



**JE COURS ET ROULE  
POUR MA COUR**

Page 4

**JOURNAL  
LE FLAMBEAU**

Page 5



Une histoire  
de familles



www.saint-alexandre.ca 

**Voir les nouvelles en pages 4 à 9**

**Pour vos  
assurances,  
ça vaut le coup  
de comparer.**

**beneva**

© Beneva inc. 2023 <sup>MD</sup> Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva inc. utilisées sous licence.

**Josée Boulanger**  
Agente en assurance de  
dommages des particuliers\*  
450 376-7737  
assurancejoseeboulanger.com

\* Pour le compte  
de Beneva inc.,  
agence en  
assurance de  
dommages



# LeFlambeau

430 rue Bernard, Saint-Alexandre  
514-831-7885 • [leflambeaustalex@gmail.com](mailto:leflambeaustalex@gmail.com)

## L'équipe du journal

Infographiste : Etienne Simard

La Fabrique : Jacqueline C. Patenaude

L'Âge d'or : Louise Bonhomme et Gonnje Jetten

Bibliothèque : Réjean Messier

Membres ALSA : Daniel Daneau et Étienne Simard

## Tarification des publicités 2025

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte de visite	25 \$	200 \$
¼ page	40 \$	320 \$
Demi-page	60 \$	560 \$
1 page	100 \$	800 \$
Demi-page arrière	115 \$	920 \$

Tarif pour résidents de Saint-Alexandre

Extérieurs + 25%

Conception graphique en sus

### Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans

4 \$ : 50 mots et moins

## Échéancier pour le mois d'avril 2025

Le 15 mars 2025, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité. Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à [leflambeaustalex@gmail.com](mailto:leflambeaustalex@gmail.com)

## Gens d'affaires et commerçants, faites-vous connaître

Le Flambeau vous offre la possibilité de vous faire connaître à peu de frais. Le Flambeau offre une nouvelle image, des articles des plus intéressants sans compter une visibilité incomparable à nos résidents.

Aidez-nous à faire connaître ce qui se passe chez nous, faites paraître une petite publicité dans le Flambeau. Tarifs avantageux pour les résidents de Saint-Alexandre. Date limite le 15 de chaque mois. La prochaine parution sera le 1<sup>er</sup> avril 2025. Pour information : Daniel au 514 831-7885



## Sommaire

À la bibliothèque .....	15
Animaux .....	23
Association des loisirs de Saint-Alexandre .....	3
Calendrier .....	5
Centre des femmes .....	22
Chic Bazar Alexandrin .....	17
Club de l'âge d'or .....	17
COMPO Haut-Richelieu .....	21
Échos de la municipalité .....	6-9
Espace famille .....	20
La Fabrique .....	17
Loisirs .....	4
Service des incendies .....	11
Urbanisme et réglementation .....	10
Votre pharmacien .....	12-13



Épandage de fumier liquide et solide

## AUSSI DISPONIBLE

TRANSPORT DE  
TERRE • PIERRE • SABLE  
PETITE PELLE POUR TRAVAUX

105 St-Charles, St-Alexandre

**450 347-7826**

## AVIS DE CONVOCATION

Toutes les personnes de 18 ans ou plus résidant à Saint-Alexandre et participant aux activités de l'association sont considérées comme membres de l'Association des loisirs de Saint-Alexandre Inc. Par la présente, les membres du conseil d'administration invitent les membres à :

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE MERCREDI 19 MARS 2025 PAVILLON DES LOISIRS, 2<sup>ÈME</sup> ÉTAGE OUVERTURE DE L'ASSEMBLÉE : 19H00

Cette assemblée permettra de dresser le bilan des activités de l'année 2024 et annoncer les activités à venir en 2025. Ce sera également l'occasion de procéder à l'élection des membres du conseil d'administration.

### ORDRE DU JOUR PROPOSÉ

1. Ouverture de l'assemblée
2. Présentation des membres présents
3. Élection d'un président et d'un secrétaire d'assemblée
4. Vérification de la légalité de l'assemblée (quorum et avis de convocation)
5. Lecture et adoption de l'ordre du jour
6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 26 mars 2024
- 6.1 Suivi des dépenses de la réserve
7. Rapport de la présidente du conseil d'administration
8. Rapports des activités 2024 présentés par un représentant de chaque comité
9. Présentation des états financiers
10. Ratification des faits et gestes des administrateurs
11. Présentation des activités pour l'année à venir
12. Élection d'un président et d'un secrétaire d'élection
13. Élection \*
14. Période de questions
15. Levée de l'assemblée

\* Trois (3) postes sont ouverts au conseil d'administration, tous d'une durée de 2 ans. Voici les membres du conseil :

Membres	Fonction	Début du mandat	Fin du mandat	Élection
Daniel Daneau	Président	6 août 2021	AGA 2025	✓
Josée Boulanger	Vice-présidente	21 mars 2023	AGA 2025	✓
Magalie Pesenti	trésorière	21 Mars 2023	AGA 2025	✓
Valérie Jean	Secrétaire	21 Mars 2023	AGA 2025	✓
Catherine Avoine	Administratrice	21 Mars 2023	AGA 2026	
Robert Langevin	Administrateur	26 Mars 2024	AGA 2026	
Marie-Ève Lachapelle	Administratrice	26 Mars 2024	AGA 2026	



L'événement « **Je cours et roule pour ma cour** » est de retour pour une quatrième année. Toujours dans le but d'amasser des fonds pour l'amélioration de la cour d'école, ce rendez-vous est aussi devenu un événement sportif incontournable à Saint-Alexandre. Que vous soyez débutant ou très en forme, réservez votre avant-midi pour venir vous dégourdir avec nous !

**LE SAMEDI 31 MAI 2025**

Les épreuves du 1km, 3km et 5km course seront de retour ainsi que le 5km marche. De plus, nous conservons le 10 km et le 20km vélo qui a été un grand succès !

Détails et inscriptions à venir dans les prochaines semaines.



# LeFlambeau

Désormais, votre journal Le Flambeau ne sera plus distribué par Poste Canada.  
Le journal sera disponible à 5 points de cueillette dans le village.

