



Villes, villages, territoires et communautés en santé du réseau de l'Abitibi-Témiscamingue



Dans ce numéro :

Forum sur la qualité de vie des aînés et proches aidants - Rouyn-Noranda, une ville amie des aînés et des familles	2
Un an déjà! Amqui - Montre-Moi ton jardin	3
Campagne de financement : Maison de l'Envol	4
Chazel a son parc	4
J'aime ma municipalité - L'Écurie Hantée, de Taschereau	5
Grand prix de la Ruralité 2012 - Programme d'excellence en eau potable	6
Colloque la 1 ^{re} ligne	7
La maltraitance envers les personnes âgées - Tabagisme	8
Traitements de radiothérapie : Navette entre Abitibi-Témiscamingue et l'Outaouais	9
En bref : Rencontre du Père-Noël à Senneterre - Latulipe pose un regard en avant	10
Thèmes relatifs à la santé	11
Solidarité rurale - site web - Portail de l'Abitibi-Témiscamingue	12

Bonjour,

Un courriel qui circule dans nos réseaux suggère de penser autrement la consommation du temps des Fêtes. Rappelons-nous que ce temps de l'année est une occasion idéale d'établir ou de consolider nos relations avec nos proches, les gens qui nous sont chers et qu'en soit, ces retrouvailles sont le cadeau que nous devrions offrir et s'offrir. Mais la tentation sera grande d'y ajouter un bien matériel, souvent produit ailleurs.

La liste d'idées de cadeaux à offrir est grande :

Un certificat cadeau de petites entreprises :

salon de coiffure ou barbier, massage et SPA, esthéticienne, restaurant, pharmacie, entrepreneur, ... tous les commerces du coin, les artisans de chez-nous – sculpteurs, bijoutiers, ébénistes, menuisiers, cuisiniers, chanteurs, etc.

Un certificat cadeau de soi - du temps de travail ou de loisir :

tonte de pelouse, déblaiement de neige, lavage d'auto, vidange d'huile de la voiture, journées de jardinage, heures de gardiennage, journées de cuisine, journées de ménage, journées de sortie, une partie de tennis, de golf, activités de jeux de société, etc.

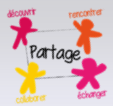
Un cadeau de proximité :

abonnement à la bibliothèque, abonnement ou billet d'entrée à une activité ou événement de sport, loisir ou culture, un livre, un produit artisanal : sculpture, bijoux, poterie, conserves, catalogue, foulard, mitaines, produits d'ébénisterie, etc.

Comme vous pouvez le constater, ce n'est pas obligé de venir de loin et d'être électronique pour faire plaisir et surtout favoriser une relation tout au cours de l'année. Ayons le réflexe de créer l'occasion et de contribuer ainsi à l'activité sociale, culturelle et économique de nos collectivités.

Heureux temps de fêtes, de belles trouvailles et retrouvailles,

Gaston Gadoury,
Répondant régional Villes et Villages en santé et développement des communautés
Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue



« Forum, bilan, partage et vision » sur la qualité de vie des aînés et des proches aidants en Abitibi-Ouest. »

Le forum pour les aînés et proches aidants en Abitibi-Ouest a eu lieu le mardi 25 septembre 2012 au Centre St-André de La Sarre, avec comme porte-parole Monsieur François Gendron, vice-premier ministre du Québec et Ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, et comme invitée d'honneur **Madame Béatrice Picard**, comédienne bien connue et sensible à la cause.

Le forum visant l'amélioration de la qualité de vie des aînés et des proches aidants, organisé par la Table des aînés d'Abitibi-Ouest et parrainé par le Centre de prévention du suicide, a connu un vif succès de participation. Au départ, les organisateurs espéraient rejoindre de 60 à 70 personnes, mais ce sont plus de 135 personnes qui y ont participé. Madame Sylvie Bellot, agente de planification à l'ASSSAT, a dressé un portrait de la situation des aînés en Abitibi-Ouest. Les sujets traités ont été : le transport, le logement, l'abus, la violence, les proches aidants et le milieu de rêve pour nos aînés.

Rappelons que les objectifs de ce forum étaient de donner la parole d'abord aux aînés et aux proches aidants quant aux problématiques qui les concernent. Les échanges ont porté sur le sondage qui a été réalisé cet été concernant les conditions des aînés et des proches aidants de l'Abitibi-Ouest selon leur secteur de résidence : Centre, Sud, Nord, Est et Ouest. Le forum s'est terminé par une mise en situation par la Troupe à Cœur Ouvert, mettant en scène majoritairement des aînés sous la supervision du directeur de la troupe, M. Daniel Morin. Ce projet a été initié et développé dans le cadre du programme Nouveaux Horizons du gouvernement du Canada.

