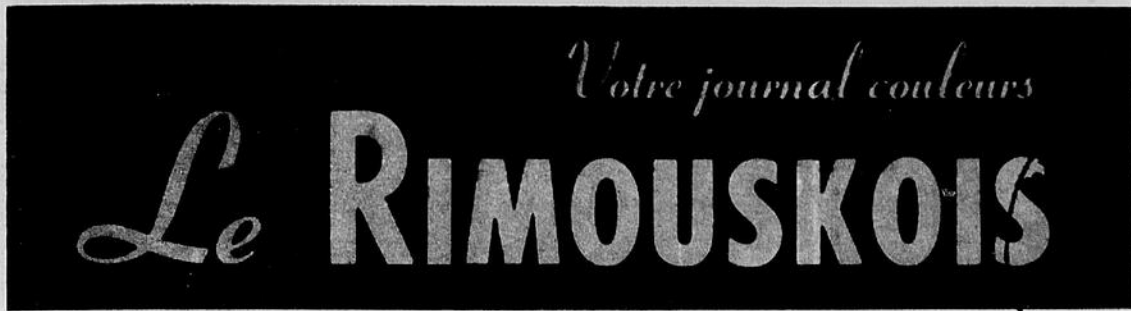


M. CLAUDE ST-HILAIRE EST ELU MAIRE DE RIMOUSKI



32 PAGES

CAHIER 1

10¢

10,000

exemplaires du "RIMOUSKOIS" sont distribués gratuitement chaque semaine à : Rimouski, Mont-Joli, Bic, St-Fabien, St-Anaclet, Pointe-au-Père, Ste-Luce, Luceville, St-Donat, St-Gabriel, Les Hauteurs, St-Marcellin, St-Narcisse, Ste-Blandine, St-Valérien, St-Eugène-de-Ladrière.

le mercredi, 21 juillet 1971

IMPRIMERIE BLAIS LTEE

Volume 4 — No 34

M. Claude St-Hilaire, ingénieur, et président de Construction St-Hilaire Ltée a été élu maire de notre Cité avec une majorité de 2164 voix. 37% des voteurs se sont prévalu de leur droit de vote contre 56% en novembre dernier.

C'est une victoire décisive remportée aux dépens de ses deux adversaires, MM. Jean-Louis Bigras et Raymond D'Auteuil.

C'était la deuxième fois que M. St-Hilaire posait sa candidature à la mairie. En novembre 1970, il avait été défait par M. Christophe Bérubé.

Le nouveau conseil est donc formé comme suit : Maire, M. Claude St-Hilaire ; conseillers : Siège No 1 : M. Hervé Dickner ; siège No 2 : M. Laurent Dumais ; siège No 3 : à être désigné par le Conseil pour remplacer M. D'Auteuil ; siège No 4 : M. Gilbert Levesque ; siège No 5 : M. Jean-Louis Ruest ; siège No 6 : M. Fernand Lamontagne et au siège No 7 : M. Gabriel Gagné.

On sait que M. St-Hilaire est co-propriétaire du Centre d'A-

chats Les Galeries La Grande Place de Rimouski et propriétaire de plusieurs autres immeubles tant à Rimouski qu'à l'extérieur. C'est un homme d'affaires très averti et aussi très connu dans la région.

Nous souhaitons à M. St-Hilaire un très heureux mandat et qu'il mène à bien tous ses projets. Nous sommes à peu près certain que les membres du conseil actuel sauront lui apporter la collaboration nécessaire.

