

L'hebdo

de TROIS-RIVIÈRES

Vol. 4 No 29

TROIS-RIVIÈRES — 12 MARS 1975

Courrier de deuxième classe. Enregistrement no 2642, Cap-de-la-Madeleine

A l'intérieur
La Galerie
sportive
fête ses
champions
p. 25

Selon le Dr André Trahan,
spécialiste en médecine sportive

Le sport peut nuire sérieusement

à la santé de celui qui le pratique"



Par Pierre D. Bellemare

"Il arrive, trop souvent hélas, que la pratique d'un sport nuise à la santé de nos jeunes athlètes. Cela provient de causes que nous pourrions éviter. Je n'hésite pas à le dire: nous ne faisons pas tout ce que nous pourrions faire." - ainsi peut se résumer une entrevue que nous accordait récemment le docteur André Trahan, spécialiste en médecine sportive, à plus d'un titre, surtout celui de toucher de près à la vie des sports dans notre région.

Voici, en quelques points ce qui l'a mené à cette conclusion.

"En fait, la médecine sportive ne se distingue pas vraiment de la médecine générale. Le public entend d'habitude par "médecine sportive", la pratique médicale qui touche strictement aux exhibitions des amateurs ou des professionnels, en particulier la pratique curative qui intervient après blessures. En fait, la médecine sportive plonge ses racines dans la médecine de l'efficacité physique qui nous concerne tous, du plus sédentaire au sportif le plus enragé."

"La médecine de l'efficacité physique se base sur des tests d'évaluation des capacités physiques d'un individu. A partir de ces tests qui vont de la prise de sang ou de la détermination de la pression à des examens plus spécialisés, le

médecin en vient à établir le dossier de l'individu, dossier indispensable pour établir un pronostic de vie et puis pour améliorer ce pronostic en prescrivant à la personne les exercices physiques adéquats."

"La publicité montre qu'on fait autour du conditionnement physique sous toutes ces formes (je pense ici à Participaction) nous a convaincu de la nécessité de l'exercice. Dans la société de surabondance où nous vivons, le conditionnement physique est l'unique planche de salut: l'expérience d'un institut montréalais où des cardiaques avancés qui maintenant suivent un programme d'exercice adapté à leur condition en sont venus à atteindre une condition physique supérieure à la mienne ou à

la vôtre nous le prouve avec éclat."

"Cependant, l'exercice physique non dirigé peut avoir des conséquences catastrophiques et mettre votre vie en danger. PERSONNE N'EST EXACTEMENT DANS LE MEME CAS QUE LE VOISIN. PERSONNE NE DOIT SUIVRE LE MEME PROGRAMME QUE LE VOISIN. Le programme de conditionnement physique d'une personne doit être établi par un médecin ou un éducateur physique compétent qui a en mains le dossier détaillé de l'individu."

"Hélas la majorité des médecins n'ont actuellement pas la compétence ou les instruments de mesure nécessaires pour connaître l'état physique des gens et surtout pour leur recommander les exercices adéquats. On ne joue pas avec sa santé: or, trop souvent, les médecins procèdent au hasard."

"Chez les jeunes athlètes, c'est particulièrement tragique. Chaque athlète devrait subir périodiquement un examen médical complet et se tenir sous la surveillance d'un médecin. Beaucoup font des activités qui ne leur conviennent pas: l'an dernier, à l'école des Sports de Trois-Rivières, on a procédé à un examen complet des jeunes de 4 à 14 ans qui y étudient le hockey. Nous nous sommes rendus compte que 12 pour cent à 14 pour cent de ces enfants étaient

Suite page 21

C'est toujours à cause des viandes!



Poulets congelés
CATÉGORIE "UTILITÉ"
SPÉCIAL!
2 À 4 LBS

.48[¢] LB



Cuisses de poulet congelées
SPÉCIAL!
BOÎTE 5 LBS

\$ 3.³⁸



Longe de porc
BOUT DES CÔTES
SPÉCIAL!
JUSQU'À 3 1/4 LBS

.72[¢] LB



Longe de porc
BOUT DU FILET
SPÉCIAL!
JUSQU'À 3 1/4 LBS

.82[¢] LB

Colonne de

Louise Desautels



La saine alimentation vous préoccupe?

C'est le temps d'en parler.

"SPÉCIAUX DE LA SEMAINE"

Connaissez-vous une viande plus commode que le poulet pour les repas? Cette semaine, en plus du porc, on retrouve sous la rubrique "Spéciaux de la semaine", des cuisses de poulet en paquets de 5 livres et des poulets de catégorie "Utilité", congelés.

Les cuisses de poulet se préparent à plusieurs sauces mais voici une recette de base pour les cuisses sautées:

- séparer les cuisses de poulet en deux parties en sectionnant entre les deux os;
- faire fondre 2 c. à table de margarine ou de beurre clarifié dans une sauteuse;
- faire sauter sur feu moyen, jusqu'à ce que les cuisses soient brunes;
- tourner les morceaux et prolonger la cuisson pendant 20 minutes dans la sauteuse à demi-couverte;
- retourner les morceaux une autre fois et faire cuire 5 à 10 minutes de plus ou jusqu'à ce que la chair soit tendre. (170° au thermomètre à viande);
- retirer les cuisses de poulet de la sauteuse et les déposer dans un plat chaud;
- déglacer la sauteuse avec du vin, du bouillon ou de l'eau selon la recette et verser la sauce sur le poulet chaud.

Servir le plus tôt possible pour éviter que le poulet ne durcisse. A partir de cette recette de base, on peut varier au goût de chacun: à la Bordelaise, aux champignons, aux fines herbes, au cognac, au cidre, aux tangerines, au jambon, à la Lyonnaise, aux artichauts, à la crème, à la Dijonnaise, au kirsch, etc.

Quant aux poulets entiers de catégorie "Utilité" qui ne sont pas aussi tendres que des poulets de catégorie "A" et qui n'offrent pas la belle apparence et la même quantité de chair, ils peuvent très bien servir aux crèmes de poulet, aux plats cuisinés à base de poulet, au poulet sur vol-au-vent, aux salades de poulet, aux pâtés, pains, croquettes, casseroles, etc. et il est préférable de garder les poulets de catégorie "A" pour le rôtissage ou le grill.

On devra compter de 3/4 à 1 livre de poulet par portion.

Pour plus d'informations, écrivez à:
LES MAGASINS DOMINION
a/s Louise Desautels
Diététiste-conseil
Case postale 278
Place d'Armes
Montréal, Québec
H2Y 3G7

Détersif Punch en poudre
SPÉCIAL!
98[¢]

BOÎTE 42 OZ

ALIMENTS POUR CHATS **24[¢]**

THON ALBACORE **84[¢]**

CROUSTILLES ORDINAIRES **\$1.09**

JUS OU NECTAR **89[¢]**

Viandes

SPÉCIAL! **142[¢]**

Côtelettes de porc dans la longe

BOEUF HACHÉ **78[¢]**

PAIN DE POULET **39[¢]**

BACON SANS COUENNE **1.33**

JAMBON PRÊT-À-SERVIR **1.05**

SAUCISSES FUMÉES **85[¢]**

FRANCHES DE SAUCISSES **\$1.19**

BOLOGNE TRANCHÉ **99[¢]**

FILET DE TURBOT **79[¢]**

SAUCISSES FRAÎCHES **\$1.09**

SAUCISSES FUMÉES **85[¢]**

BOLOGNE **1.39**

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS!

LASAGNE **89[¢]**

SPAGHETTI **82[¢]**

DÉTERSIF LIQUIDE **\$1.05**

PAPIER D'ALUMINIUM **98[¢]**

RAVIOLI MINIATURE **52[¢]**

CAFÉ INSTANTANÉ **\$1.52**

Pommes de terre

frites Frozo ou

Hilltop

SPÉCIAL! **32[¢]**

CONGELÉES - SAC 2 LBS

CONFITURE DE FRAMBOISES **\$1.65**

CONFITURE DE FRAISES **\$1.49**

MÉLANGES À GÂTEAU **42[¢]**

MARGARINE RÉGULIÈRE **\$2.06**

GELÉE EN POUDRE **47[¢]**

FARINE TOUT USAGE **\$1.19**

CIGARETTES ROTHMAN **\$5.50**

PAPIER DE TOILETTE **92[¢]**

ESSUIE-TOUT IMPRIMÉS **95[¢]**

ARACHIDES MONDÉES **\$1.33**

SPÉCIAL! **29[¢]**

Seven-Up

BOÛTEILLE CONSIGNÉE

MARGARINE **63[¢]**

SACS À SANDWICHES **46[¢]**

NOURRITURE POUR CHIENS **37[¢]**

BOEUF POUR CHIENS **\$1.99**

GARNITURES À SUNDAE **55[¢]**

Lait écrémé

Crino

en poudre

SPÉCIAL!

179

BOÎTE 3 LBS

CRISTAUX RISE'N SHINE **\$1.15**

SPÉCIAL! **98[¢]**

Sirop de table

HABITANT

RÂGOUTS CLARK **99[¢]**

MÉLANGES À GÂTEAU **79[¢]**

THÉ EN SACS **89[¢]**

GRIGNOTINES VARIÉES **69[¢]**

Richmello, un produit Dominion

SPÉCIAL! **88[¢]**

Tarte aux bleuets

RICHMELLO

CAFÉ INSTANTANÉ **\$1.29**

SPÉCIAL! **59[¢]**

Gâteau bloc

RICHMELLO

Mélange à soupe

nouilles et poulet

Soups

SPÉCIAL

10[¢]

ENV. 2 1/4 OZ

BÂTONNETS DE POISSON **\$2.09**

TISSUS FACIAUX ROYALE **31[¢]**

"FLUSHABYES" **\$3.39**

SPÉCIAL! **52[¢]**

Mélange croûte à tarte

MONARCH

SHAMPOOING BRECK **\$1.79**

MISS BRECK **\$1.65**

SPÉCIAL! **60[¢]**

Nettoyeur Bon Ami

JET - À VAPORISER

SCOPE **\$1.19**

HEAD AND SHOULDER **84[¢]**

SPECIAL! **49[¢]**

BROCOLI

FRAIS DE CALIFORNIE GROSSEUR 14

TANGERINES

"MINEOLA" DE CALIFORNIE

JUTEUSES GROSSEUR 123

SPECIAL

19[¢]

lb.



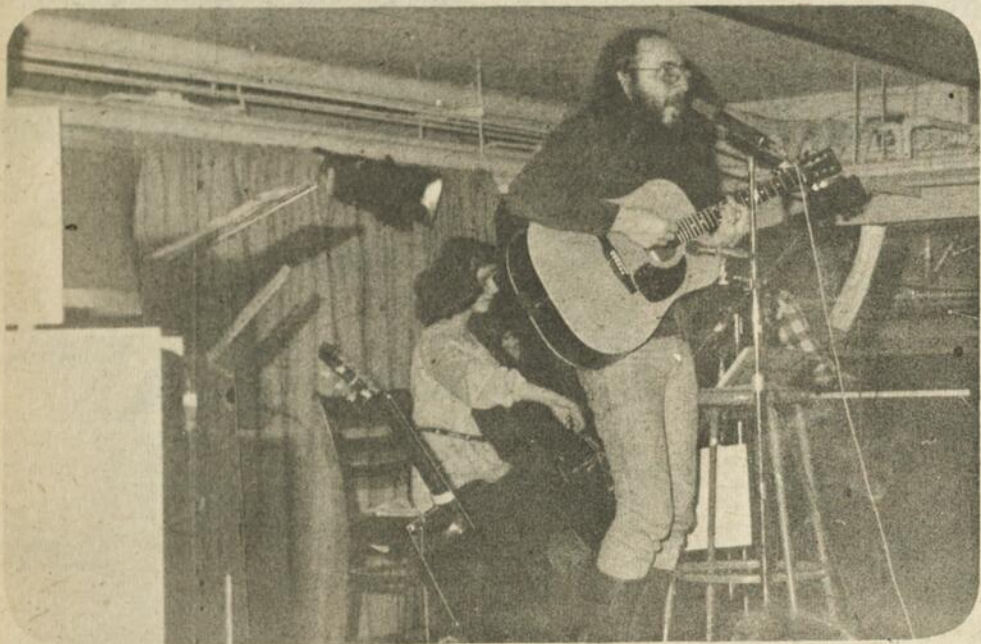
DOMINION STORES LIMITED

nous traite bien

Prix en vigueur jusqu'à la fermeture mardi, le 18 mars 1975 au Dominion: Les Galeries du Cap, 300, rue Barkoff, Cap-de-la-Madeleine.



Une nouvelle boîte à chansons à Trois-Rivières: un projet "Krokodil"



Depuis quelques semaines déjà fonctionne aux Trois-Rivières une sympathique boîte à chansons qui mérite d'être connue: le "Café Inn". Ce café, fruit du projet "Krokodil" dans le cadre des activités socio-culturelles des étudiants du Collège Lafleche, est entièrement monté par quelques uns d'entre eux. Largement ouvert au public trifluvien, ce café se donne comme objectif de mettre de l'avant les talents cachés, surtout ceux de notre région. "Nous acceptons de fournir une tribune à tous les artistes de talent que personne ne connaît et qui se produisent rarement parce que la plupart des boîtes exigent d'un artiste une certaine notoriété avant de l'engager. "Dans notre seule région, nous sommes convaincus qu'il y a des dizaines de groupes ou de solistes qui mûrissent des spectacles, que, faute d'engagement, ils ne présenteront jamais qu'à

un cercle restreint d'intimes. Nous, nous leur offrons une opportunité de percer, ne serait-ce qu'auprès du public local.

"Au début des années soixante, la plupart de nos grands chansonniers sont sortis de l'ombre grâce à de semblables boîtes. A ce moment où, dit-on, le Québec subit une crise de la chanson, pourquoi ne pas essayer à nouveau une formule qui a déjà tellement réussi?"

On ne saurait être plus accueillant que les organisateurs du café inn. D'abord, c'est pas cher. Pas plus que \$0.75 pour entrer! - ce qui est fort peu si l'on considère qu'une soirée réunit au moins 3 invités qui y vont chacun de son 3-4 d'heure de spectacle. On vous fournira de la boustifaille pour presque rien. Où trouveriez-vous des sandwiches à \$0.25?

Pourquoi des prix si bas? "Nous voulons attirer le plus de gens possible. Nous concevons notre café comme un lieu de rencontre pour les jeunes de tout âge, qu'ils aient 18 ou 88 ans. Réunis amicalement autour de petites tables à manger, ils peuvent entendre une musique authentique, humaine, interprétée par des gens qui brûlent du feu sacré". "Le Café-Inn ne poursuit aucune visée lucrative. Nous bénéficions de l'aide généreuse de la direction de l'Institution. Les fonds recueillis nous servent pour couvrir les frais encourus: l'excédent est versé comme cachet à l'artiste que nous assurons toujours d'un montant de base". Toute personne qui serait intéressée à se produire au café ou simplement à assister à ses activités est priée de contacter les responsables, au Collège Lafleche (1687 boul. du Carmel) soit Louis Piché et Debbie Pépin.

Pierre D. Bellemare

la vie municipale

Par
pierre
LEMIRE



Dans d'une centaine des travaux extérieurs étaient venus appuyer leur président de syndicat Monsieur Auger, dans ses questions qu'il était venu poser au conseil les informant que les négociations étaient au point-mort. Le conseil a très bien accepté les doléances des employés et les a assuré d'une attention toute spéciale sur la mise sur pied prochaine d'un plan d'action.

Les travailleurs colombiens de Louiseville ont fait entendre leur porte-parole en la personne de Monsieur André Joyal, à cette même séance. Il a su sensibiliser le conseil à la situation de ces infortunés ce à quoi Monsieur le maire, Gilles Beaudoin lui a répondu qu'il ferait plaisir à la ville d'appuyer officiellement leur campagne en présentant à la prochaine séance du conseil, un avis de motion sollicitant le ministère fédéral de l'immigration de donner des visas d'immigrants travailleurs à ces colombiens.

D'autres changements à la circulation sont apportés à Trois-Rivières à cause de la construction de l'autoroute 755, et à cette fin, la rue Ste-Marguerite sera fermée à la circulation pour une période de plus de trois semaines entre les rues Ste-Marie et Projean et en même temps, pour faciliter la circulation, la rue St-Roch

deviendra à double sens entre ces deux même rues. Ayons dit invitions la population à surveiller toute nouvelle signalisation dans le secteur.

Bien qu'il soit tombé moins de neige cette année que l'an passé, soit quelques neuf pouces de moins, il n'en demeure pas moins que le coût du déneigement se chiffrait à deux cent quatre-vingt-treize mille dollars en date du vingt-deux février.

Une motion fut adoptée unanimement par le conseil à l'effet de changer le règlement en ce qui a trait aux tarifs des infractions aux règlements de la circulation. Les nouveaux tarifs seront donc comme suit: Stationnement: excédent le temps payé, \$3.00; Sur le côté gauche de la rue, \$5.00; En temps interdit, \$5.00; Trop près d'une borne-fontaine, \$5.00; Trop près d'une intersection, \$5.00; Dans une zone interdite au stationnement \$5.00; Excédant les limites légales de 30 et 60 minutes, \$5.00; Nuisibles à la circulation, \$5.00; De nuit sur rue, \$5.00

Circulation: Dans une zone interdite, \$5.00; En direction d'un virage interdit, \$5.00; A l'encontre d'un sens unique, \$5.00; Du mauvais côté de la rue, \$5.00; En traversant la ligne double médiane, \$5.00; Avec lumières défectueuses (autre 18

heures), \$10.00; Avec tuyaux d'échappement bruyants (autre 18 heures), \$10.00; Sans arrêt à un sans arrêt, \$10.00; Rouge, \$10.00. Le présent règlement est en vigueur depuis le 3 mars.

La ville de Trois-Rivières est une des premières villes à bénéficier de cette nouvelle loi du Gouvernement fédéral régissant l'acquisition et l'aménagement de terrains et ainsi se prévaloir des sommes mises à la disposition des municipalités qui veulent se développer. Monsieur le maire Beaudoin, fait preuve de son dynamisme habituel, en accélérant le processus dans cette affaire pour que les terrains soient disponibles à la vente pour le mois de septembre prochain.

Le revenu des compteurs de stationnement pour le mois de janvier a été de l'ordre de dix mille neuf cent vingt dollars, à ce même item, il serait bon d'ajouter que les divers parcs de stationnement ont versé pas moins de cent mille dollars dans les coffres de la trésorerie municipale.

Une demande a été faite au conseil de ville pour un permis de construction de quarante bungalows sur la rue Paul Sauvé. Dans le même ordre d'idées, il appert qu'on érigerait dans le secteur Notre-Dame de la Paix des habitations de même style qu'à place Le Corbusier.

A propos du transport écolier

L'Association des Commissions Scolaires du diocèse de Trois-Rivières nous communique que la fédération des commissions scolaires catholiques du Québec est revenue à la charge avec véhémence pour que l'administration gouvernementale cesse d'empêcher les commissions scolaires d'assumer leurs devoirs et responsabilités en matière de transport des écoliers au Québec, mettant particulièrement en évidence l'incomptabilité qui existe entre la mission éducative des commissions scolaires et la façon de voir la gestion et l'évolution du transport des écoliers par le ministère des Transports du Québec. Une fois de plus, par la voix du président de la fédération, M. H. Lavigne, les commissions scolaires ont mis le gouvernement en garde contre la centralisation des pouvoirs de décisions en matière de transport scolaire. Ils ont aussi protesté contre l'utilisation, par le ministère des Transports, d'un comité spécial comme paravent pour laisser pourrir la situation.

"Le gouvernement du Québec doit cesser de

paralyser les commissions scolaires par des interventions bureaucratiques, inutiles et mal fondées".

La Fédération demande et exige:

— que le transport des écoliers en fonction de la pédagogie et non l'inverse;
— que le ministère de l'Éducation reprenne ses responsabilités. Et qu'elle respecte les droits des commissions scolaires et de la population.

— que les commissions scolaires puissent intervenir plus directement en matière de sécurité des écoliers

— et enfin que le gouvernement finance sérieusement les transports et sur base réaliste pendant que le Ministère, sorti de sa léthargie, défendrait la cause de l'éducation au sein de l'administration gouvernementale.

Pierre D. Bellemare

Clinique de la Croix-Rouge au Cegep

Le pavillon des humanités du Cegep de Trois-Rivières verra couler beaucoup de sang lors de la campagne qui s'y déroulera les 17 et 18 mars prochains. Les portes sont ouvertes, pour le dix-sept, de 13h30 à 17h30, et le dix-huit de 9h30 à 16h30. Cette clinique, présidée par Mme Marie Audette assistée de Cécile Letourneux et Pauline Marchand s'adresse aux professeurs, étudiants ainsi qu'au grand Public. Bienvenue à tous.

Un nouveau LAFORME Electronique au Cap-de-la-Madeleine



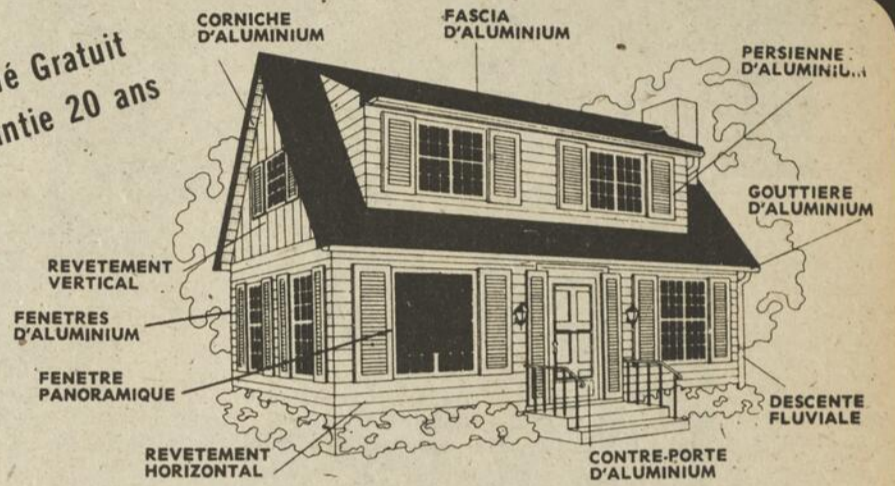
Le maire Desrosiers coupe le cordon ombilical qui permettra au nouveau bébé de Laforme Electronique aux Galeries du Cap de voler de ses propres ailes.



On trinque à la santé de la nouvelle boutique de Laforme électronique. On voit, à l'arrière, M. Robert Laforme, gérant du nouveau-né, M. Alain Clément, du magasin du Cap, M. André Laforme, président fondateur, ainsi qu'à l'avant, Mmes Monique et Françoise Laforme. (Photo l'Hebdo Jean Thibault)

Jetez vos pinceaux

Estimé Gratuit
Garantie 20 ans



Revêtement de tous genres

Aluminium, Acier, Color lock
Service 100 milles à la ronde
Vegete et installation de chassis et portes thermos
Installation, brique, pierre artificielle, foyer, bloc, solage,

LEO HAMEL ENR.

RENOVATION GENERALE
1610, Route St-Maurice 374-7982 378-4697
Ste-Marthe

ANDRE
BILODEAU
Représentant
374-8525

Merci à la Mauricie

magnifique encouragement à l'occasion de notre ouverture aux Galeries du Cap. Ce fut un succès sans précédent

Voici nos
spéciaux

Magnavox

pour cette
semaine

Télé-couleur



Le modèle 4730
écran 26"

Bois pressé recouvert
en vinyle

Couleur
automatique

Teinte automatique

SPECIAL
D'OUVERTURE

\$749.

1 an Garantie
pièces et ouvrage
5 ans tube écran
rég. \$849.95

Télécouleur

portatif 20"
modèle 4.300

- Couleur automatique
- Teinte automatique
- Ajustement des postes automatique
- Lampe-écran "Matrix"
- Boîte fini noyer
- 1 an de garantie, pièces et ouvrage

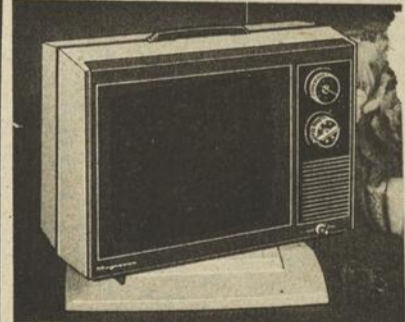
Rég.: \$599.95

PRIX
DE
VENTE **\$499**



"BASE OPTIONNEL

Télé noir et blanc



Portatif 13"
Modèle 5050

rég. \$149.
SPECIAL

D'OUVERTURE

- Portatif-transistorisé
- Sélecteur VHF-VHF
- 1 an de Garantie
- Pièces et ouvrage

\$109.



GRAND'MERE
758, 6e AVE.

538-8601

SHAWINIGAN
PLAZA DE
LA MAURICIE

539-2211

laforme

La différence, c'est notre service

électronique inc

NOUVEAU MAGASIN

GALERIES DU CAP

300 rue BARKOFF

CAP-DE-LA-MADELEINE

378-6189

Service Laforme

Le service après-vente est assuré par notre propre département. 6 électroniciens d'expérience à votre entière disposition.

Crédit Laforme

"CRÉDIT MAISON". Profitez de notre propre plan de crédit, aucun intermédiaire, jusqu'à 36 mois pour payer. Dites simplement "Ouvrez-moi un compte!"

Les Moustiques au Cap bientôt

L'Association du Hockey Mineur du Cap-de-la-Madeleine présente, cette année, son deuxième **TOURNOI MOSQUITO REGIONAL**. M. Roger Renaud, Surintendant des Magasins Simpsons-Sears au niveau Provincial, sera président d'Honneur de ce Tournoi Régional.

Plus de 800 jeunes joueurs de hockey de la

région vont y participer, ce Tournoi est sanctionné par l'Association du Hockey Mineur du Québec.

Tous se rendent compte que ces jeunes ont un ardent désir de vaincre et les parents comme les amis peuvent être assurés d'une compétition vraiment de calibre.

Toutes les joutes seront présentées à l'Aréna

Jean-Guy Talbot à compter du 21 mars au 31 mars 1975.

Il est bon de mentionner que Normand Vivier sera le président du Tournoi qui en est à une deuxième

année d'existence. Ses dévoués bénévoles Maurice Carpentier, Jacques Demontigny, Gilles Giroux, Réjeanne

Laquerre et Jean-Guy St-Pierre seront ses plus précieux collaborateurs avec une foule d'adjoints dans chaque département.



JEAN GRENIER

Suite

De plus en plus, les compagnies produisent un enduit vinyle à double feuilles détachables. La couche mince de papier qui reste sur le mur, est idéal pour recevoir votre nouvelle tapisserie.

VINYLE SUR TOILE

C'était la sorte de revêtement mural, qui était le moins demandé, mais qui prend la vogue de plus en plus.

La raison de la non popularité de cette tapisserie était qu'elle n'est

PARLONS TAPISSERIE

(papier peint) Jean Grenier

pas encollée, c'est-à-dire, qu'il faut étendre la colle sur la tapisserie, et ce procédé épouvait beaucoup de gens, mais aujourd'hui, avec les nouvelles colles, plus perfectionnées, les renseignements mieux expliqués, et les trucs formidables, de plus en plus de personnes posent le vinyle sur toile et n'en regrettent rien, loin de là.

Le vinyle sur toile est imperméable à tout, même à la graisse. Pas tâchant du tout, moins d'entretien que la peinture émail la plus facile à nettoyer. C'est le genre de papier peint que vous pouvez poser dans

une salle de bain où il n'y a pas de tuile autour du bain, parce qu'elle résiste au contact direct de l'eau provenant de la douche ou d'éclaboussures provenant de l'eau du bain etc. C'est le revêtement parfait pour la cuisine (près de la cuisinière électrique). De plus, le vinyle sur toile s'enlève entièrement à sec et vous pouvez le poser ailleurs aussi facilement.

Suite la semaine prochaine

Entre temps, si vous avez des problèmes, vous pouvez communiquer à l'un de nos 5 magasins. Un personnel qualifié pourra vous aider à résoudre vos problèmes.

Bonne semaine à tous.

MARTIN BERGERON Inc.

2115, Bellefeuille, Trois-Rivières
221, Des Chenaux, Cap-de-la-Madeleine

374-9317
376-6152

Aux Galeries du Cap
Centres d'Achats Normandville, Trois-Rivières
Centre d'Achats Trois-Rivières Ouest

379-1026
379-1231
379-7533

PROTEGEZ VOTRE MAISON REVETEMENT

376-4451



- Acier "Stelco"
- Aluminium
- Portes et Fenêtres thermos
- Réparation de couvertures
- Corniche en acier ou aluminium ventilé
- Agrandissement de maison
- Réparation générale
- Estimé gratuit

DEPOSITAIRE AUTORISE

stelco RENOVATION TROIS-RIVIERES Ltée

Tous nos Revêtements sont GARANTIS par écrit pour 20 ans

231 St-Roch Trois-Rivières

Steak pointe de surlonge lb 1.89	Boeuf haché 3 lb 1.99	Côtelette de veau (de lait) lb 1.75
Rôti lard (soc désossé roulé) lb 1.09	Cuisses de poulet (congelées) lb .69	Patates du Québec (sac 10 lb) .39

Rôti du Roi
(coupe française)
1.99 lb

Spécialités:
Coupe Française
Fruits et Légumes
Congélateur

Boeuf de l'Ouest Rouge A-1

Boucherie des Trois-Rivières

5330 Boul. des Forges (Près Centre Les Rivières)

De la vitesse au lac Gareau

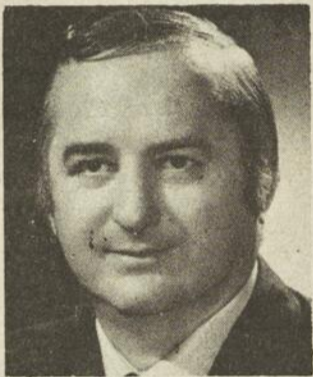
Motos et motoneiges seront au programme d'une rencontre régionale sur les glaces du Lac Gareau le dimanche 16 mars à compter de 13 heures.

Une cinquantaine de participants sont attendus sur ces deux types de machines. Ils évolueront sur des bolides de

catégories "stock" ou "modifié" et ce dans trois classes de cylindrées soient de 0 à 295cc, de 295 à 340cc et finalement de 341 à 440cc. Parmi les coureurs chevronnés susceptibles de s'approprier les honneurs on note les Paul Vallée, Claude et Serge Corbin, Jacques Carpentier, Slim Landry et André Massicotte. Toutes ces

courses se dérouleront sur une piste ovale de 1-3 de mille piste facilement accessible aux spectateurs et où ceux-ci, en tout temps pourront suivre le déroulement des épreuves.

Donc c'est un rendez-vous, le 16 mars prochain au Lac Gareau, il y aura du bruit et de l'action dans l'air.



MARTIN BERGERON

VENTE



C.I.L. NE JOUE PAS SUR LA QUALITE



75,000
ROULEAUX DE
TAPISSERIE
EN STOCK

Nattendez plus
PAYER
ET
EMPORTER

SPECIAL
TAPISSERIE
VINYLE
\$ 3⁹⁵
rs

TAPISSERIE
ENDUIT VINYLE
\$ 1⁹⁵
rs



8 FINIS FORMIDABLES

Prix boni spécial

\$7⁹⁵
le gallon

- Semi-lustre
- Lustre
- Latex
- Couche de fond int.
- Extérieur blanc
- Gris à plancher
- Latex extérieur
- Couche de fond ext.

MARTIN BERGERON INC.

221, Des Chenaux
Cap-de-la-Madeleine
376-6152

Les Galeries du Cap
Cap-de-la-Madeleine
379-1026

Centre d'Achats de
Normanville
379-1231

CENTRE D'ACHATS
Trois-Rivieres-Ouest
379-7533

2215, Bellefeuille
Tapisserie
374-9317

SANSUI

Pourquoi ne faites-vous pas comme tout le monde qui connaît Campeau ? Allez magasiner un peu partout après vous venez chez nous et constatez que

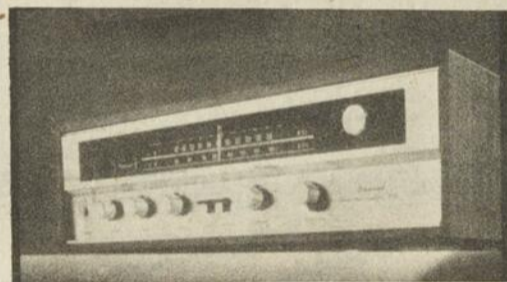
NOS ESCOMPTES AFFICHES SONT REELS

Chez

CAMPEAU ELECTRONIQUE

on est toujours en Vente

VOICI QUELQUES SPECIAUX:



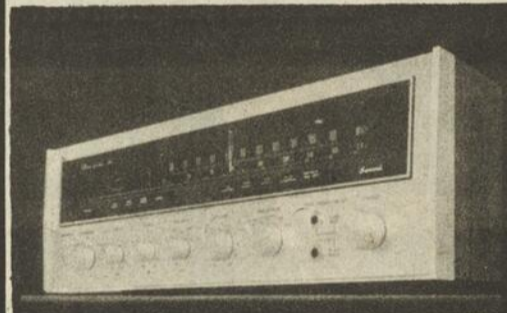
Sansui 210

- 34W puissance
- 2 hauts-parleurs
- Table tournante

Valeur \$448.00

SPECIAL
CAMPEAU **\$345.**

Garantie: 5 ans sur pièces 3 ans sur le temps



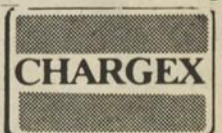
Sansui SIX

- 1 table tournante
- 2 hauts-parleurs SP-1200

Valeur \$1439

SPECIAL
CAMPEAU **\$999.**

Garantie: 5 ans sur pièces 3 ans sur le temps



Crédit Maison

Dites simplement, ouvrez-moi un compte ...

CAMPEAU vous offre

Le service après vente. Nous avons nos propres techniciens



CAMPEAU ELECTRONIQUE

280 Thibeau, Cap-de-la-Madeleine

(Voisin de la Boulangerie Lemire)



au rythme de la vie

avec Roland Leclerc, prêtre

Tous les amoureux ont les yeux bleus

En entendant la chanson "Tous les amoureux du monde ont les yeux bleus", la petite Nathalie, âgée de cinq ans, dit à sa maman: "Maman, c'est pour ça hein, que papa a les yeux bleus..."

La mère, un peu surprise de cette question et sans doute flattée du lien que l'enfant venait de faire entre la chanson et le papa, décida de pousser plus avant. "Quoi, dit-elle, papa est amoureux, tu penses?" "Bien oui, répondit Nathalie, il est amoureux de toi" ...

Le soir, la maman raconte l'événement à son époux. Il est facile de comprendre la joie profonde que cette constatation spontanée de Nathalie faisait naître dans le coeur de son père. Celui-ci voulut tenter de confondre le raisonnement de l'enfant qui voulait que les amoureux aient les yeux bleus. Il demande donc à sa petite fille: "Croix-tu vraiment que tous les amoureux du monde ont les yeux bleus?" — "Bien oui, regarde les tiens!" rétorque-t-elle avec vigueur. "Alors, reprit hardiment le père croyant tenir sa victoire, comment se fait-il que ta maman ait les yeux bruns? ...

"— Voyons, papa ... maman n'est pas un amoureux ... c'est une amoureuse!"

En réfléchissant sur cette expérience, je me suis émerveillé de la candeur de Nathalie et de la grande liberté dans laquelle, elle accueille une expérience aussi fondamentale que celle de l'amour. Au-delà des raisonnements, il y a des vérités qui s'imposent et qui sont le fruit du concret vécu.

Pour Nathalie, les yeux constituent une preuve de l'amour de ses parents. C'est pour elle l'occasion de révéler ce qu'elle savait déjà par expérience. Une simple chanson qui réussit à faire voir et à nommer que l'amour existe dans la famille et qu'il y a des signes pour en témoigner.

Il y a une autre chanson qui n'est pas au Hit Parade mais qui pourrait nous aider à faire la même expérience que celle vécue par Nathalie. St-Jean, dans sa première épître, affirme: "Celui qui aime est né de Dieu; celui qui n'aime pas son frère (qu'il voit) n'aime pas Dieu (qu'il ne voit pas)." (1 JN 4,20).

Dans le diocèse de Trois-Rivières, 2.478 mariages ont été célébrés en 1974; 2.0303 mariages à l'Eglise catholique et 175 mariages civils. Parmi ces couples, 531 ont suivi les rencontres de préparation au mariage

La prochaine session du concile diocésain aura lieu samedi le 15 mars, au sous-sol de l'église du Christ Roi à Shawinigan. L'étude portant sur les nouveaux ministères sera terminée au début de la journée et l'on absorbera la question sur les besoins pastoraux des milieux ouvriers.

Les Evêques du Québec réunis en assemblée au cours de la semaine dernière se sont penchés sur la mise en oeuvre des ministères laïcs dans la province. Un montage magnétoscopique réalisé lors des sessions du concile diocésain leur a été présenté pour les renseigner sur l'opinion des laïcs et des prêtres de notre diocèse.

50% DE RÉDUCTION

Sur tous les prix marqués en magasin

- Cadeaux
- Peintures
- Verreries
- Bibelots
- Vêtements
- Appareils électriques
- Tableaux
- Grand choix d'articles de bureaux

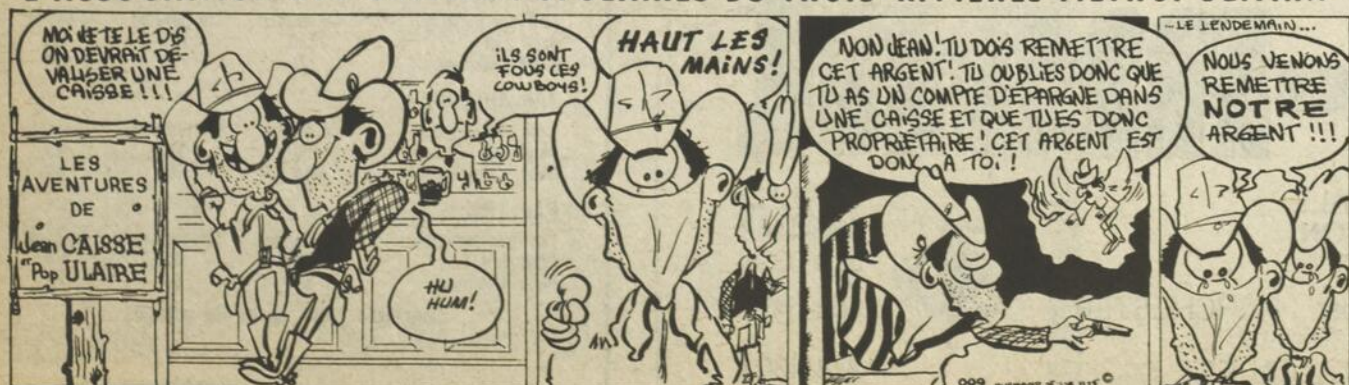
COLOSSAL SUPER VENTE

C'EST FORMIDABLE

Centre d'Aubaines J. Mart

385 DES FORGES, TROIS-RIVIERES (ANCIEN MAG UNITED)

L'ASSOCIATION DES CAISSES POPULAIRES DU TROIS-RIVIERES METROPOLITAIN



Claude Ayotte

Réparation:
Radio, Stéreo, Télévision couleurs et noir & blanc, et service à domicile sur toutes marques.
444 Notre-Dame, Cap
375-0226



claude bérubé

Voyages et guide
vacances



La semaine dernière, j'avais l'occasion de participer à une réunion aux Services officiels du tourisme français à Montréal organisée par Mlle Renée Fronageau, directrice, et attachée de presse, Mme Marie Demets. J'y ai rencontré le président et le vice-président de la chaîne RELAIS DE CAMPAGNE, CHATEAU-HOTELS, RELAIS GOURMANDS.

Depuis le premier janvier 1975, les anciennes chaînes hôtelières des Relais de Campagne et des Relais Gourmands d'une part, et les Châteaux-Hôtels d'autre part, ne forment plus qu'une seule chaîne.

Joseph OLIVIEREAU, président de la nouvelle chaîne et Bruno INGOLD, premier vice-président, ont tenu à venir personnellement fin février, présenter leur guide 1975 aux

Services Officiels Français du Tourisme, ainsi qu'aux professionnels Canadiens du tourisme.

246 hôtels (ou restaurants de haute qualité: les Relais Gourmands) se partagent les 144 pages de cette édition: 161 en France et 85 dans le reste du monde, dans 20 nations différentes. (Le Canada est présent grâce à l'excellente Sapinière, dans les Laurentides). L'ensemble représente 7000 chambres dont 3000 en France. Ces établissements de charme qui sont souvent d'anciens châteaux, manoirs, moulins ou gentil-hommières transformés, répondent aux critères suivants sévèrement surveillés: Calme-Confort-accueil personnalisé-qualité de la table. A une époque où l'hôtellerie mondiale a tendance à devenir de plus en plus anonyme et industrialisée, l'hôtelier-artisan existe encore. Le guide des Relais de Campagne, Châteaux-Hôtels et Relais Gourmands peut être obtenu à votre agence de voyages.

Autre chose: Jusqu'à maintenant, les quelques tentatives d'organiser pour les amateurs de plongée sous-marine des voyages organisés à bon compte n'ont pas connu tellement de succès.

Sans en connaître les détails, je sais que la Compagnie Air-Canada s'appête à lancer une série de voyages spécialisés dans la plongée sous-marine aux Bahamas.

Tous les groupes seraient dirigés vers un même centre à un prix de groupe. Il y aurait plusieurs départs. La nouvelle devrait être connue bientôt. Je sais combien d'amateurs attendent une telle organisation, étant moi-même un adepte de ce sport. Je vous en ferai part.

