

# L'AVANTAGE

## GASPÉSIEN

Le mercredi 14 février 2024 | Volume 20 N° 46 · MÉDIALO

L'événement  
**Avantage  
Hyundai** ✓

**Aucun paiement pour 90 jours  
sur tous les modèles<sup>^</sup>**

Basé sur la fréquence des paiements mensuels,  
sur le financement de l'achat seulement.  
Des restrictions s'appliquent<sup>^^</sup>.



### ELANTRA 2024

Louez<sup>o2</sup> la Preferred auto IVT pour :

**75 \$** | **pour 48**  
par semaine | mois (208 semaines)  
avec acompte de 2 995 \$

**26 538 \$** Prix au comptant<sup>†</sup>

#### Caractéristiques clés:

- Alerte de franchissement de voie et assistance au maintien de voie
- Assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Alerte de sortie sécuritaire



Balayez pour  
en savoir plus

**5 ANS** 100 000 km  
Garantie globale limitée<sup>††</sup>

On fabrique du WAH **와!**  
hyundaicanada.com

 **HYUNDAI**

# L'événement Avantage Hyundai



## Aucun paiement pour 90 jours sur tous les modèles<sup>^</sup>

Basé sur la fréquence des paiements mensuels,  
sur le financement de l'achat seulement.  
Des restrictions s'appliquent<sup>^^</sup>.



### TUCSON 2024

Louez<sup>o2</sup> le Preferred pour :

**105 \$** | pour **48**  
par semaine | mois (208 semaines)  
avec acompte de 1 995 \$

**37 113 \$** Prix au comptant<sup>†</sup>

#### Caractéristiques clés:

- Alerte de sortie sécuritaire
- Assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Capacité de remorquage jusqu'à 3 500 lb



### KONA 2024

Louez<sup>o2</sup> le Preferred à trac. int. pour :

**95 \$** | pour **48**  
par semaine | mois (208 semaines)  
avec acompte de 2 695 \$

**33 413 \$** Prix au comptant<sup>†</sup>

#### Caractéristiques clés:

- Alerte de collision dans l'angle mort
- Volant chauffant
- Assistance à l'évitement de collision transversale arrière



### VENUE 2024

Louez<sup>o2</sup> le Preferred IVT pour :

**75 \$** | pour **48**  
par semaine | mois (208 semaines)  
avec acompte de 1 895 \$

**25 813 \$** Prix au comptant<sup>†</sup>

#### Caractéristiques clés:

- Longérons de toit
- Rangement central au plafond
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay<sup>MC</sup> et Android Auto<sup>MC</sup>

On fabrique du WAH **와!**  
hyundaicanada.com



**5 ANS** | **100 000 km**  
Garantie globale limitée<sup>††</sup>

<sup>o</sup>Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : ELANTRA Preferred 2024 / TUCSON Preferred 2024 / KONA Preferred 2,0 L 2024 à trac. int. / VENUE Preferred 2024 à un taux annuel de 7,99 % / 8,49 % / 8,49 % / 8,49 %. Obligation totale de 18 662 \$ / 23 818 \$ / 22 423 \$ / 17 454 \$. 208 / 208 / 208 / 208 versements hebdomadaires de 75 \$ / 105 \$ / 95 \$ / 75 \$ pendant 48 / 48 / 48 / 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 2 995 \$ / 1 995 \$ / 2 695 \$ / 1 895 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 ¢ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 775 \$ / 1 950 \$ / 1 950 \$ / 1 950 \$ et des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur), les frais de livraison et de destination de 1 775 \$ / 1 950 \$ / 1 950 \$ / 1 950 \$ et les frais du concessionnaire de 599 \$. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 119,28 \$) et toutes les taxes applicables en sus. <sup>o</sup>Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez [www.hyundaicanada.com](http://www.hyundaicanada.com) ou un concessionnaire pour tous les détails. <sup>††</sup>La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. <sup>MC</sup> Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. <sup>†</sup>Le report de paiements (0 paiement) pour 90 jours est disponible au financement à l'achat de tous les modèles Hyundai 2023 / 2024 en stock. L'offre de report des paiements s'applique uniquement aux offres de financement à l'achat sur approbation du crédit. Si l'offre de report des paiements est sélectionnée, la durée originelle du bail sera prolongée de deux mois (60 jours). Hyundai Auto Canada Corp. paiera les intérêts durant les deux premiers mois (60 jours) du contrat de financement, après quoi l'acheteur paiera le principal et les intérêts dus en versements égaux pour la durée restante du contrat. Les paiements d'un contrat de financement sont effectués à terme échu. <sup>^^</sup>Pour tout contrat de financement payable sur une base hebdomadaire ou bimensuelle, l'acheteur qui sélectionne l'offre de report des paiements pourrait devoir effectuer son premier paiement hebdomadaire ou bimensuel avant la fin de la période 90 jours suivant l'achat, selon la date de l'achat. Le comptant initial ne fait pas partie de l'offre de report des paiements ; il est exigible à la date de signature du contrat. Hyundai Auto Canada Corp. se réserve le droit de modifier cette offre ou d'y mettre fin, en tout ou en partie, à tout moment, sans avis préalable. Des conditions et limites supplémentaires s'appliquent. Consultez votre concessionnaire pour plus de détails.



Balayer pour en savoir plus

# L'AVANTAGE

GASPÉSIEN

Le mercredi 14 février 2024 | Volume 20 N° 46 • MÉDIALO

POUR CONNAÎTRE  
LES POINTS DE DÉPÔT  
DU JOURNAL



L'AVANTAGE  
GASPÉSIEN



## UNE FORMATION QUI FRAPPE LA CIBLE À SAINTE-ANNE-DES-MONTS

6



FRED DÉVOILE SA  
PRÉDICTION ANNUELLE

5

DES IDÉES POUR LIMITER LES  
DÉPLACEMENTS DES PATIENTS GASPÉSIENS

5

Photo gracieuseté - Mélanie Gaudreault

BÉRUBÉ LAMBERT  
AVOCATES

DROIT CRIMINEL

DROIT FAMILIAL

Me Caroline Bérubé - Me Marie-Claude Lambert - Me Maryse Beaulieu

37 rue de l'Évêché Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4H4  
418-722-4646 | reception@blavocates.com

>1205371



L'AVANTAGE  
GASPÉSIEN

VOS NOUVELLES DANS VOTRE INFOLETTRE!  
ABONNEZ-VOUS!





**FAITS DIVERS**

Saisie de drogues à Sainte-Anne-des-Monts

Les policiers du poste de la Sûreté du Québec de la Haute-Gaspésie ont procédé à l'arrestation de deux individus en plus de saisir une quantité non négligeable de stupéfiants.

La suite ici >>



**CULTURE**

Plus de 90 000 \$ pour soutenir des projets culturels en Haute-Gaspésie

Trois projets émanant d'artistes de la Haute-Gaspésie ont été financés grâce à l'apport du Conseil des arts et des lettres du Québec.

La suite ici >>



**INVITATION – PORTES OUVERTES**

**Nouvelle ligne de raccordement à 230 kV du parc éolien du Canton-MacNider**

Le parc éolien du Canton-MacNider est l'un des projets choisis par Hydro-Québec dans le cadre de son dernier appel d'offres visant de l'énergie renouvelable.

Afin de transporter et de distribuer l'énergie produite par cette nouvelle installation, Hydro-Québec projette de construire une ligne à 230 kV qui reliera le poste du parc éolien au réseau de transport d'Hydro-Québec.

Vous aimeriez connaître les tracés de ligne à l'étude ?

Venez rencontrer nos spécialistes !

**Où et quand ?**

**Le mardi 27 février, entre 16 h et 20 h**  
Au centre des loisirs de Métis-sur-Mer  
10, rue de l'Église

ou

**Le mercredi 28 février, entre 16 h et 20 h**  
au centre communautaire de Saint-Damase  
375, rue de l'Église

D'ici notre rencontre, vous pouvez consulter notre site Web au [hydroquebec.com/projets/canton-macnider](http://hydroquebec.com/projets/canton-macnider).



**Pour plus d'information**

Ligne Info-projets : 1 877 535-3737  
Courriel : RAMEst-du-Quebec@hydroquebec.com



>1246608

**L'AVANTAGE**  
GASPÉSIEN

1 888 767-7156

[www.lavantagegaspesien.com](http://www.lavantagegaspesien.com)

**Directrice adjointe à la rédaction :** Marilou Séguin  
**Chef de contenu :** Dominique Fortier  
**Journaliste :** Carolane D'Astous-Paquet  
**Directrice des ventes régionales :** Nadia Normand  
**Conseillère solutions médias :** Nathalie Jobin  
**Adjointe aux ventes :** Mélanie Daraïche  
**Directeur de production :** Cédric Juguet

**Publié par Médialo inc.**  
**Président :** Frédéric Couture  
**Vice-Présidente :** Véronique Gauthier  
**Vice-Présidente aux ventes :** Chantal Roussel  
**Impression :**  
Imprimeries Transcontinental inc.  
**Distribution :** Messageries Dynamiques  
**ISSN :** 2561-8601 (imprimé)  
**ISSN :** 2561-861X (en ligne)

Plus de 55 points de dépôt



**MÉDIALO**



Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada

Canada

Québec

# Accès aux soins de santé : des pistes de solutions pour accommoder les patients gaspésiens

**Santé-Dans la foulée du récent documentaire « Patients de seconde zone? », un mouvement citoyen visant à demander des mesures concrètes pour limiter les déplacements des patients gaspésiens ressurgit.**

Carolanne D'Astous | cdastous@medialo.ca

Dans son plus récent documentaire, la réalisatrice Karina Marceau expose la dure réalité de l'accès aux soins de santé en région à travers divers témoignages. Parmi les injustices soulevées dans le documentaire, on parle entre autres des nombreux déplacements vers les grands centres que doivent effectuer les patients des régions éloignées, dont la Gaspésie, pour recevoir des soins médicaux spécialisés.