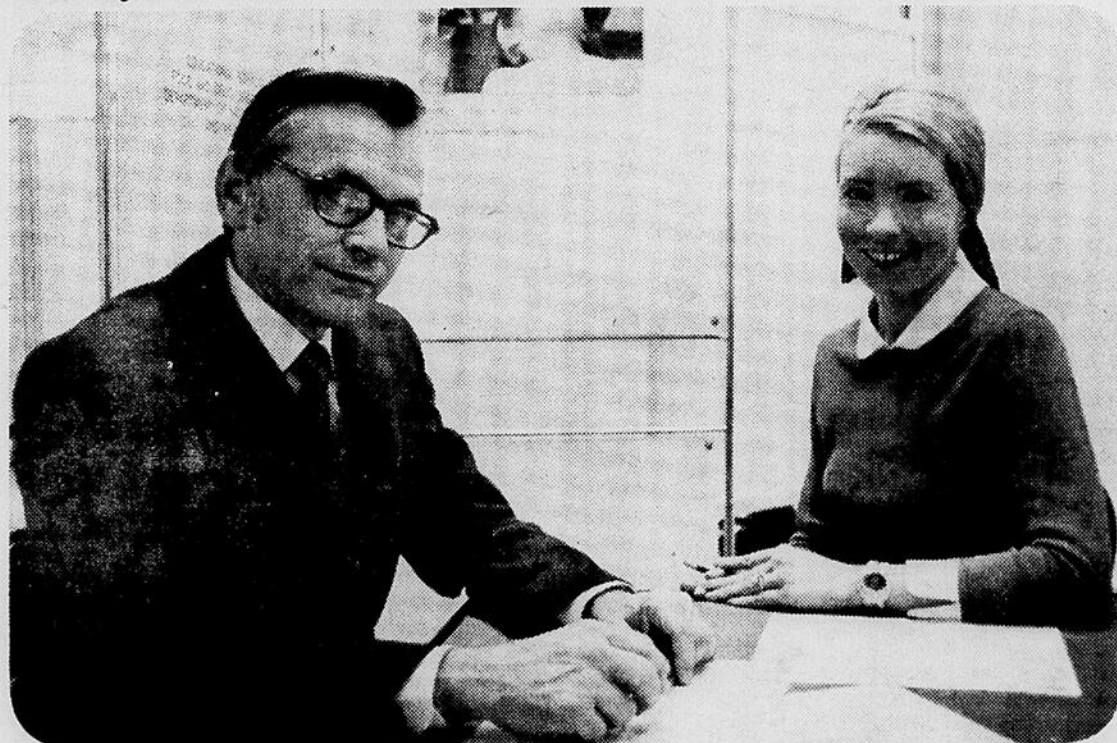
Résultats détaillés de l'élection

	Bigras	D'Auteuil	St-Hilaire	Maj.
Siège No 1	82	260	787	527
Siège No 2	53	152	412	260
Siège No 3	40	174	401	367
Siège No 4	55	195	483	288
Siège No 5	46	200	587	387
Siège No 6	25	118	425	307
Siège No 7	27	71	239	168
TOTAL	328	1170	3334	2164



LE CLUB RICHELIEU AIDE LES SCOUTS ET LES LOUVETEAUX

ENQUETE NUTRITION-CANADA



Les Drs Léo-Paul Pichette, à gauche et Madeleine Blanchet-Patry, à droite, sont les co-directeurs de NUTRITION-CANADA, instituée pour enquêter sur les habitudes nutritives des Canadiens. Les données recueillies au cours des 21,000 interviews permettront de planifier des programmes d'éducation et d'adapter la législation en matière d'aliments, de santé et de bien-être.



Tout dernièrement, Monsieur Joachim Chénard, Président du Club Richelieu-Rimouski, remettait à Monsieur Georges Turcotte, Président du Comité d'administration des Scouts du Grand Rimouski, un chèque de \$500.00 pour venir en aide aux troupes de Scouts et de Louveteaux de notre ville.

On sait qu'une des oeuvres principales du Club Richelieu est de venir en aide à la Jeunesse. Par cet état de chose, le Club Richelieu supporte financièrement depuis plusieurs années déjà les activités de la Colonie de Vacances du Cap à l'Orignal, le Corps de Clairons les Voltigeurs de Rimouski ainsi que les Scouts. Tous les dons publics amassés au cours de l'année servent à cette fin.



VALET SERVICE ECLAIR INC.

Richard Fillion, président

330, Cathédrale, — 723-2247 — Rimouski

- Livraison à domicile
- 4 camions à votre service
- Pressage
- Lavage de chemises

FESTIVAL WESTERN DE RIMOUSKI

L'organisation du grand FESTIVAL WESTERN DE RIMOUSKI est présentement en marche.

En effet les 13, 14, 15 août prochain, les meilleurs chevaux de la province viendront compétitionner pour se mériter une part des \$4.000.00 de bourse et trophées.

Des épreuves hippiques de performance et de vitesse seront présentées et les cavaliers viendront de toutes les régions de la province soit, de Québec, Montréal, Les Laurentides, les Cantons de

l'Est, la Mauricie. Ils se joindront à ceux du Bas St. Laurent pour offrir aux spectateurs des concours vraiment de choix.

Concours de fer à cheval, épluchette de blé d'inde, souper canadien, concours d'amateurs western, danses carrées, etc... Voilà autant d'activités pouvant intéresser les amateurs.

L'organisation générale est entreprise par les membres du club LA CHEVAUCHEE DE RIMOUSKI et les bourses du dimanche après-

midi sont une gracieuseté de la Brasserie Labatt Ltée de Rimouski.

Une foule très nombreuse est attendue pour ce festival western.



SINGER

REPARATION et SERVICE sur toutes marques de MACHINES à COUDRE Estimation gratuite

48 HEURES DE SERVICE sur le recouvrement des boutons, boucles et ceintures

LOCATION Louez une machine à coudre pour seulement \$5.00 sur demande.

OFFRE SPECIALE MACHINES USAGEES à compter de \$19.95

OFFRE SPECIALE SUR TISSUS de .01 à .07 le pouce

Centre d'Achats LA GRANDE PLACE
Rimouski — 723-2072
(16-23-30-7)

NOUVEAU!

Tél.: 723-8800

Intercommunication

Service Entr.

Installation d'antennes — Systèmes d'alarme
Intercoms — Eclairage spectacle

323, ST-JOSEPH ouest, — RIMOUSKI, Qué.

OUVERT pour visiter:

SAMEDI, LE 24 JUILLET — DIMANCHE LE 25 JUILLET
2.00 à 5.00 h. p.m. — 7.00 à 10.00 h. p.m.

