

Le Nord

VOTRE

accès à l'information

TOUT LE MONDE EN PARLE

P



CANCER ET VITAMINE C ANICK LEMAY SOUTIENT NATHALIE PRUD'HOMME

PAGE 4

bonjour

VISITES LIBRES

TOUS LES DIMANCHES DE 14 H À 16 H

REMAXBONJOURVISITELIBRE.COM

>1505504

SAINT-JÉRÔME

UNE TAXE QUI NE PASSE PAS

PAGE 5

PATINAGE ARTISTIQUE

CHAMPIONNE CANADIENNE À 13 ANS

PAGE 17

VD

VAPEDEPOT

www.vapedepot.ca

LA PLUS GRANDE CHAÎNE DE BOUTIQUES D'ARTICLES POUR VAPOTEURS AU CANADA

711A, rue Labelle, St-Jérôme | 450 848-4664
630, 5^e avenue, St-Antoine | 579 634-1002

PLUS DE

35

BOUTIQUES au QUÉBEC!

>164951

Janvier en

Folie!

JOUVENCE

LINGERIE POUR DAMES



Boutique spécialisée pour :

- Poitrine forte ou menue
- Prothèse et soutien post-mastectomie
- Maillot & lingerie fine

Certificats cadeaux disponibles

Micheline Aubrey, propriétaire, cumule plus de 10 ans d'expertise dans le domaine des soutiens spécialisés.

776, rue Labelle, Saint-Jérôme 450 438-6140
www.lingeriejouvence.com et www.brassierejouvence.com

>1404960



CLINIQUE
Maigrir en Santé

**Perdez
20, 30 ou
40 livres**

rapidement et sans avoir faim :

**Diète aux protéines
ou basses-calories**

*Nous vous proposons une solution efficace et durable.
Suivi assuré par des professionnels de la santé*



Aucun frais de consultation *détails en succursale

>1201505

60, rue de Martigny, St-Jérôme • 450 438-8686

274A, boul. Labelle, Rosemère • 450 433-2227

1 888 853-9898 • www.diniquemaigririnsante.ca

Aussi bureaux à Montréal, Ste-Foy, Lévis, Charlesbourg, Sherbrooke, St-Hyacinthe, Longueuil, Laval, Repentigny, Chicoutimi, Gatineau et Trois-Rivières

Dans l'Nord c'est
**DESJARDINS
SPORT** Saint-Jérôme

Obtenez
100\$
pour votre
vieille
souffleuse**

0%

*** SANS INTÉRÊT
POUR
36 MOIS**

Informez-vous sur notre plan mise au point 3 ans



ARIENS

Passez en magasin
Plus de **25** modèles
Prêts à partir

*S.A.C. Certaines conditions s'appliquent. Garantie 5 ans limitée. **Détails en magasin.

2075, boul. Labelle (route 117) Saint-Jérôme

>1809320

Le **CEP** c'est
LA place!
POUR UN AVENIR PASSIONNANT

16 FORMATIONS
À DÉCOUVRIR

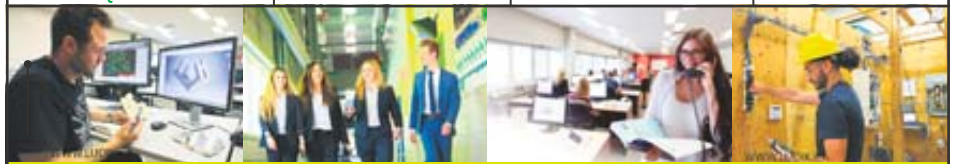
PORTES OUVERTES 30 JANVIER DE 17H À 20H

DESSIN
TECHNIQUE

TRAVAIL AVEC
LE PUBLIC

TRAVAIL
DE BUREAU

TRAVAIL
MANUEL



DEP Carrosserie

Début: 28 janvier 2019

AEP Esthétique automobile

Début: 28 janvier 2019

DEP Soudage-montage

Début: 21 janvier 2019

DEP Mécanique automobile

Début: 21 janvier 2019

**DEP Électromécanique
de systèmes automatisés**

Début: 29 avril 2019 (SOIR)

**ASP Lancement
d'une entreprise**

Début: 3 avril 2019

DEP Vente-conseil

Début: 28 janvier 2019

DEP Ferblanterie

Début: 11 février 2019

**DEP Tôlerie
de précision**

Début: 11 février 2019

Formations individualisées - PROCHAINE ENTRÉE 4 FÉVRIER 2019

- DEP Dessin industriel
- DEP Techniques d'usinage

- DEP Conseil et vente de
pièce d'équipement motorisé

- DEP Comptabilité
- DEP Secrétariat

- DEP Soudage-montage (SOIR)
- Double DEP Adjoint
administratif

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT !

PRÉALABLES DEP

4^e secondaire: anglais, français, maths.
Préalables ASP, voir site web.

**CENTRE D'ÉTUDES
PROFESSIONNELLES
SAINT-JÉRÔME**



917, montée Saint-Nicolas, Saint-Jérôme (Qc) J5L 2P4
450 565-0006 | formationcep.com

>1809321

DEPUIS 10 ANS

Des hockeyeurs s'impliquent auprès des écoliers

PHOTO : COURTOISE



Plusieurs hockeyeurs de la grande région de Saint-Jérôme en collaboration avec l'entreprise Palette idéale contribuent année après année à un déjeuner festif pour tous les élèves de l'école Saint-Joseph.

Lors de cette journée, les bénévoles préparent et servent le déjeuner pour l'ensemble des élèves de l'école au gymnase.

Ils apprécient voir les sourires des élèves lorsqu'ils les accueillent.

De plus, ces sportifs sont si généreux qu'ils font des dons à l'école tout le long de l'année scolaire.

Une somme d'environ 4 000 \$ aide à défrayer des vêtements, des denrées alimentaires et des transports pour les activités sportives de l'école.

De plus, un tirage d'objets provenant de Sports Experts est effectué au plus grand plaisir des enfants.

CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME

La Fondation Croire en son rêve remet 40 000 \$

PHOTO : COURTOISE



Dans le cadre de sa campagne de financement annuelle, la Fondation du Cégep de Saint-Jérôme est fière d'annoncer que la Fondation Croire en son rêve renouvelle, pour une deuxième année, sa contribution au montant de 40 000 \$ pour la remise de bourses d'études à l'occasion de la session d'hiver et celle de l'automne.

« Grâce à la contribution et la générosité de notre partenaire, plusieurs étudiants auront la chance de recevoir une bourse d'études afin de les encourager et de les soutenir dans leur réussite scolaire. Je remercie la Fondation Croire en son rêve de faire confiance à nouveau à notre Fondation et de nous aider à Voir grand pour la réussite de nos étudiants » a mentionné Carole Marchand, présidente du conseil d'administration.

MOISSON LAURENTIDES

Duchesnay remet 18 500 \$ pour l'aide alimentaire



Dans le cadre de la Grande Guignolée des médias 2018, l'entreprise Duchesnay, située à Blainville, a remis un don considérable de 18 500 \$ à Moisson Laurentides.

L'entreprise pharmaceutique québécoise spécialisée dans le domaine de la santé des femmes s'implique déjà depuis plusieurs années auprès de Moisson Laurentides, et ce, grâce au dévouement de leurs employés dynamiques qui organisent tout au long de l'année diverses activités de collecte d'argent au sein de l'entreprise. « Duchesnay était déjà un partenaire précieux pour Moisson Laurentides et nous sommes très fiers qu'il soutienne la cause de la faim de nouveau. Leur soutien améliore grandement nos activités quotidiennes, nous permettant ainsi d'accomplir notre mission de combattre la faim et de nourrir l'espoir, » confirme Annie Bélanger, directrice générale de Moisson Laurentides.

Clinique de Denturologie



Michel **Allaire** d.d.

UN PARTIEL, C'EST ESSENTIEL

Est-ce que le manque de dents peut apporter des problèmes de digestion ?

Oui, une mastication appauvrie exige un effort supplémentaire des organes digestifs, comme une digestion lente et difficile.

Est-ce que le fait de ne pas remplacer des dents peut causer d'autres problèmes ?

Oui, des douleurs musculaires à la nuque, au cou ou aux épaules, des troubles fonctionnels au niveau de l'articulation de la mâchoire, des maux d'oreilles et des maux de tête.



3, rue de la Gare, Saint-Jérôme

450 432-3331

cliniquededenturologiemichelallaire.ca

FABRICATION de PROTHÈSES DENTAIRES

RÉPARATION EN 1 HEURE

Service à domicile offert

aux personnes à mobilité réduite



1809921

PHASE 1 - COMPLET
PHASE 2 en construction
Réservez dès maintenant

LES HABITATIONS LORRAIN

NOUVELLES UNITÉS LOCATIVES 50 ANS ET + À SAINT-JÉRÔME

- » Très grandes unités de style contemporain 3½, 4½ et 5½
- » Centre-ville de St-Jérôme
- » Caméras de surveillance
- » Air climatisée et bâtiment giclé
- » Disponibilité printemps 2019

Ascenseur et stationnement intérieur inclus

À partir de **895\$**

BUREAU DE LOCATION
450 934-4445
1 833 844-4445

>1404958

Nathalie Prud'homme doit relancer la pétition

FRANCE POIRIER – La Jérémienne Nathalie Prud'homme a reçu tout un appui de la comédienne Anick Lemay qui a subi une double mastectomie en avril dernier.

PHOTO : COURTOISE



Nathalie Prud'homme lors de l'une de ses injections de vitamine C.

dimanche dernier, que la comédienne a parlé de l'implication de Nathalie Prud'homme pour la vitamine C en la présentant dans l'assistance. L'animateur Guy A. Lepage a aussi invité les gens à signer la pétition sur le site de l'assemblée nationale www.assnat.qc.ca/petitions d'ici le 28 février 2019.

Quand on demande à la comédienne pourquoi elle a décidé d'appuyer Mme Prud'homme qu'elle connaît depuis peu par les réseaux sociaux, elle répond : « Son bon cœur, sa persévérance et surtout parce qu'elle fait tout ça pour aider les autres. Elle, elle l'a déjà sa vitamine C, elle pourrait la prendre bien relax et se foutre des autres. Mais non, elle mène ce combat pour tous, alors c'est important de l'appuyer ».

REPRENDRE LA PÉTITION

Celle qui mène un combat pour la création d'un registre * québécois pour les injections de vitamine C pour les personnes

atteintes de cancer comme traitement complémentaire doit reprendre du début. En effet, la pétition record de 51 844 signataires qui avait été déposée à l'Assemblée nationale par l'ancien député Marc Bourcier n'est plus valide à cause de la dissolution du gouvernement en vue des élections de l'automne dernier.

Nathalie Prud'homme avait découvert les bienfaits de la vitamine C à haute dose qu'elle recevait en Ontario. Puis, elle s'est battue pour obtenir ce traitement au Québec.

Maintenant, elle désire que celui-ci soit disponible pour tous ceux et celles qui vivent avec le cancer, car ça peut atténuer de façon significative les effets secondaires et augmente ainsi la qualité de vie des patients.

Elle qui vit avec un cancer incurable depuis de nombreuses années et qui est toujours en traitement, reçoit la vitamine C à haute dose et y voit les bienfaits.

« Ceux qui ne veulent pas fentanyl, de morphine ou de naproxen pourraient avoir le

choix de prendre l'injection de vitamine C », souligne Nathalie Prud'homme.

Il faut savoir que la vitamine C est déjà approuvée par Santé Canada pour traiter d'autres maladies ou pallier des carences et que le produit est déjà inscrit sur la liste des médicaments de la majorité des établissements de santé du Québec.

Qu'est-ce qu'un registre ?



- Un registre sert à recueillir des données en faisant remplir un formulaire aux patients.

- Ensuite elles sont enregistrées à des fins d'études par des experts.
- Tout est fait dans le respect du code de déontologie des médecins afin de leur permettre de prescrire le médicament dans un contexte de recherche clinique.
- La clinique de Recherche oncologie Montréal va soumettre bientôt le protocole au comité d'éthique.

SAMEDI SOIR

26 JANVIER 2019

DÈS 20H00

À L'ARÉNA RÉGIONAL DE LA RIVIÈRE-DU-NORD DE SAINT-JÉRÔME



VS





INVESTISSEMENT
INFERNO
FINANCEMENT ALTERNATIF



BELANGER
PÉTROLE & PROPANE



SYSTÈMES INTÉRIEURS
BERNARD & MNJ

Fier partenaire



Le Nord

>1607297

Enfant (0-6 ans) – Gratuit Enfant (7-12 ans) – 5\$ 13-17 ans et étudiants – 10\$ Adultes – 15\$.

CONSEIL MUNICIPAL DE SAINT-JÉRÔME

Une taxe qui continue de faire jaser

FRANÇOISE LE GUEN, COLLABORATION SPÉCIALE – Lors de la dernière séance du conseil municipal, plusieurs citoyens sont venus partager leurs frustrations quant à la tarification de 95 \$ par unité de logement afin d'éponger la facture du Service de police, d'autres s'inquiétaient quant à un éventuel remboursement dans le cas où Saint-Jérôme obtienne une subvention.



budget. « Lors de la proposition 2,10, immédiatement après que le maire ait demandé un proposeur, j'ai demandé un droit de parole afin d'expliquer mon point de vue et demander le vote, et ce, comme le permet la procédure. Stéphane Maher a cavalièrement refusé de m'entendre et a prétexté que la résolution avait été votée, ce qui est faux et illégal compte tenu des règles de procédures. Du jamais vu depuis mon arrivée au conseil en 2013 », indique Nathalie Lasalle, qui a décidé de porter plainte au ministère des Affaires municipales

MAHER RÉPLIQUE

« La greffière l'avait rencontrée. Nathalie Lasalle connaît les procédures, elle savait quoi faire. Un conseiller municipal peut demander le vote et on s'attendait à ce qu'elle le fasse ou dépose un amendement. Dans les deux cas, elle ne l'a pas fait et on a été surpris qu'elle ne le fasse pas, elle avait

voté contre le budget. Le vote n'était pas nécessaire, car elle ne l'a pas demandé », soutient Stéphane Maher.