Ayant accompagné son mari dans la maladie, la Gaspésienne Roselle Roy a interpellé le CISSS de la Gaspésie en proposant plusieurs pistes de solutions afin d'adoucir la réalité des personnes malades en région. Elle suggère notamment d'effectuer davantage de rendez-vous de façon virtuelle, surtout pour les suivis qui ne prennent que quelques minutes en général. « Il serait naturel et pertinent financièrement d'utiliser cette façon de faire pour le bénéfice de la clientèle. Il est certainement possible de développer des moyens technologiques et de s'en servir pour communiquer à distance des rapports d'examen. »

« Il est certainement possible de développer des moyens technologiques et de s'en servir pour communiquer à distance des rapports d'examen. »

-Roselle Roy

Elle raconte d'ailleurs avoir vécu des expériences difficiles en raison de la centralisation des soins. « Mon conjoint qui venait de terminer cinq traitements de radiothérapie devait retourner à Rimouski, soit à quatre heures de route, pour un examen spécifique le 22 août. Il prenait des calmants lors du trajet en voiture. Le simple défilement du paysage l'étourdissait. Le 3 septembre, nous retournions à Rimouski pour recevoir le rapport de l'examen. [...] Un rendez-vous de cinq minutes pour nous annoncer qu'il n'y avait plus rien à faire », exprime-t-elle avec l'émotion dans la voix.

Consciente qu'il serait utopique de transformer chaque petit centre de services en supercentre, madame Roy propose à son CISSS de miser sur la collaboration entre les différents centres de soin de la région pour accommoder



En écho au récent documentaire sur l'accès aux soins de santé, une Gaspésienne a partagé ses démarches personnelles pour améliorer le sort des patients de la Gaspésie.

Photo Medialo - Archives

la clientèle gaspésienne. « Les grands centres ne tiennent pas compte de l'adresse domiciliaire de la clientèle gaspésienne », déplore-t-elle. « Il n'est pas rare d'avoir un appel dernière minute qui exige que le patient gaspésien se rende dans un grand centre pour un rendez-vous, sans tenir compte des centaines de kilomètres à faire, de l'inconfort du patient et de la logistique à prévoir », rajoute l'ancienne employée du réseau de la santé.

### Appel à la mobilisation

En lançant ce cri du cœur, Roselle Roy souhaite que chaque hôpital de sa région en fasse un peu plus pour accommoder les patients, et que chaque patient rejoigne le mouvement. « Ce que je souhaite, c'est que les gens fassent la demande d'avoir leurs résultats en virtuel ou par téléphone. Prenons le réflexe de demander à faire des suivis par téléphone. » Elle souhaite que ses propositions fassent écho dans toutes les régions éloignées du Québec afin que tous ces gens soient desservis dans la dignité.

## Le printemps sera hâtif

Fred la marmotte n'a pas vu son ombre, ce qui signifie que le printemps sera hâtif. Le Jour de la marmotte de Val-d'Espoir en était déjà à sa 15<sup>e</sup> année. L'édition de l'an dernier avait fait la manchette un peu partout au Canada et même aux États-Unis; Fred ayant été retrouvé sans vie. Son successeur était particulièrement vigoureux, sous un ciel enneigé. Tous les autres mammifères météorologues les plus connus étaient du même avis que Fred pour un printemps hâtif: Punxsutawney Phil en Pennsylvanie, Shubenacadie Sam en Nouvelle-Écosse et Willie en Ontario. Localement, le Jour de la marmotte a permis de faire braquer les projecteurs sur Val-d'Espoir et de faire rayonner Percé à chaque année avec tous les principaux réseaux d'information qui reprennent la nouvelle. La tradition se poursuivra encore longtemps, assure Roberto Blondon, l'initiateur de la démarche.



Photo gracieuseté



**VOTRE PROGRAMMATION**  
DU VENDREDI 16 FÉVRIER AU  
JEUDI 22 FÉVRIER 2024

cinemagaiete.com  
289, rue Saint-Pierre, Matane  
LOCATION ET VENTE DE FILMS  
418 562-6042

**Veillez porter une attention particulière à l'horaire.**  
LIGNE INFO HORAIRE: 418 562-1113

		
<small>RECOMMANDÉ AUX JEUNES ENFANTS</small> Durée 139 min.	<small>RECOMMANDÉ AUX JEUNES ENFANTS</small> Durée 116 min.	<small>RECOMMANDÉ AUX JEUNES ENFANTS</small> Durée 107 min.
<b>ARGYLLE :</b> VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE, JEUDI : 13H00 • 15H30 • 19H30 LUNDI, MARDI : 15H30 • 19H30 MERCREDI : 15H30	<b>MADAME WEB :</b> VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE, JEUDI : 13H00 • 15H30 • 19H30 LUNDI, MARDI, MERCREDI : 15H30 • 19H30	<b>BOB MARLEY : ONE LOVE :</b> VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE, JEUDI : 13H00 • 15H30 • 19H30 LUNDI, MERCREDI : 15H30 • 19H30 MARDI (ANGLAIS) : 15H30 • 19H30

CinémAlice MERCREDI LE 21 FÉVRIER À 19H00

# Engouement monstre pour la formation accélérée en engins de chantier à Sainte-Anne-des-Monts

**Attestation d'études collégiales - 24 élèves ont commencé leur formation accélérée en conduite d'engins de chantier au Centre de formation de la Haute-Gaspésie.**

Dominique Fortier | dfortier@medialo.ca

Cette nouvelle formation accélérée est si populaire qu'on comptait 198 inscriptions provenant de partout au Québec. Elle avait été annoncée par le gouvernement du Québec afin de combler un manque de main-d'œuvre dans le domaine de la construction. Le Centre de services scolaire des Chic-Chocs offre d'ailleurs deux formations accélérées, soit conduite d'engins de chantier et charpenterie et menuiserie à Gaspé qui affiche aussi complet.

Le Centre de formation de la Haute-Gaspésie possédait l'expertise pour offrir cette attestation puisque la formation complète pour l'obtention d'un diplôme d'études professionnelles est déjà disponible depuis quatre ans en collaboration avec le centre national de conduite d'engins de chantier de Lévis. Les candidats provenant de la Gaspésie et des Îles ont été privilégiés puisque l'un des objectifs est de répondre à la pénurie de main-d'œuvre dans la région. « L'expertise développée au cours des 4 dernières années avec nos partenaires et le travail d'une équipe passionnée et dévouée, ont permis de surmonter les nombreux obstacles et imprévus afin de mettre en place rapidement une formation de qualité. »

Jusqu'à maintenant, les 24 candidats sont toujours sur les bancs d'école. Mélanie Gaudreault estime que les séances d'informations préalables à la formation ont fait en sorte que les étudiants savaient ce qui les attendaient



L'attestation d'études professionnelles en conduite d'engins de chantier jouit d'une grande popularité en Haute-Gaspésie.

Photo: Gracieuseté

pour ce cours de 700 heures. « De plus, nous avons une formation de qualité avec quatre enseignants qui ont déjà de l'expérience d'enseignement du DEP. Ils connaissent le programme au complet ainsi que la pédagogie. Nous pouvons aussi compter sur de l'équipement flambant neuf et un vaste terrain pour le volet pratique. »

Pour le moment, le gouvernement planche sur la formation accélérée, mais le Centre de formation de la Haute-

Gaspésie estime qu'il pourrait être entièrement autonome pour offrir le DEP par la suite. « Notre chantier-école est exceptionnel et nous avons encore du terrain qui n'est pas défriché. Nous avons fait le choix de développer cette expertise au cours des dernières années et je crois que c'est ce que nous démontrons actuellement. Pour la suite des choses, on pourrait développer davantage si on ouvre la formation à des élèves provenant de l'extérieur. La volonté est là », conclut Mélanie Gaudreault.

Ouvrez vos horizons.



## Programmes préuniversitaires

- Sciences de la nature
- Sciences humaines
- Arts, lettres et communication

## Programmes techniques

- Tourisme
- Photographie
- Intégration multimédia
- Animation 3D et synthèse d'images
- Informatique
- Technologie du génie électrique : automatisation et contrôle
- Soins infirmiers
- Urbanisme
- Hygiène dentaire



Émilie Garon  
Le Cégep de Matane, un terrain de jeu et d'apprentissages uniques!  
#expériencematane #ouvreteshorizons

# CONCOURS



## LES MARCHANDS DE NOTRE SECTEUR de vrai coups de coeur

Votez pour votre commerce préféré  
parmi les annonceurs de ces pages, et courez  
la chance de remporter un amour de cadeau!



