

SÉPAQ

# PARC NATIONAL D'OKA

**Territoire protégé. Expérience grandeur nature.**

**Au pied de collines  
ancestrales, 11 km  
de rives et 7 km  
de sable fin à proximité  
de la métropole.**

# LES COUPS DE CŒUR DE L'ÉQUIPE



A

## Le sud à portée de la main

Saviez-vous que le littoral du parc national d'Oka fait 11 km de longueur ? Une des plus belles randonnées du parc reste sans contredit les 7 km de plage qui s'offrent à vous tout au long de l'année.



B

## Féerie d'hiver

D'une saison à l'autre, le parc change de décor pour vous faire voyager. Découvrez nos paysages hivernaux semblables à l'Islande tout en pratiquant le sport de votre choix.



C

## Initiation au plein air

Le parc national d'Oka est un bien petit territoire comparativement à certains de ces semblables, mais il reste un des plus accessibles. Une foule d'équipements sont en location tout au long de l'année afin de permettre à tous de profiter ou de découvrir les joies du plein air. Du pédalo au ski, tout en passant par des équipements pour la clientèle à mobilité réduite. Passez nous voir au Littoral !



D

## Rencontres surprises

Au tournant d'un sentier, bien installé à votre site de camping ou dans la tour d'observation de la Grande-Baie, toutes ces occasions sont bonnes pour faire de belles rencontres. Le parc est l'endroit idéal pour admirer la faune dans son habitat protégé.



## Voir loin !

Pas le temps de vous rendre chez nos voisins pour une randonnée dans les Adirondacks ? Aucun problème ! Il suffit de monter jusqu'aux chapelles du Calvaire pour une vue à couper le souffle. Par temps clair, vous pourrez y admirer les Adirondacks tout en prenant votre collation.



## Une équipe passionnée

Partout sur notre territoire, les membres d'une équipe dévouée et passionnée travaillent à rendre votre visite exceptionnelle. N'hésitez pas à leur poser des questions sur les activités ou nos trésors cachés, ils sauront vous faire découvrir le parc autrement.

# DES SENTIERS À PARCOURIR

	SENTIERS		LONGUEUR	NIVEAU	LIEU DE DÉPART
	<b>Sentier de l'Érablière</b>		1,3 km	F	Poste d'accueil de La Grande Baie
	<b>Sentier de La Grande Baie</b>		4 km	F	Poste d'accueil de La Grande Baie
	<b>Sentier du Calvaire d'Oka</b>		4,4 km	F	Stationnement du Calvaire d'Oka
	<b>Sentier de la Sauvagine</b>		6 km	F	Centre de services Le Littoral
	<b>Sentier du Sommet</b>		6,7 km	D	Stationnement du Calvaire d'Oka - Sentier partagé (vélo de montagne)
	<b>Piste cyclable du parc</b>		3 km	F	Centre de services Le Littoral
	<b>La Route verte</b>		7,8 km	I	Poste d'accueil de La Grande Baie

 Randonnée pédestre  
  Vélo de montagne  
  Expérience famille  
  Chiens autorisés  
[sepaq.com/animaux](http://sepaq.com/animaux)

**F** : facile   **I** : intermédiaire   **D** : difficile

\*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.



[WWW.AQUAZILLA.COM](http://WWW.AQUAZILLA.COM) | 514-948-6721

**15\$\***  
RABAIS CAMPEURS



Accueil / Information

Accès pour personnes à mobilité réduite

Aire de baignade

Aire de jeux

Aire de pique-nique

Bâtiment historique

Boutique

Buanderie

Camping aménagé

Camping avec conversation modérée après le couvre-feu

Chalet

Interprétation

Location d'équipements

Location d'équipement nautique

Magasin général

Point de vue

Premiers soins

Rampe de mise à l'eau

Restauration

Salle communautaire

Salle de groupe

Site d'observation

Sport de voile

Toilette

Tour d'observation

Défibrillateur externe automatisé

Km

Piste cyclable

Sentier

Réseau routier

Boucle de camping

Chemin piétonnier

Voie de service

Endroit où les chiens sont autorisés

Limite du parc national

Stationnement

Poste d'accueil  
de La Grande Baie



Sentier  
de l'Érablière

C

La Grande Baie

Sentier de

B

Entrée camping

Entrée plage



Vers  
Montréal

Ruisseau Rousse

Lac de la  
Sauvagine

La Grande Baie

Lac des  
Deux Montagnes

1 000 1 500  
m

# RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE !



## Kayak au crépuscule \*Activité tarifée

À bord d'un kayak, partez sur les flots du lac des Deux-Montagnes et revenez une fois la nuit tombée. À travers un parcours de 2 km, vous découvrirez l'immensité de la rivière des Outaouais, l'importance de la faune du lac et plusieurs us et coutumes de nos prédécesseurs. Une randonnée guidée mémorable en compagnie de gardes-parcs passionnés. Réservation au 450-479-8365.

## Le trésor d'Athanas

Athanas est le premier gardien du parc national d'Oka à avoir laissé sa fortune cachée au parc, venez découvrir les indices qu'il a semés derrière lui. Peut-être saurez-vous les décrypter et retrouver son trésor.

