



Boisaco sur le qui-vive

page 3

La Villa Forestville
progresses page 5

Sacré-Cœur poursuit son
développement pages 8-9

Insécurité alimentaire chez
les enfants page 22



MRC
La Haute-Côte-Nord

www.mrchcn.qc.ca

Le **Service de l'aménagement du territoire** vous invite à la prudence lors de vos séjours en forêt. Afin d'éviter les feux de forêt, vous devriez :

- Éteindre complètement votre feu de camp;
- Éviter de stationner votre VTT dans les broussailles et les herbes sèches;
- Utiliser un pare-étincelles;
- Ne jeter pas vos mégots de cigarettes par terre;
- Avant d'allumer un feu, s'assurer qu'il n'y a pas d'interdiction de feux à ciel ouvert!

Une pétition pour faire bouger les choses



L'annonce du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord de fermer les établissements d'urgence des Escoumins et de Forestville entre le 1^{er} et le 4 août choque la population nord-côtière.

Karianne Nepton-Philippe

Du 1^{er} au 4 août, les urgences des Escoumins et de Forestville seront fermées 24 heures sur 24.

Cette annonce est loin de plaire à la population nord-côtière. À cet effet, une pétition circule depuis le 28 juillet, ceci dans le but de sécuriser l'accès aux soins d'urgence pour les habitants de la Côte-Nord, est-il indiqué dans le libellé du manifeste.

personnel infirmier forçant de façon répétée la fermeture simultanée des deux services hospitaliers d'urgence de la Haute-Côte-Nord (Les Escoumins et Forestville) pendant des périodes prolongées, laissant ainsi plus de 300 km de territoire sans service d'urgence ouvert», peut-on lire dans cette pétition, lancée le 28 juillet.

Dans le but d'offrir un service essentiel à la population, la pétition revendique d'alléger certaines restrictions dans le recrutement de la main-d'œuvre indépendante, d'encourager le recrutement et la rétention de personnel qualifié ou encore de permettre des mesures créatives pour attirer la main-d'œuvre.

Au moment de passer sous presse, celle-ci comptait plus de 800 signatures.

L'urgence de Forestville et l'urgence des Escoumins seront fermées du 1^{er} au 4 août.
Photo Archives

«Considérant l'ampleur de la pénurie de

VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'UN VTT USAGÉ?

NOUS AVONS CE QU'IL VOUS FAUT, AU MEILLEUR PRIX.

Honda 420 FM
2021

Arctic Cat 500 4X4
2018
5 VENDU

Arctic Cat 300 4X4
2003
2 495\$

Camil Moto Sports
418 587-4566
189, route 138, Forestville

Été anormalement chaud sur la Côte-Nord

Peu de précipitations sont tombées sur la Côte-Nord depuis le début de l'été, tandis que les épisodes de chaleur extrême se sont succédé. La région connaît un des plus grands déficits de précipitations au Québec.

Marie-Eve Poulin

Selon le météorologue d'Environnement Canada, Simon Legault, la Côte-Nord est dans une période d'anomalie sèche. La chaleur extrême «plus on va vers l'est, exemple vers Blanc-Sablon et Natashquan, plus l'extrême chaleur et le déficit de pluie est important», rapporte M. Legault. «C'est dans les régions du sud du Québec qui ont le plus grand déficit de précipitations, depuis le début du mois de juin».

Ces conditions ont joué pour beaucoup sur les feux de forêt. «Les feux

se sont développés avec le temps sec dans ces régions», dit-il. «Ça causé des feux de plus grande ampleur».

Le temps frais des derniers jours est venu modérer temporairement l'anomalie, mais le retour du temps chaud est prévu pour cette semaine et le début du mois d'août.

En chiffres

Selon la moyenne calculée sur une période de 30 ans, Sept-Îles reçoit habituellement environ 103 mm de pluie en juillet. Cette année, il n'en est tombé que 15 mm. Pour juin, la moyenne est de 87 mm et 50 mm sont tombés.

À Baie-Comeau c'est le même scénario. Seulement 14 mm en juillet comparativement à la moyenne de 111 mm. En

juin, 72 mm, ce qui est un peu plus près de la moyenne de 83 mm.

Même si la Côte-Nord attendait plusieurs millimètres de pluie dans les derniers jours, les quantités seront loin des normales pour le mois de juillet. «On va finir loin du compte, c'est certain», affirme le météorologue.

Selon les données du site d'Environnement Canada, en date du 23 juillet, Sept-Îles comptait 19 journées avec des températures maximales de plus de 20 °C. En 2023, pour la même période on en comptait 13 et 11 en 2022.

En date du 23 juillet, Baie-Comeau comptait 21 journées avec des températures maximales de plus de 20 °C. En 2023, pour la même période, on en comptait 15 et également 15 en 2022.

Le **Haute-Côte-Nord**

38, route 138 ouest, Forestville, G0T 1E0
Téléphone : 418 587-2090 | www.journalhcn.com | info@journalhcn.com

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson
ÉDITEUR
Shirley Kennedy

ADJOINTE ADMINISTRATIVE
ET COORDONNATRICE
À LA MAQUETTE
Claudie Michaud
INFOGRAPHISTES
Vincent Lebel
France St-Laurent

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Johannie Gaudreault
JOURNALISTE
Renaud Cyr

COORDONNATRICE WEB/
DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Anny Hamilton
IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Media /
6 293 exemplaires

EN
ÉDITIONS NORDIQUES

ÉDITIONS NORDIQUES
965, rue de Parfondéval, Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : 418 589-9990

PRÉSIDENT
Simon Brisson
VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

ADJOINTES
ADMINISTRATIVES
Claudie Julien
Valérie Normand
Bianka Chassé

DISTRIBUTION
CANADA POSTES
POST CANADA

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC
ISSN 1207-8018 (Imprimé) ISSN 2817-6014 (En ligne)

Financé par le gouvernement du Canada | **Canada**

RS RÉSEAU SÉLECT
MÉDIAS PUBLIQUES

Boisaco mise sur le gouvernement Legault

Une rencontre virtuelle s'est tenue le 26 juillet (vendredi), entre les dirigeants de Boisaco, les intervenants politiques de la Haute-Côte-Nord, la ministre des Ressources naturelles et des Forêts, Maïté Blanchette Vézina et de hauts fonctionnaires du gouvernement. Le président de Boisaco Steeve St-Gelais avoue que «les gens du gouvernement du Québec se sont montrés rassurants malgré l'urgence de la situation.»

a vraisemblablement omis de faire», explique le président de Boisaco.

Vent de solidarité

Steeve St-Gelais constate le vent de sympathie qui gagne en vigueur au sein du grand public en général, face à cette «situation précaire» que vivent les forestières et surtout les travailleurs, à qui le climat économique ne laisse aucun répit.

Shirley Kennedy

«On a senti une réelle volonté de la part du gouvernement de faire tout ce qui est possible pour contrer le fameux décret du ministre Guilbeault», rapporte M. St-Gelais.

Malgré l'épée de Damoclès qui plane au-dessus de l'industrie forestière actuellement, ce dossier ne connaîtra pas de dénouement le 18 août prochain, après les 60 jours de consultations obligatoires suivant le dépôt du décret.

«Le fédéral se doit de déposer une étude des impacts, chiffres à l'appui pour venir étayer les conséquences qu'engendreraient le décret. Ce qu'il

«Partout où je vais, qu'importe à qui je m'adresse, en général les gens sont derrière nous et nous apportent tout leur soutien. Mais ça va prendre plus que ça. Il faut convaincre le fédéral que le décret serait catastrophique pour Boisaco. Je ne peux pas croire qu'à un moment donné, il n'y aura pas un raisonnement quelque part. Ça ne fait pas de sens», déplore le président de Boisaco, qui rappelle qu'il y a de cela quelques années, l'industrie forestière avait négocié bec et ongles un virage serré avec le gouvernement provincial face à son *Plan d'action pour l'aménagement du caribou forestier*.

«Pourtant, nous avons adopté une approche de développement durable il y a bien longtemps, nous avons



Steeve St-Gelais affirme qu'aucune des cinq missives de Boisaco envoyées au gouvernement fédéral n'a mérité une réponse. Photo archives

toujours été d'étroits collaborateurs des Premières Nations qui sont également sensibles au développement de leur milieu respectif et des communautés qui les entourent. Nous avons toujours travaillé ensemble et le dialogue bien que moins présent depuis quelques mois, est toujours possible et le bienvenu avec Essipit.»

Bien que l'inquiétude gagne les troupes, Steeve St-Gelais demeure confiant qu'avec l'appui du gouvernement Legault, très «proactif» dans le dossier, un dénouement raisonnable et raisonné ressorte de cette impasse.

Caribou forestier

Québec ne veut pas du décret d'urgence

La ministre québécoise des Ressources naturelles et des Forêts, Maïté Blanchette Vézina, s'inquiète des impacts régionaux du décret fédéral sur la protection du caribou forestier.

Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca

Selon elle, le gouvernement fédéral «met à risque le dynamisme économique des régions du Québec pour les années à venir» s'il va de l'avant avec son décret.

«L'analyse du Forestier en chef sur les impacts», dit-elle, du potentiel décret,

ce sont plus de 2000 travailleurs de l'industrie forestière qui seraient touchés dans les régions concernées. «On parle [d'une baisse de] 1,4 million de mètres cubes de bois [...] ce qui nous permet d'estimer que c'est un minimum, et j'appuie sur le minimum, de 2000 emplois qui seront impactés, au Saguenay-Lac-Saint-Jean, sur la Côte-Nord, en Abitibi et dans Charlevoix», dit la ministre.

Le Québec s'en charge

«On veut envoyer un message fort au fédéral pour lui faire comprendre qu'il agit de manière unilatérale, surtout considérant que c'est un champ

de compétence qui ne relève pas du fédéral, mais aussi pour montrer les impacts de la décision potentielle qu'il compte prendre», mentionne-t-elle.

Depuis l'annonce des consultations du gouvernement fédéral, Maïté Blanchette Vézina mentionne être «en contact direct autant avec les travailleurs, les syndicats représentant les travailleurs de l'industrie, mais aussi avec les communautés».

Méthode de calcul

Alors que le ministère des Ressources naturelles et des Forêts a convié

les journalistes pour expliquer la méthode de calculs permettant d'en arriver aux chiffres cités plus haut par la ministre, il n'a dévoilé que les grandes lignes de ses calculs.

Le ministère a indiqué que l'adoption du décret fédéral provoquerait des impacts variant entre - 1 et - 50 % sur les volumes de bois provenant de la forêt publique et des baisses d'approvisionnement en fibre de bois allant jusqu'à - 49 % pour les utilisateurs (pâtes et papiers, panneaux, énergie) de produits conjoints du sciage (sciures, rabotures, écorces, copeaux) touchés.

Un service essentiel selon le milieu

Les acteurs économiques, touristiques et politiques lancent un cri du cœur et demandent une bonne fois pour toutes que la Société des traversiers du Québec (STQ) reconnaisse le traversier Matane-Baie-Comeau-Godbout comme un service essentiel.

Karianne Nepton-Philippe

«La Côte-Nord est une grande île. Étant enclavés, pour assurer notre développement, pour notre sécurité, il est primordial que tous les moyens de transport permettant d'accéder au territoire soient pleinement fonctionnels», déclare Jeff Dufour Tremblay, directeur général de la Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan (CCIM).

L'organisation s'est jointe à Tourisme Côte-Nord afin d'envoyer une lettre à la ministre des Transports et de la Mobilité durable du Québec, Geneviève Guilbault.

«On considère que cette traverse doit être nommée service essentiel afin d'empêcher que des situations comme celle-là se reproduisent», dit la directrice générale de Tourisme Côte-Nord, Joannie Francoeur-Côté.

«C'est dommage que ça ne soit pas pris assez au sérieux quand on parle des conséquences économiques et touristiques qui sont rattachées à cette période-là de l'année», ajoute-t-elle.

Appui des élus

Pour la CCIM, il est inconcevable «que la traverse soit utilisée comme moyen de pression ou de négociations entre la partie patronale et syndicale».

«On veut surtout que si elle est déclarée essentielle, qu'elle le soit pour toujours. Il ne doit plus y avoir possibilité d'interrompre les services», poursuit M. Dufour Tremblay.

C'est un lien indispensable, soutient-il, et la logistique que cette grève entraîne est très lourde, principalement pour les entreprises de transport de marchandises.

De son côté, Meggie Richard, préfète de la MRC de Minganie et présidente de l'assemblée des MRC de la Côte-Nord, mentionne que «les élus de l'Assemblée des MRC de la Côte-Nord unissent leurs voix à celles de leurs partenaires».

«Notre industrie touristique a déjà subi plusieurs embuches dans les dernières années, j'implore donc aujourd'hui le Gouvernement du Québec de se presser à conclure une entente pour mettre fin à ce conflit qui affecte grandement notre population et nos entreprises», ajoute-t-elle.

La CCIM et TCN incitent par ailleurs les élus de l'Assemblée nationale représentant la Côte-Nord et le Bas-Saint-Laurent à se positionner sur la demande formulée à la ministre.



Tourisme Côte-Nord rappelle que tout l'Est-du-Québec est impacté par la grève qui touche le traversier entre Matane et la Côte-Nord. Photo archives

Les députés répondent

C'est le même son de cloche à Matane. Le député péquiste de Matane/Matapédia, Pascal Bérubé, croit aussi que la traverse entre Matane et la Côte-Nord est un service essentiel.

Pour lui, il est aussi déplorable qu'un arrêt de service pendant plusieurs jours soit possible. Il a, au passage, critiqué le silence de ses collègues, les deux députés caquistes de la Côte-Nord, sur l'enjeu majeur pour l'Est-du-Québec.

« Par respect »

Le député caquiste de René-Lévesque, Yves Montigny, a répondu la semaine dernière au Manic que

« par respect pour les négociations en cours », il n'accordera pas d'entrevue à ce sujet.