BEAU-MONT VACANCES

Treasure Tours

AU SERVICE DES CANADIENS DEPUIS 49 ANS

ANNÉE SAINTE ITALIE — FRANCE

15 JOURS

Départs: les jeudis 27 mars, 17 avril - 15 mai - 19 juin - 17 juillet 14 août et le 11 sept. **\$504***

ITALIE - GRÈCE - ÉGYPTE TERRE SAINTE

22 JOURS

Départs les lundis: 14 avril - 12 mai - 23 juin - 8 sept. et le 6 oct. **\$771***

ITALIE - FRANCE - ESPAGNE

22 JOURS

Départs les lundis: 24 mars - 14 avril 12 mai - 23 juin - 8 sept. et le 6 oct. **\$650***

ROME 8 JOURS

Départs chaque 2e dimanche jusqu'au 7 déc. Toutefois départ le 23 mars au lieu du 16 **\$221***

* PLUS TARIF AERIEN

INCLUS DANS LE TOUR:

- Hôtels première classe standard
- Demi-pension (petit déjeuner et dîner)
- Tous les repas au Caire et à Amman
- Transferts et visites

SOLEIL DU PORTUGAL

Via TAP, Transport Aériens Portugais

PORTUGAL - ESPAGNE

2 SEMAINES Aussi peu que **\$289***
Plus tarif aérien

Portugal - Espagne - Maroc

3 SEMAINES Aussi peu que **\$550***
Plus tarif aérien

ALGARVE

2 SEMAINES A partir de **\$507***
* Incluant tarif aérien G.I.T.
* PRIX BASE SUR CHAMBRE DOUBLE

U.R.S.S.

AVEC AIR CANADA
ou AÉROFLOT

- LENINGRAD ET MOSCOU

Une semaine du 13 au 21 mars **\$599**

- FESTIVAL DE PÂQUES

du 27 mars au 10 avril **\$725**

Inclus: avion (classe économique), hôtels de première classe — chambres doubles, tous les repas, billets de théâtre, dîner de gala, visites de villes, transferts.

FLORIDE et BAHAMAS

Avec Québécois, Epa et Nordair

Départs toutes les semaines

	1 SEM.	2 SEM.
NASSAU		
Hôtel Sheraton		
British Colonial	\$269	\$349
Ambassador Hôtel	\$319	\$449
FREEPORT		
Hôtel Shalimar	\$279	\$319
PALM BEACH		
Hôtel Colonnades Beach	\$249	\$329
MIAMI		
Hôtel Sheraton Beach	\$269	\$349
Hôtel Ivanhoe	\$289	\$399
ACAPULCO		
Avec Québécois		
1 SEMAINE		
A partir de \$419		
2 SEMAINES		
A partir de \$559		
JAMAÏQUE		
Avec Québécois		
1 SEMAINE		
A partir de \$359		
2 SEMAINES		
A partir de \$459		

Les 4 programmes ci-haut mentionnés comprennent transport aller-retour de Montréal, logement, chambres climatisées, 2 par chambre, 7 ou 14 nuits, petits déjeuners, transferts, manutention des bagages, sac de plage, autres prestations selon la brochure.

Nous avons reçu les brochures pour voyages Ouest Canadien et Europe Tours Mt Royal, Tourisme Français, Chanteclerc, Tourvac, Americana, Mosaïque Européenne, Air Caneurope, Treasure Tours, Passez nous voir.

Pour renseignements et réservations:

VOYAGES TRAVEL Beau-mont

TROIS-RIVIERES
SHAWINIGAN
LA TUQUE
MONTREAL
MONTREAL

1515 ROYALE
467 STATION
329 SCOTT
1155 ouest DORCHESTER
(suite 1505 Mt 102)
56 JEAN-TALON EST

379-1212
536-4442
523-3351
866-5472
274-4304

FIN de SEMAINE de Pâques à NEW YORK

TOURS ARCADE LTD

Organise
du 27 au 30 mars 1975
Choix entre 3 modes de transport
Séjour de 3 jours et 2 nuits

PAR AVION			
Tarif par personne	Ch. double	Lits jumeaux	3 par ch.
Hôtel Taft	118	119	115
Hôtel Americana	136	136	128
PAR AUTOBUS			
Tarif par personne	Ch. double	Lits jumeaux	3 par ch.
Hôtel Taft	50	52	48
Hôtel Americana	66	66	60
PAR TRAIN			
Tarif par personne	Ch. double	Lits jumeaux	3 par ch.
Hôtel Taft	66	67	63
Hôtel Americana	83	83	76

Consultez votre agent de voyages



Je me permets régulièrement de souligner ces nouveaux types de voyages à votre disposition. Le dernier-né s'appelle "UN CIRCUIT INEDIT" AVENTURE EN ARCTIQUE".

Il est offert pour la première fois aux voyageurs de langue française avec départ de Montréal.

Réalisés en collaboration avec Tourvac, le bureau du tourisme des Territoires du Nord-Ouest, Pacific Western Airlines et Air Canada, ces voyages, réunissant un maximum de 16 personnes, permettent de visiter Fort Smith, Wood Buffalo National Park, Yellowknife, le Grand Lac de l'Esclave, Inuvik et beaucoup d'autres points d'intérêt du cercle polaire.

Pour ce programme, offert aux voyageurs recherchant un tour inusité, il en coûte \$1.399, de Montréal à Montréal incluant une randonnée en avion nolisé au-dessus de l'océan arctique pour rendre visite à la communauté eskimaude de Tuktoyaktuk.

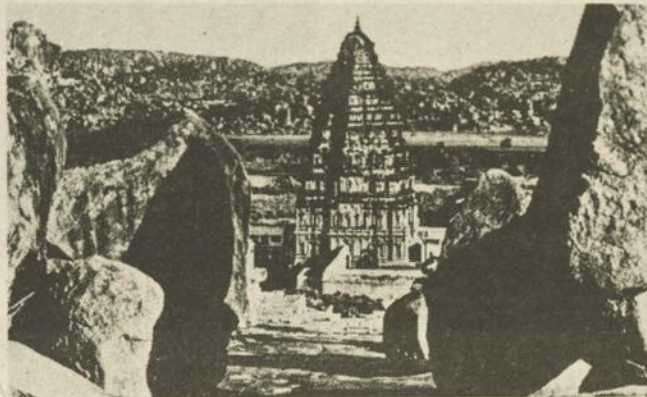
Des brochures en français sont disponibles chez votre agent de voyages.

Selon le directeur de douanes, M. Gilles Sicard, la loi des alcools du Québec permet l'entrée pour les passagers d'un maximum de deux gallons IMPERIAL par voyageurs. Pour la boisson forte et les pétillants comme le champagne, la Société des alcools réclame .15 l'once; pour le vin, .10 l'once et pour la bière, .01 l'once. A ceci, il faut ajouter les droits et taxes douaniers.

EXEMPLE: Un 26 onces de rhum que vous avez payé à \$2.00 coûtera \$3.80 de taxes d'alcool et \$2.10 de douanes, soit un total de \$7.90; Un 40 onces payé \$3.00 coûtera \$6.00 de taxes d'alcool et \$3.15 de douanes, soit \$9.15.

Il n'y a pas d'économie à faire, mais cela revient à un prix régulier pour une boisson qu'on ne retrouve pas sur les tablettes de la Société des Alcools.

Pour plus de deux gallons, il faut un permis spécial.



Les énormes blocs de pierre roulés qui protégeaient la ville royale de Vijayanagar au 16^e siècle semblent aujourd'hui se fondre avec les ruines de cette fantastique ville hindoue abandonnée. Située dans l'Etat de Mysore, dans le sud de l'Inde, l'empire de Vijayanagar fut fondé en 1336 par les Hindous et fut célèbre pour sa magnificence.

et il fut célèbre pour sa magnificence. L'empire fut à son apogée jusqu'en 1560, bien qu'il ait duré encore 100 ans sous la domination d'empereurs de moindre importance.

Le raja le plus célèbre qui ait régné s'appelle Krishnadeva Raya (1509-1529). La somptuosité de sa capitale et la richesse de sa cour ont fortement impressionné les grands voyageurs italiens et portugais. Ses prouesses militaires, son hospitalité somptueuse et son amour des arts le firent connaître en dehors des frontières de l'Inde.

Les ruines de Vijayanagar s'étendent sur une surface d'environ 26 kilomètres carrés (9 milles carrés) et la plupart des bâtiments sont en excellent état. Ces ruines comprennent des palais, des pavillons ouverts, de grandes salles soutenues par des piliers, des bains, des tables et de grands bazars antiques.

Les rajas qui régnaient sur l'empire de Vijayanagar étaient continuellement en guerre avec les sultanats musulmans du Deccan. Les sultans musulmans finirent par allier leur force contre le puissant empire hindou et il s'ensuivit une gigantesque bataille au nord de la capitale en 1565. Finalement, la ville fut prise et perdit son âme lorsque Ramaraja, le dernier raja ayant régné sur la grande dynastie, fut tué. Un certain nombre de souverains de moindre importance lui succédèrent et essayèrent de ne pas abandonner la ville. Mais celle-ci avait vécu et ne devait plus jamais être la même.

Alors que les visiteurs envahissent les autres grands empire déchu, leur donnant presque une atmosphère de carnaval, les ruines de Vijayanagar rescent silencieuses près de Hampi.

La ville disparue de l'Inde, véritable trésor des reliques du passé

HAMPI, Inde — Au cours de son histoire, Hollywood a réalisé plusieurs films à grand spectacle sur la grandeur et la décadence d'empires et sur des villes disparues.

Rome et Pompéi sont les deux premiers exemples qui viennent à l'esprit. Aujourd'hui, des milliers de touristes viennent chaque année, appareil photo à la main, visiter les ruines de ces empires. Ils arrivent et repartent chaque jour en autobus, avec une régularité et une efficacité de métronome.

Cependant, il y a une ville disparue que les studios de cinéma ont ignorée. Pourtant, les experts en archéologie la considèrent généralement

comme un des ensembles de ruines les plus fascinants du monde. Non seulement, ça mais cette ville a une histoire qui est romantique et passionnante.

La ville en question s'appelle Hampi. Elle est située dans l'Etat de Mysore, dans le sud de l'Inde, et s'enorgueillit d'avoir, il y a bien longtemps, Vijayanagar, la ville royale. A Hampi, vous ne verrez aucun autobus bondé de touristes — rien qu'une atmosphère de désolation offrant une tranquillité d'un genre différent. L'atmosphère paisible des esprits disparus.

L'empire de Vijayanagar fut fondé en 1336 par les Hindous

Réponse à une lettre

— "Monsieur Bérubé, dans votre reportage de la semaine dernière, sur les douanes, vous avez souligné la possibilité de

rapporter plus de 40 onces de boisson en payant environ trois fois le prix. Pourriez-vous donner de plus amples informations?"

PARTICIPEZ A LA GRANDE EVASION



Vacances en Espagne sur la Costa Del Sol
Départ de Montréal tous les lundis 15 jours **442⁰⁰**

Le forfait comprend: tarif aérien aller-retour, transferts, 14 nuits dans hôtel de 1ère classe, 7 dîners, voiture de location, 6 jours, millage illimité etc ...

Croisière en Méditerranée
15 jours à partir de Québec **\$679⁰⁰**

Profitez de cette offre exceptionnelle pour visiter Casablanca, Tanger, Malaga, Tunis, Palerme, Naples, Rome, Cannes, Palma. Le prix forfaitaire comprend le transport aérien de Québec, les transferts et la croisière de 15 jours sur base de 2 personnes par cabine. Départs: Juin, Juillet, Août, et Septembre.

Réservez rapidement car les places sont limitées.



AGENCE DE VOYAGES DU CLUB AUTOMOBILE QUEBEC LTÉE



EXPERT EN VOYAGES POUR TOUS LES QUEBECOIS



1300 Notre-Dame, Trois-Rivières 379-5300

(Région de Shawinigan, ligne directe: 536-4481)

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS POUR LE CONSOMMATEUR! GRATIS!

Ainsi, dans un numéro récent:

- comment peindre votre maison
- l'achat d'une voiture
- comment choisir des jouets non dangereux
- la sécurité à bicyclette
- les tissus inflammables
- l'achat et la congélation des viandes
- nombre d'autres sujets importants

Vous trouverez tous ces articles dans Contact, un bulletin d'information publié onze fois par année par le ministère de la Consommation et des Corporations.

Chaque numéro contient des renseignements précieux pour le consommateur car, à mon ministère, VOTRE PROTECTION, C'EST NOTRE AFFAIRE.

Pour recevoir Contact gratuitement, utiliser le coupon ci-dessous.

André Ouellet

Consommation et Corporations Consumer and Corporate Affairs
L'honorable André Ouellet, ministre

CONTACT

À: Le Consommateur,
Case postale 99-C,
Ottawa/Hull, K1N 8P9

Veuillez ajouter mon nom à la liste des abonnés de "Contact".

version française
English version

Nom _____ (en lettres mouillées s.v.p.)

Adresse _____

Ville _____ Prov. _____ Code postal _____

CLUB UNIVERS

CLUB de Rencontres et de Correspondance Section HOTESSES pour les Professionnels, en voyage à Montréal.

3496 Bélanger Est, Montréal
Tél. 725-6429 ULTRA-CONFIDENTIEL

Centre CB Mauricien Enr.

Vente & Réparation de CB de toutes marques
Ainsi que T.V. noir & blanc & couleurs

960, 10e Rue Grand'Mère, Qué.

MAISONS MOBILES



GLENDALE

(Québec Ltée)

Venez visiter nos maisons mobiles en exposition et profitez de la subvention de \$500.00 du gouvernement fédéral.

DORVAL MOBILE

4081 Notre-Dame Ste-Marthe
Tél: 378-2166
A mi-chemin du Cap et de Champlain

REMERCIEMENTS



MAURICE GRENIER et ses enfants

MARCEL et MICHEL

remercient bien sincèrement tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de

YVETTE GRENIER

soit par des offrandes de messes, bouquets spirituels, tributs floraux, visites ou assistance aux funérailles. Les personnes ayant omis de s'inscrire sont priées de considérer ces remerciements comme personnels.

gaétan gothier C.V.G.A.

en pleine nature

Le flottage des billots

Dans un article publié par le magazine "Québec Chasse et Pêche" - édition de mars 1975, plus spécialement dans les pages consacrées à la Fédération Québécoise de la Faune, M. Gilles Boileau de la Fédération déplore le fait que de nombreux lacs et rivières du Québec soient encombrés par "les pitoues" de plusieurs compagnies papetières qui utilisent encore le flottage des billes pour alimenter leurs usines. Tout en précisant que le lac permet ce genre d'opération, l'auteur souligne qu'il s'agit là d'un privilège qui gêne considérablement l'intérêt de milliers de riverains et aussi de milliers de citoyens du Québec, d'une façon ou d'une autre.

La Fédération est consciente du problème

M. Boileau déclare dans le même article que: "La Fédération est consciente de ce grave problème, d'autant plus qu'un tel procédé, avant même de gêner le pêcheur, fait un tort considérable à la faune et à la flore de nos lacs et rivières, dont l'équilibre écologique est modifié à la longue par une telle opération. La Fédération Québécoise de la Faune dans la mesure de ses moyens et avec toute la vigueur et la compétence dont elle est capable, entend se pencher sérieusement sur ce problème et si les conclusions de notre étude l'exigent, nous formulerons une prise de position ferme afin d'attirer l'attention du public et des autorités compétentes sur cette situation regrettable et inacceptable".

La Fédération lance un appel aux Associations touchées

M. Boileau poursuit en ces termes: "A cette fin, nous aurions besoin du précieux support de toutes les associations touchées par ce procédé utilisé par bon nombre de compagnies papetières. Aussi, nous leur demandons de nous communiquer toutes

les informations pertinentes à l'étude en question: la situation dans

leur région, le nom et la localisation des rivières congestionnées, les compagnies concernées, la durée de l'encombrement, l'intensité du flottage, les conséquences apparentes sur les prises dont le nombre et la taille, et même la qualité de la chair, etc ..."

Espérons que dans la Mauricie ça ne tombera pas dans des oreilles sourdes

Nous savons tous que la Mauricie est gravement touchée par ce problème puisque la rivières St-Maurice est contaminée de

"pitoues", depuis de nombreuses années. Nous souhaitons donc ardemment que les dirigeants des associations locales prennent leurs responsabilités et participent de façon active à la cueillette des informations qui sont nécessaires à M. Boileau pour poursuivre son étude. Quoi qu'à mon humble avis la rivière St-Maurice soit la plus durement touchée au point de vue de l'impact sur les pêcheurs et riverains, il ne faudrait cependant pas oublier les autres rivières et lacs qui subissent le même sort sur le territoire Mauricien.



SPÉCIAUX DE LA SECTION DU SERVICE

REPLACEMENT DES GARNITURES DE FREINS SUR LES 4 ROUES



SPÉCIAL \$ 25.00
PIÈCES ET MAIN-D'OEUVRE COMPRISES

25.00
Pour la plupart des voitures canadiennes et américaines. Freins à tambour seulement

COMPRENANT:

- Garnitures scellées de première qualité posées sur les 4 roues
- Nettoyage et lubrification des plaques de freins
- Vérification de tous les cylindres de roues
- Vérification et mesure de tous les tambours de freins

RÉUSINAGE DES TAMBOURS DE FREINS - \$3.50 pièce

ALIGNEMENT DES ROUES

Ajustement de la direction effectué par un professionnel. Pour prévenir l'usure exagérée des pneus.

SPECIAL \$ 7.88

CHANGEMENT D'HUILE FILTRE LUBRIFICATION

Comprend jusqu'à 4 pintes d'huile à moteur multigrade, remplacement du filtre à huile et lubrification du châssis.

SPECIAL \$ 7.44

Les Centres D'entretien **Kmart** méritent votre confiance

Des spécialistes pour votre voiture

Plaza de la Mauricie Shawinigan

Tél: 539-3116

inter-loto		Tirage: 7 mars 1975	1,131,607 billets vendus	3,438 gagnants	\$744,200 en prix	Case postale 903, Place J'Armes Montréal 126, Qué. Tél: 873-5350-53		
1 ^{er} NO. COMPLET	5 1 0 6 6 7 3	GAGNE \$125,000.	2 ^e NO. COMPLET	4 5 3 8 8 1 5	GAGNE \$50,000.	3 ^e NO. COMPLET	5 7 0 9 6 4 5	GAGNE \$25,000.
11 BILLETS SE TERMINANT PAR	0 6 6 7 3	GAGNENT \$5,000.	11 BILLETS SE TERMINANT PAR	3 8 8 1 5	GAGNENT \$500.	12 BILLETS SE TERMINANT PAR	0 9 6 4 5	GAGNENT \$500.
94 BILLETS SE TERMINANT PAR	6 6 7 3	GAGNENT \$1,000.	103 BILLETS SE TERMINANT PAR	8 8 1 5	GAGNENT \$100.	100 BILLETS SE TERMINANT PAR	9 6 4 5	GAGNENT \$100.
1041 BILLETS SE TERMINANT PAR	6 7 3	GAGNENT \$250.	1034 BILLETS SE TERMINANT PAR	8 1 5	GAGNENT \$50.	1029 BILLETS SE TERMINANT PAR	6 4 5	GAGNENT \$50.

sylvain en capsules labarre



LE SACRE ET LA REVOLUTION

Ce mercredi 12 mars, le Cercle de Philosophie aura l'honneur de clore sa seconde série de conférences pour l'année 1974-1975, en accueillant un conférencier prestigieux, l'écrivain Roger Garaudy. Ce dernier a intitulé sa causerie "Le Sacre et la Révolution". Tous sont invités; l'entrée est libre; les conférences ont lieu dans la salle du centre Culturel des Trois-Rivières. (P.D.B.)

LA FRANCE ET L'ISLAM

Ce jeudi 13 mars, le Cercle de Philosophie et la Fédération des Alliances Françaises du Canada présentent, en collaboration, M. Bernard Simiot, écrivain et historien qui traitera, dans une perspective historique semble-t-il, des relations de la France et de l'Islam. La conférence a lieu à 20h30, au Centre Culturel des Trois-Rivières - entrée libre (P.D.B.)

BAINS DE MINUIT

Dans les buts de rendre la piscine intérieure plus accessible, de permettre une détente, une relaxation, une récréation et de favoriser un certain conditionnement physique et mental, les Services communautaires du Collège d'Enseignement Général et Professionnel de Trois-Rivières annonce des bains publics de minuit.

Il va de soi que ces bains s'adressent d'abord à ceux qui travaillent de 16.00 à 24.00 heures, dans les milieux industriels, hospitaliers, policiers ou autres de la région et à tout le public en général.

En plus de la pratique de la natation et du plongeon, les adeptes pourront utiliser les bains saunas mis à leur disposition.

Ces bains de minuit sont offerts le lundi, mercredi et samedi de chaque semaine, à compter du lundi 3 mars 1975, de 24.00 à 1.00 heure. Cette politique du bain de minuit sera maintenue en autant que la population y

répondra.

Nous profitons de l'occasion pour vous signaler que l'on offre des cours pour le bébé, l'enfant de l'adulte sera le cas, dans les disciplines suivantes: plongeon, nage synchronisée, Kayak, plongée sous-marine et natation.

BATIK

Jacques et José Corriveau, artistes spécialisés dans les techniques de Batik vous invitent à leur exposition conjointe, présentée au pavillon Mgr. St-Arnaud, en collaboration avec le Service des Musées privés du Ministère des Affaires Culturelles. Du 11 au 23 mars. Tous les jours de 14 h à 17 h et de 19 h 30 à 22 h. (P.D.B.)

ART FLORAL A L'ACCUEIL FEMININ

Le printemps s'en vient et le comité de l'Accueil féminin a pensé marquer l'arrivée du visiteur de la fin de Mars en invitant Mme Mary Moir, du Fleuriste Madeleine, pour entretenir leurs membres d'Art Floral, lors du prochain souper de l'Accueil, au Le Baron, le 19 mars, à 19 h 15. Un mini défilé de la lingerie Liliane complètera la soirée.

L'Accueil rappelle au grand public que sa campagne de recrutement se poursuit. Toute dame intéressée peut contacter les membres du comité ou encore s'inscrire à l'entrée avant le souper. Le nombre de membres admis est limité. (P.D.B.)

SOIREE A L'AGE D'OR

Dimanche le 23 février au sous-sol de l'Eglise St-Odilon, l'Association de l'Age d'Or organisait une soirée récréative, avec orchestre chant danse et durant cette soirée, il y a eu la visite de Québec le Bonhomme Carnaval, qui est venu saluer tout le monde et s'est amusé ferme. Plusieurs prix de présence fut tirés. Au delà de 150 personnes assistaient à cette soirée.

Une invitation est lancée à tous pour dimanche le 23 mars pour une autre soirée récréative.

AFEAS NOTRE-DAME DE LA PAIX

L'Afeas Notre-Dame de la Paix vous invite ce soir (mercredi) à l'auditorium Les Rivières à une réunion où on traitera de "La Publicité". Prière de vous rendre pour 8 heures.

COMPAREZ

LES PRIX DE NOS PRODUITS



PATATES de table
Culture du Québec
Sac de 50 lbs
\$1.28

MIX-O
eau javel concentrée
le gallon
REG. .89
.59

SAUCISSE
Fumée au boeuf, Hygrade, Plus 3 onces de salami gratis.
la lb **.85**

SMOKED MEAT
Hygrade, Avec coupons rabais de \$0.25. 4 paquets
1.19

BALONE
Frais Apple-Leaf, Tranché ou morceaux
la lb **.49**

FESSE DE VEAU
Frais avec os, Provigain
la lb **1.29**

PAMPLEMOUSSES
Blanc Sans pépin, grosseur 48, Floride
10 / 1.00

MARGARINE
Belmont 100% huile,
.49

THE SALADA
Prior pack, Sac de 100 sachets
.69

VOTRE SOLEIL EN ALIMENTATION

JUS D'ORANGES
PROVIGO
Congelé, 100% pur, 12 1/2 on.
.51

Assortiment de
POISSONS FRAIS

MARCHES — PROVIGAIN — MARCHES

MARCHÉ PÈRE DANIEL
3450 rue St-Jude
Trois-Rivières
379-6622

MARCHÉ THÉO MONGRAIN
749 Williams
Trois-Rivières
374-4613

MARCHÉ TARDIF
3097 Boul. des Forges
Trois-Rivières
375-1668

impôt 74

FAITES-LE BIEN...TÔT!

Le ministère du Revenu du Québec vous offre, cette année encore, une assistance gratuite pour vous aider à faire votre déclaration de revenus pour 1974. Un bureau de renseignements est à votre disposition du lundi au vendredi, de 9h00 à 19h00. Faites votre déclaration dès maintenant afin de profiter du temps où un représentant du ministère est près de chez vous pour le consulter au besoin.

**Trois-Rivières,
418, des Forges**

(Communication-Québec) 379-2636

GOVERNEMENT DU QUÉBEC
MINISTÈRE DU REVENU



La cérémonie marquant le début des travaux au pavillon des médias à l'UQTR, fut grandement écourtée et perturbée par la masse des professeurs insatisfaits qui voyaient en l'occasion une chance de rencontrer les autorités tout en moussant leur publicité. (Photo l'Hebdo Jean Thibault)



On parle sûrement conditionnement physique entre le Dr André Quirion, conférencier au club Richelieu et le président de ce groupement, Gilles LeTourneau. (Photo l'Hebdo Jean Thibault)

Ménage neuf 1975

AVENDRE
STYLE ESPAGNOL

Ce ménage comprend: 1 réfrigérateur sans éivre 13 pi. cu, 1 cuisinière De Luxe automatique McClary, lessiveuse automatique McClary, 1 sècheuse. Mobilier chambre style espagnol; bureau, lit 4 x 6, 1 sommier caisse, 1 matelas, 2 lampes de bureau, "Terre des Hommes", mobilier cuisine 5mxc avec bouquet de fleurs. Mobilier salon 2mxc style espagnol. Table de centre, table de bout, lampe.

TRES BELLE VALEUR **\$2,095.00**

ENTREPOSAGE GRATUIT
AUCUN COMPTANT

RENSEIGNEMENT: 375-8453 TROIS-RIVIERES

DE 10 HEURES A.M. A 5 HEURES P.M.

professionnels à votre service

COURTIERS-IMMEUBLES



Si vous désirez
VENDRE ou ACHETER
une Propriété

CONSULTEZ LE COURTIER
LE PLUS DYNAMIQUE
DE TROIS-RIVIERES

Trust Royal

Département de Ventes d'Immeubles

1300 Notre Dame Trois-Rivières 378-4545

OPTOMETRISTES

Dr RONALD RENAUD

Optométriste

Examen de la vue
Lentilles de contact

Centre Commercial Les Rivières
4125 Boul. Des Forges Trois-Rivières.
Tél.: 379-5396

MADAME HENRIETTE LAMBERT

Graphoanalyste

Sélection de personnel, Orientation
898 STÉ-JULIE, TROIS-RIVIERES, QUÉ.
(819) 374-1744

OPTICIENS D'ORDONNANCES

ROBERT DROUIN

OPTICIEN D'ORDONNANCES
975, BOUL. DES RECOLLETS

CENTRE MEDICAL NORMANVILLE
Tél.: 375-0202 Rés.: 375-4491

Tous les jours de 9 hres à 5h30 - Soir: vendredi de 7 hres à 8h30 - Samedi, fermé.

Chartier, Ménard, Gourdeau & Godin

Avocats

379-3355 Trois-Rivières

ARPENTEURS GEOMETRES



**ST-PIERRE
MICHAUD
ROY &
MORIN**
ARPENTEURS-GÉOMÈTRES

2375, boul Des Récollets
Trois-Rivières, Qué.

374-2431

PAUL MICHAUD, a.g.



CETTE PAGE D'INFORMATION PROFESSIONNELLE a été conçue pour le bénéfice de nos lecteurs. N'hésitez pas à la consulter en temps opportun.

Woolco

MOQUETTES

**CETTE VENTE EST EN VIGUEUR
A COMPTER D'AUJOURD'HUI
POUR 4 JOURS SEULEMENT**

À PRIX AVANTAGEUX!



**SPECIAL
VEDETTE
WOOLCO**

L'endos en caoutchouc-mousse élimine le glissement.

**TAPIS 100%
NYLON A
BOUCLES RASES
EN RELIEF**

Un tapis aussi pratique que décoratif car il est fabriqué en fibre 100% nylon qui résiste aux taches! Endos en caoutchouc mousse pour accroître le confort. Antimites et non allergène. Très facile à poser et tout indiqué pour boudoirs, chambres et salons. Teintes unies suivantes: or, vert, rouille, rouge et pourpre. 12' de largeur.

VOTRE CHOIX
4⁹⁹
LA VERGE CARREE

**MOQUETTE MUR A MUR
EN 100% NYLON!**

Moquette à filament continu, 100% nylon, à texture bouclée. Endos en caoutchouc mousse pour accroître le confort et prolonger la durée. Motif tweed teint par espacements, en bleu, vert, rouge rouille, mandarine et or. La moquette idéale pour la salle de jeux et les chambres! 12' de largeur.

***MOQUETTES DE PREMIERE QUALITE *ESTIMATION SANS FRAIS
*POSE PROFESSIONNELLE MOYENNANT UN LEGER SUPPLEMENT**

**TAPIS EN 100% POLYPRO
PYLENE A TEXTURE BOU
CLEE**

La fibre de polypropylène résiste aux taches et donne des tapis très faciles d'entretien! Celui-ci, à texture de boucles en touffes, existe dans de superbes agencements à teinte prédominante de vert, or, ivoire, rouille et rouge. Texture de boucles en relief et endos en caoutchouc mousse très épais pour prolonger la durée du tapis. 12' de largeur

6⁹⁵
LA VERGE CARREE

**MOQUETTE MUR A MUR EN
100% NYLON A TEXTURE
DE BOUCLES NIVELEES**

Cette moquette imprimée est fabriquée par un manufacturier de renom! Fibre 100% nylon à filament continu et endos en caoutchouc mousse très épais, éliminant le besoin d'un sous-tapis. Texture de boucles nivelées pour résistance accrue. Idéale pour les cuisines et salons. Orange, or, rouge, vert ou rouille. 12' de largeur.

6⁹⁵
LA VERGE CARREE

**MOQUETTE SANDY LANE A
LONGS POILS EN 100%
NYLON RESISTANT!**

Moquette résistante, à fibres de nylon scellées à chaud. Endos en caoutchouc mousse qui coussine chaque pas et prolonge la durée de la moquette. Modèle imprimé, aux teintes d'orange, or, beige, mauve, vert, ou rouge. Cette moquette qui s'agence facilement à tous les genres de décors mesure 12' de largeur.

7⁹⁵
LA VERGE CARREE

MAGASINS A RAYONS

Woolco

UNE DIVISION DE F. W. WOOLWORTH CO. LTD.

WOOLCO Trois-Rivieres Ouest WOOLCO Cap de la Madeleine
Centre d'Achats de Centre d'Achats
Trois-Rivieres Ouest Les Galeries du Cap

Heures d'ouverture: lundi, mardi, mercredi: 9h à 6h - Jeudi, vendredi de 9h a.m. à 9h p.m. - Samedi de 9h a.m. à 5h p.m.

ACHETEZ EN TOUTE CONFIANCE
**SATISFACTION
GARANTIE**
ECHANGE-OU ARGENT REMIS

Hommages de

Durand Automobile

Automobiles d'occasions

2580 Royale

379-5614

Trois-Rivières

Doyon Machinerie Enr.

Système Hydraulique, Mécanique en général
R.J. Doyon, Owner

310 Père Garnier
Trois-Rivières, Qué. G9A 5L8

C.P. P.O. Box 1292
Tél: 376-4909

Bonne chance

Cordonnerie Laviolette

Réparations de tous genres

1415 Laviolette

378-8393

Trois-Rivières

Bonne chance dans votre travail

M.Chicoine & Fils Enr.

Entrepreneur, Chauffage à l'eau chaude
Plomberie

1330, 6e Rue

374-8574

Trois-Rivières

Bonne chance

Jean Descôteaux Enr.

Photos copies - Service de photocopies

667, rue Chamflour

375-4190

Trois-Rivières

Hommages & Félicitations

Handy Andy Co.

Articles de sports, Etc ...

275 St-Georges

374-2127

Trois-Rivières

St-Maurice Appraisal Enr.

Estimateurs - Appraisers

2225, Boul. St-Louis

374-3581

Trois-Rivières

Suivons la ligne droite

Garage Carré des Forges

Mécanique générale - Toutes marques de voitures
Concessionnaire Irving
Yvon Poirier, propriétaire

435 Des Forges

Trois-Rivières

Garage Clément Milot

Mécanique Générale - Mise au point - Estimé gratuit

10350 Boul. des Forges

378-6881

Trois-Rivières

L'alcoolisme ça peut se vaincre

Les lignes qui suivent sont le résumé d'une conversation tenue dans la région avec un individu qui fut autrefois affligé de cette maladie et qui a réussi à la vaincre à force de courage et de volonté. Pour des raisons fort compréhensibles, il tient à conserver l'anonymat.

par Jean Thibault

Evolution de la maladie

C'est vers les années 1950, que notre interlocuteur reçut les premiers contre-coups de ce qui devait, par le futur, lui apporter tous ces maux. Il s'adonne à la boisson parce qu'il est insatisfait de lui-même et parce qu'il trouve dans l'ingurgitation régulière de boissons alcoolisées un échappatoire face à cette non-acceptation de cet état de choses. Lui si timide et si rangé lorsqu'il est sobre, devient arrogant et même fanfaron.

Dès lors commencent réellement ses troubles, il perd à plusieurs reprises son emploi à cause de son problème. Sa femme demande la séparation. Son casier judiciaire se voit entaché de multiples offenses pour facultés affaiblies et conduite en état d'ivresse. Il est aussi poursuivi pour désordre. Sa famille immédiate le renie, il se retrouve seul et pour tromper son ennui et se venger de la société qui, à son point de vue le persécute, il boit de plus en plus.

Ses tentatives de réhabilitation s'avèrent un échec. A quatre reprises, on le dirige vers la clinique Roy et Rousseau où on le retape physiquement. Mais le moral reste atteint. Même à la clinique Domrémy, où il se rend à deux reprises, on peut le soigner, mais il manque toujours la volonté. Il subit des crises de délirium tremens, où il voit son corps envahi par d'affreux rats.

Les premières lueurs de guérison se manifestent à partir du premier instant où il prendra conscience en profondeur de son mal. L'orgueil qui le portait à boire le porte maintenant à se relever et à lutter. En se joignant à un groupe où les membres ont le même problème que lui, il recommence à vivre en

société. Son physique, son moral et le côté spirituel reprennent le dessus. A compter du 9 janvier 1974, il renonce définitivement à la boisson et se sent guéri. Tout rentre dans le normal, mais il a souvent besoin d'une dose de courage, apportée par des amis sincères, pour reprendre le dessus.

Selon lui, la guérison doit se faire au jour le jour tout comme se passe la vie. Si on réussit à vaincre une journée, pourquoi ne serait-on pas capable de le faire le lendemain.

Aujourd'hui, guéri notre ex-alcoolique est heureux, à une profession stable grâce à l'encouragement de ses patrons et de ses amis.

L'alcoolisme chez la femme, et son traitement

Le traitement de l'alcoolisme diffère-t-il selon qu'il s'agisse d'une femme ou d'un homme?

Certainement. Dans la plupart des cas, les femmes présentent des toxicomanies complémentaires à l'égard de produits pharmaceutiques dont les effets sont similaires à ceux de l'alcool; aussi, lorsqu'elles se décident à se confier à nous, leur santé physique est-elle déjà sérieusement compromise. De plus, il arrive souvent que leur conjoint constitue un écueil supplémentaire.

La plupart des "substituts de l'alcool" sont-ils obtenus par ordonnance?

Oui. Toutefois, la femme alcoolique ne donne que rarement une image fidèle de sa vie au médecin. Celui-ci ne peut traiter que les troubles qu'il décèle ou qu'on lui expose. Malheureusement, lorsque l'habitude d'avoir recours aux substituts de l'alcool n'est pas encore ancrée, les symptômes de l'alcoolisme sont rarement identifiables par analyse en laboratoire. Le médecin se trouve donc souvent malgré lui à encourager la patiente, en prenant une attitude compatissante envers ce qui lui semble être un besoin chez elle.

Pourquoi la santé physique de la femme est-elle plus compromise?

Elle ne s'alimente pas convenablement, prétextant un excédent de poids, un manque d'appétit, un état dépressif, etc.

C'est ainsi qu'elle en vient à souffrir de malnutrition, avec tout ce que cela implique. La perte d'appétit peut être directement attribuable à l'usage de l'alcool et, plus particulièrement à l'emploi de médicaments.

Croyez-vous que les femmes soient plus sujettes à la dépression?

Le "danger" que présente la dépression est que la patiente s'en serve pour s'attirer la sympathie de ses proches ou des médecins, ce dont elle n'a nullement besoin, ou encore pour se procurer des médicaments dont elle pourrait se passer. Le découragement ressenti par la plupart des femmes alcooliques émane d'une "insatisfaction latente" que ni l'alcool, ni les médicaments ne peuvent résoudre.

Les femmes ont-elles tendance, plus que les hommes, à dissimuler leur conduite?

En général, oui, car il existe toujours deux échelles de valeur différentes à l'égard de chacun des deux sexes. La femme tente par tous les moyens de dissimuler alors que, dans bien des milieux, il est "bien vu" pour un homme de "toucher la bouteille" tant que cela ne nuit pas à son travail. Ainsi que les pièces de monnaie, les femmes ont deux faces - d'un côté, elles sont efficaces, serviables, bien mises, "charmantes" avec le public. De l'autre, elles sont relâchées au foyer, négligentes de leurs

devoirs, peu logiques dans l'art de discipliner les enfants et ont la manie de critiquer leur conjoint et leur famille. Ces critiques sont parfois si convaincantes que les époux commencent à douter de leur propre bon sens.

Quels sont les éléments essentiels de la guérison?

En premier lieu, - Le désir sincère, l'espoir et la confiance que l'on doit insuffler à chaque personne pour la motiver à devenir totalement abstinente, et ce même au prix d'un effort aussi intense - sinon plus que celui qu'elle a déployé pour cacher aux autres et se dissimuler à elle-même l'état dans lequel elle se trouvait.

En deuxième lieu, - La participation à des séances de thérapie de groupe où des amis qui livrent le même "combat" peuvent lui démontrer qu'il est possible d'avoir une vie bien remplie, créative et agréable sans avoir recours aux "tranquillisants" ou aux remèdes miracles: alcool, analgésiques, sédatifs et autres.

En troisième lieu, - On doit faire comprendre à toute la famille que, tout comme l'habitude de l'alcool ne s'est installée qu'au bout d'un certain temps, il s'écoulera un certain laps de temps avant que l'"étudiante" et sa famille ne réapprennent à vivre dans l'abstinence, avec tout ce que cela comporte.

En quatrième lieu, - On doit aussi amener la patiente à réaliser que rien ni personne ne l'a poussée à boire et que les situations et les gens ne pourront, tout au plus, que l'aider à rester sobre de façon temporaire. Ses propres efforts de changement non pas "à cause de" mais "en dépit de" sont les seuls à lui apporter une véritable satisfaction. Ce sont les petites victoires sur elle-même et ses problèmes émotionnels qui provoqueront chez elle le sentiment d'avoir réussi. Les femmes ont surtout besoin de remporter de petites victoires, laissant aux hommes les faits d'éclat qu'ils peuvent accomplir dans le monde des affaires.

En cinquième lieu, L'adoption et le maintien d'une échelle de valeurs en laquelle elle croit. Cela implique qu'elle doit faire face à la réalité du monde extérieur, et avoir la conviction que tout peut changer mais qu'il restera toujours en elle un peu de l'ancienne tolérance vis-à-vis de l'alcool et des produits pharmaceutiques d'effet analogue, aussi minime soit-elle.

La foi vient plus naturellement aux femmes qu'aux hommes: c'est là un élément nécessaire à une sereine sobriété - si tant est que la sérénité peut signifier la capacité de faire face en adulte aux problèmes qui se présentent. Et, en cela, l'attitude que l'on adopte a également son importance.

Les barbituriques

Le produit

On évalue à plus de 2,500 le nombre de dérivés de l'acide barbiturique dont une cinquantaine environ sont utilisés. Leur nom se termine habituellement par la syllabe "al": gardenal, luminal, tuinal, nembutal, seconal, phénobarbital, etc. A noter que certains d'entre eux ne portent pas un nom qui se termine en "al", v.g. soneryl, medomine. En argot, on les appelle goff ball, sleeping pills, barbitos.

Les barbituriques se présentent sous forme d'une poudre blanche ou jaune, inodore et d'un goût amer.

Des millions de prescriptions de ce sédatif sont établies chaque année. Les barbituriques font de plus l'objet d'un commerce illégal très important.

Modes d'absorption

Ils peuvent être absorbés sous plusieurs formes: comprimés, capsules, élixir, suppositoires et injections.

Indication médicale

Les barbituriques se classent parmi les

médicaments les plus dangereux et les plus largement prescrits.

Les médecins les prescrivent le plus souvent pour traiter l'insomnie. Le sommeil survient de 30 à 60 minutes après l'ingestion. On les utilise également pour calmer l'anxiété, ou comme anti-convulsants (épilepsie), ou en préanesthésie, ou encore en narcoanalyse. Leur emploi fut même préconisé par certains corps policiers comme sérum de vérité.

Effets

L'action des barbituriques varie selon la dose, la personnalité du consommateur et la tolérance acquise. Elle s'apparente à celle de l'alcool. Il y a des barbituriques dont l'action est de courte durée (moins de 3 heures), d'autres de durée moyenne (3 à 6 heures) et enfin d'autres de longue durée (plus de 6 heures).

Les barbituriques sont responsables de milliers de décès accidentels et de suicides.

Ils entraînent toute la gamme des effets déprimants depuis la

sedation légère jusqu'à l'anesthésie totale. Ils n'ont que peu d'effet sur la douleur, sauf si la dose est assez forte pour rendre le consommateur inconscient.

Parmi les effets physiologiques les plus importants, on note une dépression respiratoire, un ralentissement des mouvements gastro-intestinaux, une diminution des sécrétions gastriques et une dépression cérébrale qui peut aller jusqu'au coma et à la mort.

Au plan psychologique, les barbituriques actualisent et exagèrent les traits dominants de la personnalité du consommateur. Ainsi, chez quelques-uns, on constatera de l'euphorie, chez d'autres de l'hostilité. L'usager perd peu à peu la maîtrise de ses émotions. On note, en outre, une diminution de la coordination motrice et en conséquence de l'habileté. Les psychoses aiguës dues à l'intoxication aux barbituriques sont très rares.

Tolérance

On développe une

tolérance assez marquée aux barbituriques, c'est-à-dire que petit à petit l'usager doit augmenter la dose pour retrouver les effets ressentis au début de la consommation. L'organisme peut s'adapter à une quantité environ dix fois plus grande que la dose normale. Cette quantité est très voisine de la dose mortelle.

