

26 février 2009
Vol. 32, N° 5

Journal information

Hôpital Louis-H. Lafontaine

Université
de Montréal

La qualité
de nos soins

journalinformation.hlh@ssss.gouv.qc.ca

Première journée scientifique de la **Chaire sur la santé mentale des femmes et des hommes**

Sonia Lupien, Ph. D., directrice scientifique du Centre de recherche Fernand-Seguin de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine et titulaire de la nouvelle Chaire sur la santé mentale des femmes et des hommes, tiendra le **27 mars prochain** une journée d'échange sur les différents enjeux reliés aux sexes et aux genres lorsqu'il est question de santé mentale.

À cette occasion, plusieurs conférenciers* seront invités :

- **Joy Johnson, Ph. D.**, directrice scientifique de l'Institut de la santé des femmes et des hommes, l'un des Instituts de recherche en santé du Canada.
- **Sylvana Côté, Ph. D.**, chercheuse, Centre de recherche du CHU Sainte-Justine
- **Jens Pruessner, Ph. D.**, chercheur, Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas
- **Meir Steiner, Ph. D.**, chercheur, McMaster University, Hamilton, Ontario
- **Adrianna Mendrek, Ph. D.**, Centre de recherche Fernand-Seguin de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine
- **Aline Drapeau, Ph. D.**, Centre de recherche Fernand-Seguin de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine.

Des étudiants seront également invités à présenter des affiches qui illustreront la révision de leurs résultats de recherche en fonction des différences de sexes et de genres.



Enfin, une conférence grand public sera donnée par **Rose-Marie Charest**, présidente de l'Ordre des psychologues du Québec pour clore cette journée dédiée à la santé mentale des hommes et des femmes. Cette conférence, gratuite

et ouverte à tous, permettra d'aborder cette question de façon concrète et de sensibiliser le public aux réalités de la maladie mentale.

Plus de détails seront disponibles prochainement sur le www.hlh.qc.ca

Catherine Dion
agente d'information – relations médias

* Veuillez noter que cet événement, qui regroupe des chercheurs de partout au Canada, sera présenté en anglais seulement.

Qu'est-ce que la Chaire sur la santé mentale des femmes et des hommes ?

La Chaire sur la santé mentale des femmes et des hommes fait partie de l'Institut de la santé des femmes et des hommes, l'un des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC).

- **Vendredi 27 mars 2009**
Centre d'enseignement Frédéric-Grunberg, Pavillon Bédard, 3^e étage
Événement gratuit.
- **Journée**
Première journée scientifique de la Chaire sur la santé mentale des femmes et des hommes.
Information et inscription (avant le 18 mars 2009) www.stresshumain.ca
- **Soirée**
Conférence grand public présenté par Rose-Marie Charest, présidente de l'Ordre des psychologues du Québec.

**& WOMEN
MEN MENTAL
HEALTH**

First scientific day of the Chair on Sex, Gender and Mental Health from the CIHR Institute of Gender and Health
Fernand-Seguin Research Centre of Louis-H. Lafontaine Hospital, Montreal, Quebec
Friday, March 27, 2009 - Registration and information : www.hlh.qc.ca/recherche

**& GENDER
SEX MENTAL
HEALTH**

First scientific day of the Chair on Sex, Gender and Mental Health from the CIHR Institute of Gender and Health
Fernand-Seguin Research Centre of Louis-H. Lafontaine Hospital, Montreal, Quebec
Friday, March 27, 2009 - Registration and information : www.hlh.qc.ca/recherche

Sommaire

- 2 • Fenêtre sur votre Centre de documentation
- 3 • **MARS, LE MOIS DE LA NUTRITION** – Alimenter la forme physique, on brise les mythes les plus courants
- 5 • **Direction de l'enseignement** – Programme mensuel de mars 2009
- 6 • **Direction de l'enseignement** – Huit nouveaux externes
- **Semaine de la déficience intellectuelle** – du 10 au 13 mars



SOCIÉTÉ
QUÉBÉCOISE DE LA
SCHIZOPHRÉNIE

INVITATION

Conférence de la SQS
Le mardi 10 mars 2009 - 19 h 30

Protéger la part d'héritage d'un proche atteint de schizophrénie sans qu'il y ait injustice !