Ce dernier a toutefois répondu par courriel : « Comme mes collègues, j'appelle à la bonne foi des parties et je souhaite un règlement le plus rapidement possible. La STQ poursuit les négociations actuellement. »

« J'invite les Québécois à visiter notre belle région! La Côte-Nord a beaucoup à offrir et on est très accueillant », a-t-il ajouté par la suite.

Au moment d'écrire ces lignes, la députée de Duplessis, Kateri Champagne Jourdain, n'avait pas donné suite à notre demande de réaction.

Un instant pour soi!

SERVICE DE MASSOTHÉRAPIE :

Massage thérapeutique

(suédois, tissus profonds et techniques myofasciales structurales)

Massage de détente

Disponibilités de semaine et fin de semaine



Marie-Claude Brisson

MASSOTHÉRAPEUTE

Massage de détente - Massage thérapeutique

31, route 138 Ouest, Forestville Pour rendez-vous : 514 701-3025

Membre du Réseau des Massothérapeutes du Québec. Reçus pour assurances



Le projet Villa Forestville se concrétise

Alors que les travaux vont bon train sur la 1^{re} Avenue, la présidente de Villa Forestville Micheline Ancil, dévoile les plans de la phase 3 du projet, dont la construction s'est amorcée le printemps dernier.

Shirley Kennedy

« Nous sommes très fiers, le conseil d'administration de Villa Forestville ainsi que le conseil municipal, de cette grande et magnifique réalisation en pleine crise du logement », mentionne la mairesse de Forestville.

La construction avance allègrement et respecte l'échéancier fixé entre l'entrepreneur et Villa Forestville.

Cette nouvelle offre d'habitation sera composée de 12 logements pour aînés autonomes dont trois appartements avec deux chambres à coucher destinés à des couples et huit logements composés d'une seule chambre à coucher pour couples et personnes seules.

D'ici quelques semaines, l'organisme fera connaître l'ensemble de ses critères d'admission et son appel d'inscription pour les locataires intéressés.

Rappelons que Villa Forestville représente un investissement de plus de 5,3 M\$ dont 1,9 M\$ du gouvernement du Québec et de la Société d'Habitation du Québec (1,3 M\$), 2,5 M\$ du gouvernement du Canada, de la Ville de Forestville et d'autres partenaires locaux.

Le prêt hypothécaire contracté par l'organisme est garanti par la SHQ et Villa Forestville bénéficie d'un crédit de taxes d'une durée de 25 ans.

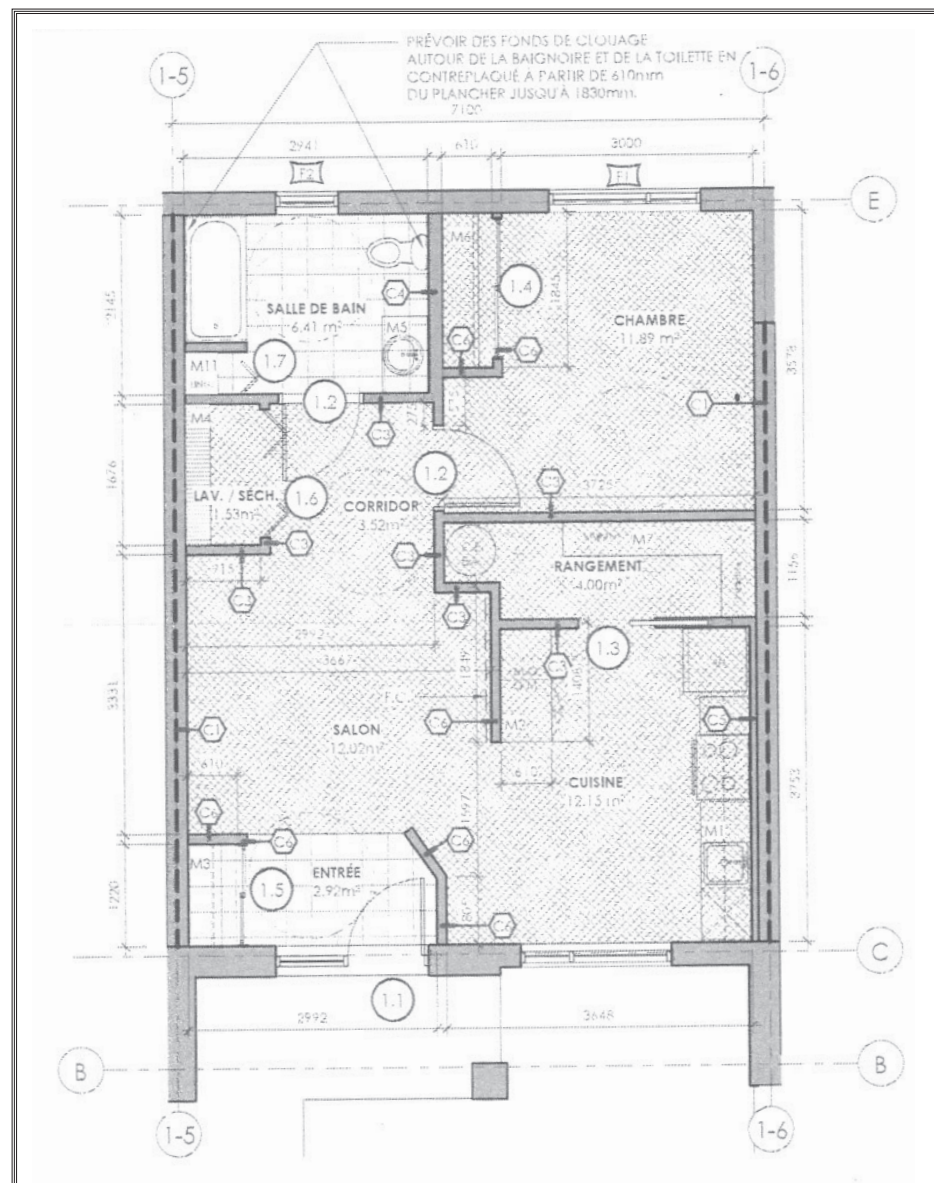
Ce sont 9 des 12 ménages de la phase 3 qui pourront se prévaloir du Programme de supplément au loyer de la SHQ, leur permettant de consacrer 25% seulement de leur revenu au logement.

Cette aide additionnelle totalisant 155 000\$ est assumée par la SHQ et la Ville de Forestville. Les deux premières phases avaient permis la création de 15 logements destinés aux aînés en légère perte d'autonomie.

L'occupation de Villa Forestville phase 3 est prévue pour le printemps prochain, soit en mars-avril 2025.



La phase 3 de Villa Forestville propose une façade contemporaine qui s'apparente aux maisons de ville. Photo courtoisie Villa Forestville.



Voici le plan d'un logement avec une chambre. Photo courtoisie Villa Forestville.



Les travaux avancent rondement sur la 1^{re} Avenue à Forestville. Photo Shirley KENNEDY

Chez Michel et Lyne

Le must bergeronnais de l'autocueillette

Michel Michaud et sa conjointe Lyne Gagnon offrent un service d'autocueillette de framboises sur leurs terres, situées au nord de l'ancienne route 138. Lancée le 23 juillet, la première soirée de l'Auto-cueillette chez Michel et Lyne a connu un tel succès, que le couple a dû fermer l'accès aux champs pour quelques jours.

Renaud Cyr

Il y a déjà quelques années, Michel Michaud a décidé d'utiliser une parcelle de terre voisine à sa demeure pour y étaler des plants de framboises depuis quelques années déjà.

Comme l'ex-président de la Coopérative forestière La Nord-Côtière a la réputation de ne jamais rien faire à moitié, il en a planté... beaucoup!

Le passionné de framboises a planté 8 rangées avec 50 plants chaque, ce qui représente tellement de litres que le principal intéressé a de la difficulté à l'estimer dans son entièreté.

Les cueilleurs au rendez-vous

«Il y avait au moins 40 personnes durant la première séance. Il y a même une personne qui est repartie avec 10 contenants de 2 litres. La limite pour réussir à ce que les plants mûrissent d'autres fruits a été atteinte», révèle-t-il.

Ce dernier invite le public à venir récolter les framboises de ses plants, qui resteront au prix de l'an dernier à 10 \$ pour le contenant de 2 litres.

«C'est moins cher que les acheter en casseaux, et en plus ça fait une belle activité», estime-t-il.

«Ça se fait tout seul»

Michel Michaud a décidé d'utiliser la variété de framboises Killarney, qui a un bout goût et qui dure longtemps.

«C'est une variété qui produit énormément. Il y a aussi une bonne rusticité, et les plants peuvent passer l'hiver



Michel Michaud et ses plants de framboises Killarney. Photo Renaud Cyr



Une photo de l'an dernier, démontrant que les champs de Michel et Lyne sont impeccablement entretenus. Photo courtoisie

sans être couverts», dévoile-t-il.

Ce dernier indique que les plants «poussent en ciel», et qu'ils arriveront à se régénérer en fruits jusqu'au mois d'août.

«Ça se fait tout seul. C'est ce qui est bien avec les framboises», explique Michel Michaud.

Grâce à l'hiver qui a été plus doux et du printemps qui a commencé plus tôt avec beaucoup de chaleur, le sol s'est réchauffé et la culture a pu reprendre avant l'heure.



Les framboises de l'Auto-cueillette Michel et Lyne sont de la variété Killarney. Photo courtoisie

Une retraite bien occupée

Il faut dire que Michel Michaud a une expérience avec la framboise, qu'il cultive pour son usage personnel depuis une vingtaine d'années.

Il met en pratique l'idée de mettre des plants de framboises sur une parcelle qui lui appartient en 2021 afin d'en faire de l'autocueillette, avant de prendre sa retraite en 2022.

Entre-temps, le ministère des Transports et de la Mobilité durable établit le tracé de la nouvelle route 138 et

ce dernier apprend qu'elle passera directement sur ses plants.

Il déplace alors ses protégés plus près de sa maison sur l'ancienne route 138 qui est maintenant épargnée de la circulation et du bruit.

Le passionné de petits fruits ne compte plus les heures mises à entretenir ses arbrisseaux, et assure au Journal qu'il n'y aura que des framboises en autocueillette pour l'instant.

GARAGE

Jeannine Boulianne

Le 20 juillet dernier, la population de la Haute-Côte-Nord était conviée à une journée portes-ouvertes tenue par les nouveaux propriétaires du Garage Jeannine Boulianne, les membres de la Coopérative forestière La Nord-Côtière.

Employés, dirigeants, partenaires et clients ont pu échanger entre eux, dans une ambiance conviviale sous un chapiteau aménagé pour l'occasion avec ambiance musicale et dîner de côte-levées et hot dog.

Voici en images les faits saillants de cette journée.



Le directeur général William Lebel s'est adressé aux gens présents, soulignant la fierté pour la Coopérative, de se porter acquéreur de cette magnifique entreprise qui sera appelée à élargir son offre de services et de produits au cours des prochaines années.



Tout au long de la journée, des clients et citoyens des environs sont passés saluer l'équipe du Garage Jeannine Boulianne, une entreprise déjà très implantée dans la région.



Quadriporteurs, vélos et trottinettes électriques fabriqués au Canada sont disponibles au Garage Jeannine Boulianne. Rendez-vous sur place pour rencontrer Pierre Gauthier qui saura bien vous conseiller.



Employés et dirigeants du Garage Jeannine Boulianne, de la Coopérative forestière La Nord-Côtière et du Motel de l'Énergie - Manic V sont heureux du dénouement de la journée et vous attendent pour vous offrir le même service courtois et professionnel.



Le directeur général du Motel de l'Énergie autre filiale de la Nord-Côtière située à Manic V, Martin Caron et sa conjointe Suzie Michaud, contrôreuse financière Motel de l'Énergie, ont assuré le service du repas en compagnie du chef du Motel, Armando.



André Desrosiers, le maire des Escoumins, est un fidèle client du Garage Jeannine Boulianne. Il a félicité employés et dirigeants pour cette acquisition réussie aux bénéfices de la population de la Haute-Côte-Nord et d'ailleurs.



**GARAGE
JEANNINE BOULIANNE
LES ESCUMINS**

379, route 138, Les Escoumins
418 233-2805

Sacré-Cœur poursuit son développement

Lise Boulianne appuie sans ménagement la forestière sacré-coeuroise, la population et les travailleurs qui vivent de cette industrie. Cependant, le conseil municipal a d'autres casseroles sur le feu.

Le dossier du caribou forestier versus Boisaco, les gouvernements et communautés autochtones est polarisant à un point tel, qu'il se joue dans les hautes sphères de la politique provinciale et fédérale depuis un bon moment.

Alors que les députés de la Côte-Nord demeurent assez timides sur le sujet, Lise Boulianne confirme au Journal la polarisation exercée par le dossier caribou. À un point tel, que même le chef du Parti conservateur du Canada Pierre Poilievre l'a contactée pour lui manifester son appui et par le fait même, dénoncer le décret du gouvernement Trudeau.

« Beaucoup de gens sont intéressés par ce dossier et nous faisons énormément de rencontres avec les journalistes, messieurs Steeve St-Gelais, André Gilbert et moi », précise-t-elle. Lors de l'entrevue réalisée le mercredi 24 juillet, madame le maire attendait une confirmation imminente en vue d'une rencontre avec la députée de Rimouski du gouvernement Legault et ministre des Ressources naturelles et des Forêts, Maïté Blanchette Vézina.

« Nous ne sommes pas à tenter de convaincre la classe politique de sauver Boisaco et les emplois, nous sommes en train de planifier un plan d'action puisque les lettres et tentatives des élus locaux et des dirigeants de Boisaco demeurent sans réponse », lance-t-elle. Un dossier à suivre.



Lise Boulianne, maire de Sacré-Cœur est extrêmement préoccupée par la situation que vit les travailleurs et la forestière Boisaco.



Si tout se déroule comme prévu, c'est une question de jours avant que l'édifice abritant le Pavillon Léopold-Mayrand devienne la propriété de la Municipalité de Sacré-Cœur.

