

Flash nature

Dans la foulée des objectifs de l'ex-Association des gens d'affaires qui, espérons-le, renaîtra, Le Sentier a décidé de souligner les efforts des commerçants. Diane Rivest et Georges Bélanger de FLASH-NATURE offrent de nouveaux services : aménagement paysager d'après photo, analyse de sol et aide pour la plantation de vos fleurs et petits arbustes.

PHOTO : MANON DAGENAIS

sommaire

PORTRAIT D'UN BÉNÉVOLE
Raymond Proulx5

Malade, Cynthia a besoin
de support6

NOS COMMERCES
DuoGraph9

INFO-LOISIRS
.....11-12-17-18

AVRIL
Mois de la presse communautaire
.....13-14-15-16

LE SENTIER
A 18 ANS
spécial 4 pages

HISTOIRE DE NOS LACS
Lac Morency24-25



HÉMA-QUÉBEC

La prochaine collecte de sang organisée par les organismes communautaires se tiendra le lundi 1^{er} mai de 14 h 30 à 20 h, au Centre Éducatif et Communautaire Les Hauteurs.

AVRIL 2000
Vol. 18 n° 2
GRATUIT

Le Sentier

18 ans

LE JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE

Robert Labrosse : de Gerry Boulet à Diva, en passant par Rock et Belles Oreilles

CATHERINE DES AULNIERS-SOUCY

Robert Labrosse, fils de notre chroniqueuse, Thérèse (Les trucs à Mamie), est un entrepreneur qui ne manque pas de talent. Copropriétaire du studio Audio Zone à Montréal, il a bien voulu consacrer un peu de son précieux temps à nous faire découvrir le monde fascinant des trames sonores. L'entrevue débute par une visite guidée des studios et une démonstration des possibilités offertes par la technologie dans le domaine du son.



La journaliste Catherine Des Aulniers Soucy et l'ingénieur de son Robert Labrosse.

Les téléspectateurs ne connaissent généralement pas ce monde très complexe des séries télévisées. Saviez-vous que chaque bruit, chaque ambiance sonore ou le moindre petit vent ou chant d'oiseau que l'on peut entendre en regardant notre télésérie favorite a été ajouté et créé de toute pièce? Le tic tac de l'horloge ou la sonnerie du téléphone que vous entendez en bruit de fond dans votre émission préférée a été l'objet de discussion, de consensus et de création sonore. Une trame sonore pour une télésérie peut compter plus de 30 pistes, c'est-à-dire qu'elle peut nous faire entendre plus de 30 sons, ou bruits, à la fois ou à tour de rôle. Par exemple, une explosion lors d'un accident de voiture peut nécessiter près de 15 pistes sonores afin de rendre l'explosion la plus réelle possible.

« Bobby » l'inventeur de sons

M. Labrosse a débuté sa carrière dans le domaine de l'enregistrement musical alors qu'il a ouvert son premier studio à Saint-Hippolyte en 1977. Il a œuvré dans le milieu de la musique pendant près de 10 ans et a enregistré des albums pour des artistes aussi réputés que Gerry Boulet et Plume Latraverse. Il a ensuite en-



Robert Labrosse à sa console.

tamé un virage vers les trames sonores en travaillant sur la série *À plein temps* en 1987 qui mettait en vedette des marionnettes et des êtres humains en chair et en os. Son deuxième contrat devait lui faire prendre le virage final, c'était les très célèbres Rock et Belle Oreilles. Il a travaillé pendant cinq ans avec RBO. Aujourd'hui, Robert, que ses collaborateurs appellent affectueusement « Bobby » ou « Brush », travaille sur des séries comme *Les deux frères*, *Diva* ou la toute nouvelle *Quadra*.

Grâce à l'informatique qui ne cesse de progresser, la tâche devient de plus en plus créative et libère les techniciens du son des labeurs des anciennes techniques. Néanmoins, Robert éprouve un malin plaisir à créer des « bruits » de toute pièce, car il doit faire preuve de créativité et doit se servir de son imagination pour inventer un procédé qui va produire exactement le son qu'il a en tête.

Avec les développements technologiques et l'internet, quand sera-t-il possible pour quelqu'un qui aime la vie et la nature comme Robert d'ouvrir un studio de mixage et de montage sonore chez lui, à la campagne? « Aussitôt que la fibre optique (fil genre câble ultra performant) sera disponible dans nos régions et qu'on pourra envoyer des fichiers très lourds par internet. C'est pour bientôt! »

La prochaine fois que vous écouterez la télésérie *Diva* ou « *Quadra* », pensez à Robert Labrosse et à son équipe qui ont passé plus de 120 heures par épisode, à créer un environnement sonore qui vous permet d'apprécier encore plus votre émission préférée. Un monde insoupçonné, n'est-ce pas?

AUTOPRO
MÉCANIQUE

Remorquage 24 heures
Mécanique générale
Injection électronique
Freins
Direction
Silencieux
Suspension
Traction avant

Garage S. Beauchamp inc.
2241, chemin des Hauteurs • 563-2262

Ouvert 6 jours / semaine à l'année

Le volant de votre auto est décentré
et il y a une usure anormale des
pneus; votre garagiste AUTOPRO
fera un bon alignement des roues.

Leur devise RAPIDITÉ et COURTOISIE POUR UN MEILLEUR SERVICE! ESSENCE SANS PLOMB • SUPER • DIESEL



Essence à prix compétitif
365 jours/année

Lundi à mercredi 7 h à 20 h
Jeudi et vendredi 7 h à 21 h
Samedi 8 h à 21 h
Dimanche 8 h à 20 h

Ludovic, Olivier, Manuel, Nathaniel
et Martin pour vous servir

EN DÉSACCORD AVEC SES ORIENTATIONS

Saint-Hippolyte quitte l'UMQ

Nous avons tous entendu parler du principe des villes centres proposé par Québec en guise de réforme du monde municipal. Pour les petites municipalités comme la nôtre, cette approche risque de créer un rapport de force très inégal... et désavantageux. Dans ce contexte, dès le moment où l'Union des municipalités du Québec (UMQ) appuie une telle formule, Saint-Hippolyte n'a d'autre choix que de se retirer de cet organisme, qui favorise alors les grosses agglomérations aux dépens des plus petites.

C'est ce qu'on a appris à la lumière de la résolution proposée par le conseiller Bruno Laroche, appuyé par sa collègue Danielle Simard, à l'assemblée ordinaire de mars. Aux yeux des membres du conseil, il ne fait aucun doute que la création de villes centres, avec lesquelles il faudra ensuite négocier, placera les municipalités périphériques en bien mauvaise posture, étant donné l'inégalité du rapport de force. Cela reviendra en quelque sorte à négocier avec un couteau sur la gorge...

Par ailleurs, dans ses négociations avec le gouvernement du Québec, l'UMQ a poussé l'affront jusqu'à promettre, au nom des municipalités, une réduction de taxes. Pourtant, personne ne connaît mieux l'état des finances de Saint-Hippolyte que nos propres élus municipaux, et ceux-ci ne peuvent s'engager à promettre une telle réduction. Bref, l'UMQ outrepassait clairement son mandat, portant ainsi atteinte aux principes mêmes de l'autonomie municipale.

Une question de respect

Selon le maire St-Onge, l'attitude de l'UMQ constitue un affront inacceptable. «La position de l'UMQ quant au pacte fiscal proposé est insensée. En donnant aux commissions scolaires le pouvoir d'augmenter de 0,15 \$ du 100 \$ d'évaluation leur taux de taxation, on refile aux contribuables une surtaxe de 0,09 \$ du 100 \$ même en éliminant le fonds de 350 millions», a expliqué M. St-Onge.

Selon lui, la proposition favorise nettement les grands centres, au détriment des petites municipalités périphériques comme la nôtre. C'est pourquoi le conseil n'a eu d'autre choix que de se retirer de l'UMQ, qui ne nous défend plus adéquatement. «Ce faisant, nous réalisons une économie de 4000 \$, soit le montant de notre cotisation annuelle à l'organisme», a conclu le maire avec une pointe d'ironie.

Dissidence

Souignons que la conseillère Richer a tenu à exprimer sa dissidence quant à cette décision. «Je ne prétends pas que c'est une mauvaise décision. À ce moment-ci, je n'ai tout simplement pas assez d'éléments pour me faire une opinion. Je me prononcerai quand j'aurai pris connaissance de toute l'information pertinente», a-t-elle précisé.

Serge Gendron

TRAVAUX PUBLICS

Attention : dégel

(SG) Peu de gens s'en plaignent, mais la période de dégel hâtive que nous connaissons fait au moins quelques victimes : nos routes...

Si le retour des temps doux nous redonne de l'énergie, il en va tout autrement des routes, toujours affaiblies en période de dégel. Pour les camionneurs, cela signifie d'alléger leurs chargements, c'est évident. Mais les automobilistes doivent quant à eux faire preuve d'une plus grande prudence, puisque les possibles accumulations d'eau augmentent les risques d'aquaplanage, tandis que les fameux nids de poule constituent un danger qui nous menace bon an mal an, au même titre que... l'impôt sur le revenu!

Par ailleurs, l'hiver moins sévère qui se termine devrait permettre à la municipalité de réaliser certaines économies. Ainsi, au 28 février dernier, on avait dépensé 110 400 \$ de moins que prévu pour l'entretien des routes.

Blague à part

(SG) Chaque assemblée du conseil comporte son lot de faits cocasses ou de pointes d'humour. Jetons un regard amusé sur la rencontre tenue en mars dernier.

Comme à tous les deux mois, le conseil devait nommer un maire suppléant, le terme de Rolland Sauvé ayant pris fin le 9 mars. Mais quand la conseillère Danielle Simard a proposé la nomination de Bruno Laroche, à qui c'était maintenant le tour, le maire St-Onge n'a pu s'empêcher de lancer, à la blague, qu'il songeait à signifier son objection. Ne s'en laissant pas imposer, le conseiller Laroche, aussi amusé que tout le monde dans la salle, lui a rétorqué de faire ce qu'il voulait! Évidemment, le maire n'a pas donné suite à sa «menace», lui qui aime bien taquiner ses collègues du conseil.

Dans son rapport mensuel sur les loisirs et la culture, Christiane Richer faisait état d'une prochaine démonstration de danse hip hop qui se tiendra chez nous. Comme un peu tout le monde se questionnait sur la nature de cette danse, le maire en a profité pour inviter M. Jean-Claude Goulet, un coloré citoyen qui assiste religieusement aux assemblées

du conseil, à assister à la démonstration. Pas besoin de préciser que M. Goulet a préféré décliner l'invitation, sous prétexte que le spectacle «ne serait pas de son temps». Vous en êtes sûr, Monsieur Goulet?

À propos des inconditionnels des assemblées du conseil, il est amusant d'observer le rituel qui se dessine de mois en mois. En effet, à la période de questions, c'est habituellement M. Raymond Roy, un fidèle auditeur, qui intervient le premier, demandant plus de précisions sur certains points à l'ordre du jour. Puis vient ensuite le tour de M. Goulet, qu'on surnomme parfois «le maire du village». C'est un peu comme si M. Roy faisait la première partie d'un spectacle, et M. Goulet la seconde, le tout entrecoupé de performances d'artistes invités, c'est-à-dire d'autres citoyens qui interviennent à l'occasion! Blague à part, tout le monde apprécie la vigilance et l'assiduité de ces deux citoyens... même les membres du conseil!

Nos bonnes résolutions

Carrière politique

Quand il est question du conseiller Laroche, il convient de parler d'une carrière politique! En effet, comme à l'accoutumée, en vertu de l'article 116 du Code municipal, qui prévoit la nomination d'un maire suppléant, Bruno Laroche occupera cette fonction pour la période du 9 mars au 11 mai 2000. Précisons que le ou la titulaire de ce poste a notamment pour mandat de seconder le maire dans ses fonctions officielles et de le remplacer au besoin. La résolution a été adoptée sur la proposition de la conseillère Danielle Simard, appuyée par sa collègue Christiane Richer. Bruno Laroche succède donc à Maurice Cousineau, dont le terme se terminait le 9 mars. Rappelons que les membres du conseil ont convenu qu'un des leurs soit désigné, à tour de rôle, pour remplir cette fonction pour une période d'environ deux mois.

Comptes rendus

Traditionnellement, l'un des premiers points à l'ordre du jour de l'assemblée ordinaire du conseil consiste à approuver le paiement des comptes courants de la municipalité. En l'absence du conseiller Cousineau, qui profitait de ses vacances annuelles, c'est Rolland Sauvé qui a proposé l'approbation des comptes du mois, appuyé par Christiane Richer. Ainsi, le conseil a accepté l'émission des chèques numéros 210050 à 210054, du fonds de dépenses en immobilisations, totalisant la somme de 22 618,77 \$; des chèques numéros 200108 à 200204 de même que le chèque numéro 210016, du fonds d'administration, pour un total de 253 181,79 \$; en plus du chèque numéro 220021, du fonds de roulement, s'élevant à 14 266,75 \$.

En route

Toujours sur le plan de l'administration, le conseil a autorisé le directeur général et secrétaire-trésorier à procéder au paiement d'un montant de 5 895,03 \$ au Groupe conseil Genivar, à même le règlement d'emprunt 781-98. Comme l'ont expliqué les membres du conseil, il s'agit de l'un des paiements finaux à la firme pour les travaux de réfection des routes effectués en 1998.

Honorer les honoraires

Dans la même veine, le conseil a également résolu, sur la proposition de Bruno Laroche, appuyé par Rolland Sauvé, d'autoriser le directeur général et secrétaire-trésorier à payer cette fois la somme de 157,35 \$ à la firme Coentreprise Bétonsol/Monteval, à même le règlement d'emprunt 819-99. Ce montant correspond au solde dû à l'entreprise en guise d'honoraires pour ses services de laboratoire. Précisons que cette firme spécialisée a effectué les tests requis dans le cadre des travaux de réfection de la chaussée aux lacs Connelly et de l'Achigan.

Le mot de la fin

Pour conclure la question des autorisations de paiement, le conseil a finalement résolu, par l'entremise des deux mêmes conseillers en ayant fait la proposition, d'approuver le paiement des montants que voici : 4 601, \$ à CIMA/Tecsub, pour des honoraires professionnels; 48 781,16 \$ à Construction Timberstone, pour le décompte progressif n° 4 de la soumission 1; 28 584,90 \$ à Construction Timberstone, pour le décompte progressif n° 4 de la soumission 2; 193 942,47 \$ à Construction Timberstone, pour le décompte progressif n° 5 de la soumission 1; 39 453,19 \$ toujours à Construction Timberstone, cette fois pour le décompte progressif n° 5 de la soumission 2; enfin, 399,71 \$ à Signalisation de l'Estrie/Laurentienne. Vous aurez deviné qu'il s'agit de sommes consacrées à la réfection des routes, toutes comprises à même le règlement d'emprunt 824-99.

Entente à la page

Le conseil municipal tient à informer ses citoyens le mieux possible, et le journal Le Sentier se veut un précieux partenaire à cet effet. Aussi, comme le contrat intervenu entre Le Sentier et la Municipalité venait à échéance le 29 février 2000, et que les deux

parties se sont montrées intéressées à poursuivre leur collaboration aux mêmes conditions que par le passé, le conseil a résolu, sur la proposition de Christiane Richer, d'autoriser le maire ainsi que le directeur général et secrétaire-trésorier à reconduire l'entente jusqu'au 28 février 2001.

Pas dans le trou

Quel genre d'organisme peut prospérer quand tous ceux qui y contribuent sont dans le trou? La réponse est simple : un organisme financé par l'organisation de tournois de golf! C'est pourquoi le conseil a résolu d'approuver, sur la proposition de Christiane Richer, appuyée par Bruno Laroche, la signature d'un protocole d'entente relatif à la création d'un organisme sans but lucratif qui se chargera d'organiser un tournoi de golf pour les villes de Bellefeuille, Lafontaine, Saint-Antoine, Saint-Hippolyte et Saint-Jérôme. Indépendant de ces villes, l'organisme leur remettra néanmoins les profits du tournoi, des sommes qui permettront ensuite de financer des organismes sans but lucratif sur le territoire de chacune. Comme l'a expliqué le maire St-Onge, l'entente permettra d'éviter la duplication des coûts pour l'organisation d'une telle activité, puisque chacune de ces villes de la Rivière-du-Nord avait jusqu'ici l'habitude d'organiser son propre tournoi. Il ne reste plus qu'à souhaiter que de nombreux golfeurs se retrouvent dans le trou le plus rapidement possible...

DDD

Instaurée il y a déjà plusieurs années, la collecte de déchets domestiques dangereux est en voie de passer dans nos mœurs comme collectivité. Puisqu'il est dans l'intérêt des contribuables de l'ensemble de la Municipalité régionale de comté de la Rivière-du-Nord qu'une telle collecte soit effectuée annuellement, le conseil a résolu d'autoriser le maire ainsi que le directeur général et secrétaire-trésorier à signer, pour et au nom de la Municipalité, l'entente à intervenir concernant une collecte de résidus domestiques dangereux organisée par la MRC et les municipalités de Bellefeuille, Lafontaine, New Glasgow, Prévost, Saint-Antoine, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme et Sainte-Sophie. Bien entendu, dès que les termes de l'entente seront connus, nous y reviendrons plus en détail.

Pour éclairer nos lanternes

On le tient souvent pour acquis, mais si le système d'éclairage public contribue à notre sécurité le soir venu, c'est que la Municipalité en assure l'entretien. D'ailleurs, Saint-Hippolyte a récemment demandé des soumissions pour l'entretien de son réseau de lampadaires, le contrat précédent ayant expiré en décembre 1999. Différentes options ont été considérées en vue de l'attribution du contrat, et nos élus ont retenu la plus avantageuse, en vertu de laquelle on a accordé le contrat d'entretien du réseau d'éclairage pour une période de trois ans, soit les années 2000, 2001 et 2002, au plus bas soumissionnaire, la firme Lumidaire inc., pour un montant annuel de 10 711,13 \$.

Prochain rendez-vous

Se tenant comme toujours le deuxième jeudi du mois, la prochaine assemblée du conseil municipal aura lieu le 13 avril, à compter de 19 h 30. Il n'y a pas de meilleur moyen pour rester bien au fait de l'actualité municipale. En effet, non seulement peut-on y entendre la lecture de toutes les résolutions soumises au conseil, mais on y apprend également ce qui préoccupe ou intéresse nos concitoyens, grâce à la période de questions prévue à la fin de chaque assemblée.

Évidemment, ce rendez-vous mensuel est aussi l'occasion par excellence pour rencontrer les membres du conseil municipal et entamer avec l'un ou l'autre une agréable conversation. Alors, n'hésitez pas à vous présenter à la Communale, située au 2253, chemin des Hauteurs (entrez par le stationnement, à l'arrière de l'édifice), le 13 avril prochain!

Serge Gendron

Une Hippolytoise insatisfaite et déçue

La présente est pour vous faire part de mon insatisfaction et de ma déception concernant d'une part « les boîtes à malle vertes » et d'autre part « le bac à récupération ».

J'habite au lac Aubrisson Nord et nous avons perdu ces deux utilités malgré que nous continuions à payer des taxes de plus en plus élevées.

Je sais que nous sommes moins nombreux comme propriétaires du côté nord du lac que du côté sud, mais était-ce une raison pour nous enlever les boîtes vertes de courrier? Nous payons le même montant de taxes que les autres. Faudrait-il alors que nous demandions à la municipalité de nous accorder une diminution de taxes pour « moins de services »?

On installe des boîtes « plus esthétiques », nous dit-on, alors pourquoi les cacher au fin fond d'une rue non éclairée? Aurait-ce été plus difficile de les installer sur le bord du boulevard, là où étaient les anciennes boîtes vertes? D'abord l'esthétique aurait été plus visible, ensuite plus facile d'accès et plus éclairé.

Je pars tôt le matin pour aller travailler et je n'ai pas le temps de faire un détour pour prendre mon courrier; le soir, lorsque j'arrive à la noirceur, il ne m'est pas agréable de sortir de ma voiture... tant de choses arrivent de nos jours... Résultat? Je vais chercher mon courrier une seule fois par semaine! C'est ça, le service de la municipalité pour des citoyens qui payent les mêmes taxes que partout ailleurs?

Maintenant, les « bacs de récupération ». Je comprends parfaitement que pour les résidents autour de ces bacs, la vision n'était pas des plus agréables! Aussi, le danger pour les enfants en attente de l'autobus qui jouaient dans ces bacs et autour d'eux. Mais pourquoi aller les porter aussi loin qu'au lac Connelly Nord? En allant faire notre marché au IGA ou

en allant à la bibliothèque, il nous était facile de faire notre devoir planétaire... mais maintenant, c'est un peu plus difficile.

Est-ce que j'ai toujours le temps de faire un détour d'une vingtaine de kilomètres (aller-retour) pour aller porter ma récupération? Au garage municipal, c'est aussi loin. Résultat? Mes sacs de récupération s'amassent dans ma cuisine qui semble devenir un dépôt à déchets... Au bout du compte, n'ayant pas le temps de faire ce grand détour et « écoeurée » de voir s'accumuler tous mes sacs autour de moi, je finis par les jeter aux poubelles!

Ce que je ne comprends pas, c'est que nos taxes augmentent et les services s'amenuisent. Est-ce normal ?

Une compagne de travail m'a donné une idée qui, je pense, n'est pas si bête. « Pourquoi », me dit-elle, « ne pas aller porter ta récupération au IGA de ton maire? Je suis certaine qu'il trouverait alors un endroit plus approprié. » Ce n'est pas fou comme idée...

Suggestions : les bacs pourraient être sur l'emplacement même du maire St-Onge, soit en arrière du IGA, soit à côté de la Caisse populaire ou ailleurs, mais sur ce terrain. Les bacs pourraient être à l'emplacement de la maison qui a été démolie en face du lac Maillé. C'est assez grand pour que des autos puissent stationner sans danger, le temps de déposer la récupération.

En attendant, je songe sérieusement à la proposition de ma compagne de travail : aller porter ma récupération sur le terrain du maire, près du IGA. C'est une idée comme ça que je lance à tout citoyen insatisfait de nos pertes de services.

Éliette Bédard, lac Aubrisson Nord, à Saint-Hippolyte

JOURNÉES DE LA JONQUILLE

Faites-vous une fleur...

(SG) Tous les bénévoles vous le diront : donner, c'est aussi recevoir... Alors, faites-vous une fleur, et participez aux Journées de la jonquille, qui se tiendront les 6, 7 et 8 avril. On cherche en effet le plus de bénévoles possible pour vendre des jonquilles au cours de ces trois journées, une activité dont les profits vont à la Société canadienne du cancer. Participez en grand nombre! Pour vous inscrire, communiquez avec Christiane Richer, au 450 563-2505, poste 507.

DÉCORATION

- Stores
- Draperies
- Peinture
- Tapis
- Céramique
- Cadres
- Papiers peints

Rido

Estimation et livraison à domicile

514 726-6164

gratuit

563-3383



Nicole Chauvin, *graphiste*

duoGraph
communication

11-521^e avenue
Saint-Hippolyte
téléphone : 450 563-1975
télécopieur : 450 563-1059
duograph@videotron.ca

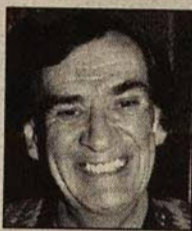
Sur le perron de

la place publique

MANON DAGENAI

Cette année, le journal *Le Sentier* fête ses dix-huit ans. Son action communautaire dans des dossiers tels que ceux axés sur les commerces, les grandes familles et l'histoire des lacs en fait un outil important pour notre communauté.

Comment percevez-vous votre journal?



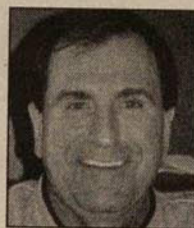
Florian Shields
« Je pensais que c'était la municipalité qui gérait le journal. Je me suis informé, j'ai su qu'il était indépendant de la municipalité et j'en suis heureux. »



Carole Lamoureux
« Je trouve ça de valeur qu'il sorte juste une fois par mois, j'aimerais le lire une fois par semaine. Des gens de l'extérieur de la municipalité m'ont dit que notre journal était intéressant. J'aimerais par contre qu'il y ait plus de petites annonces. »



Isabelle Goyer
« Ça renseigne beaucoup sur la vie de Saint-Hippolyte au sujet des activités, de la vie municipale, de la bibliothèque. J'aime surtout lire sur les grandes familles de souche d'ici. J'aime le lire chaque mois. »



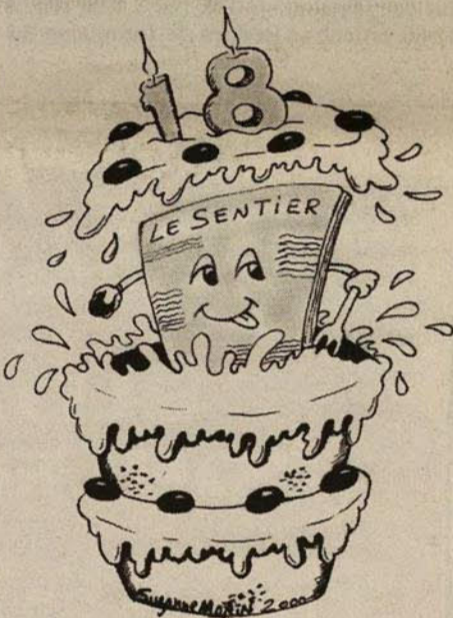
Yves St-Onge
« Il y a dix ans, un sondage montrait que 72 % de la population lisait *Le Sentier*. C'est un outil indispensable dans notre communauté. Je pense que les commerçants ne s'en servent pas assez comme moyen de communication. Je suis bien content qu'il soit toujours vivant après dix-huit ans. »



Sylvie Brosseau
« Je trouve ça intéressant de connaître les nouvelles sportives, municipales, et tout ce qui se passe dans notre belle municipalité. C'est très bien. »



Denis Beauregard
« Je ne le lis pas au complet, seulement les gros titres. Je trouve que c'est un beau journal. »

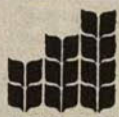


Le bon mot à dire et à écrire

MARIE-PAULE DESBIENS

Vous avez complété votre rapport d'impôt?

Voilà une expression fautive à corriger. Il faut la remplacer par **déclaration de revenus**. L'expression *déclaration fiscale* est correcte, mais moins répandue. Et dans ce contexte, le verbe « compléter » est un anglicisme. On **remplit** une **déclaration de revenus**, comme on remplit un formulaire, un questionnaire, etc. Alors, **avez-vous rempli votre déclaration de revenus?**



PROMUTUEL
Deux-Montagnes

Assurance
HABITATION • AUTOMOBILE
DES ENTREPRISES • AGRICOLE
CAUTIONNEMENT
Services financiers
ÉPARGNE • CRÉDIT

Sylvie Labrosse, c. d'A. ass.

3040, boul. Dagenais O.
Fabreville, Laval (Québec) H7P 1T6
(450) 628-0001 1-877-842-3303
Télécopieur : 450 628-9226



Spécialité : Fosses septiques
Travaux de génie civil
Transport de pierre et sable
Démolition
Égouts et coupe d'eau
Pelle hydraulique, Pépène,
Bull

56, 386^e Avenue
Saint-Hippolyte

Gilbert Richer
Bur.: (450) 563-2168
Rés.: (450) 438-7416

Le Club Optimiste vous propose de nombreuses activités

Le 27 février dernier avait lieu à la Communale un déjeuner inter-club où les membres Optimistes de Saint-Hippolyte recevaient leurs amis, ainsi que les membres des Clubs Optimistes de Sainte-Sophie, Lafontaine, Prévost et Saint-Jérôme. Au cours du déjeuner, un certificat de reconnaissance fut remis à Mme Fabienne Frégeau, personne très impliquée à Saint-Hippolyte et, particulièrement, avec le Club Optimiste et la Municipalité dans l'organisation du Noël des Jeunes. Fabienne, ton magnifique travail accompli au profit de notre jeunesse est très apprécié.

Mme Manon Cyr 36 ans, membre de notre club depuis 3 ans, est une haltérophile accomplie. Elle nous a expliqué et démontré avec enthousiasme les techniques de cette discipline. Ce petit bout de femme a étonné tout le monde et nous a révélé une force extraordinaire et une détermination hors du commun. Nous sommes bien fiers d'elle.

Nous vous parlions dans une rubrique antérieure, des programmes jeunesse, tels que C.C.M. (communication mal entendant 19 ans et moins), Art Oratoire (8 à 15 ans), Gala Artistique (12 à 18 ans).

Si vous voulez voir des jeunes qui se sont dépassés, je vous invite à prendre note des dates des demi-finales : C.C.M. : le 2 avril 2000 à 9 h 30, brunch au Pavillon de Lafontaine 6 \$

Art Oratoire : le 2 avril 2000 à 13 h 30, au Pavillon de Lafontaine, c'est gratuit

Gala Artistique : le 9 avril 2000 à 9 h, brunch à Val d'Espoir à Mirabel 7 \$.

Soirée familiale de Quilles

Le 6 mai 2000 au Centre de Quilles Lafontaine de 20 h à 23 h, coût 10 \$/adulte, 5 \$/13 à 15 ans, gratuit/12 ans et moins.

Bal des présidents

Le 15 avril 2000 à la Salle Notre-Dame à Saint-Jérôme, coût 30 \$ pour souper dansant et Casino.

Soirée homards

Le 13 mai 2000 chez Fugère Automobile, Route 158, Saint-Antoine, homards à volonté et buffet, 40 \$ le billet. Inf. André Dagenais 563-3807, Josée Constant 224-8106

Talents de chez nous

Pour le 10 juin 2000 à l'école Les Hauteurs, nous sommes à organiser notre 3^e Gala Optimiste sous le thème : Talents de chez nous. Si tu as des talents de chanteur, de conteur, de danseur, de monologueur, etc. Je t'invite à communiquer avec nous. Ce n'est pas un concours.



Manon Cyr, athlète en haltérophilie était présente au déjeuner du Club Optimiste le 27 février dernier

Manon Cyr, athlète en haltérophilie, détentrice d'une quinzaine de records canadiens, championne canadienne à six reprises a participé à deux championnats du monde et trois championnats nord-américains. Manon a obtenu une troisième place au Guatemala.

Sécurité à bicyclette

Le 17 juin 2000, réserve ton samedi. On t'en reparlera prochainement.

Pour tout renseignement, communique avec Josée Constant, prés. 224-8106 ou Lucile Tremblay, sec. 224-5563.

Josée Constant

PEINTURES

MF

annonce ses couleurs...

BLITZ COULEURS

Profitez de notre offre exceptionnelle. Toute la gamme des couleurs MF vous est offerte au prix du blanc !

29⁹⁵\$

4 jours seulement

Consultez nos 90 nouvelles couleurs tendance :

Lune de miel
Opéra
Porto Fino
Fiesta mexicaine...



PORTICO 100 % acrylique
fini perle/platine ; fini satin/coquille d'oeuf

BLITZ COULEURS
du 6 au 9 avril inclusivement

QUINCAILLERIE DES HAUTEURS
957, Chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte 450 224-7942



Pour un **Meilleur Fini.**

Portrait d'un bénévole

Raymond Proulx, président du groupe Amico

NATHALIE RATTIER

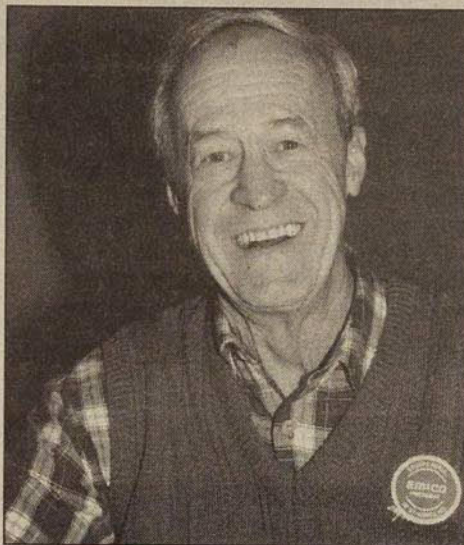
M. Raymond Proulx, 69 ans, épicier de profession, épris d'art et de culture, ouvert et généreux, symbolise bien le « bénévolat » qui consiste à « se mettre au service des autres, sans rien attendre en retour ».

Depuis 1937, M. Proulx passe ses vacances à Saint-Hippolyte. Il s'y est installé définitivement il y a neuf ans avec sa femme Denise. Sa première préoccupation a été de s'impliquer dans la communauté de Saint-Hippolyte dans différentes associations : le Carnaval, Montagne Art, où il a exposé ses sculptures sur bois, et AMICO.

Membre actif d'AMICO depuis huit ans, M. Proulx occupa d'abord les postes de directeur, puis de vice-président; il assume la présidence de l'organisme depuis octobre 1999. M. Proulx fait du bénévolat depuis près de quarante ans. Parce qu'il avait des enfants, il s'est d'abord impliqué dans les comités de parents à l'école, puis dans les associations de scouts et de guides. Il fut également marguillier de la paroisse et très actif à l'Association des marchands de Verdun et au Club des Lions, également à Verdun. Pour M. Proulx, « le bénévolat, c'est donner ce qu'on peut aux autres pour leur rendre la vie plus agréable ».

AMICO

AMICO est une association qui a été fondée par un groupe d'amis il y a seize ans. Selon toute vraisemblance, ce nom a été formé à partir des mots AMI et Compagnie. AMICO regroupe au



Raymond Proulx

jourd'hui 180 « amis » de 50 ans et plus, dont la majorité habite Saint-Hippolyte. Tous les mardis soirs, au pavillon Roger-Cabana, ses membres se rassemblent au gré des saisons autour de diverses activités telles que jeux de cartes, bingo, danses sociales, pétanque ou méchoui. De plus, un souper est organisé une fois par mois afin de discuter autour d'un thème, comme le millénaire en janvier, la Saint-Valentin en février, la Saint-Patrick en mars et prochainement la danse du chapeau musical en avril. Des soupers à l'extérieur du village, des sorties au théâtre, des voyages et des circuits sont également proposés tout au long de l'année.



À la carte

Jambon au lait

- 1 jambon de cuisse ou d'épaule
- 4 tasses de lait (1 litre)
- 2 tasses d'eau
- 2 oignons piqués de clous de girofle
- 1 c. à soupe de moutarde en poudre
- 1 c. à soupe de cassonade
- 1 c. à soupe de poivre en grains

Déposer le jambon dans une grande casserole, puis y ajouter le lait, l'eau, ajouter les oignons piqués de clous de girofle, la moutarde, la cassonade et le poivre. Faire mijoter à feu doux environ 2 heures. Laisser refroidir le jambon dans le liquide de cuisson. Préchauffer le four à 400°F. Lorsque le jambon est bien refroidi, l'égoutter puis le mettre au four. Faire cuire 30 minutes. Couper en belles tranches et servir.

Micheline Lévesque

Cours d'initiation au bridge

Aimeriez-vous connaître le bridge, ce merveilleux jeu ? De plus en plus de retraités et de jeunes s'adonnent à ce passe-temps qui, en plus d'avoir un côté social intéressant, sait garder votre mémoire alerte. Plus de deux millions de Canadiens et vingt-cinq millions d'Américains pratiquent ce loisir en Amérique du Nord. Dans un rayon de 60 milles de Montréal, on peut jouer au bridge dans 83 clubs différents dont Saint-Hippolyte, Sainte-Adèle, Saint-Sauveur et Saint-Jérôme.

Cours d'initiation au bridge

Le Club de bridge Saint-Hippolyte, sous la présidence de M. Fernand J. Labrosse, organise une session de cours de débutant à partir du 12 avril prochain. Les cours seront donnés

par le directeur du club, M. Robert Thibault, maître à vie Argent, le samedi ou le dimanche matin à la Communale, 2253 boul. des Hauteurs, de 9 h à midi, sur une période de 10 semaines.

On peut s'inscrire en devenant membre du club pour la modique somme de 5 \$ annuellement. Des frais minimes de 4 \$ par cours serviront à payer les photocopies et le café. Pour vous inscrire, appelez Mme Mariette Thibault, au 563-3677, entre le 29 mars et le 8 avril.

Le Club de bridge tient une session de Duplicata tous les jeudis soirs au Pavillon Roger-Cabana. Bienvenue à tous !

Fernand J. Labrosse

en bref

Club de l'Âge d'Or de Saint-Hippolyte

Voici les prochaines activités de notre club :

- Souper : le samedi 1^{er} avril
- Imax et Casino : le vendredi 7 avril
- Les Crooners, au Théâtre des Variétés le samedi 29 avril
- Croisière au pays du Suroît : le vendredi 19 mai

Pour renseignements (entre 9 h et 21 h) : Lucille Lacombe 563-1683 ou Jacqueline Carpentier 432-8634

Assemblée annuelle et élections

Le mercredi 10 mai prochain se tiendra l'assemblée annuelle de notre Club à la Communale, au 2253, chemin des Hauteurs, à Saint-Hippolyte. Les élections se dérouleront à cette occasion. Tous les membres en règle peuvent poser leur candidature à un poste au sein de l'exécutif qui est formé de 7 membres. Pour ce faire, il faut passer à la Communale le mercredi soir, entre 19 h et 22 h pour obtenir les renseignements pertinents. Pour des informations, veuillez vous adresser à Lucille Lacombe au 563-1683. Les mises en candidature se terminent le 30 avril 2000.

Les Fermières de Saint-Hippolyte

Whist militaire annuel

Les Fermières vous invitent à leur whist militaire qui aura lieu le 14 avril à 19 h au Centre éducatif et communautaire de Saint-Hippolyte, 30, rue Bourget. Nombreux prix de présence. Goûter à la fin de la soirée. Prix du billet : 8 \$. Billets limités. Bienvenue à tous! Joyeuses Pâques ! Pour obtenir des renseignements, appelez Louise au 224-2315 ou Denise au 224-5217.

Alcooliques anonymes

Le groupe A.A. Saint-Hippolyte se réunit le mercredi soir à 20 h au 2261, chemin des Hauteurs (sacristie de l'église) 1-800-233-3024. Rappelons que le groupe A A de Saint-Hippolyte célèbre son premier anniversaire le 23 février dernier.

Assemblée générale du journal Le Sentier et vente de photos

Le journal Le Sentier invite la population de Saint-Hippolyte à son assemblée générale annuelle au cours de laquelle sera formé le nouveau Conseil d'Administration pour l'année 2000.

Cette assemblée générale se tiendra le samedi 8 avril 2000 dans la salle derrière la bibliothèque à 13 h 30.

Veuillez noter qu'au terme de cette assemblée vous aurez la possibilité de vous procurer les photos publiées dans le journal Le Sentier en 1999 au prix de 4 \$ la photo. Votre présence sera très appréciée.

Aux veuves et aux veufs

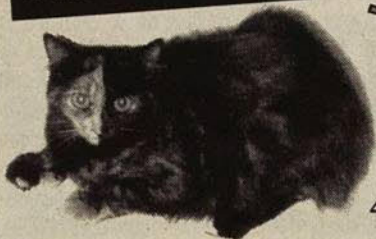
Le mouvement *La Porte ouverte* organise une fin de semaine pour les personnes qui ont perdu leur conjoint, les 14, 15 et 16 avril, à la Maison des Jésuites, 175, boul. des Hauteurs, à Saint-Jérôme. Partage avec d'autres personnes qui vivent un deuil. Réserver le plus tôt possible. Information et inscription :

Saint-Jérôme, Réjane 438-4581; Danielle 431-3772; Françoise 438-9388; Gaby 431-0814.

Sainte-Thérèse, Saint-Eustache, Terrebonne : Angèle 971-5339 ; Pierrette 450 565-0416.

Lachute : Noëlla 562-3450; Pierrette 565-0416.

Mimi prend son bain.
Lorraine Lachance, Jac Connelly



Dog et Bag

Nourriture d'animaux
Toiletage • Pension et plus...

450 431-4DOG(364) • 644, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte

Brigitte Côté
Michelle Côté
Marie-Andrée Bélair

Lundi au Mercredi : 9 h 30 à 18 h 30
Jeudi et vendredi : 9 h 30 à 21 h
Samedi : 9 h à 17 h

Le conseil de Lola

Misère et boules de... poils !

Lors de la toilette des chats, il y a des poils qui sont accumulés et susceptibles de se trouver séquestrés dans son petit intestin. Pour être clair, c'est comme le lavabo de la salle de bains, il n'y a aucun problème d'ingestion d'eau et pourtant on finit toujours par le bloquer. Avant d'arriver à un blocage de l'intestin grêle, nous avons des pâtes laxatives mais mon coup de coeur la nourriture Science Diet contrôle les boules de poils. Finis les tracas... Faites le test !

Lola

Town Hall Meeting

March

The regular town hall meeting was held on March 9th, 2000.

Public Works

Counsellor Bruno Laroche resumed his report by stating that cross-country skiing is now officially over, however, it was a very good season, and many citizens took advantage of our well tamed trails. Also, it appears that there will be a surplus from snow removal and sanding, since it was a very quiet winter. Contracts for sweeping the roads are soon going to be discussed.

Urbanism

Counsellor Danielle Simard stated that there were two certificates given out for the month of February which makes a total of 11 since January.

Leisure and Culture

Counsellor Bruno Laroche advised us that soccer inscriptions were to be held March 10, 11 and 12, 2000, at the library. Unfortunately during the children's school break, due to the uncooperative weather many activities were cancelled. Counsellor Christiane Richer announced that there will be a Hip Hop dancing night for those who wish to learn how to move. For further information please contact city hall for date, time and place. There is still a rise in the number of people who are joining the library, it has increased 50%.

Police

Counsellor Christiane Richer, announced that two thieves were arrested and were responsible for many of the thefts in our municipality.

Fire

There was 2 building fires, 1 vehicle, 3 fire alarms, 1 complaint, and smoke in a building. Counsellor Christiane Richer announced the hiring of Mr. Dominic Gohier, Sylvain Labonté, Luc Groulx and Hugo Dagenais as volunteer fire fighters.

Anne-Marie Ounsworth

Urbanisme

La «refonte des neiges»

(SG) Tant qu'il y a de la neige, le monde de la construction reste plutôt calme, si bien que l'équipe du Service d'urbanisme en profite pour préparer la refonte des règlements qu'on attend pour l'été.

C'est ce qui ressort du rapport mensuel du Service d'urbanisme, déposé à l'assemblée de mars par la conseillère Danielle Simard. Ainsi, trois nouveaux permis ont été accordés en février, pour une valeur de 308 000 \$, ce qui porte le total cumulatif à 11 permis et pour 482 000 \$ depuis le début de l'année.

Ceux qui s'inquiéteraient de ces résultats timides n'ont qu'à se souvenir qu'on avait accordé des permis pour une valeur d'à peine 5 % de plus à la même époque en 1999. En fin d'année, la Municipalité avait pourtant connu une croissance spectaculaire en termes d'urbanisme, avec des travaux d'une valeur de plus de 10 millions de dollars sur notre territoire.

En attendant le retour de la fébrilité, l'équipe de l'urbanisme a continué de régler d'autres dossiers litigieux et de travailler à la refonte des règlements d'urbanisme, ce qui devrait permettre à la nouvelle réglementation d'entrer en vigueur dès l'été 2000.

Sécurité publique

Au rapport

(SG) Trop souvent, on oublie de souligner les efforts de nos pompiers et de nos policiers qui, mois après mois, assurent notre sécurité. Voici quelques éléments à retenir du rapport mensuel déposé à l'assemblée de mars par chacun de ces services.

Chez les pompiers, le mois de février a été relativement calme. En plus de répondre à une plainte de fumée suspecte et à une autre concernant un feu en plein air, nos pompiers ont dû mater deux incendies de bâtiments pour lesquels on n'a déploré aucun blessé.

De plus, ils ont également dû se déplacer à trois reprises en raison de systèmes d'alarme défectueux, ce qui vient confirmer la pertinence des nouveaux règlements adoptés récemment par le conseil pour contrer ce genre de situation. Précisons d'ailleurs qu'il s'agissait chaque fois d'une première offense; les propriétaires dont le système d'alarme a fait défaut n'ont donc pas eu de frais à déboursier, comme le veut le règlement sur les alarmes déclenchées sur notre territoire. Enfin, nos pompiers ont aussi combattu un incendie de véhicule. Dans ce cas, la victime ne résidant pas à Saint-Hippolyte devra défrayer le coût relié à l'intervention des sapeurs.

Du renfort

En plus de déposer le rapport du Service de prévention des incendies, la conseillère Richer a profité de l'assemblée de mars pour proposer l'adoption d'une résolution confirmant l'embauche de quatre nouveaux pompiers à temps partiel. Les candidats retenus ont été choisis d'après la recommandation du comité de sélection formé pour l'occasion. Il s'agit de MM. Dominic Gohier, Sylvain Labonté, Luc Groulx et Hugo Dagenais, tous engagés à titre de pompiers volontaires à l'essai, pour une période de un an, comme le prévoit le règlement 818-99.

Rappelons que ces embauches ont été rendues nécessaires par le départ de quelques an-

ciens pompiers du Service, qui ont quitté leur poste pour des raisons de non-disponibilité ou de déménagement à l'extérieur de notre municipalité.

En formation

Dans le même esprit, le conseil a aussi résolu d'autoriser certains membres du Service de prévention des incendies à assister à des cours dispensés en vue de donner aux pompiers la formation maintenant exigée dans le cadre de leur travail. Ainsi, Simon Brissette assistera au module 5 de l'Académie des pompiers, les 8, 9, 15, 16, 22 et 23 avril 2000, pour une somme n'excédant pas 285 \$; Errol Corbeil, Alain Sylvain et Robert Bigras, au cours Recherche et causes d'incendies, au cégep de Saint-Jérôme, les 25 et 26 mars, 15 et 16 avril, 27 et 28 mai, pour une dépense n'excédant pas 664 \$; Serge Richer, Serge Beauchamp, Jean-Pierre Anderson et Reynald Vezeau au module 4 de l'Académie des pompiers, les 25 et 26 mars, 1^{er} et 2 avril, pour une somme maximale de 784,20 \$.

Souignons en terminant que, sur la proposition de Christiane Richer, Saint-Hippolyte a décidé d'adhérer au regroupement formé par les villes de Saint-Antoine, Bellefeuille, Sainte-Adèle, Prévost et l'Académie des pompiers pour l'achat en commun de vêtements de protection incendie. On pourra ainsi réaliser d'intéressantes économies grâce à un meilleur pouvoir d'achat.

Pris sur le fait

Du côté du Service de police, il convient de mentionner l'arrestation de deux suspects soupçonnés d'avoir perpétré de nombreux vols dans des chalets hippolytois. L'enquête qui a suivi a permis d'établir clairement la culpabilité des deux individus, qu'on a pu relier à plusieurs larcins commis récemment. Ces résidents de Saint-Eustache avaient loué une résidence à Saint-Hippolyte pour faciliter leurs activités criminelles.

ELLE A BESOIN D'ACCOMPAGNEMENT

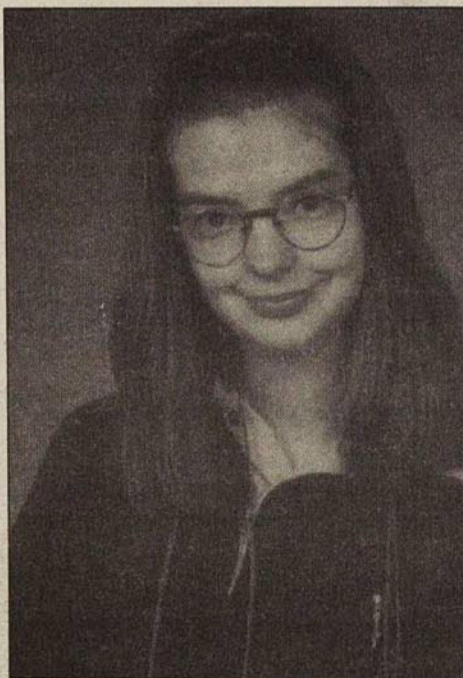
Cynthia sera bientôt livrée aux mains des médecins

(SG) Depuis plusieurs années, elle nous accompagne à la bibliothèque, à titre de bénévole. Opérée en avril, elle devra à son tour être accompagnée.

Cynthia Beauchemin, 17 ans, œuvre bénévolement à la bibliothèque depuis quatre ans déjà, et tous les abonnés la connaissent. Ce qui est moins connu, c'est qu'elle est affligée d'une maladie lui causant certains problèmes physiques, raison pour laquelle on l'opérera au cours du mois d'avril.

À la suite de cette opération, elle sera évidemment contrainte à l'inactivité. Au début de sa convalescence, elle sera même privée de son autonomie, ce qui pose un problème à la jeune fille comme à sa famille.

Nous sommes donc à la recherche de bénévoles qui voudraient accompagner Cynthia, chez elle, pour l'aider à pourvoir à ses besoins essentiels pendant les premières semaines de sa convalescence. Nous invitons particulièrement les abonnés de la bibliothèque à lui consacrer quelques heures ou quelques journées. Ce serait un juste retour des choses, avec tout le temps qu'elle nous a elle-même donné comme bénévole!



Cynthia Beauchemin

Pour offrir de votre temps ou pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec Carole Beauchemin, la mère de Cynthia, au (450) 563-1464.

SITE D'ENFOUISSEMENT

Financement

par billets

(SG) Après avoir refait ses devoirs, conformément à la volonté des citoyens, le conseil a accepté l'offre de la Caisse populaire Sainte-Paule pour le financement par billets de son emprunt de 841 019 \$, en vertu du règlement numéro 806-99.

Les billets, capital et intérêts, seront payables par chèque à l'ordre du détenteur enregistré. Pour les cinq années de l'entente, les billets porteront un taux d'intérêt de l'ordre de 6,715 %, payables semi annuellement. Le remboursement du capital s'effectuera comme suit : 33 519 \$ en 2001, 35 800 \$ en 2002, 38 300 \$ en 2003, 41 000 \$ en 2004 et 43 900 \$ en 2005.

Au terme de l'entente, soit en 2005, le solde impayé, c'est-à-dire 692 400 \$ (en incluant le versement de 43 900 \$ prévu en 2005), fera l'objet d'un nouveau financement. Selon les membres du conseil, c'est la formule qui aura le moins d'incidence sur les comptes de taxes, puisque l'augmentation de l'assiette fiscale viendra progressivement compenser l'ajout de cette somme au service de la dette. Autrement dit, si la croissance de notre municipalité poursuit son rythme actuel, nous serons de plus en plus nombreux à payer avec les années, ce qui réduira la facture revenant à chaque contribuable.

Sans être parfaite, cette solution a semblé plaire à une majorité de citoyens présents à l'assemblée du conseil, aux yeux de qui elle semblait plus équitable que la formule d'origine.

TAXATION

Payer sans être d'accord...

(SG) Personne n'est à l'abri de devoir payer une taxe sans être d'accord avec le principe à partir duquel elle a été instaurée. Pas même une municipalité.

En effet, en vertu du décret 1404-99 adopté par le gouvernement du Québec le 15 décembre dernier, la contribution des municipalités au fonds spécial de financement des activités a été renouvelée pour l'an 2000, malgré l'opposition des instances municipales de toute la province.

Conformément à ce décret, le ministère des Affaires municipales et de la Métropole a donc réclamé à la Municipalité de Saint-Hippolyte la somme de 70 198 \$, payable avant le 31 mars 2000. De plus, les articles 13, 14 et 15 de la Loi instituant le fonds spécial de financement des activités locales obligent la Municipalité à effectuer ce paiement même si elle entend contester cette contribution, ce que pourrait faire également l'Union des municipalités du Québec.

C'est donc à contrecœur que le conseil a résolu d'effectuer le paiement de la somme exigée, simplement dans le but d'éviter les pénalités associées au défaut de se conformer à la loi. Toutefois, nos élus ont effectué ce paiement sous protêt, déclarant qu'il est fait sous contrainte et sans reconnaître la validité de la contribution exigée. La Municipalité se réserve ainsi tous les recours possibles relativement à l'annulation du décret 1404-99 du 15 décembre 1999 et à la récupération de la somme payée.

...des chanceux



Un Hippolytois remporte 10 000 \$ grâce à la Poste électronique^{mc}

C'est en cliquant www.eposte.ca que M. Claude Vadeboncoeur de Saint-Hippolyte a remporté un prix de 10 000 \$ offert par Postes Canada et Cebra inc., co-fondatrices du tout premier service de livraison de courrier sécurisé sur Internet. Ce nouveau service, appelé Poste électronique^{mc}, permet à tous les Canadiens de s'ouvrir une boîte aux lettres virtuelle dans laquelle ils peuvent recevoir tout leur courrier. Le service est entièrement gratuit. Le concours, qui s'est étendu sur cinq semaines, a fait sept heureux gagnants au pays.



Mme Liette Longpré gagne un voyage !

Dans le cadre de son tirage mensuel, *La Maison d'Ariane* a fait une chanceuse de plus. L'heureuse gagnante est Mme Liette Longpré, bien connue à Saint-Hippolyte.

Madame Longpré aura le bonheur de visiter Las Vegas et d'aller voir le spectacle *O du Cirque du Soleil*. Elle est l'une des douze personnes chanceuses qui se mériteront un forfait-voyage d'une valeur de 2 000 \$ à 3 000 \$.

Rappelons que *La Maison d'Ariane*, située à Saint-Jérôme, est une maison d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence en milieu conjugal. Depuis cinq ans, *La Maison d'Ariane* organise des campagnes de financement qui incluent des forfaits-voyages. Si vous souhaitez faire partie des prochains gagnants, et encourager en plus une bonne cause, vous pouvez appeler au 432-9355. Bon voyage madame Longpré !

Nicole Brisebois



Elle gagne un voyage grâce aux scouts

Mme Ginette Brière de Bellefeuille est la gagnante du 1^{er} prix remis lors du tirage annuel effectué par le 55^e Groupe Scout de Saint-Hippolyte. Mme Brière s'est mérité un certificat-voyage d'une valeur de 3 000 \$ gracieuseté de l'agence Invitation Jaro de Saint-Jérôme. Nous apprécions votre appui à la cause de nos jeunes scouts.

PASSIONNÉS de l'automobile



Depuis mars 1997, Richard Caron et Marie-Josée Aubé sont propriétaires et concessionnaires de *Des Laurentides Ford*, à Saint-Antoine. De vrais passionnés de l'automobile depuis l'enfance, ils ont étudié à l'Institut canadien de l'automobile pendant trois ans et poursuivi leurs études en administration des affaires d'automobiles à l'Université de Northwood en Floride. Leur but commun était de devenir concessionnaires automobiles. Associés en affaires, ils forment également un couple dans la vie et résident à Saint-Hippolyte.

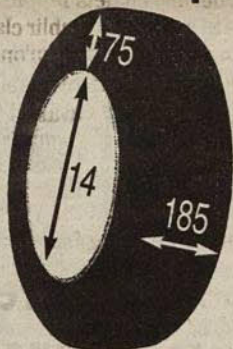


Chez *Des Laurentides Ford*, Richard s'occupe de la vente de véhicules neufs et usagés alors que Marie-Josée est responsable du département de service, pièces et carrosserie. Dépassez les attentes du client, voilà leur philosophie.

« Nous invitons tous les résidents de Saint-Hippolyte à venir nous visiter chez *Des Laurentides Ford*, nous vous expliquerons tous les services offerts, les spéciaux et les avantages de faire affaire avec nous. »

Richard Caron et Marie-Josée Aubé innovent constamment afin de toujours mieux satisfaire leur clientèle et de mettre à la disposition de tous (clients et employés) les nouveautés de l'industrie automobile.

Choisissez vos pneus d'été! Ils sont déjà arrivés chez Des Laurentides Ford !



