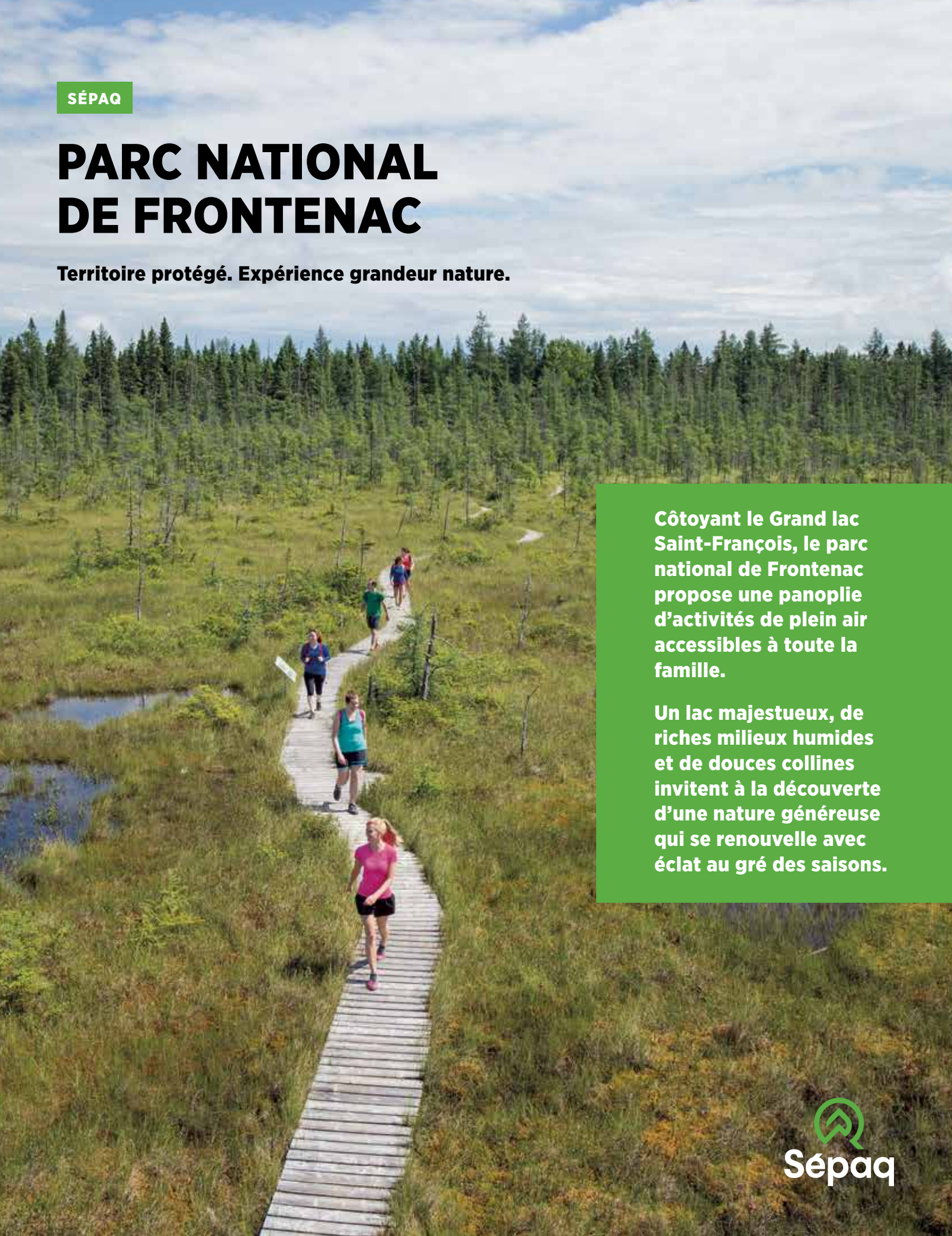




SÉPAQ

PARC NATIONAL DE FRONTENAC

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.

Côtoyant le Grand lac Saint-François, le parc national de Frontenac propose une panoplie d'activités de plein air accessibles à toute la famille.

Un lac majestueux, de riches milieux humides et de douces collines invitent à la découverte d'une nature généreuse qui se renouvelle avec éclat au gré des saisons.

LES COUPS DE COEUR DE L'ÉQUIPE

**A**

Découvrez un écosystème exceptionnel

La tourbière du secteur Saint-Daniel abrite plusieurs espèces de plantes carnivores et d'orchidées. Un sentier aménagé sur des trottoirs de bois permet l'observation de cette flore typique des tourbières. Des panneaux de découverte jalonnent le sentier où l'on retrouve également deux tours d'observation.