### POUR VOTER :

Envoyer le nom de votre commerçant préféré sur :

-  Facebook L'Avantage Gaspésien – hebdo
-  Ou par courriel au [concoursavantagegaspesien@medialo.ca](mailto:concoursavantagegaspesien@medialo.ca)





**RESTAURANT BAR LE 21**  
*Spécialités Grillades  
Fruits de mer*

750 Av. du Phare O, Matane, QC G4W 3W8   
418 562-5521 

>1248057



**FUMOIR M. CHASSÉ**

**OUVERTURE DÉBUT JUIN 2024**

12, route de la Montagne,  
Saint-René-de-Matane

>1248061



**Relais  
Saint-Adelme**  
resto-bar

*Spécialité  
Pizza*

Prop. Maggy Marquis  
418 733-1301  
Cell.: 418 556-3806  
230, rue Principale

 Direction  
Trans-Québec 5 

>1248372



**POISSONNERIE  
MATANAISE**



AU 697, AVENUE DU  
PHARE OUEST, MATANE

**Poissonnerie  
Matanaise** **OUVERT 7 JOURS  
418 562-1292**

>1248059



**Chez  
CÉVIC**

**POISSONNERIE • BOUCHERIE • ÉPICERIE**

486, BOUL. SAINTE-ANNE OUEST  
SAINTE-ANNE-DES-MONTS

**Poissonnerie : 418 763-2550**  
**Boucherie : 418 764-0051**

>1248375



**RESTAURANT  
CAFÉ  
AUX  
DÉLICIES**

Menu déjeuner  
Menu du jour  
Menu livraison  
Service Traiteur

109, RUE ST-JEAN  
MATANE  
(418) 562-0578

>1248004



**ITALIA  
PIZZERIA**

Un rendez-vous pour toute la famille!  
Notre pizzeria vous accueille chaleureusement!

**418 562-3646**  
[restaurantitaliapizzeria.com](http://restaurantitaliapizzeria.com)  
101 Rue St Pierre, Matane

>1248050

**Marché Iga Lafontaine,  
un coup de coeur assuré!**



**IGA** **Marché Lafontaine**  
551, av. du Phare Est - Matane  
418 562-7111

>1248052



**DES SERVICES SANTÉ  
CONÇUS POUR VOUS !**

**Stéphanie Gagné**  
pharmacienne propriétaire  affiliée à

550, av. du Phare Est, Matane • 418 566-2894

>1248054



## Comment repérer les fraudes sur les médias sociaux

**Piratage de comptes, faux commerces, fraude sentimentale... votre présence en ligne vous rend vulnérable à divers escrocs. Leurs tactiques évoluant sans cesse, une grande prudence s'impose sur les réseaux sociaux. Pour éviter de tomber dans leurs pièges, soyez attentif à ces signes d'escroqueries courantes :**

- Un message du type « C'est toi dans cette vidéo? » suivi d'un lien. Même si le message semble provenir d'un ami, ne cliquez pas sur le lien.
- Un questionnaire demandant des renseignements personnels. Anniversaires, noms d'animaux, chansons préférées, détails de votre jeunesse, etc., révèlent des informations que les pirates peuvent utiliser pour deviner vos mots de passe.
- Une demande d'amitié d'une personne avec qui vous êtes déjà ami. De même, méfiez-vous de toute demande émanant d'un compte dont l'activité est minime et les contacts, peu nombreux.
- Les échanges de messages dans lesquels la personne demande à passer à un autre mode de communication (ex. : téléphone, textos).
- Les demandes d'envoi ou de réception d'argent (en échange d'une aide, par exemple), et ce, même si elles semblent provenir d'un proche.
- Les prix exagérément bas. Ne faites pas confiance aux sites de vente en ligne qui ne fournissent pas d'adresse physique ni d'informations sur les frais et les délais d'expédition.

Pour plus de tranquillité d'esprit, faites appel à un expert en informatique local : il pourra vous aider à optimiser la sécurité de vos appareils et de vos comptes en ligne.

### Sarah Desgagné Travailluse de milieu

- Dépister et agir sur différentes problématiques liées à la vulnérabilité et à l'isolement social;
- Intervenir en situation de crise;
- Outiller les personnes âgées vulnérables afin qu'elles agissent sur leurs propres déterminants;
- Faire connaître aux personnes âgées les ressources existantes dans notre MRC;
- Repérer les personnes âgées vulnérables et les référer vers les ressources appropriées en cas de besoin;
- Favoriser la participation sociale des aînées.

**418 566-2649 poste 2 extension 1**

### Martine Gautier Coordinatrice proche aidant

Les objectifs recherchés par le programme \*Centre de Soutien aux proches aidants\* sont de diminuer l'épuisement des proches aidants et d'offrir des heures d'écoutes du besoin individuel de chacun personnalisées. Un horaire flexible et adapté aux besoins sera proposé aux proches aidants. Sur rendez-vous. Ce service personnalisé est réalisé par du personnel formé en travail social, en réanimation cardio-respiratoire (RCR), en PDSB (principes de déplacement sécuritaires des bénéficiaires) ainsi que sur la loi 90 (distribution des médicaments).

#### ACTIVITÉS PROPOSÉES:

- Écoute psychosociale • Moment de confidences
- Café rencontre • Conférences • Formations de groupe ou individuelle

**418 566-2649 poste 2 extension 2**

### Annick Fortier Répit individuel

Les objectifs recherchés par le programme répit sont de diminuer l'épuisement des proches aidants et d'offrir des heures de répit personnalisées. Un horaire flexible et adapté aux besoins.

#### ACTIVITÉS PROPOSÉES:

- Activités cognitives • Jeux de société • Moment de confiance • Sorties à l'extérieur
- Activités physiques

**418 566-2649 poste 2 extension 4**

### Audrey Savard Aide au quotidien

#### VOLET 1 : Formation apprendre à devenir vieux et Atelier d'information dans la Matane

Apprendre à devenir vieux, cette activité se veut une activité de sensibilisation au vieillissement, et porte sur des ateliers d'enseignement sur les problèmes liés au vieillissement afin de pouvoir établir une meilleure relation avec les aînés. Il s'agit de faire comprendre ce qu'implique de vieillir tant au niveau social, physique, émotif, visuel, auditif, etc. Nous offrons ce service pour informer le personnel ouvrant dans les milieux de vie et ensuite, conjointement avec le travailleur de milieu, outiller les aînés pour permettre de maintenir leur autonomie le plus longtemps possible et ainsi, diminuer le risque de maltraitance.

**418 566-2649 poste 2 extension 5**

**807, av. Phare Est, Matane (Québec) G4W 1A9**

Tél.: 418.566.2649 • Téléc.: 418.562.8707 • [www.relaisantematane.org](http://www.relaisantematane.org) • [info@relaisantematane.org](mailto:info@relaisantematane.org)

## Et si vous rédigez vos mémoires pour votre famille?

**Vous adorez raconter vos histoires de jeunesse? Si oui, vous aimeriez peut-être écrire des mémoires que vous pourriez transmettre à vos enfants et petits-enfants. L'idée vous plaît? Voici quelques conseils pour démarrer du bon pied!**

#### PROCÉDEZ ÉTAPE PAR ÉTAPE

N'envisagez pas d'emblée votre projet comme un livre. Racontez plutôt votre histoire un souvenir à la fois. Vous ne savez pas trop par où commencer? Essayez l'un de ces points de départ :

- L'endroit où vous aimiez jouer enfant;
- Un évènement qui vous a rendu fier;
- Une fête qui vous a marqué;
- Un objet que vous affectionnez;
- Une personne mémorable de votre jeunesse.

#### UTILISEZ DES DÉTAILS SENSORIELS

Les éléments sensoriels aident vos lecteurs à se mettre à votre place. Essayez de vous souvenir de ce que vous portiez, de l'odeur de la pièce ou des bruits d'ambiance, par exemple. Et que ressentiez-vous? Aviez-vous faim ou froid, ou transpiriez-vous?

#### PARLEZ DE VOS ÉMOTIONS

Réfléchissez aux sentiments qui vous habitaient au moment de l'évènement, puis demandez-vous si vous ressentez la même chose aujourd'hui. Vous serez peut-être surpris de constater à quel point vous avez changé au fil du temps! Partager ces réflexions peut enrichir votre récit et vous aider à renforcer vos liens avec vos proches.

#### SOIGNEZ LA PRÉSENTATION

Une fois que vous avez écrit vos histoires, vous pouvez en faire un livre, ou encore vous filmer ou vous enregistrer en train de les raconter. Au besoin, des professionnels pourront vous aider à les éditer, à les imprimer ou à les enregistrer. Bon saut dans le passé!



### DES SERVICES SANTÉ CONÇUS POUR VOUS !

Votre dossier est dans une autre pharmacie? Rien de plus facile! Venez nous rencontrer!

- » Livraison de médicaments à domicile
- » Location d'équipement orthopédique
- » Gestion de la médication sous forme de piluliers
- » Bas de compression sur mesure
- » Suivi anticoagulothérapie
- » Renouvellement d'ordonnances en ligne
- » Notification quand c'est prêt sur votre messagerie
- » Commande express

**APPLICATION DE LA LOI 41** Diarrhée du voyageur, prophylaxie paludisme, mal aigu des montagnes, cessation tabagique, nausée vomissement et supplément vitaminique en grossesse et plusieurs autres services sur consultation sont disponibles



*Stéphanie Gagné*  
pharmacienne propriétaire

**HEURES D'OUVERTURE**

Dimanche	10 h à 17 h
Lundi	9 h à 18 h
Mardi	9 h à 18 h
Mercredi	9 h à 18 h
Judi	9 h à 21 h
Vendredi	9 h à 21 h
Samedi	9 h à 17 h

**550, av. du Phare Est, Matane**  
**418 566-2894**

affiliée à  




## Maladie d'Alzheimer : déconstruisons les mythes!

### ELLE NE TOUCHE QUE LES AÎNÉS

L'âge est effectivement le facteur de risque le plus important. Or, il existe deux formes de la maladie, lesquelles ne touchent pas que les personnes âgées. La forme sporadique, la plus fréquente, se développe généralement à partir de 60 ans, mais parfois dès la quarantaine.

