

Avril 2019

L'INFORMO



Prenez note que votre bureau municipal est ouvert tout les lundis soir jusqu'à 20h et est maintenant fermé les vendredis !



Informations municipales	2	Appel candidature prix Alexis Dupuis	10
Mot du maire	3	La biblio vous informe	
Remerciements	4	Bulletin incendie	11
Club Richelieu	5	Pasto-Info	12
Auberge la clé des champs	5	État des résultats-Fabrique	13
Concours de musique RDL	6	Remerciements-Fabrique	13
Table d'harmonisation	6	La page santé	14
S.S.J.B.- avis de convocation-prix... Simone Monet-Chartrand	7	Offre d'emploi-habitation du jardin Rubrique	15
Horaire sportif et culturel	8-9	Nos commanditaires	15-16

Rejoindre les employés et services municipaux

Adresse: 101-B, rue Collin, Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

Téléphone: 418-963-2730 Télécopieur: 418 963-3490

Site internet: www.municipalite.saint-cyprien.qc.ca

Frédéric d'Andrieu, poste 202

Directeur général et secrétaire-trésorier
directiongenerale@saintcyprien.ca

Jonathan Jalbert, poste 207

Gérant de l'aréna
arena@saintcyprien.ca

Rosalie Roy, poste 204

Responsable des loisirs
loisirs@saintcyprien.ca

Ghislain Ouellet, poste 220

Directeur des travaux publics

Christian Ouellet, poste 224

Chef pompier

Bibliothèque, poste 230

Restaurant aréna, poste 214



Guy Dubé, poste 203

Directeur des services administratifs
guy@saintcyprien.ca

Manon Denis, poste 200

Adjointe administrative
reception@saintcyprien.ca

Julie Lemieux, poste 205

Inspectrice en bâtiments
jlemieux@mrcrdl.quebec

Marie-Ève Ouellet, poste 206

Agente de développement
mouellet@mrcrdl.quebec

Élus municipaux

Michel Lagacé

Maire

Jérôme Lebel

Conseiller siège # 1

Alain Denis

Conseiller siège # 2

Miguel Ouellet

Conseiller siège # 3

Poste vacant

Conseiller siège # 4

Eve Bachand

Conseillère siège # 5

Alain Roy

Conseiller siège # 6

BUREAU MUNICIPAL

HEURES D'OUVERTURE POUR SERVICE À LA POPULATION

Lundi : 9 h 30 à 12 h 00 de 13 h 00 à 16 h 30 et de 17 h à 20 h

Mardi au jeudi: 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Vendredi: **Fermé**

Inspectrice municipale

Voici l'horaire d'automne de l'inspectrice municipale Mme Julie Lemieux:

Mardi : 8 h 30 à 12 h 00

FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL

Veillez noter que le bureau municipal sera fermé :

- ❖ Le lundi 22 avril à l'occasion de la fête de Pâques

Merci de votre compréhension!

Les personnes intéressées à faire paraître un article dans le prochain Informo doivent nous transmettre leur communiqué, **au plus tard le 15 de chaque mois, à 16 h**. Par télécopieur au 418 963-3490, par écrit au bureau municipal ou encore par courriel à l'adresse suivante: reception@saintcyprien.ca. Le tout en format Word ou PNG (**pas de format PDF**).

Vous pouvez voir l'Informo en couleur sur le site internet de la Municipalité de Saint-Cyprien <http://www.municipalite.saint-cyprien.qc.ca>, onglet services aux citoyens et journal municipal.

Cyprianaises, Cyprianaïis,

Bientôt le printemps et la chaleur nous procureront sourires et bonheur! Préparons-nous à nous sucrer le bec et souhaitons de belles coulées de sirop d'érable!

Nous allons collaborer avec le conseil municipal de Saint-Hubert à la reconnaissance du chemin Taché ouest vers la 185 comme étant une route collectrice. Nos entreprises souhaitent continuer à utiliser cette route afin de faciliter l'accès à leurs marchés de la façon la plus rapide possible.



Vous me permettez de souligner le départ de Mme Florienne Émond et de M. Vincent Dubé. Deux personnes qui auront marqué notre communauté de multiples façons. Que cela soit à la caisse Desjardins pour Mme Émond ou par ce don de collectionner et d'être une partie importante de notre histoire vivante pour Vincent. À vous deux et aux membres de leurs familles, mes plus grands respects!

Le bâtiment de Pâte Alpha sera livré sous peu afin de permettre à M. Francis Gagné de terminer les différents éléments permettant le début de la production en mai. Ce sera une belle fierté pour notre communauté d'assister à une nouvelle diversification économique.

Il sera intéressant dans les prochains mois d'assister à plusieurs investissements par nos entrepreneurs dans notre milieu. Merci de croire en notre communauté et en son devenir.

Nos échanges avec le nouveau député de notre circonscription de Rivière-du-Loup/ Témiscouata, M. Denis Tardif, sont fort cordiaux. Il comprend nos besoins et s'est engagé à nous accompagner. Je tiens à le remercier pour sa belle écoute et pour sa volonté d'être un acteur positif pour l'avenir de notre milieu.

Permettez-moi de vous souhaiter de très joyeuses Pâques et profiter pleinement de rencontres familiales pour refaire le plein d'images et de beaux moments!

Michel Lagacé, maire

Croire en demain pour qu'aujourd'hui soit meilleur.

Cultivons l'appartenance au territoire si nous voulons y récolter la fierté.