à La Nouvelle Place

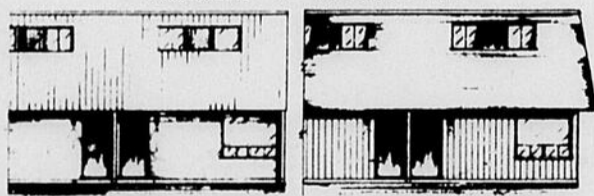
44 MAISONS EN RANGÉES EN VENTE A PRIX MODIQUE
Situées au sud du boul. Arthur Buies

N'ATTENDEZ PAS PLUS LONGTEMPS

vous pouvez devenir PROPRIETAIRES
pour aussi peu que

106.50 par mois

2 modèles extérieurs
"Catalina" & "Grand Prix"



2 intérieur identique



2e plancher



1er plancher

3 chambres
salon
cuisine
2 salles de bain
espace de rangement



"tout à l'électricité"

- * 2 étages, 3 chambres
- * 2 salles de bain
- * Demi sous-sol
- * Terrain aménagé avec pelouse et asphalte
- * Extérieur: brique & clapboard aluminium
- * Chauffé à l'électricité
- * Cascade 60
- * Tous frais inclus sauf acte de vente.

TAXES MUNICIPALES INCLUSES
TAXES SCOLAIRES INCLUSES
RISTOURNE PROVINCIALES INCLUSE

DISPONIBLES IMMEDIATEMENT

BUREAU OUVERT

Lundi au vendredi: 1h.00 à 5h.00 P.M.
Tous les soirs 7h.00 à 10h.00 sur rendez-vous

Compagnie J.P.R. (1969) Inc.

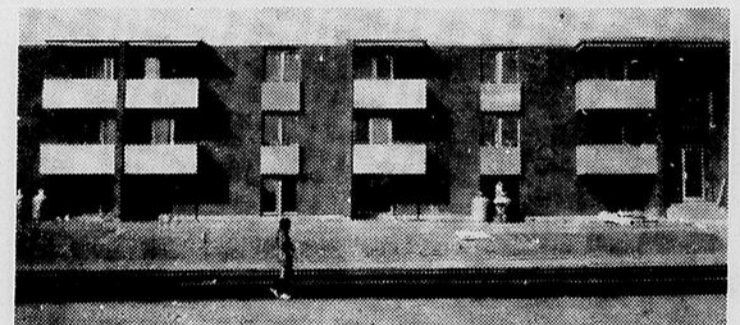
153 Place Robert Joncas,
Rimouski

TELEPHONE 723-4378

LE SOIR: 723-9837
723-2462

IMMEUBLE "Le St-Laurent"

SITUE PLACE MGR LANGIS



29 APPARTEMENTS DE LUXE A LOUER
DISPONIBLES POUR LE 1er JUILLET

AVANTAGES:

TOUT A L'ELECTRICITE
COMPLETEMENT INSONORISE
PORTES FENETRES OUVRANT SUR LE BALCON
TAPIS DANS LE SALON
TAPIS DANS PASSAGES ET ESCALIERS
PARKING INDIVIDUEL AVEC PRISE COURANT
SERVICE DE CONCIERGERIE
SERVICE DE BUANDERIE, ETC.

3 1/2 pièces	\$125.00	par mois
4 1/2 "	\$135.00	" "
5 "	\$139.00	" "

Incluant: TAXE D'EAU, VIDANGES, LOCATAIRE
ELECTRICITE, EAU CHAUDE, CHAUFFAGE.

Pour informations:

IMMEUBLES J. & P. RIOUX Enrg

153 PLACE ROBERT JONCAS, RIMOUSKI

TEL: 723-4378 LE SOIR 723-9837
723-2462

 <p>JAMBON CUIT</p> 	<p>à sandwich tranché - livre</p> <p>1.29</p>	<p>BOEUF A ROTIR Haut côte - livre</p> <p>.69</p> 	<p>BACON Maple Leaf paquet de 1 lb</p> <p>.65</p> 	
	<p>Saucisse Maple Leaf fumé paquet 1 livre</p> <p>.59</p>	<p>BOEUF DESOSSE excellent pot-au-feu livre</p> <p>.99</p>	<p>BOEUF A ROTIR travers de côte épais livre</p> <p>.59</p>	<p>Porc à rôtir maigre haut-côte (soc) livre</p> <p>.55</p>
	<p>BOEUF SANS OS pointe d'épaule livre</p> <p>1.09</p>	<p>LARD SALE MAIGRE entrelardé livre</p> <p>.49</p>	<p>BOEUF A BOUILLIR travers de côte épais livre</p> <p>.59</p>	<p>petit os épaule livre</p> <p>.59</p>
	<p>BOEUF A ROTIR petit os épaule livre</p> <p>.79</p>	<p>BOLOGNA MAPLE LEAF frais ou fumé livre</p>  <p>.45</p>	<p>JEUNE FOIE PORC tranché livre</p> <p>.49</p>	<p>BOEUF ET PORC pour cipaille (cubes) livre</p> <p>.99</p>
				<p>Salade aux choux BILOPAGE 16 onces chacun</p> <p>.49</p>

Marché **SIROIS** Enr.

