

MONTREAL | TORONTO | OTTAWA | CALGARY

canadaafromagazine.com

AFRO



BLONDO COLLECTION & LIFESTYLE
LE REFLET DES **DERNIERES TENDANCES**

COUPLE
**CE QUE
LES HOMMES
RECHERCHENT
VRAIMENT CHEZ
UNE FEMME**

LE TRIOMPHE FRANCOPHONE DE MICHAELLE JEAN

BRONZE
COSMETIC
POUR LES
**PEAUX
EXOTIQUES**

DOSSIER
SPECIAL
**CITOYENNETÉ
& IMMIGRATION
CANADA
INTRODUIT
LE SYSTÈME
ENTRÉE
EXPRESS**

ENTREPRENDRE ICI
**LE MOUVEMENT
"JE VOIS MONTRÉAL"**
VEUT RELANCER
L'ÉCONOMIE



VOL. 3, NO 6, DÉCEMBRE 2014-JANVIER 2015



**Nous travaillons à tisser
de véritables liens d'affaires
entre nos clients et les communautés
multiculturelles.**

**Reservez dès aujourd'hui votre annonce
dans le prochain numéro.**

514-209-8801

Fax : 514-581-2202

Info@canadaafromagazine.com

SOMMAIRE

VOLUME 3, NO 7



07 | Denis Coderre,
Maire de Montréal
Diversité



08 | Le triomphe
francophone
de **Michaille Jean**



10 | Ce que les hommes
recherchent vraiment
chez une femme



14 | Le Mouvement
"Je Vois Montréal"
veut la relance de
l'économie de la ville.

AFRO CANADA

MONTREAL | TORONTO | OTTAWA | CALGARY

Directeur Général
Rédactrice en chef
Direction artistique, Rédaction technique
Comité de rédaction

Photographie
Relations publiques
Recherchiste

Photographie

Publicité

Collaborateurs

Correctrice d'épreuves

Alex Musengesi
Kathleen Belanger
Papa Ibrahima Sène
Serges Lerus
Germaine Dan
Laure Diane,
Florence Nadeau
Mireille Mabondo
Serges Lerus
Noelle Boloyolo
Chantal Nelson
César Tchoffo
Noelle Boloyolo
Serges Lerus

Isabelle Deslorier
Edwige Belinda
Douglas Pero
Christian Ango
Adeline Ndong
Francois Tadé
Traoré Edgar
Annie Paget

Administrateur web
Éditeur
Images
Impression
Dépôt legal, édition
Périodicité

Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN 2367-9700 (Imprimé)
ISSN 2367-9719 (En ligne)
Abonnement annuel Individuel
Abonnement annuel Institutionnel
Communautés et partenaires

Les auteurs publiés dans Afro Canada Magazine conservent l'entière responsabilité de leurs opinions. Toute reproduction doit être préalablement autorisée par Afro Canada Magazine. La reproduction des photos est interdite.

*AJ Média-Group est une corporation à but non lucratif financée par des partenaires communautaires.

Hilaire Douanla
AJ Média-Group*
Shutterstock
LMGroup
Déc 2014-Jan. 2015
12 numéros par an

35, 25\$ (taxes incluses)
40, 25\$ (taxes incluses)
Gratuit



19 Pour un temps de fête et de raison



36 Citoyenneté & immigration canada introduit le système Entrée Express



44 Rétrospectives des Election des Miss Congo, Côte d'Ivoire, Togo, Créole au Canada en 2014



60 Palmarès de fin d'année: Les top 10 musicaux en 2014



OPTIMERA - CRÈME
LE SECRET DES STARS
POUR ACNÉS RÉSISTANT

POUR COMMANDER LA GAMME COMPLÈTE
APPELEZ AU 514-297-0826

"C'est aux fruits que l'on reconnaît l'arbre"

L'année 2014 s'en va, elle disparaît à l'horizon et se fond dans l'histoire, l'occasion pour nous de faire le bilan de nos réalisations, l'occasion également de préparer la nouvelle année 2015 avec un élan d'espoir, d'engagement et de détermination.

C'est dans cet état d'esprit que l'équipe de votre magazine Afro Canada continue d'innover pour répondre aux attentes de ses milliers de lecteurs instruits et exigeants. Comme le dit un proverbe africain, je cite : "C'est aux fruits que l'on reconnaît l'arbre".



Des défis relevés, des mandats réalisés, notre équipe se renouvelle du jour au jour pour vous offrir encore plus. Des visages connus, mais tout autant des gens de nos communautés à la fois ordinaires et extraordinaires. Plus des chroniques, des rubriques améliorées et plus dynamiques présentées sur une image graphique enviable.

Vous trouverez dans ce numéro des rubriques sélectionnées selon les recommandations de nos lecteurs, la culture, la beauté et les nouvelles tendances sans oublier un regard avisé sur l'actualité d'ici. Des personnalités de milieux politiques et du monde des affaires vous sont présentées.

En cette fin d'année, nos pensées se tournent avec gratitude vers ceux et celles qui nous ont permis de toujours aller de l'avant. À tous nos clients, partenaires, employés, fournisseurs et amis, nous disons merci, joyeuses fêtes et bonne année.

Enfin, nous aimerions savoir ce que vous pensez du nouveau magazine Afro Canada. Vous pouvez visiter notre site web au www.canadaafromagazine.com ou soit nous écrire à info@canadaafromagazine.com. Nous vous invitons à nous suggérer des portraits de gens que vous aimeriez présenter à nos lecteurs, que ce soit pour leurs qualités de cœur, leurs réalisations ou encore pour leurs influences positives qu'ils ont dans leurs communautés.

Bonne lecture.

Alex Musengesi

Éditeur



Le spécialiste de l'Afrique

En collaboration avec Air Canada, Brussels Airlines offre d'excellentes correspondances du Canada via Bruxelles vers 17 destinations africaines.

Contactez votre agence de voyages ou Brussels Airlines au 1-866-308-2230.



A STAR ALLIANCE MEMBER 

Diversité

Nous le savons, la diversité est un atout important pour le développement et la richesse de notre métropole.

Les multiples talents et le savoir-faire des citoyens d'origines diverses, leur volonté de réussir, les liens qu'ils conservent avec leur pays d'origine représentent autant d'atouts pour notre collectivité.

Montréal mise sur la diversité ; notre identité collective s'est progressivement forgée, devenant ainsi plus urbaine et plus cosmopolite, avec des influences venant de tous les continents.

Merci à l'équipe de production de Afro Canada Magazine, qui invite le lecteur à s'intéresser au potentiel diversifié de Montréal, que ce soit en terme économique, social ou culturel.

Pour l'an 2015, acceptez mes vœux les plus chaleureux pour une année exceptionnelle!

Denis Coderre

Maire de Montréal



ville.montreal.qc.ca

Le 15ème sommet
de la Francophonie
tenu à Dakar choisit
l'ex-gouverneure
générale du
Canada à la tête de
l'organisation.

LE TRIOMPHE FRANCOPHONE DE **MICHAELLE JEAN**





Mme Jean succède à Abdou Diouf et devrait prendre ses fonctions le 1er janvier 2015.

Michaëlle Jean a été élue Secrétaire générale de la Francophonie par les Chefs d'État et de gouvernement réunis au Sommet de Dakar au Sénégal en fin novembre.

Née un certain 6 septembre 1957, à Port-au-Prince, en Haïti, Mme Michael Jean arrive au Canada dans la province francophone du Québec à l'âge de 11 ans avec sa famille, comme des milliers d'autres forcés de fuir la dictature qui régnait à l'époque en Haïti.

Diplômée des études en lettres et littératures comparées à l'Université de Montréal — où elle enseignait aussi plus tard la langue et la littérature italiennes —, la militance au sein du mouvement féministe du Québec sera aussi une partie importante de sa vie active. Pendant dix ans, elle travaillera à la reconnaissance de la situation et des besoins de milliers de femmes victimes de violence conjugale et ceux de leurs enfants.

Le combat pour les droits des femmes a été pour elle une formidable école. Après des multiples périples au Canada et en Haïti, celle-ci entrera très peu de temps après à la télévision publique canadienne de langue française, la

Société Radio-Canada. Et y devient la première journaliste de race noire du secteur de l'information. Sa présence sur le petit écran frappe les esprits.

Son mariage avec le cinéaste, essayiste et philosophe, Jean-Daniel Lafond, scella aussi un lien de cœur avec la France dont il est issu. Elle participa ainsi à plusieurs de ses films documentaires engagés : La manière nègre ou Aimé Césaire, chemin faisant; Tropique Nord; Haïti dans tous nos rêves et L'heure de Cuba, tous primés au Canada et sur la scène internationale.

Le 27 septembre 2005, Mme Jean est assermenté, 27e gouverneure générale et commandante en chef du Canada, la troisième femme seulement à se voir confier cette responsabilité.

Dans la constitution canadienne, le gouverneur général représente la Couronne, la plus haute autorité, et assume de facto, hors de toute

allégeance partisane, les responsabilités de chef d'État. Quel signal puissant, pour le Canada et pour le monde, qu'une femme de descendance africaine, d'Haïti, arrivée au Canada avec sa famille en situation de réfugiés politiques, soit appelée à exercer une aussi haute fonction. Rapidement, elle s'engagea à faire de cette fonction un espace de résonance où les voix des citoyennes et des citoyens seront entendues, un lieu rassembleur et d'action. Son créneau fut celui de "Briser les solitudes" avec la volonté d'unir les forces du pays, d'y établir des ponts entre les provinces et les territoires, de montrer qu'il est possible de faire tomber certaines barrières, de lever le voile sur les réalités qui isolent et qui divisent, de porter une attention toute particulière aux actions citoyennes, de valoriser l'apport essentiel des femmes et des jeunes.

Envoyée spéciale de l'UNESCO pour Haïti afin de soutenir tous les efforts et les objectifs de reconstruction du gouvernement et de la population d'Haïti. C'est à l'issue du XV^e Sommet de chefs d'État et de gouvernements qu'elle sera élue, Secrétaire Générale de la Francophonie. "Ma vie est intimement liée au Sud et au Nord." déclare-t-elle.

Mme Jean succède ainsi à Abdou Diouf et devrait prendre ses fonctions en janvier 2015. "Servir, contribuer, rassembler tel est le fil de ma vie "

"J'ai su forger des liens solides et cultiver la confiance. Je crois fermement à une diplomatie politique, culturelle et à échelle humaine."

COUPLE

CE QUE LES HOMMES RECHERCHENT VRAIMENT CHEZ UNE FEMME



Qu'est ce que les hommes recherchent vraiment chez une femme ?
Difficile à savoir ? Pas tout à fait ! Voici en tout cas huit caractéristiques qui font l'unanimité chez ces messieurs !

UNE FEMME INDÉPENDANTE

Les hommes ont horreur des femmes dépendantes, affectivement ou financièrement. Mesdames, pour lui plaire, essayez de garder autant que possible un peu d'indépendance. Ne sacrifiez pas les sorties avec les copines, ni votre job, ni vos études sous prétexte que vous voulez être avec lui à 100%. Votre indépendance n'a pas de prix et sera bénéfique autant pour vous que pour votre couple, si chacun conserve un peu de liberté et laisse l'autre respirer.

UNE FEMME QUI PREND SOIN D'ELLE

Une femme qui se néglige ? Très peu pour eux ! Ce n'est un avantage ni pour vous ni pour votre couple si vous passez la journée à traîner en robe de chambre, les cheveux hirsutes et les babouches qui pendent ! Prenez soin de vous, d'abord pour vous-même, mais également pour

continuer de lui plaire. Dans une relation, l'affection de l'autre n'est jamais définitivement acquise et il faut donc mettre un peu du vôtre. Et si lui se néglige, faites-lui la remarque !

UNE FEMME QUI NE FAIT PAS LE PREMIER PAS

À moins qu'ils ne soient particulièrement timides, les hommes n'aiment pas les femmes qui se jettent sur eux. C'est leur côté macho qui les poussent à vouloir contrôler la situation coûte que coûte. Alors, même si monsieur vous intéresse, refrérez vos ardeurs et faites-lui savoir qu'il vous plaît en employant toutes ces petites ruses discrètes donc nous les femmes avons souvent le secret !

