

Journal

2013 • 2014 | VERSION FRANÇAISE



PARC NATIONAL
D'OKA



MOT DU MINISTRE



En 1999, le gouvernement confiait à la Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq) le mandat de gérer, de conserver et de développer le réseau québécois des parcs nationaux situés au sud du 50° parallèle. Au nombre de 22, ces parcs nationaux sont répartis dans la majorité des régions du Québec. À ce nombre impressionnant de beautés naturelles s'ajoute un parc marin administré conjointement par Parcs Québec (Sépaq) et par Parcs Canada.

Chaque jour, les équipes des parcs nationaux posent des gestes pour préserver ces joyaux incomparables et pour les rendre accessibles à tous les Québécois et aux visiteurs étrangers. Chaque jour aussi, des actions sont mises en œuvre afin que nous laissions en héritage aux générations futures ces territoires d'exception. Il importe, à cet effet, d'exposer la jeunesse aux bienfaits de la nature pour créer une relève qui saura profiter des merveilles qu'elle nous offre et pour que les prochaines générations puissent aussi faire face aux défis de protection et de conservation que réserve l'avenir.

L'année 2013 sera marquée par l'inauguration des nouvelles installations du parc national du Lac-Témiscouata, dernier-né du réseau Parcs Québec. Constitué officiellement en 2009 afin de protéger un échantillon représentatif de la région naturelle des monts Notre-Dame, le parc national du Lac-Témiscouata est doté d'infrastructures de qualité, correspondant aux standards des parcs nationaux. Ce territoire protégé est particulièrement reconnu pour ses atouts naturels exceptionnels et ses richesses archéologiques. Je vous invite à le découvrir dès cet été.

Par ailleurs, au nord du 50° parallèle, après Pingualuit et Kuururjuaq, un troisième parc national sera créé prochainement. Le parc national Tursujuq, avec une superficie à protéger de 26 000 km², nous permettra d'atteindre le cap des 9% d'aires protégées sur l'ensemble du territoire du Québec. Comme pour les deux autres parcs du Nord, la gestion et le développement de ce nouveau territoire seront confiés à l'Administration régionale Kativik.

Vous le constatez, l'étendue des aires protégées s'agrandit d'année en année. Il y a un parc près de chez vous ou sur la route de vos vacances. Je vous souhaite une belle saison de découvertes dans vos parcs nationaux!

Yves-François Blanchet
Ministre du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs

LA MISSION DE PARCS QUÉBEC

Dans la perspective d'un développement harmonieux sur les plans culturel, social, économique et régional, Parcs Québec assure la conservation et la mise en valeur de territoires représentatifs des 43 régions naturelles du Québec ou de sites à caractère exceptionnel, notamment en raison de leur diversité biologique, tout en les rendant accessibles à des fins éducatives et de plein air.

Tous les parcs nationaux ont été créés en vertu des standards de l'Union mondiale pour la nature. Ainsi, un parc national est une aire relativement vaste :

- qui présente un ou plusieurs écosystèmes généralement peu ou pas transformés par l'exploitation;
- où les espèces animales et végétales, les sites géomorphologiques et les habitats ont un intérêt particulier du point de vue scientifique, éducatif ou récréatif, ou qui offre un paysage d'une grande beauté;
- dans laquelle la plus haute autorité compétente du pays a pris des mesures pour éliminer l'exploitation et pour y faire respecter les ensembles écologiques, géomorphologiques ou esthétiques;
- dont la visite est autorisée, sous certaines conditions, à des fins éducatives, culturelles ou récréatives.

DÉCOUVREZ LES PARCS NATIONAUX DU QUÉBEC





LES INCONTOURNABLES



► LE CALVAIRE D'OKA

Le parc national d'Oka possède un riche patrimoine culturel et religieux rattaché au Calvaire d'Oka. Cette infrastructure historique d'inspiration romane est unique en Amérique. L'ensemble, érigé entre 1740 et 1742, est composé de quatre oratoires et de trois chapelles. Une piste de randonnée pédestre permet la visite de ce sentier historique en toutes saisons.



► LE CAMPING

À longueur d'année, découvrez un milieu naturel magnifique et paisible en camping. Diverses possibilités vous sont offertes : emplacements sans service, avec électricité ou avec trois services. Le camping au parc national d'Oka vous fait découvrir son milieu sous son meilleur jour. Vous manque-t-il le matériel de camping ? Aucun problème ! Faites l'expérience des tentes Huttopia ou des tentes-roulottes : elles incluent tout le matériel nécessaire à la cuisson des aliments. L'hiver, des tentes prospecteur et une tente Huttopia nordique vous offrent tout le confort douillet pour un séjour en chaleur près du poêle à bois. Le parc est ouvert 365 jours par an pour du camping en toutes saisons. Vous pouvez donc utiliser votre roulotte dès la fonte des neiges jusqu'au retour de l'hiver.



► L'HIVER

Que votre sport hivernal favori soit la raquette, le ski ou la marche, notre large éventail de sentiers saura vous plaire. Des sentiers pour débutants permettront aux novices de goûter aux plaisirs hivernaux, mais les plus expérimentés pourront aussi se mettre au défi. Une glissade sur structure glacée s'ajoute aux activités offertes, pour le plaisir des petits et des grands. Afin de profiter plus longtemps du territoire, pourquoi ne pas passer la nuit sous la tente nordique, la tente prospecteur, le Gîte sous les pins ou dans un de nos quatre nouveaux mini-chalets ?



► LES ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Notre équipe passionnée sait vous faire passer de bons moments ! Des activités éducatives aux sujets variés sont conçues pour mieux vous faire connaître ce riche territoire. De tout pour tous les goûts ! Au menu cette année : la flore, les ratons laveurs, les chauves-souris, l'histoire et bien plus encore !

BIENVENUE

UN PARC ENTRE LAC ET COLLINES

Le parc national d'Oka possède une variété d'habitats contribuant à la préservation de la biodiversité des basses-terres du Saint-Laurent. Le nombre élevé d'espèces végétales qui s'y trouvent — dont une trentaine d'espèces désignées qui ont un statut particulier de protection légale —, en fait l'un des parcs québécois à la flore la plus riche. En outre, les divers milieux qui le composent, notamment la rivière aux Serpents et le marais de La Grande Baie, offrent des habitats protégés et favorables à une faune et une flore diversifiées. En toutes saisons, une gamme variée d'activités vous est offerte. Que ce soit pour une randonnée pédestre (à l'année), à vélo, à raquettes ou à skis de fond, ou pour une escapade en camping, le parc vous proposera toujours un site des plus enchanteurs.

TARIFICATION D'ACCÈS EN VIGUEUR DU 1^{ER} AVRIL 2013 AU 31 MARS 2014

CATÉGORIE OU GROUPE DE PERSONNES	ACCÈS QUOTIDIEN	CARTE ANNUELLE PARC	CARTE ANNUELLE RÉSEAU
Adulte (18 ans et plus)	6,50\$	32,50\$	58,50\$
Enfant (6 à 17 ans)	3\$	15\$	27\$
Enfant (0 à 5 ans)	Gratuit	Gratuit	Gratuit
1 adulte accompagné d'enfants de 6 à 17 ans	9,50\$	47,50\$	85,50\$
2 adultes accompagnés d'enfants de 6 à 17 ans	13\$	65\$	117\$
Groupe organisé d'adultes	5,75\$	s.o.	s.o.
Groupe organisé de jeunes (6 à 17 ans)	2,50\$	s.o.	s.o.
Groupe scolaire ou d'étudiants	Gratuit	s.o.	s.o.

Taxes incluses. La carte annuelle Parc ou Réseau est valide pour une période de 12 mois.
Les prix, les modalités et les services qui sont mentionnés dans ce journal peuvent être modifiés sans préavis.

Votre sécurité : votre responsabilité



Les activités en plein air peuvent comporter certains risques. Vous devez vous assurer de posséder les compétences et habiletés requises à la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter notre site Web à sepaq.com.

RÈGLEMENTATION



Afin de contribuer à l'amélioration de la qualité de l'expérience dans les parcs, une tarification d'accès a été établie par le gouvernement. Vous devez ainsi toujours avoir en votre possession votre reçu ou votre carte annuelle d'accès.



Afin de préserver les richesses naturelles pour les générations futures, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.).



La flore est sensible au piétinement. Quand on multiplie les impacts de milliers de visiteurs, on comprend facilement pourquoi il est obligatoire de demeurer dans les sentiers de randonnée aménagés.



La nature présente un équilibre exemplaire. Les animaux y trouvent tout ce dont ils ont besoin pour se nourrir adéquatement, d'où l'interdiction de nourrir la faune. À cet égard, il est aussi interdit de laisser sa nourriture et ses déchets sans surveillance. Gardez-les dans votre voiture.



Les animaux domestiques sont interdits dans les parcs nationaux du Québec. Toutefois, les chiens-guides et les chiens assistants accompagnés des familles d'accueil sont admis. Les chiens devront cependant être facilement identifiables en portant le foulard Mira ou le harnais. Les personnes ayant la charge de l'animal doivent conserver sur elles la lettre d'accréditation de la fondation.



Comme il est agréable de profiter d'un environnement naturel authentique, propre et sain! Rapportez vos déchets, déposez-les dans les contenants prévus à cette fin et ramenez chez vous toute substance nocive, telle que savon, huile, combustible ou pesticide.



Pour la préservation du milieu et pour votre sécurité, seul un certain nombre d'activités sont permises dans les parcs. Préparez votre visite et consultez d'abord la liste des activités permises dans les parcs que vous planifiez fréquenter.