Après quelques semaines d'abstinence, la tolérance disparaît presque entièrement. A noter que celui qui développe une tolérance aux barbituriques développe en même temps une tolérance à l'alcool (tolérance réciproque).

L'intoxication chronique

aux barbituriques peut avoir sur la personnalité des effets très destructifs. Le docteur Isbell les résume ainsi:

— profonds troubles sur le plan émotionnel et social
— négligence de son apparence

— incapacité de travailler adéquatement et de pourvoir à ses besoins
— exécution de délits sans s'en rendre compte

comportement infantile qui porte à pleurer facilement ou à des excès passagers de gaieté.

Le sevrage

Une réduction d'aussi peu que 50 pour cent de la dose habituelle peut provoquer le syndrome de sevrage des barbituriques. Les manifestations apparentes sont: crainte et faiblesse, tremblement des mains et des muscles faciaux, réflexes musculaires exagérés, hausse de la température (jusqu'à 105 degrés F, accélération du pouls, chute de la pression artérielle, nausées et vomissements; 24 à 36 heures après le sevrage, apparaissent des crampes musculaires et des convulsions épileptiformes. C'est au cours de cette phase que les dangers de mort sont les plus grands. La guérison se produit généralement au bout de 10 à 15 jours.

Conclusion

Les barbituriques offrent des avantages importants en médecine. Cependant, leur usage inconsidéré peut avoir de graves conséquences.

On ne doit pas in-

terrompre brusquement leur absorption abusive sans la surveillance du médecin qui prendra soin de prévenir les dangers du sevrage.

Dans les cas où l'on constate une intoxication aiguë causée par un excès, il faut avoir recours aux soins hospitaliers, car un traitement d'urgence s'impose: respiration artificielle, lavement d'estomac, etc...

Ne prendre des barbituriques que sur prescriptions médicales. Consommés sans prudence, ces produits sont très dangereux.

N.B.: Ce texte est inspiré de l'ouvrage du Docteur André Boudreau: "Connaissance de la drogue".

Courtoisie

Roger Dargis Inc. Les Installations Electriques

Entrepreneur Electricien
Estimés gratuits
1291, 16e Rue
Trois-Rivières
374-1707

Merci à tous les bénévoles

Claude Rompré Enr.

Entrepreneur Electricien
Résidentiel
Commercial
Industriel
Estimés gratuits
2010 St-Olivier
Trois-Rivières
376-3068

Suivez la ligne droite

Clément Ricard

Entrepreneur Général
3325 Girard
Trois-Rivières
375-6457

Félicitations

H. Blanchette Ltée

Fer Ornemental
Métaux ouvrés
1665 Lavolette
Trois-Rivières
374-1303

Centre Electronique Enr.

Marchand autorisé
ELECTROHOME
RELEFUNKEN
KENWOOD

ZENITH
FISHER
MODULAR 4

Prix de campagne

Chemin Ste-Marguerite

377-2898

Pointe-du-Lac



Cap Muffler Shop

Division Paco Mufflers
Spécialités

Cap, 378-2400
232 B St-Laurent

T.-Riv. 375-1069
775 Bureau

Les boissons alcoolisées

Les produits

L'alcool éthylique (C₂H₅OH) à l'état pur est un liquide incolore, volatil, et de faible odeur. Son goût est brûlant, puissant.

On l'obtient par la fermentation et la distillation des jus extraits de produits naturels: fruits, céréales, légumes, plantes contenant des sucres et amidons, dont on conserve les propriétés caractéristiques pouvant flatter le goût.

L'alcool constitue la base de trois grandes catégories de boissons qui en contiennent selon diverses proportions: les bières: en moyenne 6 pour cent d'alcool; les vins: en moyenne 12 pour cent d'alcool, mais jusqu'à 21 pour cent pour les vins dits "fortifiés"; les spiritueux, parmi lesquels on distingue les eaux de vie et les liqueurs: en moyenne 40 pour cent d'alcool, et parfois beaucoup plus.

L'alcool pur ne contient ni vitamines, ni minéraux, ni protéines.

L'alcool et l'organisme humain

L'alcool est un produit toxique, une drogue que l'on classe dans la catégorie des déprimeurs de l'activité du système nerveux central.

Aussitôt consommé, il passe tel quel dans le sang par les parois de l'estomac et du petit intestin, et il se répand dans tout l'organisme. Ses effets se font bientôt remarquer par un changement dans le fonctionnement du système nerveux central (cerveau), ainsi que par une sensation de chaleur (circulation sanguine périphérique accrue) et par l'odeur de l'haleine (poumons).

Plus la quantité d'alcool absorbé est massive dans un laps de temps donné, plus ses effets sont rapides et accusés, car l'accumulation des consommations fait monter son pourcentage dans le sang: l'élimination de l'alcool est lente. Chez l'homme de poids moyen, elle se réalise au rythme de 1-3 d'once d'alcool pur à

l'heure (équivalent à 3-4 d'once de whisky).

Le corps en bonne condition est muni de mécanismes de défense pour résister à toutes sortes d'épreuves causées par des agents extérieurs. Mais si celles-ci se répètent trop souvent, ces mécanismes s'usent, et ne protègent plus l'organisme. En ce qui concerne les conséquences de l'abus de l'alcool, les organes les plus vulnérables sont le cerveau, l'estomac, le foie, les reins, et l'ensemble de ceux qui contrôlent la quantité d'eau dans les cellules du corps.

Effets de l'alcool sur le cerveau

L'action la plus importante de l'alcool s'exerce sur le système nerveux central. Il agit comme un anesthésique, un léger tranquilisant, et provoque le sommeil. L'apparente stimulation provoquée par l'alcool est due à l'anesthésie des contrôles assurés par le cerveau, et à la dilatation des vaisseaux

sanguins de surface.

Voici brièvement, le mécanisme de l'intoxication.

Supposons qu'une personne ait bu 3 onces de whisky, la concentration d'alcool dans son sang sera d'environ 0.04 pour cent, quantité déjà suffisante pour diminuer le travail des centres supérieurs: le jugement diminue.

A mesure que se poursuivent les consommations, l'esprit s'obscurcit, le contrôle de ses muscles est moins assuré, il pourra tituber.

Finalement, s'il a absorbé une quantité d'alcool donnant une concentration de 0.40 pour cent, il deviendra inconscient. Cette concentration équivaut à 20 consommations: 30 onces de whisky.

Au niveau d'une concentration approximative de 0.50 pour cent le centre respiratoire cesse de fonctionner, et c'est la

mort.

Notons que la loi qui fixe à 0.08 pour cent de concentration d'alcool dans le sang pour juger de la responsabilité criminelle d'un automobiliste présumé incapable de conduire, est nettement indulgente.

En effet, un taux de 0.06

suite
page suivante

Félicitations!

GARAGE André Guay enr.

Réparations générales
Débossage - Peinture
Estimés gratuits

6875 Che. Ste-Martherite
Trois-Rivières Ouest
377-4429

Bonne chance

Cordonnerie LACOMBE enr.

119 Radisson
Trois-Rivières
Tél: 375-2174

Félicitations!

Rousseau Frères Ltée

Directeurs de Funérailles

445 Des Volontaires
Trois-Rivières
374-6225

Bonne chance

G.G.R. Pièces d'Autos Ltée Pièces

Tout pour garagistes
et débosseurs

2550, St-Denis
Trois-Rivières
376-4404

Merci aux bénévoles de la réhabilitation

Pharmacie Pasteur

710 Ste-Julie
Trois-Rivières

Une très bonne cause,

Garage Trudel & Fils Enr.

Spécialités: Alignement & Balancement de roues
Redressage "Frame"
2425 Girard
Trois-Rivières
375-2421

Soyons sobres en tout temps

Garage M. Binette

Mécanique générale - Peinture - Débossage
Remorquage jour et nuit
Majorique Binette, propriétaire
1250, 13e Rue
Trois-Rivières
378-8132

Courtoisie

Baie-Jolie Auto Body Enrg.

Michel Veillette, propriétaire
Débossage - Peinture cuite -
Estimés Gratuits - Remarquage
840, Route R. 2
Baie Jolie
377-1313

Meilleurs vœux

Côté Radio T.V. Service

Radios - automobiles
Ventes & Services
119, rue St-Georges
Trois-Rivières
375-5011

Félicitations & Bonne Chance

Cordonnerie St-Philippe Enr.

Ventes & réparations de tous genres, teintures, etc ...
532 Bureau
Trois-Rivières
375-3444

Félicitations

Raoul Chenevert Ltée

Courtier en douanes
825, Boul. Normand
Trois-Rivières
375-4931

Courtoisie de

Les Élévateurs des Trois-Rivières Ltée

2615 Notre-Dame
Trois-Rivières

Félicitation aux Mouvements de réhabilitation

Garage Jean Bureau Enrg.

Réparations générales
sur toutes marques de voitures
3120 De Beaujeu
Trois-Rivières
374-1124

Les boissons...

suite de la page précédente

pour cent (3 consommations en moins d'une heure) est déjà dangereux car il signifie: vision troublée, champ visuel restreint, erreur de jugement sur la distance et la vitesse des véhicules, réflexes ralentis, coordination des mouvements troublée.

Effets sur le foie

Une large consommation d'alcool entrave les fonctions hépatiques et empêche l'emmagasinage des sucres et des vitamines essentielles. A long terme, il entraîne une sclérose et une détérioration grave des cellules du foie, qui provoquent la mort.

Effets sur l'estomac

L'alcool augmente la quantité du liquide stomacal: un danger pour les ulcéreux. Il peut provoquer des gastrites.

Effets à long terme l'alcoolisme - maladie

De fréquents excès d'alcool peuvent à la longue conduire à une maladie chronique: l'alcoolisme. Est devenu

alcoolique celui qui a définitivement perdu le contrôle de ses consommations. Cette maladie est incurable en ce sens que l'individu qui en est atteint ne pourra jamais plus boire la moindre quantité d'alcool, même après des années d'abstinence totale sans que réapparaisse cette perte de contrôle.

Le consommateur excessif passe par plusieurs étapes avant de contracter cette maladie. Cette évolution s'étend sur une période de 7 à 25 années, mais elle varie selon la résistance et l'âge du sujet. Avant 20 ans, le jeune consommateur peut devenir alcoolique plus rapidement.

Signaux d'alarme

Certains signaux d'alarme sont précurseurs de l'alcoolisme (étape prodromique): trous de mémoire, préoccupations de la personnalité, dégustation avide, sentiment de culpabilité. Peu à peu, la tolérance augmente et le buveur entre dans la phase cruciale qui se

caractérise par la perte de contrôle des consommations, un besoin irrésistible de consommer donc gravement le psychisme et l'organisme humain. La cirrhose du foie en est l'une des conséquences physiques les plus redoutables car elle ne pardonne pas. Quant aux troubles du comportement, on en a souvent des exemples: discords familiales, difficultés financières, carrières brisées, délinquance, accidents routiers, etc ...

Que faire?

Quoique l'alcoolisme-maladie soit incurable, l'alcoolique peut se réadapter et revivre une vie normale. Condition essentielle: ne plus toucher à l'alcool. Deuxième condition: s'accepter comme il est. C'est difficile, mais possible, avec l'aide de son entourage, d'organismes spécialisés et les conseils éclairés des thérapeutes spécialisés dans cette maladie qui n'est pas comme les autres. Il est vain de ne

après un premier verre. L'alcoolisme affecte compter que sur sa seule volonté pour y parvenir.

Quant aux "buveurs sociaux", ceux qui boivent en toutes fêtes et toutes occasions, pour se détendre, se divertir, pour faire de bonnes affaires, ils doivent reconnaître qu'il n'est pas nécessaire d'être alcoolique, ni d'aller jusqu'à l'ivresse pour perdre le contrôle de son comportement et de ses réflexes.

Les statistiques révèlent que la majorité des accidents de la route (et une proportion importante des accidents de travail) sont dus à des excès d'alcool. Et l'on constate que les victimes de ces accidents sont en majorité des gens qui n'ont pas bu. On comprend dès lors que la consommation abusive de ce produit ne constitue pas seulement un problème personnel, mais que celui-ci concerne toute la société.

La mari au volant

L'alcool perdra son triste privilège d'être la seule drogue à être socialement interdite au chauffeur d'automobile. Des chercheurs de la Faculté de Médecine de Copenhague poursuivent actuellement des études pour comparer les effets de la consommation de l'alcool et de la marijuana sur les performances du conducteur. Huit volontaires de 21 à 29 ans ont subi des tests d'habileté au volant avant et après absorption de cannabis en quantité variable, et cela pendant trois mois. Les mesures ont été réalisées avec l'usage des appareils et des

procédés les plus modernes, depuis les analyses de laboratoire courantes en pharmacologie jusqu'aux techniques électroniques, en passant par les examens psychologiques. Les conclusions sont formelles. La consommation de la marijuana est suivie de troubles de personnalité et de comportement qui, à l'instar de l'alcool, altèrent le jugement: évaluation de la vitesse, estimation des distances, perte du sens de l'orientation, opportunité de l'accélération, rapidité des réflexes pour le freinage, etc ...

Héréditaire ?

Les médias d'information de New York rapportent que dans les hôpitaux de la métropole américaine, on a observé qu'un bébé sur quarante naît avec une dépendance aux drogues constatée chez la mère. Presque le tiers de

ces enfants meurent rapidement. La plupart des cas ont été relevés dans la population de couleur et chez les Portoricains. La proportion des bébés affectés dans le quartier de Harlem monte à un sujet sur 25.

Courtoisie de

Pharmacie Spémont Enrg.

3025, Boul. des Forges
Trois-Rivières

Monsieur Débosseur

Débossage - Peinture
Estimés gratuits
J.M. Hubert, propriétaire
1833 Brébeuf
Trois-Rivières
375-6271

Félicitations aux bénévoles en réhabilitation

Station de Service Louison Béliveau

Réparations - Mise au point
930, Boul. Des Récollets
Trois-Rivières
375-0943

Bonne chance et Félicitations

Alexandre Gaudet Ltée

2211 Bellefeuille
Trois-Rivières
378-3362

Jacques St-Louis & Fils

Directeurs de funérailles
2840, rue Notre-Dame
Pointe-du-Lac
377-1991 296-3962

Trois-Rivières Auto BodyDébossage - Peinture
Spécialiste en camions

1099 Gauthier

376-3414

Trois-Rivières

Bonne chance

Adjusters & Appraiser LtdD. Thibeault
J.F. Halley
Y. Mailhot

1368 Notre-Dame

374-3515

Trois-Rivières

Continuez le bon travail

Desroberts Inc.

Atelier d'usinage

2399 Royale Trois-Rivières 375-4858

Bonne Chance

Pagé Construction Inc.

Entrepreneur Généraux

135 Boul. Normand Trois-Rivières 376-2551

Sobriété en tout

Brevages Bégin Ltée

1200 Thibeau

Cap-de-la-Madeleine

Central Auto Spring LtéeVente & Service
Réparations & Echanges de Booster brakes

770 Lavérendrye

375-6195

Trois-Rivières

André Ferron Inc.

Courtier d'Assurance agréé

1283 Laviolette

378-2847

Trois-Rivières

Bonne chance dans la Sobriété

Dave Mackay Inc.

Courtier d'Assurances Agréé

118 Radisson

376-7534

Trois-Rivières

L'alcool et la sécurité routière

Une question se pose: est-ce l'alcool, l'auto ou la route qui tue?

1- Les accidents de la circulation constituent un problème majeur dans le domaine de la santé publique et le nombre de morts et de blessés a pris des proportions épidémiques.

2- L'âge moyen des victimes de la route est de 36.9 ans alors que celui des victimes du cancer est de 63.4 ans.

3- Chaque semaine, la route québécoise conduit directement au cimetière 35 personnes et à l'hôpital, plus de 800 autres personnes.

4- Il est établi que 62 pour cent des accidents mortels sont dus à l'alcool et que 85 pour cent lui sont imputables d'une façon directe ou indirecte.

5- 35 pour cent des hospitalisations sont causées par les accidents de la route et les accidents mortels coûtent plus de 180 millions au Québec annuellement.

6- Ce que révèle l'ivrossomètre

Pour la fin de semaine de la Fête du Travail de septembre 1971, (région de l'Est du Québec seulement): Sur 144 tests à l'ivrossomètre, 11 conducteurs présentaient une alcoolémie inférieure à .08 pour cent, les 133 autres conducteurs présentaient une alcoolémie variant de .08 à .27 pour cent.

7- En 1971, sur 13,419 suspensions de permis de conduire, 95.4 pour cent l'ont été en vertu du code criminel (facultés affaiblies et l'ivrossomètre, etc...); Seulement 4.6 pour cent l'ont été en vertu du code de la route (excès de vitesse, conduite imprudente, etc...)

Aux U.S.A., chaque année, 55,000 personnes périssent sur la route. En 6 ans, de 62 à 69, la route a tué presque 10 fois plus d'Américains que la guerre du Vietnam.

Au Canada, 5,000 personnes meurent chaque année. Si l'on considère que notre population représente 1-10 de celle des U.S.A., nos 5,000 décès par la route font donc le poids avec les 55,000 aux U.S.A. Mais les Canadiens présentent un taux d'accidents encore plus élevé que les Américains, quand on tient compte du fait que nos voisins possèdent plus d'automobiles par habitant.

Ces faits autorisent à rappeler les effets d'une alcoolémie à un niveau qui pour certains est encore au-dessous de 0.08 pour

cent:

1- le conducteur accélère la vitesse;

2- il freine plus brutalement;

3- il apprécie mal les distances pour arrêter ou négocier les virages;

4- il ressent mal la position de son véhicule;

5- ses réflexes sont affaiblis, son jugement est plus lent, la coordination de ses mouvements est altérée;

6- même habituellement prudent, il devient téméraire;

7- il porte moins d'attention aux signaux et aux priorités;

8- il n'a plus assez conscience des dangers et des obstacles de la route;

9- en situation critique, il hésite, et ne sait plus prendre les décisions qu'il faut pour surmonter les difficultés qui se présentent;

10- il tente des dépassements dangereux;

11- sa vision n'est plus normale: on la compare à un "tunnel" qui empêcherait de voir à gauche et à droite au moment d'aborder un carrefour.

Nous apprécions votre magnifique travail!

**Shell Canada Ltée**

Guy St-Onge, Gérant

1949 Notre-Dame

376-2511

Trois-Rivières

**Martel Express**

[Trois-Rivières] Ltée

1000 Père Daniel,

378-2747

Trois-Rivières

Beau travail!

Caisse Populaire Pointe-du-Lac

Jean-Paul Boisvert, Directeur-gérant

2711 Notre-Dame

Pointe-du-Lac

Meilleurs voeux de succès aux mouvements

Tabagie Le FlambeauAuberge des Gouverneurs
Henri Lafond, propriétaire

Bienvenue à tous

975, rue Hart

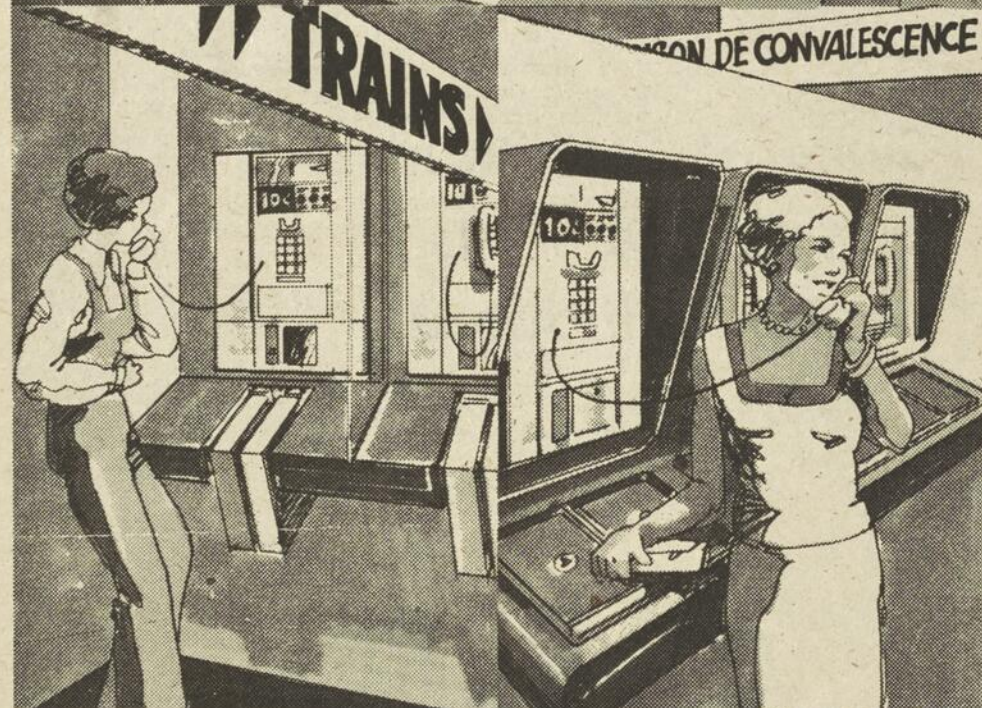
379-4550

Trois-Rivières

*Sincères Félicitations
aux Mouvements
de Réhabilitations*

C.I.P.

DES COMMISSAIRES**TROIS-RIVIERES**



Où trouver un téléphone public à 10¢?

Il en coûte maintenant 20¢ pour faire un appel local à partir de certains téléphones publics dans la région de Trois-Rivières-Shawinigan-Grand-Mère et les environs. Toutefois, il reste encore de nombreux téléphones publics à 10¢ et nous vous en indiquons ici l'emplacement.

Le téléphone à 10¢

Les téléphones à 10¢ sont situés sur les trottoirs, dans les gares de chemin de fer et dans les stations d'autobus. De plus, le tarif de 10¢ est maintenu dans les téléphones publics des hôpitaux, des maisons de convalescence, des maisons de chambres et des salles paroissiales.

Le téléphone à 20¢

Le coût de l'appel local fait de la plupart des téléphones publics situés ailleurs que dans les endroits mentionnés plus haut — dans les hôtels, les aéroports et les restaurants par exemple — est porté à 20¢.

Un nouveau service

Bientôt, les téléphones situés sur la voie publique seront modifiés de façon à ce que l'utilisateur puisse atteindre la téléphoniste, l'assistance-annuaire et le service des réparations sans avoir à déposer de pièce de monnaie dans l'appareil. Dorénavant, lisez attentivement la carte d'instructions fixée au-dessus du cadran avant de vous servir d'un téléphone public: elle indique clairement si vous devez déposer 10¢ ou 20¢.

Bell Canada



Tout pour la chambre et la salle de bains

Une foule d'aubaines exceptionnelles à prix modiques... sachez en profiter!



Literie à carreaux guingan ou 'Dream Rose' de Dan River

Dans l'mille!

Jumeau Emboitant 39" x 75" Droit 72" x 100" Ord. 6.97	Double Emboitant 54" x 75" Droit 81" x 100" Ord. 7.47	Tales 42" x 36" Ord. 3.97
4⁴⁷ chacun	5⁴⁷ chacun	3³⁷ la paire

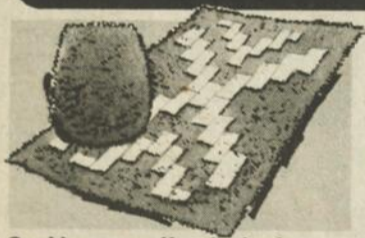
Dan River®

Dites adieu au repassage! Fameux draps 50% coton et 50% polyester d'entretien facile, lavables à la machine et ne requérant jamais de repassage.

Choix de carreaux guingan ton jaune, bleu ou vert ou du ravissant motif "Dream Rose" ton rose, bleu ou or rehaussé de blanc givré.

Literie

Prix en vigueur du mercredi 12 mars jusqu'au samedi 22 mars ou jusqu'à épuisement du stock



2 pièces salle de bains

Joli motif décoratif aspect briques sur fond de couleur. Descente de bain 24" x 36" à envers de caoutchouc, couvre-siège assorti. Lavable. Tons variés.

Ord. 10.97
Notre prix de vente

8⁴⁷
l'ensemble



Belles serviettes

Serviettes rases d'un côté et bouclées de l'autre. Motif marguerites et rayures multiples. Pourpre, vert, brun, bleu.

Bain 22" x 44"
essuie-mains 15" x 25"
débarbouillette 12" x 12"

Notre prix de vente

Débarbouillette Ord. 1.07 **77^c**
Essuie-mains Ord. 2.27 **1⁵⁷**
Bain Ord. 3.97 **2⁹⁷**

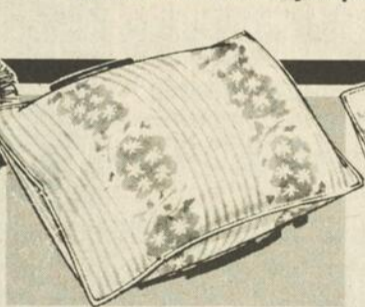


5 pièces salle de bains

Polyester et viscosé lavable, envers antidérapant. Descente de bain 19" x 31", couvre-siège, tapis contour, couvre-réservoir 2 pièces.

Ord. 12.97
Notre prix de vente

9⁹⁷
l'ensemble



Oreiller de plumes

Plumes de poulet et de gibier aquatique. Revêtement à motif fleurs ne laissant pas passer les plumes. Bords lisérés. 20" x 26".

Ord. 4.97
Notre prix de vente

2⁷⁰⁰
pour



Oreiller de mousse

Rembourrage de mousse mi-massive, non-allergène, rebelle à la poussière. Attractants motifs variés. 20" x 26".

Ord. 12.97
Notre prix de vente

2⁶⁵⁰
pour



Couverture thermique

Couverture Loomaire 60% polyester et 40% viscosé, lavable. Bordure de nylon 5". Finition "perma nap". 72" x 90". Tons variés.

Ord. 9.47
Notre prix de vente

7⁴⁷
chacune



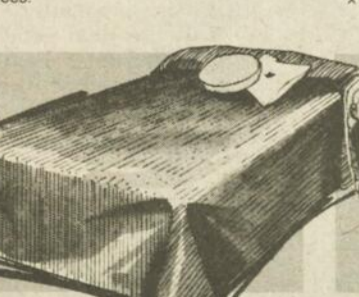
Piqué pour matelas

Modèle emboitant sans coutures. Coussinage 100% polyester. Sanitized*. 40" x 76". Blanc.

Double, 54" x 76"
Ord. 9.97 7.97 ch.

Jumeau Ord. 7.97
Notre prix de vente

5⁹⁷
chacun



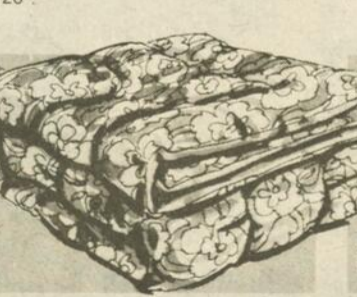
Couvre-lit tissé aiguille

Couvre-lit Scotian acrylique Acrilan* et nylon, finition Permatron*. Lavable, sans repassage. 63" x 100". Tons variés.

Jumeau 80" x 110"
Ord. 14.97 11.97 ch.
Double 94" x 108"
Ord. 15.97 12.97 ch.

Etroit Ord. 11.97
Notre prix de vente

8⁹⁷
chacun

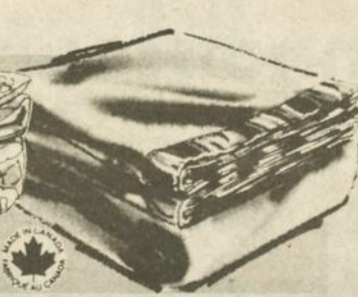


Edredon de crêpe français

Crêpe brillant, rembourrage de polyester. Se lave et sèche à la machine. Motif floral sur toute la surface. 66" x 72". Tons variés.

Ord. 14.97
Notre prix de vente

10⁹⁷
chacun



Couverture Bordeaux

Couverture de Esmond Mills. Polyester et viscosé lavable, coloris inaltérables. Bordure de nylon 5", finition "perma nap". Teintes variées.

85" x 90"
Ord. 12.47 9.47 ch.

72" x 90"
Ord. 8.97
Notre prix de vente

6⁹⁷
chacune

C'est beaucoup plus facile de faire ses emplettes avec une carte

CHARGEX OU **master charge**

4025 Boul. Des Forges
Centre Commercial "Les Rivières"

OUVERT • Lundi à mercredi 9h à 18h • Jeudi et vendredi 9h à 21h • Samedi 9h à 17h

Trois-Rivières la métropole des Pee-wee au centre du Québec

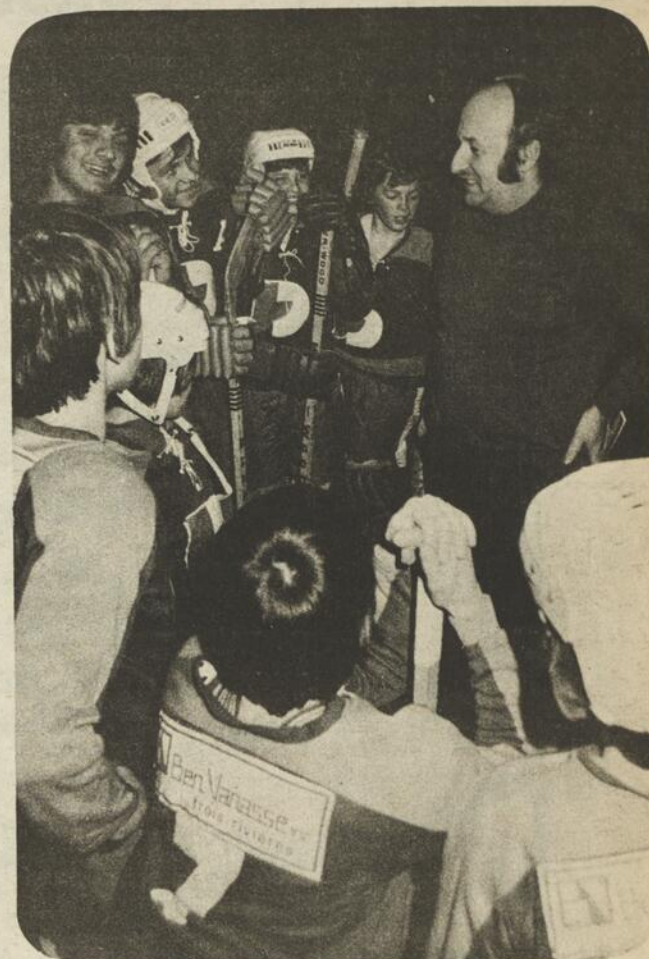
Textes Fernand Ferron
Photos Michel Brière

La 8e édition du Tournoi Pee-Wee de Trois-Rivières, bat présentement la marche, et depuis jeudi dernier, les joutes se succèdent à un rythme accéléré. En fin de semaine dernière, les amateurs ont été servis à souhait avec la présentation de très bonnes joutes et nul doute que la prochaine fin de semaine qui approche, nous donnera la chance d'applaudir nos futures vedettes de demain. Les principaux organisateurs sont très enchantés de la réponse du public jusqu'à maintenant et on peut dire que rien

n'est négligé pour arriver au grand succès. Le tournoi doit se terminer lundi prochain, le 17 mars, mais samedi et dimanche, ce sera les deux principales journées du tournoi. Pour la journée de samedi, à part les parties disputées au Colisée, un total de onze joutes sera présenté à l'aréna Robert-Louis Gouin de T.R.O. Et dimanche, seront présentées les grandes finales dans les classes "AA", "A" et "B". Quant aux autres finales, soit les classes "C-2", "C-1" et "C-3", les finales auront lieu lundi soir au Colisée. Une invitation à tout le monde ...



Pour avoir un tournoi bien à point, il est important que les équipes s'enregistrent pour se conformer aux règlements du tournoi. Florent Beaulieu, le coordonnateur des équipes et homme à tout faire du tournoi, surveille les choses de près ...



Pierre Rochefort, l'instructeur des Draveurs Pee-Wee donnant quelques conseils à ses jeunes protégés avant la rencontre contre Québec D S N. Malheureusement, le tout n'a pas porté fruit, puisque nos représentants ont subi la défaite à leur première confrontation ...

Coup de sifflet ...

Le capitaine des Draveurs Pee-Wee, Marc Robert deviendra sans aucun doute une grande vedette. Un mélange de René Robert et André Dupont. Une seule lacune, il préconise un jeu trop individuel ... Claude Béchard a officié aux joutes de 6.45 p.m. et 8 p.m. lundi soir dernier ... Le cerbère Normand Martin des Draveurs Pee-Wee, est le neveu de Jacques Martin de la maison P.A. Gouin, qui incidemment, assistait à la joute de samedi dernier ... Le responsable des chambres des joueurs, Toe Blake Beuchesne, est en deuil de son frère Laurent Beuchesne, qui est décédé subitement samedi matin au Cap ... Claude Proulx "Mr Puck" des En-

treprises M.P. en est à son 80e tournoi cette saison, du côté des souvenirs de toutes sortes ... Guy Dupuis, un nouveau résident de Trois-Rivières, était très fier de la victoire du St-Alexis samedi dernier. Il a été vu au Colisée en compagnie de Maurice Lamy, le président de la ligue de balle lente des fonctionnaires ... Une petite remarque, nous déplorons le fait qu'il y ait trop de monde sur la galerie de la presse. Les membres de la Galerie Sportive ne peuvent travailler à l'aise. Avis aux intéressés ... Tous les joueurs éliminés, reçoivent une rondelle souvenir à l'effigie de CHLN. Une excellente initiative ...



Une future vedette des Blackhawks de Chicago en 1990, le jeune Patrick Daigle en compagnie de son père, Lucien Daigle, (il est le cousin de Alain Daigle) des Hawks de Chicago. Il n'est âgé que de 5 ans, et est le frère de Michel qui s'aligne pour les Draveurs Pee-Wee ...

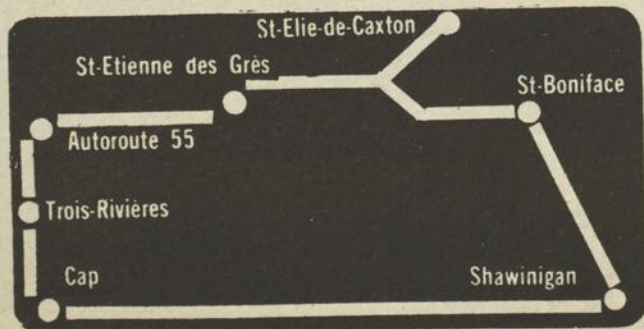


Le responsable des chambres des joueurs pour le tournoi, Guy "Toe Blake" Beuchesne, démontrant à notre reporter Fernand Ferron et au jeune Denis Marcotte, qu'il faut une attention de tous les instants pour bien recevoir chaque équipe et voir à ce que rien ne manque. Un gars très dévoué ce Toe Blake Beuchesne ...

Merci à nos annonceurs

La Vente Explosion un énorme succès ...

Pour le Meilleur Choix et les Meilleurs prix ...



Bienvenue chez nous nous vous offrons les marques Bélanger - Speed Queen - Léonard Waste King - Electrohome

Livraison gratuite partout au Québec

Gérard Tremblay

ST-ÉLIE DE CAXTON TÉL. 221-2080

23 milles de Trois-Rivières

18 milles de Shawinigan

Plan
Mise de côté

Plan de
Financement

Le sport peut nuire...

affligés de maux pathologiques sérieux que la pratique du hockey aurait pu aggraver ou compliquer."

"L'absence de dossiers médicaux nous cause de sérieux problèmes aux Jeux du Québec. Aux derniers jeux, un athlète tomba dans un coma diabétique subit. Il aurait pu y passer car nous n'avons pu trouver son dossier, avec peines et misères, qu'à la dernière minute."

"Cela sans parler des dossiers incomplets ou factices, rédigés à la hâte par des médecins plus soucieux de fournir un papier que d'examiner sérieusement l'athlète!" "Les sportifs eux-mêmes, par esprit de compétition, pour gagner à tout prix (et même au prix de leur santé), une médaille qu'ils convoitent, cachent ce qui, en cas d'urgence, doit être connu."

"Ainsi, en temps de championnat, on a vu des joueurs revenir sur la glace un mois seulement après avoir subi l'opération de l'appendicite!"

"Les entraîneurs ont plus que leur part de responsabilité dans plus d'un cas. J'ai vu un jeune joueur-étoile d'un club de hockey, atteint gravement à une arcade sourcillière. Le

"coach" ne voulait pas que nous l'enmenions à l'hôpital: "S'il s'en va, nous allons perdre la game!" Le "show" et la coupe étaient plus importants que la santé du petit gars!"

"Des valeurs négatives véhiculées par notre société de "struggle for life" ont vicié l'esprit du sport. Le vrai sportif vise son bien: il compétitionne pour se dépasser lui-même, pour toujours s'améliorer. Le sportif "moderne" compétitionne pour la première place... quitte à passer le reste de sa vie en chaise roulante! Car c'est là, et plus loin à la tombe, qu'aboutissent certaines pratiques de "pompage", le "doping" par exemple. En se drogant à la veille d'une compétition, notre sportif ira à pleine vapeur au moment de la compétition elle-même: mais comme une machine qu'on pousse à trop pleine capacité et dont les ressorts finissent par éclater, il s'use rapidement et craquera très vite."

"J'ai déjà rencontré un jeune pee-wee, vedette de son équipe, que son zèle et l'ambition de son père menaçaient de marquer pour la vie. Son père, qui ne songeait qu'aux honneurs qui rejailliraient sur lui, d'avoir un fils aussi "bon",

suite de la page 1

Ainsi, il me semble risqué de lancer un jeune de moins de 14 ans dans la compétition ou la simple pratique pour des sports de contact comme le football ou même le hockey, quoiqu'en ce dernier domaine, les règlements concernant les équipements de protection aient considérablement diminué les dangers."

Lors des compétitions, un médecin, compétent et connaissant bien les joueurs à qui il pourrait administrer des soins d'urgence, devrait toujours se trouver à proximité. Il faudrait un praticien aux connaissances certaines (surtout en ce qui regarde le squelette et la musculature) et jugement sûr.

Dans le cas d'une luxation complète du genou, par exemple, si on n'agit pas dans les deux minutes qui suivent la blessure, la victime risque l'amputation.

"A tous ces points de vue, nous avons beaucoup à apprendre. Un écart important nous sépare de ce que certains pays européens ont déjà réalisé; mais c'est un abîme qui nous sépare de ce que nous devrions et pourrions faire."

Pierre D. Bellemare



Jean-Guy Gamache C.L.U.

GERANT
LES PREVOYANTS DU CANADA

Edifice Place Royale, S. 902
Bur.: 378-5407 Rés.: 375-5192

1350 Place Royale, Trois-Rivières, P.Q.

DE LUXE NETTOYEUR ENR.

Spécialiste en Teinture de cuir & daim
Nettoyage de daim cuir et suède

1169 Ste-Marie

Trois-Rivières

Tél: 375-8991

Cooke & Fils ENR.

Mécaniciens Serruriers

730 Gervais Trois-Rivières

Tél: 374-3855 Rés: 379-7197



LF

Tél: 378-3295

Garage Lévesques & Fils

Réparations générales
REPARATIONS DE CAMIONS
Spécialités: freins à disques et ordinaires,
mise au point du moteur, etc.

50 - 1ère Rue

Ste-Marthe

Bon succès aux Pee-Wee

Centre du Trophée

André Germain, propriétaire
Choix de modèles différents, Les meilleurs prix en ville
Chandails de hockey, Jacket de sport, etc...

914 Nérée Duplessis

Trois-Rivières

374-8417

B. MOREL INC.

Marché aux Denrées

ETAL 2 - 1650, St-Philippe - Tél.: 376-3567

Gaby Deshaies, Prop. (Ouvert 6 jours par semaine)

60 pieds de Comptoirs réfrigérés

Boeuf Bouvillon

Viande de Choix

A-1 Rouge

Boeuf haché lb .59	Saucisses fumées lb .75
Rôti de palette lb .79	Rôti lard de filet lb 1.19
Steak de boeuf délicatisé lb 1.59	Chops de lard lb 1.19
Saucisse maison lb .69	Cretons lb 1.09

Spécialité: Viande pour congélateur



PULLOVERS À MANCHES COURTES

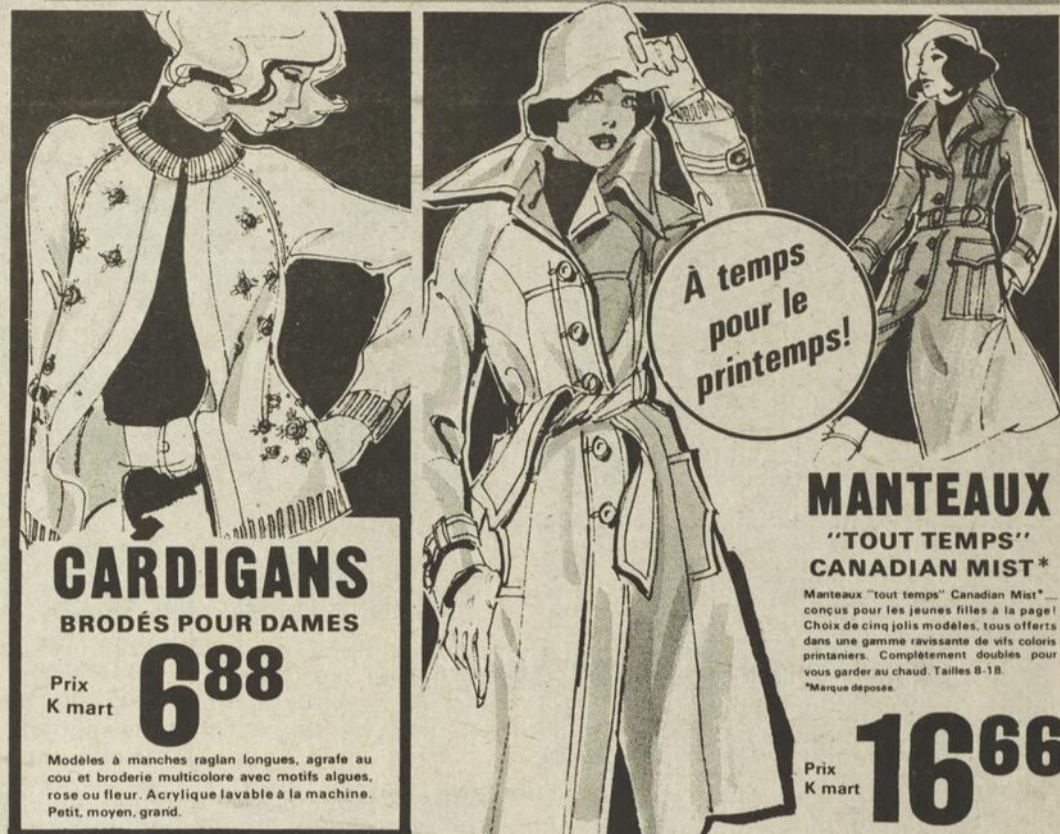
Pour une silhouette très flatteuse! Ces jolis pullovers en acrylique, col en V deux tons, à taille amincissante sont offerts dans une gamme étincelante de coloris printaniers: coquille d'oeuf, bleu marine, menthe, rouge ou rose. Complètement lavables à la machine. Petit, moyen, grand.