THÈMES ABORDÉS

Testament, fiscalité et fiducie familiale de contrôle; mandat en cas d'inaptitude et régimes de protection en survol; nouvelles dispositions de la Loi permettant à un bénéficiaire de l'aide sociale de recevoir un héritage: conditions / avantages / désavantages.

CONFÉRENCIER

M^e Gilles Nadon
Avocat / fiscaliste

Pour vous inscrire,
veuillez communiquer avec nous
avant le 6 mars 2009.

Tél.: 514 251-4000, poste 3400
Courriel: info@schizophrénie.qc.ca

Frais: gratuit pour les membres
5 \$ pour les non-membres

Endroit:
Hôpital Louis-H. Lafontaine
7401, rue Hochelaga
Pavillon Bédard, porte BE-3387

Fenêtre sur votre CENTRE DE DOCUMENTATION

Afin de mieux vous informer, cette chronique du Centre de documentation est publiée une fois par mois. Bonne lecture!

Colloque Toxicomanie et santé mentale – Lisa M. Najavits, « À la recherche de la sécurité »

À la recherche de la sécurité est une psychothérapie axée sur le présent qui vise à aider des individus aux prises avec un état de stress post-traumatique (ESPT) et un trouble lié à l'abus de substance (TUS). Le 5 février dernier, dans le cadre du Colloque toxicomanie et santé mentale qui s'est tenu au Centre d'enseignement Frédéric-Grünberg, D^{re} Lisa M. Najavits, psychologue et chercheuse à la Harvard Medical School de Boston, a fait une conférence sur cette psychothérapie qu'elle a elle-même élaborée.

Votre centre de documentation s'est procuré, pour faire suite à cette conférence, la version française du guide de traitement : « À la recherche de la sécurité : Guide de traitement de l'ESPT et de l'abus de substances ». Deux copies sont disponibles : une pour le prêt et une pour consultation sur place.

Si cet ouvrage vous intéresse, communiquez avec nous ou venez nous visiter.

D'autres documents dans notre collection concernent aussi la toxicomanie. Si le sujet vous intéresse, visitez notre catalogue (disponible dans l'intranet) ou communiquez avec nous. Les suggestions d'achat sont aussi toujours les bienvenues.

Marie Désilets,
bibliothécaire, poste 2332
mdesilets.hlhl@ssss.gouv.qc.ca

NOS NOUVEAUTÉS

LIVRES

(2008). *Rapport annuel de gestion 2007-2008*. Montréal, Agence de la santé et des services sociaux de Montréal.

(2008). *Sur la voie de l'intégration : Perspectives de la régionalisation des soins de santé au Canada*. Kirkland, Pfizer Canada.

Beck, A. T., Freeman, A., et al. (2004). *Cognitive Therapy of Personality Disorders*. 2nd ed. New York, Guilford Press.

Beck, A. T., Rector, N.A., et al. (2009). *Schizophrenia: Cognitive Theory, Research, and Therapy*. New York, Guilford Press.

Fontaine, O., Fontaine, P., sous la direction de (2006). *Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive*. Paris, Retz.

Fortinash, K. M., Holoday Worret, P.A. (2007). *Psychiatric Nursing Care Plans*. 5th ed. St-Louis, Mosby Elsevier.

Gleeson, J. F. M., McGorry, P.D. (2004). *Psychological Interventions in Early Psychosis: A Treatment Handbook*. West Sussex, John Wiley and Sons.

ICIS (2008). *Infirmières réglementées – Tendances, 2003 à 2007: Infirmières autorisées, infirmières auxiliaires autorisées, infirmières psychiatriques autorisées*. Ottawa, Institut canadien d'information sur la santé.

ICIS (2008). *Tendances de la main-d'œuvre chez les ergothérapeutes au Canada, 2007*. Ottawa, Institut canadien d'information sur la santé.

ICIS (2008). *Tendances de la main-d'œuvre chez les pharmaciennes et pharmaciens de provinces et territoires sélectionnés au Canada, 2007*. Ottawa, Institut canadien d'information sur la santé.

ICIS (2008). *Tendances de la main-d'œuvre chez les physiothérapeutes au Canada, 2007*. Ottawa, Institut canadien d'information sur la santé.

IHE (2008). *Consensus Statement on Depression in Adults: How to Improve Prevention, Diagnosis and Treatment*. Alberta, Institute of Health Economics. 25p.

Inserm (2004). *Psychothérapie: Trois approches évaluées – Expertise collective*. Paris, Inserm: Institut national de la santé et de la recherche médicale.

