

Des Laurentides à Beijing

FAIRE LA DIFFÉRENCE AUPRÈS DES ATHLÈTES

■ Page 22

Photo courtoisie.



Sentier national au Québec
LE TRONÇON LAURENTIEN TERMINÉ

■ Page 9

À lire
CAHIER SUPER BOWL

■ Pages 13 à 16

Mois de l'histoire des Noirs
RECONNAÎTRE, INTÉGRER ET CÉLÉBRER

■ Page 18

Amène tes idées encore plus loin



BOURSES D'ADMISSION
Jusqu'à **3000\$**

Baccalauréat en informatique

UQO

Fais ta demande d'admission au campus de Saint-Jérôme.

uqo.ca

Franke Mercedes-Benz



Mercedes-Benz E450 4Matic All-Terrain 2021 • 6 cylindres turbo, 369ch hybride léger!

Prix détail

~~100 877\$*~~

*Taxes en sus

Prix de vente + taxes*

88 877\$*

Démo du président avec 12 800km

Département des Ventes

Ouvert les samedis

For English information please call.

E450 4Matic hybride léger avec moteur électrique ! Options inclus 4 pneus d'hiver, Groupe "Premium", Groupe "Technology", Conduite "Intelligent Drive", "Dash Cam", "Apple Car Play, Google Android auto, navigation, Keyless Go, Camera de recul, jantes AMG 20 pouces. peinture Designo et tapis d'hiver. Financement disponible. For English Info. Please call.

Mercedes-Benz



Franke Mercedes-Benz • 1751 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts • 1 888 480-9075 • mercedes-benz-franke.ca

*© Mercedes-Benz Franke Sainte-Agathe. Inventaire # 90752, E450 4MATIC All-Terrain 2021 avec une garantie Mercedes-Benz Certifié sur composants majeurs jusqu'à 120 000km ou 30 août 2023. kilométrage actuel de 12 800km . Prix de vente 88 777\$. Les prix indiqués n'incluent pas les frais d'immatriculation, d'assurance et d'enregistrement du véhicule, et les taxes. Les offres peuvent changer sans préavis et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre. Les offres prennent fin le 28 février 2022.



1 Saint-Sauveur Le site de vaccination change d'adresse

Dès le 16 février, le site de vaccination de Saint-Sauveur déménagera au 170 chemin du Lac-Millette, dans les locaux de l'ancien magasin Tommy Hilfiger. Le déménagement entraînera une fermeture du site actuel et un arrêt temporaire des activités de vaccination les 14 et 15 février. Les rendez-vous déjà prévus seront honorés au nouveau site, à la date et l'heure convenues. Dans certains cas, les personnes seront appelées pour déplacer leur rendez-vous. Rappelons que la vaccination sans rendez-vous est aussi disponible dans plusieurs sites de vaccination. Un intervalle de huit semaines ou plus est recommandé entre la 1^{re} et la 2^e dose. Pour obtenir une dose de rappel, un intervalle de trois mois ou plus est nécessaire après la dernière dose.

2 Centre collégial de Mont-Tremblant Rentrée dans le nouveau bâtiment

Les étudiants du Centre collégial de Mont-Tremblant (CCMT) ont entamé leur session d'hiver dans le nouveau bâtiment, le 31 janvier dernier, lors du retour en classe. L'équipe du CCMT a organisé une visite virtuelle exclusive, le 3 février dernier, à laquelle futurs étudiants, parents et membres de la communauté ont participé en grand nombre. Ils ont alors pu constater le fruit de nombreuses années de collaboration et de concertation locale. La directrice générale du Cégep de Saint-Jérôme, Nadine Le Gal, a qualifié d'historique l'ouverture officielle de ce nouveau centre collégial. Pour sa part, la directrice du CCMT, Catherine Ricard, a rappelé toute l'attention portée aux moindres détails du nouveau bâtiment afin de faire de cet endroit un milieu de vie collégial unique, paisible et propice à la réussite.

3 Beaux 4h 510 195 \$ amassés

Du 5 janvier au 5 février, Martin Matte et Fabien Cloutier ont encouragé les gens à bouger dehors au profit des personnes vivant avec un traumatisme craniocérébral (TCC) ou un handicap physique et l'appel a été entendu. Pour sa 7^e édition des Beaux 4h, présentée par la Banque Nationale en collaboration avec Couche-Tard, la Fondation a proposé une formule hybride : les gens étaient invités à amasser un maximum de dons et à faire 4 heures d'une activité sportive de leur choix entre le 5 janvier et le 5 février, ou encore à venir skier au Sommet Saint-Sauveur, partenaire organisateur de l'événement, le 5 février, journée de la grande finale. Grâce au soutien des partenaires et aux efforts des participants, ce sont plus de 510 195 \$ qui ont été amassés cette année au profit des enfants et des adultes vivant avec un traumatisme crânien ou un handicap physique important. #LesBeaux4h

4 Première rencontre du CPÉRL Investissements supplémentaires demandés

Les membres du Conseil des préfets et des élus de la région des Laurentides (CPÉRL) se sont réunis mercredi, 2 février, à l'occasion de leur première rencontre de l'année. Le président du CPÉRL, Scott Pearce, a souligné l'importance d'augmenter les investissements nécessaires pour répondre aux besoins induits par la croissance exponentielle de la population laurentienne. André Genest, préfet de la MRC des Pays-d'en-Haut, a été reconduit dans son rôle de président de l'Alliance pour la solidarité des Laurentides, concertation régionale dédiée à la lutte contre la pauvreté.

Rêver pour
aller encore
plus loin

CAMPUS DE
SAINT-JÉRÔME
UQO



TON CAMPUS
UNIVERSITAIRE DANS
LES LAURENTIDES

Fais ta demande d'admission

uqo.ca

SEMAINE DES RÉGIONS

AIDER LES JEUNES À TROUVER LEUR PLACE, ICI

Simon Cordeau – Du 7 au 11 février a lieu la Semaine des régions, avec des célébrations à travers le Québec. Pour Marion Charpentier, agente à Place aux jeunes Les Pays-d'en-Haut, c'est l'occasion de souligner les attraits de la région, pour que des jeunes choisissent de s'y établir et contribuent à sa vitalité.

L'année dernière, un spectacle virtuel avait mis de l'avant des artistes locaux. « Cette année, on a convenu que le tout virtuel, ce n'était plus tendance », confie Marion. C'est

pourquoi la Banquise nordique aura lieu samedi, 12 février.

« On va se rendre à trois patinoires, à Sainte-Marguerite, à Sainte-Adèle et à Morin-Heights. On aura des chocolats chauds gratuits, il va y avoir de la musique. Le but n'est pas de recruter, mais de célébrer les Laurentides et la vie en région, de rencontrer les gens et de leur donner un peu d'amour. Et on sera ouvert à répondre aux questions », indique Marion.



Marion Charpentier guide et supporte les jeunes de 18 à 35 ans qui veulent s'installer dans les Pays-d'en-Haut.

CAMP D'HIVER ... TISSANT

DU 28 FÉVRIER AU 4 MARS

POUR LES 5 À 12 ANS

INSCRIPTIONS en ligne ou au téléphone

www.ville.sainte-adele.qc.ca
450 229-2921, poste 7244

FAITES VITE! Places limitées!

INSCRIPTION À LA JOURNÉE

SERVICE DE GARDE INCLUS

30 \$/JOUR*
*PRIX RÉSIDANT

À LA PLACE DES CITOYENS

- LUNDI** ▶ **ARTS VISUELS**
Explore diverses techniques artistiques
- MARDI** ▶ **SCIENCE**
Apprendre n'aura jamais été aussi divertissant
- MERCREDI** ▶ **MAGIE**
Transforme-toi en mini magicien
- JEUDI** ▶ **INGÉNIERIE**
Utilise la logique pour trouver la solution
- VENDREDI** ▶ **CLUB DES DÉTECTIVES**
Sauras-tu résoudre l'énigme?

JEUX INTÉRIEURS ET EXTÉRIEURS
Et plusieurs surprises!

Aussi, des capsules vidéos de type vox pop sont publiées durant la semaine. « On a sondé des personnes de 18 à 35 ans, comme des entrepreneurs, des jeunes qui viennent d'arriver dans la région et des jeunes qui ont toujours été ici. On les a questionnés sur différentes thématiques : les particularités d'habiter ici, les loisirs disponibles, pourquoi démarrer une entreprise dans la région, etc. », détaille Marion.

■ **VENIR (OU RESTER) ICI**

Le programme Place aux jeunes en région existe depuis 30 ans. « Dans les Pays-d'en-Haut, c'est seulement depuis un peu plus de 2 ans. De plus en plus de territoires sont financés », explique Marion. Agente pour le territoire de la MRC, elle travaille avec deux clientèles.

D'abord, elle guide et supporte des jeunes de 18 à 35 ans qui veulent venir s'installer dans les Pays-d'en-Haut ou qui sont récemment arrivés. « Notre approche est très personnalisée. À quoi ça ressemble, la vie ici? Est-ce Saint-Sauveur ou Sainte-Adèle qui ressemble le plus à mon style de vie? », illustre Marion.

Pour ce faire, elle utilise plusieurs outils, comme la Boussole des régions, qui permet aux candidats de trouver la meilleure région pour eux, ou l'organisation de séjours exploratoires. « On fait découvrir les Pays-d'en-Haut à une dizaine de personnes pendant une fin de semaine. Le logement et la nourriture sont inclus, ils sont gâtés. Il y a des conférenciers et du jumelage avec des employeurs, personnalisés selon les demandes des candidats. À la fin, ils se demandent : "Est-ce que je me vois ici?" Certains repartent même avec une offre d'emploi concrète. » Il y a deux ans par exemple, un séjour avait été organisé en collaboration avec le CISSS pour recruter des travailleurs de la santé.

Ensuite, Marion aide les employeurs de la région à trouver des employés qualifiés, c'est-à-dire qui ont un diplôme d'études post-secondaire ou plus de 2 ans d'expérience dans un domaine qualifié. « Les em-

ployeurs peuvent nous contacter gratuitement et nous envoyer leur offre d'emploi, qu'on met sur notre plateforme. Ça permet de contrer la pénurie de main-d'œuvre », indique Marion.

Le site de Place aux jeunes pour les Pays-d'en-Haut a publié plus de 400 offres d'emploi qualifiées en 2021.

■ **LES OBSTACLES**

Marion aide aussi les jeunes à naviguer les craintes et les difficultés qui viennent avec un déménagement dans la région. « La première peur, c'est de ne pas se faire d'amis. C'est tout le côté social. "Comment je m'intègre? À Montréal, c'est tellement facile." Ce qu'on leur dit souvent, c'est : "implique-toi!" Ici, il y a un esprit de village. On peut aller aux événements, s'impliquer en faisant du bénévolat, trouver un projet qui nous parle et foncer. »

Place aux jeunes organise aussi des événements qui permettent d'accueillir et d'intégrer les nouveaux arrivants, en les mettant en contact avec ceux qui sont installés ici depuis quelques années.

L'accès au logement est aussi un obstacle de taille. « Ça revient continuellement. C'est la bibitte noire », illustre Marion.

« Le plus dur dans mon travail, c'est de recevoir un courriel ou un appel d'un candidat qui doit repousser son rêve de venir ici, parce qu'il ne trouve pas de logement ou de maison abordable. On lui a trouvé un emploi qualifié, il comble la pénurie, il pourrait peut-être sauver une entreprise, mais il ne peut pas venir ici. C'est horrible », déplore l'agente.

Certains candidats finissent par choisir une autre région, où l'accès au logement est encore possible. Marion souhaite se rendre au conseil des maires en mars. « Je veux sensibiliser les maires et les mairesses, leur faire comprendre que si on veut que ça marche, il faut un meilleur accès au logement. »



MIMI LEGAULT
mimilego@cgocable.ca

Une simple anecdote m'a frappée l'autre jour dans un supermarché. Un petit garçon s'est arrêté devant un étalage de fruits et sans perdre un instant, il s'est mit à s'empiffrer de raisins rouges. Il n'y avait aucun parent en vue, seule une jeune employée assistait impuissante à la scène. Soudain, sa mère se pointe, regarde son fils avec horreur et s'écrie : Félix, veux-tu bien manger plus lentement?

Vous le voyez le problème? Ça s'appelle viser le blanc et tuer le noir. Je parle ici du canard juste au cas où je serais mal interprétée. Je pense sincèrement qu'il faudrait aujourd'hui un cours 101 à certains parents. Ils font leur possible, j'en suis certaine. Mais...

Personnellement, j'ai eu une éducation avant-gardiste, dans ce sens que l'on recevait une punition à la deuxième offense. Un jour, Jean-Jean et moi avons trouvé un gros chien d'une saleté repoussante. Nous avons décidé de le laver dans la salle de bain, chez moi. Je ne vous décrirai pas la scène; j'ai seulement souvenir d'avoir vu ma mère pleurer devant tout ce dégât. Entre autres, la queue du chien avait fait voler en éclats sa collection de vernis à ongles. À peu près 32 bouteilles... Est-ce que j'ai été punie? Non. Mes parents sont partis du fait que notre intention était bonne. Ils se sont assis avec moi et m'ont expliqué le comment du pourquoi. Mais si j'avais récidivé, alors là, une bonne punition aurait frappé à ma porte.

dans ma chambre tout en ayant droit à une bonne explication entre quatre yeux. Jamais une seule petite tape de leur part. Jamais. Mais je me suis fait dire NON maintes fois, j'ai appris à attendre mon tour; je terminais ce que je commençais.

J'ai été avertie que le fait de reconnaître mes torts ne me faisait pas mourir. Que ce n'était pas une bonne idée de tirer les tresses de ma petite sœur. Mentir à mes parents était la dernière chose à faire. Ils finissaient toujours par connaître la vérité.

Si je vous cause de ça, c'est parce que durant les deux dernières années, notre patience s'est quelque peu effritée. Avec raison. Maintenant que la lumière se pointe au bout du tunnel (n'est-ce pas monsieur Legault?), gardez-vous une petite gêne côté tolérance avec vos petits et même vos grands. Nous sortons de cette pandémie amochés dans l'âme et meurtris dans le corps et le cœur.

Lorsque je suis devenue mère à mon tour, ma mère n'avait qu'un souhait : que l'un de mes enfants m'en fasse baver comme je l'ai fait toute jeune.

Son souhait a été réalisé. Chaque fois que mon enfant m'en faisait voir de toutes les couleurs, je repensais à mes bons parents patients et remplis d'amour. Ça ne m'empêche pas de faire le vœu que si un jour, il avait un enfant, il ressemblera et à mamie et à fiston...

UNE SECONDE CHANCE

Un jour à l'école, trois élèves de 1^{re} année, pendant le temps de la récré, décidèrent de sortir de la cour pour aller s'acheter des bonbons au dépanneur. Heureusement, leur prof les vit revenir et appela chacun des parents pour leur raconter le fait. Résultat?

Trois réactions parentales différentes. Le premier parent décida de confisquer le vélo de son jeune pendant une semaine. Le second accusa les deux autres amis de mal influencer son petit nenfant-doudou et le dernier s'est assis avec son rejeton pour lui parler des fâcheuses conséquences qui auraient pu se produire.

Même chose lors d'une grosse tempête de neige, lorsque Jean-Jean et moi avons jeté derrière la souffleuse municipale, qui était passée dans la rue, un vieil habit de neige imbibé de ketchup (pour faire croire à du sang...). Le chauffeur était descendu de son camion avec une main sur la poitrine croyant qu'il venait de faucher un gamin. Mon père avait pensé que le gars avait un arrêt cardiaque. Aucune punition mais un solide face-à-face avec mes parents pour m'expliquer l'ampleur de notre niaiserie.



Est-ce que cela a fait de moi une enfant-roi? Pas du tout. On m'expliquait et si plus tard, je recommençais, j'étais invitée à me retirer

solo mode
COLLECTION PRÊT-À-PORTER
SAINT-SAUVEUR

Votre destination
de la mode féminine
à Saint-Sauveur

RÉOUVERTURE DE LA BOUTIQUE
LE 12 FÉVRIER 2022

239 B, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227.1234 | solomode.ca

->P005168-1



« TANT QUE DEUX SYNDICATS REPRÉSENTERONT LES MÉDECINS, ÇA N'IRA PAS MIEUX »

- DAVID LEVINE

Luc Robert (initiative de journalisme local) – « En 1975, quand j'ai commencé, j'étais un vrai directeur général de santé (au CLSC). De nos jours, ils sont devenus des gérants d'établissements hospitaliers, qui doivent équilibrer des chiffres ». Voilà le triste constat qu'établit l'ancien ministre délégué à la Santé sous la gouverne de feu Bernard Landry, M. David Levine, qui réside maintenant à Wentworth-Nord.

Après avoir été recruté en 1998 comme DG du nouvel hôpital d'Ottawa, il a aussi œuvré à la présidence de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal. Ses expériences variées lui confèrent un recul pour évaluer l'évolution du milieu actuel.

