HEBDO DU HAUT-RICHELIEU - Fondé le 1er juin 1860 - LE JEUDI 13 JANVIER 2022 - 56 PAGES - 162e année no 19 - www.canadafrancais.com 1,74$ +tx

AU VIEUX DULUTH®
ST-JEAN-SUR-RICHELIEU
COMMANDEZ
VOTRE FESTIN
À SAVOURER
CHEZ VOUS!
365, rue Normand 450 359-0142
OUVERT 7 JOURS sur 7
POUR EMPORTER
LIVRAISON
>343800

LE CANADA FRANÇAIS

Isabelle Trudeau, d.d.
DENTUROLOGISTE
CONSULTATION GRATUITE
Confection et réparation de prothèses dentaires complètes et partielles
Laboratoire sur place
Réparations en 1 heure
450 349-1234
895, boul. du Séminaire Nord, bureau 206
Saint-Jean-sur-Richelieu



(Photo Courtoisie)

Jean Arsenault, le nouveau chef des pompiers

PAGE A-8



LA SITUATION S'AGGRAVE À L'HÔPITAL

- L'ÉTABLISSEMENT PROCÉDERA À DU DÉLESTAGE DÈS DIMANCHE
- 2800 PERSONNES SONT EN ATTENTE D'UNE CHIRURGIE
- 115 CAS DE COVID-19 DANS LES CHSLD ET LES RÉSIDENCES POUR AÎNÉS

STÉPHANIE **MAC FARLANE** **La situation de la COVID-19 s'aggrave dans la région. En une semaine, le nombre d'hospitalisations liées à la COVID-19 à l'Hôpital du Haut-Richelieu a augmenté de 144 %. Mardi, 83 personnes y étaient hospitalisées. Cette situation forcera les autorités à procéder à du délestage dès le 16 janvier. Dans les CHSLD et les résidences pour aînés, 115 cas actifs étaient répertoriés mardi, alors qu'il n'y en avait que 30 la semaine dernière. On rapporte aussi six décès de plus en une semaine dans le Haut-Richelieu.**

PAGE A-5

(Photo Le Canada Français – Jessyca Viens Gaboriau)



(Photo Le Canada Français – Jessyca Viens Gaboriau)

150 vaccins à l'heure à la clinique du Bougainvillier

PAGE A-4



(Photo Le Canada Français)

Le prix médian des ventes de maisons grimpe à 489 000 $

PAGE B-2

Un sentier glacé transformé en forêt enchantée

PAGE A-14

ROYAL LEPAGE
EXCELLENCE
Opinion de la valeur marchande de votre propriété GRATUITE
943, boul. du Séminaire N., Saint-Jean-sur-Richelieu
www.royallepageexcellence.com | 450 347-7766
>343786

PLACE DE LA CABINETTERIE INC

Le nouveau **milieu de vie** de la Rive-Sud



Un projet intégré en plein cœur de la ville

3½ - 4½ - 5½

À PARTIR DE 380 000$ (PLUS TAXES)

Garage et rangement intérieur inclus

+

CONGÉ DE TAXES PENDANT 5 ANS

(CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT)*



Peu importe le modèle de condo que vous convoitez, la Place de la Cabinetterie, c'est bien plus qu'un toit, **c'est un milieu de vie!**

lacabinetterie.ca

À un pas des commerces et des services: épicerie, SAQ, Banque Nationale, La Financière, une garderie, un centre d'amusement, un centre de yoga chaud, des restaurants, un complexe médical, une clinique d'urgence, une pharmacie Brunet et plusieurs services, optométriste, dentiste, physiothérapeute, ergothérapeute et ostéopathe, notaire et ingénieur.

Réservez votre condo dès maintenant.

Sur rendez-vous seulement. Places limitées.

FAITES VITE!

POSSIBILITÉ LIVRAISON JUILLET 2022

info@lacabinetterie.ca

514 232-1515

148, Jacques-Cartier Nord
Saint-Jean-sur-Richelieu
Qc J3B 6S6

GROUPE GUY SAMSON INC
CRÉATEUR DE MILIEU DE VIE

*Sujet au règlement #0769 de la V. S-J-S-R

>343958

LE CANADA FRANÇAIS

ACTUALITÉ

MÉTÉO

	MINIMUM	MAXIMUM
JEUDI Nuageux avec quelques flocons	-11°C	-5°C
VENDREDI Quelques averses de neige	-27°C	-11°C
SAMEDI Généralement ensoleillé	-28°C	-22°C



Difficile au revoir à une mère décédée de complications liées à la COVID-19


MARIE-PIER **GAGNON**
mpgagnon@canadafrancais.com

Le 6 janvier dernier, Stéphane Legrand a dit un dernier au revoir à sa mère. Admise à l'Hôpital du Haut-Richelieu onze jours plus tôt, cette dernière est décédée de complications liées à la COVID-19. Ce sont les anges gardiens qui l'ont accompagnée dans ses derniers jours. Une expérience difficile, de confesser son fils, mais malgré tout profondément humaine.

Le 26 décembre, Stéphane Legrand, directeur général du journal *Le Canada Français*, s'est présenté au domicile de sa mère, inquiet pour son état de santé. Depuis quelques jours, elle souffrait de divers maux sans toutefois s'en plaindre. Craignant d'être atteinte de la COVID-19, elle avait refusé de passer le réveillon avec son fils, la conjointe de ce dernier et leur enfant. Même chose pour son 76e anniversaire célébré à domicile, le 25 décembre.

« On l'appelait tous les jours, on allait déposer de la nourriture sur le bord de la porte, mais, à cause de la COVID, on a moins été capables d'être vigilants sur son état réel », explique M. Legrand. Sa mère avait une bonne santé et demeurait toujours très active et impliquée au sein de sa communauté. Elle était d'ailleurs présidente de l'Association des loisirs de Saint-Edmond depuis 20 ans.

FAIRE CONFIANCE

Mais cet après-midi-là, Stéphane Legrand a décidé d'appeler l'ambulance. Sa mère avait de la difficulté à marcher et à se lever. « Quand l'ambulancière est arrivée, j'ai tout de suite senti que j'avais quelqu'un d'humain devant moi. Elle a su trouver les bons mots pour la convaincre d'aller à l'hôpital », se souvient-il. C'était un sentiment rassurant parce que les mesures sanitaires l'empêchaient d'être là pour la suite.

« Dans un monde normal, j'aurais suivi ma mère à l'hôpital, mais là, tu l'embarques dans l'ambulance et tu fais confiance. Tu n'as pas le choix », dit-il. À son arrivée, Mme Legrand a reçu un diagnostic positif à la COVID-19. Après quelques heures en observation, elle a été amenée aux soins intensifs où elle est restée pendant trois jours avant d'être amenée sur un étage.


(Photo Gracieuseté – Isabelle Lessard)

Enseignante de français à la retraite, Fernande Legrand était présidente de l'Association des loisirs Saint-Edmond depuis 20 ans. Sur la photo, elle pose en compagnie de son fils, Stéphane Legrand, et de sa petite-fille, Anna-Rose.

C'est toutefois à ce moment que sa situation a commencé à se détériorer. Toux et pneumonie ont dû être traitées, ce qui a déclenché d'autres problèmes, de l'hémorragie à l'infection urinaire. Pendant tout ce temps, la famille n'était pas admise à son chevet. C'est donc par téléphone que Stéphane Legrand prenait de ses nouvelles, constatant au simple son de la voix de sa mère que la situation se détériorait.

DERNIÈRES VISITES

« Tu veux être là, tu veux aider. C'est un calvaire. Ce n'est pas humain ce que tu vis quand tu ne peux pas aller voir ta mère à l'hôpital », dit-il. Il la savait néanmoins entre bonnes mains. L'infirmière lui donnait des nouvelles régulièrement. Puis, le 4 janvier, il a reçu un difficile appel, celui annonçant qu'il était temps de songer à entamer les soins de fin de vie. C'est à ce moment qu'il a pu aller à son chevet, dix jours après son admission.

« Elle ne parlait déjà plus », se souvient son fils. Fernande Legrand est finalement décédée le 6 janvier, dans la nuit. Munis d'un équipement de protection incluant le masque N95, son fils et sa belle-fille avaient pu lui rendre visite à quelques reprises. De retour à la maison, ils communiquaient avec son infirmière, Paty, pour prendre de ses nouvelles. Elle répondait toujours.

C'est pour elle et les autres anges gardiens que Stéphane Legrand tenait à raconter l'histoire de sa mère. Pour leur dire merci. Ils ont su ajouter de l'humanité à une situation qui en manquait cruellement, dit-il. « Ça dépasse les soins infirmiers ce qu'ils ont fait. Ils ont accompagné une personne en fin de vie. Ce n'est pas banal », souligne-t-il tout en rappelant l'ampleur de la tâche qu'ils accomplissent depuis 22 mois.

UNE GRANDE DAME

Fernande Legrand n'était pas connue du grand public. L'annonce de son décès a néanmoins suscité des centaines de commentaires sur les réseaux sociaux et autant dans la messagerie privée de son fils. Enseignante de français à la retraite, elle a passé 33 années auprès des jeunes.

« Son plus grand bonheur dans la vie, c'était de revoir un étudiant qui avait eu de la misère et de voir qu'il avait réussi dans la vie », confie son fils. Impliquée dans sa communauté, elle était aussi une organisatrice politique appréciée et reconnue. Plusieurs anciens élus et d'autres toujours en fonction ont d'ailleurs souligné son départ, de la mairesse Andrée Bouchard à la députée Christine Normandin.

C'est d'ailleurs en parlant de tous ces témoignages que les larmes se fraient un chemin dans les yeux de son fils pour la première fois au cours de l'entrevue. C'est ce qui le touche le plus : savoir que sa mère, qualifiée de grande dame par plusieurs, a touché le coeur des gens. « Elle laisse un héritage exceptionnel », de conclure Stéphane Legrand.

CETTE SEMAINE DANS LE CANADA FRANÇAIS

Cahier A

Éducation	A-24	Week-End	A-28
Faits divers	A-7	Lecture	A-32
Nouvelles municipales	A-9	Musique	A-32
		Recettes	A-33
Nécrologie	A-38	Auto	A-34
Politique	A-11	Jeux	A-37
Santé	A-3	Sports	A-42

Cahier B

Économie	B-1	Opinion	B-6
Éditorial	B-4	Annonces classées	B-10
Patrimoine	B-5		

MAISON HINA

MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE AVEC OU SANS ENFANT

La Maison Hina souhaite t'informer que le couvre-feu et le confinement ne doivent en aucun cas t'empêcher de fuir un milieu de vie violent, à n'importe quelle heure du jour ou de la nuit. La maison Hina est ouverte 24/7.

N'hésitez pas à nous appeler, que ce soit pour discuter, avoir des informations, des rencontres en externe ou même pour de l'hébergement.

OUVERTE 24 HEURES / 24 ET 7 JOURS / 7 • SERVICES GRATUITS ET CONFIDENTIELS • 450 346-1645

150 vaccins à l'heure à la clinique du Bougainvillier

VALÉRIE **LEGAULT**
vlegault@canadafrancais.com

La dose de rappel pour se protéger de la COVID-19 et la vaccination des enfants de 12 ans et moins forcent les vaccinateurs à donner un tour de roue supplémentaire. On accueille désormais 1050 personnes par jour à la clinique de Saint-Jean-sur-Richelieu. C'est 40 % de plus qu'à son ouverture, en mars 2021.

La clinique située au Bougainvillier avait passablement ralenti ses activités l'automne dernier. Elle a dépassé son rythme de croisière initial et de loin. La clientèle s'y présente maintenant sept jours par semaine pour recevoir sa première, deuxième ou troisième dose.

Depuis que les enfants y sont admis, des journées distinctes de vaccination sont prévues pour les clientèles adulte et pédiatrique. Les équipes qui préparent les vaccins ne risquent donc pas d'envoyer la mauvaise dose au mauvais patient.

« Le site est occupé à pleine capacité, confirme Chantal Vallée, porte-parole du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Centre. Depuis la fin du mois de novembre, nous avons augmenté la capacité d'environ 10 à 15 % pour accélérer davantage le rythme de la vaccination contre la COVID. »

150 VACCINS À L'HEURE

Le site de vaccination de Saint-Jean-sur-Richelieu a la capacité de vacciner 1050 personnes sur rendez-vous par jour. Cela représente 25 personnes toutes les dix minutes. Comme les vaccinateurs prennent plus de temps avec la clientèle pédiatrique, le nombre baisse légèrement à 20 enfants toutes les dix minutes.

Les personnes qui viennent chercher leur dose de rappel du vaccin sont largement majoritaires. En Montérégie-Centre, 65 989 personnes ont pris un rendez-vous pour recevoir leur troisième dose entre le 2 janvier et le 6 mars 2022 dans les sites de vaccination de Panama et de Saint-Jean-sur-Richelieu. Des rendez-vous ont été attribués à 4641 personnes de 12 ans et plus pour un deuxième vaccin, et à 781 personnes pour une première injection. Il n'a pas été possible d'obtenir de données séparément pour les deux sites.



(Photo Le Canada Français - Jessyca Viens Gaboriau)

Vingt-cinq personnes se font vacciner toutes les dix minutes à la clinique de Saint-Jean-sur-Richelieu, sur la rue MacDonald.



(Photo Le Canada Français - Jessyca Viens Gaboriau)

Pas moins de 45 personnes travaillent chaque jour sur le plancher afin d'assurer la fluidité de la clinique. Il s'agit autant d'agents à l'inscription que d'évaluateurs, de vaccinateurs et d'aides de service.

La vaccination des enfants âgés de 5 à 11 ans se poursuit. Au CISSS de la Montérégie-Centre, 1995 rendez-vous de vaccination ont été pris pour eux pour la même période.

ANNONCES

Les plages de rendez-vous ouvertes à la population sont toutes comblées. Elles le sont encore plus rapidement après une annonce gouvernementale. C'est le cas, par exemple, à la suite des conférences de presse au cours desquelles de nouveaux groupes de la population sont appelés à prendre rendez-vous pour se faire vacciner.

« De façon générale, les gens qui se présentent dans nos centres de vaccination sont très satisfaits. Il est vraiment très rare que nous devions faire face à des gens insatisfaits ou agressifs. Ça peut arriver lorsque des gens se présentent à nos sites de vaccination et qu'ils ne peuvent pas recevoir le vaccin parce qu'ils n'ont pas de rendez-vous ou qu'ils ne font pas partie des catégories d'âge que nous vaccinons ce jour-là », indique Mme Vallée.

45 PERSONNES

Pas moins de 45 personnes travaillent chaque jour sur le plancher afin d'assurer la fluidité de la clinique. Il s'agit autant d'agents à l'inscription que d'évaluateurs, de vaccinateurs et d'aides de service.

Il ne faut pas oublier les infirmières qui préparent les doses ainsi que le personnel administratif. Celui-ci reste à la clinique bien après sa fermeture pour compiler les résultats et les acheminer le jour même au ministère de la Santé. Les agents de sécurité assurent pour leur part une présence 24 heures par jour.

Une première dose par obligation plutôt que par choix

KARINE **GUILLET**
kguillet@canadafrancais.com

Près d'un an après le début de la vaccination de masse, les centres de vaccination de la région continuent d'accueillir des gens venus chercher leur première dose. *Le Canada Français* rapporte le témoignage de trois d'entre eux.

Selon les dernières données de la Direction de la santé publique de la Montérégie, le nombre de personnes ayant reçu au moins une première dose de vaccin était en légère augmentation un peu partout sur le territoire.

Dans le Réseau local de services (RLS) Haut-Richelieu-Rouville, c'est 84,9 % de la population qui avait déjà une première dose, en date du 10 janvier, une augmentation de 0,2 point de pourcentage.

Le Canada Français a lancé un appel via Facebook pour rejoindre des personnes qui avaient finalement décidé de recevoir une première dose de vaccin 22 mois après le début de la pandémie de coronavirus.

Plusieurs personnes ont répondu à notre invitation d'une façon brève. Elles ont manifesté le désir de ne pas être identifiées par crainte d'être la cible de commentaires désobligeants.

La peur de se faire juger, l'envie de voyager, le sentiment d'obligation et les nombreuses restrictions sont au nombre des raisons évoquées. « J'ai eu la première dose hier par peur de me faire juger », de nous mentionner un citoyen sans élaborer davantage.

OBLIGÉES

Deux internautes nous ont confié qu'elles étaient enceintes ou allaitaient au cours des derniers mois. Dans les deux cas, elles ont dit avoir préféré ne pas prendre le vaccin en raison du manque d'informations concernant les risques sur leur enfant à naître.

L'une a finalement choisi de se faire vacciner par obligation. Elle dit croire à la vaccination pour les personnes âgées et celles qui sont immunosupprimées, mais estime que trop peu d'information est publiée sur les effets secondaires.

« Je me fais pointer du doigt par certaines personnes vaccinées, dit-elle. Les médias nous démonisent parce qu'on est non vaccinés et rejettent ce qui se passe présentement sur la faute des personnes non vaccinées. »

Une autre mère dit l'avoir fait pour ses enfants. Sans passeport vaccinal, il lui était impossible de pratiquer certaines activités intérieures ou extérieures avec ses mousses, comme aller au cinéma ou au restaurant. N'eût été ces restrictions, elle ne se serait probablement pas fait vacciner.

RAISONS DE SANTÉ

Sarah, mère de quatre enfants, a pour sa part reçu sa première dose le 16 décembre dernier même si, au départ, elle était bien décidée à ne pas le faire. Souffrant de polyarthrite rhumatoïde depuis trois ans, elle raconte que c'est pour des raisons de santé qu'elle hésitait d'abord à se faire vacciner.

« J'avais peur que le vaccin ne déclenche de grosses poussées de crises », explique celle qui n'avait pas eu de douloureux épisodes liés à cette maladie depuis près d'un an.

Elle commençait cependant à trouver difficile d'être confinée en permanence chez elle. Sans vaccin, il lui aurait également été impossible d'assister à plusieurs événements prévus cette année. Ce sont ces deux éléments qui l'ont finalement convaincue de tendre le bras à son tour.

Quelques jours après son vaccin, elle a toutefois vécu une nouvelle crise de polyarthrite accompagnée d'autres symptômes. Elle déplore que les intervenants médicaux qu'elle a consultés ne l'aient pas prise au sérieux lorsqu'elle les a questionnés sur les effets secondaires attribuables au vaccin. Cet événement l'a découragée de recevoir d'autres doses.

LE CANADA FRANÇAIS
100, rue Richelieu, bureau 115
Saint-Jean-sur-Richelieu J3B 6X3
Sans frais : 1 800 947-8555
Télécopieur: (450) 347-4539
☎ 450 347-0323
www.canadafrancais.com
LES PETITES ANNONCES
1 866 637-5236

Directeur général : Stéphane Legrand
Rédacteur en chef : Gilles Lévesque
Journalistes : Louise Bédard, Karine Guillet, Richard Hamel, Valérie Legault, Stéphanie MacFarlane, Mégan Champagne, Marie-Pier Gagnon
Photographes : Julien Saguez, Jessyca Viens Gaboriau, Laurianne Gervais-Courchesne
Collaborateurs : Jean-François Crépeau, Christian Dufour, Jean-Paul Grappe, Jean-François Guay, Paul Laforest, Lauranne Lanthier, Manon Racine, Claude Raymond, Mario Wilson
Correctrice : Dominique Pinsonneault
Conseillers en solutions médias : Manon Lavigne, Martin Stewart, Nancy St-Jean, Stéphanie Thiry
Chargée de projets : Kim Simard
Réceptionniste : Nicole Beausoleil
Coordonnatrices : Jeannette Bédard, France Galipeau, Nancy Théberge
Directrice Marketing et Événements: : Isabelle Simard
Coordonnatrice de production : Rose Audette
Technicienne au tirage : Nadine Dufour, France Galipeau
Publié par : Icimédias inc.
Président : Renel Bouchard
Directeur général : Marc-Noël Ouellette
www.icimedias.ca
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c. division Transcontinental Transmag

Le Canada Français adhère au Guide de déontologie journalistique du Conseil de presse du Québec. Nos journalistes adhèrent au Guide de déontologie de la Fédération professionnelle des journalistes du Québec.

L'EXEMPLAIRE: 2,00$
Abonnement papier 1 an : 85,80$ - 6 mois : 44,84$
Abonnement papier + Web 1 an : 95,40$ - 6 mois : 49,84$
(Prix taxes incluses).
RÉSEAU SÉLECT
Tirage certifié par AAM.
Poste publication - convention: PP40012311. Dépôt légal. Bibliothèque nationale du Québec.
Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie de façon intégrale ou déguisée, est formellement interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Les journalistes permanents sont membres du Syndicat des travailleurs de l'information du journal Le Canada Français (C.S.N.). Ce journal est imprimé sur un papier avec un contenu d'au moins 20% de papier recyclé.

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada. Canada

Veuillez recycler ce journal

>340085

Contrôle IFRA 2.37 • 100/52/44/44 • 60/53/53 • 30/24/24

Hausse de 144 % des hospitalisations liées à la COVID-19

STÉPHANIE **MAC FARLANE**
smacfarlane@canadafrancais.com



(Photo Archives – Jessyca Viens Gaboriau)

Dimanche, l'Hôpital du Haut-Richelieu basculera au niveau d'alerte 4, soit le niveau le plus élevé. Cela occasionnera du délestage.

Le nombre d'hospitalisations liées à la COVID-19 à l'Hôpital du Haut-Richelieu continue d'augmenter de façon importante. Dans la dernière semaine, elles ont bondi de 144 %. Mardi, 83 patients infectés par le virus respiratoire y étaient hospitalisés. Et le nombre de cas déclarés dans les CHSLD continue d'augmenter.

Le 4 janvier, 34 personnes étaient hospitalisées à l'Hôpital du Haut-Richelieu en raison de la COVID-19. Une semaine plus tard, l'établissement hospitalier accueillait 83 patients infectés. La veille, un sommet avait été atteint avec 86 usagers hospitalisés et atteints du virus. Dans les sept derniers jours, une moyenne de 60 hospitalisations a été enregistrée à Saint-Jean.

De plus, six unités de soins sont présentement en éclosion à l'Hôpital du Haut-Richelieu. La plus récente en lice, au 6e étage Sud, s'est ajoutée le 7 janvier. Depuis le 14 décembre, une éclosion est en cours au 7e étage Sud. Deux jours plus tard, le département de l'hémodialyse et le 3e étage Nord se sont ajoutés. Puis, des éclosions ont été déclarées au 5e étage Sud et au 5e étage Nord respectivement les 3 et 5 janvier.

NIVEAU D'ALERTE 4

En début de semaine, le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre (CISSSMC), dont fait partie l'Hôpital du Haut-Richelieu, a obtenu l'autorisation du ministère de la Santé et des Services sociaux de basculer au niveau d'alerte 4, confirme le CISSSMC. Ce niveau d'alerte, qui est le plus élevé, entrera en vigueur à compter du 16 janvier, précise Martine Lesage, conseillère-cadre aux relations avec les médias du CISSSMC.

Mercredi, elle ne pouvait donner les détails du délestage.

« Quels services seront touchés ? Je ne peux le dire. Le plan est en élaboration. Il y a des arrimages à l'interne à faire. Ils vont déterminer les mesures exactes de délestage », précise-t-elle.

Le plan provincial de contingence de la COVID-19 prévoit un ensemble de mesures pour les centres hospitaliers, et la gradation varie selon le niveau d'alerte. Le but est de prioriser les activités urgentes ou semi-urgentes et d'optimiser l'utilisation des lits d'hospitalisation pour les patients atteints de la COVID-19, enchaîne Mme Lesage.

Lundi, le CISSSMC rapportait plus de 200 absences parmi son personnel, incluant les médecins, pour l'ensemble des installations du réseau local de services Haut-Richelieu-Rouville. « Ils sont en isolement à cause de la COVID-19 », indique Martine Lesage. Ces données excluent le personnel en télétravail.

PERSONNES ÂGÉES

Les CHSLD et les résidences privées pour aînés ne sont pas épargnés par le virus. On y comptait 115 cas actifs de COVID-19 en date du 11 janvier 2022, alors qu'il y en avait 30 une semaine auparavant.

Le tiers (34 %) des 68 résidents de la résidence Jacques-Cartier est atteint du virus respiratoire. Des éclosions sont également en cours sur cinq étages du CHSLD Gertrude-Lafrance. Mardi, 35 patients étaient atteints de la COVID-19. Au total, 19 % des usagers sont infectés. Depuis le début de cette éclosion, un résident est décédé de la COVID-19 à l'établissement du boulevard Saint-Luc. En outre, cinq autres décès liés à la COVID-19 ont été enregistrés dans le Haut-Richelieu en une semaine.

Une éclosion est aussi en cours au CHSLD Georges-Phaneuf où 18 % des résidents, soit 23 personnes, sont malades. Quinze patients de la Ressource en soins palliatifs de la Résidence Saint-Jean-sur-Richelieu sont aussi atteints.

Des cas sont aussi répertoriés à la résidence Chartwell Oasis (4), au Quartier par Excellence (1) et à la Résidence Iberville (1).

Quant à l'éclosion à l'unité de réadaptation au CHSLD Sainte-Croix de Marieville, la situation s'améliore. La semaine dernière, il y avait 19 patients infectés par le virus. Mardi, il n'y avait que deux cas actifs.

TROISIÈME DOSE

Les résidents des CHSLD du Haut-Richelieu ont reçu leur troisième injection du vaccin contre la COVID-19 en novembre. « Comme la clientèle change régulièrement, la troisième dose est donnée régulièrement aux résidents admis dans un CHSLD qui n'ont pas reçu leur troisième dose », souligne Chantal Vallée, agente d'information au CISSSMC.

À ce jour, environ 85 % des résidents des six CHSLD publics du réseau local de services Haut-Richelieu-Rouville ont reçu trois doses de vaccin contre la COVID-19, ajoute Mme Vallée.

CAS ACTIFS

Dans la population générale, le nombre de cas confirmés et recensés par les autorités est sous-estimé en raison de l'introduction des tests rapides dans la communauté et des changements apportés dans la stratégie de dépistage.

À Saint-Jean-sur-Richelieu, on dénombrait tout de même 801 cas actifs mardi, tandis que dans tout le Haut-Richelieu, on recensait 923 personnes ayant eu un diagnostic positif. Toutes les municipalités comptaient au moins un cas, à l'exception de Saint-Sébastien.

LA COVID-19 EN CHIFFRES

83 NOMBRE DE PATIENTS HOSPITALISÉS POUR LA COVID-19 À L'HÔPITAL DU HAUT-RICHELIEU

115 NOMBRE DE CAS ACTIFS DANS LES CHSLD ET RÉSIDENCES POUR PERSONNES ÂGÉES DE LA RÉGION

801 NOMBRE DE CAS ACTIFS À SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

Sources : Ministère de la Santé et des Services sociaux et Direction de la santé publique de la Montérégie

Près de 2800 personnes en attente d'une chirurgie

Le délestage débutera dimanche

STÉPHANIE **MAC FARLANE**
smacfarlane@canadafrancais.com

Avant l'annonce du délestage qui débutera le 16 janvier, près de 2800 personnes étaient en attente pour subir une chirurgie à l'Hôpital du Haut-Richelieu. Un peu plus de 40 % d'entre elles patientent depuis six mois et plus, selon les données tirées du système d'information sur les mécanismes d'accès aux services spécialisés (SIMASS) du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS).

« En chirurgie, nous utilisons actuellement quatre salles sur six à l'Hôpital du Haut-Richelieu. Depuis décembre, la planification opératoire est celle qui était prévue », indique Martine Lesage, conseillère-cadre aux relations avec les médias du Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre (CISSSMC).

En début de semaine, l'établissement a obtenu l'autorisation du MSSS pour passer au niveau d'alerte 4. La mesure entrera en vigueur le 16 janvier. Jusqu'à cette date, le bloc opératoire continuera de fonctionner aux deux tiers de sa capacité. « Mais on s'en va vers des changements étant donné le passage au niveau d'alerte 4 », poursuit Mme Lesage. Cette dernière ne pouvait toutefois pas préciser les détails (voir autre texte).

LISTE D'ATTENTE

En date du 1er janvier 2022, 2787 personnes étaient inscrites au SIMASS pour subir une chirurgie à l'Hôpital du Haut-Richelieu. De ce nombre, 1201 individus patientaient depuis plus de six mois.

De toutes les personnes en attente d'une chirurgie, plus de la moitié d'entre elles devaient subir une opération d'un jour (1608), tandis que 441 patients attendent pour une intervention nécessitant une hospitalisation, 403 patientent pour une chirurgie du genou, 202 attendent pour une intervention à la hanche et 110 doivent subir une chirurgie pour une cataracte. Enfin, 23 personnes ayant un diagnostic de cancer figurent sur la liste d'attente.

CHIRURGIES RÉALISÉES

Du 1er avril 2021 au 1er janvier 2022, 6793 chirurgies ont été réalisées à l'Hôpital du Haut-Richelieu, soit 2887 interventions d'un jour, 2366 chirurgies de la cataracte, 697 interventions nécessitant une hospitalisation, 483 chirurgies oncologiques, 218 opérations du genou et 142 chirurgies de la hanche. Selon le type d'intervention, la durée moyenne de l'attente oscillait entre 9 et 33 semaines, à l'exception des chirurgies oncologiques. Pour cette catégorie, le délai moyen est de 23 jours.

Soulignons que la cible gouvernementale est de réaliser 90 % des chirurgies dans un délai d'au plus six mois, alors que pour les chirurgies oncologiques, 90 % des interventions doivent être faites à l'intérieur de quatre semaines. Enfin, le SIMASS ne comptabilise pas les chirurgies faites en urgence ou les opérations chirurgicales ambulatoires faites en première ligne.

VICTIME DU DÉLESTAGE

Jordan Dupuis en appelle à la solidarité des non-vaccinés

MARIE-PIER **GAGNON**
mpgagnon@canadafrancais.com

Le 4 janvier, Jordan Dupuis a appris que son opération prévue deux jours plus tard à l'Hôpital Pierre-Le Gardeur de Terrebonne était reportée à une date non déterminée en raison du délestage. Très émotif, l'animateur de Saint-Jean-sur-Richelieu a fait une sortie sur les réseaux sociaux pour en appeler à la solidarité des non-vaccinés. L'heure n'est plus au « Je » dit-il, mais au « Nous ».



(Photo Archives – Jessyca Viens Gaboriau)

Jordan Dupuis appelle les antivaccins à poser un geste de solidarité en se faisant vacciner pour que le Québec puisse reprendre le dessus sur la pandémie.

L'histoire de Jordan Dupuis n'est qu'une parmi des milliers d'autres qui se vivent actuellement dans le milieu hospitalier. Après une perte de poids de 185 livres, le Johannais a dû entreprendre une série de chirurgies visant à reconstruire son corps. Le 6 janvier, les médecins devaient s'attarder à ses bras, ses mamelons et ses abdominaux. Une opération majeure pour laquelle il avait entrepris un entraînement physique spécifique et s'était isolé pour éviter le variant Omicron.

Le 4 janvier, alors qu'il s'apprêtait à passer un test COVID-19 en prévision de son opération, le téléphone a sonné pour lui annoncer qu'il ne faisait plus partie des cas prioritaires. À la fois triste, choqué et en colère, il a spontanément enregistré une vidéo qu'il a ensuite partagée sur les réseaux sociaux en invitant les non-vaccinés à l'écouter attentivement. La vidéo est devenue virale, le propulsant jusque dans les nouvelles de Noovo et les pages du *Journal de Montréal*.

ÉVEIL COLLECTIF

Elle lui a aussi valu un déferlement de messages de haine de la part d'antivax qui n'hésitaient pas à dénigrer sa condition. Pour Jordan Dupuis, les discours provax ou antivax n'ont plus leur place lorsque le système de santé est au bord de l'implosion. Cela dépasse largement cette question. Il en appelle plutôt à un éveil de conscience collectif. « Ça nous tente pas plus d'aller se faire vacciner, mais force est de constater que le souci du collectif a pris le dessus », dit-il.

Loin de chercher la sympathie du public, il souhaite utiliser son histoire pour illustrer les effets concrets du délestage dans la vie des gens touchés. Conséquences financières, professionnelles et psychologiques en font partie. Il avoue avoir le moral au plus bas, être fatigué de devoir faire preuve de résilience. « Je sais que je suis chanceux. Je ne suis pas à l'article de la mort, mais ça change quand même mon parcours de vie, à moi comme à plein d'autres », dit-il.

« Les chiffres ne mentent pas. Les non-vaccinés remplissent en grande partie les lits d'hôpitaux. Vous devriez remercier les vaccinés qui ont fait leur job. C'est grâce à eux que vous pouvez continuer d'exercer votre droit », dit-il en s'adressant aux antivax. « La vie, va falloir qu'elle continue, mais elle ne pourra pas continuer si tout le monde s'en fout. Il va falloir qu'ensemble, on ait un souci des autres, qu'on fasse le choix d'être bienveillant », ajoute-t-il.

PERSONNEL SOIGNANT

Jordan Dupuis confie que son histoire lui a permis de constater tous les efforts mis de l'avant par le personnel soignant pour aider les personnes victimes du délestage. À la suite de sa vidéo, il a reçu un message de l'infirmière qui lui avait annoncé le report de sa chirurgie, Sandra Morin. Elle avait entendu son cri du cœur sur les réseaux sociaux et tenait à l'encourager à persévérer.