Livraison gratuite avec achat de **\$5.00** et plus **EPICERIE LICENCIEE 3% D'ESCOMPTE**
308 RUE ROULEAU **Tél. : 723-3783** **RIMOUSKI**

<p>APPRET A SALADE MIRACLE WHIP Contenant de 32 oz</p> <p>.69</p>	<p>PRUNEAUX SANTA ROSA douzaine</p> <p>.47</p>	<p>CONCOMBRES DE MONTREAL Gros 2 pour</p> <p>.29</p>	<p>MELASSE GRANDMA'S Cont 53 oz</p> <p>.53</p>
<p>Beurre de sucre Cantin Cont 4 lb</p> <p>.89</p>	<p>BLE-D'INDE SUR EPI 6 épis</p> <p>.65</p> 	<p>MACARONI COUPE CATELLI Boîte de 16 oz</p> <p>2.45</p>	<p>SAVON EN POUVRE ENCORE Sac de 5 lb</p> <p>1.19</p>
<p>VINAIGRE HEINZ Bout. 40 oz</p> <p>.35</p>	<p>Salade en pomme FRAICHE MONTREAL 2 pommes</p> <p>.35</p>	<p>Gâteau au caramel VACHON Bte de 12</p> <p>.49</p>	<p>EAU DE JAVEL MIX-O Cont 1 gallon</p> <p>.65</p>
<p>RELISH VERTE HEINZ Bocal de 12 oz</p> <p>.35</p>	<p>LIQUEUR DOUCE KIST - COLA - PURE SPRING ASSORTIE 6 Bout. de 30 oz</p> <p>.99</p>	<p>PAPIER DE TOILETTE CAPRI Paquet de 6 rouleaux</p> <p>.75</p>	<p>SAVON LIQUIDE PALMOLIVE Contenant 24 oz</p> <p>.79</p>
<p>Fèves au lard HEINZ Boîte de 28 oz</p> <p>.37</p>			
<p>LAIT EN POUVRE CRINO Bte de 3 lb</p> <p>1.39</p>			
<p>PECHES EN DEMIE DEL MONTE Bte de 19 oz</p> <p>2.69</p>			

SPECIAUX EN VIGUEUR JUSQU'AU 24 JUILLET

LIVRAISON GRATUITE
POUR TOUTE
COMMANDE DE
\$5.00
ET PLUS

Bas prix, qualité

Chez Paul

SI VOUS DESIREZ UNE COMMANDE POUR DIMANCHE
AVANT 10 HEURES A.M.

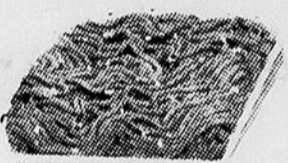
ROBERGE

315, Cathédrale

Rimouski

BOLOGNA
FRAIS OU FUME
COMPLET

lb .29
tranché .39 lb

BOEUF
HACHE

lb .59
5 LIVRES 2.00

SUCRE
GRANULE
EXTRA-FIN

SAC 10 LIVRES 1.05

CAFE
MAXWELL
EN GRAINS

SAC 1 LIVRE .89

Gateau "Vachon" ROULE ASSORTI		.29
MIX-O JAVEL	FORMAT 64 OZ	.35
AJAX POUDRE A RECUPER	FORMAT GEANT	2.69
CIRE LIQUIDE CLAIR	FORMAT 27 OZ	1.09
Beurre BIC no 1		.67

Détergent
PUNCH — F


Jus d'orange
RISE-N-SHINE

Biscuits "V"
AU CHOCOLAT

Sauce p
GREY POUPO

Pain tr
ROBERGE — F

Fruits & Légumes

	Pamplmousses FLORIDE GROSSEUR 48'S	6.65
LAITUE FRAICHE DU QUEBEC	GROSSE POMME	2.39
Cerises "BING"		.39
CASSEAU 12 OZ		
FEVES FRAICHES JAUNES		.49
	SAC 2 LIVRES	

ite, courtoisie,



DINER, S.V.P., TELEPHONEZ
M.

SPECIAUX
EN VIGUEUR
JUSQU'AU

Inc. 24 JUILLET

Tél. 723-7891

NOUVEAU	GRAD	NOUVEAU
Pâtes alimentaires		
SPAGHETTI - MACARONI COUPE		
CELLO 2 LIVRES		.35
LOTION VAISSELLE	FORMAT 24 OZ	.39
FARINE	7 LIVRES	.69
Tout Usage	20 LIVRES	1.77

