

Le **C**ontact

de chez nous

JOURNAL TRIMESTRIEL D'INFORMATION MUNICIPALE DE SAINTE-SOPHIE / VOLUME 12, NO 4 - ÉDITION DÉCEMBRE 2025



**PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS SPORTIVES
ET CULTURELLES HIVER 2026**
PAGE 13

CALENDRIERS DES COLLECTES 2026
PAGE 25



Sainte-Sophie

MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE



Chico

Boutique d'animaux

2419, boulevard Sainte-Sophie
SAINTE-SOPHIE

450 304-5005

Attaches Remorques

RADIATEUR LA PLAINE

Freins de remorques
Silencieux, Air Climatisé
Fabrication sur mesure
Soudure Alum/Stainless
Antirouille



www.radiateurlaplaine.com

450 478-2249

10200 Boul Laurier, Terrebonne (Secteur La Plaine) J7M 1V1

ENTREPRISES LEBLANC

**SPÉCIALISÉE DANS LES SYSTÈMES SANITAIRES
VIDANGE DE FOSSE SEPTIQUE**

- ▶ EXCAVATION ▶ TRANSPORT DE VRAC ▶ DÉMOLITION
- ▶ INSPECTION PRÉACHAT ▶ SERVICE DE CAMION VACUUM
- ▶ SERVICE DE RÉPARATION ET CHANGEMENT DE POMPES



SERVICES
D'URGENCE

10
ANS!



OBTENEZ UNE SOUMISSION!
EXCAVATIONRIVENORD.CA
R.B.Q. : 5714-8895-01

TÉLÉPHONE

450.276.0659



PREMIER
TECH

ECOFLO

BIONEST
Assainissement des eaux usées

System O

ET AUTRES

SUCCURSALE

2534, BOUL. SAINTÉ-SOPHIE, SAINTÉ-SOPHIE

Pour vous accompagner dans vos rêves et projets

Alain Bolduc

COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

- ▶ Évaluation gratuite avec comparables
- ▶ Service professionnel et personnalisé
- ▶ Stratégie de vente efficace et évoluée
- ▶ Protection royale (assurances)



DÉJÀ DEPUIS 17 ANS DANS LE SECTEUR!

Cellulaire: 514 239-1425

Bureau: 450 438-6868

abolducourtier@gmail.com

ROYAL LEPAGE

HUMANIA
Agence immobilière

AU DELÀ D'UNE TRANSACTION,
UNE RELATION

Courtier
participant



**WM, partenaire
pour une gestion responsable
des matières résiduelles
et sécuritaire de l'environnement**

Pour en connaître davantage sur nos activités,
consulter notre site web à l'adresse
<https://www.wm-sainte-sophie.org>

WM

2535, 1^{ère} Rue, Sainte-Sophie

Coordonnées

Municipalité de Sainte-Sophie

2199, boulevard Sainte-Sophie,
Sainte-Sophie, Québec J5J 1A1

 courrier@stesophie.ca

 **450 438-7784**

 **450 438-7784 poste 5311 - Urgence municipale en dehors des heures administratives**

Heures d'ouverture

Administration

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h
Vendredi : 8 h 30 à 12 h

Urbanisme

Lundi au jeudi : 8 h à 12 h et 13 h à 17 h
Vendredi : 8 h à 12 h

Services municipaux

Direction générale et greffe

poste 5214, greffe@stesophie.ca

Communications

poste 5217, courrier@stesophie.ca

Finances

Informations générales, taxes, licences chiens
Informations droit de mutations

poste 5225, evaluation@stesophie.ca

poste 5209, dmi@stesophie.ca

Urbanisme

poste 5201, urbanisme@stesophie.ca

Travaux publics

1121, montée Morel, Ateliers municipaux

poste 5241, tp@stesophie.ca

Loisirs, culture et vie communautaire

2212, rue de l'Hôtel-de-Ville

poste 5221, loisirs@stesophie.ca

Bibliothèque

poste 5231, biblio@stesophie.ca

Sécurité incendie

poste 5211, incendie@stesophie.ca

Suivez-nous!

stesophie.ca



Conception et réalisation : Service des communications

Éditions Média Plus communication


Crédit photos : Municipalité de Sainte-Sophie, Freepik.com

Impression : Imprimerie BEL inc. Dépôt légal : BAnQ 2025
numérique ISBN 2292-7212 | ISSN 2292-7220 (Internet)

Le bulletin trimestriel est imprimé à 7 400 exemplaires, distribué à chaque porte sur le territoire et publié sur le site Web de la municipalité.

La Municipalité se réserve le droit d'adapter les textes pour les besoins de la publication.

Les textes de collaborateurs n'engagent pas la responsabilité de la Municipalité de Sainte-Sophie.



De gauche à droite : Martin Paquette, Jocelyne Coursol, Sébastien Forget, Guy Lamothe, Gilles Bertrand, Roxanne Guay, Michel Maurice.

GUY LAMOTHE, MAIRE

glamothe@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5200

JOCELYNE COURSOL

CONSEILLÈRE MUNICIPALE, DISTRICT 1

jcoursol@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5243

Secteur village

Loisirs, culture et vie communautaire

Office municipal d'habitation

Transport adapté et collectif de la Rivière-du-Nord

Mesures d'urgence

MARTIN PAQUETTE

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 2

paquettem@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5244

Domaine Racine, quartier New Glasgow, chemin de l'Achigan Est, Ouest et Sud

Loisirs, culture et vie communautaire

Mesures d'urgence

Office municipal d'habitation

Sécurité publique / Incendie

SÉBASTIEN FORGET

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 3

sforget@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5245

Montée Morel Est, lac Clearview, chemin Abercrombie, chemin Aubin, Haut Sainte-Sophie

Loisirs, culture et vie communautaire

Ressources humaines

Mesures d'urgence

Sécurité publique / Incendie

ROXANNE GUAY

CONSEILLÈRE MUNICIPALE, DISTRICT 4

rguay@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5246

Chemin de Val-des-Lacs, secteur du lac Alouette

Finances

Mesures d'urgence

Urbanisme

MICHEL MAURICE

MAIRE SUPPLÉANT

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 5

mmaurice@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5247

Lac Breen, lac Brière, lac Hironnelle, domaine Fournel, secteur de l'école du Joli-Bois et de l'école du Grand-Héron

Régie intermunicipale de l'Aréna régional de la Rivière-du-Nord

Ressources humaines

Mesures d'urgence

Travaux publics

Urbanisme

Finances

GILLES BERTRAND

CONSEILLER MUNICIPAL, DISTRICT 6

gbertrand@stesophie.ca | 450 438-7784, poste 5248

Rue Godard, côte Saint-André, montée Morel Ouest, lac Duquette

Comité vigilance

Mesures d'urgence

Sécurité publique / Incendie

Travaux publics

Chères citoyennes, chers citoyens,

C'est avec gratitude et enthousiasme que nous commençons ce nouveau mandat, pour lequel j'ai eu l'honneur d'être réélu, sans opposition, aux côtés de toute mon équipe. Votre confiance renouvelée nous incite à poursuivre notre travail pour faire de Sainte-Sophie une municipalité accueillante, dynamique et tournée vers l'avenir.

Au cours des quatre dernières années, nous avons réalisé de nombreux projets visant à améliorer la qualité de vie dans notre municipalité :

Infrastructures municipales : agrandissement des Ateliers municipaux (garage municipal) et de la caserne 2, renouvellement de l'équipement de voirie, modernisation de l'usine de filtration de l'eau, acquisition de terrains pour de futurs services publics.

Parcs et loisirs : construction d'un skatepark et d'une surface de dek hockey au parc Roland-Guindon, rénovation du pavillon, aménagement de jardins communautaires, création de sentiers et de pistes cyclables, réfection de quelques stationnements municipaux et changement de noms de parcs.

Réseau d'aqueduc : prolongement du réseau d'aqueduc et d'égout dans le secteur Village. Adoption de mesures favorisant l'économie d'eau potable.

Sécurité publique : mise en place d'une garde interne au service de sécurité incendie.

Développement urbain et habitation : mise à jour de plusieurs règlements d'urbanisme et regroupement des HLM.

Transport et mobilité : gratuité du transport collectif pour les 65 ans et plus et les étudiants pour le circuit 35 (de Saint-Lin à Saint-Jérôme) et le TAC (26 arrêts de Sainte-Sophie à Saint-Jérôme), investissements majeurs en pavage.

Développement économique : arrivée de nouveaux commerces.

Communications : lancement d'un nouveau site web municipal et d'un portail citoyen, installation d'une enseigne numérique.

Famille et aînés : mise en place de la politique familiale et des aînés, afin de mieux répondre aux besoins de tous les citoyens et de favoriser une vie communautaire inclusive et harmonieuse.

Ces réalisations sont le fruit du travail acharné et du dévouement de nos équipes municipales. Les employés et services de la Municipalité contribuent quotidiennement, avec professionnalisme et passion, à faire avancer notre communauté. Je tiens à exprimer ma plus profonde reconnaissance à toutes nos équipes pour leur engagement constant et leur précieuse collaboration. Le service aux citoyens est pour nous une priorité, et nous sommes prêts à poursuivre nos engagements.

En cette période des fêtes, je vous souhaite à toutes et à tous des moments de joie, de paix et de partage avec vos proches, ainsi qu'une nouvelle année remplie de santé, de bonheur et de brillantes réussites.

Au nom du conseil municipal, je vous remercie de votre confiance. Ensemble, continuons de bâtir une municipalité dont nous sommes fiers et dont nous pouvons dire : « Sainte-Sophie, un endroit où il fait bon vivre ! »

Joyeux temps des fêtes et bonne année 2026 !



Guy Lamothe
Maire



Dear residents,

It is with gratitude and enthusiasm that we begin this new term, for which I had the honour of being re-elected, unopposed, alongside my entire team. Your renewed trust inspires us to continue our work to make Sainte-Sophie a welcoming, dynamic municipality that looks to the future.

