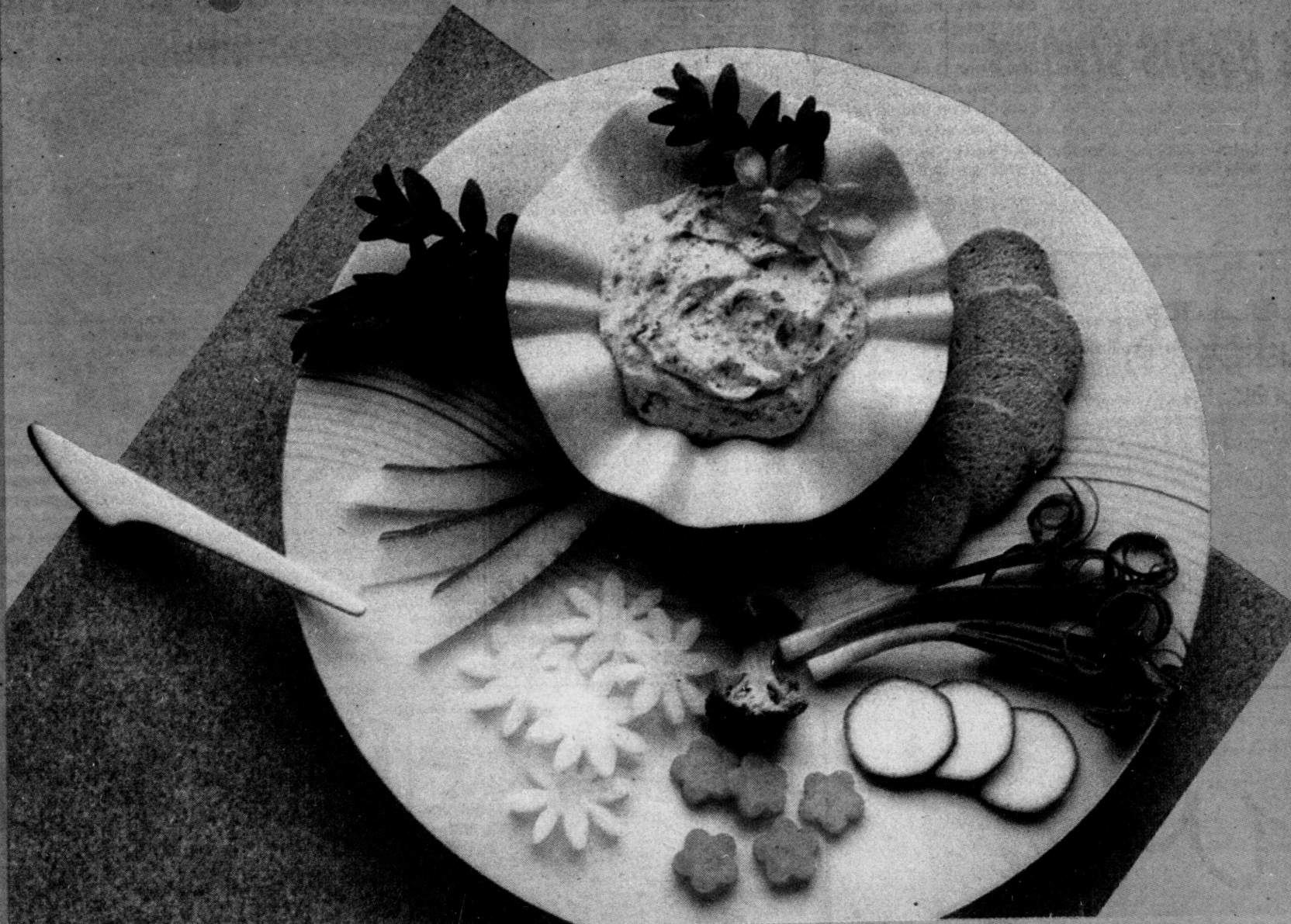




Contraste insuffisant

LES GOURMANDISES

Courrier



RESTAURANT

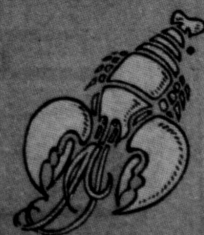
Claude St-Jean

162, boul. Taschereau, Greenfield Park
Réservations: 672-3330

FESTIVAL DU HOMARD



2 HOMARDS DE 1 À 1-1/4 lb
Frais du vivier
Grillés ou bouillis
SERVIS AVEC RIZ ET PAIN À L'AIL



2

2

2

Ignorant une excellente source de calcium Les Québécoises boivent peu de lait

Comme les tissus osseux se renouvellent constamment et que la capacité d'absorption du calcium diminue avec l'âge, nous avons grand besoin de calcium tout au long de notre vie. Les produits laitiers, le lait en tête, constituent les sources les plus valables à ce chapitre. Un sondage, effectué par la firme Causa marketing en février dernier auprès de 500 Québécoises adultes (18 ans et plus), révèle entre autres que plus les femmes sont âgées, moins elle font appel au lait et aux produits laitiers pour combler leur besoin en calcium. Cette désaffec-

tion se traduit par une consommation accrue de suppléments de calcium, qui n'offrent pourtant pas les mêmes avantages nutritionnels.

Même si dans l'ensemble les femmes interrogées savent qu'elles ont besoin de calcium, 30% d'entre elles disent boire moins d'un verre de lait par jour, cette tendance s'accroissant avec l'âge. Ces résultats concordent avec ceux d'un autre sondage, effectué à l'automne 86 par le Bureau de l'étude des consommations (BEC) — International Surveys Ltd. On avait par ailleurs noté dans celui-ci qu'une

augmentation de la consommation de café, lequel favorise l'élimination du calcium dans l'urine (perte de 8 mg de calcium par tasse de café), coïncidait avec cette graduelle baisse de popularité du lait.

Plus de la moitié (56,2%) des femmes identifient par ailleurs à tort les légumes, la viande, les jus de fruits, les fruits, le pain et les céréales comme de bonnes sources de calcium, alors que la majorité de ces aliments en contiennent peu ou pas du tout; quoi qu'il en soit, le calcium provenant de l'un ou l'autre de ces ali-

ments est mal absorbé par l'organisme.

Les suppléments de calcium, plus populaires auprès des gens âgés et consommés principalement sur recommandation médicale, constituent, pour 27,5% des Québécoises consultées, le moyen privilégié

pour répondre à leurs besoins quotidiens en calcium. D'autre part près du tiers (28,5%) ont estimé insuffisante leur consommation quotidienne de calcium, ou n'ont tout simplement pas pu l'évaluer.

S'attachant plus spécifiquement à la consom-

mation de lait, sans faire référence au calcium qu'il contient, le sondage de la BEC avait de son côté révélé qu'avec l'âge, autant les hommes que les femmes négligeaient le lait. Par ailleurs il peut être à propos de noter qu'après la ménopause, une femme sur trois

souffre d'ostéoporose, ou fractures dues à une perte excessive de tissus osseux. À 65 ans, un homme sur six est atteint de cette maladie dont l'un des facteurs de risque serait la consommation insuffisante de calcium aux différentes étapes de la vie.

Hôtel
La Barre
2019 BOUL. TASCHEREAU
LONGUEUIL 677-9101

Ca bouge a l'hôtel LA BARRE

SUPER TOURNOI DE GOLF
Tournoi LE SELECT
22 juin 1987

1er prix: le 1er joueur à réussir un trou d'un coup gagnera une auto BMW 87 valeur de \$40,000 de Loropo locateur.

Information
DANIEL ROCHELEAU D.R.P.
677-9101

VAGUE DE RIRE

À partir du 1er juin artistes invités: Gérard Vermette et Marcel Giguère

L'Hôtel La Barre donne la chance aux jeunes comédiens, imitateurs, monologistes à se présenter sur scène.

Plongez dans l'action
1986
GÉRARD VERMETTE et MARCEL GIGUÈRE



C'est le dévouement total

MERCREDI SOIR

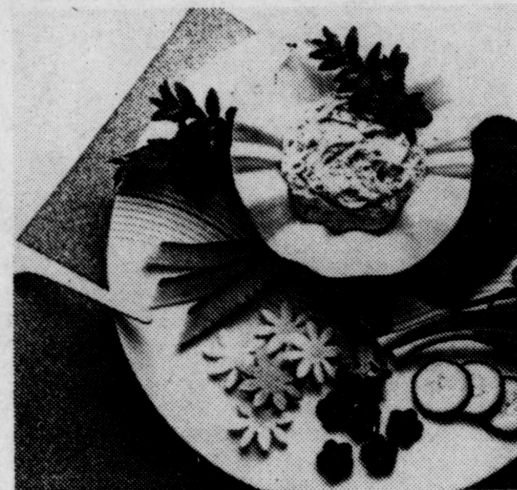
FLASH SOLEIL
défilé de costumes de bain présenté par le salon de bronzage L'ESCALE au SOLEIL

JEUDI SOIR

Soirée des dames flash mode avec le salon JAN TEL PLUS gratuit pour les dames de 9h à 11h p.m.

Tartinade aux fines herbes du jardin

1	paquet de 250 g de fromage à la crème léger de MARQUE PHILIDELPHIA (1)
0,5 ml	de moutarde sèche (1/8 c. à thé)
0.5 ml	de sauce Worcestershire (1/8 c. à thé)
15-30 ml	de jus de citron (1-2 c. à table)
50 ml	de persil frais, haché (1/4 tasse)
30 ml	de basilic frais, haché (2 c. à table)
	OU
15 ml	de basilic séché (2 c. à thé)
	d'aneth frais (1 c. à table)
	OU
1-2 ml	de d'aneth séché (1 c. à thé)
3-4	de sel d'ail (1/4-1/2 c. à thé)
	oignons verts, hachés fin (3-4)



Bien mélanger le fromage à la crème, la moutarde, la sauce Worcestershire et le jus de citron. Ajouter le reste des ingrédients en remuant. Couvrir et réfrigérer plusieurs heures. Servir avec une variété de craquelins, pains et légumes frais (tranches de carottes, concombres et courgettes, bouquets de brocoli et bâtonnets de céleri). Donne environ 250 ml (1 tasse).

POUR DÉCORER:

Avec des emporte-pièces de fantaisie, tailler de grandes tranches de carotte et de daikon (un légume chinois) en forme de fleur. Disposer sur un plat de service avec des tranches de courgette, des bâtonnets de concombre, des bouquets de brocoli et des oignons verts. Pour faire friser les extrémités des oignons verts, les couper en fines lanières et les laisser dans l'eau glacée quelques minutes. Pour une occasion spéciale, garnir de feuilles et de fleurs fraîches (voir illustrations de la page I).

OUVERTURE 9 JUIN '87
Spéciaux d'ouverture

Bienvenue à tous! **PIZZERIA** Venez en grand nombre!

MARCO FRÈRES

4755 Grande-Allée Brossard
443-1012

• pizza • souvlaki • spaghetti • sous-marins

Ouverture 11:30 à fermeture
STATIONNEMENT GRATUIT

BISTRO FRANÇOIS
cuisine
bourgeoise
Française

- restaurant licencé
- diner hommes d'affaires
- salon privé
- menu gastronomique sur demande

2549 Ste-Hélène
LONGUEUIL
Réservation:
646-6250

FESTIVAL DU HOMARD
1 1/4 lb homard frais bouilli ou grillé

\$9⁹⁵

MENU SPÉCIAL DU MIDI
Table d'hôte
À partir de

\$4⁹⁵

TABLE D'HÔTE TOUS LES SOIRS

CHELLOS

Spécialités fruits de mer et brochettes
Pour réservations:
646-9814
1435 St-Charles, ouest, Longueuil
(Anciennement Rôtisseries St-Hubert - Stationnement gratuit)

L'art de savoir les préparer

L'été se prête bien aux dégustations de vins et fromages

La saison qui s'amène nous réserve-t-elle de belles journées chaudes? Si la réponse est affirmative, pourquoi ne pas planifier

faut donc rechercher l'originalité.

TROUVEZ UN THÈME

En trouvant un thème à cette dégustation, vous suscitez l'intérêt de vos invités. Par exemple, vous pouvez agencer les vins de France avec les fromages propres au Canada. Ou encore, des fromages peu connus avec des vins de tous les pays.

Prévoir suffisamment de deux: un minimum de quatre fromages et quatre vins différents. Peu importe le nombre de fromages, on devrait se limiter à sept vins (1 apéritif, 1 mousseux, 1 blanc sec, 1 rosé sec, 1 rouge léger, 1 rouge médium et 1 rouge corsé). Il est conseillé de calculer environ 225 g de fromage et une bouteille de vin par personne. Toutefois, si vous planifiez servir des charcuteries, réduisez la quantité à 170 g.

GINETTE C. PERRON

une réception intime entre amis et sous le parasol, autour de la piscine? Laissez tomber les longues préparations de plats chauds qui ne vous donneront que du souci alors que vous vous demanderez «combien de temps pourrais-je les garder à la bonne température à l'extérieur?» Vos convives ne pourront résister à l'attrait d'une table judicieusement appareillée de vins et fromages, le tout agrémenté de crudités et de trempettes de votre choix. Offrez-leur ce plaisir et réduisez vos corvées de boustifaille en période de beau temps.

PROCÉDURES

Il est d'abord important de déterminer le nombre de convives pour ainsi éviter de vous retrouver avec une table encore pleine à la fin du repas ou pis encore, de manquer de nourriture au beau milieu du gueuleton. Une dégustation de vins et fromages nécessite d'ordinaire, la présence d'un minimum de 6 personnes. Comme une dégustation est synonyme de découverte, il

DÉCORATION

S'il s'agit d'une réunion d'une vingtaine de personnes, ceci justifiera le brin de décoration que vous aurez investi pour la réussite de celle-ci. Vous pouvez créer une ambiance agréable en affichant des dépliants, en installant des banderolles, etc., qui évoqueront ainsi la bonne chair et/ou les pays d'origine des vins et froma-



ges. Bien sûr, la table doit aussi être attrayante. Une douce musique d'occasion viendra sceller cette fête du palais.

LA COUPE

Il est recommandé de découper les fromages d'une façon appropriée pour mettre en valeur le goût particulier de chacun d'eux. Ainsi, les fromages à pâte molle se découpent comme un gâteau. Ceux en

formes pyramidale ou conique, en portions, tandis que les fromages en forme de disque: en lamelles assez fines. Harmonisez ceux-ci par variétés ou par couleurs dans d'attrayantes assiettes. Si vous les préparez à l'avance, évitez de les ranger au réfrigérateur. Ce qui a pour effet de les dessécher. Ranger dans un endroit sec et recouvrir d'une serviette humide que vous aurez trempée dans de

l'eau vinaigrée.

RESPECTER L'ORDRE

Il vous faut également respecter l'ordre de puissance, allant des plus doux au début, au plus marquant ensuite. De même pour les vins.

Finalement, servir du pain baguette coupé en petits morceaux. Ne pas le trancher trop longtemps à l'avance. Prévoyez de 12 à

15 morceaux par personne. Un bon café-fort pour ceux qui sont moins accoutumés au vin, assurera un bon retour en toute sécurité à la maison et ceci, tout dépendant de la quantité qu'ils auront ingurgitée.

EXEMPLE DE DÉGUSTATION:

L'ENVOL, UN NOUVEAU FROMAGE D'ICI FAIT SON APPARITION

Fait de lait écrémé et contenant seulement 4% de matières grasses, L'ENVOL est le premier fromage à

pâte ferme, similaire au cheddar, avec une aussi faible teneur en gras à être mis en marché au Québec.

Élaboré à partir d'une technique de production tout à fait innovatrice, ce fromage répond à tous les critères de qualité et de saveur d'un fromage à pâte dure, semblable à ceux qui ont fait la renommée d'ETCHEMIN.

Ses caractéristiques: très nutritif (riche en vitamine A, en niacine et en calcium); saveur délicate et raffinée; prix compétitif; offert en bloc de 340 g, ou râpé en sacs de 250 g.

	Fromage	Vin
PREMIER SERVICE	Campagnard Vaudreuil Tomme des Laurentides Doucerel aux amandes Tartinés d'Oka	Blanc sec
DEUXIÈME SERVICE	Brie Vaudreuil Camembert Oka Marquis de Vaudreuil Forêt noir d'Oka St-Paulin d'Oka St-André d'Oka Glouda d'Oka Suisse Dalpé	Rouge moyen ou rose corsé Rouge léger
TROISIÈME SERVICE	Fromage Oka Emmental Dalpé Cheddar fort	Vin Rouge corsé

Disposez les fromages qui se mangent ensemble dans de grandes assiettes. Chaque assiette doit contenir au moins deux ou trois fromages différents.

DÉCOUVREZ LES FROMAGES AGROPUR

LES BUFFETS

du chef "FRANÇOIS"



Pour un service d'excellence, repas chaud ou froid, petite ou grande réception, faites appel au buffet du chef François.

- Tout genre de réceptions
- Service à domicile et en salle
- Mariages-banquets
- Location de vaisselle
- Photographe
- Fleuriste - limousine - décoration
- Orchestre-disco
- Gâteaux pour toutes occasions



LES BUFFETS

du chef FRANÇOIS

JOUR SOIR

646-6250 679-0136



POUR SOULIGNER SON 6^{ème} ANNIVERSAIRE

le 12 juin 1987 de 8 à minuit



\$OUPER ET \$PECTACLE HAWAÏEN avec ALOHA-LANI DANCERS

\$ 15. par personne
(taxe et service en sus.)

SUR RÉSERVATIONS SEULEMENT

Hâtez-vous. Places limitées!

Salle de réception pour 70 personnes

Réservations **679-7490**



RESTAURANT TIKISUN

705 Chemin Chambly, Longueuil

LE WEEK-END 9995\$

chambre pour deux, deux nuits

...l'occasion rêvée pour retrouver votre intimité.

Invitez-le, invitez-la pour le week-end, sans raison particulière... Quel plaisir!

- Gîte accueillant. Table inoubliable. Vidéo-bar.
- Parc des Îles-de-Boucherville à deux pas.
- Montréal à dix minutes de voiture: du plaisir à profusion!

Aussi forfait «Chambre et petit déjeuner»: seulement 29,95 \$ par jour, par personne, occupation double.

Valable les vendredi, samedi et dimanche soir.

SUR RESERVATION SEULEMENT



Sheraton Le St-Laurent

L'hôtel du service personnalisé en toutes occasions.

2405, Île Charron, Longueuil (514) 651-6510

Pourquoi faut-il boire plus de lait?

Non seulement le lait constitue une excellente source de calcium, mais il fournit en plus des protéines complètes et des quantités fort appréciables de riboflavine (vitamine B₂) et de vitamines A et D. De plus, ce qui est de nature à favoriser sa consommation par toute la population, le lait s'accommode à toutes les sauces; et peut entrer dans la composition de soupes, potages, boissons, plats de résistance, desserts, etc., tout en conservant la même valeur nutritive.

«Pour développer et garder des os sains, cela suppose entre autres, une alimentation équilibrée, riche en calcium et en vitamine D» souligne Madame Louise Desaul-

niers, ex-présidente de la Corporation professionnelle des diététistes du Québec. C'est dire que nos tissus se renouvelant sans arrêt, nous devons consommer du calcium toute notre vie durant: à l'enfance et à l'adolescence, pour favoriser la croissance des os; à l'âge adulte, pour assurer le capital osseux et minimiser les pertes normales de calcium reliées à l'âge et accentuées à la ménopause. Il est prouvé que la consommation quotidienne de produits laitiers - et surtout de lait - comble avec une efficacité inégalée ces besoins en calcium.

C'est en fait la combinaison calcium/vitamine D/lactose exclusive au



lait, qui fait de celui-ci la meilleure source de calcium, les deux autres nutriments favorisent son absorption par l'organisme. Les suppléments, à l'opposé, sont pour la majorité dépourvus de ces éléments nutritifs complémentai-

res; le calcium qu'ils fournissent n'est donc pas aussi bien assimilé par l'organisme.

Il est cependant important de se rappeler que la caféine contenue dans le café, le thé et les colas favorise l'élimination du calcium par les voies urinaires. Ainsi chaque tasse de café consommé signifie une perte de 8 mg de calcium.

Par ailleurs, même si certains légumes verts et quelques légumineuses, les noix et les céréales renferment un peu de calcium, des composantes végétales comme l'acide oxalique, l'acide

phytique et les fibres, présentes dans ces aliments, ont tendance à se lier au calcium et à empêcher l'organisme de bien l'absorber. Sans compter qu'il faudrait consommer, à titre d'exemple, 2-1/4 tasses de brocoli pour bénéficier de la quantité de calcium fournie par une seule tasse de lait.

TRUCS POUR CONSOMMER PLUS DE LAIT

Nature, cuisiné ou mélangé, le lait contient toujours la même quantité de calcium. Voici quelques suggestions

qui vous aideront à augmenter sa consommation:

- buvez votre lait avec un aliment que vous aimez, comme un muffin, un biscuit à la farine d'avoine, un hamburger, etc.;
- préparez des laits fouettés aux fruits en ajoutant au lait des fraises, ou encore 1/2 pêche ou 1/2 banane. Passez au mélangeur. Servez froid;
- ajoutez plus de lait à vos céréales;
- faites cuire votre gruau avec du lait et non de l'eau;
- préférez le lait à l'eau, en préparant vos soupes-crèmes;
- optez pour des desserts faits avec du lait, tels pouding au riz, blanc-manger et flan de yogourt.
- servez de la sauce blanche plus souvent. Avec du poulet, du jambon, des légumes, etc.;
- buvez un verre de lait, à la température de la pièce accompagné de quelques biscuits 1/2 heure avant le coucher, cela vous aidera à mieux dormir.

COUNTRY • WESTERN à L'OASIS

— ENTRÉE LIBRE —
SAMEDI ET DIMANCHE

* Musique de danse continue *

Spectacles à 22h et 0h30

JULIE DARAICHE

REINE DU COUNTRY
DIMANCHE

7 JUIN À 15H

1130 BOUL. ST-LUC, L'ACADIE
(Rte 104)

Tél.: 861-1572 — 348-3820



AU KINHDO

RESTAURANT VIETNAMIEN
5ième ANNIVERSAIRE

SPECIALITÉS:

Brochettes et
soupes vietnamiennes

APPORTEZ VOTRE VIN
8050 BOUL. TASCHEREAU
BROSSARD

672-0282

Ouvert du mardi au dimanche
de 17h à 23h

Cartes de crédit acceptées



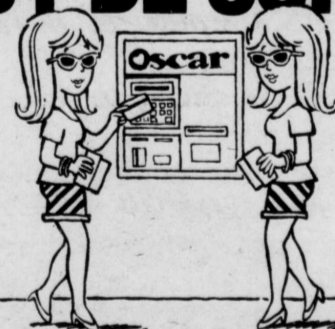
OUVERTURE PROCHAINE
LA BOUCHERIE MARC
SURVEILLES NOS SPÉCIAUX
D'OUVERTURE

1911, MCGILL (coin Curé-Poirier)
LONGUEUIL — 670-7077

MARC LANGEVIN
Prop.

LA BOUCHERIE
MARC
OUVERTURE
BIENTÔT

22h48 BESOIN D'ARGENT TOUT DE SUITE?



Que vous soyez ou non client de La Banque d'Épargne, maintenant vous pouvez. Grâce au nouveau caissier automatique de notre succursale du 1635, boulevard Rome, à Brossard. En service de 6h à 1h du matin.

Membre des réseaux:

LA BANQUE
D'ÉPARGNE



© La Banque d'Épargne usager inscrit des Marques déposées.

maxi

CONSULTEZ
NOTRE CIRCULAIRE

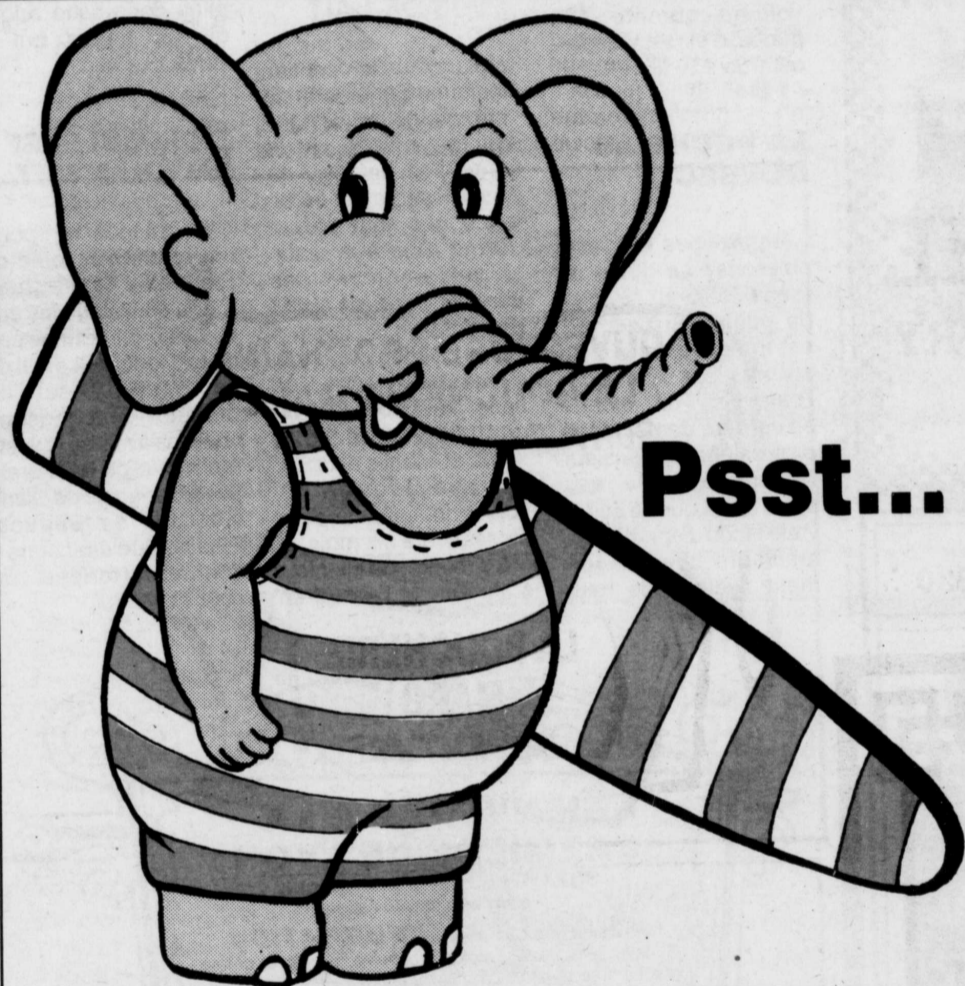
le maximarché des bas bas prix

LE FESTIVAL
PLEIN AIR
SE POURSUIT!

