



Conférence de Jimmy Pelletier
Un exemple de persévérance
pour les élèves de La Myriade

Page 3



La classe-musée de l'école L'Odysée
reçoit le prix Ken-Spencer

Page 5

Centre innova soins
Centre de Prélevements et de Soins infirmiers Audrey Robitaille

- PRISE DE SANG
- VACCINATION VOYAGE-ZONIA
- ANTIBIOTHÉRAPIE

RENDEZ-VOUS EN LIGNE : innovasoins.com

1147, boul. Pie-XI Nord Suite 203
1510, de la Faune
3333, rue du Carrefour Local A-288
418 842-6222

le JOURNAL de Val-Bélair

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

Places d'affaires

- 1638, rue Notre-Dame L'Ancienne-Lorette QC G2E 3B4
- 1095, boulevard Pie-XI Nord Québec QC G3K 2S7
- Centre de services automatisé Carrefour de la Bravoure 1930, rue de l'Interlude Québec QC G3K 0R6

UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE, À CHAQUE ÉTAPE DE VOTRE VIE

Desjardins
Caisse populaire du Piémont Laurentien

UN SEUL NUMÉRO :
418 872-1445 | 1 866 972-1445

desjardins.com/caisse-piemont-laurentien
Visitez notre page facebook!



L'expo-vente d'Artisanat-loisir fut un succès

Page 4



Soirée-bénéfice « Découvertes gastronomiques »
Un grand succès pour le Collège de Champigny

Page 6



Quatre nouveaux artistes exposent à la salle L'Ardoise

Page 10



Concept Piscine Design inaugure ses nouveaux locaux

Page 17



Club Rotary Québec-Val-Bélair Denys Genoix sera le nouveau président

Page 4



Des étuis inspirés par de jeunes auteurs

Page 10

**-NOUVEAU-
BRUNCH
ST-HUBERT**

Samedi et dimanche, 10 h à 15 h



2000, de l'Interlude, Val-Bélair
RÉSERVATION : 418 694-1234

Présentations suggérées. En salle à manger des pâtisseries St-Hubert participantes seulement. MD Marque déposée de St-Hubert S.E.C., employée sous licence. © Tous droits réservés

Tous engagés pour la jeunesse



**Ils bouillonnent
d'idées, de rêves,
de projets...**

Choisir Desjardins, c'est aussi donner
de l'élan à nos jeunes pour qu'ils puissent
s'accomplir.

desjardins.com/EngagesPourLaJeunesse

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien

Conférence de Jimmy Pelletier

Un exemple de persévérance pour les élèves de La Myriade



Attentif, passionné et charismatique, Jimmy Pelletier a su captiver son jeune auditoire.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Les élèves de l'école primaire La Myriade de Val-Bélair ont eu la chance de rencontrer l'ex-athlète paralympique Jimmy Pelletier, le 21 mars dernier, dans le cadre d'une tournée de conférences données dans les écoles de la région. Ils ont eu droit à un récit touchant, drôle, dynamique, à l'image de l'homme qui le relatait.

Installé dans son fauteuil roulant, Jimmy Pelletier a captivé les élèves de la maternelle à la sixième année grâce à son charisme, à son entraînement et à sa capacité à transformer les situations les plus désespérées en leçons de courage et de persévérance.

Sa conférence interactive a d'ailleurs pour objectif de prôner le dépassement de soi, le respect de la différence ainsi que l'entraide. Les élèves ont très bien pu le constater lorsqu'ils ont entendu l'histoire de cet homme dont la vie a basculé à l'âge de

19 ans, quand il s'est endormi au volant au retour d'une soirée avec des amis.

Ne conservant aucun souvenir de ces moments tragiques, le jeune homme s'est réveillé dans un hôpital de Québec, loin de son Baie-Comeau natal et paraplégique. Loin de se décourager, il n'a eu de cesse de se fixer des défis toujours plus impressionnants les uns que les autres au fil des ans.

Il a fait partie de l'équipe canadienne de ski de fond en luge et de vélo à main, il a participé aux Jeux paralympiques de Turin en 2016 en ski de fond et l'an dernier, il est devenu le deuxième au monde à atteindre le sommet du Kilimandjaro en vélo à main. Un périple qui aurait d'ailleurs pu lui coûter la vie comme tous ont pu le constater dans une vidéo présentée lors de la conférence.

«Tout se passe entre les deux oreilles, vous savez, et quand on a un rêve, il faut y croire et ne jamais abandonner», a-t-il dit avec conviction aux élèves du 1^{er} cycle rassemblés au gymnase en après-midi. Ceux de 2^e cycle avaient eu droit à la même conférence le matin.

Ses rêves incluaient aussi d'avoir un enfant. Comme sa paraplégie ne lui permettait pas d'en avoir de façon naturelle, lui et sa conjointe se sont tournés vers l'adoption. La petite Sarah-May, originaire du Vietnam, il l'a trimballée partout avec lui, en traîneau derrière ses patins ou ses skis, ou encore dans un charriot derrière son vélo à main. Elle a aujourd'hui 11 ans et comble ses parents de bonheur.

Un exemple à suivre

Les élèves ont visiblement été touchés par ce témoignage et les images qui l'accompagnaient. «Il ne faut jamais abandonner», a commenté Charles Dumais, 6^e année. «Son histoire m'a fait de la peine, mais quand je vais être découragée pendant un examen, je vais repenser à Jimmy», a quant à elle déclaré Ève Gagnon, 2^e année. «Je trouve qu'il est très courageux et qu'il

est un exemple», a renchéri Jade Cantin, 4^e année. «Il ne lâche jamais, je me sens fière de lui», a conclu Noémie Ouellet, 1^{re} année.

Traversée Jimmy Pelletier

Son prochain défi sera la Traversée Jimmy Pelletier, une randonnée à vélo à main de 7200 km qui débutera à Vancouver le 7 mai pour se terminer à Halifax le 10 juillet au terme d'un voyage de 67 jours. Les fonds amassés lors de ce périple pancanadien seront remis aux organismes Patro Roc-Amadour et Adaptavie qui viennent en aide aux personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ou un handicap physique ou intellectuel.

Jimmy Pelletier a d'ailleurs invité les élèves de La Myriade à le suivre via des capsules qui seront diffusées tous les vendredis sur le site Internet dédié à la traversée. ■



Charles Dumais, Jade Cantin, Noémie Ouellet et Ève Gagnon ont partagé leur admiration envers le courage et la persévérance de Jimmy Pelletier.

Crédit photo : Doris Langevin

Shannon demeure l'une des villes les plus jeunes au Québec

(DL) La ville de Shannon se situe en deuxième place parmi les municipalités comptant 5000 habitants et plus dont la moyenne d'âge, au 1^{er} juillet 2018, est la plus basse au Québec, soit 31,9 ans. Ces données ont été tirées des plus récentes données géographiques compilées par l'Institut de la statistique du Québec qui ont été dévoilées le 28 mars dernier.

Shannon, qui avait été élue la plus jeune des villes de 5000 habitants et plus,

conserve son titre en ce qui concerne les municipalités de 5000 habitants et plus comptant les plus fortes proportions de jeunes de 0 à 19 ans, avec un impressionnant 32,2 %.

Ce sont là des résultats qui plaisent grandement au maire Mike-James Noonan. «La Ville de Shannon a à cœur ses jeunes familles. À preuve, l'ajout en mars dernier d'une toute nouvelle ligne du Transport collectif de la Jacques-Cartier (TCJC)

permettant de se connecter au Réseau de transport de la Capitale (RTC). Ce nouveau service facilite grandement l'organisation de la vie familiale en ce qui concerne nos jeunes qui ont besoin de se rendre au cégep et à l'université», mentionne ce dernier.

On peut aussi conclure que Shannon continue d'attirer les jeunes familles puisque selon les mêmes données, elle arrive au premier rang des municipalités de 5000 habitants et plus comptant la plus

faible proportion de personnes âgées de 65 ans et plus, avec une note de 5,4 %.

La MRC de la Jacques-Cartier compte également deux autres villes figurant en tête de liste des municipalités les plus jeunes comptant 5000 habitants et plus. Sainte-Brigitte-de-Laval et Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier arrivent tout juste derrière Shannon avec des moyennes d'âge respectives de 34,3 ans et 36,1 ans. ■

PAS PARTI DU BON PIED?



Traitement complet des pieds

- ONGLES INCARNÉS
- VERRUES
- FASCIITE PLANTAIRE
- CHAMPIGNONS

Technologie de pointe

- ORTHÈSES CRYOS
- ÉVALUATION POSTURALE PAR ORDINATEUR
- TRAITEMENT AU LASER



CLINIQUE PODIATRIQUE
FRANCOIS GIROUX
DOCTEURS EN MÉDECINE PODIATRIQUE

podiatregiroux.com | 418 915-9399

LA CLINIQUE DÉMÉNAGE À DEUX PAS!
1787, avenue Industrielle, Québec (QC) G3K 1L8

Club Rotary Québec-Val-Bélaire

Denys Genois sera le nouveau président



Denys Genois incarnera très bien la devise des Rotary!

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Le Club Rotary Québec-Val-Bélaire aura un nouveau président à compter du 1^{er} juillet 2019. Denys Genois, un membre depuis 2011, a en effet accepté d'occuper ce poste pour l'année 2019-2020.



Plusieurs membres du Club Rotary Québec-Val-Bélaire ont soutenu leur président pour la prochaine année lors de la formation tenue à Saint-Georges de Beauce.

Denys Genois participait d'ailleurs à une activité de formation proposée aux nouveaux présidents du district qui se déroulait du 16 au 18 mars dernier à Saint-Georges de Beauce. Il était appuyé par de nombreux membres du club de Québec-Val-Bélaire.

M. Genois fait partie des nombreux membres du club issus du programme Échange de jeunes du Rotary. Ses deux enfants ont en effet participé à ce programme et lui et sa conjointe Isabelle ont accueilli plusieurs

étudiants étrangers dans le cadre du même programme.

Il est devenu le responsable du programme au sein du club avant de devenir membre du programme dans tout le district à titre de coordonnateur des étudiants étrangers (Inbound).

Comptable de formation, Denys Genois est aussi gestionnaire du bureau d'aide juridique du Québec. Ses connaissances

servent souvent le club puisqu'il agit à titre de responsable de l'administration de Couleurs et Saveurs du monde, la principale activité de financement du club Rotary Québec-Val-Bélaire.

Lorsqu'il a du temps libre, il aime bien pratiquer des sports et voyager. Le Club est fier de compter sur son dynamisme et son sourire permanent. ■

Le concours de photos de la Jacques-Cartier bat son plein

(DL) Les amateurs de plein air et de photos sont invités à participer à la 3^e édition du concours de photos de la Jacques-Cartier qui se déroulera jusqu'au 31 août prochain.

Le thème du concours cette année sera La rivière Jacques-Cartier et sa faune et les participants peuvent soumettre une à trois photos de leur choix. Les gagnants seront connus le 28 septembre 2019 lors d'une activité qui se tiendra à la Maison Déry située à Pont-Rouge. De nombreux prix seront offerts, dont une descente pour deux personnes sur la rivière Jacques-

Cartier offerte par Expéditions Nouvelle Vague.