INSPQ (2008). *Avis scientifique sur les interventions efficaces en promotion de la santé mentale et en prévention des troubles mentaux*. Québec, Institut national de santé publique – Gouvernement du Québec.

Kendler, K., Parnas, J. (2008). *Philosophical Issues in Psychiatry: Explanation, Phenomenology, and Nosology*. Baltimore, John Hopkins University Press.

Khousam, H. R., Tiu Tan, D., et al. (2007). *Handbook of Emergency Psychiatry*. Philadelphia, Mosby Elsevier.

Latimer, E. (2008). *Le soutien à l'emploi de type « placement et soutien individuels » pour les personnes atteintes de troubles mentaux grave: sa pertinence pour le Québec*. Montréal, Agence d'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé.

Najavits, L. M. (2008). *À la recherche de la sécurité: Guide de traitement de l'ESPT et de l'abus de substances*. New York, Guilford Press.

Stahl, S. M. (2008). *Stahl's Essential Psychopharmacology: Neuroscientific Basis and Practical Applications*. 3rd ed. New York, Cambridge University Press.

Salon de la famille

Gervais, É. (2008). *L'Ennemi en moi: Histoire vraie d'une victime du trouble de la personnalité limite*. Granby, Les Éditions Olographes.

Paterson, R., Bilsker, D. (2008). *Programme d'autotraitement de la dépression: Guide du patient*. Vancouver, Centre for Applied Research in Mental Health and Addictions – Faculty of Health Sciences – Simon Fraser University.

SCS (2003). *Apprendre à connaître la schizophrénie: Une lueur d'espoir – Un manuel de référence pour les familles et les soignants*. 3^e éd. Markham, Société canadienne de schizophrénie.

Numéros ou dossiers spéciaux récemment reçus

(2008). « Dossier : La psychothérapie interpersonnelle. » *Santé mentale au Québec* XXXIII(2): 31-184.

(2009). « Dossier : Relation client. » *Gestion: Revue internationale de gestion* 33(4): 33-80.

(2009). « La psychiatrie transculturelle. » *Soins Psychiatrie* 260 (janvier/février): 17-41.

(2009). « La recherche en réadaptation psychosociale: contributions actuelles de chercheurs québécois. » *Le Partenaire* 17(2): 4-33.

(2009). « L'alcool loin d'être banal. » *Le Médecin du Québec* 44(2): 17-60.

(2009). « Les urgences gériatriques. » *Le Médecin du Québec* 44(1): 27-69.

(2009). « Obedience: Then and Now. » *American Psychologist* 64(1): 1-45.

(2009). « Practice Guideline for the Treatment of Patients with Panic Disorder, 2nd ed. » *American Journal of Psychiatry* 166(2): 5-68.

(2009). « Special Issue: Social Justice and Health Disparities. » *American Journal of Occupational Therapy* 63(1): 7-88.

(2009). « SSRIs and Youth Suicide. » *Canadian Journal of Psychiatry – Revue canadienne de psychiatrie* 54(2): 69-77.

(2009). « Stress and Neuroimaging. » *Canadian Journal of Psychiatry – Revue canadienne de psychiatrie* 54(1): 4-27.

(2009). « Treatment in Geriatric Care: Diagnosis and Management of Geriatric Conditions. » *Psychiatric Annals* 39(1): 10-28.

(2009). « Victimation au sein des sectes. » *Les Cahiers de PV* (5): 1-65.

Barch, D., éd. invité (2009). « Selecting Paradigms from Cognitive Neuroscience for Translation into Use in Clinical Trials: Proceedings of the 3rd CNTRICS Meeting. » *Schizophrenia Bulletin* 35(1): 109-278.

Insull, W., éd. invité (2009). « Management of Atherosclerosis: A Practical Guide in 2008. » *The American Journal of Medicine* 122(1A): S1-S62.

Leucht, S., van Os, Jim, éd. invités (2009). « Treatment Optimisation in Schizophrenia through Active Patient Management: Proceedings from two European Consensus Meetings. » *Acta Psychiatrica Scandinavica* 119(suppl. 438): 5-40.

OIIQ (2009). « Protéger la population par la prévention et le contrôle des infections: Une contribution essentielle de l'infirmière – Prise de position sur le rôle et les responsabilités de l'infirmière en matière de prévention et de contrôle des infections. » *Perspective Infirmière* 6(1).

