

Chaudière Appalaches pour la VIE!

BULLETIN RÉGIONAL DE LIAISON EN PRÉVENTION DU SUICIDE



Semaine nationale de prévention du suicide : un vif succès en Chaudière-Appalaches

Semaine nationale de prévention du suicide 1 2

Quoi de neuf! 3 4 5 6

Les bons coups 7 8 9

À l'agenda 10

Le coffre à outils 11

Nous joindre 12

Comité du bulletin 12

T'ES IMPORTANT POUR NOUS

Le suicide n'est pas une option

Semaine nationale de prévention du suicide - 3 au 9 février 2013

Cette année encore, la Semaine nationale de prévention du suicide s'est révélée une occasion en or de rappeler à chaque citoyen de Chaudière-Appalaches « T'es important pour nous ». D'ailleurs, les responsables de la prévention du suicide des 5 CSSS et leurs précieux partenaires ont profité de l'occasion pour réaliser de nombreuses activités au sein de leur communauté.

Voici ce qui s'est passé en Chaudière-Appalaches durant la semaine du 3 au 9 février 2013 :

RÉGION DE THETFORD

- 6 conférences dans 5 milieux étudiants : 780 personnes rejointes;
- 2 ateliers de l'ACEF auprès de 90 étudiants d'un Centre d'éducation aux adultes (CEA);
- Foire aux organismes dans un CEA : 19 organismes présents pour 300 étudiants;
- Activité de raquettes pour 30 élèves;
- Petites douceurs et câlins gratuits au Cégep;
- Discussion libre à propos du suicide dans un centre de formation professionnelle;
- Dîner-causerie au CLSC;
- 2 café-rencontres au *Centre femmes*;
- Café-discussion portant sur le suicide avec *Partage au masculin*.

MONTMAGNY-L'ISLET

- Distribution des épingles à linge et cartes postales *T'es important pour moi* et *Merci d'être là* aux membres du personnel du CSSS de Montmagny;
- Distribution de matériel aux travailleurs sociaux des écoles secondaires qui ont fait des activités auprès des étudiants;
- Sensibilisation à la problématique du suicide auprès de la clientèle du *Trait D'union* (clientèle présentant des problèmes de santé mentale sévères et persistants);
- Rencontre avec les membres du *Club Rotary*, dont la cause est la prévention du suicide.

Le **suicide** laisse un vide douloureux.
Si vous êtes inquiet pour vous ou pour un proche... Téléphonnez.

1 866 APPELLE
1 866 277-3553

Suite...

ALPHONSE-DESJARDINS

- Réalisation d'une Journée annuelle en prévention du suicide à Lévis. 120 partenaires étaient présents. L'objectif était d'illustrer la trajectoire d'aide auprès d'une personne suicidaire par le biais d'une pièce de théâtre, « *Luc est suicidaire : suivons-le à travers l'ensemble des services* »;
- Distribution des épingles à linge et cartes postales *T'es important pour moi* et *Merci d'être là* aux membres du personnel du CSSS Alphonse-Desjardins;
- Promotion de la Semaine de prévention du suicide dans les journaux locaux et à l'interne du CSSS.

ETCHEMINS

- Distribution de cartes, *Chacun a un trésor à partager, merci d'être ce que tu es!*, à près de 2 000 élèves du primaire et secondaire dans les Etchemins. Collaboration des enseignants pour relever les forces et les qualités de leurs élèves par le biais de ces cartes;
- Diffusion, dans les écoles secondaires, de capsules faisant la promotion de l'importance à demander de l'aide dans les moments difficiles;
- Distribution des cartes *Chacun a un trésor à partager, merci d'être ce que tu es!* dans les ressources en santé mentale (résidences à accompagnement continu, ateliers de réinsertion sociale et résidence *l'Intermédiaire*);
- Distribution d'épingles à linge *T'es important pour moi* aux utilisateurs de ces mêmes ressources, en incitant ceux qui les ont reçues à les faire circuler dans la communauté.

BEAUCE

- Rencontre de suivi offerte aux sentinelles de la communauté;
- Sensibilisation auprès d'un groupe de " fermières " de la Beauce;
- Sensibilisation concernant la problématique du suicide à l'Éducation des adultes (auprès d'élèves fréquentant l'école);
- Distribution d'épingles à linge *T'es important pour moi* aux résidents du *Centre de réadaptation en dépendance de Chaudière-Appalaches* et dans une polyvalente.

