



gérophare

Bulletin de l'Observatoire Vieillessement et Société | Novembre 2020

PROCHAINE CONFÉRENCE

Présentée en ligne par le
programme Avantage :

*Lancement du livre
« Devenir proche aidant :
Maladie d'Alzheimer et
autres troubles cognitifs »*

Avec
**Michèle Sirois,
Marie-Jeanne Kergoat
Karine Thorn
et Judith Latour**

**Le jeudi 5 novembre
2020 à 14 h 00**

Conférence virtuelle sur la
plateforme Zoom! Le lien
vers la plateforme sera publié
sur le site internet
d'AvantÂge : [http://
centreavantage.ca/activites/
conferences/lancement-du-
livre-devenir-proche-aidant-
maladie-dalzheimer-et-
autres-troubles-cognitifs/](http://centreavantage.ca/activites/conferences/lancement-du-livre-devenir-proche-aidant-maladie-dalzheimer-et-autres-troubles-cognitifs/)

UN MOT DE PRÉSENTATION

La *Journée internationale des aînés* du 1^{er} octobre a suscité plusieurs réactions sur la scène médiatique. Nous rendons compte de plusieurs manifestations de cet événement. Le cofondateur de l'OVS, le Dr Yves Joannette, membre de notre conseil d'administration, a été gratifié d'un honneur remarquable. En effet, on a créé un prix à son nom pour souligner ses nombreux mérites dans le domaine des neurosciences.

L'aide médicale à mourir a été comme occultée durant la pandémie. L'Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité (AQDMD) a publié son bulletin de septembre qui présente des témoignages émouvants de la fin de vie de plusieurs personnes. Le président de cette association, le Dr George L'Espérance, a déjà fait un exposé sur le sujet au comité consultatif de l'OVS.

La bioéthique s'avère importante particulièrement en ces temps de pandémie. En quoi consiste-t-elle exactement? Elle joue le rôle d'un phare bien utile pour éclairer gestes et décisions au quotidien. Il sera aussi question de ce hasard qui imprègne notre existence et qui peut même conduire au bénévolat au moment de la retraite.

La « Chronique des livres » présente une nouvelle publication, *Le temps... rien d'autre!* Le temps est au cœur de nos vies. On en manque, on le perd, on en désire davantage... Ce livre apporte des réflexions sur ce thème universel significatif chez les personnes âgées. Autre occasion de réfléchir : les Cafés-Philo que l'OVS organise depuis plus de quatre ans demeurent aussi des invitations à s'intéresser à plusieurs thèmes existentiels. *Carpe Diem*, il faut apprendre à *cueillir le jour présent*.

Un numéro du *Gérophare* qui ne manquera pas de vous ravir et de vous distraire en ces temps moroses.

André Ledoux
Rédacteur en chef

LA BIOÉTHIQUE EN BREF !

DIANE GINETTE BRÛLOTTE, PH. D., VIGIE BIOÉTHIQUE

Expliquer la bioéthique en bref s'avère un défi! L'article *DIRE* (UdeM) 2020, dans lequel Bryn Williams-Jones, Ph.D., directeur des programmes de bioéthique et professeur au département de médecine sociale et préventive de l'UdeM en clarifie la signification. Le texte nous servira donc de guide^[1].



La bioéthique se résume à proposer des solutions à des problèmes concrets et à des dilemmes moraux,^[1] précise-t-il. La bioéthique sert entre autres, lors de recherches impliquant les êtres humains, à [...] maintenir le

cap sur la protection et l'intérêt de tous mettant le focus sur, entre autres, le principe de précaution ou la responsabilité partagée, non pas d'entraver la recherche, mais plutôt de s'assurer que tous les dispositifs de prudence et de précautions soient instaurés. La visée étant que chacun assume sa part de responsabilités pour bien agir dans le but du bien collectif.^[1] L'Énoncé de politique des trois Conseils : Éthique de la recherche avec des êtres humains (« EPTC »), rév. 2018, sert de règles pour les recherches impliquant des personnes assujetties à la recherche^[2]. D'ailleurs, tous les organismes réalisant des projets de recherche, les soumettent au Comité d'éthique de la recherche (CÉR) qui les évalue et s'assure du respect des règles éthiques. Tel est le cas de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM) du CIUSSS Centre Sud^[3].