*Source : Jocelyne Gagnon, coordonnatrice du Centre de prévention suicide
Responsable du comité organisateur pour la Table des aînés Abitibi-Ouest*

Rouyn-Noranda, une ville amie des aînés et des familles

En 2011, la Ville de Rouyn-Noranda a obtenu un financement de 33 500 \$ du ministère de la Famille et des Aînés pour la réalisation de la démarche **Municipalité amie des aînés** et la **mise à jour de la Politique familiale municipale**. Il a été jugé essentiel que ce travail soit réalisé en étroite collaboration avec les gens du milieu, reflétant ainsi une volonté de consulter et de favoriser la participation de l'ensemble des intervenants et des citoyens. Pour ce faire, plusieurs étapes de consultation sont déjà accomplies : sondage auprès des membres du comité de pilotage, sondage auprès de l'administration municipale, un groupe de discussion sur la « famille » et un groupe de discussion sur les « aînés ». Des entrevues individuelles avec des personnes ciblées seront réalisées dans les prochains mois. Toutes ces consultations serviront à alimenter le contenu du projet de la Politique de la famille et des aînés ainsi que le plan d'action. Enfin, l'ensemble de la population sera invitée à participer à la consultation publique sur ce projet de politique et de plan d'action au printemps 2013. La démarche se terminera en juin 2013 par l'adoption d'une nouvelle *Politique municipale de la famille et des aînés*, l'adoption d'un plan d'action ainsi que l'accréditation **Municipalité amie des aînés** par le ministère de la Famille.

Les membres du comité de pilotage de la mise à jour de la Politique familiale et démarche **Municipalité amie des aînés** de la ville de Rouyn-Noranda sont :

- * Jean Olivier, Ville de Rouyn-Noranda, conseiller municipal
- * Claudette Latreille, Commission scolaire de Rouyn-Noranda
- * Julianne Pilon, Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées
- * Michel Cliche, Table intersectorielle des aînés
- * Micheline Marleau, Parrainage civique
- * Suzanne Boisvert, Maison de la famille de Rouyn-Noranda
- * Poste Vacant, citoyen représentant des familles
- * Annie Audet, Centre de santé et services sociaux de Rouyn-Noranda
- * Guy Parent, Ville de Rouyn-Noranda, directeur des Services communautaires et de proximité
- * Candide Beauvais, Ville de Rouyn-Noranda, coordonnatrice au développement communautaire rural
- * Geneviève Aubry, chargée de projet Ville de Rouyn-Noranda



Source :
Candide Beauvais, coordonnatrice au développement communautaire rural
Ville de Rouyn-Noranda
819 797-7110, poste 7309
candide.beauvais@rouyn-noranda.ca



Un an déjà! Amqui fête le premier anniversaire de sa résolution



« Montre-moi ton jardin »



Le 17 octobre 2011, la Ville d'Amqui devenait la première ville du Québec à interdire officiellement la vente de boissons énergisantes dans ses établissements. Aujourd'hui, plus de 15 villes ont emboîté le pas à cette initiative inspirante.

Modèle de résolution

Afin de simplifier la tâche aux municipalités qui souhaitent faire de même, la Coalition Poids, l'Association pour la santé publique du Québec et le Réseau québécois de Villes et Villages en santé ont mis à leur disposition un modèle de résolution. Chaque municipalité peut s'en inspirer ou l'adapter en fonction de ses besoins spécifiques.

Pour télécharger le modèle de résolution:

<http://bit.ly/I6DGJf>

Prêt pour la prochaine étape!

Ce premier anniversaire a été l'occasion de faire le point sur l'évolution mouvementée du dossier des boissons énergisantes au cours de la dernière année.

Pour en savoir plus : <http://bit.ly/WMdxuZ>

Mise sur pied en 2011 dans le but de stimuler et encourager les citoyens à démontrer leur savoir-faire en matière d'embellissement de leur espace résidentiel, cette activité a une fois de plus suscité beaucoup d'engouement. Suite à une large campagne de promotion « C'EST BEAU CHEZ NOUS » réalisée au début d'août par une équipe de Montre-moi ton jardin, plus de 30 personnes y ont participé. À la soirée-reconnaissance couronnant les efforts déployés; il y a eu tirage de prix. Convaincus qu'embellir sa cour, c'est embellir sa ville, ces participants sont bien déterminés à inviter leurs voisins, amis, membres de la famille à faire de même lors de la prochaine édition de Montre-moi ton jardin.