Connaissez-vous les dimensions de pneus de votre véhicule ? (inscrit sur le pneu)

Que signifie ce gros chiffre? ex 185/65/R14 (Honda civic)

185 = largeur du pneu
75 = épaisseur du pneu
14 = hauteur de la roue

	Nouveauté Pneus exceptionnels! Firestone FT70C	Firestone 360	Goodyear Integrity	Michelin Uniroyal ASC
* 13 pouces	72.95 \$	45.95 \$	73.95 \$	48.25 \$
* 14 pouces	76.98 \$	58.95 \$	79.95 \$	62.38 \$
* 15 pouces	87.98 \$	65.92 \$	90.25 \$	69.95 \$
* 16 pouces	96.66 \$			

Inclus installation et balancement

* Grandeur disponible dans la plupart des véhicules et ces prix s'appliquent sur certaines grandeurs de pneus.

La place pour un Ford

Focus SE 4 portes



18 995\$

- Groupe sport
- Groupe électrique
- Groupe commodité



Ford XLS 2000

- Moteur V6 de 4.2L
- Automatique
- Direction assistée
- Chauffe-moteur
- Climatiseur
- Antidémarrage
- Radio am/fm

248\$ /mois

Location 24 mois, avec mise de fonds de 2995 \$, transport inclus



380, boul. des Laurentides, Saint-Antoine
450 436-2264 514 332-2264 sans frais Montréal



Trente-sept jours après la greffe

Yannick Dagenais, atteint de leucémie, a reçu une greffe de moelle osseuse le 11 février dernier. Trois semaines plus tard, il quittait l'hôpital. La greffe a réussi, disent ses médecins. *Le Sentier* a voulu savoir comment Yannick vit l'après-greffe.

Comment vas-tu, Yannick, depuis ta sortie de l'hôpital?

« Je ne suis pas mal nerveux, je dois faire attention tout le temps, il faut pas que j'attrape des virus, mon état est plutôt fragile. Je peux pas aller en public, parmi la foule, je dois rester chez moi. Je suis comme au ralenti, ma tête veut foncer, mais mon corps n'est pas prêt. »

À quel moment pourras-tu vraiment dire que tu as remporté la victoire contre le cancer?



DENISE MARCOUX

« Je suis présentement dans la période la plus critique, je ne peux pas encore crier victoire, loin de là. Les 120 jours qui suivent une greffe de moelle osseuse sont déterminants. Après cette période, mon corps pourrait encore rejeter la greffe, mais ça pourrait pas me tuer. Je n'en suis qu'à la 37^e journée après la greffe ! »

Quels sont les signes ou les symptômes qui pourraient annoncer le rejet de cette greffe?

« Des plaques rouges dans les paumes des mains, des boutons ou des rougeurs, des picotements. Si tout à coup mes yeux ou ma peau devenaient jaunes, cela voudrait dire que le foie est attaqué, et les chances de m'en sortir seraient très faibles. Aucune prise de sang ne peut révéler s'il y a rejet. C'est juste moi qui peux le savoir. Je dois m'observer tout le temps, pis je me regarde en tabarnouche. J'ai assez peur! Mais chaque fois qu'une journée se termine, je me dis, en v'la une de passée! »

Est-ce que tu dois retourner à l'hôpital parfois?

« Tous les jeudis de la semaine, je

reçois, par intraveineuse, un traitement de gamma globuline qui dure six heures. C'est pour renforcer mon système immunitaire. »

Qu'est-ce qui a été le plus difficile à vivre durant ton séjour à l'hôpital?

« Le plus dur, c'est l'attente, voir les quatre murs de ma chambre et me demander si c'est la dernière chose que je vais voir avant de mourir. Se dire, j'ai juste 20 ans, j'ai encore rien vu, je veux pas que ma vie s'arrête ici. La souffrance physique, tu sais que ça va finir à un moment donné, pis dans mon cas, ça s'est bien fini. Mais le pire, je le vis maintenant, je ne sais pas si je vais m'en sortir, mais je m'encourage : plus je m'éloigne du moment de la greffe, plus mon corps s'habitue à sa nouvelle moelle. »

Comment t'es-tu senti au moment de recevoir la moelle de ton donneur?

« C'est difficile à expliquer. C'est étonnant, tu ne sais pas quoi faire. Tu te lis que c'est ta deuxième chance qui s'en vient, que tu peux t'en sortir. La moelle arrive, une carte de souhaits l'accompagne, c'est ton donneur qui t'envoie ses encouragements et ses prières. Tes parents, divorcés depuis longtemps, sont là, à côté de toi, leurs conjoints aussi. Ils sont super nerveux. Eux savent les risques que tu prends. L'infirmière aussi. Tout se joue en 15 ou 20 minutes. J'aurais pu me mettre à trembler, avoir un arrêt respiratoire, mourir à ce moment-là, comme tant d'autres... »

Une des conséquences de la chimiothérapie, c'est de rendre le malade stérile. Qu'en penses-tu?

« Il n'y a encore rien de sûr à ce sujet-là. Je vais le savoir dans un an quand je ne prendrai plus aucun médicament. Ça pourrait prendre trois ou dix ans avant que tout soit correct. Mais, en attendant, ma famille est sur la glace. »

Que veux-tu dire par là?

« La plupart des leucémiques ne le font pas, mais moi, je suis allé à PROCREA pour faire conserver mon sperme. Cela m'a coûté 230 \$. Ensuite, ce sera 100 \$ par année jusqu'à ce que je décide de l'utiliser. Ça me coûte pas trop cher de gardienne, je trouve ! Si je suis vraiment stérile, je pourrai alors me tourner vers l'insémination artificielle. Et si ça ne marche pas, il me restera toujours l'adoption internationale. »

Est-ce que tu te sens différent d'avant? Qu'est-ce qui a changé en toi depuis le début de ta maladie?

« À l'hôpital, tu te remets en question. Tu ne fais que ça, penser. Tu te dis qu'il est temps de te réveiller, que t'as fait des affaires tout croches avant. T'es isolé dans ta chambre; le soir, quand tu te couches, t'es tout seul. Je pensais beaucoup à mes deux grands-pères, Jacques et Albert. Et aussi à Denis Moquette, un ami qui s'est tué dans un accident d'auto, celui qui m'a tout appris de ma job de boucher. Je disais à mon grand-père Jacques qui m'appelait tou-

jours son chum : tu peux pas laisser ton chum partir si vite, de même, j'ai rien vécu encore, aide-moi !

Je me trouve chanceux quand même, j'ai pas eu de misère, j'ai eu rien en comparaison avec d'autres malades : 98 % des greffés n'arrivent plus à manger, ils ont la gorge brûlée à cause de la chimio. Moi, ça me prenait peut-être 45 minutes, mais je pouvais encore manger. 95 % font de

la fièvre, j'en faisais pas. Ils sont super faibles, moi j'arrivais encore à faire du bicycle stationnaire. Ce ne sont pas les joueurs de hockey que j'admire le plus maintenant, ce sont les malades, comme ceux que j'ai vus à l'hôpital. Quand je serai tout à fait guéri, je vais aller les encourager. Je vais être davantage en mesure d'aider les autres. »

Le 17 avril prochain, Yannick Dagenais sera l'invité de son syndicat dans le cadre d'une campagne pour venir en aide aux personnes atteintes de leucémie. Le rendez-vous est à 18 h au local TUAC 500, 1405, Henri-Bourassa Ouest, bureau 100, à Montréal.

Plus que jamais, le Québec clique

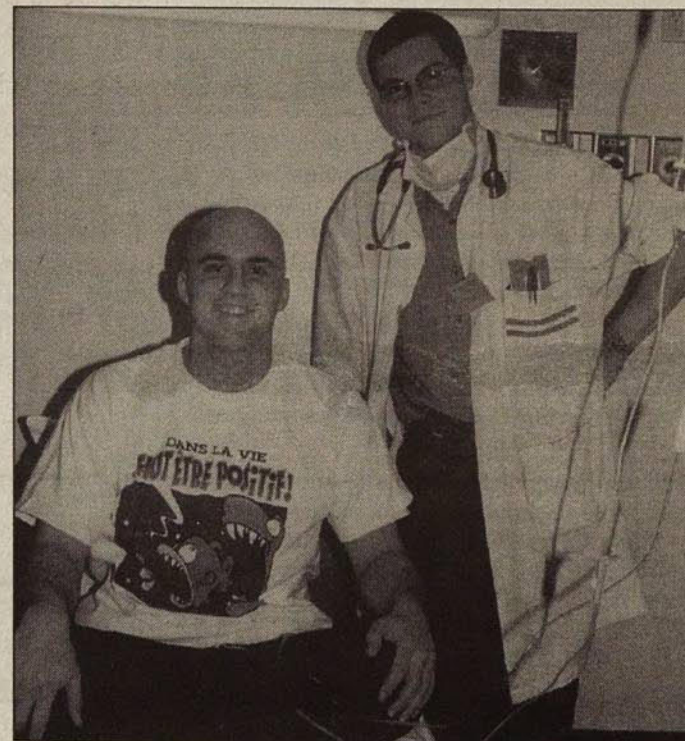
Internet, c'est la liberté de s'informer. La liberté d'aller au coin de la rue ou au bout du monde. La liberté d'aller où vous le voulez, quand vous le voulez. La liberté de planifier votre retraite ou de faire vos emplettes, de vous divertir ou de découvrir Paris, New York, Montréal, Rimouski... Internet, c'est la voie rapide vers une seule planète. Internet, c'est vous, c'est nous. Courriels, télétravail, commerce électronique. Plus que jamais, le Québec clique.

Tout. Simplement. Et en français. Internet.



www.quebeclic.com

Québec



Yannick Dagenais, à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont, en compagnie de l'un des oncologues, le docteur Leblanc. PHOTO MANON DAGENAIS

DuoGraph, une entreprise à la page



PIERRETTE ANNE
BOUCHER



Nicole Chauvin, graphiste.
PHOTO MANON DAGENAI

Une présence « Clé en main »

Chaque mois, année après année, et ce, depuis douze ans, page après page, nous sommes en contact direct avec elle.

**Professionnelle
de l'image,
de la conception
et de la coordination,
cette entreprise
de chez nous
crée la magie d'une œuvre
belle et bien faite.**

Son service « Clé en main » assure au journal *Le Sentier*, comme à la majorité de ses clients, la gestion de toutes les étapes d'une création. L'originalité de cette entreprise? Sa directrice et la qualité de ses réalisations.

Vous les avez reconnues? Nous venons de décrire DuoGraph et sa directrice, Nicole Chauvin.



Nicole Chauvin, graphiste, vit à Saint-Hippolyte et travaille à partir de son domicile. Loin d'être isolée, elle a développé une façon bien personnelle de gérer son entreprise. Voici comment elle explique son quotidien de femme d'affaires : « Sans avoir d'employés, j'ai des collaborateurs qui sont des ressources d'appoint de très haute qualité. Cela me permet d'accéder, pour l'espace d'un contrat, aux meilleures compétences, aux meilleurs spécialistes. En constante communication avec des clients, des annonceurs et des rédacteurs, des correcteurs d'épreuves, des photographes, des imprimeurs ou autres, je nourris en permanence ma passion : la création. »

Nicole Chauvin ajoute : « Comme les produits à concevoir sont très variés, ce travail ne risque pas de devenir monotone. Il va de la conception de logo, d'un feuillet publicitaire à la gestion d'un journal comme *Le Sentier*. Au journal *Le Sentier*, ma responsabilité est de coordonner l'équipe, d'assurer la cueillette des informations, de gérer les étapes de la production, dont la mise en page, jusqu'à sa finalité. »

**Rendons à César
ce qui est à César :
Sans le professionnalisme
de DuoGraph,
de notre coordonnatrice,
Nicole Chauvin,
le journal *Le Sentier*
n'aurait pas
le même panache.**

Grâce à DuoGraph, du lac du Pin rouge, *Le Sentier* a été le premier journal à être entièrement informatisé au Québec, et depuis seize ans, il tient la route. Nicole Chauvin y a été longtemps bénévole. DuoGraph n'est pas étranger aux mentions, nominations et prix mérités par notre journal. En 1998, *Le Sentier* se méritait le **premier prix** de l'Association des médias écrits communautaires du Québec pour sa conception graphique.

**DuoGraph
doit également son succès
à sa mobilité, à son écoute de la
clientèle, à ses productions
de qualité et aussi
à un point non négligeable,
ses efforts pour
« se tenir à la page ».**

À la fine pointe de la modernité, des nouvelles textures, des nouvelles façons de concevoir l'image, cette entreprise a compris les règles du jeu que nécessite la gestion moderne d'un commerce qui veut rester en vie.

En ce mois de la presse communautaire, il nous a semblé pertinent de rendre visible celle qui, chaque mois, rend nos écrits et nos images agréablement accessibles et visibles.

GRAPHISME
duoGraph
communication
450 563-1975 • duoGraph@videotron.ca



Ann Robitaille

Conseillère en sécurité financière
Assurance de personnes
Assurance collective de personnes

L'avenir de votre entreprise est-il assuré?

Si vous êtes propriétaire, actionnaire d'entreprise ou travailleur indépendant, il est important d'envisager diverses solutions pour assurer la continuité de vos activités quotidiennes. Je peux vous offrir un service de planification fiscale qui risque d'être très intéressant pour vous et votre entreprise; un service d'analyse de vos protections en cas d'accident, de maladie ainsi qu'une protection de vos revenus, des frais généraux de votre entreprise, une entente de partenariat, une convention entre actionnaires, etc.

**Pour plus d'information,
communiquez avec votre conseillère en
sécurité financière dès maintenant!**

Ann Robitaille

Téléphone bureau Saint-Hippolyte
450 563-1290
Téléphone bureau Saint-Sauveur
450 227-1585
Ligne sans frais
1 888-227-1585
Cellulaire : 514 592-7705



**L'INDUSTRIELLE
ALLIANCE**
COMPAGNIE D'ASSURANCE SUR LA VIE

Votre partenaire de confiance depuis 1982

Cabane à sucre
Au pied de la colline

OUVERT À L'ANNÉE pour vos réceptions

999, rue Edmond • PRÉVOST

450 224-4906

Permis de la RAQ

Ouverture de la saison des sucres 2000

Réservez dès maintenant
pour un succulent repas
de Cabane à sucre



**Tous les vendredis et samedis soirs
un musicien-chanteur
vous divertira
et vous fera danser!**

L'exposition Montagne-Art 2000 se prépare en grande pompe

Bien que la période d'inscriptions soit terminée pour l'exposition Montagne-Art 2000, il n'est pas trop tard pour les sculpteurs de la région de s'inscrire au concours de sculpture permanente qui sera érigée en l'honneur des artistes des 15 ans de Montagne-Art de Saint-Hippolyte.

Après avoir vécu des moments inoubliables en compagnie de monsieur Henri Bergeron, président d'honneur de l'édition 1999, les visiteurs seront à nouveau comblés de sa présence cette année.

Monsieur Bergeron, qui fréquente de plus en plus notre région, assumera à nouveau le rôle de porte-parole du 15^e anniversaire de l'événement Montagne-Art. Il animera l'exposition par sa joie de vivre et par son enthousiasme envers le public. Ce sera une excellente occasion de rencontrer à nouveau ce grand ambassadeur du domaine culturel.

Artiste invitée

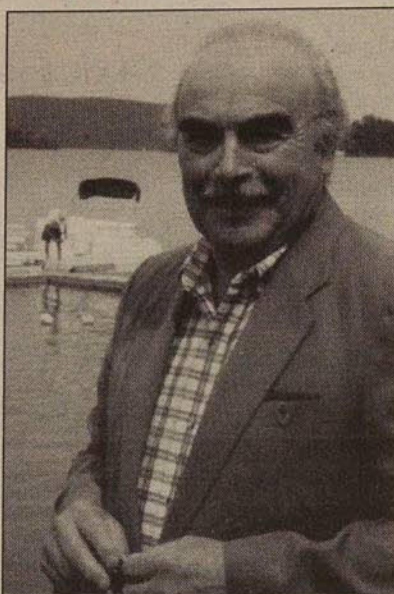
Montagne-Art, fidèle à sa vocation multidisciplinaire, aura l'honneur de recevoir pour cette 15^e édition, madame Ginette Robitaille, une artiste aux ressources multidisciplinaires inouïes, grâce

à sa curiosité artistique envers les sujets et objets de toutes formes.

Résidente de Prévost depuis près de vingt ans, madame Robitaille considère la beauté du paysage des Laurentides comme source d'inspiration, et sa préoccupation de l'écologie l'oriente souvent vers la matière première. D'où la création d'une nouvelle forme ou d'un objet différent, sculpture ou murale composé de matière ou matériaux souvent pris pour acquis dans notre environnement.

Suite à un premier diplôme en Arts Appliqués au Cégep du Vieux-Montréal, elle poursuit durant une vingtaine d'années des études multidisciplinaires en aquarelle, céramique, sculpture et dessin, sérigraphie, design graphique et gravure, entre autres.

Au fil de sa carrière, elle participa à plus de 25 expositions entre Montréal et Mont-Laurier et fut reconnue particulièrement par le Centre d'exposition du Vieux Palais de Saint-Jérôme pour une variété de réalisations. Illustrations, graphisme pour manuels pédagogiques, logotypes, armoiries, sculptures, pièces murales, conceptions artis-



Monsieur Bergeron, qui fréquente de plus en plus notre région, assumera à nouveau le rôle de porte-parole du 15^e anniversaire de l'événement Montagne-Art.

tiques en produits de carton ne forment qu'une partie de l'expérience polyvalente de madame Robitaille. Elle en sera à sa quatrième participation à Montagne-Art et retiendra l'attention des visiteurs par la diversité des matériaux et sujets présentés sur plusieurs niveaux.

Commanditaires et collaborateurs

L'édition spéciale Montagne-Art 15^e anniversaire bénéficiera d'importants partenaires tels la municipalité de Saint-Hippolyte, La Caisse Populaire Saint-Paule, le député Claude Cousineau, l'Auberge du lac Morency, Inter-Actif Communications, le journal Le Sentier et CIME FM. Tous ces collaborateurs permettront à l'événement d'atteindre de nouveaux sommets lors de cette grande fête de l'année 2000.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à communiquer au Service des Loisirs au 450 563 2505 poste 242 ou 243, ou consultez le site internet Montagne-Art : www.inter-actif.qc.ca/montagne-art, ou par Courriel : montagneart@hotmail.com

Michel Légaré

La Bibliothèque se livre à vous

Au-delà des apparences

FRANÇOISE LE GUEN

La petite fille qui aimait trop les allumettes, roman de Gaétan Soucy, Boréal, avril 1999, 180 p.

Nous avons dû prendre l'univers en main mon frère et moi car un matin peu avant l'aube papa rendit l'âme sans crier gare.

Un livre dont la majorité des lecteurs a dit du bien, un auteur dont on a crié au génie, devient paradoxalement plus difficile à lire. Peut-être que d'aller chercher notre propre opinion dans la multitude nous rend confus au point de perdre notre sens du jugement. Il nous faut alors faire table rase de toutes critiques. Ou bien encore s'en servir comme marchepied pour découvrir de nouvelles beautés, ou pour finir par se laisser séduire et tout oublier en se laissant entraîner, voire bercé par les mots et la magie de l'auteur. C'est ce qui m'est arrivé. Je résistais à aimer ce livre précisément parce que beaucoup de gens l'adoraient.

Je suis entrée dans l'univers de Gaétan Soucy comme on entre dans l'eau froide. Et puis, un miracle est arrivé : au moment où je m'y attendais le moins, où ma critique me portait à jeter le livre avec ses frères « intellectuels », ceux qui parlent bien mais qui n'ont rien à dire, à un détour

de phrase, j'ai compris, je devrais même dire, j'ai saisi enfin qu'il s'agissait d'une oeuvre géniale, non seulement par son style (à quelques horions près), mais surtout par le mystère qui l'entoure. Gaétan Soucy nous entraîne à la création d'un univers qui n'est pas tout à fait le nôtre, mais qui va toucher des douleurs qui reposaient au plus profond de notre âme.

Il se sert d'une atmosphère qui frise la folie mais qui, en même temps, ressemble tellement à nos propres innocences. Il y a ces moments pleins de poésie qui nous ramènent à l'état d'enfant, cet état entre le rêve et le possible : *Et là, je vais vous dire, j'aurais voulu ne jamais rentrer, ne jamais revenir, demeurer à jamais dans le chemin de la pinède, entre domaine et village, être la divinité discrète de la distance qui sépare toutes choses, la petite fée des sentiers qui mène nulle part.* Et c'est ainsi que nous

poursuivons notre chemin ensemble jusqu'au point final.

Nous avons voyagé dans un monde enchanté, à travers un rêve, parfois un cauchemar, peut-être juste une autre perception de la réalité. Gaétan Soucy s'est finalement joué de nous. Enfin de moi. Il s'est joué de moi avec tous ses « mots allumettes », les craquant les uns après les autres pour, enfin, me laisser me consumer de bonheur.



Quoi de neuf à la bibliothèque

Nouveautés pour adultes et adolescents

EN LOCATION

Anna et le roi / Margaret Landon
Balzac et la petite tailleuse chinoise / Dai Sijie
Bonaventure : vol. 2 de Fol espoir / Christine Martin
Le diable blanc / Caleb Carr
L'enfant meurtri / Jessica Auerbach
Et si c'était vrai / Marc Levy
Fol espoir / Christine Martin
Hannibal / Thomas Harris
Le maître de jeu / Sergio Kokis
Mon voyage de pêche / Jean-Marie Lapointe
Ne crains rien / Dean Koontz
Les noces sauvages / Nikki Gemmill
Les portes du temps / Barbara Erskine
La rose de Charleston / Kathleen Woodiwiss
Le secret de Blanche / Blanche Landry
Une taupe à la Maison-Blanche / Jack Higgins

DOCUMENTAIRES

L'abondance dans la simplicité / Sarah Breathnach
Bien planifier sa succession
Cendrillon et l'argent / Colette Dowling
La débauche / Daniel Pennac et Tardi
Docteur Tendresse / Patch Adams
Le feng shui : transformer son habitat pour influencer son quotidien
La guérison du cœur / Guy Corneau

Les oiseaux du Québec et des Maritimes / Jean Paquin
Les secrets de la cartomancie / Fleur d'Ange Lavoie
La simplicité volontaire / Serge Mongeau

EN RÉFÉRENCE

Code de l'électricité du Québec 1999

ADOLESCENTS

Cassiope ou l'été polonais / Michèle Marineau
Harry Potter et la chambre des secrets / J. K. Rowling
Solitaire à l'infini / Josée Plourde

Élise Chaumont

Congés de Pâques

Veillez noter que la bibliothèque sera fermée les vendredi et samedi 21 et 22 avril en raison de la fête de Pâques. Toute l'équipe de la bibliothèque vous souhaite de très joyeuses Pâques!

Les Entreprises d'Électricité ROGER DUEZ inc.

Contracteur depuis 1992 • Établi à Saint-Hippolyte depuis 1974

438, Chemin du Lac Bertrand, Saint-Hippolyte (Québec) J8A 1C4

450 438-8364 Fax : 450 438-1890

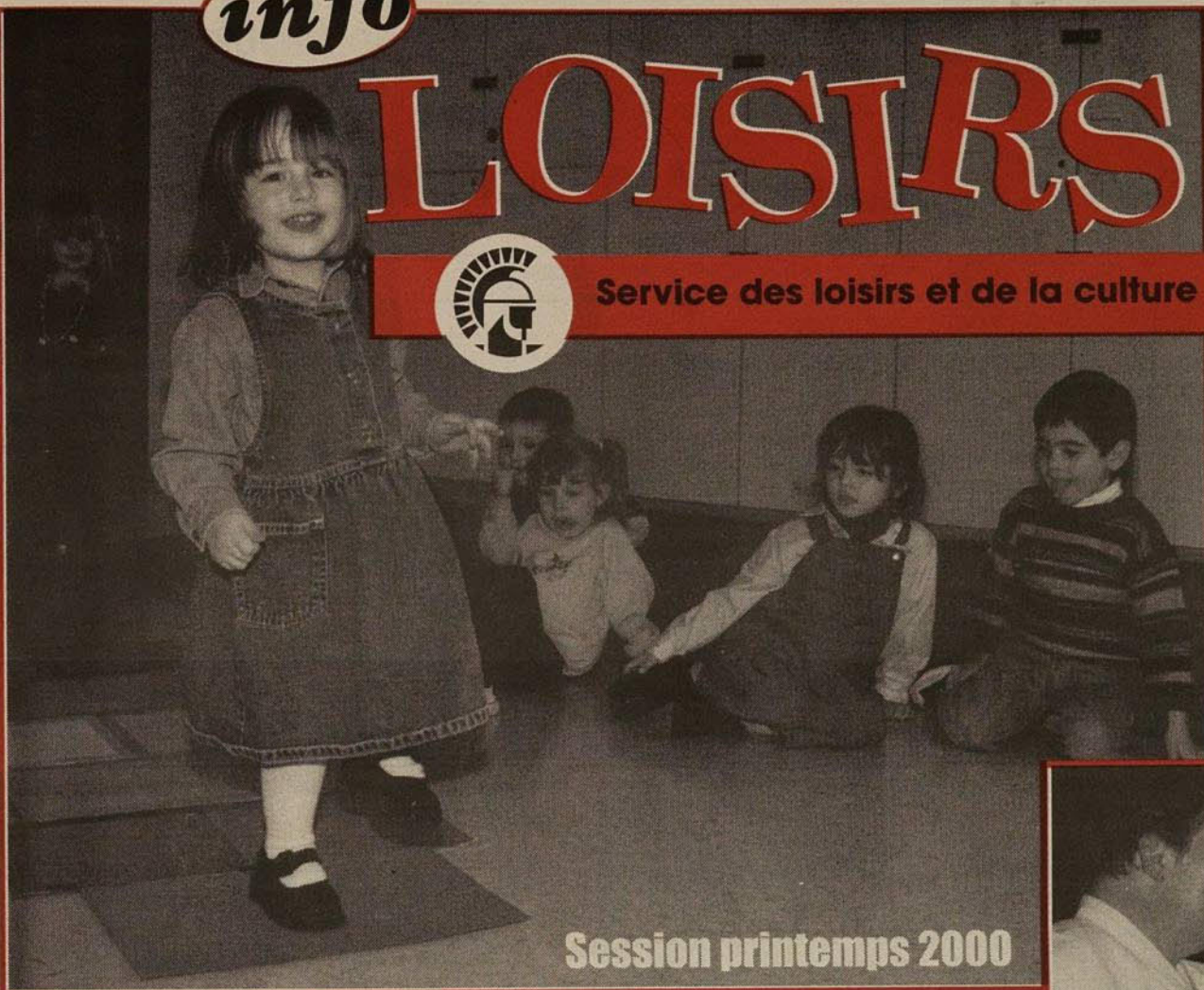
Paget. : 450 431-8162 • Paget Mtl. : 514 837-6626

info

LOISIRS



Service des loisirs et de la culture de Saint-Hippolyte



Session printemps 2000

**Les inscriptions ont lieu
jusqu'au 10 avril**

Attrapez la fièvre du printemps!

Le printemps vous redonne-t-il autant d'énergie qu'à toute l'équipe du Service des loisirs et de la culture? Si c'est le cas, utilisez cette énergie à bon escient en vous inscrivant à l'une ou l'autre des activités prévues pour la session du printemps. Les inscriptions se tiennent jusqu'au 10 avril.

Modalités d'inscription

Le meilleur moyen de s'inscrire, c'est de nous faire parvenir votre bulletin d'inscription (disponible à la Municipalité) dûment rempli par la poste, à l'adresse suivante :

**Municipalité de Saint-Hippolyte
Service des loisirs et de la culture
2253, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 1A1**

N'oubliez pas de nous fournir les renseignements que voici : vos nom, adresse, date de naissance, numéros d'assurance maladie et de téléphone, en plus de spécifier l'activité et le groupe qui vous intéressent.

Vous devez également joindre à votre inscription un chèque au montant indiqué, émis à l'ordre de la Municipalité de Saint-Hippolyte. Les inscriptions doivent nous parvenir au plus tard le 10 avril prochain.

Il est également possible de s'inscrire en se présentant à la Communale du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h ou de 13 h à 16 h.