**B**

Enfourchez votre vélo

Situé au secteur Sud, le sentier cyclable Les Passereaux relie le Centre de découverte et de services au camping Baie Sauvage. Pique-niquez près du ruisseau au barrage du lac à la Barbue. Ouvrez l'œil et tendez l'oreille, ce sentier est propice à l'observation des oiseaux.

**C**

Faites trempette à la plage

Nouvellement réaménagée, la plage du secteur Saint-Daniel est fort prisée des enfants! On y retrouve une zone de baignade surveillée, des tables à pique-nique, des BBQ, un terrain de volleyball de plage et une aire de jeux. On peut y louer des pédalos et autres types d'embarcations.

**D**

Explorez la baie Sauvage

Vous avez l'âme des explorateurs? En canot ou en kayak, imprégnez-vous du décor grandiose de la baie Sauvage. Prenez le temps de naviguer dans les petites baies pour y observer la faune et la flore et poursuivez votre expédition jusqu'aux cascades de la rivière Felton.

**E**

Le Littoral

Le sentier cyclable Le Littoral au secteur Saint-Daniel propose un tracé sinueux de 16 km (aller-retour) incluant des haltes qui permettent de saisir toute l'immensité du Grand lac Saint-François. Ne manquez pas les couchers de soleil aux rives sablonneuses de la Pointe-aux-Pins et de la baie des Sables!

**F**

Les Grands-Pins

Ce parcours découverte de 5 km propose un éveil des sens... des odeurs riches grâce au sous-bois de mousses, de lichens, de champignons, le tout sous le guet d'immenses pins blancs. Tout au long de la balade, on aperçoit des roches qui semblent être tombées du ciel! Les points de vue de la baie Sauvage vous charmeront.

DES SENTIERS À PARCOURIR

		LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU	LIEU DE DÉPART
Secteur Sud	 L'Érablière – Une colline, une érablière et un ancien étang à castors. Une belle randonnée en forêt pour toute la famille. Difficile d'accès pour les poussettes en raison des racines d'arbres. Dénivelé de 60 m.	3,2 km boucle	1 h 30	F	Près de la terrasse arrière du Centre de services Sud
	 Les Passereaux – Sentier traversant les forêts des collines et reliant le camping Baie Sauvage à l'entrée du secteur Sud. Plusieurs haltes de repos permettant de découvrir les oiseaux forestiers et des marais. Dénivelé de 35 m.	Pédestre et vélo : 13 km/ aller-retour	5 h  1 h 30 	I	À l'extrémité droite du stationnement du Centre de services Sud ou près de l'aire de jeux du camping Baie Sauvage
	 La Colline – Idéal pour ceux et celles en quête d'un petit défi sportif. Au cœur d'une forêt de feuillus, le parcours La Colline fait le lien entre le sentier Les Passereaux et le sentier Les Grands-Pins. Dénivelé de 75 m.	7,4 km boucle	2 h 45	F	À l'extrémité droite du stationnement du Centre de services Sud. Vous devez emprunter le sentier Les Passereaux pour y accéder
	 Les Grands-Pins – Promenade au cœur d'une forêt de mousse dominée par d'immenses pins blancs et des roches qui semblent être tombées du ciel. Lichens, champignons et points de vue sur la baie Sauvage. Charmante cascade au bout du sentier. Dénivelé de 5 m.	5,7 km boucle	2 h	F	Camping Baie Sauvage (près de l'aire de jeux)
	 Le Massif de Winslow – Randonnée dans un sous-bois de sapinière à mousse et une forêt de feuillus. Tout en haut du sommet à 430 mètres d'altitude, profitez de la vue! Sur le parcours, faites une pause au lac Thor. Jazzez votre parcours de marche en combinant la location de canot au lac des Îles et la rando (dirigez-vous à l'accès # 12 et poursuivez en randonnée jusqu'au sommet). Dénivelé de 120 m.	10,2 km boucle	3 h 30	I	Stationnement devant l'entrée du chalet Légende (au bout du chemin)
Secteur Saint-Daniel	 Le Littoral – De relief assez plat, vous apprécierez son tracé sinueux et ses haltes pique-nique sur les rives du Grand lac Saint-François. Ce sentier permet de laisser votre véhicule au site de camping, puisqu'il relie toutes les boucles de camping ainsi que la plage. Dénivelé de 10 m.	Pédestre et vélo : 16 km aller-retour	5 h  2 h 	F	Centre de services Saint-Daniel ou les campings
	 La Tourbière – Figurant parmi les rares tourbières intactes au sud du Québec, on y retrouve des plantes carnivores et des orchidées. Trottoirs de bois, panneaux de découverte et deux tours d'observation offrant une vue unique sur cet îlot nordique. Dénivelé de 10 m.	5,9 km boucle	2 h	F	Stationnement de La Tourbière
	 Le Sous-bois – Sillonant l'embouchure de la Rivière aux Bluets, ce sentier est l'endroit idéal pour un pique-nique familial en pleine nature. Dénivelé de 5 m.	3,2 km aller-retour	1 h	F	Camping Rivière-aux-Bluets entre les sites # 124 et # 126

*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.

