

Association québécoise des parents d'enfants handicapés visuels

L'ÉCLAIREUR



Courriel:
info@aqpehv.qc.ca

Site Internet:
<http://www.aqpehv.qc.ca>

**Édition spéciale
25^e anniversaire**

Vol. 3 no. 1 - Automne 2005



L'AQPEHV au Salon Maternité, Paternité, Enfants 2005. Sur la photo on aperçoit Guylaine Charron et Ghislain Fugère, deux parents très impliqués dans les activités de l'Association.

ÉDITORIAL

Une lumière rassurante depuis 25 ans

Par Roland Savard



Directeur général de l'AQPEHV

Chers lecteurs et lectrices de l'Éclaireur,

Déjà 25 ans se sont écoulés depuis qu'un petit groupe constitué de neuf familles

fondèrent l'AQPEHV. Bravo à ces familles, les **DOYON, ROY, LESSARD, ROBITAILLE, LALLIER, PRÉGENT, BOULANGER, TURCOTTE, BOUTET.**

Le feu sacré qui animait ces personnes désireuses d'améliorer la condition de vie des enfants et jeunes ayant une déficience visuelle s'est transmis au cours des ans et a permis à l'association de se développer et d'offrir des services d'aide et soutien, d'information, d'organisation d'activités familiales, de formation, etc. et ce, en complémentarité des services publics.

La mission principale axée sur la défense des droits et la promotion des intérêts s'est vu transformée graduellement. Depuis 2002, le Gouvernement du Québec a reclassé notre association comme organisme de services. Pendant longtemps l'association a mené des luttes

pour le maintien et le développement de services publics en réadaptation comme en éducation et principalement pour les services en régions.

Le développement des services dans les régions éloignées est soumis à plusieurs contraintes et l'AQPEHV n'y échappe pas. Deux contraintes freinent le développement de services, la grande étendue du territoire de ces régions et le faible volume d'enfants avec déficience visuelle y résidant. Nous sommes conscients que les attentes en régions éloignées sont élevées tout comme les besoins, mais nos moyens sont limités au plan des ressources tant humaines que financières.

Parmi les services offerts que les parents en régions éloignées peuvent bénéficier on peut mentionner le service d'aide, soutien et référence. Une ligne sans frais est à la disposition de ceux et celles qui veulent communiquer avec nous et une personne travaille à plein temps pour répondre aux questions des parents et les aider dans leurs démarches. Un bottin d'entraide contenant la référence d'une centaine de familles désireuses de s'entraider est mis à la disposition des familles membres.

Au plan de l'information beaucoup d'efforts sont mis pour produire des guides et brochures pour répondre à divers besoins. Ces documents sont gratuits pour les membres. Il y a le maintien d'un service Internet contenant de nombreuses informations et la publication du bulletin l'Éclaireur. Pour les familles qui désirent participer aux activités provinciales, nous leur offrons une nuit en hébergement gratuite en plus d'un prix forfaitaire familial réduit au minimum.

Un projet de développement de groupes d'entraide est en cours et avec la collaboration des centres de réadaptation nous voulons en implanter dans des régions éloignées malgré toutes les difficultés et contraintes énoncées précédemment.

Une lumière rassurante depuis 25 ans, l'AQPEHV présente un bilan rempli de belles réalisations. Son équipe d'administrateurs jeunes et dynamiques portent le flambeau d'une nouvelle génération.

Nous ne pouvons qu'espérer que les acteurs de la scène politique sauront saisir toute la portée de notre action et en augmenter notre capacité d'agir.

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS VISUELS

Une lumière rassurante depuis plus de 25 ans...

Courriel : info@aqpehv.qc.ca

<http://www.aqpehv.qc.ca>

10, boul. Churchill, bureau 203, Greenfield Park (Québec) J4V 2L7
Téléphone: (450) 465-7225 - Télécopieur: (450) 465-5129 - Sans frais: 1 888 849 8729

À 20 ans, Audrey Trépanier relève tout un défi !

Par Roland Savard



Audrey Trépanier en spectacle au 25^e

Plusieurs parents et plusieurs jeunes de l'AQPEHV connaissent Audrey pour l'avoir entendu chanter lors de nos Galas du dépassement et lors de notre 25^e anniversaire.

Sa voix est juste et mélodieuse et aux dires des parents qui l'ont entendu ça donne du frisson et c'est un véritable bain d'émotions qu'elle nous fait prendre lorsqu'elle s'exécute. Doucement et graduellement avec beaucoup d'harmonie tout en faisant vibrer nos cœurs elle nous charme et nous envoûte littéralement. Pour une personne aveugle, Audrey, par la musique nous transmet toute la panoplie des couleurs qui habitent son être.

Son univers en est un de lumière et d'arc-en-ciel; la beauté à l'état pure !

Ce qui la distingue, c'est sa très grande détermination, son humilité et sa très grande chaleur humaine, un beau rayon de soleil; pas étonnant que le jury de Star Académie l'ait remarquée.

En effet, Audrey sur l'insistance d'une amie a posé sa candidature pour les auditions régionales de Star Académie 2005 pour la région de Québec et parmi un nombre aussi considérable que 700 candidatures, elle fut parmi les trois meilleures et elle a même défrayé la manchette des médias de la région de Québec (radio, télévision, journaux) et même dans quelques-uns de la région de Montréal. Quel magnifique défi pour une jeune aveugle de naissance !

C'est pas facile le monde du spectacle et surtout lorsque les grosses machines de production sont à l'œuvre et que de gros sous sont en jeu.

On comprend facilement toutes les

barrières physiques qui se posent à une personne aveugle et surtout lorsque la compétition se déroule dans un cadre de spectacle à grand déploiement où le technique prend le dessus sur l'humain afin d'émerveiller un auditoire de quelques millions de personnes.

Nous ne pouvons que t'admirer ma chère Audrey pour ton courage et ta détermination. Tu as brisé la glace en remportant les honneurs de la compétition régionale et maintenant il n'en tient qu'à toi de décider quelle carrière tu veux embrasser. Tout est possible, mais à ton rythme et avec une adaptation graduelle. Tu paves la voie à d'autres qui partagent la même passion que toi.

***Que tes rêves deviennent réalité.
BRAVO Audrey !***

Note :

Audrey est la fille de Michel Trépanier et Lucie Lambert de la région de Québec tous deux parents membres de l'AQPEHV.

Message aux ophtalmologistes du Québec

Je profite de l'occasion pour vous sensibiliser à l'importance de référer les enfants pour une prise en charge par les centres de réadaptation dès qu'ils répondent aux critères pour que leur déficience soit reconnue légalement. (Voir critères dans l'encadré). Il est important de leur permettre d'avoir accès aux différents professionnels des centres de réadaptation, aux aides visuelles, aux services des enseignants-conseils, aux rentes de la RRQ et aux aides financières de même qu'aux organismes comme l'AQPEHV afin de les soutenir dans leur parcours pour leur intégration à tous les niveaux (garderie, scolaire, sociale et marché du travail).

Est considérée handicapée visuelle, toute personne résidant au Québec qui après correction au moyen de lentilles ophtalmiques appropriées, à l'exclusion des systèmes optiques spéciaux et des additions supérieures à 4 dioptries, a une acuité visuelle de chaque œil inférieure à 6/21 (20/70) ou dont le champ de vision de chaque œil est inférieur à 60 degrés dans les méridiens 180 degrés ou 90 degrés, et qui, dans l'un ou l'autre cas, est inapte à lire, écrire ou à circuler dans un environnement non-familier.

Roland Savard
Directeur général

Témoignage d'un jeune athlète

Par Brendan Gaulin



Je m'appelle Brendan Gaulin. J'ai 16 ans et je fais partie de l'équipe de Goalball du Québec.

Mon introduction au Goalball s'est fait il y a quelques années grâce à la ligue non-compétitive de Goalball du MAB. La ligue a été fondée par mon grand

frère Chris dans le but de réunir des gens aveugles ou ayant une déficience visuelle pour socialiser et pour pouvoir faire de l'exercice.

Quand j'avais dix ans, ma sœur s'est jointe à l'équipe féminine du Québec de Goalball. De temps en temps, je l'accompagnais à ses pratiques, et ceci m'a beaucoup intéressé.