Over the past four years, we have carried out many concrete projects to improve the quality of life in our community:

Municipal infrastructure: expansion of the municipal workshops (garage) and fire station 2, renewal of road maintenance equipment, modernization of the water filtration plant, and acquisition of land for future public services.

Parks and recreation : construction of a skatepark and a dek hockey rink at Roland-Guindon Park, renovation of the pavilion, creation of community gardens, development of trails and bike paths, refurbishment of several municipal parking lots, and renaming of parks.

Water network : extension of the water and sewer system in the village sector and implementation of measures to promote drinking water conservation.

Public safety : establishment of an internal fire service duty system.

Urban development and housing : updates to several urban planning by-laws and consolidation of low-income housing.

Transportation and mobility : free public transit for seniors (65+) and students on route 35 (from Saint-Lin to Saint-Jérôme) and on the TAC (26 stops between Sainte-Sophie and Saint-Jérôme), as well as major paving investments.

Economic development : arrival of new businesses.

Communications : launch of a new municipal website and citizen portal, and installation of a digital sign.

Family and seniors : adoption of the Family and Seniors Policy to better meet the needs of all residents and foster an inclusive, harmonious community life.

These achievements are the result of the hard work and dedication of our municipal teams. Every employee and department contributes daily, with professionalism and passion, to the progress of our community. I wish to express my deepest gratitude to all our teams for their unwavering commitment and valuable collaboration.

Serving our residents is our top priority, and we are ready to continue delivering on our commitments.

During this holiday season, I wish you all moments of joy, peace, and sharing with your loved ones, as well as a new year filled with health, happiness, and great success.

On behalf of the entire municipal council, thank you for your trust. Together, let's continue to build a municipality we can be proud of—a place we can truly call home: Sainte-Sophie, a great place to live!

Happy Holidays and a wonderful New Year 2026!



Guy Lamothe
Mayor



CHRONIQUE DU COMITÉ DE VIGILANCE DU LIEU D'ENFOUISSEMENT TECHNIQUE DE SAINTE-SOPHIE

Le 18 septembre dernier, le Comité de vigilance s'est réuni pour une troisième fois en 2025, principalement afin d'échanger sur la performance environnementale sur le plan des biogaz et gaz à effet de serre (GES), les suivis sur les eaux de surface, souterraines et de lixiviation, de même que les travaux en cours.

Lors de cette rencontre axée sur l'environnement, une revue de la performance a abordé la captation et la réduction des biogaz, suivie d'une présentation du bilan des GES du site d'enfouissement. Les membres ont montré un intérêt particulier pour le calcul des GES. Ensuite, le suivi environnemental des eaux a été discuté en détail; il comptait entre autres une section consacrée aux contaminants éternels (PFAS).

En outre, l'avancement de plusieurs projets a été présenté au Comité, notamment la construction de l'usine de gaz naturel renouvelable (GNR), réalisée à 50 %, l'usine de biométhanisation, en attente de son certificat d'autorisation, ainsi que le déplacement du poste de pesée, complété cette année.

Enfin, un membre a évoqué la possibilité de faire des visites éducatives au site d'enfouissement. Bien que des visites soient déjà organisées, l'entreprise WM a exprimé son ouverture quant à la mise en place d'une structure à cet effet.

Vous êtes intéressés par les activités de ce comité ? Vous désirez contribuer aux discussions et exprimer vos préoccupations ? Quelques sièges sont vacants dans le Comité, qui se réunit quatre fois par année.

Les membres souhaitent rappeler les coordonnées de WM pour toute demande d'information sur le lieu d'enfouissement ou pour faire partie du comité : mdesnoye@wm.com / 450 431-2313, poste 232.

Pour plus de renseignements, il est possible de consulter le compte rendu de la rencontre, en se rendant sur le site internet du Comité de vigilance, à vigilancewmste-sophie.org.

INSTALLATION DES COMPTEURS D'EAU

Avez-vous pris votre rendez-vous ? C'est obligatoire.

La Municipalité de Sainte-Sophie a mandaté l'entreprise Plomberie Lecomte inc. afin d'acheter et d'installer des compteurs d'eau pour tous les immeubles desservis par les réseaux d'aqueduc municipaux.

La prise de rendez-vous pour l'installation des compteurs s'effectue par l'entreprise Plomberie Lecomte inc. à la suite de la réception du formulaire d'inscription.



- L'installation est prévue dans les secteurs du Village et du Domaine Pineault pour tous les immeubles résidentiels et non résidentiels.
- Si votre immeuble est alimenté en eau par un puits privé, cette mesure ne vous concerne pas.

Consultez notre section sur les compteurs d'eau, au stesophie.ca, pour obtenir toute l'information mise à jour et suivre l'évolution du projet.

Pour toute autre question, contactez :

Daniel Emond
Coordonnateur
de la gestion de l'eau :
compteur@stesophie.ca

L'eau potable est une ressource précieuse qu'il est essentiel de protéger collectivement. Dans un contexte de changements climatiques et de pression croissante sur nos ressources, chaque geste compte pour en assurer une gestion responsable et durable.



FÉLICITATIONS AU CONSEIL MUNICIPAL ÉLU

La Municipalité de Sainte-Sophie tient à féliciter chaleureusement le maire Guy Lamothe ainsi que son équipe de six conseillères et conseillers, tous élus sans opposition lors des élections municipales de 2025.

Cette reconnaissance sans opposition témoigne de la confiance exprimée par la population envers les élus en place et du travail accompli au cours des dernières années. Ensemble, ils poursuivront leur mission de servir les citoyens avec écoute, transparence et engagement, dans le respect des valeurs qui font la force et la fierté de notre communauté.

Ce nouveau mandat représente une occasion de consolider les projets en cours, de maintenir le dialogue avec les citoyens et de bâtir, collectivement, un avenir durable et dynamique pour Sainte-Sophie. La Municipalité leur souhaite un mandat empreint de collaboration, de vision et de réussite au service de tous.

TROIS JEUNES ATHLÈTES DE SAINTE-SOPHIE AUX JEUX DU QUÉBEC



De gauche à droite : Sébastien Forget, conseiller; Jocelyne Coursol conseillère; Martin Paquette, conseiller; Allison Dorais, athlète; Ève-Marie Laniel, athlète; Guy Lamothe, maire; Michel Maurice, conseiller; Gilles Bertrand, conseiller.

La Municipalité tient à souligner la participation de trois jeunes athlètes de Sainte-Sophie aux Jeux du Québec, qui ont eu lieu à Trois-Rivières cet été :

- **Ève-Marie Laniel** en basketball
- **Allison Dorais** en basketball
- **Élliot Légaré** en cyclisme sur route (absent sur la photo)

Afin de reconnaître leur engagement sportif et leur persévérance, la Municipalité a décerné à chacun d'eux une bourse de 150 \$, en septembre dernier.

Félicitations à nos athlètes !

Le Contact de chez nous

UNE BOURSE POUR L'ATHLÈTE WILLYAM ROUSSEL



De gauche à droite : Sébastien Forget, conseiller; Jocelyne Coursol conseillère; Martin Paquette, conseiller; Gilles Bertrand, conseiller; Willyam Roussel, athlète; Guy Lamothe, maire; Roxanne Guay, conseillère; Michel Maurice, conseiller.

La Municipalité de Sainte-Sophie est fière de soutenir l'athlète Willyam Roussel, qui s'illustre en soccer à l'échelon international.

Dans le cadre de la Politique du Fonds de l'athlète élite de Sainte-Sophie, le conseil municipal lui a remis une bourse de 400 \$ lors de l'assemblée du 1^{er} juillet dernier, afin de l'encourager dans la poursuite de son parcours sportif d'excellence.

Ce programme vise à reconnaître les efforts et les réalisations d'athlètes de haut niveau qui représentent fièrement Sainte-Sophie sur la scène régionale, provinciale, nationale ou internationale.

SÉLECTIONNÉ POUR LE CAMP D'ENTRAÎNEMENT 3A DE LA FONDATION DU REAL MADRID

Âgé de seulement 10 ans, Willyam s'était démarqué en 2024 lors du camp d'entraînement de la Fondation du Real Madrid à Rosemère, où il a été sélectionné parmi 1600 joueurs 3A pour représenter le Canada au prestigieux tournoi Real Madrid Foundation World Challenge, qui s'est tenu à Madrid, en Espagne, en avril 2025.

Il a fait partie d'un groupe de 50 jeunes joueurs canadiens parmi les 800 participants provenant de 16 pays, qui ont eu la chance de vivre cette expérience unique, ce qui témoigne de son talent, de sa discipline et de sa passion pour le soccer.