Retour du CLSC à Sacré-Cœur

Sacré-Cœur deviendra propriétaire de l'édifice abritant autrefois le Pavillon Léopold-Mayrand. La municipalité prévoit y relocaliser son CLSC qui se trouve temporairement dans un autre local dans la municipalité voisine de Tadoussac, et ce depuis l'an dernier.

« Puisque le CISSS Côte-Nord ne peut négocier de gré à gré qu'avec une municipalité, il est important que cette transaction se concrétise pour ravoir notre CLSC », précise Lise Boulianne, ajoutant que le projet va bon train, le règlement d'emprunt étant pratiquement complété.

Pour l'instant, madame Boulianne préfère attendre l'officialisation de l'acquisition avant de diffuser les sommes qui seront injectées dans le projet. Le CLSC sera installé au rez-de-chaussée de l'édifice. Après la conclusion officielle de la vente, la Municipalité entend se mettre en mode recherche de partenaires pour l'utilisation du sous-sol et du premier étage. Madame le maire espère qu'en janvier 2025, la relocalisation sera entamée ou en voie de l'être.

Le cœur villageois est le carrefour privilégié de la communauté. Il fait l'objet d'autres aménagements actuellement.

Cœur villageois

Endommagée le printemps dernier, la rampe de mise à l'eau reconstruite il y a deux ans au quai de l'Anse-de-Roche devra être réparée. « Un affaissement majeur s'est produit sur plus de la moitié de la rampe, ceci en raison de travaux un peu mal planifiés. Des citoyens l'utilisent encore mais c'est à leurs risques ».

Deux projets d'aides financières ont permis à la Municipalité d'entamer un aménagement au cœur villageois, ceci en collaboration avec la Fabrique Notre-Dame-de-Sacré-Cœur, également propriétaire du terrain.

Et finalement les élus ont dans leurs cartons un projet de développement d'une nouvelle zone récréative à l'arrière de l'édifice municipal, puisque l'environnement près de l'aréna est complet. « Il y aura une glissade qui sera terminée pour l'hiver prochain et nous espérons finaliser le montage financier pour ériger un terrain de soccer. La difficulté est de trouver le financement, nous espérons que la MRC pourra nous accommoder et alors nous pourrons faire notre bout aussi », conclut Lise Boulianne.



Plage du lac Gobeil

Sise sur le territoire de Sacré-Cœur, la plage très achalandée du lac Gobeil fait partie des plans futurs de la localité. Actuellement, la baignade est interdite en raison des risques d'accidents et au fait qu'il n'y a pas de surveillant sur place. En ce qui concerne la qualité de l'eau, l'élue précise qu'il n'y a plus d'analyses d'effectuées en ce sens. « De notre part la baignade est interdite mais on n'empêche pas les gens d'y aller. Nous aimerions améliorer ce site-là, donc nous sommes à la recherche de subventions. C'est un site très prisé que les touristes de passage et beaucoup de citoyens du secteur BEST utilisent », soutient-elle.



La plage du lac Gobeil est un lieu de baignade et de loisirs depuis toujours. Sacré-Cœur aimerait bonifier le site avec l'aide de subventions.

Unis par un programme de Gardiens



Une équipe mixte composée de membres de l'équipe de Parcs Canada et de Gardiens de la Première Nation d'Essipit lors d'une sortie sur un site particulièrement prisé par les pêcheurs de homard. Photo Thomas Cadillac

Les gardiens autochtones sont les yeux et les oreilles des communautés. Leur mandat? Veiller sur le territoire. Le programme de Gardiens de la communauté d'Essipit s'inspire de modèles qui existent ailleurs. Et la collaboration avec Parcs Canada s'avère fructueuse pour les deux parties.

Emelie Bernier

Des programmes de gardiens autochtones existent partout à travers le monde, importe-t-il de mentionner.

«Au Canada, la plupart des programmes de gardiens sont financés par Environnement et Changement climatique Canada. Dans le cas d'Essipit, en plus d'un financement du réseau national des gardiens, ils bénéficient d'un financement issu du programme des gardiens de Parcs Canada», explique Daniel Capistran, agent aux relations autochtones pour Parcs Canada, et lui-même membre de la nation Wolastoqey (Malécite).

Peu importe d'où vient l'argent, l'objectif est le même : se donner des moyens et outils pour une réappropriation sincère du territoire en permettant aux Gardiens de recevoir et transmettre des connaissances sur leur Nitassinan.

Jean-François Boulianne, membre du Conseil de la Première Nation d'Essipit et lui-même gardien, est le porte-parole du programme de gardien dans sa communauté. Il n'y voit, lui aussi, que du positif et une manière d'honorer les savoirs traditionnels. «Avec Parcs Canada, on est uni dans le souci des ressources et des habitats. Le partenariat est bonifié par l'écoute que la science a envers ce qu'on observe lors de nos pratiques. On a l'opportunité de prendre en compte les récits de nos aînés,

notre vécu en territoire, et fusionner ça avec les savoirs scientifiques. Le travail de gardien, on le fait tous les jours, même en n'étant pas officiellement gardien», estime-t-il.

«On se rend compte actuellement que les Premières Nations, depuis des temps immémoriaux, ont les mêmes objectifs qu'Environnement et Changements climatiques Canada, que Pêches et Océans et que Parcs Canada, soit celui de protéger les ressources écologiques, le patrimoine, les paysages, pour les générations futures. Ils ont beaucoup de connaissances! On ajoute des méthodologies pour que ça s'arrime avec le travail de notre équipe de conservation», résume Daniel Capistran.

Les experts du vécu en territoire

Le partage de certaines façons de faire, notamment en matière d'inventaire par exemple, rend utilisables à des fins de recherche les données recueillies par les Innus sur le territoire.

«Ce programme-là nous donne des outils, des moyens supplémentaires. Ça crée des opportunités d'emplois chez nous. On est capable de se positionner également un peu mieux

sur des projets, on apprend à suivre des protocoles et ultimement, on est capable de voler de nos propres ailes en ayant des données justes et utilisables pour Parcs Canada et d'autres projets. On devient des acteurs clés dans le monde de l'environnement par cette initiative-là», indique M. Boulianne.

Les sommes consenties par Parcs Canada permettent entre autres l'achat de matériel pour la réalisation de protocole d'inventaires sur le territoire. «Ça peut aller des bottes à des embarcations, en passant par des drones pour certains usages spécifiques et de l'équipement scientifique», indique M. Boulianne.

La Première Nation n'en est toutefois pas à ses premiers balbutiements en matière d'acquisition de connaissance sur l'environnement. «On a une équipe de biologistes, une bonne presse en matière de protection de l'environnement, mais tout le monde bénéficie du programme de gardiens au niveau du territoire», ajoute-t-il.

Terre et mer

Les activités du parc marin Saguenay-Saint-Laurent sont, comme le nom l'indique, concentrées sur le milieu marin, mais le programme de Gardiens déborde de ce cadre. « Dans les limites du parc, on a un plan de surveillance, des indicateurs, mais avec ce programme, on va plus loin que nos frontières dans l'acquisition de connaissances », indique Daniel Capistran.

Lui-même est « vendu » au programme de Gardiens. « Pour moi, c'était inévitable d'aller dans ce sens-là de collaboration avec les engagements du gouvernement suite à la déclaration des Nations Unies sur les droits des peuples autochtones et la commission Vérité et réconciliation. On renforce à la fois ce qu'on faisait déjà en établissant de nouvelles bases de communication, d'entraide, de partage », se réjouit-il.

« L'arrivée du programme de gardien vient appuyer des objectifs de la communauté à moyen et long terme », renchérit Jean-François Boulianne.

La transmission aux générations futures est également au cœur de l'initiative. « Dans notre culture, c'est fondamental, la pérennité des espèces, bien les connaître, agir en fonction des problématiques qu'on rencontre pour que les générations futures puissent avoir la même richesse que ceux qui les ont précédés », estime Jean-François Boulianne.

Des projets concrets en cours

Des projets concrets sont déjà en cours sur le territoire, notamment un suivi conjoint des oiseaux côtiers et l'acquisition de connaissances sur une zostère en milieu côtier.

Le garrot d'Islande est en quelque sorte un symbole du partenariat grandissant entre Parcs Canada et la Première Nation d'Essipit.

« L'équipe de conservation du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent fait le suivi l'hiver du garrot en milieu marin l'hiver, mais on a réalisé que les Innus, eux, les observent l'été puisqu'ils migrent dans les terres. On s'est demandé, "est-ce qu'on pourrait combiner nos observations pour en connaître davantage?", explique Daniel Capistran. Le projet s'est petit à petit étendu à l'ensemble des oiseaux côtiers.

« Essipit bonifie le plan de surveillance associé au suivi des oiseaux côtiers. Le garrot a été le prétexte! », ajoute-t-il.

Jean-François Boulianne, Gardien, précise que les observations et suivis ont lieu dans des secteurs qui ne sont pas que dans les limites du parc.

On s'est également intéressé à un site particulièrement prisé des pêcheurs de homards et d'une importance vitale pour plus de 300 espèces et organismes de toutes sortes. « Pour différentes raisons, la communauté voulait avoir davantage de connaissances sur cette zone-là, qui est un milieu très riche. En jasant avec l'équipe de Jean-François, on s'est dit, "on connaît des spécialistes qui suivent et analysent ce type d'écosystème, on devrait les inviter à venir nous donner une formation conjointe!" illustre Daniel Capistran.

La formation a bel et bien eu lieu. Des membres de la communauté, des Gardiens et des représentants de Parcs Canada y ont participé. « C'est un exemple de transfert de connaissances, intéressant pour les deux côtés! », conclut Jean-François Boulianne.

Une bonne nouvelle à propager

Ultimement, on souhaite partager les résultats du programme de Gardiens qui lie Essipit et Parcs Canada.

« À Parcs Canada, on administre des sites touristiques et on a cette volonté-là que les gens en connaissent davantage sur notre relation avec la communauté d'Essipit, les projets qu'on fait ensemble, les résultats, et faire rayonner ça à l'ensemble des Canadiens, Canadiennes, qui viennent nous visiter dans nos différents pôles d'activités ou via nos différents outils de communication. Pour nous, c'est un succès sur toute la ligne, cette initiative, et on veut répandre la bonne nouvelle! Le plus important, c'est la relation saine qui se développe entre les communautés avec qui on travaille et Parcs Canada », conclut Daniel Capistran.

S
E
R
V
I
C
E
S

P
R
O
F
E
S
S
I
O
N
N
E
L
S

Les Constructions
BEST
RBO : 8000-1852-10
COMMERCIAL,
INDUSTRIEL
RÉSIDENTIEL
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Tél. : 418 233-3334

LES AGENCES
D'ASSURANCES DE
LA CÔTE-NORD INC.
418 233-3636 | 800 563-6634

Me Denis Turcotte
Notaire et conseiller juridique
418 587-4484

GARAGE JEANNINE BOULIANNE
Pour une expertise inégalée en mécanique
Entretien | Réparation | Inspection
UNI-PRO 5 GARAGE JEANNINE BOULIANNE LES ESCOUMINS
379, ROUTE 138, LES ESCOUMINS 418 233-2805

Assurances générales
Welleston Bouchard Itée
WB
Les Bergeronnes
418 232-6222
Sacré-Cœur
418 236-9166

R
E
S
T
A
U
R
A
N
T

Brewage gratuit!
À l'achat d'une pizza
9 po = 1 canette
11 po = 2 canettes
13 po = 3 canettes
15 po = 4 canettes
Recevez un breuvage gratuit à l'achat d'un repas sélectionné!
*Voir liste de repas et breuvages sélectionnés sur place.
Surveillez nos publicités et notre page Facebook!
HOTEL • MOTEL
Coronet
Restaurant
401, route 172 Nord, Sacré-Cœur • 418 236-9444

Une promenade rafraîchie pour 2025

La phase deux du projet *Destination Tadoussac* va bon train, et les travaux de réfection de la promenade le long de la baie de Tadoussac et du quai s'effectueront au cours de l'automne.

Renaud Cyr

Au printemps dernier, des failles importantes avaient été détectées dans la structure de la promenade près de la section aux abords de la petite chapelle, et quelques blocs de béton avaient commencé à bouger dans le sol.

«La base a été sécurisée, et les gens peuvent marcher dessus sans problème présentement», rappelle Richard Therrien, le maire de la municipalité.

Le mois dernier le conseil municipal avait adopté une résolution qui autorisait un paiement de 30 000 \$ à la compagnie Option Aménagement

pour la réalisation de relevés topographiques et de plans et devis pour les travaux de Destination Tadoussac phase 2.

L'escalier qui descend jusqu'à la plage sera reconstruit pour être réglementaire.

«En bas il y aura une agora, et les gardes seront refaits pour être réglementaires et aussi sécuritaires pour ceux qui vont emprunter l'escalier», résume le maire.

Les gardes avec des barreaux en fer qui débutent à la microbrasserie iront jusqu'à la petite chapelle remplaçant ceux en bois, rendant ainsi la promenade uniforme.

Pour ce qui est du quai, la sortie du sentier de la Pointe-de-l'Islet sur le quai à côté des installations de la Garde Côtière canadienne sera déplacée.



Les travaux de réaménagement commenceront cet automne. Photo Johannine Gaudreault

Au lieu de sortir près des roulottes, les utilisateurs devront se rendre au bout du quai à l'ouest.

«Il y aura une promenade qui fera le tour du quai, aménagée avec des bancs, des bacs à fleurs et des supports à vélo», détaille Richard Therrien.

La municipalité pense même faire l'acquisition d'une toilette autonettoyante utilisable par les gens présents, bien que ce ne soit «pas définitif pour l'instant».

Les travaux devraient commencer après la fin de la saison touristique en automne, et se termineront vers la fin du printemps 2025.

