

PARC NATIONAL DU LAC-TÉMISCOUATA

GUIDE DÉCOUVERTE 2020



BIENVENUE AU PARC



Bordant l'un des plus grandioses lacs du Québec et au cœur d'une forêt très diversifiée, le parc permet aux visiteurs de s'imprégner, lors de randonnée pédestre, en vélo ou en embarcation nautique, d'un territoire foulé par l'homme depuis 10 000 ans.

D'une superficie de 175 km², le parc protège près de la moitié des rives du lac Témiscouata. Né de la puissance des glaciers, la vallée du lac Témiscouata et ses forêts mixtes splendides caractéristiques aux Appalaches invitent au calme et à la contemplation. Habitat en outre, de l'original, du cerf de Virginie, du castor et du renard, le parc accueille une riche faune terrestre et une faune aquatique unique.

Découvrez-en plus à sepaq.com/temiscouata



**AIGLON
LE PYGARGUE**

SALUT, C'EST MOI AIGLON, L'EMBLÈME DU PARC !

On m'appelle souvent aigle, mais mon vrai nom est pygargue à tête blanche. Je suis une espèce considérée vulnérable au Québec, ça veut dire que la survie de mon espèce est jugée précaire. J'aime le calme, les grands espaces et les lacs poissonneux. Je fais toujours mon nid au même endroit, la plupart du temps très haut dans un grand pin. Nous sommes quelques-uns à vivre sur le territoire du parc. Pendant longtemps, mon espèce a été menacée par la chasse et les pesticides qui rendaient la coquille de nos œufs fragiles. Heureusement, nous sommes en meilleure santé maintenant grâce à tout le travail qui a été fait pour nous protéger.

**CARTE ANNUELLE
PARCS NATIONAUX
DU QUÉBEC**

Les parcs nationaux du Québec proposent une expérience unique. Explorez pleinement cette nature exceptionnelle avec la carte annuelle Parcs nationaux du Québec :

- accès illimité à TOUS les parcs nationaux pour 12 mois
- nombreux avantages exclusifs, incluant une nuit gratuite de camping

Détails à sepaq.com/carteparcs

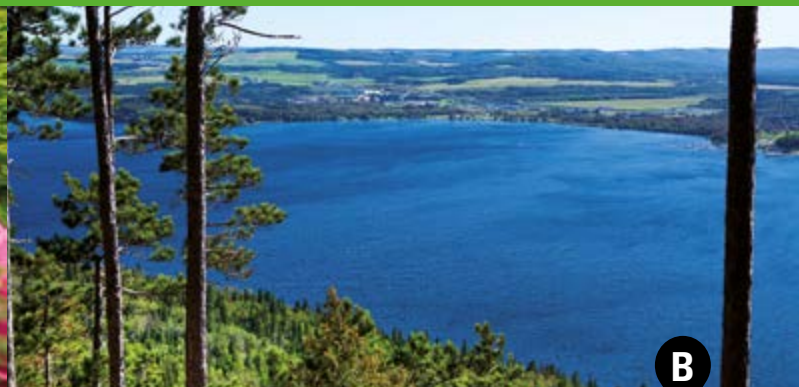
LES INCONTURNABLES



A

ARCHÉOLOGIE

Plongez dans l'histoire millénaire du parc et découvrez les liens fascinants entre l'humain et la nature. Fouilles archéologiques et activités de découverte vous y attendent en passant de l'initiation à l'archéologie à la taille de pierre.



B

PAYSAGE ET FORÊT RARE

Sentier pédestre le plus populaire du parc, la montagne du Fourneau est composée d'un écosystème forestier exceptionnel (pinède rouge à pin blanc). Ce sentier vous permet d'atteindre des points de vue enchanteurs sur le lac Témiscouata. Une randonnée guidée est offerte.