**Pharmacie Familiprix:** 433, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre

**A la municipalité:** 453, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre

**Dépanneur de Saint-Alexandre:** 1314 chemin de la Grande-Ligne Est, Saint-Alexandre.






































**Pizza Alex:** 1310 chemin de la Grande-Ligne Est, Saint-Alexandre

**Les équipements de ferme Pierre Bonneau:** 104 rue Industrielle, Saint-Alexandre

De plus, vous pouvez maintenant consulter l'édition du mois en cours ainsi que les éditions des mois passés sur le nouveau site internet du journal à l'adresse suivante:

[www.leflambeau.ca](http://www.leflambeau.ca)

## MARS - 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi			
						1 10h30 à 12h00 			
2 	3 19h30 	4 <b>GROS REBUS</b>  	5 18h30 à 20h30  	6 	7 	8 			
9	10	11  	12  	13	14	15 			
16 	17	18  	19  	20 	21 	22 			
23 30	24 31	25  	26  	27	28	29			
 Séance du conseil	 Biblio-thèque	 Badminton 19h30	 Espace Famille	 Messe de 9h00	 Pickleball 19h00	 Compost	 Ordures	 Recyclage	 Soirée Ados 12-17 ans



### MOT DU MAIRE

Le mois de mars à Saint-Alexandre est le mois du bénévolat !! Il se pratique du bénévolat dans plusieurs domaines d'activités. Bien que plusieurs personnes s'impliquent, il y a toujours de la place pour soutenir des activités existantes ou en démarrer de nouvelles.

Le samedi 22 mars prochain se tiendra la soirée des bénévoles où nous soulignerons le travail effectué par tous ces gens. Souper, animations diverses, musique d'ambiance et plusieurs prix offerts par un grand nombre de commanditaires. Je tiens à les remercier sincèrement, car c'est une belle preuve de reconnaissance de leurs parts.

Qui sera là? Des gens de l'Âge d'or, de l'Association des loisirs de Saint-Alexandre (Alsa), du groupe de l'Espace famille, de la Fabrique incluant la gang du Chic Bazar, de la bibliothèque municipale, de l'école primaire et du monde impliqué à la municipalité dans les divers comités.

Voilà une belle brochette en perspective ! Une municipalité, peu importe sa grosseur, ne peut se passer du travail de tous ces gens. D'abord pour les diverses tâches accomplies comme telles, par exemple le chic bazar alexandrin, qui rapporte des \$ pour le maintien de nos bâtiments religieux patrimoniaux, mais aussi qui permet une deuxième vie à plusieurs objets qui autrement prendraient le chemin de la poubelle.

De plus le bénévolat permet de socialiser, de partager des expériences, de créer de nouvelles amitiés. C'est une belle façon de s'intégrer dans une communauté, d'apporter des idées, d'offrir de nouveaux services. Prenons par exemple la nouvelle patinoire couverte qui sera en fonction en juin prochain, selon la planification, et bien il y aura beaucoup de possibilités en activité sportives, dans le domaine culturel, de jeux pour tous les âges.

Alors il ne faut pas se gêner, le personnel aux loisirs n'attend que vos idées, vos suggestions. Une communauté dynamique, cela commence par vous.

Au nom du conseil municipal, j'adresse de sincères remerciements à toutes et tous pour cet investissement dans notre communauté ! Au plaisir de vous voir.

*Yves Barrette, maire de Saint-Alexandre*



### Prochaines séances ordinaires du conseil municipal

**Lundi 3 mars**  
**Lundi 7 avril**

### FAITS SAILLANTS DE LA SÉANCE

Une assemblée ordinaire du conseil municipal a réuni les élus de Saint-Alexandre le lundi 3 février dernier. Lors de cette séance, les sujets suivants sont portés à l'attention des citoyens.

#### **Mise en place de ralentisseurs de vitesse permanents**

Au courant de l'été 2024, la municipalité de Saint-Alexandre a procédé à la première phase de la mise en place des ralentisseurs de vitesse permanents. Le conseil municipal a autorisé la deuxième phase de ce projet en acceptant d'aménager trois nouveaux ralentisseurs de vitesse permanents, aussi connu sous le nom de *dos-d'âne*, dont un sur la montée de la Station à la hauteur du 1193 et deux sur la rue St-Gérard à la hauteur du 1780 et du 1818. De plus, une intersection surélevée sera aménagée sur la rue St-Charles et de la Chute qui servira à apaiser la circulation et sécuriser l'intersection. Le directeur général et le responsable des travaux publics ont été autorisés à procéder à la recherche de soumissions pour effectuer les travaux de mise en place des ralentisseurs de vitesse pour l'année 2025.

#### **Appel d'offres pour la réhabilitation du rang Kempt**

Un appel d'offres public sera lancé avec pour objectif d'octroyer un contrat pour la réhabilitation du rang Kempt selon le devis préparé par Marc-Antoine Lefebvre, directeur général et greffier-trésorier.

#### **Offre de services d'Aquatech pour l'année 2025**

Le conseil municipal a accepté l'offre de services d'Aquatech pour l'exploitation de l'installation de traitement d'eau potable et l'astreint de garde pour un montant annuel de 7 164 \$ ainsi que l'offre de service pour l'exploitation des installations de pompage et de traitement des eaux usées pour un montant annuel de 20 028 \$. La facturation sera établie sur une base mensuelle afin de

Les montants forfaitaires comprennent les frais de main-d'œuvre et de déplacements, les frais de fourniture d'équipements de sécurité individuels et collectifs, et les frais de secrétariat et de communication.

### SUITE DES FAITS SAILLANTS DE LA SÉANCE

#### Nominations au sein du comité consultatif d'urbanisme

Le comité consultatif d'urbanisme (CCU) est composé de conseillers municipaux et de citoyens choisis par le conseil pour donner des avis sur les demandes qui lui sont soumises en matière d'urbanisme et d'aménagement du territoire. Le mandat de deux membres citoyens a été renouvelé pour un terme de deux ans, soient pour messieurs Yvan Desjardins et Patrick Morin.

#### Dates permises pour tenir des ventes-débarras

La municipalité de Saint-Alexandre autorise les ventes-débarras sans demande d'autorisation à raison de deux fins de semaine dans l'année, soit une au printemps et une à l'automne. Pour l'année 2025, les dates permises pour tenir une vente-débarras sans obtenir d'autorisation auprès de la Municipalité ont été fixées aux samedi et dimanche 24 et 25 mai, puis aux samedi et dimanche 23 et 24 août. En cas de forte pluie ou de force majeure, les ventes-débarras pourront être remises les fins de semaine suivantes, soient les 31 mai et 1<sup>er</sup> juin et les 30 et 31 août.

#### Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu - demande de commandite pour l'Intercollégial de danse

La municipalité de Saint-Alexandre verse une aide financière de 300 \$ pour appuyer l'organisation de cet événement se déroulant du 4 au 6 avril où de jeunes citoyens et citoyennes participent.