FAITS SAILLANTS DE 2025

SERVICE DES COMMUNICATIONS

NOUVEAUTÉS

- Portail citoyen
- Robot conversationnel sur le site web
- Carte interactive sur le site web
- Calendrier annuel imprimé et livré à toutes les adresses

- 1819 abonnés au système d'alerte
- 738 abonnés et 10 envois d'infolettre loisirs
- 592 demandes, plaintes et requêtes traitées via le formulaire web
- 7400 copies imprimées Journal Le Contact, distribué 4 fois par année
- 810 nouveaux abonnés Facebook
- Temps de réponse moyen de 6 h via Messenger
- 116 publications et 28 313 vues Instagram
- 159 visuels diffusés sur l'enseigne numérique
- 5 conférences de presse organisées

SERVICE DES LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

NOUVEAUTÉS

- Embauche d'un contremaître loisirs, parcs et espaces verts
- Prolongement de 3 km de la piste cyclable en site propre
- Aménagement d'un mini terrain de basketball au parc Roland-Guindon
- Aménagement de terrains de pétanque aux parcs Bellevue et Lionel-Renaud
- Finalisation du parcours de disque-golf (9 trous)
- Modification toponymique du parc Roger-Duquette et dévoilement d'une plaque commémorative
- Deux nouveaux événements : Journée des aînées | Mini monde en fête

- 11 événements municipaux
- 15 672 participants aux événements
- 1938 inscriptions au camp de jour
- 863 inscriptions aux ateliers culturels et sportifs

BIBLIOTHÈQUE

- 23 555 livres empruntés à la bibliothèque
- 2210 membres actifs de la bibliothèque (1288 adultes et 922 enfants)
- 2336 nouveaux livres



SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

NOUVEAUTÉS

Début des travaux à la caserne

420 appels au total :

- 40 entraides
- 15 assistances citoyennes ou médicales
- 79 accidents routiers
- 13 feux de bâtiments ou de véhicules
- 13 feux de broussailles ou de forêts

PRÉVENTION

- 1378 inspections préventives
- 619 émissions de permis de feu à ciel ouvert
- 14 formulaires traités pour personnes nécessitant une attention particulière



SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS

NOUVEAUTÉS

- Inauguration des Ateliers municipaux
- Embauche d'un coordonnateur de la gestion de l'eau
- Création d'un fossé de ligne sur la rue Isabelle et reprofilage du fossé de ligne arrière
- Installation de trois bornes de prise d'eau sèche pour les pompiers

2818 requêtes traitées

- Fossés : 96
- Aqueduc : 29
- Bâtiments : 57
- Éclairage : 382
- Égouts : 15
- Signalisation : 265
- Végétation : 779
- Ponceau : 165
- Asphalte/nids-de-poule : 197
- Matières résiduelles/bacs : 598
- Nuisances : 27
- Parcs et loisirs : 13
- Sécurité civile : 5
- Accotements : 71
- Gravier/rues : 119



SERVICE DE L'URBANISME

- 942 permis et certificats émis
- 80 nouveaux logements
- 53 nouvelles constructions résidentielles
- 2 nouvelles constructions commerciales
- 1357 requêtes d'information traitées
- 258 plaintes traitées



SERVICE DU GREFFE

- 170 demandes d'accès à l'information traitées
- 8 appels d'offres publics sur le SEAO

5 ANS



MYRIAM HADDAD
Commis réception et perception



KELLIE-ANN ROY
Commis à la bibliothèque



MAXIME BÉLAND
Journalier



VINCENT MORISSETTE
Journalier



GHYSLAIN LABELLE
Brigadier

Merci à nos employés

La Municipalité de Sainte-Sophie tient à souligner avec fierté les années de service de ses employés. Votre engagement, votre dévouement et l'expérience que vous avez bâtie au fil du temps contribuent directement à la qualité des services offerts à nos citoyens. Grâce à votre savoir-faire, nous continuons à grandir ensemble.

Merci pour votre loyauté, votre constance et l'inspiration que vous offrez à toute notre organisation !

10 ANS



KARINE CARON
Commis réception et perception



JASON JOYAL
Pompier



RENÉ SAGALA
Chauffeur



GABRIEL ROBIDOUX
Pompier

15 ANS



SOPHIE PLOUFFE
Directrice générale adjointe
et greffière-trésorière adjointe



JASON O'BRIEN
Journalier

20 ANS



MÉLINA ROULEAU
Responsable des permis
et certificats

25 ANS



PASCAL GRENIER
Directeur service sécurité incendie



STEVE PINET
Journalier

35 ANS



JOSÉE PAQUETTE
Secrétaire

FERMETURE DES BUREAUX ADMINISTRATIFS

Les bureaux administratifs de la Municipalité seront fermés du 23 décembre au 2 janvier inclusivement. Joyeuses fêtes !



Comment traite-t-on une demande citoyenne ?

1 Observation



- Questions
- Requêtes
- Plaintes du citoyen

2 Transmission



- Formulaire de plaintes et requêtes, au [stesophie.ca](https://www.stesophie.ca)
- Téléphone **450 438-7784**
- Application mobile **Voilà ! Signalement**



3 Réception, triage, attribution



- Analyse de la demande reçue.
- Entrée des données dans le système de gestion de requêtes (adresse, date, détails de la demande, cote de priorité, destinataire responsable, interventions).
- Envoi de la requête au service municipal et au responsable du dossier.

4 Traitement *Selon la cote de priorité et la nature de la requête*



- Intervention de nos équipes sur le terrain.
- Prise de contact avec le citoyen pour répondre à sa question ou pour obtenir plus de précisions au sujet de sa requête.

Afin de respecter et de protéger la confidentialité des renseignements des citoyens, le personnel municipal ne divulgue pas d'information concernant les interventions et n'effectue pas de suivi auprès d'un plaignant concernant une plainte de voisinage.

- Recherches et consultations auprès d'experts externes, si nécessaire et planification de l'intervention à venir.



5 Résultats



- Requête traitée à la satisfaction du citoyen.
- Fermeture de la requête et archivage confidentiel des informations au dossier de propriété.

PORTAIL CITOYEN

Inscrivez-vous
dès maintenant !

citoyen.stesophie.ca



TAXES MUNICIPALES

Il existe plusieurs façons simples de payer votre compte de taxes :

- Guichets automatiques ou comptoir de votre institution financière
- Chèques postdatés transmis au service de perception de l'hôtel de ville
- Carte Visa ou Mastercard au service de perception de l'hôtel de ville ou par téléphone, en composant le 450 438-7784, poste 5225
- Carte de débit/argent au service de perception de l'hôtel de ville
- Paiement en ligne avec votre institution financière



DATES DE VERSEMENTS DE TAXES POUR L'ANNÉE 2026

1^{er} 17 FÉVRIER 2^e 21 AVRIL 3^e 23 JUIN 4^e 1^{ER} SEPTEMBRE

LICENCE POUR CHIEN

VOUS AVEZ UN NOUVEAU TOUTOU OU VOUS ÊTES PROPRIÉTAIRE D'UN CHIEN ET VENEZ D'EMMÉNAGER À SAINTÉ-SOPHIE ?

Vous devez lui procurer sa licence officielle.

Simple et rapide : rendez-vous sur le site de **GestiPattes** pour obtenir sa médaille ou pour renouveler une licence existante.

GESTIPATTES

JE M'INSCRIS
MAINTENANT



CONTRÔLEUR ANIMALIER

La SPCA Refuge Monani-Mo est mandatée par la Municipalité pour faire observer les dispositions du règlement municipal concernant la garde des animaux domestiques.

Vous avez perdu votre animal de compagnie, avez trouvé un animal errant ou souhaitez formuler une plainte ? Communiquez avec le contrôleur animalier pour l'informer de la situation.

☎ 450 302-3415 🌐 www.spcamonanimo.com



PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES HIVER 2026

**INSCRIPTIONS 1^{ER} DÉCEMBRE AU 23 JANVIER 2026 | DÉBUT DES COURS DÈS LE 1^{ER} FÉVRIER 2026
SESSION DE 12 SEMAINES | TOUS LES DÉTAILS AU STESOPHIE.CA**

La programmation peut être modifiée sans préavis à la suite de cette publication.

Pour connaître la version à jour de la programmation, consultez le stesophie.ca ou communiquez avec le service des loisirs.

CULTURE

Activité	Description	Âge	Jour	Heure	Coût	Lieu	Professeur
Acro-danse-gym	Cours combinant la gymnastique et la danse afin de permettre le développement d'habiletés variées. Une chorégraphie mariant la flexibilité, les sauts, l'équilibre et l'élégance sera enseignée.	4-5 ans	Samedi	9 h à 9 h 45	70 \$	Pavillon Roland-Guindon	Projet Mouvement Danse
		5-6 ans	Samedi	10 h 15 à 11 h	70 \$		
		6-7 ans	Samedi	11 h 30 à 12 h 30	95 \$		
		8-10 ans	Jeudi	18 h 30 à 19 h 30	95 \$		
Arts visuels	Cours proposant une exploration créative à travers le dessin, la peinture, la sculpture et d'autres formes artistiques. Les participants sont guidés pour exprimer leurs idées et créer des œuvres uniques.	7-8 ans	Mardi	17 h 30 à 18 h 30	95 \$	Pavillon Roland-Guindon	Abdelhadi Rhoumriss
		8-10 ans	Mardi	18 h 30 à 19 h 30	95 \$		
		10-14 ans	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	95 \$		
		55 ans et plus*	Lundi	10 h à 11 h	80 \$		
Ballet	Cours d'initiation au ballet classique, développant maintien, équilibre, souplesse et finesse. Les enfants se familiariseront avec la technique de ce style.	4-5 ans	Samedi	9 h 45 à 10 h 15	70 \$	Pavillon Roland-Guindon	Projet Mouvement Danse
		6-8 ans	Samedi	11 h à 12 h	95 \$		
Danse en ligne country	Cours de danse en ligne pop-country. Les participants apprendront des chorégraphies dynamiques, développant coordination et rythme.	16 ans et plus	Mercredi	18 h 30 à 19 h 45	108 \$	Pavillon Racine	École de danse Country Beast
	Cours d'initiation à la danse en ligne sociale. Les participants apprendront des chorégraphies simples, développant coordination et rythme.	55 ans et plus*	Mercredi	13 h 30 à 14 h 30	80 \$		
Danse jazz & hip-hop	Cours proposant un mélange dynamique de deux styles populaires à travers des chorégraphies variées. Les participants exploreront des techniques allant du funk au contemporain, en passant par le moderne et l'urbain, sur une musique rythmée et entraînante.	4-5 ans	Lundi	17 h 15 à 18 h	70 \$	Pavillon Roland-Guindon	Projet Mouvement Danse
		6-8 ans	Lundi	18 h à 19 h	95 \$		
		9-14 ans	Lundi	19 h à 20 h	95 \$		
Éveil à la danse	Cours d'initiation à la danse pour tout-petits à travers jeux et musique. Accompagnés d'un parent, les enfants développeront leur conscience corporelle et spatiale.	2-3 ans	Samedi	8 h 30 à 9 h	70 \$	Pavillon Roland-Guindon	Projet Mouvement Danse
Gymnastique artistique	Cours proposant la pratique de mouvements acrobatiques au sol, mettant l'accent sur la flexibilité et la force musculaire. Les participants s'exerceront à maîtriser diverses techniques pour développer leurs habiletés.	6-8 ans	Jeudi	17 h 45 à 18 h 30	70 \$	Pavillon Roland-Guindon	Projet Mouvement Danse
		9-12 ans	Jeudi	19 h 30 à 20 h 30	70 \$		
Théâtre musical	Cours mettant de l'avant l'expression du corps et de la voix, qui mène à la représentation d'une production de théâtre musical.	8-13 ans	Dimanche	13 h 30 à 14 h 30	95 \$	Pavillon Roland-Guindon	Pascale Guénette