BRAVO à tous pour ces belles initiatives!

Catherine Giraudo



1

Vous pensez au suicide?



2

Un de vos proches pense au suicide?



3

Vous avez perdu quelqu'un par suicide?

Quoi de neuf!

JE NAGE POUR LA VIE, ÉDITION 2013 :

Le 13 avril prochain, formez une équipe et mouillez-vous pour la cause!

L'organisation de la 6^e Édition du défi de nage à relais « Je nage pour la vie! » bat son plein en Chaudière-Appalaches et dans d'autres régions au Québec! Avec l'arrivée de la région de Thetford, nous sommes fiers d'annoncer que Chaudière-Appalaches est couverte par un « Je nage pour la vie! » dans chaque secteur!

L'objectif?

Sensibiliser la population de l'importance à demander de l'aide dans les moments difficiles.

Comment?

Par le dépassement de soi et une solidarité sans limite! La réalisation d'un tel exploit sportif met de l'avant l'entraide et la nécessité de demander de l'aide à ses coéquipiers quand la fatigue se fait sentir en piscine.



Pourquoi nage-t-on?

À l'été 2006, monsieur Pierre Létourneau nageait les 250 km entre Longueuil et Lévis pour cette cause. Depuis, la famille de « Je nage pour la vie » ne cesse de grandir pour tenter de reproduire cet exploit en piscine.

Où iront les sommes amassées?

Chaque territoire de la région choisit un organisme local qui s'implique auprès des personnes en difficulté. L'argent amassé sera versé aux organismes ciblés.

Où peut-on nager cette année en Chaudière-Appalaches?

Il n'y aura pas moins de sept piscines et des centaines de nageurs motivés à Lévis, Sainte-Justine, Beauce, Lotbinière, Montmagny-L'Islet et Thetford Mines!

POUR VOUS INSCRIRE :

Il suffit de former une équipe d'adultes, d'enfants, d'amis, de collègues, etc. qui ont envie de se mouiller pour la cause et d'entrer en contact avec la personne responsable de la piscine de votre choix! Nul besoin d'être un grand athlète pour y participer, CHACUN Y VA À SON RYTHME!

Catherine Giraud, CSSS des Etchemins

Vous souhaitez obtenir plus d'information ou vous inscrire au défi à l'une des piscines suivantes :

Lévis : Le 13 avril / **Piscine Pierre Létourneau et Piscine du Cégep Lévis-Lauzon**

Frais d'inscription : 100 \$ par équipe, Accueil des participants dès 17 h / 18 h Départ du nage-o-thon
Information et inscription : 418 833-6008 ou reception@cjedesjardins.com

Sainte-Justine (les Etchemins) : Le 13 avril / **Piscine de la Polyvalente des Appalaches**

Frais d'inscription : 100 \$ par équipe, Accueil des participants dès 17 h / 18 h Départ du nage-o-thon
Information et inscription : 418 625-3101 poste 2481 ou catherinegiraud@ssss.gouv.qc.ca

Beauce : Le 13 avril / **Piscine Yvan Cliche de Beauceville**

Frais d'inscription : 150 \$ par équipe, Accueil des participants dès 8 h 30 / Nage-o-thon de 9 h à 16 h 30
Information et inscription : 418 774-3304 poste 2508 ou www.cegepba.qc.ca/jenage

Lotbinière : Le 13 avril / **Piscine du Complexe récréatif de Laurier-Station**

Frais d'inscription : 25 \$ par nageur, Accueil des participants dès 17 h / 18 h Départ du nage-o-thon
Information et inscription : 418 999-3699 ou jenagevie_lotbiniere@hotmail.com

Montmagny-L'Islet : Le 13 avril / **Piscine Guylaine-Cloutier à Montmagny**

Frais d'inscription : Contribution volontaire, Accueil des participants dès 12 h 30 / Nage-o-thon de 13 h à 17 h
Information et inscription : 418 248-1572 poste 6007

Thetford Mines : Le 13 avril / **Piscine municipale à la Polyvalente de Thetford**

Frais d'inscription : 100 \$ par équipe ou 10 \$ par nageur, Accueil des participants à 17 h 30 / 18 h Départ du nage-o-thon
Information et inscription : 418 338-3511 poste 14092 ou jezabel.amesse@ssss.gouv.qc.ca

Le **suicide** laisse un vide douloureux.
Si vous êtes inquiet pour vous ou pour un proche... Téléphonnez.

