

# PARC NATIONAL DE PLAISANCE

GUIDE DÉCOUVERTE

2019



# BIENVENUE AU PARC

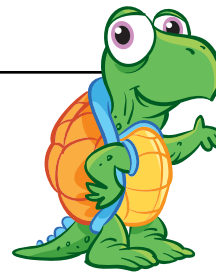
**Venez vivre la nature au parc national de Plaisance, qui accueille plus de 250 espèces d'oiseaux, de nombreux amphibiens et, bien sûr, des tortues! Une balade au cœur de ses milieux humides, et c'est le dépaysement assuré!**

Une visite au parc national de Plaisance crée des souvenirs marquants inspirés par la beauté, la diversité des paysages et le calme des lieux. Les activités offertes, accessibles à toute la famille, laissent toute la place à la découverte et à l'émerveillement.

Toute l'équipe est heureuse de vous recevoir. Bonne visite !

**Découvrez-en plus à [sepaq.com/plaisance](http://sepaq.com/plaisance)**

Photo de la page couverture : Un chardonneret jaune sur du chardon!



**ODILE  
LA TORTUE**

## **LA TORTUE SERPENTINE, L'EMBLÈME DU PARC NATIONAL DE PLAISANCE**

La tortue serpentine fascine. La rencontrer sur un des sentiers du parc devient automatiquement un moment mémorable de votre visite. Tout droit sortie de l'époque des dinosaures, cette tortue est considérée comme vulnérable au Canada. Ces éléments nous ont fait pencher en sa faveur pour qu'elle devienne l'animal emblème du parc.

## **CARTE ANNUELLE PARCS NATIONAUX DU QUÉBEC**

**Les parcs nationaux du Québec proposent une expérience unique. Explorez pleinement cette nature exceptionnelle avec la carte annuelle Parcs nationaux du Québec :**

- accès illimité à TOUS les parcs nationaux pour 12 mois
- nombreux avantages exclusifs, incluant une nuit gratuite de camping

**Détails à [sepaq.com/carteparcs](http://sepaq.com/carteparcs)**

## **ACCÈS ENCADRÉ POUR LES CHIENS**



**Dès le 17 mai 2019, les chiens seront admis au parc national de Plaisance, dans certains endroits désignés.**

Tous les détails à [sepaq.com/animaux](http://sepaq.com/animaux)

### **PRINCIPALES RÈGLES D'ENCADREMENT\***

- En tout temps, le chien doit rester dans les endroits autorisés.
- Le chien doit être tenu en laisse (max. 3 m) et sous surveillance en tout temps.
- La personne responsable doit immédiatement ramasser les excréments de son animal.
- Le chien qui aboie, qui hurle ou qui nuit au bien-être, à la quiétude et à la sécurité des autres visiteurs n'est pas toléré.

\*Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre de ces règles est susceptible de devoir quitter le territoire et/ou de recevoir un constat d'infraction, le cas échéant.

**Le respect de la réglementation est essentiel et l'offre pourrait être revue si un relâchement était constaté.**

### **ENDROITS AUTORISÉS**

<b>Sentier d'été</b>	<b>Aucun accès autorisé</b>
<b>Camping</b>	Espace VR Fer-à-Cheval
<b>Aire de pique-nique</b>	Aire de pique-nique Dollard-des-Ormeaux Aire de pique-nique Thurso
<b>Accès nautique</b>	Mise à l'eau du secteur Thurso Mise à l'eau du centre de découverte et de services

# LES INCONTOURNABLES



## **A LA ZIZANIE-DES-MARAIS**

Hourra ! Hourra ! 2019 verra renaître le sentier vedette qui offre la plus populaire activité nature-famille du parc! Après sa destruction en 2017 à la suite d'inondations record, le trottoir flottant sera reconstruit pour le plus grand plaisir de nos visiteurs. Un petit bijou au creux d'un marais riche de vie!



## **B LES CHUTES DU MOULIN EN CANOT**

D'un dénivelé de près de 60 mètres (plus que les chutes du Niagara), ces chutes, aussi appelées les chutes de Plaisance, valent le détour en canot. N'ayez crainte, l'idée n'est pas ici de les descendre, mais bien de se rendre à leur pied. Une belle balade de 3 heures et demie, accessible même aux débutants (10 km).



