

ÉVALUATION GRATUITE

RE/MAX
Agence immobilière

MARITÉ GÉLINAS
Courtier immobilier agréé
Bur.: 450 430-4207
Cel.: 514 961-8038
www.maritegelinas.com

VENDRE ou ACHETER
en toute **Tranquillité**



UNE ENTENTE «HISTORIQUE» SIGNÉE PAR LE COBAMIL

QUALITÉ DE L'EAU DE LA RIVIÈRE DES MILLE ÎLES PAGE 3

Photo Yves Déry

AU CLG,
LES TROIS SŒURS
DE TCHEKHOV

PAGE 19

LNH: UN PREMIER
MATCH POUR
MONTEMBEAULT

PAGE 21

Michel St-Onge.com

Plus de
29 ans
d'expérience

via capitale
ESTIMATION
GRATUITE

514-984-0818



DERNIÈRE CHANCE
CRÉDIT D'IMPÔT DE 20% JUSQU'AU 31 MARS 2019

RÉNOVERT
CRÉDIT D'IMPÔT
DE 20%
* jusqu'au 31 mars 2019

Fenplast
Portes et fenêtres
450 435-7137 Magnan



- 100 % PVC lustré • Garantie à vie • Verre énergétique
- Isolée à l'uréthane giclé • Seuil en aluminium anodisé

SPÉCIAL PORTE PATIO
1 895\$
Installation et taxes incluses

485, boul. Curé-Labelle, Blainville

www.pfmagnan.com info@pfmagnan.com





COMPLEXE
LOCATIF
55 ans
et plus



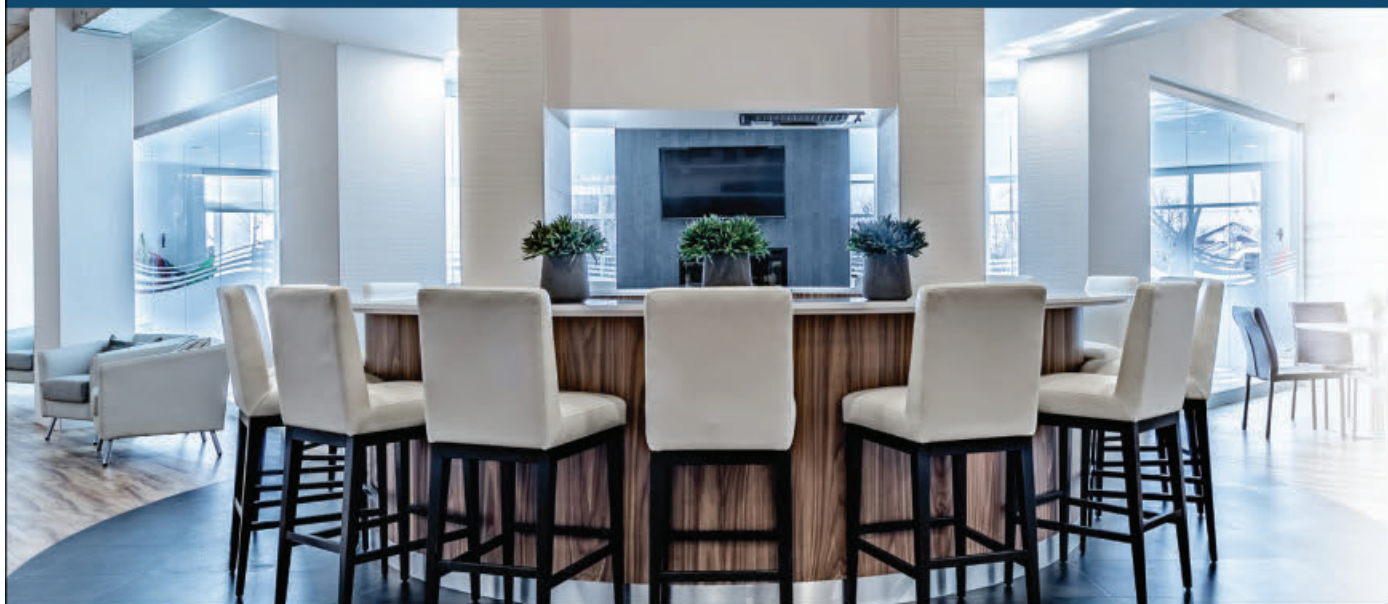
à partir de
3 1/2 1 091\$/mois

4 1/2 également offerts

APPARTEMENTS MODERNES CLÉS EN MAIN :

- Cinq électroménagers
- Comptoirs de cuisine et de salle de bain en quartz
- Climatisation, eau chaude, téléphonie, câble, et Internet*
- Magnifiques aires communes pour des moments inoubliables en famille et entre amis : salon d'affaires, bistro, salle à manger privée, salle de billard, piscine intérieure, salle d'entraînement et golf virtuel

*Détails des forfaits sur demande.



PLANIFIEZ UNE VISITE MAINTENANT
450 600-2824

lelib.ca

1900, rue des Francs-Bourgeois,
Boisbriand (Qc) J7N 0G6

Une réalisation



En partenariat avec



Récipiendaire
de deux prix



COORDONNÉE PAR LE COBAMIL UNE ÉTUDE SUR LA **VULNÉRABILITÉ** DES SOURCES D'EAU POTABLE SERA RÉALISÉE



Photo Benoît Bilodeau
La présidente du COBAMIL, Denise Lacroix, et le ministre de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques, Benoit Charette, ont pris part à cette cérémonie protocolaire.

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca



Alors qu'il s'apprête à entamer sa 10^e année d'existence, le Conseil des bassins versants des Mille-Îles (COBAMIL) a procédé, en présence de nombreux élus et partenaires intéressés, à la signature protocolaire de l'entente sur les analyses de vulnérabilité des sources destinées à l'alimentation en eau potable de la rivière des Mille Îles.

Cette cérémonie s'est déroulée dans les nouveaux locaux qu'occupe depuis le mois de décembre dernier le COBAMIL au 15, chemin de la Grande-Côte, à Saint-Eustache. Situés presque en face de la bibliothèque Guy-Bélisle, les locaux en question permettent justement une vue sur la rivière des Mille Îles.

CINQ ANNÉES D'EFFORTS RÉCOMPENSÉES

Plus précisément, l'entente conclue, qui se veut «historique», vise à identifier la vulnérabilité des sources d'alimentation en eau potable situées le long de la rivière des Mille Îles où on y dénombre, sur un parcours de 42 km, six prises d'eau potable gérées par les villes de Deux-Montagnes, Saint-Eustache, Sainte-Thérèse, Laval, Rosemère, ainsi que Mascouche et Terrebonne. Ces prises des-

servent neuf villes, ainsi qu'une partie du territoire lavallois.

Cette étude d'envergure sera menée en vertu du Règlement sur le prélèvement des eaux et leur protection (RPEP) et regroupe donc sept partenaires municipaux, ainsi que Polytechnique Montréal, qui aura pour rôle d'effectuer l'analyse technique de vulnérabilité des sources.

Elle est surtout le résultat de plus de cinq années d'efforts du COBAMIL qui souhaitait, à titre d'organismes de bassins versants (OBV), jouer un rôle de coordination dans ce dossier dès 2012.

«L'étude va nous permettre d'identifier les dangers ou risques graves pour les prises d'eau potable à partir desquelles l'eau de la rivière des Mille Îles est puisée par les municipalités et acheminée à leur usine d'épuration respective. Il peut y avoir des dangers, dans certaines circonstances à puiser cette eau, par exemple s'il y avait un déversement d'huile, et c'est ce que cette étude va nous permettre d'identifier. Par après, dans un deuxième temps, un plan pour bien protéger ces eaux potables sera réalisé», d'expliquer la présidente du COBAMIL, Denise Cloutier.

DES ÉLUS SATISFAITS

Présent à titre de ministre de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques à cette cérémonie protocolaire, le député provincial de

Deux-Montagnes, Benoit Charette, a tenu à souligner le travail qu'a joué le COBAMIL pour que cette entente devienne réalité.

«C'est ce type d'initiative qui nous permet d'aller plus loin que si chacun travaillait de son côté sans prendre en compte ses voisins», a-t-il commenté lors d'une brève allocution.

Au nom des municipalités qui sont parties prenantes de cette entente, le maire de Deux-Montagnes et préfet de la MRC de Deux-Montagnes, Denis Martin, a aussi salué la conclusion de cette entente.

«Cette étude, que l'on attend depuis longtemps, permettra aux villes impliquées de mieux connaître les enjeux influençant l'approvisionnement en eau potable à leurs citoyens. Ceci constitue une première étape vers la protection à long terme de ces sources afin d'assurer à la population une eau saine et de première qualité», a commenté M. Martin.

Enfin, notons qu'il en coûtera au moins 450 000 \$ pour réaliser cette étude et que celle-ci doit être complétée et déposée au mois d'avril 2021.

NUTRITION POUR ANIMAUX F.J. inc.

CENTRE DE NUTRITION ET D'ACCESSOIRES POUR ANIMAUX

NOUS PAYONS LES TAXES POUR VOUS

Non applicable sur les articles déjà en promotion et certaines marques de nourriture.
* Spéciaux pour un temps limité

3 JOURS

Vendredi	Samedi	Dimanche
15	16	17
MARS 2019	MARS 2019	MARS 2019

TAPIS D'ENTRAÎNEMENT

14⁹⁹\$*

pqt de 100

COLLIER ANTI-ABOIEMENTS À JET PetSafe

39⁹⁹\$*

PELLE POUR EXCRÉMENTS

12⁹⁹\$*

1107, boul. Curé-Labelle, local 101, Blainville 450 437-3720

DENTUROLOGISTE LE CENTRE DU SOURIRE PROTHÈSES HAUT DE GAMME

Un problème avec votre prothèse du bas!
J'ai une solution pour vous!

Consultation gratuite • Financement disponible

D. Bouamrane, D.D.

681, boul. Curé-Labelle
Local 102, Blainville
450 951-1551
www.dentier.ca

SAINTÉ-THÉRÈSE

UN NOUVEAU SERVICE DE COMPTE DE TAXES EN LIGNE

La Ville de Sainte-Thérèse est heureuse d'offrir aux Thérésiennes et Thérésiens propriétaires d'immeubles, un nouveau service de compte de taxes en ligne. En s'inscrivant à ce service des plus pratiques, ils pourront recevoir leurs comptes de taxes en version électronique dès 2020.

L'inscription est simple et rapide. Pour ce faire, il faut avoir en main la copie papier du dernier compte de taxes et se rendre sur le site Web de la Ville au [www.sainte-therese.ca] > Services aux citoyens > Services en ligne, cliquer sur «Compte de taxes en ligne» et suivre les étapes indiquées.

Une fois leur dossier créé, les citoyens peuvent:

- 1) Consulter leur compte de taxes 2019 en ligne en tout temps, de même que tous les comptes de taxes à venir, lorsqu'ils sont émis.
- 2) Recevoir leurs futurs comptes de taxes par courriel.

3) Accéder aux comptes de taxes des années précédentes à compter de 2018.

POUR L'ENVIRONNEMENT

«Avec ce service, nous souhaitons non seulement faciliter la vie des contribuables thérésiens qui auront accès à leurs renseignements de taxation en ligne, mais également poser un geste pour l'environnement. Chaque geste compte quand vient le temps de diminuer les impressions et de réduire la quantité de papier utilisée», a déclaré la mairesse de Sainte-Thérèse, Sylvie Surprenant.

Les comptes de taxes sont postés le 31 janvier à Sainte-Thérèse. Renseignements: 450 434-1440, poste 0, et demander la taxation. Pour tous les détails sur la taxation municipale, visitez le [www.sainte-therese.ca] > Services aux citoyens > Taxes municipales et droits de mutation.

THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

DES ORGANISMES DISCUTENT DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL



Un groupe de représentants d'organismes et d'élus de la MRC s'est penché sur le développement social de la région.

Dans le cadre de son processus de démarche locale en développement social ainsi que dans celui de la Tournée organisée par le Conseil régional de développement social des Laurentides (CRDSL), la rencontre prévue dans la MRC de Thérèse-De Blainville a eu lieu le 26 février dernier à Boisbriand sous la gouverne de la Table de concertation sur la pauvreté Thérèse-De Blainville (TCP TDB), qui regroupe une trentaine d'organismes communautaires autonomes.

Au total, 45 personnes représentant divers secteurs d'activité (représentants d'organismes communautaires locaux et régionaux, élus municipaux, attachés politiques des députés du provincial et du fédéral, etc.), provenant des quatre coins du territoire de la MRC de Thérèse-De Blainville, ont travaillé à bien définir la notion de développement social, à mieux comprendre les besoins de la population et à identifier les enjeux et défis propres au territoire de la MRC de Thérèse-De Blainville, ainsi que les pratiques et actions ayant un impact sur les conditions de vie des personnes et de leur communauté.

Le dynamique duo d'animation, composé de Mariama Baldé, coordonnatrice de la TCP TDB, et Étienne Simard, organisateur communautaire pour le CISSS des Laurentides, a facilité la participation active de l'ensemble des personnes présentes, ce qui a grandement contribué à faire de cet événement un franc succès.

UN PLAN D'ACTION

Pour faire suite à la collecte d'information de la démarche locale qui a débuté en juin 2018, le processus entamera sa 2e phase qui consistera à la mise sur pied d'un plan d'action en développement social pour l'ensemble des citoyens de la MRC.

Cette séance d'écoute, également organisée dans chacune des MRC des Laurentides par les tables de concertation locales, mènera à l'organisation d'un forum régional sur le développement social qui se tiendra au printemps 2019. Cette démarche vise à permettre à l'ensemble des acteurs locaux et régionaux d'agir avec une vision d'avenir concertée pour l'amélioration des conditions de vie de la population des Laurentides.

L'ensemble de ce projet de concertation régionale est rendu possible grâce à l'implication des partenaires suivants: l'Alliance pour des environnements favorables aux saines habitudes de vie des Laurentides, Centraide Gatineau - Labelle - Hautes-Laurentides, Centraide Laurentides, le Centre intégré de santé et de services sociaux des (CISSS) Laurentides, avec la Direction de santé publique, ainsi que celle de la Relation à la communauté et organisation communautaire, le Conseil des préfets et élus de la région des Laurentides et le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH).



LA RECETTE SANTÉ de la semaine

Brownies sans cuisson

Ingrédients

- 1 patate douce moyenne
- 2/3 tasse de noix crues
- 2 c. à thé d'extrait de vanille
- 1 c. à thé de cannelle
- 1/4 tasse de poudre de cacao crue
- 1/2 tasse de pulpe d'amande ou de farine d'amande
- 1/4 tasse de Vinaigre de cidre de pomme curcuma et cannelle de Flora
- 2 dattes Medjool sans noyau

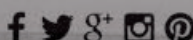
Garnitures :

- 1/4 tasse de noix en morceaux
- 2 onces de chocolat noir 85 % en morceaux
- Sel de mer à gros grains

Instructions:

1. Préchauffer le four à 425°F. Cuire 35 à 45 minutes, ou jusqu'à ce qu'elle soit molle.
- 2- Une fois refroidie, éplucher et placer la patate au mélangeur jusqu'à l'obtention d'une texture crémeuse.
- 3- Incorporer les autres ingrédients. Mélanger jusqu'à consistance crémeuse et lisse. Si trop liquide, ajouter un peu de farine.
- 4- Mettre le mélange sur une plaque de cuisson 4 X 8 couverte de papier parchemin. Congeler au moins une heure
- 5- Retirer les brownies du congélateur et les couper en petites bouchées. Garnir avec les noix, le chocolat et le sel de mer. Servir froid,

Recette de



360, SICARD | STE-THÉRÈSE | 450 437-3326 | LAMOISSON.COM

NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL

50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
Québec J7E 3H4
Bureau d'affaires: 450 435-6537
Petites annonces: 450 974-2244
Télé.: publicité: 450 435 7968
Télé.: rédaction: 450 435-0588
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LE NORD INFO distribue toutes les semaines:

- 8 571 exemplaires à Boisbriand
- 9 429 exemplaires à Sainte-Thérèse
- 19 323 exemplaires à Blainville
- 3 014 exemplaires à Saint-Jovier/Saint-Canut
- 6 576 exemplaires à Lorraine/Bois-des-Filiers
- 4 493 exemplaires à Rosemère
- 1 008 exemplaires au Faubourg Boisbriand
- 1 275 exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 9 mars 2019

59 699 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Claude Desjardins • Journalistes: Benoît Bilodeau, Nicolas Parent • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Photographes: Yves Déry • Directeur des ventes: Jean-François Legault • Publicitaires: Sylvain Breault • Clémence Leblanc • Nataly Bernard, Stéphane Baillargeon • Coordonnatrices aux ventes internes: Manon Gagnon, Claude Fontaine, Lynda Archambault

NORD INFO est lithographié par l'imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»



RICHARD PERREAULT RÉPOND AUX CRITIQUES



Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

Le maire de Blainville, Richard Perreault, n'a pas tardé à réagir à la sortie de Florent Gravel, publiée dans le Nord Info de samedi dernier, qui dénonçait la hausse de salaire que souhaitent s'octroyer les élus de Blainville, lors de la séance du 12 mars.

Dans un communiqué de presse, M. Perreault parle de celui qu'il a défait lors des élections municipales de novembre 2013 et 2017, comme d'un homme «déconnecté qui ne représente personne à Blainville, sauf lui-même».

«Le 7 novembre 2017, dans les pages du Nord Info et réagissant à sa cuisante défaite électorale, M. Gravel accusait les Blainvillois de manquer de sérieux et de rigueur et nous annonçait son retrait de la vie politique. Encore une fois, il nous prouve que c'est lui qui manque de sérieux et de rigueur en manipulant les statistiques et en induisant les Blainvilloises et les Blainvillois en erreur pour servir sa soif de scandales et du pouvoir», a déclaré le maire Perreault, rappelant qu'entre 2003 et 2018, la rémunération des élus municipaux de Blainville a suivi l'indice des prix à la consommation «sans qu'il y ait de véritables augmentations des conditions salariales, et ce, malgré le fait que la population ait passé de 38 587 à 59 591 résidents en 15 ans».

«En 2003, poursuit Richard Perreault, chacun des conseillers représentait en moyenne 3 858 résidentes et résidents. En 2018, ce ratio est passé à 5 959.»

Quant au maire, d'ajouter le chef du Vrai Blainville-Équipe Perreault, c'est désormais une population de près de 60 000 citoyens qu'il représente, «soit la 17e ville en importance au Québec, la 2e de la région des Laurentides et la 1re de la MRC

de Thérèse-De Blainville».

«Les responsabilités des élus se sont donc accrues et leur rémunération doit refléter cette nouvelle réalité», d'insister M. Perreault.

PLAFOND D'ALLOCATIONS DE DÉPENSES

L'Union des Municipalités du Québec a récemment mis à la disposition des élus un outil pour calculer leur traitement salarial. Il faut savoir que si les salaires sont régis par les municipalités, les plafonds d'allocations de dépenses sont quant à eux fixés par une Loi du gouvernement du Québec. Le gouvernement du Canada a par ailleurs décidé d'imposer l'allocation de dépenses des élus municipaux et provinciaux, ce qui, indique Richard Perreault, représente une perte importante de revenus.

«Cet ajustement de nos salaires vient donc compenser cette perte de revenus. Cela dit, la plupart des villes du Québec et du Canada ont emboîté le pas et dans certaines municipalités, l'ajustement dépasse même 50 %. J'invite M. Gravel à se promener dans les autres villes de la MRC et du Québec pour expliquer aux mairesses et maires que ces augmentations sont aussi scandaleuses qu'il le prétend».

«QU'EST-CE QU'IL NE COMPREND PAS?»

Richard Perreault juge que son ancien opposant «insulte l'intelligence des citoyens qu'il représente lorsqu'il manipule les chiffres à son avantage».

«Une fois de plus, il fait preuve de démagogie et d'ignorance. J'ai effectivement obtenu 12 179 votes en 2017, mais sur un total de 16 174 votes exprimés, et non pas la population totale de Blainville! Pense-t-il que les mineurs votent lors des élections? Voyons donc! Il oublie aussi de rappeler qu'il a lui-même obtenu seulement 3 995

votes, même pas le quart des suffrages exprimés! Quand on subit une telle raclée et qu'on est rejeté si massivement par les électeurs, on a l'obligation de faire un sérieux examen de conscience. En 2017, M. Gravel en était à son 4e échec électoral et son troisième à titre de candidat à la Mairie. Qu'est-ce qu'il ne comprend pas?», a questionné le maire Perreault.