TARIF TEMPORAIRE

Saint-Jérôme assure à 100 % les frais liés aux activités de son service de police municipal alors que les villes desservies par la SQ bénéficient d'un financement gouvernemental annuel d'environ 47 %. L'administration se dit contrainte d'imposer une tarification de 95 \$.

Dans les faits, les propriétaires devront 95 \$ pour un logement, 190 \$ pour les commerces. Une personne qui vit à Saint-Jérôme et possède un commerce va donc payer 285 \$. « Si vous possédez une unité de 10 logements, ce sera 950 \$ de plus à payer. Ce sont probablement les locataires qui en feront les frais », dénonçait dernièrement Nathalie Lasalle. « Advenant qu'on ait de bonnes nouvelles, on pourra retirer la taxe, qui est temporaire », assure Maher, qui rappelle que le Service de police coûte 22 millions par année. « Nous avons mis la tarification telle qu'elle est selon la croissance du coût de la sécurité publique qui est de l'ordre de 10 à 15 % par année. Nous avons 10 millions de manque à gagner. La somme que veut aller

En bref



- Le Service de police coûte 22,3 M\$ pour l'année 2019 comparativement à 20,9 M\$ en 2018 et 19,6 M\$ en 2017

- Il y a 29 171 comptes de taxes. Le tarif rapportera environ 4 M\$.
- La demande de traitement équitable a été envoyée à l'ancien gouvernement ainsi qu'au nouveau. Une rencontre se planifie actuellement avec la ministre de la Sécurité publique.
- Le montant récurrent dont la Ville a besoin est de plus de 10 M\$ par année. Au fil des années le manque à gagner se chiffre à plus de 50 M\$.
- Au Service de police, il y aura création de 10 nouveaux postes étalés jusqu'en 2021. Le 10e sera créé le 1er janvier 2021. Déjà, une patrouille de quartier a été mise sur pied.

Par ailleurs, le conseillère Nathalie Lasalle n'a pas obtenu de droit de parole alors qu'elle s'appropriait à demander le vote sur la proposition concernée.

Dénonçant cette tarification qu'elle juge inéquitable pour les Jérômiens, la conseillère s'était déjà prononcée contre le

chercher la Ville est reconnue entre autres par le ministère de la Sûreté du Québec. On est confiant avec la Coalition avenir Québec (CAQ) d'avoir un résultat. On s'attend à ce que le ministère fasse une réforme complète du financement de la sécurité publique. »

ICI PAS DE CACHETTES!

TOUJOURS UNE TRANSACTION TRANSPARENTE

FORTE LX MT 2019

LOUEZ À PARTIR DE **47\$** SEMAINE

1,99% SUR 48 MOIS

ACOMPTE DE 650\$

INCLUT UN BONI DE **500\$**

0% DE FINANCEMENT* SUR MODÈLES SÉLECTIONNÉS

INCLUT AU COMPTANT UN RABAIS DE **2400\$**

BIEN ÉQUIPPÉ À PARTIR DE **26 995\$** + TAXES

5 ANS / GARANTIE 100000 KM

/ ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS

- GARANTIE COMPLÈTE
- 100% TRANSFÉRABLE
- GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR
- ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD

1 833 589-0559 • KIALAURENTIDES.COM

2352, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME • 117 NORD - SORTIE 45

KIA DES LAURENTIDES

ST-JÉRÔME

KIA

Le pouvoir de surprendre

Curcumine et No.7 de Sisu : Flexibilité, mobilité et amplitude de mouvement accrue... Sans douleur... C'est possible !

Les produits Curcumine et No.7 de Sisu forment une combinaison gagnante. Des résultats rapidement perceptibles pour la santé articulaire, une réduction de l'inflammation et de la douleur : tout pour vous aider à vivre votre quotidien pleinement... en mouvement.

Curcumine

Plus : La Curcumine à spectre intégral de Sisu apporte plus de curcumine active au système sanguin en raison de sa biodisponibilité.

Mieux : Elle est mieux assimilée ; plus la biodisponibilité est bonne, plus l'assimilation augmente et plus la curcumine fait effet.

Rapidité : Assimilation rapide en une heure grâce à la technologie brevetée des micelles (sphères hydrophiles minuscules qui rendent les substances biodisponibles).

Longue durée : La curcumine de Sisu demeure dans l'organisme à des niveaux actifs pendant 24 heures.

Formulé : Pour toute personne ayant de l'inflammation et des douleurs articulaires.

No.7

Pour plus de mobilité, de flexibilité, d'amplitude de mouvement tout en soulageant vos articulations.

Formulé : Spécifiquement pour les gens actifs et qui veulent améliorer leurs mouvements, calmer leurs douleurs et surtout, rester actifs.

Recommandé : Pour atténuer les douleurs et les maux causés par le stress articulaire, l'usure quotidienne et le surmenage dus à un mode de vie actif.

Ingrédients bioactifs :

- 5- Loxin AdvancedMC (Boswellia Serrata)
- Collagène de Type II non dénaturé
- Ester-C
- Extrait de rhizome de curcuma
- Extrait de saule blanc

Curcumine à spectre intégral et No.7 de Sisu, une combinaison imbattable.

Marchez, courez, skiez, jouez... Vous le pouvez !

Marie-Hélène Tremblay N.D.



*Spécial en vigueur jusqu'au 30 janvier 2019 ou jusqu'à épuisement de la marchandise.

2112, boul. Curé-Labelle
www.vogelstjerome.com
450-432-3388

Actualité

MAIRE SUPPLÉANT

La conseillère Nathalie Lasalle dépose une plainte

FRANÇOISE LE GUEN, COLLABORATION SPÉCIALE – Dénonçant le fait que le conseiller Gilles Robert soit nommé pour une sixième année consécutive en tant que maire suppléant, Nathalie Lasalle, la conseillère municipale du district 12 de Saint-Jérôme, a déposé une plainte formelle au Ministère des Affaires municipales.

«En raison de ce geste de favoritisme honteux et des manipulations de procédures pratiquées par Stéphane Maher, lors des trois derniers conseils, j'ai déposé une plainte formelle au Ministère des Affaires municipales», écrit-elle dans un communiqué émis le 17 janvier.

La conseillère explique que, depuis l'élection du Parti Vision Saint-Jérôme en 2013 à la barre de la Ville (dont le nom changeait en 2017 pour Équipe Stéphane Maher – Vision Saint-Jérôme) le poste de maire suppléant est toujours occupé par la même personne, le conseiller Gilles Robert, sans qu'il y ait de rotation comme dans l'ensemble des municipalités.

«Au cours de la séance du conseil de ville de novembre, j'ai tenté de proposer qu'il y ait une rotation à la primaire qui respecterait la parité, si chère à Stéphane Maher lorsqu'il était en campagne. Peine perdue, Gilles Robert a conservé son poste au détriment des principes d'égalité», souligne-t-elle.

Rappelons que lors de la séance du 20 novembre, était à l'ordre du jour la proposition pour nommer Gilles Robert maire suppléant pour 12 mois à partir du 1^{er} décembre. Or Nathalie Lasalle avait fait une proposition d'amendement pour demander que le poste soit occupé par une femme à compter de décembre 2018 pour respecter la parité, sans succès.



Nathalie Lasalle, conseillère du district 12 à Saint-Jérôme.

C'EST L'HEURE TOYOTA

LIQUIDATION DES COUSINS TOYOTA RABAIS JUSQU'À 10 000 \$

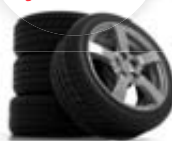
RAV4 LE 2018
OFFRE DES COUSINS

Location à
344 \$ /mois

à 1,99 % pour 60 mois

0 \$ D'ACOMPTE

4 PNEUS D'HIVER GRATUITS!



PRIUS PRIME 2018
RABAIS TOTAL

5 000 \$



ST-JÉRÔME TOYOTA



Prix de vente du Rav4 LE 2018 :

29 644 \$



* Photo à titre indicatif seulement. Des conditions s'appliquent, taxes et frais en sus. Détails chez votre concessionnaire St-Jérôme Toyota. Les programmes de location au détail et de financement à l'achat sont offerts par Toyota Canada inc. et sont conditionnels à l'approbation du crédit par Toyota Services Financiers. L'immatriculation, les assurances, les taxes et les droits sont payables en sus. Sous réserve des conditions applicables, les offres s'adressent aux particuliers qui achètent ou louent un véhicule entre le 1^{er} et le 31 janvier 2019. Les offres peuvent changer sans préavis. Le rabais sur la prius prime comprend une remise gouvernementale. Le prix suggéré du fabricant pour le Rav4 LE 2018 (ZFREV7 BM) est de 29 644 \$ avant taxes. Le montant qui inclut des frais de transport et de préparation et tient compte de la remise avant taxes. Le montant total payable mensuellement est soumis à un taux annuel de 1,99 % pour 60 mois, jusqu'à 120 000 km et tient compte des frais de concessionnaire, de la contribution du concessionnaire, des frais de transport et de préparation et des frais de climatisation si applicable. Franchise annuelle de 20 000 km. Frais de 0,10 \$ du kilomètre excédentaire. À la livraison, le paiement d'un montant de 344 \$ (Rav4) avant taxes (équivalant au premier versement mensuel) ainsi que des taxes applicables sera requis.



5 Saveurs

Les fruits et légumes
les plus **FRAIS**
en **VILLE**

Circulaire du 24 au 30 janvier 2019



Pour
frais!



POIVRON ROUGE

99¢ /lb



TOMATES RAISINS CHOPINE

99¢ /ch



POMMES MCINTOSH ET CORTLAND

3.99\$ /ch



JUS D'ORANGE MAISON

3.99\$ /ch

Les **POIVRONS farcis à la viande**
FORMAT FAMILIAL 1.3KG

13.99\$ /ch



COEURS DE ROMAINE POT DE 3 BROCOLIS GR18

2/4\$



CONCOMBRES ANGLAIS

2/4\$



ANANAS GOLDEN GR8

2/5\$



BETTERAVES 2 LB

2/3\$

Nos **SUCCULENTS PÂTÉS** au poulet et saumon
600 G

6.99\$ /ch



ORANGES SANS PÉPINS GR138

10/2.99\$



CITRONS

8/2.99\$



KIWIS

8/2\$



AVOCAT

79¢ /ch



CAROTTES BIO 2LB

2/5\$

Savourez nos **POTAGES ET SOUPES**
1L

4.99\$ /ch



Filet de porc

4.99\$ /lb



BRICHES À LA CANELLÉ POT DE 4

5.99\$ /ch



OKA ET OKA CLASSIQUE 11.99\$ /lb
50% de rabais

5SAVEURS.COM
facebook.com/5saveurs



BALLOTIN DE POULET MARINÉ

6.99\$ /lb



BOEUF HACHÉ MAIGRE 100% FRAIS

4.99\$ /lb



PORC EFFILOCHÉ ÉRABLE ET WHISKY

6.99\$ /lb



FETA GRECQUE

9.99\$ /lb



OKA ARTISAN RÉG. ET FUMÉ

12.99\$ /lb



SIR LAURIER 170G

4.99\$ /ch



BRIE BLANC

8.99\$ /lb



PEPPERONI ROMA

6.99\$ /lb



SIMILI POULET GASPÉSIEN

4.99\$ /lb



CRETONS RÉGULIERS MAISON

5.99\$ /lb



FILET D'AIGLEFIN FRAIS

10.99\$ /lb



COEURS D'ARTICHAUTS Ilios 398ML

2/4\$



LÉGUMINEUSES, POIS CHICHES, LENTILLES ET HARICOTS BLANCS Ilios

1.29\$ /ch



PÂTES GRANARIA VOIR VARIÉTÉS 500G

99¢ /ch



COULIS DE TOMATES BELGUSTO 690G

99¢ /ch



Milieu vie sécuritaire, unité séparée
avec **personnel dédié et attentionné**



Besoin d'un moment de répit ?

Nos Havres ont été conçus afin d'ajouter un maximum de qualité à la vie aux personnes atteintes de pertes cognitives, tel que la maladie d'Alzheimer.

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR DISCUTER DU SUPPORT QUE NOUS POUVONS VOUS OFFRIR.

Havre de Saint-Adolphe
1544, RUE DES MUSICIENS
SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
450 226-1168

Havre de Sainte-Adèle
201, RUE LESAGE, SAINTE-ADELÈ
450 229-4619

MEMBRE DU GROUPE



residencesdumanoir.com

Actualité

PLUS DE 31 000 \$ AMASSÉS

Une année record pour Nez rouge Saint-Jérôme

FRANCE POIRIER - C'est sous le thème *LA MEILLEURE IDÉE DE LA SOIRÉE* que les 566 bénévoles ont fait de la 30^e édition locale et 35^e édition provinciale un véritable succès.



Michel Gagnon Président, Sylvie Potvin vice-présidente, la mascotte, Olivier Gagnon coordonnateur. PHOTO COURTOISIE

Les équipes d'Opération nez rouge de Saint-Jérôme ont reconduit de façon sécuritaire 1569 automobilistes et leurs passagers. Selon le président Michel Gagnon, les excellents résultats démontrent toute la pertinence de poursuivre année après année ce travail de terrain, unique en Amérique du Nord.

« Au nom de toute mon équipe, je remercie tous les bénévoles qui ont parcouru plus de 63 000 km au cours des 16 soirées d'opération. Des partenaires de la première heure Canadian Tire, Cime FM, le Journal Le Nord qui nous permettent de donner de la visibilité auprès de leurs clientèles. L'Académie Lafontaine qui a accueilli pour une sixième année notre centrale, le groupe Carbone nous fournit deux véhicules de service et Bell Hélicoptère pour la mascotte Nez rouge », ajoute M. Gagnon,

L'équipe de promotion aura été de passage dans plusieurs restaurants, bars et salles de réception, afin de rappeler l'importance d'un retour sécuritaire après une soirée festive. M. Gagnon ajoute le soutien des restaurateurs qui ont fourni le ravitaillement aux bénévoles en centrale.

