

Actualités

Coup d'œil
sur l'information
locale et régionale

À l'écoute des plus démunies

La Maison des Femmes lance sa nouvelle programmation

■ Toujours soucieuse de favoriser l'autonomie sociale, affective et financière des femmes, la Mai-

Yves Potvin

son des Femmes de Rimouski lance officiellement sa nouvelle programmation d'automne 1986. En se donnant pour

mandat d'aider les plus démunies à traverser sans heurt des situations qui paraissent parfois sans issue, l'organisme a donc prévu de nombreux cours et activités qui devraient permettre l'atteinte de cet objectif, et qui seront offerts tout à fait gratuitement.

C'est avec l'espoir de rendre de précieux services aux femmes en difficulté

que la coordonnatrice de la Maison, Mme Marleine Guimond, est venue nous présenter cette nouvelle programmation automnale, qui renferme par ailleurs de nombreuses nouveautés.

Ainsi, l'on entamera la saison le vendredi 5 septembre prochain avec un souper communautaire, lequel débutera vers les 17h30. Les personnes intéressées doivent y apporter

leur repas. Le 10 septembre, les femmes pourront ensuite suivre un cours d'«entrepreneuriat», afin d'apprendre les étapes nécessaires en vue de fonder une entreprise. Le cours se tiendra de 19h30 à 22h00 et sera animé par Mme Monique Valois, d'Action-Travail.

Une marche sous le thème «La rue, la nuit, femmes sans peur...» suivra ensuite à compter de 19h00, le vendredi 19 septembre, afin de conscientiser la population à la violence qui existe. Puis, les 27 et 28 septembre, un cours de Wen-Do, présentant les techniques d'auto-défense, sera tenu à la Maison des Femmes. Réalisé en collaboration avec le Service des activités physiques et sportives de l'UQAR, il sera animé par Mme Clémence Gagné, d'Emergence-Québec. On téléphone au 724-1780 pour s'y inscrire. Aussi chargé

Le mois d'octobre sera tout aussi chargé que celui de septembre quant aux activités présentées. Ainsi, en plus de tenir un deuxième souper commu-

nautaire le 3 octobre à 17h30, les femmes pourront en savoir davantage sur les nouvelles avenues s'offrant à elles en situation de maternité. Le cours se tiendra de 19h30 à 22h00 le 8 octobre.

Pour celles qui auraient peu de connaissances dans le domaine de l'automobile, une clinique d'initiation à la mécanique sera présentée le 18, de 13h30 à 16h30, en collaboration avec Rimouski-Nissan. Le nombre de participantes est limité à 12. On doit s'inscrire au

723-0333, avant le 15 octobre. Enfin, le 22, le film «La romance du Rock» servira de base à une discussion au sujet des représentations des femmes dans les vidéos-clips.

Novembre et décembre promettent aussi d'être plus qu'enrichissants pour les femmes de la région. Des thèmes touchant la pharmacologie, les finances personnelles, l'information juridique et la sexualité seront alors eux-aussi abordés. Le Rimouskois en fera état lors d'une parution ultérieure.

Le programme Jeunes Volontaires est modifié

Outre le fait que la gestion entière du programme Jeunes Volontaires est dorénavant assumée par le ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche, des modifications ont été apportées au Programme dont certaines au chapitre de l'aide financière accordée aux jeunes et de la durée potentielle des projets. Ces modifications visent à bonifier le programme et à lui assurer un meilleur impact auprès des jeunes.

L'allocation de participation

Ainsi, les jeunes bénéficiaires de l'aide sociale qui ont complété leur secondaire V recevront 200\$ par mois pour couvrir les dépenses occasionnées par leur participation à un projet; tandis que tous les autres auront une alloca-

tion de participation de 150\$. Comme auparavant ce montant n'affectera nullement leurs prestations d'assurance-chômage et de bien-être social, s'ils en reçoivent.

Par ailleurs, dans le but de permettre à plus de jeunes de participer au programme Jeunes Volontaires, la durée maximale des projets passera de 12 mois à 8 mois et un jeune ne pourra participer au Programme plus de 16 mois.

Un programme qui a beaucoup à offrir

En terminant, rappelons que Jeunes Volontaires est un programme de soutien financier et d'encouragement aux initiatives des jeunes dans leur milieu. Il s'adresse aux 16 à 24 ans, sans emploi, qui ont cessé ou terminé leurs études. Ce

programme vise la formation des jeunes par l'action.

Cette démarche de formation est soutenue par du personnel relevant des commissions scolaires. En outre, Jeunes Volontaires incite les jeunes à s'associer avec des adultes en requérant qu'un organisme du milieu parraine leur projet.

Depuis sa création en décembre 1983, le programme Jeunes Volontaires a permis à près de 13 000 jeunes de réaliser quelque 2480 projets.

Il est à noter que les jeunes intéressés par le Programme pourront présenter de nouveaux projets à compter du 15 septembre 1986 en s'adressant au ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche à Québec, Montréal et en région.

Nous vous invitons à venir admirer nos collections d'automne

Toujours en spécial 5e anniversaire

STORE PORTE-PATIO

Grandeur: 75"x84" P.V.C. sans chaîne

75\$

Valence gratuite

En vigueur jusqu'à juillet '87

Je ne fais pas d'erreur... J'aime ma décoration...

Je demande conseil... Je prends rendez-vous...

SERVICE À DOMICILE GRATUIT 3 CONSEILLÈRES POUR VOUS SERVIR

Evolution Décor inc.

Place Sears 140 St-Barnabé, Rimouski 722-8211

Master Card VISA

CLINIQUE DENTAIRE COUTURE

- Dr Pierre Couture, dentiste
- Dr Jean-Paul Couture, spécialiste en orthodontie

125 Évêché Ouest, Rimouski

Heures de bureau:
Lundi-mardi-jeudi-vendredi
8h30 à 18h00
Mercredi: 8h30 à 12h00
Et le soir: 18h00 à 21h00

Pour urgence
et rendez-vous

724-9192

BOURGET ET JOLY OPTOMÉTRISTES

Dr Diane Joly o.d.
OPTOMÉTRISTE
Dr Marie Banville, o.d.
OPTOMÉTRISTE

- Examen de la vue
- Lunettes
- Verres de contact
- Examen des 0-6 ans

Dr Gérald Bourget o.d.
OPTOMÉTRISTE

- Rimouski
- Mont-Joli
- Matane

Place St-Laurent
70 St-Germain Est

723-7127
775-4044
562-6656

- Choix de montures
- Lunettes

- Verres de contact

CENTRE VISUEL DU BAS ST-LAURENT INC.

- Rimouski
- Mont-Joli
- Matane

Place St-Laurent
70 St-Germain Est

723-7127
775-4044
562-6656

Jean Brissson

Les artistes canadiens, sans réclamer de traitements de faveur veulent être traités ni plus ni moins bien, sur le plan de la fiscalité, que les députés canadiens. "Je pense qu'ils ont raison!"

Dans son rapport sur le statut de l'artiste, rendu public la semaine dernière, le groupe de travail, a proposé 37 recommandations qui devraient, si retenu par le ministère des Communications, assurer de meilleures conditions socio-économiques pour l'artiste canadien et conduire à la création d'un autre organisme bureaucratique, le Conseil national consultatif sur le statut de l'artiste.

En matière de fiscalité, le rapport va un peu plus que le citoyen ordinaire et recommande entre autres que soit établi un niveau de revenu en deça duquel un artiste ne saurait être imposé. "Nous suggérons, souligne le document, que ce revenu imposable soit analogue à l'allocation que reçoivent automatiquement les députés fédéraux, soit 18,700\$ en 1986".

Le rapport recommande également la reconnaissance du double statut (employé-travailleur autonome), la levée immédiate des critères de possibilités raisonnables de profits applicables aux artistes et la possibilité pour les organismes culturels et artistiques de se prévaloir des mêmes privilèges que ceux consentis aux organismes de bienfaisance.

Même si la vocation de l'artiste l'incite à se débrouiller lui-même pour négocier ses contrats et ses conditions de travail, il n'en demeure pas moins que les porte-parole du monde artistique aimeraient bien pouvoir jouir des avantages d'une convention collective et on recommande au ministère des Communications de déposer un projet de loi qui reconnaîtrait les organisations représentant les artistes professionnels autonomes comme agent de négociation.

Dans leur recherche de l'égalité avec les autres travailleurs salariés les artistes s'attendent aussi à ce que le gouvernement leur permette d'avoir accès à l'assurance chômage, aux régimes privés de retraite, à la protection de la loi sur les accidents de travail et à des compensations pour les congés de maternité.

Le groupe de travail n'a eu que deux mois, à compter du 7 mai dernier, pour recevoir toutes les doléances du monde artistique, et des 37 recommandations que contient le rapport, 15 touchent la fiscalité, quatre la situa-

tion professionnelle, quatre les avantages sociaux, cinq la santé et la sécurité, cinq l'éducation, la formation et la perception de l'artiste dans la société et deux les droits de l'artiste. "C'est un dossier à suivre".

nel de la naissance du Christ est marqué dans la crypte de la basilique de la nativité, par une étoile de vermeil et si ma mémoire est bonne, il y a cet inscription: «hic de virgine Maria Jesus Christus natus est» (ici Jésus-Christ est né et la vierge Marie).

était de sang royal. Son père émigra au Canada en 1776, sur l'invitation du gouverneur Simcoe. Laura Secord a épousé James Secord, de descendance française; ils ont eu cinq enfants. Malgré toutes mes recherches, aucun écrit ne cite qu'elle aimait

le chocolat.

Bruno Bissonnette et son épouse Julie que j'ai rencontré chez François Ricard m'ont confié qu'ils quittaient Rimouski pour San-Francisco. Après un stage de perfection d'une année, le docteur Bissonnette projette de revenir s'installer définitivement chez nous. Bon succès et à bientôt, si Dieu le veut!

millions aux États-Unis, la stratégie de marketing de chacune d'entre elles est orientée autour d'une vedette de la Ligue nationale.

Saviez-vous que la talentueuse styliste en fourrure de la Maison Talon Ltée, Mlle Odette Jean est celle qui l'an dernier a dessiné la robe de bal des duchesses du Carnaval de Québec. Mlle Jean est originaire de St-Fabien et avec fierté dit à qui veut l'entendre qu'elle demeure encore chez ses merveilleux parents!

Après la vente de leur magnifique maison du centre-ville, les Breton Roger et Jeannette ont élu domicile dans la paroisse du Sacré-Coeur. Comme le dit le directeur du centre de détention: "Je n'ai pas "déserté" le centre-ville, c'est que notre ex-maison était devenue trop grande". Leur nouveau choix sera peut-être celui de la retraite... c'est pour ça qu'il ont choisi un endroit près de l'Eglise.

La vie entière est employée à s'occuper des autres. Nous en passons une moitié à les aimer, l'autre moitié à en médire.



Une photographie digne des émissions télévisées de "Avis de recherche". Vous reconnaissez-vous? Peut-être bien. En 1957-58, à l'école des Frères du Sacré-Coeur, les Jacques Gagné, au centre, Carol St-Pierre, Pierre Corbin, Nelson Moreau et Majella Lévesque faisaient partie de cette classe de première année.

Ken et Guylaine «prof» au Ranch des Prés que vous pouvez rejoindre au 724-0476 vous invitent à vous initier à la chevauchée. Peu importe vos aptitudes, vous deviendrez champion. «Satisfaction garantie, ou «foin» remis.

Une jeune fille qui montait à cheval pour la première fois au Ranch des Prés s'est écriée "Je n'aurais jamais pensé qu'une bête remplie de foin était si dure".

Ouf! De nouvelles recherches donnent à penser que Jésus est peut-être né à la fin de l'été ou au début de l'automne de l'an 12 avant l'ère chrétienne et que l'étoile, qui guida les rois mages vers la crèche de Bethléem, était la comète de Halley.

Des chercheurs ont établi que le recensement qui d'après l'Evangile de Saint-Luc conduisit Joseph et Mari à se rendre à Bethléem eut probablement lieu à l'an 12 avant notre ère, et que sur une tablette, connue sous le nom d'Aemilius Secundus, découverte il y a 300 ans, prouve que le recensement avait été ordonné, par Quirinius gouverneur de Syrie, en l'an 12 avant l'ère chrétienne.

Est-il plus vraisemblable de penser que Jésus est né entre la fin août et le début septembre? En tout cas, à Bethléem le lieu tradition-

On célébrera du 2 au 8 novembre prochain la quatrième Semaine nationale de la prévention du crime. Gouvernements, corps policiers, entreprises, écoles, associations communautaires et bien d'autres groupes organiseront partout au pays toutes sortes de manifestations et d'activités pour montrer aux Canadiens ce qu'ils peuvent faire pour accroître leur sécurité et leur bien-être ainsi que ceux de leur famille, de leurs amis, de leurs voisins et de leurs collègues.

Quelle que soit votre participation à cette Semaine nationale de la prévention du crime, vous contribuerez à l'édification d'un milieu sûr, où il fait bon vivre.

Le "p'tit gars" de Rimouski, Jean Faber vient d'ouvrir son piano-bar. Les affaires sont prospères et de passage à Montréal, Jean serait heureux de frapper son verre contre les vôtres.

C'est à la «spécialité» du Carrefour que j'ai posé la question: Laura Secord a-t-elle existé? Oui, elle a vraiment existé et on la considère même comme une héroïne. Laura Secord est née aux États-Unis en 1775 et elle est morte au Canada en 1868, à 93 ans.