SPORTS

Activité	Description	Âge	Jour	Heure	Coût	Lieu	Professeur
Abdos-fesses-cuisses	Cours axé sur le renforcement des abdominaux, fessiers et cuisses. Adapté aux 55 ans et plus, pour améliorer posture, équilibre et vitalité.	55 ans et plus	Mercredi	9 h 45 à 10 h 45	80 \$	Pavillon Roland-Guindon	CAPRDN
Basketball	Le cours de basketball est conçu pour apprendre les bases du jeu et aider à développer des compétences. Les enfants apprendront les règles du jeu, comment dribbler, passer et tirer correctement.	8-12 ans	Lundi	18 h 30 à 19 h 30	95 \$	École du Grand-Héron	CAPRDN
		8-12 ans	Lundi	19 h 30 à 20 h 30	95 \$		

Activité	Description	Âge	Jour	Heure	Coût	Lieu	Professeur
Cardio-danse latino	Cours proposant une mise en forme dynamique à travers des enchaînements de danse sur des rythmes latins. Les mouvements travaillent le cardio, la musculation et la souplesse dans une ambiance énergique.	16 ans et plus	Mercredi	19 h 30 à 20 h 30	108 \$	École du Grand-Héron	Projet Mouvement Danse
		16 ans et plus	Vendredi	13 h à 14 h	108 \$	Pavillon Roland-Guindon	
Cardio-musculation	Cours combinant de l'aérobic ainsi que de la musculation axée sur les muscles abdominaux et fessiers.	55 ans et plus	Lundi	9 h 45 à 10 h 45	80 \$	Pavillon Roland-Guindon	CAPRDN
Cirque	Cours ludique développant coordination, équilibre, motricité et créativité. Par des exercices variés, les enfants découvrent les bases du cirque tout en s'amusant activement.	5 à 8 ans	Samedi	11 h à 12 h	95 \$	École du Grand-Héron	Rémy Kelly
		9-12 ans	Samedi	12 h 30 à 13 h 30	95 \$		
Étirements	Cours proposant des exercices axés sur le développement de la flexibilité, permettant l'assouplissement des muscles et le renforcement des articulations. Un moment de douceur et de bien-être pour le corps.	55 ans et plus	Lundi	11 h à 12 h	80 \$	Pavillon Roland-Guindon	CAPRDN
		55 ans et plus	Mercredi	11 h à 12 h	80 \$		CAPRDN
		16 ans et plus	Mercredi	20 h 30 à 21 h 30	108 \$	École du Grand-Héron	Projet Mouvement Danse
Hockey-balle	Cours proposant aux enfants de jouer librement tout en développant leurs compétences au hockey-balle. Un animateur veille au respect des règles de base pour assurer un jeu sécuritaire et amusant.	8-12 ans	Mardi	18 h 45 à 19 h 45	95 \$	École du Grand-Héron	CAPRDN
Karaté Kyokushin	Cours proposant un enseignement mixte du karaté Kyokushin, affilié à l'école Karaté Kyokushin Do St-Eustache. Des frais supplémentaires sont à prévoir pour l'équipement et la passation des ceintures.	Ceintures mixtes 5-10 ans	Mercredi et Samedi	18 h 30 à 19 h 30 10 h à 11 h	95 \$	École Jean-Moreau	Andrei Honciuc
		Ceintures mixtes 10 ans et plus	Mercredi et Samedi	19 h 30 à 20 h 30 11 h à 12 h	108 \$		
Karaté Shorinjiryu	Cours proposant un karaté traditionnel japonais incluant katas, autodéfense et techniques de combat plein contact. Des frais supplémentaires sont à prévoir pour l'équipement et la passation des ceintures.	Blanche	Lundi et Mercredi	18 h 30 à 19 h 30	108 \$	École Joli-Bois	Martin Juteau
		Blanche/jaune/orange	Lundi et Mercredi	19 h 30 à 20 h 30	108 \$		
		Verte/brune	Lundi et Mercredi	19 h 30 à 21 h	108 \$		
Multisports	Cours proposant aux tout-petits une initiation à différents sports chaque semaine. Cours parent-enfant.	2-3 ans	Samedi	9 h à 9 h 45	70 \$	École du Grand-Héron	Animateur Municipalité de Sainte-Sophie
		4-6 ans	Samedi	9 h 45 à 10 h 30	70 \$		
Pickleball libre	Partie de pickleball intérieur libre. Les participants se présentent dans la plage horaire déterminée et jouent pour la durée souhaitée.	14 ans et plus	Jeudi	18 h 30 à 20 h 30	60 \$	École du Grand-Héron	Appariteur
Pilates	Cours proposant une pratique douce mais intense, axée sur la coordination du corps et de l'esprit. Les exercices de renforcement musculaire, d'étirement et de respiration améliorent la posture, la souplesse, la tonification et la concentration.	55 ans et plus	Jeudi	11 h 15 à 12 h 15	80 \$	Pavillon Roland-Guindon	CAPRDN
Yoga	Cours proposant des exercices doux et adaptés pour les 55 ans et plus, visant à améliorer flexibilité et équilibre.	55 ans et plus	Jeudi	10 h à 11 h	80 \$	Pavillon Roland-Guindon	CAPRDN
Yoga kundalini	Cours proposant une approche énergisante, le yoga kundalini allie postures, techniques de respiration, méditation et chants de mantras. Ce style de yoga vise à éveiller l'énergie kundalini, située à la base de la colonne vertébrale, en stimulant les chakras pour un équilibre physique et mental. Chaque séance inclut des kriyas spécifiques et des moments de relaxation profonde.	16 ans et plus	Mercredi	19 h 15 à 20 h 15	108 \$	Pavillon Roland-Guindon	Mireille Gagnon

PROGRAMMATION 2026

LES DIMANCHES EN FAMILLE

9 h à 12 h

1^{er}

FÉVRIER

AU

19

AVRIL

Les matinées pour bouger !

Tous les dimanches du 1^{er} février au 19 avril, place au jeu et à l'énergie débordante ! De belles matinées au cours desquelles les enfants peuvent se dégourdir, courir, sauter et s'amuser en toute liberté.

Aucune inscription n'est requise pour prendre part à cette activité.

0 à 12 ans | École du Grand-Héron



10 h à 11 h

8

FÉVRIER

Atelier dessert-amour

Enfants et parents sont invités à participer à un atelier amusant de décoration de desserts sur le thème de l'amour. Dans une ambiance de gourmandise et de complicité, chacun pourra créer de délicieuses douceurs à partager ou à savourer sur place.

5 à 12 ans | École du Grand-Héron

10 h à 11 h

29

MARS

Le lapin bricoleur

Plongez dans l'ambiance joyeuse de Pâques en participant à cet atelier de bricolage créatif et coloré ! Une activité amusante et conviviale, parfaite pour toute la famille, où imagination et plaisir se rencontrent pour célébrer l'arrivée du printemps.

3 à 10 ans | École du Grand-Héron



C'EST LA RELÂCHE À SAINTE-SOPHIE

9 h à 12 h

2

MARS

AU

6

MARS

Les matinées pour bouger arrivent à la semaine de relâche !

Profitez d'un gymnase divisé en deux zones : une pour les 0-5 ans et l'autre pour les 6 ans et plus.

Activité gratuite pour toute la famille, idéale pour dépenser le trop-plein d'énergie et s'amuser en ensemble !

Activité parent-enfant

0 à 12 ans | École du Grand-Héron



La programmation des Dimanches en famille est conçue selon une formule « parent-enfant ». Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte responsable pendant toute la durée de l'événement et / ou de l'activité.

Toutes les activités offertes dans la programmation hivernale sont gratuites. Pour participer, vous devez **obligatoirement** vous inscrire sur la plateforme Sport-Plus de notre site internet au [stesophie.ca](https://www.stesophie.ca).

Pour les résidents de Sainte-Sophie seulement.



VENDREDI 13 FÉVRIER 2026

Piste cyclable | 18 h à 21 h

Marche aux flambeaux

NOUVEAU PARCOURS !

BOUILLON, CHOCOLAT CHAUD ET AUTRES DÉLICES
SENTIER DAMÉ | CHIENS TENUS EN LAISSE ACCEPTÉS

Consultez stesophie.ca pour tous les détails

SAMEDI 21 FÉVRIER 2026

Parc Bellevue | 10 h à 16 h

Fête des Neiges

ANIMATION FAMILIALE | CONCOURS DE SCULPTURE SUR NEIGE

JEUX GONFLABLES | PROMENADE EN CARIOLE

SNOWPARK ANIMÉ PAR TECHNICAL SKATEBOARDS

stesophie.ca

HORAIRE DES PATINOIRES

Patinoires	Horaire régulier	Période des fêtes 22 décembre au 5 janvier	Journées pédagogiques 27 janvier et 19 février	Semaine de relâche 1 ^{er} au 7 mars
Sophie-Masson	Lundi au vendredi 16 h à 21 h	Samedi et dimanche : 10 h à 21 h	13 h à 21 h	Lundi au vendredi : 13 h à 21 h
Roland-Guindon		Lundi, mardi : 13 h à 21 h		
Bellevue	Mercredi : 13 h à 16 h			
Bellevue	Jeudi : Fermé			
Racine	Vendredi : 13 h à 21 h			



CULTURE

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Les livres sont des amis pour la vie ! Notre bibliothèque, bien que petite, regorge de trésors avec plus de 32 000 ouvrages de tout genre.

