

## PROMOAFFAIRES

Les assureurs et les actes pharmaceutiques  
**Vos assureurs voudront-ils payer pour une consultation santé à la pharmacie ?** **A2**

Les technos au service des soins de santé **A3**

Chirurgie esthétique  
**Au tour des hommes de passer sous le bistouri** **A4**

Les dermatologistes font peau neuve

Compendium interactif inc.  
**Un outil virtuel répond à vos questions au sujet des produits naturels**

Nutritionnistes en pharmacie  
**Une nutritionniste avec vous dans les rangées d'un supermarché !** **A6**

La vision haute définition  
Alzheimer  
**Un service à domicile pour que les aidants naturels puissent prendre quelques jours de congé** **A7**

**A2** Ordre des dentistes du Québec  
L'accès rapide à des services hautement spécialisés

**A5** Laboratoire Médical Biron  
Les services privés d'analyses ont la cote auprès du public  
Apnair  
Le laboratoire du sommeil tient ses promesses

**A6** Plexo  
La prévention de la santé au travail maintenant accessible à tous

La  
santé,  
à quel  
prix ?

En 2007, les Canadiens ont dépensé 160 milliards pour des services de santé public et privé (visite chez le médecin, le dentiste, interventions chirurgicales, tests diagnostiques, hospitalisation, etc). C'est ce qu'on peut lire dans un rapport de l'Institut canadien d'information sur la santé (ICIS). Il s'agit de 4 867 \$ par année par habitant.

Au cours de sa vie, chaque Canadien aura donc "investi" près de 390 000 \$ en soins de santé (en dollars de 2005). Les dépenses en santé d'une famille de quatre personnes reviennent en moyenne à 19 468 \$ par année aux services de santé.

Une fois l'inflation prise en compte, cela représente près du triple de ce qui avait été dépensé en 1975. Les dépenses de santé du Canada représentent environ un dixième (10,6 % en 2005) de la production économique (PIB).

# La santé au privé

## Moins dans les hôpitaux, plus dans les pharmacies

Les hôpitaux continuent de constituer la plus grande partie des dépenses de santé du Canada, selon l'Institut canadien d'information sur la santé (ICIS). En 2007, ils représentaient 28,4 % des dépenses totales de santé, une baisse par rapport à 31,5 % en 1997 et à 44,7 % en 1975.

Depuis 1997, les médicaments absorbent la deuxième plus grande part des dépenses de santé. En 2007, les médicaments prescrits et en vente libre représentaient 16,8 % des dépenses de santé (26,9 milliards de dollars),

une augmentation par rapport à 14,5 % dix ans auparavant et à 8,8 % en 1975.

### EN DIX ANS, LES PHARMACIENS ONT AUGMENTÉ DU TIERS

Pas étonnant donc, que le nombre de pharmaciens au Canada ait augmenté de plus de 7 200 sur une période de 10 ans pour atteindre 29 471 en 2005. Il s'agit d'une hausse de 33 % en 10 ans, comparativement à une croissance de 10 % de la population générale.

## La part du privé

Pour la onzième année consécutive, le ratio des dépenses de santé du secteur public par rapport à celles du secteur privé devrait demeurer relativement stable, selon l'ICIS. Les dépenses du secteur public (113 milliards de dollars) représentent 70,6 % des dépenses totales de santé.

Quant aux dépenses du secteur privé (y inclus les dépenses assumées par les compagnies d'assurances et celles assumées par les ménages), elles ont atteint 47,1 milliards de dollars en 2007, soit 29,4 % du total.



**Vous entendez mais ne comprenez pas toujours !**

**Nouvelle technologie 100% numérique**

- Réduction des bruits de fond - Maximisation de la parole  
Une prothèse auditive SANS FRAIS ET SANS LIMITE D'ÂGE selon les règles de la RAMQ.

**Laflamme & Associés**

Audioprothésistes

**(514) 849-4500**

Montréal, 525, rue Sherbrooke Est

[www.laflammeetassocies.com](http://www.laflammeetassocies.com)

Longueuil, Saint-Hilaire, Saint-Jean, Laval, Granby - 1 800 422-6181

Adaptée avec précision à vos besoins!

ENTREPRISE FAMILIALE DEPUIS 40 ANS

## Les assureurs et les actes pharmaceutiques **Vos assureurs voudront-ils payer pour une consultation santé à la pharmacie ?**

Ces temps-ci, par le biais d'une campagne télévisée, les pharmaciens du Québec préparent la population à une double réalité : leurs actes professionnels s'étendent et certains d'entre eux pourraient être facturés.

### Par exemple ?

- Suivi de l'hypertension
- Suivi du diabète
- Suivi de l'hypercholestérolémie ou de l'anticoagulothérapie
- Prise de glycémie
- Enseignement de la prise de contrôle sur l'asthme
- Cessation tabagique avec accompagnement
- Ménage de la pharmacie avec élaboration d'un plan de soins
- Aide à l'allaitement
- Etc.



La récente loi 90 permet à ce professionnel de la santé non seulement de poser de nouveaux actes qui vont dans le sens de la prévention, qui favorisent la santé, mais l'incite à le faire. Des rencontres liées au bon déroulement de la pharmacothérapie et à la santé en général peuvent se dérouler dans le bureau de consultation d'une pharmacie. Le pharmacien est un professionnel de la santé; il faut par conséquent que son temps soit payé, par le patient lui-même, par la RAMQ ou par les assureurs privés.

Les assureurs privés remboursent déjà les médicaments et les actes afférents que couvre le régime général. Ils n'ont pas le choix. Voudront-ils, maintenant, étendre la couverture à de nouveaux services pharmaceutiques ou rendus en pharmacie ?

« Nous pensons que le patient peut absorber la dépense associée aux actes pharmaceutiques, explique Claude DiStasio vice-présidente adjointe aux affaires québécoises pour l'Association canadienne des assurances de personnes (ACAP). Mais si les

actes pharmaceutiques deviennent un service régulier connexe à la thérapie médicamenteuse, s'ils permettent une meilleure prise et réduisent la co-morbidité, nous pouvons effectivement considérer les assurer. Il faudrait que de nombreux patients individuellement ou par le biais de leurs régimes d'assurances collectives en fassent la demande répétée aux assureurs pour que ceux-ci couvrent éventuellement ces actes. »

« Des services de santé rendus en pharmacie contribuent à un meilleur contrôle des coûts longue durée, fait valoir Annick Mongeau, directrice des affaires publiques de l'Association québécoise des pharmaciens propriétaires (AQPP). Mieux contrôler la médication et la maladie se traduit par des économies. Les services pharmaceutiques sont une valeur ajoutée pour le patient et pour le système de santé. Un assureur devrait y songer quand les coûts reliés aux médicaments de ses assurés ne cessent d'augmenter et aussi pour se démarquer des autres assureurs qui ne les couvrent pas. »

Alors que l'accès aux soins de santé est une préoccupation croissante chez les usagers, les dentistes du Québec assurent un diagnostic précoce et une prise en charge adaptée à leurs patients, le tout dans des délais réduits. Le secret se résume en trois mots : collaboration, innovation et formation.

Ordre des dentistes du Québec

## L'accès rapide à des services hautement spécialisés

Vous vous présentez à votre examen dentaire annuel. Au cours du contrôle, une anomalie se révèle au niveau de votre langue. Immédiatement,



DIANE LEGAULT, présidente

vous dentiste organise un rendez-vous auprès d'un chirurgien buccal en vue d'effectuer une biopsie. Détecté à l'état précoce, le

problème sera traité sans délai. Le risque d'éventuelles complications sera réduit d'autant. « Les dentistes offrent l'accès rapide à une vaste gamme de soins de première ligne et de traitements spécialisés. Cet accès est très bien intégré : Les dentistes traitants collaborent étroitement avec leurs collègues spécialistes. Cette pratique est très bien organisée sur le terrain », souligne Diane Legault, présidente de l'Ordre des dentistes du Québec.

La collaboration entre collègues est une pratique érigée en institution chez les quelque 4 300 dentistes membres de l'ODQ,

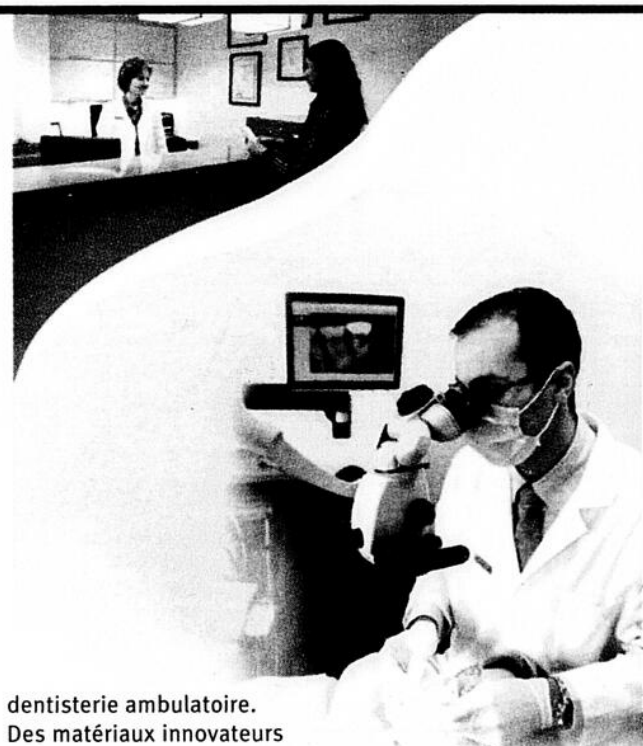
dont plusieurs œuvrent dans l'une des huit spécialités. La grande majorité d'entre eux exerce en cabinet privé. Le partage des expertises est encouragé au sein des sociétés dentaires, qui ont pour mission la formation continue de leurs membres, et dans le cadre du programme d'activités proposées par l'Ordre. Objectif : enrichir la collaboration et encourager le transfert de connaissances au sein de la profession.

Une mise à jour indispensable pour accompagner l'évolution considérable du domaine au cours des dernières années. L'apparition constante de nouvelles technologies a fait des

cabinets dentaires de véritables plateaux techniques regroupant des équipements et des expertises à la fine pointe.

« Les dentistes investissent de manière considérable dans la technologie et la formation afin de toujours mieux répondre aux attentes et aux besoins de leurs patients », indique Dre Legault.

Le vieillissement de la population contribue au développement de nouveaux services en matière de soins à distance et de



dentisterie ambulatoire. Des matériaux innovateurs pour répondre à la forte demande de soins en dentisterie esthétique, l'apparition de l'imagerie numérique en radiologie et pour la fabrication des restaurations dentaires, le développement d'outils informatiques pour faciliter la communication entre les divers intervenants : Les dentistes du Québec sont au cœur de la révolution qui touche les services de santé.

« Les dentistes offrent l'accès rapide à une vaste gamme de soins de première ligne et de traitements spécialisés. »

Ordre des dentistes du Québec

625, boulevard René-Lévesque Ouest, 15<sup>e</sup> étage Montréal (Québec) H3B 1R2

514 875-8511 • 1 800 361-4887

www.odq.qc.ca

Accéder à des services médicaux spécialisés en surfant sur le web ou en actionnant le clavier de son téléphone cellulaire ne sera plus bientôt du domaine de la science-fiction. Les TI sont en train de révolutionner la façon de dispenser les soins de santé.

## Les technos au service des soins de santé

« Face à la pénurie sévère de personnel infirmier et de médecins, les technologies de l'information sont un des principaux moyens auquel le système de santé doit avoir recours pour maximiser ses ressources », estime Guy Paré, titulaire de la Chaire de recherche du Canada en technologie de l'information dans le secteur de la santé à l'École des HEC.

Et il le prouve : Une étude réalisée auprès d'une trentaine de patients de l'hôpital Maison-neuve-Rosemont souffrant de maladie pulmonaire a montré que le suivi électronique à distance – à l'aide d'un téléphone muni d'un écran – permettait de réaliser une économie de 12 % par rapport à un suivi traditionnel.

Les télésoins, la tendance lourde des prochaines années, bénéficient directement de l'essor des nouveaux gadgets électroniques. « Le suivi de malades à domicile, c'est la vague qui s'en vient. Dans ce domaine, on est déjà dans le PPP : nous fournissons l'expertise en TI et le client apporte son réseau », indique Louis Larouche, président de New IT Santé.

Le Suivi Clinique Intelligent à domicile développé par l'entreprise permet d'effectuer le suivi de patients à domicile grâce à une simple ligne téléphonique. La PME vient de signer un 3e contrat avec la région de Basse-Normandie, en France, où sa plateforme sert de projet pilote pour un programme national sur le suivi de patients souffrant d'insuffisance cardiaque. Elle a commencé à percer le marché américain l'automne dernier.

Ces solutions informatiques favorisent à terme une meilleure prise en main de son suivi santé par le patient et faciliteront les échanges avec le personnel soignant, estiment les observateurs. Les secteurs de l'industrie de la santé où la rapidité et la fiabilité des échanges d'information sont au cœur des processus, comme les laboratoires d'analyses médicales, s'intéressent de près à ces nouvelles technologies.



Les technologies de l'information sont un des principaux moyens auquel le système de santé doit avoir recours pour maximiser ses ressources. >>

L'offre de services médicaux sur Internet, encore timide, commence à se manifester. Myca, une entreprise de Québec, a développé une plateforme qui permettra éventuellement de consulter un médecin par l'entremise d'Internet grâce à une webcam.

Le Dossier santé électronique par le gouvernement du Québec, dont la mise en place est prévue à l'horizon 2010, contribuera également à accroître l'importance des technologies de l'information dans le secteur médical.

## Le Complexe Santé RocklandMD

Une gamme de services.  
Une seule adresse pour votre santé.

RocklandMD  
Clinique médicale

KINATEX  
SPORTS PHYSIO

effiScience  
RocklandMD  
Nutrition • Kinesiole • Psychologie

Medicus  
SPORT

groupe  
synergo

RocklandMD  
Centre de chirurgie

HELENE MASSICOTTE &  
CHRISTINE LARIVIERE  
Pharmaciennes  
Pharmacie & Centre de consultation

EBW

CLINIQUE DE L'ŒIL  
ROCKLAND  
EYE CLINIC  
Tel : 514-759-6560

CPMSM  
Clinique de Physiothérapie et de  
Médecine du Sport de Montréal  
RocklandMD

PRISMA  
DENTISTES ET SPÉCIALISTES

100 chemin Rockland (coin Beaumont)  
Montréal (Québec) H3P 2V9

Tél. : 514 667-3383 [www.rocklandmd.com](http://www.rocklandmd.com)



GRUPE SANTÉ  
**Sentinelle**  
HEALTH GROUP



**CONSULTATION**  
À PARTIR DE 190\$\*

**CLINIQUE MÉDICALE PRIVÉE**  
Au service des entreprises et des gens d'affaires d'OTTAWA-GATINEAU

1-866-778-1330  
[www.sentinellesante.ca](http://www.sentinellesante.ca)

**La clinique Sentinelle Santé offre des services médicaux de qualité dans de courts délais.**

- Bilans de santé	- Dépistage
- Consultations d'urgence	- ECG au repos et à l'effort
- Examens médicaux complets	- Prises de sang
- Expertises médicales	- Références à des spécialistes
- Examens pré-embauche	- Vaccination-voyage

\*Basé sur une durée d'une consultation de 30 minutes. Voir site Internet pour taux en vigueur.

4, rue Taschereau, suite 260 Gatineau (Québec) Téléphone : (819) 778-1330	1935, Bank St, suite 6 Ottawa (Ontario) Téléphone : (613) 521-2391 e160
---	---

La chirurgie esthétique pour hommes est en pleine croissance : liposuccion, remodelage facial et autres liftings ne sont plus désormais l'apanage des femmes.

## Chirurgie esthétique Au tour des hommes de passer sous le bistouri

Ils sont nombreux à consulter les cliniques spécialisées en chirurgie esthétique. « On accepte de moins en moins les signes extérieurs du vieillissement. On ne veut pas nécessairement paraître plus jeune, mais avoir l'air performant et en santé », témoigne le Dr René Crépeau, chirurgien plasticien au Centre de chirurgie plastique et esthétique Seaforth.

Sur les quelque 20 000 interventions pratiquées chaque année par des médecins québécois, près de 20 % de la clientèle est constituée par des hommes. La grande majorité d'entre eux ont entre 35 et 50 ans. Et le nombre de demandes augmente d'environ 16 % chaque année. Au Québec, on évalue ce marché à 40 millions de dollars. Enlever les poches sous les yeux, raccourcir le nez, renforcer un menton absent ou fuyant, atténuer les pattes d'oies sont quelques-unes des interventions particulièrement en demande chez les hommes.

La liposuccion du cou est de plus en plus en demande. On enlève aussi fréquemment les poches de graisse récalcitrantes au niveau

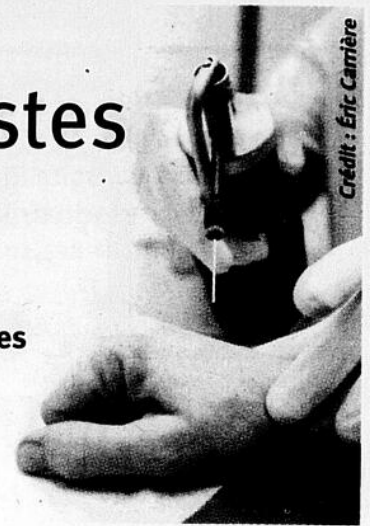
de l'abdomen et de la poitrine, précise le Dr Crépeau. Il traite beaucoup d'hommes d'affaires de 40 à 60 ans qui veulent rester dans la course.



Crédit : Éric Carrière

## Les dermatologues font peau neuve

Injections de collagènes, traitements au laser, crèmes anti-âge : Les nouvelles armes anti-âge, sans anesthésie générale ni bistouri, font le succès de la dermatologie esthétique, une spécialité pleine de promesses.



Crédit : Éric Carrière

La dermatologie esthétique s'est développée au tournant des années 2000, alors que le Botox, le collagène et les traitements au laser faisaient leur apparition sur le marché, révolutionnant l'industrie des soins de la peau.

Cette nouvelle spécialité est encore émergente au Québec. Une dizaine de dermatologues sur les quelque 180 en exercice ont choisi de se désaffilier du régime de l'assurance maladie pour se consacrer uniquement à cette pratique en privé. Mais la vague pourrait grossir au cours des prochaines années.

« Le mouvement est déjà bien amorcé aux États-Unis et en Europe, constate Andrée Mathieu-Serra, dermatologue et propriétaire de la clinique Dermatolaser. Ici, on suit la tendance avec un peu de retard, mais c'est un secteur qui devient une vraie spécialité, car les besoins sont grands. »

La dermatologie esthétique utilise une panoplie de techniques « douces »,

mésothérapie, microdermabrasion, peelings, comblements, laser, etc., afin de lutter contre les agressions dues à l'âge et à l'environnement. « C'est une approche médicale de la beauté. Notre travail n'a pas un impact direct sur la santé, mais sur l'aspect visuel de la personne », illustre le Dre Mathieu-Serra.

De nouvelles technologies apparaissent sans cesse sur le marché, comme le plasma lift, la dernière génération de laser. Les investissements en équipements sont donc considérables pour ces praticiens.

Ces nouveaux traitements séduisent une clientèle à la recherche de méthodes moins radicales que la chirurgie esthétique traditionnelle pour rajeunir son apparence. « La tendance est de s'éloigner de tout ce qui pourrait engendrer un processus de rétablissement long et également de réduire les risques liés à une anesthésie générale. Les gens font le maximum avant de passer sous le bistouri », indique le Dr Ari Demirjian, dermatologue et professeur adjoint en médecine au CHU Mc Gill.

## Le dépistage du cancer du côlon, le meilleur outil de prévention

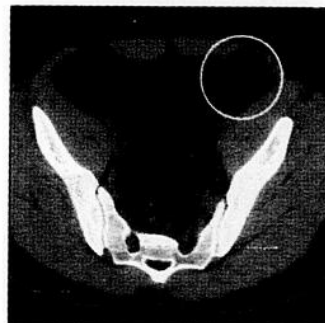
Le cancer du côlon représente le troisième cancer le plus fréquent en Amérique et la deuxième cause de mortalité par cancer. Malgré les progrès thérapeutiques, la survie à 5 ans dépasse rarement 35 % si le patient est symptomatique au moment du diagnostic, alors qu'elle est de 85 % après une exérèse précoce. La meilleure façon d'améliorer la survie du cancer du côlon demeure le diagnostic précoce, au moyen d'un dépistage des polypes pré-cancéreux et des cancers peu invasifs. On définit le polype à risque principalement par sa taille (> 1 cm).

Il existe trois méthodes de dépistage des polypes du côlon : le lavement baryté, l'endoscopie et la Coloscopie Virtuelle. Les trois examens requièrent une préparation afin de nettoyer le côlon. Si un polype de taille significative est soupçonné, on doit pratiquer une endoscopie afin de le biopsier. Le lavement baryté est le moins sensible des trois examens. La sensibilité de la Coloscopie Virtuelle est comparable à celle de l'endoscopie pour la détection des polypes de > 1cm soit 90%. De plus, le taux d'échec est faible.

On recommande un premier examen de dépistage à l'âge de 50 ans pour l'individu sans facteur de risque. S'il y a une histoire familiale, on pourrait recommander un examen plus précoce. Dans la population générale, la probabilité de trouver un polype significatif et donc de devoir procéder à l'endoscopie est de l'ordre de 6 à 7 %. Comme l'accès à l'endoscopie est limité et que la performance de la Coloscopie Virtuelle (CV) est satisfaisante, cette dernière est en voie de devenir une technique de choix pour le dépistage du cancer du côlon.

De plus, la CV est une excellente alternative chez les patients intolérants à la coloscopie optique en raison de maladie diverticulaire, d'adhérences ou de côlon redondant, chez le patient anticoagulé ou intolérant à la sédation.

Technique : pour réaliser une coloscopie virtuelle, après une préparation digestive, le patient se couche sur la table du scan; on insère un tout petit tube flexible dans l'anus. On gonfle le côlon à l'aide d'un insufflateur de CO<sub>2</sub>. Lorsque le côlon est bien gonflé, on acquiert 2 séries d'images; puis le tube est alors retiré et le patient peut quitter et reprendre ses activités normales. Pas besoin d'accompagnateur puisqu'on n'administre pas de sédation. Les images seront interprétées par un(e) radiologue expert.



L'image de gauche est une image axiale de l'abdomen avec un polype encerclé.



L'image de droite est le polype en 3D.

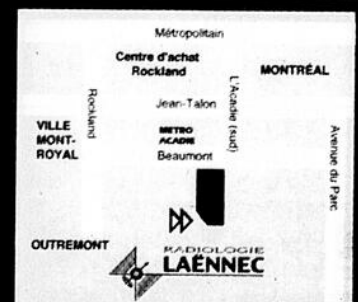
### SERVICES OFFERTS À RADIOLOGIE LAËNNEC:

- Résonance Magnétique
  - Échographie
  - Radiologie dentaire
  - Ostéodensitométrie\*
  - Radiologie générale\*
  - Mammographie\*
  - Fluoroscopie\*
  - Tomodensitométrie
- Incluant les examens suivants:
- Coloscopie virtuelle
  - Dépistage des nodules pulmonaires
  - Angioscan
  - Quantification du calcium des coronaires (Calcium scoring)

\* Ces examens sont remboursés par la Régie de l'Assurance Maladie du Québec (RAMQ)



**RADIOLOGIE LAËNNEC INC.**  
1100 avenue Beaumont, bureau 104  
Ville Mont-Royal, (Québec), H3P 3H5  
Téléphone : (514) 738-6866  
[www.radiologielannenec.com](http://www.radiologielannenec.com)



De plus en plus de patients font le choix du privé pour leurs analyses médicales, constate Ève-Lyne Biron. Ce secteur d'activité est en forte croissance au sein de l'entreprise, qui prévoit augmenter encore l'efficacité et la rapidité de ses services grâce à l'apport des nouvelles technologies.

## Laboratoire Médical Biron Les services privés d'analyses ont la cote auprès du public



ÈVE-LYNE BIRON

« Les gens veulent avoir le choix et ils en profitent. Ils hésitent de moins en moins à opter pour le privé dans les services de santé », observe Ève-Lyne Biron, présidente et chef de la direction de Laboratoire Médical Biron. Cette

tendance se traduit en retombées concrètes pour l'entreprise : une croissance de près de 20 % de ses activités de laboratoire personnalisé au cours des dernières années.

Depuis plus de 50 ans, la PME familiale fournit des résultats d'analyses médicales à travers le Québec par l'entremise de son réseau de laboratoires privés. Elle est à l'origine de plusieurs innovations permettant, entre autres, le dosage de l'hypoglycémie et du cholestérol. Hématologie, biochimie, endocrinologie, dépistage de drogues, virologie, microbiologie : elle dis-

pose au total d'une batterie de plus de 300 tests.

« Nous offrons un service rapide, dans un environnement convivial. Chez nous, les gens ne se sentent pas traités comme des numéros, et ils apprécient. De leur côté, les médecins ont accès sans délai aux résultats de leurs examens, ils peuvent donc émettre un diagnostic plus rapidement », indique Mme Biron. Illustration : Un taux de satisfaction de 94 % à 97 % de la clientèle.

La présidente place l'amélioration constante de l'accessibilité aux services au centre de sa stratégie



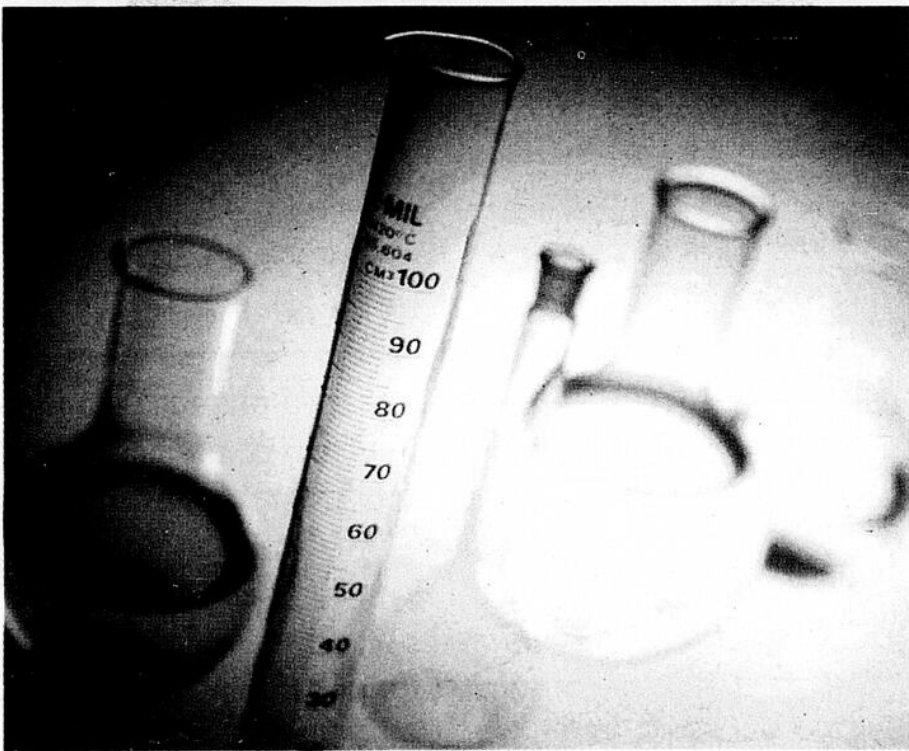
de développement pour les prochaines années. Un avenir qui passera notamment par la présence accrue des technologies de l'information au sein des opérations. « Nous nous intéressons de près aux outils qui permettront l'échange rapide de don-

nées par ordinateur et via l'Internet, toujours dans l'optique de faciliter au maximum l'utilisation de nos services, pour les patients comme pour les médecins », souligne Mme Biron.

Le développement de

nouveaux tests diagnostics et la formation continue aux médecins font également partie des outils privilégiés par l'entreprise pour assurer sa place de chef de file dans une industrie de la santé en mouvement.

« Ce sont les gens de plus de 40 ans qui sont susceptibles de souffrir de ces troubles. Avec le vieillissement de la population, on peut s'attendre à ce que le phénomène prenne de l'ampleur au cours des prochaines années. »



Lancée en 2004, la division APNAIR, qui assure un traitement personnalisé auprès de patients atteints de l'apnée du sommeil, offre des perspectives de développement pour de nombreuses années.

## Apnair Le laboratoire du sommeil tient ses promesses

Le traitement des troubles du sommeil n'en est qu'à ses balbutiements. De récentes études indiquent que près de 20 % de la population en serait affectée, soit près du double de la proportion estimée il y a quatre ans, alors que Laboratoire Médical Biron lançait son premier laboratoire du sommeil.

« Ce sont les gens de plus de 40 ans qui sont susceptibles de souffrir de ces troubles. Avec le vieillissement de la population, on peut s'attendre à ce que le phénomène prenne de

l'ampleur au cours des prochaines années », prédit Ève-Lyne Biron.

Depuis la création du service, en janvier 2004, l'entreprise a ouvert une dizaine de centres APNAIR à travers la province. Le patient y apprend, notamment, comment utiliser et entretenir l'appareil respiratoire CPAP qui lui permettra de soulager ses symptômes. Les troubles du sommeil entraînent de lourdes conséquences pour la personne qui en souffre : sensation de fatigue, somnolence, irritabilité, perte

de mémoire, difficulté de concentration, dysfonction sexuelle, baisse de performance au travail.

Le traitement, qui s'échelonne sur une longue période, demande un bon suivi et une forte motivation de la part du patient. Les services sont donnés à domicile ou dans l'un des centres APNAIR. « L'approche consiste à trouver la meilleure option pour chacune des personnes. Le succès du traitement repose en grande partie sur l'attention que l'on donne au patient. »

**B** Laboratoire Médical Biron

4105-F, boulevard Matte, Brossard  
514 866-6146

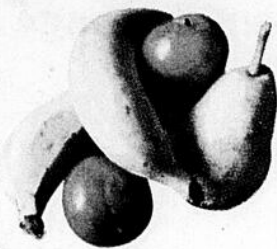
[www.laboratoirebiron.com](http://www.laboratoirebiron.com)

**Apnair**  
Soins du sommeil | Sleep care

## Nutritionnistes en pharmacie Une nutritionniste avec vous dans les rangées d'un supermarché !

Consulter une nutritionniste dans une pharmacie ? Pourquoi pas ! L'idée est d'autant plus intéressante

que les 45 pharmacies de la bannière qui en a eu l'idée, CENTRESanté, sont toutes situées à l'intérieur d'un supermarché Loblaws ou Maxi et cie. La majorité des succursales participe à cette initiative. Ce qui permet à la nutritionniste de se promener dans les rangées de l'épicerie avec son patient pour lui montrer concrètement comment choisir les bons aliments et composer un menu santé, entre autres.



Le service s'adresse en priorité aux personnes souffrant de diabète, d'hypertension, d'hypercholestérolémie et d'obésité, sans exclure toute condition pouvant être partiellement contrôlée par l'alimentation, par exemple une maladie des voies digestives. Les rendez-vous s'obtiennent, règle générale, à l'intérieur de deux semaines.

L'intérêt de cette initiative réside dans la complémentarité des deux professionnels, qui échangent de l'information sur leur patient conjoint.

Cette présence d'une nutritionniste en pharmacie favorise à la fois l'accessibilité des soins, la prévention des maladies et des complications.

## Dentisterie esthétique Sourire à belles dents

La dentisterie esthétique et sa cousine, la dentisterie cosmétique, deux spécialités qui visent à mettre en valeur la beauté, la santé et l'harmonie de la dentition, connaissent un essor sans précédent. Le nombre de baby-boomers qui ont besoin de restauration dentaire et l'importance, dans le monde professionnel, d'afficher un sourire impeccable sont deux des principaux facteurs à l'origine de cet engouement.



Crédit : Jacques Pharand

Compendium interactif inc.

## Un outil virtuel répond à vos questions au sujet des produits naturels

Une jeune entreprise a trouvé un moyen plutôt original de répondre à vos questions concernant tous les produits naturels sur le marché. Il s'agit de *Compendium interactif inc.*, qui installe des terminaux d'ordinateurs dans la section des produits naturels d'une pharmacie depuis 2003.

Il suffit de mettre le code barre d'un produit sous le lecteur optique de l'appareil et toutes ses caractéristiques apparaissent : indications, précautions, interactions, etc.. Vous touchez l'écran pour accéder à différents menus. Les renseignements sont impartiaux et validés par un pharmacien consultant, Jean-Yves Dionne, spécialiste des produits naturels.

## Les 10 spécialités les plus recherchées

- 1-Médecine familiale
- 2-Dermatologie
- 3-Obstétrique et gynécologie
- 4-Résonance magnétique
- 5-Radiologie

- 6-Ophthalmologie
- 7-Chirurgie
- 8-Orthopédie
- 9-Médecine générale
- 10-Esthétique

Selon le site  
Internet  
santeprive.ca



Les employés, cadres et dirigeants d'entreprises sont souvent trop occupés pour penser à leur santé. Plexo leur propose des programmes de médecine préventive spécifiquement conçus pour eux.

## La prévention de la santé au travail maintenant accessible à tous



KARINE LE BIRE

« Notre vision consiste à offrir des services de prévention de la santé au plus grand nombre possible. Nous rendons le bilan de santé non plus seulement accessible aux cadres supérieurs, mais à l'ensemble du personnel », indique Karine Le Bire, vice-présidente ventes et marketing.

Fondée en 2007 de l'alliance stratégique entre trois entreprises - Médi-

club, Sanagex et Télésystème, - Plexo est l'un des plus importants groupes de médecine préventive et de santé au travail au Québec. En février 2008, s'est jointe une quatrième entreprise, soit la Clinique Robert Lizotte, déjà bien implantée dans l'est du Québec. Plexo devient alors un partenaire de choix pour les entreprises québécoises puisque son expertise s'étend désormais à l'ensemble de la province. L'équipe Plexo regroupe plus de 150 médecins et professionnels dans une trentaine de spécialités.

### CIBLER LES ACTIONS

L'approche de Plexo consiste à établir un portrait dépersonnalisé de la santé des employés de l'entreprise afin d'identifier les

domaines prioritaires où cibler les actions de prévention. « Le plus tôt on repère les facteurs de risque, le mieux on est en mesure de prendre de bonnes habitudes, d'influer sur la santé du personnel et du même coup de réaliser des économies en matière d'absentéisme et de rotation du personnel », constate Mme Le Bire.

### PANOPLIE DE SERVICES

Grâce à un plateau technique complet, qui comprend entre autres des laboratoires d'analyses médicales et des blocs opératoires, l'entreprise dispense une panoplie de services en mode guichet unique, assurant des normes de qualité très élevées dans des délais réduits : de l'examen préemploi pour évaluer les

capacités physiques et psychologiques de futurs employés, à la médecine d'expertise, en passant par la gestion intégrée des absences, la vaccination des employés et une clinique du voyageur. Elle dispose également d'un programme complet d'intervention en santé mentale.