C

LA ROUTE DES CANOTS

Les lacs Touladi sont utilisés comme route naturelle depuis des millénaires. Suivez le tracé que les Wolastoqiyik (peuple de la grande rivière) et explorateurs européens ont emprunté. Imprégnez-vous d'une nature sauvage et pratiquement imperturbée. **Détail en page 9.**



Gratuit pour les 17 ans et moins

D

L'ÉPINOCHÉ : LA NAVETTE NAUTIQUE DU PARC

Randonneurs et cyclistes peuvent monter à bord de l'Épinoche afin de ressentir l'immensité du lac Témiscouata. Cette traversée permet de relier le parc au quartier Cabano (Témiscouata-sur-le-Lac). Permet d'accéder à la piste cyclable le Petit-Témis. **Détail en page 16.**



E

PLAISIR ASSURÉ POUR LES JEUNES

Le sentier des Curieux de nature, d'une longueur de 720 m, amuse les jeunes avec des défis physiques et de découvertes. Construis une hutte comme les castors, saute de tronc en tronc comme les draveurs, chasse le caribou comme les Amérindiens et élance-toi sur la tyrolienne pour voler comme le pygargue.



F

RABASKA, CASTORS ET HISTOIRE

Entre le Petit et le Grand lac Touladi, le secteur des Îles est magnifique à parcourir. Joignez-vous à notre naturaliste pour une balade en rabaska à travers le temps, sur les traces des Wolastoqiyik. Vous serez enchantés par ce milieu naturel, particulièrement au coucher du soleil.

RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



CONTES ET LÉGENDES

CONTES AUTOUR DU FEU

Sous les étoiles au bord du lac, le crépitement du feu rappelle la riche histoire du lieu. Venez-vous faire raconter les légendes du territoire inspirées des chasseurs-cueilleurs, des camps de bûcherons et des personnages mythiques.



MILIEUX NATURELS

BIOLOGISTE EN HERBE

Glissez-vous dans la peau d'un biologiste. Observez au microscope les insectes récoltés, et apprenez à les distinguer afin de dresser le bilan de santé d'un cours d'eau.

À LA DÉCOUVERTE DU PYGARGUE

Le pygargue ou aigle à tête blanche est l'animal emblème du parc. Accompagné d'un garde-parc, c'est l'occasion de parfaire vos connaissances sur cet oiseau majestueux. Peut-être aurez-vous la chance de l'observer !

NATURE ET ANIMATION POUR LES TOUT-PETITS

Jeu de pistage, d'identification et yoga sur la rive sablonneuse ! Une initiation afin de mieux ouvrir ses sens sur ce que la nature recèle.

S.O.S CHAUVES-SOURIS

Ces petits mammifères qui peuplent nos histoires nocturnes vivent un déclin important. Accompagnez-nous dans cette épopée passionnante où ces belles ténébreuses seront démasquées.

EXCURSIONS

AVENTURE WOLASTOQIYIK EN RABASKA

Embarquez dans un voyage mémorable à travers le temps. Dans la peau d'une famille Wolastoqiyik, découvrez toutes les richesses du territoire au cours d'une excursion sur l'eau exceptionnelle.

RABASKA AU CRÉPUSCULE

Balade relaxante en soirée au calme des lacs Touladi. Nature resplendissante. Un peu comme une thérapie au rythme effréné de nos vies.

RANDONNÉE GUIDÉE DE LA MONTAGNE-DU-FOURNEAU

Reconnue écosystème forestier exceptionnel, la montagne du Fourneau vous révélera ses plus grands secrets lors de cette randonnée en nature accompagnée de notre garde-parc.



Grey-Owl



ARCHÉOLOGIE

RENCONTRE AVEC NOTRE ARCHÉOLOGUE

Notre archéologue vous racontera la grande épopée humaine qui s'écrit depuis 10 000 ans sur le territoire.

FOUILLES ARCHÉOLOGIQUES

Venez fouiller un véritable site archéologique et participez aux recherches menées par notre archéologue passionnée.

DÉCOUVRIR LA TAILLE DE LA PIERRE

Savoir tailler la pierre pour confectionner des outils et des armes était une question de survie durant des millénaires. Testez vos capacités de tailleur de pierre et repartez avec votre outils.

CRÉATIONS ET CURIOSITÉS

FABRICATIONS AMÉRINDIENNES

Création d'un collier d'argile. En plus de faire soi-même le souvenir de son séjour, les mains dans la glaise, percevez toute la fierté Malécite. Venez découvrir l'incroyable savoir-faire et la mode propre à la tradition algonquienne.