6000\$

EN PRIX À GAGNER

Tirage le 6 juin à
15 heures



Psst...

*Je serai au magasin Maxi
avec mes amis les oursins Kraft
jeudi, vendredi et samedi prochain, (4, 5, 6 juin)
Viens nous rencontrer!*



BEURRE D'ARACHIDES
crémeux ou croquant
KRAFT
chaudière 1,5 kg

3⁹⁸

**SAUCE
B.B.Q.
KRAFT**
455 mL

1²⁸

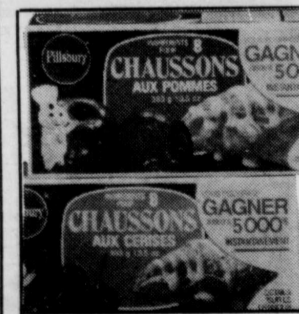


**FROMAGE
FONDU**
"Singles", **KRAFT**
24 tranches ·
500 g

2⁹⁸

**CHAUSSENS
AUX
POMMES
PILLSBURY**
383 g

.99



maxi

2685, Chemin Chambly
LONGUEUIL

Publicité semaine du 1er au 6 juin 1987. Nous nous réservons le droit limiter les quantités.

LES GOURMANDISES DU COURRIER - 2 juin 1987 - Page C5

2

2

2

Saint-Basile a sa champignonnière



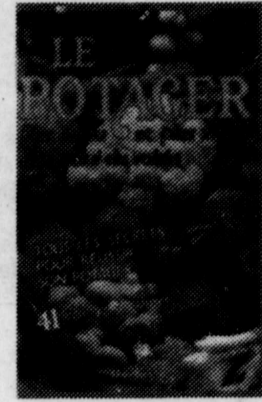
Saint-Basile donnera dans le champignon... En effet, on inaugurerait récemment une champignonnière, baptisée Chambec, qui a nécessité un investissement de près d'un million de dollars. On y cultivera de 9 à 10 000 champignons par semaine, de la variété dite Champi-

gnons de Paris. Ce nombre imposant de champignons ne représente tout de même que moins de 3% de la consommation totale de champignons, qui représente 8 millions de kilos par année au Québec. Six investisseurs canadiens ont contribué financièrement dans le projet, qui bénéficiait d'une subvention de 196 000\$ du gouvernement québécois et de 6 000\$ fédéral. Cette nouvelle champignonnière emploiera pour le moment une vingtaine de travailleurs, et déjà on prévoit l'agrandissement de l'entreprise au coût de 150 000\$.

Chroniques de livres

Mon jardin est plus beau que le tien

Vient de paraître, aux Éditions Québecor, **Le potager, plus beau et plus vite que celui du voisin**. Grâce à ce



NATHALIE GILBERT

volume, vous saurez enfin si vous savez planter des choux à la mode de chez nous. Ce petit guide dévoile les secrets pour réussir son potager, ainsi qu'une liste de 41 légumes à planter. Pour chacun de ces légumes, on indique quand commencer, les particularités, les semences, les conditions de succès, les dangers, la récolte, et finalement, le mot du cuisinier. L'auteur est Jean Côté, et finalement, le volume compte 134 pages, et est en vente au coût de 9,95\$.

avec les poissons ou les techniques à connaître. Le guide ravira autant les profanes que les professionnels. Aux Éditions Québecor, 152 pages, 12,95\$.

GUIDE POUR PARENTS AVERTIS

Le célèbre docteur Benjamin Spock a dit de cet ouvrage qu'il s'agissait, au niveau de la santé des enfants, de l'encyclopédie par excellence que tout parent devrait avoir à la main. **Le guide complet des parents pour les soins des enfants**, du docteur Gilbert Simon et Marcia Cohen, paru aux Éditions Québecor, est un document précieux, complet et facile d'accès. Il comprend trois parties, soit, le nouveau-né, de la naissance à six mois, le pré-scolaire, de six mois à six ans, et l'enfant en

maturation, de six à seize ans. On y traite des conditions physiques, de l'enfant, de son état fonctionnel, sa psychologie, etc. Le livre est au coût de 19,95\$.

UN COEUR EN SANTÉ

La jaquette du livre annonce que ce dernier peut sauver votre vie. **Un coeur en santé**, paru dans la Collection alimentation et santé, contient une diète complète, qui pourrait prolonger votre vie et qui vous assurera un coeur en santé. Des renseignements de base sur la nourriture et la nutrition, et une foule d'autres renseignements sont compilés dans cette bricole de 353 pages, qui se vend 19,95\$.

ENSEMBLE, SI ON CHANTAIT...

Le succès remporté par le premier tome de **Ensemble si on chantait**, a convaincu les éditeurs de lui donner une suite. Donc, le tome II de ce bouquin est un recueil de chansons choisies à même le vaste répertoire de la chorale Les Rossignols de Saint-Georges de Beauce. Plus de 300 chansons y sont répertoriées. Au coût de 7,95\$.

LA PÊCHE AU QUÉBEC

Aimez-vous les petits poissons? Le guide de Pierre-Rolland Mercier, **La pêche au Québec**, est truffé d'expériences savoureuses vécues par l'auteur, qui ont jalonné sa carrière de pêcheurs professionnel. Monsieur Mercier dévoile ses petits trucs, que ce soit la vraie façon d'appâter, les meilleurs coins, comment rivaliser de ruse



SPÉCIAL DU LUNDI AU VENDREDI DE 11H. À 14H. «LUNCH»

LUNCH À PARTIR \$4.25

BRUNCH DU DIMANCHE

DE 11h30 à 16h00
\$9.95 ENFANTS DE MOINS DE 12 ANS 1/2 PRIX

FESTIVAL de HOMARDS

2 HOMARDS

Servis avec: soupe ou salade riz et pommes de terre

Seulement 11.50\$

LICENCE COMPLÈTE

LE SOIR, TABLE D'HÔTE
Capacité 300 sièges
Ouvert 11h à minuit

7845 boul. Taschereau
BROSSARD • 445-6231

5828 OUEST SHERBROOKE
COIN MELROSE 489-3711

75-A BOUL. D'ANJOU
CHÂTEAUGUAY 692-1019



99.00\$ POUR 3 mois (15 juin au 15 septembre)

25 minutes dans Super 33

89.00\$ POUR LES 50 1er ABONNÉS

2103 BOUL. ÉDOUARD
SUITE 3, ST-HUBERT
671-5505



La BROCHETTERIE de L'ancêtre

SPÉCIAL DU MOIS
FESTIVAL DE CREVETTES

Escargots ou salade César
3 choix de crevettes
Gâteau forêt noire et café

INCLUS: 1/4 litre de vin ou café espagnol \$16.95

5370 CHEMIN CHAMBLY
ST-HUBERT (près Montée St-Hubert) 678-5630



BIENVENUE À LA CRÉMIÈRE DE LYON

3071 De Lyon, Longueuil (voisin caisse populaire)

NOUVELLE ADMINISTRATION

Banana split, parfait, sundae, brownie, suprême, crème glacée dure et molle, pop corn, jus, liqueurs, tarte, café.

SPÉCIAL CHAQUE SEMAINE
Jacques et Louise à votre service

BROCHETTERIE

SUPER TERRASSE MAINTENANT OUVERTE

ZORBAS

- Brochettes
- Mets italiens
- Fruits de mer
- Steak sur charbon de bois

Nous défions la compétition de nous égarer sur:

- La qualité et quantité de notre nourriture
- Le prix • Le service
- L'atmosphère

Parce que nous sommes, les meilleurs!

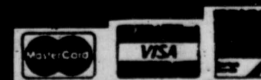
ZORBAS, vous offre les vins populaires de la S.A.Q. au prix du départeur et nos vins importés de qualité à prix inférieure.

LICENCE COMPLETE 7 JOURS: DINER D'AFFAIRES

2901 TASCHEREAU, ST-HUBERT

(face à l'Hopital Charles-Lemoyne)

Reservations: 465-3391



La réglementation internationale et canadienne en matière d'irradiation des aliments

Le Canada s'est doté, dès 1985, d'un comité consultatif sur l'irradiation des aliments, composé d'experts de divers ministères et organismes appelés à jouer un rôle dans l'application du procédé.

On y trouve des représentants de Santé et Bien-Être Canada, de Consommation et Corporations Canada, du ministère de l'Expansion industrielle régionale, d'Agriculture Canada, du ministère des Affaires extérieures, de l'Agence canadienne de développement international (ACDI), de Pêches et Océans Canada, du Conseil des sciences du Canada, du ministère d'État chargé des Sciences et de la Technologie, et de l'Énergie atomique du Canada limitée.

Le Comité consultatif canadien sur l'irradiation des aliments a notamment comme mandat de faciliter la commercialisation des aliments irradiés sur les marchés intérieurs et internationaux. Sa tâche consiste à déterminer les besoins des différentes parties intéressées, dont ceux du consommateur, en ce qui touche la réglementation, la commercialisation des produits et du procédé lui-même, la recherche et l'éducation. Il doit enfin recommander l'application de mesures pertinentes et fournir au Gouvernement, aux associations et à l'industrie l'information et les conseils appropriés sur la technologie de l'irradiation.

À l'échelle internationale, l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et l'Agence internationale de l'énergie atomique (AIEA) ont formé, en 1984, le Groupe consultatif international sur l'irradiation des aliments. Vingt-six pays en font actuellement partie et la Chine s'appête à joindre les rangs. Notons que le Groupe est présidé par un Canadien, M. Norman Tape d'Agriculture Canada.

À l'heure actuelle, on procède couramment au traitement des aliments par irradiation dans 11 pays; 32 pays ont par ailleurs approuvé l'application du procédé à une ou plusieurs denrées alimentaires. Au total, 40 produits ont été approuvés dans un pays ou dans l'autre.

Le Canada, pour sa

part, a déjà approuvé l'irradiation des pommes de terre en 1960, des oignons en 1965, et du blé, de la farine, des herbes en 1969 et des épices en 1984. Santé et Bien-Être Canada étudie présentement une demande d'application du procédé à la volaille; les recherches préliminaires ont été effectuées en 1973 et en 1985.

Il est intéressant de

noter qu'aux Pays-Bas, de grandes quantités de crustacés sont radiotraités contre la salmonelle. De plus, ce pays procède à l'irradiation de tonnes de légumes, de poisson, de poulet, de pain et de cuisses de grenouilles. En Afrique du Sud, un nombre croissant de denrées, y compris les mangues, les fraises et quelques légumes, sont irradiées



et vendues étiquetées comme telles dans les supermarchés.

Le Japon irradie environ 20 000 tonneaux de pommes de terre chaque

année pour empêcher leur germination. Les Russes auraient radiotraité plus de 400 000 tonnes de blé dans leurs installations d'Odessa en 1986. Des aliments irradiés, la plupart sous forme d'ingrédients, sont consommés chaque jour aux États-Unis, en Hongrie, en France, en Belgique, en Uruguay, en Tchécoslovaquie, en Israël et dans bien d'autres pays.

Selon les estimations de l'Agence internationale de l'énergie atomique, plus de 500 000 tonnes métriques d'aliments ont été soumis à

l'irradiation dans le monde en 1986.

Depuis 1974, un centre américain du traitement du cancer, pour éviter l'infection, sert des aliments irradiés à ses malades qui ont été placés en isolation stérile après avoir reçue une greffe de moelle épinière. On a observé la même pratique au Royaume-Uni.

Nous avons déjà signalé l'existence de la Commission FAO/OMS du Code Alimentarius qui a été créée pour établir et appliquer des normes internationales sur la qualité des aliments.

En 1983, 122 pays en étaient membres.

L'un des objectifs du programme commun FAO/OMS de normes alimentaires est de protéger la santé des consommateurs et faire en sorte que le commerce des denrées alimentaires se fasse suivant des pratiques équitables.

En juillet 1983, la Commission a adopté une norme générale Codex pour les aliments irradiés et un Code d'usages internationaux recommandé pour l'exploitation des installations de traitement des aliments par irradiation.

