



Le fil conducteur



Soyez au coeur d'un véritable carrefour d'information
et d'actions en santé mentale



Devenez membre
de l'AQRP!

*Un petit geste
pour soutenir
le rythme!*

**Campagne d'adhésion
Printemps 2013**

Campagne d'adhésion à l'AQRP – Printemps 2013

En cette saison de renouveau, l'AQRP innove et vous présente sa nouvelle image : un logo re-dessiné, sa revue [le partenaire](#) maintenant offerte sous format électronique pour une meilleure accessibilité, au bureau comme à la maison et un site Web entièrement repensé pour faciliter la navigation qui sera lancé le 9 mai prochain dans le cadre de la Semaine de la santé mentale. Surveillez sa sortie!

L'AQRP profite de ce vent de changement pour lancer sa Campagne d'adhésion Printemps 2013 – *Soyez au cœur d'un véritable carrefour d'information et d'actions en santé mentale, devenez membre de l'AQRP!* Faites dès maintenant partie d'un réseau diversifié d'acteurs d'ici et d'ailleurs et appuyez la cause de la réadaptation psychosociale et du rétablissement en santé mentale.

[Visionnez la vidéo de membres témoignant des avantages de leur adhésion à l'AQRP](#)

[Formulaire d'adhésion](#)

[Campagne d'adhésion](#)



Sandrine Rousseau
Édito

Le fil conducteur

2 mai 2013

Année 4, no 1

Sommaire

Éditorial .. p.1

Campagne d'adhésion à l'AQRP –
Printemps 2013p.2

Des nouvelles de votre Association.

Le carnet de la directrice... p.3

Formation sur le processus de
rétablissementp.3

Programme Pairs Aidants Réseau.....p.3

Groupe provincial sur la stigmatisation
et la discrimination en santé mentale ...p.4

Le partenairep.4

Colloque de l'AQRP 2013p.4

Qu'est-ce qui se passe...
ici et Ailleurs.

Le projet *In vivo*.....p.3

Découvrez une histoire de succès.

Le parcours d'une gagnantep.3

Réflexions et opinions :
Qu'en pensez-vous?

Rapport d'appréciation du Commissaire à la
santé et au bien-être du Québec sur les
services en santé mentale.p.4

À vous mettre sous la dent!p.5

Le réseau conducteur,
babillard des membres.....p.6

Avis au lecteur :
les textes dans ce bulletin n'engagent
que leurs auteurs.

L'AQRP : le carrefour par excellence pour se concerter,
se mobiliser et aller ensemble encore plus loin!



Campagne d'adhésion - printemps 2013

**Appuyez la cause de la réadaptation psychosociale
et du rétablissement en santé mentale
Un petit geste pour soutenir le rythme!
Soyez un incontournable acteur de changement
Devenez membre de l'AQRP!**



L'AQRP : chef de file dans l'amélioration des pratiques

L'AQRP considère que toute personne vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale doit pouvoir vivre et se réaliser comme citoyen à part entière dans tous les domaines dont le travail, les études, le logement, les loisirs, les relations familiales, conjugales et sociales.

Chef de file dans l'amélioration des pratiques en santé mentale, l'Association a pour mission de rassembler toutes les personnes concernées par la **réadaptation psychosociale** et le **rétablissement en santé mentale** en vue d'en promouvoir et d'en actualiser les valeurs, les principes et les pratiques.

L'AQRP : un véritable carrefour d'information et d'actions, en faites-vous partie?

Par son rôle rassembleur, l'AQRP constitue sur la scène québécoise et internationale un forum de choix favorisant la concertation d'une multitude d'acteurs de toutes les disciplines et secteurs d'intervention en santé mentale, ainsi que des personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale et leurs proches.