Notre personnel accueillant saura guider petits et grands dans le choix de leurs prochaines lectures.

HEURES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE :

Mardi : 11 h à 18 h

Mercredi à vendredi : 12 h à 20 h 30

Samedi : 9 h à 16 h 30

FERMETURE DE LA BIBLIOTHÈQUE :

du 23 décembre au 4 janvier inclusivement.

L'ART DU TISSAGE : UN SAVOIR-FAIRE QUI TRAVERSE LE TEMPS

À Sainte-Sophie, la tradition et la créativité s'entrelacent grâce à des passionnées comme Frédérique Beaumont, membre du Cercle de Fermières Ste-Sophie. Son sourire en dit long sur sa fierté de perpétuer un art centenaire : celui du tissage à la main.

Derrière chaque fil se cachent une histoire, une patience, une maîtrise du geste transmis de génération en génération. Jadis essentiel pour confectionner vêtements et couvertures, le tissage est aujourd'hui une forme d'expression artistique à part entière. Il relie passé et présent, tradition et modernité, dans une même trame.

Ce qui rend cet art si inspirant, c'est qu'il rejoint tous les âges. Jeunes et moins jeunes y trouvent un espace de créativité, de concentration et de détente. Le rythme du métier à tisser apaise, le jeu des couleurs stimule, et le résultat procure une immense satisfaction.

Grâce à des artisanes comme Frédérique, cet héritage vivant continue d'embellir notre quotidien tout en rappelant que la beauté naît souvent de la patience et du fil du temps.

Le Cercle de Fermières Ste-Sophie est toujours heureux d'accueillir des nouveaux membres !

Contactez Johanne Grondin : 450 565-1174 | grondinjohanne62@gmail.com



CALENDRIER DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES

Retrouvez les coordonnées de tous nos organismes au stesophie.ca/organismes !



Nom de l'organisme	Activité du 1 ^{er} décembre au 15 mars	Date prévue de l'activité	Contact
ASSOCIATION DES GENS D'AFFAIRES DE SAINTE-SOPHIE	Soirée Casino de Noël à la salle Lionel-Renaud Ouvert à tous sur inscription, au agasaintesophie.com	11 décembre 2025	Luc Plouffe 450 848-4100 info@agasaintesophie.com
BASEBALL MINEUR STE-SOPHIE	Inscriptions pour le baseball mineur. Rendez-vous sur notre page Facebook pour vous inscrire.	1 ^{er} au 28 février 2026	Carole Frongillo 514 377-1142 carofrongillo@gmail.com Baseball mineur de Sainte-Sophie
CERCLE DE FERMIERES STE-SOPHIE	Tissage	En tout temps	Johanne Grondin 450 565-1174 2172, boul. Ste-Sophie info@fermieresstesophie.ca Cercle de Fermières Ste-Sophie
	Tricot	Mardi : 13 h à 16 h et mercredi : 19 h à 21 h	
	Broderie	Mercredi : 13 h à 16 h	
	Couture, ateliers et activités diverses Selon la disponibilité des responsables	Jours et / ou soirs	
Inscription en tout temps			
CLUB OPTIMISTE SAINTE-SOPHIE 2017 INC	Noël Optimiste La période d'inscription s'est terminée en octobre 2025.	13 décembre 2025*	Toutes les activités ont lieu au pavillon Lionel-Renaud Yves Dion 450 602-4852 cosaintesophie2017@hotmail.com Club optimiste Sainte Sophie
	Disco Optimiste De 7 à 12 ans (primaire) Coût : 4 \$	19 décembre, 9 janvier, 23 janvier, 6 février et 6 mars*	
	Ciné Optimiste Activité familiale Coût : 4 \$	20 février 2026*	
	Bricoptimiste Voir notre page Facebook pour la liste complète des ateliers. Inscription requise	10 janvier, 7 février et 7 mars*	
	Matinée Optimijoux Voir notre page Facebook pour la liste complète des ateliers. Inscription requise	24 janvier et 21 février*	
* Veuillez vérifier régulièrement notre page Facebook, car il pourrait y avoir des changements à l'horaire ou à l'emplacement des activités, étant donné les travaux qui auront lieu au Pavillon Lionel-Renaud au cours de la saison hivernale. Merci de votre compréhension.			
CLUB DE SOCCER « LES CAVALIERS DE STE-SOPHIE »	Inscriptions Soccer Été Rendez-vous sur : clubcss.com	Mi-février 2026	Annie Charron 450 504-2775 presidente@soccerstesophie.com Club de soccer Ste-Sophie
	Journée d'initiation à l'arbitrage Suivez notre page Facebook pour tous les détails.	Date à déterminer fin janvier	

	Nom de l'organisme	Activité du 1 ^{er} décembre au 15 mars	Date prévue de l'activité	Contact
ORGANISMES LOCAUX	FABRIQUE DE LA PAROISSE SAINTE-SOPHIE	Messe régulière à 9 h, tous les dimanches et mercredis. Messe du mercredi précédée de la récitation du chapelet, suivie de l'adoration du Saint Sacrement jusqu'à 11 h l'église reste ouverte jusqu'à 15 h (sauf du 23 décembre au 6 janvier)	Décembre à mars	450 431-1426 egliseste-sophie@videotron.ca
		Ouvroir ouvert le mardi de 8 h à 12 h et le jeudi de 8 h à 17 h. Aucun meuble accepté. Fermé du 22 décembre au 5 janvier. Heures d'ouverture du bureau : lundi de 9 h à 12 h 30, mardi, mercredi et jeudi de 9 h à 14 h. Fermé du 22 décembre au 5 janvier. Les inscriptions aux sacrements de baptême, première communion, confirmation et mariage en tout temps au presbytère. Baptêmes : généralement le 3 ^e dimanche de chaque mois, mais pas en décembre. Le dossier d'inscription doit être rempli à l'avance. Dons et dîme pour soutien à la paroisse, payables tout au long de l'année, à votre convenance.		
		Messe de la veille de Noël à 20 h	24 décembre 2025	
		Messe de Noël - Nativité du Seigneur à 9 h	25 décembre 2025	
		Messe du jour de l'An à 9 h	1 ^{er} janvier 2026	
	HUMANICHAT	Accompagnement des citoyens afin de freiner la surpopulation des chats errants. Programme de capture-stérilisation-retour-maintien (CSRM) des chats errants seulement. Aucune prise en charge / ce n'est pas un refuge. Aucun soin vétérinaire offert autre que la stérilisation des chats errants		Sophie Young humanichat@outlook.com
	MONTAGNE D'ESPOIR	Aide alimentaire	Chaque jeudi	
		Distribution des paniers de Noël	15, 16, 17, 18, 19, 22 et 23 décembre	
ORGANISMES RÉGIONAUX	CENTRE DE MÉDITATION TSONGKHAPA	Programme méditation et bien être pour tous Les vendredis, selon le calendrier Séance privée et semi-privée sur demande Enseignements et pratiques du bouddhisme tibétain Samedi et dimanche, selon le calendrier		Mireille Goetghebeur 450 504-2955 meditationtsongkhapa@gmail.com meditationtsongkhapa.org
ORGANISMES RÉGIONAUX EXTÉRIEURS	ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES	Groupes de soutien Lieu : Locaux de l'Association	17 décembre 2025, 28 janvier et 25 février	450 569-7766 info@fibrolaurentides.org fibromyalgie-des-laurentides.ca
		Dîner de Noël Lieu : Restaurant La Focaccia, à Saint-Jérôme	10 décembre 2025	
		Période d'inscription à nos activités Lieu : Sur notre site web	Du 5 au 8 janvier 2026	
	CLUB DE GYMNASTIQUE LES ZÉNITH	Préinscription pour la session d'hiver (pour les membres inscrits cet automne)	11 décembre dès 6 h	450 436-8889 info@leszenith.com
		Inscriptions pour tous pour la session d'hiver		
CLUB DE NATATION NEPTUNE	Inscription annuelle pour tous les groupes Évaluation requise Merci de faire la demande par courriel.	1 ^{er} septembre 2025	Annie Labelle Tél. : 450 431-6616 info@neptunenatation.com	
TRARA (Table de réflexion et d'actions de retraités et d'ainés de la MRC de La Rivière-du-Nord)	Dégénérescence maculaire Prévention, diagnostic et traitement	9 décembre	Pour s'inscrire aux conférences : biblio.vsj.ca info@trara.org 450 592-4899	

MAVN : CET HIVER, BRISONS LA GLACE !

L'hiver, la glace s'installe partout : sur les trottoirs, les vitres... et, parfois, entre les gens. Et si on profitait de la saison pour aller à la rencontre de ceux et celles qui partagent notre quotidien ? Un sourire au voisin, une petite discussion devant l'entrée ou une main tendue peuvent améliorer bien des relations !

Quand les tensions s'installent, il suffit parfois d'un premier pas pour retrouver l'harmonie. Le service de médiation citoyenne de MAVN est offert sans frais et en toute confidentialité pour aider les citoyens et citoyennes à renouer le dialogue et à retrouver une cohésion sociale dans leur entourage.

