



Le Père Noël arrive à Grand-Mère

Dimanche 17 décembre de 10 h à 16 h

Promotions et activités toute la journée !



**Jean Coutu**

Pharmacie Annie Desjardins, Grand-Mère

765, avenue de Grand-Mère, Shawinigan  
819 538-8606

>14834-1

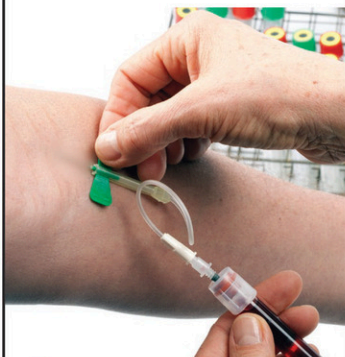
## MAINTENANT OUVERT



**Médi 6**

Soins infirmiers @ domicile

- ♥ Clinique privée
- ♥ Des soins de qualité prodigués par des infirmières d'expérience
- ♥ Prélèvement sanguin  
6 h à 7 h 45 (45\$)  
7 h 50 à 15 h 30 (35\$)



7 H 30 À 15 H 30

PRENEZ RENDEZ-VOUS

- Clic Santé
- 819 731-3773
- Rendez-vous sur place

Avec ou sans rendez-vous  
1265, Trudel, Shawinigan

**medi-6.com**



>15091-1



Enfant des bois

# PÈRE ET FILLE EN AFFAIRES

PAGE 3

Autocueillette de sapin  
**Pépinière du Parc**  
renoue avec une tradition

PAGE 6

Coupe Memorial  
**Les Premières Nations**  
au coeur de la candidature

PAGE 11



**INMEMORIAM.CA**  
À JAMAIS DANS NOS COEURS



## DES CADEAUX QUI FONT PLAISIR!



Sélection de chemises  
À partir de

**39\$**

boutique

**PIERRE**

L'art de bien se vêtir!

Centre Les Rivières  
819 697-3300

Visitez notre boutique en ligne au  
[www.boutiquepierre.info](http://www.boutiquepierre.info)



Au Noir



La plus GRANDE COLLECTION en MAURICIE!

(Photo L'Hebdo - Marie-Eve Alarie)

(Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

>15089-1

Entente franco-qubécoise entre le CNETE et le CRITT M2A

# L'expertise shawiniganaise dans les batteries sollicitée

**BERNARD LEPAGE**

blepage@lhebdojustmaurice.com

**ÉNERGIE.** Le CNETE vient de signer un accord de coopération stratégique avec un important centre de recherche français dédié à la transition énergétique et aux batteries. Une entente qui pourrait être le prélude à une collaboration encore plus soutenue dans l'avenir.

Le président fondateur du CRITT M2A (Centre de Recherche, d'Innovation et de Transfert de Technologies – Motorisation et Acoustique Automobile), Jérôme Bodelle, était à l'Hôtel de Ville de Shawinigan mercredi matin pour sceller cette entente avec Nancy Déziel, directrice générale du CNETE.

Acteur de référence en France dans les essais de batteries avec notamment un centre de recherche comptant une soixantaine d'employés, CRITT M2A travaille entre autres avec les constructeurs automobiles Alpine (Renault) et Daimler (Mercedes).

« Nous cherchions une expertise sur le territoire du Québec qui puisse être la prolongation et surtout une complémentarité de la nôtre pour pouvoir répondre à nos clients européens qui souhaitent s'étendre et venir sur le territoire nord-américain », expliquait

Jérôme Bodelle quelques instants après avoir signé l'entente.

Le CRITT M2A avait récemment accéléré ses démarches pour répondre aux besoins d'un client faisant affaire aux États-Unis. « Nous avons eu un premier contact avec le CNETE il y a peu de temps. L'opportunité a été bonne. On s'est dit, on peut tenter de tester l'aventure. Les premiers essais se passent bien, et cette première commande qui a été passée va être multipliée par 10. C'est ce que nous sommes venues annoncer ce matin », a poursuivi M. Bodelle.

À ses côtés, Nancy Déziel se montrait tout aussi enthousiaste. « Au CNETE, on travaille avec les matériaux batteries. On se doit de les qualifier, de bien les connaître et les chercheurs du CRITT M2A sont des experts dans le domaine. Ils ont travaillé avec nous au niveau d'échanges d'expertise, puis on va s'adapter à ce qu'ils font. On sera complémentaires dans nos interventions. »

La combinaison des expertises des deux entités permettra de répondre de façon unique aux besoins de la clientèle américaine, canadienne et québécoise dans le domaine de la batterie lithium-ion, de la mine au recyclage ont fait valoir les deux dirigeants.

Ce partenariat pourrait déboucher sur une collaboration plus importante dans l'avenir a



Jérôme Bodelle, fondateur et président du CRITT M2A, et Nancy Déziel, directrice générale du CNETE à Shawinigan. (Photo courtoisie CNETE)

confié Jérôme Bodelle. « Nous venons de créer une filiale nord-américaine dont le siège social est à Place Ville-Marie à Québec, mais avec une antenne ici au DigiHub de Shawinigan. Nous envisageons un développement des

installations avec plus de moyens et de personnel. La formule exacte devra être étudiée dans les semaines et mois à venir, mais une collaboration avec le CNETE n'est pas impossible dans ce cadre-là », a-t-il conclu.

**CAMPAGNE  
DU PANIER DE**



**Noël 2023**



**Centre  
Roland-  
Bertrand**

Du cœur au Centre

>13709-4

**Don en ligne**

[www.centrerolandbertrand.com](http://www.centrerolandbertrand.com)

**Don par la poste** par chèque

**Centre Roland-Bertrand**  
2183 Avenue Saint-Marc  
Shawinigan, QC G9N 2J4

**Merci d'avoir du cœur au Centre**

**Don de denrées**

À partir du 20 novembre, vous êtes invités à déposer des denrées non périssables au Centre Roland-Bertrand.

**Partenariat avec Place Biermans**

Sur présentation de la facture d'achat, vous recevrez la valeur du don en dollars Biermans\*.

La Place Biermans est fière de contribuer à cette initiative jusqu'à concurrence de 10 000 \$.

Faites vite et soyez généreux !

**Horaire et lieu de cueillette :**

**703 rue Viger, Shawinigan**  
du lundi au vendredi de 8 h à 16 h  
et les samedis et dimanches 2 et 3 décembre  
et 9 et 10 décembre de 9 h à 15 h.

\* Sur présentation de la preuve d'achat (coupon de caisse) obtenez des dollars Biermans. Certaines conditions s'appliquent, détail sur place ou sur le site web.

# Père et fille en affaires grâce à la petite Simone

Méloïdie-Ève et son père Richard Juteau sont derrière les créations d'Enfant des bois. (Photo Marie-Eve Alarie)

**MARIE-EVE B. ALARIE**  
mbalarie@icimedias.ca

**NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL.** Quand sa fille Simone est née, Méloïdie-Ève G. Juteau faisait de petites demandes ici et là à son père pour concevoir divers objets. Ce qui a commencé avec une tour d'apprentissage prend de l'ampleur depuis trois ans. Cela a convaincu Méloïdie-Ève et son père Richard de fonder leur petite entreprise Enfant des bois.

« Ça a commencé avec la tour d'apprentissage qu'il a construite. Puis, mes amis ont vu ça et ont trouvé ça intéressant. J'ai alors commencé à faire des commandes spéciales à mon père. C'est lui qui a dit qu'il y avait forcément un besoin s'il y avait ces demandes qui s'ajoutaient », raconte Méloïdie-Ève G. Juteau.

Ils ont testé le marché en vendant quelques tours d'apprentissage sur Marketplace. Face à la demande, il est apparu clair que ce projet avait le potentiel de devenir une petite entreprise.

Depuis, les tours d'apprentissage, les hochets, les p'tits bazous et les jouets à tirer prennent vie dans

le petit atelier de Richard à Notre-Dame-du-Mont-Carmel. Il a également développé une gamme de planches à découper, de planches de service et de spatules de bois pour les adultes.

## LES DEUX FONT LA PAIRE!

C'est Richard qui conçoit les différents produits dans son atelier. Il a toujours été un artiste. Il a longtemps joué de la musique, puis travaillé la poterie. Ce projet avec sa fille lui donne l'opportunité de travailler le bois. « J'essaie de maximiser le bois. C'est une ressource très importante, alors toutes les retailles sont conservées et réutilisées au maximum pour la création d'autres jouets. Comme ce sont des jouets pour les enfants, ils sont 100% naturels et sans teinture », précise Richard Juteau.