#### Accueil de l'exposition « Politique en images : une nouvelle perspective sur notre histoire »

La municipalité de Saint-Alexandre recevra à l'Hôtel de Ville une exposition intitulée *Politique en images : une nouvelle perspective sur notre histoire* du 3 au 21 mars 2025. Cette exposition propose de découvrir l'histoire politique locale à travers l'objectif des photographes régionaux mettant en lumière des figures politiques telles que Jean-Paul Beaulieu, Yvon Dupuis, Jérôme Proulx, Ronald Beauregard, Bruno Choquette et Jean-Paul Lasnier.

#### Prochaines séances du conseil municipal

Les prochaines séances du conseil municipal auront lieu les **lundis 3 mars et 7 avril** à 19 h 30. Le projet d'ordre du jour de chacune des séances pourra être consulté sur le site Internet municipal le vendredi précédent. Il est également possible d'y consulter les procès-verbaux et visionner les enregistrements vidéo des séances.



### PREMIÈRE ÉCHÉANCE DE TAXES

Avez-vous effectué  
votre versement le  
24 février dernier ?

### SOIRÉE DE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

La Municipalité de Saint-Alexandre organise à chaque printemps une soirée de reconnaissance des bénévoles. En 2025, cette soirée se déroulera le samedi 22 mars. Pour y être invité, il faut avoir contribué de façon bénévole à l'un ou l'autre des activités, événements, comités, conseil... de la municipalité ou d'un organisme.

La Municipalité invite les organismes à lui faire parvenir leur liste de bénévoles afin de centraliser l'envoi des invitations. Il se peut cependant que des oublis ou des erreurs s'immiscent dans le processus de recensement et d'invitation.

Vous avez fait du bénévolat au cours de l'année 2024? Vous devriez recevoir au début du mois de mars, par la poste ou par courriel, une invitation à la soirée. Si ce n'est pas le cas, contactez la municipalité au 450 3466-6641, poste 1341 ou par courriel à [atremblay@saint-alexandre.ca](mailto:atremblay@saint-alexandre.ca).

### DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE

La municipalité invite tous les citoyens, petits et grands, à profiter de la neige tombée dans les dernières semaines pour participer au DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE!

L'objectif du Défi est fort simple : inviter les gens à bouger à l'extérieur, même durant la période hivernale pour contribuer au maintien de saines habitudes de vie.

Pour participer, il vous suffit de :

- Construire un château
- Le prendre en photo
- L'inscrire sur le site [www.defichateaudeneige.ca](http://www.defichateaudeneige.ca) en l'associant à l'événement de la municipalité « Municipalité Saint-Alexandre ».

De nombreux prix seront attribués au hasard parmi ceux et celles qui auront inscrit leur château de neige entre le 6 janvier et le 10 mars. Pour plus d'informations, les détails du concours et les consignes de sécurité, rendez-vous sur le site du défi





Municipalité de Saint-Alexandre

# SOCCER 3-5 ANS

**TOUS LES MERCREDIS  
18 H À 19 H  
DÈS LE 4 JUIN**

**INSCRIPTIONS DÈS  
LE 15 AVRIL 9 H  
AU [AMILIA.COM](http://AMILIA.COM)**

**85 \$** Chandail inclus

Pour plus d'informations : Contactez Maxime Fortier au 450-346-6641, poste 1340 ou [mfortier@saint-alexandre.ca](mailto:mfortier@saint-alexandre.ca)

## LE CAMP DE JOUR ALEXTRA RECRUTE

Tu aimes les enfants et avoir du plaisir en jouant dehors? Tu es créatif, tu as de l'énergie et tu apprécies travailler en équipe?

Faire partie de l'équipe d'animation du camp Alextra en tant qu'animateur ou accompagnateur te permet de vivre tout ça et encore plus!

Tous les détails des offres d'emploi se retrouvent sur le site internet de la municipalité et la page Facebook du camp! Envoie ton curriculum vitae et une lettre de motivation en indiquant le titre du poste convoité à [mfortier@saint-alexandre.ca](mailto:mfortier@saint-alexandre.ca).



## CAMP DE JOUR ALEXTRA

recherche des candidats  
pour former l'équipe  
d'animation estivale !

**• ANIMATEURS  
• ACCOMPAGNATEUR**

[www.saint-alexandre.ca/offre-emploi](http://www.saint-alexandre.ca/offre-emploi)

# TOURNOI DES RUES

**DIMANCHE  
22 JUIN**



 Inscription obligatoire avant le 13 juin  
Résidents de 13 ans et plus  
Détails: [www.saint-alexandre.ca](http://www.saint-alexandre.ca)





# Relâche scolaire

Dimanche 2 mars	Mardi 4 mars	Mercredi 5 mars	Judi 6 mars	Vendredi 7 mars	Dimanche 9 mars
<b>Patinage libre</b> 8 h 30 à 9 h 20 Aréna de Bedford	<b>Patinage libre</b> 9 h 30 à 11 h Aréna de Bedford	<b>Activité de cuisine</b> 13 h à 16 h Pavillon des loisirs <b>Inscription requise</b> au Service des loisirs	<b>Après-midi cinéma pour tous : 14 h</b> Pavillon des loisirs <b>Soirée pizza et cinéma 12-17 ans : 17 h</b> Pavillon des loisirs Service des loisirs	<b>Hockey libre Novice M9 et Atome M11</b> 15 h 30 à 16 h 30 Aréna de Bedford	<b>Patinage libre</b> 8 h 30 à 9 h 20 Aréna de Bedford

Inscriptions sur [amilia.com](https://amilia.com)  
Informations supplémentaires : 450 346-6641 poste 1340



## Camp de jour Alextra

Informations importantes pour l'été 2025



**Calendrier 2025: du 26 juin au 15 août**

### Inscription

En ligne, du 1er avril 9h au 28 avril 18h.

### Admissibilité

Le camp accueille les enfants de 5 à 12 ans. Les enfants de 5 ans doivent avoir complété la maternelle.  
Les places sont limitées à 65 enfants par semaine.

### Pour plus d'informations

Référez-vous au site internet de la municipalité de Saint-Alexandre, [www.saint-alexandre.ca](http://www.saint-alexandre.ca) ou à la page Facebook du camp.

**Pour rendre l'inscription plus rapide, allez créer, ou mettre à jour votre profil client sur [amilia.com](https://amilia.com).**

### Comment faire?

- Créez votre compte au [amilia.com](https://amilia.com);
- Confirmez votre courriel;
- Complétez votre dossier en ajoutant les membres de votre famille.
- Un procédurier est disponible sur le site de la municipalité au besoin.