LES DOUZE VERSEMENTS

Quant à la critique exprimée par Florent Gravel concernant l'introduction des douze versements égaux, plus les intérêts, pour le paiement du compte de taxes municipales, selon M. Perreault, elle ne tient pas la route. «Elle démontre encore une fois sa méconnaissance profonde de la gestion des finances publiques».



Photo Christian Asselin
Richard Perreault parle de Florent Gravel comme d'un homme «qui n'a rien d'autre à proposer que la calomnie et de vieilles histoires».

allô!moncoco
déjeuner modernisé

Les meilleurs déjeuners et dîners en ville!

Toute une nouveauté!
Le club sandwich Sucré-salé. Le club sandwich réinventé!

Bon appétit!

Une découverte à faire absolument pour les mordus du déjeuner réinventé, et ce uniquement au Allo mon Coco de Blainville.

SERVICE RAPIDE! Nous sommes prêts dès 4 h 30 le matin!

Commande et livraison maintenant disponibles avec Uber Eats.

9, boul. de la Seigneurie Est, Blainville J7C 4G6 514 647-7002 amcblainville@gmail.com

VOUS AVEZ À CŒUR
LE DÉVELOPPEMENT
DE VOTRE VILLE?

Participez à la
consultation publique!

Habitation
Mobilité
Densification
Patrimoine
Redéveloppement
Espaces verts

Samedi 16 mars 2019
9 h à 12 h

Mercredi 20 mars 2019
19 h à 22 h

Centre communautaire Memorial
(202, chemin de la Grande-Côte)
Service de garde disponible

Places limitées, inscription obligatoire!
ville.rosemere.qc.ca



Politique de
participation citoyenne
de Rosemère



AUCUNE OFFRE RAISONNABLE
NE SERA REFUSÉE!

ENEZ COMPARER, C'EST GRATUIT!
ICI, HONDA DES P'TITS PRIX!

CIVIC 2019



À la location, à partir de

0,99%
JUSQU'À 48 MOIS

sur les Civic 2019
sélectionnées**

Événement
garage
de rêve
de Honda



CR-V 2019

À la location, à partir de

0,99%
JUSQU'À 24 MOIS

sur les CR-V 2019 sélectionnés*

Obtenez jusqu'à

4 000\$
DE RABAIS

à l'achat d'un Pilot 2019**



PILOT 2019



HONDA

HONDA BLAINVILLE

700, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, BLAINVILLE HONDABLAINVILLE.COM 450 435-1122

820463_41712_2

MEMBRE DU GROUPE **LECLAIR** PASSION AUTOMOBILE DEPUIS 50 ANS!

*L'offre de location est offerte par Service Financiers Honda inc. (HCFI), sur approbation du crédit. L'offre avec paiements par semaine s'applique au CR-V touring 2019 neuf (RW2H9KKNS) pour une période de 24 mois et un total de 104 paiements hebdomadaires de 164 \$ loué au taux d'intérêt annuel de 0,99 %. Allocation de kilométrage total de 40 000 km (frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire). L'obligation de location totale est de 16 691 \$. Le paiement de location comprend les frais de transport et de préparation de 1 795 \$ et les frais applicables, mais n'inclut pas les frais d'inscription d'un droit du RDPRM (jusqu'à 84,53 \$) et les frais de l'agent d'inscription du droit (jusqu'à 5,75 \$), qui sont payables au moment de la livraison. Aucun acompte en espèces requis. Taxes, permis, assurance, droits sur les pneus neufs (15 \$ au Québec), et immatriculation en sus. Jusqu'à épuisement des stocks. **Tous les détails sur place. †Jusqu'à la livraison de votre véhicule, nous remboursons votre transaction si vous n'êtes pas entièrement satisfait. Les photos sont fournies à titre indicatif. Communiquez avec Honda Blainville pour obtenir plus de détails.

SAINTE-THÉRÈSE UN ATELIER À VOS FRIGOS POUR ÉVITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE



Les ateliers À vos frigos permettent de passer deux heures en compagnie d'un(e) expert(e) de la lutte au gaspillage alimentaire et d'un chef.

Ayant connu un franc succès lors des trois précédentes éditions avec 470 ateliers et conférences donnés à travers le Québec et le Nouveau-Brunswick, le programme À vos frigos, propulsé par le Fonds Éco IGA, revient pour une quatrième année consécutive. À Sainte-Thérèse, un atelier aura lieu le samedi 16 mars, de 13 h 30 à 15 h 30, au IGA Daigle de la rue Blainville Est.

Du 16 mars au 26 mai 2019, les citoyens pourront assister gratuitement aux ateliers À vos frigos offerts dans les magasins IGA participants. Pendant deux heures, en compagnie d'un(e) expert(e) de la lutte au gaspillage alimentaire du Jour de la Terre et d'un chef de La Tablée des Chefs, les participants de l'atelier découvrent des trucs et astuces pour utiliser à leur plein potentiel les aliments de leur frigo, tout en dégustant des plats composés d'aliments invendus comestibles des magasins IGA.

Les personnes inscrites courent également la chance de remporter l'un des quatre repas gastronomiques (pour 6 personnes) offerts dans le confort de leur domicile et un grand souper gagnant (pour 10 personnes) offert dans les cuisines de La Tablée des Chefs à Longueuil, en compagnie d'un(e) chef de la

Tablée des Chefs et d'un(e) expert(e) en gaspillage alimentaire.

Les citoyen(ne)s sont invité(e)s à s'inscrire sur le site Web: [http://www.jourdelaterre.org/qc/]. Les inscriptions prendront fin 10 jours avant la date de l'atelier. Un tirage au sort aura lieu pour déterminer les gagnants et un courriel sera envoyé à tous pour signaler aux citoyen(ne)s s'ils (si elles) ont obtenu une place à l'atelier de leur choix.

AMBASSEADEURS

Des formations anti-gaspillage alimentaire seront bientôt offertes aux employés IGA. Ainsi, les citoyens pourront d'ici peu bénéficier des conseils anti-gaspi des ambassadeurs À vos frigos directement dans les rayons de leur épicerie.

Vous pouvez aussi devenir acteur d'une communauté d'échange et d'entraide qui rassemble les personnes qui s'intéressent à la réduction du gaspillage alimentaire, à travers le Québec et le Nouveau-Brunswick. Rejoignez la «Communauté #Avosfrigos»!

FONDS ÉCO IGA

Le Fonds Éco IGA a été fondé en 2008 par les marchands IGA du Québec qui y versent cette

année leur 11e million de dollars. Il est géré par le Jour de la Terre, un organisme qui accompagne les personnes et les organisations à diminuer leur impact sur l'environnement.

Le Fonds Éco IGA finance des projets concrets et durables répondant aux réalités du milieu et visant la protection, la conservation et la valorisation de l'environnement. Depuis sa création, il a permis de financer plus de 2 500 projets dans les communautés de toutes les régions du Québec et du Nouveau-Brunswick. [www.iga.net/fondsecoiga]

JOUR DE LA TERRE

Le Jour de la Terre est un organisme qui accompagne les personnes et les organisations à diminuer leur impact sur l'environnement. Il gère fièrement le Fonds Éco IGA depuis sa création en 2008. Grâce à ce partenariat, la célébration du Jour de la Terre, c'est le 22 avril et tous les jours. [www.jourdelaterre.org/qc/]

LA TABLÉE DES CHEFS

La Tablée des Chefs a pour mission de nour-

rir les personnes dans le besoin et de développer l'éducation culinaire des jeunes. [www.tableedeschefs.org]

H&R BLOCK
Argent comptant
Tout simplement génial

Avec Argent comptant, nous obtenons le plus pour vous le plus vite possible.

- Préparation de déclaration de revenus
- Transmission électronique des données
- Service disponible à l'année

**1028, boulevard Curé-Labelle,
Blainville, local C
450 430-3009**

Une seule adresse pour vos soins dentaires!

CLINIQUE DENTAIRE
VINCENT GIGUÈRE
450.433.3048

**DENTISTERIE
GÉNÉRALE
& FAMILIALE
SERVICES
D'IMPLANTOLOGIE,
D'ORTHODONTIE ET
DE DENTUROLOGIE**

**BIENVENUE AUX NOUVEAUX
CLIENTS**

DENTUROLOGISTE
Guy Dragon d.d.
450.435.9657

4 SOIRS ET SAMEDI | URGENCE DENTAIRE ACCEPTÉE

DR JEAN-DANIEL CASTONGUAY Dentiste généraliste
DR GILLES LEMIEUX Dentiste généraliste
DR VINCENT GIGUÈRE Dentiste généraliste
DRE CATHERINE CHARTIER Dentiste généraliste
GUY DRAGON D.D. Denturologiste
ARIANE LUCIER-JOBIN D.D. Denturologiste

200, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, SUITE 200, STE-THÉRÈSE
WWW.CDVG.CA **WWW.GUYDRAGON.COM**



** Sujet à l'approbation de crédit

CHRONIQUE santé

L'arthrose, est-ce inéluctablement une arme de destruction massive ?

L'arthrose peut se définir par une usure progressive des cartilages protecteurs situés aux extrémités des os. Ce sont ces cartilages qui permettent une mobilité articulaire fluide. L'arthrose est une maladie qui se compare à une bombe à retardement : elle est silencieuse lorsqu'elle s'amorce, mais, avec le temps, elle risque de détruire massivement les cartilages articulaires ainsi que leurs structures sous-jacentes.

Normalement les cellules des articulations, les chondrocytes, s'assurent du bon fonctionnement articulaire par l'entretien et la réparation des tissus cartilagineux. Pour fabriquer ces tissus, les chondrocytes utilisent divers nutriments provenant de l'alimentation. Les chondrocytes réparent ou remplacent les diverses composantes nécessaires à une saine mobilité articulaire.

Plusieurs facteurs favorisent le ralentissement ou l'arrêt de ce processus salvateur :

- la sédentarité et le manque d'activité physique
- la baisse des hormones sexuelles (ménopause/andropause)
- le surpoids ou la maigreur
- le travail répétitif exagéré
- l'excès d'activité physique (ex.: athlètes d'élite)
- les carences alimentaires
- certaines habitudes de vie (tabagisme, alcool)
- les excès alimentaires (sucre, viandes, café etc.)
- l'hérédité

La majorité de ces facteurs sont contrôlables et peuvent être corrigés par tous et chacun. L'organisme n'attend donc que d'être placé dans les conditions optimales pour entretenir ou réparer les tissus articulaires lésés. Les études ont démontrées que les gens qui font l'effort d'apporter les changements nécessaires et qui fournissent les nutriments appropriés voient certains symptômes d'arthrose régresser progressivement.

Mon expérience naturopathique m'a démontré que l'utilisation régulière de collagène hydrolysé comme celui que l'on retrouve dans la gamme Land Art, se montrait un excellent point de départ dans un processus visant à diminuer les symptômes liés à l'arthrose. Le collagène a l'avantage de posséder l'ensemble des constituants nécessaires à l'entretien ou la réparation articulaire. Lorsqu'il y a une trop forte présence de douleurs, le collagène peut être combiné à des composantes ou des plantes anti-inflammatoires telles que celles retrouvées dans Collag-N Extra de la gamme Land Art.

Marc Goyer, Naturopathe



360, SICARD | STE-THÉRÈSE |
450 437-3326 | LAMOISSON.COM

Sudoku

RÉPONSE NO 600

6	8	4	7	3	5	1	2	9
5	1	3	9	2	4	7	6	8
2	9	7	6	1	8	4	3	5
3	7	1	5	6	9	2	8	4
4	5	2	8	7	1	3	9	6
9	6	8	2	4	3	5	1	7
7	4	6	1	9	2	8	5	3
8	2	9	3	5	7	6	4	1
1	3	5	4	8	6	9	7	2

RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. **Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

PROBLÈME NO 600

				3				
	1		9		4			
	9				8	4		
					9		8	
4			8	7	1		9	
	6					5		
7	4					8		3
8				5	7			
	3	5						

FAILLITE OU PROPOSITION
Primeau Proulx & Associé inc.
Syndics autorisés en insolvabilité

POUR UNE APPROCHE HUMAINE
Francine Millette
450.419.4097
À votre service depuis 35 ans

846, boul. Curé-Labelle,
bureau 205, Blainville J7C 2K9

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE

Gilles Dupuis
Courtier immobilier hypothécaire
Tél. : 514 757 2265
Téléc. : 514 906 6533
dupuisgilles@videotron.ca
www.hypothecqueenligne.ca
266, boul. Curé-Labelle, Ste-Thérèse

Ongles Académie
Service professionnel
Mains et pieds avec ou sans rendez-vous

10% DE RABAIS
tout mars et avril 2019

DÉMÉNAGÉ AU:
52, rue Saint-Joseph,
Sainte-Thérèse 450 437-2240
(anciennement à la Plaza)

TD **Thierry Desnoyers, B.A.A., Pl. Fin.**
Planificateur financier

Gestion de patrimoine TD
Planification financière
TD Waterhouse Canada Inc.
259, boulevard de la Seigneurie
Blainville J7C 4N3

Tél. 450 437-8625
thierry.desnoyers@td.com

BESOIN D'ARGENT?
ACHETONS OR
Apportez-nous vos vieux bijoux
Bague, collier, bracelet
PAYONS COMPTANT IMMÉDIATEMENT
*Du lundi au vendredi seulement

BIJOUTERIE
Gerard Côté
450-430-6452
1084, Curé-Labelle,
Blainville (Face au Maxi)

Plus de 15 années d'expérience
au service des gens!
514-237-3155
Jean-Denis Giguère
Conseiller en sécurité financière,
représentant autonome et représentant
de courtier en épargne collective
rattaché à MICA Capital inc.

149, rue Saint-Eustache,
suite 104, Saint-Eustache
Québec J7R 2L6
Fax: 1-888-414-6772

MICA
www.solutionsfinancieresjdg.com

Le MOT-MYSTÈRE de chez nous

NO 1150

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encadrer ces lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler le mot-mystère.

THÈME: L'efficacité énergétique

9 LETTRES CACHÉES

A	C	D	douche	F	I
aide	capacité	débit	E	fuite	idéal
air	cas	décide	eau	G	isolé
B	chaude	demande	économiser	gaspillage	L
bain	consommer	domaine	électricité	H	litre
bien	coût	doter	expert	habitude	M

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	L	I	T	R	E	M	M	A	R	G	O	R	P	D	T
2	E	M	C	N	O	R	U	E	D	A	E	L	O	R	H
3	L	S	O	Y	E	A	E	E	X	S	T	M	H	N	E
4	E	E	E	I	E	C	M	M	E	P	A	R	I	E	R
5	C	N	D	V	N	A	E	C	P	I	E	A	U	H	M
6	T	S	I	I	N	S	E	R	N	L	B	R	A	C	O
7	R	N	C	D	A	I	Y	E	O	L	A	E	T	U	S
8	I	U	E	E	P	U	I	S	S	A	N	C	E	O	T
9	C	E	D	N	O	M	I	I	T	G	P	A	E	D	A
10	I	P	C	O	N	S	O	M	M	E	R	R	E	R	T
11	T	E	R	H	C	F	A	O	A	E	M	T	I	I	B
12	E	F	T	O	A	A	I	N	T	N	I	E	B	S	I
13	S	D	U	P	J	U	R	O	G	U	I	E	A	U	E
14	A	T	I	E	O	E	D	C	F	I	D	E	A	L	N
15	C	A	P	A	C	I	T	E	D	U	T	I	B	A	H

RÉPONSE DU PROBLÈME PRÉCÉDENT NO 1149: PROGRAMME

818743 69994 1

On peut se procurer les fascicules du MOT-MYSTÈRE et des ENTRECROISÉS dans tous les bons kiosques de la région.

Résidence du Patrimoine

Louez maintenant,
et obtenez **1 MOIS GRATUIT**

Pour profiter de la vie!

Résidence pour retraités autonomes

1120, rue Liébert, suite 1, Laval
(Située près du Centre de la Nature) **450 661-5061**

HEURES D'OUVERTURE Lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h

DISPONIBLES
Grands 3½ et 4½
avec balcons

LES BLOQUISTES SONT EN MARCHÉ VERS LES ÉLECTIONS EN OCTOBRE



Nous pouvons reconnaître Simon Farago, Jean-Marc Côté, Jonathan Limoges, Guillaume Lajoie, Xavier Barsalou Duval, député de Pierre-Boucher-Les Patriotes-Verchères, Jordan Craig Larouche et Jeanne Craig Larouche.

Le Bloc québécois de Thérèse-De Blainville a tenu, le 10 février dernier, son assemblée générale annuelle et a ajouté de nouveaux membres au sein de son comité exécutif.

Le président de cette association politique locale, Guillaume Lajoie, était très heureux de la confiance renouvelée par les membres bloquistes de la circonscription: «Je veux remercier les membres pour leur confiance envers mon équipe. Nous avons démontré que depuis notre arrivée

en place, ça bouge dans la circonscription. Les membres sont renouvelés et les objectifs de financement sont atteints. Nous avons de la visibilité médiatique grâce à notre plan de communication. En plus, notre mobilisation du mois de novembre dernier prouve que les indépendantistes sont toujours bien en vie dans Thérèse-De Blainville.»

Pour l'occasion, le député du Bloc québécois de Pierre-Boucher-Les Patriotes-Verchères, Xavier Barsalou Duval, est venu

à la rencontre des militants. «J'ai rencontré une équipe et des militants très dynamiques en cette année électorale. Le Bloc québécois va jouer un rôle très important lors des prochaines élections. Ce n'est pas normal qu'une circonscription comme Thérèse-De Blainville soit représentée par un député fédéraliste. Il faudra remédier à ça le 21 octobre prochain», a affirmé le député.

L'exécutif du Bloc québécois de Thérèse-De Blainville a vu son équipe

s'agrandir. Voici les noms des gens qui forment le comité exécutif: Guillaume Lajoie, président, Laurent Leclerc Chênevert, vice-président, Jonathan Limoges, trésorier, Jordan Craig Larouche, représentant jeune, Jeanne Craig Larouche, représentante jeune, Simon Farago, conseiller, Thomas Dalpé, conseiller, et Jean-Marc Côté, conseiller.

«Nous avons une belle équipe prête pour l'élection générale», a spécifié le président Guillaume Lajoie.

VOTRE CONCESSIONNAIRE STE-THÉRÈSE TOYOTA

821730_50627_2

C'EST L'HEURE
TOYOTA



Obtenez Toyota Safety Sense^{MC} sans frais supplémentaires sur nos modèles les plus populaires.



Système précollision avec fonction de détection des piétons | Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction | Phares de route automatiques | Régulateur de vitesse dynamique à radar

RAV4 2RM

LE 2018

Prix suggéré

28 822\$*

À partir de

79\$ /semaine*

Location 60 mois

0\$ acompte ou 6\$

de plus pour une traction intégrale

CHEZ SAINTE-THÉRÈSE TOYOTA

* Total de 260 paiements hebdomadaires à partir de 79 \$ chacun. Limite de 120 000 kilomètres. Frais de 0,10 \$ par kilomètre excédentaire. Offre applicable au modèle de base neuf en stock RAV4 LE 2RM 2018 (BFREV7 B). Prix de vente suggéré de 28 822 \$. Frais de concessionnaire de 399 \$ (applicables chez certains concessionnaires), frais de transport et de préparation et frais de climatisation inclus. Taxes applicables en sus. Le montant payable hebdomadairement tient compte d'un incitatif à la location de 500 \$ et d'une contribution du concessionnaire de 135 \$ (y compris les taxes applicables sur l'incitatif à la location, et la contribution du concessionnaire, dont le paiement sera requis à la livraison). Un montant de 79 \$ (équivalent au premier versement hebdomadaire) ainsi que les droits sur les pneus et les taxes applicables seront requis à la livraison. Programme de location au détail et de financement à l'achat offert par Toyota Canada inc. et conditionnel à l'approbation du crédit par Toyota Services Financiers. L'immatriculation, les assurances, les taxes et les droits sur les pneus sont en sus. Sous réserve des conditions applicables, les offres s'adressent aux particuliers qui louent ou qui achètent un véhicule d'ici le 31 mars 2019 chez un concessionnaire participant de l'Association des concessionnaires Toyota du Québec, où tous les détails peuvent être obtenus. Le concessionnaire peut louer ou vendre à prix moindre. Les offres peuvent changer sans préavis.