L'été passé, je parlais avec un ami qui m'a conté qu'il allait s'essayer pour rejoindre l'équipe masculine du Québec de Goalball, et je me suis dit que ce serait une bonne idée de m'essayer aussi. Donc, à partir de novembre, je me suis entraîné avec l'équipe du Québec et je me suis beaucoup amélioré, au point où j'ai aidé le Québec à gagner une médaille de bronze au championnat canadien de

Goalball en mars à Halifax. De plus, j'ai été sélectionné en tant que substitut pour l'équipe du Canada. Cet été, j'ai aussi participé au championnat du monde junior de Goalball au Colorado, où le Canada s'est classé 5^e. J'étais un des partants.

Jouer au Goalball m'amène une certaine fierté. Depuis mon enfance, mon rêve était toujours d'être un athlète, et ceci s'est réalisé grâce au Goalball. Aussi, je sens une certaine fierté quand je représente ma province, ou mon pays. Mon but maintenant est de travailler assez fort pour pouvoir être un joueur de l'équipe du Canada aux prochains Jeux Paralympiques.

Note : Brendan est le fils de Mario et Angie Gaulin, membres de l'AQPEHV depuis plusieurs années

Le Goalball, un sport d'équipe très populaire

Le Goalball a été inventé en Europe en 1946. À l'époque, il servait de divertissement et de moyen de réadaptation pour les vétérans ayant une déficience visuelle à la suite de la Seconde guerre mondiale. Au cours des années, le Goalball est devenu un sport d'équipe régi par des règlements et il fut introduit dans le programme de compétition des Jeux Paralympiques aux Jeux de Séoul en 1988. Il est aujourd'hui considéré comme l'un des sports paralympiques les plus populaires, joué par des équipes masculines et féminines.

Le Goalball est un sport qui se pratique à l'intérieur d'un gymnase. L'objectif du jeu est de marquer un but en faisant rouler au sol un ballon sonore, comme une boule de quille, en direction du but adverse. Les joueurs défenseurs doivent empêcher le ballon de traverser la ligne de but en prolongeant

leur corps au sol pour bloquer le ballon. L'équipe gagnante est celle qui a marqué le plus de but à la fin de la partie. Une partie dure 20 minutes, se divisant en 2 périodes de 10 minutes chacune. Chaque équipe se compose de 3 joueurs et d'un maximum de 3 joueurs remplaçants.

Les buts s'étendent sur toute la largeur du terrain. Les joueurs s'orientent et repèrent leur position grâce à des bandes à texture rugueuse posées sur le sol, qui marquent le terrain. Le ballon est en caoutchouc, il pèse 1,25 grammes et il a environ 76 cm de circonférence. À l'intérieur du ballon, il y a des clochettes sonores permettant aux joueurs de le localiser sur le terrain. Pour ces raisons, le silence est d'or pendant le jeu.

Une des règles les plus importantes est que tous les joueurs, sans exception, doivent obligatoirement porter un bandeau



recouvrant leurs yeux et ne permettant aucune vision, et ce, durant toute la durée de la partie. Il en est ainsi pour garantir un niveau d'égalité car parmi les joueurs qui vivent avec une déficience visuelle, il y a des aveugles complets et des personnes semi-voyantes.

Force, vitesse, réflexes, esprit d'équipe, flexibilité, écoute et sens de la direction sont des habiletés que les joueurs de Goalball doivent développer.

Source : Association sportive des aveugles du Québec et le site officiel des Jeux paralympiques d'Athènes 2004. Pour de plus amples informations, consultez le site Internet de l'ASAQ à :

www.sportsaveugles.qc.ca

Des nouvelles de l'IRDPO

Institut de réadaptation en déficience physique de Québec

Par Jean-Marc Chouinard-Chef de programme sensoriel enfant

Goalball :

L'activité de Goalball débute en septembre 2005 pour 6 jeunes adolescents. Cette activité se déroule avec la collaboration d'Adaptavie qui s'occupe des inscriptions dans la région de Québec pour les activités sportives des personnes ayant des déficiences physiques. Les jeunes durant cette activité seront encadrés par d'anciens joueurs de l'équipe régionale de goalball adulte qui désirent s'investir auprès des plus jeunes afin de redonner vie à ce sport.

Les jeunes qui sont inscrits sont des jeunes qui participent à nos camps d'été et ils sont intéressés à poursuivre leurs rencontres durant l'année scolaire. De plus ils auront la chance de connaître des adultes qui pourront servir de modèles de par leur implication et leur engagement dans leur travail et dans le sport.

Nous pensons bien avec la mise sur pied de cette équipe nous rendre jusqu'au Défi Sportif pour 2006.....

Camp d'été « Vas-y-mollo » :

Cet été pour une deuxième fois nous avons organisé un camp de quatre jours en externe pour les jeunes avec une rétinite pigmentaire et ayant le syndrome de Lawrence-Moon-Bardet-Biedl. Quatre jeunes sont venus avec l'équipe pour suivre des cours d'informatique adaptée en présence d'un jeune adulte atteint du même syndrome qui est étudiant au Cégep. De plus, il y a des activités de la vie quotidienne et sociales qui permettent aux jeunes de développer plus d'autonomie. En travaillant avec l'aide d'un jeune adulte nous donnons aux participants la chance de se projeter dans le futur en sachant qu'il y a toutes sortes de possibilités. Nous terminons le camp avec un temps

d'échange avec d'autres jeunes adultes atteints du même syndrome en présence des parents. Ce camp a été apprécié encore une fois cette année car les jeunes désirent que celui-ci soit prolongé pour l'an prochain. Bien que ce soit un bon investissement de temps et d'énergie de notre part, nous avons toujours du plaisir à le vivre avec les jeunes et nous répéterons certainement l'expérience. Pour ceux qui désirent en savoir plus nous vous suggérons de lire un article dans la dernière revue Différence publiée à l'IRDPO en juin 2005. Vous pouvez retrouver celle-ci en visitant le site : www.irdpq.qc.ca

Camp d'été pour deux groupes de jeunes (11-13 ans et 14-18 ans) ayant une déficience visuelle fonctionnellement voyant:

Cet été quatre intervenants sont partis pour une semaine de camp à la fin août 2005. Au total, 15 jeunes se sont rendus au Camp Tékakwitha au Maine pour vivre ensemble une expérience captivante. Le groupe de 11-13 ans demeure au camp toute la semaine et réalise des activités de baignade, d'escalade, tir à l'arc, canotage, randonnée, goalball, visite à la mer etc. Petit à petit au cours de la semaine ils apprennent à mieux se connaître, à partager leur vécu, à dévoiler leurs problèmes visuels et à tisser des liens entre eux qui se maintiendront durant l'année par les liens informatiques ou les communications téléphoniques.

Pour les 14-18 ans, en plus de vivre sur le camp et de réaliser les mêmes activités que les autres ils partent trois jours en forêt pour une excursion de « TREKKING » dans les célèbres sentiers des Appalaches. Cette expérience permet aux jeunes de surmonter des défis à travers la marche, le camping, l'alimentation, le fait de ne laisser aucune trace de leur passage en

forêt, de consommer de l'eau traitée et aussi de rencontrer d'autres marcheurs qui quelquefois sont sur la piste depuis des mois. Nous souhaitons qu'un jour nos plus vieux campeurs deviennent des accompagnateurs pour le camp des plus jeunes afin de mettre à profit leurs talents et compétences en « trekking » et animation.

Ces différentes expériences soudent les liens entre les membres du groupe qui est composé des jeunes, de deux intervenants de l'IRDPO et d'un moniteur du camp.

Depuis quatre ans nous avons développé un lien particulier de partenariat avec le personnel du Camp Tékakwitha. Ce camp francophone se distingue par son souci constant d'éducation, en utilisant la nature comme source d'inspiration. Sa réputation, quant à la qualité des relations humaines, n'est plus à faire. Si nous en sommes là avec eux aujourd'hui ce n'est certainement pas étranger au fait que le nom indien de Katérie Tékakwitha signifie en français, « celle qui voyait floue ». Comme quoi la vision imprécise nous aide toujours à voir plus loin quand nous regardons dans la même direction.

L'expérience des camps se déroulera encore l'an prochain avec l'énergie des intervenants de l'équipe, l'engagement des jeunes, la collaboration de notre direction de la fondation Cardinal Villeneuve, du camp Tékakwitha et de certains commanditaires.

Suite à la page 5



(suite de la page 4)

Activité de Vélo-Tandem :

Actuellement nous avons trois (3) vélos-tandem que nous pouvons prêter aux adolescents ayant une déficience visuelle et à leurs familles. Un de ceux-ci a été payé par la fondation Cardinal-Vileneuve et les deux autres sont prêtés par la fondation Caecitas qui s'est associée avec nous afin d'aider nos jeunes à faire de l'activité sportive et à participer socialement aux activités. Ces équipements sont

neufs et il nous fera plaisir de les prêter pour une journée, une fin de semaine ou une excursion plus longue. Nous avons même des bénévoles qui peuvent servir de guide pour une sortie.