**TOUS LES LUNDIS
OUVERT DE 12h00 à 18h00**

LE TARPAN D'EUROPE
Boucherie Chevaline

HACHÉ MAIGRE 10 lbs et plus 2.39 kg	1⁰⁹ lb	STEAK DE RONDE 5.89 kg	2⁶⁸ lb
STEAK B.B.Q. POINTE DE SURLONGE 6.18 kg	2⁸¹ lb	RIB STEAK 8.99 kg	4⁰⁹ lb

PLAN BUDGÉTAIRE DISPONIBLE (congelé ou non)

Ces prix sont en vigueur du 1er au 6 juin '87
360, rue St-Jean, Longueuil (coin St-Laurent)
(en face du Centre Véronneau)

NOTER: À partir du 1er juin. OUVERT LES LUNDIS de 12h00 à 18h00.

2 Fondues pour le prix de 1

Dimanche - Lundi et Mardi
Les fameuses fondues chinoise, bourguignonne et fromage.

Cuisine raffinée, veau de lait, carré d'agneau steak au poivre et fruits de mer. Table d'hôte de saison.

FESTIVAL DU HOMARD

Restaurant Chez Marcoix Inc.

Finaliste au concours du mérite de la restauration catégorie Gastronomie '86

7733, Boul. Taschereau ouest
Brossard — Réservation: 676-0341

Hôtel La Barre
2019 BOUL. TASCHEREAU
LONGUEUIL 677-9101

Ça bouge à l'hôtel LA BARRE

SUPER TOURNOI DE GOLF
Tournoi LE SELECT
22 juin 1987

1er prix: le 1er joueur à réussir un trou d'un coup gagnera une auto BMW 87 valeur de \$40,000 de Loropo locateur.

Information
DANIEL ROCHELEAU D.R.P.
677-9101

VAGUE DE RIRE
À partir du 1er juin artistes invités: Gérard Vermette et Marcel Giguère
L'Hôtel La Barre donne la chance aux jeunes comédiens, imitateurs, monologistes à se présenter sur scène.

Pongez dans l'action
1986
GÉRARD VERMETTE et MARCEL GIGUÈRE

C'est le dévouement total

MERCREDI SOIR
FLASH SOLEIL
défilé de costumes de bain présenté par le salon de bronzage L'ESCALE au SOLEIL

JEUDI SOIR
Soirée des dames flash mode avec le salon JAN TEL PLUS gratuit pour les dames de 9h à 11h p.m.

LES GOURMANDISES DU COURRIER - 2 juin 1987 - Page C7

L'art d'apprêter la volaille au four à micro-ondes

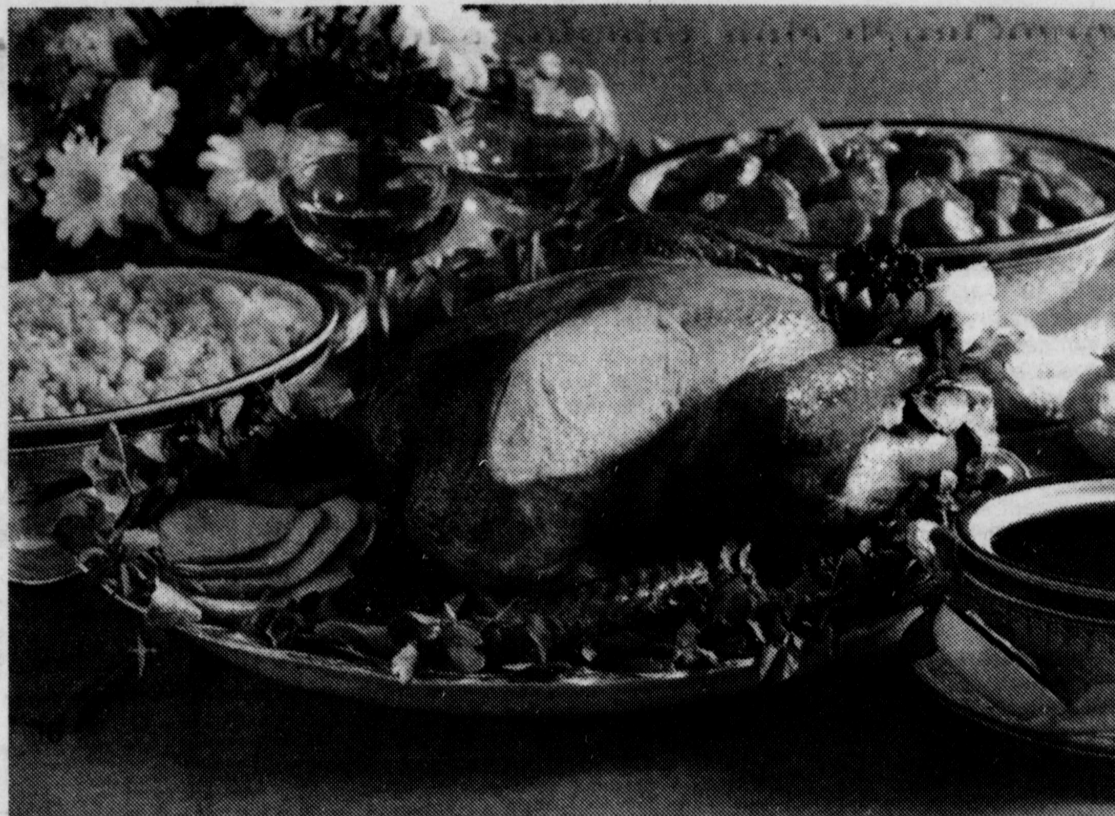
La Mangeaille

MAÎTRE TRAITEUR

- * buffets chauds et froids
- * réceptions de tout genre

*Une expérience
gastronomique inoubliable!*

677-3846



COMMENT ÇA MARCHE?

Les fours à micro-ondes émettent une énergie qui pénètre dans les molécules d'eau contenue dans les aliments. Ces molécules sont ainsi entraînées dans un mouvement vibratoire extrêmement rapide; c'est la chaleur créée par cette friction qui cuit l'aliment. Fallait y penser! Ce type de cuisson par humidité conserve à la volaille toute sa tendreté.

TRUCS UTILES POUR RÉUSSIR DES PLATS DE VOLAILLE DANS UN FOUR À MICRO-ONDES

• Pour donner à la volaille une belle couleur dorée, badigeonnez-la d'une sauce brune comme le mélange à sauce pour dinde ou pour poulet.

- Placez la volaille sur la grille de rôtissage. Si elle est déposée directement dans un plat, elle prendra un goût de viande bouillie ou cuite à la vapeur.
- Piquez la peau avant de mettre à cuire, sinon la vapeur s'accumule et il y a risque d'éclatement.
- Afin d'éviter de déshydrater la volaille, il est préférable d'attendre la fin de la cuisson pour saler. Réduisez les assaisonnements soutenus comme l'ail et la sauge parce qu'il n'y a pas, comme dans un four ordinaire, de chaleur sèche pour en atténuer le goût.
- Pour adapter vos recettes préférées à la cuisson à micro-ondes, réduisez des trois quarts le temps de cuisson ordinaire.



"Leonidas" Brochetterie

1430 Ch. Chambly
Longueuil. Tél.: 674-1224
APPORTEZ VOTRE VIN

REPAS GRATUIT LE DIMANCHE

Pour les enfants âgés de moins de 10 ans, accompagnés d'un adulte (limite 1 enfant/adulte). Choix de spaghetti, souvlaki.

TABLE
D'HÔTE
lundi au vendredi
17h à la fermeture
à partir de

6⁹⁵\$

FESTIVAL DE LA BROCHETTE

Lundi au Vendredi - 17 h à la fermeture
à votre choix

- Brochette de poulet
- Shish Kebab à la grecque
- Brochette combinée
- Brochette d'agneau
- Brochette filet mignon
- Brochette de poisson

7⁹⁵\$

Salon intime pour 60 personnes ou moins

RESTAURANT

LE PÊCHEUR

HOMARD VIVANT

CHOISISSEZ DIRECTEMENT
DE NOTRE AQUARIUM **9⁹⁵\$** 1-1/4 lb

Servi avec salade et riz

FESTIVAL DE CREVETTES **5⁹⁵\$**

Repas complet

BUFFET

SAMEDI BUFFET Avec crabe, fruits de mer, rôti de boeuf. Musique et danse. **12.95\$**

DIMANCHE BUFFET FAMILIAL Enfants 1/2 PRIX Moins de 10 ans **9.95\$** Pas de musique

PRIX DU VIN ENVIRON LE PRIX COÛTANT

8255 TASCHEREAU BLVD., BROSSARD
Salle de réception disponible **676-0307**

**FESTIVAL SPÉCIAL
POUR MAI, JUIN ET JUILLET
SUR NOS ASSIETTES PRINCIPALES
DE 17h À LA FERMETURE**

<p>SERGE BÉDARD Organiste Pour votre plaisir Jeudi, vendredi, samedi à partir de 20h</p>	<p>Mercredi Jeudi Vendredi SOIRÉE DES DAMES</p>	<p>Samedi Tirage de champagne</p> <p>HEURES JOYEUSES DE 17h À 19h</p> <p>2 pour 1 7 jours/semaine</p>
<p>Dimanche Lundi 1/2 prix</p>	<p>1/2 prix</p>	<p>Mardi 2 pour 1</p>

**BROCHETTERIE
AKROPOLIS**

POUR RÉSERVATIONS **280, FORT SAINT-LOUIS
641-2677 BOUCHERVILLE**

Viens voir ma fraise...

C'est sous le thème «Viens voir ma fraise», que se déroulera la 7e édition du coloré Festival de la fraise de Sainte-Madeleine, du 25 au 28 juin. Parmi les activités, notons la présence le 25 juin de Joey Tardif, vedette de l'émission Épopée Rock et son orchestre, le concours du plus gros mangeur de fraises, le 27 juin, ainsi que le défilé des chars allégoriques et des majorettes le 28 juin. Le festival est sous la présidence d'honneur de Joël Denis. Pour informations: 467-2222.

ERRATUM

Une erreur s'est glissée dans l'édition du 26 mai '87. Nous aurions dû lire ouverture 9 juin '87, nous nous excusons auprès de notre clientèle.

4755 Grande-Allée Brossard
443-1012

**PIZZERIA
MARCO FRÈRES**

BRASSERIE RÉAL MASSÉ

Festival du homard

SOUPE - BAR SALADE - PAIN CHAUD LES JEUDIS, VENDREDIS ET SAMEDIS SOIRS

1-1/2 HOMARD GRILLÉ OU BOUILLI (HOMARD DE 1-1/4 À 1-1/2 LB) **\$14.95**

N.B. LE HOMARD EST VIVANT ET CUIT SUR PLACE

<p>Festival de brochettes</p> <p>SOUPE - BAR SALADE - PAIN CHAUD</p> <p>BROCHETTES DE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • POULET • SHISH KEBAB • FILET MIGNON • POULET ET CREVETTES • FILET PORC • PÉTONCLES <p>Toutes nos brochettes sont servies avec riz, salade et pommes de terre maison \$7.95</p>	<p>Lundi soir</p> <p>50% de rabais sur menu à la carte</p> <p>SOIRÉE DES DAMES LE MARDI 2 pour 1</p>	<p>Souper dansant les jeudis, vendredis et samedis soirs avec Manuel Grima</p> <p>De plus les samedis soirs musique continue avec Pierre et Jean-Guy</p> <p>MERCREDI SOIR HAMBURGER STEAK 2 PAGETTES À VOLONTÉ THE OU CAFE 2⁹⁹</p> <p>ASSIETTE DE SCAMPES 14 MORCEAUX 17⁹⁵</p>
--	---	--

BRASSERIE RÉAL MASSÉ

Spécialités - Steak - Brochettes et Fruits de Mer

Possibilité de réservations pour mariages, groupes, anniversaires, party de bureau, etc.

1001 MONTARVILLE, BOUCHERVILLE
SITUÉE AUX PROMENADES MONTARVILLE
POUR RÉSERVATION: 641-1236

FormOsud; des services offerts aux stagiaires et aux employeurs

Entreprise privée à but non lucratif Formosud offre depuis sept ans, des services d'évaluation de personnel, de prépa-

J.-THÉRÈSE
LEGENDRE

ration à l'emploi et de placement aux assistés sociaux de 20 ans et plus et aux femmes qui veulent revenir sur le marché du travail après une absence prolongée.

FormOsud dont les bureaux sont situés au 225, de Gentilly ouest à Longueuil est une corporation subventionnée par le ministère de la Main d'oeuvre et de la Sécurité du Revenu et son territoire couvre cinq centres de travail du Québec dans l'est de la Montérégie. En 1986, ce service a trouvé un emploi à plus de 100 personnes et on prévoit la même performance cette année.