« Dans un contexte où l'accès aux services de santé est souvent difficile, expose Mme Le Bire, le besoin des entreprises est de plus en plus grand pour obtenir des bilans de santé et des analyses dans des délais réduits. »

« Grâce à un plateau technique complet, qui comprend entre autres des laboratoires d'analyses médicales et des blocs opératoires, l'entreprise dispense une panoplie de services en mode guichet unique, assurant des normes de qualité très élevées dans des délais réduits. »



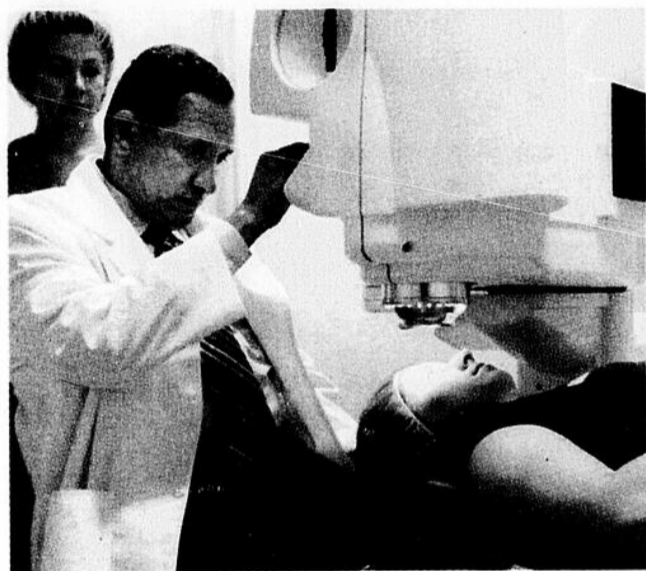
514 251-9331

www.plexo.ca

La chirurgie de l'œil ne cesse d'évoluer. Depuis l'introduction de la chirurgie au laser, il y a une quinzaine d'années, l'ophtalmologie progresse à pas de géants. Une des dernières innovations pour la correction de la myopie, de l'astigmatisme et de l'hypermétropie, la technologie IntraLase, connaît un succès fulgurant.

## La vision haute définition

Introduite en septembre 2006 à Montréal par le Dr Sam Fanous, fondateur de la Clinique de l'œil de Montréal, elle représente aujourd'hui près de 90 % des chirurgies LASIK qui y sont pratiquées.



« On utilise un laser pour corriger la myopie et un autre pour couper une fine lamelle sur la cornée grâce à des microbulles d'air. Le fait que cette technologie n'utilise pas de lame rend l'intervention plus sécuritaire puisqu'elle élimine les risques de complications liés à l'emploi de la lame », explique le Dr Fanous. « Cette technologie permet d'obtenir une vision en haute définition. On n'a jamais été aussi proche d'un résultat parfait ». Depuis 2001, près d'un million d'opérations ont été effectuées dans le monde à l'aide de cette technologie, qui en est déjà à sa quatrième génération.

Pour les cas d'hypermétropie et de myopie avancées, qui répondent moins bien à la chirurgie LASIK, on pratique l'implantation de verres de contact dans l'œil. Cette opération très délicate est réalisée par seulement une poignée de chirurgiens, indique le Dr Fanous, qui a fait œuvre de pionnier dans ce domaine au Canada. Grâce à l'innovation technologique, on sera bientôt en mesure de corriger 95 % des problèmes de vision, prédit le spécialiste.

Les plus grands progrès à venir sont attendus du côté de la chirurgie de la rétine, notamment pour traiter la dégénérescence maculaire, une maladie oculaire pouvant conduire à la cécité touchant un grand nombre de personnes de plus de 50 ans.

## Alzheimer Un service à domicile pour que les aidants naturels puissent prendre quelques jours de congé

Tâche colossale que de s'occuper sans répit d'une personne atteinte d'Alzheimer. Outre leur singulière poésie, ces êtres à la mémoire défaillante ont d'étranges habitudes et font parfois de violentes colères, le tout minant à la longue les forces du conjoint, de la conjointe ou des enfants qui soignent au quotidien.



« Les « aidants naturels » souffrent beaucoup et ont l'impression que personne ne les comprend, déplore Marie Gendron, fondatrice de Baluchon Alzheimer, un service de répit qui permet aux soignants de prendre un bol d'air frais. Ils ont besoin de refaire leurs énergies en prenant une pause ou des vacances, mais trop souvent ils ne le font pas par crainte de déboussoler davantage leur singulier malade. »

Pour éviter de déplacer le malade et risquer de briser les habitudes qui le sécurisent, c'est plutôt une baluchonneuse expérimentée qui se déplace et élit domicile de 7 à 14 jours chez lui. L'aidant peut ainsi partir la tête en paix, aller se reposer à fond et revenir avec des forces nouvelles.

La baluchonneuse laisse ensuite aux soignants de nouvelles stratégies d'aide. « L'aidant naturel en est à son premier patient alors que les baluchonneuses ont beaucoup d'expérience, fait valoir Marie Gendron. Nous gardons le cap sur les difficultés de l'aidant; c'est lui que nous voulons aider en bout de ligne. »

Une baluchonneuse à la maison coûte 100 \$ par jour à la famille.



**Medisys**

La santé avant tout

Chef de file depuis plus de 20 ans, nous offrons des services préventifs aux particuliers et aux entreprises d'ici.

**Près de vous. Pour vous.**

**LE MEILLEUR DE LA PRÉVENTION  
SOUS UN MÊME TOIT**

Bilans de santé

Conciergerie médicale 24/7

Tests préventifs en imagerie médicale

- Scoring cardiaque, coloscopie virtuelle
- Médecine nucléaire

Santé voyage

Médecine du travail

Programmes mieux-être

Appelez-nous pour découvrir la solution qui vous convient.

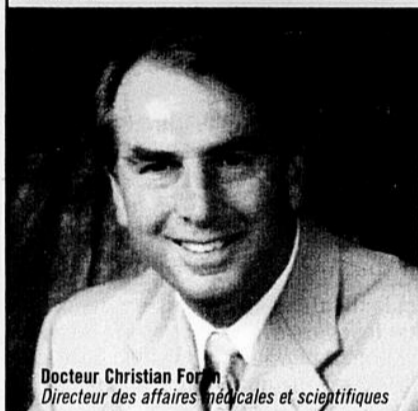
500, rue Sherbrooke Ouest  
514 845-0085  
info@medisys.ca

MONTRÉAL OTTAWA TORONTO CALGARY VANCOUVER

[www.medisys.ca](http://www.medisys.ca)

# PRÉVENEZ, votre santé ne peut attendre !

Réalisez votre bilan de santé le même jour (en avant-midi),  
sous le même toit au Complexe Desjardins, centre-ville de Montréal



Docteur Christian Fortin  
Directeur des affaires médicales et scientifiques

- La solution Bilan-Santé complet d'OMNIUM-SANTÉ est simple et rapide. Elle inclut les investigations médicales, l'évaluation de vos habitudes alimentaires, votre niveau de condition physique et vos capacités de gestion du stress.
- Une équipe de professionnels de la santé attentionnée et des équipements à la fine pointe de la technologie médicale vous assure précision et fiabilité, le tout avec ponctualité.
- **Une économie de temps et d'argent !**  
Tous vos examens et vos tests sont efficacement synchronisés. Ils sont faits sous le même toit, en un avant-midi. **Vos résultats vous sont donnés avant votre départ.**
- Un déjeuner santé vous est servi dès que vos tests à jeun sont complétés. Des salles d'habillage spacieuses, confortables et sécurisées, ainsi que des douches individuelles sont à votre disposition. Vous serez frais et dispos pour votre retour au travail en après-midi.
- Le coût de votre Bilan-Santé pourrait être couvert par votre employeur ou votre assurance selon les ententes. Informez-vous auprès de notre service à la clientèle.

**GAMME COMPLÈTE DE BILAN-SANTÉ  
POUR PARTICULIERS ET ENTREPRISES.**  
Une approche médicale unique au Québec !



#### UN CENTRE HAUT DE GAMME

Des professionnels disponibles et compétents, des équipements à la fine pointe de la technologie vous assurent un bilan-santé précis et fiable réalisé avec efficacité et ponctualité. Économisez temps et argent en maximisant le nombre d'investigations le même jour sous le même toit grâce à la collaboration de nos partenaires : Radiologie Varad (ex. échographie), Cardiologie l'Enjeu (ex. ECG à l'effort)

#### FORFAITS PERSONNALISÉS

Les prix des forfaits sont établis selon les besoins et les facteurs de risque lesquels sont adaptés selon les antécédents héréditaires, le genre et les groupes d'âges.

Des services optionnels peuvent être ajoutés selon les besoins d'investigation approfondie, les indications thérapeutiques et le suivi nécessaire à votre condition personnelle.

Téléphone : 514 227-2683  
[www.omnium-sante.com](http://www.omnium-sante.com)



Notre équipe formée de médecins spécialistes, d'infirmières cliniciennes, d'éducateurs, de techniciens et de diététistes est en mesure d'effectuer l'évaluation et le suivi de votre santé dans un environnement chaleureux et professionnel. La Clinique l'ENJEU dispose d'un vaste éventail d'équipements ultra-perfectionnés.

- Électrocardiogramme au repos et à l'effort
- Échocardiogramme au repos et à l'effort
- Monitoring Holter de 24 et 48 heures
- Monitoring de 24 heures de la tension artérielle
- Service complet de laboratoire
- Clinique de dyslipidémie
- Clinique d'anticoagulothérapie
- Clinique d'hypertension
- Consultation nutritionniste/diététiste

PROGRAMME SANTÉ ENTRÉE OR  
Sécurisant, professionnel et  
personnalisé... Informez-vous.

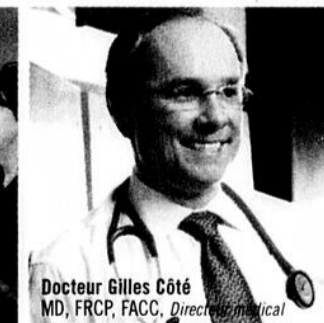
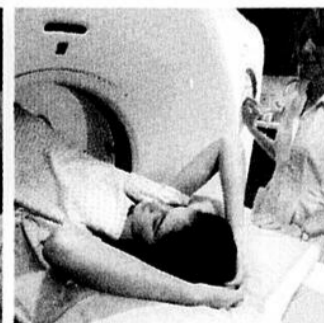
Téléphone : 514 288-7770  
[www.enjeucardio.com](http://www.enjeucardio.com)



Nous offrons en milieu extra hospitalier la gamme complète des services en imagerie diagnostique à la fine pointe de la technologie dans un environnement agréable et courtis. Nos services sont offerts dans un cadre d'efficacité, d'excellence et de respect de l'individu par une équipe qualifiée possédant une expertise spécialisée et diversifiée.

- RADIOLOGIE GÉNÉRALE
- RADIOLOGIE SPÉCIALISÉE  
Arthrographie, Repas baryté, Infiltration thérapeutique, Blocs facettaires, Lavement baryté, Hystérosalpingographie
- INTERVENTIONS THÉRAPEUTIQUES  
Bris/aspiration de calcium, Biopsie mammaire, Ponction de kyste mammaire
- MAMMOGRAPHIE NUMÉRIQUE • OSTÉODENSITOMÉTRIE
- ÉCHOGRAPHIE & DOPPLER • TOMODENSITOMÉTRIE
- RÉSONANCE MAGNÉTIQUE

Téléphone : 514 281-1355  
[www.radiologievarad.com](http://www.radiologievarad.com)



Docteur Gilles Côté  
MD, FRCP, FACC, Directeur médical



4, Complexe Desjardins, Basiliaire II, Bureau 400, Montréal (Québec) H5B 1B2 Tél.: (514) 227-2683 • 22-santé • [www.omnium-sante.com](http://www.omnium-sante.com)

Communiquez dès maintenant au 514 227-2683, parce que la prévention peut sauver votre vie !