Potkin, S., Ford, J., éd. invités (2009). « Wide Spread Cortical Dysfunction in Schizophrenia: The FBIRN Imaging Consortium. » *Schizophrenia Bulletin* 35(1): 15-108.

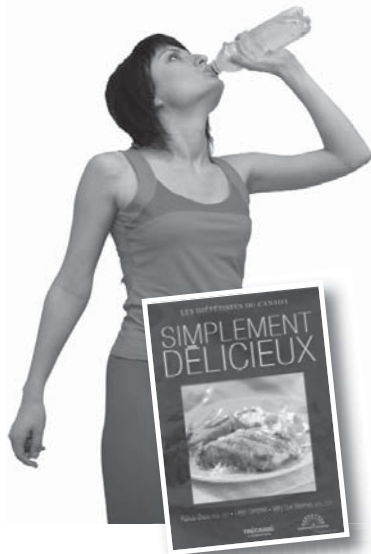
Worthington, E. L., Aten, J.D., éd. invités. (2009). « Psychotherapy with Religious and Spiritual Clients. » *Journal of Clinical Psychology* 65(2): 123-229.

CURRENT CONTENTS

En tout temps vous pouvez contacter Marc-Yvan Custeau (mcusteau@ssss.gouv.qc.ca), bibliothécaire, pour ajouter votre nom à la liste de circulation des *Current Contents* version papier, ou vous faire créer un profil dans la version électronique. Vous aurez ainsi accès rapidement à ce qui se publie dans la presse scientifique.

Bouger et bien manger, C'EST GAGNANT!

Le Mois national de la nutrition^{MD} 2009 des Diététistes du Canada met l'accent sur la nutrition et une saine alimentation favorisant un style de vie actif. Jetez un coup d'œil aux mythes suivants et à nos réponses, qui sauront les fracasser! Les diététistes sont votre source d'information par excellence pour des conseils en matière de nutrition et de saine alimentation.



Alimenter la forme physique : on brise les mythes les plus courants!

Mythe : Je dois suivre un régime alimentaire spécial et prendre des suppléments pour le sport maintenant que je fais de l'exercice régulièrement.

FAUX! Pour votre style de vie actif, tournez-vous vers des aliments santé et savoureux. Suivez les recommandations du *Guide alimentaire canadien* (au www.monguidealimentaire.ca) afin de bénéficier de l'énergie et des vitamines et minéraux dont vous avez besoin pour votre style de vie actif!

- Les aliments des groupes Légumes et fruits, Produits céréaliers et Lait et substituts fournissent des glucides dont les muscles actifs ont besoin. Les aliments des groupes Lait et substituts et Viandes et substituts fournissent des protéines de grande qualité qui contribuent à développer et à réparer les muscles.
- Les aliments des quatre groupes alimentaires fournissent des vitamines et minéraux qui aident à convertir les aliments en énergie utilisable par le corps, à développer des os résistants et des muscles forts, et à prévenir les infections. Si vous êtes très actif, vous devrez peut-être manger plus de portions de chacun des groupes alimentaires. (Les athlètes de compétition devraient consulter un diététiste puisqu'ils peuvent avoir des besoins en nutriments particuliers).
- Des produits tels que les stimulants et les suppléments pour le développement des muscles ou la perte de poids ne sont pas nécessaires pour profiter au maximum des activités ou pour gagner de la masse musculaire ou perdre du poids.

Mythe : Vous devez boire le plus d'eau possible avant, pendant et après une période d'exercice afin de réaliser une performance optimale

FAUX! Pensez gorgées et non litres! Nous avons tous besoin d'eau, mais il ne faut pas exagérer. Bien que la déshydratation (pas assez d'eau) pendant l'exercice soit plus commune que le fait de boire trop d'eau, il arrive parfois que certaines personnes développent un trouble important appelé hyponatrémie (faible taux de sodium sanguin) parce qu'elles ont beaucoup trop bu. Voici un plan de match sans danger :