« De nos jours, la Santé publique prend des décisions complexes, sous pression politique, même si elle se dit indépendante. D'un côté, les DG des CISSS craignent de se faire dire qu'ils ont utilisé des moyens coercitifs, et de l'autre, ils craignent des contrecoups s'ils ne bougent pas. Les hauts fonctionnaires sont nommés par le gouvernement (dont Dr Luc Boileau) : ils leur sont inconsciemment redevables. »

M. Levine aime utiliser la situation des médecins pour illustrer l'inconfort des dirigeants.

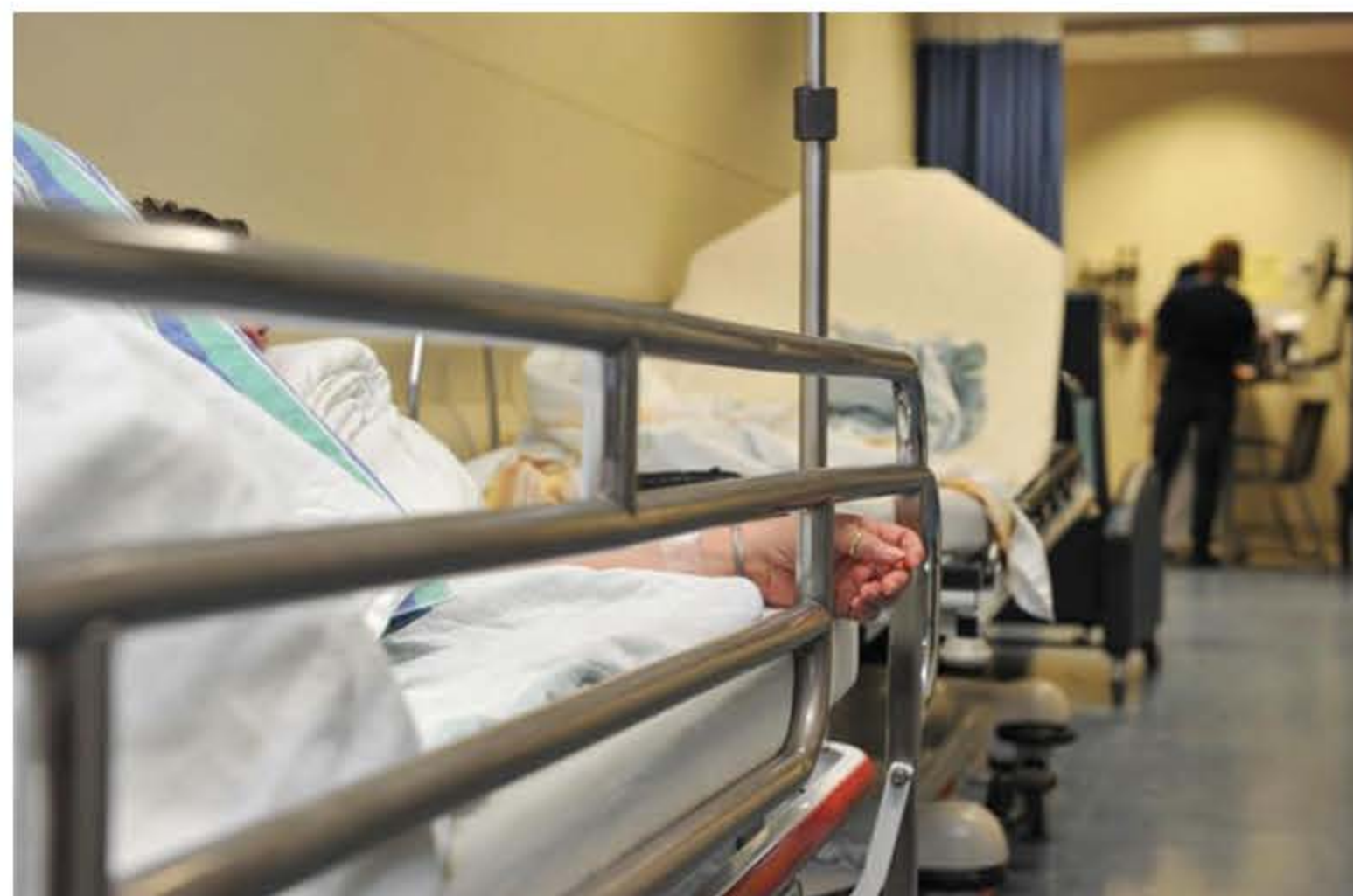
« Le gouvernement ne s'aide pas dans les discussions avec les médecins de famille, en disant qu'ils ne travaillent pas assez fort : ça irrite. Même scénario quand on entend que, parce que les salaires ont été haussés, ces omnipraticiens doivent offrir plus de disponibilités. La pression devient trop forte. Ils ne se sentent pas valorisés, ils se dirigent vers des horaires de trois jours ou encore ils prennent leur retraite plus vite. »

M. Levine suggère d'utiliser encore plus les services de super-infirmières pour palier au personnel restreint.

« Ça prend trop de temps à former un médecin, alors que les besoins sont criants, dès maintenant. Utilisons les ressources plus adéquatement. Les infirmières régulières ont aussi des notions suffisantes pour en faire plus. Mais encore ici, elles doivent être valorisées, pas seulement à coups de primes incitatives. »

M. Levine jette un regard froid et lucide sur la situation qui prévaut en santé au Québec, en pandémie.

« Si la réforme Barette a été néfaste avant, la suite n'a guère été mieux depuis. Ça coûte souvent très cher de prendre des initiatives ou de faire bouger des choses.



L'ancien ministre délégué à la Santé n'est pas tendre à l'égard de notre système de santé.

Les CLSC n'ont jamais eu de ressources suffisantes. J'ai prôné pendant des années de sortir les équipements des hôpitaux, pour établir des diagnostics ailleurs. Ça a pris du temps avant que les ultrasons soient autorisés à l'extérieur des hôpitaux. J'explique en long et en large des pistes de solutions pour s'en sortir, dans mon livre, mais ils ne m'ont jamais écouté. »

la seule province canadienne où il existe deux syndicats, à savoir la fédération des spécialistes et celle des omnipraticiens, qui évoluent dans le même milieu. Et presque tout le temps, ces syndicats gagnent face au gouvernement. Dans ces conditions, il reste délicat de bouger sans déplaire à l'avis du public ou de froisser les professionnels de la santé. »

David Levine a en effet publié en juin 2015 l'essai *Santé et politique*, un point de vue de l'intérieur, 378 pages, aux éditions Boréal.

Ayant évolué tant sous l'égide des libéraux que des péquistes, il a été candidat électoral défait à deux occasions, dans les circonscriptions de D'Arcy-McGee en 1979 et de Berthier en 2002.

« Tant que la santé restera un monstre à deux têtes, ça n'ira pas mieux. Nous sommes

Le résident de Wentworth-Nord a-t-il l'intention de reprendre le collier, à 74 ans, avec ses multiples idées ?

« Je suis étudiant en sculpture, à l'école des Beaux-Arts. J'aime la quiétude de vivre en périphérie », a achevé celui qui a notamment été pressenti pour se présenter au niveau municipal face à l'ex-maire François Ghali, en novembre 2021, mais qui a préféré demeurer en retrait.



APPEL DE PROJETS

FONDS RÉGIONS ET RURALITÉ 2022

Date limite de dépôt :

20 MARS 2022, AVANT MINUIT!

INFORMATIONS

lespaysdenhaut.com/fonds-et-programmes

ou par courriel : gdagenais@mrcpdh.org

>P005171-1



Services gratuits et confidentiels pour les aînés vivant des situations de vulnérabilité, d'abus ou de maltraitance, ayant des inquiétudes ou faisant face à différents problèmes mettant en jeu leur qualité de vie.

ÉCOUTE - SOUTIEN - ACCOMPAGNEMENT

1 844 551-6032

info@prevoyanceaines.org

www.prevoyanceaines.org

>P004839-1

DRE LOUISE DUFRESNE

UNE PIONNIÈRE SAUVEUROISE PART À LA RETRAITE

Luc Robert (initiative de journalisme local) – La retraite de l'omnipraticienne Louise Dufresne laisse un grand vide parmi la population sauveuroise, où elle pratiquait avec cœur depuis une quinzaine d'années.

Celle qui tenait son cabinet au centre de Saint-Sauveur, tout juste voisin du Centre communautaire Pauline Vanier, aura marqué ses patients depuis 2007, date à laquelle elle est revenue pratiquer la médecine dans son village d'enfance.

« J'ai vécu ici une cinquantaine d'années, mes parents pendant plus de 55 ans, et j'y suis toujours établie. J'ai fait partie du groupe de médecine familiale (GMF) à la clinique médicale Saint-Sauveur, avant d'acheter ma propre bâtisse et de démarrer ma clinique », a détaillé celle qui a amorcé sa carrière en santé en 1999.

■ PERSONNE INDIFFÉRENT

Dre Dufresne a toujours su utiliser un sens de l'humour particulier avec ses patients. Autant elle pouvait détendre les anxieux, autant elle pouvait pincer d'autres dans

leur orgueil, ceux qui avaient osé ne pas suivre ses consignes, avec des blagues bien placées. Dre Dufresne aura été une médecin hybride, avec les connaissances modernes de la médecine, mais avec une approche traditionnelle de longue écoute de ses clients.

« Disons que le temps limite imposé aux consultations par le Dr Barrette m'a demandé une adaptation. Ensuite, le système a été complexifié. Il y a eu beaucoup de paperasse ajoutée et tu en viens à te demander si le patient est encore au cœur des préoccupations », a-t-elle soulevé.

Depuis la fermeture de son cabinet, à la fin de 2021, Dre Dufresne avoue moins suivre à la trace les développements en santé, dont les audiences en commission parlementaire devant mener au nouveau projet de loi 11. Il est notamment question d'accroître l'offre de services de première ligne, par les médecins de famille.

« Certains aspects du projet de loi 11 me préoccupent. Le gouvernement verra ton

horaire quotidien, pour vérifier les activités des médecins. Je trouve que c'est de l'ingérence. Ce sera d'avoir constamment une épée de Damoclès au-dessus de la tête », a-t-elle prévenu.

■ RELÈVE

Dre Dufresne n'est pas la seule sommité locale à tirer sa révérence. Une autre figure de proue du village, Dr Sylvain Ménard, a aussi pris sa retraite. Même chose pour Dr Daniel Lessard, il y a 2 ans.

« Ils ont mérité une douce retraite. La relève en région ? Je crois que la majorité des jeunes médecins semblent heureux dans les GMF. Ils font leur cheminement, dans l'encadrement et les contraintes. Je crois qu'un allègement de tâches les aideraient encore plus. »

Malgré les efforts gouvernementaux, une dépêche du quotidien *Le Devoir* souligne que « les démissions s'additionnent, dans le réseau de la santé, malgré l'octroi de primes. Depuis décembre, 478 soignants ont quitté le navire. »



Dre Louise Dufresne laisse un bon souvenir à ses patients des Pays-d'en-Haut.

« Je ne saurais expliquer le phénomène. Mais cessons de cloisonner les médecins. Plusieurs actes médicaux peuvent être pratiqués par des professionnels, sans faire l'objet d'une chasse gardée. Les physios, les ergos, les super-infirmières et autres sont qualifiés pour plusieurs actes à poser, qui désengorgeraient l'horaire des médecins », a-t-elle fait valoir.

CISSS DES LAURENTIDES

46 NOUVEAUX MÉDECINS DE FAMILLE ATTENDUS EN 2022

Rédaction - Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides accueillera 46 médecins dans la région au cours de l'année 2022.

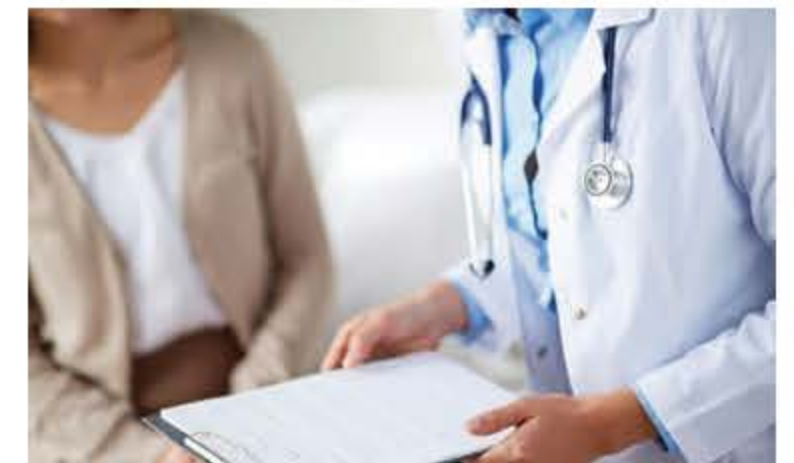
Ainsi, les Pays-d'en-Haut accueilleront deux nouveaux médecins. Leur arrivée graduelle permettra une plus grande couverture médicale pour les services de soutien à

domicile et la prise en charge de personnes en attente d'un médecin de famille. Plusieurs d'entre eux se joindront également aux équipes médicales des hôpitaux et des CHSLD de la région.

Rosemonde Landry, présidente-directrice générale du CISSS des Laurentides, se réjouit de cette nouvelle qui était attendue dans

la région. « L'arrivée de ces 46 nouveaux médecins omnipraticiens permettra de solidifier les services actuels. Nous avons bien hâte de les accueillir dans nos différents milieux de soins », a affirmé Mme Landry.

Cette nouvelle fait suite à l'annonce du ministre de la Santé et des Services sociaux, M. Christian Dubé, quant à l'ajout de 442



médecins de famille dans l'ensemble des régions du Québec. Chaque année, les régions se voient octroyer un nombre de postes en médecine de famille. Cette répartition se fait selon les besoins et les ressources de chaque région.

Avis de nomination au conseil d'administration

M. Antoine Dussault

Choisir Desjardins, c'est plus que choisir une institution financière. C'est choisir de prendre part à un grand mouvement coopératif qui contribue activement à la vie des gens et des collectivités.

La présidente de la Caisse Desjardins de la Vallée des Pays-d'en-Haut, Mme Monique Éthier, est fière d'annoncer la nomination de M. Antoine Dussault à titre de Jeune administrateur de la relève à la Caisse.

Détenteur d'un baccalauréat en administration des affaires au HEC Montréal, il est coordonnateur de projet chez Lion Électrique et est résident de Piedmont. M. Dussault vient ainsi compléter l'équipe d'administrateurs qui s'investissent en temps et en énergie pour le développement d'une collectivité stimulante.

Siège social
218, rue Principale, Saint-Sauveur

Centre de services de Sainte-Adèle
893, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle

Centres de services automatisés
Morin-Heights
707, chemin du Village, Morin-Heights
Lac Masson
2, rue des Lilas, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

450 227-3712 | desjardins.com/caissevalleepaysdenhaut [facebook.com/caissevalleepaysdenhaut](https://www.facebook.com/caissevalleepaysdenhaut)

Desjardins
Caisse de la Vallée des Pays-d'en-Haut

« LA SITUATION DANS LES LAURENTIDES S'AMÉLIORE LENTEMENT »

Simon Cordeau – Tant les hospitalisations que les décès, les éclosions et les absences du personnel de la santé sont tous en diminution dans les Laurentides. « La situation dans la région s'améliore lentement. Dans les milieux de vie et hospitaliers, on voit une diminution graduelle. Mais on surveille toujours la situation de près, tous les jours », a déclaré Rosemonde Landry, présidente-directrice générale du CISSS des Laurentides.

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides tenait une conférence téléphonique jeudi, 3 février, pour faire le point sur la pandémie.

■ HOSPITALISATIONS ET DÉCÈS

On observe une baisse des nouvelles hospitalisations depuis deux semaines, s'est réjoui Dr Eric Goyer, directeur de santé publique des Laurentides. En date du 6 février, on dénombre 165 patients en hospitalisation régulière avec un diagnostic de COVID, et 12 aux soins intensifs. Lors de la conférence du 11 janvier, on dénombrait plutôt 219 patients infectés et 18 aux soins intensifs.

Parmi les patients aux soins intensifs, plus de 90 % ont 60 ans et plus, et 50 % ont reçu aucune dose de vaccin ou une seule dose à l'intérieur de 14 jours.

On dénombre 114 décès depuis le début de la 5^e vague dans les Laurentides. Il s'agit de la première semaine où il y a une baisse des décès hebdomadaires. Les défunts ont entre 57 et 101 ans, dont 8 victimes de moins de 70 ans. La grande majorité avaient des conditions médicales préexistantes, précise Dr Goyer.

■ REPRISE DES ACTIVITÉS

La diminution des hospitalisations permet une reprise graduelle des activités qui avaient dû être délestées. Le bloc opératoire est présentement à 65 % de sa capacité maximale, et sera à 71 % la semaine prochaine. Les endoscopies sont à 69 % de leur capacité et seront à 80 % la semaine prochaine.

On compte 227 employés du CISSS des Laurentides en arrêt de travail en lien avec la COVID, ainsi que 176 retraits pour des employés immunosupprimés ou enceintes. Ces quelque 400 employés absents représentent une nette amélioration par rapport aux 700 absences dénombrées le 11 janvier dernier.

Mme Landry a tenu à remercier tout le personnel de la santé, qui « travaille d'arrache-pied depuis deux ans ». « Il faut reconnaître l'apport de ces gens-là. Ils ont eu des journées difficiles. »

■ ÉCLOSIONS

On dénombre 39 éclosions dans les milieux de vie, comme les CHSLD, les résidences pour aînés et les ressources intermédiaires, et 299 résidents sont infectés par la COVID. Il s'agit d'une amélioration significative, a souligné Jean-Philippe Cotton, président-directeur général adjoint. Lors de la conférence 11 janvier dernier, on dénombrait 55 éclosions et 573 résidents infectés.

Dans les milieux hospitaliers, on compte 12 éclosions actives, dont 5 qui devraient se terminer au courant de la semaine.