UNE FEMME SEXY EN TOUTES OCCASIONS

Les hommes aiment les femmes qui s'assument et qui par-dessus





Les femmes qui ont du mal à réprimer leur libido, au début de la relation en tout cas, très peu pour les hommes !

tout assument leur sexualité. Il ne s'agit pas de verser dans la vulgarité en employant des termes crus et directs, mais plutôt d'apprendre à parler avec son corps en toutes occasions et en toute discrétion, que ce soit au début ou tout au long de la relation. Votre façon de marcher, votre façon de manger ou de boire dans un verre, votre façon de le regarder, de vous habiller, de le titiller... autant d'occasions de rester sensuelle, pour son plus grand plaisir.

UNE FEMME QUI SE FAIT DÉSIRER

Les femmes qui ont du mal à réprimer leur libido, au début de la relation en tout cas, très peu pour eux ! Plus vous attendrez avant de vous coucher dans son lit, plus il vous respectera et plus il aura envie de vous et se donnera la peine de préparer le grand moment avec soin. Faites-vous désirer aussi longtemps que possible. Faire l'amour ensemble pour la première est toujours une étape très importante dans la vie d'un couple.

UNE FEMME ROMANTIQUE

Oui, les hommes, quelles que soient leurs origines, sont sensibles aux petites marques d'attention que vous pouvez leur porter : ses vêtements repassés, un petit diner-surprise avec ses plats préférés, un petit mot doux glissé dans ses chaussettes, des questions sur son quotidien, montrer de l'intérêt pour ses passions...autant de choses qui le marquent.

UNE FEMME QUI NE MET PAS LA PRESSION

Les hommes détestent les pressions. Certaines femmes, trop plongées dans l'intensité de leurs sentiments, veulent souvent trop de choses trop vite : un mariage, des enfants, emménager ensemble, faire des projets communs...

Alors que les hommes aiment prendre leur temps sur des sujets qui les engagent dans le long terme, ce qui n'a pas forcément quoi que ce soit à voir avec les sentiments qu'ils éprouvent.

Évitez donc de mettre la pression quand vous constatez qu'il veut prendre un peu de temps. Évitez aussi les « On en est où dans notre relation ? » tous les 15 jours. Vous risqueriez de le faire fuir à vitesse TGV !

UNE FEMME QUI A DU CARACTÈRE

Les hommes respectent peu les femmes qui manquent de caractère. Si vous le laissez faire tout ce qu'il veut sans jamais rien dire et plutôt en lui montrant à quel point vous lui êtes reconnaissante de bien vouloir rester avec vous, il vous méprisera. Ne laissez jamais passer un mauvais comportement et exprimez votre colère ou votre désapprobation dès que vous constatez qu'il a dépassé les bornes.

Ne tolérez jamais un comportement violent, que ce soit physiquement ou verbalement. Si vous laissez passer une fois, soyez sûre qu'il recommencera. Mesdames, vous savez ce qu'il vous reste à faire !

Visez haut.

Le rendez-vous à ne pas manquer en 2015

Développez vos relations d'affaires.

C'est au Palais des Congrès de Montréal



www.foireafricainedemontreal.com

VACCINATION ANTIGRIPPALE 101

COMMENT ÉVITER LA GRIPPE CETTE ANNÉE

Soyons francs : avoir la grippe peut être épouvantable. De plus, si vous ou un membre de votre famille avez d'autres problèmes de santé, cela peut avoir de graves conséquences. En cette saison de la grippe, la chose la plus sensée que vous pouvez faire est d'éviter de tomber malade.

Selon la médecin hygiéniste en chef adjointe de l'Ontario, la Dre Robin Williams, les conseils suivants vous aideront à faire en sorte que votre famille reste le plus en santé possible cette saison.

1. Le vaccin antigrippal est le meilleur moyen d'éviter la grippe : se faire

vacciner contre la grippe est le moyen le plus efficace d'éviter le virus puisque cela aide votre organisme à édifier les défenses dont il a besoin pour lutter contre la grippe. La Dre Williams explique que le vaccin antigrippal est un moyen sécuritaire d'empêcher votre famille et vous-même de contracter la grippe. En



Passionné d'actualité ?
Devenez reporter ou photographe
pour un magazine qui sait décrire,
comprendre et dépasser son temps.

AFRO  CANADA

Téléphone : 514-209-8801 - Fax : 514-581-2202
info@canadaafromagazine.com
www.canadaafromagazine.com





il est important d'adopter une hygiène adéquate des mains afin de vous protéger et de limiter la propagation de la maladie.

faisant vacciner toutes les personnes de plus de 6 mois, on protège également les bébés de moins de 6 mois qui sont trop jeunes pour se faire vacciner et qui courent un risque plus élevé de présenter des complications graves à la suite d'une grippe.

2. Faites-vous vacciner dès que possible : même si des épidémies de grippe saisonnière peuvent survenir tôt, dès octobre, la plupart du temps, l'activité grippale culmine en janvier ou plus tard. Le vaccin antigrippal prend environ deux semaines pour protéger pleinement. Il vaut donc mieux se faire vacciner à la mi-

octobre afin d'être protégé avant que la grippe commence à se propager dans la collectivité.

3. Intégrez le vaccin antigrippal dans votre plan de santé général : même si vous avez été vacciné contre la grippe, il est important d'adopter une hygiène adéquate des mains afin de vous protéger et de limiter la propagation de la maladie. Tenez compte de faits qui suivent :

a. les virus, comme la grippe, peuvent vivre sur vos mains jusqu'à cinq minutes et jusqu'à 48 heures sur des surfaces dures que vous touchez avec vos mains —

comme des comptoirs et des téléphones;

b. si vous n'avez pas de mouchoir, il vaut mieux tousser dans le haut de votre manche;

c. le virus de la grippe pénètre généralement l'organisme par les yeux, le nez ou la bouche. En fait, un simple éternuement peut propager la grippe sur une distance de six pieds.

Pour de plus amples renseignements sur la grippe ou pour trouver la séance de vaccination contre la grippe la plus près de chez vous, consultez www.ontario.ca/grippe. (EN)



VOICI COMMENT FAIRE EN SORTE QUE LA VACCINATION ANTIGRIPPALE SOIT UNE **EXPÉRIENCE POSITIVE** POUR VOTRE ENFANT

Pour de nombreux enfants, l'idée de se faire vacciner pour la première fois contre la grippe est effrayante — comme le sont souvent les situations inconnues.

La clé pour que l'expérience de la vaccination antigrippale soit positive est la préparation, explique la Dre Trey Coffey, médecin à l'Hospital for Sick Children et mère de deux enfants. "La vaccination antigrippale de votre enfant n'a pas à être une expérience effrayante ou douloureuse. Je trouve qu'il est utile de les préparer en leur expliquant que le vaccin fait partie de leur routine de santé générale."

Avant

- Soyez honnête avec votre enfant; expliquez-lui pourquoi le vaccin

antigrippal est important pour rester en santé.

- Le vaccin peut pincer et entraîner une douleur ou une rougeur par la suite, mais il aidera à les protéger contre la maladie.

- Expliquez-lui que toute la famille est concernée et démontrez-le en vous faisant aussi vacciner.

Pendant

- Soutenez votre enfant autant qu'il en a besoin : accompagnez-le; tenez ses mains; au besoin, laissez-le s'asseoir sur vous.

- Au besoin, utilisez des distractions comme son jouet, son livre ou son jeu favori.

- Calmez sa respiration. Faites-lui prendre des respirations lentes et profondes afin de l'aider à être calme et à chasser la nervosité.

Après

- Félicitez-le d'avoir réussi l'expérience de la vaccination!

- Montrez à votre enfant que la vaccination antigrippale fait partie d'une routine de santé normale en continuant votre journée par des activités habituelles.

Pour de plus amples renseignements sur la grippe ou pour trouver la séance de vaccination contre la grippe la plus près de chez vous, consultez www.ontario.ca/grippe.

La Douceur en Un

www.axe.ca – Fier Partenaire



Faites leurs valises... pour le retour à l'école!

Envoyez-leur de l'argent avec
MoneyGram et aidez-les à
acheter les fournitures
dont ils ont besoin.

On trouve
plus de 22 000
agences offrant
les services
de MoneyGram
en Afrique.



877-716-6940 canadapost.ca/moneygram

Offert à Available at



MoneyGram, The Globe et MoneyGram Bringing You Closer sont des marques déposées/marques de commerce de MoneyGram. Toutes les autres marques appartiennent à leurs propriétaires respectifs.
© 2013 MoneyGram. Tous droits réservés. MG0713-04

FÉDÉRATION DES FEMMES CONGOLAISES
DU CANADA F.F.C.C

"CHOISIR LA CAUSE DE LA FEMME"





La Fédération des Femmes congolaises du Canada est une association à but non lucratif, qui a été créée au Canada pour réagir, dénoncer les violences faites aux femmes, jeunes filles abusées, maltraitées et d'autres événements cruels qui ont lieu en République Démocratique du Congo particulièrement dans la partie Est de la République Démocratique du Congo.

La FFCC regroupe des femmes convaincues et convaincantes, dévouées et motivées à défendre les causes et les intérêts des femmes congolaises en particulier et les femmes de partout au monde en général. Le lancement effectué au mois de juin passé au prestigieux Hôtel le Westin à Montréal a connu un succès remarquable. Actuellement, on observe des adhésions massives des femmes congolaises à cette dynamique, une façon de témoigner leur engagement pour la cause de la femme.

"Nous travaillons en ce moment, à bâtir et consolider les bases de ce mouvement qui est sans couleur, sans appartenance et apolitique pour le bien-être des femmes congolaises à l'extérieur du pays et plus particulièrement au Congo. Il est triste à dire, mais la RDC est connue maintenant comme étant la capitale internationale du viol. Nous faisons appel à tous ceux qui veulent nous soutenir et mettre fin à de telles situations" Mamie Lokota- Présidente de la FFCC.

**Fédération des femmes congolaises du
Canada - FFCC**

Tél. : 438 6651016 / 5145542543
www.ffccanada.com



Toute l'Afrique à votre portée

Abidjan, Dakar, Conakry, Douala, Yaoundé, Kinshasa, Kigali, Bujumbura.
Nous sommes les spécialistes du billet d'avion pour l'Afrique.



Florence Broche, Directrice de l'agence

aviatoursvoyages.com

aviatours ➤ **Voyages**





Haken Essential Fragrance CUTICLE OIL

LARGE COSMETIC GROUP
1623, St Hubert, Montréal (Québec) H2L 2S5
Téléphone: 514-345-6608

ORGANISATION DES PROFESSIONNELLS
CONGOLAIS DU CANADA – OPCC

"INSPIRER ET CRÉER LE MODELE POUR LA RELEVÉ"





Le Président sortant en compagnie Franck Katata, (deuxième à partir de la gauche) en pleine conversations avec ses compatriotes.

Fondée en 1997, l'Organisation des professionnels congolais du Canada (OPCC) est une corporation sans but lucratif œuvrant à l'échelle du Canada et de la République Démocratique du Congo.

Réunissant les fils et filles canadiens originaires de la République Démocratique du Congo, cette corporation s'inscrit dans le cadre du développement d'un réseau crédible et solide de leaders professionnels, étudiants et entrepreneurs congolais afin d'accroître leur influence, leur épanouissement et leur intégration socioprofessionnelle au Canada.

On peut compter à son actif plusieurs

réalisations notamment plusieurs activités qui ont contribué son rayonnement au Canada. Nous citons à titre d'exemple les activités : Voici ma profession, Pro-Mentor, Par Ici les Pros, Cocktails et 5à7, Conférences et les différentes soirées Gala.

Le samedi 20 décembre dernier au Collège Maisonneuve de Montréal, l'Organisation des Professionnels congolais du Canada a tenu son assemblée générale ordinaire au cours de laquelle, le Président sortant a fait le bilan de 4 ans passés et à cette même occasion, l'assemblée générale a procédé à l'élection de la nouvelle équipe

Nouvelle Equipe

Président : M. Ntam Nda-Ngye

Administrateurs

Dr Thierry Muanza

Alexis Malu,

Walter Mpoiyi,

Gisèle Bijimine

Guyto Muabi

Loretta Biya

Dedy Bilamba

Christian Kavulu

Phélicien Kiwaka

Emmanuel Fabrice Lokenye

ENQUÊTE

MOUVEMENT "JE VOIS MTL"

5 PROJETS POUR RELANCER MONTRÉAL

VENDÔME



je  mtl

L'organisation "Je vois Montréal" veut changer l'état d'esprit collectif et urbain afin de redonner confiance et fierté envers la métropole tout en impulsant un nouvel élan à l'économie.