-  Randonnée pédestre
-  Vélo
-  Auto-interprétation
-  Expérience famille
-  Table de pique-nique
-  Chiens autorisés
sepaq.com/animaux
- F** Facile
- I** Intermédiaire



EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

Pour plus d'information, consulter notre site Web à sepaq.com/securite



Chien admis aux endroits désignés
et sous certaines conditions.
Détails à sepaq.com/animaux

Secteur Saint-Daniel

Coordonnée entrée :
45° 59' 32,8 " N
71° 09' 09,4 " O



Plage

Centre de services

Route du
Lac-Saint-François

4e Rang

Rang 2

**Baie aux
Rats-Musqués**

La Capitainerie

La Tourbière

Baie aux
Rats Musq

Le Littoral

Accès # 4

Pointe-aux-Pins

Baie-des-Sables

Le Sous-Bois

Rivière aux Bluets

Rivière-aux-Bluets

Rang
Saint-Michel

Secteur Sainte-Praxède

Coordonnée entrée :
45° 56' 17,7 " N
71° 15' 35,5 " O



**CHIENS INTERDITS
dans ce secteur**

Chemin du barrage Jules-Allard

Chemin des Cerfs

Vers
Disraeli

263

Sainte-Praxède

263

Secteur Sud

Coordonnée entrée :
45° 50' 37 " N
71° 09' 23,9 " O



**CHIENS INTERDITS
dans ce secteur**

**Centre de découverte
et de services**

Cyr 2

Cyr 1

La
Tanière

Lac aux
Atocas

Lac des Ours

Troisième
étang

Les Passereaux

L'Érablière

La Colline

Les
Grands-Pins

Vers Lambton



Centre de services L'Escale

Centre de services L'Escale

Lac Egan

Accès lac à la Barbue

**Le Massif
de Winslow**

Massif de Winslow (430 m)

Lac Thor

2,5

2,9

0,9

1,9

0,9

1,9

0,9

1,9

0,9

1,9

0,9

1,9

0,9

1,9

0,9



Téléchargez via
Avenza Maps

L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis.
En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale.
Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des
transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.
Données originales utilisées : Années 2022
Banque de données Sépaq
Cartes topographiques à l'échelle de 1:20 000 : 2000
Source des données utilisées : Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles
© Gouvernement du Québec

0 1 000 2 000 3 000 4 000
m

	Accueil / Information		Rampe de mise à l'eau
	Accostage		Stationnement
	Aire de jeux		Téléphone
	Boutique / Dépanneur		Toilette
	Bienvenue cyclistes		Toilette sèche
	Camping aménagé		Volleyball
	Camping rustique		Wifi
	Chalet		Massif
	Chien autorisé en laisse		Piste cyclable
	Chien interdit		Sentier
	Hébergement rustique		Réseau routier
	Location équipement		Route entre les secteurs
	Mise à l'eau canot		Limite du parc national
	Pique-nique		Km
	Plage surveillée		Distance des sentiers
			Les coups de coeur de l'équipe (À titre indicatif seulement)

RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



Allons pique-niquer

Profitez d'endroits exceptionnels, 100 % nature! Vue extraordinaire sur le lac et les grands espaces... actifs ou empreints de tranquillité. Certains sont situés le long des pistes cyclables, via des sentiers de randonnée, à proximité d'aires de jeux pour enfants et permettent même la cuisson de votre repas sur un BBQ (apportez vos briquettes). Du pur bonheur à partager en famille ou entre amis et à renouveler encore et encore!

Secteur Sud

Terrasse du Centre de découverte et de services

Sentier Les Passereaux

Sentier La Colline

Mise à l'eau du lac à la Barbu

Mise à l'eau du lac des Îles

Rive sablonneuse du camping Baie Sauvage

Lac Thor (via sentier Le Massif de Winslow)

Secteur Sainte-Praxède

Rive sablonneuse de Sainte-Praxède

Secteur Saint-Daniel

Aire gazonnée de la plage

Mise à l'eau de La Capitainerie

Sentier Le Littoral

Rive sablonneuse de Pointe-aux-Pins

Découvrir le parc sous tous ces angles

Profitez de notre service de location d'équipements pour vous rafraîchir et découvrir le parc autrement. Peut-être y rencontrerez-vous le grand héron, le plongeon huard ou le cerf de Virginie!