Quant à la maladie d'Alzheimer à début précoce, soit la forme familiale de la maladie d'Alzheimer (FFMA), elle est plus rare (environ 5 % des cas), mais affecte les adultes de 30 à 60 ans.

### LES OUBLIS EN SONT UN SIGNE RÉVÉLATEUR

De nombreuses personnes ont des petits problèmes de mémoire en vieillissant. Cependant, oublier certaines choses ne signifie pas forcément qu'on est atteint de la maladie d'Alzheimer.

### ELLE PEUT ÊTRE ÉVITÉE

Il n'existe pas de traitement ou de facteur unique permettant de prévenir la maladie d'Alzheimer. Toutefois, les études démontrent de plus en plus qu'un mode de vie sain (activité physique, alimentation équilibrée, gestion du stress, etc.) peut réduire les risques.

### ELLE EST HÉRÉDITAIRE

Le risque de développer la maladie d'Alzheimer est plus élevé si vous présentez certaines variantes génétiques qui peuvent être transmises par un parent. Cependant, ce n'est pas parce qu'un parent biologique en est atteint que ses enfants le seront automatiquement.

### IL N'EXISTE PAS DE TRAITEMENT

Il est vrai qu'il n'existe actuellement pas de remède contre la maladie d'Alzheimer. Par contre, divers médicaments et traitements peuvent aider à atténuer certains symptômes et à améliorer la qualité de vie au cours des premières années.

## SERVICES OFFERTS

AUX PERSONNES DE 65 ANS ET PLUS, EN HAUTE-GASPÉSIE

- Service d'aide en impôt
- L'Envolée, accompagnement en fin de vie
- Appui pour les proches aidants d'aînés
- Accompagnement/transport pour rendez-vous médicaux
- Popote roulante livrée à domicile
- Travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité
- Visites d'amitié pour les aînés



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
*des Chic-Chocs*

230, route du Parc, suite E-207  
Sainte-Anne-des-Monts  
Téléphone : 418 763-7038

## DE TOUT POUR L'ENTRETIEN DE VOTRE VÉHICULE



198, boul. Sainte-Anne Est | 170, rue Notre-Dame,  
Sainte-Anne-des-Monts | Cap-Chat  
418 764-2401 | 418 786-2400

>1249332



Jérémie Gagné et Ann Canuel de Plato-Bistro Traiteur en compagnie du directeur du Cégep de Matane, Pierre Bédard.

Photo: gfradieux@matane.ca

## Plato-Bistro Traiteur obtient la reconnaissance « Aliments du Québec au menu »



### VIVEZ L'EXPÉRIENCE ROBERT BERNARD

En matière de réparation et de remplacement de pare-brise, d'entretiens et de réparations mécaniques ou pour votre référence en pneus, l'expertise de nos employés et la qualité des services offerts nous différencient de la concurrence.



**PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT**

**418-562-2105**  
1348 avenue du Phare Ouest,  
Matane Qc G4W 3M6



>1247831

**ALIMENTATION** - L'entreprise matanaise Plato-Bistro Traiteur, fournisseur de services de cafeteria du Cégep de Matane, a reçu la reconnaissance « Aliments du Québec au menu ».

Dominique Fortier | dfortier@medialo.ca

Cette mention vise à reconnaître une entreprise qui a le souci de s'approvisionner localement, favoriser les circuits courts et encourager l'agriculture québécoise. Actuellement, le menu de Plato-Bistro Traiteur est estimé à 50% de produits québécois et la cible pour 2024 est de 60%. En adhérant au programme « Aliments du Québec au menu », Plato-Bistro Traiteur témoigne ainsi de son intention de se démarquer avec une offre de produits d'ici. Ces derniers peuvent compter sur le soutien de l'Institut de Tourisme et d'hôtellerie du Québec pour atteindre les objectifs visés.

Les propriétaires de l'entreprise, Ann Canuel et Jérémie Gagné, sont fiers de mentionner qu'ils collaborent déjà avec de nombreuses entreprises locales comme la boulangerie Toujours Dimanche, la Fromagerie du Littoral, Les Potagers Mycobio, Les Productions aux Quatre-vents, Les Jardins de l'Orme, Mytik Shack Sucré et la Brûlerie de l'Atlantique. « Nous sommes très heureux d'avoir augmenté notre part d'approvisionnement local, pour pouvoir offrir des produits de la région à notre clientèle, et nous souhaitons poursuivre dans cette voie, pour continuer à valoriser les produits du Québec dans nos menus. »

Ann Canuel ajoute qu'il est tout à fait possible d'opérer une entreprise en utilisant des produits québécois sans que la facture explose. « Nous croyons aussi beaucoup dans la collaboration entre entrepreneurs locaux. Si nous nous aidons et nous encourageons mutuellement, toute la région en sort gagnante. »

Les mêmes échos proviennent du Cégep de Matane qui utilisent les services de Plato-Bistro pour leur cafeteria. « Nous tenons à féliciter et à reconnaître l'effort que le Plato Bistro Traiteur a dû déployer pour intégrer cette cible au quotidien et valoriser les produits du Québec dans ses menus », souligne le directeur des services administratifs du Cégep, Jano Asatoory.

Depuis 2022, Plato-Bistro Traiteur occupe la cuisine du Cégep de Matane. D'ailleurs, le public peut, en tout temps, venir savourer les petits plats de l'entreprise à même la cafeteria du Cégep. Il est aussi possible de s'entretenir avec les propriétaires en vue d'une éventuelle location de leurs services, pour un mariage ou autre.

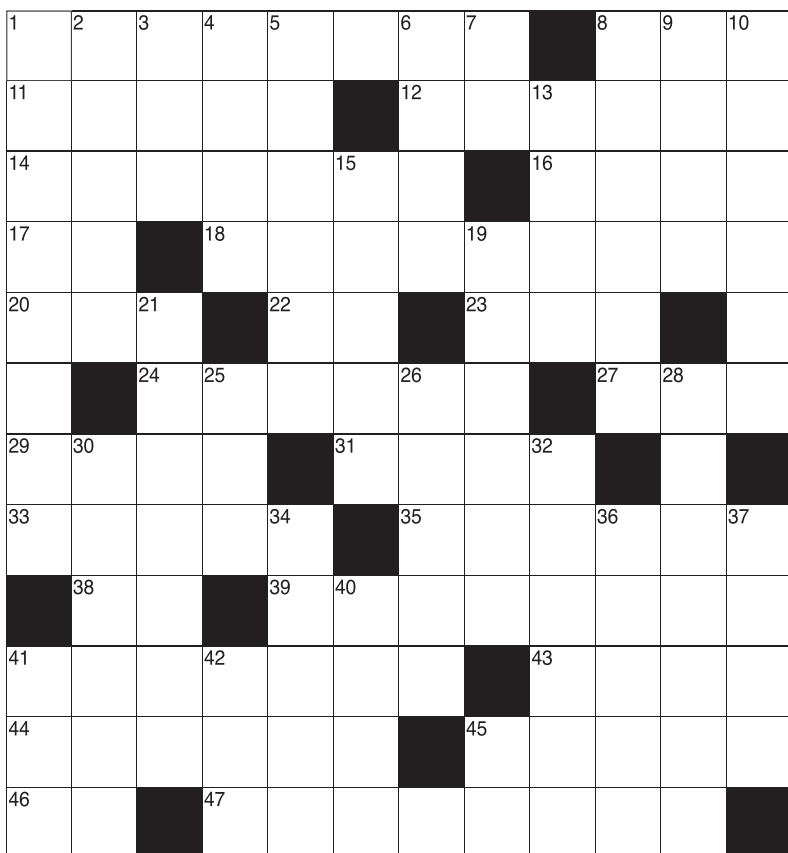


# Pause café

## MOTS CROISÉS

### HORIZONTALEMENT

1. Pharmacie.
8. Indique la distribution.
11. Partie du bras.
12. Qui déshonore.
14. Surveillance gênante.
16. Au bon moment.
17. Gloussé.
18. Assassin.
20. Monnaie de la Suède.
22. Radon.
23. Divisée en strophes.
24. Bander.
27. Artère.
29. Qui ne varie pas.
31. Petit espace isolé.
33. Poissons plats.
35. Fanatique.
38. Avant nous.
39. Immodérées.
41. Degré.
43. Sous un navire.
44. Morne.
45. Danse de bal.
46. Sud-est.
47. On en fait du papier à cigarettes



### VERTICALEMENT

1. Concéder à titre de faveur.
2. Creuser le sol, en parlant d'un animal.
3. Gros récipient.
4. De même.
5. Plante potagère.
6. Désavouer.
7. Marque le lieu.
8. Feuille.
9. Copine.

10. Nouveau membre.
13. Maquillage.
15. Retour au travail.
19. Assemblages de plusieurs gros fils tordus ensemble.
21. Écorché.
25. Préparée avec de l'orge et du houblon.
26. Occlusion intestinale.
28. Pressante.

30. Disposition à s'amuser.
32. Divinité de la mer.
34. Salubre.
36. Dégradé.
37. Crochet double.
40. Objectifs.
41. Pour désigner.
42. Placé.
45. Encouragement.