## **C LE SENTIER DES OUTAOUAIS**

Venez redécouvrir un des plus beaux sentiers cyclables du parc. L'accès via le pont de Plaisance est maintenant ouvert après plus d'un an de travaux. Longez la majestueuse rivière des Outaouais et prenez une pause à l'aire de pique-nique Molson.



**Maison Galipeau**

? 🏠 🚰 🚶 🚗 🚻

Thurso

Marais Perras

Baie Noire Ouest

Sentier des Outaouais

Québec

Ontario

Île Fer à Cheval

Île Dubé

Presqu'île des Legault

Sentier de la Carrière

Aire de pique-nique La Carrière

Aire de pique-nique Molson



Téléchargez la carte Avenza Maps

	Accueil / Information		Hébergement rustique		Piste cyclable
	Aire de pique-nique		Pavillon Ménéard		Sentier
	Camping aménagé		Piscine / Jeux d'eau		Réseau routier
	Camping de groupe		Rampe de mise à l'eau		Endroits où les chiens seront autorisés (Dès le 17 mai 2019)
	Chalet		Salle communautaire		Secteur en construction (2019)
	Chute		Site d'observation		Limite du parc national
	Espace VR		Stationnement		Milieu humide
	Toilette				

**L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis. En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.**

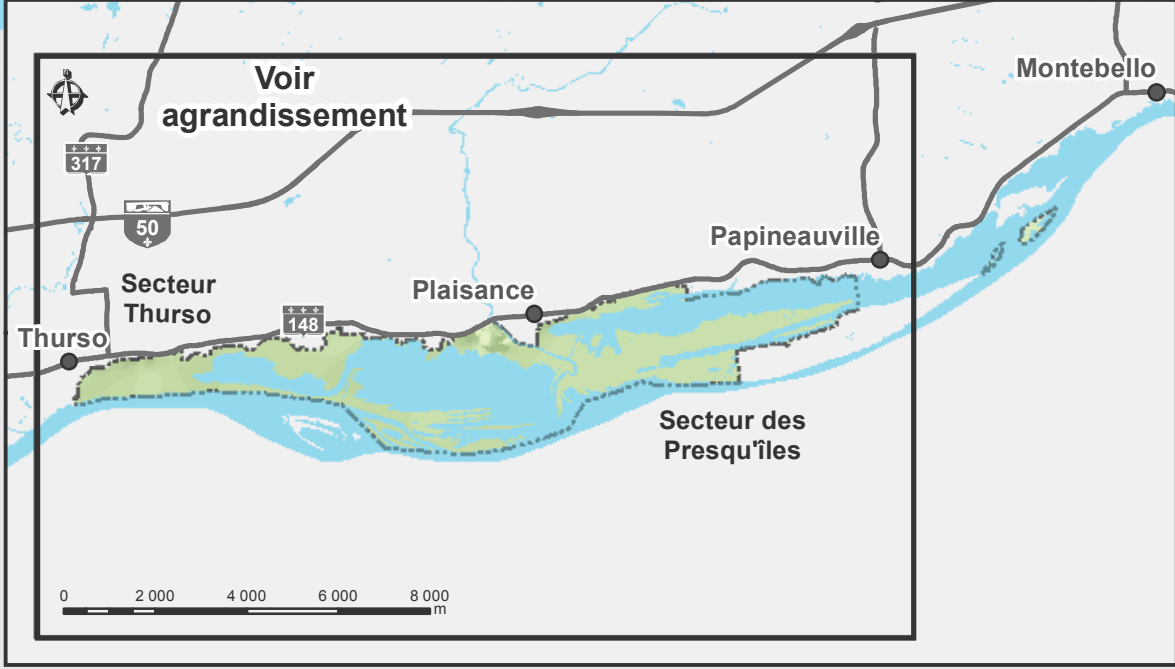
Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées : Banque de données Sépaq, Années 2019

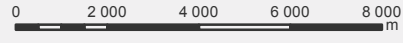
Cartes topographiques : à l'échelle de 1/20 000, 2000

Source des données utilisées : Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles

© Gouvernement du Québec








**Centre de découverte et de services**  
 ? [Icons: wheelchair, tent, parking]

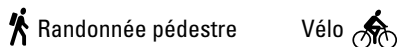


temps.

