



Programmation des activités Hiver 2016
Beaucoup de nouveautés !

Détails pages 5 à 8

ÉCHO DES LOISIRS
**Retour sur
l'illumination
du sapin** page 3

LE COIN DE LA COORDO
**Vous êtes invités
à l'AGA de l'ALSA**
page 4

ÉCHO DE NOTRE ÉCOLE
Un mot de l'OPP
page 13

Le Flambeau

C.P. 1023, Saint-Alexandre
La boîte du bureau municipal
450 346-6641 • journalleflambeau@hotmail.com

L'équipe du journal

Martine Giguère, Yves Mallette, Monique Méthé
et Carlyne Spahr : Correction
Francine Palin : Publicités
Sylvianne Jacques : Petites annonces
Madame Gâteau : Rubrique cuisine
Georges Ménard et Mélisa Veillette : Photographe
Frédéric Fournier : Mise en page et publicité
Martin Galipeau : Relationniste

Tarification

Publicités

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte professionnelle	20\$	150\$
Quart de page	30\$	175\$
Demi-page	50\$	300\$
1 page	80\$	500\$
Dernière page	90\$	600\$

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans
4\$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de janvier

Le mercredi 6 janvier 2016, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité.

Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com

Date de parution : Semaine du 18 janvier 2016.



L'ALSA se joint à l'équipe du Flambeau pour vous souhaiter un très joyeux Noël et une bonne année 2016 remplis de joie, de paix et... d'activités !



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

L'ALSA est toujours à la recherche de personnes motivées pour l'organisation de la Fête nationale et pour certaines activités libres. Impliquez-vous dans votre communauté !

 **MEUNERIE BENJAMIN**

226, Haut Rivière Nord
Saint-Césaire (QC) J0L 1T0
Téléphone : 1 800 469-4841
Fax : 450 469-2634



Martin Galipeau, représentant
Tél. : 450 296-4490 • Cell. : 450 210-4490

Sommaire

Le mot du C.A.	page 2
Écho des loisirs	pages 3 à 8
Écho de la Municipalité	page 9
À la bibliothèque	page 11
Écho de notre école	page 13
Petites annonces	page 13
La Fabrique en marche	page 14
Le Club de l'Âge d'or	page 15
Madame Gâteau	page 15

À surveiller dans les prochains jours...

- C'est le temps de s'inscrire pour les cours et activités de la programmation Hiver 2016
- Si les conditions météorologiques le permettent, la glissade et les patinoires seront de nouveau fonctionnelles dans les prochains jours. Surveillez la page Facebook de l'ALSA pour avoir les nouvelles de dernière minute !

• Au retour des Fêtes, le conseil d'administration de l'ALSA recevra tous les membres à l'assemblée générale annuelle. Venez vous informer de ce que l'association fait pour vous et venez dire ce que vous souhaitez comme activités pour 2016

Je vous souhaite un merveilleux temps des fêtes, entouré des gens qui vous sont chers.

ODILE GAUVIN, Coordonnatrice des loisirs

Informations

www.saint-alexandre.ca/loisirs-culture-sports/
ogauvin@saint-alexandre.ca • 450-346-6641, poste 5

Glissade et ballon-balai

Jade sera de retour dès le samedi 2 janvier pour vous prêter les tubes à la glissade. L'équipement de ballon-balai est aussi disponible.

Horaire du préposé au prêt des tubes

Samedi et dimanche
12 h à 16 h du 2 janvier au 5 mars
Horaire sujet à changement selon les conditions météorologiques.

ACTIVITÉS LIBRES – HIVER 2016

**LES ÉQUIPES SONT COMPOSÉES SUR PLACE.
BIENVENUE AUX NOUVEAUX JOUEURS !**

MULTISPORTS

Jeudi, 19 h à 20 h 30

Gymnase

Enfant (8 à 12 ans) : 1\$, Parent : gratuit

Inscription sur place à chaque séance

BADMINTON

Mardi, 19 h 30

Gymnase

16 ans et plus

Activité libre et gratuite

SPORTS 12- 16 ANS

Dimanche 18 h à 20 h

Dès le 3 janvier 2016

Gymnase

10\$ payable à la première présence

Inscription sur place à chaque séance

Vous avez des idées ? Envie de bouger ?
Contactez-nous !
ogauvin@saint-alexandre.ca

Illumination du sapin Merci à tous !

Chers lutins alexandrins, l'ALSA vous remercie chaleureusement d'avoir participé en grand nombre à l'illumination du sapin de Noël.

Les ornements créés par les enfants étaient fabuleux et pleins de créativité. Nous étions impressionnés! Un énorme merci à la Fabrique avec qui nous avons joyeusement collaboré. À quand le prochain projet ensemble?

Nous adressons aussi de sincères remerciements à la Ferme Paradis pour le don du sapin et à Denis Choquette pour le prêt d'équipement qui a permis l'installation de ce majestueux sapin.

En terminant, à l'approche du temps des fêtes, l'ALSA vous souhaite de passer du bon temps de qualité en famille et surtout, soyez prudents!





Association des loisirs de Saint-Alexandre Inc.
453, rue St-Denis, Saint-Alexandre
450 346-6641

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2015-2016 – Avis de convocation

Les membres du conseil d'administration invitent tous les membres de l'Association des loisirs de Saint-Alexandre à leur assemblée générale annuelle qui aura lieu **vendredi le 15 janvier 2016 à 19 h 30**, au Pavillon des loisirs, situé au 440, rue Bernard, Saint-Alexandre. Toutes les personnes de 18 ans ou plus, résidant à Saint-Alexandre et participant autant que possible aux activités sont membres de l'association.

Cette assemblée permettra de prendre connaissance des activités qui ont eu lieu au courant de l'année 2015 et des activités à venir en 2016. Ce sera également l'occasion de procéder à l'élection des membres du conseil d'administration. Un léger goûter sera gracieusement offert après l'assemblée. Vous êtes attendus en grand nombre.

Ordre du jour proposé :

1. Ouverture de l'assemblée
2. Élection d'un président et d'un secrétaire d'assemblée
3. Vérification de la légalité de l'assemblée (quorum et avis de convocation)
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 27 novembre 2014
6. Rapport de la présidente du conseil d'administration
7. Rapports des activités présentés par un représentant de chaque comité
8. Présentation des états financiers
9. Ratification des faits et gestes des administrateurs
10. Présentation et adoption des priorités pour l'année à venir et présentation des comités 2016
11. Élection d'un président et d'un secrétaire d'élection
12. Élection : Trois (3) postes sont en élection
13. Période de questions et divers
14. Levée de l'assemblée

ÉLECTIONS AU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Trois postes d'administrateurs sont en élection, soit les postes de madame Chantal Daudelin et monsieur Simon Bessette, ainsi qu'un poste vacant. Tous ces mandats sont pour deux ans.

Pour plus d'informations sur l'Association des loisirs, visitez le www.saint-alexandre.ca/loisirs-culture-sports/association-des-loisirs-de-saint-alexandre-alsa/

Il est également possible de s'impliquer dans les sous-comités tels que Camp de jour Alextra, Journal Le Flambeau, Fête nationale, activités spéciales, cours et ateliers, etc.

Donné à Saint-Alexandre, ce 3^e jour du mois de décembre 2015

Pascale Valton-Münch, secrétaire



PROGRAMMATION - HIVER 2016

Inscription jusqu'au 14 janvier 2016

☆☆ Nouveautés ☆☆

Certains cours offrent un atelier d'essai gratuit!

Yoga enfant 3 à 5 ans

En partenariat avec Gaïa-M Studio

Faire du yoga au travers des histoires, des animaux et de la créativité. Favorise le calme et le sommeil chez l'enfant, en plus de développer la coordination, la créativité et la confiance en soi. Les parents peuvent accompagner gratuitement leur enfant.

Yoga enfant 6 à 9 ans

En partenariat avec Gaïa-M Studio

Venez jouer, bouger, vous étirer et respirer ! Favorise le calme et le sommeil chez l'enfant, en plus de développer la coordination, la créativité et la confiance en soi.

Massothérapie parent-bébé

En partenariat avec Gaïa-M Studio

Apprenez de nouvelles techniques pour masser bébé. Donnez-vous du temps privilégié avec votre enfant tout en favorisant une communication fondée sur l'amour. Ces séances aideront à renforcer le lien d'attachement entre parent et bébé. Pour les bébé entre 0 et 12 mois.

Soccer intérieur

Par Samuel Frégeau

Activité de formation pour amener les joueurs à perfectionner leur technique de passe, de contrôle du ballon, du jeu en équipe, etc.

Cours d'essai gratuit: lundi 11 janvier, de 17 h 30 à 18 h 45, au gymnase de l'école

Yoga en douceur

En partenariat avec Gaïa-M Studio

Pratiquez le yoga tout en douceur avec des mouvements qui sont axés principalement pour le bien-être de vos articulations. Cours d'intensité légère, exercices de pranayama (respiration) et de méditation sont au rendez-vous!

Idéal pour les personnes âgées

Entraînement en plein air

En partenariat avec La Meute plein air

Entraînement cardiovasculaire, par intervalles ou par circuits, entrecoupé d'exercices de musculation. Ce cours vous permettra d'améliorer rapidement votre forme physique. L'intensité s'adapte aux capacités de chacun. Il permet d'augmenter l'endurance cardiovasculaire, de renforcer et tonifier tous les groupes musculaires. Cet entraînement s'adresse à tous, quelque soit votre condition physique.

Plus de cours et de détails aux pages suivantes...

Consultez les **règlements de participation** et/ou **réservez votre place** en ligne au

www.saint-alexandre.ca/loisirs-culture-sports/inscription

COURS OFFERTS PAR VOTRE ASSOCIATION DES LOISIRS

	Discipline	Niveau	Horaire	Plateau	Nb de séances	Date de début	Date de fin	Tarif	Tarif FADOQ	Particularités
DIMANCHE	Danse country	Débutant	13 h 30 - 15 h	Pavillon	10	24 janv.	3 avr.	100 \$	95 \$	Pas de cours le 27 mars (Pâques)
LUNDI	Soccer intérieur	7 à 10 ans	17 h 30 - 18 h 45	Gymnase	9	18 janv.	21 mar.	55 \$	-	Port de protège-tibia recommandé, pas de cours le 8 fév.
	Danse en ligne	Débutant	19 h - 20 h	Pavillon	14	18 janv.	18 avr.	91 \$	86 \$	2e cours à 45,50\$
	Photographie	Débutant	19 h - 20 h 30	Pavillon - 2e étage	10	18 janv.	21 mar.	120 \$	115 \$	Le participant doit fournir son appareil (photo ou cell.)
	Cardio-ballon		19 h - 20 h	Gymnase	14	18 janv.	25 avr.	77 \$	72 \$	Le participant doit fournir son ballon. Pas de cours le 8 fév.
MARDI	Yoga en douceur		10 h 30 - 11 h 45	Pavillon	14	19 janv.	19 avr.	189 \$	184 \$	Le participant doit fournir son tapis.
	Massothérapie parent-bébé	0 - 12 mois	13 h 30 - 14 h 30	Pavillon	10	23 fév.	26 avr.	135 \$	-	Le participant doit fournir une couverture pour bébé.
	Tennis intérieur	1 - 3e année	16 h - 17 h	Gymnase	10	19 janv.	22 mar.	85 \$	-	Raquettes et balles fournies
	Tennis intérieur	4 - 6e année	17 h - 18 h	Gymnase	10	19 janv.	22 mar.	85 \$	-	
	Entraînement en plein air		19 h - 20 h	Terrain de loisirs	10	19 janv.	22 mar.	118 \$	113 \$	À l'extérieur
MERCREDI	Danse country	Intermédiaire	19 h - 20 h 30	Pavillon	10	19 janv.	22 mar.	100 \$	95 \$	
	Tai chi chuan		18 h - 19 h	Pavillon	10	20 janv.	23 mar.	85 \$	80 \$	
	Yoga	Débutant	19 h - 20 h 30	Pavillon	14	20 janv.	20 avr.	189 \$	184 \$	Le participant doit fournir son tapis.
	Mise en forme		19 h 15 - 20 h 15	Gymnase	14	20 janv.	20 avr.	77 \$	72 \$	
VENDREDI	Danse funky - hip hop	4 - 7 ans	18 h - 18 h 45	Pavillon	16	29 janv.	15-mai	120 \$	-	
	Danse funky - hip hop	8 - 12 ans	18 h 45 - 19 h 45	Pavillon	16	29 janv.	15-mai	136 \$	-	Horaire des groupes à confirmer selon les inscriptions, pas de cours les 4 et le 25 mars
	Danse funky - hip hop	12 - 17 ans	19 h 45 - 20 h 45	Pavillon	16	29 janv.	15-mai	136 \$	-	
	Danse funky	Adulte	20 h 45 - 21 h 45	Pavillon	16	29 janv.	15-mai	136 \$	131 \$	
SAMEDI	Yoga enfant	3 - 5 ans	9 h - 9 h 45	Pavillon	12	23 janv.	9 avr.	162 \$	-	Le participant doit fournir son tapis.
	Yoga enfant	6 - 9 ans	10 h - 11 h	Pavillon	12	23 janv.	9 avr.	162 \$	-	

Besoin d'information ?

Vous avez des idées, des suggestions?

☎ 450-346-6641

Sur présentation de leur carte de membre valide, les membres du **Club de l'Âge d'Or de Saint-Alexandre** bénéficient d'un rabais de 5\$ pour certains cours.

Surveillez l'ouverture de l'instrumenthèque au cours de l'hiver...
vous pourrez vous initier à de nouveaux instruments de musique en
les empruntant comme un livre à la bibliothèque !

Ateliers gratuits de découverte musicale
en préparation pour l'hiver 2016...
détails à venir !



Cardio-ballon

par Claudette Brault

Facile d'utilisation et amusant, le "ballon suisse" permet de réaliser des exercices particulièrement bénéfiques pour le corps, adaptés aux débutants comme aux experts. Le participant doit fournir son ballon.

Mise en forme

Par Claudette Brault

Ce cours vise l'amélioration de votre santé cardio-vasculaire et le développement d'un bon tonus musculaire. Votre condition physique générale s'améliore grâce à l'alternance et la variété des exercices.

Danse country

Par André Duchesneau

Dans une ambiance agréable et une atmosphère détendue, apprenez tout en vous amusant quelques-unes des plus belles danses de ligne et de partenaire sur des airs de musique country américain. Quelques nouveautés sur des airs de chansons de Yoan sont au programme cette année.

Ce cours s'adresse aux gens de 15 ans et plus qui ont déjà suivi quelques cours de danse et ont une notion des pas de base. Prenez note que des cours pour les débutants se donnent dans d'autres villes de la région.

Cours d'essai gratuit pour débutant: dimanche 17 janvier, de 13 h 30 à 15 h, au pavillon

Photographie

Par Mélisa Veillette

Ce cours s'adresse aux gens qui désirent mieux utiliser leur équipement, qu'ils soit simple ou perfectionné, et apprendre à créer des images mémorables. Un cellulaire suffit pour prendre de belles photos!