- Hydratez-vous tout au long de la journée. L'eau, le lait, les boissons de soja, le jus pur à 100 %, et même le thé, le café et certains aliments comptent.
- Pendant l'exercice, buvez afin de favoriser le remplacement de l'eau perdue par la transpiration. Quelle quantité? Il n'y a pas de « bonne » réponse puisque nous suons tous à différents degrés. Gardez de l'eau à portée de main et prenez-en des gorgées pendant votre entraînement. Lorsque vous suiez beaucoup ou qu'il fait chaud, buvez plus.
- Après l'exercice, des repas, collations et boissons standards pris de façon régulière contribueront à remplacer ce que vous avez perdu en transpirant. Prenez un verre d'eau ou dégustez un verre de lait au chocolat après votre entraînement. Mangez une pomme et du fromage comme collation. Si c'est l'heure du repas, essayez une recette du livre *Simplement délicieux* des Diététistes du Canada. Pourquoi pas une salade de poulet à la jamaïcaine avec un lassi à la mangue pour vous désaltérer? Visitez le www.dietetistes.ca/mangermieux afin de consulter les recettes!

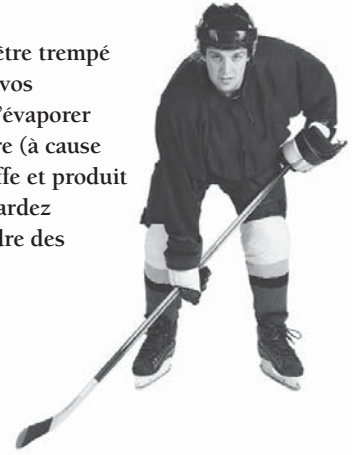
Visitez www.dietetistes.ca/mangermieux. Cette campagne du Mois de la nutrition^{MD} vous est présentée par Les diététistes du Canada ainsi que par des milliers de diététistes partout au Canada, en collaboration avec les commanditaires de la campagne.

Les commanditaires du Mois de la nutrition^{MD} 2009 incluent les commanditaires officiels : Eurest - Chartwells - Morrison - ESS Membres du groupe Compass Canada, Les Producteurs laitiers du Canada, General Mills Canada Corporation; ainsi que le commanditaire du feuillet : Lipton[®].

©2009 Les diététistes du Canada. Ne peut être reproduit qu'en entier et que si la source est mentionnée.

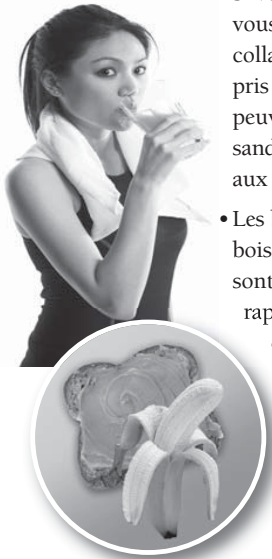
Mythe : Il fait froid dehors. Je n'ai pas à me soucier de l'hydratation quand je pratique des activités ou des sports d'hiver.

FAUX! Il fait peut-être froid, mais vous pouvez quand même être trempé comme une lavette sous votre chaud équipement de hockey ou vos multiples pelures de vêtements d'hiver. La sueur doit pouvoir s'évaporer afin de pouvoir refroidir le corps. Lorsqu'elle ne peut pas le faire (à cause des vêtements ou de l'équipement de sport), le corps se réchauffe et produit plus de sueur. Alors rappelez-vous : même lorsqu'il fait froid, gardez toujours une boisson à portée de main afin de pouvoir en prendre des gorgées avant, pendant et après l'activité.



Mythe : Boire une « boisson énergisante » juste avant d'aller au gym est la meilleure façon de conserver un bon niveau d'énergie pendant un entraînement.

FAUX! Une saine alimentation et suffisamment de sommeil sont les véritables clés pour conserver un bon niveau d'énergie qui vous permettra de passer à travers la journée et de réussir votre entraînement!



- Si vous manquez d'énergie, demandez-vous quand vous avez bu ou mangé pour la dernière fois. Une collation santé ou un verre d'eau et un repas léger pris quelques heures avant votre entraînement peuvent vous donner des ailes. Essayez un sandwich au beurre d'arachide fait avec du pain aux grains entiers accompagné d'une banane.
- Les boissons énergisantes ne sont pas des boissons pour sportifs. Les boissons pour sportifs sont conçues pour vous réhydrater et faire le plein rapidement pendant l'exercice. Toutefois, parce que les boissons énergisantes ont une haute teneur en sucre et qu'elles contiennent des

bulles (carbonatation), il peut être difficile d'en boire suffisamment pour bien s'hydrater pendant un entraînement.

