

# Lutte contre le tabagisme



VEILLE SCIENTIFIQUE

Juillet 2017, vol. 7, n° 3

## Dans ce numéro

Surveillance du tabagisme	1
Renoncement au tabac	2
Cigarette électronique	3
Politiques et législation	6

Dans cette veille, l'équipe de lutte contre le tabagisme sélectionne et résume les publications scientifiques récentes qu'elle juge les plus pertinentes au travail des acteurs du réseau de santé publique œuvrant dans le domaine de la lutte contre le tabagisme.

## Surveillance du tabagisme

### Gains potentiels liés à l'atteinte d'une cible ambitieuse de réduction de la prévalence du tabagisme

#### Contexte

Considérant que le tabagisme représente toujours la plus importante cause de mortalité évitable, il est intéressant de considérer les gains potentiels en matière de santé et d'économie pouvant être générés par l'atteinte d'une plus faible prévalence du tabagisme. Dans le cadre d'une approche de microsimulation, cette étude effectuée au Royaume-Uni a examiné les impacts sanitaires et économiques pouvant découler de l'atteinte d'une cible ambitieuse de prévalence du tabagisme de 5 % en 2035.

#### Objectifs

À l'aide de projections s'étalant jusqu'en 2035, cette étude visait à estimer la future incidence de 17 maladies reconnues comme étant liées à l'usage de tabac, de même que le fardeau sanitaire et économique lié à ces maladies. L'impact sur la santé de la population ainsi que les impacts économiques découlant de l'atteinte de l'objectif de 5 % en 2035 ont été comparés à ceux provenant d'un scénario où la tendance actuelle en matière de prévalence du tabagisme se maintiendrait (prévalence de 10 % en 2035).

### Qu'est-ce qu'on y apprend?

- Dans l'éventualité où la cible de 5 % était atteinte en 2035, on serait parvenu à éviter environ 97 300 nouveaux cas de maladies reliées au tabagisme au Royaume-Uni.
- Plus spécifiquement, on aurait évité environ 35 900 cas de cancer lié à l'usage du tabac, 29 000 cas de maladies pulmonaires obstructives chroniques, 24 900 cas d'accident vasculaire cérébral, ainsi que 7 600 nouveaux cas de maladie cardiaque.
- L'atteinte d'une prévalence du tabagisme de 5 % en 2035 permettrait d'éviter environ 12 350 nouveaux cas de maladies reliées au tabagisme pour la seule année 2035.

La méthodologie employée dans cette étude permet de mettre en lumière les importants gains de santé publique qui seraient obtenus suite à l'atteinte d'une cible ambitieuse de réduction de la prévalence du tabagisme. Il est tout à fait envisageable que des gains d'ordre similaire (toutes proportions gardées) soient observés au Québec si la cible de réduction de la prévalence du tabagisme fixée par la Politique gouvernementale de prévention en santé 2016 (10 %) était atteinte d'ici 2025. Il serait ainsi intéressant que des travaux québécois portent sur l'estimation du nombre de maladies reliées au tabagisme pouvant être évitées si la cible proposée était atteinte.

[Hunt D, Knuchel-Takano A, Jaccard A, Bhimjiyani A, Retat L, Selvarajah C, Brown K, Webber LL, Brown M. Modelling the implications of reducing smoking prevalence: The public health and economic benefits of achieving a 'tobacco-free' UK. \*Tob Control\* 2017;doi:10.1136/tobaccocontrol-2016-053507.](#)

## Renoncement au tabac

### Utilisation d'un site Internet de renoncement au tabac par les jeunes adultes et les adultes d'âge plus avancé

#### Contexte

Même si les jeunes adultes sont plus enclins à s'engager dans une démarche de renoncement au tabac que les adultes plus âgés, ils le font souvent de manière autonome, sans assistance particulière. Les recherches récentes sur l'utilisation des médias démontrent que les jeunes adultes utilisent presque tous l'Internet et, par le fait même, les réseaux sociaux et les applications mobiles. En corollaire, on remarque que les interventions de renoncement au tabac utilisant une plateforme Web semblent prometteuses, particulièrement si elles sont adaptées aux besoins des individus et qu'elles maximisent les moments d'interaction virtuels.

#### Objectifs

Le but de cette étude était d'examiner l'utilisation d'un site Internet de renoncement au tabac (BecomeAnEX.org) par des jeunes adultes de 18-34 ans en comparaison avec des adultes plus âgés. BecomeAnEX.org a été développé pour les fumeurs de 25-49 ans ouverts à cesser de fumer, en se basant sur les lignes directrices américaines de traitement de la dépendance publiées en 2008 par Fiore et ses collègues. Près de 6 000 nouveaux utilisateurs âgés entre 18 et 70 ans, suivis pendant six mois en 2012, ont servi de base à cette étude. Deux catégories de mesures ont été utilisées afin

d'évaluer l'usage du site par les participants : (1) des mesures basées sur le nombre de visites du site, le temps passé sur le site (en minutes) et le nombre total de pages visualisées sur le site; (2) des mesures d'engagement comme l'usage de la communauté Web BecomeAnEX.org et des exercices permettant de dissocier le tabac des déclencheurs de fortes envies de fumer (café, alcool, etc.).

### Qu'est-ce qu'on y apprend?

Cette étude montre que :

- Les fumeurs de 18 à 34 ans ont démontré un degré d'utilisation du site Internet plus faible que les fumeurs plus âgés (une seule visite sur le site, moins de temps passé, moins de pages visualisées).
- Les jeunes adultes de 18 à 34 ans étaient aussi moins enclins à utiliser les fonctions spécifiques du site, telle la communauté en ligne ou les exercices de dissociation du tabac des situations déclenchant l'envie de fumer.
- En contrepartie, les jeunes adultes hispanophones âgés de 18 à 34 ans semblent montrer un degré d'engagement de 2,5 fois (chez les 18-24) à 3,4 fois (chez les 25-34) plus important au niveau de la participation à la communauté en ligne que leurs homologues blancs.
- Les jeunes adultes femmes ont démontré un plus grand degré d'utilisation du site Internet que les jeunes adultes hommes.

Cette publication illustre que malgré une propension plus grande à utiliser des outils technologiques tels les sites Internet et les applications mobiles, les jeunes adultes ne semblent pas s'attarder au contenu de l'intervention Web *BecomeAnEx.org* autant que les fumeurs plus âgés. Cette recherche rappelle, à l'instar de l'étude de Klatt et collab. (2008) et celle de Curry et collab. (2007), qu'un des défis pour faciliter le renoncement au tabac chez les jeunes adultes demeure celui de l'engagement envers l'intervention, et par le fait même, du maintien d'un intérêt suffisamment important pour accrocher durablement cette partie de la population.

[Cantrell J, Ilakkuvan V, Graham AL, Richardson A, Xiao H, Mermelstein RJ, Curry SJ, Sporer AK, Vallone DM. Young adult utilization of a smoking cessation website: An observational study comparing young and older adult patterns of use. \*JMIR Res Protoc\* 2016;5\(3\):e142.](#)

## Cigarette électronique

### Usage de la cigarette électronique chez les jeunes et les jeunes adultes : un rapport du *Surgeon General*

#### Contexte

Bien que l'usage de la cigarette conventionnelle ait décliné de façon marquée au cours des dernières décennies aux États-Unis, on note depuis quelques années une augmentation importante de l'utilisation de la cigarette électronique chez les jeunes et les jeunes adultes. Plusieurs experts s'inquiètent des répercussions possibles d'une telle situation. Le plus récent rapport du Surgeon General publié en 2016 porte sur l'usage de la cigarette électronique chez les jeunes et les jeunes adultes.

## Objectifs

Ce volumineux rapport de 300 pages fait état des connaissances actuelles issues de la littérature scientifique et présente:

- de l'information sur l'historique de la cigarette électronique,
- des données sur l'usage de la cigarette électronique par les jeunes et les jeunes adultes américains (18-24 ans),
- une description des effets sur la santé de ce produit chez les jeunes et les jeunes adultes,
- les activités des compagnies qui produisent, distribuent et font la promotion de la cigarette électronique,
- les politiques publiques proposées pour réglementer l'accès, l'usage et la promotion de la cigarette électronique afin d'en limiter l'utilisation chez les jeunes et les jeunes adultes.

Le rapport se termine par un appel à l'action.

## Qu'est-ce qu'on y apprend?

Voici les principales conclusions de ce rapport :

- Les cigarettes électroniques forment une classe de produits émergents dont les caractéristiques, les composantes et le mécanisme évoluent rapidement.
- L'usage de la cigarette électronique chez les jeunes et les jeunes adultes est devenu une préoccupation de santé publique.
- La prévalence de l'usage chez les 18-24 ans est plus élevée que chez les 25 ans et plus : 13,6 % versus 5,7 % avaient fait usage d'une cigarette électronique au cours des 30 jours précédant l'enquête menée en 2013-2014.
- Les jeunes utilisent davantage les cigarettes électroniques que les cigarettes conventionnelles.
- L'aérosol des cigarettes électroniques contient de la nicotine et des composantes potentiellement néfastes pour la santé.
- L'usage de produits contenant de la nicotine comporte des risques à la santé chez les jeunes, les femmes enceintes et les fœtus.
- L'exposition à la nicotine durant l'adolescence peut entraîner une dépendance et affecter le cerveau en développement.
- Le marketing des cigarettes électroniques passe beaucoup par la promotion des saveurs et se fait via une variété de moyens de communication.
- Des actions peuvent être entreprises au niveau national, régional ou local par rapport à l'usage de la cigarette électronique chez les jeunes et les jeunes adultes. A titre d'exemples : intégrer les cigarettes électroniques dans les politiques d'espaces sans fumée, prévenir l'accès aux jeunes, adopter des politiques fiscales, réglementer le marketing de la cigarette électronique, développer des initiatives d'éducation qui ciblent les jeunes et les jeunes adultes.

