

# Maison

## CARIGNAN

**25** ans

de lutte contre les  
**dépendances**



# Maison

## CARIGNAN

Donne toi donc une chance !

CAHIER SPÉCIAL / MARS 2015

**Le Nouvelliste**

**Notre mission :**

*Lutter contre les dépendances*

La Maison Carignan a été fondée en 1989 par M. Yvon Carignan. Ce dernier avait pour objectif d'offrir une aide aux personnes ayant une problématique d'assuétude. Ces personnes hébergées ont donc toutes une problématique de dépendance à la toxicomanie, à l'alcool et/ou aux médicaments.

L'objectif principal est d'apporter un changement aux comportements d'assuétudes et par la suite d'apporter une aide quant à la réhabilitation sociale de l'individu. De plus, le fait d'apporter un changement au comportement de l'individu en lui faisant prendre conscience de ses comporte-



Un des lieux de regroupement des bénéficiaires de la Maison Carignan.



La Maison Carignan est accessible 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24.

ments et des conséquences qui s'y rattachent, font partie des aspirations de la Maison Carignan. Les individus seront amenés à prendre conscience

de leurs forces, de leurs limites et de leurs émotions. Ces prises de conscience les amènent à changer leur mode de pensée et ainsi changer leur probléma-

tique d'assuétude.

La Maison Carignan offre plusieurs services afin de répondre aux besoins de la clientèle hébergée. Les suivis individuels et de groupes y sont priorités afin que les bénéficiaires aient tous les outils nécessaires pour parfaire leur cheminement thérapeutique. Par ailleurs, deux programmes thérapeutiques sont offerts à la Maison Carignan. Le premier est un programme interne d'une durée de 25 semaines. Le second programme est adapté aux travailleurs qui ne sont pas en mesure de faire une thérapie de 25 semaines (Programme P.A.T.). La durée de ce programme est donc de cinq semaines.

Pour faire suite, la Maison Carignan est dotée d'une équipe d'intervenants interdisciplinaires qui compte 13 intervenants, 2 agents de liaison, 2 comptables, 1 contrôleur financier ainsi que plusieurs stagiaires. Les formations des intervenants sont toutes reliées au domaine social. Certains ont une technique en Intervention délinquance, Travail social ou Éducation spécialisée et d'autres ont un baccalauréat en Psychoéducation, Criminologie, Travail social ou un certificat en Toxicomanie.

Finalement, pour de plus amples informations sur nos services ou si vous avez besoin d'une écoute ou d'une aide, vous pouvez contacter la Maison Carignan au

**819-373-9435**

7 jours sur 7, 24h sur 24h.

**CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE**  
 DOMRÉMY-DE-LA-MAURICIE  
 CENTRE-DU-QUÉBEC



La direction et le personnel du CRD Domrémy MCQ félicitent la Maison Carignan pour ses **25 ans années d'existence!**



**HÉROUX**  
 a r c h i t e c t e s

■ 3633, rue de la Rochelle, Trois-Rivières ■  
 (Québec) G8Y 4A9  
**819 373-1861**



**HORIZON** INC.  
 PORTES & FENÊTRES



**ABATTOIR MASSICOTTE & FILS INC.**  
 3720, rue Saint-Alexis, St-Luc-de-Vincennes  
 819 295-3091

# S'améliorer sans cesse pour perdurer dans le temps

Je travaille à la Maison Carignan depuis le 9 juin 1992. À mes débuts, j'animais la première étape du programme thérapeutique, c'est-à-dire «Prise de conscience». Mon travail consistait à m'occuper des premiers résidents arrivant à notre ressource. J'essayais de leur donner goût à la vie et une seconde chance afin de repartir sur de nouvelles bases. J'ai animé cette phase pendant 12 ans.

Par la suite, j'ai postulé sur un nouveau poste, soit celui d'agent de liaison. J'ai occupé cette fonction sur une période de 10 ans.

Du plus loin que je me souviens, j'ai toujours eu le désir d'aider mon prochain et je crois fortement à la réinsertion sociale des personnes aux prises avec une problématique d'assuétude. Selon moi, ces personnes ont droit à une

seconde chance. Mon travail à la Maison Carignan a toujours été fait dans l'intégrité, le respect, le dévouement ainsi que le professionnalisme.

Je suis titulaire de trois diplômes universitaires : certificat en psychologie et en intervention psychosociale et en toxicomanie. Ces formations m'ont grandement aidé à mieux comprendre l'être humain qui est si complexe.

Depuis 1 an, j'occupe le poste de directeur général.

Le conseil d'administration m'a mandaté afin que je procède à des réformes au sein de la structure thérapeutique. De plus, ces derniers ont engagé une contrôleuse financière, Mme Rosemonde Barnabo.

Moi, cette dernière, ainsi que le coordonnateur, M. Marcel Gignac, travaillons en étroite collaboration avec le ministère de la Santé.



Le directeur général de la Maison Carignan, M. Alain Poitras.

Nos services sont conformes aux normes, ce qui nous permet d'obtenir l'accréditation du ministère de la Santé ainsi que les services publics et correctionnels. Par ailleurs, comme

projet futur, nous voulons offrir aux résidents de meilleurs locaux afin d'améliorer la qualité de nos services. De plus, cela amènera une meilleure qualité de vie aux intervenants.

La Maison Carignan est dotée d'une équipe d'intervention intergénérationnelle et dynamique. Cette équipe a à cœur la relation d'aide et fait tout en son pouvoir afin d'apporter le plus d'aide possible aux personnes ayant une problématique de dépendance. Finalement, j'ai la ferme intention d'occuper ce poste durant de nombreuses années.

La Maison Carignan est, pour moi, une ressource thérapeutique essentielle qui existe depuis 25 ans et qui continuera de perdurer dans le temps. Je tiens personnellement à remercier tous nos collaborateurs qui nous ont grandement aidés à produire ce document pour le 25<sup>e</sup> anniversaire de la Maison Carignan.

**Alain Poitras,**  
 Directeur Général  
 La Maison Carignan

## Parce qu'il y a de l'espoir

Cela fera bientôt quatre ans que j'ai l'immense privilège d'être le porte-parole et ami de la Maison Carignan. Depuis 25 ans cet organisme à but non-lucratif aide les gens, hommes et femmes de tous âges et de toutes couches de la société, aux prises avec des problèmes de consommation-alcoolisme et toxicomanie.

cause d'organismes comme la Maison Carignan.

Depuis ses débuts, la Maison Carignan est venue en aide à plus de 8000 de ces personnes, exploite en soit s'il en est un.