1 866 APPELLE
1 866 277-3553

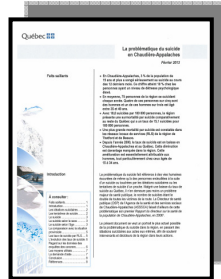
Quoi de neuf! (suite)

Mise à jour des statistiques sur le suicide en Chaudière-Appalaches Des données encourageantes pour la région

Dans le cadre de la Semaine de prévention du suicide qui se déroulait du 3 au 9 février dernier, l'Agence de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches a publié une synthèse des plus récentes statistiques sur le suicide dans la région, sous le titre : « *LA PROBLÉMATIQUE DU SUICIDE EN CHAUDIÈRE-APPALACHES : Faits saillants* ».

Ces statistiques sont encourageantes puisque, selon les dernières données officielles, la baisse du taux de suicide observée depuis le début des années 2000 se poursuit. Ces données démontrent également que l'écart avec le Québec continue de s'amenuiser, bien qu'avec 18,8 suicides par 100 000 personnes, la région démontre encore une surmortalité par suicide, comparativement au reste du Québec qui a un taux de 15,1 suicides pour 100 000 personnes.

Bien que les plus récentes données statistiques soient encourageantes, il est primordial de continuer à miser sur l'implication des nombreux partenaires qui se mobilisent autour de la problématique du suicide, puisque chaque décès par suicide entraîne son lot de souffrance et de conséquences pour les proches et l'ensemble de la société.



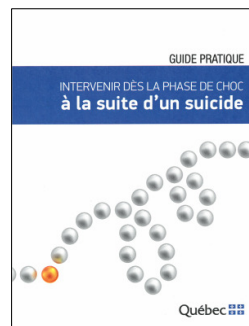
Le document peut être consulté en ligne à l'adresse suivante :

www.agencesss12.gouv.qc.ca

Édith St-Hilaire, ASSS C-A
Annie Bourassa, ASSS C-A

Intervenir à la suite d'un suicide Une formation bonifiée sera bientôt offerte aux intervenants du CSSS de Beauce

Dans le cadre de la communauté apprenante du CSSS de Beauce, une formation de 7 heures sur la postvention sera déployée au sein de l'établissement et sera offerte aux intervenants psychosociaux, durant la prochaine année. Cette formation a été



élaborée à partir des besoins exprimés par les intervenants du CSSS! Lors de cette formation, l'accent sera mis sur les étapes de gestions cliniques et sur les interventions à préconiser à la suite de la phase de choc

(intervention précoce de deuil, debriefing, etc).

Par ailleurs, un rappel des notions du guide « Intervenir dès la phase de choc à la suite d'un suicide » sera fait auprès des participants.

Nathalie Latulippe, CSSS de Beauce

Le **suicide** laisse un vide douloureux.
Si vous êtes inquiet pour vous ou pour un proche... Téléphonez.

1 866 APPELLE
1 866 277-3553

Agence de la santé
et des services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec



Quoi de neuf! (suite)

Surveillance accrue sur le Pont Pierre-Laporte

À la suite des différentes pressions exercées, que ce soit sur le plan médiatique, populaire ou provenant des différents organismes ayant à cœur la prévention du suicide, Transports Québec a fait installer 24 nouvelles caméras sur le Pont Pierre-Laporte afin de dissuader les gens d'escalader la structure pour attenter à leur vie.

L'Association québécoise de prévention du suicide se réjouit de cet investissement et rappelle l'importance de la réduction de l'accès aux moyens pour prévenir davantage de suicides.



D'après un test mené par le Journal de Québec, la rapidité d'intervention a été prouvée après qu'un journaliste ait approché le périmètre d'un peu trop près. Grâce aux caméras à détecteur de mouvement installées, un policier est rapidement venu vérifier la pertinence de la présence du journaliste sur place.

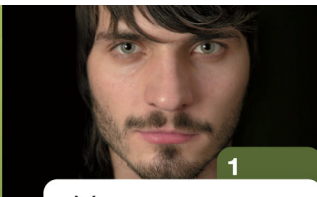
Rappelons également qu'une personne présentant des idées suicidaires ne substituera pas d'emblée un moyen pour un autre, et que la réduction de l'accès aux moyens est une mesure

efficace qui a fait ses preuves au Québec et ailleurs dans le monde pour réduire les taux de suicide.

« C'est un pas dans la bonne direction, dans la mesure où l'on se donne les moyens pour agir rapidement et faire en sorte d'être dissuasifs. Avec les barbelés ajoutés en avril dernier ainsi que ces caméras, on dit aux gens : « Si vous venez ici, ça ne fonctionnera pas. » En retirant l'accès au moyen, on va sauver davantage de vies », estime M. Bruno Marchand, directeur général de l'AQPS.

Source : Article paru dans le site web de TVA Nouvelles, repris le 18 février 2013, dans le site web de l'AQPS.

Photo : Lapresse.ca



1

Vous pensez au suicide?



2

Un de vos proches pense au suicide?



3

Vous avez perdu quelqu'un par suicide?

Quoi de neuf! (suite)

Semaine nationale de la santé mentale du 6 au 12 mai 2013



Chaque année, lors de la première semaine du mois de mai, le réseau québécois de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) vous convie à participer à la Semaine nationale de la santé mentale et à y débiter des actions de promotion en santé mentale.

Dans le cadre de la 62^e Semaine nationale de la santé mentale, l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) – Division du Québec et ses 10 filiales nous invitent à se dire : **Tu es formidable! Le sais-tu?** À poser cette même question aux gens qui nous entourent et à prendre le temps de reconnaître leur valeur humaine.

D'emblée, l'ACSM reconnaît qu'il y a des jours où on ne se sent pas à la hauteur, des matins où on ne file pas, des soirs où on doute. Dans ces moments, on oublie parfois nos qualités, on néglige nos réussites, on se sous-estime. **Tu es formidable! Le sais-tu?**, se veut donc comme une tape dans le dos, un message d'encouragement qui montre, que malgré les difficultés de la vie, on possède souvent les capacités de s'adapter et de bien vivre.

Durant la semaine du 6 au 12 mai 2013, trois objectifs sont mis en avant :

- 1 - Sensibiliser la population à l'importance de prendre soin de sa santé mentale autant que de sa santé physique;
- 2 - Sensibiliser les personnes au fait qu'elles ont un rôle important à jouer dans l'amélioration et le maintien de leur propre santé mentale et de celle des gens qui les entourent;
- 3 - Proposer à la population des moyens pour maintenir et améliorer sa santé mentale.

Pour en savoir plus sur la Semaine de la santé mentale dans la région, communiquer avec l'ACSM Chaudière-Appalaches :

- Par téléphone : 418 835-5920
- Adresse courriel : info@acsm-ca.qc.ca
- Site internet : www.acsm-ca.qc.ca

Les bureaux de L'ACSM Chaudière-Appalaches sont situés au :
5935, rue Saint-Georges, suite 310
Lévis (Québec) G6V 4K8

Le suicide laisse un vide douloureux.
Si vous êtes inquiet pour vous ou pour un proche... Téléphonnez.

1 866 APPELLE
1 866 277-3553

Agence de la santé
et des services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec

Les bons coups

Un outil utile et inspirant en prévention de la détresse et du suicide

En novembre 2008, une entente spécifique a été signée entre divers partenaires de la région, dans le but de prévenir la détresse psychologique et le suicide, auprès de la clientèle des Centres de formation professionnelle et d'éducation des adultes des quatre commissions scolaires de Chaudière-Appalaches.

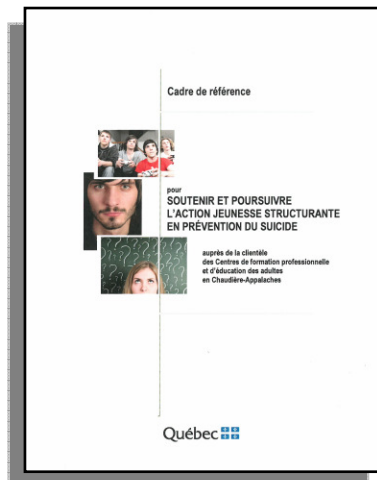
Au terme de cette entente en 2012, tous les partenaires ont convenu de l'importance de poursuivre l'action jeunesse structurante en prévention du suicide.

Afin que cette volonté se traduise en de véritables engagements, un cadre de référence a été élaboré.

J'ai pris connaissance de ce cadre de référence et je l'ai partagé aux membres qui siègent sur notre table de concertation en Beauce, et nous y avons constaté beaucoup d'utilité. D'abord, ce document nous apprend pourquoi la clientèle qui fréquente l'Éducation aux adultes «rajeunit et s'alourdit». Elle présente des besoins à combler au-delà de «l'académique». De

plus, un portrait est bien dressé concernant la détresse psychologique au Québec. Saviez-vous que la détresse psychologique est plus élevée chez les 15-24 ans? Ce cadre de référence nous illustre très bien les sous-groupes de la population les plus vulnérables (*les hommes, les 15-24 ans, les personnes ayant un problème de santé mentale et les personnes ayant un problème de dépendance*). Par ailleurs, on y indique les «pratiques à promouvoir» auprès de ceux-ci. Je vous suggère vraiment de prendre le temps de lire ce cadre de référence. Vous pouvez consulter le document sur le site web de l'Agence de la santé et des services sociaux

de Chaudière-Appalaches à cette adresse : www.agencesss12.gouv.qc.ca/



BONNE LECTURE!

Nathalie Latulippe, CSSS de Beauce



1
Vous pensez au suicide?



2
Un de vos proches pense au suicide?



3
Vous avez perdu quelqu'un par suicide?

Les bons coups (suite)

Plus de 600 sentinelles en action dans la région de la Chaudière-Appalaches

La Semaine de prévention du suicide s'est terminée le 9 février, mais la prévention du suicide doit se poursuivre toute l'année. C'est pourquoi l'Agence de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches souhaite remercier toutes les personnes qui contribuent à cette cause. D'ailleurs, la région vient de franchir le cap des 600 sentinelles en prévention du suicide.

En Chaudière-Appalaches, la contribution des citoyens en prévention du suicide est remarquable, notamment par leur implication à titre de sentinelle. L'objectif principal de l'implantation des réseaux de sentinelles, déployée depuis 2009, est de former des citoyens qui occupent des positions stratégiques dans leur communauté, leur permettant de repérer une personne en détresse et de lui venir en aide en abordant le sujet avec elle et en l'aidant à recevoir de l'aide. Être sentinelle, c'est agir comme relais entre la personne suicidaire et les ressources d'aide dans la communauté.

À la lumière du portrait de la région, des milieux bien précis ont été priorisés pour y recruter des sentinelles : les centres d'éducation aux adultes, les centres de formation professionnelle, les centres locaux d'emploi, les milieux de travail principalement composés d'hommes, les coopératives de soutien à domicile, etc. De plus, des activités de soutien et de suivi sont offertes aux sentinelles afin de les aider à bien jouer leur rôle.

Poursuivre l'implication des citoyens partout en Chaudière-Appalaches.

Les personnes intéressées peuvent consulter le site www.prevenirlesuicide.com pour connaître différentes façons de contribuer à la prévention du suicide, à la mesure de leurs capacités.

Besoin d'aide!

Il importe de rappeler à tous les citoyens de Chaudière-Appalaches, qui ont besoin d'aide ou qui sont inquiets pour l'un des leurs, que des ressources compétentes sont disponibles dans la région 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 via la ligne d'intervention **1 866 APPELLE** (1 866 277-3553).

Édith St-Hilaire, ASSS C-A



Le **suicide** laisse un vide douloureux.
Si vous êtes inquiet pour vous ou pour un proche... Téléphonnez.

1 866 APPELLE
1 866 277-3553

Agence de la santé
et des services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec



Les bons coups (suite)

**Des suites concrètes à la
Journée régionale
du 25 octobre 2012
portant
sur le suicide et les aînés**



**LA VIE
DES AÎNÉS
NOUS TIENT
À CŒUR**
www.aqps.info/aînés

Le 25 octobre dernier avait lieu la *Journée régionale sur le suicide et les aînés* pour la région de la Chaudière-Appalaches. Au cours de cette journée, les participants furent invités à échanger entre eux ainsi qu'à suggérer des pistes d'action à prioriser.

À ce jour, une offre de formation fut acheminée par courriel à tous les participants, leur proposant à la fois une rencontre de sensibilisation et la formation Sentinelle. De plus, dans les prochaines semaines une procédure pour l'utilisation du répertoire en ligne du service 211 leur sera acheminée.

Actuellement un projet « d'atelier d'animation avec présentation des ressources » est en cours d'élaboration. Plus précisément, celui-ci se déplacera dans les résidences, les H.L.M., les groupes de préretraite ou tout autre organisme intéressé.

Cet atelier pourra regrouper les intervenants des différents milieux, les responsables de la prévention du suicide, les représentants des centres d'écoute et plusieurs autres. De plus, son contenu sera adapté en fonction des préférences et des objectifs des groupes visités ainsi que du territoire qu'elle couvrira.

Ainsi, afin d'obtenir davantage d'information sur les différents projets réalisés ou en cours de réalisation, nous vous invitons à contacter M^{me} Amélie Bernier-Brillon, agente de liaison pour la Journée régionale sur le suicide et les aînés de Chaudière-Appalaches au 418 838-4100. Nous vous invitons aussi à communiquer avec elle si vous souhaitez obtenir de l'information concernant le soutien qui vous est offert, tant au niveau financier qu'au niveau de la logistique pour la création et/ou la mise en place d'un nouveau projet.

*Amélie Bernier-Brillon,
Agente de liaison pour la Journée régionale
sur le suicide et les aînés*



1
Vous pensez
au suicide?



2
Un de vos
proches pense
au suicide?



3
Vous avez perdu
quelqu'un
par suicide?

L'agenda

13 et 14 avril 2013

JE NAGE POUR LA VIE!

Vous désirez obtenir plus d'information ou vous inscrire, à l'une des piscines suivantes :

Lévis : Le 13 avril / Piscine Pierre Létourneau et Piscine du Cégep Lévis-Lauzon
Information et inscription : 418 833-6008 ou reception@cjedesjardins.com

Sainte-Justine (les Etchemins) : Le 13 avril / Piscine de la Polyvalente des Appalaches
Information et inscription : 418 625-3101 poste 2481 ou catherinegiraud@ssss.gouv.qc.ca

Beauce : Le 13 avril / Piscine Yvan Cliche de Beauceville
Information et inscription : 418 774-3304 poste 2508 ou www.cegepba.qc.ca/jenage

Lotbinière : Le 13 avril / Piscine du Complexe récréatif de Laurier-Station
Information et inscription : 418 999-3699 ou jenagevie_lotbiniere@hotmail.com

Montmagny-L'Islet : Le 13 avril / Piscine Guylaine-Cloutier à Montmagny
Information et inscription : 418 248-1572 poste 6007

Thetford Mines : Le 13 avril / Piscine municipale à la Polyvalente de Thetford
Information et inscription : 418 338-3511 poste 14092 ou jezabel.amesse@ssss.gouv.qc.ca

1^{er} au 3 mai 2013

10^E INSTITUT D'ÉTÉ DU CRISE

« Souffrances, euthanasie et suicide-assisté : Réfléchir et intervenir »

Université de Québec à Montréal

Pour plus d'information, surveillez notre site web à l'adresse suivante : <http://www.crise.ca/> et nos envois ou communiquez avec nous :

514 987-4832 ou par courriel: crise@uqam.ca



6 au 12 mai 2013

SEMAINE NATIONALE DE LA SANTÉ MENTALE

Pour en savoir plus, communiquer avec l'ACSM Chaudière-Appalaches.

- Par téléphone : 418 835-5920
- Adresse courriel : info@acsm-ca.qc.ca
- Site internet : www.acsm-ca.qc.ca



10 au 13 juin 2013

CONGRÈS MONDIAL SUR LE SUICIDE

De la recherche à la pratique

Montréal Hyatt Regency Montreal

Organisé par: RQRS et AFSP

En collaboration avec: AQPS, CASP, FTLSU

Pour des renseignements supplémentaires, consulter la page web : <http://suicide2013.org/fr/>



Le **suicide** laisse un vide douloureux.
Si vous êtes inquiet pour vous ou pour un proche... Téléphonnez.

1 866 APPELLE
1 866 277-3553

Le coffre à outils

Évaluation des réseaux de Sentinelles en prévention du suicide

Le *Rapport d'évaluation de l'implantation des réseaux de sentinelles en prévention du suicide dans quatre régions du Québec* décrit le fonctionnement des réseaux de sentinelles et fait état de leur implantation. Il identifie également les facteurs favorisant ou inhibant l'implantation et permet de dégager des constats pour favoriser sa poursuite optimale.



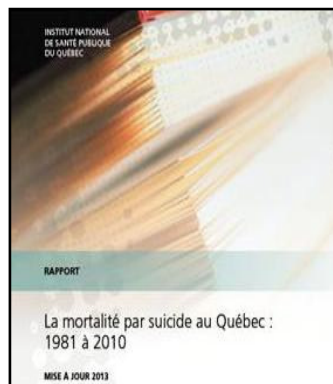
Le rapport, produit en décembre 2012 par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS), est disponible gratuitement en version PDF sur le site internet du MSSS.

La mortalité par suicide au Québec : 1981 à 2010 Mise à jour 2013

L'Institut national de Santé publique du Québec, dans son rapport sur la mortalité par suicide, dresse un portrait statistique où l'on peut notamment apprendre que :

- Qu'il y a eu 1 089 suicides en 2010;
- Pour 2011, on compte au moins 1 072 suicides, selon des données provisoires;
- Les hommes représentent le trois quarts des suicides.

On peut consulter gratuitement la version PDF du rapport en se rendant sur le site internet de l'INSPQ, à l'adresse suivante : www.inspq.qc.ca/



Le **suicide** laisse un vide douloureux.
Si vous êtes inquiet pour vous ou pour un proche... Téléphonnez.

1 866 APPELLE
1 866 277-3553

CAVIE!

Nous joindre

POUR REJOINDRE LES RESPONSABLES
DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE DANS
VOTRE TERRITOIRE



RESPONSABLES LOCAUX :

CSSS de Beauce :

- Jocelyn Deblois
418 774-3304, # 2517
- Nathalie Latulippe
418 774-3304, # 2508

CSSS des Etchemins :

Catherine Giraud
418 625-3101, # 2481

CSSS de Montmagny-L'Islet :

Michèle Bernier
418 248-1572, # 6007

CSSS de la région de Thetford :

Denise Deshayé
418 338-3511, # 14221

CSSS Alphonse-Desjardins :

- Garance Beaulieu
418 835-3806, # 3335
- Josée Noël
418 835-3806, # 3327
- Véronique Bourgault
1 877 387-8182, # 5006
- Cinthia Baillargeon
1 888 883-2227, # 4147
- Sandra Poirier
418 728-3435, # 1275
- Jacinthe Viel
418 835-3806, # 3327

RESPONSABLES RÉGIONAUX :

Édith St-Hilaire, ASSS C-A
418 389-1564

Rodrigue Gallagher, ASSS C-A
418 389-1549

COMITÉ DU BULLETIN :

Catherine Giraud
Nathalie Latulippe
Rodrigue Gallagher

RÉVISION LINGUISTIQUE :

Sonia Poulin

COLLABORATEURS :

Édith St-Hilaire,
ASSS de Chaudière-Appalaches

Annie Bourassa,
ASSS de Chaudière-Appalaches

Amélie Bernier-Brillon,
Maison des aînés

ISSN 1920-678-X

Date de parution du prochain bulletin : 5 juillet 2013

Date de tombée des articles : 21 juin 2013

Si vous souhaitez faire connaître une activité, un événement;
Si vous désirez faire paraître un court texte en lien avec la prévention du suicide;
Si vous avez des commentaires ou des suggestions,
faites-le auprès de Sonia Poulin à l'adresse suivante :
sonia_poulin_rr12@ssss.gouv.qc.ca



1

Vous pensez
au suicide?



2

Un de vos
proches pense
au suicide?



3

Vous avez perdu
quelqu'un
par suicide?