« Je suis un gars de passion. J'aime créer, poursuit-il. Dans le cas des planches à découper, je n'en fais jamais deux pareilles, à l'exception d'un seul modèle. J'aime regarder les lignes du bois, essayer de trouver des teintes, des choses comme ça. Je fais beaucoup d'essais-erreurs pour essayer de sortir de nouvelles affaires. »

Pour sa part, Méloïdie-Ève s'occupe davantage du site web, du marketing et des communications. Si c'est elle qui amenait beaucoup les idées de nouveaux produits au départ, son père en suggère de plus en plus. « Mon père a le côté artistique, une chose que je n'ai pas du tout! On se complémente bien à ce niveau, souligne Méloïdie-Ève. Je ne pense pas que j'aurais osé me lancer en affaires seule. On le fait en équipe! Ça nous fait un beau projet ensemble. Enfant des bois, c'est une affaire de famille. »

Jusqu'à la petite Simone, maintenant âgée de 4 ans, qui agit comme testeuse des jouets.

« On s'aligne sur ce qu'aime Simone. Ça nous permet aussi de faire des ajustements sur certains produits selon sa réaction. Par exemple, à un moment, elle jouait beaucoup avec un jouet à tirer avant de le laisser de côté. On a réalisé que la corde était trop longue, alors le jouet tombait tout le temps. Ça nous a menés à raccourcir la corde et à la rendre ajustable pour que le jouet puisse s'ajuster à la grandeur de l'enfant », explique-t-elle.

## EN CROISSANCE

Enfant des bois en est à sa troisième année

d'activités. Père et fille se sont donné cinq ans pour voir si le projet fonctionne bien. « Jusqu'à maintenant, on voit une belle croissance dans nos ventes. Nos produits se déclinent aussi de plus en plus, note Méloïdie-Ève. On y va selon le temps qu'on veut octroyer et nos responsabilités. Honnêtement, avec ce qu'on y consacre, la croissance est raisonnable. »

Les points de vente se développent aussi, de sorte que les produits faits à la main d'Enfant des bois se retrouvent à Trois-Rivières, Shawinigan, Batiscan et même à Tadoussac.

« Cette année, on concentre nos efforts dans les salons d'artisans en Mauricie, indique-t-elle. C'est stratégique puisque c'est près de l'atelier de mon père. L'année prochaine, on aimerait exploiter un peu plus le marché du côté de Québec. On aurait également une opportunité à Montréal. On se crée aussi un réseau avec d'autres artisans. Ça nous amène d'autres opportunités. »

Richard Juteau souhaite accentuer la production de planches à découper et de planches de présentation. Pour les enfants, il aimerait développer des jouets plus éducatifs, comme des casse-têtes.

**SPÉCIAL**  
**4 mois**  
pour le prix de 3  
(115\$ + tx)  
Valide du 1<sup>er</sup> au 30 décembre 2023

**MAXI FORME**  
MEGA GYM

**L'ABONNEMENT COMPREND, 1 PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT ET 2 ÉVALUATIONS.**

- ✓ Perte de gras
- ✓ Raffermissment (hanches, fessiers, abdominaux, etc)
- ✓ Douches gratuites
- ✓ Saunas gratuits
- ✓ Suppléments
- ✓ Kinésiologue
- ✓ WiFi gratuit

**Chez-nous, on s'occupe de vous!**

Clientèle de 12 à 91 ans

**Certificats-cadeaux disponibles**

Fédération des Kinésiologues du Québec

Investissement de 15 milliards\$ et création de près de 3000 emplois dans la filière batterie

# Guy Leblanc défend les aides financières de Québec

**BERNARD LEPAGE**

blepage@icimedias.ca

**BÉCANCOUR.** Le plus important projet industriel au Québec depuis la construction des grands barrages hydroélectriques à la Baie-James prend forme depuis quelques mois dans le parc industriel de Bécancour et des contrats lucratifs attendent les entreprises régionales pourvu qu'elles soient en mesure de répondre aux exigences en matière de compétitivité et de santé et sécurité au travail.

Répondant à l'invitation des cinq chambres de commerce de la région, le président-directeur général d'Investissement Québec (IQ), Guy Leblanc, était à Bécancour mardi matin pour une allocution portant sur la filière batterie au Québec.

« La tendance mondiale est à l'électrification du parc automobile. Juste entre 2021 et 2022, il y a eu une augmentation de 65% du nombre de batteries. Le magazine anglais Benchmark Minerals prévoit que 28% de la production nord-américaine de cathodes, qui entrent dans la fabrication des batteries, proviendra de Bécancour en 2030. Ce n'est pas banal. Ça veut dire qu'on retrouvera un produit du Québec dans environ 3 millions de voitures électriques en 2030 », a lancé Guy Leblanc devant une salle comble à l'Auberge Godefroy.

## UNE FILIÈRE SUBVENTIONNÉE

Jusqu'à maintenant, les investissements dans la filière batterie s'établissent à près de 15 milliards\$ et le PDG d'Investissement Québec prévoit de 10 à 15 autres milliards\$ supplémentaires pour les phases II et III, qui seront essentiellement une augmentation des capacités de production des entreprises existantes.

« Des 15 milliards\$ annoncés, environ 20% proviennent du gouvernement du Québec et autant d'Ottawa. Mais c'est faux de dire que ce sont des subventions. Elles ne représentent que près de 5% du montant total accordé par Québec. Le reste, ce sont des prêts remboursables avec intérêt et des prises de participation dans les entreprises. On a confiance que ces projets-là vont lever et qu'on fera plus d'argent avec les prises de participation qu'avec les prêts pardonnables (NDLR : subventions) », a plaidé Guy Leblanc, ulcéré par les manchettes des médias l'accusant de subventionner des multinationales.

Le patron d'Investissement Québec a rappelé que le développement de la filière batterie ne se faisait pas au détriment des autres secteurs manufacturiers. « Notre programme ESSOR pour l'amélioration de la productivité dans les entreprises peut aller jusqu'à 30% d'aide pour les investissements. » À cet effet, la directrice régionale d'IQ pour la Mauricie et Centre-du-Québec, Nathalie Desjardins, a souligné que des aides financières de 52 millions\$ pour 104 projets avaient été accordées pour des entreprises de

la Mauricie, et de 230 millions\$ pour 186 projets pour des entreprises de la Rive-Sud dans le but d'améliorer leur productivité.

## « METTEZ-VOUS À NIVEAU »

L'occasion était belle justement de rappeler que pour maximiser les retombées régionales de la filière batterie, Investissement Québec, par son antenne régionale, s'est donné le mandat de faire le maillage entre les grands donneurs d'ordre, qui ont débuté les grands chantiers dans le parc industriel, et les entreprises régionales, mais que celles-ci avaient la responsabilité d'être prêtes.

« Mettez-vous à niveau sinon le train va passer, a mis en garde Donald Olivier, président-directeur général de la Société du parc industriel et portuaire de Bécancour. En termes de production, allez chercher vos certifications. Les exigences des donneurs d'ordre en santé et sécurité au travail sont très élevées. Ils ne font aucun compromis là-dessus », a-t-il rappelé.

À titre d'exemple, Guy Leblanc a souligné que Pomerleau, membre du consortium qui travaille sur la future usine Ultium CAM (GM - POSCO), avait accordé 90% de ses contrats à des entreprises du Québec, dont la moitié sont basées dans la région Mauricie/Centre-du-Québec. « À Bécancour, c'est tout le tissu économique qui sera transformé. Des opportunités d'affaires seront disponibles pour les entreprises », a-t-il lancé.

Sur le terrain, les chantiers d'Ultium CAM (janvier), de Ford (juin) et de Nemaska Lithium (mai) sont déjà en branle et Donald Olivier prévoit que Nouveau Monde Graphite donnera ses premiers coups de pelle au début 2024. « C'est ça la grande différence de la filière batterie avec d'autres projets industriels qui n'ont pas vu le jour à Bécancour. Cette fois-ci, les travaux commencent avant les annonces. C'est un véritable changement de tempo », a indiqué le PDG de la SPIPB.

## DES ANNONCES À VENIR

Lorsque toutes les entreprises de la filière batterie seront pleinement opérationnelles dans la seconde moitié de la décennie 2020, Investissement Québec prévoit que de 2500 à 3000 personnes œuvreront dans le secteur. « On parle d'opérateurs de machinerie, d'électromécaniciens, de techniciens, de gens pour faire la maintenance, des chiffres de nuit et de week-end », a mentionné Mia Homsy, vice-présidente Main-d'œuvre et intelligence d'affaires chez IQ.