Tai Chi Chuan

par Roger Lagacé

Le Tai Chi Chuan est une façon fluide et confiante d'être dans son corps. Au travers d'un entraînement tout en douceur et adapté à tous et à tous les niveaux, il développe l'harmonie et équilibre les forces naturelles.

Cours d'essai gratuit: mercredi 13 janvier, de 18 h à 19 h, au pavillon

Danse funky

En partenariat avec Studio K-Danse

Ce cours s'adresse à tous les amateurs de danse de niveau débutant ou régulier. Les groupes enfants expérimenteront les styles funky et hip-hop, tandis que le groupe adulte s'exécutera dans des styles funky, street jazz et contemporain. Vous y apprendrez des chorégraphies de groupes qui seront présentées lors des spectacles de mi-année (décembre) et de fin d'année (mai).

Prévoir des frais pour la location de costumes au coût approximatif de 25\$ (achat également possible).

Tennis intérieur

En partenariat avec l'Académie de tennis de la Montérégie

Le tennis permet aux enfants de socialiser et de se développer dans un environnement stimulant. Pour les enfants dont la dextérité et la coordination œil-main ne sont pas au point, le tennis offre une occasion parfaite pour améliorer ces habiletés. Comme il s'agit d'une activité parascolaire, svp aviser le service de garde.

Danse en ligne

Par Lynn Girard

C'est dans une ambiance dynamique et propice à s'amuser, que Lynn et Yvon vous enseigneront les pas de la danse en ligne sur des rythmes endiablés ! C'est également l'occasion idéale de rencontrer les gens d'ici et de développer des relations amicales. Plaisir assuré !

Yoga

En partenariat avec Gaïa-M Studio

Les cours sont principalement axés sur la correction posturale pour vous aider à retrouver l'aplomb, ce qui améliorera grandement votre posture, diminuera vos douleurs musculaires et articulaires et bien d'autres choses ! Chaque séance propose des exercices de respiration (pranayama) et un moment de méditation.

Davantage d'activités à venir... Aimez notre page Facebook pour voir rapidement toutes les nouvelles !



AsLoSA



Formulaire d'inscription Loisirs

SVP, remplir une fiche par participant, en lettres moulées.

Date d'inscription : ____/____/____

Identification du PARTICIPANT	
Nom :	Prénom :
Adresse :	App. :
Ville :	Code postal : Tél. :
Sexe : F <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>	Date de naissance (JJ/MM/AAAA) : ____/____/____
Courriel*:	Notes de santé (au besoin) :
Identification du PAYEUR (si différent du participant)	
Nom :	Prénom :
Adresse :	App. :
Ville :	Code postal : Tél. :
Sexe : F <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>	Date de naissance (JJ/MM/AAAA) : ____/____/____
Courriel*:	
Téléphone Résidence. :	Bureau / cell.:
No de membre FADOQ (si applicable) :	No du Club FADOQ : N-041 (Saint-Alexandre d'Iberville)
No d'assurance sociale, pour l'émission du reçu pour crédit d'impôts pour activités pour enfants :	

*L'inscription de votre courriel permet de recevoir rapidement des informations de dernière minute (annulation de cours, changement de salle, etc.) et des nouvelles concernant la programmation.

CHOIX DES ACTIVITÉS	
NOM DE L'ACTIVITÉ	COÛT
Montant total de l'inscription :	

Modalités d'inscription

- L'inscription peut se faire en personne au bureau municipal et est payable par carte de débit, en argent comptant ou par chèque établi à l'ordre de la Municipalité de Saint-Alexandre. Les chèques doivent être datés du jour de l'inscription. Vous pouvez également déposer votre coupon d'inscription complété, signé et accompagné du règlement par chèque dans la chute à lettres du bureau municipal.
- Chaque cours doit atteindre un minimum d'inscription pour ouvrir.
- Aucun rappel sauf en cas d'annulation du cours.
- **Pour toute inscription reçue après la date limite, des frais additionnels de 15% s'appliquent.**
- Inscription après la date limite : consultez les règlements de participation complets au www.saint-alexandre.ca/loisirs-culture-sports/inscription

En apposant ma signature sur ce formulaire, j'accepte de me conformer aux règlements de participation.

Toute personne qui participe aux activités mentionnées ci-dessus autorise l'Association des loisirs de Saint-Alexandre (ALSA) à capter des images (photo ou vidéo) lors de ses activités et à se servir de ce matériel à des fins publicitaires.

SIGNATURE du participant / payeur :

Association des loisirs de Saint-Alexandre Inc.
453, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre, Qc, J0J 1S0
Tél.: (450) 346-6641 | ogauvin@saint-alexandre.ca

LE MOT DU MAIRE

Quelques nouvelles brèves...

Merci à vous tous qui avez été généreux lors de la guignolée du 5 décembre. Vous contribuerez à améliorer le quotidien des gens de votre communauté qui sont dans le besoin. Les denrées et dons ont été apportés au Centre d'entraide régional d'Henryville qui dessert notre municipalité.