Prix K mart **497**

PANTALONS GENRE PYJAMA POUR JEUNES FILLES

Pantalons tout-aller, genre pyjama, pour jeunes filles d'aujourd'hui. Faits de polyester, à points piqués, avec ceinture nouée à l'avant, simili-braguette et pli piqué, offerts en bleu marine, beige, melon, menthe ou bleu. Tailles 8-16.

Prix K mart **766**

CARDIGANS BRODÉS POUR DAMES

Prix K mart **688**

Modèles à manches raglan longues, agrafe au cou et broderie multicolore avec motifs algues, rose ou fleur. Acrylique lavable à la machine. Petit, moyen, grand.

MANTEAUX "TOUT TEMPS" CANADIAN MIST*

Manteaux "tout temps" Canadian Mist — conçus pour les jeunes filles à la page! Choix de cinq jolis modèles, tous offerts dans une gamme ravissante de vifs coloris printaniers. Complètement doubles pour vous garder au chaud. Tailles 8-18. *Marque déposée.

Prix K mart **1666**

À temps pour le printemps!



L'IMPORTANT ACCESSOIRE POUR CE PRINTEMPS: UN SAC À MAIN

Une incroyable aubaine pré-printanière pour les sacs à main genre enveloppe, toujours populaires. Sacs en vinyle, avec bandoulière réglable et fermeture éclair, offerts en cinq nouveaux styles et sept coloris printaniers faciles à agencer.

ACHATS-BEAUTÉ POUR LA FAMILLE

 <p>FIXATIF À CHEVEUX ADORN</p> <p>Prix Kmart 187 13 oz</p> <p>Ordinaire, pour cheveux rebelles, non parfumé, pour cheveux très rebelles.</p>	 <p>ANTISUDORIFIQUE ULTRA BAN</p> <p>Prix Kmart 103 9 oz</p> <p>Un "dôme" de confiance! Parfumé, non parfumé ou poudre.</p>	 <p>SHAMPOING POUR BÉBÉ DE JOHNSON</p> <p>Prix Kmart 151 12.3 oz</p> <p>Tellement doux qu'on peut l'utiliser tous les jours!</p>	 <p>PANSEMENTS BAND-AID DE JOHNSON</p> <p>Prix Kmart 79c</p> <p>Format familial. 60 pansements par boîte.</p>	 <p>SHAMPOING HERBAL ESSENCE</p> <p>Prix Kmart 117 12 oz</p> <p>Pour cheveux normaux, secs ou gras.</p>	 <p>RINÇAGE CRÈME HERBAL ESSENCE</p> <p>Prix Kmart 107 12 oz</p> <p>Avec assouplisseur ou protéines.</p>	 <p>CRÈME POUR LA PEAU NIVEA</p> <p>Prix Kmart 107 4 oz</p> <p>Crème hydratante tout-usage.</p>	 <p>ANTISUDORIFIQUE SOFT & DRI</p> <p>Prix Kmart 109 7 oz</p> <p>Ordinaire, non parfumé ou poudre.</p>
--	--	---	---	--	---	--	---

Limite de 2 par client pour chacun de ces produits de toilette offerts à ces BAS PRIX



Satisfaction assurée ou argent remboursé avec le sourire. C'est plus qu'un slogan. C'EST UNE PROMESSE SOLENNELLE.

Plaza de la Mauricie SHAWINIGAN



Rabais Vente *avant-goût du printemps*

EN VENTE DU 12 AU 15 MARS, TANT QU'IL EN RESTERA...



CHEMISIERS EN POLYESTER POUR DAME

Notre prix de liste 4.44

Prix spécial K mart

294

Chemisiers polyester, façon crêpe de Chine, très grande allure! Modèle de coupe élégante avec col fait de 2 pièces, patte complète et ourlet droit. Choix de trois imprimés printaniers. Tailles: de 10 à 18.



JAQUETTES À CAPUCHON POUR ENFANT

PRIX K MART

299

Jaquettes confortables 100% coton avec capuchon à cordon coulissant, glissière pleine longueur, bouton-pression et doublure en fillette de coton. Choix de couleurs. Tailles: de 4 à 6X.

PANTALONS ÉVASÉS POUR GARÇON (4-6X)

Taille semi-boxeur, braguette à glissière devant, passants de ceinture, poches de vant et surpiques. Mélange durable nylon/coton/denim. Marine. Tailles: 4 6X.

Notre prix de liste 4.99

Prix spécial K mart

374



ENSEMBLES PANTALON 3 PIÈCES EN MAILLE POLYESTER POUR DAME

Le coup d'oeil d'ensemble passe-partout pour le printemps et l'été. Coupés dans une maille polyester indéformable. Choix de trois jaquettes ravissantes avec pantalon à taille élastique et chemisiers jacquard. Marine, melon, menthe, beige ou bleu. Tailles: 10-18.

Prix K mart

13⁸⁸



Prix spécial K mart

599

Notre prix de liste 9.77

PROFITEZ DES AUBAINES...



CHAUSSURES EN SUÈDE POUR HOMME

PRIX K mart

944

la pai.

Pour travailler ou accompagner vos tenues sport. Style décontracté avec arche coussinée et talon, semelle compensée en mousse. Pointures: 7-12.

BOTTES DE TRAVAIL EN CUIR POUR HOMME

PRIX K mart

19¹²

la pai.

Bottes en cuir jaune travail/sport avec semelle ondulée légère. Bout sécuritaire approuvé par l'ACNOR sur demande moyennant un léger supplément. Fabrication canadienne. Pointures: 7-12.

SANDALES SPORT POUR DAME

PRIX K mart

244

la pai.

Chaussures avec empeigne à courroies entrecroisées; pointe ouverte et talon fermé. Noir, rouge, bleu, blanc ou beige. Pointures: 5-9.

NORTH STARS POUR GARÇON

Semelles intérieure coussinée pour un confort accru et bout renforcé pour plus d'usage. Cuir blanc garni de suède bleu ou suède bleu garni de cuir blanc. Fabrication canadienne. Pointures et demi-pointures. Pointures de: 1-6.

Prix K mart

991

la pai.

Kmart

DONNE TOUJOURS SATISFACTION

Claude Loranger



Les atomes Red Wings du Cap, pilotés par Nicole Aubry, se sont signalés en remportant les honneurs du tournoi régional en classe C-2. Tout au cours des rencontres, 11 joueurs se sont mérités des médailles d'or pour leur ex-

cellence, tandis que le gardien, Michel Aubry, était nommé, le meilleur portier. Michel Genest a aussi été honoré comme joueur le plus utile. Bravo à nos jeunes représentants.

tour d'horizon

Le 4 avril, les grandes lignes de la tête des "50 ans" du club Métabéroutin seront données par les animateurs de ce club de golf à normale 68. L'Exposition d'équipements de golf se fera à la mi-avril. Clément Ladouceur en sera le chef de file. Clément s'attend à une grosse saison.

Il est presque officiel que le Cap-de-la-Madeleine aura son club de baseball Sénior dans le circuit Mauricien. En effet, Roger Gravel travaille fort en compagnie d'André Leroux, du Confort au Foyer Gulf, pour dénicher le "bonhomme" qui pourrait mener à bon port les destinés du club de baseball Sénior Madelinois. Il paraît que Marcel Lebel "sortira" les crampons des boules à mites. Voilà qui serait toute une bonne nouvelle pour les fervents du baseball au Cap. Attendons voir... Enfin, j'ai confiance.

Le p'tit John Bernard, un ancien membre des Juniors Madelinois, se mettra la corde au cou le 30 mars prochain. Il épousera Christine Boisvert. Ses nombreux amis lui préparent tout un enterrement de vie de garçon... la date "fatale" sera le 21. Préparez la moutarde "minou".

Emile Genest Jr tient, depuis quelque temps, son école de lutte amateur en salle à Ste-Bernadette au Cap. Genest a beaucoup de succès.

Le p'tit hockeyeur Luc Duval, de Ste-Marguerite, a reçu de l'or à l'heure atomique au tournoi de Shawinigan. Le fils de Claude Duval, un ancien compagnon de jeu chez les Midgets dans le temps où Fernand Bédard faisait son p'tit Fred Shero, a été choisi le meilleur joueur. Il a été l'homme de toutes les sauces. On l'a utilisé comme attaquant et défenseur. Il aurait tout un coup de patin semblable à son père Claude. Je suis un peu en retard... mais, il me fait plaisir de le féliciter. En passant, le club Trois-Rivières-Ouest a été l'une des Révélation de ce tournoi de hockey, au cas où vous ne le sauriez pas.

Pour rester en forme, Lorne Pelletier, de Dupuis Frères, descend les pentes de ski comme un véritable bolide. Son meilleur conseiller est l'ex-instructeur du Junior Trifluvien Bob Léger, un autre démon sur deux planches. Tous deux ont passé des moments inoubliables au Mont Ste-Anne, dernièrement. "Mont Ste-Anne est un véritable paradis du skieur." Ton ami Yvon Bouchard jouis d'une grande popularité" m'a dit Bob Léger.

Les CAP-ABLES de l'Hebdo, comme c'était à prévoir, ont complètement "gelé" les hockeyeurs du Nouvelliste, aux p'tites heures de la nuit, l'autre matin, à Trois-Rivières-Ouest. "L'Hebdo est trop fort..." a dit un Jean-Marc Beaudoin triste après le match. Le pointage de 14-3 a permis aux rapides patineurs de l'Hebdo de célébrer ça jusqu'au lever du soleil. Normand Choquette, animateur sur la "main" à la télévision locale, a été tout un ratoureur à ce match. Il a sorti tous ses meilleurs éléments pour voir les siens demeurer invincibles. Sa meilleure carte à été celle de me faire réchauffer le banc à l'occasion. Reste que la vedette du match a été Jacques (Ti-Co) Lesieur, l'Herbie Carnegie Trifluvien (il ressemble à un nègre avec son beau sultan du Colorado). Lesieur avait des ailes. Et il a brassé les joueurs du Nouvelliste. Pour un gars qui mettait les patins pour la première fois cette année, l'ancien joueur des Reds a fait son p'ti Guy Lapointe. Et sans vantardise: l'auteur de ces lignes a fait prendre toute une tasse de café au portier Nouvelliste Michel St-Amand sur un lancer (au ralenti) au ras de la glace. Bref, un match que les membres des deux clubs se souviendront longtemps. Dans le vestiaire, André (CKTM) Duquette a été la bougie d'allumage.

Le Nouvelliste Jacques Gingras se défend bien comme arbitre de hockey. Un gros merci à l'homme à la longue barbe pour le coup d'apouton sur la glace, l'autre matin à

TRO. Il n'a pas de penchant pour personne. Il est le "Jacques Croteau" du Nouvelliste.

En réponse à des amateurs de sport: il n'est pas du tout que Richard Dupras abandonne sa carrière professionnelle dans le golf. Et il sera aux côtés de son ami Gilles Yergeau, aux Vieilles Forges, à l'été.

Pierre Fex, un ancien instructeur au hockey mineur Trifluvien, se défend bien à l'antenne d'un poste de radio dans la région de St-Hyacinthe. Pierre est annonceur de la radio. Il est un fervent du sport.

Pendant que l'on bataille dans l'eau bouillante pour bâtir une piscine intérieure au Cap-de-la-Madeleine... A Trois-Rivières, en coulisses, on trime dur pour construire un autre "bain" intérieur. Ce serait à la Polyvalente St-Ursule. On ne peut nier une chose. Le député Guy Bacon prêche pour sa paroisse. Peut-on l'en blâmer?

Le jeune Alain Kègle afficherait une tenue semblable à celle de Claude Montminy, en athlétisme. C'est beaucoup dire... Kègle montera-t-il sur le podium, samedi, au gala sportif?

Un groupe de "curluses" du club Lavolette ira représenter le Québec au début d'avril en Ontario à un tournoi canadien pour l'obtention du trophée Mc Callum. Gisèle Douville, Priscille Couture, Jeannine Hubert et Lilly Hinse, la belle-sœur d'André des Aeros d'Houston, ont passé à travers le "provincial" à Grand'Mère, dernièrement, pour se mériter le droit de porter les couleurs "Québécoises" dans la province d'à côté. En attendant, elles seront à Québec sur les glaces des clubs Jacques Cartier et Association des Employés Civils, en fin de semaine... au bonspièl Shemrock. Bonne chance à nos vaillantes "curluses". Elles sont "au boutte". La Maison Aimé Breton Meubles patronne cette équipe.

Savez-vous ce que le bouillant André Pleau a dit à son fils Michel, lors d'un récent match de hockey atomique: "Cesse de faire des passes MOL..." Sapré Pleau, va! Un bon voyage à Tampa, Dédé.

Fernand Ferron prend les bouchées quadruples pour ce qui regarde le gala sportif qui se déroulera samedi soir au Pavillon des Sports de l'UQTR. Fernand s'achemine vers un gros succès sportif. Et le sport amateur "volera" le show. Lâche pas la patate, Fernand! Samedi, il pourra se gonfler l'estomac en disant "Mission accomplie".

Le couple LeGrow s'est grandement distingué en fin de semaine en s'appropriant les honneurs du Molfond régional. Alex et son épouse, on souhaite de continuer à faire leurs traces.

Une ligue de hockey de calibre Junior B pourrait bien voir le jour lors d'une importante réunion qui aura lieu au C.L.M. vendredi soir. Lazare Marchand en est le promoteur tandis que le nom de Raymond Lefebvre a été avancé, comme président. Quatre clubs soient ceux de Louiseville, Nicolet, Grand'Mère et La Tuque pourraient en former les bases. A tous les instigateurs: Bonne Chance!

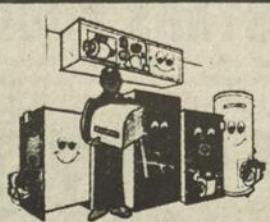
Les CAPABLES de l'Hebdo ont tenu un excellent exercice dimanche au Centre Marcotte. Le club des Invaincus de Choquette subira tout un test le 23 contre les Vaillants Joueurs de l'Ecole des Sports. A ne pas manquer.

Les artistes des planches Martine Lesieur et Daniel Bergeron se sont appropriés les honneurs de la coupe Pontiac pour la section est du Québec. Cette série de 4 courses remportée permet à nos deux super-vedettes de se rendre à Prince George C.B. pour les finales nationales qui auront lieu les 29-30 et 31 mars. Ces victoires dans cette compétition dont le calibre semble-t-il serait supérieur à celui de la Coupe du Québec constitue leur plus grand gain et un échelon vers une carrière d'envergure. Quand on ne lâche pas, on réussit.

Informations: Guy Plourde, rep. et Claude "Jim" Ouellette, rep.



2620 NOTRE-DAME
TROIS-RIVIERES
TEL: 374-6221



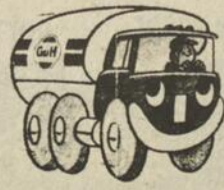
Appareils de climatisation de qualité.



Plan budgétaire pour l'huile à chauffage



Programme "Protection- Confort" complet



Livraison automatique et fiable d'huile à chauffage.



Bureau ouvert
Jeudi et vendredi
jusqu'à 9hres p.m

DRAVEURS FLASHES



En collaboration avec
Confort au Foyer Gulf et Trust Royal

LA GALERIE SPORTIVE FETE SES CHAMPIONS, SAMEDI

Le grand "Jour" approche. En effet, samedi le 15 mars au Complexe Sportif de l'Université du Québec à Trois-Rivières (Bâtisse Industrielle) nos athlètes et organisations sportives recevront l'hommage de tous les sportifs du Grand Trois-Rivières. Ce sera la 6e reprise du Gala de la Galerie Sportive présenté en collaboration avec les généreux commanditaires, soit Trust Royal du gérant local Jean-Paul Rousseau et Confort au Foyer Gulf dont le gérant est André Leroux. Ces deux maisons d'affaires ont bien voulu apporter leur aide et leur coopération. Comme on veut bien le souligner dans le milieu, ce sera la fête de nos athlètes qui, tout au long de l'année, oeuvrent dans des domaines différents.

Parmi les invités d'honneur qui assisteront à cette soirée, il faut mentionner la présence du maire Elzéar St-Arnaud, de T.R.O. André Leroux et Guy Plourde de Confort au Foyer Gulf, Mademoiselle Claudette Lévesque, du Trust Royal, qui représentera Jean-Paul Rousseau, les responsables des Jeux d'Été 75 et les dirigeants des médias d'information. Ce sera un Gala dans la plus grande simplicité. Yvon "Ted" Marineau, la voix des Jeux d'Été 75, sera l'animateur de la soirée sportive.

Un total de 51 athlètes ou organisations sportives sont en nomination pour les différents trophées qui seront distribués. Mais par contre, 15 gagnants auront la chance de célébrer la victoire. De grands noms du domaine sportif ont été mis en nomination. Du côté organisation, les membres de la presse ont retenu celle des Draveurs, de Trois-Rivières, les Aigles de T.R., le Grand Prix Molson, les Diablos, le Duo Corbin, les Patriotes au hockey, le Club Coeur à Tout, l'École des Sports du Cap et le Tournoi Takefman. Parmi toutes ces mises en candidature trois organisations se verront octroyer le trophée de la meilleure organisation dans leur discipline respective.



La présidence d'honneur de cette grande soirée, a été confiée au Dr. Paul Lacoursière

Parmi les noms aussi célèbres que Robert Arbour, Philippe Forget, François Houde, Claude Gagné, Réal Tancrede et John Turpin pour le choix de l'athlète masculin, soit comme sport individuel ou sport d'équipe. Pour le choix de l'athlète féminin, au sport individuel et au sport d'équipe, la sélection se fera entre France Chartier, Anne Filion, France Michaud, Jocelyne Bédard, Denise Dargis et Denise Lagacé.

A titre de promoteur de l'année, quatre excellents travailleurs se livrent une lutte de titans soit Daneil Cyrenne, au handball, Jean-Guy Dupuis, au patinage artistique, René Lemaire, au canot, et Alex Legrow, le ski de fond. Pour le titre du meilleur espoir (les 16 ans et moins) le choix n'est pas facile puisque l'on y retrouve l'excellent lanceur de baseball Carl Lessard, le joueur de tennis Yves Picard le jeune Alain Kéglé, un as en athlétisme. Au poste d'instructeur de l'année, il faudra choisir entre Pierre Bellefeuille, des Mégophias au Water-polo, Pierre Boulard, des Mets de St-Jean de Bréboeuf, les champions du circuit Senior et Jean-Pierre Carpentier, de l'équipe féminine des Diablos (basket-ball). La personnalité de l'année qui devra rendre le siège de Georges Larrivière sera choisie entre Marcel Lebel, Roland Cardinal, Jean Ménard et André Pleau.

Et, comme clou de la soirée, ce sera en quelque sorte l'apothéose alors qu'on procédera au choix de l'athlète masculin et féminin par excellence en Mauricie. Chez la gent féminine, six athlètes sont en nomination, il s'agit de Denise Dargis, fastball, Anne Filion athlétisme, Denise Lagacé Basket ball, Martine Lesieur ski, France Michaud équitation et Debbie Savoy golf. Pour les athlètes masculins, dans la lutte on remarque Robert Arbour judo, Daniel Bergeron ski, Michel Collins fastball, Michel Doré course, Philippe Forget équitation, Marcel Jobin marche, Luc Moisan nage et Claude Montminy athlétisme. Si ça vous dit quelque chose...

En plus de toute cette pléiade d'athlètes amateurs, deux professionnels n'auront pas été oubliés. Toute une "carte bien chargée" et le suspense sera de rigueur du commencement à la fin. Ces sélections ne sont pas choses de tout repos. On innove cette année, en honorant l'ambassadeur par excellence sur la carte sportive. La lutte serait engagée entre Claude Béchard, Yvon Dunn et Jean-Guy Talbot. Pour l'athlète professionnel, un seul nom sortira de la boîte à surprise. Les noms d'André Dupont, Michel Cormier, André Hinse, René Robert reviennent souvent sur le tapis. Le tout débutera à 8 heures précises et sera suivi d'une soirée dansante.