120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse www.stetheresetoyota.com 450 435-3685



Le conférencier de ce déjeuner mensuel, Simon DuBois, pose ici avec la présidente de la Chambre de commerce de Bois-des-Filion-Lorraine, Asmaa Sefiani.

CHAMBRE DE COMMERCE DE BOIS-DES-FILION-LORRAINE

LE MARIN SIMON DUBOIS PARLE DE LA «COURSE DE SA VIE»

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Dans le cadre de ses déjeuners mensuels, la Chambre de commerce de Bois-des-Filion-Lorraine, présidée par Asmaa Sefiani, a accueilli, au mois de février dernier, le conférencier Simon DuBois, premier Québécois à avoir complété une course à la voile autour du monde en équipage et élu Marin de l'année 2018 par la Fédération de voile du Québec. Plus précisément, il s'agissait de la

Clipper Round the World Yacht Race, une course à étapes divisée en huit longs segments. Partis à bord du Visit Seattle, son équipage et lui ont pris le départ de Liverpool en août 2017 pour terminer, presque un an plus tard, fin juillet 2018, deuxième, à leur retour à Liverpool.

Au final, les 12 équipages ont parcouru 40 000 milles nautiques (l'équivalent de 75 000 km) autour du globe à travers huit grandes étapes, touchant six continents, et ce, pendant 11 mois.

«C'est "l'Everest de la mer". Une course qui teste les limites tant physiques que men-

tales des hommes et des femmes qui embarquent dans l'aventure. C'est certainement la course de ma vie», a notamment mentionné le natif de Sherbrooke adepte de la voile depuis qu'il est tout petit.

Celui-ci a donc pris plaisir à partager son expérience avec son auditoire, tout en rappelant au passage l'importance de bâtir une culture d'équipe gagnante pour faire face au défi et aux changements en mer, comme dans les entreprises.

AGA LE 20 MARS PROCHAIN
Notons, enfin, que les membres de la

Chambre de commerce de Bois-des-Filion-Lorraine sont maintenant conviés à leur assemblée générale annuelle (AGA) qui aura lieu le mercredi 20 mars prochain, à compter de 7 h 30, au Chalet des citoyens, à Bois-des-Filion.

Les membres qui souhaitent siéger au conseil d'administration ont jusqu'au 13 mars pour remplir un bulletin de mise en candidature et l'acheminer à l'adresse courriel info@ccbdfl.com.

Pour en savoir davantage sur les activités du regroupement d'affaires, il suffit de consulter le: [\[www.ccbdfl.com\]](http://www.ccbdfl.com).

On triple fort!

Dernière CHANCE

PROMOTION

Avec le verre triple **GRATUIT** soyez mieux protégés du climat et du bruit!

JUSQU'À 20% EN CRÉDIT D'IMPÔT*

RÉNOVERT

ISOOTHERMIC GARANTIE À VIE



- Thermos embués
- Vitraux sur mesure
- Moustiquaires
- Douche de verre
- Vitres et miroirs
- Pièces portes et fenêtres **NOUVEAU**

VITRERIE GASCON
PORTES ET FENÊTRES

450 968-2882
2681, ch. Gascon, Mascouche
vitrieriegascon.com

Détaillant officiel

Isothermic
Portes et fenêtres



RBD : 0202-0796-10-1 Offre d'une durée limitée. D'autres conditions peuvent s'appliquer, tous les détails sur place. * Garantie résidentielle à vie limitée, tous les détails en magasin et sur isothermic.ca.
* La créance d'impôt est applicable sur les dépenses de rénovation qui excèdent 2 500\$. Consultez l'un de nos spécialistes pour tous les détails et conditions d'admissibilité du programme.

LAURENTIDES

NOUVEAU SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI POUR LES IMMIGRANTS

Le Centre d'intégration en emploi Laurentides offre maintenant des services spécialisés d'aide à l'emploi aux titulaires d'un permis de travail ouvert, et ce, en plus de desservir sa clientèle régulière de personnes immigrantes.

Que la personne immigrante soit citoyenne canadienne, résidente permanente, étudiante étrangère, demandeuse d'asile, réfugiée, épouse d'un travailleur avec permis de travail fermé ou titulaire d'un permis de séjour temporaire, le CIE Laurentides lui offrira un service d'employabilité des plus complets.

Les services d'employabilité du CIE Laurentides qui sont destinés aux personnes immigrantes sont offerts partout dans les Laurentides. Notre organisation comprend plusieurs places d'affaires et notre équipe de professionnels est disposée à se déplacer dans toutes les MRC afin de bien répondre aux besoins de la clientèle.

SERVICES

Les services à l'emploi offerts à l'ensemble de la clientèle immigrante comprennent notamment de l'orientation scolaire et professionnelle, de l'information

sur le fonctionnement du marché du travail québécois (ex.: retenues d'impôts, normes du travail, assurance emploi, etc.), de l'accompagnement dans la recherche d'emploi (ex.: rédaction d'un curriculum vitae adapté aux attentes des employeurs québécois, perspectives d'emploi, coaching d'entrevue, recherche d'emploi sur Internet, marché caché de l'emploi, etc.), un service de référencement à d'autres services (ex.: évaluation comparative des études effectuées hors Québec, francisation, formation, subventions salariales, etc.) ainsi qu'un accompagnement dans l'intégration en emploi du travailleur immigrant.

Le Centre d'intégration en emploi Laurentides est solidement ancré dans la région depuis 35 ans et offre fièrement des services d'employabilité aux personnes immigrantes depuis plus de deux décennies. Dans la perspective de contrer l'exclusion sociale et le chômage, le CIE Laurentides a comme mission d'aider ses clients à acquérir les connaissances et les habiletés requises pour faciliter leur intégration socioprofessionnelle. Renseignements: 450 431-0028 ou 1 800 363-2499.



Je m'inscris!

NORDINFO



823829_49995_2

★ CAMP DE JOUR ★

PÉRIODE D'INSCRIPTION EN COURS

791735_41500_2



Plein air extrême
Musical et artistique
Vélo de montagne
Aide animateur





Je m'inscris!

LES CAMPS DE JOUR DU PARC DU DOMAINE-VERT: TOUT NATURELLEMENT!

Le Parc du Domaine-Vert a tous les atouts pour faire vivre à vos jeunes un été épatant. Abordables, les camps incluent les frais du service de garde, du chandail, ainsi que des activités et sorties. Les inscriptions sont en cours au [www.domaine-vert.com]. Hâtez-vous!

CAMP MUSICAL ET ARTISTIQUE

Le camp musical et artistique permet aux jeunes de 5 à 13 ans de vivre une expérience unique en musique, en chant, en arts, en théâtre, en danse... et en plein air. Les participants sont d'ailleurs

appelés à mettre leurs apprentissages en pratique lors du spectacle de clôture. Cet été, deux sessions de camp sont prévues.

CAMP PLEIN AIR ET PLEIN AIR EXTRÊME

Le camp plein air est offert aux enfants de 10 à 13 ans sous le thème À travers le monde, qui leur proposera des défis et de nombreuses activités. Le camp extrême s'adresse aux jeunes de 10 à 13 ans qui sont remplis d'énergie et qui veulent découvrir de nouvelles activités complètement

folles. Ces deux camps sont parfaits pour ceux qui ont soif de défis et qui aiment bouger.

CAMP VÉLO DE MONTAGNE

En expédition et sur les 35 km de sentiers aménagés du site, les cyclistes de 10 à 13 ans seront initiés au vélo de montagne par un moniteur qualifié. Grâce à un programme d'apprentissage graduel, ils apprendront les techniques de base de la discipline.

CAMP AIDE-ANIMATEUR

Le camp aide-animateur est un programme de formation de trois semaines pour les jeunes de 14 à 15 ans qui aimeraient découvrir le rôle d'animateur de camp de jour. Les participants auront d'ailleurs l'occasion de mettre en application ce qu'ils auront appris auprès de groupes d'enfants âgés de 5 à 12 ans.

► **Parc du Domaine-Vert**
www.domainevert.com
450 435-6510

COLLOQUE SUR L'INTIMIDATION ENVERS LES ÂÎNÉS LE 29 MARS 2019

L'intimidation envers les aînés est un sujet encore tabou. Désirant lever le voile sur cette délicate problématique, le Comité des usagers de Thérèse-De Blainville organise, le vendredi 29 mars 2019, un colloque qui rassemblera plusieurs intervenants concernés par cette question.

L'événement se déroulera sous le thème «Non à l'intimidation... S'outiller pour redonner espoir» et se tiendra à compter de 13 h au CLSC de Thérèse-De Blainville (125, rue Duquet, à Sainte-Thérèse).

En plus des différents kiosques qu'il sera possible de visiter, plusieurs conférences seront présentées. Parmi les invités, on note la présence du notaire Robert Fréreau et de la FADOQ, dont la

participation à l'activité-conférence du 12 février a d'ailleurs été fort appréciée, de même que plusieurs partenaires du réseau de la santé.

«L'intimidation est souvent plus sournoise que le harcèlement, mais tout aussi dommageable, car, parfois, elle est moins considérée dans son ensemble. De petits gestes parsemés ici et là, nourris par des intentions malveillantes, peuvent miner toute une vie, ou du moins une partie de celle-ci, et conduire à l'escalade de la violence, violant ainsi les droits des personnes, souvent des plus démunies», explique la vice-présidente du Comité des usagers de Thérèse-De Blainville, Nicole Gravel.

Celle-ci a d'ailleurs trouvé au Salon des proches

aidants d'aînés qui a eu lieu à Québec, le 23 février, plusieurs idées inspirantes pour l'organisation du colloque. À noter que cet événement coïncide avec la tenue de l'assemblée générale annuelle du Comité des usagers.

Vous aimeriez y participer? Prenez note que l'entrée est gratuite, mais que le nombre de places est limité. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire dès maintenant au 450 433-2777, poste 65144.

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Le Comité des usagers et les comités de résidents de Thérèse-De Blainville sont à la recherche de bénévoles qui ont à cœur la santé et les droits des usagers. Vous souhaitez faire une réelle

différence dans la vie des gens? Votre implication serait grandement appréciée.

«On a toujours besoin de bénévoles», souligne le président du Comité des usagers de Thérèse-De Blainville, Daniel Landry, tout en précisant que les gens de tout âge et de tous les horizons sont les bienvenus. Pour devenir bénévole: 450 433-2777, poste 65144.

Le Comité désire, par ailleurs, remercier la commissaire aux plaintes et à la qualité des services du CISSS des Laurentides, Marie-Josée Boulianne, pour son précieux soutien.

► **Comité des usagers du CISSS des Laurentides**
450 433-2777, poste 65144

Centre de formation horticole de Laval

1051, croissant Pierre-Bédard, Laval (Québec) H7E 1Y8
450 662-7000, POSTE 2299 | CENTREHORTICOLELAVAL.COM

Stations : Cartier, Concorde
Circuits : 42, 48, 58

CONSTRUCTION D'AMÉNAGEMENTS PAYSAGERS
Diplôme d'études professionnelles (DEP)
DURÉE : 1 035 heures (10 mois)
DÉBUT : 9 AVRIL 2019 - JOUR

HORTICULTURE ET JARDINERIE
Diplôme d'études professionnelles (DEP)
DURÉE : 1 335 heures (13 mois)
DÉBUT : 1^{er} AVRIL 2019 - JOUR
3 SEPTEMBRE 2019 - SOIR

FLEURISTERIE
Diplôme d'études professionnelles (DEP)
DURÉE : 1 035 heures (10 mois)
DÉBUT : 25 MARS 2019 - JOUR

Inscriptions : **macarrieresedessine.com**

MA CARRIÈRE SE DESSINE

COMMISSION SCOLAIRE DE LAVAL

Non à l'intimidation... S'outiller pour redonner espoir

Colloque et assemblée générale annuelle du comité des usagers de Thérèse-De Blainville

VENDREDI 29 MARS 2019
CLSC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE, 125, RUE DUQUET, SAINTE-THÉRÈSE
Activité gratuite. Places limitées. Service d'interprétariat.
INSCRIPTION : 450 433-2777, POSTE 65144

AVEC LA PARTICIPATION DE :
M. Robert Fréreau, notaire

ORGANISMES PARTICIPANTS :
FADOQ
L'Appui Laurentides
Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp
Regroupement des handicapés visuels des Laurentides
Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides

13 h : Visite des kiosques
15 h : Conférences et assemblée générale annuelle
17 h : Bouchées et grignotines
17 h 30 : Reprise conférences et assemblée générale
19 h : Souper-panel et tirage de prix de présence

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
Québec

NOUVEAU CAMP DE JOUR AU CENTRE DE GOLF LE VERSANT

Votre enfant se passionne pour le golf? Inscrivez-le au tout nouveau camp de jour du Centre de golf Le Versant, situé à Terrebonne. Au programme: golf, aviron, tir à l'arc, disque-golf... et surtout beaucoup de plaisir!

Le camp débutera le 24 juin et s'échelonnait sur huit semaines. Différentes formules sont proposées selon l'âge des participants, mais le but reste toujours le même: les encourager à bouger!

MINI GOLF POUR LES 6 À 10 ANS

Les participants seront initiés au golf par le biais de jeux à la fois ludiques et éducatifs. Ce programme est proposé sous forme de demi-journée, de 13 h à 16 h, du lundi au jeudi.

Du golf et encore plus pour les 8 à 16 ans

Les jeunes de 8 à 16 ans ont le choix entre trois formules: du golf toute la journée; du golf et de l'aviron; ou encore du golf, du tir à l'arc et du disque-golf.

En ce qui concerne le golf, les participants seront supervisés par des professionnels et moniteurs expérimentés. Ils apprendront à développer leurs techniques, et ce, en alternant entre divers plateaux d'entraînement, ainsi que sur le parcours 18 trous «par 3». Les autres activités se dérouleront au Parc de la Rivière situé tout près (équipement et transport fournis).

Le camp est offert du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h.

INSCRIPTION EN COURS

Il est possible de s'inscrire dès maintenant par téléphone au 450 964-2251. Vous pourrez également le faire lors de la journée portes ouvertes, le samedi 30 mars, de 10 h à 15 h, au Centre de golf Le Versant. Bienvenue à tous!

Centre de golf Le Versant
www.golfleversant.com
450 964-2251
info@golfleversant.com

VOS ÉTUDES UNIVERSITAIRES DANS LES LAURENTIDES

Suivre votre formation universitaire dans les Laurentides, sans avoir à vous rendre à Montréal pour trouver un programme intéressant, c'est possible. En effet, la région est dotée d'un campus universitaire ainsi que d'un Pôle universitaire. En voici une brève présentation.

UN CAMPUS COMPLET À SAINT-JÉRÔME

Saint-Jérôme abrite le nouveau campus de l'Université du Québec en Outaouais (UQO). Pas moins de 2 700 étudiants y poursuivent des études dans des programmes appartenant à cinq grands champs disciplinaires: les sciences administratives, les sciences infirmières, les sciences sociales, la psychoéducation et l'éducation. Il est possible d'y étudier à temps plein ou partiel. Les étudiants peuvent compter sur une équipe professorale largement investie dans la recherche ainsi que dans les services à la collectivité. Par ailleurs, les personnes qui le désirent profitent de tout un choix d'activités étudiantes et d'occasion de s'engager dans divers projets étudiants.

UN SITE POUR LA FORMATION DES ADULTES À SAINTE-THÉRÈSE

Le Pôle universitaire Paul Gérin-Lajoie est un concept unique en son genre: trois grandes universités y offrent ensemble une dizaine de programmes de formation, majoritairement dans la grande discipline des sciences administratives. Ce centre de formation attire particulièrement les personnes en emploi qui souhaitent poursuivre des études à temps partiel. Elles peuvent ainsi concilier plus facilement la famille, le travail et les études supérieures. Que ce soit l'École nationale d'administration publique (ÉNAP), l'Université Laval ou l'UQO, ces universités offrent les mêmes programmes de qualité que sur leur campus principal, avec des professeurs et chargés de cours sensibles à la réalité des adultes en formation.

Pôle universitaire
Paul Gérin-Lajoie
www.poleuniversitaire.ca
450 420-3739

Pourquoi aller étudier à Montréal ?

Formez-vous à Sainte-Thérèse !

3 universités

10 programmes à temps partiel



Pôle universitaire
Paul Gérin-Lajoie
poleuniversitaire.ca

822137_52419_2

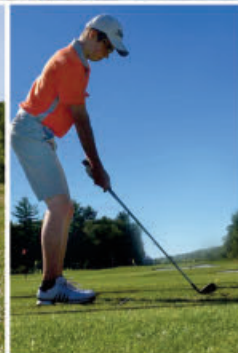


CENTRE DE GOLF
LE VERSANT

JOURNÉE
PORTES OUVERTES
Samedi 30 mars
de 10 h à 15 h

2075, Côte Terrebonne, Terrebonne (Québec) J6Y 1H6
Tél. : 450 964-2251 boutique@golfleversant.com

golfleversant.com



CAMPS DE JOUR Été 2019

4 PROGRAMMES

SEMAINE EN JOURNÉE COMPLÈTE
8 à 16 ans

- GOLF & AVIRON
- GOLF & TIR À L'ARC + DISC GOLF
- MORDU DE GOLF

QUATRE DEMI-JOURNÉES (APRÈS-MIDI)
6 à 10 ans

- MINI GOLF (INITIATION)

SANTÉ ET SÉCURITÉ SUR LES CHANTIERS: FORMATION INTENSIVE DU 25 AU 29 MARS

Vous désirez obtenir votre carte de santé et sécurité générale sur les chantiers de construction? Inscrivez-vous dès maintenant à la formation intensive qui sera offerte du 25 au 29 mars au Centre de formation des Nouvelles-Technologies, à Sainte-Thérèse.

D'une durée de 30 heures, le cours comporte 20 modules et s'échelonne sur quatre jours. Divers sujets relatifs à la santé et à la sécurité sont abordés, ce qui permet aux participants d'acquérir les connaissances requises pour se conformer aux règles édictées pour les chantiers et, surtout, pour travailler de façon sécuritaire. La carte ASP est nécessaire à quiconque souhaite œuvrer dans l'industrie de la construction.

Le Centre de formation des Nouvelles-Technologies travaille de concert avec l'Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur de la construction (ASP Construction) pour la présentation de cette formation.

Les inscriptions se font directement au centre, au 75, rue Duquet (à deux pas du collège Lionel-Groulx). Pour obtenir plus d'information, visitez le [www.cfnt.qc.ca], écrivez à infocfnt@cssmi.qc.ca ou téléphonez au 450 433-5480.

Centre de formation des Nouvelles-Technologies
www.cfnt.qc.ca / 450 433-5480
VOIR PUB PAGE 15

Cours et Ateliers d'Art Nathalie
Développez votre créativité!

DESSIN ET PEINTURE
Fusain, crayon, pastel, huile, acrylique, aquarelle, encre, techniques mixtes
ADULTES ET JEUNES
Débutants - intermédiaires - avancés

450-430-0650 Ste-Thérèse
nathalie.fdbeetz@videotron.ca
www.nathalie-fd-beetz.com

Cours de Salsa
Dès le 25 mars 2019
SALSA BACHATA
Avec ou sans partenaire
samba, cardio latino, Lady styling

8 semaines
120 \$ taxes incluses

avec Fuego Latino
INSCRIPTION
450 667-8861
WWW.FUEGOLATINO.CA
LAVAL

CADETS DE L'ARMÉE
2935
BOIS-DES-FILION

Pour participer à des activités stimulantes et à des défis excitants, c'est le meilleur endroit! Secourisme, sports d'équipe, expéditions, musique, tir, biathlon, camps d'été ne sont que quelques exemples d'activités pratiquées par les jeunes cadets.

Tout au long de leur parcours, ceux-ci développent leadership, débrouillardise, estime personnelle, respect d'eux-mêmes et des autres, etc.

Âge : Filles et garçons de 12 à 18 ans
Horaire : Soirées d'instruction les mercredis de 18 h 30 à 21 h 15 et les activités facultatives les samedis et dimanches
Lieu : École Rive-Nord
Début : Inscription en tout temps
Fin : 5 juin 2019
Coût : GRATUIT

Information:
cadetsbdf@hotmail.ca
Tél: 514-887-0993

CORPS DE CADETS DE BOIS-DES-FILION

ON FORME LES CITOYENS DE DEMAIN

Comptant 45 ans d'existence, le Corps de cadets de Bois-des-Filion est une organisation civile sans but lucratif. Sa mission consiste, en partenariat avec les Forces canadiennes, à soutenir le programme des Cadets royaux de l'Armée canadienne afin de promouvoir et d'encourager chez les jeunes Canadiens le leadership, la citoyenneté, l'autosuffisance, le conditionnement physique et le respect d'autrui.

