

# PROFIL SOCIO SANITAIRE

Données sociosanitaires pour l'élaboration du plan d'action régional de santé publique de la Mauricie et du Centre-du-Québec



## RÉGION SOCIO SANITAIRE DE LA MAURICIE ET DU CENTRE-DU-QUÉBEC

### CROISSANCE DÉMOGRAPHIQUE<sup>1</sup>

	Région		Québec
	Nbre	%	%
Population 2003 et accroissement 1993-2003	487 594	1,5	4,0
Population 2013 et accroissement 2003-2013	490 902	0,7	3,0

### PROPORTION DES 65 ANS ET PLUS<sup>1</sup>

	Région		Québec
	Nbre	%	%
2003	74 038	15,2	13,3
2013	94 722	19,3	16,9

### AUTOCHTONES 2001<sup>2</sup>

	Région		Québec
	Nbre	%	%
% de la population ayant une identité autochtone	5 200	1,1	1,1

### CARACTÉRISTIQUES DES FAMILLES, 2001<sup>2</sup>

	Région		Québec
	Nbre	%	%
% des familles monoparentales avec enfants mineurs	12 775	22,7	22,7

### NAISSANCES, 1996-2000<sup>3</sup>

	Région		Québec
	Nbre	ISF	ISF
Indice synthétique de fécondité	4 528	1,50	1,49

### ASSISTANCE-EMPLOI, 2002<sup>4</sup>

	Région		Québec
	Nbre	%	%
Proportion de prestataires de l'assistance-emploi	40 613	9,8	8,7

### ACTIVITÉ DES 15 ANS ET PLUS, 2001<sup>2</sup>

	Région		Québec
	Nbre	%	%
Taux d'activité	231 920	60,7	64,2
Taux de chômage	20 195	8,7	8,2

### POURCENTAGE DES UNITÉS À FAIBLE REVENU, 1995<sup>5</sup>

	Région		Québec
	Nbre	%	%
% des personnes dans les ménages privés à faible revenu	98 285	21,3	23,4

## SCOLARITÉ, 2001<sup>2</sup>

	Région		Québec
	Nbre	%	%
% du niveau inférieur au certificat d'études secondaires	136 815	35,7	31,7

## ESPÉRANCE DE VIE, 1995-1999<sup>6</sup>

	Région		Québec
	Années	Années	Années
Hommes		74,1	74,9
Femmes		81,3	81,2
Total		77,7	78,1

## MORTALITÉ, 1995-1999<sup>6</sup> (taux standardisé pour 100 000)

	Région		Québec
	Nbre	Tx	Tx
Hommes	2 140	904,0	872,1
Femmes	1 873	497,5	508,5
Total	4 013	668,6	659,7

## MORTALITÉ : cinq principales causes<sup>6</sup> (taux standardisé pour 100 000)

	Région		Québec
	Nbre	Tx	Tx
Maladies de l'appareil circulatoire	1 423	228,0	225,5
Tumeurs	1 182	198,9	201,7
Maladies de l'appareil respiratoire	381	60,3	59,9
Traumatismes non intentionnels	181	34,6	26,2
Maladies de l'appareil digestif	134	21,9	23,5

## SUICIDE

	Région		Québec
	Nbre	Tx	Tx
Taux standardisé pour 100 000, 1995-1999 <sup>6</sup>	116	24,3	19,7
	Nbre	%	%
Présence d'idées suicidaires, 1998 <sup>7</sup>	14 000	3,7	3,9
Tentatives de suicide déclarées, 1998 <sup>7</sup>	2 000	- de 1	0,5

## HOSPITALISATIONS, 1998-2001<sup>8</sup>

	Région		Québec
	Nbre	%	%
Maladies de l'appareil circulatoire	8 336	18,0	17,1
Maladies de l'appareil digestif	5 431	11,7	11,0
Maladies de l'appareil respiratoire	5 178	11,2	10,2
Tumeurs	3 874	8,4	8,9
Traumatismes et empoisonnements	3 598	7,8	8,1

## PRINCIPALES CAUSES DE LIMITATIONS D'ACTIVITÉS, 1998<sup>7</sup>

	Région		Québec
	Nbre	%	%
Ostéoarticulaire	12 000	26,1	26,8
Cardiovasculaire	5 300	11,4	13,7
Respiratoire	6 200	13,5	10,7
Mentale	5 000	10,7	8,3
Traumatismes	4 500	9,7	8,2

**LES PROBLÈMES DE SANTÉ LES PLUS FRÉQUEMMENT DÉCLARÉS, 1998<sup>7</sup>**

	Région		Québec
	Nbre	%	%
Arthrite ou rhumatisme	60 000	12,7	11,8
Maux de tête	51 500	10,9	11,8
Allergies ou affections cutanées	50 300	10,7	9,1
Maux de dos ou de la colonne	49 700	10,5	10,2
Autres allergies (que rhinite allergique)	42 200	8,9	10,3