## MOT CACHÉ

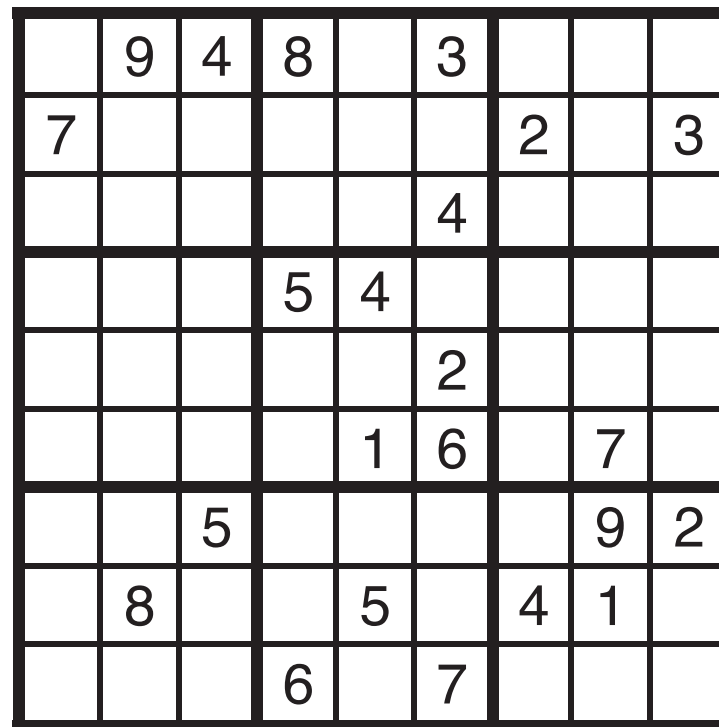
Thème : Le Canada / 7 lettres

S	E	L	N	N	A	R	A	G	A	I	N	Y	A	N	E	U	G	A	S
O	U	E	O	H	U	D	S	O	N	O	T	L	I	M	A	H	C		
M	I	D	Q	T	O	T	Y	E	R	R	U	S	A	W	A	T	T	O	V
A	O	R	B	I	H	T	S	P	A	C	I	F	I	Q	U	E	T	A	G
N	U	N	A	U	T	B	A	G	A	T	R	E	B	L	A	N	N	E	E
E	T	C	T	T	R	N	R	K	N	Y	K	O	N	O	C	P	D	M	
L	A	H	S	R	N	Y	A	I	S	I	V	E	L	R	O	I	M	A	Y
S	O	A	E	O	E	O	B	L	D	A	K	L	O	U	N	O	H	B	X
O	U	R	S	D	I	A	A	E	T	G	S	T	V	N	N	K	A	A	S
N	A	L	U	A	R	I	L	N	R	A	E	E	I	T	R	N	F	A	N
S	I	O	E	R	R	N	G	E	I	N	R	W	O	A	R	I	S	R	O
H	S	T	H	B	A	R	N	R	R	G	A	N	M	U	L	K	N	E	T
E	R	T	C	A	B	A	E	N	G	A	E	C	B	A	A	Y	U	N	C
R	A	E	O	L	G	S	O	A	I	N	B	R	H	T	V	D	N	E	I
B	L	T	R	O	A	T	T	R	O	O	H	L	C	E	A	N	A	H	R
R	L	O	L	R	P	I	O	T	S	P	O	H	E	A	L	U	V	C	E
O	O	W	F	M	N	T	C	H	L	N	E	P	A	Y	S	F	U	T	D
O	D	N	A	E	C	N	A	E	D	W	C	E	B	E	U	Q	T	I	E
K	R	R	A	I	O	W	U	O	A	M	A	N	I	T	O	B	A	K	R
E	B	U	V	M	A	G	N	N	L	I	U	E	U	G	N	O	L	Y	F

- A** Alberta  
Atlantique
- B** Barrie  
Bernache  
Brampton  
Burnaby
- C** Charlottetown
- D** Dollar
- E** Edmonton  
Érable
- F** Fraser  
Fredericton  
Fundy
- G** Gatineau  
Guelph
- H** Halifax  
Hamilton  
Hudson
- K** Kingston  
Kitchener
- L** Labrador  
Laval  
Lethbridge  
Lévis  
Logan  
London  
Longueuil
- M** Manitoba  
Markham  
Moncton  
Montréal
- N** Nelson  
Niagara  
Nunavut
- O** Ontario  
Oshawa  
Ottawa  
Outaouais
- P** Pacifique  
Pays
- Q** Québec
- R** Regina  
Rocheuses
- S** Saguenay  
Sarnia  
Saskatchewan  
Saskatoon  
Sherbrooke  
Sudbury  
Surrey
- T** Toronto
- V** Vancouver  
Victoria
- W** Winnipeg
- Y** Yukon

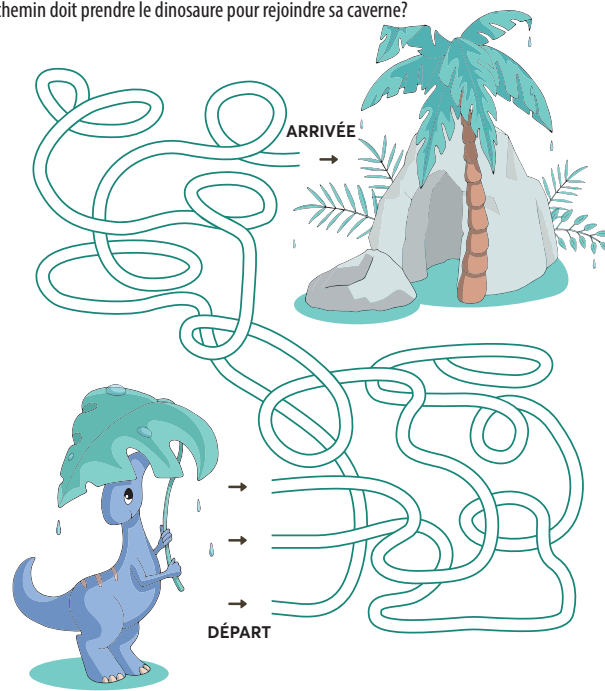
## SUDOKU

**Les règles du jeu :** Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.



## LABYRINTHE

Quel chemin doit prendre le dinosaure pour rejoindre sa caverne?



## Solutions

### MOTS CROISÉS

S	E	S	B	A	N	I	E												
E	T	E	I	N	T	V	O	L	T										
C	E	L	S	I	U	S													
I	L	A	B	U	S	I	V	E	S										
R	A	I	E	S	E	N	R	A	G	E									
G	A	L	I	L	O	T	R	U	E										
V	R	A	I	D	I	R													
U	O	R	E	N	O	D	E												
R	I	M	E	U	R	T	R	I	E										
T	U	T	E	L	L	E	A	P	I	C									
C	O	L	D	E	I	N	F	A	M	E									
P	A	R																	

### SUDOKU

5	3	5	8	2	7	6	6	4	1	4	9	8	3	5					
6	8	2	2	5	9	4	1	7	6	8	2	3	5	9	4	1	7	6	8
3	7	5	4	8	1	6	9	2	3	7	5	4	8	1	6	9	2	3	
8	2	3	9	1	6	3	9	1	6	3	9	1	6	3	9	1	6	3	9
4	5	6	7	3	2	1	8	9	4	5	6	7	3	2	1	8	9	4	5
9	1	7	5	4	8	3	2	6	9	1	7	5	4	8	3	2	6	9	1
5	3	1	2	7	4	6	9	6	8	5	3	1	2	7	4	6	9	6	8
7	6	8	1	9	5	2	4	3	7	6	8	1	9	5	2	4	3	7	6
2	9	4	8	6	3	7	5	1	2	9	4	8	6	3	7	5	1	2	9

### MOT CACHÉ

CALGARY

# BABILLARD

Envoyez-nous votre communiqué : [redactionmatane@medialo.ca](mailto:redactionmatane@medialo.ca)

**Le Club des 50 ans et plus des Méchins** tient des ateliers de gymcerveau et de vie active tous les mardis de 13 h à 15 h au Centre colombien Roger Verreault. Pour informations, on peut appeler Maryse Gauvin au 418 763-0556.

**Le Club 50 ans et plus de Saint-Jérôme de Matane** tiendra son déjeuner le mercredi 14 février à partir de 8 h 30 au Restaurant Café aux Délices.

**Les Chevaliers de Colomb des Méchins** seront les hôtes d'un souper rétro de Saint-Valentin le samedi 17 février à 18 h avec mousse aux crevettes et filet de porc suivi d'une soirée de danse avec le duo Juke-Box au Centre Roger-Verreault. Il y aura aussi un petit spectacle hommage aux Classels.

**Les Chevaliers de Colomb des Méchins** tiendront un déjeuner communautaire le dimanche 25 février de 8 h à 11 h au Centre Roger-Verreault.

**Le Club des 50 ans et plus Saint-Jérôme de Matane** invite ses membres à jouer aux quilles tous les mardis matins à 9 h à la salle Les allées du boulevard. Pour informations, on peut appeler Charline au 418 562-9664.

**Le Club des 50 ans et plus de Saint-Rédempteur** offre des cours de danse les mardis et mercredis avec Aline Ratté. Pour informations, on peut appeler Gaétane Ouellet au 418 562-5873 ou Priscille Thibault au 418 562-9391 ext.5530.

**Le Club des 50 ans et plus des Méchins** offre des cours de danse les mardis soir de 18 h 30 à 20 h30 au 108, rue des Fonds. Pour informations, on peut contacter Jean-Pierre Barriault.

**Le Club 50 ans et plus de Saint-Jérôme de Matane** invite ses membres à son rassemblement de jeux de société tous les ven-

dredis de 13 h 30 à 16 h 30 jusqu'au 10 mai à la Légion Canadienne, située au 114 ave St-Jérôme.