Suite à trois participations de ma part à leurs soirées réussies annuelles, je suis encore, aujourd'hui, heureux d'apporter mon humble support à la cause

et vous invite tous et chacun à faire de même, soit en venant en grand nombre au spectacle et événements organisés par la Maison Carignan, soit par vos généreuses donations et/ ou en vous impliquant à titre de bénévole au sein de l'organisme.

**Hugo Lapointe, porte-parole**  
 La Maison Carignan

*Posons, sans retenue, les gestes pour un monde meilleur.*



**Hugo Lapointe,**  
 porte-parole de  
 la Maison Carignan.

L'alcoolisme et la toxicomanie sont certes des maladies reconnues, mais surtout une triste réalité du quotidien pour ces personnes qui voient, jour après jour, le monde s'écrouler sous leurs pieds.

Peu peuvent dire ne pas avoir été affecté, directement ou indirectement, par une situation où un/une connaissance aura été victime de cet horrible fléau.

La bonne nouvelle, c'est qu'il y a de l'espoir, justement à

**FÉLICITATIONS  
 POUR VOTRE 25<sup>ième</sup>  
 ANNIVERSAIRE**

[amphitheatrecogeco.com](http://amphitheatrecogeco.com)

# COUVREURS 04

**Spécialité:**  
 Réfections de toiture en  
 bardeaux d'asphalte  
**ESTIMATION GRATUITE**  
 License R.B.Q.: 2818-5932-68  
**Sylvain Deslauriers, prop.**  
**Claude Fournier, représ.**  
**Tél.: 377-3754**  
**Fax: 377-2883**  
 70, Carré Léo-Arbour,  
 Trois-Rivières, Qc G9B 7E3

## Le coeur des activités cliniques de la Maison Carignan

### La direction clinique

La direction clinique planifie, organise, dirige, contrôle et coordonne l'ensemble des activités cliniques de la Maison Carignan. Celle-ci est assurée par Mme Audrey Alarie, directrice clinique, et Mme Marie-Danièle Vézina, adjointe clinique.

Mme Alarie est présente au sein de la ressource depuis maintenant dix ans. En effet, dès 2005, celle-ci a complété deux stages à la Maison Carignan, pour ensuite devenir intervenante, puis adjointe clinique quelques années plus tard. C'est en janvier 2014 que Mme Alarie est finalement devenue directrice clinique. Détentrice d'un baccalauréat en psychoéducation, d'un diplôme collégial en travail social, d'un certificat en psychologie et d'un certificat en criminologie.

Mme Alarie a à cœur le rétablissement des personnes toxicomanes et alcooliques. Par ailleurs, la transparence et l'intégrité sont au centre de sa pratique. Celle-ci s'occupe également de la supervision professionnelle des intervenants, et ce, dans une

démarche constante d'amélioration des services. D'autre part, elle désire avant tout demeurer près des résidents du centre. En effet, il est important pour elle de se montrer disponible pour ceux-ci, tout en assurant une présence significative dans les activités thérapeutiques.

Pour sa part, Mme Vézina a fait ses débuts au centre en 2011, par le biais d'un stage d'observation, dans le cadre de ses études en psychoéducation à l'UQTR. Elle a complété son baccalauréat en 2013 et a débuté une maîtrise en psychoéducation à l'automne 2014.

Mme Vézina a immédiatement développé un sentiment d'appartenance envers la Maison Carignan. Passionnée par le domaine de la relation d'aide et désireuse d'apporter son aide aux personnes éprouvant des difficultés depuis son plus jeune âge, elle travaille en collaboration avec la directrice clinique, à l'application du programme thérapeutique et veille au bon fonctionnement de l'équipe d'intervention.



Mme Marie-Danièle Vézina, adjointe clinique et Mme Audrey Alarie, directrice clinique.



**Les Entreprises  
électriques  
Charles Lévesque inc.**  
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN  
**Richard Gaillardetz, ing.**

5, rue Saint-Alphonse, Trois-Rivières  
Tél. : 819 374-8471  
Télec. : 819 374-6497

boutique  
**PIERRE**  
*L'art de bien se vêtir*

<b>Carrefour Trois-Rivières-Ouest</b> 4520, boul. Des Récollets Trois-Rivières G9A 4N2 Tél.: 819 373.5823 Télec. : 819 373 6996	<b>Centre Commercial Les Rivières</b> 4125, boul. des Forges Trois-Rivières G8Y 1W1 Tél.: 819 697.3300 Télec.: 819 697.3885
---	---

[boutique.pierre@cgocable.ca](mailto:boutique.pierre@cgocable.ca)  
[www.boutiquepierre.com](http://www.boutiquepierre.com)



En plus de leurs problèmes de consommation, de nombreux individus suivent un programme thérapeutique parce qu'ils ont des problèmes de relation avec les autres ou sont souvent inhibés socialement. Les participants à une thérapie de groupe ont l'occasion d'apprendre des aptitudes sociales entre eux dans un environnement relativement sécurisant

Le travail effectué à notre centre se situe au niveau comportemental de l'individu, à partir de ses sentiments, afin de lui apprendre à affronter sa réalité d'une manière responsable et autonome. Conscient de sa dépendance, la démarche thérapeutique aidera l'alcoolique et le toxicomane à identifier ses processus de rechute et les facteurs qui les déclenchent.

Notre communauté thérapeutique, composée d'intervenants qualifiés, offre des thérapies de groupe et individuelles favorisant l'augmentation de l'estime de soi, la réhabilitation et l'intégration sociale et l'autonomie.



**Ça fait  
55 ans  
que c'est  
connu.**

**RESTAURANT  
GREC  
BAIE-JOLIE**

[restaurantgrec.ca](http://restaurantgrec.ca)

**KARINE DESCHAMBAULT, ÉRIC BENOÎT,  
SYLVIE GÉLINAS ET CHANTAL BELLEMARE**  
PHARMACIENS/PHARMACIENNES  
5705, boul. des Forges  
Trois-Rivières  
(Québec) G8Y 5L5  
Tél. : 819 370-6022  
Télec. : 819 370-6619

**KARINE DESCHAMBAULT  
ET ÉRIC BENOÎT PH. INC.**

Affiliés à



## Les agents de liaison

# Un rôle essentiel au sein de l'équipe de travail

Les agents de liaison assurent le lien entre la Maison Carignan et différentes instances, que ce soient les intervenants du milieu carcéral et judiciaire, les services publics et les services privés (CLSC, hôpitaux, centre de réadaptation en dépendance, etc.).

Actuellement, la Maison Carignan compte sur deux agents de liaisons : M. Michel Lebée et Mme Stéphanie Simard.