# DES SENTIERS À PARCOURIR

SENTIER CYCLABLE		LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU DE DIFFICULTÉ
	<b>La Serpentine</b> – Accédez à tous les services du secteur des Presqu'îles et découvrez une vue imprenable à la falaise. Lieu de départ : Centre de découverte et de services	17 km aller-retour	1 h 45	F
	<b>Les Étangs</b> – En période de migration surtout, ce sentier vous mènera à de belles découvertes ailées aux étangs de la Grande Presqu'île. Lieu de départ : Centre de découverte et de services Le sentier commence au 2 <sup>e</sup> kilomètre du sentier La Serpentine. Vous devez vous y rendre à vélo ou à pied.	8 km aller-retour	50 min	F
	<b>Des Outaouais</b> – Longez la majestueuse rivière des Outaouais tout en appréciant la nature qui anime le marais Perras et la presqu'île des Legault. Lieu de départ : Maison Galipeau à Thurso	21 km aller-retour	2 h	F
	<b>La Carrière</b> – Accédez en toute tranquillité au secteur de Thurso en évitant la route 148. Vous y découvrirez une vue imprenable sur une ancienne carrière. Lieu de départ : Centre de découverte et de services	11 km aller-retour	1 h	I
	<b>De la Baie-Noire</b> – Petit raccourci pour accéder au cœur du sentier des Outaouais, mais aussi au point de vue du sentier La Carrière. Lieu de départ : Stationnement de la route 148	2 km aller-retour	15 min	F

SENTIER PÉDESTRE		LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU DE DIFFICULTÉ
	<b>La Zizanie-des-Marais</b> – Passerelle flottante permettant d'explorer un marais plein de vie! Lieu de départ : Stationnement de la Zizanie-des-Marais.	1 km boucle	20 min	F
	<b>Le marais de la Sarcelle</b> – Un petit sentier d'environ 850 m longe un marais magnifique où les tortues et la faune ailée aquatique sont à l'honneur. Lieu de départ : Le départ se situe à environ 500 m de marche du centre de découverte et de services. Cette distance est prise en compte dans la distance totale.	3 km aller-retour	1 h 15	F
	<b>Le pont suspendu</b> – Vous êtes pressé? Allez vous détendre sur ce court tronçon qui offre un beau point de vue sur le canal de la Petite Nation! Lieu de départ : Centre de découverte et de services (traversez le camping le Fer-à-Cheval).	1 km aller-retour	20 min	F



F : facile I : intermédiaire

\*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.

## PAR ICI LES FAMILLES !



### NOS COUPS DE CŒUR AU PARC NATIONAL DE PLAISANCE

- Amusez-vous en famille à la piscine et aux nouveaux jeux d'eau.
- Participez aux activités de découverte préparées pour les petits.
- Découvrez un marais plein de vie en parcourant la Zizanie-des-Marais, le trottoir flottant accessible à tous.
- Faites un pique-nique en famille à une de nos nombreuses aires prévues à cette fin: Desjardins, Dollard-des-Ormeaux, de la Carrière, Thurso.

Gratuit ! Pour vos enfants de 17 ans et moins

En toute saison, vos enfants vous accompagnent gratuitement.

ACCÈS AUX PARCS NATIONAUX

PRÊT D'ÉQUIPEMENTS\* de plein air

ACTIVITÉS VARIÉES et adaptées pour toute la famille

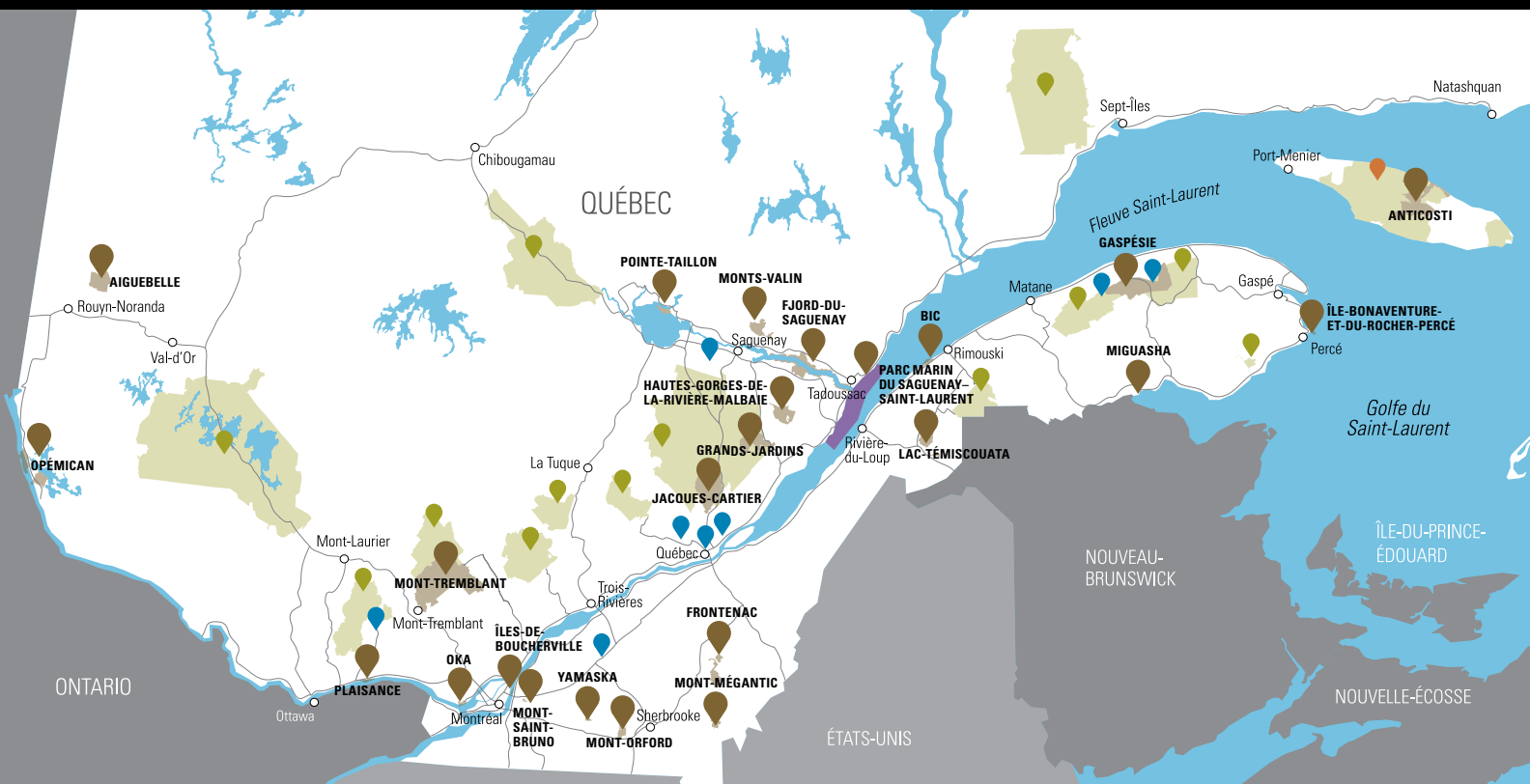
PRÊT D'ACCESSOIRES\* pour les jeunes enfants

\*Certaines conditions s'appliquent.

# LE PLUS GRAND RÉSEAU DE NATURE ET DE PLEIN AIR AU QUÉBEC

La Sépaq a le privilège de mettre en valeur des territoires d'une richesse incroyable. Parmi eux, 24 parcs nationaux se distinguent par leur caractère unique. Ce sont des aires protégées qui appartiennent à tous les Québécois et qui font naître des souvenirs impérissables chez ceux qui s'approprient avec fierté ces destinations d'exception.

Découvrez toutes nos destinations à [sepaq.com](http://sepaq.com)



● PARCS NATIONAUX | ● RÉSERVES FAUNIQUES | ● ÉTABLISSEMENTS TOURISTIQUES | ● SÉPAQ ANTICOSTI

## JOURNÉE DES PARCS NATIONAUX DU QUÉBEC

7 septembre 2019

ACCÈS GRATUIT

## JOURNÉE D'HIVER SÉPAQ

25 janvier 2020

ACCÈS GRATUIT



## Passez nous voir en boutique

Plusieurs produits exclusifs à découvrir!

Rapportez un brin de nature à la maison en passant à notre boutique souvenir. **Tous les profits de la vente de nos produits sont réinvestis dans les parcs nationaux du Québec.** Une belle façon de contribuer à la protection de notre patrimoine naturel.

# RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



## GROUPE ORGANISÉ ?

Il est possible d'organiser une activité adaptée à vos goûts. Que ce soit pour une animation en salle ou encore une randonnée guidée à pied ou en rabaska, informez-vous au centre de découverte et de services.

