

Le Nord

VOTRE

accès à l'information

GUIDE ALIMENTAIRE DANS LES ÉCOLES MIEUX MANGER POUR MIEUX ÉTUDIER!

PAGES 4 ET 5

SPECTACLE JEUNE PUBLIC

DES MOTS POUR DANSER

PAGE 16

FOOTBALL

LES FRÈRES VARIN S'ILLUSTRENT

PAGE 19

TED-IMPÔTSNET
SOPHIE TRIBODEAU

450 565-5339

640, ch. Val des Lacs, Ste-Sophie, J5J 2S7
Cueillette sur demande

Retirez le maximum de vos impôts
à un prix très compétitif
AUSSI TRAVAILLEURS AUTONOMES,
PROPRIÉTÉS À REVENUS, PME ETC.

Transmission électronique
des déclarations
**REMBOURSEMENT
RAPIDE**

Particulier à partir de

26⁹⁹\$

>1809292



PRÈS DE CE QUE JE SUIS

Fais ta demande
d'admission dès maintenant
uqo.ca/admission

UQO
CAMPUS DE
SAINT-JÉRÔME

Milieu vie sécuritaire, unité séparée
avec **personnel dédié et attentionné**



Besoin d'un moment de répit ?

Nos Havres ont été conçus afin d'ajouter un maximum de qualité à la vie aux personnes atteintes de pertes cognitives, tel que la maladie d'Alzheimer.

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR DISCUTER DU SUPPORT QUE NOUS POUVONS VOUS OFFRIR.

Havre de Saint-Adolphe
1544, RUE DES MUSICIENS
SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
450 226-1168

Havre de Sainte-Adèle
201, RUE LESAGE, SAINTE-ADELE
450 229-4619

MEMBRE DU GROUPE



residencesdumanoir.com

Semer du BONHEUR au travail aux Résidences du Manoir !



Joindre une équipe dynamique c'est possible aux
RÉSIDENCES DU MANOIR !

Sainte-Adèle • Sainte-Agathe • Saint-Sauveur • Saint-Adolphe

**Plan reconnaissance • Rencontres 6 à 8h •
Tirage de voyage dans le Sud • Bonis trimestriels •
Salaire concurrentiel • Horaire flexible • Formations •
Uniformes • Appartenance • Bienveillance**

PRÉPOSÉE AUX RÉSIDENTS (PAB)

Avec ou sans formation
Postes permanents ou à temps plein ou partiel
De jour, de soir et de nuit

SERVICE AUX TABLES

16 à 32h / semaine

INFIRMIER(E) AUXILIAIRE

4 jours / semaine

HOMME DE MAINTENANCE

Poste permanent, temps plein

Veillez nous faire parvenir votre cv à :
Les Résidences du Manoir
101, rue Principale, bureau 1000
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
Télécopieur : (450) 240-0079

ressourceshumaines@residencesdumanoir.com

NOTRE GROUPE DE RÉSIDENCES OFFRE DES SERVICES DE QUALITÉ AUX PERSONNES ÂGÉES DES LAURENTIDES

APPARTEMENTS ET CHAMBRES EN LOCATION

UN CHOIX DE 5 RÉSIDENCES AU CŒUR DES LAURENTIDES

Manoir de la Vallée
SAINT-SAUVEUR
450 240-1333

Manoir de la Falaise
SAINT-SAUVEUR
450 227-5994

Manoir Quatre-Saisons
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
819 326-8264

Manoir Sainte-Adèle
SAINTE-ADELE
450 229-4611

Manoir St-Adolphe
SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
450 226-1168

MEMBRE DU GROUPE



1 877 333.0933 | residencesdumanoir.com

PRENEZ RENDEZ-VOUS
OU PASSEZ NOUS VOIR !

Une année exceptionnelle pour la Fondation du Cégep

PHOTO : COURTOISIE



La Fondation du Cégep de Saint-Jérôme a tenu son assemblée générale annuelle le 24 janvier dernier.

La présidente du conseil d'administration, Mme Carole Marchand et le directeur de la Fondation, M. Joël Bouchard, ont présenté les résultats ainsi que le bilan des activités de la dernière année.

« Nous sommes particulièrement fiers des résultats obtenus cette année. Grâce au travail exceptionnel d'une équipe et d'un conseil d'administration dévoués et engagés, la Fondation été en mesure de connaître ses meilleurs résultats depuis ses débuts en 1994 avec des revenus totalisant 790 300 \$. Je profite de l'occasion pour remercier chaleureusement chacun de nos donateurs, nos partenaires ainsi que les membres de la communauté du Cégep pour leur appui, leur soutien et leur confiance », a mentionné Mme Marchand. Les membres du conseil d'administration de la Fondation

ANNIVERSAIRE

Amyot Gélinas souligne ses 25 ans

PHOTO : COURTOISIE



L'équipe de la société de comptables professionnels agréés Amyot Gélinas a procédé au lancement de ses festivités pour ses 25 ans au service de la communauté d'affaires. Cet événement était l'occasion de souligner la croissance du cabinet et de remercier les employés pour leur loyauté et implication. Il y avait plus de 90 personnes au rendez-vous. Christian Gélinas, associé et co-fondateur, s'est réjoui de cette étape importante dans la vie d'une entreprise et qui contribue à la santé financière des Laurentides: « Notre firme est très engagée dans la région et souhaite continuer à contribuer activement à l'économie d'ici. C'est pourquoi nous avons à cœur d'offrir des emplois de haute qualité à nos talents locaux. Notre croissance exceptionnelle est liée à la fidélité de nos clients, qui sont notre raison d'être, et je les en remercie ».

VERNISSAGE

L'art pour sensibiliser à la sécurité routière



PHOTO : COURTOISIE

Le 25 janvier dernier avait lieu à la gare de Saint-Jérôme, le vernissage du Centre d'aide aux personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques des Laurentides.

Cet événement rassemblait des œuvres portant sur la sécurité routière. Éric Rado, artiste peintre victime d'un accident de la route, des membres du CAPTCHPL et des jeunes de la maison des jeunes des Basses-Laurentides se sont unis pour sensibiliser sur cet enjeu.

La population était au rendez-vous et l'évènement fut un succès sur toute la ligne.

Clinique de Denturologie



Michel Allaire d.d.

Rebasser ou regarnir, oui, mais quand ?

Un processus de vieillissement normal fait que la gencive diminue avec les ans. Il sera donc nécessaire de procéder à au moins un regarnissage de vos prothèses dans les 5 années de vie de celles-ci. Cela permettra de vous redonner une bonne hauteur de bouche et d'offrir à nouveau un bon support à votre lèvre supérieure, évitant ainsi la formation de rides prématurées.

Après l'extraction des dents naturelles, un long processus de guérison de la gencive s'amorce, il sera nécessaire de faire réajuster vos prothèses jusqu'à ce que vos gencives aient trouvé leur volume normal.

Vous avez suivi un régime amaigrissant et perdu suffisamment de poids ? Bravo ! Même si cela est moins apparent, vos gencives aussi ont perdu du volume et il peut alors être recommandé de faire réajuster vos prothèses. Une perte de poids de 5 à 8 livres est suffisante pour un regarnissage de vos prothèses.

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 432-3331

cliniquededenturologiemichelallaire.ca

FABRICATION de PROTHÈSES DENTAIRES

RÉPARATION EN 1 HEURE

Service à domicile offert

aux personnes à mobilité réduite



1806923

PHASE 1 - COMPLET
PHASE 2 en construction
Réservez dès maintenant

LES HABITATIONS LORRAIN



NOUVELLES UNITÉS LOCATIVES 50 ANS ET + À SAINT-JÉRÔME

- » Très grandes unités de style contemporain 3½, 4½ et 5½
- » Centre-ville de St-Jérôme
- » Caméras de surveillance
- » Air climatisée et bâtiment giclé
- » Disponibilité printemps 2019

Ascenseur et stationnement intérieur inclus

À partir de

895\$

BUREAU DE LOCATION
450 934-4445
1 833 844-4445

Un guide qui reflète les tendances actuelles

FRANCE POIRIER – La nutritionniste-diététiste Linda Montpetit estime que le nouveau guide alimentaire canadien, sorti dernièrement, est assurément en retard alors que la population a déjà pris un virage qui diffère de l'ancien guide datant de 2007 qui prônait des portions de chacun des groupes alimentaires.

PHOTO : ARCHIVES



Linda Montpetit est nutritionniste-diététiste à Sainte-Sophie, Saint-Sauveur-des-Monts et Prévost.

PHOTO : COURTOISIE



Le guide alimentaire version 2019 mise sur une variété d'aliments selon une proportion; la moitié de l'assiette devrait être composée de fruits et de légumes, le quart, d'aliments à grains et l'autre quart de protéines végétales et animales.

« J'en parle depuis longtemps qu'il faut prioriser les légumes dans l'assiette », explique madame Montpetit.

À ceux qui disent que les fruits et légumes coûtent cher, elle ajoute que l'on doit mettre les priorités à la bonne place.

« Le restaurant et le prêt-à-manger sont encore plus dispendieux par portion. Si l'on ramène le coût à la portion et que l'on cuisine avec des légumes et des fruits de saison, que l'on surveille les spéciaux ou que l'on utilise des produits surgelés, il y a moyen de s'organiser et de faire de la place dans le budget pour bien manger sans se ruiner. Il suffit de faire les bons choix », souligne la nutritionniste.

C'EST L'HEURE TOYOTA

**LIQUIDATION DES COUSINS TOYOTA
RABAIS JUSQU'À 10 000 \$**

RAV4 LE 2018

OFFRE DES COUSINS

Location à

344 \$ /mois

à 1,99 % pour 60 mois

0 \$ D'ACOMPTE

4 PNEUS
D'HIVER
GRATUITS!



PRIUS PRIME 2018

RABAIS TOTAL

5 000 \$*



**ST-JÉRÔME
TOYOTA**



Prix de vente du Rav4 LE 2018 :

29 644 \$



* Photo à titre indicatif seulement. Des conditions s'appliquent, taxes et frais en sus. Détails chez votre concessionnaire St-Jérôme Toyota. Les programmes de location au détail et de financement à l'achat sont offerts par Toyota Canada inc. et sont conditionnels à l'approbation du crédit par Toyota Services Financiers. L'immatriculation, les assurances, les taxes et les droits sont payables en sus. Sous réserve des conditions applicables, les offres s'adressent aux particuliers qui achètent ou louent un véhicule entre le 1^{er} et le 28 février 2019. Les offres peuvent changer sans préavis. Le rabais sur la prius prime comprend une remise gouvernementale. Le prix suggéré du fabricant pour le Rav4 LE 2018 (ZFREV7 BM) est de 29 644 \$ avant taxes. Le montant qui inclut des frais de transport et de préparation et tient compte de la remise avant taxes. Le montant total payable mensuellement est soumis à un taux annuel de 1,99 % pour 60 mois, jusqu'à 100 000 km et tient compte des frais de concessionnaire, de la contribution du concessionnaire, des frais de transport et de préparation et des frais de climatisation si applicable. Franchise annuelle de 20 000 km. Frais de 0,10 \$ du kilomètre excédentaire. À la livraison, le paiement d'un montant de 344 \$ (Rav4) avant taxes (équivalant au premier versement mensuel) ainsi que des taxes applicables sera requis.

>1809316

CUISINER PLUS SOUVENT

Madame Montpetit suggère de cuisiner plus souvent. « Il faut en faire une responsabilité familiale. C'est tellement important l'alimentation parce qu'un grand nombre de maladies commence dans l'assiette. Le principe de faire des grosses quantités (batch cooking) pour ensuite les réutiliser, en faire des portions est un moyen d'avoir des repas prêts, santé et à moindre coût. Je propose de toujours faire le double de la quantité. C'est aussi un bon moyen d'économiser », ajoute-t-elle.

Faire participer les membres de la famille à la préparation des repas peut aussi être une belle activité plutôt qu'une corvée.

Le guide alimentaire 2019

Une alimentation saine, c'est bien plus que les aliments que l'on consomme

- Prendre conscience de ses habitudes alimentaires
- Cuisiner plus souvent
- Savourer ses aliments
- Prendre ses repas en bonne compagnie
- Utiliser les étiquettes des aliments
- Limiter la consommation d'aliments élevés en sodium, en sucres ou en gras saturés
- Rester vigilant face au marketing alimentaire

Source : Gouvernement du Canada

Chez Nutri-Déli le virage était déjà amorcé

FRANÇOISE LE GUEN – Chez Cuisines Nutri-Déli à Saint-Jérôme, qui fournit les repas dans les 41 écoles de la Commission scolaire Rivière-du-Nord, le nouveau Guide alimentaire canadien est accueilli favorablement. Ici, le virage était déjà amorcé notamment en ce qui concerne les proportions de fruits et légumes dans les assiettes.

PHOTO : COURTOISIE



Gabriel De Luca le chef de production des Cuisines Nutri-Déli avec Simon Bélisle, superviseur aux opérations.

Dans le nouveau guide, on ne parle effectivement plus de portions ni de quantités précises, mais d'une variété d'aliments en fonction des proportions. Il suggère aussi d'avoir 50 % de fruits et légumes dans les

assiettes. « On va tendre vers ça, c'est sûr qu'avec la clientèle étudiante il faut que ça se fasse graduellement pour qu'elle réponde à l'appel, souligne Simon Bélisle, le superviseur des Cuisines. On a toujours considéré que pour bien manger les gens ne devaient pas nécessairement calculer, mais être attentifs à la proportion dans les assiettes. Pour l'instant nous avons une proportion assez importante de fruits et légumes ».

UN ENJEU, LE COÛT

Simon Bélisle note qu'un enjeu se situe au niveau du coût des fruits et légumes frais, dépendamment de la saison. « Pour nous, le défi va être d'augmenter la proportion de fruits et légumes. L'hiver, l'approvisionnement peut être un peu plus difficile. Mais il y a des alternatives. Nous, on compose avec

des fruits style compote et salade de fruits dans nos desserts, qui sont faits maison ». Toutes leurs soupes sont aussi faites maison avec une bonne proportion de légumes, toutes les brunies sont coupées avec des légumes frais. « Et on élimine graduellement tout ce qui est produit usiné, ce dont fait mention le guide alimentaire. Ici le virage était déjà amorcé à ce niveau-là. »

DU CÔTÉ DES PRODUITS LAITIERS

Les repas en cafétéria sont contrôlés par une diététiste, Christine Gadonneix. « Chaque année, on revoit nos menus avec elle et graduellement on change des choses pour arriver à un menu optimal ». Dans le nouveau guide, les produits laitiers, qui formaient autrefois un groupe alimentaire, sont maintenant dans la catégorie des aliments protéinés. « On les comptait déjà comme une source de protéines additionnelle. Pour la diététiste, ça prenait des protéines à la fois laitières et celles provenant de noix ou de légumineuses qu'on utilise déjà beaucoup comme les pois chiches, haricots et lentilles. On a déjà de bonnes avancées à ce niveau-là. » Selon Simon Bélisle il n'y a pas beaucoup de demandes pour les produits à

base de soya. « Et pour les menus végétariens, c'est un peu difficile au niveau de primaire avec un menu par jour. Pour le secondaire, où il y a deux menus, on essaye le plus possible d'avoir un choix végétarien, style falafel, et un choix à base de viande. On est capable d'accommoder la clientèle végétarienne au primaire avec des salades ou des bruschettas. » À la Polyvalente Saint-Jérôme, sur 200 repas, une cinquantaine sont végétariens.

Cuisines Nutri-Déli

- 115 employés travaillent chez Cuisines Nutri-Déli, répartis dans les 41 écoles.
- Un grand nombre de repas sont préparés sur place au niveau des écoles secondaires. Pour les écoles primaires, les plats sont faits à la Polyvalente Saint-Jérôme où est situé leur centre de production.
- Les cuisines fournissent du lundi au mercredi entre 800 et 1 500 repas, les jeudi et vendredi entre 2 000 et 3 000 repas.

CFP PAUL-GÉRIN-LAJOIE
Soirée d'information : 13 février 2019 à 18h30

CENTRE NATIONAL DE FORMATION EN TRAITEMENT DE L'EAU

DEP : Conduite de procédés de traitement de l'eau

Début : 29 août 2019

pgl.cstros-lacs.qc.ca
Téléphone : 514 477-7020, poste 5325

INSCRIPTION EN LIGNE : WWW.SRAFP.COM

Centre Paul-Gérin-Lajoie
400, avenue Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion

Suivez-nous sur facebook
>1707619

LES COURS DE LA SEIGNEURIE

970, rue Melançon, Saint-Jérôme

COMPLEXE LOCATIF POUR 55 ANS ET PLUS

SUR UN DOMAINE PRIVÉ DE 4 ACRES

OCCUPATION IMMÉDIATE DISPONIBLE

Vous recherchez une alternative entre votre maison et la résidence pour personnes âgées... Nous sommes à votre service !

- Ascenseur et concierge
- Immeuble sécurisé par caméra et intercom
- Admissible aux personnes à mobilité réduite
- Aire de repos et espaces communautaires

4½ à partir de 800\$ par mois

VISITE SUR RENDEZ-VOUS

LIBÉREZ-VOUS... et investissez dans votre TRANQUILLITÉ D'ESPRIT à PRIX ABORDABLES !

Bienvenue aux Baby Boomers
La nouvelle alternative à la résidence !

Informations :
450 516-2525

VOGEL

SAINT-JÉRÔME

Spéciaux en vigueur jusqu'au 20 février 2019
ou jusqu'à épuisement de la marchandise

NutriPur

Lutéine Plus
60 capsules
- Santé des yeux
- Aide à prévenir la dégénérescence maculaire



Rabais de 10%

Assured Natural
DISTRIBUTION INC

Hair Growth Formula
30 comprimés
- Favorise la repousse des cheveux
- Soutien pour la calvitie



Rabais de 10%

GENUINE HEALTH

Gamme de probiotiques
- Santé de la flore intestinale
- Végétaliens



Rabais de 25%

New Roots
HERBAL

Gamme d'huiles essentielles
- 100% pures et biologiques
- Aromathérapie



Rabais de 15%

Bio-K+

Format 6 pots
- Équilibre de la flore intestinale
- Santé digestive
- Système immunitaire



Rabais de 15%

Énergie Plus
30 sachets

- Sachets de 1000 mg de Vitamine C, minéraux et électrolytes
- 4 saveurs disponibles

SiSU



16⁹⁷\$
ch

Watson & cie
.com

Santé Animale

E-Z Rest

- Anxiété, stress
- Troubles de comportement
- Jappement excessif
- Agressivité



OMEGA ALPHA

Probiotiques 8
Gamme complète

- Diarrhée
- Gaz, ballonnements
- Système immunitaire et digestif



Rabais de 15%

Naturopathes diplômés sur place

2112, boul. Labelle • 450 432-3388 www.vogelstjerome.com



Ouvert 7 jours sur 7

>1404874

Actualité

SAINTE-SOPHIE, PREMIÈRE MUNICIPALITÉ DES LAURENTIDES

Des sentinelles formées pour la prévention du suicide

LE NORD - C'est avec fierté que la mairesse de la municipalité de Sainte-Sophie, Louise Gallant, a été nommée leader du comité philanthropique, ambassadrice du gala-bénéfice 2019 « Les visages de l'espoir » et porte-parole de la semaine de prévention du suicide (3 au 9 février 2019) du Centre prévention suicide Faubourg.

Plusieurs employées de la municipalité ont participé en janvier à une formation offerte par le Centre prévention suicide Faubourg : « Agir en sentinelle pour la prévention du suicide ».

Cette formation vise principalement les gens susceptibles d'être en contact avec des personnes suicidaires par leur travail ou par la place qu'ils occupent auprès de leur communauté.

Ils s'engagent de façon volontaire, sont formés et soutenus pour jouer le rôle de la sentinelle. Les employées sont donc en mesure de repérer les signes d'une personne en détresse, d'aborder les idées suicidaires et de chercher les éléments de la planification suicidaire et la dangerosité. Un rôle principal pour établir un premier contact et assurer un lien entre les personnes nécessitant de l'aide et les ressources d'aide du territoire, et ce, dans le respect de leurs limites personnelles.

Un réseau « prévention suicide sentinelle » est un allié important dans une communauté, et plusieurs raisons appuient sa mise en place. De nombreuses personnes sont isolées et manquent de soutien social et ont de la difficulté à demander de l'aide ou ne connaissent pas les ressources disponibles. Cette formation reçue est un outil bénéfique qui contribue à valoriser l'entraide et le partage.

« Nous sommes fiers d'être la première municipalité dans les Laurentides à avoir des sentinelles répondant au service de la



PHOTO : COURTOISE

Les sentinelles de la Municipalité de Sainte-Sophie en compagnie de la mairesse Louise Gallant.

population. Chaque petit geste compte! », affirme madame Gallant.

Centre de prévention suicide Faubourg



Le centre a pour mission de prévenir le suicide et ses répercussions en assurant l'accès à des services de qualité aux personnes suicidaires, à leurs proches et aux personnes endeuillées à la suite d'un suicide. Il dessert la population de Saint-Eustache à Mont-Laurier.

Pour en connaître davantage :
cps-le-faubourg.org

En cas de besoin : 1 866 APPELLE

Vous vous questionnez sur votre consommation d'alcool ou celle d'une personne de votre entourage ?

ALCOOLIQUES ANONYMES

**A.A. VEULENT VOUS AIDER
LES A.A. PEUVENT VOUS AIDER.**

Communiquez avec nous aujourd'hui.

450 438-5799

ou Consultez notre site pour connaître le calendrier des activités.

www.aa-quebec.org/region90

>1404851

5 Saveurs

Les fruits et légumes les plus FRAIS en VILLE

Circulaire du 7 au 13 février 2019



BLEUETS
DEMI CHOPINE

4/5\$



POMME CORTLAND
Verger Martin Trottier
St-Joseph du Lac
8LB

3.99\$ /ch



TOMATE ROUGE

99¢ /lb

HUMMUS, TREMPETTES, TARTINADES FONTAINE



SANTÉ
220G À 260G

2/6\$

Le RIZ CHINOIS
aux légumes et porc
FORMAT FAMILIAL
1.3KG

12.99\$ /ch



POIVRON ROUGE

99¢ /lb



BROCOLIS GR18

2/3\$



ASPERGES
ENVIRON 340G/PQT

2/5\$



CANTALOUPE GR9

2/5\$



CHOUX FLEURS GR12

2/5\$

Savourez nos POTAGES ET SOUPES
1L

4.99\$ /ch



KIWIS

8/2\$



ORANGES SANS PÉPINS

10/2.99\$



TOMATES RAISINS

3/5\$



ANANAS GOLDEN GR8

2/5\$



CITRONS SAC DE 1LB

3.99\$

Notre nouveau PÂTÉ MEXICAIN
500G

7.99\$ /ch



Bifteck mariné au 5 poivres

7.99\$ /lb



PAIN BELGE

3.29\$ /ch

OKA ET OKA CLASSIQUE 11.99\$ /lb

50% de rabais

5SAVEURS.COM
facebook.com/5saveurs



CUBES DE BOEUF À BOUILLIR

6.99\$ /lb



ESCALOPE DE POULET ASSAISONNÉE

7.99\$ /lb



BOEUF HACHÉ MAIGRE 100% FRAIS

4.99\$ /lb



JAMBON BLANC LA FAMILLE

9.99\$ /lb



POITRINE DE DINDE TOMATES ET BASILIC OU FUMÉE MONTREAL

8.99\$ /lb



CRETONS ALLÉGÉS MAISON

5.99\$ /lb



SIMILI CRABE

5.99\$ /lb

BRIE DE PORTNEUF DOUBLE CRÈME



9.99\$ /lb

CHAMPFLEURY 180G



5.99\$ /ch

EMENTAL AUTRICHIEN



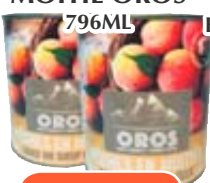
7.99\$ /lb

RACLETTE ST-BERNARD



11.99\$ /lb

PÊCHE EN MOITIÉ OROS 796ML



2/4\$

OLIVES NOIRES EMMA ENTIÈRES ET TRANCHÉES 398ML



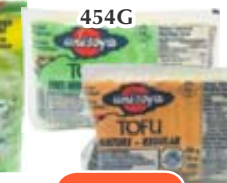
1.29\$ /ch

GRANOLA SANTÉ VOIR VARIÉTÉS 350G



2/5\$

TOFU UNISOYA VOIR VARIÉTÉS 454G



2/4\$

www.5saveurs.com - 2160, BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME - 450-569-9819 CIRCULAIRE DU 7 AU 13 FÉVRIER 2019
LUNDI, MARDI & MERCREDI : 8H30 À 19H - JEUDI & VENDREDI : 8H30 À 21H - SAMEDI & DIMANCHE : 8H30 À 19H



PORTE-PAROLE DE LA FONDATION MARTIN-MATTE

LA VIE À TRAVERS LES LUNETTES DE SKI DE FABIEN CLOUTIER!

SANDRA MATHIEU - L'auteur, chroniqueur, metteur en scène et comédien Fabien Cloutier a accepté de s'associer à la Fondation Martin-Matte à titre d'ambassadeur et co-porte-parole pour la troisième année. Celui qui sera de passage pour les beaux 4h au Sommet Saint-Sauveur le 9 février a accepté de répondre à nos questions indiscrettes!



POUR QUELLES RAISONS LA CAUSE DE LA FONDATION TE TOUCHE PARTICULIÈREMENT?

Bien avant de jouer le frère de Martin dans Les beaux malaises, le destin s'est chargé de me faire savoir ce qu'est un traumatisme crânien. J'ai été, comment dire, « sensibilisé de force » parce que j'ai vu la vie d'un proche basculer. C'était aussi la vie de toute une famille que je voyais aller dans une direction où les parts d'inconnu sont nombreuses. Martin, l'humoriste vedette, est maintenant un ami avant tout.

ES-TU UN SKIEUR DANS LA VIE ?

Quand j'ai participé à mon premier beaux 4h, ça faisait 15 ans que je n'avais pas mis des skis et la dernière fois, c'était à l'époque des t-bar. J'étais surtout nerveux de ne pas être en mesure de descendre du remonte-pente sans faire une scène, mais finalement tout s'est bien passé. Depuis, je me suis remis au ski et c'est devenu une activité familiale avec ma blonde et mes deux enfants.

TU DIS QUE TU ES LE PRO DE L'APRÈS-SKI. QU'EST-CE QUI ATTEND LES SPECTATEURS ET LES PARTICIPANTS APRÈS 4 H DE SKI ?

Comme toujours, ce sera un gros party gratuit autant pour les skieurs que les spectateurs! Feu de camp, guimauves, DJ et vers 21h, Patrice Michaud sera sur la scène en bas des pistes. Après les feux d'artifice, ce sera

la fête dans le chalet, on ne sait jamais à quoi s'attendre, ce sera sans aucun doute rempli de belles surprises!

LORS DE TON PASSAGE, EN PROFITES-TU POUR EXPLORER LES LAURENTIDES?

Chaque fois je me dis que c'est un ben beau coin, mais je n'ai jamais assez de temps à mon goût. J'y suis aussi passé lors de mes tournées, je me souviens bien de mes visites au Théâtre du Marais. J'aimerais un jour prendre plus de temps pour découvrir la région. Je me louerai un chalet pendant une bonne semaine pour en profiter.

QUELLE EST TA MISSION DANS L'HUMOUR ?

Je crois que c'est bien de vouloir faire réfléchir et changer les choses. Personnellement, j'aime passer certains messages par l'humour, mais d'autres fois, j'ai le goût de juste faire rire. Je n'ai pas envie d'avoir d'étiquette.

SUR QUOI TRAVAILLES-TU ACTUELLEMENT ? DOIT-ON S'ATTENDRE À UN NOUVEAU SPECTACLE SOUS PEU ?

Ce printemps, je serai en tournage pour la saison 2 de Léo, ainsi que pour Boomerang et les Pays-d'en-Haut. Je ne suis pas prêt à repartir en tournée. J'aurai besoin d'une pause mais j'aimerais bien écrire un autre spectacle. J'ai toujours plusieurs ronds d'ouverts sur le four comme on dit, je travaille sur plusieurs projets à la fois!

SERVICES AUX ENTREPRISES

Besoin d'aide pour la gestion de vos ressources humaines?

Un conseiller aux entreprises peut vous accompagner pour **RECRECITER • FORMER • MOBILISER**

Relevez le défi avec une équipe motivée!

Centre local d'emploi de Lachute

505, avenue Bethany, bureau 303
Lachute (Québec)
Tél. : 450 562-8533

Centre local d'emploi de Mont-Laurier

585, rue Hébert
Mont-Laurier (Québec)
Tél. : 819 623-4610

Centre local d'emploi de Sainte-Thérèse et bureau de service de Mirabel

100, boul. Ducharme, bureau 120
Sainte-Thérèse (Québec)
Tél. : 450 435-3667

Bureau de Services Québec de Saint-Eustache

367, boul. Arthur-Sauvé, bureau 247
Saint-Eustache (Québec)
Tél. : 450 472-2311

Bureau de Services Québec de Saint-Jérôme

275, rue Latour, local RC 2
Saint-Jérôme (Québec)
Tél. : 450 569-3075

Bureau de Services Québec de Sainte-Adèle

400, boul. de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle (Québec)
Tél. : 450 229-6560

Bureau de Services Québec de Sainte-Agathe-des-Monts

1, rue Raymond
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec)
Tél. : 819 326-5861

La gestion des ressources humaines, au cœur du succès de votre entreprise.

emploi.quebec.gouv.qc.ca



PLATEFORME WEB POUR LES ADOLESCENTES

La deMOIS'aile s'installe à Mirabel

SANDRA MATHIEU – Une plateforme Web pour les écoles secondaires, permettant aux adolescentes de s'exprimer librement, c'est l'idée qu'a eue l'Adéloise Marie-Eve d'Amours, technicienne en éducation spécialisée. Elle a mis au monde La deMOIS'aile en 2017 et l'a implanté à l'école Curé-Mercure de Mont-Tremblant, en 2018, c'est l'école A.-N.-Morin de Sainte-Adèle qui a accueilli le projet à bras ouverts et c'est maintenant au tour de l'école secondaire de Mirabel dès cet hiver.

PHOTO : COURTOISIE



Après un vif succès à Mont-Tremblant et à Sainte-Adèle, le projet La deMOIS'aile s'installe à Mirabel.

Afin de présenter le projet, Marie-Eve, également fondatrice du blog MoiME.ca, a élaboré une conférence basée sur ses expériences de vie qu'elle a présentée le 28 janvier dernier à Mirabel devant les adolescentes de secondaire 3, 4 et 5. « J'y raconte mon histoire, les problématiques de santé mentale que j'ai vécues, plus particulièrement: l'anxiété, le déficit de l'attention, les troubles alimentaires, la dépendance et la recherche d'identité. La deMOIS'aile ira, je l'espère, toucher une grande partie des jeunes filles, puisque l'on sait pertinemment qu'un de nos principaux rôles dans l'éducation est de servir de modèle. Je veux aussi démontrer que l'on peut utiliser le Web de façon positive et adéquate. »

Les jeunes filles intéressées à devenir blogueuses doivent soumettre un texte de présentation et un article, et un jury sélectionnera la quinzaine de blogueuses pour Mirabel. Dès cet hiver, elles rédigeront chacune un billet par mois sur des sujets qui les touchent ou encore des expériences qui les ont fait réfléchir et avancer. On peut déjà lire les offrandes des blogueuses de Sainte-Adèle et de Mont-Tremblant sur lademoisaille.ca et on y découvre également leur profil respectif.

VALORISER L'ESTIME DE SOI

« Au fil de mes années d'expérience comme intervenante auprès des jeunes, j'ai perçu le mal de vivre des adolescentes, leur désarroi face à la pression sociale, l'intimidation et la surperformance, confie Marie-Eve. Les problématiques de santé mentale sont

omniprésentes, que l'on parle de stress, d'anxiété ou de troubles plus graves, nous ne pouvons plus fermer les yeux. Plusieurs jeunes sont perdues et ne prennent pas le temps de s'arrêter pour poser un réel regard sur elle-même pour apprendre à mieux se connaître. Elles ont plutôt tendance à tout garder à l'intérieur. »

La maman de deux enfants remarque qu'une large part de budget de notre société est investie dans des initiatives pour faire bouger les jeunes et développer de saines habitudes de vie, mais trop peu pour la prévention et la gestion des troubles psychologiques et d'estime de soi. La détresse psychologique est un sujet qui est selon elle encore trop souvent tabou et pourtant, les médias en font état de plus en plus.

Je suis vraiment heureuse que le projet soit implanté plus au sud, ça nous ouvrira des portes pour les écoles de Montréal et même de la Rive-Sud. »

Marie-Eve D'Amours et son équipe souhaitent voir La deMOIS'aile devenir LA plateforme de référence pour les ados.

Le projet est rendu possible grâce à l'aide du Carrefour Jeunesse Emploi et des Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides (PREL).



Un billet par mois sera sélectionné et publié dans le journal Le Nord.



IO Solutions
Call Center Inc.

NOUS EMBAUCHONS !

Conseiller en vente, service après-vente

Agents bilingues

Temps plein

16\$ / hre

À SEULEMENT 45 MINUTES DE ST-JÉRÔME

Nous remboursons votre transport en commun à 100% !