### Michel Lebée

M. Lebée est titulaire de deux certificats, un en psychologie et un en toxicomanie. Il occupe cette fonction depuis les 17 dernières années. Auparavant, M. Lebée était intervenant auprès des bénéficiaires de la Maison Carignan, poste qu'il a occupé près d'une année.

### Stéphanie Simard

Quant à Mme Stéphanie Simard, elle occupe la fonction d'agent de liaison depuis près d'un an. «J'ai effectué mon dernier stage du Baccalauréat en criminologie, ici, comme intervenante, explique-t-elle. Par ailleurs, j'entame ma septième année à travailler dans le domaine social. J'ai également une technique en travail social et j'effectue présentement un microprogramme en sexualité humaine. Le métier d'agent de liaison est une fonction qui demande d'avoir une bonne capacité d'analyse, une facilité de communication ainsi qu'une bonne connaissance de la toxicomanie.»

### Le rôle de l'agent de liaison

En ce qui a trait aux fonctions, l'agent de liaison est appelé à se



à présenter dans la plupart des palais de justice de la province du Québec. Son rôle consiste à procéder aux évaluations de la clientèle, soit celle qui provient du système judiciaire ou celle

qui contacte la Maison Carignan afin d'être admise sur une base volontaire. Lors des évaluations faites auprès des individus, les agents de liaison examinent par exemple : la motivation, la pro-

blématique ainsi que l'aptitude à suivre un programme thérapeutique, tel que celui offert à La Maison Carignan. Ils apportent également un suivi tout au long du cheminement thérapeutique du bénéficiaire et c'est suite à ce cheminement qu'un sentiment de valorisation s'installe lorsque ce dernier termine avec succès son programme thérapeutique.

«En définitive, notre rôle est essentiel au sein de l'équipe de travail et nous sommes fiers d'apporter une aide à toutes ces personnes ayant une problématique de toxicomanie», conclut Mme Simard..

### Michel Lebée et Stéphanie Simard, agents de liaison

## Amener l'individu à prendre conscience de ses comportements

# Pour affronter la réalité de manière autonome

La clientèle de la Maison Carignan est très diversifiée. Plusieurs gens y viennent sur une base volontaire, soit plus de 50%, dans le but de parvenir à régler leur problématique reliée à la surconsommation de psychotropes.

Plusieurs personnes vivent de multiples problèmes, ou encore, sont des gens démunis ou sans domicile fixe.

Par contre, d'autres individus viennent du milieu judiciairisé, que ce soit provincial ou fédéral, et sont référés à la Maison Carignan, soit sur ordonnance, ou encore, en attente de sentence.

### De 18 à 65 ans

L'âge de la clientèle varie considérablement, entre dix-huit et soixante-cinq ans. Tous les individus désireux de se sortir de leur problème de consommation et de leurs comportements sont admis au centre.

À ses débuts, la Maison Carignan offrait une capacité de 20 résidents, exclusivement réservée aux hommes de 18 ans et plus.

Aujourd'hui, la clientèle se retrouve majoritairement au niveau provincial et se compose d'hommes et de femmes de 18 ans et plus.

Le centre accueille également les femmes enceintes confron-

tées à une double problématique.

La Maison Carignan a une capacité totale de 122 places qui se répartissent selon une proportion de 102 homme et 20 femmes.

### Des accréditations

En 1994, la Maison Carignan décide de demander son accréditation fédérale au Service Correctionnel Canada, pour pouvoir accueillir leur clientèle judiciairisée. Elle obtient donc

cette première accréditation la même année.

En 2002, pour répondre aux exigences accrues en matière de qualité des services octroyés, la Maison Carignan décide de s'inscrire dans un processus

d'amélioration de la qualité et obtient la certification décernée par le Ministère de la Santé et des Services sociaux qui lui permet de faire partie d'un réseau intégré public et communautaire.

## Vous avez des problèmes avec les jeux de hasard et d'argent?

Jeu : Aide et référence 514 527-0140  
 www.jeu-aidereference.qc.ca 1 800 461-0140  
 1 866 SOS-JEUX

Le programme SANS FRAIS de téléconseilling peut vous aider

Un service d'intervention par téléphone

1 800 461-0140



POUR VOIR  
**CLAIR!**

### DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE

Pour répondre à vos questions sur les drogues, l'alcool et les médicaments.

Montréal et les environs  
 514 527-2626

Ailleurs au Québec  
 1 800 265-2626

www.drogue-aidereference.qc.ca



Vitrierie Lambert & Fils, votre professionnel de la vitrierie et miroiterie

**Vitrierie LAMBERT ET FILS**

R.B.Q. 5596-5776  
 2435, rue des Récollets, Trois-Rivières  
 Tél. : 819 373-4466 | Téléc. : 819 378-1851  
 yvonlambert86@hotmail.com

## Un endroit enrichissant pour un intervenant

# Une passion : repousser mes limites

Je travaille à la Maison Carignan depuis près de 15 ans. Mes expériences de vie ainsi que mes diplômes universitaires m'ont amenée à travailler au sein d'une équipe multidisciplinaire, telle que celle que l'on retrouve à la Maison Carignan.

Une de mes passions est d'apprendre à repousser mes limites, chose que je peux faire en travaillant auprès d'une clientèle diversifiée.

Ma journée débute par plusieurs petits bonjours à la clientèle au cours du trajet qui me mène à mon bureau afin de poursuivre la journée au plan thérapeutique. La relation d'aide n'est pas un métier, mais une passion pour moi.

### Toujours disponible

Je me considère comme une personne toujours disponible afin d'aider mon prochain. Je suis également une personne croyante et je crois à un monde meilleur, un grand héritage laissé par ma mère.

Ma plus grande fierté est d'avoir une bonne relation avec ma fille et les membres de ma famille. La relation familiale est une valeur importante pour moi, il est donc important de s'y investir, car c'est une grande richesse.

### Une approche diversifiée

Depuis mes débuts à la Maison Carignan, nous ne cessons de progresser au niveau de l'ouverture et l'échange entre plusieurs services.

Nous offrons des stages de formation aux étudiants de différentes écoles localisées partout au Québec ainsi qu'à l'international. Ces étudiants peuvent faire un stage au plan collégial et/ou universitaire.

Par ailleurs, nous collaborons avec plusieurs organismes afin d'apporter un meilleur service à la clientèle, par exemple : la commissionscolaire, Domrémy, Sidaction, Hépatites ressources et plus encore.



Je m'occupe également des étudiants engagés lors de la période estivale de l'été afin que ces derniers puissent parfaire leurs connaissances au sein de notre équipe de travail.

### Un milieu enrichissant

Notre organisme est un endroit enrichissant, éducatif et intéressant pour tous les intervenants en devenir.