**Le Pub ludique Chez Elmo** anime des soirées quiz tous les jeudis à 19 h. Pour informations, on peut appeler au 418 566-3903.

**Le Club des 50 ans et plus des Méchins** organise des parties de pétanque les mercredis et les dimanches de 13 h à 16 h à l'aréna.

**Le Club 50 ans et plus de Saint-Jérôme de Matane** invite ses membres à son baseball poche tous les jeudis-matin de 8 h 45 à 11 h jusqu'au 9 mai 2024 à la Légion Canadienne, située au 114 ave St-Jérôme.

**Le comptoir économique 100-FLA-FLA** situé au 21, boul. Sainte-Anne Ouest est ouvert du mercredi au vendredi de 12 h à 17 h et le samedi de 10 h à 16 h.

**La corporation de l'aréna de Cap-Chat** accueille le bingo tous les dimanches dès 19 h 30 au Centre sportif Claude-Jourdain. Les portes ouvrent à 18h.

**Les animaux de la seconde chance** recueillent des bouteilles et cannettes vides consignées afin de permettre à des chats errants de recevoir des soins vétérinaires et trouver des familles d'accueil. On peut appeler au 418 772-6382 pour une cueillette.

**Les Alcooliques anonymes** tiennent des rencontres régulièrement au Bas-Saint-Laurent. Pour de plus amples informations, appeler au 1-888 857-4784.

**Le Refuge Chez Marmy** est toujours à la recherche de dons en argent, nourriture ou contenants consignés. On peut appeler Gaétane au 418 562-7254.

## ANNONCES | CLASSÉES 1 866 637-5236 • ANNONCESCLASSEES@HEBDOS.COM

### 205 Logement / app. à louer

GRAND 3-1/2 1er plancher, Matane, entrée privée. Libre 1er juillet. 418-562-3663

### 298 On demande

**MAISON** recherchée par retraité, Matane, si possible St-Rédempteur. 1 ou 2 chambres, 3 maximum. 418-733-4978

### 424 Astrologie, occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125



**L'AVANTAGE**  
GASPÉSIEN

VOS NOUVELLES  
DANS VOTRE  
INFOLETTRE!

**ABONNEZ-VOUS!**

VOTRE JOURNAL DANS  
VOTRE COURRIEL  
CHAQUE MERCREDI.

**ABONNEZ-VOUS!**

**L'AVANTAGE**  
GASPÉSIEN



UNE PROPRIÉTÉ DE  
**MÉDIALO**

### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE SUCCESSORAL

Avis par la présente est donné qu'à la suite du décès de M. Jude Pelletier, domicilié au 149 route du Ruisseau-à-la-Loutre Matane (Québec) G4W 7J8, survenu le 18 décembre 2023, à L'Hôtel-Dieu de Québec, un inventaire des biens du défunt a été dressé par la liquidatrice successorale, le 3 février 2024. Cet inventaire peut être consulté au 836 route 132 à Matane.

Donné à Matane ce 7 février 2024.  
Émilie Pelletier, liquidatrice

x1249317



CANADA  
PROVINCE DU QUÉBEC

## AVIS D'APPEL D'OFFRES PUBLIC

### PROJET

Bureau municipal de Grosses-Roches, 100, route 132 ouest Grosses-Roches (Québec), G0J 1K0  
Projet : 2023-026

### PROPRIÉTAIRE

Municipalité de Grosses-Roches, 122, rue de la Mer, case postale 69, Grosses-Roches (Québec) G0J 1K0

### ARCHITECTE

RIVE architecture, 140, rue St-Germain ouest, bureau 201 Rimouski (Québec) G5L 4B5

### INGÉNIEUR

TETRA TECH 180 rue des Gouverneurs, bureau 001, Rimouski (Québec), G5L 8G1

La **Municipalité de Grosses-Roches**, propriétaire, demande des soumissions pour des travaux de construction du « **Bureau municipal de Grosses-Roches** ». Les documents d'appel d'offres et autres renseignements pourront être obtenus auprès du système électronique d'appel d'offres (SEAO), à l'adresse suivante : <http://www.seao.ca>. L'obtention des documents est assujettie à la tarification de cet organisme. La responsabilité de la Municipalité de Grosses-Roches n'est aucunement engagée du fait que les avis ou documents quelconques véhiculés par système électronique contiennent quelque erreur ou omission que ce soit. Par conséquent, tout soumissionnaire doit s'assurer d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

Le projet consiste à l'agrandissement du garage municipal pour y loger le nouveau bureau municipal de la municipalité de Grosses-Roches. La structure du nouveau bâtiment sera en bois et aura un étage sans sous-sol. La superficie de l'agrandissement sera de ±116 m<sup>2</sup>.

Il y aura des travaux mineurs à réaliser dans le bâtiment existant, autant à l'intérieur qu'au niveau de l'enveloppe extérieure.

Il n'y a aucune visite officielle de prévue durant l'appel d'offres, toutefois, il est fortement recommandé aux soumissionnaires d'aller constater sur place l'étendue des travaux, l'environnement limitrophe, etc. Contacter Mme Linda Imbeault, directrice générale et greffière-trésorière, au 418-560-6764 afin de prendre rendez-vous.

Les soumissions, dans des enveloppes cachetées, seront adressées à la Municipalité de Grosses-Roches, à l'attention de Mme Linda Imbeault, directrice générale et greffière-trésorière, et devront être identifiées « **Soumission pour travaux de construction : Bureau municipal de Grosses-Roches** ». Elles seront reçues à son bureau, à l'adresse indiquée ci-dessous, jusqu'à 11h00, heure en vigueur localement, le **12 mars 2024**, pour être ouvertes publiquement, au même endroit, le même jour et à la même heure.

Municipalité de Grosses-Roches  
A/S Mme Linda Imbeault, Directrice Générales et greffière-trésorière  
122, rue de la Mer, case postale 69,  
Grosses-Roches (Québec), G0J 1K0

Comme l'espace du bureau municipal existant est restreint, si la quantité de soumissionnaires présents le justifie, l'ouverture des soumissions aura lieu au garage municipal, situé à l'emplacement prévu des travaux visés par le présent appel d'offres, dans les minutes suivants le dépôt.

Les travaux devraient débuter au début juin 2024 pour se terminer au plus tard en mai 2025.

Toute soumission devra être accompagnée d'une garantie de soumission représentant 10% du montant total de la soumission excluant toutes les taxes applicables à l'ordre de «La municipalité de Grosses-Roches», sous forme d'un cautionnement de soumission émis par une institution financière qui est un assureur détenant un permis émis conformément à la Loi sur les assurances (L.R.Q., c. A-32) l'autorisant à pratiquer l'assurance cautionnement, une société de fiducie titulaire d'un permis délivré en vertu de la Loi sur les sociétés de fiducie et les sociétés d'épargne (L.R.Q., c. S-29.01), une coopérative de services financiers visée par la Loi sur les coopératives de services financiers (L.R.Q., c. C-67.3) ou une banque au sens de la Loi sur les banques (L.C., 1991, c. 46), sans quoi la soumission sera automatiquement rejetée. Cette garantie de soumission devra être échangée à la signature du contrat pour une garantie d'exécution et une garantie des obligations pour gages, matériaux et services. Ces garanties devront être sous forme de cautionnement, le montant de chacune d'elles correspondant à 50 % du prix du contrat.

Seules seront considérées aux fins d'octroi du contrat, les soumissions des entrepreneurs ayant leur principale place d'affaires au Québec ou, lorsqu'un accord intergouvernemental est applicable, au Québec ou dans une province ou territoire visé par cet accord, et détenant, le cas échéant, la licence requise en vertu de la Loi sur le bâtiment (L.R.Q., c. B-1.1).

Les entrepreneurs soumissionnaires sont responsables du choix des sous-traitants, tant pour leur solvabilité que pour le contenu de leurs soumissions.

La responsabilité du propriétaire n'est aucunement engagée du fait que les avis ou documents quelconques véhiculés par système électronique contiennent quelque erreur ou omission que ce soit. Par conséquent, tout soumissionnaire doit s'assurer d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

Toutes les soumissions devront être faites conformément à toute la réglementation pertinente s'appliquant aux contrats des municipalités.

Le Propriétaire ne s'engage à accepter aucune des soumissions reçues.

**Linda Imbeault**  
Directrice générale et greffière-trésorière  
Municipalité de Grosses-Roches  
2024-02-05

>1249320

## CONSEILLER·ÈRE AU DÉVELOPPEMENT TERRITORIAL VOLET SIGNATURE INNOVATION

### Poste contractuel (16 mois) – Temps complet (35 h)

Le poste permettra à la personne qui en sera titulaire de mettre à profit son expertise, sa créativité et son sens de l'initiative. Relevant de la directrice au développement territorial, la personne qui occupe ce poste a pour mandat de coordonner la logistique entourant la mise en place du marché public de La Matanie dans le cadre du projet Signature Innovation de la MRC. Elle devra développer des stratégies d'animation du secteur du Vieux-Port de Matane ainsi que mettre en valeur le site et sa vocation maritime. Plus précisément, la personne retenue assumera les tâches suivantes, lesquelles ne sont pas limitatives :

- Développer la vocation du bâtiment marché public ainsi que son utilisation tout au long de l'année, en collaboration avec le service de développement agricole;
- Collaborer avec des partenaires (agricole et agroalimentaire, économique, touristique, etc.) afin de dynamiser le secteur du Vieux-Port et mettre en valeur sa vocation maritime et touristique;
- Déployer une programmation d'activités diversifiées permettant d'animer le site;
- En collaboration avec le service de développement agricole, agir comme personne responsable de l'organisation et de la promotion du marché public de La Matanie;
- Assurer un accompagnement des producteurs/transformateurs/artisans aux niveaux logistique, technique et réglementaire en complément avec les ressources expertes de la MRC;
- Assurer une présence sur le site, notamment lors des jours de marché public pour veiller à la mise en place des kiosques et de l'animation prévue;
- Effectuer de la recherche de financement ou de commandites, rédiger et effectuer les demandes;
- Mobiliser, animer, concerter et susciter la participation du public et du milieu agricole en lien avec le projet Signature innovation de la MRC de La Matanie;
- Avec l'appui du service des communications, participer au développement et à la livraison du plan de communication du marché public;

### PROFIL

- Posséder un diplôme universitaire dans un domaine d'étude pertinent (la combinaison d'expériences de travail et d'un diplôme collégial sera considérée);
- Connaître les logiciels de bureau (ex. Microsoft Office);
- Posséder une voiture et un permis de conduire valide (classe 5).