en poudre
FORMAT GEANT **.89**

ge cristaux
E - FORMAT 3 1/4 oz **5.69**

"VOGUE"
AT - BOITE 15 OZ. **.49**

pour fondu
ON - ASSORTIS **.65**

tranché
FORMAT 2 LIVRES **.27**

SOUPES
HEINZ



Légumes
Boîte 10 oz **3.43**

CHAMPIGNONS
BOITE 10 OZ **2.37**

AUCUNE LIVRAISON
DE SPECIAUX
SEULEMENT

Rayon des viandes		
COTELETTES	régulières	lb .69
de Porc	dans le filet	lb .85
Roti de Porc - gros bout filet		lb .65
JAMBON "Legrade"		lb .85
1/4 FESSE - TRES MAIGRE		
CRETONS	BOI. 12 OZ	.59
Roberge	Saucisse	lb .49
	FRAICHE ROBERGE	
Boeuf de l'Ouest		
Pointe surlonge	Steak ou rosbif	lb 1.35
Steak haché	85% maigre	lb .79
Haut de côte	pour bouillir	lb .65
Coupes Françaises		
STEAK "charcoal"	du Roi	lb 1.59
	Chateaubriand	lb 1.49
STEAK	préparé pour fondu	lb 1.69

Editorial

NUTRITION CANADA est le nom donné à l'enquête nationale sur la nutrition que dirige la Direction générale des aliments et drogues du ministère de la Santé nationale et du bien-être social, avec la collaboration des dix ministères provinciaux de la Santé.

L'objectif de l'enquête sur la nutrition est de fournir des renseignements sur l'état nutritionnel des Canadiens en vue de la planification des programmes d'hygiène publique et l'élaboration de législation concernant les aliments.

La nécessité d'une telle enquête s'est manifestée à la suite de rapports médicaux indiquant que les Canadiens ne se nourrissaient pas aussi bien qu'on l'avait cru. Les médecins soulignaient que dans certains secteurs de la population des signes particuliers d'une alimentation déficiente se retrouvaient en assez grand nombre. Mais ces déficiences ne sont nullement limitées aux familles à faible revenu, car certaines personnes se soumettent, de leur propre gré, à des régimes restrictifs, n'ayant aucun fondement scientifique et mettent ainsi leur santé en danger.

L'état nutritionnel des Canadiens sera évalué à partir de preuves cliniques, de mesures anthropométriques, d'examen de la dentition, d'analyses de laboratoire et d'entrevues portant sur les régimes alimentaires.

La quantité d'additifs alimentaires, de substances non nutritives et de résidus d'insecticide que consomment les Canadiens sera aussi déterminée par l'enquête.

Le coût prévu pour cette enquête sera de \$1,73 million, soit \$86.00 par personne faisant partie de l'échantillonnage ou moins de 10 cents par tête pour la population entière du Canada.

L'échantillonnage de la population, effectué par le Bureau fédéral de la statistique comprend 21,000 personnes. Un nombre égal de personnes a été sélectionné dans chacune des cinq régions de l'enquête: l'Atlantique, le Québec, l'Ontario, les Prairies et le Pacifique.

L'échantillonnage de la population s'appuie sur l'âge, le sexe et le niveau du revenu familial.

Deux équipes dirigeront l'enquête: la première, composée d'éclaireurs rencontrera d'abord les familles pour leur expliquer l'enquête et s'assurer de leur concours. La seconde équipe chargée de l'enquête proprement dite, accueillera les personnes choisies dans les cliniques, établies dans les différentes localités.

Les préparatifs de l'enquête ont commencé en 1969. Elle fut inaugurée en septembre 1970 et se prolongera en 1972. L'évaluation finale des données reçues se fera fin 1972 et en 1973.

M. Marabout



D'une semaine à l'autre

LES COSTUMES DE BAIN

Qu'est-ce qu'un costume? Monsieur Larousse le définit comme une manière de se vêtir. Et un costume de bain alors? D'après moi, c'est une manière de se dévêtir. Le costume de bain prend ses origines à la création de l'homme et le premier fut inventé par Adam, d'où le nom de costume d'Adam qui devint désuet par la suite mais reprit force dans les films québécois. Ensuite, la mode étant changeante, Adam opta pour un nouveau genre de costume de bain, la feuille, qui variait d'un arbre à l'autre. Mais ce fut de courte durée, car l'automne arrivé, les feuilles tombaient. Comme nos premiers parents furent punis pour ces petites folies, les descendants optèrent pour la grande tunique qui était quand même indécise pour l'époque, lorsque remontée au genou pour une baignade d'orteils. Ce n'est que beaucoup plus tard que le costume de bain à hauteur du genou fit son apparition et les orgies recommencèrent de plus belle, les hommes n'étant pas habitués à voir des genoux féminins. Ce fut l'ère de la rotule à l'air. Vint enfin le costume de bain à mi-cuisse mais toujours au cou. Apparut alors chez les hommes, une maladie appelée torticolis. Pour rivaliser d'élégance avec les dames, les messieurs portèrent alors des costumes de bain une pièce,

genre hot-pants, avec bandes noires sur fond blanc ou dans le même genre. Il ne fallait pas être barré pour porter ça. Mais la femme n'allait pas s'en laisser imposer et fit preuve de détermination avec l'avènement du costume deux pièces ou bikini. Désormais, les hommes ne savaient plus à quel sein se vouer. Jamais n'avait-on vu autant de peau dans si peu de tissu. C'est ce qui s'appelait faire peau neuve. Néanmoins, tout ne devait pas s'arrêter là. Et tant rendu au maximum de peau à découvrir, on pensa désormais en fonction du tissu et c'est