L'Hôpital régional de Saint-Jérôme.

■ VACCINATION

Parmi les 5 à 11 ans, 60,9 % avaient reçu une première dose de vaccin, et 24,2 % avaient reçu deux doses.

Ce sont 86 % des 70 ans et plus qui ont reçu leur dose de rappel (3^e dose). Cependant, cette proportion baisse significativement lorsqu'on descend dans les groupes d'âges, atteignant 48 % pour les 40 à 49 ans et seulement 28 % pour les 18 à 29 ans.

Dre Danielle Auger, médecin-conseil à la Direction de santé publique, rappelle que la 3^e dose permet de restimuler le système immunitaire et diminue la gravité des symptômes, ainsi que les risques d'hospitalisation et de décès.

CHSLD L.-B.-DESJARDINS INC

55 av Hochar à St-Sauveur, Qc, JOR 1R6
(450) 227-2241 ou 1 (866) 568-2241



LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :

- **TRP** (thérapeute en réadaptation physique) Temps complet
- **Ergothérapeute 1 jr/sem**
- **Inhalothérapeute 1 jr/sem**
- **Préposé salle à manger**
- **Préposé buanderie**
- **Préposé entretien ménager**
- **Préposé à la plonge**

• **Infirmier(ière)**
(temps complet & temps partiel régulier) Poste ciblé par le rehaussement salarial du MSSS en plus d'un montant forfaitaire pour les temps complets seulement.

• **Infirmiers / infirmières auxiliaires**
(temps complet et temps partiel régulier)
Poste ciblé par le rehaussement salarial du MSSS, en plus d'un montant forfaitaire pour les temps complets seulement

Pour toute information, contactez les ressources humaines au :

- **Poste #229 : Fannie Desjardins**

Nous offrons la formation :

- **Préposées / préposés aux bénéficiaires**

Temps complet ou temps partiel régulier (poste ciblé par le rehaussement salarial du MSSS).

Direction des ressources humaines

55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) JOR 1R6

Télécopieur : 450 227-6186

Courriel : fanniedb@chslldesjardins.com

Pour information : 450 227-2241 poste 229

SENTIER NATIONAL AU QUÉBEC

TRAVERSER LES LAURENTIDES SANS SORTIR DU BOIS

Simon Cordeau – Traverser le Québec par un seul sentier continu : c'est le projet du Sentier national au Québec. Ambitieux? Peut-être. Mais la section de 136,6 km qui traverse les Laurentides est maintenant complétée et ouverte au public.

« C'est sûr que le sentier n'est pas encore parfait. Certains tronçons ont encore besoin d'être travaillés durant les prochaines années. Mais l'important, c'est que le randonneur qui souhaite se lancer un défi, ou qui veut faire plusieurs tronçons en plusieurs randonnées, a maintenant la possibilité de le faire. Tout est en place », s'enthousiasme Sébastien Haineault, agent de développement du plein air de Loisirs Laurentides.

Le sentier national au Québec compte déjà 1 650 km dédiés à la randonnée pédestre, à la raquette et au ski nordique, qui traversent neuf régions touristiques, dont les Laurentides. À terme, l'objectif est de lier Ottawa et Gaspé par un sentier continu de renommée internationale.

Le Sentier national au Québec est composé de sentiers déjà existants et de nouveaux sentiers, qui sont connectés ensemble. « C'est vraiment l'affichage qui est la clé, et il est fait. Il faut qu'une personne comprenne qu'elle est sur le Sentier national et qu'elle puisse s'orienter », explique M. Haineault.

La section des Laurentides commence dans la Réserve faunique de Papineau-Labelle, puis traverse La Minerve, La Conception, Labelle, La Macaza, Mont-Tremblant et son Parc national, Lac-Supérieur et enfin Val-des-Lacs, avant de continuer dans Lanaudière.

UN SENTIER PÉRENNE

Le défi était de faire un tracé dont les droits de passage sont protégés à perpétuité, raconte M. Haineault.

« On a fait un partenariat avec le Parc national du Mont-Tremblant. Il y avait une ouverture de leur part cette année, pour prolonger le sentier. On a dû être patients, ça fait plusieurs années que le projet est dans nos dossiers. À chaque fois qu'on essayait de faire un trajet à l'extérieur du parc, on se buttait à des contrats et des ententes avec des propriétaires qui n'étaient pas assez solides. Le parc, lui, est protégé à tout jamais. »

En travaillant avec les clubs de plein air de la région, il a été possible de faire un sentier pérennisé qui traverse les Laurentides d'est en ouest. « Ce sont des bénévoles qui ont fait la grande majorité du travail. Nous, on fait la coordination depuis nos bureaux, mais sur le terrain, tout l'affichage, l'inventaire, les distances, la connaissance du territoire : tout est fait par des bénévoles et les responsables des clubs de plein air. On leur doit tout notre succès », souligne M. Haineault.

UN SENTIER RENOMMÉ

Même si le sentier est déjà accessible et balisé, son inauguration officielle, elle, a dû être repoussée en raison des mesures sanitaires. « On espère trouver un moment où les sentiers seront dégelés mais pas trop mous, avant qu'il y ait plein de monde, pour inviter la population et les médias. On veut souligner ce beau travail. Ce ne sont pas toutes les régions qui peuvent se vanter d'avoir un sentier qui les traverse. [...] On espère que ça va motiver les autres régions à travailler encore plus fort », détaille M. Haineault.

Il reste tout de même bien du travail à faire, pour que la section laurentienne soit à la hauteur des ambitions du projet. « Le Sentier national, c'est un projet collectif à



Credit: Nordy

travers le Québec. Il y a une entente entre nous : on veut que ce soit le sentier le plus reconnu de la province. Ça vient avec des attentes. On veut amener des touristes internationaux dans les prochaines années et que le sentier devienne un incontournable à travers le monde », souhaite M. Haineault.

À long terme, le Sentier national au Québec pourrait être connecté au réseau de sentiers patrimoniaux plus au sud, rêve M. Haineault. Une initiative citoyenne, menée par l'Institut des territoires et d'autres organismes de la région, travaille déjà à pérenniser ces sentiers. « La région va commencer à se solidifier au niveau du plein air. Il y a ça de positif avec la pandémie : ça remis le plein air en avant. Ça nous permet de convaincre les décideurs, les élus et les gouvernements que ça vaut la peine de nous soutenir. Ça fait bouger la population dans leurs temps libres », se réjouit M. Haineault.

ALLIANCE DES PROPRIÉTAIRES FORESTIERS
Laurentides • Outaouais

Pour les propriétaires forestiers

Visites en forêt.

C'EST GRATUIT !

Tout savoir pour bien aménager sa forêt privée.
Vous possédez un lot boisé ? Planifiez bien la mise en valeur de votre forêt en vous inscrivant à l'une de ces visites forestières guidées :

SECTEUR MIRABEL • 25 FÉVRIER 2022
Francis Tardif, Ing.f. et David Armstrong Ing.f. **Coopérative Terra-bois**

SECTEUR VAL-DAVID • 26 FÉVRIER 2022
Charles Gélinas, Ing.f. **Services Forestiers Gélinas**

LE LIEU EXACT SERA PRÉCISÉ LORS DE L'INSCRIPTION.
Les places sont limitées. Le passeport vaccinal est requis.

Inscrivez-vous en ligne ou par téléphone :
819-623-2228 poste 1

apflo.ca

>P005169-1

514.918.9722
jamexperience.com

École de percussion **Jam Experience**

GRANDE OUVERTURE

de l'école de percussion JAM EXPÉRIENCE à Morin-Heights
43 ch du Lac Écho (Local Aloha)

PORTES OUVERTES
JEUDI 17 FÉVRIER 2022
Débutant 19 h

REPRISE DES COURS
MARDI 15 FÉVRIER 2022
Classe Intermédiaire mardi 19 h
Classe Spectacle 20 h 15

JEUDI 17 FÉVRIER 2022
Classe Débutant B 20 h 15

Également **PORTES OUVERTES** pour
cours DJEMBÉ LAVAL au collège Letendre
Mardi 15 février 2022 à 19 h
et Jeudi le 17 février à 19 h
DUNDUN DANSE (toujours à Laval)

(Mesures sanitaires pour la COVID respectés selon les mesures en vigueur)

514-918-9722
jamexperience.com

f

>P005172-1

Vous avez des symptômes de la COVID-19 ?



Isolez-vous



et faites
un test rapide
à la maison.

Pour en savoir plus

[Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement)

On continue
de se protéger.

Votre
gouvernement

Québec

>P005154-1

ACTUALITÉ

SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

HAUSSE DE 2,5% DE LA TAXE FONCIÈRE



M.-C. G. – La Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson a présenté son budget équilibré qui s'élève à 8 139 975 \$ pour l'année 2022, soit une hausse d'environ 600 000 \$ par rapport à l'année dernière. La taxe foncière sera en hausse de 2,5 %.

Le budget a été revu à la hausse concernant les droits sur les mutations immobilières, à la suite de la croissance des ventes sur le territoire. Le taux de taxation à l'évaluation passe de 0,78 \$ à 0,80 \$ par 100 \$ d'évaluation.

Pour une maison d'une valeur de 300 000 \$ avec service d'aqueduc et d'égout, cela représente donc une hausse de 128 \$ sur le compte de taxes. Comme l'année 2022 marque la deuxième année du rôle triennal d'évaluation, la valeur des immeubles sur le compte de taxes sera identique à celle de 2021.

La plus grande dépense de la Ville est le réseau routier qui représente 26,97 % du budget. L'administration générale représente 19,65 % et l'hygiène du milieu, 14,9 %.

La plus grande variation au niveau du budget est dans le secteur des loisirs et culture, en raison de l'augmentation de la quote-part de la MRC des Pays-d'en-Haut pour le complexe sportif qui s'élève à 81 829 \$. « Quand on parle de la MRC, ça commence à être un peu inquiétant les montants », a souligné le maire, Gilles Boucher, lors de la séance extraordinaire.

La quote-part pour la Sûreté du Québec a également augmenté à 566 787 \$, une variation de 37 079 \$ par rapport à l'an dernier.

LAURENTIDES

UNE ASSOCIATION POUR LES PERSONNES AYANT UN HANDICAP VISUEL

(F.P.) - À la suite de la mobilisation de différentes personnes concernées, l'Association des personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides (APHVAL) a été constituée et a officiellement pris naissance le printemps dernier.

L'association œuvre à travers la grande région des Laurentides. Les membres visés sont les personnes aveugles, les personnes handicapées visuelles et les personnes ayant reçu un diagnostic de maladie visuelle progressive ainsi que leurs familles et leurs proches. C'est 3,5 % de la population âgée de 15 ans et plus qui est atteinte d'une déficience visuelle.

Les objectifs visés par l'APHVAL sont de :

- Sensibiliser la population en général ainsi que les différentes instances à la réalité et aux besoins des personnes présentant une déficience visuelle ;
- Défendre et faire la promotion des droits et intérêts de la personne présentant une déficience visuelle ;

- Développer et offrir des activités de soutien répondant aux intérêts des membres afin de favoriser leur intégration, tant sur le plan social que communautaire ;
- Regrouper les membres afin de briser leur isolement.

L'équipe est actuellement composée des administrateurs et de quelques collaborateurs qui veillent à la promotion de l'organisme, à la liaison avec les membres, au développement des partenariats et de l'offre de services. Malgré la pandémie, l'équipe continue ses efforts de recrutement de membres et de sensibilisation auprès des différentes instances pour mieux prendre son élan lorsque la situation sera plus calme. L'APHVAL est également à la recherche de bénévoles pour ses activités; n'hésitez pas à vous manifester.

Pour bénéficier des services de l'association, il est possible de devenir membre. La cotisation annuelle a été établie à 10 \$. Toute personne intéressée est invitée à entrer en contact avec l'association par téléphone au 514 237-6389 ou par courriel à: aphvall Laurentides@gmail.com.

PRÉVENTION DU SUICIDE

MANQUE DE RESSOURCES POUR LES ORGANISMES

France Poirier – Actuellement, les organismes communautaires subissent une migration des intervenants professionnels vers le réseau de la santé, ce qui cause bien des maux de tête aux directions de ces organismes. C'est ce que vit actuellement le Centre de prévention du suicide (CPS) Le Faubourg qui couvre la région des Laurentides. Nous nous sommes entretenus avec Amélie Gauthier, directrice générale, dans le cadre de la Semaine de prévention du suicide qui se tenait du 30 janvier au 5 février.



Amélie Gauthier, directrice générale du Centre de prévention du suicide Le Faubourg.

« En ce moment, la situation est difficile à cause d'un manque de personnel dans les CPS. Certains ont dû fermer leur ligne d'appel. Les équipes sont très fragilisées, très vulnérables. On manque de personnel depuis le début de la pandémie. On offre des bonis un peu partout dans le réseau de la santé et c'est impossible pour nous de rivaliser avec ça. Il y a une migration des intervenants professionnels vers le réseau de la santé. On affiche nos postes à 19 \$ de l'heure alors que dans le réseau, les intervenants sont payés de 25 \$ à 30 \$, en plus des bonis et des avantages sociaux », soutient Amélie Gauthier, qui peine à trouver du personnel.

Les intervenants sur les lignes d'appel doivent avoir un diplôme d'études collégiales en travail social ou un baccalauréat. « Ce sont des professionnels, c'est un travail difficile. On demande qu'ils aient le même salaire que dans le réseau. Pour ce faire, le CPS Le Faubourg demande un rehaussement. »

Pour être capable de bien fonctionner, la ligne d'intervention de crise devrait être constituée de sept intervenants de crise et de trois intervenants pour le deuil. Présentement, ils sont six intervenants pour tout faire. « Je ne peux pas engager de nouveaux formateurs, ça prend beaucoup d'expérience et les gens d'expérience ne travaillent pas à 19 \$ de l'heure. Habituellement, on fait des ateliers de prévention, on va dans les écoles. On a besoin du rehaussement de la subvention. Dans la catégorie actuelle, on est au maximum de la subvention. Mais comme on est ouvert 24/24, on veut changer de catégorie même

si on n'offre pas l'hébergement. Actuellement, on fonctionne à un intervenant à la fois, donc les lignes sont souvent engagées. Pour le deuil, la liste d'attente est de trois mois pour avoir accès au service. Quand on est en détresse, c'est rapidement qu'on a besoin d'aide, pas dans trois mois », déplore Mme Gauthier.

■ UNE RECONNAISSANCE DE LA RÉALITÉ DES CPS

Pour le CPS Faubourg, l'ajout d'une nouvelle catégorie d'organismes permettrait de reconnaître à sa juste valeur sa réalité et les actions posées dans la communauté. Cela confirmerait une meilleure reconnaissance des besoins financiers liés à sa mission de prévention du suicide, indique Mme Gauthier. Elle rappelle que le CPS offre une gamme diversifiée de services : promotion de la santé mentale, prévention du suicide, postvention, formation, ainsi qu'un service d'intervention téléphonique en situation de crise suicidaire, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

« Nous desservons les personnes suicidaires, leurs proches, les personnes endeuillées à la suite d'un suicide et les intervenants de notre région. D'ailleurs, notre organisme rejoint, chaque année, de nombreuses personnes. Actuellement, la catégorie dans laquelle se retrouve notre CPS ne reconnaît qu'une partie de notre mission, sans prendre en compte l'ensemble de la situation. D'autres organismes qui interviennent en situation de crise se retrouvent également dans la même situation que nous. Tout le monde y gagnerait. De plus, comme le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) débute des travaux pour mettre à jour le Programme de soutien aux organismes communautaires, le moment est le bon

Le suicide en 2020, 1^{re} année de la pandémie

Selon les données provisoires émises par le Bureau du coroner en chef du Québec, il y aurait eu 1016 suicides en 2020 au Québec. Ce nombre était sous-estimé et doit être utilisé avec précaution. Cependant, il ne semble pas avoir d'augmentation par rapport aux années précédentes.

À plus long terme, la situation pandémique pourrait se traduire ou non par une augmentation des taux de suicide, selon la disponibilité des soins en santé mentale, le sentiment d'espoir de la population et les effets sur l'économie à moyen et à long terme.

En 2020, on observait une diminution de l'utilisation des services hospitaliers. Il est possible que les mesures sanitaires mises en place en raison de la pandémie de la COVID-19 aient découragé les personnes de visiter les urgences et que cela ait eu des répercussions sur les hospitalisations.

pour répondre favorablement à cette demande », ajoute la directrice générale.

■ UNE PRIORITÉ GOUVERNEMENTALE

Alors que la santé mentale et la prévention du suicide font partie des priorités mises de l'avant par le gouvernement, la reconnaissance de l'expertise des CPS passe, entre autres, par l'ajout de la nouvelle catégorie et un financement à la mission permettant de répondre aux besoins croissants de la population. « Au quotidien, l'offre de services des CPS du Québec s'appuie sur la recherche et les données relatives aux

meilleures pratiques. Il est donc temps que le MSSS reconnaisse réellement l'apport des CPS par une catégorie d'organismes correspondant à l'ensemble de leurs actions et de leur réalité dans le programme de financement », explique Amélie Gauthier.

Depuis un an, une nouvelle plate-forme a été mise en place au Québec, **suicide.ca**, sur laquelle il est possible de clavarder avec un intervenant.

