

Accès

LE

Journal des
Pays-d'en-Haut

Pénurie de logements

LES ÉLUS DE LA MRC PASSENT À L'ACTION

■ Page 10

Sainte-Adèle
L'AVENIR DE LA ROLLAND INCERTAIN

■ Page 6

À lire
CAHIER NOS GÉNÉRATIONS

■ Pages 11 à 14 et 27 à 30

Plein air
TOUT LE MONDE DEHORS!

■ Pages 15 à 26

Credit: Novdy

Amène tes
idées encore
plus loin

BOURSES D'ADMISSION
Jusqu'à
3000\$

**Baccalauréat
en informatique**

UQO

Fais ta demande d'admission
au campus de Saint-Jérôme.

uqo.ca

IGA
extra

Les
marchés
FAMILLE JASMIN



**Vous êtes
notre priorité!**

Votre Marché IGA Extra Famille Jasmin de Saint-Sauveur se renouvelle ! Nous serons en rénovation pendant quelques semaines, travaux de nuit. Notre équipe sera à votre disposition lors des heures d'ouverture du magasin.

Vous servir est un plaisir !



**130 Chemin du Lac-Millette
Saint-Sauveur 450.227.2141**

Lun. – Ven. : 8h à 21h
Sam. – Dim. : 8h à 20h

>P005213-1



360°
Dans notre
région

1 Pallia-Vie De la cabane à la maison

La Fondation Pallia-Vie vous invite à vous sucrer le bec pour la bonne cause dans le confort de votre foyer! L'activité-bénéfice « *De la cabane à la maison* », vous propose un repas aux saveurs traditionnelles de la cabane... à la maison! Chaque boîte-repas comprend tout ce qu'il vous faut pour une partie de sucre des plus réussies. Commandez en ligne avant le 1^{er} avril sur le site web. Les cueillettes des commandes se feront à Pallia-Vie le jeudi 7 avril. Pour toute information, vous pouvez communiquer avec l'organisme par courriel à evenements@pallia-vie.ca ou par téléphone au 450 431-0488, poste 205.

2 CISSS des Laurentides Les activités de chirurgie reprennent graduellement

Alors que la situation épidémiologique de la région s'améliore, le CISSS des Laurentides rehausse graduellement ses activités chirurgicales afin de diminuer la liste et les délais d'attente. La réduction des activités des blocs opératoires durant la 5^e vague de la pandémie a été nécessaire afin de répondre aux besoins liés à la COVID-19 alors que la région se situait au palier maximal d'alerte 4. La diminution du nombre de personnes nécessitant des soins liés à la COVID-19 et le retour en palier d'alerte 3 dans les Laurentides permettent d'augmenter graduellement les activités de chirurgie.

3 Circonscription de Bertrand 217 nouvelles places en services de garde éducatifs à l'enfance

Le ministre de la Famille, M. Mathieu Lacombe, a annoncé l'octroi de 13 974 places, soit une grande partie des 17 000 places prévues dans le cadre du Grand chantier pour les familles. La députée de Bertrand, Nadine Girault, se réjouit de la création de 217 nouvelles places, dont 100 à Sainte-Adèle, en services de garde éducatifs à l'enfance dans la circonscription de Bertrand d'ici 2025. « *Dans les derniers mois, j'ai rencontré plusieurs parents qui m'ont fait part de leurs difficultés pour trouver une place tant dans mon comté de Bertrand que dans l'ensemble de la région des Laurentides* », a souligné Mme Girault.

4 Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut Reprise du service des cliniques d'impôt

L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut a annoncé la reprise du service des cliniques d'impôt offert aux personnes dont le revenu est modeste. Ce service sera offert du 7 mars au 25 avril 2022. Pour se prévaloir de ce service, les personnes doivent s'inscrire tout d'abord en téléphonant à l'Entraide bénévole au 450 229-9020 et répondre aux critères d'admissibilité suivants concernant leur revenu annuel maintenant majoré. Les personnes intéressées par ce service doivent s'assurer d'avoir tous les documents nécessaires pour la production de leur déclaration de revenus et ne pas oublier les avis de cotisation.

Rêver pour
aller encore
plus loin

CAMPUS DE
SAINT-JÉRÔME
UQO



TON CAMPUS
UNIVERSITAIRE DANS
LES LAURENTIDES

Fais ta demande d'admission

uqo.ca

« CHACUN DOIT APPRENDRE À GÉRER SES RISQUES » - FRANÇOIS LEGAULT

Rédaction - En point de presse, le 8 février dernier, le premier ministre a dévoilé un plan de déconfinement en soulignant que nous devons apprendre à vivre avec le virus et que chacun devra gérer ses risques face à celui-ci.



François Legault, premier ministre du Québec.

Il ajoute avoir entendu le ras-le-bol des Québécois, mais que c'est parce que la situation s'améliore dans les hôpitaux que l'on peut relâcher les mesures. François Legault a tenu à rappeler pourquoi celles-ci ont été mises en place. « Le réseau de la santé était fragile avant la pandémie et nous avons un enjeu de personnel malgré tous les efforts pour changer la situation. On ne

peut pas du jour au lendemain faire apparaître des infirmières. Quand on ajoute la COVID et les patients COVID, les hôpitaux se sont engorgés », a-t-il souligné.

Il a ajouté que sans ces contraintes, on ne pouvait pas soigner tout le monde. « C'est pour cette raison que l'on met des contraintes. Ce n'est pas par plaisir. »

La situation s'améliore avec une baisse des hospitalisations. On s'attend à ce qu'une hausse puisse survenir avec les assouplissements, mais c'est un risque calculé. On a tenu compte de la vaccination qui avance bien. On a discuté avec les gestionnaires des hôpitaux avant de faire ces annonces.

Par ailleurs, le port du masque et le passeport vaccinal sont des mesures qui ne seront pas levées pour l'instant. « La meilleure façon de vivre avec le virus est d'aller chercher ses trois doses. Il faut gérer soi-même ses risques », a souligné François Legault.

PLAN DE DÉCONFINEMENT

12 FÉVRIER

- Fin des limites légales des rassemblements privés. La recommandation de la Santé publique est de 10 personnes et 3 bulles.
- Restaurants : 10 personnes et 3 bulles.
- Tous les visiteurs avec passeport vaccinal peuvent aller visiter les personnes dans les résidences pour personnes âgées.

14 FÉVRIER

- Sports pour adultes.
- Droit de faire des matchs.
- Ouverture des gyms et spas à 50 %.
- Spectacles extérieurs avec 5 000 personnes.

21 FÉVRIER

- Salles de spectacle à 50 %, mais sans la limite de 500 personnes, incluant le Centre Bell et le Centre Vidéotron.
- Tous les commerces à 100 % de leur capacité.
- Lieux de culte à 50 % de leur capacité.

28 FÉVRIER

- Tournois et compétitions reprennent.
- Le télétravail devient une recommandation plutôt qu'une obligation.
- Les lieux de culte et les salles de spectacle à 100 % de leur capacité, sauf pour le Centre Bell et le Centre Vidéotron.
- Ouverture des bars et des casinos à 50 % sans danse ni karaoké.

14 MARS

- Danse et karaoké permis.
- Les restaurants, les bars et les grandes salles comme le Centre Bell et le Centre Vidéotron pourront être à 100 % de leur capacité.



HYUNDAI ST-JÉRÔME

J'♥l'hiver

Location^o ou financement¹ à partir de

0,99%

sur modèles 2022 sélectionnés.

Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : ELANTRA Essential auto IVT 2022 / ELANTRA Essential manuelle 2022 / TUCSON 2.5 L Essential 2022 à traction avant / KONA Essential 2022 à traction avant à un taux annuel de 0,99 % / 3,49 % / 4,49 % / 4,49 %. Obligation totale de 9 072 \$ / 12 929 \$ / 18 424 \$ / 14 376 \$ / 143 / 208 / 208 / 208 versements hebdomadaires de 63 \$ / 55 \$ / 75 \$ / 60 \$ pendant 33 / 48 / 48 / 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 0 \$ / 1 395 \$ / 2 795 \$ / 1 795 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année, 12 \$ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 725 \$ / 1 725 \$ / 1 825 \$ / 1 825 \$ et des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) et les frais du concessionnaire de 499 \$. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. ¹Offre de financement sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : ELANTRA Essential manuelle 2022 à un taux annuel de 0,99 %. Coût d'emprunt de 214 \$, pour une obligation totale de 20 852 \$. 104 versements hebdomadaires de 200 \$ pour 24 mois. Acompte initial requis de 0 \$. Les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur) et les frais de livraison et de destination de 1 725 \$ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes applicables en sus pour toute offre de financement à l'achat et payables à la livraison. ²Prix au comptant de 20 638 \$ / 30 538 \$ / 24 738 \$ offert sur ces modèles neufs en stock : ELANTRA Essential manuelle 2022 / TUCSON 2.5 L Essential 2022 à traction avant / KONA Essential 2022 à traction avant. Les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur), les frais de livraison et de destination de 1 725 \$ / 1 825 \$ / 1 825 \$ et les frais du concessionnaire de 499 \$ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes applicables en sus. ³Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundai-canada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. ⁴La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. MC/MD Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.



ELANTRA 2022

Louez l'Essential manuelle pour :

55 \$ pour **48**
par semaine mois (208 semaines)
avec acompte de 1 395 \$²

20 638 \$ Prix au comptant¹

Caractéristiques clés de série :

- Sièges avant chauffants
- Deux rétroviseurs dégivrants à réglage électrique
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}



TUCSON 2022

Louez l'Essential 2,5 L à trac. av. pour :

75 \$ pour **48**
par semaine mois (208 semaines)
avec acompte de 2 795 \$²

30 538 \$ Prix au comptant¹

Caractéristiques clés de série :

- Sièges avant chauffants
- Rétroviseurs dégivrants
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}



KONA 2022

Louez l'Essential à trac. av. pour :

60 \$ pour **48**
par semaine mois (208 semaines)
avec acompte de 1 795 \$²

24 738 \$ Prix au comptant¹

Caractéristiques clés de série :

- Sièges avant chauffants
- Rétroviseurs extérieurs dégivrants avec clignotants
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}

5 ANS 100 000 km
Garantie globale limitée⁴

HYUNDAI
SAINT-JÉRÔME
www.hyundaistjerome.com

450 432-4252
16 600, montée Guénette, Mirabel

OPTIM-ACHAT
C'est ça, le facteur H.TM

Lundi au jeudi de 9h00 à 20h00
vendredi de 9h00 à 18h00

~P003503-4



FRÉDÉRIQUE DAVID
davidfrederique@hotmail.com

« Ça va bien aller », qu'ils disaient à coup d'arcs-en-ciel dont les couleurs éclatantes ont fini par nous donner la nausée. Parce que la grisaille a rapidement pris le contrôle d'une situation trop longue, trop dure. Une situation à laquelle on n'était pas préparés, pas humainement prédisposés.

Et de cette zone grise perpétuée sans cesse par de nouvelles vagues qui nous jettent à terre alors qu'on pense enfin nager dans l'eau calme jaillissent des affirmations non fondées, et parfois contradictoires, issues d'humains un peu trop centrés sur eux, un peu trop imbus de leur pouvoir, un peu trop ambitieux d'accéder à un trône quelconque. Parmi eux des politiciens, bien sûr, mais aussi des quidams qui utilisent les réseaux sociaux pour alimenter les réactions et accumuler des clics à coup d'articles bidons, de sophismes de toutes sortes,

démocratique soit un jour moins malmenée. À priori, je n'ai rien contre le fait de s'indigner et de se mobiliser pour revendiquer une plus grande liberté dans ce monde où l'on use de la démocratie à coup de règles liberticides, de pouvoirs policiers et de projets de loi adoptés sous bâillon. S'indigner, c'est réfléchir et garder une certaine lucidité face aux hypocrisies de ce monde, aux inégalités croissantes, aux mensonges des plus arrogants et aux vols des plus puissants.

Encore faut-il s'indigner intelligemment, avec des arguments solides et du respect. Depuis deux semaines je me demande comment expliquer aux enfants l'apparition d'autocollants avec des doigts d'honneur collés à l'arrière de voitures conduites par des adultes. Depuis deux semaines je cherche vainement

qu'il est malmené, mal compris, galvaudé de toute part. Des politiciens s'en servent d'argument pour justifier des politiques antidémocratiques et un convoi d'indignés la revendiquent pour bloquer la circulation de denrées alimentaires et paralyser l'économie d'un pays démocratique. Décidément, la liberté a le dos large. Non seulement elle est le mot d'ordre, l'argument de ceux qui bafouent des valeurs démocratiques, mais on apprend aussi qu'elle est instrumentalisée par un mouvement financé par des groupes extrémistes. Pierre Falardeau ne pensait pas que cette liberté qui lui était si chère serait un jour aussi malmenée quand il a écrit : « *La liberté n'est pas une marque de yogourt* ». Désormais, elle est la marque de toute revendication, toute politique ou tout mouvement, aussi liberticide et antidémocratique soit-il!

Reste que toute cette instrumentalisation du concept de liberté et ces montées d'indignations marquent un point tournant et traduisent un mal profond. Reste qu'une société où les avis scientifiques sont ignorés, où les recommandations d'experts suscitent des soupçons de conspiration et où l'opinion des influenceurs formés sur les bancs de cuisine de leurs parents sont plus largement écoutés, partagés, propagés que ceux des journalistes est une société malade. Le constat est triste et les conséquences, inquiétantes.

« *C'est si triste que des fois quand je rentre à la maison
Pis que j'parke mon vieux camion
J'vois toute l'Amérique qui pleure
Dans mon rétroviseur...* »

LA LIBERTÉ N'EST PAS UNE MARQUE... DE CAMION

d'arguments victimaires et de conclusions vertueuses soutenues par de faux scientifiques. C'est là qu'on réalise le travail colossal, et néanmoins essentiel, des Normand Baillargeon de ce monde qui multiplient les publications sur l'importance de développer un esprit critique en se confrontant à des idées différentes, en écoutant l'autre et, surtout, en ne se pensant pas infaillible. C'est là qu'on réalise que le *Petit cours d'autodéfense intellectuelle* de ce même Baillargeon devrait être lu par tous les jeunes pour que la conversation

les publications des indignés camionneurs et de ceux qui se sont greffés au mouvement qui me fassent espérer que demain sera un monde meilleur. Depuis deux semaines je peine à trouver un slogan à la tournure aussi brillante que l'espoir qu'il susciterait. Depuis deux semaines j'essaie de comprendre l'absurdité d'un mouvement qui revendique la liberté en bafouant celle des autres.

Difficile de ne pas penser aux profs de cégep qui enseignent le concept de liberté pendant

À la recherche d'un dentiste ?
Nous sommes là.



La clinique dentaire Clareo Saint-Sauveur a une belle place pour vous.

Pour vos besoins en dentisterie générale, les D^{res} Ann Balogh, Mélissa Guénette et Fanny Piché et leurs équipes sont prêtes à prendre soin de vous. La clinique Clareo Saint-Sauveur vous offre des installations et des traitements de dentisterie générale à la fine pointe pour votre santé buccale.

Prenez rendez-vous au (579) 995-0130
ou au stsauveur@clareo.ca dès aujourd'hui.

La clinique est située au 68, avenue de la Gare, bureau 206 à Saint-Sauveur.

Rayonnez.
clareo.ca/saint-sauveur



Sur la photo : D^{re} Fanny Piché

LE PROJET DE LA ROLLAND EN PÉRIL

Luc Robert (initiative de journalisme local) – Antoine et Joseph Maalouf auraient procédé en décembre dernier à un « acte de délaissement volontaire », concernant la propriété de l'usine de la Rolland et des quelque six terrains avoisinants, à Sainte-Adèle. Les immeubles ont à nouveau changé de mains depuis ce temps.

Un dénommé Laurent Lévy, qui dispose d'une adresse à Dollard-des-Ormeaux (Montréal), avait repris les immeubles, selon le rôle d'évaluation de la Ville de Sainte-Adèle. Il a transigé via une compagnie à numéro : 9222-9889 Québec Inc. « La Rolland est déjà revendue à un autre développeur. Merci et bonjour », a brièvement commenté le courtier en prêt hypothécaire Lévy, de Centura Finance, au téléphone.

Les Maalouf s'étaient procuré la Rolland pour 2 M\$ en 2015. Un mégaprojet récréotouristique de 250 millions de dollars était projeté sur le site. Mais après divers problèmes et retards, M. Joseph Maalouf avait ramené à 220 millions de dollars le coût du possible aménagement, lorsque cité en mars 2021 dans nos pages.

Les terrains étant de nos jours répertoriés « récréotouristiques », un nouvel acheteur devra effectuer des démarches de plusieurs mois pour espérer faire changer le zonage, s'il compte y édifier des habitations, a informé une source fiable à l'urbanisme.



En décembre 2021, Accès révélait que M. Maalouf devait près de 370 000 \$ en retard hypothécaire. La Rolland disposait alors de 60 jours pour rembourser la somme impayée, le prêt étant déjà échu depuis le 10 septembre 2021. Un acte de délaissement volontaire était une des avenues étudiées pour régler le dossier.

M. Maalouf n'a pas retourné les appels d'Accès, pas plus que son avocat, Me Guy Dancosse.

■ PATATE CHAUDE

Avant l'achat de la Rolland par M. Maalouf, aucune offre d'achat valable n'était parvenue à la Ville de Sainte-Adèle, pendant plus de 3 ans.

En 2009, la ville injectait 600 000 \$ par année au groupe de gestion La Rolland,

afin qu'il ne fasse pas faillite. La Ville était alors cautionnaire pour 5 M\$. La vente aux Maalouf aura permis à la Ville de récupérer annuellement près de 65 000 \$ en taxes foncières.

Cependant, la Ville était sans nouvelles tangibles depuis plus d'un an des Maalouf, jusqu'aux développements de décembre 2021.

« Notre directeur général (Simon Filiatrault) me confirme que nous n'avons aucune nouvelle information, sinon qu'il a eu vent

que M. Maalouf n'est plus propriétaire », s'est limitée à dire Mme Anouk Deveault, directrice des Communications et du Développement durable à la Ville de Sainte-Adèle.

■ DEUX PRÊTEURS

Le projet de M. Maalouf était financé par deux prêteurs, selon d'autres sources crédibles. L'un d'entre eux était M. Louis Massicotte.

« Depuis 2020, j'ai investi massivement dans un autre projet. J'ai mis la main sur 6 millions de pieds carrés de terrains des Maalouf, du mont Olympia en allant vers Sainte-Adèle, en longeant le Parc linéaire du P'tit Train du Nord. J'avais de l'intérêt pour l'usine et les autres terrains, mais j'ai préféré me concentrer sur notre projet innovateur, La Metsä », a-t-il précisé.

Rappelons que la Rolland représenterait près de 3 M\$ sur la dette de la Ville. Il s'agit d'un projet coûteux, qui possède un historique de plus de 18 ans. Les récentes administrations municipales ont dû composer avec des décisions prises souvent bien avoir été élues.

WENTWORTH-NORD FRANÇOIS GHALI CONDAMNÉ À DES AMENDES TOTALISANT 2 000 \$

Luc Robert (initiative de journalisme local) – L'ex-maire de Wentworth-Nord, M. François Ghali, s'est vu imposer des amendes totalisant 2 000 \$, par le tribunal de la Commission municipale du Québec (CMQ).

La décision de la Division juridictionnelle de la CMQ a été publiée le 1^{er} février dernier. Dans son jugement, le tribunal conclut que « M. François Ghali a commis les manquements 1, 3, 6 et 7 du dossier CMQ-67448-001, à l'encontre du Code d'éthique et de déontologie révisé des élus municipaux de la Municipalité de Wentworth-Nord (règlements 2016-406-1 et 2018-532). »

En outre, le juge administratif Denis Michaud « impose à M. François Ghali à titre de sanction une pénalité de 500 \$ pour chacun des manquements, pour un total de 2 000 \$, ces pénalités devant être payées à la Municipalité dans les quatre-vingt-dix jours, à compter de la date de la présente décision. »

Dans le même document, le tribunal « ordonne l'arrêt des procédures à l'égard des manquements 2, 4, 5 et 8 du dossier CMQ-67448-001, des manquements 1 à 5 du dossier CMQ-67525-001 et du manquement 1 du dossier CMQ-68214-001. »

L'audience a été tenue par visioconférence, le 19 janvier 2022. « Nous avons négocié une entente pour les plaidoyers retenus contre moi et ceux abandonnés. Je maintiens que la CMQ n'avait aucune preuve



L'ex-maire François Ghali.

tangible à avancer contre moi. J'aurais pu faire comme l'élue montréalaise et combattre jusqu'à gagner, mais cela aurait coûté des centaines de milliers de dollars aux citoyens de Wentworth-Nord. J'ai préféré leur éviter cela », a commenté M. Ghali.

Ce dernier n'envisage pas de revenir dans la course à la mairie à l'élection municipale de 2025. « Le tribunal de la CMQ est d'un ridicule consommé. Il doit être réformé. J'ai été battu à l'élection de novembre 2021 sur la base de mensonges d'enquêteurs, que les électeurs ont cru. Ça me surprendrait grandement que je revienne en 2025. J'en ai fini avec la politique. Le conseil actuel est illégitime, de toute manière », a avancé l'ex-premier citoyen.



Séance ordinaire du conseil municipal du lundi 21 février 2022

Exceptionnellement et seulement en raison de la situation pandémique actuelle, la séance ordinaire du conseil municipal, du lundi 21 février 2022, sera tenue par le biais d'une vidéoconférence, qui sera diffusée en direct. Les citoyens qui désirent participer à cette séance peuvent obtenir le lien de la réunion en visitant le vss.ca/evenements ou la page Facebook de la Ville. Celle-ci sera enregistrée et rendue disponible, dès le lendemain, sur le site Internet de la Ville. Quant au procès-verbal, il sera mis en ligne, sur le site Internet, dans les jours suivant la séance.

Questions du public : Les citoyens pourront poser leurs questions lors des périodes prévues à cette fin. Le maire, ou un autre membre du conseil municipal, répondra aux questions du public pendant la vidéoconférence de la séance. Les questions peuvent également être envoyées à tout moment dans l'année ou le lundi de chaque séance du conseil, avant 13 h, par courriel, à l'adresse suivante : greffe@vss.ca. Les citoyens doivent alors fournir leur nom et adresse complète.

>P005195-1

NOUVELLE BANQUE DE DÉPANNAGE LES CENTRES DE SERVICES SCOLAIRES À LA RECHERCHE D'ENSEIGNANTS



Marie-Catherine Goudreau – Une nouvelle plateforme en ligne, « Présent pour toi ! », a vu le jour dans le but de créer une banque de dépannage scolaire pour les centres de services scolaires des Laurentides.

Les centres de services scolaires (CSS) des Laurentides, de Rivière-du-Nord et des Hautes-Laurentides se sont associés avec les Partenaires pour la réussite éducative des Laurentides (PREL) pour créer cette plateforme, en ligne depuis le 31 janvier.

Celle-ci vise à recruter des candidats pour assumer des remplacements de courte ou moyenne durée dans le milieu de l'éducation. Cette banque permettra de faire face aux défis engendrés par la pandémie dans le milieu de l'enseignement.

■ ÉVITER UNE RUPTURE

Au retour des fêtes, le ministère de l'Éducation a demandé aux établissements scolaires de mettre en place un plan de contingence pour éviter une rupture de services. « En prévision de cette rupture, on veut solliciter la communauté pour qu'elle vienne donner un coup de main, soit pour être surveillant de classes, suppléant ou encore technicien en service de garde », explique Annie Grand-Mourcel, directrice générale du PREL.

Pour s'inscrire, il faut se rendre sur le site et remplir le formulaire d'inscription dans lequel on demande le niveau de scolarité, les disponibilités ainsi que le poste qu'on souhaite occuper. « Ensuite, la fiche est transmise aux départements des ressources humaines des CSS qui entrent en

relation avec les candidats », souligne Mme Grand-Mourcel. Depuis sa mise en ligne, plus d'une quinzaine de candidatures avaient déjà été soumises en date du 9 février.

■ L'AFFAIRE DE TOUS

« Le personnel scolaire, les parents et toute la communauté peuvent se serrer les coudes pour soutenir les élèves dans leur parcours scolaire qui a été un peu chaotique à cause de la pandémie. La continuité des services, la stabilité de leur routine et l'implication de personnes positives, significatives et connues des élèves sont des facteurs de succès importants », explique Sébastien Tardif, directeur général du CSSL et président du PREL.

« On invite la communauté à partager la plateforme. C'est une initiative de la région pour répondre à des besoins de chez nous et nous en sommes bien fiers. Allons voir si ça va perdurer dans le temps ! », soutient Mme Grand-Mourcel.

Pour René Brisson, directeur général du CSSRDN, l'élaboration de cette plateforme leur « permettra de faire face à la pénurie de main-d'œuvre pour atteindre davantage de candidats de qualité ».

Pour soumettre votre candidature et faire partie de la banque de dépannage, consultez le site web : presentpourtoi.ca

Vous avez des symptômes de la COVID-19 ?



Isolez-vous



et faites

**un test rapide
à la maison.**

Pour en savoir plus

Quebec.ca/isolement

**On continue
de se protéger.**

Votre
gouvernement

Québec

THÉÂTRE DU MARAIS VAL-MORIN

Le retour du printemps au Théâtre du Marais!



BLUES

11 mars :
ANGEL FORREST



CHANSON

2-3 avril :
LOUIS-JEAN CORMIER



CHANSON

17 avril :
DIANE TELL



CHANSON

21 mai :
CATHERINE MAJOR



HUMOUR

4 mars :
GUILLAUME PINEAULT



HUMOUR

1^{er} avril :
JONATHAN ROBERGE



THÉÂTRE

23 avril : FRIDA KHALO,
CORRESPONDANCE



NOSTALGIE

19 mars : THE BOWIE
REVISITED SHOW



NOSTALGIE

26 mars :
THE BOX



MUSIQUE

1^{er} mai : DA VINCI
INVENTIONS - CORDÂME

Information et réservation sur:
THEATREDUMARAIS.COM
819-322-1414

Québec
Canada

ACTUALITÉ

L'ÉCOLE CHANTE-AU-VENT À SAINTE-ADÈLE SERA RECONSTRuite



Marc-Antoine Brissette, directeur du service des ressources matérielles du CSSL, Julie Degrasse, directrice de l'école primaire Chante-au-Vent, Sébastien Tardif, directeur général du CSSL, Martin Barbeau, président du conseil d'administration du CSSL, Nadine Girault, députée de Bertrand.

Rédaction - Un investissement de 18 M\$ pour remplacer l'école primaire Chante-au-Vent à Sainte-Adèle a été annoncé le 9 février dernier par la députée de Bertrand, Nadine Girault.

Le projet s'inscrit dans la vision gouvernementale pour une « nouvelle génération d'écoles », dévoilée à l'hiver 2020 par le premier ministre et le ministre de l'Éducation, Jean-François Roberge.

L'objectif est d'établir des établissements adaptés aux méthodes d'enseignement modernes, à travers notamment des espaces communs qui favorisent la socialisation et le sentiment d'appartenance des élèves. Les nouvelles écoles arborent également une toute nouvelle identité architecturale mettant en valeur des accents de bleu et

des matériaux du Québec, principalement le bois et l'aluminium.

Ce projet pour l'école Chante-au-Vent a été retenu et priorisé, notamment parce que le bâtiment est tellement vétuste qu'il doit être reconstruit. « Cette annonce est une très bonne nouvelle. Les élèves de l'école primaire Chante-au-Vent auront la chance d'avoir une nouvelle école qui leur offrira un milieu de vie sain, sécuritaire et stimulant. Notre objectif est de leur offrir un enseignement de qualité dans un environnement propice à leurs apprentissages et à leur épanouissement. Nous sommes persuadés que ce projet de reconstruction répondra adéquatement aux besoins des élèves et améliorera leur quotidien », a affirmé Sébastien Tardif, directeur général du Centre de services scolaire des Laurentides.

ALIMENTATION

LA RÉGION MOBILISÉE POUR LE TRANSPORT EFFICACE DE DENRÉES

Luc Robert (initiative de journalisme local) – Le 28 janvier dernier, une quarantaine de partenaires du secteur bioalimentaire de la région ont répondu présent, lors du dévoilement virtuel des résultats du Plan de transport durable des denrées.

Ce plan a pour objectif d'optimiser l'accès à une saine alimentation aux clientèles en situation de vulnérabilité alimentaire dans les Laurentides. Celui-ci se traduit par l'amélioration de la logistique, de la mutualisation, des ressources et de l'harmonisation des pratiques.

« On ne comptabilise pas le nombre de personnes qui viennent chercher de l'aide. On soutient les organismes qui les aident, afin d'effectuer des améliorations ou de l'accompagnement au besoin », a expliqué Mme Élyse Martineau, agente de commercialisation et du développement bioalimentaire, au Carrefour bioalimentaire des Laurentides (CBL).

UNE QUARANTAINE D'ORGANISMES AIDÉS

Cette première année de mise en œuvre (2021-2022), coordonnée par le CBL, a permis de mobiliser un investissement de plus de 200 000 \$ et de joindre directement 44 organismes d'aide alimentaire de la région.

« À Saint-Jérôme, la répartition de Moisson Laurentides est notamment allée au Centre de jour, à l'Ami du quartier, aux paroisses Saint-Pierre et Sainte-Paule, ainsi qu'au Dépannage alimentaire Notre-Dame-de-la-Salette », a-t-elle précisé.

OUTILLER POUR MIEUX DESSERVIR

Au cours de l'année 2021-2022, cinq actions régionales ont été déployées simultanément pour mieux desservir. Tout d'abord, une enveloppe budgétaire dédiée au soutien aux organismes locaux a permis à douze organismes, identifiés par les tables en sécurité alimentaire des huit territoires de la région, de s'équiper et de démarrer des projets pilotes de transport permettant une distribution de denrées optimisée. Deuxièmement, neuf organismes ont bénéficié des recommandations de la firme de logistique InnovLOG, pour faciliter la manutention de denrées et le réaménagement d'entrepôts.



44 organismes d'aide alimentaire de la région des Laurentides ont été joints en 2021-2022.

Vous venez d'arriver dans les Laurentides ?



La clinique
dentaire Clareo
Saint-Sauveur
est prête à
vous accueillir.

L'équipe des D^{res} Ann Balogh, Mélissa Guénette et Fanny Piché vous propose un environnement accueillant pour prendre soin de vous. Ouverte depuis l'été 2021, la Clinique Clareo vous offre des installations et des traitements de dentisterie générale à la fine pointe pour votre santé buccale.

Prenez rendez-vous au (579) 995-0130
ou au stsauveur@clareo.ca dès aujourd'hui.

La clinique est située au 68, avenue de la Gare,
bureau 206 à Saint-Sauveur.

Rayonnez. clareo.ca/saint-sauveur





CRISE DU LOGEMENT

LA MRC S'ATTAQUE AU PROBLÈME

Simon Cordeau – Pour remédier à la pénurie de logements abordables, la MRC des Pays-d'en-Haut vient de se doter d'un comité qui se penchera sur les solutions à court et à moyen terme. L'objectif est de présenter un portrait de la situation à la MRC en décembre prochain.

« La mission du comité sera d'identifier les problématiques. Évidemment, il n'y a pas

suffisamment de logements, mais c'est plus que ça. Il y a le contexte de pandémie, qui a accéléré des tendances dans la MRC, comme l'augmentation démographique. On doit aller voir tous ces chiffres-là et les analyser. Mais actuellement, on ne les a pas sous la main », indique Catherine Hamé Mulcair, mairesse de Sainte-Anne-des-Lacs, qui siègera sur le comité.

La mairesse de Sainte-Adèle, Michèle Lalonde, fera aussi partie du comité, et elle croit que sa Ville peut amener une expertise précieuse. « À Sainte-Adèle, ça fait déjà 40 ans qu'on s'occupe du logement. Ce n'est pas nouveau. Nous sommes les seuls, avec Sainte-Marguerite, à avoir un Office municipal d'habitation (OMH), qui gère tous les programmes de subvention pour le logement social. [...] Le comité de la MRC permet de partager notre expérience, et de voir comment on peut créer quelque chose tous ensemble. »

■ COURT TERME

« À très court terme, il faut utiliser les ressources qui existent déjà, comme le Programme de supplément au loyer (PSL). C'est une solution rapide et nécessaire pour répondre au besoin », indique Mme Hamé Mulcair. Le PSL permet de conclure une entente entre des propriétaires privés et une municipalité, afin de subventionner en partie des loyers déjà existants et de les rendre abordables.

« Le PSL, c'est très complexe si on n'a pas d'OMH. Il faut vraiment un organisme qui s'occupe de le gérer », soutient Mme Lalonde. Dans les Pays-d'en-Haut, seules Sainte-Adèle et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson profitent présentement du PSL. C'est pourquoi la mairesse a entamé des démarches pour fusionner l'OMH de Sainte-Adèle avec celui des Laurentides, à Sainte-Agathe-des-Monts. Le nouvel organisme pourra également assister les autres municipalités de la MRC. « Il y a une vingtaine de PSL disponibles qui sont inutilisés depuis un certain temps », déplore Mme Lalonde.

Le comité se penchera aussi sur les subventions et programmes gouvernementaux desquels les municipalités pourraient profiter.

■ ÉTALEMENT OU DENSIFICATION

« Encore faut-il qu'il y ait des logements de disponibles. Sinon, on ne vient pas régler

le problème à la source », souligne Mme Hamé Mulcair. Cependant, la question est où et quoi construire. Simplement, les municipalités ont deux options : s'étaler ou se densifier.

« Il faut éviter l'étalement urbain, mais en même temps, il faut répondre aux besoins. [...] Il y a toute la question identitaire et économique de la région, qui est basée sur le plein air et le tourisme. Les municipalités font très attention à la manière dont le développement se passe. On ne veut pas qu'il perturbe la nature et on veut protéger les sentiers », ajoute Mme Hamé Mulcair. Sans construire des tours à condos, qui détonneraient dans les petites municipalités, il y a la possibilité de construire des duplex ou des triplex qui auraient l'apparence de maisons unifamiliales, propose Mme Hamé Mulcair. « On peut imposer des règles d'architecture. À Sainte-Anne-des-Lacs, par exemple, nous avons un règlement qui autorise une seule porte de façade. »

Le schéma d'aménagement de la MRC est également en processus de révision. Celui-ci pourrait être modifié pour donner plus d'options aux municipalités, comme la création de petites zones d'urbanisation. André Genest, préfet de la MRC, propose aussi l'idée de créer des regroupements de minimaisons, bâties autour d'un centre communautaire.

« Nous, on favorise la densification urbaine », soutient de son côté Mme Lalonde. « Souvent, ceux qui profitent des logements abordables n'ont pas nécessairement d'auto. Ils doivent être à proximité des services, comme le dépanneur et l'épicerie, pour s'y rendre à pied. »

Bref, plusieurs options sont envisagées, mais encore faut-il qu'elles soient adaptées aux municipalités, à leurs besoins, leur environnement, leurs habitants, etc. « Les questions et les enjeux sont très complexes. Il faut vraiment un travail de fond. Et je crois que toutes ces réflexions arrivent au bon moment. [...] Il faut avoir ces conversations avec la population », insiste Mme Hamé Mulcair.

■ COMMUNAUTÉ ET PÉNURIE DE MAIN-D'ŒUVRE

En ce moment, la pénurie de main-d'œuvre dans les Pays-d'en-Haut est exacerbée par le manque de logements. Marion Charpentier, agente à Place aux jeunes Les Pays-d'en-

Haut, nous apprenait la semaine dernière que des jeunes de 18 à 35 ans sont prêts à combler des emplois qualifiés dans la région. Certains ont même une offre d'emploi concrète. Mais ils ne parviennent pas à se trouver de logement ou à acheter une propriété, et plusieurs finissent par simplement s'installer ailleurs.

Le problème se fait aussi sentir dans les administrations municipales, déplore Mme Hamé Mulcair. « À Sainte-Anne-des-Lacs, c'est même un problème de sécurité civile. On a de la difficulté à recruter des pompiers. Ils doivent habiter dans un rayon de 10 minutes de la caserne, pour intervenir rapidement. Mais s'il n'y a pas de logements pour eux, comment on fait pour respecter nos mesures d'urgence? On ne peut pas. En ce moment, on y arrive, mais c'est difficile. » Même pour les postes affichés à la municipalité, et qui ont des conditions de travail enviables, il est difficile de recruter, illustre la mairesse.

Mme Lalonde constate le même problème à Sainte-Adèle. « Quand on parle de développement d'entreprises, il faut être synchronisé avec la capacité d'accueillir tout ce monde-là. Il y a des gens qui ont un emploi bien rémunéré ici, mais ça peut prendre un ou deux ans avant qu'ils trouvent un logement. » M. Genest nous confie même que la majorité des employés de la MRC n'habitent pas dans les Pays-d'en-Haut.

Mme Hamé Mulcair souligne que c'est également une question de communauté. Par exemple, des aînés qui ne peuvent plus entretenir leur maison et doivent la vendre sont souvent contraints de quitter la municipalité. « On voudrait les garder dans notre communauté, mais ils n'ont pas d'options. Ils perdent leur filet social », déplore la mairesse.

« Pour mon conseil municipal, ce n'est pas juste une priorité : c'est une obsession. Dans notre tissu social, on a beaucoup de familles à revenu modique », insiste Mme Lalonde.

« On a une responsabilité sociale énorme, où il faut conjuguer les besoins de notre population. Il faut embarquer tout le monde là-dedans, autant les municipalités que les acteurs du milieu », conclut Mme Hamé Mulcair.

CHRISTINE MAILLARD D.O.
Ostéopathe
SERVICE À DOMICILE DISPONIBLE
Membre de la société des Ostéopathes du Québec
Reçus d'assurances disponibles
SUR RENDEZ-VOUS **450 227-1083**
31, rue du Dauphin Saint-Sauveur JOR 1R4

Accueillez un stagiaire

Subventions salariales allant jusqu'à 7 500 \$ par stagiaire

Contactez: **Nancy Lamer**
Conseillère aux entreprises
Tél : 514-844-9571, poste 3258
Cell : 450-806-4588
nancy.lamer@fccq.ca

ccitb. Pratiques RH

Nos générations

ACCÈS | CAHIER SPÉCIAL | FÉVRIER 2022



UNE ÉQUIPE À L'ÉCOUTE **DE VOS BESOINS**



VOTRE PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE
LUC BOURASSA ET SON ÉQUIPE

halte + santé

Assistez à nos journées santé
Horaire en succursale

HEURES D'OUVERTURE	Lundi au vendredi	9h à 20h
	Samedi	9h à 18h
	Dimanche	10h à 17h



Bourassa, Halley et Leduc
Pharmaciens-propriétaires

affiliés à **uniprix**

222-G, chemin du Lac-Millette,
Saint-Sauveur

450 227-8451



VOTRE **AUDIOPROTHÉSISTE** VOUS INFORME

Chronique

L'audition en stéréophonie

Certaines personnes ayant une perte d'audition aux deux oreilles croient, à tort, que d'utiliser une seule prothèse auditive leur permettra de retrouver leur pleine capacité auditive. Le cerveau est conçu pour fonctionner avec deux oreilles dont l'audition est égale des deux côtés, et ce, afin d'être en mesure de traiter les informations sonores de façon optimale et de profiter des avantages d'une audition stéréophonique.

Sans une audition équilibrée, notre cerveau ne peut pas localiser correctement la provenance d'un son, aura beaucoup plus de difficultés à comprendre la parole dans des environnements bruyants, et se « fatiguera » plus rapidement lors de l'écoute de la télévision ou d'une simple conversation, même dans un endroit calme.

Une meilleure capacité à localiser la provenance d'un son

Il est impératif d'avoir deux oreilles qui entendent également des deux côtés pour identifier la provenance des sons car les sons atteignent l'oreille la plus proche de la source sonore une fraction de seconde plus rapidement que l'autre oreille et à un volume légèrement plus

fort. C'est cette toute petite différence de temps et de volume entre vos deux oreilles qui est communiquée au cerveau qui lui permet alors de déterminer d'où provient le son et environ à quelle distance. Ces informations sont importantes pour la sécurité des gens.

Par exemple, si vous entendez un klaxon de voiture et que vous n'avez qu'une seule prothèse auditive mais une perte aux deux oreilles, votre cerveau assumera systématiquement que le son provient du côté dont vous utilisez la prothèse, même si en fait, le son du klaxon peut provenir du côté non appareillé.

Une amélioration de la compréhension de la parole dans le bruit

De plus, pour les personnes ayant un déficit auditif, il est encore plus difficile de suivre une conversation dans les environnements bruyants tels que les restaurants, les centres d'achats ou, tout simplement, lors d'un repas en famille. Le cerveau a besoin de recevoir les signaux sonores dans chacune des oreilles afin de pouvoir « séparer » le bruit indésirable et la parole, et d'en faire un traitement plus efficace. En utilisant deux prothèses auditives, le cerveau arrive donc mieux à assimiler l'ensemble des éléments de

l'environnement sonore pour se concentrer davantage sur les signaux qui sont importants, comme la parole, rendant ainsi les conversations plus faciles à comprendre.

Un confort d'écoute et un son plus naturel

L'utilisation de deux prothèses auditives permet aussi d'entendre de façon plus naturelle puisque le système auditif est conçu pour percevoir les signaux sonores en utilisant les deux oreilles. Il est ainsi beaucoup plus facile et moins fatigant d'écouter la télévision ou d'avoir une conversation dans le calme lorsque les signaux entrent de façon simultanée dans vos deux oreilles. Votre cerveau aura donc besoin de moins de concentration pour assimiler l'information et vous aurez plus de plaisir à prendre part aux conversations et à regarder vos émissions préférées.

Si les résultats de votre audiogramme (test d'audition) démontrent une perte auditive aux deux oreilles, et qu'il n'y a aucune contre-indication à l'utilisation de deux prothèses, la stimulation de vos deux oreilles demeure la façon la plus naturelle d'entendre.

>P001331-13



Entendre la vie pleinement



TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF
GRATUIT pour un temps limité !*

*Valable jusqu'au 31 mai 2022 sur prise de rendez-vous seulement.

Service complet en audioprothèse
Vente, pose et ajustement
d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.



MARIE-JOSÉE PAUL

CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!

Saint-Sauveur • 68, ave de la Gare,
bureau 203 • Stationnement gratuit
450 227-9339 • mjpaulaudio.ca

FRANÇOIS MARCIL

Un philanthrope et un artiste dévoué à sa cause

France Poirier - L'ancien président de Marcil, François Marcil, est reconnu pour son implication contre l'Alzheimer : une cause qu'il a embrassée depuis une dizaine d'années.

« En 2010, j'ai ouvert mon jardin pour cette cause. Il y a beaucoup de causes et d'associations, mais l'Alzheimer me touchait particulièrement parce qu'il y a de plus en plus de personnes atteintes de cette maladie. Du côté de mes petits-enfants, leur grand-père est décédé et comme il y a de l'hérédité, ça me touchait. Je connais quelques personnes qui ont été atteintes », nous confie M. Marcil.

Les jardins de François

« Je n'ai jamais eu le plan de créer un jardin de cette ampleur. Même chose quand j'ai eu des magasins. Je ne me disais pas que j'allais ouvrir plusieurs magasins. Ça s'est fait un à un et, finalement, j'ai eu 17 magasins Marcil et 1 200 employés. Pour ce qui est du jardin, quand je suis arrivé à Saint-Sauveur, la mère de mes enfants avait un jardin, mais je ne touchais pas à ça. J'ai été élevé sur une ferme et je gardais des mauvais souvenirs du sarclage (rire) », confie-t-il.

Un jour, il est allé dans le Maine où il a découvert des petits rosiers rustiques. Il en a acheté une centaine. « À ce moment, il n'y avait pas d'horticulture dans les magasins de matériaux et, à partir de là, j'ai décidé de faire des départements d'horticulture dans mes magasins. J'ai racheté 500 rosiers et je les ai tous vendus rapidement. »



François Marcil et l'une de ses œuvres, qu'il remet en échange d'un don de 1 000 \$ à la Société Alzheimer.

Il agrandissait toujours son jardin d'année en année. Puis, c'est à la suite d'une visite au jardin Aux quatre vents à Charlevoix, un jardin privé comme le sien où on demandait un don pour une association comme prix d'entrée, qu'il a décidé de se lancer.

« La première année, en 2010, on a amassé 5 000 \$ avec les visites de mon jardin. L'an passé, ce sont 65 000 \$ qui ont été recueillis et, pour l'été prochain, on vise 75 000 \$. »

Il faut savoir que les visites ont lieu les mercredis et samedis de 8 h 30 à 10 h. « C'est de plus en plus populaire, il faut réserver à l'avance. »

L'art avec des objets de plastique

Depuis quelques années, tous les matins lorsqu'il est en Floride, François Marcil va prendre sa marche sur le bord de la mer. « Je ramasse tous les objets de plastique que je trouve : bouteilles, bouchons, peigne, bigoudis, ustensiles, bras d'une poupée, paire de lunettes, sandales, etc. Avant, je les mettais au recyclage. Puis, j'ai eu l'idée de les rassembler sur une toile et d'en faire une œuvre. » Tout en faisant du bien à la planète, il a décidé de créer des œuvres qui, elles aussi, sont vendues au profit de l'Alzheimer.

« Je trouve des petits trésors. Ce sont souvent des objets échappés à cause du vent ou autres, mais je ne crois pas que les gens les jettent volontairement. Je les nettoie à l'eau de javel. Après, je les peins tous et je les colle sur une toile. Ceux qui en veulent doivent faire un don de 1 000 \$ pour la Société Alzheimer et je leur remets la toile en échange. Tout passe par la société. Le chèque est fait directement à eux et la personne qui fait le don obtient un reçu pour les impôts. Je fournis le matériel et 100 % des ventes sont remis pour l'Alzheimer. Jusqu'à maintenant, j'en ai six de vendues », souligne François Marcil.

Vous pouvez visiter son site web à jardindefrancois.com

LES HAVRES DES

Manoirs

Vivre
en
couleurs



Plus de
27
ans

Besoin d'un moment de répit ?

Les Havres des Manoirs ont été conçus afin d'ajouter un maximum de qualité à la vie aux personnes atteintes de pertes cognitives, tel que la maladie d'Alzheimer.

Milieu de vie sécuritaire, unité séparée avec personnel dédié et attentionné.

Prenez rendez-vous pour discuter du support que nous pouvons vous offrir.

Havre du Manoir Sainte-Adèle
Sainte-Adèle 450 229-4611

Havre du Manoir St-Adolphe
Saint-Adolphe-d'Howard 450 226-1168

1 877 333-0933 • residencesdumanoir.com

Membre du groupe





Les fraudes grands-parents

Il s'agit d'une fraude téléphonique où un inconnu vous appelle en s'identifiant comme un membre de votre famille. Le fraudeur simule une situation d'urgence et vous presse de lui donner de l'argent afin, par exemple, de réparer une voiture suite à un accident ou pour qu'il puisse être libéré suite à une arrestation. Il vous demandera souvent de n'en parler à personne.

Si vous recevez un appel de ce genre au téléphone, gardez en tête les éléments suivants :

- Les fraudeurs misent sur vos émotions afin que vous preniez une décision sans réfléchir. Ils peuvent être très insistants et multiplier les appels afin de vous rendre anxieux. Il ne faut pas succomber à la pression et à l'empressement.
- Ne donnez aucun renseignement personnel à votre interlocuteur.
- Posez des questions auxquelles seul votre proche en question serait capable de répondre.
- Appelez la famille de votre proche afin de vérifier si l'histoire qu'on vous raconte est véridique.
- Veuillez noter que les policiers ne communiquent jamais par téléphone afin d'obtenir une caution et qu'ils n'ont jamais recours à des virements d'argent.

Si vous êtes victime d'une fraude, appelez le 911. Selon le cas, vous pouvez trouver de l'information ou du soutien auprès du Centre antifraude du Canada (1 888 495-8501), le Bureau d'aide juridique de votre région ou le Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) (1 866 532-2822).

L'AQDR Laval-Laurentides est un organisme à but non lucratif dont la mission exclusive est la défense des droits des aînés.

**Devenez membre en communiquant au
450-978-0807 ou
au 1-844-978-0807**

P003376-4

La FADOQ a 50 ans !

Rédaction - La FADOQ - Région des Laurentides a été fondée le 8 mai 1972. Depuis ce temps, une communauté de plus de 43 000 membres, clubs FADOQ, bénévoles, partenaires et employés s'est créée.



Suzie Prénovost
Porte-parole



Pour l'occasion, la FADOQ - Région des Laurentides s'est dotée d'une thématique : « *Célébrons ce qu'on est !* ». Le lancement virtuel de leur 50^e anniversaire aura lieu le 17 février 2022 à 19h30. La soirée sera animée par la porte-parole Suzie Prénovost. L'événement est ouvert à tous et gratuit.

Le lien Zoom pour participer au lancement virtuel sera partagé sur la page web de l'événement, 48 heures avant,

mardi le 15 février 2022. En participant au lancement virtuel, vous courez la chance de gagner une paire de billet pour un souper spectacle d'Alain Choquette, le 14 juin 2022 (tirage aléatoire). Vous aurez jusqu'à 23h59 le 17 février 2022 pour vous inscrire. Le gagnant sera annoncé via la page Facebook de la FADOQ - Région des Laurentides. Le lien pour vous inscrire au tirage sera partagé sur le site web lors du lancement, le 17 février 2022.

Film Laurentides fête ses 25 ans

Rédaction - À l'automne 1996, une production américaine de grande envergure installait ses décors dans la vallée d'Harrington, située au nord-ouest de Lachute. C'était le début d'une grande aventure pour Film Laurentides.



Les cofondateurs de Film Laurentides à Cannes en 1998.

Jake Eberts avait déniché une ferme isolée dans les montagnes pour y tourner *The Education of Little Tree*, un film qui raconte l'histoire d'un enfant Cherokee de 8 ans qui vit dans les Smoky Mountains du Tennessee dans les années 30. Cette production dotée d'un budget de 13 M\$ de dollars avait attiré l'attention des médias.

Puis, un reportage du journaliste et critique de cinéma, Luc Perreault, publié dans La Presse du 12 octobre 1996, rapportait les propos élogieux du producteur à l'égard du potentiel cinématographique de la région. Cet article a été l'étincelle qui a provoqué la naissance du Bureau du cinéma et de la télévision d'Argenteuil en 1997, devenu celui des Laurentides en 2000, aujourd'hui connu sous le nom de Film Laurentides.

À la suite de cet article, les cofondateurs Marc Carrière et Dany Brassard ont lancé l'idée de créer un organisme ayant comme mission de promouvoir le territoire et de faciliter l'accueil des tournages cinématographiques, télévisuels et publicitaires.

« *Que de riches et beaux chemins parcourus. Avec mon ami et complice Dany, ce fut pour moi un grand privilège et un honneur d'être associé à cette grande et magnifique aventure* », témoigne Marc Carrière.

Super Tirage

Levée de fonds pour soutenir la Maison Aloïs

1 chance
sur
400

+

À Gagner

10 000 CASH

PROCUREZ-VOUS UN BILLET SUR NOTRE SITE WEB

Billets en vente du 15 décembre 2021 au 17 avril 2022
Tirage le 20 avril 2022 à 13 h

Maison Aloïs

Aider plus. Aider mieux.

651, 5^e Rue Saint-Jérôme | 450 660-6225 | 1 866 660-6225
maisonalois.org

Tout le monde dehors !

ACCÈS | CAHIER PLEIN AIR | FÉVRIER 2022



Credit: Vieille Po

Créateurs de petits bonheurs culinaires!



La petite boîte à lunch

Resto gourmet • Service de traiteur

4A rue Filion, Saint-Sauveur - 450 227-7557



Votre boutique **GOURMANDE** sur 2 étages!



- › Prêt à manger frais et congelé
- › Produits locaux et du terroir
- › Les pros de votre lunch pour emporter
- › Confection de boîtes à lunch corporatives
- › Desserts décadents
- › Traiteur

f Fait à la main par des **PASSIONNÉS** 





MOC : La voie tracée par des étudiants de McGill

Simon Cordeau - Le McGill Outdoors Club (MOC) est l'un des plus vieux clubs de plein air de Montréal. Et sa longue histoire est intimement liée à celle des Laurentides, depuis ses tout débuts. Discussion avec d'anciens membres sur l'impact qu'a eu le club sur la région et sur leur vie.

Le MOC existe depuis 1936, au moins. « Ce n'est pas tout à fait clair quand le club commence. Disons que la tenue de registres n'est pas la plus grande force d'un club étudiant », explique avec un rire Bruce Glen, devenu membre en 1980 et qui est toujours actif auprès du club. « Le club a toujours été actif dans les Laurentides », souligne-t-il.

« J'ai appris le français dans les Laurentides », indique Abigail McLellan. Originaire de l'Ontario, elle a fait beaucoup de sorties dans la région durant sa première année à Montréal, avec le MOC et un autre club de McGill. Aujourd'hui, elle est patrouilleuse sur le P'tit Train du Nord. « Quand j'ai terminé l'université, je voulais me trouver un emploi en plein air. J'ai décidé de travailler sur le P'tit Train du Nord. Je connaissais déjà la région, qui a beaucoup d'énergie et de culture. Il n'y a pas juste la forêt [rires] », raconte-elle.

Chris Schlachter est installé à Morin-Heights depuis une quarantaine d'années. Le septuagénaire est encore très impliqué dans l'ouverture et l'entretien des sentiers de la région. D'ailleurs, lorsque

je l'appelle, il est en ski. « On peut se reparler plus tard? » Revenu de sa randonnée, il me parle du club avec émotion. « J'étais membre du MOC en 1968-1969, puis j'ai quitté McGill pour une autre carrière. Mais de 1971 à 1976, j'ai continué d'être associé au club. »

MISSION : JOUER DEHORS

« Le club existe pour sortir les gens dehors », indique Bruce. Sa mission est de faire découvrir de nouvelles activités de plein air aux étudiants. Vélo de montagne, canot, camping d'hiver, ski de fond et alpin, télémark, escalade, rogaine... « La liste est longue! » Par contre, il n'y a pas de sports à moteur comme la motoneige. « Bien sûr, ça t'amène en haut de la colline, mais pas grâce à tes propres efforts », explique Bruce.

« Lorsque j'ai joint le club, je faisais du vélo, du canot et du ski. Maintenant, je pratique le ski nordique et l'escalade. Ce sont des sports que j'ai appris grâce au club, et ils sont devenus mes activités préférées, depuis des décennies », raconte Bruce. Par la variété des activités qui sont organisées, et les multiples possibilités

offertes par les Laurentides, le MOC permet d'essayer plusieurs choses et de trouver ce qu'on aime. « J'ai aussi essayé l'escalade de glace, mais c'était trop froid pour moi », ajoute Bruce en riant.

Chris garde le même souvenir des activités du MOC. « Quand j'étais jeune, on venait toutes les fins de semaine faire du ski. À 11 ou 12 ans, nos parents nous demandaient : ski de fond ou ski alpin? Et on votait toujours pour le ski alpin! J'ai recommencé à faire du ski de fond seulement avec le MOC, à 17 ans, et je n'avais rien perdu. Sans le club, probablement que je serais resté au ski alpin. » Il a aussi continué de faire de l'escalade longtemps après son passage au club.

UN PIED-À-TERRE ICI

Le club a même une maison dans le vieux Shawbridge, à Prévost, que McGill a acquise en 1952. Les étudiants peuvent donc jouer dehors toute la journée, dormir dans le coin à faible coût, et recommencer ou repartir le lendemain.

Shawbridge était le dernier village où les deux lignes de train s'arrêtaient, avant que les tracés du CP et du CN



divergent, ce qui en faisait l'endroit idéal pour se regrouper et se loger. La maison peut accueillir jusqu'à 15 personnes. Avec la pandémie cependant, l'occupation est limitée à un seul foyer à la fois.

Ville de
Saint-Sauveur



L'HIVER AU PARC JOHN-H.-MOLSON

Tous les jours de 9 h 30 à 21 h 30
(si la température le permet)

- ◆ Aire de glissade pour les enfants
- ◆ Sentier de raquette (1 km)
- ◆ Patinoires et sentiers glacés (1,5 km)

ACCÈS RÉSERVÉ AUX RÉSIDENTS DE LA MRC DES PAYS-D'EN-HAUT :
LES SAMEDIS ET DIMANCHES : DE 9 H 30 À 14 H
26 FÉVRIER AU 6 MARS : 9 H 30 À 14 H

LIGNE INFO-PATINOIRE : 450 227-0000, poste 4099





Les membres y retrouvent aussi de l'équipement qu'ils peuvent emprunter gratuitement, se souvient Chris. « Il y a une véranda, où on remisait des skis de fond. Les étudiants du MOC n'avaient pas d'argent, certains venaient des États-Unis et n'avaient jamais eu de skis de fond. Donc nous, on prenait d'anciens

La maison est aussi utile pour d'anciens membres qui veulent s'établir dans la région, comme Abigail. « J'ai habité un mois dans la maison de Prévost, à l'été 2020, quand j'ai commencé à travailler pour le P'tit Train du Nord. C'était pratique pour moi, en attendant de trouver un appartement », confie-t-elle.

UN RÉSEAU DE SENTIERS... ÉTUDIANT?

Aux côtés du légendaire Jackrabbit, les étudiants du MOC ont participé à l'ouverture et à l'entretien du réseau de sentiers de la région. « Jackrabbit descendait nous rendre visite à Shawbridge, entre Noël et le Jour de l'An, pour discuter avec nous. Dans mon temps, il n'aidait plus dans les sentiers, mais il faisait toujours du ski », raconte Bruce.

L'un de ces sentiers est, justement, la MOC, qui lie la vieille gare de Prévost au mont Olympia à Piedmont, en passant par la Réserve naturelle Alfred-Kelly. Chris mentionne aussi la 6X et la légendaire Whizzard, parmi d'autres.

Le MOC est aujourd'hui moins actif dans les sentiers, mais lorsque Chris était membre, le club participait encore à leur entretien. « On avait des fins de semaine à l'automne. Une journée, on avait une initiation à l'escalade, et l'autre, on travaillait dans les sentiers. J'ai fait quelques jours comme ça. Le club avait même des subventions gouvernementales, donc certains étudiants avaient comme emploi d'été d'ouvrir et

de maintenir les sentiers », raconte Chris, qui trace maintenant des sentiers dans le nord de Morin-Heights par passion.

UNE MÉMOIRE VIVANTE

« J'aide toujours le club avec l'administration, les problèmes qu'il rencontre, etc. Les clubs étudiants ont la mémoire courte. Les étudiants sont membres durant trois ou quatre ans, puis quittent après leurs études. C'est pourquoi il y a quelques membres comme moi qui continuent de s'impliquer, et qui connaissent mieux l'histoire du club », explique Bruce.

« Le MOC est important pour moi et pour ma culture. On parle souvent des deux solitudes. Je suis autant français qu'anglais, et le MOC a été le lien entre les deux. » - Chris Schlichter

Le club est géré de manière autonome, avec peu de support de l'Université McGill. « Nous avons la réputation de faire les choses à très faible coût. Tout est fait sur une base volontaire. Ce sont des étudiants qui aident d'autres étudiants », ajoute Bruce.

On sent que, même des années après leur passage au McGill Outdoors Club, les membres ont toujours un attachement



Les étudiants du McGill Outdoors Club ont tracé et maintenu de nombreux sentiers dans les Laurentides, dont la MOC qui traverse la Réserve naturelle Alfred-Kelly.

au club. Il y a une dizaine d'années, l'Université McGill souhaitait vendre la maison de Prévost, mais le MOC ne voulait pas perdre ce pied-à-terre dans la région. Après négociations, ce sont deux anciens membres qui ont prêté l'argent au club pour qu'il rachète la maison, raconte Abigail.

Pour Chris, ce sentiment d'appartenance est toujours aussi fort, des décennies plus tard. « Je suis encore ami avec plein d'anciens membres du club. On a des réunions de temps en temps, et il y a des gens plus vieux, comme moi. Il y a même un groupe dans l'Ouest canadien, d'anciens membres qui se sont regroupés avec le temps. Quand on se rencontre, on doit être une trentaine de membres du club. »

AUTOMOD
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTO
SAINT-SAUVEUR

2252, ch. Jean Adam
SAINT-SAUVEUR
450 744-0122

NOUVEAUTÉ! **Simplicity**
SOINS D'AUTO

Choisissez Simplicity.
La vie est facile quand c'est simple!

CENTRE de COLLISION

RÉPARATION EN MOINS D'UNE HEURE
GRATUITEMENT
0\$
aucune franchise avec votre assureur
Garantie de 10 ans
Recommandé par les assureurs
Aucune franchise avec votre assurance

TOUT SOUS UN MÊME TOIT
ENTRETIEN GÉNÉRAL, MÉCANIQUE, CHOIX ET INSTALLATION DE PNEUS ET MAGS, ESTHÉTIQUE ET SERVICE DE CARROSSERIE, CENTRE DE COLLISION, VITRES TEINTÉES, ATTACHES POUR REMORQUE, BANDE PROTECTRICE POUR CAPOT, POLISSAGE, SHAMPOING, BURINAGE, TRAITEMENT DE PEINTURE, ANTI-ROUILLE, TOUTES LES SORTES DE BATTERIES.

VOTRE DESTINATION BIO DES LAURENTIDES

Rachelle Béry

SAINT-SAUVEUR

Ouvert 7 jours, de 9 h à 19 h

Aliments frais
certifiés BIO, naturels.
Suppléments et produits
de soins naturels.

DE RETOUR AUX CHAUDRONS

REPAS SANTÉ CONCOCTÉS À TOUS LES MIDIS
PAR NOS CHEFS, SUZANNE ET MARCEL !!!

377, rue Principale Saint-Sauveur, 450 227-3343



BENOIT GAUTHIER

Le plein air dans le sang

Ève Ménard (initiative de journalisme local) - Amateur de sports depuis qu'il est jeune garçon, Benoit Gauthier n'a jamais quitté le plein air. Aujourd'hui responsable du vélo de montagne et hivernal à Plein Air Sainte-Adèle (PASA), ce passionné nous parle de son parcours et de son implication bénévole.

Benoit Gauthier a grandi à Sainte-Sophie, où il est resté pendant plusieurs années. Jeune, il joue surtout au baseball et au hockey, en plus de faire un peu de vélo récréatif avec ses amis. Pour ses parents, le sport est une priorité. En 1994, il déménage à Sainte-Adèle, notamment pour se rapprocher de son partenaire de kayak, François Létourneau, avec lequel il participera aux Jeux olympiques d'Atlanta (1996) et de Sydney (2000) dans la discipline de Canoë-Kayak – Slalom.

Benoit est aussi diplômé de l'université en éducation physique. Depuis 29 ans, il est professeur au volet plein air à l'école secondaire Cap-Jeunesse à Saint-Jérôme. En plus, il consacre actuellement 15 à 20 heures de bénévolat pour Plein Air Sainte-Adèle (PASA).

UN BÉNÉVOLE INVESTI

Son implication bénévole date de 1993, lorsqu'il débute avec François Létourneau un club de canoë-kayak d'eau vive dans les Laurentides. L'objectif était de former

des compétiteurs ou d'offrir des outils techniques dans la pratique de ce sport. Le club est demeuré actif jusqu'en 1999 et comptait sur une soixantaine de membres.

Benoit Gauthier a rejoint le conseil d'administration de PASA il y a une dizaine d'années. À l'époque, on retrouvait plusieurs sentiers de ski de fond ou de marche sur le territoire, mais rien en vélo de montagne. Son objectif est donc de développer des sentiers officiels et balisés dans la région.

Depuis, le réseau s'est énormément développé et l'engouement est de plus en plus important. « C'est certain qu'il y a toujours place à l'amélioration, mais je suis très satisfait. Maintenant, quand on fait une corvée, les gens répondent, ils veulent contribuer. Et ce n'est pas seulement à Sainte-Adèle, c'est partout dans la région », indique Benoit Gauthier.

Ce dernier est notamment responsable du développement au Parc du Mont Loup-Garou. Il a aussi participé au développement des sentiers de vélo de montagne et éventuellement du Chanteclerc.

Pendant la saison hivernale, Benoit fait surtout du traçage en fat bike dans les sentiers. Maintenant que ses enfants sont plus vieux (21 et 24 ans), il a plus de temps libres pour s'y consacrer. Très souvent, il quitte la maison après le souper pour aller tracer pendant quelques heures.

Le Parc du Mont Loup-Garou demeure une priorité pour Benoit Gauthier. « Le terrain appartient à la ville, donc c'est plus facile à développer », précise-t-il. Aussi, des demandes de subventions ont été déposées afin de bonifier l'offre au Parc des pentes 40/80.

Plein air Sainte-Adèle (PASA)

Plein-Air Sainte-Adèle (PASA) est un organisme à but non lucratif qui se consacre à la promotion, au développement et à la durabilité des activités non motorisées de plein air sur le territoire de la Ville depuis plus de 25 ans.



randonnée
sous les étoiles
palliaccio

Marchez, skiez ou chaussez vos raquettes pour aider les personnes atteintes de cancer, les malades en fin de vie, leurs proches aidants et les personnes en deuil.

Cette année plus que jamais, votre aide est essentielle!

3 sites | 3 parcours
Rallye de jour du 8 janvier au 18 février 2022

Aux flambeaux

19 février
Sainte-Agathe-des-Monts
26 février
Morin-Heights
5 mars
Mont-Tremblant

**INSCRIPTION
ET DON**
1 855 717-9646
palliaccio.org
soutien, accompagnement et répit

Partenaire officiel



>P003042-2

Roc & Ride
sports de montagne
Val-David, Québec

La Référence en Équipements sportifs d'extérieur!

2444 Rue de l'Église,
Val-David, QC J0T 2N0
(819) 322-7978

Location, vente et conseils

Roc & Ride
sports de montagne
Val-David, Québec

Ce qu'il faut savoir avant de s'aventurer

Marie-Catherine Goudreau - Le 18 janvier dernier, le Club plein air de Val-Morin faisait état d'un sauvetage et d'une sortie d'urgence sur la piste de ski nordique, la Jack Gauthier. Comme certains secteurs du réseau de ski nordique de Val-Morin sont très peu accessibles, les opérations de secours sont très complexes et difficiles.

L'appel a eu lieu à midi, mais les secours sont arrivés seulement en fin d'après-midi pour l'apporter dans un refuge à proximité, explique-t-on sur une publication Facebook du club. Ce n'est qu'en soirée qu'un hélicoptère est arrivée pour le secourir. Heureusement, la personne était accompagnée de skieurs qui étaient équipés pour la tenir au chaud.

UN TRAVAIL D'ÉDUCATION

C'est un rappel qu'il faut être prudent quand on s'aventure dans les sentiers nordiques, souligne François Létourneau, entraîneur de ski de fond au programme ski-études depuis plus de 10 ans à l'école A.-N.-Morin à Sainte-Adèle. Il amène quelques fois ses élèves dans les sentiers de ski nordique, mais

s'inquiète surtout des risques liés à la pratique.

« Ce que mes élèves préfèrent le plus au monde, ce sont les sentiers de ski nordique, dans le bois. Je me questionne souvent là-dessus. Ils peuvent se faire mal », souligne-t-il. Mais il croit que c'est mieux de les éduquer aux risques de la pratique maintenant, alors qu'ils vont y aller quand ils seront plus vieux, de toute façon.

Les pistes de ski nordique sont souvent éloignées et difficiles d'accès. « Dans un centre où les pistes de ski de fond sont tracées, ils ont des motoneiges. C'est plus large et ils peuvent venir te chercher si tu te blesses. Mais dans les

sentiers nordiques, souvent les motoneiges ne passent pas bien. C'est ça, le problème », soutient François.

LE DANGER DU FROID

Un des risques si l'on se blesse, c'est l'hypothermie. « C'est beaucoup plus dangereux l'hiver à cause du froid. L'été, tu vas te faire piquer par des moustiques, mais tu n'en mourras pas ! », souligne l'entraîneur. D'autant plus qu'en ski de fond, on s'habille de façon très légère,

car on a chaud, contrairement au ski alpin. « Si tu te blesses, après une demi-heure, tu es gelé. Tu ne trouveras pas ça drôle. »

Idéalement, il ne faut jamais partir seul, prévient François. « Sinon, on dit à une personne où on s'en va et notre itinéraire exact – sans le changer. Comme ça, s'il arrive quelque chose, les gens sauront où chercher. »

Surtout pour une personne qui est débutante et qui n'a jamais fait de ski nordique, c'est mieux de partir avec un groupe encadré pour les premières fois, souligne-t-il. « Il faut être autonome et débrouillard. S'il arrive quelque chose, il faut être capable de se débrouiller seul. »

À apporter quand vous partez en ski de fond nordique :

- Sac à dos
- Vêtements de rechange chauds
- Nourriture
- Eau
- Source de lumière (lampe frontale ou de poche)
- Allumettes ou briquet avec bloc de cire d'allumage pour faire un feu
- Rouleau de duct tape
- Téléphone cellulaire chargé
- Bloc de recharge pour le cellulaire
- Couverture d'urgence réfractaire
- Matelas isolant
- Trousse de premiers soins
- Carte des sentiers en papier
- Boussole



BIENVENUE
EN TERRITOIRE
SHAWBRIDGE

SHAWBRIDGE IPA 117
SHAWBRIDGE WEST COAST IPA 20
SHAWBRIDGE SÉRAPHIN
SHAWBRIDGE CURÉ-LABELLE
SHAWBRIDGE RIVIÈRE DU NORD

Seulement
Pour jouer
Dehors.

3 circuits pour le ski nordique

La suite

Dominique Hamel de Seulement pour jouer dehors - Dans le cahier plein air de janvier, nous vous avons proposé 3 circuits de ski nordique. À la demande générale, il nous fait un grand plaisir de vous en proposer 3 nouveaux que nous avons adorés cette saison! Ceux-ci vous permettront de continuer d'explorer notre belle région tout comme l'ont fait les Jackrabbitt, Émile Cochand et frères Kerr-Gillespie de ce monde.

1

Aller à l'école La traversée du sentier Gillespie (avec transport)

-  **Départ :** Sainte-Agathe-des-Monts et arrivée à Val-Morin (Far Hills)
-  **Distance :** 15 km
-  **Sentier :** Gillespie au complet
-  **Dénivelé positif :** +568 m
- Calibre :** Expert

Pour réaliser cette traversée, il faut laisser une voiture au stationnement du centre de ski Far Hills à Val-Morin. Ce circuit débute au stationnement Château Bleu (gratuit) sur le chemin Trudeau à Sainte-Agathe-des-Monts. Cette traversée de 15 km est magnifique mais assez exigeante. Vous aurez la chance de skier dans les superbes sentiers qui serpentent autour du mont Catherine pour ensuite vous diriger vers Val-David puis Val-Morin. Ce sentier porte le nom de la famille Kerr-Gillespie. La famille avait d'abord construit ce sentier pour permettre aux enfants de skier jusqu'à l'école du village. Il a par la suite été allongé pour se rendre aux compétitions de ski... au chalet Cochand près du lac Lucerne!

Version longue : Plutôt que de laisser votre voiture au Far Hills, laissez-la au stationnement du lac Raymond et continuez par le sentier Whizzard Nord pour terminer avec quelques kilomètres sur le P'tit Train du Nord. Vous aurez alors skié 23 km!

2

Jouer dans un western à Morin-Heights

-  **Départ :** Chemin du Lac Bouchette (à la 2^e jonction du sentier Western) à Morin-Heights
-  **Distance :** 12 km
-  **Sentier :** Western, Viking West, Swiss, Equinox, Portageur
-  **Dénivelé positif :** +316 m
- Calibre :** Intermédiaire

Cette boucle vous fera skier sur deux sentiers patrimoniaux importants : les sentiers Western et Portageur. Vous découvrirez aussi le magnifique secteur du Parc des Bouleaux en skiant les sentiers Viking West et Swiss. Tout au long de votre parcours, vous profiterez à la fois des grands espaces publics, mais aussi de sentiers dont l'usage est généreusement accordé par les propriétaires des terres où ils passent et qui, parfois, en assurent l'entretien. Soyez donc courtois avec les personnes que vous croiserez : il s'agira peut-être d'un de ces propriétaires.

Cette boucle se fait dans les deux sens. Attention! Ce circuit passe par le lac Bouchette, qui est à éviter tard en saison.

3

Revivre une course légendaire

-  **Départ :** Stationnement Maple Leaf sur la montée Pierre-Péladeau, Sainte-Adèle
-  **Distance :** 14 km
-  **Sentier :** Oxford-Cambridge, Pijac, Johannsen, Oxford-Cambridge
-  **Dénivelé positif :** +385 m
- Calibre :** Intermédiaire

Cette boucle vous fera voyager au temps des compétitions tenues au départ du chalet Cochand et de l'Alpine Inn. Le sentier Oxford-Cambridge a été utilisé pour une compétition entre les skieurs des universités Oxford, Cambridge et McGill tenue en 1931. La boucle suggérée se fait en sens horaire afin de pouvoir profiter de la descente sur la Pijac.



Laissez-vous séduire par

le Parc d'Estérel

Venez voyager sur
les 17 sentiers de
ski de fond
et de raquette



Un environnement enchanteur
et féérique vous y attend !

www.skidefondesterel.com
450 822-8687
1, avenue d'Anvers



Ville
d'Estérel

>P004890-1



Bon à savoir

Vous cherchez les cartes des sentiers nordiques de la région? Voici quelques liens utiles :

Plein Air Sainte-Adèle :

https://pleinairsteadele.com/wp-content/uploads/2021/03/ Carte_PASA_2021.pdf

Club de Plein Air Sainte-Agathe :

<https://www.clubpleinairsainteagathe.com/ski-nordique>

Plein Air Val Morin / Val David :

<https://www.parcregional.com/carte-des-sentiers-hiver/>

Ski de fond Morin-Heights :

<https://morinheights.com/JMG/pdf/sentierssecteurdesbouleaux.pdf>

Réseau de ski de fond des Laurentides :

<https://skidefondlaurentides.com>



Quels sont vos coups de cœurs de ski nordique ? Partagez-les avec nous sur notre page Facebook. Seulement pour jouer dehors.

Pour plus d'idées pour jouer dehors, suivez-nous! 

La nature comme refuge en temps de pandémie

Rédaction - La population continue de trouver refuge dans la nature pour soulager le stress et l'anxiété occasionnés par la pandémie de COVID-19. Huit personnes sur dix au Québec disent passer du temps en plein air.

Lors d'un récent sondage mené par Ipsos Public Affairs pour le compte de Conservation de la nature Canada (CNC), 82 % des personnes interrogées ont dit passer du temps dans la nature. Une proportion de 37 % d'entre elles a dit y consacrer davantage de temps qu'avant le début de la pandémie en mars 2020. Les femmes, les jeunes et les jeunes familles sont les plus susceptibles de passer davantage de temps en plein air.

« Ces résultats démontrent pourquoi il est important et bénéfique pour nous tous de protéger la nature et d'y avoir accès », explique François Duclos, conseiller principal pour la planification de l'utilisation par les visiteurs à CNC.

« De nombreuses personnes se tournent vers les réserves naturelles, sentiers, espaces verts et parcs pour faire des activités de plein air tout en respectant les règles de distanciation physique. Les gens veulent fréquenter d'autres personnes en toute sécurité, ils saisissent les occasions de respirer de l'air frais, de faire de l'exercice ou de retrouver leur calme en prenant une pause du télétravail et du temps accru qu'ils passent devant leur écran », ajoute-t-il.

En plus d'être source de mieux-être, la nature offre tant de choses à voir et à découvrir : de l'observation d'oiseaux au pistage d'animaux, en passant par la découverte de paysages enneigés inoubliables, ces moments passés en nature offrent incontestablement de riches souvenirs. Une bonne raison de visiter la Réserve naturelle Alfred-Kelly à Piedmont !



PARC Claude-Henri-Grignon EN NEIGE

OUVERT
TOUS LES JOURS
dès que la température
le permet

Venez vous amuser dans nos installations
TOUT AU LONG DE LA SAISON!

 **BUTTE DE GLISSE**
 **GLISSADE DE GLACE DOUBLE**

 **MODULES DE JEU EN NEIGE**
 **SENTIER DE PATIN**

www.ville.sainte-adele.qc.ca

>P005247-1

S'entraîner jusqu'au sommet

Marie-Catherine Goudreau - À Saint-Adolphe-d'Howard, l'entreprise Attitude Montagne organise des expéditions à travers les plus hautes montagnes du monde. Entrevue avec Dominic Asselin, fondateur et guide de montagne depuis plus de 15 ans.

Chaque personne part avec des motivations différentes, certains font une expédition pour le paysage et surtout pour se sortir de sa zone de confort. Mais Dominic dit la même chose à ses clients avant qu'ils ne s'embarquent : « L'alpinisme en tant que tel, ce n'est pas le fun ! On part de nuit, il fait froid. C'est le fun après, quand on a fini ! »

« Tu t'exposes à des risques que tu n'es pas habitué », explique-t-il. Mais c'est ce sentiment de s'être dépassé qui revient toujours. « Souvent, les gens se disent : "Wow, je me suis senti en vie !" Puis, plus c'est difficile, plus on a passé proche d'avoir des problèmes et plus on se sent en vie après. Je pense que c'est ce besoin-là, de se dépasser au maximum, quand tout te dit d'arrêter. »

Dominic dit souvent à ses clients que le but n'est pas d'atteindre le sommet, qui doit plutôt être perçu comme le bonus ultime. « Le but, c'est de se rendre au maximum de ses capacités et de se dire : "Je ne pensais jamais être capable de faire ça". Souvent, les montagnes où l'on se dépasse le plus, ce sont les montagnes qu'on ne réussit pas à atteindre le sommet », affirme le guide.

TROUVER SA MONTAGNE

La première étape avant de partir en expédition est de savoir quel genre d'expérience on veut vivre. Souvent, les clients ont tendance à choisir une montagne parce qu'une autre personne leur a recommandé, mais ce n'est pas nécessairement ce qu'ils recherchent, souligne Dominic.

« Je demande à mes clients de me décrire leur expérience de rêve. Est-ce que tu veux dormir sur un glacier ? Est-ce que tu peux transporter un gros sac ?

Ensuite, on peut choisir une montagne », explique le guide.

L'ENTRAÎNEMENT

Avant de partir en expédition, la préparation peut prendre entre une et deux années, selon le niveau technique de la montagne. Les formations commencent au centre Attitude Montagne où l'on montre des ma-

Jusqu'en avril 2023, Dominic guidera jusqu'à 18 sommets de plus de 5 000 mètres, parfois deux dans la même expédition. Il guidera aussi une expédition sur un des 14 sommets de 8 000 mètres dans le monde, le Manaslu au Népal.

Dominic a ses certifications de l'Association Canadienne des Guides de Montagne (ACMG) ainsi que de l'Association Américaine des Guides de Montagne (AMGA). C'est donc lui qui accompagne et organise les expéditions vers les plus hauts sommets. Il travaille aussi avec des guides locaux dans les pays où se fait l'expédition.

WENTWORTH-NORD

- Promenades familiales et observation de la faune
- Sur les sentiers pédestre et de raquette
- En arrière de l'hôtel de ville à Laurel

- SENTIER DE L'OURS (1 KM) - SENTIER DU LIÈVRE (1,7 KM)
ACCÈS ET STATIONNEMENT DISPONIBLES ET GRATUITS



Photos : Attitude Montagne



œuvres techniques, comme les nœuds. Ensuite, c'est l'entraînement physique.

« L'objectif numéro un du programme, c'est que quand les gens l'ouvrent, ils se disent : "Oh, ok. C'est du sérieux. Ce ne sera pas facile." » Au jour 1, les gens doivent courir 10 kilomètres.

Le programme développé par l'entreprise compte 30 sessions et est le même pour

tous, mais des outils sont donnés pour l'adapter à chacun. Le but est de faire réaliser aux gens qu'ils ne peuvent pas réaliser une expédition s'ils ne s'engagent pas à s'entraîner et se préparer, soutient Dominic.

À la fin du programme, les gens doivent être capable de faire 1 000 steps de suite sur une marche avec un sac de 25 livres. « Il y en a qui ne le font pas, mais ils vont moins en profiter et vont trouver cela plus difficile », explique le guide.

ACCEPTER LES DÉFIS

Souvent, les gens commencent avec une première montagne qui les ouvrent ensuite à des sommets plus difficiles.

« La majorité de nos clients commencent à 0. C'est-à-dire qu'ils font peut-être de la randonnée, mais n'ont jamais fait

d'alpinisme ou d'escalade. Moindrement que ce sont des gens un peu en forme, on est capable de les amener à leur objectif. »

« Un de mes clients, qui faisait des Ironman, m'a déjà dit après une expédition que c'était comme faire un Ironman, avec la gastro, en ne pouvant pas arrêter en plus. Quand tu es en montagne en haut, tu ne peux pas dire : "Je suis tanné, je veux qu'on me sorte." Tu ne peux pas abandonner. »

Cependant, selon le guide, ce sont des défis qui sont « difficiles, mais faisables ».

« Il faut juste accepter de s'exposer à ce genre de défis. Mais quand tu réalises que tu as réussi, rendu en bas, tu deviens euphorique. »

Prochaines expéditions



Le prochain voyage sera au Népal, où différentes expéditions partiront au même moment. Une équipe fera l'ascension de l'Ama Dablam (voyage qui devait avoir lieu en mars 2020), d'autres feront un trek au camp de base de l'Everest et la vallée du Khumbu, ou encore l'ascension du Island Peak (Imja Tse).

Pour en savoir plus sur l'entreprise, visitez leur site web : attitudemontagne.com



Temple de la renommée du ski des Laurentides

Découvrez les athlètes, les bâtisseurs, les organisations et les journalistes du domaine du ski intronisés depuis 1982.



MUSÉE du SKI des LAURENTIDES

LAURENTIAN SKI MUSEUM



LA PRATIQUE DU SKI SE DIVERSIFIE

SKIING BECOMES DIVERSIFIED

SAINT-SAUVEUR

L'HISTOIRE DU SKI DANS LES LAURENTIDES

Vivre en hiver, de l'hiver et avec l'hiver

EXPOSITION PERMANENTE OUVERT TOUS LES JOURS DE 10 H À 17 H

www.museeduski.com

30, AVENUE FILION, ST-SAUVEUR 450 227-2564 - POSTE 222

★ NOUVEAU ★ NEW ★



MUSÉE RODRIGUE

Un patrimoine à conserver!

MUSÉE PRIVÉ

MACHINERIE ★ OUTILLAGE ★ JOUETS ★ ANTIQUES




SUR RÉSERVATION SEULEMENT




VENEZ DÉCOUVRIR NOS TRÉSORS CACHÉS

2505, CHEMIN JEAN-ADAM, SAINT-SAUVEUR - 514 951-5335



Venez déguster un bon repas dans une ambiance décontractée au pied des pentes, en admirant la plus belle vue des Laurentides!



Ouvert 7 jours et 7 soirs
Aucune réservation requise

**Sommet
Saint
Sauveur**

Sortie 58 autoroute 15 Nord
350, avenue Saint-Denis, Saint-Sauveur, QC J0R 1R3
450 227-4671 — 514 871-0101
info@sommet.com sommet.com



LE PHÉNOMÈNE « DAN THE SKI-DOO »

dépasse les sentiers québécois



Luc Robert (initiative de journalisme local) - À l'heure des médias sociaux, Daniel Bastien est devenu une référence en matière de découverte de sentiers de motoneige et d'endroits naturels à visiter, tout en prônant la prudence.



Les néophytes ont la chance de profiter des conseils de Daniel Bastien en circuits guidés.

Photo: Selfie, Dan the Ski-Doo

En 2007, M. Bastien décide d'ouvrir son propre forum de discussion sur la motoneige. Il s'implique dans son club local comme patrouilleur et devient graduellement une référence par ses photos et ses montages vidéos.

« J'ai participé à un concours vidéo de Bombardier produits récréatifs (BRP), en produisant un reportage sur le Casino de Tremblant et les superbes montagnes des environs. Ma conjointe Annie filmait, puis on effectuait le montage. Le vote des gens m'a fait gagner le 1^{er} prix. De fil en aiguille, je suis devenu ambassadeur pour BRP pendant 5 ans (motoneiges et motos Spyder) et cela fait 12 ans que je fais de même avec le groupe Contant BRP. Je m'amuse dans mes capsules », a lancé le citoyen de Sainte-Anne-des-Plaines.

À 61 ans, le retraité de Carquest sillonne les sentiers en guidant des touristes, souvent enflammés au guidon.

« Je suis guide chez Aventure Plein-Air de Saint-Hippolyte. Des groupes de Français, d'Asiatiques et autres font appels à nos services. Sur le site même du lac Morency et en montagne, on initie les néophytes aux rudiments des machines, tout en leur montrant les nids de castors et autres merveilles des Laurentides. Quand on a des groupes de 30 personnes, il faut conscientiser les gens à demeurer à la droite des tracés, sécuriser leur conduite et retenir leurs ardeurs à 70 km/h, même à 40 km/h dans les sous-bois. Et surtout, ne jamais s'immobiliser dans les courbes », a poursuivi « Dan the Ski-Doo », son surnom sur Facebook.

BEAUCOUP D'ABONNÉS

Son humour lui permet de joindre plus de 2 millions de visiteurs sur sa chaîne Youtube.

« J'aime le monde et c'est réciproque (comme la Poutine!). J'aime parler des Laurentides, de Charlevoix et de la Gaspésie. Et quand je veux décanter, je pars avec deux amis sur un nowhere. J'aime aussi partir seul, sans avoir de restriction. Tu sais, quand tu n'as pas idée où tu t'arrêteras. Si je suis vraiment mal pris, il y a des relais bien entretenus, comme celui à Saint-Marc-des-Carrières, par exemple. »

TRIP DE JEUNESSE

Dès l'âge de 9 ans, Daniel Bastien a découvert la motoneige. À l'âge de 12 ans, il épargnait son argent, pour s'acheter une première motoneige Bombardier Olympique 1970, qu'il gardera 3 ans.

« Mon oncle traçait des sentiers à Rosemère, près de la rivière des Mille-Îles. Ça m'a donné le goût. Mon souhait le plus cher serait que le gouvernement provincial offre des tracés permanents aux motoneigistes. Mais je comprends que c'est trop compliqué de négocier un par un avec les propriétaires terriens, souvent des agriculteurs. Je déplore que plusieurs restaurants, des points de débarquement de motoneiges et des comportements douteux ont mené à des pertes de droits de passage et ont résulté en des effets néfastes sur notre loisir. Il faut demeurer soucieux des règles, sinon, l'industrie sera à terre dans cinq ans », a-t-il prévenu en terminant.



Quoi faire en plein air



Estérel Centre Hors Limite

1

À 5 minutes du village de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, le Centre Hors Limite est un lieu magnifique pour faire du ski de fond et de la raquette. En hiver, le réseau est administré par le couple composé de Luc Meyer et Sidonie Pécheux. Le site offre 35 km de pistes de ski de fond classique de différents niveaux ainsi que 20 km de sentiers de raquettes entourés de paysages mémorables.

Pour plus d'informations : skidefondestereel.com

Plein air Saint-Adolphe-d'Howard

2

Plein Air Saint-Adolphe-d'Howard représente 450 mètres d'altitude, 27 sentiers de 144 km carrés de nature. Les sentiers en montagne sont aménagés et balisés pour le public. Pour la saison hivernale, le site offre 25 km de sentiers de raquette et 64 km de sentiers de ski de fond. Il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux! Il y a aussi possibilité de faire du camping d'hiver.

Pour plus d'informations : pleinairstadolphe.ca

Parc de la Coulée

3

Situé à Prévost, le parc de la Coulée offre plusieurs kilomètres de sentiers multifonctionnels. En hiver, il est possible de faire de la raquette, du ski de fond et du fatbike. Il existe plusieurs entrées au parc, mais la principale est située sur la rue du Clos-Toumalin, face à l'école du Champ-Fleuri.

L'accès au parc est réservé aux membres seulement et les demandes d'adhésion – gratuite – au Club du parc de la Coulée sont réservées aux résidents de Prévost. Il faut transmettre vos coordonnées civiques complètes (incluant le code postal), votre numéro de téléphone et votre engagement à respecter le code d'éthique au parcdelacoulee@hotmail.com. Ces documents sont disponibles sur la page Facebook du Parc de la Coulée.

Ski la Réserve Défi Alpine

4

La Fondation des étoiles, en collaboration avec son partenaire organisateur Ski La Réserve, invite les mordus et les nouveaux adeptes de randonnée alpine à participer au Défi Alpine, le samedi 19 février.

L'objectif est de réaliser le plus de montées possibles en quatre heures, en solo ou en équipe de 2 à 4 personnes. Une soirée festive et chaleureuse, avec nourriture et alcool, attendra aussi les participants au bas de la montagne pour célébrer l'accomplissement.

Les bénéfices de la collecte de fonds seront versés aux Centres de recherche pédiatriques du CHU de Sainte-Justine et de McGill en collaboration avec les Centres périphériques de votre région.

Pour vous inscrire : defialpine.com



VENTE • RÉPARATION • LOCATION

PIVOT YETI GIANT

C'est le temps de réserver ton nouveau vélo 2022
ou de faire la mise au point de ton vélo

Passe nous voir!

On recrute

Technicien / Vendeur

Joins-toi
à notre équipe
de passionnés

Entreprise familiale
Salaire compétitif
Escompte sur les vélos et accessoires
Temps plein et temps partiel

815 RUE SHAW, PRÉVOST T 450-224-4656 RSTVELOSPORTS.COM



N° 9000™

PIZZÉRIA NAPOLITAINE

SALLE À MANGER • LIVRAISON • À EMPORTER
VIN D'IMPORTATION PRIVÉE

N0900.COM

224 CH. DU LAC MILLETTE • ST-SAUVEUR

450-227-0900

Parcourir les Pays-d'en-Haut



Tout pour planifier votre saison hivernale
» **Pleinairpdh.com**

Une initiative de





Ralentir le vieillissement

La fontaine de Jouvence est une source d'eau, de légende, qui est censée rajeunir ceux qui boivent son eau, pour certains, elle va même jusqu'à offrir le don d'immortalité...

Par Dominique Cloutier ND, A

Encore aujourd'hui l'expression « **fontaine de jouvence** » désigne un objet ou un produit qui redonne énergie et vigueur ! Hélas, inexorablement le temps fait son œuvre et l'âge mûr s'installe avec plus ou moins d'inconvénients selon ce que la loterie de la vie nous a distribué.

Alors que faire puisque c'est une légende et que cette fontaine n'existe pas ?

Le processus de vieillissement est un phénomène universel mais les conditions varient considérablement d'une personne à une autre. Bien qu'il semble difficile d'échapper au vieillissement physique et à ses signes extérieurs, il est cependant possible de ralentir cette dégénérescence, en agissant directement sur certains facteurs, grâce à des méthodes anti-âge et en favorisant le rajeunissement par les voies internes.

Quels sont les facteurs favorisant le vieillissement ?

- 1 **Génétiques**, héréditaires par la programmation de nos gènes. C'est ce sur quoi il semble le plus difficile d'agir.
- 2 **Physiques**: ceci comprend votre style de vie, votre travail et vos loisirs, vos anciens accidents, vos maladies antérieures etc.
- 3 **Mentales**: ceci comprend les chocs émotionnels et psychiques que le corps enregistre.
- 4 **Énergétiques**: Ce sont principalement les tensions émotionnelles, les mauvaises habitudes de vie – une alimentation inadéquate, sédentarité, les variations énergétiques saisonnières.
- 5 **Physiologiques**: ceci comprend surtout le déclin hormonal, le stress, la sédentarité, le surpoids.

Le déclin hormonal: passé le pic hormonal entre 20 et 25 ans, certaines hormones responsables voient leur production baisser tous les ans. De plus, les glandes endocrines s'épuisent sous l'effet du stress, d'une alimentation inappropriée et des intoxications aux métaux lourds, notamment.

Le stress: Important facteur de vieillissement prématuré.

La sédentarité: de nombreuses recherches scientifiques ont prouvé à ce jour que la sédentarité accélère le vieillissement et engage le pronostic vital et fonctionnel.

Il a également été démontré que les personnes actives physiquement paraissent biologiquement plus jeunes de dix ans que celles qui sont sédentaires. Pour favoriser le ralentissement du vieillissement, il faudrait donc agir sur tous les plans à la fois.

Comment ?

Tout simplement en choisissant un style de vie qui vous convient et en vous y tenant, une bonne alimentation, pas trop riche, mais avec suffisamment de protéines et beaucoup de fruits et légumes frais, un sommeil adéquat et reposant (bon nombre d'entre nous ne dorment pas « **bien** »), des activités aussi bien physiques que mentales, la marche, la natation, la lecture etc. sans oublier le bénévolat très gratifiant.

Prenez chaque jour de la vitD3 pour votre système immunitaire, des multivitamines et minéraux, ne restez surtout pas isolé, sortez, voyez des gens, même si ce n'est qu'à l'épicerie, vivez mais vivez à votre rythme.

En conclusion

Un programme naturel et global anti-âge qui aura des effets profonds et durables sur les signes extérieurs de vieillissement, mais aussi sur tous les systèmes de l'organisme.

 **Deslauriers & Robert Lalande**
AUDIOPROTHÉSISTES

- Avez-vous parfois l'impression que les gens chuchotent ?
- Avez-vous de la difficulté à comprendre ce que les gens disent ?
- Augmentez-vous le volume de la télévision ?
- Vous sentez-vous stressé lorsque vous rencontrez des gens ?

www.monaudition.ca

2074, boul. Curé-Labelle
Saint-Jérôme

395, boul. de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle

229, rue Principale Est
Ste-Agathe-des-Monts

1-877-969-2075

Test de dépistage sans frais
sur prise de rendez-vous
jusqu'au 31 mars 2022

>P005215-1

ARCHÉOLOGIE

Déterrer les secrets du passé

Simon Cordeau - Des morceaux oubliés de notre histoire collective se cachent peut-être dans la maison Gaffney-Kennedy et son site patrimonial, à Saint-Colomban. C'est pourquoi la Ville a mandaté l'entreprise Patrimonia Archéologie pour produire un avis de potentiel archéologique. Discussion avec l'archéologue Amélie Guindon, sur l'importance de fouiller notre passé.



La maison Gaffney-Kennedy, à Saint-Colomban, a presque 200 ans.



L'archéologue Amélie Guindon redécouvre des parties de notre histoire grâce à ses fouilles.

La maison Gaffney-Kennedy, construite en 1823, est l'un des plus vieux témoins des premiers colons irlandais à s'établir sur le bord de la rivière du Nord, et de la communauté qui deviendra Saint-Colomban. Si des artefacts se trouvent sous le terrain ou dans les bâtiments, la Ville veut les protéger. Mais avant de creuser, il faut d'abord évaluer le potentiel archéologique de l'endroit, explique l'archéologue.

Établir le potentiel

Le plus souvent, les services archéologiques sont nécessaires dans le cadre d'une étude d'impact environnemental. « C'est imposé à tout projet public ou d'envergure », précise Mme Guindon.

D'abord, on fait une recherche documentaire et cartographique, une évaluation du cadre naturel ancien, comme le relief, la nature des sols, la faune et la flore disponibles, etc. « À tout ça, il faut superposer les modes d'occupation du territoire », ajoute l'archéologue. Tout être humain qui s'installe quelque part, même pour une nuit, sélectionne un endroit et laisse souvent des traces. Un sondage du sol peut aussi être effectué.

Après cette première étude, le ministère émet des recommandations. Si le potentiel archéologique est faible ou inexistant, les travaux de construction peuvent commencer. Si le potentiel est plus élevé, un archéologue supervisera les travaux,

pour intervenir si des découvertes sont faites.

« Cependant, si on tombe sur un inventaire très riche, cela peut soulever des questions de recherche intéressante », indique l'archéologue. C'est ce qu'on espère dans le cas de la maison Gaffney-Kennedy. Celle-ci pourrait alors nous révéler des secrets, grâce à une fouille plus poussée.

Fouiller notre passé

Que pourrait-on retrouver sur ce site patrimonial? « Cette maison est dans le patrimoine agricole, mais il est différent de celui de la région de Montréal. Là, on est vraiment dans un mouvement colonial et un village fondé juste par des Irlandais. Donc on parle d'une communauté et d'une langue particulière. Ce qu'on vient chercher, ce sont des objets du quotidien, consommés par les familles qui ont vécu sur ce terrain-là depuis 1823. »

La vaisselle utilisée, des objets de céramique, de métal ou de verre, les ossements d'un cochon qu'on aurait élevé puis mangé, du pollen, des graines, des matières premières traitées, même des fondations de bâtiment : tous ces artefacts pourraient témoigner du quotidien des occupants, de leur statut social et économique, de leurs pratiques religieuses, de leurs coutumes, etc.

Mais ça, ce ne sont que les 200 dernières années environ, alors que les colons euro-canadiens, comme on les appelle en termes archéologiques, commencent à s'installer dans les Laurentides. Avant eux, les Autochtones occupaient le territoire depuis des millénaires. « La rivière du Nord, c'est l'ancienne route 117.

Et dès qu'il y a un cours d'eau, il y a un potentiel archéologique autochtone, parce qu'on est à côté d'un lieu qui était fréquenté. »

Peut-être que, des siècles avant l'arrivée des colons irlandais, le même endroit était occupé par les Autochtones. « Si on retrouve des bouts de patte de cerfs de Virginie, par exemple, on sait que c'était un lieu d'abattage : un campement où on revient souvent et où on dépèce les animaux pour ramener seulement la viande », illustre Mme Guindon.

Redécouvrir notre histoire

« La documentation historique et la tradition orale permettent de nous rappeler. Mais souvent, on l'oublie, ça peut être détourné par des individus, des intérêts politiques, etc. Ce n'est pas toujours ce qui s'est réellement passé », rappelle l'archéologue qui habite à Sainte-Agathe.

Elle donne l'exemple des camps de bûcherons. « Dans l'imaginaire collectif, ce sont des hommes qui passent l'hiver dans un camp, sans leur famille et qui ne boivent pas d'alcool. Mais lorsqu'on fait des fouilles, on trouve plein de bouteilles, de l'alcool fait maison et des traces laissées par des femmes et des enfants. »

Mais ces fragments d'histoire peuvent être détruits par le temps ou perdus. « On est appelés à venir documenter des ressources archéologiques non-renouvelables et qui sont menacées de destruction. Si on n'est pas là, elles n'existeront plus. Mais on ne fait pas seulement de la sauvegarde. On construit un savoir, qu'on redonne à la communauté. »



Services gratuits et confidentiels pour les aînés vivant des situations de vulnérabilité, d'abus ou de maltraitance, ayant des inquiétudes ou faisant face à différents problèmes mettant en jeu leur qualité de vie.

ÉCOUTE - SOUTIEN - ACCOMPAGNEMENT

1 844 551-6032

info@prevoyanceaines.org
www.prevoyanceaines.org

>P004839-1

DOCUMENTAIRE

Qui se souvient de René Lévesque ?

France Poirier – « René Lévesque a laissé une marque indélébile dans l'imaginaire collectif des Québécois : celle de héros d'un peuple. Il a profondément transformé le Québec. Mais que reste-t-il de son héritage, 35 ans après son décès et 100 ans après sa naissance? »

Tel est le synopsis du documentaire *Qui se souvient de René Lévesque?*, présenté à Télé-Québec pour souligner ses 100 ans de naissance. J'ai écouté ce documentaire et j'ai été impressionnée par toutes les réformes faites sous son gouvernement. À la fin de l'adolescence, j'ai connu ce nouveau premier ministre, issu d'un nouveau parti. Je souhaite que les gens qui ne l'ont pas connu regarde ce documentaire pour bien comprendre comment est né le Québec moderne. René Lévesque est celui qui a voulu faire la souveraineté du Québec, ça on le sait tous, mais au-delà de ça, il est le politicien qui a marqué le Québec, tant comme homme que comme premier ministre.

Au-delà de toute partisanerie politique

Dans le documentaire de Louis Asselin, le journaliste Guillaume Bourgault Côté va à la rencontre des politiciens et de ceux qui l'ont côtoyé, afin de mieux comprendre le phénomène de ce premier ministre que les gens appelaient affectueusement Ti-Poil. Les politiciens de tout acabit respectaient l'homme pour son intégrité.

On y découvre l'œuvre de René Lévesque qui a marqué l'histoire récente du Québec

grâce à différentes réformes adoptées sous le Parti québécois (1976-1985).

Le territoire québécois était important pour René Lévesque et il souhaitait que les Québécois puissent en profiter. Une de ses grandes réalisations, que bien des gens ignorent, est la naissance du réseau des Zecs (zone d'exploitation contrôlée) et de la SEPAQ (Société des établissements de plein air du Québec). Un peu plus d'un an après son élection, René Lévesque mit fin aux clubs privés de chasse et de pêche. Le territoire faunique devenait un bien commun. Il redonnait le Québec aux Québécois. C'est qu'à l'époque, on ne pouvait pas avoir accès au territoire, puisque les gouvernements précédents préféraient louer l'espace à de riches américains qui avaient bâti des clubs privés partout au Québec.

Le politicien le plus marquant

Je connaissais à quel point il a été marquant, mais en même temps j'ai été surprise de tout son héritage. Un sondage réalisé par Léger Marketing pour le documentaire révèle que René Lévesque a été le politicien le plus marquant après la Révolution tranquille et de loin devant les autres. La réponse des personnes



René Lévesque a été premier ministre de 1976 à 1985.

sondées : René Lévesque 66 %, Robert Bourassa 8 %, Jean Lesage 4 %, Jacques Parizeau 3 %, Lucien Bouchard 2 %, Bernard Landry 2 %, Jean Charest 2 %, Pauline Marois 1 % et Philippe Couillard 1 %.

C'est étonnant de voir toutes les grandes réalisations qui sont encore au cœur de nos vies et qui ont été créées sous René Lévesque (qui, rappelons-le, n'a fait que deux mandats).

Nommons celles qui ont été marquantes selon le sondage : la Loi 101, le référendum

de 1980, la nationalisation de l'électricité, la fondation du Parti québécois, la Loi sur l'assurance-automobile, la Loi sur la protection du consommateur, le refus de signer le rapatriement de la constitution, la Loi sur la protection de la jeunesse, la reconnaissance des droits ancestraux des Premières nations, la création du ministère de l'Environnement, la Loi sur la protection des terres agricoles. Ce sont, en ordre, les réalisations que les gens se souviennent le plus. C'est impressionnant de voir ce qu'il a accompli avec son parti en deux mandats seulement. À l'époque, c'étaient des réformes révolutionnaires qui sont tenues pour acquises aujourd'hui.

Autres réalisations méconnues

René Lévesque a aussi fait de l'orientation sexuelle un motif illégal de discrimination. Il a aboli les tavernes qui étaient dédiées aux hommes seulement. De là, sont nées les brasseries. Ça a été des changements très importants socialement.

Pour ceux qui l'ont connu, c'est un documentaire à voir pour se souvenir. Pour les plus jeunes qui ne l'ont pas connu, vous allez découvrir un politicien différent et qui a été l'un des acteurs principaux du Québec que l'on connaît aujourd'hui.

ACCÈS

Abonnement infolettre:
www.journalaccès.ca
Contenu exclusif sur le web

Plus qu'un journal



CENTRE LE BOURGEON

Un service de périnatalité sociale pour les familles vulnérables

Ève Ménard (initiative de journalisme local) - En 2021, le Centre Marie-Ève est venu en aide à 1234 personnes. Cette ressource des Basses-Laurentides offre un accueil et du soutien aux femmes pendant la grossesse et au cours des deux premières années suivant la naissance. Myriam Henri-Lemens, coordonnatrice au développement et aux communications, nous parle avec passion de l'organisme, ainsi que du nouveau Centre Le Bourgeon, qui vient compléter l'offre de services.



L'accompagnement au Centre Marie-Ève passe notamment par des ateliers et des suivis psychosociaux personnalisés, mais aussi de l'aide matérielle. En effet, l'organisme reçoit beaucoup de dons de la part

de la communauté, que ce soit des vêtements ou des jouets, indique Myriam. Afin de réutiliser les surplus, le Centre Marie-Ève a mis sur pied la Boutik et le comptoir familial, des points de vente ouverts à tous où les familles peuvent acheter à bas prix les articles présents. Tout l'argent recueilli est ensuite réinvesti dans le service aux mères.

Le Bourgeon : accueillir la vulnérabilité

Depuis septembre dernier, une nouvelle ressource connexe gérée par le Centre Marie-Ève a vu le jour : le Centre Le Bourgeon qui dessert les MRC Rivière-du-Nord et de Mirabel. L'endroit sera officiellement inauguré le 24 février prochain. Le Bourgeon s'adresse plus spécifiquement à des familles vulnérables pour lesquelles sont offerts du soutien et de l'accompagnement pendant la gros-

sesse et les cinq premières années suivant la naissance. Plusieurs facteurs de vulnérabilité peuvent être pris en considération : une famille récemment immigrée, une situation de pauvreté, la monoparentalité, un contexte de violence conjugale ou d'abus, etc. L'objectif d'une telle ressource est de compléter le filet social.

Le Bourgeon offre des services de périnatalité sociale, c'est-à-dire qui englobent tous les besoins des mères et des familles, au-delà du suivi médical uniquement. « On retrouve tout sous un même toit et il n'est donc pas nécessaire de fréquenter plusieurs ressources à la fois », souligne la coordonnatrice au développement. Les mères peuvent ainsi profiter d'un suivi médical ou psychosocial, selon leurs besoins.

Les besoins exacerbés

Depuis le début de la pandémie, Myriam Henri-Lemens constate que les besoins des mères et des familles sont grandement exacerbés, surtout au niveau de la santé mentale, de l'anxiété et de la dépression. « C'est exponentiel. Quand nous avons une mère qui vient vers nous, ses besoins sont énormes comparativement à il y a quelque temps. » Comment

expliquer cette réalité? Myriam souligne que le système de santé étant surchargé, les familles ont probablement tendance à se rediriger vers les ressources communautaires.

Les prochaines étapes consistent maintenant à faire connaître, de plus en plus, la ressource du Bourgeon, qui offre gratuitement un service essentiel.

Centre Marie-Ève : HISTORIQUE

Au tournant des années 80, les enjeux entourant la condition des femmes, incluant la libre gestion de l'enfantement et l'accès au travail, amènent une infirmière, Agathe Savard, à se questionner sur l'aide à apporter aux femmes en situation de précarité qui choisissent de mener à terme leur grossesse. Dans cette foulée, Agathe Savard constate avec regret que, parallèlement à ces cliniques d'interruption de grossesse, rien n'est offert en contrepartie aux jeunes femmes qui choisissent, elles, de mener à terme leur grossesse. C'est finalement en 1982 que l'organisme à but non lucratif voit le jour.

**BESOIN DE
VISIBILITÉ SUR NOS
PLATEFORMES
WEB?**

WWW.NORDYMEDIA.CA

LE PETIT
FRÈRE DES
JOURNAUX
ACCÈS ET LE
NORD

ENTREVUE AVEC PAUL SAMUEL GREENMAN

ET SI LES RELATIONS FACILITAIENT L'AUTONOMIE ET L'INDÉPENDANCE?

Ève Ménard (initiative de journalisme local) - Jeune, Paul Samuel Greenman réalise que ce qu'il y a de plus significatif dans sa vie sont ses relations, qu'elles soient familiales, amicales ou de couple. Depuis une vingtaine d'années, il consacre sa carrière à cet intérêt : actuellement professeur et directeur du département de psychoéducation et de psychologie à l'UQO (Gatineau), il se spécialise notamment dans le développement social et les relations interpersonnelles.



Paul Samuel Greenman est professeur et directeur du département de psychoéducation et de psychologie à l'UQO à Gatineau.

Dans sa pratique, le psychologue voit de plus en plus évoluer l'intelligence émotionnelle des individus. De plus en plus, ils ont le vocabulaire pour exprimer ce qu'ils ressentent et pour mieux communiquer.

Le professeur continue tout de même de constater des difficultés chez certains : « Beaucoup de personnes, surtout des hommes, dans notre culture individualiste et occidentale, ont tendance à recevoir le message selon lequel on n'est pas sensé vivre des émotions fortes et être au-dessus de nos affaires. »

■ DE L'ENFANCE AU MONDE ADULTE

Au doctorat, monsieur Greenman focalisait son travail surtout sur les amitiés entre enfants, et la manière dont celles-ci influencent la performance académique ou la santé mentale. Aujourd'hui, il s'intéresse aux relations chez les adultes et plus spécifiquement, dans sa pratique clinique et ses recherches, dans les relations de couple. Toutefois, le psychologue remarque de nombreuses ressemblances entre les relations entre enfants et entre adultes. Au centre de son approche, il y a la science de l'attachement.

Le professeur s'explique : « Cette science nous dit que tous les êtres humains sont programmés par des centaines de milliers d'années d'évolution à avoir besoin de ressentir, de créer et de maintenir des liens émotionnellement proches avec d'autres êtres humains. » Le développement personnel passe ainsi par une certaine dépendance à autrui. Mais est-ce qu'elle peut

devenir problématique, et nuire à l'identité propre de chaque individu?

■ ENTRE AUTONOMIE ET ATTACHEMENT

Dans l'approche prônée par Paul Samuel Greenman, la dépendance n'est jamais perçue comme étant pathologique. « Ce n'est pas pathologique d'avoir besoin d'une autre personne, ce qui peut être problématique, c'est la manière dont certaines personnes tentent de combler ce besoin. » En ce qui concerne le développement de l'identité ou de l'autonomie, cet élément de dépendance lui est en réalité profitable. « On devient qui on est en tant qu'être humain dans nos relations avec nos proches. On ne peut pas parler de développement d'identité ou de personnalité sans parler des relations que nous avons avec les autres. »

Le professeur souligne que les individus qui vivent dans un contexte de « dépendance efficace », profitent de ces relations pour développer leur identité. En effet, si un individu ressent qu'il a une relation où se réfugier lorsque les choses vont mal, alors il aura davantage tendance à explorer le monde et à prendre des risques. « Ce sont ces liens sécuritaires qui facilitent l'autonomie et l'indépendance. »

Dès l'enfance et jusqu'à l'âge adulte, des personnes à l'extérieur de la sphère familiale deviennent ainsi ces « figures d'attachement » vers lesquelles on se dirige en situation de stress ou de menace. C'est à partir de cette conception que Paul Samuel Greenman vise toujours l'amélioration du lien entre deux personnes, principalement en couple, en passant par le biais de l'émotion.

LA THÉRAPIE CENTRÉE SUR LES ÉMOTIONS (TCE)

La thérapie centrée sur les émotions est une approche humaniste bien connue de la psychothérapie, formulée dans les années 1980. Elle est développée en tandem avec la science de l'attachement de l'adulte, une théorie du développement de la personnalité et des relations intimes. Cette science considère que les êtres humains sont relationnels, sociaux et qu'ils sont faits pour se lier intimement aux autres. Le modèle TCE donne la priorité à l'émotion et à la régulation émotionnelle en tant qu'agents organisateurs clés de l'expérience individuelle et des principales interactions relationnelles.

Source : <https://iceeft.com/>

LE BOUCANNEUX

UNE BIÈRE À LA FUMÉE SUCRÉE

Simon Cordeau - Aimez-vous les bières fumées? Moi, j'adore. Elles me rappellent la cuisine sur feu de camp l'été, ou les soirées près du foyer l'hiver. C'est pourquoi j'ai bu avec gourmandise la bière Le Boucanneux, une collaboration entre la Boucannerie Belle-Rivière, à Mirabel, et la Brasserie Wilsy, à Saint-Placide.

« L'idée est venue de Fred. Il m'a demandé si j'étais capable de brasser une bière fumée », raconte Frédéric Lauzon, propriétaire de Wilsy et maître-brasseur. « Moi, j'avais pensé à lui, et lui avait pensé à moi », ajoute Frédéric Legault, propriétaire de la Boucannerie Belle-Rivière.

« Je revenais d'un voyage où j'avais goûté des bières fumées. J'avais parlé à des personnes qui fumaient leur grain. Donc j'ai fait un peu de recherche, et on a été capables d'en brasser une », continue M. Lauzon.

■ FUMÉ AUX COPAUX D'ÉRABLE

M. Legault admet qu'il a fallu plusieurs essais avant d'arriver à un résultat satisfaisant. « J'ai eu de la misère au début. Je suis habitué de fumer de la viande, donc il a fallu que j'adapte mon procédé pour que le grain goûte assez. [...] Frédéric m'a fait goûter des bières qui ressemblaient à ce qu'on voulait. On aurait pu faire la bière plus fumée que ça encore, mais on a voulu un équilibre. »

Le malt est fumé aux copaux d'érable, ce qui lui confère un petit quelque chose d'unique et de sucré. Le résultat est une rauchbier (une rousse fumée d'inspiration allemande) savoureuse et aux complexités délicates. La fumée est bien présente, sans toutefois prendre tout l'espace.



« Environ 75 % des bières qu'on brasse contiennent de l'eau d'érable. Certaines sont presque exclusivement à l'eau d'érable », précise M. Lauzon. Ainsi, les copaux d'érable étaient tout désignés pour fumer le malt.

Au Québec, il n'y a pas de malterie qui vend du malt fumé. Il faut l'acheter d'Allemagne ou des États-Unis, nous explique le maître-brasseur. « Pour nous, c'est important de travailler avec des gens d'ici. On veut favoriser le terroir, et on ne peut pas être plus terroir que ça! [...] Le but était de faire quelque chose d'unique, et je savais que le fumoir de Frédéric était unique », souligne M. Lauzon.

■ « UNE CLIENTÈLE CONQUISE »

Le premier brassin s'est vendu rapidement, se réjouit M. Legault. « Il me reste 150-200 bouteilles au magasin, mais dans tous les autres points de vente, il n'en reste plus. » C'est pourquoi un second brassin est déjà en fermentation et devrait être prêt pour la vente à la mi-mars.

« C'est une bière qui reflète le magasin. Le boucanneux, c'est moi. Les bières de Wilsy ont toutes des personnages, et je suis devenu l'un d'eux », continue M. Legault. « Il est lui-même son ambassadeur, dans sa boutique, là où il fume de la viande depuis 40 ans. Il a déjà une clientèle conquise à ce goût de fumée. Et la bière, c'est son identité, son entreprise », ajoute M. Lauzon.

La Boucannerie Belle-Rivière opère à Mirabel depuis 1978. « C'est mon père qui a fondé ça. Je suis né là-dedans. Au départ, il faisait le débitage pour les cultivateurs. Il y avait le jambon et le bacon. Ensuite, on a ajouté un produit, puis un autre produit. Maintenant, on a plusieurs produits maison », détaille M. Legault. Aujourd'hui, il est possible d'acheter sa viande sur place ou d'amener son gibier de chasse pour le faire débiter ou fumer.



Photo : Courtoisie

SOUS LA ROUTE 117

UN PASSAGE ADAPTÉ AUX ANIMAUX

Simon Cordeau – Grâce à l'aménagement d'un passage faunique, la route 117 sera un peu plus sécuritaire à Ivry-sur-le-lac, entre Sainte-Agathe et Mont-Tremblant.

Le tunnel était déjà là : il s'agit du Parc linéaire du P'tit Train du Nord qui passe sous la route 117. Il a été identifié comme un endroit potentiel pour aménager un passage faunique, explique Caroline Marcotte, chargée du projet à Conservation de la Nature Canada (CNC).

Ainsi, l'organisme Éco-corridors laurentiens a installé des caméras à déclenchement automatique, raconte Mme Marcotte. « On a remarqué qu'il y avait des chevreuils, des rats-laveurs et d'autres espèces qui passaient déjà dans le tunnel. Mais il y a toujours des espèces plus timides, qui ont besoin de cachettes. En ajoutant de la végétation, des souches et des rochers, on espère qu'ils passeront là plutôt que de traverser la route 117. [...] Il y a probablement certaines espèces qui ne voudront pas s'y

aventurer, comme la martre d'Amérique qui utilise peu ou pas du tout les passages fauniques. Mais au moins, le passage est là. »

La route 117 est un danger pour les animaux qui circulent entre la réserve écologique Jackrabbit à Montcalm (au sud), et le Parc national du Mont-Tremblant (au nord).

espèce est concentrée dans un endroit, et qu'il n'y a pas d'échanges avec d'autres milieux, le bassin génétique devient limité », explique Mme Marcotte. Connecter les habitats ensemble permet donc d'augmenter la diversité génétique et de garder les espèces et leur population résilientes.

« Il y a aussi le contexte des changements climatiques. Plusieurs espèces n'arrivent pas à s'adapter au rythme actuel de ces changements », poursuit Mme Marcotte. Des chercheurs québécois ont estimé que les habitats vont se déplacer de 45 km vers le nord par décennie, ou de 4-5 km par année, explique-t-elle. « C'est pour ça que les corridors écologiques sont essentiels, pour permettre aux animaux de migrer. »

Mme Marcotte note que les espèces animales peuvent se déplacer assez facilement, si on leur aménage des passages comme celui à Ivry-sur-le-Lac. Cependant, le défi sera tout autre pour les espèces végétales, qui auront peut-être besoin d'une assistance humaine pour migrer vers le nord.

En conclusion, Mme Marcotte rappelle que ces défis peuvent seulement être relevés grâce à un effort communautaire. « Il y a beaucoup de personnes qui ont participé, en temps ou en financement, à ce projet. On a reçu de l'aide de plusieurs paliers de gouvernement, de fondations et de dons privés. C'est super important, et on a besoin de la contribution de tout le monde. »

Lors d'une étude menée en 2017, on comptait 51 collisions par année sur un tronçon de 50 km de l'autoroute 15 dans la région. Le coût moyen pour une collision véhicule-faune dans les Laurentides est de 10 671 \$ avec un cerf de virginie et de 49 388 \$ avec un orignal. « Personnellement, j'habite à La Conception, et on voit souvent des carcasses sur le bord de la route, même si elles sont ramassées rapidement. Donc oui, c'est une problématique dans la région », témoigne Mme Marcotte.

« C'est intéressant : quand les gens vont passer sur le P'tit Train du Nord, ils pourront voir le passage, les arbres, les fleurs qui vont pousser. Ce ne sont pas juste les animaux, mais aussi les humains qui circulent là », souligne la chargée de projet. C'est pourquoi quatre panneaux d'information ont été installés en bordure de la piste cyclable, avec de l'information sur la connectivité écologique, les collisions et l'impact des changements climatiques.

■ RECONNECTER LA NATURE AVEC ELLE-MÊME

« Outre les risques de collision, c'est important de connecter les milieux naturels entre eux. Quand la population d'une

Sur le territoire des Laurentides, 55 espèces végétales et 41 espèces fauniques sont en situation précaire. Parmi elles, on retrouve :

- 23 espèces d'oiseaux;
- 8 espèces de reptiles;
- 7 espèces de mammifères;
- 2 espèces d'amphibiens.

EN PASSANT PAR LÀ...

BOUTIQUE SOLO MODE : UNE NOUVELLE IMAGE DIGNE DES PLUS GRANDES MARQUES

Par Camille Vaillancourt - La boutique de vêtements prêt-à-porter Solo Mode, située au 239b, rue Principale à Saint-Sauveur, a complètement fait peau neuve! En plus de lancer une nouvelle image de marque, au look épuré et intemporel, Solo Mode accueillera ses clients dans un tout nouveau décor, plus élégant que jamais!

La Boutique offre une sélection de vêtements prêt-à-porter de qualité pour répondre aux besoins et aux désirs de sa clientèle, peu importe l'âge! Toujours à l'affût des dernières tendances, ses collections reflètent bien les coups de cœur saisonniers que les classiques de la mode.

Proposant un parfait mélange entre la tradition et la modernité, la nouvelle image de la boutique s'inspire de l'univers de la mode. Elle propose des formes ainsi qu'une palette de couleurs plus épurées s'adaptant à tous les styles, mais aussi à toutes les saisons.

Fière de ses nouvelles couleurs, la boutique Solo Mode les affiche notamment sur son nouveau site web et sa papeterie, mais aussi sur ses enseignes et sacs réu-



tilisables. Cette nouvelle image a également pris d'assaut les médias sociaux sous la gouverne d'Érod agence créative.

L'équipe accueillante de la boutique Solo Mode déborde d'enthousiasme à l'idée de vous accueillir dans sa boutique au décor renouvelé depuis le 12 février. Pour vivre une expérience exclusive, découvrez la destination de la mode féminine de Saint-Sauveur! Vous savez désormais où aller!

239 b Rue Principale, Saint-Sauveur
solomode.ca

AUBADES DE JEAN-MICHEL BLAIS

ÉCOUTER LE LEVER DU JOUR

Marie-Catherine Goudreau – De douces notes de piano se font entendre. Lentement, l'orchestre se réveille. Quelques violons percent comme les premiers rayons du soleil. Les flûtes rappellent l'air frais du matin. Avant qu'on s'en rende compte, la musique habite tout l'espace. Je me lèverais tous les matins avec le dernier album de Jean-Michel Blais, *aubades*.

Le pianiste présentera son nouveau spectacle au Théâtre Gilles-Vigneault le 28 février prochain. *aubades* est le premier album de Jean-Michel Blais en tant que compositeur. Après ses trois derniers albums solo (*Il*, *Dans ma main* et *Matthias & Maxime*), le pianiste nous amène dans un univers instrumental empreint de sensibilité et de douceur.

« Je pense que l'album arrive à un bon moment. On déconfiner, il y a de l'espoir et ça commence à sentir le printemps. Les gens en ont besoin, je crois », souligne Jean-Michel Blais, en entrevue avec le Journal.

■ CÉLÉBRATION DU MATIN

«*Aubade*» est un terme qui réfère au Moyen-Âge et à la musique du matin. C'est une célébration du jour qui se lève, alors que les amants se séparent. *aubades* représente aussi « toute l'énergie et la puissance du matin », explique le compositeur.

AUBADES DANS LES DÉTAILS

Sur la pochette de l'album, on peut voir la forêt qui se réveille au printemps. L'illustration est comme une tapisserie, explique Jean-Michel Blais. « La musique classique est devenue une forme de tapisserie avec le temps. C'est quelque chose à l'arrière-plan, qu'on ne voit pas trop et qu'on ne comprend pas trop. » Puis, en prenant le temps d'observer, on découvre toutes ses subtilités. Les papillons rappellent la transformation du pianiste en compositeur, les boutons d'or juste avant d'ouvrir représentent l'épanouissement et les fougères rappellent les têtes de violon.

L'idée de renaissance et d'espoir est présente tout au long de l'album. Dans la pièce *nina*, qui porte sur un bébé naissant, Jean-Michel Blais souligne le début de la vie. Dans *absinthe*, il voulait plutôt rappeler les nuits blanches qui se terminent au lever du soleil.

« C'est une autre façon de voir un lever du soleil. J'ai joué avec ces notions-là. Je pense que les pièces reflètent cette énergie du matin, quand ça fourmille. »

■ UN RÊVE ENFOUI

Si la composition pour un orchestre était dans les rêves de Jean-Michel Blais depuis longtemps, il n'avait pas prévu le faire avec



cet album. C'est quelque chose qui prend du temps, selon lui. Il a d'abord demandé à d'autres d'arranger des pièces, mais finalement il a préféré prendre le temps et le faire lui-même. « J'ai réveillé un vieux rêve », dit-il.

« Je m'en allais vers un autre type d'album. Mais je me suis retrouvé seul chez moi, avec une rupture, la fin d'une tournée, la pandémie. J'avais été évincé de mon appartement et je me suis retrouvé dans un autre, trop grand », explique-t-il. Il a donc transformé une pièce en studio.

Le confinement, et surtout le fait d'avoir du temps, a été le moment parfait pour le pianiste de se plonger dans la composition. « J'avais envie d'explorer d'autres avenues avant de retourner à un album solo au piano. » Il a donc écouté plus de 500 extraits de chansons qu'il avait créés durant les deux dernières années. Puis, c'est l'orchestre qui est ressorti. « Au début, j'écrivais pour un orchestre de 60 à 120 musiciens. Je me suis dit que je voulais quelque chose de réaliste à l'échelle humaine. J'ai pris chacun de mes instruments favoris et j'ai créé cette espèce d'ensemble imaginaire, qui est devenu réalité », souligne-t-il.

Au final, c'est donc 12 musiciens, dirigés par Nicolas Ellis, assistant de Yannick Nézet-Séguin à l'Orchestre métropolitain, qui ont participé à l'album. « Ça été un énorme travail d'équipe. Je n'ai fait que la base. » Jean-Michel Blais a appris les bases de l'orchestration par lui-même, avec l'aide de livres et d'amis. « C'est vraiment de rencontrer les musiciens – chacun maître de son instrument – qui a nourri ma composition. Ils m'envoyaient des conseils, on s'échangeait des idées. »

■ À MI-CHEMIN

Depuis la sortie de l'album le 4 février dernier, le compositeur est surpris par l'enthousiasme du public. « Je me disais que les gens allaient être réfractaires, comme c'est un peu plus classique. Pourtant, je n'ai jamais eu autant de couverture et d'engagement ! »

L'opus est une rencontre entre la pop et le classique, croit Jean-Michel Blais. « On est à la mi-chemin entre les deux. » La présence de plusieurs instruments permet d'entrer dans un langage plus large et subtil, explique-t-il. Pour chacun de ceux-ci, il a voulu leur « donner une place, une couleur, des textures ».

■ UN BAUME POUR LE CŒUR

« Il y a toujours de l'espoir dans mes trucs, mais là il y a de la joie, de la lumière. C'est brillant et solaire », constate l'artiste. Avant



tout, c'est pour lui-même qu'il a composé cette musique, alors que le confinement pesait sur lui. « C'est la musique qui m'a accompagné pour me sortir de l'ennui et de la solitude. »

« Si ça peut permettre aux gens de croire en eux, de relever des défis et d'être optimistes par rapport à leur propre situation, je suis hyper content », souligne Jean-Michel Blais.

Jean-Michel Blais sera en spectacle au Théâtre Gilles-Vigneault à Saint-Jérôme le 28 février prochain. Le spectacle est présenté à pleine capacité.

Billets disponibles en ligne : theatregillesvigneault.com



BOÎTE DUO POUR 2 PERSONNES 75,00 \$

- Soupe aux pois (800 ml)
- Jambon 1 lb.
- Fèves au lard (500 ml)
- Mélange à crêpes (400 ml)
- Mélange à omelette (400 ml)
- Saucisses dans le sirop
- Oreilles de crisse (110 g)
- Bouteille de sirop d'érable ambré (125 ml)
- Sac de beignes (8/sac)

LE PETIT RÉCONFORT 30,00 \$

- Tarte au sucre
- Biscuits à l'érable (400 g)
- Pouding chômeur (325 g)

BOÎTE FAMILIALE POUR 4 PERSONNES 115,00 \$

- Soupe aux pois (800 ml)
- Jambon 1 lb.
- Crêtons (227 g)
- Fèves au lard (500 ml)
- Mélange à crêpes (800 ml)
- Mélange à omelette (800 ml)
- Saucisses dans le sirop
- Oreilles de crisse (110 g)
- Canne de sirop d'érable ambré (540 ml)
- Tire d'érable (250 g)
- Sac de beignes (8/sac)

LE PETIT BEC SUCRÉ 30,00 \$

- Cornets à l'érable (6)
- Mais soufflé à l'érable (125 g)
- Bonbons à l'érable (96 g)
- Barbe à papa à l'érable (60 g)

FAITES-VITE!

Commandez votre boîte-repas avant le 1er avril 2022

Cueillette des commandes à Pallia-Vie le jeudi 7 avril, entre 11 h et 18 h

La livraison est offerte dans la MRC de la Rivière-du-Nord :

Commandes de 75 \$ à 499 \$: 5 \$
Commandes de plus de 500 \$: 15 \$

Pour commander :

En ligne : www.pallia-vie.ca ou scannez :

Par courriel : evenements@pallia-vie.ca



Par téléphone : 450 431-0488, poste 205

En personne : 385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8

>P005231-1



28 FÉVRIER : PLEINE CAPACITÉ AU THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT

Comme annoncé par le gouvernement, le Théâtre Gilles-Vigneault pourra accueillir le public à pleine capacité dès le 28 février prochain. Cela comprend également la réouverture du bar et du vestiaire.

Pour consulter la programmation : theatregillesvigneault.com



1^{ER} MARS : PLEINE CAPACITÉ AU THÉÂTRE DU MARAIS

Le Théâtre du Marais a accueilli avec soulagement la récente annonce du gouvernement concernant la réouverture de salles de spectacles. Le Marais rouvrira à pleine capacité à partir du 1^{er} mars 2022. En chanson, le théâtre accueillera notamment Tire le Coyote, Dominique Fils-Aimé, Louis-Jean Cormier et Luce Dufault.

Trois spectacles seront aussi proposés aux amateurs de théâtre : *Trattoria* (jeune publique), *Frida Khalo*, *Correspondance* avec Sophie Faucher et les *Mariachi Figueroa* ainsi que *Les Liaisons Dangereuses* par Le Théâtre Entre Amis.

Pour connaître la programmation complète : theatredumarais.com



SAINT-FAUSTIN : EXPOSITION GRANDS FORMATS

L'exposition *Grands Formats* est présentée à la Maison des Arts Saint-Faustin jusqu'au 26 mars 2022. Elle rassemble 36 artistes, à la fois en art numérique, en peinture, en photo et en sculpture. L'endroit est ouvert du mercredi au dimanche de 11h à 17h.

VAL-DAVID : 100 ANS DE CULTURE D'HIER À DEMAIN

Le Centre d'exposition de Val-David présente jusqu'au 29 mai le deuxième volet de son exposition *100 ans de culture d'hier à demain*. L'entrée est libre et l'endroit est ouvert du mercredi au dimanche de 11h à 17h. Le samedi 5 mars à 14h, l'événement « *Ces femmes artistes qui nous inspirent* » aura lieu. Il s'agira d'une lecture collective organisée par Éditions Femmes de parole.

Pour plus d'informations : valdavid.com



SKI DE FOND

ALEXANDRE CORMIER CHAMPION DE L'EST DU CANADA

Luc Robert (initiative de journalisme local) – Le Piedmontais Alexandre Cormier a fait fi de la fatigue, en fin de semaine dernière à Gatineau, pour enlever le titre de champion fondeur de l'Est du Canada, aux dix kilomètres chez les U16 et U18.

Le porte couleurs des Fondeurs des Laurentides a franchi les deux bouches de 5 km en un chrono de 26:30.8. Il a devancé son coéquipier Samuel Picard, de Saint-Hippolyte, par 34,4 secondes.

« Cela n'a pas été facile. J'ai plus travaillé fort sur ma technique, pour parvenir à l'arrivée. Samedi, les conditions étaient belles et calmes, alors que dimanche, au 10 km individuel, c'était affreux. J'ai été un des seuls concurrents à ne pas tomber, tellement c'était glacé. Sam (Picard) m'a battu le samedi, mais je l'ai ensuite vaincu le dimanche », a souligné Cormier, ancien membre des « Guerriers », qui s'entraînaient à Piedmont.

L'athlète de 17 ans revenait tout juste d'un séjour de deux épreuves aux États-Unis.

« J'ai compétitionné à Craftsbury, au Vermont, et à Lake Placid, New York. L'aménagement des pistes m'a grandement impressionné. Elles sont plus larges et plus travaillées qu'au Québec. Connaissant moins les parcours, je suivais le rythme des autres skieurs. Il y avait plusieurs coureurs de niveau national et les vagues étaient très fortes.



Alexandre Cormier a remporté l'épreuve chez les hommes de 18 ans et moins, malgré la fatigue,

J'ai trouvé extraordinaire cette période de 10 jours aux États-Unis. C'était la première fois que je sortais du pays pour compétitionner : une expérience à refaire. J'ai connu une bonne épreuve de patin sur 10 km et une autre au sprint », a-t-il confié.

Cormier participera sous peu à des Coupes du Québec, mais son objectif reste de bien figurer au Championnat canadien de Whistler.

« Je ne suis pas surpris qu'Alex ait dominé à Gatineau, mais oui, j'ai été surpris qu'il lui reste du carburant dans le réservoir, après la fatigue des deux épreuves américaines et le voyage entre les sites. Pour sa part, Samuel Picard remonte très bien la pente depuis un mois, après avoir combattu des épisodes d'asthme. Il remonte vers le sommet et va très bien en piste », a commenté l'entraîneur des Fondeurs, Rémi Brière.

Toujours dans la même catégorie, le Prévostois Thomas Allard-Vertriest (6^e) a terminé à 42,4 secondes de retard, alors que Solstice Lanoix a pris la 11^e place, à 1:10.7 de retard. Au 23^e échelon, Olivier Miron a aussi bien fait à 2:05.5 du meneur.

Chez les dames U16 et U18, au 10 km, Anne-Sophie Miron a terminé 6^e, en 16:28.3. Lilya Charron (26^e, +5:00.3) et Naomie Julien (39^e, +6:05.9) étaient aussi en piste pour les Fondeurs des Laurentides. Deux tours de 5 km étaient au programme.

Dans la division ouverte des hommes, sur 15 km, soit deux boucles de 7,5 km à franchir, Francis Izquierdo-Bernier a fini 2^e, à seulement +32.6 secondes du gagnant. Quant à lui, Erickson Moore a pris la 10^e place, à +2:24.0.

« Nous avons réalisé dans l'ensemble des belles performances, compte tenu des conditions très changeantes », a achevé M. Brière.

SKI DE FOND OLYMPIQUE

MEILLEUR RELAI DES CANADIENNES EN 20 ANS

Luc Robert (initiative de journalisme local) et Sportcom – Le quatuor composé de Katherine Stewart-Jones, Cendrine Browne, Olivia Bouffard-Nesbitt et Dahria Beatty a terminé au 9^e rang (+3 minutes 39,9 secondes), lors du relai 4x5 km de ski de fond féminin disputé samedi dernier aux Jeux olympiques de Pékin.

Les Canadiennes ont qualifié leur résultat de très satisfaisant. « On aurait aimé pouvoir percer parmi les 8 meilleurs et c'était vraiment très près. On est contentes d'être aussi proches de cet objectif. C'est le meilleur résultat canadien au relai aux Jeux olympiques depuis 20 ans. On a eu vraiment du plaisir. Notre esprit d'équipe est incroyable », a mentionné Cendrine Browne.

« On a vraiment connu une belle course. Il y avait beaucoup de bonnes équipes en piste samedi. C'est une 9^e place qui veut dire beaucoup. Je suis vraiment fière de la manière dont nous avons toutes skié », a ajouté Stewart-Jones, première fondeuse à s'élancer pour le Canada.

L'athlète de Chelsea s'est rapidement collée au premier groupe de chasse, en style classique, dès le début de la course. Stewart-Jones a même été en mesure de s'accrocher pendant quelques instants à une fondeuse norvégienne qui revenait à l'avant, après



Cendrine Browne a maintenu le Canada parmi les 10 meilleures équipes.

avoir été prise dans une chute : une expérience très dure physiquement pour la Québécoise.

« Quand la Norvégienne est arrivée devant moi, j'avais les jambes en feu et j'essayais simplement de survivre à l'épreuve », a ajouté Stewart-Jones. « Je voulais commencer en force, je n'ai pas connu ma meilleure journée. Un 5 kilomètres, ça fait mal ! Je suis quand même fière de mon effort. »

Stewart-Jones a ensuite donné le relai à la Yukonaise Dahria Beatty, au 10^e rang. Beatty, excellente sprinteuse, a réussi à gagner

deux places et le Canada se retrouvait 8^e à la mi-parcours.

■ EN GRANDE FORME

Cendrine Browne a alors pris les choses en main, comme 3^e relayeuse. La double olympienne était encore une fois en grande forme et elle a permis à son pays de maintenir son rang.

« C'était très difficile physiquement et mentalement. Je suis fière de moi, d'avoir réussi à donner le relai à ma coéquipière, avec un bon écart sur nos rivales. J'ai tout donné et je suis très contente. Ça été

mission accomplie aujourd'hui (samedi) », a expliqué celle qui a parcouru son 5 kilomètres en style libre.

■ BOUFFARD-NESBITT COIFFÉE

Olivia Bouffard-Nesbitt était la dernière Canadienne à s'élancer. Elle a réussi à conserver la 8^e place jusqu'aux derniers instants, où elle a vu l'Italienne Lucia Scardoni la devancer tout juste avant la ligne d'arrivée.

« C'est le fun qu'Olivia ait pu participer à son premier relai international. Elle avait beaucoup de pression en étant la dernière, car ce n'était pas une position facile, surtout qu'elle était toute seule et sans groupes. Elle a été super pour conclure la journée », s'est réjouie Katherine Stewart-Jones.

Les athlètes russes ont été couronnées championnes en devançant les Allemandes (+18,2 secondes) et les Suédoises (+20,7 secondes) qui complètent le podium.

■ SUITE MERCREDI

Les fondeuses canadiennes seront de retour en action ce mercredi, alors qu'elles prendront part au sprint classique par équipe. Katherine Stewart-Jones et Dahria Beatty seront les représentantes du pays à cette épreuve.

SPORTS COLLÉGIAUX

NOUVEAU RETOUR EN ACTION POUR LES CHEMINOTS

Luc Robert (initiative de journalisme local) – De retour à l'entraînement depuis une semaine, les Cheminots au hockey D2 masculin renoueront avec leurs partisans, ce dimanche à 13h à l'aréna régional Rivière-du-Nord, lors de la visite du Phoenix du Collège André-Grasset.

Les porte-couleurs du Cégep de Saint-Jérôme auront déjà repris leur calendrier deux jours plus tôt, en visitant les Dynamiques du Collège Jean-de-Brébeuf, vendredi soir à 20h.

« Nos athlètes sont de retour sur les plateaux sportifs depuis une semaine. Tout se déroule à 100 % en présentiel. Seuls les tournois du volleyball masculin et féminin, les compétitions de natation, ainsi que le cheerleading, reprendront le 28 février, car on n'a pas encore le droit aux grands rassemblements », a laissé savoir le coordonnateur des sports, Richard Campeau.

Au hockey, les Jérômiens bénéficieront d'un calendrier favorable avant les séries.

« On a terminé notre voyage dans le Bas-du-Fleuve pour cet hiver. Toutefois, nous aurons de bons défis à domicile, car Lévis, Limoilou et Rimouski viendront nous visiter. »

La direction du circuit collégial tiendra sous peu une réunion visant à établir les modalités d'un calendrier modifié.

« Avec la période d'inactivité, il est question de repousser la fin du calendrier de deux semaines. Le hockey pourrait être prolongé jusqu'au 27 mars 2022 », a-t-il prévu.

■ RELÈVE

Les « Chems » sont déjà à la conquête des meilleurs espoirs en vue de la saison prochaine.

Ainsi, ils ont tout d'abord enrôlé Kevin André Blanchette, un attaquant du Phénix du Collège Esther-Blondin. Chez les M18 D2, il a enfilé 10 buts en 12 parties disputées.

« Notre dépistage continue, même si nous n'avons pas beaucoup de finissants dans nos rangs actuels. On parle de Kevin comme étant un attaquant qui possède un bon tir et qui est une menace constante pour les gardiens. Les éclaireurs des autres institutions se concentrent souvent sur le D1 pour recruter. Il y a des belles perles dans le juvénile D2. On met la main sur deux espoirs habiles et rapides », a soulevé M. Campeau.



Kevin André Blanchette joindra les Cheminots en septembre 2022.

Le centre Zakary Saint-Pierre Renaud s'est aussi joint à l'organisation, après avoir évolué pour les Sélects du Nord M17 Espoirs.

« On parle du 3^e meilleur marqueur actuel du midget espoir. Il est un ailier doté d'une bonne vision du jeu. Il a récolté 9 buts et 13 aides en 18 parties. Il alimente très bien ses ailiers », a-t-il décrit.

■ BONNES NOTES

À la suite de leur première demi-saison au collégial, les joueurs du hockey masculin ont obtenu des bulletins surprenants.

« Ce sont 14 de nos 21 joueurs qui ont réussi 100 % de leurs cours. Seulement deux ont échoué, dont un avait déjà avisé son intention de quitter le programme. Les gars ont figuré parmi les trois meilleurs de nos



Zakary Saint-Pierre Renaud, un produit des Sélects du Nord, a aussi signé avec les Cheminots.

équipes en termes de réussite scolaire. C'est extraordinaire », a louangé M. Campeau.

■ CENTRALISATION

Par ailleurs, Richard Campeau applaudit la possible centralisation du sport-études hockey élite à la Polyvalente de Saint-Jérôme.

« Je pense qu'une intégration au même endroit permettrait de placer les meilleurs joueurs en concurrence. En ramenant le D1 scolaire à la polyvalente, ça permettra aux jeunes espoirs locaux de demeurer ensuite dans un système similaire en passant aux Cheminots, si nous poursuivons éventuellement notre objectif de faire le saut dans le Collégial D1. Et vu que les joueurs se dirigent au scolaire, il y aura possiblement plus d'heures de glace disponibles dans le jour. »

Offrez-vous des extras
✓ Encadré Couleur ✓ Titre centré
✓ Caractères gras
Informez-vous auprès
de votre téléconseiller



PETITES ANNONCES CLASSÉES

Profitez également de la parution GRATUITE
de votre annonce sur **VosClassées.ca**.

Heure de tombée: mardi 12h00

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

130 Propriétés recherchées échanges

RECHERCHE maisons, grands terrains, terres. Marché Montréal. François DuCharme, courtier Via Capitale. 450-898-1679

140 Commerces à vendre

COMPAGNIE à vendre Abris d'autos Laurentides: vente, location, installation d'abris d'autos, comprend clientèle et abris. Prix demandé: 100,000\$ 819-217-5081

205 Logements / appartements à louer

ST-SAUVEUR: grand 4-1/2, 1,100 pi.ca. Planchers bois, céramique, foyer gaz, 950\$, disponible avril. Non-fumeur, pas d'animaux. 514-917-0751

245 Chambre à louer

À Ste-Adèle: grande chambre. 2 minutes A-15. Bienvenue non-fumeur. Références exigées. Travailleur, retraité, propres, 420\$/mois, 450-499-4585

AUBERGE Champêtre centre-ville, Ste-Adèle, loués au mois, chambres, studios, meublés, au choix, foyer, tourbillon. Tout équipé, incluant: Wi-Fi/ câble, buanderie sur place. IGA, Banques, Pharmacie, etc. 450-229-3533.

270 Bureaux / locaux à louer

LOCAL 515 pi.ca., bien situé dans St-Canut/ Mirabel, 900\$/mois, libre immédiatement 450-432-9195

310 Divers à vendre

RECHERCHE et achète des panaches, enseignes, pancartes, autos antiques. 514-944-4044

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, Quad. Speakers IMF, Ditton, JBL, Tannoy. Tables tournantes: Thorens, Lenco, Technics, Michell, Sansui. Aussi disques vinyle rock, heavy-metal, jazz, blues. François 450-858-1587

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

L'environnement du Nord 43 Chemin du Lac-Adair, St-Hippolyte. 100% bois franc, sec ou semi-sec, livraison ou autocueillette. Ouvert à l'année. Argent comptant ou virement Interac. 450-563-3139 boisdechauffage-sec.ca

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre. Mlle. Jessy, 819-323-4379/ Bilingue

NOUVEAU: bon massage. 468, boul. des Laurentides, Laval. 450-490-9808, 581-983-4885

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

DÉTENTE complète selon vos goûts chez Monsieur Daniel. Ste-Adèle 450-275-0780

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

442 Constructions / Rénovations / Réparations

ceramique
mrnicolas.com
Pose de
céramique
Ardoise
et granit
Douche
sur mesure
Expérience
Travail propre
RBQ.56103849-01
514.238.2653

446 Peinture / décoration

Peintre, réparation
de plâtre, joints.
Homme
d'expérience.
Propre et minutieux
514 946-6353

472 Déneigement

DÉNEIGEMENT DE TOITURES ABC
Pour service rapide professionnel à prix compétitifs. Estimation gratuite. André 450-675-2281

DÉNEIGEMENT trottoirs, marches/ balcons, toitures. Sur appel ou contrat. 450-365-6032

483 Compagne compagnon

HOMME belle apparence, cinquantaine, 5'10"/ 180 lb. But sérieux, amical. 819-321-2808

585 Services financiers divers

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

605 Emplois divers

À Ste-Adèle demande aide à domicile pour personne quadraplégique. Soins d'hygiène & aide à l'alimentation. 3 avant-midi semaine, 20\$/l'heure. 450-229-1718.

615 Bureau / Informatique

ASSISTANTE comptabilité recherchée. Village Ste-Sauveur. Temps partiel 1 à 2 jours semaine, bilingue pour entreprise en location résidentiel. Connaissances: Sage, Simple Comptable et Office. Retraitée, semi-retraitee bienvenue! 514-316-6875, 1-877-589-9875

665 Soins à domicile

PERSONNE recherchée, Ste-Jérôme, pour garder personnes handicapées physiques et intellectuel. 19\$ et +. Kathleen 514-952-6004

945 Achat d'autos

ACCREDITÉ SAAQ. Achetons autos, camions, pièces/ route. 7/7. Payons comptant. Vendons pneus neufs et usagés Carey Autos 514-214-8304, 450-882-1491

BAZAR DE LA POINTE BLEUE

Déménagé au : 249, Chemin Ste-Marguerite, Ste-Marguerite-du-Lac-Masson

TOUS LES VENDREDIS ET SAMEDIS DE MIDI À 16H
Venez faire de belles trouvailles.
Nous avons de tout.
Beaucoup d'articles de grand luxe à des prix fous!
Nous acceptons: bijoux, vêtements, meubles, etc.
Contactez-nous 450 228-2441 ou 450 229-4328, nous irons les récupérer.

ABATTAGE, ÉMONDAGE ST-SAUVEUR

DÉNEIGEMENT DE TOITURE

ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX, ÉMONDAGE, DÉSSOUCHAGE

Assurance complète
URGENCE 24/24

Cell.: 450 530-4521 Martin Binette

SAINT-ADOLPHE D'HOWARD

Semi-détaché en rénovation majeure intérieur et extérieur. 3 chambres, 2 salles de bain, garage simple, vue et accès à une plage privée sur le lac Saint-Denis. Libre immédiatement

1 875 \$ / mois - bail minimum 2 ans

514-560-6872

PIEDMONT

Condo neuf, 2 chambres, vue panoramique, planchers chauffants, comptoir de quartz, 2 stationnements, ski in/ski out des pistes du Mont-Olympia. Accès possible à la piscine privée (+ frais annuels), près du Petit Train du Nord. 55 ans+ (pas d'enfants ou animaux). Locker privé, verrouillé. Occupation 1^{er} juin, 2 075 \$ / mois (aucun frais de condo) - bail minimum 2 ans

514-560-6872

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault vous aider :
• lettres • discours • c.v.
• corrections
• travaux scolaires
• autobiographies
mimilego@cgocable.ca

Emplois



RECHERCHE

Mini excavation / opérateur de pelle
Journalier / temps plein

MARC THIBODEAU
514-247-8899
info@buckexcavation.com

La Boulangerie Pagé

Depuis 1903

Recherche

POSTE EN CUISINE

Horaires du matin
Cuisson - Préparation

Expérience un atout
Temps partiel ou plus
ÉQUIPE DYNAMIQUE!

Se présenter avec votre c.v.
7, avenue de l'Église, Saint-Sauveur
450 227-2632

MORIN-HEIGHTS

Rue du Village à distance de marche du IGA et de la pharmacie. Maison fraîchement rénovée avec 2 chambres au RDC et salle de bain, sous-sol, garage détaché et grand terrain. Disponible 1^{er} juillet, visite disponible à partir du 15 avril sur rendez-vous seulement.

1 950 \$ / mois - bail minimum 2 ans

514-560-6872



UNE COUVERTURE DE SATISFACTION

Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis 1993
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints

450 226-3843 • www.silanictoitures.com



EST À LA RECHERCHE DE CANDIDATS(ES)
POUR COMBLER LES POSTES DE

- PRÉPOSÉ À LA RÉCEPTION
- AUDITEUR DE NUIT (VEN + SAM)
- DÉLÉGUÉ COMMERCIAL
- SOUS-CHEF
- 1^{er} CUISINIER
- PRÉPOSÉ À L'ENTRETIEN MÉNAGER
- PRÉPOSÉ AUX CHAMBRES
- GOUVERNANTE
- DIRECTEUR DU GOLF

Envoyez votre cv à Jessica Croteau :
jcroteau@montgabriel.com
450 227-7983 poste 226



RÉFECTION DU RÉSERVOIR D'EAU POTABLE MILLETTE

2022-GE-27-TR

La Ville de Saint-Sauveur demande des soumissions par voie publique pour retenir les services d'une entreprise spécialisée dans les travaux de réhabilitation de réservoirs d'eau potable afin de colmater les fissures et les sources d'infiltration dans les deux cellules du réservoir d'eau potable Millette et dans son vide sanitaire.

Le résultat final attendu des travaux est l'obtention d'une étanchéité complète du réservoir et le prolongement de la durée de vie de l'infrastructure. Les travaux devront être réalisés de manière continue et sans interruption et être exécutés avant le 13 mai 2022.

Les soumissions, sous enveloppes scellées, seront reçues jusqu'à 10 h, le 11 mars 2022, au bureau de la greffière, à l'hôtel de ville de la Ville de Saint-Sauveur, au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions à compter de 10 h 01 conformément aux mesures sanitaires en vigueur au moment de l'ouverture des soumissions.

Les soumissions devront être déposées en deux (2) copies ainsi que sur une clé USB et être accompagnées notamment des documents suivants :

- Une garantie de soumission égale à dix pour cent (10 %) du montant de la soumission, émise par une compagnie d'assurance autorisée et valide pour une durée de quatre-vingt-dix (90) jours ou un chèque certifié égal à dix pour cent (10 %) du montant de la soumission;
- Si la garantie de soumission est sous forme de cautionnement : une lettre d'engagement stipulant qu'un cautionnement d'exécution et un cautionnement des obligations de l'entrepreneur pour salaires, matériaux et services seront accordés au soumissionnaire.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Système électronique d'appels d'offres (SÉAO), à compter du 16 février 2022. Pour les fins de la consultation sur le SÉAO, les documents seront inscrits sous la catégorie : « Ouvrages de génie civil » et la recherche pourra se faire à partir des mots-clés suivants : « réhabilitation, membrane d'étanchéité, réservoir d'eau potable, infiltration, membrane projetée, époxy ».

Pour toute question, veuillez-vous adresser par écrit à l'adresse courriel suivante soumissions@vss.ca.

La Ville de Saint-Sauveur ne divulguera ni le résultat de l'ouverture des soumissions ni le nom de l'Adjudicataire par téléphone. Pour connaître ces renseignements, les personnes intéressées peuvent consulter le SÉAO.

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Saint-Sauveur, ce 16 février 2022.

La greffière et directrice des Services juridiques,
Marie-Pier Pharand, avocate

>P005223-1



MORIN-HEIGHTS
1855

APPEL D'OFFRES

Réfection de chaussée
Rang 2, rue Bélisle, ch. Lakeshore,
ch. Christieville et rue Groulx
(Référence A/O # 2022-18)

MAÎTRE DE L'OUVRAGE : MUNICIPALITÉ DE MORIN-HEIGHTS

M. Hugo Lépine, directeur général/greffier-trésorier
567, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0, téléphone : 450-226-3232 (poste 101)

CONSULTANT : ÉQUIPE LAURENCE INC.

M. Régis Doré, ing. (poste 236)
733, chemin Jean-Adam, Piedmont [Québec] J0R 1R3, téléphone : 450-227-1857

DEMANDE DE SOUMISSIONS

La MUNICIPALITÉ DE MORIN-HEIGHTS demande des soumissions pour la réfection de la structure de chaussée, l'amélioration du drainage de surface et la pose de pavage sur le rang 2 [550 m.lin. ±], la rue Bélisle [2 075 m.lin. ±], le chemin Lakeshore [425 m.lin. ±], le chemin de Christieville [925 m.lin. ±] et la rue Groulx [225 m.lin. ±].

DOCUMENTS

Les plans et le cahier des charges ainsi que la formule de soumission peuvent être consultés ou obtenus auprès du bureau du système électronique d'appel d'offres (SÉAO), à partir de **mercredi 16 février 2022**, selon les modalités et les coûts indiqués sur le site du SÉAO à l'adresse suivante : www.seao.ca.

Seules seront considérées aux fins d'octroi de contrat, les soumissions des entrepreneurs ayant un établissement au Québec ou, lorsqu'un accord intergouvernemental est applicable, au Québec ou dans une province ou un territoire visé par cet accord, et détenant, le cas échéant, la licence requise en vertu de la loi sur le bâtiment (LRQ, c.B. -1. 1). Seuls les soumissionnaires qui auront obtenu le document d'appel d'offres directement de SÉAO sont admis à soumissionner.

Pour être valable, chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque visé, tiré d'une banque à charte ou d'un cautionnement de soumission émis par une compagnie d'assurance pour une somme égale à dix pour cent (10 %) du montant global de la soumission, payable à l'ordre de la municipalité de Morin-Heights.

Ce cautionnement devra être valide pour une période de **quatre-vingt-dix (90) jours** à partir de la date d'ouverture des soumissions.

De plus, la soumission devra être accompagnée d'une lettre de consentement émise par une compagnie d'assurance apparaissant au tableau de l'Autorité des Marchés Financiers (AMF), garantissant l'émission, en faveur de la municipalité de Morin-Heights, d'un cautionnement d'exécution et d'un cautionnement des obligations de l'entrepreneur pour gages, matériaux et services si le soumissionnaire devient l'adjudicataire. Chacune des garanties doit correspondre à 50 % du montant de la soumission.

Conformément à la Politique et procédure de traitement des plaintes en matière de contrats publics de la Municipalité, toute plainte liée au présent appel d'offres doit être acheminée par courriel à Me Hugo Lépine, à municipalite@morinheights.com

Date de publication de l'appel d'offres : 16 février 2022
Date limite de dépôt des plaintes : 28 février 2022
Date limite de réponse aux plaintes : 7 mars 2022
Date limite de dépôt des soumissions : 8 mars 2022 - 11h00

RÉCEPTION

Les soumissions présentées dans des enveloppes scellées, devront parvenir à l'adresse indiquée ci-dessous **au plus tard le mardi 8 mars 2022, avant 11h00**, ou elles seront ouvertes publiquement à compter de **11h01** à la même date.

SOUMISSION
(A/O : 2021-18) Réfection de chaussée
Rang 2, rue Bélisle, ch. Lakeshore,
ch. Christieville et rue Groulx

M. Hugo Lépine
Hôtel de Ville
567, chemin du Village
Morin-Heights (Québec) J0R 1H0

Ouverture des soumissions le :
Lundi 8 mars 2022 à 11 h 01

L'octroi d'un contrat est assujéti à l'obtention de la part de la Municipalité de toutes les autorisations requises et conditionnelle à l'émission du certificat d'autorisation du ministère de l'Environnement (MELCC).

Les soumissions doivent se conformer exactement aux instructions des documents de soumission et la municipalité de Morin-Heights ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans obligation d'aucune sorte envers les soumissionnaires.

M. Hugo Lépine
Directeur général/greffier-trésorier

>P005219-1

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6**.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Pizzeria Lupi inc. 1985 Chemin du Village Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0	Un permis de restaurant.	PIZZERIA LUPU 1985 Chemin du Village Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0 Dossier : 728881

>P005207-1

Québec



**DONNER 1 DOLLAR
PAR JOUR DURANT
UN AN PERMET DE
SERVIR 240 REPAS
COMPLETS À DES
PERSONNES QUI
ONT FAIM.**

**FACE AUX ENJEUX
LOCAUX, NE SOYONS
#JamaisIndifférents**

JEDONNE.CA



ON EMBAUCHE !

Joins-toi à notre équipe de professionnels



Technicien(ne) à la comptabilité

Responsable de la facturation et de la perception.



Visitez notre site Web afin d'en savoir plus et de soumettre votre candidature :

www.lespaysdenhaut.com/la-mrc/emplois



AVIS PUBLIC

ADOPTION DU CODE D'ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE RÉVISÉ DES ÉLUS MUNICIPAUX

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ PAR LE SOUSSIGNÉ QUE :

Avis est, par les présentes, donné par le soussigné, Directeur général et greffier de la municipalité que le Conseil de la municipalité de Piedmont adoptera, lors de la séance ordinaire du Conseil qui se tiendra le 7 mars 2022, à 19h00, en la salle de l'hôtel de ville située au 670 rue Principale à Piedmont, un règlement portant le no 826-01-22 modifiant le règlement no 826-02-18 constituant son Code d'éthique et de déontologie révisé des élus municipaux. Par contre, compte tenu des restrictions qui pourraient être imposées par les autorités sanitaires relativement au COVID-19 à cette date, ladite séance pourra être tenue que par voie de visioconférence.

Ce règlement énonce des valeurs d'intégrité, d'honneur, de prudence avec la notion d'intérêt public, de respect, de loyauté et de recherche d'équité.

De plus, ce règlement établit des règles pour contrer les conflits d'intérêt, le favoritisme, la malversation, l'abus de confiance et les autres inconduites.

Il énonce également des règles d'interdiction et des sanctions.

Ce projet de règlement est disponible pour consultation sur le site internet de la municipalité au www.piedmont.ca ou à nos bureaux situés au 670 rue Principale à Piedmont, durant les heures d'ouverture.

DONNÉ À PIEDMONT, ce 16^e jour de février 2022.

Hugo Allaire
Directeur général et greffier

>P005186-1



AVIS PUBLIC APPEL D'OFFRES 320-2022-01 CHEMIN AVILA RÉHABILITATION D'UN PONCEAU

La Municipalité de Piedmont demande des soumissions pour un projet de réhabilitation d'un ponceau sur le chemin Avila

Les soumissions dûment complétées et signées seront reçues dans des enveloppes scellées portant la mention « **Chemin Avila – Réhabilitation d'un ponceau – Appels d'offres 320-2022-01** ». Celles-ci devront être déposées en mains propres ou par messagerie spéciale (à l'exception de la poste prioritaire) **avant 10h00, le 7 mars 2022** au bureau de la Municipalité de Piedmont, situé au 670, rue Principale à Piedmont, JOR 1K0. **A/S : Monsieur Hugo Allaire, directeur général et greffier.** Un chèque visé à l'ordre de la Municipalité de Piedmont correspondant à 10% du montant de la soumission devra accompagner la soumission.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission à compter du 16 février 2022 en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (S.E.A.O.) en communiquant avec un de ses représentants par téléphone au 1-866-669-7326 ou au 514-856-6600 ou en consultant le site web www.seao.ca. Les documents pourront être obtenus au coût établi par le S.E.A.O.

La Municipalité de Piedmont ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et par conséquent, la municipalité n'encourt aucune obligation ou responsabilité envers le ou les soumissionnaires.

De plus, la Municipalité se réserve le droit de passer outre à tout défaut de conformité d'une soumission si cela ne brise pas la règle de l'égalité entre les soumissionnaires.

Tout renseignement concernant le présent appel d'offres pourra être obtenu en contactant **Monsieur Hugo Allaire, directeur général et greffier** à l'adresse courriel : dirgen@piedmont.ca.

Donné à Piedmont, ce 16 février 2022

Hugo Allaire
Directeur général et greffier

>P005203-1



SERVICE DE BROUAGE DE BRANCHES POUR LES ANNÉES 2022-2023-2024 2022-ENV-01

La Ville de Saint-Sauveur requiert des offres pour un service de broyage de branches en mode porte-à-porte sur son territoire, incluant la disposition des résidus de branches, à raison de six (6) collectes par année. Spécifiquement, les travaux doivent avoir lieu le troisième lundi des mois de mai, juin, juillet, août, septembre et octobre 2022.

Le contrat pourra être renouvelé pour les années 2023 et 2024, selon les mêmes conditions établies dans le présent document d'appel d'offres, par une résolution du conseil municipal.

Les soumissions, sous enveloppes scellées, seront reçues jusqu'à **10 h, le vendredi 11 mars 2022**, au bureau de la greffière, à l'hôtel de ville de la Ville de Saint-Sauveur, au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions à 10 h 01.

Les soumissions devront être déposées en un exemplaire original ainsi que sur une clé USB.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Système électronique d'appels d'offres (S.E.A.O.), à compter du **16 février 2022**. Pour les fins de la consultation sur le SEAO, les documents seront inscrits sous la catégorie : « Services de ressources naturelles » et la recherche pourra se faire à partir des mots-clés suivants : « broyage, branche, émondage, émondeur, élagage, élagueur ». Pour toute question, s'adresser par courriel à : juridique@vss.ca

La Ville de Saint-Sauveur ne divulguera ni le résultat de l'ouverture des soumissions ni le nom de l'adjudicataire par téléphone. Pour connaître ces renseignements, les personnes intéressées peuvent consulter le SEAO.

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Saint-Sauveur, ce mercredi 16 février 2022.

La greffière et directrice des Services juridiques,
Marie-Pier Pharand, avocate

>P005222-1



MUNICIPALITÉ DE

Sainte-Anne-des-Lacs

AVIS PUBLIC

Publié le 16 février 2022
Par le Service de l'urbanisme

AVIS DE COMMENTAIRES

Consultation écrite d'une durée de 15 jours, en remplacement d'une assemblée publique de consultation – tel que requis par le décret 102-2021 du ministre de la Santé et des Services sociaux.

Aux intéressés par l'adoption d'un projet de règlement sur les usages conditionnels ainsi que des modifications prévues aux grilles de zonage du règlement 1001.

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

1. Lors d'une séance tenue le 14 février 2022, le conseil a adopté le projet de règlement 1010 intitulé : « Règlement sur les usages conditionnels » afin d'encadrer l'insertion des établissements de résidence principale et des résidences de tourisme en milieu résidentiel;
2. Lors de la séance tenue le 14 février 2022, le conseil a adopté le projet de règlement intitulé : « Règlement 1001-36-2022 modifiant les grilles de zonage (Annexe B) accompagnant le règlement 1001 » afin que le nombre total de résidences de tourisme permises indiqué inclus les établissements de résidence principale ;
3. Que les projets peuvent être consultés sur le site web officiel de la municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs ou à l'accueil de l'hôtel de ville sis au 773 chemin Sainte-Anne des-Lacs, à Sainte-Anne-des-Lacs, du lundi au vendredi de 9h00 à midi et de 13h00 à 16h30.

AVIS est également donné que toute personne intéressée puisse dans les quinze (15) jours de la publication du présent avis, faire connaître par courrier ses commentaires concernant l'un ou l'autre des projets de règlement ci-haut mentionnés et les adresser comme suit :

Service de l'urbanisme, Sainte-Anne-des-Lacs

773, chemin Sainte-Anne-des-Lacs;
Sainte-Anne-des-Lacs (QC) J0R 1B0

Les commentaires concernant ces projets de règlement peuvent également être transmis par courriel à l'adresse suivante :
Urbanisme@sadl.qc.ca

Toute personne adressant un commentaire ou une question doit s'identifier avec son nom et son adresse ainsi qu'un numéro de téléphone ou une adresse courriel afin que la municipalité soit en mesure de les contacter.

4. Les commentaires et questions recueillis constitueront une consultation publique écrite conformément au décret 102-2021 du 5 février 2021 du gouvernement du Québec.
5. Le projet de règlement concernant les usages conditionnels 1010 vise à soumettre tous projets de résidence de tourisme et projets d'établissement de résidence principale à la procédure et conditions prévues au règlement;
6. Que les projets contiennent des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire et sera assujéti aux modalités d'approbation tel qu'édicte par l'arrêté 2020-033 de la ministre de la Santé et des Services sociaux.

>P005206-1

MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DES PAYS-D'EN-HAUT

CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL DE LA MRC 2022

AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée :

QUE, conformément au Règlement 432-2021 Calendrier des séances ordinaires du conseil de la MRC des Pays-d'en-Haut pour l'année 2022 et date de la vente des immeubles pour non-paiement de taxes, le calendrier des séances ordinaires pour l'année 2022 est établi comme suit, sous réserve des directives de la direction de la santé publique et de la prérogative de la MRC en ce qui concerne le SRAS-CoV-2 (Covid-19) et l'éventualité de tenir des séances virtuelles :

DATE	HEURE	ADRESSE
18 janvier	13 h 15	Séance virtuelle
8 février	13 h 15	Salle polyvalente de la Gare de Piedmont 146, chemin de la Gare Piedmont
15 mars	13 h 15	Pavillon de Montfort 160, route Principale Wentworth-Nord
12 avril	13 h 15	Chalet Bellevue 27, rue Bellevue Morin-Heights
10 mai	13 h 15	Hôtel de ville 88, chemin Masson Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
14 juin	13 h 15	Hôtel de ville 47, rue de l'Église Lac-des-Seize-Îles
16 août	13 h 15	Mont Avalanche 1657, chemin de l'Avalanche Saint-Adolphe-d'Howard
13 septembre	13 h 15	Centre communautaire de Sainte-Anne-des-Lacs 1, chemin Fournel, Sainte-Anne-des-Lacs
11 octobre	13 h 15	Estérel Resort 39 ch. Fridolin-Simard Estérel
23 novembre	13 h 15	Place des citoyens 999 Boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle
13 décembre	13 h 15	Hôtel de ville 1, Place de la Mairie Saint-Sauveur

Fait à Sainte-Adèle, le 16 février 2022.

Jackline Williams
Directrice générale et secrétaire-trésorière

>P005244-1

BRAZEAU Céline

1943 - 2022



A Montebello, le 26 janvier 2022 est décédée à l'âge de 78 ans Mme Céline Brazeau épouse de feu M. Gérard Filion et compagne de feu M. Claude Trudel.

Maintenant auprès de son époux et de son fils Sylvain Filion, elle laisse dans le deuil sa belle-fille Shawn-Dee et sa petite-fille Rianna Filion.

Elle était la sœur de Marguerite (feu René Paquette), feu Bernard (Gertrude Sabourin), feu Paul-Émile (feu Denise Chartier), feu Claude (Estelle Villeneuve) et Nicole (Yvon Durocher).

Elle laisse également ses neveux, nièces, autres parents et amis. Étant donné les circonstances actuelles, les funérailles de Mme Céline Brazeau sont reportées à une date ultérieure qui vous sera communiquée au moment opportun sur le site internet de la Maison Funéraire Trudel.

Maison Funéraire Trudel Inc. 214 rue Principale,
St-Sauveur
450-438-1234 www.maisontrudel.com



>P005205-1

ROBERT (née GILLET), Denise

1936 - 2022



C'est avec beaucoup de tristesse que nous annonçons le décès de Denise Gillet Robert, épouse de feu Pierre Robert, survenu à Saint-Sauveur le 9 février 2022, à l'âge de 85 ans.

Femme de cœur, amoureuse de la vie, elle laisse dans le deuil son conjoint Jean-Marc Laferrière, ses enfants Suzanne (Arnaud Renard), Françoise (André Gauthier) et Michel (Christine Lepage), ses petits-enfants Guillaume (Kristina Taran), Charlotte (Ted Hébert Cloutier) et Flavie (Vincent Cossette-Bertrand) et ses trois arrière-petits-enfants Clovis, Quentin et Milana.

Esthéticienne de formation, elle a œuvré dans le domaine des cosmétiques et a su transmettre sa passion et ses connaissances à travers de nombreuses conférences et formations. La famille recevra les condoléances le samedi 12 mars 2022, de 14 h à 17 h, à la

MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL, 214 rue Principale
Saint-Sauveur, QC. J0R 1R0

La famille tient à remercier chaleureusement l'équipe des auxiliaires familiales ainsi que celle des soins palliatifs du CLSC de Piedmont.



>P005221-1

À CHACUN SON
VUS
CHEVROLET BUICK GMC

DES VUS POUR TOUS LES BESOINS. TOUS LES BUDGETS



BUICK

Encore, Encore GX, Envision, Enclave

GMC

Terrain, Acadia, Yukon, Yukon XL

CHEVROLET

Trax, Trailblazer, Equinox, Blazer, Traverse, Tahoe, Suburban

GAMME

RS, Avenir, AT4, Denali

PROGRAMME D'ENTRETIEN SANS FRAIS + GARANTIE DU MEILLEUR PRIX

NOUS SOMMES OUVERTS
TOUS LES SAMEDIS

stjeromechevrolet.com
265, John-F. Kennedy, St-Jérôme
1 844 929-1687



43-0

MEMBRE DU GROUPE
CARBUR

Suivez-nous sur :