La saison s'est clôturée le 13 janvier dernier par un déjeuner au Centre Lafontaine en guise de remerciement aux bénévoles. Lors de cet événement le comité organisateur a remis au 22^e Groupe Scout St-Antoine et au Club de Natation Neptune les maîtres d'œuvre, les dons recueillis soit 31 400 \$ qu'ils ont partagés avec sept autres organismes.

Christine Dubuc propriétaire de l'agence Voyage cinquième saison et représentant Sunwing a remis deux crédits voyages totalisant 2500\$. Les heureux gagnants sont Yvon Beaudoin et Pascal Juteau tous deux ayant inscrit leurs noms à l'une des 1234 présences bénévoles.

Année record

- 566 bénévoles
- 317 équipes
- 1567 accompagnements
- 63 000km parcourus
- 31 400 \$ amassés pour neuf organismes œuvrant auprès des jeunes ou du sport.

30 JANVIER
2019
18 H À 21 H

PORTES OUVERTES

Choisis ta voie



Conférence
COMPRENDRE LA FORMATION PROFESSIONNELLE
18h30 et 19h30

- Assistance à la personne en établissement et à domicile
- Santé, assistance et soins infirmiers
- Mécanique industrielle de construction et d'entretien
- Électromécanique de systèmes automatisés
- Assistance dentaire
- Assistance technique en pharmacie
- Secrétariat
- Comptabilité



CENTRE DE FORMATION
PROFESSIONNELLE
PERFORMANCE PLUS

cfperformanceplus.com
450 566-7587, poste 7650
463, av. Argenteuil, Lachute

UN PLUS POUR
TON AVENIR



RECONNAISSANCE INTERNATIONALE

Portage reconnu pour des pratiques exemplaires

FRANCE POIRIER – Le centre de réadaptation en toxicomanie Portage a vu deux de ses programmes obtenir la mention « pratique exemplaire » à la suite d'un processus d'évaluation rigoureux de l'Organisation de normes en santé (HSO).

Pour l'équipe, cette reconnaissance de la part de l'organisme international réputé vient confirmer l'expertise de Portage en matière de traitement des dépendances et sa volonté de toujours améliorer les services pour continuer d'avoir un impact important dans la vie des gens.

La mention « pratique exemplaire », décernée par des évaluateurs experts dans le domaine, signifie que Portage a su, avec le programme Maître de sa vie et l'amélioration de l'accès aux services jeunesse en dépendance, démontrer un changement positif, axé sur les personnes, sécuritaire et efficace.

« Cette nouvelle reconnaissance confirme que Portage est l'un des chefs de file en matière de traitement des dépendances. Nos plus de 45 ans d'expérience, notre implication avec de nombreux partenaires combinés à notre personnel extrêmement qualifié ainsi qu'à notre volonté de toujours

innover sont quelques-uns des facteurs qui contribuent à la qualité des soins que nous offrons » a affirmé Gilles Cuillerier, directeur de la Qualité et des partenariats stratégiques chez Portage.

MAÎTRE DE SA VIE

Le programme Maître de sa vie a été développé par l'équipe du Centre de jour de Québec de Portage et est une intervention intégrée de groupe pour les personnes présentant un trouble concomitant : état de stress post-traumatique (ÉSPT) et troubles liés à l'utilisation de substance (TUS). L'évaluation de cette pratique a démontré une amélioration significative de la situation des participants à cette démarche de groupe. Une équipe de l'Université de Sherbrooke affilié à l'Institut universitaire sur les dépendances a été associée à ce projet.

ACCÈS AUX SERVICES JEUNESSE

Une pratique d'accessibilité a été implantée au programme pour adolescents au Centre



PHOTO : FRANCE POIRIER

L'équipe d'intervenants jeunesse à Prévost a reçu la mention pratique exemplaire pour sa pratique d'accessibilité. L'équipe pose en compagnie de membres de la direction et de représentants du CISSS des Laurentides.

Portage à Prévost. Instaurée depuis un an, la pratique inspirée de l'approche « No wrong door » a été développée en collaboration avec le CISSS des Laurentides et plusieurs partenaires communautaires. « Auparavant lorsqu'un jeune ou un parent appelait pour des services, il devait être référé à un guichet centralisé et une rencontre avec un intervenant par la suite pouvait prendre de deux semaines à deux mois. On constatait que plusieurs abandonnaient la demande avant d'être vus par un intervenant », explique la directrice Caroline Gélinas. La nouvelle pratique multiplie les portes d'accès aux différents services jeunesse en dépendance en misant

sur la rapidité du premier contact avec les jeunes, la simplicité des procédures, le côtoiement personnalisé, la diminution des obstacles lors de la recherche d'aide et la collaboration entre les partenaires.

« L'évaluation de cette pratique a notamment permis de constater que le nombre de jeunes rejoints avait doublé et que le développement du travail de partenariat pour assurer l'évaluation et la référence des jeunes dans la trajectoire de services s'était amélioré. Pour la majorité des jeunes rejoints, il s'agissait d'un premier contact avec le réseau d'aide en dépendance », explique Gilles Cuillerier.

Saint-Jérôme s'adapte à l'hiver... et vous?

POUR UN DÉNEIGEMENT EFFICACE

NE PLACEZ PAS VOTRE BAC DANS LA RUE NI SUR LE TROTTOIR!

vsj.ca


 Ville de
SAINT-JÉRÔME

>1607261

SÉRIE D'AGRESSIONS SEXUELLES

La police cherche d'autres victimes

LE NORD – Les enquêteurs du Service de police de la ville de Saint-Jérôme ont procédé à l'arrestation de Michel Blouin âgé de 72 ans et domicilié à Saint-Lin-Laurentides.

Le septuagénaire a été arrêté en lien à une série d'actes à caractères sexuels commis au cours des cinquante dernières années.

Les événements se seraient déroulés à partir du début des années 1970. Michel Blouin aurait fait des attouchements, incitation à des contacts

sexuels, des actes de grossière indécence, des gestes d'attentat à la pudeur ainsi que des agressions sexuelles alors qu'il était en contact avec des enfants. Jusqu'à maintenant, plus de sept victimes ont porté plainte et l'enquête tend à démontrer qu'il pourrait y avoir d'autres victimes.

27 CHEFS D'ACCUSATION

Michel Blouin a comparu, le 8 janvier dernier, au palais de justice de Joliette pour faire face à plus de vingt-sept chefs d'accusation en rapport à une série de gestes à caractères sexuels. Il a été remis en liberté avec de sévères conditions à respecter. Il sera de retour à la Cour du Québec ultérieurement pour la suite des procédures.

VICTIMES RECHERCHÉES

Michel Blouin pourrait avoir fait d'autres victimes au cours des cinquante dernières années. La plupart des agressions se sont produites dans les secteurs de Saint-Jérôme et Saint-Lin-Laurentides.

Puisque plusieurs victimes ont été identifiées, la structure de gestion des enquêtes sur les crimes en série (GECS), coordonnée par la Sûreté du Québec, a été déployée dans le cadre de cette enquête, à laquelle collabore également le Service de police de Saint-Jérôme. Il s'agit d'une structure de commandement unifié au sein de laquelle les services de police québécois travaillent en partenariat afin d'identifier rapidement les crimes commis par des prédateurs et de procéder à leur arrestation.



Michel Blouin pourrait avoir fait d'autres victimes selon la police.

Cette coordination provinciale permet donc une mise en commun des ressources policières et vise à mieux protéger les victimes.

Toute personne possédant des informations sur les agissements de cet individu peut communiquer en toute confidentialité avec le Service de police de Saint-Jérôme avec l'enquêteur au dossier en communiquant avec le sergent/détective Pierre Tremblay au 450 432-3000 poste 2274.



**À VOTRE ÉCOUTE
depuis 30 ans !**

Vente, pose et ajustement de prothèses auditives

(Certains modèles sont couverts par: RAMQ, CNEST et ACC.)

Accessoires de connectivité sans fil pour vos prothèses auditives

Accompagnement pour vos démarches auprès des spécialistes
ORL et des audiologistes

Suivi auditif personnalisé et rigoureux

**GRATUIT POUR UN TEMPS LIMITÉ!
TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF**

* Valide jusqu'au 30 mars 2019,
sur prise de rendez-vous seulement.

**DUPONT
& GIGNAC**
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES

305, rue de Montigny,
En face de l'Hôpital
de Saint-Jérôme
Saint-Jérôme
450 431-2185

DUPONT & GIGNAC EST
MAINTENANT PARTENAIRE DE:

**CLINIQUE
AUDITIVE**
Rive Nord

>1505507

Les Résidences Mirabel

**AVEC ENTRÉE LAVEUSE-SÈCHEUSE ET
LAVE-VAISSELLE DANS CHAQUE APPARTEMENT**

**3 1/2 de 710\$ à 800\$
4 1/2 de 895\$ à 1005\$**

1 Mois GRATUIT au niveau terrasse

55 ANS ET PLUS

NOUS VOUS OFFRONS :

- Surveillance 24h/24 : Tirettes
- Salle d'entraînement
- Climatiseur fourni et plus encore!!
- Gicleurs dans toutes les pièces
- Gazebos - balançoires
- Service de livraison
- Stationnement inclus
- Salon de billard
- Restaurant, pharmacie et épicerie à proximité
- Ascenseur 4 étages
- Coiffure
- Cour extérieur aménagée
- Jeux

C'est dans la simplicité, l'entraide et l'écoute de vos besoins réels que vous vivrez chez vous

Venez nous visiter dès maintenant
10130, boul. Saint-Canut, bureau 121, Mirabel
Pour location : **450 432-3762**

>1809212

LE 26 JANVIER

Allez jouer dehors !

FRANCE POIRIER – La Municipalité de Saint-Colomban invite ses citoyens et ceux des villes voisines à venir jouer dehors dans le cadre de la Fête hivernale au parc Phelan.



Différentes activités sont au programme.

Les activités débuteront à midi pour se terminer à 16 h. La Ville profitera de l'occasion pour dévoiler sa nouvelle politique culturelle.

Le Service des sports, des loisirs et de la vie communautaire a préparé une programmation emballante pour toute la famille avec des jeux gonflables, de la glissade sur toboggan (apportez vos traîneaux!), des tours de calèche, une tour d'escalade, un parcours d'agilité (Gym-X), de la sculpture sur neige, du patinage, des feux de joie et plus encore!

« Ce ne sont bien évidemment ni le pelle-tage ni la conduite hivernale qui nous font aimer la saison froide. Pour aimer l'hiver, le secret, c'est de jouer dehors. Et c'est ce qu'on vous offre avec la Fête hivernale : un événement pour nous permettre de nous rencontrer entre familles, amis, voisins et faire la fête dehors... loin des écrans! Nous avons en plus la chance d'avoir jusqu'à maintenant un hiver rigoureux et neigeux qui promet d'offrir les conditions idéales pour glisser, patiner et s'amuser. Au plaisir de vous y croiser! » a déclaré le maire de Saint-Colomban Xavier-Antoine Lalande.

LANCEMENT DE LA POLITIQUE CULTURELLE

La Ville procédera à 14 h 15 au lancement de la toute nouvelle politique culturelle de Saint-Colomban à laquelle travaille un comité de révision depuis le printemps 2018, accompagné par le Conseil de la culture des Laurentides.

L'événement sera suivi d'une animation participative de danse Trad avec une violoniste en performance sur scène et le « calleur » Michel Payer.



les étals

Là où les économies ont bien meilleur goût!



BOEUF HACHÉ
MAIGRE

3.99\$
lb



CHAMPIGNONS
1 chopine

99¢
ch



ALIMENTS
DU QUÉBEC

4.99\$
lb



RÔTI FRANÇAIS
bardé

4.99\$
lb



BLEUETS
170 g

3/5\$



SAUCISSE PORC
ET BOEUF

ma cuisine
LES ÉTALS

2.99\$
lb



JAMBON FORÊT NOIRE
Alpina

8.99\$
lb



POMME
ROYAL
GALA

99¢
lb



LE DOUANIER

fromages
d'ici

2.69\$
100g



MAÎTRE JULES

fromages
d'ici

2.99\$
100g



FILET
D'AIGLEFIN

7.99\$
lb



CRÈME BRÛLÉE

ma cuisine
LES ÉTALS

2/6\$



BROCOLI COURONNE

1.59\$
lb



POIVRON
ROUGE

1.59\$
lb

SPÉCIAUX EN VIGUEUR DU JEUDI 24 AU MERCREDI 30 JANVIER 2019
140, rue Bélanger, St-Jérôme | 450 432-1213 | Sam. à Merc. 8h00-19h | Jeu. et Vend. 8h00-20h

lesetals.com  

BELL CAUSE POUR LA CAUSE

Le Fonds communautaire remet 5000 \$ à La Halte des Proches

FRANÇOISE LE GUEN, COLLABORATION SPÉCIALE – La Halte des Proches, à l'occasion des portes ouvertes dans ses nouveaux locaux, a reçu un don de 5000 \$ du Fonds communautaire Bell Cause pour la cause. Ce don permettra de bonifier l'offre de service pour les jeunes dont un parent souffre d'un trouble de santé mentale.

PHOTO : COURTOISIE



Denise Page, directrice générale de La Halte des Proches, Chantal Chartrand, gestionnaire principale chez Bell et Benoit Vincent, président du conseil d'administration.

«Cet argent sera dédié aux jeunes et aux parents. En 2016, on n'offrait pas de services aux parents de jeunes de moins de 18 ans alors qu'il y avait un besoin. Depuis, on les

accompagne et on donne du support aux parents et à toute la famille» souligne Denise Page, la directrice générale de La Halte des Proches.