« La force de l'AQRP tient au fait que depuis sa création, elle a su rallier les principaux acteurs du champ de la réadaptation psychosociale et du rétablissement, en mettant au centre les personnes prioritairement touchées. »

Gaston Harnois, M.D., consultant, OMS Genève et Centre collaborateur OMS de Montréal, Institut Douglas (2010)

Afin de réaliser des projets concrets issus de vos préoccupations et de celles de votre milieu tels :

- ✦ la lutte à la stigmatisation,
- ✦ l'accès aux études et à l'emploi,
- ✦ l'intégration des pairs aidants,
- ✦ la formation,
- ✦ le rétablissement,

... soutenez la cause de la **réadaptation psychosociale** et du **rétablissement en santé mentale** en devenant membre de l'AQRP!

- ✦ Augmentez votre réseau d'influence
- ✦ Enrichissez votre pratique en bénéficiant d'un large éventail de services
- ✦ Devenez un incontournable acteur de changement!

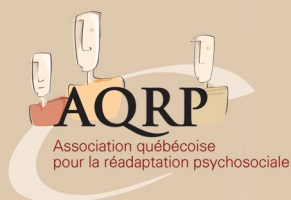
➤ www.aqrp-sm.org

Le saviez-vous?

Votre adhésion vous offre d'autres avantages, dont

- ✦ l'accès gratuit au *partenaire*, la seule revue de langue française spécialisée en réadaptation psychosociale et rétablissement en santé mentale, publiée électroniquement 3 fois par an (il sera toujours possible de vous procurer une copie imprimée de la revue moyennant des frais supplémentaires);
- ✦ un espace sur le nouveau site Web de l'AQRP, dans la section *Vitrine des membres*, pour souligner vos réalisations exceptionnelles contribuant à améliorer les services;
- ✦ la réception de votre bulletin de liaison électronique *Le fil conducteur*, incluant des espaces réservés pour les membres et présentant les activités de votre Association.

L'AQRP : l'outil par excellence pour se concerter, se mobiliser et aller ensemble encore plus loin.



Les trois pierres angulaires du rétablissement
– l'espoir, la volonté d'agir et l'action responsable –
catalysent l'utilisation efficace des services de réadaptation.

Faites partie d'un
réseau diversifié
d'acteurs d'ici
et d'ailleurs

Partagez votre
expertise et
enrichissez
votre pratique

Contribuez à la
réalisation de
projets concrets
et participez
au changement

Appuyez la cause
de la réadaptation
psychosociale et
du rétablissement
en santé mentale

Des nouvelles de votre Association...

Le carnet de la directrice

Par Diane Harvey
Directrice générale, AQRP
dharvey@aqrp-sm.org



Chers membres et partenaires,
Voici un Fil conducteur branché sur le renouvellement : Première campagne d'adhésion orchestrée en couleurs vous proposant de soutenir la cause, des nouveautés quant à notre image corporative dont la révision de notre site Internet, la relance des travaux du 17e colloque, des nouvelles idées, de nouveaux projets. Un Fil conducteur qui dresse le chemin que nous avons parcouru récemment et celui que nous désirons poursuivre dans les prochains mois. Je vous invite donc à en prendre connaissance et vous propose de vous joindre à nous dans cette grande aventure qui se poursuit.

Sous peu, à titre de membre en règle ou de membre potentiel, vous recevrez votre avis de convocation à l'Assemblée générale annuelle. Elle aura lieu le 14 juin à Québec. Vous ne pouvez y être; rien ne vous empêche de devenir membre par le biais de notre site ou d'un envoi postal. Surveillez aussi votre prochain rapport annuel : une autre surprise vous attend !

Pour terminer en beauté, j'aimerais vous partager une citation du Ministre de la Santé et des Services Sociaux, Dr Réjean Hébert, qui nous a particulièrement fait plaisir : « Les organismes tels que l'AQRP constituent des maillons essentiels du réseau de la santé et des services sociaux du Québec. À titre de ministre de la Santé et des Services Sociaux et ministre responsable des Aînés, je suis très sensible à la mission que vous poursuivez et aux difficultés que vous rencontrez actuellement. »

Sur ce, bonne lecture et surtout, soyez avec nous au cœur d'un véritable carrefour d'information et d'actions en santé mentale, devenez membre de l'AQRP !
Merci à tous!