Vous êtes adolescents inscrits à l'IRDPO, intéressés à faire du vélo-tandem et bien vous contactez Lise Dionne ergothérapeute à l'IRDPO au (418) 529-9141 poste 4292 ou François Côté, directeur de la Fondation Caecitas au (418) 682-0830 poste 2.

Les parents ou accompagnateurs devront s'occuper de transporter le vélo-tandem pour réaliser leur sortie. Une condition essentielle est à respecter c'est qu'il faut être assez grand pour embarquer sur le vélo-tandem.

C'était là une partie de nos nouvelles.

Pour rejoindre Monsieur Jean-Marc Chouinard :

(418) 529-9141 poste 4530



Parents et service de garde

Guide pour l'inclusion des enfants vivant avec une déficience visuelle

Par Audrey Charland

Un petit nouveau est prévu pour 2006. Un projet réalisé par l'AQPEHV via le programme d'action communautaire pour les enfants PACE, en partenariat avec l'Institut Nazareth et Louis-Braille. Il s'agit d'un guide conçu pour les parents d'enfants vivant avec une déficience visuelle qui désirent intégrer leur enfant dans un service de garde. Ce guide se veut un outil de référence regroupant toute l'information nécessaire pour une inclusion réussie. La démarche d'inscription y sera expliquée étape par étape, des conseils concernant le

rôle de premier plan que le parent doit jouer dans le processus d'inclusion de l'enfant seront suggérés ainsi que des attitudes à adopter pour faciliter la communication entre le service de garde et le parent.

Cet ouvrage sera gratuit pour les parents membres de l'AQPEHV et une version téléchargeable sera disponible gratuitement sur le site Internet de l'Association. Une promotion sera également faite dans les services de garde ainsi que dans les établissements d'enseignement

qui offrent la formation « Techniques d'éducation à l'enfance ».

Pour vous donner un avant goût de ce petit nouveau, je vous invite à lire l'article rédigé par Brigitte Roy, une importante collaboratrice. C'est en partie grâce à sa détermination que le projet est né. Ses expériences vécues comme mère de deux enfants qui vivent avec une déficience visuelle nous sont très précieuses. Merci Brigitte pour ton grand dévouement !

Appel à tous !

Nous aurions besoin de connaître vos expériences vécues, qu'elles soient heureuses ou plus difficiles, concernant l'inclusion d'un enfant vivant avec une déficience visuelle dans un service de garde. Que vous soyez éducateur/éducatrice, responsable ou directeur/directrice d'un service de garde, intervenant en réadaptation ou parents, nous avons besoin de vos témoignages, lesquels nous guideront dans notre travail. Parlez-nous de vos questionnements entourant l'inclusion, des difficultés que vous avez rencontrées, du soutien que vous avez reçu ou que vous n'avez pas reçu, ce que ça vous a apporté, à vous, à l'enfant...

Vous pouvez nous les transmettre par courriel à l'adresse suivante : accueil@aqpehv.qc.ca.

Merci de votre collaboration.

Parents et service de garde : C'est à nous de jouer !

Par Brigitte Roy



Quel est mon rôle dans le succès de l'inclusion de mon enfant en CPE? Qu'est-ce que je peux offrir de pertinent au personnel du service de garde; ce sont eux les spécialistes en enfance ? Ces idées m'ont souvent traversé l'esprit lors de l'intégration de mes fils en CPE. Pourtant la littérature sur l'inclusion d'enfants aux besoins particuliers parle et insiste sur l'importance de l'implication des parents lors de l'intégration de leur enfant en CPE. Les parents jouent un rôle primordial à toutes les étapes de l'inclusion. Ce sont eux qui connaissent le mieux leur enfant. Ils sont les experts du développement de ce dernier.

Les parents sont des partenaires de premier plan. Ils ont avantage à collaborer avec les éducatrices pour aider ces dernières à bien comprendre les besoins particuliers de leur enfant. Les parents connaissent très bien les forces et les faiblesses de leur enfant. Transmettre ces informations à l'éducatrice permet à cette dernière d'agir plus adéquatement auprès du jeune afin de l'aider à se développer harmonieusement, à s'épanouir et, par le fait même, diminuer les effets de son handicap.

Il est important, lors du processus, de se rappeler du rôle primordial que nous avons à jouer. Comme parents, nous pouvons, pour faciliter l'inclusion de notre enfant :

- parler des valeurs véhiculées dans notre famille;
- participer activement à l'élaboration des objectifs ciblés pour notre enfant en partageant notre réalité familiale;
- participer activement aux prises de décision ainsi qu'au plan d'intervention, en exprimant clairement nos attentes et nos inquiétudes;
- collaborer avec les différents professionnels

et le personnel du service de garde.

L'expérience que j'ai acquise lors de l'intégration de mes fils m'a aussi permis de découvrir quelques attitudes qui peuvent influencer et faciliter la collaboration entre le CPE et vous.

Ayez des attentes réalistes :

Le CPE n'est pas un centre de réadaptation et les éducatrices ne sont pas des ergothérapeutes.

Par contre, le service de garde se veut un milieu de vie stimulant et de socialisation. Il doit favoriser le développement de l'enfant sur le plan affectif, social, cognitif et moteur.

Démontrez de l'ouverture et de la souplesse :

Acceptez que les éducatrices soient moins expérimentées que vous à intervenir avec votre enfant.

Avec le temps, elles apprendront les stratégies efficaces qui permettront à votre enfant de participer activement aux différentes activités de groupe.

Soyez patient et tolérant :

Elles ont besoin de temps pour créer une relation avec l'enfant, pour apprendre à le connaître. L'inconnu fait peur. Avec le temps, elles apprendront à composer avec la déficience visuelle de votre enfant.

Soyez disponible :

Allez passer du temps avec l'enfant en milieu de garde. Vous voir agir avec votre enfant est le meilleur modèle à leur donner.

Soyez généreux :

Donnez-leur vos trucs et stratégies gagnantes. Elles vous en seront reconnaissantes et votre enfant en

récoltera les bénéfices.

Favorisez une entrée progressive :

Cela permet à l'enfant de s'adapter graduellement et donne du temps à l'éducatrice pour composer avec ce nouveau défi.

Fournissez les coordonnées de vos intervenants au Centre de réadaptation :

Ces derniers peuvent parfois se déplacer pour aider les CPE dans leur adaptation et pour faciliter l'inclusion du jeune dans le milieu.

Soyez reconnaissant du travail que les éducatrices font pour votre enfant :

Faites-leur part des progrès constatés chez votre enfant.

Dites-leur votre appréciation. Elles se sentiront valorisées dans leur travail.

Ces quelques petits conseils ne sont pas une recette infallible. En tant que parent, il faut toujours être vigilant et soucieux du bien-être de notre enfant. Par contre, ces attitudes favorisent à mon sens une collaboration gagnante et fructueuse. C'est à vous de jouer !



Samuel avec une éducatrice spécialisée

Des nouveaux initiés au tandem !

Par Chantale Philie, adjointe sportive cyclisme handisport FQSC (Fédération Québécoise des Sports Cyclistes)



Pierre Boilard, pilote et Steve Fortin, « stocker »

Samedi le 24 septembre dernier au Centre national cycliste de Québec a eu lieu une activité d'initiation au tandem. Stéphane Côté, athlète paralympique et François Côté de la Fondation Caesitas ont travaillé de paire avec la fédération, afin de trouver des personnes non-voyantes intéressées à essayer le tandem et peut-être évoluer dans ce sport. Une « offre d'emploi » afin de trouver des pilotes a été lancée à travers notre réseau. Vous pouvez d'ailleurs la consulter à l'adresse que voici :

<http://www.fqsc.net/05/Nouvelle/0913.htm>

Une journée magnifique pour faire une initiation ! Journée qui a débuté par un court résumé de la vie de cycliste de Stéphane, avec ses hauts et ses bas, ses investissements, ses pilotes (quatre en l'occurrence), ses expériences, ses voyages, mais surtout, comment le cyclisme a changé sa vie ! Venait ensuite la section d'explication plus « pratico/pratique » : nombre d'heures d'entraînement, nombre de courses et type de compétition, possibilité d'évolution dans le sport, éligibilité, etc.

