

Accès

Journal des
Pays-d'en-Haut

CHRONIQUE D'UN X
Ô FEU

PAGE 5

CHRONIQUE SANTÉ
ADOPTER DE SAINES
HABITUDES DE VIE

PAGE 14

PÊLE-MÊLE
CULTUREL

PAGES 16 ET 17

RAYMOND LÉVESQUE L'HOMME DE FER LAURENTIEN

PAGE 4

HYUNDAI en partenariat avec VERT Covoiturage



LE NOUVEAU SANTA FE 2019
LA SÉCURITÉ AVANT TOUT!

1701, route 117, Ste-Agathe-des-Monts

819.321.3777
hyundaisteagathe.com

À partir de
28 999\$

Faites un
essai routier
aujourd'hui!



LA RENTRÉE, C'EST RÉGLÉ!

GALERIES DES MONTS SAINT-SAUVEUR
450 227-8488

Bonne rentrée Scolaire

- Comptoir postal
- Photo passeport
- Livraison

2401497

Marché Mont-Rolland

LA référence des bières de microbrasserie à Sainte-Adèle!

940, St-Georges, Ste-Adèle J8B 1J9 (secteur Mont-Rolland) | 450 229-3748

DES JARDINS MARINE

1961 Boul. Ste-Adèle, Sainte-Adèle
(450) 229-2946 desjardinsmarine.com

SPÉCIALISTE GAZ PROPANE
COMPTOIR DE PIÈCES
RÉPARATION À DOMICILE

Depuis 35 ans
Une seule succursale, un service hors-pairs!

819 322-1133 et 450 227-7734
1787, rte 117 VAL-DAVID JOT 2ND
sosservice.ca / electro@sosservice.ca

uniprix

Bourassa, Halley et Leduc
Pharmaciens-proprétaires
affiliés à **uniprix**

222-G, chemin du Lac-Millette,
Saint-Sauveur • 450 227-8451

BMR
Eugène Monette Inc.

4 SUCCURSALES POUR VOUS SERVIR

Val-David 2650, 1 ^{er} rang Doncaster	St-Adolphe d'Howard 1643, ch. Du Village
Ste-Marguerite-du-Lac-Masson 310, ch. de Ste-Marguerite	Ste-Agathe-des-Monts 500, route 329 nord

Venez rencontrer nos conseillers experts

OLIVES AROMATIS

Apportez votre vin et bière

670, RUE PRINCIPALE E.,
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
819 326-5777 www.olivesetaromates.com

Polux St-Sauveur
le supermarché pour animaux

15% RABAIS
sur COLLIERS ET LAISSES
CHIENS ET CHATS

OUVERT 7 JOURS
2244, ch. Jean-Adam,
Saint-Sauveur
450.227.4714

HYUNDAI STE-AGATHE

1701, route 117
Sainte-Agathe-des-Monts

819 321-3777
hyundaisteagathe.com

IGA
Morin-Heights

680 Chemin du Village,
Morin-Heights | 450 226-5769

Concours

GAGNEZ
le voyage de votre choix!!!

3000\$ EN CRÉDIT VOYAGE À GAGNER*

Visitez un des marchands apparaissant dans cette page, remplissez votre coupon sur place et déposez-le dans la boîte prévue à cet effet. Vous devrez répondre à une question mathématique. Concours réservé aux 18 ans et plus.

LE PATRIOTE
Le théâtre des grands de chez nous

819 326.3655 | 1 888 326.3655
theatrepatriote.com

JEUX - JOUETS - BALLONS HÉLIUM
ET VÊTEMENTS POUR ENFANTS

La BOÎTE à SURPRISES de Nicolas

www.laboiteasurprises.ca
75 Ave de la Gare, Bloc D-7, St-Sauveur

Jouels le Phoenix

92a, rue Principale Est,
Sainte-Agathe-des-Monts

819 774-0742

Pour de belles nuits

AU MARCHÉ DU LIT

175, boul. Morin (rte 117, coin 329 nord) Ste-Agathe
819 326-3333 / 1 866 944-0446 | Aumarchedulit.com

La Farandole

Restaurant
Salon de thé
Boulangerie
Chocolaterie
Pâtisserie
Tâcheur

Venez savourer l'été sur nos 2 terrasses!

1089, boul. de Ste-Adèle, Sainte-Adèle
450 229-5225 • lafarandole.ca

5 listes scolaires à gagner!
Avec tout achat...tirage le 4 sept. 2018

P@peterie
St-Sauveur
Venez voir nos spéciaux!

T: 450.227.5252 www.papeteriestsauveur.com
407 rue Principale # 201, St-Sauveur, Qc J0R 1R4

En collaboration avec

Contact Amérique
Carlson Wagonlit Voyages

24 Ave. Filion, St-Sauveur-des-Monts | info@cavoyage.ca
450.227.7207 1.800.293.7207

Date et heure limites de participation
Mardi 21 août à midi

Date et heure du tirage
Mardi 11 septembre 2018, à 20h,
à l'Hôtel du Lac Carling

*Le voyage devra être effectué et complété entre le 18 septembre 2018 et le 17 septembre 2019. Le gagnant recevra un crédit voyage de 3000\$ pour le voyage de son choix. Si le coût du voyage excède le montant du crédit voyage, cet excédant devra être défrayé par le gagnant.

automod st-sauveur

AUTOMOD
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTO
SERVICE DE CARROSSERIE

ENERGIE
Énergie et cie

EXPERTS EN BATTERIES

2252 Chemin Jean Adam,
Saint-Sauveur 450 744-0122

THÉORÊT INC.

LA quincaillerie des Adélois depuis 1955

Quincaillerie Home Hardware
1365, boul. Ste-Adèle,
Ste-Adèle J8B 2N6
450 229-4722

POUR UN TEMPS LIMITÉ
20% DE RABAIS SUR PRODUIT SLURP N'FRESH

Solution d'hygiène buccale pour chien et chat.
Élimine la mauvaise haleine et réduit la plaque et le tartre.

Pendant les rénovations. Nous sommes au
1145, boul. Ste-Adèle (coin 117)

RACHELLE BÉRY
épicerie santé

Rachelle-Béry Saint-Sauveur

377, rue Principale, Saint-Sauveur • 450 227-3343

RE/MAX RE/MAX Laurentides inc.
Agence immobilière

819 322-3666
etienne.savard@remax-quebec.com
etiennesavard.com

Bureau exclusif à Val-David
2515, de l'Église
Val-David

Étienne Savard
Courtier immobilier



SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

Vibrez au rythme du blues

Accès – Le parc Adolphe-Jodoin se teintera de blues le 11 août alors que s’y tiendra un spectacle musical de haut calibre.

Cette soirée est offerte gratuitement par la municipalité, en collaboration avec Nuits Blues Laurentides et l’organisme Arts et Culture Saint-Adolphe.

Cette soirée s’ouvrira dès 19 h avec le Bob Harrisson. Véritable légende de la scène du blues et du rock québécois, Harrisson compte plus de 60 ans de vie artistique. Issu d’une famille de musiciens, il s’est mis à la batterie dès l’âge de 8 ans, puis à la guitare, à 13 ans. Ex-membre d’Offenbach, Harrisson a roulé sa bosse sur de nombreuses scènes du Québec et d’ailleurs.

La soirée se poursuivra avec l’énergique formation montréalaise Dano et The One Love Project, qui prendra la scène d’assaut à 21 h, pour la seconde partie du programme.



MONT-TREMBLANT

Neuvième édition du Demi-marathon

Accès – La neuvième édition du Demi-marathon de Mont-Tremblant se tiendra le dimanche 12 août et s’adresse tant au coureur expérimenté qu’au coureur occasionnel en quête de défis.

Coureurs, marcheurs, sprinteurs, petits et grands, seuls ou en groupe, tous trouveront la distance idéale : 5 km, 10 km, 21,1 km ou 1 km pour enfants.

Les parcours entre rivières, lacs et montagnes mèneront les participants agréablement jusqu’au fil d’arrivée où une grande célébration les attend.

Visitez aussi l’Expo-Événement : plus de 30 exposants sur place, conférences gratuites, jeux gonflables pour les enfants et animation toute la fin de semaine.

Info : www.demimarathontremblant.com/



TOURNÉE DE DÉGUSTATION DES ÉPICES GARNO

Sœur Angèle de passage à Saint-Sauveur

Accès – À la veille de ses 80 ans, sœur Angèle sera de passage au IGA de Saint-Sauveur ce vendredi 10 août de 13 h à 17 h en tant que marraine des Épices Garno qui vient de lancer un emballage de quatre épices vendu au profit de la Fondation Sœur Angèle (1 \$ par emballage de quatre sera versé à la Fondation). Souvent sollicitée, sœur Angèle ne donne pas automatiquement son aval à n’importe quel produit. Les fines herbes La Jardinière de GARNO sont de purs produits du Québec. Quant aux épices et aux assaisonnements, ils proviennent des quatre coins du monde. Les saveurs ont réussi le test de la dégustation de sœur Angèle.

Depuis trois ans, Daniel Allard a mis sur pied la Fondation Sœur Angèle, dont la mission est de soutenir les enfants défavorisés.

Info : www.fondationsoeurangele.org



VAL-DAVID-VAL-MORIN

Première édition du Big Bang Fest

Accès – Pour sa première édition, qui se tiendra les 11 et 12 août, le Big Bang Fest proposera aux festivaliers une programmation éclatée et festive à Val-David et à Val-Morin.

Ce samedi, Val-David accueillera une panoplie d’événements présentés dans divers lieux. Le parc Léonidas-Dufresne se transformera aux couleurs du festival : spectacles gratuits, animation familiale, kiosques, etc. En soirée, des spectacles en salle seront diffusés. Le festival sera ouvert dès 13 h 30 avec un défilé animé par Woodcycles Lesage.

Dimanche, c’est à Val-Morin que les festivaliers pourront profiter d’un spectacle gratuit au quai du village. À Val-David, la journée débutera par du yoga musical et se poursuivra avec plusieurs spectacles en salle. Le festival se terminera par une soirée avec le Balkan Gypsy party!

www.bigbangfest.ca



VENEZ PROFITER DE NOTRE SUPERBE TERRASSE AU CŒUR DU VILLAGE!

 **Cuisine Italienne authentique**

 **Menu gastronomie table d’hôte du soir**

 **Menu table d’hôte abordable pour le dîner**

 **Nouveau cellier !**

 **Salles privées pour groupes jusqu’à 35 personnes**

MENU DU MIDI 15.95 \$
Servi avec la soupe du jour ou jus de tomate, dessert du jour et thé ou café

POISSON FRAIS DU JOUR
Servi avec risotto et légumes

SALADE CÉSAR ou DIMITRIO
Servie avec poitrine de poulet

PIZZA BAMBINO TOUTE GARNIE
Servie avec votre choix de salade

SAUMON FUMÉ AVEC HUILE D’OLIVE ET CÂPRES
Servi avec la Bruschetta Trattoria

SANDWICH TERRAZZE 14.95 \$
Inclus une bière en fût de 12 onces ou un verre de vin maison servi avec salade César

TORTILLA CALIFORNIEN
Dinde, bacon, fromage suisse, salade, tomates

PANNINI ALLA PHILIPPE
Jambon, fromage brie, mayonnaise maison

CROQUE BRUSHETTA VÉGÉTARIEN GRATINÉ
Tomates épicées et gruyère rapé

NOUVEAUTÉS SERVIES JUSQU’À 16 H30

MAINTENANT OUVERT 7 JOURS/SEMAINE

Dimanche au Mardi de 11 h à 20 h - Mercredi et jeudi de 11 h à 21 h - Vendredi et Samedi de 11 h à 22 h

10 rue Fillion, Saint-Sauveur 450 227-1001



RAYMOND LÉVESQUE L'HOMME DE FER LAURENTIEN!

TRIATHLON ET FIBROMYALGIE

Raymond Lévesque lors de sa participation au Championnat du monde Ironman à Kailua-Kona, à Hawaï, en 2017.



SANDRA MATHIEU - Le résident de Saint-Hippolyte, Raymond Lévesque, s'apprête à relever encore une fois un défi de taille le 19 août prochain : le Ironman Mont-Tremblant. Âgé de 66 ans, il espère se tailler une place pour représenter de nouveau le Canada au Championnat du monde Ironman à Kailua-Kona, à Hawaï, mais surtout il veut lever le voile sur la fibromyalgie, maladie dont sa conjointe est atteinte depuis plusieurs années. Portrait d'un homme déterminé et dévoué aux siens et au sport!

Le triathlonien prendra part à la compétition en tant qu'ambassadeur de l'Association de la fibromyalgie des Laurentides, tout comme il l'a fait lors du demi-Ironman de Mont-Tremblant en juin où il a terminé troisième dans la catégorie 65-69 ans.

« La fibromyalgie est une maladie pernicieuse encore très méconnue, car on en parle encore trop peu, explique M. Lévesque. Par mon implication, je veux également démontrer qu'il ne faut jamais arrêter de bouger, peu importe son âge. »

UN MENTOR AU MENTAL D'ACIER

M. Lévesque est aussi mentor pour plusieurs triathloniens. Il transmet aux autres ce qu'il a acquis au fil de ses années d'entraînement et de ses expériences lors des épreuves auxquelles il a participé partout dans le monde. « Le mental y est au moins pour 55 %, déclare-t-il. Je conseille aux athlètes de souvent s'entraîner seuls pour s'habituer au fait que personne n'est à côté d'eux pour

les encourager lors des compétitions. Autre truc : diviser les épreuves avec la méthode des petits pas. »

UN SPORT QUI SE DÉMOCRATISE

« Quand j'ai fait mes premiers triathlons, nous étions seulement une quinzaine au Québec. Nous étions considérés comme des surhumains. Aujourd'hui, ces épreuves sont vues de façon plus banale, mais il est indispensable d'y aller à son rythme et de respecter une progression intelligente et de bien se préparer physiquement et mentalement. »

Ce nouveau retraité concède qu'il s'entraîne beaucoup plus qu'il bricole autour de la maison. Celui qui avait promis à sa femme qu'il tirerait sa révérence en 2017 n'a pu se résoudre à ne pas tenter sa chance de participer au 40^e Ironman d'Hawaï, qu'il considère comme le saint Graal des épreuves, la consécration de tous les efforts.



Lorsqu'il parle du Ironman de Mont-Tremblant, il n'hésite pas à affirmer qu'il s'agit sans conteste d'un des meilleurs au monde, que ce soit sur le plan du site, de l'accueil, des bénévoles, de l'équipe médicale et de l'organisation globale.

Rappelons qu'en 2017, le triathlonien devenait le meilleur Ironman au monde dans sa catégorie en participant au Championnat du monde Ironman à Kailua-Kona, à Hawaï.

LA FIBROMYALGIE

La fibromyalgie n'est pas une maladie imaginaire ou psychosomatique, elle est réelle et reconnue depuis 1992 par l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Le symptôme dont se plaignent le plus souvent les personnes atteintes de fibromyalgie est la douleur. Il s'agit d'une douleur diffuse ressentie dans tout le corps accompagnée d'une sensibilité douloureuse à la pression, en particulier des tissus mous comme les muscles et les tendons. Une étreinte amicale ou le poids d'un enfant sur les cuisses peuvent suffire à causer de la douleur. Or, quand on est souffrant, il peut être difficile de poursuivre ses activités normales.

Info : www.fibromyalgie-des-laurentides.ca

>2501332

19h
BOB HARRISSON
Légende du blues - Ex -batter d'Offenbach

Soirée BLUES
Le 11 août
À Saint-Adolphe-d'Howard
Entrée gratuite
Parc Adolphe-Jodoin - face à l'église
www.stadolpheedhoward.qc.ca | 819 327-2044

BAR SUR PLACE
AUCUNE BOISSON PROVENANT DE L'EXTÉRIEUR
NE SERA ACCEPTÉE SUR LE SITE

THE **ONE LOVE PROJECT**
21h



Chronique d'un X

PAR JEAN-CLAUDE TREMBLAY
jctremblayinc@gmail.com



Ô FEU

Ô. Singulier, graphème de l'alphabet latin, que j'emploie ici avec caution en fonction du mot qu'il met en valeur. J'utilise cette interjection servant à invoquer et traduire un vif sentiment, celui qui m'habite par rapport au mot suivant. J'ai beau ne pas écouter les nouvelles, j'ai fini par le voir passer, ce torrent dévastateur, celui qui, comme l'humain, est capable du meilleur et du pire. Celui qui par ses flammes et sa chaleur, est en train de faire des ravages et détruire bien des cœurs.

J'ai d'abord entre-entendu l'animateur qui parlait de feux destructeurs, puis je me suis rappelé que c'était la triste saison des incendies de forêt, qui font normalement rage d'avril à octobre. D'ailleurs, MétéoMédia avance qu'il y a 9000 feux de forêt par an au Canada et qu'ils brûlent en moyenne 25000 kilomètres carrés. Ah! oui, pour ceux qui comme moi sont visuels, sachez que la superficie des Laurentides, incluant ses 76 municipalités, c'est 20560 kilomètres carrés. C'est donc dire que chaque année, l'équivalent de tout notre territoire est complètement rasé, imaginez!

Quand j'entends parler de feu de forêt, j'ai encore en tête les tristes images du carnage

de «la Bête», le surnom donné au feu destructeur de Fort McMurray, en Alberta, deux années passées. Ces dernières semaines, par contre, je me suis rendu compte que le phénomène prenait une ampleur planétaire. Le Québec, l'Ontario, l'Ouest canadien, certes, mais aussi la Grèce, l'Espagne, le Portugal et les États-Unis. J'ai été abasourdi d'apprendre que selon plusieurs sources, l'être humain est à l'origine de plus de 90 % des feux de forêt. Mais en creusant le sujet, ce qui m'a franchement dégoûté, c'est de voir et d'entendre les absurdités de certains médias prêts à tout pour «scooper», ou si vous préférez, prêts à faire la traite de la misère à des fins purement pécuniaires.

À un père de famille atterré qui venait de retourner sur les lieux rasés par les flammes, où il a perdu famille et maison, le reporter de la chaîne CBS demande et insiste: «Alors, Monsieur, quel est votre réaction, dites-moi comment vous vous sentez lorsque vous regarder ça, Monsieur?» L'homme l'a regardé avec ses yeux inondés et n'a pu répondre au journaliste sans scrupules. Piètre inconscient, mais que veux-tu qu'il te réponde? Aucune

considération pour le genre humain, simplement là pour recueillir une déclaration-choc, à la solde de cotes d'écoute, faisant fi de son propre destin d'être humain, qui est d'aider avec compassion son prochain.

Et puis sur une autre chaîne, j'aperçois un autre genre de journaliste, qui avoue d'emblée avoir eu toute la difficulté du monde à réaliser un entretien, et pour cause. Le reportage de CNN met en lumière cet arrière-grand-père de 76 ans, Ed Bledsoe, un être brisé et en pleurs. Je le vois encore, portant bretelles et grand chapeau noir à la mode amish, éclater en sanglots en pleine télévision nationale américaine. «Le feu est à la porte arrière, viens nous chercher, Grand-papa, je t'en supplie, viens nous chercher!» Il rapporte ainsi les paroles de son petit-fils, James, quatre ans, avec qui il est resté au téléphone jusqu'à ce que le petit perde connaissance et périsse dans le feu. Le gamin, mais aussi la femme d'Ed, sa grand-maman, Melody, 70 ans, et sa sœur Emily, 5 ans. Je ne peux vous exprimer toute la douleur que j'ai ressentie en écoutant ce reportage, un qui m'a vaillamment rappelé que nous étions tous connectés, nonobstant notre localité.

Je remarque que plus les événements sont tragiques, plus l'être humain réagit fortement en fonction de ce qui le nourrit, voire de ce qui l'habite.