alors qu'on vit apparaître des costumes de bain en filet et monsieur s'y accrochait du regard. Mais on se tanna vite et le monokini prit la relève, ce qui fit que, petit à petit, on prit goût de vivre au sein des autres. Cependant, comme la nature n'est pas parfaite, certaines laissèrent tomber... et revinrent au deux pièces. Mais comme il y en a toujours qui aiment les extrêmes, on inventa un costume de bain à trois pièces pour les garde-malades: un diachylon et deux pilules... De quoi vous rendre malade! Malheureusement, le projet tomba à l'eau, n'étant pas assez audacieux...

MAURICE GAGNON.

L'ENVERS DES JOURS

A VOTRE SANTE

Comme disent les anglais, dans le domaine de "l'entertainment", le Québec est en avance de beaucoup sur tous ses voisins nord-américains. De là à devenir un autre Nevada, nous avons beaucoup de chemin à parcourir même si le mot casino nourrit de plus en plus les conversations.

Ce qui nous intéresse aujourd'hui, c'est la dernière décision gouvernementale de prolonger d'une heure les activités des débits de boisson et d'avancer de trois ans, l'âge requis pour se prévaloir de ce droit. A l'époque où l'activité parlementaire vit des heures troublées par le grondement des injures, l'étude et l'acceptation facile de ce projet de loi fait l'effet d'un "Deo Gracias" pour nos hommes d'état.

Est-ce à dire que cette mesure s'imposait depuis longtemps?

Peut-être, de toute façon, nos députés l'ont votée aussi allègrement qu'une hausse de salaire et les plaintes extérieures ont semblées inexistantes. Sans doute, cette décision a eu ses raisons mais elle aura aussi ses conséquences.

Si véritables raisons il y a, ces dernières semblent difficiles à toucher du doigt. Etant profane, on ne peut qu'amener des hypothèses justificatives. Par exemple, a-t-on voulu se prouver à soi-même une maturité ou tout simplement amener de l'eau au moulin d'une industrie qui n'en avait pas besoin d'avantage?

Ou bien cette décision relève-t-elle du scuci constant qu'on a de lutter contre l'ennui nocturne de la belle province? Mieux encore, à l'époque de démocratisation de tout, allant de scolaire à sexuelle, on ne veut pas être en reste et on démocratise aussi l'accès au monde de Bacchus.

Mais peu importe les raisons, il reste les conséquences qui d'une part sont pratiques en ce qui relève de l'organisation des horaires des employés, qui sans doute ne sont pas tous d'accord avec cette nouvelle mesure. Il y a aussi l'application de la loi. On se souvient, qu'avant, on fermait tellement les yeux avec indulgence que si maintenant on accepte à dix-huit ans, on laisse la porte de la tolérance entrouverte jusqu'à quinze ans. D'où une autre conséquence, familiale celle-ci, qui s'élabore tacitement chez ceux qui ont cette responsabilité.

Des raisons, des conséquences, un fait aussi; c'est que le Québec ne restera pas insensible à ces nouvelles possibilités. Une prédiction: Les coudes se lèveront plus longtemps et en plus grand nombre.

Serge-Eric Mercier.

A la recherche des signes du temps

NOS VIES MANQUENT D'ÂME

Il y a quelques années, je voyageais sur une route à la limite du désert; c'était en Palestine, un de ces lieux privilégiés où l'humanité a longtemps vécu. J'ai vu un Bédouin, drapé dans ses guenilles et sa dignité, s'agenouiller au bord de la route, pencher le front jusqu'au sol et prier vers la Mecque.

Tout près, sur le sol nu, les tentes noires en poils de chèvre claquaient au vent d'ouest, aussi humbles, aussi fragiles qu'il y a cinq mille ans. C'était un camp de nomades, où les membres du clan vivaient selon des lois et coutumes aussi archaïques que leurs moyens d'existence.

J'ai ressenti une étrange fascination devant cette vie nomade et sans attache, avec sa légende et sa poésie. Je n'avais pas envie d'adopter cette forme de vie, mais je me demandais comment une civilisation apparemment si pauvre avait pu traverser passablement plus de siècles d'histoire qu'aucun empire. Je me suis alors émerveillé devant l'âme puissante qui avait soutenu la vie de ce peuple et assuré sa permanence à travers des millénaires. Je souhaitais qu'une âme semblable dominât nos vies.

Nos vies manquent d'âme.

J'ai parfois l'impression que le progrès technique est à notre désavantage. Plus nous inventons des machines compliquées et sensationnelles, plus les hommes d'aujourd'hui deviennent semblables à des machines sans âme, sans enthousiasme, sans intérêt pour la vie simple et naturelle.

Entre la vie rude mais fervente du nomade et la vie mécanique de l'homme moderne, n'y aurait-il pas une voie moyenne: une vie exaltante et pleine qui assume les découvertes modernes pour la construction d'un monde plus a - ni - mé? Les chrétiens n'ont-ils pas la mission d'être à l'avant-garde de cette animation du monde?