Au plan social, la crise sanitaire COVID-19 présente des tensions éthiques entre les responsabilités sociales et individuelles^[1]. Les consignes liées à la pandémie s'accroissent, alors que les revendications soulevées justifient leur rejet. Cette opposition cerne le bien-être individuel vs le bien-être du plus grand nombre. Sous le regard de la bioéthique, le non-respect des consignes mènent à des conflits mettant en tension des principes éthiques^[1] et les divers niveaux de responsabilités. Dans un contexte aussi complexe, rien n'est simple!

La bioéthique se résume à offrir des solutions terre à terre aux professionnels et aux décideurs afin qu'ils puissent prendre des décisions plus éclairées et poser des gestes plus équitables, de sorte que nous puissions vivre dans un monde plus juste.^[1]

RÉFÉRENCES

[1] PRIMEAU, Marie-Paule, (2020), Entrevue Q/R avec Bryn Williams-Jones, Dir. Programme de Bioéthique, Département de médecine sociale et préventive, École de santé publique, Université de Montréal (ESPUM), La bioéthique comme rempart à la justice sociale, *Dire, La recherche à votre portée, Volume 29, Numéro 2, Été 2020*, - Agence Science-Press, En ligne : <https://www.ficsum.com/dire-archives/ete-2020/entrevue-q-r-la-bioethique-comme-rempart-a-la-justice-sociale/>
Accès : octobre 2020.

[2] Présentation de l'EPTC2 (2018) – Énoncé de politique des trois conseils : Éthique de la recherche avec des êtres humains. En ligne : https://ethique.gc.ca/fra/policy-politique_tcps2-eptc2_2018.html
Accès : septembre 2020.

[3] Centre Intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (CIUSSS), En ligne : <https://ccsmtl-mission-universitaire.ca/fr/ethique-recherche/bureau-devaluation-des-projets-de-recherche/comite-dethique-de-la-recherche-veillesment-et-neuroimagerie> et <https://ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca/recherche?text=comit%C3%A9+d%27%C3%A9thique+de+la+recherche>
Accès : octobre 2020.

QUAND LE HASARD MÈNE AU BÉNÉVOLAT

DRE GLORIA JELIU, MD, VIGIE SANTÉ



La majorité de nos orientations dans la vie sont le fruit de décisions, en général, bien réfléchies. Qu'il s'agisse d'orientation professionnelles ou de choix plus personnels - tel que privilégier d'embrasser

tel ou tel métier, ou de choisir tel ou tel conjoint - dans un nombre plus restreint de cas, le hasard a une place incontestable.

Ainsi, lors de l'amorce de ma retraite, après une vie professionnelle bien remplie, je me trouvais devant une pléthore de temps libre et de perspectives pas toujours réjouissantes, mais incontournables.

J'ai rencontré par hasard un de mes anciens collègues, le Dr André Davignon, qui m'a suggérée de me joindre à

un groupe communautaire consacré au bien-être et à la défense des intérêts des personnes âgées : L'Observatoire Vieillesse et Société. Après quelques jours de réflexions et d'atermoiement, j'ai décidé de plonger, n'ayant jamais participé à des activités de groupe.

Côtoyer de nouvelles personnes et partager avec elles une vision collégiale me comble manifestement. Aussi, terminerais-je en considérant que le hasard a souvent un rôle non négligeable dans notre vie. Ne le repoussons pas et remercions tous ceux qu'il nous a permis de fréquenter et d'apprécier.

En conclusion, pensons à considérer le hasard à sa juste valeur, celle d'une opportunité nouvelle appartenant à une aventure pleine d'imprévus et de gratifications.

LA CHRONIQUE DES LIVRES - LE TEMPS... RIEN D'AUTRE!

ANDRÉ LEDOUX, VIGIE QUALITÉ DE VIE

Une nouvelle publication...

Le temps... rien d'autre! De M. André Ledoux



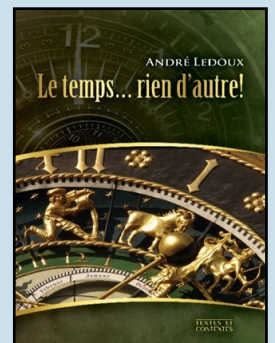
Il s'agit d'un ouvrage consacré à un thème universel, le temps. C'est un sujet au cœur de nos vies, qui nous accompagne sans relâche, toujours là,

même quand on l'oublie.