Politique familiale

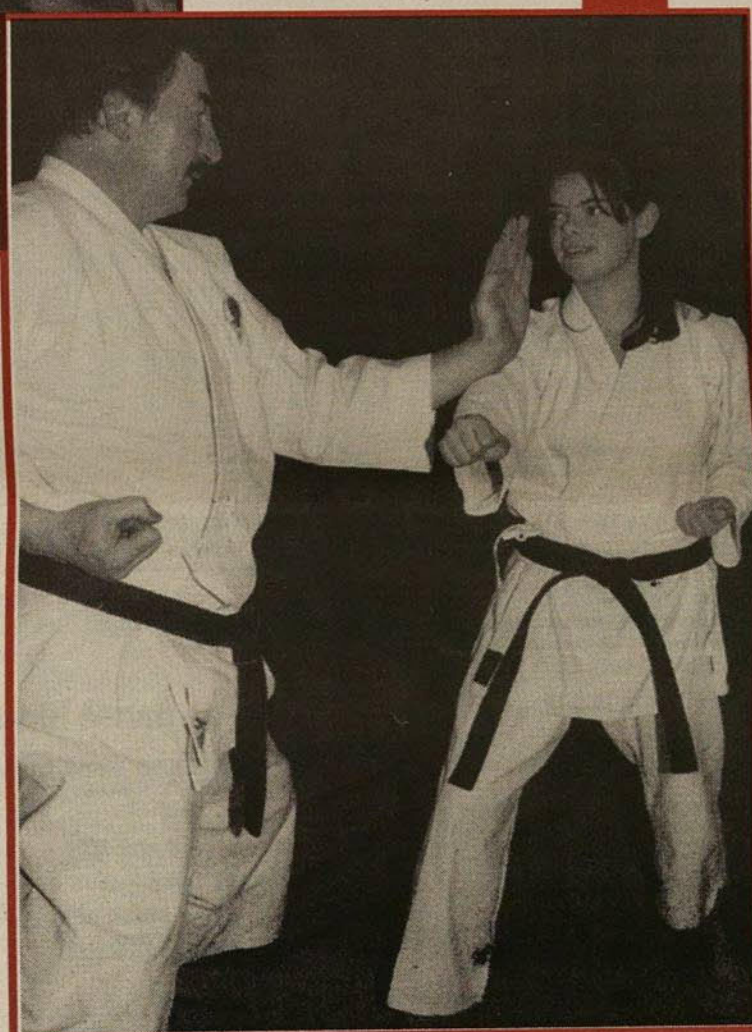
Applicable à toutes les activités de la session du printemps, la politique familiale vous donne droit aux réductions suivantes :

- 25 % de réduction pour le deuxième enfant d'une même famille
- 50 % de réduction pour le troisième enfant d'une même famille.

Cette politique ne s'applique qu'aux résidents de Saint-Hippolyte.

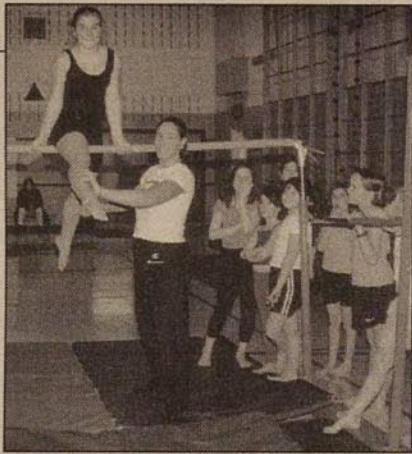
Politique de remboursement

Seules les activités annulées par la Municipalité seront remboursées. Pour tout renseignement additionnel, communiquez avec le Service des loisirs et de la culture au (450) 563-2505, postes 242 ou 243.



PHOTOS : MANON DAGENAI

**atelier des tout-petits
badminton
conditionnement physique
cours de golf
danse
gymnastique récréative
heure du conte
internet
karaté
lecture
soccer
tai-chi
théâtre
volleyball**



GYMNASTIQUE RÉCRÉATIVE
10 semaines

(3-5 ans) groupe 1

Début ...mardi 4 avril 2000
Heures ..De 17 h à 18 h
Coût. ...35 \$ (1 fois par semaine)
.....ou 60 \$ (2 fois par semaine)

(3-5 ans) groupe 2

Début ...mardi 4 avril 2000
Heures ..De 18 h à 19 h
Coût . .35 \$ (1 fois par semaine)
.....ou 60 \$ (2 fois par semaine)

(3-5 ans) groupe 3

Début .. jeudi 6 avril 2000
Heures ..17 h 15 h à 18 h 15
Coût ...35 \$ (1 fois par semaine)
.....ou 60 \$ (2 fois par semaine)

(3-5 ans) groupe 4

Début ..vendredi 7 avril 2000
Heures ..De 18 h à 19 h
Coût ...35 \$ (1 fois par semaine)
.....ou 60 \$ (2 fois par semaine)

(6-8 ans) groupe 5

Début ...mardi 4 avril 2000
Heures ..De 14 h 45 à 16 h 30
Coût ...45 \$ (1 fois par semaine)
.....ou 75 \$ (2 fois par semaine)

(6-8 ans) groupe 6

Début ..vendredi 7 avril 2000
Heures ..De 14 h 45 à 16 h 30
Coût ...45 \$ (1 fois par semaine)
.....ou 75 \$ (2 fois par semaine)

(8-9 ans) groupe 7

Début .. jeudi 6 avril 2000
Heures ..De 15 h 45 à 17 h 15
Coût40 \$ (1 fois par semaine)
.....ou 70 \$ (2 fois par semaine)

(8-9 ans) groupe 8

Début ..vendredi 7 avril 2000
Heures ..De 16 h 30 à 18 h
Coût40 \$ (1 fois par semaine)
.....ou 70 \$ (2 fois par semaine)

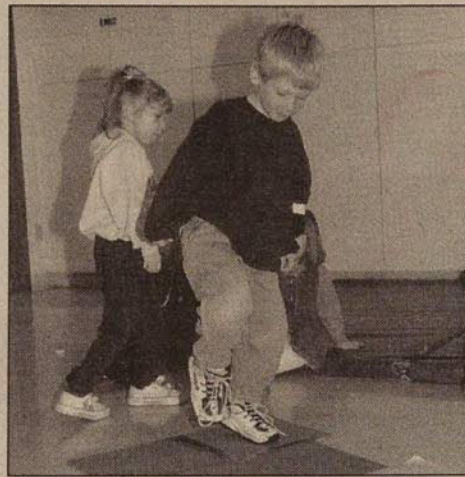
(9-12 ans) groupe 9

Début ...mardi 4 avril 2000
Heures ..De 19 h à 20 h 30
Coût40 \$ (1 fois par semaine)
.....ou 70 \$ (2 fois par semaine)

(9-12 ans) groupe 10

Début ..vendredi 7 avril 2000
Heures ..De 19 h à 20 h 30
Coût40 \$ (1 fois par semaine)
.....ou 70 \$ (2 fois par semaine)

**CENTRE ÉDUCATIF
ET COMMUNAUTAIRE LES HAUTEURS
(30, rue Bourget)**



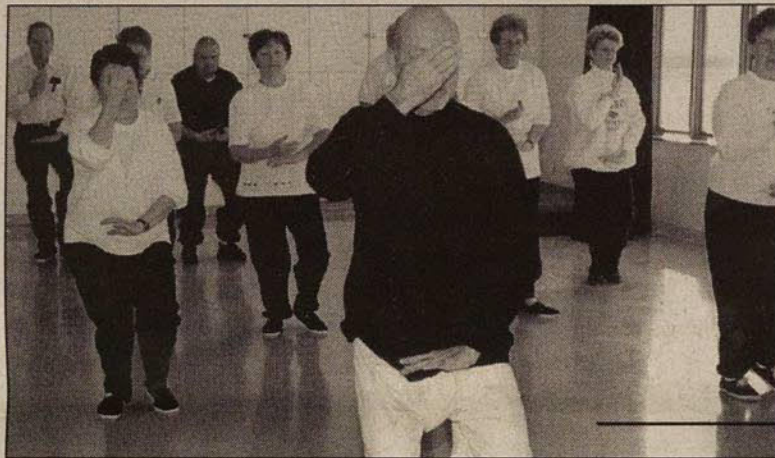
Atelier des tout-petits (3-5 ans)

Début
groupe 1 mercredi 5 avril 2000
groupe 2 jeudi 6 avril 2000

Heures De 9 h à 11 h
Coût 45 \$ pour 8 semaines
Lieu Pavillon Roger-Cabana

Théâtre (6-12 ans)

Début mercredi 12 avril 2000
Heures De 15 h à 17 h 30
Coût 50 \$ pour 9 semaines
Lieu Pavillon Roger-Cabana



Tai-chi (adulte)

Groupe 1
Début mardi 18 avril 2000
Heures De 15 h à 16 h 30
Coût 40 \$ pour 8 semaines
Lieu Pavillon Roger-Cabana

Groupe 2
Début mardi 18 avril 2000
Heures De 19 h à 20 h 30
Coût 40 \$ pour 8 semaines
Lieu La Communale

**Cours de danse Hip-Hop (6-12 ans)
(comme dans un vidéo-clip)**

Début mercredi 12 avril 2000
Heures De 19 h à 20 h
Coût 25 \$ pour 8 semaines
Lieu Pavillon Roger-Cabana



Discothèque des jeunes

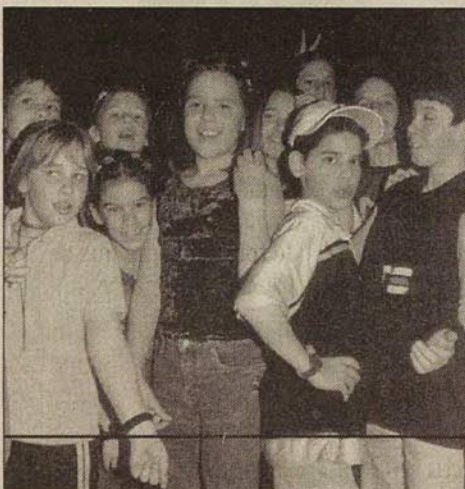
Super hot!

A-t-on vraiment besoin de dire quoi que ce soit pour décrire les soirées disco du vendredi?

Organisées par un groupe de bénévoles dynamiques et dévoués dans le cadre des activités de la Municipalité, les soirées disco du vendredi se déroulent une fois par mois au gymnase du Centre éducatif et communautaire les Hauteurs, situé au 30, rue Bourget.

Le responsable de l'activité dont il est aussi le fondateur, Denis St-Pierre, en profite pour inviter les parents à venir lui donner un coup de main au moins une fois au cours de l'année 2000. C'est une occasion privilégiée de participer au plaisir des jeunes et de les voir s'amuser, tout en contribuant au bon fonctionnement de cette activité très populaire.

Les prochaines soirées disco auront lieu les vendredis 7 avril, 5 mai, 2 juin et 7 juillet, de 19 h à 23 h. Le coût de l'activité : 4 \$.



suite des activités page 17

L'Association des médias communautaires du Québec

L'AMECQ, c'est 90 journaux
communautaires répartis dans
tout le Québec

Depuis bientôt vingt ans, les journaux communautaires du Québec ont fait leur marque. Dans nos villages, nos villes ou nos quartiers, ils sont de toutes les revendications, de toutes les fêtes. Tout en gardant chacun sa couleur ou ses tendances, ils sont devenus pour leurs milieux, au fil du temps, incontournables !

Des journaux communautaires se sont regroupés au sein d'une association, l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ). Elle les représente auprès des gouvernements. Elle y revendique pour ses membres le droit à une vie associative décente et efficace. De plus, elle offre des sessions de formation qui répondent aux besoins des journaux membres. Tous les ans, elle publie des fascicules de formation et organise un congrès où tous les artisans de la presse communautaire se donnent rendez-vous.

L'AMECQ, c'est
740 000 lecteurs et plus
de 1 300 bénévoles

Ce qu'on trouve dans un journal communautaire, ce n'est pas un fait divers à la une. C'est la vie de chaque jour. Ce sont les peines et les bonheurs de tous et chacun, le dessin d'un enfant, l'opinion d'un citoyen insatisfait, le combat pour l'égalité d'une femme courageuse ou les souvenirs d'un aïeul. C'est toujours ce dont la presse officielle néglige de parler.

La presse écrite communautaire, c'est 740 000 lecteurs informés des événements marquants de leur communauté et plus de 1 300 bénévoles dynamiques qui oeuvrent souvent dans l'anonymat, parfois en butte à des tracasseries administratives et confrontés à des budgets de misère. Mais qui, jour après jour, nous disent que demain sera meilleur qu'hier. Épris de liberté, ils voient la liberté comme bien plus qu'un mot. Ils la vivent au quotidien ! Un journal est fait pour les gens, par les gens, avec les gens. Tout le secret de leur réussite et de leur vigueur est là.

La presse écrite communautaire appartient à la collectivité

Les médias communautaires développent dans les communautés du Québec qu'ils desservent un fort sentiment d'appartenance. Ils y apportent justice, fierté et vitalité. S'ils veulent garder leur énergie et leur force, ils se doivent de progresser, en qualité et en nombre. Artisans et lecteurs, nous devons faire connaître à nos voisins la grande fierté que nous avons à faire partie et à bénéficier de ces journaux.

Le Mois de la presse communautaire veut souligner le dévouement de toutes les femmes et de tous les hommes qui, jour après jour, envers et contre tout, contribuent au rayonnement de ces médias.

Le Sentier

a 18 ans



Le comité de rédaction du journal est composé de cinq membres : Nicole Chauvin, Michèle Châteauvert, Thérèse Labrosse, la présidente Pierrette-Anne Boucher et Manon Dagenais.

PHOTO DENISE MARCOUX

Le Sentier, c'est votre journal !



DENISE MARCOUX

Le journal *Le Sentier* fait partie de ce qu'on appelle la presse communautaire. Un journal communautaire ne ressemble pas vraiment aux autres journaux dits alternatifs, populaires, traditionnels ou commerciaux. Il ne rejoint pas nécessairement les mêmes personnes. Mais il a une mission particulière : il se doit d'approfondir la nouvelle, de faire de l'éducation populaire et de refléter l'actualité de sa communauté.

Le journal *Le Sentier* s'est donné cette mission. En plus d'informer ses lecteurs et de couvrir les événements d'intérêt public, l'équipe de rédaction s'est fixé des objectifs particuliers pour l'an 2000-2001 : alimenter le sentiment d'appartenance à la communauté hippolytoise; donner le goût de l'engagement et de l'action; et maintenir des liens vivants avec ceux et celles qui contribuent à la vie de la communauté. Voici quelques moyens utilisés pour remplir ce rôle d'un journal communautaire tel que nous le concevons.

Alimenter le sentiment d'appartenance

Pour alimenter le sentiment d'appartenance, *Le Sentier* accorde de l'importance aux activités communautaires. Il sensibilise les commerçants à la nécessité de se faire connaître et apprécier chez eux. Il encourage la consommation locale. Il retrace l'histoire des principaux lacs qui nous entourent. Il témoigne de l'attachement de leurs riverains, et des efforts, sans cesse renouvelés, de leurs associations pour sauvegarder l'environnement et la beauté naturelle de leur milieu de vie.

Susciter l'implication et l'action

Pour susciter l'implication et l'action, *Le Sentier* met de l'avant des personnes reconnues pour leur engagement envers la communauté. Il raconte l'histoire de familles qui vivent à Saint-Hippolyte depuis des générations. Il se fait ainsi le chantre de leur mémoire et des faits et gestes de leur vie quotidienne, car c'est dans la vie de tous les jours que se révèle souvent la grandeur humaine.

Pour établir des liens de communication avec ses lecteurs, *Le Sentier* donne la parole aux associations, aux orga-

nismes ou aux individus qui souhaitent faire partager leurs points de vue sur des thèmes d'actualité. Il offre aux lecteurs la possibilité d'émettre des opinions ou d'annoncer des événements. Il rend le journal accessible au plus grand nombre possible de lecteurs, en affichant sa présence dans les commerces qui lui servent de point de chute. Il identifie les membres du journal lors des représentations publiques.

300 heures de travail

Le journal *Le Sentier* ne pourrait réaliser sa mission sans le travail de nombreuses personnes, toutes bénévoles, qui se sont engagées dans l'une ou l'autre des étapes de la production du journal, au niveau de l'administration, de la rédaction, de la pré-correction et révision finale, de la photographie, des illustrations, de la publicité et de la distribution. Il ne pourrait se faire non plus sans une coordination souple et efficace. Pour vous donner une idée de l'ampleur de la tâche, mentionnons que la présente édition du journal a requis plus de 300 heures de travail.

Nous profitons du mois de la presse communautaire pour vous présenter l'équipe de votre journal à l'œuvre dans les pages suivantes.

Cet espace publicitaire a été mis à la disposition du journal *Le Sentier* par le Casino de Montréal, soucieux de contribuer à la vie communautaire des Laurentides.

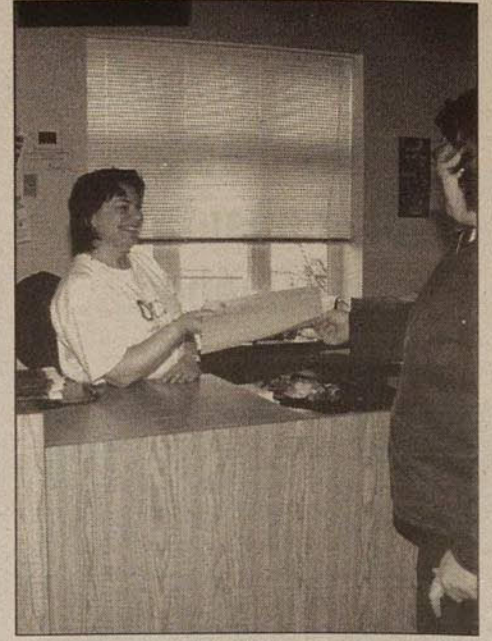
Plus de 300 heures de travail

Le journal *Le Sentier* ne pourrait réaliser sa mission sans le travail de nombreuses personnes, toutes bénévoles, qui se sont engagées dans l'une ou l'autre des étapes de la production du journal, au niveau de l'administration, de la rédaction, de la pré-correction et révision finale, de la photographie, des illustrations, de la publicité et de la distribution. Il ne pourrait se faire non plus sans une coordination souple et efficace. Pour vous donner une idée de l'ampleur de la tâche, mentionnons que la présente édition du journal a requis plus de 300 heures de travail.

Nous profitons du mois de la presse communautaire pour vous présenter l'équipe de votre journal à l'œuvre.



1 Au restaurant Le Passant, un des « points de chute » du journal. La population, les collaborateurs et les associations viennent y déposer leurs communiqués.



2 L'autre « point de chute » : la Bibliothèque Municipale.



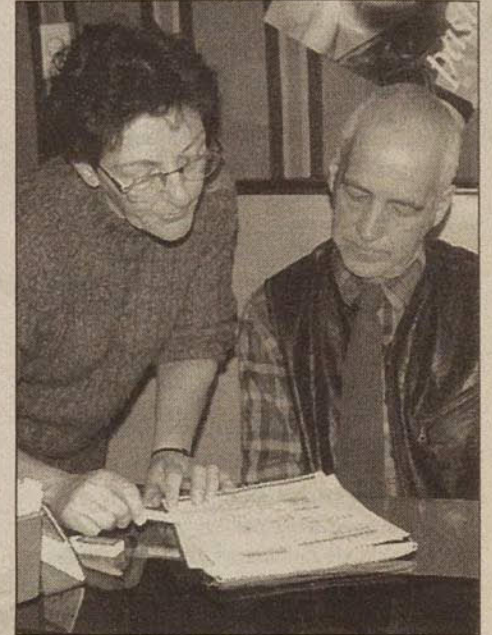
7 La photographe officielle, Manon Dagenais, surprise en plein travail.



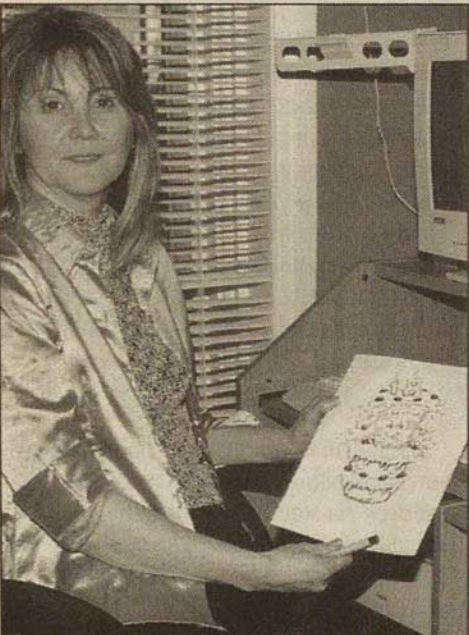
8 Le développement des photos chez CDM à Saint-Jérôme.



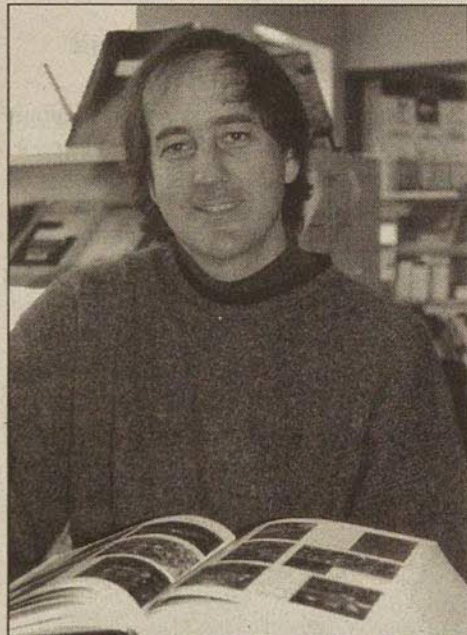
9 Nicole Chauvin à l'œuvre pour la numérisation des photos en noir et blanc.



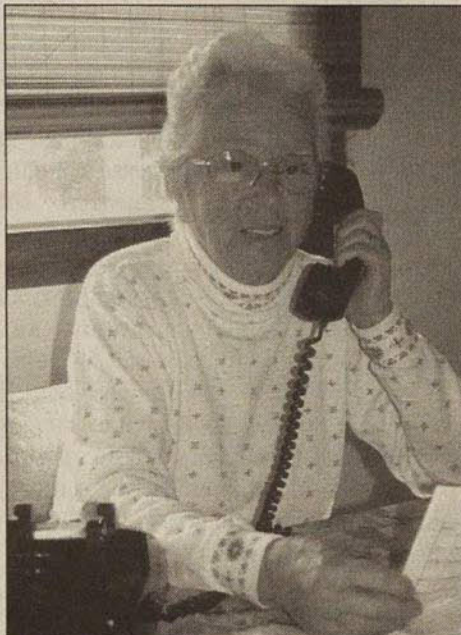
10 Client de la 1^{ère} heure, Normand Gohier de Coiffure Nordic, renouvelle son contrat de publicité avec Michèle Châteauvert.



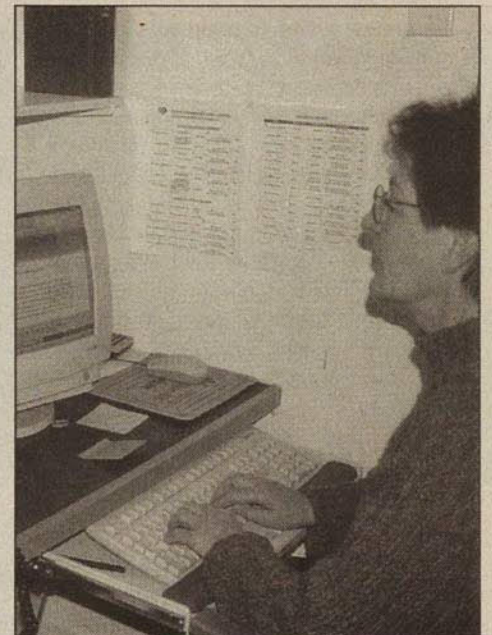
15 L'illustratrice Suzanne Morin nous fait parvenir ses dessins par courrier électronique.



16 Depuis 1988, Jean-Pierre Fabien signe la chronique Faune et Flore partageant ses connaissances avec les lecteurs.



17 Marielle Lefebvre téléphoniste du journal, elle informe l'équipe des réunions et prend en note vos messages pour la chronique « Les bonnes affaires »

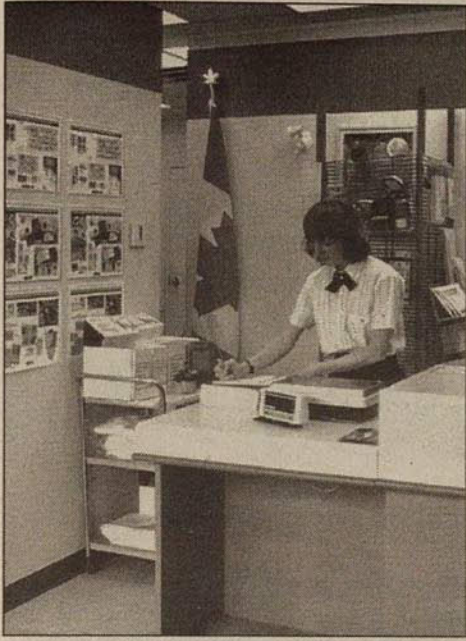


18 Michèle Châteauvert travaille à la pré-correction et à la codification des articles.

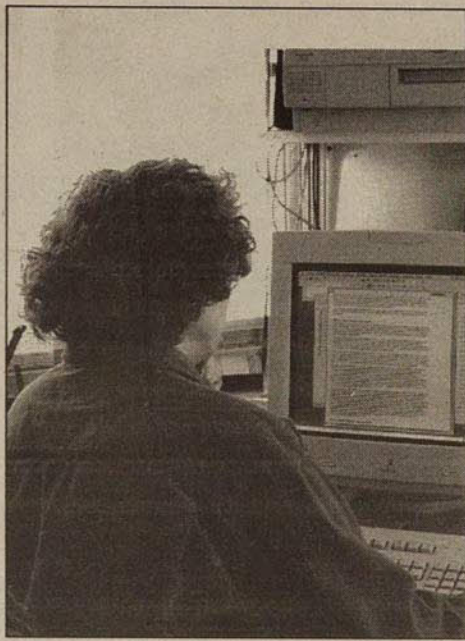
La Municipalité de Saint-Hippolyte

Fidèle partenaire, depuis la première heure de cet indispensable outil d'information

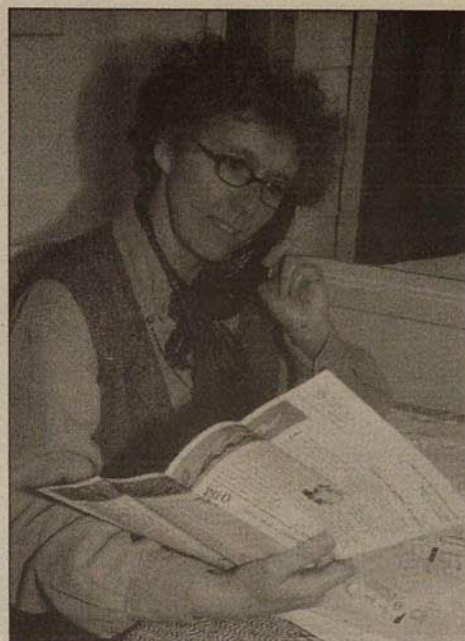




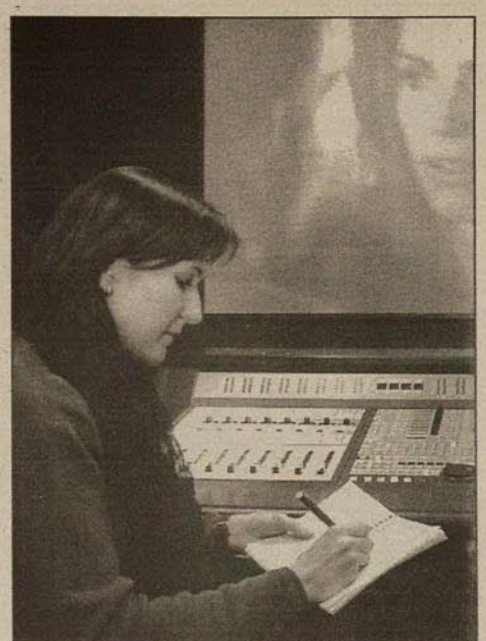
3 Au bureau de poste, le casier postal 135 est réservé au journal Le Sentier.