La Place des Arts à Montréal, a servi le lundi 17 novembre dernier de cadre pour la relancer l'économie de la métropole. Des participants venus de quatre coins de la ville étaient réunis pour discuter sur les 200 propositions que le mouvement Je vois Montréal avait reçu.

La BMO Groupe financier en collaboration avec la Chambre de commerce du Montréal métropolitain a mis sur pied l'organisation, a depuis le mois de septembre dernier, invité les citoyens, les organisations et les entreprises de la région à soumettre des idées de relance positives pour l'image de Montréal et pour son économie.

L'organisation "Je vois Montréal" se veut un mouvement, qui vise à changer l'état d'esprit collectif pour redonner confiance et fierté envers la métropole ainsi qu'à donner un nouvel élan à Montréal et à son économie. Après sélection des projets déposés en ligne sur la plateforme de Je vois Montréal, 150



Les participants doivent s'occuper du financement de leur idée, car les projets ne seront pas soutenus par le gouvernement.

répondaient aux critères et ont fait l'objet de discussion dans le cadre d'ateliers pendant le grand rassemblement qui s'était déroulé le 17 novembre passé à la Place des arts. Les autres propositions seront présentées dans une zone laboratoire, car les organisateurs ont jugé qu'elles n'étaient pas assez réfléchies.

Les participants doivent s'occuper du financement de leur idée, car les projets ne seront pas soutenus par le gouvernement. Par contre, les promoteurs pourront compter sur les conseils de Je vois Montréal pendant la mise en place de leur idée. Les idées, il y en avait pour tous les goûts. Certains

avaient même proposé de cultiver des abeilles sur les toits et du houblon sur les balcons. Cinq projets ont retenu notre attention :

TAXIS ÉLECTRIQUES

Proposé par l'homme d'affaires Alexandre Taillefer, l'un des géants de la série télévisée, a proposé d'électrifier les taxis montréalais en créant la Mutuelle de taxis et limousines spéciale pour la Métropole. M. Taillefer a estimé que son projet devra positionner Montréal comme ville verte, avant-gardiste, où les transports en commun sont des vecteurs de développement économique responsable. De plus, il a estimé que

l'électrification permettrait de réduire les frais d'exploitation des chauffeurs, qui dépensent beaucoup d'argent en carburant.

Montréal InVivo, est une grappe des sciences de la vie et des technologies de la santé, voulait que la métropole devienne un fleuron international de la recherche en santé. Le groupe a pensé que sa proposition intitulée Engagés pour la recherche en santé permettra d'attirer de nouveaux investissements à Montréal

La firme Montréal InVivo a souligné l'idée que les chercheurs devraient collaborer davantage entre eux et avec l'industrie. En unissant les activités cliniques des trois centres de recherche des centres hospitaliers universitaires de la métropole, Montréal deviendrait l'un des cinq plus grands pôles en Amérique du Nord.



LE SECTEUR DES ARTS DU CIRQUE

M. Stéphane Lavoie, Directeur général de la TOHU, a proposé que Montréal devienne la capitale mondiale des arts du cirque. M. Lavoie a clamé que les arts du cirque peuvent être un catalyseur d'activité touristique et de développement social, pouvant générer d'importantes retombées économiques.

Pour rappel, Montréal a beaucoup d'expertise dans l'industrie du cirque, avec l'École nationale de cirque, la TOHU, le festival Montréal complément cirque, le Cirque du Soleil, le Cirque Éloize et les sept doigts de la main. Le plan que propose M. Stéphane est d'utiliser Montréal complètement cirque pour que la métropole devienne la plaque tournante mondiale du cirque.

COMMERCES LOCAUX

M. Rachad Lawani, qui conseille des entreprises collectives, a estimé

qu'il fallait renforcer la culture entrepreneuriale à la base, dans les quartiers de Montréal. Son projet s'intitule Mobilisons local : Bâtissons les quartiers que nous voulons.

M. Lawani propose aux entrepreneurs d'utiliser sa plateforme web, Mobilisons local, pour présenter leur projet d'entreprise. Ils auront accès aux commentaires de leur communauté pour

valider la pertinence de leur idée. La plateforme pourrait aussi leur apporter des contributions financières et des conseils d'experts.

HABITATION ÉTUDIANTE

Le coordonnateur général de l'Unité de travail pour l'implantation de logement étudiant, M. Laurent Lévesque, propose de construire la première coopérative d'habitation étudiante de la métropole, au coût estimé à 8 millions \$ CAD.

M. Lévesque pense que plus de logements étudiants abordables permettraient de consolider le statut de Montréal comme métropole universitaire. Il soutient aussi que libérer de grands appartements, actuellement occupés par des étudiants, serait positif pour les familles et les ménages moins fortunés.

Montréal Invivo veut unir les trois centres de recherche des centres hospitaliers universitaires et faire de Montréal l'un des cinq plus grands pôles en Amérique du Nord.

COLLECTION
DE CHIC
À CLASSIQUE



SPORT



URBAIN



CLASSIQUE

One stop shop

Blondo.ca



NOËL

POUR UN TEMPS DE FÊTE ET DE RAISON

Offrez à vos enfants des gadgets éducatifs

G




Grâce aux dernières avancées en matière de puissance de traitement rendues possibles par des compagnies comme

Intel, les tablettes sont devenues les "petites roues" parfaites pour les jeunes nés sous l'ère numérique.

Vous pouvez acheter à un prix abordable plusieurs appareils pour les aider à

découvrir progressivement l'utilisation responsable des technologies. Les tablettes sont les appareils tout indiqués pour les parents qui souhaitent apprendre à leurs enfants l'utilisation responsable et modérée de la technologie, tout en

Les parents eux-mêmes échappent-ils au culte de la consommation?



Achetez utile, aidez vos enfants à aimer et à rechercher le savoir, c'est l'un des investissements les plus utiles que vous pouvez faire pour leur avenir.

leur offrant de formidables outils de divertissement. Voyez par vous-même :

- **Promouvoir la lecture** : Si vous aidez vos enfants à aimer la lecture, ce sera l'un des investissements les plus utiles que vous ferez quand ils grandiront. Pour les lecteurs avides, chaque enfant peut monter une bibliothèque numérique illimitée avec sa tablette. Si votre enfant éprouve des difficultés, les livres animés contenant des dessins ou une bande sonore pourraient l'aider à prendre plaisir à la lecture.



- **Agrémenter le temps en voiture** : finissez-en avec les "Arrivons-nous bientôt?" et les "Il est de mon côté!" grâce aux tablettes. Lors d'un long trajet, les tablettes faciles à transporter peuvent offrir à vos enfants une vaste sélection

de jeux et de films personnalisés qui les divertiront à l'arrière, et vous assureront une tranquillité d'esprit à l'avant.

- **Faire ses devoirs en ligne** : le matériel de classe de votre préadolescent est de plus en plus bonifié par des éléments en ligne,

comme des lectures sur des sites Web et des vidéos éducatives. Une tablette est un appareil facile à ranger dans un sac à dos et peut contenir une année entière de notes de cours, de devoirs tapés et de matériel de classe... un aperçu de ce qui va se passer à l'école postsecondaire.

• **Inspirer la créativité** : équipés d'une

caméra, d'outils de retouche de photos et d'une palette de couleurs illimitée, les enfants pourront faire étalage de leur créativité avec une tablette en mains. Vous chérez leur photocollage de vos dernières vacances ou leur montage vidéo de vos moments préférés en famille.

Avant de confier un téléphone intelligent

à vos plus jeunes, vous pouvez leur apprendre à utiliser la technologie numérique de façon sécuritaire et responsable en leur offrant une tablette. Votre détaillant de produits électroniques pourra vous donner plus d'information sur les différentes tablettes qui conviennent le mieux à chacun des membres de votre famille. (EN)

DONNEZ JUDICIEUSEMENT PENDANT LES FÊTES

Pour bon nombre d'entre nous, faire un don à notre organisme de bienfaisance préféré est une tradition des Fêtes. Cependant, il ne faut pas oublier qu'il est important de le faire judicieusement. Suivez ces conseils et soyez un donateur avisé :



Faites un don seulement à un organisme de bienfaisance enregistré ou à un autre donataire reconnu. Prenez le temps de voir où va votre argent. Seuls les organismes enregistrés peuvent délivrer des reçus officiels. L'Agence du revenu du Canada (ARC) dispose d'une liste complète de ces organismes.

Apprenez comment donner judicieusement. L'ARC a produit un certain nombre de vidéos sur les dons aux organismes de bienfaisance. Vous pouvez les voir sur la chaîne YouTube de l'ARC, à AgenceRevCan, ou sur le site Web de l'ARC, à www.arc.gc.ca/galeriedevideos.

Prenez des précautions. Libellez toujours votre chèque au nom de l'organisme de bienfaisance, jamais à celui d'une personne. Si vous payez en ligne, assurez-vous toujours que le site est sécurisé. Si une clé brisée ou un cadenas ouvert apparaît sur votre navigateur Internet, cela signifie que la transaction n'est pas protégée et qu'elle pourrait être interceptée par un tiers.

Ne vous sentez pas obligé de donner. N'oubliez pas que vous pouvez refuser de faire un don si vous sentez qu'on vous y oblige ou si vous avez l'impression que quelque chose cloche.

Profitez du super crédit pour premier don de bienfaisance. Si c'est votre premier don, vous pouvez recevoir un crédit d'impôt fédéral supplémentaire de 25 % pour des dons en argent jusqu'à concurrence de 1 000 \$. Pour calculer vos crédits, vous pouvez utiliser le calculateur du crédit d'impôt pour don de bienfaisance sur le site Web de l'ARC.

Pour en savoir plus et pour consulter la liste des organismes de bienfaisance enregistrés et des autres donataires reconnus, visitez le site Web de l'ARC à www.arc.gc.ca/donateurs.

Écoutez votre cœur en ce temps des Fêtes et donnez au suivant, que ce soit de votre temps ou de votre argent. Un don avisé rendra l'expérience encore plus positive pour tout le monde. (EN)

PRENDRE SOIN DE SA PEAU AU QUOTIDIEN

Pour garder sa peau
éclatante et tout en
beauté, il faut en prendre
soin. 5 astuces rapides
pour la chouchouter.

Par *Florence Nadeau*



Faites de votre rituel de beauté un moment de détente.

U



UN BON RITUEL DE BEAUTÉ, UN NETTOYAGE QUOTIDIEN ADÉQUAT S'EFFECTUE EN CINQ ÉTAPES.

Une à deux fois par semaine, on ajoute les étapes 3, 4 et 5 au rituel de fin de journée.

1. D'abord le matin, on nettoie son visage avec un nettoyant: en gel ou en mousse, si on a la peau mixte ou grasse; en lait ou en crème, si on a la peau sèche. Le but? Éliminer le sébum produit durant la nuit. On opte de préférence pour une formule deux en un, qui nettoie et tonifie en une seule étape.

2. Le soir, on enlève toutes traces de maquillage avec un lait démaquillant, puis on applique au coton une lotion tonique sans alcool, afin d'éliminer tous résidus et d'équilibrer le pH de la peau. Important: on démaquille les yeux avec un produit conçu spécifiquement pour cette région sensible.

3. Une fois la peau bien démaquillée et exempte de résidus, on applique un exfoliant (peau mixte à grasse) ou un gommage (peau sèche à sensible) en exécutant des mouvements circulaires.

4. Après avoir bien rincé et séché sa peau, on utilise un masque conçu pour son type de peau (purifiant

pour les peaux grasses, raffermissant pour les peaux matures, etc.), on laisse agir de 15 à 20 minutes, puis on le retire avec de l'eau tiède (peau grasse) ou une lotion tonique (peau sèche).

5. Extraire les points noirs? Avant d'appliquer le masque, on enduit sa peau d'une huile purifiante à base de lotus, de géranium ou de romarin, afin de faciliter l'extraction et éviter d'abimer l'épiderme.





MISE EN BEAUTÉ EXPRESS POUR LES FÊTES

Faites-vous partie de celles qui, pendant le temps des Fêtes, quittent le bureau précipitamment et se rendent aux réceptions après avoir remis un peu de rouge à lèvres en vitesse? Les conseils suivants vous permettront d'être radieuse en un clin d'œil. Que le «party» commence!

Le jour : Commencez par appliquer une teinte neutre sur la paupière, une touche de poudre scintillante juste sous le sourcil, puis, dans le coin intérieur de l'œil, pour illuminer le regard.