📍 555 Chabanel Ouest, Montréal



CHABANEL

ENVOYEZ VOTRE CV AUJOURD'HUI

jobs@ioscenter.com

www.iosolutions.ca

(438) 521-8714

Appels ou SMS

\$ SALAIRE COMPÉTITIF

ACTIVITÉS AMUSANTES

TRANSPORT REMBOURSÉ

PROGRAMME D'AVANCEMENT

RENTRÉE SESSION D'HIVER 2019

On réfléchit sur l'avenir au Cégep



PHOTO : COURTOISE

La clinique de toute la famille

devient

Ô

DÉMÉNAGEMENT NOUVEAUX LOCAUX
11 février 2019
11, boul. la Salette

HEURES D'OUVERTURE PROLONGÉES PLUS DE SERVICE

Les Promenades la Salette, 17, boul. la Salette, St-Jérôme 450 569-2255

FRANCE POIRIER - La session d'hiver s'est bien amorcée au Cégep de Saint-Jérôme (CSTJ) qui accueille une fois de plus près de 4 700 étudiants au secteur régulier dans ses trois campus (4 286 à Saint-Jérôme, 129 à Mont-Tremblant et 277 à Mont-Laurier).

Pour la direction du Cégep, les chiffres ne mentent pas et l'engouement pour le collège de Saint-Jérôme est toujours présent.

TOUS POUR TOUS

La veille de la rentrée, le 17 janvier dernier, un grand rassemblement a eu lieu dans le gymnase du Cégep, organisé dans le cadre de l'élaboration de la planification stratégique.

Cette année, ce gros remue-méninge, avait pour but de réfléchir sur l'avenir du CSTJ, a regroupé plus de 400 employés.

La mise en commun d'idées exprimées par tous les participants a donné naissance à des projets pour les années à venir (2019-2024).

Alors que les consultations se concluront, en mars, avec la rencontre des différents partenaires du Centre collégial de Mont-Laurier et celui de Mont-Tremblant.

Le dévoilement officiel du plan stratégique se fera en juin 2019 !

UNE NOUVEAUTÉ DURABLE

Le CSTJ a le développement durable très à cœur. Déterminé à diminuer son empreinte écologique, le Cégep a multiplié ses initiatives écoresponsables au cours des dernières années. En effet, une nouveauté pratique et accessible est maintenant offerte par le Cégep pour l'ensemble des trois campus! Il s'agit de la création d'une page Facebook Développement durable au CSTJ, par laquelle la communauté peut suivre les dernières nouvelles en la matière ainsi que trouver des réponses à toutes les questions sur le sujet.

Pour en savoir davantage, on peut se rendre à l'adresse suivante : <https://www.facebook.com/DDCSTJ/>

TOUT SE DÉROULE SELON LE PLAN

Le Plan directeur immobilier (PDI) suit son cours. Entamant sa deuxième phase à l'été, le plan prévoit des travaux qui seront davantage concentrés dans les ailes A, B et D. On s'attend donc à plusieurs changements élaborés dans le but d'offrir un meilleur environnement.

Petinos
DÉJEUNER · DÎNER

Où le déjeuner vous fait sentir à votre meilleur!

1076, boul. du Grand-Héron, St-Jérôme 450 432-0003
 Lundi au samedi : 6h à 15h
 Dimanche : 7h à 15h

COUPON RABAIS
 Du lundi au vendredi
 OBTENEZ
15% de rabais*

Un coupon par client

*Non jumelable à une autre promotion. Valide jusqu'au 29 mars 2019.

CAPTCHPL COLLOQUE SUR LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Québec

26 FÉVRIER
 9h30 à 16h30 | Royal Laurentien
 Saint-Faustin-du-Lac-Carré
 Gratuit | Places limitées

----- RÉSERVATION OBLIGATOIRE -----
 POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ-NOUS
 ---- 450 431-3437 | CAPTCHPL.PROJETS@GMAIL.COM ----

Actualité

HIVER À NOTRE SANTÉ 2019

On recueille 35 000 \$ pour la santé

LE NORD – Pendant que 36 équipes de hockeyeurs s'affrontaient sur les glaces extérieures de la Polyvalente Saint-Jérôme, les familles profitaient du site aménagé pour la marche nordique et le parcours de course extrême.

PHOTO: COURTOISE



L'événement Hiver à notre santé a battu son objectif qui était de 30 000 \$.

En plus du volet activités familiales, le site était enjoué et on pouvait, entre autres, se réchauffer aux bords des feux, prendre un repas à saveur mexicaine grâce au « camion de bouffe de rue », déguster une bière de la brasserie

Ricour et danser au rythme de la prestation du groupe sur scène Aircraft Roll !

« Nous sommes vraiment heureux d'avoir fait partie de cette édition plus familiale d'Hiver à notre santé. Ensemble, nous avons fait bouger les gens au nom de la Santé !

Nous devons travailler à faire de ce nouveau volet familial un incontournable en hiver », de dire Cassandra Fréchette de l'équipe des Centres d'activités physiques Rivière-du-Nord.

L'édition renouvelée d'Hiver à notre santé aura surpassé son objectif financier de 30 000 \$! L'activité depuis sa création aura permis d'investir plus de 215 000 \$ dans les soins aux Laurentiens, surtout dans le développement du département d'urologie de notre Hôpital régional.

Le Comité organisateur est vraiment heureux des résultats de la 6^e édition d'Hiver à notre santé et tient à remercier tous les participants qui ont fait de cette journée une grande fête!



es étals

Là où les économies ont
bien meilleur goût!



CLÉMENTINES
du Maroc

99¢
lb



LAITUE
ICEBERG

99¢
ch

BAVETTE DE BOEUF
3 variétés de marinade

1855
Bœuf d'Amérique

12.99\$
lb

POITRINE DE POULET
DÉSOSSÉE
2 variétés de marinade

7.99\$
lb

POIVRON
ROUGE

1.29\$
lb



SAUCISSE
TOULOUSE

ma
cuisine
LES ÉTALS

4.99\$
lb



CAPICOLLE
DOUX OU
FORT

10.99\$
lb

COURGETTE



79¢
lb



IBÉRICO
6 mois

3.69\$
100g



TÊTE DURE

fromages
d'ici

2.29\$
100g

CAROTTE NANTAISE

ALIMENTS
DU QUÉBEC

1.59\$
lb



FILET DE TILAPIA
frais

6.99\$
lb



GALETTES À LA
MÉLASSE
pqt de 4

2.99\$
pqt

Rabais
de 1\$



CITRONS
gr: 100

3/99¢

SPÉCIAUX EN VIGUEUR DU JEUDI 7 AU MERCREDI 13 FÉVRIER 2019
140, rue Bélanger, St-Jérôme | 450 432-1213 | Sam. à Merc. 8h00-19h | Jeu. et Vend. 8h00-20h

lesetals.com



Recyclé ici

grâce à vous

RECYC-QUÉBEC
Québec 

En mettant vos contenants à la récupération, vous leur assurez une deuxième vie, ici même, au Québec.

**Pour en savoir plus, visitez
RECYC-QUEBEC.GOUV.QC.CA**



FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE DES
MUNICIPALITÉS



UNION DES MUNICIPALITÉS DU QUÉBEC

Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement (chapitre Q-2) et de la réglementation relative. Les journaux assujettis sont tenus de contribuer en espaces publicitaires à leur juste part.

>1901410

POLITIQUE CULTURELLE

Saint-Colomban met de l'avant les arts et la culture

LE NORD – La politique culturelle de Saint-Colomban présentée le 26 janvier dernier lors de la Fête hivernale propose cinq axes.



PHOTO: COURTOISIE
Ayla Scriven, citoyenne, Isabel Lapointe, conseillère municipale, Étienne Urbain, conseiller municipal, le maire Xavier-Antoine Lalande, Danielle Deraïche, conseillère municipale, Sandra Mercier, conseillère municipale, Mélanie Gosselin, directrice générale du Conseil de la culture des Laurentides et Gaétan Demer, citoyen.

La participation citoyenne, le rayonnement et bonification de l'offre culturelle, la dynamisation du centre-ville, la mise en valeur du patrimoine et le renforcement de l'appartenance des citoyens à leur ville.

Depuis plus de huit mois, un comité formé d'élus, de fonctionnaires, de citoyens engagés et d'artistes, accompagné par le Conseil de la culture des Laurentides, travaille à jeter les bases de ce document d'orientation

dont la dernière mouture remontait à 2006. Le processus a notamment inclus une consultation citoyenne ainsi qu'un coup de sonde sur les réseaux sociaux. La nouvelle politique culturelle sera adoptée lors de la prochaine assemblée du conseil municipal le 12 février.

« Ce n'est pas un hasard si la politique culturelle est le premier document d'orientation que nous nous apprêtons à adopter.

Nous voulions que celle-ci teinte l'ensemble des politiques à venir, parce que nous croyons fondamentalement que la culture n'est pas un luxe, qu'elle est au contraire essentielle en ce sens qu'elle contribue positivement à notre milieu de vie et à l'atteinte du bonheur », a exprimé le maire de Saint-Colomban Xavier-Antoine Lalande.

« De cette démarche de réflexion résulte une vision culturelle actualisée qui favorisera davantage la proximité et la diversité des activités culturelles de la Ville en plus

d'alimenter concrètement l'identité colombanoise et la qualité de vie des citoyens. Je salue l'engagement du comité et des élus dans ce processus », a déclaré la directrice générale du Conseil de la culture des Laurentides Mélanie Gosselin.

La politique culturelle peut être consultée à st-colomban.qc.ca/culture et des exemplaires sont disponibles dans les différents bâtiments municipaux.

Profitez du mois de la santé du coeur avec Webber Naturals^{MD} et Holista

Les gélules entériques transparentes Omega-3 900 mg Triple concentration sont sans arrière goût de poisson.
Une seule capsule par jour suffit !

22⁹⁹\$ Omega-3 Ultra-fort de Holista assure un apport optimal d'AEP et d'ADH, favorisant une bonne santé cardiovasculaire et cognitive. L'AEP et l'ADH font partie des plus importants éléments nutritionnels intervenant dans la prévention des maladies coronariennes.

7⁹⁹\$ Chaque gélule procure 1 000 mg de concentré d'huile de poisson d'une pureté et concentration certifiées dans le cadre du programme IVOMC (Vérification internationale des oméga-3).

12⁹⁹\$

uniprix

Webber Naturals est fière de s'associer à la Fondation des maladies du coeur et de l'AVC du Canada.

Valide du 7 au 13 février 2019

Ces produits peuvent ne pas vous convenir. Toujours lire l'étiquette et suivre le mode d'emploi.
Cette publicité a été payée par WN Pharmaceuticals Inc.

webbernaturals.com/fr-ca
Webber Naturals Québec

BOUCHERIE VILLENEUVE

Depuis 1960

BŒUF HACHÉ 85% MAIGRE 10X 1lb SURGÉLÉ 3 ⁹⁹ \$ /lb	POULET SURGÉLÉ ENV. 1,3kg CATÉGORIE A 2/12\$
TARTARE DE BŒUF COUPÉ 2 ⁹⁹ \$ /100g	FILET MIGNON DE BŒUF COMPLET AA MORCEAU DE 5 À 6 LB 13 ⁹⁹ \$ /lb
PRODUITS POUR LA FONDUE	
FONDUE GIBIER PAQUET 200gr WAPITI À PARTIR DE 8 ⁹⁹ \$ /paquet	PÉTONCLES À FONDUE 2 ⁸⁹ \$ /100g
MAGRET DE CANARD 2 ⁶⁹ \$ /100g	GROSSES CREVETTES À FONDUE 16/20 3 ⁶⁹ \$ /100g
OSO BUCCO DE VEAU 9 ⁹⁹ \$ /lb	CUBE DE FOIE GRAS DE CANARD 5 ⁹⁹ \$ /100g
COQUILLE ST-JACQUES 300gr 6 ⁹⁹ \$ ch	

15 PLANS BUDGÉTAIRES EN MAGASIN!

409, boul. des Laurentides, St-Jérôme 450 438-0122
boucherievilleneuve.com

SUIVEZ-NOUS SUR **facebook**

Spéciaux valide jusqu'au 19 février 2019

Qu'est-il arrivé à l'amour ?

JOËLLE CURRAT – L'amour. On dirait que ce n'est plus une priorité dans la vie des gens. Ce n'est plus le thème central des scénarios de films non plus.

Sur la plateforme Netflix, par exemple, ce sont les séries criminelles qui dominent. Heureusement qu'il existe des personnages comme Jamie et Clare pour nous faire vibrer dans *Outlander*. Aujourd'hui, on parle plus volontiers de sexe que d'amour. En anglais, l'expression *making love* (faire l'amour) n'est d'ailleurs presque plus utilisée au profit d'expressions plus ou moins vulgaires.

Mais rassurons-nous, l'amour existe encore, comme le chante Céline. Aurait-il muté et subi des transformations comme à peu près tout dans notre société ? Une chose est sûre, c'est que l'amour ne se cantonne plus à la sphère du couple. On l'observe, les unions finissent souvent en divorces ou en partenariats d'affaires, et les relations durent de moins en moins longtemps. Outre les différences entre les genres qui s'estompent et les frontières entre les orientations sexuelles qui se brouillent, l'amour prend différentes formes et s'exprime maintenant dans divers domaines. À commencer par l'amour de soi.

Les psys et autres coachs de vie nous l'assèment depuis longtemps, on ne peut pas aimer et être aimé si on ne s'aime pas d'abord soi-même, si on ne sait pas d'abord prendre soin de soi. Évidemment, on ne parle pas d'égoïsme, mais de respect et de connaissance de soi pour savoir ce qu'on désire, ce qui nous fait plaisir et pour trouver en nous cette source, cet élan qui nous donne envie de donner, de recevoir et de partager.

Ensuite, cet élan, cette énergie pourra être bien sûr dirigée non seulement vers un autre être mais aussi vers la vie dans son ensemble. L'amour de la famille et des amis, l'amour de l'art, l'amour de la nature, l'amour des voyages, l'amour des enfants, l'amour des animaux, l'amour des bonnes tables et du bon vin, l'amour du sport... la liste est infinie de tout ce qui peut faire vibrer notre cœur. Alors ne le bridons pas et laissons-le s'exprimer et, comme un oiseau, voler dans toutes les directions !

L'Amour avec un grand A



SM – L'amour prend différentes formes au fil de la vie et du temps qui passe. Découvrez nos trouvailles qui permettent à tout un chacun d'aimer tout simplement au quotidien.

MIEUX S'AIMER POUR AIMER MIEUX

Cet ouvrage de Guy Corneau regroupe deux textes qui se répondent l'un l'autre. S'aimer mieux pour mieux aimer est basé sur la conférence du même titre que Guy Corneau donnait au Québec et en France. Il aborde la dynamique des relations de couple, celle de la relation à soi, l'origine des conflits, la façon de les désamorcer, et l'absolue condition qu'on ne peut aimer l'autre si l'on ne s'aime pas d'abord soi-même. Il est suivi du texte intégral de la pièce *L'amour* dans tous ses états, coécrite avec les comédiennes Danielle Proulx et Camille Bardery, dans laquelle on assiste à la rencontre d'un couple, André et Céline, et aux écueils de leur relation.

TROUVER L'AMOUR

Il y a une multitude de sites de rencontres au Québec, que ce soit pour trouver le partenaire idéal, faire de nouvelles rencontres ou simplement élargir son réseau.

Quelques critères à garder en tête pour faire votre choix : le nombre de célibataires inscrits, le prix de l'éventuel abonnement, la qualité des profils, la sécurité de vos données, etc.

Curieux? Qu'attendez-vous pour créer votre profil. Il n'y a rien de mal à aider le destin!

www.rencontresportive.com/fr

BIJOUTIER

BFM

FABRICANT
— 1979 —
MODELISTE

271, rue de Villemure
St-Jérôme
J7Z 5J5, QC
450.565.5858

759, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides,
J5M 2V4, QC
450.439.8872

bijouteriebfm.com

JOYEUSE
Saint Valentin

Courez la chance de **GAGNER** des **CERTIFICATS-CADEAUX** chez les annonceurs de nos pages **Parlons d'amour!**

2 LECTEURS GAGNANTS!

Déposez vos coupons directement au journal **Le Nord** (177, rue St-Georges, St-Jérôme, J7Z 4Z8) ou faites-nous les parvenir par courriel à : concoursjournalnord@journalnord

Gagnant #1 : 1 x 25\$ (Bijouterie BFM) 1 x 25\$ (Sushi Hoshi) 1 x 25\$ (Boucanerie Belle-Rivière)

Gagnant #2 : 1 x 25\$ (Bijouterie BFM) 1 x 25\$ (Sushi Hoshi) 1 x 25\$ (Desjardins Sports)

COUPON CONCOURS

Nom: _____

Adresse: _____

Numéro de téléphone: _____

Le tirage aura lieu le 13 janvier. Un coupon par lecteur.