Gagnante du prix spécial

« Montre-moi ton jardin, édition 2012 »

Sur la photo, de gauche à droite :

Julie Côté, gagnante, Lorraine Lafond, chef du projet Embellir Floral, et Lynn Doyon, chef du projet Montre-moi ton jardin.



Source :  **coalitionpoids**
québécoise sur la problématique du

Source : **Céline Gaudet**, responsable Comité Embellir Val-d'Or

Municipalités et familles, ensemble pour des enfants en santé



Pour cette troisième année, les municipalités et communautés locales sont invitées à s'inscrire au projet « Municipalités et familles, ensemble pour des enfants en santé », en association avec le Défi Santé 5/30 Équilibre.

Le projet vise à faire bouger plus et manger mieux les jeunes Québécois.

Cette invitation est faite conjointement avec la Fédération Québécoise des Municipalités, l'Union des municipalités du Québec, ainsi qu'ACTI-MENU, instigatrice du projet, et ses partenaires.

Pour plus de détails :

<http://bitly/VEUweE>

Pour vous inscrire :

<http://bitly.com/P5VZH1>

En 2013

Le *Défi Santé 5/30 Équilibre* aura lieu du 1^{er} mars au 11 avril.

Voici comment vous préparer à ces six semaines qui s'annoncent, encore cette année, des plus actives.

☀ 9 janvier au 18 janvier 2013 :

Inscription des municipalités et communautés locales et planification des activités de mobilisation, de soutien et d'accompagnement des familles et des citoyens.

☀ 21 janvier au 28 février 2013 :

Activités de mobilisation autour des saines habitudes de vie en association avec la campagne du Défi Santé.

☀ 1^{er} mars au 11 avril 2013 :

Activités de soutien et d'accompagnement des familles et des citoyens en association avec le Défi Santé 5/30 Équilibre pendant six semaines.

☀ À partir du 12 avril 2013 :

Reconnaissance des municipalités s'étant illustrées pour leurs initiatives et leur capacité de mobilisation.

Source : 



Porte-à-porte 2012, Ensemble pour une maison bien vivante!

La Maison de l'envol, maison de soins palliatifs de Rouyn-Noranda, dévoile le résultat de sa campagne de financement qui s'est tenue les 29-30 septembre et 1^{er} octobre dernier.

Grâce à l'implication de plus de 250 bénévoles qui ont sillonné les rues de la ville de Rouyn-Noranda, la **Maison de l'envol** a pu récolter un montant total de 90 000 \$, soit 5 000 \$ de plus que l'objectif initial.

Rappelons que la Maison de l'envol est financée à 50 % par le ministère de la Santé et des Services sociaux. Les sommes amassées annuellement pendant ces campagnes porte-à-porte sont donc nécessaires au maintien de la gratuité des services aux gens en fin de vie et à leurs familles. Sans l'appui financier de la population, une Maison comme la nôtre ne pourrait être viable.

Un grand merci au Groupe Paquin, aux employés de la Banque Nationale et aux bénévoles pour leur implication à cette campagne, ainsi qu'à toute la population pour leur soutien envers cette cause.

Source : Joël Lacoursière
Directeur général



Les jeunes de Chazel ont leur parc

Les enfants de moins de 12 ans de Chazel ont maintenant leur parc à la suite du projet réalisé par la Municipalité au cours de l'été 2012.

« Les adolescents ont leur Maison de jeunes mais les enfants n'avaient pas d'endroit pour s'amuser », selon le maire de Chazel, Daniel Favreau. Le nouveau parc, aménagé au cœur du village, entre l'église et l'édifice municipal, comprend déjà plusieurs modules, mais d'autres seront ajoutés l'an prochain, selon le magistrat. Le coût du projet est d'environ 37 000 \$. La Municipalité a reçu 28 000 \$ du Pacte rural.

Source : *Le Citoyen*, le mercredi 31 octobre 2012

C'est le temps d'inscrire votre municipalité

COMMENT PROCÉDER ? Rien de plus simple!
Inscrivez votre municipalité via le site Internet, commandez le matériel promotionnel et profitez du kit de mobilisation clé en main.

Mise en garde
Le RQVVS ne peut être tenu responsable des conséquences engendrées par la Fête des voisins telles que des citoyens plus heureux et participatifs.

La Fête des Voisins
Samedi 8 juin 2013

Sainte-Anne-des-Monts
Invitez vos citoyens à organiser des fêtes de voisins.