La conservation en action



La plage du parc : lieu de baignade, mais aussi halte migratoire pour les limicoles

Lors de vos excursions automnales sur la plage du parc, observez attentivement ces petits oiseaux échassiers qui rôdent à l'horizon. Il est probable qu'ils soient à la recherche de proies à engloutir. Bécasseaux, chevaliers et pluviers, aussi appelés limicoles, arpentent la plage d'un pas rapide pour repérer et capturer, à l'aide de leur bec fin, des organismes aquatiques dissimulés dans le sol humide. Il s'agit

d'un arrêt obligé, puisqu'ils ont besoin d'accumuler des réserves de graisse avant d'entreprendre une longue migration vers leurs aires de nidification nordiques ou celles d'hivernage, dans le Sud. Sans cette réserve, il est possible qu'ils n'arrivent pas à destination. Au parc, la mi-août est le meilleur moment pour les observer; plus d'une dizaine d'espèces arrivant du Nord québécois se partagent alors le littoral jusqu'à la fin de l'automne. Le printemps est également une saison propice à l'observation de ces oiseaux.

Cette halte migratoire fait l'objet d'un inventaire depuis 2010. Quinze espèces de limicoles ont été observées sur la plage ouest, dont près de la moitié subit un déclin démographique partout au Québec. Malgré leur petite taille, ces voyageurs sont sensibles aux dérangements humains, principalement à la perte d'habitats causée par le développement industriel, agricole et urbain. Le parc leur offre ainsi un refuge où ils sont sans crainte d'être perturbés.

Projet de stabilisation des berges : le parc national d'Oka poursuit ses efforts !

En plus d'autres ouvrages réalisés dans les années passées, nous avons procédé, en 2012, à la restauration des berges. L'absence de zones végétales entre le littoral et certaines aires de pique-nique prédispose le talus à une érosion accrue.

Vous avez peut-être remarqué la mise en place de troncs d'arbres et la plantation de végétaux. Ces mesures servent d'amorce à l'établissement d'une bande riveraine. En évitant de circuler dans les zones de régénération végétale, en laissant les roches en place à l'intérieur des ouvrages de stabilisation et en utilisant les accès existants pour atteindre la plage, vous participez à la réussite de ce projet.





Huttopia



UNE EXPÉRIENCE UNIQUE À PARCS QUÉBEC!

Découvrez la **tente Huttopia**, une façon simple et confortable de vivre les joies du camping sans tout trimballer.

Chaque unité comprend :

- deux grands lits
- un chauffage d'appoint et l'éclairage
- un réchaud au propane et un petit réfrigérateur
- tout le nécessaire pour préparer les repas

SAISON 2013
80 nouvelles tentes

2 nouvelles destinations

- Îles-de-Boucherville
- Lac-Témiscouata

BASSE SAISON ⁽¹⁾	HAUTE SAISON ⁽²⁾
99 \$ / nuit	116 \$ / nuit

Capacité de 5 pers. (max. 4 adultes)

(1) Du dimanche au jeudi jusqu'au 20 juin 2013 et à partir du 8 septembre 2013.
(2) Les vendredis, les samedis, les jours fériés et tous les jours du 21 juin au 7 septembre 2013.
Taxes et tarification d'accès en sus

Réservation en ligne : parcsquebec.com/huttopia

Carte du parc



Randonnée pédestre

Sentier de l'Érablière

Lieu de départ

- Poste d'accueil de La Grande Baie

1,2 km

Facile

Sentier de La Grande Baie

Lieu de départ

- Poste d'accueil de La Grande Baie

3,5 km

Facile

Sentier du Calvaire d'Oka

Lieu de départ

- Portillon de découverte

4,6 km

Facile

Sentier de la Sauvagine

Lieu de départ

- Centre de services Le Littoral ou
- Poste d'accueil de La Grande Baie

13,8 km

Intermédiaire

14,8 km

Intermédiaire

Sentier du Sommet

Lieu de départ

- Stationnement du Calvaire d'Oka
- Sentier partagé sur 5,0 km (vélo de montagne)

6,9 km

Difficile

Randonnée à vélo

Piste cyclable du parc

Lieu de départ

- Centre de services Le Littoral

3,2 km

Facile

La Route verte : La Vagabonde

(section à l'intérieur du parc)


Lieu de départ


- Poste d'accueil de La Grande Baie


7,8 km


Facile à intermédiaire


Dans un parc, il est interdit :


 d'introduire les animaux domestiques;

 d'abattre, de capturer, de blesser, de molester ou de nourrir un animal;

 d'endommager ou de cueillir les arbustes ou plantes herbacées au complet ou en partie;

 de couper les arbres ou toute partie de ceux-ci et de ramasser le bois mort;

 de piétiner la flore. Demeurez sur les sentiers;

 de jeter des déchets ailleurs que dans les endroits prévus à cette fin.