Pensez à n'importe quelle tragédie et vous allez voir que c'est toujours le même *modus operandi*. Ceux dont la peur prédomine cherchent un coupable et cherchent à raisonner en blâmant, ce qui apporte une forme de réconfort temporaire, mais illusoire. Les autres se demandent quelles leçons peut-on en tirer et, surtout, comment venir en aide à ceux et celles qui sont toujours là.

Au moment de rééditer ce texte, on annonce 40 degrés Celsius de température ressentie cet après-midi dans les Laurentides. Quand je pense qu'un feu de forêt dégage une chaleur de 800 degrés Celsius, et détruit tout sur son passage, j'ai soudainement moins envie de me plaindre. On a tous besoin de contraste pour relativiser et remettre les choses en perspective. Puissent ces tragédies nous faire apprécier davantage le moment présent, nous rappeler notre devoir de compassion, et nous ramener à l'essentiel de la vie.

THÉÂTRE SAINT-SAUVEUR

KABARET
DU 19 JUILLET
AU 18 AOÛT
VIVEZ
L'EXPÉRIENCE
KABARET!



ELVIS PRESLEY BLVD
DE GUYLAINE TANGUAY
LES 24 ET 25 AOÛT

SOUVIENS-TOI
JOE DASSIN
PAR BENOÎT LABONTÉ
LES 7 ET 8 SEPTEMBRE



SPECTACLES 2018

THÉÂTRE SAINTE-ADELE



PIERRE & MARIE
...et le démon

VENEZ FÊTER NOS 30 ANS

30\$ POUR LA PIÈCE

30\$ POUR LE SOUPER

VENDREDI LE 24 AOÛT SEULEMENT
FAITES VITE ! PLACES LIMITÉES

UNE COMÉDIE DE MICHEL MARC BOUCHARD • MISE EN SCÈNE DE PHILIPPE LAMBERT
SOPHIE BOURGEOIS, MARC ST-MARTIN, ROGER LA RUE, CAROLINE BOUCHARD ET SIMON C. LEPAGE

WWW.THEATRESTSAUVEUR.COM | 450-227-8466

THEATRESTSAINTEADELE.COM | 450-229-7611

SOCGER ET FOOTBALL

Accès libre au terrain synthétique de A.-N.-M.



Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE

AL ÉQUIPE
ARSENEAULT | LÉVEILLÉ

Un courtier ça travaille dans votre intérêt! **On négocie pour vous et ce GRATUITEMENT**

Équipe #1
des Laurentides :
En affaire depuis 15 ans!

St-Jérôme 450 565.5732 | St-Sauveur 450 227.1334 | Mt-Tremblant 819 425.0444
GFAL.CA

ACCÈS – Près de deux mois après son ouverture, la MRC des Pays-d'en-Haut est heureuse d'annoncer que le terrain synthétique de soccer et de football situé derrière l'école secondaire A.-N.-Morin de Sainte-Adèle sera accessible aux citoyens pour usage libre au cours des fins de semaine.

En effet, la contribution financière de la MRC à la construction de cet équipement appartenant à la Commission scolaire des Laurentides devait permettre aux citoyens et aux clubs sportifs locaux de jouir du site gratuitement tout comme les élèves de l'école.

Ainsi, les samedis et dimanches de 9 h à 12 h, le terrain est accessible sans réservation



PHOTO: COURTOISIE

Le terrain est accessible sans réservation les samedis et dimanches matins de 9 h à 12 h.



LE GROUPEMENT DES RETRAITÉS POUR PAUL DANS PRÉVOST VOUS INVITE À LA CONFÉRENCE :



RÉFLEXIONS SUR L'AVENIR DE NOS SOINS DE SANTÉ ET DU RÔLE DE L'ÉTAT DANS LE SOUTIEN AUX AINÉS

Le mercredi 15 août à 9h30
500, chemin Avila, à Piedmont.

Conférenciers invités : Diane Lamarre et Camil Bouchard



pour la pratique d'activités libres. Outre le football et le soccer, il est possible d'y pratiquer la course grâce aux corridors marqués dans la surface synthétique autour du terrain.

Les informations relatives au terrain synthétique sont maintenant disponibles sur une toute nouvelle page du site Internet de la MRC des Pays-d'en-Haut : lespaysdenhaut.com.

Les citoyens et organismes peuvent dès maintenant procéder à la réservation du terrain en remplissant le formulaire à cet effet disponible en ligne.

Entrée gratuite pour tous les résidents de St-Sauveur, Piedmont, Ste-Anne-des Lacs, Prévost, St-Hippolyte et Ste-Sophie.

PAYS-D'EN-HAUT EN FORME

Des coffres à jouets communautaires dans les parcs

ACCÈS – Les parcs de la MRC des Pays-d'en-Haut seront encore plus attrayants et stimulants cet été! En effet, depuis juin, huit coffres à jouets communautaires sont disponibles dans certaines aires de jeux des villes de la région.



PHOTO: COURTOISIE

Ce concept ajoute à la diversité des activités offertes par les différentes villes.

Remplis de jeux, ces coffres offrent aux jeunes un incitatif supplémentaire pour bouger, courir, jouer librement, s'amuser et animer ces milieux de vie que sont les parcs municipaux.

Ce projet communautaire, issu du plan d'action 2017-2018 du regroupement de partenaires Pays-d'en-Haut en Forme, consiste à implanter un coffre à jouets dans huit municipalités de la MRC des Pays-d'en-Haut, soit : Sainte-Adèle (parc Claude-Henri-Grignon), Saint-Sauveur, Sainte-Anne-des-Lacs, Piedmont, Morin-Heights, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Saint-Adolphe-d'Howard et Wentworth-Nord.

Ce projet a pour objectif d'offrir aux citoyens une occasion de fréquenter encore davantage des parcs et espaces verts de leur municipalité, tout en pratiquant une activité physique ou de loisir avec leurs enfants. Ce concept ajoute à la diversité des activités offertes par les différentes villes, qui proposent déjà plusieurs modules de jeux et de nombreuses installations pour la pratique des sports d'extérieur.

Afin de permettre à tous de profiter de cette initiative, les municipalités font appel à la bonne volonté de chacun, au civisme et au respect des équipements, et demandent aux citoyens d'observer les règles de base : les jeux doivent rester dans le parc et les

enfants doivent remettre les jouets dans le coffre lorsqu'ils en ont terminé.

PAYS-D'EN-HAUT EN FORME

Pays-d'en-Haut en Forme est un regroupement de partenaires, dont la mission est de favoriser l'adoption et le maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes de la MRC des Pays-d'en-Haut – de la naissance à 17 ans – ainsi que dans leur famille.

CHRISTINE MAILLARD D.O.
Ostéopathe
SERVICE À DOMICILE DISPONIBLE
Membre de la société des Ostéopathes du Québec
Reçus d'assurances disponibles
SUR RENDEZ-VOUS **450 227-1083**
31, rue du Dauphin Saint-Sauveur J0R 1R4

CRÈME GLACÉE ET DESSERT MAISON

CHERS CLIENTS/CLIENTES, POUR MIEUX VOUS SERVIR SWEETY'S SE REFAIT UNE BEAUTÉ ET DÉMÉNAGE! OUVERTURE BIENTÔT AU 4A AVENUE FILION!

Sweety's
SAINT-SAUVEUR QC

PRÉSENTEMENT AU
7, AVENUE DE L'ÉGLISE

BIENTÔT
4A, AVENUE FILION
450 744-1511

f SWEETYS.CA

CRÈME GLACÉE MAISON, SORBET ET SORBETTO MAISON, TARTES POMMES, TARTES CITRON, BEIGNETS, BEIGNES, PAIN AUX BANANES, BRIOCHE CANNELLE, PETS DE SOEURS, CAFÉ, ETC.

PORTES & FENÊTRES IMPERIAL
DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER

ÉCONOMISEZ EN ACHETANT DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER

- ✓ La meilleure qualité au meilleur prix
- ✓ Installation garantie par nos experts

VENEZ VIVRE UNE BELLE EXPÉRIENCE!

579 995-0152 | 690, ch. Avila, Piedmont | www.portefenetreimperial.com

MÉLYMAX
PORTES D'ACIER HAUT DE GAMME

Profitez du programme
RÉNOVERT
20% en crédit d'impôt

ENERGY STAR

R.B.Q. 5638-8168-01

TRIPLE DIAMANT

ÉVÉNEMENT DE VENTES

8 SEMAINES À NOS FRAIS

— OU —

1000\$ DE CRÉDIT SUR LES ACCESSOIRES*

— OU —

1000\$ DE RABAIS EN ARGENT*

CHOISISSEZ VOTRE OFFRE



* CONSULTEZ UN CONCESSIONNAIRE POUR TOUTS LES DÉTAILS

FINANCEMENT

à partir de

0% 84 MOIS

OU

LOCATION

à partir de

0% 60 MOIS



* Mitsubishi RVR Anniversary 2018 illustré

* Mitsubishi Outlander Anniversary 2018 illustré

* Mitsubishi Mirage 2017 illustré

NOUVEAU MITSUBISHI ECLIPSE CROSS 2018

Location à partir de 0% 48 MOIS

ÉQUIPEMENT STANDARD

- Moteur turbocompressé
- Super traction intégrale
- Roues 18 pouces
- Apple CarPlay



* Mitsubishi Eclipse Cross Diamond Edition 2018 illustré

10 ANS
OU 160 000 KM
SUR LE GROUPE
MOTOPROPULSEUR

Le financement 0% 84 mois est disponible sur les Mirage et Mirage G4 seulement, sauf pour les versions Mirage ES SMT et CVT 2018. Location 60 mois à 0% disponible sur tous les modèles de RVR 2018. Ventes de véhicules Mitsubishi du Canada inc. rembourse les deux premiers paiements mensuels ou les quatre premiers paiements bimensuels de financement, ou encore les deux premiers paiements mensuels ou les quatre premiers paiements bimensuels de location (selon le cas), jusqu'à un montant maximal de 600-1 000 \$ (incluant les taxes, le montant maximal varie selon le modèle) pour les consommateurs admissibles sur approbation de crédit se procurant un modèle neuf 2018 de la Mirage (non applicable pour les modèles Mirage ES SMT et CVT 2018), de la Mirage G4, de l'Eclipse Cross, du RVR ou de l'Outlander. Le crédit d'accessoires et de pièces de Mitsubishi Motors (« crédit ») de 1 000 \$/900 \$/600 \$/500 \$ est offert sur tout modèle neuf 2018 de l'Outlander/RVR/Eclipse Cross/la Mirage (non applicable pour les modèles Mirage ES SMT et CVT) de la Mirage G4 louée/achetée avec ou sans financement. La remise en argent de 1 000 \$/900 \$/600 \$/500 \$ sera déduite du prix négocié après les taxes et applicable pour les consommateurs qui louent ou achètent avec ou sans financement tout Outlander/RVR/Eclipse Cross/Mirage (non applicable pour les modèles Mirage ES SMT et CVT)/Mirage G4 2018. Valable chez un concessionnaire participant d'ici le 31 août 2018. Des conditions s'appliquent. Visitez un concessionnaire participant ou mitsubishi-motors.ca pour tous les détails.

Saint-Jérôme
Mitsubishi

OUVERT LE SAMEDI
10h00 à 16h00

450-436-9555

www.stjeromemitsubishi.ca

15

158



14 160
SIR WILFRID-LAURIER
Mirabel

>7439504

Actualité

SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

Des citoyens en ont ras le bol des chalets loués aux touristes

JEAN-PATRICE DESJARDINS – La location de chalets à court terme dans les zones non commerciales cause des nuisances à certains résidents de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson qui réclament une meilleure application d'un règlement par les autorités municipales.



PHOTO : JEAN-PATRICE DESJARDINS

Jacques Lachance, Louis Camarais, Lise Dufour, Danielle Page et Lynda Brais réunis autour du mémoire de dix pages qui a été présenté en consultation publique le 19 juillet.

Les récentes séances du conseil municipal ont été marquées par de nombreuses interventions de la part de citoyens qui trouvent que les locataires de ces « résidences de tourisme » dérangent leur quiétude.

« La location de ces chalets dans une zone résidentielle demeure inacceptable. Ce qui l'est encore plus, ce sont les illégaux qui exploitent sans permis de la Ville ni certificat de Tourisme Québec. Ces revenus au noir se font sur le dos d'honnêtes citoyens qui en subissent les préjudices comme du bruit infernal, des cris et des feux d'artifice », affirme Lynda Brais, une citoyenne qui s'est battue en 2012 pour faire adopter un règlement sur l'usage conditionnel d'une résidence de tourisme.

Les résidents estiment que de permettre la location de résidences de tourisme dans un quartier résidentiel amène trop de monde et que leur maison pourrait perdre de la valeur.

IL FAUT PORTER PLAINTE

Devant les nombreuses interventions des citoyens, le 16 juillet dernier, la mairesse Gisèle Dicaire a rappelé que la réglementation prévoit un mécanisme de plainte pour les citoyens. On suggère d'appeler la police pour obtenir un constat d'infraction lorsque des locataires se montrent trop bruyants et même de prendre des photos.

De leur côté, les citoyens dénoncent le fait que l'employé chargé de faire des inspec-

tions et d'appliquer le règlement est en poste durant la semaine... alors que les locations se font durant les week-ends.

Le 16 juillet dernier, le conseil a dû suspendre l'adoption d'un permis de location après que des résidents eurent mis au jour le fait que le locateur louait déjà sa résidence avant d'avoir obtenu le permis.

En période de questions, des citoyens ont affirmé être carrément contre l'idée d'autoriser la location à court terme d'une résidence à Sainte-Marguerite. On craint qu'il y ait de plus en plus de location dans un avenir rapproché.

REGROUPEMENT DE CITOYENS

« Le dur combat mené en 2012 est à recommencer », affirme Lynda Brais, qui fait partie d'un regroupement d'une vingtaine de citoyens et de quatre associations de propriétaires ayant signé un mémoire demandant la « mise en place des mécanismes qui assurent la protection de notre droit à la tranquillité ».

Le mémoire présenté par Danielle Page au conseil le 16 juillet a été officiellement déposé lors de la soirée de consultation du 19 juillet sur la refonte du plan d'urbanisme et des règlements.

Ces citoyens veulent profiter de la refonte du plan d'urbanisme pour bonifier le règlement relatif aux usages conditionnels pour résidence de tourisme.

VOUS L'AVEZ DEMANDÉ. VOUS L'AVEZ!
5 JOURS DE SUPPLÉMENTAIRES
 6 CONCESSIONNAIRES RÉUNIS

13 AU 17 AOÛT

DANS LE STATIONNEMENT DU

CANADIAN TIRE
SAINT-JÉRÔME

LA TOURNÉE
 Occasion en Or

CARREFOUR DU NORD

2201243

Actualité

PANDORA 24

30 000 \$ pour protéger le massif des falaises

ACCÈS - La cinquième édition du Pandora 24, ultramarathon de 24 heures en sentier, qui s'est tenu au parc des Falaises à Prévost, en juillet dernier, a permis d'amasser 30 000 \$ pour protéger le massif des falaises de Prévost, Piedmont et Saint-Hippolyte.

PHOTO: GUILLAUME MILETTE



Le Volet jeunesse a fortement impressionné avec des jeunes de 3 à 17 ans qui ont couru entre 4 et 100 km!

prendre le départ sous la chaleur suffocante d'une énième canicule.

Bien que l'intervention de l'équipe de secouristes d'A.G. SAUVETAGE ait été requise à plusieurs reprises, c'est finalement la chaleur de l'ambiance qui l'a emporté sur l'indice humidex! En effet, les commentaires d'après-course ne font guère état de la météo, en relatant plutôt la joie d'avoir été là et la fierté de s'être dépassé.

Sur le podium, ce sont Anne Bouchard chez les femmes (120 km) et Guy Doiron chez les hommes (130 km) qui ont remporté l'or, ainsi que Les Tortues filantes dans la catégorie Équipes.

Cette année encore, le Volet jeunesse a fortement impressionné avec des jeunes de 3 à 17 ans qui ont couru entre 4 et 100 km!

Cette année, ce sont 117 coureuses et coureurs de tous les âges et calibres qui ont réussi à

Info : www.parcdesfalaises.ca



Saint-Sauveur | NOUS EMBAUCHONS

Commis:

épicerie, charcuterie, prêt à manger, boucherie, poissonnerie, boulangerie, fruits légumes et emballeur/assistants-gérants/gérants

Nous offrons:

salaire concurrentiel
 régime complet d'avantages sociaux
 formation sur mesure
 possibilité d'avancement de carrière
 horaires variables
 régimes d'actionnariat
 programme de rabais(10%)

Venez nous voir en magasin | 50 rue St-Denis Saint-Sauveur
 Tél: 450 227-2827 | Fax: 450 227-8588 | Courriel: smp8453d@provigo.ca

>2401369

BOUTIQUE
RomyElliot
 VÊTEMENTS HOMME & FEMME

SOLDES
DE FIN DE SAISON
EN COURS

>2401496



2401496

MAINTENANT ... RABAIS

50%
 ALLANT JUSQU'À

292, rue Principale St-Sauveur | 450.227.2421 | RomyElliot.com



500 VÉHICULES JUSQU'À MOITIÉ PRIX DE LEUR VALEUR D'ORIGINE

13 AU 17 AOÛT

DANS LE STATIONNEMENT DU

CANADIAN TIRE
SAINT-JÉRÔME

LA TOURNÉE
Occasion
en Or

CARREFOUR DU NORD

2201244

Actualité

VAL-DAVID

Défie ta santé ce jeudi!

ACCÈS – L'événement sportif Défie ta santé invite les grands et petits, athlètes, coureurs et marcheurs récréatifs, à parcourir les épreuves de 3,5 km ainsi que de 5 km ce jeudi 9 août!

Le départ aura lieu à 18 h 30 à la gare de Val-David, au parc Léonidas-Dufresne.

Le prix d'inscription est de 5 \$ pour les adultes et c'est gratuit pour les enfants.

Après l'effort, les participants obtiendront une bière fraîche de la micro-brasserie Le Baril Roulant ou une boisson de la Clef des champs.

Des fruits seront également offerts.

MON ÉCOLE +

L'ensemble des profits sera remis à Mon École +, Fondation Dufresne. La Fondation Dufresne a pour mission de bonifier la vocation éducative de l'école intégrée Saint-Jean-Baptiste de Val-David en soutenant financièrement la réalisation de projets et d'activités qui donnent une valeur ajoutée au programme scolaire.

Info et inscriptions : page Facebook Défie ta santé.

RÉALISE TON RÊVE

Bâtir l'horizon lance son premier projet

ACCÈS – L'entreprise val-davidoise Bâtir l'horizon lance son premier projet Réalise ton rêve, une plateforme Web pour les 12 à 17 ans qui accompagne les jeunes dans la réalisation de leur rêve.

À l'aide de capsules vidéo, d'un cahier d'exercices et d'un espace forum, cette activité guide les jeunes vers la mise en action de leurs idées en leur apprenant les bases de la gestion de projet. La plateforme est prévue pour répondre à tous les types de rêves et de projets.

Les parents sont également appelés à jouer le rôle de mentor auprès de leurs jeunes et ainsi leur démontrer leur confiance et leur appui. Une magnifique façon de passer du temps de qualité avec leur ado en valorisant leur estime d'eux-mêmes, en encourageant le développement de leur leadership et le déploiement de leur autonomie.

Une série d'outils gratuits est disponible sur le site de l'entreprise pour les parents qui ont envie d'accompagner leur ado dans leurs passions, dont l'accès au module d'introduction de la plateforme.