Ligne d'intervention du CPS Faubourg, 24/24, au 1 866 APPELLE (277-3553)



Sainte-Anne-des-Lacs

CAMP DE JOUR MAGICOPARC

de la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs

Appel coordonnateur-chef de camp-éducateur spécialisé et accompagnateurs :

À TOI COORDONNATEUR (TRICE), GESTIONNAIRE EN DEVENIR :

Tu as quelques années d'expérience d'animation, chef de camp et tu désires développer tes compétences de gestionnaires, ce poste te permettra de faire l'engagement du personnel, l'élaboration de la programmation, le suivi de la mission du camp de jour et par ton leadership offrir une expérience de travail enrichissante au personnel et un été inoubliable pour les enfants.

MARS À AOÛT 20\$/HEURE. Total de 600 heures incluant préparation, formation. Camp du 27 juin au 19 août et bilan.

À TOI CHEF DE CAMP EN DEVENIR :

Tu as besoin d'un nouveau défi mais toujours fébrile à animer un camp de jour et motiver les troupes, mettre la magie, préparer des thématiques, encadrer l'équipe d'animation, ce poste est pour toi.

MARS À AOÛT 18\$/HEURE. Total de 540 heures incluant préparation, formation. Camp du 27 juin au 19 août et bilan.

À TOI ÉDUCATEUR(TRICE) SPÉCIALISÉ(E) :

Tu étudies en éducation spécialisée, tu désires encadrer le service d'accompagnement, faire les suivis auprès des parents, apporter ton soutien aux accompagnateur(trice)s et établir des plans d'intervention auprès de certains jeunes, ce poste est pour toi.

MARS À AOÛT 20\$/HEURE. Total de 460 heures incluant préparation, formation. Camp du 27 juin au 19 août et bilan.

À TOI ACCOMPAGNATEUR (TRICE) :

Tu étudies en travail social, tu as le cœur sur la main et tu désires accompagner un jeune à son rythme dans son expérience de camp de jour, ce poste est pour toi.

JUIN À AOÛT 16\$/HEURE. Total de 360 heures total incluant, formation. Camp du 27 juin au 19 août

Pour postuler, envoie-ton C.V dès maintenant à mclesperance@sadl.qc.ca
Descriptions complètes des postes à sadl.ca

>P005184-1

LA VIE REPREND DANS LES RESTAURANTS

Marie-Catherine Goudreau - C'était le premier week-end d'ouverture pour les restaurants depuis le 30 décembre. Restaurateurs, serveurs et clients étaient heureux de se retrouver, tout en espérant que les assouplissements perdurent.

Le restaurant Mikes à Saint-Jérôme a ouvert ses portes mardi dernier, le 1^{er} février. « Ça super bien été. Tout le monde est heureux et content », souligne le propriétaire, Normand Vezeau.

Même si le restaurant est resté ouvert durant le mois de janvier pour les repas pour emporter et la livraison, cela ne représente que 20 % de leur chiffre d'affaires alors que les coûts fixes restent. Les subventions du gouvernement ne sont pas suffisantes pour couvrir les frais, explique M. Vezeau.

« Ce n'est pas comme avant la pandémie. On est loin du même achalandage. On doit être à 60 % peut-être. Il y a encore des craintes, mais on est seulement à la première semaine. Comme les autres fois, ça va prendre un peu de temps pour ramener les gens », soutient le propriétaire.

Par ailleurs, en raison de la pénurie de main-d'œuvre, le restaurant reste fermé les lundis pour « donner une pause aux employés », souligne M. Vezeau. Le reste de la semaine, les employés sont suffisants.

■ « **COMME UNE ÉQUIPE DE HOCKEY** »
Le bar à vin Baumier à Piedmont a ouvert quant à lui mercredi dernier, le 2 février. On pouvait sentir la fébrilité dans le restaurant lors de sa deuxième soirée d'ouverture.

« On est comme une équipe de hockey qui joue sa première game. Ça s'est super bien passé, on est complet pour la fin de semaine », nous explique Nicolas Quinto, copropriétaire du bar à vin qui a ouvert ses portes il y a un plus d'un an.

Le sommelier se sent plus « serein » et « résilient » que l'an dernier, alors que le restaurant avait dû fermer durant plusieurs mois, une semaine après leur ouverture.

■ **DÉFI LOGISTIQUE**
« Pour nous, c'est surtout un défi au niveau



Le bar à vin Baumier à Piedmont en était à sa deuxième soirée d'ouverture, jeudi dernier.

logistique, de fermer et de passer en mode pour emporter. On ne peut pas stocker d'inventaire, on ne peut pas faire les deux, on ne pas garder tous les employés », souligne M. Quinto.

M. Vezeau du restaurant Mikes croit de son côté que son équipe s'est habituée à ce

genre de situation. « Au niveau de la logistique, on commence à être bons. Au début, c'était plus compliqué, mais nos employés sont habitués », dit-il. Le restaurant continue à faire la livraison et les repas pour emporter, en plus d'accueillir les gens sur place.

Accueillez un stagiaire

Subventions salariales allant jusqu'à 7 500 \$ par stagiaire

Contactez: Nancy Lamer
Conseillère aux entreprises
Tél : 514-844-9571, poste 3258
Cell : 450-806-4588
nancy.lamer@fccq.ca

ccitb. Pratiques RH

COVID-19 : ASSOUPLISSEMENTS EN VIGUEUR DÈS CETTE SEMAINE

Depuis lundi, des assouplissements des mesures sanitaires sont en vigueur au Québec. Plus de personnes seront permises dans les lieux de culte, les événements publics ainsi que les funérailles.

ÉVÈNEMENTS PUBLICS	FUNÉRAILLES
<ul style="list-style-type: none"> À l'intérieur <ul style="list-style-type: none"> - 50 % de la capacité (maximum 250 personnes) - Passeport vaccinal requis - Aucun entracte À l'extérieur <ul style="list-style-type: none"> - Maximum 1000 personnes - Passeport vaccinal requis 	<ul style="list-style-type: none"> Maximum de 50 personnes pour les cérémonies funéraires, les condoléances et l'exposition du corps ou des cendres à l'intérieur Sans passeport vaccinal

LIEUX DE CULTE

- 50 % de la capacité (maximum 250 personnes) • Passeport vaccinal requis

PLACE AUX JEUNES EN RÉGION

Favorise l'attraction, l'intégration et la rétention des jeunes qualifiés âgés entre **18 et 35 ans** en région

placeauxjeunes.qc.ca

Semaine des régions 07 au 11 février

Organisée par **Place aux Jeunes en région**

Présentée par **Desjardins**

Partenaires **Secrétariat à la jeunesse Québec** **FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES MUNICIPALITÉS**



LE QUÉBEC BIEN REPRÉSENTÉ DANS LA NFL



Laurent Duvernay-Tardif

Laurent Duvernay-Tardif n'a plus vraiment besoin de présentation : à la fois médecin et joueur de football professionnel, il a conquis le cœur du public québécois. Au niveau universitaire, il a évolué avec les Redmen de McGill de 2010 à 2013.

En 2014, il a été sélectionné par les Chiefs de Kansas City dans la NFL. En parallèle, il poursuit ses études en médecine et obtient son diplôme en 2018. Il devient alors le quatrième joueur de l'histoire de la NFL et le premier joueur actif à obtenir une telle diplomation.

Le 2 février 2020, il devient le premier Québécois à gagner un Super Bowl avec Kansas City. La même année, il reçoit la Médaille d'honneur de l'Assemblée nationale du Québec.

Anthony Auclair

Anthony Auclair a joué au niveau universitaire avec le Rouge et Or de l'Université Laval, de 2013 à 2016. En 2017, il est devenu le premier joueur du Rouge et Or à se tailler une place dans une équipe de la NFL avec les Buccaneers de Tampa Bay. Le 7 février 2021, il est devenu le 2^e québécois, après Laurent Duvernay-Tardif, à remporter un Super Bowl. Il évolue maintenant avec les Texans de Houston.



Catherine Raïche

Catherine Raïche s'illustre pour sa part dans les coulisses du football américain et ne cesse de gravir les échelons et de défoncer les plafonds de verre. Elle travaille dans le milieu du football depuis 2015, où elle a notamment occupé des postes importants chez les Alouettes de Montréal.

En mai 2021, elle franchissait une étape importante de son ascension : elle était nommée vice-présidente des opérations football chez les Eagles de Philadelphie. Elle est alors devenue la toute première femme de l'histoire à être promue à un tel poste.

Catherine Raïche rêve d'un jour devenir directrice générale d'une équipe de la NFL. Elle est d'ailleurs sur la bonne voie : tout récemment, elle a fait partie des huit candidats rencontrés pour combler ce poste chez les Vikings du Minnesota. Bien qu'elle n'ait finalement pas été retenue, elle s'est réjouie de cette expérience.

ME

LES MERCREDIS DE L'EMPLOI

Sainte-Adèle

Un poste vous intéresse ?

Nous vous invitons à voir les offres d'emploi en ligne et à remplir le **formulaire d'inscription** au : <http://bit.ly/Sainte-Adèle-16février>

Un membre de l'équipe des Mercredis de l'emploi communiquera avec vous pour planifier votre entrevue téléphonique.

Le masculin est utilisé sans discrimination dans les titres de poste à la seule fin de faciliter la lecture.

Avec la participation financière de :

Québec

Intégration
TRAVAIL
Laurentides
depuis 1984

Info | Michelle Fredette
450 979-1640, poste 549
mfredette@i-tl.org

ÉDITION
VIRTUELLE

JOURNÉES DE RECRUTEMENT

Jusqu'au mercredi 16 février 2022 **Date limite pour postuler : 15 février à minuit**

LAURENTIDES PNEUS ET MÉCANIQUE

- Homme/femme de service
- Mécanicien

BOULANGERIE LE CAVEAU

- Caissier
- Aide-cuisinier

COOPÉRATIVE MARTEAU ET PLUMEAU

- Préposé à l'aide domestique

ÉQUIPES EN JEUX

- Complice d'optimisation des services

Tous les détails pour postuler au www.lesmercredisdelemploi.com

LE SUPER BOWL EN CHIFFRES

Par Simon Cordeau

Publicité

Lors du Super Bowl de 2021, il en coûtait environ 5,5 millions de dollars américains pour diffuser une publicité de 30 secondes.

Les publicités spectaculaires sont tellement indissociables du Super Bowl que la Cour suprême du Canada a dû statuer sur la question, en 2019. Le CRTC argumentait que les publicités américaines font partie intégrante de l'événement, et ne pouvaient être remplacées, alors que Bell voulait plutôt diffuser des publicités canadiennes. Finalement, la Cour suprême a donné raison à Bell.



Télespectateurs

En 2020, plus de 102 millions d'Américains ont regardé le Super Bowl à la télévision. On estime qu'ailleurs dans le monde, un autre 30 à 50 millions de téléspectateurs assistent à l'événement, dont près de 10 millions de Canadiens.

Bouffe

Que font les Américains en regardant l'événement sportif de l'année? Ils mangent : 1,4 milliards d'ailes de poulet, 12,5 millions de pizzas, 5 000 tonnes métriques de croustilles et boivent 1,2 milliards de litres de bière!



Billet

Pour assister en personne au match, le billet vous coûtera, en moyenne, presque 9 500 \$ US. Cependant, gardez-vous un peu de change pour grignoter sur place. En 2020, vous auriez dû déboursier 16 \$ pour un hamburger, 12 \$ pour un hot dog, 15 \$ pour un popcorn et 14 \$ pour une bière. En dollars américains, bien sûr.

Joueur

En 2020, le joueur Patrick Mahomes a signé un contrat de 477 millions de dollars sur 10 ans, faisant de lui le joueur le mieux payé de la NFL. Avec les Chiefs de Kansas City, le quart-arrière a remporté le Super Bowl en 2020 contre les 49ers de San Francisco, mais a perdu contre les Buccaneers de Tampa Bay en 2021.

Source principale : Wikipédia



Brève histoire du football

Qu'on parle du football américain, du soccer ou même du rugby, ces sports de balle ont des origines communes, diverses et anciennes.

Le « cuju », plus près du soccer moderne, était joué par les Chinois dès le troisième siècle avant notre ère au moins, et servait d'abord d'exercice militaire. Ses variations étaient aussi jouées au Japon, en Corée et au Vietnam.

Les Grecs jouaient au « episkyros », plus près du football américain, dès le quatrième siècle avant notre ère. Le sport mettait l'accent sur le travail d'équipe, et pouvait devenir violent lorsqu'il était joué à Sparte. Les Romains, quant à eux, pratiquaient le « harpastum », qui ressemble davantage au rugby. Cependant, peu d'information s'est rendue jusqu'à nous sur ces sports, donc leurs règles, leur popularité et leur place dans la société sont largement inconnus.

En Amérique, les peuples autochtones s'adonnaient aussi à des sports de balle, comme la crosse par les Iroquois. En 1586, l'explorateur anglais John Davis et ses hommes débarquent au Groenland, et rejoignent des Inuits pour disputer une partie d'« aqsaqtuk » : une sorte de soccer pratiqué sur glace.

En Europe, les sports de balle sont documentés à partir du 9^e siècle. Des matchs sont disputés entre communautés voisines durant des festivals, pendant tout le Moyen-Âge. Cependant, le nombre illimité de joueurs et l'absence presque totale de règles rendent le sport imprévisible et violent. Entre 1314 et 1667, l'Angleterre tente de l'abolir plus d'une trentaine de fois.

À partir du 19^e siècle, l'Université de Cambridge commence à codifier les règles de ce qui deviendra le soccer. À la même époque, le football américain développe des règles distinctes et devient son propre sport.



L'Empereur Song Taizu jouant au cuju avec ses ministres. Peinture de Quian Xuan (1235-1305).

Billetterie en ligne sur notre site web
www.cinemapine.com
 Ligne Info-films 24 heures
 450 229-PINE (7463) • 1 866 739-PINE (7463)

VOTRE CINÉMA EST OUVERT

Voir la programmation sur le site web. Merci!

Horaires complets au www.cinemapine.com ou l'info ligne.
 Complexe 1 : 24 rue Morin, Sainte-Adèle | Complexe 2 : 1146 rue Valiquette, Sainte-Adèle

Super Tirage

Levée de fonds pour soutenir la Maison Aloïs

1 chance sur 400

À Gagner

10 000 CASH

PROCUREZ-VOUS UN BILLET SUR NOTRE SITE WEB

Billets en vente du **15 décembre 2021** au **17 avril 2022**
 Tirage le **20 avril 2022 à 13 h**

Maison Aloïs
 Aider plus. Aider mieux.

651, 5^e Rue Saint-Jérôme | 450 660-6225 | 1 866 660-6225
maisonalois.org

SPECTACLES DE LA MI-TEMPS **ENTRE SUCCÈS ET SCANDALES**

Ève Ménard (initiative de journalisme local) - Le Super Bowl, c'est aussi les spectaculaires performances de la mi-temps. C'est une vitrine incroyable pour les artistes, qui ne sont d'ailleurs pas rémunérés pour leur prestation.

2004 : Scandale du nipplegate

Le scandale le plus connu des mi-temps du Super Bowl est celui du nipplegate (il a même sa propre page Wikipédia). Ça survient à la toute fin du spectacle mettant en vedette Janet Jackson et Justin Timberlake. Alors que le texte de la chanson *Rock Your Body* se termine par « *Better have you naked by the end of this song* », le chanteur arrache une partie du costume de Janet Jackson et révèle son sein droit. La chanteuse affirme que c'était prévu dans les répétitions, mais que son soutien-gorge était censé demeurer en place. À la suite de cette controverse, Janet Jackson a été particulièrement écorchée : elle n'a pas été invitée à la cérémonie des Grammy et a vu certains de ses contrats être annulés. Cette disproportion de conséquences entre Justin Timberlake et elle, notamment, ont déclenché un mouvement de solidarité envers la chanteuse, #JusticeForJanet.



2015 : Le requin gauche vole la vedette à Katy Perry

En 2015, Katy Perry offre un des meilleurs spectacles de la mi-temps, selon la critique. Mais le temps d'une chanson - son succès *Teenage Dream* - elle se fait voler la vedette par « le requin de gauche », mieux connu sous le nom de « *left shark* » en anglais. Celui-ci peine à suivre la chorégraphie et le rythme. Il devient rapidement un mème sur Internet. Encore aujourd'hui, la chanteuse s'en fait parler. On en a même fait des costumes d'Halloween.



2020 : Les ventes de Jennifer Lopez et Shakira explosent

En 2020, Jennifer Lopez et Shakira se sont unies pour offrir un spectacle endiablé à la foule. Très bien reçue par la critique, la performance a propulsé les ventes des deux chanteuses. Collectivement, elles ont vendu 21 000 téléchargements de chansons, soit une hausse de 893 % par rapport à la journée précédente. La plateforme Spotify avait aussi noté une hausse des flux de 335 % chez Jennifer Lopez et de 230 % chez Shakira dans la semaine suivant l'évènement.



Quand la politique s'invite au Super Bowl

Les opinions divergent lorsqu'il est question d'insérer des éléments politiques aux performances de la mi-temps. Certains critiquent les artistes engagés qui le font, d'autres les célèbrent. En voici quelques exemples.

En 2016, Beyoncé porte un message politique fort en ralliement au mouvement Black Lives Matter : elle performe sa chanson *Formation*, qui célèbre la culture afro-américaine et ses danseurs portent des costumes inspirés par Black Panther.