Depuis 1979 au service de notre précieuse clientèle nous réparons vos bijoux, montres et horloges. Passez dans une de nos boutiques pour découvrir notre sélection de bijoux ainsi que nos créations originales.

GRATUIT
Soudure d'une chaîne
(Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.
1 coupon par personne. Exp. 31/03/2019. INL02CA19

GRATUIT
Polissage d'une bague
(Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.
1 coupon par personne. Exp. 31/03/2019. INL02CA19



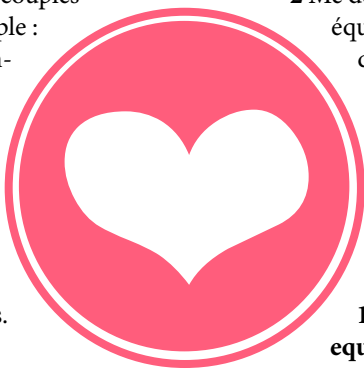
AMOUR

JEU COQUIN

Votre partenaire et vous recherchez de nouvelles sensations, de nouveaux défis? Essayez un des jeux sexy pour couple vendu dans les sex shops!
sexxxplus.com/fr

APPLIS POUR COUPLE

Honi, c'est l'application des couples joueurs. Le concept est simple : remplir des défis quotidiennement l'un pour l'autre. Parfois drôles, parfois romantiques, et parfois plus coquins. Une fois les défis accomplis, vous pouvez acheter des Bons à utiliser sur votre partenaire grâce aux points remportés.
gethoni.com/fr



Can'U et son concept unique vous permettra de pimenter vos soirées et dépasser vos limites. Le concept est simple : mettez au défi votre partenaire sans même savoir ce que vous lui demandez.
itunes.apple.com/fr

POUR L'AMOUR DE LA PLANÈTE

Équiterre travaille pour trouver des solutions concrètes à appliquer dans tous les aspects fondamentaux de la vie. Pour tous ces besoins vitaux, il existe des moyens à la portée de chacun pour agir de façon responsable.

Découvrez les 12 gestes pour changer le monde :
 1 Mettre mes poubelles au régime
 2 Me déplacer autrement
 3 Choisir équitable
 4 Consommer solidaire
 5 Manger et cuisiner des aliments locaux et écologiques
 6 Me chauffer efficacement
 7 Économiser l'énergie
 8 Économiser l'eau
 9 Construire et rénover de façon durable et verte
 10 Jardiner écolo
 11 M'exprimer
 12 M'engager.
equiterre.org/solution

POUR L'AMOUR DE SON ENFANT

On craque pour la plateforme Web Mamanpourlavie avec ses astuces et conseils, son forum, ses bonnes adresses, son calendrier familial, etc.!

POUR L'AMOUR DE SON CHIEN

La méthode César Millan a fait ses preuves dans de nombreux foyers! La connaissez-vous?
www.cesarsway.com

L'AMOUR DANS LE MONDE

Découvrez l'ouvrage Love : les 100 plus grands spécialistes de 50 pays différents partagent dans ce livre tout ce qu'ils savent de l'amour.
www.editions-homme.com/love

CITATIONS INSPIRANTES :

« Aimer, ce n'est pas se regarder l'un l'autre, c'est regarder ensemble dans la même direction. »
- ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

« Le sentiment de ne pas être aimé est la plus grande des pauvretés. »
- MÈRE TÉRÉSA

Boucannerie Belle-Rivière
www.boucannerie.com
 450 258.3412
 8871, rang Saint-Vincent, Mirabel

SPÉCIALISTE EN VIANDE FUMÉES DEPUIS 1978

- SAUCISSE FUMÉE
- JAMBON FUMÉ
- UN VRAI JAMBON FUMÉ A L'ÉRABLE
- LES MEILLEURS JERKY BOEUF, PORC, DINDE DES LAURENTIDES

VENTE 0%

Obtenez **100\$** pour votre vieille souffleuse**

***SANS INTÉRÊT POUR 36 MOIS**

Dans le Nord c'est **DESJARDINS SPORT** Saint-Jérôme

Informez-vous sur notre plan mise au point 3 ans

Passez en magasin

*S.A.C. Certaines conditions s'appliquent. Garantie 5 ans limitée. **Détails en magasin.

2075, boul. Labelle (route 117) Saint-Jérôme

SUSHI HOSHI Wok // Grill à volonté

500, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme, QC J7Z 4M2

Appportez votre vin + de 120 Choix au menu
 Réservez: 450 438.6388

500, boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme, QC J7Z 4M2

Réservez dès **MAINTENANT** pour votre souper de **St-Valentin***

* Menu complet de fin de semaine pour le souper du 14 février 2019.

26 LETTRES À DANSER

Quand la danse nous parle des mots

FRANÇOISE LE GUEN – La compagnie Bouge de là présente au Théâtre Gilles-Vigneault sa production 26 lettres à danser. Cet abécédaire dansé, mit en scène par la chorégraphe Hélène Langevin, propose un voyage au cœur des lettres et des mots et invite les enfants à vivre une expérience ludique qui stimule leur imaginaire.

«Un abécédaire visuel au Québec, ça ne s'est pas encore vu. C'est aussi un aperçu de tout ce que la danse peut faire. Je tends des fils de compréhension pour qu'on découvre à quoi sert la danse. C'est le corps qui raconte l'histoire», souligne la chorégraphe et fondatrice de la compagnie Bouge de là, l'une des rares compagnies de danse professionnelle au Québec se destinant exclusivement au jeune public.

La Mission? Créer l'émerveillement et stimuler l'imaginaire de l'enfant tout en lui faisant découvrir toutes les facettes et la richesse de la danse.

DANSER LES MOTS

C'est après avoir constaté que la danse était très propice pour faire un abécédaire en dansant des mots que la chorégraphe a créé ce spectacle. «J'ai fait une recherche pour trouver les mots que nous pourrions danser, que tous les enfants comprendraient sans avoir besoin de les écrire. Chaque lettre a une identité, une chorégraphie propre».



Hélène Langevin, chorégraphe et fondatrice de la compagnie Bouge de là.

PHOTOS: SUZANNE O'NEILL



La compagnie Bouge de là présente 26 lettres à danser au Théâtre Gilles-Vigneault.

Le public sera emporté dans une aventure dansée avec toutes sortes de styles, des sections abstraites, mettant en lumière le côté physique de la danse, d'autres plus théâtrales, poétiques, sans oublier l'humour. «Et c'est ludique et interactif, les danseurs créent des échanges avec les enfants». Les jeunes adorent, trouvent que

le spectacle passe trop vite et veulent le revoir le lendemain. «Ils sont toujours dans des ambiances différentes. C'est très stimulant pour tout le monde».

DES ATELIERS

Hélène Langevin a commencé par enseigner la danse créative à 18 ans et ne s'est

jamais arrêtée. «C'est facile pour moi de faire danser des enfants, de les amener à bouger librement dans leur corps, de s'exprimer. Je sens bien leur capacité à capter le mouvement. C'est mon don!»

Parallèlement aux spectacles de danse, elle offre des ateliers dans les écoles. «C'est ma mission dans la vie, les enfants ont besoin de bouger dans notre société.»

Le dimanche 10 février avant le spectacle, dès 14 h, Hélène Langevin donnera un atelier parents/enfants dans l'espace famille Griffon. «J'invite les parents et les enfants à explorer la danse des lettres. C'est aussi une autre façon de rentrer en communication avec son enfant».

Au Théâtre Gilles-Vigneault les 10, 11 et 12 février. Le dimanche 10 février à 15 h. Les 11 et 12 février, dans le cadre de l'aventure scolaire.

Info au <https://theatregillesvigneault.com/>

SAMEDI SOIR

9 FÉVRIER 2019

DÈS 20H00

**À L'ARÉNA RÉGIONAL
DE LA RIVIÈRE-DU-NORD
DE SAINT-JÉRÔME**



VS



SYSTÈMES INTÉRIEURS
BERNARD & MNJ
ASSOCIÉS INC.



Enfant (0-6 ans) – Gratuit Enfant (7-12 ans) – 5\$ 13-17 ans et étudiants – 10\$ Adultes – 15\$.

ON VOUS PROPOSE DES ACTIVITÉS

MARTINE LAVAL – Il fait froid? C'est le temps de sortir... voir un spectacle!

CHANSON

Michel Fugain (le 9 au Théâtre Gilles-Vigneault)
Parce que les chansons sont des marqueurs précis d'une époque et d'une société, les Causeries musicales de Fugain sont des rencontres conviviales, divertissantes et interactives, illustrées par des chansons, des anecdotes et des réflexions plus profondes.

DANSE

Dieu ne t'a pas créé juste pour danser (le 13 au Théâtre Gilles-Vigneault)
Apologie de la danse contemporaine sous toutes ses formes, ode à ce qui nous fascine dans la danse, sous ses airs moqueurs, la pièce brosse un portrait de ce qui fait de la danse ce qu'elle est, et ce que nous aimons. L'ambition du spectacle est de faire connaître et apprécier la discipline telle qu'elle est, avec ses forces, ses tics et ses travers.

Teinté d'humour et derrière ses allures légères, Dieu ne t'a pas créé juste pour danser interroge les goûts, les attentes du spectateur, l'appréciation de l'art, ce qui nous touche, nous divertit, nous fait réfléchir.
Discussion avec les danseurs après le spectacle.
Spécial : 17,50 \$ tout inclus

MUSIQUE

Deux violoncelles (le 10. Diffusions Amal'Gamme)
Caroline Goulet et Daniel Finzi forment un duo depuis

plus de quinze ans. « Envoûtements » propose des œuvres et des compositeurs qui ont marqué le paysage du violoncelle, instrument à la voix grave. Un mélange varié de découvertes et de coups de cœur.



Buzz Cuivres (le 10. Place des citoyens)
Inspirés par le folklore, la littérature, la nature ou leurs

pairs, les compositeurs des œuvres inspirent et touchent les mélomanes à travers le monde et le temps.

Formé de cinq musiciens (trompettes, cor, trombone et trombone basse), l'ensemble propose entre autres des œuvres de Ravel, Debussy, Brahms, Liszt et Dvořák.

Zach Zoya (le 15 Salle ANM)
À 19 ans, Zach Zoya est un artiste de talent naturel qui marque déjà les esprits. À ses débuts comme rappeur à l'âge de 16 ans, on lui reconnaissait déjà une aisance pour les mots, les mélodies et les flows. Remarqué par des beat makers Montréalais, il attire les grandes maisons de disques comme un artiste au potentiel indéniable et des plus prometteurs.

Tous les profits générés par les spectacles de la Salle ANM sont investis dans le Fonds Réveille-Matin qui vient en aide aux élèves dans le besoin de l'École Augustin-Norbert-Morin.

Billet : 27\$. Étudiant : 22\$ (preuve demandée).
Élèves de l'école ANM: 15\$.

www.theatregillesvigneault.com
www.diffusionsamalgamme.com
www.ville.sainte-adele.qc.ca
www.salleanm.com


THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT
 DE CONCERT AVEC
 Desjardins

3 façons d'acheter vos billets

- > Internet theatregillesvigneault.com
- > Billetterie 118, rue de la Gare, Saint-Jérôme
- > Téléphone 450-432-0660, poste 1

Restez informés








THÉÂTRE

Enfant insignifiant!

> Rencontre et discussion avec les comédiens après la pièce

Samedi 16 février, 20 h
Théâtre Gilles-Vigneault



THÉÂTRE

Le Songe d'une nuit d'été

> Rencontre et discussion avec les comédiens après la pièce

Mercredi 20 février, 19 h 30
Théâtre Gilles-Vigneault

LBMQ

Le voltigeur étoile Sacha Lagarde s'amène avec les Cardinals

LUC ROBERT – Les Cardinals et les Brewers de Montréal ont procédé à un échange majeur: Saint-Jérôme a obtenu le rapide voltigeur Sasha Lagarde, ainsi qu'un choix de 2e ronde en 2020, des Brewers.

Lagarde est le frère jumeau de l'artilleur dans la LBMQ cet été, après avoir joué à gaucher, André Lagarde. Il fera ses débuts Trois-Rivières (Ligue Can-Am) et dans les

CENTRE PRÉVENTION SUICIDE FAUBOURG

Gala

BÉNÉFICE

DU CENTRE PRÉVENTION SUICIDE FAUBOURG

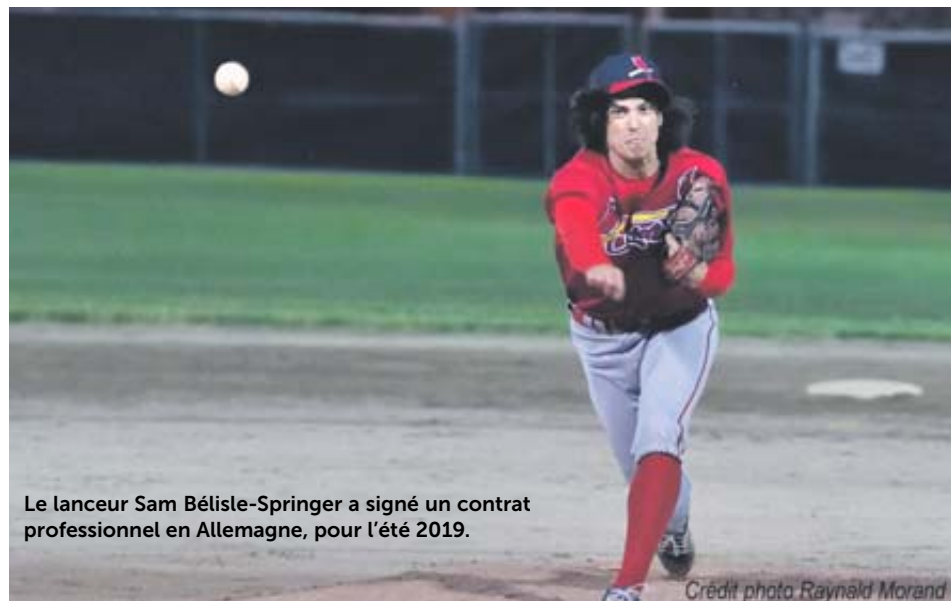
Prestation de **Stéphanie St-Jean**
Gagnante de La Voix 4

Le public et les entreprises sont invités à participer à l'événement par l'achat d'un billet, par un don pour l'encan ou en devenant partenaire au

CPSFAUBOURG.ORG/GALA2019

LES VISAGES DE L'ESPOIR

1607338



Le lanceur Sam Bélisle-Springer a signé un contrat professionnel en Allemagne, pour l'été 2019.

Crédit photo Raynald Morand

PHOTO: RAYNALD MORAND

rangs universitaires (champion national avec les Redmen de McGill).

Montréal a obtenu en retour les droits sur le lanceur Sam Bélisle-Springer (parti en Allemagne), le receveur Steve Charbonneau, ainsi qu'un choix de 1re ronde en 2020.

«Sacha est une addition importante. Il risque d'évoluer dans la droite. Frappeur gaucher de coups en flèches, il pourra occuper le 1er rang de notre ordre offensif», a précisé le directeur-gérant, François Rousseau.

Le principal intéressé n'a pas caché sa joie de se joindre aux Cardinals.

«J'ai joué avec mon frère André, une dernière fois, chez les midgets. Les Cardinals ont un jeune club, avec lequel

j'aurai du plaisir. Ces dernières années, ça sera la première fois depuis longtemps que je jouerai à la balle en plein été. Je vais affronter mes anciens coéquipiers de la Coupe Canada, Kevin Tremblay et Dany Deschamps, des Pirates», a souligné Sacha.

La position de voltigeur de centre régulier appartenant à François Cholette, Sacha Lagarde devra possiblement patrouiller le «green monster» du champ droit.

«Ma défensive est ma fierté. J'aime épingler des coureurs sur les buts. Après avoir joué en Géorgie, j'ai développé mon «baseball IQ», pour prévoir ce que les coureurs adverses feront. Je suis un champ-centre naturel, mais je m'adapte très bien aux deux autres positions. Au bâton, je place la balle en jeu très souvent».

CHOISIR L'ENSEIGNEMENT À L'UQAT, C'EST...

- DES PROFESSEURS DISPONIBLES ET ENGAGÉS DANS LA RÉUSSITE DES ÉTUDIANTS.
- DES BOURSES D'ÉTUDES GÉNÉREUSES.
- UN SERVICE DE CONSULTATION LINGUISTIQUE.
- UN TAUX DE PLACEMENT DE PRÈS DE 100 %.
- DES STAGES D'IMMERSION ET DES ÉCHANGES À L'ÉTRANGER.
- QUATRE STAGES EN COURS DE FORMATION.

Découvrez les formations offertes à **Mont-Laurier**, à **Rouyn-Noranda** et à **Val-d'Or** : uqat.ca/education



BONNE SEMAINE

DES ENSEIGNANTES ET DES ENSEIGNANTS!

UQAT

>1707618

FOOTBALL SCOLAIRE

Le succès baigne dans les gènes des frères Varin

LUC ROBERT – Dans la famille Varin, le football représente un mode de vie: les quatre frères ont tôt ou tard touché à ce sport, menant souvent leur équipe aux grands honneurs.

PHOTO: LUC ROBERT



Les jumeaux Marc (no. 11 à gauche) et Zachary Varin (no. 17 à droite), entourent leur frère Marc-Antoine (au centre), un joueur du Rouge et Or de l'Université Laval.

Les deux plus jeunes, les jumeaux Marc et Zachary, 16 ans, ont remporté l'automne dernier le Bol d'Or provincial, en division 1B juvénile.

«J'évolue au poste de maraudeur, alors que Zack est demi de coin. On a commencé à l'âge de 5 ans, chez les Pumas. On suit les traces de nos deux aînés, en jouant prin-

cipalement en défensive. Zack et moi avons toujours eu une bonne chimie et avons toujours tenté de maximiser l'esprit d'équipe, chez les Patriotes de l'école Saint-Stanislas», a témoigné Marc Varin, le verbomoteur du duo.

POUR CES DERNIERS, LES DEMI-MESURES N'EXISTENT PAS.

«Nous jouons pour gagner et détestons la défaite. Nos forces sont les lectures du jeu et les plaqués. En route vers le Bol d'Or scolaire 2018, on a tout fait pour que la défensive des Pats soit intraitable, malgré certains relâchements».

Les jumeaux donneront encore le maximum en saison 2019, alors qu'ils évolueront en cinquième secondaire.

«On a participé à quelques Combines (séances de démonstrations de talents devant les dépisteurs). Zack est plus rapide que moi. Personnellement, j'aspire à devenir un policier, ou un professeur d'éducation physique. Peu importe le lieu de nos futures études collégiales, nous remercions l'entraîneur Mark Milesnik, de nous avoir développés. Il nous reste une grosse saison avec les Patriotes avant de passer au Cégep».

Les jumeaux ont fréquenté l'école des Hauteurs de Saint-Hippolyte, jusqu'en 4^e année. Ils ont terminé leur cours élémentaire à l'école Chante-Bois de Blainville, avant de revenir à Saint-Antoine, fréquenter l'école secondaire Saint-Stanislas.

COUPE VANIER

Leur frère aîné, Marc-Antoine Varin, a connu


une 4^e année en montagnes russes, avec le Rouge et Or de l'Université Laval. Il a subi une blessure aux ligaments croisés intérieurs d'un genou, dès le premier match de la saison. Celle-ci s'est toutefois terminée dans le bonheur, avec la conquête de la Coupe Vanier, symbole par excellence du football universitaire canadien.

«Ça a été une belle saison, en tant qu'organisation, avec notre 10^e Coupe Vanier, en prenant notre revanche sur Western Ontario. Individuellement, après un mauvais contact en début de campagne, mon pied est resté pris et mon genou a subi le choc de la torsion. Ma convalescence a duré toute la saison», a souligné le second de 24 ans.


Ayant lui aussi grandi entre Saint-Hippolyte et Blainville, Marc-Antoine a fréquenté à l'école secondaire des Hauts-Sommets.

«Au niveau football, j'ai évolué pour les Wildcats de Laurentides-Lanaudière. Tout comme les jumeaux me suivent, j'ai suivi les traces de mon frère aîné, William. Avant le Rouge et Or, j'ai fait mes classes avec les Cheetahs de Vanier, au Cégep. Les jumeaux ont du talent, mais je ne veux pas influencer leur choix pour le collégial, en 2020. On aime frapper et on a tous fait notre propre chemin, dans la famille. Ils savent qu'ultimement, au niveau universitaire, Laval est le top», a-t-il soutenu en riant.

Marc-Antoine Varin termine cet hiver un baccalauréat en intervention sportive, en allant chercher les neuf derniers crédits manquants à son tableau.




Partenaire média



CALENDRIER DES MATCHS

JOUR	DATE	MOIS	VISITEUR	@	LOCAL	PATINOIRE	HEURE
Ven	08	Fév	Chambly	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	19H00
Mer	13	Fév	Valleyfield	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	19H00
Mer	20	Fév	Lac St-Louis	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	19H00



CLASSEMENT DE L'ÉQUIPE

Équipe	PJ	PTS	V	D	N	DP	DT	BP	BC	DIFF	T/PJ	T%	TC/PJ	AN%	DN%	MPUN
5 STJ	41	47	20	14	0	4	3	182	131	51	33.4	13.29	25.8	27.01/57/211	80.49/32/164	739

PROFIL D'ÉQUIPE

≡ GARDIENS

##	Nom	POS	PJ	%ARR	MIN	BC	V	VP	VT	D	DP	DT	N	BL	MOY
31	MAGUIRE, GUILLAUME	G	22	0.888	1104	54	7	0	1	10	0	1	0	3	2.93
49	DA SILVA, TOMMY	G	5	0.907	306	12	3	0	0	0	1	1	0	1	2.35

≡ JOUEURS

##	Nom	POS	PJ	PTS	B	A	MOY	+/-	BAN	BDN	BG	BE	TIRS	MEJ	TDC	TB	PUN	MPUN
7	PROULX, JONATHAN	DG	39	7	2	5	0.179	3	0	0	0	0	40	41.38	0	0	18	36
11	DENICOURT-FOURNIER, FREDERICK	DD	38	42	6	36	1.105	15	4	0	0	0	74	75	0	0	10	26

12	PROULX, MARC-ANTOINE	AD	31	16	6	10	0.516	8	1	0	0	0	39	40	0	1/3	10	36
16	BRUNEAU, JACOB	AD	26	2	1	1	0.077	-1	0	0	0	0	17	44.44	0	0	6	12
18	CSORBAY, COLE	AG	26	5	2	3	0.192	1	0	0	0	0	16	52.63	0	0	2	4
19	GOURDEAU, TRISTAN	AG	41	34	11	23	0.829	-1	4	0	0	0	61	48.23	0	0/2	5	18
21	GRAVEL, ZACHARY	C	40	42	16	26	1.05	13	6	0	0	0	112	57.45	0	1/2	29	93
22	VOSNIADES, ALEX	AD	37	26	10	16	0.703	-1	3	0	0	0	74	54.7	1	0	4	8
23	PLOURDE, OLIVIER	AD	40	37	18	19	0.925	18	8	0	0	0	106	46.36	0	0	49	145
24	RICHER, THOMAS	DD	21	3	0	3	0.143	3	0	0	0	0	16	50	0	0	7	14
27	ARGENTO, DOMENICO	DG	14	3	1	2	0.214	2	0	0	0	0	43	0	0	0	11	30
28	PARÉ, JUSTIN	C	38	39	18	21	1.026	-4	9	1	0	0	94	51.79	0	0/2	9	18
44	RICHER, ALEC	DD	33	6	0	6	0.182	-10	0	0	0	0	43	0	0	0	24	67
55	LACOMBE, CHARLIE	DD	39	16	4	12	0.41	16	3	0	0	0	71	25	0	0	15	38
67	ARSENAULT, PHILIPPE	J	37	47	23	24	1.27	-9	9	0	0	0	136	42.86	1	0/1	21	42
71	PAIEMENT, CHARLES-ANTOINE	C	39	46	19	27	1.179	13	7	1	0	0	94	59.26	3	0/2	16	35
77	CASTONGUAY, DAVEN	DG	31	20	3	17	0.645	5	0	0	0	0	64	0	0	0	10	23
87	RIOPEL, PHILIPPE-OLIVIER	AD	34	67	32	35	1.971	24	10	6	1	0	147	55.99	3	0/3	7	14
89	LEFEVRE, SIMON	AD	34	35	15	20	1.029	5	4	0	0	0	85	37.5	0	0	18	36
89	ARCHAMBAULT, CHARLES-ANTOINE	DG	4	0	0	0	0	2	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée : vendredi 15H00

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre centré
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

ENTREPRISE LOCALE ET FAMILIALE DEPUIS 1993

Les immeubles BOUCHARD enr
 Agence immobilière

À partir de **2%**
 + 2% si agence externe



DUPLEX OU POSSIBILITÉ D'INTERGÉNÉRATION
 MOREAU: Cour aménagée d'une piscine, intérieur surprenant, plafond cathédrale, boiserie, foyer dans les 2 logements, situation centrale, à pieds des écoles, piste cyclable, train, centre-ville. **229 900\$** MLS 19128399



BORD DE L'EAU
 35-37 RUE HENDERSON, GORE: Lac Chevreuil, 2 maisons vendues ensemble. Impeccable. **234 500\$** MLS 10810147



BORD DE RIVIÈRE
 547 RUE LAVIOLETTE: Condo 2 chambres et foyer situé au rdc. Grande terrasse. Vue superbe sur la nature. **180 000\$** MLS 23704610



SUPERBE TERRAIN
 BUREAU À DOMICILE: place citation 11 416 pc. possibilité de 6 cac. 3 salles de bains. Foyer. Verranda. Plafond cath. **255 000\$** Superbe terrain



DUPLEX
 132 DELPHINE: Spacieuse intergénération côte à côte. Terrain 44 000 pc., foyer, îlot de cuisine, latte de bois, 4 1/2 sur 2 étages loué **920\$, 5 1/2 sur 2 étages loué 1150\$, 375 000\$** MLS 10406148



PROMESSE D'ACHAT ACCEPTÉE
 2 RUE LESSARD: Piscine creusée, maison de 3 cac + petit logement, foyer. **165 000\$** MLS 9297193



NOUVEAUTÉ
 1082 TOUCHETTE: Impeccable. 4 cac. Foyer. Piscine(thermo)Cabanon. Lattes. **275 000\$** centris MLS 17319551



IMPECCABLE
 174 SCOTT: Impeccable maison de 4 cac, située sur une rue sans issue, près d'un parc, latte de bois, presque entièrement rénovée. **164 900\$** MLS 1186895



BORD DE RIVIÈRE
 751 LAVIOLETTE: Bord de rivière. 4 cac, 2 sdb. bordé par la rivière du Nord. Bien situé **219 000\$**



VUE IMPRENABLE
 VERSANT DU RUISSEAU, VUE. Multiples aires de détente. Spa. Vue montagnes. Planchers chauffants. 10.4 chambres. Foyer. Garage. Cuisinières au bois et gaz. Plafond avec poutres apparentes de plus de 10 pieds de hauteurs. **399 000\$** MLS 25259503



QUARTIER ST-PIERRE
 555 BOURASSA: 3 cac. 2 sdb, cour intime, à pieds d'une école, parc, jeux d'eau. **189 900\$** MLS 11954245



1602 BOUL DES HAUTEURS: Spa, sauna, sauna vapeur, piscine creusée, située sur un terrain de 833 082 pc subdivisible. (494 500\$) Possibilité de vendre la maison à part sur 44 043 pc pour **275 000\$** MLS 11174814



SITUATION CENTRALE
 1613 JUNOT; QUARTIER MONTMARTRE: possibilité de 4 cac. Terrasse couverte. Cour clôturée. **228 000\$** MLS 25564057



SITUATION CENTRALE
 321 RUE FERNAND CASAVANT: Maison entièrement rénovée avec soins, aire ouverte, lattes de bois, entrée extérieure, piscine, cabanon, système d'alarme **224 500\$** MLS 25564057



BOISÉ DU GOLF
 1019 CROISSANT DU GOLF: 4 cac. 3 sdb, + s-e. Garage double, 2 foyers, piscine creusée. Terrain remarquable. **415 000\$** MLS 28891761



430 556 PC
 1324 ST-CAMILLE: 430 556 pc. Unique. Boiseries. Poutres apparentes. 2 foyers. 4 chambres. 2 salles de bains et une salle d'eau. Garage détaché de 36x26 sur 2 étages **499 000\$** MLS 17121617



NOUVEAUTÉ
 1170 de la Promenade: Jumelet. Foyer. Lattes. Poss. de 4 cac. Plafond 10'. **205 000\$** MLS 28428290



PROMESSE D'ACHAT ACCEPTÉE
 106 DE L'ABRET: St-Colomban. Impeccable petite maison. Combustion-lente au salon. 2 cac. Terrain paysagée. Boisé **235 000\$**



CONDO
 175, 100 AVE. Impeccable. Foyer. 2 stationnements. Rangement intérieur. **135 000\$**



QUARTIER ST-PIERRE
 188 RUE ST-PIERRE: Piscine creusée, foyer, 2 sdb, abri, possibilité de 5 cac, **245 000\$** MLS 24762544



SITUATION CENTRALE
 723 DES SEIGNEURS DUMONT: Maison de ville. 3 étages terminé. Garage. Complètement rénové. Terrasse couverte. **205 000\$** MLS 14928961



PREVOST
 1659 CH. DAVID: maison champêtres unique. 4 cac, foyer, 3 sdb, impeccable. Entrée extérieur **319 999\$** MLS 18268134



CONTEMPORAIN
 1727 RUE DE ST-ÉMILION: Plafond 9' Lattes de bois. Fenestration abondante. Possibilité de 6 chambres. 7350 pc clôturé. Situation à proximité des parcs, écoles, piste cyclable, service. Accès rapide à l'autoroute. **399 000\$** MLS 10334192



GARAGE DOUBLE
 285, 16 avenue: NOUVEAU 3 cac, garage double, piscine creusée **249 500\$** MLS 21559230

immeublesbouchard.com 450 431-6555

105 Propriétés à vendre

450-431-7967. MAISON À VENDRE PAR LE PROPRIÉTAIRE À MILLE-ISLES, TOUT MEUBLÉE.

110 Propriété à revenus à vendre

À St-Jérôme: 3 et 5 logements à vendre. Très propres, Finition extérieur brique, Grand stationnement. Agent s'abstenir 514-589-9146

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, quadruplex, St-Jérôme, place tranquille, près écoles et services, 595\$/mois, 1er mars, 514-241-1966

4-1/2, 3e étage, idéal retraités/semi-retraités, portes-patio, près IGA Lafontaine, 585\$/mois, juillet, 450-438-6803, 450-280-2487

160 Terrains à vendre

205 Logements / appartements à louer

4-1/2, St-Jérôme (St-Antoine). Juillet, 825\$, détails/photos Kijiji #1410171614, 450-979-7012

2-1/2, 3-1/2, 4-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement. 514-212-0482

160 Terrains à vendre

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, St-Jérôme, juillet, porte-patio, non-fumeur, pas d'animaux, idéal retraité, 450-438-6463

4-1/2, idéal semi-retraités/retraités près Carrefour du Nord, St-Jérôme, paisible, rond point, 700\$/mois. Libre 1er avril Non-fumeurs, 450-675-2588

160 Terrains à vendre

205 Logements / appartements à louer

4-1/2, 2e étage 2104 Lucille, Lafontaine 875\$. Libre immédiatement. 514-592-1923

7-1/2, avec 2 garages + 2 stationnements extérieur, climatisation, cabanon 12'x13', libre immédiatement, 1,650\$/mois. 294, de l'Ardoise, St-Jérôme, 514-909-1222

160 Terrains à vendre

205 Logements / appartements à louer

5-1/2, 427, Ouimet, St-Jérôme, 3e étage, 1 stationnement. 750\$. Pas d'animaux. Libre. 450-432-6438

5-1/2, St-Jérôme. Libre, propre, paisible, près services, idéal semi ou retraité, pas d'animaux, non-fumeur. 450-432-4487

160 Terrains à vendre

205 Logements / appartements à louer

PONT-VIAU: édifice tranquille et sécuritaire, grand 4-1/2 situé au 3e étage, rénové, plancher bois et granite, intercom visuel, 1 place de stationnement, pas d'animaux, pas de cannabis, enquête de crédit, 860\$, libre 1er mars ou avant. 450-663-4761

ST-ANTOINE: 756-766. Avenue des Mésanges. Près de l'avenue du Parc, grands 4-1/2 complètement rénovés, style condo, entrées laveuse/sécheuse/ lave-vaisselle. 710\$/mois. Libres immédiatement. Pas de chien. 514-817-0788, 514-625-8125.

160 Terrains à vendre

205 Logements / appartements à louer

5-1/2, coin Boul. des Hauteurs et Côte St-André, stationnements privés, non-fumeur, demi sous-sol, libre 1er mars, 650\$/mois, Enquête crédit. 450-432-7521 Sur rendez-vous.

STE-SOPHIE: Haut de maison, grand terrain, 5-1/2, cul-de-sac, coin tranquille, pas d'animaux, non-fumeur, pas de drogues, enquête de crédit, libre. 995\$/mois. 450-516-3740, 450-438-3363

160 Terrains à vendre

205 Logements / appartements à louer

FACE Carrefour Nord: grand 4-1/2, 2e étage, complètement. Tranquille, sécuritaire, intercom, vidéotron inclus, entrées laveuse, sècheuse, idéal retraité. "Locker", balcon, stationnement (prise électrique), 1er mai. 450-304-1537

SUIVEZ-NOUS SUR

160 Terrains à vendre

205 Logements / appartements à louer
 3-1/2, semi sous-sol. Près Carrefour Nord, 1er avril, 560\$/1-833-667-4626

2561 Schulz, Lafontaine, 4-1/2, 2e étage, 875\$, libre immédiatement. 514-592-1923

Domaine ROCHON

[ST-COLOMBAN]

- Terrain de 4 000 m²
 - Auto-construction & contracteur
 - Près de l'hôtel de ville
 - Phase 2 disponible maintenant

Saint-Jérôme 10 min

Mirabel 10 min

C : 450-660-2257
 T : 450-432-4079
 www.domainerochon.weebly.com

ST-JÉRÔME: 2x4-1/2, demi sous-sol, et 2e étage, entrées laveuse/ sècheuse, cour, remise, stationnement secteur tranquille, déneigés. Libres 1er juillet. 450-621-1481

BACHELOR grand 3-1/2, Mirabel, Montée Héroux, 700\$, 2 stationnements, terrasse, disponibilité à discuter. 514-779-5512

GRAND 3-1/2 secteur St-Antoine, libre immédiatement, très bien situé près écoles, A-15, 470\$/mois. Pas d'animaux. Appelez: 450-560-2178

LUXUEUX condo 2-1/2 style loft, aire ouverte, 2018, 493 Laviolette, centre-ville, idéal retraité, juillet, 645\$, pas de chien, 514-952-2433

ST-JÉRÔME, SECTEUR PLACE CITATION

1075, rue Mathieu. Propriété rénovée 4 CAC, piscine hors terre, grand terrain clôturé, garage. MLS 24892987 **299 000 \$**

IMMEUBLES Diane Pilon inc.
 819 275-3649 • immeublespilon@b2b2c.ca

210 Logements / appartements chauffés à louer

STE-ADELE: Sommet Bleu, 4-1/2, rez-de-jardin, chauffé, semi-meublé. Vue sur Lac Rond, 875\$/mois. Non-fumeurs, pas d'animaux, en-quête crédit, 438-394-2160

215 Logements / appartements chauffés meublés à louer

1-1/2 meublé, chauffé, (laveuse, sècheuse payantes) 154 de la Durantaye, St-Jérôme, 500\$/mois. Libre. 450-438-4617

225 Propriétés à louer

MAISON avec garage, à Ste-Sophie, terrain clôturé, 850\$/mois, libre immédiatement, 450-439-8274 après 13h

MAISON/ Duplex rénovés, 950\$, possibilité option d'achat. St-Sauveur environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

245 Chambre à louer

ST-JÉRÔME: centre-ville, chambre meublée, chauffée, internet, Bell télé inclus, cuisine/salle de bains communes, personne stable, sérieuse, propre. 430\$. Daniel 514-993-1749

205 Logements / appartements à louer

245 Chambre à louer

LAFONTAINE: chambre 1er étage, bungalow, stationnement, salon privé, câble/ internet. Drogue interdite. Personne mature. 400\$. 450-436-2381

250 Maison de repos / centre d'accueil

RÉSIDENCE pour personnes âgées. Chambres disponibles. 450-438-1094, 438-823-4383

Manoir de la Fontaine
Retraités autonomes
Ambiance chaleureuse et accueillante
3 1/2 à Saint-Jérôme
Sécuritaire • Ascenseur • Activités
835\$/mois plusieurs services inclus
450 431-2053
www.manoirdelafontaine.ca

270 Bureaux / locaux à louer

LOCAL commercial (garage mécanique 4 portes), sur la 117 à Piedmont. Libre immédiatement. 450-806-1313

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matériels. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

SUIVEZ-NOUS SUR facebook.com /journalLeNordStJerome

205 Logements / appartements à louer

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR
Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, tables tournantes: années 70/ 80. Disques vinyle rock/ jazz, jeux Nintendo. 450-744-3060, François.

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS semi-sec 100% bois franc. Bois bûche. Après 18h. 450-432-0101

404 Services domestiques offerts

! Service d'entretien ménager, St-Jérôme et environs. Michèle Primeau: 450-409-1140.

ENTRETIEN Nord Ouest inc. offre service d'entretien ménager commercial (bureaux), 450-565-8069

205 Logements / appartements à louer

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!! 450-431-7966. ABSOLU-MENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE NATUREL QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIEL EXTRÊME DÉTENTE. REÇU. 7/7. 9H-22H. ENDROIT CHAMP-ÊTRE, ST-JÉRÔME.

! 450-675-1378. Massage Californien, douce détente. St-Jérôme, Sandrine.

! 514-706-5666. Massage confort détente. Lundi au samedi 8h30-21h00.

! Agréable massage, 7/7, détente apaisante, chez moi, 9h-21h, 514-775-8333

! Stress? Massage de détente, thérapeutique Mardi/Mercredi/Jeu. 514-914-8972

450-694-2269 Besoin d'un bon massage réconfortant, attentionné, super détente. 10h-22h.

CHEZ Daniel de 7h00 à 20h00. Tu es certain de trouver la détente que tu cherches. 450-275-0780 St-Sauveur

MASSAGE de détente relaxant. Lundi au samedi, 10h-19h. St-Jérôme, Jade: 438-402-5715

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, St-Sauveur, 514-370-8754 Carole

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

205 Logements / appartements à louer

424 Astrologie / Occultisme

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le # (carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

432 Comptabilité / Tenue de livres

SB ET COMPTABILITÉ Tenue de livres impôts particuliers, travailleurs autonomes, PME. Plus de 25 ans d'expérience. 450-592-4248

436 Informatique

ORDINATEUR Réparation MAC, PC. Service sur place. Vente d'ordinateur, support/service, installation, formation pour aîné. Informatique Pro-Tech. Boutique en ligne. www.informatique-pro-tech.com 450-419-1234

440 Déménagement / Transport / Entreposage

! Déménagement Billy, assurances. Spa/ piano. Entreposage. Engageons. 7/7 450-751-2282

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

442 Constructions / Renovations / Réparations

! VOUS avez un problème? Nous avons la solution! Travaux de tous genres réalisés avec précision et qualité. Après sinistre. John 450-821-6857; Cynthia 450-821-8842 RBQ# 5754-3878-01

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-821-3799

464 Réparations diverses

BRICOLEUR habile, fiable, répare, installe presque tout. Michel Lamarche 450-224-1427

PETITS moteurs, réparation entretien, tondeuse, tracteur, souffleur, transport disponible. Estimation avant réparation. 514-703-8107

472 Déneigement

DÉNEIGEMENT: toiture, cabanon, travail professionnel, consciencieux, 450-971-3664

DÉNEIGEMENT manuel, trottoirs, escaliers, balcons. Région St-Jérôme, 450-565-8069

DÉNEIGEMENT DE TOITURES ABC Pour un travail propre et bien fait à prix compétitif. Demandez André, 450-675-2281

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse; Temps rencontre illimité, brunch samedi. www.agenceaccord.com

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.creditamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brissson. 1-866-566-7081

580 Occasions / Propositions d'affaires

Faites vite! votre territoire est disponible. Occasion unique et exclusive. Route de distributrices automatiques garanties. Produit le plus rentable, l'eau NAYA 600ml. Clientèle établie par la compagnie. Mise de fonds obligatoire. Financement disponible. Projet clé en main. 855-495-4599

TRAVAILLEURS autonomes adhérez au succès! Routes de distributions exclusives, produits santé (Nestlé, Natrel, etc.) Clientèle incluse dans votre région. Mise de fonds nécessaire. Rendez-vous 514-358-3023

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

GARDIENNE demandée pour s'occuper de personnes en santé mentale, Terrebonne. Doit coucher sur place 1 week-end sur 2. Idéal pour revenu supplémentaire ou personne retraitée. 450-964-9496

635 Coiffure / Beauté/ Esthétique

COIFFEUR(SE) demandé(e) pour résidence personnes âgées, 1 ou 2 jours/semaine, St-Jérôme. 514-616-5274 Claire.

692 Gardiennage

GARDIENNE à domicile recherchée, secteur Mirabel en Haut, recherche personne de confiance pour assurer la garde de trois jeunes filles lors de mes quarts de travail de jour ou de nuit, 5 jours/ 5 nuits par mois. Véhicule requis. Contactez Valérie: 450-431-3645

705 Formations diverses

ANGLAIS: cours privés/ ou par groupes. Prof. agréée. Évaluation gratuite. www.lemiroiranglais.ca 450-625-0166

COURS de comptabilité sur Sage 50, manuelle et informatisée. formationsuzanneallard.com sallard@b2b2c.ca 450-565-4583, 450-419-2804. Prochaine session 14 janvier au 1er avril.

COURS privés: mathématiques/ physique; niveaux secondaire/ collégial/ universitaire. Expérience. 514-815-0026, 450-622-0026

950 Ferraille

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons jusqu'à 1,000\$. Remorquage gratuit. 514-578-7181

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrissson.net

SUIVEZ-NOUS SUR facebook.com /journalLeNordStJerome



Le Bourg-Joli
Sainte-Adèle

LOGEMENTS DE QUALITÉ SUPÉRIEURE FORMULE 3 1/2 À PARTIR DE 895\$ À PARTIR DE 4 1/2 1095\$
50 ANS ET + NOUS REPRENONS VOTRE BAIL !



TOUT INCLUS
ÉLECTRICITÉ
TÉLÉPHONE
CÂBLE (+ DE 40 CANAUX)
INTERNET (DANS CHAQUE UNITÉ)
AIR CLIMATISÉ
CHAUFFAGE
EAU CHAUDE
ASCENSEUR
ENTRÉE
LAVEUSE SÈCHEUSE (DANS CHAQUE UNITÉ)

POUR VOTRE PLAISIR, vous trouverez sur place...
Jeux de pétanque
Balançoires extérieures
Bibliothèque
et salon internet
Salon avec foyer
Table de billard
Table à cartes
Salle d'exercice
VISITE SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT
1100, du Bourg-Joli
Sainte-Adèle, Québec, J8B 1W8
450 822-1025
logements50ans.ca

Emplois

JOURNÉE DE RECRUTEMENT SAINT-JÉRÔME
13 FÉVRIER 2019, de 10 h à 12 h et de 13 h à 15 h
BUREAU DE SERVICES QUÉBEC DE SAINT-JÉRÔME
275, RUE LATOUR, LOCAL RC.2, SAINT-JÉRÔME

PLUSIEURS POSTES À POURVOIR :

SERVICES GESTCOM INC. (Saint-Jérôme - nouveaux clients à venir) :

- Agent Service à la clientèle pour Discount et Belron (bilinguisme requis)
- Agent Service à la clientèle et Agent télévente pour le Journal de Montréal (francophone)

LA COMPAGNIE LION ÉLECTRIQUE (Saint-Jérôme) :

- Assembleur
- Commis d'expédition
- Concepteur mécanique
- Représentant de pièces
- Technicien en génie industriel

Comfort Inn (Saint-Jérôme) :

- Préposé à l'entretien ménager

SERVICE TRAVAIL MAISON (Saint-Jérôme - Territoires de la MRC Rivière-du-Nord et Mirabel Nord) :

- Préposé d'aide à domicile

À noter que tous les postes sont offerts aux hommes et aux femmes. Le genre masculin n'est utilisé que pour alléger le texte.

Pour de l'information sur les postes offerts, suivez-nous sur Facebook - www.i-tl.org - Événements

APPORTEZ VOTRE CV - ENTREVUES ÉCLAIR SUR PLACE

Information :
Jocelyne Labelle 450 436-4024, poste 230
jlabelle@i-tl.org

Avec la participation financière de Québec

Une initiative originale de La Porte de l'Emploi

**RECRUTEZ
VOTRE PERSONNEL**

avec



**CONTACTEZ NATHALIE PAQUIN AU
450.438.8383 POSTE 324**

Tombée le vendredi à 15h



**OFFRE D'EMPLOI
ADJOINT ADMINISTRATIF/ADJOINTE ADMINISTRATIVE**

Poste régulier à temps plein
CONCOURS : AA - 2019

Relevant du directeur général, l'adjoint administratif/adjointe administrative assure le lien avec la clientèle. Il est responsable des ventes et de l'accueil. Il assiste le directeur général dans la réalisation de sa tâche.

Exigences

- Connaissance de la suite Office (Word, Excel, etc.)
- Études ou formation reliées au poste offert
- Très bonne connaissance du français écrit et parlé
- Bonne connaissance de l'anglais

Conditions de travail

- Fonds de pension
- 3 semaines de vacances
- Salaire : 16 \$/heure (35 heures/semaine)

Faites parvenir votre lettre d'intention et votre curriculum vitae par courriel à l'attention de :
Monsieur Benoit Lorrain, directeur général, à rh@bpabondepart.ca
Date limite pour postuler : 15 février 2019
Pour plus de détails sur la Base de plein air Bon départ et sur cette offre, visitez :
bpabondepart.ca/offres-emploi/

>1505510

OFFRE D'EMPLOI



CONTRÔLEUR

Avec 3 ans d'expérience dans le domaine automobile
Habiletés en informatique
À l'aise avec le cycle comptable
Cours en comptabilité requis
Salaire très compétitif

Nous offrons une ambiance agréable
Poste convoité: choisissez une carrière d'avenir!

Veillez nous faire parvenir votre

**curriculum vitae par courriel au
yderoy@vwlachute.com**

>1707621

710 Formations professionnelle

710 Formations professionnelle

710 Formations professionnelle

710 Formations professionnelle

710 Formations professionnelle

710 Formations professionnelle

710 Formations professionnelle

710 Formations professionnelle

Le CFTR, le spécialiste de la formation en transport

Depuis sa création en 1976, le Centre de formation du transport routier (CFTR) a su se démarquer pour devenir un chef de file dans l'enseignement des métiers reliés à l'industrie du transport de personnes et de marchandises.

Le CFTR est né d'un désir de vouloir répondre à l'augmentation des besoins de la main-d'œuvre dans l'industrie du transport routier. Le Centre forme annuellement près de 5000 professionnels de la route.

Le CFTR offre différents programmes dont :

- Le DEP Transport par camion
- Le DEP en Mécanique de véhicules lourds routiers (MVLRL)
- L'AEP en Conduite d'autobus

L'Attestation d'études professionnelles (AEP) en conduite d'autobus prépare à l'exercice du métier de conductrice ou conducteur d'autobus et à l'obtention d'un permis de classe 2F, délivré par la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ).

Les conductrices ou conducteurs d'autobus travaillent généralement dans l'un des 4 secteurs de l'industrie du transports de personnes :

- Urbain
- Scolaire
- Autocar
- Adapté

L'élève sera en mesure, à la fin de la formation, de conduire de façon sécuritaire des autobus munis de freins hydrauliques ou pneumatiques et de transmission automatique.

Durant la formation, les élèves apprennent, en autres, les lois et règlements, code de la sécurité routière et signalisation, ronde de sécurité, conduite préventive, écoconduite, exercices en circuit interne et externe, conduite en ville et en milieu rural, marche arrière, stationnement, embarquement et débarquement, etc.

CONDITIONS D'ADMISSION

- Avoir 60 mois d'expérience de classe 5 ou avoir 24 mois



d'expérience classe 5 et avoir 25 ans ou posséder une classe 3;

- Posséder les unités de 3e secondaire ou l'équivalent reconnu par le ministère de l'Éducation du Québec ou un test de développement général (TDG);
- Ne pas avoir plus de 3 points d'incapacité d'inscrit au dossier de conduite et ne pas avoir fait l'objet d'une révocation de son permis de conduite dans les deux dernières années;
- Réussir le test visuel et l'examen médical de la SAAQ

Inscrivez-vous !



**FORMATION
Attestation
d'études
professionnelles
en conduite
d'autobus**



DEVENEZ CONDUCTRICE OU CONDUCTEUR D'AUTOBUS

Le CFTR, spécialiste de la formation en transport de personnes

- Formation à temps plein 330 heures
- En alternance de jour et de soir
- Financée par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MESS)
- Critères d'admission du MESS et de la SAAQ
- 12 places disponibles



**SÉANCE D'INFORMATION OBLIGATOIRE :
Mardi 26 février 2019 à 10 h**

Confort Inn & Suite
255-8, De Martigny Ouest
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 1G4

CFTR.CA



**Réservez votre place :
877 435-0167, poste 7101**



JOURNALIERS DE PRODUCTION
 Manufacturier de Textile à Saint-Jérôme
 4 postes permanents de nuit à combler.

Compétences recherchées :

- Secondaire 4 ou 5
- Esprit d'équipe
- Bonnes aptitudes mécaniques
- Souci du détail
- Bonne dextérité

Avantages du poste de Journalier de nuit :

Préposé fils et rouleaux
 salaire après formation 17.31\$/heure

+ prime de nuit 0.85\$ du dimanche au jeudi , prime fin de semaine de nuit 3.05\$ vendredi et samedi de nuit, prime fin de semaine de jour 2.45\$ samedi-dimanche
 Stabilité d'emploi - Emploi syndiqué

Nous offrons plusieurs avantages sociaux
 (Fond de pension avec participation de l'employeur, Assurance collective, Programme de formation, Programme reconnaissance, Remboursement pour activité physique).

Envoyer votre cv à cette adresse
spiche@culp.com ou consulter notre annonce sur Jobillico :

www.jobillico.com/fr/opportunit%C3%A9-d-emploi/rayonese-textile-inc.-jClATz/prepose-aux-rouleaux/490210



Tu es à bout du trafic? Tu as envie de passer plus de temps en famille? Tu veux travailler avec des gens dynamiques?

PAVAGE JÉRÔME A BESOIN DE TOI

Nous avons plusieurs postes à combler sur la Rive-Nord pour la saison 2019

- Contremaître en excavation et en génie civil
- Contremaître en excavation résidentielle
- Contremaître en préparation et en pavage
- Contremaître en aménagement paysager
- Opérateur de niveleuse - Opérateur de paveuse
- Opérateur de rouleau
- Racleur et pelleuseur d'asphalte - Finisseur de béton
- Charpentier menuisier coffrage pour trottoir et bordure
- Estimateur chargé de projets en excavation et génie civil

Se présenter au 358, rue Larry-Ball,
 Saint-Jérôme • (450) 438-5389
info@pavagejerome.com

1101200



recherche

AJDOINT(E) ADMINISTRATIF(IVE)

À temps plein (37.5 hrs)
 du lundi au vendredi (8h30 à 17h)

- Salaire à discuter, selon expérience
- Travail de bureau général
- Service à la clientèle
- Facturation/dépôt
- Connaissance de la suite office

Contactez **Serge Dumoulin**
 au 450 436-4420 ou par courriel au
sdumoulin@ppdumoulin.com

>1101219

STYLISTE COLORISTE
 HOMME & FEMME
Saint-Sauveur
 recherche
COIFFEUSE OU COIFFEUR
 Expérience avec clientèle
 Temps plein ou partiel
514 609-7807
 >1505512

Un testament peut être modifié
 en vue d'inclure un don
 sans compromettre
 l'avenir des héritiers.

Un héritage à partager
 Québec
www.unheritage.org
 1 888 304-8834

Cascades
 Recrute à
Lachute
 Plusieurs postes en production

- **Opérateur de production**
- **Manutentionnaire/Cariste**
- **Chargé de projet-amélioration continue**
- **Technicien-entretien**

Postulez en ligne au :
www.cascades.com/jobs

1707625

OFFRE D'EMPLOI

Compagnie dans les Laurentides
 est à la recherche

**D'OPÉRATEURS
 DE CAMION GRUE**

Permis de conduire valide classe 1 ou 3

Avec expérience (minimum 3 ans)
 Temps plein/partiel
25\$/heure

Veillez faire parvenir votre c.v. à :
Info@infodunord.ca

1707622

OFFRES D'EMPLOI
**DIRECTRICE OU DIRECTEUR
 DU SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS**

Située dans les Laurentides, la Municipalité de Sainte-Sophie est localisée à une soixantaine de kilomètres de Montréal. Faisant partie de la MRC de La Rivière-du-Nord, elle compte une population de plus de 16 750 habitants. En pleine expansion, elle est reconnue pour son vaste territoire de 110 km² et son caractère rural champêtre.

<http://www.stesophie.ca>

Catégorie	Travaux publics / voirie
Type de poste	Permanent, temps plein
Date limite du concours	15 février 2019

Responsabilités
 Relevant du directeur général et en tant que membre de la direction, le titulaire du poste a pour rôle de :

- Établir, en collaboration avec la direction générale, les objectifs et procédures d'opérations pour les travaux publics;
- Planifier, contrôler et évaluer la qualité de travail des diverses ressources humaines relevant de sa compétence;
- Préparer et contrôler le budget du département des travaux publics et gérer les ressources financières et matérielles relevant de sa compétence;
- Préparer les documents pour les appels d'offres sous sa responsabilité;
- Préparer divers rapport administratifs, échanciers et estimations pour les travaux d'infrastructures municipales;
- Maîtriser la lecture des plans de bâtiments et d'infrastructures;
- Surveiller, contrôler et inspecter des travaux de construction d'infrastructure;
- Accomplir toutes autres tâches nécessaires au bon fonctionnement et à la représentation de la Municipalité.

Exigences

- Détenir un diplôme d'études universitaire en génie civil. (Toute autre combinaison de scolarité et d'expérience jugée pertinente et équivalente pourra être considérée);
- Posséder une expérience minimale de cinq (5) ans dans le domaine municipal;
- Avoir une grande disponibilité et collaborer étroitement avec les fonctionnaires municipaux de divers niveaux;
- Grand sens de l'organisation, de l'autonomie et excellente capacité d'initiative;
- Courtoisie envers les citoyens;
- Afficher des compétences reconnues en matière de communication interpersonnelle, de communications orales et écrites en français ainsi que des logiciels courants;
- Connaissance des logiciels de PG Solutions;

Conditions salariales
 La Municipalité de Sainte-Sophie offre une rémunération concurrentielle jumelée à une gamme complète d'avantages sociaux.
 La rémunération sera établie en fonction de la formation et de l'expérience du candidat retenu.

Responsable	Matthieu Ledoux, CPA, CGA, directeur général
Courriel	courrier@stesophie.ca
Téléphone	450 438-7784, poste 5202

1101217



CENTRE D'APPEL - TERREBONNE

Temps partiel ou temps plein
PLUSIEURS POSTES DISPONIBLES
 24 000\$ - 45 000\$ et + incluant primes au rendement

- **AGENTS au service à la clientèle** – Temps plein et Temps partiel (selon vos horaires)
 - o Communiquer par téléphone avec la clientèle établie
 - o Négocier des ententes de paiement
- **AGENTS de recouvrement** – Temps plein (38 heures)
 - o Localiser les débiteurs et communiquer avec eux par téléphone
 - o Négocier le remboursement des sommes dues
- **COMMIS-TÉLÉPHONISTES** – Temps Plein (35 heures)
 - o Transfert d'appels
 - o Mise à jour des dossiers à l'ordinateur

Aptitudes en communication, souci du détail, capacité d'apprentissage, précision d'exécution, connaissances de base en informatique, bilinguisme un atout!

emplois@gcqcanada.com
 Tél. 450 477-8944, #138 | Télécopieur 450 477-8945
 1450, boul. Grande Allée, Terrebonne, QC J6W 6B7

>1101218

**AVIS D'APPEL DE CANDIDATURES
 FONCTION PUBLIQUE QUÉBÉCOISE**

**ON VEUT
 VOTRE
 TALENT**

Derrière la qualité de vie des Québécois, il y a des carrières pleines de défis.



INGÉNIEURE OU INGÉNIEUR JUNIOR

Fonction publique québécoise

Processus de qualification numéro: 18604RS08500004
 Régions: Toutes les régions administratives du Québec

Vous commencez votre carrière en ingénierie et vous êtes à la recherche d'un milieu de travail stimulant qui vous offre la possibilité de réaliser des mandats qui ont une incidence directe sur la qualité de vie et la sécurité des citoyens? L'élaboration et la réalisation d'études, de recherches sur différents sujets et d'expertises techniques vous intéressent? La fonction publique recrute des ingénieures et ingénieurs junior.

Actuellement, des emplois sont disponibles dans les domaines du génie suivants: civil, de la construction, des eaux, biomédical, mécanique et géologique.

Joignez-vous à une équipe dynamique au sein d'organisations qui possèdent une expertise unique, à la fine pointe des connaissances et du savoir-faire scientifique.

INGÉNIEURE OU INGÉNIEUR

Fonction publique québécoise

Processus de qualification numéro: 18600RS08500004
 Régions: Toutes les régions administratives du Québec

Vous détenez une expertise en ingénierie et vous désirez mettre à contribution vos habiletés à travailler dans le domaine? La planification, la programmation, l'élaboration et la réalisation d'études et de recherches sur différents sujets vous intéressent? La fonction publique recrute des ingénieures et des ingénieurs.

Actuellement, des emplois sont disponibles dans les domaines du génie suivants: civil, de la construction, des eaux, biomédical, mécanique et géologique.

Joignez-vous à une équipe dynamique au sein d'organisations qui possèdent une expertise unique, à la fine pointe des connaissances et du savoir-faire scientifique.

Consultez la section « Appels de candidatures disponibles » du site **CARRIERES.GOUV.QC.CA** ou téléphonez au **1 866 672-3460** pour obtenir les détails sur ces emplois et la façon de poser votre candidature.

La fonction publique québécoise a mis sur pied des mesures d'accès à l'égalité en emploi à l'intention des femmes, des membres de communautés culturelles, des autochtones, des anglophones et des personnes handicapées.



LA FONCTION PUBLIQUE AU SERVICE DU QUÉBEC

>1901409

SUIVEZ-NOUS SUR
 facebook.com/journalLeNordStJerome



XTL TRANSPORT LOGISTIQUE DISTRIBUTION
FORMATION TRANSPORT PAR CAMION

Désirez-vous devenir Chauffeur(se) Classe 1?

Venez nous rencontrer au
 2350 Henry-Ford Drive
 Vaudreuil-Dorion, Qc
 J7V 9H5

Séances d'informations
 lundi le 11 février et
 lundi le 18 février
 entre 18 h et 20 h

Formation à temps plein
 d'une durée de 615 heures
 Rémunération offerte durant la formation
 Entrée sur le marché du travail

Information et inscription 800-636-2138 poste 5143

1707826

**RECRUTEZ
 VOTRE
 PERSONNEL**



CONTACTEZ NATHALIE PAQUIN AU
450.438.8383 POSTE 324
 Tombée le vendredi à 15h

**Avis de décès
 et remerciements**

Lucie Russell
 1947 - 2019



À Saint-Jérôme le 21 janvier 2019, après une longue maladie, Lucie nous a quittés pour un monde meilleur. Elle laisse dans le deuil sa famille et ses amis. Selon ses volontés, il n'y aura pas de funérailles

1607344

Fondation
Pallia-Vie

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8
 450 431-0488 • www.pallia-vie.ca



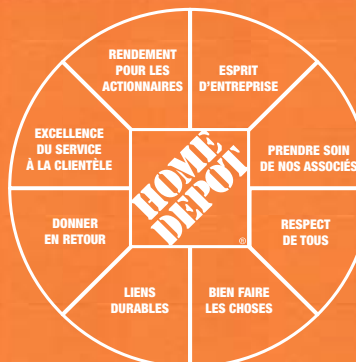
**Évènement carrière
 en magasin**

DATES : 13 février, de 17 h à 21 h.
 23 février, de 9 h à 16 h.

POSTES : Associé(e)s aux ventes, caissiers(ères) et manutentionnaire(s) de nuit.

Lieu

SAINT-JÉRÔME :
 1045, boulevard du Grand Héron,
 Saint-Jérôme, QC, J7Y 3P2.



**EMBAUCHER DES GENS QUI
 PARTAGENT NOS VALEURS.
 C'EST ÇA, LA MANIÈRE HOME DEPOT.**

**Le respect de tous.
 Des liens durables.
 Un excellent service à la clientèle.**

**POUR POSTULER, TEXTEZ « HD EMPLOIS »
 AU 97211 OU VISITEZ HOMEDEPOT.CA/EMPLOIS**

Ce ne sont là que quelques-unes des valeurs au cœur de notre entreprise. Si vos valeurs rejoignent les nôtres, nous vous invitons à vous joindre à notre équipe!

>1901408

SOPHIE PAUZÉ
1964 - 2007
Lorraine, Martin, Monique, Maurice, Frédérick



Hommage à Sophie

Une dernière fois, revoir Paris et s'en réjouir
Plus longtemps elle aurait voulu la parcourir
Elle a choisi avec son père de revenir.
Le temps, elle aurait voulu le retenir
Mais hélas! Son présent n'avait plus d'avenir
À sa façon, elle était venue nous le dire.
Ses beaux grands yeux bleus ont esquissé un sourire
Sa valise était prête, il lui fallait partir
Les jardins de l'au-delà elle s'en va fleurir.
Les dernières pages de sa vie remplies de soupirs
Résumant l'histoire qu'elle s'est dépêchée de transcrire.
Elle rejoint son étoile qu'elle seule pourrait décrire
Et sur laquelle elle peut dans la paix se recueillir
En nous laissant au cœur ses meilleurs souvenirs.

Marie-Claire Themens (Marcel)

RAMOUNDOS, NICOLAS
1941-2019



À Saint-Jérôme, le vendredi 1er février, est décédé à l'âge de 77 ans Monsieur NICOLAS RAMOUNDOS, époux de madame Georgette Balassou. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Catherine (Daniel), Anna (Francis) et Dimitri (Joanie), ses petits-enfants William, Nicolas et Mickaël, sa sœur Mina (Nicolas), son frère Johnny (Annette), ses beaux-frères et belles soeurs, neveux et nièces, ainsi que parents et amis. La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier situé au 2480 Boul du Curé Labelle à Prévost, JOR 1T0, le mercredi 6 février 2019 à 18h. Les funérailles seront célébrées le jeudi 7 février 2019, à 11h en l'église Saint-Nicolas, 3780 ch. de Souvenir, Laval H7V 1Y3, suivies de l'inhumation au cimetière Saint-François-Xavier de Prévost. La famille désire remercier chaudement le personnel du 2e étage de la Villa Soleil de Saint-Jérôme pour les excellents soins prodigués à l'égard de Nicolas.



1607349

George Leblanc
1932 - 2019



À Saint-Jérôme, le 3 février 2019, à l'âge de 86 ans, est décédé M. George Leblanc, époux de Mme Yolande Léveillé.
Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Robert (Nathalie Martin) et Suzanne (André Thiffault), ses quatre petits-enfants Geneviève (Philippe Malo), Jessie, Catherine (Keven Bolduc) et Christopher (Marie-Ève Maltais), ses sœurs Georgette et Denise, ses frères Michel et Pierre, ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces ainsi que parents et amis.
La famille recevra les condoléances le vendredi 8 février de 14h à 17h au salon de la: Maison Trudel inc.
400 place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, QC, J7Z 5L3
Un hommage lui sera rendu sur place à 16h.



>1607345

Portugais Denis
1954 - 2019



À Saint-Lin-Laurentides, est décédé à l'âge de 64 ans, M Denis Portugais. Fils de feu M Roger Portugais et feu Mme Bérengère Brousseau, frère de feu Roger Portugais. Il laisse dans le deuil ses enfants Michael, Karine (Pascal Choquette), ses frères Richard, Serge, Pierre, Sylvain, autres parents et amis. Afin de respecter ses dernières volontés, il ne sera pas exposé. Les funérailles auront lieu le samedi 16 février 2019 à 13 h30 en l'église de Ste-Sophie (485 rue Masson, Ste-Sophie J5J 1R1). La famille sera présente à l'église dès midi 30 pour recevoir les condoléances.
Direction funéraire Desrosiers et Fils Inc., 10 de Martigny Est, St-Jérôme.



>1607348

St-Jean, Réjean
1941-2019



À St-Jérôme, le 28 janvier 2019, est décédé à l'âge de 77 ans, M Réjean St-Jean.

Il laisse dans le deuil ses frères, soeurs, beaux-frères, belles-soeurs, neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 16 février 2019 de 9 h à midi à la Résidence funéraire Desrosiers & Fils Inc., 10 de Martigny Est, St-Jérôme.



>1607333

Roger Martel
1933 - 2019



À St-Jérôme, le 30 janvier 2019, est décédé à l'âge de 85 ans, M Roger Martel époux de Mme Cécile Dolbec. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Sylvie (Serge Lafond), Michel (Carole Bolduc), Lyne (Jacques Landry), Nathalie (Jacques Marcoux), Guy (Sandra Beaudin), ses petits-enfants, 6 arrière-petits-enfants, son frère Gilles, ses beaux-frères, belles-soeurs, autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 9 février 2019 de 13 h à 16 h et 18 h à 21 h ainsi que le samedi 9 février 2019 dès 11 h à la Résidence funéraire Desrosiers & Fils Inc., 676 boul. des Laurentides, St-Jérôme (St-Antoine). Les funérailles auront lieu le samedi 9 février 2019 à 14 h en l'Église St-Antoine (705 boul des Laurentides, St-Jérôme J7Z 4M6).



1607339

Francine Lepage
1945 - 2019



À Saint-Jérôme, le 29 janvier 2019, est décédée Mme Francine Lepage, fille de feu Antoinette Prud'homme et feu Raymond Lepage. Elle laisse dans le deuil ses enfants, Mario (Josée), Brigitte, ses petits-enfants, Alexandra, Francis (Jessica) et Kevin. Sa sœur Monique Lepage-Desjardins, ses nièces, parents et amis. Nous respectons ses dernières volontés, elle ne désire pas d'exposition, ni de service funéraire. Elle sera incinérée et ses cendres seront déposées au cimetière de Saint-Jérôme avec les siens. Repose en paix.

>1607346

Edouard Vaudry
1939 - 2019



À St-Jérôme, le 30 janvier 2019, est décédé à l'âge de 79 ans, M Edouard Vaudry, époux de feu Mme Raymonde Gascon. Il laisse dans le deuil sa soeur Marie-Claire (Jacques Giroux), ses neveux, nièces, autres parents et amis. La famille recevra les condoléances le jeudi 7 février 2019 de 18 h à 21 h ainsi que le vendredi 8 février 2019 dès 9 h à la Résidence funéraire Desrosiers & Fils Inc., 10 de Martigny Est, St-Jérôme. Les funérailles auront lieu le vendredi 8 février 2019 à 11 h en l'Église St-Pierre (520 boul. Bourassa, St-Jérôme J7Y 1X9), suivra l'inhumation au cimetière de St-Jérôme.



>1607341

Forget, Jacqueline
1943-2019



À St-Jérôme, le 22 janvier 2019, est décédée à l'âge de 75 ans, Mme Jacqueline Forget.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Sylvain Ménard (Claudine Brodeur), Stéphane Ménard (Sylvie Piché), Marie-Josée Ménard (Roger Lavoie), ses petits-enfants Pierre-Luc, Alexandre, Vincent, Cédrick, Sandrine, son frère et ses soeurs Madeleine, Georgette, Michel, Normande, ses beaux-frères, belles-soeurs, autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 23 février 2019 de 9 h à 13 h à la Résidence funéraire Desrosiers & Fils Inc., 10, de Martigny Est, St-Jérôme.



>1607334

Trépanier Marchand, Marielle
1932-2019



À Saint-Jérôme, le 31 janvier 2019, à l'âge de 86 ans, est décédée Mme Marielle Trépanier épouse de Renald Marchand.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses fils Pierre (Nathalie Samson) et François (Élaine Leblanc), ses petits-enfants Vincent, Amélie, Samy-Jade, Justine, son arrière-petit-fils Manua, ses frères et soeurs, beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces ainsi que de nombreux autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 8 février de 18h à 21h et le samedi 9 février dès 9h au salon de la:

Maison Trudel
801, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme (secteur Saint-Antoine) 450 438-1234
www.maisontrudel.ca

Les funérailles auront lieu le samedi 9 février, à 11h en l'Église de Saint-Antoine, 707, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Parkinson.



>1607342

Andrée Girouard Loulou
1939 - 2019



À Laval, le 1er février 2019, à l'âge de 79 ans, est décédée Mme Andrée Girouard Loulou, épouse de feu Georges Loulou. Elle était de Saint-Hippolyte.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Christian et Josiane (Benoit Brière), ses petits-enfants Simon et Justine, son beau-frère Robert Loulou et sa belle-sœur Ginette St-Pierre, son neveu Patrick Loulou, sa cousine Lise Girouard, ainsi qu'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le dimanche 10 février de 14h à 17h, ainsi que de 19h à 21h au salon de la Maison Funéraire Trudel, 400 Place du Curé Labelle Saint-Jérôme J7Z 5L3

Une liturgie de la parole aura lieu au salon à 16h30.



1607347

St-Georges, Jocelyne
1943-2019

À Saint-Jérôme, le lundi 28 janvier 2019 est décédée, à l'âge de 76 ans, JOCELYNE ST-GEORGES. Fille de feu Fleur-Ange Brouillette et de feu Léopold St-Georges, elle laisse dans le deuil ses enfants Nathalie (Stéphane Jodoin) et Alain (Suzie Gagnon), ses petits-enfants Maude, Mahé-Jade, Roxanne et Marie-Josée, ses arrière-petits-enfants Lili-Rose et Falco, ainsi que parents et amis. Selon ses volontés, il n'y aura pas de funérailles.



>1607335

Avis

AVIS D'INTENTION DE DISSOLUTION

« MAISON AMIS DE LA NATURE »

Prenez avis que la personne morale sans but lucratif « Maison Amis de la Nature » demandera au Registraire des Entreprises, la permission de se dissoudre conformément aux dispositions de la Loi sur les compagnies. Le siège social de cette entreprise est situé, au 330, rue de Martigny Ouest, Saint-Jérôme, Québec, J7Y 4C9.

>1607343

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome



AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

AVIS est par les présentes donné que, à la suite du décès de Paul Denommé, en son vivant domicilié au 825, Melançon, St-Jérôme, Québec, J7Z 4L1, survenu le 26 juin 2018, un inventaire des biens du défunt a été fait par les liquidateurs le 28 janvier 2019, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Paul Germain, notaire, au 2559, boulevard du Curé-Labelle à Prévost, Québec, J0R 1T0 (tél: 450 504-5080).
Donné ce 28 janvier 2019, Marc Denommé et Linda Denommé, liquidateurs.

>1607331

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE (Article 795 C.c.Q.)

AVIS est par les présentes donné que, à la suite du décès de M. Stéphane Trahan, en son vivant domicilié à Saint-Jérôme, survenu le 29 septembre 2018, un inventaire des biens du défunt a été fait par la liquidatrice successorale, le 30 janvier 2019, conformément à la Loi. Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Sara Messier, notaires, au 369, boulevard Lacombe, Repentigny, Québec, J5Z 1N5 (A/S Me Natacha Renaud, notaire).

>1707624

**CETTE SEMAINE
SUR VOS
ÉCRANS**

Avis public



1607340

APPEL D'OFFRES

SOUSSION PUBLIQUE – ACHAT D'ENROBÉ BITUMINEUX À CHAUD POUR 2019

La Ville de Saint-Jérôme demande des soumissions pour le projet suivant :

« **ACHAT D'ENROBÉ BITUMINEUX À CHAUD POUR 2019** »

SOUSSION N° : 2019-BS-021

DOCUMENTS DISPONIBLES : à partir du 6 février 2019 sur le système SEAO.

RÉCEPTION DES SOUSSIONS : au plus tard le 25 février 2019, avant 10 h, au bureau de la greffière, 10, rue Saint-Joseph, bureau 301, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7G7, pour être ouvertes sur le champ.

RESPONSABLE DU PROJET : M. Michaël Poirier, acheteur, téléphone : 450 436-1512 poste 3501.

La présente soumission est assujettie à des clauses de garantie (cautionnement).

La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 6 février 2019.

La greffière de la Ville,
Me MARIE-JOSÉE LAROCQUE, MAP, GMA

Avis public



>1607337

APPEL D'OFFRES

SERVICES PROFESSIONNELS POUR DES TRAVAUX DE PAVAGE, TROTTOIRS, BORDURES, DRAINAGE, ÉCLAIRAGE ET SYSTÈMES DE GESTION DE LA CIRCULATION SUR LA MONTÉE SAINT-NICOLAS

La Ville de Saint-Jérôme demande des soumissions pour le projet suivant :

« **SERVICES PROFESSIONNELS POUR DES TRAVAUX DE PAVAGE, TROTTOIRS, BORDURES, DRAINAGE, ÉCLAIRAGE ET SYSTÈMES DE GESTION DE LA CIRCULATION SUR LA MONTÉE SAINT-NICOLAS** ».

SOUSSION N° : AO 2019-1,1 ING.

DOCUMENTS DISPONIBLES : à partir du 6 février 2019 sur le site SÉAO.

RÉCEPTION DES SOUSSIONS : au plus tard le 27 février 2019, avant 10 h, au bureau du Service du greffe, 10, rue Saint-Joseph, bureau 301, Saint-Jérôme, QC, J7Z 7G7, pour être ouvertes après 10 h. Les enveloppes #1 seront ouvertes sur-le-champ. Les enveloppes #2 seront ouvertes en comité à la suite de l'évaluation qualitative des soumissions reçues.

RESPONSABLE DU PROJET : M. Philippe Ryan, ing., Ville de Saint-Jérôme, courriel : pryan@vsj.ca. Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins CENT QUATRE-VINGT-DOUZE (192) heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents d'appel d'offres & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès du SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 6 février 2019.

La greffière de la Ville,
Me MARIE-JOSÉE LAROCQUE, MAP, GMA

LÉGO 2

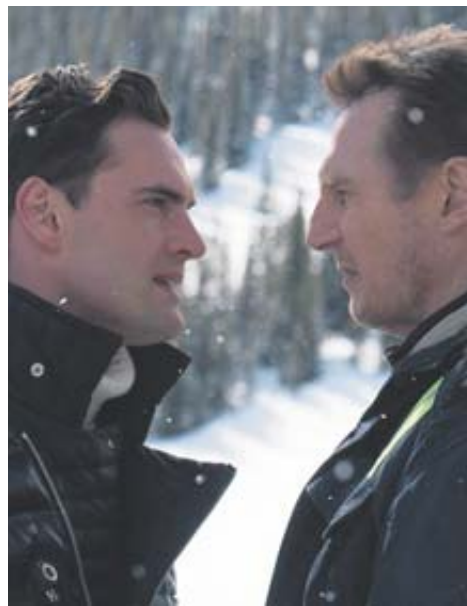
Cela fait cinq ans que tout a été vraiment génial. Les citoyens font face à une nouvelle menace : les envahisseurs LEGO DUPLO®, venus de l'espace, qui détruisent tout, plus vite qu'ils ne peuvent reconstruire.



PHOTOS : COURTOISIE

POURSUITE DE SANG FROID

Bienvenue à Kehoe, luxueuse station de ski du Colorado. La police locale n'y est pas franchement très sollicitée jusqu'au jour où le fils d'un conducteur de chasse-neige, Nels Coxman, est assassiné sur ordre de Viking, un baron de la drogue. Armé d'une rage implacable et d'une artillerie lourde, Nels entreprend de démanteler le cartel de Viking.

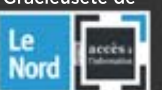


LES JEUDIS 2 POUR 1 SUR PRÉSENTATION DU COUPON

*Non valide sur les films 3D, la salle ESV, Les sièges DBOX, Opéras, Ballets, Aventuriers Voyageurs, Représentations spéciales ou Événements spéciaux. Le 2 pour 1 s'applique sur le prix de base de 12\$.

DÉCOUPEZ ET PRÉSENTEZ CETTE ANNONCE AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD.

Gracieuseté de



ÉCONOMISEZ

LES JEUDIS EN APRÈS-MIDI ET EN SOIRÉE OBTENEZ 2 BILLETS POUR UN FILM AU PRIX DE 12\$.

VALIDE LES 7 ET 14 FÉVRIER 2019

CETTE PROMOTION S'APPLIQUE POUR LE MÊME FILM ET LA MÊME REPRÉSENTATION.

cinemast-jerome.com

PROGRAMMATION DU VENDREDI 8 FÉVRIER AU JEUDI 14 FÉVRIER 2019

CINÉ-RÉPERTOIRE

LUNDI 11 FÉVRIER
13h - 16h - 19h - 21h45



L'ÉCHANGE DES PRINCESSES

UNE PRÉSENTATION DE
Centre Lafontaine **COURTEMANCHE**

Lundi 11 février : 13h00 - 16h00 - 19h00 - 21h45

DÈS LE VENDREDI 8 FÉVRIER



**LE FILM
LEGO**

2D: tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45
3D: tous les jours : 21h05

Prendre note que le distributeur n'accepte pas la TARIFICATION DU MERCREDI pour ce film. Conséquemment le prix d'entrée est au TARIF RÉGULIER.

**POURSUITE DE
SANG-FROID**

Jeudi 7 février à 19h et 21h45

REPRÉSENTATION
Spéciale

METTANT
EN VEDETTE
**LIAM
NEESON**

**SALLE ESV
ÉCRAN GÉANT**

Billets en prévente

Salle ESV : jeudi 7 février : 19h00 - 21h45
Salle ESV : ven. sam. dim. lun. mar. mer. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
Salle régulière : jeu. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

DÈS LE MERCREDI 13 FÉVRIER

REBEL WILSON



**N'EST-CE PAS
ROMANTIQUE**

ven. sam. dim. lun. mar. : aucune représentation
mer. jeu. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

DÈS LE MERCREDI 13 FÉVRIER



**BONNE FÊTE
ENCORE! 2**

ven. sam. dim. lun. mar. : aucune représentation
mer. jeu. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

**ALITA :
L'ANGE CONQUÉRANT**

Mercredi 13 février à 19h et 21h45

REPRÉSENTATION
Spéciale

DBOX

**SALLE ESV
ÉCRAN GÉANT**

Billets en prévente

3D : ven. sam. dim. lun. mar. : aucune représentation
mercredi : 19h00 - 21h45 jeudi : 12h45 - 18h45 - 21h45
2D : ven. sam. dim. lun. mar. : aucune représentation
jeudi : 15h45

**JEU
D'ÉVASION**

ven. sam. dim. lun. mar. mer. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45 jeu. : 18h45 - 21h45

AQUAMAN

2D: tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45
3D: ven. sam. dim. lun. mar. jeu. : 21h45 mer. : aucune représentation

Prendre note que le distributeur n'accepte pas la TARIFICATION DU MERCREDI pour ce film. Conséquemment le prix d'entrée est au TARIF RÉGULIER.

SÉRÉNITÉ

AVEC **MATTHEW MCCONAUGHEY**
ET **ANNE HATHAWAY**

ven. mar. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
sam. dim. : 18h45 - 21h45 lun. : 21h45 mer. jeu. : aucune représentation

**L'ENFANT
QUI VOULAIT ÊTRE
ROI**

ven. sam. dim. lun. mar. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
mer. jeu. : aucune représentation

MISS BALLE

tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

**Belle
et Sébastien**

ven. lun. mar. mer. jeu. : aucune représentation
sam. dim. : 12h45 - 15h45

**L'INCROYABLE
AVENTURE DE
BELLA**

ven. sam. dim. mar. mer. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h00
lun. : 12h45 - 15h45 - 18h45 jeu. : 12h45 - 15h45

VERRE

DE M. NIGHT SHYAMALAN

ven. sam. dim. lun. mar. jeu. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
mer. : 12h45 - 15h45 - 21h45

**Les aventuriers
voyageurs**

PRÉSENTÉ PAR
Centre Lafontaine
COURTEMANCHE

Barcelone
Mercredi 20 février
à 19h

CINÉ-RÉPERTOIRE

**LE GRAND
BAIN**

LUNDI 18 FÉVRIER : 13H00 - 16H00 - 19H00 - 21H45

Astérix

Le Secret
de la
Potion Magique

DÈS LE VENDREDI 15 FÉVRIER

**NOUVELLE
PIZZA**

TOUT CE QUI COMPTE,
C'EST L'AMOUR.
LA PIZZA

Envie d'un **CLASSIQUE?**

ESSAYEZ NOS FAMEUX
HAMBURGERS

BACON ET FROMAGE

CARTE-CADEAU
AU MONTANT DE VOTRE CHOIX

**LA DATE IDÉAL POUR
LA SAINT-VALENTIN**

EN VENTE À LA BILLETTERIE
AINSI QU'ÀUX DIFFÉRENTS COMPTOIRS ALIMENTAIRES

MONTANT MINIMUM DE 10\$. POUR PLUS DE DÉTAILS, VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM



Le Bourg-Joli

Sainte-Adèle

**LOGEMENTS DE
QUALITÉ SUPÉRIEURE**

FORMULE TOUT INCLUS 3 1/2 À PARTIR DE **895\$** 4 1/2 À PARTIR DE **1095\$**

50 ANS ET +

NOUS REPRENONS VOTRE BAIL !



**TOUT
INCLUS**

**ÉLECTRICITÉ
TÉLÉPHONE
CÂBLE
(+ DE 40 CANAUX)**

**INTERNET
(DANS CHAQUE UNITÉ)
AIR CLIMATISÉ
CHAUFFAGE**

**EAU CHAUDE
ASCENSEUR
ENTRÉE
LAVEUSE SÈCHEUSE
(DANS CHAQUE UNITÉ)**

**POUR VOTRE PLAISIR,
vous trouverez sur place...**

Jeux de pétanque
Balançoires extérieures
Bibliothèque
et salon internet
Salon avec foyer

Table de billard
Table à cartes
Salle d'exercice

**VISITE SUR
RENDEZ-VOUS
SEULEMENT**

1100, du Bourg-Joli
Sainte-Adèle, Québec, J8B 1W8
450 822-1025
logements50ans.ca