Montréal
Photos gagnantes, édition 2012

Saint-Lazare

RÉSEAUX QUI PRÉVOYENT DES VILLES ET VILLAGES EN SANTÉ

Pour information et inscription :
www.fetedesvoisins.qc.ca
418 650-5115 poste 5504
info@rqvvs.qc.ca



J'aime ma municipalité



La Reine

À l'automne 2011, le comité d'embellissement de La Reine avait entrepris différents travaux afin d'aménager un jardin d'oiseaux et de papillons. Ces travaux se sont poursuivis cet été et sont maintenant presque terminés. En fait, quelques bancs ont été ajoutés sur le sentier et le gazébo déjà en place à été fermé à l'aide d'un moustiquaire, permettant ainsi aux familles de pique-niquer en toute tranquillité. De nombreux arbres fruitiers ont été plantés dans le jardin du monde. Ce dernier a également été éclairé, assurant ainsi une meilleure sécurité aux utilisateurs. Une activité a été organisée afin que les enfants, accompagnés de leurs parents, fabriquent et installent une cabane d'oiseaux personnalisée à leur nom. Au total, près de 30 cabanes ont été installées sur le trajet du sentier thématique et dans le jardin. Les citoyens et visiteurs peuvent maintenant profiter de toutes ces belles installations.



CLDAO / Hugo Lapointe

Source : *Le Citoyen*, mercredi 24 octobre 2012

Duhamel-Ouest lance sa politique familiale

Le 9 novembre dernier, à l'occasion d'un 5 à 7 au Centre d'interprétation de la nature, Duhamel-Ouest présentait sa première politique familiale. Les familles et les aînés se retrouvent au cœur de celle-ci. Tous les citoyens de Duhamel-Ouest recevront une copie de la politique familiale à leur domicile, afin de prendre connaissance de ce nouvel outil de référence.

La directrice générale et secrétaire - trésorière, Lise Peron explique l'importance pour Duhamel-Ouest de se doter d'une politique familiale : « Cela permettra au conseil, lorsqu'il aura des décisions à prendre, d'avoir des champs d'intervention à primer. Il devra penser aux impacts de ses décisions sur la famille, les aînés ou les jeunes. La politique va faire en sorte que ce côté va devenir une priorité. »

Les quatre champs d'intervention de la politique familiale sont : les communications, la vie communautaire, la santé et le bien-être ainsi que l'environnement.

Source : *Journal Le reflet témiscamien*, mercredi 14 novembre 2012



Plus d'argent pour Opération Enfant Soleil

La 3^e édition de l'Écurie Hantée, de Taschereau, qui a eu lieu le 26 octobre, a attiré 840 visiteurs, soit 355 de plus que l'an dernier et récolté environ 3900 \$ pour l'Opération Enfant Soleil. « La majorité d'entre eux provenait des villes et villages avoisinants », a fait savoir Manon Luneau, instigatrice de l'activité avec Annick Jean et Véronique Lessard, dans son bilan. « Nous avons une longue file d'attente dès l'ouverture du site, à 19 h plusieurs venaient pour la première fois alors que d'autres en étaient à leur 3^e visite. Nous avons même accueilli une dame de 87 ans, une preuve que l'Écurie Hantée est une activité familiale et accessible à tous. J'avais des frissons de voir tous ces gens heureux et expressifs lorsqu'ils sortaient de l'Écurie. Notre machine est bien rodée », de dire Mme Luneau. Celle-ci a laissé entendre qu'il y aura une 4^e édition en 2013.

Source : *Le Citoyen*, le lundi 29 octobre 2012 par Yvon Audet

Les Grands prix de la Ruralité 2012 Coup



La Municipalité de St-Marc-de-Figuery revient des cérémonies des Grands Prix de la Ruralité 2012 avec l'honneur d'avoir été parmi les trois finalistes de la province du Québec dans la catégorie « Organisme rural ». Cette nomination vise à reconnaître le travail des accompagnateurs et des mobilisateurs locaux du développement qui ont à coeur le bien-être des personnes qui habitent leur communauté. Ils croient que leurs caractéristiques et leur authenticité peuvent jouer un rôle face au développement de leur municipalité, de leur territoire de MRC, de leur région qui est l'Abitibi-Témiscamingue peu importe la grandeur de la municipalité. « Nous sommes un chaînon de cette chaîne québécoise qui donne de la force au développement rural! Depuis 20 ans, c'est avec et pour les St-Marcois et St-Marcoises que je travaille au quotidien afin de maintenir et d'améliorer un milieu de vie agréable où il fait bon y vivre et de s'y divertir »

Cet exemple permet de démontrer qu'un cheminement a été fait dans la vision d'occuper le territoire puisque les services offerts au local de santé sont aussi offerts aux municipalités avoisinantes, La Corne et Landrienne. « Travailler le développement local, c'est une histoire de conviction, c'est se faire confiance et faire confiance, c'est être patient, visionnaire, audacieux et rigoureux, c'est témoigner du passé, modeler le présent, préparer le futur. »



À tous les passionnés qui avez à coeur l'occupation et le développement du territoire rural, que le feu de la passion puisse encore être alimenté pendant de nombreuses années!

