

PETITES ANNONCES / DÉCÈS

Les risques d'infection par les petits sont très élevés, de leur naissance à deux ans, avec une pointe entre 16 et 24 mois.



Photo: Robert Nadeau, La Presse

ISABELLE BURGUN
collaboration spéciale

« Quand je suis malade, c'est à cause des enfants ! » s'exclame Sylvie Gourde. La maman d'Olivier (7 ans), d'Alexis (5 ans) et d'Élisabeth (1 an) contracte régulièrement rhumes, gripes et gastro-entérites ramenés par ses bambins de la garderie familiale.

Cette jeune maman se souvient encore de la grosse grippe « offerte » par Olivier lorsqu'elle était enceinte de sa fille. Son aîné et la petite Élisabeth sont ceux qui ramènent le plus d'infections à la maison. Plus costaud, Alexis est moins malade que les deux autres. « Il est résistant, comme son père », note la maman.

La plupart des infections se transmettent des enfants aux parents. Plus rarement du parent à l'enfant. « C'est un peu la revanche des berceaux », lâche dans un rire le Dr Jean-François Chicoine.

Voir **LORSQUE** en C 2

Lorsque les enfants nous refilent leurs maladies



Photo: Denis Cosselle, La Presse

L'exception qui confirme la règle : Lucie, enceinte de sept mois, n'a pas été affectée, pendant sa grossesse, par les multiples rhumes que le petit Tristan a contractés à la garderie. Michel, le papa, est quant à lui beaucoup plus souvent enrhumé depuis la naissance de Tristan.

Dans les garderies, le personnel devrait connaître certaines mesures d'hygiène élémentaires. Comprendre comment se propage les microbes permet à tous de mieux lutter contre les maladies.

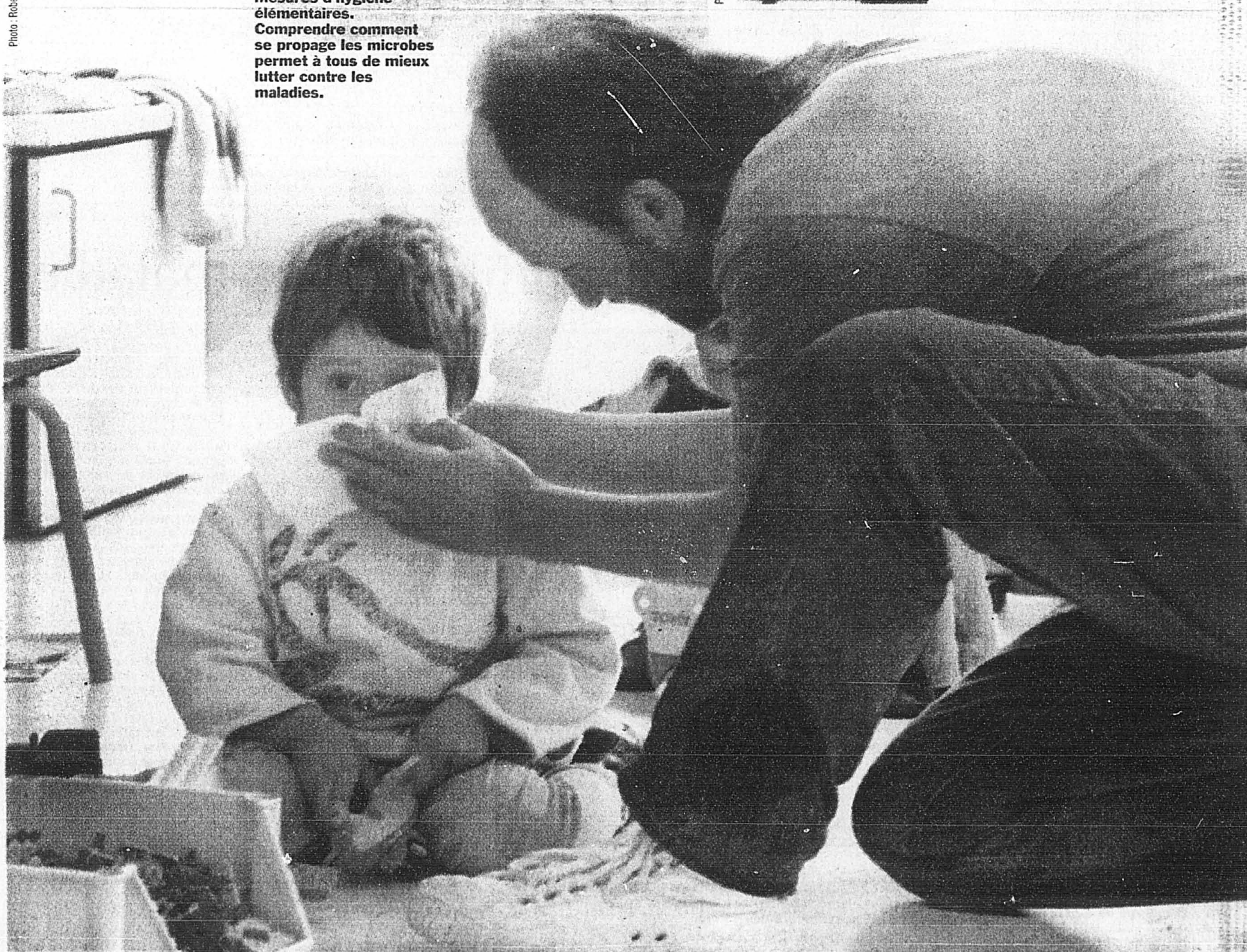


Photo: Robert Nadeau, La Presse

Eh ! les gars et les filles,
voulez-vous faire

DE L'ARGENT ?

JOIGNEZ-VOUS

à notre équipe de camelots,
c'est payant !

**APPELEZ-NOUS
AU 285-6911**

La Presse

Santé

Une petite piqure contre les gros maux

ISABELLE BURGUN
collaboration spéciale

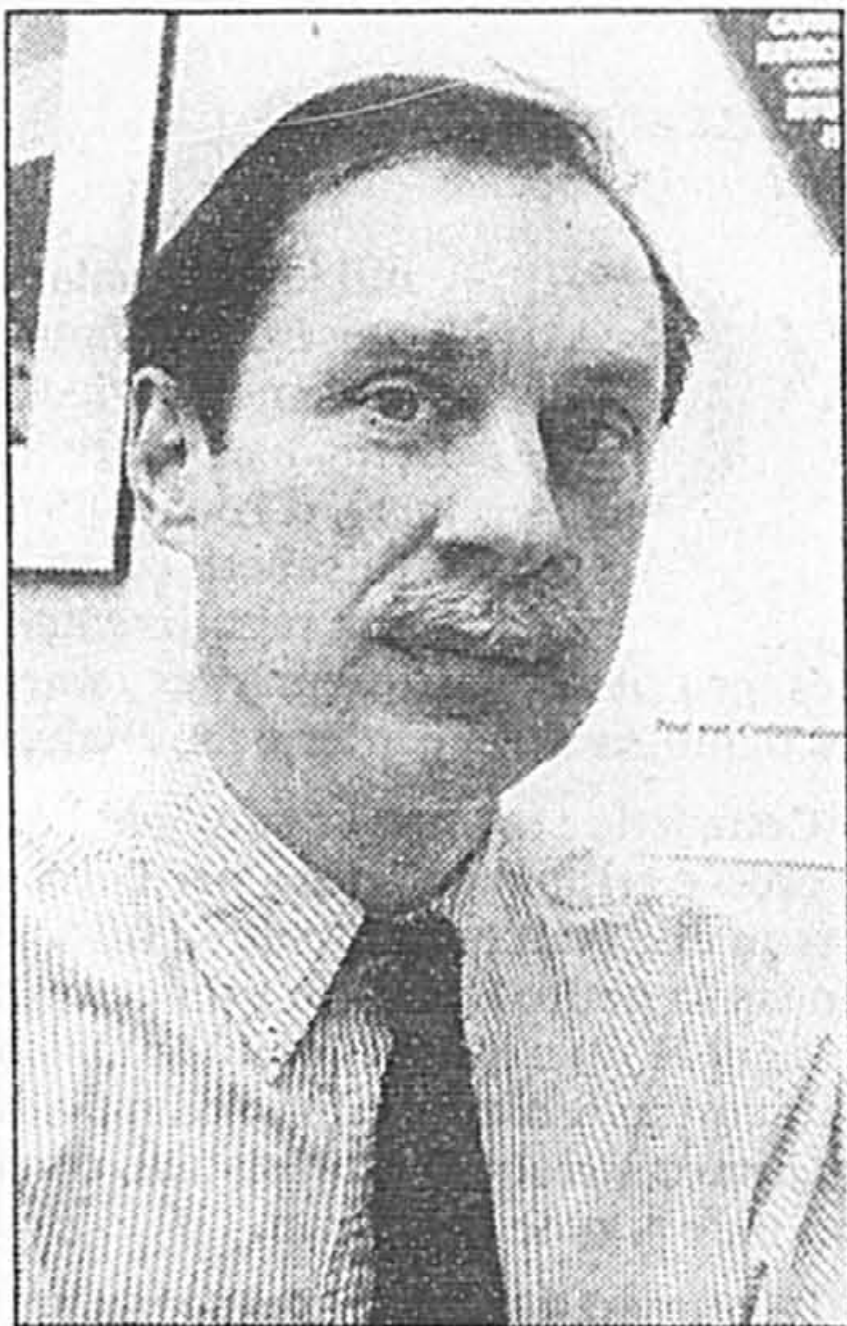
La vaccination paye la rançon de son succès. Puisqu'elle est souvent efficace, on la juge maintenant inutile et on l'oublie. Près de la moitié des personnes vaccinées ne suivent pas le calendrier recommandé par le ministère de la Santé. Si de nombreuses maladies ont disparu au Québec, ce geste de prévention reste encore nécessaire.