POUR JOINDRE LE SERVICE DE MÉDIATION CITOYENNE DE MAVN :
450 436-6749 | www.mavn.ca | 515, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, QC J7Z 5B6



VOUS AVEZ UNE IDÉE DE PROJET POUR DYNAMISER SAINTE-SOPHIE ?

DÉPOSEZ VOTRE PROJET DANS LE CADRE DU BUDGET PARTICIPATIF 2026 !

La Municipalité invite les citoyens à proposer un projet local dans le cadre du **Projet d'initiatives citoyennes**.

Un budget de **5 000 \$** est disponible pour réaliser des idées qui améliorent la qualité de vie, les espaces publics ou l'environnement.

Dépôt des projets : 8 décembre 2025 au 1^{er} février 2026

Le projet doit être réalisé entre le 23 février 2026 et le 22 février 2027

Le formulaire est disponible au stesophie.ca.



ENVIRONNEMENT

CONTRAT ET RAPPORT D'ENTRETIEN DES INSTALLATIONS SEPTIQUES

Comme stipulé à l'article 3.3 du *Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées*, tout propriétaire d'un système de traitement secondaire, de traitement secondaire avancé, de traitement tertiaire ou de tout autre système de traitement primaire doit être lié en tout temps par un contrat avec le fabricant du système, un représentant ou un tiers qualifié.

Le contrat doit inclure minimalement un entretien annuel dont l'objectif est d'atteindre les performances attendues de votre système. Le propriétaire est tenu d'acheminer une copie de son contrat à la Municipalité, à jperusse@stesophie.ca. De plus, une copie du rapport d'entretien doit également être acheminée avant le 31 décembre de chaque année par l'entreprise ayant effectué l'inspection.

Contactez-nous pour obtenir plus d'information, à urbanisme@stesophie.ca ou au 450 438-7784, poste 5201.



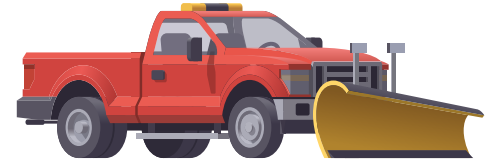
ACHAT DE VIGNETTES DE DÉNEIGEMENT POUR LES DÉNEIGEURS PRIVÉS

Vous êtes un déneigeur privé et vous faites le déneigement des entrées sur notre territoire ?

Pour obtenir un permis de déneigement des allées et stationnements privés, vous devez d'abord remplir le formulaire de demande.

Ensuite, présentez-vous à nos bureaux, au 1121, montée Morel, avec les documents suivants :

- Le formulaire dûment rempli ;
- Le certificat d'immatriculation de votre entreprise et ceux de tous vos véhicules, à jour ;
- Une preuve d'assurance responsabilité civile et générale d'au moins 1 000 000 \$, couvrant les dommages, blessures ou pertes pouvant survenir dans le cadre des opérations de déneigement ;
- Les coordonnées complètes du ou des propriétaires et de deux personnes-ressources.



Avant ou après avoir reçu vos vignettes, vous devez vous présenter à l'hôtel de ville, au 2199, boulevard Sainte-Sophie, pour en effectuer le paiement. Pour connaître tous les détails, consultez le règlement n° 1284-2019 sur notre site web, au stesophie.ca.

COLLECTE DES SAPINS DE NOËL DU 5 AU 16 JANVIER 2026



La collecte des sapins de Noël débutera le lundi 5 janvier dans tous les secteurs de la municipalité.

Voici quelques indications à suivre pour faciliter la collecte :

- Retirez toutes les décorations avant de jeter votre sapin.
- Placez-le perpendiculairement à la rue (le bout du tronc vers la rue).
- S'il neige, déposez votre sapin en soirée pour éviter qu'il ne soit enseveli.

Merci pour votre collaboration !

PRÉPAREZ-VOUS À L'ARRIVÉE DE L'HIVER !

SIGNELEZ CE QUE VOUS SOUHAITEZ PROTÉGER

Pour éviter que les équipements et les végétaux de votre propriété soient endommagés, installez des protections hivernales. Signalez aussi tout ce qui doit être protégé à proximité de l'emprise du chemin, en plaçant des balises ou des tuteurs à une hauteur suffisante pour qu'ils restent visibles durant toute la saison. En règle générale, les balises doivent être placées à au moins un mètre de la rue ou à l'intérieur des bornes délimitant votre terrain.

STATIONNEMENT DE NUIT

Le stationnement de nuit est interdit sur tout le territoire de la municipalité durant la période hivernale, soit du 15 novembre au 15 avril, entre minuit et 7 h, excepté du 24 décembre au 2 janvier où le stationnement de nuit est permis (règlement SQ-900-01, article 27).

POSITIONNEMENT DES BACS DE MATIÈRES RÉSIDUELLES

Afin d'accélérer les opérations de déneigement et pour éviter que les bacs de matières résiduelles ne soient renversés ou abîmés, vous devez obligatoirement les placer dans votre entrée (et non dans la rue) ainsi que derrière la ligne de fossé, le cas échéant, le jour même de la collecte (règlement 1013, article 2.5.3). Les contenants réutilisables devront être rentrés dans les huit (8) heures suivant la collecte ou au plus tard à 20 h la journée de la collecte (règlement 1013, article 2.5.4).

DÉNEIGEMENT RÉSIDENTIEL

Rappelez-vous qu'il est interdit de mettre ou d'accumuler de la neige, qu'elle provienne d'une propriété privée ou publique, sur un trottoir, dans une rue, une allée ou une place publique, de façon à obstruer, même partiellement, la visibilité ainsi que la libre circulation des piétons et des automobilistes (règlement SQ-902, article 14).



ACCÉDEZ FACILEMENT AUX RÈGLEMENTS MUNICIPAUX ET D'URBANISME

La Municipalité de Sainte-Sophie met à la disposition des citoyens l'ensemble de ses règlements municipaux et règlements d'urbanisme sur son site web. Ces documents aident à mieux comprendre les règles qui encadrent la vie collective et l'aménagement de notre territoire.

Les règlements municipaux concernent le quotidien des citoyens : la circulation et le stationnement, les feux extérieurs, le bruit, la garde des animaux, la collecte des matières résiduelles ou encore la tarification des services. Ils contribuent à assurer la sécurité, la qualité de vie et le bon fonctionnement de la communauté.

Les règlements d'urbanisme, quant à eux, portent sur l'utilisation du sol, la construction et l'apparence des bâtiments. On y trouve notamment les règles sur le zonage, les permis de construction, les clôtures, les piscines ou encore l'aménagement des terrains. Ils visent à préserver l'harmonie et le développement durable du territoire.

En quelques clics au stesophie.ca, vous pouvez consulter, télécharger ou imprimer les règlements qui vous concernent directement.

VOUS AVEZ BESOIN D'OBTENIR UN PERMIS OU UN CERTIFICAT D'AUTORISATION ?

Pour certains types de travaux, la Municipalité de Sainte-Sophie vous permet de réaliser l'ensemble du processus en ligne : soumettre une demande de permis ou de certificat d'autorisation, suivre l'évolution du dossier, payer les frais et obtenir le document.

Remplissez votre demande en ligne, à sainte-sophie.edemandes.com.



MATIÈRES DANGEREUSES ET OBJETS ENCOMBRANTS

Pendant la période hivernale, l'écocentre de Sainte-Sophie, situé au 2535, 1^{re} Rue, est fermé. Pour disposer des matières dangereuses et objets encombrants, les citoyens de Sainte-Sophie ont accès à l'écocentre de Saint-Jérôme toute l'année, du mardi au samedi, 9 h à 16 h 30.

Pour en savoir plus : mrcrdn.qc.ca/ecocentres-mrcrdn

D'AUTRES OPTIONS SONT AUSSI À VOTRE DISPOSITION :

RECYC-QUÉBEC : Application Ça va où?	recyc-quebec.gouv.qc.ca/apppmobile-cavaou cavaouwebapp.recyc-quebec.gouv.qc.ca
Piles et batteries	recyclezvosbatteries.ca
Les Serpuariens/Recycler mes électroniques	recyclermeselectroniques.ca/qc
Appareils réfrigérants et de climatisation domestique	gorecycle.com/fr
Huiles usagées	soghu.com/fr/page-accueil
Peinture	ecopeinture.ca





Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

10 CONSEILS POUR PRÉVENIR LES INCENDIES



AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- Préférez un modèle à cellule photoélectrique qui déclenche moins d'alarmes inutiles.
- Changez-le selon la date de remplacement indiquée sur le boîtier par le fabricant.



PLAN D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

- Repérez deux issues possibles.
- Identifiez un point de rassemblement situé à l'extérieur et avisez tous les occupants de la résidence.
- Répétez les gestes à poser lors d'une évacuation en cas d'incendie avec tous les occupants.



COMMENT ÉVACUER VOTRE RÉSIDENCE

- Fermez les portes derrière vous pour empêcher la propagation des flammes et de la fumée dans les autres pièces ou dans les autres logements.
- Composez le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre domicile.



ARTICLES DE FUMEUR

- Ne jetez pas de mégots dans les pots de fleurs ou sur le paillis.
- Déposez les mégots dans un contenant métallique.



SOURCE DE CHALEUR

- Éloignez les rideaux et les meubles à au moins 10 cm des radiateurs ou des plinthes électriques ou de toute autre source de chaleur.



ÉLECTRICITÉ

- Confiez l'installation électrique de votre domicile à un maître électricien.
- Utilisez des appareils électriques homologués au Canada et portant les sigles CSA et ULC.



MONOXYDE DE CARBONE

- Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous avez un garage attenant à votre domicile ou si vous utilisez des appareils de chauffage ou de cuisson non électriques.
- Suivez les normes du fabricant pour l'installation de votre avertisseur de monoxyde de carbone.



PRÉVENIR LES FEUX DE CUISSON

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent et utilisez une minuterie.
- Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture, peu importe le type de chaudron; utilisez une friteuse thermostatique.



