

# Le Nord

VOTRE

accès à l'information



**VD**  
**VAPEDepOT**  
 www.vapedepot.ca

PLUS DE **40** BOUTIQUES au QUÉBEC!

LA PLUS GRANDE CHAÎNE DE BOUTIQUES D'ARTICLES POUR VAPOTEURS AU CANADA

711A, rue Labelle, St-Jérôme | 450-848-4664  
 630, 5<sup>e</sup> avenue, St-Antoine | 579-634-1002



## ÉDUCATION **DES MILLIONS POUR LES CÉGÉPS**

PAGE 9

FESTIVAL NORD-DE-RIRE  
**C'EST UN DÉPART !**

PAGE 25

FOOTBALL U-18  
**ÉMILE CHOQUET SUR  
 L'ÉQUIPE DU CANADA**

PAGE 26



Toutes les nouveautés.  
 Tous les jours.  
 REMAX**bonjour**.com

SUIVEZ-NOUS 



—AUCUN FRAIS—  
 AUCUN INTÉRÊT

**FINANCEMENT OFFERT**

**12** PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX  
 OU  
**24** PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX

voir détails et conditions en magasin

**ÉQUIPEZ-VOUS ET PROFITEZ DU MATCH**  
 GANTS, CASQUES,  
 JAMBIÈRES ET PROTÈGE-DENTS



ST-JÉRÔME SORTIE 45 AUTOROUTE 15 NORD | 450 438-3506



# Programmation

## AUTOMNE 2019

*\* Nouveautés*

Programmes d'études

AEC

Attestations d'études collégiales

## Ateliers et conférences

Formations non créditées, sans examens ni travaux

### Conférence

*\* Nouveautés*

**\* Améliorer l'état de notre planète un geste à la fois!**  
par Joey Leckman, conseiller en développement durable  
Mercredi, 9 octobre, de 19 h à 21 h - Coût : 10 \$

### Alimentation, tourisme et développement durable

		Tarif régulier	Tarif réduit*
<b>* Initiation à la sommellerie (12 h)</b>	Jeudi - 17 oct. au 7 nov., de 18 h 30 à 21 h 30	195 \$	-

### Bureautique

Initiation à Word 2016 (18 h)	Jeudi - 7 nov. au 12 déc., de 18 h 30 à 21 h 30	260 \$	45 \$*
Excel 2016 - Niveau I (12 h)	Mercredi - 16 oct. au 6 nov., de 18 h 30 à 21 h 30	200 \$	30 \$*
Excel 2016 - Niveau II (12 h)	Mercredi - 13 nov. au 4 déc., de 18 h 30 à 21 h 30	200 \$	30 \$*

### Éducation

L'approche Jeux d'enfants (9 h)	Samedi - 5, 19 oct. et 9 nov., de 9 h à 12 h	140 \$	25 \$*
---------------------------------	--	--------	--------

### Gestion et administration

<b>* Le client au cœur de vos actions (6 h)</b>	3 groupes possibles - voir site Web	70 \$	20 \$*
Une comptabilité qui balance (48 h)	Mercredi - 23 oct. au 11 déc., de 18 h 30 à 21 h 30 et samedi - 26 oct. au 14 déc., de 9 h à 12 h	650 \$	185 \$*
<b>* Savoir-être au travail (9 h)</b>	2 groupes possibles - voir site Web	130 \$	25 \$*

### Langues

<b>* Anglais pour voyager - débutant (24 h)</b>	Samedi - 28 sep. au 16 nov., de 9 h à 12 h	260 \$	-
<b>* Anglais pratique : les notions essentielles de base - débutant (24 h)</b>	Samedi - 28 sep. au 16 nov., de 13 h à 16 h	270 \$	-
<b>* Anglais en milieu de travail - intermédiaire (24 h)</b>	Jeudi - 26 sep. au 14 nov., de 18 h 30 à 21 h 30	260 \$	60 \$*
<b>* Améliorer votre vocabulaire en anglais - intermédiaire (48 h)</b>	Mardi - 22 oct. au 10 déc. et du 14 jan. au 3 mar., de 18 h 30 à 21 h 30	495 \$	115 \$*
Espagnol pour mieux voyager (24 h)	Mardi - 1 oct. au 19 nov., de 18 h 30 à 21 h 30	270 \$	-
<b>* Espagnol - Conversation I (25 h)</b>	Mardi - 15 oct. au 17 déc., de 18 h 30 à 21 h	310 \$	-
Français / Rédiger sans fautes (24 h)	Mardi - 1 oct. au 19 nov., de 18 h 30 à 21 h 30	270 \$	60 \$*