En point de presse après son allocution, Guy Leblanc a révélé que des annonces totalisant près de 4 milliards\$ seront annoncées dans les prochains mois, en lien avec le parc industriel de Bécancour. Il s'agira essentiellement de deux projets déjà connus, Nemaska Lithium et Nouveau Monde Graphite, ainsi que ceux de Vale (sulfate de nickel) et d'Euro Manganèse, celui-ci venant remplacer le projet de BASF qui ne se matérialisera finalement pas.

Guy Leblanc, président-directeur général d'Investissement Québec.

(Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)



## Les BEAUX bébés 2023

Faites votre inscription par courriel à : [concours@lhebdo.stmaurice.com](mailto:concours@lhebdo.stmaurice.com) nous aurons BESOIN D'UNE PHOTO ainsi que d'une description de votre bébé avant midi le 15 janvier 2024.

**VOTRE ENFANT EST NÉ EN 2023?**  
Inscription par courriel seulement! *Wow c'est gratuit!*

- Prénom et nom du bébé
- Date de naissance
- Fille ou garçon
- Prénom et nom des parents
- Adresse complète et code postal
- Téléphone
- Texte à publier (15 mots maximum)
- ➔ Complétez les 7 points demandés

**PLUSIEURS PRIX À GAGNER!**  
Tirage au sort le 18 janvier 2024 à midi au bureau de l'Hebdo St-Maurice.

**L'Hebdo** du St-Maurice  
Parution dans notre journal du 24 janvier 2024



# La Fondation communautaire du Saint-Maurice fête ses 20 ans

**COMMUNAUTAIRE.** C'est le 15 novembre dernier que la Fondation communautaire du Saint-Maurice soulignait ses 20 ans d'existence à la Cité de l'énergie de Shawinigan. Pour l'occasion, plusieurs créateurs de fonds ont été honorés.

Plusieurs personnes ayant contribué à l'avènement de cet organisme et de nombreux créateurs de fonds ont été honorés lors de cette activité.

Au fil des ans, la Fondation communautaire du Saint-Maurice est devenue un acteur philanthropique important au service de la

communauté, elle détient aujourd'hui un actif de plus de 6,5 M\$.

Elle gère les dons de 107 organismes et individus, versés dans des fonds de dotation permanents. À ce jour, elle a remis plus de 2 M\$ en Mauricie et au Centre-du-Québec.

La Fondation communautaire du Saint-Maurice se veut une fondation pourvue d'un capital permanent. Elle s'est donné comme mission de contribuer au développement de la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec et à l'amélioration de la qualité de vie des citoyens

et de citoyennes de son territoire. La Fondation vise à fournir aux particuliers, aux familles, aux groupes communautaires, aux corporations, le moyen d'appuyer des activités de bienfaisance et de contribuer aux besoins variés et nombreux de nos collectivités.

« Les membres fondateurs nous font l'honneur de leur présence, merci au juge Michel Richard, à Roland Désaulniers, à Jacques Lessard, ce sont des gens qui avaient cette vision et qui ont démarré cette fondation », exprime Pierre Lamothe, le président du conseil d'administration de la fondation.



Pierre Lamothe, le président du conseil d'administration de la fondation communautaire du Saint-Maurice

(Photo courtoisie)

**Latulippe** 

**Idées cadeaux**

Offrez la **carte cadeau** au montant de votre choix!

**Gratuit!**  
En magasin, à l'achat d'une carte cadeau de 100\$ et plus, recevez un ensemble d'ornements de Noël!



**ALIZÉE**

**MANTEAU D'HIVER NICKEL**  
Pour homme.  
Isolation Thermofill 150 g. Cabernet ou gris foncé.  
N° M055321.

**SOLDE 149<sup>95</sup>\$**  
Détail sugg. : 309,95\$

Confortable jusqu'à -25°C



**PÉLERIN**

**BOTTES JASPER**  
Pour homme. Imperméables.  
Isolation 400g Thinsulate Ultra. N° M185931.

**SOLDE 119<sup>95</sup>\$**  
Détail sugg. : 209,95\$

Plus de 40% de rabais



**OR OUTDOOR RESEARCH**

**MITAINES ADRENALINE**  
Unisex. Isolation chaude en polyester.  
Noir. N° M192854.

**SOLDE 49<sup>95</sup>\$**  
Détail sugg. : 79,95\$



**WINTER STORM**

**CASQUE DE MOTONEIGE MODULAIRE E-TRAIL**  
Avec visière électrique double épaisseur.  
N° M176750.

**SOLDE 279<sup>95</sup>\$**  
Détail sugg. : 349,95\$

Plus de 25% de rabais



**PÉLERIN**

**RAQUETTES MINI MOOSE**  
Pour enfant.  
Géométrie permettant une excellente flottaison.  
N° M186604-05.

**SOLDE 79<sup>95</sup>\$**  
Détail sugg. : 94,95\$

enfant



**CRAFT**

**VESTE ATHLÉTIQUE ISOLÉE CORE NORDIC**  
Pour femme.  
Isolée 60 g à l'avant et bonne respirabilité au dos. Bleu ou rose.  
N° M180583.

**SOLDE 99<sup>95</sup>\$**  
Détail sugg. : 159,95\$

Lim. 1 par client.



**Latulippe** 

**COFFRE RIGIDE POUR ARME À FEU**  
N° M192834.

**SOLDE 99<sup>95</sup>\$**  
Détail sugg. : 199,95\$



**kamik**

**BOTTES SHELLBACK**  
Pour femme. Tige imperméable en nylon et nubuck synthétique.  
N° M176478.

**SOLDE 89<sup>95</sup>\$**  
Détail sugg. : 124,95\$

Confortable jusqu'à -40°C



**PROMO - POUR UN TEMPS LIMITÉ**

À l'achat d'une paire de **bottes** ou de **raquettes** à prix régulier de 200 \$ et plus, obtenez **50\$ en crédit cadeau** applicable sur un prochain achat entre le 1<sup>er</sup> et le 31 janvier 2024



**PÉLERIN**

**TÉLESCOPE D'OBSERVATION FAUCON 70**  
Grand objectif de 70 mm. Zoom oculaire 25-75x.  
N° M171357.

**SOLDE 119<sup>95</sup>\$**  
Détail sugg. : 219,95\$

45% de rabais



Noël 2023 **Idées cadeaux**

Offrez la **carte cadeau** Latulippe



**Latulippe** 

TROIS-RIVIÈRES - DISTRICT 55  
2100, rue des Grands-Marchés

QUÉBEC 637, rue Saint-Vallier Ouest  
LÉVIS 1228, rue de la Concorde

    
latulippe.com

Soldes valides pour un temps limité ou jusqu'à épuisement des stocks. Quantités limitées. Photos à titre indicatif seulement, le texte prévaut en tout temps. Prix sujets à changements sans préavis. **PROMO BOTTES ET RAQUETTES:** Pour un temps limité, obtenez 50\$ en crédit cadeau à l'achat d'une paire de bottes ou d'une paire de raquettes à prix régulier de 200\$ et plus (avant taxes). Les articles en soldes sont exclus de la promotion. Des exceptions peuvent s'appliquer. Crédit cadeau applicable sur un prochain achat, en magasin ou en ligne, entre le 1<sup>er</sup> et le 31 janvier 2024. Commandes internet : des frais supplémentaires s'appliquent sur les produits surdimensionnés et sur l'expédition dans certaines régions éloignées. Tous les détails en magasin et au [latulippe.com](http://latulippe.com).

Consultez la circulaire complète >>>



# Pépinière du Parc renoue avec une tradition

**BERNARD LEPAGE**

blepage@lhebdo.stmaurice.com

**SAINT-MATHIEU-DU-PARC.** Il était une époque où aller couper soi-même son sapin de Noël en forêt faisait partie de nos coutumes du temps des Fêtes au Québec.

Tout comme le week-end dernier, Pépinière du Parc, à Saint-Mathieu-du-Parc, permettra cette fin de semaine (9 et 10 décembre) de renouer avec cette tradition de nos grands-parents. «C'est notre 3<sup>e</sup> édition, mais cette année, notre sapinière est rendue à maturité avec des sapins de différentes tailles, de trois à huit pieds», explique Robin Lapointe, fils des propriétaires et fondateurs Robert Lapointe et Renée Soucy.

Pour 45 \$, les familles pourront couper l'arbre de leur choix, peu importe la hauteur, et savourer un chocolat chaud avec de la musique du temps des Fêtes, de l'animation avec des lutines et un feu pour se réchauffer. «Les gens peuvent apporter leur égoïne ou on peut leur en prêter une. Et on peut le couper nous-mêmes s'ils préfèrent», poursuit celui qui est chargé du labyrinthe Coureur des bois et de l'accueil des groupes scolaires au sein de l'entreprise familiale.

Voilà une dizaine d'années que Pépinière du Parc a entrepris d'aménager une sapinière à l'arrière du domicile des propriétaires. «Ce sont des sapins baumiers qui dégagent une super bonne odeur dans la maison. On les entretient pendant l'été en les taillant et en mettant de l'engrais.» Pour préserver un sapin le plus longtemps possible à la maison, il est suggéré de le couper à la base en oblique et de l'alimenter régulièrement en eau. «Il y a une année, mon grand-père avait gardé le sien jusqu'à Pâques», se rappelle en riant Robin Lapointe.

L'activité se déroulera de 9 h 30 à 16 h et c'est le principe du premier arrivé, premier servi. «C'est 45 \$ et on ne mesure même pas les sapins. Et comme



**Robin Lapointe, de Pépinière du Parc.**

(Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

il sera frais coupé, ça sera encore plus facile de le conserver à la maison plutôt que d'en acheter un qui a été coupé il y a trois semaines dans les Cantons de l'Est», précise le paysagiste. Sur place, il sera possible aussi de se procurer une belle couronne de Noël fabriquée par Evelyne Bellemare, employée de la pépinière depuis plus de 20 ans.



**Evelyne Bellemare fabrique des couronnes de Noël que les visiteurs pourront se procurer.**

(Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

## Travaux à la station de pompage Chahoon : Shawinigan demande la collaboration des citoyens

**TRAVAUX.** Des travaux de nettoyage et de réparations seront effectués à la station de pompage Chahoon du lundi 4 décembre au vendredi 15 décembre, 16h.

Dans le cadre de ces travaux planifiés, la Ville de Shawinigan demande la collaboration des citoyens des secteurs Grand-Mère, Saint-Georges et Lac-à-la-Tortue pour réduire leurs rejets d'eau dans le réseau d'égout puisque l'arrêt des pompes entraînera une surverse dans la rivière Saint-Maurice.

Pour la phase 1 des travaux, qui se dérouleront en deux phases, les travaux se feront en continu (même la nuit) jusqu'à ce vendredi 8 décembre, 16h. Durant toute cette période, il faut éviter les tâches qui nécessitent une grande consommation d'eau.

Pour la phase 2, les travaux auront lieu de jour, entre 7 h 30 et 16 h, du lundi 11 décembre au vendredi 15 décembre. Dans ce cas, les pompes seront réparties tous les jours, à 16 h. Il sera donc possible, par les soirs, de réaliser des tâches qui nécessitent une grande consommation d'eau.

Pour savoir si vous êtes touché par cet avis, vous pouvez consulter la carte disponible au [www.lhebdo.stmaurice.com](http://www.lhebdo.stmaurice.com). Les citoyens visés sont également informés par le Service de messagerie automatisé aux citoyens (SMAC). Il est toujours possible de s'inscrire au SMAC au [www.shawinigan.ca/smac](http://www.shawinigan.ca/smac) ou en communiquant avec le Service aux citoyens au 819 536-7200.

### RÉDUIRE SA CONSOMMATION D'EAU

Afin de réduire votre consommation d'eau pendant cette période, la Ville vous suggère de reporter certaines tâches, surtout celles qui nécessitent une grande consommation d'eau comme la lessive ou démarrer le lave-vaisselle. Rappelons qu'en tout temps, vous devez éviter de jeter des déchets de table et des objets dans le réseau d'égout (tampons, serviettes hygiéniques, lingettes humides, etc.).

La direction régionale du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs et Environnement Canada ont été avisés de la situation.

# Une fondation pour les organismes qui aident les couples et les familles

STÉPHANE LAROCHE

slaroche@icimedias.ca

**COMMUNAUTÉ.** L'époque des cours de préparation au mariage est bel et bien révolue. L'évolution de la société au fil des décennies a provoqué des changements de nom et de mission pour ce qu'étaient devenues les équipes PACEM (Pour l'accompagnement des couples et l'engagement dans le mariage). La Fondation Objectif couples et famille vient d'être créée.

Plutôt que d'accompagner directement les couples et les familles, la nouvelle fondation soutiendra les organismes voués à aider les couples et les familles dans leur épanouissement.

« Au Québec il y a plus de 300 organismes dont la mission est tournée vers les couples et les familles, observe la présidente de la Fondation Objectif couples et familles, Lise Filteau. La Fondation souhaite devenir un phare pour ces organismes. Notre mission est de soutenir les initiatives de développement humain qui s'adressent aux couples et aux familles qui désirent approfondir leur engagement familial et conjugal. »

Le siège social de la Fondation est situé à Trois-Rivières, mais ses activités s'étendent non seulement au Québec mais à travers tout le Canada francophone.



Les membres du conseil d'administration de la Fondation Objectif couples et familles: Jacques Bourgeois, la présidente, Lise Filteau, Claudine Côté et Daniel Brideau. (Photo: Stéphane Laroche)

« Dans notre ADN ça fait longtemps qu'on s'occupe des couples et des familles. »

- Lise Filteau

La nouvelle fondation tire son origine avant même la création de la Fédération nationale des services de préparation au mariage en 1969.

« Nos racines proviennent des premiers services de préparation au mariage qui sont nés avec l'Action catholique et de l'événement des 100 mariages en juillet 1939. La Jeunesse ouvrière catholique a voulu aider les jeunes couples qui avaient un projet de mariage. Ensuite, des couples ont commencé à accompagner d'autres couples fiancés pour les préparer au mariage. Des équipes sont nées un peu partout, elles se sont regroupées en équipes régionales et finalement en équipes nationales. Pendant 50 ans, on était des couples animateurs bénévoles pour accompagner d'autres couples fiancés. »

C'est en 2014 que l'organisation se transforme et change de nom. Les Équipes PACEM, appuyées par la FAPAM, la Fondation d'aide à la préparation au mariage, œuvrent pendant sept ans.

« En 2021, on a réfléchi beaucoup. On trouvait que ça changeait dans la société. On a décidé de dissoudre la FAPAM et de créer une nouvelle fondation. Puis, on est parti de l'argent ramassé par la FAPAM, ce qui est devenu notre nouvelle fondation. Mais notre mission s'est élargie pour accompagner les organismes, les mouvements, les groupes qui, eux, accompagnent des couples et des familles. »

## LES PREMIERS ORGANISMES APPUYÉS PAR LA FONDATION

La Fondation Objectif couples et familles a profité de son lancement pour faire connaître les six premiers organismes qui bénéficieront de son

aide financière. Quatre Maisons de la famille de l'Abitibi-Témiscamingue se partageront 18 000 \$, celles de Chutes-Chaudières et de Brossard recevront respectivement 4 000 \$ et 5 000 \$.

Un comité des dons a établi une liste de critères et une grille d'analyse afin d'octroyer les premières sommes de son histoire. 13 organismes avaient déposé une demande.

« C'est une aide humble parce qu'on est au tout début. On avait hâte de se faire connaître à tous les organismes. On espère pouvoir amasser des dons pour qu'on puisse aider davantage. »

Une première campagne de financement sera mise sur pied au cours des prochains mois.

« Au printemps on va entreprendre une première campagne de levée de fonds. On va chaque année essayer de rejoindre davantage de gens et aussi d'avoir des organismes ou d'autres mouvements qui accepteraient de collaborer avec nous, qui trouveraient la mission importante. »

## POUR LES COUPLES

Deux services en ligne sont déjà offerts aux couples sur le site internet de la Fondation.

« Le premier service, ça s'appelle Bilan pour couple. C'est un outil pour les couples qui aimeraient voir où ils en sont rendus dans leur cheminement, qu'est-ce qu'ils ont à travailler. Ça s'adresse à tout genre de couple, marié ou non, avec ou sans enfants. »

L'autre service, Projet mariage projet de vie, en est un de préparation au mariage en ligne.

« Il y a des sessions de préparation au mariage qui existent encore dans différentes régions en présentiel, mais on s'est aperçu que les jeunes couples d'aujourd'hui, avec leurs horaires, ont déjà de la difficulté à se retrouver ensemble. On est partenaire avec Novalis et on offre un service de préparation au mariage en ligne. Une équipe de trois personnes est en place. »



Société de l'assurance automobile Québec



« L'invitation est lancée! »

## Soyez bénévole!

Inscrivez-vous à [operationnezrouge.com](http://operationnezrouge.com)

Pour être raccompagné composez

# 819 556-4001

8-9, 15-16, 22-23, 29-30 et  
31 décembre 2023



Information: [shawinigan@operationnezrouge.com](mailto:shawinigan@operationnezrouge.com)

Suivez-nous sur Facebook  
@nezrougeshawi

Merci à nos partenaires



# Nouvelle exposition pour l'AAPCM

JUDITH MC MURRAY

jmcmurray@icimedias.ca

**CULTURE.** L'Association d'artistes-peintres du Centre-Mauricie a lancé le 23 novembre dernier sa nouvelle exposition 2023-2024 à sa galerie d'art du 390, Avenue de Grand-Mère.

« Chaque année, au cours du mois de novembre, on fait le changement des œuvres au mur, souvent avec des nouveaux peintres. Au total, ce sont 55 peintres parmi nos membres qui accrochent leur toile pour la prochaine année », explique le président de l'organisme Richard Hudon.

Ce sont ces 55 peintres qui assureront en alternance l'ouverture et l'accueil à la galerie d'art de Grand-Mère du mercredi au dimanche de 10h à 16h. Ainsi le public aura l'occasion au cours des prochains mois de rencontrer les artistes exposants.

En plus de sa salle d'exposition principale, l'AAPCM compte plusieurs autres lieux d'exposition. Il y a notamment la salle d'exposition Clair-Obscur qui met en valeur 1 à 3 peintres chaque mois (386, Avenue de Grand-Mère, Shawinigan), l'exposition à la Librairie Poirier de Trois-Rivières où une vingtaine d'artistes exposent aux deux mois (1374, boulevard des Récollets, Trois-Rivières), ainsi que la Galerie Virtuelle disponible sur le site de l'AAPCM qui présente le travail d'une quarantaine d'artistes du regroupement.

« Notre association qui célèbre ses 37 ans cette année compte 170 membres qui proviennent de partout au Québec ». En effet, le regroupement compte des artistes de partout en Mauricie, ainsi qu'aux quatre coins de la province.

Plusieurs activités sont à prévoir au cours de



Vernissage de l'Association d'artistes-peintres du Centre-Mauricie. (Photo courtoisie)

la prochaine année pour L'Association d'artistes-peintres du Centre-Mauricie, dont une exposition collective des membres qui aura lieu en janvier prochain à la salle Clair-Obscur. Pour tout connaître de l'organisation, visitez leur site internet.

Rappelons que l'AAPCM regroupe des artistes peintres de toute catégorie et cherche à promouvoir leur art auprès du public et des membres.

L'association contribue au développement de disciplines variées en arts visuels et travaille à faire rayonner l'art dans la région.

La guignolée des médias

Personne ne devrait rester sur sa faim.



Amélie St-Pierre  
icimédias



Cassandre Forcier-Martin  
TVA Trois-Rivières



Rosie Lafrance-Marcotte  
VIA 90.5



Yanick Denoncourt  
Country Pop 103.1



Arnaud Bédard  
Cogeco Média (Rythme 100.1 et 106.9 FM)



Nicolas Bellemare  
Country Pop 92.9



Kim Rompré  
Le Nouvelliste



Alice Trahan  
Noovo Mauricie

Si vous le pouvez, donnez.

Pour faire un don de 10 \$

textez NOEL au 20222.

guignolee.ca





Provigo™ et Maxi™ sont des marques de commerce de Loblaw Inc., utilisées sous licence.



La députée Marie-Louise Tardif a reçu à ses bureaux les représentants des différentes associations pour leur remettre leur subvention et leur permettre d'échanger entre eux. (Photo courtoisie)

## Marie-Louise Tardif remet plus de 15 000\$ à 11 organismes

**COMMUNAUTAIRE.** Marie-Louise Tardif a procédé récemment à l'annonce de nouvelles subventions provenant de son budget discrétionnaire à 11 organismes actifs dans sa circonscription qui se partagent 15 050\$.

La députée de Laviolette-Saint-Maurice en a réuni plusieurs afin d'échanger avec eux sur leurs réalités actuelles et leurs projets, en plus de leur remettre leur subvention.

« C'est toujours un honneur pour moi de soutenir nos organismes communautaires. Nous avons eu une rencontre très enrichissante. Les organismes apprennent à se connaître et ça me permet de rester bien informée de leurs réalités sur le terrain », a témoigné Marie-Louise Tardif.

Les organismes bénéficiaires oeuvrent dans différents secteurs comme le sport, l'histoire, la santé, l'aide aux personnes vulnérables, la culture, la jeunesse et les loisirs.

### ORGANISMES BÉNÉFICIAIRES

- Appartenance Mauricie – Société d'histoire régionale
- Club de l'Âge d'or affilié de Saint-Roch-de-Mékinac
- Festi-Volant Grandes-Piles
- Fonds d'aide aux familles et aux jeunes de Notre-Dame-du-Mont-Carmel
- Centre d'action bénévole Le Trait d'union de Shawinigan
- Centre de femmes de Shawinigan
- École des Phénix du secteur Grand-Mère
- Centraide des Régions du Centre-Ouest du Québec
- Ligue d'improvisation Mauricienne
- Sport-hommage Mauricie
- Technoscience Mauricie-Centre-du-Québec

## AGENDA COMMUNAUTAIRE

### ■ Mini Marché des Artisans

Une dizaine d'artisans seront présents pour vous offrir leurs produits et créations le samedi 9 et dimanche 10 décembre de 10h à 16h au centre communautaire St-Jean-Bosco 1580, 10<sup>e</sup> ave secteur Grand-Mère.

### ■ Regroupement des Artisans du Centre-Mauricie

Prochain atelier de bijoux du Regroupement des artisans du Centre-Mauricie le 20 décembre au Centre Communautaire St-Jean Bosco, secteur Grand-Mère. Penelope Vincent montrera comment réaliser un pendentif 3-D et boucles d'oreilles. Info et inscription: Penelope au 819-537-3250.

### ■ FADOQ des Cèdres

Notre diner mensuel du 13 décembre au centre communautaire Odilon Sauvageau à 11 h 30 sera notre traditionnel repas de Noël. Apportez votre vin ou bière. Surprise du Père Noël, animation et danse avec Marc Croteau. Coût: 30\$ membre, 35\$ non-membre. Réservez et payez pour le 8 décembre. Info: 819 537-0996.

### ■ FADOQ Mont-Carmel

Souper de Noël et 50<sup>e</sup> anniversaire le 16 décembre à 17h à la salle paroissiale (2391, M<sup>re</sup> Béliveau), à Notre-Dame-du-Mont-Carmel. Ce souper inclura la reconnaissance des bénévoles, des prix de présences, de la danse et de belles rencontres. Réservation: 819 691-0121 poste 2. Il ne reste que 50 billets.

### ■ Traditions artisanales

À tous les organismes qui œuvrent auprès des ados (filles et gars) afin de leur offrir la possibilité de découvrir le tissage, tout en leur permettant de développer leur créativité, leur concentration et les motiver à réussir. Notre but est de perpétuer notre tradition artisanale tout en les initiant pas à pas dans ce domaine patrimonial. Info: Marielle Cossette 819 729-1670, Hélène Descôteaux 819 539-3372.

### ■ Noël des Nôtres à Sainte-Flore

Pour les demandes d'aide (Panier de Noël) dans la communauté de Sainte-Flore, vous devez communiquer au 819 538-2252 jusqu'au 10 décembre et laisser votre message: nom et numéro de téléphone sur le répondeur. Un

membre du comité du Noël des Nôtres donnera suite à votre appel le plus tôt possible.

### ■ Ouvroir St-Gérard-des-Laurentides

Ouvroir de St-Gérard, situé au 461 chemin des Genévriers, vous invite à venir profiter de vêtements à petit prix de 0,25 \$ à 2 \$, tous les vendredis de 13h à 15h.

### ■ Centre de loisirs des aînés

Bienvenue aux activités régulières de la semaine. Dernière semaine pour Viactive du lundi, le Whist militaire et les cours de danse. Aussi, soirée du Temps des Fêtes le samedi 30 décembre: buffet à 18h suivi de la danse à 19h 30. Infos et billets (35\$ membre, 37\$ non-membre), Liette 819 539-2617 ou 819 448-2616.

### ■ Dîner-conférence du Club Amis

Dimanche 10 décembre au Centre de loisirs des Aînés de Shawinigan. Accueil à 10h. Bienvenue à tous! Inscription et informations: 819 536-5488.

### ■ Âge d'Or Le Rocher

Dimanche 13h Whist Militaire | Lundi 13h 30, Baseball Poche | Mardi 13h Bingo | Vendredi 13h 30 Pétaque Atout | Salle à louer. Info: 819 538-4888.

### ■ Friperie T'Habit'a

La Friperie T'Habit'a (vêtements, accessoires et plus...) sera ouverte ce dimanche 10 décembre de 9h30 à 14h au 1763, 69<sup>e</sup> Rue à Shawinigan. Remplissez un sac de poubelle blanc de linge pour 5\$ et recevez 2 accessoires gratuits. Tous nos profits vont à des œuvres de charité régionales.

### ■ Venez chanter Noël

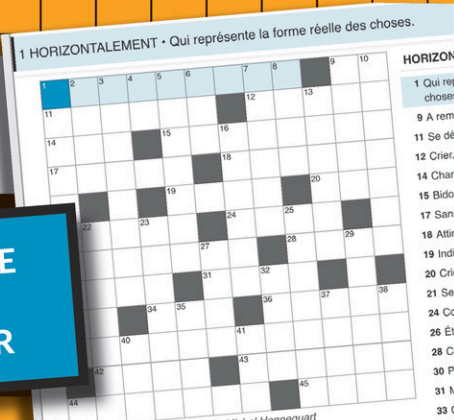
Avec Christian Pierre, Normand et Éric, le dimanche 10 décembre de 13h à 21h au Centre Odilon-Sauvageau, 3<sup>e</sup> rue de la Pointe, Shawinigan. Entrée gratuite. Souper potluck gratuit. Si vous désirez participer, mime, chanson ou histoire humoristique, contactez Christian 450-370-2507.

### ■ Fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Groupe de soutien via Zoom le mardi 12 décembre à 13h 30. Gratuit pour les membres. Inscription: 819 371-1458.

## MOTS-CROISÉS EN LIGNE

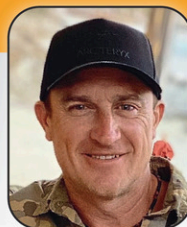
UNE NOUVELLE GRILLE À CHAQUE JOUR



Visitez notre site Web au [www.lhebdodustmaurice.com/mots-croises](http://www.lhebdodustmaurice.com/mots-croises)

# CONSEILS DE SPÉCIALISTES

## KINÉSIOLOGUE



par : Yanick Fortin  
Kinésologue

### RENFORCEMENT POUR PELLETAGE

Pour cette chronique je vous donne une suggestion d'entraînement afin de renforcer la musculature qui est importante pour la prévention de blessure si fréquente lorsque les gens pellent la fameuse neige inévitable au Québec. Pour mes chroniques, mes suggestions sont toujours évidemment d'ordre générale et en aucun cas personnalisé à votre condition. En tant que Kinésologue, dans mon quotidien au gym, c'est mon rôle d'adapter et personnaliser les programmes aux besoins de chacun. Avec cette chronique, je voulais partager un peu de mon savoir à vous tous.



1. Pieds positionnés plus large que les épaules. Descendre vers le pied opposé et remonter, ensuite descendre de l'autre côté et alterner.
2. en appui sur 1 genou avec une charge dans les mains faire un mouvement de se redresser en direction opposée. Faire les 2 cotés.
3. Les squat. Descendre à 90 degré.
4. Coudes-genoux: alterner en maintenant le haut de dos soulevé et ensuite croiser coude genou opposée en poussant les jambes vers l'avant (pédaler). Faire 20-60x.
5. Tirage alterné: prendre 2 poids conserver le dos gainé et non pas arrondi et tirer à la poitrine de façon alterné.

Vous pouvez faire chaque exercice 3x 10-15 répétitions avec repos de 30-60 secondes. Vous pourrez ainsi renforcer vos muscles du tronc et des jambes afin d'être plus solide lors de vos séances de pelletage. Toutefois si vous avez une problématique au dos ou quelconques douleurs en exécutant un mouvement il se peut que celui-ci ne soit pas approprié pour vous ou encore que votre technique ne soit pas parfaite.

MAXI FORME  
MEGA GYM

4 mois 115\$ + tx  
incluant 1 programme  
d'entraînement

1550, avenue de Grand-Mère, Shawinigan

819 533-5147

www.maxi-forme.ca

## PHYSIOTHÉRAPIE



Stéphane Lafrenière  
Tech. en physiothérapie

### L'importance de la prise en charge rapide après une blessure

Une chute dans les escaliers, une cheville qui se tord ou le dos qui bloque... et une douleur soudaine qui fait son apparition. Hélas, personne n'est à l'abri des blessures. Pour en minimiser les impacts, il est important d'agir rapidement. Voici quelques conseils pour une prise en charge optimale.

#### Comment reconnaître une blessure?

On reconnaît une blessure par l'apparition de plusieurs éléments. Ces signes et symptômes varient en fonction du degré de l'atteinte et peuvent inclure : **douleur, œdème** (enflure) apparaissant habituellement rapidement, **rougeur, chaleur, ecchymose** (coloration

bleuée) apparaissant dans une période de 48h, **diminution des capacités fonctionnelles** (mouvements de l'articulation, marche, sports, etc.).

#### On m'a dit de me reposer et d'attendre que la douleur parte d'elle-même...

**Faux!** Le repos complet est en fait un des éléments les plus néfastes à la réadaptation. Il a été démontré qu'une **atrophie musculaire** se produit rapidement et que des cellules graisseuses s'infiltrent à l'intérieur des muscles. Cela a pour effet de réduire votre force musculaire et l'efficacité de l'activation de vos muscles. Une diminution de la **densité osseuse** est aussi observable à moyen/long terme. En plus d'avoir des effets sur le système musculosquelettique, un repos au lit aussi banal que 24h à 72h a des effets néfastes sur le **système cardiovasculaire**: diminution du volume sanguin et **diminution de l'endurance** à l'effort en lien avec une augmentation de la consommation d'oxygène par les tissus.

#### Que faire alors?

Pour guérir adéquatement, les tissus ont besoin de stimulation. Des **exercices spécifiques** peuvent donc renverser cette évolution défavorable. Les études prouvent qu'une **prise en charge rapide** (inférieure à 72h) par un professionnel de la santé diminue l'intensité de la douleur et l'incapacité résultante à la suite d'une blessure après 6 mois. Le meilleur conseil est donc celui-ci: consultez rapidement! Peu importe le type d'approche, les traitements effectués dans les **4 premières semaines** suivant une blessure seront plus efficaces que ceux faits par la suite. De plus, les autres articulations et tissus à proximité se seront moins adaptés à la blessure (ce que nous appelons compensations) et le thérapeute aura donc moins de régions à traiter. N'hésitez pas à communiquer avec nous, **POUR CONTINUER.**



physiomauricie.ca

695, avenue de la Station,  
bureau 201, Shawinigan  
819 536-0900

1501, avenue de Grand-Mère, Shawinigan  
819 538-0048

Quand une personne  
que l'on aime s'envole...  
Une partie d'elle reste liée  
à notre cœur!

Nos plus sincères condoléances.



### AVIS DE DÉCÈS

Thérèse  
White

À Shawinigan, au CHSLD Vigi Les Chutes, le 28 novembre 2023, est décédée à l'âge de 98 ans, M<sup>me</sup> Thérèse White, fille de feu Joseph B. White et de feu Élisabeth Losier. Elle était la dernière de sa famille.

La famille accueillera parents et ami(e)s au :  
**Complexe Funéraire Pellerin, Lacoste & McGraw**  
599, avenue de Grand-Mère  
Shawinigan, QC

Heures d'accueil :  
**Vendredi le 8 décembre 2023 de 14 h à 16 h.**  
Ainsi que le samedi 9 décembre, jour des  
funérailles à partir de 9h30.

Les funérailles seront célébrées en l'église  
St-Paul le samedi 9 décembre 2023 à 11 h 30.

L'ont précédée ses frères et sœurs; Valmore White (Cécile Jean), Geraldine White décédée en bas âge, Evelyne White (Albert Métras) et Florence White (Baptiste Tremblay), (Gaston Caron), Dr. Lawrence White (Clémence Laliberté).

Elle laisse dans le deuil plusieurs neveux, nièces, petits neveux petites nièces et ami(e)s.

La famille désire remercier le personnel du Centre d'hébergement Vigi les Chutes pour les bons soins.

Des dons à l'hôpital Ste-Justine pour le grand sapin ou  
<https://dons.fondationstejustine.org/fr/le-grand-sapin>

Des dons à l'association bénévoles du centre d'hébergement de Vigi les Chutes seraient appréciés.  
<https://www.canadahelps.org/fr/organismesdebienfaisance/association-des-benevoles-du-chsld-vigi-les-chutes/>



COMPLEXE FUNÉRAIRE  
**PPELLERIN**  
Lacoste & McGraw Inc.

Pour renseignement 819 538-3388  
Télécopieur: 819 538-0110  
Courriel: [salonpellerin@cgocable.ca](mailto:salonpellerin@cgocable.ca)  
[www.complexefunerairepellerin.com](http://www.complexefunerairepellerin.com)  
Entreprise membre de la Corporation  
des thanatologues du Québec.

>15074-1

## ANNONCES CLASSÉES

1 866 637-5236

[annoncesclassées@hebdos.com](mailto:annoncesclassées@hebdos.com)

324 - Articles chasse et pêche

ACHÈTE arme à feu, fusils et carabines usagés, pouvons aussi disposer de vos munitions. 819-538-9996

370 - Matériaux construction

**TÔLES à couverture à lambris de couleur/ galvanisés La longueur que vous désirez.**  
819-221-5429

424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

448 - Lavage nettoyage

NETTOYAGE tapis, fauteuil tissu/cuir. «Shampoing intérieur véhicule, à domicile». 819-719-1672

605 - Emplois divers

À Pointe du Lac, recherche personne responsable pour travail dans famille d'accueil auprès d'adultes autonomes ayant des troubles de santé mentale. Horaire flexible, formation sur routine quotidienne payée, repas fournis. Idéal pour personne retraitée ou semi-retraitée. Contactez Marie-Eve. 450-270-0127

945 - Achat d'autos

! ACHETONS véhicule : auto, camion, machinerie, VTT, 4 roues pour la route ou pour les pièces. License de commerçant par la SAAQ. Transfert d'immatriculation sur place et en toute sécurité. Garage Paul Hébert 819-535-3533 [garagephebert@hotmail.ca](mailto:garagephebert@hotmail.ca)

**TEL-JEUNES**  
1 800 263-2266

## AVIS PUBLIC

### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Suite au décès de M<sup>me</sup> Thérèse Lapointe Branchaud, décédée le 5 juin 2023 et domicilié au 2832, 95<sup>e</sup> rue Shawinigan Québec G9N 5R3. L'inventaire des biens de la défunte est complété celui-ci peut être consulté à la même adresse.

Richard et Guylaine Branchaud,  
liquidateurs.

>14637-1



Le commissaire de la LHJMQ, Mario Cecchini. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

## Le commissaire Cecchini dans son patelin natal

**PATRICK VAILLANCOURT**

[pvaillancourt@hebdodustmaurice.com](mailto:pvaillancourt@hebdodustmaurice.com)

**HOCKEY.** Le commissaire de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ) Mario Cecchini se trouvait dans son patelin natal de Shawinigan jeudi soir pour assister à la rencontre entre les Cataractes et les Tigres de Victoriaville, lui qui fait la tournée des amphithéâtres de la ligue pour rencontrer les organisations et les médias. L'Hebdo a discuté avec lui de différents dossiers, notamment l'abolition des bagarres.

« Je suis très content d'être ici, et c'est dans le cadre de ma tournée des clubs qui se terminera en janvier, soutient le commissaire d'entrée de jeu. Shawinigan apporte beaucoup à notre ligue. »

M. Cecchini a été nommé pour prendre la relève de Gilles Courteau en mai dernier. « Ça se passe bien depuis mon arrivée, et mon mandat se déroule comme on me l'avait vendu et comme je l'avais perçu. J'ai eu une entrée en matière brutale, je suis arrivée dans la série finale, et on avait l'assemblée des membres avec les assises de la ligue le 9 juin. Alors ça ne laissait pas beaucoup de temps entre les deux. Ça été un premier mois rock n'roll, en plus avec le voyage pour la coupe Memorial qui était dans l'ouest. C'est en plus de la décision très importante qui a été prise avec l'abolition des bagarres. »

Le commissaire a souligné sa joie de voir les assistances en hausse dans l'ensemble de la ligue qui tourne autour de 4 à 7 % d'augmentation cette saison. « C'est très encourageant ! »

Au moment de l'entrevue avant la rencontre de jeudi, seulement 10 bagarres ont éclaté depuis le début de la saison. « La ligue avait fait beaucoup de travail pour enrayer les bagarres depuis 2008. Une augmentation des règlements s'est faite au cours des 15 dernières années. La nouvelle génération de jeunes nous emmène là naturellement. Ce n'est plus tellement ce que les recruteurs de la LNH recherchent aussi. Ce qu'on peut faire de pire à un joueur, c'est de lui enlever son temps de jeu. À la minute qu'on dit à un joueur qui se bat qu'il est expulsé du match, et qu'il a aussi une partie de suspension pour une seconde bagarre, et puis en passant si tu es instigateur, tu écopes automatiquement d'un match, et agresseur deux matchs,

je pense que ça fait réfléchir. On se retrouve aujourd'hui (jeudi dernier) avec 10 bagarres après 230 matchs au tiers de la saison. Les entraîneurs et les joueurs se sont adaptés. On a un très bon positionnement avec ce règlement. Il y a 14 villes sur les 18 de la ligue dont les assistances sont en hausse. Quand on jumelle ça, c'est un excellent message », approuve le commissaire.

Le comité de la Ligue canadienne de hockey (LCH) pour la sélection de la ville hôte pour la coupe Memorial de 2025 se rendra bientôt à Shawinigan et Rimouski pour la visite traditionnelle. « Avant la LHJMQ était impliquée, mais il y a une nouvelle façon de faire alors je ne suivrais pas le comité de sélection. La LHJMQ est en soutien. Le comité est indépendant et il est formé par la LCH. Je n'avais pas d'attente sur le nombre d'équipe de la LHJMQ qui allait déposer leur candidature. J'ai laissé venir les équipes. La bonne nouvelle pour le territoire du Québec, ce sont deux équipes du Québec. Ça fait depuis 2015 qu'il n'y avait pas eu de coupe Memorial au Québec. Ce sont deux villes qui ont fait leurs preuves avec ce genre d'événement. Le comité aura une décision difficile à prendre. Tant mieux, c'est comme avoir deux bons gardiens de but comme Patrick Roy et Martin Brodeur dans la même équipe. Tu vas en choquer un, mais le risque d'erreur n'est pas grand. »

Il y a encore beaucoup de travail à court, moyen, et long terme pour le commissaire, mais assurément un de ses objectifs est de partager les bons coups de la LHJMQ. « Il faut prendre le temps de regarder pour tout ce qui touche les infrastructures, incluant le dossier des bandes et des baies vitrées flexibles pour la sécurité des joueurs. On veut améliorer l'aspect de la sécurité et de l'encadrement des joueurs, évidemment avec les éléments qui ont pimenté l'actualité l'an dernier. On est proactif avec les adultes qui sont autour. Le but ultime c'est d'être le premier choix automatique pour les joueurs qui prennent une décision pour le choix de la ligue dans laquelle ils veulent évoluer. Les parents veulent savoir que leur enfant est en sécurité partout. Il y a aussi le volet scolaire qui devient plus flexible, et des résultats scolaires de nos joueurs nettement meilleurs que la moyenne québécoise. On va probablement communiquer nos bons coups en janvier, et le volet scolaire en est assurément un. »

## UNE CARRIÈRE UN EMPLOI

### CUISINIER(ÈRE) ET AIDE-CUISINIER(ÈRE)

Poste à temps plein (30 heures par semaine), avec expérience pour la Maison St-Joseph à Pointe-du-Lac au 501, rue des Frères Enseignants à Trois-Rivières.

Pour tous les détails veuillez communiquer  
avec Dino Marzilli au 514 258-6171



>14925-1

## SPORTS

# Coupe Memorial : les Premières Nations au cœur de la candidature

**PATRICK VAILLANCOURT**  
pvaillancourt@lhebdo.dustmaurice.com

**SHAWINIGAN.** C'est fait! Le comité organisateur des Cataractes de Shawinigan pour la tenue de la Coupe Memorial en 2025 a rencontré le comité de la Ligue canadienne de hockey (LCH) pour présenter leur plan à titre de ville hôte.

«On a tout fait du mieux qu'on pouvait, on n'a plus le contrôle sur la décision qui sera prise dans la semaine du 11 décembre», exprime André Buisson, le directeur du comité organisateur.