Jean-Yves Thériault.



Prix coupés à Plein ... par milliers

PATATES FRITES
CONGÉLÉES - DOMINO
2 pqt 9 oz **29¢**
SUPER AUBAINE

JAMBON CUIT
SWIFT
Bte 1 1/2 lb **1.75**
SUPER AUBAINE

Prix coupés à Plein sur les VIANDES DE QUALITÉ
Le meilleur boeuf au Canada - de marque Rouge Insp. par le gouvernement.

BOEUF		BOEUF	
Bifteck de ronde Désossé ou Rôti de Croupe Silverside lb	1.19	Rôti de palette Boeuf de Marque Rouge lb	69¢
Rôti de côtes de choix Boeuf de Marque Rouge lb	1.39	Bas de palette Haché à chaque Heure! lb	79¢
Rôti de côtes croisées Prêt pour le Four! lb	89¢	Hamburg Frais Haché chaque Heure lb	65¢
VIANDES FUMÉES		SAUCISSES	
Jambon dans la fesse Maple Leaf Entier ou 1/2 gras enlevé lb	59¢	Saucisses de porc Mère Michel lb	69¢
Roulés Cottage Maple Leaf Désossés Fumés Midget lb	79¢	Saucisses fumées Maple Leaf Savoureuses Pqt 1 lb	59¢
Epaule de porc fumé Genre Picnic Marques Populaires lb	39¢	VOLAILLE	
Bologne Midget Maple Leaf Format Familial 24 oz	89¢	Poulets chapons Canada Cat. "A" Congelés 5 lb et plus lb	59¢
Jambon cuit Tranché Maple Leaf Pqt 6 oz	59¢	Poulets à rôtir Congelés Canada Catégorie "A" lb	35¢
Smoked Meat Coorsh Format Sandwich 4 pqt 2 oz	89¢	DIVERS	
BACON		Pain de poulet ou Viande et Olive Maple Leaf Pqt 6 oz	33¢
Bacon sans couenne Marque Jubilee Pqt 1 lb	49¢	Dessert parfait Coorsh Assortis	33¢
Bacon sans couenne Marque Maple Leaf Pqt 1 lb	59¢	Cretons Bilopage Pour Collation! Cont. 11 oz	79¢

Vous ne payez jamais Plus avec Nos PRIX COUPES à PLEIN à TOUS les JOURS!

Prix coupés à Plein ALIMENTS CONGÉLÉS

RONDELLES D'OIGNON
Frit Dominion Pqt 6 oz **35¢**

TARTES AUX POMMES
Congelées Farm House 24 oz ch. **57¢**

LIMONADE ROSE
ou Blanche Cong. Dominion 6 1/4 oz **11¢**

PATES YORK
Assortis Congelés Pqt 8 oz **30¢**

HARICOTS VERS COUPÉS
Congelés Domino rég. Pqt 2 lb **58¢**

CHOU-FLEUR CONGELE
Canada de Fant. Domino Pqt 10 oz **34¢**

LEGUMES MELANGES
Congelés Domino Pqt 2 lb **58¢**

Prix coupés à Plein ARTICLES DIVERS

CRISTAUX SAVEUR D'ORANGE
Rise'N'Shine 5 env. 3 1/4 oz **79¢**

CRISTAUX SAVEUR D'ORANGE
Rise'N'Shine Env. 6 1/2 oz **40¢**

BREUVAGE DEL MONTE
Pamplemousse ou ananas Bte 48 oz **38¢**

HONEY COMB
Céréales de Post Pqt 9 oz **52¢**

JUS D'ORANGE
Frais Dominion Bout. 32 oz **42¢**

ALIMENTS POUR CHIEN
Hachis boeuf Dr Ballard Bte 14 oz **25¢**

RAGOUT IRLANDAIS
Ou au Boeuf Swift Bte 15 oz **41¢**

Brevages Pepsi-Cola
BOUTEILLES RETOURNABLES
6 bout. 10 oz **49¢**
SUPER AUBAINE

ESSUIE-TOUIT
FACELLE - COULEURS ASSORTIES
Pqt 2 roul. **59¢**
SUPER AUBAINE

Prix coupés à Plein ALIMENTS CONGÉLÉS

PATATES FRITES
Congelées Hilltop Pqt 2 lb **48¢**

PATATES FRITES
Rondes cong. Dominion Pqt 2 lb **55¢**

JUS DE RAISIN
Congelé Welch Bout. 6 oz **27¢**

LIMONADE
Blanche Dominion Bte 12 1/2 oz **21¢**

JUS D'ORANGE
Congelé Dominion Bte 12 1/2 oz **43¢**

JUS D'ORANGE
Congelé sucré Dominion Bte 6 1/4 oz **23¢**

DINERS T.V. CONGÉLÉS
Dinde Swanson Pqt 8 3/4 oz **55¢**

Prix coupés à Plein NON COMESTIBLE

PAPIER DE TOILETTE
Couleurs Ass. Royale Pqt 2 roul. **35¢**

PAPIER DE TOILETTE
Couleurs Ass. Royale Pqt 4 roul. **61¢**

DETERSIF PUNCH
"Heavy Duty" Format familial **1.89**

FILM HANDY WRAP
50 pieds d'extra gratis 12 x 250 **67¢**

TISSUS FACIAUX
Format de Poche Royale Pqt de 6 **57¢**

DENTIFRICE
Colgate Format géant **65¢**

VERRES A COLA
Approvisionnez-vous 6 pour **38¢**

FRUITS ET LÉGUMES FRAIS!

Laitue Iceberg Du Qué. Can. No 1 Croust. Gros. 18 ch.	23¢	Prunes Santa Rosa De Californie Mûres Savoureuses lb	39¢
Concombres frais Du Québec Canada No 1 Longs Verts ch.	15¢	Nectarines Fraîches de Californie Juteuses lb	44¢
Radis frais Du Québec Doux Croustillants Pqt	8¢	Pommes Granny Smith D'Afrique du Sud Croustillante Fermes lb	35¢
Echalotes fraîches Du Québec Douces Croustillantes Pqt	11¢	Cerises Bing De C.-B. Canada No 1 Juteuses lb	49¢
Grosses bananes Importées Les Favorites! lb	12¢	Oranges Outspan D'Afrique Sud Nou. Réc. Gros. 88 douz.	89¢
Pommes de terre Nouvelle Tout Usage Ont. Can. No 1 10 lb	68¢	Fèves jaunes Du Québec Canada No 1 Fraîches lb	33¢

BARRE aux EPICES
RICHMELLO
3 pqt 19 oz **1.00**
SUPER AUBAINE

BISCUITS
MANNING - ASSORTIS
Pqt **57¢**
SUPER AUBAINE

Cocktail de Fruits
DEL MONTE
Bte 19 oz **42¢**
SUPER AUBAINE

Salade de crevettes
PRESIDENT
Bte 4 1/4 oz **49¢**
SUPER AUBAINE

VIANDE EN PATE
PREM
Bte 12 oz **47¢**
SUPER AUBAINE

DOMINION nous fait MENAGER!

AVIS
Charge de livraison :
.35 pour commande
de \$5.00 et moins

CUISSES
de poulet



lb **.45**

COTELETTES
DE PORC
LA LIVRE **.69**

PIZZA BONANZA
PEPPERONI — chacun



.69

STEAK HACHE
DE RONDE
LB **.89**

ROTI de VEAU
dans l'épaule
LB **.59**

ROTI de VEAU
dans le soc
LB **.55**

HAUT DE
PATTES DE PORC
LB **.33**

STEAK ou ROSBIF
T-BONE
LB **1.29**

Croupe de Boeuf
5 lbs et plus
LB **.85**

FRUITS ET LEGUMES

POMMES Vertes Jodi 3 douzaines .49	PRUNEAUX Santa Rosa La douzaine .49 Le panier 1.99
CÉLERI Californie Grosneur 24 .29	CHAMPIGNONS Frais Bte 1/2 lb .45

SPECIAUX
SOLEIL
chez
Albert MICHAUD INC.
Toujours **3%** d'escompte



NOUVEAU
JELL-O
1-2-3
4 PORTIONS

2 pour **.59**

CAFE INSTANT
MAXWELL HOUSE
Bocal 10 oz **1.55**

CREME A CAFE
COFFE CHARM
Bocal 11 oz **.69**

Charbon
de bois **.69**
Sac 10 lb

LAIT EN POUVRE
CARNATION - Bte 3 lb **1.43**

JUS D'ORANGE
CORONATION **.47**
Format 64 oz

VASTE TERRAIN DE
STATIONNEMENT
A VOTRE DISPOSITION

ROSBIF
de pointe
lb **1.35**

BACON
MAPLE LEAF
Pqt de 1 lb Ch. **.59**



JUS DE
TOMATES
"HEINZ"
Boite de 19 oz **5.89**

BISCUITS
COCO au lait
"DAVID"
Paquet 13 oz **.45**

CONES DE
Couleur
PLAT ou POINTU
"ROBINSON"
Bte de 20 **2.49**

CHAUDIERE DE BONBONS
LOWNEY'S
4 1/2 livres **1.29**

Grad **EGALE**
QUALITE
ET BAS PRIX
DETERGENT 4 lb **.99**
EN POUVRE

LOTION ROSE 24 oz **.39**
A VAISSELLE

FARINE 7 lb 25 lb
TOUT USAGE **.69 1.77**

PRODUITE "DEL MONTE"

SALADE Bte 28 oz **.49**
AUX FRUITS

POIS Bte 14 oz **2.41**
VERTS

BLE D'INDE Bte 14 oz **2.41**
EN
CREME

FEVES JAUNES Bte 14 oz **2.41**
Coupées

GATEAUX ROULES **2.59**
ASSORTIS
"VACHON"

Pain de viande

"Kam"



Préparez de
délicieux
sandwichs

Boite de 12 oz. **.53**