Si les enfants sont effrayés par les aiguilles, la vaccination angoisse de nombreux parents. À tort... Ces dernières années, les chercheurs ont privilégié une approche moins agressive de la maladie et plus sûre pour la personne vaccinée. Pour lutter contre la polio, on administrait auparavant un vaccin « vivant » à avaler, le Sabín. Comme le virus était présent dans les selles de l'enfant pendant quelques semaines, la maladie pouvait se transmettre aux proches non vaccinés. Il y avait aussi un faible risque de paralysie pour l'enfant. Aujourd'hui, le Salk est un vaccin « inactivé », à virus mort, qui se donne sous forme d'injection. Il peut s'administrer seul ou combiné dans la vaccination du DCT-Polio-Hib. Une seule piqure contre cinq maladies !

Tout le monde (ou presque) peut se faire vacciner. Les médecins recommandent des rappels pour les personnes au système immunitaire faible et les malades atteints du sida.

« Il n'y a guère que le vaccin contre la rougeole, au virus vivant, que l'on ne prescrit pas. Sauf pour les employés des garderies dont le système immunitaire est haut », souligne le Dr Dominique Tessier, médecin-chef du centre de médecine de voyage de l'hôpital Saint-Luc, et médecin à la clinique L'Actuel.

Souvent, les parents reprochent au vaccin de ne pas être totalement efficace. Avec raison. Néanmoins, la vaccination de la rougeole à 12 mois protège 90 % des enfants contre la maladie. À 18 mois, l'actuel programme à deux doses atteint un pourcentage de 99 % des enfants vaccinés. Au Québec, il y a un quart de siècle, des centaines d'enfants l'attrapaient. Ce n'est plus le cas aujourd'hui. Autre exemple, les



La vaccination demeure essentielle. « Le défi serait de la rendre inutile en éradiquant l'ensemble des maladies », indique le Dr John Carsley.

infections liées à la bactérie *Haemophilus influenzae* : un bébé sur 200 contractait auparavant une méningite. À la suite du programme de vaccination de 1992, cette infection a presque disparu au Canada.

Qui se souvient encore de l'épidémie québécoise de polio de l'année 1955 ? « La population a une sensation d'immunité. C'est la rançon du succès de la vaccination », note le Dr Julio Soto, responsable de l'unité des maladies infectieuses de la régie de santé publique de Laval. Originaire du Pérou, ce médecin se souvient d'avoir vu mourir des enfants de la rougeole. En Amérique du Nord, on ne meurt plus des maladies infantiles et certaines sont même en voie de disparition. C'est pourquoi on a tendance à les oublier.

De nos jours, les parents ne voient pas forcément la nécessité de la vaccination comme prévention. Devant les maladies à répétition de leurs enfants, ils ont souvent une approche fataliste. Pourtant, la vaccination reste essentielle. « Le défi serait de la rendre inutile en éradiquant l'ensemble des maladies », souligne le Dr John Carsley, responsable du département des infections de l'unité de santé publique. La seule maladie rayée du monde est la variole. Malgré les recommandations de l'Organisation mondiale de la santé pour détruire son virus, les États-Unis et la Russie le détiennent toujours au sein de leurs propres laboratoires.

N'oubliez pas de vous laver les mains !

ISABELLE BURGUN
collaboration spéciale

En complément de la vaccination, des gestes simples peuvent permettre d'éloigner les maux de nos enfants et de nous-mêmes. Le lavage des mains, la bonne manière de se moucher, la désinfection régulière des jouets... Une bonne manière de ne pas cultiver les maladies !

Éviter les maladies infantiles et les infections n'est pas sorcier. Des gestes simples peuvent diminuer la transmission des infections. Une pratique presque oubliée, se laver les mains, en est un exemple. Il est important d'y penser surtout après avoir changé les couches du bébé. Entre 1986 et 1992, un programme de recherche sur les infections en garderies mené par le Dr Julio Soto, a souligné l'importance de ce petit geste simple. Contrôlant les mesures d'hygiène, les chercheurs ont noté une diminution de 72 % des diarrhées et de 50 % des infections des voies respiratoires. Cette bonne habitude est souvent négligée au quotidien.

Dans un congrès sur la transmission des infections, un chercheur a eu la curiosité de surveiller ses collègues dans les toilettes : près de la moitié a omis de se laver les mains ! « Ce dossier est mon cheval de bataille », confie le Dr Soto. Persuadé que l'hygiène protège des infections, ce « chasseur de microbes » a entamé une deuxième étude sur la transmission des maladies dans les garderies. Conclusion dans un an...

L'hiver, les petits nez qui coulent sont nombreux. À la garderie Villeneuve de Montréal, une infirmière du CLSC le plus proche vient visiter régulièrement les enfants. Elle anime même un atelier « mouchage » pour apprendre aux plus jeunes à bien se moucher et à éternuer. Car un bon mouchage évite que le virus passe d'un enfant à l'autre. Contrairement à ce qu'on croit, mieux vaut éternuer dans son coude que dans ses mains. On apprend aussi aux enfants à se les laver grâce à des chansons et des jeux. Chez les enfants de 2 à 3 ans, le message passe bien. Ils ont une jubilation au contact de l'eau. De plus, ils vont montrer à la maison ce qu'ils ont appris, un bon moyen de rappeler aux parents d'en faire autant.

Lorsque l'enfant est malade, l'hygiène est encore plus importante. Au sein de la garderie, les mesures



Le Dr Julio Soto souligne l'importance de se laver les mains. Il en a fait son cheval de bataille.

augmentent lorsqu'il y a de nombreux petits malades. « On met du savon antibactérien dans les toilettes et on procède à une désinfection complète », souligne Marie Trudeau, coordinatrice à la garderie Villeneuve. La désinfection régulière des jouets, des tables et des chaises à l'aide d'eau de javel contribue à éliminer les microbes.

Il faut aussi former le personnel des garderies aux mesures d'hygiène. Ne pas changer les couches sur la table de cuisine, se laver les mains, veiller à la propreté des petits... L'information sur la propagation des infections doit lui être transmise. Les éducateurs ne sont pas seulement des gardiens d'enfants. Comprendre comment se propage les microbes permet à tous de mieux lutter contre les maladies.