Source : Jocelyne Bilodeau, agente de développement
Municipalité de St-Marc-de-Figuery
AU GRAND PRIX DE LA RURALITÉ 2012



Programme d'excellence en eau potable PEXEP

Rouyn-Noranda récompensée pour la qualité supérieure de son eau potable



Le Réseau Environnement remettait récemment les attestations 5 étoiles de son Programme d'excellence en eau potable (PEXEP) aux municipalités québécoises dont les stations de traitement surpassent les normes de qualité associées à l'eau potable. Rouyn-Noranda se démarque sur trois aspects au cours de l'année 2011. Ces critères sont la qualité supérieure de l'eau produite par rapport à la réglementation en vigueur, la constance de la production et les efforts soutenus pour l'amélioration continue des procédés et des opérations.

Le maire Mario Provencher était sur place pour la remise des reconnaissances. C'est avec beaucoup de fierté qu'il félicitait l'équipe de l'usine de traitement, dirigée par M. Serge Cloutier, lui-même secondé par M. Daniel Paquette, pour l'excellent travail reconnu nationalement. « Vous êtes la meilleure garantie de la qualité de notre eau potable. Votre responsabilité est grande. La population n'est pas toujours consciente du travail qui se trouve derrière l'eau du robinet. Merci et continuez de nous fournir une eau de qualité supérieure », a affirmé le maire Mario Provencher.



La Ville de Rouyn-Noranda produit en moyenne 22 000 gallons d'eau potable par jour, soit l'équivalent de 4 piscines olympiques, d'une qualité dépassant largement les critères gouvernementaux.

Source : Le bureau du Maire

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

COLLOQUE LA 1^{RE} LIGNE—Sortir **ensemble** des sentiers battus!

Les services de 1^{re} ligne sont au cœur de notre système de santé. C'est en partie pour en faire la promotion que l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue et les médecins de famille de la région ont travaillé ensemble à l'organisation d'un colloque régional sur les services de 1^{re} ligne à l'intention des gestionnaires, des intervenants du réseau, des médecins et des pharmaciens.

La participation significative de plus de 170 personnes témoigne de l'engagement profond et de la mobilisation importante des acteurs du réseau pour œuvrer à l'amélioration des services de 1^{re} ligne, notamment pour la prise en charge des maladies chroniques.

L'activité aura permis de partager les expériences et les réalisations régionales et de faire connaître les services tout en favorisant le réseautage. Des échanges fructueux ont porté sur des mesures pour améliorer l'accessibilité, particulièrement pour la clientèle plus fragile. D'autres ont porté sur ce qu'on appelle les pratiques interdisciplinaires, c'est-à-dire une collaboration étroite entre médecins et autres professionnels de la santé et des services sociaux pour s'ajuster le plus étroitement aux besoins du patient. Enfin, il a été discuté de partenariat entre diverses organisations qui constituent le réseau local de santé et de services sociaux, particulièrement les centres de santé et de services sociaux, les groupes de médecine de famille et les pharmacies communautaires.

« Toute la journée, l'accent a été mis sur de nombreuses initiatives novatrices mises en œuvre dans leurs milieux

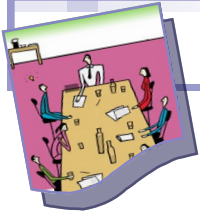
respectifs par des intervenants de toute la région qui ont été triés sur le volet. Rien de tel que de donner la parole à des champions locaux pour inspirer et stimuler l'ensemble de leurs collègues! », a déclaré Dr Réal Lacombe, directeur de santé publique et responsable régional du programme intégré de lutte aux maladies chroniques.

À titre d'invité de marque, le colloque a bénéficié de la présence du Dr Jean Rodrigue, sous-ministre aux Affaires médicales et universitaires du ministère de la Santé et des Services sociaux. Lui-même médecin de famille, il a toujours été un promoteur fort engagé du renforcement de la 1^{re} ligne.

Dr Alain Larouche, consultant en organisation des services de 1^{re} ligne qui connaît bien notre région, était aussi invité à faire part de ses perceptions de ce qui se passe dans notre région et à faire le lien avec des initiatives similaires ailleurs au Québec.



Source : Denise Stewart
Direction des activités stratégiques
819 764-3264, poste 49206



La maltraitance envers les personnes âgées

L'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue, en collaboration avec la Table régionale de concertation des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue, a organisé une rencontre de réflexion le 8 novembre dernier pour contrer la maltraitance envers les aînés.