4 La réception du matériel rédactionnel et photographique se fait également par courrier électronique.



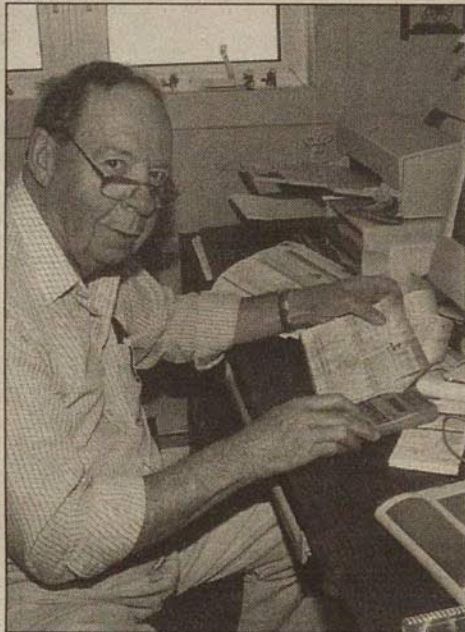
5 Voilà l'étape de la pré-production : Nicole Chauvin, la coordonnatrice, distribue les tâches aux journalistes et à la photographe.



6 L'heure des entrevues est arrivée. Catherine Des Aulniers-Soucy prend des notes.



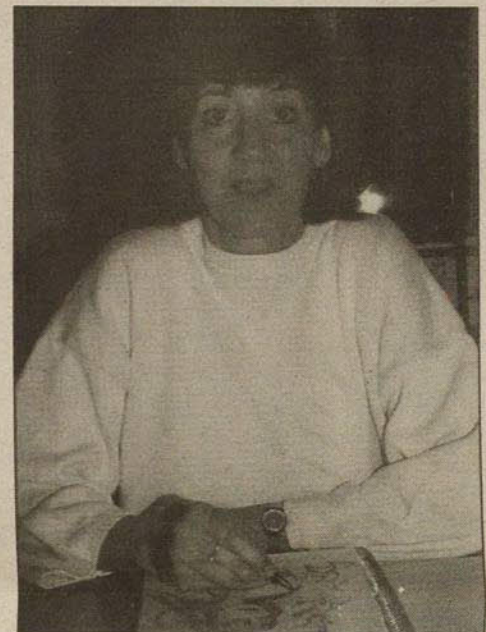
11 Thérèse Labrosse fait approuver l'épreuve de la publicité de Quincaillerie des Hauteurs par Micheline Phaneuf.



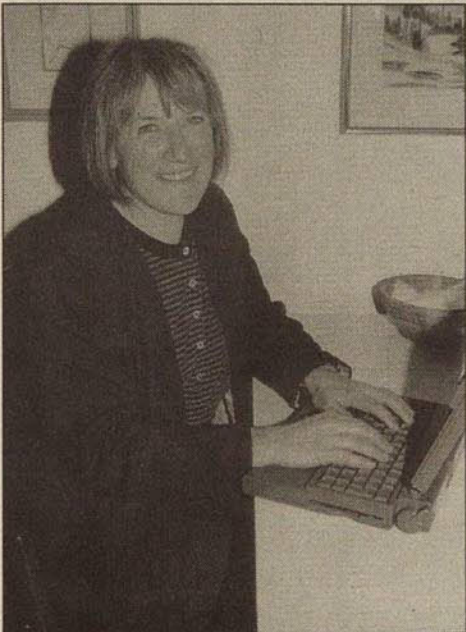
12 Tout bon journal se doit d'avoir un comptable efficace! Voici Gilles Lambert vérifiant les factures.



13 Que cela soit au crayon ou à l'ordinateur, pas d'information sans journaliste! Ici Françoise le Guen cherche le mot juste



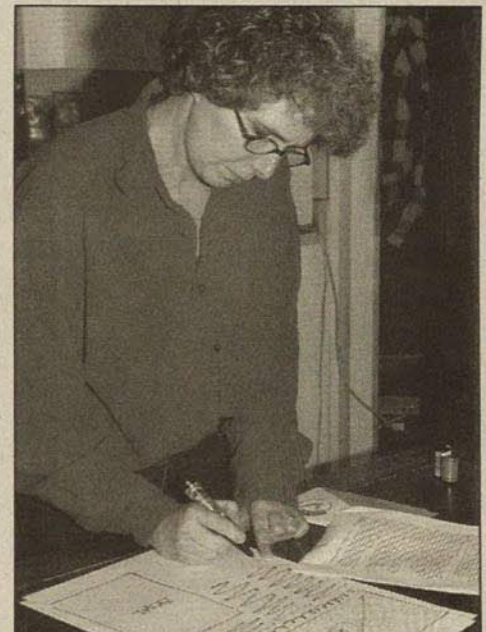
14 Diane Couët, peintre reconnue, illustre la chronique Faune et Flore.



19 Vu le grand nombre de textes, Denise Marcoux travaille également à la pré-corrrection et à la codification des articles.



20 L'heure de la réunion de production a sonné. C'est la lecture et le choix des articles et des photographies. Toutes les idées sont discutées. C'est aussi l'ébauche du prochain numéro.



21 La graphiste, Nicole Chauvin, prépare «la maquette papier» du journal.



Le mois d'avril est celui de la presse communautaire

Au Québec, c'est 90 journaux qui rejoignent plus de 700 000 lecteurs.

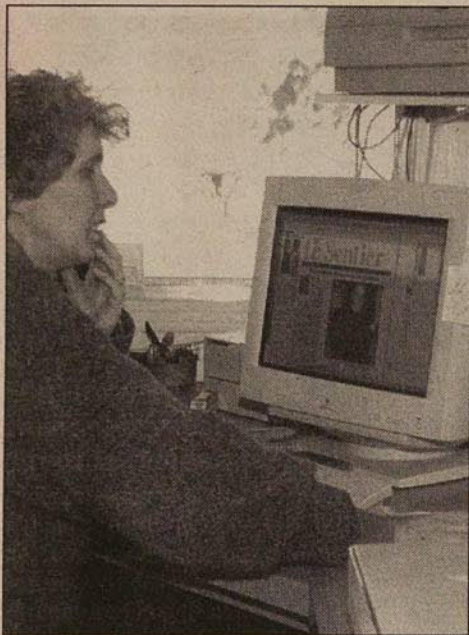
Accessibles à l'ensemble des citoyens, ils visent à stimuler le développement du milieu et le sentiment d'appartenance à la communauté

Félicitations à tous ses artisans!

Monique Guay

Monique Guay
Députée de Laurentides

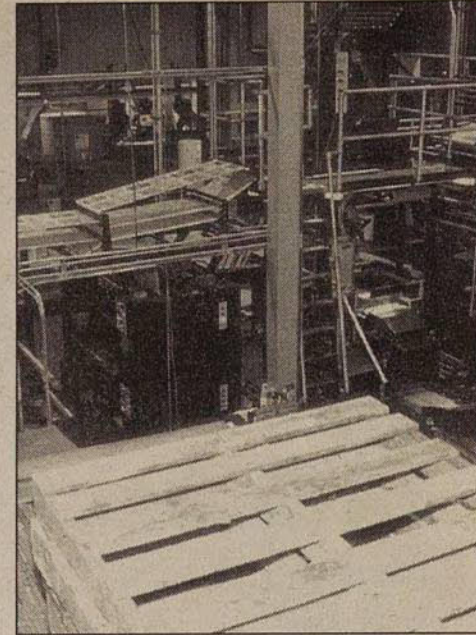
 **BLOC**
QUÉBÉCOIS



22 Le travail de la mise en page à l'ordinateur est confié également à Nicole Chauvin.



23 C'est la correction finale. Françoise Le Guen, Marie-Paule Desbiens, Pierrette Asselin et Michèle Châteauvert forment une équipe qui a à cœur l'amélioration du français. Grâce à une belle complicité, ce travail sérieux s'effectue dans la bonne humeur.



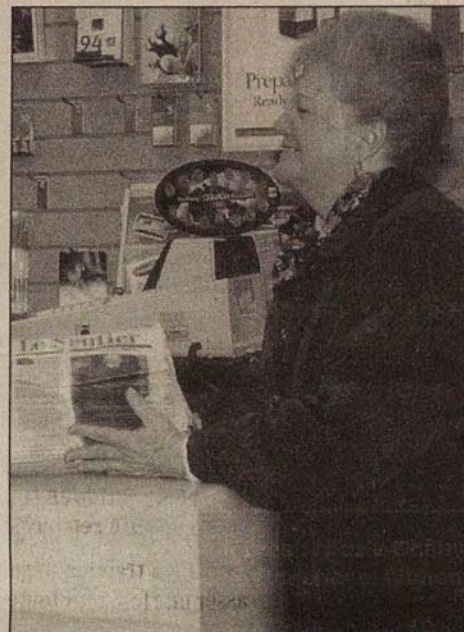
24 Nous sommes à l'imprimerie Hebdo Litho à Montréal. L'impression des 4 000 exemplaires du journal est en cours.



25 Diane Cardinal, la représentante de l'imprimerie, vérifie le journal à la sortie des presses.



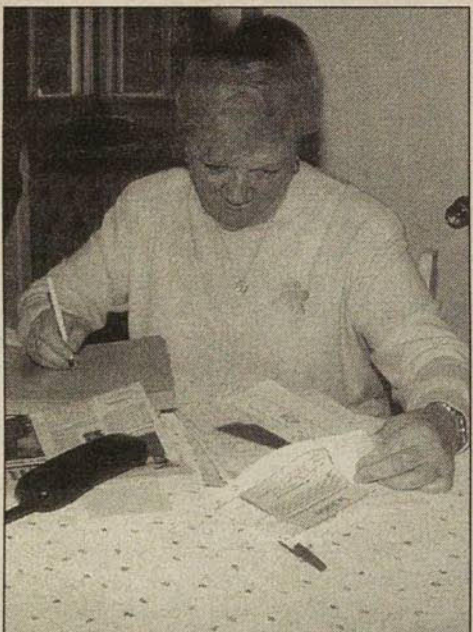
26 Le Sentier est prêt à partir pour Saint-Hippolyte!



27 Thérèse Labrosse commence sa tournée par le bureau de poste où elle dépose 3000 exemplaires.



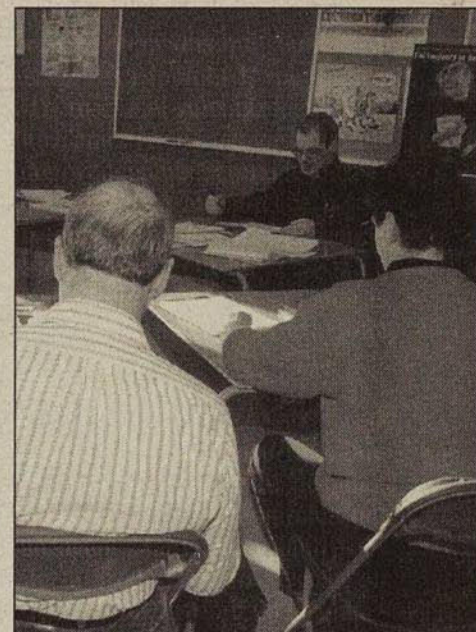
28 Ensuite, vient la distribution dans tous les points de dépôts: commerces, bibliothèque, etc.



29 Dernière opération, l'envoi aux abonnés non-résidents. Thérèse aime encore les adresser de sa main.



30 Le jour tant attendu : la lecture du journal.



31 Dans le but de s'améliorer, l'équipe du journal prend régulièrement des cours.

ET TOUT RECOMMENCE!...

L'équipe du journal communautaire *Le Sentier*

Thérèse Labrosse, Nicole Chauvin, Marielle Lefebvre, Jean-Pierre Fabien, Michèle Châteauvert, Diane Couët, Nathalie Rattier (absente des photos) Gilles Lambert, Marie-Paule Desbiens, Manon Dagenais, Pierrette Anne Boucher, Pierrette Asselin, Suzanne Morin, Denise Marcoux, Catherine Des Aulniers-Soucy, Françoise Le Guen, Jeanne Des Aulniers et Nicolas Desaulniers-Soucy.



Karaté (6 ans et plus)

groupe 1 (débutant)
Début mercredi 5 avril 2000
 et samedi 8 avril 2000
Heures mercredi: de 18 h à 19 h
 et samedi: de 10 h à 11 h
Coût 45 \$ par enfant et 55 \$ par adulte
 pour 11 semaines /2 fois par semaine
groupe 2 (avancé)
Début mercredi 5 avril 2000
 et samedi 8 avril 2000
Heures mercredi de 19 h à 20 h
 et samedi de 11 h à 12 h
Coût 45 \$ par enfant et 55 \$ par adulte
 pour 11 semaines /2 fois par semaine
Lieu Centre éducatif et communautaire Les Hauteurs
Pour les non-résidents, il en coûtera 20 \$ additionnels

POLITIQUE D'AIDE FINANCIÈRE AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

Pour aider ceux qui aident

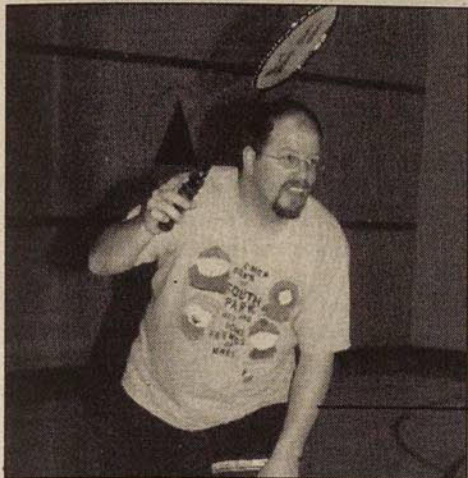
Il y a quelque temps, le conseil municipal a doté Saint-Hippolyte d'une politique d'aide financière pour les organismes et les activités communautaires. L'objectif : aider ceux qui en aident d'autres. Il ne nous reste qu'à en profiter!

Dans un premier volet, ce programme permet de soutenir les projets de loisirs, d'ordre sportif ou culturel, mis sur pied par les organismes communautaires de chez nous. En vertu de cette politique, la Municipalité s'engage à financer une partie des coûts reliés à l'aménagement de terrains ou à l'achat d'équipements devant servir à des activités de loisirs pour la communauté hippolytoise.

Précisons que cette aide financière, accordée en fonction de critères précis, s'adresse uniquement aux organismes sans but lucratif de notre territoire.

Par ailleurs, le programme comporte un deuxième volet, destiné celui-là aux personnes pratiquant une activité qui n'est pas offerte dans la municipalité. En effet, ces personnes peuvent alors profiter d'une aide financière qui vient diminuer les coûts associés à la pratique d'une activité de loisirs dans une autre municipalité. On sait qu'il en coûte toujours plus cher aux non-résidents pour s'inscrire ailleurs à une activité, comme le base-ball, la natation ou quelque autre loisir qu'on ne peut pratiquer à Saint-Hippolyte.

Bien sûr, il y a aussi certains critères à respecter. Le plus sage consiste donc à s'informer auprès du Service des loisirs et de la culture, au (450) 563-2505, postes 242 ou 243.



BADMINTON (adulte)

Début lundi 10 avril 2000
Heures De 20 h à 21 h 30
Coût 25 \$ pour 8 semaines

CENTRE ÉDUCATIF ET COMMUNAUTAIRE LES HAUTEURS
 30, rue Bourget

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE et ALIMENTATION (adulte)

Qui perd gagne

Jamais cette expression n'aura plus de sens surtout si on l'applique... à nos kilos en trop. Avec l'atelier *Je perds! Je gagne!*, un kilo de perdu, c'est 10 fois plus de vitalité retrouvée.

Que vous ayez accumulé des kilos en trop pendant l'hiver ou que vous les traîniez depuis longtemps, le printemps est l'occasion par excellence de vous en débarrasser une fois pour toutes.

C'est la possibilité que vous offre l'atelier *Je perds! Je gagne!* en s'attaquant aux trois dimensions ayant un impact sur la gestion du poids.

En effet, au cours des huit semaines de l'atelier, nous établirons ensemble le programme nutritif le mieux adapté à vos besoins et à votre style de vie, nous brûlerons des calories en faisant de l'exercice et nous apprendrons à reconnaître les comportements qui nous ont amenés à gagner du poids, afin d'éviter de reprendre les kilos perdus.



Début lundi 17 avril 2000
Heures De 19 h 15 à 20 h 30
Coût 40 \$ pour 8 semaines
Pavillon Roger-Cabana
 2060, chemin de Hauteurs



CAMPS DE JOUR: LES PRÉPARATIFS ONT DÉBUTÉ

On se tortille déjà sur nos chaises!

Beaucoup d'entre nous ont appris que le camp Bruchési allait fermer ses portes pour l'année 2000. Mais cela ne change rien sur un point : il y aura bel et bien des camps de jour cet été. Et comme par le passé, le plaisir sera au rendez-vous!

En effet, malgré la fermeture du camp Bruchési, les préparatifs du Service des loisirs et de la culture vont bon train pour assurer la tenue des populaires activités Tortille.

Différentes avenues sont présentement à l'étude pour solutionner le problème, puisque les activités Tortille se tenaient depuis quelques années déjà au camp Bruchési. Chose certaine, il y aura des camps de jour cet été : le Service des loisirs s'y engage formellement!

Précisons que, puisqu'il reste encore des questions à régler, il n'a pas été possible d'inclure le calendrier des activités Tortille dans l'Info-Loisirs. Toutefois, toute la programmation sera divulguée dans le Sentier de mai, tandis que la période d'inscription se tiendra cette année du 8 au 19 mai. Alors, patientez encore un peu en vous tortillant sur vos chaises, et ne manquez pas de lire le prochain Sentier!

COURS DE GOLF (adulte)

groupe 1
Début mardi 18 avril 2000
Heures De 19 h 15 à 20 h 15
Coût 50 \$ pour 5 semaines

groupe 2
Début mardi 18 avril 2000
Heures De 20 h 15 à 21 h 15
Coût 50 \$ pour 5 semaines
Lieu **CENTRE ÉDUCATIF ET COMMUNAUTAIRE LES HAUTEURS**
 30, rue Bourget



Association de soccer

Date limite d'inscription pour la saison 2000 le 7 avril.

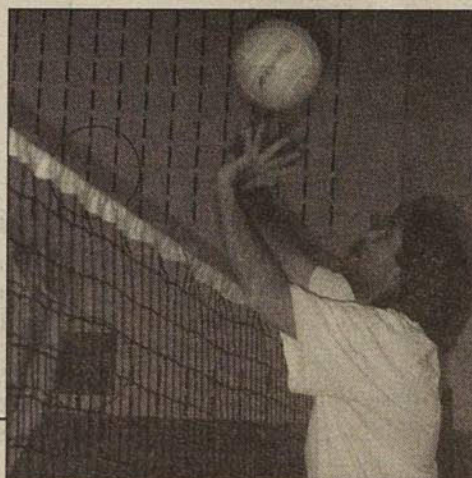
Information : Michel Croizer, président
 436-1645
 Manon Valois, secrétaire
 563-3839

voir autre texte en page 22

VOLLEYBALL

Début jeudi 13 avril 2000
Heures De 20 h à 21 h 30
Coût 25 \$ pour 8 semaines
 ou 5 \$ par rencontre

CENTRE ÉDUCATIF ET COMMUNAUTAIRE LES HAUTEURS
 30, rue Bourget





Un lieu de culture très à la page

Psychologie, géographie, histoire, sciences, arts, humour et amour s'y donnent rendez-vous, parmi tant d'autres sujets. Bienvenue dans le monde de l'imaginaire, du rêve et de la connaissance: la bibliothèque municipale.

Les plus beaux trésors sont parfois les plus accessibles. À titre d'exemple, on peut s'abonner en tout temps à la bibliothèque pour une durée d'un an, au coût de seulement 5 \$ pour les adultes et de 10 \$ pour un abonnement familial, pour les résidents permanents et saisonniers. Mieux, l'abonnement est gratuit pour les enfants de moins de 18 ans.

Les gens de l'extérieur sont également les bienvenus chez nous; le prix de l'abonnement est alors de 10 \$ par personne. Rappelons que la bibliothèque est située au pavillon Aimé-Maillé, 871, chemin des Hauteurs.



Heure du conte Le 1^{er} samedi du mois

6 mai
Je t'aime maman!
(histoire contemporaine)

3 juin
La fiancée du crocodile (conte africain)

Lecture de contes traditionnels ou d'histoires modernes suivie de jeux d'expression, ronde, comptine ou chanson puis d'un bricolage associé au thème de la lecture. Parfois conte en diapositives ou animé avec des marionnettes.

Coût: 3 \$ par enfant ou 5 \$ par famille pour une heure du conte. Pour réservation: 224-4137

Des rayons garnis de A à Z

Forcément, on en a pour tous les goûts dans les rayons. Ainsi, la section adulte vous propose des romans et des documentaires dans une variété de styles, alors que les best-sellers sont offerts en location pour 2 \$ par semaine.

Les enfants aussi y trouvent leur compte avec un vaste choix de bandes dessinées, d'albums, de romans et de documentaires. Même la communauté anglophone a sa section de titres de langue anglaise pour les adultes et les enfants.

Un aperçu de nos services

- On peut emprunter jusqu'à 6 livres et 3 revues à la fois pour une période de trois semaines.
- Nous offrons un choix de 30 revues, qu'on peut emprunter jusqu'à l'avant-dernier numéro. La parution courante peut être consultée sur place.
- La section Références comporte une gamme complète de dictionnaires et d'encyclopédies.
- Nous offrons un service de réservation des livres déjà prêtés. Dès le retour de l'ouvrage en question, nous vous téléphonons pour vous en aviser.
- Si nous n'avons pas le livre que vous cherchez, nous pouvons le faire venir par prêt inter-bibliothèque dans un délai d'environ trois semaines.
- Vous avez une question particulière? Le service Info-Biblio effectuera les recherches et trouvera la réponse.

Et n'oubliez pas que la bibliothèque s'efforce de rester à la page, en se procurant chaque mois les nouveautés les plus en vogue. Alors, avant de tourner la page, passez nous voir!

INTERNET

Le monde entier s'arrête à la bibliothèque

Parmi les services offerts à la bibliothèque, il en est un qui nous ouvre à de nouveaux horizons : des cours d'initiation à l'ordinateur et à Internet.

Précisons d'ailleurs que la bibliothèque met un ordinateur à la disposition de ceux et celles qui souhaitent naviguer dans Internet sans pouvoir le faire à la maison. Il n'en coûte que 2 \$ l'heure pour utiliser ce service, il est préférable de réserver.

Cours d'introduction à l'ordinateur

Échelonné sur un mois, le cours consiste en une heure de théorie devant l'écran plus trois heures de pratique, dont la deuxième heure en compagnie du formateur. Une nouvelle série de cours est offerte chaque mois, au coût de 10 \$ par personne (en groupe de deux) ou de 20 \$ en formation particulière (individuellement).

Cours d'introduction à Internet

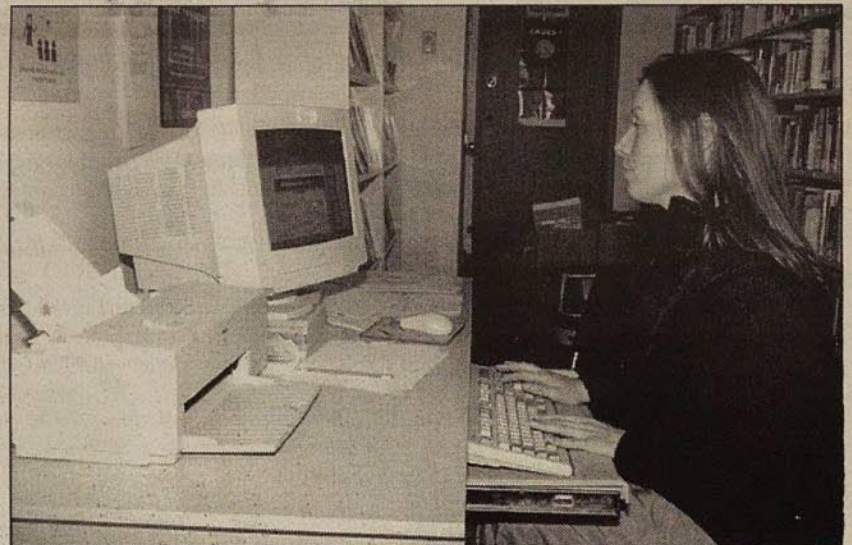
Ceux et celles qui ont suivi le cours d'introduction à l'ordinateur ou qui connaissent l'environnement Windows peuvent également suivre un cours d'introduction à Internet. Lui aussi échelonné sur

un mois, ce cours donne droit à une heure de théorie, à 30 minutes de démonstration à l'écran et à trois heures de pratique, dont la deuxième en compagnie du formateur. Une nouvelle série de cours est offerte chaque mois, au coût de 10 \$ par personne (en groupe de deux) ou de 20 \$ en formation particulière (individuellement).

Atelier thématique

Après avoir suivi le Cours d'introduction à Internet, on peut aussi profiter d'un atelier thématique, c'est-à-dire une heure de théorie sur un sujet très spécifique et trois heures de pratique libre durant le mois. À titre d'exemple, nous vous proposons notamment un atelier sur le thème des moteurs de recherche, un des outils indispensables pour bien profiter du réseau Internet. Le coût de l'atelier thématique : 10 \$ par personne (en groupe de deux) ou 20 \$ en formation particulière (individuellement).

Les personnes intéressées par l'une ou l'autre de ces formations doivent communiquer avec Élise Chaumont, responsable de la bibliothèque, au 450 224-4137. Et n'hésitez pas à lui faire part de vos suggestions!



bibsthip@symptico.ca

Bibliothèque municipale

871, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte (Québec)
J8A 1J2
224-4137

Courrier électronique bibsthip@symptico.ca

HORAIRE

mardi	13 h à 16 h
mercredi	9 h à 16 h
jeudi & vendredi	18 h à 21 h
samedi	9 h 30 à 13 h 30

Lorsque la bibliothèque est fermée, vous pouvez retourner vos volumes dans le dépôt de livres situé dans la porte d'entrée principale.

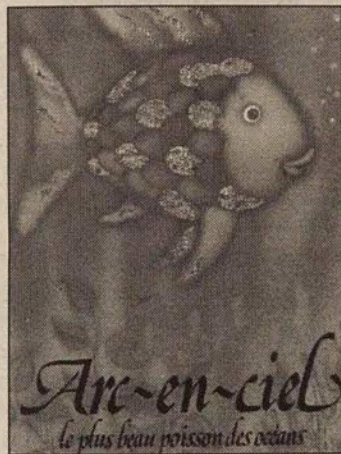


Flash
culturel



Exposition d'huiles et d'étains

Madame Rose Valois, membre de l'Association des artistes en arts visuels de Saint-Jérôme, expose ses œuvres, huiles et étains, à la bibliothèque municipale de Saint-Jérôme, au 185, rue du Palais. Vous pouvez visiter l'exposition jusqu'au premier mai, aux heures d'ouverture de la bibliothèque. Bienvenue à tous !



Poisson d'avril à la bibliothèque

À la pêche aux moules-moules-moules, je n'veux plus y aller maman... mais amène-moi à l'heure du conte par exemple ! le samedi 1^{er} avril à 10 heures. Coût : 3 \$ par enfant, 5 \$ par famille. Réservation : 224-4137.

Hélène Charland

Parcourir le Québec avec Géo-Biblio

Un petit rappel : le concours Géo-Biblio se terminera le jeudi 20 avril à 20 h 30. C'est à ce moment qu'aura lieu le tirage des certificats cadeau de la Librairie Garneau ainsi qu'un livre offert par le CRSBPL. Profitez du temps qu'il vous reste pour passer à la bibliothèque, emprunter des livres en grand nombre et recevoir vos coupons de participation (un par livre). Pour participer, il suffit d'associer le lieu touristique décrit à la région du Québec dans laquelle on le trouve. Voilà qui vous permettra de parcourir le Québec tout entier sans dépenser une goutte d'essence, tout en vous donnant l'occasion de gagner des prix. Bonne chance à tous!