Pour ceux qui désireraient se procurer des billets pour cette soirée, faites-le rapidement, ils s'envolent comme des pains chauds. On s'adresse au CAM en demandant Yvon Simard ou à la station CJTR, en s'adressant à Yves Goulet, dans tous les clubs de curling du Grand T.R. et dans nos trois arénas. Pour ceux que cela intéresse des billets seront en vente à la porte du Pavillon des Sports avant que le rideau s'ouvre. Bref, une soirée sportive pas comme les autres. Allons fêter avec nos ambassadeurs sur la scène sportive.

Claude Loranger
Fernand Ferron

Ne vendons pas la peau de l'ours avant de l'avoir tué. Toutefois, la lueur d'espoir qui flotte à Trois-Rivières pour les Glorieux Draveurs"; c'est de bon augure. Ca commence à sentir le champagne aux alentours du Colisée. Est-ce que les hommes de Bergeron, le p'tit tigre, continuent à travailler fort et maintenir leur allure ... et les chances sont excellentes. Deux matches à suivre seront joués à Trois-Rivières. Dimanche soir contre Shawinigan. Et mardi prochain, face aux Remparts de Québec.

Les Flashes ...

BERNARD CHAMBERLAND "chapeauté" joueur du mois par Molson mérite des félicitations. **CHAMBERLAND** est un gros morceau, par le temps qui court ... La station CHLN ne diffusera pas les matches éliminatoires, "because" les Expos et les Canadiens à la radio nationale ... **SYLVAIN CINQ-MARS** a été émerveillé par le jeu offert par **GRACIANO ORSINI**, des Alouettes de St-Jérôme, au Cap, vendredi dernier. "Longueuil a ronflé en laissant partir ORSINI au commencement de la saison. Montréal veut mettre la main dessus. Il n'est pas question ...", a dit le GM Trifluvien. **ORSINI** a encore trois ans Juniors devant lui. Il est en concurrence avec **MARCEL BROUSSEAU**, un enragé des courses sous-harnais, l'autre soir, au Colisée: "LAPOINTE est prêt pour la ligue Nationale" m'a avoué le "frisé" Madelinçois ... Il semble que les jeunes **CHAMPAGNE** et **LANGLOIS** à Longueuil sont déjà moulés pour prêter main forte aux Draveurs. ... **MARCEL MONGRAIN**, l'un des plus chauds partisans des Draveurs, prétend que **CHAMBERLAND** et **COMTOIS** seront les bougies d'allumage des Locaux, l'an prochain ... **BOB POLASKI**, des Aigles, était un spectateur attentif à un récent match des Draveurs. Il est dans une forme splendide ... C'est dimanche prochain, le déjeuner du "booster club" au Centre-Landry. Tous les joueurs et la direction assisteront à cette "mangeaille" aux fèves au lard ... Plusieurs considèrent **GABY JOURDAIN** comme l'**EDDIE SHACK** des Draveurs. Je ne serais nullement surpris de voir **JOURDAIN** être repêché après "son" Junior ... Qui a fouetté les Draveurs en dehors? Il y a bien entendu le mentor **BERGERON**. Par ailleurs, il faut noter que depuis l'entrée de **NELSON, JOURDAIN** et Cie, les anciens **DYNAMOS** ont jeté de l'huile sur le feu de la route ... Le 25 mars, on va "couronner", la recrue de l'année et le joueur le plus utile pour la saison: Mes choix: **PIERRE LAGACE** et **NORMAND LAPOINTE**. C'est pas un problème ...

Claude Loranger



Jacques Lesieur

Si vous rencontrez des gens basannés de ce temps-ci, il ne s'agit pas de personnes qui reviennent des mers du Sud, mais bien de skieurs de la Mauricie qui sont de retour d'Aspen Colorado.

En effet, 46 skieurs ont participé à 7 jours de ski à Aspen. Quel merveilleux complexe de ski est cet endroit.

Aspen Skiing Corp. regroupe 4 grandes stations de ski, soit, Aspen Mountain, Aspen Highlands Buttermilk et Snowmass.

L'altitude atteint presque 12,000 pieds tandis que les dénivellations sont de l'ordre de 3500 pieds. Grande soit du novice au grand expert. Tous les skieurs trouvent pente (chaussures) à son pied.

Vous connaissez ?



Nous sommes allés faire un tour dans notre boîte à surprise. Et, dans les photos collections, celle du skieur émérite Claude Pépin nous a glissé entre les doigts ... alors qu'il sortait des bancs d'École. Il nous fait plaisir de vous donner en primeur "Ti-Claude" autrefois. Il avait fière allure ... n'est-ce pas!

L'enneigement bien que moins abondant cette année est très suffisant. Nous n'avons pas trouvé un seul endroit glacé, non plus que la poudreuse. Règle générale, il fait 300 jours de soleil annuellement. Dans notre cas, ceci était exact. Le soleil ardent nous a "claqué" ça tous les jours.

L'air est très sec, la neige également. C'est pour cette raison que même si les températures atteignent 60 degrés F, le ski est quand même du ski d'hiver.

Notre groupe résidait à Snow-Mass à quelques 200 pieds des télésièges. Les autobus sont gratuits pour tous les centres et le billet de 6 jours est interchangeable à toutes les stations.

Dans ma prochaine chronique, je vous livrerai quelques anecdotes sur certains faits qui sont survenus durant notre voyage.



Comme vous les savez, il y a plusieurs Boutiques de Skis

UNE EST EXCEPTIONNELLE

Gauthier Sports

364 Des Forges Trois Rivières Tel. 375 4979

fernand sport-atout ferron



Selon nos sources d'information, la pression est de plus en plus forte, et à T.R.O. on réclame de toute part que le nom de "Robert Louis Gouin" soit donné à l'aréna de cette municipalité. Des développements nous parviendront sous peu, et d'ici là, bravo au conseiller Jean-Guy Roy et l'Hebdo continue appuyer la pétition de tout coeur. Même la Galerie Sportive est en faveur ...

Jim Girard ce dévoué promoteur de la boxe est tout feu toute flamme, et de concert avec l'agence locale Molson, il présentera une soirée de boxe le 10 août prochain à l'aréna de T.R.O. Ce sera une avant-première de la Finale provinciale des Jeux du Québec. La soirée sera mémorable, elle regroupera les meilleurs boxeurs amateurs de la province ...

Michel Thibeault nous fait savoir qu'une séance d'information pour les arbitres, les instructeurs et les dirigeants de la Fédération de balle molle, se tiendra mercredi prochain le 19 mars au Colisée de T.R. On invite tous les intéressés à participer à cette réunion des plus importantes ...

Les Royaux de T.R. de la ligue de fastball Inter-Cités tiendront à compter de mardi prochain le 18 mars, des séances d'entraînement au Pavillon St-Arnaud. Tous les intéressés qui veulent évoluer pour cette équipe pour la prochaine saison, doivent participer aux séances de conditionnement physique ...



André Pleau, des Aigles, et de Molson, et le Dr. André Trahan, un grand ami des sportifs, sont allés faire un tour dans le vestiaire des Canucks de Vancouver lors de la dernière visite de l'équipe de l'Ouest à Montréal. On les voit ici en train de causer avec Yvon Dunn et Léon Rochefort.

(Photo L'Hebdo, Toto Goyette)

C'est le 3 mai prochain, que se tiendra avec grand éclat, Le Gala des curlers du club de curling Laviolette.

La formation d'un club Olympique, à Trois-Rivières, est quelque chose qui arrive à point.

C'est le rink d'Alain Pichon qui s'est mérité les honneurs du "Bonspiel Géant" qui se tenait la semaine dernière au Laviolette. Il a triomphé en finale du Phil. Giroux du Wabasso.

Par contre, un autre rink de Wabasso a succombé dans la classe "B", soit Maurice Guy. Et dans la classe "C", c'est le vétéran Bob Lahaie qui en est sorti avec les grands honneurs. Un total de \$1040, en bourses furent distribués parmi les participants ...

confirmé la semaine dernière, l'engagement de Yvan "Tonio" Leclerc comme le prochain gérant de l'équipe pour la prochaine saison. On peut dire que c'est une excellente acquisition pour le clan Thibeault-Morrisette ...

Incroyable mais vrai, le golfeur et fastballeur, Clément Poliquin, est devenu propriétaire d'un cheval de course dernièrement à Québec. La bête qui a pour nom, Ambroken, donnera beaucoup de "Thrill" à Clément lors des prochaines courses.

Gerry Lanteigne nous est revenu tout "bruni" de son voyage de ski au Colorado, de même que les quelques 45 personnes de notre région. Un voyage inoubliable selon Gerry Lanteigne un adepte du ski

Parmi les anniversaires de naissance pour la semaine qui vient, une bonne fête pour demain (jeudi) le 13 mars, à l'excellent curler Jean-Paul Desmarais un actif membre du Cap curling et pour lundi le 17 mars, l'excellent skieur, Claude Trahan vieillit d'une année. Bonne fête à ces heureux sportifs ...

Le classement final de la ligue de hockey Laviolette, les Dominos, se sont mérités la première place avec 36 points, suivi de l'U.Q.T.R., le Durand Fourrures, le S.M. Mufflers, la Bijouterie Matteau et la Jeune Chambre ...

Parlant de ce circuit, les éliminatoires sont maintenant en cours, et les amateurs sont invités à venir assister en grand nombre aux joutes qui sont présentés au Centre Marcotte. Un excellent entraîneur est déployé, beaucoup d'encouragement, de même que les joueurs ...

André "Carlo" Carlo qui vient d'être élu le nouveau président de l'Association des Marchands du Carré des Forges, est le même qui évolue au fastball pour les Reds de St-Léonard de la ligue de fastball Inter-Cités. Une vraie dynamo que ce "Carlo" ...

Le Doc Guy Boisclair qui fut durant quelques années le président de la ligue Senior de la Mauricie, vient de rejoindre l'organisation des Aigles Juniors. Son expérience sera très précieuse pour l'avancement de cette organisation. Il est question également, de la venue D'Eddie Fex avec cette organisation ...

Des curlers intéressés à participer au bonspiel de la Croix Rouge, peuvent le faire, en s'adressant à l'un des quatre clubs de curling du T.R.M. La compétition se tiendra du 23 au 29 mars et les finales seront présentées au Cap Curling. C'est l'unique Fernand "Pit" Hardy qui est le président pour cette année ...

Marcel "Baptiste" Lamarche nous fait savoir que les gros "hommes" de 200 livres et plus intéressés à participer au bonspiel des "Beef" peuvent s'inscrire immédiatement au T.R. curling. Il faut que l'équipe entière fasse le poids de 900 livres.

Une joute de curling à ne pas manquer le 25 mars prochain au club Wabasso, alors que le rink de Phil Giroux sera opposé à celui des "doyennes" qui comprend Hélène Léger, Dora Gélinas, Claude Lebel et Thérèse Lemire. Les deux équipes qui sont sur un pied d'égalité, se disputeront le championnat de la saison régulière dans la ligue des cadres des employés de la Wabasso. Ce sera le match de l'année ...

André "Canard", Martineau l'ancien gardien de buts des Reds Junior "A" et qui évolue cette année dans la ligue des Policiers, s'est fait subtiliser son masque en forme de Zorro dernièrement, à l'aréna de T.R.O. On nous dit que "Canard" est très peiné de cette perte. Avis aux intéressés ...



L'organisation technique du dernier Molfond était parfaite. Pendant que Bernard Royer, responsable du secteur socio-culturel à l'UQTR vérifie les fixations, Jean Blouin et Laurent Lord, co-ordonnateurs des Molfonds pour la brasserie Molson donnent à un participant un coup de main d'encouragement. (Photo L'Hebdo Jean Thibault)



CALENDRIER O'KEEFE D'ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX



Voici une liste d'événements auxquels vous voudrez sans doute participer. Si vous voulez annoncer dans cette colonne une étes engagés, parlez-le nous

**Claude Gosselin,
Gérant Régional,
Brasserie O'Keefe,
5575 Boul. Jean XXIII,
Trois-Rivières Ouest,
P.Q. G8Z 4A8**

Si vous le désirez, votre gérant régional peut vous aider à obtenir une unité mobile O'Keefe. La Fondation Sportive O'Keefe vise à encourager le plus grand nombre de personnes à participer aux sports amateurs et à hausser leurs niveaux. Pour plus d'informations au sujet de la Fondation Sportive O'Keefe et de l'unité mobile O'Keefe, appelez votre gérant régional.

MERCREDI LE 12 MARS:

Joutes du tournoi Pee Wee au Colisée — Joutes du bonspiel M. G. Bisson au Laviolette — Winnipeg et Bobby Hull sont au Colisée de Québec contre les Nordiques à 8 p.m.

JEUDI LE 13 MARS:

Joutes du Tournoi Pee Wee au Colisée — Joutes du bonspiel M.G. Bisson au Laviolette.

VENDREDI LE 14 MARS:

Joutes du Tournoi Pee Wee au Colisée — Joutes du bonspiel M.G. Bisson au Laviolette — Les Draveurs sont à Laval — Conférence de presse du Grand Prix de Trois-Rivières au CAM à 5 p.m.

SAMEDI LE 15 MARS:

6e Gala de la Galerie Sportive au Pavillon des Sports de l'U.Q.T.R. — Joutes du Tournoi Pee Wee au Colisée et à l'aréna Robert Louis Gouin de T.R.O. — Finales du bonspiel M.G. Bisson au Laviolette — Los Angeles est au Forum contre le Canadien à 8 p.m.

DIMANCHE LE 16 MARS:

Joutes du Tournoi Pee Wee au Colisée — Les Draveurs reçoivent Shawinigan au Colisée à 7.30 p.m.

LUNDI LE 17 MARS:

Joutes de la ligue Industrielle de curling au club Laviolette. — Les Flames d'Atlanta sont au Forum contre le Canadien à 8 p.m.

MARDI LE 18 MARS:

Les Draveurs accueillent les Remparts de Québec au Colisée à 8 p.m.

Fernand Ferron

offrez-vous une autre O'Keefe

NOUVEAU!

Tissus

A LA VERGE
Directement du Manufacturier

RABAIS
jusqu'à
50%

Fermetures
éclair de 7" à 22"
10^c à 20^c

Tissus
de dentelle 60"
rég. 4.00 seulement

1⁵⁹
la vergé

Polyester
60 po. couleurs pastel pour printemps
rég. 3.00 SEULEMENT

1⁴⁹
la vergé

Jacquard
assortis 60-68 pouces
rég. 3.25 SEULEMENT

1⁴⁹
la vergé

Matériel coordonnés
Acrilic et polyester
rég. 2.10 AUSSI PEU QUE

1¹⁹
la vergé

Cotons imprimés
assortis plusieurs sortes
et corduroy uni et fleuri

59^c
la vergé

Cotton
A la vergé ou
coupons
Rég: \$1.19

60^c

Polyester
Largeur 68"
Rég: \$2.90 aussi peu que

1⁴⁹
la vergé

Jeu
13 mars
9 à 9 hres
Vendredi
14 mars
9 à 9 hres
Samedi
15 mars
9 à 5 hres

VÊTEMENT MONDIAL Ltée

Directement de la manufacture aux consommateurs
165 Bd Ste-Madeleine Cap-de-la-Madeleine

**Nouvelle ligne
du printemps !**

- Chandail
- Manteaux
- Blouses
- Pantalons

Tout pour le Printemps
Un meilleur choix pour les premiers arrivés



S'IL S'AGIT DE PLOMBERIE, DÉCORATION, CONSTRUCTION

CETTE ANNONCE EST VALABLE JUSQU'À ECOULEMENT COMPLET DE LA MARCHANDISE LES ILLUSTRATIONS NE CORRESPONDENT PAS TOUJOURS À L'ITEM

CENTRE DE RENOVATION

CENTRE DE RENOVATION

CASH'N CARRY



**MON PÈRE
ACHÈTE TOUT AU
CENTRE DE
RÉNOVATION**

**PRIX
SUR PLACE
"CASH & CARRY"**
Aucune commande
téléphonique
acceptée

CÈDRE AROMATIQUE



\$9¹⁵
le carton

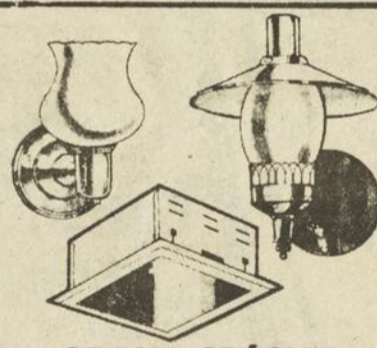
GRANDE RÉDUCTION
sur tous les
BAINS - TOILETTES - LAVABOS



ENSEMBLE 3 MCX
SALLE DE BAIN
BLANC, Prix à compter de **\$139⁹⁵**

TOILETTES DE COULEURS

A compter de **\$59⁹⁵**



GRAND SPÉCIAL
sur les
**"FIXTURES"
ÉLECTRIQUES**
Plus de 300 modèles en magasin



**VENTILATEUR
DE SALLE
DE BAIN**
Spécial
\$9⁹⁵
Quantité limitée

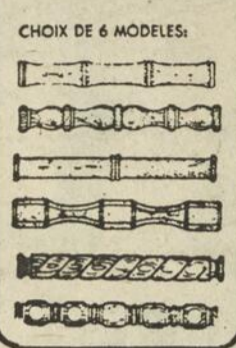


50% de réduction
SPECIAL QUINCAILLERIE
POUR ARMOIRES

	2' x 2'	2' x 3'	2' x 4'
Merisier	250	375	495
Teck	450	595	795
Noyer	450	595	795

Spindleflex

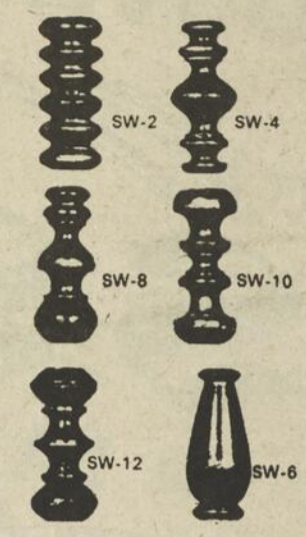
Les poteaux décoratifs pour diviser une pièce, soutenir des étagères, faire une balustrade: Fini naturel.



CHOIX DE 6 MODÈLES:
**4 MODÈLES
EN SPÉCIAL
20%
D'ESCOMPTE**

**BARDEAUX DE
CÈDRE NOUVEUX**
Idéaux pour la rénovation et décoration à l'extérieur ou à l'intérieur de votre foyer. Donnent cet effet de chaleur québécoise.
\$3.95 le pqt

Jeu de colonnes en pièces ouvrées et prêtes à assembler. 3" de long.



pour faire division d'appartements
Rég. 42" **50%
SPÉCIAL** d'escompte

**TUILES
MOSAÏQUE**
89¢ U.C.

**PANNEAUX
À PLAFOND**
Naturel 4' x 4'
\$159
le morceau

**PORTES
INTÉRIEURES**
18" **\$650**
Spécial
24", 28"
30" **\$895**
Spécial

COMPTOIRS PRÉMOULÉS
Pour armoires de cuisine ou de salle de bain
(légèrement endommagés)
A compter de **\$250**
le pied linéaire



**80 MODÈLES
DIFFÉRENTS**

**CASH'N CARRY
SOUVENT IMITÉ
JAMAIS ÉGALE**

SPECIAL CETTE SEMAINE

**FOYER
CONICAL
SPÉCIAL**
\$208⁹⁵

**FOYER
NORDIC**
avec
pare-
étincelle
SPÉCIAL
\$108⁹⁵

**FOYER
À ENCASTRER**
(isolé)
SPÉCIAL
\$308⁹⁵

**ÉVIERS
"STAINLESS STEEL"
SIMPLE**
\$21⁹⁵
DOUBLE
\$33⁹⁵

LAVABO DE VANITÉ
en acier émaillé
Chantepleure non incluse
COULEUR
SPÉCIAL
\$11.95

DOUCHES TÉLÉPHONES **\$4⁹⁵**
A compter de



**PEINTURE
Glidden**
SPRED LUSTRE
COULEUR
Rég. \$18.50 Spécial **\$11⁹⁵**

Avec chaque achat de peinture, vous recevrez gratuitement 1 pinceau.

**PEINTURE
LATEX**
SPÉCIAL
\$379 gal. **3 \$10** gal.

POIGNÉES DE PORTES
Rég. \$3.95
SPÉCIAL **\$295**

**SOLDE DE
TUILES**
à plancher 9" x 9"
A compter de
4¢

FORMICA
plusieurs couleurs
PANNEAU 4' x 8'
A compter de
\$8.95

Faites installer un
**BROYEUR À
DÉCHETS**
dans votre cuisine
• Indispensable dans la maison
• Odeurs éliminées
• Facile à installer
• 6 modèles en magasin
Attention entrepreneurs, plombiers.



A PRIX TRÈS SPÉCIAL



**PORTES PLIANTES,
ACCORDÉON**
Idéales pour sauver de l'espace, économiques.
15 modèles en stock.
A PRIX SPÉCIAL



**PORTES
DE DOUCHE**
A compter de
\$2995

Materiaux de Construction
Rénovation-Quincaillerie-Plomberie

DIVISION
DE EASTERN
SOFTWOOD LTD

Centre de Rénovation Enr.

Financement sur les lieux — Livraison disponible

2201, BELLEFEUILLE TROIS-RIVIERES

Lundi, mardi, mercredi
ouvert de 8h30 à m. à 5h30 p.m.
Jeudi et vendredi
de 8h30 à m. à 9h p.m.
Samedi de 8h30 à m. à midi