Elle était la fille de Thomas Ingersoll et de Sarah Whiting. On dit qu'elle

Les marchands de LA GRANDE PLACE présentent leur DÉFILE-MODE Automne-hiver 1986-1987

AU CENTRE CIVIQUE DE RIMOUSKI

MERCREDI 10 SEPTEMBRE '86 À 20H00

Cocktail: Gracieuseté de Schenley

En collaboration avec les 12 aspirantes au titre de Mademoiselle Province de Québec 1986

Billets en vente chez les marchands de la Grande Place:

- Pré-vente: 4\$
- Au guichet: 5\$

LA GRANDE PLACE

80 St-Germain Est, 723-9803



Nombreux prix de présence

«De plus en plus La Grande Place c'est ma place!»

Rimouski (1982) inc.

Au Centre éducatif forestier de Macpès

Un sapin porte à la réflexion...

Le programme de sciences naturelles et d'éducation à la conservation du milieu forestier offert au Centre éducatif forestier de Macpès s'est poursuivi à l'école dans le cadre du programme des sciences de la nature.

SAB, le sapin baumier, a parlé de la forêt aux écoliers de 4^{ème} année dans le but de leur faire découvrir ses richesses et de les sensi-

biliser à l'importance de bien la protéger car le milieu forestier est un abri et une source de nourriture pour tous ses habitants. Il procure, de plus, de nombreux emplois et d'agréables activités récréatives pour nous, les humains. Enfin, le bois est, bien sûr, nécessaire à la fabrication d'innombrables produits.

SAB a demandé aux en-

fants de décrire une journée dans la vie d'un des habitants de la forêt ou encore d'un métier, d'une activité ou d'un produit dérivé du bois. Il s'agissait pour l'enfant de penser aux expériences et aux sentiments que l'élément choisi peut vivre, aux gens qu'il rencontre, etc.

A Macpès, nous avons choisi quelques-unes de ces descriptions de journées que vous pouvez vous amu-

ser à lire. Aussi, si vous en avez le goût, pourquoi ne pas essayer de vous imaginer dans une telle situation?

Et, si vous voulez voir la forêt de plus près, rendez-vous au Centre éducatif forestier de Macpès situé au 3^{ème} rang de Sainte-Blandine.

Qui sait? Vous aurez peut-être la chance de rencontrer SAB?

Bienvenue à tous!

Une journée dans la vie d'un naturaliste

Bonjour! Je m'appelle naturaliste. Bien sûr, comme mon nom l'indique, je suis naturaliste professionnel. Je vais vous raconter ma journée d'hier. Tout d'abord, un groupe de jeunes venant de l'école «L'Annonciation» est venu me visiter.

Je leur ai parlé des animaux tels le renard, le porc-épic, le castor, l'écureuil et tous les autres animaux de la forêt. Ensuite, je les ai emmenés en excursion dans les bois. Puis, je leur ai demandé de faire attention de ne pas briser les arbres, et plutôt de les admirer.

Je les ai renseignés sur les merveilles de la nature et de ses produits. Puis, en partant, je leur ai rappelé que la nature est la plus belle merveille du monde. Et voilà, c'était ma journée.

David Ouellet, 4^e année
Ecole Elizabeth Turgeon
Rimouski

Une journée dans la vie du papier essuie-tout

Une journée dans la vie du papier essuie-tout. Moi, ma journée se passe sur un porte-papier. Par exemple, hier je me suis réveillé à 6h30, lorsque Josie était près du robinet.

Elle avait très faim, elle s'est prise un pruneau mais ce dernier dégouttait sur elle.

Alors, elle m'a déchiré un bout de papier, ça m'a fait douloureusement mal, mais c'est ça la vie du papier essuie-tout.

Ensuite, son père, qui se nomme Pierre, avait renversé du café.

Il a pris un autre bout de mon papier, j'ai fait un petit cri, comme ça. Aie!

Son père a fait un saut.

Hi, hi, hi, bien fait pour lui.

Par la suite, Jacob a tondue la pelouse, il est venu s'essuyer les mains avec mon papier.

A la fin de cette journée, il me restait que mon bâton.

Vous voyez, c'est ça la vie du papier essuie-tout.

Salut!

Julie Hins, 4^e année
Ecole Elizabeth Turgeon
Rimouski

Une journée dans la vie d'un crayon

Une journée dans la vie d'un crayon

Moi le crayon, je suis un produit d'un arbre.

Placé dans un magasin, je suis vendu.

Je me sens tout drôle dans les mains de l'étrangère.

Ho! la, la, je suis tout étourdi.

On dirait qu'elle écrit une lettre à ses amies.

Ouille, on dirait que je me fais aiguiser.

Clic, clic, il fait noir!

Je crois que je suis dans un étui.

Dites-moi, qui est avec moi? Répondez s'il vous plaît.

Il y a moi, le crayon de couleur.

Et moi, le crayon automatique.

Voulez-vous devenir mes amis? D'accord.

Youppi, je me suis fait des amis.

Clic, clic, la lumière se fait.

Je pense que l'un d'entre nous va se faire utiliser.

Salut les amis, c'est encore à mon tour de travailler.

Et la journée se passe en travaillant en compagnie de mes amis.

Stéphanie McNeil, 4^e année
Nadia Lévesque, 4^e année
Caroline Belzile, 4^e année
Ecole Annonciation de Nazareth
Rimouski

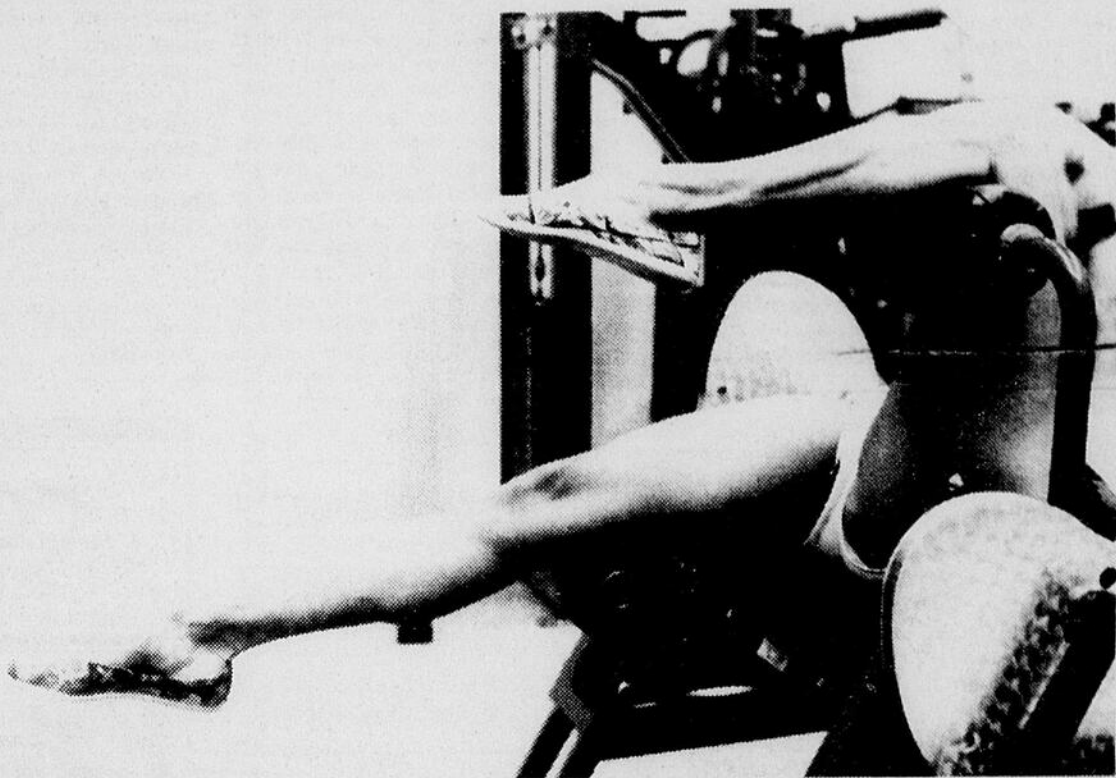
la vue c'est la vie!

lunettes, verres de contact

G. Séguin, O.O.D. Services optiques
L. Rancourt, O.O.D.

SALON D'OPTIQUE RIMOUSKI
CARREFOUR RIMOUSKI
724-3933

LA SOLUTION A VOTRE FORME NAUTILUS



**FAITES
BONNE
FORME!**

L'OFFRE NAUTILUS:

- PRENDRE FORME
- RÉSULTAT RAPIDE
- HORAIRE D'ENTRAÎNEMENT FLEXIBLE
- CONSEILLERS SPÉCIALISÉS
- PROGRAMMES PERSONNALISÉS
- ATMOSPHÈRE VIVANTE, EXCITANTE ET ENTRAÎNANTE

Essai gratuit sur rendez-vous



Nautilus

Squash, raquetball, sauna, tourbillon,
lit solaire, bar, restaurant

77, 2^e Rue Ouest Tél.: 723-2344

L'Est du Québec en revue



Le Rimouskois donne à toutes les semaines les principales manchettes qui décrivent les événements les plus importants qui se sont déroulés dans le Bas-Saint-Laurent au cours des sept derniers jours. Cette approche est faite en collaboration avec des hebdomadaires régionaux de l'Est du Québec.

Claude Pineault

L'AVANT-POSTE GASPESIE

AMQUI: FEU VERT AU PROJET REVICENTRE

■ A Amqui, c'est le groupe Lechasseur ltée de Mont-Joli qui a présenté la plus basse soumission, soit 456 950 \$, dans le cadre du projet ReviCentre. Parmi les quatre soumissionnaires, le groupe Lechasseur a été choisi par la Ville d'Amqui pour la réalisation des travaux de revitalisation de son centre-ville.

CAUSAPSCAL: LE SAUMON ATTIRE LES BRACONNERS

■ Le braconnage du saumon est à la hausse dans la région de Causapscal. En effet, après un début de saison relativement tranquille, les agents de conservation de la faune sont passablement occupés depuis les dernières semaines. Ces derniers jours, les agents ont saisi 13 saumons près de Heppell, portant ainsi à 42 le nombre de saisies, depuis le début de saison. Pas moins d'une quarantaine de personnes se sont vu porter des accusations pour divers types d'infraction, dont la pêche au filet, à la ligne, sans permis...

CAUSAPSCAL: REFECTATION ET DEMOLITION DE PONTS

■ A Causapscal, la Corporation Saint-Jacques-le-Majeur a donné un avis de

motion, lors d'une assemblée régulière, à l'effet d'adopter un règlement pour la fermeture définitive du pont Plante. Malgré la division au sein du conseil municipal, il a été décidé, à la suite du rapport déposé par le Service de l'entretien des structures et d'hiver du ministère des Transports du Québec, de procéder à la démolition. On n'écarte pas non plus la possibilité de remplacer le pont Plante. Par ailleurs, relativement au pont Heppell, qui est localisé à quelques kilomètres en aval du pont Plante, le conseil municipal a décidé de procéder à sa réfection, qui coûtera environ 30 000 \$. C'est à la suite de la même étude que cette décision a été prise par les élus municipaux.

L'INFORMATION

MONT-JOLI: CONTINENTAL FERME SES PORTES

■ En septembre prochain, le magasin Continental de Mont-Joli fermera définitivement ses portes. C'est en 1956 que Continental s'est implanté à Mont-Joli. Cette fermeture entraîne, par conséquent, la mise à pied de 16 employés permanents, temporaires ou occasionnels. Quant au personnel cadre, il sera affecté à d'autres succursales. La fermeture de Continental est rendue nécessaire, en raison de la faiblesse du marché.

MONT-JOLI: NOUVEAU DIRECTEUR DE LA SÛRETÉ

■ C'est le directeur par in-

term de la Protection publique de Lebel-sur-Quévillon, M. Alain Turcotte, qui occupera le poste de directeur de la Sûreté municipale de Mont-Joli, à compter du 27 octobre prochain. M. Turcotte a été choisi parmi cinq autres candidats au terme d'un long processus qui a été retardé par le désistement d'au moins deux candidats, qui avaient complété avec succès les examens.

SAINTE-FLAVIE: SOLIDARITÉ

■ Une dizaine de citoyens de Sainte-Flavie sont allés prêter main forte, le lundi 18 août dernier, à leur conseil municipal dans le cadre du dossier de l'Institut Maurice-Lamontagne. Leur première action fut d'accueillir le député provincial Henri Paradis, sous forme de manifestation pacifique, alors qu'il se rendait rencontrer le conseil municipal à huis clos. Relativement à ce dossier, la position du comité de citoyens est la même que celle du conseil. Dans le cadre de cette manifestation, le comité de citoyens a tenu à démontrer son désaccord le plus total face à l'ingérence du député Paradis dans le dossier de l'approvisionnement en eau à l'Institut Maurice-Lamontagne.

LE SAINT-LAURENT L'ECHO

RIVIÈRE-DU-LOUP: TROISIÈME MACHINE CHEZ F.F. SOUCY

■ Dans le dossier de la troisième machine chez F. F. Soucy, c'est maintenant

à la compagnie que revient la décision finale. Du côté fédéral et provincial, le travail serait fait dans ce dossier. La décision de la compagnie F.F. Soucy est importante pour l'économie régionale, puisqu'elle représente un investissement de l'ordre de 232 millions \$ et la création de 75 emplois directs. Dans ce projet, le gouvernement fédéral est prêt à injecter 9,5 millions \$, alors que le gouvernement du Québec entend investir 40 millions \$, dont environ 50% en équité et une garantie de prêt de 141 500 000 \$.

RIVIÈRE-DU-LOUP: 100 000 \$ EN MATÉRIEL DIDACTIQUE

■ Pour l'année scolaire 1986-87, la Commission scolaire de Rivière-du-Loup prévoit faire l'acquisition de matériel didactique pour plus de 100 000 \$, dont l'achat de blocs logiques (5 500 \$), de volumes de français et de cathéchèse (39 000 \$), de matériel de base pour l'éducation physique et les sciences humaines (15 000 \$), de matériel informatique (15 000 \$).