Élise Chaumont

Ecce homo - voici l'homme

Une pièce de théâtre réussie

GILLES LAMBERT

En l'église de Saint-Hippolyte, le samedi soir 25 mars, François Bessette, acteur amateur bénévole, interprétait Jésus, figure dominante d'une représentation théâtrale de la vie publique de l'homme le plus marquant des deux derniers millénaires.

Entouré de plus de vingt participants, amateurs et bénévoles eux aussi, dont trois Hippolytois invités, les yeux et la voix de cet acteur, lorsqu'il se promenait dans l'église presque pleine, ont canalisé entièrement l'attention des spectateurs.

Interpellant directement la foule, parmi laquelle quelques participants choisis lui donnaient la réplique, il a su maintenir l'intérêt tout au long des deux heures de ce spectacle. À l'occasion d'une invitation particulière, trois Hippolytois livrèrent spontanément une courte profession de foi devant les spectateurs émus par ces témoignages.

Quelques réticences

Des pauses musicales agrémentaient les changements de décors et les déplacements



Quelques participants De gauche à droite Rita Bone, Bernard Graton, Anne-Marie Thibault, Claire De La Durantaye, Gaston Leblanc et René Gagnon, Réal l'Archevêque est absent de la photo. PHOTO : MANON DAGENAIS

des acteurs entre les scènes, mais le volume était trop fort, comme dans presque tous les spectacles. Ces pauses auraient pu être accompagnées plus souvent de narration. Certains acteurs livraient parfois leur texte un peu trop vite, tout en n'articulant pas assez.

Mais en fin de compte, la troupe Agapaix nous a livré une très bonne performance de cette pièce interactive, créée il y a plus de vingt-cinq ans, et les applaudissements ne lui furent

pas ménagés. L'invitation de se produire ici avait été faite par la pastorale paroissiale dans le but de faire connaître un peu plus, aux enfants surtout, la dernière partie de l'histoire de Jésus.

La troupe Agapaix est à la recherche d'acteurs, de techniciens ou tout autre bénévole, pour les saisons 2001 et 2002 déjà en préparation. Si vous êtes intéressé, téléphonez à Nancy Langlois au 514 257-6662.



Hommage au civisme

Récompenses, décorations ou distinctions pour actes de civisme

Le gouvernement du Québec rend hommage à des citoyennes et des citoyens qui ont porté assistance des personnes dont la vie était en danger. Il leur accorde des récompenses, décorations et distinctions en vertu de la Loi visant à favoriser le civisme (L.R.Q., c. C-20).

Tout citoyen qui considère qu'une personne a accompli un acte de civisme, dans des circonstances difficiles ou périlleuses, peut proposer le nom de cette personne au Comité sur le civisme. L'acte de civisme doit avoir été accompli entre le 1^{er} janvier 1999 et le 31 décembre 1999.

La proposition d'une candidature doit contenir les renseignements suivants :

- 1 Nom, adresse et numéro de téléphone de la personne proposée (si cette dernière est décédée, les coordonnées d'un parent ou d'un ami)
- 2 Description de l'acte de civisme avec mention de la date de l'événement
- 3 Nom, adresse et numéro de téléphone des témoins
- 4 Nom du service de police qui a consigné l'événement, s'il y a lieu
- 5 Nom, adresse et numéro de téléphone de la personne qui propose (Une personne ne peut se proposer elle-même.)

La proposition d'une candidature doit être acheminée au plus tard le 1^{er} mai 2000 à l'adresse suivante :

Comité sur le civisme
Direction de la coordination et
du soutien en relations civiques
Ministère des Relations avec les citoyens
et de l'Immigration
360, rue McGill, bureau RC.10
Montréal (Québec) H2Y 2E9

Le dépliant d'information « Hommage au civisme » est disponible à la Direction de la coordination et du soutien en relations civiques du ministère des Relations avec les citoyens et de l'Immigration et aux bureaux de Communication-Québec. Il comporte un formulaire de proposition d'une candidature.

Pour de plus amples renseignements, composez le (514) 873-1630 ou le 1 800 831-4347.

Québec
Ministère des
Relations avec les citoyens
et de l'Immigration

Coiffure
Nordic
enr.

Normand Gohier est fier
d'annoncer la venue
dans son équipe
de Josée Lessard, coiffeuse et
de Nicole Ross, esthéticienne.

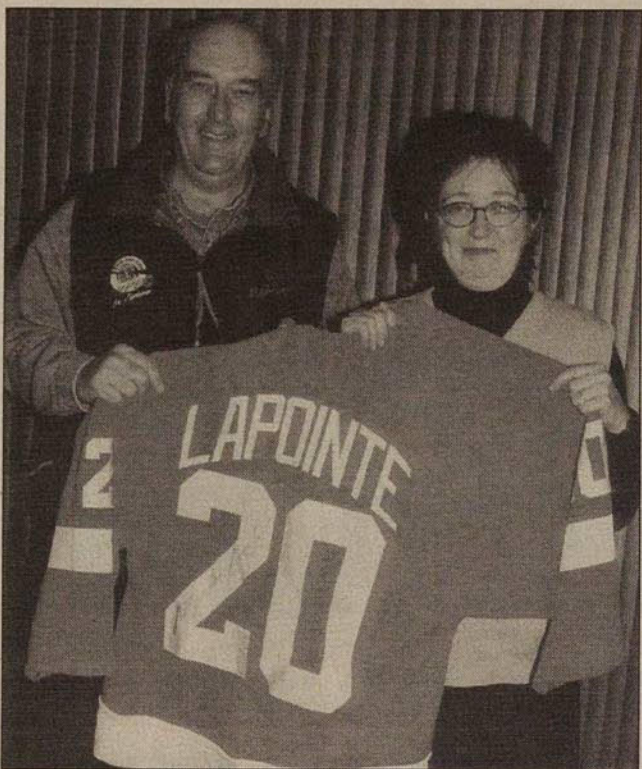
Il souhaite la bienvenue à
leur ancienne clientèle et en
espère une nouvelle.

Grand Merci à nos clientes et
clients de leur appui.



La nouvelle équipe de Coiffure Nordic enr.
de gauche à droite : Nathalie, Josée,
Normand et Nicole

224-4818
1412, ch. des Hauteurs
Saint-Hippolyte



Raymond Laforte et la directrice de l'école Pierrette Lavoie.
PHOTO MANON DAGENAI

Le chandail du joueur de hockey Martin Lapointe pour recueillir des fonds à l'école

FRANÇOISE LE GUEN

Le chandail du célèbre joueur de hockey des Red Wings, Martin Lapointe, sera tiré dans la soirée du vendredi 7 avril lors du THPPQ (tournoi de hockey de la Police provinciale du Québec) qui aura lieu à Saint Jérôme du 6 au 9 avril.

En effet, Martin Lapointe, du lac de l'Achigan, a eu la gentillesse d'offrir son chandail pour aider l'organisation à recueillir des fonds pour venir en aide aux organismes communautaires. Une partie, soit 500 \$ sera remise à l'école des Hauteurs.

Il faut noter que l'un des cinq organisateurs, M. Raymond Laforte, policier à la retraite, est lui aussi résidant de Saint-Hippolyte.

Pour la troisième et dernière année, les 59 équipes vont se rencontrer dans les cinq arènes de la ville : Locas, Melançon, Saint-Antoine, Saint-Augustin et Saint Janvier. L'entrée sera gratuite.

Il y a deux ans, l'organisation a recueilli 11 000 \$, l'année dernière, 14 000 \$. Cette année, Raymond Laforte attend 12 000 \$.

Un mot de votre commissaire d'école

Le monde de l'éducation fait face à un autre problème, la décroissance

La décroissance de la clientèle scolaire, va s'accroître considérablement au cours des prochaines années. Les données disponibles du ministère de l'éducation nous indiquent en effet, que le nombre d'élèves de l'échelon préscolaire diminuera de 18,7 % en 5 ans, entre 1998-1999 et 2003-2004.

En outre, 58 commissions scolaires sur 69 connaîtront des baisses d'effectifs au cours de cette période. Les baisses de clientèle atteindront jusqu'à 40 % sur une période de 10 ans.

Il va sans dire qu'il y a péril en la demeure et qu'il faut agir dès maintenant, afin de préserver la qualité des services offerts et de trouver de nouveaux moyens qui permettront d'apporter des solutions à ce phénomène qui ira en s'accroissant pour la prochaine décennie.

Cependant, **notre commission scolaire fait exception**, nous sommes encore en croissance, et à un point tel que nous devons poursuivre notre programme de construction afin de répondre à la croissance du nombre d'enfants d'âge préscolaire dans le secteur Saint-Colomban/Saint-Canut, ainsi que dans le secteur Saint-Janvier de Mirabel.

Diminution du fardeau fiscal?

On serait porté à croire que le fardeau fiscal des contribuables sera diminué par le phénomène de la décroissance. Attention, le coût global de la formation par élève est moins grand lorsque tous les bancs d'élèves sont occupés. Les coûts des maîtres, de l'administration, de l'entretien, de l'encadrement et de la brique et du béton demeurent les mêmes.

C'est bien sûr que la majorité des commissions scolaires, prises avec ces nouvelles réalités devront considérer une diminution de leurs effectifs en personnel, voire fermer des écoles et augmenter leurs coûts de transport. Mais ces seules actions n'apporteront pas nécessairement un allègement du fardeau fiscal, car en plus, il leur faudra se départir de ces édifices de briques et de béton, dis-

pendieux en frais de maintenance. Alors que se passerait-il dix ans plus tard? Il est fort possible que le taux de natalité, dans certaines régions reprenne de la vigueur, les places pour les élèves seront alors à nouveau en demande!

À Saint-Hippolyte nous prévoyons une certaine stabilité du nombre d'élèves pour quelques années à venir.

Aujourd'hui, à la commission scolaire nous avons une marge de manœuvre de six classes vacantes disponibles dans des écoles du primaire. Ces classes sont réparties dans des écoles de notre arrondissement.

Cependant, d'autres facteurs peuvent venir bouleverser notre situation et peut-être provoquer une demande pour de nouvelles places-élèves : la diminution du nombre d'élèves par classe au premier cycle du primaire d'ici 2003-2004, en référence à la dernière convention collective des enseignants et la mise en œuvre de la réforme de l'éducation. Nous ferons nos devoirs en temps et lieu.

Charles Charron

OPÉRATION ENFANT SOLEIL

Les jeunes de l'école attendent vos canettes et bouteilles jusqu'au 28 avril

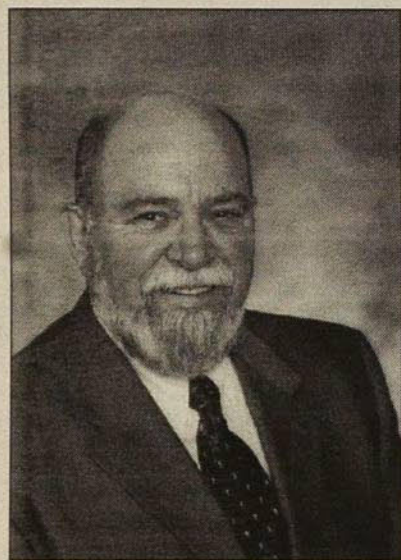
Depuis décembre dernier et ce, jusqu'au 28 avril prochain, l'école participe à l'activité : « **Récupérons canettes et bouteilles** ».

L'argent recueilli servira à aider les enfants malades. Cette activité a été initiée par des élèves de 5^e année de la classe de Murielle Brouillet qui sont : Catherine Duguay, Audrey Paquette-Ravary, Marilène Prévost, Myriam Fortin.

C'est un parent bénévole, madame Julie Boulet (mère de Catherine Duguay) qui supervise l'activité. Notre objectif est de ramasser 500 \$. Si nous atteignons ce montant, trois personnes pourraient se rendre à Québec et remettre, au nom de l'école, le chèque lors d'une émission télévisée en juin prochain.

Même si vous n'avez pas d'enfants à l'école, vous pouvez nous aider quand même en venant porter **canettes et bouteilles ou un don** au secrétariat de l'école. Aidons les élèves à atteindre l'objectif de 500 \$.

Pierrette Lavoie



Gaston Bergeron
Agent Immobilier Affilié

ROYAL LEPAGE

LAURENTIDES

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

Franchisé indépendant et autonome de Royal LePage

Avec vous depuis 10 ans

Saint-Hippolyte

J'y habite

J'y travaille...

J'y crois...

563-5559

2282, chemin des Hauteurs

Saint-Hippolyte

Tél.: 450 563-5559

Télec. : 450 563-1652

Rés. : 450 563-4723



Résidence pour personnes
retraitées autonomes

SAINT-HIPPOLYTE

- Atmosphère familiale
- Maximum de 10 résidents
- Chambres privées pour personnes seules ou en couple
- Pension complète
- Collations
- Proximité de la chapelle
- Grand terrain paysager
- Transport occasionnel
- Grand salon
- Salle communautaire
- Court séjour

Bienvenue pour visite

563-1626



Camp d'hiver des Exploratrices

Les 25, 26 et 27 février dernier, le camp Werdale à Saint-Hippolyte accueillait les Exploratrices pour leur camp d'hiver. Dix-neuf filles, accompagnées de quatre animatrices, ont participé au camp. Trois jours d'activités de toutes sortes : baseball avec raquettes, feu sur la neige, fabrication de pretzels et de bracelets de cuir, dessins, chansons, émulation et plus encore. Sans oublier les bons repas des cuis-tots Tony et Lynda. Félicitations à toutes les exploratrices et à leurs animatrices !
Gabrielle Lodico, Marie-Christine Vezeau et Julie Cabana

Le président de la Fédération des Motocyclistes du Québec était de passage

Lors d'une réunion régulière des motocyclistes de la région, les délégués des associations motocyclistes de la région 11 ont eu le plaisir de rencontrer Gilles Renaud, le président de la Fédération

Motocycliste du Québec. Monsieur Renaud ne sollicite pas un renouvellement de mandat à la présidence, mais il nous assure qu'il demeurera actif et continuera à veiller au cheminement de certains dossiers.

Deux autres invités étaient présents, dont Ginette Blouin, du Comité permanent Assurance Antivol et Serge Huard, du Comité d'Action politique

Motocycliste, Ginette informait les membres de l'évolution des primes à venir pour l'assurance des motocyclistes au Québec, alors que Serge clarifiait le travail effectué

par le CAPM. Il a insisté, entre autres, sur le fait que les motocyclistes doivent améliorer le dossier des accidents à moto pendant l'année 2000, pour éviter une augmentation des coûts des plaques d'immatriculation pour l'an 2001. Une campagne de sensibilisation est déjà commencée dans le magazine « Le Motocycliste ».

En effet nous pourrons y lire des articles sur la sécurité en motocyclettes. Notons enfin que le congrès et l'assemblée générale annuelle de la Fédération Motocycliste du Québec aura lieu les 28, 29 et 30 avril 2000 à l'auberge Mirabel de Blainville, 1136, boulevard Curé-Labelle.

*Pierre Haché, relationniste
Conseil régional des Laurentides*



Spaghettithon des scouts le 16 avril prochain

Les scouts du 55^e Groupe Scouts de Saint-Hippolyte invitent toute la population à leur spaghettithon annuel qui aura lieu le dimanche 16 avril, de 11 h à 19 h, à l'école des Hauteurs. Vous pourrez vous procurer vos billets sur place au prix de 5 \$.

Les profits permettront à nos jeunes scouts d'avoir des activités variées et de qualité durant toute l'année. C'est pourquoi les animateurs et gestionnaires scouts espèrent vous y rencontrer en grand nombre. Amenez parents et amis! Pour de plus amples renseignements, il est possible de contacter M. Jacques Tétrault au 563-1759.

Sylvain Genest

RETROUVAILLES AU HOCKEY COSOM

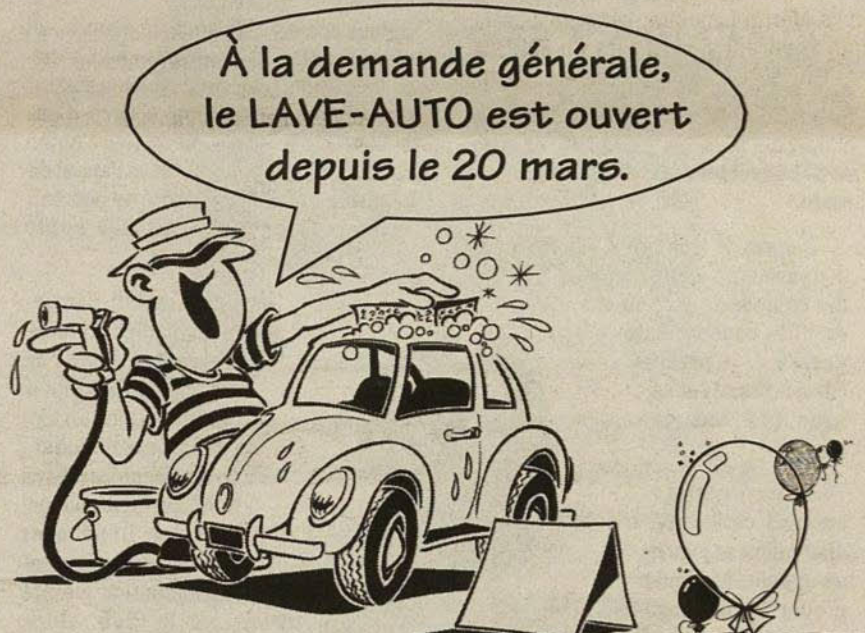
Peut-on compter sur votre présence?

Équipiers un jour, amitié toujours, dirait-on. Raymond Desormeaux organise donc une activité de retrouvailles pour tous les anciens joueurs de hockey cosom qui ont pratiqué leur sport entre 1989 et 1997.

S'adressant aux ex-joueurs de toutes les catégories d'âge, l'activité de retrouvailles aura lieu le dimanche 9 avril, de 15 h à 17 h, au gymnase du Centre éducatif et communautaire les Hauteurs, 30, rue Bourget.

Pour réussir un meilleur coup de filet, la rencontre est tout à fait gratuite, et une vingtaine d'ex-joueurs ont déjà confirmé leur présence. Pour en faire autant, communiquez avec le Service des loisirs et de la culture au 450 563-2505, postes 242 ou 243.

Serge Gendron



Garage OUVERT LE SAMEDI du 8 avril au 27 mai de 8 h à 14 h

GARAGE DE L'ANNÉE CONCOURS DE la revue LE GARAGISTE

Tous les clients sont invités pour célébrer lors du 5 à 7 le 10 mai prochain à l'atelier Yvon Lanthier.

Yvon **LANTHIER** **ATELIER**
Service et qualité assurés

Heures d'affaires : Lundi au vendredi de 7 h 30 à 17 h 30



1010, chemin des Hauteurs Saint-Hippolyte (450) 224-8722

Denis Labelle
Comptable agréé

Denis Labelle, CA
Expertise comptable
Fiscalité

744, rue Labelle
Saint-Jérôme
Tél.: 450 438-5450
Télé.: 450 438-4284



Alimentation St-Onge inc.

972,
chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
Tél.: 224-5179

Yves St-Onge
Propriétaire

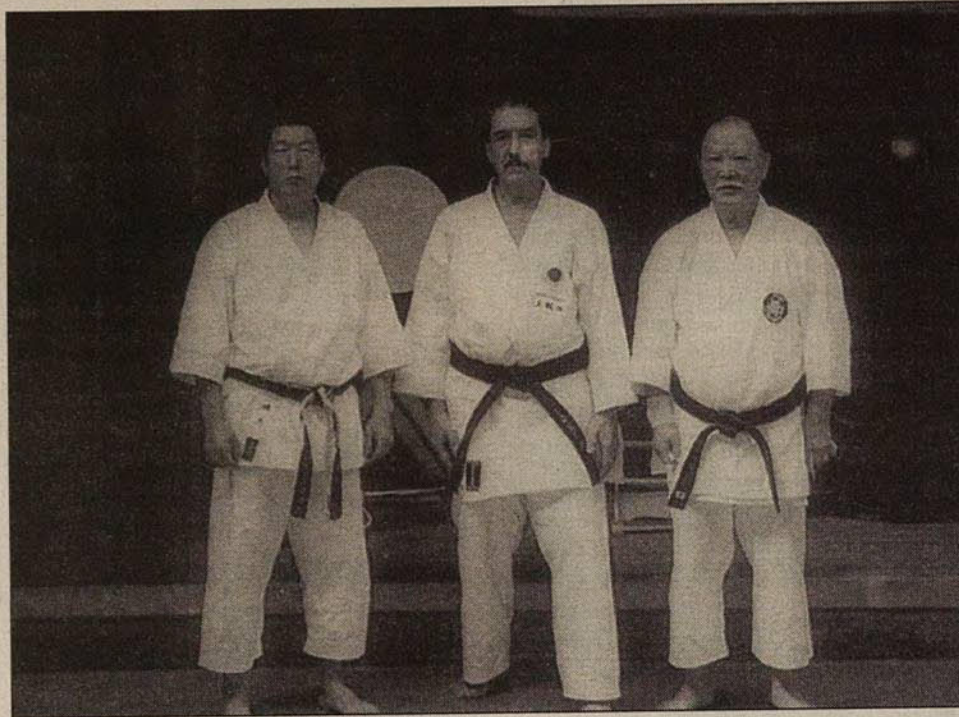


Le karaté se porte bien chez nous

Les origines

Le karaté n'est pas né d'hier puisqu'il remonte, semble-t-il, à l'an 520 de notre ère. Ce serait le moine indien Bodhidharma, connu au Japon sous le nom de Daruma, fondateur de la secte contemplative du bouddhisme appelée Dhyana (plus tard Zen, en japonais) qui aurait conçu des exercices et des techniques de respiration pour développer le corps, mis à l'épreuve par de longues méditations et pratiques rigoureuses considérées comme le fondement d'une méthode de combat extrêmement efficace qui se propagea à travers la Chine sous le nom de *Shao-lin-su-kempo*. Le but ultime de ces exercices était, bien sûr, la santé du corps mais surtout d'en arriver à l'union corps-esprit.

Après la mort du moine, dans une Chine de plus en plus divisée en petits royaumes rivaux, le monastère de Shao-lin-su passa au feu et les moines durent se disperser, emportant avec eux et exportant en tous sens la précieuse technique du regretté Bodhidharma.



De gauche à droite, Yutaka Katsumata, ceinture noire 6^e Dan, instructeur-chef de la Fédération québécoise de karaté, Lorenzo D'Anna, 2^e Dan, instructeur certifié niveau 2, et Toro Yamaguchi, 8^e Dan, instructeur-chef de l'Association japonaise de karaté (JKA).

Gichin Funakoshi à la tête du Karaté japonais

Le maître incontesté fonda son dojo personnel, le Shotokan, à Tokyo en 1936. Plus encore que des techniques, le grand maître y enseigna une philosophie, une règle de vie fondée sur l'esprit qui animait jadis Bodhidharma et qui liait, comme nous l'avons dit, le corps et l'esprit. Il prit également la tête d'une association japonaise de karaté, créée en 1946, et qui existe encore aujourd'hui parmi une vingtaine de fédérations considérées comme sérieuses.

Selon Enjeux, trop grande diversité et non-contrôle, facteurs d'inquiétude

Comme l'a souligné l'émission *Enjeux* de Radio-Canada, diffusée le mardi 7 mars dernier, pullule au Québec un grand nombre d'écoles de karaté dont certaines sont dangereusement dirigées par des « maîtres », ceintures noires plus ou moins reconnues, qui, sans même être couverts par des assurances, enseignent des techniques de combat à haut risque pour les élèves, dans l'unique but d'accumuler de gros sous en faisant d'eux de redoutables bagarreurs.

Les Laurentides dans la pure tradition millénaire

Nos lecteurs et lectrices qui s'inquiéteraient encore doivent être tout à fait rassurés, car le Club d'élite de karaté traditionnel des Laurentides qui a des dojos et opère des « sport-étude » dans plusieurs de nos municipalités, est, comme son nom l'indique, traditionnel et se situe dans la lignée directe du maître Gichin Funakoshi (décédé en avril 1957), et de son ancêtre spirituel le moine indien Bodhidharma.

Le passage des ceintures noires est sous le contrôle du maître Toro Yamaguchi, ceinture noire 8^e Dan et instructeur-chef de l'Association japonaise de karaté (JKA) ou de l'un de ses représentants haut-gradés.

Ce club est enregistré et ses membres jouissent d'une assurance en cas d'accident. Il est membre de la Fédération québécoise de karaté et participe aux Jeux de la Francophonie. Le but ultime de l'enseignement du Club d'élite de karaté traditionnel des Laurentides réside non pas dans la victoire ou la défaite mais dans la perfection du caractère de ses participants, comme l'indique son programme et nous le rappelle son président, sensei Lorenzo D'Anna, ceinture noire 2^e Dan, instructeur certifié niveau 2 au programme national des entraîneurs.

Claude Morin

ASSOCIATION DE SOCCER

Un coup de main pour nos coups de pied!

Les 10, 11 et 12 mars, une centaine de jeunes et d'adultes se sont inscrits aux activités du Club de soccer de Saint-Hippolyte. Il y aura bien des coups de pied en perspective, mais nous apprécions aussi les coups... de main.

D'après le nombre d'inscriptions, nous avons pu mettre sur pied des équipes de garçons et de filles dans les catégories juvéniles (de 5 à 15 ans) et senior (18 ans et plus).

Nous invitons ceux et celles qui aimeraient se joindre au groupe à communiquer le plus rapidement possible avec les responsables de l'Association de soccer de Saint-Hippolyte.

À pied d'œuvre

Un tel succès donne évidemment beaucoup de travail aux responsables, qui sont déjà à pied d'œuvre. Idéalement, il faudrait environ 30 bénévoles

pour s'occuper de tout ce monde, et c'est pourquoi l'Association cherche activement des bénévoles qui voudraient s'impliquer notamment à titre d'entraîneurs, d'arbitres ou de toute autre manière. Rappelons que sans l'appui de bénévoles, une telle activité ne pourrait exister ou entraînerait des coûts astronomiques.



Une invitation particulière est d'ailleurs lancée aux parents à donner de leur temps. Vous jouiez comme un pied au soccer, un sport auquel vous ne connaissez rien? Aucun problème! Tous les bénévoles reçoivent gratuitement une formation sur mesure payée par le Club. Alors, donnez-vous un coup de pied où

il faut, et venez nous donner un coup de main!

Pour plus de renseignements, communiquez avec Michel Croizer, président, au (450) 436-1645, ou avec Manon Valois, secrétaire, au (450) 563-3839 ou au (450) 436-2308, poste 225.

L'île d'Okinawa, berceau du karaté

C'est au XV^e siècle, dans l'archipel des Ryu-Kyu, au contact du monde chinois d'abord et japonais ensuite, que s'élabora la forme définitive du combat à mains nues. Sous la domination des Chinois et des Japonais qui craignaient une rébellion, toutes les armes étant interdites, les indigènes s'entraînaient dans des endroits secrets et souvent la nuit. Ils firent en sorte que leurs pieds et leurs mains deviennent des armes redoutables, la pointe de leurs doigts aussi dangereuse que celle d'un couteau, leurs coudes et genoux aussi percuteurs qu'un marteau et les avant-bras aussi solides que la lame d'un sabre. Plusieurs écoles se formèrent ainsi, *Shuri-Te*, *Naha-Te* et *Tomari-Te* sous l'occupation chinoise et l'*Okinawa-Te*, (ou *To-De*) mélange de *Kempo* et de techniques locales, sous l'occupation japonaise.

Vers 1900, dans une perspective plus pacifique, l'*Okinawa-Te* fut systématiquement enseigné dans toutes les écoles de l'île, car on avait reconnu dans cette technique un remarquable moyen d'éducation. Des grands maîtres sortirent de ces écoles et exportèrent leur art à l'extérieur d'Okinawa. Parmi ceux-ci, Gichin Funakoshi, Kenwa Mabuni, Chotoku Kyam, Choki Motobu et quelques autres.