Formations sur le processus de rétablissement

Par Marie Gagné
Chargée de projet,
AQRP
mgagne@aqrp-sm.org



Réjeanne Bouchard
Agente de projet, AQRP
rbouchard@aqrp-sm.org



À tous nos lecteurs/lectrices,
Il nous fait plaisir de vous informer que la formation sur le processus de rétablissement continue ses péripéties semaine après semaine. De plus en plus de passagers viennent se joindre à cette belle aventure pour que, collectivement, un vent de changement propage les semences pour de nouvelles pratiques plus humanisées et pour semer l'espoir d'une société plus ouverte à la différence des individus qui la compose.

Des CSSS aux organismes communautaires en passant par les centres hospitaliers, notre train voyageur s'est arrêté à des stations encore plus près des communautés en longeant les rangs des ressources d'hébergement tout en passant par de petites stations où les membres des familles concernées ont osé prendre leur place.

Quelle a été notre joie le jour où deux groupes de personnes utilisatrices de services se sont joints aux autres voyageurs avec le cœur à la bonne place et l'esprit ouvert pour discuter sur la place que chacun désire occuper dans sa communauté et pour donner un nouveau sens à sa vie.

Les ramifications de la formation s'étendent jusque dans les hautes sphères de la gestion, là où les décideurs se questionnent et réfléchissent avec nous sur le « comment » soutenir leurs équipes par la mise en place d'une structure plus appropriée à la

vision du processus de rétablissement. On parle de patient partenaire, de pleine citoyenneté et de plus-values et encore... Chacun, à sa façon, démontre son intérêt pour des pratiques renouvelées démontrant par le fait même une ouverture pour l'implication des personnes demanderesse de services dans les discussions.

Notre succès sur les divers territoires du Québec prend une ampleur telle que bientôt une nouvelle recrue se joindra à notre équipe de formatrices. Nous l'attendons avec impatience. Ce coup pouce sera grandement apprécié. Soyez patient, son nom vous sera dévoilé dans notre prochaine chronique du Fil conducteur. D'ici là, nous vous invitons vous aussi à être des semeurs d'espoir et de rêves dans votre communauté de pratique et dans votre environnement personnel pour ainsi élargir notre vision au-delà des murs de l'intervention.

Le programme Pairs Aidants Réseau

Nathalie Lagueur
Coordonnatrice, t.s.
Programme Pairs Aidants Réseau,
AQRP



pairsaidantsreseau@aqrp-sm.org

Par Sandrine Rousseau
Agente de projet, paire aidante
srousseau@aqrp-sm.org



Les pairs aidants de la Capitale Nationale et de Chaudière-Appalaches sont maintenant actifs au sein d'une communauté de pratique. Le groupe se rencontre mensuellement pour diverses conférences et pour se resauter. Une recherche à l'Institut Universitaire en santé mentale de Québec est arrivée à la communauté pour en mesurer l'impact sur le travail des pairs aidants.

Sur un tout autre sujet, nous vous invitons le 7 mai prochain, à 11h45, à la remise des diplômes des

Qu'est-ce qui se passe...ici et ailleurs

Projet In vivo

Jonathan Buteau
ps.éd., (candidat au doctorat en psychoéducation)
jonathan.bluteau@uqtr.ca

Le projet In vivo : une approche novatrice dans le développement de compétences pour faire face au stress. Les récentes études démontrent que l'adolescence est une période critique dans l'apparition de nombreux troubles psychiatriques et qu'un stress chronique est associé à plusieurs problèmes de santé mentale qui englobent la dépression et l'anxiété (Romer et Walker, 2007; Paus, Keshavan et Giedd, 2008). Consultez l'article intégral [ici](#)

Découvrez une histoire de succès...

Le parcours d'une gagnante!