Inscription en ligne

**amilia**

**ACTIVITÉS LIBRES AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE - GRATUITES ET RÉSERVÉES AUX 16 ANS ET +**

**Badminton**  
Mardi 19 h 30

**Pickleball**  
Mercredi 19 h

### URBANISME ET RÈGLEMENTATION



#### VISITE DES INSPECTEURS CONCERNANT LES PISCINES RÉSIDENTIELLES

Le service de l'urbanisme rappelle aux résidents que les inspecteurs doivent faire appliquer le *Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles* qui s'applique à toutes les piscines, peu importe leur date de mise en place. Les propriétaires d'une piscine installée avant le 1er novembre 2010, et qui bénéficiaient auparavant d'une exemption, **ont jusqu'au 30 septembre 2025 pour mettre aux normes leurs installations.** Pour plus d'informations concernant ce règlement, les citoyens sont invités à consulter le <https://www.quebec.ca/habitation-territoire/piscines-et-spas/securete-piscines-residentielles>.



Considérant le grand nombre de piscines présentes sur le territoire, l'inspectrice municipale, Louise Nadeau, ainsi que l'inspecteur municipal adjoint, Michaël Picard, ont commencé les visites résidentielles en février et continueront l'inspection des piscines sur tout le territoire de la municipalité durant le mois de mars. Les piscines non-conformes recevront un avis ainsi qu'un rapport détaillé expliquant les modifications à apporter.

Le gouvernement a mis à la disposition de la population en général divers outils permettant de sécuriser une piscine résidentielle selon les normes en vigueur. Parmi ceux-ci se trouve le document-synthèse résumant les normes du Règlement à l'intention des citoyennes et des citoyens qui présente en un coup d'œil les exigences du Règlement. Il est possible de consulter ce document au lien suivant : [https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/affaires-municipales/publications/ministere/securete\\_piscines\\_residentielles/NAP\\_ReglPiscineResi\\_VFD.pdf](https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/affaires-municipales/publications/ministere/securete_piscines_residentielles/NAP_ReglPiscineResi_VFD.pdf).

Pour toute question concernant ce règlement, il est possible de contacter le service de l'urbanisme au 450 346-6641, poste 4 ou par courriel au [inspectrice@saint-alexandre.ca](mailto:inspectrice@saint-alexandre.ca).

#### DES RÉNOVATIONS PRÉVUES DANS LES PROCHAINS MOIS?

Une majorité des travaux à domicile nécessitent un permis ou un certificat (construction d'un cabanon ou d'un garage, rénovation, démolition, aménagement d'une galerie, changement de toiture ou de fenêtres, pose d'un plancher, etc.).



Lorsque vous avez des travaux à effectuer, vous devez demander un permis **au moins 30 jours AVANT d'entreprendre les travaux.** Le permis est valide pour une période d'un an.

Pour obtenir plus d'informations ou le formulaire approprié pour les travaux à exécuter :

- Visitez la page « Permis et certificats » du site internet municipal, sous l'onglet SERVICES
- Contactez l'inspectrice municipale au 450 346-6641, poste 4 ou [inspectrice@saint-alexandre.ca](mailto:inspectrice@saint-alexandre.ca).



#### DES TRAVAUX PRÉVUS?

Un délai de 30 jours peut être nécessaire pour l'émission d'un permis.

Demandez le vôtre dès maintenant.

**Il est valide pour une durée d'un an!**





## Un camion de pompier devant soi ou dans le rétroviseur... Comment réagir ?

Les conducteurs de véhicules d'urgence peuvent actionner les feux ou la sirène de leur véhicule dans l'exercice de leurs fonctions et si les circonstances l'exigent. Lorsqu'ils le font, ils peuvent déroger à certaines règles en autant que cela soit sans danger.

Lorsqu'un véhicule d'urgence est en approche et que ses signaux lumineux ou sonores sont en marche, vous devez lui céder le passage :

- en réduisant votre vitesse;
- en vous déplaçant le plus à droite possible;
- en vous immobilisant, lorsque cela est requis.

Lorsque les feux ou la sirène sont actionnés, le conducteur du véhicule d'urgence n'est pas tenu de respecter certaines règles de circulation. Par exemple, il n'est pas tenu de respecter :

- la signalisation routière, y compris les feux de circulation;
- les limites de vitesse; -le marquage de la chaussée (ex. ligne continue simple ou double);
- l'obligation d'utiliser les clignotants pour indiquer son intention de tourner, de faire demi-tour, etc.

**Soyez avisé et vigilant!**

## DANS LA NUIT DU 8 AU 9 MARS

### On avance l'heure...

...et on change les  
piles de nos  
avertisseurs!



# Zona



## Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines

Nous vous souhaitons «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique Santé Pharmaceutique» la plus populaire de Saint-Alexandre! Cette semaine, nous parlerons d'un virus célèbre, le zona! N'ayez crainte, le zona n'est pas un virus qui se transmet sur Internet.

## Définition

Il s'agit du même virus que pour la varicelle, la traditionnelle «picote». Si vous avez déjà eu la varicelle dans votre enfance, le virus fait une sieste dans votre système nerveux et peut se réveiller pour causer un zona, généralement après l'âge de 50 ans. La varicelle est connue depuis longtemps, mais ce n'est que dernièrement que le lien avec le zona s'est fait. En effet, nos amis les hommes des cavernes avaient l'habitude de mourir avant 50 ans et le zona n'était pas très populaire. Plusieurs déclencheurs peuvent libérer le monstre emprisonné :

- Système immunitaire affaibli;
- Âge (1 personne sur 3 de plus de 50 ans aura un zona);
- Stress, fatigue.

## Symptômes

Le zona n'est pas le genre de virus qui peut divulguer vos mots de passe sur Internet à des méchants fraudeurs. Voici la chronologie des principaux symptômes :

- 1- Prodrome (réveil) :** début d'une douleur sous la peau à une région localisée et d'un seul côté du corps. Sensation de brûlure et de démangeaison, parfois avec mal de tête et fièvre.
- 2- Environ 3 jours plus tard :** votre virus est entièrement réveillé et c'est le début de la sortie sur la région touchée des rougeurs et des petites pustules remplies de liquide. Les sensations de brûlure et de démangeaison se poursuivent.
- 3- 2 à 3 semaines plus tard :** les pochettes de liquide finissent de s'assécher et les rougeurs disparaissent graduellement. Le nerf peut par contre demeurer longtemps endommagé et causer un inconfort et une douleur de type « choc électrique ». On parle alors de névralgie post-zona. Les névralgies peuvent durer plusieurs mois, voire même durant des années pour les moins chanceux!
- 4- Si les douleurs post-zona s'étirent,** elles viennent souvent en tandem avec de l'inconfort important, de l'insomnie, une humeur affectée et de la difficulté à accomplir ses activités habituelles.