Calendrier régulier de vaccination selon le ministère de la Santé et des Services sociaux

Âge de l'enfant	Vaccin	Protection	Conseil
2 mois Rappels à 4, 6 et 18 mois	Pentavalent* DCT-Polio-Hib	Diphtérie, coqueluche, tétanos, poliomyélite, infections invasives à l' <i>Haemophilus influenzae</i> type b	
12 mois Rappel à 18 mois**	RRO	Rougeole, rubéole et oreillons	On recommande aux personnes de moins de 40 ans qui n'ont pas eu la rougeole de se faire vacciner
Entre 4 et 6 ans	DCT-Polio*	Diphtérie, coqueluche, tétanos et poliomyélite	
4 ^e année du primaire	Hépatite B	Hépatite B	Pour les voyageurs et les familles de porteurs chroniques
Entre 14 et 16 ans	D2T5-Polio*	Diphtérie, tétanos et poliomyélite	Un rappel est recommandé tous les dix ans

* Un vaccin « tout en un » qui protège votre enfant contre plusieurs maladies, en une seule injection

** À cet âge, une deuxième dose de vaccin RRO est depuis l'an dernier intégrée au calendrier régulier

Source : Direction générale de la santé publique, 1995

Infographie La Presse

Lorsque les enfants nous refilent leurs maladies

LORSQUE / Suite de la page C 1

Ce pédiatre de l'hôpital Sainte-Justine voit régulièrement les nouveaux stagiaires de son service contracter des gastro-entérites. Une sorte d'initiation !

« Au début de ma carrière, j'étais tout le temps malade. Toutes les éducatrices le sont », raconte la coordonnatrice de la garderie Villeneuve de Montréal, Marie Trudeau. Cette maman n'attrape pas les maux que les siens ramènent aujourd'hui à la maison. Marie s'est « immunisée » au contact des enfants de la garderie.

« À la garderie, les parents de jeunes enfants sont ceux qui sont le plus malades », affirme-t-elle. Les risques d'infection par les petits sont très élevés, de leur naissance à deux ans, avec une pointe entre 16 et 24 mois. Plus l'enfant grandit, plus son système immunitaire se renforce. Et moins les parents sont malades.

Dans les garderies, les enfants sont plus susceptibles d'être contaminés. « Ce ne sont pas des nids à microbes, mais il y a en effet des problèmes », nuance le Dr Julio Soto, responsable de l'unité des maladies infectieuses de la régie de santé publique de Laval. D'après sa première étude (*La garderie, milieu de propagation des infections*), la contamination entre enfants s'élève à 10 % à la maison, 33 % à la garderie, et 50 % à la garderie familiale. « Il y a deux fois plus d'otites qu'à la maison », renchérit le Dr Chicoine.

Ce phénomène s'explique par la multiplication des contacts entre les enfants. La « suce » du petit est partagée par différents camarades et va même à la fin de la journée, rejoindre la bouche de maman. À la maison, l'enfant peut attraper cinq ou six rhumes par année. À la garderie, c'est de sept à 12.

« L'automne est la pire période de l'année pour les garderies », affirme Marie Trudeau. De septembre à janvier, elle voit une recrue



PHOTO DENIS COURVILLE, La Presse

De manière générale, la maladie se transmet d'un enfant à l'autre, puis de l'enfant à l'adulte. Le parent le plus susceptible de contracter une maladie infantile est la maman, qui a souvent plus de contacts étroits avec l'enfant.

descente des maladies. Si les cas de varicelle et de coqueluche sont rares, les rhumes, les gripes et les infections comme les streptocoques sont fréquentes. Et beaucoup d'enfants sont malades en même temps.

Plus de maladies transitent par les jeunes enfants, car leur système immunitaire fait l'apprentissage de la vie. Il y a également une raison anatomique. La grosse tête du jeune enfant possède en effet un large conduit horizontal menant de la gorge aux oreilles. La transmission des microbes est donc facilitée. Les

otites peuvent aisément se multiplier. Il y a également un aspect comportemental : une étude a montré que chez les trotteurs (12 mois à trois ans), l'enfant va se mettre un objet dans la bouche toute les deux ou trois minutes. À cet âge, le petit n'a pas encore conscience des préceptes d'hygiène.

L'infection suit un cycle simple : agent-véhicule-humain. Pour contaminer l'humain, le virus va utiliser un « véhicule » : jouet, main, air... Avec de la prévention, ce cycle peut être déjoué. Si la véritable

protection est la vaccination, l'infection peut être neutralisée par une bonne hygiène. Certains gestes simples sont recommandés. Comme le lavage des mains, la désinfection régulière des jouets, ou même garder les enfants malades à la maison.

La ronde des infections

De manière générale, la maladie se transmet d'un enfant à l'autre, puis de l'enfant à l'adulte. Le parent le plus susceptible de contracter une maladie infantile est la maman. Cette dernière a plus de contacts étroits avec l'enfant : baisers, soins, etc. Toute cette affection se transforme rapidement en infection ! La femme enceinte est une victime fragile. Paradoxalement, celle qui va fournir les premiers anticorps au nouveau-né est affaiblie par la grossesse. La plupart des infections sont graves pour la mère et l'enfant à naître.

Maladie mineure chez le gamin, l'érythème infectieux donne des joues rouges, une petite fièvre et une purite (démangeaison). Près de 1 % des femmes, en gestation risquent de perdre son fœtus. Fréquent dans les garderies, le « cytomégalovirus » (CMV) n'est pas bien grave pour le jeune enfant. Mais la moitié des jeunes malades vont propager l'infection à leurs proches. Ce gros virus peut développer une hépatite et une mononucléose chez l'embryon.

En Amérique du Nord, on a éliminé la poliomyélite et la varicelle. Si l'on étendait la vaccination contre la rougeole à l'ensemble de la population, elle pourrait connaître le même sort au Québec. Entraînant une encéphalite, cette maladie peut être réintroduite chez le parent non vacciné. Les personnes de moins de 40 ans qui ne l'ont pas eu sont des personnes à risque.

Certaines maladies infantiles font aujourd'hui leur retour. Les cas de rubéole sont en recrudescence, car le vaccin protège imparfaitement. La coqueluche, l'une des maladies infantiles les plus

contagieuses, connaît depuis quatre ans une forte activité au Québec. Le risque de contracter cette maladie est très élevé : entre deux et quatre ans, un enfant sur deux développera la coqueluche au contact d'une personne infectée. Chez l'adulte, la contamination est de 10 %. « La coqueluche se transmet facilement au sein de la cellule familiale, mais la propagation de cette maladie est encore mal diagnostiquée », note le Dr John Carsley, responsable du département des infections de l'unité de santé publique.

Rares sont les petits Québécois qui vont rapporter des hépatites A et B à la maison. Heureusement, car toutes deux se transmettent facilement dans la famille. L'hépatite A va donner une jaunisse carabinée à 75 % des adultes contre 10 % chez les enfants. Et les parents vont être plus malades que leurs rejetons. Résistant, le virus de l'hépatite B se propage bien par l'enfant mordeur. Si l'on sait qu'elle se transmet par le sang, un tiers des cas d'infection reste inexpliqué. La vaccination est donc alors recommandée.

Maman et papa travaillent. Et les enfants sont à la garderie de plus en plus tôt. « On fait supporter à l'enfant notre désorganisation sociale », clame le Dr Jean-François Chicoine. Pour ce pédiatre, cela vaut la peine d'investir dans une gardienne, une grand-mère ou une tante. Après 24 mois, l'activité motrice de l'enfant lui fait pleinement profiter de la garderie. Et comme il est plus grand, il sera moins malade. Il ne faut pas hésiter à magasiner sa garderie selon de nombreux critères : conditions d'hygiène, formation des employés... Le Dr Carsley souligne pourtant que « le choix de la garderie doit être basé sur l'atmosphère éducative et affective, pas sur un choix médical ».

À la garderie ou à la maison, de toute façon, des maladies transitent par les jeunes enfants. Mais nous ne pouvons pas laisser notre progéniture contracter l'ensemble des maladies infantiles et nous les refiler. Avec un peu de prévention, on peut toujours éviter de passer trois jours au lit à cause de « bébé » !

Santé

Atténuer l'inconfort des acouphènes

MATHIEU PERREAULT
collaboration spéciale

La première fois que Gérard a senti que ses acouphènes se manifestaient en classe, l'hiver dernier, il a pris peur. « Ça y est, je ne pourrai plus enseigner », s'est dit ce professeur de religion de 54 ans.

Un jour que les élèves étaient particulièrement turbulents, il s'est retourné pour sévir contre le plus tannant. Mais une fois face à la classe, il s'est rendu compte que les sifflements dans ses oreilles avaient couvert la dernière blague du garnement. En plus du dérangement, voilà que Gérard voyait les acouphènes compromettre sa carrière. Heureusement, les offres gouvernementales de retraite anticipée lui ont évité un choix douloureux.

Les bourdonnements, clochettes, craquements ou grondements caractéristiques des acouphènes peuvent se manifester à n'importe quel âge, mais les années en augmentent sensiblement la prévalence, qui est en moyenne de 10 %. Pour être qualifiés comme tels, les acouphènes doivent durer au moins cinq minutes de façon permanente ou intermittente. « L'exposition au bruit, la prise de certains médicaments autotoxiques comme la streptomycine pour une pneumonie, ou des doses fortes et répétées d'aspirine, constituent les causes principales des acouphènes », explique l'audiologiste Nicole Normandin. « Avec les années, les gens sont de plus en plus susceptibles d'être exposés à des bruits forts, ou de prendre beaucoup de médicaments. »



L'audiologiste Nicole Normandin explique à une patiente le fonctionnement de l'oreille interne, où se cache le mystère des acouphènes.

L'oreille interne, en forme de colimaçon, reçoit les vibrations de l'oreille moyenne. À l'intérieur, des cils sont reliés à des cellules afférentes, qui envoient les signaux au cerveau. « Quand apparaît la surdité, les cellules, habituées à transmettre des signaux, peuvent en créer elles-mêmes, avance Mme Normandin. Une autre théorie veut que les cils percevant les sons graves, situés vers la fin du trajet des vibrations, peuvent être stimulés par des sons aigus si les cils situés au début du colimaçon sont en-

dommagés. »

Comme elle peut traduire des troubles organiques ou des tumeurs, cette affection commande certains examens médicaux. « Quand une artère est bloquée partiellement, le sang qui coule à travers le bouchon peut créer un sifflement perceptible par l'oreille, remarque Mme Normandin. Un bilan de santé pourrait révéler un taux élevé de cholestérol. Des troubles du système immunitaire peuvent aussi être en cause, tout comme un défaut de l'articulation de la

machoire. »

Une fois écartés ces troubles sous-jacents, la médecine est bien impuissante à soulager les personnes atteintes d'acouphènes. « Il s'agit de symptômes subjectifs, non vérifiables objectivement », indique le Dr Rénald Ferland, président de l'Ordre des oto-rhino-laryngologistes. « L'oreille interne étant un sanctuaire, l'accès est difficile. L'expérimentation animale est impossible, puisque les bêtes ne peuvent traduire les bruits qu'ils entendent. Au niveau de l'expéri-

mentation humaine, les découvertes seront fortuites. »

Le stress joue un rôle. Selon Mme Normandin, il peut être à l'origine des acouphènes ou en amplifier les conséquences. L'avis du Dr Ferland diffère quelque peu. « Le stress ne cause pas les acouphènes, mais il peut diminuer la tolérance », précise-t-il.

La fréquence d'autres personnes souffrant d'acouphènes, par le biais de regroupements, permet d'atténuer les désagréments en partageant ses trucs et problèmes, estime l'oto-rhino-laryngologiste. « Une personne sur dix atteinte d'acouphènes est assez incommodée pour bénéficier de l'aide d'un audiologiste », estime Liliane Girard, audiologiste à l'Institut Raymond-Dewar. « Deux fois par année, nous offrons deux séries de rencontres à une demi-douzaine de personnes, pendant lesquelles nous expliquons les mécanismes des acouphènes et les moyens de pallier les inconvénients. »

Trouble insondable mais bien réel, les acouphènes créent des tensions entre oto-rhino-laryngologistes et audiologistes. Si chaque profession reconnaît l'importance de l'autre, les audiologistes se plaignent que les médecins n'informent pas les patients des services de réadaptation que les audiologistes veulent offrir, alors que les oto-rhino soutiennent que les soins palliatifs sont du ressort des regroupements de patients. Entre ces deux pôles, 70 000 Québécois voudraient bien rendre leur calvaire plus endurable.

La syncope du soda

LA MÉDECINE



Dr Kenneth Walker

collaboration spéciale

Vous désirez boire une bière ou une boisson gazeuse en vitesse ? Il est alors prudent pour certaines personnes de savourer quelques gorgées et de prendre son temps de crainte d'être victime du syndrome de la syncope de la boisson gazeuse (*The Soda Syncope Syndrome*).

La syncope, qui est une perte de connaissance, survient quand le cerveau n'est pas suffisamment irrigué par le flux sanguin. Cela peut être causé par divers états pathologiques. Or maintenant, on a identifié un nouveau phénomène, le syndrome de la syncope de la boisson gazeuse.

Le docteur Conrado Estol est directeur du Centre argentin pour la rééducation et l'attaque d'apoplexie à Buenos Aires. Il est également instructeur clinique en neurologie à la Tufts University de Boston.

Le Dr Estol a fait état d'une cause inhabituelle et précédemment inconnue de l'évanouissement lors de l'assemblée annuelle de l'American Academy of Neurology. Plusieurs patients, a-t-on constaté, s'évanouissent après avoir bu de grandes quantités de boissons froides ou chaudes.

Un jeune homme de 22 ans a fait la bombe toute une nuit. Le lendemain il a dormi jusqu'à midi. Quand il s'est réveillé il était à ce point assoiffé qu'il se sentait comme s'il avait traversé le désert du Sahara pendant des jours.

Il s'est précipité jusqu'au réfrigérateur dans la simple intention d'éteindre sa soif. Mais après avoir avalé une grosse gorgée d'une boisson gazeuse, il a ressenti une douleur dans la poitrine et s'est évanoui. Il a retrouvé rapidement ses sens, indemne.

Un homme de 42 ans dégustait un bon repas. Mais la journée avait été particulièrement chaude et il avala rapidement une bière très froide. Tout à coup, il a perdu connaissance pendant deux minutes.

Toutefois, cet homme était sujet aux évanouissements. Deux ans auparavant il avait perdu connaissance alors qu'on lui faisait une piqûre. Et il se sentait souvent étourdi à son lever.

Une femme de 76 ans a rapporté s'être évanouie en buvant rapidement une tasse de thé.

Le Dr Estol postule pour expliquer ces anomalies que les boissons gazeuses en particulier tendent à dilater l'oesophage. Cela entraîne une baisse de la pression sanguine et provoque l'évanouissement.

Le Dr Estol recommande donc que les médecins conseillent à leurs clients de boire lentement pour éviter ce genre d'incidents.

S'évanouir était autrefois un comportement très bien vu dans les salons victoriens. Cela était considéré comme une manière élégante d'exprimer une émotion intense. Aujourd'hui, par contre, c'est plutôt embarrassant quand cela survient. Et souvent cela est dû à une angoisse extrême.

Certaines personnes perdent soudainement connaissance quand elles voient couler leur propre sang. J'ai vu plus d'un homme de forte corpulence devenir pâle comme un mort, suer à grosses gouttes et s'affaïsser comme une masse. Tout cela parce qu'une infirmière s'approchait avec une aiguille.

Des militaires bien entraînés peuvent également tomber en syncope quand ils se tiennent au garde à vous pendant longtemps par temps très chaud. Mais toutes ces personnes se rétablissent rapidement quand le flux sanguin irriguant le cerveau est rétabli.

Tous les évanouissements ne sont pas causés par une émotion. Il faut distinguer un évanouissement d'une dizaine d'autres choses qui peuvent causer une perte soudaine de connaissance. Si l'incident se produit d'une façon abrupte, est bref et que le rétablissement de la personne est complet, il s'agit habituellement d'un simple étourdissement.

Si vous êtes allongé par terre et que vous vous relevez d'un seul coup, il peut arriver que votre cœur n'envoie pas suffisamment de sang au cerveau provoquant un étourdissement momentané. Ce problème est plus courant chez les personnes âgées.

Une autre chose étrange peut causer un étourdissement. Cela s'appelle la « syncope de la miction ». Elle se produit ordinairement chez des jeunes hommes pendant qu'ils attendent d'uriner.

Ces jeunes gens ont un réflexe particulièrement sensible entre la prostate et le cœur. Et parfois entre le début et la fin de la miction, ils ont un ralentissement du cœur, un flux sanguin insuffisant vers le cerveau et ils s'affaïssent d'un seul coup au sol. Fort heureusement, cette affection est rare.

Dans certains cas, un affaïssement soudain peut être un symptôme plus inquiétant. Il peut avoir pour origine une fréquence cardiaque irrégulière qui gêne le flux sanguin au cerveau. Cela peut également être le symptôme d'un rétrécissement des artères menant au cerveau causé par l'athérosclérose.

Il s'agit le plus généralement d'un blocage des artères carotides des deux côtés du cou. Ces vaisseaux sont principalement responsables de l'irrigation suffisante du cerveau en sang oxygéné.

L'hypoglycémie (taux insuffisant de sucre dans le sang) peut provoquer l'évanouissement, en particulier chez les diabétiques. Une trop forte quantité d'insuline déclenche un abaissement soudain de la glycémie et une perte de connaissance. Désormais, cependant, une nouvelle insuline synthétique améliorée peut contribuer à diminuer ce risque.

EN BREF

Ovule enrichi contre l'infertilité

■ Une femme de 39 ans infertile a pu donner naissance à un enfant grâce à une technique consistant à injecter dans l'ovule déficient de la mère du fluide tiré de l'ovule d'une femme en pleine santé, ont indiqué les auteurs de l'opération. Selon les médecins du centre médical Saint-Barnabas de Livingston, au New Jersey, cette nouvelle technique, baptisée « transfert cytoplasmique », devrait permettre d'aider de nombreuses femmes, particulièrement les plus âgées, qui souffrent de problèmes d'infertilité. Grâce à ce traitement expérimental, ces femmes pourraient désormais être enceintes sans devoir passer par les ovules d'une donneuse et pourraient de plus donner naissance à des enfants portant leurs propres gènes. S'inspirant d'une technique ayant réussi il y a quelques années sur des primates, les médecins ont réintroduit dans l'utérus de la mère l'ovule enrichi, qui avait été fécondé in-vitro avec du sperme du père. Les médecins ont rappelé qu'elle n'était encore qu'expérimentale. Si son efficacité était confirmée, elle pourrait permettre d'éviter la transmission aux enfants de certains défauts génétiques dont les germes sont contenus dans le cytoplasme des ovules de la mère.

Cancer: une protéine ouvre un guichet

■ Le mode de fonctionnement de la « protéine du cancer », une forme altérée de la protéine Ras observée dans un tiers des tumeurs chez l'homme, a été découvert par des chercheurs allemands de

l'Institut Max-Planck de Dortmund, annonce la revue américaine *Science*. La protéine Ras fonctionne comme un guichet moléculaire de commutation avec une autre protéine, la protéine activante GAP. Normalement, ce guichet moléculaire est alternativement « ouvert » et « fermé », ce qui permet une évolution contrôlée et régulière de la division et multiplication cellulaire. Lorsque la protéine Ras est altérée, le guichet est en permanence « ouvert » ce qui provoque une croissance et une division cellulaire anarchiques pouvant souvent aller jusqu'à la formation de tumeurs cancéreuses, d'où l'appellation de « protéine du cancer ».

La vache folle touche peu l'homme

■ L'agent de la maladie de la vache folle peut, en principe, se transmettre à l'homme mais de façon « limitée et faible » et, avec une « efficacité » comparable à celle de la transmission de la tremblante du mouton, d'après une étude britannique réalisée in vitro et publiée dans la revue britannique *Nature*. L'équipe britannique de James Hope, de l'Institut for Animal Health, de Newbury au Berkshire, montre, au niveau moléculaire, que les protéines prions anormales de cerveau de vaches folles et de moutons atteints de tremblante peuvent entraîner la transformation de la protéine humaine en une forme anormale. La maladie de la vache folle, son équivalent humain la forme atypique de la maladie de Creutzfeldt-Jakob, soupçonnée de provenir de la consommation du boeuf contaminé, et la tremblante du mouton, sont des maladies neurodégénératives fatales, caractérisées

par une déformation d'une protéine, le prion, normalement présente dans le cerveau. Jamais cependant, un lien entre la maladie humaine de Creutzfeldt-Jakob (MCJ) et la tremblante naturelle, connue depuis plus de deux siècles en Europe, n'a été démontré. Les cas de MCJ n'apparaissent pas plus nombreux dans les pays où la tremblante sévit.

Nutrition et sport

Tina Poitras... athlète et végétarienne



Isabelle Charest

Vice-championne du monde (500 m) en patinage de vitesse et étudiante en nutrition

À la veille des championnats canadiens d'athlétisme qui prennent fin aujourd'hui, je me suis entretenue avec Tina Poitras, spécialiste du 10 km marche et végétarienne depuis environ un an.

L'introduction d'une nouvelle diète ne s'est pas faite au hasard chez Tina. « J'avais pris le temps de bien m'informer et même si ma décision était prise, j'ai attendu la fin des Jeux olympiques d'Atlanta, l'été dernier, avant d'adopter un régime végétarien. Je ne voulais pas perturber ma préparation avec un changement aussi important. »

Nous avons vu il y a quelque temps dans les chroniques sur le végétarisme, l'importance d'assurer un apport adéquat des différents éléments nutritifs. « Il faut bien planifier ses repas et se rappeler les différentes règles de complémentarité. Je pensais pouvoir me débrouiller seule mais j'ai vite compris qu'il valait mieux prendre le temps de consulter une nutritionniste. »

La marche olympique est un sport exigeant. Avant une compétition, le menu de Tina se compose de pain et de confitures, ou encore de pâtes arrosées de sauce tomate. « Et je bois beaucoup, jusqu'à 4 litres d'eau par jour. »

Et les résultats ? « Sur le plan athlétique, ça va mieux que jamais. En m'assurant de consommer les éléments essentiels, mon organisme réagit mieux à la fatigue et je récupère nettement plus vite. »

Bonne « promenade », Tina. À la semaine prochaine.



Préparé en collaboration avec le Département de nutrition de l'Université de Montréal

DANONE

VOUS ALLEZ ÊTRE OPÉRÉ EN CHIRURGIE D'UN JOUR ?
VOUS VOULEZ VOUS SENTIR EN SÉCURITÉ
LORS DE VOTRE RETOUR À LA MAISON ?

Ayez votre infirmière à domicile !

Notre programme Chirurgie sans souci a été conçu pour vous :

- Visite préopératoire par une infirmière.
- Si désiré, votre personnel infirmier vous accompagne à domicile dès votre congé de l'unité de chirurgie d'un jour
- Surveillance professionnelle à domicile de l'évolution postopératoire sur une période continue de 24 heures.

Action Nursing

Pour information
844-8599

Le don d'organes un cadeau... de VIE!

Montréal: (514) 286-1414
Québec: (418) 845-4110



PRODUITS ET SERVICES

MASSOTHÉRAPEUTES

LE CENTRE DE SANTÉ HOLISTE HITO: École professionnelle de massothérapie, vous invite à la 2ème édition de son FESTIVAL DU MASSAGE du 10 au 16 août 97. 7 jours de découverte, 7 jours d'aventure: Ateliers, démonstrations, conférences, spectacles, méditations. Info: 514-523-2303

Si vous désirez annoncer dans cette rubrique, communiquez avec Dominique Médevielle au (514) 285-6981 ou 1 800 361-0179

Les petites annonces immobilières 20-7-97

100 Immobilier

À TOUTE HEURE DU JOUR OU DE LA NUIT

- VOUS AVEZ :**
- un commentaire
 - une suggestion
 - une question
- sur nos petites annonces de

La Presse

Appelez-nous !

Appelez notre ligne ouverte et laissez un message, à toute heure du jour ou de la nuit. Et s'il vous faut une réponse, une(les) préposée(s) du service des petites annonces vous rappellera dans les plus brefs délais.

285-6970

100 VISITES LIBRES

AUBAINE, Fabreville, cottage 1992, 105 000 \$, 962-9701. N.D.G., occasion unique, sans argent, grand coin, 4 ch., total réno juil 97, très bien situé, 4152 Baesconfield, dim., 14-17h, 472-9157.

101 ILE DE MONTRÉAL

ACHAT vente, échange propriétés tous genres à Mt. Royal, comptant 646-8158. **AHUNTSIC**, St-Laurent près Gouin, duplex 5/2, 8 livres, 165 000 \$, 337-1659. **COTTAGE** semi-dét., reprise de finance, près des services, très beaux, 2204, 3 ch., très nœg, Hélène Ri, Max-Immo Cn, 304-0822.

102 CENTRE-VILLE

DUPLEX, 1416 Joliette 2x7 1/2, 1er, 90 000 \$, 324-8356. **PLATEAU**, cottage sur Carrière, prix, 525-2318. **PREPONTAINE**, triplex exot., grand coin, 2 ch., 2 garages, arbres fruitiers, 634-4485.

105 L'AVANTAGE

CONDO 900 pi car., foyer, tapis, stat., métro, bus, 69 800 \$, 923-0005, 923-0010.

106 RIVE-NORD

AUBAINE, reprise, Mascouche, bung, piscine, cuisine, prix sous-éval., mon. OCCASION Révélié 382-0430, 301-88-4949, 658-2204.

107 RIVE-SUD

A QUI LA CHANCE? Candiac, maison de ville (2 étages), sur coin, (construction neuve 1 an), Taxes payées, 927-5573, 927-5573, 846 005 \$, 945-7073.

108 LAURENTIDES

BROSSARD, duplex 2x5 1/2, sjeux, 3 s/bains, garage, terrain 6600 car., paysagés, planchers lattes, 172-1624.

109 BANLIEUE OUEST

BEACONSFIELD, bung, 3 ch., s/sol fin, foyer, piscine, garage, 16 500 \$ pi car., 128 000 \$, 276-7905.

110 CANTONS DE L'EST

MAISON canadienne, 6 1/2 pièces, terrain 44 000 pi car., avec accès au lac Labelle, 130 000 \$, 819-686-3290.

111 ESTRIE

PREVOST, 45 000 pi, 3 ch., extra, fait, vendré, Cause, transfert, 89 000 \$, 801-8554.

112 CANTONS DE L'EST

CONDO, pour hyp., à Sutton, grand 4 1/2 tout meublé, incluant vaisselle et literie, piscine, sauna, etc., valeur 80 000 \$ pour 62 000 \$, 472-5303, 726-2055-9878.

113 LAURENTIDES

LAC MEMPHREMAGOG, 100 pi bord de l'eau, A l'entrée de Fitchby, bung, style chalet 26x40, 4 saisons, construction 3 ans, 2 s/bains, 9601 avec porte-patio (nouveau gazcon), grande, galerie à l'étage supérieur, meublé, 2 ch., foyers, quai, idéal pêche, 160 000 \$, 819-676-5111.

110 ESTRIE

MAGNIFIQUE maison à la Campagne, 30 min de Sherbrooke, 2 1/2 acres, décor enchanteur avec une très belle vue, 819-845-7669.

111 BORD DE L'EAU

ORFÈVRE HAVRE DE PAIX, 4 ans poss., 11 acres, 300 pi façade lac école, boisé, site et vue exceptionnelles, très luxueuse 819-843-4638.

112 BORD DE L'EAU

HUDSON, maison de prestige (ou à louer), piscine inf., 1 ch., 2 s/bains, 2 garages, 334-9609 poste 230.

113 BORD DE L'EAU

ST-IGNACE DE LOYOLA, une heure de Mt., 1 acre, bung, 3 ch., 2 garages, 334-9609 poste 230.

114 BORD DE L'EAU

PIERREFONDS, maison de prestige, rénovation, extra, 134 000 \$, 626-1344.

115 CONDOMINIUMS, COPROPRIETES

BROSSARD, grand 2 ch., 1600 pi car., 2 s/bains, 2 garages, piscine ext., tennis, sauna, gym, coin à l'ouest, 238-0871 ou 739-8877.

116 MAISONS DE CAMPAGNE

HULL, vue panoramique, 2 ch., 0.5 km d'Ontario, 69 500 \$, 614-381-7021.

117 MAISONS DE CAMPAGNE

TERRE 203 acres + maison, 35 km à l'est de Sherbrooke, près de 112, ruisseau, érablière, cerises, gibier. Vue panoramique, 135 000 \$, 819-583-3807.

118 MAISONS DE CAMPAGNE

VERCHÈRES, fermette 7 arpents avec bung, brique, 3 ch., s/sol fin. Garage et bâtiment étable isolé, chauf. avec équipement site exceptionnel. Prix automobile 30 à 20 min. Mt. 1514-584-2511.

119 MAISONS DE CAMPAGNE

ST-MARC, fermette 13 arpents avec maison de campagne, 35 km à l'est de Sherbrooke, près de 112, ruisseau, érablière, cerises, gibier. Vue panoramique, 135 000 \$, 819-583-3807.

120 MAISONS DE CAMPAGNE

VERCHÈRES, fermette 7 arpents avec bung, brique, 3 ch., s/sol fin. Garage et bâtiment étable isolé, chauf. avec équipement site exceptionnel. Prix automobile 30 à 20 min. Mt. 1514-584-2511.

121 MAISONS DE CAMPAGNE

VERCHÈRES, fermette 7 arpents avec bung, brique, 3 ch., s/sol fin. Garage et bâtiment étable isolé, chauf. avec équipement site exceptionnel. Prix automobile 30 à 20 min. Mt. 1514-584-2511.

122 TERRAINS RESIDENTIELS

BORD DE MER, Ile Verte, Bas-St-Laurent, 30 arpents, plage, 75 000 \$, 845-8586.

123 TERRAINS RESIDENTIELS

DUPUY, 10 000 car., 2 ch., 2 s/bains, 2 garages, 2008 le pi car., 655-6544.

124 TERRAINS RESIDENTIELS

FAC FAWN, lots, accès rapide, 100 500 \$, 819-687-2997.

125 TERRAINS RESIDENTIELS

MAGOG, 2 min., terrain 2 acres, prêt à construire, Sategas, 2500 ch. des Pères, 26 500 \$, 819-847-0227.

126 TERRAINS RESIDENTIELS

ST-CALIXTE, 50 580 pi car., 180 pi bord de l'eau, 1 achign, 14 000 \$, 495-7702.

117 CHALET

GRAND chalet, 3 ch., tout meublé, près rivière Beauport, St-Calixte, 25 000 \$, 352-8699, 514-222-1794.

118 CHALET

KAMOURASKA, à St-Denis, chalet en bordure du fleuve, terrain 25 000, 418-652-9632.

119 CHALET

NOTRE-DAME-MERCI, 4 saisons, meublé, 2 ch., terrain 72 000 pi car., 33 000 \$, 819-843-4638.

120 CHALET

PETIT chalet, bord eau, St-Basile, aubaine 17 000 \$, fait vendre, 514-979-1693.

121 CHALET

RAWDON, calme, sans eau, meublé, près lac, Financière, 19 500 \$, 262-1116.

122 CHALET

ROXTON POND, près Granby, 1 h Mt, bord lac, mignon, petit chalet, 4 saisons, meublé, 2 ch., fait vendre, 514-979-1693.

123 CHALET

ST-ADOLPHE D'OWARD, 2 ch., 18 000 \$, 514-644-5827.

124 CHALET

ST-DONAT, bord lac, archambault, chalet neuf, 4 ch., 2 s/bains, 2 garages, 667-6824, 819-424-4777.

125 CHALET

ABSOLUTMENT A VOIR, 1900 St-Joseph, Cartier, 3/2, boiseries, chauf., eau chaude, balcon, 335 \$ / mois, 335-5355, 845-8788.

126 CHALET

ADAM 4721-4727, 4/2 rénovés à neuf, insonorisés, 2 ch. fermées, 15 min. métro Vau, 430 \$, 259-0247, 256-5828.

127 CHALET

ADAM, 3 ch., 3205, propre, 335-5355, 845-8788.

128 CHALET

ADJ. V.M.R., 2 ch., édifier, mois gratuit, 731-7833.

129 CHALET

AHUNTSIC, app. 4/2, réno, entrées 382-3105, 382-9224.

130 CHALET

AHUNTSIC O., grand 4/2, 2 ch. fermées, moderne, poêle, frigo, lav-sec, lav-vaiss., 335-5355, 845-8788.

131 CHALET

AHUNTSIC O., session bal, luxueux 4/2, grand, non chauf., demi s/sol, rue tranquille, près métro, 335-5355, 845-8788.

132 CHALET

AHUNTSIC O., 3 pièces, béton, porte patio, 858-9559.

133 CHALET

AHUNTSIC, 4/2, haut, entrées lav-sec, près parc et commodités, 381-8117.

131 ILE DE MONTRÉAL

MONTRÉAL, Pres Outremont, Villa Mont-Royal, UN MOIS GRATUIT, 1 1/2 à 5 1/2, 294\$ à 373\$, À cinq minutes du métro, près autobus 160, 165, hôpitaux, centre d'achat, parc, Université de Montréal, Poésie, réfrigérateur.

132 ILE DE MONTRÉAL

6875, Darlington, 737-7557, 2523921-R131

133 ILE DE MONTRÉAL

A AHUNTSIC, P. Mailleur, 2 1/2-3 1/2 moderne, 277-4608.

134 ILE DE MONTRÉAL

A AHUNTSIC, 3/2, 4/2, insonorisé, 418-652-9632.

135 ILE DE MONTRÉAL

A AHUNTSIC, 4 plex, rénové, 3 1/2, 4 1/2, 681-2878.

136 ILE DE MONTRÉAL

A AHUNTSIC, 5 1/2 spacieux, triplex tranquille, 489-0900.

137 ILE DE MONTRÉAL

A COTE métro Jean-Talon, 1 1/2-2 1/2, 295 \$, 845-8788.

138 ILE DE MONTRÉAL

A LASALLE, rue Riverview, 4 1/2, bas avec garage, 366-3396.

139 ILE DE MONTRÉAL

A LASALLE, 4/2, peint, près services, chauf., 475 \$, 335-5355, 845-8788.

140 ILE DE MONTRÉAL

A LOUER, à Cartierville, 3 1/2-4 1/2, entrées lav-sec, eau chaude fournie, 331-3251.

141 ILE DE MONTRÉAL

A LOUER, près U de M, 4 1/2 chauf., meublé, 737-7112.

142 ILE DE MONTRÉAL

A ROSEMONT, 4 1/2 ouvert, élect., calme, 3305-6935.

143 ILE DE MONTRÉAL

A VOIR ST-DENIS, métro Larry, grand 4 1/2, 2 s/bains, terrasse, libre, 381-8778.

144 ILE DE MONTRÉAL

A VOIR 6/1 + s/sol, 2000 pi car., bois, colonnes, 3 ch., 750 \$, parc, métro, 270-9730.

145 ILE DE MONTRÉAL

A 2 PAS CEGEP Maisonneuve, 2 1/2-3 1/2, 335 \$, 845-8788.

146 ILE DE MONTRÉAL

A 5 MIN, U de M, 3384 Lacombe, 3/2, éclairé, poêle, frigo, chauf., garage, congélateur, 335-5355, 845-8788.

147 ILE DE MONTRÉAL

ABSOLUTMENT A VOIR, 1900 St-Joseph, Cartier, 3/2, boiseries, chauf., eau chaude, balcon, 335 \$ / mois, 335-5355, 845-8788.

148 ILE DE MONTRÉAL

ADAM 4721-4727, 4/2 rénovés à neuf, insonorisés, 2 ch. fermées, 15 min. métro Vau, 430 \$, 259-0247, 256-5828.

149 ILE DE MONTRÉAL

ADAM, 3 ch., 3205, propre, 335-5355, 845-8788.

150 ILE DE MONTRÉAL

ADJ. V.M.R., 2 ch., édifier, mois gratuit, 731-7833.

151 ILE DE MONTRÉAL

AHUNTSIC, app. 4/2, réno, entrées 382-3105, 382-9224.

131 ILE DE MONTRÉAL

VOUS CHERCHEZ UN 5 1/2 EXCEPTIONNEL ET INSONORE (3 1/2 - 4 1/2) Appelez au 332-5774

132 ILE DE MONTRÉAL

BONAIVISTA (chemin) 4840, 4 1/2-3 1/2, grands, clairs, équipés, chauf., allas 483-4346.

133 ILE DE MONTRÉAL

BORDEAUX Jean-Talon, 4 1/2, 300 \$, 845-8788.

134 ILE DE MONTRÉAL

BOUL. PLE 1X, 3 1/2, 4 1/2 rénovés, 594-4424, 307-3678.

135 ILE DE MONTRÉAL

BOUL. ROSEMONT, Louis-Hémon, grand 3 1/2 meublé, 395 \$, 721-1185.

136 ILE DE MONTRÉAL

BOUL. ST-JOSEPH près Fabre, très beau 5 1/2, poêle, frigo, 6105, Sept. 389-2090.

137 ILE DE MONTRÉAL

BOUL. ST-JOSEPH Beauport, 4 1/2, 300 \$, 845-8788.

138 ILE DE MONTRÉAL

BOUL. ST-MICHEL, Lauder, 2 1/2-3 1/2, 4 1/2 chauf., poêle, frigo, gens sérieux, 728-1776.

139 ILE DE MONTRÉAL

BOURBONNIERE, 4447, 7 1/2, 650 \$, 1er, 514-550 \$, 2e, Non chauf., 658-2355.

140 ILE DE MONTRÉAL

BREBEUF, 4220 coin Rachel, 1 1/2-3 1/2, 21-4105, 31-4855, chauf., eau chaude, poêle, frigo, 335-5355, 845-8788.

141 ILE DE MONTRÉAL

C.D.N., 2610 Kent, 2 1/2-3 1/2, chauf., chauf., ménage frais, 738-6961, 481-0368.

142 ILE DE MONTRÉAL

C.D.N./Linton, près C.D.N. et U de M, fait voir, Super beau, 4 ch., 2 s/bains, 4 ch., non chauf., rénovés, équipés, balcon, ensoleillés, bien entretenus, 342-8623.

143 ILE DE MONTRÉAL

C.D.N., 4/2 impeccable, près 335-5355, 845-8788.

144 ILE DE MONTRÉAL

C.D.N., 4/2 impeccable, près 335-5355, 845-8788.

145 ILE DE MONTRÉAL

C.D.N., 4/2 impeccable, près 335-5355, 845-8788.

146 ILE DE MONTRÉAL

C.D.N., 4/2 impeccable, près 335-5355, 845-8788.

147 ILE DE MONTRÉAL

C.D.N., 4/2 impeccable, près 335-5355, 845-8788.

148 ILE DE MONTRÉAL

C.D.N., 4/2 impeccable, près 335-5355, 845-8788.

149 ILE DE MONTRÉAL

C.D.N., 4/2 impeccable, près 335-5355, 845-8788.

500 Transport et véhicules automobiles • Autobaines

550

AUTOS
A VENDRE

PONTIAC Grand Am 88, 5 vit., mécanique A-1, 1800 \$, 234-7560.

PONTIAC SL 1 94, man., air, 11 000 km, location 2185 mois. Concordia Auto 333-2373.

PONTIAC Grand Am blanche, SE, 93, 4 cyl., 75 000 km, 4 ptes, ac, ABS, rég. vit., 8 800 \$, imp. 329-6517.

PONTIAC Grand Prix SE 91, 111 000 km, 2 ptes, toit, blanc, 7450 \$, cr. 951-4073.

PONTIAC Sunbird LE 94, 64 000 km, 5 vit., 2 ptes, aileron, 7500 \$, rég. 367-7155.

PONTIAC Sunbird LE 90, blanche, 2 L, 4 portes, 5 vit., 4000 \$, 941-1297.

PONTIAC Sunbird LE 94, 67 000 km, blanche, 4 ptes, 8500 \$, rég. 367-7155.

PONTIAC Sunbird LE 90, 4 ptes, ac, bas km 3450 \$, Auto Vente, 256-2222.

PONTIAC Sunfire GTX 97, équipé, aut. vit., 18 000 km, employé GM, 14500 \$, 695-0561.

PONTIAC Sunfire 96, aut., tout équipé, 18 000 km, employé GM, 14500 \$, 695-0561.

PONTIAC Tempest 88, 6 cyl., 5 vit., 4 portes, bonne condition, 1800 \$, 729-9595.

PONTIAC 1900 1986, 4 ptes, aut., très propre, 4 pneus hiver, 1450 \$, 693-1601.

PORSCHE Boxster 1997, 9000 \$, argent, 1500 km, 17 PO, EN STOCK, Ville-Marie Auto, 598-8666.

PORSCHE 911, 911, Cabriolet, noir, 1997, 1500 km, 17 PO, EN STOCK, Ville-Marie Auto, 598-8666.

PORSCHE 911, 911, Cabriolet, Carrera 2, 1992, 42 000 km, 17 PO, EN STOCK, 595-5551.

PORSCHE 911 86, 49 000 km, 5 vit., tout équipé, 1200 \$, 729-9595.

PORSCHE 928 1981, 130 000 km, moteur refait, pas de hiver, 5800 \$, 695-1400.

PORSCHE 928 1984, 6 cyl., 5 vit., 120 000 km, 1200 \$, 729-9595.

PORSCHE 944, 86, noir/noir, immaculée, vente rapide, 738-8800, MONACO.

PORSCHE 944 1995, tout équipée, 8200 km, impeccable, 8 900 \$, 729-9595.

PORSCHE 944, convertible, 1990, 48 000 km, noir, int. cuir, beige, jamais roulé, 1900 \$, 729-9595.

PORSCHE 944, 1983, très propre, tout équipée, ac, pas d'hiver, 6000 \$, 729-9595.

PORSCHE 95, 953, cabriolet, aventureux, argenté, 1985, 7700 \$, 729-9595.

PORSCHE 95, 953, cabriolet, aventureux, argenté, 1985, 7700 \$, 729-9595.

PROBE 89, 5 vit., gris foncé, excellent état, A-1, 3500 \$, 342-1500 ou 1-235-3430.

PROBE 94, aut., 60 000 km, équipée, air, mag, 9200 \$, 665-5457, page 27-73.

PULSAR NX 1987, blanche, 1700 \$, 5 vit., 1595 \$, Pour bicouleur, 993-0111.

RENAULT fam. 1984 2.2, 1.5 vit., 140 000 km, propre, fiable, 750 \$, 737-4147.

SAAB convertible 88, turbo, cuir, 5 vit., état neu, collection, 9750 \$, 433-2002 cr.

SAAB 1995, 9000 CDE 33 000 km, 29 495 \$, Ville-Marie auto - 598-8666.

SAAB 900 et 9000 demo, 96 et 97, usagés, 95 900 \$, MONDIAL SAAB 368-7222.

SAAB 900S 94, 5 vit., 77 000 km, propre, bleu, 3100 \$, 433-2002 cr.

SAAB 9000 CDE 95, aut., tout équipé, 15 900 \$, AUTO C.T. 6 jours 433-8180.

SAAB 9000 CD turbo 89, 5 vit., tout équipé, pneus Pirelli, 7900 \$, 696-0923.

SAAB 9000 CDE 95, aut., tout équipé, 15 900 \$, AUTO C.T. 6 jours 433-8180.

SAAB 9000 CD 91, aut., Saab 9000 CD 90, aut., Saab 9000 Turbo, 88 aut., SWEDISH AUTO - 484-3200.

SATURN fam. SWI 94 8995 \$, Saturn SL1 sedan 94 8500 \$, C.L. INC., 385-8555.

SATURN SL 95, très propre, 88 000 km, gar. prolongée, Robert 522-4790.

550 AUTOS A VENDRE

SATURN SL 95, 5 vitesses, comme neuve, Laval Suzuki 688-2020.

SATURN SL 1 94, man., air, 42 000 km, blanche, état A-1, 10 000 \$, 364-9950.

SATURN SC coupe, servos, twin cam, aileron, aquamirina, (valeur en 97, 21 000 \$ + taxes), 6000 \$, 931-2742.

SATURN SC 92, man., très propre, preuve factures, 4000 \$, 893-4764, 689-9757.

SATURN 93 à 96. Voiture d'occasion certifiée Saturn Mondial, Saturn 355-7222.

SATURN 95, 50 000 km, GARANTIE, 4 ptes, 5 vit., 8950 \$, 655-3152.

SIDEKICK 90, 110 000 km, bon état, noir, 5100 \$, Auto-credit 544-2952, 594-9364.

SPRINT convertible 90, aut., 63 000 km, A-1, 4495 \$, 625-3242, 921-2760 cr.

SPRINT décapotable 91, 60 000 km, blanche, 3 ptes, 5 vit., 5500 \$, 594-3404 cr.

SUBARU Chaser 88, hatch back, aut., 148 000 km, état A-1, 1400 \$, 254-5293.

SUBARU DL fam. 88, 4x4, 5 vit., 149 000 km, excellent état, 3550 \$, cr. 231-2532.

SUBARU Justy, GL 92, 4x4, 4 portes, aut., 85 000 km, 3995 \$, Inter-Save, 984-1026.

SUBARU Legacy L 94, 2 ptes, 5 vit., 149 000 km, excellent état, 3550 \$, cr. 231-2532.

SUBARU Loyalte 92, 92, 8 routes, cassette, A-1, 170 000 km, 4500 \$, 514-229-9750.

SUBARU Outback 96, 4x4, tout équipée, 17 000 mi, particulier, 844-2232.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

SUNBIRD SE 89, 2 ptes, 5 vit., équipée, très propre, 1200 \$, 729-9595.

550 AUTOS A VENDRE

TOYOTA Tercel Berline 90, aut., 2 ptes, 153 000 km, 3000 \$, courtier, 882-3290.

TOYOTA Tercel DX '90, man., 184 000 km. Propre. 8 pneus. 7500 \$, 664-4986.

TOYOTA Tercel DX 95, 4 ptes, 5 vit., 63 000 km, 9455 \$, Ville-Marie auto 598-8666.

TOYOTA Tercel 86, 4 portes, aut., bleu, peinture neuve, 1100 \$, 926-1944.

TOYOTA Tercel 91, 4 ptes, 5 vit., vert, 123 000 km, 9455 \$, Ville-Marie auto 598-8666.

TOYOTA Tercel 93, vert, aut., 2 ptes, ac, 80 000 km, bal. gar., 8000 \$, 671-7307.

TOYOTA Tercel 97, 28 000 km, 2 ptes, aut., 12 500 \$, Autoprint 329-4394.

TOYOTA 94, Supra Turbo, modifications HKS, Mags OZ, roues 28 000 km, Autoprint 329-4394.

TRACER GS 87, 4 ptes, aut., 121 000 km, 3495 \$, Ville-Marie auto - 598-8666.

TRACER 88, 2 ptes, man., 5 vit., 110 000 km, 2100 \$, 598-1154.

VIPER RT 10 94, échette en sept. 96, rouge, 111 000 km, ac, 64 000 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

VOLKS Jetta GL 93, turbo diesel, 90 000 km, 5 vit., 1200 \$, 890-1038.

550 AUTOS A VENDRE

VOLKS Jetta Carat 88, 4 ptes, aut., toute équipée, 4200 \$, 735-4335 cr.

VOLKS Jetta Fair 89, 94 000 km, 5 vit., 4 ptes, rouge, pneus, freins, amortisseurs, 4800 \$, 237-1786.

VOLKS Jetta GL 86, man., tout, 160 000 km, 273-4163.

VOLKS Jetta GL 93, turbo, diesel, rouge, 150 000 km, 11 000 \$, 1-819-474-1829.

VOLKS Jetta 85, 5 vitesses, 4 portes, vente 795 \$, Autoprint 329-4394.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

550 AUTOS A VENDRE

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol serrures, 7900 \$, 296-0996.

VOLKS Jetta 92, aut., noire, 104 000 km, jantes étirées, sac à ski, toit, antivol