Geneviève Dufour
Personne en rétablissement

Geneviève Dufour est mon nom. Ce nom est maintenant stigmatisé par la maladie mentale, car j'ai un diagnostic que l'on considère grave: la schizo affectivité. Je ne suis pas nécessairement fière de cette fragilité mentale, car j'aurai bien pu me passer de cette épreuve, mais je sais ce qu'elle a fait de moi, Geneviève, une femme plus forte que jamais. Aujourd'hui, ce diagnostic, qui peut faire peur par son appellation dissonante et sa stigmatisation, fait partie de ma vie, depuis trois ans. Consultez l'article intégral [ici](#)

Des nouvelles de votre Association... suite

pairs aidants certifiés de la cohorte 2013, qui se tiendra, comme à chaque année, dans le cadre des Journées annuelles de santé mentale du Ministère de la santé et des services sociaux. Le Dr André Delorme du MSSS ainsi que Madame Mireille St-Onge de l'Université Laval remettront les diplômes aux pairs aidants. Ce sera un moment inoubliable pour les pairs aidants et peut-être pour vous!

Surveillez aussi la programmation de la 14^e Conférence canadienne des soins de collaboration en santé mentale à Montréal vers la fin juin, car nous y donnerons un atelier sur les pairs aidants. Nous vous y attendons en grand nombre!

Groupe provincial sur la stigmatisation et la discrimination en santé mentale (GPS-SM)

Coordonnatrice du colloque, AQRP chargée de projet GPS-SM / AQRP
esamson@aqrp-sm.org



À l'hiver dernier, les travaux du GPS-SM ont principalement porté sur l'élaboration d'un plan d'action allant de 2013 à 2017. Ce plan comporte cinq objectifs dont celui d'assurer un transfert des connaissances; nous avons spécifiquement travaillé sur ce point, en élaborant un projet de formation/mobilisation sur la lutte contre la stigmatisation. Le projet comprend l'élaboration d'un cadre de référence, l'organisation d'une journée provinciale de sensibilisation incluant une activité de lutte contre la stigmatisation (bibliothèque vivante), le développement et l'actualisation d'une offre d'une formation/mobilisation et la diffusion des actions de lutte contre la stigmatisation porteuses de résultats.

Le projet est novateur : il a pour but de former et mobiliser des «agents de changement» qui mettront sur pied des initiatives de lutte contre la stigmatisation locales ou régionales basées sur les meilleures stratégies de lutte contre la stigmatisation. Au moment d'écrire ces lignes, nous sommes en attente d'une réponse suite à une demande de financement à Bell Cause pour la cause — Fonds communautaire pour une partie du projet.

Notons en terminant que le GPS-SM a reçu récemment un montant de 4 000 \$ de la Direction de la santé mentale pour la poursuite de ses travaux. Par ailleurs, le GPS-SM fera une présentation lors de la 14^e Conférence canadienne des soins de collaboration en santé mentale à Montréal en juin prochain.

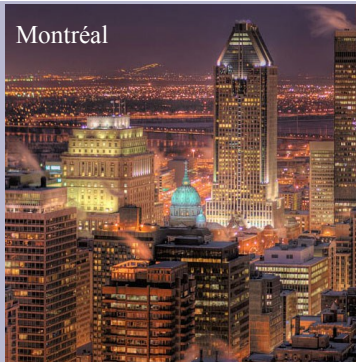
le partenaire

Par Esther Samson,
Éditrice de la revue *le partenaire*
esamson@aqrp-sm.org

Le plus récent numéro de la revue *le partenaire*, « Vieillir... en bonne santé mentale » a fait peu neuve en étant publié et envoyé aux membres en version électronique. Si nous nous fions aux réponses reçues suite au court sondage qui accompagnait cet envoi, cette formule plaît à un grand nombre : « Le format électronique me convient parfaitement », « Je trouve l'idée super emballante »... Et ce ne sont là que quelques exemples de commentaires reçus en ce sens. Ainsi, compte tenu de la réaction des membres et de la situation financière actuelle de l'AQRP, la revue sera dorénavant publiée en version électronique, et ce, trois fois par année.

L'année 2013 en est une d'importantes réflexions à l'AQRP en regard à la revue: nous travaillons à lui donner un nouveau souffle, un visuel plus actuel et un réseau de lecteurs élargi. Au terme de ces réflexions, nous vous reviendrons avec un tout nouveau partenaire qui, nous en sommes convaincus, saura répondre à vos attentes. D'ailleurs, les changements seront déjà bien amorcés dans notre prochain numéro sur le thème *Art et santé mentale*, où se côtoieront textes et œuvres dans un numéro tout en couleur.