### HABILETÉS ET QUALITÉS PROFESSIONNELLES

- Habilité à communiquer et à établir de bonnes relations interpersonnelles, incluant auprès du grand public;
- Sens de l'initiative, de l'organisation et de gestion des priorités;
- Être capable de travailler de façon autonome, de même qu'en équipe pluridisciplinaire;
- Posséder d'excellentes aptitudes à la communication orale et écrite (excellent français);
- Être disposé à se déplacer sur le territoire, en dehors des heures normales de bureau.

Salaire et avantages sociaux selon la convention collective en vigueur (classe 3)

Les personnes intéressées à poser leur candidature doivent faire parvenir leur lettre de présentation, curriculum vitae et attestations d'études au plus tard, le 8 février 2024, à midi, à l'attention de Vanessa Caron, directrice au développement territorial.



## ADJOINT·E TECHNIQUE EN ÉVALUATION FONCIÈRE

### Poste régulier – Temps complet

Environ 36 heures en moyenne annuellement (périodes de 32 heures et 40 heures)

Sous l'autorité de la directrice de la gestion financière et responsable du service de l'évaluation foncière, l'adjoint technique en évaluation aura notamment les tâches suivantes :

- Visiter les propriétés résidentielles et agricoles pour lesquelles des permis de construction, rénovation et de démolition ont été délivrés;
- Maintenir à jour l'inventaire des propriétés résidentielles et agricoles;
- Inspecter des propriétés résidentielles et agricoles;
- Réaliser ou modifier les croquis et assigner les photos aux dossiers;
- Assister les techniciens en évaluation dans le cadre de la tenue à jour des rôles d'évaluation;
- Collaborer à l'atteinte des objectifs poursuivis par la MRC;
- Autres tâches connexes.

### LE CANDIDAT RECHERCHÉ DOIT POSSÉDER LES QUALITÉS ET QUALIFICATIONS SUIVANTES

- Posséder un diplôme d'études collégiales (DEC), en évaluation et/ou en architecture et/ou en aménagement ou autres disciplines pertinentes – l'absence de diplôme collégial peut être compensée par une combinaison d'expériences ou de formations pertinentes;
- Avoir des connaissances de base de divers logiciels informatiques;
- Posséder une bonne connaissance des matériaux et/ou du milieu de la construction serait un atout.

### CONDITIONS D'OBTENTION ET DE MAINTIEN DE L'EMPLOI

- La personne doit posséder un permis de conduire valide et une automobile pour des déplacements fréquents dans les municipalités desservies par le service d'évaluation foncière;
- La personne retenue devra fournir une attestation de vérification de casier judiciaire (certificat de police).

### PROFIL RECHERCHÉ

- Capacité à travailler de façon autonome, de même qu'en équipe;
- Rigueur, efficacité et minutie;
- Sens de l'organisation et de la gestion des priorités;
- Habileté à communiquer avec le public et à établir de bonnes relations interpersonnelles.

Salaire et avantages sociaux selon la grille salariale en vigueur de la MRC (classe 1C), en fonction de la formation et l'expérience du candidat retenu.

Les personnes intéressées à poser leur candidature doivent faire parvenir leur lettre de présentation, curriculum vitae et attestations d'études au plus tard, le 21 février 2024, à l'attention de Nancy Desrosiers, directrice de la gestion financière et responsable du service de l'évaluation foncière.

Soumettez votre candidature à cette adresse : [grh@lamatanie.ca](mailto:grh@lamatanie.ca)

Municipalité régionale de comté de La Matanie, 158, rue Soucy, 2<sup>e</sup> étage, Matane (Qc) G4W 2E3  
Seules les personnes dont la candidature sera retenue seront contactées.

## Avis de convocation

### Séance régulière du conseil d'administration

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Gaspésie invite la population à la Séance régulière de son conseil d'administration. Étant donné le risque de tempête hivernale, cette séance se tiendra exceptionnellement sous forme virtuelle avec Microsoft TEAMS.

**DATE :** Le 15 février 2024

**HEURE :** 14 h

**Pour joindre la réunion, vous devez scanner l'image avec la caméra de votre appareil mobile.**



ou composer le numéro (audio seulement)  
1 (581) 705-4359 • ID : 455 159 428

Les personnes qui désirent poser une question lors de la période prévue à cet effet doivent s'inscrire à la liste prioritaire. Elles peuvent le faire au plus tard trente (30) minutes avant le début de la séance, par téléphone au 581 886-3424 ou par courrier électronique à : [questions.ca.ciSSsgaspésie@ssss.gouv.qc.ca](mailto:questions.ca.ciSSsgaspésie@ssss.gouv.qc.ca).

**Bienvenue à tous!**



>1249006

## Avis d'appel d'offres public



### RECOUVREMENT DE LA CELLULE NO 3 Lieu d'enfouissement technique de Matane (LET)

La Ville de Matane demande des soumissions relativement au projet de recouvrement final de la cellule no 3 du lieu d'enfouissement technique de Matane (LET). Le projet consiste à étancher la cellule no 3 du LET en installant les différentes couches de matériau (couche de captage de biogaz, de la géomembrane, du géotextile, du drain, une couche de protection ainsi qu'un couvert végétal avec ensemencement).

#### CONDITIONS DE SOUMISSION

Toutes les conditions sous mentionnées du présent appel d'offres sont contenues à l'intérieur des documents de soumission, lesquels sont vendus exclusivement par le biais du Système électronique d'appel d'offres (SÉAO) accessible à l'adresse Internet suivante : <https://www.seao.ca> (numéro d'avis 2023-007-SB). **Les documents sont disponibles à compter du 14 février 2024.**

Les soumissions devront être valides pour une période de quatre-vingt-dix (90) jours à compter de la date d'ouverture des soumissions.

#### CONDITIONS D'ADMISSION

Outre les entrepreneurs ayant un établissement au Québec, sont autorisés à soumissionner pour l'exécution des travaux, ceux qui ont un établissement dans une province ou un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la municipalité.

Toute soumission doit, pour être valide, être accompagnée d'une garantie de soumission sous forme de chèque visé, de traite bancaire, de cautionnement ou de garantie bancaire valide pour une période de quatre-vingt-dix (90) jours d'un montant équivalent à **dix pour cent (10 %) du montant total de la soumission, incluant les taxes**, et émise au nom de la VILLE DE MATANE.

#### OUVERTURE DES SOUMISSIONS

Les soumissions devront parvenir, sous enveloppes scellées, **avant 11 h, heure du Conseil national de recherches du Canada (heure du Québec), le mardi 5 mars 2024** au bureau du greffe sis au 230, avenue Saint-Jérôme, Matane (Québec) G4W 3A2. L'enveloppe devra porter la mention : « **SOUSSION : RECOUVREMENT DE LA CELLULE NO 3 – LIEU D'ENFOUISSEMENT TECHNIQUE DE MATANE** ». L'ouverture publique des soumissions s'y fera à compter de 11 h 05 le même jour. Les soumissions reçues par télécopieur ou par courrier électronique ne sont pas acceptées. **Les soumissions reçues après l'heure de tombée seront retournées aux soumissionnaires sans être ouvertes.** Date limite de dépôt des plaintes (DDP) : 26 février 2024. Date limite pour répondre aux plaintes (DRP) : 1<sup>er</sup> mars 2024.

La Ville de Matane ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et n'encourt aucune obligation ou aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Matane, ce 7<sup>e</sup> jour du mois de février de l'an deux mille vingt-quatre.

La greffière,

Me Marie-Claude Gagnon, OMA

>1249347

## OFFRE D'EMPLOI AU DIOCÈSE DE GASPÉ (172 rue Jacques-Cartier, Gaspé) UN OU UNE ÉCONOME DIOCÉSAIN

Sous la responsabilité de l'Évêque, l'économe diocésain cumule diverses fonctions reliées à la comptabilité, la gestion des ressources financières et matérielles ainsi que les ressources humaines.

#### Principales fonctions

- Responsable de l'information comptable, du contrôle interne et de la supervision du service de la comptabilité.
- Effectuer le suivi de la Politique de placements et s'assurer de son application avec le mandataire externe.
- Préparer le budget annuel et les états financiers des fondations.
- Assurer la gestion de la trésorerie, des différents fonds et des apports reportés.
- Conseiller et soutenir les fabriques en matière de gestion financière et du patrimoine, et encadrer les pratiques comptables au regard de la législation et de la réglementation en vigueur.
- Administrer et gérer les infrastructures du diocèse et leur utilisation.
- Assurer la gestion des ressources humaines en matière de rémunération, de régimes sociaux, d'équité salariale et de santé et sécurité au travail.
- Conseiller et guider les prêtres venus d'ailleurs dans leurs transactions financières et leur adhésion aux régimes sociaux.