PROGRAMME GRATUIT POUR LES 12-18 ANS

C'est le seul programme du genre au Canada qui soit entièrement gratuit pour les jeunes de 12 à 18 ans, incluant l'uniforme et les activités! Mais surtout, les jeunes peuvent développer un sentiment d'appartenance à un groupe et acquérir une foule de compétences transférables.

Au sein du Corps de cadets de Bois-des-Filion, ils apprennent des plus expérimentés, pour ensuite superviser les plus jeunes. Ils organisent et réalisent des activités diversifiées et le travail se fait en collaboration avec les communautés locales et la Ligue des cadets.

En plus du programme régulier, le Corps de cadets Bois-des-Filion donne aux jeunes la possibilité de prendre part à des camps d'été dynamiques pour lesquels ils sont rémunérés.

La période d'inscription se déroule de septembre à juin, et vous êtes invité à venir rencontrer les dirigeants lors des soirées d'inscription, les mercredis de 18 h 30 à 21 h 15, à l'école secondaire Rive-Nord, à Bois-des-Filion.

Corps de cadets de Bois-des-Filion
514 887-0993

TENTEZ L'EXPÉRIENCE PILATES



Vous souhaitez vous remettre en forme? Faites un pas vers le mieux-être... et inscrivez-vous au Studio Être Pilates, à Blainville!

DE MULTIPLES BIENFAITS

La méthode Pilates sur appareils corrige et améliore la posture, tonifie et raffermi les muscles, améliore la flexibilité et la mobilité; procure une respiration active, consciente et contrôlée; élimine le stress et augmente la vitalité; soulage les douleurs et les raideurs du dos; et réduit la tension musculaire due aux mouvements répétitifs.

De plus, il s'agit d'un entraînement musculaire doux, efficace et sécuritaire qui est parfaitement adapté pour les personnes souffrant de blessures, maux de cou, d'épaule, de dos ou de genoux.

DANS LE RESPECT DES LIMITES DE CHACUN

Au Studio Être Pilates, vous êtes accompagnés par des entraîneurs certifiés qui vous aident à atteindre vos objectifs, et ce, dans le respect de

vos limites.

Les cours se donnent en petits groupes de six personnes, en formule semi-privée ou privée. Cinq niveaux sont proposés: douceur, léger, régulier, intermédiaire et avancé.

Téléphonez dès maintenant pour vous inscrire à un cours d'essai en groupe gratuit... Vous êtes les bienvenus, quels que soient votre âge et votre condition physique.

JOURNÉE PORTES OUVERTES LE 24 MARS

La journée portes ouvertes, qui aura lieu le dimanche 24 mars, de 10 h à 14 h, se veut également une belle occasion d'obtenir de l'information sur cette méthode d'entraînement et de venir voir les installations. L'équipe du Studio Être Pilates se fera un plaisir de vous accueillir!

Studio Être Pilates
www.studioetrepilates.com
450 818-2949

être en santé
TONUS • FLEXIBILITÉ • VITALITÉ

Saviez-vous que le Pilates se pratique à tout âge?

8 BIENFAITS DU PILATES :

- Corrige et améliore la posture
- Tonifie les muscles
- Raffermi les abdominaux
- Améliore la flexibilité et la mobilité
- Soulage les douleurs et les raideurs du dos
- Diminue les effets de l'ostéoporose et les troubles articulaires
- Soigne les troubles musculaires
- Élimine le stress

PORTES OUVERTES
24 MARS
DE 10 H À 14 H

studio être pilates
COURS de PILATES SUR APPAREILS | OSTÉO | MASSO
699-a, boul. Curé-Labelle, Blainville - 450 818-2949 - studioetrepilates.com

CAMP QUATRE SAISONS

UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE EN PLEINE NATURE DEPUIS 1964

Cet été, faites vivre à vos jeunes une expérience hors de l'ordinaire, remplie d'aventures et de nouvelles amitiés, en l'inscrivant au Camp Quatre Saisons.

Située aux abords du lac Caché, au cœur des Hautes-Laurentides, la base de plein air accueille les 7 à 17 ans pour des séjours allant d'une à quatre semaines, selon l'âge. Au programme: canot-camping, randonnée pédestre, escalade, tir à l'arc, kayak, rabaska, hébertisme, baignade, sciences naturelles, pêche, grands jeux, soirées feux de camp, contes et légendes... Le ratio de 1 moniteur pour 6 participants permet une expérience enrichissante dans un cadre sécuritaire.

INSCRIPTIONS EN COURS

Les inscriptions pour la prochaine saison, qui s'échelonnent du 23 juin au 16 août, sont en cours. Et parce qu'une expérience en camp développe l'estime de soi, la persévérance et laisse des souvenirs pour la vie, l'accessibilité est une priorité. Grâce au support financier du ministère de l'Éducation et de la collaboration de la Fondation Aventure Nature pour la Jeunesse, le Camp Quatre Saisons offre un programme d'aide financière pouvant couvrir de 50 à 100 % des coûts, selon le cas. Informez-vous sans tarder, car le nombre de places est limité!



Le Camp Quatre Saisons bénéficie d'un emplacement exceptionnel, aux abords du lac Caché, au cœur des Hautes-Laurentides.

JOURNÉES PORTES OUVERTES

Des journées portes ouvertes se tiendront les 1er et 2 juin, une occasion de rencontrer l'équipe, de voir les installations et de profiter des plateaux d'activités (merci de confirmer votre présence). À noter que le Camp Quatre Saisons est le seul camp certifié par Aventure Écotourisme Québec. Bienvenue à tous!

Camp Quatre Saisons
www.campqs.org
450 435-5341



CAMP QUATRE SAISONS

MON AVENTURE NATURE!



Activités:
Canot-camping en rivière, randonnée pédestre en montagne, escalade sur parois naturelles, excursion en canot, kayak, rabaska, pêche, tir-à-l'arc, sciences naturelles, hébertisme et plus encore!



Hébergement:
-Sur le site: tente prospecteur aménagée (plate-forme de bois, base de lit et matelas).
-En expédition: Toile-abri avec moustiquaire.

www.CampQS.org

Les expés transforment la jeunesse depuis 1964!
Chaque groupe prend en charge son expédition, prépare les menus, le trajet et l'équipements.
Encadré par des moniteurs certifiés (ratio 1-6), séjours de 6, 13 ou 27 jours, places limitées.
Situé en face du parc du Mont-Tremblant dans les Laurentides.



-Transport offert à partir de Ste-Thérèse
-Programme d'aide financière disponible
**Secrétariat, 44-A rue Turgeon,
Ste-Thérèse, Qc, J7E 3H4,
450-435-5341
info@campqs.org**

Accédez à l'industrie de la construction!



Obtenez la carte
**«Santé et sécurité générale sur les chantiers
de construction»** émise par l'ASP Construction.

**FORMATION INTENSIVE
DE JOUR
DU 25 au 28 mars 2019**

Soyez prêts!

Pour vous inscrire vous devez:

- Vous présenter à la réception du Centre pendant les heures d'ouverture
- Payer par Interac, Visa, MasterCard ou argent comptant (montant exact)
- Vous devez présenter l'original de votre certificat de naissance à l'inscription.

Pour plus d'information sur les horaires,
consultez le site Internet du CFNT.
WWW.CFNT.QC.CA
* Une session débute habituellement à chaque mois.

**CENTRE DE FORMATION DES
NOUVELLES-TECHNOLOGIES**

75, rue Duquet, Sainte-Thérèse • 450-433-5480, poste 5861
www.cfnt.qc.ca • info@cfnt.qc.ca



SAINTÉ-THÉRÈSE
Ville d'art, de culture et de services

10 FORMATIONS POUR UNE CARRIÈRE STIMULANTE DANS L'INDUSTRIE DE LA CONSTRUCTION

Vous aimeriez participer à la construction de maisons, d'édifices ou d'impressionnantes infrastructures? Obtenez un diplôme d'études professionnelles dans une spécialité qui cadre avec vos intérêts et vos capacités!

- 1. Briquetage-maçonnerie (900 heures) : vous aimez travailler à l'extérieur et construire des ouvrages d'après des plans.
- 2. Carrelage (690 heures) : vous souhaitez créer des surfaces de marbre, de granite, d'ardoise ou de céramique.

- 3. Charpenterie-menuiserie (1350 heures) : vous êtes fasciné par les ouvrages de charpente en bois, en acier léger ou d'autres matériaux.
- 4. Électricité (1800 heures) : vous avez une passion pour les systèmes électriques et électroniques et les réseaux de communication.
- 5. Peinture en bâtiment (900 heures) : vous êtes minutieux et résolu à faire un travail de finition impeccable.

- 6. Ferblanterie (1605 heures) : vous êtes créatif, capable de dessiner des croquis et de fabriquer des objets avec diverses machines.
- 7. Plâtrage (810 heures) : vous êtes en forme et vous avez un intérêt pour réaliser ou réparer des surfaces unies ou décoratives.
- 8. Installation et entretien de systèmes de sécurité (1485 heures) : l'électronique vous passionne et vous maîtrisez facilement de nouvelles technologies.

- 9. Pose de revêtements de toiture (630 heures) : vous êtes prudent de nature et le travail en hauteur ne vous fait pas peur.
 - 10. Préparation et finition de béton (900 heures) : pour vous, rien n'est plus important qu'un travail bien fait et reposant sur des bases solides.
- L'industrie de la construction a besoin de vous! Découvrez toutes les formations offertes au www.srafp.com.

DE NOUVEAUX COURS OFFERTS AU PONEY-CLUB DE BLAINVILLE

Le Poney-Club de Blainville dispose d'une nouvelle écurie avec manèges intérieurs, ce qui lui permet d'élargir son offre de cours et d'accueillir une clientèle adolescente et adulte. Découvrez dès maintenant l'équitation à dos de poney... ou de cheval!

EN NOUVEAUTÉ: LE CHEVAL-CLUB
Grâce à l'ajout des nouvelles installations au Parc équestre, le Poney-Club est maintenant en mesure d'offrir des cours d'équitation sur cheval et ainsi

répondre à une demande qui lui a été maintes fois formulée.
Les adultes peuvent dès maintenant réserver leur place pour la session printanière, qui débutera le 14 avril. Les jeunes de 12 à 18 ans ne sont pas en reste, car un nouveau camp de jour estival a été développé à leur attention (semaines du 24 juin au 26 août). Les inscriptions sont en cours.
UNE FORMULE UNIQUE À LA MESURE DES JEUNES CAVALIERS

Le Poney-Club accueille les petits dès l'âge de trois ans et leur apprend à monter d'abord avec de petits poneys, bien à leur taille, puis sur des poneys plus grands. Des cours sont offerts sur une base hebdomadaire aux jeunes de 3 à 12 ans, incluant le programme Bébés Cavaliers. La prochaine session débutera le 14 avril.
Les camps de jour seront également de retour cet été, du 24 juin au 26 août, une belle occasion pour les 5 à 12 ans de découvrir la vie dans un

centre équestre.
JOURNÉE PORTES OUVERTES
Vous aimeriez en savoir plus sur le Poney-Club, son équipe, son approche? Ne manquez pas la journée portes ouvertes qui se tiendra le samedi 13 avril prochain... Bienvenue à tous!
Poney-Club de Blainville
www.poneyclubblainville.com
450 433-3909



COURS D'ÉQUITATION / CAMPS DE JOUR

au Parc équestre de Blainville

Journée porte ouverte
OUVERTE
Samedi 13 avril
de 10 h à 15 h

SESSION PRINTEMPS
14 avril à fin juin 2019

Série 9 cours poney: 320 \$ (taxes incl.)
Série 9 cours cheval: 340 \$ (taxes incl.)
Cotisation annuelle en sus : 60 \$/famille

BÉBÉS CAVALIERS
(3 à 5 ans)
245 \$ (taxes incl.)
Cotisation en sus

FÊTES D'ENFANTS

CAMPS DE JOUR (5 à 12 ans)
Semaines du 24 juin au 26 août 2019

Journées entières 9 h à 16 h
poney: 370 \$/sem. (taxes incl.)
Journées entières 9 h à 16 h
cheval: 390 \$/sem. (taxes incl.)

Informations : 450 433-3909 www.poneyclubblainville.com





Je m'inscris!

FORMATION PROFESSIONNELLE EN ESTHÉTIQUE: UNE VALEUR SÛRE!

Vous aimez conseiller les gens et les faire sentir bien dans leur peau? Alors, vous pourriez faire carrière à titre d'esthéticienne ou d'électrolyste! Au Québec, les perspectives d'emploi sont généralement très bonnes dans ce domaine. En tant que spécialiste de la beauté, vous auriez la possibilité de travailler dans un salon de coiffure, un grand magasin, une clinique de soins esthétiques et capillaires ou encore à domicile, à votre compte.

TÂCHES VARIÉES

La personne diplômée en esthétique offre des services de consultation. Elle procède à la collecte d'informations auprès de son client avant de faire un examen de la peau et des ongles, notamment. Elle possède les compétences pour prodiguer des soins faciaux et corporels en utilisant des techniques et des produits spécialisés. Les soins peuvent être de base ou spécifiques à une partie du corps, comme le visage, le cou, le dos, le décolleté, les mains ou les pieds. Elle est également qualifiée pour faire des maquillages ainsi que pour vendre des produits cosmétiques et des services personnalisés.

Pour sa part, l'électrolyste possède les compétences pour dispenser des traitements d'électrolyse visant l'épilation définitive des poils superflus au visage et ailleurs sur le corps de manière à améliorer l'apparence du client.

FORMATION REQUISE

Pour obtenir votre diplôme, vous devez suivre un programme d'études en esthétique d'une durée



de 1305 heures dans un établissement d'enseignement professionnel du Québec.

Si une carrière en esthétique vous intéresse, visitez le www.srafp.com ou renseignez-vous auprès de l'Association des professionnels en électrolyse et soins esthétiques du Québec au 1 800 363-9009.

SANTÉ: 3 MÉTIERS PARMI LES PLUS DEMANDÉS AU QUÉBEC



Vous aimez prendre soin des autres? Plusieurs formations menant à un diplôme d'études professionnelles (DEP) vous permettront de faire carrière dans le domaine de la santé. À vous de choisir parmi ces professions fortement en demande au Québec!

1. Préposé aux bénéficiaires : après avoir réussi le programme Assistance à la personne en établissement de santé (750 heures), vous serez en mesure d'aider le personnel infirmier et les médecins à dispenser des soins de base et des services d'assistance à des patients de tous âges. Vous pourrez travailler dans un centre hospitalier, une résidence pour aînés ou un autre établissement de santé.

2. Aide familial résident : d'une durée de 975 heures, le programme Assistance à la personne à domicile vous permettra de travailler dans une

maison privée à titre de travailleur autonome ou pour une agence de maintien à domicile, notamment. Vous aurez pour mission d'accompagner des personnes âgées, handicapées ou convalescentes, de leur fournir des soins personnels et d'accomplir divers travaux ménagers.

3. Infirmier auxiliaire : une fois que vous aurez terminé votre formation de 1800 heures en Santé, assistance et soins infirmiers, de nombreux établissements voudront vous accueillir! Vous serez qualifié pour administrer des soins infirmiers à des patients sous la supervision des médecins et des infirmiers autorisés, et ce, dans une clinique, un hôpital, un centre de soins prolongés, une résidence pour aînés et même chez des particuliers.

Informez-vous sur les formations d'avenir en santé au www.srafp.com.

Camps de jour à Ste-Thérèse-d'Avila

Du 25 juin au 16 août 2019

Le moins cher de la région.

500\$/ 8 sem.
75\$/1 sem.

Service de garde
GRATUIT

Spécialité :
Pastorale

Excellent!

5 à 12 ans

20% de réduction en mars 2019
clubjeunesse.org

Résultat : Des enfants heureux et des parents satisfaits.



Informations : 438-406-2654



**Club de Natation et
Camp de jour**

Swimming Club & Day Camp

224 chemin de la Grande-Côte, Rosemère
(450) 437-1374

curlingrosemere.com | info@curlingrosemere.com

**Inscription en ligne
dès maintenant
Online registration
Right now**

CLUB DE CURLING ROSEMÈRE | ROSEMERE CURLING CLUB

CAMP DE JOUR | LUNDI À VENDREDI | 9 H À 16 H

Ratio | 1:10 moniteur: enfants

Cours de natation Croix Rouge inclus

Enregistrement quotidien et/ou hebdomadaire permis

Coût avec adhésion \$30 par jour / enfant

Service de garde disponible | 7 h à 9 h et 4 h à 6 h

DAYCAMP | MONDAY TO FRIDAY | 9 TO 4

Ratio Councillor : Camper | 1:10

Includes Red Cross Swimming lessons

Flexible Registration | Daily and / or weekly

COST 30\$ per Day | With membership

Extended Day Care Available | 7 to 9 a.m. and 4 to 6 p.m.

823977_40739_2

Conservez-le!

Recyclé ici

grâce à vous

RECYC-QUÉBEC
Québec

821314_72595_2

En mettant vos contenants à la récupération, vous leur assurez une deuxième vie, ici même, au Québec.

Pour en savoir plus, visitez
RECYC-QUEBEC.GOUV.QC.CA



FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE DES
MUNICIPALITÉS



UNION DES MUNICIPALITÉS DU QUÉBEC

Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement (chapitre Q-2) et de la réglementation relative. Les journaux assujettis sont tenus de contribuer en espaces publicitaires à leur juste part.

▼ LES TROIS SŒURS

TCHEKHOV ET LE RÊVE INASSOUVI

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

Parce que le théâtre de répertoire a fait celui d'aujourd'hui et parce que Anton Tchekhov en est l'un des plus illustres représentants, les finissants de l'École de Théâtre professionnel du Collège Lionel-Groulx vous proposent *Les Trois sœurs*, l'une des œuvres majeures du dramaturge russe, dans une mise en scène d'Isabelle Leblanc.

Auteur prolifique malgré une bien courte vie (il est mort en 1904, à l'âge de 44 ans), Tchekhov a résolument marqué son époque en développant un théâtre associé au mouvement réaliste, produisant des œuvres dans lesquelles on observe la bourgeoisie de l'époque, engluée dans son mal de vivre, son absence d'audace et son inaction chronique, étirant les jours d'une vie où l'on est condamné à boire, manger, dormir et... mourir, de monologuer l'un des personnages de la pièce.

LE DÉSIR DE VIVRE ET D'AIMER

Voilà donc à peu près résumée la vie de ces *Trois sœurs*, depuis cette maison de campagne où elles rêvent de Moscou, la ville de leur jeunesse qu'elles ne reverront évidemment jamais. Pour la metteuse en scène Isabelle Leblanc, qui en signe aussi l'adaptation (des contraintes au niveau de la distribution et une volonté de resserrer le tout), *Les Trois sœurs* demeure une œuvre touchante parce qu'intemporelle et parce qu'elle parle aussi de nous. «*J'aime la justesse avec laquelle Tchekhov met en scène ces personnages qui ne sont pas des héros, mais des êtres hésitants qui rêvent plus qu'ils n'agissent. J'aime la beauté de leurs idées, leur désir de vivre et d'aimer*», dit-elle, tout en établissant un lien avec le théâtre de Beckett (*En attendant Godot*, *Fin de partie*), dont elle perçoit Tchekhov (et elle n'est pas la seule) tel un précurseur.

«*Les personnages de l'un et l'autre se ressemblent. Ils se demandent: qui sommes-nous, où allons-nous, quand est-ce que ça finit? Il n'y a pas d'action*», soumet-elle. Cela dit, il faut aussi reconnaître que le théâtre de Tchekhov n'est pas nécessairement facile d'accès... sauf si on se laisse le temps d'apprécier la profondeur

et l'humanité de ceux qui l'habitent. Aussi, la metteuse en scène suggère qu'on s'y rende sans à priori.

«*Oui, on y discute de questions graves, mais on y trouve tout plein de choses qui nous appartiennent. Il y a quelque chose de très festif aussi, de très drôle chez Tchekhov*», ajoute Isabelle Leblanc qui dit avoir puisé dans les didascalies cette matière qu'elle s'amuse à mettre en scène.