« On a un cœur et on est là pour nos patients avant tout, pas pour un système. On a choisi de prendre soin des gens. Ça implique le physique, mais aussi tout ce qui est psychologique. Je voulais juste que tu saches que tu n'es pas juste un numéro. On y met du cœur », lui a-t-elle écrit. Et ça, de dire Jordan Dupuis qui tenait à partager ce message avec le public, c'était le petit baume dont il avait besoin cette journée-là pour reprendre sa vie « normalement ».

C'est donc pour toutes ces Sandra qui travaillent dans les hôpitaux, tous les patients délestés et leur famille qui continuent de les soutenir, mais aussi pour toutes les autres personnes que la pandémie affecte de près ou de loin qu'il termine en lançant un cri du cœur : « Si tu as un peu d'humanité, fais-toi vacciner ».

La détresse psychologique ne faiblit pas dans la région

MARIE-PIER **GAGNON**
mpgagnon@canadafrancais.com

Le 30 décembre, le premier ministre Legault a annoncé le retour de plusieurs mesures sanitaires importantes. La nouvelle a eu l'effet d'une bombe dans certains foyers de la région. Au Centre de crise et de prévention du suicide Haut-Richelieu – Rouville, cela s'est traduit par une augmentation de 10 % des demandes d'aide.



(Photo Le Canada Français – Archives)

L'isolement forcé par la COVID-19 est à la source de bien des problèmes de santé mentale dans la région.

« Le 30 décembre, on a vu beaucoup de réactions. Ça a explosé », mentionne la directrice générale du Centre de crise et de prévention du suicide Haut-Richelieu – Rouville (CCPSHRR), Myriam Lafond. Des gens de toutes les classes sociales, de tous les âges aussi appelaient pour discuter de la conférence de presse et des mesures annoncées.

D'un point de vue statistique, cela représente une augmentation des demandes d'aide de 10 % par rapport à la même période, l'année précédente. Habituellement, rappelle Mme Lafond, l'organisme bénéficie d'une accalmie durant le temps des Fêtes.

DÉPRESSION ET ANXIÉTÉ

« L'anxiété et la détresse sont toujours des déclencheurs aux appels que nous recevons », ajoute la directrice générale. D'une vague à l'autre, ces problématiques s'amplifient, augmentant du même coup les réactions des gens. Les intervenants notent entre autres une très grande irritabilité et même de l'agressivité chez le public.

À cet effet, la fermeture des commerces le dimanche est reçue positivement par Myriam Lafond. Si elle s'avère un irritant pour certains, Mme Lafond est d'avis qu'elle permet d'offrir une pause nécessaire aux employés du service à la clientèle qui sont confrontés quotidiennement à l'humeur des gens.

FAMILLES

Si le Centre de crise intervient directement auprès des gens aux prises avec un problème de santé mentale, d'autres organismes du Haut-Richelieu viennent en aide aux familles de ces personnes. C'est le cas de L'Éclusier du Haut-Richelieu qui a vu la popularité de ses services augmenter depuis le début de la pandémie.

Directrice de l'organisme, Isabelle Demers constate entre autres que les familles sont plus nombreuses à faire appel à eux pour les soutenir au moment d'entreprendre une démarche de demande d'évaluation psychiatrique pour un proche. Les interventions d'urgence sont également en croissance et les cas sont jugés plus dramatiques, plus lourds.

Il est toutefois trop tôt pour évaluer l'impact de la conférence de presse du 30 décembre sur le terrain. « Ce qu'on peut dire, c'est que le retour des Fêtes, c'est toujours une période plus fragile et que depuis notre retour, ça n'arrête pas », de confirmer Mme Demers.

Directeur général du Réseau Avant de Craquer, auquel est affilié L'Éclusier, René Cloutier abonde dans le même sens. À l'échelle du Québec, les cas augmentent en complexité et en gravité. Les requêtes de garde en établissement sont aussi à la hausse. Les familles vivent beaucoup d'impuissance et de tristesse en ce moment, dit-il.

Si vous avez besoin d'aide, contactez la ligne 1 866 APPELLE ou, pour les familles, l'équipe de L'Éclusier au 450 346-6751. Le Réseau Avant de Craquer offre également de l'information gratuite sur son site Web au www.avantdecraquer.com.

Retour à la case départ pour les agences de voyages

MARIE-PIER **GAGNON**
mpgagnon@canadafrancais.com

Les annulations se multiplient dans les agences de voyages de la région. Inquiets de la forte propagation du variant Omicron, des voyageurs choisissent de rester à la maison et de laisser passer la tempête. Pour les agences de voyages, c'est un retour à la case départ.

« On annule. C'est ça qu'on fait. C'est le même scénario qu'aux mois de mars et avril 2020 », souligne la propriétaire de Voyage Vasco Richelieu, Annie Desjardins. Cette dernière dit cependant comprendre les motifs qui mènent ses clients à faire le choix de reporter ou d'annuler leur voyage.

La majorité d'entre eux s'inquiètent de la possibilité de recevoir un test positif à la COVID-19 au moment de rentrer au pays et, du même coup, d'être confinés en sol étranger. Par chance, cette situation ne s'est pas encore produite parmi ses clients auprès de qui elle fait toujours un suivi à leur retour au Canada.

LE CAS CUBA

Ce n'est toutefois pas le cas au Club Voyages Éden où la propriétaire, Chantal Circé, confirme avoir dû accompagner à distance des clients ayant attrapé, ou craint d'avoir attrapé, le virus lors de voyages au Mexique, à Cuba ou même en Floride. Chaque histoire s'est heureusement bien terminée.

Rien à voir avec les cas de voyageurs à Cuba rapportés récemment dans les médias. Mme Circé avait d'ailleurs cessé de recommander cette destination depuis plusieurs mois en raison du climat socio-économique difficile du pays et de son manque de transparence en matière de COVID-19.

Cette dernière parle de Cuba comme d'un cas d'exception. La plupart des destinations prisées des Québécois, comme le Mexique et la République dominicaine, offrent un service de quarantaine à l'intérieur même du complexe hôtelier, avec service aux chambres (sans alcool) et même Netflix.

DES RISQUES

« On peut partir en ce moment. Non, ce n'est pas recommandé par le gouvernement. Oui, il y a des risques, mais si on vit bien avec ça, on peut partir. L'important, c'est d'avoir les bonnes informations et d'avoir un service incroyable pour le suivi et le retour », ajoute l'agente de voyages.

Rappelons que le gouvernement canadien a émis un avis demandant à ses citoyens d'éviter les voyages non essentiels. Depuis cette mesure annoncée le 15 décembre, les assureurs ont cessé de



(Photo Le Canada Français – Jessyca Viens Gaboriau)

Propriétaire de Voyage Vasco Richelieu, Annie Desjardins prévoit une hausse des demandes pour les voyages à l'intérieur du Canada cet été.



(Photo Archives)

Propriétaire de Club Voyages Éden, Chantal Circé rappelle l'importance de bien s'informer sur les règles en vigueur dans le pays choisi avant de partir.

défrayer les coûts associés aux quarantaines en sol étranger. À l'exception d'un seul, Manuvie.

PROFESSION QUI A MAL

Il va sans dire que l'industrie du voyage a été durement affectée par la pandémie. Les histoires négatives de voyageurs partagées dans les médias n'aident pas la profession, croit Annie Desjardins. D'un autre côté, ces mêmes histoires amènent de nouveaux voyageurs à se tourner vers les agences.

On parle ici des gens qui, autrefois, avaient pour habitude d'acheter leur billet d'avion ou leur forfait vacances en ligne et qui cherchent maintenant une façon plus sécuritaire de prévoir leur déplacement. « On récupère ces clients-là, ceux qui veulent vraiment voyager », explique Mme Desjardins.

RÉACTION

La semaine dernière, Chantal Circé a vendu un voyage à destination du Costa Rica à un jeune couple de la région. En sortant de l'agence, la jeune femme a sauté dans les bras de son amoureux, trop heureuse de partir enfin. Une image qui a rappelé à l'agente de voyages pourquoi elle a choisi ce métier.

Parce qu'en ce moment, dit-elle, sa profession a mal. « C'est comme si je me promenais en décapotable, la sacoche ouverte », image-t-elle pour illustrer les pertes financières de son entreprise. Faut-il le rappeler, les agents ne sont payés que lorsqu'un client s'envole vers la destination choisie.

REPRISE AU PRINTEMPS ?

La semaine dernière, Air Canada et Air Transat ont annoncé une diminution de leurs vols vers les destinations soleil en raison du variant Omicron. Aux États-Unis, d'importantes compagnies, dont Delta Airlines, ont dû annuler au même moment des centaines de vols en raison d'un manque de personnel causé par le variant.

Chantal Circé se croise les doigts pour un début de retour à la normale vers la mi-février. « Mais je pense que je suis un peu sur un nuage quand je dis ça », note-t-elle avec une touche d'humour. Annie Desjardins ne se risque pas de mentionner une date précise, mais elle confie que les plans B sont déjà en branle.

Les demandes pour des voyages à l'intérieur du pays, particulièrement les Îles-de-la-Madeleine, les Maritimes et l'Ouest canadien commencent déjà.

PALAIS DE JUSTICE

LOUISE **BÉDARD**
lbedard@canadafrancais.com

Peine de prison

Une peine de 18 mois de prison a été imposée à un homme coupable de délits à caractère sexuel impliquant un enfant âgé de moins de dix ans.

Il a reconnu avoir utilisé un moyen de télécommunication pour faciliter la commission de délits à caractère sexuel. Plusieurs textos ont été échangés entre l'accusé et sa conjointe concernant des scénarios d'ébats sexuels qui auraient impliqué l'enfant. La femme fait face aussi à des accusations.

De plus, l'homme a plaidé coupable à l'accusation d'avoir participé à une immoralité sexuelle, et par là, a mis en danger les mœurs de l'enfant.

Le juge Stéphane Godri a retenu la recommandation de peine formulée par les avocats. Après avoir purgé sa peine, l'accusé sera soumis à une probation de trois ans. Il devra suivre toute thérapie relative à un problème de nature sexuelle. Il lui sera interdit de diffuser tout élément du dossier ou information concernant la victime et sa famille sur les réseaux sociaux.

Menaces à ses parents

Le juge a prononcé une absolution conditionnelle, évitant un casier judiciaire à un jeune homme coupable de diverses infractions commises à l'endroit de ses parents chez qui il habitait à Saint-Jean.

Celui-ci devra toutefois effectuer 120 heures de travaux communautaires dans le cadre d'une probation de deux ans. La défense a plaidé qu'un casier judiciaire nuirait à l'obtention de l'emploi visé par l'accusé.

Le 10 mai 2021, il était très intoxiqué par l'alcool et dans un état dépressif, a expliqué son avocate, Me Pamela Jomphe. Une dispute a éclaté avec ses parents qui ont quitté leur résidence. La chicane s'est poursuivie alors que le garçon envoyait des textos de menaces à ses parents. Au retour de ceux-ci, l'accusé les a rejoints dans leur chambre et s'est livré à des voies de fait. De plus, il les a menacés d'utiliser un pic à glace.

L'altercation s'est poursuivie à l'extérieur du domicile. L'individu a menacé d'endommager la voiture de ses parents et a frappé sur les murs de la maison causant des dommages.

Alors qu'il était détenu, il a enfreint une ordonnance du tribunal en contactant ses parents. Durant six mois, le jeune homme a suivi une thérapie qu'il a complétée avec succès dans un centre de désintoxication.

Un chien à récupérer

Le 5 janvier dernier, un homme a reconnu sa culpabilité à l'accusation de s'être introduit par effraction dans une résidence du chemin du Bord-de-l'Eau, à Sainte-Anne-de-Sabrevois, pour récupérer un chien.

Précédemment, l'accusé avait proféré des menaces de casser les jambes à l'occupant des lieux, l'ancien conjoint de sa nouvelle copine qui voulait récupérer son animal.

Il n'y avait personne dans la maison, l'accusé y était entré et avait aperçu le chien qui s'était sauvé. Il a indiqué n'être demeuré que dix minutes dans la résidence. L'homme avait déjà plusieurs antécédents judiciaires de voies de fait, de vols, de bris à une ordonnance de cour.

L'avocat de la défense a indiqué que son client avait commencé à suivre une thérapie pour la gestion des émotions. Le juge a suspendu le prononcé de la sentence pour deux ans et a imposé à l'individu l'obligation d'effectuer 65 heures de travaux communautaires.

Jean Arsenault, le nouveau chef des pompiers

VALÉRIE **LEGAULT**
vlegault@canadafrancais.com

Le Service de sécurité incendie de Saint-Jean-sur-Richelieu a un nouveau directeur depuis lundi dernier. Jean Arsenault occupera ses fonctions pour une durée de trois ans, soit jusqu'au 10 janvier 2025.

Sa nomination a été rendue officielle par voie de résolution le 14 décembre dernier, en séance du conseil municipal. Le nouveau directeur travaille pour le Service de sécurité incendie de Saint-Jean-sur-Richelieu depuis décembre 2020. Il avait été embauché à titre de directeur adjoint. M. Arsenault avait mené l'essentiel de sa carrière avec les pompiers de l'agglomération de Longueuil.

« C'est un honneur pour moi de prendre les guides du Service de sécurité incendie. Saint-Jean-sur-Richelieu est la ville centre de la MRC. Nous devons continuer à jouer notre rôle de leader régional », déclare le nouveau chef.

Jean Arsenault a plusieurs dossiers prioritaires sur son bureau. Le premier consiste à établir un nouveau contrat de travail avec ses 48 pompiers permanents et ses 11 pompiers temporaires.

La convention collective des pompiers de Saint-Jean-sur-Richelieu est arrivée à échéance le 31 décembre 2021. Une première ronde de négociations a déjà été lancée. M. Arsenault espère en arriver rapidement à une entente avec son partenaire syndical.



(Photo gracieuseté)

Jean Arsenault remplira un mandat de trois ans à la tête du Service de sécurité incendie.

PRÉVENTION

La mise à niveau de la sécurité des bâtiments constitue sa priorité numéro deux. Elle vise principalement les édifices de quartiers plus anciens, dont le Vieux-Saint-Jean.

Le Schéma de couverture de risque en arrive à sa dernière année d'application. Le Service de sécurité incendie de Saint-Jean-sur-Richelieu aura à se pencher sur les nouvelles exigences du ministère de la Sécurité publique en matière de prévention et de performance.

Saint-Jean-sur-Richelieu franchira cette année le cap des 100 000 habitants. Contrairement aux policiers, les pompiers n'ont pas de conditions particulières à rencontrer quant au nombre de pompiers travaillant pour la Ville. « Ça fait plus de monde et plus de territoire à couvrir, mais notre objectif consiste à rencontrer le schéma de couverture de risque », indique M. Arsenault. Par exemple, la directive stipule que dix pompiers doivent répondre en dix minutes à un appel pour risque faible d'incendie.

NOUVELLE CASERNE

Jean Arsenault pilotera le dossier de la construction d'une nouvelle caserne dans le secteur Saint-Luc. Celle-ci sera située à côté de la caserne actuelle. Elle prendra forme à l'angle du boulevard Saint-Luc et de la rue Saint-Gérard sur un terrain vacant appartenant à la Ville.

Le bâtiment abritera aussi le centre des mesures d'urgence de la municipalité. Lorsqu'elle est mobilisée, l'organisation municipale de sécurité civile se réunit dans la salle des comités de l'hôtel de ville.

À noter que le Service de sécurité incendie recevra dans un an deux tout nouveaux camions pompe-échelle. Les véhicule sont en cours de fabrication. On ne construit pas un camion de pompier comme une automobile. La livraison des véhicules d'urgence est prévue pour la fin de l'année 2022 ou le début de 2023. Il faudra ensuite compléter leur équipement et former les pompiers sur leur utilisation.

Jacob Deschamps écope de neuf mois de prison

LOUISE **BÉDARD**
lbedard@canadafrancais.com

Jacob Deschamps, 20 ans, a été condamné lundi à neuf mois de détention pour trafic de drogue et bris aux conditions d'une remise en liberté.

À la suite du décès d'un jeune causé par une surconsommation de drogue, une information anonyme avait été transmise aux policiers de Saint-Jean qui ont entrepris la surveillance d'un immeuble sur le boulevard de Normandie.

Le 10 septembre 2020, les policiers ont observé ce qui s'apparentait à 21 transactions de drogue à cet endroit. Un individu est alors identifié comme étant l'accusé, a résumé son avocat, Me Vincent Massignani. Le 17 septembre, 17 autres transactions étaient remarquées au même immeuble.

FILATURE

Cette même journée, l'équipe de filature a procédé à l'interception d'une voiture près de l'aréna à Iberville. Deschamps a alors été arrêté. Sur sa personne, les policiers ont saisi 50 sachets de drogue cachés dans ses sous-vêtements. Ces sachets contenaient au total 5,56 grammes de cocaïne et 6,07 grammes de crack. Dans l'auto, les policiers ont aussi trouvé 32 sachets contenant 7,27 grammes de crack et 27 autres sachets contenant 7,97 grammes de cocaïne ainsi que 1,26 gramme de haschich.

Une perquisition a aussi été menée à l'appartement du boulevard de Normandie où les policiers ont mis la main sur 0,24 gramme de cocaïne.

INCRIMINANT

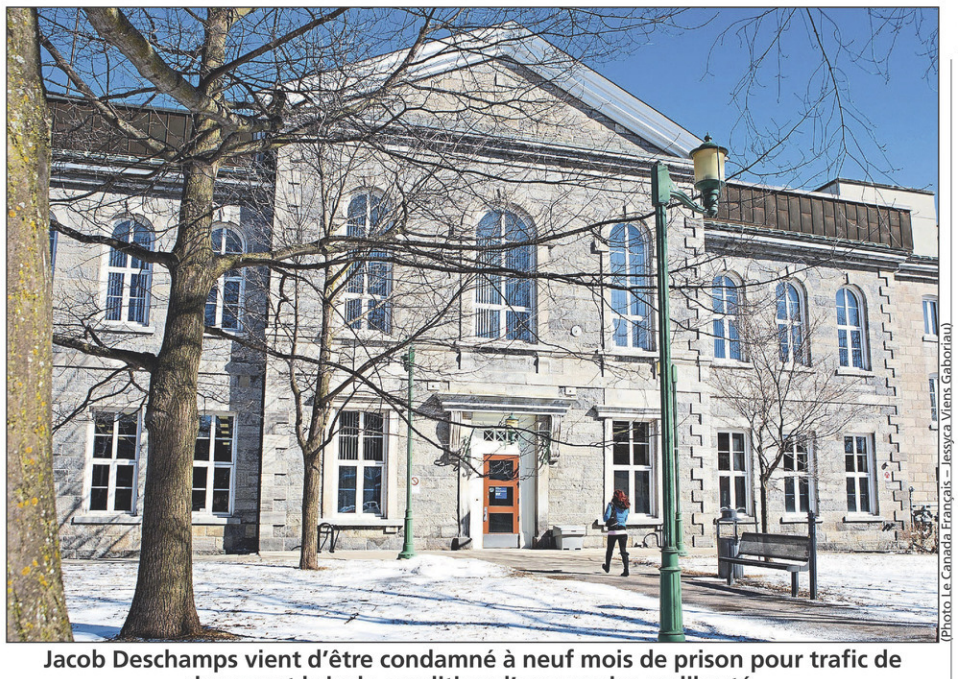
Deschamps a donné une déclaration incriminante aux policiers. Devant le tribunal, il a reconnu sa culpabilité aux accusations d'avoir effectué le trafic de cocaïne et de crack entre le 17 juillet et le 17 septembre 2020. De plus, il a été déclaré coupable de possession de drogue en vue d'en faire le trafic en date du 17 septembre 2020.

Le jeune homme avait été remis en liberté. Le 1er août 2021, il est aperçu à 2 h 25 de la nuit alors qu'il était à bord d'un véhicule, à l'intersection des rues Saint-Jacques et des Carrières. Il a enfreint son couvre-feu. De plus, il était en possession de 4,72 grammes de cannabis, contrairement aux conditions de sa remise en liberté lui interdisant de posséder de la drogue.

PEINE

L'avocat de la défense a fait valoir que son client a éprouvé des difficultés depuis qu'il est à l'école. Le jeune homme a occupé divers emplois jusqu'à la période des Fêtes. De concert avec la procureure de la Couronne, Me Massignani a suggéré une peine totalisant neuf mois de détention, assortie d'une probation de deux ans.

Le juge Stéphane Godri a retenu la recommandation. À la peine s'ajoute une probation de deux ans au cours de laquelle il sera interdit à l'accusé de communiquer avec ses trois complices. Il devra suivre toute thérapie concernant un problème de toxicomanie qui pourrait lui être recommandée.



(Photo Le Canada Français – Jessyca Viens Gaboriau)

Jacob Deschamps vient d'être condamné à neuf mois de prison pour trafic de drogue et bris de condition d'une remise en liberté.

Une mise en garde contre des fraudeurs

La Sûreté du Québec met en garde les gens contre des fraudeurs qui se font passer pour des agents de la paix ou des représentants de l'Agence des services frontaliers du Canada.

Les fraudeurs mentionnent à la personne qu'un colis est retenu aux douanes et que pour l'obtenir elle doit fournir de l'argent ou un numéro de carte de crédit prépayée. Ils seraient actifs dans plusieurs régions.

La Sûreté du Québec rappelle que communiquer ainsi avec les citoyens n'est pas la façon de faire des autorités. Quand les personnes reçoivent ce type d'appel, il s'agit probablement de fraudeurs.

Le conseil des policiers est de raccrocher et de mentionner la situation en appelant au Centre antifraude du Canada. Si des personnes ont malheureusement déjà envoyé de l'argent aux fraudeurs, elles sont invitées à communiquer avec leur service de police.

Signalons que les fraudeurs auraient accès à une technologie qui leur permettrait de trafiquer le numéro de téléphone qui s'affiche lors de leur appel. Les numéros qui apparaissent pourraient correspondre à des numéros des agences d'application de la loi, indique la SQ.

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU EN BREF

STÉPHANIE **MAC FARLANE**
smacfarlane@canadafrancais.com

Nouvelles mesures

Depuis le 4 janvier, l'éclairage des sites hivernaux dans les parcs de Saint-Jean-sur-Richelieu s'éteint automatiquement à 21 h 30 en guise de rappel du couvre-feu décrété par le gouvernement du Québec. La mesure est en vigueur de 22 à 5 heures jusqu'à nouvel ordre.

Quant aux horaires du transport en commun urbain et interurbain, ils sont maintenus afin notamment de desservir les travailleurs des services essentiels.

Inspection des édifices

Les élus ont donné un avis de motion à la séance du 14 décembre dernier en vue d'adopter sous peu un règlement d'emprunt de 309 000 $ pour permettre entre autres l'exécution de certains travaux d'urgence sur des bâtiments municipaux.

Ce projet de règlement découle d'un premier règlement d'emprunt de 711 000 $ adopté en août 2020. Celui-ci avait pour mission de permettre l'élaboration d'un plan directeur des biens immobiliers appartenant à la Ville et l'exécution de certains travaux d'urgence.

Or, des expertises complémentaires seront probablement requises et des travaux d'urgence pourraient être nécessaires. Une somme de 250 000 $, à laquelle s'ajoutent les contingences, les taxes et les divers frais, serait requise, d'où le nouveau règlement d'emprunt de 309 000 $.

Luminaires de rues

La Ville a entrepris les démarches pour remplacer ses luminaires existants pour la technologie DEL. Un règlement d'emprunt de 4,8 M$ a été adopté l'automne dernier.

Un contrat de 3 027 426,57 $ a été octroyé à la firme Énergère en octobre. Cette entreprise est mandatée pour réaliser les travaux de conversion des luminaires de rues au DEL et les services connexes. De plus, une entente de 86 896,96 $ a été conclue avec l'entreprise Lumen, division Sonepar Canada, pour acquérir des têtes de lampadaires au DEL. Plus de détails sur ce projet et son déroulement seront rendus disponibles au courant de l'hiver, précise la Ville.

Politique d'amortissement

La Ville s'est récemment dotée d'une politique de capitalisation et d'amortissement de ses immobilisations. Auparavant, l'administration utilisait les règles du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation. Pour réaliser sa propre politique, Saint-Jean s'est inspirée de celle des autres villes comparables.

Le document permet de comptabiliser les dépenses en immobilisation et en amortissement en fonction du cycle réel de vie des divers équipements, par exemple les infrastructures souterraines, les bâtiments, les véhicules, les améliorations locatives et les logiciels. Leur durée de vie varie de 5 à 40 ans.

De plus, certaines durées ont été revues. Le cycle de vie des infrastructures de l'eau potable est passé de 30 à 40 ans, tandis que celui des aménagements intérieurs, des systèmes d'éclairage de rues et des feux de circulation est passé de 40 à 20 ans. Enfin, le montant minimal pour figurer au programme triennal d'immobilisations est passé de 10 000 $ à 25 000 $.

LE CANADA FRANÇAIS
facebook.com/lecanadafrancais
Suivez-nous sur Facebook
Pour rester à l'affût de l'actualité en tout temps


(Photo – Ville de Longueuil)

Alexandre Parizeau était le directeur du Service des travaux publics de Saint-Jean-sur-Richelieu depuis le 14 juin 2021.

Alexandre Parizeau embauché comme DG à la Ville de Longueuil

STÉPHANIE **MAC FARLANE**
smacfarlane@canadafrancais.com

La Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu devra se trouver un nouveau directeur du Service des travaux publics. Le titulaire de ce poste, Alexandre Parizeau, vient d'être embauché comme directeur général de la Ville de Longueuil.

La nomination d'Alexandre Parizeau à la tête de la cinquième ville en importance au Québec a été officialisée lundi lors d'une séance du conseil municipal de Longueuil. M. Parizeau entrera en poste le 17 janvier pour un contrat renouvelable de cinq ans. Âgé de 36 ans, il devient l'un des plus jeunes directeurs généraux d'une municipalité québécoise.

Alexandre Parizeau quittera ses fonctions de directeur des Travaux publics le 21 janvier. La Ville souligne qu'il travaillera de jour la semaine prochaine, mais qu'il est libre d'occuper les fonctions relatives à son nouvel emploi en dehors de ses heures de travail. Alexandre Parizeau assurera ensuite la transition de ses dossiers en demeurant disponible pour répondre aux questions.

À la prochaine séance du conseil municipal prévue le 25 janvier, une résolution sera entérinée afin de nommer une personne intérimaire à la tête du Service des travaux publics. Un appel de candidatures pour pourvoir le poste sera lancé.

EXPÉRIENCE

Alexandre Parizeau a été embauché le 3 janvier 2019 comme directeur adjoint au Service des travaux publics. Il est devenu le directeur de ce service le 14 juin. Il avait auparavant œuvré à la Ville de Longueuil où il a occupé plusieurs postes de gestion.

M. Parizeau détient un baccalauréat en enseignement, une maîtrise en administration ainsi qu'un MBA, profil conseil en management. Alexandre Parizeau est le petit-fils de Jacques Parizeau, l'ancien premier ministre du Québec.

Qui sera le bébé 2021?

300$ d'épicerie chez IGA

IGA Gladu
400, BOUL. SÉMINAIRE NORD,
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

IGA Gladu
170, BOUL. SAINT-LUC,
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

IGA Gladu
318, BOUL. SAINT-LUC,
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

Marché Laplante IGA
420, 2E AVENUE,
SECTEUR IBERVILLE

IGA Pro 40
435, 9E AVENUE,
SECTEUR IBERVILLE



Pour être éligible, votre bébé doit être **né entre le 1er janvier et le 31 décembre 2021**.
Une seule inscription par enfant. Vous devez fournir une photo couleur, de bébé seulement, identifiée.

Participez au concours dès maintenant !

1 Via le Web au **canadafrancais.com/concours** avant le 27 janvier 2022
Ou
2 En postant le coupon de participation dûment rempli ainsi qu'une photo au bureau du journal ***Le Canada Français*** (100, rue Richelieu, suite 115, St-Jean-sur-Richelieu, QC J3B 6X3) avant le 27 janvier 2022.

Nous ferons connaître le bébé gagnant dans l'**Album bébés 2021** dans l'édition du journal *Le Canada Français* du 3 février 2022.

Le tirage aura lieu le le 31 janvier 2022 à midi.

*Détails et règlements du concours au **canadafrancais.com/concours**

Coupon de participation

S'il vous plaît, compléter en lettres moulées

PRÉNOM DU BÉBÉ

NOM DU BÉBÉ

GARÇON ☐ FILLE ☐

DATE DE NAISSANCE DU BÉBÉ

ADRESSE

VILLE

CODE POSTAL TÉLÉPHONE (JOUR)

COURRIEL

Note : Fournir une enveloppe pré-adressée et pré-affranchie pour le retour de votre photo. ***Le Canada Français*** ne peut être tenu responsable de la perte de photo.

* Ce concours est une présentation de IGA et est organisé par le journal ***Le Canada Français*** et le journal ***Le Richelieu***.

IGA Le Richelieu LE CANADA FRANÇAIS

>341979

Passerelle Normandie : 889 000 $ pour les plans et devis

STÉPHANIE **MAC FARLANE**
smacfarlane@canadafrancais.com

Le contrat pour réaliser les plans et devis de la passerelle piétonnière et cyclable au-dessus de l'autoroute 35, située dans l'axe du boulevard de Normandie, a récemment été octroyé. La Ville paiera près de 900 000 $ pour ce mandat confié à la firme CIMA+.

Selon le Service électronique d'appel d'offres du gouvernement du Québec, une seule soumission a été reçue. Elle était conforme. Le montant s'élève à 889 101,68 $.

La résolution pour l'octroi du contrat, qui a été adoptée à l'unanimité, a été proposée par Lyne Poitras et appuyée par Jessica Racine-Lehoux.

C'était la deuxième fois que ce point apparaissait à l'ordre du jour d'une séance de la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu. En octobre dernier, les élus l'avaient reporté parce qu'ils jugeaient que le prix demandé était élevé.



(Photo Le Canada Français – Jessyca Viens Gaboriau)

Une expertise concluait en 2019 que la structure de la passerelle Normandie était encore bonne pour une période de sept à huit ans.

ANALYSE

Le nouveau conseil municipal a réfléchi et analysé la question. Il a choisi d'aller de l'avant. « Avec la stratégie de développement durable, on ne pouvait pas enlever un lien de mobilité active. C'est la stratégie de développement durable qui nous a poussés à aller dans cette direction-là », relate la mairesse Andrée Bouchard.

Elle est consciente que cette passerelle coûtera des millions de dollars. Cette structure servira aussi de modèle pour celle souhaitée depuis des décennies dans l'axe du boulevard de la Mairie et de la rue des Colibris, dans le secteur Saint-Luc.

Dans l'appel d'offres pour la réalisation des plans et devis, il était spécifié que le concept choisi pour la passerelle Normandie, qui se voudra être une signature visuelle pour la ville pourrait être réutilisé lors de la construction de la seconde structure.

La Ville avait donné diverses directives, notamment que les concepts proposés devront s'inspirer du nouveau pont Gouin et que la couleur privilégiée serait le blanc. Une fois le design sélectionné, environ deux ans seront nécessaires pour la conception des plans et devis.

ÉCHÉANCIER

La nouvelle passerelle Normandie sera multifonctionnelle. Les piétons, les cyclistes et les personnes à mobilité réduite pourront y accéder. Elle sera aussi accessible à longueur d'année, puisqu'elle devra être suffisamment large pour permettre le passage de véhicules de déneigement.

Le nouvel ouvrage architectural devra avoir une durée de vie minimale de 75 ans. La passerelle actuelle a été construite en 1974. Une expertise concluait en 2019 que la structure était bonne pour une période de sept à huit ans encore. Le chantier est prévu pour 2024.

Dans le programme triennal d'immobilisations, qui a été adopté le 21 septembre dernier, une somme de 10 M$ a été réservée pour la reconstruction de cette passerelle. Dans son document d'appel d'offres, la Ville estimait le coût de ce projet à 14 M$, avant taxes.

Le prix final variera en fonction de nombreuses spécificités. La Ville entend aussi effectuer des démarches pour obtenir des subventions afin de réduire la facture. Dans le règlement d'emprunt adopté le 24 août, une somme de 721 000 $, à laquelle doivent être ajoutées les contingences et les taxes, a été prévue pour financer les plans et devis.

Un policier de la SQ serait visé par une enquête

L'un des partisans de l'ex-maire Laplante poursuivis par la Ville

STÉPHANIE **MAC FARLANE**
smacfarlane@canadafrancais.com

Le citoyen de Saint-Jean-sur-Richelieu Stéphane Lamarre, qui est policier à la Sûreté du Québec (SQ), ferait l'objet d'une enquête disciplinaire de la part de son employeur pour avoir participé à un rassemblement de complotistes qui critiquent les mesures sanitaires, selon les informations rapportées mercredi par le Bureau d'enquête de *TVA* et du *Journal de Montréal*.



(Photo Le Canada Français – Archives)

M. Lamarre lors d'une intervention à l'Hôtel de Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu.

Le Johannais Stéphane Lamarre apparaît à quelques reprises dans une vidéo promotionnelle du mouvement Policiers pour la liberté Québec, qui a été publiée sur les réseaux sociaux le 21 décembre. Le moniteur en sécurité routière à la SQ de Boucherville y est vêtu d'un chandail noir sur lequel se trouve l'insigne Police for Freedom. M. Lamarre ne prend pas la parole, mais on le voit être attentif, semblant parfois se recueillir, puis applaudir.

Dans la même vidéo, des individus, dont deux identifiés comme des policiers de la Sûreté du Québec par *TVA* et *Le Journal de Montréal*, prononcent des discours dénonçant les mesures sanitaires décrétées par le gouvernement provincial. On n'y voit pas M. Lamarre prendre la parole. Selon la description de la vidéo, le rassemblement aurait eu lieu le 4 décembre dernier. L'intégralité des discours des deux autres policiers a été publiée les 25 et 26 décembre sur les réseaux sociaux.

Sur sa page Facebook, Policiers pour la liberté Québec indique faire partie du mouvement international Police for Freedom lancé en février 2021. Sa mission vise « à éduquer les gens sur leurs droits humains, leurs libertés civiles, leurs droits constitutionnels ainsi que le code de conduite éthique de la police et des forces de sécurité », lit-on.

ENQUÊTE

Le reportage du média montréalais précise également que la Direction des normes professionnelles de la Sûreté du Québec aurait ouvert une enquête contre les trois policiers, dont Stéphane Lamarre.



(Photo capture d'écran – Policiers pour la liberté)

Stéphane Lamarre a participé à un rassemblement de Policiers pour la liberté Québec aux côtés de nombreuses personnes non masquées.

La Sûreté du Québec, par la voix de la porte-parole Marythé Bolduc, souligne avoir été mise « au courant de ces vidéos-là, mais ne confirme pas d'identité à l'effet que ce soit de nos membres », dit-elle. Par le fait même, le corps policier ne confirme ni infirme qu'une enquête ait été ouverte à ce sujet.

IMPLICATION

Stéphane Lamarre est connu pour être administrateur et porte-parole de la Coalition St-Luc, un regroupement en faveur de la conservation des terrains de golf. M. Lamarre est aussi un partisan de l'ancien maire de Saint-Jean-sur-Richelieu, Alain Laplante. Lors du dernier mandat, Stéphane Lamarre assurait une présence assidue aux séances du conseil municipal.

L'agent Lamarre est également l'un des neuf citoyens poursuivis pour 540 000 $ par la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu pour faire cesser les propos diffamatoires, le harcèlement ainsi que l'intimidation envers neuf conseillers municipaux et des employés de son administration.

Le Canada Français a tenté d'obtenir les commentaires de Stéphane Lamarre, mercredi avant-midi, mais sans succès.

POUR FACILITER L'INTÉGRATION DE LA MAIN-D'OEUVRE ÉTRANGÈRE

Le COFFRE veut construire des logements transitoires

MÉGAN **CHAMPAGNE**
mchampagne@canadafrancais.com
Initiative de journalisme local

Le Centre d'orientation et de formation pour femmes en recherche d'emploi (COFFRE) désire construire des logements transitoires et abordables pour faciliter l'intégration de la main-d'œuvre étrangère. Cette initiative fait partie des quatre projets en lice dans le Haut-Richelieu pour l'une des Bourses d'initiatives à l'entrepreneuriat collectif (BIEC).

« Le COFFRE est propriétaire d'un terrain vacant depuis quelques années déjà. Il se trouve juste à côté de nos locaux du Quartier de l'emploi, qui regroupe les services du COFFRE, de l'ANCRE et du Droit à l'emploi, sur la rue Saint-Jacques. Des démarches préliminaires ont d'ailleurs été effectuées en 2020 », explique Martine Groulx, directrice générale du Quartier de l'emploi.

L'an dernier, l'organisme a reçu une subvention dans le cadre du Programme de préparation à l'investissement (PPI), ce qui lui a permis de réaliser les analyses de sol, l'arpentage et des plans de construction.



(Photo Le Canada Français – Jessyca Viens Gaboriau)

Le COFFRE est propriétaire d'un terrain vacant à côté des locaux du Quartier de l'emploi et souhaite bâtir des logements transitoires pour les nouveaux arrivants.

NOUVEAUX ARRIVANTS

Cette initiative s'adresse aux nouveaux arrivants qui désirent s'installer dans la région. Le Quartier de l'emploi abrite notamment le service l'ANCRE (L'accueil, Accompagnement des Nouveaux arrivants et Conseils en Recherche d'Emploi) depuis 2007. Selon la directrice générale, en plus d'aider les personnes issues de l'immigration à bien s'intégrer dans la communauté, la construction de logements sociaux peut contribuer à contrer la pénurie de main-d'œuvre.

« En ce moment, beaucoup d'emplois sont disponibles dans la région en raison de la pénurie de main-d'œuvre. Les nouveaux arrivants en recherche de travail peuvent aider la situation, mais le taux d'inoccupation est si bas qu'il est très difficile pour eux de se trouver un logement abordable », souligne Mme Groulx.

RESSOURCE

Le projet étant toujours en phase préliminaire, l'organisme n'a pas encore évalué le coût total des travaux. Les Bourses d'initiatives en entrepreneuriat collectif (BIEC), d'une valeur maximale de 10 000 $, permettraient entre autres au COFFRE d'embaucher une ressource pour l'aider au montage financier et à l'identification des programmes et des sources de financement les mieux adaptés.

« Nous envisageons de bâtir un établissement de trois étages avec un espace d'accueil au rez-de-chaussée ainsi que des logements aux deux autres étages. Je crois qu'il s'agit d'un beau projet pour le développement économique de la région », mentionne Martine Groulx, qui invite les gens à aller voter sur le site du BIEC.

BIEC

Les Bourses d'initiatives en entrepreneuriat collectif est un programme mis en place pour soutenir l'émergence et le développement d'entreprises et de projets d'économie sociale à travers la Montérégie. Chaque MRC et agglomération de la région peut remettre jusqu'à 20 000 $ en bourses à des entreprises pour réaliser leurs projets. Cette année, en plus de celui du COFFRE, trois autres projets sont inscrits dans le Haut-Richelieu.

Le Centre de plein air l'Estacade à Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix souhaite faire appel aux services d'une firme consultante pour assurer la bonne direction de leurs projets. L'équipe a notamment besoin d'un plan stratégique, des études de marché et d'un plan d'affaires pour déposer des demandes de subventions d'envergure.

Le Centre d'interprétation du milieu écologique du Haut-Richelieu (CIME), à Mont-Saint-Grégoire, propose la construction d'un bâtiment multiservices comprenant un bloc sanitaire et une salle d'animation d'une capacité de 80 personnes. Ce projet permettrait entre autres à l'organisme de recevoir des groupes dans le cadre d'activités d'interprétation à longueur d'année.

De son côté, Famille à Cœur, un organisme situé dans le Vieux-Saint-Jean, veut actualiser le matériel de sa halte-garderie pour favoriser le développement des enfants. Pour ce faire, l'organisme désire créer un atelier dans lequel les enfants pourront apprendre à grimper, sauter, faire des culbutes et plusieurs autres activités liées à la motricité.

La population a jusqu'au 24 janvier afin de voter pour un projet qui lui tient à cœur. Il suffit de se rendre sur le site Web https://monteregie.quebec.

Consultation sur une nouvelle politique culturelle

KARINE **GUILLET**
kguillet@canadafrancais.com

Seize ans après l'adoption de sa toute première politique culturelle, Saint-Jean-sur-Richelieu entame une grande réflexion afin de la renouveler. Les citoyens sont d'ailleurs invités à prendre part à la discussion.

Cet outil de référence a permis d'établir les grandes orientations et les priorités d'action de la Ville en matière de culture. L'adoption d'une nouvelle politique est de nouveau nécessaire, car tous les objectifs mis de l'avant en 2006 ont été réalisés, fait valoir la régisseure à la culture Stéphanie Laurin.

« On réalise que le milieu a beaucoup évolué, ajoute-t-elle. La Ville veut vraiment aller dans cette mouvance d'intégrer de nouvelles tendances. » Elle cite notamment l'art participatif, l'art éphémère, l'installation urbaine, le numérique et la médiation culturelle.

FORCES ET FAIBLESSES

La mise en place de cette politique s'inscrit dans le cadre de la nouvelle Entente de développement culturel 2021-2023. La Municipalité a déjà dressé le bilan de ses activités culturelles et a réalisé un portrait de ses forces et faiblesses. On a de plus profité de l'adoption de la politique culturelle de la MRC du Haut-Richelieu pour mener des consultations mixtes. Les organismes et les partenaires du milieu ont d'ailleurs déjà pu s'exprimer.

La Municipalité souhaite maintenant consulter les citoyens. Ils sont invités à se rendre sur imagine.sjsr.ca/politique-culturelle jusqu'au 31 janvier pour prendre part à la réflexion. Trois chèques-cadeaux de 100 $ à dépenser dans les commerces de Saint-Jean seront tirés parmi les participants.

Sur le site, ils seront invités à répondre à un sondage et à partager les bons coups ou les idées de projets culturels qu'ils aimeraient voir se réaliser. Cette collecte de données servira à identifier les attentes de la population et sa satisfaction à l'égard de l'offre culturelle.

Les personnes qui souhaiteraient donner leur opinion, mais qui ne sont pas à l'aise avec les nouvelles technologies sont invitées à composer le 450 357-2098, et d'autres options leur seront proposées.

SUITE

Après l'analyse des résultats du sondage, un comité de pilotage sera chargé d'en dégager les grands axes. Celui-ci est formé de représentants du milieu culturel, d'une citoyenne, de représentants du Centre de services scolaire des Hautes-Rivières, de Tourisme Haut-Richelieu, du Service de la culture, du développement social et du loisir ainsi que d'élus.

Les citoyens et les représentants de divers milieux seront de nouveau mis à contribution afin de valider les priorités énumérées par ce comité au printemps. L'adoption de la politique est prévue cet automne.

EN APPEL D'OFFRES
CETTE SEMAINE

VILLE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
NO : SA-504-IN-21-P
Services professionnels – Surveillance des travaux – Urbanisation de la rue de Carillon – Réfection des infrastructures d'eau potable et d'égout ..... **page B-11**

VILLE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
NO : SA-1312-AD-21-P
Renouvellement des licences CISCO AMP et CISCO UMBRELLA ..... **page B-11**

>343845

SUIVEZ-NOUS SUR facebook
facebook.com/lecanadafrancais

>340109

-Aide à soutenir les aspects émotionnels de la santé sexuelle!
-Aide à accroître les capacités et les performances physiques!
-Utilisé comme aphrodisiaque pour les hommes!

Avis aux utilisateurs de produits comme le Viagra et le Cialis

Un Premier Produit Naturel pour Homme AUTORISÉ pour la Vente par Santé Canada... le Régalia *C-191*

>342224



Après de longues études et analyses préparées par des spécialistes de la santé, l'organisme Santé Canada a autorisé pour la vente une combinaison de produits naturels qui pourrait assurément changer la vie de milliers d'hommes qui vivent quotidiennement avec une baisse de libido. Un mélange habile et un dosage calculé de 4 ingrédients efficaces ont permis de créer un tout nouveau produit pour homme, le Régalia *C-191,* mais celui-ci est 100% naturel et sans effet secondaire[1]. Le prestigieux organisme fédéral Santé Canada qui a autorisé pour la vente le Régalia *C-191* a accordé le numéro NPN 80067255.



Durant la préparation des documents pour Santé Canada, des tests ont été effectués sur des hommes âgés entre 53 et 77 ans. Prenez connaissance au bas de ce reportage des commentaires de quelques sujets ayant essayé le Régalia *C-191*. Vous serez totalement emballé de pouvoir revivre comme eux une vie sexuelle comme à vos 20 ans[2]. **Mais avant tout, lisez le premier témoignage d'un de nos candidats testés... c'est tout à fait étonnant!**

La plus belle décision de ma vie!

« Je m'appelle Michel[3], je suis chiropraticien de profession. Comme plusieurs de mes amis, je suis sur le Viagra depuis plusieurs années. Ce produit fonctionne très bien, mais à raison de 2 relations sexuelles par semaine à 15$ la dose, on parle d'une dépense annuelle de plus de 1600$. Trois relations par semaine, c'est encore pire. On parle de 2400$. Nous sommes obligés de nous faire un budget pour avoir des relations sexuelles. Sinon, on va totalement se ruiner.

J'ai été approché dernièrement pour faire l'essai d'un tout nouveau produit qui devait aider les hommes à avoir de meilleures érections. J'étais au début légèrement sceptique, mais étant donné que **le produit avait été autorisé pour la vente par Santé Canada,** j'ai décidé de participer aux tests. **Je peux vous dire aujourd'hui que c'est une des plus belles décisions de ma vie.**

Dès le départ, en commençant le traitement du Régalia *C-191*, je savais que je devais prendre le produit tous les jours comme une vitamine qu'on prend sur une base régulière. Donc rien de très compliqué. Comme il s'agit d'un produit naturel, j'espérais voir une réaction dans mon pantalon entre 8 et 30 jours après le début de la cure. **À ma grande surprise, le cinquième soir,** j'étais à préparer le souper lorsque mon épouse, qui arrivait de travailler, m'a pris simplement dans ses bras pour me faire un petit câlin. **Instantanément, j'ai senti une réaction dans mon pantalon et après 10 secondes, j'étais prêt à faire l'amour.** Wow!... cela ne m'était pas arrivé de cette façon depuis plus de 10 ans. Ma femme, évidemment, s'en est aperçue. Je n'ai pas besoin de vous dire que le souper a été reporté à beaucoup plus tard. **Quelle soirée nous avons passée!... comme au début de notre rencontre... il y a 30 ans.**

Plusieurs hommes âgés de 50, 60 ou 70 ans ont même retrouvé la qualité des érections qu'ils avaient à 20 ans!

Le lendemain soir, vers la même heure, elle me dit à la blague en me serrant dans ses bras : « Mon chéri a-t-il envie de moi un deuxième soir de suite? » À ma grande surprise, ces quelques mots **ont provoqué chez moi une réaction immédiate. Et le plus surprenant... même réaction le troisième soir[2].** Je ne peux vous exprimer le niveau de bonheur que je vis actuellement. Ce traitement a changé ma vie. **J'ai amélioré ma libido** au prix d'une simple petite vitamine. Fini le stress de courir à la pharmacie pour aller acheter mon ancien produit. Merci mille fois de m'avoir choisi pour participer à l'étude. »

Les résultats sont accompagnés d'une garantie de remboursement!

Le témoignage de Michel[3], comme les autres dans ce reportage, sont une indication de ce que vous pourriez vivre. **Le Régalia *C-191* peut changer votre vie à vous aussi** et les résultats sont garantis, c'est-à-dire qu'ils sont accompagnés d'une garantie de remboursement.

Donc, pour vous aider à retrouver naturellement cette virilité masculine que vous aviez totalement perdue ou si vous commencez à percevoir que vos désirs sont moins rapides ou moins durs... la recette est fort simple. Inclure simplement le Régalia *C-191* dans votre vie quotidienne, comme un comprimé de vitamines! Vous allez donner à votre corps tous les ingrédients qui ont un effet sur les aspects émotionnels de la santé sexuelle.

Prenez vos capsules avec de l'eau, comme tout autre supplément de vitamines, et après quelques jours, **le Régalia *C-191* aura un effet positif sur votre organisme, c'est garanti[2]!**

Définition d'une bonne érection!

Une bonne érection est la conséquence directe des tissus spongieux du pénis qui se remplissent de sang. Le Régalia *C-191* peut aider votre système à accroître vos performances physiques et à soutenir les aspects émotionnels de votre santé sexuelle[4]. **Imaginez-vous avec une bonne santé sexuelle. Plus besoin d'attendre 60 minutes pour avoir une relation sexuelle** et, surtout... plus besoin d'aller à la pharmacie pour acheter les pilules à 15$!

Le Régalia *C-191* devrait être disponible en pharmacie dans l'ouest canadien au cours des prochaines semaines, mais seulement dans environ 18 mois pour la province de Québec. **Pour profiter de cette découverte immédiatement, consultez le bon de réservation à la fin de ce reportage** et prenez note également de l'étonnante garantie de remboursement qui accompagne le produit dans le cas où malheureusement le produit ne serait pas efficace pour vous. **Vous serez rassuré quant à l'investissement que vous ferez.**

Nous vous suggérons fortement de réserver votre traitement le plus rapidement possible, car dans quelques semaines, les délais de livraison seront beaucoup plus longs. Si vous hésitez encore, vous priverez peut-être votre partenaire et vous-même[2], nuit après nuit, de sexe passionné... qui nous rappelle pourquoi c'est formidable d'avoir une bonne santé sexuelle comme dans notre jeunesse. Réservez donc immédiatement votre traitement. C'est la plus belle décision de votre vie. Merci!

Garantie de Remboursement de 90 jours

Nous souhaitons que le plus grand nombre d'hommes possible essaie le Régalia *C-191*. C'est pourquoi nous vous offrons la garantie suivante. Si, durant votre traitement, vous ne vous dites pas à plusieurs reprises... « ***J'aurais dû me procurer ce produit bien avant*** » alors nous nous engageons formellement à vous rembourser pleinement dans les 5 jours suivants. Ceci est une garantie formelle que si le produit ne vous satisfait pas pleinement, et les probabilités sont faibles[2]... vous ne perdrez pas un seul sou.

Fini les déplacements à la pharmacie.
Le Régalia *C-191* est 100% naturel et très efficace.[2].

BON DE RÉSERVATION
Garantie 90 jours
À retourner à:

Régalia *C-191*
10 Canmotor Ave. Dépt 8DA16, Toronto, ON M8Z 4E5

OUI, je veux retrouver ma santé sexuelle! Je désire donc recevoir le Régalia *C-191* qui est autorisé pour la vente par Santé Canada. Je profiterai de son incroyable garantie de remboursement de 90 jours. Cela me donnera tout le temps nécessaire pour essayer sans risque le Régalia *C-191*. Si, durant cette période, pour quelque raison que ce soit, je ne suis pas entièrement satisfait des résultats, je pourrai vous retourner le reste de mes capsules et je serai immédiatement remboursé. **Sous ces conditions, faites-moi parvenir le traitement comme indiqué ci-dessous :**

❑ **1 Traitement -** Recevez 30 capsules à seulement 1,99$ chacune pour un total de 59,95$ taxes incluses.

ÉCONOMISEZ...

❑ **ÉCONOMISEZ 159,75$... ACHETEZ 4 TRAITEMENTS + 2 TRAITEMENTS GRATUITS**
6 Traitements - Recevez 180 capsules à seulement 1,11$ chacune pour un total de 199,95$ taxes incluses.

❑ **ÉCONOMISEZ 39,90$**
3 Traitements - Recevez 90 capsules à seulement 1,56$ chacune pour un total de 139,95$ taxes incluses.

❑ **ÉCONOMISEZ 19,95$**
2 Traitements - Recevez 60 capsules à seulement 1,67$ chacune pour un total de 99,95$ taxes incluses.

8DA16

❑ Je joins un chèque, comptant ou un mandat à l'ordre de: Régalia *C-191*

❑ Je désire utiliser ma carte de crédit Visa ou Mastercard

No_____/_____/_____/_____

Date d'exp._____/_____ / / ***S.V.P. Indiquez les 3 chiffres à l'endos de votre carte de crédit

Signature_____ Âge_____

ECRIRE EN LETTRES MOULÉES SVP

Nom_____ Prénom_____

Adresse_____ App._____

Ville_____

Code postal_____ Prov._____

Courriel_____

Soyez le prochain à nous écrire pour nous remercier.

-Labrecque, QC
Depuis 3 ou 4 ans que je prends ce produit et **c'est toujours un plaisir** et ca marche encore. *-P. B.*

Photo Privée[3]

-Victoriaville, QC
Depuis que je prends du Régalia **cela a changé ma vie sexuelle.** C'est plus agréable et je n'ai plus peur de me montrer nu. *-C. D.*

-Lac Mégantic, QC
Produit formidable qui m'a aidé a retrouver ma forme d'il y a 35 ans. **Merci Régalia** *C-191. -R. P.*

-Montréal, QC
A 79 ans je me sens comme à 25-30 ans. 25 minutes après avoir pris ma première capsule, **j'ai senti des pulsions de va et vient dans mon pantalon,** c'est prometteur. *-C. L.*

-Québec, QC
Je trouve le produit très bon. Ma sexualité est beaucoup mieux. *-R. P.*

-St-Alfred, QC
C'est merveilleux avec Régalia *C-191* c'est comme le Viagra **sans les effets secondaires.** J'ai retrouvé la jeunesse de mes beaux jours. *-A. N.*

Photo Privée[3]

-Québec, QC
J'ai fait un 1er traitement et je suis très satisfait du produit. *-R. B.*

-La Conception, QC
Je profite du maintien de ma vie sexuelle malgré mes 81 ans et c'est grâce aux Régalia *C-191* et de plus je n'ai aucun effet négatif. **C'est totalement fantastique d'avoir découvert ce produit.** *-M. B.*

1-Toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi. 2-Les résultats peuvent être différents pour chacun des individus. 3-En raison de la vocation du produit, Michel est un nom d'emprunt et les photos demeurent privées. 4-Allégations reconnues - Le maca aide à soutenir les aspects émotionnels de la santé sexuelle. Le tribulus est utilisé traditionnellement en Ayurveda comme Vrsya (aphrodisiaque) pour les hommes. Le ginseng coréen est utilisé en phytothérapie pour aider à accroître les capacités physiques/la performance physique dans les cas de stress physique. Le cayenne est utilisé traditionnellement en phytothérapie pour aider à contribuer au maintien de la circulation périphérique. Diabétiques, consulter un praticien de la santé avant d'en faire l'usage.

Recevez plus rapidement votre traitement au:

www.regaliac191.com

On a tous de bonnes questions sur le vaccin

Pourquoi faire vacciner mon enfant s'il court moins de risques qu'un adulte face à la COVID-19 ?



Même si certains symptômes de la COVID-19 peuvent sembler légers, d'autres comme l'essoufflement peuvent durer plusieurs mois.

Bien que les enfants aient moins de risques de développer des complications, ils peuvent facilement transmettre le virus.

La vaccination demeure le meilleur moyen pour protéger votre enfant et ses proches.

Obtenez toutes les réponses à vos questions sur le vaccin à

Québec.ca/vaccinJEUNE

Le vaccin, un moyen de nous protéger.

Votre gouvernement

Québec

>342167

Le sentier glacé transformé en forêt enchantée

MÉGAN **CHAMPAGNE**
mchampagne@canadafrancais.com
Initiative de journalisme local



Cette année, la Ville et l'International de montgolfières de Saint-Jean-sur-Richelieu ont décoré le Centre-de-Plein-Air-Ronald-Beauregard sous le thème de la forêt enchantée. On y trouve notamment un sentier glacé ainsi qu'un sentier pédestre pour pratiquer plusieurs activités hivernales.

« Nous sommes revenus avec des aménagements semblables à l'an dernier, mais les couleurs et les thèmes changent. D'ailleurs, l'observatoire est maintenant dans des teintes de bleu pâle et blanc avec des flocons, dont certains qui s'illuminent le soir », décrit Marie-Josée Parent, conseillère en stratégies numériques.

Les visiteurs qui se rendent sur place peuvent patiner sur un sentier glacé d'une longueur d'un kilomètre ou parcourir un sentier pédestre sur une distance de 500 mètres.

Parmi les aménagements, notons la présence d'un kiosque de location d'équipements, des tables, des roulottes, un *shack* pour enfiler ses patins confortablement, des foyers extérieurs pour se réchauffer et un observatoire avec une vue sur la rivière Richelieu. Près de celui-ci, il est possible de se photographier grâce à un *photobooth*.

AMBIANCE

Pour créer une ambiance féérique, la Ville et l'International de montgolfières ont ramené le grand tunnel lumineux, un concept apprécié des patineurs l'an dernier. Plusieurs arbres et infrastructures sont également illuminés de différentes couleurs tout au long de la soirée. La station de radio Boom FM participe aussi au projet en proposant des chansons diffusées sur le site.

MESURES

Afin de respecter les mesures sanitaires en vigueur, les espaces intérieurs, dont les roulottes et le *shack* peuvent uniquement ouvrir à 50 % de leur capacité. En raison du couvre-feu qui débute à 22 heures, ceux-ci ferment leurs portes à 21 heures. Quant à l'éclairage du site, tout s'éteint automatiquement à 21 h 30.



(Photo Le Canada Français – Laurianne Gervais-Courchesne)

Les visiteurs du Centre-de-Plein-Air-Ronald-Beauregard peuvent patiner sur un sentier glacé d'une longueur d'un kilomètre ou se promener dans un sentier pédestre.



(Photo Le Canada Français – Laurianne Gervais-Courchesne)

En soirée, plusieurs aménagements s'illuminent pour créer un univers féérique.

Selon la Ville, le sentier glacé du Centre-de-Plein-Air-Ronald-Beauregard est un site qui est plus laborieux à préparer et à entretenir que les autres patinoires extérieures. « Il s'agit à la base d'un parc gazonné, donc nous partons de zéro. Il nous faut un sol gelé en profondeur pour faire la glace. Il faut de 5 à 10 centimètres de neige pour entamer les démarches. Contrairement aux patinoires de quartier, il faut plus que quatre nuits consécutives à -10 degrés Celsius pour la construire », explique Marie-Josée Parent.

Quand les conditions météorologiques sont adéquates, l'équipe du Service des travaux publics place des bordures pour retenir l'eau et pouvoir arroser le sentier à l'aide de bornes-fontaines et d'un camion-citerne.

ENTRETIEN

Lorsque la glace est prête, il faut continuer à l'entretenir tous les jours afin qu'elle reste praticable. L'équipe doit entre autres la déneiger, la brosser et l'arroser. « Étant donné que le sentier est aménagé sous les arbres, ceux-ci contribuent à le protéger du soleil, ce qui peut aider à allonger la saison de patinage », indique la conseillère en stratégies numériques.

Mme Parent ajoute qu'une saison dure en moyenne 43 jours et que le sentier ouvre habituellement à la mi-janvier. L'an dernier, le sentier a pu être fréquenté jusqu'après la semaine de relâche.

Les personnes qui désirent pratiquer des activités hivernales sur le sentier sont invitées à vérifier son état, mis à jour quotidiennement par la Ville, sur le site Web www.sjsr.ca/patinage avant de se déplacer.

AUTRES PHOTOS **à la page A-27**

Un nouveau service de location d'équipements

MÉGAN **CHAMPAGNE**
mchampagne@canadafrancais.com
Initiative de journalisme local

Cet hiver, la Route de Champlain propose un nouveau service de location d'équipements pour pratiquer plusieurs activités extérieures. Le kiosque se trouve à l'entrée du Centre-de-Plein-Air-Ronald-Beauregard.

À la suite du projet Alo Richelieu, qui s'est déroulé entre autres au centre de plein air durant l'été 2021, l'entreprise a conclu une entente avec la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu pour s'y installer de nouveau cet hiver.

«Nous sommes présents sur les lieux depuis le mois de décembre pour permettre aux gens de pratiquer diverses activités au Centre-de-Plein-Air-Ronald-Beauregard. Il est aussi possible de louer de l'équipement à notre kiosque pour ensuite se rendre au Club de golf Saint-Jean, qui n'est pas très loin», explique Yan Rousselle, directeur des opérations à la Route de Champlain.

ÉQUIPEMENT

Au kiosque, on peut se procurer des patins au coût de 3,50$, des patinettes pour 1,50$, des raquettes pour 5$, des trottinettes de neige traditionnelles pour 7$ et des casques au coût de 2$. Des déambulateurs en forme de béluga sont également offerts moyennant des frais de 5$, tandis que ceux en tubes peuvent être empruntés gratuitement.



Yan Rousselle, directeur des opérations à la Route de Champlain, s'occupe du service de location d'équipements.

Les prix sont calculés pour une période de location d'une heure. Certains articles sont aussi en vente, dont des mouchoirs et des chauffe-mains pour 2$ ainsi que des chauffe-orteils à 2,25$.

«Nous avons une bonne variété de grandeurs d'équipement, que ce soit pour les enfants, les adolescents ou les adultes», précise M. Rousselle.

Pour l'instant, l'équipe de la Route de Champlain n'a mis sur pied qu'un seul kiosque dans la région, mais son objectif est d'ajouter des sites dans les prochaines années. «En ce moment, on observe une réponse positive de la part des clients, surtout en ce qui concerne la location de trottinettes. Les gens semblent aussi beaucoup s'intéresser aux patins», souligne le directeur des opérations.

HORAIRE

Le service de location est présentement en opération les jeudis et vendredis de 13 à 20 heures et les samedis et dimanches de 9 à 20 heures. Pendant les deux premières semaines du mois de mars, l'entreprise prévoit ouvrir le kiosque tous les jours entre 9 et 20 heures.

Pour avoir accès au service de location d'équipements de la Route de Champlain, il suffit de se rendre au Centre-de-Plein-Air-Ronald-Beauregard situé au 93, rue Towner. Il est aussi possible de consulter l'horaire et les tarifs sur le site Web laroutedechamplain.com.

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL DE SAINT-JEAN

Le manque de bénévoles se fait cruellement sentir

MÉGAN **CHAMPAGNE**
mchampagne@canadafrancais.com
Initiative de journalisme local

La Société Saint-Vincent de Paul de Saint-Jean (SSVP) souffre présentement d'un manque de bénévoles. L'organisme se retrouve par conséquent dans l'obligation de restreindre les heures d'ouverture de son centre de dépannage alimentaire et de son comptoir vestimentaire.

Pour débuter la nouvelle année, l'organisme peut uniquement compter sur les membres du conseil d'administration et sur quelques bénévoles réguliers. Pour Ian Labelle, directeur général, plusieurs raisons peuvent expliquer cette situation, dont la cinquième vague de COVID-19.

« C'est l'hécatombe en ce moment, puisque beaucoup de bénévoles ne sont pas revenus après Noël. Certains ont peur de contracter le virus tandis que d'autres ont malheureusement été contaminés. J'ai aussi des parents qui doivent rester à la maison avec leurs enfants », explique-t-il.

La fatigue des événements du temps des Fêtes peut également avoir poussé des gens à rester à la maison. « Le mois de décembre a été très occupé pour nous, notamment par la tenue de la guignolée. Plusieurs bénévoles sont possiblement épuisées », note M. Labelle.



(Photo Le Canada Français – Jessyca Viens Gaboriau)

La Société Saint-Vincent de Paul de Saint-Jean souffre d'un manque de bénévoles alors que le nombre de gens dans le besoin est en hausse.

CONSÉQUENCES

Le manque de bénévoles apporte certaines contraintes à l'équipe de la SSVP qui doit restreindre ses heures d'ouverture. Au centre de dépannage alimentaire de la rue Laurier, les services aux bénéficiaires sont offerts uniquement les mercredis et les jeudis. Dorénavant, les vendredis, seules les personnes ayant recours aux Vendredis Plus peuvent venir à l'extérieur de l'établissement pour obtenir de l'aide. « Ces modifications nous permettent de faire autant de dépannage qu'avant, tout en maximisant le temps que nous avons avec le peu de bénévoles disponibles », souligne M. Labelle.

Pour ce qui est du comptoir vestimentaire de la rue Saint-Jacques, l'organisme a également été contraint de réduire ses heures d'ouverture. Il est maintenant possible de s'y rendre les mardis et mercredis entre 10 et 16 heures, les jeudis entre 14 et 19 heures ainsi que les vendredis et samedis entre 10 et 13 heures.

DEMANDES

En ce qui concerne les demandes d'aide, le directeur général ne cache pas qu'il redoute les mois à venir. « En décembre, les besoins étaient criants. Nous avons ensuite vécu une petite accalmie, mais je sens que la situation va s'aggraver en janvier et février », indique-t-il. L'an dernier, l'organisme dépannait environ 700 personnes mensuellement.

M. Labelle observe également de nouveaux visages, principalement issus du milieu de la restauration. « Un grand nombre de serveurs se retrouvent présentement sans emploi et viennent chercher de l'aide. J'en ai même quelques-uns qui se confient et me disent ne pas avoir assez d'argent pour nourrir leurs enfants, ce qui me brise le cœur », raconte-t-il.

Il invite les personnes dans le besoin à communiquer avec l'organisme au 450 358-1222.

APPROVISIONNEMENT

La SSVP de Saint-Jean est également aux prises avec un problème d'approvisionnement de fruits et légumes. « En ce moment, à cause des délais de livraison dans les épiceries, nous ne recevons pas grand-chose, parfois même rien. Pour l'instant, nous arrivons au moins à en acheter sur la plateforme Panier maraîcher, ce qui fait que les produits sont locaux et variés », indique Ian Labelle.

L'équipe de la SSVP de Saint-Jean invite les personnes qui souhaitent s'impliquer comme bénévole à communiquer avec l'organisme. Il est aussi possible de s'inscrire en ligne sur le site Web ssvpstjean.org/benevolat.

Résidence Monseigneur Forget

222, rue Jacques-Cartier N.
St-Jean-sur-Richelieu (Qc) J3B 6T4
450 358-2090

La résidence Mgr Forget est une institution qui a plus de 40 ans d'existence à Saint-Jean-sur-Richelieu. Au cœur de la ville et à proximité de tout. Oui un bâtiment d'autrefois, mais au goût d'aujourd'hui avec une atmosphère simple et conviviale, avec des coûts raisonnables.

Venez voir nos rénovations.
PRENEZ RENDEZ-VOUS ÇA NE VOUS ENGAGE À RIEN!

POURQUOI VIVRE EN RÉSIDENCE :
pour la tranquillité et la sécurité. Pour avoir des services pour lesquels il devient plus difficile d'accomplir.

SERVICES DISPONIBLES
vous payez pour ce dont vous avez besoin

- Accès à la cathédrale par l'intérieur
- Repas savoureux, pour nourrir au mieux nos résidents.
- Surveillance 24/7 vous serez en sécurité en tout temps
- Des activités pour tous les goûts
- Des services personnalisés
- Système de détection incendie au-delà des normes
- Surveillance médicale par des préposés aux bénéficiaires
- Soins d'hygiène
- Gestion et distribution de médicaments
- Glycémie & Signes vitaux
- Lavages du linge ou une buanderie gratuite est accessible
- Entretien ménager
- Et nombreux autres services à la carte...



Rabais de signature de 200 $/mois pour les 4 premiers mois du bail pour une période d'un an. Promotion valable pour la période de janvier et février 2022.

Il crée des sculptures de glace sur la rivière Richelieu

MARIE-PIER **GAGNON**
mpgagnon@canadafrancais.com

Pour s'amuser et profiter du grand air, Daniel Fortin a décidé de sortir sa scie mécanique et de fabriquer des sculptures de glace. Un projet personnel qui a vite attiré l'attention de ses voisins à Iberville. Pourquoi ? Parce que ses sculptures s'illuminent à la nuit tombée et qu'elles sont exposées en avant de sa résidence… sur la rivière Richelieu.



(Photo Le Canada Français – Laurianne Gervais-Courchesne)

C'est pour le simple plaisir de passer du temps à l'extérieur et de s'amuser que Daniel Fortin a décidé de faire des sculptures de glace en avant de chez lui.

L'an passé, Daniel Fortin a commencé à s'amuser en sculptant des blocs de glace coupés à même la rivière Richelieu. Un petit projet qui visait d'abord à occuper ses temps libres. Cette année, son passe-temps a pris de l'ampleur. En date du 7 janvier, on comptait déjà 14 sculptures en avant de sa résidence et il confie ne pas avoir l'intention de s'arrêter là.

FABRICATION

Pour chaque structure, le résident du secteur Iberville récupère des blocs de glace dans la rivière en les découpant, puis en les sortant de l'eau à l'aide d'un levier. Lorsque les blocs sont trop volumineux, il fait appel à des voisins ou à des membres de sa famille. Les blocs sont ensuite empilés pour être taillés à l'aide d'une scie mécanique.

Humblement, M. Fortin confie que la finition n'a rien de très élaboré. Elle se limite à des formes brutes. Celles-ci sont ensuite chauffées pour obtenir l'effet transparent qui permet de faire briller des lumières. On parle ici de canettes remplies de gaz qui sont insérées dans les formes et allumées le soir venu. S'ajoutent également des lumières solaires colorées pour un effet festif.



(Photo Le Canada Français – Laurianne Gervais-Courchesne)

Les sculptures sont fabriquées à partir de blocs de glace coupés dans le Richelieu. Elles sont ensuite chauffées pour créer un effet de transparence. Sur la photo, Daniel Fortin est aidé de son frère, Richard Fortin.

Daniel Fortin précise que chaque endroit où la glace a été prélevée est ensuite rempli de neige. En une nuit, de nouveaux blocs sont ainsi formés ce qui lui permet de commencer de nouvelles créations selon l'inspiration du moment. À ce jour, parmi les sculptures, on compte entre autres un cœur, un bonhomme sourire, un dauphin et une étoile.

CURIOSITÉ DU VOISINAGE

Pour son plus grand plaisir, Daniel Fortin a constaté que ses créations piquaient la curiosité de ses voisins des deux côtés de la rive ! « Tout le monde trouve ça beau et le fun », mentionne-t-il. Son décor a même été choisi par l'Équipe Andrée Bouchard pour y tourner une vidéo souhaitant un joyeux temps des Fêtes à tous les citoyens. Un petit velours pour le créateur.

Ce dernier envisage de mettre sur pied un événement auquel tous les résidents de son quartier seraient invités. Une sorte de soirée musicale avec plancher de danse, qui se déroulerait dans une ambiance festive avec, pour décor, ses créations et un foyer pour réchauffer les gens. Tout ça évidemment si les mesures sanitaires le permettent.

D'ici là, il se fait un plaisir de discuter avec les personnes qui se présentent chez lui pour observer son travail et espère même que certaines d'entre elles voudront bien lui prêter main-forte. « Ça va être le fun quand je vais avoir de l'aide », confie-t-il tout en soulignant qu'à plusieurs, il serait possible de créer encore plus de structures spectaculaires.

POUR OBSERVER

Les personnes qui souhaitent voir les sculptures de M. Fortin sont invitées à se rendre sur la rue D'Orléans où elles peuvent utiliser la descente à bateaux pour s'approcher de la rive. Par respect pour le voisinage, il est demandé de ne pas empiéter sur les terrains adjacents. Un périmètre de sécurité doit également être respecté sur la rivière pour éviter de marcher là où la glace est fragilisée.

Les lumières sur les sculptures sont généralement allumées du jeudi au dimanche, en fonction de la météo.



(Photo Le Canada Français – Laurianne Gervais-Courchesne)

La nuit tombée, les sculptures sont illuminées, ce qui ajoute à la féérie du décor tout en les rendant visibles des deux côtés de la rive du Richelieu.

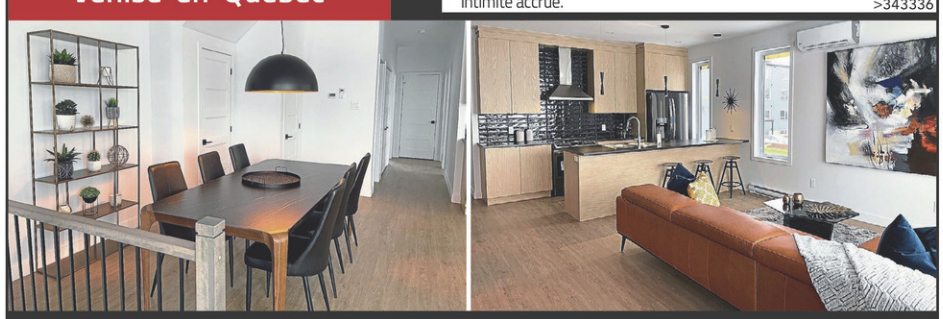
JOURNÉE PORTES OUVERTES
Venez voir notre unité modèle
Les samedis de 13h à 16h ou appelez-nous pour prendre rendez-vous!



HABITATIONS DE STYLE CONDOMINIUM
À LOUER
Grand 5 ½ neuf de qualité supérieure !
220, 19e Avenue O.,
Venise-en-Québec

DESCRIPTIF
- Une cuisine ergonomique avec îlot incluant un espace lave-vaisselle, le tout à aire ouverte avec la salle à manger et le salon qui vous offrent un espace de vie des plus chaleureux !
- Salle de bain complète avec bain autoportant et douche vitrée séparée.
- Une buanderie avec rangement.
- Chambre des maîtres avec walk-in et 2 chambres de bonnes dimensions avec espace de rangement.
- Chaque unité dispose d'une belle et grande terrasse et son entrée privative.
- Grâce à une insonorisation optimale, chaque unité bénéficie d'une intimité accrue.

>343336



Pour plus d'informations, appelez-nous au 450 741-1176

>343244

POUR VENDRE OU ACHETER

aux meilleures conditions



⋆ MEILLEUR VENDEUR ⋆

Proprias PRIX EXCELLENCE

5e AU QUÉBEC
CHEZ PROPRIO DIRECT

514 209•1283

À PARTIR DE SEULEMENT **2%***

Proprio Direct
AGENCE IMMOBILIÈRE

On est là pour vous

⋆ MEILLEUR VENDEUR ⋆

Proprias CLUB DES ÉLITES

2e AU QUÉBEC
CHEZ PROPRIO DIRECT

514 998•5221

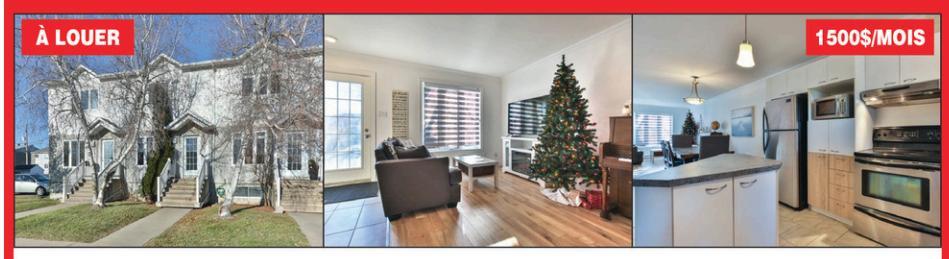


Julie Bessette
courtier immobilier

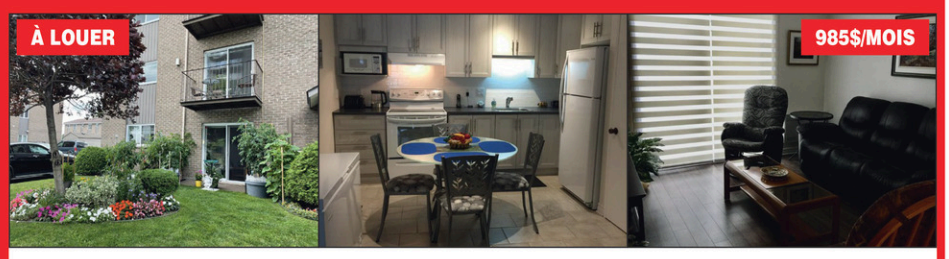
ESTIMATION GRATUITE DE LA VALEUR MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ

RELOGEMENT MILITAIRE

Michel Benoit
courtier immobilier



493 - Secteur tranquille sur rue peu passante à deux pas de tous les services, centre commercial, hôpital, épiceries, écoles et parc. Maison de ville style cottage de grande dimension, 4 chambres (2 au s-sol), 1 salle d'eau, 1 SDB et une salle de lavage. Rénovée et fraîchement repeint, avec terrasse privée, gazébo, espace remise et 2 stationnements. **LIBRE 30 MARS 2022.**



832- **Beau 4 1/2 disponible le 1er avril 2022.** Situé dans un secteur recherché près de l'Hôpital, du centre commercial et de tous les services. ** Immeuble avec locataires très tranquilles ! 985$/mois, non-fumeur, chien interdit. Avec enquête de crédit demandé!



478. Magnifique propriété située dans un secteur très recherché et familial, près des accès vers Brossard et Montréal. Sise sur un spacieux terrain de plus de 9399p.c., cette maison offre une abondante fenestration, une cour avec grande terrasse et spa, un bel air de vie au rdc. Plusieurs rénovations apportées aux fils des ans et très bien entretenue. 4 chambres à coucher sur le même pallier au deuxième étage. GARAGE avec revêtement de plancher en époxyde. Vous en serez charmé! MLS 22870682



150. Superbe terrain de 27 279 pieds carrés avec vue sur le Canal de Chambly offrant plusieurs possibilités, tel que la construction de** 2 TRIPLEX avec GARAGES, 2 UNIFAMILIALES et autres**. Excessivement bien situé, près des attraits tels que la piste cyclable et le bord de l'eau navigable où Kayak, paddle board et activités nautiques sont prisées. MLS 17434770











CHERS PROPRIÉTAIRES

Nous travaillons avec plusieurs acheteurs sérieux qui sont activement à la recherche de propriétés dans la région.

Contactez-nous pour en discuter !









Réfection majeure au complexe sportif du Collège militaire

LOUISE **BÉDARD**
lbedard@canadafrancais.com

La Corporation du Fort St-Jean, gestionnaire du parc immobilier du site du Collège militaire royal de Saint-Jean-sur-Richelieu, procédera à une réfection majeure du complexe sportif au cours des prochains mois.

Le pavillon Vanier abrite entre autres l'aréna et la piscine qui seront agrandis. La valeur des travaux de plusieurs millions de dollars n'est pas précisée pour le moment. Ils sont financés par le ministère de la Défense nationale, mais la réalisation des travaux relève de la Corporation du Fort St-Jean.

L'étape préliminaire du projet a déjà été franchie, indique Steve Hétu, président-directeur général de la Corporation. La route située à l'arrière de l'édifice a été déplacée pour permettre l'agrandissement du pavillon.

Dans une seconde étape, des travaux de démolition devront être effectués puisque la patinoire comme la piscine doivent être agrandies par l'arrière du bâtiment. Ces travaux pourraient débuter dès la mi-février, indique-t-on. D'ici là, divers équipements seront retirés des lieux pour permettre la construction.



(Photo Le Canada Français – Jessyca Viens Gaboriau)

La patinoire sera agrandie. Des travaux importants auront lieu aussi à la piscine du complexe sportif.

CONSTRUCTION

Les travaux de construction comme tels pourraient commencer à la mi-mars. Ils s'échelonneront sur une période de 18 mois. L'objectif de la Corporation est de compléter le projet d'ici décembre 2023. L'appel d'offres pour la construction n'a pas encore été lancé.


(Photo Le Canada Français – Jessyca Viens Gaboriau)

Steve Hétu, président-directeur général de la Corporation du Fort St-Jean.

La patinoire n'est pas de dimension réglementaire et elle sera modifiée. Le système de réfrigération sera remplacé. De même, le bassin et le système de filtration de la piscine seront changés.

M. Hétu indique qu'un projet écoénergétique sera réalisé avec la réfection de la nouvelle glace et le remplacement de la piscine.

Il est à noter que le pavillon Vanier a été construit en différentes phases de 1955 à 1957. Outre l'aréna et la piscine, on y trouve un grand gymnase, des salles d'entraînement ainsi qu'un amphithéâtre.

MURET

L'autre projet de construction à venir est le remplacement d'une section du muret protecteur le long de la rivière Richelieu. Le muret de béton date d'une soixantaine d'années. Des clôtures de protection ont dû être installées. L'appel d'offres pour ces travaux prendra fin le 19 janvier prochain.

Depuis la prise en charge du site du Collège militaire par la Corporation du Fort St-Jean, des travaux majeurs ont été réalisés. Mentionnons le remplacement de plusieurs sections du réseau d'aqueduc et d'égout et l'installation d'un nouveau réseau de télécommunication.

L'entrée principale du Collège et l'entrée nord du site ont été réaménagées. Les petites maisons de bois qui servaient de logement aux familles de militaires ont par ailleurs été démolies. Le Musée du Fort Saint-Jean a été relogé dans l'édifice historique Les Forges qui a fait l'objet de travaux de modernisation.

Plusieurs réaménagements à l'intérieur d'autres édifices, dont le pavillon De Léry destiné à l'enseignement, ont été faits. Les installations de l'édifice patrimonial du Vieux-Mess ont été remises à niveau.

Retour sur le campus de 300 élèves-officiers

LOUISE **BÉDARD**
lbedard@canadafrancais.com

Ils sont 300 élèves-officiers et aspirants de marine à poursuivre leurs études collégiales ou universitaires à la session d'hiver au Collège militaire royal (CMR) de Saint-Jean.

La majorité d'entre eux sont revenus sur le campus les 8 et 9 janvier. Il faut préciser que les étudiants avaient reçu la consigne de retarder leur retour jusqu'à la fin de semaine dernière et de réduire leurs contacts au minimum durant les sept jours précédents afin de diminuer les risques de contamination potentiels à la COVID-19.

Des directives précises d'isolement leur avaient également été données en cas de symptômes ou de contact possible avec un cas positif à la COVID-19.

PLUSIEURS RÈGLES

Afin de réduire les risques de propagation de la maladie, plusieurs règles ont aussi été instaurées, indique le CMR. Les cours ont débuté le 5 janvier en mode virtuel et ils se poursuivront ainsi au moins jusqu'au 28 janvier prochain.



(Photo Le Canada Français – Jessyca Viens-Gaboriau)

Les élèves-officiers sont de retour sur le campus, mais les cours sont donnés en mode virtuel.

De plus, les étudiants sont consignés sur le campus pour au moins deux semaines, c'est-à-dire jusqu'au 23 janvier. La situation est suivie de très près et une réévaluation sera faite périodiquement pour déterminer si les mesures se poursuivent et de quelle manière, précise-t-on.

CONTACTS RESTREINTS

« Tout comme lors des vagues importantes de la pandémie, des actions ont été prises pour mettre en place toutes les mesures de santé publique recommandées et les protocoles nécessaires afin d'assurer la sécurité du personnel et des aspirants de marine et des élèves-officiers. La sécurité reste la priorité numéro un du CMR Saint-Jean », indique l'établissement dans un communiqué acheminé à nos bureaux.

L'accès au pavillon Dextraze (salle à manger) est limité aux étudiants et le pavillon Vanier (centre de conditionnement physique, gymnase, piscine, aréna) est complètement fermé. Toutes les mesures sont prises en conformité avec les règles de santé publique provinciale en vigueur et sont scrupuleusement appliquées afin de ne pas compromettre la santé et la réussite des étudiants, ajoute-t-on.

ACTIVITÉS

Toutes les activités sociales, sportives et militaires prévues au cours du mois de janvier ont été annulées. Pour le moment, Blizzard nordique, un des deux grands exercices militaires de l'année, est toujours prévu en février, mais les conditions de l'exercice pourraient changer selon l'évolution de la situation dans les prochaines semaines. Nous y reviendrons.

évol
Saint-Jean-sur-Richelieu



Faites changement pour 2022 !

Offrez-vous du neuf !

À partir de 1 050 $/mois

Venez découvrir nos appartements modèles **dès aujourd'hui!**



Encore de belles unités disponibles





80% loués

>344209

PAVILLON DE LOCATION
270, rue de la Cabinetterie, appartement 103, Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 0K9

450 895-3865
evolstjean.com • info@evolstjean.com

Personnes en *Or*

4 types de lunettes chics pour les femmes de 50 ans et plus

Vous avez besoin de nouvelles lunettes? Pour vous aider à rester à jour en matière de tendances, voici un aperçu de quatre types de montures qui peuvent transformer instantanément votre style!



1. ŒIL-DE-CHAT : ces lunettes sont féminines et audacieuses. La courbe ascendante de la monture s'accorde parfaitement aux femmes ayant un visage en forme de losange.

2. RONDES : ce style de monture classique est un excellent choix, et ce, quel que soit votre âge. Cette forme tend à donner une apparence de fraîcheur et convient mieux aux femmes ayant un visage carré ou des traits anguleux.



3. BROWLINE : ces lunettes respirent la sophistication. Si vous avez un front étroit, la barre plus prononcée au niveau des sourcils peut aider à apporter de l'équilibre à votre visage.

4. MONTURE ÉPAISSE : ces lunettes sont polyvalentes et ne se démodent jamais. Contrairement aux montures métalliques, celles qui sont plus épaisses attirent le regard et peuvent contribuer à accentuer vos plus beaux traits.

Vous aimeriez avoir de l'aide pour choisir votre prochaine paire de lunettes? Rendez-vous dans une boutique spécialisée ou une clinique d'optométrie afin de demander conseil!

À noter : pour éviter les faux pas, il est préférable de ne pas opter pour les montures avec une inclinaison vers le bas. Celles-ci ont en effet tendance à créer l'illusion d'un visage affaissé.



Souscrivez vos préarrangements chez LeSieur et profitez de la vie!

Groupe LeSieur et frère
COMPLEXES FUNÉRAIRES
À vos côtés, à votre écoute

Prenez rendez-vous avec l'un de nos conseillers aux familles, pour une rencontre par visioconférence, par téléphone ou en personne!

Toujours le choix #1 des familles de la région depuis plus de 100 ans !

Secteur Saint-Luc
Complexe funéraire LeSieur et frère
95, boul. Saint-Luc
Tél. : 450 359-0990 • **lesieuretfrere.com**

Secteur Vieux-Iberville
Complexe funéraire Claude LeSieur
530, 4e Rue
Tél. : 450 346-6020 • **claudelesieur.com**

Suivez-nous sur

>339714

Présentée par

Groupe LeSieur et frère
COMPLEXES FUNÉRAIRES
À vos côtés, à votre écoute

CHOIX DU CONSOMMATEUR 2021 MONTRÉAL RIVE SUD



5 façons de prévenir l'hypertension artérielle

Avec l'âge, votre tension artérielle peut devenir difficile à contrôler. L'hypertension est particulièrement dangereuse, car vous pouvez en souffrir pendant des années sans le savoir. Malheureusement, ce problème de santé peut entraîner un accident vasculaire cérébral, une maladie cardiaque, une insuffisance rénale et bien d'autres complications. Voici cinq moyens efficaces pour maintenir une pression artérielle saine en vieillissant.

1. FAITES DE L'EXERCICE

Pratiquer régulièrement des activités physiques à faible impact, telles que la marche et la natation, peut réduire le risque d'hypertension artérielle. Il est recommandé de faire de l'exercice modéré pendant au moins 150 minutes toutes les semaines.



2. MANGEZ ÉQUILIBRÉ

Consommer beaucoup de fruits, de légumes et de céréales complètes est essentiel pour votre tension artérielle. En particulier, il a été démontré que les aliments riches en potassium, en calcium et en magnésium diminuent une pression trop élevée.

3. ARRÊTEZ DE FUMER



Fumer augmente le risque d'hypertension artérielle. En effet, le tabagisme peut resserrer vos vaisseaux sanguins et accélérer votre rythme cardiaque. Notez qu'il n'est jamais trop tard pour arrêter de fumer!

4. RÉDUISEZ VOTRE CONSOMMATION DE SODIUM

Une alimentation trop salée peut entraîner de la rétention d'eau, ce qui peut augmenter votre tension artérielle et obliger votre cœur à travailler davantage. Par conséquent, limiter votre consommation de sel aide à protéger votre tension artérielle.

5. MAINTENEZ UN POIDS SANTÉ

Le surpoids peut augmenter considérablement le risque d'hypertension, car il oblige votre cœur à travailler dur pour faire circuler le sang dans votre corps. Le maintien d'un poids sain aide à contrôler votre tension artérielle.

Avant de modifier votre régime alimentaire ou de commencer un nouveau programme d'exercices, parlez-en à votre médecin.

>339683

LINDA RHÉAUME
Audioprothésiste inc.
Un service de qualité, une audition améliorée

Pour mieux entendre, nous nous engageons à vous offrir :

- Un service courtois et professionnel
- Une gamme de produits des mieux adaptés
- Des conseils judicieux et personnalisés
- Une garantie de satisfaction

SERVICES :
- **PROTHÈSES AUDITIVES** - Embouts auriculaires
- Protecteurs industriels - Bouchons de baignade
- Piles - Réparations - Accessoires pour malentendants

Une évaluation par l'audioprothésiste est requise pour la sélection d'une prothèse auditive

Pour rendez-vous **450 358-4530**
Plus de 30 ans à votre service
**English spoken*

ST-JEAN-SUR-RICHELIEU
INSTITUT O.R.L. et de CHIRURGIE FACIAL de la Montérégie
230, Champlain, St-Jean-sur-Richelieu
www.linda-rheaume.com

>342499



Familiprix clinique
Clermont, Fortin et Wang, pharmaciens prop.

Nouvel horaire
pour mieux vous servir

Lundi au vendredi	8 h à 21 h
Samedi	9 h à 17 h
Dimanche	9 h à 13 h

Services offerts:
- Livraisons gratuites 7/7
- Aucune modification de nos heures d'ouverture
- Mesures d'hygiènes, de désinfection et de sécurité optimisées à la pharmacie.
- Réduisez le temps en pharmacie, faites préparer en ligne ou par téléphone vos ordonnances

Service de livraison

620, boul. du Séminaire | Saint-Jean-sur-Richelieu
450 348-6868

>339782

La maladie d'Alzheimer continue de gagner du terrain

Un nouveau médicament en cours d'évaluation

À l'occasion du mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs, la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer et la Société Alzheimer du Haut-Richelieu rappellent qu'en 2022, pas moins de 163 000 Québécois seront atteints d'un trouble neurocognitif majeur.

Étant donné le vieillissement de la population, ces chiffres vont augmenter dans les prochaines années. Dès l'âge de 65 ans, le risque de développer un trouble neurocognitif majeur double tous les cinq ans. D'ici 2040, le nombre de personnes atteintes aura doublé et représentera plus de 300 000 personnes.

Cette croissance affectera notre réseau de santé, mais aussi, et surtout, les personnes agissant à titre de personnes proches aidantes (PPA), car la dépendance relative au soutien d'une PPA progresse au même rythme que la maladie d'Alzheimer. Et plus elle progresse, plus la PPA a de la difficulté à prendre soin d'elle-même, affirme Nathalie Mercier, directrice générale la Société Alzheimer du Haut-Richelieu.



(Photo Le Canada Français – Archives)

Cette année seulement, pas moins de 163 000 Québécois seront atteints d'un trouble neurocognitif majeur.

PROJETS DE RECHERCHE

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer participe à plusieurs projets de recherche novateurs pour les personnes âgées, notamment :

- Un cerveau en santé, un programme éducatif en ligne pour les personnes âgées, axé sur la prévention des facteurs de risques associés aux troubles neurocognitifs majeurs ;

- HAART pour l'évaluation des applications destinées aux personnes atteintes et leurs proches aidants ;

- Quartier innovant, un projet en mode Living lab à Montréal, dans le quartier Côte-des-Neiges pour favoriser l'inclusion et la participation sociale des aînés.

HAUT-RICHELIEU

Par ailleurs, la Société Alzheimer du Haut-Richelieu permet à plus de 250 familles de bénéficier du service de répit et de stimulation à domicile par le biais du centre de jour qui est ouvert du lundi au vendredi, 50 semaines par année.

L'accompagnement et le répit offert par la Société d'Alzheimer se distinguent par le jumelage entre une personne spécialement formée, la PPA et la personne aidée, favorisant ainsi une relation de soutien et de confiance allant au-delà de la simple surveillance.

Les activités récréatives et thérapeutiques offertes agissent sur la perte croissante des facultés cognitives et fonctionnelles et, par conséquent, réduisent la pression et les soins à prodiguer au quotidien.

Que ce soit pour se ressourcer, obtenir des conseils, comprendre le parcours d'une personne proche aidante ou les étapes de la maladie, tous les services offerts ont le même objectif : celui d'éviter l'épuisement.

Grâce à la généreuse contribution de donateurs, de commanditaires, de partenaires et grâce aux subventions gouvernementales, les membres en règle ainsi que leur personne aidée ou aidante, bénéficient gratuitement de tous les services.

FAITS SAILLANTS

En décembre dernier, le site Référence aidance Québec, porté par le gouvernement du Québec, la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer et l'Appui pour les proches aidants, a été lancé pour que les professionnels de la santé et des services sociaux réfèrent rapidement les personnes proches aidantes de personnes atteintes d'un trouble neurocognitif majeur vers les services de la Société Alzheimer.

Dans le cadre du lancement du Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes 2021-2026 - Reconnaitre pour mieux soutenir, la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, a annoncé un investissement majeur de 1,3 M$ qui sera versé annuellement à la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer et à ses membres.

Rappelons aussi qu'un tout nouveau médicament est en cours d'évaluation par Santé Canada et l'INESSS. Il s'agit d'un produit connu sous le nom de Aduhelm. Ce dernier a été approuvé en juin 2021 par la Food and Drug Administration (FDA) aux États-Unis sur une base restreinte pour les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif léger ou d'une maladie d'Alzheimer à un stade léger.

Il s'agit du premier traitement modificateur de la maladie depuis près de 20 ans.

N'OUBLIEZ PAS CETTE SEMAINE

Centre d'action bénévole

Le Centre d'action bénévole d'Iberville souhaite recruter de nouveaux bénévoles pour compléter les équipes de l'épicerie sociale (Épi'Soc), de la préparation des repas, de la livraison de la popote roulante et de l'accueil à la Boutique familiale. Ces implications ne demandent que quelques heures par semaine. Information : 450 347-1172 ou benevoles@cabiberville.org.

Centre d'écoute

Le Centre d'écoute Montérégie, briser l'isolement chez les aînés est à la recherche de gens de cœur qui aimeraient devenir des écoutants. L'organisme offre une formation à l'écoute active ce mois-ci. Information : 1 877 658-8509.

Al-Anon

Al-Anon s'adresse à toute personne ayant été ou étant dérangée par la consommation d'alcool d'une personne. Cela peut-être un conjoint, un parent, un enfant, un ami, une personne de votre belle-famille, un collègue de travail, une personne avec qui vous n'avez plus aucun contact aujourd'hui ou même une personne décédée. Pour connaître l'horaire des réunions virtuelles : 1 888 425-2666 ou al-anon.alateen.org.

Centre de partage

Vous vivez une situation temporaire difficile comme une perte d'emploi, une séparation ou un incendie ? Les ressources financières vous manquent pour vous réinstaller ? Le Centre de partage communautaire johannais est là pour vous aider. Appelez au 450 347-6711, du lundi au vendredi.

Dépendants affectifs

Vous êtes seul et avez des difficultés à établir des relations saines avec vous-mêmes et les autres ? Le groupe L'essentiel d'abord des Dépendants affectifs anonymes tient des rencontres virtuelles tous les samedis, à 10 heures, sur la plateforme Zoom. Identifiant : 921 408-0844. Mot de passe : 323 371. Il est aussi possible de joindre la rencontre par téléphone au 438 809-7799.

Jeunes mères en action

Tu es une maman qui a besoin de soutien personnalisé ? Jeunes mères en action est là pour toi. L'organisme offre du soutien de même que d'autres services pour les mères et leurs enfants à sa ressource située au 330, rue Laurier. Information : Véronique ou Martine, 450 348-4330.

Logement adapté

Vous êtes une personne handicapée ou vous habitez avec une personne handicapée ? Vous cherchez de l'information sur les logements adaptés ou accessibles ? L'Association d'informations en logements et immeubles adaptés pourrait vous aider à trouver un logement ou vous donner des informations sur les programmes existants. Information : 450 646-4343 ou info@ailia.info.



(Photo Le Canada Français – Jessyca Viens Gaboriau)

Début des travaux d'un immeuble de 94 logements dans le secteur Iberville

Les travaux visant à construire un immeuble qui abritera 94 logements et deux suites commerciales à Iberville ont été entrepris au début du mois de janvier. L'édifice qui accueillera 61 appartements de type 4 ½ et 33 3½ aura une forme de « U ». Tous les logements seront destinés au marché locatif. Le bâtiment aura quatre étages en plus d'un stationnement souterrain. Selon l'échéancier partagé au dernier trimestre de 2021, les premières unités seront prêtes pour le 1er juillet 2023. Le projet, réalisé à l'angle du boulevard d'Iberville et de l'avenue Provost, nécessite un investissement d'environ 30 M$.

ÉVASION GASTRONOMIQUE

EN PRIVÉ

★★★★

GASTRONOMIE DIRECTEMENT... À LA SUITE !

Oui, c'est possible à La cache du Lac Champlain. Notre équipe vous a préparé un tout nouveau forfait sur mesure qui respecte toutes les mesures sanitaires en place.

La promotion parfaite pour décrocher du quotidien !



Chaque forfait inclut :

- Une nuit douillette en suite junior, vue sur le lac Champlain
- Un souper table d'hôte quatre services
- Une bouteille de vin pour deux personnes
- Un savoureux petit déjeuner chaud
- Service sur les repas

À partir de

169$ par personne

(en occupation double)
Taxes en sus

Pour réservation :
450 390-1538
1 844 683-5999
cachelacchamplain.com

La cache du LAC CHAMPLAIN Hôtel, golf & spa

ORIGINE artisans hôteliers

LE GREG BISTRO & BAR

>344171

LE CANADA FRANÇAIS

ÉDUCATION

Le retour en classe au Cégep prévu pour le 24 janvier

LOUISE **BÉDARD**
lbedard@canadafrancais.com



Le début de la session d'hiver aura lieu le lundi 24 janvier au Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu. Jusqu'à présent, il est toujours prévu que l'enseignement se fasse en présentiel à la reprise des cours.

Tout comme à la session d'automne, les services aux étudiants seront offerts sur place. Il sera possible pour les cégépiens d'avoir des consultations à distance sur rendez-vous.

Le personnel du collège est à préparer l'horaire des 2831 étudiants pour la rentrée. À titre comparatif, 2775 horaires avaient été produits en janvier 2021. La rencontre avec les 289 nouveaux étudiants se tiendra en mode virtuel, le 20 janvier, à 10 heures. Les nouveaux admis devraient avoir reçu mercredi un courriel les invitant à y participer.

Par la suite, ils pourront récupérer leur agenda, leur carte étudiante et leur vignette de stationnement à un kiosque situé à la salle des Pas perdus les 24 et 25 janvier, de 7 h 30 à 16 h 30. Ensuite, la distribution se fera au local P-160. Dans le contexte actuel, les visites guidées du collège n'auront pas lieu.

CAMP

Avant chaque session, le Cégep tient le camp de réussite et de survie. Pour la prochaine session, il se déroulera du 17 au 21 janvier, mais en ligne seulement. Il vise à offrir des outils aux étudiants pour favoriser leur réussite.



(Photo Le Canada Français – Jessyca Viens Gaboriau)

Il est toujours prévu que l'enseignement se fasse en présentiel à la reprise des cours le 24 janvier.

Plusieurs ateliers sont proposés. Divers sujets sont abordés dont la prise de note, les stratégies de lecture, la gestion du stress et du temps, le plagiat, la gestion des courriels, le service d'aide à la réussite, l'admission à l'université, etc. Les étudiants peuvent aussi se familiariser avec l'utilisation de logiciels.