#### Profil recherché

- Détenir un baccalauréat en administration des affaires (BAA), option comptabilité ou finance.
- Posséder une expérience pertinente en comptabilité et en gestion.
- Une combinaison de scolarité et d'expériences de travail peut être considérée.
- Connaissance du logiciel Acoma et de Microsoft Office.
- Capacité de travailler en équipe et d'organisation, intègre, sens de l'écoute, jugement, entregent, autonomie, polyvalence.
- Connaissance de la langue anglaise est un atout.
- Déplacements occasionnels sur le territoire du diocèse.
- Avoir une certaine connaissance du fonctionnement d'un diocèse serait un atout.

#### Statut du poste

- Poste à temps plein – horaire flexible 28 ou 35 heures par semaine.
- Salaire concurrentiel à discuter selon la scolarité et l'expérience.
- Programme d'assurance collective et de 4 à 6 semaines de vacances annuelles.

#### Dépôt des candidatures

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le **20 mars 2024** par la poste à : Diocèse de Gaspé, Poste d'Économe, 172, rue Jacques-Cartier Gaspé (QC) G4X 1M9 ou par courriel à : [jean-aime.francoeur@diocesegaspe.org](mailto:jean-aime.francoeur@diocesegaspe.org).

Vous pouvez aussi consulter le site web au : <https://diocesegaspe.org/> sous l'onglet Offre d'emploi.

Prendre note que seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.

>1249378

## Avis d'appel d'offres public



### RÉHABILITATION DES TALUS DES ÉTANGS AÉRÉS À L'USINE D'ÉPURATION

La Ville de Matane demande des soumissions relativement à la réhabilitation des talus des étangs aérés à l'usine d'épuration située au 85, rue Savard à Matane, dont les travaux se décrivent sommairement comme suit :

- Déblai 2<sup>e</sup> classe;
- Pose de membrane géotextile;
- Pose de gravier naturel tamisé 20-100 mm;
- Pose d'un matériau granulaire de type MG-20 pour réparer les chemins;
- Remettre en état les lieux incluant les diverses réparations affectées par les travaux.

#### CONDITIONS DE SOUMISSION

Toutes les conditions sous mentionnées du présent appel d'offres sont contenues à l'intérieur des documents de soumission, lesquels sont vendus exclusivement par le biais du Système électronique d'appel d'offres (SÉAO) accessible à l'adresse Internet suivante : <https://www.seao.ca> (numéro d'avis 2022-016-DM). **Les documents sont disponibles à compter du 14 février 2024.**

Les soumissions devront être valides pour une période de quatre-vingt-dix (90) jours à compter de la date d'ouverture des soumissions.

#### CONDITIONS D'ADMISSION

Outre les entrepreneurs ayant un établissement au Québec, sont autorisés à soumissionner pour l'exécution des travaux, ceux qui ont un établissement dans une province ou un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la municipalité.

Toute soumission doit, pour être valide, être accompagnée d'une garantie de soumission sous forme de chèque visé, de traite bancaire, de cautionnement ou de garantie bancaire valide pour une période de quatre-vingt-dix (90) jours d'un montant équivalent à **dix pour cent (10 %) du montant total de la soumission, incluant les taxes**, et émise au nom de la VILLE DE MATANE.

#### OUVERTURE DES SOUMISSIONS

Les soumissions devront parvenir, sous enveloppes scellées, **avant 11 h, heure du Conseil national de recherches du Canada (heure du Québec), le mardi 5 mars 2024** au bureau du greffe sis au 230, avenue Saint-Jérôme, Matane (Québec) G4W 3A2. L'enveloppe devra porter la mention « **SOUSSION : RÉHABILITATION DES TALUS DES ÉTANGS AÉRÉS À L'USINE D'ÉPURATION** ». L'ouverture publique des soumissions s'y fera à compter de 11 h 05 le même jour et au même endroit. Les soumissions reçues par télécopieur ou par courrier électronique ne sont pas acceptées. **Les soumissions reçues après l'heure de tombée seront retournées aux soumissionnaires sans être ouvertes.** Date limite de dépôt des plaintes (DDP) 26 février 2024. Date limite pour répondre aux plaintes (DRP) : 1<sup>er</sup> mars 2024.

La Ville de Matane ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et n'encourt aucune obligation ou aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Matane, ce 6<sup>e</sup> jour du mois de février de l'an deux mille vingt-quatre.

La greffière,

M<sup>e</sup> Marie-Claude Gagnon, OMA  
Avocate

>1249112



Le Centre de services scolaire (CSS) des Monts-et-Marées a annoncé la fermeture de certains modules de jeux extérieurs pour une période indéterminée.

Photo Depositphotos

## Modules de jeux fermés dans les cours d'école de La Matapédia et de La Matanie

**Infrastructures**-Le 2 février dernier, les élèves des établissements scolaires du territoire des Monts-et-Marées ont appris qu'ils ne pourront plus accéder à certains jeux dans leur cour d'école pour la période hivernale.

Carolanne D'Astous | cdaoust@medialo.ca

Après avoir reçu une plainte en lien avec un incident survenu dans les aires de jeu extérieures, le Centre de services scolaire des Monts-et-Marées (CSSMM) a pris la décision de fermer les modules problématiques pour une période indéterminée. La fermeture rend inaccessible tous les appareils à grimper, les glissoires ainsi que les balançoires. C'est par voie de communiqué que le CSSMM en a fait l'annonce, le 2 février dernier.

La nouvelle a d'ailleurs soulevé une vague d'incompréhension en région, si bien qu'une pétition demandant l'accès aux jeux cumulait plus de 700 signatures en date du 7 février. C'est que des recommandations de sécurité émises par la protectrice régionale de l'élève semblent créer de la confusion. Dans ses conclusions transmises au CSSMM le 12 décembre dernier, la protectrice régionale de l'élève a notamment soulevé la norme CAN/CSA Z614, élaborée par l'Institut canadien de la santé infantile (ICSI), qui stipule la fermeture systématique des modules de jeux en cas de blessures dans une aire de jeu scolaire.

La directrice générale par intérim du CSSMM, Marie-Pierre Guénette, admet que son organisation prend la plainte et les recommandations au sérieux. « Les recommandations, on peut décider ou non de les suivre. Par contre, c'est assez périlleux pour un centre de services scolaire de ne pas suivre des recommandations émises par un organisme puisqu'on s'expose à de possibles poursuites criminelles en cas d'accident », explique la porte-parole du centre de service scolaire régional.

Le 5 février dernier, la protectrice régionale de l'élève a réagi en souhaitant rectifier les faits. « Les recommandations formulées au CSSMM par la protectrice régionale de l'élève visaient plutôt à bonifier les pratiques de consignation, au moyen de registres, aussi bien à l'égard de l'installation, l'inspection, l'entretien et la réparation de chacun des modules de jeu des écoles du CSSMM qu'à celui des incidents pouvant survenir », peut-on lire dans le communiqué qui souligne également l'importance de l'accès aux jeux pour le bon développement physique et social des jeunes.

Une rencontre est d'ailleurs prévue entre les deux parties afin de s'entendre sur une façon de faire. « On souhaite que ce ne soit pas fermé tout l'hiver. [...] Nous avons une discussion à venir avec la protectrice régionale de l'élève à voir si nos pratiques versus les recommandations émises peuvent s'harmoniser. Si c'est le cas, il y aura possibilité de rouvrir les modules de jeux qui sont présentement fermés », précise la directrice générale du CSS des Monts-et-Marées.

**rabaischocs.com**

Découvrez des offres très avantageuses auprès d'entreprises locales, partenaires de Médialo.



**La Cité Hi-Tech**  
audio-vidéo  
communication

**PAYEZ**  
**26<sup>25</sup>\$**  
POUR 50\$



Vous obtenez un certificat-cadeau pour La Cité Hi-Tech, une valeur de 50\$.



**Lebeau**  
Vitres d'autos

**PAYEZ**  
**60\$**  
POUR 100\$



Vous obtenez un certificat-cadeau pour Lebeau Vitres d'Autos Matane, une valeur de 100\$.

**PROFITEZ DE CES RABAIS EN 3 ÉTAPES FACILES !**

- 1 Acheter maintenant
- 2 Imprimez-le
- 3 Présentez-le en magasin

[www.rabaischocs.com](http://www.rabaischocs.com)



QUI peut m'aider?

Service à la clientèle

Ventes

Entrevues

Approbations Publicitaires

Pour des idées de **PLACEMENT PUBLICITAIRE** et des réponses à mes **QUESTIONS EN COMMUNICATION ET MARKETING?**

**Nathalie Jobin**

Stratège expérience client  
1 888 767-7156 poste 1231  
njobin@medialo.ca



Pour **L'APPROBATION** de mes **PUBLICITÉS?**

**Mélanie Daraïche**

Adjointe aux ventes  
1 888 767-7156 poste 9221  
mdaraïche@medialo.ca  
ou  
productiongaspésie@medialo.ca



Pour mes demandes **d'ENTREVUES** ou questionnements concernant **un ARTICLE JOURNALISTIQUE?**

**Dominique Fortier**

Chef de contenu  
1 888 767-7156 poste 9223  
dfortier@medialo.ca



Réservation de pub : le **jeudi précédent maximum à 15 h**  
Matériel en production : le **vendredi précédent maximum à 10 h**  
Approbation finale : le **vendredi précédent maximum à 12 h**