



HÔPITAL DE SAINT-JÉRÔME

UNE MODERNISATION BONIFIÉE

■ PAGES 4 ET 5

CONSEIL DE VILLE

LA DÉMISSION DU MAIRE RÉCLAMÉE

■ PAGE 6

LIVRAISON DÉPAN-HEURE
Épicerie, bières, liqueurs, loteries et plusieurs autres produits pour mieux vous servir.
Heures de livraison: 7/7 jours de 11h à 22h30
  **450 592-7570**
Dépan-Heure, 506, Saint-Georges, Saint-Jérôme

1404956



St-Jérôme
CARREFOUR DU NORD



Prêt pour
le

Vélo

AUCUN FRAIS
AUCUN INTÉRÊT
FINANCEMENT OFFERT

*Programme de Financement
12 PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX
OU 24 PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX
*Voir détails et conditions en magasin

Sortie 45, autoroute 15 nord, St-Jérôme 450-438-3506

Offres en vigueur du jeudi 30 mai au dimanche 2 juin 2019 au magasin de Ste-Thérèse. Quantité limitée sur certains articles. Variables sur les produits en inventaire seulement. Ces offres ne peuvent être jumelées à aucune autre promotion. Détails au magasin de Ste-Thérèse. "Voir conditions au magasin de Ste-Thérèse. "Dans un rayon de 200km. Détails au magasin de Ste-Thérèse.

EXEMPLES DE FRAIS DE CRÉDIT	TAUX D'INTÉRÊT ANNUEL	COÛT POUR UN CYCLE DE FACTURATION DE 30 JOURS	COÛT ANNUEL
SOLDE MOYEN QUOTIDIEN			
Achat courant	19,90 %	100 \$	19,90 \$
Achat par versements égaux	19,90 %	1,64 \$	19,90 \$
Achat à paiement reporté	21,90 %	1,80 \$	21,90 \$

*Termes et conditions de la vente pour le programme de financement « Paiements mensuels égaux, sans intérêt » : achat minimum requis de 799 \$ avant taxes pour les meubles, matelas, accessoires de décoration, électroménagers et appareils électroniques sauf items sélectionnés. Sous réserve de l'approbation de la Fédération des caisses Desjardins du Québec (« la Fédération »). Tous les taux d'intérêt annuels indiqués sont sujets à changement. L'offre « Paiement reporté, aucun paiement ni intérêt avant... » permet de rembourser, par l'entremise d'une carte de crédit émise par la Fédération (« la carte »), un achat à paiement reporté qui est sans intérêt pendant la période déterminée lors de l'achat. Si cet achat est non payé en entier à l'échéance, un taux d'intérêt annuel d'au plus 21,9 % s'y applique et celui-ci est converti au mode de remboursement d'un achat par versements égaux et consécutifs exigible en 12 mensualités égales si le solde converti est inférieur à 1 000 \$, en 24 mensualités égales si le solde converti est égal ou supérieur à 1 000 \$, et en 36 mensualités égales si le solde converti est égal ou supérieur à 3 000 \$.

Taux d'intérêt annuel de la carte d'au plus 19,9 %. Le délai de grâce de la carte est de 21 jours sans intérêts, à partir de la mise à la poste du relevé mensuel ou de sa mise en disponibilité en format électronique, pour acquitter le solde total du relevé sans être obligé de payer des frais de crédit, sauf sur les avances d'argent et les chèques. Paiement minimum de la carte constitué de 5 % du total : du solde indiqué sur le relevé de la période précédente, des frais de crédit applicables aux achats et mensualités impayés à l'échéance de cette période, des achats courants, avances d'argent et chèques de la période visée par le relevé et des frais de crédit sur les avances d'argent et les chèques; auquel s'ajoutent : la ou les mensualités de la période visée par le relevé, le montant des achats à paiement reporté exigible à la date du relevé, tout montant en souffrance et toute autre somme prévue par le contrat de la carte. Il n'y a aucuns frais d'adhésion/renouvellement qui s'appliquent selon la carte demandée ou utilisée pour procéder à l'achat. Détails au magasin de Ste-Thérèse.

Desjardins partenaire officiel
de Brault & Martineau



Brault & Martineau
Pour le meilleur et pour le prix

DU JEUDI 30 MAI AU DIMANCHE 2 JUIN

GRANDE VENTE de DÉMÉNAGEMENT

AU MAGASIN DE SAINTE-THÉRÈSE
125, boulevard Desjardins Est

Visuels à titre indicatif

TOUT DOIT ÊTRE VENDU!

JUSQU'À

75%

DE RABAIS



**SUR LES DÉMONSTRATEURS
EN MAGASIN**

- Meubles
- Matelas
- Électroménagers
- Électronique
- Décoration



Visuels à titre indicatif



Heures d'ouverture de la vente
de déménagement :
Lundi au vendredi : 10 h à 21 h
Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 10 h à 17 h

JUSQU'À
48 VERSEMENTS SANS INTÉRÊT*
SUR LES MEUBLES, MATELAS, ACCESSOIRES DE DÉCORATION,
ÉLECTROMÉNAGERS ET APPAREILS ÉLECTRONIQUES
MARQUES ET MODELES SÉLECTIONNÉS

PLAN BM^{††}
SERVICE DE LIVRAISON
FLEXIBLE ET GRATUIT**
PLAGE HORAIRE DE 4 HEURES

>1901472

JOURNÉE VÉLO-GOLF DE LA FONDATION DU CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME

Re/max bonjour et PFD Avocats à la présidence d'honneur

PHOTO : COURTOISE



Les membres du conseil d'administration et l'équipe de la Fondation du Cégep de Saint-Jérôme annoncent que Louis-Charles Ménard, propriétaire de RE/MAX bonjour agira à titre de président d'honneur du tournoi de golf alors qu'Alexandre Lebeau et Claude Lebourdais de la firme PFD Avocats seront les coprésidents d'honneur du tour cycliste.

Les profits de l'activité seront dédiés à la campagne majeure portant sur le Centre de simulation haute-fidélité pour la formation en soins infirmiers aux campus de Saint-Jérôme et de Mont-Laurier.

Le coût du projet est de 1,6 M\$. Il faut réserver pour cette journée du 4 juin au Club de golf Le Blainvillier.

Le coût pour participer au tournoi de golf est de 275 \$ par personne et de 200\$ par personne pour le tour cycliste.

Il comprend le brunch, une consommation au cocktail, le souper ainsi que des prix de présence.

Formulaire en ligne à www.jedonneenligne.org/fondationcegepstj ou à communiquer avec la Fondation au 450 436-1580 poste 5832.

PARC RÉGIONAL DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

3^e édition du Tournoi de pêche urbaine

PHOTO : COURTOISE



Le Parc régional de la Rivière-du-Nord revient avec une troisième édition de son tournoi de pêche qui aura lieu le samedi 1^{er} juin. Présenté par Canadian Tire de Saint-Jérôme, en collaboration avec la Fondation de l'Eau de la rivière du Nord, ce tournoi a été innové pour promouvoir et développer la pêche urbaine et assurer la relève chez les jeunes. Le comité a augmenté à 125 son nombre de participants. Ronald Raymond, administrateur de la Fondation de l'Eau rivière du Nord, agira pour une troisième année consécutive comme président d'honneur du tournoi. Le tournoi, axé sur la remise à l'eau, permet la pêche à gué et à la mouche. Plus de 1000\$ en argent à gagner parmi les prix pour la plus longue prise et même la plus petite! Pour chaque inscription, un diner sera offert. Sur la photo, Nicolas Cusson, gérant du département des sports chez Canadian Tire, Nathalie Giguère du Parc régional Rivière-du-Nord et Ronald Raymond de la Fondation de l'Eau de la rivière du Nord. Achat de billets en ligne au www.epasslive.com/parcrdn

FONDATION PALLIA-VIE

Le Bal du printemps amasse 95 500 \$



Le vendredi 3 mai avait lieu au Club de golf Hillsdale de Mirabel la 4^e édition du Bal du printemps au profit de la Fondation Pallia-Vie. Grâce à la participation plus de 230 personnes et de généreux commanditaires, les résultats dévoilés ont atteint les 95 500 \$. Cette somme contribuera à la pérennité des soins et des services offerts gratuitement à la population par la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord et les Services d'accompagnement de Pallia-Vie. Le porte-parole de la Fondation Pallia-Vie, Frédéric Lord, commentateur et analyste à TVA Sports, a animé d'une main de maître cette magnifique soirée. Au nom de l'organisation, il a félicité chaleureusement la générosité et l'engagement des présidents d'honneur, messieurs Jean-Philip Robitaille, Syscomax, ainsi que de Benoit-Vincent et Dominic Piché, Marché IGA Extra Famille Piché de Prévost. Suzanne Fortin, présidente de la Fondation Pallia-Vie a souligné combien l'implication et la générosité de tous sont essentielles à la Fondation.

Clinique de Denturologie



Michel Allaire d.d.

UN SOURIRE PERSONNALISÉ

Comme un artisan, le denturologiste vous confectionne une prothèse adaptée à votre visage, vos goûts et à votre personnalité.

Son expérience à personnaliser un sourire naturel fait de lui votre meilleur conseiller.

Les prothèses dentaires rétablissent l'équilibre de la bouche, permettant de remarquables corrections esthétiques et fonctionnelles.

Pensée de la semaine

Un sourire crée le bonheur au foyer, il est un soutien dans les affaires, il est un gage d'amitié.

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 432-3331

cliniquededenturologiemichelallaire.ca

FABRICATION de PROTHÈSES DENTAIRES

RÉPARATION EN 1 HEURE

Service à domicile offert

aux personnes à mobilité réduite



Les Serres Beaux Jardins inc.



VIVACES - ARBUSTES - ANNUELLES - PLANT DE LÉGUMES
TERRE EN VRAC - PAILLIS CÈDRE - ARBRES - ARBRES FRUITIERS

PLUS DE 40
VARIÉTÉS DE
BOITES DE
FLEURS

TRÈS
GRAND
CHOIX
D'ARBRES

PLUS DE 50
VARIÉTÉS DE
FINES
HERBES

Plus de
50 variétés
de plants de légumes



Palmier
19⁹⁹\$
Quantité limitée



Jardinières au choix
10 po.

À partir de

15⁹⁹\$
ou 3 pour
41⁹⁹\$



www.serresbeauxjardins.ca

14250, Rt Sir Wilfrid-Laurier, ROUTE 158, MIRABEL 450-565-1745

MODERNISATION BONIFIÉE

L'Hôpital doublera sa superficie et offrira plus de services

FRANCE POIRIER – La ministre de la Santé et des Services sociaux, Danielle McCann, était à Saint-Jérôme, le 23 mai dernier, pour annoncer que le projet de modernisation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme sera réalisé en une seule phase, mais qu'en plus il sera bonifié. L'hôpital doublera sa superficie actuelle et augmentera son offre de services.

Accompagnée de la ministre responsable des Affaires autochtones et de la région des Laurentides, Sylvie D'Amours, et du député de Saint-Jérôme, Youri Chassin, madame McCann a fièrement indiqué que le projet sera amélioré par de nouveaux chantiers dont la réalisation n'avait pas été prévue initialement, et ce, en vue de mieux répondre aux besoins de la population. Le projet pourrait s'élever à un demi-milliard de dollars.

CENTRE DE CANCÉROLOGIE ET CENTRE MÈRE-ENFANT

En effet, en plus de comporter des travaux de modernisation du plateau technique chirurgical, comme prévu à l'origine, le projet comportera maintenant l'ajout d'unités de soins, un centre mère-enfant et le

rehaussement des différents services de support nécessaires au bon fonctionnement de l'installation. Le centre de cancérologie est l'un de ses ajouts, où il sera possible de recevoir tous les traitements relatifs au cancer, incluant la radiothérapie. On sait que les gens doivent se déplacer vers Laval ou Montréal pour recevoir ces traitements. La ministre a ajouté que le tout sera réalisé en une seule phase.

RÉVISION DU PROJET INITIAL

« Conformément à notre volonté de doter le réseau de la santé et des services sociaux d'infrastructures à la hauteur des besoins de la population et en adéquation avec la réalité actuelle du milieu hospitalier, nous nous sommes engagés à revoir ce projet de



Mario Lafambroise, député de Blainville; Sylvie D'Amours, ministre responsable de la région des Laurentides; Danielle McCann, ministre de la Santé et des Services sociaux; Youri Chassin, député de Saint-Jérôme; Jean-François Foisy, PDG CISSS des Laurentides et Lucie Lecours, députée de Les Plaines.

modernisation de manière globale et proactive. Ainsi, nous nous assurons d'offrir aux citoyens des services de la plus haute qualité, accessibles, et bien adaptés aux enjeux présents et à venir dans le milieu de la santé. » - Danielle McCann, ministre de la Santé et des Services sociaux.

La modernisation complète de l'hôpital permettra d'optimiser les interventions à faire sur le site et de réduire les délais qu'entraîne un projet en plusieurs phases.

« On peut penser que d'ici 2023, on ferait la première pelletée de terre. Ça demande une

» Suite à la page 5

À travers un câble
un câble
un câble
un câble
un câble
un corps
un câble
un câble

L'électricité ne fait aucune différence.

Lors de travaux sur une installation électrique, coupez le courant et cadenassez.

» Suite de la page 4

bonne planification pour maintenir les services, tout en faisant la construction et en réduisant les désagréments qu'occasionnent les travaux effectués en milieu hospitalier. Le dossier d'opportunité, qui est en cours d'élaboration, permettra de déterminer les meilleures options pour répondre aux besoins », souligne la ministre.

Tel que prévu le projet d'agrandissement se fera en hauteur et le président directeur général Jean-François Foisy a parlé de la probabilité de construire un stationnement étagé. Celui-ci a d'ailleurs souligné, à l'aube de sa retraite, que ce projet de modernisation et d'agrandissement le rendait fier de conclure sa carrière de cette façon.

« Ce projet de modernisation reflète bien l'engagement de notre gouvernement de faire entrer le réseau de la santé et des services sociaux dans la médecine du vingt-et-unième siècle, en procédant à un vaste chantier de rénovation de nos hôpitaux. Cela témoigne également de nos efforts pour répondre aux besoins croissants de la région, tant sur le plan de l'efficacité et de la sécurité des soins que sur celui de l'accessibilité. » - Sylvie D'Amours.

« La population de Saint-Jérôme, en pleine croissance démographique, pourra bénéficier de ce projet d'envergure qui viendra doter notre région d'un hôpital beaucoup plus moderne, encore mieux adapté à la réalité

actuelle. Je salue l'appui de notre gouvernement à une telle initiative, et je réitère mon intention de soutenir le projet au cours des étapes à venir, et ce, jusqu'à sa concrétisation. » - Youri Chassin, député de Saint-Jérôme.

FINI LES SALLES À QUATRE LITS

Le nouveau plan de modernisation comptera 136 lits additionnels aux 255 déjà existants. À cela s'ajoute une révision de la répartition des chambres, dans le but d'offrir un maximum de chambres individuelles avec salle de toilette personnelle. « Il n'y aura plus de chambres à quatre, plus de chambre à trois, et à deux, ça va être l'exception », a souligné la ministre.

L'hôpital sera aussi doté d'un centre mère-enfant adapté aux nouvelles pratiques, notamment des chambres selon le modèle travail-accouchement-récupération-post-partum. Les soins critiques, l'imagerie et d'autres services bénéficieront également d'une bonification. À cela s'ajoute une révision de la répartition des chambres, dans le but d'offrir un maximum de chambres individuelles avec salle de toilette personnelle.

Rappelons que les travaux incluent notamment des secteurs névralgiques de l'hôpital comme le bloc opératoire, la chirurgie d'un jour, l'unité de retraitement des dispositifs médicaux et l'endoscopie. L'analyse des besoins se poursuit afin de compléter l'offre de service de l'hôpital.

HÔPITAL DE SAINT-JÉRÔME

Les médecins se réjouissent

FRANCE POIRIER – La présidente, Dre Maria Penaloza et Dr Marc Belliveau, président sortant de l'Association des médecins professionnels pour l'avancement de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme (AMPAHRSJ) se sont réjouis de l'engagement du gouvernement concernant la modernisation de l'hôpital en une seule phase.



Dr Marc Belliveau, président sortant de l'AMPAHRSJ serre la main de la ministre de la Santé et des Services sociaux, madame Danielle McCann après l'annonce.

addenda qui pourront être ajoutés durant la préparation du dossier d'opportunité.

L'AMPAHRSJ a toujours défendu que ce projet devait pas être réalisé en plusieurs phases et échelonné sur plusieurs années, comme l'avait annoncé l'ancien gouvernement, en août 2018. « Grâce à nos nombreuses représentations, l'Association a contribué plus que jamais à l'avancement du projet initial déposé en décembre 2017, avec l'ajout de nombreux addenda et la relocalisation de certains départements en vue de faire avancer cette modernisation.

Ce projet inscrit au Programme québécois des Infrastructures (PQI 2019-2029) implique tous les secteurs de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme du CISSS des Laurentides. celui-ci sera réalisé avec une somme de plus de 450 M\$ en une seule phase au cours des prochaines années, en plus de certains

UMBERTO TOMEI DENTUROLOGISTE
2899, boul. Labelle, Prévost (Couche-Tard)

2 prothèses dentaires acrylique À partir de **1 200\$**

Service à domicile pour personne à mobilité réduite
Consultation gratuite. Valable du 29 mai au 19 juin 2019

450 560-1148

RESTO DU COIN

Dès le 29 mai, ouvert en soirée du lundi au vendredi de 17 h à 21 h

205, St-Georges, Saint-Jérôme
450-592-4333

Venez profiter de notre grande terrasse lors de la soirée d'ouverture, mercredi le 29 mai ! Canapés et pâté de foie vous seront offerts !

CASSE CROÛTE

Sous-marin 6 pouces

Salade de thon ou poitrine de poulet

Sous-marin 12 pouces

Salade de thon ou poitrine de poulet

Steak Philly ou spécial maison

Cheese burger, frites

Hamburger, frites

2 hot dog, frites ou

Pointe de pizza, frites

Toute garnie ou végété

Fettuccine Alfredo ou Carbonara

Avec petite salade César

À partir de
5.50\$
+ TX

5.50\$
+ TX

9.95\$
+ TX

6.50\$
+ TX

5.50\$
+ TX

5.50\$
+ TX

6.95\$
+ TX



SUPER SPÉCIAL 7.95\$
BAMBINO
TOUTE GARNIE
OU VÉGÉ
OU PEPPERONI FROMAGE
+ TX

6 ailes de poulet, frites **7.95\$**
+ TX

12 ailes de poulet, frites **12.95\$**
+ TX



205, St-Georges, Saint-Jérôme
450-592-4333

MAIRE DE SAINT-JÉRÔME

On réclame sa démission lors du conseil municipal

FRANCE POIRIER – Lors de l'assemblée du conseil tenue le 21 mai où près de 300 personnes se sont présentées, le maire a signifié à plusieurs reprises qu'il resterait en poste.

Près de la moitié des gens qui se sont rendus à l'Hôtel de région ont dû rester à l'extérieur de la salle du conseil, celle-ci pouvant contenir 160 personnes. D'ailleurs, les pompiers étaient sur place pour faire le décompte. Des policiers étaient aussi présents pour éviter que ça ne dégénère. Il y a eu de nombreuses huées, mais pas de débordements.

Plusieurs personnes s'étaient déplacées pour réclamer la démission du maire, appuyant ainsi les deux conseillères indépendantes, Nathalie Lasalle et Johanne Dicaire. On se souvient que le DGEQ a porté des accusations à propos des agissements de Stéphane Maher dans le cadre des élections de 2017 alors que le maire aurait enfreint la Loi électorale.

IL NE RÉPOND PAS AUX JOURNALISTES

Ayant créé une coalition, les journalistes locaux ont demandé publiquement et conjointement au maire Stéphane Maher de s'expliquer sur la situation. Il a plutôt répondu par un communiqué de presse quelques heures avant l'assemblée. Le com-

munié a été préparé par une firme de relation publique externe. D'ailleurs lorsque nous avons voulu savoir qui payait cette firme, le représentant de la firme, Olivier Laniel, n'a pas pu nous répondre sur-le-champ, il devait vérifier. Le lendemain, il a confirmé que c'était le Parti Vision Saint-Jérôme qui en assumait les coûts. Ignorant le point 9,2 à l'ordre du jour période de questions des journalistes, lorsque nous nous sommes avancés comme on le fait habituellement après la levée de l'assemblée, le maire a refusé de répondre aux questions nous retournant au communiqué de presse et à la personne engagée pour les relations publiques.

INTÉGRAL DU COMMUNIQUÉ DU MAIRE

Mesdames et messieurs les journalistes, Citoyennes et citoyens de Saint-Jérôme, Le 7 mai dernier, j'ai reçu un avis d'infraction de la part d'Élections Québec en lien avec la période préélectorale de 2017. J'aimerais m'expliquer sur ce point et détailler les prochaines étapes. Sachez que je prends l'entière responsabilité des événements.

Il y a deux ans, j'ai souligné, à deux conseillers municipaux sortants, messieurs Mario Fauteux et André Marion, qu'ils ne pourraient pas représenter les couleurs de notre formation politique. D'ailleurs, il est de la prérogative du chef d'un parti politique d'autoriser ou non des candidatures.

Cette décision était motivée à la fois par des questions de confiance et de transparence. En temps et lieu, je présenterai ma version des faits aux instances appropriées et non pas sur la place publique.

Je réitère donc que l'exclusion des deux conseillers municipaux était nécessaire et incontournable.

Dans ces circonstances, il est évident qu'un avis de non-culpabilité a été envoyé à Élections Québec par mes avocats. Je suis certain d'être entièrement blanchi de toute accusation.

Permettez-moi de souligner qu'il est malheureux que les deux seules conseillères municipales d'opposition, élu sous la bannière Vision Saint-Jérôme – Équipe Stéphane Maher en 2017, se concentrent sur cet événement qui date d'avant la dernière élection pour tenter de déstabiliser notre administration publique plutôt que de travailler à offrir des services à nos citoyens. Ceux-ci ne seront pas dupes de ces manœuvres politi-

ques et j'ai confiance en eux. Nous ne pouvons pas nous permettre de tous nous enliser dans un climat de querelles politiques.

D'ailleurs, ce soir, à l'occasion de la séance du conseil, c'est ce que mon équipe et moi ferons, c'est-à-dire de faire ce pour quoi nous avons été élus, soit de contribuer à ce que notre ville progresse, tout comme les nombreux projets en cours, tout en offrant de meilleurs services à notre population.

Je tiens à souligner l'appui indéfectible de ma famille qui m'a soutenu au cours des derniers jours. Comme vous le savez, la vie publique n'est pas de tout repos. Toutefois, je ne peux pas accepter que des journalistes interpellent, pourchassent et bombardent d'appels mes enfants mineurs. Le traitement médiatique des élus ne doit pas transgresser les limites familiales.

En terminant, je vous assure que j'ai la ferme intention de demeurer maire de la Ville de Saint-Jérôme pendant les procédures d'Élections Québec. La gestion de la municipalité n'a d'ailleurs jamais été mise en cause dans cette histoire. Il s'agit ici de mon dernier commentaire sur cette question et je vais partager, en temps et lieu, mon point de vue aux instances appropriées. Merci Stéphane Maher, Maire de Saint-Jérôme

Du 1^{er} mars au 14 juin 2019

FUJITSU

Profitez d'un rabais jusqu'à 1000\$

à l'achat d'une thermopompe haute performance Fujitsu*

Offre valide chez les entrepreneurs Fujitsu Elite seulement

ENERGY STAR

- L'une des meilleures thermopompes sur le marché
- Meilleur rendement énergétique
- Fonctionnement ultra-silencieux
- Une des meilleures garanties de l'industrie

10 ANS

GARANTIE COMPLÈTE

PIÈCES ET MAIN-D'ŒUVRE*

*Des limitations peuvent s'appliquer

MB

RÉFRIGÉRATION

877 322-2330

www.refrigerationMB.com

* Rabais de 1000 \$ offert seulement sur les systèmes AIRSTAGE™ série J, exclusivement chez les détaillants Fujitsu Elite participants. Des conditions s'appliquent. D'autres rabais disponibles. Détails chez votre détaillant.

CHANSON

Geneviève Leclerc

— Celle que je suis

Vendredi 14 juin
20h

THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT

DE CONCERT AVEC Desjardins

3 façons d'acheter vos billets

- > Internet: theatregillesvigneault.com
- > Billetterie: 118, rue de la Gare, Saint-Jérôme
- > Téléphone: 450-432-0660, poste 1

Restez informés

1808306

5 Saveurs

Les fruits et légumes
les plus FRAIS
en VILLE

Circulaire du 30 mai au 5 juin 2019

Pour
frais !



POIVRON
VERT

99¢ /lb



ANANAS
GOLDEN
GR10

3/5\$



TOMATE ROSE
SERRE STÉPHANE
BERTRAND MIRABEL

99¢ /lb



HUMMUS, TREMPETTES
ET TARTINADES
FONTAINE SANTÉ
227G À 260G

2/6\$

Les POIVRONS
farcis à la viande
FORMAT FAMILIAL
1.3KG

13.99\$ /ch



ASPERGES

2.99\$ /lb



MANGUE ET
CONCOMBRE
ANGLAIS

99¢ /ch



ÉCHALOTE

2/1\$



LIME

10/2\$



PÊCHE

1.29\$ /lb

Les fèves
au LARD
1L

2.49\$ /lb



TOMATES
RAISINS

2/4\$



LAITUE FRISÉE
VERTE ET ROUGE

3/4\$



MINI
POIVRONS
DOUX
SAC DE 1LB

2/5\$



MELON
MIEL
GR.8

2/5\$



POMMES
MCINTOSH,
SPARTAN ET EMPIRE
3LB

2/5\$

Nos FAMEUSES
pizzas garnies
VOIR VARIÉTÉS

7.99\$ /quart



Filet de saumon
de l'Atlantique

Qualité sushi/tartare

12.99\$ /lb



CÔTES DE PORC
NATURE OU MARINÉ

6.99\$ /lb



RÉSERVEZ VOTRE
TOMAHAWK VIEILLI AU
WHISKY DÈS MAINTENANT !



RÔTI DE PORC
CUIT MAISON

9.99\$ /lb



POITRINE
DE DINDE
FUMÉE MONTREAL OU
TOMATES ET BASILIC

10.99\$ /lb



PROSCIUTTO
COTTO
"CASA ITALIA"

8.99\$ /lb

NOS MERVEILLEUSES
TARTES
600G



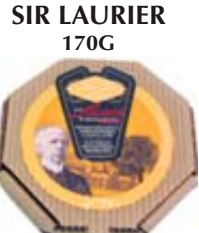
7.99\$ /ch

OKA CLASSIQUE



50%
DE RABAIS

2.69\$ /100g



SIR LAURIER
170G

4.99\$ /ch



FETA SAPUTO
RÉG. ET LÉGER
200G

3.49\$ /ch



MAASDAM
HOLLANDAIS

1.99\$ /100g



CHÈVRE DES ALPES
VOIR VARIÉTÉS
125G

2.99\$ /ch



COUSCOUS
ZINDA MOYEN
2LB

2.99\$ /ch



POIVRONS
ROUGES RÔTIS
MÉLIS
720ML

3.99\$ /ch



LAIT DE COCO
THAITANIC
400ML

99¢ /ch



CŒUR DE
PALMIER ILIOS
458ML

2/5\$

www.5saveurs.com - 2160, BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME - 450-569-9819 CIRCULAIRE DU 30 MAI AU 5 JUIN 2019
LUNDI, MARDI & MERCREDI : 8H30 À 19H - JEUDI & VENDREDI : 8H30 À 21H - SAMEDI & DIMANCHE : 8H30 À 19H



VIRGINIE FORTIN

PASSER PAR LE SPATIAL POUR PARLER DU TERRESTRE!

MARTINE LAVAL – Le premier spectacle solo de l'humoriste, comédienne et animatrice Virginie Fortin résonne de façon élogieuse sur les scènes du Québec.



L'invitation à observer la réalité terrienne d'un peu plus haut que la stratosphère, à travers une nébuleuse de blagues, est selon l'auteure divertissante. La tournée file rondement pour la jeune femme. Vous laisserez-vous surprendre par l'univers comique de Virginie Fortin le 31 mai au théâtre Le Patriote ?

QU'EST-CE QUI TRANSPARAÎT DANS L'ÉCRITURE DE CE SPECTACLE ?

Avec l'expérience acquise, après avoir débuté en faisant des blagues courtes pour me donner confiance et aller chercher le rire rapidement, je dirais que ce spectacle est plus achevé et plus mature. J'avais envie de présenter un show plus personnel qui, sans parler de moi, est un commentaire social sur le monde dans lequel on vit. Plus existentialiste et plein des questionnements, je parle de pourquoi on existe, c'est quoi l'infini, pourquoi l'espace. Ça demeure un spectacle d'humour, mais j'ai acquis la confiance de parler plutôt que de faire des blagues pour la simple et bonne raison qu'il faut faire rire.

TU TE DIS FÉMINISTE. QUEL EST LE PAS À FRANCHIR D'APRÈS TOI PARMI TOUTES CES CAUSES FÉMININES ?

Personnellement, je pense qu'on sent encore trop la différence entre les hommes et les femmes, et que celles-ci ne sont pas encore considérées comme des humains à part entière. Difficile de renverser 2 000 ans de patriarcat! Je crois, par contre, qu'on a nommé le problème : réaliser que la femme est depuis trop longtemps considérée comme le 2e sexe, le sexe faible, et qu'on a « internalisé » ce sexisme ordinaire qu'on véhicule sans même s'en rendre compte.

Quand j'ai commencé en humour, j'étais « drôle pour une fille ». Quand je faisais de l'impro, on me disait : « T'es drôle, t'improvises comme un gars! ». Je ne voyais pas tant l'insulte alors parce qu'on était tellement habitué à voir des hommes dans ce métier-là. Maintenant, on souligne de moins en moins le fait qu'il y a des hommes humoristes ou des femmes humoristes, mais bien qu'il existe des humoristes, tout simplement. Je sens même chez certains

collègues masculins qu'ils y pensent maintenant à deux fois avant de faire une blague sexiste. Eux peuvent voir ça comme de la censure, mais moi je pense que c'est un genre d'évolution et je trouve sain de repenser à son matériel et de se poser la question de savoir si on veut vraiment faire cette blague.

TU DIS QUE TU AIMES SURPRENDRE, CHOQUER. QUEL EST TON PLUS GRAND PLAISIR LÀ-DEDANS ?

Peut-être qu'à mes débuts mon style passait beaucoup par le fait de choquer parce qu'en humour, on recherche la surprise et qu'un des chemins pour y arriver est de choquer.

Avec la maturité et l'expérience, je ne cherche plus nécessairement à produire le même effet. Je ne tiens pas non plus à polir mes propos pour que tout le monde soit d'accord. Je sens le désaccord d'une partie de mon public à propos de certains sujets abordés, mais je ne veux pas taire mes opinions pour autant. En tant qu'humoriste, j'aime surprendre, mais j'aime surtout me

présenter là où on m'attend le moins. C'est le défi du métier. J'arrive à me surprendre moi-même d'ailleurs! (rire)

Entre tes talents de chanteuse, comédienne, humoriste et animatrice, lequel t'apporte le plus sur le plan créatif ?

Je pense que ce qui fait le plus appel à ma créativité c'est l'humour, écrire mes textes et les livrer. Ma formation vient de l'improvisation et, mine de rien, on écrit, on joue, on met en scène, on fait tout! Je dirais que c'est l'ultime créativité et il y a tout un défi là-dedans!

À QUOI ASPIRES-TU ?

J'aspire à rester dans cette zone où le plateau est bien équilibré entre la tournée de mon spectacle d'humour et jouer dans un projet motivant. Ça semble peu ambitieux, mais mon rêve je le vis en ce moment. Quand j'étais petite, je voulais être comédienne. Le rêve de l'humour est arrivé un peu plus tard. J'aspire à ce que ça continue. Je n'ai pas soif de plus. Je suis comblée.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



de l'Atelier des Aînés aura lieu
le mercredi 19 juin 2019 à 9h30.
Cette assemblée sera tenue au local
du 668, rue Labelle, Saint-Jérôme.

Bienvenue à tous!
Information : **450 569-8313**



CENTRE
PRÉVENTION SUICIDE
FAUBOURG

cpsfaubourg.org

...
Sur l'ensemble du
territoire des Laurentides
1 866 APPELLE



Deux poules à la maison cet été?

ISABELLE HOULE – Jérémie Dagenais, 17 ans, a décidé de partager son amour pour les animaux de la ferme et son désir de s'assurer de leur bien-être. Il a donc récemment fondé l'entreprise de location de poules 12 œufs.



PHOTO : COURTOISE

Le jeune homme de Mirabel a constaté que plusieurs personnes se procuraient des poules pour se divertir et pour les œufs, mais les abandonnaient l'hiver venu. « Je trouvais ça vraiment plate et en plus, à cause de ça, les villes commençaient à interdire les poules. J'ai voulu aider à ma façon », soutient-il.

En effet, ce dernier loue des poules rousses pour l'été à ceux qui veulent tenter l'expérience et les reprend pour leur offrir un abri chaud et confortable chez lui durant l'hiver. « C'est tout de même un animal qui demande des soins. J'offre donc de louer mes poules de mai à septembre. Après, elles reviennent dans mon poulailler qui est adapté pour le froid. C'est moi qui l'ai construit. »

Jérémie Dagenais loue deux poules à la fois avec leur enclos, mangeoire, moulée, bain de sable, buvette et litière de rinde de bois. Il

est également possible de choisir la location sur une période de 1, 3 ou 5 mois. Les coûts varient entre 95 \$ plus taxes à 425 \$ plus taxes selon le choix. « Elles pondent environ un œuf par jour. Les poules peuvent être libres sur votre terrain si la cour est clôturée, car ces curieuses pourraient avoir envie d'explorer le voisinage. Une fois que le soleil commence à se coucher, elles reviennent dans le poulailler », explique-t-il.

PASSIONNÉ ET DÉBROUILLARD

En affaire depuis deux ans, Jérémie aime le contact avec ses volailles et elles lui remettent bien. « Quand j'étais plus jeune, ma mère nous a acheté des poules à mon frère et moi. J'ai vraiment tripé à m'en occuper! »

Celui-ci livre ses poules et son matériel partout dans la province. Plusieurs jeunes familles le rappellent depuis deux ans. « J'ai

acheté six poulaillers et je les ai tous loués déjà. » Portant toutes un nom, les poules de Jérémie prendront le temps de s'habituer à leur nouvel environnement et vous fourniront votre petit déjeuner tous les matins!

« Parce que la qualité de mes œufs passe par le bien-être et la santé de mes poules. J'aime les voir dehors au soleil. Je me dis

que vous aimeriez aussi! », a-t-il indiqué sur son site internet 12œufs.com.

Il précise qu'il est important de vérifier la réglementation municipale avant la location.

Pour vous procurer des poules et le matériel pour leur confort auprès de 12 œufs.com, composez le 514 894-7850.

À QUI LA CHANCE!

BUREAU À LOUER

ÉDIFICE PROFESSIONNEL



1000 pi² • À 500 pi. du Palais de justice
• À 500 pi. de l'autoroute 15 • GRAND STATIONNEMENT

300, rue Marie-Victorin, Saint-Jérôme
Information au : 450 438-4830 ou au 450 660-1314

Découvrez toute la gamme **STIHL** en magasin

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE
MS 170
19995 \$
PDSM 289,95\$ avec guide-chaîne de 16 po
 30,1 cm³/1,3 kW/3,9 kg (8,6 lb)*

SOUFFLEUR À MAIN À ESSENCE
BG 50
18995 \$
PDSM 219,95\$
 27,2 cm³/0,7 kW/3,6 kg (7,9 lb)**

SOUFFLEUR À BATTERIE
BGA 45
15995 \$
18 V Li-Ion 2,0 Ah/2,0 kg (4,4 lb)*

COUPE-HERBE À ESSENCE
FS 38
15995 \$
PDSM 189,95\$
 27,2 cm³/0,65 kW/4,2 kg (9,2 lb)**

COUPE-HERBE À BATTERIE
FSA 45
15995 \$
18 V Li-Ion 2,0 Ah/2,5 kg (5,5 lb)*

TONDEUSE À GAZON À BATTERIE RMA 460
54995 \$
PDSM

- Plateau de coupe de 19 po
- Espace de rangement pour une batterie supplémentaire
- 3 options de tonte : désherbage, éjection latérale, ensilage
- Le prix inclut une batterie AK 20 et un chargeur AL 101

Les détaillants peuvent vendre à prix moindre. Les prix des scies à chaîne et des souffleurs sont en vigueur jusqu'au 30 juin 2019. Les prix de tous les autres outils motorisés et des accessoires sont en vigueur jusqu'au 31 juillet 2019. Les descriptions et les illustrations sont basées sur les données de nos produits au moment de la publication et sont susceptibles de varier sans préavis. STIHL Limited n'est pas responsable des erreurs d'impression et le détaillant STIHL local détermine le pouvoir final de décision des prix des produits. Les prix sont valides uniquement chez les détaillants participants.

Dans l'nord c'est...



2075, boulevard Labelle (route 117)
Saint-Jérôme • 450 438-8225
www.desjardinssport.com

STIHL
www.stihl.ca

DÎNER ÉCONOMIQUE DU MAIRE REPORTÉ

La Chambre de commerce rectifie certains faits

La directrice générale de la Chambre de commerce et d'industrie Saint-Jérôme métropolitain souhaite clarifier certaines informations quant au report du traditionnel dîner économique du maire de Saint-Jérôme.

« Nous avons d'excellentes relations avec les élus et les cadres de la Ville de Saint-Jérôme et nous travaillons d'arrache-pied quotidiennement pour mettre en valeur les entreprises d'ici. C'est justement afin de demeurer neutre dans les récentes actualités que nous avons, d'un commun accord avec

la Ville de Saint-Jérôme, décidé de reporter l'événement », mentionne la directrice générale de la CCISJM, Carmen-Gloria Sanchez.

« La CCISJM ne souhaite pas s'immiscer dans des questions d'ordre politique.



Carmen-Gloria Sanchez, directrice générale de la CCISJM.

PHOTO : ARCHIVES

CENTRE
DENTAIRE

DENTISTE

La clinique de toute la famille

Tout l'équipe
tient à souhaiter
la bienvenue à
D^{re} Serena Di Ninni!

HEURES D'OUVERTURE PROLONGÉES
PLUS DE SERVICE

11, boul. la Salette, Saint-Jérôme / coin boul. Roland Godard
450 569-2255

C'est l'entrepreneuriat et le développement économique que nous intéressent,» renchérit-elle.

Tout est mis en œuvre pour offrir un dîner à la hauteur des attentes des membres, malgré le report de l'activité initiale.

C'est pourquoi la CCISJM accueillera Youri Chassin, député de Saint-Jérôme et monsieur Patrice St-Pierre, d'Habitations TRIGONE pour parler d'enjeux économiques.

« Nous avons tellement d'idées et de sujets dont nous pouvons discuter avec la communauté d'affaires, et les liens que celle-ci peut avoir avec le gouvernement du Québec, que nous avons naturellement penser à monsieur Chassin. Son bagage économique et sa grande implication dans le comté sont des atouts pour assurer un dialogue constructif avec nos membres, » conclut, madame Sanchez.

LES COUSINS
TOYOTA

LE PLUS LARGE INVENTAIRE
DE LA RIVE-NORD

TOYOTA
VENTE
ÉTIQUETTES
ROUGES

RAV4 2019

LOCATION À

86\$* /sem.

PDSF **29 775\$**

AVEC 1000\$**
COMPTANT

COROLLA 2020

LOCATION À

59\$* /sem.

PDSF **21 149\$**

AVEC 1000\$**
COMPTANT

MODÈLES HYBRIDES également disponibles!

ST-JÉRÔME
TOYOTA

1 855 379-8549

TOYOTA
ST-EUSTACHE

1 866 799-2761

Aide-Mémoire

Les billets pour l'événement du **5 juin** restent toujours valables pour le nouvel événement et la tarification demeure inchangée.

Il aura lieu au Quartier 50+ de Saint-Jérôme et inclut un cocktail d'accueil ainsi qu'un dîner 3 services.

Tous les détails sont sur notre site internet à ccisjm.com.

* Photo à titre indicatif seulement. Des conditions s'appliquent, taxes et frais en sus. Détails chez votre concessionnaire Toyota Saint-Eustache / Saint-Jérôme. Les programmes de location au détail et de financement à l'achat sont offerts par Toyota Canada Inc. et sont conditionnels à l'approbation du crédit par Toyota Services Financiers. L'immatriculation, les assurances, les taxes et les droits sont payables en sus. Sous réserve des conditions applicables, les offres s'adressent aux particuliers qui achètent ou louent un véhicule entre le 1^{er} et le 31 mai 2019. Les offres peuvent changer sans préavis. Le prix suggéré du fabricant pour le Rav4 2019 est de 29 775\$ avant taxes et pour la Corolla 2020, 21 149\$ avant taxes. Le montant qui inclut des frais de transport et de préparation et tient compte de la remise avant taxes. Le montant total payable mensuellement est soumis à un taux annuel de 5,99% pour 60 mois (Rav4 2019) et de 4,99% pour 60 mois (Corolla 2020) et tient compte des frais de concessionnaire, de la contribution du concessionnaire, des frais de transport et de préparation et des frais de climatisation si applicable. 100 000 km inclus. Frais de 0,10\$ (Rav4 2019) et de 0,07\$ (Corolla 2020) du kilomètre excédentaire. À la livraison, le paiement d'un montant de 370\$ (Rav4 2019) et de 252\$ (Corolla 2020) avant taxes (équivalant au premier versement mensuel) ainsi que des taxes applicables sera requis. ** Taxes incluses.

>1809508



Pénurie de main-d'œuvre : des chiffres alarmants

Sylvain Crépeau Si les salaires et avantages offerts correspondaient aux attentes des employés, la pénurie serait bien moins « alarmante » !!! Vivre dans les Laurentides ne coûte pas moins cher qu'ailleurs... Le coût de la vie est vraiment supérieur aux salaires...

Isabelle Duval Pour ma part j'ai carrément 6 \$ de l'heure de plus à Laval ! Pour le même travail ???

Patrick Psyk Bussieres Pouvoir aux employés ! C'est le temps de négocier vos augmentations.

Michèle Provost Le Salaire est la solution !

Les médias demandent des réponses à Stéphane Maher :

Daniel Poirier Quand la politique et l'argent s'offrent à un individu (femme ou homme), la magouille finit souvent par s'y mettre aussi... C'est plate, mais c'est là une triste réalité...

Ginette Boyer Disons rendu au point qu'il est, le sac de mensonges est pas mal plein !

Stephane Hebert Pas besoin d'un maire comme ça bye bye



Les Étals

Là où les économies ont
bien meilleur goût!

ANANAS
ENTIER
gr: 7



2/3\$

TOMATES
sur vignes



99¢
lb



SOUVLAKI DE POULET
à la grecque



799¢
lb

BOEUF HACHÉ MAIGRE
100% frais



499¢
lb

COEURS DE
ROMAINE
pqt de 3



199¢
ch



SAUCISSE
ail et fine herbes

599¢
lb



JAMBON BLANC
Ménard

999¢
lb



MAÏS SUCRÉ

5/299¢

LE NOBLE



299¢
100g

LE BÂTISSEUR



279¢
100g

RADIS AVEC
QUEUE



99¢
pqt



FILET DE
DORÉ
canadien



1499¢
lb

CHOCOLATINE



2/3\$

MANGUES ATAULFO



3/2\$

SPÉCIAUX EN VIGUEUR DU JEUDI 30 MAI AU MERCREDI 5 JUIN 2019
140, rue Bélanger, St-Jérôme | 450 432-1213 | Sam. à Merc. 8h00-19h | Jeu. et Vend. 8h00-20h

lesetals.com

INAUGURATION DES NOUVEAUX LOCAUX

L'Office de protection du consommateur agrandit son bureau

FRANCE POIRIER – C'est en présence de la ministre Sonia LeBel que les nouveaux locaux de l'Office de protection du consommateur à Saint-Jérôme ont été inaugurés le 23 mai dernier.

PHOTO : FRANCE POIRIER



Le député de Saint-Jérôme Youri Chassin, la ministre de la Justice Sonia LeBel, Lucie Lecours députée de Les Plaines et Marie-Claude Champoux présidente de l'Office de protection du consommateur.

Toujours aux Galeries des Laurentides, les nouveaux locaux sont tout près de ceux de la SAAQ. Le réaménagement permet d'agrandir le bureau régional, d'accueillir des effectifs supplémentaires ainsi que de créer un espace plus convivial et mieux adapté pour recevoir les consommateurs.

« Cette inauguration nous offre une occasion privilégiée de diriger les projecteurs vers les agents de l'Office, qui réalisent un travail admirable pour informer les consommateurs des Laurentides sur leurs obligations et sur les lois qui les protègent. C'est particulièrement important en matière de droit à la consommation », explique la ministre Sonia LeBel.

« Le gouvernement entrevoit déjà la suite des travaux de modernisation des règles sur le crédit à la consommation, un mandat sur lequel je collabore étroitement avec l'Office. C'est un dossier qui me tient à cœur, parce qu'il vise à donner de nouveaux leviers d'action aux consommateurs », a ajouté Lucie Lecours, députée de Les Plaines et adjointe parlementaire de la ministre de la Justice pour le volet protection du consommateur.

SALON LAURENTIDES EN EMPLOI SAINT-JÉRÔME

Quelque 950 visiteurs au Salon de l'emploi

FRANÇOISE LE GUEN — Le Salon Laurentides en emploi qui s'est tenu le samedi 11 mai dernier, au Cégep de Saint-Jérôme, a attiré 950 visiteurs venus rencontrer les 84 entreprises présentes. Au total, plus de 1165 postes étaient à pourvoir dans de multiples secteurs d'activités.

Selon les membres du comité organisateur du Salon Laurentides en emploi, les employeurs présents en sont ressortis très enthousiastes de leurs rencontres avec les nombreux candidats en quête d'un emploi.

« Dans le contexte actuel du marché du travail, le Salon représentait un outil de recrutement privilégié pour les différents acteurs socioéconomiques de la région, permettant ainsi de contribuer à la croissance et à la prospérité des entreprises du territoire des Laurentides », soulignent-ils.

Rappelons que l'événement s'inscrit dans la volonté des différents acteurs de la région de mettre fin au phénomène de rareté de la main-d'œuvre. Notez que près de 60 000 postes seront à combler dans la région des Laurentides d'ici 2020. Cette nouvelle édition du Salon a également permis aux conseillers des services aux entreprises de la Direction

régionale de Services Québec des Laurentides de donner de l'information aux employeurs afin de les soutenir en matière de recrutement.

Il s'agit d'une collaboration entre la Direction régionale de Services Québec des Laurentides, des municipalités régionales de comté du territoire des Laurentides (MRC des Pays-d'en-Haut, Thérèse de Blainville, d'Argenteuil, Rivière-du-Nord, Deux-Montagnes, Antoine Labelle et Laurentides), la Ville de Mirabel, le Conseil des préfets et des élus de la région des Laurentides, le Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSS des Laurentides), la Chambre de commerce et d'industrie Saint-Jérôme métropolitain et Zone Emploi d'Antoine-Labelle.

laurentidesenemploi.ca

Polyclinique de l'Oreille

Vos oreilles nous parlent.

Faites tester votre audition*
1-855-601-0185

*Aucune référence médicale requise

St-Jérôme: 256, rue de Montigny, bur. 201-B J7Z 5P9

Présenté par **FOLIOT MEUBLES**

16^e édition 3^e édition

Invitation
TOURNOI DE GOLF DÉFI VÉLO

MARDI 9 JUILLET 2019
CLUB DE GOLF VAL-MORIN

AU PROFIT DE LA Fondation Pallia-Vie

FORMULE VEGAS • 9h30 : accueil • 11h00 : départ • 18h00 : cocktail dinatoire 250\$	CIRCUITS : 50 KM 85 KM 135 KM • 9h30 : accueil • 11h00 : départ • 18h00 : cocktail dinatoire 175\$
--	--

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT

- IMPORTANT : S.V.P. RÉPONSE ET PAIEMENT AVANT LE 29 JUIN -

MARIO LECLAIR | organisateur

PAUL R. NANTEL | co-organisateur

JONATHAN HUBERDEAU
PANTHERS DE LA FLORIDE
ambassadeur golf

JOËLLE NUMAINVILLE
CHAMPIONNE CANADIENNE CYCLISTE
ambassadrice vélo

PATRONS D'HONNEUR :

MANOIR Philippe Alexandre ALEXANDRE FOREST

Bellefleur KARL MAISONNEUVE

PUR Design VANESSA RICARD

BANQUE NATIONALE "Boulez vos idées" JEAN LEMIRE

DUNTON RAINVILLE LA FORCE D'UNE PASSION BENOÎT ROBERGE

GIRARD & ASSOCIÉS SERVICE COMITÉ MARTIN GIRARD

POUR INFORMATIONS ET INSCRIPTION :
En ligne : www.jedonneenligne.org/fondationpallia-vie | 450 431-0488 | evenements@pallia-vie.ca



La deMOIs'aile
ÉLÈNE

LA PEUR DU NOUVEAU

Pour plusieurs jeunes, dont moi, c'est bientôt la fin d'une grande étape de la vie. Stressant, non? Oui... On ne va pas commencer à se mentir, oui, c'est très stressant. Je sens l'angoisse remonter et faire son apparition dans ma tête assez fréquemment ces temps-ci. Comment faire pour être sûre à 100%? Il n'y a aucun moyen de le savoir. C'est ça le pire. Pendant que tous les jeunes de secondaire 5 du Québec (ou presque) sont excités de terminer leur secondaire, moi, je ne suis ni « heureuse » ni « malheureuse » pour autant...

Il y a 2 côtés qui s'opposent : une partie de moi a envie de sortir de sa zone de confort et d'essayer de nouvelles choses, de partir en road trip avec des amies sur un coup de tête, de décarrer loin pendant un bout, de prendre une demi-année off et juste vivre ma vie à fond... Tandis que l'autre partie de moi a peur de sortir de cette école qui m'est tant familière depuis bientôt 5 ans... 5 années... Si on fait le calcul, je suis arrivée à l'école secondaire de Mirabel quand j'avais 13 ans, j'en ai maintenant 17.

Durant ce laps de temps, j'ai connu mes pires démons, mes pires cauchemars, mes pires ennemis, les pires émotions, j'ai évolué, j'ai pardonné, j'ai grandi, j'ai acquis de la maturité, j'ai laissé ma trace ici... Je suis devenue la personne que je suis dans cette école. Je me lève chaque matin de ce mois de mai en ayant le cœur rempli d'une nostalgie assez imposante. Toutes ces personnes

que j'ai rencontrées, ce sont peut-être bien mes derniers moments avec elles. On commence à sentir la fébrilité dans l'air des casiers à l'école.

Attention! Ce n'est pas que je n'ai pas envie que l'école se termine! J'ai hâte aux vacances comme n'importe quel adolescent, seulement, je réalise qu'après le mois d'août, c'est le cégep. Nuance.

En résumé, je tiens à remercier cette école de m'avoir permis de rencontrer mes meilleures amies, de pouvoir me dépasser et d'avoir eu des enseignant(e)s extraordinaires! J'ai eu des bas, je me sentais « dépersonnalisée », ensuite, j'ai réalisé des choses importantes qui m'ont permis de renaître, j'ai appris à prendre le temps de faire les choses, j'ai réalisé mon rêve: rencontrer Lara Fabian, et maintenant (dans presque 1 mois), je termine mon secondaire. Si tu as lu mes textes, alors tu comprends.

Une mention spéciale à Karine qui m'a dit une phrase que je ne vais jamais oublier : « Respire, tu as seulement 17 ans, arrête de stresser. CHAQUE. CHOSE. EN. SON. TEMPS. »

Merci pour ça. Et merci à Marie-Ève, la fondatrice de « La deMOIs'aile » d'avoir insisté à ce que je m'inscrive ici, ça aura valu la peine!

Alexie-Ann

LA MARCHE DU REIN

Un beau succès pour la Marche de St-Jérôme

LE NORD – La Fondation canadienne du rein est heureuse du succès de la Marche du rein de St-Jérôme tenue le 19 mai dernier. Malgré le mauvais temps, une soixantaine de marcheurs y ont pris part.



PHOTO: COURTOISIE

La marche se veut une célébration dans plusieurs villes du Québec réunissant des patients et leurs proches, des greffés, des donneurs vivants, des sympathisants, des professionnels de la santé. 25 villes au Québec ont une Marche du rein à leur agenda cette année. L'édition de St-Jérôme fait partie des premières marches à ce calendrier provincial.

Les dons recueillis permettront à la Fondation du rein d'accomplir sa mission, soit de financer la recherche ainsi que les programmes et services destinés aux patients et à leurs proches.

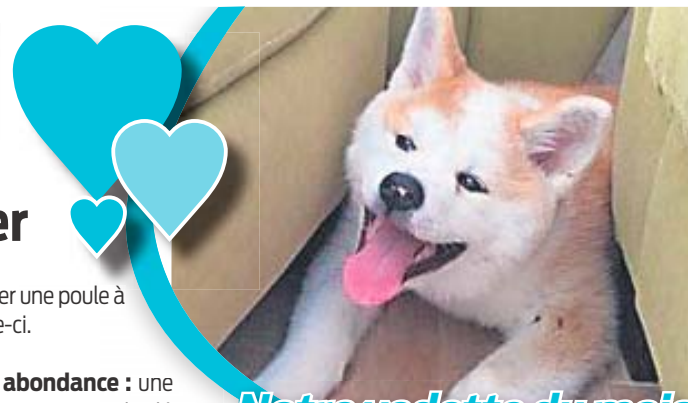
L'édition de Saint-Jérôme, sous la présidence d'honneur de Dr Éric Goyer, directeur de santé publique des Laurentides, a permis de recueillir plus de 9 000 \$.

Prenez la vie avec un grain de riz.

>1901456



Nos p'tits Amours!



Notre vedette du mois

Belle est une Akita Inu de 5 mois et elle est très espiègle! Elle surveille sa famille lorsque quelqu'un sort de la salle de bain et elle va vérifier si le rouleau de papier de toilette est sorti. Si c'est le cas, elle s'en empare, se pavane dans la maison et le détruit avec amusement. Sa famille peut courir après elle jusqu'à leur dernier souffle. On peut dire que Belle coûte cher en papier de toilette!



Poules en milieu urbain : 5 points à considérer avant de se lancer

Les poules pondeuses domestiques gagnent en popularité en ville. Cela dit, bien qu'elles soient d'agréable compagnie, ces bêtes ne conviennent pas à tout le monde. Voici cinq faits à considérer avant de vous lancer dans l'aventure d'un « poulailler urbain ».

1. **Il pourrait être illégal d'avoir des poules dans votre ville :** vérifiez auprès de votre municipalité s'il est permis de posséder cet animal dans votre secteur et, si oui, sous quelles conditions.
2. **Elles nécessitent un aménagement approprié :** en plus d'un endroit sûr où dormir (de préférence perchées) et pondre leurs œufs, les poules ont besoin d'assez d'espace pour se promener et picorer le sol.
3. **Il leur faut de la compagnie :** les poules sont des animaux hautement sociables et ont absolument besoin de la présence de leurs pairs. Il est donc déconseillé de n'avoir

qu'une poule — inversement, ajouter une poule à un groupe peut être fatal pour celle-ci.

4. **Elles produisent du fumier en abondance :** une poule évacue une quantité impressionnante de déjections par jour. Si cela fait beaucoup de litière à nettoyer, sachez qu'en revanche cette substance riche en azote s'ajoute parfaitement à votre compost.
5. **La récolte d'œufs est variable :** bien que les poules puissent vivre jusqu'à huit ans, la quantité d'œufs pondus diminue avec l'âge et varie selon l'espèce.

Chose certaine, avoir un petit poulailler en ville représente un investissement en temps et en argent. Par contre, les propriétaires s'attachent rapidement à ces sympathiques oiseaux qui se laissent apprivoiser... et qui fournissent le déjeuner!

Nos p'tites bêtes chéries



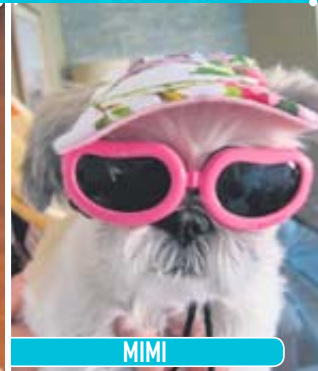
BODY ALIAS BUD'Z



CHARLIE



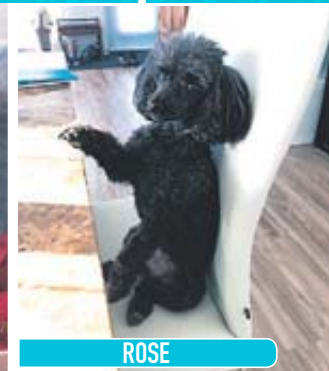
MACY



MIMI



PAGNA



ROSE

Watson & cie
SAINT-JÉRÔME

VOGEL
SAINT-JÉRÔME

Les Conseils de M. Watson

Salut les amis, aujourd'hui la question du jour...

Saviez-vous que la maladie du ver du cœur est causée par les piqûres de maringouins? Et que cette dernière peut être transmise aux humains (zoonose)?

De là l'importance de la prévention en se protégeant des piqûres de moustiques. Chez nous, on utilise les gouttes orales **Animodel #40** à titre préventif.

Avec mon coup de cœur qui est le vaporisateur **HerbaCoat** dont les ingrédients sont **huile de neem, de lavande et de citronnelle**, à vaporiser sur notre pelage, sur vos maîtres, sur les chaises de patio, etc. etc.

Mister Watson

NB : Pour tout trouble persistant, n'hésitez pas à consulter votre vétérinaire.



**Spéciaux en vigueur jusqu'au 5 juin 2019 ou jusqu'à épuisement de la marchandise.



2112, boul. Curé-Labelle
www.watsonetcie.com | 450-432-3388

1404868

Une multitude de mangeoires en magasin



CARREFOUR DU NORD

Sortie 45, autoroute 15 nord, St-Jérôme **450 438-3506**

CONCOURS Nos p'tits Amours!



Partagez-nous l'amour que vous avez pour votre animal de compagnie!

VOTRE ANIMAL POURRAIT DEVENIR NOTRE VEDETTE DU MOIS ET VOUS POURRIEZ VOUS MÉRITER UNE CARTE CADEAU DE 25\$ VALIDE AU CANADIAN TIRE ST-JÉRÔME



Pour participer, faites-nous parvenir sa photo, son nom et un texte de 2-3 lignes nous racontant un fait cocasse ou une habitude de votre petit amour. Un tirage aura lieu chaque mois parmi les photos reçues.

Par courriel : concoursjournalnord@journalnord.com
Prochain rendez-vous le 26 juin 2019

ART
D'HABITER
ART
DE VIVRE

Plaisirs extérieurs!

SANDRA MATHIEU - La région des Laurentides est sans conteste un endroit où il fait bon profiter du grand air du printemps à l'automne! Voici que débute la saison estivale avec son lot de belles journées ensoleillées et ses soirées étoilées.

L'équipe de rédaction a déniché pour vous tout ce qu'il faut pour optimiser vos espaces extérieurs, à la maison comme au chalet. Que ce soit pour partager un repas en famille ou entre amis, relaxer, lire, observer les étoiles, jouer avec les enfants, faire la sieste, décorer avec goût et originalité, aménager la

cour et la terrasse pour s'y sentir bien, ranger efficacement les outils et l'équipement de plein air, créer un potager adapté aux conditions du Nord, on a pensé à tout!

Idées singulières, projets DIY, secrets pour une soirée gastronomique parfaite dont tout le monde parlera

pendant longtemps, trucs et astuces pour amuser petits et grands tout l'été...

Que votre cour soit petite ou grande, qu'elle donne sur la forêt, un lac ou encore sur les montagnes, découvrez notre petit guide pour un été dehors réussi!

À la bouffe!

Coin BBQ

Organisez votre espace BBQ pour être à l'abri en cas d'intempéries ou encore tout simplement pour être protégé du soleil cuisant de la canicule! Faites votre choix entre le propane, le charbon ou les granules.



À boire

Impressionnez vos invités avec un choix de cocktails intéressants et originaux, et surtout dans une ambiance de petit bar du sud!

Le fumoir a la cote

Vous ferez des envieux en installant votre propre fumoir dans la cour. Plusieurs modèles portatifs permettent maintenant de le déplacer à votre guise pour ne pas indisposer les voisins avec la fumée. Il ne vous restera plus qu'à déguster. Gageons que vous aurez souvent de la visite cet été!

Espace ludique

Un jeu d'enfant!

La marmaille raffolera d'un espace qui permet à la fois de bouger et de relaxer dans un lieu qui leur appartient. Ils pourront à leur guise créer des univers différents chaque jour grâce à leur imagination débordante.

Aire de jeu musicale

Vous aurez droit à de superbes concerts en plein air cet été grâce à un petit coin ludique et musical à la fois!

Retomber en enfance

La marelle sera assurément populaire auprès des petits comme des grands. Intégrez-la au jardin pour profiter des douces odeurs de fleurs et de fines herbes!

Vive la pétanque

Cette activité a la cote. Pourquoi ne pas acheter un jeu et profiter de votre cour pour défier les voisins ou les enfants!

À table



À la japonaise

Optez pour le style nippon avec la table basse et quelques coussins savamment étalés!

Et la lumière fut!

Il suffit de quelques ampoules suspendues pour apporter une ambiance géniale et tamisée à vos soupers extérieurs.

Déco singulière



Brise-vue végétal

Pour remplacer la traditionnelle clôture ou l'imposante haie de cèdre, le mur végétal est tout indiqué!



Look boho

Vous aurez l'impression d'être en voyage à l'étranger grâce à un décor éclectique, chaleureux et coloré.

On respire!

Repos en plein air

Il n'aura jamais été aussi simple de faire faire la sieste au petit dernier puisqu'il se sentira dans l'action avec le reste de la famille. Également un endroit idéal pour faire un brin de lecture.



Zenitude

Pour méditer ou faire votre séance de yoga en toute quiétude, organisez un espace zen qui vous permettra de faire une pause bien méritée et de vous recentrer.



Coin de paradis

Le sauna est un must pour les soirées fraîches ou encore après la baignade pour relaxer les muscles!

Spa à l'honneur

Les possibilités d'aménagement autour du spa sont infinies. Quelle bonne idée de pouvoir aller se faire sécher auprès du feu après une petite séance dans le tourbillon! On peut en profiter pour faire griller des s'mores!

On range

Double utilité

Quoi de mieux pour ranger les outils de jardin qu'un bac à fleurs ou à fines herbes!



Pratico-pratique

On est toujours plus enclin à jardiner quand tous nos accessoires sont à portée de main.

Fleurs et jardins



Cachet fleuri

On craque pour cette terrasse mise en valeur grâce à tous ces bouquets colorés.

Serre maison

Le potager doit être protégé des bêtes qui raffolent des légumes. Et pourquoi ne pas en profiter pour créer vos propres petites serres pour des récoltes plus rapides et abondantes!

Jardin balcon

Pour une déco champêtre et verdoyante, on opte pour réunir les fines herbes au balcon le plus près de la cuisine.

Toit vert

Si l'espace de votre cour n'est pas suffisante pour y créer un jardin, montez plus haut et voyez ce que vous pouvez organiser sur le toit!

Déco concept

Les affichettes sont très tendances depuis quelques années. Personnalisez les vôtres au style de votre déco et à vos valeurs familiales.

Allée de jardin

Pour accéder facilement au jardin, créez une allée originale avec des matériaux que vous avez sous la main.

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE



ÉQUIPE
ARSENEAULT | LÉVEILLÉ

Un courtier ça travaille dans votre intérêt! On négocie pour vous et ce GRATUITEMENT

Vous achetez?

Venez compare 20 institutions en 1 seul rendez-vous !!

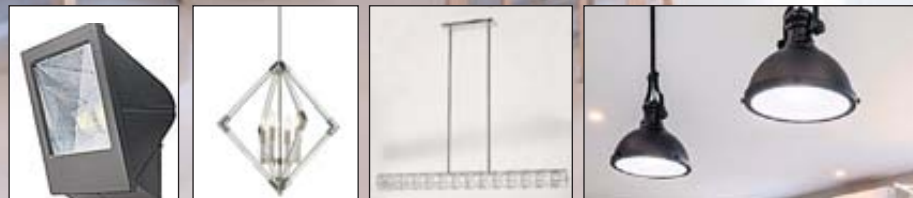
En affaire depuis 15 ans



Saint-Sauveur | Saint-Jérôme | Mont-Tremblant
450 565.5732

>1505540

Samson
Luminaires



Plus de 425 modèles en inventaire
Nouveaux arrivages chaque semaine



608, boul. Roland-Godard,
St-Jérôme 450 504 5539

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi : 9h30 à 18h00
Jeudi et vendredi : 9h30 à 20h00
Samedi et dimanche : 9h30 à 16h00

1201655

ASPIRATEUR 2000 plus

SPÉCIALISTE DE L'ASPIRATEUR L'EXPÉRIENCE À VOTRE SERVICE

Choix, conseils, estimation gratuite, installation, déblocage, Technicien sur place et plus...



«ensemble
accessoires
deluxe
INCLUS»

THOMSON VAC

le seul produit réellement fabriqué au Québec

**ASPIRATEUR
CENTRAL**

À partir de
499\$ (+/tx)



7 SUCCURSALES

CARREFOUR DU NORD - 900, BOUL. GRIGNON, ST-JÉRÔME
BLAINVILLE / ROSEMÈRE / ST-EUSTACHE / TERREBONNE / REPENTIGNY / LAVAL

www.aspirateur2000plus.com

450 569-0002

>1707645

Pour un service de qualité

R. VACHON TRANSPORT EST TOUT DÉSIGNÉ

R. Vachon Transport est une compagnie de transport LTL de marchandises. Celle-ci opère dans la province du Québec et au Canada. Sérieux et fiables, les membres de l'équipe visent l'excellence dans le cadre de ses activités professionnels et garantissent des services de transport routier professionnels et rapides.

SANS MAUVAISE SURPRISE

UN TARIF TRÈS CONCURRENTIEL



R. Vachon Transport

• LE SPÉCIALISTE DU TRANSPORT ROUTIER SUR REMORQUES FERMÉES •

@RVACHONTRANSPORT RVACHONTRANSPORT.COM 514 972-6888



RICHER SERVICES SANITAIRES ST-ANTOINE

- Résidentiel
- Commercial
- Industriel

Service de location de conteneurs



16 600, rue Sir-Wilfrid-Laurier (route 158), MIRABEL

450 438-0437

Flor deco

COUVRE-PLANCHERS ET DÉCORATION

VENEZ DÉCOUVRIR NOS TENDANCES 2019

DÉCOR TAPIS DU NORD

2045, boul du Curé Labelle
St-Jérôme | 450 438-1284

R.B.Q. 1613-8018-17

decortapisdunord.ca | FLORDECO.CA

R. Vachon Transport offre des services de transport aux particuliers, aux entreprises et aux brokers en sous-traitance.

Peu importe le type de chargement ou la distance à parcourir, leur but est de livrer votre marchandise d'un point A à un point B, en toute sécurité et toujours dans les délais. Cette philosophie les accompagne dans tout ce qu'ils font et réussite du client est leur plus grande motivation.

Grâce à leurs services de transport, il est possible pour une entreprise de se développer à grande vitesse puisque la marchandise sera dans les meilleurs délais possibles.

Transport de marchandises de tous types. Transport et livraison rapide et fiable dans

la province du Québec, Canada. Toute la marchandise que nous transportons est intégralement assurée par nos assurances.

Si vous avez des besoins de transport de marchandises de tout type ou pour du transport à long terme, R. Vachon Transport est là pour vous aider. Même si vous n'avez besoin que d'une aide ponctuelle pour vos besoins en matière de transport, l'équipe est là pour personnaliser vos services.

POUR INFORMATION :
rvachontransport.com
514 972-6888

CAMRICK

emballez entreposez transportez



MINI-ENTREPÔTS CAMRICK

BOÎTES RECYCLÉES
MATÉRIEL D'EMBALLAGE

TERRAINS POUR VR À LOUER À 60\$/MOIS

OUVERT AU PUBLIC

**757, de Martigny Ouest,
Saint-Jérôme 450 438 6681**

camrick.ca

PAYSAGEMENT YANNICK



- Coupe de gazon
- Nettoyage de terrain
- Balayage de stationnement
- Divers travaux extérieur : patio, terrasse, pavé uni
- Résidentiel & Commercial

450 512-2956
yannickgreffard

Vitrierie Filion Lemieux



RBQ# 8100-0994-71

Depuis 30 ans
RÉSIDENTIEL – COMMERCIAL

- Installation et fabrication de verres, de miroirs.
- Douche et cellier en verre sur mesure.
- Portes et fenêtres et pièces de remplacement.

2489, boul. Curé-Labelle, Prévost
450 438-2023 www.vitrieriefl.ca
vitrieriefilionlemieux@gmail.com

CET ESPACE POURRAIT ÊTRE LE VÔTRE !

Contactez NATHALIE PAQUIN

450 438-8383

poste 324

LOCATION D'OUTILS Mecatech

450-979-2222



Remplissage GAZ & PROPANE:
BBQ, auto propane & V.R.

HORAIRE POUR LA SAISON HIVERNALE
Lundi au vendredi : 7h à 17h
Samedi : 8h à 14h Dimanche : Fermé

14160, boul. Curé-Labelle, Mirabel

PRÉPARER SON DÉMÉNAGEMENT par où commencer ?

Emballer toutes ses affaires en prévision d'un déménagement n'est pas une mince affaire. C'est pourquoi il vaut mieux se préparer adéquatement, et ce, bien avant le jour J, soit environ deux mois à l'avance. Voici quelques conseils futés pour que tout marche comme sur des roulettes!



Se débarrasser du superflu

Un nouveau départ, c'est le moment idéal pour trier vos possessions. N'hésitez pas à donner, à vendre ou à jeter ce qui ne vous est plus utile; le déménagement n'en sera que plus facile!

Rassembler le matériel nécessaire

Vous devriez avoir en main : des boîtes de différentes grandeurs (procurez-vous-en gratuitement dans les épicerie et autres commerces), un dévidoir à ruban adhésif, des sacs à ordures, du papier à bulles ou d'emballage, des marqueurs, etc.

Emballer au fur et à mesure

Dès que vous n'avez plus besoin d'un objet ou d'un appareil, emballez-le en identifiant clairement la boîte (les plus organisés peuvent se créer un code de couleurs). Plus vous en ferez avant le jour du déménagement, moins vous serez stressé!

Préparer une « trousse de survie »

Il y a des objets indispensables à notre quotidien (produits d'hygiène, ustensiles, vaisselle, etc.). Votre « trousse de survie » sera la dernière boîte à emballer et la première à ouvrir une fois à destination. Il vaut mieux transporter celle-ci dans votre véhicule, pour être certain qu'elle soit facilement accessible à votre arrivée.

Voilà, il ne vous reste qu'à sélectionner le restaurant qui livrera la traditionnelle pizza ou les mets chinois! aux généreux amis qui vous auront prêté main-forte.

Bon déménagement !

Les Résidences Mirabel



AVEC ENTRÉE LAVEUSE-SÈCHEUSE ET LAVE-VAISSELLE DANS CHAQUE APPARTEMENT

3 1/2 de 715\$ à 815\$
4 1/2 de 900\$ à 1015\$

1 mois GRATUIT au niveau terrasse
55 ANS ET PLUS

NOUS VOUS OFFRONS :

- Surveillance 24h/24 : Tiroirs
- Gicleurs dans toutes les pièces
- Stationnement inclus
- Ascenseur 4 étages
- Salle d'entraînement
- Gazebo - balançoires
- Salon de billard
- Coiffure
- Cour extérieur aménagée
- Jeux
- Climatiseur fourni et plus encore!!
- Service de livraison
- Restaurant, pharmacie et épicerie à proximité

C'est dans la simplicité, l'entraide et l'écoute de vos besoins réels que vous vivrez chez vous

Venez nous visiter dès maintenant
10130, boul. Saint-Canut, bureau 121, Mirabel
Pour location : 450 432-3762

>1809534

Déménagement Beding-Bedang

Une équipe dynamique et sympathique pour vous offrir ses services!

- Résidentiel et commercial
- Locale et longue distance
- Service libre-service ou clé en main
- Service ménager complet avant et après le déménagement

Les avantages offerts avec Beding-Bedang !

- Une équipe d'expérience
- Protection pour meubles, électroménagers et planchers
- Tarifs à l'heure sans frais cachés et sans changement dans l'année
- Assurance complète

Inclus dans nos forfaits !

- Rencontre avec notre représentant
- Boîte garde-robe, couvertures suprême noires de 8 lbs
- Tout le matériel de déménagement professionnel
- Camions entièrement équipés pour tous les projets
 - Démontage et remontage du mobilier de base
 - Protection spécialisée pour les planchers
 - Aucuns frais pour les escaliers \ ascenseurs
 - 2 glacières pour votre frigo et congélateur
 - Carburant pour le ou les véhicules de transport



4 forfaits disponibles pour plus de détail consulter notre site Web
www.beding-bedang.ca
ou communiquez avec nous au

450 858-4519

1201687

Dévoilement des grands gagnants du concours de dessins de la Caisse Desjardins de la Rivière-du-Nord

Dessine-nous T'ON QUARTIER

CONCOURS DE DESSINS 2019



5 ans et moins
Léa Taillon (1^{er} prix)
Maéva Martineau (2^e prix)
Léa Boulet (3^e prix)

6-8 ans
Ève Bergeron (1^{er} prix)
Azuli Gaya Lefebvre (2^e prix)
Catherine Richer (3^e prix)
N'apparaît pas sur la photo
Déborah Kasongo
(mention spéciale)



9-11 ans
Karyane Morin (1^{er} prix)
Jean-Élie Supion (2^e prix)
Frenessy Pereira Diaz (3^e prix)
Louis-James Fraser (mention spéciale)



Siège social
100, place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 1Z6
450 436-5335 | 1 866 766-5335

Près de 800 personnes ont assisté à la remise des prix aux gagnants du concours de dessins organisé par la Caisse Desjardins de la Rivière-du-Nord, tenue le lundi 13 mai dernier.

Quelque 840 jeunes ont participé à ce concours offert aux jeunes de moins de 18 ans, sous le thème « Ton quartier! ». Plus de 2500 \$ ont été remis en prix.



Voici les gagnants, par catégorie, choisis par le comité de sélection.



Reconnaissance (handicap intellectuel)
Alexandre Comtois (1^{er} prix)
Lies Semrouni et
Samuel Durocher-Latour (2^e prix - Exæquo)



15-17 ans
Alexia Deslauriers (1^{er} prix)
Kanuel St-Pierre (2^e prix)
Félix Baril (3^e prix)



12-14 ans
Arthur Robberts (1^{er} prix)
Marianne Lambert (2^e prix)
Éloïse Cadorette (3^e prix)



Merci aux participants et félicitations aux gagnants!

Afin de remercier les jeunes pour leur participation au concours, des prix ont été tirés parmi les jeunes présents à cette soirée.

- **Centre de services Prévost**
2637, boulevard Curé-Labelle, Prévost (Québec) J0R 1T0
- **Centre de services Résidence La Noblesse** (exclusif aux résidents)
295, rue Saint-Jovite, bureau 01, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7B2
- **Centre de services Saint-Antoine**
663, boulevard Saint-Antoine, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 3B8

- **Centre de services Saint-Canut et Saint-Colomban**
13845, rue Saint-Simon, bureau 101, Mirabel (Québec) J7N 1P3
- **Centre de services Sainte-Paule**
925, rue Labelle, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5M6

Suivez-nous!  

 **Desjardins**
Caisse de la Rivière-du-Nord



Colaborateur:

Pierre Beaudoin
directeur de la succursale
de Trois-Rivières de Maxi-Forêt

LES REVÊTEMENTS DE BOIS, UN CHOIX ÉCOLOGIQUE ET DURABLE

Chronique

BEAUTÉ INIMITABLE

Une panoplie de matériaux tente d'imiter la beauté des revêtements de bois avec plus ou moins de succès. Cela restera toujours une imitation que les réels mordus d'architecture éviteront. De plus, la beauté unique du vrai revêtement en bois améliore la valeur et confère une touche de luxe à votre résidence.

Choix écologique

Le bois est le seul matériau de construction renouvelable ce qui lui confère une solution de choix pour la lutte contre les changements climatiques. En effet, les forêts aménagées de façon durable au Québec (certification FSC) absorbent le carbone (CO₂) présent dans l'atmosphère, ce carbone est alors capté puis emprisonné dans la fibre de bois lorsqu'on l'utilise dans la construction, et ce, pour toute la

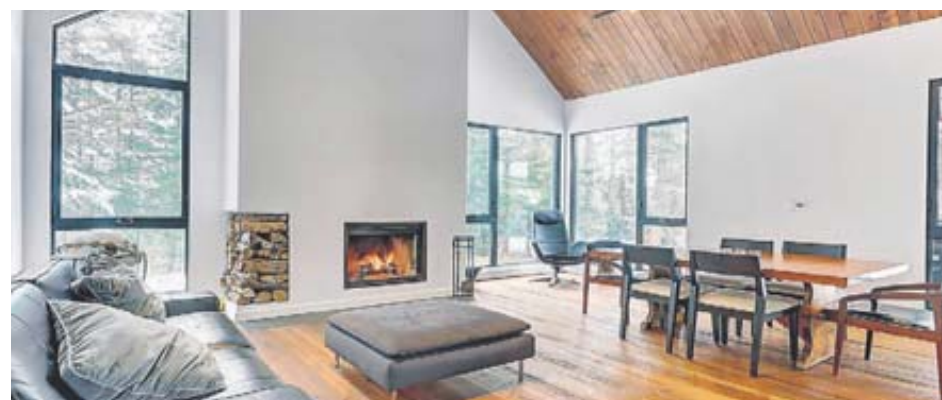
durée de vie du revêtement. De plus, le bois est un matériau qui utilise très peu d'énergie pour sa production. L'énergie grise représente l'ensemble de l'énergie utilisée dans le cycle de vie d'un produit. Cela comprend l'extraction des matières premières, leur transformation, l'assemblage du produit, son transport, son installation, l'énergie qu'il consomme dans sa vie utile, sa démolition, son recyclage ou son enfouissement. L'énergie grise consommée par le bois est 50 fois moins élevée que l'aluminium et est également très basse par rapport à ses autres concurrents, tel que l'acier et le béton.

Un matériau durable

Les revêtements de bois peuvent maintenant être finis en usine avec des garanties similaires aux produits synthétiques pour garder

leur fini impeccable de nombreuses années. La différence majeure avec le bois, c'est qu'il est possible de l'entretenir à très long terme sans avoir à le remplacer. C'est pourquoi on peut toujours voir aujourd'hui de belles maisons centenaires avec un revêtement de bois bien entretenu. Les autres matériaux composites d'imitation en fibre de bois ou ciment vont faire un certain temps mais tôt

ou tard, la fibre va se délaminer il faudra alors le remplacer. Bien sûr, une bonne installation est primordiale pour la durée de vie de n'importe quel revêtement dont le bois. Un guide des bonnes pratiques a d'ailleurs été réalisé par l'ensemble des manufacturiers de revêtement de bois expliquant les principes pour faire en sorte que le revêtement de bois dure de nombreuses années.



>1201686

LIQUIDATION
LIQUIDATION
LIQUIDATION
LIQUIDATION
LIQUIDATION

Maxi Forêt
REVÊTEMENTS DE BOIS

700 Boul. Roland-Godard
St-Jérôme, Qc.
450 431-6699

Succursale Trois-Rivières:
819 840-2800

VENTE **JUSQU'À** **50%** **DE RABAIS**
DU MANUFACTURIER

Sur nos revêtements, **100% bois**, intérieurs et extérieurs
Fin de lots et revêtements, non finis, grade chalet

	Cèdre blanc (non teint) 1.50\$ pi. ²
	Épinette (non teint) .90¢ pi. ²
	Plancher de pin rouge (non teint) 1.25\$ pi. ²
	Plancher de mélèze (non teint) 1.50\$ pi. ²
2 jours 7-8 juin	



Présenté par:
Paul Delorme
Coordonnateur aux ressources
matérielles Cégep de Saint-Jérôme

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Chronique



Le CSTJ, un expert en gestion de l'énergie!

Le 27 avril, le Cégep de Saint-Jérôme remportait le prix Zénith «Innovation», pour les différentes initiatives écoresponsables intégrées au projet de construction du nouveau pavillon K. Or, ce que plusieurs ignorent, c'est que le Collège déploie déjà depuis de nombreuses années des mesures de gestion de l'énergie et de réduction de gaz à effet de serre à l'ensemble de ses bâtiments, ce qui nous a permis de développer une expertise en la matière.

Le bâtiment principal favorise l'utilisation de l'électricité comme source d'énergie et l'ensemble de ses équipements mécaniques sont raccordés à une plateforme de contrôle pour la gestion des séquences d'opération. Les pointes électriques sont gérées de sorte à optimiser notre consommation par le biais d'un délestage intelligent.

Au cours des derniers mois, nous avons remplacé nos

systèmes d'éclairage afin qu'ils soient alimentés au DEL, avec détecteurs de présence et zones contrôlées pour une meilleure gestion.

Les systèmes de ventilation, quant à eux, sont reliés à un système de contrôle et les séquences sont optimisées et vérifiées par des sondes de CO². De plus, l'apport d'air frais est préchauffé par des serpentins au glycol ou par notre mur solaire.

Pour le chauffage nous utilisons une chaudière électrique reliée à un gestionnaire de charges qui priorise l'électricité au lieu du gaz naturel.

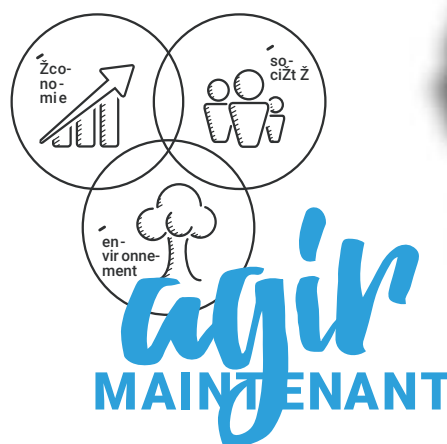
Quant au système de refroidissement, nous avons installé des équipements performants refroidis à l'air, afin d'éviter l'usage d'une tour d'eau.

Au fil des années, malgré l'augmentation de notre population étudiante (3100 à 5800 personnes) et de notre superficie, nous avons maintenu une consommation d'énergie totale stable, ce qui représente une diminution de la consommation unitaire (kWh équiv./m²) de 11 %!

D'autres projets sont à venir pour favoriser l'électricité en mode hors pointe comme source de chauffage (chauffage du bâtiment et l'eau chaude). Avec tous ces efforts, nous prévoyons diminuer notre consommation de gaz naturel de l'ordre 70 %. Au final, nos gaz à effets de serre diminueront de 500 tonnes, depuis la mise en place de ces mesures.

Comme vous pouvez le constater, de petits gestes peuvent donner de grands résultats! Faites comme nous et adoptez des comportements écoresponsables pour réduire votre consommation d'énergie à la maison!

Pour un changement durable



L'écologisme :

UN MODE DE VIE POUR LES FAMILLES D'AUJOURD'HUI



LE NORD - Les enfants sont les acteurs de demain. C'est pourquoi il importe de leur inculquer le plus tôt possible de bonnes valeurs en matière d'environnement.

Pour faire de l'écologisme un mode de vie, ce ne sont pas les idées qui manquent. Outre les incontournables 3R (réduire à la source, réutiliser, recycler), les gestes écologiques sont multiples. Et ils peuvent devenir de petites parties de plaisir!

Art recyclé



Rassemblez plusieurs articles, comme des tubes en carton, des boîtes d'œufs et des cannettes d'aluminium, puis invitez les enfants à créer une œuvre d'art à partir de ceux-ci.

Panne de courant volontaire

Prévoyez une panne de courant volontaire, au cours de laquelle les enfants éviteront d'utiliser ordinateur, jeux vidéo et télévision pour s'adonner à des activités «débranchées».

Planifiez une journée de nettoyage communautaire, où les enfants choisiront un endroit à nettoyer, comme un parc ou un coin du quartier. En plus de contribuer à l'embellissement de votre milieu de vie, cela permettra aussi de créer un sentiment d'appartenance chez les jeunes.

Échange de jouets



Organisez un échange de jouets entre amis : chacun retournera à la maison avec de nouveaux joujoux, et rien n'aboutira au dépôt.

Bac de compostage

Fabriquez un bac de compostage avec les enfants. Vous pourrez y jeter des restes de table ou des déchets de jardin qui se transformeront en matières organiques idéales pour enrichir la terre de votre jardin.

Nettoyage communautaire



Comité vert



Mettez sur pied un comité vert (au sein d'un groupe d'enfants qui se rencontrent régulièrement, par exemple), dont les membres veilleront à faire des choix écologiques.

PRENEZ LA RETRAITE DE VOTRE TONDEUSE

GTR TURF

LES AVANTAGES

- LE PLUS DOUX
- LE PLUS NATUREL
- INTÉRIEUR/EXTÉRIEUR
- SANS PESTICIDES
- SANS ARROSAGE
- MINIMUM D'ENTRETIEN
- MOINS D'INSECTES
- IDÉAL POUR LES ANIMAUX

plus d'infos: www.gtrturf.com

ESTIMATION GRATUITE

APPELEZ AU: (514) 243-7771

(450) 304-3092 ext. 222

298, Côte Saint-Nicholas, St-Colomban, Qc J5K 1M2

Soudure Plastique

Saint-Jérôme

ÉCO-RÉPARATEUR PLASTIQUE DE TOUTE SORTE

UNE SOLUTION GAGNANTE... UNE SOLUTION ÉCOLOGIQUE !

Atelier et service d'unité mobile

RÉPARATION GARANTIE

- automobile
- résidentiel
- agricole
- commercial
- récréatif
- industriel

La soudure de plastique est une méthode de réparation qui offre de nombreux avantages pour le client et l'environnement. La possibilité de réparer une pièce en plastique endommagée vient directement jouer un rôle important dans la valorisation de cette matière et ainsi diminuer grandement ce fléau mondial qu'est la surconsommation inutile.

En plus de récupérer votre pièce en la réparant et ainsi vous offrir des économies, la soudure de plastique est solide, étanche, non corrosive et vous permet aussi de renforcer les faiblesses d'une pièce ou d'y apporter des modifications.

1150, boul. St-Antoine, St-Jérôme | 450 504-0886 | plastique.st-jerome@outlook.com

ART de VOIR Conception de mobilier éco inc.

Optez pour le mobilier zéro déchets

vos IDÉES nos PALETTES

438-490-1498 | 514-632-7955

17 - 25, Claude Audy, St-Jérôme, QC, J5L 0J2

www.artdevoirmobilier.com

Jardiner c'est facile.

Plantez, Eau, Détendez-vous avec Bloomin' Easy

Pourquoi Bloomin' Easy?

Bloomin' Easy est la marque de commerce horticole pour les jeunes propriétaires qui apprécient la valeur d'un jardin magnifiquement aménagé, mais pensent que s'attaquer à un tel projet est trop difficile, prend du temps et dépasse leur expertise. Les propriétaires veulent tous un bel environnement mais ont peur de subir un échec par manque d'expérience.

L'entreprise sélectionne des plantes offrant une beauté et une couleur exceptionnelles des plantes plus résilientes, nécessitant moins d'entretien et permettant le succès de votre espace extérieur.

Leur service après-vente unique en son genre propose des vidéos de démonstration. Le rappel d'entretiens périodiques donne des instructions faciles sur la plantation, l'arrosage, la taille et la fertilisation. Un peu d'attention quelques fois par année est souvent suffisant pour maintenir les végétaux en condition optimum. Vous aurez un magnifique jardin et aurez le temps de continuer à faire tout ce que vous aimez.

Nouveau, pour être nouveau ne suffit pas pour les plantes Bloomin' Easy. Elle travaille avec les meilleurs sélectionneurs de plantes du monde pour trouver les bonnes sélections offrant non seulement une beauté unique, mais également des attributs qui facilitent le succès des propriétaires très pressés.

La compagnie vise à ajouter quelques variétés soigneusement sélectionnées chaque année, ce qui leur laisse suffisamment de temps pour les essais avant d'être commercialisés. Cela garantit que Bloomin' Easy tient sa promesse de planter, d'eau, de relaxer.

**Vous retrouverez une
grande sélection de plantes
Bloomin' Easy chez
Jardissimo.**



...pour le choix!

JARDISSIMO
PÉPINIÈRE LORRAIN

PROMOTIONS SPÉCIALES 1 JOUR SEULEMENT!

Le vendredi 31 mai Calibrachoa panier 10" Spécial 18,88\$ rég.: 26,99\$ RABAIS 30%	Le samedi 1 juin Impatiens de N.-G. Divine paq. de 6 Spécial 9,98\$ rég.: 16,99\$ RABAIS 40%
Le dimanche 2 juin Tomate Rapunzel pot 1 gallon Spécial 8,38\$ rég.: 11,99\$ RABAIS 30%	Le dimanche 3 juin Saule maculé Spécial 10,78\$ rég.: 17,99\$ RABAIS 40%

Toutes les hémérocailles en pot de 1 gallon sont en solde!

RABAIS JUSQU'À 40%

(en vigueur du 29 mai au 4 juin 2019)

Consultez la circulaire complète pour tous les spéciaux de la semaine sur JARDISSIMO.CA

JARDISSIMO
PÉPINIÈRE LORRAIN

2820, Boul. du Curé-Labelle, Prévost 450 224-2000
545, Avenue D'Argenteuil, Lachute 450 409-3220

1809364



Présenté par:
Geneviève Bilodeau
Propriétaire

L'ART DE S'ABREUVER

Chronique

PRENEZ PLAISIR À DÉCOUVRIR LES CIDRES DU QUÉBEC

Le premier arrivage de cidre au Québec remonte, semble-t-il, à l'arrivée de Jacques Cartier, qui en aurait transporté quelques barils dans sa cale de navire! Ce n'est toutefois qu'en 1650 que la première cidrerie a vu le jour au Québec. De 1921 à 1970, le cidre était considéré comme une boisson illégale au Québec. Il faudra attendre jusqu'en 1988 pour que les premiers permis de production soient octroyés.

Depuis, le Québec est devenu maître dans l'art du cidre. Ses produits uniques et de renommée internationale sont une fierté nationale. Le Québec est une terre de pommes. La quantité de cidres disponibles dans la province n'a d'égal que le nombre de vergers, et il y en a beaucoup.

Les cidres du Québec sont délicieux, surtout ceux qui, justement, sont bien équilibrés entre acide, sucre et arôme. Comme dans le vin, l'influence des terroirs peut être observée dans

la typicité des cidres. Les vergers en flanc de montagne subissent les effets de l'ensoleillement, du gel printanier, le drainage et le niveau de matière organique disponible. La maturité des variétés de pommes est atteinte à des moments différents selon la région de production.

Bon à SAVOIR.

- Il est possible de remplacer le vin blanc d'une recette par une quantité égale de cidre tranquille.

- Comme le cidre est fabriqué à base de pommes, il est naturellement sans gluten. Le cidre n'est pas brassé à partir de blé, d'orge ou de seigle contrairement à certaines bières.

Il n'y a pas qu'un type de cidre de pomme.

Il y a le cidre pétillant avec un taux d'alcool d'environ 5% et qui se boit comme une bière.

Il y a le «cidre tranquille» et le cidre moussoux, qui tournent autour de 12% et se boivent comme on boit un vin.

Il y a aussi le cidre de glace, qui présente entre 12 et 20% d'alcool, et qui se boit en digestif.

D'ailleurs, pour une fois, le gouvernement du Québec protège les producteurs locaux, contrairement à ce dont on nous a habitués. Pour qu'un cidre soit vendu au Québec, il doit être fait à 80% de pommes québécoises.

C'est la loi!



DU MINOT - LA CROISÉE

Ingénieux croisement entre un cidre moussoux et un cidre de glace. Un cidre surprenant à essayer. La Croisée, c'est le meilleur des deux mondes!



>1809403



LA DESTINATION pour les CIDRES du QUÉBEC

+ de 12 producteurs différents
+ de 60 variétés disponibles

DOMAINE DE LAVOIE - CIDRE ET HOP



Cidre & Hop, c'est une expérience sensorielle des plus actuelles en collaboration avec Camelia Sinensis. En quelques mots, ils ont utilisés des pommes de nouvelle génération ainsi qu'un côté houblonné très floral et vraiment rafraîchissant en plus du thé Oolong.



MICHEL JODOIN - TRANQUILLE BLANC

Cidre sans bulles, d'une couleur jaune clair aux reflets paille. Une pointe de sucrosité donne une finale plus qu'appréciable à ce produit! Excellent tel quel à l'apéro, avec un plateau de fromages, ou même lors d'un brunch.



CHEMIN DES SEPT - TURBO BRUT PÊCHÉ

Ayez l'honneur de goûter un Turbo brut pêché de la cidrerie Chemin des Sept et laissez-moi vous dire que c'est quelque chose. Il s'agit en fait d'une belle collaboration avec Dieu du ciel, de qui ils utilisèrent les barriques dans lesquelles a séjourné leur fameux stout impérial au café Pêché mortel bourbon. C'est très bon. C'est même délicieux!



LA COCCINELLE... UN CHOIX SANS ALCOOL!

Le moût de pomme sans alcool est fait à partir de jus de pomme pur à 100%. Dans la coccinelle pomme et fraise. Ils ont ajoutés des fraises du Québec fraîchement pressées pour un goût légèrement plus sucré. Coccinelle pomme et fraise est parfaite en toute occasion. Son goût fruité, léger et rafraîchissant vous séduira à coup sûr vos plus petits!

1005, boulevard du Grand-Héron, Saint-Jérôme | 450 438 5214 | igachaumontbilodeau.com



L'ART DE S'OUTILLER

Chronique



UNE BELLE TERRASSE POUR PROFITER DE LA BELLE SAISON

VOUS PRÉVOYEZ PEINDRE OU TEINDRE VOTRE TERRASSE? DE BONS CONSEILS SONT TOUJOURS DE MISE!

L'étape la plus importante consiste à bien préparer la surface car la préparation est la clé de la réussite du projet. Lorsque vous nettoyez votre terrasse, n'oubliez pas de toujours bien vous protéger en portant des lunettes de sécurité en cas d'éclaboussures et en enfilant des gants. Utilisez une brosse pour terrasse et un bon nettoyant pour mettre propre la surface de travail. Nettoyez, rincez, séchez, réparez, poncez et calfeutrez.

Diverses conditions météorologiques peuvent avoir une incidence sur les projets de peinture. Les changements de température et d'humidité peuvent parfois compliquer votre tâche. De plus, le beau temps peut sembler sans danger, mais il peut également ruiner votre projet.

Moment de l'année

Pour obtenir de meilleurs résultats, peignez à la fin du printemps, à l'été ou au début de l'automne.

Moment de la journée

Évitez de peindre tôt le matin ou tard

le soir car il pourrait y avoir de la rosée. Arrêtez de peindre quelques heures avant le coucher du soleil, surtout au printemps et à l'automne.

Soleil et rayons UV

Travaillez à l'ombre du soleil et assurez-vous que la surface à peindre n'est pas chaude pour éviter que la peinture sèche trop rapidement et n'adhère pas bien à la surface. La lumière directe du soleil peut causer du frisage, du farinage, de l'érosion et de la décoloration.

La température acceptable pour la peinture ou la teinture extérieur se

situe entre 10 et 30 degrés Celsius. En dessous de 10 degrés Celsius la peinture peut craqueler, au-dessus de 30 degrés Celsius la peinture peut *cuire* au lieu de sécher.

Peinture et teinture PREMIER, fièrement fabriquées au Québec et vendues exclusivement chez Canadian Tire. Avec plus de 1000 couleurs, découvrez toutes les couleurs de peinture d'intérieur et d'extérieur qu'on puisse imaginer et plus de 90 choix de teinture d'extérieur

LE SAVIEZ-VOUS

En laissant à la teinture ou à la peinture plus de temps pour sécher et adhérer, vous lui permettez de mieux résister aux endroits très passants et aux meubles.



Du jeudi 30 mai au mercredi 5 juin

OBTENEZ 10\$ de rabais sur certains produits



Teinture à bois d'extérieur fini opaque et semi-transparent
rég 49,99\$ #48-5914X

39⁹⁹\$ ch

Peinture d'intérieur avec apprêt intégré
Premier Active 100% acrylique
rég 49,99\$ #48-8565X

39⁹⁹\$ ch



RABAIS DE 50%

Rouleaux Premier Active 6/paq, pinceaux 4/paq ou trousse d'accessoires de peinture 4 ou 8 pces. #49-0636X

CARREFOUR
DU NORD

Sortie 45, autoroute 15 nord, St-Jérôme
canadiantire.ca 450 438-3506

•AUCUN FRAIS•
AUCUN INTÉRÊT

FINANCEMENT
OFFERT

12

PAIEMENTS
MENSUELS
ÉGAUX

OU

24

PAIEMENTS
MENSUELS
ÉGAUX

1809401

OFFRE SPÉCIALE SITE WEB GRATUIT*

POUR LES PME DES LAURENTIDES

C'EST QUOI LA POGNE?



BALAYEZ LE CODE AVEC VOTRE MOBILE
POUR DÉCOUVRIR LES DÉTAILS DE CETTE OFFRE

OU VISITEZ LE
WWW.PMECOACH.CA/GRATUIT-LAURENTIDES

PME // COACH | CODE MOUNTAIN

ZÉRO POGNE :

Vous vous engagez sur le plan SEO, ce qui inclut de la technologie à la fine pointe et une équipe dédiée à l'optimisation de la visibilité de votre site web sur les moteurs de recherche pour au moins 12 mois. Le temps que l'on vous démontre la valeur de nos services. C'est pas mal tout.

*OUI GRATUIT, LA CRÉATION DE VOTRE SITE WEB DE 5 PAGES EST GRATUITE, MÊME AVEC L'ASTÉRISQUE.

En partenariat avec

Le
Nord

VOTRE
accès à
l'information

Accès

LE
Journal des
Pays-d'en-Haut

CHRISTIAN MARC GENDRON

La tournée *Piano Man Expérience* s'arrête à Saint-Jérôme

FRANÇOISE LE GUEN – Christian Marc Gendron, en tournée avec *Piano man expérience* depuis deux ans et demi, s'arrêtera pour la première fois à Saint-Jérôme avec ce spectacle hommage à tous les grands Piano Man.

PHOTO : MÉLANIE BERNIER TOV



Christian Marc Gendron et sa femme, l'artiste invitée, Manon Séguin, seront au Théâtre Gilles-Vigneault le samedi 1^{er} juin 2019 à 20 h.

On y entendra des succès de pianistes légendaires comme Ray Charles, Billy Joël, Jerry Lee Lewis, Elton John et aussi toutes les plus grandes chansons francophones notamment de Claude Léveillée, Robert Charlebois, Jean-Pierre Ferland, Aznavour et Bécud.

La tournée se poursuivra jusqu'à la fin 2020, des dates sont déjà programmées. « Je pensais débiter un nouveau spectacle en 2020, mais, comme il y a de la demande, mon agence a trouvé qu'il était bon d'aller au bout de ce spectacle-là. Dans certaines villes ça fait 9 fois qu'on passe, dans d'autres, 4, 5 ou 7 fois. C'est un cadeau de pouvoir avoir des supplémentaires! » confie Christian Marc Gendron, tout juste de retour de vacances en Floride.

Les Jérômiens seront les premiers à découvrir le nouveau piano de Christian Marc. « J'ai fait faire par les créateurs des décors du Cirque du Soleil un nouveau piano flamboyant qui devait embarquer sur la prochaine tournée. Finalement, le piano est prêt donc je l'embarque sur cette tournée et le premier concert où je l'emmène sera à Saint-Jérôme ».

NOUVEAUX PROJETS

Un nouvel album, le troisième de chansons originales, sortira à l'automne. « L'album est avancé à 80 %. J'enregistre à Sainte-Marguerite avec mon meilleur ami d'enfance, Mario Sévigny. On réalise l'album au complet ».

Pour ce qui est du prochain spectacle, le chanteur et pianiste ne sait pas encore s'il sera à 100 % original. « J'aime trop faire des imitations, faire un show de variété et faire de l'humour. Je veux en ajouter encore plus ».

Il confie que son expérience à La Voix a été une belle étincelle, « on m'en parle énormément ». Qu'est-ce que ça a changé? « Le regard des gens. Ils me reconnaissent plus dans la rue. Sinon ma carrière allait déjà très bien. J'avais plein de dates de spectacles et j'en ai tout autant. Je n'ai pas le même parcours que les autres candidats. Je n'ai pas eu de gros down à la fin ». Selon lui, c'est une expérience qui permet de travailler dans des conditions professionnelles extrêmes et avec des artistes incroyables. « Par exemple lors de ma dernière prestation, j'ai chanté avec Corey Hart, c'était fantastique. Dans une carrière, on peut compter les expériences comme celle-là sur les doigts d'une main. »

Christian Marc Gendron sera le 27 juin au Théâtre Lionel-Groulx, à Sainte-Thérèse, pour le Spectacle-bénéfice au profit des sinistrés des inondations, en compagnie, entre autres, de sa femme Manon Séguin, Lara Fabian, qui fut sa coach à La Voix, Véronique DiCaire, Robert Charlebois et Jean-Pierre Ferland.

Mais ce qui occupe surtout l'esprit de Christian Marc Gendron c'est d'être papa. « C'est ce qui me fait le plus plaisir! » L'arrivée du premier enfant du couple est prévue au mois d'octobre.

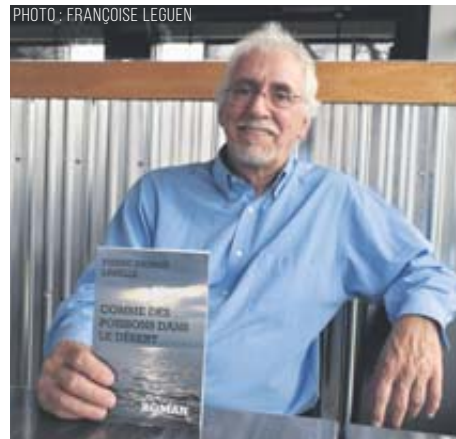
Piano Man Expérience avec Christian Marc Gendron et l'artiste invitée Manon Séguin, le samedi 1 juin 2019 à 20 h au Théâtre Gilles-Vigneault.

COMME DES POISSONS DANS LE DÉSERT

Pierre Dionne Labelle publie un premier roman

FRANÇOISE LE GUEN – Pierre Dionne Labelle était député de la circonscription Rivière-du-Nord. Aujourd'hui, il se lance dans l'écriture et publie un premier roman intitulé *Comme des poissons dans le désert*.

PHOTO : FRANÇOISE LE GUEN



Pierre Dionne Labelle lancera son premier roman au Café le Vert Vert à Saint-Jérôme le 6 juin prochain.

Biographie

Très impliqué dans sa communauté, Pierre Dionne Labelle a dirigé plusieurs organismes communautaires, il a notamment travaillé pendant plusieurs années à la permanence du Regroupement des organismes communautaires des Laurentides en tant que spécialiste de la gestion des organisations, avant d'être député, sous la bannière du Nouveau Parti démocratique, de la circonscription Rivière-du-Nord, de 2011 à 2015. Il a aussi œuvré dans le domaine de la musique. Pierre Dionne Labelle est membre de l'Association des auteurs des Laurentides.

De l'aventure, du suspense, des histoires qui s'entrecroisent avec notre société en toile de fond, le Saint-Laurent, une île et un voilier qui nous emportent et poussent le lecteur à ne pas vouloir fermer le livre avant le point final.

« À la suite de la défaite électorale - ça prend quelques mois à s'en remettre - je me suis dit que ma vie était une page blanche. Je ne savais pas vraiment vers quoi me diriger, et j'ai toujours eu des projets de livre dans les tiroirs, comme bien du monde! On commence un livre, on écrit 20 pages, on arrête... Comme j'avais le temps, je me suis lancé dans l'écriture. J'avais des choses à partager », nous confie l'auteur, qui est aussi un amateur de romans policiers.

Synopsis

Comme des poissons dans un désert

Alex ne parle que de violence, de guerre et d'anarchie. De son côté, Maeva rêve de grands espaces, de paix et d'amour. Quand il la quitte pour aller combattre le djihad en Syrie, elle entreprend un périple en voilier sur le Saint-Laurent aux conséquences inattendues. Certains retours leur sembleront impossibles.

L'AVENTURE

L'histoire s'organise autour de personnages influencés par des gens qu'il connaît, « mais dans des situations qu'ils n'ont pas vécues. Et une partie de moi! J'ai aussi voulu à travers ce livre parler de ma passion pour la voile ». Des personnages en quête de liberté, en quête d'absolu, aussi présente chez les jeunes adultes. « Deux de mes personnages principaux sont dans des quêtes d'absolu différentes, des quêtes comme on a eu, nous, à 20 ans. Et il y a aussi un peu de relation père-fille ».

On ne peut passer sous silence le rôle que tient le fleuve Saint-Laurent dans le roman. « Ça parle des bateaux, de la voile. Il y a beaucoup dans ce roman de l'amour que j'ai du fleuve! » D'ailleurs Pierre Dionne Labelle prévoit de partir cet automne vers la Floride, peut-être les Bahamas, avec son bateau. Ça fait 25 ans qu'il a des voiliers. Il passera par le Lac Champlain, la rivière Hudson, l'intercostal. Il n'envisage pas de retour en politique. En ce moment, il écrit un deuxième livre, cette fois inspiré de sa vie parlementaire.

Le Lancement du roman aura lieu le jeudi 6 juin lors d'un 4 à 7 « à son quartier général », le Café Vert Vert.

Le Nord

VOTRE
accès à
l'information

PROPRIÉTAIRE Josée Pilotte | DIRECTEUR GÉNÉRAL Claude Labelle | ADJOINTE ADMINISTRATIVE Tania Johns | DIRECTRICE DE L'INFORMATION Joelle Curat | CHEF DE PUPITRE France Poirier | INFOGRAPHIE Chantal St-Julien • Marie-Eve Lapointe • Daniel Calvé Daniel Berthier • Isabelle Ranger | CONSEILLERS PUBLICITAIRES Édith Pelletier • Annie Bourdeau • Richard Lefebvre • Annie Drouin Christian Picard | CRÉATION Pier Savard | CONSEILLÈRE VENTES INTERNES ET EMPLOI Nathalie Paquin | AGENT AUX COMMUNICATIONS, NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard • Mélanie Gosselin IMPRESSION Trans-Mag | DISTRIBUTION Transcontinental | DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec | ADRESSE 177, rue St-Georges, Saint-Jérôme, Qc, J7Z 4Z8 | TÉLÉPHONE 450.438.8383 | journalnord.com

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 54 419 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Canut. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditeur. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

Mon
hebd
j'y crois

TIRAGE CERTIFIÉ
HEBDO QUÉBEC INC.

BASEBALL MINEUR

Marc Bourcier à la présidence du 10^e tournoi bantam

LUC ROBERT – La 10^e édition du tournoi de baseball bantam de Saint-Jérôme s'est assurée la présence de l'ancien député et conseiller municipal, Marc Bourcier, à titre de président d'honneur.

PHOTO : LUC ROBERT



Le président de l'ABMSJ, Patrick Cloutier, et le directeur Atome, Stéphane Goyette.

«Tous connaissent l'amour de Marc pour la balle. Il a fait beaucoup pour ce sport, notamment comme entraîneur. Pour l'ouverture officielle, nous essayons de retrouver tous les anciens présidents d'honneur», a relaté le président de l'Association du baseball mineur de Saint-Jérôme (ABMSJ), Patrick Cloutier.

Pas moins de 24 clubs, soit 12 dans le A et 12 dans le B, prendront d'assaut les terrains locaux, du 10 au 14 juillet prochains.

«Nous avons des équipes inscrites d'aussi loin que des régions de Québec, de l'Outaouais et de la Mauricie».

OUVERTURE DE SAISON

Par un temps majoritairement nuageux, la traditionnelle ouverture de la saison du baseball mineur de Saint-Jérôme a récemment eu lieu aux parcs Melançon et Kinsmen.

«Le «hit» de la journée aura été la présentation des jeux de paintball aux Lasers, où les jeunes ont fait la file, tellement c'était enlevé. Nous comptons par moins de 212 jeunes baseballeurs inscrits en 2019», a détaillé le président.

EXCELLENTE RELÈVE

Dans un autre ordre d'idée, le directeur de la catégorie atome, Stéphane Goyette, a tenu à souligner la relève de joueurs.

« Seulement dans le rallye-cap, nous comptons cette saison 45 jeunes inscrits. Nous constatons une excellente rétention. Par exemple, nous avons 1 club de niveau A et... 3 de niveau B, chez les Atomes, qui sont majoritairement d'anciens rallye-cap. L'enseignement et le développement restent la clé », a-t-il souligné.

HOCKEY JUNIOR

Le gratin junior A de l'Est-canadien de retour à Saint-Jérôme

LUC ROBERT – La Ligue de Hockey Junior AAA du Québec (LHJAAAQ) a octroyé, le jeudi 23 mai dernier, la tenue de la Coupe Fred-Page 2020 à la ville de Saint-Jérôme, pour une troisième fois dans l'histoire de la concession.

Cette 26^e édition du Championnat de hockey junior A de l'Est du Canada (le calibre se nomme jr AAA seulement au Québec) se tiendra à l'aréna régional de la Rivière-du-Nord, du 28 avril au 3 mai 2020. Les champions du tournoi passeront ensuite au Championnat canadien junior A, à Portage-La-Prairie, au Manitoba.

Lors des deux précédentes tenues de la Coupe Fred-Page à Saint-Jérôme, en 2007 et 2014, À chaque occasion, les Panthères avaient atteint la grande finale.

« Notre objectif est d'amener le tournoi de la Coupe Fred-Page à un autre niveau. »

- Sylvain Charbonneau

«L'organisation des Panthères, de la ville de Saint-Jérôme et des villes composantes de la Régie intermunicipale de la Rivière-du-Nord sont ravis d'accueillir la Coupe Fred-Page pour une troisième fois», a déclaré M. Sylvain Charbonneau, directeur du projet et gouverneur des Panthères de Saint-Jérôme.



PHOTO : JUANA LAURIN

Le vice-président et gouverneur des Panthères, Sylvain Charbonneau, entend mener le tournoi de la Coupe Fred-Page à un autre niveau, en mai 2020, à Saint-Jérôme.

Il y aura des défis et beaucoup de travail à accomplir. La collaboration sera essentielle, pour présenter l'événement.

Notre objectif est d'amener le tournoi de la Coupe Fred-Page à un autre niveau. Nous voulons faire rayonner les joueurs et la ligue partout au Québec. Nous compterons sur une équipe de travailleurs acharnés et d'excellents bénévoles. Tout sera mis en œuvre pour que le tournoi soit un succès. Nous voulons vraiment relever le défi et innover », a-t-il ajouté.



Vous êtes en attente pour une chirurgie de la cataracte ?

À la Clinique d'Ophtalmologie IRIS vous pouvez être opéré **sans délais**, dans un **environnement calme et sécuritaire** avec l'accès aux **dernières technologies**. Offrez-vous l'expérience d'une meilleure vision avec la Clinique d'Ophtalmologie IRIS.

Pour retrouver rapidement la liberté de bien voir, contactez la Clinique d'Ophtalmologie IRIS au **1.866.MES.YEUX** ou informez-vous auprès de votre optométriste de confiance.



3030 boul. Le Carrefour, suite 1105, Laval, QC H7T 2P5 | www.coi.iris.ca

>1901482

KARATÉ

Deux Prévostois évalués par des sommités en Californie

LUC ROBERT – Deux adeptes de l'école de karaté Kyoshi Gilles Labelle, se rendront au dojo mère en Californie le samedi 1^{er} juin prochain, afin d'y passer leurs examens de Nidan, soit le niveau deuxième dan.

PHOTO : LUC ROBERT



Les karatékas Dominic Daoust (39 ans) et Mikael Renay (40 ans), vont célébrer leur changement de dizaine en tentant d'obtenir leur 2^e dan.

Dominic Daoust et Mikael Renay se rendront à Santa Clarita, au principal dojo de Hanshi Michel Laurin. Ces deux Sensei enseignent au dojo de l'école Horizon-Soleil, dans le secteur Saint-Antoine de Saint-Jérôme.

«Je pratique le karaté traditionnel de style Shorinjiryu Shindo dans les écoles de Hanshi Michel Laurin. En Californie, ce sera tout un défi. Un comité de spécialistes va nous évaluer. Mais Michel a en plus invité des hauts gradés de partout en Californie nous observer. Il a la réputation de ne te faire travailler fort», a soulevé Dominic

Daoust, professeur en construction, au DEP, à Laval.

Afin de mettre les chances de leur côté, le duo a trouvé le moyen d'inclure Gilles Labelle, leur mentor détenteur d'une 7^e dan, dans leur périple près d'Hollywood.

UNE LONGUE PRÉPARATION

«On est en préparation depuis quatre ans, mon partenaire et moi. J'ai mon Dojo à la maison et on y met des efforts à coups de plusieurs heures. On a déjà fait notre pré-test, à Sainte-Agathe, le 22 mars dernier.

Gilles nous supporte beaucoup et ça nous encourage. On va rester associés à lui, qu'on obtienne ou non notre niveau».

Les deux athlètes savent qu'ils n'auront pas la vie facile. Ils pratiquent un style plein contact, protégés d'équipement Pogu au corps et d'une bulle pour cacher le visage.

«On pratique le style de combats Koshiki. On se donne à fond, parce qu'en Californie, l'examen risque de durer jusqu'à cinq heures consécutives. J'avoue que parader devant des spécialistes est stressant. On sera loin de chez nous, loin de nos points de repère habituels. Mais ça va aller. On a très confiance en nos moyens».

Pour sa part, Mikael Renay, chiropraticien dans la vie de tous les jours, aborde ce défi avec beaucoup de sérénité.

« Il y a du respect dans les deux sens. Il y a celui des deux canadiens, qui s'en vont participer à un événement international en Californie. Puis, il y a le respect mutuel que

nous avons conjointement pour Michel Laurin, un gars des Laurentides qui réussit très bien avec son Dojo aux États-Unis. Ça s'annonce passionnant, malgré le décalage horaire de 3 heures et le défi qui nous attend. On se paie un «trip» pour nos 40 ans, mais je pense qu'on va rester tranquilles, après de tels efforts prévus».

LONGÉVITÉ JÉRÔMIENNE

Une école de haute réputation est en opération depuis les années 1980, à Saint-Jérôme, celle de Kyoshi Gilles Labelle. Deux de ses élèves (Thomas Daoust et Catherine Massé) ont récemment passé leurs examens de Shodan, soit ceinture noire, au dojo de Sherbrooke.

«J'avoue que cela a été très intense, pendant 6 heures. J'ai dû faire 100 pompes et 100 redressements assis, en plus de devoir, après l'examen, combattre face à 11 maîtres (ceintures noires et plus) lors de duels d'une minute trente. Je suis fier d'avoir réussi», a commenté Thomas Daoust, 13 ans, étudiant en profil international, à la Polyvalente de Saint-Jérôme.

Les pionniers de l'arrosage biologique au Québec

VersBlancs.ca

AUCUN CONTRAT À SIGNER

JOURNÉE COLLECTIVE TRAITEMENT CONTRE LES VERS BLANCS

47\$

Par adresse plus taxes
Prix pour résidence unifamiliale
***JUSQU'À 10,000 PI²**

SAISON COMPLÈTE D'ARROSAGE 8 TRAITEMENTS

154\$

PAR ADRESSE PLUS TAXES
TERRAIN COMPLET*
DEVANT, DERRIÈRE, CÔTÉS

*** JUSQU'À 10 000 PI²**

2 Traitements de vers blancs
2 Engrais Gazon Vert
2 Inhibiteurs de mauvaises herbes
2 Insecticides (araignées, fourmis)
+ Analyse du sol

Appellez dès maintenant!

INFORMEZ-VOUS SUR
LES DATES VISANT VOTRE RUE

Sans-frais: 1-877-579-9111
9 am - 9 pm
450 359-9111

VISA MasterCard
 Paiement Direct
Desjardins
BANQUE LAURENTIENNE
BANQUE NATIONALE

ACTIVITÉ DE NETTOYAGE DES BERGES À SAINT-JÉRÔME

le grand nettoyage
DES RIVAGES CANADIENS
VANCOUVER AQUARIUM ET LE WWF

Joignez-vous à notre équipe de nettoyage!

DATE: DIMANCHE 9 JUIN 2019
LIEU: 348, RUE LAVIOLETTE
AU PARC DE LA DURANTAYE
HEURE: 9 H À 14 H

Inscrivez-vous en tant que bénévole au
<https://festivalpecheurbaine.com>

Festival DE PÊCHE URBAINE 2019
Fondation de l'eau rivière du Nord

FONDATION DE L'EAU RIVIÈRE DU NORD

Faites demi-tour, on a une solution !

99% Acceptés au crédit !



Cliente: Geneviève Lefebvre-Jacques, Analyste de crédit: Tyna Vani
« Super expérience! Super professionnelle, aucun jugement :
apporte de bons outils! Vraiment satisfaite de mon nouveau
véhicule et je recommande sans hésitation! »

 4,9 personnes sur 5 nous recommandent

PRÊT AUTO PARTEZ



ET/OU



13655 rue de la Chapelle, Mirabel (QC) J7J 2C9
SORTIE 39 | AUTOROUTE 15 NORD | PRÈS DU CHRYSLER

1 877-364-1954 • www.pretautopartez.ca

* À l'achat d'un nouveau véhicule. Voir les détails en succursale.

** Voir les détails en succursale.



Un seul numéro

1-866-637-5236

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée: vendredi 15H00

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras
✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Couleur ✓ Caractères gras
Informez-vous auprès de votre téléconseiller

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

ENTREPRISE LOCALE ET FAMILIALE DEPUIS 25 ANS!



DUPLEX
132, RUE DELPHINE: DUPLEX Spacieuse intergénération côte à côte. Terrain 44 000 pc. Foyer. Ilôt de cuisine. Lattes de bois. 4 1/2 sur 2 étages loué 920\$. 5 1/2 sur 2 étages loué 1150\$. **375 000\$**



187, RUE DU MASSIF: 4 cac., 2sdb., 2 cuisines. Entrée extérieure. Double terrasse. Piscine. Cabanon **275 000\$**



174, RUE SCOTT: Impeccable maison de 4 chambres. Située sur une rue sans issue. Près d'un parc. Lattes de bois. Presque entièrement rénover. **164 900\$**



GARAGE DOUBLE
832, 10^e RUE: À pieds des écoles. 4 chambres. 2 salles de bain. Cour intime. Lattes. Foyer. **209 900\$**

Les immeubles BOUCHARD
Agence immobilière
centris.ca MLS

À partir de
2%
+ 2% si agence externe



430 556 PC
1324, ST-CAMILLE: 430 556 pc. Unique. Boisées. Poutres apparentes 2 foyers. 4 chambres. 2 salles de bains et une salle d'eau. Garage détaché de 36x26 sur 2 étages. **499 000\$**



CONTEMPORAIN
605, PAUL LIMOGES: Situé à pieds de la gare et des écoles. Rénové sur 3 étages. Foyer. **229 000\$**



GARAGE DOUBLE
285, 16^e AVENUE: 3 cac, garage double, piscine creusée. **249 500\$**



4 CHAMBRES
1082, TOUCHETTE: Impeccable 4 chambres, foyer, piscine(thermo), cabanon, lattes. **275 000\$**



4 CHAMBRES
1170, DE LA PROMENADE: Jumelé. Foyer, lattes, poss.de 4 chambres. Plafond 10'. **205 000\$**



55 703 PC
MONTÉE FILION: Près des services. 3 étages terminées. 55 703 pc. Garage et piscine. **300 000\$**



NOUVEAU
919, TOURAINE: Nouveau Place Citation 4 cac, 3 sdb, garage, piscine creusée, rénover, impeccable **349 000\$**



BORD DE RIVIÈRE
751, LAVIOLETTE: Bord de rivière. 4 cac, 2 sdb. Bordé par la rivière du Nord. Bien situé **209 000\$**



TRIPLEX
RUE AUBRY: Grand logement principal sur 2 étages. 5 1/2 avec lattes de bois et 2 1/2 au RDC grande fenestration. Idéal pour intergénération. Revenu de 24 900\$/an. 3 compleurs. **325 000\$**



NOUVEAU
321, RUE FERNAND CASAVANT: Maison entièrement rénover avec soins. Aire ouverte. Lattes de bois. Entrée extérieure. Piscine. Cabanon. Système d'alarme. **224 500\$**



GARAGE 22X26
RAPHAEL: Garage 22x26. 3 cac. 2 sdb. Agrandissement fenestrier. Secteur Académie Lafontaine. **270 000\$**



445, RUE ROCHON: Condo impeccable et lumineux! Espace terrasse aménagée. 2 cac. **145 00\$**



IMPECCABLE
57, 107^e AVENUE: Lafontaine, 4 chambres, lattes, cuisine et salle de bains rénover. **194 500\$**



VENDU
431-433, RUE JARRY: Domaine parent. Garage + logement. **265 000\$**



96, TERRASSE LIONEL: Secteur recherché de Lafontaine. Possibilité de 4 chambres. Combustion lente au salon. Plafond cathédrale. Beaucoup de rangement. Garage. Cabanon. **235 000\$**



CONDO
547 RUE LAVIOLETTE: Bord de rivière; Condo 2 chambres et foyer situé au rdc. Grande terrasse vue superbe sur la nature. **180 000\$**



350, RUE GIGUÈRE: Condo situé au rdc sur une rue sans issue. Près de la piste cyclable. Bonne gestion du syndicat. 2 chambres. Rangement intérieur. Salle communautaire au-sol. Libre immédiatement. **140 000\$**



5 CHAMBRES
1120, GARIÉPY: Prévost, possibilité de 5 chambres. Piscine. Foyer. Lattes. Garage. **330 000\$**



1602, BOUL DES HAUTEURS: Spa, sauna, sauna vapeur, piscine creusée. Situé sur un terrain de 833 082 pc. Subdivisible (494 500\$). Possibilité de vendre la maison à part sur 44 043 pc pour **275 000\$**



VUE IMPRENABLE
VERSANT DU RUISSEAU: VUE imprenable Multiples aires de détente. Spa. Vue sur montagnes. Planchers chauffants. Ilôt. 4 cac. Foyer. Garage. Cuisinières au bois et gaz. Plafond avec poutres apparentes de plus de 10 pieds de hauteur. **399 000\$**

immeublesbouchard.com



450 431-6555

1405025

105 Propriétés à vendre

1145, Mélanie, St-Jérôme, maison intergénération rénover, près des services. **275,000\$**. 450-432-9424

MIRABEL rue Mackenzie, location option d'achat, pour gens sérieux et solvables. 0\$ comptant, d'un maison avec bachelors, pour 773\$/mois (TOUT COMPRIS), 514-823-5568, sylden99@gmail.com

St-Jérôme Centre-Ville
570, Joseph-Fortier

Près de la polyvalente et centre sportif
Grand 4 1/2
Stationnement
Libre imm. et 1^{er} juillet
675\$/mois,
Tél. ou texto
514 926-0796
514 293-9097
450 512-0671

140 Commerces à vendre

RESTO BAR à vendre ou à louer, secteur Val-Barrette, près piste cyclable, centre village. Info: 819-585-3094

160 Terrains à vendre

MORIN-HEIGHTS: 2 terrains prêts à construire, 90,500 pi.ca., 187,000 pi.ca. \$0.50/ pi.ca. Négociable. Financement. 450-530-0641

205 Logements / appartements à louer

2-1/2, chambre fermée, les entrées. Ste-Jérôme. Idéal retraitée. Non-fumeur. Enquête. 500\$. 450-432-4258

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeats. Espaces rangement. Stationnement. 514-212-0482

3-1/2, St-Jérôme, près Carrefour Nord, 595\$, non chauffé, non éclairé, 2e étage, 1er juillet. 1-833-667-4626

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, à St-Antoine, demi sous-sol, poêle, frigo, électricité et eau chaude incluses, 575\$/mois. Libre 1er juillet. 514-647-2426

2-1/2 (400\$), grand 3-1/2 (600\$), dans maison semi-détachée, dans environnement campagnard à Bellefeuille. De toute beauté. À voir! 450-565-9476

3-1/2, Ste-Jérôme, haut triplex, 480\$. 1er juillet, quartier tranquille. Références exigées. 450-602-7089

3-1/2 récent, Ste-Jérôme, bien insonorisé, sous-sol bungalow, laveuse/ sécheuse incluses. Juillet. 675\$. 514-770-8546

4-1/2, St-Jérôme, secteur St-Antoine. Planchers de bois, aire ouverte, rangement intérieur. Près de tous les services, immeuble très très calme. Idéal personnes retraitées. Très sécuritaire. Concierge sur place. Libre 1er juin. 695\$. Concierge 450-436-9361, 514-232-1191

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, St-Jérôme, haut maison privée, 590\$/mois. Juillet. Non-fumeur, pas d'animaux, enquête crédit. 450-822-1284

4-1/2, St-Jérôme, rue Ste-Paule. Pas d'animaux. Etude crédit. 675\$. 1er juillet, 450-821-5149

4-1/2, grande cour, St-Jérôme, bas duplex. Stationnement privé. 650\$. 450-439-8274 après 13:00

4-1/2, St-Antoine, immeuble habité par retraités, très tranquille. Grande cour, électricité non comprise. Enquête. Juillet. 600\$. 450-565-3220

4-1/2, St-Jérôme (St-Antoine). 15 juin, 2e étage, 855\$, aucun animal, photos kijiji #1416826587, 450-979-7012

3-1/2: 750\$, 4-1/2: 860\$ 5-1/2: 960\$ Rosemère, Rue Cloutier. Chauffés, éclairés, ascenseur, piscine extérieure, nouvelles fenêtres, planchers flottants/céramique. Enquête crédit. 438-725-2543, 514-806-0543

205 Logements / appartements à louer

3X5-1/2, Ste-Adèle, secteur paisible, Mont Rolland, rénovés, lumineux, près pistes cyclables. À partir de 800\$. Références. Immédiatement ou juillet. 450-530-2569.

4-1/2, Ste-Colomban, 1er étage, stationnement déneigé, gazon entretenu, très propre, pas d'animaux, coin tranquille, incluant génératrice. Idéal semi retraité ou retraité. Juillet. 575\$. 450-476-1211

5-1/2, 1er, Parent, stationnement, chien interdit, enquête crédit, 760\$. 450-602-1385

5-1/2, 3-1/2, 925/ 935 11ème rue, secteur paisible, 5 minutes hôpital/ centre commerciaux. Disponibilité immédiatement. 514-884-9996

5-1/2, haut triplex, St-Jérôme (Lafontaine), près écoles et sentiers pédestres, tourbillon, plancher flottant, portes-patio, stationnements déneigés, cabanon. juillet, 865\$. 514-622-3421

5-1/2 + salle de lavage et rangement, aire ouverte, propre, tranquille, grands balcons, cour, cabanon, 2 stationnements, 785\$, 450-432-3465

205 Logements / appartements à louer

5-1/2, (construction 2017), 2e étage, St-Jérôme, secteur Bellefeuille, rue cul-de-sac, A/C. Près services. juillet. Petit chien accepté. 514-704-2336 Jacques

BACHELOR: 3-1/2, St-Jérôme, entrées laveuse/sécheuse. 540\$. 1er juillet. 450-565-5186

5-1/2, Ste-Jérôme, 2e étage, libre 1er juillet, endroit tranquille, très propre, 650\$/mois, 450-979-7715; après 16h30

ST-ADÈLE: 4-1/2 bas duplex, rdc, rénové, 1er juillet, 750\$. 1-833-667-4626

GRAND 3-1/2 bachelor, Morin-Heights, domaine exclusif, stationnement privé. Patio, accès au terrain. Quartier paisible. Près des services. Références. Non-fumeur. Idéal personne seule ou retraité. 975\$. 1er juillet. 514-690-4661

LAFONTAINE: grand 4-1/2, aire ouverte, 2e étage, plancher bois, près IGA. cabanon, stationnement, pas d'animaux, idéal retraités ou pré-retraités. Libre. 450-660-2405

205 Logements / appartements à louer

ST-JÉRÔME (Lafontaine), bachelor 3-1/2, tout inclus, aucun tapis, 750\$, chauffé, éclairé, câblé, internet, stationnement privé, entrée indépendante, cabanon, entrées laveuse, sécheuse, accès coin terrain. Enquête de crédit, non-fumeur, pas d'animaux, libre immédiatement, 514-591-1098

BEAU, grand 4-1/2, St-Jérôme, style condo, très propre. Ensoleillé. Planchers bois, foyer, stationnements. Pas d'animaux. Non-fumeurs. Enquête pré-location. 800\$. Libre immédiatement. 450-933-7448

REZ-DE-JARDIN 3-1/2 neuf, Ste-Colomban, vue sur la rivière. Tranquille, très éclairé, entrées laveuse, sécheuse, lave-vaisselle, bayeuse centrale, plancher chauffant, walk-in, a/c, chauffé, électricité et câble inclus. Terrasse privée, idéal personne seule retraitée ou semi-retraitée, non fumeur, pas d'animaux, libre à partir du 1er juin, 800\$, 514-777-5970

ST-JÉRÔME: 5-1/2, bas duplex, rénové, stationnement déneigé. Non-fumeurs incluant cannabis, pas d'animaux, 740\$. Enquête crédit, 514-971-7784, 450-964-7784

205 Logements / appartements à louer

ST-JÉRÔME: 775 Bélanger, 4-1/2, style condo, climatisé, rangement intérieur, bonne insonorisation. Idéal retraité, 825\$/mois, libre juillet. 450-432-2225 (jour), 450-694-2527 (soir)

ST-JÉRÔME: centre-ville, 3-1/2, 2e étage, planchers flottant, entrées laveuse/ sécheuse, cabanon et stationnement inclus, près autobus/train, non-fumeur, pas d'animaux, enquête de crédit, libre immédiatement, 514-895-1440, 450-438-2838

LOFT rez-de-chaussée (650\$), 1-1/2 (580\$ électricité comprise). Secteur St-Jérôme, près services. Libres, 514-247-1722

ST-JÉRÔME: bachelor 3-1/2, juillet, logements 4-1/2, 5-1/2, libre/ juillet, idéal semi ou retraité. Non-fumeurs, pas d'animaux. 450-432-4487

STE-ADÈLE: Le Cantonnier, idéal pour retraités. Logements rénovés 3-1/2, terrasse (645\$), juillet. 4-1/2 (785\$), 5-1/2, 845\$. libres 450-229-6294

205 Logements / appartements à louer

ST-SAUVEUR: 5-1/2, 825\$, 2 minutes à pied du village. Libre 1er juillet. Pas d'animaux, références.
450-818-8082, 514-820-8510

STE-ADÈLE: 3-1/2 bachelors, semi-meublé ou non. Proximité club golf De la Vallée, idéal personne seule. Non-fumeur, sans animaux. Stationnement. 595\$, chauffé, éclairé, 1er juillet ou avant.
514-838-4118

ST-JÉRÔME: grand 5-1/2, 1er étage, 1er juillet, salle de lavage, tout rénové, électricité, câble, internet inclus. 5 électros (en option), grand deck, cour privée, déneigé, 2 stationnements, 5 min, de marche polyvalente, cégep et piste cyclable. Demande 1200\$. 450-512-0002

210 Logements / appartements chauffés à louer

! 3-1/2, St-Jérôme, chauffé, éclairé, poêle/ frigo, pas d'installation laveuse, sècheuse. Demi sous-sol, 635\$/mois. 1er juillet.
514-886-2974

215 Logements / appartements chauffés meublés à louer

3-1/2, (début Lafontaine) demi sous-sol, meublé, chauffé, éclairé, 470\$, libre 1er juin. Pas d'animaux, 450-438-0828, 450-530-0828

BACHELOR 3-1/2 chauffé, meublé, Ste-Jérôme. Idéal personne seule, tranquille. Pas d'animaux. Non-fumeur. 500\$. 1er juillet.
450-438-7214

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

ST-SAUVEUR: centre-ville condos luxueux 5-1/2, semi-meublé, 1er juillet, stationnement, 1,350\$ à 1,400\$, 514-889-1322

225 Propriétés à louer

LAC Connelly: petite maison meublée, style loft, personne seule, 800\$/mois. 514-952-7873

MAISON/ Duplex rénovés, 950\$, possibilité option d'achat. St-Sauveur environs. Financement disponible. Aucune mise de fond.
514-212-4644

MAISONS à St-Sauveur: 2 c.à.c, salon et cuisine aire ouverte, non-fumeur, pas d'animaux. Enquête de crédit et références demandées. 900\$/mois. Disponible maintenant et 1er juillet. 450-227-3913

MAISON entièrement rénovée, 2 c.à.c., salon/ cuisine aire ouverte, sous-sol. Possibilité bureau professionnel. St-Sauveur. Non-fumeur. Pas d'animaux. 1,695\$. Libre. 450-227-1373, 514-235-7893

225 Propriétés à louer

MIRABEL rue Mackenzie, location option d'achat, pour gens sérieux et **solvables**. 0\$ comptant, d'un maison avec bachelors, pour 773\$/ mois (TOUT COMPRIS), 514-823-5568, sylden99@gmail.com

MAISON de campagne Lac Bellevue, 4-1/2, endroit tranquille, idéal couple retraité ou semi-retraité, chauffée, éclairée, 2 stationnements asphaltés, déneigés, accès pour jardin et au lac. Pas d'animaux, non-fumeurs, Enquête de crédit, 875\$/mois. Libre 1er juillet.
450-438-8124

245 Chambre à louer

À Saint-Hippolyte, chambres dans une maison de prestige avec plusieurs options de location. Piscine intérieure chauffée, bain tourbillon, grande terrasse et grand terrain 514-348-1593

BLAINVILLE (Chambres). TV, Internet, près services. Stationnement. 130\$/semaine.
514-235-6004

CHAMBRE, près St-Jérôme (St-Colomban), tranquille, entrée privée, comprend tout. 514-248-4315

CHAMBRE dans condo, très propre, 400\$, internet haute vitesse, tout inclus. Ste-Jérôme
514-415-8855

250 Maison de repos / centre d'accueil

CHAMBRES pour personnes semi-autonomes secteur Saint-Janvier. Disponibles immédiatement
5114-348-1593

260 Chalets / maisons de campagne à louer

ST-HIPPOLYTE: Lac l'Achigan, 2 c.à.c., près services 675\$/mois. 514-230-2209

280 Entrepôts à louer

MINI entrepôt de 100 pi.ca., quartier Ste-Paule, St-Jérôme, 100\$ chauffé. Réservoir et gaz non permis. Claude, 450-436-0126

285 Garages / stationnements à louer

GARAGE à louer: 20'HX40'L, toilette, peut servir aussi d'entrepôt, 600\$/mois. 1er juillet, Ste-Colomban, 514-581-4361

307 Appareils électroménagers

FRIGIDAIRE GE 250\$, très propre. comme neuf.
450-432-9683

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matérielas. 450-569-8353
www.liquidatronique.com

310 Divers à vendre

CABANONS: 10X12: 2,625\$. 10X16: 3,175\$. 12X16: 3,625\$. 15X20: 5,100\$. 15X30: 6,850\$. Autres grands-deurs disponibles. Livraison et installation gratuites: RBQ# 8213-9338-04. 450-632-0007

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS DE CHAUFFAGE MARCEL LEBLANC. Sec et semi-sec, 100% bois franc, bois d'allumage, bois en sac condo. 975, Arthur-Sauvé, St-Eustache.
450-472-0612

BOIS semi-sec 100% bois franc. Bois fendu. Après 18 h.
450-432-0101

404 Services domestiques offerts

SERVICE d'aide à domicile: entretien ménage, semaine/ 2 semaines. Diane Guindon. 450-565-4499

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE NATUREL QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIEL EXTRÊME DÉTENTE. REÇU. 7/7. 9H-22H. ENDROIT CHAMP-ÊTRE, ST-JÉRÔME.

! 514-706-5666. Massage confort détente. Lundi au samedi 8h30- 21h00.

! Bon massage, 9h00-21h00, Détente relaxante, chez moi, 7/7, 514-775-8333

! Je conçois mes massages pour que vous les aimiez. Thérapeutiquement sensoriel, A15/ Ste-Martin. France 450-686-8138

450-694-2269 Besoin d'un bon massage réconfortant, attentionné, super détente. 10h-22h.

450-822-4489 À découvrir! Masso ou kinothérapeute. Professionnel seulement. Avec reçu. Christian. 7/7 de 10h00 à 21h00. St-Jérôme.

BON massage doux et relaxant. Je me déplace du lundi au vendredi. Mélanie: 450-822-2778

MASSAGE détente St-Sauveur. Massothérapeute. 7 jours, 10h/ 21h. Claudine: 450-560-2211

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, Ste-Sauveur, 514-370-8754 Carole

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

TRÈS bon massage professionnel suédois. À 10 minutes de Ste-Jérôme. 9h00-20h30, 7 jours. Aussi massage 4 mains disponible. Isabelle: 450-996-0796

424 Astrologie / Occultisme

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleures voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #((carre))5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

LAZARE le clairvoyant, tirage de cartes 30\$. Aussi auto hypnose. Information gratuite. 819-219-0463

440 Déménagement / Transport / Entreposage

! Déménagement Billy, assurances. Spa/ piano. Entreposage. Engagements. 7/7 450-751-2282

442 Constructions / Rénovations / Réparations

! Rénovations à bas prix. Satisfaction garantie. Estimation Gratuite. Daniel 450-512-6200

LE PRO DU PATIO
 Vous voulez un patio qui a du style et qui réponds à vos besoins, petit ou gros? Je suis l'homme qu'il vous faut. Revêtement extérieur. Portes et fenêtres, finition soffite et fascia. Estimation gratuite! André 450-675-2281

MENUISIER travaux tous genres, peinture, joints. R B Q #8329-4686-29, Daniel: 450-820-7801

446 Peinture / décoration

! Peintre! À bas prix. Intérieur/ extérieur, 28 ans d'expérience. Satisfaction garantie. Estimation Gratuite Daniel 450-512-6200

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-821-3799

464 Réparations diverses

BRICOLEUR habile, fiable, répare, installe presque tout. Michel Lamarche 450-224-1427

PETITS moteurs, réparation entretien, tondeuse, tracteur, souffleuse, transport disponible. Estimation avant réparation. 514-703-8107

474 Terrassement / Paysagiste

CÈDRE pour haie toutes grandeurs, installé, Ronald 819-687-3118

474 Terrassement / Paysagiste

ABATTAGE du Québec Inc. élagage, abattage, déchiquetage. Estimation gratuite. Assurances. abat-tagequebec.com 450-478-4097

ENTREPRISE RD Réparations/ réalisation. Pavés, marches, patio, dalles, mur, terrassement, taille de haies.
450-971-3664

483 Compagne compagnon

HOMME 49 ans, en forme, cherche femme(s) pour aventure, sans tabou, (rondes bienvenues), 514-433-0923

HOMME libre, fumeur, buveur, honnête, recherche une amie tranquille, curieuse, âge sans importance. Jacques 450-436-8537

SUIVEZ-NOUS SUR facebook.com/journalLeNordStJerome

484 Services divers

OFFRE mes services d'homme à tout faire, pour travaux mineurs comme: partir rocaille, peinturer clôture et patio, nettoyer terrain. Yvon, 514-946-7347

OFFRE service de coupe de gazon, Ste-Jérôme et environ. Demandez Daniel. 579-765-2004

SAAQ - SAAQ - SAAQ
 Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse: Temps rencontre illimité, brunch samedis. www.agenceaccord.com

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #((carre))6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7
 Crédit Yamaska 1-877-661-4721
www.credityamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brison. 1-866-566-7081

PRÊT personnel 5,000\$+. Hypothèque 1ère/2e, 30,000\$+. Aucun cas refusé. 1-438-821-9485

580 Occasions / Propositions d'affaires

OFFRE du manufacturier. Occasion unique et exclusive. Route de distributrices automatiques garanties. Clientèle établie par la compagnie. Mise de fonds obligatoire. Financement disponible. Projet clé en main à 100%. 855-495-4599

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

AUBERGE & SPA BEAUX RÊVES, recherche gouvernante, cuisinier(ère) et réceptionniste. Katja: 819-216-1611

CAMPING au Pin d'Érable, Ste-Sophie cherche SAUVETEUR national ou bronze. Salaire à discuter. 450-436-8319

LINGERIE Pauline recherche vendeuse à temps partiel, 16-24 heures/ semaine. Expérience serait un atout. Envoyez c.v. courriel: lingeriepauline@live.ca ou se présenter au 409 rue St-Georges, St-Jérôme. Demandez Martine 450-438-8954

630 Santé/hospitalier

RESSOURCES de type intermédiaire avec clientèle présentant une déficience intellectuelle, situé à Ste-Adèle est à la recherche de personnes aimantes et fiables pour combler des poste temps plein, temps partiel. 13\$/ hre. Pour plus d'information 450-229-2229 Laurie

638 Métier de l'auto

NOUS sommes à la recherche d'un apprenti débosseleur ou débosseleur. St-Jérôme. Ponctuel, dynamique et sociable. Temps plein de jour, 40 heures/semaine, salaire à discuter. Demandez Christian 450-431-1535 ou courriel: info@lecarrossierct.com

650 Bar / Hôtels/ Restaurants

CASSE-CROÛTE ARC-EN-CIEL
 recherche cuisiniers(ères), pour déjeuner, dîner, temps plein et/ou partiel. Contactez Karine 756, Route 117, Piedmont. 450-227-3534

CUISINIER(E) recherché(e), pour résidence de personnes âgées, à Ste-Sophie. 450-565-1439 poste 153; cv. fax: 450-565-2774 courriel: villa2184@hotmail.ca

705 Formations diverses

ANGLAIS: cours privés/ou par groupes. Prof. agréée. Evaluation gratuite. www.lemiroiranglais.ca 450-625-0166

845 Prières Remerciements

REMERCIEMENTS à la Ste-Vierge pour faveurs obtenues. S.L.

REMERCIEMENTS à Saint-Expédit pour faveurs obtenues. M.L.E.

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur de Jésus pour faveurs obtenues. M.F.

950 Ferraille

!!!!!! ACCRÉDITÉ SAAQ. Achetons autos, camions, pièces/ route. 7/7. 200\$ et +. Payons comptant. Vendons pneus et autos à bas prix. Financement maison. Carey Autos 450-882-1491, 514-214-8304

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons jusqu'à 1.000\$. Remorquage gratuit. 514-578-7181

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

Emplois



Les Gazons Lauzon

recherche 1 employé
 Temps partiel ou temps plein si besoin
 Avec expérience seulement

Exigences
 Être très travaillant, ponctuel, possibilité de longues heures
 Non-fumeur seulement. Références demandées.

Contactez Daniel Lauzon : 450 432-1725
www.gazons-lauzon.com



RECHERCHE

Mini excavation / opérateur de pelle
 Journalier / temps plein

MARC THIBODEAU
514-247-8899
info@buckexcavation.com

DENIS BERTRAND & FILS INC. / MIRABEL
 Québec – Ontario

RECHERCHONS
CHAUFFEURS PERMANENTS

Classe 1 – Semi-remorque
 Transport de ripe
 40 à 50 heures/semaine

CONTACTEZ ROGER : 450.560.1650
denisb@serresbertrand.com



Situé au Westin (Station Mont-Tremblant)

SOUS-CHEF DE SOIR

TEMPS PLEIN

CUISINIERS

SERVEURS

Contactez Milie Pépin
 819-681-3000 poste 46359
MPepin2@tremblant.ca

***** Emplois avec privilèges *****



RECHERCHE

LIVREURS:

- CAMION GIRAFE
- PLATE-FORME

MONTEURS DE COMMANDES

COUR MATÉRIAUX

COMMIS - VENDEURS:

- PORTES ET FENÊTRES
- MATÉRIAUX
- ÉLECTRICITÉ/PLOMBERIE
- PEINTURE

CAISSIER(ÈRE)S

S.V.P COMMUNIQUEZ AVEC ANNIE DAGENAI OU ALAIN GERMAIN AU (450) 227-2649
ST-SAUVEUR / STE-ANNE-DES-LACS

COMPTANT.COM

Vous voulez devenir un **PROFESSIONNEL DE LA NÉGOCIATION** ?

Voici l'occasion de faire partie d'une équipe dynamique et polyvalente !

Envoyez-nous votre cv à rh@comptant.com ou présentez-vous à notre succursale située au 554, St-Georges à St-Jérôme.

LE BISTRO D'EN FACE

RECHERCHE

Chef cuisinier, aide-cuisinier
Avec expérience

Contactez le
514 591-3064



Aimez-vous la crème glacée ?

Agropur Coopérative-Lachute est une entreprise de fabrication de friandise glacées de tout genre. Vous êtes une personne dynamique qui désire grandir dans un environnement stimulant. Vous avez à cœur le travail bien fait et pour vous les besoins des clients sont une priorité. Venez faire partie d'une équipe gagnante!

Nous avons présentement plusieurs postes à combler

Aide général production

(poste permanent, temporaire, étudiant, sur différents quarts de travail (jour, soir, nuit, fin de semaine), salaire de départ 14,74\$/h)

*Prime offerte sur les quarts de soir, nuit et fin de semaine. *

Commis à la planification

(poste temporaire 4-6 mois)

Plusieurs autres opportunités pourraient s'offrir à vous !

Pour vous joindre à l'équipe d'Agropur Lachute, envoyez votre CV à emploi.lachute@agropur.com

Cascades

Recrute à Lachute

Plusieurs postes en production
• **Opérateur de production** (réf. 8965)

Postulez en ligne au :
www.cascades.com/jobs



RECHERCHE

Tu es à bout du trafic? Tu as envie de passer plus de temps en famille? Tu veux travailler avec des gens dynamiques?

PAVAGE JÉRÔME A BESOIN DE TOI

Postes à combler sur la Rive-Nord pour la saison 2019

- Contremaître génie civil et excavation
- Journalier en génie civil, excavation de bâtiments et pose de tuyaux
- Mécanicien camion lourd et machinerie lourde
- Journalier pour pose de pavé-uni et terrassement

AVEC EXPÉRIENCE
PERMIS DE CONDUIRE VALIDE

Se présenter au 358, rue Larry-Ball,
Saint-Jérôme • (450) 438-5389
info@pavagejerome.com

RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL

avec



CONTACTEZ NATHALIE PAQUIN AU 450.438.8383 POSTE 324

Tombée le vendredi à 15h

OFFRE D'EMPLOI incluant la formation

Le **CEP** c'est **LA place!**
POUR UN AVENIR PASSIONNANT

JOURNALIER POUR DEVENIR MACHINISTE

NATURE DU TRAVAIL:

Le machiniste fabrique des pièces métalliques précises à l'aide de machines-outils à l'aide d'un plan.

QUALIFICATIONS REQUISES:

Avoir les préalables à la formation; anglais, français et mathématiques de 4e sec ou DES ou TDG avec les préalables spécifiques.

EXIGENCES PARTICULIÈRES :

Nous cherchons des employés engagés, qui aiment apprendre, qui possèdent une belle attitude et veulent démontrer leur nouveau savoir-faire.

À TEMPS COMPLET: 30h à 40h/sem

HORAIRE DE TRAVAIL: de jour

SALAIRE: 30 000\$ pendant la formation

Entrée en fonction: **3 septembre 2019**

Lieu de travail: Saint-Jérôme et région des Laurentides

Les personnes intéressées doivent compléter

la demande sur le site web suivant:

www.formationcep.com

Rencontre d'information 12 juin 2019 à 16h30
Appelez pour confirmer votre présence
Au poste 7300



917, montée Saint-Nicolas, Saint-Jérôme (Qc) J5L 2P4
450 565-0006 | formationcep.com

Avis de décès

Éric Cormier 1942 - 2019



À Saint-Jérôme, le 25 mai 2019, à l'âge de 76 ans, est décédé M. Éric Cormier, époux de feu Mme Marielle Lemieux et conjoint de fait de Mme Hélène Grenier. Outre sa conjointe, il laisse dans le deuil ses enfants Pierre (Heather Killian), Bobby et Nancy (Stéphane Levert), ses petits-enfants Oliver, Kate, Samuel, Shawn, Maxime et Antony, ses frères Réal et Paul, ses sœurs Claudette et Tilda, ainsi qu'autres parents et plusieurs amis. La famille recevra les condoléances le samedi 1er juin de 16h à 19h, ainsi que le dimanche 2 juin de 9h à 12h. Une liturgie de la parole sera célébrée le dimanche 2 juin à 12h au salon de la Maison Funéraire Trudel, 400 Place du Curé Labelle, Saint-Jérôme, J7Z 5L3. 450 438-1234

Info@maisontrudel.com

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de la Société Canadienne du Cancer.



1607774

FORGET (Brissette), Berthe 1929-2019



À Saint-Jérôme, le 17 mai 2019, à l'âge de 89 ans, est décédée Mme Berthe Forget, épouse de feu M. Yvon Brissette.

Elle est partie rejoindre son fils Pierre et sa petite-fille Amélie.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Denise (Réal), Jean-Marie (Gisèle), Paul (Linda) et

André (Danielle), ses petits-enfants Pierre Jr., François, Isabelle, Martine, Daniel, Camille, Gabrielle, Vicky, Kim, Joanie, Nicolas, Lilia et leur conjoint(e), ses arrière-petits-enfants, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Les funérailles auront lieu samedi le 8 juin 2019 à 11h à l'Église Sainte-Paule suivies de l'inhumation au Cimetière de Saint-Jérôme.

La famille sera présente à l'Église à compter de 10h pour recevoir les condoléances.

Des dons à Diabète Québec seraient appréciés.



>1607768

AL-ANON

Sa consommation d'alcool vous inquiète-t-elle?

450 436-1880

Dostie, Pierre 1952-2019



Après un long combat, s'est éteint, dimanche le 12 mai 2019 à la maison Pallia-vie de Saint-Jérôme.

M. Pierre Dostie époux de Jocelyne Larocque.

Il laisse dans le deuil ses enfants Mélanie (Yan), Sandra (Éric), Steve (Marilyne) Stéphanie (Simon), ses petits-enfants Elliot, Victor, Benjamin, Samuel, Ludovic, Charlie, Zack, Thomas, Coralie et sa sœur France (Jacques).

La famille suggère à la mémoire de M. Dostie, des dons à Pallia-vie, Maison de soins palliatifs de la Rivière du Nord.

La famille recevra vos condoléances samedi le 1^{er} juin 2019 à compter de midi à l'Église de Saint-Canut (10 000, boul. St-Canut, Mirabel QC J7N 1K1) et les funérailles suivront à 13h.

Direction funéraire Desrosiers et Fils Inc.,
10, rue de
Martigny Est,
St-Jérôme.



>1607762

St-Germain (Cloutier), Gisèle 1947-2019



À la maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord, le 21 mai 2019, à l'âge de 72 ans, est décédée Mme Gisèle St-Germain, épouse de M. Claude Cloutier et demeurant à St-Hippolyte.

Outre son époux Claude, elle laisse dans le deuil ses deux fils Pascal (Renée) et François (Lyne), ses petits-enfants Mélyssa (Christophe), Fransix (Sara),

Antoine (Samantha), Simon (Angélique) et Guillaume, ses arrière-petits-enfants Jake, Nick, Logan, Méric et Méline, ses frères et sœurs Marie-Paule, Denis, Jean-Claude, Claudette, Gaétane et Michel, Denis Bélanger, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances samedi le 1^{er} juin 2019 de 13h à 16h au salon de la

MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL

801, BOUL. DES LAURENTIDES, SECTEUR SAINT-ANTOINE

Une liturgie aura lieu ce même samedi, à 16h, au salon.

Au lieu des fleurs, des dons à la Fondation Pallia-Vie seraient appréciés (formulaires disponibles au salon).



>1607765

DEVENEZ
BÉNÉVOLE :
1 877 356-3226

FAITES UN
DON :
1 800 418-1111



Croix-Rouge canadienne
Division du Québec

ANNIVERSAIRE DE DÉCÈS Jacques Maccabée Mai 1969 – Mai 2019

Papa, tu es et resteras à jamais dans mon cœur et mes pensées. Continue de veiller sur moi à tout jamais.

Je t'aimerai toujours

Ton fils Dominic

>1607723

Coulombe, Jeanne 1921-2019



De Saint-Jérôme, le 27 février 2019, à l'âge de 97 ans, est décédée Mme Jeanne Coulombe.

Elle laisse dans le deuil sa belle-sœur Madeleine Coulombe, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents, amis et collègues.

Une cérémonie sera célébrée en sa mémoire, le samedi 8 juin à 11h, au cimetière de Saint-Jérôme, 541, boul. Roland Godard, Saint-Jérôme, J7Y 5C6.

Elle fut confiée à la :

Maison Trudel
400, Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme
450 438-1234

www.maisontrudel.ca

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer.



1607747

Labelle, Bruno 1948-2019



À Montréal, le 12 mai 2019, est décédé M Bruno Labelle à l'âge de 70 ans. Il était le fils de Marcel Labelle et Yvette Rousseau, l'époux de feu Micheline Lalande, le père de feu Patrick Labelle.

Il laisse dans le deuil ses enfants Jacinthe Labelle (David), Julien Labelle (Nathalie), son beau-fils Yan Ludovic Rousseau (Mélanie), ses petits-enfants Lucas et Ève, plusieurs frères et sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, ses filleuls, neveux, nièces, autres parents et amis.

M. Bruno Labelle sera exposé le samedi 1^{er} juin 2019 dès 9 h 30 à la résidence funéraire :

Desrosiers & Fils Inc.

10, rue de Martigny Est, St-Jérôme, Qc. J7Z 1V6

Les funérailles auront lieu le samedi 1^{er} juin 2019 à 13 h 30 à la Maison de ressourcement Gethsé-Marie (1301, rue des Lacs, St-Jérôme, Qc. J5L 1T1).



>1607756



AL-ANON
Sa consommation d'alcool
vous inquiète-t-elle?
450 436-1880

Bourque, Fernand 1935 - 2019



À St-Jérôme, le 22 mai 2019, est décédé M. Fernand Bourque à l'âge de 84 ans demeurant à St-Janvier, Mirabel. Il était le fils de feu Antonio Bourque et feu Alzire Lavallée. Il laisse dans le deuil sa fille Vickie Bourque (Serge Guimont), son fils Claude Meilleur, ses petits-enfants Cynthia, Bianca, Mélissa, Vincent, Maxime, ses arrière-petits-enfants Justine et Céleste, sa sœur Pierrette Bourque (Denis Meilleur), ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et amis. M Fernand Bourque sera exposé le jeudi 30 mai 2019 de 13 h à 16 h et 18 h à 21 h ainsi que le vendredi 31 mai 2019 dès 9 h. Une liturgie de la parole aura lieu vendredi 31 mai 2019 à 11 h à la résidence funéraire : Desrosiers & Fils Inc. 10 De Martigny Est, St-Jérôme, Qc. J7Z 1V6

L'inhumation aura lieu au cimetière St-François-Xavier-de-Prévoist.



1607770

Despatis (Gingras), Monique 1935 - 2019



À Montréal, le 23 mai 2019, est décédée Mme Monique Gingras à l'âge de 83 ans et 6 mois. Native de St-Jérôme, elle était la fille de feu Raoul Gingras et feu Eva Boivin, l'épouse de feu Claude Despatis. Elle laisse dans le deuil ses enfants Michel (Carole), Richard (Chantale), Sylvie (feu Jean-Pierre), Chantal (Pierre), Stéphane (Carole), ses petits-enfants Catherine, Amélie, Magalie, Olivier, Océanne et leurs conjoints (e), ses sœurs Jeannette Gingras et Claudette Gingras, ses belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et amis. La famille tient à remercier le personnel de l'Institut de Cardiologie ainsi que l'Hôpital régional St-Jérôme du 4 e étage pour leur professionnalisme envers Mme Despatis. Mme Monique Gingras Despatis sera exposée le vendredi 7 juin 2019 de 13 h à 16 h et 18 h à 21 h ainsi que le samedi 8 juin 2019 dès 11 h à la résidence funéraire : Desrosiers & Fils Inc. 10 De Martigny Est, St-Jérôme, Qc. J7Z 1V6

Les funérailles auront lieu le samedi 8 juin 2019 à 14 h en l'église Ste-Paule de la paroisse Bon Pasteur (920 rue Labelle, St-Jérôme, Qc. J7Z 5M5). Veuillez compenser l'envoi de fleurs par un don à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC coeuravc.ca/dons et/ou à la Fondation de l'Hôpital régional de St-Jérôme. fondation@cdsj.org



1607771

Pilon, Rita 1931-2019



A st-Jérôme, le 14 mai 2019 est décédée à l'âge de 88 ans Mme Rita Pilon, fille de feu Irène Giroux et de feu Achille Pilon.

Elle laisse dans le deuil ses parents et amis.

Les funérailles ont été célébrées le vendredi 24 mai à 11 heures en l'église de la paroisse

St-Pierre de St-Jérôme sous la direction de la

Maison funéraire Trudel Inc.
400, Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme
www.maisontrudel.ca



>1607758

Aline Labelle



À Saint-Jérôme le 22 mai, à l'âge de 90 ans est décédée madame Aline Labelle, épouse de feu Raymond Labelle.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Gisèle, Mario, Yves et Lynda ainsi que leurs conjoints, ses petits-enfants, ses sœurs ainsi que ses amis.

Il n'y aura pas de funérailles. Une cérémonie privée aura lieu ultérieurement.

1607769

Marcelle Courchesne 1935-2019



À Saint-Jérôme, le 23 mai 2019, à l'âge de 83 ans, est décédée Mme Marcelle Courchesne fondatrice du restaurant Villa D'Este.

Elle laisse dans le deuil sa sœur Madeleine (René Demers), son beau-fils Marco Spalvieri, sa demie-sœur Murielle Matteau (Daniel Ladouceur), son beau-frère Bob Bolduc, sa belle-sœur Luce Courchesne, plusieurs neveux et nièces ainsi que d'autres parents et amis.

Les funérailles auront lieu le vendredi 31 mai à 14h en l'Église Saint-Antoine, 707 Boul. des Laurentides, Saint-Jérôme secteur Saint-Antoine J7Z 5M6. Elle fut confiée à la : Maison Trudel, 400, Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, 450 438-1234

www.maisontrudel.ca

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par un don à la société Alzheimer.



1607772

Mayer, Gaston 1934-2019



À St-Jérôme, le 17 mai 2019, est décédé à l'âge de 84 ans, M. Gaston Mayer époux de Mme Liette Gohier.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Luc (Caroline Jean), Jocelyne, ses petits-enfants Tommy, Jessica, son frère Aurèle, sa sœur

Agathe, ainsi que ses beaux-frères, belles-sœurs, autres parents et amis.

Afin de respecter les volontés du défunt, il n'y aura pas d'exposition.

La famille recevra les condoléances à l'église dès 10h, les funérailles auront lieu le lundi 3 juin 2019 à 11 h en l'Église Ste-Paule de la Paroisse Bon Pasteur (920, rue Labelle, St-Jérôme J7Z 5M5), suivra l'inhumation au cimetière de St-Jérôme.

Direction funéraire Desrosiers et Fils Inc.,
10, rue de
Martigny Est,
St-Jérôme.



>1607759

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome





Crématel
Simplement la CRÉMATION^{MD}

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

283, Labelle
 Saint-Jérôme
 Tél.: 450 431-7700
 Sans frais: 1 888 510-1112
 www.crematel.com

>1707620

AVIS DE LA PREMIÈRE ASSEMBLÉE DES CRÉANCIERS
 (Article 102(4) de la Loi sur la faillite et l'insolvabilité)

DANS L'AFFAIRE DE LA FAILLITE DE
9291-6618 Québec Inc.
 de la Ville de St-Jérôme,
 dans la province de Québec.

AVIS est par les présentes donné que **9291-6618 Québec Inc.** a fait cession de ses biens le 16 mai 2019, et que la première assemblée des créanciers sera tenue le **6 juin 2019 à 13h00, au 101-55 rue Castonguay, St-Jérôme, Québec** et que Ginsberg, Gingras & Associés Inc. a été nommé syndic de la faillite.

Fait à St-Jérôme, Québec, ce 17 mai 2019.

TANIA DAHER, PAIR, SAI

55, rue Castonguay, bureau 101
 Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2H9
 Téléphone : (450) 432-3563
 Sans frais : (877) 356-3563
 Télécopieur : (450) 432-6358

Syndic autorisé en insolvabilité

GATINEAU • MONTRÉAL • OTTAWA
VERDUN • QUÉBEC • RIMOUSKI • ST-JÉRÔME

Avis public



AVIS D'APPEL DE PROPOSITION

Concession de services alimentaires du « Centre sportif (Aréna Saint-Antoine) » appartenant à la Ville de Saint-Jérôme et situé au 600, 35^e Avenue, Saint-Jérôme (Québec), années 2019 à 2022

AVIS N° : 2019-GG-005

TITRE : Concession de services alimentaires du « Centre sportif (Aréna Saint-Antoine) »

DOCUMENTS DISPONIBLES : à partir du **29 mai 2019** sur le système SEAO ou sur demande auprès du responsable du projet.

RÉCEPTION DES PROPOSITIONS : au plus tard, mardi le **14 juin 2019, avant 10 h**, au bureau de la greffière, 10, rue Saint-Joseph, bureau 301, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7G7.

RESPONSABLE DU PROJET : Madame Nadine Bélanger, chef de Division de la gestion contractuelle et appel d'offres par courriel à nbelanger@vsj.ca ou par téléphone au 450 436-1512, poste 3500.

DESCRIPTION : Cet appel de proposition n'est pas un appel d'offres.

CONTEXTE : Par le présent avis d'appel de proposition, la Ville de Saint-Jérôme désire obtenir des propositions de la part d'organisations ou de fournisseurs de services interpellés par la gestion des services alimentaires, du « Centre sportif (Aréna Saint-Antoine) ».

Les personnes et entreprises intéressées par cet avis peuvent obtenir les documents de l'avis d'appel de proposition à compter du **29 mai 2019** soit en s'adressant au Système Électronique d'Appel d'Offres (SEAO) sur le site Internet soit à l'adresse suivante : www.seao.ca ou sur demande à l'adresse suivante nbelanger@vsj.ca

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 29 mai 2019.

La greffière de la Ville,
Me MARIE-JOSÉE LAROCQUE, MAP, GMA

>1607764



AVIS PUBLIC ADOPTION DU BUDGET 2019-2020

Prenez avis, par la présente, que le budget de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord sera adopté lors de la séance du conseil des commissaires qui aura lieu :

DATE : le 18 juin 2019
 HEURE : 19 h
 LIEU : Centre administratif 2
 795, rue Melançon à Saint-Jérôme

Le secrétaire général,
 Me Rémi Tremblay

1607767



AVIS PUBLIC Numéro 2019-003

Régie Intermunicipale du Parc régional de la Rivière-du-Nord

RÈGLEMENT D'EMPRUNT NUMÉRO R-16

Stabilisation des talus du secteur Prévost au montant de 1 034 000\$ sur un terme de 20 ans

AVIS À TOUTE PERSONNE QUI DÉSIRE S'OPPOSER À L'APPROBATION DU RÈGLEMENT NUMÉRO R-16 DE LA RÉGIE INTERMUNICIPALE DU PARC RÉGIONAL DE LA RIVIÈRE-DU-NORD.

Lors d'une séance du conseil d'administration de la Régie Intermunicipale du Parc régional de la Rivière-du-Nord tenue le 22 mai 2019, le conseil de la susdite Régie a adopté le règlement d'emprunt numéro R-16 conformément à l'article 1077 C.M.Q. ou 565 L.C.V.

L'objet de ce règlement d'emprunt vise le financement des services d'honoraires professionnels d'ingénierie ainsi que l'exécution de tous les travaux de stabilisation des talus du secteur Prévost du commodat situé dans le territoire du Parc régional de la Rivière-du-Nord, au montant total d'**UN MILLION TRENTE-QUATRE MILLE DOLLARS (1 034 000 \$)**, et ce, sur un terme de 20 ans.

Conformément à la Loi, ce règlement doit, pour entrer en vigueur, être approuvé par le ministre des Affaires municipales et de l'Habitation du Québec.

Toute personne qui désire s'opposer à l'approbation du règlement par le ministre doit le faire par écrit dans les 30 jours de la date de la présente publication, à l'adresse suivante :

Ministère des Affaires municipale et de l'Habitation
Bureau du commissaire aux plaintes
10, rue Pierre-Olivier-Chauveau
Québec (Québec)
G1R 4J3

Ledit règlement d'emprunt numéro R-16 peut être consulté au bureau administratif de la Régie Intermunicipale du Parc régional de la Rivière-du-Nord situé au 750, chemin de la Rivière-du-Nord, en la ville de Saint-Jérôme, Province de Québec J7Y 5G2, et ce, du lundi au vendredi, entre 08h00am et 17h00pm.

AVIS PUBLIC CERTIFIÉ CONFORME

Donné à Saint-Jérôme, ce 23^e jour de mai 2019

Marie-Ève GAUTHIER
 Secrétaire-trésorière

1607766

Horoscopes



Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
 1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Semaine du 29 mai au 4 juin 2019

Signe chanceux de la semaine : GÉMEAUX, CANCER ET LION

BÉLIER

(21 MARS - 20 AVRIL)

Il y aura passablement d'action cette semaine et vous mettrez en marche la plupart des grandes idées qui vous inspirent – c'est d'abord avec des rêves que l'on bâtit les grands accomplissements de notre vie!

TAUREAU

(21 AVRIL - 20 MAI)

Vous pourriez être considérablement ralenti par des soucis de santé ou une fatigue accumulée. Peut-être qu'un de vos proches aura besoin de vous. Prenez du temps afin de vous ressourcer et d'ainsi connaître un mieux-être.

GÉMEAUX

(21 MAI - 21 JUIN)

Vous agrandirez votre cercle social et votre réseau de contacts professionnel. Vous serez responsable d'un événement de grande envergure qui sera un immense succès. Vous prendrez la tête d'une grande organisation.

CANCER

(22 JUIN - 23 JUILLET)

Vous vous retrouverez avec une surcharge de responsabilités professionnelles et familiales. Si vous avez de jeunes enfants, vous vous impliquerez activement dans leurs activités scolaires de fin d'année.

LION

(24 JUILLET - 23 AOÛT)

Voici venu le temps de planifier vos prochaines vacances : accordez-vous un séjour digne d'un roi! Vous aurez de nombreux petits détails à prendre en considération, en particulier pour un événement qui rassemblera beaucoup de monde.

VIERGE

(24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)

Vous êtes fébrile et passablement émotif? Peut-être que des changements radicaux, comme un déménagement, se préparent. Il faudra rebâtir certains éléments pour vous appuyer sur des bases plus solides.

BALANCE

(24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)

Votre relation amoureuse occupera une bonne partie de votre attention au cours de la semaine, notamment afin de vous planifier un bel avenir en couple. Célibataire, vous serez plus actif pour chercher l'âme sœur.

SCORPION

(24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

Votre santé vous tiendra à cœur. Vous pourriez vous investir dans un nouveau régime qui s'avèrera très efficace. Les résultats ne se feront pas attendre et beaucoup de gens vous imiteront afin de connaître le même succès.

SAGITTAIRE

(23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)

Vous vous démarquerez significativement dans un groupe ou au sein de l'entreprise pour laquelle vous travaillez. Vous serez assez fier de cet exploit et plutôt audacieux, raffermissant ainsi votre sens du leadership.

CAPRICORNE

(22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

En toute spontanéité, vous déciderez de vendre ou d'acheter une nouvelle propriété. Vous trouverez un endroit qui conviendra parfaitement aux besoins de toute la famille, même si vous êtes à la dernière minute.

VERSEAU

(21 JANVIER - 18 FÉVRIER)

Vous aurez beaucoup de choses à raconter, ou alors vous prononcerez un discours où vous serez chaudement applaudi. Vous vous adresserez aussi aux personnes qui vous aideront à résoudre une situation financière compliquée.

POISSONS

(19 FÉVRIER - 20 MARS)

Vous aurez beaucoup de magasinage à faire cette semaine. Ne vous gênez pas pour avoir de bons prix ou encore pour négocier de meilleures conditions de remboursement pour un prêt quelconque et ainsi économiser sur les intérêts.

AGENDA TROISIÈME ÂGE



ÂGE D'OR SAINT-ANTOINE

Quatre activités sont offertes cet été : Journée Top secret, Croisière Mambo Mambo, Croisière et Casino à Tremblant, Pièce de théâtre à St-Sauveur : Paulette 579 634-1564. Cartes FADOQ : Monique 450 565-0947.

CLUB SOLEIL DE PRÉVOST

Sortie du 7 juin au Jardin botanique, souper, spectacle, quelques places disponibles dans 2^e autobus. Les 13-14-15 août au Chéribourg, plusieurs activités vous attendent et Sylvain Laporte avec son nouveau spectacle. Pétanque est débutée rue Maple les mercredis à 18 h 30. André 450 335-0960. Danse en ligne à l'extérieur à l'école Val des Monts, 872 de l'École Prévost les 11 et 25 juillet à 18 h 30 aussi les 1^{er} et 8 août à 18 h 30. Info: Suzanne 450 224-5612 ou Micheline 450 438-5683.

LES BONS VOISINS DE ST-PIERRE

Casino de Montréal le 13 juin, responsable André Defoy 450 592-1108 et pièce de

théâtre Un souper d'Adieu au Théâtre Hector Charland à l'Assomption le 6 juillet en après-midi. Responsable Diane Lapierre (présidente) 450 592-1687.

PLUS MATURE

Déjeuner le deuxième mardi de chaque mois à 8 h 30 au Centre de quilles Lafontaine pour les hommes plus matures. Pour information 450 565-6445.

CLUB SOCIAL RÉVEIL AMICAL

Pour les 50 ans ou plus, le club social au Pavillon Bellevue, situé au 425, rue Gascon, à Sainte-Sophie. Pour les résidents de Sainte-Sophie, une navette d'autobus est offerte gratuitement, aller et retour, au domicile. Info : Diane Slight, au 450 848-6338, ou Diane Guay, au 450 432-1305.

VOYAGE AU CASINO DE TREMBLANT

Un voyage est organisé au casino de tremblant le samedi 12 octobre. Le départ se fera à 10 h 15 du 295 rue St-Jovite à Saint-Jérôme. Réservation auprès de Robert L'Heureux au 514 521-5087.

Cinéma

CETTE SEMAINE SUR VOS ÉCRANS

GODZILLA ROI DES MONSTRES

L'agence crypto-zoologique Monarch doit faire face à une vague de monstres titanesques, comme Godzilla, Mothra, Rodan et surtout le redoutable roi Ghidorah à trois têtes.



AGENDA COMMUNAUTAIRE



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU RUTAC MRC RDN

Le Regroupement des usagers du transport adapté et collectif de la MRC Rivière-du-Nord présente son assemblée générale le mercredi 29 mai, de 9 h à 12 h, au Centre Notre-Dame, 655 rue Filion à Saint-Jérôme. De 11 h à 12 h, conférence de Martin Levac, directeur du Service d'urbanisme de la ville de Mont-Tremblant et de Karine Cloutier de l'Association des personnes handicapées Clair Soleil sur le thème Mont-Tremblant à l'avant-garde de l'accessibilité.

AVIS DE CONVOCATION

Le Mouvement d'Entraide de Bellefeuille invite la population à leur 32^e assemblée générale annuelle, le jeudi 30 mai à 10 h dans leur local au 1020 rue Jean-Louis St-Jérôme (secteur Bellefeuille). Réservez votre place au 450 431-5757.

AUTISME

La Société de l'autisme S.A.R. Laurentides (SARL) et la Fondation autisme Laurentides tiendront leurs assemblées générales annuelles le mercredi 12 juin 2019 à compter de 19 h au Chalet du parc Jacques-Viger situé au 75 rue Alain à Blainville. Pour information : 450-569-1794 poste 223.

MAISON DES JEUNES RDN

Le conseil d'administration, le per-

sonnel de la Maison des Jeunes Rivière du Nord et du Café de rue SOS et les jeunes sont heureux de vous inviter à participer à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le 27 juin à 18 h 30 au Centre Notre-Dame. L'assemblée sera suivie d'un buffet à 20 h 30. L'ensemble de la communauté ainsi que nos partenaires seront conviés à prendre connaissance des rapports annuels et des perspectives d'avenir de l'organisme.

Confirmation de présence (pour le buffet) au plus tard le 25 juin, en téléphonant au 450 436-2573.

FRIPERIE COMMUNAUTAIRE

L'horaire d'été de la Friperie communautaire UBUNTU, 500, 18^e rue, Saint-Jérôme Les heures d'ouverture sont du mardi au vendredi de 13 h à 17 h et le samedi de 10 h à 17 h. L'épicerie communautaire est maintenant ouverte.

CERCLE DES FERMIERES SAINTE-PAULE

Le Cercle de Fermières Sainte-Paule organise son 3^e souper spaghetti le 1^{er} juin au Centre Notre-Dame, 655 rue Filion, St-Jérôme, de 17 h à 19 h 30. Adultes et 11 ans et moins: 12\$/enfants moins de 11 ans : 8\$/ Gratuit pour moins de 2 ans. Apporter votre vin.

Infos : Liliane Nadeau 450-675-2705/ nadiane46@hotmail.com.

ROCKETMAN V.F.

Biopic consacré à Elton John. De ses débuts à l'Académie Royale de musique à sa rencontre avec le parolier Bernie Taupin et leur longue collaboration.



LES JEUDIS 2 POUR 1 SUR PRÉSENTATION DU COUPON

*Non valide sur les films 3D, la salle ESV, Les sièges DBOX, Opéras, Ballets, Aventuriers Voyageurs, Représentations spéciales ou Événements spéciaux. Le 2 pour 1 s'applique sur le prix de base de 12\$.

DÉCOUPEZ ET PRÉSENTEZ CETTE ANNONCE AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD.

Gracieuseté de



ÉCONOMISEZ

LES JEUDIS EN APRÈS-MIDI ET EN SOIRÉE OBTENEZ 2 BILLETS POUR UN FILM AU PRIX DE 12\$.

VALIDE LES 30 MAI ET 6 JUIN 2019

CETTE PROMOTION S'APPLIQUE POUR LE MÊME FILM ET LA MÊME REPRÉSENTATION.

cinemast-jerome.com



PAS DE TAXES

sur tous les matelas déjà en rabais,
en stock ou démonstrateurs

Des centaines de \$\$ d'économies
Matelas et sommiers de toutes gammes

SUPER PROMO



**FAUTEUIL INCLINABLE
ÉLECTRIQUE TORI**
4 choix de couleurs

Régulier ~~799\$~~ Temps limité **399\$**

Incluant : Protection Or, garantie complète de 5 ans
sur moteur, taches, déchirures, etc.



**Superbe
sectionnel
CHARSTON**
2 choix de tissus

PROMO NOUVEAUTÉ
799\$ rég. 949\$

Mobilier de chambre solide et contemporain STROMBOLI
Fabriqué au Québec



PROMO
7 mcx complet

1399\$ rég. 1599\$

Financement

Accord
Desjardins



SERVICE
DE LIVRAISON
RAPIDE