Vendredi dernier, les Cataractes ont dévoilé leur plan, qui placera les Premières Nations au cœur des festivités si Shawinigan est choisie. C'est sous le thème «Héritage Porteur» que se dérouleront les festivités, qui fait référence aux origines de l'équipe, aux liens avec les Premières Nations et à la connotation historique qu'ils souhaitent apposer sur le tournoi de 2025.

Lors du deuxième match du tournoi à la ronde, les joueurs porteront un uniforme orange en guise de solidarité au mouvement Vérité et Réconciliation. Ce match sera le point culminant d'une journée complète de festivités, qui seront programmées en compagnie de l'ambassadeur Constant Awashish, Grand Chef du Conseil de la nation atikamekw, et d'autres membres des Premières Nations.

Danièle Sauvageau complète le quatuor d'ambassadeurs pour le tournoi, en se joignant à Bob Hartley et Pascal Dupuis. Dans la proposition remise à la Ligue canadienne, il y a un legs prévu au hockey féminin et M<sup>me</sup> Sauvageau travaillera de concert avec le comité organisateur pour qu'il soit maximisé.



Sur la photo, le président des Cats Roger Lavergne, le Grand Chef Constant Awashish, le président d'honneur Daniel Lamarre, et Éric Piché et André Buisson du comité organisateur de la candidature.

(Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

Si le banquet d'ouverture du tournoi de 2012 avait été tenu en hommage à Jacques Plante, cette fois c'est Guy Lafleur qui sera célébré et le Cirque du Soleil s'occupera de la mise en scène grâce à Daniel Lamarre. En plus, M. Lamarre a assuré le comité de sélection que les génies créatifs du cirque s'impliqueront dans chacune des activités de la Coupe. «Le banquet sera l'occasion de ramener des moments-clés du spectacle sur Guy Lafleur que nous avons fait l'été dernier à l'Amphithéâtre de Trois-Rivières. En espérant que le verdict me permettra de venir plus souvent à Shawinigan au cours des prochaines semaines», commente le président d'honneur Daniel Lamarre.

«Ça valait la peine de ressortir les gants de boxe, commente le président du comité organisateur André Buisson. Le comité est encore plus structuré, et avec plus de profondeur.»

Il s'agissait de la troisième fois qu'Éric Piché s'investissait pour une candidature des Cats à la Coupe Memorial. «Notre défi était de faire mieux qu'en l'on va, il faut savoir d'où on vient. Les armoiries de la Ville de Shawinigan sont un Autochtone, Shawinigan en Atikamekw veut dire «portage sur la crête», notre logo est un Autochtone, si bien qu'on s'est arrêté sur le thème Héritage porteur. Héritage de ce que les

Premières Nations nous ont légué, l'héritage de la coupe de 2012, on voulait laisser un legs, et ce geste important sera avec le chandail orange réconciliation et vérité et une journée en l'honneur des Premières Nations. On est très fier de présenter cet élément à la LCH.»

«Pour moi ç'a été un oui immédiat quand j'ai été approché, exprime le Grand Chef Constant Awashish. Par le fait de vouloir honorer les Premières Nations et le fait de reconnaître qu'on est en territoire Atikamekw à Shawinigan, ma décision n'a pas été difficile à prendre. J'ai toujours défendu le logo des Cataractes, le logo pour nous a une connotation de guerrier et qu'on se bat jusqu'à la fin. Les gens à qui je parle dans les communautés atikamekw ne se sentent pas insultés par le logo. Je pense que c'est une certaine fierté pour nous parce qu'on reconnaît les Premières Nations. Le match en orange est une très belle initiative des Cataractes. Ça démontre une stature de la part du comité. C'est perçu comme un geste d'appréciation et de respect.»

«On avait été reconnue comme la meilleure organisation d'une Coupe Memorial en 2012, on avait mis la barre haute. Il fallait trouver une manière de lever la barre à un autre niveau c'est pourquoi on a fait appel à des Daniel Lamarre, Constant Awashish, Danielle Sauvageau, Bob Hartley...», ajoute le directeur général des Cataractes Martin Mondou.

«On a ajouté des joueurs essentiels pour le rendu. Il y a des personnalités fortes sur le comité, on a tous mis nos ego de côté au bénéfice de la région et pour la tenue de l'événement», poursuit André Buisson.

## HOCKEY.

### Bloquer des tirs pour la Fondation de la SSS de l'Énergie

À l'occasion du match de vendredi dernier, qui se déroulait de façon festive avec la thématique cowboy et la présence de Matt Lang, les Cataractes ont procédé à la remise du montant obtenu par l'initiative du défenseur Thomas Hébert. Cette initiative, rappelons-le, visait à amasser des fonds pour le service d'hémo-oncologie de l'Hôpital du Centre-de-la-Mauricie à Shawinigan, qui traite plusieurs hommes pour différents types de cancer dont colorectal, pancréas, testicule, prostate et œsophage. Une somme de 26\$ par tir bloqué était remis à la Fondation de la SSS de l'Énergie, ce qui s'est soldé par un total de 3554\$ puisque les Cats en ont bloqué 129 au cours du mois. L'initiative a vu le jour grâce à une alliance entre les Cataractes, la Pâtisserie Le Palais et Péri-Tech.



«Ça fait du bien de voir un tel résultat, même si on ne le fait pas nécessairement pour l'argent. On est content d'avoir pu contribuer en bloquant des tirs. D'ailleurs, bloquer des tirs était devenu contagieux sur le banc et ça nous a amené un très bon esprit sportif», a témoigné le #44, Thomas Hébert. (Photo L'Hebdo - Jonathan Cossette)

## LES CATARACTES DONNENT POUR NOËL

Match des toutous Desjardins

9 décembre 2023 16H00  
CENTRE GERVAIS AUTO

Match des jouets

10 décembre 2023 16H00  
CENTRE GERVAIS AUTO



APPORTEZ DES TOUTOUS ET DES JOUETS!



**Coffrets cadeaux cosmétiques**  
**Coussins Bijoux Jeux**  
**Chocolats Accessoires comforts**  
**et plus**

**Participez à notre concours!**  
**Dessin de Noël pour enfants**  
 Tirage le 24 décembre à la pharmacie.

**Grand prix**

**PROGRAMME DE RÉCOMPENSES**  
**familiprix**  
 REWARDS PROGRAM

**C'est le CALENDRIER DE L'AVENT aux cosmétiques**  
 1 tirage par jour, jusqu'à Noël

**familiprix EXTRA**  
 Élysabeth Lemire

**819 538-3311**

900, 7<sup>e</sup> Avenue, secteur Grand-Mère (voisin du IGA et SAQ)

**Élysabeth Calille-Lemire**  
 pharmacienne propriétaire

**CONCOURS DE DESSIN**

**TU POURRAIS GAGNER**  
**UNE CARTE-CADEAU**  
**D'UNE VALEUR**  
**DE 75\$ CHEZ**

**CADEAUX CHEZ GUY**

**L'Hebdo**  
 du St-Maurice

NOM : \_\_\_\_\_  
 ADRESSE : \_\_\_\_\_  
 TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

**COMMENT PARTICIPER:** Fais parvenir ton dessin à l'Hebdo St-Maurice (1672, avenue St-Marc Shawinigan, G9N 2H4) ou bien rends-toi au [www.lhebdodustmaurice.com/concours](http://www.lhebdodustmaurice.com/concours) pour remplir le formulaire de participation et envoyer la photo de ton dessin avant le 19 décembre à midi. Tu pourrais gagner une carte-cadeau d'une valeur de 75\$ à la boutique cadeau chez Guy! Le tirage aura lieu le 19 décembre à 15h.

**LES ÉQUIPEMENTS Beaver**

**PORTES OUVERTES**  
 Samedi 9 décembre de 8 h à 16 h  
 228, Route 153 • St-Tite • 418 365-3223 •

**SPÉCIAL**  
 Huile Hypertech  
 4L **45\$** tx.inc.  
 10L **110\$** tx.inc.

**SPÉCIAL**  
 sur tous les produits  
**CKX**  
 en magasin ou sur commande

**LIQUIDATION**  
 de vêtements de chasse  
**20 à 50%**  
 de rabais

**Vaste choix**  
 de motoneiges en inventaire

**DÉPOSITAIRE**  
  
**HYPNOSE**

12 - L'HEBDO DU ST-AURICE - www.lhebdodustmaurice.com - Le 6 décembre 2023

>1492-1

>15021-1

>15004-1