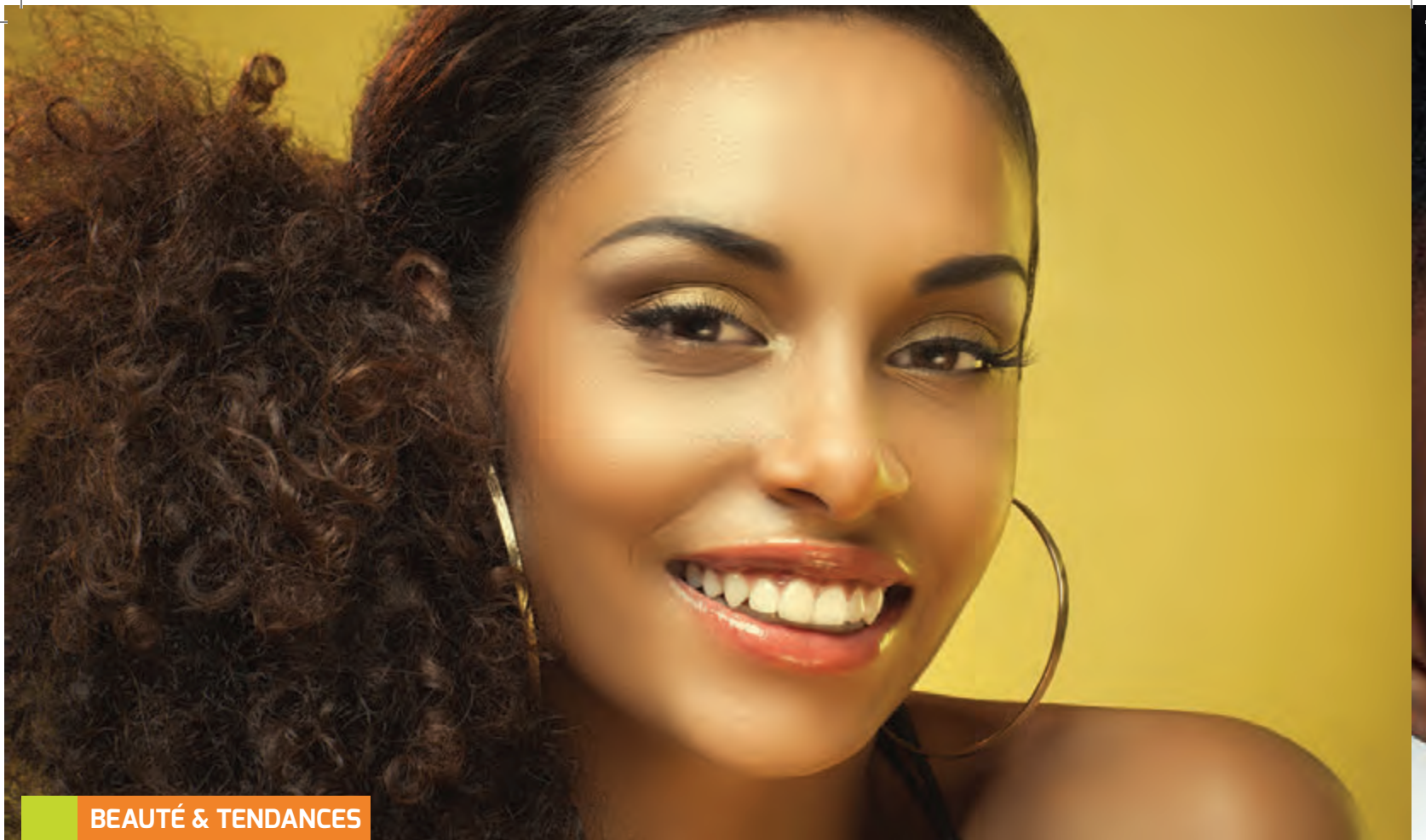
En soirée : Lorsque la lumière du jour se fait plus discrète, ajoutez, le plus près possible de la ligne des cils, une couleur plus intense en l'intégrant à votre ombre à paupières. Appliquez une petite quantité de l'ombre plus foncée dans le creux de la paupière afin d'accentuer l'œil et ajouter de l'éclat. Optez pour des teintes plus foncées de vert, de violet, d'orangé et de bleu, mélangées avec un peu de poudre au fini métallisé. Vous remarquerez que ces teintes domineront tous les défilés de mode cet hiver.

Vous pouvez éliminer tout doute dans le choix des couleurs si vous utilisez l'ensemble de cinq ombres à paupières Pure colour Envy de Estée Lauder. Son format pratique vous permettra de

l'utiliser rapidement à toute heure du jour ou de la soirée, où que vous soyez.

Les rouges à lèvres au fini mat seront très populaires cette saison, ce qui rime avec la tendance actuelle qui tend à minimiser le flamboyant. Les grandes marques comme Clinique et Lancôme offertes chez des détaillants aussi renommés que Sears s'assurent de mettre en vedette leurs meilleures couleurs de la saison afin de vous proposer un investissement de choix pour votre trousse de maquillage des Fêtes.

Pour appliquer votre rouge à lèvres (ou pour faire une retouche), vous aurez avantage à utiliser un crayon à lèvres de teinte légèrement plus pâle que votre rouge à lèvres habituel, afin de mieux souligner le contour de vos lèvres et empêcher la couleur de filer aux commissures de la bouche. (EN)



BEAUTÉ & TENDANCES

TROIS ERREURS À ÉVITER POUR AVOIR DE BEAUX SOURCILS

Afficher des sourcils parfaits demande du doigté et le respect de quelques règles de maquillage et d'épilation.

1. ÉPILER À L'EXCÈS

L'erreur la plus commune consiste à effectuer une épilation rapide et excessive. Tout d'abord, on s'assure de ne pas trop espacer ses deux sourcils en s'abstenant d'enlever trop de poils au commencement de chacun d'eux. Pourquoi? Deux sourcils trop éloignés l'un de l'autre créent une impression d'yeux tombants, et cet effet s'accroît avec l'âge. Par ailleurs, le début de la ligne devrait être la partie la plus épaisse. On évite donc d'affiner son sourcil dès le coin interne de l'œil.

2. UTILISER LE MAUVAIS PRODUIT

Il est impératif de choisir le bon produit pour maquiller son sourcil. La poudre constitue un choix idéal pour dessiner

et intensifier sa ligne, tandis que le crayon, plus pigmenté, se veut aussi plus précis et tout indiqué pour combler une arcade clairsemée. On hésite quant à la couleur à utiliser ou aux étapes à suivre? Le plus sage reste de s'en remettre aux recommandations d'un spécialiste, qui saura nous prodiguer des conseils basés sur la forme de notre sourcil.

3. OMETTRE DE MESURER LE HAUT DES SOURCILS

Lorsqu'on maquille ses sourcils, on vérifie généralement trois points-clés afin de s'assurer qu'ils sont bien structurés. Ainsi, on examine d'abord leur début, qui doit être aligné avec l'aile du nez et le coin interne de l'œil. Pour déterminer où la

ligne est censée se terminer, on applique ensuite le crayon contre l'aile du nez et on le fait pivoter jusqu'à ce qu'il frôle le coin externe de l'œil. Si des poils dépassent, cela signifie que le sourcil est trop long et qu'il peut alourdir le regard. Enfin, on veille à ce que le point le plus haut du sourcil soit dans la diagonale formée par l'aile du nez et la pupille de l'œil. Après quoi on vérifie si les deux sourcils sont symétriques. «La plupart du temps, on oublie de mesurer les lignes supérieures de chacun, alors qu'il importe vraiment qu'elles soient bien alignées», souligne Maribeth. Pour ce faire, on place tout simplement le crayon à l'horizontale contre son front, au niveau où les sourcils sont le plus haut et on vérifie que les deux points culminants de chaque arc se trouvent à la même hauteur.



Enfin!
Des cosmétiques
naturels et biologiques
pour les peaux
exotiques!

Une marque unique,
disponible en ligne au
www.bronzecosmetics.com.

Soirée glamour entre filles!

Vous souhaitez recevoir une
conseillère Bronze Cosmetics à la maison?
Contactez-nous via info@bronzecosmetics.com pour organiser votre
soirée beauté avec vos amies!
Rendez-vous sur notre page Facebook pour
courir la chance de gagner la présence
d'un photographe professionnel
lors de votre soirée beauté!

(certaines conditions s'appliquent)



BRONZE
COSMETICS



Cosmétique écologique et biologique certifié par ECOCERT Greenlife
selon le référentiel ECOCERT disponible sur <http://www.cosmetiques.ecocert.com>



COSMÉTIQUE
BIOLOGIQUE



COSMÉTIQUE
ÉCOLOGIQUE



BEAUTÉ & TENDANCES

LES LUNETTES, NOUVEL ACCESSOIRE INDISPENSABLE

Vous constatez que depuis des années, proches, amis et collègues se sont libérés de l'emprise des lentilles cornéennes et s'affichent fièrement avec leurs lunettes. Désormais, ces dernières ne sont plus cet article essentiel associé aux "nerds", mais plutôt un chic accessoire mode de prédilection.

Sur les tapis rouges de Hollywood tout comme dans les défilés de prêt-à-porter en Europe, on ne compte plus le nombre de fois où l'on a vu des lunettes accrocheuses. Alors, que révèle la monture de votre choix quant à votre personnalité?

« Lorsque vous cherchez une nouvelle paire de lunettes, songez aux différents aspects de votre vie », recommande Beverly Suliteanu, directrice de la création et vice-présidente du développement des produits chez WestGroupe, un chef de file de l'industrie de la lunetterie. « Quel type d'emploi occupez-vous? Quelles sont

les différentes activités auxquelles vous participez? La clé consiste à trouver une monture qui non seulement est adaptée à la forme de votre visage et à votre prescription, mais qui exprime également votre style personnel. »

Afin de prendre part à cet engouement, voici quelques conseils pratiques offerts par Mme Suliteanu :

Des lunettes pour la classe affaires

Inspirez la confiance en conservant un style classique grâce à des montures

ovales, rectangulaires ou rondes et à des couleurs plus traditionnelles, comme les teintes écaille de tortue, or, bronze, argent, expresso et noir. Elles sont faciles à porter et s'agencent bien aux tenues plus professionnelles.

DES LUNETTES TENDANCE ET AMUSANTES

Affichez votre personnalité colorée en optant pour des montures modernes à motifs géométriques, et essayez des nuances plus audacieuses telles que le bleu, le vert et le violet, en matière



WHITE LINEN
POUR HOMME



Le week-end venu, troquez vos lunettes habituelles pour une monture qui allie confort et fonctionnalité.

plastique ou métal. Faites tourner les têtes en osant les imprimés animaliers, les stratifiés multicolores ou bien les motifs au laser. Le style rétro-vintage est une autre tendance incontournable qui se poursuit dans le monde de la lunetterie.

DES LUNETTES POUR LES PARENTS AUX HORAIRES CHARGÉS

Misez sur une paire de lunettes à la fois simple et stylée, en particulier si vous n'avez pas beaucoup de temps pour accessoriser votre look. Cherchez à amplifier l'effet mode d'une forme conventionnelle en optant pour des accents métalliques ou des couleurs hors du commun, comme le prune, le rouge foncé ou le vert pâle.

DES LUNETTES POUR LES BABY-BOOMERS MODERNES

Jeunes ou moins jeunes, nous voulons

tous suivre les tendances actuelles et avoir une allure contemporaine. « Avec l'âge vient la confiance, alors osez essayer des formes de monture dynamiques, comme des rectangles tournant vers le haut pour les hommes, et des montures œil de chat flatteuses pour les femmes », suggère Mme Suliteanu. « Pour paraître plus jeune, faites preuve d'un peu d'audace en ajoutant une touche de couleurs et de motifs. »

DES LUNETTES POUR LA FIN DE SEMAINE

Le week-end venu, troquez vos lunettes habituelles pour une monture qui allie confort et fonctionnalité. Ainsi, vous vous assurez d'avoir au moins une paire de lunettes de soleil sport adaptées à votre vue, ou une monture plus décontractée aux allures sportives dans votre collection de lunettes.

EN MATIÈRE DE LUNETTES, IL N'Y A PAS DE « TAILLE UNIQUE »

Un ajustement adéquat est tout aussi important qu'un style qui vous va bien. Suivez les conseils d'un professionnel de la vue reconnu pour vous aider à choisir les bonnes lunettes ajustées à votre visage et adaptées à votre prescription.

Vous procurer de nouvelles lunettes est une excellente façon d'actualiser votre look sans avoir à changer votre garde-robe. Pour renouveler votre image en un clin d'œil et adapter votre style aux multiples facettes de votre vie, il est recommandé de posséder plus d'une monture, de dire Mme Suliteanu, tout comme l'on possède plus d'une paire de chaussure.

Vous trouverez plus d'information à westgroupe.com.

Pour la femme en mouvement.

COLLECTION
DE CHIC
À CLASSIQUE



SPORT



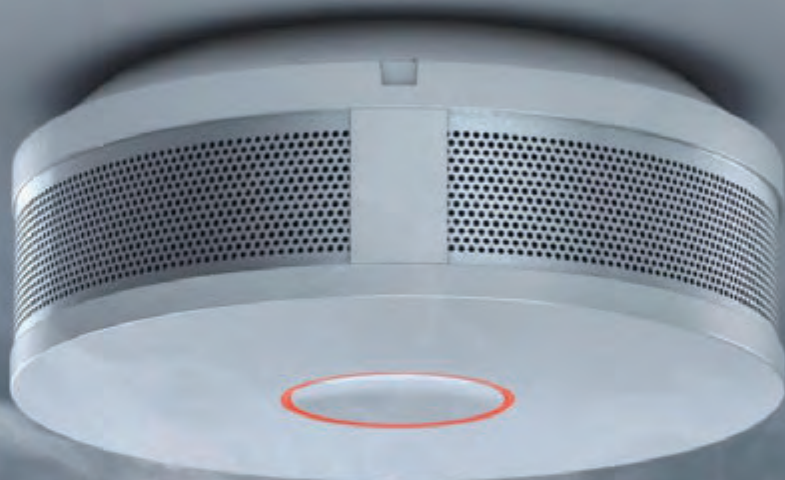
URBAIN



CLASSIQUE

One stop shop

Blondo.ca



SÉCURITÉ EN HIVER
**FAITES EN SORTE QUE
VOTRE AVERTISSEUR
DE FUMÉE VOUS
PROTÈGE**

La neige et de froid
peuvent rapidement
générer des problèmes
affectant la sécurité de
votre maison.



Au début d'octobre de chaque année, les services d'incendie de l'Amérique du Nord commémorent le grand incendie de Chicago de 1871 en organisant pendant une semaine des programmes éducatifs, des visites dans les écoles et des événements spéciaux. Pour 2014, le thème de la Semaine de la prévention des incendies est : " Les avertisseurs de fumée en bon état de fonctionnement sauvent des vies : Mettez les vôtres à l'essai chaque mois! "

Même si cette notion semble être l'évidence même, les responsables de la prévention des incendies au Canada insistent sur l'expression « en bon état de fonctionnement » dans leurs activités de cette année.

« C'est plutôt effrayant de penser au nombre de domiciles canadiens dont les piles des avertisseurs de fumée sont à plat ou inexistantes et ceux dont les avertisseurs de fumée accumulent de la poussière depuis des décennies », affirme Carol Heller, spécialiste en sécurité du foyer à Kidde, le plus important fabricant d'avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone au pays. « Il ne s'agit pas d'un problème banal. Dans près des deux-tiers des maisons où un incendie a entraîné la mort d'une personne, les enquêteurs ont découvert qu'il n'y avait pas d'avertisseurs de fumée ou que les avertisseurs n'avaient pas de piles. » Mme Heller veut que le simple essai mensuel des avertisseurs de fumée soit plus complet. Elle y ajoute deux volets essentiels pour s'assurer que les avertisseurs fonctionnent quand vous en avez le plus besoin :

VÉRIFIEZ L'ÂGE DE L'AVERTISSEUR QUAND VOUS FAITES L'ESSAI DE VOTRE APPAREIL.

Si votre avertisseur émet un signal sonore quand vous appuyez sur le bouton d'essai, cela signifie que les circuits fonctionnent et que le courant se rend dans l'appareil, mais cela ne veut pas dire pas que les capteurs de l'avertisseur sont très sensibles. Après avoir été exposés pendant des années à la poussière, aux vapeurs de cuisson, aux poils d'animaux et à d'autres agents de contamination de l'air, les capteurs peuvent

perdre de leur sensibilité, ce qui diminue le temps de réaction de l'avertisseur et réduit le temps dont vous disposez pour évacuer les lieux. **RÈGLE :** Si votre avertisseur de fumée a plus de 10 ans ou si vous ne vous souvenez pas de la date à laquelle vous l'avez mis en fonction, qu'il soit connecté ou alimenté par pile, remplacez-le immédiatement.

LES FAUSSES ALARMES NE JUSTIFIENT PAS QU'ON LAISSE SA FAMILLE SANS PROTECTION.

Pour qu'un avertisseur de fumée vous protège, il doit avoir moins de 10 ans, être installé correctement et disposer d'une alimentation adéquate. Si vous avez enlevé votre avertisseur ou en avez retiré la pile à Noël l'an dernier lorsque vous avez fait brûler la dinde, il est plus que temps de le réinstaller. **RÈGLE :** Remettez l'avertisseur en place et ajoutez-y des piles neuves.

Pour réduire le nombre de fausses alarmes, installez un avertisseur de fumée photoélectrique près de la cuisine. De plus, assurez-vous que les avertisseurs connectés disposent d'une pile de secours en cas de panne d'électricité.

"Les avertisseurs de fumée sont des appareils de haute technologie, précise Mme Heller. Vous devez donc, par mesure de sécurité, vérifier vos avertisseurs et veiller à leur installer des piles neuves une fois par année. Cependant, quoi que vous fassiez, remplacez tous les avertisseurs de plus de 10 ans. L'installation de piles neuves dans de vieux avertisseurs ne constitue pas seulement une perte d'argent, elle pourrait vous coûter la vie."

CONSEILS DE DÉMARRAGE D'ENTREPRISE POUR LES NOUVEAUX CANADIENS

Dossier signé Catherine Deslorier

Les nouveaux arrivants au Canada se distinguent par leur esprit d'initiative et leur volonté de réussir. La courageuse décision de quitter leur pays d'origine pour amorcer une nouvelle vie en terre inconnue est souvent une source d'incertitude, mais aussi d'espoir. Pour certains, le parcours passe par l'entrepreneuriat.





LES ENTREPRENEURS qui réussissent proviennent de divers horizons, mais ont tous un point commun : ils sont passionnés par ce qu'ils font. Cette diversité d'antécédents et de perspectives peut instaurer une puissante culture d'innovation qui mène souvent à une réussite durable. " affirme Sarah Adams, vice-présidente, Petite entreprise, RBC. Voici quelques conseils à suivre pour les nouveaux arrivants qui démarrent une entreprise :

Élaborez un plan d'affaires : Saisissez l'occasion de vous renseigner sur votre marché, votre clientèle et vos concurrents.

Établissez des antécédents de solvabilité : Des antécédents de solvabilité limités peuvent restreindre l'accès au financement. Tissez une relation de confiance avec votre banque.

Gérez votre trésorerie : Les rentrées de fonds provenant des ventes ou du financement doivent toujours être suffisantes pour couvrir les sorties de fonds, comme les dépenses d'entreprise.

Séparez vos opérations bancaires de particulier et d'entreprise : Gardez vos dossiers financiers en ordre ; réduisez les

frais de comptabilité liés à l'administration supplémentaire et simplifiez vos paiements d'impôt.

Augmentez la valeur nette de votre entreprise : La meilleure façon d'y parvenir est d'acheter des biens dont la valeur s'accroît avec le temps. (EN)



VOTRE "COFFRE À OUTILS" POUR ASSURER LE FINANCEMENT DE VOTRE ENTREPRISE

Vous êtes en quête de fonds pour financer votre entreprise? Il faut donc tenir compte de trois facteurs clés :

1. Votre investissement financier

Soyez prêt à investir votre propre argent dans votre entreprise. La plupart des organismes de financement, y compris les programmes gouvernementaux de financement, s'attendent à ce que vous fournissiez une part de l'investissement requis par votre entreprise.

2. Votre cote de crédit

Les prêteurs tiendront compte de vos finances personnelles lorsque vous soumettrez une demande de prêt. Ce n'est peut-être pas le seul facteur, mais pour la plupart des prêteurs, votre cote de crédit offre un indice de votre fidélité à rembourser vos dettes par le passé. Remboursez vos emprunts à temps et, s'il y a lieu, prenez les mesures nécessaires pour améliorer votre fiche de crédit et être plus attrayant pour les prêteurs.

3. Votre plan d'affaires

La plupart des prêteurs voudront d'abord voir votre plan d'affaires. Il faut leur montrer comment vous projetez de lancer votre affaire et les convaincre que vous êtes en mesure d'en assurer la réussite.

Des services gratuits, entre autres des ressources pour la planification d'entreprise, sont offerts par Entreprises Canada Ontario. Composez 1 888 576-4444 ou visitez le site entreprisescanada.gc.ca.

Entreprises Canada Ontario est un service fourni par l'Agence fédérale de développement économique pour le Sud de l'Ontario (FedDev Ontario). Pour obtenir de plus amples renseignements sur les programmes et les services fédéraux de développement économique pour le Sud de l'Ontario, visitez FedDevOntario.gc.ca, ou téléphonez sans frais au 1 866 593-5505.

CITOYENNETÉ & IMMIGRATION CANADA INTRODUIT LE SYSTÈME ENTRÉE EXPRESS

Bâtir un Canada plus fort : Citoyenneté et Immigration Canada (CIC) contribue au progrès économique, social et culturel du Canada, et veille à la sécurité des Canadiens tout en gérant l'un des programmes d'immigration les plus vastes et les plus généreux du monde. Les demandes d'immigrants en demande seront traitées en six mois ou moins

Le ministre de la Citoyenneté et de l'Immigration du Canada, Chris Alexander, a confirmé que le 1er janvier 2015, le système Entrée express sera lancé, lancement qui constituera une nouvelle phase du recrutement actif d'immigrants en vue de répondre aux besoins de l'économie et du marché du travail du Canada. Les candidats potentiels pourront créer leur profil dès le 1er janvier 2015, et les premières invitations à présenter une demande seront transmises dans les semaines qui suivront le lancement.

Le système Entrée express permettra de sélectionner les immigrants qualifiés en fonction de leurs compétences et

de leur expérience. Ceux qui auront une offre d'emploi valide ou qui auront été désignés par une province ou un territoire seront les premiers à être sélectionnés. Les candidats seront classés et sélectionnés, en fonction de facteurs qui, selon des études, ont une incidence sur la réussite des immigrants dans l'économie canadienne. Ces recherches démontrent qu'en répondant à ces critères, les nouveaux arrivants participeront plus activement à l'économie du Canada et s'intégreront plus rapidement à la société

« Avec le lancement d'Entrée express en janvier, notre gouvernement mettra sur ses antécédents solides et éprouvés consistant à favoriser la réussite des immigrants et la prospérité économique du Canada.

canadienne.

Le ministre Alexander a aussi indiqué que d'autres

renseignements ont été publiés sur le site Web de Citoyenneté et Immigration Canada pour aider les immigrants et les employeurs éventuels à comprendre le nouveau système, et pour faire valoir que le Canada, dont l'économie est forte, les impôts peu élevés et les occasions d'emploi multiples, est une destination de choix pour les immigrants.



Le ministre Alexander avec les plus récents demandeurs à recevoir leur résidence permanente grâce au Programme de visa pour démarrage d'entreprise du Canada, les fondateurs de l'entreprise Ara Labs Security Solutions, Ehsan Mokhtari et Hadi Shiravi Khozani – Fredericton (Nouveau-Brunswick)

À compter du 1er janvier, nous serons en mesure de choisir les meilleurs immigrants économiques, qui contribueront à notre économie, à notre marché du travail et à nos collectivités.

Grâce à Entrée express, les demandes seront traitées plus rapidement et le gouvernement du Canada aura une plus grande latitude pour mieux répondre aux besoins changeants du marché du travail canadien.

QUELQUES FAITS

Le système Entrée express gèrera les demandes présentées dans le cadre de trois programmes d'immigration économique du gouvernement fédéral : le Programme des travailleurs qualifiés (fédéral), le Programme des travailleurs de métiers spécialisés (fédéral) et la catégorie de l'expérience canadienne.

Les provinces et les territoires seront

en mesure d'utiliser le système Entrée express pour sélectionner une partie des candidats au titre de leurs programmes des candidats respectifs.

Le lancement d'Entrée express aura lieu à midi (12 h) HNE, le 1er janvier 2015. La première extraction de candidats invités à présenter une demande est prévue pour la dernière semaine de janvier.

Une fois qu'ils auront été sélectionnés à partir du bassin, les candidats devront suivre le processus d'immigration, notamment se soumettre aux vérifications en matière de santé et de sécurité. Les demandes seront traitées en six mois ou moins.

Le Canada est l'un des pays les plus multiculturels du monde, doté de villes propres et accueillantes, d'universités de renommée mondiale, et offrant des possibilités de commerce et d'emploi. Choisissez le Canada.

Chris Alexander, ministre de la Citoyenneté et de l'Immigration du Canada



DES LÉGUMES DE L'ABONDANTE MOISSON DU CANADA SUR VOTRE TABLE

Des vergers ensoleillés de la vallée de l'Okanagan jusqu'aux champs de pommes de terre rouges de l'Île-du-Prince-Édouard, en passant par les vastes Prairies à l'horizon sans fin, sans compter ces vignobles de la péninsule du Niagara au climat particulièrement clément, et les pittoresques bleuetières du lac Saint-Jean, le Canada a la chance de bénéficier d'un paysage riche et diversifié qui procure d'abondantes récoltes à la fin d'une saison de croissance courte, mais chaude.

Rien n'égale l'automne pour profiter des

fruits des abondantes récoltes de notre pays. Pommes, poires ou prunes sont toutes mûries à point et contiennent de nombreux nutriments qui contribuent à lutter contre les maladies. Cette récolte annuelle nous apporte de nombreux choix biologiques cultivés localement.

De plus, les Canadiens font de plus en plus d'efforts pour sélectionner des produits biologiques, à mesure qu'ils deviennent de plus en plus soucieux de protéger l'environnement et leur santé: c'est pourquoi ils jugent essentiel d'appuyer l'agriculture locale.

En fait, les consommateurs prennent davantage conscience de l'importance de choisir des aliments cultivés selon des méthodes biologiques, sans apport de pesticides, d'herbicides, d'hormones ou d'antibiotiques. Ces pratiques agricoles reposent sur des méthodes holistiques qui contribuent à l'amélioration de la biodiversité, à la santé des sols et à l'équilibre écologique. Lorsque vous achetez des aliments biologiques, non seulement vous investissez dans votre santé, mais vous soutenez également des pratiques écologiques durables en même temps



UNE CHOUETTE TREMPETTE À SAVEUR DE PAIN D'ÉPICE POUR RECEVOIR PENDANT LES FÊTES

Que vous organisiez une fête animée ou que vous cherchiez la finale idéale à un souper en famille génial, cette version savoureuse du traditionnel pain d'épice est un dessert surprenant qui suscitera une émotion vive chez tous vos convives. Légèrement sucrée avec de la stevia de source naturelle et servie avec votre fruit favori, cette trempette faible en calories a une saveur étonnamment réconfortante. Un délice qui a du poids, mais qui vous évitera d'en accumuler en cette gourmande saison de festivités.

La trempette à saveur de pain d'épice pour 8 portions

Ingrédients : 1 emballage de 225 g (8 oz) de fromage à la crème faible en gras, ramolli

1 contenant de 150 g (5,3 oz) de yogourt grec léger à la vanille

125 ml (1/2 tasse) de Pure Via granulé*

30 ml (2 c. à soupe) de sirop sans sucre

15 ml (1 c. à soupe) de jus de citron

2 ml (1/2 c. à thé) de cannelle moulue

2 ml (1/2 c. à thé) de gingembre moulu

1 ml (1/4 c. à thé) de noix de muscade moulue

Menthe fraîche (facultatif)

Fruits tranchés, comme des fraises, des bananes, de l'ananas ou du cantaloup

Mode de préparation :

1. Combiner tous les ingrédients, sauf les fruits et la menthe. Bien mélanger. Réfrigérer de 1 à 2 heures pour permettre aux saveurs de se mélanger.

2. Garnir la trempette de menthe, si désirée. Servir avec des brochettes de fruits.

* Équivaut à 12 sachets de Pure Via.

Vous trouverez d'autres idées de desserts à purevia.ca. Notez que la stevia, l'édulcorant dans le Pure Via, est aussi connue sous le nom de glycosides de stéviol.

Valeur nutritive par portion (1/4 de tasse de trempette, aliments à trempette non inclus) : Calories 85, Lipides : 6 g, Cholestérol : 22 mg, Sodium : 105 mg, Glucides : 4 g, Protéines : 4 g

que le bien-être des animaux.

« Les Canadiens souhaitent avoir la tranquillité d'esprit que leur procure l'idée de savoir que les aliments qu'ils consomment ont été cultivés sans pesticides ni engrais synthétiques. Au Canada, les aliments biologiques doivent respecter toute la réglementation qui vise les aliments, ainsi que les normes et inspections additionnelles applicables aux aliments biologiques», explique Helen Long, présidente de l'Association canadienne des aliments de santé (CHFA). «L'existence de ces règles fait en sorte que les aliments désignés 'biologiques' sont fiables, et que les Canadiens peuvent faire leurs achats en toute confiance. »

Afin de célébrer l'abondance du Canada et de donner à ses citoyens la possibilité de mieux comprendre l'importance des aliments biologiques, l'Association Canadienne des Aliments de Santé (CHFA), l'Association pour le commerce des produits biologiques du Canada (COTA), et Cultivons biologique Canada présentent la Semaine Bio qui aura lieu cette année, d'un océan à l'autre, du 20 au 28 septembre. « La Semaine Bio est la plus grande célébration annuelle des aliments, de la culture et des produits biologiques au pays, ajoute Mme Long. Le but de cet événement est de mobiliser le plus grand nombre possible de Canadiens, et de les renseigner sur les avantages de la culture biologique et ses résultats positifs sur l'environnement. »

Cette année, des centaines de célébrations sont organisées dans différentes localités du pays. Les activités sont diversifiées, allant d'ateliers de confection de marinades, à des visites de fermes, des dégustations d'aliments et de boissons biologiques, et bien plus! Il existe de nombreuses et excellentes possibilités de participer à la Semaine Bio. Pour en savoir plus et pour connaître ce qui est prévu dans votre localité, consultez les semainebio.ca et chfa.ca

LE SANDWICH À LA DINDE ET À L'ÉRABLE

UN LUNCH FACILE À PRÉPARER EN MOINS DE 10 MINUTES

LE COIN CUISINE



Bon nombre de parents ne savent pas où donner de la tête le matin et trouvent difficilement le temps de préparer des lunchs nutritifs pour les enfants. Voici donc des idées de lunchs faciles à préparer en 10 minutes ou moins :

INGRÉDIENTS

- 10 ml (2 c. à thé) de mayonnaise
- 10 ml (2 c. à thé) de moutarde de Dijon
- 2 tranches de Pain quinoa et lin PC
- 3 tranches de Poitrine de dinde à l'érable PC Simplement bon
- 1 tranche de fromage suisse
- 2 tranches de tomate
- 1 pincée de poivre noir fraîchement moulu
- 1 feuille de laitue frisée verte

PRÉPARATION

Dans un petit bol, mélanger la mayonnaise et la moutarde de Dijon.

Étendre le mélange uniformément sur les deux tranches de pain. Sur l'une,

ajouter la dinde, puis le fromage, les tomates et le poivre, en terminant avec la laitue. Refermer le sandwich avec l'autre tranche et faire tenir en place avec quatre brochettes ou longs cure-dents. Couper le sandwich en quatre, en triangles.

Placer dans la boîte à lunch aux côtés d'une source de froid, comme un jus surgelé.

BLT sur bagel mince avec fromage à la crème à saveur de bagel tout garni

INGRÉDIENTS

- 8 Rondelles de bacon fumé naturellement PC
- 4 bagels minces
- 4 tranches d'une grosse tomate
- 4 feuilles de laitue iceberg

150 ml (tasse) de Fromage à la crème à saveur de bagel tout garni PC

PRÉPARATION

Déposer le bacon dans une grande poêle à frire refroidie, puis faire chauffer à feu moyen-doux, en retournant fréquemment, pendant six à huit minutes ou jusqu'à ce que le bacon soit doré et croustillant. Griller les moitiés de bagel, puis les placer sur la surface de travail, la mie vers le haut. Tartiner toutes les moitiés de fromage à la crème. Disposer deux rondelles de bacon sur les quatre moitiés du dessous, puis garnir chacune d'elles d'une tranche de tomate et d'une feuille de laitue. Refermer avec la moitié du dessus et fixer chaque bagel avec deux cure-dents. Couper en deux pour servir.

Donne quatre portions. Idéal pour préparer le lunch de toute la famille.



La créativité est subjective.
La vérité ne l'est pas.

En publicité, la vérité compte.

NCP

Les normes canadiennes de la publicité
normespub.com/pub



LA FORCE DE CARACTÈRE EST AU CŒUR DU SOCCER LOCAL

BMO a demandé au professeur Jean Côté, éminent spécialiste des sports et de l'entraînement chez les jeunes, de produire un rapport – The Power of Youth (disponible en anglais seulement) – qui traite de l'influence des personnes qui sont souvent sur les lignes de touche pour applaudir et encourager les joueurs et leur offrir des stratégies. Dans ce rapport, il applique ses connaissances et ses compétences au soccer juvénile.



Le professeur Côté souligne les quatre résultats positifs du soccer juvénile, les « 4 C » : Compétence, ConFiance, Connexion et Caractère/empathie.

Compétence : capacité d'exercer des habiletés propres au sport, de s'entraîner, de concourir et d'obtenir des résultats. Au soccer, on atteint la compétence par l'exécution et la répétition d'activités d'apprentissage créatives et amusantes.

ConFiance : croyance en sa capacité de réussir dans certaines situations. Au soccer, la confiance se développe dans un contexte qui valorise et souligne le progrès, l'effort et l'amélioration individuels.

Connexion : capacité d'établir des liens positifs entre les personnes (p. ex., les entraîneurs, les coéquipiers, les adversaires) et au sein des institutions (p. ex., les clubs, les écoles, les collectivités). Au soccer, la connexion se développe par la promotion de relations fondées sur la confiance, le respect et la compassion.

Caractère et empathie : respect de comportements appropriés dans le sport, des règles, de l'intégrité et de l'empathie pour les coéquipiers et les adversaires. Les jeunes joueurs de soccer qui font preuve de caractère affichent constamment un sens de l'équité dans leurs actions sur le terrain et en dehors.

Afin de favoriser le soccer local, BMO

est à la recherche des cris d'équipe les plus enthousiastes au Canada. Un nouveau programme national débute a été lancée, pour encourager les équipes de soccer juvénile à soumettre leur cri d'équipe le plus enflammé pour courir la chance de gagner un voyage pour assister à un match de la MLS.

Les entraîneurs et les parents sont invités à soumettre une vidéo de leur cri d'équipe à la page BMOsoccer.com. Les vidéographes amateurs sont bienvenus. En fait, les vidéos peuvent être faites à l'aide d'un téléphone intelligent ou d'une caméra maison, et nous mettons l'accent sur l'esprit d'équipe plutôt que sur une production élaborée. Le concours est ouvert aux joueurs de soccer de 7 à 12 ans de toute équipe et de tout niveau. (EN)

MISS CREOLE 2014

Première du nom où l'expression "POTO MITAN" (Femme pilier et responsable) a été mise en couleur créole et a motivé un public venu nombreux découvrir et vivre les expressions créoles, théâtrales et poétiques en la mémoire des grands-mères.

Dossier signé Serge Lerus



Solène Vangout



Miss créole Québec est d'origine guadeloupéenne de la région de Sainte-Anne, elle s'appelle Solène Vangout, a 19ans et est étudiante au baccalauréat relations et droits internationaux.

La femme créole, reconnue et acceptée ayant en toile de fond, le couronnement d'une belle et intelligente héritière de la créolité.

Une première édition de MISS CRÉOLE QUÉBEC 2014 qui voit le jour au Collège VANIER de Montréal et qui réussit un coup de maître: rassembler toutes les communautés créoles du Québec. L'union ne fait-elle pas la force?

Chaque candidate se doit de défendre ses couleurs à travers ses expressions, son talent, sa culture, son île... et tout cela face au jury... c'est nouveau, et c'est beau.

Seulement à la question... Une élection de miss "même créole" reste une élection de beauté créole et ce qui prime à 70% est la beauté dans son ensemble avec une couleur créole, qui peut changer cela? La femme a des atouts de beauté, d'élégance et de culture, rajoutez avec tout cela les ingrédients pour un public averti comme celui que vous rassemblez à grands coups de publicité, ils s'attendent aux mêmes résultats et ils sont contents.

Bravo à Sabine MONPIERRE, elle a trouvé la bonne formule et la miss élue a fait l'unanimité.

Miss créole Québec est d'origine guadeloupéenne de la région de Sainte-Anne, elle s'appelle Solène VANGOUT, a 19ans et est étudiante au baccalauréat relations et droits internationaux. La première dauphine Melle Kerma JEAN-MARIE (d'origine haïtienne, Marchand Dessaline) et la deuxième dauphine, Melle Veerona VEERABADREN (de l'île Maurice, Océan Indien).

Bravo encore et surtout à la diva Tanya SAINT-VAL qui représenta la cerise sur le gâteau... et quelle cerise, incontournable Tanya... Dorée à l'or fin de son disque d'or, trop vite reparti sur son île.

MISS CONGO 2014



Kabulo Alphonsina

"Je crois qu'il est important de dire que la beauté n'est pas uniquement extérieure, il faut aussi regarder ce qu'il y a à l'intérieur, le côté spirituel, il faut apprendre non seulement à s'aimer, mais aimer les autres, les aider et les écouter, c'est ce qui fait de moi une beauté beaucoup plus au-delà que le superficiel. Pour moi la beauté intérieure doit être aussi beau que celle extérieure."

Interview par Serges Lerus

La beauté est importante, on dit de vous : "Une miss qui se situe bien au-delà de la beauté", qu'en pensez-vous?

Je crois qu'il est important de dire que la beauté n'est pas uniquement extérieure, il faut aussi regarder ce qu'il y a à l'intérieur, le côté spirituel, il faut apprendre non seulement à s'aimer, mais aimer les autres, les aider et les écouter, c'est ce qui fait de moi une beauté beaucoup plus au-delà que le superficiel. Pour moi la beauté intérieure doit être aussi beau que celle extérieure.

Bien que vous soyez jeune, à 18 ans que gardez-vous de votre enfance?

Je suis née au Congo (RDC), j'ai vécu au Zambie pendant trois ans. Je viens d'une famille qui a toujours accueilli du monde à la maison, ma mère invitait toujours des gens à dormir chez moi, je suis donc habituée à une atmosphère où il y a beaucoup de monde, beaucoup de communication. J'ai grandi avec



beaucoup de garçon ce qui fait que je jouais souvent dehors, mais la présence de ma sœur a contribué à développer ma féminité. Je suis arrivée ici à l'âge de trois ans j'ai grandi dans la culture canadienne mais j'ai toujours gardé ma culture congolaise, je sais d'où je viens, je connais mes héritages et je suis fière d'être congolaise.

Vous souhaitez représenter le Congo au niveau international?

C'est sûr qu'il faut viser plus haut dans la vie, j'aimerais participer à des concours à l'international pourquoi pas aller à Miss Univers pour représenter mon pays.

Certaines petites filles rêvent d'être princesse, était-ce un rêve pour vous de devenir Miss Congo?

Peut-être pas parce pour moi un rêve c'est quelque chose que l'on pense ne pas pouvoir atteindre, tandis que depuis le jour 1 de Miss Congo-Canada j'étais confiante d'avoir le titre, car j'ai une détermination qui fait que je ne suis

pas seulement là pour sourire aux gens et être belle. Je suis là pour défendre une cause, les femmes Battues et les enfants battues au Congo représente un sujet tabou dont personne n'ose parler. Ma présence à ce concours n'était pas personnelle, j'étais là pour mon pays, pour ma nation.

Votre couronnement impose des engagements et responsabilités, vous êtes prêtes à les assumer?

Mais bien sûr en m'engageant à Miss Congo-Canada, je savais que j'avais les disponibilités pour, que j'étais prête à donner mon travail et à me battre pour mon pays. J'ai beaucoup de projets en tête en ce moment, comme faire des Levées de Fond entre autres et je pense pouvoir y arriver.

Comment pensez-vous amener à bien vos études parallèlement à votre mandat?

Il est important qu'une miss soit éduquée, comment aider une population si vous-même vous

n'êtes pas du niveau, alors oui, le balancement entre mes études et ma vie de miss se constitue de choses qui ne sont pas séparées mais sont complémentaires.

Vos parents doivent être fiers de vous.

Je les remercie car sans eux je ne serais pas là où je suis aujourd'hui, j'ai eu un encadrement très profond de la part de mon père et de ma mère ils ont été mes premiers supporters depuis le jour 1. La présence de mes proches m'ont aidé à avancer dans la compétition que ce soit mes frères (très protecteurs) et surtout mon père qui contrairement à ce qu'on pourrait penser, a été le premier à me dire "fonce, vas-y!". On nous a présentées avec beaucoup de pudeur et de respect à ce Concours et c'était très important pour eux.

Pensez-vous qu'il y aura du changement dans votre quotidien?

Je crois qu'il est important de rester soi-même comme on est venu dans la compétition. Mes valeurs ont toujours été, de me respecter moi-même, d'être une femme à la maison, oui je ferais le ménage la couronne ne me fera pas arrêter les habitudes de vie que j'ai chez moi, il est très important de respecter cela.

Quels sont vos ambitions?

Le plus important pour moi, c'est de commencer à parler de cette cause auprès de la population mettre le sujet des femmes battues au grand jour et espérer trouver une solution. J'aimerais poursuivre mes études jusqu'aux diplômes cela me permettra d'être plus apte à aider mon pays.

Contact : www.misscongoCanada.com
comalpokikis@hotmail.com



Jennifer YEO

MISS CÔTE-D'IVOIRE 2014

Textes et Photos par *Serges Lerus*

"ÊTRE MISS
C'EST AUSSI
L'INTELLIGENCE, LE
CHARISME ET AUSSI
LA PRESTANCE"

Donnez-nous les raisons de votre présence à Lomé aujourd'hui?

Je suis à Lomé pour représenter la Côte d'Ivoire en invité à l'élection de Miss Togo.

Nouvelle Miss élue de votre pays, pouvez-vous nous dire comment ça s'est passé l'émission?

Plutôt bien, un peu difficile parce que toutes les filles étaient super douées et belles, mais il fallait choisir une, et par la grâce de dieu c'était moi. C'était beaucoup de stress, beaucoup d'émotions, une nouvelle vie qui a commencé et qui continue.

Que penser d'un commentaire : "après vous il n'y a plus personne en Côte d'Ivoire"?

Il y a beaucoup de belles filles en Côte d'Ivoire, et souvent les belles filles ne se présentent pas vraiment à des concours de beauté.

VOIRE

Est-ce suffisant d'être belle pour être miss?

Non, non, il faut aussi avoir du charisme, de la prestance, il faut être aussi très intelligente, c'est un tout.

Parlez-nous de votre enfance.

J'ai eu une enfance très heureuse auprès de mes parents, mes amis. Je suis née en Côte d'Ivoire plus précisément à Abidjan, j'ai grandi dans la commune de Yopougon que tout le monde connaît bien, puis à 10 ans je suis allée à San Pedro, ville où j'ai vraiment grandi et où j'ai fait toutes mes classes de secondaire jusqu'à la terminale et juste après je suis revenue à mes terres (Abidjan). J'ai deux petits frères et une petite sœur, ils sont vraiment gentils et adorables, très intelligents [comme leur grande sœur (rire..)]. Oui, parce que dans ma famille, ce qui prime, c'est d'abord le travail, puis les études et après vient le reste.

À part le Togo avez-vous fait d'autres découvertes ailleurs?

Oui, oui, je suis partie représenter la Côte d'Ivoire à Yaoundé pour le concours Miss Cameroun. Ce fut aussi un agréable séjour.

Quel sont les points stratégiques que vous recommanderiez à quelqu'un qui visiterait votre pays?

Si je pouvais j'inviterais tout le monde à venir en Côte d'Ivoire parce que c'est un pays magnifique, il y a de la chaleur, il y a de l'ambiance, on s'y sent bien et c'est un pays accueillant, il n'y a pas



d'histoire d'étranger, c'est un grande famille. Il y a beaucoup de plages, beaucoup de coins magnifiques tels qu'Assidima Fia que tout le monde adore.

Ambassadrice, comment allez-vous Gérer votre mandat?

Je ne peux pas sacrifier mes études pour le concours Miss Côte d'Ivoire pour la bonne raison qu'avant d'être élue ou de participer à miss Côte d'Ivoire, on nous demande d'avoir un niveau d'études et pouvoir continuer ses études, car le concours c'est juste un an, ça finit et la vie elle continue et il ne faut pas juste se limiter au concours et comme vous le dites, c'est vraiment une très grande responsabilité, ce n'est pas qu'une simple couronne, on se doit d'honorer nos engagements, et comme on le dit : «Quand on veut, on peut» et tant que je pourrai faire du bien, je vais faire du bien.

Je me suis laissé dire que la miss gagnait une villa, qu'en est-il aujourd'hui?

Non, non, non ce n'est plus d'actualité, avant si, certaines miss avaient la possibilité de gagner une villa, maintenant ce n'est plus possible, c'est juste une voiture, une somme d'argent et des cadeaux, des voyages et aussi une représentation de la Côte d'Ivoire au concours Miss Monde

Quels sont vos projets d'avenir?

Je travaille déjà sur plusieurs projets il y a d'autres qui sont d'ordre humanitaire qui défend la cause des enfants défavorisés vivant dans des orphelinats. J'envisage, de créer un centre de refuge pour les enfants de la rue. Et bien sûr je me prépare à l'élection de Miss Univers et miss monde.

Contact : www.comici.ci

MISS GUINÉE 2014

Textes et Photos par *Chantale Nelson*

Cette année, le comité de l'élection Miss Guinée Canada se devait de performer et donner satisfaction à ce public nombreux et connaisseur venu à ce rendez-vous très attendu du dimanche 31 août dans la salle Brébeuf du quartier Côte des Neiges de Montréal.

Dès 21h, les projecteurs mettaient en évidence des cinq finalistes présélectionnées à l'obtention de la couronne Miss Guinée Canada 2014.

Beaucoup d'invités et de personnalités et pas des moindres (M. Cheick Ould MAATA, maire de Riyadh en Mauritanie, Mme Adama KOUYATE, chargée des affaires financières et consulaires de Guinée au Canada, Djéné Kaba de Farafina Mousolou) pour ne citer qu'eux, ont répondu à l'appel de M. Fama TRAORE, président concepteur de cette organisation, et son équipe.

Après les prestations et performances des candidates et des artistes, griots et du chanteur invité spécial, DTM, Ce fut la proclamation des résultats qui proclama à l'unanimité la victoire

Miss Guinée Canada 2014 Saran BAH venue de Moncton qui brilla par son éloquence et son talent show

M'Balou Cissoko de Winnipeg a été élue 1ère dauphine 2014 ;

Ce fut aussi l'occasion de célébrer l'anniversaire de madame Fama



TRAORE toujours présente aux côtés du président et très active au sein de cette organisation qui a su évoluer et faire preuve de professionnalisme.

Coup de chapeau à toute l'équipe et à la prochaine édition.

SARAN BAH
(Miss Guinée
accompagnée de
Mme Fama Traoré)

MISS TOGO 2014

Textes et Photos par *Serge Lerus*

Communément Mme BAKA, Yolande de son prénom a fait ses études primaire et secondaire à Lomé pour ensuite se rendre en France Métropolitaine où elle fit la rencontre de son mari monsieur Gaspard BAKA. De là, ils rentrèrent au Togo après son diplôme d'esthéticienne pour créer l'institut African Lady, coiffure et esthétique qui devint au fil du temps et d'années de travail, le lieu de passage des candidates à l'élection de Miss Togo. Nous l'avons rencontré.

Pouvez-vous nous faire partager vos souvenirs d'enfance?

Je me rappelle que petite, mes crayons de couleurs me servaient de maquillage à l'école et que mon

Edwige Eméfa SEGBE Miss Togo 2013 fait la passation de couronne à Tatiana Mariama CAMARA la Miss Élué



M.Gaspard Baka
président du
Comité Miss Togo



père disait : « Non, tu ne vas pas te maquiller, tu ne vas pas faire l'esthétique parce que tu vas aller à l'école pour devenir une avocate ». Mais j'ai toujours été attirée par les vernis et le maquillage, ce sont les souvenirs que j'ai et aujourd'hui j'aimerais qu'il soit là et qu'il voit que je ne suis pas devenue avocate mais l'esthéticienne que j'ai toujours voulu être.