UNE ÉTRANGE DÉCOUVERTE

Découvrez des indices et des objets enfouis, posez les bonnes questions, réussissez vos épreuves et vous découvrirez peut-être le mystère qui entoure une étrange découverte.

ENQUÊTE AU JARDIN DES MÉMOIRES

Ici, ce sont les trois fascinantes périodes d'occupation sur le territoire du Témiscouata qui vous seront racontées. Une bonne façon de s'imprégner du lieu.





FORT INGALL

Fort Ingall, une forteresse britannique de 1839!

Le Témiscouata cache une histoire méconnue : il a été le théâtre d'une guerre presque oubliée. Percez le mystère en visitant la seule forteresse de bois de l'Empire britannique au Québec : Le Fort Ingall. Vous pourrez y explorer la vie des soldats, l'architecture militaire de l'époque et les résultats concrets des fouilles archéologiques qui ont eu lieu sur le site historique. En bonus, vous verrez l'un de nos soldats utiliser son arme à poudre noire.

Tous les jours à 9 h du 20 juin au 7 septembre

Lieu de départ : Anse à William **Durée :** 3 h incluant la croisière
25,92 \$ / adulte | Taxes en sus | Gratuit 17 ans et moins

Maximum 12 personnes.

LA ROUTE DES CANOTS

Depuis des millénaires, les lacs Touladi servent de route pour les canots reliant le fleuve Saint-Laurent à la baie de Fundy. Pagayez vous aussi sur les mêmes eaux que les premiers humains qui ont circulé sur le territoire.

Départ en navette du centre de services du Petit-Lac-Touladi à 9 h (environ 20 minutes)

Départ en canot du Jardin des Mémoires | **Trajet en canot : 8,5 km**

30 mai, 6 et 13 juin et du 20 juin au 7 septembre.

61,50 \$ | inclut l'équipement et le service de raccompagnement pour deux personnes. Taxes en sus.



LE JARDIN DES MÉMOIRES

Situé au cœur du territoire, le Jardin des Mémoires évoque la présence humaine plusieurs fois millénaire sur le territoire. Panneaux d'interprétation et activités de découverte vous y attendent.



VITRINE SUR L'ARCHÉOLOGIE

Découvrez la culture des Wolastoqew ainsi que de nombreux objets découverts lors des fouilles archéologiques. Différents thèmes et objets sont présentés dans chacun des centres de services de l'Anse-à-William, du Grand-Lac-Touladi et des Grands-Pins.

LOCATION D'ÉQUIPEMENT

ÉQUIPEMENT	ENDROITS	1 h	4 h	JOUR
Canot	2-3-4-6	18 \$	36 \$	51,50 \$
Kayak récréatif simple	3-4-6	16,25 \$	32,50 \$	46,50 \$
Kayak récréatif double	3-4-6	20 \$	40 \$	57 \$
Kayak de mer simple	3-4-6	18,75 \$	37,50 \$	53,50 \$
Kayak de mer double	3-4-6	25 \$	50 \$	71,50 \$
Pédalo 2 places aluminium	4-6	20,50 \$	41 \$	n/a
Pédalo 4 places aluminium	4-6	23,75 \$	47,50 \$	n/a
Surf debout à pagaie	4-6	17,75 \$	32 \$	45,50 \$
Vélo adulte	3-5	15 \$	30 \$	43 \$
Vélo enfant	3-4-5	7,25 \$	14,75 \$	21,25 \$
Veste de flottaison, aviron, pagaie (sans location d'embarcation)				7,50 \$

Location de literie offerte : 19,50 \$/séjour

Inclus avec la location : Veste de flottaison, trousse de sécurité, pagaie, rame ou aviron

Quai flottant disponible gratuitement à l'anse à William.

En raison du faible tirant d'eau, seules les embarcations de moins de 21 pieds/7 mètres sont acceptées.

ÉQUIPEMENTS DISPONIBLES POUR LA FAMILLE



ENDROITS

- 2- Petit lac Touladi
- 3- Anse à William
- 4- Grand lac Touladi
- 5- Passerelle
- 6- Grands Pins

CONDITIONS DE LOCATION

- Frais applicables si l'équipement n'est pas rapporté au lieu de location ou s'il y a un retard
- Pièce d'identité avec photo obligatoire
- Les équipements peuvent différer d'un secteur à l'autre

LE CIRCUIT DES SAVEURS



- 1 FROMAGERIE LE DÉTOUR
- 2 VIV-HERBES
- 3 AMARANTE
- 4 DOMAINE ACER
- 5 TENTATIONS GOURMANDES
- 6 MAISON SIMPLEMENT BON
- 7 LE SECRET DES DIEUX
- 8 LA JARDINIÈRE

Dépliant disponible



Sur présentation de votre visite au parc ou chez l'un de nos partenaires, obtenez un p'tit cadeau... **DEMANDEZ-LE !**



MATINÉE SUR L'EAU

50% DE RABAI SUR LA LOCATION D'UNE EMBARCATION NAUTIQUE EN MATINÉE

Présentez votre facture de camping et une pièce d'identité avec photo (obligatoire). Applicable aux locations d'une heure seulement.

L'embarcation doit être rapportée pour midi. Aucune réservation possible, quantités limitées. Un rabais par jour/personne. Les équipements peuvent différer d'un secteur à l'autre du parc.

DORMIR SOUS LES ÉTOILES



Prêt-à-camper

ANSE À WILLIAM

Idéal pour les amateurs de vélo !
À proximité du lac Témiscouata et de
l'Épinoche (navette nautique).
Secteur accessible aux chiens.

GRAND LAC TOULADI

Pensé pour les familles ! À proximité
du sentier des Curieux de nature, de la
rive sablonneuse du Grand lac Touladi
et d'un abris moustiquaire.

GRANDS PINS

Secteur très paisible ! Petit village de
prêt-à-camper (14), à proximité du lac
Témiscouata et de la ville de Dégelis.



Gratuit!

Accès et prêt
d'équipement offert
aux 17 ans et moins.

Offre variable d'un
établissement à l'autre.
Premier arrivé, premier
servi.



Nos coups de cœur au parc

- Sentier des Curieux de nature
- Voyage malécite en rabaska
- Petit biologiste
- Fabrications amérindiennes
- Sentier Grey-Owl (à pied ou en vélo)
- Abri moustiquaire du Grand-Lac-Touladi
- Navette nautique l'Épinoche

CONSERVER POUR DEMAIN

On trouve dans le parc national :

40 espèces de mammifères dont le renard roux

150 espèces d'oiseaux dont la petite nyctale

20 espèces de poissons dont le corégone nain

Plus de 500 espèces de plantes dont la Cardamine Diphylla

Le parc, un refuge pour la faune et la flore caractéristique des monts Notre-Dame.

Pour protéger ce patrimoine, le parc réalise 21 suivis environnementaux, ainsi que 16 projets de conservation.

QUE FAIRE SI VOUS TROUVEZ UN ARTÉFACT ?

L'emplacement d'un objet, son contexte par rapport au site, et sa profondeur sont des informations souvent plus importantes que l'objet lui-même. Si vous trouvez un objet, laissez-le en place, notez son emplacement et avertissez le personnel du parc. Notre archéologue se rendra sur place.



Myriophylle à épis



PRÉVENIR LA PROPAGATION DU MYRIOPHYLLE À ÉPIS

Une plante aquatique au caractère très envahissant a été identifiée au lac Témiscouata pour la première fois en 2016. Il s'agit du myriophylle à épis. Cette plante se propage rapidement et transforme les écosystèmes aquatiques tellement elle forme des colonies denses. Cela peut aussi grandement nuire à la baignade. Depuis la découverte, le parc collabore avec des organismes du milieu afin de prévenir la propagation de cette plante dans les autres plans d'eau de la région. Au parc, le lavage des embarcations est obligatoire.

FAVORISER L'AUTOPERPÉTUATION DU TOULADI

On retrouve au lac Témiscouata une population de touladi ayant un taux de croissance parmi les plus élevés au Québec. Cependant, les touladis y ont de la difficulté à se reproduire naturellement. Des travaux de recherche ont permis de décrire l'état des frayères à touladi du lac. En fonction de ces connaissances, des analyses sont en cours afin de déterminer ce qui peut être fait afin de favoriser la reproduction naturelle du maître des eaux du lac Témiscouata.

ÉVITER LA DÉTÉRIORATION DES SITES ARCHÉOLOGIQUES

Territoire fréquenté et utilisé depuis des millénaires par l'homme, le parc national du Lac-Témiscouata recèle un impressionnant potentiel archéologique. Jusqu'à présent, ce sont 54 sites qui y furent découverts. Certains de ces sites sont menacés par des facteurs naturels ou humains (érosion, piétinement, etc.). Une collaboration avec la première nation Wolastogiyik Wahsipekuk nous permet de mesurer les taux de dégradation et ainsi mettre en place les meilleures méthodes de protection.

AIDE AIGLON À PROTÉGER SON HABITAT

Je suis une espèce vulnérable, dans le passé, j'ai été menacé par la chasse et les pesticides. Heureusement, le parc est maintenant là pour me protéger. Mais j'ai besoin de toi pour garder mon habitat propre et paisible.



POURQUOI IL NE FAUT PAS NOURRIR LES ANIMAUX ?

Nous, les animaux, savons comment nous nourrir dans la nature. Si tu nous donnes à manger, nous pouvons être malade et même oublier comment se nourrir tout seul.

POURQUOI IL FAUT TOUJOURS MARCHER DANS LES SENTIERS ?

Nous, les animaux, avons besoin de tranquillité, mais il vient ici des milliers et des milliers de personnes ! En restant dans les sentiers, tu ne nous déranges pas et tu ne risques pas de marcher sur une plante rare.

POURQUOI ON NE DOIT PAS CUEILLIR LES FLEURS ?

Il y a de belles fleurs dans la forêt, mais si tu les arraches, les autres ne pourront pas les admirer. En plus, il y a des fleurs très rares dans le parc.

EST-CE QUE JE PEUX RAMASSER DES FRUITS ?

À certains endroits comme au Jardin des Mémoires, tu peux ramasser des fruits ! Si tu n'es pas certains, demande à un garde-parc, ils sont là pour t'aider.

POURQUOI ON DOIT LAISSER LE BOIS MORT AU SOL ?

Plusieurs de mes amis animaux utilisent le bois mort dans la forêt pour se nourrir ou se cacher. Si tout le monde brûle ce bois, nous n'aurons plus de refuge ou de nourriture. Même une petite branche peut être utile.

AIGLON AIME LES LACS POISSONNEUX, MIAM !

Moi Aiglou, j'adore manger du poisson, c'est mon repas favori ! Toi, tu aimes le poisson ? Pour avoir du poisson de qualité, j'ai besoin de lacs de qualité et j'ai entendu dire que des plantes aquatiques venues d'ailleurs pouvaient nuire à la qualité des lacs de mon territoire. Un petit morceau de plante, resté accroché à une embarcation, pourrait recommencer à pousser et se propager s'il tombe dans un autre lac. C'est pour cette raison qu'il faut bien nettoyer et inspecter les embarcations avant d'aller sur l'eau.



POURQUOI ON NE PEUT PAS APPORTER NOTRE CHIEN PARTOUT DANS LE PARC ?

Certains de mes amis animaux, comme le chevreuil, ont peur des chiens. Ils ont peur d'être attaqués ! C'est pour ça que les responsables du parc ont choisi des endroits où les chiens sont permis et d'autres où ils sont interdits.

TU AS VU UN ANIMAL ?

Si tu vois un animal dans le parc, inscris-le sur les fiches d'observation situées dans chaque centre de services. Les biologistes vont utiliser ces informations pour mieux comprendre la nature.

N'oublie pas que tu fais partie de la nature aussi ! Je compte sur toi pour m'aider à protéger le parc. Peut-être qu'un jour, les espèces en danger comme moi seront sauvées !



PRUDENT ^{DE} NATURE



Photo: Steve Deschênes, Parc national des Grands-Jardins

EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

La Sépaq a pour mission d'assurer l'accessibilité à des milieux naturels représentant les joyaux de la nature québécoise. Elle a à cœur la sécurité de ses visiteurs. Elle vous invite à être prudent de nature!

Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités. **VOUS ÊTES RESPONSABLE DE VOTRE PROPRE SÉCURITÉ** et la gestion des risques fait partie intégrante de votre expérience.