10 AOÛT 2024 COMPLEXE GUY-OUELLET

LEPOINTDEVENTE.COM
BILLETTERIE INTÉGRÉE



Ouverture des portes
18h00



VIENS DANSER AVEC
YANICK MAILLOUX
15H00



19H00
LAURENCE ST-MARTIN



20H15
VÉRONIQUE LABBÉ



22H15
BLUE RIDGE BAND



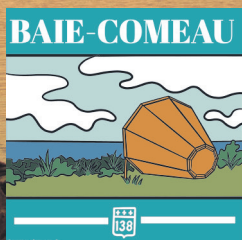
Sur la route des vacances

Spécial autocollants

Été 2024 — numéro 8

Photo Camille Charette

Cette semaine



TOURISME BAIE-COMEAU

De l'horizon à l'infini

Nouveau logo.
Nouvelles couleurs.
Nouveau slogan.
Autant de plaisir à nous visiter!

tourismebaiecomeau.com Instagram 

Prendre le temps de s'imprégner de Baie-Comeau

Par Ann-Édith Daoust

Baie-Comeau est située sur la rive nord du fleuve Saint-Laurent, à environ 420 kilomètres au nord-est de Québec. Avec une population d'environ 22 000 habitants, il s'agit d'une destination prisée pour le dynamisme de ses commerces locaux, la richesse de sa culture locale et ses paysages naturels exceptionnels.



Photo Geneviève St-Laurent

Dormir comme UN OISEAU !

Hébergement insolite style prêt-à-camper
Les Nichoirs d'Oiseaux Géants!

Ouvrez vos ailes et sentez-vous libre comme l'air l'espace de quelques nuits en dormant dans un Nichoir Géant! Chacun des 5 nichoirs de style prêt-à-camper est décoré de façon confortable et créative et inspiré de différentes espèces d'oiseaux présentes au Parc Nature.



Parc Nature de
Pointe-aux-Outardes
418-567-4227
www.parcnature.com
infoparc@parcnature.com

Historique de Baie-Comeau

La ville de Baie-Comeau est créée en 1937 par le colonel Robert Rutherford McCormick, président du Chicago Tribune, un des principaux quotidiens américains. McCormick s'engage auprès du gouvernement provincial à développer cette région en construisant une usine de papier journal pour réduire ses coûts de production. La première machine à papier de l'usine a vu le jour en 1938.

En 1948, après la Seconde Guerre mondiale, monseigneur Napoléon-Alexandre Labrie, qui était natif de Godbout, fonde la ville d'Hauterive, accompagné d'un groupe de citoyens. Il participe à la création de plusieurs écoles, dont un collège classique, bâtiment qui abrite aujourd'hui le Cégep de Baie Comeau, ainsi que le premier hôpital régional qui deviendra le Centre hospitalier régional de Baie-Comeau.

L'industrie de l'hydroélectricité se développe ensuite avec la construction des barrages d'Hydro-Québec et l'usine de la Canadian British Aluminium, ouverte en 1957, fondant par le fait même le quartier Saint-Georges près du port de Baie-Comeau.

C'est en 1982 que Baie-Comeau fusionne avec Hauterive. Aujourd'hui, Baie-Comeau demeure une des villes les plus importantes de la Côte-Nord et développe de plus en plus ses activités économiques, culturelles et sociales.

Baie-Comeau, un milieu de vie où passer les plus belles vacances

Johanne Munger est native de Baie-Comeau. Ses parents sont arrivés dans la municipalité en 1962 pour prêter main-forte à quelques membres de leur famille afin de développer la municipalité. Plusieurs projets tels que la construction de barrages hydroélectriques attirent de nombreux travailleurs. Le mari de Johanne, Jacques Lévesque, est également natif de Baie Comeau. Son père est l'un des pionniers du développement de la municipalité. D'ailleurs, c'était le responsable de l'entretien de la locomotive à l'époque où elle était en fonction, laquelle est actuellement érigée près du parc des Pionniers. Johanne et Jacques ont deux enfants qui sont aujourd'hui dans la trentaine, évoluant chacun dans les domaines des arts et des loisirs.

La Baie-Comoise est professeure d'art plastique de métier. Elle a participé à la création du pavillon universitaire de l'UQAR à Baie-Comeau et y travaille toujours aujourd'hui, faisant rayonner l'éducation de haut niveau dans la région. Baie-Comeau est bien plus qu'une ville pour Johanne, c'est un milieu de vie auquel elle est très attachée pour la proximité de sa famille, de la nature et l'accessibilité de ses commerces préférés.

« Les plus belles vacances que je peux passer, c'est de rester chez nous, de profiter des attraits qu'on a ici (...). On est au bord du fleuve, et ça vaut de l'or. »

Entre patrimoine et plein air

L'église Sainte-Amélie est l'un des monuments importants du patrimoine nord-côtier. Il n'est plus un lieu catholique actif depuis 2010. La communauté a souhaité mettre en valeur les aspects historique et culturel de ce bâtiment pour en faire un espace muséal important dans la région. Une exposition intitulée Sous la voûte des anges, l'univers de Nincheri met en valeur l'œuvre de Guido Nincheri, celui qui a créé les fresques et les vitraux qui tapissent le lieu. Une nouvelle exposition numérique a été mise sur pied par les dirigeants de l'Église Sainte-Amélie pour permettre aux visiteurs d'en savoir davantage sur l'église et les différents événements qui ont traversé les années.

Au fil des ans, l'entreprise Attitude nordique est devenue un incontournable pour de nombreux résidents et touristes. Située près de la baie de Saint-Pancrace, elle offre une foule d'activités et d'événements. C'est en quelque sorte un parc d'aventure qui propose le terrain de jeux idéal pour les passionnés de plein air avec leurs tyroliennes, leur pont suspendu, ainsi que leurs activités de kayak, de planche à pagaie, d'escalade, etc. L'entreprise offre également un appartement en guise d'hébergement et des campings en bord de mer.

La cache d'Amélie est quant à elle une des meilleures tables de la Côte-Nord. Avec sa cuisine de style bistro français, le chef Glenn Forbes n'hésite pas à mettre en valeur les produits locaux. Sa conjointe et copropriétaire du restaurant Lynn Harvey est sommelière. Sa cave à vin est l'un des secrets les mieux cachés de la région.

D'autres attraits en rafale :

- Le vieux poste d'Hauterive pour ses nombreux sentiers pédestres.
- La Place LaSalle pour découvrir plusieurs commerces offrant des produits locaux incontournables, à déguster ou à rapporter en souvenir.
- La plage Champlain pour les randonnées sur le sable à marée basse ou sur les roches.
- Le Manoir, bâtiment historique et son restaurant où il est possible de prendre l'apéro et de s'offrir un repas sur une terrasse avec vue sur la mer.

Pour en savoir davantage sur les différents attraits touristiques, rendez-vous au bureau d'information touristique de la municipalité situé à l'entrée ouest de Baie-Comeau!

Cet été, portez
votre Côte-Nord



Disponible en ligne
et chez l'un de nos
détaillants

capelan.ca



Portrait des visiteurs de la Côte-Nord



Les visiteurs de la Côte-Nord, principalement québécois, qui sont-ils, quels sont leurs centres d'intérêt?

Chez Tourisme Côte-Nord, il est de notre devoir d'étudier, de comprendre et d'accompagner les visiteurs en voyage sur notre territoire. Nous recevons régulièrement des résultats d'études et de sondages de différentes instances, se penchant sur la connaissance de nos touristes. **Qui sont-ils ? Qu'aiment-ils faire ? Quels sont leurs centres d'intérêt ?**

Les visiteurs sont présents sur le territoire principalement de juin à septembre, avec un achalandage maximal en août.

La majorité des touristes ont plus de 55 ans, voyagent en couple et parlent français. Soulignons tout de même l'importance des voyageurs âgés de 35 à 54 ans. 62 % proviennent du Québec, 16 % de la France et 4 % du reste du Canada. Au Québec, les voyageurs proviennent des régions touristiques de la Montérégie, de Montréal, des Laurentides, de Québec, des Cantons-de-l'Est et de Lanaudière.

La durée moyenne du séjour est de 8 nuitées sur la Côte-Nord. Les touristes préfèrent dormir d'abord à l'hôtel, puis en camping et ensuite en chalet ou chez la famille. Les voyageurs décident de venir sur la Côte-Nord moins d'un mois avant leur départ pour notre région.

Raisons de la visite et centres d'intérêt

Selon nos sondages, les destinations favorites des touristes sont, dans l'ordre : Tadoussac, Baie-Comeau, Sept-Îles, Havre-Saint-Pierre, la Basse-Côte-Nord et Natashquan.

Les activités qu'ils préfèrent sont l'observation de la faune, les randonnées pédestres, les plaisirs de la plage, la découverte des routes touristiques, les musées et le patrimoine, les activités nautiques, la chasse et la pêche, et les festivals.

4 clientèles distinctes sur le territoire

Les voyageurs d'expérience (55 ans et plus)

Voyagent en couple, se déplacent en voiture, ont beaucoup de flexibilité, recherchent le confort et l'accessibilité, aiment les musées, les centres d'interprétation et les croisières aux baleines. Ils aiment la nature et le voyage lent (slow travel).

- **Les aventureux organisés (35 à 44 ans)**

Voyagent en famille, se déplacent en voiture ou en VR, sont très organisés dans leur planification et peu flexibles. Ils apprécient les hôtels, les campings avec services et les hébergements insolites. Ils recherchent un prix abordable. Ils cherchent des activités récréatives et extérieures. L'activité détermine leur choix de destinations.

- **Les explorateurs équilibrés (45 à 54 ans)**

Voyagent en couple ou en famille, se déplacent en voiture ou VR, ont un plus grand budget de voyage, préfèrent les hôtels et les hébergements insolites, recherchent le non-traditionnel, le confort et le luxe, les expériences enrichissantes, la gastronomie locale et la culture autochtone. Ils adorent les activités uniques, immersives et nautiques.

- **Les aventureux connectés (18 à 34 ans)**

Voyagent en couple ou entre amis, se déplacent en voiture, plus limités financièrement, utilisent beaucoup le numérique pour planifier leur voyage et se documenter. Ils préfèrent le camping, les hébergements insolites et dormir chez la famille ou des amis. Leur horaire est flexible et spontané. Ils recherchent des expériences sociales, des événements et des activités ponctuelles. Ils aiment les sports de plein air, la randonnée et les expériences hautes en émotions.



Planifiez votre voyage : TourismeCote-Nord.com - 1 800 962-0808 - Suivez-nous sur Facebook



Kayak de mer ou planche à pagaie, c'est un rendez-vous à Tadoussac. Repérez le chapiteau blanc de Mer et monde écotours sur la magnifique plage de Tadoussac. Deux activités offertes : **Terre et mer** soit la combinaison du kayak de mer et de randonnée où nous enfilons nos bottes pour atteindre un sommet du parc national du Fjord-du-Saguenay, le mont Adéla-Lessard. Également, **Au gré des marées**, une petite virée aidée des marées et des courants à observer les dunes de Tadoussac et croiser des phoques commun! Magique!

De belles explorations, des belles rencontres et surtout du plaisir en plein-air!

Mer et monde écotours
148, rue du Bord de l'Eau Tadoussac, GOT 2A0
418 232-6779

Le Marché aux trésors

FAIT AU QUÉBEC

Cette petite boutique sympathique saura vous charmer pas la diversité de son offre. Vous y retrouverez une multitude de produits québécois et les aliments du terroir nord-côtier y sont en vedette. De plus, elle offre de l'artisanat local, des souvenirs, des produits de beauté et de santé, des bijoux, une épicerie fine et des idées cadeaux. Les 2 propriétaires, Caroline et Nathalie ont déniché, pour vous, plusieurs produits coups de coeur. Si vous passez à Baie-Comeau, cette boutique est un incontournable. Passez les voir, elles se feront un plaisir de vous conseiller.

625, boul. Laffèche, bureau 203 (Centre commercial Laffèche)
418 589-5378
lemarcheauxtresors.com



Les baleines en zodiac de 12 ou 36 passagers à partir du quai de Bergeronnes. Une aventure exaltante au ras de l'eau pour observer les plus grands et mystérieux mammifères marins. Nos pilotes-naturalistes partagent avec vous leur passion!

D'une durée de 2 h, votre aventure aux baleines se déroule dans le Parc marin Saguenay-St-Laurent, aire protégée pour l'observation des baleines. Croisières Essipit est membre de l'Alliance Eco-Baleines, pour des pratiques d'observation éco-responsable!

Croisières Essipit
498, rue de la Mer, Bergeronnes, GOT 160
418 232-6778



Le seul établissement près de Manic-5. Situé à plus de 200 km au nord de Baie-Comeau, le Motel de l'Énergie vous offre tout ce dont vous avez besoin sous le même toit. Profitez de notre service d'hébergement, notre restaurant, notre station-service avec dépanneur licencié et faites de votre prochain déplacement sur la route 389, une découverte! Que votre séjour soit dans le cadre de vos affaires, pour la visite du plus grand barrage à voûtes et contreforts multiples au monde ou pour le plaisir de profiter d'un magnifique territoire de chasse et de pêche, le Motel de l'Énergie est votre arrêt incontournable.

Pour réservation : 1 800 760-2301, poste 0



En plus d'une salle d'exposition à laquelle vous avez accès pour visualiser notre vaste gamme de produits, nous disposons également d'un atelier de fabrication conçu pour vos travaux personnalisés. Nous offrons des services de ferblanterie, plomberie et vente de produit pour votre salle de bain, fabrication en atelier, protection incendie, aspirateur central, échangeurs d'air, système de filtration d'eau, vente de BBQ (Kamado Joe, Saber, four à pizza) Vos projets nous motivent et votre satisfaction est notre fierté. Quel que soit le secteur d'activité en question, Plomberie Chauffage O'Max s'engage à vous fournir un service hors pair pour des installations professionnelles!

10, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau | 418 296-5700



Depuis 1971, notre équipe de professionnels en mécanique générale met son expertise à votre disposition dans la région de Manicouagan. Nous sommes spécialisés dans les technologies de pointe liées à l'automobile, telles que l'injection, le diagnostic, l'électronique et la reprogrammation. En plus de ces services, nous proposons également une sélection de grandes marques de pneus reconnues. En cas de problème sur la route, nous sommes là pour vous aider. Si vous avez besoin de carburant, notre station-service Irving offre du carburant de qualité, y compris du diesel, sur une plage horaire étendue.