## Traitement

Si vous pensez souffrir d'un zona, il est important de réagir rapidement! Un traitement contre le virus est entamé idéalement dans les 3 premiers jours (période prodrome) et même avant la sortie des lésions lorsque c'est possible. Le plus tôt on débute le traitement, le plus efficace il sera!

**Le pharmacien peut depuis 2021 et sous certaines conditions vous éviter une visite à l'urgence et vous prescrire un traitement antiviral contre le zona.**

Une fois les lésions sorties, nous passons plutôt aux soins de confort :

- Appliquer du froid, de la calamine ou de l'aloès;
- Porter des vêtements doux et amples (éviter le frottement);
- Utiliser des savons doux et non parfumés;
- Éviter de se gratter.



On pourra aussi utiliser pour les épisodes de douleurs à long terme des analgésiques tels que l'acétaminophène ou encore des médicaments d'ordonnance pour diminuer l'inconfort provenant du nerf endommagé.

## Prévention

La principale forme de prévention se fait par la vaccination. La publicité par le bouche-à-oreille concernant le vaccin est très efficace: c'est assez courant en pharmacie de vacciner un proche d'une personne atteinte et qui témoigne à son entourage l'extrême désagrément d'un épisode du virus. Le vaccin pour prévenir le zona se présente en 2 doses qu'on doit espacer de 2 à 12 mois. Il est efficace à 90%: on passe de 1 chance sur 3 à 1 chance sur 30 d'avoir un zona dans sa vie. De plus, si un zona arrive à sortir de sa cachette malgré le vaccin, il sera beaucoup moins féroce. Votre pharmacie peut vous vacciner après l'âge de 50 ans moyennant des frais et gratuitement après l'âge de 75 ans ou si vous êtes immunosupprimé.

C'est tout pour ce mois-ci! Si une de vos disquettes d'ordinateur est contaminée par un virus, nous ne pourrons pas faire grand chose pour vous aider. Mais pour vous conseiller sur le traitement et la prévention du zona, ça nous fera grand plaisir.

**À bientôt!**

*David le pharmacien*

## David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à



433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville  
**450 376-2322**

**Heures d'ouverture**  
Lundi au mercredi 9h à 18h  
Jeudi et vendredi 9h à 19h  
Samedi 9h à 17h





Les équipements de ferme  
**Pierre Bonneau inc.**  
 514 444-3737



**Achat et vente d'équipement agricole**

104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JO1 1S0 TÉL : 450-346-9998



**CERTAINS PRODUITS DE SAISON SONT DISPONIBLES DÈS  
 MAINTENANT AU MAGASIN.**



**GRADUELLEMENT NOUS REPRENDRONS LES ACTIVITÉS  
 DE LA QUINCAILLERIE.**



**PASSEZ NOUS VOIR, NOUS NOUS FERONS UN GRAND  
 PLAISIR  
 DE VOUS SERVIR !**

**C'EST BIENTÔT LE TEMPS DES SEMIS, NOUS AVONS CE  
 QU'IL VOUS FAUT 😊**



\$ 4.00/douz



Lave vitre - 40°  
 \$ 4.25 chacun





par Réjean Messier

## VOICI LA LISTE DES NOUVEAUX TITRES ACQUIS AU COURS DES 6 DERNIERS MOIS! RETROUVEZ LES LISTES COMPLÈTES DES NOUVEAUTÉS DE L'ANNÉE SUR LE SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ!

### DOCUMENTAIRES

Blanchité aveuglante, La	Béchar, Deni Ellis
C'est aussi ça, l'Amérique	Arnould, Frédéric
Explorer ses parts d'ombre et se retrouver soi	Bloom, Chloé
Héritage émotionnel	Atlas, Galit
Jour où j'ai eu un cancer, Le	Roy, Isabelle
Patriote	Navalny, Alexei
Prisonnière de mon pimp	Bussièrre, Chloé-Kim
Sagesse de nos colères, La	Pistorio, Marc
Toutt est dans toutt	Duguay, Raoul
Vices, scandales et corruption	Laurendeau, Marc

### ROMANS/THÉÂTRE :

A qui sait attendre	Connelly, Michael
Albane, 2 : Au nom de la liberté	Dupuy, Marie-Bernadette
Alias Nina P	Archambault, Chloé
Année de la seconde chance, L'	Wiesner, Melissa
Assassins de l'aube, Les	Bussi, Michel
Ce que j'aime chez vous (La Trilogie Bevelstoke, 3)	Quinn, Julia
Cité aux murs incertains, La	Murakami, Haruki
Çri de la mésange, Le	Laviolette, Francine
Enfant qui sauva la Terre, L'	Cauwelaert, Didier van
Eruption	Crichton, Michael
Espoir en exil, L'	Guilbault, François
Facteur Vorlon, Le	Lafond, Alain
Fantômes de l'hôtel Jérôme, Les	Irving, John

Game night : Déjouer l'avenir	Viens-Messier, Kerbie
Pays des choses perdues, Le	Connolly, John
Quatre, Les	Keel, Ellie
Sans soleil, v. 1 et 2	Grangé, Jean-Christophe
Téléphone carnivore, Le	Nesbo, Jo
Un amour sous les projecteurs	Lemire Wolf, Sandra

## C'est aussi ça, l'Amérique: Portraits d'un pays polarisé <sup>1</sup>

Frédéric Arnould

« Beaucoup de mes patientes, lorsqu'elles se rendent dans une clinique qui fournit des soins d'avortement, doivent passer devant des manifestants qui brandissent des images vraiment terribles. Ils leur crient dessus. »

« J'ai vu deux enfants dont les corps avaient été pulvérisés par des balles. »

L'Amérique a besoin d'un « divorce national ». Nous devons séparer les États rouges des États bleus et réduire le gouvernement fédéral. »

Les États-Unis sont-ils brisés ?

Armes à feu, avortement, religion, (dés) information, justice... Pourquoi ces enjeux divisent-ils plus que jamais les Américains ? Le journaliste Frédéric Arnould a sillonné les États-Unis et rencontré une foule de citoyens de tous horizons, soulevant – sans jamais la poser – cette éternelle question : « Qu'est-ce qui se passe avec vous, les Américains? »

Un portrait instructif et humain de ce pays plein de promesses, qui garantit à ses citoyens une grande liberté et les outils pour la défendre... pour le meilleur et pour le pire.