LA VOIX GASPE-SIENNE

MATANE: 700 000 \$ AU CENTRE-VILLE

■ La municipalité de Matane va effectuer des travaux de quelque 700 000 \$ pour revitaliser son centre-ville. Ces travaux qui s'inscrivent dans le cadre du programme ReviCentre ont débuté la semaine dernière pour se terminer à la fin de l'automne. Ils porteront principalement sur les rues Saint-Jérôme, Soucy et Bon-Pasteur, qui représentent le cœur du centre-ville.

MATANE: 1 500 EMPLOIS INDUSTRIELS

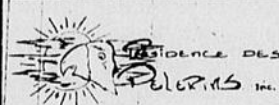
■ Le Conseil économique de Matane vient d'établir son inventaire annuel des industries manufacturières de la région qu'il couvre sur son territoire. Présentement, 38 industries manufacturières fournissent de l'emploi à 1 514 personnes. La compagnie Les Bois de l'Est du Québec est l'industrie qui donne le plus d'emploi, soit 203. Création Daisy Fresh suit avec 151, suivie de la Compagnie internationale de papier du Canada CIP (144), de Béton provincial (115), de la Poissonnerie Les Méchins (110), de la Boulangerie Pelletier (105), des Fruits

de mer de l'Est du Québec (100), de Verreault Navigation (80), de Pêches nordiques (50).

LE COURRIER

TROIS-PISTOLES: FIN DE L'ÉCOLE D'ÉTÉ

■ La 54e session des cours de l'École d'été de Trois-Pistoles dispensée par The University of Western Ontario a pris fin, le vendredi 15 août. Cet été, quelque 250 étudiants anglophones et 23 étudiants francophones ont suivi cette session de cours. La 54e session des cours de l'École d'été a été clôturée par une remise de coupes, de trophées et de prix.



ALCOOL

VEUX-TU T'EN SORTIR?
(418) 862-3219

C.P. 1388
Rivière-du-Loup, Qué.
G5R 4L9

CONSTRUCTION CAROL CANUEL ENR.

Construction et rénovation résidentielles et commerciales

Spécialités: plafond suspendu - cloisons sèches

398 des Alouettes
Rimouski

724-2045

Bonne forme
Bonne bouffe
Bon plaisir

LA PARTICIPATION, CA PERFECTIONNE

PARTICIPATION

COURS DE DANSE

de l'École de Danse Hermann et Géraldine Enr.



Membres de la Corporation des professeurs diplômés en danse sociale du Québec

souhaite la bienvenue à tous pour les sessions de cours qui débiteront le dimanche 7 septembre au Café étudiant du Paul-Hubert de Rimouski.

COURS POUR DÉBUTANTS:

2^e session, 3^e session, 4^e session, etc.

À noter que des séances de pratique et des soirées de danse sociale sont prévues à chaque semaine.

Pour votre loisir durant les saisons automne et hiver 86-87, pourquoi ne pas choisir les cours de danse comme activité sociale.

C'est une invitation de:

HERMANN ET GÉRALDINE
723-2045

Au plaisir de vous rencontrer.
BIENVENUE À TOUS!

IMPRIMERIE IMPRESSIONS DES ASSOCIÉS INC.

212 de la Cathédrale, Rimouski (Qc) — 723-2188

SERVICE DE: GRAPHISME, LAMINAGE, PHOTOCOMPOSITION SUR ORDINATEUR, IMPRESSION DE: JOURNAUX, CIRCULAIRES, OUVRAGES COMMERCIAUX.

POSSIBILITÉ DE: ÉDITION DE LIVRES ET REVUES (PROCESS COULEUR)

SERVICE DE: CARTES DE FAIRE-PARTS ET REMERCIEMENTS

La Coopération et nous

La présente est écrite dans le but de clarifier les faits dans le dossier de la Coopérative d'Habitation «La Mitis» de Mont-Joli. Je voudrais d'abord dire que l'auteur de ces lignes, est le promoteur-fondateur et principal artisan de ce projet d'habitation; pour ceux qui l'ignoraient encore, maintenant ils n'ont plus d'excuses.

L'inauguration officielle de ce projet coopératif de 18 logements, a eu lieu le 27 juillet 86, soit plus d'un an après sa réalisation; en présence des députés des deux gouvernements concernés, même si les députés actuels n'ont pas été impliqués dans le projet. Si le conseil d'administration de la Coopérative «La Mitis» avait pu faire cette inauguration, la nuit comme des voleurs, ils l'auraient faite.

En ce qui concerne le président actuel de la Coopérative «La Mitis»; dans certain milieu, on appelle ça un président de façade (homme de paille), c'est-à-dire quelqu'un qui occupe une fonction sans savoir et sans comprendre dans quelles contingences il évolue, donc il n'y a pas de quoi pavoiser. Quand on arrive, que tout le travail est fait et qu'on usurpe une fonction, donc qu'on est illégitime, je ne vois en cela aucun honneur. Mais c'est le prix à payer pour être utilisé par d'autres et gérer de l'extérieur.

Pour ce qui est de la participation de la ville de Mont-Joli à ce projet, je pourrais la qualifier de nulle; hormis le fait qu'ils ont réussi à me coller deux billets de stationnement sur un chantier en construction alors que j'en étais le surveillant et le responsable; chose que je n'avais jamais vu avant! Faut le faire! Décidément à Mont-Joli on ne fait jamais rien comme les

autres et souvent on le fait tout croche.

Les Habitations Populaires de l'Est et l'excroissance qui les a bouffés (ATENA): est devenu un organisme de récupération à la solde de certains pouvoirs discrétionnaires.

Un des grands principes de la coopération, c'est la capacité de se gérer soi-même; c'est-à-dire de s'occuper de ses propres affaires. La Coopérative «La Mitis» et beaucoup d'autres dans l'Est ne respectent même pas ce principe essentiel; puisqu'elles sont gérées de l'extérieur. Je ne vous laisse pas deviner sous quelle influence, je vous le dis: ATENA. (HPE)

Dans toutes les inaugurations, le seul point noir que l'on réussit à soulever, c'est le manque d'implication des membres, et le conseil d'administration de la Coop «La Mitis» se met ça comme défi à relever pendant l'année. Pour ma part, je qualifierais cet objectif de défi de tasse à café. Tout le monde le moins informé, sait très bien que l'on peut résoudre ce problème de participation par des techniques simples de gestion, même si elles doivent être coercitives. Encore là, le manque de participation dans les coopératives, donne un argument de plus au Groupe ATENA, puisque la participation-motivation fait partie de la Gestion et que la Gestion peut être tarifiée.

Il va falloir que le Groupe ATENA se branche à un moment donné, à savoir: s'ils sont une entreprise privée ou un organisme subventionné. Pour l'instant, s'ils sont un organisme subventionné je ne vois pas de quel droit, ils peuvent se permettre de soumissionner à la baisse sur des projets privés.

Dans certains milieux (architecture, etc) on appelle cela: de la concurrence déloyale.

Pour revenir au projet de Mont-Joli, il s'en trouve encore qui n'ont rien compris à l'ampleur de ce projet d'habitation au niveau matériel. Ceux-là ne comprendront jamais et ne pourront jamais évaluer la quantité d'énergie, de volonté, et de ténacité nécessaire à la réalisation d'un tel projet. Certains pensent que c'est facile de réaliser un tel projet, d'autres pensent que cela leur est dû parce que c'est un projet subventionné, moi je pense que ce qui m'est dû, c'est par mon travail que je l'ai gagné et je n'hésite pas à défier quiconque de réaliser un projet semblable avec les moyens et les ressources que j'avais; si je perds mon pari, il y aura 18 logements coopératifs de plus à Mont-Joli et la collectivité sera gagnante. Par contre, si je gagne mon pari, ce sera la preuve que rien n'est facile ni acquis et que la compétence et le don de soi, ça ne courent pas les rues.

Quand des gens n'hésitent pas à écarter l'artisan qui a réalisé le projet, depuis l'idée de départ jusqu'à la réalisation complète et la mise en exploitation, je me dis que ces gens n'ont rien compris aux niveaux: humain, coopération, développement, emploi, auto-gestion, bénévolat, mieux-être de la collectivité, économie, investissement dans le milieu, etc.

De plus quand on a le front d'inaugurer un projet de cet envergure en l'absence de son principal artisan, je me dis que l'hypocrisie est l'hommage que le vice rend à la vertu.

J'ai essayé de réaliser un rêve et j'ai mis une famille au monde, mais une famille désunie ne sera jamais un paradis et tant que les injustices ne seront pas réparées, il y aura toujours une ombre au tableau. Il devient évident que dans des circonstances pareilles; le mot «Coopération» ne veut plus rien dire et le vécu coopératif n'a plus aucun sens.

Mais nous serons obligés d'y venir à la coopération d'une façon ou d'une autre. Dans un avenir prochain, ce sera la coopération ou la guerre; ce sera alors à nous de choisir! Il ne suffit même plus d'être pessimiste pour dire que demain sera pire qu'hier.

Quoi qu'il en soit, mon esprit se tourne résolument vers l'avenir, et les projets foisonnent dans mon «mind». Je reste disponible pour travailler avec des gens civilisés et progressifs et pour ceux qui auraient des propositions valables à me faire, je reste ouvert à toutes les possibilités.

La vérité finit toujours par triompher, quoi qu'on en pense.
Raynald D'Astous
Promoteur-fondateur
de la Coopérative d'Habitation
«La Mitis»

161 Rouleau, suite 104

Tél. 723-0486

Lentilles cornéennes de Rimouski Inc.

Jean-Paul Leblanc
OphtalmologisteBruno Dumas
Ophtalmologiste

CLINIQUE MÉDICALE D'OBÉSITÉ

Dr Dominique Biron, md
Omnipraticienne - obésitéDr Jean-Marie Marineau, md
Omnipraticien - obésitéDr Lucie Roy
Omnipraticienne - obésité

135 des Gouverneurs

(Place Dionne)

Suite S-4, Rimouski

722-0243



reprend sa raison sociale avec
DE NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES



Mme Claudette Dionne-Rioux



M. Victorin Rioux

25% de rabais
du 2 au 16 septembre 1986

Notre politique étant d'accorder une attention spéciale à chaque client, alliant qualité, confort et durabilité à nos modèles de styles les plus à la mode, nous répondrons aux exigences de notre clientèle.

Nous vous conseillerons avec plaisir et espérons vous servir bientôt.

Les réparations et les modelages sont effectués avec un soin méticuleux.

Chaque vêtement est adapté selon vos goûts et cela dans toutes les tailles.

MANTEAUX ET CHAPEAUX DE FOURRURE POUR HOMMES ET FEMMES



Fourrure MOBIC Inc.

Vente - Service - Entreposage

Route 132, Bic, 736-5038

CCST:

Ce que ça va coûter en 1987

Le taux moyen de cotisation de la CSST passera de 2,05\$ en 1986 à 2,50\$ en 1987. En effet, au cours d'une réunion extraordinaire du conseil d'administration de la CSST, les administrateurs ont arrêté le taux de base de cotisation pour l'exercice fiscal de 1987.

Ces taux de base passeraient de 2,05\$ à 2,50\$ pour amortir certains coûts générés par la nouvelle Loi des Accidents du travail. Cette augmentation, pour aussi substantielle qu'elle soit, ne permettra quand même pas d'éponger les déficits déjà enregistrés ou prévus.

C'est donc un prélude à une autre augmentation qui pourrait très bien survenir en 1988. Précisons que l'augmentation appréhendée pour 1987 sera de 22% de la cotisation de base.

La cotisation de base est calculée de façon très simple. La Commission établit ses besoins et répartit le montant en fonction de la masse salariale cotisable. Cette dernière fluctue autour de 45 milliards de dollars. C'est donc dire que la Commission devra demander un montant de plus d'un milliard auprès des entreprises et organismes cotisants.

Pour le secteur de la construction, le taux de base est toujours multiplié dans un ratio de 4:1, ce qui signifie que le taux moyen de la construction pourrait passer de 8,00\$ en 1986 à plus ou moins 10,00\$ par tranche de 100,00\$ de masse salariale cotisable.

Il semblerait, cependant, que ce taux moyen se situerait à 8,93\$ suite à l'action soutenue par un comité de surveillance d'entrepreneurs de la construction opérant dans le cadre des activités de l'AECQ.

Ceci ramènerait le ratio comparatif au taux moyen à 3,6:1, comparativement à 4:1 en 1986.

L'augmentation varie entre 4 et 69%.

Le nombre d'unités a été porté à 70 comparative-ment à 66 en 1986, soit quatre unités de plus.

La masse salariale cotisable passe de 1,721 millions à 1,998 millions, pour une augmentation de 16%.

Le montant à cotiser passe de 138 millions en 1986 à 178,5 millions pour 1987, soit une augmentation de 29,5%.

23 unités restent au même taux ou subissent une légère diminution, variant entre 1 et 3%.

Cinq unités augmentent entre 4 et 10%.

24 unités augmentent de 17 à 18%.

Six unités augmentent entre 30 et 35%.

12 unités augmentent entre 35 et 45%.

Une unité augmente de 69%.

Le rapport annuel de la CSST, pour l'exercice financier 1985, démontre un excédent des dépenses sur les revenus de 547 856 000\$. Ce montant se décompose de la façon suivante:

- 1) Dépenses non financées selon le mode de financement prévu dans la loi 89 056 000,00\$.
- 2) Coût résultant des dispositions transitoires: (L.Q. 1985, C.6) (Chapitre XVI, Section II) 206 674 000,00\$.