«Bell Cause pour la cause est heureuse de soutenir La Halte des Proches et son important travail auprès des jeunes dont un parent souffre d'un trouble de santé mentale, ajoute Mary Deacon, présidente de Bell Cause pour la cause.

Denise Page précise qu'entre le 1er avril et le 31 décembre 2018 ils ont réalisé 1361 interventions psychosociales (individuelles, conjugales et familiales). «L'année 2017/2018 nous avons eu une augmentation de 88 % de demandes de services. Depuis septembre 2018, nous avons offert des services à 11 jeunes et 22 parents d'un jeune de moins de

18 ans et nous pourrions en aider davantage grâce au don de Bell Cause pour la cause».

LE SOUTIEN

L'objectif principal du volet intervention jeunesse est de prévenir et d'atténuer les conséquences que vivent les jeunes dont un parent présente ou peut présenter dans des moments de crise, un comportement désorganisé en raison d'un trouble mental. Lorsqu'un membre de la famille est malade, les jeunes se posent des questions, et, quand ils n'obtiennent pas de réponse à leurs questions, ils ont tendance à tirer leurs propres conclusions. «Avec du soutien, une meilleure compréhension de la maladie et en travaillant avec des stratégies et des outils adaptés, les conséquences négatives peuvent être amoindries et les défis quotidiens gérés plus facilement», mentionne Denise Page.

Benoit Vincent, président de la Halte des Proches, ajoute : «L'important avec la maladie mentale, c'est d'en parler. Comme beaucoup de choses dans la vie, il est beaucoup plus facile de faire face au problème lorsqu'on le comprend bien pour pouvoir ensuite y répondre de façon appropriée».

Plus d'info sur la Journée Bell cause pour la cause, le 30 janvier cette année, au cause.bell.ca/fr/journee-bell-cause-pour-la-cause

La Halte des Proches



La Halte des Proches c'est l'Association laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale (ALPPAMM), organisme communautaire sans but lucratif qui offre aide et soutien aux proches en santé mentale depuis plus de 30 ans. Située au 950 A rue Labelle à Saint-Jérôme, elle dessert la population des MRC d'Argenteuil, Deux-Montagnes, Mirabel, Thérèse-de-Blainville, Rivière-du-Nord, Pays-d'en-Haut et Laurentides. Quatre intervenantes y travaillent à temps plein. www.lahalte.ca/le-proche-en-sante-mentale



CFP PAUL-GÉRIN-LAJOIE

Soirée d'information : 30 janvier 2019 à 18h30



CENTRE NATIONAL DE FORMATION EN TRAITEMENT DE L'EAU

DEP : Conduite de procédés de traitement de l'eau

Début : 29 août 2019



p.gl.cstois-lacs.qc.ca
Téléphone : 514 477-7020, poste 5325



INSCRIPTION EN LIGNE : WWW.SRAFP.COM

Centre Paul-Gérin-Lajoie
400, avenue Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion



Suivez-nous sur facebook

51707611

LES COURS DE LA SEIGNEURIE

970, rue Melançon, Saint-Jérôme

COMPLEXE LOCATIF POUR 55 ANS ET PLUS

SUR UN DOMAINE PRIVÉ DE 4 ACRES

OCCUPATION IMMÉDIATE DISPONIBLE

Vous recherchez une alternative entre votre maison et la résidence pour personnes âgées... Nous sommes à votre service !

- Ascenseur et concierge
- Immeuble sécurisé par caméra et intercom
- Admissible aux personnes à mobilité réduite
- Aire de repos et espaces communautaires

4½ à partir de 800\$ par mois

VISITE SUR RENDEZ-VOUS

LIBÉREZ-VOUS... et investissez dans votre TRANQUILLITÉ D'ESPRIT à PRIX ABORDABLES !

Bienvenue aux Baby Boomers

La nouvelle alternative à la résidence !

Informations :
450 516-2525

LE P'TIT MAGASIN SHAWBRIDGE DIVINES COCHONAILLES MAISON



MARTINE LAVAL
Collaboration spéciale

Le P'tit magasin Shawbridge est le lieu de confection des meilleures cochonnailles du coin. Attendant au populaire restaurant La Station à Prévost et sa future Usine Brassicole, il s'y crée des saveurs que les amateurs de charcuteries ne trouveront pas ailleurs.



« Soyez avertis, une première halte au P'tit Magasin risque de devenir coutume! »

Au P'tit magasin, on vous propose des produits artisanaux concoctés sur place ainsi que quelques produits des amis-producteurs des alentours. Avec Christine derrière le comptoir, la connaissance de chaque produit et l'excellence du service est assuré.

À l'étage inférieur, au cœur des cuisines de confection et des frigos de séchage et d'entreposage, Christophe Brehier, maître-charcutier de père en fils débarqué de Haute-Savoie il y a trois ans, concocte avec son complice Stéphane, des merveilles de saveurs charcutières et de mets à emporter. À partir des légumes du potager situé à un kilomètre de là, des cochons de lait de la Ferme Gaspour et des meilleurs produits du marché artisanal des Laurentides, l'équipe de l'Usine des bons vivants n'a que du bon à offrir et de l'inusité à faire découvrir.

Prosciutto, saucissons secs aux saveurs variées, viande des Grisons, jerky, jambons, terrines, rillettes, foie gras, magret de canard, saucisses, le rayon des charcuteries fait saliver. À la galerie de l'inusité, le smoked meat est une réussite personnalisée, le jambon-bacon, le complément parfait des œufs, et le pepperoni, celui de la pizza.

Tout naturel

Aucune charcuterie proposée au P'tit magasin ne contient de nitrites, un additif alimentaire chimique hautement cancérigène qui conserve la couleur rosée de la viande, aide à prolonger la durée de conservation du produit et empêche la formation de la bactérie responsable du botulisme. Pour remplacer les nitrites, on en utilise un naturel, l'extrait de céleri.

Des produits locaux

Les tomates italiennes étuvées que l'on retrouve au P'tit magasin proviennent du potager à 1 km de là. Ceci confirme le commerce de proximité que le propriétaire Hugues Néron désire offrir et comble le désir des consommateurs d'acheter localement.

Et de succulentes douceurs

Le P'tit magasin offre également les fabuleuses gourmandises sucrées d'Adriana, pâtissière et professeure en la matière à l'École Hôtelière de Sainte-Adèle.

3023 Boulevard du Curé Labelle,
Prévost • 450 224-1776
www.shawbridge.ca

COUPON RABAIS

Du lundi au vendredi
OBTENEZ
15% de rabais*

Petinos

DÉJEUNER · DÎNER

Où le déjeuner vous fait sentir à votre meilleur!

1076, boul. du Grand-Héron,
St-Jérôme 450 432-0003

Lundi au samedi : 6h à 15h
Dimanche : 7h à 15h

*Non jumelable à une autre promotion. Valable jusqu'au 29 mars 2019.

Les produits de santé naturels : ce qu'il faut savoir

LE NORD

Suppléments de vitamines, plantes médicinales, médicaments issus de la médecine traditionnelle chinoise ou indienne, remèdes homéopathiques, probiotiques, acides gras essentiels... les produits de santé naturels (PSN) sont nombreux et variés. Voici quelques conseils pour faire le bon choix!

- Si vous êtes un aîné;
- Si vous souffrez de graves problèmes de santé.

Pourquoi? Notamment parce que les PSN provoquent des changements dans l'organisme et peuvent entraîner des interactions avec vos médicaments ou avec d'autres PSN. Par ailleurs, assurez-vous que les produits choisis sont homologués par Santé Canada. Ceux-ci portent un numéro de produit naturel (NPN) ou de remède homéopathique (DIN-HM) de huit chiffres et sont sécuritaires si vous les utilisez conformément aux directives sur l'emballage. Ne dépassez ni la dose ni la durée de traitement recommandées.

Pour en savoir plus sur les divers PSN offerts ou pour trouver les produits qui conviennent à vos besoins, visitez votre magasin de produits naturels!

Vendus sans ordonnance et destinés, entre autres, à prévenir ou à traiter divers maux ou à maintenir une bonne santé générale, les PSN sont offerts sous forme de comprimés, de teintures, de crèmes ou de gouttes, par exemple. Avant d'en acheter, il est important que vous consultiez un professionnel de la santé, en particulier :

- Si vous prenez déjà des médicaments d'ordonnance ou vendus librement (y compris des PSN);
- Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez;
- Si vous cherchez un produit pour un enfant;

De quoi sont faits les PSN?

Comme leur nom l'indique, les PSN sont composés de substances naturelles, c'est-à-dire de plantes, de microorganismes et de divers composés bioactifs d'origines animales ou marines.

Centre de jour pour personnes
atteintes de troubles neurocognitifs
et de maladies apparentées

ÉVÉNEMENT

portes ouvertes

SAMEDI 26 JANVIER - 13H À 16H

Proches aidants et aidés, venez visiter notre milieu de vie et découvrez les possibilités qui s'offrent à vous!

- Équipe d'intervenants sur place
- Animation d'activités de stimulation adaptées
- Information sur la maladie
- Opportunités de bénévolat

En collaboration avec:

651, 5^e Rue, Saint-Jérôme | 450 660-6225 | maisonaloisalzheimer.org



Spécial livres

MARTINE LAVAL – Découvrez des lectures de style varié et des auteur-es de talent qui nous emmènent dans leur monde, à travers leur indéniable talent littéraire.



LE BONHEUR EST PASSÉ PAR ICI
(Francine Ruel)
Éditions Libre Expression

Celles et ceux qui ont suivi la saga du bonheur de l'auteure Francine Ruel aussi

connue comme comédienne, animatrice et enseignante, seront ravis de savoir que le quatrième tome de sa saga du bonheur est sorti en 2018.

Après Et si c'était ça le bonheur ? Maudit que le bonheur coûte cher ! et Bonheur es-tu là ? voilà que Le bonheur est passé par ici laisse des traces dans le cœur et la vie d'Olivia qui aurait préféré que ses 70 ans passent inaperçus. Malheureusement pour elle, avec les tendres et attentionnés amis qui forment son cercle de bien-être depuis tant d'années, comment ne pas marquer le coup d'une telle étape de vie ?

En résumé

On retrouve Bernardo, son bel Italien empli d'amour et d'attention; les petits-enfants devenus adolescents; Massimo, le tendre ami talentueux, artiste jusqu'au bout des doigts; les couples Henri et Thomas, Albert et François, Lulu et Armand, sans oublier Allison, en fait tout le groupe d'amis qui a vécu l'achat de la maison jaune, les fêtes qui s'y sont tenues, les joies et les peines partagées. L'eau a coulé sous les ponts, la vie laisse ses marques, mais l'amitié demeure, à travers les épreuves de tous et chacun. Un roman rempli d'émotion, d'humour et de tendresse.



JELLY BEAN
(Virginie Francoeur)

Éditions Druides

Dans ce premier roman, Virginie Francoeur prouve son talent d'auteure. Partageant trois passions entre recherche scientifique, enseignement et écriture, la doctorante et chargée de cours à l'Université Laval a déjà publié deux recueils de poésie et un essai. Fille du rockeur et auteur Lucien Francoeur et de la poète reconnue à l'international Claudine Bertrand, tous deux enseignants, Virginie qui a baigné dans la littérature dès la naissance déploie son imagination débordante dans Jelly Bean.

Écrit dans un langage aussi crû que recherché, l'auteure de 31 ans fait preuve d'une habileté littéraire qui émeut, intrigue et lève le voile sur la réalité d'un monde dépravé et de ses fréquentations douteuses.

En résumé

Ophélie, enfant unique ayant reçu une solide éducation catholique dans un pensionnat privé, fraie dans les milieux

glauques de Montréal. Ses amies Sandra, danseuse nue et dépendante affective, et Djamila, fille d'immigrés algériens élevée dans la tradition musulmane, qui échangent leur corps contre le luxe que peut offrir le milieu corrompu, entraînent la jeune initiée dans leur monde empli de risques. À travers aventures imprudentes, amours et trahisons, les BFF - Best Friends Forever - demeurent tissées serrées... jusqu'au moment où tout bascule.



VOLCAN
(Ugo Monticone)
Éditions du Grand Élan

Le globetrotter Ugo Monticone en est à son sixième roman de voyage à travers lesquels il révèle ses ins-

pirations des lieux et du moment. Sac au dos, peu d'argent en poche, le cœur gros, l'auteur choisi le Guatemala pour noyer sa peine d'amour, fuir son quotidien empli de souvenirs et apprivoiser cette liberté nouvellement imposée.

Un livre qui, une fois de plus, révèle le talent de voyageur-conférencier aux Grands

Michaels
Tout pour vos projets créatifs

CORRECTION

Dans la circulaire entrant en vigueur le vendredi 18 janvier 2019, l'offre « achetez-en 1 et obtenez-en 1 gratuit » sur les paniers et les boîtes décoratives ne s'applique pas aux paniers de Pâques. Cette exclusion aurait dû se trouver dans la circulaire et n'y est pas. Nous sommes désolés pour tout désagrément que cela vous occasionnera.



VIDÉO SUR LE WEB
journalenord.com



AUDIO SUR LE WEB
journalenord.com

Nouveau!

Suivez-nous en vidéos sur le
www.journalenord.com




Des capsules vidéos éclatées

Des entrevues exclusives

Des vox-pop allumés

Une équipe sur le terrain

Pour vous!

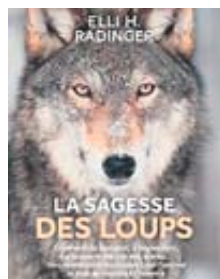
Suivez-nous



explorateurs et d'auteur d'Ugo Monticone qui raffine chaque fois un peu plus son style et va jusqu'à réinventer le livre numérique en l'agrémentant de sons et d'images, exploite qu'il a été le premier à réaliser dans Le vendeur de goyaves.