(Minimum de 12 personnes, \$)

## ACTIVITÉS ANIMÉES PAR LES GARDES-PARC NATURALISTES

Nous vous offrons une dizaine d'activités animées pour mieux vous faire connaître notre magnifique territoire. Elles prennent la forme de causeries, d'ateliers et de randonnées à pied ou en embarcation. L'horaire et la description sont mis à jour toutes les semaines. Vous trouverez l'information sur nos babillards et à chaque bloc sanitaire du camping.

## EXCURSION DANS LES BAYOUS

Il n'y a rien de mieux qu'une balade en rabaska pour découvrir nos jardins flottants. Un garde-parc naturaliste vous guidera au fil de l'eau pour vous faire apprécier une flore et une faune particulière.

**Adultes : 10,87 \$. Gratuit pour les enfants de 8 ans et plus accompagnés d'un adulte, excluant les groupes de jeunes.**

**Où :** départ du débarcadère du camping

## EXPOSITION ART-NATURE

En 2017, sous le thème : peuples des rivières, 7 artistes professionnels ont confectionné des œuvres inspirées de la rivière des Outaouais et du parc. Ces œuvres permanentes permettent un petit pèlerinage artistique dans un décor enchanteur. De plus, des visites animées par un garde-parc naturaliste auront lieu cet été.

**Quand :** visite libre en tout temps

**Où :** aire de pique-nique Dollard-des-Ormeaux

## LES PETITES-BAIES EN CANOT

Une belle balade en canot (ou en kayak) pour découvrir des marais magnifiques, ceux de la baie de la Pentecôte. Ce circuit, balisé à l'aide de bouées de signalisation, emprunte le canal de la Petite Nation, un ouvrage construit dans les années 40. Une activité à faire en famille.

**Départ :** centre de découverte et de services

**Durée :** 1 h (3 km)



## UNE PAUSE RAFRAÎCHISSANTE?

Après une belle randonnée, une pause à la piscine est souvent la bienvenue. Des jeux d'eau ont également été construits pour le bonheur des petits... et des grands !

### Horaire de la piscine

(du 21 juin au 1<sup>er</sup> septembre) :

10 h à midi; 13 h à 18 h

Coût : 6,96 \$/adulte | 3,48 \$/enfant

Gratuit pour la clientèle en hébergement sur présentation du permis de séjour (facture)

### Jeux d'eau

De la mi-mai à la mi-septembre entre 9h et le coucher du soleil

Autorisation d'accès au parc obligatoire

## CENTRE DE DÉCOUVERTE ET DE SERVICES

Comptoir d'accueil et de location, exposition, boutique, mise à l'eau et aire de pique-nique