Remerciements

Du 1^{er} au 9 mars dernier avait lieu la semaine des joies d'hiver. Malgré l'annulation de certaines activités pour cause d'un manque considérable d'inscriptions, les activités qui ont eu lieu furent d'un franc succès. Je tiens à remercier tous ceux et celles qui ont contribué de près ou de loin aux joies d'hiver 2019.

Merci tout d'abord à Ghislaine Saint-Pierre et à Bertin Dubé pour tous les efforts que vous mettez dans le sentier de raquette. Il est MA-GNI-FI-QUE!

Merci aussi à Michel Labrie d'avoir gracieusement offert le bois pour les feux du 1^{er} et du 2 mars. Cela a contribué grandement à la belle ambiance des activités et a été apprécié de tous.

Merci aux membres du conseil municipal pour le service et à la Table d'harmonisation des aînés pour la préparation du délicieux repas du souper de la femme du 8 mars. Sans oublier nos nombreux partenaires;

- ◇ La caisse populaire Desjardins des Basques;
- ◇ Le Culinare;
- ◇ Familiprix P. Lépicier et M.-H. Miousse;
- ◇ Myriam Coiffure;
- ◇ Récréoto design;
- ◇ Institut de beauté Édith;
- ◇ Annick Beaulieu, inf. aux. en soins de pieds;
- ◇ Carolle Desjardins joaillière;

D'ailleurs, pour l'occasion, nous avons pu mettre à profit pour la première fois la nouvelle acquisition de la Municipalité, soit quatre projecteurs LED pivotants qui ont créé une atmosphère lumineuse vraiment intéressante. Il est important de noter que ces projecteurs ont été acquis grâce à l'argent des pourboires recueillis lors des activités que nous organisons tout au long de l'année, notamment le Zoom champêtre.

Finalement, un merci bien spécial à mon super comité municipal des loisirs pour m'avoir aidé à mettre sur pied une programmation aussi diversifiée et pour m'avoir donné un coup de main, chacun à votre façon, tout au long de la semaine.

Mais ce qui me fait le plus plaisir, c'est avant tout de voir et d'entendre la satisfaction de vous chers citoyens participants! On se dit à l'an prochain.

Rosalie Roy, responsable des loisirs



Harmonie de Rivière-du-Loup

Samedi 6 avril 2019 - 20 h 00
au
Centre communautaire Alcide-Ouellet

Classique des années 60, 70, 80

Pré-vente : 15 \$

À la porte : 20 \$

Le temps passe vite et déjà le Club Richelieu a 15 ans d'existence dans notre collectivité. Le club a été intronisé le 19 septembre 2004 lors du congrès international à Rivière-du-Loup. Monsieur Gaétan Émond a été le premier président. Notre Club permet de regrouper les personnes intéressées à l'aide à la jeunesse et aux autres organisations. Plus de 35 000 \$ fut distribué à diverses organisations du milieu Cyprienais :

- ◇ La maison des jeunes.
- ◇ Le club de patinage artistique.
- ◇ L'Auberge la clé des champs.
- ◇ Club de l'âge d'or.
- ◇ Le terrain de jeux.
- ◇ Le projet de transformation de l'église.
- ◇ Dons aux athlètes et jeunes au niveau de la santé.
- ◇ L'École de St-Cyprien.
- ◇ Les amis de l'art Cyprienais.
- ◇ Les dictées locales et régionales.
- ◇ Et plusieurs autres...



Nous avons seulement 9 membres et nous constatons que le nombre n'est pas un obstacle aux résultats collectifs. Nous soulignons la venue d'une nouvelle membre Richelieu en la personne de madame Katia Sirois.

Prochaines activités :

- ◇ Activité cabane à sucre (à déterminer).
- ◇ Samedi 13 avril : Dictée locale Richelieu à Trois-Pistoles.
- ◇ Samedi 4 mai : Dictée Richelieu régionale à Témiscouata-sur-le-Lac.
- ◇ Samedi 18 mai : Souper aux homards.
- ◇ Samedi 10 août : Tournoi de golf à St-Louis.

Tournoi de golf : Présidence d'honneur...

Monsieur Denis Gosselin a accepté la présidence d'honneur du prochain tournoi de golf Richelieu le samedi 10 août à St-Louis du Ha! Ha! Pour ce faire, nous soulignons l'apport économique et social d'une personnalité d'affaires du milieu.

Nous sommes présentement à prévoir le renouvellement des ententes avec le CISSS pour le département DP, la RAC et le CLSC. À ce moment-ci nous ne pouvons définir les contenus. Soulignons que certaines ententes étaient négociées pour 10 ans en 2008/09.

Gym super forme : Les opérations du gym sont terminées depuis le 21 décembre dernier et nous aimerions que ces équipements demeurent dans notre milieu. Sinon, nous aurons à vendre le tout ou en parties dans le marché libre.

Maison à louer : De plus en plus nous louons la maison pour des rencontres familiales ou lors de demandes privées. D'ici peu nous réaménagerons l'espace pour le rendre plus fonctionnel.

Restauration : Suite au retrait de l'épicerie Caillouette pour la livraison des repas, nous nous sommes associés avec madame Chantale Malenfant pour la préparation des repas. Nous souhaitons la bienvenue à Chantale et un grand et immense merci à la famille Caillouette pour son aide depuis plusieurs années.