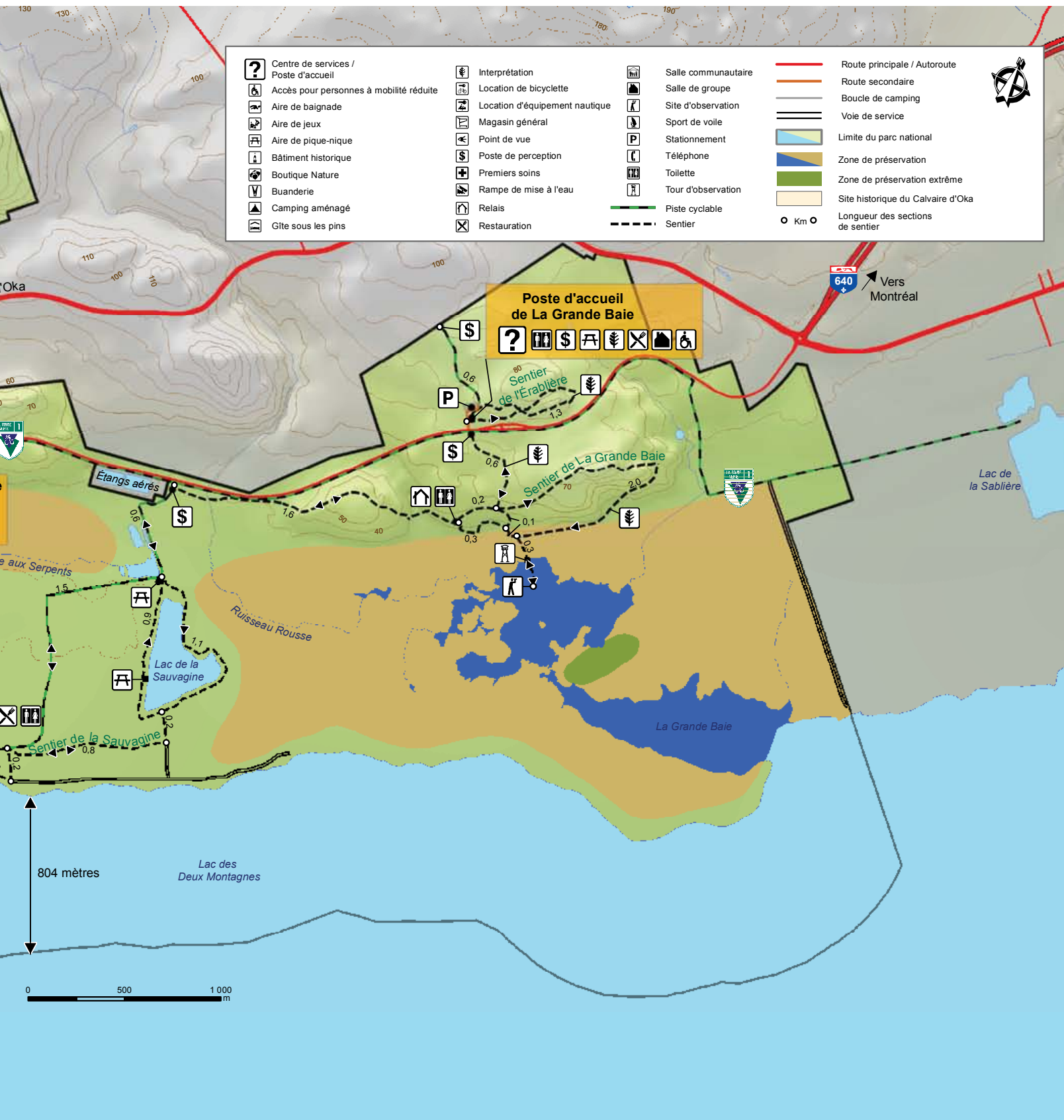
Sur la plage :



Pour assurer la conservation du parc, d'autres règlements s'appliquent. Vous pouvez consulter le Règlement sur les parcs ainsi que la liste des activités et services autorisés aux postes d'accueil ou encore vous renseigner auprès d'un membre de notre équipe qui se fera un plaisir de répondre à vos questions.

Merci de votre collaboration!





Centre de services / Poste d'accueil	Interprétation	Salle communautaire	Route principale / Autoroute	
Accès pour personnes à mobilité réduite	Location de bicyclette	Salle de groupe	Route secondaire	
Aire de baignade	Location d'équipement nautique	Site d'observation	Boucle de camping	
Aire de jeux	Magasin général	Sport de voile	Voie de service	
Aire de pique-nique	Point de vue	Stationnement	Limite du parc national	
Bâtiment historique	Poste de perception	Téléphone	Zone de préservation	
Boutique Nature	Premiers soins	Toilette	Zone de préservation extrême	
Buanderie	Rampe de mise à l'eau	Tour d'observation	Site historique du Calvaire d'Oka	
Camping aménagé	Relais	Piste cyclable	Longueur des sections de sentier	
Gîte sous les pins	Restauration	Sentier		

La conservation et vous



Un bout de sandwich par-ci, une guimauve par-là... Stop!

Les animaux sauvages du parc nourris par l'humain ne bénéficient en aucun cas de ce geste qui pourrait paraître bienfaisant. Peu importe les motivations qui nous incitent à les nourrir, les répercussions peuvent être aussi néfastes pour l'animal que pour nous.

La présence en grand nombre de certains animaux sur les emplacements de camping démontre la dépendance de certains d'entre eux à cette source artificielle de nourriture. Le contact entre vous et un raton laveur ou un renard, par exemple, ne dure qu'un moment. Par contre, pour cet animal, l'expérience peut se répéter des centaines de fois. Si chaque visiteur lui donne de la nourriture ou en

laisse traîner sans surveillance dans une glacière ou sur une table, il est fort probable que l'animal en question revienne, accompagné de toute sa bande! Toute intervention entraîne des conséquences directes ou indirectes pour les deux parties : malnutrition, dépendance, caries dentaires pour l'un, et vol de nourriture et dérangement assuré pour l'autre. Ce contretemps fâcheux arrive même souvent durant votre sommeil!

Nourrir un animal sauvage pour mieux l'approcher, c'est tricher! On crée un moment rare, certes. Pourtant, l'observation d'un animal dans son habitat procure une grande source de plaisir et de découverte. Puisque vous aimez séjourner en nature, pensez à respecter la quiétude et à garder vos distances de la faune sauvage.



Herbe à la puce, cette plante mal-aimée

L'herbe à la puce (*Rhus radicans* L.) est une plante très répandue au Québec. Elle croît sur les berges sablonneuses ou rocailleuses, et pousse en touffes à la lisière des bois et dans les clairières. Cette plante vivace au feuillage lustré se multiplie au moyen de graines et de rameaux aériens émis par un important réseau de tiges souterraines (rhizomes).

Les feuilles de l'herbe à la puce sont composées de trois petites feuilles (folioles) : celle du centre possède un pétiole (partie qui unit la feuille à la tige) plus long que les deux autres feuilles. Les feuilles sont généralement denticulées et irrégulières. La nervure centrale de la feuille ne se situe générale-

ment pas au centre de cette dernière. Les feuilles sont rougeâtres au printemps, deviennent graduellement vertes en été et prennent diverses teintes de jaune, d'orange ou de rouge à l'automne.

L'herbe à la puce produit des bouquets de fleurs de couleur allant de crème à jaune-vert durant les mois de juin et juillet. Les fruits, globuleux et cireux, d'une couleur qui s'étend du vert au jaune, se présentent en grappes en septembre. Ils demeurent souvent tout l'hiver sur les rameaux.

La sève contient une huile toxique (toxicodendrol) qui peut causer des irritations sur la peau de la plupart des gens. Cette huile est présente sur toutes les parties de la plante : les feuilles, les tiges, les racines, les fleurs et les fruits. L'huile toxique colle

à la peau de celui ou celle qui touche la plante ou colle à un objet ayant été en contact avec la plante.

Toutes les parties de la peau touchées par l'huile peuvent être affectées par des cloques qui provoquent de vives démangeaisons. Les symptômes se développent habituellement de 24 à 48 heures après le contact.



DÉCOUVREZ LA COLLECTION FONDS PARCS QUÉBEC DANS LES BOUTIQUE NATURE

Pour chaque article acheté, 1\$ sera remis au Fonds Parcs Québec.

Par vos dons au Fonds Parcs Québec, vous contribuez à la conservation de vos parcs nationaux. Le financement de travaux de recherche, d'acquisition de connaissances, de suivi ou d'inventaire permettront d'obtenir de précieuses données nécessaires, notamment, à la sauvegarde d'espèces végétales ou animales.