VALEURS POSITIVES

La mission de Bâtir l'horizon : créer et diffuser des outils pour enfants divertissants et de qualité qui s'éloignent des stéréotypes



Gabrielle Néron, fondatrice de Bâtir l'horizon

PHOTO: COURTOISE

des genres et qui véhiculent des valeurs positives.

La jeune entreprise, fondée par Gabrielle Néron, gestionnaire et maître en programmation neurolinguistique, travaille en collaboration avec des artistes, des pédagogues et des professionnels de l'enfance afin de créer son contenu.

Info : batirlhorizon.com

l'inter améiore encore son offre de services !

- NOUVEL ARRÊT** (samedi et dimanche)
- Plus de **CONCORDANCES** avec les trains de banlieue
- Plus d'options de **TAXIBUS**
- Stationnement **INCITATIF** à Piedmont
- ACCESSIBILITÉ** aux personnes à mobilité réduite ou en fauteuil roulant
- PLANIFIEZ** votre trajet avec Google transit et avec notre **NOUVEAU** site Web
- SUIVI** en temps réel (à venir)
- WIFI** gratuit
- linterdeslaurentides

DÈS LE 20 AOÛT
Nouvel horaire en vigueur

Ma mobilité, ma liberté!

linter.ca

1 877-604-3377 • 819-774-0485

S. BOURASSA L T E E

La direction de S. Bourassa Fruits et Légumes Saint-Sauveur tient à remercier sincèrement toute sa clientèle ainsi que ses employés lors de notre problème informatique en juillet dernier. Nous avons dû avoir recours à d'autres moyens afin de vous servir du mieux possible! Merci encore une fois tout autant à notre clientèle que notre personnel pour votre patience! Votre compréhension nous a touché grandement!

Merci!

Michelline Barbe

Factoreries Saint-Sauveur
105 B, rue Guindon, Saint-Sauveur
450 227-4737
www.sbourassa.com

✓ J'ai testé pour vous

À l'abordage !

SANDRA MATHIEU – Armés d'un aviron chacun et bien installés dans un canot rouge vif, nous avons pour la première fois, en famille, apprivoisé les méandres de la rivière du Nord, de Val-David à Val-Morin, sous le soleil cuisant de cette superbe journée de juillet! Notre joyeux trio – composé du grand Jo au pied marin, de Toscane (six ans), amoureuse de toute activité au grand air, et de moi-même, interpellée par les défis à relever avec mon petit clan – était bien motivé à parcourir les sept kilomètres qui nous séparaient du lac Raymond.



À l'abordage propose des forfaits pour toute la famille!

Pendant cette excursion nautique, qui a duré deux heures, on a eu la chance d'apercevoir des dizaines de canards, de magnifiques oiseaux et, « la cerise sur le sundae », un chevreuil qui mangeait tranquillement son lunch dans les herbes hautes à quelques mètres de nous. Par chance, le courant n'était pas trop puissant, il a donc été possible de faire un brin de sur-place pour l'observer un peu plus longtemps.

De petits rapides étaient encore au rendez-vous de temps à autre malgré la saison chaude, grâce à une pluie torrentielle qui s'était abattue quelques jours avant sur les Laurentides. À d'autres endroits, par contre, nous devons sortir de notre embarcation pour ne pas rester coincés sur les rochers à fleur d'eau. Ces petites pauses forcées ont donné lieu à des moments toujours fort rigolos!

Très fiers de nous, nous avons fait une entrée remarquée dans l'embouchure du lac en entonnant *Welcome soleil* en chœur! Nous avons été accueillis sur une petite plage par un employé tout sourire de l'entreprise À l'abordage, qui a initié ce parcours il y a quelques années. Il a récupéré notre canot, nos avirons et vestes de flottaison et, après une petite saucette bien méritée et un pique-nique savoureux, nous avons enfourché les vélos inclus dans notre forfait pour parcourir les quatre kilomètres qui nous ramenaient au point de départ par le P'tit Train du Nord. Le

tout sans bien sûr oublier de faire un arrêt obligé au parc à l'angle de la rue de l'Église et de se laisser tenter par une crème glacée molle trempée au bar laitier!

Je l'avoue, j'y ai pris goût à cette sympathique escapade très accessible pour tous les âges, peu importe la forme physique et le niveau, et grâce à ma carte Ambassadeur de Val-David, si j'emène un ami de l'extérieur, j'ai le droit de récidiver gratuitement à l'infini! Pas besoin de vous dire que tous mes visiteurs y passent, petits et grands! J'ai même tenté la descente avec ma planche à pagaie... Un pur plaisir!

TRUCS ET ASTUCES

Si votre enfant est assez vieux pour pagayer, optez pour un kayak double pour passer plus facilement dans les zones peu profondes.

Des girafes et remorques sont également disponibles si votre progéniture est trop petite pour pédaler (des vélos de 20 po sont proposés aux plus petits).

Pour ceux qui ne sont pas habiles sur deux roues, un service de navette peut vous ramener à bon port.

Une excursion sur la rivière du Diable, à Mont-Tremblant, est également offerte.

Pour tenter l'expérience : alabordage.ca



UNE ENTREPRISE
FAMILIALE
RECOMMANDÉE PAR



BONI CIVIC

À LA LOCATION OU AU FINANCEMENT DE TOUTES LES VERSIONS DE LA CIVIC À L'EXCEPTION DE LA TYPE R



LOCATION À PARTIR DE

0,99%
JUSQU'À
48 MOIS



LOCATION 60 MOIS



0\$ ACOMPTE

260 VERSEMENTS
100 000 KMINCLUS

12c/km excédentaire. Transport, préparation et surcharge A/C inclus.

2020, Route 117, Val-David
819.320.0068 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com

* Le Boni de 750 \$ (déduit du prix de vente négocié après l'application des taxes) est disponible aux clients au détail admissibles à la location ou au financement d'un nouveau modèle Honda Civic 2018 sélectionné (à l'exception de la version Civic Type R 2018), sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda inc. (SFHI). Le Boni peut être combiné au taux de financement à la location ou à l'achat par l'entremise de SFHI et peut être modifié ou retiré en tout temps. Certaines conditions s'appliquent. * Taux de location à partir de 0,99% jusqu'à 48 mois applicable sur les modèles Civic 2018 neufs sélectionnés. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Offres valides seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails. † Aucune des caractéristiques décrites ne vise à remplacer la responsabilité du conducteur à faire preuve d'une grande prudence lorsqu'il conduit. Les conducteurs ne devraient pas tenir en main des appareils ou manipuler certaines fonctions du véhicule à moins qu'ils puissent le faire de manière légale et sécuritaire. Certaines caractéristiques présentent des limites technologiques. Pour de plus amples renseignements au sujet des caractéristiques, des limites et des restrictions, veuillez visiter le www.honda.ca/desistement et consulter le manuel du conducteur de votre véhicule.

FUMAIO, CHARDONNAY, SAUVIGNON BLANC, IGT, 2017, DE LA MAISON BANFI

Excellent rapport qualité-prix!

CLAUDE LALONDE, SOMMELIER, COLLABORATION SPÉCIALE – C'est le meilleur des deux mondes que ce vin italien avec le chardonnay qui ajoute de la rondeur en bouche avec quelques notes de fruits blancs alors que le sauvignon blanc lui apporte des notes d'agrumes et une belle acidité. En comparaison avec le 2016, j'ai trouvé le 2017 un peu plus gras et velouté.



C'est un vin assez passe-partout qui s'accordera avec des poissons grillés, fruits de mer, viandes blanches grillées.

C'est un vin assez aromatique qui allie donc bien des notes de fruits blancs, surtout sur la pêche, avec des notes de cire d'abeille et d'agrumes.

En bouche, les apports de chaque cépage font un heureux mélange avec des notes de noyaux de pêche, ainsi qu'une très belle acidité (légèrement moindre qu'en 2016). C'est beau, c'est rafraîchissant avec une belle longueur bien savoureuse. Excellent rapport qualité-prix. C'est un vin assez passe-partout qui s'accordera avec des poissons

grillés, fruits de mer, viandes blanches grillées. Banfi, Fumaio, vin blanc de Toscane, cépages chardonnay et sauvignon blanc, 15,45 \$, code SAQ 854462

UN INCONTOURNABLE DES VINS ITALIENS

Banfi a été fondée en 1978 grâce à la volonté des frères John et Harry Mariani de créer un établissement vinicole à la fine pointe de la technologie, associée à la science la plus avancée dans le domaine viticole, pour la production de vins de qualité supérieure.

Cette importante maison italienne possède des vignobles à Montalcino, à Bolgheri, dans le Chianti Classico ainsi que dans le Piémont dans le nord de l'Italie.

Pour en savoir plus sur la maison : castellobanfi.com

L'agence Charton Hobbs représente la maison Banfi : www.chartonhobbs.com

Accédez à mon blogue pour plus de 300 vins commentés : vinformateur.com

Invitation conférence de l'auteur



Linda Guilbeault



Pierre Senez



Johanne Joliat





Mercredi 15 août 2018
18h à 21h
Théâtre Sainte-Adèle
1069 boulevard Sainte-Adèle

Entrée gratuite
pour vous assurer d'avoir
une place réservez :
pierresenez@auteurconfrencier.ca
Suivez-moi sur  /
pierresenezauteurconfrencier



Claude Lalonde

Sommelier de formation, pour lui le vin c'est une affaire de passion et de plaisir.

Visitez sa page «Vininformateur» sur Facebook:
www.facebook.com/vinformateur/
pour votre dose quotidienne d'humour sur le vin.

Sur son blogue «Vininformateur» www.vinformateur.com, vous trouverez les notes de dégustations et d'accords de centaines de vins et vous ferez la rencontre de plusieurs vignerons de partout sur la planète.



1991, DE RICARDO TROGI

Cinéaste et personnage grandissent!

MARTINE LAVAL – Le film qui complète l'actuelle « trilogie » des aventures amoureuses de Ricardo Trogi est présentement à l'affiche dans les salles du Québec! Divertissant, le film nous fait voyager à travers les cadres enchanteurs de l'Italie et les états d'être de ce jeune homme maintenant âgé de 21 ans qui fait des pieds et des mains pour rejoindre son idylle, quoiqu'il en coûte de péripéties et de rebondissements.

PHOTO: MARTINE LAVAL



Ricardo Trogi et Jean-Carl Boucher sous l'œil bienveillant de la productrice Nicole Robert.

Dans ce troisième film, Ricardo Trogi, personnage et cinéaste grandissent. L'un est toujours superbement interprété par Jean-Carl Boucher, dont on aime l'expression faciale qui traduit ce que la narration de l'auteur lui inspire, alors que l'autre s'est pris d'une ampleur photographique dépay-sante en dirigeant son plateau de tournage en Italie.

Jean-Carl Boucher me confiera que de grandir dans le personnage est gratifiant pour l'acteur qu'il est, et que de jouer ce Ricardo en évolution a permis de créer ce lien unique avec l'auteur-narrateur-réalisateur qu'il se fait plaisir à imager dans ses expressions, pour transmettre l'état du moment.

« Je sais tellement comment Ricardo va le faire! Je l'entends dans ma tête quand je joue et j'essaie de me coller exactement à ce qu'il est en train de narrer dans le film. Mon jeu est très physique. Je n'ai pas beaucoup de répliques. J'exprime plutôt en image et en expression corporelle l'idée qu'il est en train de raconter pour passer mon point. » Ce qu'il fait de façon très convaincante.

Sachez que ce n'est pas un prérequis d'avoir vu les films précédents 1981 et 1987 pour comprendre ce qui se passe dans 1991. Chacune des étapes de cette « Trogilogie » se tenant d'elle-même, il est facile de suivre le cours des événements à travers la narration franche, déterminée dans son expression, mais naïve dans sa démarche,

du jeune homme qui fonce vers ce qui l'anime, fouille ses émotions, vit les expériences qui les accompagnent, encaisse les conséquences... et poursuit son chemin de vie.

Ricardo Trogi me donne en guise de réponse à savoir s'il y aura une suite : « Qui sait? Il y a encore neuf années bien agitées entre 1991 et 2000, année où j'ai rencontré la femme de ma vie avec qui j'ai un enfant. Mais la question existentielle est : rencontre-t-on jamais la femme de sa vie? » Et comme l'acteur Alexandre Nachi – le jeune nomade qui voyage sans ticket de train – réplique si bien à Ricardo qui lui raconte ses péripéties pour rejoindre la femme de sa vie : « Moi, je préfère la chercher, la femme de ma vie, plutôt que de la trouver! »

Une chose est sûre, Ricardo Trogi le réalisateur a très bien retenu la leçon de son prof en cinéma qui clamait : « Écrivez sur ce que vous connaissez! »... et il l'applique en tout honneur!

C'est au cinéma Pine que la productrice Nicole Robert, qui vit dans les Laurentides, a choisi de faire la première de cette cinquième collaboration avec le réalisateur. Et c'est une fois de plus que médias et invités ont été reçus au restaurant Spago juste en face pour le brunch et la rencontre avec l'équipe du film après le visionnement.

À l'affiche au Cinéma Pine à Sainte-Adèle, www.cinemapine.com



Sélection Deux-Montagnes

· SIGNATURE ·

GRANDE PROMOTION



Louez un 3½ et obtenez: 1 MOIS GRATUIT DE LOYER

+ PLUS +

1 REPAS PAR JOUR + L'ENTRETIEN MÉNAGER

GRATUITS PENDANT 3 MOIS!*

N'ATTENDEZ PLUS, PRENEZ RENDEZ-VOUS:
1-844-416-0054

Plusieurs avantages:

- Salle à manger avec service aux tables • Halte au bord de l'eau • Piste cyclable à proximité • Golf virtuel • Salle de cinéma maison • Pharmacie Brunet Clinique // Et plus encore!



10, 8^e avenue, Deux-Montagnes • selectionretraite.com • idsanté

Sélection
Retraite

OÙ
L'EXCEPTIONNEL
PREND VIE



Michel Forget
Ambassadeur



*Certaines conditions s'appliquent. À la signature d'un bail de un an. Pour un emménagement avant le 1^{er} novembre 2018. Détails auprès de nos conseillères à la location.

Adopter de saines habitudes de vie



VALÉRIE SPITZER



Voilà sans doute le programme de toute une vie! Eh oui, même si on sait ce qu'on devrait faire, il semble parfois plus facile de se complaire dans le statu quo plutôt que de changer en profondeur.

Et pourtant, si on part du principe que la santé se construit de l'intérieur et qu'on peut l'améliorer par diverses actions, cela vaut le coup de faire quelques efforts, n'est-ce pas? Cela a été le constat de Tom Rath, auteur du livre Manger, bouger, dormir. Atteint d'une maladie rare et incurable, son espérance de vie était réduite. Vingt ans après que sa maladie se soit déclarée, il est toujours là, actif et heureux de vivre! Au lieu de s'avouer vaincu, il a pris sa santé en main. Quel exemple inspirant!

Un de ses slogans est le suivant : Lève-toi et marche! Il rappelle bien sûr

l'importance d'une activité physique régulière, mais surtout il précise l'importance de bouger le plus possible au quotidien, pas juste de façon épisodique. Ainsi, il semblerait que la position assise prolongée représente un risque pour la santé aussi insidieux que... la cigarette! Exagéré, me direz-vous? Peut-être... Quoi qu'il en soit, un chercheur a mis en lumière que, lorsqu'on reste assis plus de deux heures d'affilée, notre taux de bon cholestérol baisse de 20%! M. Rath a également changé son alimentation. En cela, il rejoint pleinement les propos de David Perlmutter, médecin, neurologue renommé et auteur de plusieurs livres réputés, notamment celui intitulé L'intestin au secours du cerveau.

Hippocrate déclarait que l'origine de toutes les maladies se trouvait dans les intestins. Dr Perlmutter reprend cette théorie. Démence, dépression, anxiété, autisme... Selon ce médecin, nos troubles mentaux trouveraient leur source dans le mauvais fonctionnement de nos intestins. Ainsi, il a été le témoin d'améliorations spectaculaires chez certains patients, après que ceux-ci eurent effectué des changements draconiens dans leur alimentation. Que préconise-t-il?

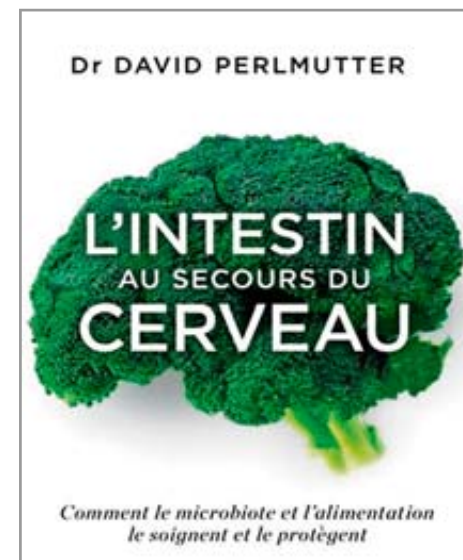
Éliminer le plus possible les aliments contenant du gluten (protéine présente dans le blé, l'orge et le seigle). Ainsi, il nous rappelle que le gluten est responsable de l'inflammation, même pour ceux qui ne sont pas diagnostiqués intolérants au gluten. On peut notamment remplacer la farine de blé par de la farine de noix de coco.

Favoriser les graisses de type oméga 3, qui réduisent l'inflammation et stimulent le fonctionnement cérébral. On les retrouve dans l'huile d'olive, les poissons sauvages (renferment des concentrations en toxines inférieures à celles des poissons d'élevage), les graines de lin, les viandes biologiques d'animaux nourris à l'herbe, etc.

Réduire non seulement le sucre raffiné, mais aussi éliminer les édulcorants artificiels (saccharine, sucralose, aspartame), qui agissent négativement sur les bactéries intestinales.

Consommer des probiotiques de qualité.

Consommer régulièrement, voire quotidiennement, au moins un aliment fermenté. Plusieurs sont suggérés, tels la choucroute, le kéfir (lait fermenté)



ou autre boisson à base de lait fermenté, le kombucha (thé noir fermenté), le miso, le tempeh (qui est formé à base de soja fermenté), les légumes marinés, etc. Les aliments fermentés contiennent des probiotiques, ce qui les rend particulièrement intéressants.

Jeûner pendant au moins 24 heures, préférablement pendant les changements de saison.

Voilà quelques changements suggérés qui vous rendront, à long terme, sans doute plus heureux... En effet, 80 à 90 % de la quantité de sérotonine (l'hormone du bien-être) sont produites par les cellules nerveuses de nos intestins!

RACHELLE BÉRY
épicerie santé

Rachelle-Béry Saint-Sauveur

377, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227-3343

LOUISE MAYRAND
HYPNOTHÉRAPEUTE

HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE
Pour aider dans les cas :
**Anxiété - stress
sommeil - tabac
amaigrissement**

SAINT-SAUVEUR 514 815-3058
hypnothérapeute-montreal.ca

5 Saveurs
Votre marché
sans prétention!

10 ans de Saveurs!