En résumé

Au cœur de la civilisation Maya, Ugo fera de nouvelles découvertes géographiques, historiques et relationnelles à travers lesquelles on sent le désir de prendre une douce revanche sur la peine infligée par le départ d'une amoureuse à laquelle il tenait profondément. Assez centré sur ses affections personnelles, Ugo aura de la difficulté à départir entichement, besoin de remplir le vide sentimental et douleur amoureuse nécessitant son temps de cicatrisation. Il arrivera toutefois à combler son instinct d'explorateur et décrira les lieux magiques qui s'offrent à lui.



LA SAGESSE DES LOUPS
(Elli H. Radinger)
Guy Trédaniel éditeur.

Que ce soit pour surmonter des situations difficiles ou pour relever des défis, la passionnée observatrice de la vie des loups nous révèle la proximité du comportement de ces animaux avec celui des humains. Leur façon de penser, de s'organiser, de se soucier les uns des autres ressemblant en tous points à la façon que l'humain a d'agir, l'auteure croit que celui-ci aurait de belles leçons à en tirer.

Aimer sa famille, prendre soin de ceux qui nous sont confiés, ne jamais abandonner, ne jamais cesser de jouer, s'occuper des aînés et des plus faibles, élever ses petits avec amour, penser, rêver, faire des projets, communiquer intelligemment entre tous, les révélations sont étonnantes et la lecture, inspirante.

En résumé

Assistant à distance pendant 25 ans à la chasse, aux accouplements, à l'éducation

des petits, Elli H. Radinger constate que les loups sont des animaux dominants, autoritaires mais justes, très attentifs à leur famille, des aides pleins d'empathie, des pédagogues hors pair, des ados déjantés et des plaisantins puérils.

Le livre est illustré de multiples photos magnifiquement prises en pleine action comportementale des loups dans leur milieu naturel.



SŒUR ANGÈLE OU LE FEU SACRÉ DE LA JOIE
(Rosette Pipar)
Marcel Broquet.
La nouvelle édition

Après une première biographie relatant la vie de Sœur Angèle

jusqu'en 2009, ce livre est la suite de la vie parsemée d'activités, de rencontres, d'événements heureux ou difficiles de celle qui est reconnue pour son inébranlable optimisme et sa joie contagieuse, encore et toujours à 80 ans.

Elle partage ses leçons de vie et ses réflexions inédites entre rebondir après une mauvaise nouvelle, être à l'écoute de son cœur et de son âme, savoir reconforter malgré un emploi du temps chargé, créer de nouveaux projets et stimuler chacun, rester authentique et fidèle à ses valeurs sans avoir peur de prendre position.

Un livre inspirant, appuyé par les nombreux témoignages de gens ayant été marqués du sceau de la joie de vivre et de l'aura de lumière de cette femme « descendue du ciel ».

En résumé

Dans un feu roulant et constant d'activités, Sœur Angèle parcourt la planète avec des groupes de Québécois, crée sa fondation au profit des jeunes défavorisés, invente son propre fromage, donne son nom à des vins sans alcool, fait l'objet d'un grand reportage télévisé sur la Vénétie, son coin de pays natal, reçoit de multiples reconnaissances et honneurs dont celui d'ambassadrice de la Ligue mondiale pour le droit au bonheur.

Concours

Nos p'tits Amours!



Partagez-nous l'amour que vous avez pour votre animal de compagnie!

Votre animal pourrait devenir notre "Vedette du mois" et vous pourriez gagner une carte cadeau de 25\$.

Pour participer, faites-nous parvenir sa photo, son nom et un texte de 2-3 lignes nous racontant un fait cocasse ou une habitude de votre petit amour.

Par courriel
concoursjournalnord@journalnord.com

« Un tirage aura lieu chaque mois parmi les photos reçues. Prochaine parution le 30 janvier 2019 »



Ne manquez pas ce rendez-vous mensuel dans le Journal Le Nord, votre hebdo local!



1607303

THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT
DE CONCERT AVEC
Desjardins



Michel Fugain

— La causerie musicale

**Samedi 9 février
20h**

Billetterie

3 façons d'acheter

- > Internet theatregillesvigneault.com
- > Billetterie 118, rue de la Gare, Saint-Jérôme
- > Téléphone 450-432-0660, poste 1

Restez informés



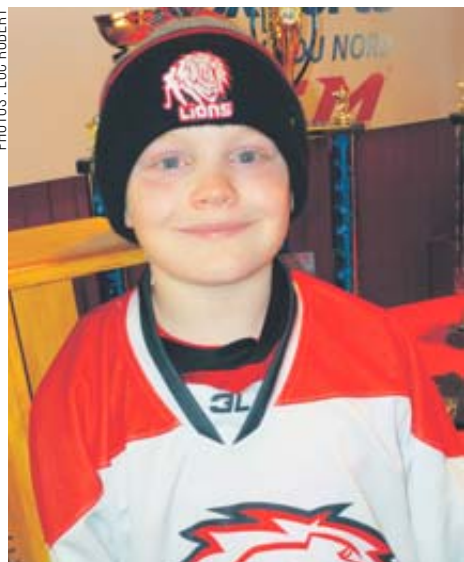
>1809293

39^e TOURNOI ATOME

Les Lions A3 s'en promettent à domicile

LUC ROBERT, COLLABORATION SPÉCIALE – Les Lions A3 de Saint-Jérôme, une des formations qui représenteront la ville lors du 39^e tournoi atome, croient en leurs chances de bien figurer à la compétition annuelle.

PHOTOS : LUC ROBERT



Le jeune Renaud Latour croit aux chances des Lions A3 de bien figurer au 39^e tournoi atome.



Les Lions 3, du Atome A, entendent bien remporter les grands honneurs du 39^e tournoi atome.

Le tournoi aura lieu du 28 janvier au 10 février prochains, au Centre sportif du secteur Saint-Antoine.

Les jeunes Lions, détenteurs d'un dossier de 5v-6d-4n (dossier au 19 janvier sur Spordle), entameront le tournoi gonflés à bloc, le jeudi 31 janvier à 18h25, en visitant les Tigres de la Fédération de l'Est.

«On a un club assez équilibré, tant défensivement qu'à l'attaque. Si on travaille bien et qu'on y met les efforts, nous aurons la chance d'aller loin dans la ronde éliminatoire», a prévu Renaud Latour, 10 ans, bout-en-train de l'équipe.

La formation de l'entraîneur-chef Martin Pomerleau a battu les Centurions 7 à 1, le samedi 19 janvier.

«Nous n'avons jamais lâché et c'est ce qui explique la victoire. Nous sommes prêts pour les deux tournois. Mais avant celui de Saint-Jérôme, nous en disputerons un à Lévis-Lauzon, la fin de semaine du 16 janvier», a-t-il commenté.

Le pilote des Lions A3 entend prendre les matchs un par un.

«Nous sommes prêts pour les deux tournois. On devra bien réussir nos tirs, être

agressifs, récupérer les retours, déplacer les joueurs adverses dans l'enclave et bien sûr, patiner à fond. En s'amusant dans toutes ces phases, le reste (victoires) va suivre».

THÈME ET INSCRIPTIONS

Ce sont pas moins de 48 clubs et 84 parties à l'affiche, qui meubleront l'horaire de la 39^e édition du tournoi atome de Saint-Jérôme.

«816 joueurs, 144 entraîneurs, 12 clubs AA et BB, 9 formations A, B et C sont à encadrer. Ça veut dire deux semaines de parties palpitantes», a détaillé André Riopel, vice-président à la programmation et à la publicité.

Le thème retenu pour l'édition 2019, «Avec Tomi, 39 ans d'émotions, pour la plus belle des passions» dénote bien les intentions des dirigeants.


«Le hockey est une école de vie, qui dénote des émotions et du plaisir, dans le respect et la participation», a lancé Luc Boivin, coprésident d'honneur de la 39^e édition, en compagnie de son épouse, Nathalie Courcelles.

De son côté, le président de l'événement, Cédric Boivin, a tenu à souligner l'implication des bénévoles.


«On ne parlera jamais assez de l'apport des bénévoles, les «vestes bleues», merci. Nous proposons aussi des activités aux jeunes, comme un kiosque de lancers, etc.», a souligné Cédric Boivin, à sa 14^e année à titre de bénévole.

La 39^e édition du tournoi atome s'ébranlera le lundi 28 janvier, dès 17h20, alors que les Concordes 3 de Mirabel visiteront les Lions C1. L'ouverture officielle prendra l'affiche le vendredi 23 1^{er} février à 19h, dans la catégorie A, alors que cette fois les Concordes 1 se mesureront aux Lions A3 de Saint-Jérôme.

Les finales des simples lettres auront lieu le dimanche 3 février, sur le coup de 13h15 (classe C), 14h45 (classe B) et 16h15 (classe A). Dans les doubles lettres, les matchs ultimes se tiendront le dimanche 10 février, dès 14h (finale BB) et à 16h (finale AA).



Partenaire média



CALENDRIER DES MATCHS

JOUR	DATE	MOIS	VISITEUR	@	LOCAL	PATINOIRE	HEURE	JOUR	DATE	MOIS	VISITEUR	@	LOCAL	PATINOIRE	HEURE
Mer	09	Jan	Côte-du-Sud	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	19H00	Ven	01	Fév	Montréal-Nord	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	19H00
Mer	16	Jan	Granby	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	19H00	Ven	08	Fév	Chambly	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	19H00
Mer	23	Jan	Montréal-Est	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	19H00	Mer	13	Fév	Valleyfield	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	19H00
Dim	27	Jan	Gatineau	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	15H40	Mer	20	Fév	Lac St-Louis	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	19H00

CLASSEMENT DE L'ÉQUIPE

Équipe	PJ	PTS	V	D	N	DP	DT	BP	BC	DIFF	T/PJ	T%	TC/PJ	AN%	DN%	MPUN
5 STJ	38	44	19	13	0	4	2	168	121	47	33.6	13.15	26.0	26.94 52/193	81.21 28/149	695

PROFIL D'ÉQUIPE

➤ GARDIENS

##	Nom	POS	PJ	%ARR	MIN	BC	V	VP	VT	D	DP	DT	N	BL	MOY
31	MAGUIRE, GUILLAUME	G	21	0.894	1044	49	7	0	1	9	0	1	0	3	2.82
49	DA SILVA, TOMMY	G	3	0.908	181	7	2	0	0	0	1	0	0	1	2.32

➤ JOUEURS

##	Nom	POS	PJ	PTS	B	A	MOY	+/-	BAN	BDN	BG	BE	TIRS	MEJ	TDC	TB	PUN	MPUN
7	PROULX, JONATHAN	DG	36	6	2	4	0.167	-2	0	0	0	0	36	41.38	0	0	16	32
11	DENICOURT-FOURNIER, FREDERICK	DD	35	37	6	31	1.057	12	4	0	0	0	70	75	0	0	9	24

12	PROULX, MARC-ANTOINE	AD	31	16	6	10	0.516	8	1	0	0	0	39	40	0	1/3	10	36
16	BRUNEAU, JACOB	AD	23	2	1	1	0.087	-2	0	0	0	0	16	44.44	0	0	6	12
18	CSORBAY, COLE	AG	23	4	1	3	0.174	1	0	0	0	0	13	51.35	0	0	2	4
19	GOURDEAU, TRISTAN	AG	38	32	10	22	0.842	1	4	0	0	0	59	48.09	0	0/2	4	16
21	GRAVEL, ZACHARY	C	37	39	14	25	1.054	10	6	0	0	0	99	57.5	0	1/2	27	89
22	VOSNIANES, ALEX	AD	34	24	9	15	0.706	-3	2	0	0	0	67	53.59	1	0	2	4
23	PLOURDE, OLIVIER	AD	37	34	17	17	0.919	16	8	0	0	0	101	49.5	0	0	43	133
24	RICHER, THOMAS	DD	21	3	0	3	0.143	3	0	0	0	0	16	50	0	0	7	14
27	ARGENTO, DOMENICO	DG	11	3	1	2	0.273	2	0	0	0	0	35	0	0	0	10	28
28	PARÉ, JUSTIN	C	35	36	17	19	1.029	-5	9	1	0	0	90	52.01	0	0/2	9	18
44	RICHER, ALEC	DD	32	6	0	6	0.188	-10	0	0	0	0	42	0	0	0	24	67
55	LACOMBE, CHARLIE	DD	38	15	4	11	0.395	16	3	0	0	0	69	25	0	0	15	38
67	ARSENAULT, PHILIPPE	J	34	46	23	23	1.353	-8	9	0	0	0	127	36	1	0	18	36
71	PAIEMENT, CHARLES-ANTOINE	C	36	39	15	24	1.083	13	5	1	0	0	84	60.11	2	0/1	14	31
77	CASTONGUAY, DAVEN	DG	30	20	3	17	0.667	7	0	0	0	0	61	0	0	0	10	23
87	RIOPEL, PHILIPPE-OLIVIER	AD	31	62	30	32	2	26	8	6	1	0	138	56.96	3	0/2	7	14
89	LEFEVRE, SIMON	AD	31	31	14	17	1	2	4	0	0	0	79	33.33	0	0	16	32
89	ARCHAMBAULT, CHARLES-ANTOINE	DG	3	0	0	0	0	1	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0

Sport

PATINAGE ARTISTIQUE

Kelly-Ann Laurin championne canadienne en couple

LUC ROBERT, COLLABORATION SPÉCIALE – La Jérômiennne Kelly-Ann Laurin, du club de patinage artistique de Saint-Jérôme (CPA), et son partenaire Loucas Éthier, de Bromont, ont été couronnés champions canadiens de la discipline en couple novice, à Saint-Jean (N.-B.).

PHOTO: DANIELLE EARL PHOTOGRAPHY



Kelly-Ann Laurin et Loucas Éthier en action, au Harbour Station de Saint-Jean.



Ils ont remonté la pente lors du programme libre. C'est tout à leur honneur, car ils patinent ensemble depuis moins de six mois. Leur détermination a transformé ce beau parcours en médaille d'or», a commenté l'entraîneure et chorégraphe Stéphanie Valois.

Les Championnats nationaux de patinage 2019 se tenaient dans la ville portuaire des Maritimes, du 14 au 20 janvier.

Il s'agit d'un premier titre national en 37 ans, pour le CPA de Saint-Jérôme. Julie Brault a été la dernière patineuse locale à triompher au niveau national, en 1980 et 1982, en paire, avec Richard Gauthier (CPA de Saint-Jovite), chez les novices et les juniors.

Le couple Laurin-Éthier, a cumulé un total de 113,15 points, au total des deux épreuves à l'affiche. Ils ont du coup battu leur record personnel au combiné des deux programmes, par 9,25 points. Ils ont devancé Jamie Fournier et Gabriel Farand (QC), qui ont totalisé 113,09 points.

«Après le programme court, Kelly-Ann et Loucas accusaient un retard de 2,76 points.

s'entraînent également deux matins par semaine, avant l'école.

«Je fréquente l'école Saint-Gabriel, à Sainte-Thérèse. Loucas (18 ans) et moi avons vite développé une belle complicité. Je ne crains pas les hauteurs, lorsqu'il me projette en l'air. À Saint-Jean, nous sommes demeurés concentrés, après notre programme court. Je sentais que ça irait mieux au programme long», a fait remarquer Kelly-Ann, en entrevue téléphonique.

En septembre dernier, après seulement deux mois d'entraînements communs, ils ont été sélectionnés par Patinage Canada, afin de participer à un camp de développement NextGen, à Vancouver. En novembre, ils ont obtenu leur place sur l'Équipe du Québec, lors des Championnats A de section Québec, qui ont eu lieu à Gatineau. En décembre, ils ont terminé 2es au «Défi de Patinage Canada», à Edmonton.

«Leur ascension est fulgurante. Kelly-Ann est une compétitrice dans l'âme. Elle enfile les figures difficiles et veut atteindre le sommet. Que ce soit au provincial ou au national, elle gère très bien la pression. Elle n'avait jamais patiné en couple avant juin 2018», a repris Mme Valois.

La jeune Laurin participera à la revue du CPA de Saint-Jérôme, à l'aréna Rivière-du-Nord, les 14 et 15 avril prochains.

UMBERTO TOMEI DENTUROLOGISTE
2899, boul. Labelle, Prévost (Couche-Tard)

2 prothèses dentaires acrylique À partir de **1 200\$**

Service à domicile pour personne à mobilité réduite
Consultation gratuite. Valable du 23 au 31 janvier 2019

450 560-1148

PROGRESSION RAPIDE

Laurin et Éthier patinent cinq jours par semaine à l'école Excellence Rosemère. Ils

CLINIQUE DENTAIRE
Pascal Benoit

La clinique de toute la famille

Fier partenaire de votre sourire depuis 2001

devient **DENTISTE**

HEURES D'OUVERTURE PROLONGÉES PLUS DE SERVICE

DÉMÉNAGEMENT NOUVEAUX LOCAUX 11 février 2019 11, boul. la Salette

Les Promenades la Salette, 17, boul. la Salette, St-Jérôme 450 569-2255



CENTRE D'AIDE AUX PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET HANDICAPÉES PHYSIQUES DES LAURENTIDES

Organisme communautaire autonome couvrant les Laurentides

Sa Mission principale; Favoriser l'intégration social des personnes adultes;

- Ayant subi un **traumatisme crânien modéré ou sévère.**

- Atteintes d'**handicap physique.**

L'objectif du projet de sensibilisation à la sécurité routière;

- Impliquer les membres de l'organisme afin de sensibiliser les **jeunes adultes aux impacts des accidents de la route.**

Ce projet est rendu possible grâce au soutien du ministère des Transports du Québec, par l'entremise du Programme d'aide financière du Fonds de la sécurité routière

OEUVRES SUR LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

VERNISSAGE

25 JAN

11h - 13h et 17h - 19h
Vieille Gare de Saint-Jérôme

160, rue de la Gare, Saint-Jérôme

CAPTCHPL

ENTRÉE GRATUITE

Avec des œuvres d'Éric Rado, de jeunes de la région et de membres du CAPTCHPL. Des bouchées seront offertes

ATTENTION À TA TÊTE

CAPTCHPL.PROJETS@GMAIL.COM

450 431-3437



**ST-JÉRÔME
CHEVROLET**
BUICK • GMC • CORVETTE

* Pour les membres Costco admissibles au 4 janvier 2019. Sur véhicules Chevrolet, Buick et GMC 2019 sélectionnés. Taxe incluant L.S.T. Équipements incluant L.S.T., Traverse, Tahoe, Suburban, Encore incluant Privilege, Equinox, Onyiah, Terrain, Acadia, Yukon, Yukon XL. Non transférables. Détails en concession. ® Marque déposée de Price Costco International, Inc. utilisé sous licence.



PRIX SPÉCIAUX
POUR TOUS LES
MEMBRES COSTCO



Les échos du journal LE NORD... 





CLAUDE LABELLE
DIRECTEUR GÉNÉRAL



DANIEL FILIATRAULT
CONSEILLER



ÉDITH PELLETIER
CONSEILLÈRE



RICHARD LEFEBVRE
CONSEILLER



ANNIE DROUIN
CONSEILLÈRE



Bienvenue à tous

La soirée PORTES OUVERTES organisée par le CEP Saint-Jérôme le 30 janvier de 17h à 20h est un événement unique où parents et élèves seront accueillis par toute l'équipe du centre. Les enseignants vous aideront à découvrir leurs 16 programmes de formation captivants et reconnus par les employeurs. Une occasion pour vous de vous renseigner sur les métiers qui vous intéressent, d'échanger avec les enseignants et de réfléchir sur vos possibilités de choix et vos perspectives de carrière. Venez vivre une soirée en formation professionnelle! Visitez leur site web pour plus d'information : www.formationcep.com



Soirée portes ouvertes

La soirée PORTES OUVERTES organisée par le CFP Performance Plus le 30 janvier de 18h à 21h, est un événement unique où parents et élèves seront accueillis par toute l'équipe du centre. Les enseignants vous aideront à découvrir nos 8 programmes de formation captivants et reconnus par les employeurs. Une belle occasion pour vous de se renseigner sur les métiers qui vous intéressent, d'échanger avec les enseignants et de réfléchir sur vos possibilités de choix et vos perspectives de carrière. Venez vivre une soirée en formation professionnelle! Soyez des nôtres! cfppperformanceplus.com Appelez-nous au : 450 566-7587, poste 7650



Une cuisine libanaise authentique

Depuis maintenant quelques semaines, Pita Pita a ouvert ses portes avec une spécialité fidèle à la cuisine libanaise authentique. Le menu comprend hish taouk, shawarma en pitas ou plats ainsi que des pommes de terre à l'ail, falafel, fattouche, houmous et taboulé, des plats végétariens, des salades et des soupes, tous basés sur des recettes familiales. Créer des plats toujours sains et de haute qualité, préparés chaque jour, c'est ce qui distingue Pita Pita des autres restaurants à service rapide. Bon succès à cette nouvelle entreprise de Saint-Jérôme. 12, rue de Martigny O, Saint-Jérôme, (face au Palais de justice) 450 569-5555



**LIQUIDATION
DE MODÈLE NON-COURANT**

**OFFRES DE FINANCEMENT
EXCEPTIONNELLES** 0%

SUR 12 MOIS | SUR 24 MOIS | SUR 36 MOIS

CONSULTEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE COLUMBIA® POUR PLUS DE DÉTAILS.
Sur approbation de crédit. Des conditions peuvent s'appliquer.

DÉCOUVREZ NOTRE GAMME COMPLÈTE D'ACCESSOIRES



21XPL SOUFFLEUSE À 1 PHASE

- Moteur à soupapes en tête Columbia® de 208 cm³
- Largeur de déblaiement de 21 po
- Démarrage facile peu importe la température grâce au démarreur électrique.
- Poignée repliable pour entreposage facile
- Phare intégré au tableau de bord pour une meilleure visibilité

PRIX 799 \$*



C224 QUIET SOUFFLEUSE À 2 PHASES

- Moteur à soupapes en tête Columbia® à 4 temps, silencieux, de 243 cm³
- Largeur de déblaiement de 24 po
- Poignées chauffantes et direction assistée
- Nouveau tableau de bord avec deux phares à DEL pour une meilleure visibilité

PRIX 1 249 \$*



C324HD SOUFFLEUSE ROBUSTE À 3 PHASES

- Moteur à soupapes en tête Columbia® à 4 temps de 357 cm³
- Largeur de déblaiement de 24 po
- Poignées chauffantes et goulotte en acier robuste
- Nouveau tableau de bord avec deux phares à DEL pour une meilleure visibilité

PRIX 1 799 \$*

Dans l'Nord c'est



**DESJARDINS
SPORT** *Saint-Jérôme*

2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme

450 438-8225

www.desjardinssport.com

**FINANCEMENT SUR APPROBATION DE CRÉDIT. 0% - 12 MOIS À L'ACHAT D'UN MODÈLE D'UNE VALEUR DE 500 \$ ET PLUS. 0% - 24 MOIS À L'ACHAT D'UN MODÈLE D'UNE VALEUR DE 1 000 \$ ET PLUS. 0% - 36 MOIS À L'ACHAT D'UN MODÈLE D'UNE VALEUR DE 1 400 \$ ET PLUS. DES FRAIS D'ADMINISTRATION PEUVENT S'APPLIQUER. OFFRE VALIDE JUSQU'AU 31 MARS 2019. *Tous les prix des appareils sont fixés par le concessionnaire et peuvent varier. Les taxes, les frais de transport, de préparation et de maintenance sont en sus. Les images peuvent ne pas refléter les stocks du concessionnaire ou les caractéristiques des produits. La disponibilité des produits peut varier. Consultez votre concessionnaire pour plus de détails. © 2018 Columbia

COLUMBIA | *Créez l'environnement dont vous avez toujours rêvé.* **ColumbiaEquip.ca**

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée: vendredi 15H00

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre centré
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller

IMMOBILIER 100 à 299	MARCHANDISE 300 à 399	SERVICES 400 à 599	EMPLOI ET FORMATION 600 à 799	ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899	VÉHICULES 900 à 999
-------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------

ENTREPRISE LOCALE ET FAMILIALE DEPUIS 1993



DUPLEX OU POSSIBILITÉ D'INTERGÉNÉRATION
MOREAU: Cour aménagée d'une piscine, intérieur surprenant, plafond cathédrale, boiserie, foyer dans les 2 logements, situation centrale, à pieds des écoles, piste cyclable, train, centre-ville. **229 900\$** MLS 19128399



GORE BORD DE L'EAU
35-37 RUE HENDERSON: Lac Chevreuil. 2 maisons vendues ensemble. Impeccable. **234 500\$** MLS 10810147



BORD DE RIVIÈRE
547 RUE LAVIOLETTE: Condo 2 chambres et foyer situé au rdc. Grande terrasse. Vue superbe sur la nature. **180 000\$** MLS 23704610

Les immeubles BOUCHARD enr.
 Agence immobilière

centris.ca MLS

À partir de **2%**

+2% si agence externe

Véro & France
 Véronique Bouchard
 France Marseille Bouchard
 Courtiers immobiliers agréés



165 000\$
300 CHARLES: 2 cac, combustion lente, quartier paisible près d'un lac, toiture 2010, installation septique 2004, impeccable. **165 000\$** MLS 14659351



DUPLEX
132 DELPHINE: Spacieuse intergénération côte à côte. Terrain 44 000 pc., foyer, îlot de cuisine, latte de bois, 4 1/2 sur 2 étages loué **920\$, 5 1/2 sur 2 étages loué 1150\$**. **375 000\$** MLS 10406148



PISCINE CREUSÉE
2 RUE LESSARD: Piscine creusée, maison de 3 cac + petit logement, foyer. **165 000\$** MLS 9297193



IMPECCABLE
LOTUS impeccable. Plafond de 10 pieds. Lattes de bois. Foyer au salon. Construction 2013. **MLS 319 900\$**



4 CHAMBRES
174 SCOTT: Impeccable maison de 4 cac, située sur une rue sans issue, près d'un parc, latte de bois, presque entièrement rénovée. **164 900\$** MLS 1186895



QUARTIER MONTMARTRE
1613 JUNOT: possibilité de 4 cac. Terrasse couverture. Cour clôturée. **228 000\$**



VUE IMPRENABLE
VERSANT DU RUISSEAU: VUE. Multiples aires de détente. Spa. Vue montagnes. Planchers chauffants. 10.4 chambres. Foyer. Garage. Cuisinières au bois et gaz. Plafond avec poutres apparentes de plus de 10 pieds de hauteurs. **399 000\$** MLS 25259503



QUARTIER ST-PIERRE
555 BOURASSA: 3 cac, 2 sdb, cour intime, à pieds d'une école, parc, jeux d'eau. **189 900\$** MLS 11954245



1602 BOUL DES HAUTEURS: Spa, sauna, sauna vapeur, piscine creusée, située sur un terrain de 833 082 pc subdivisible. (494 500\$) Possibilité de vendre la maison à part sur 44 043 pc pour **275 000\$** MLS 11174814



ENTIÈREMENT RÉNOVÉ
DES MERISIERS: Entièrement rénové. Cour intime. 2 sdb, 4 cac. **349 000\$** MLS 9593816



SITUATION CENTRALE
321 RUE FERNAND CASAVANT: Maison entièrement rénovée avec soins, aire ouverte, lattes de bois, entrée extérieure, piscine, cabanon, système d'alarme **224 500\$** MLS 25564057



BOISÉ DU GOLF
1019 CROISSANT DU GOLF: 4 cac, 3 sdb, + s-e. Garage double, 2 foyers, piscine creusée. Terrain remarquable. **415 000\$** MLS 28891761



430 556 PC
1324 ST-CAMILLE: 430 556 pc. Unique. Boiseries. Poutres apparentes. 2 foyers. 4 chambres. 2 salles de bains et une salle d'eau. Garage détaché de 36x26 sur 2 étages. **499 000\$** MLS 17121617

Cet espace est pour vous !