BOUTIQUE
NATURE
Parcs Québec

FONDS
Parcs Québec
fondsparcsquebec.com



Activités hivernales

Le parc à pied, à raquettes ou à skis



Randonnée pédestre sur neige	Lieu de départ	Longueur	Degré de difficulté
Le Rivage Ouest (A) Le Rivage Est (A)	Le Littoral	2,2 km 3,0 km	Facile
Les Dunes (B)	Le Littoral	3,8 km	Facile
Le Calvaire d'Oka (F)	Le Littoral Poste de perception	12,4 km 6,0 km	Très difficile Difficile

Randonnée à raquettes



L'Écureuil ▲	Le Littoral	3,5 km	Facile
La Montée Secteur Le Sommet ▲	Le Littoral Poste de perception	16,2 km 9,2 km	Très difficile Très difficile
Secteur Le Calvaire ▲	Le Littoral Poste de perception	10,8 km 3,8 km	Très difficile Difficile
Le Marais ▲	Le Littoral	14,0 km	Difficile

Randonnée à skis

Le Centenaire (1)	Le Littoral	3,8 km	Facile
La Pinède (2) <i>Sentier illuminé!</i>	Le Littoral	4,0 km	Facile
La Grande Baie (3)	Le Littoral	13,0 km	Facile à très difficile
L'Érablière (4)	Le Littoral	10,6 km	Facile à très difficile
La Colline (5) <i>Ski nordique</i>	Le Littoral	16,5 km	Facile à très difficile
Le Louis Hébert (6)	Le Littoral	7,2 km	Facile
La Poursuite (8)	Le Littoral	16,3 km	Facile à très difficile

Toutes les distances sont calculées aller-retour.

Apprivoisez les joies de l'hiver

- ❄ Glissade sur surface glacée à quatre voies (tapis de neige fournis)
- ❄ Randonnée pédestre sur neige
- ❄ Raquette
- ❄ Ski de fond et sentier illuminé de 4 kilomètres
- ❄ Plus de 46 kilomètres linéaires, dont 29 km de ski classique, 23 km en pas de patin et 8 km en nordique.
- ❄ Programmation d'activités hivernales les samedis à compter du 4 janvier. Informez-vous auprès de nos employés.

École de ski de fond

- ❄ 8 semaines de plaisir pour les 4 à 13 ans. Techniques en ski classique, en pas de patin et en prime, des activités de découverte du milieu naturel. Inscription à ecoledeski.oka@sepaq.com.
- ❄ Cours sur mesure de jour et de soir (forfaits disponibles)

Prolongez votre séjour !

- ❄ Tente Huttopia nordique
- ❄ Camping rustique
- ❄ Camping clés en main
- ❄ Le Gîte sous les pins, auberge de type rustique
- ❄ Mini-chalets



Conditions de neige
450 479-8365 boîte vocale 500
www.parcsquebec.com



Le parc national d'Oka
est membre du Regroupement
de ski de fond des Laurentides.
Visitez www.skidefondlaurentides.com.

LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR LA NATURE



Parc national de la Jacques-Cartier
© Liz Rousseau

Les producteurs membres d'Aventure Écotourisme Québec, en collaboration avec la Sépaq, vous proposent plusieurs séjours et activités guidées spécialement conçus pour vous faire découvrir des espaces naturels exceptionnels.

AEQ regroupe plus d'une centaine d'entreprises en tourisme d'aventure et en écotourisme qui s'unissent pour vous offrir des produits de grande qualité.

Consultez le site Web de l'Association pour la planification de vos activités guidées dans les parcs nationaux.



www.aventurequebec.ca

Activités de découverte



Jours	Activités	Heures	Rendez-vous
PRINTEMPS : 27 avril au 16 juin			
Samedi	27 avril au 18 mai	11 Au marais, ouvrez l'oeil !	13 h 30 à 15 h 00 * Tour de La Grande Baie
Dimanche	28 avril au 19 mai	9 Zoom sur une saison	13 h 30 à 15 h 00 * L'Orée (Calvaire d'Oka)
Samedi	25 mai au 15 juin	8 Démasquons le raton	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
		12 Mission conservation !	13 h 30 à 15 h 00 * Sentier de La Grande Baie
Dimanche	26 mai au 16 juin	4 Et que ça saute	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
		10 En bref, des siècles d'histoire au Calvaire d'Oka	13 h 30 à 15 h 00 * Calvaire d'Oka
Lundi	20 mai	11 Au marais, ouvrez l'oeil !	13 h 30 à 15 h 00 * Tour de La Grande Baie
ÉTÉ : 22 juin au 18 août			
Samedi		8 Démasquons le raton	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
		14 Go... « top chrono »	19 h 30 à 20 h 30 Place communautaire
Dimanche		3 L'éveil du lac \$(R)	8 h 30 à 9 h 45 Centre de location d'équipement nautique
		6 Concours : façonnez le parc en sable	10 h 30 à 11 h 45 Sur la plage (Pavillon des découvertes)
		15 Les chauves-souris, un monde à l'envers	20 h 30 à 21 h 30 juin / juil. 20 h 00 à 21 h 00 août Place communautaire
Lundi		7 La flore, un peu, beaucoup, à la folie !	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
		16 Histoires de familles	19 h 30 à 20 h 30 Place communautaire
Mardi		5 Trouvez la faille !	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
		17 En un tour d'horizon...	19 h 30 à 20 h 30 Place communautaire
Mercredi		1 Joignez le reptile à l'agréable	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
		15 Les chauves-souris, un monde à l'envers	20 h 30 à 21 h 30 juin / juil. 20 h 00 à 21 h 00 août Place communautaire
Jeudi		4 Et que ça saute	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
		13 La nuit, au Calvaire d'Oka	20 h 30 à 21 h 30 juin / juil. 20 h 00 à 21 h 00 août Portillon de découverte
Vendredi		2 Les détectives... sur la piste des animaux	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
		18 Vivre en l'an zéro	19 h 30 à 20 h 30 Sur la plage (Pavillon des découvertes)
AUTOMNE : 19 août au 14 octobre			
Samedi		8 Démasquons le raton	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
		12 Mission conservation !	12 h 00 à 13 h 30 * L'Orée (Calvaire d'Oka)
		11 Au marais, ouvrez l'oeil !	13 h 30 à 15 h 00 * Tour de La Grande Baie
	24 août / 31 août / 12 oct.	14 Go... « top chrono »	19 h 30 à 20 h 30 Place communautaire
Dimanche		1 Joignez le reptile à l'agréable	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
		12 Mission conservation !	12 h 00 à 13 h 30 * Sentier de La Grande Baie
		10 En bref, des siècles d'histoire au Calvaire d'Oka	13 h 30 à 15 h 00 * Calvaire d'Oka
	1 sept. / 13 oct.	16 Histoires de familles	19 h 30 à 20 h 30 Place communautaire
Lundi	19 août / 2 sept. / 14 oct.	2 Les détectives... sur la piste des animaux	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
Mercredi	21 août	1 Joignez le reptile à l'agréable	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
Vendredi	23, 30 août	4 Et que ça saute	10 h 30 à 11 h 45 Place communautaire
	23, 30 août / 11 oct.	17 En un tour d'horizon...	19 h 30 à 20 h 30 Place communautaire

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Dimanche	4, 11, 18 et 25 août	19 L'apprenti archéo : une fouille dans le passé ! \$(R)	9 h 00, 10 h 00, 11 h 00, 13 h 00, 14 h 00 et 15 h 00	Le Littoral
	13 oct.	20 La fête de la pomme, du fromage et de l'histoire	10 h 00 à 15 h 00	Calvaire d'Oka

*Présentation en répétition aux 10 minutes.



RANDONNÉES DE DÉCOUVERTES ANIMÉES

1 Joignez le reptile à l'agréable

La couleuvre est-elle un reptile? Qu'a-t-elle donc en commun avec la tortue? Comment, quand et où peut-on l'observer? Si vous êtes curieux et avide de nouvelles connaissances, alors c'est pour vous!

2 Les détectives... sur la piste des animaux

Souvent difficiles à observer, certains animaux laissent pourtant des indices de leur présence. Suivez un garde-parc pour les découvrir et devenez aussi rusés qu'un renard!

3 L'éveil du lac \$ (R)

Vivez l'éveil de la nature en voguant paisiblement sur le lac des Deux Montagnes. Une expérience qui commencera votre journée du bon pied... marin!

Tarif (taxes en sus) : 5,50 \$/adulte; 2,75 \$/enfant de 5 à 17 ans. Équipement fourni.

4 Et que ça saute!

Amphibiens, batraciens et anoues... ces mots sont-ils synonymes? Découvrez-le et bien plus encore... Une activité vraiment sautée!

ACTIVITÉS SOUS FORME DE JEUX ET D'EXPÉRIENCES

5 Trouvez la faille!

Une enquête datant de l'Ère de glace est en cours afin de découvrir les responsables du relief du parc. Effectuez des expériences qui vous dévoileront les indices nécessaires à la résolution du mystère.

6 Concours : façonnez le parc en sable

Artistes, recréez en sable blond le relief du parc, de la colline au lac! Un travail d'équipe qui vous permettra d'admirer ses courbes de niveau! L'équipe gagnante verra la photo de son œuvre affichée au Littoral.

RENCONTRES AVEC UN GARDE-PARC

7 La flore : un peu, beaucoup, à la folie!

Ça vous tente de parler plante? Nous vous suggérons un survol des milieux naturels du parc à travers quelques espèces végétales bien connues ou inattendues, rares ou plutôt envahissantes. C'est un rendez-vous pour toute la famille!

8 Démasquons le raton

Bienvenue dans le domaine du raton laveur! Ce mammifère accepte de partager son territoire... mais il entend bien partager votre glacière aussi! Attention, ce n'est pas une bonne idée, ni pour vous ni pour lui! Venez nous voir pour apprendre à mieux cohabiter avec cette faune qui vous entoure!

9 Zoom sur une saison

Réveil de la nature et magie des sous-bois! Attardez-vous au Calvaire d'Oka, le temps d'un printemps.

10 En bref, des siècles d'histoire au Calvaire d'Oka

Un curieux personnage vous accueille au Calvaire d'Oka! Arrêtez-vous quelques minutes pour l'écouter conter le récit de ce chemin de croix datant de 1742!

11 Au marais, ouvrez l'oeil!

Beau temps, mauvais temps, c'est toujours impressionnant d'observer la faune sans être vu!

À l'aide d'un télescope terrestre, voyez la sauvagine et le grand héron juste sous votre nez!

12 Mission conservation!

Recherches, programme de suivi d'intégrité écologique, indicateurs, inventaires... Venez découvrir les outils que le parc national d'Oka utilise pour protéger ses ressources naturelles.

ACTIVITÉS DE SOIRÉE

13 La nuit, au Calvaire d'Oka

La nuit, une fois le Calvaire d'Oka délaissé des marcheurs, la faune s'active! Ouvrez grand les yeux et les oreilles, soyez à l'affût de vos sens pour découvrir la forêt, par une belle soirée d'été!

14 Go... « top chrono »

C'est une course contre la montre. Êtes-vous du type lièvre ou tortue? Vous devrez faire preuve de ruse et d'astuces pour vaincre le chrono. Mettez à contribution vos connaissances sur le parc dans cette folle aventure où jeux, devinettes et plaisir vont de pair.

15 Les chauves-souris, un monde à l'envers

Est-ce vrai que la chauve-souris est le seul mammifère volant de la planète? Oui, c'est vrai, et vous aurez la chance de l'observer en plein vol lors de sa chasse quotidienne nocturne.

Chasse-moustique incontournable et lampe de poche suggérée... pour un retour en toute sécurité.

16 Histoires de familles

Quoi de plus amusant qu'une soirée de projection de photos de famille, comme dans l'bon vieux temps. Plusieurs personnes ont joué un rôle dans l'histoire et les paysages du parc. Venez entrevoir ce territoire protégé, d'hier à aujourd'hui, à travers les yeux et les souvenirs de notre conteur.

17 En un tour d'horizon...

C'est une visite de la biodiversité du parc national d'Oka, avec un guide *naturellement* accueillant! Vous êtes le maître à bord; déterminez votre itinéraire afin de voyager d'un milieu à l'autre et laissez-vous surprendre par de nouvelles découvertes.

18 Vivre en l'an zéro **MAINTENANT EN SOIRÉE!**

Des découvertes archéologiques ont confirmé que les Amérindiens aussi sont venus camper au parc, vers l'an zéro! Au campement amérindien, simulez une chasse à la lance et, autour du feu, façonnez l'argile pour faire votre propre poterie.

ACTIVITÉS SPÉCIALES

19 L'apprenti archéo : une fouille dans le passé! \$ (R)

L'histoire se dévoile à vous! Participez à une fouille authentique et recevez la formation nécessaire afin d'effectuer le travail d'un archéologue. Vous prendrez ainsi part à la sauvegarde d'artéfacts témoins du passé.

Tarif (taxes en sus) : 5,44 \$/adulte; 16,32 \$/famille de 2 adultes et les enfants.

20 La fête de la pomme, du fromage et de l'histoire

Le long du parcours, venez écouter des personnages d'époque vous raconter l'histoire d'un chemin de croix vieux de plus de 260 ans et admirez les bas-reliefs exposés dans les oratoires et les chapelles.

(R) Réservation obligatoire à un point de services ou par téléphone. Les tarifs n'incluent pas l'accès au parc et le stationnement. Nombre de places limité.

Les activités s'adressent à tous. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Renseignements généraux Parc national d'Oka

Téléphone : 450 479-8365

Télocopieur : 450 479-6250

Courriel : parc.oka@sepaq.com

Site Internet : www.parcquebec.com

2020, chemin d'Oka

Oka (Québec) JON 1E0

Photographies : Parc national d'Oka, Gilles Archambault, Dominic Boudreault, Mathieu Dupuis, Jean-Pierre Huard, Pierre Lalonde et Gabriel Trahan, Sépaq

Page couverture : Renard roux, photo de Gabriel Trahan.

Cartographie : Sépaq

Infographie : Carbone Design

Impression : Solisico

Dépôt légal : 2012
Bibliothèque et Archives Canada

ISSN 1929-039X (Imprimé)

ISSN 1929-0403 (En ligne)

91 autres modèles en magasin

The logo for the brand ELIE, featuring a stylized 'E' symbol followed by the word 'ELIE' in a bold, italicized sans-serif font.

The logo for SAIL, with 'S' and 'L' in green and 'A' in orange. The 'A' contains a white silhouette of a hiker with a backpack and a walking stick.

BELOEIL - BROSSARD - BURLINGTON - ETOBICOKE - LAVAL - OSHAWA - OTTAWA - QUÉBEC - VAUGHAN

LA PLUS GRANDE DESTINATION PLEIN AIR