Le concours est organisé pour la troisième année par la Corporation du bassin de la Jacques-Cartier (CBJC) et la Corporation des lieux historiques de Pont-Rouge (CLHPR). Pour soumettre une photo ou pour obtenir plus d'informations, il suffit de visiter le cbjc.org.

À propos de la CBJC

La Corporation de restauration de la Jacques-Cartier (CRJC) est fondée en

1979 et devient un organisme à but non lucratif qui a pour mission la restauration, la conservation et la mise en valeur de la rivière Jacques-Cartier. À cette époque, l'enjeu prioritaire était la réintroduction du saumon atlantique dans la rivière, disparu depuis 1913.

En 2004, la Corporation devient un organisme de bassin versant (OBV) et élargit sa mission à la gestion intégrée du bassin versant de la zone de la Jacques-Cartier dans une perspective de développement durable. La CRJC change

de nom pour devenir la Corporation du bassin de la Jacques-Cartier (CBJC).

Cette transformation mène la Corporation à redéployer ses activités et à créer des partenariats, notamment avec les municipalités locales et régionales, Faune Québec, le ministère de l'Environnement du Québec et des partenaires privés. Des représentants de Shannon, de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier ainsi que de Saint-Gabriel-de-Valcartier siègent entre autres au sein du conseil d'administration de la Corporation. ■

L'expo-vente d'Artisanat-loisir fut un succès

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Les membres de l'organisme Artisanat-loisir de Val-Bélaire tenaient leur expo-vente annuelle les 6 et 7 avril dernier. De nombreux visiteurs se sont déplacés pour venir constater le talent des artisans, ce qui a grandement contribué au succès de l'activité.

Parmi les visiteurs qui se sont présentés au cours de la fin de semaine, les exposants ont eu la chance de rencontrer le conseiller municipal du secteur de Val-Bélaire, Sylvain Légaré, ainsi que le député de Louis-Saint-Laurent, Gérard Deltell.

Les personnes intéressées à se joindre au groupe dynamique sont invitées à participer aux activités d'Artisanat-loisir qui se déroulent tous les mardis soir. Pour plus d'informations, il suffit de contacter Hélène Chiasson au 418 847-1452. ■



Le conseiller municipal Sylvain Légaré, en compagnie de sa conjointe et de son fils, est venu encourager les exposants d'Artisanat-loisir.



Le député Gérard Deltell a pris le temps de faire le tour de tous les exposants.

La classe-musée de l'école L'Odyssée reçoit le prix Ken-Spencer



Crédit photo : Doris Langevin

Des élèves de l'école secondaire L'Odyssée, accompagnés de Manon Robitaille, présidente de la Commission scolaire de La Capitale, du vice-président du Réseau ÉdCan, Yves Saint-Maurice, de l'enseignant et initiateur du projet, Jean-Philippe Payer et de la directrice de l'école secondaire L'Odyssée, Maude Laflamme.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

L'école secondaire L'Odyssée de Val-Bélair a récemment reçu le prestigieux prix Ken-Spencer pour l'innovation en enseignement et en apprentissage de la part du Réseau ÉdCan, pour sa classe-musée en réalité augmentée et virtuelle 3D. Un prix de 1 000 \$ était associé à cette distinction reçue pour la première fois par une école francophone.

En tout, 96 projets ont été soumis, 15 se sont rendus en finale et seulement sept ont reçu un prix, dont la classe-musée de L'Odyssée. La remise du prix a été faite par le vice-président du Réseau ÉdCan, Yves

Saint-Maurice, le 11 avril dernier. «Ce n'est pas banal de recevoir le prix Ken-Spencer. Les exigences sont très grandes, le projet doit se démarquer et être novateur et je constate ici que le niveau d'engagement des gens, tant de la part des enseignants que de la direction, mais surtout des élèves, est impressionnant», a-t-il commenté.

Quand on entre dans la classe-musée, on a l'impression de faire un saut périlleux dans le temps. Des murs peints relatant les diverses grandes étapes de l'histoire de l'humanité et de nombreux artefacts rendent très concret l'apprentissage d'un monde révolu qui a façonné celui dans lequel nous vivons aujourd'hui. À cela s'ajoutent les nombreux outils d'information technologiques et les

élèves peuvent voyager littéralement dans le temps!

Mais ce qu'il y a de plus impressionnant dans cette classe-musée, c'est qu'elle a depuis quelque temps franchi les murs de l'école pour être partagée virtuellement avec d'autres écoles secondaires à travers le monde qui désirent soit enrichir la classe, soit utiliser le modèle à leur compte.

Le projet, initié il y a trois ans par l'enseignant en univers social Jean-Philippe Payer, ne cesse de gagner en notoriété et est devenu un modèle pour de nombreuses écoles à travers le monde. L'idée a longtemps mijoté dans sa tête jusqu'à ce qu'il parvienne à l'appliquer une première fois à l'école

secondaire Roger-Comtois de Loretteville en 2005-2006 sous une formule plus simple, puis à l'école secondaire L'Odyssée avec la réalité augmentée et virtuelle 3D.

«Mon objectif avec la pédagogie par projets est d'intéresser les élèves à apprendre grâce tout d'abord à des fresques, puis à l'aide des technologies de l'information qui sont mises à notre disposition. Nous avons même réalisé deux expositions, dont une à la bibliothèque Félix-Leclerc qui a toujours grandement collaboré avec nous, ainsi qu'au Musée de la civilisation», explique M. Payer.

Dans un souci de partage de connaissances, un site Web a également été monté. Tous les élèves ont été mis à contribution, entre autres pour le traduire dans de nombreuses langues afin de le rendre accessible au plus de classes possible à travers le monde. On y retrouve entre autres une trousse pédagogique expliquant comment créer une classe-musée.

«Ce projet technologique est atypique en raison des partenariats de cette école avec les musées locaux et de sa collaboration avec des élèves d'autres parties du monde», note par voie de communiqué Chris Kennedy, directeur du Réseau ÉdCan et président du jury des prix.

«Mais pour réaliser de tels projets, ça prend un enseignant passionné qui ne compte pas ses heures», a quant à elle souligné Manon Robitaille, présidente de la Commission scolaire de La Capitale, présente lors de la remise du prix.

Pour en savoir davantage sur la classe-musée, il suffit de visiter le classemusee.e-monsite.com ou de la suivre sur Facebook à facebook.com/groups/208906822951132/?ref=bookmarks. ■



Centre Dentaire
Dion & associés

418 842-2442



Centre Dentaire
Jennifer Tardif
et associés

418 847-0001

SERVICES & TECHNOLOGIES

- Chirurgies (greffe et dents de sagesse)
- Couronne, facette, pont
- Implantologie
- Orthodontie complète et invisalign
- Parodontie (soins des gencives)
- Services complets de dentisterie familiale et esthétique
- Traitement de canal
- Urgence



Nous souhaitons remercier tous nos patients de leur confiance et références. Notre développement et succès sont grâce à vous!

www.dentistesval-belair.com

Clinique de denturologie Carl Desbiens

La clinique de denturologie Carl Desbiens vous offre une expérience unique et vous propose une gamme complète de prothèses dentaires esthétiques.

Notre satisfaction passe par votre sourire!



Carl Desbiens, d.d.
denturologiste



Mélanie Hébert, d.d.
denturologiste



Sue-Helen Gravel, d.d.
denturologiste

1147, boul. Pie XI Nord, bur.: 201
Québec (Québec) G3K 2P8
(Clinique dentaire Dion Tardif et associés)

418 843-6393

Consultation gratuite

1147, boulevard Pie-XI Nord, suite 201, Val-Bélair (Qc) G3K 2P8

86% DES LECTRICES ET LECTEURS
L'APPRECIENT

Merci!

JOURNAL.CA INC.
1405, av. Saint-Jean-Baptiste, bureau 104
Québec (Québec) G2E 5K2
Téléphone : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca



DIRECTION

Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste : **Doris Langevin**
redaction@journal-local.ca
Collaboratrice : **Suzie Lemay**

Révisure/Correctrice :
Traduction M

Photographes : **Sébastien Dion,**
Gilles Fréchette, Frédéric Lavoie

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau
Développement des affaires, responsable secteurs gouvernementaux et éducationnels
Cell. : 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires, territoires de Val-Bélaire, Saint-Émile, Neufchâtel Est, Lebourgneuf et secteur immobilier
Cell. : 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

Développement des affaires
Cell. : 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

Alain Lepage

Développement des affaires
Cell. : 581 986-4530
alepage@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS

David Cassivi
Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Hebdo Litho

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec

DISTRIBUTION

Convention de la Poste-publications
Postes Canada : N° 41870516

WEBMASTER

Résultats Communication Marketing

PRODUCTION

Viva Design
production@journal-local.ca

PROCHAINE PARUTION

Juin - Juillet 2019

DATE DE TOMBÉE

15 MAI 2019

Vous ne recevez pas votre exemplaire de votre Journal de Val-Bélaire?

Vous n'avez pas reçu votre exemplaire du Journal de Val-Bélaire livré à votre domicile par Postes Canada? Nous vous demandons de nous le signaler en communiquant avec nous au 418 780-0999 ou bien à info@journal-local.ca en nous laissant vos coordonnées. La situation sera rapidement corrigée.

Soirée-bénéfice « Découvertes gastronomiques »

Un grand succès pour le Collège de Champigny



Les élèves du programme Découvre le Chef en toi! ont servi d'excellentes bouchées préparées sous la supervision de chefs renommés.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Près de 200 personnes, dont de nombreux dignitaires, étaient rassemblées à la salle Henri Piolain du Collège de Champigny le 27 mars dernier pour prendre part au cocktail dînatoire « Découvertes gastronomiques » au profit de la Fondation du Collège de Champigny.

Tous ont pu apprécier le talent culinaire des élèves du programme Découvre le Chef en toi!, sous la supervision de leur enseignant, Stéphan Genest, et avec la collaboration de quatre chefs réputés de la ville de Québec. La soirée était aussi agrémentée par des performances musicales d'élèves de l'école. La présidence d'honneur de l'événement cette année était assurée par Pierre Cassivi, éditeur et fondateur de

Journal-local.ca. De nombreux invités de marque étaient également présents, comme le député de Louis-Saint-Laurent, Gérard Deltell.

Le Collège de Champigny est un établissement d'enseignement privé non sélectif qui accueille près de 700 élèves du secondaire âgés de 12 à 17 ans. Il poursuit l'œuvre des Frères du Sacré-Cœur qui

l'ont fondé en 1969. L'année 2019 marque donc son 50^e anniversaire.

La Fondation Collège de Champigny soutient la mission éducative du Collège par l'octroi de bourses d'études destinées aux familles à faibles revenus et le financement de projets ciblés qui répondent à des impératifs pédagogiques : matériel spécialisé, ressource adaptée, immobilisation. ■



Près de 200 personnes ont participé au cocktail dînatoire, dont de nombreux dignitaires.