Le support éducatif

Un répit pour les parents... Un support pour les enfants...

Pour la troisième année consécutive, le projet «support éducatif» reprend ses activités au Cégep de Rimouski le 15 septembre prochain.

Le projet «support éducatif» est, en fait, une halte-garderie ayant comme but premier d'accueillir, une journée par semaine, des enfants âgés entre 2 et 5 ans.

Principalement, les enfants pouvant bénéficier de ce service de garde doivent provenir de familles monoparentales ou de familles à

3) Excédent des dépenses financées sur les opérations courantes et coût des programmes relatifs à l'article 38.4 (L.R.Q., C.A.3) 152 123 000,00\$.

Il est à noter que certaines dépenses excédentaires ne peuvent être amorties par une hausse des cotisations. C'est notamment le cas pour l'item 1.

Une telle dépense crée un déficit qui vient se greffer au déficit actuariel, et qui, possiblement, viendra obérer les finances des entreprises après 1990.

À titre d'information, le taux de capitalisation de la CSST (réserve pour payer les obligations futures) est passé de plus de 76% en 1984 à 53,4% en 1985. Ce taux de capitalisation pourrait, selon certains actuaires, chuter en dessous de 40% à très court terme.

Les membres seront plus amplement informés des développements en matière de tarification, dès que les services de l'actuariat de la CSST auront finalisé le document de tarification. La nouvelle table des taux vous sera communiquée dans un bulletin spécial.

faible revenu. Les enfants handicapés mentalement ou physiquement seront aussi privilégiés.

La halte-garderie offre un service de qualité dépassant le simple gardiennage. Deux étudiantes de troisième année en éducation spécialisée, veillent sur les enfants et contribuent à stimuler leur développement. Un programme d'activités est établi en fonction de l'âge des enfants et de leur personnalité. De plus, une fois par mois, les parents sont invités à rencontrer les éducatrices afin qu'un lien soit établi entre les deux parties.

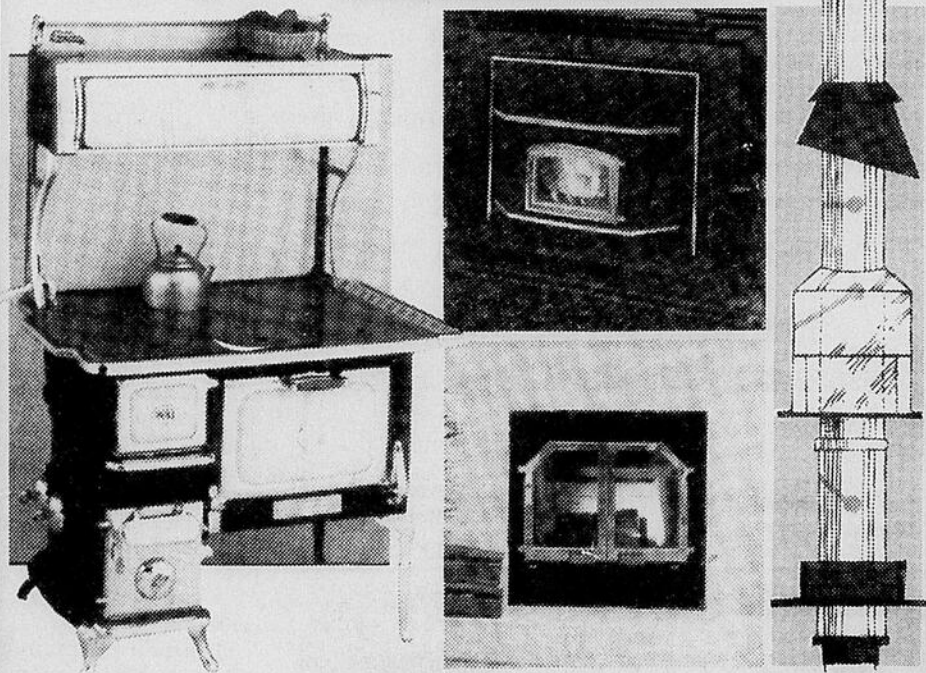
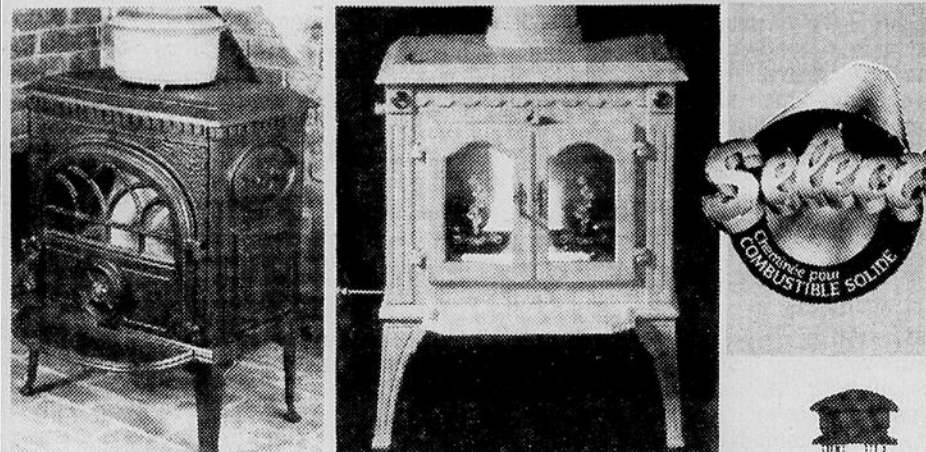
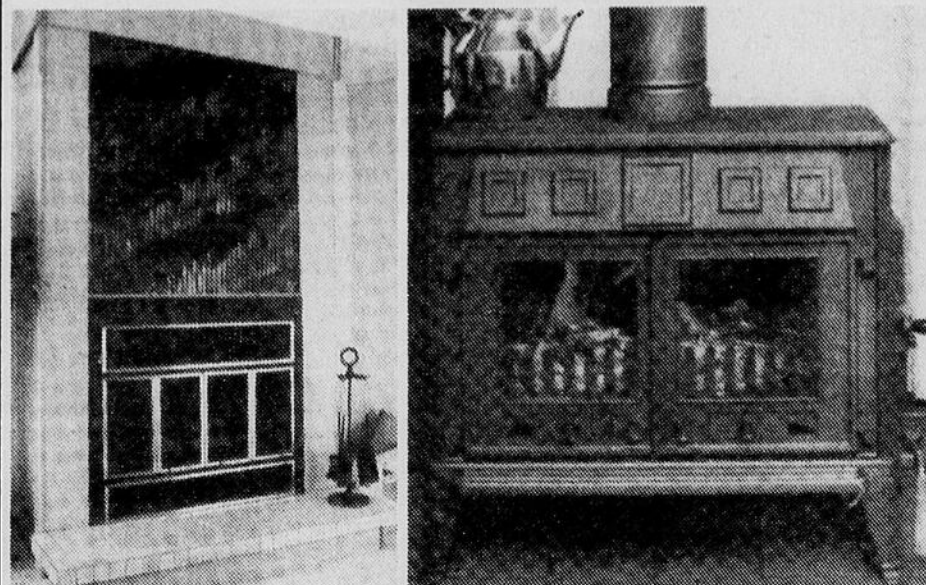
Le projet fonctionne trois jours semaines soit six mercredi, jeudi et vendredi toutefois, chaque enfant ne peut être inscrit qu'à une journée par semaine.

Une matinée d'information est d'ailleurs organisée le jeudi 4 septembre prochain, au Cégep de Rimouski, de 13h30 à 15h00, afin de mieux renseigner les personnes intéressées à inscrire leur enfant au projet «support éducatif». Ce service est entièrement gratuit.

D'autre part, les inscriptions pourront être prises jusqu'au 5 septembre au Centre de bénévolat de Rimouski, au numéro de téléphone: 722-7010.

**EN
PRIMEUR**

Samedi le 6 septembre
Ouverture de la saison du poêle à bois
POUR CETTE JOURNÉE SEULEMENT
CERTAINS MODÈLES AURONT DES PRIX
SUPER SPÉCIAUX
IL Y AURA AUSSI DÉGUSTATION DE VIN ET FROMAGE



Quantité limitée

■ AU COIN DU FEU ■
722-7311 de Rimouski enr. 167, rue Saint-Germain Est



JACQUES GIROUX

AUDIOPROTHESISTE

PROTHESES AUDITIVES

Edifice Librairie L.I.M.A. Tél. (418) 723-7989

116 ouest, St-Germain, Suite 118, RIMOUSKI

Heures de bureau de 9h à 17h

du lundi au vendredi

Jean-Louis Vézina

un conseiller de marque



- REER • Assurance-Vie et salaire
- Assurance collective
- Planification successorale
- Placement

SunLife
DU CANADA

Tél. Rés.: 723-1627 - Bur.: 723-9201

Ce drôle de monde

Ca, c'est du service!

STOCKHOLM (Suède) - Un homme d'affaires de 38 ans, de Karlstad en Suède s'apprêtait à prendre l'avion à Stockholm pour se rendre à New York. Au moment de se présenter au comptoir de la compagnie, il s'est avisé qu'il avait oublié son passeport chez lui. Une hôtesse débrouillarde lui a dit que tout espoir n'était pas perdu, puisqu'il pouvait encore faire envoyer son passeport par un autre avion, qui pourrait arriver de Karlstad avant le départ du Jumbo pour New York. On déclenche donc l'opération d'urgence. Mais, au moment où l'appareil en provenance de Karlstad a atterri à Stockholm, le Jumbo commençait déjà les manœuvres de décollage. Pour ne pas perdre de temps, le pilote a lancé le passeport par le hublot du cockpit, un employé de la compagnie l'a recueilli aussitôt et a roulé à toute vitesse pour rejoindre le Jumbo au bout de la piste. Là, une hôtesse a hissé l'indispensable document au moyen d'une corde qu'elle avait laissé pendre le long de l'appareil. - Ouf! (Cet incident cocasse a été rapporté par le Kanada Kurier, le 8 mai dernier).

La plus vieille du monde

LONDRES (Grande-Bretagne) - Après la mort de Shigechio Izumi, un Japonais qui avait atteint 120 ans, c'est maintenant une Anglaise, Anna Eliza Williams, qui avec ses 112 ans, est la personne la plus vieille du monde. - Dans le cadre de cette série, nous avons souligné le 18 février dernier, que M. Izumi avait eu 120 ans au début de décembre 1985. Ces records de vieillesse sont authentifiés par le Guinness.

Son dernier oeuf

TREVISO (Italie) - Une poule a pondu un oeuf qui pèse plus de 200 grammes dans la région de Treviso en Italie. A partir de ce moment-là, la poule a cessé de pondre. La ponte s'est effectuée, on l'imagine, dans des convulsions de douleur terribles, mais la poule a pu compter sur l'aide



"Je prends soin de ma santé mentale"

Tu as perdu ton emploi? Au début, tu ne te sentais pas préoccupé, tu pensais trouver un autre travail assez vite. Mais plus le temps passait, plus tu perdisais confiance en toi. Quoi faire pour t'en sortir?

Pour t'aider face au découragement ou à la révolte, ou encore à l'anxiété, évite de t'isoler, va vers quelqu'un qui peut t'écouter. Tu peux demander à une voisine de garder les enfants pendant que tu fais des démarches d'emplois. Implicite-toi dans ton milieu pour te changer les idées et te garder actif, va

apprendre un nouveau métier ou d'autres connaissances, il y a l'éducation aux adultes.

L'exercice physique est aussi très important et regarde autour de toi car il y a des passe-temps peu coûteux ou gratuits.

Pourquoi pas un pique-nique au Parc Beauséjour ou une promenade à bicyclette. Moi j'y vais!

A ta santé, Annette Gonthier, Agente de liaison en santé mentale

Réf.: Association canadienne pour la santé mentale du Bas du fleuve.

d'un paysan. L'oeuf a une circonférence de 22 centimètres et est haut de 9 centimètres. L'incident est survenu à la mi-mai. Le phénomène a été immédiatement relié au passage de nuages radioactifs.

Naïve à ce point?

ROME (Italie) - Deux jeunes femmes à l'aspect distingué se sont présentées à l'appartement d'une femme qui vivait seule, à Castelfranco, en Italie. C'était peu de temps après l'accident nucléaire de Chernobyl. Les deux jeunes visiteuses ont alors expliqué à la dame qu'il y avait toujours des risques de radiations et qu'elles étaient chargées d'inspecter les maisons. Or, ont-elles dit, c'est dans le papier monnaie que l'on peut détecter plus facilement les radiations. Elles ont donc convaincu la bonne dame de leur remettre tout l'argent qu'elle avait à la maison, soit quelque 1200\$. Avec beaucoup de précaution, les deux jeunes filles ont enveloppé l'argent dans un linge blanc et se sont employées à désinfecter le paquet. Puis, elles sont reparties en recommandant à la dame d'attendre encore une heure avant de toucher au paquet. Mais celle-ci n'a pu résister aussi longtemps... et quand elle a ouvert le linge blanc, elle a constaté que son argent avait disparu!

Un argument de poids

SAINT-LOUIS (Etats-Unis) - A Saint-Louis Est, une localité de l'Illinois, on l'appelle le «gros Butler»: et pour

cause, il pèse 180 kilos! Il travaille comme serveur dans un bar qui reçoit les clients jusqu'aux premières lueurs de l'aube. Sa taille imposante est de nature justement à en «imposer» et il contribue à maintenir l'ordre. Or, tout récemment, après avoir essayé en vain de faire entendre raison à un individu qui menaçait des clients avec un couteau, il n'a eu d'autre choix que de s'asseoir dessus en attendant l'arrivée de la police. L'homme au couteau a été maîtrisé, mais il a suffoqué sous la masse du serveur!



ENTREPRISE DE NETTOYAGE

Jean-Guy Brisson Enr.
Résidentiel et commercial

Nouvelle méthode de nettoyage pour vos tapis, pas de shampooing collant, pas de vapeur, sèche en moins de 2 heures.

Spécial jusqu'au 31 septembre 1986

Tapis 2 pièces pour **39⁹⁵**
Mobiliers de salon 2 mcs **39⁹⁵**

Estimation gratuite

722-0793

Commencez l'année sur une bonne note SPÉCIAUX RETOUR À L'ÉCOLE YAMAHA

RABAIS SPÉCIAUX sur tous les modèles de planos YAMAHA

Ex.: magnifique piano Eterna
YAMAHA
Rég.: 2995\$

SPÉCIAL:

2495\$



N'oubliez pas les fameux
planos pour débutants de
YAMAHA

Rég.: 895\$

695\$

Quantité
limitée

Échangeable au bout d'un an (sans perte) à l'achat d'un modèle supérieur.



20% de rabais
sur les
orgues YAMAHA

FC 10, FC 20
FC 30, FE 50
FE 50M, FE 60
FE 70
Quantité limitée

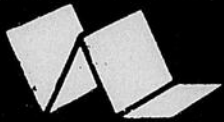


Distributeur autorisé des orgues et pianos "Yamaha" pour l'Est du Québec

12 musique

Distributeur autorisé Clavinova

CARREFOUR RIMOUSKI
419 Boul. Jessop
(418) 724-2111



MENUISERIE VALMONT LEPAGE

CONSTRUCTION ET RÉNOVATION
RÉSIDENTIELLES ET COMMERCIALES

Estimation gratuite
Prix compétitifs

73 Route des Pionniers,
Ste-Blandine **735-2254**

TRAITEMENT DE VARICES

par le Dr Danielle Patry
à la Clinique du Dr Marineau
135 des Gouverneurs, suite 4
Rimouski (Place Dionne)

Pour rendez-vous
ou
renseignements **722-0243**

2^e semaine

IGA

BIFTECK DE RONDE
Désossée, tranche complète
OU RÔTI D'EXTÉRIEUR
DE CROUPE
Boeuf catégorie Canada "A"

1,75 \$/lb **3,86** \$/kg

BIFTECK OU RÔTI DE POINTE DE SURLONGE
Boeuf catégorie Canada "A"

5,47 \$/kg **2,48** \$/lb

BIFTECK DE SURLONGE
Boeuf catégorie Canada "A"

6,57 \$/kg **2,98** \$/lb

BIFTECK OU RÔTI D'ALOYAU
Boeuf catégorie Canada "A"

7,67 \$/kg **3,48** \$/lb

OEÜFS FRAIS
Calibre moyen
Canada "A"

99¢ Douz.

GRATIS

À l'achat de 2 cartons de PEPSI-COLA ou de SEVEN-UP, obtenez 1 sac de 200 g de CHIPS O'GRADYS au gratin de FRITO LAY.

PEPSI-COLA, SEVEN-UP, PEPSI CERISES, DIET PEPSI OU DIET SEVEN-UP
Bouteilles consignées

3,99 Bout. 750 mL

JUS DE TOMATES
Canada de fantaisie
AYLMER
Boîte 540 mL

3,100

KETCHUP AUX TOMATES HEINZ
Bout. 750 mL + 33%

1,99

BEURRE D'ARACHIDES
Crémeux, croquant, super croquant
KRAFT
Pot 500 g

1,29

Fruits et Légumes

Suite à des délais de livraison et/ou aux variations climatiques de certaines régions, des difficultés d'approvisionnement en fruits et légumes peuvent survenir. Si cette situation devait se produire, votre marchand IGA veillerait à ce que chacun de ses clients soit entièrement satisfait.

RAISINS VERTS
Sans pépins
THOMPSON
Produit de la Californie
Canada no 1

1,52 \$/kg **69¢** /lb

BANANES RICA
Produit de l'Amérique Centrale

48¢ /kg **22¢** /lb

La nouvelle dimension des aubaines

Prix en vigueur du mardi 2 septembre au samedi 6 septembre 1986. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé.



Boniprix

*marque de certification d'IGA Canada ltée



JUS DE LÉGUMES GARDEN COCKTAIL OU COCKTAIL DE TOMATES / PALOURDES
E.D. SMITH
Pot 796 mL

89¢

CRISTAL DE PLOMB 24%

Crystal D'Adriana

Article de la semaine
Du 2 au 6 septembre

VERRE À EAU
SEULEMENT

Prix ord. 3,99

1,99

"Crystal d'Adriana" est une élégante collection de verres sur pied et d'articles faits de cristal de plomb 24%. Chaque semaine, un article-vedette différent vous sera offert à un prix d'aubaine spécial. De plus, des pièces d'appoint sont offertes pour vous permettre de compléter votre collection. Voyez l'étalage en magasin.

COLLECTIONNEZ VOTRE NOUVEAU SERVICE DE CRISTAL, DÈS MAINTENANT!

Un deuxième cahier publicitaire sera distribué à votre domicile. Consultez ses pages débordantes de superaubaines. (Si vous ne recevez pas ce cahier publicitaire, demandez-en un à votre marchand IGA)

La croissance d'Hydro-Québec est remarquable

Au Québec, la croissance de l'électricité est remarquable. En 1970, cette source d'énergie occupait 18,9 pour cent du marché énergétique de la province. Seize ans plus tard, en 1986, la proportion était doublée; l'hydroélectricité se situe maintenant à 37 pour cent de l'énergie consommée au Québec. Elle devrait représenter 40 pour cent du bilan énergétique avant 1991.

Coup d'oeil comparatif

Cette progression de l'électricité a été réalisée aux dépens du pétrole. Cette forme d'énergie représentait 74,2 pour cent du bilan énergétique du Québec en 1970. Elle est tombée à moins de 50 pour cent en 1986 et elle se situerait à 41

pour cent en 1991.

Par contre, le gaz naturel enregistre une montée continue. En 1970, ce produit représentait 4,4 pour cent dans le bilan énergétique de la province et les entreprises gazières espèrent atteindre le cap des 19 pour cent en 1991.

La grande différence

La croissance de l'électricité favorise le développement québécois. L'expansion rapide des ressources hydrauliques a permis à Hydro-Québec d'injecter dans l'économie de la province un montant équivalent à ses revenus jusqu'en 1981. De 1982 à 1985, Hydro-Québec a réinvesti au Québec près de 10 milliards de dollars en salaires, achats de biens et de services, subventions, impôts,

taxes et dividendes, soit environ 80 pour cent de ses revenus. Les sommes dépensées à l'extérieur de la province se composent principalement d'intérêt sur les emprunts.

Comparativement, les sommes dépensées par le secteur pétrolier représentent environ le tiers de leurs revenus québécois, alors que le secteur gazier réinjecte au Québec environ 45 pour cent de ses revenus québécois. Une partie importante des dépenses pétrolières ou gazières correspond à l'achat de pétrole brut ou de gaz naturel provenant de l'extérieur du Québec. Il ressort nettement que les retombées économiques du secteur électrique sont nettement supérieures.

Rimouski, ville ouverte!

Il existe au Québec depuis quelques années un courant alternatif. Il n'est pas structuré, mais il est bien là. On commence à s'approvisionner de plus en plus en produits biologiques québécois. On apprend aussi à être plus à l'écoute de son corps et de ses émotions. Le corps n'était pas séparé de l'âme, c'est-à-dire qu'ils vivent la plupart du temps ensemble, il est nécessaire de penser aux deux en même temps.

L'alimentation saine est une démarche joyeuse. On apprend des tas de choses nouvelles. On ouvre les portes, tout en ne se fermant pas à ce que nous avons déjà été. Le passé, le

présent, l'avenir, tout ça se tient.

Rimouski est aussi une ville privilégiée. Le courant alternatif passe bien. On pense au Restaurant «La Nature» et ses repas végétariens. «L'Eveil du Versseau» offre des sessions favorisant la rencontre du corps et du cœur par la douceur et la joie d'être bien. Il y a également «Le jardin des Gnomes» qui approvisionne les entreprises alternatives en production de légumes biologiques. Rimouski est une ville ouverte.

Alors qu'ailleurs certains(es) ont de la difficulté à se faire connaître et reconnaître, à Rimouski, les

médias d'information sont ouverts et réceptifs aux idées nouvelles. Ce qui fait dire à certaines personnes impliquées dans les mouvements alternatifs des grands centres que Rimouski est un lieu unique au Québec et que la vague de fond qui secoue l'Amérique est bien présente.

L'automne s'en vient avec ses bons vents frais, ses couleurs, et ses senteurs. L'automne nous remet en contact avec soi et les autres. La Coop Alina profite donc de l'occasion offerte par «Le Rimouskois». Les personnes désireuses de se sensibiliser au Nouvel Âge auront la possibilité d'écouter des conférenciers(ères) intéressants(es). Elles pourront suivre des cours ou la découverte fait partie du sourire et prendre soin de son corps, par la danse, les massages, l'alimentation saine, etc. Et le cœur, ce cher cœur ne pourra que s'ouvrir davantage à soi d'abord (parce qu'il faut s'aimer) et aux autres (pour aimer les autres).

Bienvenue à toutes et à tous.

Un bel automne pour vous toutes et tous.



99 Rouleau, Rimouski, 723-0355

MAGASIN D'ALIMENTS NATURELS
Ouvert du lundi au samedi inclusivement

PETITE GARDERIE MARCELLE ROUSSEAU

en milieu familial (non reconnu)
Conforme aux lois de l'Office à l'Enfance du Québec

Personnel fiable et expérimenté.
Quelques places disponibles pour septembre. Réservez dès maintenant.

Pour informations:

Tél.: **722-4808**

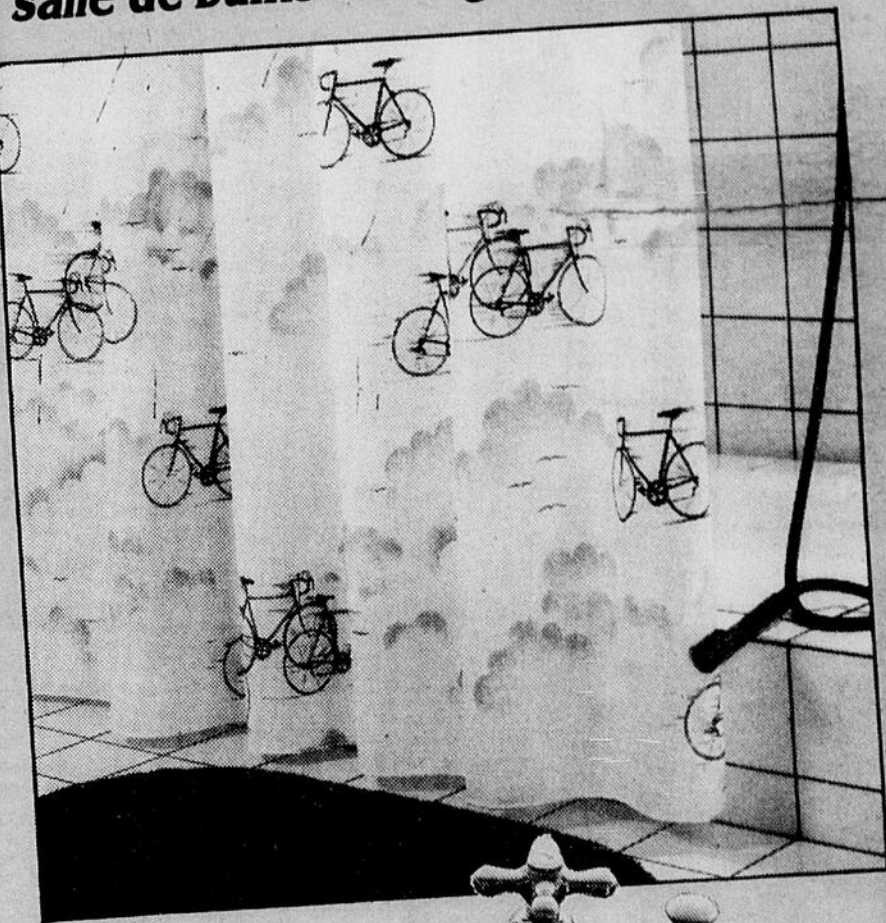
722 Boulevard Ste-Anne (Pointe-au-Père)

PLACE AUX NOUVEAUTÉS D'AUTOMNE

Le 27 août, un cadeau surprise sera distribué au 27 premiers clients qui achèteront de la marchandise d'une valeur minimum de 17\$.

En plus, tous nos clients pourront profiter d'un rabais de 27% sur tous nos ensembles de serviettes, draps de bains, ainsi que nos sorties de bains.

Du 27 août au 13 septembre, un rabais de 17% sur tous les accessoires de salle de bains en magasin sera accordé.



Là où les petits conseils font toute la différence.

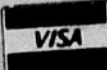
Louise Desjardins, décoratrice
Diplômée pour vous servir

EXTRA DECOR

Rimouski
Carreaux

84 St-Germain Ouest, Rimouski, 722-7088

Plan mise de côté



Des subventions pour 55 000\$ aux télévisions communautaires

Le député de Matapédia et adjoint parlementaire au ministre responsable du Développement régional, monsieur Henri Paradis, a annoncé, l'octroi de deux subventions totalisant 55 000\$ aux deux télévisions communautaires de son comté, dans le cadre du Programme d'aide aux médias locaux et communautaires du ministère des Communications du Québec.

Monsieur Paradis a fait savoir qu'une subvention de 21 000\$ a été accordée à Diffusion communautaire de la Mitis, alors que la Télévision communautaire de la Vallée de la Matapédia recevra une aide financière de 34 000\$.