LES PROGRAMMES

C'est par des stages d'une à douze semaines sur place et en entreprises que fonctionne le programme de FormOsud. La formation dite de recyclage se fait en secrétariat et en commerce. Un autre stage

Les Clubs Richelieu de Saint-Lambert et Saint-Hubert honorent les personnalités 87

(N.G.) Lors de la semaine Richelieu 87, les différents clubs Richelieu de la région Champlain s'unissaient pour rendre hommage à des personnalités francophones de la région. Ces personnes devaient s'être distinguées au sein de leur ville respective par leur dévouement et leur implication dans la communauté ou encore, avoir accompli un exploit sortant de l'ordinaire. Le Club Richelieu Saint-Hubert a tenu à honorer Joseph CApiello, qui depuis 10 ans, donne de son temps bénévolement auprès de plusieurs organismes de Saint-Hubert, tels le Centre d'action bénévole, les Loisirs thérapeutiques et le Club de l'Âge d'Or. Il conduit régulièrement les personnes âgées à leurs rendez-vous médicaux ou encore au bingo. Le Club Richelieu Saint-Lambert pour sa part, a rendu hommage à Yves Desjardins, très bien connu comme pharmacien, profession qu'il pratique depuis plus de 30 ans. Il s'est continuellement dévoué pour le Club Richelieu Saint-Hubert, en plus d'avoir cumulé les fonctions de membre du conseil d'administration d'Élan Jeunesse et, de siéger au conseil d'administration de la Fondation de l'hôpital Charles-Lemoyne.

intensif «Job Club» ne dure que quatre jours et permet à la personne de faire le point sur ses compétences, exigences en parallèle avec le marché du travail.

La directrice générale, Jo-Ann Grenier explique

que le secret des succès obtenus Par FormOsud est le respect de l'intérêt et des aptitudes des stagiaires, des possibilités d'emploi, la formation des petits groupes pour un travail très individualisé et pour chapeauter le

tout, un personnel compétent et dévoué.

FormOsud aide les stagiaires à défrayer les coûts de transport, repas, gardiennage. Pour les stages en pré-emploi en entreprise, on paie, pour une à quatre

semaines, un salaire de 4,35\$ de l'heure. Par la suite, on suit les démarches du stagiaire pour se trouver un emploi permanent.

Les employeurs apprécient le système de FormOsud: recyclage,

stages en entreprises payés et suivi du rendement des stagiaires. Aussi font-ils régulièrement appel à cet organisme pour combler une variété de postes.

Ressource importante du milieu mais peu con-

nue de la population, FormOsud est à la disposition des personnes qui recherchent un emploi et des employeurs désireux d'obtenir du personnel compétent. On peut joindre ce service au 670-4198.

VENTE-ÉTOILE

Mobilier Chez-Soi

MISE DE CÔTÉ
AVANT
JUILLET

20% 30% 50%
DE RABAIS

BIBLIOTHÈQUE

3 morceaux avec lumières

299\$

MOBILIER DE CUISINE

5 morceaux

449\$

Modèle peut légèrement différer de la photo. Noir et brass.

MOBILIER DE CHAMBRE

disponible 10 morceaux

1449\$

Choix de 4 couleurs

MOBILIER DE CHAMBRE MODULAIRE

7 MCX

479\$

Banc et vanité
Miroir léger extra, 4 couleurs

VENTE DE MATELAS

«FOAM ORTHOPÉDIC»
Pour ceux qui aiment le dur!

Ensemble 2 mcx 30-36-39 po	159.00\$
Matelas 30-36-39 po	139.00\$
Ensemble 2 mcx 54 po	189.00\$
Matelas 54 po	149.00\$
Ensemble 2 mcx 60 po	269.00\$
Matelas 60 po	199.00\$

ORTHOPÉDIC

Ensemble 2 mcx 30-36-39 po	139.00\$
Matelas 30-36-39 po	89.00\$
Ensemble 2 mcx 54 po	179.00\$
Matelas 54 po	109.00\$

KIRO SPÉCIAL

Ensemble 2 mcx 30-36-39 po	209.00\$
Matelas 30-36-39 po	139.00\$
Ensemble 2 mcx 54 po	259.00\$
Matelas 54 po	179.00\$
Ensemble 2 mcx 60 po	339.00\$
Matelas 60 po	249.00\$

DUO-PÉDIC

Ensemble 2 mcx 30-36-39 po	239.00\$
Matelas 30-36-39 po	159.00\$
Ensemble 2 mcx 54 po	299.00\$
Matelas 54 po	199.00\$
Ensemble 2 mcx 60 po	369.00\$
Matelas 60 po	269.00\$

ANNIVERSAIRE

Ensemble 2 mcx 30-36-39 po	319.00\$
Matelas 30-36-39 po	219.00\$
Ensemble 2 mcx 54 po	389.00\$
Matelas 54 po	269.00\$
Ensemble 2 mcx 60 po	489.00\$
Matelas 60 po	339.00\$

COUPON-RABAIS DE 10.00\$
sur achat de 100.00\$ et plus

MOBILIER DE SALON

2 morceaux

895\$

NOUVEAU Choix de couleurs

MOBILIER CUISINE

5 MORCEAUX

449\$

Laqué blanc ou amande

MOBILIER DE CHAMBRE MODULAIRE

1049\$

Blanc, amande, gris, noir.
10 morceaux

MEILLEUR QUE LE CUIR PLUS SOUPLE QUE LE CUIR

695\$

CAUSSEUSE «SOFTOUCH»
24 couleurs

MOBILIER DE CHAMBRE MODULAIRE

1049\$

Blanc, amande, gris, noir.
10 morceaux

FUTON

3 POSITIONS

179\$

Choix couleurs avec base 54"

MISE DE CÔTÉ 12 MOIS SANS INTÉRÊT

Aussi disponible 3 pièces à partir de 995.00\$

262 BOUL. TASCHEREAU

(à côté du Dunkin Donuts)

678-4079

GREENFIELD PARK

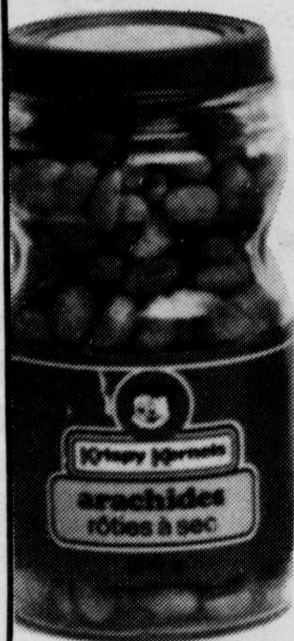
LES SUPERMARCHÉS

Provigo

POUR LA RIVE-SUD

C'EST LA SUPER VENTE!

PREX EN VIGUR AU 6 JUIN 1987



**ARACHIDES
RÔTIES
À SEC**

Krispy Kernel
Jarre 200 g.

.79



**FLOCONS
DE JAMBON**

Cordon Bleu
184 g.

.99



**BACON TRANCHÉ
KENT**

par Schneiders
500 g.

1.98



POMMES McINTOSH

du Québec
Canada #1
Cello 5 lb

1.98



**LAIT AU CHOCOLAT
CHOKÉO**

3 x 200 ml

.79

**FROMAGE
MOZZARELLA**

Crescent
340 g.

1.99

LES SUPERMARCHÉS



provigo

POUR LA RIVE-SUD

C'EST LA SUPER VENTE!

PRIX EN VIGUEUR DU 3 AU 6 JUIN 1987



LAITUE ICEBERG

Provenance E.-U.

Grosneur 24

Canada #1

.58

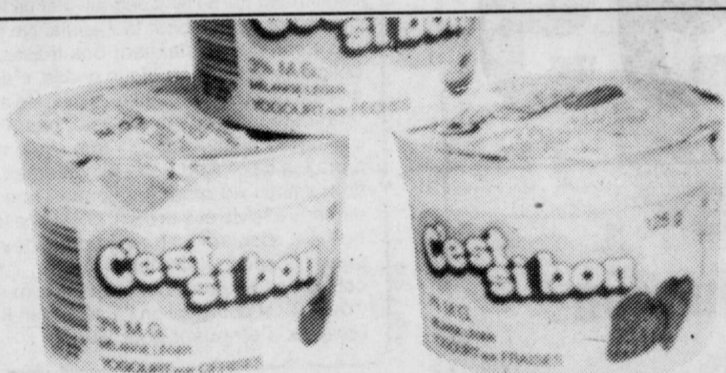


LIQUEURS DOUCES

COKE ou SPRITE

Bout. 750 ml 6 x 750 ml

2.49



**YOGOURT C'EST SI BON
CRESCENT**

Saveurs assorties
125 g.

4/1.00



**SAUCISSE FUMÉE
BUDGET**

450 g.

.78



**SUPERMARCHÉ
TRUDEAU-
BELLEFEUILLE**
7200, boul.
Taschereau,
Brossard



**SUPERMARCHÉ
COOPRIX-PROVIGO**
1601, rue Roland
Therrien,
Longueuil



**SUPERMARCHÉ
BOURGAULT ET
LEFEBVRE**
1461, avenue
Victoria,
St-Lambert



**SUPERMARCHÉ
ANTONIO GAGNON**
645, boul.
Taschereau,
Greenfield Park

LES GOURMANDISES DU COURRIER - 2 juin 1987 - Page C11

2

2

2

Champion d'échecs Longueuillois

Alexandre Lesiège, revient d'Autriche satisfait de sa performance

Alexandre Lessiège, ce jeune longueuillois de 11 ans, champion d'échecs, est revenu satisfait de sa participation au

NATHALIE GILBERT

championnat cadet mondial d'échecs, qui se tenait à Innsbruck en Autriche. Représentant le Canada, il a gagné 4 de ses 11 parties, en plus de faire match nul deux fois. Alexandre s'est classé au 34e rang sur 46 candidats.

Il est relativement content de sa performance, bien qu'il avoue qu'il était un peu nerveux lors des compétitions. Malgré tout, il considère que pour une première parti-



icipation, il a bien fait. Lors de son séjour en Autriche, Alexandre en a profité pour faire un peu de tourisme, et notamment visiter les montagnes en téléphérique.

Le longueuillois était un des plus jeunes joueurs les autres participants était âgés de 14 et 15 ans. Le titre de champion cadet mondial est allé à l'Islandais Hannes Stefansson, avec

une marque de 9,5 sur 11. L'Anglais Michael Adams a terminé deuxième, et la troisième place est allée à Loek Van Wely, d'Hollande. 44 pays étaient représentés. Alexandre Lesiège poursuivra son ascension dans le monde des échecs en participant au prochain tournoi provincial. Mais pour l'instant, il doit reprendre le chemin de l'école...

Doris Lussier

Le «mal nécessaire»

«Oh! ne me rendez pas heureux, disait un mari à sa femme, laissez-moi l'être!» Cet homme, qui était poète et qui s'appelait Henri de Régner, était aussi un sage puisqu'il ne pouvait, lui non plus, concevoir l'amour sans liberté. L'amour, qu'un autre a défini comme «un tyran qui n'épargne personne», Régner, le pense comme un immense mouvement vers un être qu'on désire et z qui on veut du bien.

Or le premier bien de la personne humaine, c'est la liberté. On ne peut donc logiquement prétendre vouloir le bien de quelqu'un si on lui enlève sa liberté. Et ceci est vrai surtout en amour. S'il y a une chose au monde qui ne se commande pas, c'est bien l'amour. Et ce n'est pas parce que les sociétés humaines ont pris l'habitude de le mettre en cage - c'est-à-dire en mariage - (parce qu'il est un peu volage et, dit-on, enfant de Bohême) qu'il faut pour autant croire qu'il va y rester... On n'emprisonne pas la nature humaine derrière les barreaux des lois et des institutions. Et la meilleure façon de lui commander, c'est encore de lui obéir. De même que l'ingénieur ne peut dominer la nature physique qu'en obéissant à ses lois, qu'il oriente et dont il canalise la force vers le but qu'il a choisi, ainsi le moraliste à qui il appartient de définir les normes de la raison et le politique, dont c'est la fonction de les appliquer avec prudence, ne peuvent trouver les conditions du bonheur humain et orienter l'homme vers son accomplissement normal qu'en obéissant aux impératifs profonds de sa nature, c'est-à-dire de sa raison et de sa liberté.

Ainsi parla le philosophe avec le poète.

Moi, évidemment, j'ai eu de la misère à comprendre tout ça, parce que je trouve ça un peu élevé comme conversation et que je n'ai pas une grosse instruction. Mais j'ai quand même l'impression que c'est un raisonnement qui se tient debout. J'aime les raisonnements qui se tiennent debout tout seuls. Ne m'en parlez pas des gens qui soutiennent des thèses. Quand on est obligé de soutenir quelque chose, c'est parce que ça ne tient pas debout... Ah! puis moi, les souteneurs, c'est une engeance que je ne peux pas blairer.

Tout ça pour vous dire que, quoi qu'on en pense dans les salons ou dans les tavernes, nous sommes condamnés au mariage, comme nous sommes condamnés à la vie et à la mort. C'est une loi de la nature... qui tient absolument (on se demande pourquoi) à perpétuer l'espèce. Comme dit l'autre, le mariage est fait pour propager l'espèce... et pour faire engrager les individus! C'est pourquoi on l'a défini «un mal nécessaire». Essayez d'en guérir pour voir!

STORES VERTICAUX LEVOLOR

STORES HORIZONTAUX
STORES VERTICAUX
STORES PLISSÉS



Jusqu'à

60%

de réduction

PROMOTION STORES VÉNIITIENS EN P.V.C.

24" x 45".....	7.49	36" x 45".....	10.99
26" x 45".....	7.99	40" x 64".....	17.99
28" x 45".....	8.99	44" x 64".....	19.99
30" x 45".....	9.49	48" x 64".....	20.99
33" x 45".....	9.99	51" x 64".....	22.99
		54" x 64".....	24.99

Service d'achat à domicile
• Résidentiel • Commercial



Verti Store

DORVAL 2315 Hymus Mée des Sources 685-1901	LASALLE 7640 bouj. Newman LaPierre 365-8735	BROSSARD Mail Super Carnaval 5750B, Taschereau 445-6333	ST-LÉONARD 9310 Lacordaire Des Grandes Prairies 327-6142	ST-JEAN 935 A, Du Séminaire St-Jean D'Iberville 348-6106
ST-EUSTACHE 137 Arthur-Sauvé 473-4741	LAVAL 1958 Le Corbusier Le Carrefour 688-1850		ILE PERROT 51 Grand Boulevard 453-6040	



Vous êtes à la recherche
de produits ou services?

Voyez

«LE GUIDE DES AFFAIRES»

Page C-18

**Profitez de nos primes
sur dépôts garantis**

Achetez
par téléphone
vos certificats de dépôt garanti
et vos obligations
d'épargne du Québec

**Sûrs et rentables
ils ajouteront
l'élément de stabilité
nécessaire à votre portefeuille**


Institution inscrite à la Régie de l'Assurance-dépôts du Québec



**Fiducie
du Québec**

Brossard (514) 445-3224 1-800-361-4436
6200, boul. Taschereau

Longueuil (514) 679-2810 1-800-361-5058
370, chemin Chambly

 **Desjardins**

La caravane Molson s'arrête au

«Courrier du Sud»

Dans le cadre d'une tournée provinciale de promotion, la caravane du super-moto-cross Molson s'est arrêtée quelques minutes au «Courrier du Sud» jeudi avant de se diriger au stade Olympique où avait lieu en fin de semaine dernière le super moto-cross.

Sur la photo, l'équipe de représentants de Molson, soit John Philipone, Pierre Ville-neuve, Réjean Houle et Jean-Claude Payette. À droite, François Laramee, rédacteur en chef du «Courrier du Sud». (Photo: Danny McKenzie).



SOLDE DE PEINTURE D'EXTÉRIEUR



** CERTAINES COULEURS À TENTER PEUVENT AVOIR UN CONTENU LÉGÈREMENT INFÉRIEUR
MARQUE DE COMMERCE DE C-I-L INC. UTILISÉE SOUS LICENCE PAR BAPCO

CIL CILUX - L'amie fidèle de votre décor.

QUINCAILLERIE MEILLEUR LTÉE 5650, Grande-Allée St-Hubert 656-1720	FERRONNERIE BRIEN INC. 275, Curé-Poirier ouest Longueuil 677-5225
FERRONNERIE A. LEDUC INC. 1917, Ste-Hélène Longueuil 674-4290	PAUL BERTRAND INC. 1155, Joliette St-Lambert 674-8236
DUPUY FRÈRE LUMBER INC. 707, St-Charles St-Lambert 672-5430	QUINCAILLERIE RANGER INC. 476, Victoria St-Lambert 671-7249
QUINCAILLERIE ROUSSEAU INC. 463, Victoria St-Lambert 671-3267	QUINCAILLERIE BERGER INC. 1155, Ste-Elizabeth LaPrairie 659-1951

Vous dénéguez?

N'oubliez pas d'aviser Bell Canada!



À l'approche du 1er juillet, des milliers de Québécois s'apprentent à déménager. Bell Canada met tout en oeuvre pour aider ceux qui changent de domicile à obtenir le service téléphonique rapidement.

Voici quelques conseils pour que tout se déroule efficacement:

- aussitôt qu'on connaît sa nouvelle adresse, il faut retourner la partie détachable de l'enveloppe-retour qui accompagne le relevé de compte mensuel OU
- communiquer avec le bureau du Service à la clien-

tèle, dont le numéro de téléphone apparaît sur le relevé de compte;

- on invite la personne qui déménage à suggérer au locataire actuel de l'endroit où elle emménage de communiquer avec Bell également. Ce locataire avisera le suivant et ainsi de suite jusqu'à ce que tout le monde le sache;

- si la visite d'un installateur est nécessaire, il faut s'assurer d'être présent au nouveau domicile, au jour et à l'heure indiqués par Bell;

- l'abonné qui possède des appareils téléphoniques enfichables et dont le nouveau domicile est muni de prises téléphoniques peut lui-même transporter ses appareils. Il doit cependant communiquer sa nouvelle adresse au Service à la clientèle de Bell qui établira la commande du nouveau service;

- finalement, chaque abonné apporte ses annuaires téléphoniques à son nouveau domicile.

«Bell Canada est à votre service. Il faut nous aviser le plus tôt possible pour éviter l'encombrement des derniers jours. Bon déménagement!»

ST-HUBERT LA VILLE HÔTE PREMIER DÉFILÉ

CORPORATION DE LA SAINT-JEAN-BAPTISTE de la RIVE-SUD de MONTRÉAL

DÉBUT DES FESTIVITÉS DE LA ST-JEAN SOUPER THÉÂTRE

La CORPORATION DU DÉFILÉ, vous invite à son SOUPER THÉÂTRE qui aura lieu:

SAMEDI 20 JUN '87 au PALADIUM
475 Roland-Therrien, LONGUEUIL

18h Cocktail

19h Souper

20h30 Pièces de Théâtre

COMÉDIE «LA WAITRESS» de Raymond Lévesque

Après la pièces de théâtre, il y aura une soirée dansante, jusqu'aux petites heures du matin. PRIX DU BILLET: 50\$

Ce souper théâtre est notre principale source de financement, QUÉBÉCOIS, QUÉBÉCOISE LA SAINT-JEAN-BAPTISTE c'est notre FÊTE, PARTICIPONS TOUS!

Vous pourrez vous procurer des billets au bureau:

DE LA CORPORATION situé à la MAISON de la CULTURE

CLAUDE DeBUSSY

3540 rue Rocheleau, St-Hubert, J3Y 4J7

LISTE DES POINTS DE VENTE:

ST-HUBERT

Clinique Dentaire Ledoux, Picotte, Chapdelaine et Ass. 5100 boul. Cousineau
Dépanneur Chemin Chambly, 5375 Ch. Chambly
Fleuriste Les Galeries Cousineau
Complexe Cousineau, 5245 boul. Cousineau
Lafrenière Hélène, Lafèche 678-3631
Notaires Fontaine, Vincent et Sirois et Ass., 2103 boul. Edouard, suite 101
Pépinière St-Hubert
6600 Ch. Chambly
Automobiles St-Hubert Suzuki, 2755 Montée St-Hubert
Salon d'Esthétique Josée Brissette, 1205 rue Latour
Tabagie Varika
Complexe Cousineau, 5245 boul. Cousineau

LONGUEUIL

Chaussures Laforest
460 rue St-Charles Ouest
Paladium, 475 boul. Roland-Therrien

BROSSARD

Paladium, 9525 boul. Taschereau

CANDIAC

Groupe Oligny, 101 Alexandre Taschereau

LAPRAIRIE

OBONSOINS Gratton & Hébert Pharmacie
408 Ste-Elisabeth

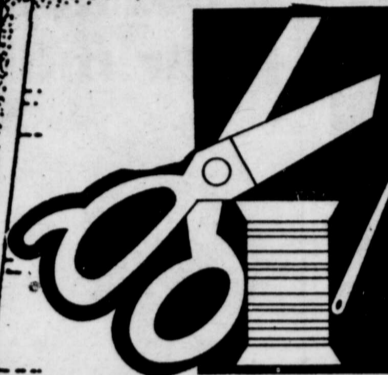
MONTRÉAL

Edmond Archanbeault Musique
Angle Berri et Ste-Catherine

IMPLIQUONS NOUS!

JONCTION DE TISSUS

PLUS GRAND ENTREPÔT D'ESCOMPTE DE TISSUS ET DRAPERIES



VENTE D'ÉTÉ

COUPON PATRON GRATUIT

Achetez un patron au prix régulier et obtenez-en un autre de même valeur. Prix en vigueur du 2 au 9 juin '87.

ÉPARGNEZ

20 à 50% DE RABAIS

SUR NOTRE COLLECTION TISSUS MODE PRINTEMPS-ÉTÉ

Premiers arrivés, premiers servis. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

DEPT. de DRAPERIES
LE PLUS GRAND CHOIX
À MEILLEUR PRIX!

- Draperies au mètre
- Draperies sur mesure
- Draperies prêtes à poser
- Rideaux bonne femme
- Couvre-lits, douillettes
- Rembourrage
- Cuirette, piquée
- Stores verticaux
- Caoutchouc mousse
- Accessoires et pôles

ENSEMBLE:

Comprenant: douillette, jupe, oreillers

	Valeur	Notre PRIX
LIT SIMPLE	119.00\$	59.00
LIT DOUBLE	139.00\$	69.00
LIT QUEEN	159.00\$	79.00

RIDEAUX BONNE FEMME

Grand assortiment de tissus et couleurs, grandeurs approximatives.

90" x 45"	200" x 63"	185" x 81"
5.00\$ la paire	19.00\$ la paire	29.99\$ la paire



2588 Ch. Chambly Longueuil

651-8121



291 Boul. Taschereau Greenfield Park

672-3670

Trois étudiants de la Rive-Sud honorés dans le cadre de la semaine de l'entreprise

Dans le cadre de la semaine de l'entreprise, le MIC a organisé avec l'aide de ses partenaires économiques plusieurs activités pour souligner les efforts des gens d'affaires. Une des acti-

vités montréalaises consistait à réunir pour la troisième année d'affilée tous les jeunes entrepreneurs(es) ayant bénéficié du programme «Bourses d'Affaires». À cette occasion, les boursiers(ères)



Madame Sophie Bédard, Monsieur André Vallerand, ministre délégué à la P.M.E., Madame Tamarha Pierre, Madame Judith Renaud.

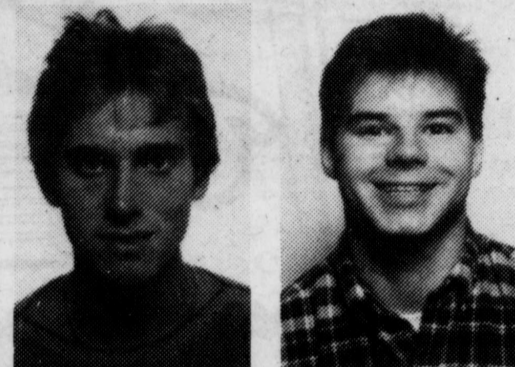
en ont profité pour créer leur propre association: Association des Boursiers d'Affaires de la Montérégie (ABAM) et élire les membres de leur conseil d'administration.

Il s'agit de Richard Lan-
gevin, Jacques Bourdon-

nais, Robert Denis, Paul Aucoin, Roch Bilodeau, Yves Richer. Le conférencier et invité d'honneur était l'honorable André Vallerand, ministre délégué aux petites et moyennes entreprises, Monsieur Vallerand en a profité pour féliciter les

trois gagnantes du prix d'Excellence Cascades et poser avec elles pour les photographes. Il s'agit de Sophie Bédard et Judith Renaud (Collège Durocher, Saint-Lambert) Tamarha Pierre (Collège Saint-Maurice, Saint-Hyacinthe).

Deux étudiants du collège Edouard-Montpetit remportent le concours «La Bourse, c'est aussi pour moi»



(SUD - PRESSE) - Deux étudiants du collège Edouard-Montpetit, Martin Lelièvre et Eric Boucher, ont remporté le concours «La Bourse, c'est aussi pour moi», dans la catégorie niveau collégial, vendredi le 22 mai dernier.

CHANTAL
PROVOST


Destiné aux étudiants des niveaux secondaire, collégial et universitaire, ce concours se veut une initiation aux réalités économiques de notre temps et permet aux jeunes de démystifier le marché boursier et de les initier aux transactions des valeurs mobilières.

Selon Martin Lelièvre, c'était l'occasion de prouver ses connaissances du marché boursier. «J'investi à la Bourse depuis deux ans et je gère un portefeuille d'environ 25 000\$». Grâce à un proche parent qui lui apprend la lecture des cotes de la Bourse, Martin Lelièvre rassemble quelques capitaux pour des investissements futurs.

Cette première participation au concours «La Bourse, c'est aussi pour moi», l'a encouragé à poursuivre ses études en sciences administratives et compte bien devenir courtier en valeurs mobilières.

Au total, 308 équipes du niveau collégial, dont 30 étudiants du collège Edouard-Montpetit, ont participé au concours. Martin Lelièvre et Eric Boucher ont terminé avec une valeur finale de 103 066\$ de leur portefeuille. Chacun des participants avait une période de trois mois, soit du 19 janvier au 10 avril, pour bâtir et faire fructifier leur portefeuille(fictif). Ce dernier devait se composer de titres et de valeurs inscrites à la Bourse de Montréal.

Le comité du jury était composé des représentants des journaux Les Affaires, La Presse et Le Soleil, des maisons de courtage Lévesque Beau-bien et McNeil Mantha, de la Bourse de Montréal ainsi que du collège Jean de Brébeuf.



...fraîches du jour
fraîches tous les jours!