Journaliste, présentateur, vulgarisateur à la télévision et à la radio de Radio-Canada depuis plus de 25 ans, Frédéric Arnould a parcouru la planète pour y exercer son métier de reporter. Sa soif de découvrir et de partager l'a conduit de Guantanamo à l'Afghanistan en passant par l'Europe, le reste de l'Asie et les États-Unis, où il est actuellement correspondant à Washington, toujours pour la société d'État. Son immersion profonde au pays de la liberté lui a inspiré le présent ouvrage.

« Frédéric Arnould profile le portrait d'une Amérique états-unienne fracturée. La parole est laissée aux citoyens(nes) dans la perspective d'un règne Trump 2.0, témoignant de sa connaissance approfondie de ce pays et d'une solide expertise journalistique. »

Bernard Derome, Journaliste, présentateur des nouvelles, ex-chef d'antenne du Téléjournal de Radio-Canada.

« Pour comprendre pourquoi les Américains ont réélu Donald Trump, mais sans complaisance pour les nombreuses théories du complot qui circulent, ce livre de Frédéric Arnould est pour vous. »

Michel C. Auger, journaliste et chroniqueur politique.

<sup>1</sup> Quatrième de couverture.



## Éruption <sup>1</sup>

Michael Crichton et James Patterson  
Best-seller du New York Times.

Une éruption volcanique sans précédent menace de détruire Hawaï... et le monde.

Avril 2025, tandis que John MacGregor surfe sur une plage de la Grande Île de Hawaï, une secousse volcanique fait trembler la terre. Éminent volcanologue, Mac rejoint immédiatement son équipe scientifique, déjà en alerte maximale. L'éruption du Mauna Loa est prévue d'une rare intensité. Pire encore, des déchets d'armes chimiques qui ont été enfouis sous le volcan par l'armée américaine dans les années 1970 sont sur le point de se répandre dans le sol. Mac et son équipe se lancent alors dans une course contre la montre pour sauver Hawaï et la planète d'une catastrophe irréversible.

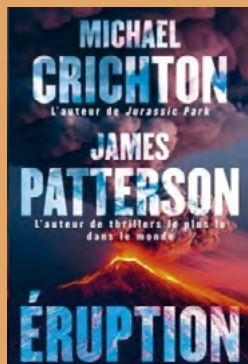
Michael Crichton et James Patterson forment un duo de choc inédit dans ce roman trépidant et impossible à lâcher.

« Aussi palpitant et époustouflant que Jurassic Park. » Don Winslow, auteur de Cartel.

« Un roman qu'on dévore à toute allure ! L'alchimie entre les deux auteurs est irrésistible. » USA Today

Michael Crichton est l'un des écrivains les plus populaires au monde, célèbre pour le phénomène international « Jurassic Park ». Avant sa mort en 2008, il s'était lancé dans l'écriture d'Éruption qu'il situait à nouveau à Hawaï, son lieu de prédilection. À la demande de sa veuve, James Patterson a fini le roman.

James Patterson est entré dans le Guinness des records pour avoir vendu plus de trois cent cinquante millions de livres à travers le monde. Récompensé de nombreux prix, il est aujourd'hui un grand défenseur de l'accès aux livres et à la lecture au plus grand nombre.



## PENSÉE DU MOIS

« Grâce au sport je suis devenu un adulte en santé, mais c'est la culture, notamment les livres, qui ont fait de moi un homme. »

Bryan Perro, écrivain, éditeur et ambassadeur de la Fondation Lire pour réussir.

Bonnes réflexions et bonnes lectures!

Heures d'ouverture :

Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30 | Samedi : 10 h 30 à 12 h

450 347-1376 poste 2640

[biblio@saint-alexandre.ca](mailto:biblio@saint-alexandre.ca) | [regard.csdhr.qc.ca](http://regard.csdhr.qc.ca)



**Carole Mercier**  
**(514) 244-4749**

Courtier Immobilier Agrée  
**Un courtier de  
chez nous!**



*Vous voulez VENDRE*

Pour vendre en toute confiance  
Pour obtenir le meilleur prix pour votre propriété  
Pour un service professionnel  
Pour être bien conseillé

Faites comme Maryse, Myriam, Francine, Alain, Réal,  
Huguette, Diane, Lucie, Yves, Emilie, Jeanne, Bernard...  
Contactez moi !



**ESTIMATION DE LA VALEUR MARCHANDE GRATUITE**  
sans obligations de votre part !



**À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946**

**B. FRÉGEAU et Fils inc.**  
402, rue Saint-Denis  
Saint-Alexandre  
**450 346.3487**

DÉSAMIANTAGE  
—  
DÉCONSTRUCTION  
—  
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour  
effectuer des travaux tels que **désamiantage,**  
**enlèvement de vermiculite, démolition et**  
**déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs  
résidentiels, institutionnels  
et commerciaux.

**RBQ : 1470-9091-33**

**BFREGEAU.COM**



## LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

par Louise Bonhomme

### Cabane à sucre.

Nous irons à la cabane à sucre chez Meunier le 27 mars. 20\$ pour les membres. 39\$ pour les non-membres. Réservez à l'avance, aucun billet ne sera vendu à la porte. Animation: Carl Gauthier

### Café-Jasettes: 11 et 25 mars

Les amateurs de Scrabble et de jeux de cartes ont rendez-vous aux cafés jasette le 11 et 25 mars à 13h30. Café et biscuits seront servis.

### Location de la salle :

108 Saint-Paul : Membre : 100 \$ non membre, 125 \$.  
Pour réservation, contactez Mme Louise Bonhomme

### Danse country :

Il n'y aura pas de danse au mois de mars.

### Jeux de poches intérieurs :

Tous les mardis soir à 18h30.

### Train-Mexicain: 5 et 19 mars à 13h30

Les amateurs de train-mexicain ont rendez-vous le 5 et 19 mars 2025 à 13:30 h. Café et biscuits seront servis. Bienvenue à tous.

### Société de l'Alzheimer: 17 avril 2025, 13h30

Le 17 avril, au local de l'âge d'or, aura lieu une conférence gratuite sur l'Alzheimer. La conférence abordera les bonnes habitudes à adopter et les mesures à prendre si nous soupçonnons qu'un de nos proches en est atteint. Nous apprendrons également comment apporter notre aide de manière efficace. Les intervenants répondront à nos questions et nous fourniront des informations précieuses.

### Prêt de bâtons de marche:

Le club de L'Âge d'Or de St-Alexandre en collaboration avec la municipalité de St-Alexandre offre des bâtons de marche en location sans frais aux gens de 55 et plus membres ou non membres; ce programme est en collaboration avec Vie-Active qui veut garder les aînés le plus actifs possible. Pour vous procurer ces bâtons de marche svp vous adresser à la municipalité qui s'occupera du prêt. (450)346-6641

Mme Louise Bonhomme Présidente

514-618-5563

Mme Gonnie Jetten

450-347-0174

Le C.A. vous souhaite un bel hiver.