- Les boissons énergisantes contiennent généralement au minimum deux fois plus de caféine que les boissons gazeuses. La caféine hausse votre niveau de vigilance pendant un court moment, mais provoque souvent une sensation de manque d'énergie par la suite. Trop de caféine peut aussi nuire à une bonne nuit de sommeil.
- On se demande aussi si les boissons énergisantes sont sans danger. En effet, on ne sait pas si des ingrédients tels que la taurine et le glucuronolactone sont sans danger, particulièrement lorsqu'ils sont mélangés avec la caféine.

Fait : Les diététistes sont la source d'information nutritionnelle par excellence.

C'EST UN FAIT! Tout ce qu'il y a de plus vrai! Ce n'est pas un mythe!

Les diététistes sont la source d'information nutritionnelle par excellence. Il est souhaitable de consulter un diététiste, qui saura vous conseiller sur vos besoins nutritionnels spécifiques. Certains diététistes se spécialisent en nutrition sportive. Pour trouver un diététiste : visitez le www.dietetistes.ca/trouvez, demandez à votre médecin de vous en recommander un ou appelez le Réseau de diététistes-conseils des Diététistes du Canada au 1-888-901-7776.

Commanditaires officiels

Membres du Groupe Compass Canada

Commanditaire du feuillet

Ce feuillet est distribué gracieusement par :

Les diététistes du Canada ne font ni la recommandation ni la promotion de produits ou de services commerciaux.

CSEP / SCPE La Société canadienne de physiologie de l'exercice a révisé ce document et approuve son contenu.

Practice-Based Evidence in Nutrition

Your Nutrition Knowledge Destination

CETTE RESSOURCE EST APPROUVÉE PAR PEN.

Visitez www.dietetistes.ca/mangermieux. Cette campagne du Mois de la nutrition^{MD} vous est présentée par Les diététistes du Canada ainsi que par des milliers de diététistes partout au Canada, en collaboration avec les commanditaires de la campagne. Les commanditaires du Mois de la nutrition^{MD} 2009 incluent les commanditaires officiels : Eurest - Chartwells - Morrison - ESS Membres du groupe Compass Canada, Les Producteurs laitiers du Canada, General Mills Canada Corporation; ainsi que le commanditaire du feuillet : Lipton[®]. ©2009 Les diététistes du Canada. Ne peut être reproduit qu'en entier et que si la source est mentionnée.



PROGRAMME MENSUEL Mars

Conférence hors programme

Salle BE-3387, pavillon Bédard
de 12 h à 13 h

Conférence ouverte à tous les médecins,
résidents en psychiatrie, chercheurs et
pharmaciens

MERCREDI, 11



From compliance to Alliance in the Treatment of Schizophrenia*

Conférencier : Peter J. Weiden, M.D.
Director, Psychotic Disorders Program
Center for Cognitive Medicine,
Department of Psychiatry, University of Illinois at Chicago

*Veuillez confirmer votre présence par courriel: enseignement.hlhl@ssss.gouv.qc.ca. Places limitées (repas léger offert par la compagnie Janssen-Ortho).

Formation médicale continue

Salle BE-3387, pavillon Bédard
de 10 h 30 à 12 h 30

Conférence ouverte à tous les médecins,
résidents, externes en psychiatrie, chercheurs
et pharmaciens

VENDREDI, 13



Changements électrocardiographiques liés à la médication utilisée en santé mentale

Conférencier : Maurice Le Van Long, M.D.
Hôpital Louis-H. Lafontaine

Conférence de gérontopsychiatrie

Salle BE-3387, pavillon Bédard
de 12 h 15 à 13 h 30

Conférence ouverte à tous les
professionnels œuvrant en
gérontopsychiatrie

MARDI, 17



Titre à venir

Conférencière : Yannick Boucher, résidente en psychiatrie
Hôpital Louis-H. Lafontaine

Conférence multidisciplinaire

Salle BE-3387, pavillon Bédard
de 12 h à 13 h

Conférence ouverte à tous

MERCREDI, 18



Facteurs influençant l'observance à la médication et l'assiduité aux interventions psychosociales chez une clientèle atteinte de troubles psychotiques: une revue systématique

Conférencière : Kate Villeneuve, ergothérapeute
Hôpital Louis-H. Lafontaine

Téléconférence

Salle BE-3270, pavillon Bédard
de 11 h à 12 h 30

Conférence ouverte à tous

MERCREDI, 25

Psychopharmacologie des troubles de conduite et des troubles agressifs à l'adolescence

Conférencier : Louis Morissette, M.D.
Institut Philippe-Pinel de Montréal

Veuillez consulter l'intranet au préalable — section Enseignement — afin de vous assurer qu'il n'y a pas eu de modifications de dernière minute au programme. Les professionnels des autres établissements qui désirent assister à ces conférences doivent téléphoner auparavant au numéro 514 251-4000 poste 4034 ou consulter notre site Web au www.hlhl.qc.ca.