Repas complet
Soupe, plat principal,
dessert, breuvage
À compter de
3.65\$

276, boul. Taschereau,
Greenfield Park 656-9706
Du lundi au vendredi de 11h à 16h

Hôtel
La Barre
2019, boul. Taschereau, Longueuil

**DÎNERS
D'AFFAIRES**

Lundi au vendredi
11h30 à 14h30

**SALON
PRIVÉ**
pour petits
groupes

Ouvert du lundi au samedi
de 17h à 22h

VIA
PARIS-ROMA
escalade gastronomique

**FINE CUISINE
FRANÇAISE
ET ITALIENNE**
RÉSERVATIONS:
677-9101 677-5008

BRASSERIE LEMOYNE

Jeudi - Vendredi - Samedi soir



Organiste chanteuse
HUGUETTE BASTIEN

SPÉCIAL FÛT
Jeudi midi 11h à 14h
SPÉCIAL DE LA SEMAINE:
RIB STEAK: \$4.95

**REPAS POUR 2
PERSONNES
AU CHOIX**

1. Cuisses de Grenouilles
 2. Brochette de poulet
 3. Brochette aux Fruits de Mer
 4. Steak aux Piments vert
- inclus: soupe, salade, dessert, café

PLUS 1/4 de LITRE DE VIN

19\$95

72 ST-SYLVESTRE, LONGUEUIL Réservations: 670-4790

KANE'S SUPER DRUGMART



À l'occasion de l'ouverture de KANE'S SUPER DRUGMART mercredi le 27 mai, une foule nombreuse s'est présentée pour profiter des nombreux spéciaux. Nous vous attendons en grand nombre au 2001 rue Victoria (angle boul. Simard) St-Lambert.



Consultez l'index du
«GUIDE DES AFFAIRES»

Page C-18

De nouveaux logements coopératifs à Longueuil



La Société canadienne d'hypothèque et de logement, suite à un appel de propositions dans le cadre de son programme de financement pour le logement coopératif, retenait le mois dernier trois (3) projets de logements pour Longueuil.

Le premier groupe, la coopérative «Les Consorts», bénéficie de l'aide du Groupe d'animation du logement communautaire de Longueuil et vise à construire douze (12) logements pour familles, toutes résidentes de Longueuil, dont un spécifiquement pour handicapé. Ce groupe qui recherche activement du terrain pour y implanter son projet à récemment soumis une demande officielle au conseil municipal afin d'avoir accès à l'un des terrains possédés par la ville de Longueuil. Incidemment, un deuxième groupe, la coopérative «La Baronnie», qui projette de construire douze (12) logements pour des fonctionnaires municipaux à la retraite, dispose d'une option de six (6) mois sur une propriété récemment acquise par la ville du Ministère des Transports, soit le terrain de l'ancienne gare de Longueuil.

Ce n'est pas la première fois que des coopératives d'habitation s'adressent à la municipalité pour cette raison. Cependant, la conjoncture actuelle du développement résidentiel à Longueuil fait en sorte que le seul terrain disponible en développement en 1987 pour des projets de cet ordre appartient aux contribuables Longueillois.

Ces trois coopératives doivent démontrer la faisabilité de leur projet respectif à la SCHL vers la mi-juin. Souhaitons que les élus puissent prendre une décision qui permettra la réalisation du plus grand nombre de logements coopératifs, et ce pour le bénéfice de la communauté Longueilloise.

Quebecor acquiert une deuxième entreprise dans le domaine de la séparation de couleurs

Le 22 mai 1987, Quebecor inc. a procédé à l'achat au comptant de 60% du capital-actions de Color Craft Litho Inc, située à Vancouver.

L'acquisition de cette entreprise spécialisée en séparation de couleurs, pelliculage et épreuves couleurs, vient compléter la gamme de services déjà offerts par la Compagnie dans l'ouest du Canada par son atelier d'imprimerie Web Press Graphics Ltd. Color Craft Litho, dont le

chiffre d'affaires était de 2,2 millions \$ pour le dernier exercice financier, compte sur l'installation récente d'équipement de haute technologie pour accroître sa part du marché.

M. Pierre Péladeau, président et chef de la direction de Quebecor, est heureux de s'associer à MM. André Hamel et Roland Forgues qui demeurent actionnaires de Color Craft Litho Inc. Monsieur Hamel continuera d'assumer la présidence de cette entreprise.

Insolvables, introuvables ou en faillite, des compagnies volent leurs dettes annulées par la ville

Certains comptes dus à la ville ont été radiés pour différentes raisons et pour une somme de près de 8 800\$ plus les

J. THÉRÈSE LEGENDRE
intérêts (années 1984-1985-1986).

Parmi les entreprises touchées par cette mesure on remarque la Librairie Payette Inc. qui devait une somme de plus de 5 000\$ et qu'on

a classée comme «insolvable». Cette compagnie est dissoute depuis novembre 1986.

La Reine de la Chaîne Inc. qui devait 870\$ est aussi classée «insolvable». Même «titre» pour la Botte Débécquoise (446\$) alors que Les Assurances Pipon, Desjardins & associés Inc. sont introuvables (571\$).

Les autres compagnies sont Presque neuf

Enr. (56\$), Le Rendez-vous de la femme Inc. (468\$), Jaldq (269\$).

HYDRO: «C'EST PAS NOUS!»

L'HydroQuébec n'a pas aimé se faire dire que c'était sa faute si les travaux de ReviCentre du chemin Chambly retardaient d'un an. M. Yves Gingras, gérant du secteur des Seigneuries, région Richelieu affirme

que les impératifs syndicaux n'ont rien à voir avec cela et que de toute façon il n'y a pas de retard (...) puisque les travaux devaient durer trois ans.

M. Gingras rappelle que l'Hydro investira presque trois millions de dollars pour cet enfouissement.

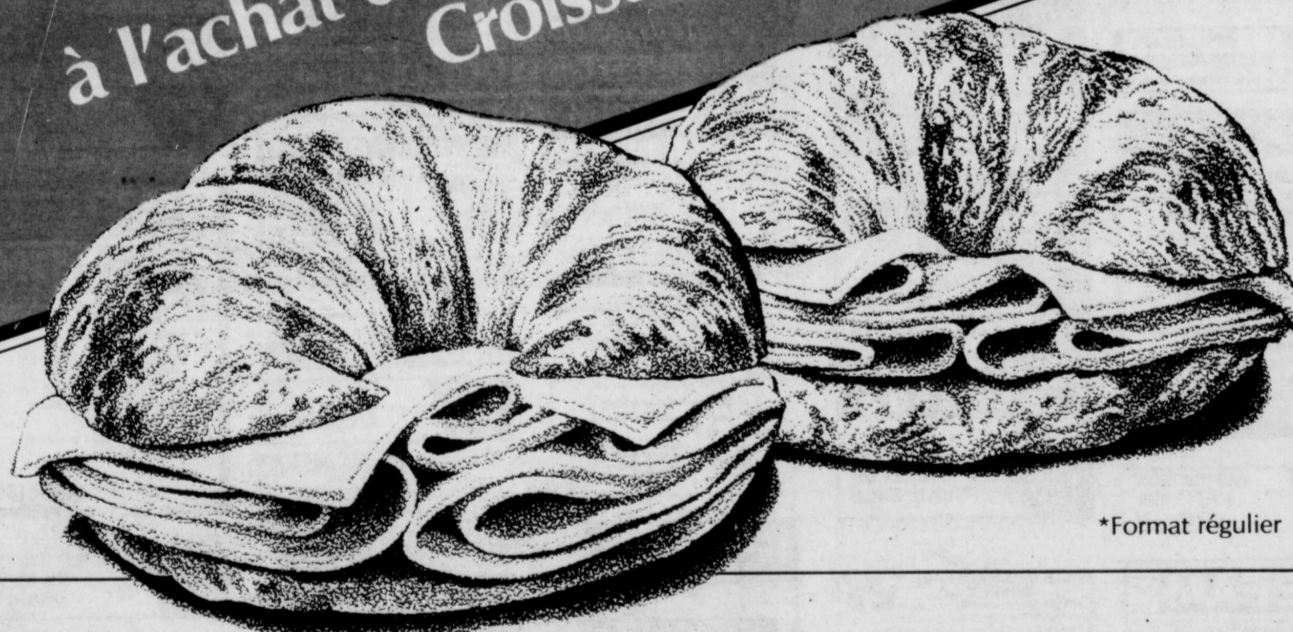
PROJETS SPÉCIAUX

C'est au chargé des projets spéciaux M. Jean G. Curzi qu'a été confié le mandat de négocier certains acquisitions. Il s'agit de terrains situés dans le prolongement des boulevards Roberval et Roland-Therrien; d'une partie du terrain au sud du piétonnier de Lyon; de ruelles et du terrain à l'intersection de la rue Lalemant et du boulevard Marie-Victorin.

Nouveaux Croissants-sandwiches Dunkin' Donuts

Y a du nouveau chez Dunkin' Donuts!
Des croissants frais du four, remplis de toutes sortes de bonnes choses.
Du «jambon et fromage» à la «salade de fruits de mer»,
vous avez le choix de 4 nouveaux sandwiches,
qu'on se fera un plaisir de vous préparer en tout temps.
Goûtez-y dès aujourd'hui!

BOISSON* GRATUITE
à l'achat de n'importe quel nouveau Croissant-sandwich!



*Format régulier

24 heures par jour, 7 jours par semaine.

- 2480 Chemin Chambly, Longueuil
- 5200 boul. Cousineau, St-Hubert
- 872 boul. St-Laurent, Longueuil

DUNKIN' DONUTS^{MD}
Ça vaut le détour.

MD Marque déposée de Dunkin' Donuts of America Inc.

Un conseil du G.B.S.



En campagne d'information constante dans notre ville, le Gros Bon Sens désire rappeler aux Longueuillois et aux Longueuilloises que la criminalité est un fléau dont les ravages augmentent avec des mauvaises habitudes.

Afin d'informer davantage la population sur les dangers et les risques de vol et de vandalisme, le G.B.S. est un organisme qui a comme objectif d'éveiller la perception des gens sur leurs mauvaises habitudes afin qu'ils prennent les mesures nécessaires pour contrer un laisser-aller dont les effets multiplient les facteurs de risques.

Reconnu pour bien dispenser des conseils pertinents aux résidents et d'intervenir par unité de voisinage, le G.B.S. rappelle à la population de Longueuil que la belle saison amène avec elle une recrudescence de vols et de vandalisme et qu'il serait sage d'adopter les pratiques suivantes:

- 1- Voir à l'entretien des serrures de portes de votre automobile et garder les portes verrouillées.
- 2- Protéger vos fenêtres de sous-sol par des barreaux et bien verrouiller vos fenêtres quand vous quittez la maison. Procurez-vous la nouvelle serrure pour votre porte-patio.
- 3- Ne laissez pas accumuler vos journaux durant une absence prolongée. Faites-les ramasser.

La C.S. régionale protestante South Shore a tenu son premier concours littéraire

C'est dans les locaux du Centre administratif de la Commission scolaire, à Saint-Lambert, qu'avait lieu le mercredi

PAUL LAPLANTE

27 mai la remise des prix du Concours littéraire de français.

Elles étaient sept pour se partager les honneurs des 1er et 2e cycles. Les gagnantes du 1er cycle (1ère et 2e secondaires) sont Karen D'Zouza, de Royal George; Marianne Dodelet, de Richelieu Valley, et Marlène Johnson, de Lemoine d'Iberville. Les gagnantes du 2e cycle (3e, 4e et 5e secondaires) sont Annie Quintal, du Centennial; Debbie Reynolds, de Chambly County, et Quan Nguyen, de Royal George. Une mention spéciale a été remise à Tenzin Jimpa, de Lemoine d'Iberville.

Préparé dans le but d'inciter et d'encourager ses étudiants et étudiantes à mieux comprendre et à se familiariser davantage avec la langue de Molière, ce concours n'était pas exclusif aux élèves de langue maternelle française, mais devait aussi rejoindre tous ceux et celles inscrits à un cours de français (immersion ou french) dans les écoles

du territoire «South Shore». La présence des anglophones est d'ailleurs très évidente et la liste des lauréates, ci haut, démontre bien l'intérêt manifesté envers les français, langue seconde.

D'autre part, on nous signale une participation masculine plus que mitigée, lors de ce premier concours; aucune inscription, de par son oeuvre, n'a retenue l'attention du jury pour la finale. Une participation accrue serait souhaitable pour l'an prochain, espère-t-on.

Le conseiller pédagogique, M. Michel Lafontaine, souligne par contre que cet événement répond aux attentes de la commission scolaire, à tel point que déjà on songe à la préparation d'une deuxième édition en 1988, mais avec la collaboration des chefs de groupe de français, l'appui des enseignants et enseignantes et la participation évidente des élèves. Sans eux, une telle aventure n'est pas possible, précise-t-il!

Visiblement heureux de ce succès inespéré, M. Michel Lafontaine félicite les lauréates du Concours littéraire et remercie sans réserve M. K. Christie et le Club Lion de Saint-Lambert qui ont généreusement contribué à la remise des prix.