104, boul. Comeau, Baie-Comeau | 418 296-4880



Située au pied des monts Uapishka (Groulx) et aux abords du lac du cratère Manicouagan, venez découvrir les joyaux de l'arrière-pays manicois et vivre une expérience immersive unique où l'immensité du territoire côtoie la splendeur de la nature et l'authenticité de la culture innue. Grâce à sa localisation au nord du 51^e parallèle, la Station Uapishka est l'endroit tout désigné pour vivre une véritable expérience nordique tout en s'initiant à la richesse du patrimoine autochtone. Un arrêt incontournable sur la route 389.

Hébergement | Restauration | Activités plein air
Km 336, route 389
www.stationuapishka.com
1 833 296-8514



Quoi de mieux qu'un copieux déjeuner pour bien commencer la journée? À la Crêperie de la Reine, votre restaurant de déjeuner à Baie-Comeau, nous avons réinventé le repas le plus important de la journée. Notre grand choix de crêpes salées et sucrées originales saura vous charmer à tout coup! Pour le brunch ou le dîner, nous vous offrons aussi des déjeuners traditionnels, ainsi que des menus du midi complets et savoureux. Après avoir mangé, pourquoi pas aller découvrir notre parcours 18 trous de compétition. En solo, en famille ou en groupe, du plaisir pour tous. Le mini-putt est le passe-temps favori des Québécois depuis plus de 30 ans. Et terminez l'activité avec une bonne crème glacée disponible ici!

860, boul. René-Bélanger | 418 589-1777



Chez Gréco, c'est un personnel qui vous fait vivre une expérience unique autant en ami qu'en famille dans une ambiance chaleureuse. Laissez-nous charmer vos papilles avec nos recettes grecques authentiques et nos grillades et fruits de mer. On vous attend!

1257A, boulevard Laffèche, Baie-Comeau | 418 295-3003



UN MENU VARIÉ POUR TOUS LES GOÛTS. Notre menu spécialisé dans les délicieux plats de poulet frit, de fruits de mer, de pizzas, desserts, salades et beaucoup plus encore! **POUR MANGER SUR PLACE OU POUR EMPORTER.** Un service rapide et courtois vous attend en plus d'une zone de jeu pour les enfants à proximité de notre salle à manger.

1150, boulevard Laffèche, Baie-Comeau | 418 589-3376



L'épicerie-Tabagie La Bonbonnière de Baie-Comeau est l'endroit idéal pour trouver tout ce dont vous avez besoin. Vous y trouverez des repas cuisinés maison, des plats prêts à emporter ainsi que des produits congelés.

Située au 751, rue De Puyjalon, Baie-Comeau, Qc. G5C 1M9, l'épicerie-Tabagie La Bonbonnière vous propose une sélection variée d'articles. Que vous recherchiez de l'alcool, de la bière, du vin, des cigarettes, des produits du tabac, des bonbons, des revues ou des magazines, vous trouverez tout cela dans notre établissement.

Appelez-nous au 418 589-9322 pour toute demande d'information supplémentaire.



Découvrez notre boutique de réemploi et ses objets revalorisés! Notre atelier transforme sur place les matériaux recyclés en créations originales, uniques en leur genre. Vous trouverez une variété de pièces d'artisans locaux et invités, inspirées de la Manicouagan et parfaites pour enrichir votre quotidien avec des touches authentiques de notre région. En plus, profitez de notre sélection de meubles et d'accessoires vintage à bas prix, alliant charme rétro et fonctionnalité. Magasin de réemploi Phase 2, quand l'utile et l'agréable se rejoignent pour offrir des trésors tout en préservant l'environnement.

800, av. Léonard-E.Schlemm, Baie-Comeau • 418 589-4557



L'emplacement principal pour le camping, les activités de kayak de mer et de SUP à l'Anse-à-la-cave, située à 8 km après le village des Bergeronnes sur la route 138. Plusieurs activités offertes: kayak et planche à pagaie, journée complète, demi-journée, levée du soleil, l'expérience des sens et de la lumière, la découverte du Saint-Laurent et surtout nos expéditions. Du pur bonheur en nature!

Chez Mer et monde écotours, vivez un mélange d'excitation, d'immensité, d'exaltation et de bonheur lors d'une aventure sur l'eau!

Mer et monde écotours
20 chemin Jalbert, Les Bergeronnes, GOT 160
418 232-6779



Brunet.ca - Votre santé, notre priorité - Premier arrêt. Depuis la fondation de Brunet en 1855, « votre santé, c'est tout ce qui compte ». Nous avons pour mission d'offrir aux Québécois les conseils et les services liés à la santé et au bien-être les plus personnalisés. En magasinant chez Brunet, vous allez économiser sur vos essentiels du quotidien.

Passez nous voir, il nous vous fera un plaisir de vous servir pendant vos vacances. Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoît Paradis et Alexandre Côté, pharmaciens.

300, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 296-2332



Ferme Manicouagan, un endroit où il est possible de faire l'auto-cueillette de camerises, de fraises et de framboises. Ici on retrouve la camerise en grande culture, un petit fruit nordique à découvrir.

Une grande variété de légumes fraîchement cueillis vous attend à notre kiosque, avec des produits localement transformés. Une activité qui fait du bien!

L'adresse est le 150 Granier, à 1 km du carrefour giratoire direction Pointe-Lebel. L'accès de la Ferme est situé du côté droit, 300 m après la rue du Parc.



À la Pourvoirie des Lacs à Jimmy à 8 km de Tadoussac, observer l'ours noir, cet animal fascinant. Curieux et rusé, il est considéré comme l'un des mammifères les plus intelligents. Vacances Essipit vous offrent l'occasion de faire l'observation de l'ours noir sécuritairement en pleine forêt.

Notre guide expérimenté vous reçoit dans un abri sécuritaire, stable et à quelques mètres seulement des ours. Celle-ci vous permet de voir l'ours noir en action dans son habitat naturel. Il partage avec vous des faits étonnants sur la vie de cet animal.

Chacun de nos guides possède une formation pour assurer la sécurité de son groupe. **Bienvenue dans le monde des ours noirs!**

Pourvoiries des Lacs à Jimmy | 62, route 138
Sacré-Cœur-sur-le-fjord-du-Saguenay | 418-235-4814

De Gallix à Moisie jusqu'aux sept îles

Par Ann-Édith Daoust

Sept-Îles est située à environ 900 kilomètres au nord-est de Montréal. Établie sur les rives du golfe du Saint-Laurent, la ville tire son nom des sept îles qui se trouvent à proximité de la côte. Avec une population d'environ 25 000 personnes, il s'agit de l'une des plus grandes villes de la région, et elle offre une multitude d'activités et d'attraites touristiques.



Photo Élise Sirois-Giguère

De la pêche aux grandes industries

Sept-Îles, riche en ressources naturelles, a d'abord été habitée par les Innus il y a plus de 8000 ans. Leur mode de vie nomade reposait sur la chasse, la pêche et la cueillette. En 1535, Jacques Cartier navigue pour la première fois dans la baie où se trouvent plusieurs îles, et nomme ainsi le territoire Sept-Îles. Le commerce des fourrures avec les Innus commence au 17^e siècle avec son premier poste de traite, établi en 1661.

Au milieu des années 1800, la pêche se développe, attirant de nouveaux habitants et donnant lieu à de nouvelles infrastructures, dont une fabrique d'huile de baleine qui ouvrira ses portes en 1905. En 1908, les frères Clarke fondent Clarke City et deviennent des acteurs importants de l'industrie forestière. À partir de 1950, Sept-Îles



Photo Pauline Bayard

Vos nouvelles pour emporter

Bonnes vacances!

Téléchargez notre application mobile.



EN
ÉDITIONS NORDIQUES

devient un centre d'exploitation minière, dont les projets sont réalisés par les compagnies Iron Ore Company et Mines Wabush.

Au 20e siècle, Sept-Îles s'agrandit en fusionnant avec les villages de Clarke City, de Moisie et de Gallix. Moisie, établi en 1867 et reconnu pour son sable magnétique, devient une base militaire en 1953, laquelle a fermé ses portes en 1988. Gallix, reconnue pour sa plage de sable fin, avait quant à elle été fondée en 1860. Aujourd'hui, Sept-Îles est un centre économique, culturel et social important, attirant des touristes en quête de nature et d'aventures.

De la France à Sept-Îles

Pauline Bayard est native d'Alsace, en France, et a emménagé sur la Côte-Nord en 2013. Venue en vacances dans la région pour visiter sa famille résidant à Port-Cartier, elle décide à l'âge de 18 ans de poursuivre ses études au Cégep de Sept-Îles. Pauline obtient sa citoyenneté en 2019 et travaille aujourd'hui comme adjointe administrative chez Équijustice Côte-Nord Est, un organisme de justice réparatrice québécois.

L'accessibilité des commerces et la proximité de la nature nourrissent son sentiment d'appartenance envers la ville. Ambassadrice de la coopérative de solidarité Les Norkotières, elle participe à l'organisation de plusieurs activités de plein air pour les femmes de la région. Cela lui permet de rencontrer de nouvelles personnes, qui viennent travailler dans le secteur ou s'installer à Sept Îles. Les visiteurs peuvent également se joindre aux différents groupes. Une belle façon de découvrir le territoire tout en agrandissant son réseau social!

Un aperçu des multiples attraits à découvrir

Au Centre de plein air du Lac des Rapides, il est possible de profiter des eaux calmes d'une



Photo Xavier Girard

superficie de 7,8 km² en y pratiquant plusieurs activités nautiques. Vous y trouverez tous les équipements nécessaires, qui sont disponibles à la location. Une plage est également aménagée avec une zone de baignade où des sauveteurs certifiés permettent aux familles de profiter de leur journée en toute sécurité.

Les amateurs de randonnée disposent de plusieurs choix de sentiers pédestres à Sept-Îles, dont on peut prendre connaissance via le site web Les Sentiers de la Côte, créé par deux Septiliens d'adoption. Ces sentiers offrent une variété de parcours adaptés à tous les niveaux de difficulté, permettant à tous de découvrir les paysages pittoresques de la région.

Plusieurs musées sont à explorer. Le Musée Shaputuan, situé à Uashat, présente une exposition sur le cycle de vie traditionnel des Innus à travers les quatre saisons. L'économusée Atikuss, le premier du type au Canada, propose la mise en valeur du travail artisanal en mettant en valeur des objets traditionnels dans leur contexte culturel. Le Musée régional de la Côte-Nord

propose quant à lui une toute nouvelle exposition permanente, Des kilomètres de temps, qui raconte 9000 ans d'histoire nord-côtière.

La plage de Monahan est un lieu prisé autant par les résidents de Sept-Îles que par les visiteurs. À marée basse, il est possible de se rendre à pied à l'ancien quai des remorqueurs où se trouve une épave. Une marche d'environ 8,5 km aller-retour vous permet de profiter de ce site unique. L'accès aux plages de Monahan à Lévesque est gratuit.

À l'extrémité ouest de la promenade du parc du Vieux-Quai se trouve une tente jaune géante, symbole iconique de la municipalité de Sept-Îles. Sous cette structure, plusieurs spectacles sont diffusés par l'Escale musicale et mettent en lumière les artistes de la région. Ces événements gratuits offrent une ambiance festive avec une vue sur la mer.

L'île La Grande Basque, accessible en bateau, est une autre destination incontournable, avec ses 12 kilomètres de sentiers de randonnée et la possibilité d'y rencontrer des guides naturalistes. Le camping sur place permet de prolonger l'expérience et de profiter pleinement de la nature luxuriante propre à l'archipel des sept îles.

Située sur la presqu'île Marconi, la compagnie minière Aluminerie Alouette fabrique de l'aluminium de première fusion depuis 1992. L'entreprise représente le principal employeur privé de la ville de Sept-Îles. Sa capacité de production annuelle atteint près de 630 000 tonnes d'aluminium. Des visites guidées des installations offrent l'occasion de comprendre le fonctionnement de la production d'aluminium.

Que ce soit pour les activités de plein air, la culture ou l'industrie, Sept-Îles a quelque chose à offrir à chaque visiteur, faisant de cette ville une destination incontournable sur la Côte-Nord!

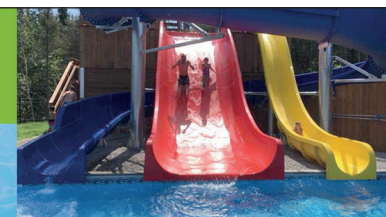
Gens de Baie-Comeau venez profiter de notre piscine et de nos glissade d'eau, ainsi que nos déjeuners, et repas offerts tous les jours de la semaine.

LOCATION

- Canot
- Kayak
- Pédalo
- Paddle board

CAMPING
BORÉAL
BAIE-COMEAU

Bienvenue
à toute la
population!



Pour réservation : 418 296-6949

30, chemin du Mont-Ti-Basse, Baie-Comeau • www.camping-boreal.com

La plus belle terrasse à Baie-Comeau

vous attend!



Déjeuner :

Lundi au vendredi : 7 h à 11 h
Samedi et dimanche : 7 h à 13 h

Dîner :

Lundi au vendredi : 11 h à 14 h

Venez relaxer les après-midis :

On vous attend sur votre superbe terrasse à tous les jours dès 14 h pour vous désaltérer avec une bonne sangria ou une bière de la micro St-Pancrace.

Souper :

Réservez pour souper sur la terrasse ou chapiteau chauffé, directement sur notre application : bistro.cool/reservation/



8, av. Cabot, Baie-Comeau | 418 296-3391



Poutinerie
2 adresses pour mieux vous servir

Mingan
784, rue Jalbert

Marquette
Parc des Pionniers

100^e anniversaire du décès de Joseph Conrad

Camille Bouchard sort des sentiers battus

L'écrivain originaire de Forestville tente une première dans sa carrière : il change de style d'écriture pour se rapprocher de celui de Joseph Conrad, et accouche d'un roman dont l'histoire se déroule sur sa Côte-Nord natale, *Cœur Ténébreux*.