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

Pour le moment, les consignes du ministère de l'Enseignement supérieur ne permettent pas au Cégep de tenir les activités parascolaires en présentiel. L'établissement indique que les Services aux étudiants travaillent à une planification des activités en mode virtuel si la situation actuelle devait se prolonger.

Jusqu'à nouvel ordre, le télétravail demeure obligatoire pour le personnel qui n'assure pas des services essentiels aux étudiants. Nathalie Beaudoin, directrice générale du Cégep, prononcera en mode virtuel le discours de la rentrée à l'intention du personnel, le 21 janvier prochain. La traditionnelle rencontre en début de session permet de faire le point sur les principaux dossiers de l'année.

SYNDICAT

Du côté syndical, Vanessa Pelland, présidente du Syndicat des enseignantes et enseignants du Cégep, a indiqué que les membres attendaient les résultats de la rencontre entre les fédérations syndicales et la ministre de l'Enseignement supérieur, Danielle McCann, pour avoir des précisions sur le déroulement de la rentrée. La rencontre avait lieu hier, mercredi.

Deux écoles au premier rang de l'indice de défavorisation

LOUISE **BÉDARD**
lbedard@canadafrancais.com

Selon les dernières données publiées cet automne par le ministère de l'Éducation, les écoles Bruno-Choquette de Saint-Jean-sur-Richelieu et du Petit-Clocher de Saint-Georges-de-Clarenceville se situent toujours au rang 10 de l'Indice de milieu socio-économique (IMSE).

Les écoles sont classées sur une échelle allant de 1 à 10. Le rang 1 étant considéré comme le moins défavorisé et le rang 10 comme le plus défavorisé.

Le ministère de l'Éducation calcule annuellement deux indices de défavorisation pour assurer une répartition équitable des ressources financières entre les centres de services scolaires. Les indices ont été calculés selon les données du recensement de 2016. Les changements observés d'une année à l'autre sont dus entre autres à la mobilité des élèves d'une école à l'autre.

IMSE

L'Indice de milieu socio-économique (IMSE) est constitué de la proportion des familles avec enfants dont la mère n'a pas de diplôme, certificat ou grade (ce qui représente les deux tiers du poids de l'indice) et de la proportion de ménages dont les parents n'étaient pas à l'emploi durant la semaine de référence du recensement canadien.



(Photo Le Canada Français – Jessyca Viens Gaboriau)

Deux écoles du Centre de services scolaires se situent au rang 10 selon un des indices de défavorisation.

L'école Marie-Derome, à Saint-Jean, a glissé du rang décile 8 au rang 9 de l'IMSE selon les données valables pour l'année 2020-2021. L'école Notre-Dame-du-Sacré-Cœur dans le Vieux-Saint-Jean et l'école Capitaine-Luc-Fortin, qui a un édifice à Henryville et un autre à Saint-Sébastien, se situent au rang 9 comme l'année précédente.

À l'opposé, les écoles Sacré-Cœur à Iberville et Napoléon-Bourassa à L'Acadie sont au rang 1. Les écoles Saint-Eugène à Saint-Jean et Aux-Quatre-Vents à Saint-Luc sont toujours au rang 3 selon le même indice.

L'école secondaire Marguerite-Bourgeoys est montée du rang 7 à 8 de l'échelle de défavorisation, tandis que l'école Joséphine-Dandurand et la polyvalente Marcel-Landry demeurent au rang 6. L'école Dr-Alexis-Bouthillier est encore au rang 5, la polyvalente Chanoine-Armand-Racicot et l'école Mgr-Euclide-Théberge au rang 4. L'école Marie-Rivier, un établissement spécialisé, est passée du rang 6 à 7.

FAIBLE REVENU

L'autre indice retenu par le ministère est celui du seuil de faible revenu (SFR) qui correspond à la proportion des familles avec enfants dont le revenu est situé près ou sous le seuil de faible revenu. Le seuil de faible revenu est défini comme le niveau de revenu selon lequel on estime que les familles consacrent 20 % de plus que la moyenne générale à la nourriture, au logement et à l'habillement.

Selon l'indice du SFR, les écoles Marie-Derome, Bruno-Choquette, Saint-Lucien, Notre-Dame-du-Sacré-Cœur à Saint-Jean se situent au rang 8 sur une échelle de 10 de défavorisation. Les écoles du Petit-Clocher à Clarenceville, Saint-Gérard et Joseph-Amédée-Bélanger, deux établissements de Saint-Jean, se classent au rang 7.

À l'inverse, les écoles Sacré-Cœur à Iberville, Frère-André à Mont-Saint-Grégoire, des Savanes et des Prés-Verts à Saint-Luc, Napoléon-Bourassa à l'Acadie et Saint-Blaise sont au rang 1.

Services accrus pour répondre aux besoins des cégépiens

LOUISE **BÉDARD**
lbedard@canadafrancais.com



(Photo Le Canada Français – Jessyca Viens Gaboriau)

Les cégeps devront adopter une politique institutionnelle en santé mentale pour leurs étudiants d'ici janvier 2023.

La session d'automne a été marquée par le retour en classe des cégépiens. Une session quasi normale, mais qui a nécessité une adaptation importante pour l'ensemble des étudiants après un an et demi de pandémie.

L'embauche d'une troisième intervenante psychosociale et d'une surnuméraire en consultation et orientation scolaire sont au nombre des mesures mises en place par le Cégep pour répondre aux besoins accrus des cégépiens.

Louis Gros, directeur des Services aux étudiants et à la communauté, constate que le retour à temps plein leur a fait énormément de bien et a permis au Cégep de leur offrir l'ensemble des activités parascolaires.

INTERVENANTE

La troisième intervenante psychosociale est entrée en fonction en novembre et vient compléter l'équipe qui compte aussi un psychologue. L'ajout de cette nouvelle intervenante a été rendu possible grâce au financement accompagnant le Plan d'action pour la santé mentale en enseignement supérieur.

Le Cégep devra par ailleurs se doter d'une politique institutionnelle en santé mentale pour les étudiants d'ici janvier 2023. Il s'agit de réduire les facteurs stressants et anxiogènes qui peuvent entraver les études collégiales, expose M. Gros. «L'enjeu de santé mentale chez les jeunes n'est pas d'hier et la pandémie n'a fait qu'exacerber cette problématique», ajoute-t-il.

ACTIVITÉS

Le Cégep n'a pas attendu le plan de Québec pour proposer aux étudiants des activités afin de favoriser une bonne santé mentale, les aider à prendre un peu de recul de leurs études et adopter une bonne hygiène de vie.

«Trente jours pour prendre soin de soi», en est un exemple. Pour la seconde année, l'activité a été organisée en novembre, un mois de dépression saisonnière. Un «défi bien-être» par jour était lancé aux étudiants ainsi qu'au personnel, explique Marie-Lyne Breault, intervenante psychosociale. Écouter son film de sport préféré et s'arrêter trois fois par jour pour prendre des respirations profondes étaient des exemples de suggestions.

Mme Breault signale que tout au long de l'année, les intervenantes partagent régulièrement avec les étudiants des publications sur le stress aux examens, sur le lâcher-prise, etc.

Par ailleurs, la semaine interculturelle, la fête de l'Halloween, la campagne Noël sans faim ou le marché de Noël sont autant d'activités qui contribuent à créer une ambiance bénéfique dans le collège.

CONSULTATION

L'embauche d'une intervenante psychosociale additionnelle a permis de réduire de trois à une semaine le délai d'attente pour une consultation individuelle. Durant toute l'année 2020-2021, 350 demandes de soutien avaient été reçues. Depuis le début de la session d'automne, le service a déjà répondu à 270 demandes de rendez-vous. C'est sans compter les étudiants qui sont arrivés en crise aux bureaux des intervenantes ou qui ont été référés par les enseignants, précise Mme Breault.

«La COVID-19 ne fait pas partie des motifs principaux de consultation. Par contre, ce qui ressort est l'accumulation de tout le stress que cela a généré. Les étudiants ont eu à s'adapter continuellement ces deux dernières années», constate-t-elle tout en notant que la transition du secondaire au collégial ne s'est pas faite normalement.

CHEMINEMENT SCOLAIRE

Michèle Roberge, directrice adjointe des études, fait les mêmes observations. Tant en orientation scolaire que pour l'aide pédagogique individuelle, les étudiants ont fait appel à ces services en plus grand nombre et beaucoup plus rapidement en début de session que par les années passées. Les étudiants craignaient ne pas avoir le bagage pour réussir les cours au collégial, a-t-elle constaté.

Pour ce qui est des services en orientation scolaire, une brève rencontre leur est d'abord proposée pour identifier leurs besoins et leur fournir des pistes de réflexion. S'il s'agit d'information scolaire, les étudiants peuvent obtenir une réponse sur-le-champ.

Beaucoup de cégépiens se sont interrogés sur leur choix d'orientation, a remarqué Mme Roberge, rappelant que la pandémie a été une période de remise en question pour beaucoup de gens et pas seulement les plus jeunes.

Un montant record pour la campagne Noël sans faim

LOUISE **BÉDARD**
lbedard@canadafrancais.com



(Photo Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu – Michel Michaud)

Alexandre Duval, directeur des services administratifs, Isabelle Prud'homme, DG de la Fondation, Nathalie Beaudoin, DG du Cégep, Jérémie Fraser, directeur de la formation continue, des services aux entreprises et du placement, Louis Gros, directeur des Services aux étudiants et à la communauté, Éric Brunelle, directeur adjoint aux études, et Junie Delainey, directrice des ressources humaines, lors de la Tournée de la direction.

La Campagne Noël sans faim a permis d'amasser 11 460 $. Il s'agit d'un montant record, indique la Fondation du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu.

La 17e édition de la campagne s'est tenue du 29 novembre au 31 décembre au profit des étudiants éprouvant des difficultés financières.

Pas moins de 54 étudiants, incluant 26 parents avec des enfants à charge, dont 16 familles monoparentales, ont bénéficié des bons d'épicerie offerts en guise de paniers de Noël. Une partie de la somme amassée servira aussi à accorder une aide alimentaire ponctuelle durant l'année.

VOLLEY-O-THON

Le traditionnel Volley-o-thon, organisé par les Services aux étudiants et à la communauté, a été couronné de succès avec la participation de 157 participants répartis dans 21 équipes. L'activité a permis de recueillir des dons de 890 $.

Parmi les autres initiatives mises en place pour favoriser les contributions, soulignons la première édition du Marché de Noël du Cégep, la vente de petits gâteaux de Noël par le concessionnaire alimentaire Laniel St-Laurent et la classique Tournée de la direction.

Pour une troisième année consécutive, l'Association générale des étudiants du Cégep a versé un don de 5000 $. Le comité organisateur a aussi pu compter sur la participation des diverses instances du Cégep, dont le Syndicat des enseignantes et des enseignants qui a remis un don de 1000 $. Mentionnons aussi la participation de l'entreprise Formica (500 $) et de la librairie Coopsco Saint-Jean-sur-Richelieu (400 $).

RECORD

« Je me réjouis de constater que les dons recueillis dans le cadre de la campagne Noël sans faim sont en progression depuis 2019, et que ceux de l'édition 2021 atteignent un record », commente Louis Gros, directeur des services aux étudiants et à la communauté. Il remercie tous les donateurs pour leur générosité envers les cégépiens en situation de précarité financière, ainsi que le comité organisateur et l'équipe de la Fondation qui ont uni leur énergie et leur savoir-faire pour que la campagne soit un succès.

MILLE MERCIS

La Fondation du Cégep tient aussi à remercier le comité organisateur et tous les donateurs pour leur implication. « Mille mercis à toutes celles et ceux qui ont contribué à ce grand mouvement de générosité. Un don à la Campagne Noël sans faim, si simple soit-il, représente énormément pour nos étudiants dans le besoin et leur famille. C'est un geste plus grand que soi qui a des répercussions significatives sur l'avenir de ces jeunes, à un moment charnière de leur vie », de commenter Isabelle Prud'homme, directrice générale de la Fondation.



Le parc naturel des Parulines est une destination populaire été comme hiver. Avec un peu de chance, on peut y apercevoir plusieurs petits animaux et de nombreuses espèces d'oiseaux. Sur la photo, une mésange à tête noire.

D'agréables moments au parc des Parulines



Photos
JESSYCA **VIENS GABORIAU**



D'une superficie de 26 hectares, le parc naturel des Parulines est le résultat de la mise en œuvre du Plan de conservation des milieux naturels de Saint-Jean-sur-Richelieu. Sa création a nécessité un investissement de 450 000 $ de la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu et a bénéficié d'une subvention de 88 600 $ de la Fondation Hydro-Québec pour l'environnement.



Bien habillés pour contrer le froid, Meggy Leblanc et Oaklee, Angela Chantal et Novak Trahan ainsi que Noah Chartrand, Myriam Descarries et Adele Chartrand se sont bien amusés lors de leur balade le long du sentier.



Pour plusieurs, prendre un bol d'air frais permet de retrouver le moral en cette période de confinement. Sur la photo, Alyssia Boivin et Lise Grégoire.



Les écureuils sont en santé dans le parc des Parulines ! On les croise souvent près des mangeoires pour les oiseaux où ils se nourrissent des graines tombées au sol.



Le parc naturel des Parulines a été nommé ainsi en l'honneur de cette famille de petits oiseaux que l'on retrouve en grand nombre à cet endroit. Notre photographe en a croisé quelques-uns lors de son passage, le 7 janvier.



Avec quatre sentiers faciles d'accès et totalisant un peu plus de 2 kilomètres, le parc des Parulines est très apprécié par toutes les générations… et les chiens qui y sont acceptés en laisse. Sur la photo, Christian Morissette, Heike Jaeger et Paco.



L'hiver, le sentier est fréquenté par de nombreuses familles qui viennent y promener leurs enfants en traineau. Du plaisir à l'état pur ! Sur la photo, Joany Piette, Sylvie Huckle, Hugo Bergeron, Lou Bergeron et Léo Bergeron.



Plusieurs personnes s'étaient donné rendez-vous au sentier glacé du Centre-de-Plein-Air-Ronald-Beauregard le week-end dernier pour patiner ou se promener à pied. Sur la photo : Thierry Dolbec et Nora Dolbec.



Mélanie Duquette, Charlotte St-Martin et Patricia Duquette ont profité de la belle température pour enfiler leurs patins et jouer au hockey.

Un sentier glacé apprécié des patineurs



Photos
LAURIANNE **GERVAIS-COURCHESNE**



Les personnes n'ayant pas d'équipement peuvent s'en procurer au kiosque de location de la Route de Champlain. On y trouve entre autres des patins, des déambulateurs, des raquettes et des trottinettes de neige.



La longueur du sentier glacé est d'un kilomètre. On peut également se balader sur un sentier pédestre de 500 mètres. Sur la photo : Annie Germain, Renaud Jacquemin, Anne Létourneau, Emma Phaneuf et Edouard Phaneuf.



La Ville et l'International de montgolfières ont décoré le sentier sous le thème de la Forêt enchantée. L'observatoire arbore d'ailleurs de grands flocons de neige.



Pour contribuer à l'ambiance festive, Boom FM a créé des listes de chansons. Ronald Morissette et Manon Richard patinent au son de la musique, sous un impressionnant tunnel qui s'illumine en soirée.



Plusieurs préfèrent fréquenter le sentier glacé en soirée pour l'aspect féérique des lieux.

LE CANADA FRANÇAIS

WEEK-END

Étienne Galloy en vedette dans *Les bracelets rouges*

MÉGAN **CHAMPAGNE**
mchampagne@canadafrancais.com
Initiative de journalisme local



Cet hiver, on peut suivre le comédien Étienne Galloy, originaire de Saint-Jean-sur-Richelieu, dans la nouvelle émission *Les bracelets rouges* diffusée sur les ondes de TVA depuis le 4 janvier. Il y incarne le personnage de Kevin Allard, un adolescent victime d'un accident de quatre-roues.

Les bracelets rouges raconte l'histoire d'un groupe de sept adolescents âgés de 9 à 17 ans: Justin (Noah Parker), Félix (Anthony Therrien), Flavie (Audrey Roger), Kim (Léanne Désilets), Kevin (Étienne Galloy), Lou (Mylia Corbeil Gauvreau) et Albert (Malik Babin), tous hospitalisés à l'hôpital de la Rive dans les Laurentides pour divers problèmes de santé. Les comédiens Sébastien Delorme, Marcel Leboeuf, Isabelle Blais, Marie-Chantal Perron et Frédérick De Grandpré font aussi partie de la distribution.

«À travers les épisodes, on voit les jeunes créer des liens et s'entraider pour surmonter leurs épreuves. Les bracelets rouges font référence à ceux que les personnages reçoivent avant une opération pour leur donner du courage», explique Étienne Galloy.

Il s'agit d'une adaptation de la série catalane *Polseres Vermelles*. La version originale, écrite par Albert Espinosa Puig, a été diffusée de 2011 à 2013 en Espagne. L'auteur ayant déjà été hospitalisé de 14 à 24 ans pour un cancer, il s'est inspiré de ses expériences personnelles. Le concept a ensuite été repris dans d'autres pays, notamment en France et aux États-Unis. La version québécoise a été écrite par les scénaristes Michel Brouillette et Stéphanie Perreault et est réalisée par Yan England, aussi connu pour les films *1:54* (2016) et *Sam* (2021).



(Photo Gracieuseté – Roy & Turner Communications)

Étienne Galloy interprète le personnage de Kevin dans la série *Les bracelets rouges* diffusée sur les ondes de TVA depuis le 4 janvier dernier.

PERSONNAGE PRINCIPAL

Étienne Galloy interprète l'un des personnages principaux de la série, Kevin Allard, un jeune homme de 16 ans vivant avec son grand-père Rolland, joué par Marcel Leboeuf.

«À la suite d'un accident de quatre-roues, mon personnage se retrouve avec plusieurs fractures. Il a entre autres un plâtre à l'un de ses bras et l'une de ses jambes ainsi qu'un collet cervical», précise Étienne Galloy. En plus de la réadaptation de l'adolescent, les deux personnages sont confrontés à des problèmes en lien avec la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ).

HUMOUR

Le côté humoristique de Kevin a particulièrement plu au comédien lorsqu'il a découvert le projet. «Ce que j'aime de mon personnage, c'est qu'il est drôle sans le vouloir. Sa naïveté le rend comique et c'est un beau défi pour moi de l'interpréter. L'humour est définitivement une palette que je suis en train de développer», souligne-t-il.

Même s'il s'agit d'une série dramatique, les différentes personnalités de chacun des personnages contribuent à la rendre lumineuse aux yeux du public.

«Je trouve que c'est très bien écrit. Malgré la situation difficile des jeunes, on voit aussi des moments plus comiques de leur vie, ce qui apporte un contraste avec les scènes davantage touchantes et tristes», conclut l'interprète de Kevin.

Hormis ce projet, il est également possible de voir Étienne Galloy dans deux autres séries, soit *Campus* sur les ondes de VRAK et *Lou et Sophie* sur TOU.TV. Il a également réalisé son premier long métrage intitulé *La Marina* (2020) que l'on peut visionner sur la plateforme Crave.

Le milieu culturel plongé dans l'incertitude

KARINE **GUILLET**
kguillet@canadafrancais.com

Le resserrement des mesures sanitaires perturbe les activités de plusieurs entreprises culturelles du Haut-Richelieu.

Avant la fin de l'année, la fermeture des salles de spectacle avait déjà entrainé le report des événements prévus dans les salles de la SPEC du Haut-Richelieu durant les premiers jours de 2022.

La cinquième vague se fait sentir du côté de la coopérative art[o]. Le directeur général, Martin Cambria, précise que le conseil d'administration doit se réunir pour discuter de la situation. Entretemps, la galerie opérée par des artistes bénévoles est fermée. Les visiteurs en quête d'art peuvent cependant se rendre sur la boutique en ligne.

L'atelier de Gribouillage, qui devait se tenir en janvier, a été déplacé au 1er février et se tiendra sur Zoom. Animée par Denis Roy, la soirée proposera aux participants de s'inspirer des œuvres de Roger Alexandre pour réaliser des défis d'écriture. L'activité est gratuite et on peut s'y inscrire en écrivant à direction@cooparto.com.



(Photo Le Canada Français – Julien Saguez)

Il est possible de visiter les expositions du Musée du Haut-Richelieu du mercredi au dimanche, de 11 à 17 heures.

La galerie de la rue Saint-Jacques doit aussi annuler l'exposition des œuvres issues du Grand BrouillArt créatif, qui était prévue en avril, puisqu'il ne sera pas possible cette année de réaliser des œuvres en classe avec les élèves du Centre de services scolaire des Hautes-Rivières.

MUSÉE DU HAUT-RICHELIEU

Le congé des Fêtes étant terminé, le Musée du Haut-Richelieu est de nouveau prêt à accueillir les visiteurs depuis mercredi. Pour le moment, ces derniers ne sont pas obligés de présenter leur passeport vaccinal pour y accéder. Il est possible de visiter les expositions du mercredi au dimanche. La boutique du musée sera cependant fermée dimanche prochain.

Le resserrement des mesures entraine aussi le report du début de la session de cours de céramique. « On espère pouvoir commencer la session d'hiver dans la semaine du 17 janvier, mais évidemment, ça dépendra des directives sanitaires », précise la directrice générale, France Bourassa. Des activités scolaires ont aussi été reportées à une date ultérieure, ajoute-t-elle.

VERNISSAGE

Les restrictions présentement en vigueur auront un impact important sur les activités de La Loge- Espace Photo, confirme la propriétaire Martine Chandonnet. Impossible dans de telles conditions de mettre de l'avant plusieurs événements prévus au calendrier. Parmi ceux-ci, elle mentionne des encans au profit d'œuvres caritatives, des conférences ou encore des après-midis rencontres avec des artistes.

Elle ignore encore comment cela affectera les expositions, puisque la première activité de l'année doit commencer au début du mois de février. Si les normes restent les mêmes, Mme Chandonnet précise que les activités de vernissage seront perturbées.

Des temps difficiles pour les ensembles vocaux

KARINE **GUILLET**
kguillet@canadafrancais.com

Privés de leurs activités régulières depuis près de deux ans, les ensembles vocaux devront encore attendre un peu avant de pousser la note.

Le déconfinement de l'automne dernier avait incité le Chœur du Richelieu et le Choeur Do-Ré-Mi à planifier un retour de leurs activités pour le mois de janvier. Une invitation avait été lancée pour recruter de nouveaux choristes.

Cette recherche s'était avérée particulièrement fructueuse pour le Chœur Do-Ré-Mi qui s'apprêtait à accueillir une quinzaine de nouveaux membres pour la reprise de ses activités à la mi-janvier. L'ensemble envisageait de reprendre en partie le matériel qu'il avait préparé pour son concert annuel de 2020.

Tout est à l'arrêt pour l'instant. Le Chœur Do-Ré-Mi espère reprendre ses activités dès que possible, indique Alain Provencher. « Au plus tard, ça pourrait être au début février, dit-il. Après ça, il faudra se poser des questions. »



(Photo Le Canada Français – archives)

L'Ensemble vocal de l'Écluse avait recommencé à pratiquer pour le plaisir à l'automne.

PRÉCAIRE

Le Chœur du Richelieu a déjà pris la difficile décision d'attendre au mois de septembre pour relancer ses activités, confirme la choriste Joan Thompson. Il aurait été impensable de reprendre les répétitions dans la situation actuelle d'autant plus qu'elles se déroulent dans une résidence pour personnes âgées.

Reporter le début de la saison au mois de février ne laissait pas assez de temps pour mettre sur pied un spectacle pour le printemps.

La situation met cependant à mal les finances déjà fragiles de cet ensemble vocal, précise Mme Thompson. Privé de revenus, le chœur doit tout de même continuer de défrayer les coûts relatifs au statut d'organisme à but non lucratif et ceux de l'adhésion à l'Alliance des chorales du Québec. « Sans concert pour renflouer nos coffres, nous ne pourrons pas payer notre chef ni notre pianiste, à moins de charger un tarif exorbitant pour les membres, ce qui exclurait beaucoup de personnes », ajoute-t-elle.

FAIRE DU BIEN

Du côté de l'Ensemble vocal de l'Écluse, la cheffe de chœur Sylvie Payette garde toujours espoir de pouvoir présenter un concert en avril, peu importe si les activités sont pour l'instant au point mort.

« C'est sûr que ce ne sera pas comme d'habitude, nuance-t-elle. J'ai l'habitude de faire des mises en scène, de faire bouger mon monde. Il faudra oublier ça, mais si on est capables de chanter, on le fera. J'avance seulement lorsque la Santé publique me le permet. »

Malgré ces contraintes, Mme Payette se réjouit de constater que les choristes sont demeurés attachés à l'ensemble. Ceux-ci avaient d'ailleurs eu l'occasion de se rencontrer à quelques reprises à l'automne, dans une église, en tout respect des consignes de santé publique. « C'était davantage pour chanter, sans prétention aucune, des chansons qu'on connaissait déjà, précise Mme Payette. C'était pour nous mettre un peu de baume au cœur. »

CHŒURS D'ENFANTS

La chorale d'enfants les Nénuphars avait elle aussi pu commencer les répétitions en vue d'un spectacle de fin d'année. Daniel G. Hébert avait pris la relève d'Erik Christensen à la tête de l'ensemble. Les enfants avaient déjà pu mémoriser quelques chansons en vue d'un spectacle de fin d'année pour lequel aucune salle n'avait cependant encore été réservée.

Également à la recherche de nouveaux talents, les Nénuphars devront eux aussi patienter avant la reprise des activités. Il faudra aussi obtenir l'aval de la municipalité, indique le président du Chœur, Marc-André Breault.

La pandémie a malheureusement eu raison de la formation Angélus, un chœur d'enfants créé en 2019. Après une seule année d'existence, l'ensemble vocal a cessé ses activités. « J'ai attendu avant de l'officialiser. C'est dommage, car ce projet me tenait beaucoup à coeur », commente David Choinière, fondateur du choeur Angélus.

Martin Vachon tente l'aventure de *Big Brother Célébrités*

KARINE **GUILLET**
kguillet@canadafrancais.com

Le comédien et humoriste Martin Vachon fait partie des 16 personnes qui ont déposé leurs valises, dimanche dernier, dans la maison de la téléréalité *Big Brother Célébrités*.

Cet artiste bien connu de Saint-Jean-sur-Richelieu vivra en permanence dans l'œil des caméras de cet immense studio de télévision de 16 000 pieds carrés transformé en manoir. Tout au long de cette aventure d'une durée de trois mois, les concurrents devront user de stratégies et former des alliances pour éviter l'élimination.



(Photo Le Canada Français- Jessyca Viens Gaboriau)

Grand amateur de jeux de société, Martin Vachon assure qu'il va surprendre les téléspectateurs avec sa stratégie.

L'humoriste de 37 ans se joint donc à Éléonore Lagacé, Valérie Carpentier, Eddy King, Tranna Wintour, Catherine « Peach » Paquin, Hugo Barette, Claudia Bouvette, Valérie Carpentier, PL Cloutier, Michelle Desrochers, Marc-Antoine Duquoy, Guylaine Guay, Stéphanie Harvey, Lysanne Richard, Seb Plante et Karl Walcott. Ayant été déclaré positif à la COVID-19, l'humoriste Stéphane Fallu fera son entrée la semaine prochaine.

PRÉPARÉ

Dans une vidéo enregistrée avant son départ et diffusée sur sa page Facebook à la suite du premier épisode, Martin Vachon se dit à la fois excité et apeuré de faire son entrée dans la maison. Il confie avoir dû mentir à sa famille et à ses amis qui le questionnaient sur une éventuelle participation à cette téléréalité.

Les téléspectateurs ont pu constater qu'il s'était bien préparé à vivre cette aventure. Il a rapidement identifié le premier jeu auquel il devrait participer pour tenter de gagner l'immunité.

« Je pense que je vais surprendre bien des gens parce que tout le monde me connait sous l'angle que je suis gentil, a-t-il lancé dans sa vidéo de présentation. Je suis comme un golden retriever. Personne ne s'attend à ce que je sois stratégique, mais je suis un grand amateur de jeux. »

En plus d'un salaire hebdomadaire, le gagnant remportera le prix ultime d'une valeur de 160 000 $, soit la location pour trois ans d'un condo haut de gamme, une voiture neuve et une bourse de 25 000 $ qui sera versée à la fondation de son choix. On peut suivre les aventures des candidats du lundi au jeudi, à 18 h 30, sur les ondes de Noovo. Une soirée d'élimination aura lieu tous les dimanches, à 19 h 30.



(Photo Le Canada Français – Archives)

Le carnaval Iber-Neige n'aura pas lieu

Pour une deuxième année de suite, le carnaval Iber-Neige n'aura pas lieu. Prévu les 29, 30 janvier, 5 et 6 février sur le site du parc multisport Bleury dans le secteur Iberville, l'événement a été annulé en raison des mesures sanitaires liées à la pandémie. Le président, François Audette, mentionne que les restrictions de la santé publique ne permettent pas la tenue des activités. À sa dernière édition en 2020, le carnaval avait célébré sa 30e édition.

Une exposition itinérante sur les réalités autochtones

KARINE **GUILLET**
kguillet@canadafrancais.com

Après avoir sensibilisé le grand public aux réalités autochtones avec son balado *Voies parallèles*, la productrice de contenu Laurence Depelteau-McEvoy travaille maintenant à la mise sur pied d'une exposition itinérante sur le sujet.

Lancé l'an dernier, *Voies parallèles* avait pour ambition de donner une voie claire à la réconciliation culturelle. À travers six épisodes, on y discute d'enjeux actuels tels que l'éducation, le partage du territoire, la transmission de l'héritage ou encore les soins de santé et de services sociaux.

L'idée de transposer son balado en un autre format est née d'une envie de faire découvrir son œuvre à un plus grand nombre, en plus d'inclure des aspects pédagogiques.

Pour mener à bien ce projet, le Conseil des arts et des lettres du Québec (CALQ), le ministère des Affaires municipales et plusieurs organismes de la région, dont Culture Montérégie, ont octroyé à la jeune femme de Saint-Jean-sur-Richelieu une aide de 18 000 $ en vertu du Programme de partenariat territorial de la Montérégie-Est.

MÊMES THÈMES

Cette exposition itinérante reprendra les mêmes thèmes que ceux abordés dans les six épisodes de son balado, précise la principale intéressée. Elle devrait d'ailleurs prendre la route en début d'année et être de passage à Saint-Jean-sur-Richelieu au mois d'avril.



(Gracieuseté)

Laurence Dépelteau-McEvoy est productrice et fondatrice de Nouveau Monde Productions.

L'exposition est composée de grandes bannières sur lesquelles figurent de contenu textuel, visuel et numérique. Les visiteurs auront de plus accès à des extraits du balado grâce à des codes QR disposés dans le contenu. La productrice précise également que deux versions seront disponibles, dont l'une sera embellie d'une œuvre centrale produite par l'artiste attikamek Jacques Newashish.

« L'exposition vise à unir les gens autour de principes universels de paix et d'unité, comme le balado, précise-t-elle. C'est le fondement de ce projet-là. Évidemment, on met en lumière tout le patrimoine des Autochtones. C'est l'occasion de venir à leur rencontre. Ce sont eux qui ont pris la voix, décidé du contenu et des enjeux desquels on parle. »

SYNTHÉTISER

Synthétiser le contenu abordé à travers plusieurs heures de discussion n'aura pas été une tâche facile, confesse la principale intéressée. Pour ce faire, Mme Dépelteau-McEvoy s'est entourée de Michelle Guerrior, de la designer graphique Véronique Nicolas et de Jeremy Costa. Eruoma Awashish a pour sa part créé le contenu visuel.

« C'est principalement informatif, précise-t-elle. On n'est pas dans le type muséologique puisqu'il n'y a pas d'artefacts. Ce sont des textes plus longs et c'est pour ça qu'il y des codes QR pour les gens qui aiment moins lire. »

UNIVERSITÉ LAVAL

Laurence Dépelteau-McEvoy travaille déjà à adapter le contenu au format muséologique, de concert avec l'Université Laval. Elle travaillera cette fois-ci avec un commissaire autochtone. « On va aller chercher des artefacts en lien avec le balado dans les communautés autochtones du Québec. Ceux-ci seront mis de l'avant et les textes diminués. »

En attentant de voir l'exposition, le balado *Voies parallèles* est toujours disponible sur la plupart des plateformes d'écoute en continu.

Sonia Quintin apparaîtra dans une émission de téléréalité

MÉGAN **CHAMPAGNE**
mchampagne@canadafrancais.com
Initiative de journalisme local

Ce printemps, Sonia Quintin, une entrepreneure originaire de Saint-Jean-sur-Richelieu, apparaitra dans la première saison de l'émission *5 gars pour moi* qui sera diffusée quotidiennement sur les ondes de TVA.

5 gars pour moi est une téléréalité adaptée du concept britannique *Five Guys A Week*. Elle met en vedette des femmes célibataires âgées de 30 à 50 ans de partout au Québec souhaitant trouver l'amour. Chacune des participantes accueille cinq prétendants potentiels chez elle pendant une semaine et doit en éliminer un tous les jours dans le but de trouver celui qui lui convient le mieux. C'est la comédienne Anne-Élisabeth Bossé qui assurera la narration des épisodes.



(Photo Gracieuseté – Jay Arsenault)

Sonia Quintin, entrepreneure de Saint-Jean-sur-Richelieu, participe à la téléréalité *5 gars pour moi* qui sera diffusée prochainement sur les ondes de TVA.

PARTICIPANTE D'ICI

Sonia Quintin fait partie des huit femmes sélectionnées dont on pourra suivre le cheminement au petit écran. « Quand j'ai été choisie, on m'a demandé de décrire ma personnalité et les critères de mon homme idéal pour que la production puisse ensuite trouver cinq candidats qui ont des points en commun avec moi », explique la mère célibataire âgée de 43 ans. Cette passionnée d'entrainement souhaite trouver un homme qui aime bouger autant qu'elle.

À la suite du tournage qui s'est déroulé l'automne dernier, Sonia Quintin est fébrile à l'idée de voir son parcours à la télévision. « J'ai vraiment vécu une belle expérience riche en émotions. J'ai ri et j'ai pleuré. Cela m'a également permis d'en apprendre davantage sur moi-même et les différentes sphères de la vie de couple », souligne l'entrepreneure.

MISS SONIA FIT

La participation de Mme Quintin à l'émission concorde avec le lancement de sa propre entreprise nommée Miss Sonia Fit. Cette adepte de *bikini fitness* au niveau national a récemment pris la décision de quitter son emploi d'éducatrice en CPE afin de se concentrer à temps plein sur son service d'accompagnement professionnel en ligne spécialisé en transformation pour femmes.

« J'ai fondé Miss Sonia Fit en avril dernier dans le but d'aider les femmes à se sentir bien dans leur peau. Je propose donc mes services d'entraîneuse certifiée en musculation, en nutrition et en naturopathie. Je m'assure d'adapter mon offre aux réalités de chaque cliente pour m'assurer de réponde à leurs besoins spécifiques », indique Sonia Quintin.

Pour plus d'informations sur Miss Sonia Fit, il suffit de consulter le site Web www.soniafit.com.

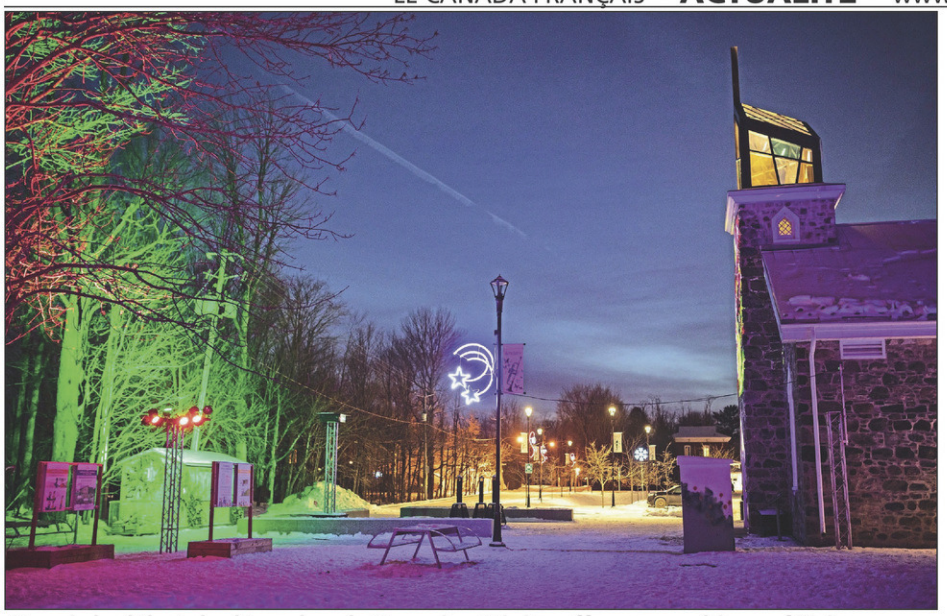
Quant aux épisodes de l'émission *5 gars pour moi*, ils seront diffusés quatre soirs par semaine sur les ondes de TVA dès ce printemps.



(Photo Le Canada Français - Jessyca Viens Gaboriau)

L'exposition de Léo Perreault annulée

L'exposition des œuvres du sculpteur Léo Perreault, qui devait être présentée à la verrière de la Maison Epiphany du Domaine Trinity en janvier, est annulée. Les visiteurs du site de la rue McGinnis pourront toutefois découvrir les clichés des photographes Michel Tournay et Denis Giroux ainsi que les tableaux de Daniel Lalonde. Le Centre d'art et la Maison Epiphany sont ouverts tous les dimanches après-midi.



Depuis le début de décembre, le Domaine Trinity offre une ambiance féérique avec des projections et de jolies décorations.

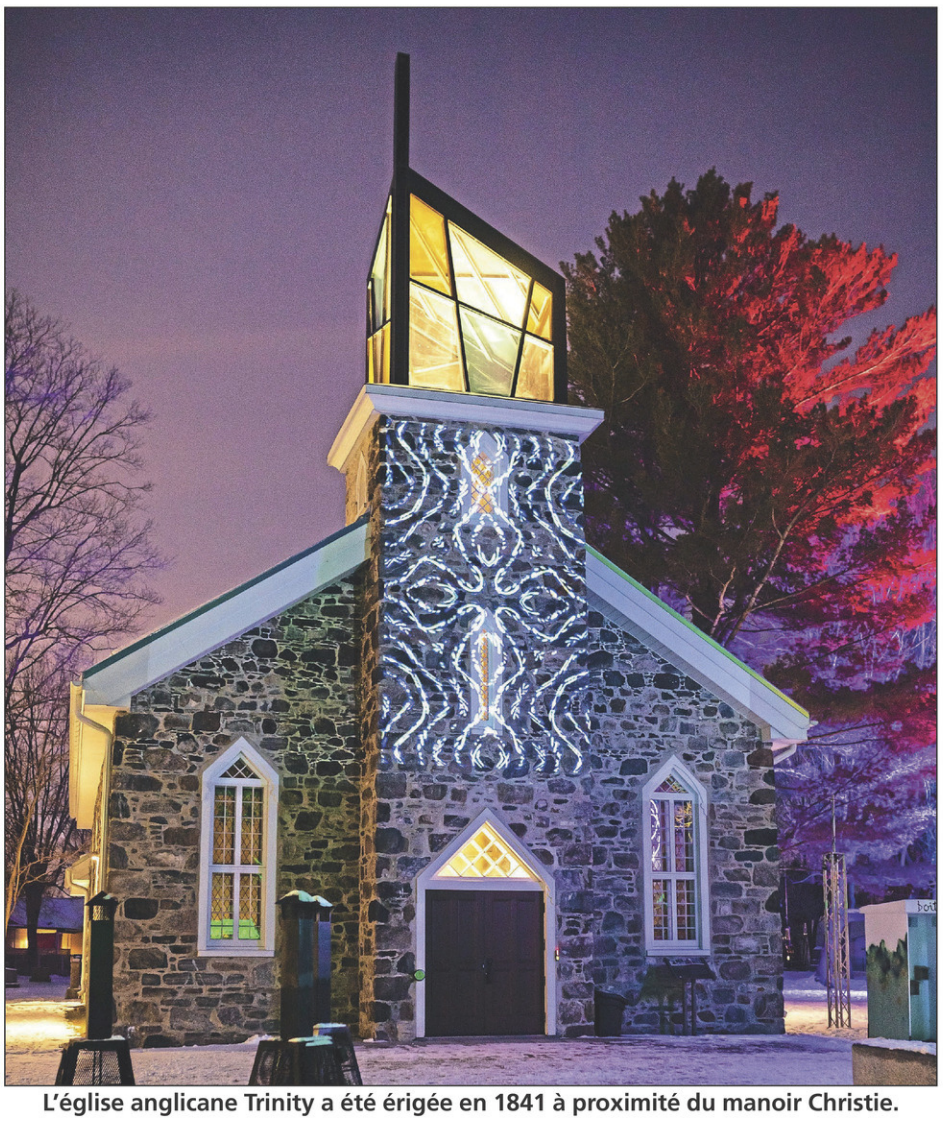


Pendant le temps des Fêtes, le clocher du Centre d'art était illuminé de belle façon. Un vrai plaisir pour les yeux.

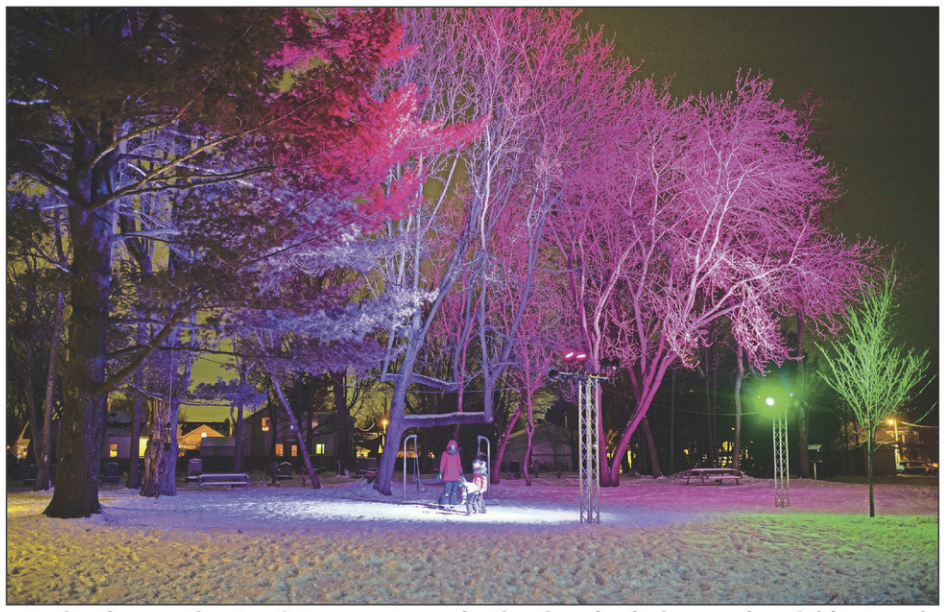
Une ambiance féérique !



Photos
JESSYCA **VIENS GABORIAU**



L'église anglicane Trinity a été érigée en 1841 à proximité du manoir Christie.



Ce site du quartier Sacré-Cœur est une destination de choix pour les résidents qui veulent profiter du plein air.



La Maison Epiphany présente des expositions que l'on peut voir à travers sa verrière en tout temps.



L'endroit a été joliment décoré pour souligner l'arrivée de la saison froide.



À quelques pas de l'ensemble patrimonial, le sentier du ruisseau Hazen offre également un beau décor pour une marche en famille.

(Photo Le Canada Français Karine Guillet)

LECTURE

TOUTE L'HISTOIRE DE L'ART : DE LA PRÉHISTOIRE À NOS JOURS

Œuvres immortelles au temps de l'éphémère

JEAN-FRANÇOIS **CRÉPEAU**



Je ne peux imaginer ma vie sans la présence constante des arts. La littérature, va sans dire, mais aussi la musique et les beaux-arts. Cela fait partie de l'éducation que mes parents m'ont donnée en héritage. J'ai aussi suivi un cours d'histoire de l'art donné par le Père Maximilien Boucher csv. Pour mettre à jour les valeurs familiales et les leçons de ce maître, je me suis intéressé aux monographies consacrées aux beaux-arts et aux artistes.

C'est dans cet état d'esprit que j'ai parcouru *Toute l'histoire de l'art : de la préhistoire à nos jours* (Hurtubise, 2021), écrit sous la direction d'Iain Zaczek, un historien de l'art qui a entre autres collaboré à l'écriture du *Grand livre de l'art* (Gründ, 2007).

Ce livre suit le fil du temps, la chronologie. Cela permet une mise en contexte historique et sociopolitique des artistes et de leurs œuvres. En introduction, Zaczek note : « Aucun artiste ne peut totalement s'affranchir de son époque. L'œuvre d'art la plus ésotérique reste affectée, au moins en partie, par l'environnement dont elle est issue, même si l'artiste a fait de son mieux pour la séparer de la nature et de l'expérience humaine. »

Ce continuum est chaque fois précédé d'un survol des conditions qui ont contribué aux créations artistiques, tout en les illustrant abondamment. À propos des toiles choisies, Zaczek respecte une certaine unanimité de la critique artistique internationale et de critères muséaux.

Cinq époques sont présentées, discutées et illustrées. Il y a d'abord l'Antiquité et le Moyen âge (30 000 av. J.-C. à l'an 1400 de notre ère). L'auteur écrit : « Les anciens n'auraient probablement pas été impressionnés par la plupart des formes d'art modernes. En effet, les notions d'expérimentation et d'expression individuelles leur auraient semblé très étranges, l'art étant avant tout fonctionnel dans la plupart des sociétés primitives. Il est produit dans un but précis et, bien souvent, lié à la religion. » Parmi les œuvres illustrant ces années, on retrouve les peintures rupestres de Chauvet en France et la toile quasi surréaliste de Jérôme Bosch, *L'enfer* (vers1500).

Suivent la Renaissance et l'époque Baroque (1400 à 1700). La première évoque un renouveau « des valeurs et des styles culturels dans l'Italie du XIVe siècle, qui s'étendra ensuite aux autres régions d'Europe. » Parmi les artistes de cette ère, comment oublier les personnages d'Arcimboldo, de Brueghel ou de Vermeer ?

Que dire de l'époque du Rocco et du Néoclassicisme (1700 à 1800), sinon que la première fait référence à une surcharge dans le décor artistique en réaction au baroque, et que la seconde marque un retour modéré aux formes et sujets plus classiques. La place Saint-Marc de Venise de l'Italien Canaletto et la tribune des Offices où Zoffany évoquant le grand musée florentin sont de bons exemples.

L'époque du Romantisme (1800 à 1899) est « un mouvement complexe, aux multiples facettes, qui fleurit un peu partout en Europe. » Parmi ses représentants, on compte Claude Monet et ses nymphéas ou les mers tourmentées des toiles de Turner.

Enfin, l'ère Moderne (1900 à 2017) « est l'une des plus fertiles et des plus créatives de l'histoire de l'art, grâce notamment à la liberté nouvelle des peintres qui organisent leur propre exposition. » Les artistes célébrés sont légion parmi lesquels Munch, Klimt, Picasso, Dali, Magritte, Hopper, Warhol ou Bansky.

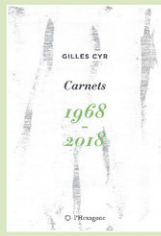
Toute l'histoire de l'art : de la préhistoire à nos jours est une visite guidée d'un musée imaginaire, voilà pourquoi l'auteur a choisi les œuvres illustrant le mieux son propos, évitant de nous égarer dans un flot désordonné de toiles. D'ailleurs, consulter plusieurs ouvrages exprimant des points de vue différents permet de mieux apprécier le merveilleux monde des beaux-arts.

VITRINE



PLIE LA RIVIÈRE
(Leméac, 2021) par Audrée Wilhelmy.

L'onirisme de l'écrivaine n'a pas fini de bousculer les idées reçues. « Avec une force d'écriture décuplée, emportée par des furies animales qui la font replonger dans l'univers cru d'Oss, roman paru en 2011 où s'était révélée l'unicité de son imaginaire, l'autrice livre un conte de pleine maturité dont les filets érotiques et les parfums iodés ensorcellent. Noé, dite la Petite, mène à corps perdu cette amorale histoire de trinité masculine, père, fils et ours. Personnage fétiche dans son œuvre, Noé l'indomptable, l'impliable, le total insoumis, fait la rencontre d'Emessie fils, un vendeur de bonbons ambulant qui parcourt en charrette, chaque année, le continent de haut en bas derrière le cul de sa jument. Mais cette fois, dépucelé par Grumme – la commerçante obèse – et magnétisé par Noé, il traversera avec une ivresse sereine la peur de la bête secrète qui dort en lui. »



CARNETS : 1968-2018
(l'Hexagone, 2021) par Gilles Cyr.

François Dumont écrit que depuis « 1968, Gilles Cyr élabore une œuvre poétique témoignant d'une constante attention au monde. Celle-ci relève moins de la contemplation que de l'étude, dimension très frappante dans ses carnets, où les notes n'ont toutefois rien de systématique : elles s'attachent librement aux personnes, aux lieux et aux choses, souvent à la littérature, en particulier à plusieurs poètes admirés. Comme c'est le cas pour l'œuvre poétique, la langue est rigoureuse, à la fois concise et subtilement rythmée. Au fil du temps, l'écriture des poèmes s'est transformée, en intégrant la légèreté et l'humour, qui ne remplacent pas la gravité initiale, mais s'y ajoutent et l'animent. On peut y voir une leçon de ces carnets, que le poète aurait suivie, et qui nous est maintenant proposée. » Ces notes éparses évoquent l'atelier intellectuel où le poète a consigné la matière brute d'éventuels poèmes.

WEEK-END

MUSIQUE

Un album « honnête » pour les 75 ans de David Bowie

GILLES LÉVESQUE
glevesque@canadafrancais.com



Toy
DAVID BOWIE

★★★☆☆

CHANSONS : **12**
GENRE : **rock**
À TÉLÉCHARGER : **Karma Man**

David Bowie aurait célébré ses 75 ans le 8 janvier dernier s'il n'avait pas été emporté par un cancer il y a déjà six ans. Pour souligner cet événement, un album qui traînait dans un tiroir depuis 2001, à la suite d'une brouille avec sa maison de disques, vient d'être lancé. Les *fans* de cette légende du rock y trouveront sans doute matière à satisfaction, alors que pour les autres, il y a lieu d'en douter.

Commercialisé sous le nom de *Toy*, cet opus de douze chansons ne constitue pas vraiment une surprise pour ceux qui ont suivi sa carrière de très près. La plupart des nouvelles compositions de Bowie étaient déjà connues. Il y a toutefois quelques pièces inédites qui vont sans doute susciter un certain intérêt.

Les *fans* vont à coup sûr se rabattre sur le coffret de 38 chansons d'une durée de 2 h 39 intitulé *Toy : Boy*. Ils y retrouveront l'intégral de cet ultime album, peut-on penser, de même que des versions alternatives et plus épurées. Un peu à la manière de ces enregistrements des Beatles dont on a étiré la sauce pour susciter un certain intérêt.

Toy a été enregistré en 2000 après une tournée en appui à l'album *Hours*. En compagnie de ses musiciens de l'époque qu'il appréciait énormément (Mike Garson au piano, Gail Ann Dorsey à la basse, Earl Slick à la guitare, Sterling Campbell à la batterie et Marc Plati à divers instruments), David Bowie avait revisité certaines de ses compositions des années 60 et 70. Ça lui avait permis de renouer avec le producteur Tony Visconti.

La maison EMI a toutefois refusé de procéder à son lancement. On peut comprendre pourquoi sur le plan strictement commercial, mais on ne peut qu'être d'accord avec une critique de *La Presse* voulant qu'il s'agisse d'un album « honnête », mais sans plus. Pour ce qui est de la pochette, contentons-nous d'affirmer qu'elle est franchement horrible !

Fragments
BONOBO

Bonobo va lancer son 7e album studio demain, le vendredi 14 janvier. Après avoir écouté les cinq extraits disponibles sur les sites de diffusion en continu, on peut conclure qu'il s'agira de l'un de ses meilleurs enregistrements à ce jour. C'est franchement bon.

Bonobo, de son vrai nom Simon Green, était plutôt silencieux depuis son album précédent *Migration*, lancé en 2017, mais cette longue pause semble lui avoir été profitable. L'électro qu'il nous propose est construite à partir de sonorités house et organiques. Impossible de ne pas taper du pied ou de ne pas avoir le goût de danser, peu importe si on haït ça !

Ce multi-instrumentiste britannique de 45 ans est une fois de plus entouré de musiciens talentueux pour donner vie à ses amalgames de sons qu'on apprivoise en un rien de temps. Il est unique en son genre. Il lui arrive de se produire avec son groupe, mais aussi seul comme DJ. À l'occasion, il accompagne à la basse Andreya Triana, l'une de ses chanteuses fétiches.

Pour ce 7e album, Bonobo fait de nouveau appel à plusieurs chanteurs, dont Rakei, Otomo, Jamilia Woods, Joji et Kadhja Bonet.

Cela dit, Bono doit se produire à guichets fermés au MTelus de Montréal le 6 mars prochain. On peut raisonnablement penser que ce spectacle sera reporté.

★★★★☆

CHANSONS : **12**
GENRE : **électro**
À TÉLÉCHARGER : **Shadows**



WEEK-END

LA CUISINE SELON JEAN-PAUL GRAPPE

ET L'INSTITUT DU TOURISME ET D'HÔTELLERIE DU QUÉBEC

Dôme de meringue et de mousse au chocolat



JEAN-PAUL **GRAPPE**

Pour commencer l'année, je vous propose une autre recette de mon amie Helena Loureiro, cheffe et propriétaire de plusieurs restaurants à Montréal et d'un tout nouveau à Québec.

Je vous conseille plus particulièrement le Portus 360 lorsque les restrictions sanitaires touchant la restauration seront levées. Comme son nom l'indique, le restaurant, situé au 26e étage sur le boulevard Bourassa, fait une lente rotation de 360 degrés et offre ainsi une vue magnifique de la ville de Montréal.



12 portions
Préparation : 1 heure
Congélation : 2 heures
Cuisson : 2 heures

INGRÉDIENTS

MERINGUES
300 g (1 1/2 tasse) de sucre
5 blancs d'œufs
MOUSSE AU CHOCOLAT
1 litre (4 tasses) de crème à fouetter 35 %
6 jaunes d'œufs
190 ml (3/4 tasse) de sirop de maïs
375 g (3 tasses) de pastilles de chocolat noir 65 %
GARNITURE
Fruits de saison, en petits morceaux

MERINGUES

Préchauffer le four à 200 °C (400 °F). Mettre le sucre et les blancs d'œufs dans une casserole. Cuire à feu moyen en remuant constamment à l'aide d'un fouet environ 4 minutes ou jusqu'à ce qu'un thermomètre à bonbon indique 60 °C (140 °F). **Verser le mélange** dans le bol du robot culinaire (ou utiliser un batteur électrique) et fouetter à vitesse maximale de 5 à 10 minutes, ou jusqu'à refroidissement complet. **À l'aide d'une spatule ou d'une cuillère**, remplir 12 moules en silicone en forme de demisphère avec la meringue. À l'aide de la cuillère, créer un petit creux au centre pour faciliter la cuisson. Cuire au four environ 1 h 30. Retirer les meringues du four et attendre qu'elles soient complètement refroidies avant de les démouler.

MOUSSE AU CHOCOLAT

Fouetter la crème pour qu'elle soit ferme, mais encore un peu liquide. Réfrigérer. **Mettre les jaunes d'œufs** dans un bol en acier inoxydable. Dans une casserole, porter le sirop de maïs à ébullition. Verser ensuite le sirop bouillant sur les jaunes d'œufs en fouettant le mélange. **Remplir** une grande casserole d'eau et faire frémir. Déposer le bol contenant le mélange de jaunes d'œufs et de sirop de maïs sur la casserole d'eau frémissante (le bol ne doit pas toucher à l'eau) et cuire en fouettant constamment pendant 2 minutes. Retirer le bol de la casserole d'eau et réserver. **Mettre le chocolat** dans un autre bol en acier inoxydable. Reporter la casserole d'eau à douce ébullition. Déposer le bol sur la casserole (sans qu'il touche à l'eau) pour faire fondre le chocolat. Lorsqu'il est complètement fondu, ajouter le mélange de jaunes d'œufs et fouetter pour obtenir une pâte homogène. Ajouter la crème mi-ferme en trois temps, en fouettant après chaque addition. **À l'aide d'une spatule ou d'une cuillère**, remplir les 12 moules en silicone en veillant à laisser un creux au centre. Déposer les moules sur une plaque à biscuits et recouvrir d'une pellicule de plastique. Placer au congélateur pour 2 heures. **Retirer les moules** du congélateur et démouler. Déposer une demi-sphère de meringue sur une assiette et remplir la cavité de fruits de saison. Déposer une demi-sphère de mousse chocolat sur le dessus de manière à former un dôme.

UNE MARCHEUSE CURIEUSE

Des croque-livres à découvrir… en marchant



VIVIANE **PAIEMENT**

Parfois, se fixer un objectif de marche particulier peut être amusant et motivant. J'ai récemment été inspirée par un article du journaliste Sylvain Sarrazin, publié le 23 août dernier, et qui était intitulé «Trésors de croque-livres».

Ma curiosité piquée, j'ai élaboré quelques itinéraires pour partir à la découverte des trouvailles contenues dans les boîtes de livres à partager de notre région. Pour les repérer, j'ai d'abord consulté le site Web croquelivres.ca.

On y apprend comment cette initiative est née, en 2014, grâce à la Fondation Lucie et André Chagnon, afin que les communautés s'engagent à promouvoir le plaisir de la lecture. Autant des institutions, des CPE, des entreprises que des individus prennent en charge ces croque-livres. Un onglet donne accès à une fenêtre de recherche pour trouver les emplacements, simplement en entrant un code postal ou le nom d'une ville.

ONZE EMPLACEMENTS

On dénombre quinze croque-livres à Saint-Jean-sur-Richelieu et entre un et six dans les municipalités suivantes : Lacolle (2), Richelieu (6), Henryville (3), Mont-Saint-Grégoire (2), Saint-Alexandre (2), Saint-Blaise (1), Saint-Sébastien (1), Saint-Valentin (1), Venise-en-Québec (1), Saint-Paul-d'Abbotsford (4), Sainte-Angèle-de-Monnoir (3) et Sainte-Anne-de-Sabrevois.(1).



(Photo Viviane Paiement)

On peut allier la marche à la découverte de croque-livres. Il y en a d'ailleurs plusieurs dans la région.

À la fin de l'été, j'ai visité une dizaine de boîtes. J'ai préparé mes circuits de randonnée par quartier. En raison de la pandémie, certaines avaient été vidées ou encore fermées à clé. D'autres ont révélé un contenu varié et intéressant.

QUELQUES TITRES

Parmi les titres destinés aux adultes, aux côtés d'albums et de romans pour la jeunesse, voici ceux qui m'ont surprise ou fait sourire : l'autobiographie *Attendez que je me rappelle…* de René Lévesque, beaucoup d'exemplaires de la collection Harlequin, le guide *Parents futés !*, des ouvrages spécialisés en littérature sur Victor Hugo et Proust ainsi que des documents en anglais.

Ailleurs dans mes parcours de marche, je suis parfois tombée par hasard sur des croque-livres semblables. Quel ne fut pas mon étonnement de voir la « cabine des mots voyageurs » près du fort Chambly, installée dans une ancienne cabine téléphonique rouge de style anglais ! Ses étagères bien garnies sont très attirantes.

AILLEURS

Au parc des Grèves, du côté de l'accueil Contrecoeur, j'ai aperçu une de ces boîtes, sans m'y attendre. J'y ai même trouvé *Anticancer* de David Servan-Schreiber. Je crois qu'il m'était destiné. Je l'ai pris en me promettant d'y déposer un livre lors d'une prochaine marche dans les très beaux sentiers de ce parc.

Comme on peut le constater, les gens déposent un peu de tout et pas nécessairement des livres pour enfants dans les croque-livres. On peut donc voir ces boîtes de livres à partager comme un arrêt à effectuer en famille.

D'ailleurs, j'encourage les gens à faire un détour vers ces boîtes en compagnie de leurs enfants pour échanger des bouquins et pour y trouver, qui sait, de petits trésors.

Autre année à oublier pour les ventes de véhicules

JEAN-FRANÇOIS GUAY



À pareille date l'an dernier, les ventes de véhicules neufs au Canada avaient démarré sur des chapeaux de roue. Puis, les ventes ont diminué petit à petit à cause de la pandémie et de la baisse des véhicules disponibles principalement en raison de la pénurie de puces électroniques et de pièces servant à la construction automobile.

Selon la firme de recherche Desrosiers Automotive Consultants (DAC), les ventes de 1 638 398 véhicules neufs au Canada en 2021 ont augmenté de 6,6 % par rapport à 2020, mais elles ont diminué de 14,4 % par rapport à 2019. Le record canadien de tous les temps est de 2 038 798 véhicules en 2017.

La popularité des camions légers (camionnette, VUS, multisegment et fourgonnette) s'est poursuivie en 2021 par rapport aux voitures particulières (berline, coupé, cabriolet et familiale). Ainsi, les camions légers (1 330 229 unités) ont représenté 81,1 % des ventes comparativement aux voitures (308 169 unités) avec 18,9 % du marché.

MARQUES GÉNÉRALISTES

Chez les constructeurs généralistes, Ford (en incluant la division Lincoln) a terminé au premier rang des ventes canadiennes avec 243 447 unités, soit 14,9 % des parts du marché canadien.

De son côté, General Motors (Buick, Cadillac, Chevrolet et GMC) s'est classé au deuxième rang avec des ventes de 217 475 véhicules (13,3 % des parts de marché). Toyota, excluant les chiffres de Lexus, a monté sur la troisième marche du podium avec 199 308 ventes (12,2 %). Cependant, si on ajoute les chiffres de Lexus (25 907 unités) à Toyota, le constructeur japonais dépasse General Motors.

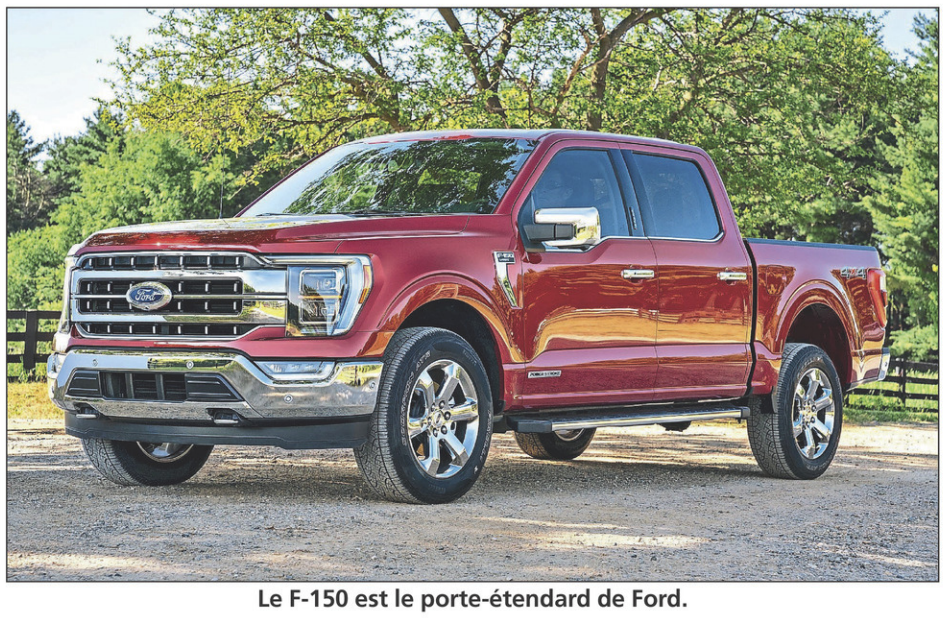
Stellantis, anciennement FCA (Chrysler, Dodge, Fiat, Jeep, Ram et Alfa Romeo), a terminé au quatrième rang avec des ventes totalisant 161 482 véhicules (9,9 %). Pour sa part, Honda a fini en cinquième place avec 131 254 ventes (8 %).

Le décompte se poursuit avec Hyundai à 126 610 unités (7,7 %), Nissan à 92 567 unités (5,6 %), Kia à 79 198 unités (4,8 %), Mazda à 62 201 unités (3,8 %), Volkswagen à 60 299 unités (3,7 %), Subaru à 56 870 unités (3,5 %) et Mitsubishi à 23 644 unités (1,4 %).

MARQUES DE LUXE

Dans le segment des véhicules de luxe, Mercedes-Benz a fini bon premier avec des ventes de 36 240 unités (2,2 %), suivi par BMW avec 30 651 unités (1,9 %), Audi avec 28 790 unités (1,8 %) et Lexus avec 25 907 unités (1,6 %).

Viennent ensuite Acura avec 16 404 unités (1 %), Volvo avec 11 104 unités (0,7 %), Porsche avec 9141 unités (0,6 %), Land Rover avec 8697 unités (0,5 %), Infiniti avec 5838 unités (0,4 %), Genesis avec 4569 unités (0,3 %), MINI avec 4244 unités (0,3 %), Jaguar avec 1846 unités (0,1 %) et Maserati avec 612 unités.



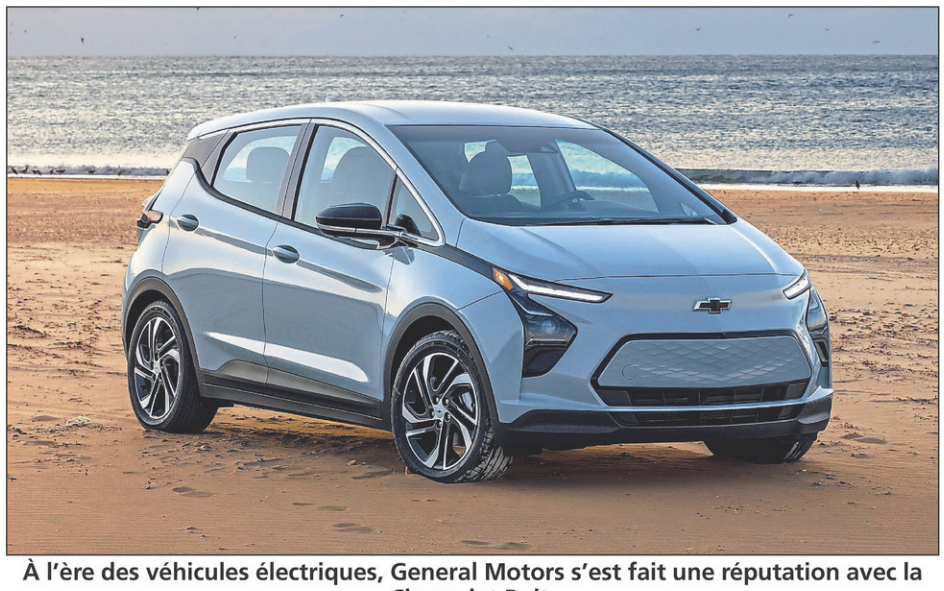
Le F-150 est le porte-étendard de Ford.



Le pain du groupe Stellantis est la marque Jeep dont le réputé Wrangler.



Toyota a franchi la production de 50 millions de Corolla sur douze générations en 2021. La première génération date de 1969 au Canada.



À l'ère des véhicules électriques, General Motors s'est fait une réputation avec la Chevrolet Bolt.



Par rapport à 2020, les ventes de Mitsubishi ont fait un bond spectaculaire de 46,9 % en 2021 grâce à l'arrivée du nouveau Outlander.



La popularité du Tiguan (et de l'Atlas) a permis à Volkswagen d'augmenter ses ventes de 21 % en 2021 par rapport à 2020.

WEEK-END

SOUVENIRS DE VOYAGE

Rencontre avec un survivant d'une prison au Cambodge

PAUL **LAFOREST**
Collaboration spéciale

Le survivant, c'est Chum Mey, un Cambodgien qui fut emprisonné dans la prison de Tuol Sleng. Lui et six de ses compagnons seront libérés de cette prison par les Vietnamiens en 1979. Ils seront sept sur 12 000 à sortir vivants de cette prison. Au moment de sa libération, il avait 48 ans. Lorsque je lui serre la main en 2016, il a 85 ans.

Dans son livre, il raconte qu'il n'est pas allé à l'école, sauf l'école de la pagode qui était tout près de leur maison. Son livre a été traduit en français par un ex-professeur de lycée de Phnom Penh. Il avait 33 ans lors de son premier mariage. C'est le chef de son unité qui a arrangé son mariage avec sa cousine, qu'il n'avait vue qu'une seule fois.

Chum Mey raconte son arrestation. Attention au français.

« Je fus arrêté le 18 octobre 1978 par les Khmers rouges. Ils nous avaient lié les mains au dos et ils ont pris mon écharpe pour me bander les yeux. Ils m'envoyaient à terre par des coups de pied et me tiraient par le collier, en me donnant des gifles et disaient : "Angkar va vous éliminer tous." » Angkar était l'organisation révolutionnaire pour les Khmers rouges.

INTERROGATOIRES

Chum Mey continue : « Le même jour, deux gardiens viennent dans ma cellule. Dans les marches, ils me menaient par les oreilles. Dans une petite chambre, ils m'asseyaient par terre. La chaussée étant garnie de SANG FRAIS. Ils commençaient à me fouetter avec un fil de fer et conservaient leur rythme 12 jours et 12 nuits. »

« Durant l'interrogatoire, une fois j'ai pris mes mains pour me protéger contre les coups de bâtons déployés qui ont cassé mon dernier doigt. J'avais l'ongle du gros orteil enlevé. Ils passaient le fil électrique à mon oreille gauche et il semblait que ma tête était dans l'état d'exploser. »

« Nous étions comme des bestiaux, non comme des êtres humains, enchaîne-t-il. Pour l'urine, ils nous donnaient des bidons en plastique. Si un tel résidu est tombé sur les carreaux, nous avons à le lécher. Si nous faisions, en remuant les jambes, et que la chaîne grinçait, ils nous fouettaient 200 coups. Je commençais à raisonner à propos de mon suicide, mais il me manquait de moyen pour l'exécuter. »

MACHINE À ÉCRIRE

Ses tortionnaires devaient faire des rapports écrits à la machine. Avant d'être emprisonné, Chum Mey avait été mécanicien.

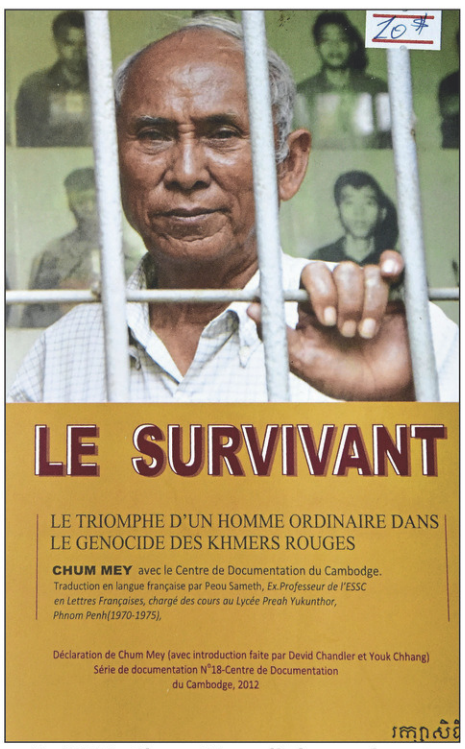


J'ai eu la chance, le 21 novembre 2016, de serrer la main de Chum Mey et de faire autographier son livre.

Son récit continue comme suit :

« Ma vie était mise en morceaux, quand Seng, mon interrogateur avait dit à un prisonnier de porter cette machine à écrire vers moi et demandait si je pouvais la dépanner. Je dis attendez frère, laissez-moi l'examiner. Et après, je la dépannais. Seng me prenait pour le travail de mécanicien et me donnait des nourritures. Cette machine à écrire m'avait sauvé la vie jusqu'à la libération par les Vietnamiens. »

« Une société ne peut pas se connaître si elle n'a pas une occurente mémoire de sa propre histoire. », Youk Chhang, directeur du Centre de documentation du Cambodge.



En 2016, Chum Mey, dit le survivant, avait 85 ans.



Ils seront sept sur 12 000 à sortir vivants de la prison de Tuol Sleng. Sur la photo, Chum Mey est le dernier à gauche.



Un des amis prisonniers avec Chum Mey.



Dans la prison, les coups de fouet et de bâton étaient monnaie courante.

ASTROLOGIE

WEEK-END



Les prévisions de la semaine avec
ALEXANDRE **AUBRY**
514 640-8648

SEMAINE DU 13 AU 19 JANVIER 2022

>339605

BÉLIER
21 MARS AU 20 AVRIL

Vous accomplirez un exploit héroïque! Vous pourriez être d'un grand secours pour une personne en détresse. Celle-ci vous sera reconnaissante pour toujours, ne serait-ce que pour l'avoir écoutée pendant un moment.

TAUREAU
21 AVRIL AU 20 MAI

Vous passerez davantage de temps à la maison; peut-être qu'un de vos enfants aura besoin de vos soins attentionnés, par exemple. Le télétravail pourrait s'imposer, et cela vous fera plaisir d'être dans vos affaires.

GÉMEAUX
21 MAI AU 21 JUIN

Témoin d'une situation particulière, n'hésitez pas à en parler à vos proches : ils seront en mesure de vous aider à démystifier le tout. Vos amis pourraient également avoir tendance à venir vous confier leurs différents problèmes.

CANCER
22 JUIN AU 23 JUILLET

Vous aurez envie de refaire la décoration, de changer les meubles de place et d'enrichir votre environnement! Vous étudierez la possibilité de vous acheter une maison et de déménager si vous vous sentez trop à l'étroit chez vous.

LION
24 JUILLET AU 23 AOÛT

Excellente position planétaire pour passer à l'action! Vous serez rapide sur la gâchette et vous trancherez aussitôt toute forme de questionnement. Adepte des réseaux sociaux, un de vos commentaires suscitera considérablement l'attention.

VIERGE
24 AOÛT AU 23 SEPTEMBRE

Un moment de ressourcement s'impose, votre santé exige un peu de repos. Vous pourriez également vous consacrer corps et âme à une personne qui vous est chère et avec qui vous vivrez des moments exceptionnellement inspirants.

BALANCE
24 SEPTEMBRE AU 22 OCTOBRE

Vous ne pourrez plus fuir ni vous cacher la tête dans le sable : on a besoin de vous! Une vie sociale active commence par une bonne organisation et une planification d'activités. Ainsi, on se ralliera tous derrière vous.

SCORPION
23 OCTOBRE AU 22 NOVEMBRE

Vous vous retrouverez avec une charge de responsabilités imposante sur les épaules, car tout le monde comptera sur vous. Peut-être serait-il plus judicieux de vous isoler pour finir toutes vos obligations afin d'être plus efficace.

SAGITTAIRE
23 NOVEMBRE AU 21 DÉCEMBRE

Toute aventure de rêve demande de l'organisation et de la détermination pour se matérialiser. Quelques changements sont nécessaires pour atteindre vos objectifs personnels tout comme vos ambitions professionnelles.

CAPRICORNE
22 DÉCEMBRE AU 20 JANVIER

Une situation aura tendance à vous préoccuper. Il serait primordial de mettre l'accent sur vos priorités. Vous obtiendrez l'inspiration nécessaire pour réaliser un grand chef-d'œuvre si vous avez une nature artistique et créatrice.

VERSEAU
21 JANVIER AU 18 FÉVRIER

Parfois, vous êtes « docile », alors qu'en d'autres temps vous faites plutôt preuve d'in-transigeance. Même si vous n'êtes pas toujours facile à cerner, on a toujours confiance en vous. Peut-être faudra-t-il peser le pour et le contre dans une situation particulière.

POISSONS
19 FÉVRIER AU 20 MARS

Un grand ménage à la maison ainsi qu'au bureau devrait vous permettre de voir les choses avec une meilleure perspective. Plus de repos serait fortement conseillé pour éviter d'ouvrir la porte aux microbes cet hiver.

TRÉSORS DE FAMILLE

Un superbe fauteuil centenaire



MARIO **WILSON**

Beaucoup d'entre vous penseront qu'il n'y a rien d'extraordinaire dans ce fauteuil. Il vous paraît terne et simple avec quelques planches de bois réunies. C'est pourtant ce qui fait toute la beauté de ce meuble parce qu'il ne possède aucun excès de style, aucun ornement.

C'est le propre de ce style qui est apparu alors que le style victorien trônait en maître en Angleterre. Il témoigne de cette volonté de sortir de cette longue période de l'époque victorienne, championne dans le très large éventail de fioritures alourdissant à outrance tout le volet décoratif de l'art.

Évidemment repris de main de maître par certains meubliers américains, le style Mission de l'ère Arts & Craft conserve encore aujourd'hui des adeptes inconditionnels.

RÉSEAUX SOCIAUX

Un noyau très solide d'amateurs, de connaisseurs et de collectionneurs savourent toute nouvelle acquisition par un des membres des différentes associations de passionnés de cette période glorieuse de l'histoire du meuble américain.

Au Québec, sur les réseaux sociaux, les fervents amoureux d'armoires en pin, de coffres à moulure en V ou encore de chaises dites de l'île d'Orléans nous inondent de photos et de textes explicatifs au sujet de la provenance et de l'état de conservation de leurs dernières trouvailles.



(Photo Mario Wilson)

L'ancêtre du fauteuil basculant connu aujourd'hui sous le nom de La-Z-Boy.

Notre amour du patrimoine ancien, celui précédant la conquête anglaise, n'a d'égal que la ferveur de ces nombreuses associations américaines conquises par la simplicité du style Arts & Craft.

ANCÊTRE

Le fauteuil qui fait l'objet de cette chronique est en réalité l'ancêtre du La-Z-Boy, ce fauteuil rembourré, confortable à souhait, que nos pères ont découvert avec joie alors que nous étions jeunes.

Le plus important élément qu'on ne peut voir sur la photo est sans contredit le mécanisme du dossier qui permet de rabattre cette partie du fauteuil en trois ou quatre positions différentes. Sans aller jusqu'à offrir une position parfaitement horizontale, il est possible de s'y reposer et d'y trouver le sommeil.

Les concepteurs de ce fauteuil « Morris » le vendaient avec un repose-pied de même facture, c'est-à-dire très simple, et de la même essence de bois que le fauteuil lui-même. Malheureusement, le repose-pied est difficile à trouver sur le marché de la revente.

Il est encore possible de trouver un tel siège à un prix avoisinant les 150 $. Quant au repose-pied, étant donné sa rareté, il vous sera proposé à un prix presque équivalent. Si, comme moi, il s'agit de votre style préféré de meuble, soyez patients. Vous finirez bien par en trouver.

JE ME CHERCHE UNE FAMILLE
PROANIMA

Qui veut adopter Chaussette ?



(Photo Proanima)

Chaussette est une adorable petite chatte de cinq ans.

Chaussette est une adorable petite chatte de cinq ans. Au refuge, elle adore nous donner des câlins et vient chercher notre attention. Toutefois chaussette aura besoin de temps et de douceur une fois arrivée à la maison.

Il est possible que cette magnifique demoiselle ne soit pas la plus câlineuse à la maison. Comme beaucoup de chats, elle aura besoin d'un peu de temps pour s'attacher à vous. Chaussette adore se promener et explorer. Elle ne se gêne pas pour nous laisser savoir qu'elle veut de l'attention. Chaussette recherche un environnement sans animaux et sans enfants.

En raison de son souffle cardiaque, Chaussette fait partie de notre programme d'adoption humanitaire, ce qui signifie que les frais d'adoption sont réduits de moitié afin de vous permettre d'investir davantage sur sa santé.

Si vous désirez l'adopter, complétez un formulaire de demande d'adoption sur notre site proanima.com. Téléphone 450 655-2525 ou notre numéro sans frais 1 833 445-2525. Proanima.com/adoptions@proanima.com.

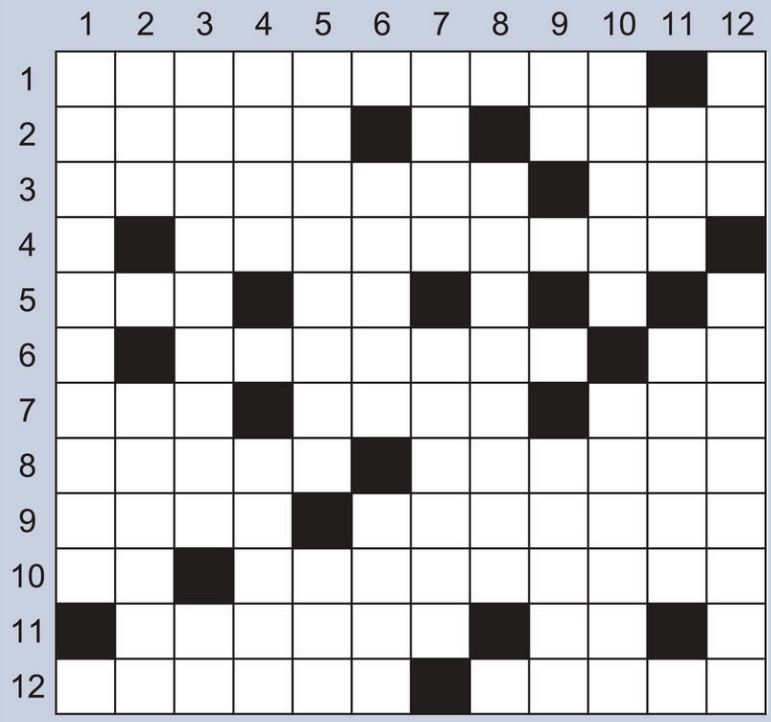


Ambulance, police, pompiers :	911
Sûreté du Québec (urgences) :	310-4141 (*4141 cellulaire)
Info-Santé :	811
CLSC de la Vallée-des-Forts :	450 358-2572
Croix-Rouge (urgence sinistres) :	1 877 362-2433
La ligne parents :	514 288-5555
Info-dépression :	1 800 268-0999
Tel-Jeunes :	514 288-2266
Protection de la jeunesse :	1 800 361-5310
Drogue - aide et référence :	1 800 265-2626
Centre de prévention du suicide du Haut-Richelieu :	450 348-6300
Maison Hina (femmes victimes de violence) :	450 346-1645
Centre de référence du Grand Montréal :	450 527-1375
Centre de référence du Centre d'action bénévole de Saint-Jean-sur-Richelieu :	450 347-7527
Gamblers Anonymes (GA) :	514 484-6666

EN CAS D'URGENCE

>340111

SUIVEZ-NOUS SUR facebook
facebook.com/lecanadafrancais



MOTS-CROISÉS

Problème No 748

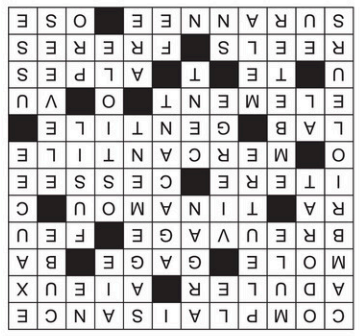
HORIZONTALEMENT

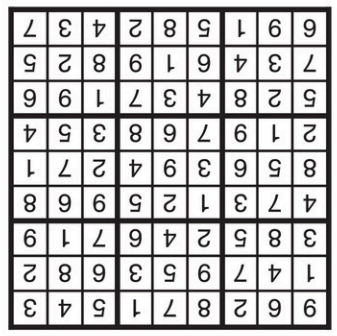
1. Gratification.
2. Prisonnier – Refuge.
3. Clôture – Obtenue.
4. Beaucoup.
5. Exhale – Article.
6. Voix forte – Ceci.
7. Mèche de cheveux – Ronger – Ancienne unité de mesure de travail.
8. Religieuse – Ouvrage de sculpture.
9. Flaire – Boutique.
10. Éminence – Appartient à un empereur.
11. Sortir de l'œuf – Argent.
12. Frappe – Tentent.

VERTICALEMENT

1. Solidité.
2. Lettre grecque – Odes.
3. Logique – Césium.
4. Géant – Nécessaire.
5. Supérieur – Le mien.
6. Impulsions – Rude.
7. Exister – Expérimentée.
8. Prendre avec soi.
9. À lui – Autrement appelé.
10. Bois noir – Niveau le plus bas d'un cours d'eau.
11. Période d'accouplement – Sanglant.
12. Vigueur – Assimilent.

RÉPONSES DES JEUX NO 747





			6			4		7
3		4		9				
	8			1	7		3	
	4			6	8			
			3	5				
	1		2			8		
		9		2				1
4								2
2				3		6		

SUDOKU

Problème No 748

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

MOT-MYSTÈRE

9 LETTRES | **DANS VOS BAGAGES**

R U E T A T P A D A S V M B P T T A A R			
E S O U L I E R S T E U I E A E S R R I			
I M E D R U O G N S F L R B U I S E G O			
U A N R O B E E T R L T L Q M L E M E S			
L N O E M A M E A E N E I R E I T A N A			
P T V R N A F P T O T R E C S N T C T R			
A E A V C O I S M T B P L A S G E E S E			
R A S I U R I L E I E S I R O E S I S G			
A U D L I P R T L L M C P T R T S N E A			
P E A O E I C N O O L P I E B T U T L L			
M R R I O H O R V L T I E R E E A U A L			
D I G H A L U D S E C E U R F S H R D I			
M N C P A E P S E R T A N E M I C E N U			
E E E T G P A R E O I E S O F E T O A Q			
S A N R E M E R C T D O M Q H E A N S A			
U A A C H E M I S E T O H E U P T B E M			
P H T N E M E S N A P E R C N E E R L D			
C T H E R M O M E T R E N A U T T L O E			
R N O Y A R C A M A J Y P U N O S T E P			
S E R V I E T T E U Q S A M L T M T E T			

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : PASSEPORT

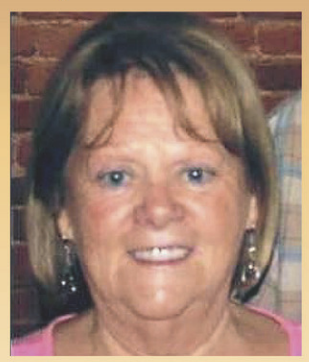
Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encercler ces lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler le mot mystère.

A	Crème	Manteau	Pyjama
Adaptateur	**D**	Maquillage	**R**
Argent	Dentifrice	Masque	Rasoir
B	Déodorant	Médicaments	Robe
Billets	**F**	Miroir	**S**
Briquet	Foulard	Montre	Sandales
Brosse	**G**	Mouchoirs	Savon
C	Gourde	**P**	Séchoir
Caméra	**I**	Pansement	Serviette
Carte	Imperméable	Pantalon	Souliers
Casquette	**L**	Parapluie	**T**
Ceinture	Lingettes	Paréo	Tablette
Chapeau	Livre	Parfum	Téléphone
Chargeur	Lotion	Peigne	Thermomètre
Chaussettes	Lunettes	Permis	**V**
Chemise	**M**	Pile	Veste
Crayon	Maillot	Portefeuille	Vêtements

>339939

NÉCROLOGIE

VALLIÈRES
Gaétane
(1946 – 2021)



Paisiblement à Saint-Jean-sur-Richelieu, le 31 décembre 2021, à l'âge de 75 ans, est décédée madame Gaétane Vallières, résidente de Saint-Jean-sur-Richelieu, épouse de feu René Hamel, fille de feu William Vallières et de feu Rose Jacques.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Stéphane, Marie-Claude (Denis Barré), Marie-France (Yves Leduc), ses petits-enfants Malcom, Léa-Rose, Kylan, ses 15 frères et sœurs, ses beaux-frères et ses belles-sœurs, ses neveux et ses nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances au :

Complexe funéraire HAUT-RICHELIEU

86, CHEMIN DES PATRIOTES EST
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
J2X 5P9
450 390-1111
complexefuneraire.ca

le 29 janvier 2022 à compter de 13 h, suivi d'une célébration en sa mémoire à 15 h.

>343592

BOUTIN
Cyrille
(1942 – 2022)



À Saint-Jean-sur-Richelieu, le 6 janvier 2022, à l'âge de 79 ans, est décédé monsieur Cyrille Boutin, époux de feu Thérèse Fontaine.

Il laisse dans le deuil sa grande amie Carmen Leblanc, ses nièces et neveux, autres parents et amis ainsi que les sœurs et frères de l'Église Baptiste de la Vallée du Richelieu.

Les funérailles auront lieu le dimanche 16 janvier 2022 à 15h, en l'Église Baptiste de la Vallée du Richelieu (116, chemin des Patriotes Est, Saint-Jean-sur-Richelieu, 514-871-2765).

La famille recevra les témoignages de sympathie à l'église à compter de 13 h.

Claude LeSieur
COMPLEXE FUNÉRAIRE
À vos côtés, à votre écoute

530, 4E RUE
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU QC
J2X 3M6
450 346-6020
claudelesieur.com

>343929

BEAUDIN LEGRAND
Fernande
(1945 – 2022)



À Saint-Jean-sur-Richelieu, le 6 janvier 2022, à l'âge de 76 ans, est décédée madame Fernande Beaudin, épouse de feu Jacques Legrand.

Elle laisse dans le deuil son fils Stéphane Legrand (Isabelle Lessard), sa petite fille Anna-Rose, son frère Richard Beaudin, ses beaux-frères et belles-sœurs feu Alain Legrand (Nicole Dupuis), Lucien Legrand (Claudette Boulerice), Robert Legrand (Diane Bisaillon), Francine Legrand (feu Paul Cardinal) ainsi que plusieurs neveux et nièces, parents et amis.

Compte tenu des nouvelles directives de la Santé publique, la famille vous accueillera à une date ultérieure en la Chapelle du :

LeSieur et frère
COMPLEXE FUNÉRAIRE
À vos côtés, à votre écoute

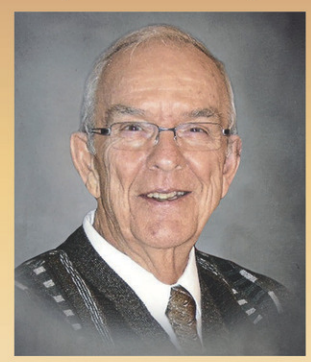
95, BOUL. SAINT-LUC
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
J2W 1E2
450 359-0990
lesieuretfrere.com

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation Santé Haut-Richelieu-Rouville (Fonds de l'Hôpital du Haut-Richelieu).

Nous vous invitons à transmettre vos messages de sympathie à partir de l'avis de décès sur lesieuretfrere.com.

>343903

DESLONGCHAMPS
André
(1933 – 2022)



À Saint-Jean-sur-Richelieu, le 4 janvier 2022, à l'âge de 88 ans, est décédé monsieur André Deslongchamps, époux de madame Marie-Paule Savaria.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Diane (Robert Renaud), Chantal (Pierre Cauchy) et Pierre (Martine Larivée), ses petits-enfants Nicolas, Julien et Chloé, sa sœur Madeleine, son frère Robert (Marcelle Grignon), ses belles-sœurs Murielle Savaria et Gisèle Couture, son beau-frère Gérald Gendron ainsi que ses nièces et neveux, autres parents et amis.

Compte tenu des événements sociaux que nous vivons, les funérailles auront lieu à une date ultérieure.

L'information sera communiquée via ce même avis de décès et notre page Facebook.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société canadienne du cancer.

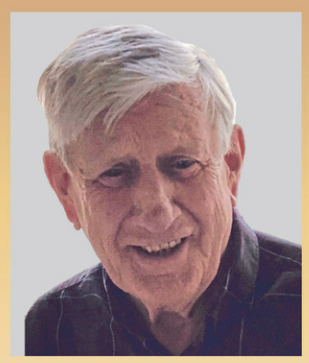
Nous vous invitons à transmettre vos messages de sympathie à partir de l'avis de décès sur claudelesieur.com ou en partageant la publication de notre page Facebook.

Claude LeSieur
COMPLEXE FUNÉRAIRE
À vos côtés, à votre écoute

530, 4E RUE
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU QC
J2X 3M6
450 346-6020
claudelesieur.com

>343930

LANDRY
Roger
(1937 – 2021)



De Saint-Jean-sur-Richelieu, le 15 décembre 2021, à l'âge de 83 ans, est décédé monsieur Roger Landry, époux de madame Laurence Poliquin.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil sa fille Lyne, son fils Serge (Erika Nahal), ses petits-enfants Katrina (Phil Geddes) et Daniel (Viviane Lafrance), ses sœurs et son frère Lucienne (Yves Gautron), Gisèle, Denis (Diane Bérubé) et Raymonde (Yves Michaud) ainsi que plusieurs beaux-frères et belles-sœurs, neveux et nièces, parents et amis.

Compte tenu des nouvelles directives de la Santé publique, la famille se réunira le dimanche 16 janvier 2022, en toute intimité au :

LeSieur et frère
COMPLEXE FUNÉRAIRE
À vos côtés, à votre écoute

95, BOUL. SAINT-LUC
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
J2W 1E2
450 359-0990
lesieuretfrere.com

Vous êtes toutefois invités à assister à la cérémonie via le Web, le dimanche 16 janvier 2022 à compter de 15 h, en simultané ou en rediffusion, en cliquant sous l'onglet "webdiffusion" apparaissant sur l'avis de décès sur lesieuretfrere.com.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer du Haut-Richelieu.

Nous vous invitons à transmettre vos messages de sympathie à partir de l'avis de décès sur lesieuretfrere.com ou en partageant la publication de notre page Facebook.

>340878

PIGEON
Michel
(1950 – 2021)



À Saint-Jean-sur-Richelieu, le 27 décembre 2021, à l'âge de 71 ans, est décédé Monsieur Michel Pigeon, conjoint de Madame Thérèse Dussault.

Outre sa conjointe, il laisse dans le deuil son fils Karl (Valérie Falcon), ses petits-enfants Lauralie et Léonard, ses belles-filles Annie et Judith ainsi que leurs enfants Antoine et Jacob, sa sœur Lucie ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux et nièces, parents et amis.

Une cérémonie aura lieu en toute intimité le dimanche 16 janvier 2022 de 9 h 30 à 10 h en la chapelle du :

LeSieur et frère
COMPLEXE FUNÉRAIRE
À vos côtés, à votre écoute

95, BOUL. SAINT-LUC
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
J2W 1E2
450 359-0990
lesieuretfrere.com

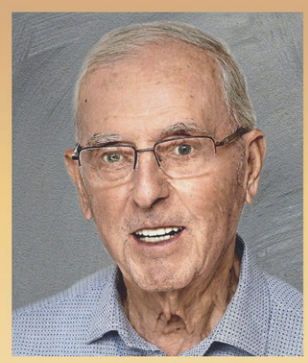
À la demande de la famille et compte tenu des évènements sociaux que nous vivons, les visiteurs devront présenter leur passeport vaccinal.

Vous êtes toutefois invités à assister à la cérémonie via le Web, dimanche 16 janvier 2022 à compter de 10 h, en simultané ou en rediffusion, en cliquant sous l'onglet "webdiffusion" apparaissant sur l'avis de décès sur lesieuretfrere.com

Nous vous invitons à transmettre vos messages de sympathie à partir de l'avis de décès sur lesieuretfrere.com ou en partageant la publication de notre page Facebook.

>342363

ROY
GILLES
(1933 – 2022)



À Saint-Jean-sur-Richelieu, le 5 janvier 2022, à l'âge de 88 ans, est décédé monsieur Gilles Roy, époux de madame Louise Samoisette.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Line, Jean (Jennifer), ses petits-enfants Isabelle, Maxime, ses frères et sœurs Marilyn, feu Hélène, Olivier (Rollande), Jacques, Guy (Francine), Lise (Michel), ses beaux-frères et belles-sœurs feu Jean, feu Denise (René), Micheline (feu René), Hélène (Roger) ainsi que plusieurs neveux et nièces, parents et amis.

Compte tenu des nouvelles directives de la Santé publique, la famille se réunira en toute intimité au :

LeSieur et frère
COMPLEXE FUNÉRAIRE
À vos côtés, à votre écoute

95, BOUL. SAINT-LUC
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
J2W 1E2
450 359-0990
lesieuretfrere.com

le samedi 22 janvier 2022 de 9 h à 10 h 30. Une cérémonie suivra au Centre de Ressourcement à 11 h suivi de l'inhumation au Cimetière St-Jean.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à Parkinson Québec ou à la Fondation Santé Haut-Richelieu-Rouville (Fonds de l'Hôpital du Haut-Richelieu).

Nous vous invitons à transmettre vos messages de sympathie à partir de l'avis de décès sur lesieuretfrere.com ou en partageant la publication de notre page Facebook.

>343895

ROBICHAUD COUTURE
Huguette
(1927 – 2022)



À Saint-Jean-sur-Richelieu, le 3 janvier 2022, à l'âge de 94 ans, est décédée madame Huguette Robichaud, épouse de feu Germain (Flat) Couture.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Denise (Sylvain Latour), André (Nicole Thibodeau), Lucie (Jean-Claude Fontaine), ses six petits-enfants et six arrière-petits-enfants, sa sœur Danielle (Serge Montpetit), son frère Gérald (Denise Gagnon).

Compte tenu des nouvelles directives de la Santé publique, la famille se réunira en toute intimité en la chapelle du :

LeSieur et frère
COMPLEXE FUNÉRAIRE
À vos côtés, à votre écoute

95, BOUL. SAINT-LUC
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
J2W 1E2
450 359-0990
lesieuretfrere.com

le dimanche 23 janvier 2022.

Vous êtes toutefois invités à assister à la cérémonie via le Web, le dimanche 23 janvier 2022 à compter de 14 h, en simultané ou en rediffusion, en cliquant sous l'onglet "webdiffusion" apparaissant sur l'avis de décès sur lesieuretfrere.com

La famille désire remercier chaleureusement le personnel du CHSLD Champagnat pour leur empathie et dévouement.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer du Haut-Richelieu.

Nous vous invitons à transmettre vos messages de sympathie à partir de l'avis de décès sur lesieuretfrere.com ou en partageant la publication de notre page Facebook.

>343927

NÉCROLOGIE

AUCLAIR
Jocelyne
(1945 – 2021)



De Saint-Blaise-sur-Richelieu, aux soins palliatifs, est décédée le 31 décembre 2021 à l'âge de 76 ans, madame Jocelyne Auclair, fille de feu Eugène Auclair et de feu Aurore Fontaine.

Elle laisse dans le deuil son frère René Auclair et sa cousine Dorian Cadieux, plusieurs parents et amis.

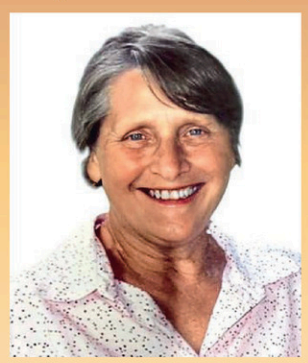
Un service funéraire aura lieu le 30 avril 2022 à 13 h. en l'Église Baptiste Roussy Memorial, 1277, rue Principale, Saint-Blaise-sur-Richelieu, J0J 1W0.

L'inhumation aura lieu au cimetière de la Grande-Ligne à 16h.

>343085



PAQUIN (BÉDARD)
Liliane
(1943 – 2022)



À Saint-Jean-sur-Richelieu, le 6 janvier 2022, à l'âge de 78 ans, est décédée madame Liliane Paquin, résidente de Saint-Jean-sur-Richelieu, épouse de monsieur Pierre Bédard, fille de feu Jean-Baptiste Paquin et de feu Noëlla Charbonneau.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants Philippe Bédard (Isabelle Goyette) et Annie Bédard, ses petits-enfants Sophie Bédard et François Bédard, son frère Jean Paquin (Gabrielle), ses neveux et ses nièces ainsi que plusieurs autres parents, amis et anciens collègues.