Tous ces collaborateurs nommés ci-haut sont soucieux du professionnalisme de l'organisation pour la formation de leurs étudiants. Nous sommes heureux d'enrichir nos connaissances et notre savoir-faire avec tous ceux qui viennent graviter dans le système thérapeutique qu'offre la Maison Carignan.

Je termine en vous apportant une phrase que Jackie K.A. dit à la fille; il faut avoir le courage de faire ce que l'on ne s'attend pas de vous.

**Diane Turcotte,**  
intervenante

**Raymond**  
DÉCORS

M. Christian Moreau & Mme Caroline Périgny, propriétaires  
 991, boul. Thibeau, Trois-Rivières  
 Tél.: 819 375-9547  
 Téléc.: 819 375-1704  
 raymonddecors@qc.aira.com

Service à domicile gratuit!

**Jeux gonflables**  
**Cantines mobiles**

Amusements  
**Déli Candy**  
 POP CORN · MOUSSE · SLUSH

Location d'amusements pour enfants  
 Kiosques alimentaires

Pour vous amuser et vous régaler!  
**819 379-0402**  
[www.amusementsdelicandy.com](http://www.amusementsdelicandy.com)



Fondée en 1989, La Maison Carignan inc. est un centre de thérapie mixte situé à Trois-Rivières ayant pour but de venir en aide aux personnes rongées par l'alcoolisme et la toxicomanie et désireuses de se libérer de leur problème d'assuétude.

L'alcoolique-toxicomane se présentant à notre centre dans le but d'y faire une démarche est donc certain d'y trouver un endroit propice à son rétablissement, avec un service de qualité et adapté à ses besoins, dirigé par des intervenants compétents et soucieux de transmettre leur savoir. Ces gens pourront donc enfin vivre une vie normale et stable, tout en s'épanouissant dans notre société.

La Maison Carignan est accessible sept jours sur 7, 24 heures sur 24, en composant le

**819 373-9435**

[www.maisoncarignan.qc.ca](http://www.maisoncarignan.qc.ca)

**COLABOR**

**Denise Gélinas, représentante**

**Distributeur alimentaire**  
 9300, boul. Industriel  
 Trois-Rivières (Québec) G9A 5E1

Téléphone : 819 378-6155  
 Sans frais : 1 800 567-9420  
 Télécopieur : 819 378-9333

**A PLUS**  
CONSTRUCTION

T 819 375-2168  
 F 819 375-9179

2750 Sidbec nord,  
 bureau 300  
 Trois-Rivières  
 G8Z 4E1

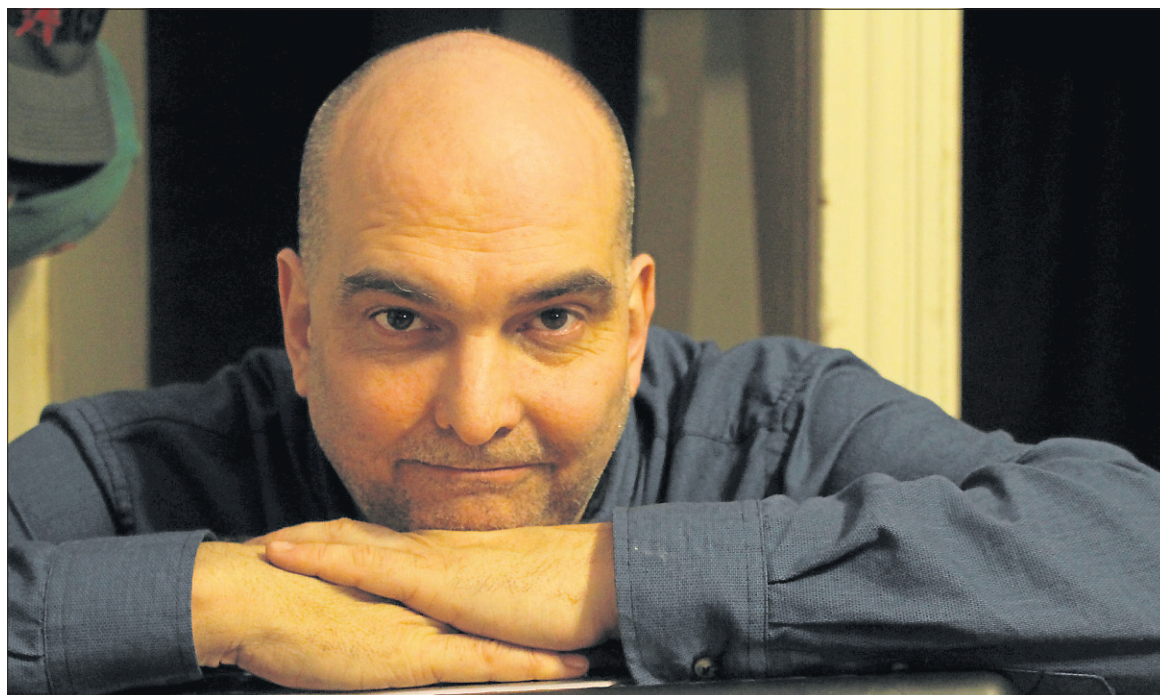
info@aplusconstruction.ca  
[www.aplusconstruction.ca](http://www.aplusconstruction.ca)

La construction c'est notre passion... et même **PLUS!**

RBQ 8105-0692-55

## Mes problèmes m'ont fait renaître

*D'un extrême à l'autre*



La fin de mon cauchemar a commencé, il y a maintenant quatre ans. Un cauchemar de trente longues années a erré dans un enfer de consommation destructeur. Tout d'abord, j'ai débuté ma consommation seulement les fins de semaine.

Puis, il y a eu plusieurs fins de semaine par semaine. La consommation a pris beaucoup d'ampleur dans ma vie et j'ai par la suite, fait mon entrée dans le milieu criminalisé afin de payer ma consommation qui était de plus en plus fréquente. J'ai songé à maintes reprises de mettre fin à mes jours, après avoir presque tout perdu au niveau personnel, ma confiance, mon estime ainsi que ma dignité.

Aussi paradoxal que cela puisse paraître, ce sont mes problèmes avec la justice qui m'ont permis de renaître. La justice m'a offert l'opportunité de bénéficier d'un accès à la Maison Carignan. Le processus d'une métamorphose s'est alors enclenché.

Au début, j'ai accepté de faire cette thérapie pour mon épouse, qui est avec moi depuis maintenant 26 ans, ainsi que pour ma fille de 21 ans. Par contre, j'ai vite compris que je devais faire cette thérapie pour moi.