Renaud Cyr

Le 100^e anniversaire du décès de l'écrivain britanno-polonais sera célébré en août 2024.

On doit à Joseph Conrad une vingtaine de romans et tout autant de nouvelles, ainsi qu'une influence à la télévision et au cinéma qui a culminé avec le film *Apocalypse Now* en 1979.

Son livre *«Au cœur des ténèbres»* de 1899 ayant inspiré le film, raconte l'histoire d'un capitaine de bateau qui remonte le fleuve Congo en Afrique pour aller retrouver un gérant de comptoir commercial.

Le réalisateur Francis Ford Coppola a repris cette histoire avec un agent secret qui remonte le fleuve Mékong, et Camille Bouchard fait de même avec un Nord-Côtiér de 16 ans qui remonte une rivière pour aller retrouver un chasseur à la décharge d'un lac.

Redécouvrir sa Côte-Nord

Camille Bouchard décrit la recette de son roman comme étant un peu d'action, de contemplation et de suspense, ce qui en fait un *page-turner* au fil des pages.

«Au début il n'y a pas beaucoup d'action et à partir du milieu du roman, on voit que ça va bouger et vers la fin ça devient vraiment un chaos», résume-t-il.

Le lecteur suivra l'histoire de Michel

16 ans, contacté par une famille afin de retrouver un chasseur installé aux abords du Lac Princesse en aval de la rivière Marsouin, «qui pourrait être la rivière Sault-aux-Cochons, Manicouagan, ou toute autre rivière de la région».

L'auteur en profite également pour intégrer des éléments modernes dans cette histoire intemporelle comme les réflexions autour de l'environnement.

«Au fil de l'histoire, il découvre les abus qu'il y a eu en forêt et dans l'environnement, comme les coupes à blanc et le braconnage», explique-t-il.

«Ce sont tous des éléments qui nous touchent nous les Nord-Côtiés, avec lesquels nous sommes très familiers», ajoute l'auteur du même souffle.

Au cœur de l'âme humaine

Le Forestillois, qui a relu Conrad au complet, dit que le processus d'émulation du style d'un autre auteur a été «relativement facile».

«Au point de vue écriture, ça donne quelque chose de plus littéraire. C'est probablement mon roman le plus introspectif à date», estime-t-il.

Conrad était réputé pour offrir des histoires qui font réfléchir le lecteur sur la santé mentale, l'hypocrisie et l'avidité.

«Du point de vue humain, on va beaucoup en profondeur sur tout le mal qui peut se cacher dans l'âme humaine», reprend Camille Bouchard.

Le livre sera en librairie sous peu, et sortira juste à temps pour la journée *Le 12 août, j'achète un livre québécois*, une initiative en librairie et sur le web pour promouvoir le milieu littéraire québécois.



Le 112^e roman de Camille Bouchard reprendra une histoire de l'écrivain britanno-polonais Joseph Conrad à la sauce nord-côtière. Photo Courtoisie



Symposium Mille et une couleurs sur le Fjord de Sacré-Coeur



2^e édition sous
la présidence d'honneur
de **Claude Bonneau**

ARTISTES

Brenda Sweet Tremblay
Catherine Simard
Claudine Dufour
Dario Emond
Diane Gagnon
Elsa Boisjoly
Ginette Lambert
Jacqueline Fabre
Liette LiSi Simard
Linda Isabelle
Line Corneau
Louise Bouchard
Lucie Fleury
Lyse Bélanger
Marie-Claude Boivin
Maude Roussel
Mélanie Breton
Micheline Boily
Nathalie Murray
Paul-André Fortin
Richard Bouchard
Samuel Rancourt
Suzanne Claveau
Sylvie Bouchard

16-17-18 août

Activités surprises (intérieures/extérieures)

Plongez dans le monde captivant de la création artistique et préparez-vous à être émerveillés par une diversité de styles, de techniques et d'expressions artistiques!

Nouveauté volet jeunesse
12 à 17 ans
Inscris-toi au :
milleetunecouleurssurlejford.com

Des enfants en insécurité alimentaire

Le filet de sécurité des enfants est grandement réduit en période estivale. L'insécurité alimentaire est présente dans la région et comporte des risques pour leur santé.

Marie-Eve Poulin

Lors de la dernière année scolaire 2023-2024, 1 600 élèves de 15 écoles de la Côte-Nord ont eu recours au Club de petits déjeuners. « Il y avait plus de 4 700 enfants encore à rejoindre dans la région », ajoute Hermanie Desrosiers, porte-parole du Club des petits déjeuners.

En période estivale, les enfants n'ont plus le filet de sécurité de l'école pour veiller à ce qu'ils mangent à leur faim. Ce sont donc quelques semaines sans collations et déjeuners offerts à l'école, ni surveillance des boîtes à lunch. Certaines garderies familiales prennent aussi des vacances.

Services d'été

Les comptoirs alimentaires de Sept-Îles et de Baie-Comeau, qui offrent leurs services à l'année, observent quant à eux une baisse des demandes au cours de l'été.

« Cependant, cette année, nous aidons 280 jeunes d'âge scolaire, en leur fournissant des collations jusqu'à la rentrée scolaire », précise Josée Gagnon, directrice du Comptoir alimentaire de Baie-Comeau.

Elle prévoit aussi une forte demande en août et septembre, à la rentrée, une des périodes les plus occupées chaque année.

Les maisons de la famille de Sept-Îles et de Port-Cartier (incluant la halte-garderie), qui font partie du filet de sécurité, sont fermées pour l'été. À Sept-Îles, l'organisme est fermé du 1er juillet au 5 août et à Port-Cartier, du 24 juin au 2 septembre.

Ces derniers offrent de l'accompagnement aux familles, dont les milieux plus vulnérables. Ils organisent des ateliers de cuisine communautaire et dirigent les familles vers d'autres

services, tels que le comptoir alimentaire, ou les frigos communautaires, lorsque nécessaire. La Clinique de L'Envol demeure ouverte pour l'été.

Solutions

Caroline Jean, nutritionniste au CISSS de la Côte-Nord affirme qu'un enfant sur quatre, au Québec, vit de l'insécurité alimentaire.

« C'est triste de voir des enfants qui ne mangent pas à leur faim », dit-elle. « Il faudra se questionner sur la

« Il faudra se questionner sur la manière d'offrir un service à l'année et pallier à ce manque-là, au niveau des familles. »

– Caroline Jean,
nutritionniste
au CISSS Côte-Nord

manière d'offrir un service à l'année et pallier à ce manque-là, au niveau des familles », a-t-elle affirmé, à propos de la fermeture de services communautaires en période estivale.

Elle propose quelques solutions qui pourraient être envisagées pour pallier au manque et répondre au besoin de nourrir les enfants plus vulnérables durant l'été. Par exemple, des ateliers culinaires pourraient être intégrés à l'horaire des camps. Cela permettrait de transmettre des connaissances aux jeunes, de développer leur autonomie, de saines habitudes de vie, tout en dégustant la recette à la fin de l'activité.

Elle rapporte que certains camps de la région offrent gratuitement des aliments.



Ce sont une quinzaine d'écoles de la Côte-Nord qui ont bénéficié du programme Club des petits déjeuners en 2023-2024. Photo Club des petits déjeuners

« Ils donnent des fruits, des légumes, des collations, tous les jours, à tous les jeunes », dit Caroline Jean.

Elle suggère aussi de garder une petite réserve d'aliments pour les enfants qui n'en ont pas suffisamment. Que ce soit une collation, ou un petit repas, comme le font certains services de garde scolaire.

Elle suggère aux parents de surveiller les circulaires pour profiter des rabais, d'acheter des fruits et des légumes de saison, qui sont moins chers en ce moment. Jardiner des choses qui poussent facilement peut aussi être une solution.

Préparer soi-même certaines collations peut être plus avantageux. Par exemple, couper des morceaux de fromage revient moins cher que des fromages emballés individuellement. Même chose pour les muffins aux petits fruits. « Si vous n'êtes pas habiles pour cuisiner, faites-le avec une amie ou un membre de la famille », propose-t-elle. « On peut doubler les recettes et partager ».

La nutritionniste rappelle que les familles plus vulnérables peuvent demander de l'aide au comptoir alimentaire, s'approvisionner dans

les divers frigos communautaires de la ville et demander de l'aide auprès d'une travailleuse sociale du CISSS.

« Si une famille a besoin de sous pour une épicerie, il y a certains travailleurs sociaux qui peuvent donner un coup de main, pour trouver des sous quelque part », dit Mme Jean.

Impacts sur la santé

L'insécurité alimentaire peut avoir des impacts néfastes sur la santé physique et psychologique des enfants. Carences de vitamines et minéraux nécessaires au développement du corps et du cerveau et manque d'énergie sont des exemples physiques.

« Ça peut avoir un impact sur l'estime de soi et l'insécurité en général », dit la nutritionniste, Caroline Jean. « S'il compare avec ce que les autres enfants ont dans leur boîte à lunch, il vit peut-être de la honte, de la gêne, ça peut créer de l'anxiété ».

Les enfants bougent beaucoup l'été, donc ils ont probablement plus faim que le reste de l'année. « S'ils sont au camp de jour, prévoir plusieurs collations comme des fruits, légumes, trempettes, etc. »



FESTIVAL DU FJORD

SACRÉ-COEUR
DU 9 AU 11 AOÛT 2024



PASSEPORT FESTIVAL
 ADULTE 90 \$
 ÉTUDIANT 12-17 ANS 70 \$

PASSEPORT JOURNALIER
 ADULTE 55 \$
 ÉTUDIANT 12-17 ANS 40 \$

Billetterie via messenger festival

en ligne : <https://app.reservationpresence.com/festivaldufjord>



RIPCO GRANULCO COFOR INTRAFOR UNISACO BERSACO GRANULCO GARAGE JOS PERRON ET FILS DESMEULES AUTO FORD ATE-SOU-MAT INC
POURVOIRIE CLAUPARO AUBERGE CHEZ CARO HOTEL MOTEL RESTAURANT LE CORONET FERME 5 ÉTOILES RONA LAURIAN DUFOUR
PIÈCES D'AUTOS DESCHENES HOME HARDWARE MOLSON COORS DISTRIBUTION STÉPHANE BOULIANNE LES CONSTRUCTIONS SRV
MICROBRASSERIE ST-PANCRACE MICROBRASSERIE TADOUSSAC DISTRIBUTION JPG LES JARDINS DU SAGUENAY TRANSPORT JAP
DISTRIBUTION KEVEN GAUTHIER LES ENTREPRISES FRANCKEN INC TRANSPORT SIMON DESCHENES INC LES SERVICES MÉCANIQUE H&D INC
CANTINE CHEZ MOM C'EST PLUS QUE DES BULLES BOUTIQUE & INSTITUT SUBLIME DU NORD

Sur le TERRAIN

Le Haute-Côte-Nord

journalhcn.com

Shirley



Johannie



Renaud



LE SOURIRE DE LA SEMAINE

Notre magnifique sourire cette semaine est celui de Pierre Michaud des Bergeronnes, président de la Coopérative forestière La Nord-Côtière. Bonne semaine!



LE DOMAINE DU LAC DES CÈDRES CÉLÈBRE NOËL

C'est un Noël des campeurs tropical qu'ont connu les visiteurs et campeurs du Domaine du lac des Cèdres de Longue-Rive le 27 juillet. Lutin, fée des étoiles accompagnées du vrai père Noël ont paradé comme il se doit avant la distribution des cadeaux. Félicitations pour cette belle activité!



LA CHASSE-GARDÉE AU FESTIVAL DES BIÈRES DU MONDE

La microbrasserie La Chasse-Gardée de Sacré-Cœur, était au Festival des bières du monde de Saguenay. En effet, Emilie et Julien Dufour ont pu faire déguster leurs excellents produits aux milliers de visiteurs de l'événement. Une première présence pour eux dans un festival de bière au Québec. Ils sont accompagnés d'un bénévole (à gauche). Bravo!



NOËL DES CAMPEURS AU CAMPING DE LA BAIE-VERTE

La chaleur estivale a fait place à l'hiver le temps d'une journée au camping de la Baie-Verte de Forestville. Le 20 juillet était célébré le Noël des campeurs lors duquel petits et grands se sont amusés. Hot-dogs, cadeaux, jeu gonflable et bien plus étaient au rendez-vous. En plus de la visite du père Noël, le Grinch est venu faire son tour sans toutefois gâcher la fête. On l'aperçoit ici en compagnie de ses jeunes amis et de son copain Noël Boulianne de Colombier. Bonne saison à tous les campeurs!



Moins de saumons pour les pêcheurs

Depuis le 25 juillet, la réglementation du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP) impose une importante réduction du contingent quotidien de saumons remis à l'eau et de petits saumons pris et gardés, et ce, pour toute la saison 2024.

Emelie Bernier

La faible montaison des saumons atlantiques, « largement en deçà de la moyenne dans la plupart des rivières du Québec méridional », a mené le MELCCFP à appliquer cette modification réglementaire.

« Ces mesures ont pour objectif de favoriser la pérennité des populations de saumons », explique-t-on.

D'une part, le contingent quotidien permis de saumons capturés et remis

à l'eau passe de trois à deux dans l'ensemble des rivières du Bas-Saint-Laurent, de la Capitale-Nationale, de la Côte-Nord (y compris l'île d'Anticosti), de la Gaspésie et du Saguenay-Lac-Saint-Jean, sauf pour les rivières de la Basse-Côte-Nord où un tel contingent était inexistant auparavant et est maintenant établi à trois.

Qui plus est, les chiffres concernant le contingent quotidien de petits saumons pris et gardés est modifiée, indépendamment pour chaque rivière, conformément au plan de gestion du saumon qui classe les rivières selon certaines catégories à partir de la moyenne d'abondance des cinq dernières années :

Grosso modo, le contingent quotidien permis de petits saumons pris et gardés passe de deux à un pour les rivières dont la population est classée dans la zone saine et de un seul ou à



Les règles sont plus sévères quand à la capture et la remise à l'eau des saumons au Québec depuis le 25 juillet. Photo : Gouvernement du Québec

zéro pour les rivières dont la population est classée dans la zone de prudence selon le niveau de précarité de l'espèce dans chaque rivière.