La famille a confié les arrangements au :

HR Complexe funéraire HAUT-RICHELIEU

86, CHEMIN DES PATRIOTES EST
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
J2X 5P9
450 390-1111
complexefuneraire.ca

Compte tenu des conditions sanitaires actuelles, la famille recevra les condoléances lors d'une cérémonie qui aura lieu à une date ultérieure.

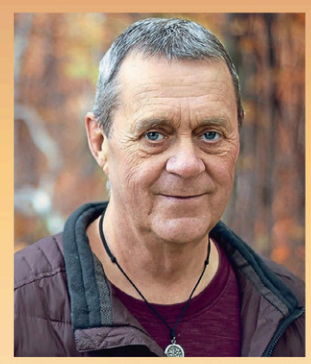
La famille désire remercier chaleureusement le personnel du CHSLD de Saint-Jean-sur-Richelieu ainsi que le personnel du 5e Nord de l'hôpital de Saint-Jean-sur-Richelieu pour les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathies peuvent se traduire par un don à la société Alzheimer du Haut-Richelieu.

https://alzheimer.ca/hautrichelieu/fr/agissez/faites-un-don

>343970

CHALIFOUX
Denis
(1954 – 2022)



À Saint-Jean-sur-Richelieu, le 8 janvier 2022, à l'âge de 67 ans, est décédé monsieur Denis Chalifoux, époux de madame Diane Faucher.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Hugo (Valentine) et Alexandre, ses petits-enfants Maélie, Émy et Manu ainsi que ses sœurs et frères, belles-sœurs et beaux-frères, nièces et neveux, autres parents et amis.

Compte tenu des événements sociaux que nous vivons, une rencontre aura lieu à une date ultérieure.

Nous vous invitons à transmettre vos messages de sympathie à partir de l'avis de décès sur claudelesieur.com ou en partageant la publication de notre page Facebook.

La famille désire remercier l'équipe des soins palliatifs maison et la Maison de Soins Palliatifs de Saint-Luc pour la qualité des soins prodigués ainsi que pour leur dévouement.

Claude LeSieur COMPLEXE FUNÉRAIRE
À vos côtés, à votre écoute

530, 4E RUE
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU QC
J2X 3M6
450 346-6020
claudelesieur.com

Le don en mémoire

Pour témoigner votre sympathie en un geste de soutien concret

FONDATION SANTÉ
Haut-Richelieu | Rouville

450 359-5777 | **fondationsante.com**

>339316

Le temps, les marées
et le vent passent,
mais les souvenir
nous ramènent
éternellement au rivage.



BISSONNETTE (NÉE ALIX)
Mariette
(1924 – 2022)



À la Maison des soins palliatifs de Saint-Jean-sur-Richelieu, le 7 janvier 2022 à l'âge de 97 ans, est décédée madame Mariette Alix, épouse de feu Marcel Bissonnette de Clarenceville. Elle était la mère de feu Louise, de feu Guy (Céline Béchard) et de feu Jean-Pierre (Colette Tremblay).

Elle laisse dans le deuil ses fils Claude (Francine Samson) et Paul (Christine Hollander), ses petits-enfants Brigitte, Louis, Julie, France, Lyne, Diane et Denis, ses arrière-petits-enfants ainsi que plusieurs neveux et nièces et autres parents et amis.

Sous la direction du :

Désourdy salons funéraires — funeral homes

124, RUE SAINT-GEORGES
HENRYVILLE, J0J 1E0
450 299-2033
desourdy.ca

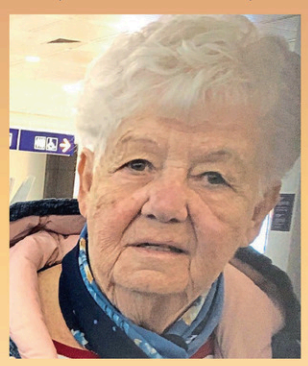
Les Funérailles auront lieu le samedi 22 janvier à 11 h en l'Église de Saint-Sébastien et l'inhumation au cimetière de Clarenceville qui se fera à une date ultérieure.

La famille sera présente à compter de 10 h à l'église pour recevoir les témoignages de sympathie.

Prendre note qu'en raison des mesures sanitaires mises en place, les visites et les funérailles seront sur invitation seulement.

>343942

MEUNIER BENOIT
Pierrette
(1940 – 2022)



À Saint-Jean-sur-Richelieu, le 10 janvier 2022, à l'âge de 81 ans, est décédée madame Pierrette Meunier, épouse de monsieur Réal Benoit.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants Sylvain (Danielle), Claudine (Sylvain), Isabelle (Mario), ses petits-enfants Annick, Stéphanie, Frédérik, Maggie, Francis, Sabrina, ses arrière-petits-enfants Raphaëlle, Mathis, Kyle ainsi que ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, neveux et nièces, parents et amis.

Compte tenu des nouvelles directives de la Santé publique, une cérémonie aura lieu en toute intimité en la Chapelle du :

LeSieur et frère COMPLEXE FUNÉRAIRE
À vos côtés, à votre écoute

95, BOUL. SAINT-LUC
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
J2W 1E2
450 359-0990
lesieuretfrere.com

Vous êtes toutefois invités à assister à la cérémonie via le Web, le dimanche 23 janvier 2022 à compter de 11 h, en simultané ou en rediffusion, en cliquant sous l'onglet "webdiffusion" apparaissant sur l'avis de décès sur lesieuretfrere.com

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer du Haut-Richelieu.

Nous vous invitons à transmettre vos messages de sympathie à partir de l'avis de décès sur lesieuretfrere.com.

>344024

Le don en mémoire permettra d'offrir des services, de l'information et financer la recherche.

L'aide d'aujourd'hui. *L'espoir de demain…*MD



Société Alzheimer
HAUT-RICHELIEU
www.sahr.ca — 450 347-5500

DONNEZ GÉNÉREUSEMENT !

leucan
région québec

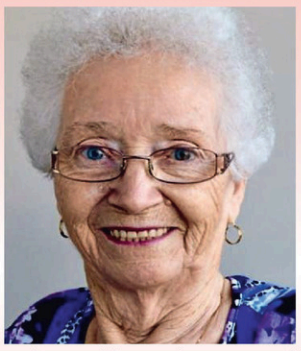
leucan.qc.ca | 418 654-2136

Association pour les enfants atteints de cancer et de leur famille



ANNIVERSAIRES

1er Anniversaire
ARCHAMBAULT
(NÉE MARCHESSAULT)
Jeanne d'Arc
(7 janvier 2021)



>343578

Déjà un an, Jeanne d'Arc, que tu nous as quittés.
Tu as toujours été un amour.
Là où on est, tu es toujours là.
Nous t'aimons!
Ton mari Gabriel, Tes enfants, petits et arrière.



Les patinoires de quartier ont été prises d'assaut la semaine dernière. La majorité des 23 patinoires extérieures de Saint-Jean-sur-Richelieu affichait un code vert. Sur la photo : Olivier et Sébastien Campeau à la patinoire du parc Pierre-Benoit.



Léo-Sam Gagnon, Justin Gagnon, Alexis Gagnon et Rémi Gagnon à la patinoire du parc Pierre-Benoit.

Ça patine dans les quartiers



Photos
JESSYCA **VIENS GABORIAU**



Une joute de hockey sur la patinoire du parc Marquis-de-Montcalm.



Émile Hébert et Félix Payette à la patinoire du parc-école Saint-Gérard.



Jacques Pichette, Zach St-Onge et Charlotte St-Onge à la patinoire du parc Pierre-Benoit.



Yohan Gray, Zach Gray, Xavier Bourdon et Jesse Gray à la patinoire du parc Pierre-Benoit.

Nos jeunes nageurs terminent l'année sur une bonne note

RICHARD **HAMEL**
rhamel@canadafrancais.com

Le Club de natation du Haut-Richelieu (CNHR) a terminé l'année 2021 sur une bonne note lors d'une compétition de niveau provincial, tenue les 17, 18 et 19 décembre, à Boucherville

Dix-sept porte-couleurs du CNHR ont pris part à cet événement organisé par le club Mustang. Plusieurs d'entre eux ont abaissé des records personnels et atteint des standards leur permettant de se qualifier pour deux compétitions d'envergure en 2022, soit la Coupe des régions et la Coupe Québec junior.

Sept nageurs du club ont défendu leur position en finale: Timothée Daubois (50 m brasse, 200 m quatre nages et 200 m libre), Bérénice Samson (400 m quatre nages), William Lebeau (200 m papillon), Mathis Marceline-Tremblay (50 m, 100 m libre et 100 m brasse), Léa-Maude Roy (100 m dos et 200 m libre), Justine Morrier (50 m brasse) et Samuel Cosquillo (200 m papillon).

DES MÉDAILLÉS

Chez les garçons 11-12 ans, Laurent Côté a terminé deuxième au 400 m libre et au 1500 m libre. Il a réussi le standard pour accéder à la compétition de la Coupe Québec junior prévue en mars prochain.

Chez les garçons 13-14 ans, Mathis Marceline-Tremblay a remporté trois médailles, soit l'or au 1500 m libre ainsi que l'argent au 400 m libre et au 100 m brasse. Il a ainsi obtenu son troisième et son quatrième laissez-passer pour la Coupe Québec junior.



Mathis Marceline-Tremblay



Laurent Côté

(Photos Jessyca Viens Gaboriau)



Léa-Maude Roy



Timothée Daubois

Du côté des filles 13-14 ans, Bérénice Samson a raflé la médaille d'or au 800 m libre et a obtenu son standard pour la Coupe des régions prévue en février.

Pour sa part, Léa-Maude Roy a amélioré l'ensemble de ses performances, obtenant en plus la médaille d'argent au 200 m libre.

Chez les garçons de 15 ans et plus, le capitaine de l'équipe, Timothée Daubois, a décroché le bronze au 800 m libre. Son chrono de 9 min 07,40 s lui a valu un quatrième laissez-passer pour la Coupe Québec junior après ceux déjà obtenus au 100 m brasse, au 200 m libre et au 400 m libre.

AUTRES RÉSULTATS

Plusieurs autres nageurs du club ont amélioré leurs marques personnelles.

Soulignons les performances de la paranageuse Justine Morrier (50 m dos et 100 m dos), William Lebeau (cinquième place en finale au 200 m papillon), Sarah Maude Dumont (temps amélioré au 100 m libre, 1 min 14,28 s), Sarah-Ève Thériault (plusieurs records personnels), Jérôme Côté (septième et marque personnelle au 200 m brasse), Louis-Charles Samson (sixième au 800 m libre avec un chrono de 9 min 28,37 s) ainsi que Juliette Patenaude et Catherine Gagnon (amélioration de leurs performances individuelles).

SPORT EXPRESS

RICHARD **HAMEL**
rhamel@canadafrancais.com

Football

Un autre joueur qui a complété son séjour avec l'équipe de football des Géants du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu poursuivra sa carrière dans les rangs universitaires. Le receveur de passe Marc-André Shaw vient d'être recruté par le Vert & Or de l'Université de Sherbrooke. La saison dernière, l'ancien des Dynamiques du Collège Charles-Lemoyne a terminé au quatrième rang pour le nombre de verges de gains. Il a capté 33 passes pour un total de 571 verges et a inscrit trois touchés.

Hockey

Pierre-Marc Minville figure parmi les 15 athlètes-étudiants du mois de décembre dans la Ligue de développement de hockey M18 AAA du Québec. Le défenseur de Saint-Jean-sur-Richelieu, qui porte les couleurs des Riverains du Collège Charles-Lemoyne, présente une fiche de trois buts et neuf aides en 27 matchs cette saison. Le hockeyeur de 16 ans a été sélectionné en cinquième ronde (85e au total) par les Tigres de Victoriaville au dernier repêchage de la Ligue junior majeur du Québec.

Jeux du Québec

SPORTSQUÉBEC et ses principaux partenaires ont annoncé, lundi dernier, l'annulation de la 56e Finale des Jeux du Québec qui devait avoir lieu du 4 au 12 mars 2022 à Rivière-du-Loup. « Tous ont été surpris et témoins de l'évolution rapide de la pandémie du mois de décembre dernier à aujourd'hui. Cette décision difficile a donc été prise afin de protéger la santé et la sécurité des athlètes, du personnel et des bénévoles, ainsi que des membres de la communauté, à la suite de l'importante hausse des cas de COVID-19 dans la province », a indiqué SPORTSQUÉBEC par voie de communiqué.

Les principaux partenaires étudieront différentes options au cours des prochaines semaines. La viabilité d'un report de la Finale des Jeux du Québec de Rivière-du-Loup en mars 2023 sera notamment évaluée. Actuellement, le gouvernement du Québec n'autorise aucun grand événement à l'intérieur. La Finale des Jeux du Québec, qui se déroule pendant dix jours, accueille plus de 3300 athlètes provenant de 19 régions, 2500 bénévoles et 18 compétitions sportives provinciales, et ce, sans compter les spectateurs et partenaires présents.

L'organisme souligne que, sans les autorisations nécessaires, le transport provincial des 3300 athlètes vers le milieu hôte dans des autobus bondés ainsi que l'hébergement des participants et missionnaires dans des salles de classe est impossible à coordonner dans le respect des mesures en vigueur. De plus, les salles à manger des restaurants étant fermées, ce qui inclut les cafétérias, la pandémie complique grandement la gestion de l'alimentation, qui représente en moyenne 6000 repas quotidiens durant une Finale des Jeux du Québec.





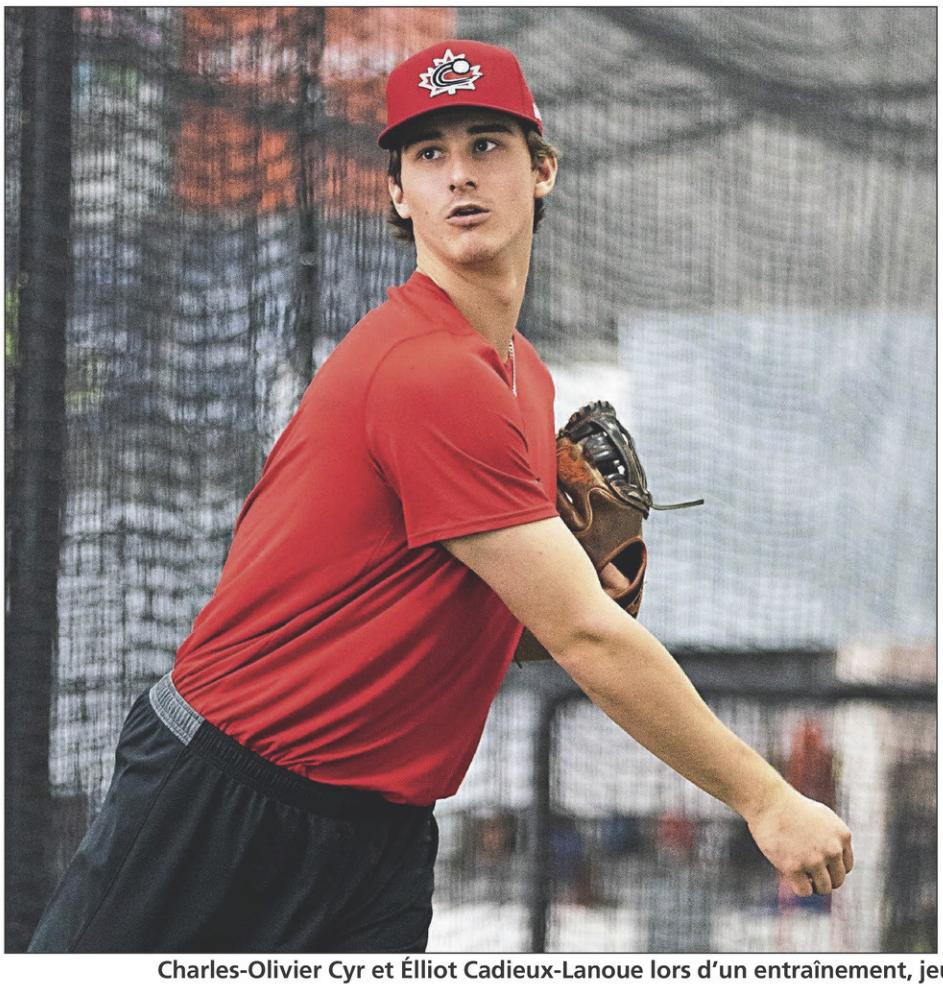
(Photo Le Canada Français – Jessyca Viens Gaboriau)

L'argent et le bronze pour les équipes de synchro

Les porte-couleurs du Club de patinage artistique de Saint-Jean ont remporté deux médailles lors de la compétition de patinage synchronisé tenue dernièrement à Saint-Hubert. L'équipe Illusion (photo de gauche) a raflé l'argent dans la catégorie prénovice avec un pointage de 29,70. De gauche à droite: Brittany Lebeau, Mélodie Rodrigue, Jade Ouimet, Mary-Lou Beaudry, Charlotte Grenier, Delphine Boucher, Noémie Payette, Malia Nadeau, Sara-Jeanne Harvey, Noa Benoit et Charlotte Gibson. Absentes: Emma Bessette et Justine Migneault. Pour sa part, l'équipe juvénile a obtenu le bronze avec une note de 26,47. Sur la photo de droite, à l'avant: Léticia Plouffe, Marie-Pier Paquin, Aline Lussier, Ariel Bernard, Clara Henry, Alexia Beaudry et Manue Martel. À l'arrière: Marylou Davignon, Alyssa Langlois, Marianne Brunelle, Élodie Tétreault, Kellyanne Plouffe, Clémence Desgagné et Anais Blanchard.

LE CANADA FRANÇAIS

SPORTS ET LOISIRS





(Photos Le Canada Français – Jessyca Viens Gaboriau)

Charles-Olivier Cyr et Élliot Cadieux-Lanoue lors d'un entraînement, jeudi dernier, au complexe Expérience Baseball à Saint-Jean-sur-Richelieu.

Vers les camps de l'équipe nationale junior

RICHARD **HAMEL**
rhamel@canadafrancais.com



À défaut de pouvoir s'entraîner avec leurs collègues à l'Académie de Baseball Canada, Charles-Olivier Cyr et Élliot Cadieux-Lanoue continuent à garder la forme durant la pause forcée en raison de la pandémie. Leur objectif est de bien se préparer en vue de la tenue des camps de l'équipe nationale junior à compter du mois d'avril.

Les deux athlètes de Saint-Jean-sur-Richelieu multiplient les séances d'entraînement au complexe Expérience Baseball. Ils s'y rendent presque quotidiennement pour peaufiner leur technique. S'ajoutent des heures d'entraînement physique et de musculation à la maison.

Leur routine se poursuit jusqu'au retour des activités au Complexe sportif Claude-Robillard à Montréal, site du programme d'excellence de l'Académie de Baseball Canada (ABC). Les deux joueurs font partie d'une courte liste d'athlètes de niveau excellence de Baseball Québec autorisés à s'entraîner par l'Institut national du sport du Québec.

LANCE ET FRAPPE

Pour Charles-Olivier Cyr, cette période lui permet de maximiser les entraînements en attendant la reprise des activités de l'ABC.

« Je me lève à 8 heures, je déjeune et je vais m'entraîner. Je reviens à la maison pour faire des étirements et de la musculation. On s'est bien équipés en appareils de conditionnement physique », dit-il.

Les lundis, mercredis et vendredis, l'athlète de 17 ans frappe des balles pendant une heure chez Expérience Baseball. Les mardis et jeudis, il se concentre à améliorer son élan au monticule. Charles-Olivier tient à s'entraîner autant comme lanceur que comme voltigeur.

GARDER LE RYTHME

De son côté, Élliot Cadieux-Lanoue a également repris l'entraînement avec une brève pause durant le temps des Fêtes.

Inscrit à l'école Fadette de Saint-Hyacinthe, il doit, lui aussi, se débrouiller pour s'entraîner en attendant la réouverture du Complexe sportif Claude-Robillard pour le retour des activités de l'ABC.

« Je reprends mon rythme. Jusqu'à maintenant, ça va super bien. Je m'entraîne le plus souvent possible à Expérience Baseball. Je fais aussi de la course et du conditionnement physique chez moi », mentionne-t-il.

Jeudi dernier, lui et Charles-Olivier ont pu compter sur la présence du receveur Matys Gagnon lors de leur séance d'entraînement. Ce dernier, résident de Lachine, a récemment signé une entente avec le collège Cowley au Kansas.

Élliot s'adonne à trois ou quatre séances par semaine au complexe de baseball intérieur. Il met toutes ses énergies comme lanceur. « J'ai décidé de me concentrer à lancer. C'est là que j'ai mon meilleur potentiel », souligne l'athlète de 16 ans.

VERS LES CAMPS

Charles-Olivier et Élliot suivent avec rigueur leur programme d'entraînement en vue d'être prêts lorsque se tiendront les camps de l'équipe nationale junior. D'abord prévus en mars prochain, les camps ont été repoussés un mois plus tard à cause du contexte de la pandémie.

En octobre dernier, les deux Johannais ont eu la chance de participer au camp de l'équipe junior du Canada dans les installations du TD Ballpark, site d'entraînement des Blue Jays de Toronto à Dunedin, en Floride.

L'organisation prévoit reprendre ses camps au cours des mois d'avril, mai et juin en Floride.

Le Festi-Glace en attente

RICHARD **HAMEL**
rhamel@canadafrancais.com

Le comité du Festi-Glace de Saint-Jean-sur-Richelieu est en attente des directives de la santé publique et de Hockey Québec concernant la tenue du tournoi dans un peu plus de deux mois.

« Le Festi-Glace pour le moment est toujours maintenu.

Nous attendons les nouvelles de la santé publique », indique la présidente, Line McPhee.

Annulé en 2020 et en 2021, l'événement affiche complet cette année avec l'inscription de 113 équipes, soit 48 dans la catégorie M-7 (anciennement la catégorie MAHG) et 65 chez les M-9 (catégorie novice).

Le premier volet de cette 22e édition se déroulera les 18, 19 et 20 mars pour les équipes M-7. En ce qui concerne la catégorie M-9, les formations sont attendues du 21 mars au 3 avril au Colisée Isabelle-Brasseur.

Déjà, l'organisation du tournoi M-15 (bantam) de Saint-Jean-sur-Richelieu avait annoncé l'annulation de sa 55e édition, prévue du 24 janvier au 6 février. C'est aussi le cas du tournoi M-13 (pee-wee) d'Iberville qui devait avoir lieu du 7 au 13 février.

Situation identique à Venise-en-Québec où le comité a annulé le tournoi de hockey d'antan du lac Champlain pour la deuxième année de suite.



(Photo Le Canada Français – Archives)

Le Festi-Glace a présenté sa dernière édition en 2019 au Colisée Isabelle-Brasseur.

Des adeptes souhaitent un nouveau *skatepark*

RICHARD **HAMEL**
rhamel@canadafrancais.com

Une page Facebook « Ensemble pour un nouveau skatepark » a été créée au début de l'année pour inviter les jeunes et les parents à échanger des idées sur le sujet, mais aussi à sensibiliser la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu afin qu'elle bonifie ses installations de parc de planche à roulettes.

À l'origine de cette page Facebook, Jean-René Bertrand affirme d'entrée de jeu que l'actuel *skatepark* situé à proximité du stade de baseball Richard-Lafontaine est bien conçu et fort apprécié des utilisateurs. « Il fait très bien la *job*, mais un *skatepark* se doit d'être évolutif. Des modules et obstacles pourraient être ajoutés », dit-il.

Ultimement, il souhaiterait l'aménagement d'un nouveau parc de planche à roulettes ailleurs dans la ville, notamment dans le secteur Saint-Luc. « Ce n'est pas évident pour un jeune de 12 ans de partir de Saint-Luc et de traverser la ville pour venir au *skatepark*. »



(Photo Le Canada Français – Julien Saguez)

Aménagé à l'automne 2016 à proximité du stade de baseball Richard-Lafontaine, le parc de planche à roulettes a nécessité un investissement de plus de 500 000 $.

RASSEMBLEMENT

Depuis l'automne 2016, les adeptes de planche à roulettes, BMX, trottinette et patins à roues alignées peuvent s'adonner à leur loisir préféré aux installations situées tout près du stade de baseball. Le parc a nécessité un investissement de plus de 500 000 $.

Outre les modules de béton, le site inclut divers aménagements et équipements (tables de pique-nique, bancs, éclairage, support à vélos, etc.).

D'avril à octobre, Jean-René Bertrand anime chaque mercredi une soirée où il discute avec les jeunes et organise de petites compétitions, permettant aux adeptes de démontrer leur talent et de se lancer des défis.

« On a entre 75 et 125 jeunes chaque soirée. Il y a même de la bouffe. Et tout est gratuit. »

M. Bertrand fait valoir qu'en plus de se divertir dans les installations, les jeunes peuvent discuter et socialiser au parc qui sert aussi de lieu de rassemblement.

ÉQUIPEMENTS

Des adeptes peuvent également s'adonner à leur loisir sur la piste de BMX et la *pumptrack* au parc multisport Bleury, sans toutefois profiter des modules de l'actuel parc de planche à roulettes.

Pendant plusieurs années, quelques modules avaient été installés au Centre-de-Plein-Air-Ronald-Beauregard, mais ils ne sont plus utilisés.

Au début des années 1990, les amateurs pouvaient également profiter d'un espace aménagé près d'un mur du côté ouest de la polyvalente Marcel-Landry. Par contre, il a disparu à la suite du projet d'aménagement des plateaux sportifs au parc Bleury.

Jean-René Bertrand entend se servir de la nouvelle page Facebook pour susciter l'intérêt et tenter de convaincre la Ville d'investir dans les infrastructures dédiées à ces disciplines.

« Je veux tâter le pouls des gens et que les idées fassent leur chemin. J'ai déjà parlé à la Ville et je sais que ce n'est pas dans les plans pour l'instant », mentionne Jean-René Bertrand.

Créée le 4 janvier, la page « Ensemble pour un nouveau skatepark » compte plus de 500 abonnés.

« Le *skateboard* est rendu un sport olympique, donc, la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu se doit de s'impliquer dans la mise en place d'équipements pour accompagner et faire progresser les jeunes dans leur sport », peut-on lire sur la page Facebook.

On y trouve aussi sur cette page des photos de parcs de planche à roulettes aménagés dans d'autres municipalités.

PAS DANS LES PLANS POUR 2022

Selon la mairesse de Saint-Jean-sur-Richelieu, Andrée Bouchard, l'aménagement d'un nouveau parc de planche à roulettes n'est pas dans les plans pour 2022. Aucun projet du genre ne figure au programme triennal d'immobilisations (PTI).

« On est conscients que la ville a des grands besoins en infrastructures sportives », dit-elle. Mme Bouchard fait notamment référence à des terrains de pickleball et d'une autre piscine, sans compter la réfection du Complexe sportif Claude-Raymond.

Elle ajoute qu'une importante rencontre devait se tenir le 20 janvier avec les élus et la direction générale pour discuter entre autres des priorités au PTI. Celle-ci, souligne Mme Bouchard, a été reportée en raison de la pandémie.

Elle salue toutefois l'initiative de Jean-René Bertrand de faire valoir les besoins des jeunes. « Ça nous en prend des idées », conclut la mairesse.



(Photo Le Canada Français – Jessyca Viens Gaboriau)

Des travaux majeurs au bâtiment du Complexe sportif Claude-Raymond seront effectués à l'été 2022.

DES TRAVAUX DE 4,8 M$ À L'ÉTÉ 2022

Cure de rajeunissement au Complexe Claude-Raymond

RICHARD **HAMEL**
rhamel@canadafrancais.com

La Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu investira 4,8 M$ pour effectuer des travaux majeurs au bâtiment du Complexe Claude-Raymond à l'été 2022.

Le projet, inscrit au programme triennal d'immobilisations, ne concerne pas le bassin de la piscine, mais plutôt des rénovations et des améliorations locatives. Le bâtiment a été construit il y a plus de 30 ans, à l'aube de la tenue des Jeux du Québec, en 1989. Le Fonds Claude-Raymond avait apporté à ce projet une contribution de 100 000 $ étalée sur cinq ans. Bien qu'il ait été entretenu au fil des ans, le bâtiment n'a pas subi de rénovations majeures depuis sa construction.

Lors d'une séance à la fin de l'été dernier, le conseil municipal a autorisé l'octroi de deux contrats de gré à gré. L'un, d'une somme de 93 129,75 $, a été attribué à Monty & Associé Architectes pour les services professionnels en architecture en vue de la confection des plans et devis et pour la surveillance des travaux de réfection. L'autre, pour la somme de 73 584 $, a été octroyé à la firme Rochon Expert-Conseils pour la confection des plans et devis relatifs à la réfection du bâtiment.

TRAVAUX

Les travaux touchent entre autres l'enveloppe du bâtiment : la toiture, la verrière et les portes ainsi que le plafond, les luminaires et le système de ventilation. Des interventions sont également prévues aux vestiaires et aux différents locaux.

Les travaux débuteront au cours de l'été prochain et s'échelonneront sur quelques mois. Ils seront réalisés pendant la basse saison de façon à minimiser l'impact sur les activités en piscine.

PLACE AUX BONNES RÉSOLUTIONS !

Une occasion signée Déry,
ça commence bien l'année...



DEPUIS 50 ANS

UNE OCCASION *signée* DÉRY

191, boulevard Saint-Luc
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC
450 359-8000 | 1 888 455-9572
OCCASIONSDERY.COM



L'hiver est arrivé, êtes-vous bien équipé ?

Essuie-glaces d'hiver — À PARTIR DE **20,49$** + TAXES CH.

Vérification de la batterie — **36,95$** + TAXES

DERY | TOYOTA

250, rue Moreau,
Saint-Jean-sur-Richelieu
T. 450 359-9000

PRENEZ RENDEZ-VOUS AU
DERYTOYOTA.COM



Véhicule présenté
Corolla L 2022

Véhicule présenté
Tundra DoubleCab SR 4x4 2022

Corolla L 2022†

EN LOCATION
69$
PAR SEMAINE /
260 PAIEMENTS
SUR 60 MOIS

Tundra DoubleCab 2022††

SR 4X4

EN LOCATION
143$
PAR SEMAINE /
260 PAIEMENTS
SUR 60 MOIS

DERY TOYOTA
250, rue Moreau, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC
J2W 0E9 | 1 (833) 885-2703
derytoyota.com

Toyota Safety Sense

Nos caractéristiques de sécurité les plus avancées sont offertes de série*.

DERY | TOYOTA

>343937

† Total de 260 paiements hebdomadaires à partir de 69 $ chacun (Location 60 mois). Limite de 100 000 kilomètres. Frais de 0,07 $ par kilomètre excédentaire. Offre applicable au modèle de base neuf en stock Corolla 2022 (BPRBEC AM). Prix de vente suggéré de 23 484 $. Frais de concessionnaire de 399 $ (applicables chez certains concessionnaires), frais de transport et de préparation et frais de climatisation inclus. Taxes applicables en sus. Un montant de 69 $ (équivalant au premier versement hebdomadaire) ainsi que les droits sur les pneus et les taxes applicables seront requis à la livraison. Programme de location au détail et de financement à l'achat offert par Toyota Canada Inc. et conditionnel à l'approbation du crédit par Toyota Services Financiers. L'immatriculation, les assurances, les taxes et les droits sur les pneus sont en sus. Sous réserve des conditions applicables, les offres s'adressent aux particuliers qui louent ou qui achètent un véhicule d'ici le 31 janvier 2022 chez un concessionnaire participant de l'Association des concessionnaires Toyota du Québec, où tous les détails peuvent être obtenus. Le concessionnaire peut louer ou vendre à prix moindre. Les offres peuvent changer sans préavis. Voir toyota.ca pour les détails de cette offre. †† Total de 260 paiements hebdomadaires à partir de 143 $ chacun (Location 60 mois). Limite de 100 000 kilomètres. Frais de 0,15 $ par kilomètre excédentaire. Offre applicable au modèle de base neuf en stock Tundra DoubleCab SR 4x4 (LA5DAT AM). Prix de vente suggéré de 50 694 $. Frais de concessionnaire de 399 $ (applicables chez certains concessionnaires), frais de transport et de préparation et frais de climatisation inclus. Taxes applicables en sus. Un montant de 143 $ (équivalant au premier versement hebdomadaire) ainsi que les droits sur les pneus et les taxes applicables seront requis à la livraison. Programme de location au détail et de financement à l'achat offert par Toyota Canada Inc. et conditionnel à l'approbation du crédit par Toyota Services Financiers. L'immatriculation, les assurances, les taxes et les droits sur les pneus sont en sus. Sous réserve des conditions applicables, les offres s'adressent aux particuliers qui louent ou qui achètent un véhicule d'ici le 31 janvier 2022 chez un concessionnaire participant de l'Association des concessionnaires Toyota du Québec, où tous les détails peuvent être obtenus. Le concessionnaire peut louer ou vendre à prix moindre. Les offres peuvent changer sans préavis. Voir toyota.ca pour les détails de cette offre. * Non offert sur les modèles 4Runner, 86, Supra. Le conducteur a toujours la responsabilité de conduire de façon sécuritaire. Soyez toujours attentif à ce qui vous entoure et conduisez prudemment. Selon les conditions routières, l'état du véhicule, la météo et d'autres circonstances, il se peut que les systèmes Toyota Safety Sense ne fonctionnent pas comme prévu. Consultez le site toyota.ca, votre concessionnaire Toyota ou le Manuel du propriétaire pour connaître les détails.