DANS L'ESPACE

À ce propos les personnes des *Trois sœurs* palabreront dans un espace imaginé par Hugo Shink Julien, lequel proposera un intérieur en état de délabrement (petit clin d'œil à Beckett), un lieu sur lequel la nature aura une certaine emprise. Également concepteur des costumes, le jeune homme dit avoir respecté l'époque de la création de la pièce (1901) et puisé dans les didascalies des indications quant aux couleurs à privilégier, des teintes qui collent bien, dit-il, à la personnalité des protagonistes.

Yannick Landry, pour sa part, a conçu des éclairages de facture réaliste, s'inspirant lui aussi de la lumière naturelle qui agira sur les personnages (ils seront abondants sur la scène) en créant des ombres, ce qu'il illustrait en nous montrant une forêt recevant obliquement les rayons du soleil.

Enfin, la conceptrice de l'environnement sonore, Marianne Lapointe, a fait entendre quelques échantillons des ambiances qu'elle destine à notre oreille tout en souhaitant qu'elles nous donnent l'impression d'être dans la maison des trois sœurs, avec elles. Ces montages sonores jalonneront la pièce et s'arrimeront aux émotions des personnages.

Neuf comédiens et comédiennes se sont mis en bouche les mots de Tchekhov qu'ils vous livreront avec émotion, en évoquant la magie comme l'absurdité de la vie, dans un spectacle qui sera présenté au Studio Charles-Valois du Collège Lionel-Groulx, du 16 au 19 mars. À noter que la représentation du dimanche (17 mars) aura lieu à 14 h. Les autres débiteront à 19 h 30.

Les billets sont en vente au Cabaret BMO situé au 57, rue Turgeon à Sainte-Thérèse. Achat en ligne: [odyscene.com]. Réservation téléphonique: 450 434-4006.



Photo Claude Desjardins

La metteuse en scène Isabelle Leblanc (à gauche), en compagnie de quelques-uns des interprètes des *Trois sœurs*.



Photo Claude Desjardins

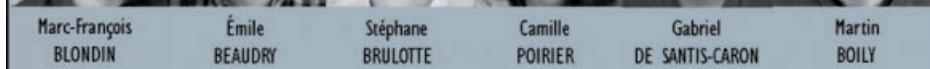
Les finissants en interprétation ont offert un extrait de la pièce de Tchekhov.



HUGO GIROUX MÉLANIE PILON GUILLAUME CHAMPOUX



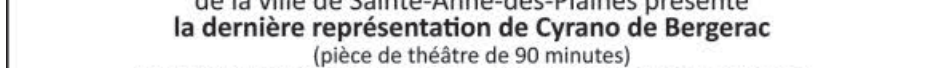
Marc-François
BLONDIN



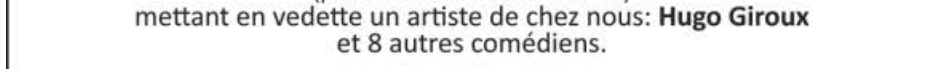
Émile
BEAUDRY



Stéphane
BRULOTTE



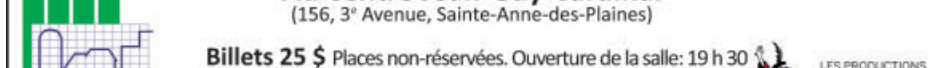
Camille
POIRIER



Gabriel
DE SANTIS-CARON



Martin
BOILY



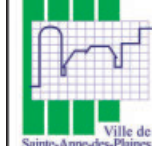
Le Service des arts et de la culture
de la ville de Sainte-Anne-des-Plaines présente
la dernière représentation de Cyrano de Bergerac
(pièce de théâtre de 90 minutes)
mettant en vedette un artiste de chez nous: **Hugo Giroux**
et 8 autres comédiens.

SAMEDI 11 MAI 2019 - 20 H
Au Centre Jean-Guy-Cardinal
(156, 3^e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines)

Billets 25 \$ Places non-réservées. Ouverture de la salle: 19 h 30

Service des loisirs
141, boul. Ste-Anne
450 478-0211 poste 2016

Bibliothèque municipale
155, boul. des Cèdres
450 478-4337



LES PRODUCTIONS
**LA COMÉDIE
HUMAINE**

◀ LE 7 AVRIL À LA PETITE ÉGLISE

MARC PONTBRIAND: COMME DANS UN RÊVE



Marc Pontbriand réalisera un rêve d'enfance, le dimanche 7 avril, à La petite église.

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

Il en est dont on reconnaît le pas à l'aveugle, sinon le rythme et la respiration, c'est parce qu'il chantait toujours que la mère du petit Marc Pontbriand savait que son fils était rentré. Il chantait tout haut dans la vie et rêvait tout bas de le faire un jour sur scène, ce qu'il s'offrira sous peu, au Centre d'art La petite église.

Le dimanche 7 avril, sur le coup de 14 h, il vivra donc ce précieux moment en reprenant les chansons qui l'ont marqué tout au long de sa vie. Enfin presque toutes, puisqu'il se limitera à une vingtaine de titres puisés dans les répertoires d'Elvis Presley, Gilbert Bécaud, Yves Montand, Claude Nougaro, Serge Gainsbourg, Georges Brassens, Yves Duteil, Dominique Michel, Raymond Lévesque, Patti Page, et quelques autres, des noms qui en disent long sur ses goûts musicaux et qui trahissent peut-être aussi son âge.

DE LA RETRAITE AU MICRO

On peine à le croire, mais Marc Pontbriand

a 70 ans bien sonnés (il ne les fait absolument pas) et il a attendu tout ce temps avant d'oser. «*Devenu adulte, j'ai poursuivi mes études, je me suis marié, j'ai acheté une maison...*», décline ce résident de Brownsburg-Chatham, dont la vie ressemble à celle de monsieur et madame Tout-le-Monde. «*Une fois à la retraite, les chansons de mon enfance, de mon adolescence et de ma vie adulte sont réapparues d'un coup*», poursuit M. Pontbriand, qui a travaillé comme professeur en sciences économiques (au collégial et à l'université) avant de changer de cap pour devenir psychologue clinicien, une profession qu'il a exercée durant une vingtaine d'années.

Que fait-il, maintenant? Il chante ce répertoire éminemment diversifié qu'on vous décrivait plus haut et qu'il regroupe sous le thème *Ces chansons de ma vie*, chacune étant liée à une émotion, une anecdote que vous racontera ce monsieur dont la rhétorique semble résolument sans faille.

Ces chansons, qui lui sont un jour entrées dans l'oreille et qui s'y sont installées à demeure, il les livrera de sa voix de baryton-martin, avec sa personnalité

propre, en se faisant accompagner par un guitariste et deux choristes, lesquels s'appuieront également sur des bandes préenregistrées.

Cette voix, qui lui était d'abord venue naturellement, Marc Pontbriand la travaille désormais avec Danielle Pilon, qui enseigne le chant depuis des lunes à Saint-Eustache.

LE RÊVE SE RÉALISE

«*Je suis maintenant rendu là*», dit-il en parlant de l'événement du 7 avril, qui nous fera également découvrir son fils Éric, en première partie, lui qui s'installera au piano pour y aller de pièces tirées de l'époque ragtime.

Le Centre d'art La petite église est situé au 275, rue Saint-Eustache, à Saint-Eustache. Vous pouvez vous procurer vos billets à cet endroit ou les réserver en communiquant avec Marc Pontbriand, au 450 562-1949, sinon en visitant le [www.lapetiteeglise.com]. «*Il n'est jamais trop tard pour réaliser un rêve*», soumet très justement le monsieur.

NOUS

SOMMES PLUS GRANDS QUE LE CANCER



À la Société canadienne du cancer, nous croyons que les personnes atteintes de cancer ne devraient jamais être seules pour faire face à la maladie. Joignez-vous à nous et inscrivez-vous au Relais pour la vie de votre communauté où vous marcherez pour amasser des fonds pour aider les personnes touchées par le cancer. Ensemble, nous pouvons démontrer que la vie est plus grande que le cancer.

Faites une différence, inscrivez-vous aujourd'hui à relaispouurlavie.ca

Relais pour la vie à Blainville

Vendredi 7 juin

Parc Maurice-Tessier
450 436-2691

UN PREMIER MATCH
DANS L'UNIFORME DES PANTHERS

SAMUEL MONTEMBEAULT GOÛTE À LA LNH



Photo Sylvain Charest

L'ancien portier de l'Armada, Samuel Montembeault, a fait ses premiers pas dans la LNH.

Luc Carboneau
redaction@groupejcl.ca

Après Xavier Ouellet, Cédric Paquette et Danick Martel, Samuel Montembeault a rejoint un groupe sélect de l'Armada en disputant son premier match dans la Ligue nationale de hockey, samedi dernier.

L'ancien portier du Blanc et Noir a protégé la cage des Panthers, en Floride, face aux Hurricanes de la Caroline. Le début de la rencontre a toutefois été difficile. Celui qui disputait son premier match a cédé sur les deux premiers tirs décochés par Brock McGinn et Greg McKegg, de la Caroline.

«À la première pause publicitaire, après les deux buts de la Caroline, Luongo m'a parlé et il m'a juste donné quelques conseils et ça a bien été par la suite», a mentionné Montembeault, qui a reconnu avoir été nerveux lors des dix premières minutes de jeu.

Après s'être ressaisi, l'athlète de 22 ans a maintenu sa formation dans la joute jusqu'en prolongation. L'attaquant Sebastian Aho, des Hurricanes, a complété la descente à deux contre un pour trancher le débat. Dans la défaite de 4-3

des siens, l'ancien de l'Armada a avoué être impressionné par l'ampleur des choses dans la LNH, lui qui devait initialement jouer contre les Sénateurs, dimanche dernier.

«Jeudi matin à la pratique, on m'a rencontré pour m'indiquer que j'allais jouer le 2 ou le 3 mars, soulignait le natif du Centre-du-Québec. Le plan initial, c'est que je devais affronter les Sénateurs d'Ottawa. Mais avec la blessure de James Reimer, Luongo a dû jouer un trois en quatre pendant le voyage.»

LES ÉTATS-UNIS D'UN OCÉAN À L'AUTRE

Ce rappel ne s'est pas fait facilement. L'ancien portier de la Flotte a été promu en raison de la blessure au deuxième gardien de la formation floridienne, James Reimer. La Floride terminait un voyage dans l'Ouest américain lorsque Montembeault a été rappelé.

Ce dernier a pu accumuler des points bonis puisqu'il a fait Springfield-Vegas dans la même journée mercredi. Les Panthers ont réintégré leur pâturage après la rencontre de jeudi contre les Golden Knights.

«C'était un peu fatigant. Je suis parti à 8 h le matin, du Massachusetts et je suis

arrivé à Vegas à 21 h 30, mais le décalage horaire m'a aidé, a précisé Montembeault. Mais quand t'es rendu dans la LNH, tu es assez excité que la fatigue passe en deuxième.»

IL ESPÈRE PARTICIPER AUX SÉRIES DANS LA LAH

Entretemps, si Montembeault a savouré ses premiers arrêts dans la LNH, dans la Ligue américaine de hockey (LAH), les Thunderbirds traînaient de la patte dans la course aux séries éliminatoires. Ces derniers occupaient le septième rang dans la division atlantique.

«Ça va bien cette année. On a eu un départ canon. Après Noël, on a eu des hauts et des bas, mais on est tout près de faire les séries. D'ici la fin de la saison, ça va être une bonne course et on va travailler fort pour s'y rendre, déclarait le détenteur d'une moyenne de buts accordés de 3,16. On a vraiment un bon groupe de leaders avec les vétérans.»

Ces vétérans devront mettre les bouchées doubles. Les Thunderbirds étaient à huit points des Bruins de Providence, et du dernier rang donnant accès à la danse du printemps, le 7 mars.

HOROSCOPE



Alexandre Aubry

alexandre@norja.net

www.lignevision.com

1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: LION, VIERGE ET BALANCE

SEMAINE DU 10 AU 16 MARS 2019



BÉLIER

(21 MARS - 20 AVRIL)

Vous serez particulièrement bavard et vous aurez le mot pour rire en toutes circonstances. Par exemple, une bonne blague désamorçera une situation tendue au travail ou à la maison.



TAUREAU

(21 AVRIL - 20 MAI)

Vous pourriez vous lancer dans du magasinage de manière presque compulsive. Vous aurez aussi un grand besoin de bouger et de vivre de belles expériences. Il est cependant inutile de vider votre compte de banque.



GÉMEAUX

(21 MAI - 21 JUIN)

Il serait intéressant de prendre le temps de vous reposer adéquatement afin d'amorcer la semaine du bon pied. Vous aurez besoin de toutes vos heures de sommeil pour être efficace cette semaine.



CANCER

(22 JUIN - 23 JUILLET)

Vous serez des plus créatifs. Vous vous inspirerez probablement des différentes cultures et des autres sociétés pour réaliser un chef-d'œuvre. Fatigué, vous vous planifierez sûrement des vacances à l'étranger.



LION

(24 JUILLET - 23 AOÛT)

Vous serez très heureux de développer une nouvelle clientèle qui recherche vos produits et services. L'abondance de travail vous procurera également la possibilité d'entreprendre de nouveaux projets.



VIERGE

(24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)

Un voyage pourrait bien s'organiser en toute spontanéité. Vous pourriez aussi envisager d'aller travailler à l'étranger afin d'y vivre de nouvelles expériences plus enrichissantes. Une formation sera très profitable.



BALANCE

(24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)

Face à un grand besoin de changement, vous vous laisserez guider par une petite voix qui vous invitera à vivre davantage de passion et d'aventure. Vous élargirez ainsi considérablement vos horizons.



SCORPION

(24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

Vous découvrirez ça et là les bonnes informations pour développer votre nouveau chemin de vie. Vous vous surprendrez à déployer toute votre passion et votre joie de vivre ainsi qu'à les établir pour les années à venir.



SAGITTAIRE

(23 NOV. - 21 DÉC.)

Au boulot, vous devrez négocier avec des groupes pour en arriver à une entente en lien avec un important conflit. Vous serez plutôt actif dans un domaine syndical ou encore auprès de votre communauté.



CAPRICORNE

(22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

Professionnellement, vous connaîtrez un véritable succès avec un groupe ou auprès des gouvernements. Côté santé, vous serez particulièrement surpris des soins reçus pour mettre fin à un vieux problème.



VERSEAU

(21 JANVIER - 18 FÉVRIER)

Vous n'apprécierez pas d'être toujours sous les projecteurs. Évidemment, lorsqu'on accomplit un grand exploit, il est normal d'être chaleureusement applaudi et d'être au centre de l'attention pendant un certain temps.



POISSONS

(19 FÉVRIER - 20 MARS)

Vous entreprendrez sérieusement des recherches concernant un nouveau logement ou pour acheter une nouvelle maison. Vos enfants réussiront à vous faire connaître un grand moment de bonheur.

813827_69994_1

▶ JOUEUSE DE TENNIS
DE BLAINVILLE

GABRIELLE NE CESSE DE PROGRESSER



Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

Gabrielle Geolier, de Blainville, en a fait du chemin depuis la première fois qu'elle a pris une raquette de tennis dans ses mains, à l'âge de 4 ans. Douze ans plus tard, les universités américaines lui font maintenant de l'œil afin qu'elle joigne leur rang.

Il faut dire que ses performances sur le court ont de quoi attirer l'attention. À la mi-février, lors du championnat québécois des moins de 18 ans, présenté à l'Île-des-Sœurs, celle qui s'entraîne au Complexe sportif Mathers, de Saint-Eustache, a remporté la finale en double (avec sa partenaire Amélie Allard) avant de remporter la finale consolation en simple (5e place).

«Je savais que ce tournoi était important et qu'il fallait que je fasse bien. Les 16 meilleures filles au Québec y étaient. C'était le temps de performer!»

Ces excellents résultats, survenus, faut-il le préciser, alors qu'elle se remettait à peine d'une vilaine blessure à la cheville, lui ont assuré une place sur l'équipe du Québec qui représentera la province aux championnats canadiens, présentés à Toronto, au début d'avril. Pour l'athlète de 16 ans, il s'agira déjà d'une 12e présence à cet événement d'envergure.

«C'est mon année. C'est sûr que j'ai de gros objectifs côté performance. Je vise un podium, et ce, autant en simple qu'en double».

SPORT-ÉTUDES

En 4e secondaire à l'école St-Gabriel, de Sainte-Thérèse, Gabrielle est inscrite au programme sport-études en tennis, ce qui lui permet de se concentrer sur ses études tout en poursuivant la pratique de son sport à un niveau élite.

«C'est vraiment plus facile ainsi, dit-elle. Il m'arrive de partir pour deux ou trois semaines. Ce serait difficile de gérer tout cela dans une autre école».

Lorsqu'elle parle de «tout cela», Gabrielle évoque les entraînements, les tournées en Floride, les tournois présentés ailleurs au Canada et même en Europe, et bien sûr, les études qui revêtent une grande importance dans la poursuite de son parcours.

VERS LA NCAA

Il ne serait pas surprenant de voir Gabrielle, bourse d'études en main, se retrouver en sol américain, à compter de l'automne 2020, portant fièrement les couleurs d'une université américaine sur le circuit de tennis de la NCAA. Pas moins de 14 universités ont démontré de l'intérêt. Pour le moment, l'une d'elle a une longueur d'avance.

«Je voulais vraiment prendre le temps d'analyser les offres. J'en suis arrivée à trois universités, soit au Kentucky, en Floride et en Californie, mais le Kentucky est mon premier choix, car l'équipe évolue en division un. C'est aussi l'une des universités les mieux cotées dans cette région».

Quoi que lui réserve l'avenir, Gabrielle reste consciente que ses chances de devenir joueuse de tennis professionnelle sont minces. Son baccalauréat en administration en poche, elle aura toutefois les portes toutes ouvertes devant elle.

«Si ça ne fonctionne pas, je ferai d'autres choses! J'aimerais créer des événements sportifs ou être représentante pour une compagnie reliée avec le sport».



Gabrielle, gagnante de la finale consolation lors du championnat québécois.

Photo Christian Asselin
Gabrielle Geolier a reçu plusieurs offres d'universités américaines.

VOTRE SIÈGE VOUS ATTEND

AVIS DE CONVOCATION Assemblée générale annuelle

Promutuel Deux-Montagnes, société mutuelle d'assurance générale, ci-après désignée « la Société », convoque ses membres-assurés à son assemblée générale annuelle qui se tiendra le :

mercredi 27 mars 2019 à 20 h
Cabane à sucre Lalande
862, montée Laurin, Saint-Eustache

Tout membre-assuré désirant combler un siège d'administrateur doit transmettre au siège de la Société, au plus tard le dixième (10^e) jour avant l'assemblée, soit le 18 mars 2019 à 16 h, en la forme prescrite, le bulletin de mise en candidature et les déclarations d'intérêts et d'éligibilité ainsi qu'un curriculum vitae. Les documents doivent être adressés au secrétaire du conseil d'administration. Ils sont disponibles au siège, situé au 200, rue Dubois, Saint-Eustache.

En conformité avec le règlement de régie interne, tout membre peut se faire représenter par une autre personne en déposant auprès du secrétaire de la Société, au moins dix (10) jours avant l'assemblée, un formulaire de procuration dûment rempli, disponible au siège de la Société. Dans le cas d'une personne morale, elle doit joindre au formulaire de procuration une copie de la résolution de son conseil d'administration désignant son représentant. Les copies électroniques seront acceptées à condition que les documents originaux soient présentés à l'ouverture de l'assemblée. Un procureur ou un représentant ne peut représenter plus d'un membre.

En cas d'annulation, l'assemblée sera remise au 28 mars 2019, à la même heure et au même endroit.

Un repas de cabane à sucre sera servi au coût de 5 \$ pour les membres et de 12 \$ pour les non-membres.

Pour la réservation des billets, veuillez téléphoner au siège social de la Société au 1 866 476-9263.

Luc Grégoire
Secrétaire du conseil d'administration
Diffusé le 6 mars 2019

PROMUTUEL
ASSURANCE
DEUX-MONTAGNES

823978_60459

Avis: veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes sans but lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le par télécopieur au 450 472-1638, ou à l'adresse suivante: gblais@groupejcl.ca avant le mercredi à 14h. Version intégrale publiée au [www.groupejcl.com].

Larédaction

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES LAURENTIDES

Groupes de soutien pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. La rencontre, animée par Christine Chartrand, se tiendra le 14 mars, de 19h à 21h, à la Résidence Le Sunrise au située au 50, boul. des Châteaux, à Blainville. Chaque deuxième jeudi du mois. Des rencontres individuelles, familiales ou de groupe peuvent avoir lieu dans votre milieu, sur rendez-vous, avec notre intervenante.

ACEF DES BASSES-LAURENTIDES

Cours sur le budget pour tous: prochaine session les jeudis 14 mars, 18 mars et 2 mai. Cours «Le couple et l'argent»: prochaine session les jeudis 21 mars, 11 avril et 25 avril. La présence des deux conjoints est obligatoire. Les rencontres ont lieu de 19h à 21h30 à la Maison du citoyen de Sainte-Thérèse, située au 37, rue Turgeon. Coût: 50 \$ par personne, 75 \$ par couple. Pour vous inscrire et réserver votre place, il suffit de signer le contrat de cours. Renseignements: 450 430-2228.

ASSOCIATION RÉGIONALE DE FOOTBALL LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

Portes ouvertes pour initier les jeunes de 6 à 12 ans au football. 16 mars: de 9h30 à 11h au Complexe multisport de Saint-Eustache. 31 mars: de 11h à 12h30 au Complexe sportif de Terrebonne. 7 avril: de 11h à 12h30 au Complexe sportif de Terrebonne. 20 avril: de 16h à 17h au Complexe multisport de Saint-Eustache. 27 avril: de 15h à 16h30 à l'Académie Lafontaine, à Saint-Jérôme. Coût: 10 \$ pour les nouveaux participants, gratuit pour les jeunes déjà inscrits. Inscriptions sur place. Renseignements: [www.facebook.com/ARFLL] ou [www.arfll.com].

CENTRE DE DÉPANNAGE SAINT-JANVIER

Assemblée générale annuelle du Centre de dépannage Saint-Janvier le lundi 18 mars, à 19h, au 13816, rue de l'Église, à Saint-Janvier. Nous vous attendons en grand nombre!

CHEVALIERS DE COLOMB DE BOIS-DES-FILION-LORRAINE

Les Chevaliers du Conseil 5661 vous invitent à leur brunch mensuel, qui a lieu le deuxième dimanche du mois, de 9h à 13h, à la salle du sous-sol de l'église Saint-Luc, à Bois-des-Filion. Les prochains brunchs auront lieu les 10 mars, 14 avril et 12 mai. Bienvenue à tous. Renseignements: 450 965-0542.

CLUB DES ASTRONOMES AMATEURS DE ROSEMÈRE

Les prochaines rencontres auront lieu les 11 et 25 mars. Tous les lundis, aux deux semaines, à 20h, à la maison Hamilton, au 106, chemin Grande-Côte, à Rosemère. Renseignements: 450 430-8725 ou [clubastronomieosemere.blogspot.ca] ou [facebook.com/membrescaar].

CERCLE DE FERMÈRES LORRAINE

Tous les mardis, de 19h30 à 21h30, au Centre Culturel Laurent G. Belley, 4, boul. Montbéliard. 12 mars: assemblée régulière. Renseignements: Francine Tremblay au 450 639-9448, ou Ginette Aubry, au 514 352-0357.

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE ROSEMÈRE

Conférences à venir. 12 mars: *Plantes pour un paysage gourmand à entretien minimal* (Guillaume Pelland). 9 avril: *Les glaïeuls* (J.-Y. Dolbec). 14 mai: *Erreurs à ne pas faire au jardin* (Larry Hodgson). À 19h, au cen-

tre communautaire, 202, Grande-Côte à Rosemère. Prix de présence, pause café et vente de plantes en saison. Gratuit pour les membres et 5 \$ pour les non-membres. Renseignements: [www.shero-semere.com].

LES RENCONTRES AMICALES

Les Rencontres amicales vous reçoivent à la salle paroissiale de l'église Sainte-Thérèse-d'Avila les 13 et 27 mars, 10 et 24 avril, ainsi que le 8 mai (repas de la fin d'année), à 10h, pour jouer au bingo ou aux cartes. On recherche des bénévoles pour préparer les repas. Renseignements: Gilbert Limoges au 450 430-7308 ou Paul Mathieu au 579 630-1947. Bienvenue à tous!

CHEVALIERS DE COLOMB DE SAINTE-THÉRÈSE ET BOISBRIAND

Les Chevaliers de Colomb de Sainte-

Thérèse et Boisbriand vous invitent à leur déjeuner, le troisième dimanche de chaque mois, à la salle paroissiale Sainte-Thérèse. Les prochains déjeuners auront lieu les 17 mars, 21 avril et 19 mai. Bienvenue à tous!

CERCLE DE FERMÈRES DE SAINTE-THÉRÈSE

Voici les ateliers de mars 2019. 18 mars: carte-cadeau. 25 mars: confection de papier.

LES SÉNIORS DE BLAINVILLE (FADOQ)

Souper à la cabane à sucre Constantin, le jeudi 21 mars, à 18h. Transport inclus. Départ du Parc équestre à 16h30 (billets achetés à l'avance). Renseignements: Line Poitras au 450 625-4892.



REMERCIEMENTS
au Sacré-Cœur pour
faveur obtenue

Que le Sacré-Cœur de
Jésus soit loué, adoré et
glorifié à travers le
monde pour des siècles
et des siècles. Amen.

Dites cette prière six fois par jour pendant neuf jours
et vos prières seront exaucées, même si cela semble
impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur
avec promesse de publication quand la faveur sera
obtenue.

824413_2 D.D.



**NEUVAINES À
SAINT-ANTOINE DE
PADOUE ET SAINT-JUDE**

Que le cœur sacré de Jésus soit adoré, glorifié,
aimé, préservé, honoré et invoqué à travers le
monde entier, maintenant et toujours. Cœur
Sacré de Jésus, priez pour nous. Saint-Antoine et
Saint-Jude, faiseurs de miracles, priez pour nous.

Réciter cette prière 9 fois par jour, 9 jours de suite. À
la 8e journée, votre prière sera exaucée. Cette neuvaine n'a jamais connu
de faillite. Publication doit être promise. Merci Sacré-Cœur de Jésus,
Saint-Antoine et Saint-Jude.

824414_2 D.D.



793776_80393_12
Granite Lacroix inc.
Manufacturier de monuments

Manufacturier de monuments
Depuis plus de 60 ans

- Monuments funéraires
- Lettrage au cimetière
- Nettoyage et restauration de monument
- Photos porcelaine • Urnes cinéraires

450 669-7467
www.granitelacroix.com



Crématel
Simplement la CRÉMATION^{MD}

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

**Transport du corps
directement au crématorium**

Ste-Marthe-sur-le-Lac
2924, chemin d'Oka
Tél. : 450 472-7890

Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com

747711_78028_1



Boisbriand

AVIS D'APPEL D'OFFRES

CONTRAT N° 2019-1689

ACQUISITION DE PHOTOCOPIEURS NEUFS 2019 ET ENTRETIEN POUR SOIXANTE (60) MOIS

Les soumissions sous pli cacheté portant le numéro de contrat ci-haut mentionné seront reçues **avant 11 h**, heure locale, le **2 avril 2019**, pour être ouvertes publiquement le même jour à 11 h, heure locale, à l'adresse suivante :

VILLE DE BOISBRIAND
Service du greffe
940, boulevard de la Grande-Allée, bureau 120
Boisbriand (Québec) J7G 2J7

DOCUMENTS DISPONIBLES
Toutes les conditions pertinentes sont décrites dans les documents d'appel d'offres qui doivent être obtenus par l'entremise du système électronique d'appel d'offres (SE@O) au <http://www.seao.qc.ca>.

CONDITIONS
La formule de soumission de l'appel d'offres doit être déposée en deux (2) exemplaires (un (1) original et une (1) copie) et doit être accompagnée d'un chèque certifié ou d'une traite bancaire valide pour une période de six (6) mois d'un montant équivalent à dix pour cent (10 %) du total de la soumission (toutes taxes incluses).

Seules seront acceptées les soumissions provenant d'un fournisseur ayant un établissement au Québec ou qui a un établissement dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la municipalité.

Le présent contrat est assujéti au Règlement RV-1650 sur la gestion contractuelle de la Ville de Boisbriand et, à cet effet, tout soumissionnaire devra s'engager en complétant la Déclaration du soumissionnaire (annexe I) du Règlement RV-1650 sur la gestion contractuelle qui sera jointe aux documents d'appel d'offres.

OBLIGATIONS DE LA VILLE
La Ville de Boisbriand ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues ni à encourir aucune obligation ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

M^{re} Édith Ariane Lavoie
Directrice du Service juridique et du greffe
Ville de Boisbriand
Le 6 mars 2019
2019.27

824517_40435_2



Boisbriand

AVIS PUBLIC

ADOPTION ET ENTRÉE EN VIGUEUR
RÈGLEMENTS RV-1045-10, RV-1444-010 ET RV-1497-5

AVIS PUBLIC est donné aux personnes intéressées que :

Le conseil municipal de la Ville de Boisbriand a adopté lors de la séance tenue le 5 mars 2019, les règlements suivants :

RÈGLEMENT RV-1045-10 MODIFIANT LE RÈGLEMENT RV-1045 SUR LA RÉGIE INTERNE DES AFFAIRES DU CONSEIL MUNICIPAL, LES SÉANCES PUBLIQUES ET LA CRÉATION DES COMITÉS ET COMMISSIONS

Ce règlement met à jour les articles portant sur le calendrier des séances ordinaires du conseil municipal.

RÈGLEMENT RV-1444-010 MODIFIANT LE RÈGLEMENT RV-1444 SUR L'ÉMISSION DES PERMIS ET CERTIFICATS EN CE QUI A TRAIT À LA RÉSIDENCE DE TOURISME, À LA TRANSFORMATION ET À LA VENTE DE CANNABIS À DES FINS MÉDICALES

Ce règlement ajoute à titre d'usage nécessitant un certificat d'occupation, la résidence de tourisme et la construction destinée à la transformation et à la vente du cannabis à des fins médicales.

RÈGLEMENT RV-1497-5 MODIFIANT LE RÈGLEMENT RV-1497 SUR LA DÉLÉGATION DE POUVOIR D'AUTORISER DES DÉPENSES, DE PASSER DES CONTRATS, SUR LE CONTRÔLE ET LE SUIVI BUDGÉTAIRES EN CE QUI A TRAIT AUX AFFAIRES SYNDICALES

Ce règlement prévoit la délégation du règlement d'un grief syndical ou la correction d'un calcul ou d'une erreur d'interprétation d'une condition de travail, au directeur du Service des ressources humaines et de la paie ou au Directeur général, selon le montant impliqué.

CONSULTATION ET ENTRÉE EN VIGUEUR

Toute personne intéressée peut consulter les règlements indiqués dans cet avis, au Greffe et Service juridique de la Ville de Boisbriand, situé au 940, boulevard de la Grande-Allée, bureau 120, durant les heures régulières de bureau et sur le site Internet de la Ville au www.boisbriand.ca.

PRENEZ EN OUTRE AVIS que le règlement entre en vigueur conformément à la loi.

Boisbriand, ce 6 mars 2019.

La greffière,
ME JOHANE DUCHARME, OMA
2019.20

824516_40435_2



Boisbriand

AVIS PUBLIC est donné aux personnes intéressées que :

Conformément à la Loi sur le traitement des élus municipaux (RLRQ, chapitre T-11.001), lors d'une séance régulière du conseil municipal tenue le 5 mars 2019, le projet de Règlement RV-610-12 modifiant le Règlement RV-610 sur le traitement des membres du conseil a été présenté et un avis de motion pour son adoption à une séance régulière ultérieure a été donné. Le règlement sera adopté par le conseil lors de la séance régulière qui se tiendra au 940, boulevard de la Grande-Allée, lieu ordinaire des séances du conseil, le 2 avril 2019 à compter de 19 h 30.

OBJET DU RÈGLEMENT

Le projet règlement a pour objet de modifier le Règlement RV-610 sur le traitement des membres du conseil en augmentant les rémunérations de base et additionnelle des élus municipaux, avec effet rétroactif au 1^{er} janvier 2019, de la façon suivante :

RÉMUNÉRATION DU MAIRE	2019 ACTUELLE	2019 MODIFIÉE
Rémunération de base	78 515,00 \$	84 645,00 \$
Rémunération pour une présidence	5 531,67 \$	6 070,67 \$
Allocation de dépenses	16 767,00 \$	16 767,00 \$
RÉMUNÉRATION DES CONSEILLERS		
Rémunération de base	25 171,34 \$	27 818,34 \$
Rémunération pour une présidence	2 956,68 \$	3 273,68 \$
Rémunération pour une vice-présidence	1 973,00 \$	2 185,00 \$
Rémunération maire suppléant	718,41 \$ / mois	795,41 \$ / mois
Allocation de dépenses (de base)	12 585,64 \$	13 909,17 \$
Allocation de dépenses (présidence)	1 478,37 \$	1 636,84 \$
Allocation de dépenses (vice-présidence)	986,00 \$	1 092,50 \$
Allocation de dépenses (maire suppléant)	359,22 \$	397,71 \$

Les articles du Règlement RV-610 prévoyant le traitement d'un conseiller délégué à la Municipalité régionale de comté et d'un conseiller membre du Comité de formation d'une Régie intermunicipale ou organisme intermunicipal sont supprimés.

Le règlement prévoit également que la rémunération proposée sera indexée pour chaque exercice financier, à compter du prochain exercice financier, d'un pourcentage établi par le ministre des Affaires municipales et de l'Habitation et publié avant le début de l'exercice visé, conformément à la Loi sur le traitement des élus municipaux. La méthode de calcul du taux d'augmentation est établie de la manière prévue à cette même loi.

CONSULTATION

Toute personne intéressée peut consulter le règlement indiqué dans cet avis, au Greffe et Service juridique de la Ville de Boisbriand, au 940, boulevard de la Grande-Allée, bureau 120, durant les heures régulières de bureau.

Donné à Boisbriand, ce 6 mars 2019.

La greffière,
Me JOHANE DUCHARME, OMA
2019.26

824513_40435_2

QUELQUE CHOSE À VENDRE?

UN SEUL NUMÉRO

LES PETITES
ANNONCES

450 974-2244



Boisbriand

AVIS PUBLIC CONVOCATION AUX REGISTRES SUR LES RÈGLEMENTS RV-1658 ET RV-1659

AUX PERSONNES HABLES À VOTER AYANT LE DROIT D'ÊTRE INSCRITES SUR LA LISTE RÉFÉRENDIAIRE DE LA VILLE DE BOISBRIAND INTÉRESSÉES PAR LES RÈGLEMENTS D'EMPRUNT RV-1658 ET RV-1659

AVIS PUBLIC est donné que :

Les personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville de Boisbriand peuvent se prévaloir de leur droit de demander que l'un ou l'autre des règlements décrits dans cet avis, fasse l'objet d'un scrutin référendaire en inscrivant leurs noms, adresse et qualité, appuyés de leur signature dans un registre ouvert à cette fin les 18, 19, 20 et 21 mars 2019, de 9 à 19 heures, sans interruption.

Lors d'une séance tenue le 5 mars 2019, le conseil a adopté les règlements ci-après :

RÈGLEMENT RV-1658 PRÉVOYANT L'ACQUISITION D'ÉQUIPEMENTS INFORMATIQUES ET SON FINANCEMENT PAR EMPRUNT

Le règlement prévoit l'acquisition d'ordinateurs et de photocopieurs. Un emprunt de 102 000 \$ est autorisé pour le financement du projet et le règlement prévoit un terme total de l'emprunt et de ses refinancements de 3 ans.

RÈGLEMENT RV-1659 PRÉVOYANT L'ACQUISITION D'UN LOGICIEL ET SON FINANCEMENT PAR EMPRUNT

Le règlement prévoit l'acquisition d'un logiciel de gestion du temps et de la paie. Un emprunt de 110 000 \$ est autorisé pour le financement du projet et le règlement prévoit un terme total de l'emprunt et de ses refinancements de 5 ans.

MODE D'IMPOSITION ET SECTEUR CONCERNÉ

Pour pouvoir au remboursement des emprunts décrétés par les règlements décrits dans cet avis, chaque règlement prévoit une taxe spéciale imposée à l'ensemble des immeubles imposables de la municipalité, d'après les catégories et la valeur de ces immeubles telles qu'elles apparaissent au rôle d'évaluation en vigueur chaque année, selon les mêmes proportions que celles des taux particuliers adoptés pour la taxe foncière générale. L'ensemble de la municipalité constitue pour chaque règlement, le secteur concerné aux fins de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.

ACCESSIBILITÉ DES REGISTRES

Les registres seront accessibles à l'hôtel de ville situé au 940, boulevard de la Grande-Allée, 1^{er} étage, à Boisbriand les 18, 19, 20 et 21 mars 2019, de 9 à 19 heures, sans interruption.

NOMBRE DE DEMANDES REQUIS

Pour chaque règlement, le nombre de demandes requis pour qu'il fasse l'objet d'un scrutin référendaire est de DEUX MILLE QUATRE (2004). Si le nombre de demandes requis n'est pas atteint, le règlement sera alors réputé approuvé par les personnes habiles à voter.

ANNONCE DU RÉSULTAT

Le résultat de la procédure d'enregistrement sera annoncé à 9 heures ou aussitôt que possible après cette heure, le vendredi 22 mars 2019, dans la salle du conseil à l'hôtel de ville, au 940, boulevard de la Grande-Allée, 1^{er} étage, à Boisbriand.

PERSONNE HABLE À VOTER AYANT LE DROIT D'ÊTRE INSCRITE SUR LA LISTE RÉFÉRENDIAIRE DE LA MUNICIPALITÉ :

- 1^o Toute personne qui, le 5 mars 2019, n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue à l'article 524 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités et remplit les conditions suivantes :
 - être une personne physique domiciliée dans le secteur concerné depuis au moins 6 mois au Québec, et
 - être majeure, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
- 2^o Tout propriétaire unique non résident d'un immeuble ou occupant unique non résident d'un établissement d'entreprise qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :
 - être propriétaire d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de la Ville depuis au moins 12 mois;
 - dans le cas d'une personne physique, être majeure, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
- 3^o Tout copropriétaire indivis non résident d'un immeuble ou cooccupant non résident d'un établissement d'entreprise qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :
 - être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de la Ville depuis au moins 12 mois;
 - être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou occupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer le registre en leur nom et d'être inscrit sur la liste référendaire, le cas échéant. Cette procuration doit avoir été produite avant ou lors de la signature du registre.
- 4^o Personne morale :
 - avoir désigné, par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne qui, le 5 mars 2019 et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne, qui n'est pas en curatelle et n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue par la Loi.
- 5^o Sauf dans le cas d'une personne désignée à titre de représentant d'une personne morale, nul ne peut être considéré comme personne intéressée à plus d'un titre conformément à l'article 531 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.

MODALITÉS D'INSCRIPTION AU REGISTRE

Pour pouvoir inscrire ses noms, adresse et qualité, appuyés de sa signature dans le registre, la personne habile à voter doit établir son identité.

À cet effet, elle doit présenter soit sa carte d'assurance maladie délivrée par la Régie de l'assurance maladie du Québec, soit son permis de conduire ou son permis probatoire délivré sur support plastique par la Société de l'assurance automobile du Québec, soit son passeport canadien ou tout autre document qui a été délivré par le gouvernement, un de ses ministères ou un de ses organismes ou reconnu par le gouvernement et qui est déterminé par un règlement pris par le gouvernement en vertu du 4^o paragraphe de l'article 549 de la Loi électorale.

Les personnes qui ne pourront établir leur identité au moyen des documents énumérés au paragraphe précédent seront référées à la table de vérification de l'identité conformément aux dispositions de l'article 213.2 de la Loi sur les élections et référendums dans les municipalités.

Elles pourront présenter pour établir leur qualité de personnes habiles à voter, au moins deux documents qui prouvent chacun son nom et dont l'un comporte sa photographie ou à défaut, au moins deux documents qui, ensemble, prouvent son nom, sa date de naissance et l'adresse à laquelle elle est inscrite ou celle de son domicile. À titre de preuve d'adresse sont admis, les factures de services publics (téléphone, électricité), les titres de propriété de l'immeuble, le certificat d'occupation ou le compte de taxes sur les immeubles non résidentiels.