450.569.9819
2160, boul. Curé-Labelle Saint-Jérôme

5saveurs.com
facebook.com/5saveurs

Ceci pourrait être votre espace

Contactez-nous

Accès

450 227-7999

VOGEL
SOURCE DE SANTÉ

Watson & cie

Naturopathes diplômés sur place

Ouvert 7 jours sur 7

2112, boul. Labelle, Saint-Jérôme
450 432-3388
www.vogelstjerome.com

Catherine BÉNARD SOINS DE PIEDS
REÇUS ASSURANCE

Diplômée en Technique Podologique

10 ans

Construction ongle au gel

Avant

Après

Mycose

Callosités

Coupe ongles épais • Ongles incarnés • Talons fissurés • Cors
Ongles mycosés (champignons)

SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT
Sainte-Agathe-des-Monts | 819 507-0165 | www.pedipodo.ca

KATHLEEN CLOUTIER
ARTISTE-PEINTRE PRÉSENTE À

L'Arbre Noir
GALERIE-BOUTIQUE

SES ŒUVRES AU
200 SUITE 3, RUE PRINCIPALE
SAINT-SAUVEUR

WWW.KCLOUTIERARTISTEPEINTRE.COM

514-690-1203

Le Pied D'Estale

Soins spécialisés pour les pieds

Rolande Morlon
Podologue Diplômée

36 A, avenue Filion, Saint-Sauveur
514 910-3046 • www.soindespieds.ca

De bons pieds pour aller plus loin

Reçus pour assurances/impôts

MANGER LOCAL

10^e Semaine québécoise des marchés publics

ACCÈS – C'est ce vendredi que débute officiellement la 10^e édition de la Semaine québécoise des marchés publics (SQMP) présentée par l'Association des Marchés publics du Québec (AMPQ) et l'Union des producteurs agricoles (UPA).

PHOTO : COURTOISIE



Plusieurs marchés publics des Laurentides tiennent des activités spéciales cette semaine.

Jusqu'au 19 août, des dizaines d'activités spéciales sont organisées dans les marchés publics, partout au Québec et les Laurentides ne sont pas en reste!

CÉLÉBRER LES MARCHÉS PUBLICS DES LAURENTIDES

Plusieurs marchés publics tiennent des activités spéciales cette semaine :

- 11 août : chansons françaises au Marché du Vieux-Saint-Eustache, femmes et hommes sandwiches au Marché public de Prévost et de Val-David, atelier de cuisine au Marché public de Mont-Tremblant;
- 12 août : jazz manouche au Marché public d'Oka;
- 16 août : femmes et hommes sandwiches au Marché public de Mirabel;
- 18 août : Pop d'aujourd'hui au Marché public du Vieux-Saint-Eustache et atelier de cuisine au Marché public du Mont-Tremblant;
- 19 août : Tango au Marché public d'Oka.

Sur Facebook : AMPQ.

SAINTE-ADÈLE

Le Chantadèle vous invite à son deuxième anniversaire!

CHRISTINE LANIEL – Le samedi 18 août dès 15 h, vous êtes invité aux festivités pour souligner le deuxième anniversaire du resto-bar Le Chantadèle de Sainte-Adèle.



De gauche à droite à partir du haut: Fernande, Isabelle, Mallorie, Sylvie, Daphné, Sabrina et Kristel vous invitent à venir célébrer!

Deux ans déjà que Sabrina Bouchard devenait propriétaire du Resto-bar Le Chantadèle.

C'est donc avec grand bonheur qu'elle vous invite, le samedi 18 août prochain (remis au 25 août en cas de forte pluie), à venir célébrer avec toute l'équipe ce deuxième anniversaire.

Pour l'occasion, une épluchette de blé d'Inde aura lieu et des hot-dogs vous seront offerts. Il y aura aussi un DJ pour vous faire danser et des spéciaux sur les produits Molson.

Un rendez-vous à ne pas manquer!

RESTO-BAR LE CHANTADÈLE
798, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle

FORTE LX BM 2018

LOUEZ-MOI 39 MOIS

LOCATION À PARTIR DE

39\$ SEM

INCLUS UN BONI DE
2 200\$

0% SUR 39 MOIS

1 425\$ COMPTANT

*ÉQUIVALENT DE 169\$/MOIS. 16 000KM/ANNÉE, SUR 169 SEMAINES, KM EXCÉDENTAIRES 0,12\$/KM. CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT, PHOTO À TITRE INDICATIF, DÉTAILS EN CONCESSION. *MEILLEUR CHOIX SÉCURITÉ + LORSQUE ÉQUIPÉE DU FREINAGE D'URGENCE AUTONOME ET DES PHARES AVANT À DHI ET FAISCEAU DYNAMIQUE OFFERTS EN OPTION; APPLICABLE SUR LES MODÈLES BERLINES SEULEMENT.

ICI PAS DE CACHETTES!

UNE TRANSACTION TRANSPARENTE

MODÈLE SX BA ILLUSTRÉ

2018
IIHS
TOP
SAFETY
PICK+

5 ANS

/GARANTIE 100 000 KM
/ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS

- GARANTIE COMPLÈTE
- 100% TRANSFÉRABLE
- GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR
- ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD

Le pouvoir de surprendre

1 833 589-0559 • KIALAURENTIDES.COM

2352, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME • 117 NORD - SORTIE 45

PÊLE-MÊLE DU MOIS D'AOÛT

LA CULTURE ESTIVALE... AUSSI ENSOLEILLÉE QUE LA MÉTÉO !

MARTINE LAVAL – Alors que l'été bat son plein de chaleur et de beau temps, la culture est elle aussi en pleine effervescence! Entre spectacles intérieurs et extérieurs, on ne manque pas de choix! Bien que le mois d'août soit déjà entamé, voici tout de même la suite de cet exceptionnel été culturel!



Jean-Marc Parent sera au Patriote 21 et 22 août.

Le Patriote de Sainte-Agathe poursuit son offre humoristique avec Louis-José Houde, tous les vendredis et samedis du mois d'août jusqu'au 25. Jean-Marc Parent occupera les

soirées du 21 et du 22, et Louis T (le 8), Rosalie Vaillancourt (le 15), Martin Vachon (le 29) feront éclater leur talent prometteur en toute intimité sur la scène de La Boîte à



Venez danser au son d'Habana Café aux Concerts sur le Lac à Sainte-Agathe le 18 août.

chansons. Du côté des Variétés, Messmer présentera son spectacle Hypersensoriel les 31 août et 1^{er} septembre.

Pour demeurer à Sainte-Agathe, les Concerts sur le lac se poursuivent sur la scène extérieure de la Place Lagny avec Vilain Pingouin (le 11 à 20 h 30), précédé en première partie (19 h 30) de Chandail de Loup; Habana Café fera suite à Sébastien De Francesco (le 18); et le duo Isabelle Blais/Pierre-Luc Brillant sera précédé de Guy & Cassy (le 25).

Dans le même ordre d'idée, la série Ça me dit concerts Rona Dagenais dans le parc Filion de Saint-Sauveur vous fera vibrer au son de la Vallée avec la Soul de Meredith Marshalls & Slim Williams (le 18); Triple Threat en hommage à Janis Joplin (le 25). Les Beaux dimanches après-midi on danse avec Madame Flynn (les 19 et 26) que tout au long du mois, une multitude d'autres activités prennent place.

Le 11 août on « zoue » pour vous Le Pic Nic Musique au nouvellement

LES CINEMAS CARREFOUR DU NORD

VOICI NOS PRIX REDUITS!

LES MARDIS 6.25\$ LES MERCREDIS 7.75\$ LES JEUDIS 2 POUR 1 LES APRES-MIDIS 8.75\$

POUR CONSULTER NOTRE PROGRAMME CINEMAST-JEROME.COM

VOTRE CINEMA VOUS GÂTE. PROFITEZ-EN!

TÉLÉPHONE: 450-436-5944

AUTOBOUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

HORAIRE DU VENDREDI 10 AOÛT AU JEUDI 16 AOÛT 2018

ANDRÉ RIEU : MON HYMNE À L'AMOUR (v.f.) dimanche 12 août : 12h15 - mercredi 15 août : 18h15	✓	SALLE ESV	3D
ALPHA 3D (G) (v.f.) jeudi 16 août : 17h00 - 19h10 - 21h20	✓	SALLE ESV	3D
MÉGALODON 3D (G-) (v.f.) jeudi 9 août : 19h00 - 21h45 tous les jours : 21h45	✓	SALLE ESV	3D
MISSION : IMPOSSIBLE - RÉPERCUSSIONS 3D (13+) (v.f.) tous les jours : 21h45	✓	SALLE ESV	3D
MÉGALODON 2D (13+) (v.f.) tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45	✓	SALLE ESV	
MISSION : IMPOSSIBLE - RÉPERCUSSIONS 2D (13+) (v.f.) tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45	✓	SALLE ESV	
CIBLE 22 (G) (v.f.) jeudi 16 août : 19h00 - 21h45	✓	SALLE ESV	
PAR AMOUR DES CHIENS (G) (v.f.) jeudi 9 août : 17h00 - 19h30 ven. sam. dim. lun. mar. mer.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h15 jeu.: 12h45 - 15h45 - 18h45	✓	SALLE ESV	
SLINDER MAN (13+) (v.f.) jeudi 9 août : 19h00 - 21h45 tous les jours : 12h45 - 14h55 - 17h05 - 19h15 - 21h45	✓	SALLE ESV	
1991 (G) (v.f.) ven. sam. dim. lun. mar. mer.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45 jeu.: 12h45 - 15h45 - 18h45	✓	SALLE ESV	
HÔTEL TRANSYLVANIE 3 : LES VACANCES D'ÉTÉ 2D (G) (v.f.) ven. sam. dim. lun. mar. mer.: 12h30 - 14h45 - 17h00 jeu.: 12h30 - 14h45	✓	SALLE ESV	
MONDE JURASSIQUE : LE ROYAUME DÉCHU 2D (G-) (v.f.) ven. sam. dim. lun. mar. mer.: 19h15 - 22h00 jeu.: 22h00	✓	SALLE ESV	
L'ESPION QUI M'A DOMPÉ (13+) (v.f.) ven. sam. dim. lun. mar. jeu.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45 mer.: 12h45 - 15h45 - 21h45	✓	SALLE ESV	
LES INSOMNIS (G-) (v.f.) ven. sam. lun. mar. mer.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45 dim.: 15h45 - 18h45 - 21h45 jeu.: 12h45 - 15h45 - 21h45	✓	SALLE ESV	
L'HISTOIRE DE JEAN-CRISTOPHE (G-) (v.f.) tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h15	✓	SALLE ESV	

Journée Prévente
ACHETEZ VOS BILLETS DE SAISON POUR LES AVENTURIERS VOYAGEURS - BALLET OPÉRAS - CINÉ- RÉPERTOIRES LE LUNDI 20 AOÛT SEULEMENT.
Venez prendre un café gratuit pour l'occasion.

ANDRÉ RIEU
LE SAMEDI 18 AOÛT À 19H15
LE LUNDI 20 AOÛT À 12H15
LE JEUDI 23 AOÛT À 18H15
LE SAMEDI 25 AOÛT À 19H15
LE DIMANCHE 26 AOÛT À 12H15

JONAS KAUFMANN
Sous les Étoiles
LE DIMANCHE 2 SEPTEMBRE À 12H15
UNE JOURNÉE SEULEMENT

CARNAGE CHEZ LES JOYEUX TOUFFUS
Jeudi 23 août à 19h et 21h45

LES AS DE LA JUNGLE
DÈS LE VENDREDI 17 AOÛT

NOUVELLE PIZZA
TOUT CE QUI COMPTE, C'EST LA PIZZA

CARTE-CADEAU
DISPONIBLE À L'ANNÉE AU MONTANT DE VOTRE CHOIX
EN VENTE À LA BILLETTERIE

Billetterie en ligne sur notre site web
www.cinemapine.com
Ligne Info-films 24 heures
450 229-PINE (7463) • 1 866 739-PINE (7463)

L'application Cinéma Pine

10 au 16 août 2018

Complexe 1: 24 rue Morin, Sainte-Adèle	Complexe 2: 1146, rue Valiquette
MISSION IMPOSSIBLE FALLOUT en anglais : VENDREDI, LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI : 19H30 SAMEDI, DIMANCHE : 14H30 - 19H30	1991 en français VENDREDI, LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI : 20H15 SAMEDI, DIMANCHE : 15H15 - 20H15
FLEUVE NOIR en français : VENDREDI, LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI : 19H30 SAMEDI, DIMANCHE : 14H30 - 19H30	THE MEG en anglais VENDREDI, SAMEDI, MARDI, MERCREDI : 20H15 DIMANCHE : 15H15
MISSION IMPOSSIBLE RÉPERCUSSIONS en français : VENDREDI, LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI : 19H30 SAMEDI, DIMANCHE : 14H30 - 19H30	MÉGALODON en français VENDREDI : SAMEDI : 15H15 DIMANCHE, LUNDI, JEUDI : 20H15
SPY WHO DUMPED ME en anglais : VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE, MARDI : 19H30	LA CHUTE DE L'EMPIRE AMÉRICAIN en français VENDREDI, LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI : 20H15 SAMEDI, DIMANCHE : 15H15 - 20H15
L'ESPION QUI M'A DOMPÉ en français : SAMEDI, DIMANCHE, LUNDI : 14H30	
CHRISTOPHER ROBIN en anglais : VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE, MARDI, JEUDI : 19H30	
L'HISTOIRE DE JEAN CHRISTOPHE en français : SAMEDI, DIMANCHE : 14H30 LUNDI, MERCREDI : 19H30	

LES BILLETS POUR L'OPÉRA SAISON 2018-2019 SERONT EN VENTE À LA FIN D'AOÛT.

OPÉRAS
16-64 ANS: 23.49\$*
65 ANS ET PLUS (AVEC PREUVE): 21.74\$*
ENFANT, 15 ANS ET MOINS: 21.74\$*

5 ANS ET MOINS 6.96\$* - 6 À 15 ANS 8.69\$*
16 À 64 ANS 11.74\$*
65 ANS ET PLUS (AVEC PREUVE) 10.44\$*

SURPLUS (EN TOUT TEMPS) POUR FILM EN 3D 3.04\$*
SPÉCIAUX MARDI \$7.39* FILMS RÉGULIERS
SPÉCIAUX MERCREDI ET JEUDI \$8.69*

Nos certificats cadeaux sont en vente à la Tabagie le Calumet
La promotion Plaisirs à 2 avec le Spago et les spéciaux du mardis, mercredis, jeudis seront de retour à la fin août.

*SAISONNIER NON VALABLE CERTAINES PÉRIODES (TYPIQUEMENT ANNULÉ MI JUIN À LA FIN AOÛT) *TAXES EN SUS.

Les programmes et horaires sont sujets à changements sans préavis. Veuillez téléphoner quotidiennement au cinéma pour confirmation.



Les Soirées Nostalgie se termineront avec Mark Kingswood, la coqueluche actuelle du jazz et du big band surnommé le crooner moderne redéfini au goût du jour. Accompagné d'un ensemble orchestral, le charmeur britannique promet à son public une soirée inoubliable (le 11).

Le Festival des Arts de Saint-Sauveur en est à sa deuxième semaine avec Hubbard Street Dance Chicago le 8; la musique de Yemen Blues accompagnée de danseurs le 9; les deux Soirées des Étoiles les 10 et 11; et Guillaume Côté et les danseurs du Ballet national du Canada pour clôturer le tout, le 12.

Question divertissement, les Théâtres d'été n'ont pas leur pareil. Le Concierge au Théâtre Gilles-Vigneault; Pierre & Marie... et le démon au Théâtre Sainte-Adèle; Quelque chose comme une grande famille au Petit Théâtre du Nord à Blainville sont trois pièces divertissantes et très bien jouées par des comédiens et comédiennes que l'on connaît et apprécie.

Pour les amateurs de comédie musicale, le Théâtre Saint-Sauveur présente Kabaret : une

histoire intrigante alliant amour, humour et sensualité interprétée par 14 artistes de grand talent dans des costumes flamboyants et des chorégraphies énergiques (jusqu'au 18 août).



Mark Kingswood, le jeune crooner au goût du jour.

inauguré Centre de plein air Roger-Cabana de Saint-Hippolyte avec en vedette Michel Robichaud (17 h 30), King Melrose (19 h), Sylvain Cossette, Andrée Watters et Stéphanie Bédard (21 h) sans oublier les jeunes qui pourront se laisser emporter par Arthur L'Aventurier « À la découverte des Rocheuses! » (16 h).

Et pour son dernier spectacle au Parc de la famille à Sainte-Adèle, le « onzou » également,

Puis accompagnée de quatre musiciens et deux danseuses, Guylaine Tanguay fera découvrir sous un autre jour les classiques du répertoire d'Elvis Presley (les 24 et 25 août).

CHAMBRE DE COMMERCE DE SAINTE-ADELE

Marché public

de Sainte-Adèle

VENEZ VISITER L'ALLÉE DES EXPOSANTS




TOUS LES SAMEDIS
DE 9H À 16H

DU 9 JUIN AU 15 SEPTEMBRE 2018

PLACE DES CITOYENS
999, BOUL. SAINTE-ADELE

>2301459



SAMEDI LE 11 AOÛT 2018

ESSAIS GRATUITS DE VOITURES ÉLECTRIQUES

DANS LE CADRE DU MARCHÉ PUBLIC | 9H À 16H À LA PLACE DES CITOYENS

EN COLLABORATION AVEC





Chronique du Marathon du P'tit Train du Nord

JEAN-FRANÇOIS HARVEY, COLLABORATION SPÉCIALE



CINQ CLÉS POUR PRÉVENIR LES BLESSURES DE COURSE

Selon les différentes études sur le sujet, 30 à 70 % des coureurs se blessent en courant dans une année. Ce pourcentage est plus élevé que pour d'autres sports d'endurance comme le cyclisme ou le ski de fond. Voici cinq clés pour arriver à vous éloigner du pétrin.

SOYEZ À L'ÉCOUTE DES SIGNES ET SYMPTÔMES

Dans la mentalité de plusieurs coureurs, il est normal d'avoir des inconforts en courant. Vrai que la course n'est pas l'activité la plus facile et que des tensions peuvent être ressenties. Toutefois, si ces sensations font en sorte de ralentir ou modifier votre façon de courir, ou encore de marcher entre les courses, il y a un problème. Et si la douleur ne part pas ou même augmente avec le temps, considérez de consulter un médecin ou un thérapeute qui pourra vous évaluer.

SOYEZ CONSERVATEUR

Vous avez une douleur au tendon d'Achille apparue depuis votre longue sortie du week-end. Vous vous demandez si vous devez courir deux jours plus tard. Dans le doute, soyez plus conservateur que pas assez. Dites-vous que vous ne perdrez pas toute votre forme en manquant un ou deux

entraînements. Et si possible, remplacez vos entraînements de course par de l'entraînement croisé (vélo, natation, patin à roues alignées...). De cette façon, vous donnerez une chance à votre corps de récupérer tout en conservant ou même en améliorant votre condition cardio-vasculaire.

AUGMENTEZ ET DIMINUEZ

On entend souvent qu'il faut augmenter la charge d'entraînement (volume X intensité) de maximum 10 % par semaine. Ne prenez pas cela comme une règle absolue, mais assurez-vous de laisser le temps à votre corps de s'adapter au stress mécanique procuré par la course. Personne ne peut augmenter son entraînement chaque semaine indéfiniment. Il faut donc diminuer parfois pour mieux rebondir ensuite. Une approche intéressante est d'augmenter l'entraînement pendant trois semaines puis de diminuer pendant une semaine, pour recommencer ensuite le cycle.

RENFORCEZ-VOUS

La science est claire là-dessus : les exercices de renforcement, plus que les étirements, permettent de prévenir les blessures. Or, la

majorité des coureurs négligent encore cet aspect. C'est très bien de courir trois à cinq fois par semaine. Si vous y arrivez régulièrement, vous avez énormément de mérite! Mais sachez que vous allez mieux profiter de votre course et même augmenter votre performance en ajoutant une routine de renforcement deux ou trois fois par semaine. Si vous aimez passer deux heures au gym, tant mieux pour vous. Mais une routine bien condensée de 15 à 30 minutes peut très bien faire l'affaire. On en profite pour renforcer les abdominaux profonds, le plancher pelvien (à la base de votre bassin), les cuisses, les mollets et les fessiers, sans oublier le haut du corps, qui a son importance en courant. Ne vous inquiétez pas à propos de la prise de masse musculaire. Il faut normalement beaucoup d'effort afin d'y arriver, même pour ceux qui recherchent spécifiquement ça.