Montréal



Les Colloques de l'AQRP

Le prochain colloque de l'AQRP se tiendra en novembre 2014 à Montréal. Surveillez votre *Fil conducteur* pour les détails à venir!

Avis aux intéressés, le [bilan](#) du dernier colloque (2012) est disponible sur le site Web de l'AQRP.
www.aqrp-sm.org

Réflexions et opinions : qu'en pensez-vous?

Avis: les textes n'engagent que leurs auteurs

Alexandre Lambert
Coordonnateur de l'APUR
a.lambert@apurquebec.org

Rapport d'appréciation du Commissaire à la santé et au bien-être du Québec sur les services en santé mentale. Des recommandations intéressantes pour l'amélioration des services, aucune perspective pour les aînés et la participation réelle des utilisateurs.

Consulter l'article intégral [ici](#)

Les Journées annuelles de santé mentale « S'adapter ou adapter les services en santé mentale » se tiendront du 6 au 8 mai 2013 à l'Hôtel Delta Centre-ville de Montréal.

tout un monde en action

Les activités de l'AQRP aux JASM

7 mai 2013 de 11h45 à 12h15 :

Remise des diplômes aux pairs aidants de la cohorte 2013. Soyez témoin de leur fierté!

7 mai 2013 de 13h30 à 15h00 :

Venez assister à l'atelier *Dépendance, maladie physique et troubles mentaux : un trio qui peut faire décompenser un réseau!*

Conférenciers: Nathalie Lagueux, f.s. et coordonnatrice du programme québécois Pairs Aidants Réseau

Luc Vigneault, pair aidant consultant, Institut universitaire en santé mentale de Québec, Président des Porte-voix du Rétablissement
Programmation [ici](#)

8 mai 2013 de 9h00 à 12h00 places limitées

Formation: *Le rétablissement : une expérience de vie et la découverte de nouveaux sens*

Marie Gagné, chargée de projet et formatrice, AQRP

Réjeanne Bouchard, agente de projet et formatrice, AQRP
programmation [ici](#)

À vous mettre sous la dent!



Le COSME passe à l'action...avec tous!

Le réseau COmmunautaire en Santé MEntale (COSME) du Québec lance une grande invitation à tous les organismes communautaires en santé mentale du Québec à participer à une grande journée de réflexion collective sur l'avenir que nous souhaitons pour le milieu de santé mentale. C'est maintenant le temps de passer à l'action. L'événement se passe à Montréal le 6 mai 2013. On vous attends en grand nombre!

Pour plus d'information, cliquer [ici](#)



3 mai 2013 à
Montréal

La Société Québécoise de la Schizophrénie (SQS) vous invite au spectacle inspirant du groupe **Le Chant du Cœur**, formé de 15 choristes atteints de divers troubles chroniques de santé mentale. On vous promet une soirée haute en couleurs, qui provoquera des frissons, des sourires, et peut-être même des larmes!

Pour plus d'information, cliquer [ici](#)

tu es
formidable
le sais-tu?

CAMPAGNE ANNUELLE DE PROMOTION
DE LA SANTÉ MENTALE

2013-2014

Du 6 au 12 mai 2013



Association canadienne de la santé mentale

Chaque année, lors de la première semaine du mois de mai, le réseau québécois de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) vous convie à participer à la Semaine nationale de la santé mentale et à y débiter des actions de promotion en santé mentale. Celle-ci se veut le lancement d'une campagne d'un an qui se poursuit jusqu'à la Semaine suivante... Plus d'info [ici](#)



Quelques-uns des événements:

- ◆ [Colloque](#) Le stigma en santé mentale: une entrave à la pleine citoyenneté
Le jeudi 09 mai 2013 - 13h à 16h30
- ◆ [Conférence](#) : Isolement et contention: quelles sont les règles de l'art?
Le mercredi 08 mai 2013 - 12h à 14h
- ◆ [Conférence](#) : Le DSM-V et les troubles anxieux
Le jeudi 09 mai 2013 - 12h à 13h15

Le Salon Réadaptation devient le Rassemblement



Soyez du plus grand événement au Québec axé sur les approches novatrices pour la santé et la performance en entreprise.