En 1922, après une impressionnante démonstration qu'il donna à Tokyo devant des adeptes japonais d'arts martiaux y compris les judokas, le *sensei* Gichin Funakoshi fut prié par le ministre de l'éducation nationale de demeurer au Japon pour y propager sa technique. C'est sans doute à cette époque, nous dit Roland Habersetzer, qu'il transforma *Tode* (la main chinoise) en *Karate* (la main vide), et ce, pour rompre avec l'origine chinoise.



Québécoises, Québécois de Bertrand

Réjouissons-nous, le printemps nous revient avec un soleil majestueux. Mes meilleurs vœux à toutes et à tous en cette période pascale. Votre député présent partout, pour toutes et tous !

Claude Cousineau, Député de BERTRAND
Adjoint parlementaire de la ministre d'État
aux Affaires municipales et à la Métropole

197, rue Principale, bureau 101
Sainte-Agathe-des-Monts J8C 1K5
téléphone : 819 321-1676 • télécopieur : 819 321-1680

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

L'ARLEQ est incorporée

L'ARLEQ est fier d'annoncer à tous ses membres ainsi qu'aux résidents du lac Écho/des 14 îles qu'elle est incorporée depuis décembre 1999 sous le nom de : L'Association des Résidents du Lac Écho/des 14 îles inc. Depuis sa formation, en novembre 1998, elle a été très active et elle le sera également en 2000.

Comité consultatif pour la protection des personnes et de leurs biens

Ce comité est intervenu à la demande de ses membres dans cinq affaires. Ces affaires ont été résolues grâce à la collaboration de l'Association et de différents intervenants au niveau municipal, provincial et fédéral. Toutes plaintes adressées à l'un ou l'autre des comités consultatifs doivent être signées et la discrétion en est assurée.

La Protection du Voisinage, j'y vois / Bons voisins, bon œil

Ce programme a été instauré par la Sûreté du Québec et a été implanté dans plusieurs localités du Québec. L'ARLEQ étudie présentement la possibilité de le mettre en application au lac Écho/des 14 îles. Elle devrait le faire en collaboration avec la Régie Intermunicipale de Police de la Rivière du Nord sur une base expérimentale en 2000. La collaboration des résidents du lac sera essentielle, bien que la liberté d'y adhérer ou non sera respectée. Le territoire couvert sera divisé en secteurs et ces secteurs en îlots. L'ARLEQ informera les résidents dès qu'elle sera en mesure de le faire. Veuillez consulter Le Sentier.

Comité consultatif pour la sécurité nautique

En 1999 ce comité a fait appel à la patrouille nautique, laquelle était déjà active au lac de l'Achigan et au lac Connelly. Leurs visites de-

vraient être plus nombreuses en 2000, cela dans le but de protéger les plaisanciers et les informer des règlements du *Bureau de la Sécurité Nautique (BSN)* du Canada, en ce qui concerne les voies navigables. D'autre part, l'ARLEQ souhaite implanter, par étapes en 2000, un programme de distribution de bouées sur le lac. Ce lac est peu profond, il présente de nombreux écueils près des îles (roches) et son niveau d'eau est instable. La collaboration des résidents du lac serait donc très appréciée.

Un grand nombre des résidents du lac sont inquiets de constater que de nombreux non-résidents profitent à leur détriment des opportunités de fréquenter trop facilement notre lac, et ce sans aucun contrôle. Il est suggéré que les divers regroupements existants déjà au lac appoient des autocollants sur les embarcations de leurs membres. N'oublions pas que le lac est très fragile et qu'il peut être infesté par les moules zébrées.

Comité consultatif pour la protection de l'environnement

Ce comité est toujours actif grâce à la vigilance des citoyens (nes) inquiets de certaines pratiques abusives ou susceptibles de l'être.

Une résidence ayant un champ d'épuration défectueux qui pollue le lac a été fermée. Ce centre où habitaient une quarantaine de personnes est dorénavant fermé suite à un jugement de la Cour Supérieure du Québec rendu en novembre 1999. Ce jugement confirme le zonage résidentiel de ce secteur du lac, à Saint-Hippolyte.

La juridiction du lac aux Rats et de ses milieux humides

Le Ministère de l'Environnement et de la Faune du Québec a confirmé sa juridiction sur

le littoral de ce lac, considéré comme étant le *poumon de notre lac* en aval. Il n'est pas dans la politique de ce Ministère d'autoriser le dragage ou le remblayage dans ces milieux.

Requêtes faites à la Municipalité de Saint-Hippolyte

Afin d'assainir les eaux du lac, l'ARLEQ demande à la municipalité de Saint-Hippolyte d'adopter les règlements suivants :

- pour le contrôle et la fréquence de la vidange des fosses septiques;
- pour l'utilisation des herbicides et des pesticides sur son territoire;
- de désigner trois zones à protéger au lac Écho/des 14 îles, dont deux sur le territoire de Prévost.

L'ARLEQ offre à ses membres :

- un rabais de 10 % sur le ramonage d'une cheminée simple et en bon état, avec une inspection visuelle par des maîtres-ramoneurs, inscription au tél. : 450 224-7356, Gérard et Robert Duquette.
- un rabais de 43 \$ sur une vidange de fosse septique de 750 à 1 000 pi³ / coût total de 100 \$ inscription au tél. : 450 224-4338.

Pour tout renseignement : (450) 224-4487 ou 224-1031, télécopie : (450) 224-1029 ou par la poste ARLEQ C.P. 343 Saint-Hippolyte Qc, J8A 3P6. Cotisation annuelle : 10 \$.

Claude Riendeau, sec. trés.

Nouvelles de la paroisse et horaire des célébrations de Pâques

Saviez-vous qu'à tous les dimanches, durant la messe de 9 h 30, les jeunes sont invités à se rassembler d'une manière spéciale autour de la Parole de Jésus-Christ? C'est une *Liturgie de la Parole* adaptée à leur âge. Des adultes compétents les aident à découvrir le sens de l'évangile du jour et à l'intégrer dans leur vie.

L'animation se déroule ainsi : participation à la procession d'entrée dans l'église, lecture, partage de la Bonne Nouvelle, bricolage ou jeu d'intégration dans la salle adjacente. Les jeunes rejoignent les adultes pour la communion. Le pain de l'amitié est offert à tous les enfants qui n'ont pas fait leur première communion.

Lors de ce rendez-vous dominical, les jeunes ont la possibilité de cheminer progressivement dans leur foi en ouverture à Dieu et aux autres.

Jubilé de la croix, le 21 avril

Votre comité du Jubilé 2000, formé de vos représentants de la paroisse et des trois chapelles, vous invite à vivre un Vendredi Saint hors de l'ordinaire... un chemin de croix communautaire.

Faire son chemin de croix, c'est se placer délibérément face aux souffrances de notre Sauveur, afin d'amplifier notre amour de Jésus, de fortifier notre foi et de réanimer notre espérance de chrétiens et de chrétiennes.

Pour suivre Jésus pas à pas dans sa montée au calvaire, nous prendrons notre croix, nous nous déplacerons en portant notre misère, et nous ferons un arrêt à chacune des trois chapelles, pour faire l'inventaire de notre vie chrétienne.

À la fin, nous demanderons à notre Père du ciel de nous purifier de toutes nos misères, de tous nos péchés. Serez-vous des nôtres ?

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, appelez au presbytère au 563-2729 ou Charles Charron au 563-2849.

Célébration de la Semaine sainte

Samedi 15 avril 2000

Sacrement du pardon suivi de la messe
16 h 30, 17 h Église de Saint-Hippolyte

Dimanche 16 avril 2000

Messe du dimanche des Rameaux 9 h 30 Église

Jeu 20 avril 2000

Célébration du Jeudi-Saint 19 h Église
Adoration nocturne continue de 20 h à 6 h
Église

Vendredi 21 avril 2000

Chemin de croix communautaire en collaboration avec les trois chapelles de Saint-Hippolyte 13 h
Nous débutons à l'église. Nous prenons l'autobus pour visiter les chapelles Notre-Dame, Sainte-Anne et Saint-Albert
Office 16 h 30 Église
Méditation 19 h 30 Chapelle Saint-Albert

Samedi 22 avril 2000

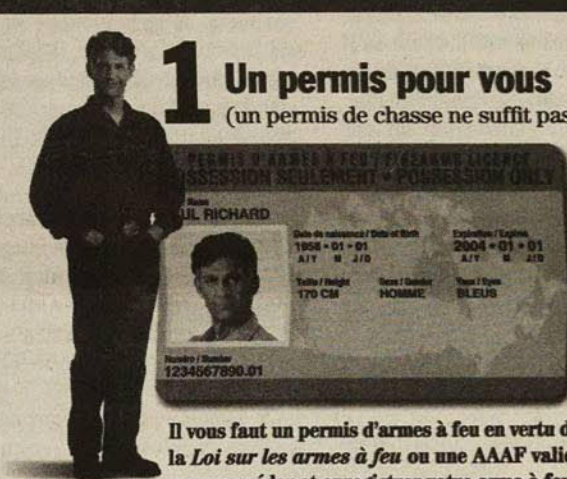
Office du Samedi saint en collaboration avec les scouts de Saint-Hippolyte:
Liturgie du Feu 20 h
Centre communautaire les Hauteurs
Procession aux flambeaux 20 h 30
Du centre communautaire à l'église
Célébration 21 h Église

Dimanche de Pâques 23 avril 2000

Éveil pascal avec la collaboration des scouts
Pionniers de Saint-Hippolyte : lever du soleil
heure à déterminer, lieu à déterminer
Cueillette de l'eau pascalle
(heure à déterminer lieu à déterminer)
Renouvellement des promesses du carême
(heure à déterminer lieu à déterminer)
Messes 9 h 30 11 h 10 h Église aux trois chapelles

Nicole Vallières

3 choses que tous les propriétaires d'armes à feu doivent connaître concernant la Loi sur les armes à feu



1 Un permis pour vous
(un permis de chasse ne suffit pas)

Il vous faut un permis d'armes à feu en vertu de la Loi sur les armes à feu ou une AAAF valide pour posséder et enregistrer votre arme à feu.

2 Un certificat d'enregistrement pour chacune de vos armes à feu



3 N'oubliez pas d'entreposer votre arme à feu de façon sécuritaire.

Pour plus de renseignements, ou pour obtenir des formulaires et de l'aide à les remplir, composez le

1 800 731-4000

ou visitez notre site Web au www.cfc-ccaf.gc.ca

La sécurité des armes à feu, c'est l'affaire de tous.



Il est temps d'obtenir votre permis !



DENISE MARCOUX



ANDRÉ MARCOUX

La série « C'est mon lac » présente le lac Morency, appelé autrefois lac Abîme. La villégiature de chalet pratiquée au lac Morency rappelle celle des lacs de l'Achigan, Pin rouge et en Coeur. Mais l'histoire du lac Morency, c'est beaucoup celle de La Chaumine et du Domaine Cabanac qui se sont développés dans les années 1950.

Le Domaine Cabanac

Le Domaine Cabanac a été créé grâce au travail acharné de ses propriétaires, Roger et Mona Cabana, dans les années cinquante. Madame Cabana a accepté de partager ses souvenirs en compagnie de ses amis Jean-Louis Dufresne et Avila Chartrand. Ces derniers se rappellent fort bien que, dans les années quarante, le lac Morency s'appelait lac Abîme parce qu'on le disait sans fond.

En 1948, les beaux-parents de Mona Cabana cherchent un chalet d'été dans les Laurentides. Ils achètent 30 arpents de terre non défrichée au lac Morency. Le développement du Domaine Cabanac commence donc avec une maison de ferme et trois chalets rudimentaires. Il se poursuit en 1956 avec la construction de six autres chalets en bois rond qui forment un bloc attaché. Ce sont des motels qui desservent une clientèle séjournant surtout l'été pour de courtes périodes. Les Cabana creusent une piscine de 40 pieds sur 80 à même le lac. En 1975, ils transforment les chalets en 20 unités de condos dont les acquéreurs seront principalement leurs amis d'été.

Les années héroïques

Mona Mc Cormack et Roger Cabana sont originaires du Plateau Mont-Royal, un quartier bien connu de Montréal. Après leur

mariage en 1951, tous leurs efforts seront consacrés au défrichage et au développement du Domaine Cabanac. Ils s'installeront à demeure au lac Morency en 1973. On se souviendra que Roger Cabana a réalisé deux mandats à la mairie de Saint-Hippolyte (1975, 1981). Il est décédé en 1990.

Pour Mona, les années cinquante furent une période qu'elle qualifie d'héroïque. Le défrichage était ardu sur ces terres de roches, il n'y avait pas d'électricité, les chemins étaient en terre, la glace était livrée par les Richer ou les Dagenais, les transports se faisaient par voie d'eau. Mona devait aller à l'épicerie Demontigny plusieurs fois par jour pour nourrir tout son monde. Plus tard, une mobylette rouge lui

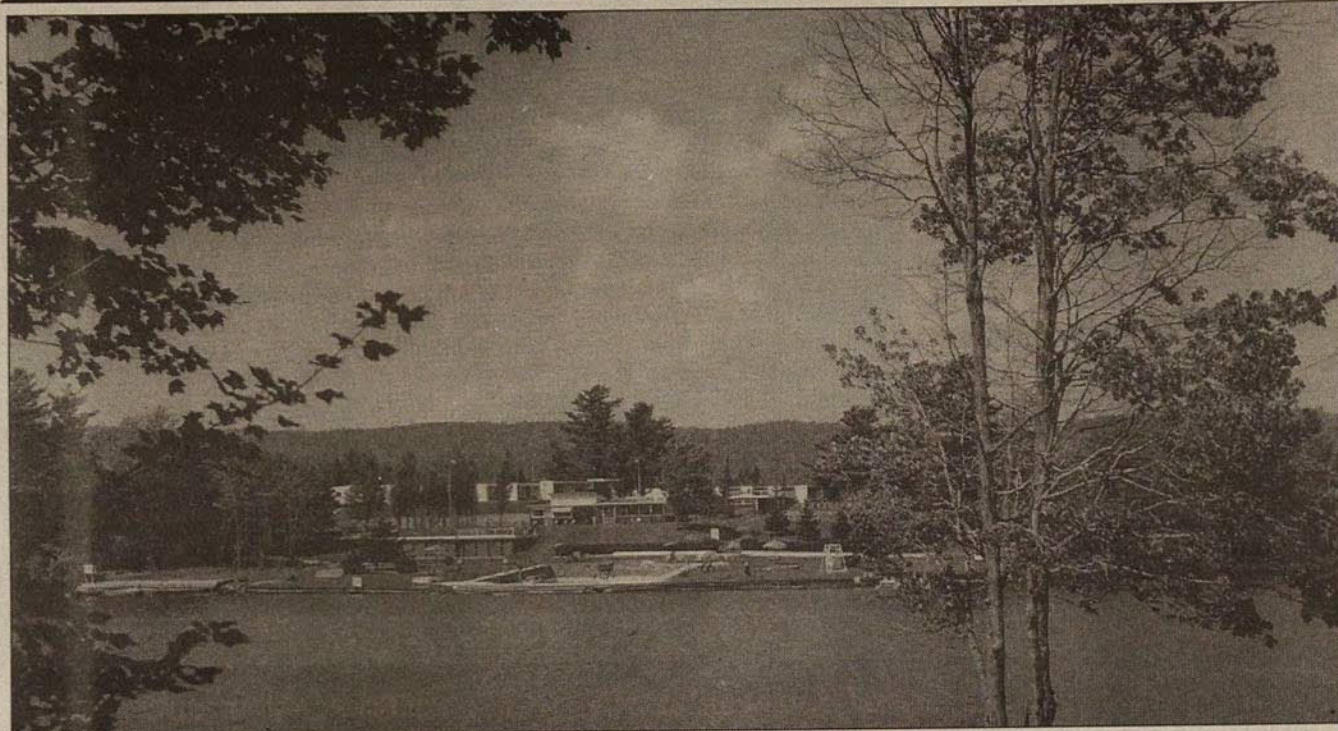
facilitera les déplacements vers le village ou vers Saint-Jérôme.

Le lac Morency, rendez-vous de la colonie artistique

À cette époque, beaucoup de monde fréquente le lac Morency durant l'été, surtout des artistes qui logent à La Chaumine ou au Domaine Cabanac. Le Père Ambroise y vient sur le pouce avec sa célèbre chèvre. Les Jacques Normand, Doris Lussier, Normand Hudon, Gabriel Gascon, Ginette Letondal, Denise Filiatrault, Pierrette Champoux, les Lelage et bien d'autres se rencontrent à l'auberge ou au domaine pour festoyer, danser ou écouter la musique tzigane, jouée à l'accordéon par Nicolas Doclin.

Pour attirer les touristes hors saison, les Cabana organisent, entre autres, des rassemblements de familles portant le même patronyme, la « Parenté surprise ». Ils utilisent les annuaires de téléphone et collaborent avec l'Institut de généalogie Drouin pour retracer les familles du même nom que celles qui vivent à Saint-Hippolyte, comme les Archambault, Caron, Desjardins et autres. La « parenté surprise » est invitée au Domaine Cabanac où se déroulent les retrouvailles. Des gens d'affaires ou des artistes connus, comme Juliette Béliveau, commanditent l'événement.

En 1976, le lac Morency accueille l'équipe olympique de canot-kayak qui loge à La Chaumine, ainsi que l'équipe d'escrime de France qui s'entraîne dans l'église du village pendant



Le développement du Domaine Cabanac en 1956.

Le lac Morency, un coin de paradis



La famille Cabana, un dimanche avant la messe, 1951. De gauche à droite : Roger, Laura Asselyn Cabana (sa mère), Mona et Lucien; à l'avant : Marcel, Micheline Denis (fiancée de Marcel) et Georgette.

Le lac Morency, un lac de villégiature¹

Situé à l'intérieur des limites de la municipalité de Saint-Hippolyte, le lac Morency est un lac naturel entouré de montagnes. Alimenté par des sources souterraines et l'eau de ruissellement des secteurs montagneux, c'est un petit lac de tête, de forme irrégulière et allongée, dont la profondeur maximale atteint 20 mètres dans la partie ouest. Sa superficie représente 26 hectares et son périmètre 2,95 kilomètres. La municipalité de Saint-Hippolyte s'y approvisionne en eau potable.

Le lac Morency est un lac de villégiature dont la beauté naturelle a été préservée grâce aux efforts de ses riverains regroupés dans l'Association pour la protection du lac Morency, fondée vers la fin des années soixante-dix. Une grande partie du site demeure encore sauvage, car il appartient à un riche propriétaire terrien qui souhaite garder le lac dans l'état actuel.

Au début des années 90, la moitié du périmètre du lac était développé, et on comptait alors 21 chalets. Le développement de la villégiature s'est poursuivi, et une quarantaine de riverains sont actuellement membres en règle de leur association.

¹ Claude Girard, *Guide d'aménagement du lac Morency, Municipalité de Saint-Hippolyte, Le Programme des Lacs, Québec, 1991.*

Jean-Pierre Quesnel

NOTAIRE
Service à domicile disponible

2274 D, chemin des Hauteurs
(en face de l'église)
Saint-Hippolyte
563-4865 • téléc. 450 365-3917

DOMAINE DU LAC CONNELLY

4 Saisons
Semaine
et week-end



• Bord de l'eau
• Plage privée
• Chaloupe
• Pédalo

CHALETS À LOUER

120-129^e avenue, Saint-Hippolyte
Guylaine St-Onge et Raynald Vezeau, propriétaires
450 563-3131

Atelier Mécanique des Hauteurs

Ventes, pièces, accessoires, réparations, service

Spécialiste : petits moteurs

HOMELITE • SUZUKI • MASTERCUT • JONSERED STIHL •

985, chemin des Hauteurs,
Saint-Hippolyte

224-8729

Esthétique
L'orchidée



Coiffure
Nordic
Enr.

Elle & lui

Coiffure • Esthétique
Massage • Bronzage

Forfaits journée beauté disponibles

224-4818

1412, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte

une quinzaine de jours. Il reçoit également pour l'occasion des personnages importants, comme Maurice Herzog, ministre français et Jean Drapeau, maire de Montréal.

L'Association de chasse et pêche de Saint-Hippolyte, en collaboration avec le Service des loisirs de la municipalité, organise chaque année un tournoi de pêche pour les enfants au Domaine Cabanac.

Cabanac, c'était de la magie !

Pierre, Julie, Bertrand et Geneviève, les enfants de Mona et Roger Cabana, passent leurs étés et leurs week-ends à Cabanac. Ils aident leur mère à préparer le terrain et les chalets pour les locataires. Pour Julie, le lac Morency, c'est surtout son enfance. Elle passe ses journées à jouer dans le ruisseau l'Abîme ou à nager dans le lac Morency, seule ou avec sa tante Madeleine. C'est là qu'elle développe son approche sur la faune et qu'elle découvre la nature et ses secrets.

La nature, une passion

Julie explore le lac dans ses moindres recoins. Elle y découvre les plantes dévoreuses d'insectes, les têtards qui se transforment en grenouilles, l'odeur des nénuphars, les tortues, les loutres, les ratons laveurs, les éperviers et les aigles plongeurs.

Ses souvenirs sont remplis de bruits, de couleurs et d'odeurs : la pluie avant l'orage qui s'entend dans les montagnes et qui court sur le lac, lui laissant à peine trois minutes pour revenir à la maison, en ramant de toutes ses forces. Les moustiques qui pullulent et la brume qui s'élève du lac, moment idéal durant l'été pour la pêche à la truite. Les tempêtes de neige qui ne laissent voir ni ciel ni terre sur le lac que l'on devine à peine. La grosse Dolly qui mène la famille à la messe de Minuit et la Championne qu'on retourne à la ferme Villers parce qu'elle réveille toute la maisonnée et les locataires dès l'aube. Les histoires de Mona, le



La comédienne Juliette Béliveau lors d'une « Parenté surprise », 1956. Au micro, Roger Cabana.

soir après souper, dans la chaloupe qui les conduit à La Chaumine et le clapotement des vagues sous les rames de ses frères ou de sa sœur.

Julie Cabana, « la loutre », est devenue « l'aigle chaleureuse » chez les scouts. Elle retrouve ainsi « sa vie d'enfance dans sa vie d'adulte ».

L'auberge La Chaumine

Au moment où les Cabana commencent à ériger leur domaine, La Chaumine appartient aux Nolin. Reynolds et Lucille Nolin apprennent que l'auberge est à vendre grâce à un ami,

Bertold Benoît, hôtelier sur la Place Jacques-Cartier à Montréal. Ils quittent le petit hôtel qu'ils tiennent dans le village de Brownsburgh, près de Lachute et s'installent à La Chaumine. avec leur fils François. Sylvie naîtra peu de temps après.

La première année, les affaires vont bien, les touristes sont nombreux, surtout des Européens et des Américains, en plus de la colonie artistique de Montréal. Mais pendant deux hivers de suite, il pleut en décembre et en janvier. Toutes les réservations pour le ski doivent être annulées. Les Nolin, comme beaucoup d'autres restaurateurs des Laurentides durant cette période, sont acculés à la faillite et vendent La Chaumine pour une bouchée de pain. Ils s'installent dans le quartier Ahuntsic, à Montréal. Reynolds continue de travailler dans la restauration, mais comme employé chez Bertold Benoît. Reynolds, Lucille et leur fils François sont aujourd'hui disparus.

La Chaumine, c'était le paradis !

Sylvie Nolin n'a pas connu La Chaumine, mais sa mère lui en a beaucoup parlé, car ce fut la plus belle période de sa vie. Et sa tante Titi, Henriette Cédilot, la plus jeune et la plus petite des sœurs de sa mère, se souvient encore de l'auberge et du lac Morency.

« C'était tellement beau, tellement poétique, tout paraissait argenté, c'était une place de rêves, un vrai paradis terrestre. Ma sœur ne

vivait pas à l'auberge même, mais dans la maison principale, à côté des petits chalets, loués à la semaine. L'auberge comptait beaucoup de personnel dont un cuisinier français. La secrétaire de Reynolds, Madeleine Roy, vivait à La Chaumine. Le mari de ma sœur était un homme charmant, un intellectuel à l'esprit raffiné. Il me faisait penser à Sacha Guitry. Il parlait poésie et théâtre. La vente de l'auberge fut dramatique pour lui ».

Plusieurs propriétaires se sont succédé à La Chaumine : la veuve Labine dans les années quarante ; Lucille et Reynolds Nolin au début des années cinquante ; les Delcombel, de 1953 à 1970 ; M. Delcombel a été tué lors de l'écrasement de son hydravion au lac Morency. Mona Cabana fut témoin de la scène ; Louis et Henriette Gauville, de 1970 à 1980. Les Gauville ont commencé à vendre des terrains leur appartenant. Deux rues portent les prénoms de leurs enfants, Valérie et Jean-Luc.

Pendant plus de quarante ans, La Chaumine présente un cachet particulier, celui d'une auberge française. Avec l'arrivée de Géopremière et de la Commune « temps partagé » en 1988, La Chaumine se transforme, et devient l'Auberge du lac Morency telle qu'on la connaît aujourd'hui.

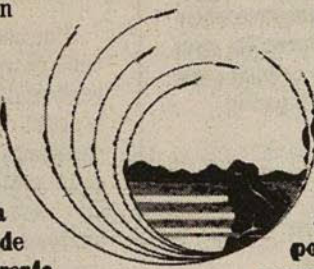
Sources d'information : Michel Bois, Mona Cabana, Julie Cabana, Sylvie Nolin, Henriette Cédilot, André Morency.



Mona Cabana.

L'Association pour la protection du lac Morency

Le président de l'Association pour la protection du lac Morency, Michel Bois, vit au lac depuis plus de 25 ans, sur un terrain appartenant à son père, Jean-Paul M. Bois soutient qu'il n'y a pas de graves problèmes de pollution au niveau du lac en ce moment, si ce n'est la prolifération des plantes aquatiques dans certains secteurs. Depuis sa fondation au début des années quatre-vingt, l'Association a toutefois consacré beaucoup de temps et d'énergie pour assurer la survie du lac.



Les principaux dossiers

L'utilisation des embarcations motorisées, la classification des installations septiques, la régénération des rives et le développement de la villégiature font partie des principaux dossiers traités par l'Association devant la Municipalité de Saint-Hippolyte. Les résultats ont été probants : toute embarcation à moteur est maintenant interdite depuis plus de quinze ans ; les problèmes de pollution liés à l'école des Hauteurs et à l'Auberge La Chaumine ont été solutionnés ; le règlement de zonage a été modifié de façon à restreindre les usages de l'Auberge ; la qualité bactériologique de l'eau est analysée régulièrement, et les riverains doivent maintenant faire vidanger leur fosse septique aux deux ans.

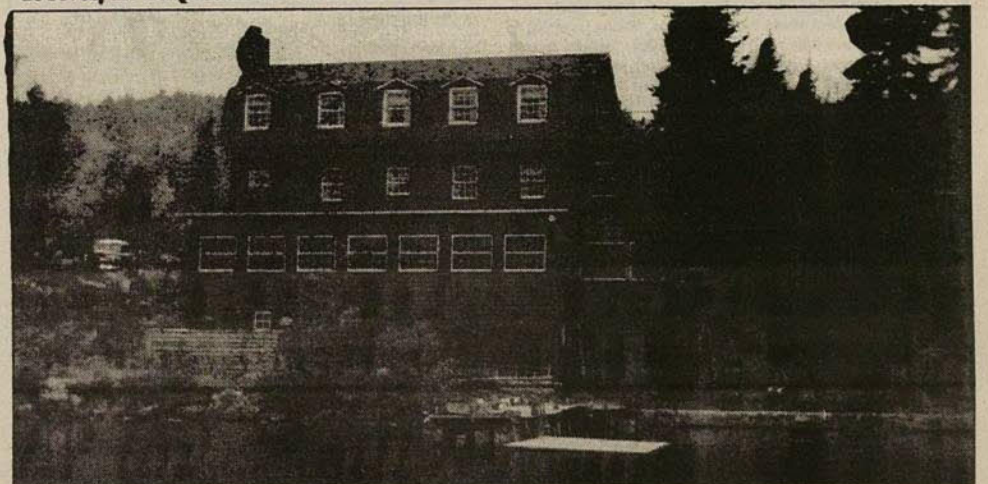
Un lac fragile

Le lac Morency possède un équilibre écologique fragile. Selon M. Bois, l'avenir du lac repose sur la protection que lui accordera la réglementation municipale autant que sur les efforts qui seront consacrés par les riverains pour s'attaquer aux apports excessifs d'éléments nutritifs. Il ajoute qu'il reste également un travail de sensibilisations à faire auprès des villageois pour qu'ils participent à la sauvegarde de l'environnement du lac Morency.