Avant de partir pour une excursion, **ASSUREZ-VOUS DE POSSÉDER LES COMPÉTENCES ET HABILITÉS REQUISES** à la pratique de l'activité choisie **ET DE RESPECTER VOS CAPACITÉS PHYSIQUES**. Votre sortie ne doit vous laisser que d'agréables souvenirs. Nous vous invitons à consulter nos fiches-conseils relatives aux activités offertes par la Sépaq, disponibles à sepaq.com/securite. Vous y trouverez aussi une liste d'organismes qui peuvent vous aider à planifier vos activités de façon sécuritaire.

sepaq.com/securite

AIDE-MÉMOIRE

AVANT DE QUITTER

- Prévoir partir en groupe d'au moins deux personnes.
- Vous informer des prévisions météorologiques.
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Prévoir des chaussures et des vêtements appropriés et adaptés aux conditions climatiques.
- Avertir un proche de l'endroit exact de votre destination ainsi que du moment prévu de votre retour.

UNE FOIS SUR PLACE

- Ne pas compter sur votre téléphone cellulaire.
- Vérifier le temps requis pour compléter votre activité.
- Respecter la signalisation et les avis d'interdiction, dont ceux concernant les feux à ciel ouvert.

AU RETOUR

- Une fois votre activité terminée, veuillez rapporter au personnel tout bris, anomalie ou problème remarqués.

RAPPEL



Lors de votre visite dans un parc national, ayez toujours en votre possession le reçu de votre droit d'accès ou votre carte annuelle d'accès.



Rappelez-vous que les animaux sont dans leur habitat naturel et que vous êtes un visiteur. Pour assurer à la fois votre sécurité et la leur, il est interdit de les nourrir, sans quoi ils pourraient en venir à perdre leur crainte naturelle des êtres humains et adopter des comportements agressifs.



Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.) Aussi, pour éviter le piétinement de la flore, vous devez demeurer dans les sentiers de randonnée aménagés.

EN CAS D'URGENCE : 911

SÛRETÉ DU QUÉBEC: 310-4141 (numéro unique) / 4141 (pour cellulaire)

*Là où les réseaux cellulaires sont accessibles. Les frais encourus lors des opérations de recherche et de sauvetage sont à la charge du bénéficiaire. Il est possible de se procurer auprès d'un assureur une protection relative à ces risques.

Parc national du Lac-Témiscouata

400, chemin de la Vieille Route, C.P. 28

Squatec (Québec) G0L 4H0

Information : 418 855-5508

Réservation : 1 800 665-6527

Courriel : parc.lac-temiscouata@sepaq.com

sepaq.com/temiscouata

Dépôt légal : 2020

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Photos : Pierre-Emmanuel Chaillon, Mathieu Dupuis, Stéphane Audet, Marc Loisel, Francis Bouchard, Shutterstock et iStock, Dave Cody, Marco Morin, Lise Deschênes, Marco Beaulieu, Frédéric Coursoi (MFFP).



PCF





150, rue Saint-Joseph, C. P. 280
Squatec, (Québec) G0L 4H0
Téléphone : 418 855-2185
Télécopieur : 418 855-2935
Courriel : info@squatec.qc.ca

Camping et chalets Squatec
Hébergement en toute saison

- 6 chalets avec 2 chambres à coucher
- 5 chalets avec 1 chambre à coucher
- 1 chalet de type motel
- Kayak, piscine et aires de jeux pour enfants
- Arboretum Caisse Desjardins

1, rue Richard-Pelletier
Squatec QC G0L 4H0
Réservation : 418-855-2340 ou 418-855-2185
chalets@squatec.qc.ca
nadia.sheink@squatec.qc.ca
www.squatec.qc.ca Suivez-nous sur 

Informations sur les activités durant l'été

- Tournoi de balle-molle (17-18-19 juillet 2020)
- Feu de la St-Jean (23 juin 2020)
- Terrain de tennis • Cardiotec • Terrain de jeux
- Skatepark




44 Chemin principal
Saint-Juste-du-Lac, Qc
G0L 3R0



418-899-0898 Fax: 418-899-0900

Épicerie licenciée, bureau de poste, poste d'essence, propane, loterie, quincaillerie, permis de chasse et pêche, SAQ



AUBERGE DU CHEMIN FAISANT
chambre • gastronomie • spa

Chambres romanesques, table d'exception, carte viticole recherchée, atmosphère magique du piano, espace détente et spa extérieur inopiné.

Voici l'expérience sensorielle dans sa pure définition.

12, Vieux Chemin
Témiscouata-sur-le-Lac, (Cabano) G0L 1E0
Tél. 418 854-9342
Télex: 1 877 954-9342
www.cheminfaisant.qc.ca
info@cheminfaisant.qc.ca




DOMAINE ACÉR

Érablière biologique
Producteur d'alcools, sirop et produits fins



145, DU VIEUX MOULIN
AUCLAIR

visite guidée
dégustation
boutique
économusée

418 899 2825
domaineacer.com



Du plaisir pour toute la famille !

La plus belle plage en eau douce au Québec • Jeu gonflable nautique géant
Camping • Golf neuf trous • Plein air • Spa et bain nordique
Microbrasserie • Restaurant • Bar laitier ...

 **VILLE DE POHÉNÉGAMOOK**
PLUS QU'UNE LÉGENDE

pohenegamook.net • 418 863-7722
Bureau d'accueil touristique : 1309, rue Principale

ROUTE DES MONTS NOTRE-DAME

De Saint-Jean-de-la-Lande à Sainte-Luce-sur-Mer, cette route touristique vous transporte sur un parcours de 187 km à travers deux réserves fauniques, deux ZEC, le Parc national du Lac-Témiscouata, Le Domaine Acer, le Centre de mise en valeur des Opérations Dignité, le Canyon des Portes de l'enfer, le parc d'hébertisme du Domaine Valga et l'Anse aux Coques.





Municipalité de Rivière-Bleue
À la croisée des Frontières

À VISITER

- La Vieille Gare et ses expositions
- Le Sentier Le Bootlegger
- Les Sentiers 3 frontières

À FAIRE

- Festival du Bootlegger
24 au 26 juillet 2020



www.riviere-bleue.ca




Dégelis
Ville d'accueil au Témiscouata!

www.degelis.ca
1-877-degelis 
tourisme@degelis.ca

Bien plus qu'un beau coin de pays, c'est vivre pleinement!



› Festival Le Tremplin • festivalltremplin.com
› Festival Dégelis en fête! • degelis.ca
› FestiQuad • clubquadtranstemis.com

NAVETTE PIÉTONS ET CYCLISTES

HORAIRE

Haute saison		Basse saison	
DU PARC	DE CABANO	DU PARC	DE CABANO
9 h	9 h 45	9 h	9 h 45
10 h	10 h 15	-	-
11 h	11 h 45	11 h	11 h 45
13 h	13 h 15	13 h	13 h 15
14 h	14 h 15	-	-
15 h	15 h 15	15 h	15 h 15
16 h	16 h 45	-	-
17 h	17 h 15	17 h	17 h 15

Haute saison: Du 20 juin au 5 juillet, du 11 juillet au 16 août et les 5-6-7 septembre

Basse saison: Du 6 au 10 juillet et du 17 août au 4 septembre



8\$*
/ personne

**GRATUIT POUR
LES ENFANTS!****

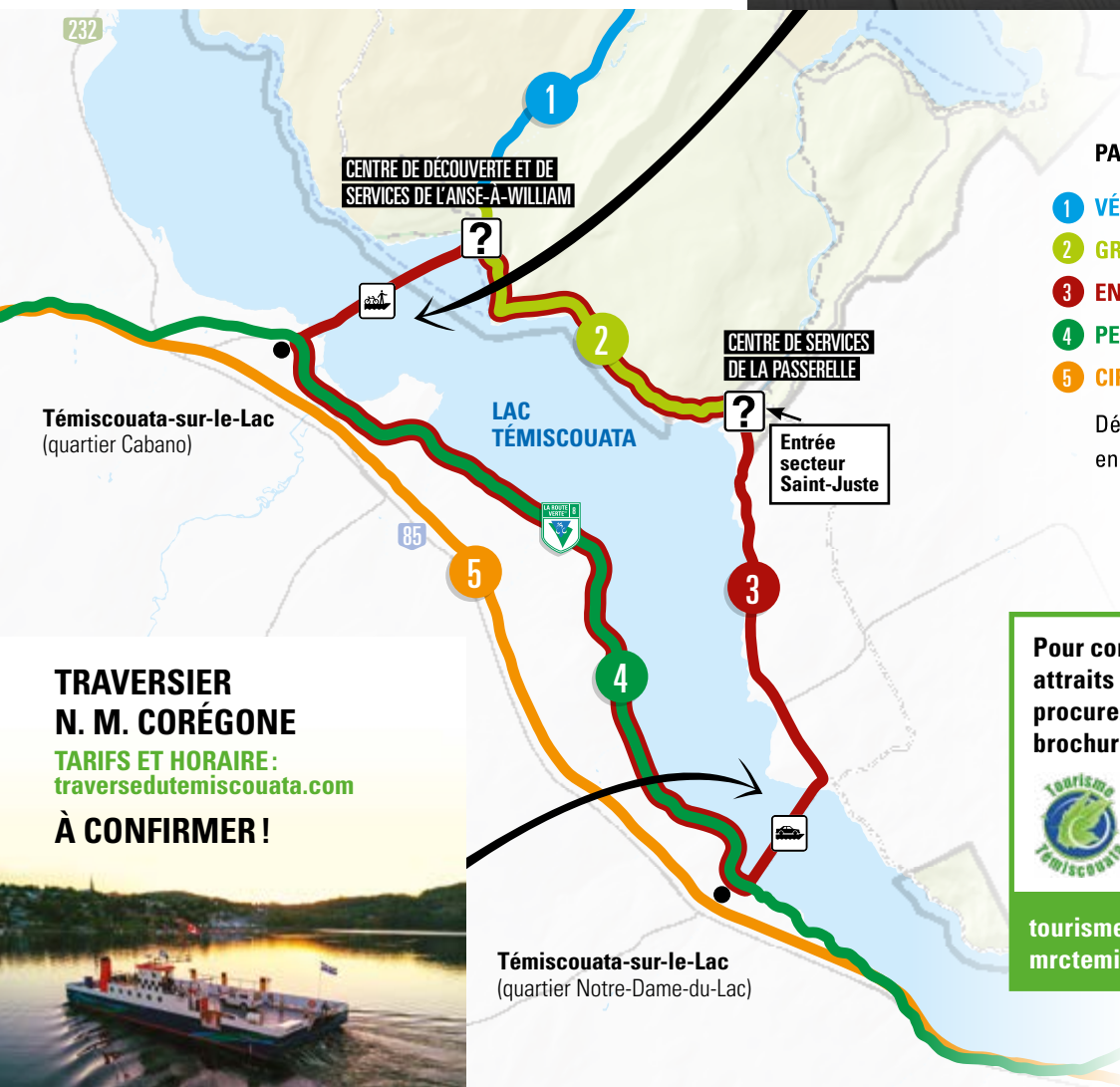


**RÉSERVATION
418 855-5508**

* Par traversée en aller simple. Taxes incluses. Droit d'accès en sus.

** Enfants de 17 ans et moins en contexte familial.

*** Chiens autorisés sur la navette. Détails en page 6 sur les endroits autorisés.



PARCOURS VÉLO SUGGÉRÉS

- 1 VÉLO ROUTE | 26 KM
- 2 GREY-OWL | 5,5 KM
- 3 EN VÉLO D'UNE RIVE À L'AUTRE ! | 24 KM
- 4 PETIT TÉMIS - ROUTE VERTE 8 | 135 KM
- 5 CIRCUIT CYCLOSPORTIF | 55 KM

Détails des parcours et carte vélo disponibles en ligne au : sepaq.com/temiscouata

**TRAVERSIER
N. M. CORÉGONE**

TARIFS ET HORAIRE:
traversedutemiscouata.com

À CONFIRMER !



Témiscouata-sur-le-Lac
(quartier Notre-Dame-du-Lac)

**Pour connaître les
attraites de la région,
procurez-vous la
brochure !**



tourismetemiscouata.qc.ca
mrctemiscouata.qc.ca