## Garde-parc autour du feu

Relaxez en famille au camping et profitez de la visite d'un garde-parc/naturaliste directement sur votre emplacement de camping, vous pourrez aborder les sujets qui vous intéressent ou laissez-vous porter par le sujet du moment.



## Expérience famille

**Youpi, c'est gratuit !**

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt d'équipement sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



Rendez-vous au quai d'Oka à l'endroit même où les pèlerins du Calvaire d'Oka accostaient autrefois... Vous pourrez y voir le parc depuis le lac.

## Sentier cyclable et pédestre Oka Saint-Hilaire

Récemment restauré sur la section traversant le parc d'est en ouest, ce sentier vous offre des kilomètres d'exploration en milieu naturel et en milieu urbain, il relie entre autres les trois parcs nationaux de la région de Montréal.



# CONSERVER POUR DEMAIN



## Connaître les populations de tortues pour mieux les protéger.

Situé en grande partie à l'intérieur des plaines inondables du lac des Deux-Montagnes, le parc national d'Oka est un site d'importance pour les amphibiens et reptiles de la région. Depuis 15 ans, la présence de 7 espèces d'anoures, 6 espèces de salamandres, 5 espèces de couleuvres et 4 espèces de tortues a été confirmée au parc. Certaines de ces espèces sont particulièrement intéressantes comme la couleuvre tachetée, la couleuvre d'eau, la tortue géographique et la tortue des bois.

Cette année, un garde-parc/naturaliste sera mobilisé durant la saison de ponte des tortues. Parmi ses tâches : prévenir les collisions de tortues avec les véhicules routiers, documenter les mortalités routières et la fréquentation des sites de ponte, relever des observations sur les sites d'exposition prédéterminés, mettre à l'eau les tortues issues des éclosions et, bien sûr, aller à la rencontre des visiteurs.

En mai et juin, parcourez le parc à vélo, recherchez le kiosque mobile « Par ici les découvertes », rencontrez le garde-parc/naturaliste et surtout gardez une distance d'une voiture entre vous et ces reptiles aux allures préhistoriques.



## EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

### Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

**Pour plus d'information, consulter notre site Web à [sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite)**

## ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

### Consultez la programmation pour enrichir votre visite.

Vous y trouverez  
des activités  
divertissantes  
pour explorer le  
parc sous tous  
ses angles.



# CONSERVER POUR DEMAIN



## La protection des écosystèmes exceptionnels du parc se poursuit

Le parc national d'Oka fait partie du réseau d'aires protégées du Québec. Ainsi les plus grandes menaces à son intégrité sont écartées du territoire, que ce soit l'étalement urbain, la déforestation ou l'exploitation minière. Par contre, le maintien de la qualité de ces écosystèmes n'est pas garanti et d'autres menaces peuvent nuire à la qualité de ces aires protégées. Parmi celles-ci, le parc national d'Oka est préoccupé par la connectivité des habitats, la présence des espèces exotiques envahissantes et la mauvaise qualité de l'eau dans certains cours d'eau, dont celui du ruisseau Rousse.

De plus, la présence de l'urbanisation près des limites du parc augmente les impacts de l'effet de bordure sur les massifs naturels du parc. Dans ce contexte, la zone de transition entre les massifs forestiers et le quartier résidentiel doit se situer complètement à

l'intérieur des limites du parc, les espèces adaptées aux écosystèmes naturels et moins adaptées aux zones de transition se voient donc repoussées plus loin à l'intérieur du parc.

Le parc national d'Oka s'implique auprès des différents partenaires régionaux qui travaillent sur des stratégies visant la réduction de ces menaces. Nous remercions donc la MRC des Deux-Montagnes, le conseil de bande de Kanesatake, les municipalités d'Oka, Saint-Joseph-du-Lac, Pointe-Calumet, le conseil de bassin versant des Mille-Îles (COBAMIL), la fondation de la faune et Éco-corridors Laurentiens qui ont tous été en contact avec les gestionnaires du parc pour des projets cherchant à diminuer la pression de la zone périphérique sur les écosystèmes du parc.



## NOS PARCS NATIONAUX

Des territoires protégés offrant  
une connexion à la nature, pour  
nous et les générations futures.

### 5 bons comportements à adopter

- Ne nourrissez pas les animaux
- Gardez vos distances quand vous les observez
- Demeurez dans les sentiers
- Ne ramassez pas d'éléments naturels (plantes, bois mort...)
- Ayez en votre possession votre droit d'accès

### Le saviez-vous ?

Vos droits d'accès sont réinvestis à **100% dans les parcs nationaux**. En les acquittant, vous contribuez à protéger cette nature grandiose ainsi que la faune et la flore qu'on y retrouve. **Merci!**

## Découvrez l'envers du décor

Des étoiles plein les yeux, des oiseaux plein les oreilles... Plongez dans l'univers fascinant des initiatives visant à protéger nos trésors naturels.

[sepaq.com/lenversduddecor](http://sepaq.com/lenversduddecor)



100%

PCF



Parc national d'Oka, Parc national de Plaisance Sépaq : Paul Dussault, Content Content, Stéphane Audet, Béatrice Trudeau-Duquette, Sébastien Larose, Pier-Luc Legault, Julie Audet.



Parc national  
d'Oka

[sepaq.com/oka](http://sepaq.com/oka)