Color Your World* INTERIEUR / EXTERIEUR / SOLDE

1/2 PRIX PASTELS VELOUTÉS - fini mat
Une peinture comme elle se doit être!

Cette luxueuse peinture est offerte dans des centaines de tons différents et garantie pour 10 ans.

COUR. 29.98

SEULEMENT **14⁹⁹** 4 litres

1/2 PRIX PASTELS VELOUTÉS - fini satin
Une peinture comme elle se doit être!

S'applique facilement, sans éclaboussure! Choisissez cette peinture latex d'intérieur super récurable pour égayer les coins sombres.

COUR. 33.98

SEULEMENT **16⁹⁹** 4 litres



EMAIL SEMI-LUSTRE D'EXTÉRIEUR

Cette peinture vous épargnera du temps puisqu'une seule couche suffit pour couvrir toutes les surfaces extérieures de la maison, y compris les moulures.

COUR. 26.98

SEULEMENT **19⁹⁸** 4 litres

LA PEINTURE POUR BARDEAUX

Elle est super récurable, une couche suffit et elle convient autant pour le bois, l'aluminium que l'acier.

COUR. 39.98

SEULEMENT **24⁹⁸** 4 litres

TEINTURES SEMI-TRANSPARENTS
ET LA PROTECTION D'UNE
TEINTURE OPAQUE

Elles résistent à la moisissure et à l'humidité sur bardeaux, lambris ou galeries de bois frais.

#6200 et #6300.

SEULEMENT **16⁹⁸** 4 litres

CÉRAMIQUE DÉCORATIVE D'ITALIE
POUR LES MURS

Donnez à votre foyer une ambiance italienne avec la céramique fumée ou marbrée. Unies 6" x 8"

COUR. 84c à 99c

EN SOLDE **70^c à 77^c** chac.

JUSQU'À 50%* DE RABAIS SUR LES
PAPIERS PEINTS EN MAGASIN

Color Your World vous offre le papier peint qui vous convient le mieux.

Passez aujourd'hui voir quelle allure pourrait avoir vos murs!

*Prix fixe.

30%* DE RABAIS DANS CERTAINS
NOUVEAUX CATALOGUES DE
CERTAINES MARQUES CHOISIES

Nous offrons le plus grand choix de papiers peints au Canada! *Prix fixe. Tissu assorti non compris. En magasin seulement.

GRATUIT Conseils sur la décoration de votre foyer par nos experts en magasin!

PLUS Nous vous rembourserons avec plaisir toutes tuiles inutilisées si elles font parties du stock en magasin!

PLUS Achetez un des motifs de papiers peints que nous avons en magasin et utilisez-en un rouleau simple. Si vous n'êtes pas satisfait, retournez les rouleaux inutilisés accompagnés du bordereau d'achat et nous vous rembourserons avec plaisir, y compris le prix du rouleau utilisé.

Color Your World* "Là où le service auprès du client fait toute la différence!"

Jusqu'au mardi 30 juin, 1987.



ST-HUBERT

3415 boul. Taschereau



676-5511

LONGUEUIL

2496 Ch. Chambly

677-3220

MONTRÉAL

3210 Henri-Bourassa

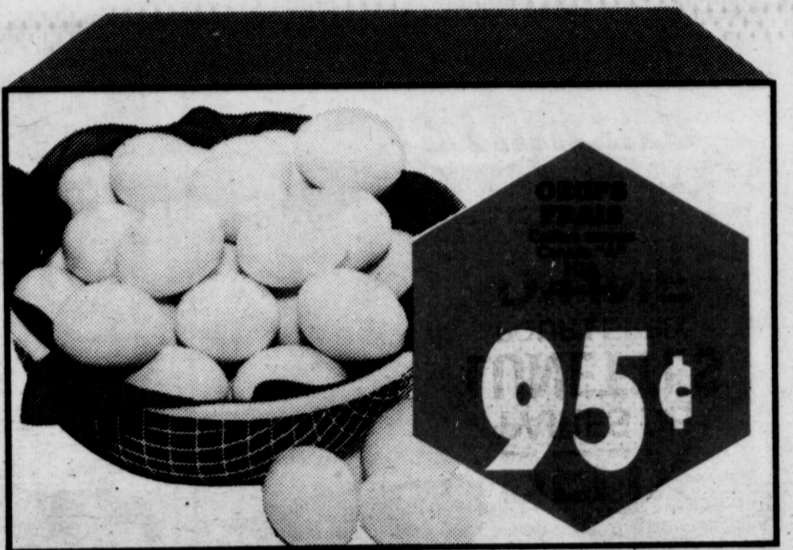
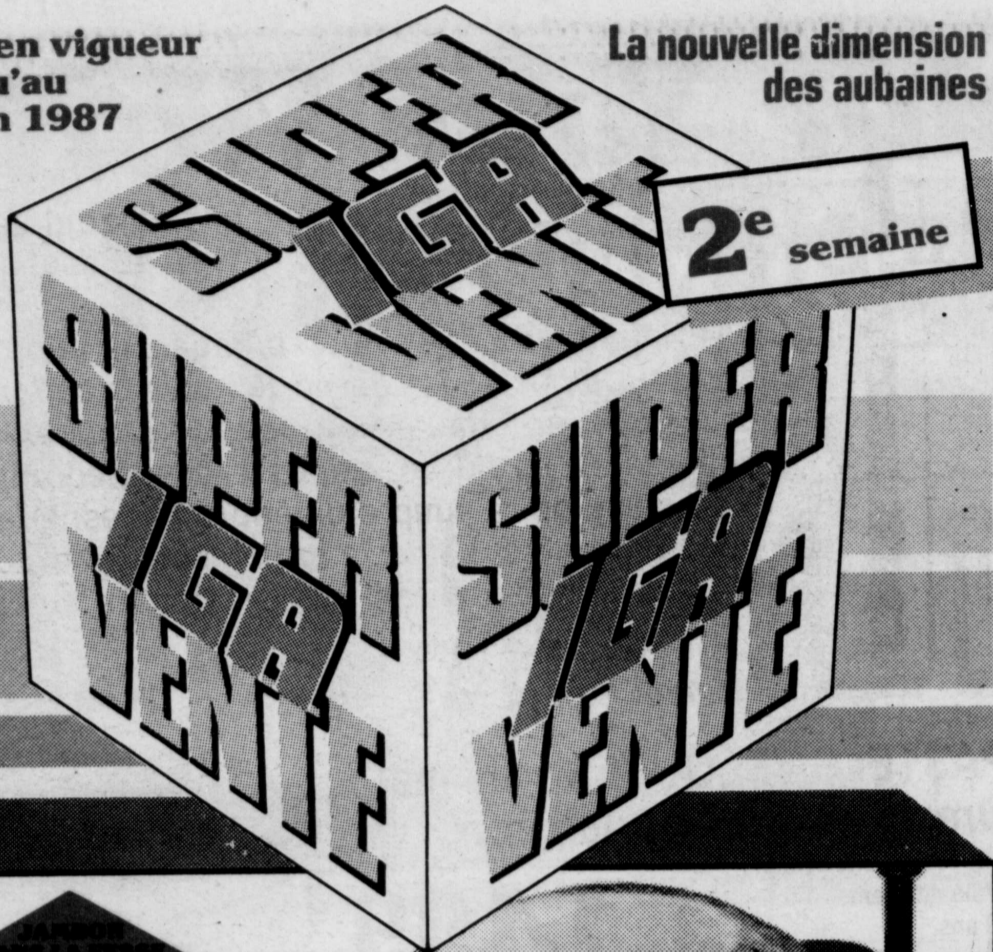
383-9722

Bien que nous fassions de notre mieux pour que la copie et les illustrations soient correctes, il peut s'y glisser des erreurs. Les motifs peuvent différer des illustrations. Les prix sont en vigueur jusqu'à épuisement des stocks!

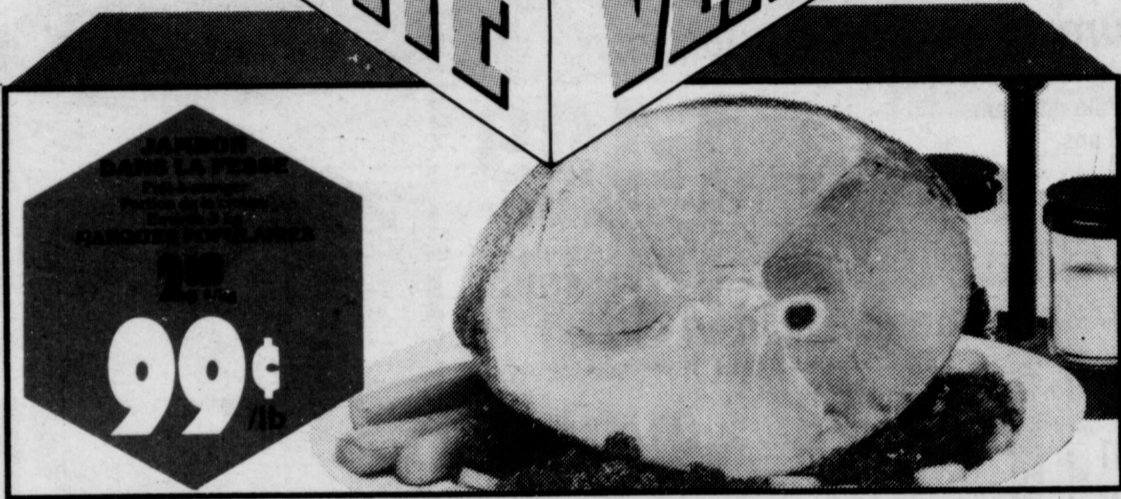
• Nous acceptons les demandes d'entrepreneurs/propriétaires de maisons à appartements. • Satisfaction garantie!

Prix en vigueur
jusqu'au
6 juin 1987

La nouvelle dimension
des aubaines



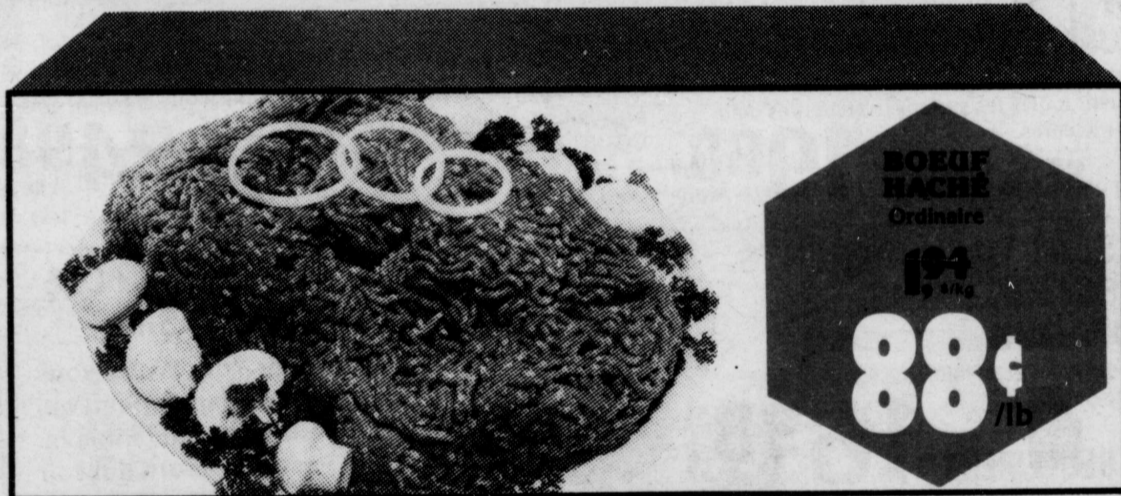
95¢



99¢



99¢



BOEUF
HACHÉ
Ordinaire
1,94 \$/kg
88¢ /lb

QUARTS
DE JAMBON
Prêt-à-manger
Portion de la cuisse

2,40 \$/kg 1,09 \$/lb

TRANCHES
DE JAMBON
Prêt-à-manger
Coupe du centre

2,84 \$/kg 1,29 \$/lb



Notre cahier publicitaire vous propose de nombreuses autres super-aubaines.
(Si vous ne l'avez pas reçu, demandez-en un à votre marchand IGA)



DÉTERGENT
ABC
Boîte 12 L
5,99

Fruits et Légumes



CERISES
BING
Produit de la Californie
Canada no 1

3,28 \$/kg
1,49 \$/lb



TOMATES
ROSES
DE SERRES
Produit de l'Ontario
Canada no 1

1,96 \$/kg
89¢ /lb

On a l'tour
de vous satisfaire

SUPERMARCHÉ IGA
271, rue Victoria, St-Lambert

H. AUBERTIN INC.
3905, Montée St-Hubert, St-Hubert

H. AUBERTIN INC.
5935, boul. Payer, St-Hubert

SUPERMARCHÉ I.G.A.
599, boul. Ste-Élisabeth, La Prairie

**SUPERMARCHÉ DU DOMAINE
BELLERIVE INC.**
909, boul. Roland-Therrien, Longueuil



*marque de certification d'IGA Canada Itée

Boniprix



Prix en vigueur jusqu'au samedi 6 juin 1987. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé.