

**Liste des membres du conseil d'administration
2003-2004**

Nom	Fonction	Région
Guylaine Charron	Présidente	Estrie (2003-2005)
Claude St-Pierre	1e Vice-Président	Chaudières-Appalaches (2002-2004)
Pierre Brousseau	2e Vice-Président	Lanaudière (2003-2005)
Mario Gaulin	Secrétaire-Trésorier	Laval (2003-2005)
Francis Armand	Administrateur	Montérégie (2002-2004)
Francis Ouellet	Administrateur	Bas Saint-Laurent (2002-2004)
Élaine Robidoux	Administratrice	Montérégie (2002-2004)
Brigitte Roy	Administratrice	Bas-Saint-Laurent (2002-2004)

Les employés

Nom	Fonction
Roland Savard	Directeur générale
Lucie St-Amant	Adjointe administrative
Annie Champoux	Agente de projet
Josée Pelletier	Agente de développement à l'action communautaire



N.B.: Les bureaux de l'AQPEHV seront fermés pour la période des fêtes, soit du 23 décembre 2003 à midi au 5 janvier 2004.

Ce bulletin est réalisé grâce à la collaboration financière du Secrétariat à l'action communautaire autonome du Québec et publié par l'Association québécoise des parents d'enfants handicapés visuels. Les textes peuvent être livrés en format gros caractères et braille, sur demande.

Association québécoise des parents d'enfants handicapés visuels

10, boul. Churchill, bureau 203
Greenfield Park (Québec) J4V 2L7
Téléphone: (450) 465-7225
Télécopieur: (450) 465-5129
Sans frais: 1-888-849-8729

Dépôt légal 2003: ISSN 1708-9093



Courriel:
info@aqpehv.qc.ca

Site Internet:
<http://www.aqpehv.qc.ca>



Vol.1 no. 1 - Hiver 2003



Ce dessin de Marie-Pier Brousseau 3 ans a reçu une mention spéciale du jury lors du concours de dessin organisé par Santé Canada pour fêter le 10e anniversaire du programme PACE

Éditorial



Bonjour chers membres,

Il nous fait plaisir de vous offrir ce tout premier numéro de L'Éclaireur. Avec le 21^e siècle, un monde d'information s'offre à nous; l'Internet nous donne la chance de nous renseigner sur à peu près tout ce que nous voulons savoir, nous ouvre les portes d'un monde à portée de main. Dans l'espace de quelques secondes, il est possible de se retrouver à clavarder avec un inconnu de la Suisse ou d'acheter un truc directement d'un marchand du Japon.



Alors, pourquoi tant de parents sont-ils si démunis lorsqu'ils apprennent que leur enfant est atteint d'une déficience visuelle? Pourquoi tant de parents ne savent où se diriger, ne savent où trouver réponse à leurs questions, ne savent rien des services auxquels leur enfant a droit?

Encore en 2003, malgré l'avènement de l'autoroute électronique, malgré tout ce qui s'offre à nous, l'information ne circule toujours pas d'une façon satisfaisante et nombre de parents se retrouvent en pénurie d'informations, privés de certains services, isolés dans leur coin de pays.

L'Éclaireur a pour but de vous informer sur les différentes activités de l'AQPEHV, sur les divers dossiers prioritaires, sur une panoplie de sujets qui vous intéressent. Il a aussi pour but de vous renseigner sur les différents événements ayant lieu dans le milieu de la déficience visuelle et pouvant être sujets à vous concerner.

Puisque ce bulletin a été créé pour vous, nous vous invitons à nous faire part de vos suggestions de sujets que vous aimeriez voir traités dans un prochain numéro; que ce soit pour obtenir de l'information, pour en savoir plus sur certains services, pour présenter un(e) jeune

s'étant dépassé au cours des derniers mois, ou pour offrir un témoignage de parent ou d'enfant vivant avec une déficience visuelle.

Pour terminer, je profite de cette occasion pour vous souhaiter un très joyeux temps des fêtes empreint de magie. Puisse-t-il se dérouler dans l'harmonie et vous apporter à tous et à vos familles joie, santé, paix et bonheur.

Bonne lecture et au plaisir!

Guylaine Charron
Présidente du conseil
d'administration

MESSAGE IMPORTANT

Guide d'accompagnement pour les parents : Le Plan d'intervention

À compter du 10 janvier 2004, vous pourrez vous procurer cet ouvrage réalisé par Guylaine Charron présidente de l'AQPEHV, dans le cadre de sa maîtrise en éducation. Le guide de 16 pages vous renseigne sur les étapes à suivre pour réaliser un plan d'intervention. Le guide s'adresse aux parents d'enfants handicapés ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage. Il est gratuit pour les membres de l'AQPEHV. Une version électronique téléchargeable sera disponible prochainement sur le site Internet de l'AQPEHV à l'adresse : www.aqpehv.qc.ca. Pour information : (450) 465-7225 ou 1-888-849-8729.

Nouveau look pour le site Internet de l'AQPEHV

L'AQPEHV vous invite à venir visiter son site Internet qui a subi une cure de rajeunissement. Il sera en place pour le début janvier 2004. Le contenu a été bonifié et son design complètement changé.

Concours "Carrière de rêve"

Le concours «Carrière de rêve» est une très belle initiative du Club Optimiste « Les Yeux de la Montérégie ». Ce club étant le seul au Québec à se consacrer entièrement aux jeunes vivant avec une déficience visuelle, désire accroître son rayonnement au niveau provincial. Pour ce faire, graduellement il ouvre quelques-unes de ses activités à des jeunes en provenance de toutes les régions du Québec. **L'AQPEHV a été invitée pour la deuxième année consécutive à présenter des candidats.**

Un jury de sélection choisira deux gagnants parmi les participants (es), un parmi ceux et celles de 6^e année du primaire, 1^e, 2^e année du secondaire et un second parmi ceux et celles de la 3^e à la 5^e année du secondaire. Ils pourront réaliser la carrière de leur choix pendant une journée ou une demi-journée avec des personnes ressources compétentes dans les domaines choisis et ce, d'ici juin 2004. Cette activité sera réalisée en collaboration avec le Service de Développement

d'employabilité de la Montérégie (SDEM) et ce, en accord, avec les parents et le milieu scolaire concerné.

Lors du dernier concours, nous avons eu l'honneur d'apprendre que Julie Poisson fut sélectionnée par le jury; elle devenait donc l'une des quatre lauréats. Julie est la fille de Christian Poisson et Denise Beaudry, tous deux membres de l'AQPEHV. Son rêve est de devenir une spécialiste de la recherche.

Elle a alors eu la chance de passer une journée à l'Inventarium situé sur le boulevard Rosemont à Montréal, près de la Station de métro Pie-IX. L'Inventarium est le centre de services par excellence dans le domaine de l'invention au Québec. Il offre une large gamme de services professionnels : évaluation d'inventions, recherche de brevetabilité, brevets provisoires et officiels, recherches et enregistrements de marques de commerce et de dessins industriels, etc. Pour en savoir plus, aller sur le site

Internet : www.inventarium.com.
Qui peut participer?

Le concours « Carrière de rêve » s'adresse **aux jeunes de 6^e année du primaire ainsi qu'aux élèves des secondaires 1 à 5 vivant avec une déficience visuelle**, intégrés dans les écoles primaires de quartiers, les écoles secondaires et ainsi que ceux scolarisés à l'école Jacques-Ouellette.

Comment participer?

Pour participer à ce concours, c'est simple. Le jeune doit rédiger un texte lui-même sur la carrière dont il rêve, c'est-à-dire sur ce qu'il souhaite faire plus tard pour gagner sa vie, et ce, en respectant les règlements du concours. **La date limite du concours est le 6 février 2004.** Les règlements et les formulaires d'inscription sont disponibles à l'AQPEHV en format braille et gros caractères. Pour les obtenir composez le (450) 465-7225 et pour l'extérieur la ligne sans frais 1-888-849-8729 (demandez Josée Pelletier).



Méli-Mélo

CAMPAGNE DE FINANCEMENT DE L'AQPEHV : L'AQPEHV lance sa campagne de financement. L'association est reconnue comme organisme de bienfaisance. Des reçus de charité sont émis aux donateurs. Si vous avez des liens particuliers avec des dirigeants d'entreprises ou d'institutions, veuillez communiquer avec nous pour nous les référer. Un document de présentation a été conçu à leur attention. Tous les dons sont les bienvenus, y compris ceux des particuliers. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de AQPEHV (mentionner dans l'envoi que c'est un don). Envoyez à l'adresse suivante :

10, boul. Churchill, bureau 203 Greenfield Park (Québec) J4V 2L7.

Pour information : Roland Savard, directeur général (450) 465-7225 ou pour l'extérieur la ligne sans frais 1-888-849-8729.

COLLOQUE SUR L'EMPLOI : Le colloque organisé par le Regroupement des aveugles et amblyopes du Québec (RAAQ), en collaboration avec plusieurs partenaires du milieu de la déficience visuelle, se tiendra les 5 et 6 février 2004 à l'Hôtel des Gouverneurs (Place Dupuis) à Montréal durant la Semaine de la canne blanche. Vous recevrez le programme du colloque et les formulaires d'inscription au début de janvier 2004. Les membres actifs de l'AQPEHV désireux d'y participer sont priés de signaler

leur intention (voir coordonnées ci-haut) afin d'évaluer les besoins et la capacité de l'AQPEHV à contribuer à l'allègement des frais d'inscription.

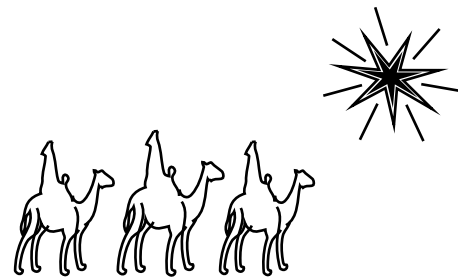
• APPRENTISSAGE DE LA MUSIQUE EN BRAILLE :

Je peux donner des cours après 18 h 30 sur la Rive-Sud à St-Hubert, le mardi ou mercredi. Il y aurait aussi une possibilité le midi à Montréal au 2222, Laurier Est. Une période de trois mois serait un bon début pour connaître les symboles et une petite base en piano. Par la suite, l'étudiant pourra suivre des cours de musique avec un professeur reconnu qui enseigne un instrument au choix. Si le piano est trop complexe, la flûte à bec peut être utilisée. Un tarif d'environ 20 \$ de l'heure sera demandé. Pour information : Denise Beaudry (514) 527-4527 poste 2326 au travail. N.B. : Veuillez laisser un message sur la boîte téléphonique avec vos coordonnées.

• COMITÉ DES USAGERS DE L'INLB :

Le comité des usagers de l'Institut Nazareth et Louis-Braille a comme principale mission de représenter les usagers de l'établissement, de les renseigner, de promouvoir leurs intérêts et de défendre leurs droits en regard des services qui leur sont rendus. N'hésitez pas à contacter le comité des

usagers pour plus de renseignements. Visitez le site Internet au : www.inlb.qc.ca. Appelez le (450) 463-1710 poste 363 ou sans frais le 1-800-361-7063. Par Internet : usagers@inlb.qc.ca.



(Suite de l'article « Un Club Optimiste dédié aux JEUNES ayant une déficience visuelle » de la page 4)

C'est avec fierté que le directeur général de l'AQPEHV, M. Roland Savard, a accepté de représenter l'Association au sein du club Optimiste « Les Yeux de la Montérégie ». Son intronisation a eu lieu le 14 novembre dernier. Il est parrainé par Mme Rachel Leclair de l'école Jacques-Ouellette. **Lors de cette rencontre, il a été décidé de lancer un appel à des parents d'enfants handicapés visuels afin que quelques-uns joignent les rangs du club dans le but d'obtenir une meilleure représentation.** Pour toute information, vous pouvez contacter M. Savard au (450) 465-7225 ou au 1-888-849-8729.

Honneur à nos jeunes !



MARIE-PIER, 3 ANS, UNE ARTISTE EN HERBE!

Le 20 novembre 2003, dans le cadre de la Journée nationale de

l'enfant, l'AQPEHV recevait une communication de Santé Canada annonçant la liste des gagnants du concours de dessins, lancé pour fêter le 10e anniversaire du Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE). **Des tout-petits de 6 mois à 6 ans de tous les coins de la province ont répondu en grand nombre (428 dessins) et avec toute l'originalité qui les caractérise à ce défi.**

Quelle belle surprise de retrouver le nom de Marie-



FÉLICITATIONS À CHRIS GAULIN

En juin 2003 Chris Gaulin s'est mérité une bourse d'études du Prix Humanitaire Terry Fox au montant de 6000\$. Les parents de Chris sont Mario Gaulin (secrétaire-trésorier de l'AQPEHV) et Angie Gaulin.

Le Programme du Prix Humanitaire Terry Fox s'adresse tout particulièrement aux finissants du niveau secondaire qui veulent entreprendre des études supérieures, mais également aux étudiants d'universités, de collèges ou cégeps canadiens en voie d'obtention d'un

Pier Brousseau, 3 ans (fonctionnellement aveugle) figurant parmi les 16 gagnants. Elle reçoit une Mention spéciale du jury. La nouvelle a été communiquée immédiatement à ses parents : Pierre Brousseau (2e vice-président de l'AQPEHV) et Sophie Goudreault, qui sont fiers de leur fille. Toutes nos félicitations Marie-Pier!

Les participants au concours, ainsi que le récipiendaire d'une Mention spéciale, reçoivent un panier cadeau de stimulation à la créativité. Tous les gagnants étaient éligibles pour l'obtention d'une bourse d'études d'une valeur de 5 000\$, gracieuseté de la Fondation Universitas. Cette bourse a été gagnée par

premier diplôme universitaire. Les critères de sélection tiennent compte de l'esprit de civisme et de compassion que le candidat aura manifesté dans ses actions. Seront également considérés le courage manifesté devant des épreuves, la nature et l'étendue de l'implication communautaire bénévole, ainsi que le niveau d'excellence atteint dans ses études, le sport amateur et le conditionnement physique.

Le Prix Humanitaire Terry Fox n'est pas une bourse destinée seulement aux personnes handicapées ou dans le besoin. Il n'y a pas de restriction quant au domaine d'étude. Chris s'est impliqué dans les

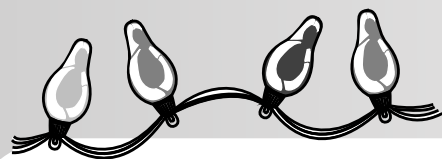
un enfant de 5 ans de la région Chaudières-Appalaches.

Le dessin de Marie-Pier figure en première page du bulletin. Pour ceux qui voudraient consulter la liste des gagnants et voir leurs dessins, vous pouvez le faire en vous rendant sur Internet à l'adresse suivante : www.famillesdaujourd'hui.com

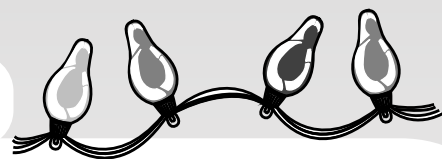
Une invitation à participer à ce concours a été envoyée le 6 octobre 2003 à tous les parents d'enfants de 0 à 6 ans membres de l'AQPEHV et recevant des services de notre projet du PACE « Un plus pour la vie ».

services communautaires, au niveau de l'Union des étudiants du collège Dawson et bien sûr comme consultant du site Internet de l'AQPEHV en 2001. Chris a été récipiendaire d'autres prix ces trois dernières années. Vous pouvez consulter son cheminement professionnel sur son site Internet; www.chrisgaulin.com. Chapeau et toutes nos félicitations à Chris!

Pour de plus amples informations sur le Programme du Prix Humanitaire Terry Fox, veuillez consulter le site Internet; www.terryfox.org



« Un plus pour la vie »



Le projet PACE “ Un plus pour la vie “ de l'Association québécoise des parents d'enfants handicapés visuels (AQPEHV) s'adresse aux familles du Québec dont un enfant de 0 à 12 ans présente une déficience visuelle.

L'objectif général du projet PACE est d'accroître la capacité des parents à accompagner leurs enfants vivant avec une déficience visuelle vers l'autonomie.

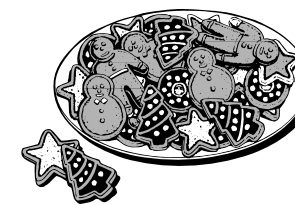
Ses services s'adressent aux parents et visent l'amélioration des connaissances sur le développement de l'enfant, la diminution de l'isolement social et la multiplication des liens sociaux ainsi que l'augmentation de la confiance en soi et de l'autonomie, par le biais de formations, de soutien, d'aiguillage aux ressources appropriées et d'entraide;

- Dans un premier volet, **l'agente de développement à l'action communautaire, par le projet PACE, offre aux parents d'enfants vivant avec une déficience visuelle le soutien** direct dont ils ont besoin pour prévenir les problèmes d'adaptation. Elle informe les parents sur les droits et les ressources quant à l'intégration en garderie et en milieu scolaire. Celle-ci coordonne aussi les autres volets du projet PACE.
- **Un ensemble de brochures à sections thématiques sur les droits et les ressources sera disponible au printemps 2004**, afin d'assurer aux parents d'enfants de 0 à 12 ans l'accès aux services existants. Ces brochures incluent les droits des familles au niveau des services sociaux, de la santé et de la petite enfance et de l'intégration scolaire.
- **Les formations et ateliers** (à partir d'information de dernière heure) tenus dans

- des régions différentes offrent en même temps l'occasion aux parents d'échanger sur leur vécu et de trouver des sources de réconfort.
- Un élément du projet PACE « Un plus pour la vie » est le **“Bottin d'entraide des membres”** qui contient les coordonnées des familles et permet d'échanger sur leur expérience personnelle et de briser l'isolement. De plus, un autre document **“Mille et une réponses “La petite enfance”** fournit une multitude d'informations, de ressources, de trucs et d'astuces favorisant le mieux-être des familles et le développement de l'enfant.
- Le projet PACE « Un plus pour la vie » met en toile de fond de ses actions **l'importance du travail en partenariat en favorisant la concertation de différents milieux.** L'AQPEHV, par son projet PACE, se fait un honneur de travailler en étroite collaboration avec les divers acteurs qui agissent

- auprès des familles et de la déficience visuelle : que ce soit avec d'autres associations, des dispensateurs de services : santé et services sociaux, éducation, socio-communautaire, soutien à la famille etc. L'agente de développement à l'action communautaire répond également aux appels des différents intervenants qui ont besoin d'informations plus détaillées sur l'un des services offerts par le projet ou pour référer de nouveaux parents.
- Enfin, **la formation de réseaux naturels d'entraide** est en développement afin d'augmenter notre présence en région, ce qui favorisera l'entraide mais aussi la solidarité, l'information au niveau de la déficience visuelle, l'information sur les ressources existantes dans la communauté et permettra aux parents de s'impliquer, de découvrir leurs forces, leur potentiel et leurs aptitudes.

Une œuvre d'art à déguster



Recette de biscuits

1. Faire la pâte sous la supervision étroite d'un adulte

Faire bouillir 125 ml (1/2 tasse) de miel.
Ajouter 50 ml (1/4 tasse) de sucre et 3 cuillères à soupe de graisse végétale.
Ajouter 1 cuillère à soupe de lait. Mélanger.

Dans un bol à part, mélanger 500 ml (2 tasses) de farine, 1/2 cuillère à café de bicarbonate de soude, une pincée de sel et, au goût, de la vanille ou du gingembre.

Ajouter la préparation sèche à la préparation liquide. Bien

mélanger.

Séparer la pâte à biscuit en 4 parties égales (ou plus si vous désirez faire davantage de couleurs)

Déposer dans des bols à soupe.

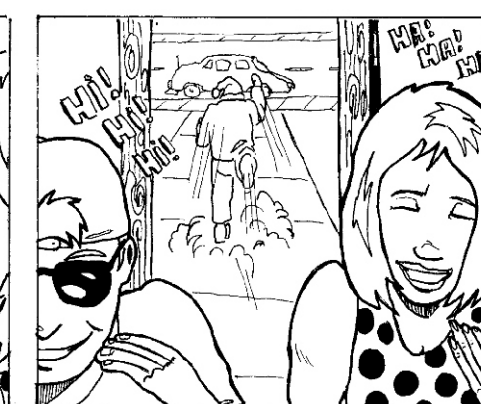
2. Le travail artistique, pour le grand plaisir des enfants

On ajoute du colorant (Vous pouvez utiliser les colorants alimentaires vendus dans les supermarchés) à une boule de pâte dans laquelle on a pratiqué un petit trou. On pétrit ensuite la boule avec

les mains. Puisqu'il y a 4 boules de pâtes (ou plus), on peut créer une œuvre d'art en quatre couleurs (ou plus). Il est aussi possible de mélanger 2 couleurs de colorant pour créer une panoplie de couleurs vivantes.

Réalisez l'œuvre sur une plaque à biscuits. Abaissez les grandes sections à l'aide d'un rouleau à pâtisserie et découpez des formes en fonction de l'œuvre réalisée. Les petites sections, seront façonnées à la main et appliquées en exerçant une légère pression sur le dessus. Faire cuire 5 à 7 minutes dans un four préalablement chauffé à 175 °C (350 °F).

Admirez et dégustez en famille!



Réalisée par Marc-André Legault

Des jeux adaptés pour les personnes vivant avec une déficience visuelle



Tous les vendredis depuis septembre 1999, une équipe de vaillants et dévoués bénévoles du Club Optimiste « Les Yeux de la Montérégie » s'affaire à une tâche qui fait appel à la créativité et une très grande motivation : celle d'adapter des jeux pour des personnes vivant avec une déficience visuelle. Des jeux, il y en a pour tous les goûts et tous les âges de 0 à 99 ans. Le but de cette activité est de favoriser le développement social des jeunes vivant avec une déficience visuelle par le jeu et aider les parents et éducateurs qui interviennent auprès d'eux.

Guides disponibles à l'AQPEHV

À ce jour, on dénombre pas moins d'une centaine de jeux disponibles. Vous pouvez obtenir de l'information ou vous procurer les guides d'adaptation de jeux en téléphonant à l'AQPEHV au numéro sans frais 1-888-849-8729 ou (450) 465-7225. Ils se vendent au coût de 5\$ l'unité et la série actuelle comporte 7 guides.

À chaque année, de nouveaux jeux sont adaptés et font l'objet

d'un nouveau guide. Le prix de revente des jeux est fixé à partir du prix original du jeu sur le marché plus le coût du matériel d'adaptation. Il faut souligner la collaboration au projet de l'école Jacques-Ouellette, du Regroupement des Aveugles et Amblyopes du Montréal Métropolitain et celle de l'Institut Nazareth et Louis-Braille, lequel contribue financièrement via le Fonds à destination spéciale.

Dans les guides, les jeux sont présentés en fonction des certains paramètres : âge, prix, nombre de joueurs, matériel utilisé, but du jeu, adaptations requises et une petite analyse pour qualifier le jeu. **Les instructions et les règlements de chaque jeu sont disponibles en format braille et gros caractères.** Les jeux sont adaptés pour les aveugles et les amblyopes.

Nous vous présentons 3 jeux qui ont été adaptés (information extraite des guides) :

- **LA CHASSE AUX CAROTTES** : 3 ans et plus pour 2 à 4 joueurs. Le but du jeu est d'être le premier à revenir au terrier et à déposer une carotte sur la table. Les éléments du jeu sont : 1 plateau de jeu en 3D, 1 figurine de jardinier, 4 petits lapins, 2 buissons, 8 carottes et 1 dé. Il s'agit d'un jeu de hasard. Il permet à l'enfant d'acquérir la notion du jeu.

- **MONOPOLY JUNIOR** : 5 à 8 ans pour 2 à 4 joueurs. Le but du jeu est de terminer la partie en devenant le plus riche des joueurs grâce aux « guichets » qui vous permettent de percevoir auprès de vos adversaires des droits d'entrée lorsqu'ils s'arrêtent sur les cases « amusements ». Les éléments du jeu sont : planchette de jeu, 24 cartes « chance », 56 guichets, argent de jeu, 1 dé et 4 jetons. La manipulation de l'argent permet de pratiquer les différentes opérations mathématiques.

- **LE DERNIER MOT** : 9 à 99 ans pour 1, 2 ou 3 joueurs. Le but du jeu est qu'à partir d'un mot de 3 lettres, chaque joueur doit, à tour de rôle, former un nouveau mot en y ajoutant une lettre de son choix. Pour ce faire, il peut changer l'ordre des lettres. Le gagnant est celui qui totalise le plus de points à la fin de la partie. Les éléments du jeu sont : 63 lettres, plateforme de jeu, 1 sablier, 1 liste de 384 mots de départ. Le jeu sert à développer la mémoire, à enrichir le vocabulaire. Il peut aussi se jouer seul.

Prendre un enfant comme il vient, Prendre un parent comme il vient...

Formation d'un groupe de soutien à l'AQPEHV le 22 novembre et 6 décembre.

Le groupe des régions de l'ouest du Québec a pris son envol! La formation de quinze heures offerte sur deux samedis s'est déroulée à merveille. Les participants ont dit être emballés par cette formation et ont déjà plein d'idées pour les futures rencontres.

Cette formation visait à permettre aux parents d'enfants vivant avec une déficience visuelle de découvrir leurs forces, leur potentiel et leurs aptitudes, de favoriser le

partage d'expériences entre eux et d'identifier, d'exprimer et de gérer leurs émotions afin de sortir du sentiment d'impuissance pour pouvoir passer à l'action.

Prendre un enfant comme il vient... Prendre un parent comme il vient... à chacune des étapes de la vie, de l'enfance à l'âge adulte.

Un vécu ne se discute pas mais il se partage.

Dans un climat de confiance mutuelle et sous le sceau de la confidentialité, le groupe de



soutien amène les participants à retrouver leur pouvoir personnel, malgré les difficultés

qu'ils rencontrent dans leur quotidien et à développer des outils adaptés à leur réalité. Une démarche qui requiert l'engagement de chacun des participants, dans le respect de ses capacités et de son rythme.

Un groupe de soutien, c'est une gang de « je » qui ont besoin du « nous » pour grandir

La prochaine formation sera offerte à Québec les samedis 24 janvier et 7 février 2004. Des places sont encore disponibles, alors faites-vous un cadeau que vous méritez bien et contactez nous!

Un club optimiste dédié aux jeunes ayant une déficience visuelle.

Le Club Optimiste Les Yeux de la Montérégie poursuit sa mission d'aider la jeunesse auprès des jeunes vivant avec une déficience visuelle de l'école Jacques-Ouellette et du Québec en général. Fondé le 16 mars 1994, il aura dix ans cette année. Le thème de cette année est la métamorphose, oui nous le pouvons!

L'objectif du programme d'activités 2003-2004 du Club Optimiste « Les Yeux de la Montérégie » est de rejoindre le plus grand nombre possible de jeunes vivant avec un handicap visuel au Québec

en collaborant étroitement avec les différents organismes leur venant en aide.

L'adaptation de jeux est l'un des grands projets du club. Un article dans ce bulletin y est consacré. Parmi l'ensemble des activités à la programmation, le concours « Carrière de rêve », entre autre, est ouvert aux enfants des membres de l'AQPEHV. Un article traite de ce sujet dans le bulletin et vous présente l'objectif de l'activité.

« Les buts d'un club Optimiste sont de développer l'optimisme comme philosophie de vie en

s'inspirant des principes du credo Optimiste, encourager la participation active à la chose publique, inspirer le respect de la loi, promouvoir le patriotisme et travailler à l'harmonie internationale et à l'amitié entre les peuples, aider la jeunesse et favoriser son épanouissement ».

« La philosophie Optimiste inspire bien des gens. On s'en sert dans les hôpitaux pour aider les patients à se rétablir. Les entraîneurs sportifs l'utilisent pour motiver leurs joueurs ».

(suite à la page 9)



Photo du discours de clôture par la présidente de l'AQPEHV.

FORUM 2003 - École Jacques-Ouellette

Un événement enrichissant qu'on gardera longtemps dans notre cœur!



Le FORUM 2003 fut très apprécié par les 21 familles provenant de dix régions administratives du Québec, membres de l'AQPEHV qui y ont participé. Cet événement a répondu aux attentes de tous au-delà de tout ce qui avait été anticipé! Les membres voulaient rencontrer d'autres parents d'enfants handicapés visuels, des professionnels oeuvrant en déficience visuelle et connaître les organismes communautaires offrant des services. Bien sûr, ils souhaitaient aussi entendre des témoignages de jeunes et moins jeunes au sujet de leur cheminement scolaire, social, sportif, artistique et professionnel.

Les participants membres de l'AQPEHV furent tout simplement comblés. Cet événement a permis de comprendre comment se déroulent les services d'aide aux enfants dans diverses régions, au niveau scolaire, social et communautaire. Cela a aussi permis de connaître d'autres parents qui vivent des situations similaires, d'échanger sur leurs craintes

ainsi que sur les défis qu'ils relèvent au quotidien, de valider les émotions vécues et enfin, de savoir davantage où et comment aller chercher les ressources nécessaires pour faciliter l'inclusion des enfants vivant avec une déficience visuelle.

La conférence d'ouverture «L'estime de soi, un passeport pour la vie» présentée par Germain Duclos a donné l'envol à cet événement haut en couleur. M. Duclos a su nous présenter ce sujet qu'est l'estime de soi, qui nous tient tant à cœur chez nos enfants jeunes et moins jeunes. Par une approche et un langage accessible, M. Duclos a

suggéré des attitudes et des moyens concrets pour amener l'enfant à prendre conscience de ses forces, de ses qualités ainsi que de ses limites. Une conférence d'ouverture qui a propulsé cette journée des plus enrichissantes.

Le Salon des exposants offrait aux membres participants l'opportunité de voir et connaître divers organismes de la communauté de la déficience visuelle. Une occasion de découvrir de nouvelles ressources et de tisser des liens dans plusieurs domaines. L'AQPEHV y avait son kiosque.

Les jeunes aussi ont eu leur place au niveau du Salon des

exposants, les participants ont pu admirer l'exposition de divers travaux. L'animation des volets d'information, d'échange et

Que ce soit par le volet d'information, d'échange ou d'expérimentation, tous ont acquis des connaissances, des expériences, des trucs afin de poursuivre un cheminement enrichissant et positif avec leurs enfants.

C'est avec honneur que la présidente de l'AQPEHV a clôturé le FORUM 2003.

Merci à tous les membres qui ont participé à cet événement d'envergure. Ce FORUM fut mis sur pied pour vous, et

d'expérimentation leur a offert une vitrine bien méritée et très appréciée de tous. Les tout-petits se sont divertis grâce aux activités stimulantes organisées par La Fondation des aveugles du Québec et ont pu ainsi commencer à tisser des liens entre eux.

Les nombreux ateliers tout aussi intéressants les uns que les autres ont permis d'en apprendre davantage sur les services en déficience visuelle et de répondre aux questions des membres participants.

M. Germain Duclos Co-président d'honneur du Forum 2003. Sa conférence : L'estime de soi, un passeport pour la vie.



grâce à votre implication et votre participation il fut un succès! Chapeau et merci à l'équipe du FORUM 2003!

Témoignage d'un parent : « Le FORUM nous a permis de :

- voir comment se déroule l'aide aux enfants dans d'autres régions que Montréal;
- connaître d'autres parents;
- savoir encore plus où aller chercher des ressources;
- échanger nos craintes, défis... en tant que parents.

Le FORUM fut tout simplement un succès pour nous! Enrichissant tant au point de vue d'aide personnelle que du

point de vue des discussions avec les autres membres présents. En espérant qu'il y en aura d'autres ».



Club Optimiste Les Yeux de la Montérégie montrant



L'atelier "J e m'enrichis de l'expérience d'un modèle".