RAMONAGE DES CHEMINÉES

- Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période du chauffage. Ce conseil est également de mise pour les tuyaux d'évacuation des foyers à granules.



CENDRES CHAUDES

- Laissez refroidir les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique muni d'un couvercle également en métal.
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

Quebec.ca/prevention-incendies

SECOURS ADAPTÉS OU PERSONNES NÉCESSITANT UNE ATTENTION PARTICULIÈRE



RENSEIGNEMENT GÉNÉRAL (de la personne nécessitant une attention particulière)

Nom :		Prénom :		
Adresse :			Code postal :	
Téléphone :		Cellulaire :		
Sexe :	<input type="checkbox"/> Homme <input type="checkbox"/> Femme	Date de naissance : <small>(JJ - MM - AAAA)</small>	Taille :	Poids :
Endroit où dort la personne : <input type="checkbox"/> Sous-sol <input type="checkbox"/> Rez-de-chaussée <input type="checkbox"/> 1 ^{er} étage				
Est-ce que la personne habite seule ? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non				

SITUATION

<input type="checkbox"/> Perte d'autonomie	<input type="checkbox"/> Mobilité réduite	<input type="checkbox"/> Déficience intellectuelle
<input type="checkbox"/> Problème cognitif (Alzheimer)	<input type="checkbox"/> Problème auditif	<input type="checkbox"/> Maladie pulmonaire chronique
<input type="checkbox"/> Problème visuel	<input type="checkbox"/> Problème de santé mentale	<input type="checkbox"/> Problème moteur
<input type="checkbox"/> Autre :		

PERSONNE À CONTACTER EN CAS D'URGENCE

Nom :		Prénom :	
Téléphone :		Cellulaire :	
Lien avec la personne :			

Les données recueillies seront mises en mémoire et traitées conformément aux dispositions de la Loi d'accès à l'information. L'information contenue dans le fichier du Service de sécurité incendie de Sainte-Sophie est strictement confidentielle et ne peut être utilisée à d'autres fins que celle visant à assurer la sécurité des personnes en cas de sinistre. La seule responsabilité des personnes inscrites à ce programme est de faire un suivi annuel avec le Service de sécurité incendie pour la mise à jour de leur dossier.

Pour de plus amples informations, vous pouvez communiquer avec le Service des incendies au 450 438-7784, poste 5211 ou incendie@stesophie.ca.

RETOURNER CE FORMULAIRE PAR COURRIEL À INCENDIE@STESOPHIE.CA OU EN PERSONNE.



CALENDRIER DES COLLECTES 2026














CONSULTEZ LA CARTE POUR
CONNAÎTRE VOTRE ZONE



Zone A

-  Récupération
-  Ordures ménagères
-  Matières organiques
-  Sapin de Noël
(du 5 au 16 janvier)

JANVIER

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4						10
11						17
18	19	20	21		23	24
25			28	29	30	31

FÉVRIER

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4		6	7
8			11	12	13	14
15	16	17	18		20	21
22			25	26	27	28

MARS

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4		6	7
8			11	12	13	14
15	16	17	18		20	21
22			25	26	27	28
29	30	31				













AVRIL

D	L	M	M	J	V	S
				1		3
5			8	9	10	11
12	13	14	15		17	18
19			22	23	24	25
26	27	28	29			












MAI

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3			6		8	9
10	11	12	13		15	16
17			20		22	23
24 ³¹	25	26	27		29	30

JUIN

D	L	M	M	J	V	S
			3		5	6
7	8		10		12	13
14			17		19	20
21	22		24		26	27
28						









JUILLET

D	L	M	M	J	V	S
				1		3
5	6		8		10	11
12			15		17	18
19	20		22		24	25
26			29		31	








AOÛT

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3		5		7	8
9			12		14	15
16	17		19		21	22
23 ³⁰	24 ³¹		26		28	29

SEPTEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	
6			9		11	12
13	14	15	16		18	19
20			23		25	26
27	28	29	30			








OCTOBRE

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4			7		9	10
11	12	13	14		16	17
18			21		23	24
25	26	27	28		30	31

NOVEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
1			4	5	6	7
8	9	10	11		13	14
15			18	19	20	21
22	23	24	25		27	28
29						

DÉCEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
			2	3	4	5
6	7	8	9		11	12
13			16	17	18	19
20	21	22	23		25	26
27			30	31		



GESTION DES PLAINTES • 450 438-7784 poste 5241 • tp@stesophie.ca

DE JUIN À AOÛT, LA COLLECTE D'ORDURES MÉNAGÈRES SE FERA À CHAQUE SEMAINE POUR TOUTES LES ZONES.


DE MAI À OCTOBRE, LA COLLECTE DES MATIÈRES COMPOSTABLES SE FERA À CHAQUE SEMAINE POUR TOUTES LES ZONES.

CALENDRIER DES COLLECTES 2026
















CONSULTEZ LA CARTE POUR
CONNAÎTRE VOTRE ZONE



Zone B

-  Récupération
-  Ordures ménagères
-  Matières organiques
-  Sapin de Noël
(du 5 au 16 janvier)

JANVIER

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4						
11						
18						
25						








FÉVRIER

D	L	M	M	J	V	S
1						
8						
15						
22						

MARS

D	L	M	M	J	V	S
1						
8						
15						
22						
29						











AVRIL

D	L	M	M	J	V	S
				1		
5						
12						
19						
26						










MAI

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3						
10						
17						
24 ³¹						

JUIN

D	L	M	M	J	V	S
						
7						
14						
21						
28						






JUILLET

D	L	M	M	J	V	S
				1		
5						
12						
19						
26						

AOÛT

D	L	M	M	J	V	S
						1
2						
9						
16						
23 ³⁰						

SEPTEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
						
6						
13						
20						
27						

OCTOBRE

D	L	M	M	J	V	S
				1		
4						
11						
18						
25						

NOVEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
1						
8						
15						
22						
29						

DÉCEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
				1		
6						
13						
20						
27						



GESTION DES PLAINTES • 450 438-7784 poste 5241 • tp@stesophie.ca

DE JUIN À AOÛT, LA COLLECTE D'ORDURES MÉNAGÈRES SE FERA À CHAQUE SEMAINE POUR TOUTES LES ZONES.

DE MAI À OCTOBRE, LA COLLECTE DES MATIÈRES COMPOSTABLES SE FERA À CHAQUE SEMAINE POUR TOUTES LES ZONES.

CALENDRIER DES COLLECTES 2026
















CONSULTEZ LA CARTE POUR
CONNAÎTRE VOTRE ZONE

Zone C



-  Récupération
-  Ordures ménagères
-  Matières organiques
-  Sapin de Noël
(du 5 au 16 janvier)

JANVIER

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4						
11						
18						
25						



FÉVRIER

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3		5		7
8	9	10	11		13	14
15	16	17		19		21
22	23	24	25		27	28








MARS

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3		5		7
8	9	10	11		13	14
15	16	17		19		21
22	23	24	25		27	28
29	30	31				

AVRIL

D	L	M	M	J	V	S
				2		4
5	6	7	8		10	11
12	13	14		16		18
19	20	21	22		24	25
26	27	28		30		









MAI

D	L	M	M	J	V	S
						2
3	4	5	6		8	9
10	11	12		14		16
17	18	19	20		22	23
24 ³¹	25	26		28		30

JUIN

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3			6
7	8	9		11		13
14	15	16	17		19	
21	22	23		25		27
28	29	30				




JUILLET

D	L	M	M	J	V	S
			1			4
5	6	7				11
12	13	14	15			18
19	20	21		23		25
26	27	28	29			31

AOÛT

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4				8
9	10	11	12			15
16	17	18		20		22
23 ³⁰	24 ³¹	25	26			29

SEPTEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
		1				5
6	7	8	9		11	12
13	14	15		17		19
20	21	22	23		25	26
27	28	29		30		

OCTOBRE

D	L	M	M	J	V	S
						3
4	5	6	7		9	10
11	12	13		15		17
18	19	20	21		23	24
25	26	27		29		31

NOVEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4		6	7
8	9	10		12		14
15	16	17	18		20	21
22	23	24		26		28
29	30					

DÉCEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
		1	2		4	5
6	7	8		10		12
13	14	15	16		18	19
20	21	22		24	25	26
27		29	30		31	



GESTION DES PLAINTES • 450 438-7784 poste 5241 • tp@stesophie.ca

DE JUIN À AOÛT, LA COLLECTE D'ORDURES MÉNAGÈRES SE FERA À CHAQUE SEMAINE POUR TOUTES LES ZONES.

DE MAI À OCTOBRE, LA COLLECTE DES MATIÈRES COMPOSTABLES SE FERA À CHAQUE SEMAINE POUR TOUTES LES ZONES.

CALENDRIER DES COLLECTES 2026














CONSULTEZ LA CARTE POUR
CONNAÎTRE VOTRE ZONE



Zone D

-  Récupération
-  Ordures ménagères
-  Matières organiques
-  Sapin de Noël
(du 5 au 16 janvier)

JANVIER

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4						10
11						17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27				31

FÉVRIER

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10				14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24				28

MARS

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10				14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24				28
29	30	31				

AVRIL

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7				11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21				25
26	27	28	29	30		











MAI

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5				9
10	11	12	13		15	16
17	18	19				23
24 ³¹	25	26	27		29	30











JUIN

D	L	M	M	J	V	S
	1	2				6
7	8	9	10			13
14	15	16				20
21	22	23	24			27
28	29	30				

JUILLET

D	L	M	M	J	V	S
						4
5	6	7	8			11
12	13	14				18
19	20	21	22			25
26	27	28				31










AOÛT

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5			8
9	10	11				15
16	17	18	19			22
23 ³⁰	24 ³¹	25				29

SEPTEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
		1	2		4	5
6	7	8				12
13	14	15	16		18	19
20	21	22				26
27	28	29	30			

OCTOBRE

D	L	M	M	J	V	S
					2	3
4	5	6				10
11	12	13	14		16	17
18	19	20				24
25	26	27	28		30	31

NOVEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3				7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17				21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
		1				5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15				19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29			31	



GESTION DES PLAINTES • 450 438-7784 poste 5241 • tp@stesophie.ca

DE JUIN À AOÛT, LA COLLECTE D'ORDURES MÉNAGÈRES SE FERA À CHAQUE SEMAINE POUR TOUTES LES ZONES.