Cette rencontre a permis à 55 personnes de valider les constats du diagnostic régional et d'identifier des priorités régionales. Notons la présence de Mme Édith Picard-Marcoux, coordonnatrice provinciale des Premières Nations et de la maltraitance envers les personnes âgées. Plusieurs personnes des communautés autochtones en Abitibi-Témiscamingue étaient présentes. Les autres partenaires qui étaient réunis sont des gestionnaires et des intervenants

des centres de santé et de services sociaux, des représentants d'organismes publics ou communautaires et d'autres partenaires concernés par la maltraitance envers les personnes âgées. Très souvent, celles-ci subissent plus d'une forme de maltraitance. Des sentiments de peur et de honte minent la personne âgée qui risque alors de s'isoler. En parler à une personne de confiance est un pas dans la bonne direction.

La maltraitance nous concerne tous. Savons-nous, en tant que citoyens, reconnaître les types de maltraitance, respecter le choix d'une personne âgée, l'orienter vers les ressources d'accompagnement et la soutenir dans ses décisions? Une des principales clés pour contrer la maltraitance est de coordonner les actions et de favoriser la concertation. À titre d'exemple, une personne âgée qui

subit une fraude financière et se présente à son institution bancaire peut trouver quelqu'un de confiance qui saura la guider. Cette personne aura recours à des ressources compétentes pour soutenir l'aîné qui le désire. Les priorités régionales touchent la promotion, la prévention et l'intervention.

Le plan d'action comporte 22 mesures concrètes. Les partenaires ainsi que les intervenants souhaitent favoriser les échanges de connaissances et d'expérience afin d'unir les efforts pour accompagner la personne âgée qui subit une forme de maltraitance. Cette rencontre a permis de constater jusqu'à quel point la population de l'Abitibi-Témiscamingue reconnaît que la personne âgée est importante dans la société et qu'elle doit être traitée avec égard.

*Source : Martine Godard, agente de planification, de programmation et de recherche maltraitance envers les aînés
819 764-3264, poste 49415*

Le tabagisme : toujours une catastrophe

On a parfois tendance à penser que l'épidémie du tabagisme a été vaincue. Les interdictions de fumer dans les milieux de travail et lieux publics ainsi que la disparition des étalages visibles dans les dépanneurs font en sorte que la plupart d'entre nous ne voient plus de produits du tabac. Cela nous fait presque oublier que plus d'un million de nos concitoyens sont actuellement aux prises avec cette dépendance mortelle et que seule une minorité parmi ceux-ci parviendra à cesser de fumer. Bien que le taux de tabagisme ne soit plus aussi élevé que par le passé, les gains des dernières décennies sont continuellement confrontés aux nouvelles stratégies des multinationales de tabac qui s'affairent toujours à recruter de nouveaux fumeurs et à engranger les profits qui les accompagnent. En effet, tous ceux qui réussissent à arrêter ou qui malheureusement en meurent sont remplacés par quelque 600 jeunes Québécois qui commencent à fumer chaque semaine. Voilà pourquoi le taux de tabagisme au Québec ne recule plus avec le même élan. Ainsi, malgré les progrès des douze dernières années, le tabagisme demeure une catastrophe de santé publique.



En résumé :

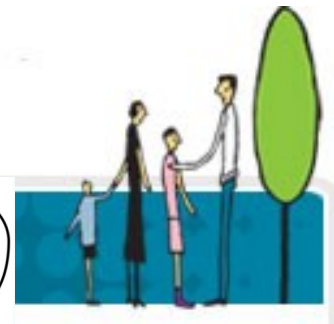
- 90 jeunes Québécois s'initient au tabagisme chaque jour, soit environ 30 000 par année.
- Un taux stable signifie que chaque fumeur qui cesse de fumer ou décède est remplacé par une nouvelle personne qui s'initie au tabac.
- Selon (Enquête sur le tabagisme chez les jeunes, 2010-2011, 31 % des élèves québécois, de la 6e année du primaire à la 5e du secondaire, rapportent avoir essayé la cigarette et 23 %, le petit cigare (cigarillo).

*Source : Bulletin de santé publique Octobre 2012
<http://bit.ly/RZn6TB>*

BIENVENUE SUR LE SITE DE L'AGENCE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



**Cliquez
santé!**



www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca

actualités



POUR LES USAGERS RECEVANT DES TRAITEMENTS DE RADIOTHÉRAPIE



Navette entre l'Abitibi-Témiscamingue et l'Outaouais

L'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue met **gratuitement** à la disposition des usagers qui doivent se déplacer à Gatineau pour recevoir des traitements de radiothérapie, un autobus de luxe avec fauteuils inclinables et air climatisé. Le service vise à faciliter le déplacement des usagers et de leur accompagnateur, de la région de l'Abitibi-Témiscamingue vers le Centre régional et Hôtellerie de l'Outaouais (maison d'hébergement de la Fondation québécoise du cancer).