NOUVEAU
106 DE L'ABRET: St-Colomban. Impeccable petite maison. Combustion lente au salon. 2 cac. Terrain paysagée. Boisé **235 000\$**



NOUVEAU
175, 100 AVE. condo. Impeccable. Foyer. 2 stationnements. Rangement intérieur. **135 000\$**



PISCINE CREUSÉE
188 RUE ST-PIERRE: Piscine creusée, foyer, 2 sdb, abri, possibilité de 5 cac, **245 000\$** MLS 24762544



NOUVEAU!
723 DES SEIGNEURS DUMONT: Maison de ville. 3 étages terminé. Garage. Complètement rénové. Terrasse couverte. **205 000\$** MLS 14928961



ACCÈS AU LAC RENAUD
1659 CH. DAVID: PRÉVOST: maison champêtres unique. 4 cac, foyer, 3 sdb, impeccable. Entrée extérieure **319 999\$** MLS 18268134



CONTEMPORAIN
1727 RUE DE ST-ÉMILION: Plafond 9' Lattes de bois. Fenestration abondante. Possibilité de 6 chambres. 7350 pc clôturée. Situation à proximité des parcs, écoles, piste cyclable, service. Accès rapide à l'autoroute. **399 000\$** MLS 10334192



GARAGE DOUBLE
285, 16 avenue: NOUVEAU 3 cac, garage double, piscine creusée **249 500\$** MLS 21559230

immeublesbouchard.com 450 431-6555

110 Propriété à revenus à vendre

À St-Jérôme: 3 et 5 logements à vendre. Très propres, Finition extérieur brique, Grand stationnement. Agent s'abstenir 514-589-9146

205 Logements / appartements à louer

2-1/2, 3-1/2, 4-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement. 514-212-0482

3-1/2, 1er étage. Idéal pour retraités ou semi-retraités, près du IGA Lafontaine, portes-patio, service de buanderie, 530\$/mois. Possibilité semi-meublé, 450-438-6803 ou 450-280-2487

3-1/2, St-Jérôme, juillet, porte-patio, non-fumeur, pas d'animaux, idéal retraité, 450-438-6463

205 Logements / appartements à louer

4 1/2 À SAINT-JÉRÔME secteur du parc Schulz
 Haut de triplex avec galerie arrière couverte, foyer au bois, beaucoup de rangement, belle luminosité avec plafond cathédrale au salon, entré laveuse sècheuse, stationnement, cabanon, pas d'animaux. Libre immédiatement avec enquête de crédit
725\$/mois
450 275-1202

ST-JÉRÔME SUPER PROMOTION
4 1/2 STYLE CONDO AVEC FOYER
 Construction neuve
 Entrée lav./séch.
 Chauffage électrique locataire
LIBRE IMMÉDIATEMENT
450-512-2574

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, semi sous-sol. Près Carrefour Nord, 1er avril, 560\$/1-833-667-4626

4-1/2, Joseph-Fortier, St-Jérôme, libre 1er mars, 2e étage 4-plex, idéal personne retraitée. Pas d'animaux, 450-432-9240

4-1/2, r.d.c. idéal pour retraités, 680\$/mois. Libre, enquête. 450-432-4258

4-1/2, St-Jérôme (St-Antoine). Juillet, 825\$, détails/photos Kijiji #1410171614, 450-979-7012

5-1/2, St-Jérôme. Libre, propre, paisible, près services, idéal semi ou retraité, pas d'animaux, non-fumeur. 450-432-4487

5-1/2, 427, Ouimet, St-Jérôme, 3e étage, 1 stationnement. 750\$. Pas d'animaux. Libre. 450-432-6438

5-1/2, sur 2 étages, face golf New Glasgow. Tranquillité assurée, 700\$/mois. Libre 1er février. Demandez Louise 418-963-5318 ou Keshia 438-868-9627

BACHELOR grand 3-1/2, Mirabel, Montée Héroux, 700\$, 2 stationnements, terrasse, disponibilité à discuter. 514-779-5512

205 Logements / appartements à louer

5-1/2 avenue Du Parc, St-Jérôme, libre février ou mars, stationnement, rangement, services et gare. Pas d'animaux et drogue. Idéal semi-retraité, 815\$/mois, 450-565-9909

210 Logements / appartements chauffés à louer

STE-ADÈLE: Loft semi-meublé. Idéal personne seule, non-fumeur, entrée/ balcon privés, 575\$. Pas d'animaux. 514-776-6707

215 Logements / appartements chauffés meublés à louer

1-1/2 meublé, chauffé, (laveuse, sècheuse payantes) 154 de la Durantaye, St-Jérôme, 500\$/mois. Libre. 450-438-4617

225 Propriétés à louer

MAISON/ Duplex rénovés, 950\$, possibilité option d'achat. St-Sauveur environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

250 Maison de repos / centre d'accueil

RÉSIDENCE pour personnes âgées. Chambres disponibles. 450-438-1094, 438-823-4383

205 Logements / appartements à louer

MAISON Lac Carré, 2 étages, 3 c.à.c., 2 s.d.b. poêle à bois, balayouse centrale, grand terrain, libre immédiatement, aucun animal, non chauffé, non éclairé, non déneigé, gazon à faire, enquête de crédit, 819-425-5845

245 Chambre à louer

BLAINVILLE (Chambres). TV, Internet, près services. Stationnement. 125\$/semaine. 514-235-6004

250 Maison de repos / centre d'accueil

LAFONTAINE: chambre 1er étage, bungalow, stationnement, salon privé, câble/ internet. Droque interdite. Personne mature. 425\$. 450-436-2381

225 Propriétés à louer

SUIVEZ-NOUS SUR

SUIVEZ-NOUS SUR

BOIS semi-sec 100% bois franc. Bois bûche. Après 18 h. 450-432-0101

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, St-Sauveur, 514-370-8754 Carole

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

225 Propriétés à louer

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matérielas. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, tables tournantes: années 70/ 80. Disques vinyle rock/ jazz, jeux Nintendo. 450-744-3060, François.

404 Services domestiques offerts

ENTRETIEN Nord Ouest inc. offre service d'entretien ménager commercial (bureaux), 450-565-8069

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE NATURISTE QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIELLE EXTRÊME DÉTENTE. REÇU. 7/7. 9H-22H. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

! 450-675-1378. Massage Californien, douce détente. St-Jérôme, Sandrine.

! 514-706-5666. Massage confort détente. Lundi au samedi 8h30-21h00.

! Agréable massage, 7/7, détente apaisante, chez moi, 9h-21h, 514-775-8333

! Stress? Massage de détente, thérapeutique Mardi/ Mercredi/ Jeudi. 514-914-8972

*** Massage suédois, relaxant et anti-stress. Bon rabais! Laval. 450-668-0217**

CHEZ Daniel de 7h00 à 20h00. Tu es certain de trouver la détente que tu cherches. 450-275-0780 St-Sauveur

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, St-Sauveur, 514-370-8754 Carole

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

424 Astrologie / Occultisme

Ana Mèdeum pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

Mèdeum Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(e). Depuis votre cellulaire faites le # (carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

436 Informatique

ORDINATEUR
Réparation MAC, PC. Service sur place. Vente d'ordinateur, support/service, installation, formation pour aîné. Informatique Pro-Tech. Boutique en ligne. www.informatique-pro-tech.com 450-419-1234

440 Déménagement / Transport / Entreposage

! Déménagement Billy, assurances. Spa piano. Entreposage. Engageons. 7/7 450-751-2282

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

442 Constructions / Renovations / Réparations

! VOUS avez un problème? Nous avons la solution! Travaux de tous genres réalisés avec précision et qualité. Après sinistre. John 450-821-6857; Cynthia 450-821-8842 RBQ# 5754-3878-01

PLÂTRIER diplômé, tireur de joints, peintre diplômé, pose gypse, travail de qualité. R.B.Q. #5602-1603-01 Martin: 450-226-2991 Cellulaire: 450-712-0851

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-821-3799

464 Réparations diverses

BRICOLEUR habile, fiable, répare, installe presque tout. Michel Lamarche 450-224-1427

PETITS moteurs, réparation entretien, tondeuse, tracteur, souffleur, transport disponible. Estimation avant réparation. 514-703-8107

472 Dénéigement

DÉNEIGEMENT manuel, trottoirs, escaliers, balcons. Région St-Jérôme, 450-565-8069

DÉNEIGEMENT: toiture, cabanon, travail professionnel, consciencieux, 450-971-3664

DÉNEIGEMENT DE TOITURES ABC Pour un travail propre et bien fait à prix compétitif. Demandez André, 450-675-2281

483 Compagne compagnon

FINI LA SOLITUDE! Cherche femme 65-75 ans pour partager milieu de vie (discussion, entraide). Non-fumeuse, pas d'animaux, 438-399-4098

STE-AGATHE: Homme bel apparence, cinquantaine, 5'10"/180 lb. But sérieux, amical. 819-321-2808

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse; Temps rencontre illimité, brunch samedi. www.agenceaccord.com

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊT personnel 5,000\$+. Hypothèque 1ère/2e, 30,000\$+. Aucun cas refusé. 1-438-821-9485

555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

580 Occasions / Propositions d'affaires

Faites vite! votre territoire est disponible. Occasion unique et exclusive. Route de distributrices automatiques garanties. Produit le plus rentable, l'eau NAYA 600ml. Clientèle établie par la compagnie. Mise de fonds obligatoire. Financement disponible. Projet clé en main. 855-495-4599

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

À Ste-Adèle demande aide maintien à domicile pour personne quadruplégique. Soins d'hygiène & aide à l'alimentation, 3 avant-midi/ semaine. 450-229-1718.

610 Professionnels / Cadres

TECHNICIEN- Comptable et Gestionnaire projets expérimentés recherchés pour entrepreneur général St-Jérôme. L.Courtemanche@20douze.com

635 Coiffure / Beauté/ Esthétique

COIFFEUR(SE) demandé(e) 10 ans et plus, d'expérience 1 ou 2 jours/ semaine, St-Jérôme. 514-616-5274 Claire.

650 Bar / Hôtels/ Restaurants

BAR Le Contact, 2899 Curé-Labelle, Prévost. Recherche barmaid lundi, mardi soirs. Demandez Manon: 450-224-7486

705 Formations diverses

COURS de comptabilité sur Sage 50, manuelle et informatisée. formationsuzanneallard.com sallard@b2b2c.ca 450-565-4583, 450-419-2804. Prochaine session 14 janvier au 1er avril.

705 Formations diverses

ANGLAIS: cours privés/ ou par groupes. Prof. agréée. Evaluation gratuite. www.lemiroiranglais.ca 450-625-0166

845 Prières Remerciements

REMERCIEMENTS à la Ste-Vierge pour faveur obtenue. C.M.

950 Ferraille

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons jusqu'à 1,000\$. Remorquage gratuit. 514-578-7181

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

Emplois

RECHERCHE apprenti 3^e échelon ou mécanicien et homme de service temps plein

- Carte obligatoire, Salaire avantageux
- Dynamique et désireux de travailler en équipe

Communiquez avec Richard au (450)224-2771 ou par télécopieur (450)224-8096 prevautomecanique@videotron.ca 3026, boul. Curé-Labelle, Prévost, JOR 1T0 >1101210

CAMIONNEUR / MANUTENTIONNAIRE

- Cueillette de vêtements et articles usagés
- Environ 40 hres/semaine
- 4 jours/semaine (journées variables)
- Travail fin de semaine
- 14.86\$ de l'heure
- Très bonne forme physique (beaucoup de manutention)
- Camion cube 16'
- Bon dossier de conduite

Courriel : guylaine.deslauriers@entraidediabetique.org
Fax : 450-530-6968 >1101211

CABANE À SUCRE

Arthur Raymond

Pour une expérience de travail dans une entreprise familiale

Plusieurs postes disponibles
Temps plein/partiel
RECRUTEMENT GRADUEL
DÈS MAINTENANT

Commis-cuisine
Serveur(euse), Caissier(ère)
Préposé(e) à l'accueil
Plongeur

450-224-2569
cabaneartthurraymond@gmail.com >1505503

Emplois

LE SPA DU MANOIR SAINT-SAUVEUR INSPIREZ... EXPIREZ...

MASSOTHÉRAPEUTES recherchés

Le Spa du Manoir Saint-Sauveur est à la recherche de candidats passionnés, responsables et dynamiques pour se joindre à l'équipe.

Massothérapeutes:

- Certifiés d'une école reconnue
- Travailleurs autonomes
- Membre d'une association professionnelle reconnue
- Possède une assurance responsabilité professionnelle valide

Postes disponibles: jours, soirs et fins de semaine.

Salaire, prime et avantages compétitifs.

Contactez-nous!

Type d'emploi: temps partiel, contractuel

Si un emploi vous intéresse, veuillez nous faire parvenir votre C.V. par courriel à sa.bonin@manoir-saint-sauveur.com >2401986

RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL

avec **Le Nord** votre accès à l'information

CONTACTEZ NATHALIE PAQUIN AU 450.438.8383 POSTE 324

Tombée le vendredi à 15h

Nous recherchons actuellement des journaliers d'usine pour notre client de la région de Mirabel. (Véhicule requis pour accéder au lieu de travail)
Horaire de travail: 38h/semaine (7h00 à 15h30 et/ou 15h00 à 23h30, en alternance)

Taux horaire: 18,07\$/heure
Contribution de l'employeur à un REER (0,45 \$ / hre)

Responsabilités:

- Nettoyage industriel sur les équipements de production
- Ramasser huile, copeaux, sable et bille, puis en disposer
- Inspection et entretien des équipements
- Réparations mineures (menuiserie, peinture, etc.)
- Réaménagements de bureaux (meubles, classeurs, etc.)
- Etc.