En 2017, Lady Gaga assure le spectacle de la mi-temps, quelques semaines seulement après l'élection de Donald Trump. Les tensions politiques sont évidentes, surtout que l'artiste avait milité de manière très visible pour Hillary Clinton. Avant de se lancer dans le vide du haut du stade, elle entame sa prestation avec des extraits de « *God Bless America* » et « *This Land Is Your Land* ».

StHubert

TRAITEUR
MENU GRANDE SOIRÉE FOOTBALL

450-227-4664
COMMANDEZ JUSQU'À MIDI
LE JOUR DE L'ÉVÈNEMENT

LE TRAITEUR ST-HUBERT

UN VÉRITABLE PLAISIR À SAVOURER AVEC
LES ENFANTS OU AVEC UNE « BULLE » !!

FORFAIT LE BOTTÉ D'ENVOI (GRANDE FAMILLE)

Ailes de poulet (24)
Bâtonnets de fromage (24)
Minibrochettes de poulet (12)
Duo de salades de chou (10)
Côtes levées (22)
Mini brownies (24)

137⁵⁰\$

FORFAIT LA MI-TEMPS (2 BULLES)

Ailes de poulet (48)
Bâtonnets de fromage (24)
Minirouleaux de printemps (24)
Minibrochettes de poulet (12)
Duo de salades de chou (10)
Côtes levées (22)
Mini brownies (24)

191⁵⁰\$

†**COMMANDEZ ÉGALEMENT VOTRE BIÈRE ET VOTRE VIN!**
RENSEIGNEZ-VOUS SUR NOTRE SÉLECTION.

725 chemin Jean-Adam, Piedmont / St-Sauveur

LA BOUFFE SE RAFFINE AUPRÈS DES AMATEURS

Luc Robert (initiative de journalisme local) – Signe des temps, les partisans d'équipes de la Ligue nationale de football (NFL) organisent des rencontres de repas extérieurs (tailgates) plus santé, lors des avant-matches tenus dans les stationnements des divers stades d'Amérique du Nord ou à leur domicile.

Si les grands bols de nachos garnis et les ailes de poulet existent toujours, leur consommation a moins la cote.

« Les ailes de poulet, c'est dépassé. Les gens aiment manger avant la tenue d'une partie, mais ils sont plus conscients de leur repas. Les amateurs optent de nos jours pour de nouvelles denrées à essayer. Par exemple, quand je vais à Buffalo, ma femme et moi préparons à l'avance du chili, du porc, des boulettes espagnoles, des saucisses italiennes et autres. Ma blonde prépare aussi sa sauce Dr Pepper maison. Ça se diversifie », a commenté M. Bob Genest, détenteur de plusieurs billets de saison au stade Highmark d'Orchard Park (N.-Y.), le domicile des Bills de Buffalo.

Propriétaire de quatre cantines mobiles à Laval, M. Genest organise des groupes de 25 à 150 adeptes de football qui effectuent le trajet vers la péninsule du Niagara.

« On organise toujours les portions en fonction du nombre de voyageurs. Avant, j'organisais des autobus complets (56 passagers). Avec la COVID et les dernières années difficiles, je vends maintenant le billet pour la partie, avec le repas tailgate inclus, mais les gens se déplacent par leurs propres moyens », a-t-il décrit.

Assidu des voyages sportifs transfrontaliers, M. Genest s'est fait des amis dans plusieurs villes du circuit Roger Goodell.

« Mon fournisseur de billets est flexible dans mes commandes, car on ne sait jamais quelles consignes changeront aux frontières. Pendant un moment, on



Les cousins Benoît et Éric Prud'homme, ainsi que l'organisateur Bob Genest.

pouvait franchir les douanes pendant 72 heures, pour de courts séjours. On en a profité pour faire quelques visites à Buffalo et voir ma famille d'automne, comme je les appelle. »

Une fois passé les douanes américaines, il complète ses achats de nourriture.

« Les lois interdisent la circulation des fruits et légumes outre-frontière. On va acheter nos trempettes à légumes et

salades de l'autre côté, au Walmart le plus près. Une fois, on nous a saisi notre viande, mais le douanier nous avait suggéré de venir la récupérer à notre retour. J'ai laissé faire. Mais généralement, on peut préparer nos mets et les emporter dans l'état de New York sans problème. »

Grand voyageur depuis 1989 aux stades de la NFL, Bob Genest a connu l'époque des quatre présences consécutives en grande finale des Bills sous Marv Levy, sans qu'ils puissent gagner un seul Super Bowl.

« J'ai mangé mon pain noir pendant 4 ans. Jim Kelly et sa bande cassaient toujours au mauvais moment. J'étais populaire auprès des partisans voisins, qui voulaient noyer leur peine en me demandant une Labatt 50 canadienne à 6,5 % d'alcool, à comparer aux bières américaines de 3 %, rigole-t-il encore aujourd'hui.

Les récentes améliorations à l'alignement des Bills, avec l'écllosion du jeune quart Josh Allen, ont déjà créé des plans dans la tête de Bob Genest.

« Il me reste seulement quatre stades à visiter parmi les 32 équipes de la NFL. Ma conjointe aime aussi le football et on aimerait bien s'acheter un véhicule récréatif (VR), pour visiter les autres lieux de tailgate et de matchs. Par exemple, pour y avoir été, on sait qu'à Cincinnati, ils ne peuvent en tenir, car le stade se situe dans un secteur industriel. Chaque ville a ses particularités », a achevé le futur John Madden des VR américains.

Chef Taouk
CUISINE LIBANAISE

Meilleur prix
Meilleure qualité
Livraison disponible

1120 rue principale est, Saint-Agathe-Des-Monts
819-774-1877
3003 Chemin d'Oka, Ste-Marthe-sur-le-Lac
450-472-6767
>P005181-1

FINALE DE LA NFL

LES BENGALS ONT DES PARTISANS JUSQU'À SAINT-JÉRÔME

Luc Robert (initiative de journalisme local) – Loin d'être une formation mythique, les Bengals de Cincinnati sont tombés graduellement dans l'œil du Jérômien Éric Prud'homme, qui leur prédit une victoire serrée au 56^e Super Bowl.

La grand-messe annuelle du football américain consolera encore les cœurs des sportifs confinés, dès 18h ce dimanche 13 février, au Stade SoFo de Los Angeles. Les Tigres de Bengal et les champions du déménagement, les Rams de l'endroit, croiseront alors le fer pour la suprématie du ballon ovale.

« Joe Burrow est dans son élément au quart, mais les blessures aux joueurs de ligne offensive le forceront à courir, pour ne pas se faire démolir. On était défavorisé de tous, mais après avoir remporté le championnat de division, on a sorti Oakland, le Tennessee et Kansas City en séries. J'y crois toujours », a lancé Éric Prud'homme.

Intérêt progressif

« J'ai commencé à regarder les matchs de Cincinnati en 1991, avec le quart Jon Kitna. Mais c'est lors des pools de la taverne l'Abreuvoir, en 2001 à Saint-Antoine, que

je me suis intéressé au club plus sérieusement. Comme tout le monde, je me souvenais des exploits du blondinet gaucher Boomer Esiason, à la fin des années 80, mais il n'y avait pas de coup de foudre. Je ne regardais pas leurs parties hebdomadairement avec assiduité », s'est souvenu le « Commissaire Bajotte » Prud'homme.

En 2022, il s'agit de la première présence des Bengals en grande finale depuis 1988-1989, alors qu'ils avaient baissé pavillon devant la machine des 49ers de San Francisco de Joe Montana, à Miami. Il avait mené les Californiens à un gain de 20-16 sur Cincinnati.

« Plusieurs me demandent encore aujourd'hui comment j'ai accroché sur les Bengals. J'aimais la rapidité que le receveur Chad (Ochocinco) Johnson possédait, avec ses 1 000 verges annuelles amassées par la passe, et ses remontées en unités spéciales. Puis, le quart Carson Palmer est arrivé avec ses passes solides et sa mobilité. Ça attire son homme. Même chose aujourd'hui avec Joe Burrow, le jeune qui peut sortir de la pochette dès qu'il se sent pourchassé », a expliqué celui qui semble aimer un style qui se rapproche de la LCF.



Éric Prud'homme pose avec John Clark, le partisan no. 1 des Bengals, qui trimbale son camion à tous les stades de la NFL.

Voyage sur place

Lors de ses déplacements au pays de l'oncle Sam, Éric Prud'homme se souvient d'un match particulier de 2011, en Ohio. « Le 2 octobre 2011, les Bills de Buffalo (4v-0d) menaient 17-3 à la demie. J'étais la cible des farces de mes chums, sur place. Les Bengals sont revenus de l'arrière avec 20 points, dans un gain de 23-20. J'ai célébré très modestement la victoire et mon 3^e mois de sobriété. »

CFTR

Centre
de services scolaire
de la Rivière-du-Nord

Québec



DEP Transport par camion

DEVIENS Camionneuse ou camionneur!

un SERVICE ESSENTIEL!



**FORMATION à MIRABEL
INSCRIPTION MAINTENANT!**

- 21 février de soir
- 29 mars de jour
- Durée : 5 mois
- Coût : 132 \$

Conditions d'admission:

- DES ou l'équivalent (AENS)
- ou 4^e secondaire (français, anglais, math)
- ou Test de développement général (TDG)
- Dossier de conduite conforme à la SAAQ

**RÉSERVE TA PLACE pour assister à une
SÉANCE D'INFORMATION VIRTUELLE
EN DIRECT :**

**CFTR.CA / SÉANCE
D'INFORMATION VIRTUELLE**

>P005179-1

MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIRS

SE RENCONTRER SOUS LE BAOBAB

Marie-Catherine Goudreau – À l'occasion du Mois de l'histoire des Noirs, l'organisme Le Coffret à Saint-Jérôme lance un projet qui s'étendra sur trois années afin de reconnaître l'apport des communautés noires dans la région des Laurentides

Le projet se nomme DIPPA pour la Décennie internationale des personnes d'ascendance africaine (2014-2024). « Les personnes noires continuent de subir de l'injustice et de la discrimination », soutient Marie-Josée Gicali, coordonnatrice du projet.

■ **RECONNAISSANCE, ÉPANOUISSEMENT ET PARTICIPATION**

Il y a deux ans, le gouvernement du Québec avait lancé un appel à projets pour que les organismes qui s'occupent de l'intégration et du bien-être des immigrants apportent des solutions au racisme et à la discrimination dans chaque région du Québec. L'organisme Le Coffret a reçu le mandat d'administrer ce projet pendant trois ans.

« On veut développer la communication non-violente chez les gens »

- Line Chaloux

« L'objectif général est de reconnaître la participation des personnes de descendance africaine et de favoriser leur plein épanouissement », explique la coordonnatrice.

Dans le cadre de ce projet, le Coffret souhaite organiser entre autres des conférences pédagogiques, réaliser des capsules et mettre en valeur des personnes noires qui ont eu un impact dans la communauté. « Ce qu'on veut, c'est mener ce projet dans un sens le plus positif possible et inspirer les autres », souligne Mme Gicali. Des activités culturelles et des spectacles sont également prévus.



Marie-Josée Gicali est coordonnatrice du projet DIPPA.



Jean-Calvin Kitata est animateur social au Coffret.

■ **MÉDIATION**

À travers la DIPPA, Le Coffret se positionne comme médiateur entre les personnes noires et les milieux de travail ou scolaires. « Nous voulons de la compréhension mutuelle entre ces deux univers et combattre la barrière culturelle. On veut écouter des deux côtés. Parfois, chaque personne interprète selon ses références culturelles », poursuit Mme Gicali.

La coordonnatrice du projet jouera donc le rôle d'ombudsman auprès des personnes d'ascendance africaine. « On veut développer la communication non-violente chez les gens », ajoute Line Chaloux, directrice du Coffret.

■ **UN PONT ENTRE LES CULTURES**

L'organisme Baobab RAL (Rassemblement des Africains des Laurentides) se joint au projet dans le but de mobiliser la communauté africaine sur le territoire des Laurentides.

« Le Baobab a vu le jour dans un contexte de difficulté où des nouveaux arrivants éprouvent de la difficulté d'intégration et de l'incompréhension entre les cultures », nous explique Jean-Calvin Kitata, animateur social pour Le Coffret. « On veut promouvoir une interaction harmonieuse et le mieux-vivre ensemble. »

Le baobab, c'est en fait un symbole. « En Afrique, le baobab est un grand arbre sous lequel on règle nos différends. On appelle ça l'arbre à palabres. C'est là que les gens vont dialoguer et que la médiation ou la conciliation vont se faire », explique M. Kitata.

Il y aura aussi un volet jeunesse avec Le Baobab. « Souvent, un jeune qui arrive à Saint-Jérôme qui vient d'une famille immigrante vit une difficulté liée à la double appartenance. D'un côté, il ne veut pas perdre sa culture d'origine, mais de l'autre,

il a le désir de s'intégrer dans la société », explique-t-il.

« On veut donner un rêve, une raison d'espérer. [...] Avec la DIPPA, on veut mettre de l'avant des activités pour notre jeunesse comme des groupes de danse. »

■ **ACCOMPAGNEMENT DES ENTREPRISES**

Le Coffret joue également un rôle d'accompagnement auprès des entreprises, alors que de plus en plus d'immigrants viennent s'installer dans la région. « En raison de la pénurie de main-d'œuvre, il y a beaucoup d'immigrants qui viennent répondre aux besoins des entreprises de la région. On accompagne les employeurs pour les aider dans l'intégration des nouveaux arrivants », explique Line Chaloux.

FESTIVAL DU MONDE DE SAINT-JÉRÔME

À l'occasion du Festival du monde de Saint-Jérôme et du Mois de l'histoire des Noirs, Le Coffret présente tous les vendredis du mois de février un film ou documentaire sur la réalité des personnes de descendance africaine qui vivent au Québec.

La diffusion a lieu à 19h sur la page Facebook du Festival du monde de Saint-Jérôme et sera suivie de commentaires et de débats.

Pour plus de détails sur l'évènement :

festivaldumonde.ca/dipaa

NOS FORMATIONS SONT POUR VOUS!

VOUS SONGEZ À ACHETER OU VENDRE UNE ENTREPRISE ?

- **POUR VENDEURS :**
COMPRENDRE LES ENJEUX SUR L'ÉVALUATION D'ENTREPRISE DE VOTRE PME
 Formation (3 h) 29 \$
 Formation (3 h) et accompagnement individuel (2 h) 119 \$
 22 février 2022, 13 h 00 à 16 h 00
- **POUR ACQUÉREURS :**
COMPRENDRE LES ENJEUX D'ÉVALUATION D'ENTREPRISE LORS D'UNE ACQUISITION DE PME
 Formation (3 h) 29 \$
 Formation (3 h) et accompagnement individuel (2 h) 119 \$
 23 février 2022, 9 h 00 à 12 h 00

SADC
DES LAURENTIDES

Participation en ligne

Confidentialité respectée

Avec la participation financière de:

450 229-3001 www.sadclaurentides.org

TROUVER L'AMOUR

Besoin d'un coup de pouce ?

France Poirier - Janie Lamontagne a créé son entreprise Charme et champagne au début de l'année 2019. Depuis sa création, elle a opéré majoritairement en temps de pandémie. Est-ce plus difficile de trouver l'amour?

C'est pour répondre à un besoin que Janie Lamontagne a créé, dans les Laurentides, son service de rencontres de type matchmaking. « *Après plusieurs années en couple, quand les gens se retrouvent célibataires, le monde est différent. Ils ont besoin d'aide et c'est ce qu'on leur apporte. On les accompagne, on les écoute, on les guide et on leur présente des gens. Il y a aussi les célibataires qui n'aiment pas nécessairement "dater" et qui préfèrent se faire accompagner dans leur recherche de l'amour* », souligne la fondatrice de Charme et champagne.

Elle travaille avec des gens qui ont décroché des sites de rencontres. « *Ils veulent du vrai, de l'authentique et de la complicité qu'ils n'ont pas trouvés sur les réseaux sociaux et dans les sites de rencontre conventionnels. Nous, on les aide à régler un problème de solitude qui est présent plus que jamais. Avec la pandémie, il y a eu aussi beaucoup de ruptures. Certains couples n'ont pas survécu au confinement et au télétravail* », explique Janie Lamontagne.

Deux options chez Charme et champagne

Lorsqu'on fait appel à l'entreprise de Janie Lamontagne, on peut devenir client ou faire partie de la banque pour le matchmaking. Quand on est client, on vient chercher la personne qui nous conviendra dans la banque. Lorsque l'on est dans la banque, on attend un match possible. « *Il y a aussi d'autres options, comme le conseil-matching. On peut effectuer un travail de recherche et de tri, ça fonctionne très bien. On outille nos célibataires pour les aider à trouver* », ajoute-t-elle.



Une clientèle sérieuse

Janie Lamontagne souligne que ses clients sont des personnes qui, toute leur vie, ont fait les choses avec sérieux. On parle des études, du travail, de leur relation de couple et qui se sont engagées dans tout ce qu'elles ont

fait. C'est pour ça qu'ils ne se retrouvent généralement pas sur les sites de rencontres conventionnels, explique-t-elle. Souvent, ils ont été déçus du manque de sérieux de la démarche des gens qui s'inscrivent pour se distraire, du mensonge, de ceux qui ne sont pas là pour la vraie affaire. « *Notre clientèle est composée de gens qui ont pris soin d'eux durant leur vie et qui veulent partager avec quelqu'un qui a fait la même chose. On n'a pas envie de n'importe quoi. Si j'ai pris soin de moi, je m'attends à la même chose de l'autre* », nous explique-t-elle.

