

122-4000505-200618

**Yanic Parent**  
et  
**Mélanie Bergeron**  
COURTIERS IMMOBILIERS RÉSIDENTIELS  
*Vos courtiers de confiance*

**VENDRE**  
à partir de **2%**  
seulement!\*

**Proprio Direct**  
AGENCE IMMOBILIÈRE

40, avenue de Montpellier • Saint-Basile-le-Grand  
**438 497-3622** • yparent@propiodirect.com

\* Certaines conditions s'appliquent.

**Dentiste généraliste**

**D<sup>re</sup> Marie-Ève Langlois**  
CENTRE DENTAIRE  
ST-BASILE

SERVICES COMPLETS  
Nouveauté : Technologie numérique de pointe

Transmission électronique  
directe à vos assurances

*Bienvenue aux  
nouveaux patients!*

450 461-1558, poste 1  
54, rue Longueuil, Saint-Basile-le-Grand  
Venez visiter notre nouveau site : [www.dentistesaintbasile.ca](http://www.dentistesaintbasile.ca)

122-4000425-170118

**CLINIQUE DENTAIRE**  
COURTEMANCHE

Dre Martine Courtemanche  
Dre Marie-Claude Morin  
Dre Sophie Leblanc

23, montée Robert  
Saint-Basile-le-Grand  
**450 441-2221**

MENSUEL

# LE JOURNAL DE SAINT-BASILE

OCTOBRE 2018  
Vol. 24 #10 | 16 pages

**RE/MAX PLUS inc.**  
Saint-Basile

Voir pages  
**8 et 9**  
**450 441.7272**  
2210, boul. du Millénaire

122-4000563-0918

122-4000009

**Miss Italia**  
LA MEILLEURE PIZZA DEPUIS 1961  
THE FAMILIAR SINCE 1961

sublimo...  
La propriétaire et ses employés  
vous disent merci pour votre fidélité!

**86% des gens préfère la pizza de Miss Italia**

Chez nous, le client fait partie de la famille

Salle à manger • Permis d'alcool  
Salle de réception

La Meilleure Pizza sur la Rive-Sud  
suite à la réalisation d'un sondage populaire !!!

À EMPORTER OU LIVRAISON

SAINT-BASILE LE GRAND 2018, boul. St-Wilfrid-Laurier  
**450.653.7373**

SAINT-LAMBERT 1360, rue Victoria  
**450.672.8000**

COMPLEXE FUNÉRAIRE  
**DEMERS**

Depuis plus de 100 ans  
cimetière • mausolée  
crématorium

651, boul. Laurier,  
McMasterville | 450 467-4780  
Cimetière Le Jardin de la Vallée du Richelieu  
[www.salondemers.com](http://www.salondemers.com)

BELOEIL | MONT-SAINT-HILAIRE  
McMASTERVILLE | SAINTE-JULIE  
SAINT-AMABLE

122-000033-170118

Prix Hommage Aînés  
de la Montérégie

**JEAN-PIERRE  
REINESCH  
HONORÉ**

page 3

(Photo : Said Marhady)

**Ford**

ÉVÈNEMENT  
**CHOIX ÉCLAIRÉ**

**0%** TAUX ANNUEL  
JUSQU'À **60+** MOIS

ENSEMBLE PERFORMANCE D'HIVER  
PNEUS | JANTES | CAPTEURS\*  
SANS FRAIS SUPPLÉMENTAIRES

**1000\$**  
SUR LES VÉHICULES FORD  
2018 NEUFS SÉLECTIONNÉS  
PREND FIN LE 31 OCT.

DÉMARREUR À DISTANCE FORD\*  
+  
TAPIS DE SOL D'HIVER\*  
\*OFFRE EXCLUSIVE FORD ST-BASILE  
À L'ACHAT OU À LA LOCATION D'UN ESCAPE OU  
ECOSPORT 2018. DÉTAILS EN CONCESSION.  
PREND FIN LE 31 OCT.

**OUVERT LE SAMEDI**

**KRONO FORD ST-BASILE**

107, boul. Sir-Wilfrid-Laurier, Saint-Basile-le-Grand  
**450 283-6699** | [fordstbasile.ca](http://fordstbasile.ca)

ESCAPE TITANIUM 2018 | ECOSPORT 2018

122-4000546-241018

# DERNIÈRE PHASE

**8 UNITÉS**  
OCCUPATION JANVIER 2019

à partir de  
**387 000 \$**  
(taxes incluses)

**UN CACHET  
DISTINGUÉ**



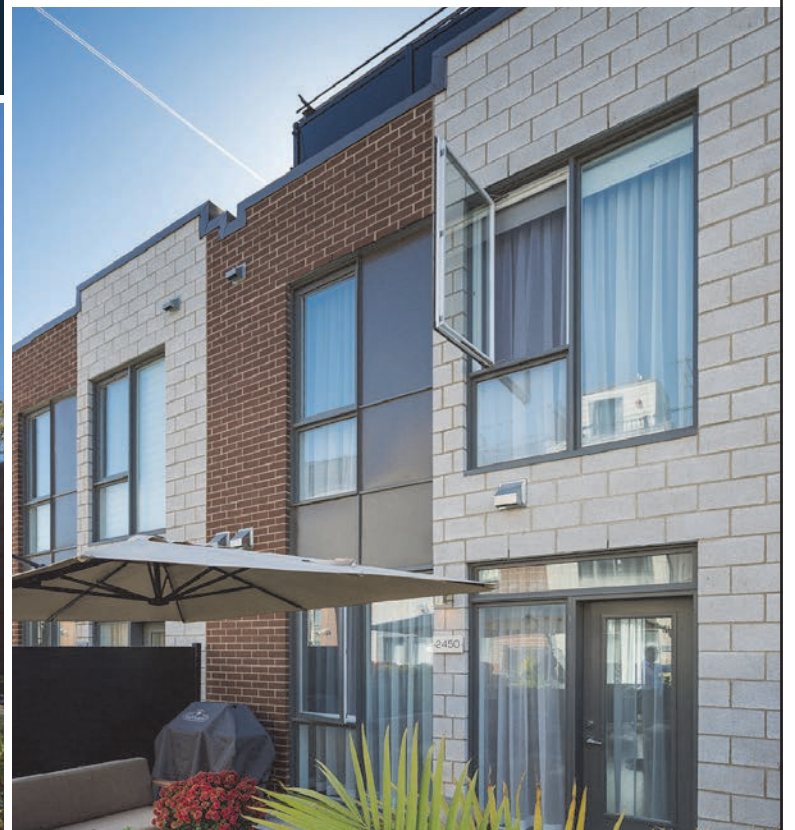
- 3 chambres
- Garage intérieur double
- Gaz naturel
- 2 cours privées
- Terrasse sur le toit (disponible sur certaines unités)
- Jusqu'à 3 salles de bain (en option)

## Heures d'ouverture :

Lundi - Mardi - Mercredi : sur rendez-vous  
Samedi - Dimanche : 12 h-17 h



**PARC AUX TILLEULS**  
SAINT-BRUNO



2550, rue des Tilleuls, Saint-Bruno-de-Montarville  
**Josée Fournier**

**514 914-0018**

Prix Hommage Aînés de la Montérégie

# Un doublé pour Jean-Pierre Reinesch

Le Grandbasilois Jean-Pierre Reinesch a été doublement honoré pour son implication auprès de sa communauté. Il est parmi les cinq lauréats du Prix Hommage Aînés de la Montérégie et il sera également honoré le 7 novembre par l'Assemblée nationale.

Un texte de Saïd Mahrady  
smahrady@journaldechambly.com

À l'instar des personnalités ayant obtenu cette distinction à travers le Québec, Jean-Pierre Reinesch sera reçu lors de cette journée par Marguerite Blais, ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'Intimidation. Il va représenter la Montérégie lors de la remise du Prix Hommage Aînés Québec 2018.

« Très surpris et abasourdi », confie, l'air visiblement heureux, l'homme de 74 ans, alors qu'il venait de recevoir ce prix lors d'une cérémonie tenue mercredi dernier au restaurant Le Fourquet Fourchette, à Chambly, par la Table régionale de concertation des aînés de la Montérégie (TRCAM).

« Je suis d'abord surpris que la Ville me désigne pour représenter Saint-Basile-le-Grand à la Table, et surpris d'avoir reçu une invitation comme une des personnes choisies à l'Assemblée nationale pour représenter la Montérégie. »

Les quatre autres lauréats du Prix Hommage Aînés de la Montérégie sont : Jean Vocino, de Candiac; Micheline Lamoureux, de Longueuil; Suzanne Parmentier, de Contrecoeur, et Raymond Bélanger, de Bromont.

**« On a encore beaucoup de projets qu'on veut amener à terme. On espère avoir de l'aide. »**  
- Jean-Pierre Reinesch

## 36 ANS AU SERVICE DE LA COMMUNAUTÉ

Celui qui est originaire de la ville d'Arès, en France, a commencé à s'impliquer en 1981 auprès de différents partenaires du milieu tels que le Mouvement scout, les clubs sportifs, la Fabrique-Unité pastorale, le Club de la Gerbe dorée et le Centre de bénévolat, et ce, à différents niveaux. Il a agi à titre d'animateur, d'instructeur, de solliciteur et de trésorier.

Au sein de la Gerbe dorée, il est considéré comme le doyen, en plus d'être la principale personne-ressource.

La joie se lisait sur son visage lorsqu'il a été appelé à prononcer quelques mots lors de cette cérémonie : « Merci à Saint-Basile-le-Grand de m'avoir nommé. Je suis encore



Jean-Pierre Reinesch n'a pas manqué de manifester sa joie lorsqu'il reçut le Prix Hommage Aînés de la Montérégie. (Photo : SM)



Jean-Pierre Reinesch. (Photo : SM)

président du Centre de bénévolat et on a encore beaucoup de projets qu'on veut amener à terme. On espère avoir de l'aide. »

En entrevue, Jean-Pierre Reinesch évoque le nombre grandissant de retraités et souhaite qu'ils soient nombreux pour venir donner un

coup de main à l'organisme. À cette fin, il dit compter sur la directrice générale du Centre de bénévolat pour peaufiner une stratégie afin de les attirer.

## UNE RICHESSE POUR LA SOCIÉTÉ

Robert Poulin est le président du conseil d'administration de la TRCAM : « J'ai une grande fierté à l'égard des aînés, qui sont souvent représentés comme un boulet pour la société, alors que nous, on prétend qu'ils sont une richesse. Ils paient des taxes, des impôts, et sont présents dans tout ce qui est bénévolat. Enlevez-les et ça ne fonctionne plus. Ils sont là pour garder les enfants. C'est une belle occasion pour les mettre en valeur. »

Le président souligne que les récipiendaires « sont des gens qui ont posé des gestes d'exception à l'égard des aînés, en les accompagnant, en les aidant, et en brisant leur isolement dans leur milieu. »

Robert Poulin fait observer qu'il a été « difficile de faire le choix, car les organismes, les villes nous ont envoyé la crème de leurs bénévoles. On espère avoir choisi des gens dignes d'être des représentants des aînés. Il y en a d'autres qui méritent aussi d'être reconnus. »

La TRCAM organise depuis 1999 le Prix Hommage Aînés de la Montérégie. L'édition de 2018 devait avoir lieu le 1<sup>er</sup> octobre lors de la Journée internationale des aînés, mais en raison des élections, elle a été reportée au mercredi 17 octobre.

**Question aux lecteurs :**

Prévoyez-vous à moyen et à long terme faire du bénévolat?

REDACTION@VERSANTS.COM

Réaménagement

# La réouverture du parc Dufresne

À la suite de travaux de réaménagement, la Ville de Saint-Basile-le-Grand a annoncé la semaine dernière la réouverture du parc Dufresne.

Un texte de Frank Jr Rodi  
frodi@versants.com

Situé du côté nord de la route 116, entre les rues des Prés et Borduas, deux artères qui se terminent en cul-de-sac, le parc Dufresne offre maintenant un « espace de détente et de jeu plus adéquat et plus sécuritaire pour les jeunes comme les adultes qui le fréquentent », observe la Ville dans un communiqué.

Le parc est aujourd'hui constitué de nouvelles balançoires, dont une parent-enfant, et de deux modules de jeu consacrés au développement d'habiletés de glisse, de grimpe, de suspension et de marche en équilibre.

Ces nouveaux équipements remplacent les « installations désuètes » de l'endroit. Celles-ci dataient de 1993.

Il faut savoir que ce lieu est l'un des parcs les plus reculés de la municipalité; il est enclavé entre deux courtes rues, une résidence et des terres agricoles. De ce côté de la 116, il s'agit également de l'un des plus petits sites pour amuser les enfants,

si l'on compare avec les parcs Montpellier, des Trinitaires et Duquet. En termes de superficie, le parc Dufresne peut se comparer au parc des Fromagers, également au nord de la 116. Ce dernier est aussi isolé, situé sur la rue Parent, dans le quartier des maisons modulaires.

« Enfin, les nouvelles installations sont accessibles aux enfants! »

- Line Marie Laurin

## DOSSIER IMPORTANT

Lors de l'assemblée du conseil du 3 juillet dernier, la Ville avait octroyé à l'entreprise Installation Jeux-Tec un contrat pour le remplacement d'un module de jeux du parc Dufresne; la somme s'élevait à 163 120,78 \$. Lors de l'annonce, la conseillère municipale responsable de l'aménagement, de l'urbanisme et des ressources humaines, Line Marie Laurin, avait parlé d'« un dossier très important pour les citoyens du quartier et leurs enfants ». Mme Laurin est l'élue du district 2, dans lequel est localisé le parc Dufresne.

L'élue du district s'est engagée afin de mener à bien la réfection de l'endroit. « Les



Les enfants, et leurs parents, ont à nouveau accès aux installations du parc Dufresne. (Photo : Frank Jr Rodi)

familles du quartier méritaient un parc sécuritaire; pour moi, c'était une priorité. Enfin, les nouvelles installations sont accessibles aux enfants! Je salue aussi le travail remarquable du personnel municipal impliqué dans le projet », a déclaré Mme Laurin dans le communiqué de la Ville.

Un sentier aménagé traversant le parc du nord au sud a aussi permis l'installation d'un système de drainage. Un procédé qui n'existait pas auparavant sur les lieux.

Par l'entrée de la rue Borduas, un autre chemin, à pas celui-là, a aussi été disposé en parallèle du sentier principal; tous deux seront garnis au printemps de fleurs et de plantes sélectionnées pour « leur appa-

rence, leur faculté d'attirer les pollinisateurs ou leur texture agréable au toucher, et ce, dans le but d'éveiller les sens des enfants qui fréquenteront les lieux ».

## AUTOUR DES MODULES DE JEUX

Des bancs, un collecteur à trois voies (matières recyclables, matières organiques et déchets), une fontaine à boire et des équipements d'éclairage autonomes alimentés à l'énergie solaire complètent le nouvel aménagement du parc. De plus, la Ville procédera bientôt à la restauration du pont de bois à l'entrée nord.

Notons que les équipements et leur disposition ont été choisis pour favoriser la socialisation entre les jeunes usagers.



**VENEZ MARCHER  
ET PROFITER DE L'AUTOMNE  
ET SES COULEURS.**

 Sépaq

Parc national  
du Mont-Saint-Bruno

Réaménagement du parc Dufresne

# Consultation auprès des enfants

**Pendant les camps de jour de la plus récente période estivale, environ 60 enfants âgés de 5 à 7 ans ont pris part à une activité de groupe lors de laquelle ils ont été invités à se prononcer sur le choix des couleurs des nouveaux modules de jeu du parc Dufresne.**

Rappelons qu'après des travaux de réaménagement, le parc Dufresne, situé entre les rues des Prés et Borduas, a été officiellement rouvert, le 15 octobre dernier.

Lors de l'atelier avec les jeunes des camps de jour, plusieurs planches à dessin des modules de jeu étaient présentées sur un mur, avec des combinaisons variées de couleurs.

Les enfants étaient invités à apposer une pastille autocollante sur le dessin de leur choix. « C'est avec enthousiasme que les participants se sont rués sur l'agencement dans les tons de jaune, de vert, sable et anthracite! » constate la Ville.

Le personnel municipal a ensuite demandé aux jeunes de s'exprimer, à main levée, sur les raisons qui avaient motivé la sélection de la palette de couleurs. « Le jaune est une couleur vivante », disait l'un. « Le vert, c'est la couleur des arbres, ça se mélange bien avec la nature », d'ajouter un autre.



Des enfants sont entourés des conseillers municipaux Richard Pelletier et Line Marie Laurin, ainsi que de la mascotte Basilou. (Photo : courtoisie Ville Saint-Basile-le-Grand)

Cette initiative a permis d'identifier les couleurs qui attirent les petits et de proposer des équipements récréatifs qui alimentent leurs intérêts. « C'est fascinant de voir comment les enfants voient le monde. Les choix qu'ils ont faits reflètent leur passion pour la nature et l'environnement », observe la coordonnatrice aux programmes de loisir, responsable des camps de jour, Marie-Josée Marchand.

## 60

**C'est le nombre de jeunes de 5 à 7 ans qui ont participé à la consultation.**

En tant que Municipalité amie des enfants, la Ville souligne l'importance des petits dans la communauté et cette consultation se veut un autre geste afin d'accroître leur implication et leur sentiment d'appartenance à leur milieu de vie. La Ville remercie tous les enfants qui ont participé avec enthousiasme à cet exercice. (FR)

## REMBOURRAGE

COMMERCIAL  
RÉSIDENTIEL

## INTER-PROVINCIAL

**Plus de 30 000 échantillons de tissus et cuirs  
meubles antiques | banquettes  
commercial/résidentiel...**

**SALLE D'EXPOSITION  
ESTIMATION GRATUITE**



450 **441-5372**

**Le plus grand atelier de rembourrage de la Montérégie!**  
[www.rembourrage.ca](http://www.rembourrage.ca) • 1500, rue Roberval, Saint-Bruno

Situation des Centres d'action bénévole de la Montérégie

# Les CAB s'inquiètent de leurs moyens

**Le Regroupement des Centres d'action bénévole de la Montérégie (RCABM) a rédigé un document d'information sur les réalités que vivent les Centres d'action bénévole (CAB). Une des inquiétudes des CAB : faire face à leur capacité de soutenir leur communauté comme ils le font actuellement.**

Un texte de Frédéric Khalkhal  
fkhalkhal@versants.com

Aussi bien au Centre de bénévolat de Saint-Basile-le-Grand, au CAB de Saint-Bruno-de-Montarville ou encore au CAB de Sainte-Julie, le constat semble être le même, les bénéficiaires des services de ces centres de premier recours sont de plus en plus nombreux.

**« On demande d'être mieux reconnus dans ce qu'on fait en général et non de se référer uniquement à notre libellé de mission pour nous accorder des subventions. Nous en faisons beaucoup plus. »**  
- Patrick Thibert

Il n'en fallait pas plus pour que le RCABM publie un document d'information sur la situation des 24 CAB membres du regroupement, au lendemain des élections provinciales.

« Nous ne sommes pas dans une situation d'urgence, mais nous avons voulu faire le point sur ce qui se passe en Montérégie avec les services que nous proposons », fait savoir Patrick Thibert, directeur général du CAB de la Vallée-du-Richelieu et président du RCABM.

Et même s'il n'y a pas d'urgence, il y a des inquiétudes sérieuses.

## LA MISSION DES CAB

Les CAB ont une mission permettant de moduler leurs actions et offrir des services



Le Centre de bénévolat de Saint-Basile-le-Grand (Photo : archives)

en lien avec l'expression des besoins du milieu. Il arrive aussi que dans plusieurs secteurs, le CAB soit pratiquement le seul organisme communautaire en santé et services sociaux ayant pignon sur rue, devenant ainsi un carrefour communautaire important.

Une des constatations dans le rapport du RCABM est que « depuis les dernières années, avec les différentes réorganisations systémiques, budgétaires, et humaines dans le réseau de la santé et d'autres secteurs gouvernementaux, nous vivons une augmentation de demandes de services ».

Une augmentation qui n'est pas forcément synonyme d'augmentation de moyens. Les CAB s'interrogent sur le fait que les accueils psychosociaux, les services de soutien à domicile (SAD) ou encore les travailleurs sociaux des CLSC et des hôpitaux méconnaissent leurs services, politiques et critères d'admissibilité à ces services. « Ils exercent pourtant une pression accrue pour que nous acceptions des usagers pour lesquels ils ne peuvent eux-mêmes offrir un service, une orientation des personnes, afin que nous puissions les aider à trouver la bonne ressource », est-il écrit dans le document.

« Nous n'avons pas les fonds des CLSC pour répondre à chacune des situations. Nous sommes conscients que les CLSC ont perdu beaucoup de leurs services et eux aussi ont besoin de plus de fonds, car les CAB et les CLSC vont de pair, mais nous avons tous les deux une approche différente. On demande d'être mieux reconnus dans ce qu'on fait en général et non de se référer uniquement à notre libellé de mission pour nous accorder des subventions. Nous en faisons beaucoup plus », de préciser M. Thibert.

Les CAB bénéficient de subventions gouvernementales de l'ordre de 20 à 50 % de leur budget global. Ils arrivent à combler leurs besoins financiers chaque année à travers des dons, une vente de services, la mise en place de friperie, des activités de financement.

« Le gouvernement nous propose des subventions ponctuelles pour offrir des projets innovants. Mais notre personnel est tellement réduit que pour mettre en place ces projets, il faudrait que nous abandonnions ce que nous faisons tous les jours. »

## DES SALAIRES TROP BAS

Face au vieillissement de la population, les employés vivent une pression quotidienne

afin de maintenir la qualité des services. « Ils doivent constamment faire plus avec de moins en moins de ressources », explique le RCABM.

Pour le président du RCABM, les CAB ne peuvent pas rivaliser avec les conditions de travail offertes par le privé ou du réseau de la santé. « Cela est fort dommage, car après quelques années, nous assistons régulièrement à un exode de nos travailleurs. De plus, il existe une situation de plein emploi actuellement et il est difficile d'attirer des professionnels dans le monde communautaire. Il faudrait augmenter les salaires de nos professionnels. On va être réalistes, au-delà de ça, on n'aura pas beaucoup plus. »

Et pourtant, l'apport dans la société des CAB a été chiffré par la Fédération des centres d'action bénévole du Québec. Cette dernière estime qu'un dollar investi dans un organisme gérant des bénévoles en rapportait quatre fois plus à la société.

## LES INQUIÉTODES

Les CAB, par manque de moyens, craignent un épuisement de leur personnel, des risques accrus de coupes de services. « Les CAB sont des ressources de premier plan dans le paysage communautaire, car justement, ils touchent à plusieurs secteurs. Ils sont un peu comme les médecins des urgences. Ils sont là, en première ligne, et peuvent répondre à de nombreux besoins », rappelle M. Thibert.

Une des tendances que le RCABM craint peut être illustrée par le prix du stationnement dans les hôpitaux. Jusqu'à maintenant, les bénévoles avaient accès à des places de stationnement gratuites dans les hôpitaux de la grande région de Montréal. Avec le fusionnement, ils ne pourront plus bénéficier de ce privilège, devant alors refiler la facture aux usagers. « Nous demandons que partout au Québec il y ait une politique de gratuité des stationnements lorsqu'un bénévole encadré par un CAB reconnu par son CISSS ou CIUSSS transporte une personne. »

**Question aux lecteurs :**  
Les CAB devraient-ils être plus financés?  
**REDACTION@VERSANTS.COM**

MENSUEL  
LE JOURNAL  
DE SAINT-BASILE

Une division des **Versants du Mont-Bruno inc.**  
1488, rue Montarville J3V 3T5  
450 441-5300 www.versants.com

**Éditeur**  
Philippe Clair  
pclair@versants.com

**Adjointe administrative**  
Michèle Caya  
mcaya@versants.com

**Commis de bureau**  
Nicole Martel

**Révisseur - Correctrice**  
Ginette Grisé

**Directeur de l'information**  
Frédéric Khalkhal  
fkhalkhal@versants.com

**Journalistes**  
Frank Jr Rodi  
frodj@versants.com  
Marianne Julien  
mjulien@versants.com  
Saïd Mahrady

**Coordonnatrice ventes et solutions médias**  
Marie-France Chassé  
mfchasse@versants.com

**Ventes et solutions médias**  
Sylvie Croze  
scroze@versants.com  
Serge Cordeau  
scordeau@versants.com

**Ventes et solutions numériques**  
Jean-Christophe Dupont  
jcdupont@versants.com

**Directrice de production**  
Stéphanie Lambert  
slambert@versants.com

**Infographistes**  
Denis Kiopini  
Carole Bouvier  
Christine Burke

**Imprimerie**  
Transcontinental

**Distribution**  
Publi-Sac

7 427 exemplaires

Financé par le  
gouvernement  
du Canada

Canada

## CHRONIQUE JEUNESSE

# Relax au max!

**Vous êtes-vous déjà arrêtés un instant afin de réfléchir à la multitude de stimulations et de tensions auxquelles vous faites face en vingt-quatre heures?**

Une collaboration de Jessica Côté –  
Coordonnatrice et intervenante – Maison  
des jeunes La Butte

La vitesse du temps actuel, les contraintes de l'immédiat, les maintes publicités qui nous assaillent, le culte de la performance et de l'efficacité... tous ces éléments contribuent à faire subir à chaque individu de notre époque un niveau malsain de stress et d'anxiété. Et nos enfants et nos ados n'y échappent pas.

En principe, nous avons besoin du stress pour survivre. Souvenez-vous de nos chers ancêtres qui portaient des pagnes en peau de bête et qui faisaient face à un mammoth ou une menace; le stress, ou plutôt ses cinq hormones, amenaient le corps à réagir à un danger potentiel afin de survivre.

Si l'on revient à aujourd'hui, notamment avec l'arrivée radicale des technologies et des réseaux sociaux, il semble que nos jeunes soient de plus en plus angoissés, plus que nous ne l'étions enfants et pourtant, je n'ai que 26 ans! Il faut dire qu'à leur âge, au lieu de défiler mon fil Facebook ou Instagram, je défilais les pages d'un bon livre ou je voyais des gens réels.

En plus d'être des ados de cette époque-ci, nos jeunes ont, comme tous les autres ados avant eux, un coffre à outils psychologique beaucoup moins bien garni que celui des adultes, ces derniers ayant passé à travers plus d'expériences et de défis à relever.

Comment les aider et comment faire nous-mêmes pour vivre moins sous le joug d'un mauvais stress? L'une des manières que nous avons trouvées à La Butte, c'est de créer un coin relaxation et de permettre



Jessica Côté. (Photo : archives)

aux jeunes qui en ressentent le besoin d'y passer environ trente minutes par jour.

Basé sur l'approche Snoezelen, notre coin relaxant et sensoriel, soumis à une luminosité tamisée, est composé de *bean bags* confortables, d'un tube à bulles, d'une boîte olfactive et de plusieurs éléments réduisant les tensions comme des balles antistress, des automasseurs, du sable Kinectic, des peluches lourdes Mamimo, de la musique douce... En fait, c'est un endroit tranquille où l'on propose aux jeunes de prendre un moment pour eux, avec un·e intervenant·e, dans une ambiance propice à la détente et la relaxation.

Y a-t-il un tel endroit chez vous? Est-ce que votre jeune prend le temps et les moyens de se ressourcer et de se calmer de tous ses tracas quotidiens, et vous, le prenez-vous ce temps? Quelle que soit la réponse, faire un coin sensoriel et relaxant est facile et peu coûteux si l'on est prêts à mettre un peu la main à la pâte. De plus, c'est un moyen qui a de multiples bénéfices sur les plans physique et psychologique.

Alors, qu'attendez-vous? Relaxez!

PUBLICITÉ

## Le charme de l'automne s'effeuille?



Une chronique de  
**Isabelle Bilodeau**  
Thérapeute en réadaptation physique

Les magnifiques couleurs de l'automne s'entassent au sol, sonnante la fin de la belle saison. Il faut vite s'occuper de tout ramasser pour être prêt pour l'hiver.

Votre dos est très sollicité dans cette période de l'année, avec beaucoup de mouvements en flexion/rotation du tronc ou incliné pour soulever de lourdes charges. Que ce soit pour le ramassage des feuilles avec le râteau, la mise en sac des feuilles, le rangement des meubles de jardin, la fermeture de la piscine et le changement des pneus, ATTENTION À VOS POSITIONS!

La charnière dorso-lombaire a tendance à s'enraidir lorsqu'elle est beaucoup sollicitée, ce qui amène souvent une irritation du bas du dos. Cette zone de la colonne vertébrale, située au milieu du dos, à la jonction entre le haut et le bas du dos, est vulnérable aux mouvements combinés de flexion/rotation du tronc.

Vous comprenez donc mieux pourquoi certains d'entre nous souffrent après avoir fait ces tâches automnales. La raideur du dos s'estompe dans les premières heures du jour pour revenir en force en se levant après avoir été assis longtemps ou en fin de journée. Ajoutons à cela de la douleur lombaire, vers la hanche et l'aîne, nous avons le tableau typique du SYNDROME DE LA CHARNIÈRE DORSO-LOMBAIRE.

**Vous voulez vous débarrasser de vos douleurs en même temps que de vos feuilles...?**

**Consultez-nous!**

## Pour bouger sans douleur!

**Clinique de Physiothérapie  
Nicole B. Desrochers inc.**

210, rue Principale, Saint-Basile-le-Grand J3N 1L6  
**450 653-1880**

**HEURES D'OUVERTURE :**  
Lundi au jeudi : 8 h à 21 h • Vendredi : 8 h à 17 h

[www.physiodesrochers.ca](http://www.physiodesrochers.ca)

# RE/MAX PLUS INC. SAINT-BASILE

Agence immobilière



## 450 441.7272

2210, boul. du Millénaire,  
bureau 200, Saint-Basile-le-Grand

### SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU



**À voir!** Superbe cottage avec garage. Vaste salon avec plafond cathédrale. Cuisine avec comptoir-lunch + coin dinette. Grande salle à manger. 3 cac à l'étage. Salle de bain avec bain podium et douche en céramique. Sous-sol entièrement aménagé avec salle familiale, salle d'eau, bureau et rangement. Cour intime avec grand patio, piscine et remise. Et +++. Centris 24740489

JONATHAN LEHOUX • 514 717-6514

### MONTRÉAL



**VENDU! SOYEZ LE PROCHAIN!** Pour une évaluation gratuite de votre propriété, ou pour toute autre information, contactez-moi. J'accompagne aussi bien les vendeurs que les acheteurs. Centris 22804931

CARMEN FLORES • 514 884-0040

## MAISON



MICHEL POIRIER

### LONGUEUIL



Spacieux condo lumineux à aire ouverte avec entrée séparée situé en face du golf sur rue tranquille. Cour intime et privée, immense garage avec fenêtre (espace pour deux voitures et ++), possibilité d'aménagement. Comprendant 2 grandes chambres, planchers de lattes, foyer avec manteau en granite, verrière à la salle à manger. Impeccable, venez voir. Centris 15438039

CHRISTIAN MONTREUIL • 514 774-8363

### LONGUEUIL



**VENDU!** Vous serez charmés. Une maison impeccable pourvue de lumière naturelle abondante et d'un magnifique jardin. Tout près du Mont-Bruno, du lac, des transports et d'autres services. Le sous-sol a été entièrement repensé à l'été 2013. 4 chambres de bonnes dimensions et 2 salles de bain complètes, 1 foyer, 1 poêle au bois et un grand stationnement. Centris 27253380

BRUNO CHEVRIER • 514 655-7107

### SAINT-LIBOIRE



Magnifique propriété construction 2013. Pièces à aires ouvertes ayant une belle luminosité. Située dans un quartier paisible, une visite saura vous charmer. Centris 27505230

FRÉDÉRIC PRÉVOST • 514 213-2300

### MONTRÉAL

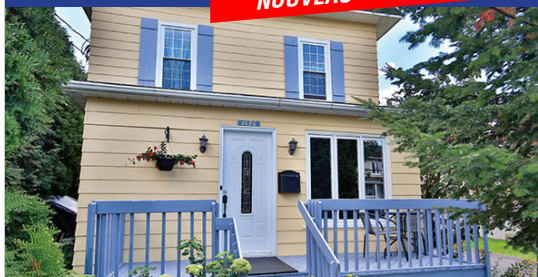


**VENDU! SOYEZ LE PROCHAIN!** Pour une évaluation gratuite de votre propriété, ou pour toute autre information, contactez-moi. J'accompagne aussi bien les vendeurs que les acheteurs. Centris 17241116

CARMEN FLORES • 514 884-0040

### CHAMBLY

**NOUVEAU - SUCCESSION**



Belle maison à étage, très bien entretenue et ayant subi beaucoup de rénovations au fil du temps. Située dans un beau quartier au coeur de Chambly, tout près de plusieurs attraits touristiques et de toutes les commodités. Centris 17949846

BRUNO CHEVRIER • 514 655-7107

### SAINTE-JULIE



Magnifique plain-pied situé sur une rue calme. 4 chambres à coucher et deux salles de bain. Grand cabanon sur dalle refaite en 2011. À proximité d'écoles, garderies, parcs, piéces autoroutes 30 et 20. Centris 21835343

MÉLANIE BOULEAU



**Votre agence immobilière vous informe :**

L'achat ou la vente d'une propriété est un événement de première importance;  
C'est pourquoi RE/MAX vous offre une protection exclusive Tranquilli-T.

**Cette protection  
vous offre 3 vo**



**Christian Montreuil, DA**  
Courtier immobilier agréé  
514 774-8363



**MÉLANIE BOULET**  
Courtier immobilier  
514 462-0064



**FRÉDÉRIC PRÉVOST**  
Courtier immobilier  
514 213-2300



**MICHEL POIRIER, DA**  
Courtier immobilier agréé  
514 924-3434



**JONATHAN LEHOUX**  
Courtier immobilier  
514 717-6514



**GENEVIÈVE BLAIS**  
Courtier immobilier  
514 463-4677



**ALEXANDRE ST-PIERRE**  
Courtier immobilier  
514 267-2498



**CARMEN FLORES**  
Courtier immobilier  
514 884-0040



**BRUNO CHEVRIER**  
Courtier immobilier  
514 655-7107



# VEDETTE

Magnifique condo rénové sis dans l'édifice **LE SQUARE**, au cœur même du Vieux-Longueuil, à proximité du métro et du pont Jacques-Cartier menant à Montréal en quelques minutes! Milieu de vie paisible et exceptionnel offrant quiétude et commodités (voir addenda). Cuisine refaite, planchers neufs, climatiseur mural, électros inclus...  
**À VOIR ABSOLUMENT!**  
**MLS 23063585**

**514 924-3434**

## FARNHAM



**UN BIJOU!** Magnifique plain-pied situé sur un site exceptionnel; terrain de 41 532 pi<sup>2</sup>, intime et adossé à un golf. Garage intégré + garage détaché. Architecture chaleureuse avec plafonds cathédrale et poutres apparentes. Terrain paysagé avec piscine creusée/chauffée, « gazebo », spa, remise et coin feu. Qu'attendez-vous? Ne râtez pas cette opportunité!!! Centris 16556467

**JONATHAN LEHOUX • 514 717-6514**

## CHAMBLY



Superbe jumelée à étage avec garage dans un secteur recherché de Chambly. Rare sur le marché. Aucun voisin arrière. Cour intime donnant sur la rivière Acadie. Très bien entretenue. Cuisine 2017. 2 salles de bain complètes. Cette propriété nécessite une réaction rapide! Centris 20529173

**ALEXANDRE ST-PIERRE • 514 267-2498**

## LA PRAIRIE



Superbe unité de coin situé au 4<sup>e</sup> niveau avec balcon, offrant une vue panoramique sur la ville. Espace de vie ouvert et décoration au goût du jour. Condo très lumineux grâce à sa fenestration abondante. Accès à la piscine creusée, 2 espaces de stationnement au garage. Emplacement idéal avec beaucoup de commodités; parc, golf, centres commerciaux, etc. Centris 17399780

**ALEXANDRE ST-PIERRE • 514 267-2498**

## SAINT-CÉSAIRE



Splendide quintuplex d'époque à découvrir, construit depuis 1880! Sis dans un secteur calme et homogène à proximité de tous les services, dont école, institution financière, restos et de multiples commerces. Il offre trois appartements de 3 1/2 ainsi que deux 4 1/2. Possibilité d'aménager un espace additionnel à l'étage. À VOIR ABSOLUMENT! Centris 25044607

**MICHEL POIRIER • 514 924-3434**

## SAINT-BASILE-LE-GRAND



Plain-pied situé sur une rue très tranquille avec 5 chambres à coucher dont 3 à l'étage vous offrant confort et qualité de vie. 2 salles de bain. Très grand sous-sol complètement aménagé. Grand terrain intime paysagé avec piscine creusée clôturée. À proximité de nombreux services : écoles, parcs, piste cyclable, train de banlieue et autoroute 116, 30 et 20. Centris 13131582

**MÉLANIE BOULET • 514 462-0064**

## LONGUEUIL



Magnifique intergénérationnelle située dans un quartier très recherché à quelques pas du parc régional de Longueuil ainsi que près de toutes les commodités. Demandez une visite!! Centris 19908852

**FRÉDÉRIC PRÉVOST • 514 213-2300**

## SAINT-BASILE-LE-GRAND



Minutieusement conçue et construite 2015 avec souci du détail et des matériaux nobles. Le garage est présentement utilisé comme bureau à domicile mais le tout a été prévu pour le reconverter très facilement selon les besoins. Sa fenestration exceptionnelle est orientée parfaitement pour un maximum de luminosité, de confort et d'économie d'énergie. Centris no. 21030201

**CHRISTIAN MONTREUIL • 514 774-8363**

**ction  
plets :**

- DÉLAIS ET DÉSISTEMENT
- DÉCÈS
- ASSISTANCE JURIDIQUE



Pour une transaction en toute quiétude tranquillit : une protection exclusive offerte par votre courtier re/max participant.

## CHRONIQUE À VOS SIGNETS...

# À LA RESCOUSSE DES PARENTS

LE PARENT PARFAIT ET IDÉAL N'EXISTE PAS ET LE LIVRE DE RECETTES DU PARENT IRRÉPROCHABLE N'A PAS ENCORE ÉTÉ ÉCRIT, MAIS NOUS VOUS PROPOSONS ICI DE NOUVEAUX TITRES ACQUIS PAR LA BIBLIOTHÈQUE SUR LE SUJET. PARMIS CEUX-CI, CELUI DE STÉPHANIE DESLAURIERS, AUTEURE ET CHRONIQUEUSE BIEN CONNUE, QUI PRÉSENTERA UNE CONFÉRENCE LE 25 OCTOBRE PROCHAIN À LA BIBLIOTHÈQUE ROLAND-LEBLANC SUR LE THÈME DE SON LIVRE, *LE BONHEUR D'ÊTRE UN PARENT IMPARFAIT*.



**Le bonheur d'être un parent imparfait / Stéphanie Deslauriers**

Reprendre confiance en ses compétences parentales et se donner le droit à l'erreur : voilà ce que propose l'auteure, qui est aussi psychoéducatrice. Un petit guide qui revisite plusieurs sphères de la vie familiale au quotidien avec légèreté, humour et qui fait la promotion de l'imperfection parentale, de l'indulgence et de l'acceptation de soi-même. Pour y parvenir : revenir à la base, se reconnecter à l'essentiel et réapprendre à écouter son gros bon sens.



**Être parent : la boîte à outils - dix principes pour élever un enfant autonome et heureux / Ariane Hébert**

Être parent est un défi quotidien, et il n'existe malheureusement pas de manuel d'instructions! Cependant, pour guider son enfant vers l'autonomie et en faire un être épanoui, il existe certains principes de base. Ils vous sont présentés dans ce livre afin que vous vous sentiez mieux outillé pour jouer votre rôle. Ponctué de faits vécus et de cas cliniques, cet ouvrage sympathique stimulera vos réflexions et sera à coup sûr une aide précieuse pour tout parent.



**Les parentillages : carnet insolent sur l'art d'être parent / Louis-Simon Ferland**

Connu du grand public pour ses chroniques Web, télévisuelles et radiophoniques, Louis-Simon Ferland a le pouvoir fabuleux de dédramatiser le rôle de parent. Dans ce livre insolent, il vous propose une série d'observations drôles, sensibles ou surprenantes sur le quotidien familial. Être parent est une véritable épopée, au terme de laquelle tout le monde grandit, pas seulement les enfants. Les enfants font des parentillages? Alors, parents, c'est le temps des Parentillages!



**Comment élever les enfants les plus heureux du monde : les recettes du bonheur danois / Jessica Joelle Alexander et Iben Dissing Sandahl**

Ce guide pratique et optimiste explique les six principes fondateurs de la parentalité danoise. Il s'agit du jeu, essentiel au développement et au bien-être des enfants; de l'authenticité pour développer leur confiance; du recadrage pour surmonter les obstacles et positiver. On y présente aussi de l'empathie, qui nous permet d'agir avec bienveillance envers autrui; de l'absence d'ultimatum, et du *cocooning* (ou *hygge*), pour tisser un lien étroit en famille. À l'aide d'exemples, les auteurs apportent un point de vue nouveau sur l'éducation.

Une collaboration de Sylvette Toutant, bibliothèque Roland-LeBlanc



**LES PUBS CHANGENT  
AVEC LE TEMPS,**  
mais une chose demeure :  
en publicité, la vérité compte.

  
**Normes  
de la publicité**<sup>MC</sup>

Vraie, intègre et exacte.

normespub.ca

1224000534-220818



**SEKUR  
ALARME**<sup>MC</sup>

**450 653-5377**

**Vous offre un service de qualité  
dans votre localité depuis plus de 25 ans.**

**N'attendez plus...  
offrez-vous la sécurité accessible!**

**ESTIMATION GRATUITE**

1224000422-170118



**STÉPHANE BOUDREAU**  
COURTIER

**CAROLINE BOUDREAU**  
COURTIER AGRÉÉ

**LOUISE CHARLEBOIS**  
DIRECTRICE D'AGENCE

**GILLES LEBLANC**  
COURTIER



# Pour VENDRE votre PROPRIÉTÉ

Test de pyrite  
et  
certificat de  
localisation  
**À NOS FRAIS!**  
Jusqu'à la signature  
de l'acte notarié.

COMMISSION  
À PARTIR DE  
**2** 3/4%

# Une famille qui travaille pour vous



**129, rue Principale**  
Beaucoup de cachet. Entièrement  
rénovée. **274 900 \$**



**10, rang des Vingt**  
30 000 pi<sup>2</sup> de terrain à la campagne.



**19, rue des Roseaux**  
Terrain intime. Secteur de choix.



**9, rue Olivier**  
Triplex. Idéalement pour propriétaire  
occupant. Très bien situé.



**3, rue Amédée-Larivière**  
Secteur paisible.  
Pas de voisins arrière.

**450 653-2650 • www.action2001.ca**

Ouroboros

# Un roman policier pour Rébecca Mathieu

Toujours en train d'écrire, la Grandbasiloise Rébecca Mathieu accouchait plus tôt cette année d'un premier roman policier avec *Ouroboros*.

Un texte de Frank Jr Rodi  
frodi@versants.com

Solitaire et vif d'esprit, Loki est un garçon de quinze ans qui peine à se conformer. Lors d'une nuit, il découvre un boa dans son jardin. Sans rien mentionner aux membres de sa famille, il décide de conserver le reptile dans sa chambre. Mais Loki apprend très vite que son nouvel animal de compagnie est impliqué dans une histoire de meurtre... une histoire de plus en plus complexe, à mesure que les décès s'accroissent. Loki décide de mener sa propre enquête, ce qui l'amène à soupçonner celle qu'il surnomme la Serpentière.

« J'ai toujours aimé le mystère, dans l'écriture comme dans la lecture. » - Rébecca Mathieu

## UNE FLÈCHE SUPPLÉMENTAIRE

Interrogée par le *Journal de Saint-Basile*, Rébecca Mathieu répond que la publication de ce roman, le cinquième de sa carrière d'auteure, était pour elle l'occasion d'ajouter une autre flèche à son arc. « J'ai toujours aimé le mystère, dans l'écriture comme dans la lecture, et après un peu de fantastique (*Amadentelle*), de science-fiction (*Rouge pouvoir*) et de sport (*Coup de patin*, en deux tomes), je me suis dit qu'il était grand temps de mettre le mystère au cœur d'un roman. Je ne crois pas que ce sera le dernier dans le genre, puisque j'y ai pris goût! » mentionne la jeune femme, dont l'intérêt pour les serpents est grand. Fêlée d'escalade, elle s'entraîne dans un centre de Montréal, un endroit qui se retrouve aussi dans les pages de son polar.

La série *Coup de patin* a paru aux éditions ADA. Ses trois autres bouquins, qui rejoignent un lectorat plus âgé, ont été publiés chez Joey Cornu.

Selon elle, l'écriture d'un premier roman policier lui aura permis de constater son envie de glisser le mystère au cœur d'une histoire et de le traiter « avec tout le respect qui lui revient ». Elle précise : « Je suis très contente [que l'histoire] se lise aussi naturellement. Et qu'elle soit brève. J'ai tendance à écrire des livres longs et *Ouroboros* fut un exercice de concision qui me servira sûrement dans le futur. Il y a un meurtre, le détective (Loki) enquête, d'autres meurtres surviennent, le meurtrier est coincé par le détective, et vlan, c'est fini! »

Romancière de cinq livres, Rébecca Mathieu a développé, depuis plus de 10 ans de carrière, une panoplie de personnages. Pensons seulement à *Amadentelle* et



L'auteure Rébecca Mathieu. (Photo : courtoisie)

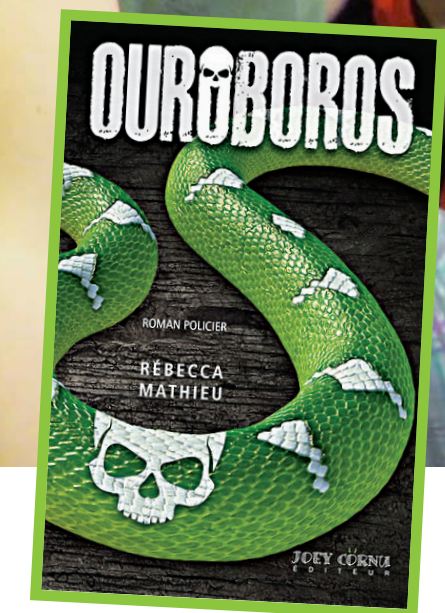
ses amis, Gareth et tous les autres disparus qui se retrouvent sur la planète désertique Régalia, l'un des extraterrestres humanoïdes surnommé le prince, ou encore l'un ou l'autre des nombreux hockeyeurs de *Coup de patin* en Charles, Simon, Léonard, Étienne, Steven... Quand on lui demande quelle place occupe Loki dans son œuvre, Rébecca Mathieu rétorque qu'il a une « place cruciale ». Elle explique : « Comme je m'intéresse beaucoup à la mythologie nordique, j'avais envie de me faire plaisir, et c'est pourquoi les références à ce sujet foisonnent à travers le roman; à commencer par le nom du personnage principal. C'est un personnage que je voulais attachant, à cause et en dépit de sa différence. J'espère avoir mis ceci en valeur à travers les différentes amitiés qu'il cultive dans l'histoire. »

## UNE PARTIE D'ELLE-MÊME

Elle n'hésite pas à admettre que Loki, c'est aussi une partie d'elle-même, l'étudiante qui

se morfond, qui se sent en retrait des autres. « C'était un peu comme ça que j'étais au secondaire, moi aussi. »

À travers *Ouroboros*, le lecteur fait la connaissance avec l'entourage de Loki, dont Lola, sa grand-mère; une femme complice avec son petit-fils, folle des chiens-saucisses et en fin de vie, un aspect que l'écrivaine souhaitait aborder dans son histoire. « C'est un sujet dont on ne parle pas suffisamment et qui est pourtant très important, constate-t-elle. Les gens atteints de maladies graves ne devraient pas être condamnés à souffrir si c'est tout ce qui leur reste. Je ne suis pas en train d'encourager au suicide, bien au contraire! Mais parfois, la médecine moderne ne peut rien faire, par exemple dans le cas du cancer, et un choix entre souffrir pendant plusieurs fois et partir plus tôt en toute quiétude devrait exister. Bien sûr, il importe de prendre les précautions nécessaires pour que personne ne soit forcé à faire un choix ou l'autre, mais dans



tous les cas, la mort ne devrait pas être un sujet que la peur empêche d'aborder. »

## FIN OUVERTE

Bien que la personne coupable soit révélée dans le dernier chapitre, la fin d'*Ouroboros* se veut ouverte... La Grandbasiloise promet que ce n'est pas pour une éventuelle suite : « Je veux simplement laisser à mes lecteurs le plaisir d'imaginer la réaction de... [le nom d'un personnage du roman]! »

## Question aux lecteurs :

Avez-vous déjà lu un roman de Rébecca Mathieu?

REDACTION@VERSANTS.COM

Artiste peintre

# Lise Lecours-Bergeron expose à Saint-Bruno



La Grandbasiloise Lise Lecours-Bergeron expose ses œuvres à Saint-Bruno-de-Montarville jusqu'au 14 novembre. (Photo : archives)

**Lise Lecours-Bergeron, artiste peintre de Saint-Basile-le-Grand, présente actuellement ses tableaux à Saint-Bruno-de-Montarville. L'exposition se déroule jusqu'au 14 novembre.**

Un texte de Frank Jr Rodi  
frodi@versants.com

Pour Lise Lecours-Bergeron, exposer des œuvres à Saint-Bruno-de-Montarville ne lui est pas inconnu : « J'ai déjà participé à plusieurs expositions de groupe, au Centre Marcel-Dulude et autres, en tant que membre de l'Association des artistes peintres affiliés de la Rive-Sud (AAPARS). »

Elle a aussi exhibé certaines de ses toiles, sur une période de cinq ans d'affilée, avec la paroisse de Saint-Bruno-de-Montarville. « J'y ai d'ailleurs remporté quelques prix! » lance-t-elle fièrement.

Selon Lise Lecours-Bergeron, Saint-Bruno est une municipalité dynamique pour la promotion des arts : « Je m'y rends assez régulièrement afin d'apprécier les artistes qui exposent au Vieux Presbytère. »

Pendant son exposition, l'artiste offre à la vue des toiles colorées, figuratives et contemporaines, dans lesquelles des personnages prennent toute la place. « Sans spécialement exploiter un thème précis, je pourrais décrire mon travail comme un regard furtif sur des états d'âme », mentionne Mme Lecours-Bergeron.

Parce que l'acrylique permet des effets de transparence, des superpositions de même que des opacités, elle l'utilise davantage comme médium.

Pour évoquer sa démarche artistique, elle dira : « En superposant ainsi les couleurs de façon aléatoire, je laisse les lignes et les formes me suggérer tout à fait intuitivement les figures évocatrices qui s'y dessinent. Au départ très subtils se précisent très souvent les traits de quelconques personnages, sujet que j'affectionne particulièrement. Rien n'est déterminé d'avance; ce que j'appelle d'heureux hasards constitue pour moi un précieux stimulant. C'est un aspect très important de mon travail. »

Elle répond à la question que le *Journal de Saint-Basile* lui pose sur sa démarche : « Dessins et bricolages sont là depuis tou-

jours. Mais je peins depuis plus de 45 ans, après avoir attrapé la piqûre à la suite de cours et d'ateliers. Une toile m'interpelle, j'improvise, elle réplique, j'ose la provoquer à l'occasion. Je dirais que c'est un dialogue. La toile propose, selon des formes et des couleurs aléatoires, sous l'intuition du moment. Après quelques interventions, le sujet apparaît. »

Pour peaufiner son travail, la Grandbasiloise a suivi divers ateliers tout au long de sa carrière artistique : atelier de céramique en 2017, atelier de porcelaine froide en 2015, techniques d'impression en 2014, atelier d'estampe rapide en 2013, atelier de gravure sur cuivre en 2002...

« Je suis fière de persister à y croire, car il arrive parfois qu'une appréciation, une vente, une reconnaissance fassent la différence et me donnent l'élan pour continuer », d'observer l'artiste peintre. Les œuvres de Lise Lecours-Bergeron sont en vedette à Saint-Bruno-de-Montarville, plus précisément dans les locaux de Re/Max Actif, jusqu'à la mi-novembre. Elle est en duo avec Gisèle Boisvert, une collègue de Mont-Saint-Hilaire.

Rappelons que les artistes s'engagent à remettre 25 % du montant de leurs ventes à l'organisme Opération Enfant Soleil. Une initiative que Lise Lecours-Bergeron endosse totalement : « M'impliquer pour Opération Enfant Soleil me permet de faire ma petite part pour aider; les enfants sont si authentiques, on ne peut que vouloir les encourager! »



**Atelier Plomberie Rabastalière**  
Votre plombier expérimenté

**ATELIER MOBILE**

- Plomberie • Chauffage
- Débouchage d'égouts
- Réparation-Rénovation
- Construction : résidentiel, industriel et commercial

**Nous essayer, c'est nous adopter!**

Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec

122-4000-17018

**450 653-8426**



## Paroisses

Saint-Basile-le-Grand et Saint-Bruno

« Proposer l'Évangile au cœur des réalités humaines  
comme projet de libération et d'épanouissement »

TÉL. : 450 653-6144

TÉL. : 450 653-6319



**MESSE IN MEMORIAM**

**DIMANCHE 4 NOVEMBRE À 10 H**

Novembre est le mois, par excellence, « du souvenir ». Nous commémorons la mort de nos proches.

En ce début d'automne, la nature se dépouille pour bientôt s'endormir sous le froid et la neige. Le besoin de recueillement se fait alors sentir et nous rassemblons nos forces pour passer l'épreuve. Espérant le printemps au bout de l'hiver, nous veillons avec courage. Ce courage, nous le puisons en faisant mémoire du Ressuscité et en nous souvenant de ceux et celles qui nous ont quittés.

Au cours des douze derniers mois, la paroisse Saint-Basile a reçu un don « In memoriam », en mémoire d'une personne défunte parmi vos proches. Ce geste de partage est un acte de foi et d'espérance. Comme promis, nous célébrerons une messe pour toutes les personnes recommandées par ce don « In memoriam ».

Nous vous invitons donc à participer à cette célébration qui aura lieu **le dimanche 4 novembre à 10 h** en l'église Saint-Basile.

En communion dans l'Esprit du Ressuscité.

Unité pastorale Saint-Basile/Saint-Bruno

### REMERCIEMENTS BAZAR 2018

**Le bazar, nous en parlons encore et cette fois, c'est pour vous dire MERCI!**

Votre contribution, tant par vos dons de matériel que par votre inlassable travail comme bénévole ou encore par l'acquisition des articles en vente, mérite d'être soulignée.

Toutes les actions posées sont très importantes. En donnant certains articles qui ne vous servaient plus, vous avez permis à d'autres de les récupérer en échange de quelques dollars.

**MERCI** à cette équipe de travailleuses et travailleurs bénévoles que nous nommons sympathiquement « nos abeilles », qui ont passé des heures et des heures à faire un tri extraordinaire afin de disposer le tout dans un ordre impeccable.

**MERCI** à celles et ceux qui ont assuré la manutention et l'étalage sur les tables à l'extérieur en un temps record.

**MERCI** à toutes ces gentilles dames qui ont assuré un service de bouffe extraordinaire. Comme travail à la chaîne, on ne peut espérer mieux.

**MERCI** à nos généreux commanditaires. Leur contribution au succès financier de notre événement est fort salubre.

**MERCI** au comité organisateur.

### OUVERTURE DU BRIC-À-BRAC DE NOËL

**Jeudi 1<sup>er</sup> novembre de 13 h à 20 h**

Notre comptoir communautaire prend de l'expansion.

Venez voir notre nouvelle section « tout Noël ».

Nos lutins n'ont pas chômé.

Que de belles trouvailles : boules, guirlandes, lumières..., tout y est, et vraiment à petits prix! C'est le père Noël qui vous l'a dit, Ho! Ho! Ho!

Infos : 450 653-6144

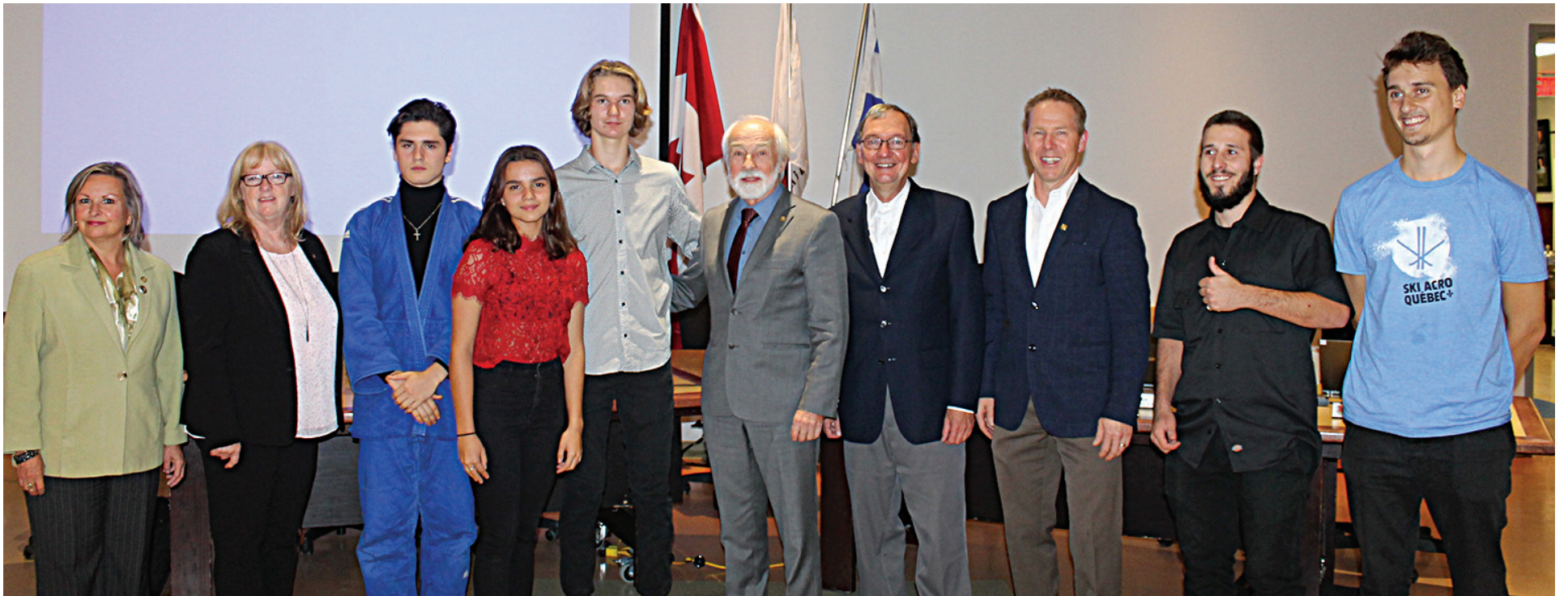


Cette publicité est gracieusement offerte par Le Journal de Saint-Basile.

LE JOURNAL DE SAINT-BASILE

Web: [www.up2stb.org](http://www.up2stb.org) • Twitter: @unitestb2  
Facebook: Unité pastorale Saint-Basile/Saint-Bruno

# Hommage à trois athlètes de Saint-Basile



Les membres du conseil municipal ont honoré des athlètes de Saint-Basile-le-Grand. (Photo : Frank Jr Rodi)

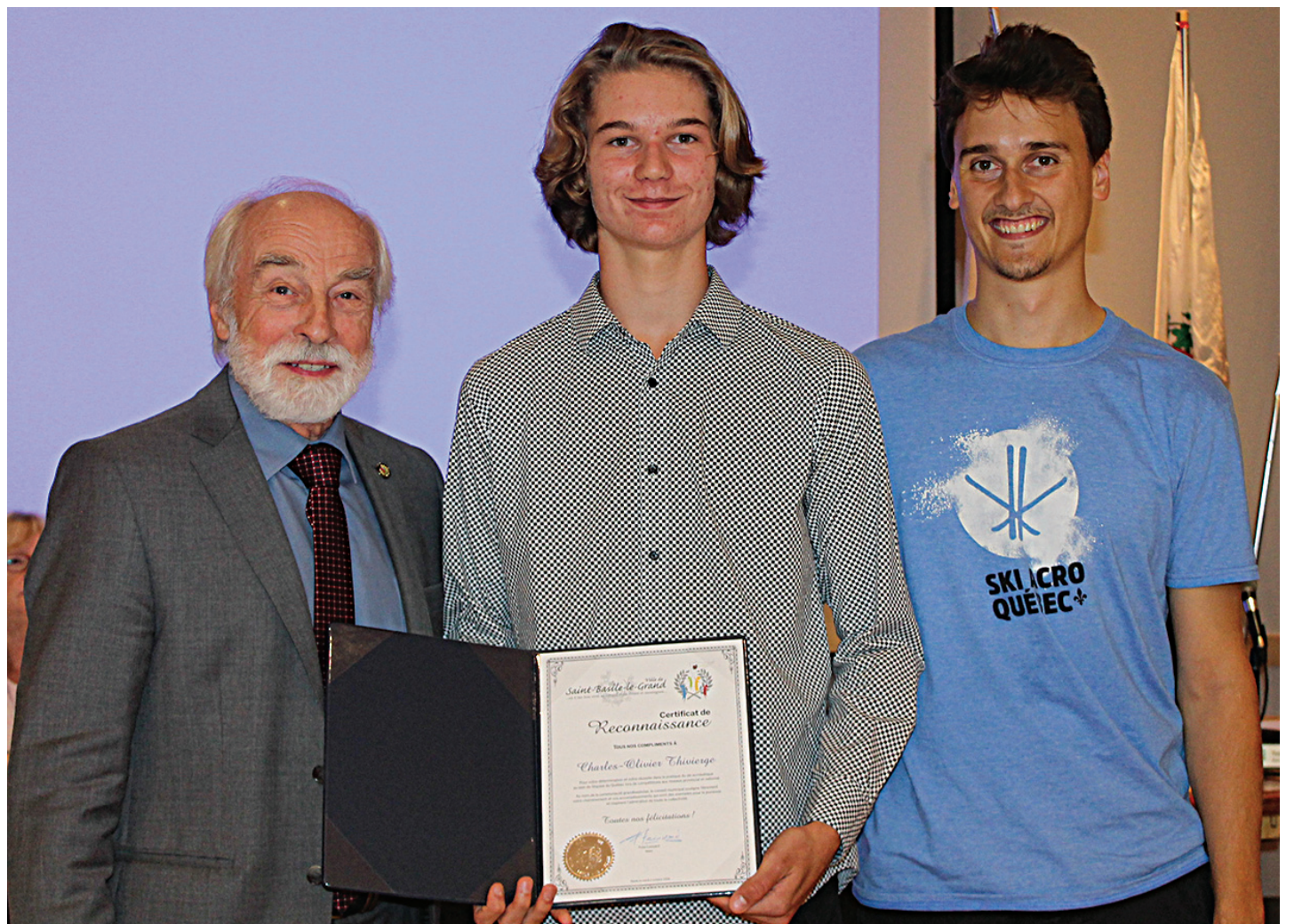
La Ville de Saint-Basile-le-Grand a récemment honoré trois de ses athlètes lors d'une courte cérémonie, le 2 octobre dernier.

Un texte de Frank Jr Rodi  
frodj@versants.com

En effet, le conseil municipal a souligné devant public la détermination et la réussite du skieur acrobatique Charles-Olivier Thivierge, de même que des judokas Rose et Jérôme Bolté. Ces trois sportifs ont représenté le Québec... et Saint-Basile-le-Grand, dans le cadre de compétitions nationales.

« Vous êtes des exemples pour la jeunesse. »  
- Yves Lessard

Le skieur Charles-Olivier Thivierge a notamment décroché une médaille de bronze lors des Championnats canadiens juniors, en mars dernier, à Penticton, en Colombie-Britannique. Parmi les meilleurs espoirs du pays, Charles-Olivier Thivierge a pris son envol à l'occasion des Championnats canadiens juniors. Le jeune homme a grimpé sur la troisième marche du podium dans la catégorie U16. « Pour moi, cette médaille représente plusieurs années d'efforts. Elle est le résultat de toutes ces années d'entraînement en gymnase et sur la neige, un entraînement qui a porté ses fruits », répondait-il au journal peu de temps après son exploit. Plus tôt au cours de la saison, Charles-Olivier s'est aussi distingué sur le circuit provincial de la Fédération québécoise de ski acrobatique, entre autres en récoltant deux médailles d'argent. L'une au mont Sainte-Anne, en février, l'autre au mont Gabriel, en mars. Ce sont d'ailleurs ces exploits qui lui ont permis de se rendre



Le maire de Saint-Basile, Yves Lessard, accompagne le skieur acrobatique Charles-Olivier Thivierge, et le directeur général de la Fédération québécoise de ski acrobatique, Ski Acro Québec, Julien Dufresne. (Photo : Frank Jr Rodi)

à la compétition d'envergure tenue en Colombie-Britannique.

Quant aux judokas Rose et Jérôme Bolté, ceux-ci se sont distingués en prenant part, dans leur catégorie respective, aux Championnats canadiens de judo, disputés à Calgary en mai dernier. Jérôme en U18 M73 kg, et Rose en U16 F57 kg.

« C'est avec fierté que la Municipalité souligne le travail de ces jeunes athlètes. La persévérance dont vous faites preuve pour atteindre vos objectifs est remarquable. Vous êtes des exemples pour la jeunesse et suscitez l'admiration de toute la collecti-


tivité. Votre ténacité vous permet de gravir les plus hauts podiums et de faire rayonner Saint-Basile-le-Grand tant au niveau régional que national », mentionne le maire de la Ville, Yves Lessard, lors de la cérémonie.

Notons qu'en vertu de sa Politique de reconnaissance et de soutien financier, la Ville a remis un montant de 300 \$ à la Fédération québécoise de ski acrobatique pour la participation de Charles-Olivier Thivierge à des compétitions de ski de bosses pour la saison 2018-2019.

Une somme de 600 \$ a aussi été offerte à Judo Québec pour la participation de Rose

et Jérôme Bolté aux Championnats canadiens de judo.

Ces appuis financiers sont attribués afin d'encourager ces athlètes à persévérer et exceller dans leur discipline respective.

**Question aux lecteurs :**  
 Que pensez-vous de cette initiative de la Ville?  
**REDACTION@VERSANTS.COM**



## Votre voiture a-t-elle besoin d'additifs?

Si vous êtes déjà passé par la section des produits automobiles d'un magasin à grande surface, vous avez sans doute remarqué une quantité impressionnante d'additifs de toutes sortes pour la voiture : pour l'huile, pour l'essence, pour le moteur... et j'en passe! Est-ce que tout cela est utile pour votre voiture? Tour d'horizon. Si vous entretenez votre véhicule conformément aux directives du constructeur avec des produits de qualité et qu'aucun « symptôme » ne le justifie, peut-être n'avez-vous pas à lui fournir d'additifs. Toutefois, dans certains cas, des produits appropriés peuvent s'imposer pour assurer le fonctionnement optimal de votre véhicule. Ceci dit, le discernement doit primer en ce qui concerne la quantité à employer et la fréquence d'utilisation.

Si vous avez l'habitude de faire la vidange d'huile selon les recommandations du constructeur et que vous utilisez une huile de bonne qualité, vous fournissez à votre moteur tout ce qu'il lui faut pour qu'il donne son plein rendement. En ce sens, il n'a pas besoin d'additifs. De plus, certains éléments pourraient perturber le délicat équilibre des différentes substances entrant dans la composition de l'huile, ce qui en diminuerait le rendement.

Avant de faire « avaler » quoi que ce soit à votre moteur, il serait sage de consulter un expert. Chacun de ces différents produits est destiné à un usage précis et ne convient pas pour certains moteurs. On trouve notamment le populaire antigel pour canalisations de carburant; si celui-ci peut rendre de grands services dans certaines conditions de froid extrême, il ne sert à rien d'en abuser.

Parmi les autres additifs souvent utilisés dans cette catégorie, mentionnons les produits visant à nettoyer le système d'injection. On sait en effet qu'à la longue, il peut se former des dépôts sur les injecteurs ou les soupapes, ce qui finit par nuire à leur rendement (ralenti irrégulier, perte de puissance du moteur lorsqu'il est sollicité, etc.). Appliquez encore cette règle d'or : consultez un expert! Il existe en effet plusieurs solutions, et certaines sont beaucoup plus concentrées que d'autres. Vous pourriez donc endommager le système d'alimentation si vous les employez de manière irréfléchie.

Donc, si vous voulez utiliser des additifs, prenez soin de bien vous renseigner! (BC)



**Rolland Gagné Assurances & Associés inc.**  
1240, rue de Carillon, Saint-Bruno 450 653-2753

### Votre courtier depuis 1985!

Your insurance broker since 1985!

- **Automobile**
- **Habitation**
- **Commerciale**

- Taux concurrentiels
- Service personnalisé
- Service financier également disponible

Demandez une soumission SANS FRAIS et découvrez comment vous pourriez bénéficier de certains avantages.

en collaboration avec **L'Unique** Assurances générales

Cabinet partenaire de **intergroupe**

 Le courtier d'assurance indépendant vous protège vous.

- Courtier en assurance de dommages
- Broker in damage insurance

www.rollandgagne.com





# TOYO TIRES



Économisez jusqu'à **70\$** à l'achat d'un jeu de 4 pneus!\*

## Nos noix s'agrippent... vraiment

**Nous avons des noix!**  
Toyo Tires utilise des coquilles de noix et divers matériaux naturels et technologies pour offrir une traction imbattable en hiver. Pas si fou après tout!

\*\*L'OFFRE DE REMISE SE TERMINE LE 15 décembre 2018  
Pour en savoir plus : [toyotires.ca](http://toyotires.ca)



TOYO TIRES

au-delà de la performance



PNEUS ET SERVICES

# GRISÉ

ENTREPOSAGE DES PNEUS...  
CONFIEZ-NOUS L'ENTREPOSAGE SAISONNIER DE VOS PNEUS.

EXPERT EN MÉCANIQUE

PNEUS ET SERVICES GRISÉ

1450, rue Montarville  
Saint-Bruno-de-Montarville  
450 653-2224

## Montmorency Lincoln Brossard

7225, boul. Taschereau J4Y 1A1  
450 678-9940 MONTMORENCYLINCOLN.COM



## MIEUX CONNECTÉ QUE JAMAIS

SOYEZ CONNECTÉ EN TOUT TEMPS GRÂCE AU POINT D'ACCÈS WI-FI 4G LTE\*, À LA NAVIGATION VOCALE AVEC SYNC® APPLINK<sup>MC</sup>\*\* ET À L'APPLICATION WAZE INTÉGRÉE\* DISPONIBLES SUR NOTRE GAMME COMPLÈTE DE VÉHICULES.



### MKC 2019 SELECT

LOUEZ POUR

**458\$**

PAR MOIS À

**1.39%<sup>++</sup>**  
TAUX ANNUEL

ACHETEZ POUR

**45250\$<sup>+++</sup>**

POUR UN TERME DE 48 MOIS MOYENNANT UN ACOMPTÉ DE 4298 \$

L'offre inclut les frais de transport, la taxe sur le climatiseur, et 600 \$ en rabais du manufacturier. Taxes en sus. Ensemble AWD200A

- Traction intégrale, démarreur à distance



WORLD CLASS  
LUXURY BUILT  
IN CANADA

### LINCOLN MKX 2018 ULTRA

LOUEZ POUR

**528\$**

PAR MOIS À

**0%<sup>++</sup>**  
TAUX ANNUEL

ACHETEZ POUR

**52150\$<sup>+++</sup>**

POUR UN TERME DE 48 MOIS MOYENNANT UN ACOMPTÉ DE 4498 \$

L'offre inclut les frais de transport, la taxe sur le climatiseur, et 3 000 \$ en rabais du manufacturier. Taxes en sus. Ensemble AWD300A

- Traction intégrale, Toit ouvrant panoramique, Navigation, Volant chauffant, Démarreur à distance

LES MEMBRES DE COSTCO ADMISSIBLES OBTIENNENT UN RABAIS ADDITIONNEL DE

**1000\$<sup>\*\*</sup>** SUR LES VÉHICULES LINCOLN 2018 OU 2019 NEUFS

\*Détails en concession / Ouvert 6 jours

Découvrez-en plus sur [LincolnCanada.com](http://LincolnCanada.com)



LA COMPAGNIE AUTOMOBILE LINCOLN

**Montmorency Lincoln Brossard**

7225, boul. Taschereau J4Y 1A1  
450 678-9940 MONTMORENCYLINCOLN.COM