Le député de Matapédia s'est dit heureux que le ministère des Communications participe financièrement à la réalisation du programme d'activités de ces deux médias communautaires du comté de Matapédia.

Cependant, il a spécifié que le ministre des Communications, monsieur Richard French, a rappelé aux récipiendaires de P.A.M.E.C., que la situation financière du Québec exige une rationalisation de ses dépenses, compte tenu des sommes importantes qui doivent être canalisées vers les secteurs de l'Éducation, de la Santé et des Services sociaux. Tout comme les autres médias

communautaires du Québec, ceux de Matapédia ont donc été informés que ce programme fera l'objet d'une révision en profondeur, au cours des prochains mois.

Désireux de tenir un discours franc et ouvert, le député de Matapédia, monsieur Paradis, a donc déclaré que les médias

communautaires devront donc se préparer en conséquence et envisager sérieusement des sources possibles de financement. Monsieur Paradis s'est dit confiant que ces organismes feront preuve d'imagination dans la recherche d'alternatives de financement et que le milieu, dans lequel oeuvrent

ces médias, répondra positivement en raison de l'en-

racinement de ces derniers dans le milieu.

Nouveau service offert à la population

Info-jardinage

Dans le cadre du programme «Travaux communautaires» subventionné par le gouvernement du Québec, l'association TERCIEL qui travaille à promouvoir le développement de l'agriculture écologique, parraine actuellement le projet: «Info-jardinage».

Le projet vise à faire connaître des méthodes de culture écologique pour favoriser l'utilisation de produits biologiques, de techniques et de pratiques naturelles tenant compte de différents facteurs environnementaux. Bref, promouvoir une intervention plus naturelle et une agriculture dite «écologique» pour préserver notre environnement (l'eau, les aliments et l'ensemble de l'écosystème) de même que la santé de la population.

Ainsi un centre de documentation est en place et

l'on retrouve notamment des livres, brochures, articles, (provenant de différents pays) à consulter sur place portant sur l'agriculture biologique, de même qu'un comptoir d'échantillonnage des produits utilisés. Aussi un service de consultation est offert aux personnes intéressées qui sont aux prises avec des problèmes d'insectes, de maladies...

Pour de plus amples renseignements, il suffit d'écrire à: Info-jardinage, C.P. 1343, Rimouski, G5L 8M2.

Où encore de se rendre au local de l'Association TERCIEL Inc., situé au 49 St-Jean-Baptiste Ouest, local 1214, ouvert le mardi et mercredi de 8h00 à midi et de 13h00 à 17h00 ainsi que le jeudi de 8h00 à midi.

Bienvenue à tous!

Bruno Boucher
723-0933

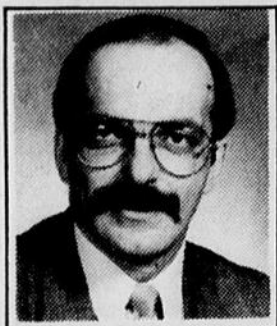
«Tous ensemble vers le 50ième»

Tel est le slogan pour la semaine de la Jeune Chambre de Rimouski Inc., qui se déroulera du 7 au 13 septembre prochain.

En effet, la Jeune Chambre de Rimouski est présente dans le milieu rimouskois depuis le 11 février 1937 (s'appelait Chambre de Commerce Junior en 1937). Notre organisme existe encore en 1986 et sera également présent en 1987.

Cependant, afin de continuer notre implication autant dans les domaines culturel, économique que social, nous avons besoin de relève. Nos membres ont la chance d'acquiescer une formation au leadership qui vaut son pesant d'or. Ils ont également l'opportunité de développer leur dynamisme et leur imagination.

C'est pourquoi des séances d'information auront lieu les 8, 9 et 10 septembre prochains à 20h00 à la salle Hélène DeChamplain (sous-sol du restaurant Mon Copain). Au moyen d'un diaporama, on y parlera d'histoire, de réalisations, de projets et de formation.



Roger Mailloux
Directeur des ventes



René Bélanger
Représ. des ventes



Marcel Lebel
Représ. des ventes



Roch Tardif
Représ. des ventes



Nicole Gagnon
Représ. des ventes



Martine Fugère
Représ. des ventes

La Métropolitaine offre des véhicules de placements exceptionnels qui sont

- des plus compétitifs
- des plus sûrs
- des plus flexibles

Ne soyez pas déçu
consultez



Compagnies d'assurances
La Métropolitaine

135 Des Gouverneurs
Rimouski 724-2114

Où l'avenir, c'est tout de suite

La Crêperie Bretonne

NE MANQUEZ PAS
DU LUNDI AU VENDREDI
LES 5 À 7 DE LA CRÊPERIE

3 menus au choix, comprenant bar à salade, soupe, plat principal, thé, café ou lait.

SPÉCIAL DU DIMANCHE ET DU MERCREDI SOIR
Fondue chinoise seulement 9,95\$
comprenant bar à salade, pomme de terre au four, et 2 assiettes de viande.

PROMOTION DU DIMANCHE ET DU MERCREDI SOIR
Couvrez la chance de voir votre facture de repas annulée en tirant l'AS DE PIQUE ou l'AS DE COEUR.

NE MANQUEZ PAS VOTRE CHANCE

Une invitation chaleureuse de la part de tout le personnel.
Vos hôtes Marc et Annie



Mme Annie Vignola Pampalon



M. Marc Pampalon



- Grillades • Fondues
- Brochettes • Fruits de mer

124 St-Germain Ouest
Rimouski
722-4544

SOYEZ UN MANNEQUIN OU UN ACTEUR

COMMENT FAIRE AU DÉBUT?
OÙ POUVOIR SE TROUVER DE L'EMPLOI?



DÉCOUVREZ COMMENT
LES PROFESSIONNELLES
GAGNENT 100,00\$
DE L'HEURE ET PLUS

Vous pouvez obtenir des renseignements sur les emplois, entrevues, concours, etc. A.M.A. c'est pour les hommes et les femmes de tous âges. L'expérience n'est pas nécessaire. Retrouvez la réalité. Qui, quand, où et pourquoi devenir mannequin ou acteur?

A.M.A. est aussi à la recherche de mannequins et d'acteurs pour faire ses propres commerciaux, vidéos, etc. Prière de répondre, dès que possible.

Pour obtenir gratuitement toute l'information professionnelle du mannequin ou de l'acteur concernant les:

- EMPLOIS • BULLETINS
- CONVENTIONS • ÉCOLES • AGENCES
- COMPÉTITIONS • CONCOURS
- AGENTS • VIDÉOS • ÉVALUATIONS
- ENTREVUES

LA RÉALITÉ QUOI!

Envoyez 5,00\$ pour frais de poste, impression et manutention avec votre nom et adresse au complet; ceci clairement indiqué sur une carte de 3"x5" à:

AMERICAN MODEL ASSOCIATION
Box 4300
Hollywood, CA 90078

BONI: ★★★★★ Les 1000 premières réponses recevront gratuitement une copie du bulletin de A.M.A.

Comment devenir agent? Qu'est-ce que vous attendez?
Comment et où vous pouvez vous procurer de l'emploi?
(A.M.A. n'est pas une agence, ni une école)

À NE PAS MANQUER, POUR QUICONQUE, VEUT DEVENIR MANNEQUIN OU ACTEUR

Apprendre à 20 ans, 30 ans, 40 ans et plus

Partout autour de nous, nous devons continuellement utiliser la lecture, l'écriture et le calcul. Pour diverses raisons qui n'ont rien à voir avec le degré d'intelligence, plusieurs personnes vivent de graves problèmes par manque de connaissances en français.

La plus grande difficulté rencontrée chez ces personnes, c'est de faire le premier pas. Que la personne ait 20 ans, 30 ans, 40 ans et plus, elle a peur... Elle s'imaginerait que de venir suivre des cours fera que tout le monde va la regarder de travers, mais c'est complètement faux. Et quand la personne s'est décidée et qu'elle a osé se présenter, elle se sent capable d'apprendre.

Il y a une période d'adaptation: se retrouver en situations d'apprentissage avec six à neuf personnes, deux à trois fois par semaine. L'enseignement est individualisé par une approche fonctionnelle et scolarisante. La formatrice (le formateur) et les adultes-apprenants, tous vont l'aider, l'encourager dans sa démarche vers des jours meilleurs.

Vous connaissez quelqu'un qui désire apprendre et améliorer son français, c'est possible. Des cours de français de base sont offerts gratuitement. Parlons-en!

Le comité alphabétisation Bas St-Laurent: à ces numéros, on vous informera du responsable de ces cours dans votre paroisse: Micheline, 724-6794; Noël, 869-2365; Adrienne, 775-4906; Estelle, 798-3283. Le service de l'éducation aux adultes à Rimouski, 722-4922 et à Mont-Joli, 775-4466.

Le directeur général de la Société nationale de l'Est du Québec quitte son poste

Le directeur général de la Société nationale de l'Est du Québec, Bruno Roy, a remis sa démission au conseil d'administration de l'organisme.



Il occupera à compter de la mi-octobre le poste de directeur général de la Société Saint-Jean-Baptiste de Montréal, société-mère de toutes les sociétés Saint-Jean-Baptiste et des sociétés nationales du Québec.

Monsieur Roy a oeuvré treize ans à la SNEQ dont neuf ans à la direction générale et deux ans à la présidence.

POUR VRAIMENT ECONOMISER

COUPON DE VALEUR \$1.00

Ce coupon vaut 1\$ de rabais sur le prix régulier d'un paquet de **Kleenex HUGGIES** Couches jetables ajustées

DATE D'EXPIRATION 6-09-1986 LIMITE 1 COUPON PAR ACHAT

Pour remboursement: Kimberly-Clark of Canada Ltd., C.P. 3000, St-Jean, N.-Brunswick, E2L 4L3

*Trade mark of Kimberly-Clark Corporation.

Kimberly-Clark of Canada Limited is a registered user

4901360H

ADORN

Fixatif non aérosol

Format de 300 ml

SPECIAL

2⁹⁹

SILKIENCE

Fixatif

Format de 300 ml

Mousse - Format de 150 g

SPECIAL

2²⁹

SOFT & DRI

Bâton, 60 g

bille, 75 ml,

aérosol, 200 ml

SPECIAL

2⁶⁹

LE COMPTOIR D'ESCOMPTE :

ça veut tout dire !

FINAL NET

Fixatif non aérosol

Format de 225 ml

SPECIAL

2⁷⁹

SHAMPOOING Head & Shoulders

Avec ce bon **3⁴⁹** Sans ce bon **3⁹⁹**

à l'achat d'un tube de Head & Shoulder 140 ml ou d'une bouteille de 350 ml, formule régulière ou avec revitalisant.

Bon d'achat valable chez Le Comptoir d'escomptes seulement.

Limite d'un bon par achat - Date d'expiration 6 septembre 1986

H.A. Watts, B.P. 2160, Succursale "A", Toronto, Ontario, M5W 1H1

HAS 886

TAME

Shampooing & revitalisant

Format de 500 ml

SPECIAL

99

KLEENEX

Format de 200's

79¢

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

COMPTOIR D'ESCOMPTE RIMOUSKI

y en a pas comme nous pour vous satisfaire

106 St-Germain est • Rimouski • 724-6577



FAIRE SON VIN

soi-même

Un plaisir à redécouvrir

Les vins du pays

(2ième partie)

Nous avons vu la semaine dernière qu'il est possible de faire un vin honnête à partir des fleurs, fruits ou légumes de chez nous. Le résultat final dépend des caractéristiques du moût, lesquelles nous

continuerons aujourd'hui d'élaborer.

L'acidité

Pour qu'un vin puisse être agréable au goût et bien vieillir en bouteille, il faut un certain équilibre entre l'alcool, l'acidité et le tannin. Une certaine quantité d'acide est nécessaire pour obtenir une fermentation complète et pour assurer une bonne conservation du vin.

Comme le taux d'acidité varie entre les types de fruits et d'une année à une autre, vous devez donc mesurer le degré d'acidité de votre moût afin de pouvoir l'ajuster si nécessaire.

L'opération qui consiste à mesurer l'acidité se nomme le titrage. L'oenologue consciencieux se munira d'un nécessaire à titrer qu'il pourra se procurer chez son fournisseur habituel.

L'expérience nous démontre que le moût d'un vin blanc devrait contenir aux alentours de .60% d'acidité, alors que le moût d'un vin rouge devrait contenir à peu près .45% d'acidité. Il

est bon de noter qu'un vin que l'on désire boire relativement jeune doit avoir un taux d'acidité moindre, soit .45% et .30%, approximativement.

Toutes ces informations peuvent vous paraître compliquées ou superflues mais lorsqu'on a affectué une première analyse avec les instruments requis, l'analyse devient un jeu d'enfant. Ces données sont très importantes pour un fabricant amateur qui désire refaire une cuvée qu'il a particulièrement appréciée, et obtenir les mêmes résultats.

Vous avez peut-être ici la réponse à une question que vous vous êtes déjà posée... J'ai la même recette que l'an passé et le vin produit n'est pas aussi bon...?

Le tannin

Dans toute chose, il y a toujours un aspect plus difficile! Bien, dans la fabrication du vin, je considère que le dosage du tannin est peut-être la bête noire. Il faut dire qu'il n'y a pas de façon pour déterminer la teneur en tannin d'un moût.

On sait que le tannin est une substance qui se retrouve naturellement sur les fruits, dans les pépins ou dans les rafles. L'expérience a appris aux oenologues que le tannin est indispensable pour la production d'un vin de qualité, qu'il joue un rôle important dans le processus de clarification, de conservation et de mûrissement du vin. Il est indispensable à un vin équilibré.