La navette offre aux usagers qui le désirent, la possibilité de revenir dans la région la fin de semaine.

L'utilisateur et l'accompagnateur qui désirent utiliser les services de la navette doivent se procurer une **autorisation signée** par le médecin ou l'infirmière du service d'oncologie de leur établissement de santé ou auprès de l'Hôtellerie de l'Outaouais pour le retour vers l'Abi-

tibi-Témiscamingue.

Il est important de réserver votre place. Pour obtenir les services de la navette, vous devez vous inscrire en téléphonant, du lundi au vendredi, entre 8 h 30 et 15 h 30, au numéro SANS FRAIS : **1 877 844-1843**.

Les usagers peuvent stationner leur véhicule **sans frais** aux endroits suivants :

Rouyn-Noranda : Aire de stationnement à l'Accueil Notre-Dame du Sourire situé au 891, Perreault Est.

Val-d'Or : Aire de stationnement de l'Hôtel Forestel, 1001, 3^e Avenue Est. Avant le départ, vous devez informer le chauffeur de votre numéro de plaque d'immatriculation et du type de véhicule que vous laissez dans le stationnement.

Départ de la navette de Rouyn-Noranda chaque dimanche, à 10 h 45, à l'Accueil Notre-Dame du Sourire, 891, Perreault Est. Vous devez être sur les lieux à 10 h 30 et présenter votre autorisation au chauffeur.

Éscale à 12 h 30 à l'Hôtel Forestel, 1001, 3^e Avenue Est à Val-d'Or pour embarquement des usagers. Vous devez être sur place à 12 h 15 et présenter votre autorisation au chauffeur.

Une halte de 20 minutes est prévue au Domaine, dans le Parc de La Vérendrye.

Nous vous suggérons d'apporter un petit goûter.

L'arrivée à Gatineau, à l'Hôtellerie de l'Outaouais, est prévue à 17 h 30. Le souper est offert gratuitement de 16 h 45 à 18 h 30 à la cafétéria de l'hôpital de Gatineau, située à quelques pas de l'Hôtellerie.



EN BREF



Rencontre du Père Noël

Pour une septième année consécutive, la « Rencontre du Père Noël » se tenait le 9 décembre dernier au Manoir Universeau de Senneterre.

Les enfants ont eu l'occasion de se faire raconter un merveilleux conte de Noël sur écran géant. Par la suite, le Père Noël est arrivé pour le plus grand bonheur des enfants, qui ont eu droit à une séance de photos sur les genoux du Père Noël.

Une photo sera remise gratuitement à chaque enfant en souvenir de sa rencontre (avec la possibilité de commander plus de photos pour remettre aux proches.) De plus, chaque enfant a reçu un sac à surprises du Père Noël!

L'après-midi s'est terminée avec une séance de bricolage familiale qui a permis aux enfants de fabriquer un fabuleux bonhomme de neige en coton qu'ils ont pu rapporter à la maison.

L'activité a permis de rassembler les plus petits et leurs parents pour une journée familiale empreinte de la magie de Noël!

Un gros merci à tous les commanditaires et à nos bénévoles!



Source : Mélanie Hébert



Municipalité
Paroisse de Senneterre

Latulipe regarde en avant

La municipalité de Latulipe a maintenant son point de service du Centre de santé et des services sociaux et vient en plus de se doter d'une bibliothèque membre du Réseau Biblio. Des investissements de la municipalité, en plus de partenariats avec les acteurs du milieu, ont pu rendre possible ces nouveaux acquis pour le petit village de 361 personnes.

« Nous voulions avoir le point de service du CSSS à Latulipe. Nous avons cherché différentes solutions... Puis, la directrice de l'école, Janine Gagnon, nous a suggéré d'utiliser une partie de l'école », explique le maire Jacques Poudrier.

Une nouvelle salle multimédia a également été mise sur pied dans l'école, une autre réalisation qui démontre le dynamisme de la municipalité!

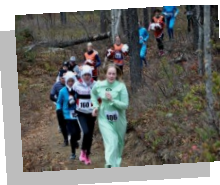


Source : Journal Le Reflet

Près de 150 «Halloweeneux» visitent les sentiers de Val-d'Or

Plus exactement 148 individus ont participé à la course d'Halloween organisée par l'organisme Acco-Vélo de Val-d'Or, dans les sentiers de ski de fond de la Forêt récréative de la Vallée-de-l'Or, le 27 octobre en avant-midi. À quelques exceptions, les participants se sont prêtés au jeu et ont revêtu leur déguisement du 31 octobre.

