

Pour relancer un cœur



1 Composez le 9-1-1



2 Massez



3 Défibrillez

Pour relancer un cœur

ARRÊT CARDIAQUE

L'arrêt cardiaque est la principale cause de décès en Amérique du Nord. La majorité des arrêts cardiaques survient dans des lieux résidentiels, mais un grand nombre se produit dans des lieux publics. C'est pour cette raison que la Ville de Sherbrooke a procédé à l'installation de défibrillateurs externes automatisés (DEA) destinés au grand public.

Dans la majorité des cas, l'arrêt cardiorespiratoire est causé par un trouble électrique du cœur, c'est-à-dire une arythmie cardiaque appelée fibrillation ventriculaire. Le seul traitement pouvant sauver la vie de la victime est de mettre fin à la fibrillation ventriculaire, et ce, en exécutant la défibrillation le plus rapidement possible. Le défibrillateur externe automatisé (DEA) est le seul appareil permettant de maximiser les chances de synchroniser à nouveau l'activité électrique du cœur.



Si aucune action n'est posée pour secourir la victime d'un arrêt cardiaque au-delà de 5 minutes, son cerveau n'est plus oxygéné par son cœur et ce dernier subit alors de graves dommages qui peuvent être irréversibles et même causer la mort de la victime.

COMMENT RECONNAÎTRE UN ARRÊT CARDIAQUE :

- > La victime perd connaissance.
- > Elle tombe et n'a aucune réaction quand on lui parle ou quand on la stimule. Si vous ne constatez aucune réaction, c'est que la victime est inconsciente.
- > Sa respiration est inexistante ou très irrégulière.

Une intervention précoce peut faire repartir le cœur et éviter de lourdes séquelles!

LE PIRE, C'EST DE NE RIEN FAIRE!

LA CHAÎNE DE SURVIE

La chaîne de survie résume les actions successives à mener pour prévenir ou pour réagir à un arrêt cardiorespiratoire.

VOICI
CES
ACTIONS :



Donnez l'emplacement exact où la victime se trouve.

Pendant ce temps, demandez à une personne près de vous d'aller chercher le défibrillateur. Gardez votre calme.

Ne raccrochez pas avant que la personne du 9-1-1 ne vous le dise.



Les mains l'une sur l'autre, au centre de la poitrine, effectuez des compressions en continu, à un rythme de 100 à 120 compressions par minute, et ce, jusqu'à l'arrivée des secouristes.

Cela permet de relancer la circulation sanguine et de continuer à oxygéner l'organisme.

Utilisez le défibrillateur externe automatisé situé dans le coffret.

Très simple d'utilisation et sans risque, l'appareil vous guide vocalement, étape par étape.

Vous n'aurez à administrer un choc **seulement** si l'appareil vous le recommande.

Le but est de maintenir la victime en vie jusqu'à l'arrivée des secours.

A C T I O N S

PORTER SECOURS EN TOUTE CONFIANCE

Le défibrillateur externe automatisé (DEA) est portatif et facile à utiliser. Il comporte des électrodes autoadhésives, reliées à l'appareil par des fils électriques. Ce sont ces électrodes qui doivent être appliquées sur le thorax de la victime. À la suite de cette action, le DEA analysera de façon automatique l'activité électrique du cœur ainsi que son rythme. Si la défibrillation s'avère nécessaire, l'appareil donnera l'ordre à l'utilisateur d'appuyer sur un bouton pour administrer un choc au cœur de la victime.

Le secouriste sera guidé par l'appareil, à toutes les étapes du processus de réanimation de la victime d'arrêt cardiaque.

Le défibrillateur possède une interface graphique visuelle unique, combinée à de l'affichage de texte et à un guidage vocal. Tous ces éléments aident l'utilisateur à exécuter chacune des manœuvres importantes pour sauver la vie de quelqu'un.

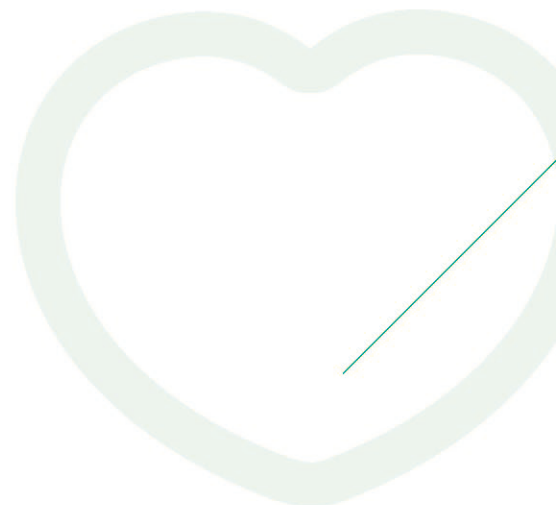
Le défibrillateur ne possède pas l'unique fonction d'administrer des chocs. Cet appareil évalue véritablement les manœuvres de réanimation cardiorespiratoire (RCR) et assiste le secouriste grâce à des messages sonores et visuels.

PORTEZ SECOURS, SAUVEZ LA VIE

La probabilité de survie diminue de 7 à 10 % par minute écoulée après un arrêt cardiaque. Agissez et n'ayez crainte de secourir une victime en arrêt cardiorespiratoire. Le pire, c'est de ne rien faire!

Pour plus de renseignements concernant le DEA et la formation « Héros en trente », communiquez avec la Fondation des maladies du cœur, au www.fmcoeur.qc.ca

sherbrooke.ca/de fibrillateurs



S A U V E Z V I E

R E L A N P O U R
C U E R
U N

COEUR



Mars 2013

Ville de
Sherbrooke