La remise à l'eau de tous les saumons est obligatoire pour les rivières dont la population est classée dans la zone critique.

Les citoyens sont invités à poursuivre leur collaboration en dénonçant tout acte de braconnage en communiquant avec SOS Braconnage - Urgence faune sauvage par téléphone, au numéro sans frais 1 800 463-2191 ou par Internet, un service gratuit et confidentiel.

La mesure sera réévaluée en 2025.

Béluga : attention, fragile !

En été, la population de bélugas du Saint-Laurent accueille ses petits. Commencent alors les apprentissages pour les baleineaux. Cette période est critique pour l'avenir des nouveaux venus, alors que le fjord et le fleuve reçoivent aussi des hordes de plaisanciers.

Emelie Bernier,
Initiative de journalisme local

Comme chaque année, Pêches et Océans Canada (MPO), Parcs Canada, le Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins (GREMM) et le Réseau d'observation des mammifères marins (ROMM) mènent conjointement la Campagne de sensibilisation et de protection des bélugas du Saint-Laurent.

Présents sur l'eau, dans divers événements publics et sur internet, ils souhaitent sensibiliser les usagers

de l'habitat du béluga aux comportements adéquats à adopter en présence de celui-ci.

En 2023, plus de 1300 plaisanciers ont été conscientisés, notamment via des patrouilles nautiques conjointes.

Celles-ci sont d'ailleurs en cours depuis le 21 juillet et jusqu'au 4 août par des agents des pêches et des gardes de parc qui patrouillent sur les côtes de l'estuaire et le fjord à la rencontre des adeptes de voile, de bateau à moteur, de kayak et de planche à pagaie. On les verra également en mer dans les secteurs très fréquentés par les bélugas et les plaisanciers.

Des patrouilles aériennes sont également au programme.

Des visites dans les marinas et quais du Québec se déroulent également,



Les bébés bélugas naissent après quatorze ou quinze mois de gestation et les femelles mettent bas de juin à septembre. © GREMM

du Bas-Saint-Laurent jusqu'au Saguenay-Lac-Saint-Jean, afin de prôner l'adoption de bons comportements de navigation dans l'habitat essentiel du béluga. La règle du 400 mètres de distance s'applique en tout temps.

On peut également découvrir 5 actions accessibles pour contribuer à la protection du béluga dans un article publié conjointement par les partenaires sur la plateforme Baleines en direct.

Plaisancier, la formation en ligne

« Naviguer dans l'habitat des baleines », gratuite et ludique, est un moyen à votre disposition pour obtenir des connaissances sur le béluga et autres espèces de baleines et de se renseigner sur les règlements en vigueur. Développée en partenariat par le Réseau d'observation des mammifères marins (ROMM), le Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins (GREMM), Parcs Canada et Pêches et Océans Canada, on y accède facilement à cette adresse : <https://plaisanciers.navigationsbaleines.ca>.

GLISSADE
DE L'ÉTÉ

Jouer | Apprendre | Réussir

Le Saviez-vous ?



Durant l'été,
les élèves oublient une partie de ce qu'ils
ont appris pendant l'année scolaire,
un phénomène appelé la **Glissade de l'été**

Réaliser des activités ludiques durant l'été, **C'EST LA CLÉ!**

Écrire un long
mot avec des
roches et
prendre en photo



Cuisiner une
nouvelle recette
en famille



Créer la plus
longue marelle
du quartier et
numéroté les
cases



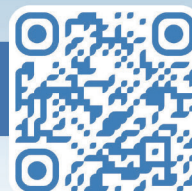
Lire un
magazine ou
une BD sur les
sciences



Plus d'info sur la
Glissade de l'été :



Plus d'activités
amusantes :



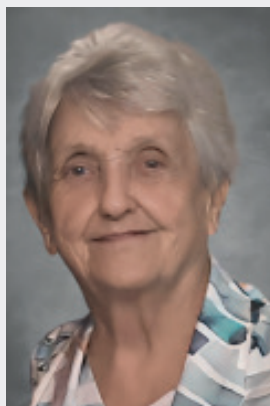
RAP 
Côte-Nord

Réussite - Accomplissement - Persévérance

Gravés

DANS NOS SOUVENIRS ET NOS PENSÉES

Avis de décès



Julia (Julie) Lapointe
Lessard
1934 - 2024

Au Centre multiservices de santé et de services sociaux des Escoumins, le 20 juillet 2024, à l'âge de 89 ans et 9 mois, est décédée madame Julie Lapointe, fille de feu madame Jeanne Girard et de feu monsieur Norbert Lapointe, épouse de feu monsieur Marcel Lessard. Elle demeurait aux Bergeronnes.

La famille vous accueillera à :

L'église Notre-Dame de Bon-Désir des Bergeronnes

Le samedi, 21 septembre 2024 de 11 h à 14 h.

Une cérémonie en mémoire de madame Julie Lapointe sera célébrée aux Bergeronnes le samedi, 21 septembre 2024 à 14 h en l'église Notre-Dame-de-Bon-Désir et de là au cimetière paroissial.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Dominique (Jacques Gauthier), Yvan (Linda Beaulieu) et Serge (Cathia Gagnon); ses petits-enfants : François, David, Alain, Stéphanie et Marie-Pierre; ses arrière-petits-enfants : Patrick, Claralie, Marilou, Laurie, Charlotte, Milan, Gaëlle, Alexis et Jeanne; ses sœurs : Nicole (Yvon Noel), Carmen (Jean Pelletier), Claire (Jacques Couture) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la sœur de feu Cécile (feu Gérard Sirois), feu Jean, feu Johanne, feu Carole et feu Lise.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Fondation du centre de santé des Nord-Côtiers - 4, rue de l'Hôpital,
C.P. 3007 - Les Escoumins (Québec) G0T 1K0

fondationcsnc.org

Les services
professionnels
ont été confiés à :

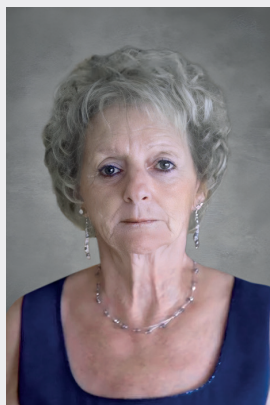


COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

123, route 138, Les Escoumins
Tél. : 418 233-2661
cfhcn.ca



Avis de décès



Solange Tremblay
1943 - 2024

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 23 juin 2024, à l'âge de 80 ans, est décédée madame Solange Tremblay, fille de feu madame Jeannette Poitras et de feu monsieur Albert Tremblay, épouse de feu monsieur Guy Tremblay. Elle demeurait à Baie-Comeau autrefois de Longue-Rive.

La famille vous accueillera au :

Salon de l'église St-Paul

8, rue de l'église, Longue-Rive (Québec) G0T 1Z0

Le samedi, 3 août 2024, jour de la cérémonie, à compter de 13 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Solange Tremblay sera célébrée au salon, le samedi, 3 août 2024 à 15 h et de là au cimetière Christ-Roi.

Elle laisse dans le deuil, ses filles : France, feu Tony et Lucie (Éric Girard); ses petits-enfants : Jean-Michel, Samuel, Marc-Antoine et Gabrielle, son arrière-petit-fils Zack, sa sœur Rollande ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la sœur de feu Jean-Guy, feu Laurent, feu Fernande, feu Renaud, feu Yvon et feu René.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :

La Vallée des Roseaux - 2370, boul. Lafèche - Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleeedesroseaux/>

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

Tél. : 418 238-2161
Télécopieur : 418 238-2901
cfhcn.ca



Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la
Fondation de votre centre de santé :
un geste de COEUR ...
pour la SANTÉ des gens qui demeurent!

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires
ou sur le site Web : fondationssmanicouagan.com
ou par téléphone : 418 589-3701, poste 302293



Lors du décès d'un
être cher, d'un parent
ou d'un ami.

Faites un don à la Fondation
du Centre de santé des Nord-Côtiers
TOUS LES DONS RECUEILLIS

serviront à l'achat d'équipements pour les pavillons
de Bergeronnes, Escoumins et Forestville.

DONS EN LIGNE : fondationcsnc.org

Pour planifier vos
arrangements préalables

Pour vous accompagner
lors d'un décès

Pour un soutien
au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité



Le Haute-Côte-Nord

NOUS

RECRUTONS

EN HAUTE-CÔTE-NORD



**ANNONCEZ
VOS OFFRES
D'EMPLOIS**

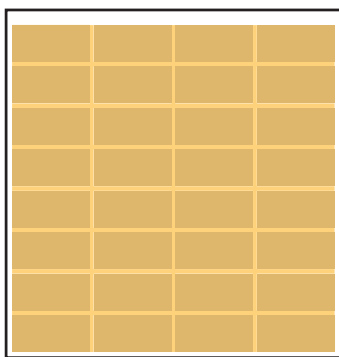
LES TARIFS POUR 2 PARUTIONS MINIMUM À 30 % DU TARIF RÉGULIER

1 page : promotion 875 \$ par parution

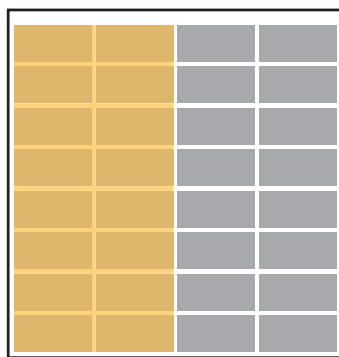
1/2HA ou 1/2VA : promotion 438 \$ par parution

1/4VA : promotion 219 \$ par parution

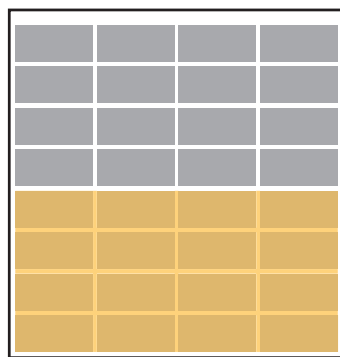
3/16VA : promotion 175 \$ par parution



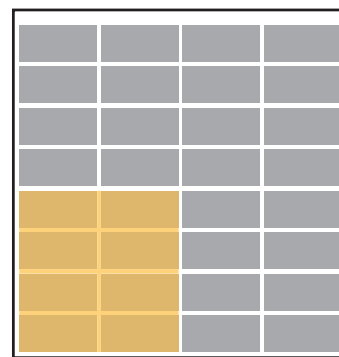
PAGE A
250,8 mm x 266,7 mm
9,874" x 10,5"



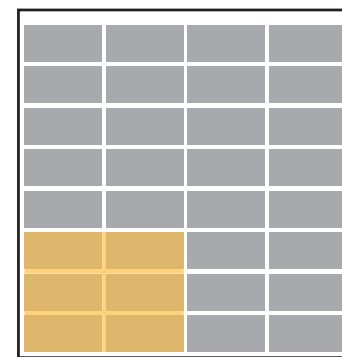
1/2 VA
123,9 mm x 266,7 mm
4,878" x 10,5"



1/2 HA
250,8 mm x 131,85 mm
9,874" x 2,536"



1/4 VA
123,9 mm x 131,85 mm
4,878" x 5,191"



3/16 VA
123,9 mm x 98,137 mm
4,878" x 3,864"



Nous

ATELIER
BRISSON GAGNÉ

Recrutons!

**Directeur de
Service**

SALAIRE À
DISCUTER ET
EMPLOI
PERMANENT!

PRINCIPALES TÂCHES:

- ⇒ Superviser l'équipe d'atelier et aider à contrôler la charge de travail
- ⇒ Participer au recrutement et à l'évaluation du personnel
- ⇒ Surveiller la qualité du travail effectué (procédures OEM)
- ⇒ S'assurer que les bons de travail sont complétés adéquatement (temps et réparation)
- ⇒ Aider les techniciens à estimer le temps de réparation, et s'assurer que le travail est effectué dans ces délais
- ⇒ Assurer une communication efficace avec l'aviseur technique de tout retard ou temps supplémentaire requis
- ⇒ Aider les techniciens en cas de difficulté
- ⇒ Offrir des opportunités de formation et de développement aux techniciens pour gérer différents types de réparation
- ⇒ Vérifier les bons de travail pour l'achèvement et l'exactitude des données
- ⇒ Inspecter les travaux terminés (tests routiers)
- ⇒ Superviser l'entretien des outils, équipements et installations
- ⇒ Conseiller les propriétaires sur des nouveaux outils, équipements, ou remplacements si nécessaire

PRÉ-REQUIS

- ⇒ Bonne connaissance en mini-mécanique et mécanique diesel
- ⇒ Esprit de leadership
- ⇒ Bonne gestion du temps
- ⇒ Être familiarisé avec les outils informatiques et les logiciels pertinents
- ⇒ Être soucieux du détail et être organisé

Le poste vous intéresse?

Contactez Harold Brisson ou Michel Gagné, propriétaires, pour plus d'infos:

atelierbgservices@hotmail.com / atelierbg@hotmail.ca
418 233-3340 poste 103 / 418 233-3340 poste 106

Centre
de services scolaire
de l'Estuaire

Québec



AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est, par la présente donné, par le soussigné, secrétaire général, que le conseil d'administration du Centre de services scolaire de l'Estuaire adoptera en séance ordinaire, le lundi 19 août 2024, son budget 2024-2025 de fonctionnement, d'investissement et de service à la dette.

Les personnes désirant obtenir plus d'informations sont invitées à communiquer avec le soussigné au numéro de téléphone suivant : 418 589-0806, poste 4822 ou en s'adressant directement au centre administratif du centre de services scolaire, au 620, rue Jalbert.

DONNÉ à Baie-Comeau, ce 31^e jour du mois de juillet deux mille vingt-quatre.