Et finalement la partie la plus intéressante

ou du moins celle pour laquelle les gens se sont déplacés, une sortie d'une heure en tandem : une expérience curieuse pour certains et plus difficile pour d'autres.

Jean-Michel Lachance, athlète d'âge junior, membre de l'équipe du Québec au Tour de l'Abitibi 2005 et aux Championnats canadiens sur piste, était jumelé avec Philippe Morissette, un jeune de 15 ans de Trois-Rivières.

Jean-Sébastien Béland, coureur d'élite qui a fait quelques projets avec l'équipe canadienne au milieu des années 90, était pour sa part jumelé avec Patrick Vézina, 25 ans de Québec.

Et Pierre Boilard, 10^e au classement maître A 2005 était quant à lui jumelé à Steve Fortin, 26 ans, également de Québec.

Ce fût une belle expérience ! Chacun a appris énormément, en commençant par les pilotes qui ont dû s'acclimater à la manœuvre d'un tandem particulièrement différente dans les montées et les

virages, et dans la communication avec leur coéquipier. Pour les personnes qui étaient assises en arrière (« stocker » dans le langage cycliste) et qui n'avaient jamais fait de tandem, ils ont vite réalisé combien la communication et la confiance étaient deux éléments de base reliés à ce sport.

Merci aux gens du Centre national de cyclisme de Québec qui nous ont ouvert leurs portes, à l'Association des sports pour aveugle de Montréal pour le prêt de deux tandems, à Stéphane pour son souci du développement de son sport et à M. Côté pour son soutien. Nous espérons que cette expérience pourra se répéter à nouveau dès le printemps prochain.

D'ici là, nous espérons vous voir au Défi sportif en avril prochain pour une première course en sol québécois ...



De gauche à droite: Jean-Michel Lachance et Philippe Morissette, Jean-Sébastien Béland et Patrick Vézina, Pierre Boilard et Steve Fortin, Stéphane Côté

Un camp bien intéressant !

Par l'équipe du programme Petite enfance et intégration scolaire de l'Institut Nazareth et Louis-Braille

Saviez-vous qu'il y a eu un camp de jour organisé par les intervenants de l'équipe enfance de l'Institut Nazareth et Louis Braille au mois de juillet dernier?

Ce projet est le troisième en son genre. Il a pour objectif de faire vivre une expérience de groupe aux enfants handicapés visuels et de leur permettre de parfaire leurs pré-requis à l'intégration scolaire, le tout dans un cadre estival et amusant.

Cette activité a eu lieu dans les locaux de l'école Jacques-Ouellette. Ce lieu est très approprié puisque nous avons accès au gymnase, à la chambre blanche (pièce aménagée selon l'approche Znoezelen), à la cour extérieure et à une pataugeoire

publique.

La durée du camp a été de deux semaines à raison de trois jours semaine. Six enfants y ont participé. Diverses activités ont été au programme pour développer des habiletés d'autonomie, de mobilité et de motricité et de socialisation: du bricolage, de la rythmique, de l'initiation à l'informatique, des parcours d'obstacles, de la bicyclette etc.

Ce fut une fois de plus une expérience très enrichissante autant pour les enfants que pour les intervenants et bénéfique pour les parents.

Des enfants impressionnés par l'ourson Spinoza

Par Roland Savard

La petite Lauriane St-Onge, 6 ans de Farnham a fait l'envie de ses camarades de classe à l'école St-Jacques.

En effet, le 23 février dernier, Madame Lyse Veilleux de l'Institut national canadien pour les aveugles (INCA) allait remettre un ourson Spinoza à la petite Lauriane dans sa classe en compagnie d'une représentante de l'AQPEHV.

Accompagnée de son chien guide, Madame Veilleux en a profité pour donner un atelier de sensibilisation sur la déficience visuelle à tous les



Lyse Veilleux remet l'ourson à Lauriane St-Onge

enfants de la classe de Lauriane. Les enfants étaient émerveillés par l'ourson Spinoza et la présence du chien-guide. Ils ont été très captifs et ils ont démontré beaucoup d'intérêt et de curiosité.

Madame Veilleux est l'auteure de deux livres autobiographiques, « La vue en rose » et « Vue du cœur ». Le premier est épuisé et le deuxième est disponible. Dans ce dernier, il y a un chapitre questions et réponses sur la cécité.

L'ourson Spinoza est un gros ourson en peluche, dans le ventre duquel a été placé un magnétophone quatre pistes permettant à l'enfant d'écouter des livres parlés. En prime, Lauriane a reçu les livres parlés de la collection Coffragants et elle a été inscrite aux Services québécois du livre adapté (SQLA).

On salue nos tout-petits qui ont participé et qui ont fait de ce camp 2005 une réussite: Antoine, Benjamin, James, Mathieu, Nathalie et Yoan.



Lyse veilleux sensibilise les camarades de classe de Lauriane

Pour des renseignements à propos de la remise de l'ourson Spinoza, veuillez communiquer avec Audrey Charland à l'AQPEHV au numéro sans frais : 1-888-849-8729 ou le (450) 465-7225.

Note : Lauriane est la fille de José St-Onge et Jacinthe Vincent, parents membres de l'AQPEHV



Une fête inoubliable remplie d'émotions !

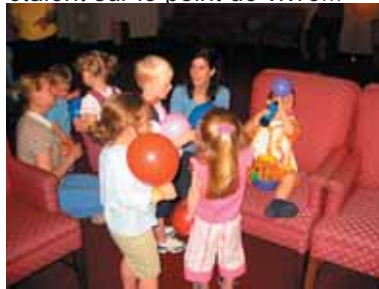
Par Audrey Charland



*Des parents en fête lors du souper-conférence
De nombreux cadeaux des généreux commanditaires*

C'est sous le thème « Une lumière rassurante depuis 25 ans... » que l'Association québécoise des parents d'enfants handicapés visuels a célébré son 25^e anniversaire, les 3 et 4 juin dernier, à l'Hôtel des Seigneurs à Saint-Hyacinthe. Ce rassemblement provincial a permis aux parents d'enfants vivant avec une déficience visuelle et leur famille de partager leurs connaissances et leurs expériences, de créer des contacts et de briser l'isolement. Force est d'admettre que cet événement fut un succès sur tous les plans. Une programmation de qualité et des activités pour toute la famille attendaient les participants. Au programme : soirée d'accueil le vendredi soir, ouverture de la halte-garderie pour les tout-petits, tenue de l'Assemblée générale annuelle, une visite chez Mira pour les jeunes et les parents, un cocktail suivi d'un spectacle de jeunes chanteurs et musiciens talentueux ainsi qu'un souper-con-

l'AQPEHV a accueilli les participants au Salon Apéro de l'hôtel. Cette soirée d'accueil a permis aux familles participantes de créer des contacts et de briser la glace dès leur arrivée, loin de se douter de l'événement inoubliable qu'ils étaient sur le point de vivre...



Accueil des familles le vendredi soir

La halte-garderie

Le lendemain, dans un environnement sécuritaire, les parents ont pu laisser leurs tout-petits, en toute confiance, à la halte-garderie. Ils étaient entre bonnes mains, dans une salle de l'hôtel, aménagée en aire de jeux, sous la supervision des éducatrices spécialisées et expérimentées du Centre communautaire Saint-Jean-Baptiste de Drummondville. L'organisation et les équipements de jeux d'une qualité exceptionnelle ont permis aux tout-petits de s'amuser et de passer une belle journée. Au souper, un mignon petit chien en peluche a été distribué aux enfants pour les récompenser d'avoir été aussi gentils.

L'Assemblée générale annuelle

Le samedi en avant-midi, se tenait l'Assemblée générale annuelle, au cours de laquelle, trois nouveaux parents furent élus à titre d'administrateurs au conseil d'administration. Nous tenons à souhaiter la bienvenue à Julie Pelland, Stéphane Lambert et Patricya Côté. Une relève jeune et dynamique... C'est prometteur !



*Nouveau président élu,
Francis Ouellet*

Par la suite, les membres de ce nouveau conseil se sont réunis et ont procédé à l'élection des membres du comité exécutif. Francis Ouellet fut élu à titre de président du conseil d'administration, Guylaine Charron est devenue la première vice-présidente et Stéphanie Paquet, la deuxième vice-présidente. Mario Gaulin est demeuré, pour une autre année, secrétaire-trésorier. La liste complète des membres du conseil 2005-2006 figure à l'endos de cette publication.



Arrivée des parents au centre Eukanuba chez Mira

férence.

L'arrivée des participants

Le vendredi soir, le personnel de



*Photo prise par Michèle Poitras de Mira
- Des jeunes visitent le chenil.*



*Photo: Michèle Poitras de Mira - Jeunes à
la ferme de Saint-Césaire*

L'AQPEHV chez Mira

Pendant que les parents délibéraient à l'Assemblée générale annuelle, les

jeunes, accompagnés des bénévoles de la Fondation des aveugles du Québec, étaient accueillis chaleureusement chez Mira à Sainte-Madeleine pour une



Un groupe de parents se prépare pour la visite du chenil de Mira

visite des installations. Au cours de cette visite, les jeunes ont pu faire une promenade, bandeau sur les yeux, accompagnés d'un chien-guide à travers



Un jeune enfant avec bandeau sous les yeux promène un chien-guide

un circuit à obstacles, une expérience appréciée de tous qui a suscité émotions et sourires.

Pour les jeunes, ce n'était pas terminé !

Didier Chelin



Philipe Morissette



Julie Poisson



Valérie Poisson



Audrey Trépanier

Après le repas, ils étaient attendus à la ferme de reproduction, recherche et développement de Mira à Saint-Césaire. Une visite de l'enclos et des jeux d'animation avec l'équipe dynamique



Parents et jeunes au dîner chez Mira

et expérimentée des animateurs de la Fondation des aveugles du Québec était au programme.

Deux autobus transportant les parents, ont fait la navette entre l'hôtel et Mira. Ballons colorés, affiches et banderoles décoraient la grande salle du Centre Eukanuba, créant ainsi une atmosphère de fête. Avant la visite des installations, tous se sont régalés autour d'un délicieux buffet préparé par le Triangle du Gourmet de Saint-Césaire. Ce fut une occasion propice pour des échanges.

Pour débiter la visite, un film vidéo fut



Le directeur général remet un cadeau souvenir à la présidente sortante Guylaine Charron

présenté par Mira, aux participants. Sur une chanson touchante de Céline Dion, on nous présentait le premier contact des usagers avec leur chien-guide au tout début de leur formation. Une présentation émouvante où l'émotion était à son comble. Par la suite, sous un soleil radieux, les participants, émerveillés, ont visité la pouponnière des jeunes chiots. Tout



Baignade en piscine, parents et jeunes

comme les jeunes, les parents ont également pu vivre l'expérience, sous bandeau, de la promenade avec obstacles et chiens-guides. *Quel après-midi fantastique !*





Conférencier, Michel Langlois

Au retour, parents et enfants ont profité d'un moment de détente dans un environnement tropical, pour se rafraîchir dans la piscine, située dans l'Atrium de l'hôtel.

Le spectacle des jeunes

Vers 17 h, tous se sont retrouvés au Bar B'52 pour un cocktail suivi d'un spectacle de cinq jeunes artistes qui ont bien voulu nous faire partager leur talent.

Les jeunes nous ont livré un spectacle de variété qui a fait vibrer les cœurs et fait jaillir l'émotion de performance en performance. Ils ont su surmonter les obstacles de leur déficience visuelle et nous communiquer leur passion et leur amour de la musique.

Les deux premiers participants se sont exécutés au piano avec des genres très différents et beaucoup de simplicité, Didier Chelin, au son de la musique populaire et Philippe Morissette, au son de la musique classique. Vêtue d'une élégante robe longue, Valérie Poisson a enchaîné avec un tour de chant classique suivi de sa soeur Julie laquelle dans un registre de la musique Jazz a entonné une pièce à la trompette et une autre au piano. Avec l'humilité qui la caractérise et les trémolos de sa voix, Audrey Trépanier, finaliste de Star Académie 2005 aux auditions régionales de Québec est venue clore le spectacle. En guise d'encouragements, la présidente sortante Guylaine Charron, leur a remis un billet de cent dollars chacun.

Le maître de cérémonie, Monsieur Martin Sénéchal, a su orchestrer le spectacle avec professionnalisme et séduire le

public par son sens de l'humour et sa spontanéité. De plus, grâce à de généreux commanditaires, de nombreux cadeaux furent distribués, tels des forfaits familiaux, des paniers-cadeaux, de quoi en réjouir plusieurs.

Le souper-conférence

Lors du souper, la présidente sortante, Madame Guylaine Charron, s'est vu honorée par les membres du conseil d'administration. En guise de remerciement et de reconnaissance pour son importante implication à l'AQPEHV depuis plusieurs années, elle fut nommée membre à vie et on lui a remis un cadeau-souvenir.

L'événement s'est terminé en beauté par une conférence dynamique et colorée de Monsieur Michel Langlois, du Bureau des Conférenciers Orizon. Aveugle de naissance et communicateur d'expérience, Monsieur Langlois nous a livré un témoignage touchant. Il a partagé son vécu exceptionnel empreint de persévérance et de détermination. Nous racontant ses expériences en passant par le golf, la voile, le ski alpin et le parachute et ses études, il a su nous transmettre sa joie de vivre et son optimiste face à la vie. De manière humoristique, Michel Langlois a su charmer son auditoire, laissant un message d'espoir et de courage dans le cœur de nombreux parents. Son vécu a véritablement étonné et surpris les participants.

Merci et bravo Monsieur Langlois !

La soirée des jeunes

Les animateurs de la Fondation des aveugles du Québec avaient préparé une soirée surprise pour les jeunes. Cadeaux, musique disco et plaisir étaient à l'honneur. Tous se sont bien amusés et de belles amitiés se sont développées au cours de cette soirée. Il va sans dire que cet événement mémorable restera gravé dans la mémoire de bien des familles. Voici d'ailleurs quelques témoignages de parents

présents lors de l'événement:

« Cette rencontre amicale fut des plus enrichissante et encore une fois, remplie d'émotions fortes. ... Cette fin de semaine, qui pour ma part a passé beaucoup trop vite, m'a permis de voir et de réaliser à quel point il est important de se rencontrer et de se soutenir ».

- Stéphanie Paquet

« Ce fut une fin de semaine que je n'oublierai pas ».

- Mario Gaulin

« Nous avons enfin été capable de nous laisser aller et de jaser de tout, et ce, sans aucune barrière et d'une liberté dont il s'en fait rarement... Vous nous avez permis de nous libérer de ce fameux poids qui nous hante depuis déjà 6 mois, celle de la peur de l'inconnu face à cette épreuve de la vie ».

- Julie Pelland et Stéphane Lambert

Suite à la page 12



Souper-conférence



Merci aux partenaires et commanditaires du 25^e

Notre partenaire financier majeur:

- La Ministre déléguée à la Protection de la jeunesse et à la Réadaptation – Madame Margaret F. Delisle

Nos partenaires financiers:

- Le Premier ministre du Québec - Monsieur Jean Charest
- Le Ministre de l'Emploi et de la Solidarité sociale et ministre responsable de la région de Laval - Madame Michelle Cour-

chesne

- L'Institut Nazareth et Louis-Braille
- L'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec
- L'Institut national canadien pour les aveugles
- L'Office des personnes handicapées du Québec
- Humanware - Bureau de Drummondville

Nos commanditaires:

- Intermiel Inc. (Mirabel Saint-Benoît)
- Optimum graphiques (Laval)

- J-A Bourré - Corsetière (Montréal)
- La Fondation Mira
- La Fondation des aveugles du Québec
- La Ronde - Membre de la famille Six Flags
- Les Jardins Innovation (Québec) - Monsieur Jean-René Décarie
- Le Biodôme et l'Insectarium de Montréal
- Le Jardin Botanique de Montréal
- Le Planétarium de Montréal
- La Brasserie Labatt
- CODEF - Site d'interprétation et de plein air des Sept Chutes

Retour sur le 25^e anniversaire de l'AQPEHV

Par Francis Ouellet et Brigitte Roy

De retour à Saint-Pascal, après deux jours intenses en compagnie de gens extraordinaires, nous nous sommes permis de nous remémorer les bons moments passés à Saint-Hyacinthe.

De notre petit nuage, nous revoyons notre arrivée le vendredi soir et la joie qui nous a envahis au contact de tous ces gens que nous avons appris à apprécier et à aimer. Nous ressentons encore dans notre cœur la chaleur de l'étreinte de chaque personne que nous avons serrée dans nos bras. Quel bonheur immense nous avons vécu ! Nous nous sommes couchés tard, fatigués mais tellement heureux d'être là et de participer au 25^e anniversaire de l'AQPEHV.

Le lendemain matin, une grosse journée nous attendait. Cependant, le bonheur d'être en bonne compagnie nous fait vite oublier la fatigue. Le souvenir de cette journée est gravé dans notre mémoire à tout jamais. Quand nous repensons à tous ces beaux moments, nous réalisons à quel point l'implication de chacun d'entre nous a été essentielle au bon déroulement de cette activité.

Le commentaire de « M. Hurteau » lors de l'AGA nous a fait comprendre que l'avenir de l'AQPEHV repose sur chacun de ses membres. Que voulons-nous pour les prochaines années ? Si l'AQPEHV se porte si bien aujourd'hui, c'est grâce à des gens extraordinaires qui ont cru au

bien fondé de notre association et qui se sont tenus debout malgré les difficultés. L'expérience de ces gens est inestimable pour nous, la relève. Merci à eux d'avoir tenu le fort et d'être toujours là pour nous soutenir.

Maintenant c'est à nous les jeunes parents de continuer le beau travail déjà si bien amorcé par eux. Le dynamisme de l'AQPEHV repose dorénavant sur nous. Nous devons nous serrer les coudes pour que l'Association reste forte encore longtemps car dans quelques années nous serons fiers de dire, nous étions là et nous sommes encore là au 35^e anniversaire...

Francis Ouellet et Brigitte Roy à l'émission de télévision de France Castel « Droit au cœur ».

Par Roland Savard

Le 5 octobre dernier, notre beau et jeune couple « présidentiel », nous représentait à la nouvelle émission animée par France Castel à Radio-Canada, « Droit au cœur ». Une émission émouvante avec des messages d'espoir pour les autres parents. Félicitations à Francis et Brigitte pour

la magnifique performance et votre implication active à l'AQPEHV. Vous êtes nos ambassadeurs et nous en sommes fiers.

Cette émission traitait des problématiques vécues par des parents de jeunes enfants ayant d'importantes

limitations fonctionnelles. Avec deux enfants atteints de microphthalmie, Francis et Brigitte étaient bien placés pour parler des difficultés à surmonter et des attitudes à adopter pour favoriser l'intégration de leurs enfants.



Invitation à participer à un souper-spaghetti...dans le noir !

Communiqué de Michelle Brûlé - Club optimiste «Les Yeux de la Montérégie»

Vous vous intéressez au bien-être des enfants ? Comme les enfants, vous êtes aussi un peu curieux ? Le club optimiste « Les Yeux de la Montérégie » vous offre l'occasion de joindre intérêt et curiosité lors de son événement bénéfique annuel, un souper-spaghetti dans le noir.

Samedi, 19 novembre 2005 à 18 h
École Jacques-Ouellette, 1240, boul. Nibert, Longueuil

Coût du billet : 20 \$

Enfant (5-11 ans) : 10 \$

(prix de présence, encan chinois, forfait weekend, jeux sous bandeau).

Le club « Les Yeux de la Montérégie » a été fondé il y a 12 ans par une équipe de bénévoles, dont plusieurs personnes non-voyantes, désireuses de s'impliquer activement dans la mise sur pied d'activités ludiques et culturelles susceptibles de favoriser le développement de l'autonomie chez les enfants handicapés visuels. Les fonds recueillis lors du souper dans le noir nous aideront à poursuivre ces activités, notamment :

- projet « Sacs d'école » pour les élèves défavorisés,
- concours annuel « Carrière de rêve » - qui nous a révélé en 2004 un futur Premier ministre du Québec,
- concours de dessin, « jeunes poètes », « jeunes talents »;

- adaptation de jeux en braille et en gros caractères,
- promotion de mesures de sécurité et de non-violence auprès des jeunes, etc.

Nous avons besoin de votre soutien ! Venez donc nombreux partager dans le noir ce repas sans prétention en optimiste compagnie.

Pour renseignements et réservations : Michelle Brûlé, responsable des communications (450) 646-9969 ou Lorraine Leclerc, présidente (450) 468-6458.

Vous pouvez aussi communiquer avec Roland Savard, directeur général de l'AQPEHV 1-888-849-8729 (ligne sans frais) ou (450) 465-7225.



Une très belle rencontre de parents à Jonquière !

Par Roland Savard

Sur invitation du centre de réadaptation en déficience physique du Carrefour de santé de Jonquière, l'Association québécoise des parents d'enfants handicapés visuels est venu rencontrer un groupe de parents et d'intervenants afin d'y présenter ses services et ses activités. Cette rencontre s'est tenue le 27 septembre en soirée.

Une douzaine de parents du Saguenay-Lac-Saint-Jean et trois intervenants dont la chef de programme et la coordonnatrice déficience visuelle participaient à la rencontre. La délégation de l'AQPEHV étaient composée du nouveau président et sa conjointe ainsi que du directeur général.

Merci à Madame Véronique Tremblay, coordonnatrice en déficience visuelle, pour avoir organisé la rencontre !

Le centre de réadaptation en introduction a fait la présentation de ses différents services. Le directeur général de l'AQPEHV a enchaîné avec un survol des services dispensés par l'AQPEHV et de sa mission.

Il a donné des explications sur le service d'aide, soutien et référence lequel est fort

apprécié des parents. Une agente d'accueil et de développement est à la disposition des parents qui ont besoin de support et cette dernière, les aide dans leurs démarches ou dans leur recherche d'information. Il y a également eu présentation de la trousse d'accueil des nouveaux membres et des diverses brochures produites par l'AQPEHV. La qualité des brochures présentées a été soulevée par les participants qui y ont manifesté un vif intérêt.

Le président de l'AQPEHV, Monsieur Francis Ouellet a présenté et commenté les rencontres provinciales (rencontre familiale annuelle, 25^e anniversaire, journée de formation ou d'ateliers échange). Il a expliqué que chaque activité prévoit une période d'échange entre parents laquelle est très riche en terme d'expérience à vivre.

Il a aussi donné des explications sur la qualité des services professionnels de la halte-garderie où les enfants s'amuse et sur les activités organisées pour les enfants de 6 ans et plus et les adolescents, lesquelles engendrent de belles relations sociales entre les jeunes. Il a également fait la présentation des diverses représenta-

tions de l'AQPEHV au niveau provincial.

L'épouse du président, Brigitte Roy a fait la présentation des groupes d'entraide. À titre d'animatrice du groupe de la région de Québec elle a expliqué les règles de fonctionnement du groupe de Québec, le fonctionnement des rencontres, la force du groupe en terme d'entraide, etc. Elle a aussi présenté le projet dont elle est la principale instigatrice « *Parents et service de garde - Guide pour l'inclusion des enfants vivant avec une déficience visuelle* ».

Cette rencontre a permis de mettre en évidence le besoin de rencontre et d'échanges entre parents mais aussi de démontrer que les jeunes ont aussi un besoin d'échange et de communication avec d'autres jeunes ayant aussi une déficience visuelle. L'échange entre les participants a été très fort et intense. Une soirée qui a brassé beaucoup d'émotions mais qui a fait tant de bien. Quelle belle rencontre !



Explication de concept du logo de l'AQPEHV

Par Roland Savard

Éclipse de soleil : se dit lorsque la lune, passant entre la terre et le soleil, intercepte les rayons lumineux de celui-ci. (dictionnaire Hachette)

La lune : Symbolise les difficultés rencontrées lorsque l'on vit avec un handicap visuel. En plus d'avoir de sérieux problèmes visuels, les enfants handicapés visuels manquent de ressources essentielles à leur épanouissement et à leur développement.

Le soleil : Symbolise l'espoir des enfants et des parents, la lumière au bout du tunnel. Le soleil fait voir clairement, guide et réconforte les parents qui se sentent démunis face au handicap de leur enfant. Sans le soleil la vie ne serait pas égayée de toutes ces belles couleurs.

L'éclipse de soleil : Symbolise le soutien de l'association. L'éclipse c'est le passage de la lune devant le soleil.



La Table de concertation jeunesse en déficience visuelle

Par Roland Savard

À la suite du FORUM 2003 organisé par l'école Jacques-Ouelette, les participants ont exprimé le vœux qu'il y ait une continuité de l'action. Pour ce faire, une consultation des partenaires a donné naissance au projet de création d'une table de concertation jeunesse, laquelle réunit présentement une vingtaine de représentants de diverses institutions et du milieu associatif.

Cette Table vise la concertation des actions de tous les organismes et acteurs du milieu au niveau provincial afin de favoriser la réussite scolaire et l'intégration sociale et professionnelle des jeunes présentant des incapacités visuelles. La Table s'est donnée des règles de fonctionnement et s'est dotée de comités de travail.

Un comité de gestion de trois représentants voit au bon fonctionnement de la Table. Afin de bien cerner les besoins, une analyse de situation et une validation des besoins a été entreprise auprès de parents et de jeunes. Chaque comité s'est donné des objectifs réalistes et réalisables.

Un premier comité de travail a pour mandat d'assurer une permanence et de faire circuler l'information sur les ac-

tivités de la Table et les objectifs du plan d'action. Pour débiter, une étudiante a été embauchée via un programme d'emploi d'été et un site Internet est en phase d'élaboration.

Un deuxième comité de travail a pour mandat de favoriser l'inclusion en emploi des jeunes aveugles et malvoyants. Un projet de recherche a vu le jour afin de produire une brochure destinée aux parents pour leur faire connaître les différentes façons de préparer adéquatement leur enfant à accéder au marché du travail. Un projet d'inventaire des métiers et professions exercés par des personnes ayant une déficience visuelle sera effectué au cours de cette année. L'inventaire tiendra compte du résidu visuel, des habiletés, de la scolarité, des outils et des adaptations possibles.

En complémentarité, un projet de jumelage (travailleur et jeune) sera développé. Une formation pour rédiger un document que l'on appelle CV résumé sera aussi élaboré afin de mieux outiller les jeunes chercheurs d'emploi.

Un troisième comité de travail a pour mandat de favoriser l'insertion sociale des jeunes en brisant leur isolement.

Ce comité est scindé en deux sous-comités. Le premier sous-comité vise le développement physique et sportif des élèves présentant une déficience visuelle. Une journée de sensibilisation pour les professeurs d'éducation physique sera organisée. L'autre sous-comité vise à favoriser les communications et l'échange entre les jeunes. Un projet pilote parrainé par l'INCA est en cours. Un sondage a été mené auprès de 22 jeunes âgés entre 13 à 15 ans par le biais de l'AQPEHV et de l'INCA afin de vérifier leur intérêt pour un groupe d'échange téléphonique et aussi valider leurs champs d'intérêt. Parmi ceux qui se seront inscrits, six seront choisis pour le projet pilote et les entretiens téléphoniques dureront une heure à une fréquence à déterminer. Le projet débutera en novembre 2005.

À cette Table de concertation jeunesse en déficience visuelle, l'AQPEHV participe aux travaux du comité bris de l'isolement et celui de l'emploi des jeunes aveugles et malvoyants. En guise de collaboration, l'AQPEHV offre l'hébergement du site Internet en développement et l'enregistrement du nom de domaine de la Table pour son site Internet.

Lancement de programme à l'IRDPO

Institut de réadaptation en déficience physique de Québec

Par Roland Savard

Le 5 octobre dernier, l'IRDPO lançait son Programme de réadaptation en déficience visuelle à l'enfance et à l'adolescence. Monsieur Jean-Marc Chouinard, chef de programme, accueillait les collaborateurs à l'élaboration du programme de même que plusieurs intervenants et membre du personnel à ce lancement auquel l'AQPEHV avait été invitée. Un cocktail échange a suivi la présentation.

Le nouveau président de l'AQPEHV, Monsieur Francis Ouellet et sa conjointe Madame Brigitte Roy ont eu l'occasion d'exprimer la satisfaction des parents pour la qualité des services et de remercier les intervenants de leur chaleureux accueil et leur professionnalisme.

Le préambule du document indique : « la programmation a été conçue comme un



Invités au lancement

document d'amélioration des connaissances des intervenants, un document de formation des nouveaux intervenants et un outil commun de réflexion sur les interventions posées et les effets de notre travail qui favorisera la participation sociale des jeunes ».

Présentation du livre de Michel Langlois, conférencier du 25^e

« Mon clin d'œil à la vie »

Michel Langlois est l'un des principaux leaders du mouvement de revendication des personnes handicapées.

Il fut également le porte-parole de la Fondation Mira de 1989-1998.

Communicateur d'expérience, il a donné plus d'une centaine de conférences et participé à diverses émissions de télévision dans le but de livrer son message d'espoir face aux événements et obstacles de la vie. Monsieur Langlois est détenteur d'un baccalauréat en psychologie.

Michel Langlois réussit à susciter le goût du dépassement, à donner du courage et de la motivation, ainsi qu'à démontrer la force et nécessité du travail d'équipe, de l'esprit d'initiative et l'importance de trouver en chacun de nous les ressources nécessaires pour atteindre nos objectifs.

En 2001, Michel Langlois a lancé son livre intitulé « Mon clin d'œil à la vie », dans lequel il nous raconte ses difficultés, ses échecs mais aussi, ses réussites, à travers son vécu.

« Mon clin d'œil à la vie » :

Dans cet ouvrage, à la manière d'un conteur, dans un texte coloré sans couleurs, imagé sans images, il se livre à travers des expériences vécues qui font ressortir les difficultés rencontrées, les échecs essuyés et les victoires remportées.

Le ton se veut tantôt émouvant, tantôt humoristique, mais toujours très près de la vie. « Je ne prétends aucunement fournir aux lecteurs la recette magique du bonheur, écrit-il, mais si seulement je suscitais chez eux la détermination nécessaire à la réalisation de leurs

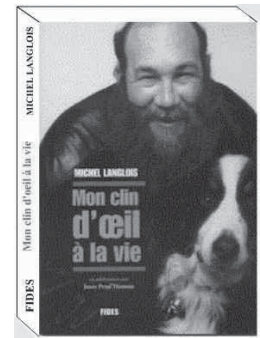
rêves, j'en serais heureux. »

Source :

Les informations sont extraites du site Internet de M. Langlois :

<http://michel-langlois.net/livre.htm>.

Pour vous procurer le livre de Michel Langlois, conférencier de notre 25^e anniversaire, veuillez acheminer votre demande en communiquant à l'AQPEHV au (450) 465-7225 ou au numéro sans frais, le 1-888-849-8729.



Présentation du livre de Madame Lyse Veilleux « Vue du cœur »

Extrait du site Internet des Éditions Francine Breton inc. au www.efb.net/autobiographie29.html

Dans « *Vue du cœur* », Lyse Veilleux raconte son parcours depuis la sortie de son premier ouvrage « *La vue en rose* », où elle nous présentait son chien-guide, Tékila. Cette fois-ci, Lyse nous présente la suite des événements en toute simplicité... *Vue du cœur*, un récit émouvant et rempli d'amour.

« Ces vingt ans à vivre avec la rétinite pigmentaire me confirment pourquoi je continue à aller de l'avant. Je sais maintenant ce que je suis devenue par l'accomplissement constructif et persévérant que je me suis imposé, avec peine parfois, avec doute occasionnellement, avec détermination souvent, avec un but à atteindre toujours, soit celui de l'amour de ma vie et l'amour dans cette vie. S'accepter, s'apprécier, s'aimer. Ne jamais baisser les bras

avant d'avoir au moins essayé. Et recommencer encore et encore, jusqu'à l'obtention du désir, au moment où le temps se fait présent de s'en acquérir. Accepter que la fin est le début d'un nouveau ».

« Ce récit autobiographique ne contient pas de recette magique ni de remède miracle. Toutefois, je vous offre d'y savourer un goût de sensibilité, nappé d'authenticité. Je souhaite que ce livre vous apporte une autre façon de voir, vous donne une « vue du cœur ».

Pour vous procurer l'ouvrage de Madame Veilleux vous pouvez demander à votre libraire ou à Madame Lyse Veilleux au (450) 468-2223. Son courriel est :

lveilleux@distributel.net.

Détails pour commander en librairie:

Titre de l'ouvrage :	Vue du cœur
Auteure :	Lyse Veilleux
Collection :	Autobiographie
Éditeur :	Éditions Francine Breton inc.
Copyright :	2003, Lyse Veilleux
ISBN :	2-922414-29-9
Coût :	22.95 \$ plus les frais postaux



Méli-Mélo

Lecture de livres pour enfants non-voyants - Offre de service :

Dame mature et d'âge mûr offre substitut parental auprès d'enfants non-voyants âgés entre 3 à 6 ans, à titre de lectrice, selon les besoins de l'enfant (besoin scolaire ou divertissement – contes, comptines), allouant une heure de présence auprès de l'enfant. Je peux ainsi vous rendre service et agrémenter l'univers de votre enfant (pendant que vous allez faire des courses par exemple). Quartiers visés pour l'offre de service : Rosemont, Petite Patrie, Ville-roy. Lieu de rencontre à discuter, escalier à proscrire, dame avec difficultés motrices. Je suis déjà lectrice pour la clientèle adulte non-voyante depuis plusieurs années.

Mon nom est Clo! Clo! et j'adore les enfants. Vous pouvez rejoindre l'AQPEHV au (450) 465-7225, ils ont mes coordonnées.

Calendrier des activités –

Hiver 2006 :

Pour obtenir le calendrier des activités de la Fondation des aveugles du Québec, vous adresser à Michaëlle Joseph au numéro (514) 259-9470 poste 27. Le calendrier sera disponible à la mi-novembre. Vous pourrez le consulter sur le site Internet à www.aveugles.org.

Salon Maternité, Paternité, Enfants 2005 :

L'AQPEHV remercie les bénévoles qui ont tenu le kiosque d'information dans la section « Les petits conseils » de l'Agence de santé publique du Canada. Le Salon avait lieu les 31 mars, 1, 2 et 3 avril dernier. Il attire chaque année près de 50 000 visiteurs. C'est une occasion pour l'AQPEHV de rencontrer plusieurs parents et intervenants et aussi de faire de la publicité via le Guide bébé remis gratuitement aux visiteurs lors du Salon. Merci à Guylaine Charron, Ghislain Fugère, Doris Provencher et Julie Trudeau. Bienvenue à tous les parents désireux de collaborer à cette activité l'an prochain.

Jeux adaptés :

À l'approche des Fêtes, vous aimeriez vous procurer des jeux adaptés pour enfants aveugles ou non-voyants, alors sachez que le Club Optimiste « Les Yeux de la Montérégie » avec une équipe de bénévoles adapte des jeux tout au long de l'année. Même les règlements sont disponibles en format braille ou gros caractère. Il y en a pour tous les groupes d'âges de 2 à 99 ans. Il y a plus d'une centaine de jeux au catalogue.

La plupart des jeux conventionnels que l'on retrouve sur le marché peuvent être adaptés.

Pour information veuillez nous contacter à l'AQPEHV au numéro sans 1-888-849-8729 ou au (450) 465-7225.

Pour devenir membre de l'AQPEHV :

La cotisation pour les membres actifs est de 10 \$ pour un parent. Pour les membres de soutien elle est de 25 \$ par personne. Pour un organisme-membre elle est de 30\$ par organisme. Il y a aussi une catégorie de membre bienfaiteur pour les personnes qui font un don de 100 \$ et plus. Lorsque deux parents deviennent membres actifs, les deux obtiennent un droit de vote, et si un seul parent devient membre, alors il n'y a qu'un droit de vote, bien que les deux parents puissent bénéficier des forfaits familiaux lors de nos activités.

Un formulaire est disponible sur Internet à l'adresse suivante : www.aqpehv.qc.ca. Vous pouvez aussi nous faire parvenir votre chèque avec vos coordonnées. L'agente d'accueil et de développement entrera en communication avec vous.

Forum de discussions :

N'oubliez pas d'aller consulter le forum de discussions sur le site Internet de l'AQPEHV à www.aqpehv.qc.ca. Plus il y aura de gens qui échangent entre eux, plus efficace sera le forum.

ÉCRIVEZ-NOUS !

Lecteurs et lectrices de l'Éclaireur, l'équipe de production vous invite à lui faire parvenir des textes d'information, témoignages de jeunes, de parents, d'intervenants, présentation de projets, promotion d'activités, offre de services, etc. Un enfant ou un jeune s'est mérité un honneur en sport, à l'école, dans ses loisirs, etc., alors nous aimerions le faire partager aux autres.

Prenez note que ce bulletin est tiré à 800 exemplaires et distribué aux membres et à la clientèle cible par l'intermédiaire de divers réseaux, dont celui des centres de réadaptation du Québec, des départements d'ophtalmologie des hôpitaux, des cliniques privées en ophtalmologie de la province, des divers organismes du milieu de la déficience visuelle et dans le réseau scolaire.

Petit rappel sur les productions disponibles à l'AQPEHV !

Toutes les publications produites par l'AQPEHV sont disponibles et gratuites pour les membres. Elles peuvent également être téléchargées et consultées gratuitement sur le site Internet de l'Association : www.aqpehv.qc.ca. Pour information, communiquez avec nous au (450) 465-7225 ou au numéro sans frais, le 1-888-849-8729.

Petit guide pour la création du dossier personnel de mon enfant

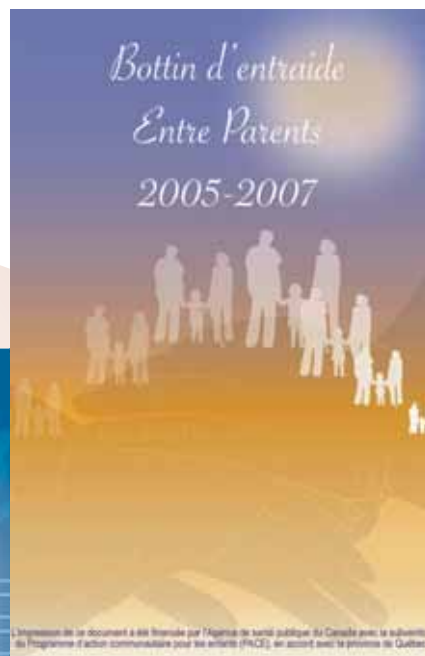
Ce guide, conçu à partir d'un document créé par une maman membre de l'AQPEHV, a pour but de donner les informations pertinentes sur l'enfant qui sera intégré à l'école. Cet outil aide le parent à compléter le dossier personnel de son enfant. Il a comme première visée d'aider l'enseignant qui accueille l'enfant dans sa classe à mieux le connaître et ainsi pouvoir répondre à ses besoins particuliers plus rapidement et plus efficacement. Ce document peut être remis à l'école dès le mois de juin précédent l'entrée scolaire de l'enfant et gagnera à être mis à jour à la fin de chaque année.

Bottin d'entraide Entre Parents 2005-2007

Cet outil favorise les échanges entre parents et permet à de nouveaux parents de sortir de l'isolement. Les jeunes l'utilisent également pour communiquer entre eux. Il contient les coordonnées d'une centaine de familles désireuses de s'entraider et il est strictement réservé à l'usage des membres actifs de l'AQPEHV.

Dossier médical de l'enfant

Ce document a été conçu par deux mamans de l'AQPEHV. Il s'agit d'un outil pour faciliter la tâche des parents lors des multiples rencontres médicales et lors de la coordination et la mise en place d'un plan d'intervention et du plan de services individualisé. Les parents peuvent y consigner toute l'information médicale relative à l'enfant, dès la naissance : les circonstances du dépistage, le diagnostic, toutes les rencontres médicales, les médicaments prescrits, les centres de réadaptation impliqués ainsi que toutes les informations pertinentes provenant des intervenants de votre enfant.



Les membres du conseil d'administration 2005-2006

<u>Nom</u>	<u>Fonction</u>	<u>Région</u>
Francis Ouellet	Président	Bas-Saint-Laurent
Guylaine Charron	1 ^{re} Vice-présidente	Estrie
Stéphanie Paquet	2 ^e Vice-présidente	Capitale-Nationale
Mario Gaulin	Secrétaire-Trésorier	Laval
Lucie Thiffault	Administratrice	Mauricie
Julie Trudeau	Administratrice	Montérégie
Stéphane Lambert	Administrateur	Laval
Patricya Côté	Administratrice	Chaudière-Appalaches
Julie Pelland	Administratrice	Laval
Rachel Leclair	Administratrice externe	École Jacques-Ouellette

Les employés

<u>Nom</u>	<u>Fonction</u>
Roland Savard	Directeur général
Louise Dubois	Secrétaire administrative
Audrey Charland	Agente d'accueil et de développement

Ce bulletin est financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux (Québec) et publié par l'Association québécoise des parents d'enfants handicapés visuels. Les textes peuvent être livrés en format Word pour PC.

Une version du bulletin en format PDF et en format Word sont disponibles pour téléchargement gratuit sur le site Internet de l'AQPEHV.

Association québécoise des parents d'enfants handicapés visuels

10, boul. Churchill, bureau 203
Greenfield Park (Québec) J4V 2L7
Téléphone: (450) 465-7225
Télécopieur: (450) 465-5129
Sans frais: 1 888 849 8729
Courriel: info@aqpehv.qc.ca