CONSULTATION

Le texte des règlements indiqués dans cet avis peut être consulté ou obtenu au Greffe et Service juridique de la Ville de Boisbriand au 940, boulevard de la Grande-Allée, 1^{er} étage, à Boisbriand, aux heures ordinaires de bureau.

Boisbriand, ce 6 mars 2019.

La greffière,
Me JOHANE DUCHARME, OMA
2019.21

824515_40435_2



SAINTÉ-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

Dérogations mineures

Localisation: 401, boulevard du Domaine, 18-20, rue Cousineau, 22, rue Cousineau

Je donne avis aux citoyens intéressés que lors de la séance ordinaire du conseil municipal à être tenue le lundi 1^{er} avril 2019 à 20 h en la salle des délibérations du conseil municipal, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse, trois (3) demandes de dérogation mineure à la réglementation d'urbanisme seront entendues savoir :

Dérogation 2019-01

- Immeuble : Lot 3 008 131 du Cadastre du Québec, circonscription foncière de Terrebonne, pour un immeuble situé au 401, boulevard du Domaine à Sainte-Thérèse.
- Nature : Phase 1 de plusieurs phases de rénovation à la Polyvalente Sainte-Thérèse; démolition de la piscine et construction d'un gymnase.
- Effet : Une décision favorable du conseil municipal aura pour effet d'autoriser :
- Un mur arrière composé de 10% de matériau de classe 1 au lieu de 50%;
 - Un mur latéral composé de 25% de matériau de classe 1 au lieu de 50%;
 - Un mur avant composé de 40% de matériau de classe 1 au lieu de 80%;
 - L'aménagement de terrains de sports en cour avant;
 - La construction d'un bâtiment d'un seul étage au lieu de deux.

Dérogation 2019-02

- Immeuble : Lot 3 007 147 du Cadastre du Québec, circonscription foncière de Terrebonne, pour un immeuble situé au 18-20, rue Cousineau à Sainte-Thérèse.
- Nature : Réduction des marges et aménagement d'un stationnement.
- Effet : Une décision favorable du conseil municipal aura pour effet d'autoriser :
- Une marge latérale minimale de 1,75 mètre au lieu de 3 mètres;
 - Un total des marges latérales de 3,75 mètres au lieu de 6 mètres;
 - Une marge arrière minimale de 5,9 mètres au lieu de 8 mètres;
 - Un stationnement pour 4 autos sans allée de circulation;
 - Un stationnement occupant 42% de la cour avant au lieu de 35%;
 - Des manœuvres de stationnement, de changement de direction et de circulation en empiétant dans l'emprise publique.

Dérogation 2019-03

- Immeuble : Lot 3 007 146 du Cadastre du Québec, circonscription foncière de Terrebonne, pour un immeuble situé au 22, rue Cousineau à Sainte-Thérèse.
- Nature : Réduction des marges et aménagement d'un stationnement.
- Effet : Une décision favorable du conseil municipal aura pour effet d'autoriser :
- Une marge latérale minimale de 1,75 mètre au lieu de 3 mètres;
 - Un total des marges latérales de 3,75 mètres au lieu de 6 mètres;
 - Une marge arrière minimale de 5,9 mètres au lieu de 8 mètres;
 - Un stationnement pour 4 autos sans allée de circulation;
 - Un stationnement occupant 42% de la cour avant au lieu de 35%;
 - Des manœuvres de stationnement, de changement de direction et de circulation en empiétant dans l'emprise publique.

DONNÉ À SAINTÉ-THÉRÈSE,
ce 9 mars 2019

Avis numéro: 2019-09

Jean-Luc Berthiaume, M.Sc., OMA
Greffier du conseil municipal

824256_40439_2

INDEX

05	Commerces	84	Motos / motoneiges / bateaux / VTT / motomarines à vendre
06	à vendre / à louer	85	Bicyclettes à vendre
07	Fermes à vendre	101	Offres d'emploi
08	Terres / terrains à vendre / à louer	102	Demandes d'emploi / banque de CV
09	Terres recherchées	103	Occasions d'affaires
21	Bâtiments commerciaux	104	Gardiennes disponibles / demandées
22	à vendre / à louer	106	Aides-domestiques disponibles / demandées
23	Logements à louer	109	Musiciens / artistes
24	Condos à louer	110	Discomobile
25	Maisons à louer	118	Santé / médecines douces
26	Logements / maisons à partager	119	Coiffure / esthétique
27	Chambres à louer	120	Toiture
41	Résidences de personnes âgées	121	Offres de services
42	Bureaux à louer	122	Paysagiste / abattage d'arbres
43	Locaux à louer / à vendre	123	Déneigement
44	Entrepôts / Entreposages	124	Peinture / joints
45	Garages à louer	125	Déménagement
46	Salles à louer	126	Remboursement
47	Chalets à louer / à vendre	127	Couture
59	Vacances	128	Astrologie / cartomancie
60	Recyclage	129	Activités sociales
61	Articles demandés	130	Impôts / comptabilité
62	Meubles à vendre	131	Cours
63	Électroménagers à vendre	132	Coviturage
64	Ventes de garage	140	Prêts sur gages
65	Informatique	141	Méti-mélo
66	Instruments de musique	142	On demande à acheter
67	Divers à vendre	143	Perdu
68	Antiquités	144	Trouvé
69	Animaux à vendre	145	À donner
70	Bois de foyer à vendre	146	Remerciements / prières
80	Tentes / roulottes / motorisés à vendre	147	Souhaits
81	Machinerie lourde / agricole	148	Services financiers
82	Voitures / camions à vendre	149	Argent à prêter
83	Véhicules demandés	150	Condos à vendre
	Remorques à vendre	151	Propriétés à revenu à vendre
		153	Visites libres
		154	Propriétés à vendre

LES PETITES ANNONCES

UN SEUL NUMÉRO

974-2244

450 Commandez vos petites annonces par Internet à petitesannonces@groupejcl.com

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL, NORD INFO, LA VOIX DES MILLE-ÎLES et LA CONCORDE se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

21 LOGEMENTS À LOUER

BOISBRIAND: 4.1/2, 2e étage, aucun tapis, bien situé. 1 stationnement déneigé. Pas d'animaux. Non fumeur. Libre 1er mai/ 1er juillet, 780\$ non chauffé. 514-975-4166.

BOISBRIAND: 4.1/2, rez-de-chaussée, juillet, chauffé, eau chaude incluse, entrées laveuse, sècheuse, stationnement. Pas d'animaux. Références demandées. 715\$/ mois. 514.923.3638.

BOIS-DES-FILION: grand 3.1/2, entièrement rénové. Disponible avril. Endroit très tranquille. Pas de chien. 514-865-2090.

BOISBRIAND, 789 RUE CARTIER: 4.1/2 livres juillet, demi sous-sol (730\$) 2e (730\$). Taxe d'eau incluse. Plancher bois franc, propres. 2 stationnements déneigés, cour clôturée/ gazonnée. PAS D'ANIMAUX. Près services. 514-452-0707, 819-274-2236.

BOIS-DES-FILION: 4.1/2 insonorisé, balcons, porte patio. Stationnements. Près services. Endroit paisible. 450-437-3482.

DEUX-MONTAGNES (51, 10E AVENUE): grands 4.1/2, planchers bois/ céramique. Près train. Libres avril et juillet (730\$). Avec références. 514-467-7113.

21 LOGEMENTS À LOUER

2955, 2e RUE, LAVAL-OUEST: 4.1/2, style condo, 2e étage, bain/ douche séparés, grand balcon, 2 stationnements, alarme. Libres juin et juillet, 935\$. Michel, 514-771-0017.

3.1/2 (750\$), 4.1/2 (860\$), 5.1/2 (960\$). ROSEMERÉ (rue Cloutier): chauffés, éclairés, ascenseur, piscine extérieure. Nouvelles fenêtres, planchers flottant/ céramique. 438-725-2543, 514-806-0543.

BLAINVILLE: duplex, beau 5.1/2, libre 1er avril. Stationnement, cabanon. Endroit tranquille. Propre. 900\$. 514-371-6015.

BLAINVILLE: PETIT 3.1/2 (555\$), GRAND 3.1/2 (615\$). Stationnement déneigé. Pas de chien. Enquête de crédit avec dépôt. Libres juillet. 514-626-0924, 514-516-3391.

21 LOGEMENTS À LOUER

21 LOGEMENTS À LOUER

DEUX-MONTAGNES, 8e AVENUE: 3.1/2, 4.1/2, livres 1er mars. Endroit très tranquille. Balcon. Eau chaude fournie. Insonorisés (immeuble béton). Près gare. Stationnement. Aucun chien. Enquête crédit. 514-978-3937.

GRAND 3.1/2, NEUF CONSTRUCTION 2019: entrées laveuse, sècheuse, entrée lave-vaisselle, stationnement, cour. Pas d'animaux. Disponible 15 avril ou 1er mai. 514-608-5090 par message texte de jour s.v.p.

GRAND 4.1/2, 27 de l'Herboriste, Blainville, non fumeur, pas d'animaux. Disponible 1er avril, 745\$. 514-616-4330.

STE-THERÈSE: près cégep, 3.1/2, 4.1/2 refait à neuf, meublé. Libre immédiatement. 438-935-8684.

STE-ANNE-DES-PLAINES: grand 5.1/2 rénové, dans sixplex, très tranquille, rez-de-chaussée, très ensoleillé. Planchers flottant/ céramique, portes et fenêtres neuves, terrasse. Libre juillet. Enquête de crédit. 755\$. 514-346-6290, 514-688-3219.

MIRABEL: 3.1/2, 1er juillet. DEUX-MONTAGNES et STE-EUSTACHE, 4.1/2, 1er juillet. Pas de chien. Enquête de crédit. 514-946-2779.

21 LOGEMENTS À LOUER

LOGEMENTS À LOUER

Sainte-Thérèse • Boisbriand

Superbes logements rénovés à louer

3 1/2 - 4 1/2

Pas d'animaux. Non fumeur. Références requises. Occupation immédiate ou à discuter.

514-262-4114

785507, 53644, 2

1 1/2 - 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2 TOUT INCLUS

INCLUS DANS VOTRE MENSUALITÉ :

Électricité • Eau chaude • Climatisation
5 électroménagers • Téléphone
• Câble • Internet

APPARTEMENTS NEUFS

DEUX IMMEUBLES PRÈS DE TOUT

Ste-Thérèse
450 435-3838
Blainville
450 437-8221
habitationstrigone.com

>34804

21 LOGEMENTS À LOUER

STE-THERÈSE: 4.1/2 (770\$-790\$). Boul. du Séminaire ou rue Mayer. 1er juillet. Pas de chien. Enquête de crédit. Pas de cannabis. 514-922-0439.

STE-THERÈSE: 4.1/2 sur A.Guindon, cuisine et vanité de s.d.b. rénovés. Entrées laveuse, sècheuse. 800\$. Maryse 514-622-0597.

STE-THERÈSE et BLAINVILLE: très grands 5.1/2, 905\$, libres juillet. Près de tout, train banlieue. 514-576-9964.

STE-THERÈSE: grand 4.1/2, rénové, planchers bois/ céramique, entrées laveuse, sècheuse. Stationnement inclus. Tranquille. Disponible 1er juillet. 514-647-1955, 514-244-7022.

STE-THERÈSE, RUE VALIQUETTE: 4.1/2, très propre, chauffé, eau chaude inclus. Tranquille. Près services, 750\$/ mois. André, 514-962-1191.

STE-THERÈSE, SPÉCIAL RELACHE: 1.1/2-2.1/2, 3.1/2-4.1/2. Immédiatement/avril, juillet. Michel Guay, 514-519-6089, 450-419-0710.

ST-JÉRÔME, SECTEUR ST-ANTOINE: 4.1/2, meublé complet à neuf, chauffé, éclairé, 2 portes patio, 2 stationnements. Libre immédiatement. 900\$/ mois. 450-432-9862.

ST-EUSTACHE: 5.1/2 (très grandes chambres), rénové, bien éclairé (grandes fenêtres et porte patio à trois panneaux), tranquille, planchers de bois franc, entrées lav./séc., grands espaces de rangement, balcon privé, stat. déneigé (possibilité d'une 2e place), à proximité des services, les animaux sont interdits. 450-962-3513.

ST-EUSTACHE, SECTEUR CLAIR MATIN: 4.1/2, propre, 1er étage, balcon, beaucoup de rangement, rue tranquille. 2 stationnements. 765\$/ mois (idéalement 1er mai). 514-531-6629.

ST-JANVIER: 4.1/2, juillet, 795\$, 1er ou 2e étage, aucun animal. Photos kijiji #1416496023. 450-979-7012.

TERREBONNE OUEST: grand 4.1/2, entièrement rénové, sur 2 étages. Pas d'animaux. Non fumeur. Références requises. Libre, 1100\$/ mois. 514-972-4406.

23 MAISONS À LOUER

5.1/2, BLAINVILLE: haut bungalow. Cour, cabanon. Stationnement. Pas d'animaux. Non fumeur. Libre, 1070\$/ mois. 450-472-0298.

SAINT-MARTHE-SUR-LE-LAC: construction neuve, prête 15 avril ou 1er mai. Cour, cabanon et stationnement. Pas d'animaux. À voir! 514-608-5090 par message texte de jour s.v.p.

26 CHAMBRES À LOUER

BLAINVILLE: chambre, près services. Câble/TV/ internet/ téléphone. Stationnement. Libre. 130\$/semaine. 514-235-6004.

27 RÉSIDENCES PERSONNES ÂGÉES

ST-EUSTACHE: Ressource privée en milieu familial, chambre et pension (autonome, semi-autonome), convalescence avec services personnalisés, (faible revenu). 450-983-4563. www.chambresetpensionsst-eustache.ca

41 BUREAUX À LOUER

BOISBRIAND, LOCAUX /BUREAUX: (entre 15 et 13) très bien situé, 600pi.ca.. Libre immédiatement. Jacques, 514-594-3633.

VIEUX STE-THERÈSE, 48-A TURGEON: espace à partager (bureau comptable) 400pi.ca., s.d.b./ cuisine/ internet/ électricité. Possibilité meublé. 700\$/ mois. 514-827-6194.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

MINI-ENTREPÔTS: chauffés, 7X12, 10X15, 10X20, rez-de-chaussée. Boul. René-A.Robert, Location d'Outils Ste-Thérèse 450-435-6711.

MIRABEL (Petit St-Charles): 1440pi.ca. (32X45), grande porte 13pi. de haut, plafond 15pi., s.d.b., 925\$ +taxes. Stationnement extérieur, fini tôle intérieur, chauffage inclus. 5 minutes autoroute 15. Entreposage seulement. Libre maintenant. Enquête crédit. D. Constantin 514-952-7167.

45 SALLES À LOUER

SALLE COMMUNAUTAIRE Située à Ste-Marthe-sur-le-Lac. Capacité 50 personnes. Cuisine disponible, très propre. AIR CLIMATISÉ. Location pour quelques heures, la journée ou la soirée. Pour plus d'informations, 450-974-7089.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

ACHAT: auto, mini-van, machinerie lourde et métaux en grosse quantité pour la ferraille. Payons comptant. Meilleur prix garanti. Estimation et remorquage gratuits. Donne reçu pour SAAQ. Possède licence de recycleur. Info. 514-944-2834.

62 ÉLECTROMÉNAGERS À VENDRE

GAGNON SERVICE STE-THERÈSE RÉPARATION Électroménagers de toutes sortes Technicien diplômé 450-435-4076 www.gagnonservice.com

66 DIVERS À VENDRE

MANTEAU KANUK: modèle Patrouilleur, femme, grandeur 10/12, noir, vraiment comme neuf, collet polar, capuchon, 165\$. 514-979-5729.

MEUBLE À MICRO-ONDES: très propre, 50\$. 450-435-9640.

67 ANTIQUITÉS

ACHÈTESSSS: vieilles machines à coudre, argenterie, montres, monnaie, cartes postales, objets religieux/ militaires, outils, revues. Sans frais! 877-909-2506.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

514-668-7594. ACHETONS VÉHICULES. Payons meilleur prix! Pour ferraille.

À VOIR AUTO, CAMION, 4X4: Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081. www.financementbrisson.net

ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098, 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

101 OFFRES D'EMPLOI

AVANT LE 17 MARS: recherche 19 personnes désirant PERDRE 9 à 29 livres d'ici 30 jours (formulé par des médecins, règlementé Santé Canada). 1-819-548-5752. www.solutionspoids.com

BESOIN DE TRAVAILLEURS DE SERRES SAISONNIERS: arroser, transplanter, distancer, faire les commandes. Besoin de chauffeur classes 1 et 3 pour fin avril à mi-juin. 450-475-6161.

101 OFFRES D'EMPLOI

101 OFFRES D'EMPLOI

Le Club de golf Le Blainvillier est à la recherche de personnel compétent, dynamique et disponible à compter du début mai jusqu'à octobre 2019 pour les postes suivants:

- Cuisinier
- Aide-cuisinier
- Plongeur
- Serveur
- Serveur en chef
- Suiteur
- Commis débarrasseur
- Préposé au vestiaire
- Préposé au terrain
- Préposé aux sacs et bâtons
- Préposé à l'entretien ménager
- Préposé à la boutique

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitæ à:

Club de golf Le Blainvillier
200, rue du Blainvillier
Blainville (Québec) J7C 4X6
Télécopieur: 450 433-5121
Courriel: resto@golfblainvillier.com

Prière de ne pas se présenter ni téléphoner. Seuls les candidats retenus seront contactés.

Le masculin est utilisé sans aucune discrimination et dans le seul but d'alléger le texte.

www.ilotsstetherese.com



LES ÎLOTS DE STE-THERÈSE

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

- Service de conciergerie
- Inclus: poêle et frigo (optionnel), eau chaude
- Buanderie, stationnement
- Plancher en marqueterie
- Piscine extérieure et piscine pour enfants
- Proximité du IGA et autres services

33, rue Mayer (coin Sicard), Sainte-Thérèse

Téléphone: 450 435-0360

1 1/2 - 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

TOUT INCLUS

INCLUS DANS VOTRE MENSUALITÉ :

Électricité • Eau chaude • Climatisation
5 électroménagers • Téléphone
• Câble • Internet

APPARTEMENTS NEUFS

DEUX IMMEUBLES PRÈS DE TOUT

Ste-Thérèse
450 435-3838
Blainville
450 437-8221
habitationstrigone.com

Portes ouvertes 16 et 17 mars

>34804



Le Club de golf Le Blainvillier est à la recherche de personnel compétent, dynamique et disponible à compter du début mai jusqu'à octobre 2019 pour les postes suivants:

- Cuisinier
- Aide-cuisinier
- Plongeur
- Serveur
- Serveur en chef
- Suiteur
- Commis débarrasseur
- Préposé au vestiaire
- Préposé au terrain
- Préposé aux sacs et bâtons
- Préposé à l'entretien ménager
- Préposé à la boutique

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitæ à:

Club de golf Le Blainvillier
200, rue du Blainvillier
Blainville (Québec) J7C 4X6
Télécopieur: 450 433-5121
Courriel: resto@golfblainvillier.com

Prière de ne pas se présenter ni téléphoner. Seuls les candidats retenus seront contactés.

Le masculin est utilisé sans aucune discrimination et dans le seul but d'alléger le texte.