Location d'équipements >>>

* Services offerts à la Pointe St-Daniel, au Centre de découverte et de services Sud ainsi qu'au Centre de services l'Escale.

* Les équipements peuvent différer d'un secteur à l'autre du parc.

NAUTIQUES	1 h	4 h
Pédalo 2 places	21,50 \$	43 \$
Pédalo 4 places	24,75 \$	49,50 \$
Canot	18,25 \$	36,50 \$
Kayak simple	16,75 \$	33,50 \$
Kayak double	20,75 \$	41,50 \$
Planche à pagaie	18 \$	33,50 \$
VÉLOS	1 h	4 h
Adulte	15,50 \$	31 \$
Enfant	7,50 \$	15 \$
Tandem (St-Daniel)	22,50 \$	45 \$

Saviez-vous que les
gardes-parc ont plein
d'histoires à vous partager?

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Consultez la programmation
pour enrichir votre visite.

Vous y trouverez
des activités
divertissantes
pour explorer le
parc sous tous
ses angles.





Lumière sur les étoiles

Le ciel étoilé est l'un des spectacles les plus grandioses de la nature. Joignez-vous à nous pour célébrer le ciel étoilé, admirer la beauté de la nuit et participer à une activité d'astronomie remplie d'étoiles, beau temps mauvais temps! Référez-vous aux panneaux « Par ici les découvertes! » dans les différents campings et dans les centres de services.

Faites une randonnée à La Tourbière

Explorez ce lieu fascinant où le spectacle des plantes carnivores et celui des grands espaces se conjuguent aux parfums et à la brise envoûtante, caractéristiques des tourbières. Retraced l'histoire de ce milieu hérité d'un passé au climat froid grâce à un circuit de 20 panneaux d'informations.

Taquinez le poisson

Vous êtes en camping à la baie Sauvage. L'endroit est idéal pour initier les enfants à la pêche, puisque les prises de crapets soleil et de petites perchaudes y sont assez fréquentes. Attention, ne baissez pas la garde, car l'achigan et le brochet pourraient à l'occasion s'intéresser à votre appât! Des sites de pêche à gué sont identifiés pour que vous puissiez expérimenter cette activité en sécurité.

**Frais applicables à la location d'embarcation.
Permis de pêche obligatoire.**



Pêcheurs... avez-vous quelque chose à déclarer?

La qualité de la pêche offerte en exclusivité à la clientèle en villégiature au lac des Îles, au lac des Ours et au lac à la Barbue, dépend en grande partie de l'exactitude des données provenant des pêcheurs. Chacun a la responsabilité de remplir sa déclaration de pêche, même si aucun poisson n'a été attrapé. L'étude de ces données permet d'ajuster la pression de pêche en fonction des quotas établis, ce qui augmente les probabilités de pouvoir maintenir la pêche ouverte tout au long de l'été.

Expérience famille

Youpi, c'est gratuit!

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt d'équipement sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



CONSERVER POUR DEMAIN



Inspectez et nettoyez vos embarcations

Si vous avez apporté votre embarcation personnelle, elle pourrait contenir des espèces envahissantes. Pour ne pas les introduire ailleurs, lavez votre embarcation avant votre arrivée et retirez les plantes ou amas de terre avant sa mise à l'eau.

Herbiers aquatiques fragiles, naviguez en eau libre

Les plantes que vous voyez dans les lacs sont enracinées dans le fond. C'est ainsi qu'elles se nourrissent. Lorsque vous circulez à travers les herbiers aquatiques, de nombreuses tiges se brisent. Gardez vos distances et circulez en eau libre.

NOS PARCS NATIONAUX

Des territoires protégés offrant
une connexion à la nature, pour
nous et les générations futures.

5 bons comportements à adopter

- Ne nourrissez pas les animaux
- Gardez vos distances quand vous les observez
- Demeurez dans les sentiers
- Ne ramassez pas d'éléments naturels (plantes, bois mort...)
- Ayez en votre possession votre droit d'accès

Le saviez-vous?

Vos droits d'accès sont réinvestis à **100 % dans les parcs nationaux**. En les acquittant, vous contribuez à protéger cette nature grandiose ainsi que la faune et la flore qu'on y retrouve. **Merci!**

Découvrez l'envers du décor

Des étoiles plein les yeux, des oiseaux plein les oreilles... Plongez dans l'univers fascinant des initiatives visant à protéger nos trésors naturels.

sepaq.com/lenversdudecor



PCF



Photos : M. Dupuis, P. Dussault, S. Audet, P.B. Gilligan, S. Allard, Beside



Parc national
de Frontenac

sepaq.com/frontenac