Il ne faut pas oublier que le lac Morency est le lieu d'approvisionnement pour l'aqueduc municipal et qu'il est un lac de tête dont les eaux se déversent dans le lac de l'Achigan. Les riverains et les résidents du village doivent se sentir concernés par l'état de santé de leur lac.

Le Conseil d'administration

L'Association pour la protection du lac Morency regroupe une quarantaine de membres en règle. Son Conseil d'administration est formé de Michel Bois, président, de Mona Cabana, directrice, de Marc Gouin et Joe Blinn, directeurs. Les postes de vice-président, trésorier et secrétaire sont actuellement vacants, car leurs titulaires ont quitté la région.



La Chaumine, lac Morency, dans les années cinquante.



Science boursière



NICOLAS DESAULNIERS-SOUCY

Les nouvelles boursières sont devenues en peu de temps intimement liées à la vie des Nord-Américains. En effet, la conjugaison des bas taux d'intérêt et la popularité du courtage en ligne a démocratisé la spéculation boursière. Le but du spéculateur est de rapidement prévoir le comporte-

ment du groupe d'investisseurs dont il fait partie. Incidemment, la prédiction est certainement la propriété la plus utile d'un modèle mathématique. On voit tout de suite l'intérêt de la modélisation pour le spéculateur. Cette chronique souligne les nombreux écueils qui se dressent sur le chemin d'une approche scientifique appliquée à cette activité profondément humaine.

Conventions et mimétisme

Le spéculateur doit se poser la question suivante : en fonction de toute l'information disponible, quelles sont les actions qui seront considérées à un moment précis comme recelant le meilleur potentiel de croissance rapide? Notez que la spéculation s'effectue sur des véhicules de placement très diversifiés, mais nous allons nous concentrer sur les actions par souci de simplicité.

Une expérience qui reproduit ce genre de comportement a été réalisée auprès de deux groupes de cobayes. On a demandé au premier groupe de nommer une année, et au second, de nommer l'année qui risque d'être la plus souvent choisie parmi le groupe. L'année la plus populaire fut 1971 (8 % des réponses), qui correspondait à l'année de naissance d'un grand nombre de personnes dans le premier groupe. Le second groupe, quant à lui, a choisi l'année du test (1990) à plus de 61 %, car il correspondait au choix le plus susceptible de rallier la majorité. On peut dire que les membres du second groupe ont en quelque sorte spéculé sur l'année la plus populaire.

Or, les spéculateurs doivent de plus jongler avec la notion de convention, qui s'établit à long terme. L'observation de l'effet des évé-

nements extérieurs ou intérieurs aux marchés financiers sur la valeur des titres peut mener à une convention. Par exemple, une convention tenace est que la montée des taux d'intérêt soit mauvaise pour le prix des actions. La justesse de cette conception n'est plus obligatoire au maintien de la convention. En effet, le moindre signe avant-coureur de montée des taux d'intérêt provoque une vague de ventes, ce qui fait baisser le prix des actions. Le groupe se trouve donc conforté dans son opinion et la convention est maintenue.

Les investisseurs changent

Pour changer une convention, il faut en général des événements extérieurs aux marchés financiers, tels que des retournements politiques d'envergure. Or, il semble qu'une nouvelle convention se soit installée sur les marchés nord-américains. Selon celle-ci, les actions des sociétés profitables et bien établies sont délaissées au profit de celles des industries technologiques qui possèdent un potentiel de rendement supérieur.

L'avènement de cette nouvelle convention a été encouragé par plusieurs facteurs : différents acteurs, moyens et attentes. Les boursicoteurs sont plus nombreux que jamais. Grâce à l'Internet et aux firmes de courtage à escompte, ces nouveaux acteurs ont accès aux moyens appropriés pour spéculer : une connaissance immédiate des mouvements du prix des actions et des frais de transaction peu élevés.

Les attentes des nouveaux acteurs sont beaucoup plus élevées que celles des investisseurs prudents. Puisque beaucoup des boursicoteurs connaissent des collègues qui ont doublé leurs avoirs en trois mois, ils se disent : pourquoi pas moi? Ce genre de rendement ne s'obtient que par spéculation. Cette nouvelle donne doit certainement mettre à l'épreuve les outils scientifiques actuels de prédiction des marchés boursiers.

Prévoir l'imprévisible

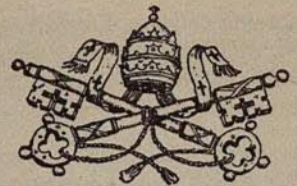
L'appât du gain étant ce qu'il est, on se doutera que les mouvements boursiers fassent l'objet de nombreuses recherches scientifiques. Le Graal de ces recherches est de prédire les variations futures du prix des actions, en se basant sur des informations présentes ou

passées. Pour ce faire, il faut généralement construire un modèle mathématique, qui reproduit les mécanismes les plus importants du phénomène à étudier. Dans le cas du premier groupe mentionné plus haut à qui l'on a demandé de choisir une année sans référence au résultat collectif, il est probablement suffisant de considérer que chaque année avait une chance égale d'être choisie. Grâce à ce modèle, nous pouvons avoir une idée du nombre maximum de personnes dans le groupe qui choisiront une année en particulier, en se basant sur les prédictions issues de la distribution statistique normale.

Cependant, le choix du deuxième groupe ne peut pas être prédit par la distribution normale. En effet, la focalisation des choix vers l'année en cours ne correspond pas à une probabilité équivalente pour toutes les années. Le modèle devient beaucoup plus difficile à construire. Des distributions statistiques plus exotiques (comme celles de Lévy) peuvent être compatibles avec la réponse majoritaire du deuxième groupe de cobayes pour l'année 1990 et l'engouement des spéculateurs pour certaines valeurs phares. La difficulté devient alors de justifier l'emploi de ces distributions et de cerner les limites de leur validité.

Il existe une situation encore plus difficile à modéliser, c'est le changement de convention. On peut effectivement avoir un modèle très bien adapté à une convention, mais qui se révèle d'aucune utilité dans une nouvelle. Ce fut le cas de la célèbre formule de Black et Sholes qui contribua à entraîner la faillite monumentale de la firme de placement «Long Term Capital Management». On peut bien espérer trouver un modèle qui englobe les changements de conventions, mais les modèles sont souvent allergiques aux changements brusques.

Entre-temps, il reste à voir si l'engouement pour les valeurs technologiques, qualifié par le chroniqueur boursier du Devoir de «jamais vu dans sa carrière» se poursuivra. C'est avec le temps que nous pourrions conclure à l'avènement d'une nouvelle convention. Les boursicoteurs qui misent leurs vieux jours sur elle sont certainement très anxieux de connaître la réponse. Uniquement armés de leur instinct, ils se mesurent à des institutions financières scientifiquement beaucoup mieux armées. Or, dans ces temps de changements, le combat n'est peut-être pas aussi inégal qu'il n'y paraît!



Histoire de la Papauté

GILLES LAMBERT

Vacances au Saint-Siège

À la mort d'un pape, depuis les débuts de la chrétienté, les personnes désignées ont eu à choisir le futur pape. Ce fut un temps les dignitaires entourant le pape, ensuite le clergé de Rome avant que ce ne soit les cardinaux qui eurent cette mission. Jusqu'en 770, sous le pontificat d'Étienne III, même les laïcs avaient droit de vote lors de l'élection. Sous le règne de Nicolas II, 1059-1061, il est décrété qu'à l'avenir seuls les cardinaux auront droit de vote.

La période entre la mort de l'un et l'élection de l'autre a varié énormément au cours des siècles.

Il y a des papes qui ont été choisis le jour même de la mort de leur prédécesseur. Lorsque Boniface III fut élu en 607, il décréta qu'une période d'au moins trois jours devait s'écouler avant le choix d'un successeur. Avant ce décret, trois papes avaient été choisis le jour même de la mort du prédécesseur : Anastase I en 399, Gélase I en 492 et Boniface II en 530. Cependant, malgré le décret, entre 817 et 1227, quatre papes ont été choisis le jour même de la mort du prédécesseur et sept l'ont été le lendemain.

De nombreuses périodes de vacances

On compte dix-neuf périodes de vacances s'étendant sur neuf mois et plus. La plus longue est celle qui va de la mort de Marcellin en octobre 304 à l'élection de Marcel I en mai 308, soit quarante-trois mois. Les persécutions, qui s'étalèrent de 303 sous Dioclétien jusqu'à 308 sous Maxence, sont la cause de cette longue vacance.

Une autre s'étend sur trente-trois mois, celle entre la mort de Clément IV en novembre 1268 et l'élection de Grégoire X en septembre 1271. La mésentente entre les cardinaux pro-français et les pro-Visconti cause cette vacance. Tebaldo Visconti est en croisade à Saint-Jean d'Acres lorsqu'il apprend son élection, lui qui n'est même pas prêtre. Il siégera sous le nom de Grégoire X et lancera le dossier de canonisation de Louis IX de France, qui deviendra saint en 1297, sous le pontificat de Boniface VIII.

Entre Nicolas IV, avril 1292 et Célestin V, juillet 1294, il y a une vacance de vingt-sept mois. Les cardinaux hésitaient à choisir un successeur. Charles d'Anjou, roi de Naples, chargea Pietro del Murrone, moine fondateur des Ermites de Saint-Damien, d'écrire aux cardinaux pour les mettre en face de leur responsabilité, devant l'absence de dirigeant pour l'Église depuis une si longue période. Ces derniers choisirent alors ce moine qui devint Célestin V.

À suivre.

Le Sentier

C.P. 135, Saint-Hippolyte(QC) J8A 3P5

Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution. Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte, en commençant par la nôtre!

Ainsi, administration, rédaction, correction, choix des textes et photographies de ce numéro du Sentier sont l'œuvre de Thérèse Labrosse, Nicole Chauvin, Marielle Lefebvre, Jean-Pierre Fabien, Michèle Châteauvert, Diane Couët, Gilles Lambert, Marie-Paule Desbiens, Manon Dagenais, Pierrette Anne Boucher, Pierrette Asselin, Suzanne Morin, Denise Marcoux, Catherine Desaulniers-Soucy, Françoise Le Guen, Jeanne des Aulniers et Nicolas Des Aulniers-Soucy.

Vous pouvez envoyer vos articles, communiqués et photos au journal Le Sentier, C.P. 135, Saint-Hippolyte J8A 3P5. Les textes dactylographiés et signés devront arriver avant le 15 de chaque mois. Afin que nous puissions vous retourner vos photos, inscrivez-y à l'endroit vos nom, adresse et numéro de téléphone.

To our English citizens, your comments and texts are welcome.

Toute reproduction d'annonces publicitaires paraissant dans Le Sentier et réalisées par les concepteurs publicitaires de ce journal est formellement interdite, ce que soit d'une façon intégrale, partielle ou déguisée.

Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec, 2^e trimestre 1983

Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

PUBLICITÉS

Michèle Châteauvert 563-4104
Thérèse Labrosse 563-2038

PHOTOGRAPHE

Manon Dagenais 563-2911
Achat de photos 4 \$ l'unité

PETITES ANNONCES

Thérèse Labrosse 563-2038
Marielle Lefebvre 563-2401

COORDONNATRICE

Nicole Chauvin 563-1975
télécopieur 563-1059
courriel duograph@videotron.ca

DISTRIBUTION

Thérèse Labrosse 563-2038

Abonnement annuel à l'extérieur de Saint-Hippolyte 20 \$

INTERNET <http://www.inter-actif.qc.ca/le-sentier>
duograph@videotron.ca

GRAPHISME duoGraph communications
Nicole Chauvin

IMPRESSION HEBDO-LITHO



Services et Soins à domicile SSDL des Laurentides

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1991

POUR INFORMATION, JASMINE SIRARD 450 565-0234

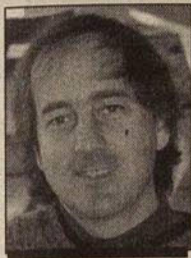
CLINIQUE DENTAIRE SAINT-HIPPOLYTE

D^{re} France Lafontaine, d.m.d. Chirurgien-dentiste

973 A, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte tél. : 450 224-8241



Le hululement du grand-duc d'Amérique



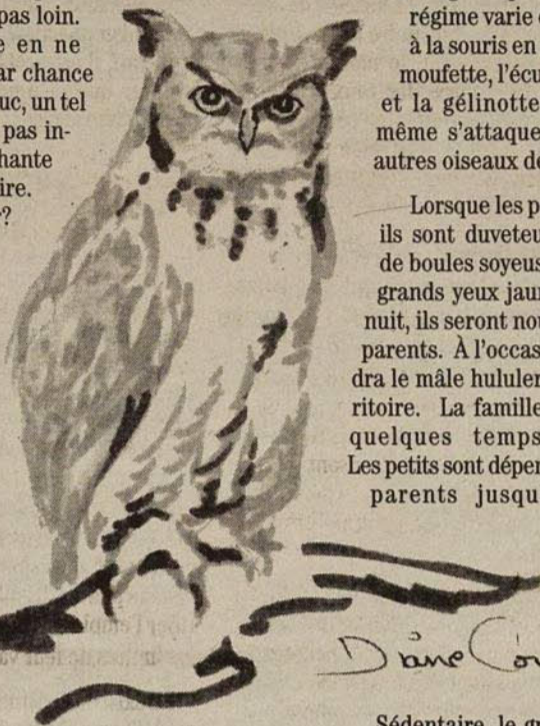
JEAN-PIERRE FABIEN

Nous sommes à la mi-mars. C'est la nuit. Je dors d'un sommeil profond, bien mérité. Lentement, je quitte mes rêves, concentré sur un son qui persiste. Nul doute possible, c'est le chant nocturne du hibou grand-

duc. Tout à fait réveillé, je me mets à écouter plus attentivement. Le son est très proche. Un autre hululement plus lointain se fait entendre, comme si un couple d'oiseaux de nuit sentait le besoin de garder contact. Je me rends bien compte qu'aucune fenêtre n'est ouverte, mais le son est très clair. Un des grands-ducs devait se tenir dans ma cour...

Le grand-duc d'Amérique est un membre de la famille des strigidés. Ce chasseur redoutable possède un vol silencieux et se guide dans la nuit grâce à son ouïe particulièrement développée. C'est un des premiers oiseaux à nicher au Québec. La femelle pond souvent ses œufs au début du mois de mars. Le mâle, pendant ce temps, vient la nourrir au nid. Les œufs de grands-ducs sont assez résistants. Ils pourront subir l'assaut de tempêtes de neige, de vents froids et de pluies fraîches sans que la mère couveuse ne s'en détache. L'oiseau niche sou-

vent au sommet d'un arbre, là où le tronc se divise pour créer une espèce de fourche. Le mâle n'est pas loin. Il surveille le territoire en ne bougeant que la tête. Si par chance on peut observer un grand-duc, un tel spectacle ne nous laissera pas indifférent. Mais cet oiseau chante et chasse dans la nuit noire. Comment alors le repérer? Voici un petit truc qui peut vous donner la puce à l'oreille. Si vous êtes non loin d'une forêt ou d'un bosquet d'arbres matures et que les Corneilles d'Amérique viennent piailler en cet endroit, c'est peut-être un indice qu'elles ont trouvé un grand-duc tentant de dormir en plein jour. Que font-elles donc? Elles veulent absolument que le h i b o u quitte les lieux. On a souvent vu des grands-ducs se faire déranger comme ça, perchés sur des branches de conifères tout proche du tronc. Parfois le hibou ouvre à peine l'œil pour voir ce qui se passe. Il demeure imperturbable et impassible comme toujours.



Cet oiseau possède un très bon appétit. Il mange un peu de tout. Son régime varie du campagnol à la souris en passant par la moufette, l'écureuil, le lièvre et la gélinotte. On le voit même s'attaquer parfois aux autres oiseaux de proie.

Lorsque les petits naissent, ils sont duveteux et ont l'air de boules soyeuses piquées de grands yeux jaunes. Toute la nuit, ils seront nourris par leurs parents. À l'occasion, on entendra le mâle hululer dans son territoire. La famille vivra encore quelques temps ensemble. Les petits sont dépendants de leurs parents jusqu'à l'âge de cinq mois.

Sédentaire, le grand-duc d'Amérique ne migre pas, sauf lorsqu'il manque d'approvisionnement dans son territoire. Il est donc possible de l'entendre dans la région. Il suffit de prêter l'oreille...



À vendre, table de massage portative, ajustable, avec accessoires, 350 \$. 224-8171.

À vendre, mobilier de cuisine ou de salle à manger en chêne solide, 4 chaises, 1 chaise capitaine, 250 \$. 563-1292.

À vendre, blazer noir 4 x 4, vitres teintées, pneus Laredo, 1984, 1 500 \$. 224-8710.

À vendre, chalet 4 saisons, meublé, 2 c.c., accès privé, au lac en Cœur, très paisible, 65 000 \$. 563-4143.

Recherche gardienne, aimable, fiable, ponctuelle, non fumeuse, pour garder petit garçon de 3 ans, lundi et jeudi soir de 18 h à 22 h. 563-5064.

Homme ou femme demandée pour travail de jardinage, 5 heures / semaine, au lac Connelly Nord. Offre 8 \$ de l'heure. Inf. : 563-2776.

Si vous avez un projecteur à diapositives à vendre, téléphonez-moi au 563-1502.

Je cherche une cloueuse à air 2 po à 3 1/2 po et une machine à « sand blast » usagée, en bon état. Si vous avez de vieux gallons de restants de peinture, peu importe la couleur, je peux vous en débarrasser. 563-4143.

J'achète ou échange disques de vinyle des années 50 à 80, sauf classiques. André : 563-5065 ou Ginette : 563-4660.

À vendre mobilier de salon, 2 tables, 1 réfrigérateur. Tél. : 563-4414 ou 514 339-3896

À vendre, Nissan Stanza 91, automatique, climatisation, fenêtres électriques, régulateur de vitesse, radio, pneus d'été, excellente condition, 3 999 \$. Porte pliante, presque neuve, blanc mat, 36 pouces ouverte, 60 \$. Inf. : 450 224-9888 ; 514 803-3617.

À vendre pour des pièces, aspirateurs Filter Queen et Electrolux; Commodore 64 et accessoires. Jeux de Commodore. Manteau de vison brun, neuf. Robert ou Odette, 224-9045.

À vendre table de travail en mélamine de couleur noire. Prix demandé 40 \$. 563-1975

Logement à louer 3 1/2 entièrement rénové. Situé au village de Saint-Hippolyte dans un bungalow. Très éclairé, 325 \$/mois comprenant l'électricité, libre 1^{er} mai, 563-1230

À louer, 3 1/2, lac Connelly Sud, meublé, chauffé, éclairé, câble et déneigement inclus, 375 \$ par mois, libre le 1^{er} mai. 563-5956.

Maison à louer

Maison meublée, libre le 1^{er} avril, lac Connelly Sud. Bain tourbillon, laveuse, sècheuse. 400 \$ par mois.

Inf. : 514 276-2393
week-end : 563-2780.



Municipalité de Saint-Hippolyte

Emploi d'été pour étudiants

Poste d'animateur, sauveteur et surveillant à la plage municipale pour l'été 2000.

Date limite : 20 avril 2000.

Envoyer demande d'emploi et curriculum vitae au Service des loisirs et de la culture, 2253, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte (Québec) J8A 1A1. Téléphone : 450 563-2505, poste 243. Télécopieur : 450 563-2362.



Les trucs à Mamie



THÉRÈSE LABROSSE

Que faire avec du peroxyde ?

Pour les taches :

- Le peroxyde atténue les marques jaunâtres que les plis laissent sur les nappes et les étoffes de coton. Faites pénétrer le peroxyde dans les taches, puis laissez tremper les tissus toute la nuit dans de l'eau savonneuse. Répétez l'opération au besoin.
- Les taches de rouille ou les marques jaunâtres laissées par le fer à repasser disparaissent généralement si on les frotte avec du peroxyde.
- Pour effacer les taches de sang, frottez-les avec du peroxyde.
- Les taches de café souillant les tissus synthétiques ou les planchers de bois disparaissent au contact d'un chiffon imbibé de peroxyde. Après avoir enlevé les taches, rincez bien.
- Les taches persistantes laissées par des éclaboussures de fruits ou de légumes s'enlèvent à l'aide de peroxyde. Nettoyez la surface, puis rincez bien.
- On peut polir les touches d'un piano à l'aide d'une guenille imbibée de peroxyde.
- On peut faire disparaître les taches d'encre souillant le papier en les frottant avec du coton tige trempé dans du peroxyde.

SABLES L.G.

- Carrière
- Pierre concassée
- Sable lavé
- Gravier décoratif

LIVRAISON

436-8767 Saint-Hippolyte



M. Joanne Duplantie
LL.B. D.D.N.

Notaire
Conseiller juridique

7 JOURS ET 7 SOIRS
À MON BUREAU
OU À VOTRE DOMICILE

138, rue Desjardins, lac Écho
Saint-Hippolyte • 450 224-9260



MARC JARRY
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

2274-D, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
Tél. : 563-5192 • Dom. : 563-2302



REID ET ASSOCIÉS

Steve Reid
comptable agréé

95, 305^e Avenue, Saint-Hippolyte
250, rue Parent, Saint-Jérôme

téléphone: 450 436-1616
steve.reid@sreid.net

L'ARLEQ VOUS INFORME SUR LA POLLUTION

ASSOCIATION DES RÉSIDANTS DU LAC ÉCHO/DES 14 ÎLES

Nous jetons ce que nous achetons!

Comme consommateurs, chaque achat que nous faisons a un effet direct sur la quantité de déchets que nous générons. Il est donc très important que nos choix s'exercent de façon éclairée et privilégient des biens de consommation qui contribuent à la réduction des déchets et à la conservation des ressources. Les principes de base, comme la réduction à la source, le réemploi, le recyclage et le compostage sont de bonnes habitudes à prendre pour mieux protéger notre environnement.

Quelques conseils

Pour réduire à la source, en consommant des produits qui génèrent peu ou pas de déchets :

- Évaluez adéquatement vos besoins;
- Choisissez des produits peu ou pas emballés;
- Procurez-vous des produits offerts sous forme concentrée;
- Remplacez les petits formats et les portions individuelles par un format familial;
- Servez-vous de produits qui combinent plusieurs fonctions;
- Achetez des produits durables.

Vous avez apprécié nos suggestions? Vous

avez trouvé des façons originales de réduire à la source? Vous avez des questions? Communiquez sans tarder avec nous au 450-224-7012 ou 224-4487.

Ces informations vous sont offertes par le comité environnement de l'ARLEQ.

L'avenir de nos déchets

Savez-vous ce que deviennent nos sacs verts une fois déposés sur le trottoir?

Ils sont acheminés dans un site d'enfouissement. Que ferons-nous de nos déchets une fois le trou rempli? Il est important que, dès maintenant, nous réduisions au maximum la quantité de déchets envoyés au site d'enfouissement.

En participant à la collecte des matières recyclables telles que le carton, le papier, le verre, le plastique et le métal, vous réduirez de 50 % vos déchets destinés au site d'enfouissement. En faisant le compostage domestique, vous éliminerez 35 % votre masse de déchets.

Si vous habitez dans une municipalité où il n'y a pas de collecte par le porte à porte, informez-vous à votre municipalité pour connaître les endroits de dépôt et demandez à vos élus une gestion intégrée des

déchets.

Et que faire des 7 % d'objets réutilisables que nous avons pourtant l'habitude de mettre aux vidanges? Il y a des organismes communautaires qui récupèrent les vêtements, appareils électriques et bien d'autres... informez-vous!

Reste le 1 % de résidus domestiques dangereux : peinture, diluant, huiles usées, piles, batteries, etc. La collecte de ces matières se fera au printemps, conservez ces produits dans un endroit sécuritaire.

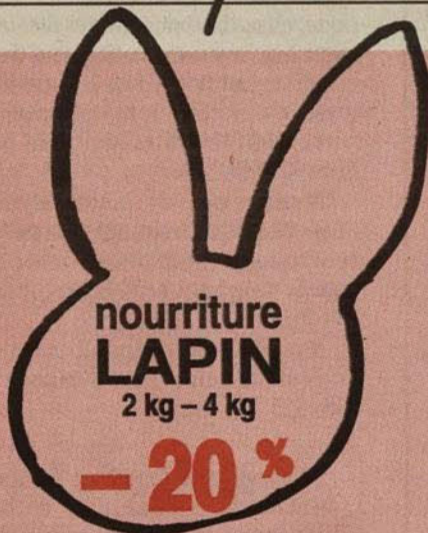
100 % de vos déchets partaient initialement au site d'enfouissement. En participant aux différentes collectes, seulement 7 % de vos déchets seront enfouis. À vous de jouer!

Comité environnement de l'ARLEQ. Pour des informations supplémentaires, contactez Léna Simard, vice-présidente, au 450-224-7012 ou 224-4487.

Léna Simard



Boutique Anibouffe



nourriture
LAPIN
2 kg - 4 kg

- 20 %

spécial de
PÂQUES

Avec chaque achat
pigez un COCO RABAIS

de 5% 10% SURPRISE



LITIÈRE
agglomérante
en boîte

6⁹⁹\$ 35 lb

Vous servir est un plaisir
Spécial de Pâques du 7 au 24 avril

Chantal Daigneault, propriétaire
1000, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte
224-7797



Tournesol
noir
10⁹⁹\$ 18 kg

EXCAVATION
SERGE GINGRAS INC.
COMMERCIAL • RÉSIDENTIEL • INDUSTRIEL
DÉNEIGEMENT secteur Lac de l'Achigan
VENTE ET INSTALLATION
FOSSES SEPTIQUES
INSTALLATEUR ACCRÉDITÉ (450) 563-3225
6, rue Marcel, Saint-Hippolyte
www.Optilog.com/SERGE GINGRAS

SANI-FOSSÉS
SERVICE SUIVI
PAR ORDINATEUR
VIDANGE DE FOSSES SEPTIQUES
Aussi/also:
- Camion « Vacuum » Truck
- Nettoyage d'égouts /
- Man Hole Cleaning
- Pompage / Suction
- Trappes à graisse /
- Grease Trapp
- Puits de surface /
- Surface Well
- Résidentiel et Commercial
Rocky Colangelo 563-4341

GILLES ONGE
EXCAVATION
FOSSES SEPTIQUES
INSTALLATEUR ACCRÉDITÉ
EXCAVATION
TERRASSEMENT
TRANSPORT
FOSSÉ SEPTIQUE
LICENCE RBQ 2423-7190-25
225, chemin du lac Connelly nord
Saint-Hippolyte • 563-3897

FAMILI-PRIX
Cosmétiques - Homéopathie
Vente et location de béquilles
Agence de timbres
- Photocopie
- Service de télécopieur
Serge Maillé, pharmacien
65 ans et plus 10 % tous les jours
(excepté sur spéciaux)
973, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte 224-2956

**ENTREPÔT
DES HAUTEURS enr.**
BATEAUX • MOTONEIGES
MEUBLES • MOTOS • ETC.
ENTREPOSAGE 8 x 8 • 10 x 10 •
10 x 20 • 8 x 12
1000, chemin des Hauteurs • 224-8712

**TAXI
CHAMPION
438-8447**
SERVICE LOCAL et LONGUE DISTANCE
TRANSPORTS MÉDICAUX
C.S.S.T., S.A.A.Q., B.S. ET AUTRES
SERVICE PROMPT ET COURTOIS
SAINT-HIPPOLYTE R. DUMOULIN NEW-GLASGOW
SAINT-JÉRÔME PROPRIÉTAIRE SAINTE-SOPHIE
5, 10^e AVENUE, SAINT-HIPPOLYTE