Comme mes comportements avaient nécessairement des répercussions sur ma famille, j'ai donné le meilleur de moi-même, afin que ces derniers puissent voir les changements que j'apportais à ma vie. Pour une des premières fois de ma vie, je me suis donné à 100%.

J'ai terminé mon cheminement avec grand succès, ce

qui m'a permis, non seulement de sauver ma famille, mais également de retrouver ma confiance, mon estime et de prouver à la société que je n'étais plus le même homme.

Ayant développé une grande écoute et un amour pour la relation d'aide, je suis maintenant intervenant auprès des bénéficiaires de la Maison Carignan. Je compte peaufiner mes études dans le domaine de l'éducation spécialisée, ce qui me permettra de continuer à livrer un combat contre la dépendance.

Je ne remercierai jamais assez la Maison Carignan ainsi que le personnel dévoué qui m'a aidé, accompagné et guidé dans le sauvetage de ma vie. Cette équipe me donne aujourd'hui la chance d'aider mon prochain, en me permettant de travailler dans cette maison d'amour, de cœur et d'espoir.

Je suis passé d'un extrême à l'autre et croyez-moi, celui du bonheur est de loin le meilleur.

**Jocelyn St-Hilaire,**  
 intervenant

## Avec la Maison Carignan On peut vaincre sa dépendance

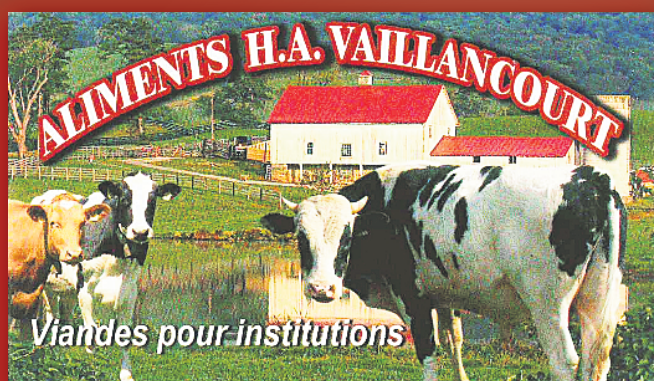
Il est difficile de dresser le portrait de la toxicomanie, de l'alcoolisme ou de l'abus de médicaments sans parler de l'impact que ces problématiques peuvent avoir sur l'entourage des personnes touchées.

Comme il existe plusieurs profils de dépendants, il est nécessaire de bien évaluer les besoins de chaque personne dépendante et de son entourage afin de déterminer les services qui leur conviennent le mieux et de leur répondre en s'appuyant sur les meilleures pratiques.



Dans la majorité des cas, les personnes dépendantes sont dirigées vers les services de la Maison Carignan à la suite d'une consultation dans un centre de santé et de services sociaux (CSSS). Il arrive également que la demande de services provienne d'un centre hospitalier, d'un service correctionnel, d'un centre jeunesse, d'une ressource d'hébergement, ou d'un milieu scolaire ou communautaire.

Si vous pensez avoir un problème de dépendance, n'hésitez pas à communiquer avec la Maison Carignan, en composant le 819 373-9435.



**ALAIN** Propriétaire  
**YVON** Représentant  
**PIERRE** Directeur de production

30, rue Marie-Victorin  
 Delson QC J5B 1A9  
 Distributel : 514 877-5000  
 Tél. : 450 632-2109  
 Téléc. : 450 632-7866  
 HA.VAILLANCOURT.COMMANDE@VIDEOTRON.CA  
 www.havaillancourt.ca

## Les Entreprises Albéo Itée



- Gaz naturel
- Plomberie
- Chauffage
- Déblocage d'égout
- Inspection par caméra



**819 379-5703**

## *Nous méritons tous le bonheur*

Du plus loin que je me souviens, la consommation a toujours fait partie de ma vie. Je proviens d'une famille dysfonctionnelle où les valeurs criminogènes étaient présentes. Étant enfant unique et n'ayant pas le droit d'avoir d'ami à la maison, la solitude est vite devenue mon meilleur allié.

J'ai commencé dès l'âge de 12 ans à consommer de la marijuana afin de me faire accepter par les «Cools» de mon école. Mon estime personnelle était à zéro et j'avais de la difficulté à vivre avec le fait que j'étais différent des autres. Mon surplus de poids était, pour moi, une raison de plus pour consommer.

En 2008, suite à la séparation de mon ancienne conjointe, la mère de mon fils, ainsi que du décès de ma mère, j'ai plongé encore plus profond dans le vice de la consommation.

C'est à ce moment que j'ai découvert les amphétamines. Cette drogue m'amenait à m'affirmer auprès de mes pairs. Je lâchais mon fou intérieur et fuyais ma réalité en ne voulant pas vivre le deuil de ma mère. N'ayant aucune stabilité dans mes emplois, j'ai orienté mon avenir vers le trafic de stupéfiants. À ce moment, j'avais un sentiment de pouvoir et de contrôle que je n'avais jamais eu. Plus le temps avançait, plus je m'enfonçais dans les stupéfiants et plus je négligeais mon fils de 6 ans.

En 2011, suite à de nombreux délits commis, je me suis fait arrêter pour trafic et possession de stupéfiants. La mère de mon fils m'a fortement conseillé d'aller en thérapie et c'est ainsi que j'ai trouvé la Maison Carignan. Déjà en arrivant en thérapie, j'avais le désir sincère



de retrouver qui j'étais et aussi de reprendre ma vie en main.

Basé sur 5 étapes de 5 semaines chacune, j'ai graduellement repris goût à la vie. J'ai également retrouvé le père que j'étais et dont mon fils avait besoin.

Depuis la fin de ma thérapie, le 11 décembre 2011, je travaille au sein de l'équipe de la Maison Carignan. J'ai maintenant la garde partagée de mon fils. La vie n'est pas toujours facile, mais au moins, j'ai les outils nécessaires afin de gérer certaines situations plus difficiles. J'ai enfin retrouvé ma voix. Je compte faire mes études en toxicomanie afin d'aider les gens qui sont dans le besoin comme moi je l'ai été.

Tous et chacun méritons de vivre pleinement le bonheur.

**Karl Duguay, chef motivateur**

## Intervenante en toxicomanie

### *J'ai fait le bon choix professionnel*

J'occupe le poste d'intervenante en toxicomanie à la Maison Carignan depuis le mois d'octobre 2014. Mon travail consiste à accueillir, évaluer et accompagner les usagers qui ont des contraintes judiciaires dans leur cheminement thérapeutique.