Ce rapport sera très utile à tout professionnel de santé publique intéressé à comprendre pourquoi l'usage de cigarettes électroniques chez les jeunes et les jeunes adultes est préoccupant. Ce document fait un survol exhaustif des études qui documentent ce phénomène. Alors que le rapport du Collège Royal des médecins du Royaume Uni publié en 2016 présente la cigarette électronique comme un outil potentiellement utile dans une approche de réduction des méfaits (voir

résumé de la veille scientifique de juillet 2016), le rapport américain lance plutôt un appel à l'action en vue de prévenir l'initiation à la cigarette électronique chez les jeunes et les jeunes adultes.

[US Department of Health and Human Services. E-cigarette use among youth and young adults: A report of the Surgeon General. Rockville, MD: US Department of Health and Human Services, 2016.](#)

## Usage de la cigarette électronique par les jeunes : une passerelle vers le tabagisme?

### Contexte

Au Canada et ailleurs dans le monde, l'usage de la cigarette électronique est populaire chez les jeunes. Plusieurs chercheurs et professionnels de la santé s'inquiètent que cet usage constitue une passerelle vers le tabagisme. La présente étude longitudinale menée en Écosse porte sur cet aspect.

### Objectifs

Les auteurs examinent si les jeunes au Royaume-Uni qui n'ont jamais fumé, mais qui ont déjà fait usage de la cigarette électronique au début de l'étude, sont plus susceptibles 1 an plus tard de s'être initiés au tabac que ceux qui n'en ont jamais fait usage. Un sondage a été mené à cet effet dans quatre écoles secondaires écossaises en 2015 auprès de jeunes non-fumeurs de 11 à 18 ans ( $N = 3\ 001$ ) puis répété un an plus tard auprès des mêmes jeunes qui ont pu être rejoints ( $N = 2\ 125$ ).

### Qu'est-ce qu'on y apprend?

Cette étude montre que :

- En 2015, 8,6 % des jeunes non-fumeurs avaient déjà fait usage de la cigarette électronique.
- Les jeunes non-fumeurs ayant déjà fait usage de la cigarette électronique au début de l'étude ont été plus susceptibles que ceux ne l'ayant jamais utilisée d'avoir expérimenté durant l'année suivante la cigarette conventionnelle (40,4 % et 12,8 % respectivement). Les chercheurs ont contrôlé pour plusieurs facteurs liés à la susceptibilité de fumer dans leurs analyses (fumeurs dans les amis et l'entourage, statut économique familial, intention de fumer, etc.).
- L'impact d'avoir expérimenté la cigarette électronique sur la probabilité d'expérimenter la cigarette conventionnelle un an plus tard serait plus grand pour les jeunes qui ne présentaient pas de facteurs de risques d'usage de tabac à la base, notamment les jeunes dont l'entourage et les amis ne fumaient pas et ceux qui n'avaient pas l'intention préalable de fumer.

Même si cette étude ne permet pas d'établir de lien de causalité, les résultats vont dans le sens d'autres études américaines précédentes. Les auteurs spécifient toutefois que l'expérimentation de la cigarette conventionnelle ne signifie pas nécessairement le passage ultérieur à un usage régulier. Au moment de cette étude, l'achat de cigarettes électroniques par des mineurs était permis en Écosse, ce qui n'est plus le cas de nos jours. Les auteurs concluent qu'il importe de poursuivre à long terme la surveillance du possible phénomène de passerelle entre la cigarette électronique et les produits du tabac.

[Best C, Haseen F, Currie D, Ozakinci G, MacKintosh AM, Stead M, Eadie D, MacGregor A, Pearce J, Amos A, Frank J, Haw S. Relationship between trying an electronic cigarette and subsequent cigarette experimentation in Scottish adolescents: A cohort study. \*Tob Control\* 2017;doi:10.1136/tobaccocontrol-2017-053691.](#)

## Politiques et législation

### Conditions favorables d'implantation pour maximiser l'impact des politiques sans fumée en milieu scolaire

#### Contexte

Les façons dont sont implantées les politiques sans fumée en milieu scolaire influencent leur impact sur l'usage de tabac chez les jeunes. Toutefois, peu d'études permettent de documenter quels mécanismes font en sorte que l'implantation est plus ou moins réussie, et quelles conditions permettent de l'améliorer.

#### Objectifs

Cette étude utilise l'approche réaliste (*realist review*) pour identifier comment l'implantation de politiques sans fumée en milieu scolaire suscite des réactions cognitives et comportementales chez les adolescents, qui à leur tour influencent leur usage de tabac à l'école.

L'approche réaliste est une méthode de revue de littérature dont l'objectif est de formuler une hypothèse à partir d'études empiriques pour expliquer quels sont les mécanismes en œuvre derrière une intervention, la "théorie du programme". Pour y arriver, les auteurs analysent un ensemble d'études ayant évalué l'impact d'une intervention, auprès de différentes clientèles et dans différents contextes, et identifient dans quelles circonstances celle-ci a eu les impacts attendus ou non.

#### Qu'est-ce qu'on y apprend?

À partir de l'analyse de 37 études primaires, les auteurs ont identifié quatre mécanismes qui font en sorte que les politiques sans fumée en milieu scolaire réduisent le tabagisme chez les élèves. Ils ont également identifié des mécanismes qui peuvent affaiblir, ou même annuler les effets positifs d'une telle politique.

- La perception d'être sanctionné pour avoir fumé à l'école augmenterait l'impact de la politique, mais pourrait également inciter les jeunes à chercher d'autres endroits pour fumer, ce qui en diminuerait l'impact;
- Une politique sans fumée réduirait la pression à se conformer aux autres élèves qui fument, mais pourrait aussi entraîner la création d'une nouvelle identité de fumeurs qui contestent l'autorité;
- L'application uniforme de sanctions aiderait les jeunes à internaliser des croyances anti-tabac, à condition que la règle s'applique à tous, incluant le personnel de l'école. Sinon, ceci pourrait plutôt renforcer les croyances que fumer n'est pas si grave;
- La difficulté de fumer pendant les heures de classe aiderait les élèves à maintenir leur décision de ne pas fumer;
- Les sanctions à l'école devraient s'accompagner de d'efforts pédagogiques, de counseling et de prévention par le personnel de l'école afin de démontrer aux élèves que le rôle de l'école est d'offrir aux élèves un milieu sain où se développer, et non pas de confronter les jeunes dans le développement de leur autonomie, comme certains pourraient le percevoir.

Cette étude étant réalisée par une équipe de chercheurs néerlandais, plusieurs des recommandations des auteurs pourraient être déjà connues et appliquées au Québec. Toutefois, ces informations pourraient être utiles dans certains milieux où des difficultés d'implantation ont été rapportées.

[Schreuders M, Nuyts PAW, van den Putte B, Kunst AE. Understanding the impact of school tobacco policies on adolescent smoking behaviour : A realist review. Soc Sci Med 2017,183:19-27.](#)

Pour des questions ou des commentaires concernant cette veille scientifique, veuillez contacter Benoit Lasnier au : 514 864-1600 poste 3514 ou à [benoit.lasnier@inspq.qc.ca](mailto:benoit.lasnier@inspq.qc.ca)

Pour être ajouté à la liste de distribution, veuillez envoyer un message à : [souad.ouchelli@inspq.qc.ca](mailto:souad.ouchelli@inspq.qc.ca)

Les numéros précédents sont disponibles sur le site de l'INSPQ à l'adresse suivante :

<https://www.inspq.qc.ca/tabagisme/veille-scientifique>

Cette veille a été réalisée grâce à la participation financière du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS).

## Veille scientifique

### Lutte contre le tabagisme

#### RÉDACTEURS

Benoit Lasnier  
Sébastien O'Neill  
Michèle Tremblay  
Annie Montreuil  
Pascale Bergeron  
Équipe de lutte contre le tabagisme  
Unité Habitudes de vie  
Direction du développement des individus et des communautés

*Ce document est disponible intégralement en format électronique (PDF) sur le site Web de l'Institut national de santé publique du Québec au : <http://www.inspq.qc.ca>.*

*Les reproductions à des fins d'étude privée ou de recherche sont autorisées en vertu de l'article 29 de la Loi sur le droit d'auteur. Toute autre utilisation doit faire l'objet d'une autorisation du gouvernement du Québec qui détient les droits exclusifs de propriété intellectuelle sur ce document. Cette autorisation peut être obtenue en formulant une demande au guichet central du Service de la gestion des droits d'auteur des Publications du Québec à l'aide d'un formulaire en ligne accessible à l'adresse suivante :*

*<http://www.droitauteur.gouv.qc.ca/autorisation.php>, ou en écrivant un courriel à : [droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca](mailto:droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca).*

*Les données contenues dans le document peuvent être citées, à condition d'en mentionner la source.*

© Gouvernement du Québec (2017)