### Carte de membre :

Pour le renouvellement de votre carte Fadoq vous recevrez un avis par la poste, c'est à vous de faire parvenir le paiement et le renouvellement à la Fadoq.

Pour un nouveau membre, contactez Louise Bonhomme au 514 618-5563

Prix de la carte, 30 \$ par an, 55\$ pour 24 mois.



## LA FABRIQUE EN MARCHÉ

par Jacqueline C. Patenaude

### EST RETOURNÉ À LA MAISON DU PÈRE

Pierrette Lebeau, 90 ans, épouse de feu Georges Barrière, mère de feu Diane, Mario, feu Denis, Solange, feu Serge, Hélène et soeur de Cécile.

### FABRIQUE SAINT-ALEXANDRE

Nous tenons à vous informer qu'une nouvelle grille tarifaire pour le cimetière Saint-Alexandre sera en vigueur à partir du 1er mars 2025.

Alain Pinard, président:	514-443-4749
Jacqueline C. Patenaude, sec.:	450-357-9234
Jean-Guy St-Germain:	450-347-8710
Paul Boucher:	450-347-7990
Alexandre Racicot Neeser:	514-605-4643
Gotthard Neeser:	450-346-3317
Jean Hubert Naré:	438-930-3538



## CHIC BAZAR ALEXANDRIN

Vos dons sont acceptés

Le prochain bazar se déroulera les **3 et 4 mai 2025**. Nous acceptons vos dons. Vaisselle, verrerie, petits électro-ménagers, jouets, livres, outils, articles de garage, draperie, couverture, lingerie, petits meubles

**Les VÊTEMENTS ET CHAUSSURES NE SONT PAS ACCEPTÉS.**

Les fonds recueillis sont utilisés pour maintenir l'entretien du presbytère et de l'église. Pour toute question, veuillez contacter

Berthe Cadieux	450-346-5910
Lynne Bouthillette	579-362-3287
Christiane Mercier	450-346-4112.

**Concert du printemps**

13 AVRIL 2025 | BILLETS : 10\$  
15H00 À L'ÉGLISE SAINT-ALEXANDRE  
447 RUE SAINT-DENIS

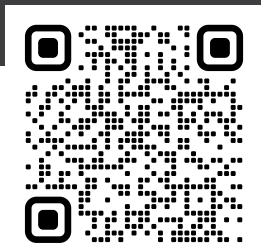
EN VENTE AUPRÈS DES MARGUILLERS: GRATUIT 12 ANS ET MOINS

ALAIN PINARD	514-443-4749
JACQUELINE C. PATENAUDE	450-357-9234
ALEXANDRE R. NEESER	514-605-4643
PAUL BOUCHER	438-889-6055
GOTTHARD NEESER	514-349-3317
JEAN-GUY-ST-GERMAIN	450-347-8710
JEAN-HUBERT NARÉ	438-930-3538

# Faites partie de la communauté IHR



- ✓ Prix fixes sans contrat
- ✓ Équipements performants
- ✓ Service à la clientèle 100% local
- ✓ Installation professionnelle gratuite



ihrtelcom.com



450 346-0057 | 1 888 346-0057



Le routeur  
**Gigaspire**

Validez la disponibilité

## BOIS DE CHAUFFAGE À VENDRE



## PETITE OU GROSSE QUANTITÉ

**450 - 272 - 9973**



520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre  
450 542-0717 • lessablenessurprenant@gmail.com

### ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22 (Requis pour le système TSA)

**Sable filtrant**

**Sable MG-112 (classe A)**

**Sable de remplissage,**

**Terre végétale**

**Sable CG-14 - Sable à béton**

**Roches (provenant du tamisage)**

*Nos produits sont certifiés en laboratoire.  
Parlez-en à votre conseiller en environnement.*



Cathy L'archevêque  
 514 688-6881  
 lespeinturescathy@  
 hotmail.com

R.B.Q. : 5821-1582-01

Service principal

- Peinture
- Réparation de plâtre

Autres services

- Rénovation résidentielle privée
- Conception et installation de plan de cuisine IKEA

Installation de :

- Moulures
- Tablettes, rideaux
- Plancher flottant



OBTENEZ UNE SOUMISSION POUR VOS TRAVAUX

- Excavation · Démolition · Ponceaux · Terrassement · Mur de soutènement · Empierrement · Chemin d'accès · autres

Alexandre Galipeau : 514-743-4051  
[lesexcavationsafginc@hotmail.com](mailto:lesexcavationsafginc@hotmail.com)  
 RBQ : 5822-1748-01

Nathalie  
 Audette  
 450.741.1313

Professeur de piano, éveil musical, arrangements musicaux, pianiste pour accompagnement, musique d'ensemble, corporatifs, événements, concerts.

[n\\_audette@hotmail.com](mailto:n_audette@hotmail.com)



Josée Laroche  
 Podologues certifiés (N.T.Q.)



514-962-3317  
[larochejosee992@outlook.fr](mailto:larochejosee992@outlook.fr)



Projets R/P

514 943-7634

Randy Paquette  
[paquette\\_1991@hotmail.com](mailto:paquette_1991@hotmail.com)

Soudeur-assembleur  
 Réparation • Modification



AD-TECH  
 ELECTRIQUE INC  
 ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

R.B.Q. 8110 2220-51

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL

450 347-2999  
 102, rue Industrielle, Saint-Alexandre



## ESPACE FAMILLE

Rencontre aux deux semaines, les jeudis de 9h30 à 13h00 au pavillon des loisirs de Saint-Alexandre



### VOUS AIMERIEZ PARTICIPER À VOTRE JOURNAL

Visitez le [www.leflambeau.ca](http://www.leflambeau.ca) ou  
Communiquez avec nous à : [leflambeaustalex@gmail.com](mailto:leflambeaustalex@gmail.com)

## Une succursale et un service offert près de chez vous

Qu'il soit question de relève, de croissance, d'achat d'équipement ou de quota, nos experts spécialisés en agriculture présents à Saint-Alexandre sont en mesure de comprendre vos besoins.