Garder une ouverture

Le plus gros obstacle à trouver l'amour est la longue liste de critères, selon elle. « *Chaque critère est un mur : un mur de plus qui vient se mettre entre nous et une possibilité de rencontre. Le plus gros élément qui va contribuer à la réussite de la démarche est l'ouverture, d'aller vers quelqu'un. Parce qu'en fin de compte, être en amour, être en couple, c'est être ouvert à l'autre, être prêt à accueillir une personne. Justement, quand une personne est rigide, on le mentionne. Il y a des éléments qui peuvent être négociables et d'autres qui ne le sont pas. On ne se gêne pas pour le dire quand un ou des critères vont faire en sorte d'éliminer des personnes fantastiques* », poursuit Janie Lamontagne.

« *Les bons matchs se passent souvent au niveau des valeurs. Quand on a une ouverture, si on ne joue pas au golf, on peut l'essayer. Il faut être curieux. L'ouverture est dans l'univers de l'autre* », conclut-elle.

Pour en savoir plus : charmeetchampagne.com

Le saviez-vous?

Monogamie

Plusieurs espèces animales sont monogames, c'est-à-dire qu'elles restent avec le même partenaire sexuel toute leur vie durant. Plus de 90 % des espèces d'oiseaux le sont. Les aigles à tête blanche, par exemple, retournent chaque année au lieu de leur naissance pour retrouver leur partenaire, durant la saison de reproduction. Les castors, les gibbons et les loups gris sont également monogames, tout comme les hippocampes : l'une des rares espèces où ce sont les mâles qui portent les bébés.

Quant à l'être humain, il est plus difficile de savoir si sa monogamie est biologique ou sociale, et la question fait débat parmi les experts. Par exemple, un bébé humain prend beaucoup de temps à devenir autonome, comparé à d'autres espèces animales. Durant la préhistoire, il aurait donc été plus avantageux d'assurer la survie de sa progéniture que de se reproduire à tout vent. Cependant, des études archéologiques suggèrent que la monogamie serait apparue avec l'agriculture. Avec la sédentarité et le développement de sociétés plus complexes, la monogamie aurait permis de garder la richesse et la propriété dans la famille.



Pour le plaisir

Le sexe ne sert pas qu'à se reproduire, et les animaux le savent aussi. La plupart des espèces de mammifères se masturbent. Le sexe oral (sur soi-même ou un partenaire) est pratiqué par les primates, les loups, les hyènes, les ours bruns, les moutons et même les araignées, entre autres. Le sexe anal est aussi observé dans le règne animal, encore une fois chez les primates.

Par ailleurs, le biologiste néerlandais Kees Moeliker a remporté un prix Ig Nobel en 2003, pour avoir étudié la nécrophilie chez les canards.



6 au 12 février 2022

Semaine des enseignantes et enseignants

Une expertise qui rayonne!



Maitres de notre profession!



>P005161-1

SOIRÉE FESTIVE À L.A.

- CHRONIQUE BIÈRES -



David Goudreau - Le Super Bowl, emblème incontesté des ailes de poulet et de la Budweiser. On va se le dire, ça fait déjà quelques Super Bowl que je me dis : « C'est bien le seul moment où je me permets de boire une Budweiser. » Parce que oui, ça « fitte » bien avec des ailes.

Mais cette année, je dis non à cette super-cherie. Les temps sont trop difficiles pour les microbrasseries du Québec pour qu'on passe par-dessus une belle occasion de découvrir leurs produits, de leur donner de l'amour, mais surtout, de les encourager.

Tout ce domaine vit des moments difficiles. Pour moi, la Budweiser au Super Bowl, c'est non.

Finis l'éditorial, passons aux choses sérieuses.

Je vous suggère deux produits assez diffé-rents l'un de l'autre, mais qui pourraient très bien se retrouver les deux dans votre panier d'achat. Deux produits brassés par des microbrasseries qui se sont fait une assez belle place dans le milieu depuis très longtemps. Et avec raison.

PLAISIR FUMÉ BRASSERIE HARRICANA



Bière blonde très pâle, légèrement troublée et légèrement fumée, la 99 - Grätzer est originalement un style de bière polonais. Harricana se fait un devoir de rebrasser ce classique année après année, au grand plaisir des curieux, mais aussi des habitués qui adorent ce genre de produit.

Bière très légère en alcool, c'est le mix parfait avec une soif de soirée. Le côté biscuit et fumé vient magnifiquement accompagner les notes céréalières que les malts ont laissées. Ce sont souvent des styles de bières qui peuvent effrayer certains consommateurs, mais au final, le petit côté fumé vient totalement enrober les saveurs de la bière.

Le tout se marie assurément bien avec tout ce qui touche le BBQ, la sauce fumée et l'épicé - bref, tout ce qui touche le Super Bowl!

Magnifique produit, comme ce à quoi Harricana nous a habitués depuis tant d'années. De la qualité en cannette, abordable, mais surtout travaillé avec beaucoup de passion et d'amour.

DISCIPLINE SIBOIRE

Tendance de plus en plus observée chez certains, le 28 jours sans alcool est une belle façon de redéfinir notre consommation et même de trouver des produits québécois, sans alcool, qui goûtent bon!

La brasserie Siboire s'est donc donné comme objectif de faire une bière bien houblonnée, agrumée et assez légère pour faire vivre l'expérience d'une solide IPA, mais avec 0,5 % d'alcool. Bière bien jaunâtre, une texture en bouche qu'on retrouve dans les IPA bien juteuse et une finale bien houblonnée, légèrement amère.

Pour moi, ce genre de produit est le parfait complément d'une soirée pizza et bouffe grasseuse. La fraîcheur de la gorgée vient balancer le repas plus lourd et gras qu'on mange durant la soirée. Un des accords magnifiques avec la bière est une belle IPA avec une pizza bien tomate. Acide, amertume, houblon, trio assez dynamique à mon avis!

La *Discipline* de Siboire est un tout nouveau produit, facilement accessible dans les détaillants de bières spécialisés du Québec, qui viendra grandement agrémenter votre soirée de football.

Encore une fois, bonne dégustation, bonne découverte et bon football!



Que l'amour soit
au cœur de votre vie!

La St-Valentin est l'occasion
parfaite pour témoigner
votre amour aux gens
qui vous sont chers.

En cette fête de l'amour, j'ai
une pensée spéciale pour tous
les citoyens et toutes les citoyennes
du comté de Bertrand.

Joyeuse St-Valentin !



NADINE GIRAULT

Députée de Bertrand
Ministre des Relations
internationales et de la Francophonie
Ministre responsable de la région
des Laurentides



ACCÈS

Abonnement infolettre:
www.journalaccès.ca
Contenu exclusif sur le web

Plus qu'un journal



PIERRE BASTIEN

AUTOCHTONES ET QUÉBÉCOIS, DES PEUPLES MÉTISSÉS SERRÉS?

Ève Ménard (initiative de journalisme local) - **Le cinéaste documentariste Pierre Bastien concentre majoritairement son travail sur les Autochtones. Les thèmes qu'il aborde, comme le rapport au territoire ou la rencontre avec le peuple québécois et ses ancêtres, reviennent et évoluent d'une œuvre à une autre.**

Cette fascination provient d'abord d'un constat qui l'habite depuis longtemps au sujet du peuple québécois : celui-ci cherche encore à se définir à l'intérieur du Canada. Son identité est en constante évolution. Avec son plus récent essai, *Paroles américaines*, l'auteur esquisse une nouvelle piste de réflexion : et si cette quête identitaire était aussi reliée à celle des Autochtones?

■ HÉRITAGE COMMUN

Publié il y a quelques semaines, le livre fait une étonnante synthèse de son travail et un portrait contemporain de notre héritage métissé. Le thème central? La rencontre entre le peuple québécois et les nations autochtones et leur héritage commun, à travers l'histoire.

« Ce n'est pas un livre sur les Autochtones ou sur les Québécois, c'est un livre sur les Québécois et les Autochtones », précise son auteur.

L'essai s'inscrit dans la continuité de son œuvre. De base, il devait surtout reprendre le matériel non utilisé pour le long-métrage *Paroles américaines*, sorti en 2013. Dans ce long-métrage, Pierre Bastien s'interrogeait sur notre appartenance au territoire nord-américain en évoquant la vie de nos ancêtres canadiens, soit ceux qui ont parcouru le continent. Avec son livre, l'auteur poursuit cette réflexion et fait le pont entre son dernier film et celui à venir en mars 2022, intitulé *Territoires, alliances et autres métissages*.

Le livre est extrêmement bien construit et sa lecture est dynamique : on y fait des allers-retours entre le passé et le présent. On y insère certains extraits d'entrevues, quelques poèmes et plusieurs brides de notre histoire. L'auteur nous ramène d'abord en 2009, où il a eu la chance d'assister à une rencontre entre une trentaine d'écrivains autochtones et allochtones sur une île au milieu de la rivière Romaine. Cette initiative s'inscrivait en continuité à la publication du livre *Aimititau, parlons-nous!* qui réunissait pour la première fois des auteurs du Québec et des Premières Nations.

■ IMBRICATION DE DEUX CULTURES

Puis, Pierre Bastien entre tranquillement dans le vif de son sujet, trop souvent occulté

par notre histoire : cette première rencontre avec les Premières Nations. Celle-ci débute en 1603 et s'échelonne sur des dizaines d'années au cours desquelles la collaboration s'installe et évolue entre autochtones et allochtones.

L'auteur cite un texte de Gilles Havard, dans lequel il est question de cette période riche en échanges culturels : « *La Nouvelle-France dans son ensemble, et les Pays d'en haut en particulier, ont vu se juxtaposer et parfois s'imbriquer deux civilisations, avec de part et d'autre de multiples transferts culturels.* » C'est avant la Conquête et après la colonisation. Pierre Bastien ajoute : « *C'est important de comprendre que le Canada, le Québec, c'est un amalgame de toute cette histoire-là. [...] Il n'y en a tout simplement pas de pays québécois ou canadien sans la présence autochtone.* »

■ APPRENDRE DES PEUPLES

Les livres d'histoire ayant tendance à figer dans le temps les peuples autochtones, on oublie trop souvent toute la richesse de leurs cultures, à travers le temps : les langues, la connaissance de la forêt, des plantes médicinales ou de l'astronomie, leur système politique et la place des femmes dans leurs communautés. Le cinéaste nous fait remarquer un fait intéressant : alors que le



Pierre Bastien présentera son 6^e long métrage, *Territoires, alliances et autres métissages*, au début du mois de mars.

droit de vote des femmes au Québec a été obtenu en 1940, les nations autochtones valorisaient la place des femmes en politique depuis des centaines d'années déjà, avant l'arrivée des colons. Dans les conseils de bande, on leur octroyait beaucoup de pouvoir. Chez certains peuples, ce sont les femmes qui choisissaient les chefs. Bref, il y a beaucoup à apprendre. Et encore beaucoup à échanger.

L'objectif ne sera jamais qu'un peuple ou l'autre perde son identité dans cette rencontre. Mais plutôt que chacun puisse grandir à partir de celle-ci. « *Nous, nous ne sommes pas des Anglais et nous le savons. Mais les Anglais font aussi partie de la société. Les Autochtones ne sont pas des Canadiens-français et ils le savent aussi. Mais nous pouvons tous travailler ensemble* », conclut Pierre Bastien.

ACCÈS RECOMMANDE...

SAGA

Simon Cordeau - *Saga est l'une des premières séries de bande dessinée que j'ai dévorées. Alana et Marko appartiennent à deux espèces rivales, qui se livrent une guerre galactique depuis des décennies. Mais ils ont commis un crime impardonnable : ils sont tombés amoureux et ont mis Hazel au monde. Maintenant, ils doivent fuir et protéger leur fille, devenue le symbole d'une paix possible et que les deux clans tentent d'éliminer.*

Plusieurs choses rendent *Saga* savoureux, captivant et touchant. D'abord, Brian K. Vaughan (*Y: The Last Man*; *Paper Girls*) écrit des personnages complexes et nuancés, qui cherchent leur place dans un monde manichéen et cruel. Il explore avec sensibilité des thèmes difficiles et actuels, comme la guerre et ses horreurs, la discrimination raciale et le colonialisme, la sexualité et ses malaises, les conséquences de la trahison... ou de la loyauté, et l'importance de l'amour et du support de nos proches dans l'adversité.

Ensuite, Fiona Staples dessine une foule de personnages bigarrés et hétéroclites, tirés d'une imagination sans limite. Ils sont parfois mignons, parfois dégoûtants, parfois sédui-

sants, parfois choquants. Et elle les campe dans des décors surréalistes, des mondes fantastiques ou des planètes hostiles.

Que vous commenciez à lire *Saga* pour la romance à la *Roméo et Juliette*, pour la politique complexe à la *Game of Thrones* ou pour l'univers éclaté à la *Star Wars*, vous continuerez pour les personnages humains et leurs drames personnels et trop réels.

La série, qui doit compter 108 numéros, avait pris une pause à mi-chemin, en 2018, avec le #54. Mais au grand bonheur de ses lecteurs, la publication de *Saga* vient de recommencer, avec le #55 paru en janvier dernier.

Je donne ★ ★ ★ ★



À LA RENCONTRE DES QUÉBÉCOIS D'ASCENDANCE AFRICAINE

DU 4 AU 25 FÉVRIER 2022

LES VENDREDIS À 19H

<https://www.festivaldumonde.ca/dipaa>

Comme un air de famille

SORTIR DE L'OMBRE

HISTOIRE DE SABLE

LE PLAN

4 février : **Comme un air de famille** de Caroline Pochon

11 février : **Sortir de l'ombre** de Gentille M. Assih

18 février : **Histoire de sable** de Hyacinthe Combarry

25 février : **Le plan** de Isabelle Longtin

JEUX OLYMPIQUES

LAURENCE LAFRENIÈRE COORDONNE L'ÉQUIPE MÉDICALE

France Poirier – Elle participe à ses premiers Jeux olympiques, non pas comme athlète, mais à titre de coordonnatrice à l'intégration des grands jeux pour l'équipe médicale.



Laurence Lafrenière, thérapeute du sport, membre de la Corporation des thérapeutes du sport du Québec (CTSQ), et coordonnatrice du service de santé pour la délégation du Canada aux Jeux olympiques de Beijing.

Native de Sainte-Agathe-des-Monts, Laurence Lafrenière est jérômiennaise d'adoption où elle exerce son travail. La jeune femme de 29 ans est thérapeute du sport agréée. Elle

travaille avec des athlètes ou avec des gens qui sont très actifs dans le sport ou dans leur travail. Elle se déplace et traite à domicile.

Il y a trois ans, Laurence a été recrutée par le Comité olympique canadien. « Mon poste est coordonnatrice à l'intégration des grands jeux. Je m'occupe de la coordination médicale pour les grands jeux auxquels les athlètes canadiens participent. Que ce soit les Jeux olympiques, les Jeux panaméricains, les Jeux de la Francophonie ou du Commonwealth, je fais partie de l'équipe. Pour la coordination de l'équipe médicale, nous sommes deux. Pour le Comité olympique canadien nous étions une centaine pour l'organisation de ceux-ci », nous raconte-telle en entrevue Zoom, alors qu'elle est en Chine.

Ils sont au-dessus de 400 personnes dans l'équipe médicale. « De ce nombre, on compte une quarantaine de médecins, de thérapeutes, de chiropraticiens, de massothérapeutes et de physiothérapeutes du sport. Certaines fédérations ont leurs propres équipes. »

Elle nous raconte qu'une clinique médicale canadienne a été créée pour les Jeux. « Au

départ, j'ai tout préparé ce qu'on avait besoin d'équipements pour envoyer en Chine et, arrivés là-bas, on a tout mis en place. On peut compter une bonne année de préparation en vue des Jeux. Le pays hôte offre des services, mais on aime bien pouvoir donner les soins et les traitements auxquels les athlètes sont habitués. Pour les athlètes aussi, c'est réconfortant de pouvoir recevoir des soins dans leur langue. »

■ ELLE SE PINCE ENCORE

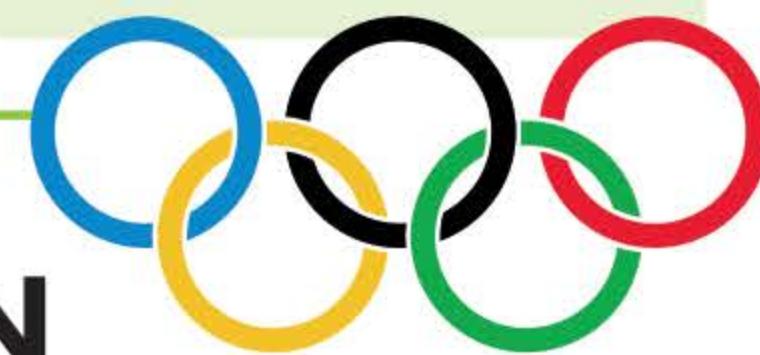
« Ce sont mes premiers Jeux olympiques, mais en tout, j'ai couvert cinq grands événements. Je me pince encore, je suis reconnaissante. J'ai vu l'offre d'emploi passer et on m'a contactée. Je dis toujours que, même si on ne pense pas l'obtenir, il faut tenter sa chance. Mon expertise en tant que thérapeute sportive certifiée m'a grandement aidée. C'est franchement un plus, parce qu'il y a plein de choses que je n'ai pas eu besoin d'apprendre avec lesquelles je suis hyper familière. Je sais ce dont les thérapeutes ont besoin », nous raconte Laurence.

Elle est arrivée à Beijing deux semaines avant les Jeux. « Pour ces jeux-ci, nous sommes répartis dans trois villages. Nous avons trois cliniques à préparer. Moi je suis postée dans le village olympique de Zhangjiakou. Ici, on a le ski acrobatique, le

ski de fond, le snowboard et le saut à ski. Il y a beaucoup d'athlètes québécois et des Laurentides. L'expérience est tellement enrichissante, et les gens sont tellement reconnaissants d'être aux Jeux. »

Au Canada, un thérapeute du sport agréé (CAT(C)) est un professionnel de la santé. Il se spécialise dans les soins d'urgence et dans la prévention, l'identification, l'intervention et la gestion de blessures ou de conditions musculo-squelettiques aiguës ou chroniques d'origine variée. Un thérapeute du sport agréé optimise la performance des athlètes professionnels ou amateurs, et tout individu actif à tous les niveaux, grâce à des entraînements spécifiques à leur sport afin de prévenir les blessures. L'utilisation de techniques de réadaptation spécialisées assurent un retour rapide aux activités. Ces mêmes techniques spécialisées permettent aussi aux professionnels d'aider à la guérison des conditions musculo-squelettiques de la population active québécoise.

Source : Corporation des thérapeutes du sport du Québec



TOUR D'HORIZON

NOS OLYMPIENS À PÉKIN



Credit: Nordia Canada

Credit: VHS Photography (Doug Stephen)

CENDRINE BROWNE, 20^E AU SKIATHLON

Cendrine Browne, originaire de Prévost, a terminé en 20^e place au skiathlon samedi dernier, au centre de ski nordique de Zhangjiakou. C'est la Norvégienne Therese Johaug qui a décroché la toute première médaille d'or des Jeux olympiques de Pékin.

La skieuse de Morin Heights, Olivia Bouffard-Nesbitt, a pour sa part terminé au 44^e rang lors de l'épreuve. Elle débutait la course en 64^e position.

BAPTÊME OLYMPIQUE POUR ÉDOUARD THERRIAULT

L'ancien athlète de l'école A.-N.-Morin, Édouard Therriault, a terminé au 13^e rang lors de l'épreuve en grand saut (Big Air), lundi dernier. Âgé de seulement 18 ans, il s'agissait de ses premiers Jeux.

« Mon but était de sauter, mais aussi d'éprouver du plaisir et de prendre de l'expérience. Je me sens gagnant aujourd'hui (lundi), malgré d'avoir manqué les qualifications d'une seule place », a souligné le jeune homme.



Credit: courtoisie



Credit: Andrey Kullagin and Maxim Popov

TRISTE DÉNOUEMENT POUR JUSTINE DUFOUR-LAPOINTE

Déséquilibrée après son premier saut, Justine Dufour-Lapointe a vu son parcours prendre fin en finale du ski de bosses dimanche dernier. C'est les yeux en larmes qu'elle a retiré ses lunettes au bas de la piste. « Merci, je vous aime », a-t-elle murmuré à l'intention de la caméra. Rappelons que l'athlète avait remporté une médaille d'or à Sochi en 2014, puis l'argent en 2018 à Pyeongchang.

Chloé Dufour-Lapointe a quant à elle conclu la compétition au 9^e rang.

MIKAËL KINGSBURY EN ARGENT

Ce n'était peut-être pas la couleur escomptée, mais Mikaël Kingsbury s'est tout de même réjoui de récolter une troisième médaille olympique, après l'argent en 2014 et l'or en 2018. Le skieur a été devancé par le dernier coureur, le Suédois Walter Wallberg.

RÉORGANISATION DU HOCKEY RÉGIONAL

UN NOUVEAU CONCEPT POURRAIT PRENDRE FORME

Luc Robert (initiative de journalisme local) – Une rencontre historique entre les intervenants du monde du hockey des Laurentides est survenue la semaine dernière, afin d'échanger sur une possible réorganisation et intégration maximale de hockeyeurs en un seul lieu.

Pour le moment, les dirigeants du Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord (CSSRDN) n'ont pas encore été mis au parfum de la démarche, mais à terme, elle pourrait impliquer tant le hockey associatif (civil) que scolaire.

« Le projet est à l'état embryonnaire. Il se dessine une idée de réunir tous les joueurs élites, sous un même toit. Par exemple, les programmes régionaux de divisions scolaires 1 et 2 (D1, D2) pourraient être déplacés à la Polyvalente de Saint-Jérôme. À Cap-Jeunesse, on pourrait devenir un satellite du programme régional, en conservant les niveaux D3 et D4 », a évoqué M. Jonathan Trudel, entraîneur-chef des Cadets D2 avec les Cougars et un des précurseurs du hockey scolaire régional.

La centralisation du hockey permettrait de meilleurs débouchés aux jeunes finissants

de l'élémentaire, croit-il. « Quand on parle des joueurs élites au secondaire, c'est environ 300 joueurs dont il est question. Avec le projet proposé, cela permettrait d'offrir le service à 150 joueurs de plus dans les Laurentides. Actuellement, lors des essais pour les secondaires 1, par exemple avec les Cougars, on doit se limiter à choisir une cinquantaine de candidats sur les 120 applications annuelles reçues. On formerait plus de jeunes en changeant », a-t-il soulevé.

Plusieurs gens impliqués doivent être convaincus de la démarche avant qu'elle n'aboutisse.

« Ça permettrait de hausser les inscrits au profil hockey et au programme hockey élite. Il y a des exemples ailleurs où ça fonctionne. Même s'il est DG de Hockey Québec, Jocelyn Thibault prône le scolaire depuis longtemps, avec le programme du Triolet à Sherbrooke. Même chose en Outaouais avec l'Intrépide de Gatineau. On dispose d'un des plus grands bassins de talent au Québec. Les Laurentides doivent se structurer et innover pour le développer », a poursuivi M. Trudel.

Lors de la réunion exploratoire, des représentants de Cap-Jeunesse, de Mirabel, des sélects du Nord, des étoiles hockey féminin (Mistral) et de Hockey Laurentides ont échangé.

« Une plus grande place et de la visibilité pour le hockey féminin sont envisagées. Pour le moment, le sport-études féminin de hockey se situe à l'école Saint-Gabriel, à Sainte-Thérèse. »

■ CATÉGORIES LIMITÉES ?

Le développement élite passerait-il uniquement par le programme régional de hockey, alors que des rumeurs laissent entendre que la FHMSJ pourrait se concentrer uniquement sur les catégories maison A, B et C au hockey civil ?

« On a encore beaucoup de monde à convaincre avant d'en arriver à des mesures concrètes. Mais la CSSRDN envisage trois nouvelles écoles et c'est le bon moment de cogiter et d'aborder les possibilités. »

■ REMANIEMENT

Par ailleurs, au programme sport-études hockey de l'école secondaire Cap-Jeunesse,



Jonathan Trudel et plusieurs intervenants cogitent sur l'avenir du hockey laurentien.

un changement s'est produit à la direction. « Patrick Gagnon, qui a beaucoup contribué au développement du programme, a accepté une tâche d'encadrement à l'école. Il demeure un des entraîneurs des Cougars (M13, M18). Sébastien Lagacé lui succède comme responsable du programme. Il a un bagage et une vision provenant de son vécu ailleurs. Le positionnement des Cougars est positif et entre de bonnes mains », a achevé le Prévotois.

RETOUR AUX VRAIES PARTIES DE HOCKEY

LE YO-YO SE POURSUIT ENTRE LE GOUVERNEMENT ET LA SANTÉ PUBLIQUE

Luc Robert (initiative de journalisme local) – Le regroupement Sports Québec demande au gouvernement provincial d'officialiser une date de retour aux parties et aux compétitions sportives.



Un hockeyeur bantam est heureux de pouvoir reprendre son souffle sans masque, sur la glace.

« Dès le 21 janvier dernier, nous demandions un plan de reprise en deux étapes : s'entraîner, avant de performer. La Santé publique a alors divisé ça avec les moins de 18 ans et les adultes. Nous sommes déçus que l'annonce tant attendue de la reprise des parties et des compétitions n'ait pas encore été incluse dans les communications

publiques, effectuées depuis cette date », a souligné Mme Julie Gosselin, présidente de Sport Québec.

Après avoir effectué de multiples pirouettes, Hockey Québec a finalement statué de son côté que le masque sera seulement enlevé sur la patinoire, en situation d'efforts. Les entraînements en six cases, avec un entraîneur par boîte, et autres mesures, n'ont par ailleurs pas connu le succès espéré chez les jeunes adeptes.

« Au cours des dernières semaines, la détresse dont nous sommes témoins ne fait que s'accroître. Pour garder le cap, les adeptes doivent s'accrocher à une date précise et officielle de parties. Depuis maintenant deux ans, trop de sports n'ont pu compléter un horaire normal. C'est maintenant le temps de repartir les compétitions : c'est une question de santé mentale chez les athlètes, bénévoles et organisateurs. Pour la survie d'organisations sportives, de clubs et de l'intérêt des jeunes et adultes à poursuivre leurs activités sportives, il est minuit moins une minute », a ajouté Mme Gosselin.

Le gouvernement québécois a beau avoir statué que depuis le lundi 7 février, les amphithéâtres peuvent rouvrir à 50 % de leur capacité, plusieurs organisations juniors,

collégiales et universitaires risquent de ne pas faire leurs frais dans ces conditions.

■ L'ONTARIO

Le mouvement #Onveutjouer, lancé par les Patriotes de l'UQTR, a fait bouler de neige depuis une semaine dans le milieu sur deux lames. La formation trifluvienne évolue dans la Ligue universitaire de l'Ontario, qui a repris son calendrier saisonnier. Or, l'équipe de la Mauricie n'est pas autorisée à recommencer à prendre part à des matchs réguliers.

Sport Québec estime qu'un report des parties pourrait aussi signifier un retard sur le développement des jeunes, face aux autres provinces.

« L'impact de deux ans d'arrêt est significatif sur le développement, le système sportif et sur les jeunes. Actuellement, la plupart des Québécois n'ont plus le même niveau de préparation. Il y va de leur bien-être et aussi du niveau de représentation des athlètes à des compétitions supérieures au pays. Le dépassement de soi est au cœur du sport. »

■ À L'EFFORT SEULEMENT

Chez Hockey Québec, il a été précisé par missive qu'aux entraînements en contexte associatif, le port du couvre-visage n'est pas requis à l'effort, sur la glace. « Cependant, il

est requis en tout temps à l'intérieur pour les personnes de 10 ans et plus, incluant dans les vestiaires et lors des déplacements », a précisé Mme Marie-Joël Desautiers, directrice des communications à Hockey Québec. « Nous tentons, avec les informations que nous recevons, d'informer de manière proactive et de la façon la plus transparente possible », a ajouté la dirigeante de HQ.

■ DIVISION

Au hockey mineur jérômien, les petits vestiaires du Centre sportif du secteur Saint-Antoine ont nécessité certaines mesures spéciales.

« On doit porter le masque en tout temps dans la chambre. Deux vestiaires sont mis à la disposition des équipes, 30 minutes seulement avant la pratique et 30 minutes après la pratique. Un maximum de 13 personnes sont autorisées par chambre. Aucun parent n'entre dans la chambre ni ne va dans les estrades, sauf les entraîneurs. Le passeport vaccinal avec preuve est obligatoire », a-t-il été confirmé par courriel aux entraîneurs de la FHMSJ.

Le manque de bénévoles n'aidant pas, le Journal a constaté qu'il n'y avait pas de vérification certains soirs, mais plusieurs affiches.



**CIMETIÈRE
NATUREL**

**SERVICES
FUNÉRAIRES**

Notre prochain événement

Mardi 1^{er} mars - 10h à 12h : Café-Causerie
Parlez du deuil en toute simplicité.

Réservation obligatoire. Appelez-nous pour vous inscrire : 450 565-6464

« Je souhaite vous remercier de ma part et de toute ma famille pour nous avoir soutenu tout au long du processus. La cérémonie avec Mme Prénovost a été à la hauteur de nos attentes. Merci encore pour votre dévouement, nous l'avons tous apprécié. »

Mme Daoust



2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost | 450 565-6464 | lessentiers.ca
24 heures sur 24 | 7 jours sur 7

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre centré
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès
 de votre téléconseiller



PETITES ANNONCES CLASSÉES

Profitez également de la parution GRATUITE
 de votre annonce sur **VosClassées.ca**.

Heure de tombée: mardi 12h00
 Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
 Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER
 ET TOUT VENDRE,
 près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

- IMMOBILIER 100 à 299
- MARCHANDISE 300 à 399
- SERVICES 400 à 599
- EMPLOI ET FORMATION 600 à 799
- ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899
- VÉHICULES 900 à 999

130 Propriétés recherchées échanges

RECHERCHE maisons, grands terrains, terres. Marché Montréal. François Ducharme, courtier Via Capitale. 450-898-1679

205 Logements / appartements à louer

ST-SAUVEUR: grand 4-1/2, 1,100 pi.ca. Planchers bois, céramique, foyer gaz, 950\$, disponible avril. Non-fumeur, pas d'animaux. 514-917-0751

215 Logements / appartements chauffés meublés à louer

BACHELOR 3-1/2, meublé, chauffé, éclairé, 600\$/mois, sur magnifique domaine secteur Mont-Gabriel. Référence locataire averti. Pas d'animaux. Non-fumeur. Ghislain: 450-227-5669 (après 18h); 450-560-0599 (jour)

245 Chambre à louer

À Ste-Adèle: grande chambre. 2 minutes A-15. Bienvenue non-fumeur. Références exigées. Travailleur, retraité, propres, 420\$/mois, 450-499-4585

AUBERGE Champêtre centre-ville, Ste-Adèle, loués au mois, chambres, studios, meublés, au choix, foyer, tourbillon. Tout équipé, incluant: Wi-Fi/ câble, buanderie sur place. IGA, Banques, Pharmacie, etc. 450-229-3533.

310 Divers à vendre

RECHERCHE et achète des panaches, enseignes, pancartes, autos antiques. 514-944-4044

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, Quad. Speakers IMF, Ditton, JBL, Tannoy. Tables tournantes: Thornens, Lenco, Technics, Michell, Sansui. Aussi disques vinyle rock, heavy-metal, jazz, blues. François 450-858-1587

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

L'environnement du Nord 43 Chemin du Lac-Adair, St-Hippolyte. 100% bois franc, sec ou semi-sec, livraison ou autocueillette. Ouvert à l'année. Argent comptant ou virement Interac. 450-563-3139 boisdechauffage-sec.ca

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. Mlle. Jessy, 819-323-4379/ Bilingue

DÉTENTE complète chez Monsieur Daniel. 30\$ +. 7h-17h. Ste-Adèle 450-275-0780

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

J'OFFRE un excellent massage ou un soin énergétique. Du mercredi au samedi, 9h à 15h. 450-675-2888

NOUVEAU: bon massage. 468, boul. des Laurentides, Laval. 450-490-9808, 581-983-4885

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

442 Constructions / Rénovations / Réparations

ceramique mnicolas.com

Pose de céramique

Ardoise et granit

Douche sur mesure

Expérience

Travail propre

RBQ.56103849-01
514.238.2653

446 Peinture / décoration

Peintre, réparation de plâtre, joints.

Homme d'expérience.

Propre et minutieux
514 946-6353

472 Déneigement

DÉNEIGEMENT DE TOITURES ABC

Pour service rapide professionnel à prix compétitifs. Estimation gratuite. André 450-675-2281

DÉNEIGEMENT trottoirs, marches/ balcons, toitures. Sur appel ou contrat. 450-365-6032

585 Services financiers divers

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

650 Bar / Hôtels/ Restaurants

RESTAURANT le Villageois recherche serveur(se) cuisinier, aide-cuisinier. Se présenter après 16h00, 939, Route 117, Val-David, de mercredi à dimanche. 819-322-2223, Peter.

665 Soins à domicile

PERSONNE recherchée, Ste-Jérôme, pour garder personnes handicapées physique et intellectuel. 19\$ et +. Kathleen 514-952-6004

945 Achat d'autos

ACCREDITÉ SAAQ. Achetons autos, camions, pièces/ route, 7/7. Payons comptant. Vendons pneus neufs et usagés Carey Autos 514-214-8304, 450-882-1491

BAZAR DE LA POINTE BLEUE Déménagé au : 249, Chemin Ste-Marguerite, Ste-Marguerite-du-Lac-Masson

TOUS LES VENDREDIS ET SAMEDIS DE MIDI À 16H
 Venez faire de belles trouvailles.
 Nous avons de tout.
 Beaucoup d'articles de grand luxe à des prix fous!
 Nous acceptons: bijoux, vêtements, meubles, etc.
 Contactez-nous 450 228-2441 ou 450 229-4328, nous irons les récupérer.

ABATTAGE, ÉMONDAGE ST SAUVEUR

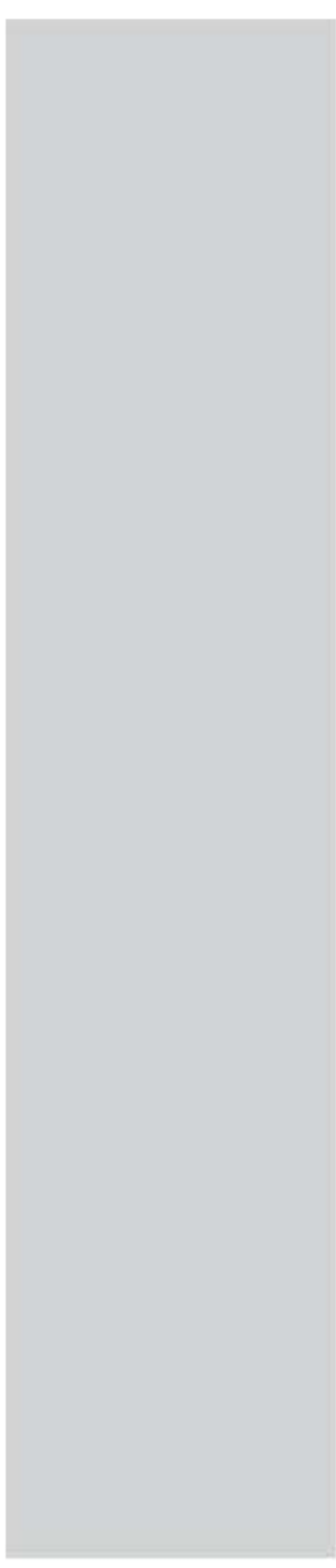
DÉNEIGEMENT DE TOITURE

ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX, ÉMONDAGE, DÉSSOUCHAGE

Assurance complète
URGENCE 24/24
 Cell.: 450 530-4521 Martin Binette

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault vous aider:
 • lettres • discours • c.v.
 • corrections
 • travaux scolaires
 • autobiographies
mimilego@cgocable.ca



MORIN-HEIGHTS

Rue du Village à distance de marche du IGA et de la pharmacie. Maison fraîchement rénovée avec 2 chambres au RDC et salle de bain, sous-sol, garage détaché et grand terrain. Disponible 1er juillet, visite disponible à partir du 15 avril sur rendez-vous seulement.
1 950 \$ / mois - bail minimum 2 ans
514-560-6872

SAINT-ADOLPHE D'HOWARD

Semi-détaché en rénovation majeure intérieur et extérieur. 3 chambres, 2 salles de bain, garage simple, vue et accès à une plage privée sur le lac Saint-Denis. Libre immédiatement
1 875 \$ / mois - bail minimum 2 ans
514-560-6812

PIEDMONT

Condo neuf, 2 chambres, vue panoramique, planchers chauffants, comptoir de quartz, 2 stationnements, ski in/ski out des pistes du Mont-Olympia. Accès possible à la piscine privée (+ frais annuels), près du Petit Train du Nord. 55 ans+ (pas d'enfants ou animaux). Locker privé, verrouillé. Occupation 1^{er} juin, 2 075 \$ / mois (aucun frais de condo) - bail minimum 2 ans
514-560-6812

UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
 Pour un service personnalisé et complet
 Un travail propre et garanti
 Dans le domaine depuis 1993
 Spécialité bardeaux d'asphalte
 Installation de gouttières sans joints
450 226-3843 • www.silanicoitures.com

Emplois

EST À LA RECHERCHE DE CANDIDATS(ES) POUR COMBLER LES POSTES DE

- PRÉPOSÉ À LA RÉCEPTION
- AUDITEUR DE NUIT (VEN + SAM)
- DÉLÉGUÉ COMMERCIAL
 - SOUS-CHEF
 - 1^{er} CUISINIER
- PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER
- PRÉPOSÉ AUX CHAMBRES
 - GOUVERNANTE
 - DIRECTEUR DU GOLF

Envoyez votre cv à Jessica Croteau :
 jcroteau@montgabriel.com
 450 227-7983 poste 226

Saint-Sauveur recherche
ADJOINT(E) ADMINISTRATIVE

DESCRIPTION SOMMAIRE DU POSTE

- Tâches d'adjoint(e) administrative/commis comptable
- Toutes autres tâches connexes

PROFIL RECHERCHÉ

- Être capable d'établir de bonnes relations et à travailler en équipe
- Autonomie, proactivité, polyvalence et rigueur
- Fortes capacités de gestion du temps et des priorités
- Faire preuve d'une bonne organisation

COMPÉTENCES REQUISES

- Excellente connaissance de la suite Microsoft Office et Simple comptable (SAGE)
- Excellente maîtrise du français parlé et écrit

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Poste à temps partiel, Permanent
- Horaire flexible
- 20 à 25 heures par semaine
- Salaire à discuter

Date d'entrée en fonction: dès que possible
 Faites parvenir votre C.V. par courriel à
 marie-eve@invescohabitation.ca



Journalier Usine de Piedmont

Entreprise œuvrant dans la fabrication de produits de béton préfabriqué recherche présentement un journalier à son **usine de Piedmont**.

PRINCIPALES TÂCHES :

Prendre part aux différentes étapes de fabrication de produits de béton. Montage, coulée, démoulage et marquage des produits.

EXIGENCES ET APTITUDES :

Très bonne endurance physique;
Responsable, prudent, ponctuel;
Débrouillard et organisé
Expérience en milieu manufacturier un atout;

CONDITIONS :

Début : immédiatement
Horaire : 5 jours semaine – de 7h00 à 16h00, temps supplémentaires possible

AVANTAGES :

- Formation offerte en entreprise
- Assurance collective
- Programme d'aide aux employés, télémédecine
- RPDB

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V.
Courriel : rh@boisclairetfils.ca

>P005189-1



AGENT SERVICE À LA CLIENTÈLE - INFRASTRUCTURE

Compagnie œuvrant dans la fabrication de produits de béton préfabriqués est à la recherche d'une personne dynamique et axée service à la clientèle pour se joindre à son équipe en tant **qu'agent service à la clientèle - Infrastructure**

Relevant de la directrice des opérations, l'agent service à la clientèle est responsable de saisir et traiter les commandes et de donner les renseignements nécessaires aux clients.

Principales tâches

- Saisir et traiter les commandes téléphoniques et courriel;
- Planifier les livraisons;
- Fournir les informations nécessaires aux clients;
- Gérer les communications du service à la clientèle;
- Assurer de la validité des données entrées dans le système;

Exigences et aptitudes

- Être axé sur le service à la clientèle
- Capacité de gérer les priorités;
- Avoir le souci du détail;
- Avoir de la facilité à travailler en équipe;
- Être ponctuel et assidu au travail;
- Excellente connaissance des logiciels Word, Excel;
- Bilinguisme un atout;

Avantages

Assurance collective
Programme d'aide aux employés, télémédecine
RPDB

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V.
Courriel : rh@boisclairetfils.ca

>P005188-1



ADJOINT(E) À L'ESTIMATION

Compagnie œuvrant dans la fabrication de produits de béton désire combler un poste d'**adjoint(e) à l'estimation** à notre bureau de **Piedmont**.

Relevant de la directrice des opérations, la personne est responsable d'analyser les demandes de soumissions.

Principales tâches :

- Procéder à la lecture des plans et devis fournis par les clients;

Exigences et aptitudes :

- Expérience en lecture de plans infrastructures, un atout;
- Connaissances informatiques : Word, Excel;
- Méthodique et souci du détail;

Avantages :

- Formation offerte en entreprise
- Assurance collective
- Programme d'aide aux employés, télémédecine
- RPDB

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V.
Courriel : rh@boisclairetfils.ca

>P005187-1

RECRUTE
POUR SON USINE DE PRÉVOST
Vous êtes en bonne forme physique ?
Vous aimez avoir toutes vos fins de semaines?

LES PRODUITS DE BOIS
CWP

PLUSIEURS POSTES OFFERTS AUTANT AUX FEMMES QU'AUX HOMMES,
TELS QUE :

EMPILEURS DE BOIS

- Chiffre de jour, fini le vendredi midi
- Salaire de 19\$ de l'heure avec prime selon expérience avec possibilité d'avancement
- Boni de performance sur résultats

CONTACTEZ SIMON
SIMON@CANADIANWOOD.CA

ou se présenter en personne du lundi au vendredi en avant-midi

Avantages :

- Travail à l'année
- Assurances collectives, club social et vêtements fournis après 3 mois
- Vacances de Noël et d'été

>P005170-1

Ville de
Saint-Sauveur



**CONTRAT DE RÉCURAGE D'ÉGOUTS SANITAIRES
POUR LES ANNÉES 2022-2023-2024**

2022-GE-11-TR

La Ville de Saint-Sauveur demande des soumissions par voie publique pour retenir les services d'une entreprise spécialisée dans les travaux de récurage de conduites d'égout afin de réaliser le récurage des égouts sanitaires de la Ville de Saint-Sauveur par secteur pour les années 2022, 2023 et 2024.

Les soumissions, sous enveloppes scellées, seront reçues jusqu'à **10 h, le vendredi 11 mars 2022**, au bureau de la greffière, à l'hôtel de ville de la Ville de Saint-Sauveur, au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions à 10 h 05.

Les soumissions devront être déposées en un exemplaire original ainsi que sur une clé USB et être accompagnées notamment des documents suivants :

- Une garantie de soumission égale à dix pour cent (10 %) du montant de la soumission, émise par une compagnie d'assurance autorisée et valide pour une durée de quatre-vingt-dix (90) jours ou un chèque certifié égal à dix pour cent (10 %) du montant de la soumission;
- Si la garantie de soumission est sous forme de cautionnement : une lettre d'engagement stipulant qu'un cautionnement d'exécution et un cautionnement des obligations de l'entrepreneur pour salaires, matériaux et services seront accordés au soumissionnaire.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Système électronique d'appels d'offres (SÉAO), à compter du **9 février 2022**. Pour les fins de la consultation sur le SEAO, les documents seront inscrits sous la catégorie : « Ouvrages de génie civil » et la recherche pourra se faire à partir des mots-clés suivants : « nettoyage d'égout, récurage d'égout ».

Pour toute question, s'adresser à Monsieur Patrick Gariépy, directeur du Service des travaux publics et génie : soumission@vss.qc.ca

La Ville de Saint-Sauveur ne divulguera ni le résultat de l'ouverture des soumissions ni le nom de l'adjudicataire par téléphone. Pour connaître ces renseignements, les personnes intéressées peuvent consulter le SEAO.

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Saint-Sauveur, ce mercredi **9 février 2022**.

La greffière et directrice des Services juridiques,
Marie-Pier Pharand.

>P005174-1



AVIS D'APPEL D'OFFRES

RÉFECTION DES CHEMINS DES CAILLES ET DES COCOTIERS

La Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs demande des soumissions pour des travaux de réfection du chemin des Cailles et du chemin des Cocotiers.

Le cahier des charges ainsi que les bordereaux de prix peuvent être consultés ou obtenus auprès du bureau du système électronique d'appel d'offres (SÉAO), à partir du **1^{er} février 2022**, selon les modalités et les coûts indiqués sur le site du SÉAO à l'adresse suivante : www.seao.ca.

Une garantie de soumission ainsi qu'une lettre d'intention de la part d'une compagnie autorisée à se porter caution et s'engageant à fournir un cautionnement selon les termes exigés dans les documents d'appel d'offres doivent accompagner la soumission.

Seules seront considérées les soumissions présentées par des entrepreneurs ayant un établissement au Québec ou dans les territoires visés par les accords applicables et détenant les licences requises à l'exécution des travaux.

Les soumissions, présentées dans des enveloppes scellées et bien identifiées, devront parvenir à l'adresse du donneur d'ouvrage **au plus tard à 10 h, le jeudi 24 juillet 2022**. Celles-ci seront ouvertes publiquement par la suite au 1, chemin Fournel à Sainte-Anne-des-Lacs, selon les indications de la santé publique.

Les soumissions doivent se conformer exactement aux instructions des documents de soumission et la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans obligation d'aucune sorte envers les soumissionnaires.

L'octroi d'un contrat est assujéti à l'obtention de la part de la Municipalité de toutes les autorisations requises.

DONNEUR D'OUVRAGE

Monsieur Maxime Jamaty, ing.
Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs
773 chemin Sainte-Anne-des-Lacs
Sainte-Anne-des-Lacs (Qc) J0R 1B0

MAÎTRE D'OEUVRE

Éric Perreault, ing.
FNX INNOV
1065, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1L7

Donné à Sainte-Anne-des-Lacs, ce 9^e jour de février 2022.

Jean-Philippe Gadbois
Directeur général

>P005151-1

Avis de décès

Albert Saule
1935 - 2022



À Saint-Adolphe d'Howard, le 25 janvier 2022 s'est éteint Albert Saule en laissant dans le deuil ses bien-aimés enfants Joël, Louis, Michel, Alain et Lorraine, ses sept petits-enfants, ses six arrière-petits-enfants, ainsi que sa sœur Danielle Rohrbach et son frère Jean-Claude Rohrbach.

Il sera exposé au **Salon JH Vanier**, 36 St-Bruno, Ste-Agathe-des-Monts, le samedi 19 février 2022. Il y aura 2 plages de services, de 13:00 à 14:30 et de 15:15 à 17:00. Due à la Covid, il faut s'inscrire à l'une ou l'autre des plages de services en contactant Alain Saule (fils) au 450-332-7617 afin de respecter la limite de 50 participants par service.

>P005175-1



**DONNER 1 DOLLAR
PAR JOUR DURANT
UN AN PERMET DE
SERVIR 240 REPAS
COMPLETS À DES
PERSONNES QUI
ONT FAIM.**

**FACE AUX ENJEUX
LOCAUX, NE SOYONS
#JamaisIndifférents**

JEDONNE.CA



PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | DIRECTEUR GÉNÉRAL Claude Labelle
DIRECTEUR DES VENTES Didier Macrez | OPÉRATIONS ET
ADMINISTRATION Josée Ménard, Mélanie Gosselin, Rachel
Rodrigue | INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier
NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Félix Mercier,
Antoine Gascon, Charlie Mercier | CHEF DE PUPITRE France
Poirier | JOURNALISTES Ève Ménard, Simon Cordeau, Marie-

Catherine Goudreau, Luc Robert, Étienne Robidoux | DIRECTEURS DE COMPTE Jonathan Allen, Kenny
Carrier, Pascale Arcand, Camille Vaillancourt, Zakary Rouleau | IMPRESSION Trans-Mag
DISTRIBUTION Transcontinental DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec | SSN
14808643 | ADRESSE 36 avenue Filion, St-Sauveur, J0R 1R06 | TÉLÉPHONE 450.227.7999
SANS FRAIS 1 844.856.5144 | TÉLÉCOPIEUR 450.227.1225 | journalaccès.ca

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Val-David. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditeur. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dontnotamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 170 \$ +tx.

Financé par le gouvernement du Canada





La vente

J'♥l'hiver



Location^o ou financement[†] à partir de

0,99%

sur modèles 2022 sélectionnés.



ELANTRA 2022

Louez l'Essential manuelle pour :

55 \$ | **pour 48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 1 395 \$^o

20 638 \$ Prix au comptant[†]

Caractéristiques clés de série :

- Sièges avant chauffants
- Deux rétroviseurs dégivrants à réglage électrique
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}



TUCSON 2022

Louez l'Essential 2,5 L à trac. av. pour :

75 \$ | **pour 48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 2 795 \$^o

30 538 \$ Prix au comptant[†]

Caractéristiques clés de série :

- Sièges avant chauffants
- Rétroviseurs dégivrants
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}



KONA 2022

Louez l'Essential à trac. av. pour :

60 \$ | **pour 48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 1 795 \$^o

24 738 \$ Prix au comptant[†]

Caractéristiques clés de série :

- Sièges avant chauffants
- Rétroviseurs extérieurs dégivrants avec clignotants
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}



hyundaiavaldauid.com

C'est ça, le facteur H.
HyundaiCanada.com



Pour en savoir plus, visitez
www.HyundaiCanada.com/Optim-Achat



Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : ELANTRA Essential auto IVT 2022 / ELANTRA Essential manuelle 2022 / TUCSON 2.5 L Essential 2022 à traction avant / KONA Essential 2022 à traction avant à un taux annuel de 0,99 % / 3,49 % / 4,49 % / 4,49 %. Obligation totale de 9 072 \$ / 12 929 \$ / 18 424 \$ / 14 376 \$ / 143 / 208 / 208 versements hebdomadaires de 63 \$ / 55 \$ / 75 \$ / 60 \$ pendant 33 / 48 / 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 0 \$ / 1 395 \$ / 2 795 \$ / 1 795 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 ¢ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 725 \$ / 1 725 \$ / 1 825 \$ / 1 825 \$ et des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) et les frais du concessionnaire de 499 \$. Frais d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. †Offre de financement sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : ELANTRA Essential manuelle 2022 à un taux annuel de 0,99 %. Coût d'emprunt de 214 \$, pour une obligation totale de 20 638 \$. 104 versements hebdomadaires de 200 \$ pour 24 mois. Acompte initial requis de 0 \$. Les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur) et les frais de livraison et de destination de 1 725 \$ sont inclus. Frais d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes applicables en sus pour toute offre de financement à l'achat et payables à la livraison. †Prix au comptant de 20 638 \$ / 30 538 \$ / 24 738 \$ offert sur ces modèles neufs en stock : ELANTRA Essential manuelle 2022 / TUCSON 2.5 L Essential 2022 à traction avant / KONA Essential 2022 à traction avant. Les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur), les frais de livraison et de destination de 1 725 \$ / 1 825 \$ et les frais du concessionnaire de 499 \$ sont inclus. Frais d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes applicables en sus. †Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaiCanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. †La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. MC/MD Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

819.321.3777

2017, route 117, Val-David Qc J0T 2N0