TIRAGE :
14 500 exemplaires

DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE



13 788 exemplaires

DISTRIBUTION
COMMERCIALE



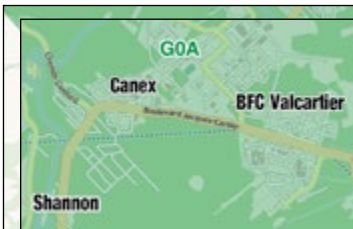
263 exemplaires

PRÉSENTOIRS



449 exemplaires

ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca



Valeur d'un timbre
120\$ taxes incluses

91% de lecteurs assidus

1,5 lecteur par foyer

87% l'apprécient

PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 59 %
Hommes 41 %

Âge moyen : 51,9 ans

Revenu moyen : Revenu familial annuel brut de 75 600 \$

Scolarité : Diplôme d'études collégiales et universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur un échantillon de 458 répondants portant sur le Journal des Rivières et qui comporte une marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un intervalle de confiance de 95 %.

Valcartier – Neufchâtel Ouest – Loretteville
Saint-Émile – Neufchâtel Est – Lebourgneuf
Les Saules – Duberger – Vanier

source **Léger** www.legermarketing.com

Territoire de distribution

Les prochaines activités de l'AGAVB

De belles occasions de réseautage pour les membres de l'Association de gens d'affaires de Québec/Val-Bélaire



Tournoi de golf annuel 2019

Si ce n'est pas déjà fait, inscrivez-vous à la 8^e édition de notre Tournoi de golf annuel qui se déroulera le 12 juin prochain, au Club de golf le Castor à la base militaire de Valcartier!

Notre présidente d'honneur madame Lyne Vézina des Copines Cuisinent vous invite!

Prix pour participer à cette journée :
Golf et souper : 140 \$/personne
Golf seulement : 100 \$/personne
Souper seulement : 50 \$/personne

Si vous désirez commanditer un trou : 225 \$ et si vous êtes présent sur le trou, la commandite est réduite à 175 \$.

Date limite d'inscription : 1^{er} juin 2019

Aucune annulation sans frais ne sera acceptée après cette date.

Les heures de départ seront confirmées dans la semaine du 6 juin, après compilation de toutes les inscriptions.

Vous pouvez vous inscrire individuellement et nous vous jumellerons à un quatuor! Vous pouvez vous inscrire par courriel à info@agavb.com ou en nous contactant au 581 984-0929

Faites vite!

N'oubliez pas votre cotisation annuelle!

Le chèque doit être fait l'ordre de l'AGAVB et transmis au 1451, rue Etna, local 101, CP88503, BP Etna, Québec, G3K 2S0

Si vous avez des questions, vous pouvez nous contacter! Par courriel : info@agavb.com. Par téléphone : 581 984-0929

Fête des commerçants

Notre 3^e édition sera présentée le dimanche 25 août, toujours au Carrefour de la Bravoure!

Concours : Encourageons l'achat local!

Notre 7^e édition se déroulera du 25 août au 1^{er} novembre. Pour tous nos gagnants des éditions du concours depuis 2015, nous vous invitons à dépenser vos chèques-cadeaux le plus vite possible!

Il n'y a pas de date limite pour échanger vos chèques-cadeaux, mais si vous les égarez nous ne pourrions les remplacer! Donc, faites vite et dépensez votre argent dans

les commerces de Val-Bélaire membres de l'AGAVB!

Si vous avez des idées concernant l'organisation d'activités, contactez-nous! Nous pouvons vous aider à réaliser une activité dans votre entreprise, ce qui favorisera le réseautage!

Téléphone : 581 984-0929
Courriel : info@agavb.com

Inauguration de l'agrandissement de Concept Piscine Design

Félicitations à toute l'équipe de Concept Piscine Design pour l'agrandissement de leur centre d'affaires qui a été inauguré le

17 avril dernier en présence de nombreux fournisseurs et clients. Beaucoup plus de place pour la salle d'exposition avec les

spas, les ameublements extérieurs et les piscines, bien sûr! Vous pourrez vous en mettre plein la vue! Plusieurs nouveaux services se sont ajoutés avec leur site Web et l'achat en ligne! L'entreprise est toujours située à la même adresse, soit au

1305, boulevard Pie-XI Sud à Val-Bélaire. Passez faire un tour pour le constater par vous-mêmes! Tony Lepage et sa fille Vicky peuvent être fiers de leur nouveau bébé! Encore une fois, félicitations!



Le conseiller municipal de Val-Bélaire, Sylvain Légaré, en compagnie de toute l'équipe de Concept Piscine Design.

Les Copines Cuisinent, un 4^e point de vente! BRAVO!

Lyne Vézina ouvrira à la mi-mai la 4^e succursale des Copines Cuisinent qui sera située au 9185, boulevard Henri-Bourassa à Charlesbourg! En effet, elle a ouvert sa première succursale à Val-Bélaire au 1566, rue Emerson en 2011, sa deuxième au Marché Sainte-Foy en 2012, sa troisième au 955, route Jean-Gauvin à Cap-Rouge en 2017 pour s'établir enfin à Charlesbourg en 2019!

L'AGAVB est fière de cette femme d'affaires qui n'hésite pas à relever de nouveaux défis! Félicitations Lyne! ■



Lyne Vézina et sa fille Audrey Ann Abel devant leur commerce.



JEAN-PIERRE

Gamache

jeanpierregamache@royallepage.ca **418 843.1151**

VAL-BÉLAIR NOUVEAU  1372, rue de Grand-Bourg	STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C. NOUVEAU  69, rue des Étudiants	SHANNON  292, rue Hodgson
VAL-BÉLAIR  1123, rue de l'Élite	STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C. GARAGE DOUBLE  177, route Montcalm	STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C.  68, rue des Étudiants
ST-GABRIEL DE VALCARTIER  128, chemin de Murphy	STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C. VUE SUR LA RIVIÈRE  380, rte de la Jacques-Cartier	STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C.  105, rue Laurier
STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C.  30, rue des Cigales	VAL-BÉLAIR VENDU  1537, rue du Henné	VAL-BÉLAIR VENDU  1505, rue de l'Indépendance

PARTICIPANT AU SERVICE DE RELOGEMENT BROOKFIELD DES FORCES ARMÉES CANADIENNES

Un député à l'agenda bien rempli!



Le député a profité de sa visite à l'Observatoire de la Découverte pour discuter photo avec une représentante du club de photo Sépia.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Le territoire de la circonscription de Louis-Saint-Laurent a beau s'étendre sur plusieurs kilomètres et son travail à Ottawa lui prendre beaucoup de temps, le député Gérard Deltell parvient à assister à de nombreux événements tous les mois.

Le 13 avril dernier, le député a ainsi visité les membres du club d'astronomie Io de Val-Bélair et du club de photo Sépia de Val-Bélair qui tenait une activité de financement, soit

une séance de photo qui se déroulait dans le cadre particulier de l'Observatoire situé à la base de plein air de la Découverte, et dont les citoyens pouvaient bénéficier pour la modique somme de 10 \$ pour une photo et de 5 \$ pour chaque photo supplémentaire.

Les sommes amassées lors de cette journée serviront à soutenir le projet d'agrandissement de l'Observatoire de la Découverte ainsi qu'à faire la promotion de la culture scientifique et technique auprès des jeunes et de la population en général. Les citoyens pouvaient également visiter les installations de l'Observatoire.

Le 6 avril dernier, Gérard Deltell a tenu à visiter les membres du Cercle de Fermières de Val-Bélair, ainsi que de l'organisme Artisanat-Loisir qui tenaient leur exposition annuelle au centre socioculturel de Val-Bélair situé sur la route de l'Aéroport pendant toute la fin de semaine.

Le même jour, le député est allé encourager Donald Lachance et Martin Thibodeau, les organisateurs du souper de financement de Team Thibodeau au profit de la recherche sur le cancer et sur la maladie de Parkinson. Le souper était organisé par le club Kiwanis de la Jacques-Cartier. ■



Gérard Deltell en compagnie de Donald Lachance et de Martin Thibodeau.

Souper-bénéfice au profit de L'Arche l'étoile

(DL) L'organisme sans but lucratif L'Arche l'étoile tiendra son souper-bénéfice spaghetti sous le thème « De la terre aux étoiles » le mardi 14 mai, à 17 h, au Patro Roc-Amadour situé sur la 1^{re} Avenue à Québec.

Le président d'honneur du souper sera cette année Jean-Robert Leclerc de l'entreprise Leclerc. Les billets sont en vente au coût de 40 \$ au bureau de L'Arche situé au 218, sur Saint-Sauveur (418 527-8839) ou au centre de jour de L'Arche l'étoile situé au 360, rue Saint-Vallier Ouest (418 5329-4874). ■

NOUVEAU! 2 fois plus grand



**DES RABAIS
sur tout
en magasin**

CONCEPT  PISCINE DESIGN

1305, Boul. Pie XI Sud, Québec (Qc) G3K 1H3 | 418 842-7642
conceptpiscinedesign.com

Retour au pays pour une centaine de militaires



L'émotion était à son comble pour cette fillette qui retrouvait son papa après 7 mois d'absence.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Une centaine de militaires de Valcartier ont retrouvé leurs familles et leurs proches, le 14 avril dernier, au terme d'un déploiement de plus de sept mois en Ukraine dans le cadre de l'Opération UNIFIER. La majorité

de ceux-ci sont membres du 1^{er} Bataillon, Royal 22^e Régiment, chapeauté par le 5^e Groupe-brigade mécanisé du Canada basé à Valcartier.

Ces militaires suivaient leurs 70 collègues qui étaient revenus au pays au début du mois d'avril. Le Canada envoie environ 200 militaires à chaque déploiement dans le cadre de l'Opération UNIFIER, en plus

de fournir d'autres formes d'aide d'ordre financier, humanitaire ou de développement. En tout, l'aide apportée à l'Ukraine totalise plus de 750 M\$ depuis janvier 2014.

«Je suis très fier des résultats provenant du travail acharné des membres de la FOI-Ukraine rotation 6. Nous avons réussi à faire évoluer la mission vers des effets plus durables sur le système d'instruction des forces de sécurité ukrainiennes en ayant un état d'esprit flexible et adapté aux circonstances. Les membres de la rotation 6 ont démontré un dévouement exceptionnel tout au long de leur mandat», a commenté le lieutenant-colonel Pierre Leroux, commandant de la Force opérationnelle interarmées — Ukraine, 6^e rotation.

Le travail des militaires canadiens est d'appuyer le développement professionnel des forces de défense et de sécurité de l'Ukraine au moyen d'une gamme d'activités de formation, comprenant l'instruction interarmes, le génie militaire, la logistique, la police militaire et la formation médicale.

Depuis le début de la formation en septembre 2015, les Forces armées canadiennes ont

formé plus de 10 800 militaires ukrainiens pour les amener vers l'autonomie.