### Service aux entreprises Agricoles Montérégie Ouest

- › William Vallée, agr.  
450 204-6543 | [williamb.vallee@bnc.ca](mailto:williamb.vallee@bnc.ca)
- › Marc Boulanger  
450 357-0445 | [marc.boulanger@bnc.ca](mailto:marc.boulanger@bnc.ca)
- › Nina Bienz, agr.  
514 231-9260 | [nina.bienz@bnc.ca](mailto:nina.bienz@bnc.ca)

433A, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre  
450 346-3182 | [Succursale.04432@bnc.ca](mailto:Succursale.04432@bnc.ca)

[bnc.ca/agricole](http://bnc.ca/agricole)





## Élargissement de la consigne

La consigne sur les contenants de boissons gazeuses et de bière est bien établie au Québec depuis près de 40 ans. Cette mesure incitative permet de recycler près de 100 % des contenants rapportés, réduisant ainsi la consommation de matières premières pour fabriquer de nouveaux produits comme des vêtements, du mobilier urbain ou des vélos.

Depuis le 1er novembre 2024, une réforme du système de consigne a été mise en œuvre afin de maximiser la récupération et de renforcer le recyclage durable au Québec. La première phase a introduit plusieurs nouveautés :

- Tous les contenants en aluminium (de 100 ml à 2 l) sont désormais consignés, y compris les petites canettes de boissons diverses.
- Le montant de la consigne a doublé pour la plupart des contenants, passant à 10 cents pour l'aluminium et le plastique, et à 25 cents pour certaines bouteilles en verre (500 ml à 2 l).
- Les détaillants ayant une superficie de vente de plus de 375 m<sup>2</sup> sont maintenant tenus d'accepter les retours, tandis que les commerces plus petits en sont exemptés.

La deuxième phase de la réforme, prévue pour le 1er mars 2025, élargira la consigne à tous les contenants de 100 ml à 2 l, incluant les contenants multicouches (cartons de lait et boîtes à jus), en plastique (bouteilles d'eau) et en verre (bouteilles de vin).

Une troisième phase est prévue en 2027.

Pour connaître les lieux de dépôt près de chez vous : [consignation.ca/carte-des-lieux-de-retour/](https://consignation.ca/carte-des-lieux-de-retour/)

**VOS COLLECTES  
AU BOUT  
DES DOIGTS**

**TÉLÉCHARGEZ L'APPLI  
COMPO COLLECTES**

Télécharger dans l'App Store

L'OBTENIR SUR Google Play

[compo.qc.ca/collectes](https://compo.qc.ca/collectes)

Compo-Haut-Richelieu

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE  
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE****Journée internationale des droits des femmes****Saint-Jean-sur-Richelieu, samedi le 8 mars 2025** - Le Centre de femme

du Haut-Richelieu est fier de vous inviter à ses activités spéciales lors de la Journée Internationale des droits des femmes. Tout va débuter dans le stationnement du Nautique, au 55 rue Richelieu, à 10h30. Nous allons toutes et tous nous y retrouver afin de débiter ensemble à 11h une marche engagée et féministe sur le pont Gouin. Cette traversée en aller-retour sera accompagnée de chants et de cris de ralliement. Tout le monde est bienvenu lors de cette marche. Nous encourageons fortement les participantes et participants à amener des objets bruyants ainsi que leurs pancartes à slogans.

Une fois de retour dans le stationnement du Nautique, nous invitons tout le monde à venir déguster une délicieuse soupe maison directement dans les locaux du Centre de femmes du Haut-Richelieu, au 390 rue Georges-Phaneuf. Lors de votre arrivée, vous serez heureuses et heureux de voir qu'un bon plat chaud vous attend, déjà prêt. Nous profiterons de l'opportunité pour faire le grand dévoilement de notre tout nouveau Zine ! Un zine est une petite œuvre habituellement indépendante, gérée et créée par des artistes, qui regroupe un assemblage de plusieurs formes d'art. Il est petit et plié de manière à révéler de nouvelles surprises à chaque coin de feuille découvert. Le Centre de Femmes a réuni plusieurs femmes afin de participer au projet et plusieurs éditions sont à prévoir dans le futur ! À noter que nous distribuerons ces fameux zines à chaque personne présente lors du 8 mars, à la suite de quoi une équipe de bénévoles déposera des exemplaires dans les différents cafés et restaurants de St-Jean.

**À propos du Centre de femmes du Haut-Richelieu**

Le Centre de femmes du Haut-Richelieu est un centre d'éducation populaire en condition féminine dont la mission est d'améliorer les conditions de vie des femmes en vue de leur permettre une participation égalitaire dans toutes les sphères de la société. Chef de file en matière de sécurité alimentaire et de gouvernance, le Centre œuvre principalement auprès des femmes des 14 municipalités de MRC du Haut-Richelieu.

Source : Margot Puyravaud Alfonso – Organisatrice communautaire

Centre de femmes du Haut-Richelieu - Cuisine2@cfhr.ca - www.centrefemmeshautrichelieu.ca - Téléphone : 450 346-0662



## FAITES STÉRILISER VOTRE CHAT À PETIT PRIX

Proanima, OBNL et centre de services animaliers, vient en aide aux personnes vulnérables pour tout ce qui concerne leur animal.

Si vous êtes un citoyen à faible revenu, Proanima vous permet d'avoir accès à la stérilisation à prix réduit pour votre chat.

En plus de la stérilisation, votre chat recevra un vaccin de base ainsi qu'un vermifuge.

Ne manquez pas cette occasion de faire stériliser votre compagnon, pour sa santé et son bien-être!

Inscrivez-vous directement sur le site [www.proanima.com](http://www.proanima.com)

Critères d'admission :

- Être un citoyen à faible revenu
- Avoir une licence (médaille de la ville) pour votre animal. Si vous n'avez pas de licence, vous pourrez vous en procurer une sur place le jour de votre rendez-vous.
- Habiter l'une de nos villes et municipalités partenaires telles que Saint-Alexandre.

Nos autres services :

- Micropuçage à moindre coût
- Don de nourriture pour animaux
- Friperie à don volontaire
- Aide et conseils en comportement pour éviter l'abandon de votre compagnon
- Hébergement temporaire en cas de situation d'urgence (à la demande d'un organisme d'aide à la communauté)





Les équipements de ferme  
**Pierre Bonneau inc.**  
 514 444-3737



**Achat et vente d'équipement agricole**

104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 150 TÉL : 450-346-9998



LOCATION POSSIBLE

GRAND CHOIX DE  
 GÉNÉRATRICE  
 DUCAR



Ferme  
**Leopold Bonneau inc.**  
 514-444-3737



VENDU ENTIER, EN DEMI, EN  
 QUART OU À LA PIÈCE.  
 COMMANDER AU **514-444-3737**  
 OU PASSEZ NOUS VOIR AU  
 MAGASIN DE LA  
**RUE INDUSTRIELLE**

**LES DIFFÉRENTS MORCEAUX  
 DU BOEUF**