Vous dirigez aujourd'hui l'institut "African Lady", parlez-nous en!

C'est avant tout un institut de beauté où on offre tous les soins concernant aussi bien la femme que l'homme. On y offre aussi des Formations. Quand je parle de soins de beauté, cela part du simple soin du visage, en passant par le maquillage, le massage et tout ce qui est esthétique.

Vous touchez aussi à la coiffure.

Je coiffe les candidates à l'élection de Miss, mais aussi les têtes déjà couronnées et étrangères, je trouve que c'est d'ailleurs un privilège par exemple de coiffer Miss Gabon, miss Côte d'Ivoire, Nigéria etc... toutes les miss de mon pays sont passées entre mes mains.

Referiez-vous le même parcours, si vous aviez à choisir?

Sans doute, je le referai vraiment de façon identique

Quel conseil donnez-vous aux futures candidates?

La plus part des filles pensent qu'il faut avoir la peau claire pour se présenter à Miss Togo, je fais de cette idée un combat permanent et absolu. On peut être très noire et être belle, teint clair et aussi jolie à la fois, elles n'ont donc pas besoin de se décolorer la peau, je me préoccupe vraiment de cela. dans la vie, toutes les femmes sont belles. Mais en prenant les conseils des soins de beauté, le tour sera joué.

Cela vient d'une part de rêve, non?

Ah oui! Elle rêve de devenir reine de beauté et elles ont bien raison, rien qu'à voir tout ce que gagne une Miss, c'est l'équivalent du rêve de toutes les petites filles qui veulent devenir princesses. Quand elles viennent, c'est pour avoir la couronne.

Il y a aussi des échecs, recueillez-vous leurs confidences?

Celles qui viennent vers moi, je les console, je leur dis que ce n'est pas la fin du monde, qu'il faut continuer et que l'essentiel, c'est de tenter encore et d'aller vers l'avant car la vie continue.

Beaucoup ont des réussites professionnelles, pensez-vous que la couronne y est pour beaucoup, un peu ou pas du tout?

Je dirai un peu parce qu'il y a beaucoup de diplômés qui circulent sans boulot. Aujourd'hui quand elles se présentent quelque part, il s'avère que les filles ont déjà un certain bagage intellectuel, le fait d'être miss Togo à mon avis joue quand même un peu dans leur réussite.

African Lady est aussi un centre de formation qu'elles sont les disciplines qui y sont enseignées?

Toutes les filles qui aiment et veulent apprendre ce métier, s'inscrivent, elles apprennent le métier, la théorie et la pratique, ensuite elles obtiennent un diplôme d'état délivré par le Ministère de la Formation professionnelle, à la fin de leur formation qui dure deux ans

Quel est la réaction des autres écoles par rapport à vous?

Bien, dans la mesure où une seule école ne peut prendre toutes les élèves en formation, il n'y a donc pas de soucis de ce côté-là,

Mme Baka pouvez-vous nous faire partager vos projets à court terme?

Il est dans mes projets d'avoir un Spa pour compléter avec le Sauna

Contact : (228)22 22 82 74



NIVEA MEN
GEL DE RASAGE ET BAUME APRÉS-RASAGE

www.nivea.com – fier partenaire

La Porte d'Or des îles

Logements communautaires pour les Aînés



Environnement paisible et sécuritaire

SERVICES INCLUS:

Logements récents
Ascenseur & rampe d'accès
Buanderie sur chaque étage
Télé câblodistribution de base
Électricité, chauffage & eau chaude

5 repas par semaine
Activités & Loisirs variés
Cuisine & salle communautaires
Système de surveillance avec camera
Internet & Ligne téléphonique de base

3^{1/2} à partir de 830\$/mois - 4^{1/2} à partir de 979\$/mois

Information & Inscription:

514-664-5756 (Poste 1)

Visite sur rendez-vous

**11995, rue Lachapelle
Montréal, Qc, H4J 2M2
(Intersection de la rue Salaberry)**

GHANACAN

ÉPICERIE AFRICAINE - CARIBÉENNE - LATINE - HAITIENNE ET CANADIENNE



PRODUITS FRAIS ET CONGELÉS,

TILAPIA, RED SNAPPERS, POISSONS SÉCHÉS ET FUMÉS, VIANDES CAPRINES, BOEUF, PORCS,
FEUILLES DE MANIOC, FUMBWA, NGAI NGAI, YAM, BANANES PLANTAINS & +

514-278-6987

549, avenue Ogilvy, Montréal, QC, H3N 1M9

Michel Beaubien

Consultant Accrédité en Immigration



Si vous voulez améliorer votre situation ou désirez un meilleur avenir pour votre famille, immigrer au Canada est peut-être la solution. C'est un choix qu'il faut faire après mûre réflexion qui déterminera votre avenir et celui de votre famille.

Michel Beaubien est un consultant accrédité en immigration avec plus de 30 années d'expérience en immigration. En nous confiant votre dossier vous augmenterez vos chances de réussite et éviterez des délais additionnels.

SIKA SYLLA

Représentant pour la Côte d'Ivoire
sylla.canada@michelbeaubien.com
+1 514-623-4298
+225-08-38-15-15
www.michelbeaubien.com



L'équipe d'Afro Canada remercie ses partenaires



ÉRITAII'

AVEC SERGE LERUS
PRODUCTION -TV MONTRÉAL
(514) 757-4406

GALA INTERCULTUREL D'EXCELLENCE 2014

4ÈME ÉDITION



De droite à gauche, Mme Kathleen Weil, Ministre de l'immigration de la diversité et de l'inclusion avec Marie-Laure Rosas

Frantz benjamin prix honoris causa, Azeb

UN PARI GAGNÉ.

Horizon Interculturel Québec, un organisme qui continue à marquer ses empreintes dans la communauté Afro canadienne avec comme mission de :

- Faciliter l'intégration professionnelle et sociale des immigrants
- Promouvoir des échanges socioculturels entre les immigrants et la société d'accueil
- Favoriser l'implication citoyenne des immigrants au sein de la société d'accueil.
- Être un porte-parole des immigrants et valoriser la poursuite de l'excellence dans tout le processus d'intégration.



Gerard et Géraldine Le Chêne prix hommage, la députée Nadia Groguhé, Azeb Wolde

PARTENAIRE

www.immigration-quebec.gouv.qc.ca
www.vuesdafrique.com

GALA INTERCULTUREL D'EXCELLENCE 2014

DÉCOUVERTE



De droite à gauche, Mme Mary Deros, Conseillère - ville de Montréal et Mody Maka Barry



Gisèle Kayembé, Mohamed Diallo, Dorothy Rhau



Maguy Métellus, Mme télémaque, Géraldine Le Chêne Directrice générale- Vues d'Afrique - Prix hommage



Sabine Monpierre, Solène Vangout Miss créole Québec 2014

PARTENAIRE

www.immigration-quebec.gouv.qc.ca
www.vuesdafrique.com

GALA INTERCULTUREL D'EXCELLENCE 2014

DÉCOUVERTE



**Frantz Benjamin (debout) en compagnie
de Arcelle Apollon (KEPKAA)**



**Francois Bugingo et
Stéphanie Kitembo**



De gauche à droite: Prosper Simon, Azeb Wolde-Gork, le Député Emmanuel Dubourg



Les belles invitées ne manquaient pas au rendez-vous

PARTENAIRE

www.immigration-quebec.gouv.qc.ca
www.vuesdafrique.com

MUSIQUE

PALMARE

FIN D'ANNÉE 2014

Chronique de Florence Nadeau



ES

Afro Canada Magazine a saisi le pouls de ce que les auditeurs appréciaient le plus avec un palmarès qui regroupe les albums et les chansons les plus écoutés au Canada et dans le monde. Cette initiative s'inscrit dans le projet du lancement de la radio Afro Beat FM "Le Son de Montréal", la première station radio mettant en vedette des enregistrements exclusifs d'artistes destinés à percer en 2015.



PALMARÈS

FIN D'ANNÉE 2014



Rick Ross

Depuis l'avènement du grand Gala AMA (American Music Awards) organisé en novembre dernier aux USA, l'année 2014 a été une grande année pour la musique. Dans le classement, nous retrouvons, *The New Classic* de Iggy Azalea qui décroche l'album no1, la chanson *Drunk in Love* de Beyoncé est la chanson la plus écoutée en ligne et Ariana Grande remporte le titre d'artiste no1 de 2014.

Au Canada, Sam Smith remporte le titre d'artiste no1 de 2014, l'album le plus écouté est *In The Lonely Hour* tandis que la chanson *Happy* (Du film *Détestable Moi 2*) de Pharrell Williams est la chanson qui a le plus joué.



TOP 10 CANADIEN DES ALBUMS

Sam Smith, *In The Lonely Hour*
(Édition Deluxe)

Iggy Azalea, *The New Classic*
(Version Deluxe)

Ed Sheeran, *X*
(Édition Deluxe)

Beck, *Morning Phase*

Pharrell Williams, *G I R L*

Childish Gambino, *Because The Internet*

Lana Del Rey, *Ultraviolence* (Deluxe)

John Legend, *Love In The Future*

Jason DeRulo, *Tattoos* (Deluxe)

The War On Drugs, *Lost In The Dream*

TOP 10 CANADIEN DES CHANSONS

Pharrell Williams, *Happy* (Du film *Détestable Moi 2*)

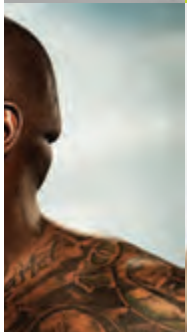
Idina Menzel, *Let It Go*

Pitbull, *Timber*



John Legend





Iggy Azalea

Childish Gambino

Trey Songz

Avec l'objectif de toujours offrir les meilleurs des primeurs à ses futurs auditeurs, la radio Afro Beat-FM se positionne comme une radio communautaire. Les palmarès, par pays et par genre et la liste de lecture. Le meilleure de 2014.



TOP 10 MONDIAL DES ALBUMS

- Iggy Azalea**, *The New Classic*
- Sam Smith**, *In The Lonely Hour*
- Rick Ross**, *Mastermind*
- Jason DeRulo**, *Talk Dirty*
- Ed Sheeran**, *X*
- Schoolboy Q**, *Oxymoron*
- Childish Gambino**, *Because The Internet*
- Jorge and Mateus**, *Live In London at the Royal Albert Hall*
- Ariana Grande**, *Yours Truly*
- Lana Del Ray**, *Ultraviolence*

TOP 10 MONDIAL DES CHANSONS

- Beyoncé**, *Drunk in Love*
- Ariana Grande**, *Problem*
- Idina Menzel**, *Let It Go*
- Katy Perry**, *Dark Horse*
- Pharrell Williams**, *Happy (Du film Détestable Moi 2)*
- John Legend**, *All of Me*
- Magic!**, *Rude*
- Iggy Azalea**, *Fancy*
- DJ Snake, Lil Jon**, *Turn Down for What*
- Jason DeRulo**, *Wiggle (avec Snoop Dogg)*



TOP 10 AMÉRICAIN DES ALBUMS :

- Iggy Azalea**, *The New Classic*
- Sam Smith**, *In The Lonely Hour*
- Rick Ross**, *Mastermind*
- Jason DeRulo**, *Talk Dirty*
- Schoolboy Q**, *Oxymoron*
- Luke Bryan**, *Crash My Party*
- Trey Songz**, *Trigga*
- YG**, *My Krazy Life*
- August Alsina**, *Testimony*
- Childish Gambino**, *Because The Internet*

TOP 10 AMÉRICAIN DES CHANSONS :

- Beyoncé**, *Drunk in Love*
- Ariana Grande**, *Problem*
- Idina Menzel**, *Let It Go*
- Katy Perry**, *Dark Horse*
- Pharrell Williams**, *Happy (Du film Détestable Moi 2)*
- John Legend**, *All of Me*
- Lorde**, *Team*
- Magic!**, *Rude*
- Iggy Azalea**, *Fancy*
- DJ Snake, Lil Jon**, *Turn Down for What*

COLLECTION
DE CHIC
À CLASSIQUE



SPORT



URBAIN



CLASSIQUE

One stop shop

Blondo.ca