**LES PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUE ET HABITUDES DE VIE, 1998<sup>7</sup>**

	Région		Québec
	Nbre	%	%
Fumeurs actuels	122 000	33,5	34,0
Population se disant exposée à la FTE à la maison chaque jour ou presque	139 000	40,6	36,5
Population très peu active (activité physique trois fois par mois ou moins)	178 000	47,3	48,0
Population présentant un excès de poids	113 000	29,8	28,1
Population présentant une consommation élevée d'alcool cinq fois ou plus ou cours d'une année	82 500	20,2	23,2
Hétérosexuels avec comportement sexuel à risque de MTS ou de VIH/sida parmi les personnes ayant plus d'un partenaire	19 200	58,5	58,5
Population présentant un indice de soutien social faible	70 000	18,8	19,9

**LES PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUE ET HABITUDES DE VIE, 1998 (SUITE)**

	Région		Québec
	Nbre	%	%
Population présentant un indice de détresse psychologique élevé	71 000	19,3	20,1
Population souffrant d'insécurité alimentaire	34 000	9,2	8,3
Population souffrant d'insécurité alimentaire dans les ménages pauvres et très pauvres	22 000	25,6	26,7
	<b>Nbre</b>	<b>Tx</b>	<b>Tx</b>
Taux de condamnations pour conduite avec facultés affaiblies pour 100 000 titulaires de permis <sup>9</sup>	1 300	411	300

**NOMBRE D'ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT, 2002-2003<sup>10</sup>**

	Région
Écoles primaires	
- public	206
- privé	3
Écoles secondaires	
- public	46
- privé	11

**ENTREPRISES, 2002<sup>11</sup>**

	Région
Nombre d'établissements ouverts	17 149

## CONSTATS

### Les problèmes :

- La population de 65 ans et plus augmentera de 27 % de 2003 à 2013. Ainsi, la proportion de personnes de cet âge passera de 15 % à 19 % pour cette période. Cette augmentation sera de 46 % pour les 85 ans et plus.
- Un effritement de l'autonomie décisionnelle au travail de 1992-1993 à 1998, le pourcentage des travailleurs présentant une faible autonomie décisionnelle au travail a augmenté, passant de 43 % à 55 %.
- Les jeunes de 15-24 ans sont proportionnellement plus nombreux parmi les buveurs à consommation élevée en une même occasion.
- Une augmentation continue de l'excès de poids depuis plusieurs années. Présentement une personne sur trois en est affectée.
- L'espérance de vie des hommes de la région est plus faible que celle des hommes du Québec (74,1 ans contre 74,9 ans). La mortalité prématurée par traumatismes et empoisonnements y est pour beaucoup et contribue aussi aux écarts d'espérance de vie masculine observés entre les districts socio-sanitaires de la région.
- Les hommes appartenant à la population la moins favorisée socioéconomiquement ont une espérance de vie de près de cinq ans inférieure à celle des hommes appartenant à la population la plus favorisée. Les femmes comme les hommes des secteurs les moins favorisés connaissent aussi une mortalité prématurée plus importante que la population des secteurs plus favorisés.

### Les points positifs :

- La diminution de près de 50 % des blessures par accident de la route et au travail entre 1992-1993 et 1998.
- Les taux de mortalité ajustés indiquent un recul de 14 % de la mortalité qui est passée de 848 pour 100 000 en 1984-1988 à 733 pour 100 000 en 1994-1998.

<sup>1</sup> Institut de la statistique du Québec, estimations et projection de population, 2001

<sup>2</sup> Statistique Canada, recensement de 2001

<sup>3</sup> MSSS, Fichier des naissances 1996 à 2000

<sup>4</sup> Ministère de la solidarité sociale, statistique sur le programme d'assistance-emploi, 2002

<sup>5</sup> Statistique Canada, recensement de 1996

<sup>6</sup> MSSS, Fichier des décès 1995 à 1999

<sup>7</sup> Institut de la statistique du Québec, Enquête sociale et de santé, 1998

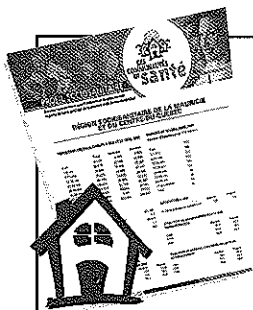
<sup>8</sup> MSSS, Fichier des hospitalisations MED-ÉCHO, 1998-1999 à 2000-2001

<sup>9</sup> Fichier de la SAAQ, 1998

<sup>10</sup> Fichier MEQ, 2002-2003

<sup>11</sup> Fichier CSST, 2002

Note : Les valeurs en gras indiquent une différence significative avec le Québec.



Profil socio-sanitaire est rédigé par les membres de l'équipe connaissance/surveillance du Groupe Vigie et qualité des services et publié par la Direction de santé publique de la Régie régionale de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Il est réalisé dans le cadre du plan d'action régional de santé publique. Ce profil socio-sanitaire est destiné aux intervenants du réseau de la santé et des services sociaux et du communautaire qui œuvrent pour le développement des communautés en santé.

**Coordination :** Sylvie Bernier Yves Pepin  
**Collaboratrices :** Doris Boisvert Diane Carignan  
Micheline Hébert Céline Michel  
**Secrétariat :** Thérèse Brunelle

Bulletin disponible à l'adresse : [www.rrsss04.gouv.qc.ca](http://www.rrsss04.gouv.qc.ca)



DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE