HEBDO
RIVE NORD
Le mercredi 24 juillet 2024 | Volume 56 N° 16 · MÉDIALO




# ALEX GAGNÉ ACCUMULE LES HONNEURS

3

+ UNE SESSION DYNAMIQUE POUR LE BLOC QUÉBÉCOIS 2

DE L'ASSOMPTION À PARIS : LE RÊVE DE JEFFREY WHALEY 46

Photo - Gracieuseté

# Un bilan d'une session parlementaire intense pour le Bloc Québécois

**Politique | Le Bloc Québécois a dressé le bilan d'une session parlementaire intense, parfois constructive, souvent déplorable**

« Le Québec a beaucoup été sous les projecteurs politiques au cours des derniers mois et c'est en soi un succès. À chaque occasion où ses intérêts ont été en jeu, le Bloc a fait rempart aux tentatives franches ou détournées d'affaiblir la nation québécoise. Tandis que les partis fédéralistes s'égaraient souvent dans la partisanerie, les députés du Bloc Québécois sont demeurés centrés sur les priorités des Québécois. Ils ont fait preuve d'une rigueur, tant pour défendre les atteintes répétées au français que pour s'assurer du respect des juridictions et pouvoirs du Québec par le gouvernement fédéral. Que ce soit en santé, en soins dentaires, en logement, en infrastructures, c'est le Québec qui détient l'expertise et qui est le mieux placé pour bien mener ses affaires. Quand Ottawa s'en mêle, c'est toujours plus long, toujours plus cher et jamais meilleur », rappelle Monique Pauzé .

En immigration, le Bloc Québécois a insisté pour faire respecter les positions du Québec quant à sa capacité d'accueil et pour qu'Ottawa défraie sa part des coûts engagés pour les demandeurs d'asile. « Sans notre travail assidu, les 750 millions de dollars du fédéral seraient otages du déséquilibre fiscal. Encore une fois, nous avons été les adultes dans la pièce et avons agi afin de faire avancer les enjeux importants pour les Québécois et contraindre Ottawa à s'occuper des vrais problèmes. Nous avons demandé et obtenu qu'une commission d'enquête sur l'ingérence étrangère soit créée. Nous avons aussi fait adopter à forte majorité notre motion demandant que l'enquête soit élargie afin que la juge Hogue puisse enquêter sur les parlementaires pouvant avoir volontairement ou involontairement travaillé aux intérêts de puissances étrangères. L'intérêt public et la stabilité du lien de confiance envers la démocratie, c'est une priorité dans un Canada qui se fait surtout remarquer pour son insouciance en matière internationale et de sécurité intérieure », avise Luc Thériault.

« Nous avons agi dans le dossier de la santé en demandant au gouvernement d'implanter un registre d'implants mammaires afin de protéger les femmes de potentiels cancers et de la maladie des implants mammaires. On s'est également penché sur la crise des opioïdes qui sévit actuellement au Canada, mais aussi, nous avons déposé un important projet de loi qui permettrait aux personnes atteintes d'une maladie grave et incurable menant à l'inaptitude, telle l'Alzheimer, de faire une demande anticipée d'aide médicale à mourir. Nous avons également fait entendre la voix des producteurs québécois de volailles, de produits laitiers et d'œufs, en déposant un projet de loi sur la gestion de l'offre, en plus demander au gouvernement, et ce, à maintes reprises, de soutenir les agriculteurs en leur versant l'aide financière du programme Agri-Relance », souligne Luc Thériault.

« En début de session parlementaire, nous avions choisi d'orienter notre travail sur le thème « Dignes de confiance ! », parce que les Québécois savent qu'ils peuvent compter sur nous pour proposer et imposer des solutions à leurs préoccupations, sans verser dans le pur intérêt partisan. En regard de ce qui a été accompli, je pense sincèrement que nous avons bien fait le travail et que nous nous sommes montrés dignes de cette confiance. », conclut Monique Pauzé. **(PC)**



Luc Thériault et Monique Pauzé ont tracé un bilan de la dernière session parlementaire.

Photo - Archives



HEBDO RIVE NORD

250, rue Jacques-Plante, bur. 204,
Repentigny, Québec, J5Y 0L2
1 888 767-7156

www.hebdorivenord.com

**Directrice de l'information :** Marilou Séguin
**Rédacteur en chef :** Pierre Chartier
**Journaliste :** Marie-Christine Gaudreau
**Directrice des ventes régionales :** Marie-Claude Turcotte
**Éditeur / Directeur développement des affaires :** Benoit Delisle
**Conseiller(ère)s en solutions médias :** Mélanie Gagné et Jocelyn Nadon
**Adjointes aux ventes :** Amélie Boivin et Nathalie Frigon
**Directeur de production :** Cédric Juguet

**Publié par Médialo inc.**
**Président :** Frédéric Couture
**Vice-Présidente :** Véronique Gauthier
**Impression :** Transcontinental inc.
**Distribution :** Messageries Dynamiques
**ISSN :** 0831-3962 (Imprimé)
**ISSN :** 2562-1661 (En ligne)

**Plus de 125 points de dépôt**

RECYCLEZ CE JOURNAL

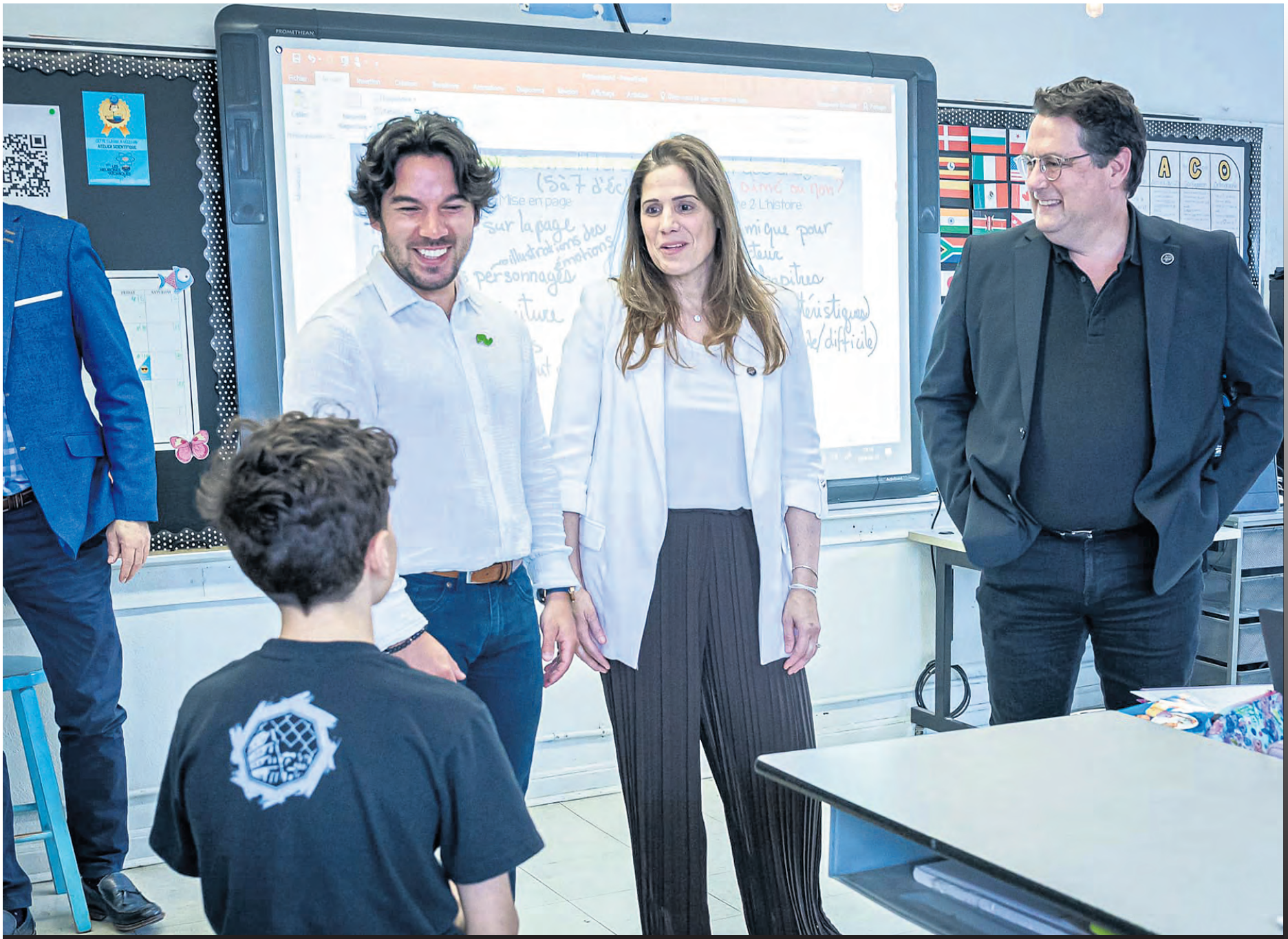
MÉDIALO

RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada

Canada

Québec




Un autre honneur pour Alex Gagné.

Photo - Archives

# Alex Gagné reçoit l'Ordre de l'excellence en éducation du Québec

**Politique | C'est lors de la cérémonie officielle qui s'est tenue dernièrement à l'Assemblée nationale que le ministre de l'Éducation, Bernard Drainville, et la ministre de l'Enseignement supérieur, Pascale Déry, ont décoré les nouveaux membres de la cinquième promotion de l'Ordre de l'excellence en éducation. Alex Gagné de la Fondation À deux pas de la réussite a été nommé parmi les 18 gagnants.**

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

L'Ordre, créé en 2018, compte maintenant 149 membres, membres distingués et membres émérites, en plus des ministres et sous-ministres de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, qui sont nommés d'office. Parmi ces membres, on compte ceux du Conseil de l'Ordre, qui ont la responsabilité de conseiller les ministres quant à la nomination des nouveaux membres.

« Chaque année, je suis très content de pouvoir compter sur ces personnes clés qui s'engagent pour améliorer le réseau de l›éducation et de l'enseignement supérieur. Je veux d'ailleurs les remercier de tout leur travail. Je suis convaincu que votre dévouement change les choses dans la vie de nos élèves. Privilège et partage. Ce sont les deux mots qui me sont venus à l'esprit en recevant l'insigne de membre de l'Ordre d'excellence en éducation du gouvernement du Québec, une distinction honorifique offerte par la ministre Pascale Déry et le ministre Bernard Drainville. Privilège, parce que j'ai cet honneur immense d'avoir une équipe bienveillante, inspirante et des plus généreuse, qui m'a permis de me développer en tant que leader positif auprès des jeunes. Ça, c'est un cadeau quotidien de les avoir dans ma vie et j'en suis reconnaissant. Partage, parce que mon parcours en faveur d'une éducation plus équitable pour tous est parsemé de rencontres qui m'ont marqué et qui m'ont influencé dans mes actions. Cette distinction, je la partage avec chaque personne qui a façonné cette vision véhiculée au travers de la Fondation À deux pas de la réussite au fil des ans », Alex Gagné.

« Je tiens à féliciter personnellement les récipiendaires de l'Ordre de l'excellence en éducation du Québec. Leur dévouement, leur passion et leur engagement permettent à nos jeunes de s'épanouir et de développer leur plein potentiel pour devenir, à leur tour, des acteurs engagés. Je suis très heureuse de mettre en lumière ces personnes qui contribuent à changer les choses. » ajoute, Pascale Déry, ministre de l'Enseignement supérieur.

L'Ordre de l'excellence en éducation du Québec permet de souligner officiellement le mérite de celles et ceux qui ont joué ou jouent encore un rôle important dans le domaine de l'éducation et de l'enseignement supérieur.

L'Ordre, dont la devise est Leur réussite, notre devoir, vise à :

- reconnaître le mérite des personnes qui travaillent dans le domaine de l'éducation et de l'enseignement supérieur ;
- valoriser les contributions locales, régionales ou nationales significatives des acteurs du système éducatif ;
- contribuer au rayonnement du système éducatif.

L'Ordre s'adresse aux personnes qui travaillent dans le réseau de l'éducation, du préscolaire à l'université, tant du réseau public que privé, mais également à celles qui ont contribué de façon significative à l'avancement de la cause de l'éducation, et ce, dans toutes les régions du Québec. Il comprend trois grades, soit celui de membre, de membre distingué et de membre émérite.

# Un sentier d'exercices fait son apparition au parc Léo-Jacques

**L'Assomption - Le printemps dernier, un tout nouveau sentier d'exercices était inauguré au parc Léo-Jacques, à L'Assomption. Aménagées dans l'objectif de favoriser le vieillissement actif dans la communauté, ces installations sont également adaptées à tous les groupes d'âge et à toutes les conditions physiques.**

Le projet de sentier d'exercices à pu voir le jour en raison d'un soutien financier au montant de 25 000 $, octroyé par le gouvernement fédéral dans la continuité du Programme de soutien à la démarche MADA (Municipalités amies des aînés).

Composé de 10 stations proposant chacune des activités différentes à l'utilisateur, le parcours a été pensé de façon à s'adapter aux besoins des citoyens aînés, mais aussi dans le but de permettre à tous les citoyens d'en tirer des bienfaits selon le niveau d'efforts souhaité.

Son emplacement au parc Léo-Jacques a quant à lui été choisi afin de permettre aux personnes aînées vivant dans les résidences situées à proximité de bénéficier d'une infrastructure de loisir favorisant les saines habitudes de vie, et ce, gratuitement.

**Trois niveaux de difficulté**

Pour rendre l'expérience plus agréable et s'assurer de la bonne utilisation des équipements, un panneau d'informations accompagne chacune des stations. On y retrouve une multitude de renseignements, dont les étapes de l'exercice à effectuer, le niveau de difficulté ainsi que le nombre de séries et de répétitions à compléter pour rendre l'entraînement plus efficace.

Pour chaque station, trois déclinaisons de l'exercice, allant de facile à difficile, sont proposées. Enfin, ces exercices sont assortis d'une illustration favorisant la compréhension des usagers. Elles sont signées par l'illustrateur assomptionniste, André Martel.

**(MCG)**

*Le parc Léo-Jacques est situé au 257, boulevard Barret.*



Les activités proposées sont adaptées à tous les âges et à tous les niveaux d'efforts souhaités.

Photo gracieuseté – Ville de L'Assomption




Chaque station possède son panneau d'informations pour guider l'usager.

Photo gracieuseté – Ville de L'Assomption

HEBDO RIVE NORD
VOS NOUVELLES DANS VOTRE INFOLETTRE!
ABONNEZ-VOUS!
UNE PROPRIÉTÉ DE MÉDIALO

LE TOUT PREMIER

# EQUINOX EV

## ENTIÈREMENT ÉLECTRIQUE

*513 km avec pleine charge | *Accélération estimé par GM 0 à 96 km/hr | *8 ans/160 000km couverture

CONFIANT. PUISSANT. CONÇU POUR VOTRE QUOTIDIEN.




NOUVELLE ADRESSE
NOUVELLE EMPLACEMENT

REPENTIGNY CHEVROLET

BUICK GMC

60 CHEMIN DES QUARANTE-ARPENTS, CHARLEMAGNE
WWW.REPENTIGNYCHEVROLET.COM 844-470-9964

# Une importante nomination pour la directrice du CERESO

**Innovation sociale - Carine Perron, directrice du Centre collégial d'expertise en innovation sociale (CERESO), a récemment été élue à la présidence du conseil d'administration (CA) du Réseau québécois en innovation sociale (RQIS).**

Le RQIS est un espace de partage et de mobilisation des savoirs et des expériences qui contribue à faire de l'innovation sociale un levier indispensable au développement durable du Québec.

Pour Carine Perron, qui croit fermement au potentiel de retombées des nombreuses initiatives de l'organisme ainsi que des acteurs mobilisés autour de celui-ci, il était évident qu'elle tâcherait de saisir l'opportunité qui s'offrait à elle de s'investir davantage. Siégeant déjà sur le CA depuis deux ans, c'est avec un immense plaisir qu'elle a accueilli sa nomination à titre de présidente.

« Toujours soucieuse d'établir des relations solides avec la communauté et les acteurs de l'écosystème de l'innovation sociale ainsi que de bien représenter la région de Lanaudière, de par son rôle de directrice du CERESO, elle participe également activement au développement des organismes suivants en tant qu'administratrice : la Corporation Hector-Charland, les Territoires innovants en économie sociale et solidaire (TIESS) et la Société d'aide au développement des collectivités Achigan-Montcalm (SADC) » a tenu à souligner la direction du Cégep à L'Assomption, réjouie de cette marque de confiance du RQIS envers M^me^ Perron.

**(MCG)**



**Carine Perron ajoute une corde à son arc, alors qu'elle devient présidente du Réseau québécois en innovation sociale.**
Photo gracieuseté – Cégep à L'Assomption

## À propos du CERESO

**Le CERESO a pour mission de contribuer, par l'accompagnement de projets socialement innovants, au déploiement d'initiatives collectives porteuses pour les communautés. Sa démarche structurante valorisant l'expérience des acteurs du terrain et les connaissances issues de la recherche en matière d'innovation sociale lui permet de répondre aux enjeux collectifs actuels en matière de développement territorial, économique et social.**



# Soutenir les milieux familiaux dans l'intégration de la différence

**CPE Le Chat Perché - Dernièrement, le bureau coordonnateur Le Chat Perché, donnait le coup d'envoi à un grand projet qui aura ultimement pour effet de rehausser la qualité des services éducatifs offerts dans les milieux familiaux qu'il régit à Repentigny et Charlemagne.**

Sous le thème «La différence: Chat s'intègre!», ce projet se déclinera par une série d'activités enrichissantes ayant pour objectif d'outiller les responsables d'un service de garde en milieu familial (RSGE) dans l'accueil et l'intégration des enfants ayant des besoins spécifiques.

Près de 70 RSGE reconnues par le bureau coordonnateur Le Chat Perché ont participé à cette rencontre où on leur a notamment présenté la programmation qui leur sera proposée au cours de la prochaine année. Elles ont aussi eu l'occasion d'échanger avec deux experts; Francis Tremblay, orthophoniste, et Karine Fournier, ergothérapeute. Ceux-ci étaient venus recueillir les commentaires des RSGE afin de bien saisir la réalité des services de garde éducatifs en milieu familial puisqu'ils organiseront un colloque sur les enfants ayant des besoins de soutien particulier qui leur sera dédié en octobre prochain.

**Des formations et des ateliers**

Lors de ce colloque, quatre experts partageront leurs connaissances et proposeront des stratégies pour mieux accompagner les enfants ayant des besoins spécifiques dans leur développement.

Par la suite, en novembre, les milieux familiaux auront accès à des activités au centre aquatique municipal. Ces séances seront conçues pour offrir un environnement ludique et sécuritaire où les enfants pourront s'épanouir et développer leurs compétences motrices.

En janvier, les services de garde éducatifs en milieu familial auront la chance de vivre des ateliers sensoriels spécialement conçus pour les enfants vivant des différences.

Enfin, en mars, une ergothérapeute offrira une formation aux RSGE afin de les renseigner sur les défis alimentaires que sont susceptibles de vivre les enfants à besoins spécifiques.

L'ensemble des activités qui s'inscrivent dans le cadre de ce projet mis sur pied par le bureau coordonnateur du CPE Le Chat Perché procurera du soutien aux RSGE accueillant des enfants ayant des besoins spécifiques que ceux-ci aient reçu un diagnostic d'un professionnel, qu'ils soient en voie d'en recevoir un ou qu'ils présentent certains signes sans pour autant en être, pour diverses raisons, à l'étape de l'investigation.

**Mieux soutenir les éducatrices et les enfants**

Ce projet est né de la volonté du bureau coordonnateur d'aider ses RSGE qui doivent pour plusieurs faire face à des défis en ce sens au quotidien. Pour développer les activités qui y sont rattachées, Le Chat Perché a obtenu un soutien financier de 25000$ du ministère de la Famille. La directrice régionale du soutien au développement du réseau et des services à la clientèle au ministère, Pascale Sévigny, était d'ailleurs sur place lors du dévoilement du projet «La différence: Chat s'intègre!».

En attendant le début des activités, en octobre prochain, le coup d'envoi a permis à plusieurs responsables d'un service de garde éducatif en milieu familial d'ouvrir la discussion sur la différence telle qu'il la vive dans leurs milieux respectifs.

Certaines ont d'ailleurs profité du moment pour échanger sur les défis qu'elles rencontrent face à l'intégration des enfants ayant des besoins spécifiques. **(MCG)**



Photo gracieuseté – Bureau coordonnateur Le Chat Perché

**Les éducatrices à l'enfance responsables d'un milieu familial pourront obtenir plus de soutien pour l'intégration des enfants ayant des besoins particuliers grâce à un nouveau projet.**






# Une firme de génie-conseil ouverte sur le monde !

gbi

*Être où le génie sera.*

Venez découvrir notre entreprise et les emplois disponibles

>1283784

Centre
de services scolaire
des Affluents

Québec



# NOS ÉLÈVES ONT BESOIN DE VOUS !

- **ENSEIGNANT(E)S** : postes à temps plein en voie de permanence et contrats à temps plein ou partiel
- **PROFESSIONNEL(LE)S** : psychologues, psychoéducateurs(-trices), orthophonistes, orthopédagogues, conseillers(-ères) pédagogiques et spécialistes en sécurité informatique
- **SOUTIEN** : éducateurs(-trices), surveillant(e)s d'élèves, préposé(e)s aux élèves handicapés, technicien(ne)s en éducation spécialisée et concierges

**CONSULTEZ TOUTES NOS OFFRES D'EMPLOI !**

cssda.gouv.qc.ca/carriere

# CieNOV

Développement économique de la MRC de L'Assomption

## Votre **partenaire** de croissance, tout près de chez **vous** !

Chez **CieNOV**, nous soutenons les entreprises locales à chaque étape de leur parcours entrepreneurial. Les services de première ligne proposés par notre organisme de développement économique sont conçus pour répondre de manière efficace aux besoins des entreprises établies sur le territoire de la **MRC de L'Assomption**, ou celles qui souhaitent s'y établir.

Nous privilégions une approche d'accompagnement personnalisé, mettant à disposition nos **services-conseils sans frais** pour les entrepreneurs. Cette démarche vise à stimuler le développement économique du territoire, en soutenant la création, l'innovation et la croissance des entreprises locales.

Vous avez une idée en tête et rêvez de vous **lancer en affaires** ? Nous sommes là pour vous accompagner à chaque étape. Vous êtes à la **recherche d'un local** pour établir votre entreprise ? Nous vous aidons à trouver l'emplacement idéal. Vous avez **besoin de financement** pour le développement de vos affaires ? Nous offrons des conseils spécialisés pour identifier et mettre en œuvre les solutions de financement les plus adaptées à chaque projet. Votre entreprise est en **croissance** et vous avez besoin de conseils ? Recevez des recommandations stratégiques pour assurer votre succès.

De plus, si vous **souhaitez innover** et avez besoin d'être aiguillé, bénéficiez de notre expertise en innovation. Vous connaissez des **enjeux de main-d'œuvre** et souhaitez un soutien ? Nous offrons des solutions adaptées à vos besoins. Si vous êtes dans un **processus de relève** entrepreneuriale, nous facilitons la transition pour garantir la pérennité de votre entreprise. Enfin, si vous êtes un.e entrepreneur.e qui souhaitez tout simplement de l'**accompagnement**, profitez de notre soutien personnalisé sans frais !

### Contactez notre **équipe de conseillers** pour de l'accompagnement personnalisé !



**Samuel Goulet**
Conseiller en démarrage d'entreprises

**Guillaume St-Jean**
Conseiller innovation, productivité et main-d'œuvre



**Jean-Marie Bélanger**
Conseiller Développement et croissance PME





**Ghislain Bélanger**
Directeur stratégique au développement immobilier



**Mélanie Rosa**
Conseillère en financement et développement d'entreprises

**Maryse Lepage**
Commissaire au développement de l'offre touristique



**Suivez-nous sur toutes nos plateformes !**

**cienov.ca**

**info@cienov.ca**

**450 654-6488**

>1263969

**Démarrage | Croissance | Financement | Main-d'oeuvre | Innovation | Relève | Implantation | Tourisme**



Photo - Archives

Il est recommandé d'arracher ou de tondre les plants d'herbe à poux à 2 moments clés.

# Agir à la mi-août pour contrer les effets du pollen de l'herbe à poux

**Environnement | La Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière rappelle que, chaque année, plusieurs milliers de Lanaudois souffrent d'allergies saisonnières, également appelées rhume des foins. C'est le pollen de l'herbe à poux, produit de la mi-juillet à octobre, qui est la cause principale de cette allergie.**

En contrôlant la plante et son pollen, on améliore l'état de santé de nombreuses personnes et on leur permet d'avoir une meilleure qualité de vie, une meilleure capacité à faire leurs tâches, leurs études, leur travail, etc. C'est donc toute la société qui en bénéficie.

Les symptômes d'allergie à l'herbe à poux sont surtout ressentis au niveau du nez et des yeux : picotements, éternuements répétitifs, congestion et écoulement nasal, etc. Des problèmes respiratoires peuvent aussi apparaître, et l'asthme peut s'aggraver chez les personnes qui en souffrent déjà.

Il est recommandé d'arracher ou de tondre les plants d'herbe à poux à 2 moments clés : une première fois à la mi-juillet, pour empêcher la première production de pollen, et une deuxième fois à la mi-août, pour éviter la repousse et une seconde floraison. L'herbe à poux se déracine bien, à la main, sans protection particulière. Il est préférable de jeter les plants arrachés et coupés à la poubelle, car les graines d'herbe à poux pourraient « contaminer » le compost et reprendre le cycle. Il est important de savoir que l'herbe à poux est une plante annuelle : la couper une seule année réduira le pollen dans l'air cette année-là seulement. Il faut donc que l'entretien de l'herbe à poux se fasse de façon répétée, annuellement, pour obtenir un contrôle efficace.

Il faut d'abord agir près des habitations, car la majeure partie du pollen ne voyage pas au-delà de 800 mètres. Il faut également prioriser les terrains de prédilection de cette mauvaise herbe : le long de l'accotement des routes asphaltées, des rues et des trottoirs, sur les terrains en construction, les terrains vagues, les terrains en zones industrielles, les sites de dépôts de neige, etc. **(PC)**

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

**Votre quartier regorge de trésors cachés et de plaisirs à savourer.**

**Venez vivre une expérience unique et laissez-vous séduire par le charme de notre région cet été!**





>1264974_

## FRANÇOIS LEGAULT

DÉPUTÉ DE L'ASSOMPTION

450 589-0226

francois.legault.asso@assnat.qc.ca

## PASCALE DÉRY

DÉPUTÉE DE REPENTIGNY

450 581-6102

pascale.dery.repe@assnat.qc.ca



**REJOINS NOTRE ÉQUIPE**
↓

**Plein** d’avantages.
**Plein** de défis.
**Plein** d’opportunités.

C’est **en plein ça** que tu recherches!

**Harnois Énergies. #EnPleinÇa**

Harnois

>1265462



L'ASSOMPTION

# On n'habite pas L'Assomption... on y vit!



*Bienvenue chez vous!*

>1264757

## SI VOTRE PROCHAIN EMPLOI VOUS RENDAIT HEUREUX CHEZ NOUS!

- Une équipe de collègues passionné.e.s qui nourriront votre amour de la lecture.
- Travailler pour une librairie établie depuis plusieurs années à Repentigny.
- Un emploi qui vous permet de transmettre votre passion et vos connaissances auprès de notre fidèle clientèle.
- Faire partie d'une équipe dynamique et mordue de littérature.
- Un travail aux horaires stables où vous serez libre d'apporter vos couleurs et de relever des défis en équipe.
- Évoluer dans un environnement vivant qui fait rayonner les acteurs locaux de la scène littéraire québécoise.



**Imaginez joindre l'équipe Raffin !**

# Libraire
## Temps plein

**Repentigny**

LIBRAIRIE Raffin

Contact :
Éric Landreville
elandreville@librairieraffin.com

## TOUS LES GOÛTS SONT DANS LA LECTURE!

Les librairies Raffin, prônent l'esprit d'équipe, la diversité et l'amour du livre.

Enracinée dans le paysage littéraire québécois, cette entreprise familiale est devenue une référence dans le domaine grâce à son expertise et à son engouement pour les livres.

# Fermeture prolongée du chemin des Quarante-Arpents

**Salle de rédaction | redactionlarevue@medialo.ca**

**Travaux routiers** - Initialement prévue jusqu'au 20 juillet, la fermeture du chemin des Quarante-Arpents entre la montée des Pionniers, à Terrebonne, et la rue des Bouleaux, à Charlemagne a été prolongée jusqu'au 23 août. Le détour, en direction est, se fera par la montée des Pionniers, le boulevard Marcel-Therrien, l'autoroute 640, en direction est, l'autoroute 40, en direction est, et le boulevard Pierre-Le Gardeur. Le détour, en direction ouest, se fera par l'autoroute 40, en direction ouest, et l'autoroute 640, en direction ouest. Pour suivre l'état des travaux routiers, les conducteurs sont invités à consulter Québec 511.

Commentez en ligne | www.hebdorivenord.com




**Le chemin des Quarante-Arpents sera fermé jusqu'au 23 août.**
Photo Adobe Stock



Hydro Québec présente

en collaboration avec LA PRESSE

# FESTIVAL DE lanaudière



FAITES LE PLEIN DE GRANDS AIRS

6 JUILLET AU 4 AOÛT 2024

AMPHITHÉÂTRE FERNAND-LINDSAY, JOLIETTE

lanaudiere.org

PlacedesArts.com

Québec Canada Joliette Desjardins YAMAHA Ratelle PROMUTUEL ASSURANCE LANAUDIÈRE

1965921

# Ian Di Maulo et David Kenny,

## pharmaciens propriétaires affiliés à

# Jean Coutu




## INFIRMIÈRE SUR PLACE*

- **Changement de pansement**
- **Soins des plaies**
- **Consultation Santé Voyage**
- **Prise en charge des maladies chroniques**
- **Injection de médicaments**
- **Suivi de la pression et M.A.P.A ( tension sur 24h )**
- **Nettoyage d'oreilles**
- **Service d'anticoagulothérapie, test d'INR**
- **Retrait des points de suture**
- **Vaccination**

*Sur rendez-vous seulement, des frais peuvent s'appliquer
Ces services sont offerts par un(e) infirmier(ère).




- **Service de pillulier, Dispill**
- **Transfert de vos prescriptions possible***

*certaines conditions s'appliquent



>1263705

**Livraison gratuite de vos médicaments**

**100, boul. Brien, Repentigny**
(dans les Galeries Rive-Nord),
**450 585-7880**

**Livraison gratuite de vos médicaments**

**155, boul. Lacombe, Repentigny**
(secteur Le Gardeur)
(à l'intérieur de la clinique médicale Le Gardeurois)
**450 582-0840**

# LA PIÈCE MANQUANTE
## du 4e Plan de lutte contre la pauvreté :
## la lutte contre la pauvreté



La ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire, Chantal Rouleau, a finalement déposé le 4e plan de lutte contre la pauvreté.

Pendant près de deux ans, le Collectif a tenté de lui faire comprendre l'importance d'un plan d'action ambitieux, visant l'élimination de la pauvreté au Québec.