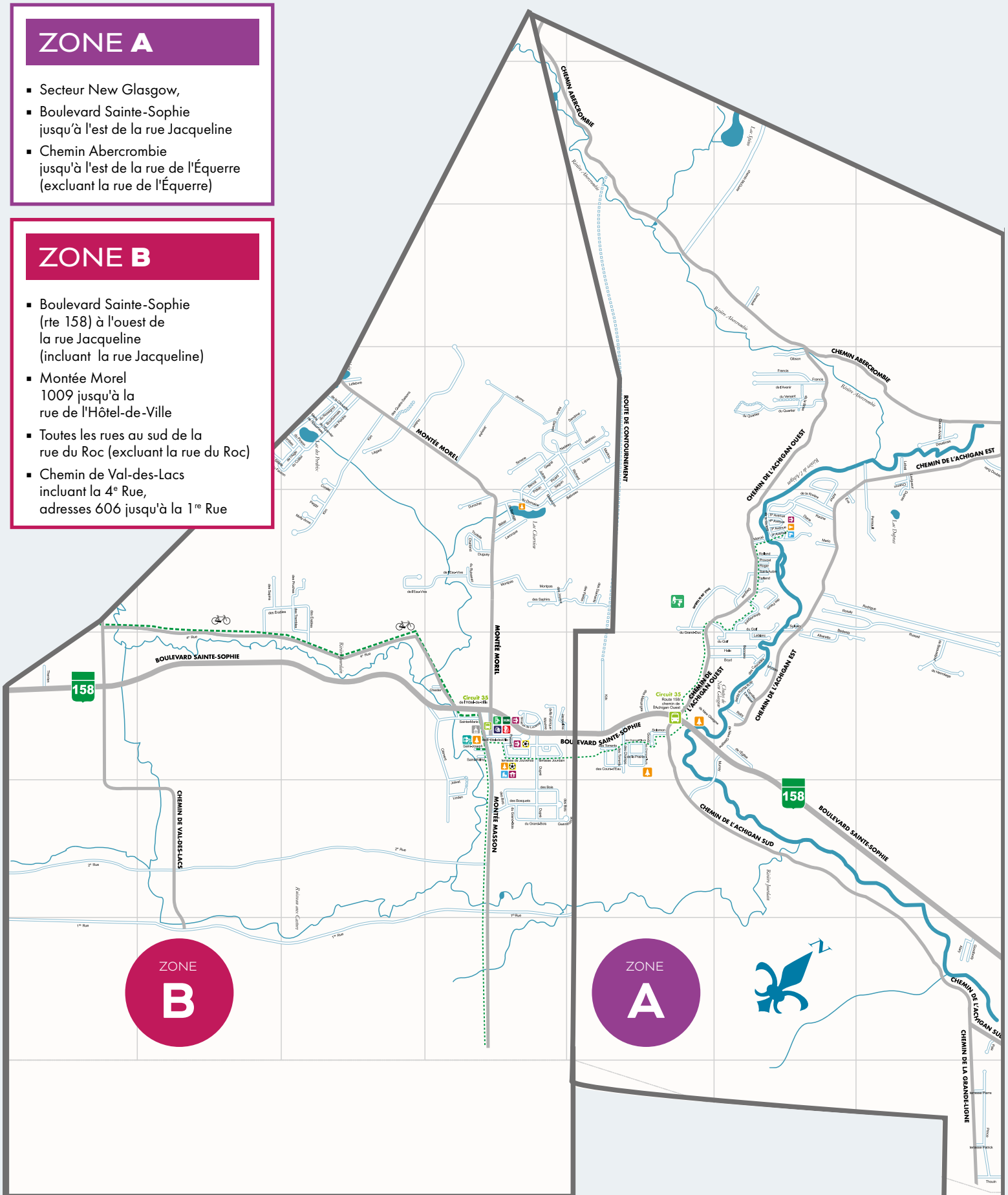
DE MAI À OCTOBRE, LA COLLECTE DES MATIÈRES COMPOSTABLES SE FERA À CHAQUE SEMAINE POUR TOUTES LES ZONES.

ZONE A

- Secteur New Glasgow,
- Boulevard Sainte-Sophie jusqu'à l'est de la rue Jacqueline
- Chemin Abercrombie jusqu'à l'est de la rue de l'Équerre (excluant la rue de l'Équerre)

ZONE B

- Boulevard Sainte-Sophie (rte 158) à l'ouest de la rue Jacqueline (incluant la rue Jacqueline)
- Montée Morel 1009 jusqu'à la rue de l'Hôtel-de-Ville
- Toutes les rues au sud de la rue du Roc (excluant la rue du Roc)
- Chemin de Val-des-Lacs incluant la 4^e Rue, adresses 606 jusqu'à la 1^{re} Rue



Gérez vos finances en ligne comme une pro



Paiements, placements, financement, assurances et bien plus

Partout et en tout temps, sur l'appli mobile et en ligne desjardins.com/accesd

Desjardins
Caisse de la Rivière-du-Nord

RECYCLAGE D'AUTOS
SAINTE-SOPHIE



450 438-7122
1 866 463-7122

2454A, 2^e rue Ste-Sophie

LOCATION D'OUTILS 2000

OPÉRÉ PAR 9296-2315 QC INC.

HONDA

Produits

Mécaniques

VENTE & LOCATION RÉPARATION D'OUTILS

498, boul. Ste-Anne
Ste-Anne-des-Plaines, Qc J5N 3R4
loc2000@videotron.ca

450 478-2483

RBQ : 5586-6768-01

PUITS ARTÉSIENS LA SOURCE INC

CREUSAGE DE PUIITS
FORAGES GÉOTHERMIQUES
REPÉRAGE DES NAPPES PHRÉATIQUES (HYDRO-FRAC)
MAINTENANCE DES INSTALLATIONS

450-569-0000 | www.puitsartesienslasource.com
lespuitslasource@outlook.com

ZONE DE SERVICE: Sainte-Sophie, Les Laurentides, Lanaudière

Sophiennes et Sophiens,

Joyeux Noël et bonne année 2026!



RHÉAL ÉLOI FORTIN
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, bureau 203
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 2B8
450 565-0061
rheal.fortin@parl.gc.ca



Fromagerie ARTISANALE

Heures d'ouverture
Lundi - Samedi 9 h à 17 h
Dimanche 11 h à 16 h

Les Fromagiers de la Table Ronde
317, boul. Sainte-Sophie
Sainte-Sophie (Québec) J5J 2V1



450 530-2436

FROMAGIERSDELATABLERONDE.COM



Jean Coutu

Votre Jean Coutu est fier de faire partie de la grande famille de Sainte-Sophie et nous continuerons de supporter avec fierté cette belle municipalité dans le journal *Le Contact* ainsi que de diverses façons.



Olivier Dannel - Chantal Collin - Guillaume Nault
Pharmacien.ne.s propriétaires

450 302-8001

2295, Av. du Marché
Saint-Lin-Laurentides

450 431-5151

2370, Boul. Sainte-Sophie
Sainte-Sophie

Service de livraison - Dermocosmétiques - Ouvert 7 jours
Lundi au Vendredi de 9h à 21h et Samedi et Dimanche de 9h à 18h

Toujours les mêmes services de grande qualité offerts par
votre pharmacie et toute son équipe!

Suivez-nous sur Facebook!

Écono-Vrac

450 304-0822

16476, Route Sir-Wilfrid-Laurier, Mirabel

- TOP SOIL
- TERRE À JARDIN ET COMPOST
- PIERRES CONCASSÉES
- POUSSIÈRE
- PIERRES DÉCORATIVES
- DÉPÔT DE TERRE
- PAILLIS DÉCORATIF
- PAILLIS FIBRE DE JEUX
- SABLE : PLUSIEURS PRODUITS
- PRODUITS EN SAC

LIVRAISON DISPONIBLE!



SAVARIA
MATÉRIEL PAISSIERS LIÉE

Fafard

www.econovrac.com
Suivez-nous sur Facebook!
 @econovrac



TED-IMPÔTSNET SAINTE-SOPHIE INC.

Sophie Thibodeau *Plus de 35 ans d'expérience!*
Richard Soucy

Production et transmission
électronique de vos déclarations
de revenus

Particuliers - PME - Propriétés à revenus
Travailleurs autonomes - etc.

450 565-5339
tedimpotsnet@hotmail.com
640, ch. de Val-des-Lacs
Ste-Sophie (QC) J5J 2S7

**RETIREZ LE MAXIMUM
DE VOS IMPÔTS!**

REMBOURSEMENT RAPIDE

TENUE DE LIVRE •
PAYES •
RAPPORTS TPS-TVQ •
REMBOURSEMENT TPS-TVQ •
SUR CONSTRUCTIONS NEUVES



metro PLUS

Famille Thibeault

**JOYEUX
TEMPS
DES FÊTES**

450 436-3476

2380, BOUL. STE-SOPHIE
SAINTE-SOPHIE

SAQ Nouvelle agence!

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

Kathleen Labonté



ROYAL LEPAGE

HUMANIA
Agence immobilière
Franchise indépendante et autonome

450 712-9894

VOTRE COURTIER DU SECTEUR



labonte.immo@gmail.com

www.kathleenlabonte.com |