Le fédéral a annoncé le 18 mars dernier que le Canada prolongeait l'Opération UNIFIER jusqu'à la fin mars 2022. Un groupe d'une centaine de militaires de Valcartier s'est envolé vers l'Ukraine le 3 avril dernier afin de remplacer ceux qui terminaient leur mission. Il s'agissait de la 7^e rotation de l'Opération UNIFIER. ■



Une petite famille enfin réunie!

Pique-nique musical avec l'Harmonie de Val-Bélaire

(DL) Les membres de l'Harmonie de Val-Bélaire offriront leur traditionnel concert estival, le dimanche 9 juin prochain, à midi, au Centre socioculturel Georges-Dor qui est situé au 3490, route de l'Aéroport. La direction musicale sera assurée par Nancy Voiselle.

Cette année encore, la formation musicale opte pour une formule pique-nique. Les visiteurs sont donc invités à apporter leur lunch et leurs chaises pour profiter du beau temps et de la belle musique.

Il sera aussi possible de se restaurer sur place puisque des hot-dogs, des boissons

non alcoolisées et des grignotines seront disponibles sur le site du spectacle.

À noter que le concert aura lieu même en cas de pluie puisque la salle sera aménagée pour accueillir tout le monde à l'intérieur du centre. Toute la population est invitée à cette activité gratuite.

Pour plus d'informations sur l'Harmonie de Val-Bélaire, il suffit de consulter le site à harmonievalbelair.com, ou de communiquer avec Nancy Voiselle par téléphone au 418 661-4822 ou par courriel à info@harmonievalbelair.com. ■

À FAIRE
RÊVER!

CIVIC 2019
CIVIC TOURING 2019
ILLUSTRÉE



Événement
garage de rêve
de Honda

LOCATION À PARTIR DE
0,99%
jusqu'à 48 mois
sur les CIVIC 2019
sélectionnées

CARACTÉRISTIQUES **CIVIC 2019**



MOTEUR 1.5L TURBO DÉVELOPPANT 174 CHEVAUX* DISPONIBLE



SIÈGES AVANT ET ARRIÈRE CHAUFFANTS DISPONIBLES



TECHNOLOGIES DE SÉCURITÉ HONDA SENSING** DE SÉRIE



DÉMARREUR À DISTANCE DISPONIBLE



HONDA

FAITES UN ESSAI ROUTIER DÈS AUJOURD'HUI CHEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE HONDA



Aut. Henri-IV
Rte. Ste-Genevieve
Aut. Henri-IV
Rte. Ste-Genevieve
Aut. Henri-IV
Rte. Ste-Genevieve

418 845-6060
1507, boulevard Pie XI Sud
hondadelacapitale.com

Honda 
de la capitale

* Taux de location à partir de 0,99% jusqu'à 48 mois, applicable sur les modèles Civic 2019 neufs sélectionnés (Berline et Coupé, à l'exception des versions Si et Type R). Sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). Certaines conditions s'appliquent. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Offres valides uniquement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails. Aucune des caractéristiques décrites ne vise à remplacer la responsabilité du conducteur à faire preuve d'une grande prudence lorsqu'il conduit. Les conducteurs ne devraient pas tenir en main des appareils ou manipuler certaines fonctions du véhicule à moins qu'ils puissent le faire de manière légale et sécuritaire. Certaines caractéristiques présentent des limites technologiques. Pour de plus amples renseignements au sujet des caractéristiques, des limites et des restrictions, veuillez visiter le www.honda.ca/dessistem et consulter le manuel du conducteur de votre véhicule. ** Les calculs de la puissance motrice et du couple respectent la SAE nette, révisée en août 2004, procédures SAE J1349.

Quatre nouveaux artistes exposent à la salle L'Ardoise



Le député de La Peltrie en compagnie des artistes : Rachel Boisvert, Nicole Thériault, Gisèle Filteau et Micheline Blouin.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

La salle L'Ardoise située dans les bureaux du député de La Peltrie, Éric Caire, accueille les œuvres de quatre nouveaux artistes depuis le jeudi 4 avril dernier. Les personnes intéressées à découvrir les talents locaux peuvent visiter la salle pendant les heures d'ouverture du bureau du député situé au 5121, boulevard Chauveau.

Les quatre artistes qui ont été sélectionnées pour exposer le fruit de leur travail

proviennent du territoire de La Peltrie. Il s'agit de Gisèle Filteau, Micheline Blouin, Nicole Thériault et Rachel Boisvert. Peinture, sculpture sur bois et technique mixte alliant peinture et bricolage : les visiteurs seront éblouis par leur talent.

Les artistes et leurs proches étaient sur place le 4 avril pour participer au vernissage organisé par les membres du bureau du député Éric Caire qui se fait un devoir d'être présent pour encourager et féliciter les artistes qui exposent dans la salle depuis 11 ans déjà. ■



Peinture et sculpture sur bois sont les techniques utilisées par Gisèle Filteau.



Nicole Thériault ajoute un élément de la nature à ses œuvres : écorce, gland, trèfles à quatre feuilles, etc.



Le mortier ajoute du relief aux toiles de Rachel Boisvert.



Micheline Blouin explore l'art animalier depuis quelques années.

Crédit photo : Doris Langevin

De la grande visite au déjeuner des Rotary!



Marc Rondeau, président du club Rotary Québec-Val-Bélaire, Éli Robichaud, sa mère Rachel Lacasse, son père Philippe Robichaud ainsi que Marius Gaudreault, membre du club et parrain de la demande.

(DL) Le club Rotary Québec-Bal-Bélaire a eu le grand plaisir de recevoir le jeune Éli Robichaud et sa famille lors de son dernier déjeuner, le 5 avril dernier. Éli, 6 ans, est l'une des trois personnes qui bénéficieront de la location d'une chambre hyperbare offerte par le club.

L'initiateur du projet et président du club, Marc Rondeau, tient beaucoup à sa réalisation. Lui-même, bénéficiaire des bienfaits d'une chambre hyperbare à la suite d'un ACV il y a quelques années, sait à quel point ce type de soin peut aider dans le processus de rétablissement. « C'est un

projet qui me tient cœur, car il change la vie des jeunes et de toute leur famille », mentionne-t-il.

Lors du déjeuner, la mère d'Éli, Rachel Lacasse, a expliqué brièvement les problématiques survenues après la naissance de son fils et qui ont mené à une greffe du foie alors qu'il n'était âgé que de 6 mois. Depuis ce temps, toute la famille consacre de nombreux efforts pour soutenir Éli dans son développement.

Une première location d'une chambre hyperbare l'an dernier a permis d'obtenir de bons résultats sur le plan de la motricité, du tonus musculaire ainsi que de l'apprentissage de la parole. Un témoignage qui a grandement touché les membres présents.

Ce projet peut être réalisé grâce à un partenariat avec la firme Oxysoins qui se spécialise dans ce type de soins et de location. ■



Éli peut s'amuser dans sa chambre hyperbare et profiter des bienfaits de ce soin spécialisé.

Des étuis inspirés par de jeunes auteurs

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Les élèves de la classe de 1^{re} année de Josée Petitclerc, enseignante à l'école de la Myriade à Val-Bélaire, ont remporté le premier prix en entrepreneuriat parmi tous les projets proposés à la grandeur de la Commission scolaire de la Capitale, dans la catégorie primaire 1^{er} cycle, lors de la 21^e édition du concours d'entrepreneuriat Défi Oseprendre.

Les élèves ont reçu leur prix lors du Gala Entreprendre qui avait lieu le 3 avril dernier au Centre de formation professionnelle de Neufchâtel. En tout, 76 projets ont été déposés dans toute la commission scolaire. Sept projets ont été récompensés au primaire, huit au secondaire, un à

l'éducation des adultes et six provenant de nouvelles entreprises situées sur le territoire de la CS de la Capitale.

Le projet des élèves de la Myriade, supervisés par leur enseignante, consistait à fabriquer des étuis à crayons à partir de tissus entièrement faits de bouteilles d'eau recyclées. Afin de personnaliser leurs produits, les élèves avaient au préalable créé des dessins qui ont ensuite été imprimés sur les étuis.

Le projet a nécessité la collaboration entre autres des Fermières de Val-Bélaire qui ont terminé le projet en cousant les étuis, ainsi que de la compagnie Oraki située à Montréal, la seule marque canadienne qui fabrique tous ses vêtements à partir de bouteilles de plastique recyclées.

Les heureux gagnants des 1^{er} et 2^e prix du volet entrepreneuriat étudiant et du volet création d'entreprise passent à l'étape régionale qui se tiendra le 1^{er} mai prochain

à l'Espace Dalhousie. Les lauréats régionaux obtiendront ensuite leur laissez-passer pour la grande finale nationale le 12 juin au Palais Montcalm. ■



Le député de La Peltrie en compagnie des artistes : Rachel Boisvert, Nicole Thériault, Gisèle Filteau et Micheline Blouin.

Parce qu'en cas de pépin...



Une assurance voyage, ça fait bien!

Et en choisissant l'Assurance annuelle voyages multiples, vous économisez dès votre 2^e voyage à l'extérieur de la province.
AssuranceVoyageDesjardins.ca

 **Desjardins**
Assurances



Fondation
québécoise
du cancer

CANCER?

Nous sommes là pour vous.

La Fondation québécoise du cancer soutient les personnes touchées par le cancer, ici au Québec, par des services axés sur leurs besoins et préoccupations quotidiennes.

Elle est là, au cœur de l'épreuve, pour écouter, informer, réconforter, accompagner et héberger les Québécois que le cancer vient bouleverser.



Des services d'information disponibles partout au Québec avec des infirmières et documentalistes expérimentées en oncologie.



De l'accompagnement avec des services de soutien psychologique (jumelage téléphonique, art-thérapie) et des programmes de bien-être physique (massothérapie, kinésiologie).



Le plus grand réseau d'hébergement au Québec avec quatre centres situés à Gatineau, Montréal, Sherbrooke et Trois-Rivières.



Un réseau plein de ressources pour répondre de manière concrète aux besoins et préoccupations des adolescents et jeunes adultes.

Visitez le portail
cancer15-39.com



« Mes trois fils et moi avons eu une chance extraordinaire sur notre parcours éprouvant. Celui de croiser le chemin de la Fondation québécoise du cancer. À mon arrivée au centre d'hébergement de Montréal, une autre personne de mon âge y était aussi pour un traitement du même cancer, qui est pourtant un type très rare. Il va sans dire que nous avons échangé rapidement, et ce lien m'a apporté un grand sentiment de réconfort. Ce moment au centre d'hébergement m'a aussi permis une introspection. J'ai décidé de faire de cet obstacle de la vie un tremplin vers un renouveau. »

– July Ash

« Si je devais retenir qu'une seule chose de la Fondation ce serait le service de jumelage téléphonique. J'ai eu la chance d'être jumelée avec Mme Martine. Elle avait de vrais conseils pratiques que je n'avais pas ailleurs. Elle est la plus belle chose que la Fondation québécoise du cancer m'ait offerte. On ne peut pas demander mieux que ça. »

– Martine Lortie



« Sans mes mercredis après-midi à l'atelier d'art-thérapie de la Fondation, mes semaines ne seraient pas les mêmes. À chaque visite à la Fondation, je me sens moins seule, je me sens supportée, je me sens encouragée à faire ce qui me fait du bien. Je me suis également inscrite pour un premier massage à la Fondation et je compte bien utiliser mes autres massages. C'est vraiment de beaux services qu'offre la Fondation! »

– Marie-Claude Belzile

Chevaliers de Colomb du Conseil Montcalm

De nombreux bénévoles sont récompensés pour leur dévouement



J.A. Richard Gagnon a reçu un certificat ainsi qu'une épinglette «or» pour sa contribution personnelle lors de la vente de billets.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Les membres des Chevaliers de Colomb du Conseil Montcalm, dont plusieurs sont des résidents de Val-Bélaire, n'ont pas chômé au cours des dernières semaines et ont réussi à vendre plus de 400 livrets des œuvres charitables au coût de 10 \$ chacun afin d'amasser des fonds qui serviront entre autres à venir en aide à divers organismes communautaires.

En effet, une grande part du montant recueilli par la vente des livrets reviendra à la communauté, alors que l'autre partie servira au fonds des œuvres charitables du Conseil d'État.

L'équipe de vendeurs était supervisée cette année par le chevalier Serge Duchesneau. Sept membres du Conseil Montcalm ont reçu un certificat afin de souligner leur contribution exceptionnelle à la vente de livrets lors de l'assemblée mensuelle du groupe qui avait lieu le 8 avril dernier. J.A. Richard Gagnon et Simon Brouard ont également remporté un prix de 100 \$ tiré au sort parmi les vendeurs du district 62.

Chaque année, environ un million de dollars sont recueillis partout au Québec par des membres des Chevaliers de Colomb. Des prix représentant une valeur de 200 000 \$ ont été tirés parmi les détenteurs de billets lors du congrès provincial des Chevaliers de Colomb qui se déroulait cette année les 13 et 14 avril derniers. ■



Claude Tremblay, membre du Conseil et président du Club Optimiste de Neufchâtel, a reçu un certificat ainsi qu'une épinglette «argent» pour la contribution des membres de son club qui ont vendu 80 livrets lors d'activités spéciales tenues au Metro Plus de Neufchâtel et auxquelles a participé la chorale du Conseil Montcalm.



Marc Gagy a reçu quant à lui l'épinglette «bronze» des mains du député du district 62, le frère Gilles Raymond.



La participation de Simon Brouard, Jocelyn Frenette, Charles Langelier et Gaétan Marquis au succès de la vente des billets a aussi été soulignée par Gilles Raymond.

CLUB | SPA

Jusqu'à
30%
de rabais*



Vente printanière!

www.clubspas.com f

2 au 6 mai 2019

5 jours seulement!

* sur accessoires et produits de piscines et spas sélectionnés

Québec

1200 St-Jean Baptiste Québec, Qc

418 872-2244

Québec

2153 Boul. Louis XIV Québec, Qc

418 667-5468

Les Fermières de Val-Bélaire exposent leurs œuvres



Aline Parent, gagnante du premier prix dans les catégories tissage (FOUTA) et broderie (fantaisie - bas de Noël), en compagnie du député de Louis-Saint-Laurent, Gérard Deltell.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

L'exposition annuelle des Fermières de Val-Bélaire a attiré de nombreux visiteurs les 6 et 7 avril dernier, au centre socioculturel Georges-Dor situé au 3490, route de l'Aéroport.

La population a pu constater tout le talent des membres du Cercle et le temps investi dans la création de pièces d'artisanat uniques et de grande qualité.

Les Fermières ont également présenté aux visiteurs les pièces qui ont reçu un prix lors de divers concours au cours de l'année. Les techniques évaluées étaient le tissage, la couture, le tricot, la broderie, ainsi qu'une catégorie toute spéciale, soit le crochet tunisien, sans oublier l'Artisanat jeunesse, un atelier au cours duquel les jeunes devaient réaliser un capteur de rêves.



Suzanne Godbout a remporté le premier prix dans la catégorie couture (jeté - pied de lit).



Les membres des Fermières et de la FADOQ qui ont participé à l'activité « Dans la peau d'un aîné — vieillissement et bien-être ».

Le député de Louis-Saint-Laurent, Gérard Deltell, était présent lors de la remise des prix aux Fermières lauréates des concours.

Dans la peau d'un aîné

Le Cercle de Fermières de Val-Bélaire a également organisé un atelier intitulé « Dans la peau d'un aîné — vieillissement et bien-être », en collaboration avec la FADOQ.

Au cours de cet atelier et à l'aide de matériel spécifique, les participants ont pu réaliser six tests de sensibilisation portant sur des thèmes différents : la vision, l'audition, la mobilité, l'agilité, la cognition, ainsi que les deuils.

Les personnes intéressées à se joindre au Cercle peuvent communiquer avec Francine au 418 843-3640 ou avec Suzie au 418 845-2885. ■



Jacqueline Dubé, lauréate du concours dans la catégorie spéciale crochet tunisien (cache-cou - snood).

Bénévoles recherchés pour le Grand nettoyage

(DL) L'organisme Group'Action Val-Bélaire est à la recherche de bénévoles pour participer à son activité citoyenne Le Grand nettoyage sous le thème « Mon quartier, ma fierté ».

L'activité se déroulera dans différents endroits de la municipalité, le 1^{er} juin prochain, de 9 h à midi. Les personnes qui souhaitent donner un coup de main afin de rendre leur ville plus propre peuvent s'inscrire à titre de participants ou

d'organiseurs en téléphonant à la Maison des jeunes l'Escapade au 418 843-5166.

Group'Action Val-Bélaire a vu le jour en 2012 à la suite de nombreuses rencontres entre divers intervenants du milieu et des

citoyens afin de mieux connaître la réalité du secteur. L'objectif du groupe est de prioriser des actions qui favoriseront le développement de la communauté qui est en pleine croissance démographique. ■

La Villa de l'Avenir profite de l'aide de la FAIS

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Depuis un an déjà, la Villa de l'Avenir de Val-Bélaire profite de l'aide de la Fondation pour les aînés et l'innovation sociale (FAIS), ce qui a permis de bonifier les activités de loisirs offertes aux résidents de cet établissement.

La corporation de la Villa de l'Avenir est un organisme à but non lucratif qui a pour mission d'offrir des logements à prix raisonnable pour les aînés du secteur.

Parmi les gestes concrets posés par la Fondation pour améliorer la qualité de vie des résidents, on retrouve l'achat de deux vélos stationnaires afin d'aider les aînés à conserver une bonne forme physique.

La Fondation a aussi participé à l'organisation d'une soirée d'Halloween qui s'est déroulée dans la salle communautaire de la Villa, en s'acquittant du coût du repas. La décoration de la salle communautaire à l'occasion des Fêtes de fin d'année et l'achat des denrées nécessaires pour la préparation du souper concocté par les résidents bénévoles ont aussi été pris en charge par la Fondation.

Le 13 mars dernier, la FAIS a absorbé les frais de transport encourus afin de permettre aux aînés de participer à une sortie dans une cabane à sucre de Pont-Rouge. Une belle journée au cours de laquelle les participants ont dégusté un repas traditionnel et se sont sucré le bec avec la tire sur la neige! ■



De nombreux résidents ont participé au dîner de cabane à sucre à Pont-Rouge.



RÈGLEMENT NUMÉRO 614-19

À TOUS LES CONTRIBUABLES DE LA VILLE DE SHANNON

AVIS PUBLIC est donné par le soussigné, Directeur général adjoint, greffier et trésorier adjoint de la Ville, que le Conseil a adopté lors de la séance ordinaire tenue le 1^{er} avril 2019, le projet de règlement suivant :

614-19 Règlement sur le traitement des élus municipaux, abrogeant et remplaçant le Règlement 386 et toutes ses modifications subséquentes, afin de bonifier le traitement des élus pour combler la perte liée aux taux d'imposition fédéral, rétroactivement au 1^{er} janvier 2019 et d'indexer annuellement de 2 % ce traitement

- Une bonification est apportée au traitement des élus pour combler la perte liée aux taux d'imposition fédéral ;
- Une bonification est apportée au traitement des élus de 2 % pour l'année 2019 ;
- Ces bonifications sont rétroactives au 1^{er} janvier 2019 ;

2019	Rémunération	Allocation de dépenses
Maire	35 328,48 \$	16 767,00 \$
Conseiller	11 560,00 \$	5 780,00 \$

- Une indexation annuelle du traitement est fixée à 2 % pour les années 2020 et 2021 ;
- Ledit règlement sera adopté lors de la séance ordinaire qui aura lieu le **lundi 3 juin 2019 à 19 h 30**, à l'Hôtel de Ville sis au 50, rue Saint-Patrick, Shannon.

Les intéressés pourront consulter ledit règlement sur le site Internet à www.shannon.ca ainsi qu'à l'Hôtel de Ville sis au 50, rue Saint-Patrick, Shannon, du lundi au vendredi entre 8 h 30 et 12 h et entre 13 h et 16 h ;

Ledit règlement entrera en vigueur conformément à la Loi.

CERTIFICAT DE PUBLICATION

JE, soussigné, Sylvain Déry, directeur général adjoint, greffier et trésorier adjoint de la Ville de Shannon, certifie sous mon serment d'office que j'ai publié l'avis ci-dessus, le 1^{er} mai 2019, conformément à la Loi.

FAIT À SHANNON, QUÉBEC, CE 1^{er} JOUR DE MAI 2019

Le directeur général adjoint, greffier et trésorier adjoint,
M^e Sylvain Déry, avocat, M.B.A. Adm. A, OMA ■

RÈGLEMENTS NUMÉRO : 600-18, 601-18, 602-18, 603-18, 604-18, 605-18, 607-18 et 608-18

À TOUS LES CONTRIBUABLES CONCERNÉS DE LA VILLE DE SHANNON

RECOURS POSSIBLE À LA COMMISSION MUNICIPALE DU QUÉBEC AFIN D'EXAMINER LA CONFORMITÉ AU PLAN D'URBANISME DE CERTAINS RÈGLEMENTS

AVIS PUBLIC est donné par le soussigné Directeur général adjoint, greffier et trésorier adjoint de la Ville de ce qui suit :

Lors d'une séance ordinaire de la Ville de Shannon tenue le 1^{er} avril 2019, le conseil municipal a adopté les règlements suivants :

- Règlement numéro 600-18 Plan d'urbanisme de la Ville de Shannon, abrogeant et remplaçant le Règlement 348 et ses amendements;
- Règlement numéro 601-18 sur le zonage, abrogeant et remplaçant le Règlement 352 et ses amendements;
- Règlement numéro 602-18 de lotissement, abrogeant et remplaçant le Règlement 350 et ses amendements;
- Règlement numéro 603-18 de construction abrogeant et remplaçant le Règlement 349 et ses amendements;
- Règlement numéro 604-18 relatif aux plans d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA), abrogeant et remplaçant le Règlement 341 et ses amendements;
- Règlement numéro 605-18 relatif aux permis et certificats abrogeant et remplaçant le Règlement 351 et ses amendements;
- Règlement numéro 607-18 relatif aux dérogations mineures, abrogeant et remplaçant le Règlement 280 et ses amendements;
- Règlement numéro 608-18 sur les projets particuliers de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble abrogeant et remplaçant le Règlement 308 et ses amendements.

Toute personne habile à voter du territoire de la Ville peut demander par écrit à la Commission municipale du Québec son avis sur la conformité des règlements susmentionnés au plan d'urbanisme (Règlement numéro 600-18).

La demande doit être transmise à la Commission dans les 30 jours qui suivent la publication du présent avis (**soit jusqu'au 31 mai 2019**). Si la Commission reçoit une telle demande d'au moins cinq (5) personnes habiles à voter du territoire de la Ville, elle doit donner son avis sur la conformité des règlements au plan d'urbanisme dans les 60 jours qui suivent l'expiration du délai de 30 jours.

Les règlements peuvent être consultés, sans frais, à l'Hôtel de Ville situé au 50, rue Saint-Patrick à Shannon, aux heures normales d'ouverture du bureau et sur le site Internet à www.shannon.ca

FAIT À SHANNON, QUÉBEC, CE 1^{er} JOUR DE MAI 2019

Le directeur général adjoint, greffier et trésorier adjoint,
M^e Sylvain Déry, avocat, M.B.A. Adm. A, OMA ■



LA BRASSERIE INOX REÇOIT 200 BÉNÉFICIAIRES DE LA SAINT-VINCENT DE PAUL

La Brasserie Inox, située sur Grande Allée à Québec, a présenté le 8 avril dernier la première mouture de son événement caritatif « On vous reçoit sur notre bras », en collaboration avec la Société Saint-Vincent de Paul de Québec. Philippe Desrosiers, Véronique Boucher et Jean Lampron, copropriétaires du restaurant et de la microbrasserie Inox, ont eu le plaisir d'offrir à près de 200 bénéficiaires de l'organisme une soirée comprenant un repas et la prestation musicale de Jonathan Gauthier et son groupe.

LE CHAZ RENAÎTRA SUR L'AVENUE MAGUIRE

Le Chaz, restaurant phare de Sillery de 1984 à 1989, renaîtra au cours du mois de mai dans le même local qu'à son origine, soit au 1326, avenue Maguire, à Québec. Aujourd'hui mené par Camil Lacroix, le chef Jérôme Gilpin et David Fournier, le projet de renaissance du Chaz sera, dès son ouverture, marqué par le dévoilement du local fraîchement revampé et par l'arrivée d'un délicieux menu et d'une carte des vins, cocktails et bières fort attrayante. Son chef Jérôme Gilpin, anciennement dans les cuisines des réputés restaurants Initiale et Toast!, puis au Cendrillon et au SSS, compte offrir un menu midi et une carte de soir léchés, mais abordables, le tout rappelant le style d'une brasserie française.



Crédit : Marc-Antoine Jean

BORDERON ET FILS PROCLAMÉ GRAND GAGNANT LORS DU CONCOURS DU MEILLEUR ARTISAN BOULANGER UTILISANT DES PRODUITS CERTIFIÉS BIOLOGIQUES



Le 15 mars dernier se tenait à Montréal la cinquième mouture du Concours du Meilleur artisan boulanger utilisant des produits certifiés biologiques propulsé par La Milanaise, Aliments du Québec et l'Expo Manger Santé et Vivre Vert. L'entreprise familiale de Québec, Borderon et fils, est repartie grande gagnante, grâce à sa baguette mitronette au levain et à son produit boréal, pain salé au sapin baumier et oignons, remportant les trois prix de la compétition, et ce, pour une première fois dans l'histoire du concours. Félicitations au boulanger David Rigatti qui a développé ces produits spécifiquement pour le concours.

UN BAR À PIZZA MODERNE A OUVERT SES PORTES DANS LES HALLES CARTIER

Depuis quelques semaines, la première succursale de La Scarpetta, un nouveau concept de bar à pizza moderne, a ouvert ses portes dans les Halles Cartier. Imaginée et créée par le chef copropriétaire du Graffiti, Yannick Fortin, cette nouvelle bannière italienne de restauration rapide propose des pizzas fraîches, un comptoir de prêt-à-manger aux saveurs authentiques et une boutique d'accessoires de cuisine sous l'enseigne gourmande de La Scarpetta, pizzeria moderne. Sur place, les clients ont l'occasion de sélectionner leur repas à travers un choix de plus de 10 pizzas de base sur lesquelles il est possible d'ajouter une panoplie de garnitures gourmandes telles que protéines, légumes et assaisonnements provenant de fournisseurs locaux. Rien de mieux qu'une pizza pour mettre en valeur des produits frais et savoureux d'ici!



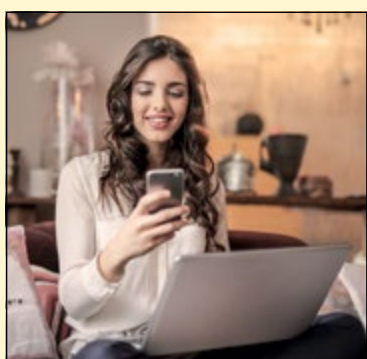
DÉFI-ÉVASION OUVRIRA UNE NOUVELLE SUCCURSALE SUR LA RIVE-SUD DE QUÉBEC D'ICI LA FIN DE L'ÉTÉ!



Alors qu'elle souligne son 4^e anniversaire, l'entreprise Défi-Évasion, experte en création de jeux d'énigmes, a confirmé l'ouverture de sa deuxième succursale, cette fois-ci dans la ville de Lévis. Près de 400 000 \$ seront investis dans la modernisation de l'édifice situé sur le boulevard Guillaume-Couture à Lévis. Dès son ouverture au mois d'août, Défi-Évasion Lévis disposera de trois nouvelles salles thématiques, dont une salle conçue pour les familles sous le thème des super-héros. Il sera possible d'étirer le plaisir en dehors de la salle de jeu puisqu'un espace sera aménagé pour permettre aux joueurs de se détendre avant le défi et d'échanger sur leur expérience autour d'un bon rafraîchissement.

UN NOUVEAU DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL SIGNÉ MAISON CONSTRUCTION LIBRE COMPRENANT UNE RÉSIDENCE ET UN VÉHICULE D'AVEVENTURE

Maizon Construction Libre a récemment annoncé la construction d'un nouveau développement domiciliaire sur la rue Chagall dans le secteur Val-Bélair comprenant 51 résidences de type unifamilial et jumelé. Conçu pour répondre aux standards de beauté, de luxe et de liberté recherchés par le consommateur sensible à la culture du « beau », le projet offre un juste équilibre entre le style de vie sédentaire et nomade puisque l'achat d'une de ses résidences comprend également un véhicule d'aventure Mercedes Sprinter aménagé par Norva. Ces 51 nouvelles unités entièrement personnalisables sont disponibles à partir de 314 000 \$ plus taxes avec la possibilité d'obtenir une offre de financement et la garantie d'utilisation de matériaux haut de gamme.



LES SERVICES UEAT DÉCLINÉS SUR DES APPLICATIONS MOBILES PERSONNALISÉES

Après l'implantation de ses bornes dans les restaurants et l'installation de sa solution de commande sur le Web, UEAT offre désormais l'option de commande en ligne à l'aide de l'application mobile. Les restaurateurs qui désirent actualiser leur processus de commande en ligne par la création et la mise en service d'une application personnalisée peuvent donc maintenant le faire grâce à la technologie UEAT. Cette dernière permet de naviguer à travers le menu, de sélectionner ou de personnaliser son repas, puis d'en planifier la récupération dans les différents points de chute de la chaîne en seulement quelques clics. Simples et peu coûteuses, les applications sont entièrement calquées sur les plateformes de commande en ligne déjà créées et intégrées par UEAT sur le site Web des restaurants.

Organismes reconnus, arrondissement de La Haute-Saint-Charles (secteur de Val-Bélair)

Les organismes du milieu jouent un rôle essentiel dans la vie sociale et culturelle d'une communauté. Ils sont bien souvent le reflet du dynamisme du milieu.

Si vous avez des corrections à apporter dans les renseignements ci-dessous, veuillez écrire à : redaction@journal-local.ca. Vous pouvez également joindre la journaliste, Doris Langevin au 418 580-3240. ■

 <p>Association des gens d'affaires de Québec/Val-Bélair</p> <p>Association des gens d'affaires de Val-Bélair (AGAVB) Donald Lachance, président info@agavb.com 581 984-0929</p>	<p>156^e Groupe Scouts Ste-Anne de Val-Bélair Nathalie Plourde 418 840-0463</p>	 <p>Apprenti Loisirs Gilles Rochette 418 872-0932</p>
 <p>L'Association des sports de balle de Val-Bélair et L'Ancienne-Lorette Frederic Dionne 418 877-1507</p>	<p>Artisanat-Loisir de Val-Bélair Hélène Chiasson 418 847-1452</p>	 <p>Association de soccer du Mistral Laurentien Steeve Gauvin François Robert 418 977-7228</p>
 <p>Association du hockey mineur Val-Bélair-Valcartier 418 928-1884</p>	<p>Au jardin des Iris de Val-Bélair Michel Fortier jardindesirisvb@live.ca</p>	 <p>Cercle de Fermières Val-Bélair Francine L'Écuyer 418 843-3640</p>
<p>Club de Bridge les 4 As de Val-Bélair Julien Lessard 418 845-6098 Cell. : 418 717-6093 julienlessard@hotmail.com</p>	<p>Club de l'Âge d'Or de Val-Bélair Jeannine Parent 418 842-7988</p>	<p>La cuisine collective de Val-Bélair Céline Spira 418 842-9191, poste 7809</p>
 <p>Club de patinage artistique de la Capitale ericketnath@bell.net 418 842-0007</p>	<p>Club de Pétanque de Val-Bélair Paul-Henri Matte, président 418 842-6882</p>	<p>Club de scrabble Voca-Bélair Pierre Bédard 418 843-6912</p>
<p>Club de tennis de Val-Bélair Linda Therrien 418 843-9846</p>	 <p>Club Kiwanis de la Jacques-Cartier inc. Daniel Nadeau 418 265-5543 Marcel Martineau</p>	 <p>Club Optimiste de Val-Bélair inc. Évelyne Croteau 418 907-7106</p>
 <p>Club Rotary Québec-Val-Bélair Marc Rondeau 418 456-7224</p>	<p>Club Volkssport Nord/Sud Lucie Roy 418 622-6527</p>	 <p>Conseil de quartier de Val-Bélair Francine Dion, présidente 418 843-6816</p>
 <p>Club d'Astronomie de Val-Bélair Jacques Croteau</p>	 <p>Corps de cadets 2847 de La Haute Saint-Charles Capitaine Marie-Chantale Lord 581 981-6929</p>	 <p>École de musique La Symphonie Pierre Jean, dir./coord. 418 407-4137 418 575-7189 (jour)</p>
 <p>Harmonie de Val-Bélair Nancy Voisselle 418 661-4822 info@harmonievalbelair.com</p>	 <p>Escadron 901 Kiwanis Val-Bélair Richard Bélanger 418 906-7707 901.president@cadetsair.ca</p>	 <p>Les Chevaliers de Colomb, Conseil Val-Bélair, no 9840 Émile McCarthy 418 915-8384</p>
 <p>Loisirs-Action Val-Bélair Dominique Bellemare, directeur 418 915-9965</p>	<p>Maison des jeunes L'Escapade de Val-Bélair Jean-François Bougie et Linda Thériault 418 843-5166</p>	 <p>La Société artistique de la Haute-Saint-Charles Gisèle Tremblay, présidente 418 845-2543</p>
 <p>Société d'histoire de La Haute-Saint-Charles Mario Lussier 418 641-6412, poste 8638</p>	 <p>Société Saint-Vincent-de-Paul Conférence Val-Bélair Diane Rochefort 418 843-8172</p>	

Concept Piscine Design inaugure ses nouveaux locaux



Toute l'équipe de Concept Piscine Design.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

L'entreprise Concept Piscine Design située sur le boulevard Pie-XI Nord à Val-Bélair a procédé à l'inauguration de ses nouveaux locaux agrandis au coût de plus d'un million de dollars, lors d'un 5 à 7 qui se déroulait le 17 avril dernier.

Le nouveau magasin a doublé de superficie afin d'offrir encore plus de produits à sa fidèle clientèle. Le conseiller municipal du secteur, Sylvain Légaré, de nombreux membres de l'Association des gens d'affaires de Val-Bélair, ainsi que

plusieurs employés et fournisseurs étaient présents lors de l'événement. En tout, plus d'une centaine de personnes s'étaient déplacées.

Concept Piscine Design a profité de l'occasion pour lancer sa nouvelle saison en présentant sa nouvelle salle d'exposition et procéder au lancement de sa boutique en ligne sous le thème « Évitez la file d'attente ».

L'entreprise familiale est reconnue depuis plus de 27 ans pour son expertise et son savoir-faire unique dans la vente, l'installation et la réparation de piscines creusées, de piscines hors terre, de spas, de meubles de jardins et de gazebo. ■

Agenda communautaire Secteur de Val-Bélair

Mai 2019

L'ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR VAL-BÉLAIR/VALCARTIER tiendra son assemblée générale annuelle (AGA) le 29 mai, à 19 h, à la salle du Parc Belle-Eau, 1194, rue du Beau Milieu, Québec (Québec) G3K 1W5.

LE CERCLE DE FERMÈRES VAL-BÉLAIR tiendra sa réunion régulière le mercredi 9 mai, à 19 h, au local situé au 1829, boul. Pie-XI Nord, Québec, secteur Val-Bélair. Concours du mois pour les membres : Tricot sur quatre brochures (projet libre). Les cafés d'entraide ont lieu le jeudi de 13 h à 15 h au même local. **Pour information : Francine au 418 843-3640 ou Suzie au 418 845-2885.**

LE CLUB DE L'ÂGE D'OR DE VAL-BÉLAIR vous invite le 11 mai à son souper de fin de

saison à 17 h 30, suivi d'une soirée dansante à 19 h 30 avec l'orchestre Vibrasons et le 19 mai, à un bingo, à 13 h, suivi d'une soirée dansante avec Réal Matte à 19 h 30. Le tout se déroulera au Centre socioculturel Georges-Dor, 3490, route de l'Aéroport. **Pour information : M^{me} Jocelyne Genest au 418-845-3384, merci.**

HARMONIE DE VAL-BÉLAIR vous invite à un Concert pique-nique gratuit! Venez célébrer le début de l'été en grand nombre avec l'Harmonie de Val-Bélair, le dimanche 9 juin, à 12 h, au Centre socioculturel Georges-Dor, 3490, route de l'Aéroport. Il s'agit de leur traditionnel concert estival GRATUIT, en formule pique-nique. Vous pouvez apporter votre lunch et vos chaises, mais il y aura vente de hot-dogs, boissons et grignotines pour ceux et celles qui le désirent.

Pour de plus amples informations, visitez le www.harmonievalbelair.com. *Le concert a lieu beau temps mauvais temps. Une salle sera aménagée à l'intérieur en cas de pluie*

LA SOCIÉTÉ ARTISTIQUE DE LA HAUTE-SAINT-CHARLES vous propose plusieurs activités :

- Du 5 avril au 3 mai, à la Bibliothèque Chrystine Brouillet - **Expo Photo IV - 1^{re} étape** - Gaëtan Campbell, Louise Côté, Annabelle Girard, Nathalie Renaud, Lise Simard, Rémy Vallières.
- Du 26 avril au 24 mai, à la Bibliothèque de Neufchâtel - **du figuratif à l'abstrait** - Margot-Anne Allard, Huguette Bisson, Lise Cartier.

• Du 24 mai au 21 juin, à la Bibliothèque de Neufchâtel - **Expo Photo IV - 2^e étape** - Gaëtan Campbell, Louis Côté, Annabelle Girard, Nathalie Renaud, Lise Simard, Rémy Vallières.

Cette liste est établie en collaboration avec le bureau du député de La Peltrie, M. Éric Caire. Si vous souhaitez que l'activité de votre organisme soit inscrite à cet agenda ou sur le site Internet du député, veuillez communiquer avec Maryse Germain, attachée politique au 418 877-5260 ou au Maryse.Germain@assnat.qc.ca. ■



Anne Marie Domaine

Courtier immobilier
amdomaine@remax-quebec.com

Cell.: 418 563-2045 • Bur.: 418 847-1000

VOTRE COURTIER, UNE...

RESSOURCE
TRÈS HUMAINE!

RE/MAX @ccès
agence immobilière



 SHANNON 106, rue Elm	 SHANNON 593, rue des Mélèzes	 SHANNON NOUVEAU 17, rue de Clare	 VAL-BÉLAIR NOUVEAU 1052, rue de L'illusion	 VAL-BÉLAIR NOUVEAU 1400, rue Collin	 LAC ST-CHARLES NOUVEAU 341, rue du Calme	 LAC ST-CHARLES NOUVEAU 540, rue Wilfrid-Auclair
 SHANNON 609, rue des Mélèzes	 SHANNON 42, rue des Hirondelles	 SHANNON 42, rue Elm	 VAL-BÉLAIR 1509, rue du Centaure	 VAL-BÉLAIR 1556, rue Guillebert	 LORETTEVILLE NOUVEAU 23, rue du Père-Chabanel	 DONNACONA NOUVEAU Vue sur le Fleuve 128, boul. St-Laurent
 SHANNON 41 # 302, rue St-Patrick	 SHANNON 9-11, rue O'Hearn	 SHANNON 101, rue Donaldson	 PETITE-RIVIÈRE ST-FRANÇOIS TERRAIN Près des pentes de ski Chemin du Plateau	 NEUFCHATEL-EST/LEBOURGNEUF 1155 #106, rue du Massif	 STE-CATHERINE-DE-LA-J.-CARTIER 5368, route de Fossambault	 STE-CATHERINE-DE-LA-J.-CARTIER 40, rue des Bois-Francis
 VAL-BÉLAIR VENDU 1302, rue du Geyser	 VAL-BÉLAIR VENDU 1652, av. de l'Amiral	 SHANNON VENDU 21, rue Elm	 SHANNON VENDU 32, rue Birch	 BOISCHATEL VENDU 378, chemin Des Mas	 LAC ST-CHARLES VENDU 578, rue de la Pause	 LAC-AUX-SABLES VENDU 2, chemin de L'Original

PARTICIPANT AU SERVICE DE RELOGEMENT **BROOKFIELD** DES FORCES ARMÉES CANADIENNES

Les membres du Club Volkssport Nord-Sud se préparent à rouler!



Les membres du Club Volkssport Nord-Sud ont profité de quelques belles journées de soleil en ce début de printemps, comme en fait foi cette photo prise lors d'une randonnée au Marais-du-Nord.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Avec le changement de saison viennent aussi les changements d'activités sportives pour les membres du Club Volkssport Nord-Sud. Délaissant skis et raquettes, ceux-ci se préparent à enfourcher leurs vélos.

Depuis plusieurs années déjà, Agathe et Suzanne accueillent les cyclistes tous les jeudis à partir de 9 h 30, au Colisée de Loretteville situé au 86, boulevard des Étudiants. Les distances proposées varient entre 30 km et 50 km. Quatre destinations sont proposées en mai et trois en juin.

Le 9 mai, les adeptes parcourront la distance entre Shannon et Duchesnay, incluant un lunch à la halte-vélo. Le 16 mai, la randonnée s'effectuera du Domaine Maizerets à la Baie de Beauport, incluant une pause lunch ou resto. Le 23 mai, retour dans le nord avec un périple menant de Fossambault-sur-le-lac à la Petite Chapelle, avec pause lunch. Et le 30 mai, le parcours s'effectuera le long de la rivière Saint-Charles, au centre-ville, avec une pause lunch ou resto au marché du Vieux-Port.

En juin, les randonnées proposées se dérouleront à Shannon et à Duchesnay, à Lévis ainsi qu'à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier. Il est essentiel de bien vérifier l'état du vélo avant de se présenter

à une randonnée de groupe. Pour plus d'informations : Agathe (418 845-4156) ou Suzanne (418 915-5392)

Une activité de vélo complémentaire est aussi offerte aux membres le 25 mai, soit une randonnée sur le parc linéaire de Lotbinière. Le départ se fera à 10 h de la halte vélo de Saint-Rédempteur situé sur la rue du Grand-Tronc. Les distances proposées sont de 45 km et de 65 km. Deux autres activités seront offertes en juin.

Marches hebdomadaires

Les membres du Club de marche Volkssport Nord-Sud invitent toute la population à se joindre à eux lors de leurs prochaines marches hebdomadaires. Il est recommandé de se présenter au moins 15 à 20 minutes avant le départ et de noter qu'il n'y a pas de marche lors des jours fériés.

Les lundis et jeudis, à 19 h, un départ a lieu à Val-Bélaire. Les personnes intéressées ont rendez-vous dans le stationnement du restaurant Patates Plus situé au 1111, boulevard Pie-XI Nord. La distance proposée est de 5 km. Pour plus d'informations, communiquez avec Judith au 581 982-4760.

D'autres départs sont prévus les lundis à 13 h (5 km) du Colisée de Loretteville, 86, boulevard des Étudiants. Ces marches se font en grande partie sur le bord de la rivière Saint-Charles. Pour informations : Denise au 418 842-5425.

Les lundis, à 18 h 45, il est aussi possible de se joindre aux membres dans le stationnement du dépanneur Couche-Tard du 1435, rue de la Faune dans le secteur Saint-Émile. Distances proposées de 5 km et 10 km. Pour informations : Cécile au 418 847-3063.

Les marches qui avaient lieu les mercredis soir au départ de Loretteville sont retirées de l'horaire afin de faire place aux marches saisonnières. Le départ de ces marches varie chaque semaine. Cinq marches de ce type auront lieu en mai et les départs se font à 18 h 30. Le 1^{er} mai, Québec-Haute-Ville, départ du collège Mérici, 755, Grande-Allée; le 8 mai, Québec Basse-Ville, lieu du départ à confirmer; le 15 mai, Val-Bélaire, départ du restaurant Patates Plus, 1111, boulevard Pie-XI Nord; le 22 mai, Saint-Émile, départ du dépanneur Couche-Tard, 1435, de la Faune; et le 29 mai, Cap-Rouge, lieu du départ à confirmer.

Deux marches événements auront également lieu en mai. La première aura lieu le 5 mai et se déroulera dans le secteur le Loiret à Charlesbourg. Le départ se fera à 13 h de l'aréna Réjean-Lemelin. Une marche culturelle intitulée *Les œuvres d'art de la rivière Saint-Charles* sera organisée le 19 mai et le départ se fera à 13 h à la Maison Dorion-Coulombe.

Pour en savoir davantage sur le club, il suffit de visiter le site du club à volkssport-nordsud.qc.ca, sa page Facebook, sa page Meetup ou encore de communiquer avec Carole Bruyère au 418 843-6916. ■

Val-Bélaire/Valcartier

Une belle saison de hockey qui se termine

(DL) Les membres du conseil d'administration de l'Association de hockey mineur Val-Bélaire/Valcartier (AHMVBVC) sont très heureux de la saison 2018-2019 qui est maintenant terminée. Un succès encore cette année attribuable au travail admirable des bénévoles, au dévouement des parents et au travail sans relâche des joueurs.

Les jeunes intéressés à s'inscrire pour la prochaine saison pourront le faire en ligne à compter du 1^{er} juin et jusqu'au 31 août 2019. Il suffit de consulter la rubrique « inscriptions » sur le site Web de l'AHMVBVC afin de connaître la marche à suivre, ainsi que les modalités de paiement.

Tous sont également invités à aimer la page Facebook du regroupement et à visiter le site Web afin de connaître les dates des prochains événements et pour obtenir plus d'informations sur l'AHMVBVC. ■



Les membres du conseil d'administration : Sébastien Morissette, vice-président hockey, Steve McKinnon, vice-président double lettres, Marylou Leblanc-Tremblay, trésorière, Jérôme Labonté, vice-président projets spéciaux, Véronique Fréchette, secrétaire, Jacques Beaulieu, président, Kim Deschênes, vice-présidente administrative et Jason Lévesque, vice-président novice/prénovice.

Une grande marche pour les personnes atteintes d'arthrite



Des dizaines de personnes, de tous âges et de toute condition physique, participent chaque année à la Marche de l'arthrite.

(DL) La Marche de l'arthrite aura lieu pour la première fois cette année sur les terrains du PEPS de l'Université Laval. Les personnes intéressées à participer à la 10^e édition de cette activité annuelle ont rendez-vous au Grand Axe, 2325, rue de la Terrasse, dès 8 h 30, le 1^{er} juin.

La porte-parole cette année sera Nathalie Bisson, une athlète que l'on avait condamnée à ne plus marcher en raison d'un diagnostic

de polyarthrite rhumatoïde sévère, mais qui, depuis 17 ans, a appris à combattre sa maladie et court encore avec plaisir. Elle vient d'ailleurs de sortir un livre relatant son parcours, en collaboration avec la journaliste Mylène Moisan.

L'arthrite est la maladie chronique la plus courante au Canada et il n'existe aucun moyen de la guérir. En effet, une personne sur cinq en sera affectée au cours de sa vie

au pays. Toutefois, d'ici 2040, 9 millions de Canadiens seront atteints d'arthrite, soit une personne sur quatre.

En raison des ressources limitées, environ le tiers des soumissions de projets de recherche les plus prometteurs ne reçoivent pas de financement.

Grâce à des activités comme la Marche de l'arthrite, un million de Canadiens atteints

d'arthrite ont accédé à de l'information et à des programmes dans leur communauté l'an passé. En tout, 50 M\$ ont été recueillis à l'échelle nationale et ont été investis dans la recherche de pointe. Et 56 000 personnes provenant de collectivités d'un bout à l'autre du pays ont été mises en contact.

Les personnes intéressées peuvent déjà s'inscrire en ligne à marchedelarthrite.ca. ■

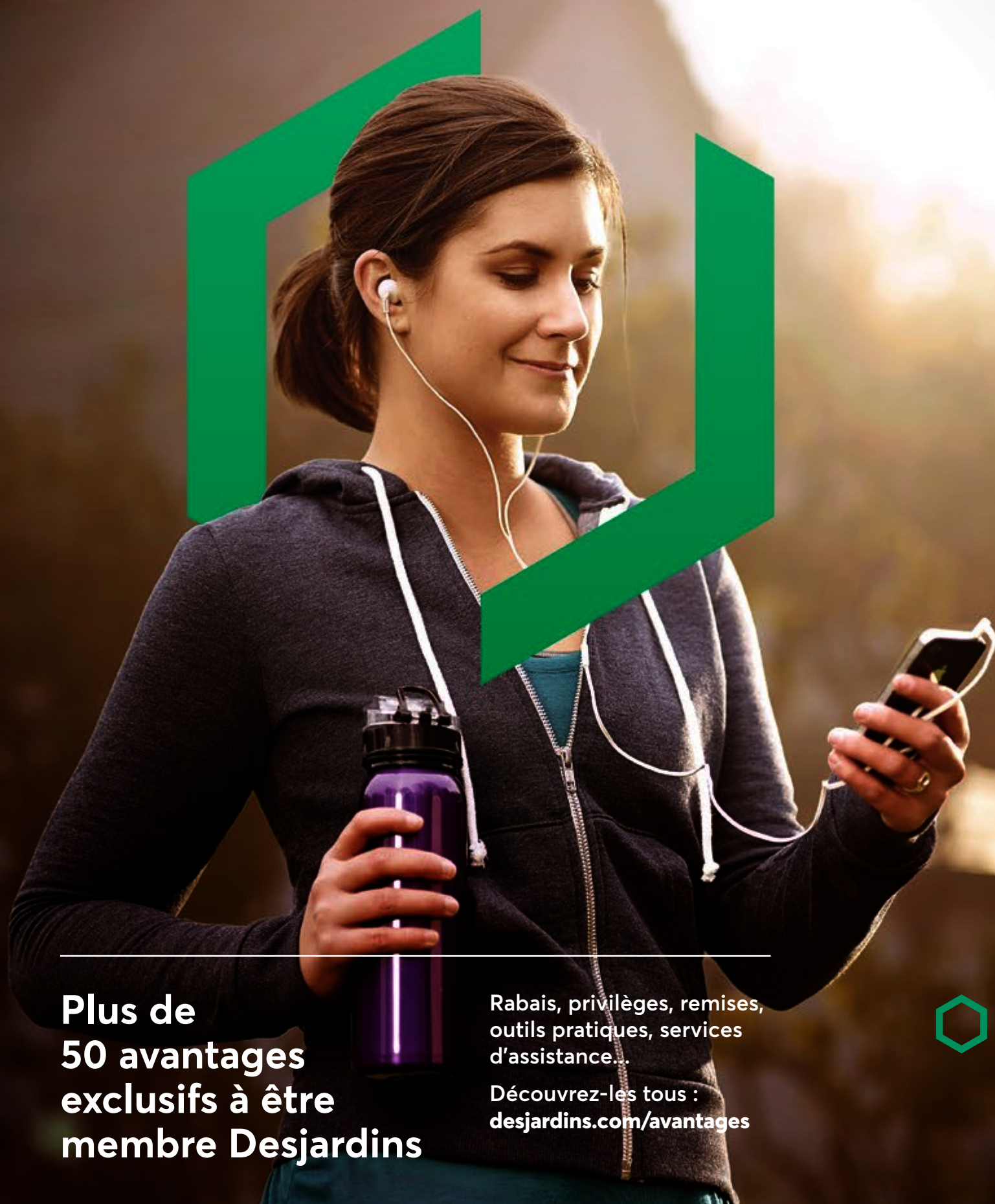


Nathalie Bisson, porte-parole de la Marche de l'arthrite 2019.



AVANTAGES EXCLUSIFS
AUX MEMBRES

Profitez de vos avantages



Plus de
50 avantages
exclusifs à être
membre Desjardins

Rabais, privilèges, remises,
outils pratiques, services
d'assistance...

Découvrez-les tous :
desjardins.com/avantages

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien



Pierre Cloutier

courtier immobilier

www.pierre-cloutier.com



RE/MAX @ccès

agence immobilière

POUR VENDRE OU ACHETER

418 847-1000

www.mariopelletier.com

Mario Pelletier

courtier immobilier agréé

Tranquillit



VAL-BÉLAIR 292 000 \$	VAL-BÉLAIR 294 500 \$	VAL-BÉLAIR NOUVEAU 223 000 \$	VAL-BÉLAIR NOUVEAU 296 500 \$	VAL-BÉLAIR NOUVEAU 124 900 \$	HAUTE ST-CHARLES NOUVEAU 2 950 000 \$
VAL-BÉLAIR VENDU 237 000 \$	VAL-BÉLAIR VENDU 169 000 \$	VAL-BÉLAIR 149 500 \$	VAL-BÉLAIR 454 500 \$	VAL-BÉLAIR TERRAIN + DE 60,000 PC 475 000 \$	VAL-BÉLAIR TERRAIN + DE 500,000 PC 249 900 \$
VAL-BÉLAIR 237 000 \$	VAL-BÉLAIR 169 000 \$	VAL-BÉLAIR 314 000 \$	VAL-BÉLAIR 399 000 \$	VAL-BÉLAIR 1 298 000 \$	VAL-BÉLAIR VENDU 398 500 \$
VAL-BÉLAIR 198 000 \$	VAL-BÉLAIR VENDU 269 000 \$	VAL-BÉLAIR NOUVEAU 269 000 \$	VAL-BÉLAIR VENDU 412 500 \$	ST-ÉMILE VENDU 398 500 \$	SHANNON 398 500 \$
SHANNON 424 900 \$	SHANNON 369 900 \$	SHANNON NOUVEAU 307 500 \$	SHANNON NOUVEAU 412 500 \$	STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C. VENDU 124 900 \$	FOSSAMBAULT-SUR-LE-LAC NOUVEAU 274 500 \$
STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C. 365 000 \$	STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C. 294 000 \$	STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C. VENDU 249 000 \$	STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C. 249 000 \$	STONEHAM NOUVEAU TERRAIN + DE 40,000 PC 124 900 \$	L'ANCIENNE-LORETTE NOUVEAU 264 500 \$
SAINTE-FOY/SILLERY/CAP-ROUGE 215 900 \$	BOISCHATEL 339 900 \$	SAINT-RAYMOND NOUVEAU 199 500 \$	SAINT-RAYMOND 314 000 \$	SAINT-RAYMOND 199 900 \$	LEBOURGNEUF VENDU 264 500 \$



ESTIMATION GRATUITE DE VOTRE PROPRIÉTÉ