Lors de la fabrication de vin à partir de concentré, il n'est habituellement pas nécessaire de se préoccuper de cet aspect mais il n'en est pas pareil lorsqu'on élabore un moût à partir des fruits de chez nous. Il est donc suggéré d'ajouter un quart de cuillère à thé de tannin par gallon de moût préparé. Il est disponible auprès de votre fournisseur à l'état de poudre.

L'enzyme pectique (la pectinase)

L'ajout de cet enzyme est fortement recommandé lorsqu'on fait du vin à partir de fruits sauvages car il élimine la pectine des fruits qui produit souvent un vin trouble et difficile à clarifier. De plus, le travail de l'enzyme ajoute au moût plus de matière fermentable. Il ne faut donc pas confondre pectine et pectinase car le premier est nécessaire à la fabrication d'une bonne confiture ou d'une bonne gelée de fruits mais indésirable pour la fabrication d'un vin limpide. On ajoute donc un quart de cuillère à thé de pectinase par gallon de moût, avant d'introduire la levure.

Résumé

Vous avez donc maintenant les différents aspects dont vous devez tenir compte lorsque vous élaborerez un moût qui soit à la hauteur du vin que vous désirez produire: stérilisation du moût, vérification de sa densité et de sa teneur en acide, détruire la pectine et s'assurer d'un minimum de teneur en tannin.

Voilà donc les étapes préparatoires avant l'ajout de la levure. D'aucuns me diront qu'ils réussissent leur vin sans se préoccuper de tous ces encombrements,

et ils auront raison à bien des égards. Mais si le résultat escompté n'est pas tout à fait satisfaisant pour une cuvée en particulier, il sera partiellement impossible de rectifier votre recette pour l'améliorer, en procédant de façon méthodique.

A quand votre première cuvée? Demandez conseils et essayez! Vous serez agréablement surpris du résultat.

A votre santé et à la prochaine...

Charles A. Allard
Le Vieux Vignoble Enr.
218 des Sapins, Rimouski
G5L 3Y7 Tél.: 724-4539

REMERCIEMENTS



La famille de madame Emilienne Rouleau (feu Maurice Rouleau), Raynald et Pierrette, remercient très sincèrement tous ceux et celles qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de Diane Rouleau, survenu le 10 juillet 1986.

Veuillez considérer ses remerciements comme personnels.

Le Permanent

La Société Canada Trust
Courtage immobilier - Prêts hypothécaires



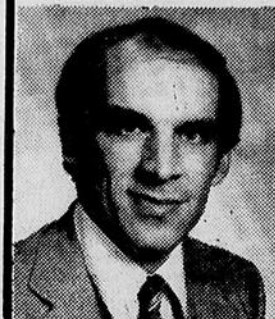
Rosalre Santerre
723-7065
722-7695

**VOULEZ-VOUS
VENDRE
OU
ACHETER?**

Téléphonez-moi

Membre
Chambre d'Immobilier
disponible et efficace

NETTOYAGE DE TAPIS ET FAUTEUILS



- Nettoyage de stores verticaux et horizontaux
- Tapis, meubles, murs
- Décapage de planchers
- Commercial et résidentiel
- Estimation gratuite

GERVAIS GENDREAU
724-3960

NOUS SOMMES DÉMÉNAGÉS

NOUS AVONS DÉMÉNAGÉ
NOS PHOTOCOPIEURS

Savin



NOUS AVONS DÉMÉNAGÉ
NOS MACHINES
À ÉCRIRE

ROYAL



NOUS AVONS
DÉMÉNAGÉ
NOS
CALCULATRICES

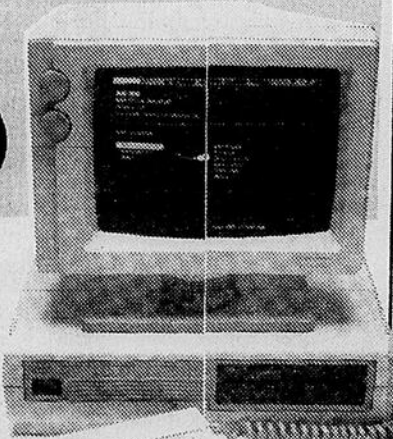
ADLER



NOUS AVONS DÉMÉNAGÉS
NOS TRAITEMENTS
DE TEXTES

WANG

NOUS
DÉMÉNAGEONS
NOS
5 TECHNICIENS
ET NOS
5 REPRÉSENTANTS



NOUS AVONS DÉMÉNAGÉ NOS CAISSES ENREGISTREUSES

SANYO

Uniwell

VICTOR



**Équipements
de bureau**

ionne inc.

Maintenant situé au
122 ST-GERMAIN OUEST
Rimouski, 723-7444

(Voisin de Lima) pour vous offrir encore plus de service,
plus d'espace, plus de démonstrateurs.

Gestion du revenu

par: Harry L. Mardon

Le principe fondamental de l'assurance est d'offrir une protection contre des pertes financières que l'on ne peut pas supporter.

Les planificateurs financiers professionnels ont trouvé un bon terme pour décrire un programme d'assurance: ils parlent de «gestion des risques».

Le décès et l'invalidité sont, de toute évidence, deux importants risques contre lesquels il faut se prémunir. Voilà pourquoi la plupart des gens essayent de fournir une protection adéquate à leurs personnes à charge. Cependant, certains ne choisissent pas le type d'assurance qui convient à leurs besoins et, par conséquent, ne peuvent pas se procurer une couverture suffisante en matière d'assurance-vie.

Par ailleurs, il est important de détenir une bonne assurance invalidité au cas où l'on deviendrait incapable de travailler par suite d'une maladie ou d'une blessure.

De nombreuses entreprises offrent à leurs salariés des assurances vie et invalidité à un coût modique. Toutefois, les garanties sont habituellement assez restreintes.

Si vous croyez que la couverture dont vous bénéficiez au titre d'un régime collectif n'est pas suffisante

pour vous et votre famille, vous pouvez la compléter en souscrivant une ou plusieurs polices individuelles. Bien entendu, si vous êtes un travailleur indépendant ou si votre compagnie n'offre pas d'assurances vie et invalidité collectives, c'est à vous qu'incombe la responsabilité de vous procurer cette protection.

Il existe d'autres risques contre lesquels il faut se prémunir. Ainsi, les résultats d'un assez récent sondage indiquent que certaines personnes n'hésitent pas à dépenser 70\$ de plus par année pour réduire de 200\$ à 50\$ la franchise de leur assurance automobile en cas d'accident alors qu'elles omettent de payer les 5\$ supplémentaires pour porter de 500,000\$ à 1,000,000\$ leur assurance responsabilité civile.

Pourtant, tout le monde devrait être en mesure de trouver les 200\$ nécessaires pour régler la franchise dans le cas d'une voiture accidentée. Par contre, la plupart des gens auraient de très graves en-

nuis financiers si quelqu'un venait à gagner une poursuite d'un million de dollars intentée contre eux parce qu'ils ont tué ou mutilé une personne dans un accident de la route. Un règlement aussi élevé était habituellement rare au Canada, mais il ne l'est plus.

Il existe un autre domaine où la pratique d'une sage gestion des risques revêt toute son importance. C'est celui de l'assurance des propriétaires occupants. En effet, il faut une garantie s'élevant au moins à 80 pour cent du coût de remplacement de la maison en cas d'incendie pour éviter la règle proportionnelle standard.

En fait, en raison de l'inflation, il vaut mieux détenir une assurance qui porte

sur le coût total de remplacement, c'est-à-dire que la maison et son contenu seront remplacés par la compagnie d'assurance selon les prix pratiqués au moment du remplacement.

Vous ne devez pas oublier non plus d'inclure une assurance responsabilité civile d'au moins 500,000\$ dans votre police de propriétaire occupant au cas où un visiteur serait tué ou gravement blessé dans votre maison.

L'assurance à l'égard des frais médicaux importants engagés à l'étranger constitue une autre forme de protection contre les pertes financières.

En effet, les régimes provinciaux d'assurance-maladie ne couvrent en règle générale qu'une pe-

tite partie des frais de chirurgie et d'hospitalisation à l'étranger. Supposons que vous êtes en vacances aux États-Unis et que vous deviez subir d'urgence une opération à la vésicule biliaire. Cela vous coûtera probablement plus de 5,000\$. Or, l'État vous remboursera moins de 50% de ce montant. Bref, si vous voyagez à l'extérieur du Canada, prenez soin de souscrire une assurance-maladie pour la durée de

votre séjour.

En d'autres termes, le principe fondamental consistant à se prémunir contre les pertes financières inclut également une assurance-maladie pendant les voyages à l'étranger.

(Harry L. Mardon est directeur des communications générales du Groupe Investors, compagnie de Winnipeg offrant des services de planification financière).

COURS D'ANGLAIS PRIVÉS

Session automne
Inscrivez-vous dès maintenant

722-9117

John McDonald, professeur

La Mode automne-hiver 86-87

Mode Cabrina
l'endroit
recherché
pour le
confort et
l'élégance
cette saison



«UNE BOUTIQUE
BIEN PERSONNELLE
POUR VOUS»

Mode Cabrina

Carrefour Rimouski 724-2826

Une subvention de 1 128 000 \$ à l'Hôpital de Mont-Joli

Le député de Matapédia et adjoint parlementaire au ministre responsable du Développement régional, monsieur Henri Paradis, a annoncé, que le ministère de la Santé et des Services sociaux a accepté de verser une subvention de 1 128 000\$, au Centre hospitalier de Mont-Joli, pour la réalisation de travaux de sécurité et également en vue de rendre l'édifice plus fonctionnel.

Monsieur Paradis a déclaré que les travaux de réfection débiteront à l'automne et viseront principalement à rendre plus sécuritaire l'hôpital de Mont-Joli, en cas d'incendie, en plus de l'amélioration de la bâtisse, qui consiste à refaire la toiture (côté nord).

Datant déjà de deux ans, monsieur Paradis a rappelé que ce projet avait fait l'objet d'un décret d'exécution, en date du 27 novembre 1985. Le député de Matapédia a indiqué que la réalisation de ce projet est assujettie à la condition que l'établissement atteigne l'équilibre budgétaire pour l'année financière en cours.

Ces travaux de réfection s'inscrivent dans le cadre de la finalisation du Programme annuel des immobilisations 1986-87 et ont été acceptés, suite à une recommandation favorable du conseil régional.

Avant d'acheter, comparez!

Vous pourrez probablement économiser en matière d'assurance:

- propriétaires occupants
- automobile/embarcation
- vie
- locataires
- entreprise
- REÉR

Allstate

Allstate du Canada Compagnie d'assurance-vie
Allstate du Canada Compagnie d'assurance
Allstate, Compagnie d'assurance

Appelez-moi et comparez...



Contactez-moi!

PAUL-ÉMILE LÉVESQUE
Sears, 140 St-Barnabé
Rimouski, Québec
G5L 3E4
Tél.: 722-0093

Esthéticienne professionnelle de la beauté

Historique de la Biogénèse Hibernée

Le laboratoire de Biogène Appliquée (Montmélian - France) a mis au point un produit d'origine entièrement biologique sans la moindre présence de conservateurs chimiques.

La matière première est prélevée au cœur même de la vie: dans l'embryon bovin.

Prélevés par des biologistes en atmosphère stérile, les organes sont immédiatement traités, conditionnés et congelés.

La collaboration du Service de Biochimie du Centre hospitalier de Grenoble a fait la preuve que la technique Biogénèse respectait l'intégrité de ses composés actifs dans le métabolisme. Les contrôles de qualité effectués sur chaque lot assurent une absence totale de germes.

Avantages de la Biogénèse Hibernée
- équilibre les peaux

grasses en agissant sur les glandes

- atténue les rougeurs en activant la circulation
- éclaircit le teint en éliminant les toxines

- augmente la fermeté de la peau des paupières

- atténue les rides par la réhydratation en profondeur

- prépare les défenses naturelles de la peau contre les rayons du soleil

- diminue considérablement les cicatrices d'acné avec traitements réguliers

- réactive les cellules productrices du collagène et d'élastine pour une meilleure fermeté

- retarde le vieillissement de la peau par la reprogrammation cellulaire

- revitalise les peaux fatiguées par la multiplication cellulaire

- raffermi les seins avec un suivi régulier

- idéal avant une chirurgie esthétique

Processus de la chaîne froide pour assurer une garantie de qualité

1) Immédiatement après le conditionnement les produits sont surgelés et prêts pour la livraison.

2) Chaque commande est acheminée chez l'esthéticienne dans un contenant isothermique avec de la glace carbonique à -80°C.

3) Pour le traitement à domicile: les 20 mini doses sont disposées dans une boîte isothermique pour ne pas rompre la chaîne de froid jusqu'à domicile, où elles sont conservées au congélateur.

Méthode d'évaluation pour un traitement

Afin de personnaliser le soin, un questionnaire est utilisé pour déterminer les besoins spécifiques de la cliente. Cette méthode de traitements consiste à s'attaquer directement à la cause du problème plutôt qu'aux lésions externes de la peau.

Processus du traitement Préparation de la peau

- démaquillage de la peau avec le lait de maïs et la lotion vitaminée

- brossage avec BIO-NET

- léger peeling afin d'éliminer les déchets cellulaires

- application du LIPOSOL qui aide à dissoudre les gras

- augmentation de la flexibilité des vaisseaux sanguins par l'application du FLEXISOL

- augmentation de la circulation sanguine par l'application du VASCUSOL

- élimination du statique de la peau par l'application de l'ELECTROSOL.

Application de la Biogénèse Hibernée (Cellules Vivantes)

Selon la classification des personnes traitées, les oligo-éléments indispensables sont incorporés à l'extrait embryonnaire congelé.