Source : Abitibi-Express, le 27 octobre 2012



Opération Nez Rouge 2012

« Pour un départ parfait » Opération Nez rouge de retour pour une 26e année!



Signe que le temps des fêtes approche à grands pas, Opération Nez rouge a lancé sa 26e campagne à Rouyn-Noranda.

C'est sous le thème « Pour un départ parfait » qu'elle a pris son envol, le 30 novembre dernier.

En tout, 14 soirées de raccompagnement sont offertes à la population les jeudi, vendredi et samedi et ce, jusqu'au 29 décembre.

Encore une fois cette année, la Ville de Rouyn-Noranda s'engage à être un partenaire bien présent lors de la campagne.

Le président d'honneur, Joël Caya, se dit d'ailleurs prêt à relever ce défi. <http://operationnezrouge.com/fr>

Thèmes relatifs à la santé

Décembre 2012



Campagne du timbre de Noël de l'Association pulmonaire

1 Journée mondiale de lutte contre le SIDA sous le thème



« Objectif zéro: Zéro nouvelle infection à VIH, zéro discrimination, zéro décès lié au sida »

Parler du VIH/Sida est 100% sécuritaire

3 Journée internationale des personnes handicapées

5 Journée internationale des bénévoles



**6 Journée nationale de commémoration et d'action
contre la violence faite aux femmes**



Janvier 2013

23 janvier Mercredi sans tabac

20-26 janvier Semaine nationale sans fumée



Le comité du Bulletin

Coordination :
Gaston Gadoury

Comité de révision :

Carole Archambault
Guillaume Beaulé
André Bouchard
Gaston Gadoury
Muguette Lacerte
Marie-Eve Therrien

Conception graphique :

Lucie Landry-Létourneau
Shirley Légaré

Recherche, mise en page et diffusion :

Shirley Légaré

Collaborateurs :

Jocelyne Gagnon, responsable du comité organisateur pour la Table des aînés A-T

Céline Gaudet, responsable Comité Embellir Val-d'Or

Joël Lacoursière, directeur général La maison de l'envol

Denise Stewart, Direction des activités stratégiques

Mélanie Hébert, Municipalité Paroisse de Senneterre

Candide Beauvais, coordonnatrice au développement communautaire rural à la ville de Rouyn-Noranda

Prochaine parution :

Février 2013

Tirage :

400 exemplaires

Pour nous joindre :

Centre d'information technique sur, par et pour les communautés Villes, villages, territoires et communautés en santé
1, 9^e Rue, Rouyn-Noranda (Qc)
J9X 2A9



Solidarité rurale du Québec

Résumé :

En cette deuxième décennie du millénaire, le passage à la proximité des services en milieu rural suppose un « ensemble de nouveaux possibles » en matière d'accès aux services. Cette situation mérite un accompagnement dans le cheminement des façons de voir et de faire du développement. Voilà des considérations qui appuient encore un peu plus la nécessité d'adopter une approche globale et intégrée en faveur du passage à la proximité des services en adaptant les infrastructures d'accueil des services, en diversifiant l'économie locale, en misant sur l'attractivité du territoire, en assurant le désenclavement du territoire, et en partageant les rôles et le pouvoir entre les différents acteurs locaux.

Pour en savoir plus...

Guide du passage à la proximité des services en milieu rural



Vous pouvez prendre connaissance du Guide à l'adresse suivante :
<http://bit.ly/NetHYL>

Et si nous allions...



Sites Web à visiter



**

SIDA : <http://www.centredesroses.org/>

Société Alzheimer

<http://www.alzheimer.ca/>

**

Centre de bénévolat de Rouyn-Noranda Inc.

<http://bit.ly/WZrEyo>

**

Conseil québécois sur le tabac et la santé

1 866 jarrete (527-7383)

JOYEUX NOËL !

Portail de l' Abitibi-Témiscamingue



**

Lumière sur : La rivière Mégiscane

**

Image du mois : Gare Témiscamingue

**

Municipalité du mois : Preissac

**

Le saviez-vous ?



Pour en connaître davantage sur ces sujets :
[http://fr.wikipedia.org/wiki/Portail:Abitibi-Témiscamingue](http://fr.wikipedia.org/wiki/Portail:Abitibi-T%C3%A9miscamingue)

● **Nous vous recommandons de consulter ce site fort intéressant, toutefois le comité du bulletin VVS n'est pas responsable de l'exactitude du contenu de ce site.**



Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue



Pour recevoir le Bulletin par courriel :

shirley_legare@ssss.gouv.qc.ca