### Horaire

**Du 26 avril au 13 juin et du 2 septembre au 20 octobre**

Dimanche au jeudi 9 h à 17 h

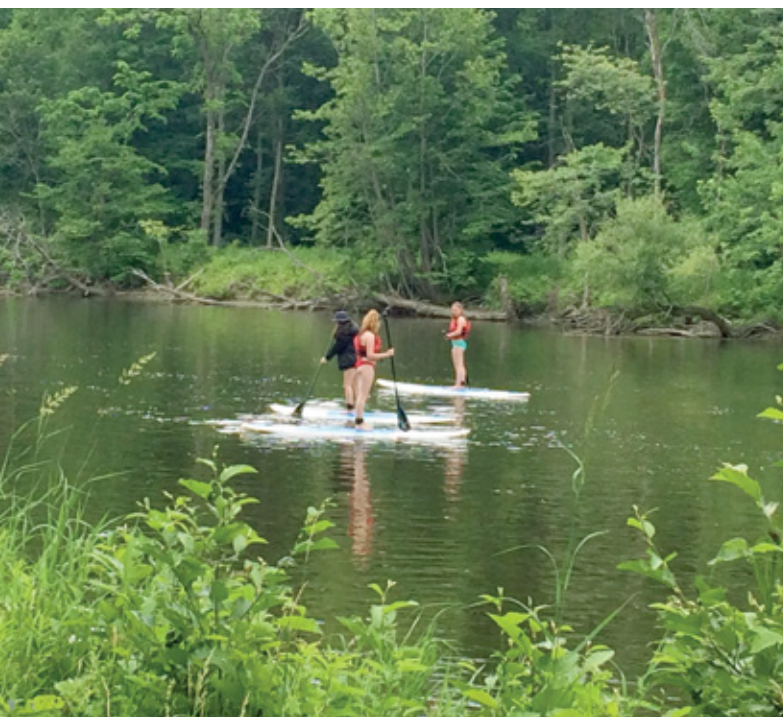
Vendredi 9 h à 21 h

Samedi 9 h à 19 h

**Du 14 juin au 1<sup>er</sup> septembre**

Samedi au jeudi 8 h à 20 h

Vendredi 8 h à 22 h



## VOUS AVEZ LAISSÉ VOTRE ÉQUIPEMENT À LA MAISON?

ÉQUIPEMENT	JOUR	4 h	1 h
Chaloupe	44,00 \$	30,50 \$	15,25 \$
Canot	51,00 \$	35,50 \$	17,75 \$
Kayak récréatif simple	46,00 \$	32,00 \$	16,00 \$
Kayak récréatif double	55,50 \$	39,00 \$	19,50 \$
Kayak de mer simple	52,00 \$	36,50 \$	18,00 \$
Kayak de mer double	69,75 \$	49,00 \$	24,50 \$
SUP (surf debout à pagaie)	44,50 \$	31,00 \$	17,75 \$
Bicyclette enfant	21,00 \$	14,75 \$	7,25 \$
Bicyclette adulte	42,00 \$	29,50 \$	14,75 \$

À partir du 26 avril pour les bicyclettes et les chaloupes et du 17 mai pour les canots, les kayaks et les SUP. Taxes non incluses.

# CONSERVER POUR DEMAIN



## Saviez-vous que les premiers aménagements fauniques de Canards Illimités au Québec furent réalisés sur le territoire du parc national de Plaisance?

C'est en 1973 que tout a débuté et de nombreux et magnifiques milieux humides du parc sont issus de ces travaux d'aménagement. Certaines structures de contrôle, rouillées et endommagées, ont eu besoin d'amour et c'est ainsi qu'une dizaine d'étangs aménagés dans les années 80 ont été complètement restaurés. Saurez-vous les remarquer durant vos randonnées sur la Petite et la Grande Presqu'île?

Une belle initiative de Canards Illimités en collaboration avec le parc, le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs, la Fondation de la faune et Environnement Canada.



## La guerre au roseau en équipe!

Le parc mène depuis quelques années une guerre sans merci au roseau commun. Ce dernier constitue une importante menace tant pour les milieux humides que le parc protège que pour ceux de la région. Heureusement, les municipalités de Lochaber Canton et de Thurso, certains résidents voisins du parc, Transports Québec de même que les étudiants de l'école secondaire Louis-Joseph-Papineau (CEMH-Papineau) nous ont tous offert une aide précieuse. Et déjà d'autres ont manifesté leur intérêt à le faire.

Grâce à cette aide, nous contrôlons maintenant près de 70 % du roseau au parc et directement en périphérie!

Merci à nos partenaires! On continue!



## Roulez prudemment... pour la faune!

Un suivi faunique a lieu depuis 2013 sur les routes du parc. Il consiste à noter tous les animaux morts qui ont été heurtés par des voitures. Les données recueillies pendant ces 6 années nous ont permis d'identifier les zones critiques. La section de la route située entre le canal de la Petite-Nation et la jonction de la Grande Presqu'île est la plus problématique. Sur les **502 animaux retrouvés morts depuis 2013, 101 ont été frappés à cet endroit**. Les principales victimes? Les couleuvres rayées et les tamias.

Participez à la sauvegarde de la faune du parc en étant vigilant lors de vos déplacements!



# PRUDENT <sup>DE</sup> NATURE



Photo: Steve Deschênes, Parc national des Grands-Jardins

## EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

La Sépaq a pour mission d'assurer l'accessibilité à des milieux naturels représentant les joyaux de la nature québécoise. Elle a à cœur la sécurité de ses visiteurs. Elle vous invite à être prudent de nature!

Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités. **VOUS ÊTES RESPONSABLE DE VOTRE PROPRE SÉCURITÉ** et la gestion des risques fait partie intégrante de votre expérience.

Avant de partir pour une excursion, **ASSUREZ-VOUS DE POSSÉDER LES COMPÉTENCES ET HABILITÉS REQUISES** à la pratique de l'activité choisie **ET DE RESPECTER VOS CAPACITÉS PHYSIQUES**. Votre sortie ne doit vous laisser que d'agréables souvenirs. Nous vous invitons à consulter nos fiches-conseils relatives aux activités offertes par la Sépaq, disponibles à [sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite). Vous y trouverez aussi une liste d'organismes qui peuvent vous aider à planifier vos activités de façon sécuritaire.

[sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite)

## AIDE-MÉMOIRE

### AVANT DE QUITTER

- Prévoir partir en groupe d'au moins deux personnes.
- Vous informer des prévisions météorologiques.
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Prévoir des chaussures et des vêtements appropriés et adaptés aux conditions climatiques.
- Avertir un proche de l'endroit exact de votre destination ainsi que du moment prévu de votre retour.




### UNE FOIS SUR PLACE

- Ne pas compter sur votre téléphone cellulaire.
- Vérifier le temps requis pour compléter votre activité.
- Respecter la signalisation et les avis d'interdiction, dont ceux concernant les feux à ciel ouvert.

### AU RETOUR

- Une fois votre activité terminée, veuillez rapporter au personnel tout bris, anomalie ou problème remarqués.

## RAPPEL

-  Lors de votre visite dans un parc national, ayez toujours en votre possession le reçu de votre droit d'accès ou votre carte annuelle d'accès.
-  Rappelez-vous que les animaux sont dans leur habitat naturel et que vous êtes un visiteur. Pour assurer à la fois votre sécurité et la leur, il est interdit de les nourrir, sans quoi ils pourraient en venir à perdre leur crainte naturelle des êtres humains et adopter des comportements agressifs.
-  Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.) Aussi, pour éviter le piétinement de la flore, vous devez demeurer dans les sentiers de randonnée aménagés.

## EN CAS D'URGENCE : 911

**SÛRETÉ DU QUÉBEC: 310-4141** (numéro unique) / **4141** (pour cellulaire)

\*Là où les réseaux cellulaires sont accessibles. Les frais encourus lors des opérations de recherche et de sauvetage sont à la charge du bénéficiaire. Il est possible de se procurer auprès d'un assureur une protection relative à ces risques.

## Parc national de Plaisance

1001 chemin des Presqu'îles  
Plaisance, Québec J0V 1S0  
Information: 819-427-5334  
Réservation : 1-800-665-6527  
[parc.plaisance@sepaq.com](mailto:parc.plaisance@sepaq.com)  
[www.sepaq.com/plaisance](http://www.sepaq.com/plaisance)

Dépôt légal: 2019  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Photos: J.-F. Houle, S. Deschênes, D.-C. Robidoux, V. Manseau,  
I. Croteau, J.-M. Vallières



Municipalité de  
**Plaisance**



La municipalité est heureuse de contribuer  
au succès du parc national de Plaisance.

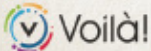
275, rue Principale, Plaisance, Québec J0V 1S0 (819) 427-5363  
[www.ville.plaisance.qc.ca](http://www.ville.plaisance.qc.ca)



*Thurso*

La ville de Thurso est fière partenaire  
du parc national de Plaisance comme  
porte d'entrée du secteur ouest du Parc.

161, Galipeau, Thurso, Québec J0X 3B0  
(819) 985-2000 • [www.ville.thurso.qc.ca](http://www.ville.thurso.qc.ca)  
Courriel : [ville.thurso@mrcpapineau.com](mailto:ville.thurso@mrcpapineau.com)



Garage R. Laliberté  
Éric Lauzon, Édith Chalut — Co-propriétaires

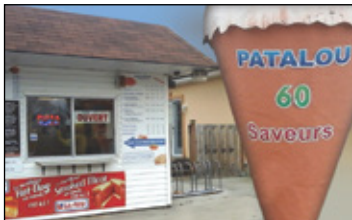
**(819) 427-5739**

51, St-Isidore  
Plaisance (Québec)  
J0V 1S0

[garagerlaliberte@videotron.ca](mailto:garagerlaliberte@videotron.ca)

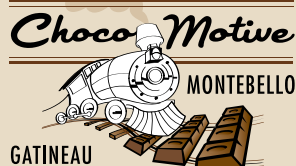


229, rue Principale  
Plaisance, Qc, J0V 1S0  
819-427-5111  
[brandsourcedesrochers.ca](http://brandsourcedesrochers.ca)



Casse-Croûte & Crèmerie  
**PATALOU**

Route 148, Plaisance, Qc  
Propriétaires : Francine & Marcel  
Tél (819) 427-5884



Économusée du chocolat  
[chocomotive.ca](http://chocomotive.ca)



**PAS BESOIN DE  
TÉLÉPHONE POUR  
RÉPONDRE À L'APPEL  
DE LA NATURE.**