**Malheureusement, le message n'a tout simplement pas été entendu et ce 4e plan, qui est extrêmement décevant, constitue sans contredit « le plus insignifiant des quatre plans d'action qui ont été adoptés depuis 2004 ».**

**Vous aussi, faites connaître votre mécontentement à la ministre et demandez-lui de refaire ses devoirs !**

**Complétez votre fiche d'évaluation et envoyez-la par la poste !**

**La fiche et toutes les infos requises sont ici :**
**https://www.pauvrete.qc.ca/campagne-pag-2023-2024/**

Si vous avez besoin d'aide ou de plus d'infos sur cette campagne, contactez-nous.

### 4e plan de lutte contre la pauvreté
## FICHE D'ÉVALUATION

**Le 4e plan de lutte contre la pauvreté déposé le 21 juin 2024 par la ministre Chantal Rouleau:**

| | OUI | PEUT-ÊTRE | NON |
|---|---|---|---|
| • vise prioritairement à augmenter les revenus des personnes qui n'arrivent pas à couvrir leurs besoins de base. | ☐ | ☐ | ☒ |
| • permettra de régler les crises de l'itinérance, de l'insécurité alimentaire et du logement. | ☐ | ☐ | ☒ |
| • contribuera à réduire les inégalités entre les plus pauvres et les plus riches. | ☐ | ☐ | ☒ |
| • favorise la lutte contre les préjugés à l'égard des personnes en situation de pauvreté. | ☐ | ☐ | ☒ |
| • contribuera à améliorer la qualité et l'accessibilité des services publics, notamment pour les personnes en situation de pauvreté. | ☐ | ☐ | ☒ |
| • tient compte des recommandations soumises par les personnes en situation de pauvreté et les organisations qui les représentent. | ☐ | ☐ | ☒ |
| • nous permet, collectivement, de tendre vers un Québec sans pauvreté, plus égalitaire et riche de tout son monde. | ☐ | ☐ | ☒ |

**APPRÉCIATION GLOBALE**

Le travail de la ministre répond aux attentes. ☐

La ministre doit refaire ses devoirs. ☒

Pour en savoir plus: pauvrete.qc.ca

COMMENTAIRE

Ajoutez votre commentaire personnel ici

NOM (GROUPE OU INDIVIDU)

Fiche d'évaluation à poster à: Chantal Rouleau, ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire
425, rue Jacques-Parizeau, 4e étage, Québec (Québec) G1R 4Z1

**Le Collectif anti-pauvreté de Lanaudière** est l'antenne régionale du **Collectif pour un Québec sans pauvreté**, dont il porte les revendications afin de faire de l'**élimination de la pauvreté** une **priorité sociale et gouvernementale.**

Pour nous contacter : (450) 477-8985
Page Facebook : https://www.facebook.com/caplanaudiere

cap-L
Collectif anti-pauvreté de Lanaudière



# Guilbault Inc.
## Complexe funéraire

Corporation des thanatologues du Québec

ENTREPRISE DE SERVICES FUNÉRAIRES
Distinction RECONNUE
Corporation des thanatologues du Québec

*Entreprise Familiale à l'écoute des familles depuis 1947*

- Services funéraires complets
- Exposition- Chapelle
- Columbarium
- Salle de réception
- Monument funéraire
- Incinération économique (four crématoire sur place)
- Pré-arrangements (possibilité de payer au décès)

>1265472

**Lanaudière, Siège social : 371, L'Ange Gardien, L'Assomption**
**450 589-5505 | www.guilbault.info**
**Succursales : Lavaltrie, 1220, rue Notre-Dame, 450 589-1116 • Lanoraie, 25, Louis-Joseph Doucet, 450 887-2366**

# Des conseils de voyage essentiels pour le contrôle de sûreté

**Avant de partir | À mesure que la saison touristique estivale commence, l'Administration canadienne de la sûreté du transport aérien (ACSTA) est prête pour ce qui devrait être une période très occupée à ses points de contrôle.**

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

Avec plus de 20 millions de voyageurs qui passeront par les aéroports canadiens cet été, l'ACSTA aimerait rappeler à tous que les préparatifs de voyage sont la clé d'une expérience de contrôle de sûreté réussie.

Nada Semaan, chef de la direction de l'ACSTA, a exprimé sa confiance dans la préparation de l'organisation face à l'augmentation prévue du nombre de voyages. « Nous reconnaissons l'importance cruciale d'assurer la sécurité de chaque passager. Notre équipe est prête à gérer un volume accru tout en respectant les normes de sûreté les plus élevées et en offrant une excellente expérience aux passagers. »

Pour aider les voyageurs à se préparer en vue de leur voyage, l'ACSTA aimerait offrir les conseils de voyage essentiels que voici:

- Liquides, aérosols et gels : Emballez ces articles dans des contenants de 100 ml ou moins et placez-les dans un seul sac transparent et refermable d'une capacité de 1 L. Il existe quelques exceptions à la règle de 100 ml qui comprennent les liquides pour enfants de moins de deux ans. Les médicaments sur ordonnance et sans ordonnance sont également exemptés.

- Aliments solides : Vous pouvez transporter des aliments solides dans votre bagage de cabine ou bagage enregistré lorsque vous voyagez au Canada. Si vous voyagez à l'extérieur du pays, toute nourriture non consommée pendant le transport ou emballée dans vos bagages enregistrés sera soumise à la réglementation de l'endroit que vous visitez. Quelle que soit votre destination, les aliments à verser ou à tartiner qui se trouvent dans vos bagages de cabine doivent respecter la limite des 100 ml.

- Médicaments et articles médicaux : Les médicaments essentiels placés dans vos bagages de cabine sont exemptés des restrictions relatives aux liquides. Vous pouvez conserver les pilules dans leur emballage d'origine ou dans des piluliers. Si vous voyagez avec des appareils médicaux nécessitant un traitement particulier, comme les pompes à insuline ou les stimulateurs cardiaques, veuillez en informer les agents de contrôle qui vous guideront tout au long du processus de contrôle.

- Piles : Il peut être difficile de transporter des piles et des chargeurs dans les bagages en raison de leur taille et du type d'article. Vérifiez les règles applicables sur le site Web de l'ACSTA et auprès de votre transporteur aérien.

**Le jour de votre voyage :**

- Arrivez tôt : Comme le recommandent les transporteurs aériens, prévoyez arriver à l'aéroport deux heures à l'avance pour les vols intérieurs et trois heures à l'avance pour les vols internationaux et transfrontaliers.

- Soyez prêt à présenter vos documents : Gardez votre carte d'embarquement à portée de main afin de pouvoir la montrer aux agents de contrôle lorsqu'ils vous le demandent.

- Portez des vêtements appropriés : Évitez les articles qui pourraient déclencher l'alarme du détecteur de métal.

- Triez vos appareils électroniques : Retirez votre ordinateur portatif de son étui et placez-le dans un bac sans rien sur le dessus ni en dessous. Pensez à le personnaliser en y apposant un autocollant afin que vous puissiez le reconnaître rapidement une fois après le passage dans l'appareil de radioscopie.

- Sac d'un litre pour liquides, aérosols et gels : Retirez votre sac de 1 litre contenant vos liquides, aérosols et gels de votre bagage de cabine et placez-le dans un bac pour l'inspection.

Commentez en ligne sur notre site internet

**www.hebdorivenord.com**




Photo - Gracieuseté

**Pour aider les voyageurs à se préparer en vue de leur voyage, l'ACSTA aimerait offrir les conseils de voyage essentiels.**

IGA extra

# Leblanc, Forté et fils




## 860, boul. de l'Ange-Gardien Nord, L'Assomption | 450 589-5738

Scène+ Accumulez et échangez vos points Scène+ !

LE TRAITEUR IGA Service de traiteur

Boutique de fleurs

Application FoodHero

SOB241276-01-8540



L'Épiphanie

Nous vous souhaitons la plus cordiale
des bienvenues chez vous
à L'Épiphanie !

# Mon Festival | Plus de 11 000 festivaliers répondent à l'appel

**31e édition - Le festival culturel pour enfant, Mon Festival, se déroulait les 5, 6 et 7 juillet derniers, au parc de l'Île-Lebel, à Repentigny. Encore une fois cette année, l'événement fut un grand succès, alors que plus de 11 000 visiteurs ont pris part à cette 31e édition du festival.**

Sous le thème « Quand je serai grand, je… », l'organisation avait concocté une programmation riche en spectacles, activités et ateliers en tous genres, visant à nourrir les rêves et l'imaginaire des tout-petits.

« C'est une si belle édition qui vient de se terminer. Voir toutes ces familles se déplacer pour cet événement rend mon équipe et moi très fiers ! Étant un festival culturel pour les jeunes, je suis particulièrement heureux de voir qu'il touche un large public, année après année » affirmait à la clôture de l'événement, le directeur de Mon Festival, Louis-Phillipe Lemay.

**Des spectacles appréciés**

Parmi les moments marquants de Mon Festival, on note la performance du Camion d'intervention artistique qui était venu présenter son spectacle Show Devant. Ce spectacle de cirque plongeant dans l'univers des pompiers avait suscité la curiosité du public, si bien qu'une foule s'est regroupée autour du grand camion rouge à l'occasion des deux représentations offertes durant le festival.

Le retour de Fredo le magicien était également attendu. Ce dernier n'avait pas performé à Mon Festival depuis 2018. Les enfants ont été épatés par les prouesses d'illusion de son spectacle « L'expérience magique ». En faisant monter petits et grands sur scène, tous étaient éblouis par ses numéros de magie.

Le Livre Magique, présenté par Kabouki Productions, fut également un moment fort. Les enfants ont pu se transporter dans un univers magique, où ils ont vu leurs princesses préférées prendre vie. Jasmine et Aladin ont charmé le public avec leur duo « Un rêve bleu », alors que Cendrillon, Ariel et Belle ont fait rêver les familles en chantant leurs plus grands classiques.

**Des activités créatives pour tous**

Par ailleurs, Mon Festival proposait aussi une multitude d'activités mettant de l'avant la créativité, l'exploration et l'apprentissage. Parmi les kiosques les plus populaires, on comptait le Salon de décoiffure où les petits avaient droit à une mise en plis clownesque et remplie de folie. Une foule d'enfants et leurs parents se sont déplacés afin de vivre cette expérience.

Les maquillages de fantaisie furent également très demandés. Ainsi, tout au long du festival, les princesses, superhéros, monstres et licornes aux coiffures loufoques ont déambulé sur le site pour le plus grand divertissement de tous. **(MCG)**



Le spectacle Show Devant, avec son grand camion de pompier, en a impressionné plus d'un.

Photo gracieuseté – Mon Festival



Le salon de décoiffure fut un incontournable ; les petits ont apprécié arborer une coiffure loufoque.

Photo gracieuseté – Mon Festival

Commentez en ligne sur notre site internet

www.hebdorivenord.com

Godin Blouin
AUDIOPROTHÉSISTES

# Vous avez des doutes concernant votre audition ou celle d'un proche?

**Prenez rendez-vous à l'une de nos cliniques pour un depistage auditif sans frais.**

**Votre santé auditive nous tient à coeur**

**Valide jusqu'au 31 juillet 2024.**

## Venez nous rencontrer pour connaître les dernières nouveautés concernant les appareils auditifs qui pourront mieux vous aider!

**REPENTIGNY**
373-A, Notre-Dame

**L'ASSOMPTION**
814, L'Ange-Gardien N, local 17

**MASCOUCHE**
385, Montée Masson, bureau 102

**LAVALTRIE**
49, Chemin de Lavaltrie (dans la clinique médicale)

# 450 657-1000





>1284910

# ALIMANIMO



## NOURRITURE ET ACCESSOIRES
### POUR ANIMAUX DE COMPAGNIE



## HEURES D'OUVERTURE

Lundi, mardi, mercredi : 9 h à 18 h
Jeudi, vendredi : 9 h à 20 h
Samedi, dimanche : 9 h à 17 h

**16, rue Leblanc, suite 10,2 L'Épiphanie | 450 588-7517**

>1263991

# La littérature jeunesse | Un univers à explorer cet été

**Bibliothèques - Qui dit vacances, dit adieu manuels scolaires, devoirs et leçons pour les élèves lanaudois. Néanmoins, intégrer la lecture à la routine estivale contribue non seulement à préserver les acquis scolaires, mais aussi à se divertir autrement en plongeant dans maints univers tous plus fascinants les uns que les autres. En ce sens, cet été, les bibliothèques municipales de la région proposent plusieurs activités pour les jeunes. Tour d'horizon.**

À Repentigny, L'Assomption et Charlemagne, les enfants de 6 à 12 ans sont invités à joindre le Club des Aventuriers du livre. Chacune des municipalités a concocté sa programmation avec des thématiques inspirantes, des suggestions de lectures, des activités et des concours qui donneront assurément la piqûre de la lecture aux jeunes participants. Bingo littéraire, peinture sur roche, électricité statique, confection de masques, bulles géantes sont quelques exemples de thèmes explorés et d'activités qui auront lieu au cours de l'été.

Du côté de L'Épiphanie, un Club de lecture d'été jeunesse destiné aux 6 à 12 ans a également été mis sur pied pour la saison estivale 2024. La thématique de l'année est l'espace. Au programme : découvertes, jeux, activités et, bien sûr, de la lecture à profusion. À la fin de la saison, des prix seront remis aux participants. **(MCG)**

*Pour plus d'informations, consultez le site Web de votre bibliothèque municipale ou le https://aventuriersdulivre.qc.ca/.*

Commentez en ligne | www.hebdorivenord.com



**Plusieurs activités destinées aux 6 à 12 ans ont lieu dans les bibliothèques municipales cet été.**

Photo - archives

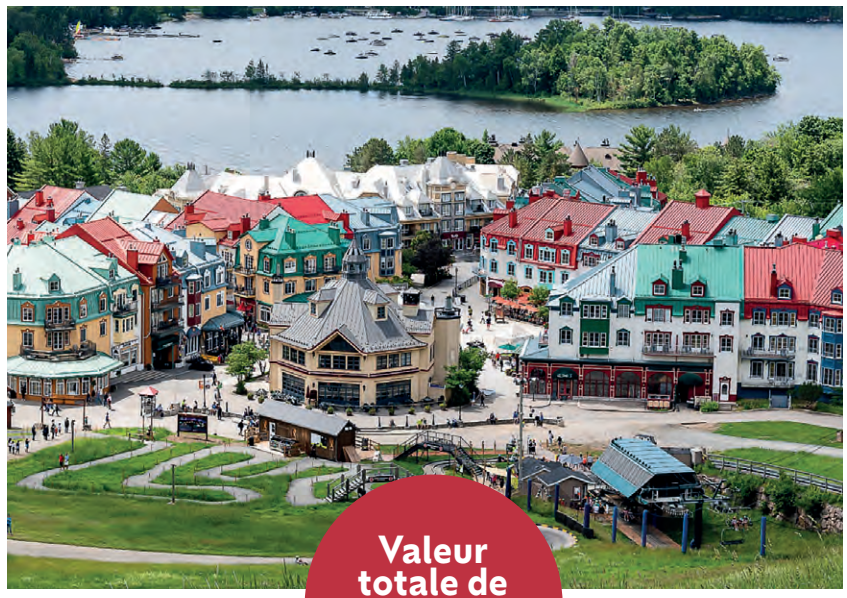

CONCOURS
LA PRESSE TOURISTIQUE

**GAGNEZ** une escapade pour 2 à Station Mont Tremblant !

TREMBLANT
Mont-Tremblant, Québec

**Inclut :** 3 nuits en condo, 5 activités au choix et 1 accès à la télécabine panoramique

Pour les détails et pour participer
**www.lapressetouristique.ca/concours**



Valeur totale de 1 300$





>1266926

# Nouveauté!

**Essayez notre nouvelle**

# Pizza au poulet grillé!



Repentigny
PIZZERIA

## MENU DU MIDI COMPLET À PRIX FOU

## 15$ À 20$

Servi avec soupe du jour, dessert du jour et café

*Valide tous les jours de 11h à 15h.*

**1** **Filet de sole pané à la Panko** — 15,00 $
Servi avec riz, légumes et sauce tartare maison

**2** **Sous-marin 7'' (tout garni)** — 16,00 $
Servi avec frites et sauce b.b.q.

**3** **Choix de pâtes (spaghetti, rigatoni ou penne)** — 17,00 $
Servi avec choix de sauces (tomate, viande ou rosée)

**4** **Salade césar au poulet grillé** — 18,00 $

**5** **Assiette de souvlaki 1 bâton au porc** — 20,00 $
Servi avec riz, salade et patates grecques

>1263795

**HEURES D'OUVERTURE ET DE LIVRAISON**

Lundi, Mardi, Mercredi & Dimanche : **11H - MINUIT (livraison jusqu'à 23h30)**
Jeudi, Vendredi & Samedi : **11H - 02H (livraison jusqu'à 1h30)**

334 rue Notre-Dame, Repentigny

**Réservation et commande**

**450 581-0778**
**450 581-0779**



# Denturologiste
## Sébastien Houle d.d.



**Fournisseur officiel du Régime canadien de soins dentaires (RCSD)**

**Confection et réparation de prothèses dentaire**

***Votre denturologiste de confiance depuis plus de 16 ans !***

**333, BOUL. BRIEN, LOCAL 4, LE GARDEUR**

**450 581-4835**

>1263784

# CIETECH

## Un espace de COWORKING moderne et inspirant au centre-ville de Repentigny



## ESSAI GRATUIT







## 440 rue Notre-Dame - 514 882-8539



> 1263843

Depuis 1999

# CabanonSA.com

## 450 661-3519

1362, montée Masson, Laval

**Ouvert 6 jours**

Fermé le dimanche



Modèle **ZEN**



Modèle **RECTANGULAIRE**

COUPON

**RABAIS* 500$**

*Valide sur présentation de l'annonce **jusqu'au 30 septembre 2024.** Applicable à l'achat d'un cabanon 8 x 12 et 10 x 12. Coupon non cumulable.

flexiti

Le financement flexiti est maintenant disponible

**Suivez nous sur**

**Facebook** **Instagram**

**PLUSIEURS GRANDEURS ET MODÈLES DISPONIBLES**




L'Association des policières et policiers provinciaux du Québec précise que le taux de participation au vote était de 89 %.

Photo Sûreté du Québec

# Les policiers de la Sûreté du Québec approuvent l'entente de principe

**Contrat de travail - Près de 5 800 membres de l'Association des policières et policiers provinciaux du Québec (APPQ) ont approuvé à 70 % le 12 juillet dernier une entente de principe avec leur employeur, la Sûreté du Québec (SQ).**

Salle de rédaction | redactionlarevue@medialo.ca

« Nous avons travaillé de manière assidue et avec détermination pour présenter à nos membres une entente qui permet de valoriser et mieux reconnaître le statut unique des policières et policiers pratiquant au sein de la Sûreté du Québec », explique Jacques Painchaud, président de l'APPQ.

Sans contrat de travail depuis mars 2022, l'entente de principe approuvée découle d'une hypothèse de règlement proposée par le conciliateur au terme de discussions amorcées en mai.

« Les bonifications salariales assurent un rattrapage essentiel et sont assorties d'une amélioration des conditions de pratique. C'est ce que nos membres souhaitaient », ajoute M. Painchaud.

Pour ce qui est de la Sureté du Québec, cette entente accorde une flexibilité permettant d'assurer un meilleur service à la population.

À noter que ce nouveau contrat de travail est d'une durée de six ans.






# Bienvenue aux nouveaux résidents du quartier, transférez vos ordonnances dès aujourd'hui!

Moi, **Thina Nguyen**, pharmacienne propriétaire affiliée à Familiprix
ainsi que mon équipe de professionnels,
sommes heureux de vous conseiller en matière de santé.

## CE QUE NOUS POUVONS FAIRE POUR VOUS :*

- Prescrire des médicaments pour certaines conditions mineures
- Prescrire un médicament lorsqu'aucun diagnostic n'est requis
- Substituer un médicament en case de rupture d'inventaire
- Prolonger et ajuster l'ordonnance d'un médecin
- Service infirmière
- Nutritionnistes
- Ergothérapeutes et physiothérapeutes
- Soins à domicile
- Clinique santé voyage et de perfusion
- Clinique soins des pieds
- Clinique de vaccination
- Service rapide et professionnel
- Clinique des maladies chroniques
- Test infection urinaire, dépistage streptocoque, traitement des verrues azote liquide, lavage d'oreille, vaccination
- Prise de sang
- Et plus encore !

**VACCINATION ANTIGRIPALE**
CET AUTOMNE
**INFORMEZ-VOUS**

*La santé est notre priorité !*

**Les pharmaciens sont les seuls responsables de l'exercice de la pharmacie**

**THINA NGUYEN**
**pharmacienne, propriétaire**

familiprixthinanguyen/facebook



**SERVICE DE LIVRAISON GRATUIT***
*Détails en pharmacie

**HEURES D'OUVERTURE**
Lun. au vend. 9h à 19h
Sam. 9h à 17h • Dim. 10h à 15h

* Certaines conditions s'appliquent. Consultez votre pharmacien.

>1263570

**344, rue Notre-Dame, Repentigny • 450 657-1551**



**DISTRICT 1**
**Raymond Masse**
514 231-8197 • masser@repentigny.ca



**DISTRICT 2**
**Jacques Prescott**
514 914-0021 • prescottj@repentigny.ca



**DISTRICT 3**
**Karine Benoit**
438 506-7772 • benoitk@repentigny.ca



**DISTRICT 4**
**Luc Rhéaume**
514 913-5811 • rheaumel@repentigny.ca



**DISTRICT 5**
**Bernard Landreville**
438 525-6807 • landrevilleb@repentigny.ca



**DISTRICT 6**
**Martine Roux**
514 895-3074 • rouxm@repentigny.ca



**DISTRICT 7**
**Joubert Simon**
438 622-2535 • simonj@repentigny.ca



**DISTRICT 8**
**Jennifer Robillard**
514 833-5239 • robillardj@repentigny.ca



**DISTRICT 9**
**Martine Gendron**
514 247-4644 • gendronm@repentigny.ca



**DISTRICT 10**
**Kevin Buteau**
514 926-9201 • buteauk@repentigny.ca



**DISTRICT 11**
**Chantal Routhier**
514 347-0947 • routhierc@repentigny.ca

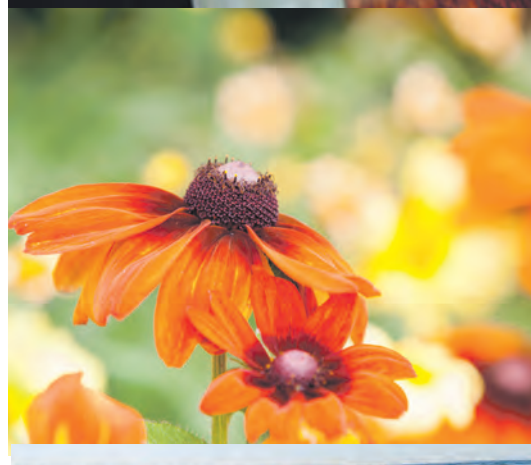


**DISTRICT 12**
**Normand Urbain**
450 654-5661 • urbainn@repentigny.ca











# Bienvenue à Repentigny, bienvenue chez vous!

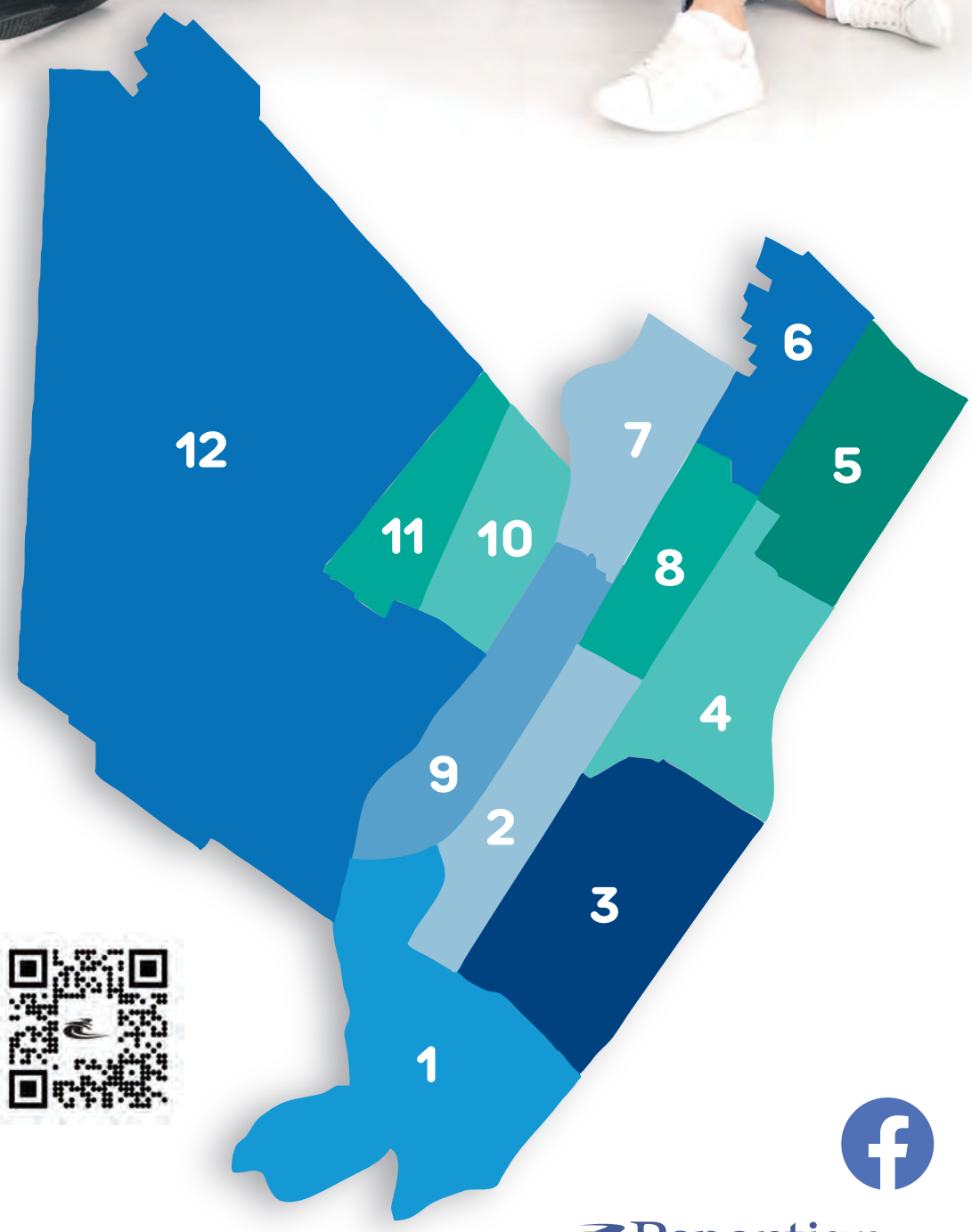


Nous sommes ravis de vous accueillir parmi nous et espérons que votre installation se déroule de manière agréable.

Repentigny se distingue par une qualité de vie exceptionnelle grâce à ses grands espaces verts, ses parcs verdoyants et ses services de proximité. Notre Ville est fière de sa diversité et de son esprit communautaire bienveillant.

N'hésitez pas à explorer nos nombreux atouts, tels que l'Île-Lebel aux abords du majestueux Fleuve St-Laurent. Participez à nos événements culturels et sportifs animés tout au long de l'année, et explorez nos commerces locaux qui ajoutent à l'authenticité de notre ville.

Nous restons disponibles pour répondre à toutes vos questions. Vous pouvez également explorer notre site repentigny.ca, où vous trouverez une mine d'informations utiles pour faciliter votre intégration.




Scannez-moi!

Repentigny S'épanouir

# Une étape majeure pour Lanaudière dans l'accueil de ses visiteurs

**Technologie - Dans le cadre de sa stratégie d'accueil régional 2023-2030, Tourisme Lanaudière franchit une nouvelle étape vers une expérience innovante et dynamique avec le déploiement de nouvelles bornes d'information touristique numériques dans des lieux soigneusement sélectionnés.**

À l'image du relais d'information touristique situé dans l'aire de service Point-du-Jour, inauguré en septembre 2022, cette initiative vise notamment à agrémenter le parcours client en répondant à ses besoins personnalisés, en temps réel.

Conçus pour enrichir la découverte de la région, ces mini relais d'information touristique incarnent l'esprit même de la région en mettant en lumière ses attraits et ses entreprises touristiques. Implantées dans des endroits stratégiques, tels que le hall d'accueil d'un établissement hôtelier, d'un musée, d'une salle de spectacles ou le chalet d'accueil d'une attraction, ces bornes numériques permettront aux visiteurs de bénéficier de toute l'information nécessaire afin de compléter leur visite. Les premières bornes seront déployées dès cet été à l'hôtel Château Joliette et au Théâtre Alphonse-Desjardins, à Repentigny. Leur facilité de démontage et de transport permettra ensuite de les déplacer dans différents lieux afin d'en mesurer l'impact, selon les saisons.

Les objectifs visés par l'implantation de ces bornes sont les suivants :

1. Augmenter la disponibilité des lieux de renseignements touristiques sur le territoire en se positionnant chez les acteurs bénéficiant d'une grande affluence d'excursionnistes et de touristes.

2. Agrémenter le parcours client en répondant à ses besoins personnalisés, en temps réel.

3. Faire la promotion des entreprises et des événements de Lanaudière, grâce à un écran tactile et des contenus interactifs et informatifs.

4. Créer et renforcer une image de marque forte qui pourra être exportée à plusieurs endroits clés sur le territoire.

Ce nouveau concept de relais d'information touristique fait suite à une réflexion approfondie où chaque aspect et enjeu a été considéré. Grâce à une borne numérique et tactile pourvue de géolocalisation, les visiteurs pourront accéder à l'information relative aux services offerts se trouvant à proximité. De plus, ces bornes offriront une expérience personnalisée aux visiteurs leur permettant de créer leur propre itinéraire grâce à la génération d'une liste de favoris téléchargeable grâce à un code QR unique.

Ce projet novateur a été rendu possible grâce au soutien de nombreux partenaires, soit le ministère du Tourisme, le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, la Table des préfets de Lanaudière, ainsi que les MRC de D'Autray, de Joliette et de L'Assomption.

Plusieurs acteurs locaux ont aussi contribué aux réflexions conceptuelles entourant ces bornes uniques. C'est d'ailleurs avec la firme lanaudoise Humanity-Tech que Tourisme Lanaudière a élaboré la conception et le développement de ce projet.

En créant des repères distinctifs qui incarnent l'image de marque lanaudoise auprès de ses visiteurs, l'implantation de ces bornes contribue à positionner de façon significative la région de Lanaudière comme une destination incontournable, offrant une expérience touristique riche et diversifiée, où chaque visiteur est invité à découvrir l'authenticité de la région ainsi que ses multiples trésors cachés. **(EB)**




**La borne d'information située au Château Joliette.**

Photo - gracieuseté

# Comité des usagers
## du Sud de Lanaudière




## Gardien de vos droits en santé et services sociaux

Le Comité des usagers veille au respect des droits et libertés de chaque usager. Nous sommes votre porte-parole auprès du CISSS de Lanaudière. Nous protégeons vos droits, évaluons votre satisfaction et contribuons à l'amélioration des soins et des services.

*Vous utilisez les services du réseau de la santé et des services sociaux ?*

## VOUS ÊTES UN USAGER ET VOUS AVEZ DES DROITS !

1. Droit à l'information
2. Droit de recevoir des services adéquats
3. Droit de choisir son professionnel ou l'établissement
4. Droit de recevoir les soins que requiert son état
5. Droit de consentir aux soins ou de les refuser
6. Droit de participer aux décisions
7. Droit d'être accompagné, assisté et représenté
8. Droit à l'hébergement
9. Droit de recevoir des services en langue anglaise
10. Droit d'accès à son dossier d'usager
11. Droit à la confidentialité de son dossier d'usager
12. Droit de porter plainte

**CONTACTEZ-NOUS SI VOS DROITS NE SONT PAS RESPECTÉS !**

**450-654-7229 poste** 361010

usagers@cdulanaudieresud.ca | www.cdulanaudieresud.ca


>1263997











PÉPINIÈRE
**Villeneuve**

951 Rang de la Presqu'Ile, l'Assomption

***De belles activités gratuites!***

Mini ferme - Jardins de démonstration
Sentiers - Aire de pique-nique

**pepinierevilleneuve.com**

>1284533

# Bienvenue dans votre nouvelle ville, votre nouveau chez vous!

Charlemagne est à la fois près des grands centres et près de son monde. Sachez que l'un de nos objectifs est de vous accompagner dans votre parcours d'intégration et de vous offrir un environnement propice à votre épanouissement. Pour débuter, visitez notre site web (charlemagne.ca) et abonnez-vous à votre Portail citoyen pour être le premier informé!

- Normand Grenier, maire



CHARLEMAGNE

>1263808



Photo - Unsplash

Se baigner dans une eau contaminée peut avoir d'importantes conséquences sur la santé des baigneurs.

# La baignade en eau naturelle présente des risques

**Conseils et prévention - Alors que les Lanaudois seront nombreux à prendre la route des vacances au cours des prochaines semaines, la Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière a tenu à rappeler à la population l'importance de s'informer sur la qualité de l'eau avant de s'y baigner.**

En effet, si plusieurs optent pour la piscine lorsque vient le temps de traverser un épisode de chaleur, d'autres préfèrent connecter avec la nature en plongeant dans un lac, une rivière ou un bassin naturel.

Cette activité, certes agréable, présente néanmoins des risques importants pour la santé lorsque le baigneur n'est pas bien informé de la qualité de l'eau où il nage. Des microorganismes susceptibles d'être présents dans l'eau tels qu'E. coli, Salmonella, Giardia, ou cercaires peuvent avoir des effets néfastes sur la santé des individus. Les problèmes les plus courants associés à la baignade en eau naturelle sont la gastro-entérite (diarrhée, crampes abdominales, nausées et vomissements) et les infections des yeux, des oreilles, du nez, de la gorge ou encore de la peau (dermatite).

La présence de cyanobactéries, aussi appelées algues bleu-vert, pouvant former un tapis ou une écume de couleur verte sur l'eau, peut également représenter un risque pour la santé en raison des toxines qu'elles peuvent libérer.

**Programme Environnement-Plage**

Pour éviter ces désagréments, il importe de rechercher des informations quant à la qualité de l'eau avant de s'aventurer dans un plan d'eau naturel. Par exemple, avant de vous baigner dans l'eau d'une plage publique, consultez sa cote de classification bactériologique émise par le Programme Environnement-Plage du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs. Si la plage où vous désirez vous rendre est inscrite à ce programme, les résultats devraient être affichés directement sur la plage, bien en vue.

Les cotes de classification bactériologique, de A à D, indiquent le niveau de concentration de bactéries dans l'eau de baignade. La cote 1 indique que les données ne sont pas disponibles pour le moment. Il est préférable de sélectionner des plages dont l'eau a une cote de meilleure qualité bactériologique, soit celles qui sont classées A ou B. Il est recommandé d'éviter les plages classées D (eau polluée) ainsi que celles dont la qualité de l'eau est inconnue (absentes du registre).

## Conseils pour une baignade en toute sécurité

- Se baigner dans des endroits où la qualité de l'eau est régulièrement analysée et où les résultats des analyses sont affichés ;
- Éviter d'avaler de l'eau lors de la baignade, peu importe sa qualité ;
- À la sortie de l'eau, s'essuyer vigoureusement avec une serviette pour prévenir la dermatite du baigneur et les irritations de la peau ;
- Ne pas se baigner s'il y a de l'écume à la surface de l'eau ou que l'eau a une apparence verte, surtout s'il y a une affiche y interdisant la baignade ;
- Éviter de se baigner après de fortes pluies ou près de sources de pollution (rejets d'eaux usées ou pâturages).

*Si malgré ces précautions des problèmes de santé surviennent à la suite d'une baignade en eau naturelle, les baigneurs devraient consulter Info-Santé en composant le 811.* **(MCG)**

FONDÉ EN 1925

# CHARLES E. RAJOTTE

COMPLEXE FUNÉRAIRE INC.

## Le plus **GRAND** complexe funéraire dans Lanaudière




## Une entreprise familiale et une maison de confiance depuis *99 ans...*

Tous les services contemporains dans le respect et la compréhension

*La famille Rajotte*

**765, rue Notre-Dame I Repentigny I 450 654-3342**

**www.salonfunerairerajotte.com**

# Vaste **choix**

d'arbres, arbustes, conifères, rosiers, arbres et arbustes fruitiers et vivaces encore disponibles.











**Heures d'ouverture**
**Lundi au vendredi 9 h à 18 h**
**Samedi et dimanche 9 h à 17 h**

## Faites **vite!**

Profitez de nos **soldes saisonniers** sur plusieurs produits en magasin.

PÉPINIÈRE
LAPOINTE inc.

Annuelles · Vivaces · Arbres · Arbustes · Conifères
Tout pour l'aménagement paysager




**970, av. Châteaubriant, Mascouche**
**450 474-1680 | www.pepinierelapointe.com**

>1263443_

# Lanaudière se mobilise pour la protection du territoire

**Appel à projets - Le 5 juin dernier, le gouvernement du Québec a lancé un appel à projets d'aires protégées en territoire public méridional. Le Conseil régional de l'environnement de Lanaudière, Loisir et Sport Lanaudière et la Fiducie de conservation des écosystèmes de Lanaudière unissent leurs forces à celles de la Société pour la nature et les parcs (SNAP Québec) afin d'encourager les Lanaudois à y participer en grand nombre.**

> « Gardons en tête qu'une aire protégée c'est bien, mais des aires reliées entre elles pour permettre le déplacement des animaux, c'est encore mieux ! »
>
> - Marie-Pierre Thibeault, directrice générale FCEL

La première étape de cette mobilisation constituait en un atelier d'idéation en ligne, le 11 juillet dernier. Toutes les organisations du territoire, de même que les individus étaient invités à y prendre part. L'objectif de cette rencontre était de présenter l'appel à projets du gouvernement du Québec et d'identifier des territoires d'intérêt par le biais d'une séance de cartographie participative.

« La SNAP Québec est heureuse de pouvoir compter sur des partenaires régionaux aussi mobilisés pour la protection de la riche biodiversité de Lanaudière. Les possibilités de protéger la nature dans cette région sont encore nombreuses et la SNAP Québec entend soutenir au mieux toute personne désirant s'engager dans cette démarche », a indiqué Marie-Pierre Beauvais, directrice – Aires protégées Sud du Québec à la SNAP Québec, en marge de cet atelier.

**Une cible ambitieuse**

L'appel à projets du gouvernement s'inscrit dans le cadre du nouvel engagement pris par celui-ci, soit d'atteindre la cible de conservation de 30 % de son territoire d'ici 2030. À l'heure actuelle, seulement 11 % du territoire de la région de Lanaudière est protégé. L'appel à projets représente donc une occasion importante d'accroître cette proportion en proposant des territoires d'intérêt pour la conservation.

« Le territoire public de la région de Lanaudière est constitué de milieux forestiers très vastes et diversifiés où l'on peut observer des animaux à grand domaine vital comme l'orignal ou le pékan. L'ajout de nouvelles aires protégées dans Lanaudière permettrait de préserver cette nature autour de nous, tout en y autorisant certaines activités compatibles avec la conservation », a déclaré Marie-Pierre Thibeault, directrice générale de la Fiducie de conservation des écosystèmes de Lanaudière.

**Construire un avenir durable**

Chez Loisir et Sport Lanaudière, il allait de soi de prendre part à cette initiative pour la conservation du territoire, qui va de pair avec le développement du plein air. « Cet appel à projets offre à Lanaudière une occasion unique de promouvoir une pratique du plein air consciente et accessible à tous. En préservant nos paysages naturels remarquables, nous nous dotons de la possibilité de profiter d'une nature de qualité. C'est cette culture du plein air que nous souhaitons développer, celle qui nous rend fiers de notre nature, celle qui nous responsabilise face à ce territoire qui nous réunit », a ajouté Yasmine Kessaci, chargée du projet Plein air du Corridor Nature de la Noire chez Loisir et Sport Lanaudière.

Enfin, au Conseil régional de l'environnement (CRE) de Lanaudière, on souhaite que cette union des forces de chacun contribue à faire de la région de Lanaudière une référence en matière de conservation du territoire. « C'est grâce à ce travail collectif qui s'amorce dans la région que nous assurerons la préservation de notre merveilleux patrimoine naturel. Il s'agit d'une occasion unique d'inspirer les autres, tout en construisant un avenir durable », a souligné Kassandra Martel, directrice générale du CRE Lanaudière. **(MCG)**

Commentez en ligne | www.hebdorivenord.com



Photo - archives

**Le Boisé des terres noires, à L'Assomption, constitue l'un des milieux naturels actuellement protégés dans Lanaudière.**

HEBDO RIVE NORD

# Concours GAGNEZ VOS ESSENTIELS !

**2000$**
en prix
à gagner

**2x 750$**
2 gagnants
MARCHÉ Éric Veillette IGA extra

**500$**
Harnois

Offert par

REPENTIGNY CHEVROLET BUICK GMC

SUBARU REPENTIGNY



DU 10 JUILLET AU 13 AOÛT

**POUR PARTICIPER**
hebdorivenord.com/concours

MÉDIALO

**DEPUIS 30 ANS**

911 ExtermInation

- » Prévention
- » Contrôle
- » Destruction
- » Garantie écrite
- » Service le jour même

# 450 585-3100

## Estimation gratuite

**rivenordexternination.com**

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GESTION PARASITAIRE
MEMBRE CERTIFIÉ



1545721

# L'Assomptionniste Jeffrey Whaley écrit un pan d'histoire

**Olympiques de Paris - En plus d'avoir la fierté de s'être qualifié pour les Jeux Olympiques de Paris 2024 dans son sport de prédilection, le cyclisme BMX Freestyle, Jeffrey Whaley pourra également se vanter d'avoir été le tout premier athlète canadien à réussir cet exploit.**

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

En effet, le Canada n'était pas représenté en BMX Freestyle lors des derniers Jeux d'été, à Tokyo, en 2021. Le sport faisait alors sa première apparition aux Olympiques. Dès lors, le jeune homme originaire de L'Assomption s'est donné l'objectif d'être celui qui mettrait le Canada sur la carte dans cette discipline en se qualifiant aux Jeux Olympiques d'été de 2024. C'est ce que l'athlète a récemment confié à ses supporteurs sur sa page Instagram. Pour preuve, le pilote de BMX a partagé la photo d'une présentation d'athlète qu'il a rédigé il y a plus de deux ans, où il mentionne ce but qu'il s'était fixé.

« [Je savais que c'était un grand objectif, et pour être honnête, je ne savais même pas si c'était possible à ce moment-là. Mais j'y ai cru et j'ai poussé aussi fort que possible. Le pouvoir de la visualisation et la loi de l'attraction sont incroyables ! Allez-y et fixez vos objectifs. S'ils ne sont pas effrayants, c'est parce qu'ils ne sont pas assez grands] », écrit-il en anglais dans la publication qui accompagne cette image.

**Tomber et se relever**

Ce sont ses performances aux Championnats du monde de BMX 2023 qui lui ont permis d'obtenir sa place aux Jeux Olympiques de Paris. Entretemps, le « rider » a néanmoins été mis à rude épreuve. En suivant les réseaux sociaux de Jeffrey Whaley, on peut effectivement apprendre que le pilote a connu des moments difficiles, notamment en raison d'une importante et récente blessure à l'épaule qui l'a mené sur la table d'opération ; le forçant à prendre un temps d'arrêt.

Il n'était toutefois pas question pour Whaley de passer à côté de la chance de sa vie, soit de rouler pour le Canada à Paris. Avec l'aide de son physiothérapeute, il a donc planifié son retour en piste à temps pour les Olympiques.

**La communauté derrière lui**

Le maire de L'Assomption, Sébastien Nadeau, n'a pas manqué de féliciter publiquement Jeffrey Whaley pour sa qualification. C'est, après tout, sur les anciennes rampes de métal du skatepark du parc des Moissons qu'est née la passion de l'athlète pour le BMX. « Je vous invite donc à suivre avec beaucoup d'attention les performances de Jeffrey. Il mérite nos encouragements pour sa persévérance et son dévouement à son sport », a témoigné M. Nadeau.

C'est finalement les 30 et 31 juillet prochains que l'on pourra suivre les prouesses de Whaley alors que se dérouleront les compétitions olympiques de BMX Freestyle à la Place de la Concorde, à Paris. Le site aura alors temporairement été transformé en parc urbain.



Jeffrey Whaley sera le premier Canadien à représenter le Canada en BMX Freestyle aux Jeux Olympiques.

Photo tirée de Facebook – Ville de L'Assomption





# LIQUIDATION Matelas Repentigny

>1264298



219$^{99}$

Lit métal fer
forgé avec matelas/
Wrought iron metal
bed with matress

Grandeur/size:
Simple/Single

Disponibilité/availability:
Queen, Double, Simple/Single





399$^{99}$

Lit en cuir
avec matelas/
Leather bed with
matress

Grandeur/size:
Double

Disponibilité/availability:
Queen, Double, Simple/Single



499$^{99}$

Lit en cuir
avec matelas/
Leather bed with
matress

Grandeur/size:
Queen

Disponibilité/availability: Queen,
Double, Simple/Single

*Table + 4 chaises*
*Table + 4 chairs*

299$^{99}$



OBTENEZ DES MATELAS DE QUALITÉ POUR DES PRIX IMBATTABLES

MATELAS REPENTIGNY
QUEL CONFORT ÉCONOMIQUE!

Ne ratez pas votre chance!

- Matelas Simple
  **89$+**
- Matelas Double
  **149$+**
- Matelas Queen
  **199$+**

## Nous joindre/Contact us

Facebook
Matelas Repentigny

rb.gy/pml6ga

matelas_repentigny

515 Rue Leclerc, Repentigny, QC J6A 8B4 (accès porte #104)

438-837-9038

**Leylah Annie Fernandez**
Canada, 2018

**Félix Auger-Aliassime**
finaliste en simple, Canada, 2015

REPENTIGNY
# INTERNATIONAUX DE TENNIS JUNIOR
BANQUE NATIONALE

présenté par
**Grenier BMW**



37E ÉDITION

# 25 AU 31 AOÛT 2024

ADMISSION GÉNÉRALE
# GRATUITE

## PARC LAROCHELLE
## REPENTIGNY SORTIE 98

**ITJR.CA**

CHAMPIONNAT PROVINCIAL
DE TENNIS EN FAUTEUIL ROULANT
**30 AU 31 AOÛT 2024**

>1263721




Une entreprise **familiale d'ici**

# Offrez-vous la plus belle vue de la région!

CHOIX DU CONSOMMATEUR 2024 GRAND MONTRÉAL
21 ANNÉES GAGNANTES

## NOUVEAU COMPLEXE 65+ ans

**Logements 1 1/2 à 5 1/2 abordables, offrant:**

- Salle à manger avec vue panoramique à 360°
- Plus grande variété de loisirs incluse

## CONTACTEZ-NOUS!

Les Résidences Soleil Manoir Repentigny

**230, rue Notre-Dame, Repentigny**

**Visites 7 jours/7**

**1 450 704-2224**

>1264741

# Émilien Pitre a été repêché par les Rays de Tampa Bay

**Baseball | C'est maintenant chose faite. Le repentignois Émilien Pitre a été choisi en deuxième ronde et il est le 58 choix des Rays de Tampa Bay. Un exploit sans précédent pour ce jeune joueur de baseball.**

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

Emilien a été sélectionné beaucoup plus tôt qu'anticipé, lui qui était classé 173 sur le top-250 de la MLB des meilleurs espoirs en vue du repêchage.

Emilien poursuit sa carrière en s'alignant avec University of Kentucky comme joueur de 2ieme but et a connu une excellente saison 2024. Il a présenté une moyenne de ,301 avec 10 circuits, 58 points produits et 26 vols de but en 62 matchs.

Commentez en ligne sur notre site internet

**www.hebdorivenord.com**




Un autre honneur pour Émilien Pitre.
Photo - Gracieuseté

HEBDO RIVE NORD

VOS NOUVELLES DANS VOTRE **INFOLETTRE!**
**ABONNEZ-VOUS!**

UNE PROPRIÉTÉ DE MÉDIALO

Votre succursale à
deux pas de chez vous
**prend soin de vous**

# Sylvie Grégoire,
## Pharmacienne propriétaire

AFFILIÉE À Brunet

## Services offerts en pharmacie :

- Service d'anticoagulothérapie
- Location de M.A.P.A, (tension sur 24H)
- Prise de glycémie et tension artérielle
- Service de pilulier
- Activités professionnelles reliées aux lois 31 et 41
- Vente et location d'appareils orthopédiques
- Livraison gratuite
- Transfert de vos ordonnances
- Demande de renouvellement en ligne







## Services infirmiers :

- Clinique santé-voyage
- Prélèvements sanguins
- Vaccination
- Injection de médicaments
- I.N.R.
- Bas de soutien

WWW

Inscrivez-vous
à MaSanté sur
**brunet.ca**

**Centre de Santé Lanaudière**
288, Boul. De La Rochelle, Repentigny
**450 582-9992**

**Heures d'ouverture**
Lundi au vendredi : 9 h à 20 h
Samedi et dimanche : 9 h à 17h

Les pharmaciens exerçant à cette pharmacie sont les seuls responsables des activités qui leur sont réservées dans le cadre de l'exercice de la pharmacie.

> 1264963

CENTRE À NOUS
Votre carrefour communautaire




Nous sommes situés au Centre À Nous et nous desservons les 5 villes de la MRC de L'Assomption.
**50, rue Thouin, Repentigny, QC | 450 581-5402, poste 227 | carrefour@centreanous.org**

## Nous sommes là pour vous accompagner à trouver les organismes et les services sociocommunautaires qui pourraient vous aider !

CENTRE À NOUS
Carrefour informationnel et social

**VOTRE SERVICE D'INFO-RÉFÉRENCE, UN SERVICE GRATUIT ET CONFIDENTIEL**

Vous vivez une problématique difficile?

# Vous n'êtes pas seul !

## APPELEZ-NOUS OU VENEZ NOUS RENCONTRER.

UN GUICHET PHYSIQUE COMPLÉMENTAIRE DU SERVICE 211.

Avec la participation financière de : Québec · Table des préfets Lanaudière · Desjardins Caisse Pierre-Le Gardeur · MRC de L'Assomption · Repentigny Sépanouir

>1265006

**211** Pour trouver la bonne ressource près de chez vous

**Service d'info-référence multilingue**
**7 jours sur 7** 211qc.ca 2-1-1

# POUR UN WEEK-END OU POUR LA VIE

Lanaudière

Osez grand • Vivez grand

vivezlanaudiere.ca

>1265670

0493921<

# DANIEL ANCTIL

Courtier immobilier Inc



RE/MAX

514 771-4534

www danielanctil.com

Daniel Anctil - courtier immobilier Remax

>1264524



CIMETIÈRE SAINT-ENFANT-JÉSUS
COLUMBARIUM - CIMETIÈRE

RSFA.CA / SEJ

FINANCEMENT DISPONIBLE JUSQU'À 60 MOIS SANS INTÉRÊTS

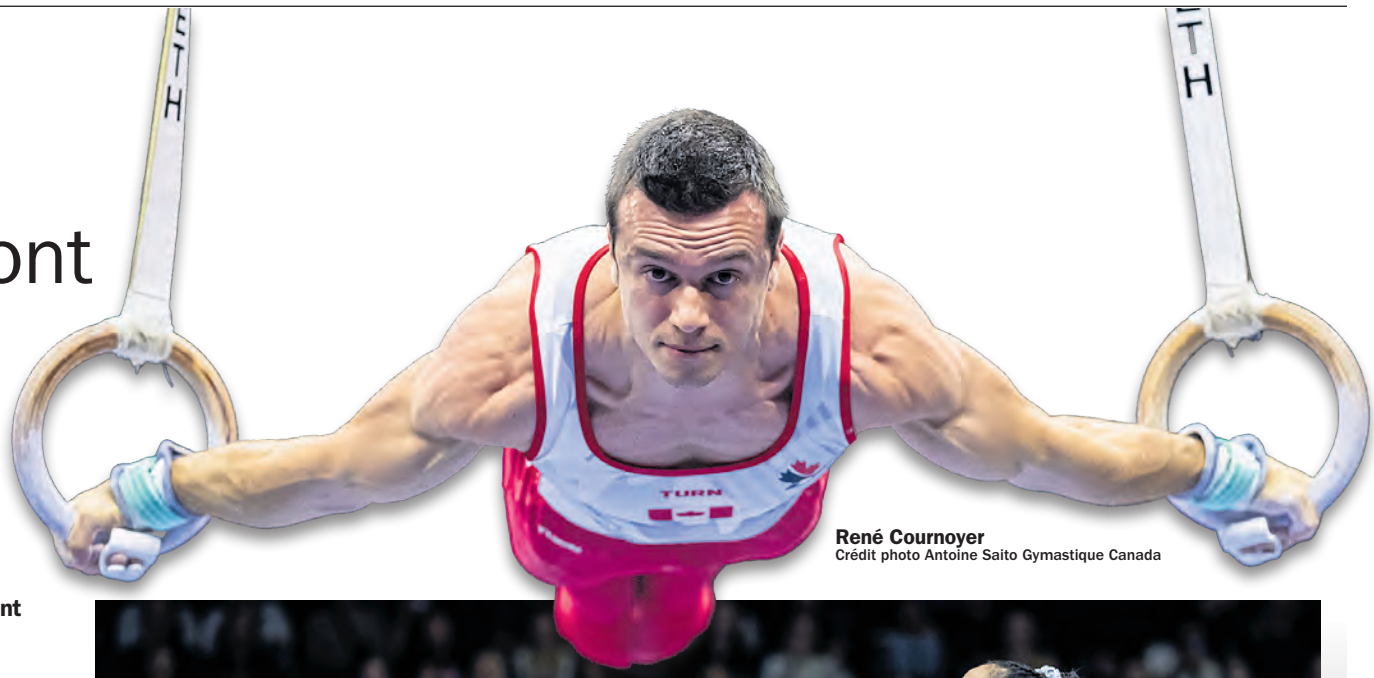
## Lots – Niches – Monuments – Préarrangements – Forfaits – Urnes

Doté d'un Fonds de Prévoyance assurant
votre tranquillité d'esprit

**cimetiereSEJ@rsfa.ca** **514 255-6444, poste 238**

>1264111

# Des athlètes de chez nous compétitionneront aux Jeux olympiques



René Cournoyer
Crédit photo Antoine Saito Gymastique Canada

**Compétition | Les Repentignois René Cournoyer et Aurélie Tran, en gymnastique artistique, et Thomas Fafard, en athlétisme, seront sous les projecteurs des Jeux olympiques pour les deux prochaines semaines. Les trois athlètes de chez nous ont obtenu leur billet pour Paris dernièrement.**

Collaboration | Pierre-Luc Chenel

René Cournoyer en sera à une deuxième présence olympique et a vécu beaucoup d'excitation et de fébrilité lorsque sa participation a été confirmée. «Ce n'était pas nécessairement une extraordinaire surprise, car c'était quand même assez attendu, a mentionné celui qui a remporté la médaille d'argent lors du Championnat de concours multiples en juin. On avait une bonne idée de qui allait être sur l'équipe, si tout le monde performait à la hauteur des attentes lors des Championnats canadiens. Il y avait quand même un soulagement d'avoir passé cette étape.»

Arrivée en France, plus précisément à Avignon, le 14 juillet, l'équipe canadienne de gymnastique artistique fignole présentement les derniers détails avant de se rendre à la grande messe de Paris. Il y aura beaucoup de volume d'entraînement et des périodes de récupération. «Aujourd'hui, la préparation physique est optimale et la préparation technique est complète. On sait exactement les routines qui seront présentées et on a un bon bagage de compétitions, a admis René Cournoyer, quelques heures avant son départ. Ce sera de le démontrer au moment où ça compte le plus.»

Dans la Ville Lumière, René Cournoyer sera en terrain connu, puisqu'il a vécu les Jeux olympiques de Tokyo prévus en 2020 et repoussés en 2021 à cause de la pandémie. Toutefois, son approche ne sera pas la même cette année, puisqu'il n'y aura pas de restrictions sanitaires. «Ce sera un monde de différence, a rapidement avoué l'athlète de 27 ans. La préparation en équipe sera différente d'une préparation seule et ce sera plus facile à vivre et plus performant.»

Puisqu'il en sera aussi à ses huitièmes grands jeux, en ajoutant les Mondiaux et les Jeux panaméricains, à sa liste, René Cournoyer pourra aider les plus jeunes de l'équipe qui seront émerveillés par le spectacle olympien. «Ça fera de moi une personne-ressource pour ceux qui en seront à leur premier Jeux, a admis celui qui a débuté la gymnastique à l'âge de 7 ans. Ça pourra aider à anticiper certaines choses.»

## Dès le 27 juillet

René Cournoyer sera en action le lendemain de la cérémonie d'ouverture, soit le samedi 27 juillet, à l'Aréna Bercy. L'important processus des qualifications débutera à 5 h du matin, heure du Québec, et permettra de décider des participants pour les finales par équipe, au concours général et des épreuves individuelles.

Les épreuves seront les sauts, les anneaux, exercices au sol, le cheval d'arçon, les barres parallèles et la barre fixe. Pour obtenir une place en finale par équipes, l'équipe canadienne devra terminer parmi les huit premières des qualifications au cumulatif des six épreuves. Pour chaque épreuve, le tout sera calculé sous la formule 5-4-3, ce qui correspond à cinq athlètes disponibles, mais quatre participeront à l'épreuve et les trois meilleurs résultats seront pris en considération.




Aurélie Tran

Crédit photo Antoine Saito Gymastique Canada

Du côté individuel, les 24 premiers au terme des qualifications obtiendront leur place en finale.

Les différentes finales auront lieu les 29 juillet (par équipes), 31 juillet (concours général) et du 3 au 5 août pour les épreuves individuelles.

## Objectif: la finale

Que ce soit en équipe ou à titre individuel, René Cournoyer a pour but de se rendre en finale. «L'objectif est de se rendre en finale par équipe, ce que le Canada n'a jamais fait. Si on se rend en finale, on sera heureux, peu importe le résultat», a avoué le gymnaste qui aimerait bien finir parmi les dix premiers au niveau individuel.

À Paris, René Cournoyer pourra compter sur l'appui de ses parents et profitera de deux semaines de vacances en sol parisien au terme des Jeux olympiques. Puisqu'il terminera au plus tard le 5 août, le Repentignois pourra encourager ses compatriotes canadiens dans d'autres compétitions.

## Aurélie Tran

Tout comme son coéquipier René Cournoyer, Aurélie Tran devra passer par les mêmes qualifications. Cependant, ses épreuves seront le saut, les barres asymétriques, la poutre et les exercices au sol. Les qualifications se dérouleront le dimanche 28 juillet à partir de midi, heure du Québec. Du côté féminin, les différentes finales seront présentées les 30 juillet (par équipes), 1er août (concours général) et du 3 au 5 août pour les épreuves individuelles.

La Repentignoise de 18 ans, qui en sera à une première présence olympique, a déjà quelques expériences internationales derrière elle. En 2023, elle a remporté la médaille de bronze au concours complet et à la poutre aux Jeux panaméricains présentés à Santiago. Celle qui a débuté la compétition à l'âge de sept ans a aussi participé aux Championnats du monde de la même année, terminant 12e (par équipes), 37e (concours multiples), 32e (barres asymétriques), 55e (exercice au sol) et 84e (poutre). Comme pour René Cournoyer, Aurélie Tran a aussi remporté la médaille d'argent lors des Championnats de concours multiples pour confirmer sa place.

## Thomas Fafard

Thomas Fafard vivra aussi son baptême olympien. L'athlète de 25 ans sera sur la ligne de départ du 5 000 mètres dans la deuxième semaine des Jeux olympiques. La première ronde aura lieu le 7 août et la finale se déroulera le 10 août. Afin de se qualifier pour les Jeux olympiques, Thomas Fafard a pris la 2e place du 5 000 mètres lors des Championnats canadiens présentés à la fin juin au Centre Claude-Robillard de Montréal.

Celui qui occupe le 37e rang mondial sur 5 000 mètres a obtenu son meilleur temps en carrière sur cette distance (13 minutes et 5 secondes) à la fin mai en Belgique.

Saint-Sulpice

*Vivre au rythme du fleuve et de son histoire!*



# BIENVENUE À LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-SULPICE!

**C'est avec grand plaisir que le conseil municipal et toute l'équipe de la municipalité vous accueillent parmi leurs nouveaux résidents. Vous serez rapidement charmés par les attraits naturels de notre ville ainsi que par sa communauté bienveillante.**

Située dans la région de Lanaudière, la municipalité de Saint-Sulpice borde le magnifique fleuve Saint-Laurent. À moins de 25 minutes de Montréal, elle possède à la fois le dynamisme et la quiétude de la banlieue. Elle compte, selon le décret de population de 2023, plus de 3413 citoyens. Son histoire remonte aux années 1640. D'ailleurs, l'église, au cœur de la municipalité, expose des œuvres d'art qui font partie des joyaux du patrimoine de la MRC. Des visites guidées sont organisées.

Fière de sa richesse agricole, la municipalité est à l'écoute de ses gens et offre à tous ses citoyens un milieu de vie exceptionnel, riche en services. Que vous ayez le pouce vert ou non, le jardin communautaire est à son apogée. Votre compagnon à 4 pattes sera enchanté de découvrir le parc canin pour se dégourdir et socialiser. À quelques pas de marche du noyau villageois, vous trouverez des commerces de proximité. Que ce soit l'épicerie du coin, la crèmerie ou la pharmacie, vous serez accueillis chaleureusement. Le quai municipal vous offre une vue imprenable sur l'île Ronde et le chemin du Bord-de-l'eau est un incontournable pour admirer le fleuve Saint-Laurent. Les parcs regorgent d'attraits pour toutes les générations. La bibliothèque municipale est reconnue pour son offre littéraire et culturelle. Les adeptes du pickleball peuvent également échanger quelques balles sur nos terrains aménagés. Vos enfants fréquenteront à coup sûr nos jeux d'eau! Vos jeunes adolescents seront les bienvenus à la maison des jeunes Le Rivage!

À Saint-Sulpice, les portes de l'hôtel de ville vous sont grandes ouvertes. Plusieurs programmes de subvention sont offerts aux citoyens. Que ce soit au niveau de l'environnement ou de l'arrivée prochaine d'un nouveau-né. Les employés municipaux sont à pied d'œuvre pour vous offrir un milieu agréable, sécuritaire et divertissant. Nos pompiers volontaires, fiers partenaires de nos événements familiaux, s'assurent de nous offrir des services de qualité. Les policiers sont également bien impliqués et développent des liens positifs avec nos citoyens.

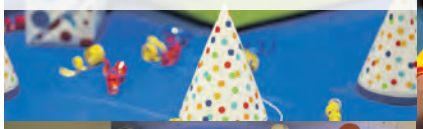
Pourquoi choisir Saint-Sulpice? Nos citoyens vous répondront que du lever au coucher du soleil, une vue magnifique vous attend, que l'histoire est riche en souvenirs, que la solidarité de la communauté est présente, qu'on bénéficie de grands espaces et qu'on s'y sent en sécurité.

**Vivre à Saint-Sulpice c'est vivre au rythme du fleuve et de son histoire!**
**Bienvenue chez vous!**



>12652472

# 11 FORFAITS FÊTES D'ENFANTS















## 2 nouveaux jeux gonflables







## services complémentaires

- MAQUILLAGE
- BONBONS
- ANIMATION PAR SPIDER-MAN





## NOUVEAU FORFAIT



*Personnage de rêve!*

**Rencontrer Spider-Man et découvrer ses secrets!**

Animation par **Fête & Fiesta!**

# AVANTAGES



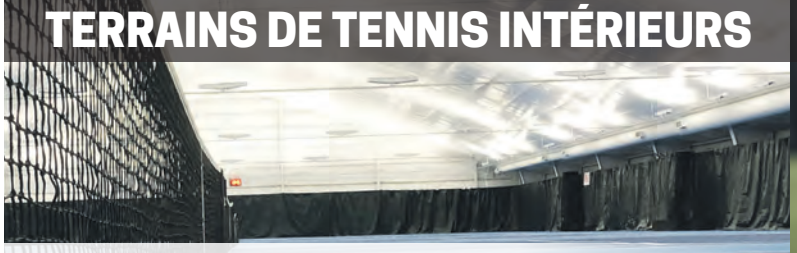

- Très confortable au niveau des articulations
- Bouger beau temps, mauvais temps
- Zone d'échauffement et d'étirement
- Vélo stationnaire et poids libres disponibles
- Socialiser en ayant du plaisir
- Éviter les blesssures
- Et bien plus...



## LOCATION DE SALLES



## TERRAINS DE TENNIS INTÉRIEURS



## TERRAIN DE SOCCER INTÉRIEUR



CENTRE RÉCRÉATIF DE REPENTIGNY

LÀ OÙ TOUT EST DIFFÉRENT.

450 657-8988

CentreRecreatifRepentigny.com

>1263725

# Luminaires
REPENTIGNY




## DÉTAILLANT DE MATÉRIEL ÉLECTRIQUE

- » Fils et disjoncteurs
- » Borne de recharge
- » Ampoules
- » Chauffage
- » Articles de décorations

FLEXTHERM. CONVECTAIR OUELLET CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE ELECTRIC HEATING INTER LUMINAIRES

>1263984

243 boul. Brien, Repentigny, Québec | **450 585-4988**


CLINIQUE PODIATRIQUE
DE L'ASSOMPTION
PROBLÈME DE PIED ?
450 589-3522
831, boul. de l'Ange Gardien N,
Bureau 209
L'Assomption, J5W 1P5
https://podiatrelassomption.com/



>1265749

# Réduis à ta manière

La gestion des matières résiduelles est au cœur de notre quotidien. Bacs bruns, bleus et noirs, chaque matière à sa place et les citoyens relèvent généralement le défi avec brio!

Dans les 20 dernières années, le taux de récupération dans la MRC de L'Assomption est passé de 24% à 64%. Malgré tout, le prêt à jeter et la surconsommation font en sorte que les tonnages envoyés à l'enfouissement n'ont pas suivi la même courbe descendante. Les sites d'enfouissement continuent de se remplir à un rythme alarmant!

## Réduis à ta manière

En 2023, la MRC de L'Assomption a sondé sa population afin de connaître ses habitudes de consommation et les actions de réduction à la source qu'elle avait déjà adoptées.

Les résultats nous ont confirmé que vous étiez prêts à passer à l'action, mais qu'un peu d'accompagnement serait bienvenu!

- 95% des répondants ont affirmé avoir déjà réfléchi à la consommation responsable et au gaspillage des ressources;
- 75% des répondants se questionnent généralement avant de faire un achat;
- Moins de 40% optent pour le vrac souvent ou à l'occasion.

À la suite de ce sondage maison et parce que nous savons qu'en matière de réduction à la source chaque petit geste compte, la MRC de L'Assomption a créé un site internet dédié afin d'informer, sensibiliser, mais surtout faciliter la vie des citoyens : https://reduisatamaniere.ca/

L'élément phare de ce site est la carte regroupant les commerçants locaux adhérents au mouvement Réduis à ta manière et qui :

- Proposent des produits en vrac;
- Acceptent vos contenants personnels, que ce soit pour le vrac, les repas à emporter ou les cafés sur le pouce.

La carte fait même une place aux réparateurs de toutes sortes, aux friperies et services de location ainsi qu'aux commerces mettant en valeur les produits de la région!

D'autres informations sont également disponibles sur le site, dont le guide Réduis à ta manière, lequel présente plusieurs trucs et astuces.

## Comment faire partie du mouvement?

Le projet Réduis à ta manière est un mouvement en perpétuelle évolution. Il est appelé à se bonifier au fil des mois et des années, à mesure que de nouveaux commerces emboiteront le pas. Surtout, il s'adresse à tous, sans égard aux habitudes de consommation présentes ou passées.

Pas besoin d'être parfait pour faire sa part!

## Comme citoyens, je peux

- Visiter le site internet pour en apprendre plus sur la réduction à la source dans la MRC;
- Consulter la carte des commerces adhérents afin de savoir quels commerces acceptent avec plaisir mes contenants personnels, ma tasse ou offrent des produits en vrac;
- Parler du mouvement avec mes commerçants préférés;
- Réfléchir aux options zéro déchet lors de mes différentes activités;
- Informer la MRC si je connais des commerces pertinents à ajouter à la carte.

## Comme commerçants, je peux

- Afficher l'autocollant m'identifiant comme partenaire du mouvement si j'offre des produits en vrac, accepte les contenants ou tasses personnels;
- Consulter le site de la MRC, lequel propose notamment un guide destiné aux commerçants. Plusieurs informations s'y trouvent, notamment le volet salubrité (https://www.mrclassomption.qc.ca/reduction) ;
- Contacter la MRC pour être ajouté à la carte, pour me procurer un autocollant, si j'ai des questions ou si je souhaite de l'accompagnement.

## Familles recherchées pour le défi Zéro déchet

La MRC travaille présentement à l'élaboration d'un projet visant à accompagner des ménages du territoire dans un défi Zéro déchet. Ce projet est prévu pour 2025. Un accompagnement personnalisé sera offert ainsi que plusieurs autres avantages. Des ménages de types variés seront sollicités: avec enfants, ados, sans enfant, personne seule, famille bi génération ou même des colocs, pourquoi pas!

N'hésitez pas à communiquer avec la MRC si vous désirez en savoir plus!


Des tas de commerces acceptent

tes contenants réutilisables!

Trouve-les ici : reduisatamaniere.ca




MRC de L'Assomption

Campagne rendue possible grâce au financement de

RECYC-QUÉBEC Québec




>1265097

# pitou minou & COMPAGNONS OUVRE SES PORTES À REPENTIGNY

**Une nouvelle boutique Pitou Minou et Compagnons vient d'ouvrir ses portes à Repentigny, apportant une sélection exclusive de produits pour chiens, chats et autres petits animaux. Cette nouvelle succursale se distingue par son engagement envers la santé et le bien-être des animaux.**

« Nous sommes spécialisés dans la vente de nourriture pour animaux, mais pas n'importe quelle nourriture, explique le directeur du magasin, Othmane Olime. Nous proposons des aliments sains et abordables, qui ne se trouvent pas chez nos concurrents ou dans les épiceries. »

La boutique met un point d'honneur à favoriser les produits québécois et canadiens. « Nous travaillons beaucoup avec des marques locales pour garantir la qualité et la fraîcheur des produits, ajoute-t-il. La majorité des produits que nous vendons sont fabriqués au Canada, et chaque article est rigoureusement sélectionné pour sa teneur en protéines, en vitamines et en nutriments essentiels. »

## UNE LARGE GAMME DE PRODUITS POUR TOUS LES BESOINS

La boutique offre une variété de produits pour répondre aux besoins de tous les animaux de compagnie. « Environ 80 % de notre offre est destinée aux chiens et aux chats », précise-t-il. Nous avons également une petite section pour les oiseaux, les rongeurs et les lapins. » En plus de la nourriture, la boutique propose des accessoires, des gâteries, et même de la viande crue pour les animaux ayant des régimes alimentaires spécifiques.

Pitou Minou et Compagnons ne se contente pas de vendre des produits de qualité; l'entreprise s'engage également à soutenir la communauté locale.

« Si un client achète un sac de nourriture qui ne convient pas à son animal, nous le remplaçons ou offrons un crédit en magasin. Les sacs retournés sont ensuite donnés à des refuges pour animaux du quartier », explique Othmane. Cette initiative reflète l'engagement de l'entreprise envers le bien-être animal et le soutien aux refuges locaux.

## OFFRES SPÉCIALES ET ÉVÉNEMENTS À VENIR

Pour célébrer l'ouverture de la nouvelle boutique, Pitou Minou et Compagnons offre une réduction spéciale. « Les clients qui apporteront une coupure de cet article en magasin bénéficieront de 15 % de rabais sur leur première commande », annonce M.Olime. De plus, la boutique prévoit d'organiser un événement communautaire en septembre, avec un barbecue et d'autres activités pour les familles du quartier.

Le personnel de Pitou Minou et Compagnons est formé pour offrir des conseils personnalisés en matière de nutrition, de dressage et de santé des animaux de compagnie. « Nous avons des experts en alimentation animale qui peuvent répondre à toutes les questions des clients », affirme le directeur.

Avec cette nouvelle ouverture, Pitou Minou et Compagnons continue de démontrer son engagement envers la qualité, la santé animale et le service à la communauté. Venez découvrir la boutique à Repentigny et profitez des offres spéciales pour garantir le bien-être de vos animaux de compagnie.

En apportant cet article en magasin, il est possible de bénéficier de 15 % de rabais sur votre première commande.

*Résidence pour personnes aînées autonomes et semi-autonomes*



Château
LA BELLE ÉPOQUE
RÉSIDENCE POUR AINÉES

69 *chambres*
18 *appartements*
30 *unités pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer*

400, rue du Village, Repentigny • 450 654.1020

chateaulabelleepoque.com

>1263877

# LES ASTRES VOUS DISENT



## Robert Gareau ASTROLOGUE

robertgareauastrologue@gmail.com

**Cette semaine,** la Lune transite les signes suivants; Poissons, Bélier et Taureau. Toujours Saturne et Neptune qui reculent en Poissons, aidant les méditations. Ça nous inspire aussi de bonnes intuitions sur notre psyché. Alors que Jupiter en Gémeaux nous amène à mieux découvrir nos voisins.

**BÉLIER**
21 mars
au 20 avril

Vous aurez l'impression que votre vie part dans tous les sens, sans arriver nulle part. Heureusement, vous aurez de bons échanges avec des gens francs, près de vous. Comme le voisin, qui répondra à certaines de vos questions, sans même que vous lui demandiez.

**TAUREAU**
21 avril
au 20 mai

Vous commencez à mieux voir où vous allez dans un secteur précis de votre vie. Comme le logis, la santé ou les revenus. Ça devrait vous rassurer. Sinon, vous avez toujours la possibilité d'améliorer votre sort. Votre ami le plus débonnaire vous y aidera, avec un bonheur partagé.

**GÉMEAUX**
21 mai
au 21 juin

C'est le temps des vacances, c'est dans l'air, même si vous travaillez encore. Vous réalisez que vos responsabilités sont bien présentes et ça ne vous enchante pas toujours. Même si vous êtes retraité, vous sentez que le joug n'est jamais très loin. Car on compte sur vous.

**CANCER**
22 juin
au 22 juillet

Vous irez à un endroit inconnu, c'est probablement un rigolo qui va vous y inviter. Ou vous y amener. Vous y découvrirez une réalité inattendue, ça suscitera en vous de drôles d'émotions. Et pas moyen de revenir en arrière. Vous entrez dans une phase intense de découvertes.

**LION**
23 juillet
au 23 août

Une bonne surprise vous attend, même si votre routine vous rend heureux. Vous enchante même. Mais après quelque temps, vous réaliserez que cet ébranlement n'enlève rien, il équilibre plutôt les épices de la recette. Dénudez-vous donc un peu, l'été c'est pour ça.

**VIERGE**
24 août au
23 septembre

Les autres seront bien présents dans votre vie. Même des anciens auront le tour de se ramener à votre mémoire. Enfin, vous saurez mieux que jamais ce qu'une relation apporte ou non. Vous aurez l'impression d'être étrangement visé lors d'une invitation. Mystère…

**BALANCE**
24 septembre
au 23 octobre

Vous commencerez à retrouver des trucs au fur et à mesure que vous rangerez chez vous. Vous pourriez même revenir à une certaine motivation. De l'enthousiasme même. Comme du côté de la santé, où vous arriverez à des résultats surprenants côté poids, force ou tonus.

**SCORPION**
24 octobre
au 22 novembre

Vous vivrez des soirées magiques, dès que vous sortirez un peu. Ou que vous vous donnerez du temps dans vos loisirs favoris. Un enfant s'intéressera à vous. Il vous fera confiance et vous saurez bien l'inspirer. Vous vous permettrez aussi d'être moins sérieux parfois.

**SAGITTAIRE**
23 novembre
au 21 décembre

Vous recevrez la visite nécessaire pour vous amener de la joie. Allant de pas beaucoup à l'admission générale. Vous découvrirez aussi ce qui rend un logis confortable et accueillant pour vous. Quelqu'un du passé voudrait bien revenir et ce n'est pas une bonne idée.

**CAPRICORNE**
22 décembre
au 20 janvier

Vous jaserez toute la nuit, lors de rencontres au bout d'une route. Rien de sérieux, mais assez agréable quand même. Vous entrerez en contact avec de nouvelles idées. Parfois dérangeantes, mais plus souvent rafraîchissantes. Et vous croiserez un beau voisin plutôt attachant.

**VERSEAU**
21 janvier
au 18 février

Vous savez de plus en plus où est votre véritable trésor. Rien qui luit comme l'or, mais tout ce qui contente votre coeur. Il n'empêche, vous aurez l'occasion d'améliorer votre sort en faisant une bonne transaction. Ou en recevant un montant qui, honnêtement, vous était dû.

**POISSONS**
19 février
au 20 mars

Vous savez que vous êtes rendu au bon moment pour vous lancer, dans une aventure longtemps espérée. Ou un projet planifié depuis peu. N'en parlez surtout pas aux autres, qui feront tout pour vous en détourner. Car il y a des idiots qui ne supportent pas le bonheur chez les autres.




JOINS-TOI À NOUS !

UNE PROPRIÉTÉ DE MÉDIALO




# Pause café

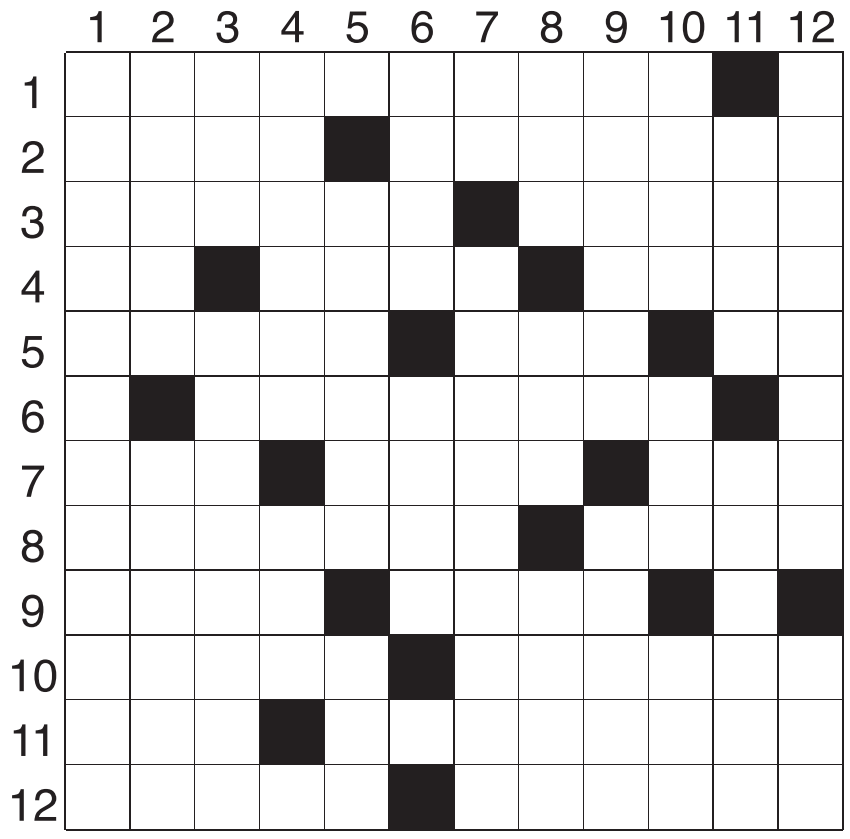
## MOTS CROISÉS

**HORIZONTALEMENT**

1. Conte de Charles Perrault.
2. Endroit — Vin grec.
3. Horripiler — Physicienne française.
4. Découvert — Excepté — Concret.
5. Refilés — Capitale législative d'Afrique du Sud (Le) — Gloussé.
6. Ouvertures.
7. Émotionné — Partie de l'office monastique — Prédestiné par Dieu au salut.
8. Tressent — Courbé.
9. Père de Thésée — Prononcée.
10. Aunée — Regarde du coin de l'œil.
11. Mec — Gardien de la paix.
12. Roche — Écimés.

**VERTICALEMENT**

1. Personnage d'un conte des frères Grimm.
2. Criarde — Grosse bouteille de vin.
3. Partie d'une poulie — Indigne de confiance.
4. Travailler avec acharnement — Pareil.
5. Colorant rouge — Du maïs.
6. Exprime le froid — Le degré le plus bas.
7. Indique le genre — Brille.
8. Abrège une énumération — Se dit au tennis — Habitation.
9. S'empare sans droit — Perfore.
10. Irlande — Agent de conservation — Est couché.
11. Contester — Descendance.
12. Branche du celtique qui comprend l'écossais et l'irlandais — Fourrage.

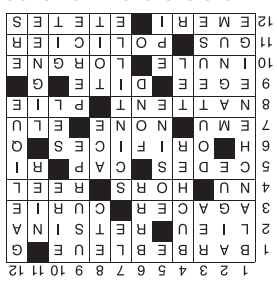


## SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 4 | | | | 9 | | |
| 9 | | | 4 | 2 | | | 8 | |
| | | | | 1 | | 5 | | 6 |
| | 6 | | | | | | | |
| 4 | | 2 | | 3 | | | 1 | |
| | | | | | | 2 | 3 | |
| | | 6 | 8 | | | | | |
| | | 5 | 2 | | 7 | 4 | | |
| 7 | 9 | 1 | | | | | | |

**Les règles du jeu :** Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

**SOLUTION MOTS CROISÉS**



**SOLUTION SUDOKU**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 9 | 1 | 6 | 3 | 5 | 8 | 4 | 2 |
| 8 | 3 | 5 | 2 | 9 | 7 | 4 | 6 | 1 |
| 2 | 4 | 6 | 8 | 5 | 1 | 3 | 7 | 9 |
| 1 | 8 | 9 | 6 | 7 | 5 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | 7 | 2 | 9 | 3 | 8 | 6 | 1 | 5 |
| 5 | 6 | 3 | 1 | 4 | 2 | 7 | 9 | 8 |
| 3 | 2 | 8 | 7 | 1 | 9 | 5 | 4 | 6 |
| 9 | 5 | 7 | 4 | 2 | 6 | 1 | 8 | 3 |
| 6 | 1 | 4 | 5 | 8 | 3 | 9 | 2 | 7 |

>1243404

Envoyez-nous votre communiqué : **equiperedaction@medialo.ca**

**Activités**
Le Club de l'âge d'or de Repentigny invite les citoyens de 50 ans et plus à venir participer à leurs diverses activités. Pour toutes informations, s.v.p. veuillez entrer en communication avec Micheline Bouchard au 450 657-8791 ou Sylvie Juneau 450 721-3676

**Services Amitiés l'Assomption : ateliers de yoga pour la santé des aînés**
Vous avez une grande envie de participer à des ateliers de Yoga ou Tonus musculaire, mais vous n'êtes pas intéressé au cours traditionnel ? Nous avons la solution pour vous. Nous offrons des séances de Yoga sur chaise et de Musculation douce sur chaise. Notre professeur, certifié et passionné, saura prendre le temps de vous écouter pour un accompagnement optimal.

**Recherche de bénévoles**
Vous avez une grande envie de donner du temps et de tendre l'oreille à une personne âgée en besoin ? Devenez bénévole. Nous sommes un organisme qui vient en aide aux aînés de L'Assomption, L'Épiphanie et Saint-Sulpice pour briser la solitude et favoriser le maintien à domicile. 514 793-0840 | servicesamities@outlook.com | Facebook : servicesamities | www.servicesamities.org.

**Le Courrier Plumots déménage**
L'équipe du Courrier Plumots remercie chaleureusement la Société Saint-Vincent de Paul de Repentigny pour leur parrainage du projet depuis ses débuts en 2017. Devant l'obligation de déménager nos pénates, nous avons pu compter sur l'accueil chaleureux de la Maison des Jeunes de Repentigny et sur l'appui financier du Club Optimiste de Repentigny. La raison d'être du Courrier Plumots est d'offrir aux enfants du primaire une possibilité de communiquer à travers un réseau postal. Il fournit donc aux enfants une oreille attentive et respectueuse à l'expression de leur vécu. Il les met en contact avec un réseau de personnes qui vise à faire ressortir leurs forces et leurs moyens, qui peut leur fournir des pistes sur les ressources présentes en eux et dans leur milieu et les aider à réfléchir sur des solutions. Ginette Lauzon 450 581-6158

**Rencontres**
Les Communicateurs éloquents de Lanaudière est un groupe local membre de Toastmasters International. Notre objectif est de développer notre aisance à communiquer en public et à développer notre leadership. Notre club tient des rencontres hebdomadaires au Centre communautaire Laurent-Venne, au 225, Boulevard J.A. Paré, à Le Gardeur.

**Club d'âge d'or les bons vivants de Le Gardeur**
Le Club a débuté ses activités. Voici ce qui vous sera offert : bingo - carte (500 et Pay Me) -canasta - crible - danse en ligne - souper et soirée.Vous pouvez communiquer avec Louise Dalpé au 514 354-3605 avec Gertrude Gaboury au 514 814-2317 ou avec Francine Millette au 514 705-2150.

**Thérapeutes en Relation d'aide de Lanaudière**
TRAL est un organisme regroupant des professionnels de la relation d'aide. Ce service s'adresse aux personnes vivant de l'épuisement, des difficultés relationnelles, de l'isolement… Le coût des services est établi selon le revenu familial brut. Service en ligne (zoom) et téléphonique. Thérapies individuelles, couples/ado. Info : 450 581-2159 – info@tral.ca

**ACEF Lanaudière – Services**
Un problème avec un commerçant ? Des questionnements sur la marche à suivre si vous croyez être lésé dans vos droits en tant que consommateur ? N'hésitez pas à faire appel au service d'aide aux consommateurs. Ce service offert par l'ACEF est gratuit pour la population lanaudoise. Le conseiller en défense des droits des consommateurs est disponible pour vous écouter et vous accompagner dans vos démarches. Par ailleurs, l'ACEF Lanaudière, avec la participation financière du gouvernement du Québec dans le cadre du programme Québec ami des ainés (QADA), annonce qu'elle a reçu le feu vert pour la réalisation d'un projet auprès des personnes aînées de la région. Le projet permettra d'accompagner les personnes aînées dans toutes les étapes de règlement d'une plainte en consommation. Info : aceflanaudiere.ca ou 1 866 414-1333.

**Parrainage civique Lanaudière**
Parrainage civique Lanaudière vous offre la chance de vous sentir utile et de faire la différence dans la vie d'une personne dans un contexte jovial et très plaisant. Vous y sortirez tous deux gagnants. Info : 450 417-0922.

**Joignez-vous au Centre d'action bénévole MRC de L'Assomption**
Nous avons besoin de bénévoles pour faire des visites à domicile, des téléphones d'amitié ou des téléphones sécuritaires. Si vous êtes de L'Assomption, Saint-Sulpice, L'Épiphanie, Charlemagne et Repentigny, n'hésitez pas à nous contacter. Les caractéristiques que nous recherchons pour faire du bénévolat chez nous sont : l'empathie, la patience, le respect, la tolérance et avoir à cœur la mission du bénévolat. Info : Nadine Petit 450 581-5033.

**Service 211 - Maintenant disponible**
Le 211, qui informe les citoyens sur les programmes et services sociocommunautaires de leur région, est maintenant accessible partout au Québec. Grâce à ce déploiement, les 40% de Québécois qui n'avaient pas encore accès au service pourront désormais appeler au 211 pour trouver les ressources. Afin de répondre à des délais de mise en place très serrés, l'ajout au répertoire des organismes des nouveaux territoires desservis a été fait pour répondre en premier lieu aux besoins jugés prioritaires, soit : l'aide alimentaire et matérielle, le soutien au logement et à la recherche d'emploi, l'aide en santé mentale et les services gouvernementaux. Info : 211qc.ca - pour accéder au clavardage et au répertoire en ligne du Grand Montréal et de Lanaudière.


## ANNONCES | CLASSÉES

Nouveau contact!

514 394-7156
1 888 767-7156 Poste 2222

VENDRE, LOUER OU ACHETER

annoncesclassees@medialo.ca

**230 Logement, app. prop. recherchés**

Homme seul retraité 100% autonome recherche logement chauffé éclairé stationnement internet ou colocation 514-756-3685 Gilbert

**413 Massages**

ESPACEEST.CA MASSAGES SPAS PERSONNEL FÉMININ 577-A NOTRE DAME REPENTIGNY 450-932-7990

**442 Construction, rénovation, réparation**

Peinture, tirage de joint, rénovations général, travail propre garanti 514-984-0048

**442 Construction, rénovation, réparation**

! ENTREPRENEUR en finition de ciment, béton, joints de brique, crépi, fissures, balcons et trottoirs, réparation de fondation. Travaux professionnel, 30 ans d'expérience. R.B.Q : 5785-0778-01,Christian 514-972-7709

ARMOIRE DE CUISINE ET SALLE DE BAIN peinture, sablage, décapage 35 ans d'expérience CLAUDE LE RÉCUPÉRATEUR 514-929-2182 garantie 10 ans

**442 Construction, rénovation, réparation**

INSTALLATION ET RÉPARATION DE PISCINE HORS TERRE 25 ans d'expérience 3 ans de garantie appeler Normand 438-876-8218

TÔLES à couverture à lambris de couleur/galvanisés la longueur que vous désirez. 819-221-5429

**484 Services divers**

DÉSENCOMBREMENT : ramassons télévisions, électroménagers, sofas, etc. Tarifs 50$ minimum.514-466-0135

**846 Rencontre**

Homme retraité 65 ans 5pi 8po 175L cherche une femme seule relation sérieuse 514-756-3685 Gilbert

ALCOOLIQUES ANONYMES
24 hres
1-866-544-6322
www.aa-quebec.org
Repentigny - Le Gardeur - Charlemagne
L'Assomption - St-Gérard - St-Sulpice - Lachenaie
>1236538


## Avis de clôture d'inventaire

Prenez avis de la clôture de l'inventaire des biens de la succession de **Rose-Aimée LAROSE**, en son vivant résidant et domiciliée au 256, rue Notre-Dame, appartement 504, Repentigny, province de Québec, J6A 0C5, lequel inventaire peut être consulté par les intéresses au 428, rue Notre-Dame, suite 201, Repentigny, Québec, J6A 2T4.

>1266260


>1267108

NIL MAGNUM SINE LABORE
L'ASSOMPTION
Ville de culture et de patrimoine

**PRENEZ AVIS** que plusieurs avis sont publiés conformément au règlement 248-2018 par affichage au Complexe municipal situé au 781, rang du Bas-de-L'Assomption Nord à L'Assomption et par publication sur le site Internet de la Ville.

Donné à L'Assomption, ce 24e jour du mois de juillet 2024.

Sara-Matylde Simard, avocate et greffière-adjointe




Une **place disponible** pour le 1er septembre 2024 POUR UN COUPLE, appartement 4 ½. L'une des 2 personnes doit avoir atteint l'âge de 65 ans.

Pour un appartement 3½, place disponible sur liste d'attente.

Formulaire disponible SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT.

>1265950

Pour informations contactez : Madame Doris Duchesne, 450 470-1171


## Avis de clôture d'inventaire

Prenez avis de la clôture de l'inventaire des biens de la succession de **Gérard VANIER**, en son vivant résidant et domicilié au 400, rue du Village, Repentigny, province de Québec, J5Z 1S3, lequel inventaire peut être consulté par les intéresses au 428, rue Notre-Dame, suite 201, Repentigny, Québec, J6A 2T4.

>1266262

# CONSEILLER(ÈRE) EN SOLUTIONS MÉDIAS

## recherché(e)

Tu carbures aux défis? La vente, tu en manges? La relation avec les clients, ça te parle? Médialo a un poste pour toi! Nous sommes à la recherche de conseiller(ère)s en solutions médias à Joliette. Si tu es dynamique, que tu connais la région, que tu t'intéresses aux stratégies multiplateformes, contacte-nous vite!



**Pour joindre l'équipe de L'Action c'est par ici**

L'ACTION

UNE PROPRIÉTÉ DE MÉDIALO

>1265134

# JOURNALISTE
## recherché(e)

Avec ta curiosité intarissable, ta plume impeccable, ta rigueur journalistique et ton amour pour ta région, tu es certainement parfait(e) pour le poste de journaliste que nous offrons à Terrebonne. Viens faire la différence dans l'information régionale!



**Pour joindre l'équipe de La Revue c'est par ici**

LA REVUE

UNE PROPRIÉTÉ DE

MÉDIALO

9461921

SE RACONTER DES PETITES OU GRANDES HISTOIRES,
ÇA NOUS RASSEMBLE.




NOUVELLE ADRESSE
NOUVELLE EMPLACEMENT

SUBARU
REPENTIGNY

>1264945

Forester 2024
833.843.0376
47 rue Lyon, Repentigny. QC
WWW.SUBARUREPENTIGNY.COM