SAINTE-THÉRÈSE / MIRABEL JOURNÉE DE RECRUTEMENT



13 MARS 2019 DE 10 H À 12 H ET 13 H À 16 H
CENTRE LOCAL D'EMPLOI DE SAINTÉ-THÉRÈSE
100 BOUL. DUCHARME, BUREAU 120, SAINTÉ-THÉRÈSE

LES MERCREDIS DE L'EMPLOI

GARDAWORLD RECRUTE :

- AGENT SERVICE À LA CLIENTÈLE (DESJARDINS) – NOUVEAUX DÉFIS
- REPRÉSENTANT(E) AU SERVICE À LA CLIENTÈLE (DESJARDINS) – SPÉCIAL ÉTUDIANT
- CAISSIER(E) AU SERVICE À LA CLIENTÈLE (DESJARDINS) – RETOUR PROGRESSIF
- REPRÉSENTANT(E) AU SERVICE À LA CLIENTÈLE (DESJARDINS) – TRAVAILLEUR AUTONOME
- CAISSIER(E) EN CAISSE POPULAIRE (DESJARDINS) – 55 ANS ET PLUS

LES ENTREPÔTS A.B. INC RECHERCHE :

- COMMIS, COMPTES RECEVABLES
- PROGRAMMEUR INTÉGRATEUR (FRONTEND)

BOISCLAIR ET FILS INC. RECHERCHE :

- AGENT SERVICE À LA CLIENTÈLE – INFRASTRUCTURE
- CHARGÉ(E) DE PROJETS – INFRASTRUCTURES
- ESTIMATEUR / ESTIMATRICE DE PROJETS
- INGÉNIEUR(E) TECHNIQUE

RALIK EMBAUCE :

- COMMIS À L'EXPÉDITION DES MARCHANDISES
- COMMIS À LA RÉCEPTION DES MARCHANDISES

PAYSAGEMENT PRESTIGE ENGAGE :

- CONTREMAÎTRE
- GESTIONNAIRE DE PROJETS/ESTIMATEUR
- MANŒUVRE I
- MANŒUVRE II
- OPÉRATEUR DE PELLE/CHARGEUR (LOADER)
- CHAUFFEUR/CONDUCTEUR

POUR CONNAÎTRE LES DÉTAILS DES POSTES :
WWW.LESMERCREDISDELEMPLOI.COM

APPORTEZ VOTRE CV – ENTREVUES ÉCLAIR SUR PLACE



INFORMATION
AUDREY MARSOLAIS, 450 435-4565, POSTE 225
AUDREY.MARSOLAIS@LAPORTEDELEMPLOI.COM



708060_44259_1



Obtenez votre ÉQUIVALENCE DE SECONDAIRE 5

et **augmentez** vos chances
de trouver un **emploi**!

Visitez le www.cible-emploi.qc.ca
pour en savoir plus sur nos services
d'aide à la recherche d'emploi

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Être sans emploi
- Vouloir intégrer rapidement le marché du travail
- Être résident des Laurentides
- Être disponible 15 h/semaine pendant 4 semaines

QUAND

- Du 1^{er} au 26 avril 2019

OÙ

- 477 25^e Avenue, Saint-Eustache.

COMMENT PARTICIPER À CETTE FORMATION PRÉPARATOIRE ?

Inscrivez-vous à une séance d'information

**C'EST
GRATUIT**

450 473-1842



Avec la participation financière de



607285_45790_1



824652_56925_2

Compagnie œuvrant dans la fabrication de produits de béton préfabriqué est à la recherche de personnel pour se joindre à son équipe.

Pour notre bureau de Piedmont, nous recherchons :

- Dessinateur(trice)
- Chargé(e) de projets
- Répartiteur(trice) – Infrastructure
- Estimateur(trice) de projets

Pour notre usine de Mirabel :

- Journaliers

Faire parvenir votre curriculum vitae à :
france@boisclairfils.ca ou par télécopieur : 450 227-1339



TERREBONNE
3030, rue Anderson
Terrebonne (Québec) J6Y 1W1
Tél.: 450 430-8893

NOUS RECRUTONS!

Surintendant de projets

Arpenteur

Mécanicien d'équipements lourds avec carte PEP

Commissionnaire

Opérateur: paveuse, rouleau

Homme de vis

Râteleur

Manœuvre spécialisé (Préparation, ajustement, égout)

Chauffeurs 12 roues (classe 3)

Chauffeurs de fardier (soir)

Veuillez nous faire parvenir votre curriculum vitae :

Par courrier électronique: emploi@pmrive-nord.com

Par télécopieur: 450 430-5977

824600_56398_2

OFFRE D'EMPLOI Tu as envie de faire partie de la gang cet été?

Nous sommes à la recherche d'animateurs / animatrices,
à Boisbriand, pour compléter notre équipe!



Alors, fais-nous parvenir ton CV par courriel
lisianne.cloutier@gvl-inc.com



824508_57200_2



824553_44175_2

Notre équipe est à la recherche de
POSEURS DE PNEUS
(préposé au service)

avec ou sans expérience

Nous recherchons des personnes

- Motivées - Ponctuelles - Travaillantes

- Ayant le sens de l'autonomie et l'esprit d'équipe

**Salaire
compétitif**

Demandez Pascal Ethier au
450 434-3655 ou présentez-vous au
43, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse

101 OFFRES D'EMPLOI

CAISSIER: avec expérience, Dépanneur 7 jours, Ste-Thérèse. Temps partiel. 514-826-1955.

101 OFFRES D'EMPLOI

DÉMÉNAGEURS: avec expérience, classe 3. 228-255, classe 5. 185-215. AIDE: 168-185. Texto: 514-806-3106.

Autobus R.M. Inc.

C'est voyager en toute sécurité...

CHERCHE CHAUFFEURS D'AUTOBUS SCOLAIRE

TEMPS PLEIN ET/OU PARTIEL

○ CIRCUIT SCOLAIRE OU

○ VOYAGE NOLISÉ

EXIGENCE : PERMIS DE CONDUIRE CLASSE 2
CARTE DE MÉTIER UNIQUE

450 433-2666

CLUB DE GOLF LORRAINE
recherche

Cuisinier(ère)

POUR LE RESTAURANT DU CLUB HOUSE

30 à 40 heures semaine
Travail saisonnier
avril à la fin octobre.

Bienvenue aux personnes de 50 ans et plus.

Faire parvenir votre CV à :
comptabilite@lorrainegolf.com

101 OFFRES D'EMPLOI

COMPAGNIE DE VENTILATION: recherche couvreur et journalier, pour effectuer des travaux de toiture, installation de soffites et d'isolation. Alain, 450-434-7799.

HOMMES POUR TRAVAIL PHYSIQUE: rénovation de magasin à Rosemère. 15\$/heure. Contrat d'un mois. CV à: jobs@buzzmarketing.com

J'AVAIS UN BON EMPLOI et j'ai compris que je ne deviendrais jamais riche en travaillant pour les autres. Apprenez à temps partiel comment générer des revenus et un rythme de vie hors du commun, être utile, reconnu pour vos efforts et croissance personnelle. 514-924-9437 poste 2237.

MAISON SOLEIL: préposée ou PDSB avec RCR acquis, de jour (15h00 à 19h00) et de nuit (19h00 à 7h00 am). 450-979-1945, 514-708-3668.

SERVICE À LA CLIENTÈLE BILINGUE DEMANDÉE: compagnie à Laval, 40 heures/semaine. Expérience Word et Excel, salaire à discuter. Contactez 450-625-5333.

NETTOYAGE-BEAUCHAMP.NET/Ste-Thérèse: Belle petite équipe! Bienvenue +50ans. JOUR: 9h00 à 14h30 (lundi au vendredi) et/ou SOIR: 17h30 à 21h00 (lundi, mardi, mercredi). aucune expérience /formation rémunérée. Facilité parler au téléphone: offrez estimations gratuites, (aucune vente). 12\$/hre +bonus\$. 450-818-5550.

PRÉPOSÉ(E) D'AIDE À DOMICILE, AVEC VOITURE: pour ménage léger, repas, courses. Travail régulier de jour, du lundi au vendredi. Salaire compétitif et remboursement des frais de déplacement. Régions MRC Deux-Montagnes et Thérèse-de-Blainville. 450-979-2372, ext.230, info@coopdesbasseslaurentides.org

103 OCCASIONS D'AFFAIRES

À VOTRE COMPTE. Adhérer au succès! Routes de distributions exclusives, produits santé (Nestlé, Natrel, etc.) Clientèle incluse dans votre région. Mise de fonds nécessaire. Rendez-vous 1-855-514-0440.

OFFRE DU MANUFACTURIER. Occasion unique et exclusive. Route de distributrices automatiques garanties. Produit le plus rentable, l'eau NAYA 600ml. Clientèle établie par la compagnie. Mise de fonds obligatoire. Financement disponible. Projet clé en main à 100%. 855-495-4599

106 AIDES DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

UNE FAMILLE OCCUPÉE: avec de jeunes enfants est à la recherche d'une femme de ménage. Temps partiel, le matin. À Boisbriand, anglais de base requis. Organisation de la maison, nettoyage, lessive, préparation de salades et de jus. Appelez 450-420-3613 ou email: 4203613@gmail.com

118 SANTÉ MÉDECINES DOUCES MASSOTHÉRAPIE

450-491-6419 MASSOTHÉRAPEUTE ET NATUROPAÏTHE: Massages suédois (doux), shiatsu (musculaire). Reçu, certificats-ca-deaux.

450-686-8138 JE CONÇOIS MES MESSAGES pour que vous les aimiez. Thérapeute-iquement sensoriel. Reçu. France. Chomedey.

450-967-1985, LAVAL: MASSAGE DÉTENTE APPAISANT, 8h00 à 5h00, 7jours. Reçu.

514-443-3137 MASSAGE DÉTENTE: pour bonheur d'occasion. Reçu.

118 SANTÉ MÉDECINES DOUCES MASSOTHÉRAPIE

514-706-5666, MASSAGE CONFORT DÉTENTE: lundi au samedi, 8h30 à 21h00. Privé. Reçu.

BON MASSAGE: 7/7, privé, détente relaxante, chez-moi. 9h-21h. Reçu. 514-775-8333.

PLUSIEURS TYPES DE MASSAGES OFFERTS: dans une ambiance calme et de détente. 8h-20h. Au plaisir de vous accueillir! Reçu. 514-569-3305.

121 OFFRES DE SERVICES

450-430-3395 A.L. RÉNOVATION FINITION, SOUS-SOL, S.D.B. plafonds suspendus, planchers flottant/ céramique, peinture, joints, etc... Réparations tous genres. 29 ANS D'EXPÉRIENCE. Estimation gratuite. RBQ:8305-9998-59. André.

POSEUR CÉRAMIQUE, BOIS FRANC: plâtre, rénovation de s.d.b., cuisine, sous-sol. Steve, 514-947-8765, paiement carte crédit accepté.

CÉRAMIQUE INTER: Pose céramique, bois franc/ flottant. Rénovation cuisine, s.d.b., sous-sol. Estimation gratuite. Normand: 514-919-6815. #RBQ:2951-1839.

HOMME À TOUT FAIRE Rénovation MPV ARTISAN: Peinture et plancher flottant 438-502-6617.

MAÎTRE D'OEUVRE: peinture, réparation de plâtre, céramique, plomberie et menuiserie. Joseph-André, 514-246-8272.

MENUISERIE GÉNÉRALE: Ébénisterie, fabrication, restauration. 45 ans d'expérience. Guy Armand 514-241-4272. Votre projet est ma mission!

SAAQ-SAAQ-SAAQ: Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion, Avocats. Tél. 514-282-2002, www.sossaaq.com

VOUS AVEZ UN PROBLÈME? Nous avons la solution! Travaux de tous genres réalisés avec précision et qualité. Après sinistre. John 450-821-6857, Cynthia 450-821-8842. RBQ:5754-3878-01.

121 OFFRES DE SERVICES

PEINTURE RÉSIDENIELLE

SS120

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ,
PEINTRE EN BÂTIMENT
RÉSIDENTIEL INTÉRIEUR

Designer - Propriétaire - Gestionnaire

Sylvain Steingue 438-394-0122 ss120@videotron.ca

130 IMPÔTS/ COMPTABILITÉ/ SECRÉTARIAT

IMPÔT

PARTICULIER
FÉDÉRAL ET
PROVINCIAL **45\$** taxes incluses TED

Sans rendez-vous du lundi au vendredi
de 9 h à 21 h, samedi de 12 h à 18 h
au 53, rue Saint-Charles, Sainte-Thérèse
stationnement à l'arrière/ bureau à l'avant

Service de : Cueillette & Livraison
\$15 extra

tenue de livre, remises TPS/TVQ,
paye DAS, impôt corporatif

450-430-7444
services-compacc.ca NOUVEAU: www.impot.email

124 PEINTURE/ JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS: 29 ans d'expérience A.L. RÉNOVATION, 450-430-3395. Joints/peinture. André. RBQ:8305-9998-59.

L'EXCELLENCE EN FINITION Travaux peinture + joints. Expérience, honnêteté. Jacques, 514-250-9792, 450-433-0101. RBQ:5591-3750-01.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT BOULANGER INC.: Équipement, assurances, permis de transport. Résidentiel, commercial. 35 ans d'expérience. Petits et gros déménagements. Estimation gratuite. 450-622-5222.

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE INC.: Depuis 1978, petits/gros déménagements. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

DÉMÉNAGEMENT J.L.G.: camions 26pi., à partir 60\$/heure, avec assurances. 450-694-0022, Jean-Luc.

128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM PURE: 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél. 514-613-0179. (Avec ou sans Visa /Mastercard).

MÉDIUM QUÉBEC RÉUNIT toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #((carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

129 ACTIVITÉS SOCIALES

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch le samedi. www.agenceaccord.com 514-781-2546.

121 OFFRES DE SERVICES

PEINTURE RÉSIDENIELLE

SS120

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ,
PEINTRE EN BÂTIMENT
RÉSIDENTIEL INTÉRIEUR

Designer - Propriétaire - Gestionnaire

Sylvain Steingue 438-394-0122 ss120@videotron.ca

130 IMPÔTS/ COMPTABILITÉ/ SECRÉTARIAT

IMPÔT

PARTICULIER
FÉDÉRAL ET
PROVINCIAL **45\$** taxes incluses TED

Sans rendez-vous du lundi au vendredi
de 9 h à 21 h, samedi de 12 h à 18 h
au 53, rue Saint-Charles, Sainte-Thérèse
stationnement à l'arrière/ bureau à l'avant

Service de : Cueillette & Livraison
\$15 extra

tenue de livre, remises TPS/TVQ,
paye DAS, impôt corporatif

450-430-7444
services-compacc.ca NOUVEAU: www.impot.email

130 IMPÔTS/ COMPTABILITÉ/ SECRÉTARIAT

NOUS FAISONS TOUS LES IMPÔTS: particulier et professionnel, à partir de 35\$+annexe. Site internet www.sylvaingoudreau.ca 450-848-2177 demandez Sylvain ou laissez message vocal.

131 COURS

ESPAGNOL: cours privés, semi-privés, tous les niveaux, théorie, conversation, traduction (professeur native d'Espagne). Mercedes, 450-963-4547.

148 ARGENT À PRÊTER /SERVICES FINANCIERS

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721. www.credityamaska.com

PRÊTEUR HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ: de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brison. 1-877-566-7081.

SOLUTIONS: à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004.

CENTRE D'IMPÔTS SERVITAXE

Travailleurs autonomes - Revenus de location
Gains en capital - Dépenses d'emploi - Camionneurs

Impôts faits par des professionnels
depuis plus de 25 ans

NOUVELLE ADRESSE: 823706.56416_2
20845, ch. de la Côte Nord, bureau 104
Boisbriand (édifice Dion) **450 437-8830**

Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1579

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

- Horizontalement
- Dont les convictions sont jugées traditionnelles, conformistes.
 - Se révolte contre une autorité (s'). - Prêtresse d'Héra.
 - Prénom de la maîtresse d'Hitler. - Doubliée. - Pronom familier.
 - Mollusques des mers chaudes. - De bonne heure.
 - Chiffre romain. - Se dit d'un animal qui vit dans le sable.
 - Liquide pour écrire. - Doubliée. - D'un verbe gai.
 - Chiffres romains. - Attacher. - En matière de.
 - Qualité d'une personne clairvoyante. - Se déplacera.
 - Crinière qui rappelle le lion. - Céréale.
 - Sein. - Arbre précieux de l'Inde.
 - Patriarche biblique. - Conduit pour l'évacuation des eaux. - Conjonction.
 - Omission de dire. - Base qui donne de la stabilité.

Verticalement

- Qui manifeste de l'indulgence.
- Qui n'a jamais subi une défaite. - Conjonction.
- Fils d'Isaac. - Inflorescence du houblon (pl.).
- Sans ornements. - Pain beurré de confiture.
- Mollusque marin comestible. - Mets traditionnel de Noël.
- Sans aspérités. - Navire de ligne.
- Négation. - Essence d'un être. - Doubliée.
- Se dit d'une forme de la langue qui est en usage. - À cet endroit.
- Rivière de France. - Annonce de mariage affichée à l'église.
- Drame japonais. - Dieu guerrier. - Rivière de France.
- Patronne d'une entreprise. - Préposition.
- Compartment réservé aux bagages dans un avion. - Possessif. - Saison.

RÉPONSES DU NO 1578

1	B	I	E	N	F	A	I	S	A	N	T	E
2	I	O	S	A	T	A	M	U	I	T	E	
3	E	P	O	N	T	A	G	E	R	E		
4	N	O	E	R	S	E	H	E	R			
5	H	U	R	E	I	S	S	U	E	N		
6	E	C	R	A	S	I	S	S	A	E		
7	U	S	E	N	T	E	S	E	S	A	L	
8	R	E	G	R	E	A	T	O	R	A	L	
9	E	P	A	L	S	T	A	R	E			
10	U	E	T	G	E	L	I	V	E			
11	S	E	C	O	N	J	O	N				
12	E	U	H									

FRANÇOIS GRENON ARCHITECTE INC.

Adjoint(e) administratif(ive)

FRANÇOIS GRENON ARCHITECTE INC. est une firme d'architectes située à Saint-Eustache œuvrant dans les domaines institutionnel, commercial et industriel. Elle se compose d'une équipe professionnelle et dynamique.

À titre d'adjoint(e) administratif(ive), vous serez appelé(e) à soutenir les chargés de projets dans leurs tâches en assurant le suivi administratif des différents projets et chantiers en cours de réalisation.

- Accueillir les visiteurs, répondre et acheminer les appels téléphoniques et courriels;
- Assister l'architecte principal: gérer son agenda, suivi de ses dossiers, etc.;
- Rédaction et correction de divers documents, formulaires, procès-verbaux, rapports, correspondances;
- Préparer les appels d'offres publics;
- Ouverture de dossiers, maintenir à jour le suivi des projets;
- Effectuer les commandes de papeterie et fournitures;
- Apporter le support nécessaire aux membres de l'équipe lorsque requis.

EXIGENCES REQUISES

- Diplôme d'études en bureautique ou expérience équivalente;
- 3 années d'expérience pertinente;
- Excellente maîtrise des logiciels de Microsoft Office (Word, Excel, Outlook);
- Excellente maîtrise du français écrit et oral;
- Maîtrise de l'anglais un atout;
- Démontrer un sens développé de l'organisation et de la planification;
- Initiative, professionnalisme et souci du détail;
- Habilité à travailler sur plusieurs dossiers et capacité de travail sous pression;
- Connaissance du milieu de l'architecture et de la construction un atout.

CARACTÉRISTIQUES DE L'EMPLOI

- Poste permanent et temps plein
- Environnement de travail convivial
- Congé les vendredis après-midi
- Salaire selon expérience

Nous vous invitons à faire parvenir votre CV par courriel à: cguindon@francoisgrenon.com

PORTES OUVERTES SAMEDI 9 MARS

DE 12 H À 17 H



Projet locatif
Luxueux
Haut de gamme
Occupation
immédiate

Quartier chic et écoresponsable
Sentiers pédestres - Corridors écologiques



Les Cimes
Chambéry

- Grands 4 1/2 (2 chambres et un grand rangement) et 5 1/2 (3 chambres) à louer
- 1 345 à 1 390 pieds carrés
- 1 750 \$ pour les centres (2 côtés fenestrés) et 1 850 \$ pour les coins (3 côtés fenestrés)
- 2 places de stationnement intérieur par unité
- Plafond 9 pi et portes de 8 pi
- Grand walk-in d'entrée pour du rangement
- Chambre des maîtres avec walk-in et système de rangement
- Fenestration abondante et pleine grandeur
- Cuisine moderne, armoires laquées jusqu'au plafond, comptoir de quartz, dossier de céramique, grand îlot
- Plancher chauffant dans la salle de bains principale, grande douche avec portes vitrées et murs de céramique, bain autoportant et comptoir de quartz
- Salle d'eau et salle de lavage indépendantes
- Air climatisé murale
- Grand balcon arrière avec vue sur le boisé protégé
- Beaucoup d'encastres
- Balayeuse centrale et plus encore!



Dupin+Després
Créateurs d'espaces

Bureau de location situé au 133, boul. De Chambéry à Blainville.
Ouvert les mercredis de 17 h à 21 h et les samedis de 12 h à 17 h.
Prenez rendez-vous ou venez nous visiter.

514 977-4160 | www.condochambéry.com