Les oligo-éléments rééquilibrent les échanges organiques et la Biogénèse Hibernée apporte la nourriture indispensable à la vie de la cellule.

Application du masque gel

Les oligo-éléments nécessaires sont incorporés dans le masque gel, afin d'empêcher le rejet des cellules vivantes par la peau.

Application des huiles essentielles

Après un bon rinçage une application généreuse de crème embryonnaire et comme nutrition supplémentaire une application d'huile essentielles par l'hydratant.

Les formats disponibles

Une maxi dose

Extrait embryonnaire de 6cc pour traitement en cabine d'esthétique

Le coffret

Contient 20 minidoses d'extraits embryonnaires pour les soins journaliers à domicile.

LUTHE GARDE

Lait de maïs

Base démaquillante - Nettoie parfaitement l'épiderme. Élimine en douceur impuretés et maquillage.

Lotion vitaminée

Vitamines: A, B, C, F, H. Hydrate et rééquilibre l'épiderme.

Bio-Net

Nettoyant biologique - Nettoie en profondeur et éclaircit le teint. L'utilisation régulière de la brosse favorise le détachement des cellules mortes.

Crème personnalisée

Traitante ou nutritive - Les oligo-éléments indispensables au bon fonctionnement de la cellule et les huiles essentielles sont incorporées à la crème selon chaque individu.

Crème embryonnaire

Les biostimulines d'embryon de poulet favorisent la naissance et la maturation harmonieuse de nouvelles couches de peau. Cette crème de vie qui apporte la nourriture nécessaire au bon fonctionnement de la cellule, revitalise les peaux fatiguées et retarde le vieillissement.

Regard de perles

Le collagène soluble et les protéines sériques redonnent progressivement fermeté et élasticité aux paupières, atténuent ridules et pattes-d'oie.

Crème julienne

Peau sèche - La carotène prévient le dessèchement de la peau. Les sels minéraux calment les peaux nerveuses. Cette crème antirides apporte souplesse. Recommandée pour les peaux sensibles.

Crème printanière

Peau grasse - L'acide citrique, le manganèse et le soufre stimulent l'oxygénation des cellules, régularisent les sécrétions sébacées, resserrent les pores

et décongestionnent les peaux à rougeurs.

Crème tisane

Hydratante - La camomille et le tilleul réhydratent en profondeur et maintiennent un taux normal d'humidité à la peau. Cette crème prévient l'apparition des rides et augmente la résistance des capillaires.

Masque fortifiant

Le bio-soufre, les huiles essentielles et les oligo-éléments favorisent la respiration cellulaire, hydratent et reminéralisent la peau. Ce masque éclaircit le teint et aide à la cicatrisation.

Masque embryonnaire

A base d'embryon de poulet, ce masque stimule les fonctions cellulaires et prévient l'apparition des rides. Utilisé conjointement à la crème embryonnaire il redonnera à la peau jeunesse et souplesse.

Esthétiquement vôtre.

Lynn St-Pierre-Marcoux
A/S Salon Jouvence
116 St-Germain Ouest
Galerie G.P. - 723-8255

SESSION SEPTEMBRE 1986

Début: 8 septembre

Technique Nadeau*
et
Anti-gymnastique
Durée: 5 semaines
2 heures/semaine



Francine Laroche, i.a.

Dates d'inscription:

3, 4 et 5 septembre 1986
de 13h00 à 21h00

au Salon Rose

Pour inscription, rendez-vous au:

442 rue Montcalm, Rimouski

Pour informations: 722-7440

Johanne, Danielle et Francine

Coût: 10\$/heure

N.B.: Un acompte réserve votre place.

Rencontres des anciens le jeudi 28 août à 19h00 au Salon Rose.

Reservez votre place par téléphone.

Session de cours tous les mois.

* Marque de commerce du Centre de Yoga Colette Maher Enr.



Session d'automne

- Ateliers d'information
- Cours hebdomadaires
- Fins de semaine intensives
- Rencontres individuelles

INSCRIPTIONS: les 11 et 12 septembre
de 15h00 à 20h00 au 167 St-Louis.

HORAIRE DES ATELIERS D'INFORMATION

(L'entrée est gratuite)

- JEUDI 4 SEPTEMBRE

18h00 Aqua-détente (apporter un maillot - PEPS J150)

20h00 Polarité

VENDREDI 5 SEPTEMBRE

18h00 Réflexologie

20h00 Tarot

LUNDI 8 SEPTEMBRE

18h00 Yoga et méditation

20h00 Méditation Kundalini et énergie

MARDI 9 SEPTEMBRE

18h00 Taïchi

20h00 Massage californien

MERCREDI 10 SEPTEMBRE

18h00 Respirer

20h00 Jin Shin Do

Tous ces ateliers auront lieu au 167 St-Louis, local 455 sauf aqua-détente

Pour plus d'informations sur nos activités d'automne
Procurez-vous notre dépliant disponible aux places suivantes:

- Librairie Salon Vénus, 21 St-Pierre
- Coop Alina, 99 Rouleau
- L'Entresol, 144 de la Cathédrale

L'ÉDUCATION

ça m'intéresse!

Québec



Guide de présentation des manuscrits
Étudiants, chercheurs, rédacteurs, plus besoin de courir à gauche et à droite. Le Guide de présentation des manuscrits regroupe en un seul ouvrage les règles concernant la rédaction, la disposition et la mise en pages des diverses parties d'un manuscrit.
Ministère des Communications
1984, 173 pages
9,95 \$



L'entretien d'un micro-ordinateur
Les propriétaires de micro-ordinateurs trouveront dans ce guide une mine de renseignements utiles sur la maintenance et l'entretien de leur micro-informatique. Ces renseignements concernent tout d'abord la santé de l'utilisateur que l'entretien préventif de différents appareils.
Ministère de l'Éducation
1985, 20 pages
EQQ 22350-9
1,50 \$



Vocabulaire du micro-ordinateur
Vous hésitez entre logiciel et progiciel, entre banque de données et base de données. Pour une information à jour, simple, précise et parfois illustrée, consultez le vocabulaire anglais-français du micro-ordinateur.
Office de la langue française
1986, 66 pages
EQQ 22498-0
3,95 \$

En vente dans nos librairies, chez nos concessionnaires, par commande postale et chez votre libraire habituel.
Les Publications du Québec
C.P. 1005
Québec (Québec)
G1K 7B5



SKI ARRIVE... DÉBUTANT LE 2 SEPTEMBRE

SKI de COMPÉTITION

- Dynastar Course SL ou GS
- Blizzard Thermo Firebird Thermo SL Thermo RS
- Head GS Super Comp. SL
- Dynamic VR-25 VR-27 Équipe 6
- Fischer RC-4 Comp. SL Super Comp.
- Kneissl White Star SL-GS
- Spalding Squadra Corse SL, RS et Super

199⁹⁸

SKI de COURSE

- Atomic Arc Computronic
- Head Racing RS
- Dynastar Équipe CX
- Atomic SP-9

149⁹⁸

SKI INTERMÉDIAIRE

- Atomic Racing Comp.
- Head Radius
- Head SP-360
- Blizzard Automatic 328
- Dynastar Victory
- Dynastar Gold
- Fischer Swinglite
- Fischer Top Pro

129⁹⁸

SKI DÉBUTANTS

- Atomic AL 7 Drive
- Dynastar Star
- Dynastar Silver
- Fischer FRP Strada

79⁹⁸

SKI RÉCRÉATIONNELS

- Dynastar Dynasoft
- Blizzard Duo 2000

149⁹⁸

SKI JUNIORS

- Head St-JR

49⁹⁸

- Dynastar Course JR

129⁹⁸

ÉQUIPEMENTS JUNIORS USAGÉS

- Skis Maxell **40\$**
- Bottes Nordica **30\$**
- Fixations Look **30\$**
- Bâtons **7\$**
- Ensemble incluant attaches pour bottes **99⁹⁸**

BOTTES

- Raichle Star
- Raichle Avanti

84⁹⁸

- Salomon SX-51

139⁹⁸

- Raichle RE-3

154⁹⁸

BOTTES

- Raichle RE-5

174⁹⁸

- Raichle Flexon Course

239⁹⁸

LOT DE BOTTES

Réduites de

40 à 70%

FIXATIONS

- Tyrolia 190 A/F

39⁹⁸

- Tyrolia 290 D A/F

68⁹⁸

- Salomon 547 STD A/F

64⁹⁸

FIXATIONS

- Look 99 HP A/F

79⁹⁸

ÉQUIPEMENTS ALPIN

- Ski Maxell Silver Cup
- Fixations Look 49 LX A/F ou Salomon 337 A/F

99⁹⁸

- Ski SC Ultralite
- Fixations Look 49 LX ou Salomon 337

149⁹⁸

- Ski Kneissl Olympic Star ou Spalding S77 Auto ou Dynastar Équipe 680
- Fixations Tyrolia 290 D ou Salomon 547 STD

189⁹⁸

VÊTEMENTS

- Collection Hiver 1985-86

Réduits de

50%



54 ST-GERMAIN EST
RIMOUSKI 722-0222



**Andre
Lalonde
Sports**



On trouve de tout... même un ami

JEAN COUTU

114 ST-GERMAIN OUEST, RIMOUSKI

723-2459 ou 722-3338

Centre de validation Loto-Quebec



WIZARD

Désodorisant pour tapis et intérieur. Fragrances assorties.

1 89

Format de 400 g.

AU CHOIX

WHITE SWAN

Essuie-tout - 2 épaisseurs Blanc ou imprimé. Format de 2 rouleaux

69¢

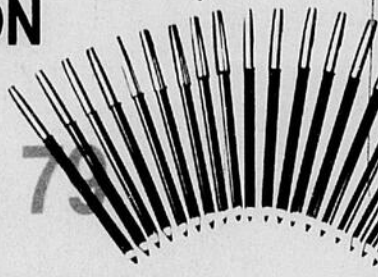
AU CHOIX



PROMOTION SPÉCIALE

Pour un maquillage vraiment soigné, utilisez les crayons Khôl et les crayons à lèvres Personnelle. Quantité limitée

1 75



CADBURY'S

Friandises assorties. Format de 3

99¢

AU CHOIX



75¢ AU CHOIX:

- Absorption normale format 54.
- Nouveau-né format 60.
- Extra-absorbante format 48.
- Super-absorbante format 40.
- Premiers pas format 36.
- Premiers Pas Plus format 32

ÉCONOMISEZ 75¢

à l'achat de couches jetables PAMPERS.

8 99

PRIX SANS CE COUPON 9 74

PRIX AVEC CE COUPON

L'offre est valide du 31 août au 6 septembre 1986 aux PJC Jean Coutu. Limite 1 par client

PAMN 686

Pour remboursement postez à HA WATTS, B.P. 2140, succursale "A" Toronto (Ontario), M5W 1H1.



Personnelle

Bâton désodorisant. Fragrances assorties. Format de 75 g.

Épargnez plus de 35% sur le prix PJC

1 29

AU CHOIX



IVORY

Savons de toilette.

Au choix:

- Format personnel 4x95 g.
- Format bain 3x130 gr.
- Pompe format 250 ml

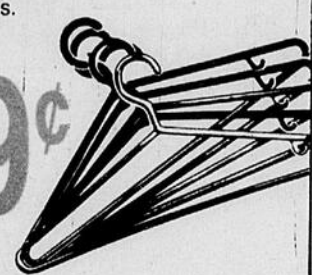
1 19

CINTRES

Couleurs assorties.

8/99¢

AU CHOIX



JOY 2

Liquide à vaisselle 500 ml - Rég.: 1,79\$

Super spécial

93¢



PRODUITS HYPO-ALLERGÉNIQUES PLUS SÛRS, MODERNES ET EFFICACES

L'OFFRE DÉCOUVERTE-VICKY

CHEZ JEAN COUTU

Faites analyser votre peau chez Jean Coutu et recevez gratuitement la "Pochette Découverte-Vicky".

La pochette Vicky contient:

- Lait Floral, 15 ml
- Lotion Florale, 15 ml
- Equella Triple Action, 5 ml
- Crème Nutritive 1,5 ml

Disponible chez Jean Coutu au comptoir cosmétiques. Une analyse de peau et une seule pochette par client(e). Offre valable pour un temps limité. Jusqu'à épuisement des stocks.

- La première marque européenne dans le soin de la peau est maintenant disponible au Canada
- Des produits hypo-allergéniques testés en laboratoire, sous contrôle dermatologique
- Des ingrédients naturels sélectionnés pour leur action bienfaisante.

HEMAREXIN

Supplément vitaminique.

Format de 24 ampoules buvables

Épargnez plus de 3\$ sur le prix PJC



9 99

DUST MATE

Atlantic

Epoussette et nettoie sans accumulation de cire. Format de 300 g.



Rég.: 1,06\$ Super spécial

69¢

RAMEN

Nouilles orientales



3/99¢

avec mélange à bouillon Saveur boeuf, crevette, crabe, poulet, etc.

AU CHOIX

Ouvert 7 jours, 7 soirs, tous les week-ends

ÇA C'EST RASSURANT!



★ Limite 3 par client

★ Valide du 3 au 6 septembre 1986

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Spéciaux valides au comptoir seulement. Si un article venait à manquer dans une succursale, n'hésitez pas à demander un bon de garantie de prix "Mille Excuses". Le texte prévaut en tout temps. Illustrations à titre indicatif seulement. Mille excuses, la loi nous défend de vendre certains produits identifiés par une étiquette verte lime dans nos succursales, lundi, mardi, mercredi après 18h, jeudi, vendredi après 21h30, samedi après 17h et le dimanche sauf Ontario et Nouveau-Brunswick. Pas de vente aux marchands.