Le livre plonge ses racines dans la psychologie, la littérature et la philosophie. Il est composé de 60 fragments, de petits textes d'environ deux pages, qui abordent différentes facettes de la temporalité. Plusieurs des textes touchent à l'avancée en âge, au temps qui fuit inexorablement quand on vieillit. Un essai original avec illustrations en couleur.

Voici des exemples de ces fragments :

- Le temps qu'il nous reste
- Le temps et ses regrets
- Victor Hugo et le temps éternel
- Le temps quand on vieillit
- À la toute fin
- C'était le bon vieux temps
- Le passé ne nous quitte jamais
- Quand le temps disparaît



Le lecteur peut ouvrir le livre à n'importe quelle page et se régaler à la lecture d'un fragment. Un magnifique cadeau à faire à nos proches...

Ouvrage disponible en ligne à La Maison de l'éducation : 10 800, av. Millen, Montréal, H2C 0A5. Tél. : 514.384.4401.

www.maisondeleducation.com

L'AIDE MÉDICALE À MOURIR

ANDRÉ LEDOUX, VIGIE QUALITÉ DE VIE

Ironie du sort, on a assez peu parler de l'aide médicale à mourir (AMM) durant la pandémie alors que des centaines de personnes décédaient notamment dans les CHSLD. Assez compréhensible quand on sait que l'AMM requiert un consentement, qu'il faut être apte pour en bénéficier. Ce n'était évidemment pas le cas de bien des malades atteints de la Covid-19, souvent comateux, à l'article de la mort.



Le 25 septembre dernier, j'ai écrit au Dr Georges l'Espérance, président de l'Association québécoise du mourir dans la dignité (AQMD); j'ai voulu le féliciter pour la parution du numéro de septembre du bulletin de son association. Voici le bref message que je lui ai envoyé.

Cher Dr L'Espérance,

Félicitations pour ce numéro de votre bulletin. Les témoignages sont fort intéressants et contribueront sans doute à faire avancer la cause de l'AMM dans notre société. Trop de gens encore se méfient sans raison parfois de ce moyen acceptable pour terminer une vie qui, bien souvent, ne mérite plus d'être vécue. Rappelons-nous ces mots de l'écrivain Albert Camus : « Il n'y a qu'un problème philosophique vraiment sérieux: c'est le suicide. Juger que la vie vaut ou ne vaut pas la peine d'être vécue, c'est répondre à la question fondamentale de la philosophie ». Quand l'auteur du Mythe de Sisyphe a écrit ses lignes, les lois sur l'AMM n'existaient pas pour éviter le suicide. L'AMM s'avère la solution humaine et intelligente de mettre un terme à une existence qui n'a plus de sens.

André Ledoux

Président du conseil d'administration de l'OVS

Voici le lien pour prendre connaissance de ce no du bulletin de l'AQDMD : aqdmd.org

DES CAFÉS-PHILO POPULAIRES

MATHIEU MARTEL, AUTEUR, CONFÉRENCIER, PROFESSEUR DE PHILOSOPHIE AU COLLÉGIAL ET ANIMATEUR DES CAFÉS-PHILO À L'OVS

Sans un appel téléphonique invitant de Eduardo Varela, bénévole à l'OVS, je ne serais pas devenu



responsable des cafés-philos de l'Observatoire. J'étais habitué à enseigner aux jeunes adolescents du collégial la philosophie à travers les cours obligatoires de leur formation générale. Par ailleurs, lors de mes

conférences publiques, mes auditeurs n'avaient en général qu'entre 25 et 55 ans. Maintenant, je puis dire que l'expérience des cafés-philos avec des hommes et des femmes de 55 à 95 ans fut pour moi une expérience d'apprentissage hors du commun. J'ai découvert des êtres humains riches d'expériences diverses, heureux d'être présents aux rencontres, ponctuels et passionnés, animés par un désir de partager, de se questionner et d'apprendre,

de réfléchir à des questions philosophiques.

Après quelques mois de pandémie, les cafés-philos ont su prendre un nouvel élan à travers des conférences interactives en ligne. Néanmoins, les rencontres sont aussi passionnantes, riches et inspirantes qu'avant le 13 mars 2020. Je ne m'attendais surtout pas, un jour, à faire l'expérience de rencontres en ligne. Mais ce sont des personnes charmantes qui sont venues à nouveau me demander si je pouvais animer ces rencontres philosophiques. Un appel profond se faisait sentir chez elles à travers de réelles réflexions vécues durant cette période inusitée, déstabilisante et troublante où chacun et chacune se sentaient interpellés pour se remettre en question. Dès lors, les causeries philosophiques avaient plus que toutes choses une raison d'être.

Encore une fois, j'ai saisi l'occasion, j'ai dit « oui » au jour qui venait poindre au cœur de mon être. Comme Horace, je ne pouvais résister à la tentation de *cueillir le jour présent*... ce jour qui relie tous les humains, dans notre parcours singulier...

Vous trouverez l'annonce des prochains Cafés-Philos en ligne à la dernière page de ce bulletin! Vous êtes tous invités à participer à ces activités.

Les cafés philosophiques sont, depuis plusieurs années, rendus possibles et accessibles gratuitement avec la généreuse contribution et le soutien de *La fondation Sibylla Hesse* et ce, à raison de deux fois par mois.

LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS 2020

ANDRÉ LEDOUX, VIGIE QUALITÉ DE VIE



La Journée internationale des Aînés est célébrée le 1^{er} octobre de chaque année. Le 14 décembre 1990, l'Assemblée générale des Nations unies a institué au 1^{er} octobre de la journée internationale pour les personnes âgées dans la résolution 45/106. L'événement

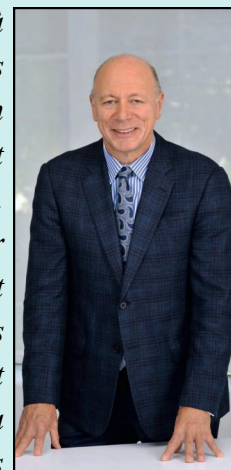
a été célébré pour la première fois le 1^{er} octobre 1991. L'événement a été créé pour sensibiliser le public aux questions touchant les personnes âgées, à savoir la sénescence et la maltraitance.

Cette année, organisée par le Centre de recherches et d'activités culturelles et communautaires pour les diversités, la Journée internationale des aînés était une activité virtuelle, sur la plateforme Zoom, consacrée au thème *Le vieillissement dans tous ses états*. Elle visait particulièrement à faire un bilan ciblé et inclusif sur plusieurs aspects de l'avancée en âge. Des conférenciers de renom ont été entendus dont Jean Carette et le Dr Félix Pageau, gériatre à Québec. Le

président de l'OVS, André Ledoux, a rappelé la mission de l'organisme et son engagement social dédié aux aînés.

Pour sa part, M. Luc Maurice a publié un communiqué fort pertinent sur le site du Groupe Maurice dont voici un extrait :

La raison pour laquelle je tiens à célébrer cette journée réside dans ma volonté, et celle de mon équipe, de créer un mouvement de valorisation des aînés. Concrètement, je souhaite leur rendre la place qui leur revient en société. Ne serait-il pas merveilleux que cette journée ait le même retentissement que la fête des Mères ou la fête des Pères ? Ça me ferait si chaud au cœur de voir la société québécoise se mobiliser pour offrir une reconnaissance si méritée aux personnes âgées.



GRANDE NOUVELLE ET APPEL AUX PARTICIPANTS !

Le professeur Jean-Pierre Gagné, Ph.D., chercheur en audiologie au CRIUGM et membre de l'OVS, en collaboration avec son équipe, viennent de lancer quatre capsules vidéo consacrées à la malentendance par temps de pandémie. C'est la première série d'un projet subventionné par le Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) du gouvernement fédéral. En ligne.

Capsules vidéo :



- La communication et les problèmes d'audition : <https://youtu.be/5MXPeRLNUpA>
- Les stratégies de communication : https://youtu.be/ffoFJ_7nzvw
- Les ressources technologiques : <https://youtu.be/-IreRiF73XU>
- Les difficultés auditives dans le contexte de la COVID : <https://youtu.be/5cxznNgxzIQ>



Université de Montréal
Faculté de médecine
École d'orthophonie et d'audiologie

CR/R
Centre de recherche
interdisciplinaire
en réadaptation
du Montréal métropolitain

UNIVERSITÉ LAVAL
Faculté de médecine

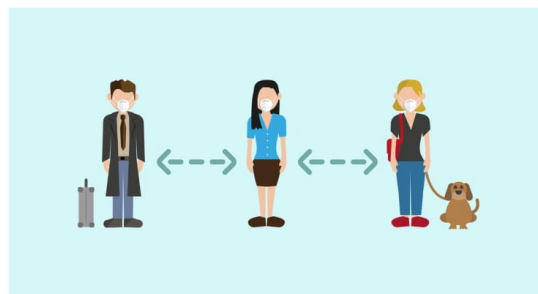
Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud
de l'Île-de-Montréal
Québec

CRJUGM
Centre de recherche
Institut universitaire
de gériatrie de Montréal

Cirris

PARTICIPANTS RECHERCHÉS

Impacts des mesures préventives de la COVID-19 sur la communication des personnes malentendantes



Nous sommes présentement à la recherche d'individus âgés de 18 ans ou plus et souhaitant répondre à un questionnaire portant sur les mesures de prévention de la COVID-19 (télétravail, distanciation physique, port d'un masque ou d'un couvre-visage, etc.). Nous visons à documenter l'impact de ces mesures sur la communication.

Nous recherchons des personnes :

- Sans perte auditive
- Avec une perte auditive diagnostiquée
- Qui ont un proche immédiat atteint de perte auditive
- Qui exercent leur métier auprès de personnes ayant une déficience auditive (professionnels de la santé et des services sociaux)

La participation exige l'accès à Internet. Cliquez sur ce lien (<http://ls.sondages.umontreal.ca/679633?lang=fr>) afin de répondre à un questionnaire confidentiel, d'une durée d'environ 30 minutes.

Pour toute question, contactez : Alexis Pinonnault-Skvarenina

Courriel : alexis.pinonnault-skvarenina@umontreal.ca

École d'orthophonie et d'audiologie

Pavillon 7077 Avenue du Parc, 3^e étage

Montréal, Québec, H3N 1X7

Café-Philo



MAINTENANT EN LIGNE SUR *FACEBOOK!*

Venez réfléchir et discuter avec :

Mathieu Martel

Auteur, conférencier et professeur de philosophie

Quand?

Le jeudi 5 novembre 2020 de 13 h à 14 h
« **Faut-il espérer ?** »

Le jeudi 19 novembre 2020 de 13 h à 14 h
« **Qu'est-ce que développer son esprit critique ?** »

Où?

Sur la page *Facebook* intitulée "**Mathieu Martel philosophe auteur et conférencier**" (veuillez aimer la page ou vous abonner).

Le *live* commencera à 13 h sur la page mentionnée. Veuillez vous y rendre 5 minutes avant et attendre 13 h pour le début de la causerie.

Fondation Sibylla Hesse

Informations utiles

Ligne provinciale COVID-19 : des renseignements sur le coronavirus. Vous pouvez appeler ce numéro si vous avez des questions, des symptômes, des inquiétudes, etc.
Tél.: 1 877 644-4545

211 : Le 211 est un service d'information et de référence sur les services communautaires, publics et parapublics.
Tél.: composez le 211

Situation du coronavirus (COVID-19) au Québec :
<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/situation-coronavirus-quebec/>

Le CRIUGM répond au confinement des aînés : des capsules web au sujet de la santé des aînés
<https://webinaire.criugm.qc.ca/>

Service-Québec (renseignements sur les services gouvernementaux) :

Tél.: 1 800 644-4545

www.gouv.qc.ca

Tel-Aînés : services d'écoute et de référence gratuits et confidentiels pour personnes de 60 ans et +.

Tél.: 514 353-2463

<http://tel-ecoute.org/>

L'Appui — ligne Info-Aidant : Service téléphonique professionnel d'écoute et de référence adapté aux besoins des proches aidants d'aînés. **Tél.: 1 855 852-7784**

<https://www.lappui.org/Organisations/Info-aidant>

Le Gérophare

Éditeur : OVS : **Rédacteur en chef** : André Ledoux **Réviseurs de textes** : Gloria Jeliu, André Ledoux, Ioana Raus, Marie Chantal Chartier. **Info-graphiste** : Ioana Raus. **Graphiste** : Galina Cotorobai. **Collaborateurs** : Marie Amzallag, Diane Ginette Brûlotte, Gloria Jeliu, Louise Lamothe, André Ledoux, Alida Piccolo, Ioana Raus, Frédéric Raymond et Ivan Rochette.

Le *Gérophare* est une publication bimestrielle de l'Observatoire Vieillesse et Société. Dans ce bulletin, la formulation masculine est employée pour alléger le texte et ne se veut aucunement discriminatoire. [Les articles du *Gérophare* n'engagent que leurs auteurs.](#)

Les activités de l'OVS ne peuvent s'exercer que grâce au soutien de nos partenaires :