Maxime St-Pierre,
Secrétaire général



ARCHÉO DIRECTION GÉNÉRALE

OFFRE D'EMPLOI

Temps plein permanent

Ancré aux Bergeronnes, village entre ciel, mer et forêt, au carrefour du Saint-Laurent et de la rivière Saguenay, le Centre Archéo Topo est situé sur un territoire où la nature est généreuse et idéale pour se détendre, respirer l'air marin et pratiquer des activités de plein air à proximité. Dans un objectif de saine gestion, Archéo Topo est à la recherche d'un gestionnaire dynamique afin d'en assumer la direction.

Compétences et habiletés requises

La direction générale est soutenue par une équipe d'environ dix personnes pour réaliser la mission du Centre en plus de la gestion d'une boutique, d'une librairie et d'un espace café. Le Centre est également responsable d'espaces locatifs où logent deux entreprises.

- Diplôme universitaire dans un domaine compatible avec la mission d'Archéo Topo (diplôme de 2^e cycle un atout);
- Une expérience minimum de trois (3) ans en gestion d'une institution muséale ou d'un organisme culturel;
- Une expérience minimum de trois (3) dans l'une ou l'autre des principales fonctions d'un musée ou d'un centre d'interprétation;
- Pensée stratégique, leadership et ouverture d'esprit;
- Capacité d'analyse, esprit de synthèse et bon jugement;
- Connaissance des rouages et des programmes de subvention des divers paliers gouvernementaux (fédéral, provincial, municipal) et des principes directeurs de la philanthropie responsable;
- Connaissance de l'écosystème des musées et centres d'expositions;
- Créativité, rigueur, polyvalence, flexibilité, esprit d'équipe, tolérance aux changements et aux risques;
- Capacité de communication verbale et écrite;
- Maîtrise du français parlé et écrit (maîtrise de l'anglais un atout);
- Posséder un permis de conduire et une voiture.

Conditions de travail

- Date d'entrée en fonction : Fin août 2024
- Poste de cadre à temps plein à raison de 35 h/semaine minimum
- Salaire selon expérience

Conditions de travail

Veillez faire parvenir votre curriculum vitae ainsi qu'une lettre de motivation à l'adresse mevetheberge@essipit.com avant le 12 août 2024 à 16 h 30 en indiquant « Direction générale » dans l'objet du courriel.



Avis / Emplois



AVIS PUBLIC

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE
DE COMTÉ DE
LA HAUTE-CÔTE-NORD

**À TOUS LES CONTRIBUABLES DES MUNICIPALITÉS
DU TERRITOIRE DE LA MRC DE LA HAUTE-CÔTE-NORD**

Assemblée publique de consultation portant sur les premiers projets de règlement nos 139-4-024 et 141-1-2024 ayant pour objet de modifier le Règlement de zonage no 139-2017 et le Règlement no 141-2017 relatif à l'administration des règlements d'urbanisme du Territoire non organisé Lac-au-Brochet

Avis public est, par la présente, donné à toutes les personnes susceptibles d'être intéressées, par le soussigné directeur général adjoint de la MRC de La Haute-Côte-Nord, que lors d'une séance ordinaire tenue le 18 juin 2024, le conseil de la MRC a adopté, par les résolutions nos 2024-06-207 et 2024-06-208, les premiers projets de règlement visant la modification du Règlement de zonage no 139-2017 et du *Règlement no 141-2017 relatif à l'administration des règlements d'urbanisme*.

Une assemblée publique de consultation aura lieu à cet effet le 7 août 2024 à 19 h, à la salle du conseil de la MRC de La Haute-Côte-Nord située au 26, rue de la Rivière, Les Escoumins.

L'objet de cette consultation est d'expliquer le contenu et les effets des dispositions des projets de règlement. Les personnes et les organismes qui le désirent pourront émettre leurs commentaires lors de cette assemblée.

Les projets de règlement peuvent être consultés au bureau de la MRC ainsi que sur son site Internet dans la section « Dernières nouvelles » de la page d'accueil (www.mrchcn.qc.ca).

Les projets de règlement contiennent des dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

Donné aux Escoumins, le 24 juillet 2024.

Kevin Bédard
Directeur général adjoint




Résident de la Haute-Côte-Nord

DONNEZ-NOUS VOTRE AVIS!

RÉPONDEZ À CE COURT SONDAGE sur les nouveautés de votre média local.

SCANNEZ ICI



Courez la chance de gagner une carte-cadeau de **50 \$ chez un commerçant local.**

Votre avis compte beaucoup pour nous ! Merci !



ITUM, UN EMPLOYEUR DE CHOIX DANS LE DOMAINE DE L'ÉDUCATION

PRIME DE RÉTENTION
DE
10%

comparativement à celle de 8% versée dans la région

CONTRIBUTION CONCURRENTIELLE
DE L'EMPLOYEUR
au fonds de pension en vigueur

PRIME DE DÉPLACEMENT

versée aux employés résidant à plus de 15 km de leur lieu de travail

RECONNAISSANCE des années d'expériences
dans un souci d'une rémunération juste et compétitive

MISE EN PLACE D'UN
COMITÉ DE RELATIONS DE TRAVAIL

dès le début de l'année scolaire pour s'assurer de maintenir des relations de travail harmonieuses


PLUSIEURS SERVICES EN PLACE DANS LES ÉCOLES POUR APPUYER
le personnel et les élèves

PAIEMENT DES DÉPLACEMENTS
pour le personnel travaillant à plus d'un lieu de travail

SERVICE D'ASSISTANCE & SOUTIEN AU DÉMÉNAGEMENT

pour trouver un logement dans la région

MISE SUR PIED D'UN COMITÉ DE TRAVAIL POUR LE DÉVELOPPEMENT D'UN PLAN DE FORMATION
selon les besoins exprimés



PLUSIEURS POSTES À COMBLER

ENSEIGNANTS PRIMAIRE

ENSEIGNANTS EN ADAPTATION SCOLAIRE PRIMAIRE ET SECONDAIRE

DIRECTION ADJOINTE SECONDAIRE

CONSEILLER PÉDAGOGIQUE

Si vous êtes intéressés par un poste dans le domaine de l'éducation, vous pouvez communiquer au rh@itum.qc.ca ou postuler en ligne au itum.qc.ca

Myriam Tremblay termine sa présidence en beauté

11 ans à développer le Soccer sur la Côte-Nord

Myriam Tremblay a annoncé qu'elle quittait la présidence de l'Association de soccer des Escoumins qu'elle avait elle-même mis sur pied après 11 années de travail bénévole à développer le soccer pour les jeunes d'ici et de toute la Côte-Nord.

Renaud Cyr

Cette dernière indique toutefois au Journal qu'elle gardera son poste de présidente et de trésorière de l'association régionale de soccer, soit Soccer Côte-Nord, fonction qu'elle occupe depuis 2021.

Maintes fois décorée et applaudie pour son implication, Myriam Tremblay a su élever le soccer à un autre niveau.

Cette dernière se rappelle le progrès immense qu'a connu l'association du temps où les joueurs bottaient le ballon dans le champ du terrain de baseball, sans adversaire.

«On rêvait d'un beau et grand terrain», raconte-t-elle via ses réseaux sociaux.

«C'est probablement le plus gros projet réalisé par notre club. Même Soccer Canada nous a rendu visite pour l'inauguration du terrain, du jamais vu», a-t-elle écrit.

Pour l'entraîneuse, la fondatrice, la présidente et la passionnée du sport, c'est une page d'histoire qui se tourne, mais certainement pas la fin de l'association.

«Les gens de mon équipe sont des gens de confiance qui sont motivés. Ils sont dynamiques et ils ont des bonnes idées. Je sais que ces gens-là pourraient faire un bon travail», révèle-t-elle en entrevue avec le Journal.

Cette dernière indique qu'elle continuera de s'impliquer et d'entraîner avec l'association.

Un festival réussi

Le Festival Brunet des Titans a accueilli plus de 500 spectateurs, qui sont venus encourager quelque 300 joueurs lors de la journée du samedi 20 juillet.

La principale intéressée et organisatrice parle de cette 8^e édition comme d'une «belle réussite».

Myriam Tremblay indique que le terrain est encore irréprochable, et qu'il constitue une source de loisir pour les familles qui participent au festival.

«C'est un terrain qui est beau et attrayant, et il y a beaucoup d'activités connexes dans le même espace. C'est ce qui fait que les gens aiment ça venir participer au festival des Escoumins», souligne-t-elle.

Le Festival est surtout la chance d'organiser quelque chose de plaisant pour les jeunes après leur saison de 8 semaines et de leur participation au tournoi de Forestville et de Baie-Comeau.

Une femme reconnue

Myriam Tremblay est non seulement grandement impliquée dans le monde du soccer, mais elle est aussi maman de 3 enfants et pharmacienne-propriétaire. Cela ne l'a pas empêchée de recevoir multiples reconnaissances.

En 2019, elle est récipiendaire du prix de reconnaissance régionale dans le cadre du Gala de la Mi-Temps de Soccer Québec, qui la désigne comme un bel exemple pour sa communauté.

Un an plus tard, Myriam Tremblay remporte le prix régional au Gala Femmes d'influence en sports d'Égale Action, qui récompense l'audace et l'engagement des femmes qui soutiennent les initiatives et la participation du leadership féminin dans le sport.

La fondatrice de l'association se voit remettre en 2023, le prix Dollard-Morin pour la Côte-Nord, qui souligne l'engagement bénévole dans les domaines du loisir et du sport au Québec. Elle reçoit alors la reconnaissance du député de René-Lévesque Yves Montigny, et de la ministre responsable de la Côte-Nord et de l'Emploi Kateri Champagne-Jourdain.



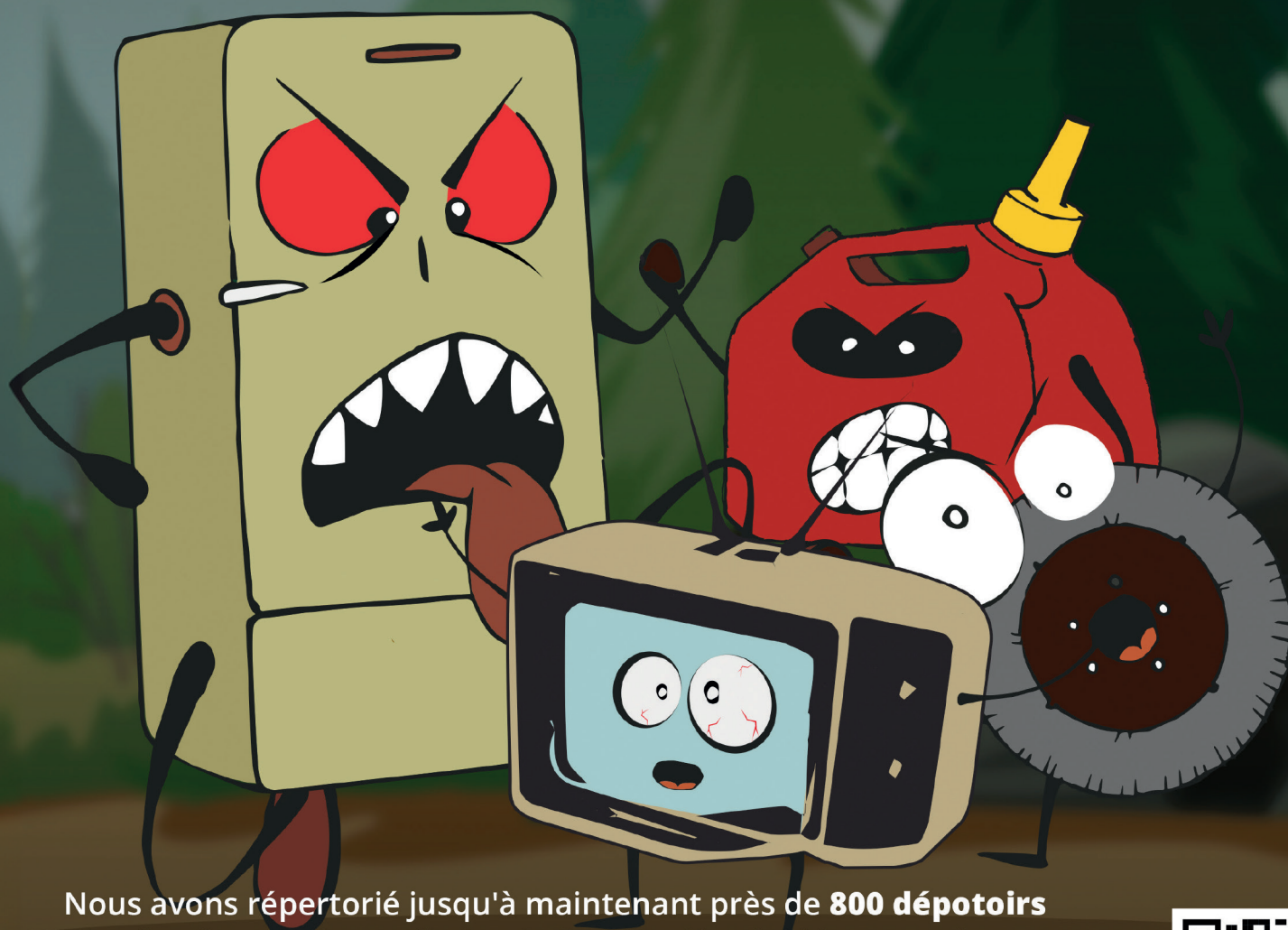
Myriam Tremblay prend sa «retraite» de la présidence de l'Association de soccer des Escoumins, mais assure qu'elle restera active, toujours près du terrain. Photo Courtoisie



Myriam Tremblay avec le Prix Dollard-Morin pour la Côte-Nord en 2023. Photo Facebook

À L'AIDE!

LES ORDURES ENVAHISSENT NOS ESPACES NATURELS!



Nous avons répertorié jusqu'à maintenant près de **800 dépotoirs clandestins sur le territoire de la Côte-Nord**. Aidez-nous à combattre ce fléau qui défigure nos espaces naturels et coûte une fortune en nettoyage. **Comment? C'est simple : signalez!**

CombattezLeFleau.com