Toitures : Il y a urgence de refaire au moins la partie de la toiture située dans le secteur de la buanderie et des chambres côté sud, car nous risquons d'avoir de mauvaises surprises. Évidemment nous aimerions refaire au complet la toiture mais le coût nous oblige à retarder et d'y aller par étape. Nous croyons avoir une subvention de 15,000 \$ du programme en économie sociale (à confirmer) et le 15 000 \$ supplémentaire par des implications du milieu. À suivre...

Été 2019 : Les inscriptions sont réalisées à 90 % et nous avons raccourci la saison estivale passant de 8 à 6 semaines. Les deux premières semaines n'étaient pas rentables compte tenu de la faible inscription. Ainsi nous débuterons la saison estivale le 5 juillet pour la terminer le 16 août.

Piscine : Nous sommes encore à la recherche d'un(e) sauveteur(se) pour notre piscine. Nous espérons de ne pas être obligés de la fermer faute de surveillant comme l'an passé. Nous pourrions engager un sauveteur à temps partiel même si la personne à un autre emploi similaire dans un autre milieu.





Bienvenue à la 13^e édition du FESTIVAL-CONCOURS de musique de Rivière-du- Loup et de la région du Bas-Saint-Laurent qui aura lieu du 24 au 30 avril 2019.

Vous êtes invités à assister gratuitement aux auditions et ateliers de formation qui se dérouleront au Camp musical Saint-Alexandre et à la Maison de la culture de Rivière-du-Loup tout au long de la semaine du Festival. Le Concert gala sera présenté le dimanche 5 mai à 14 h, au Centre Culturel Berger de Rivière-du-Loup. Les gagnants des auditions nous partageront leur talent avec passion et émotion. Visitez notre site Web au www.fcmusiquerdl.com et notre page Facebook pour en savoir plus. Consultez l'horaire détaillé dans les journaux locaux en avril. Ce rendez-vous unique offre une vague de moments d'écoute musicale d'une grande intensité. Merci d'être là et d'encourager les jeunes musiciens provenant de tout le Bas-Saint-Laurent.

P.S. Procurez-vous le CD, qui a été produit avec les lauréats qui se sont distingués depuis les 10 dernières années, auprès des membres du CA. **Une belle idée cadeau!** Achetez dès maintenant vos billets pour le Concert gala à la billetterie du Centre culturel. Merci de faire la différence!

L'équipe du Festival-concours de musique

La table d'harmonisation

Nous, membres du comité, mesdames Lucille Gamache, Monique Malenfant, Rosella Lagacé, Ginette Gagné et Monique Lagacé, remerciant sincèrement la Municipalité et nos beaux serveurs qui ont fait un travail magnifique lors du souper de la femme, le 8 mars dernier. Sans oublier Rosalie et Frédéric qui se sont occupés de la décoration. Ils ont été d'une aide exceptionnelle tout au long de notre activité. Merci à Benjamin Turcotte pour son aide à la cuisine.

Merci à Mme Ghislaine Dionne, conférencière, et à vous mesdames. Votre présence à fait de notre souper, un franc succès.

En terminant, merci à toutes les bénévoles qui ont travaillées fort pendant deux jours.

Harmonieusement merci!

Monique Lagacé,
pour la Table d'harmonisation

Avis de convocation

Assemblée générale annuelle de la Société Saint Jean-Baptiste de Saint-Cyprien.

Endroit: Salle de conférence au 101-B rue Collin Complexe Louis-Santerre

Heure: 19h

Quand: 18 avril

Cordiale invitation à tous les membres et non membres. Des prix de présences seront offerts.

Lucille Gamache, présidente



Prix Patriotique

Le prix du Patriote décerné par la S.S.J.B. sera remis lors de la « Grande tablée » le 19 mai 2019. Place limitées, voir l' Informo de mai pour plus de détail!

Lucille Gamache, présidente

Le bilan d'une vie bien remplie

Moins d'un an avant sa mort, Simonne Monet-Chartrand accorde une entrevue à la journaliste Carole Vallières pour l'émission *Second regard*. L'entretien est diffusé le 8 mars 1992, à l'occasion de Journée internationale des droits des femmes.

Simonne Monet-Chartrand se montre critique envers la jeune génération de femmes qui, selon elle, ne s'impliquent pas assez dans les luttes sociales. « Je trouve qu'elles s'assoient un peu trop facilement à regarder des téléromans », dit-elle.

Au sujet de son couple avec Michel Chartrand, elle parle de l'esprit de revendication qui l'a animé. Elle admet que l'amour et la vie en général sont difficiles. Pour elle, la vie est une lutte.

Pour l'avenir, elle souhaite que les femmes gagnent le combat de l'équité salariale et de l'accès au congé de maternité. Un congé offert tant à la serveuse qu'à la professeure d'université.

Moi, mes sept enfants, j'ai trouvé ça très difficile, mais c'est ce que j'ai fait de plus intéressant dans ma vie.

Simonne Monet-Chartrand, en 1992
Tiré d'un article de Radio Canada 16 janvier 2018.











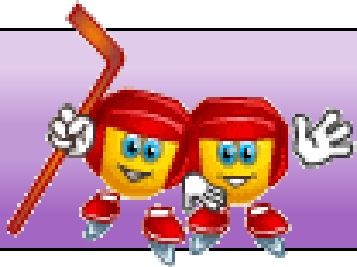
Véronique Tremblay. Sec.



Horaire sportif et culturel













Dimanche	Lundi	Mardi
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>LÉGENDE:</p> <p> BIBLIOTHÈQUE</p> <p> ACTIVITÉ CARTES ET BINGO (50 ANS ET +)</p> <p> SOIRÉE DE DANSE</p> </div>	<p><u>1</u></p> <p>08:15 À 10:30 ÉCOLE PRIMAIRE DE SAINT-CYPRIEN</p> <p>15:30 À 17:00 Patinage Libre</p> <p>19:45 À 20:45 BALLON-BALAI</p>	<p><u>2</u></p> <p>09:30 À 10:45 Commission Scolaire Fleuve et des lacs</p> <p>20:00 À 23:00 LIGUE DU MARDI</p> <p> 15 h à 16 h 30</p>
<p><u>7</u></p>	<p><u>8</u></p> <p>08:15 À 10:30 ÉCOLE PRIMAIRE DE SAINT-CYPRIEN</p> <p>15:30 À 17:00 Patinage Libre</p> <p>19:45 À 20:45 BALLON-BALAI</p>	<p><u>9</u></p> <p>09:30 À 10:45 Commission Scolaire Fleuve et des lacs</p> <p>20:00 À 23:00 LIGUE DU MARDI</p> <p> 15 h à 16 h 30</p>
<p><u>14</u></p>	<p><u>15</u></p>	<p><u>16</u></p> <p>09:30 À 10:45 Commission Scolaire Fleuve et des lacs</p> <p> 15 h à 16 h 30</p>
<p><u>21</u></p>	<p><u>22</u></p>	<p><u>23</u></p> <p> 15 h à 16 h 30</p>
<p><u>28</u></p>	<p><u>29</u></p>	<p><u>30</u></p> <p> 15 h à 16 h 30</p>



Avril 2019



Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p><u>3</u></p> <p>19:00 À 22:00 LIGUE DE CURLING</p> <p> 13 h 30</p>	<p><u>4</u></p> <p>18:00 À 21:00 CPA CARROUSEL DE SAINT-CYPRIEN</p> <p> 13 h 30  18 h 30 à 20 h</p>	<p><u>5</u></p> <p>18:00 À 19:30 Patinage libre</p> <p>19:30 À 22:30 Ligue du Vendredi</p>	<p><u>6</u></p> <p>Harmonie de Rivière-du-Loup Samedi 6 avril à 8h</p>
<p><u>10</u></p>	<p><u>11</u></p> <p> 13 h 30  18 h 30 à 20 h</p>	<p><u>12</u></p> <p>18:00 À 19:30 Patinage libre</p> <p>19:30 À 22:30 Ligue du Vendredi</p>	<p><u>13</u></p>
<p><u>17</u></p>	<p><u>18</u></p> <p> 13 h 30  18 h 30 à 20 h  20 h</p>	<p><u>19</u></p> <p>18:00 À 19:30 Patinage libre</p> <p>19:30 À 22:30 Ligue du Vendredi</p>	<p><u>20</u></p>
<p><u>24</u></p>	<p><u>25</u></p> <p>09:30 À 10:45 Commission Scolaire Fleuve et des lacs</p> <p> 13 h 30  18 h 30 à 20 h</p>	<p><u>26</u></p>	<p><u>27</u></p>
		<p>Ce que vous devriez savoir...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les entrées sont gratuites pour assister aux parties de hockey mineur, pee-wee AAA, bantam AAA, ligue du mardi et patinage artistique. • Le patinage libre est gratuit pour tous. • Il y a une allée en tout temps gratuite pour essayer le curling le mercredi en après-midi et en soirée. • Pour consulter l'horaire en ligne, aller sur le site de la Municipalité, onglet « Service », « Service loisirs et culture » puis « Horaire / Réservation installations » 	

Appel de candidatures pour le prix Alexis-Dupuis 2019

Le Prix Alexis-Dupuis est de retour cette année!

La Municipalité, en partenariat avec la Société Saint-Jean-Baptiste de Saint-Cyprien, souhaite de nouveau récompenser un, une ou des Cypriens ayant su combiner avec brio une implication sociale, sportive, culturelle ou scientifique avec leurs études. Une bourse de 150,00 \$ accompagne le Prix!

Tous les intéressés(es) sont invités(es) à déposer leur candidature en faisant parvenir une lettre de motivation décrivant leurs réalisations et expliquant pourquoi ils ou elles méritent d'être retenu(e) s.

Faites parvenir votre lettre par courriel au directiongenerale@saintcyprien.ca ou déposez-la directement au bureau municipal.

La date limite pour déposer une candidature est le 10 mai 2019 à 12 h. Le Prix sera remis lors de la Grande Tablee des Patriotes de la Société Saint-Jean-Baptiste de Saint-Cyprien qui aura lieu le 19 mai 2019 au Centre communautaire Alcide-Ouellet.

Bonne chance à toutes et à tous!

La biblio vous informe...

Pour voyager loin, il n'y a pas de meilleur ami qu'un livre. " Emily Dickinson "

Un nouvel échange de volumes aura lieu le 2 avril prochain.

Vous voulez vivre l'expérience virtuelle et faire la découverte de l'espace, visiter l'océan, la basilique de Maxentus (Rome), le monde jurassique et plus encore? Nous avons à nouveau l'Oculus GO du réseau biblio. BSL pour visionner ces courts métrages.

Prenez note que votre biblio. sera **fermée jeudi saint, 18 avril.**

Heures d'ouverture:

Mardi : 15 h à 16 h 30

Jeudi : 18 h 30 à 20 h

Au plaisir de vous voir!
Bonne lecture!
L'équipe de la Bibliothèque





BULLETIN D'INFORMATION SÉCURITÉ INCENDIE



Incendie de sècheuse

Les incendies provoqués par des sècheuses sont plus courants qu'on peut le croire et le manque d'entretien des appareils est, selon la Prévention des incendies du Canada, la cause première. Au Québec, de 2011 à 2015, les sècheuses ont été à l'origine de 592 incendies, soit 2 % des incendies déclarés par les municipalités. Il est encore plus important pour les Québécois d'être prudent. Nous utilisons excessivement nos sècheuses à cause des longs hivers. Afin de diminuer les risques d'incendie, voici les conseils à suivre.

Nettoyer le filtre avec une brosse et de l'eau

Les filtres à charpie bloqués sont la cause principale des incendies de sècheuse. L'utilisation d'assouplisseur crée un corps gras sur les filtres. Ce corps gras va empêcher l'air de passer. Le refroidissement du moteur sera limité donc il y a un risque d'incendie. Laver régulièrement votre filtre avec une brosse et de l'eau. Afin de s'assurer que votre filtre est bien nettoyé, verser de l'eau sur la surface et regarder si l'eau passe bien au travers, si ce n'est pas le cas continuez de frotter.

Nettoyer le conduit de raccordement et d'évacuation

Un conduit de ventilation ou une sortie d'air bloquée peut empêcher l'air chaud d'échapper vers l'extérieur et provoquer un incendie. Les tuyaux flexibles et rigides situés à l'arrière de votre sècheuse sont propices aux accumulations de poussières et de charpies. Si le conduit est bloqué, il va empêcher l'évacuation de l'humidité et de l'air chaud à l'extérieur du bâtiment. Nous vous recommandons d'utiliser une balayeuse avec une brosse ou un linge sec afin de retirer les particules de fibres et de textiles.

Nettoyer le clapet antiretour situé à l'extérieur

Le clapet antiretour permet l'évacuation des gaz chauds, évite que l'air froid, les animaux et toutes autres matières extérieures ne pénètrent à l'intérieur du bâtiment. L'entretien de celui-ci assurera son efficacité. L'hiver, assurez-vous que les rabats sur la sortie d'air ne soient pas fermés par le gel. Si la sortie d'air est bloquée, le capteur de température automatique fonctionnera continuellement ce qui peut entraîner une défaillance.

Ne tentez jamais de sécher les chiffons empreints de cire, solvants inflammables ou d'huile dans la sècheuse. Les articles composés de caoutchouc naturel ou synthétique sont à éviter aussi. Assurez-vous que votre sècheuse soit branchée dans une prise suffisamment puissante.



Chloé Pelletier, Préventionniste en sécurité incendie,
Téléphone : (418) 867-2485 poste 249, courriel : preventionincendie@mrcrdl.quebec
Pierre-Marc Lebel, Préventionniste en sécurité incendie,
Téléphone : (418) 867-2485 poste 241, courriel : preventionincendie@mrcrdl.quebec

LA PASTO-INFO

« Les sacrements de l'Église »

Les sacrements sont des signes, des gestes visibles, accompagnés de paroles qui permettent aux hommes et aux femmes de prendre conscience de la présence de Dieu au milieu d'eux.

Issus de la longue histoire de l'Église, ils sont destinés à baliser nos vies, à les construire, à nous accompagner, sous le regard aimant de Dieu. Pour cela, l'Église nous propose un chemin de liberté et de bonheur.

« Comme être social, l'homme a besoin de signes et de symboles pour communiquer avec autrui, par le langage, par des gestes, par des actions. Il en est de même pour sa relation à Dieu » *Catéchisme n° 1146*

Les sacrements sont des signes visibles des bienfaits invisibles que Dieu nous donne.

Tout sacrement comporte trois dimensions : un signe, une parole, un symbole. La parole dit ce que le geste accomplit et le geste réalise ce que la parole annonce.

- ◇ Les signes sont concrets et visibles par tous les participants et participantes.
- ◇ Des paroles précises sont prononcées à chaque sacrement.
- ◇ Les symboles expriment la présence et l'action de Dieu.

Les sacrements sont au nombre de sept. Ils touchent toutes les étapes et tous les moments importants de la vie du chrétien. Il existe une certaine ressemblance entre les étapes de la vie naturelle et les étapes de la vie spirituelle.

- ◇ Les trois sacrements de l'initiation chrétienne : le Baptême, la Confirmation et l'Eucharistie, qui donne naissance, croissance et nourriture à la vie de foi des chrétiens.
- ◇ Les sacrements de guérison : le Pardon et l'Onction des malades, qui montrent la miséricorde, apportent la réconciliation et aident à affronter la maladie.
- ◇ Les sacrements de la mission : l'Ordre et le Mariage, qui accompagnent l'engagement des hommes et des femmes et contribuent au service des autres.

Ces sacrements correspondent à des moments essentiels de la vie de chacun et chacune, de la vie dans l'Église aussi.

Tous ces sacrements sont disponibles dans notre paroisse. À la prochaine capsule!

ERRATUM : dans la capsule # 2, l'abbé Rodelain Blaise est prêtre et non, prêtre stagiaire.

Préparé par le comité de pastorale local (CPL) de St-Cyprien

POUR L'INFORMATION DE TOUS, voici les résultats financiers de votre paroisse.

Fabrique de la paroisse de St-Cyprien
État des résultats 2018, comptabilité de caisse

REVENUS		DÉPENSES	
Baptêmes	200	Secrétariat et charges patronales	14 068
Certificats	315	Régime de retraite du clergé	326
Messes célébrées	5 487	Honoraires pour célébrations	3 160
Funérailles et inhumations	8 254	Kilométrage	220
Collectes	13 655	Per capita	2 576
Capitation	12 320	Dons à des organismes	341
Dons	4 320	Entretien du cimetière	84
Cimetière	5 135	Inhumations	1 450
Intérêts bancaires	1 595	Culte et pastorale	1 686
Luminaires (lampions, lampe)	1 167	Activités bénéfiques (bazar, gala)	6 163
Activités bénéfiques (bazar, gala)	29 470	Feuillet paroissial	2 319
Apport loterie sectorielle	8 448	Déneigement et pelouse	950
Feuillet paroissial	2 330	Loyer à la Municipalité de St-Cyprien	10500
Autres divers	4 156	Assurances	3 076
Loterie sectorielle	13 500	Fournitures et entretien	2 805
TOTAL DES REVENUS	110 352	Déboursés au Secteur Belles-Vues	2 626
		Déboursés à l'Unité pastorale de T-P	13 944
		Amélioration terrain et cimetière	4 973
		Télécommunications	713
		Fournitures de bureau	1 315
		Loterie sectorielle	13 500
		Autres divers	4 581
		TOTAL DES DÉPENSES	91 376
		BÉNÉFICE NET	18 976

N.B. en 2018, la Fabrique a commencé à utiliser le Centre communautaire pour ses célébrations au début de février et le secrétariat a déménagé en octobre,

En lien avec le tirage pour la loterie pastorale du 10 mars dernier, nous sommes heureux de vous annoncer que cette activité a été, encore cette année, un grand succès!



Félicitations aux heureux gagnants! Un grand merci à tous ceux qui ont acheté des billets et spécialement à ceux qui les ont vendus!!

Nous vous sommes infiniment reconnaissants de votre PRÉCIEUX SOUTIEN!

Le Conseil de Fabrique de la paroisse de St-Cyprien



La page santé

L'arrêt tabagique



Les raisons de renoncer au tabac sont nombreuses. Si vous songez à arrêter de fumer, il est impératif de trouver une motivation qui vous est propre, que ce soit les bénéfices sur votre santé ou votre portefeuille ou encore pour vous sentir plus libre. Même en étant pleinement conscient des effets néfastes de la cigarette sur la santé, arrêter de fumer peut s'avérer ardu. En effet, la nicotine contenue dans la cigarette crée une forte dépendance en provoquant la libération de dopamine au cerveau, une substance chimique associée au plaisir.

Un moyen de vaincre plus facilement la dépendance à la nicotine est de se munir d'outils qui permettront d'atténuer les symptômes de sevrage associés au manque de nicotine (mal de tête, irritabilité, anxiété, troubles du sommeil). La thérapie de remplacement de la nicotine fait partie des stratégies les plus populaires et efficaces pour arrêter de fumer. Les timbres, les gommes, les pastilles, les vaporisateurs et inhalateurs de nicotine permettent une diminution graduelle du taux de nicotine dans le sang afin de faciliter le sevrage. Ces thérapies peuvent être employées seules ou être combinées afin de mieux apaiser les envies de fumer. Elles sont pour la plupart remboursées par les régimes d'assurance médicaments lorsqu'elles sont prescrites par un médecin ou un pharmacien. D'autres médicaments sous forme de comprimés sont également disponibles, mais seulement lorsqu'ils sont prescrits par un médecin. Ces médicaments ne contiennent pas de nicotine et agissent directement au niveau des substances chimiques du cerveau en permettant de contrecarrer le phénomène de renforcement et de plaisir associé à la cigarette. Ils doivent être débutés une à deux semaines avant la date prévue de la cessation tabagique. Que ce soit les thérapies de remplacement de la nicotine ou les autres médicaments, la durée de traitement recommandée se situe généralement autour de 12 semaines.

Bien entendu, même en ayant recours aux stratégies précédentes, il faut faire preuve de grande volonté pour persévérer dans le processus d'arrêt tabagique. Les deux premières semaines suivant l'arrêt sont souvent les plus difficiles. Gardez en tête que les envies de fumer, bien que parfois très intenses, ne durent que quelques minutes. Il suffit d'occuper vos mains et votre esprit le temps qu'elles s'estompent. Buvez un grand verre d'eau, respirez profondément, allez marcher, faites un mot croisé, mâchez une gomme, bref trouvez le moyen qui vous convient. Fixez-vous des objectifs et récompensez-vous lorsque vous les atteignez.

Sachez qu'il n'est jamais trop tard pour cesser de fumer. Des bénéfices sur la santé tels que l'amélioration du goût et de l'odorat, la baisse de la tension artérielle, l'amélioration de la capacité pulmonaire et de la circulation sanguine et l'augmentation de l'énergie apparaissent dans les semaines qui suivent l'abandon du tabac. À plus long terme, le risque de maladie cardiovasculaire est réduit de moitié après un an et le taux de mortalité attribuable au cancer du poumon est équivalent à celui d'un non-fumeur après 10 ans.

Finalement, il faut garder en tête que les rechutes sont tout à fait normales et que la plupart des fumeurs réussissent à cesser de fumer après quelques essais. Assurez-vous de mettre votre entourage au courant de votre démarche. Ils pourront ainsi vous encourager et vous apporter du soutien. Votre pharmacien est également toujours disponible et vous aidera à trouver une stratégie d'arrêt adaptée à votre situation. N'hésitez pas à consulter le site internet J'ARRÊTE afin d'y puiser de nombreuses astuces ou de vous inscrire à un suivi par un spécialiste en personne, par téléphone ou via le web.

Marie-Christine Houle, pharmacienne pour les pharmacies Lépicier et Miousse

Offre d'emploi: cuisinière remplaçante et aide-cuisinière/entretien ménager remplaçante

Bonjour! Les habitations du jardin sont à la recherche d'une cuisinière et aide-cuisinière/entretien ménager. Travail à temps partiel sur appel et remplacements de vacances. Parfait pour une personne à la retraite voulant un revenu supplémentaire. Si vous adorez cuisiner, vous êtes une personne très gentille, autonome, dynamique, débrouillarde, empathique, souriante, douce, courtoise et vous aimez être en compagnie des talents de nos adorables résidents. Ambiance de travail harmonieuse et dans la bonne humeur. Possibilité de remplacement dans une deuxième résidence et avancement à moyen terme.

Pour plus d'information, contactez Annie Santerre au 581 646-8810 ou par courriel: habitationsjardin@outlook.com

Rubrique

DÉVELOPPEMENT LE BOISÉ À L'ABRI, RUE MGR-VERREAU

Vous avez un projet de construction de maison ou duplex, vous recherchez un endroit tranquille et à proximité des services. Nous avons présentement 5 terrains qui sont raccordés aux services d'aqueduc et d'égouts. Ce sont les numéros 13-14-22-23 et 24. Ces numéros sont inscrits sur le plan situé à l'entrée du développement. **Pour plus d'information**, contactez-nous au (418) 963-2766 le soir et la fin de semaine. Michel Labrie et France Thériault.

À vendre

Bois de chauffage à vendre, 5 cordes en pied!

Si intéressé, contactez Gérald au 418 963-3549

Un grand MERCI



Carolle Desjardins
joaillière

CONCEPTION
FABRICATION

(418) 963-7158
desjardinsbijoux.com
carolledesjardins@hotmail.com

Familiprix
AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ

PHARMACIE P. LÉPICIER ET M.H. MIOUSSE INC.

197, Principale - St-Cyprien, Qc - G0L 2P0 (418) 963-3306
3, Principale Nord - St-Hubert, Qc - G0L 3L0 (418) 497-3925
136A, Seigneur Côte - Isle-Verte, Qc - G0L 1K0 (418) 898-3111
535, du Patrimoine - Cacouna, Qc - G0L 1G0 (418) 867-3569

LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS
Les gais philosophes inc

104, rue du Centenaire, C.P. 240
Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

Location de la salle s'adresser à :
Jocelyn Ouellet: 581 646-8802
Jeannine Caillouette: 418 963 2980

GAZ BAR MULTISERVICES INC.
124, Grande-Ligne Nord, Saint-Cyprien, QC G0L 2P0
Rémi Tremblay et Suzie Ouellet, props.

Tél : 418 963-3253
Fax : 418 963-3993

Vêtements et accessoires
Pêche - Chasse - Travail
Dépanneur - Lave-auto
Diesel et propane

EXCAVATION MICHEL GOSSELIN

Licence R.B.Q. : 5605-1097-01
418 963-3747

CENTRE FUNÉRAIRE Jean-Guy Rioux
Siège social
30, rue Notre-Dame Ouest
Trois-Pistoles (Québec) G0L 4K0
Tél. : 418 851-1962 - Téléc. : 418 851-4796
Sans frais : 1 888 851-1962
Courriel : funeriu@intermobilex.com

Bar du 47 Côte

du mercredi au vendredi
Orchestre Pool

215, rue Principale
St-Cyprien (Québec) G0L 2P0
Véronique Bouchard, prop.
Tél. : 418 963-6634

IA Industrielle Alliance
Assurance et services financiers inc.*

320, boul. Hôtel-de-Ville, bur. 200
Rivière-du-Loup (Qc) G5R 5C6

Miguel Ouellet
Conseiller en sécurité financière

418 862-0141, 261
C. : 418 894-1408
1 800 473-6913, 261
F. : 1 888 781-7412
miguel.ouellet@agc.ia.ca

ia.ca
* Cabinet de services financiers

ON S'INVESTIT, POUR VOUS.

cot côté ouellet thivierge
Notaires et Conseillers juridiques

CAROLINE TREMBLAY
Notaire

197, rue Principale, bureau 202
Saint-Cyprien (Québec) GOL 2P0
ctremblay@cot-inc.ca
cote-ouellet-thivierge.com/CarolineTremblay
418 963-1287 | 418 862-2404

Desjardins
Caisse populaire
de Saint-Cyprien

126, rue Principale, C.P. 117
Saint-Cyprien (Québec) GOL 2P0
Tél. : 418 963-3223
Télécopieur : 418 963-6340
Ligne sans frais : 1 866 963-3223
Desjardins Entreprises
du Témiscouata
212, rue Commerciale
Cabano (Québec) GOL 1E0
Tél. : 418 854-4058
Télécopieur : 418 854-7586
Ligne sans frais : 1 877 854-4058

JULIEN LABEL
PIÈCES D'AUTO
REMORQUAGE • GARAGE • RECYCLEUR

117, Grande Ligne Nord
St-Cyprien (Rivière-du-Loup), QC
GOL 2P0
Gar.: 418.963.2495
Rése: 418.963.5365
Fax: 418.963.6429

HÔTEL
niversel 862-9520
Centre de congrès Rivière-du-Loup

Les plus belles salles pour:
Vos mariages
Réunions de famille
Réunions d'affaires



LAUZIER ÉLECTRIQUE Inc.
Résidentiel
Commercial
Industriel
Agricole
Service de nacelle
Ligne moyenné
tension 25 KV
Tél. : 418 963-6000 • Cell. : 418 714-2181
Téléco. : 418 963-6002 • lauzierelectrique@live.ca
124, rue Principale
Saint-Cyprien (Qc) GOL 2P0
RBO : 6625-6860-01
Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

TRANSPORT
Pascal Leblond
vice-président
Leblond
Tél.: (418) 963-2829
Cell.: (418) 851-7281
Fax: (418) 963-1410
Courriel: p_leblond@pleblond.qc.ca
TRANSPORT ET CHARGEMENT DE BOIS
ACHAT DE BOIS DE SCIAGE

USINAGE
JÉRÔME LABEL
Machinage, soudure, réparation et
fabrication de pièces de tout genre
120, Grande Ligne Nord
Saint-Cyprien (Québec) GOL 2P0
Tél.: (418) 963-1007 • Fax: (418) 963-6429

MENUISERIE LAGACE Service de qualité et bon
suivi après-vente garanti!
131, route 293 Sud
Saint-Cyprien (Québec)
GOL 2P0
Tél. : 418-963-3613
menuiserie.lagace@live.ca
Tommy Lagacé, Prop.
HEURES D'OUVERTURE : Du lundi au vendredi • 8 h 00 à 17 h 00

Carrefour
du camion R-D-L
SERVICE ET
RÉPARATION
POUR TOUTES
LES MARQUES
FREIGHTLINER STERLING WESTON STAK FUSO
Distributeur des pièces WWW.FREIGHTLINERRDL.COM
100, BOUL. INDUSTRIEL, C.P. 325, RIVIÈRE-DU-LOUP (QUÉBEC) G5R 3Y9
1 800 392-3192 • 418 862-3192

BERNARD GÉNÉREUX DÉPUTÉ
MONTMAGNY—L'ISLET—
KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP
BERNARD.GENEREUX@PARL.QC.CA 6, RUE ST-JEAN-BAPTISTE EST, BUREAU 101, MONTMAGNY (QC) G5V 1J7
WWW.BERNARDGENEREUX.CA 277, RUE LAFONTAINE, RIVIÈRE-DU-LOUP (QC) G5R 3A9
1-855-881-9876 PIÈCE 217, EDIFICE WELLINGTON, OTTAWA (ON) K1A 0K6

2 places d'affaires pour mieux vous servir
OUELLET
ALCIDE OUELLET ET FILS INC.
160, rue Principale
Saint-Cyprien, QC GOL 2P0
Tél.: 418 963-2647
1 800 463-4449
235, route 291
Cacouna, Qc GOL 1G0
418 867-1441
www.alcideouellet.com

DERY
telecom
Télé • Internet • Téléphonie
1.866.544.3358 | derytele.com

Raymond Chabot
Grant Thornton
Dave Malenfant, CPA, CA, MBA
Associé en certification
Raymond Chabot Grant Thornton
S.E.N.C.R.L.
T 418 862-6396, poste 6708
C 418 894-5411
malenfant.dave@rcgt.com
Membre de Grant Thornton International Ltd rcgt.com

LES DISTRIBUTIONS
F. LEVASSEUR INC.
108, rue des Équipements
Parc Industriel
Rivière-du-Loup (Québec)
G5R 5W9
T 418 862-6504 | F 418 862-5266
distributionsflevasseur@qc.aira.com

TS
Centre Mode
Beaulieu
325, Témiscouata,
Rivière-du-Loup, Qc. G5R 2Y7
Tél.: 418-862-2160 Fax: 418-862-5395
www.centremodebeaulieu.com

LE SPÉCIALISTE
SF MÉCANIQUE INC.
Stéphane & François Caron 122, Grande-Ligne Nord
Propriétaires St-Cyprien (Qc) GOL 2P0
Tél.: 418-963-5088 Cell.: 418-868-7464
Sans frais : 1-866-963-5088
Fax: 418-963-6461
Mécanique générale Air climatisé
Pliage de tuyaux sur place Pose de pare brise
Vente de pièces d'autos et de pneus

Centre de Renovation
Home hardware
QUINCAILLERIE
SAINT-CYPRIEN INC.
• Matériaux de construction • Quincaillerie • Plomberie • Électricité • Peinture • Décoration
France Charest et Rémi Lévesque, propriétaires
179, Principale, C.P. 160 Tél.: 418 963-2023
Saint-Cyprien (Québec) 418 963-3639
GOL 2P0 Téléc.: 418 963-3518
france.charest@homehardware.ca

PHYSIOÉNERGIE
Marie-Andrée Michaud, pht Propriétaire
Services de physiothérapie et d'ergothérapie
pour CNESST, SAAQ, assurances privées et autres
197-211, rue Principale, Saint-Cyprien GOL 2P0
T : 418.963.5555 | F : 418.963.6111 | physioenergie.ca

Merci pour votre support!