#### Un stage déterminant

Je suis criminologue de formation, baccalauréat que j'ai effectué à l'Université Laval. Originaire de la ville de Québec, j'étais loin de croire qu'un jour ma vie professionnelle allait débiter à Trois-Rivières. Au cours de ma formation générale, un concours de circonstances a fait en sorte que j'ai eu à



faire mon stage final à la Maison Carignan, ce que je trouvais à prime à bord déboussolant. À ma grande surprise, j'ai adoré mon expérience de stage, ce pourquoi je n'ai pas hésité à y revenir pour travailler.

#### La passion d'aider

Depuis mon jeune âge, j'ai cette passion qui m'habite d'aider les gens et de redonner l'écoute qui m'a été offerte dans mon parcours de vie. J'ai fait mes études collégiales en éducation et c'est à ce moment que j'ai été sensibilisée à une multitude de problématiques existant dans notre société.

Ayant une bonne curiosité intellectuelle, je me suis alors

décidée à essayer de comprendre ce qui pousse un individu à commettre des délits. J'ai cette certitude qu'un individu qui est aux prises avec un problème d'abus de drogues et d'alcool est une personne souffrante d'abord et avant tout.

#### Accepter l'individu dans sa totalité

En tant qu'intervenante, il est primordial d'accepter l'individu dans sa totalité. Il m'arrive souvent de me faire demander comment je fais pour faire mon travail, en sachant ce que certaines personnes ont pu commettre comme crime. Je leur réponds à chaque fois qu'il est essentiel de séparer l'individu des gestes qu'il commet. Nous sommes beaucoup plus que nos agissements.

Dans mon quotidien, je suis interpellée à m'adapter aux problématiques de santé mentale, aux différences culturelles, à la pauvreté, à l'analphabétisme, au risque suicidaire et à la sous-scolarisation.

Je travaille avec une équipe dynamique, diversifiée, qualifiée, empathique et à l'écoute qui fait en sorte de me reconformer que j'avais fait le bon choix professionnel.

**Aurélie Dion, intervenante criminologue**

### À Saint-Alexis-des-Monts, on en fume du bon!



- Truite fumée
- Truite fumée marinée
- Rillettes aux deux truites
- Saumon fumé à chaud
- Saumon fumé à froid
- Esturgeon fumé
- Burger de saumon
- Burger de truite
- Saucisse de truite
- Saucisse de saumon

Produits du terroir du Québec

Bijouterie  
**La Perle Rare** INC.  
 SERVICE COMPLET DE RÉPARATION  
 DE MONTRES ET BIJOUX SUR PLACE

GALERIES DU CAP  
[www.bijouterielaperlerare.ca](http://www.bijouterielaperlerare.ca)  
 819 372-1222



## La Maison Carignan m'a redonné mon père

*Je m'en souviens encore*

Je m'en souviens encore comme si c'était hier, lorsque ma mère m'a téléphoné pour m'annoncer la triste nouvelle. Au début, je ne me rendais pas compte de ce qui se passait réellement : arriver chez moi en voyant des voitures de polices, des camions et des chiens policiers.

Le fait de ne plus voir mon père était très difficile à encaisser pour moi, jeune fille de 17 ans que j'étais.

Ensuite, la réalité nous a frappés en plein visage, et ce, assez rapidement. Comme j'étais sous le choc, je n'ai pas été en mesure de rester auprès de ma mère. Je me suis enfuie en la laissant seule dans tout ce chaos.

Le lendemain matin, lorsque je suis revenue chez moi, j'ai pris conscience de l'ampleur de cette situation dans laquelle nous étions, ma famille et moi.

Ma mère a donc passé les journées suivantes au tribunal afin de soutenir mon père, qui

n'était plus à la maison familiale. La vérité m'a claqué au visage et c'est à ce moment que je me suis reprise en main, afin d'apporter l'aide nécessaire à ma mère.

### La Maison Carignan

Mon père a finalement été libéré afin d'intégrer la Maison Carignan.

Pendant les semaines qui ont suivi, j'étais la jeune fille forte de la famille, je rassurais mon père au bout du téléphone et j'aidais ma mère à surmonter cette pente qui était si difficile.

Cette épreuve devait arriver, car aujourd'hui, maintenant qu'il a repris sa vie en main, j'ai un père totalement présent, qui n'est plus renfermé dans sa chambre, dans sa bulle et dans sa dépendance.

Malgré le fait qu'il y ait parfois de petites querelles, je peux maintenant affirmer que j'ai un père qui est plus que présent, et ce, pour toutes les personnes qu'il aime.



Aujourd'hui, je travaille fort afin de devenir éducatrice spécialisée.

### Je veux devenir intervenante

Inconsciemment, mon père est celui qui m'a aidée à choisir ma vocation, celle d'aider mon prochain, comme il le fait si bien. Je veux devenir une intervenante aussi exemplaire que lui.

Je remercie mon père d'être devenu celui qu'il est aujourd'hui. C'est avec sa volonté et sa détermination qu'il est devenu un père exemplaire ainsi qu'un conjoint formidable pour ma mère. Je ne pourrais demander mieux comme père!

Merci la vie

Élodie L. St-Hilaire,  
 fille de Jocelyn St-Hilaire



La Maison Carignan offre une multitude de services à ses résidents:

- Personnel qualifié ayant des formations universitaires en psychologie, en toxicomanie et en intervention psychosociale
- Thérapie de groupe
- Thérapie individuelle
- Vie communautaire
- Implication dans la communauté
- Support moral et entraide
- Relation d'aide individuelle
- Dynamique de groupe
- Suivi médical (médecin sur place à raison de 2 jours par semaine)
- Programme de méthadone (sous surveillance médicale)
- Programme de vaccination contre la grippe et l'hépatite A et B sont dispensés par le CLSC de la région
- Accompagnement dans les démarches judiciaires
- Soutien et orientation pour réinsertion sociale, aide à l'emploi, logement
- Sports, activités sociales et culturelles
- Piscine extérieure- Logement, etc.

**Habitations populaires du Québec**  
 Depuis 1978

1160, Terrasse Turcotte  
 Trois-Rivières  
 819 374-2586

**900, boul. de la Commune**  
**Trois-Rivières QC G9A 2W6**  
**Tél. : 819 378-2765,**  
**1 800 567-8551**  
**Télé. : 819 378-1883**

[www.signoplus.ca](http://www.signoplus.ca)

Bon 25<sup>e</sup> anniversaire et une bonne continuité à la Maison Carignan!

**morincadieux**  
 SENC

**CPA** COMPTABLES  
 PROFESSIONNELS AGRÉÉS

Bureau 100  
 5375, rue Saint-Joseph  
 Trois-Rivières (Québec) G8Z 4M5  
**819 691-4409**

Coopérative des  
 Ambulanciers de la  
 Mauricie

**À VOTRE SERVICE  
 DEPUIS 25 ANS  
 ET FIÈRE DE L'ÊTRE!**

## Être stagiaire à la Maison Carignan

### *Une expérience unique et exceptionnelle*

Être stagiaire à la Maison Carignan, c'est beaucoup plus que de faire douze semaines de stages. C'est la possibilité d'évoluer sur le plan professionnel et personnel aux côtés d'intervenants compétents et expérimentés.

Être stagiaire à la Maison Carignan, c'est tout simplement une expérience unique et exceptionnelle. Il n'a fallu qu'une simple visite pour adorer la ressource et vouloir y faire mon stage final à tout prix. J'ai eu la chance d'être acceptée et d'avoir la possibilité d'expérimenter beaucoup de choses et de pouvoir prendre plusieurs initiatives.

Dès le début de mon stage, on m'offre tellement de possibilités que je n'aurais pas pu imaginer un plus beau stage que celui-ci.

Non seulement je peux accompagner des intervenants lors des activités thérapeutiques, mais je peux aussi intervenir auprès des résidents directement. J'expérimente le «vivre avec», car je suis directement avec les résidents dans leur milieu de vie. Ce stage représentait un énorme défi personnel, car c'est une occasion de travailler mon affirmation et de mettre en pratique tous les acquis que j'ai faits depuis le début de ma technique.

J'ai décidé de faire mon stage à la Maison Carignan, car j'aime apporter de l'aide aux gens qui en ont besoin. Depuis le début de mon stage, je vois évoluer des gens et j'ai la chance d'avoir un stage où on voit directement l'impact de notre travail sur des vies humaines.



**Faire une différence**  
 Je vois qu'avec la Maison Carignan, on peut faire une différence dans la vie de chacune des personnes qui passe le cadre de la porte. Cette différence peut être énorme ou petite, mais l'important c'est qu'on apporte de l'aide à des personnes qui en ont vraiment besoin. C'est ce qui me rend aussi heureuse d'être stagiaire à la Maison Carignan, tellement heureuse que j'ai l'ambition d'y rester après mon stage et de pouvoir aider encore plus de gens dans le besoin.

**Vicky Plante,  
 Stagiaire finissante  
 en éducation spécialisée,  
 Collège Lafleche**

## Le Pavillon Breen LeBoeuf

### *Une appellation bien méritée*



Le Pavillon Breen LeBoeuf abrite un centre d'entraînement bien équipé, servant à la remise en forme des résidents.

Breen LeBoeuf est né le 18 juillet 1949 à North Bay, en Ontario. Il se joint à la formation Offenbach lors de leur tournée à Toronto en 1977. Il devient le bassiste du groupe, l'ami fidèle de Gerry Boulet et le chanteur du classique québécois «Mes blues passent pus dans porte». Il se joint ensuite au groupe April Wine en 2007.

En 1999, il devient trifluvien d'adoption avec sa conjointe Claire Mayer, fondatrice et directrice générale du Festival international Danse Encore. Breen LeBoeuf s'implique dans son milieu. En 2008, il est vice-président du conseil d'administration de la Maison Carignan et se joint au spectacle-bénéfice.

Au fil des ans, et malgré ses nombreuses prestations musicales, Breen LeBoeuf continue d'appuyer la Maison Carignan. On le retrouve aussi aux Nuits polaires en et comme porte-parole de Trois-Rivières en Blues en 2013.

En mars 2011, la Maison Carignan honore Breen LeBoeuf en donnant son nom au pavillon qui abrite le centre d'entraînement de 1200 pieds carrés.

Tapis roulant, elliptique, bicyclettes, banc de musculation multifonction: tout est mis en place pour la remise en forme des résidents.

**BELLE NEIGE**  
 2000 inc.  
**Transport en vrac et déneigement commercial**

Christian Belleville  
 3752, L.P. Normand, Trois-Rivières  
**Tél. : 819 691-2336** • Cell. : 819 691-5705

OSEZ LA DIFFÉRENCE

**NOVEL**  
 AUDIO-VISUEL

TEL: 819-377-7774

SONORISATION - ÉCLAIRAGE - MULTIMÉDIA  
 VENTE - LOCATION

## Karine Champagne a vaincu sa dépendance affective

*Merci à ceux qui m'ont aidée*

Je suis une jeune femme âgée de 21 ans, qui avant d'arriver à la Maison Carignan, avait une grande problématique de dépendance affective. De plus, j'étais incapable d'avoir une stabilité au niveau de mes emplois et au niveau de mes relations affectives. Je n'étais pas heureuse et j'avais le mal de vivre.

Malgré mon aspect fonctionnel extérieur, j'essayais par tous les moyens d'atteindre un certain bonheur.

Je n'arrivais pas à être satisfaite de moi-même et je n'étais pas portée à prendre des décisions de mon propre chef. Je faisais tout pour être aimé en passant par la manipulation, l'apitoiement, la victimisation et les demi-vérités.

### Un tournant majeur

Mon frère était en thérapie à la Maison Carignan et lors d'une fin de semaine de congé à l'extérieur de la Maison Carignan, ce dernier a vu ma détresse à travers ma dépendance affective ainsi que ma consommation. Il a donc fait la demande afin que je puisse intégrer la thérapie, car j'étais épuisée de survivre



à l'extérieur. Malgré mon insécurité face à l'inconnu, j'ai pris la décision de me rendre à la Maison Carignan et je m'étais réconfortée en sachant que j'avais la présence de mon frère là-bas.

### Un cheminement bénéfique

Tout au long de mon cheminement thérapeutique, j'ai énormément travaillé ma dépendance affective. À l'aide de plusieurs rencontres individuelles avec mon intervenant favori, Daniel Chalifoux, et à l'aide de plusieurs moyens qui m'ont été apportés, j'ai su apporter un changement à ma situation.

J'ai adoré mon expérience ici, à la Maison Carignan, bien que ce fut très difficile par moment. Tout au long de ma thérapie, j'ai

également travaillé mon perfectionnisme et mon authenticité en enlevant graduellement mon masque de gentillesse extrême.

Je compare l'endroit à l'école de la vie, car ils m'ont appris à m'aimer pour qui je suis, à m'exprimer correctement, à me responsabiliser et à m'assumer pour la personne que je suis.

### La vraie thérapie

Certes, la vraie thérapie commence à l'extérieur et malgré mes craintes, j'ai hâte de continuer à cheminer et de tout faire pour atteindre mon objectif chaque jour : être heureuse.

Merci aux intervenants, à ma famille et à mes amis qui m'ont encouragée et aidée à me retrouver.

**Karine Champagne,**  
résidente



À la Maison Carignan  
J'arrive le coeur blessé  
Ici je retrouverai  
Mon propre bonheur

Moi l'enfant mal-aimé  
J'ai besoin de m'exprimer  
Tout en prenant conscience  
De ma réalité  
Découvrir la personne  
Que je suis  
Avec mes forces  
Et mes faiblesses

Affronter la vie  
Ne sera pas un chemin facile  
J'apprendrai à faire confiance  
Et parler avec mon coeur

Moi qui ai tant souffert  
Enfin je me donne la chance  
De m'en sortir.



### LES ARTISANS BÉNÉVOLES DE LA PAIX EN MAURICIE

Les Artisans bénévoles de la Paix en Mauricie  
sont fiers de souligner les

**25** ans  
d'existence de la  
Maison Carignan!

700, rue Ste-Cécile | Trois-Rivières | 819 371-3366

[www.artisansdelapaix.org](http://www.artisansdelapaix.org) [info@artisansdelapaix.org](mailto:info@artisansdelapaix.org)

**ISOLATION**  
**Roméo Boucher**  
 R.B.O.: 8215-1770-16

- Plafonds suspendus • Plâtre
- Cloisons sèches • Enduit unifix
- Isolation laine soufflée et polyuréthane
- Agrégat • Insonorisation

**ESTIMATION GRATUITE**  
**SANS FRAIS: 1-877-539-5292**  
 2182, Laurier, Shawinigan (Québec) G9N 2B7



### FERBLANTIERS COUVREURS

Licence RBQ : 2173-9602-74  
(Toitures en tous genres)  
**Tél. : 819 374-4583**

631, rue du Sabotier, Trois-Rivières  
(Québec) G8T 6B1



Institut séculier  
**Les Oblates missionnaires  
de Marie Immaculée**

*Félicitations pour  
25 ans d'engagement  
auprès des toxicomanes.*

[www.ommi-is.org](http://www.ommi-is.org)

## En spectacle pour célébrer les 25 ans de la Maison Carignan Marie-Mai animait une soirée électrisante

À l'occasion de son 25<sup>e</sup> anniversaire, la Maison Carignan a offert tout un spectacle-bénéfice le 14 juin dernier en accueillant nulle autre que Marie-Mai sur scène au parc de l'Exposition de Trois-Rivières.

Québec cet été avec sa tournée Marie-Mai en Festival. Si la Maison Carignan célèbre en avril dernier ses 25 ans d'existence, Marie-Mai, pour sa part, soulignait ses 10 ans de succès avec sa tournée Marie-Mai en Festival.



La mauvaise température n'a pas empêché la foule d'être au rendez-vous pour vivre une soirée électrisante en compagnie de celle qui a parcouru tout le

Ce sont près de 7000 spectateurs qui ont pris part à l'événement qui a permis d'amasser des fonds pour venir en aide aux résidents actuels et futurs



de la Maison Carignan, centre de thérapie mixte.

### Une soirée sous le signe du succès

Le groupe Stormy Weather a lancé les festivités en assurant la première partie du spectacle. Vint ensuite le moment d'accueillir la star de la soirée qui, tel que promis, livra un spectacle mémorable en nous faisant voyager à travers les dix dernières années de sa vie. S'adressant à ses fans de tous les instants, Marie-Mai a interprété des chansons tirées de ses quatre albums en passant de son premier single en carrière, «Il faut que tu t'en ailles», à «Conscience», paru sur son dernier opus, l'album «M». Chose certaine, Marie-Mai a un plaisir

évident à valser parmi ses succès qui nous ont fait vibrer au cours de la dernière décennie.

Avec toute l'énergie qu'on lui connaît, Marie-Mai a su soulever la foule en compagnie de ses musiciens et faire du 25<sup>e</sup> anniversaire de la Maison Carignan un événement marquant. Tantôt accompagnée de ses danseuses sur scène, tantôt en plein cœur de la foule le temps d'un refrain, Marie-Mai a offert un spectacle grandiose au grand bonheur du public rassemblé pour l'occasion. Fidèle à son habitude, elle s'est aussi amusée en présentant un medley personnalisé des chansons qui l'ont elle-même fait tripper, comme elle le dit si bien, durant son adolescence ou plus récemment. Elle a également

partagé la scène avec Jonas pour l'interprétation de «Jamais trop tard» ainsi qu'avec Boogat pour «Ne m'écoute pas», deux duos que l'on peut retrouver sur l'album «M», album inattendu qu'elle a offert à son public le 12 mai dernier.

### Une visite improvisée

Une autre personnalité était au rendez-vous sur scène avec Marie-Mai, mais cette fois, sans que la principale intéressée ne s'en doute. C'est celle qui a frappé à sa porte en 2003 pour l'inviter à participer à Star Académie. Julie Snyder s'est introduite sur scène en se mêlant aux danseuses qui accompagnaient Marie-Mai le temps d'une chanson. L'animatrice faisait la surprise à Marie-Mai dans le cadre de l'émission qu'elle coanimait avec Michel Drucker, «L'été indien», qui a été diffusée l'automne dernier dans près de 200 pays à travers le monde.

Encore une fois cette année, le succès de l'événement a permis d'amasser des fonds afin de maintenir les services déjà offerts aux résidents de la Maison Carignan tout en faisant un pas vers des projets d'avenir. Avec un peu plus de 10000 résidents qui ont franchi les portes de la Maison Carignan dans les 25 dernières années, cette soirée-bénéfice contribuera certainement à faire la différence dans la vie de bien d'autres personnes.

**Centre Bureautique**  
 Baie-Comeau • Matane  
 Rimouski • Trois-Rivières

**Daniel Dumont**  
 CONSULTANT EN IMPRESSION

Détaillant autorisé  
**Canon**

PHOTOCOPIEUR  
 TÉLÉCOPIEUR  
 ARCHIVAGE ÉLECTRONIQUE

*Depuis 1986*

daniel.dumont@centrebureautique.com  
 Cellulaire : 819 699-7790

### Jacques Philip Haddad, Md.

Spécialiste en chirurgie esthétique,  
 chirurgie de la main et microchirurgie

1900, boul. des Récollets, bureau 110  
 Trois-Rivières (Québec) G8Z 4K4  
 Bur. : 819 376-1552

**G POIRIER & FILS INC.**  
**GARAGE**

Remorquage - Mécanique générale - Climatisation  
 Antirouille - Mise au point électronique

100, rue Fusey  
 Trois-Rivières  
 Tél. : 819 375-3289

2035, rue Bellefeuille  
 Trois-Rivières  
 Tél. : 819 374-9321 / 819 375-5721