Aptitudes recherchées et formations requises:

- Avoir déjà conduit un chariot élévateur OU intérêt à l'apprendre
- Expérience de travaux en hauteur OU intérêt à l'apprendre (NE PAS AVOIR DE VERTIGE)
- Expérience en espace clos OU intérêt à l'apprendre (NE PAS ÊTRE CLOSTROPHOBE)
- Expérience en cadencage OU intérêt à l'apprendre
- Grande proactivité et débrouillardise
- Capacité à travailler avec un minimum de supervision
- Capacité à utiliser un système GMAO
- Faire preuve d'ouverture et d'esprit d'équipe >1707612

Joignez-vous à notre équipe dynamique dès aujourd'hui en nous faisant parvenir votre candidature par courriel à recrutement@for-net.com. Veuillez indiquer en objet : Emploi dans la région de Mirabel.

Journée RECRUTEMENT
AU LOUISE
CHSLD FAUBERT

300, rue du Docteur-Charles-Léonard
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 0N2

Jeu 31 janvier 2019 de 14h à 19h

Coin Jean-Baptiste-Rolland
Près de l'avenue Rolland
Autobus : ligne 107

NOUS RECHERCHONS des passionnés par les aînés

- ♦ Infirmiers chef d'équipe
- ♦ Infirmiers auxiliaires
- ♦ Préposés aux bénéficiaires
- ♦ Préposés aux services alimentaires
- ♦ Préposés à l'hygiène et salubrité

Avec nous, tu peux faire une différence

Venez nous rencontrer !
Apportez votre CV et amenez un ami !
www.chsldlouisefaubert.com
emploistj@groupeasantearbec.com

Nous souscrivons à un programme d'accès à l'égalité.
L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire >1101212



IO Solutions
Call Center Inc.

NOUS EMBAUCHONS !

Conseiller en vente, service après-vente

Agents bilingues

Temps plein

16\$ / hre

À SEULEMENT 45 MINUTES DE ST-JÉRÔME

Nous remboursons votre transport en commun à 100% !

📍 555 Chabanel Ouest, Montréal



CHABANEL

ENVOYEZ VOTRE CV AUJOURD'HUI

jobs@ioscenter.com

www.iosolutions.ca

(438) 521-8714

Appels ou SMS



\$ SALAIRE COMPÉTITIF

ACTIVITÉS AMUSANTES

TRANSPORT REMBOURSÉ

PROGRAMME D'AVANCEMENT



1101213

Emplois

ATELIER
MÉCANIQUE CMF
STE-ANNE-DES-LACS

RECHERCHE
MÉCANICIEN ou APPRENTI
MÉCANICIEN

Temps plein
Salaire selon compétence

AVISEUR TECHNIQUE
Bonne connaissance
de la mécanique automobile

1505505

Communiquez avec Claude :
450 224-8664 • 514 248-7247

Avis de décès

Beaubien, Louise
1947-2019



De St-Colomban, le 13 janvier 2019, est décédée Mme Louise Beaubien à l'âge de 71 ans. Elle était la conjointe de feu Rhéo Arbic, la mère de feu Martin Arbic. Elle laisse dans le deuil ses enfants Patrice Arbic (Nathalie Simoneau), Karyl Arbic (Frédéric Lauzon), Caroline Arbic, ses petits-enfants Coralie, Marc-Antoine, Raphaël, Mathis, son frère Raymond, ses sœurs Bernez et Marie-France, autres parents et amis. La famille recevra vos condoléances le samedi 26 janvier 2019 de 13h à 16h à la résidence funéraire :

Desrosiers & Fils Inc.
676, boul. Des Laurentides
St-Jérôme, Qc. J7Z 4M5

Veuillez compenser l'envoi de fleurs par un don à l'Association Pulmonaire du Québec.
www.pq.poumon.ca

DESROSIERS & FILS INC.
Résidence Funéraire

>1607304

Bourgault, Claudette
1940-2018



À Saint-Jérôme, le jeudi 10 janvier 2019 est décédée à l'âge de 78 ans Madame CLAUDETTE BOURGAULT épouse de feu François Billet. Elle laisse dans le deuil son frère Raymond (Lise), sa nièce Dolorès (Jacques), son neveu Stéphane Vallières, ainsi que parents et amis.

Les funérailles furent célébrées au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS) situé au 2480, boul. du Curé Labelle à Prévost, JOR 1T0, le dimanche 20 janvier 2019.

LES SENTIERS
FUNÉRAIRES NATIQUES

>1607295

Avis de décès et remerciements

Jean-Marie Beausoleil
1942-2019



À Sainte-Thérèse, le 5 janvier 2019 à l'âge de 76 ans, est décédé M. Jean-Marie Beausoleil, fils de Rose Eda Boudreau et de feu M. Rosario Beausoleil. Il laisse dans le deuil ses sœurs et son frère : Huguette (Paul), Pauline, Jacqueline (Michel), Paul-Émile (Michel) ainsi que son neveu Yvan (Sylvie) et sa filleule Sonia (Philippe). Les funérailles seront célébrées dans l'intimité de ses proches.
Que ton âme repose dans la paix éternelle.

>1607296

REMERCIEMENT
Bélanger, Hugo
1975-2018



La famille de M. Hugo Bélanger remercie sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné de la sympathie suite au décès de Hugo Bélanger, survenu le 25 décembre 2018. Votre présence à nos côtés, votre soutien, vos messages de condoléances ou votre présence au salon nous ont apporté beaucoup de réconfort dans ces moments difficiles et nous tenons à vous en remercier.
Que chacun d'entre vous considère ces remerciements comme lui étant personnellement adressés.

>1607294

REMERCIEMENT
Poirier, Yvonne (Née Brière)
1918-2019



La famille de Mme Yvonne Brière Poirier remercie sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné de la sympathie suite au décès d'Yvonne, survenu le 16 janvier 2019.
Votre présence à nos côtés, votre soutien, vos messages de condoléances ou votre présence aux funérailles nous ont apporté beaucoup de réconfort dans ces moments difficiles et nous tenons à vous en remercier.
Que chacun d'entre vous considère ces remerciements comme lui étant personnellement adressés.



>1607305

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome



Avis de décès

Bertrand, Georges

1935-2019

La famille de GEORGES BERTRAND a le regret d'annoncer son décès survenu le dimanche 13 janvier 2019 à Saint-Lin-Laurentides à l'âge de 83 ans. Né à Laval, il était le fils de feu Joseph Bertrand et de feu Marie-Ange Cardinal. Il laisse dans le deuil sa fille France, sa petite-fille Audrey et autres parents et amis. Selon ses volontés, il n'y aura pas de funérailles.



>1607308

21^E ANNIVERSAIRE

Rollande Paquette Mayer

24 JANVIER 1998



Il y a 21 ans, notre vie était bouleversée par ton départ. Dieu a vu que tu étais fatiguée et plus rien ne pouvait te guérir, alors il a murmuré: «il est temps de partir». Le cœur serré, les larmes aux yeux, nous t'avons regardé partir. Ton cœur d'or s'est arrêté.

Tu as eu beaucoup de courage et de force pendant toutes ces années de maladie. Continue de veiller sur nous. Maman tu nous manques.

Tes enfants: Silvi, Serge, Céline et leurs conjoints ainsi que les petits-enfants et 7 arrière-petits-enfants

>1607264

Pierre Gougeon

1936-2019



À Saint-Jérôme, le 18 janvier 2019, à l'âge de 82 ans, est décédé paisiblement M. Pierre Gougeon, époux de Mme Claudette Helms.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Lyne (Benoît), Martine (Isabelle) et Patrick (Piera), ses petits-enfants Sébastien, Frédéric, Laurence, Arnaud, Christopher et Alexander, ses arrière-petits-enfants Nelly et Arya ainsi qu'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 25 janvier 2019 de 15h à 17h et de 18h30 à 20h au salon de la

Maison Funéraire Trudel
400 Place du Curé Labelle
Saint-Jérôme, J7Z 5L3



Un testament peut être modifié
en vue d'inclure un don
sans compromettre
l'avenir des héritiers.



www.unheritage.org
1 888 304-8834

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome



PATRY, Stéphane

1973-2019



Subitement, le mercredi 16 janvier 2019 est décédé, à l'âge de 45 ans, STÉPHANE PATRY, époux de Martine Berthelet. Outre son épouse il laisse dans le deuil ses parents Diane Picotte et Pierre Patry, sa sœur Karine (Jonathan Gravel), ses filleuls Mathias, Henri, Frédéric, Alexandre

et Kevin, ainsi que plusieurs autres parents et amis. La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (Les Sentiers) situé au 2480 Boul du Curé Labelle à Prévost, JOR 1T0, le dimanche 27 janvier 2019 à 10h30. Les funérailles seront célébrées ce même jour à 15h en la chapelle du complexe. Des dons en sa mémoire à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC seraient appréciés.



1607310



Simplement la CRÉMATION^{MD}

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement
au crématorium

283, Labelle
Saint-Jérôme
Tél.: 450 431-7700
Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com

>1707603

Avis

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que suite au décès survenu le 12 décembre 2012 de monsieur ALBERT JUTEAU, en son vivant domicilié au 825 Melançon, St-Jérôme, Québec, un inventaire des biens du défunt a été fait par la liquidatrice successorale devant les témoins, L.Y. Tang et L. Zhou à Sainte-Agathe-des-Monts, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés en écrivant à l'adresse courriel suivante lilijuteau@yahoo.fr

Donné ce 18 janvier 2019

Lili Juteau, liquidatrice

1607306

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que suite au décès survenu le 7 février 2012, de madame PIERRETTE CHASSÉ, en son vivant domiciliée au 475 Aubry, apt.251, St-Jérôme, Québec, un inventaire des biens de la défunte a été fait par la liquidatrice successorale le 24 décembre 2018, devant les témoins, L.Y. Tang et L. Zhou à Sainte-Agathe-des-Monts, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés en écrivant à l'adresse courriel suivante lilijuteau@yahoo.fr

Donné ce 18 janvier 2019

Lili Juteau, liquidatrice

1607306

Donnez à la mémoire de



385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8
450 431-0488 • www.pallia-vie.ca

Cinéma

CETTE SEMAINE SUR VOS ÉCRANS

SÉRÉNITÉ

Baker Dill est un capitaine de bateau de pêche menant des excursions à partir d'une enclave tropicale paisible appelée Plymouth Island. Sa vie tranquille est détruite lorsque son ex-femme Karen l'appelle pour lui demander de l'aide. Elle supplie Dill de la sauver – et leur jeune fils – de son nouveau mari violent.



PHOTO: COURTOISE

L'ENFANT ROI

Alex, un écolier britannique de 12 ans, découvre l'épée mythique Excalibur. Film d'aventure réalisé par Joe Comish. En vedette: Louis Ashbourne Serkis, Rebecca Ferguson, Tom Taylor et Patrick Stewart.



PHOTO: COURTOISE

LES JEUDIS 2 POUR 1 SUR PRÉSENTATION DU COUPON

*Non valide sur les films 3D, la salle ESV, Les sièges DBOX, Opéras, Ballets, Aventuriers Voyageurs, Représentations spéciales ou Événements spéciaux. Le 2 pour 1 s'applique sur le prix de base de 12\$.

DÉCOUPEZ ET PRÉSENTEZ CETTE
ANNONCE AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD.

Gracieuseté de



ÉCONOMISEZ

LES JEUDIS EN APRÈS-MIDI ET EN SOIRÉE
OBTENEZ 2 BILLETS POUR UN FILM AU PRIX DE 12\$.

VALIDE LES 24 ET 31 JANVIER 2019

CETTE PROMOTION S'APPLIQUE POUR LE MÊME FILM
ET LA MÊME REPRÉSENTATION.

cinemast-jerome.com

ENFIN ARRIVÉE!
LA GRANDE VENTE

DERNIER WEEK-END

BOXING WEEK



ET BIEN PLUS!

Jusqu'à
70%
de rabais

Matelas 60 pouces

497\$ taxes incluses
ou 10,35 \$/mois***
rég. 1 655 \$

*** Photo à titre indicatif



MATELAS PRIX FOU

Nous payons l'équivalent des

TAXES

À l'achat d'un matelas d'une valeur de 699\$ ou plus avant taxes

* Voir les détails en magasin

MATELAS PRIX FOU

ENSEMBLE perle de

GRATUIT!

À l'achat d'un matelas d'une valeur de 699\$ ou plus avant taxes

* Voir les détails en magasin

MATELAS PRIX FOU

2 POUR 1 sur les oreillers

Mousse mémoire ou infusée de gel

* Voir les détails en magasin

MATELAS PRIX FOU

25-50% de rabais sur tous les accessoires

À l'achat d'un matelas d'une valeur de 299\$ ou plus avant taxes

* Voir les détails en magasin

JUSQU'À 48 VERSEMENTS ÉGAUX |
SANS INTÉRÊTS*** OU

NOUS PAYONS
LES 2 TAXES**

7 MOIS
Mise de côté
disponible



Matelas de bambou
en boîte



599\$
taxes incluses



MATELAS

A PRIX FOU!

850, boul. des Laurentides (Secteur St-Antoine), Saint-Jérôme J7Z 4N1
450 438-5329 • stjerome.matelasaprixfou.com
1232, rue Yves-Blais, Terrebonne J6V 1P7

Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Détails en magasin. Sur prix suggéré du fournisseur. Détails en magasin. ** Nous payons l'équivalent de la TPS et de la TVQ. Détails en magasin. *** Jusqu'à 48 versements égaux avec dépôt de l'équivalent des taxes. Détails en magasin. † À l'achat d'un matelas d'une valeur minimum de 699 \$ avant taxes. Détails en magasin. S.A.C. Aucun ajustement de prix sur les promotions antérieures, même si la marchandise n'a pas encore été livrée. Le marchand ne peut être tenu responsable des erreurs techniques et typographiques qui auraient pu s'y glisser. Les articles peuvent différer légèrement de ceux illustrés, malgré tout soin apporté à la préparation de cette circulaire. Un coupon rabais par client.