CONFÉRENCIERS-VEDETTES

Michael O'Donnell, président de l'American Journal of Health Promotion

Jean-Pierre Brun, professeur, titulaire de la Chaire en gestion de la SST à l'Université Laval

Rose-Marie Charest, présidente de l'Ordre des psychologues du Québec

Animateur : **Stéphan Bureau**

13-14 MAI 2013
Palais des congrès de Montréal

L'Institut universitaire en santé mentale Douglas vous invite:



27 et 28 mai 2013,
de 8h30 à 17h00

[Conférence 10e
anniversaire
Du PEPP](#)

PEPP MONTRÉAL Programme d'évaluation, d'intervention et de prévention des psychoses

Sous le thème: « *Intervention précoce et prévention des psychoses: connaissances actuelles et orientations futures* » Ce congrès est le plus vaste et le plus complet sur le sujet tenu au Canada depuis celui de l'IEPA, en 2004. Il est en anglais mais il y aura accès à de la traduction sur demande.



Info [ici](#)

cifas

7^e congrès international francophone
sur l'agression sexuelle

UNICITÉ ~ PLURALITÉ ~ COMPLEXITÉ

QUÉBEC > 15.16.17 MAI 2013

Le réseau conducteur – babillard des membres



Réseau Alternatif et Communautaire des ORganismes en santé mentale de l'île de Montréal vous invite à aller visiter son site Internet et à vous inscrire à son info-lettre


Pour plus d'info, cliquer [ici](#)




Le Verger, centre communautaire en santé mentale, reçoit un don de 1000 \$ du Fonds Hélène-Boulet

Hélène Boulet
(1955-1981)

Pour plus d'infos [ici](#)



JEMERETABLIS.COM Le site jemeretablis.com offre un service de sensibilisation et de soutien en santé mentale qui vise l'amélioration et la qualité de vie des gens pour favoriser leur pleine citoyenneté. En s'inscrivant gratuitement sur le site, la personne qui vit des difficultés, son entourage, le professionnel en santé mentale ou les employeurs recevront systématiquement le bulletin « L'Info-Rétablissement » 4 fois par année.

Plus d'info [ici](#)



Équitravail et Le Pavois vous invitent à visionner trois témoignages sur le retour au travail après un long temps d'absence.

Utilisez-les comme moyen de sensibilisation à l'intégration en emploi des personnes qui présentent une problématique de santé mentale.

Plus d'info [ici](#)

Confiez vos moments les plus solennels; mariage, baptême, party, colloques, etc, au professionnel de la photo!

Tran Joseph

Plus d'info [ici](#)

Le Groupe de Recherche sur l'Inclusion, l'Organisation des Services et l'Évaluation en Santé Mentale (GRIOSE-SM) vous invite à son séminaire qui aura lieu le 21 mai à 12h00 et portant sur l'intégration des pairs aidants dans les équipes de suivi et de soutien dans la communauté

Pour de plus amples informations sur ces présentations ou pour faire partie de la liste de diffusion des membres du GRIOSE-SM, communiquez avec Annie Levesque au 418-681-8787 poste 3839 ou annie.levesque@csssvc.qc.ca



L'AUTRE VERSANT de Granby
Présente l'exposition «Images en liberté»
Vernissage le mercredi 8 mai
Ainsi que son spectacle annuel
« Mon rêve en spectacle 2013 »
Le 29 mai au coût de 5 \$

Plus d'info [ici](#)

Le 8 mai à 19h00
Le Verger, centre communautaire en santé mentale vous invite à sa pièce de théâtre « **Du rire aux larmes** ».

Responsable de l'activité :
Sylvie Bertrand
418 657-2227 (réservation)

Lieu :
Expo-théâtre de la visitation
814, route de l'Église, Québec

Plus d'info [ici](#)