CONSULTEZ EN PRÉVENTION

Vous avez mal et ne savez pas quoi faire. Un ami coureur vous conseille son thérapeute, qui pourrait vous voir... dans un mois. N'attendez pas que le feu soit pris pour consulter un thérapeute. C'est une bonne

idée de consulter en prévention, pour faire un bilan musculo-squelettique (un bon *check-up*) et s'assurer que vos articulations et muscles fonctionnent bien. Pour cela, allez voir un physiothérapeute ou un ostéopathe (puisque la majorité des médecins ont plutôt une approche curative), en vous assurant du sérieux de sa formation et en vérifiant s'il connaît bien la course à pied.

En terminant, il n'y a rien de plus frustrant pour un coureur que d'être privé de son activité préférée en raison d'une blessure. Occupez-vous de votre corps et vous pourrez en profiter encore plus!

Info : www.marathondupetittraindunord.com/entraicircnement.html

JEAN-FRANÇOIS HARVEY EST OSTÉOPATHE, KINÉSIOLOGUE ET AUTEUR DE *COURIR MIEUX*.

Rachelle-Béry Saint-Sauveur, fière commanditaire du Marathon du P'tit Train du Nord.



ÉTIENNE SAVARD

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé à Val-David

819 322-3666
www.etiennesavard.com
RE/MAX Laurentides
2515, rue DE L'ÉGLISE, VAL-DAVID

<p style="text-align: center;">SAINTE-ADÈLE</p> <p>Spacieux plain-pied à aire ouverte, salon avec plafond cathédrale et fenestration abondante. Cuisine refait au goût du jour, grande salle à manger. Belle Grande chambre des maîtres avec porte jardin donnant sur la cour et SDB attenante. Terrain paysagé de 14 478 PC. Garage et espace pouvant servir de bureau, rangement. Proximité de tout à pied. MLS 16916910 269 000\$</p>	<p style="text-align: center;">SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD</p> <p>Propriété impeccable au coeur du village de St-Adolphe. Construction avec minutie en 2011. 3 CAC. Belle finition. Solarium 4 saisons. Poêle au gaz. Planchers de bois et céramique. Possibilité d'intergénération et SDB au sous-sol. Garage 26x15. Terrain paysagé, bord de ruisseau. À quelques pas de tous les services et de la plage municipale. À Voir! MLS 17224844 324 500\$</p>	<p style="text-align: center;">VAL-MORIN</p> <p>Maison mobile sise au pied des pentes de ski du Mont-Belle-Neige. Grandes pièces à aires ouvertes, 2 chambres, grand hall d'entrée, cuisine et salle de bain en céramique. Grande fenestration récente. Terrain loué 265\$/mois. Ski in/Ski out. Idéal comme pied à terre ou à l'année. Accès à la piscine creusée du domaine et déneigement inclus dans le bail. MLS 15305033 69 000\$</p>
<p style="text-align: center;">SAINTE-ADÈLE</p> <p style="color: blue; font-weight: bold;">NOUVEAU PRIX</p> <p>Immense condo jumelé sur 3 étages, vous offrant énormément d'espace. 3 CAC avec chacun une salle de bain privée et 2 avec balcon. Grand Salon et salle à manger à aires ouvertes et foyer sur 4 faces. Spacieuse salle familiale au sous-sol en rez-de-jardin. Terrasse ensoleillée. Le dernier au bout des condos. Pignons sur pentes donnant sur un boisé. MLS 28463127 279 000\$</p>	<p style="text-align: center;">VAL-DAVID</p> <p>Grand plain-pied lumineux de 4 CAC + 1 bureau. Offrant plusieurs possibilités, intergénérationnel ou grande famille avec 2 cuisines, 2 SAM, 2 salons, 3 SDB, 2 foyers, etc. Agrandi et rénové en 2016 "toiture de tôle, revêtement extérieur, galerie, intérieur, etc. À proximité des services et coeur villageois. Accès notarié à la plage du Lac Bleu. MLS 21032731 310 000\$</p>	<p style="text-align: center;">SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD</p> <p>Accès au Lac Wilson et à la plage avec cotisation à quelques pas. Emplacement paisible et privé au bout d'une rue sans issue. Terrain boisé de 58 219 PC. Plain pied de 2 chambres, agrandissement 2010 offrant une fenestration abondante. Cuisine + SAM aire ouverte avec foyer à combustion lente. Salle de bain rénovée. En très bonne condition. MLS 23774965 144 500\$</p>
<p style="text-align: center;">SAINTE-ADÈLE</p> <p>Superbe maison complètement au goût du jour! Entretien avec soin, voici une clé en main de 4 chambres à coucher, 2 salles de bain complètes et 1 salle d'eau, en plus d'un superbe solarium et une vue magnifique sur les montagnes! Lumineuse et rénovée, cette maison saura vous plaire! QUALITÉ, SOINS et LUXE sont au rendez-vous! MLS 26003407 282 500\$</p>	<p style="text-align: center;">VAL-MORIN</p> <p>Plain pied en montagne, intime et privé, au bout d'un chemin privé. Aire ouverte, 3 chambres, foyer. Bien entretenue au fil des ans. Installation septique Écofilo 2015. Fenestration + toiture + soffite + fascia 2010. Nouvelle cuisine et plus. Adossé au parc régional. Proximité de la plage municipale du lac Raymond et du Parc Linéaire, sentiers, ski. MLS 27265125 139 000\$</p>	<p style="text-align: center;">SAINTE-AGATHE-DES-MONTS</p> <p>Accès notarié au Lac des Sables. Grand Plain-pied en coffrage de béton isolé sur 2 étages. 5 chambres. Secteur paisible et recherché, au bout d'une rue sans issue. Terrain de 28 309 PC. À proximité de tous les services. Offrant beaucoup de potentiel et ayant besoin d'un peu de rafraîchissement. Idéal pour une famille. Très intéressant à ce prix! MLS 20216564 215 000\$</p>

TRIATHLON

7^e édition du Ironman Mont-Tremblant

Plus de 2 700 athlètes participeront à ce 7^e Ironman Mont-Tremblant.

ACCÈS - Plus de 2 700 athlètes devront enchaîner 3,8 km de nage, 180 km de vélo suivi d'un marathon de 42,2 km de course à pied, et ce, dans un temps maximum de 17 heures, lors du 7^e Ironman Mont-tremblant, le dimanche 19 août prochain.

En nouveauté cette année, l'événement innove une fois de plus avec un projet pilote. L'édition 2018 accueillera des équipes à relais, une exclusivité de Mont-Tremblant sur le circuit nord-américain. Au total, ce sont 30 équipes qui prendront

le départ dont l'équipe SPM composée de l'humoriste Maxim Martin et des comédiens Sébastien Delorme et Patrice Godin. Venez encourager de jeunes athlètes dès le vendredi au village Ironman dans le cadre du IronKids!

ENTREZ DANS NOTRE NOUVELLE MACHINE À RABAIS!

13 AU 17 AOÛT

DANS LE STATIONNEMENT DU

CANADIAN TIRE
SAINT-JÉRÔME

LA TOURNÉE
Occasion
en Or

CARREFOUR DU NORD

2201245

Sport

JEUX DU QUÉBEC

Les Laurentides 3^e à la récolte des médailles

LUC ROBERT – La délégation des Laurentides a pris le 3^e rang, au total des médailles avec 51, ainsi que le 5^e échelon au total des points du classement général avec 171, lors de la 53^e Finale des Jeux du Québec d'été, qui se tenait à Thetford Mines du 27 juillet au 4 août.



Les Laurentides ont presque doublé leur récolte de médailles, de 26 à 51, par rapport aux derniers jeux d'été.



Dang Thanh Bui et Simonne Barbeau lors de la cérémonie de clôture.

PHOTOS : COURTOISIE

Les Laurentiens ont ainsi récolté 23 médailles d'or (premier à ce niveau), 11 d'argent et 17 de bronze.

PLUSIEURS PODIUMS À LA PISCINE

C'est en natation que nos porte-couleurs ont le plus dominé, en remportant 15 épreuves, et terminent au premier rang du classement de la discipline.

Simonne Barbeau, Eva Kovaluk et Édouard Fullum-Huot ont tous trois réussi l'exploit de décrocher cinq médailles d'or chacun.

Les performances de Simonne lui ont d'ailleurs mérité l'honneur d'être nommée porte-drapeau de la délégation lors de la cérémonie de clôture.

Deux autres premières places ont été enregistrées en athlétisme.

En vélo de montagne, Julianne Sarrazin de Prévost a décroché trois médailles d'argent en trois courses. Une des belles surprises des Jeux s'est produite au volley-ball masculin, où les Laurentides ont remporté la médaille d'argent.

La dernière médaille de la région dans cette discipline, le bronze, remontait à 1987. De plus, les athlètes Orange et Noir ont remporté le Mérite de l'esprit sportif en athlétisme et au basket-ball féminin.

UN CHEF DE MISSION HEUREUX!

« Nous sommes très satisfaits de nos jeunes au-delà des attentes, en fait, souligne le chef de mission des Laurentides, Dang Thanh Bui. Je dis bravo à toutes et à tous, car nous avons eu des jeunes prometteurs et des accompagnateurs très dévoués et allumés à Thetford. »

AVIS DE RECHERCHE JOUEURS DE QUILLES

Pour nos ligues d'après-midi et de soirée

Info : Jonathan ou Jocelyne
450.229.2426

Les ligues débutent
dès septembre



Salon de
Quilles
& Billard
Ste-Adèle

>2501522



PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | DIRECTEUR DE L'INFORMATION Thomas Gallenne | CHEF DE PUPITRE PAR INTÉRIM Sandra Mathieu | CHEF DE PRODUCTION Richard Cloutier | COORDONNATRICE AUX VENTES Jacinthe Neault | CONSEILLÈRES PUBLICITAIRES Christine Laniel Camille Vaillancourt • Isabelle Monette | COLLABORATEURS Martine Laval • Jean-Patrice Desjardins • Benoît Simard • Mimi Legault Jean-Claude Tremblay • Diane Baignée • Luc Robert | INFOGRAPHIE Chantal St-Julien • Marie-Eve Lapointe • Daniel Calvé • Daniel Berthier Naomy N-Leclerc | MISE EN LIGNE JOURNAL Chantal St-Julien • Daniel Calvé | CORRECTION ÉPREUVES Comiscript • OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard | FACTURATION Mélanie Gosselin | IMPRESSION Trans-Mag | DISTRIBUTION Transcontinental | DÉPÔT

LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec | ISSN 14808643 | ADRESSE 727, rue Principale, Piedmont, Qc, JOR 1K0 | TÉLÉPHONE 450.227.7999 • SANS FRAIS 1 844.856.5144 TÉLECOPIEUR 450.227.1225 | journalaccs.ca

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 28 803 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Mont-Tremblant. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 165 \$ +tx.



Foodies

AUX PETITS OIGNONS

GRANDE OUVERTURE DU MARCHÉ ET BISTRO FERMIS

ACCÈS - La Ferme aux petits oignons, bien connue dans la région pour ses légumes biologiques vendus 100 % localement, travaille depuis des mois à transformer l'ancien restaurant La Table enchantée en marché et bistro fermiers. La bâtisse du restaurant située sur la route 117 à quelques mètres au nord de la montée Ryan a été complètement transformée pour y accueillir à compter du 11 août une épicerie complète avec un petit coin bistro qui rend hommage à la tradition culinaire et agricole dans la famille.

L'IMPACT DE L'ÉCONOMIE LOCALE

Les propriétaires de la Ferme aux petits oignons ont pu constater au fil des ans l'impact concret et positif pour l'environnement et l'économie locale que leur ferme a su générer par la transformation des habitudes de consommation des gens de la région. Les légumes de leur ferme sont non seulement produits sans intrants de synthèse, ils sont aussi majoritairement vendus directement aux consommateurs, par le biais des paniers bio, des marchés et de leur boutique à la ferme, dans des formules minimisant les emballages et les kilomètres alimentaires.

« Les gens de la région sont de plus en plus conscientisés aux problèmes environnementaux et souhaitent changer leurs habitudes de consommation. Pour plusieurs, c'est le temps qui manque pour se tenir informé et dénicher les produits locaux, certifiés biologiques et équitables, en vrac, souligne François. Nous sentions qu'en regroupant cette offre de produits sous un même toit, nous pourrions avoir un impact encore plus grand sur l'environnement et l'économie locale.

Nous avons donc travaillé très fort dans les derniers mois pour recruter une équipe compétente et passionnée et dénicher les meilleurs produits (pain, viandes, produits laitiers, farines, café, noix, etc.) ainsi que des solutions zéro déchet (vrac, bouteilles et pots consignés, emballages compostables, etc.) afin de proposer une épicerie complète nouveau genre. Tout comme à la ferme, nous resterons à l'écoute de notre clientèle et adapterons notre marché fermier à ses besoins. »

La Ferme aux petits oignons a d'ailleurs fait appel à la communauté locale pour soutenir le développement de cet ambitieux projet par une campagne de sociofinancement qui visait à vendre des cartes prépayées afin d'aider à payer l'approvisionnement d'ouverture. En tout, 38 personnes ont déjà acheté de 300 \$ à 1500 \$ d'épicerie à l'avance et sont conviées à l'événement de préouverture, la veille de l'ouverture. Certains producteurs locaux et toute l'équipe qui travaille à la ferme sont aussi invités à l'événement qui permettra de célébrer la concrétisation de ce rêve un peu fou pour des producteurs maraîchers bio.

SAVOIR-FAIRE DES PRODUCTEURS

Pour les touristes qui sont de passage, le Marché fermier aux petits oignons sera une vitrine mettant en valeur tout le savoir-faire des producteurs et des artisans des Laurentides. Dans les prochains mois, le petit coin bistro aménagé dans l'épicerie permettra également d'offrir des mets cuisinés, des repas et des collations à consommer sur place ou pour emporter mettant en valeur les produits de la ferme et des autres fermes locales.

fermeauxpetitsoignons.org/marche-bistro-fermiers



PHOTO: COURTOISIE

C'est dans ce restaurant gastronomique autrefois réputé, ayant appartenu à ses parents pendant plus de 30 ans, que François, copropriétaire de la ferme, a grandi.

Piedmont

ON VOUS LIVRE DU BONHEUR

Traiteur StHubert

725 Ch. Jean Adam,
 PIEDMONT/ ST-SAUVEUR
 450 227-4664 - 1 844 343-0333

Saint-Sauveur

SWEETY'S PRODUITS MAISON FAITS SUR PLACE!

CRÈME GLACÉE, SORBETS & NOTRE FAMEUSE TARTE AUX POMMES!

7 ave. de l'Église - à l'intérieur au CENTRE!

Saint-Sauveur

Trattoria Di Mitrio
 Cucina Italiana

Menu gastronomie table d'hôte du soir
 Menu table d'hôte abordable pour le dîner
 Nouveau cellier!

OUVERT 7 JOURS/SEMAINE GRANDE TERRASSE

10 rue Filion, Saint-Sauveur 450-227-1001

Dimanche au Mardi de 11 h à 20 h
 Mercredi et jeudi de 11 h à 21 h
 Vendredi et Samedi de 11 h à 22 h

Sainte-Adèle

Ste-Adèle Sushi

UNE SEULE ET UNIQUE SUCCURSALE À SAINTE-ADELÈ

Nous n'avons pas de succursale à St-Sauveur... Méfiez-vous des imitations!

Nos recettes sont secrètes et uniques. Haute qualité de poissons et fruits de mer.

Mardi au samedi 11h à 21h - Dimanche 15h à 20h
 Fermé le Lundi

Suivez-nous 555, boul. Sainte-Adèle, local 110 J8B 1A7
 Tél.: 450 229-8388 | www.ste-adelesushi.com

Sainte-Agathe

PROFITEZ DE NOS DÉJEUNERS
 JUSQU'À 14H00 TOUS LES JOURS!
 WEEKEND JUSQU'À 15H00.

MIKES STE-AGATHE
 621, RUE PRINCIPALE
 819 326-5311

IMMOBILIER
100 À 200

MARCHANDISE
300 À 399

SERVICES
400 À 599

EMPLOI ET FORMATIONS
600 À 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 À 899

VÉHICULES
900 À 999

105 Propriétés à vendre

ST-ADOLPHE-D'HWARD, petite maison à vendre, 4-1/2, entièrement rénovée, à l'entrée du village près du dépanneur, 125,000\$. Sur rendez-vous seulement, 819-323-1880

160 Terrains à vendre

À LA LIMITE DE ST-SAUVEUR (Morin-Heights), ensoleillé, vue exceptionnelle. lesboisessusommet.com 514-953-5577, 514-951-7755

TERRAIN près Ste-Adèle, Ste-Marguerite, 52,500 pi.ca., semi-boisé. Idéal pour pré-fabriqué. Prix raisonnable. 514-648-9957



TERRAINS À VENDRE
CLÉ EN MAIN ou AUTO CONSTRUCTION
Secteur tranquille, dans un cul-de-sac au Domaine Saint-Sauveur. À 2 minutes du village. Environnement de choix. Terrain avec vue ou ruisseau. À partir de 69 900\$
Christian : 514 953-5777

205 Logements / appartements à louer

!! 3-1/2, 640\$ tout inclus, Bellefeuille/ St-Colomban, rivière, demi sous-sol. Libre. 450-712-1472

! 5-1/2 libre immédiatement, 750\$. 910 Fournier, St-Jérôme, plancher bois franc, portepatio. Près des services. Pas d'animaux. Enquête de crédit, 450-560-9443

3-1/2, A/C, St-Jérôme, secteur Bellefeuille, niveau terrasse. Rue cul-de-sac. Juillet. 514-704-2336 (Jacques)

3-1/2, neuf, bien éclairé, foyer au gaz, accès au terrain, entrée déneigé, non chauffé, non éclairé, 850\$. Disponible 1er septembre ou avant. Ste-Adèle 450-822-1377

3-1/2, St-Jérôme. près centre-ville et tous services, semi-meublé. Idéal personne seule ou étudiant. Libre. 450-436-9042

3-1/2, St-Sauveur, rez-de-jardin, semi-meublé, non-fumeur, aucun animaux, références, 660\$ chauffé, éclairé, internet, libre, 438-862-2077

35, chemin de Zermatt, St-Sauveur, superbe 4-1/2 style chalet suisse, 1,350 pi.ca. avec mezzanine, incluant foyer, cuisinière au gaz, lave-vaisselle, réfrigérateur. Orienté plein sud, très grand balcon/terrasse, vue imprenable sur Mont St-Sauveur et Habitant. Secteur paisible. 1,050\$ déneigé. Visitez sur rendez-vous, Michel 438-390-8862

205 Logements / appartements à louer

4-1/2, Bellefeuille, très grand, rénové, accès cour. 680\$. 1er septembre. 514-990-1487

5-1/2, (750\$) très propre, secteur de choix. 900, 11e Rue, St-Antoine. Pas d'animaux. Enquête de crédit. Libre immédiatement. 514-647-2426

5-1/2, St-Sauveur: meublé, foyer, câble, Wi-Fi, grand terrain boisé, 2 patios extérieurs. Pas d'animaux. Références. Libre immédiatement. 900\$/mois. Saison été. 450-227-2338

STE-ADÈLE: 4-1/2 et 5-1/2, 625\$ à 760\$; stationnement. Disponible 1er septembre, 514-664-4525

210 Logements / appartements chauffés à louer

ST-SAUVEUR: Mont Habitant, loft demi sous-sol, semi-meublé, bain tourbillon. Non-fumeur, idéal personne seule. Libre immédiatement. 745\$/mois. 514-813-5622

STE-ADÈLE: Sommet Bleu, 4-1/2, rez-de-jardin, chauffé, semi-meublé. Vue sur Lac Rond 800\$/mois. Non-fumeurs, pas d'animaux, enquête crédit, 438-394-2160

215 Logements / appartements chauffés meublés à louer

ST-SAUVEUR: bachelor, 2-1/2, meublé, tout compris, près de tout, propre, patio privé, 560\$/mois, Wi-Fi, libre, Cell.: 514-726-7787

225 Propriétés à louer

! 5-1/2, Ste-Adèle, semi-meublé, plancher bois franc, déneigement inclus, pas d'animaux, "ski-in/ ski-out", enquête de crédit, 975\$. Chantal 514-913-7021

! St-Sauveur: Maison 2 c.à.c., sous-sol fini, salle d'eau. 450-858-4404

À Ste-Sophie, maison rénovée, 10 chambres, 1,450\$. Libre, 514-662-5253, 514-815-0026

DUPLEX rénové, +/- 850\$, possibilité option d'achat. Morin-Heights environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

ST-SAUVEUR: Maison entièrement équipée, meublée, chauffée, éclairée, système d'alarme, aspirateur central, foyer au gaz, climatisation, 2 chambres, 2 sdb, lit queen Zbed, literie fournie, 4 électros inclus, internet illimité, Netflix, Bell Fib, écran 32", spa, salle à manger extérieure, climatisée/chauffée, hamac, parc à chien, foyer extérieur, enquête de crédit. 1,550\$. Libre. immédiatement. 450-227-9434

245 Chambre à louer

! Ste-Adèle chambre style loft, entrée privée, câble, Internet, stationnement, non-fumeur, pas d'animaux. 500\$ tout inclus. Libre, 514-969-5282

À Ste-Adèle, forfait location au mois. Suite avec tourbillon et foyer. Chambre avec foyer ou standard. TV, téléphone, Internet, frigo, micro-ondes, accès buanderie. 450-229-2680

CHAMBRE, centre-ville, Ste-Adèle. 375\$/mois. Sans drogue/ alcool. 819-321-2367/ 450-530-8490/

À Ste-Adèle: Grande chambre. 2 minutes A-15. Bienvenue non-fumeur, références. 450-745-1991

245 Chambre à louer

AUBERGE Champêtre centre-ville, Ste-Adèle, loués au mois, chambres, studios, meublés, au choix, foyer, tourbillon. Tout équipés, incluant: Wi-Fi/ câble, buanderie sur place. IGA, Banques, Pharmacie, etc. 450-229-3533.