Les centres d'abandon du tabagisme

Toutes les raisons sont bonnes
pour arrêter de fumer.

Avez-vous la vôtre?

Appelez-nous pour prendre rendez-vous!

Défi



**J'arrête,
j'y gagne!**

www.defitabac.ca

Huit nouveaux externes

La direction de l'enseignement est heureuse de souligner l'arrivée de huit nouveaux externes pour la période du 9 février au 5 avril 2009.

Nous sommes assurés que vous leur apporterez tous votre précieuse collaboration afin qu'ils puissent profiter pleinement de leur séjour à l'Hôpital Louis-H. Lafontaine.

Lyne Dumoulin, M.D.
responsable de l'externat



De gauche à droite : Lyne Dumoulin, responsable de l'externat, Ève-Marie Chênevert, Annie Tremblay, Catalina Sokoloff, Clément Stegen, Stéphanie Hinse, Nancy El-Bared, Philippe Nguyen. Absents sur la photo : Jean-Marc Bourque et Thao Huynh.

DU 10 AU 13 MARS 2009

Semaine de la déficience intellectuelle « Les 100 ans du Canadien »

Afin de valoriser les personnes qui présentent une déficience intellectuelle, une semaine spéciale a été mise sur pied. Celle-ci s'organise autour d'activités récréatives et sportives sous le thème, cette année, des 100 ans du Canadien.

L'événement renforce les liens entre les usagers et le personnel du programme de déficience intellectuelle et santé mentale. Il favorise un climat convivial et apporte une visibilité dans l'hôpital des personnes ayant une déficience, qui sont avant tout des individus à part entière.

Cet événement se tiendra du 10 au 13 mars et a été élaboré en s'inspirant de la philosophie de l'Association du Québec pour l'intégration sociale (AQIS) : « Je te découvres... tu me ressembles ». Cette Semaine offre un moment privilégié pour rappeler à l'ensemble de la population québécoise la contribution significative des personnes ayant une déficience intellectuelle.

Voici nos objectifs pour cette année :

- Intégrer davantage les usagers qui sont moins autonomes dans les activités de la Semaine.
- Impliquer les usagers plus autonomes dans l'organisation de l'événement.
- Favoriser, tout au cours de l'année, l'organisation d'activités collectives s'inscrivant dans la philosophie de cet événement majeur.

En connaissant mieux les personnes ayant une déficience intellectuelle, nous réalisons combien les ressemblances l'emportent sur les différences.

Manon Sourdif et Jean-Guy Claveau
pour le comité organisateur DI

Programme

MARDI 10 MARS

14 h 15 - 15 h 15 Quiz «Tire au but»
Auditorium

19 h 15 La soirée du hockey
Match télévisé : Oilers vs Canadiens (Lieu à déterminer)

MERCREDI 11 MARS

10 h Parade dans les unités pour se rendre à la salle Filteau
11 h 30 Dîner «La coupe Stanley»
Salle Filteau (animation musicale)

JEUDI 12 MARS

13 h 30 Lance... et compte!
Gymnase
19 h 15 Film « Jeu de puissance 2 »
(Lieu à déterminer)

VENDREDI 13 MARS

14 h La ligue du vieux poêle
(rencontre sociale / personnel du programme DI)



**POUR LE NUMÉRO 6 DU
12 MARS PROCHAIN,**
la date butoir pour la remise des textes:
LE 2 MARS À MIDI.

Journal information

Hôpital Louis-H. Lafontaine

COURRIEL

journalinformation.hlhl@ssss.gouv.qc.ca

Coordination : Annie Hulmann
514 251-4000, poste 3407

Direction artistique : Marcel Bélisle
514 251-4000, poste 2275

Impression : Alain Archambault

Dépôt légal :
Bibliothèque nationale du Québec
ISSN 1701-3518

Le Journal information
est publié à 1500 copies.

Les opinions exprimées dans ce journal
n'engagent que les auteurs.

© Hôpital Louis-H. Lafontaine