Merci aux donateurs et aux bénévoles de la collecte de sang qui a eu lieu le 15 décembre. Grâce à votre générosité, plusieurs vies pourront être sauvées.

Consultez le calendrier sur le site

internet de la municipalité pour connaître les dates des séances du conseil municipal pour l'année 2016. Le budget pour cette même année est également disponible en ligne au www.saint-alexandre.ca/ma-municipalite/budget-taxes-et-role-devaluation/.

À l'occasion du temps des fêtes, rien n'est plus agréable que de festoyer avec ceux que l'on aime. Beaucoup de bonheur, de douceur et de sérénité pour la Nouvelle Année, ainsi que la réalisation de vos projets les plus chers !

LUC MERCIER, Maire

CALENDRIER DES COLLECTES

Durant la période des Fêtes, aucune modification n'est apportée à l'horaire des collectes. Les collectes se dérouleront comme prévu tous les jeudis pour la récupération et les lundis 21 décembre et 4 janvier pour les ordures.

Le calendrier de collectes d'ordures 2016 sera disponible sur le site internet municipal www.saint-alexandre.ca et le site de Compo Haut-Richelieu www.compo.qc.ca au cours du mois de décembre. Ils sont téléchargeables et peuvent être imprimés. Conservez-le jusqu'à la fin de l'année pour connaître la date de retour de la collecte aux 2 semaines en novembre 2016.

BUREAU MUNICIPAL FERMÉ

Prenez note que le bureau municipal sera fermé à partir du mardi 22 décembre pour la période des fêtes. Nous serons de retour le lundi 4 janvier 2016.

www.saint-alexandre.ca

Votre Déneigement...

Estimation Gratuite

Service Rapide

Yvon Rousselle

646, Grande Ligne, St-Alexandre

Tél.: (450) 346-9220



B Frégeau

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.

402, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre

450 346.3487



RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM

DÉSAMIANTAGE
—
DÉCONSTRUCTION
—
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.



VENTE D'ENTREPÔT TRAIMEX



Fabricant et importateur



CADEAU

Les 11-12-13 ET

18-19 -20 Décembre 2015



Vendredi de 13h00 à 19h00

Samedi de 9h00 à 16h00

Dimanche de 10h00 à 16h00



1423 Mtée Lacroix

(450)359-8012

INFO@TRAIMEX.CA





Voici quelques nouveaux titres acquis au cours du dernier mois...

ROMANS

Air adulte, L'	Macdonald, Ann-Marie
Ceux qui restent	Laberge, Marie
Chroniques de Chambly, Les. 3 : Marie-Josèphe	Chevrier, Louise
Dans le regard de Luce, t. 1	Gill, Pauline
D'après une histoire vraie	Vigan, Delphine de
Épicerie Sansoucy, L. 3 : La maison des soupirs	Gougeon, Richard
Femme qui aimait trop, La	Fisher, Marc
Femme qui fuit, La	Barbeau-Lavalette, Anais
Héritiers de Sorcha, Les. 1 : À l'aube du grand amour	Roberts, Nora
Héritiers de Sorcha, Les. 2 : À l'heure ou les cœurs...	Roberts, Nora
Héritiers de Sorcha, Les. 3 : Au crépuscule des amants	Roberts, Nora
Hôtesse de l'air, L. 3 : Les turbulences de Scarlett Lambert	Landry, Elizabeth
Livre des Baltimore, Le	Dicker, Joël
Ma vie est entre tes mains	Aubry, Suzanne
Macabre retour	Reichs, Kathy
Marie-Louise, La	Lessard, Daniel
Montréal, 1 : Hochelaga	Filiatrault, Johane
Petite mort à Venise	Ruel, Francine
Revival	King, Stephen
Sable mouvant : Fragments de ma vie	Mankell, Henning
Secrétaires, Les. 2 : Rue Workman	Pion, Marylène
Sixième sommeil, Le	Werber, Bernard
Traversée du malheur, La	Tremblay, Michel
Treize verbes pour vivre	Laberge, Marie
Vie comme je l'aime, La. 7 : La septième saison	Pilote, Marcia

DOCUMENTAIRES

180 degrés : Virage d'une vie	Savard, Marie-Claude
Au Gré des champs	Gosselin, Marie-Pier
Buena Vida	K, Florence
Entrepreneur à l'état pur : l'histoire rocambolesque...	Duvernois, Nicolas
Livre de la lumière, Le : Interrogez le ciel et il vous...	Solnado, Alexandra
Mijoteuse 2, La	Ricardo
Mon premier livre de recettes	Ricardo
Monstre, Le	Falaise, Ingrid
On est tous quelque part	Dufort, Jean-René
Utilisation des appareils iPad et iPod avec nos enfants...	Filion, Annie

BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE

Dossiers secrets, Les (L'agent Jean !, HS)	A., Alex
Paul dans le Nord	Rabagliati, Michel
Un chien dans la classe (Le journal d'Alice, 10)	Louis, Sylvie
Vie compliquée de Léa Olivier, La. 8 : Rivaless	Girard-Audet, Catherine

AFFICHEZ-VOUS !
à partir de 20\$/mois

450 346-6641 ou au
journalleflambeau@hotmail.com

Petite mort à Venise¹

FRANCINE RUEL

« - Où va-t-on quand on veut, du jour au lendemain, échapper à l'ordinaire, trouver l'incomparable, la fabuleuse merveille ?

Mathilde et Anne restèrent pendues aux lèvres de Poppy dans l'attente de la suite.

- À Venise ! conclut-elle. Venise, Venise, Venise. VENISE ! »



Trois femmes se trouvent à un tournant de leur vie : Mathilde, qui fait face à un grand vide depuis la mort de sa mère, Poppy, une jeune vieille dame époustouflante de vitalité, avec encore tant à offrir, et Anne, se relevant difficilement d'un cancer du sein.

Ensemble, elles s'échappent vers la Sérénissime. Cette ville flottante, mystérieuse et fragile qui se désagrège petit à petit, mais qui, malgré son âge, conserve toute sa splendeur. Elles se perdront dans ses petites rues pour mieux se retrouver.

Un roman drôle et émouvant, qui met en lumière l'importance de réaliser ses rêves... avant qu'il soit trop tard.

Francine Ruel a écrit pour la télévision, le théâtre, la chanson et le cinéma et a publié treize ouvrages, dont la trilogie du bonheur – « Et si c'était ça le bonheur ?, Maudit que le bonheur coûte cher et Bonheur, es-tu là » -, qui s'est vendue à plus de 160 000 exemplaires. Avec « Petite mort à Venise », la comédienne, animatrice, auteure et enseignante nous livre une nouvelle fiction très attendue.

¹Quatrième de couverture

Joyeux Noël & bonne et heureuse année !

Prenez note que la bibliothèque sera fermée les 23, 26 et 30 décembre 2015 ainsi que le 2 janvier 2016. Nous rouvrirons dès le 6 janvier 2016 selon l'horaire habituel !

Merci à tous ceux et celles qui ont utilisé nos services cette année. Vos suggestions et commentaires sont toujours les bienvenus !

Toute l'équipe des bénévoles de la bibliothèque, soit Christiane, Denise, France, Lise, Lorraine, Monique, Rita et Simon se joignent à moi pour vous souhaiter « Joie, bonheur, paix et de bonnes lectures tout au long de l'année 2016 ! »

Lorraine et France ont décidé de prendre une retraite de bénévolat local bien méritée. Nous leur souhaitons le meilleur pour l'avenir et un grand Merci à vous deux pour toutes les heures que vous avez consacrées au mieux-être des Alexandrines et Alexandrins !

Bonnes lectures !

RÉJEAN MESSIER, Responsable de la bibliothèque
biblio.st.alexandre@gmail.com | <http://regard.csdhr.qc.ca>



Carole Mercier
Courtier Immobilier Agrée
 514-244-4749
 cmercier@accesimmobilierplus.com



Francine Choinière
Courtier Immobilier
 450-542-1363
 fchoinière@accesimmobilierplus.com

Vous voulez vendre votre propriété ?

Offrez un vous un service professionnel

Mise en marché efficace de votre propriété

Publicité**Internet**Service Inter-agence**Mise en valeur de votre propriété
 (home staging) et encore plus...

VENDU

Pour une estimation de la valeur de votre propriété!

GRATUITEMENT

Vous voulez recevoir le guide du vendeur ou le guide de l'acheteur

Contactez nous!

VENDU



Découvrez notre nouveau **STUDIO DE PEINTURE!**

Quincaillerie JPJ

477 rue Saint-Denis, Saint-Alexandre • 450 346 5457

DES NOUVELLES DE L'ÉCOLE ...



Les membres de l'OPP aimeraient remercier tous les gens qui ont contribué au succès de la dernière campagne de financement de l'école St-Alexandre. Grâce aux fonds amassés, nous pourrions offrir aux élèves des activités divertissantes et éducatives qui rendront leur quotidien plus dynamique.

La mi-février marquera le lancement de notre 2e campagne campagne au cours de laquelle nous nous offrirons

les excellents produits de la fromagerie Kaiser. Merci encore.

Conférence gratuite

Le comité de parent de la Commission scolaire des Hautes-Rivières, vous invite le 25 janvier 2016 à la Polyvalente Marcel-Landry à 19h pour la conférence d'Étienne Boulay, ancien joueur des Alouettes de Montréal. Le thème de la conférence sera dévoilé sur le site de la GSDHR.

GRATUITES pour
les moins de 18 ans

LES PETITES ANNONCES

OFFRE DE SERVICE

Garderie en milieu familial, trois places de disponibles à Saint-Alexandre, accréditée depuis 18 ans, ouverture du lundi au jeudi de 7h30 à 17h et le vendredi jusqu'à 16h30, mais toujours ajustable. On fait deux sorties par jour lorsque Dame nature nous l'autorise. L'important pour moi est que l'enfant apprenne en s'amusant, qu'il se sente bien, heureux et

libre de ses jeux et de ses idées en étant bien encadré. Pour plus d'informations Martine Girard 450 358-4850

Disponible pour garder vos enfants jours et soirs pour plus d'informations 514 233-0756 ou 450 346-0349

Femme de ménage disponible avec expérience 514 233-0756 ou 450 346-0349

GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre
450 357-9757

PLAISIR ET SUEUR GARANTIS!

JEUDI À 19H
À partir du 14 janvier 2016 pour 12 SEMAINES
AU PAVILLON DES LOISIRS,
440, rue Bernard, Saint-Alexandre
COÛT: 110\$

BIEN DANS SON CORPS,
BIEN DANS SA TÊTE.

LAISSEZ LA MUSIQUE VOUS EMPORTER,
AMUSEZ-VOUS, GARDEZ LA FORME.

ZUMBA®
avec Gen's crew

Pour obtenir des renseignements sur le cours contactez votre instructeur zumba certifié:
Geneviève Pelletier 450.337.1750 ou 450.522.7939
zumbagen@yahoo.ca zumba avec gen

Commençons par remercier les généreux commanditaires pour tous les qui nous soutiennent: IGA, TRAIMEX, CANTINE TI-WICK, ACE JPY QUINCAILLERIE DE SAINT-ALEXANDRE, QUINCAILLERIE MARCIL D'IBERVILLE ET LA FABRIQUE DE SAINT-ALEXANDRE. Les bénévoles qui travaillent tellement durant la semaine pour préparer un si beau bazar, sans oublier les 64 bénévoles qui travaillent durant la fin de semaine pour vous servir avec plaisir dans une ambiance très fraternelle. À toutes les personnes qui nous font de si bonnes soupes et desserts en grandes quantités. Aux généreux donateurs qui années après années appuient un projet qui nous tient tous à coeur: la préservation du patrimoine religieux. Tous les visiteurs qui continuent d'augmenter depuis déjà 14 ans que vous croyez à nous soutenir. MILLE FOIS MERCI à tous les visiteurs dont le nombre augmente continuellement depuis 14 ans. Cela prouve qu'il y a encore des gens qui croient à notre projet. Vous avez sans doute remarqué que plusieurs travaux de rénovation ont été effectués au presbytère. Le bâtiment en avait grandement besoin.

L'inauguration du parcours de l'historique de notre belle église

Plusieurs personnes étaient au rendez-vous. L'inauguration fut donc un grand succès. Ce projet n'aurait pu se faire sans l'aide financière du Pacte rurale et d'une activité de financement, soit le très beau concert qui s'est déroulé dans notre église alors que cinq chorales de la région se sont réunies pour l'occasion. Il faut remercier le narrateur Patrick David Campbell et l'équipe qui a fait un vrai travail de moine : Hélène Lacoste, Patrick Dupasquier, Mireille Patenaude et Ghyslaine Gullemette. En tout temps, à la condition de réserver, les groupes peuvent vivre l'expérience du parcours de l'historique de notre belle église construite en 1850. Vous pouvez réserver en contactant, Ghyslaine au 450-347-2643. Soyez les bienvenus.

INFORMATIONS POUR TOUT GENRE DE SACREMENT

Si vous désirez de l'information pour le sacrement de l'eucharistie, la confirmation, le pardon, le baptême, funérailles, mariage, ou si vous désirez un

certificat de naissance, ou tout autre sacrement vous n'avez qu'à communiquer au bureau du secrétariat au numéro suivant 450-741-7446 entre 10h et 16h.

PÉRIODE D'INSCRIPTION POUR LES FUTURS CONFIRMÉS

Pour l'année 2016 l'inscription se fera du 1er décembre 2015 au 31 janvier 2016. Si tu as 14 ans et plus et que tu es intéressé à participer aux groupes des confirmands de 2016, n'hésite pas à communiquer au bureau du secrétariat au 450-741-7446. Inscris-toi avant le 31 janvier 2016.

NOUVELLEMENT BAPTISÉS


Émile Morissette, fils de Kévin Morissette et de Andréanne Boucher.
Mélia Santerre, fille de Kévin Santerre et de Pascale Valton Münch.
Édrick Desautels fils de José-Pierre Desautels et de Anne Forget.
Coralie Goudreau, fille de Marco Goudreau et de Mlanie McIntyre de St-Jean-sur-Richelieu.
Agathe Reginster, fille de Simon Reginster de de Shany-Ann Goudreau-Pomerleau, baptisée à l'église de Sabrevois.
Gabrielle Dupasquier, fille de Pierre Dupasquier et de Sophie Gagné.
Anne-Sophie Dubois, fille de David Dubois et de Karolanne Grégoire de Saint-Jean-sur-Richelieu.
Mayson Provencher, fils de Jonathan Provencher et de Stéphanie Pontbriand-Gélinas.


Félicitations à tous ces nouveaux parents, bonne chance et soyez heureux.

SONT RETOURNÉS À LA MAISON DU PÈRE.

Réjeanne Bonneau 82 ans, fille de Joseph Bonneau et de Maria Rousselle.
Marie-Rose Michaud, 91 ans de Magog veuve de Léopold Gauthier et de Normand Duteau.

Réal Brodeur, 79 ans de St-Jean-sur-Richelieu, époux de Monique Landry.
Nos plus sincères condoléances aux familles dans le deuil.





松涛館空手道

KARATÉ TRADITIONNEL

COURS DE KARATÉ

SHOTOKAN INTERNATIONAL

ST-ALEXANDRE

- Ninjutsu - Judo - Karaté - Judo-Jitsu
- Aïkido
- Kendo
- Escrima
- Karaté (certains traitements japonais)
- Cours dynamique adapté selon cas
- Services particuliers
- Une école pour les tous âges - hommes - enfants

MEMBRE

IAI INDUSTRIELLE ALLIANCE

MEMBRE

SENSEI ROGER LAGACÉ
CHEF INSTRUCTEUR QUÉBEC

MEMBRE

Shotokan Karate-Do
International Federation
Yudansha-Kai

Diplômé du Japon 9e dan (Gûdan 1),
instructeur pour le Québec depuis 17 ans

Certificat progressif obtenu des entraîneurs
et des d'expériences en arts martiaux

VENEZ NE RENCONTREZ
JOURNÉE-VISITE À L'UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE

www.skif-qa.com
INFO: 450-372-4741

HORAIRE
SAMEDI MATIN

ENFANTS
De 9h00 à 10h00
6 à 13 ans.....\$65.00

Bienvenue aux parents pour participer !

ADULTES
De 10h00 à 11h00....\$85.00

nouveaux membres
\$16.00 annuelle à S.K.I.

Session de 3 mois

INSCRIPTIONS
SAMEDI LE 16 JANVIER
de 10h00 à 11h00
École de St-Alexandre
DÉBUT LE 23 JANVIER

LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

IL N'Y AURA PAS DE DANSE EN JANVIER, DE RETOUR EN FÉVRIER 2016.
Le Club de l'Âge d'Or organise une soirée de danse tous les premiers samedis du mois avec Le Duo Tempo. A partir de 19h il y aura une pratique de danse, des tirages et un goûter sera servi à la fin de la soirée. Venez vous amuser entre amis, on vous attend en grand nombre.

BIENVENUE À TOUS!

Samedi 6 février 2016 à 19 h 30 au Pavillon des loisirs.

Formation iPad

Pour ceux qui seraient intéressés à suivre une formation sur les tablettes iPad, le coût de la formation est de 50\$ avec la carte FADOQ et 65\$ sans la carte.

Pour démarrer le cours ça me prend un minimum de quatre personnes
Information : Lise Rousseau au 450-358-1029.

Cartes de membres de l'Âge d'Or (FADOQ)

Pour information: Lise Rousseau Tél.: 450 358-1029.

Salle à louer

Vous avez besoin d'une salle pour vos réceptions? Adresse : 108, St-Paul
Prix : Membre du Club de l'Âge d'Or: 50\$ Non-membre : 75\$
Information : Richard Bernier au 450 358-5145

Billard

Les personnes qui aiment jouer au billard peuvent le faire tous les mercredis à compter de 13 heures.

Adresse : Local 108 St-Paul

Communiquez avec : Gilbert Corriveau Tél :450 347-8114

Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes

Les membres du comité de l'Âge d'or de St-Alexandre



MADAME GÂTEAU

GÂTEAU ROULÉ VITE FAIT POUR BÛCHE DE NOËL

**4 œufs séparés
(blancs ensembles et
jaunes ensembles)**

1 tasse de sucre

4 c. à soupe d'eau

1 c. à thé de sel

1 tasse de farine

3 c. à thé de poudre à pâte

Dans un bol, mettre les jaunes et le sucre puis blanchir (fouetter jusqu'à l'obtention d'un jaune pâle);

Ajouter l'eau et mélanger à l'aide d'une spatule en caoutchouc;

Ajouter le sel, farine et poudre à pâte;

En dernier incorporer les blancs d'œufs monter en neige et surtout ne pas fouetter, car le mélange va dégonfler.

Verser dans une plaque à pâtisserie munie de papier parchemin, cuire à 350 degrés 10-15 minutes;

Démouler dès sa sortie du four sur un linge à vaisselle propre et mouiller, enlever le papier parchemin et rouler;

Conservé ainsi jusqu'au moment de la garnir de ce que vous préférez (confiture, mousse aux fruits, crème au beurre....)

Vous aimeriez avoir une recette en particulier?

Envoyer votre demande à mmegateau@hotmail.com

AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.



**ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE**

Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président

R.B.Q. 8110 2220-51

**1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
Télé.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca**

Phoinière & Morin

Inc.

**Épandage de fumier liquide et solide
Épandage de chaux**

**105 St-Charles
St-Alexandre, P.Q.
J0J 1S0**

450-347-7826

AUSSI DISPONIBLE

- **TRANSPORT DE TERRE**
- **TRANSPORT DE PIERRE**
- **TRANSPORT DE SABLE**

Pas besoin
d'être un
grand détective
pour trouver
un service
impeccable.



 **DĒNEIGEMENT**
ALEX LAFLEUR

Résidentiel et commercial

Service rapide et courtois 24h/24 • 7jours/7

Garantie de la propreté sur votre pelouse

Possibilité de contrat annuel combiné avec la tonte de pelouse

Estimation gratuite

514 269-6793

alex.lafleur79@gmail.com