MORIN-HEIGHTS, Auberge Clos Joli. Chambres à partir de 500\$/mois. Incls: déjeuner, petit frigo, micro-ondes, câble, tv, Wi-Fi, stationnement. 450-226-5401 aubergeclosjoli.com

270 Bureaux / locaux à louer

LOCAUX, bureaux commerciaux. Boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle, 105 à 3,200 pi.ca., Info: 450-229-3083.

MIRABEL secteur St-Janvier, bâtisse commerciale industrielle, 3,150 pi.ca., 1 porte 12' large x 10' hauteur, clairance 11.5 pieds, terrain 22,000 pi.ca. clôturé. Libre immédiatement. Infos: 450-432-9862

STE-AGATHE-DES-MONTS: Vue lac, 2 bureaux 300 et 1,000 pi.ca. 2e étage. Très ensoleillés, idéal professionnel. 819-326-9412

STE-AGATHE: 31 Principale, professionnel/ gens d'affaires, prestigieux, très abordables. 819-326-6507

BUREAUX À LOUER
36 ave Filion St-Sauveur
200 à 800 pi²
Disponible immédiatement
36, ave Filion, St-Sauveur (face à l'école Marie-Rose)
450.602.0634

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matériel. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

Adam et Eve. Nudisme, gens libérés, chalets à louer, VR bienvenus. Brochure gratuite. Festival érotique du 2 au 6 août. Festival échangiste pink 9 au 14 août. Festival Blue du 16 au 21 août. Festival Country du 30 août au 4 septembre (1er sept: JULIE DARACHE) www.camping-adam-et-eve.com Tel: 819-336-4320.

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

310 Divers à vendre

QUAIS EN ALUMINIUM DESSUS EN CÈDRE AVEC ACCESSOIRES 4 OU 6 PIEDS DE LARGE DIFFÉRENTES LONGUEURS SUR PATTES OU FLOTTANTS 450 444-5974

SCIERIES MOBILES à partir de 4,397\$ Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits, www.ScieriesNorwood.ca/400QN 1-800-408-9995, poste: 400QN

CABANONS (remises de jardin)
10 x 12 : 2150\$ / 2500\$
10 x 16 : 2675\$ / 3050\$
12 x 16 : 3000\$ / 3450\$
15 x 20 : 4100\$ / 4850\$
15 x 30 : 5600\$ / 6600\$
Autres grandeurs disponibles.
RBQ#8213-9338-04.
450 632-0007

À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. Mlle. Jessy 819-323-4379

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. St-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

BON massage, agréable et confortable détente. A Morin-Heights à 6 minutes de St-Sauveur 9h00- 19h00, vendredi, samedi, dimanche. Manon: 450-921-1131, 514-546-0960

DANIEL, St-Sauveur pour la détente que vous cherchez 450-275-0780, a/c

MASSAGE Californien, lachez prise, démenagé St-Sauveur, 450-592-0776 remplacé 514-370-8754 Carole

MASSAGE détente St-Sauveur. Massothérapeute. 7 jours. 10h/ 21h. Claudine: 450-560-2211

MASSAGE suédois 7/7, 8h30 à 16h30, Ste-Agathe. Information, Manon: 450-745-1471

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

MASSOTHÉRAPIE St-Sauveur, centre-ville. Membre AMQ. Reçu d'assurance disponible. 17 ans d'expérience. Massage professionnel suédois, relaxation thérapeutique. 45\$/ heure, 60\$ 1h-1/2. Sur rendez-vous. Sandrine 450-744-3060

REPENTIGNY: massage, spa, personnel exclusif, Espace Est 577-A Notre-Dame, 450-932-7990

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

100% bois franc, sec ou semi-sec, en quartier ou en bûche, livraison ou autocueillette. Ouvert à l'année. L'environnement du nord, 43 Chemin du Lac-Adair, à St-Hippolyte. Visa/ MasterCard acceptées. 450-563-3139

BOIS de chauffage à vendre, semi-sec ou sec, pour plus d'informations contactez Carl au 450-566-6332

404 Services domestiques offerts

ÉQUIPE de ménage professionnelle, efficace: tonte pelouse, désherbage, vitres, ménage après rénovations. 450-694-0296

LAVAGE de fenêtres, entretien ménageur semaine/ deux semaines, après rénovations. Reçus. 514-293-4251, 450-530-6841

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

! Absolument agréable, entouré de sapins. Massage détente 7/7 819-323-8129

! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE NATUREL QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIELLE EXTRÊME DÉTENTE. Reçu. 7/7. 9H-22H. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. Mlle. Jessy 819-323-4379

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. St-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

BON massage, agréable et confortable détente. A Morin-Heights à 6 minutes de St-Sauveur 9h00- 19h00, vendredi, samedi, dimanche. Manon: 450-921-1131, 514-546-0960

DANIEL, St-Sauveur pour la détente que vous cherchez 450-275-0780, a/c

MASSAGE Californien, lachez prise, démenagé St-Sauveur, 450-592-0776 remplacé 514-370-8754 Carole

MASSAGE détente St-Sauveur. Massothérapeute. 7 jours. 10h/ 21h. Claudine: 450-560-2211

MASSAGE suédois 7/7, 8h30 à 16h30, Ste-Agathe. Information, Manon: 450-745-1471

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

MASSOTHÉRAPIE St-Sauveur, centre-ville. Membre AMQ. Reçu d'assurance disponible. 17 ans d'expérience. Massage professionnel suédois, relaxation thérapeutique. 45\$/ heure, 60\$ 1h-1/2. Sur rendez-vous. Sandrine 450-744-3060

REPENTIGNY: massage, spa, personnel exclusif, Espace Est 577-A Notre-Dame, 450-932-7990

B I N G O
SAINTE-ADÈLE
Au 555, boul. Ste-Adèle
Les mardis et jeudis soir
Ascenseur, casse-croûte
Salle à louer
Info : 450-229-7095

424 Astrologie / Occultisme

ANA Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

MÉDIUM Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Ecoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré) 5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT: Éconoline avec remorque fermée, service professionnel, 20 ans d'expérience, 1 homme, 65\$/heure. 819-324-8200

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

442 Constructions / Rénovations / Réparations

***** Pose gypse, tirage de joint, plâtre. Estimation gratuite. Robert 514-707-3467**

HOMME à tout faire. Petits et gros Travaux. Travail minutieux. Claude 819-507-0456

HOMME À TOUT FAIRE Peinture, patio et clôture, réparation de plâtre, rénovations de toutes sortes, travaux intérieurs/ extérieurs, travaux propres et soignés, 20 ans d'expérience. Références sur demande. À l'heure ou à contrat. Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-226-6095 (maison St-Sauveur). Estimation gratuite! **COUPE D'ARBRES**

446 Peinture / décoration

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

MASSOTHÉRAPIE St-Sauveur, centre-ville. Membre AMQ. Reçu d'assurance disponible. 17 ans d'expérience. Massage professionnel suédois, relaxation thérapeutique. 45\$/ heure, 60\$ 1h-1/2. Sur rendez-vous. Sandrine 450-744-3060

REPENTIGNY: massage, spa, personnel exclusif, Espace Est 577-A Notre-Dame, 450-932-7990

442 Constructions / Rénovations / Réparations

PLÂTRIER diplômé, tireur de joints, peintre diplômé, pose gypse, travail de qualité. R.B.Q. #5602-1603-01 Martin: 450-226-2991 Cellulaire: 450-712-0851

SPÉCIALISTE En rénovations. Retraité + de 40 ans d'expérience Licence RBQ.: Rénovations Intérieur/ Extérieur Cuisine, S.d.b. Boisées, Portes Fenêtres 514-971-5599

SPÉCIALISTE DU PATIO

Vous voulez un patio au goût du jour? Solide avec une belle finition et abordable, faites confiance à notre équipe. Nous faisons de la rénovation générale. Revêtement extérieur, aluminium, vinyle, canexel, sous-sol complet. Estimation gratuite. Merci de votre confiance! 450-675-2281

ceramique mrrnicolas.com

Pose de céramique Ardoise et granit Douche sur mesure Expérience Travail propre
RBQ.56103849-01
514.238.2653

443 Tireurs de joints / Plâtriers

RÉPARATION de joints et plâtre, peinture. 25 ans d'expérience. Réal, 450-821-0951

446 Peinture / décoration

Job Garantie ou c'est gratuit
PEINTURE SPRAY EXPERT
10 ANS D'EXPÉRIENCE
PEINTURE POUR EXTÉRIEUR DE RÉSIDENCE
NOUS POUVONS PEINDRE, RÉNOVER ET DÉCORER.
BRIQUE - BÉTON - AGRÉBAT - STUCCO - CIMENT - CANEXEL
CLAPBOARD - PLASTIQUE - ALUMINIUM - MÉTAL - BOIS
ESTIMATION GRATUITE
MIKE BINETTE 438.888.8005

446 Peinture / décoration

AMBIANCE décor, peinture et finition. Professionnel de la finition depuis 1984. RBQ: 8357-4640-25 Sylvain 450-628-9544, 514-371-9544

PEINTURE Travaux intérieurs, extérieurs. Qualité de pro! Estimation gratuite! Luis: 450-224-1841

Vous avez un URGENT BESOIN
Réparation plâtre Après sinistre "dégâts d'eau" 20 ans d'expérience dans les Laurentides Tirage de joints, peinture intérieure Spécialisé en travail de finition
Raynald Gosselin
Cell : 514-946-6353

480 Toitures / Couvres

STOITURES SILANIC
UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis 1993
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints
450 226-3843 • www.silanictoitures.com

TOITURES LAURENTIENNE
R.B.Q. : 8275-165-36
Spécialiste bardeaux Fibre de Verre
Membrane Élastomère
Ventilation & Isolation
Estimation gratuite
Travail garanti
Prix compétitifs
35 ans d'expérience
450 275-9201

484 Services divers

VENDART
S'UNIR POUR GRANDIR
- Démarrage de projet
- Optimisation d'entreprise
- Croissance
- Équipe de vente externe
Infos : info@vendart.ca
514 907-2557
www.agencevendart.com

448 Lavage / Nettoyage

LAVAGE DE VITRES
Lavage de vitres et moustiquaires, grand ménage, (murs et plafonds) 20 ans d'expérience. Références sur demande. Travail propre et soigné. Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-226-6095 (Maison St-Sauveur). Estimation gratuite. **NETTOYAGE DE GOUTTIÈRES**

483 Compagne compagnon

JEUNE vieille libérée; Cherche personne aimant rire et danser. Celine 819-321-2814

Pour le mieux-être de la société, faites un don par restaurant

www.ubheritage.org
1 888 304-8834

480 Toitures / Couvres

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service # 1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goutez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(carré) 6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brissson. 1-866-566-7081

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

NOUVEAU LAVE-AUTO à Piedmont aussi lave-auto à St-Adèle, recherche laveurs(euses) 450-712-8542.

HOMMES, femmes et caissières, demandés(es) pour la vente de fruits/ légumes. Kiosque sur autoroute 15 (à côté de Toyota Mirabel) Sylvain Bélanger 514-236-3884

Mon Chalet Québec
Recherche OPÉRATEUR/ PROGRAMMEUR CNC
Avec expérience, temps plein
Doit demeurer sur place 514-677-0626
info@monchaletquebec.com

RECHERCHE journaliste pour réparation d'asphalte avec permis et auto. Ponctuel. Secteur St-Jérôme. 450-304-3883

615 Bureau / Informatique

ASSISTANTE Recherchée Temps partiel bilingue pour entreprise en location résidentiel. Maîtriser Sage Simple Comptable, et Suite A6. Retraitée, semi-retraitee bienvenue. 514-316-6875, 1-877-589-9875

638 Métier de l'auto

Recherche MÉCANICIEN d'expérience. Vous connaissez votre métier? Nous offrons un salaire compétitif!! 450-224-8664 514-248-7247

650 Bar / Hôtels/ Restaurants

CASSE-CROÛTE ARC-EN-CIEL recherche: cuisiniers(ères), déjeuners/ dîners, temps plein et/ ou partiel. Contactez Karine, 756, route 117, Piedmont 450-227-3534

CUISINIERS(ÈRES) avec expérience (cuisine italienne), serveurs(euses), plongeurs(euses), boss-boy(girl) et hôtes(ses) recherchés(es). Demandez Lorenzo 819-321-2727

680 Conciergerie/entretien sécurité

CHERCHE couple concierge, doit demeurer sur place, à Ste-Adèle pour 24 logements, 514-630-5995

RECHERCHE COUPLE CONCIERGE RÉSIDENT

Homme à tout faire et aide ménagère pour résidence privée à St-Sauveur. Logement fourni, heures variables selon la saison, idéal pour couple jeune retraités. Références et permis de conduire requis. 450-227-1654 ou maintenance1502@gmail.com

685 Chauffeurs / Transports

RECHERCHONS chauffeur/ livreur classe 1 et 3 avec expérience, connaissant Montréal et les Laurentides. 819-326-7447

705 Formations diverses

ANGLAIS, cours individuels. Devenez fonctionnel rapidement. Conversation, emploi, rattrapage scolaire, 30\$/ h. Professeure diplômée 450-226-7239

NOUVEAU à St-Sauveur Cours de peinture sur soie à l'atelier boutique, situé au 365-C rue Principale (voisin Rachelle-Béry). Pour inscription: 450-530-1361

840 Perdu/Trouvé

CLÉS perdues Toyota Venza, Chemin Val-des-Bois, St-Adolphe-d'Howard. Pierre 514-231-3536 Récompense

950 Ferraille

ACHATS Vieilles autos. Autos accidentés. Rebuts métal. Balance publique. Ste-Marguerite. Remorquage gratuit. Payons 200\$+. Accrédité SAAQ. 450-228-8602, 450-712-2039

955 Pièces / Accessoires

4 pneus d'été, General Ever-trek, 235/ 60 R16, 120\$, 450-745-3073

Faites un don en ligne et appuyez
Claude Robinson
clauderobinson.org

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrissson.net

985 Autos à vendre

BMW Z4 2004, 3 litres, décapotable, comme neuf. 94,000 km, 12,900\$. 514-993-8017

Pour le mieux-être de la société, faites un don par restaurant

www.ubheritage.org
1 888 304-8834

Bazar

BAZAR DE LA POINTE BLEUE
9, Chemin Ste-Marguerite Ste-Marguerite-du-Lac-Masson
TOUS LES VENDREDIS ET SAMEDIS, DE MIDI À 16H.
Nous acceptons: bijoux, vêtements, meubles, articles de décoration, tableaux etc.
S.v.p. téléphonez au: 450 228-2441 ou 450 229-4328 et nous irons les récupérer.

Emplois

OFFRE D'EMPLOI COORDONNATEUR DES CAMPS
Il assure le bon fonctionnement des Camps de la Fondation Bon départ, des Répits et Camp pour clientèles à besoins particuliers et du Camp de jour.
Principales tâches :
• Recruter et diriger le personnel sous sa responsabilité
• Préparer les programmations et formations nécessaires
• Assurer le fonctionnement des plateaux d'activités
• Accueillir les groupes
Exigences :
• Diplôme collégial ou de premier cycle universitaire dans un domaine relié au loisir, à l'éducation, au plein air ou tout autre domaine pertinent
• Deux ans d'expérience en coordination
• Formation reconnue en premiers soins
• Permis de conduire
• Bilinguisme, un atout
Poste à temps plein. Entrée en poste mi-septembre.
Pour plus d'informations : bpabondepart.ca/offres-emploi
Possibilité de postuler en ligne ou d'envoyer CV et lettre de présentation par courriel à rh@bpabondepart.ca. **Date limite pour postuler : le 15 août.**

boisclair & fils inc.
Manufacturier de produits
JOURNALIERS
Usine de Mirabel
Entreprise en pleine expansion œuvrant dans la fabrication de produits de béton recherche présentement des journaliers à son usine de Mirabel. Poste permanent.
PRINCIPALES TÂCHES :
Prendre part aux différentes étapes de fabrication de produits de béton. Montage, coulée, démoulage et marquage des produits.
EXIGENCES ET APTITUDES :
Bonne endurance physique, responsable, prudent, ponctuel, méthodique, organisé, travaillant et disponible.
CONDITIONS :
Début : immédiatement
Horaire : 5 jours semaine - de 6h00 à 16h00, temps supplémentaires possible
Salaire compétitif et gamme complète d'avantages sociaux
Expérience en milieu manufacturier un atout
Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V. par télécopieur au **450 227-1339** ou par courriel à rh@boisclairfils.ca

RECHERCHE UN APPRENTI 32 à 40 heures/semaine

- Carte obligatoire
- Carte d'hallocarbure et connaissances des systèmes d'air climatisé, un atout
- Dynamique et désireux de travailler en équipe

Communiquez avec Richard au (450) 224-2771 ou par télécopieur (450) 224-8096
 prevautomocanique@videotron.ca
 3026, boul. Curé-Labelle, Prévost, J0R 1T0

NOTRE GROUPE DE RÉSIDENCES OFFRE DES SERVICES DE QUALITÉ AUX PERSONNES ÂGÉES DES LAURENTIDES

VOUS RECHERCHEZ UN MILIEU DE TRAVAIL VALORISANT ET UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE !
 SAINTE-ADÈLE | SAINTE-AGATHE | SAINT-SAUVEUR | SAINT-ADOLPHE

INFIRMIÈRE AUXILIAIRE PRÉPOSÉ(E) AUX RÉSIDENTS AIDE AUX SOINS D'ASSISTANCE

POSTES À TEMPS PLEIN OU PARTIEL DE JOUR, DE SOIR ET DE NUIT, FIN DE SEMAINE REMPLACEMENT DE VACANCES

ÉTUDIANTS TRAVAIL À TEMPS PARTIEL OU À TEMPS PLEIN, EMPLOI PERMANENT POUR LA SAISON ESTIVALE OU À L'ANNÉE

Veillez nous faire parvenir votre cv à :
 Les Résidences du Manoir
 101, rue Principale, bureau 1000
 Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
 Télécopieur : (450) 240-0079
 ressourcesshumaines@residencesdumanoir.com
 www.residencesdumanoir.com

MONT GABRIEL RESORT & SPA

EST À LA RECHERCHE DE CANDIDATS(ES) POUR COMBLER LES POSTES DE

- **PRÉPOSÉ AUX CHAMBRES**
- **PRÉPOSÉ À LA BUANDERIE**

Envoyez votre cv à Linda Martin :
 gouvernante@montgabriel.com
 450 227-7983 poste 250

- **PRÉPOSÉ À LA RÉCEPTION**

Envoyez votre cv à Catherine Lizotte :
 reception@montgabriel.com
 450 227-7983 poste 343

- **PLONGEUR**
- **CUISINIER**

Envoyez votre cv à Scott Chalmers :
 schalmers@montgabriel.com
 450 227-7983 poste 243

**Pour plus d'informations visitez le :
 montgabriel.com/carrière**

RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL

AVEC **Accès**

**CONTACTEZ VOTRE REPRÉSENTANTE
 450 227-7999**

Trattoria Di Mitrio
 Cucina Italiana

Saint-Sauveur

**CUISINIER(IÈRE)
 SERVEUR(EUSE)S
 BUSSBOY(GIRL)
 HÔTESSE**

SALAIRE COMPÉTITIF

Se présenter au 10 ave Filion,
 Saint-Sauveur
 Du mercredi au dimanche
 entre 11 h et 20 h
 Demandez Dimitri
450 227-1001

MRC des PAYS-D'EN-HAUT

Au cœur de la région des Laurentides, la MRC des Pays-d'en-Haut regroupe 10 municipalités se distinguant par ses activités commerciales structurantes, son leadership culturel et touristique ainsi que par son réseau récréatif innovant.

Responsable des communications

Organisme : MRC DES PAYS-D'EN-HAUT
 Type de poste : Permanent, temps plein
 Date d'entrée en poste : Septembre 2018
 Date limite du concours : 21 août 2018

Sous la supervision de la direction générale, la personne responsable des communications accomplit les tâches liées aux activités de communication de l'organisme suivant les différentes tendances ainsi que les obligations législatives.

- Responsabilités spécifiques**
- Collabore avec la direction générale au développement d'une stratégie de communication et la met en oeuvre;
 - Collabore étroitement avec les directeurs de service et les soutient en ce qui a trait aux communications internes et externes;
 - Élabore un plan de communication annuel, assure le développement des activités et en évalue les retombées;
 - Supervise le site Web, veille à sa fonctionnalité et assure le renouvellement régulier des contenus;
 - Coordonne la réalisation et la rédaction du rapport annuel d'activités;
 - Contribue à optimiser la présence de la MRC sur le Web et dans les médias;
 - Coordonne l'animation des réseaux sociaux;
 - Développe, propose et implante des outils de communication;
 - Coordonne la production graphique des projets;
 - Coordonne la création des outils pour le marketing de contenu : pages dédiées, guides, formulaires, publicités numériques, etc.;
 - Planifie, coordonne et réalise les événements de presse;
 - Participe à la vie de l'actualité et la veille médiatique;
 - Rédige des communiqués de presse et assure leur diffusion;
 - Rédige des allocutions et discours et tout autre type de documents;
 - Produit des rapports statistiques : fréquentation site Web, nombre de parutions dans les médias;
 - Veille au respect des normes graphiques;
 - Au besoin, accomplit toute autre tâche connexe.

Critères d'emploi :
 Diplôme universitaire de 1^{er} cycle en communication, relations publiques ou autre discipline pertinente et deux (2) années d'expérience pertinente acquise en milieu municipal (un atout important);
 ou Diplôme d'études collégiales dans une discipline connexe combinée à une expérience pertinente de cinq (5) ans acquise en milieu municipal (atout important).

- Qualifications requises :**
- Sens de la planification et de l'organisation;
 - Excellente capacité de rédaction et de communication;
 - Bonne gestion des priorités et capacité à travailler sous pression;
 - Rigueur et souci du détail;
 - Autonomie et sens de l'initiative;
 - Entregent, diplomatie et sens politique.

- Qualités recherchées :**
- Excellente connaissance de la langue française et anglaise à l'oral et à l'écrit;
 - Connaissance de la suite Adobe Creative et logiciels similaires de création graphique;
 - Connaissance de gestion de contenu Web, avec connaissance en HTML;
 - Connaissance des approches de marketing de contenu.

Conditions reliées à l'emploi :
 Poste régulier à temps complet, à raison de 32,5 heures par semaine réparties selon un horaire flexible du lundi au vendredi.

Salaire : approximativement de 55 000 \$, selon l'expérience et diplomation.
Une gamme complète d'avantages sociaux est offerte.

Entrée en fonction : Septembre 2018. | **Lieu de travail :** Bureau de la MRC des Pays-d'en-Haut, Sainte-Adèle.

Faire parvenir votre curriculum vitae au plus tard le 21 août 2018 à 16 h à :
 MRC des Pays-d'en-Haut : 1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3
 Courriel : amlanglois@mrcpdh.org • Site Internet : www.lespaysdenhaut.com

Nous remercions toutes les personnes de leur intérêt pour ce poste, mais seuls les candidats sélectionnés seront contactés. Le masculin est utilisé à titre épique.

boisclair & fils inc.
 Manufacturier de produits

CHAUFFEUR - CLASSE 3 (Boom truck)

PIEDMONT

Relevant de la directrice de production, le chauffeur est responsable d'acheminer les produits de béton sur les différents chantiers de façon sécuritaire et en respectant les heures de livraison convenues avec le client.

PRINCIPALES TÂCHES :

- Surveiller et participer aux étapes de chargement;
- Vérifier que les produits chargés correspondent au bon de livraison ou à la facture;
- Acheminer la marchandise sur les différents chantiers;
- Manœuvrer une grue
- Recueillir les paiements et/ou rapatrier tout le matériel appartenant à Boisclair et Fils Inc.

EXIGENCES ET APTITUDES :

La personne recherchée a une attitude professionnelle et courtoise. Elle détient un excellent dossier de route. Elle est disponible, vigilante, ponctuelle, débrouillarde et responsable.

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V. par télécopieur au **450 227-1339** ou par courriel à **rh@boisclairfils.ca**

Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.

NOUS RECHERCHONS POUR POSTES

Plongeur (euse)
 Temps régulier de 16 h à 20 h

Préposé(e) aux bénéficiaires
 (Formation sur place)

Infirmier(ière) auxiliaire

Afin d'offrir le meilleur service à notre clientèle, nous nous devons de bien sélectionner notre personnel. Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae à

Manon Desjardins
 Direction des ressources humaines
 55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6
 Télécopieur : 450-227-6186
 Courriel : manon@residencesdesjardins.com
 Pour information : 450 227-2241 poste 227

2501533



Ste-Adèle | Ste-Marquerite - Estérel | St-Sauveur

RECHERCHE
IGA SAINTE-ADÈLE
GÉRANT – FRUITS ET LÉGUMES
Poste temps plein
Avantages sociaux

Envoyer votre CV par courriel ou en personne
marcheuchalet@bellnet.ca
Ou contactez Mélissa Jasmin 450 229-4256

>2501540



Maisons solaires | Val-David

La maison de demain existe maintenant!

iLAND démarre ses opérations à Val-David. Nous sommes constructeurs de maisons usinées solaires et nous avons besoin de gens dynamiques pour compléter nos équipes!

Pour l'assemblage de nos maisons:
Charpentier, menuisier, homme à tout faire.

Pour le développement des affaires :
Graphiste, designer d'intérieur.

Merci de transmettre votre cv à l'attention de François Provost francois@ilandsolaire.com visitez ilandsolaire.com

2401501



OFFRE D'EMPLOI
COORDONNATEUR EN COMMUNICATION

Il participe à la planification et à la réalisation des communications internes et externes.

Principales tâches :

- Rédiger et produire les outils de communication (rapport annuel, infolettre, brochures, allocutions, communiqués...)
- Coordonner le recrutement du personnel
- Représenter la Base lors de salons de l'emploi, foires commerciales...
- Animer le site internet, la page Facebook et le compte Instagram
- Assurer des relations dynamiques avec la Fondation Bon départ
- Assurer les demandes de dons et de commandites

Exigences :

- Diplôme universitaire en communication ou autre domaine pertinent
- Deux ans d'expérience minimum en communication organisationnelle
- Excellente maîtrise du français, bonne maîtrise de l'anglais
- Bonne connaissance des réseaux sociaux
- Connaissance des logiciels Photoshop, InDesign, WordPress (un atout)

Poste à temps plein.
Entrée en poste mi-septembre.
Pour plus d'informations : bpabondepart.ca/offres-emploi
Possibilité de postuler en ligne ou d'envoyer CV et lettre de présentation par courriel à rh@bpabondepart.ca. **Date limite pour postuler : le 20 août.**



OFFRE EMPLOI - GRAPHISTE

Postes temps plein / Temps partiel

Exigences : Créatif, rapide, autonome. Capacité à travailler sous pression et à respecter des échéanciers serrés.

Print : Indesign, Photoshop, Illustrator, Milenium (atout)

Web : Wordpress ; création de pages, modification de menu, création de Widget.
Médias sociaux, Infolettre Mailchimp

Les infographes seront aussi appelés à travailler sur les différents projets des journaux Accès et Le Nord au besoin.

Nous attendons vos C.V. et portfolio à : jacinte@journalacces.ca

CÔTÉ, GUY
1933 - 2018



Résident de Sainte-Adèle dans les Laurentides, le 28 juin 2018, à l'âge de 85 ans, est décédé M. Guy Côté, époux de Mme Céline McGuire.

Il était employé retraité du domaine de l'hôtellerie et des Salons funéraires Guay.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Guy, Claude et Andrée, ses petits-enfants Marjorie et Jean-Michel, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances en l'église de Sainte-Adèle, le samedi 18 août dès 10h30. Les funérailles auront lieu la même journée à 11h00, suivies de l'inhumation au cimetière de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson.

Votre témoignage de sympathie peut se traduire par un don à la Fondation de l'Hôpital de l'Hôtel-Dieu de Saint-Jérôme.

Il fut confié au :
Salon funéraire Guay
955, rue Grignon, Ste-Adèle

>2501497



Crématel
Simplement la CRÉMATION

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

Bureau : 283, rue Labelle, St-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais : 1 888 510-1112
www.crematel.com



Exprimez votre sympathie par un DON.

Fondation de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme

450 431-8484
fondation@cdsj.org
www.fondationhopitalsaint-jerome.org

>2301448



AVIS PUBLIC

PROMULGATION DU RÈGLEMENT # 112A-2018

AVIS est, par la présente, donné à toutes les personnes intéressées de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson :

QUE le règlement # 112A-2018 modifiant le règlement 112-2017 et décrétant une dépense au montant de 678 000 \$ et un emprunt au même montant afin de financer le coût des travaux d'amélioration de l'usine de production de l'eau potable prévus à la programmation partielle TECQ 2017-2018 a été adopté selon la procédure suivante :

Présentation du projet de règlement : 16 avril 2018
Avis de motion : 16 avril 2018
Adoption du règlement : 22 mai 2018
Résolution modifiant l'article 3 # 6459-07-2018 : 16 juillet 2018
Approbation du Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire : 23 juillet 2018

QUE ce règlement peut être consulté durant les heures régulières du bureau, soit du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30. Le règlement # 112A-2018 entrera en vigueur conformément à la Loi suivant la publication du présent avis.

DONNÉ à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, ce 8 août 2018.

Judith Saint-Louis
Greffière

>2301447



APPEL D'OFFRES

TP-201807-38
FOURNITURE DE CHLORURE DE SODIUM (SEL DE DÉGLAÇAGE)

La Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson requiert des soumissions pour éventuellement procéder à l'approvisionnement de chlorure de sodium en vrac (sel de déglacage) pour une quantité estimée à environ neuf cent (900) tonnes métriques pour l'entretien hivernal 2018 – 2019 de ses rues.

Les documents de soumissions seront disponibles à compter du 8 août 2018 en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO) en consultant le site web www.seao.ca ou en communiquant avec un de ses représentants par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO. Seules les offres présentées par les soumissionnaires qui auront commandé des documents de SEAO seront considérées.

Les soumissions devront être présentées sur les documents prévus à cet effet et transmis dans des enveloppes scellées portant la mention « SOUMISSION – APPROVISIONNEMENT CHLORURE DE SODIUM – TP-201807-38 » et reçues **avant 15 h le jeudi 6 septembre 2018** au Service du greffe, au 88, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 1L0. Elles seront ouvertes publiquement immédiatement dans la salle du conseil après l'expiration du délai fixé pour leur réception.

De plus, le contrat découlant du présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), à l'Accord de libéralisation des marchés publics du Québec et du Nouveau-Brunswick (AQNBN) et l'Accord de libre-échange canadien (ALEC).

La Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson ne s'engage à accepter ni la soumission la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions. Le contrat est adjugé sur décision du conseil municipal, à sa seule discrétion, la Ville ne peut être liée d'aucune autre façon que par une résolution de son conseil.

DONNÉ à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, ce 8 août 2018

Judith Saint-Louis, greffière

>2301448

Avis

Inventaire décès Guy Bélair

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de Guy Bélair survenu le 7 avril 2018 qui était en son vivant domicilié au 36, Place St-Pierre Ouest, Saint-Sauveur (Québec) JOR 1R4, un inventaire des biens du défunt a été fait par la liquidatrice successorale, Chantal Bélair Leprohon. Cet inventaire peut être consulté par les intéressés en faisant parvenir une demande par courriel à Chantal@carrefour-marketing.ca. >2401506

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Claude LACHAPPELLE, en son vivant domicilié au 20 Chemin de la Flore, Ste-Anne des Lacs, Québec, JOR 1B0, est décédé à Saint-Jérôme, Québec, le 25 décembre 2017. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté, sur rendez-vous, par les intéressés à l'étude de:

Me Michelle TREMBLAY, notaire
5831, rue de Verdun, Montréal (Verdun), Québec, H4H 1M1,
téléphone: 514-766-0800

DONNÉ à Montréal, ce 24 juillet 2018,
Claire-Hélène Goulet, liquidateur



APPEL D'OFFRES

TP-201807-37 FOURNITURE DE PIERRE CONCASSÉE, GRAVIER CONCASSÉ OU NATUREL OU SABLE DE TYPE AB-10 POUR ENTRETIEN HIVERNAL DES CHEMINS

La Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson requiert des soumissions pour la fourniture de pierre concassée, gravier concassé ou naturel ou sable de type AB-10 devant servir d'abrasif pour l'entretien des chemins pour la période hivernale 2018-2019. Le projet consiste, sans s'y limiter, à l'approvisionnement de 10 000 tonnes de produit abrasif AB-10 pour la réserve municipale.

Les documents de soumission seront disponibles à compter du 8 août 2018 en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO) en consultant le site web www.seao.ca ou en communiquant avec un de ses représentants par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO. Seules les offres présentées par les soumissionnaires qui auront commandé des documents de SEAO seront considérées.

Les soumissions devront être présentées sur les documents prévus à cet effet et transmis dans des enveloppes scellées portant la mention « SOUMISSION – APPROVISIONNEMENT ABRASIFS D'HIVER DE TYPE AB-10 – TP-201807-37 » et reçues **avant 15 h le jeudi 6 septembre 2018** au Service du greffe, au 88, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) JOT 1L0. Elles seront ouvertes publiquement immédiatement dans la salle du conseil après l'expiration du délai fixé pour leur réception.

De plus, le contrat découlant du présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), à l'Accord de libéralisation des marchés publics du Québec et du Nouveau-Brunswick (AQNB) et l'Accord de libre-échange canadien (ALEC).

La Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson ne s'engage à accepter ni la soumission la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions. Le contrat est adjugé sur décision du conseil municipal, à sa seule discrétion, la Ville ne peut être liée d'aucune autre façon que par une résolution de son conseil.

DONNÉ à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson,
ce 8 août 2018

Judith Saint-Louis
Greffière

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Kingsbury Nathalie CASSE-CROUTE	Addition de permis de 1 Restaurant pour	150, Chemin Ste-Marguerite
CHEZ CLAUDETTE 150, Chemin Ste-Marguerite	vente sur terrasse	Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) JOT 1L0
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) JOT 1L0 Dossier : 4 077 970		

Québec



AVIS PUBLIC

DEMANDES DE DÉROGATIONS MINEURES AU RÈGLEMENT DE ZONAGE # 36-2008 Z ET DE LOTISSEMENT # 36-2008-L

AVIS est, par la présente, donné par la soussignée, greffière de la susdite Ville :

QUE lors de la séance ordinaire du conseil municipal à être tenue le 17 septembre 2018, à 19 h, en la salle du conseil située au 88, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, les demandes de dérogation # 36-20 de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson seront

Demande

Immeuble : 429, rue du Baron-Louis-Lapierre
Règlement : Selon l'article 11.4.1 du règlement de zonage # 36-2008-Z

Zone : Ra-7

Nature et effet : Une décision favorable du conseil aurait pour effet de permettre un agrandissement en porte à faux à une distance de 7.57 mètres de la ligne des hautes eaux du lac Masson au lieu des 15 mètres requis.

Demande : 2018-DM-00026

Immeuble : Rue du Domaine-Brière (lot projeté 6 268 174)
Règlement : Selon les articles 17.2 et 17.3 du règlement de lotissement # 36-2008-L

Zone : RI-2

Nature et effet : Une décision favorable du conseil aurait pour effet de permettre de régulariser un nouveau lot qui portera le numéro 6 268 174 ayant une superficie de 1 980.2 mètres carrés au lieu des 2 000 mètres carrés prescrits.

DONNÉ à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson,
ce 8 août 2018.

Judith Saint-Louis, Greffière

SUIVEZ-NOUS SUR



facebook.com/journalacces@LeJournalAcces



APPEL D'OFFRES TP2018-16

TRAVAUX DE RÉFECTION DE MAÇONNERIE ET DES BALCONS DE L'HÔTEL DE VILLE

La municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard demande des soumissions pour les travaux de réfection de maçonnerie et des balcons de l'Hôtel de Ville localisé au 1881, chemin du Village à St-Adolphe-d'Howard.

Les plans, devis et documents contractuels pourront être obtenus à compter du **mercredi 8 août 2018** au « Système électronique d'appels d'offres » SEAO www.seao.ca. Les personnes intéressées peuvent consulter les documents d'appel d'offres aux associations de la construction régionales.

Pour être considérée, toute soumission doit être accompagnée :

- d'un cautionnement de soumission ou d'un chèque visé équivalant à 10 % du montant de la soumission en faveur de la municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard et valide pour une période de soixante (60) jours suivant l'ouverture des soumissions;
- d'une lettre d'intention de la part d'une compagnie autorisée à se porter caution et s'engageant à fournir un cautionnement d'exécution équivalant à 50 % du montant du contrat, ainsi qu'un cautionnement des obligations pour gages, matériaux et main-d'oeuvre équivalant à 50 % du montant du contrat.

Et l'entreprise doit se conformer aux restrictions et conditions suivantes :

- L'Entreprise doit être titulaire d'une licence émise par la R.B.Q. et qui est « sans indication de restriction au sens de la Loi sur le bâtiment aux fins de l'obtention d'un contrat public ».
- L'Entreprise ne doit pas avoir été déclarée coupable à l'égard de la L.E.R.M., la Loi électorale (L.R.Q., c. E-2.3) et la Loi sur les élections scolaires et son nom ne doit pas être inscrit sur le registre du D.G.E. à cet effet.

Les soumissions, sous enveloppes scellées portant la mention « Travaux de réfection de maçonnerie et des balcons de l'Hôtel de Ville », seront reçues jusqu'à **quatorze (14:00) heures, le mercredi 29 août 2018**. Elles devront être adressées à Monsieur Benoît Mongeau, directeur des travaux publics à la municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard, 1881, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) JOT 2B0. Les soumissions seront ouvertes et lues publiquement le même jour et à la même heure.

Seuls les cautionnements émis par une compagnie d'assurance titulaire d'un permis en assurance garantie reconnu par l'inspecteur général des institutions financières du Québec seront acceptés aux termes des documents d'appel d'offres.

Les entrepreneurs soumissionnaires sont responsables du choix des sous-traitants, tant pour leur solvabilité que pour le contenu de leur soumission et doivent s'assurer qu'ils détiennent les permis et licences requis.

Le site des travaux, localisés à l'extérieur du bâtiment, sont accessibles en tout temps. S'ils le jugent nécessaire pour l'établissement de leur soumission, les soumissionnaires peuvent obtenir l'accès à l'intérieur du bâtiment ainsi que sur la toiture, sur rendez-vous, en contactant M. Nicholas Bebnowski-Roy, ingénieur chargé de projet, par courriel nbebnowski@stah.ca

La municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et cela sans encourir aucune obligation envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Saint-Adolphe-d'Howard, le 8 août 2018

Benoît Mongeau, Directeur des travaux publics et ingénierie



AVIS PUBLIC

APPEL D'OFFRES 320-2018-04 TRAVAUX D'ACCÈS AU PARC GILBERT-AUBIN

DEMANDE DE SOUMISSION

La Municipalité de Piedmont demande des soumissions pour améliorer l'accès au parc Gilbert-Aubin en élargissant la route 117 du côté Est. L'élargissement consiste à ajouter une voie de décélération d'une largeur de 3 mètres.

DOCUMENTS

Les plans et cahier des charges ainsi que la formule de soumission peuvent être consultés et/ou obtenus auprès du bureau du système électronique d'appel d'offres (SEAO), à partir du **mercredi 1^{er} août 2018**, selon les modalités et les coûts indiqués sur le site du SEAO à l'adresse suivante : www.seao.ca.

Seules seront considérées aux fins d'octroi de contrat, les soumissions des entrepreneurs ayant un établissement au Québec ou, lorsqu'un accord intergouvernemental est applicable, au Québec ou dans une province ou un territoire visé par cet accord, et détenant, le cas échéant, la licence requise en vertu de la loi sur le bâtiment (L.R.Q., c.B.-1.1). Seuls les soumissionnaires qui auront obtenu le document d'appel d'offres directement de SEAO sont admis à soumissionner.

Pour être valable, chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque visé, tiré d'une banque à charte ou d'un cautionnement de soumission émis par une compagnie d'assurance pour une somme égale à dix pour cent (10 %) du montant global de la soumission, payable à l'ordre de la municipalité de Piedmont.

Ce cautionnement devra être valide pour une période de **quatre-vingt-dix (90) jours** à partir de la date d'ouverture des soumissions.

De plus, la soumission devra être accompagnée d'une lettre de consentement émise par une compagnie d'assurance apparaissant au tableau de l'Autorité des Marchés Financiers, garantissant l'émission, en faveur de la municipalité de Piedmont, d'un cautionnement d'exécution et d'un cautionnement des obligations de l'entrepreneur pour gages, matériaux et services si le soumissionnaire devient l'adjudicataire. Chacune des garanties doit correspondre à 50 % du montant de la soumission.

RÉCEPTION


Les soumissions devront être insérées dans une enveloppe cachetée portant l'inscription **SOUMISSION POUR TRAVAUX D'ACCÈS AU PARC GILBERT-AUBIN SUR LA ROUTE 117** et seront reçues à l'Hôtel de ville de Piedmont, à l'adresse indiquée ci-dessus, **le ou avant le mercredi 29 août 2018, à 14 h**, où elles seront ouvertes publiquement.

L'octroi d'un contrat est assujéti à l'obtention de la part de la Municipalité de toutes les autorisations requises et conditionnelle à l'émission du certificat d'autorisation du ministère des Transports (MTMDDET).

Les soumissions doivent se conformer exactement aux instructions des documents de soumission et la municipalité de Piedmont ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans obligation d'aucune sorte envers les soumissionnaires.

Donné à Piedmont, ce 1^{er} août 2018.

Caroline Asselin
Directrice générale



Ville de
Saint-Sauveur

AVIS PUBLIC

PROCÉDURE D'ENREGISTREMENT DES PERSONNES HABLES À VOTER

**Règlement numéro 469-2018 décrétant une dépense de 2 700 000 \$
et autorisant un emprunt de 2 255 000 \$ pour l'acquisition de l'immeuble
situé au 11, rue Principale pour la construction d'une école primaire**

Montant de l'emprunt : 2 255 000 \$
Terme de l'emprunt : 20 ans
Base d'imposition : Une portion des revenus généraux

Aux personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de la Ville de Saint-Sauveur.

AVIS PUBLIC EST DONNÉ DE CE QUI SUIT :


- 1- Lors d'une séance extraordinaire tenue le 30 juillet 2018, le conseil municipal de la Ville de Saint-Sauveur a adopté le règlement numéro 469-2018 décrétant une dépense de 2 700 000 \$ et autorisant un emprunt de 2 255 000 \$ pour l'acquisition de l'immeuble situé au 11, rue Principale pour la construction d'une école primaire.
- 2- Les personnes habiles à voter de la Ville de Saint-Sauveur, ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire, peuvent demander que le règlement numéro 469-2018 fasse l'objet d'un scrutin référendaire en inscrivant leur nom, adresse et qualité et en apposant leur signature dans un registre ouvert à cette fin.
- 3- **Ce registre sera accessible de 9 h à 19 h, les 20 et 21 août 2018, au Service du greffe à l'hôtel de ville, au 1, place de la Mairie, à Saint-Sauveur.**
- 4- Le nombre de demandes requis pour que le règlement 469-2018 fasse l'objet d'un scrutin référendaire est de 1 032 personnes habiles à voter. Si ce nombre n'est pas atteint, le règlement numéro 469-2018 sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter.
- 5- Le résultat de la procédure d'enregistrement sera annoncé le 21 août 2018 à 19 h dans la salle du conseil à l'hôtel de ville, 1, place de la Mairie, à Saint-Sauveur.
- 6- Le règlement peut être consulté au Service du greffe, situé à l'hôtel de ville, du lundi au jeudi, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 45, ainsi que le vendredi de 8 h à 12 h.

Conditions pour être une personne habile à voter et ayant le droit d'être inscrite sur la liste référendaire de la Ville :

- 7- Toute personne qui le 30 juillet 2018, n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue à l'article 524 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités et remplit les conditions suivantes :
 - être une personne physique domiciliée sur le territoire de la Ville de Saint-Sauveur et depuis au moins six mois, au Québec;
 - être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
- 8- Tout propriétaire unique non résidant d'un immeuble ou occupant unique non résidant d'un établissement d'entreprise de la Ville, au sens de la Loi sur la fiscalité municipale, qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :
 - être propriétaire d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de la Ville de Saint-Sauveur depuis au moins 12 mois;
 - dans le cas d'une personne physique, être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
- 9- Tout copropriétaire indivis non résidant d'un immeuble ou cooccupant non résidant d'un établissement d'entreprise de la Ville, au sens de la Loi sur la fiscalité municipale, qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :
 - être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé dans la Ville, depuis au moins 12 mois;
 - être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont propriétaires ou cooccupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer le registre en leur nom et d'être inscrit sur la liste référendaire de la Ville, le cas échéant. Cette procuration doit avoir été produite avant ou lors de la signature du registre.
- 10- Personne morale
 - avoir désigné par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne qui le 30 juillet 2018 et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne, qui n'est pas en curatelle et n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue par la Loi.
- 11- La personne habile à voter doit établir son identité en présentant, malgré toute disposition inconciliable, sa carte d'assurance maladie délivrée par la Régie de l'assurance maladie du Québec, son permis de conduire ou son permis probatoire délivré sur support plastique par la Société de l'assurance automobile du Québec, son passeport canadien ou tout autre document qui a été délivré par le gouvernement, un de ses ministères ou un de ses organismes.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 8^e jour du mois d'août 2018.

La greffière et directrice des Services juridiques,
Marie-Pier Pharand
Avocate



Ville de
Saint-Sauveur

AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

**Projet de règlement numéro 222-42-2018 modifiant
le Règlement de zonage 222-2008 et ses amendements afin d'ajouter
des dispositions relatives aux clôtures, aux haies et aux murets**

Aux personnes et organismes intéressés.

AVIS PUBLIC EST DONNÉ DE CE QUI SUIT :

1. Lors d'une séance ordinaire tenue le 30 juillet 2018, le conseil municipal a adopté le projet de règlement numéro 222-42-2018 modifiant le Règlement de zonage 222-2008 et ses amendements afin d'ajouter des dispositions relatives aux clôtures, aux haies et aux murets, notamment au niveau de la hauteur ainsi que quelques ajustements pour faciliter l'application du règlement.
2. **Une assemblée publique de consultation aura lieu, pour ce projet, le lundi 27 août 2018 à 19 h 30 dans la salle du conseil de l'hôtel de ville situé au 1, place de la Mairie.**
Au cours de cette assemblée publique, Monsieur le Maire expliquera le projet ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.
3. Le projet de règlement 222-42-2018 **ne contient pas** de dispositions susceptibles d'approbation référendaire.
4. Le projet est disponible pour consultation au Service du greffe, du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 45 ainsi que le vendredi de 8 h à 12 h au 1, place de la Mairie.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 8^e jour du mois d'août 2018.

La greffière et directrice des Services juridiques,
Marie-Pier Pharand
Avocate

RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL

AVEC



CONTACTEZ VOTRE REPRÉSENTANTE • 450 227-7999

TOMBÉE LE VENDREDI À 17H

Cartes professionnelles

CONSTRUCTION

**NOUS
ACHETONS
VOTRE TERRAIN
RÉSIDENTIEL**

450 226-3959

ÉCRITURE

**DIFFICULTÉ À ÉCRIRE
VOS TEXTES?**

Laissez Mimi Legault vous aider :

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgcable.ca

ÉLECTRICIEN

Benmark 1994
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
Réparation • résidentiel • commercial

**À votre service
depuis plus de 40 ans!**

Benoît Sirard, propriétaire

450 227-6624
514 592-6969

R.B.Q. 8001 6157
156, ave. De l'Église,
Saint-Sauveur, QC J0R 1R7

ENTRETIEN GÉNÉRAL

HOMME DE SERVICE
Maintenance - surveillance
ENTRETIEN GÉNÉRAL
Résidentiel

Ouverture – Fermeture de terrain
Menus travaux, peinture, maintenance
Entretien paysager, tonte de gazon

Daniel Brunet **514 258-0466**

ENTRAIDE

ALCOOLIQUE ANONYME

Si vous voulez boire
et le pouvez
C'EST VOTRE AFFAIRE

Si vous voulez arrêter
et ne le pouvez pas
C'EST NOTRE AFFAIRE

AA 450 227-4420

EXPÉDITION

The UPS Store

**IMPRESSIONS
COPIES • FAX
CASIERS POSTAUX**

695-7, chemin Avila, Piedmont
Téléphone : 450 227-0044

LOCATION SPA

Ambiance spas
Faites-vous plaisir
Détendez-vous chez vous!

LOCATION DE SPA
WEEKEND • SEMAINE

1.888.303.2525
www.ambiancespas.com

NATUROPATHE

Natura Terra
Sur rendez-vous seulement
Visites à domicile

Dominique Cloutier N.D.A.

Membre RITMA
Reçus pour assurances disponible

450 227-7955

PAYSAGEMENT

ABATTAGE, ÉMONDAGE ST SAUVEUR

Abattage d'arbres dangereux,
émondage, déssouchage

EXCAVATION
MURS DE GROSSES PIERRES
Assurance complète

Martin Binette
Cell.: 450 530-4521

PAYSAGEMENT

Équipe Paysagiste MB

Paysagement complet;
Pavé uni et muret;
Mur de grosses pierres;
Pose de tourbe;
Abattage et émondage d'arbres;
Travaux d'excavation

Assurances complètes
MARTIN BINETTE 450 530-4521

PAYSAGEMENT

Québec Souche

Enlèvement
de souches
Pas d'émondage

R. Claude 450 712-6126
ESTIMATION GRATUITE
info@quebecsouche.com

PAYSAGEMENT

Les PAS VERTS
ENTREPRENEUR PAYSAGISTE du Nord

- Escalier
- Pavé uni
- Muret
- Terrassement

Cell.: 819 325-0916
Tél.: 819 774-3306
www.lespasvertsdu nord.com

PAYSAGEMENT

PAYSAGEMENT YP

- Aménagement paysager •
- Émondage et élagage d'arbres •
(assurance complète)
- Mini excavation • Tailles de haies •
- Entretien de plates-bandes • Entretien ménager •

ESTIMATION GRATUITE!

www.paysagementyp.com
Yoan Parent 450 927-1022

PAYSAGEMENT

SPÉCIALISTE
EN ENTRETIEN DE TERRAIN

**MAINTENANCE
LEFEBVRE**

SERVICES

- Tonte de pelouse
- Nettoyage de terrain
- Ouverture et fermeture de terrain
- Coupe d'arbres et de haies de cèdres

ESTIMATION
GRATUITE

Michael Lefebvre 450 822-6425

ANNONCEZ VOTRE ENTREPRISE CONTACTEZ VOTRE REPRÉSENTANTE TOMBÉE LE VENDREDI À 17H

AVEC

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut

Camille Vaillancourt
Conseillère publicitaire
450 227-7999, poste 27
camille@journalaccès.ca

Christine Laniel
Conseillère publicitaire
450 227-7999, poste 26
christine@journalaccès.ca

**RECRUTEZ
VOTRE
PERSONNEL**

AVEC

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut

CONTACTEZ VOTRE REPRÉSENTANTE • 450 227-7999
TOMBÉE LE VENDREDI À 17H

HYUNDAI STE-AGATHE
VERT l'avenir!



**LE NOUVEAU SANTA FE 2019
LA SÉCURITÉ AVANT TOUT !**



À partir de
28 999\$

**Faites un
essai routier
aujourd'hui!**



LIQUIDATION FINALE
sur les Elantra, Tucson, Santa Fe 2018
et plus!

FINANCEMENT 0% pour **84** mois*
sur les modèles sélectionnés

GARANTIE 5 ANS*
Garantie globale limitée:
5 ans/100 000 km



Modèle Ultimate montré *



Modèle 1.6T Ultimate montré *



Modèle Limited montré *



«Le petit VUS le mieux
noté aux États-Unis pour
la qualité initiale.»³

TUCSON 2018 2.0L à traction avant

En financement

à partir de

59\$

par semaine
(417 semaines)

Financement à

0,99%

pour 96 mois*
2 895\$ COMPTANT

Prix au comptant : 27 633\$
Frais de livraison et de destination inclus. Taxes en sus.

KONA 2018 2.0L Essential à traction avant

En location

à partir de

50\$

par semaine
(261 semaines)

Location

60

MOIS*
2 745\$ COMPTANT

Prix au comptant : 15 852\$

ELANTRA 2018 L manuelle

En location

à partir de

39\$

par semaine
(261 semaines)

Location

60

MOIS*
295\$ COMPTANT

Prix au comptant : 10 522\$
Incluant 1500\$ en AJUSTEMENTS DE PRIX* à la location

h y u n d a i s t e a g a t h e . c o m

C'est ça, le facteur H.
HyundaiCanada.com

HYUNDAI
OPTIM-ACHAT
LE PROCESSUS D'ACQUISITION AMÉLIORÉ

Pour en savoir plus, visitez
www.HyundaiCanada.com/Optim-Achat

HYUNDAI

819.321.3777

RABAIS AUX MILITAIRES : Recevez jusqu'à 1 500 \$ en ajustement de prix*. Détails sur militaire.hyundaicanada.com

MD Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Prix des véhicules montrés : Elantra Limited 2018 : 29 418 \$ / Tucson 1.6T Ultimate 2018 à trac. int.: 40 718 \$ / Kona 1.6T Ultimate Comble tangerine 2018 : 34 368 \$. Frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles équipés d'un climatiseur), et frais de livraison et de destination de 1 705 \$ / 1 805 \$ inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, du RDPRM (maximum 76 \$) et taxes applicables en sus. *Offres de financement à l'achat sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai basées sur les Tucson 2.0L à traction avant 2018 / Santa Fe Sport 2.4L à traction avant 2018 à un taux annuel de 0,99 % / 0 %, 417/364 versements hebdomadaires de 59 \$ / 81 \$ pour 96/84 mois. Comptant initial requis de 2 895 \$ / 0 \$. Coût d'emprunt de 964 \$ / 0 \$, pour une obligation totale de 27 633 \$ / 29 619 \$. Frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) sur les modèles équipés d'un climatiseur), frais de livraison et de destination de 1 805 \$ / 1 905 \$ inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, du RDPRM (maximum 76 \$) et taxes applicables en sus des offres de financement à l'achat et sont payables au moment de la livraison. *Offre de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai sur les modèles neufs suivants : Elantra L manuelle 2018 / Kona 2.0L Essential à traction avant 2018 à un taux annuel de 0 % / 1,99 %, 261 / 261 paiements de 39 \$ / 50 \$ par semaine pour 60 / 60 mois sans obligation au terme du contrat de location. Comptant initial de 295 \$ / 2 745 \$ et premier versement exigés. Cette offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule nécessaire. Obligation totale de location de 10 522 \$ / 15 852 \$. Kilométrage annuel de 16 000 km, 12 c par km additionnel. L'offre de location comprend les frais de livraison et de destination de 1 705 \$ / 1 805 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur), frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. *Le calcul des ajustements de prix se fait à partir du prix de base de chaque véhicule. Ajustement de prix de 1 500 \$ disponible à la location seulement pour le modèle neuf en stock : Elantra L à boîte manuelle 2018. Les ajustements de prix s'appliquent au prix avant taxe. **Offres d'une durée limitée pouvant être modifiées ou annulées sans avis préalable. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités. Le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre disponible. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. † La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. = Certaines restrictions s'appliquent. Le client doit présenter sa preuve d'appartenance aux Forces armées canadiennes et une pièce d'identité au moment de l'achat pour profiter de l'ajustement de prix sur son achat. Le programme peut être modifié ou annulé sans avis préalable. Visitez militaire.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. 1 Pour plus de détails et les modalités et conditions, visitez HyundaiCanada.com/Optim-Achat ou votre concessionnaire. 3 Le Tucson de Hyundai s'est distingué par le plus petit nombre de problèmes signalés parmi les petits VUS selon l'étude 2018 de J.D. Power sur la qualité initiale des véhicules neufs, d'après l'expérience de leur propriétaire après les 90 premiers jours de possession. Pour en savoir plus, visitez jdpower.com/awards.

1701, route 117, Ste-Agathe-des-Monts

SORTIE de l'Autoroute
86 15

2501536