### Santé : Proches aidants d'ânés

<b>* Conciliation travail/vie personnelle pour les proches aidants d'ânés (15 h)</b>	Mercredi - 18, 25 sep., 9 oct., de 18 h 30 à 21 h 30 et samedi - 12 oct., de 9 h à 16 h	180 \$	40 \$*
Outiller les proches aidants d'ânés et leur famille (30 h)	Mer. - 23, 30 oct., 13, 20, 27 nov., 4 déc. de 18 h 30 à 21 h 30 et sam. - 9 et 23 nov., de 9 h à 16 h	345 \$	-

### Multimédia, Web et médias sociaux

<b>* Développez votre entreprise à l'aide des réseaux sociaux (16 h)</b>	Samedi - 12 oct. au 2 nov., de 8 h 30 à 12 h 30	220 \$	40 \$*
<b>* Photoshop CC pour débutant (24 h)</b>	Mardi - 29 oct. au 17 déc., de 18 h 30 à 21 h 30	320 \$	60 \$*

Les taxes et le matériel sont inclus dans les tarifs

### \* Ateliers offerts à tarif réduit

Les cours à tarif réduit sont financés par Service Québec (2\$/heure). Des conditions d'admissibilité particulières s'appliquent, consultez le site Web.

Avec la participation financière de:

Québec



**Assurance de dommages** - Début : 28 octobre 2019 (temps plein le jour)  
**Inscription en cours + Rencontre d'info. : 18 septembre 2019, à 18 h**

**Coordination d'événements** - Début : 26 août 2019 (temps plein le jour)  
**Inscription en cours - Communiquez avec nous**

**Courtage immobilier résidentiel** - Début : 3 septembre 2019 (temps plein le jour)  
**Inscription en cours - Communiquez avec nous**  
Aussi offert à Laval cet automne

**\* Évaluateur-estimeur en bâtiment** - Début : 21 octobre 2019 à MONT-TREMBLANT (3 soirs+vendredi/sem.) - **Rencontre d'information : 11 septembre 2019, à 18 h**

**Finance et comptabilité informatisée** - Début : 21 octobre 2019 (temps plein le jour)  
**Inscription en cours + Rencontre d'info. : 11 septembre 2019, à 18 h**

**\* Gestion de production culinaire** - Début : 15 octobre 2019 - 12 h/semaine (3 demi-journées)  
**Inscription en cours + Rencontre d'info. : 11 septembre 2019, à 18 h**

**Gestion de commerces** - Début : 16 septembre 2019 (temps plein le jour)  
**Inscription en cours - Communiquez avec nous**

**Stimulation du langage en milieu éducatif** - Début : octobre 2019 (temps partiel soir et samedi) - **Rencontre d'information : 27 août 2019, à 18 h**

## Reconnaissance des acquis et des compétences

- Coordination du travail de bureau
- Finance et comptabilité informatisée
- Techniques de génie mécanique
- Techniques de comptabilité et de gestion
- Techniques d'éducation à l'enfance
- Techniques d'éducation spécialisée

Des rencontres d'information sont prévues pour plusieurs de ces programmes. Consultez notre site Web : [fcsei.cstj.qc.ca/rac](http://fcsei.cstj.qc.ca/rac)

*Abonnez-vous à notre infolettre, des formations pourraient s'ajouter!*

→ [fcsei.cstj.qc.ca/infolettre](http://fcsei.cstj.qc.ca/infolettre)

PHOTO : COURTOISIE



## Plus de 75 membres célèbrent

**PICKLEBALL** - Le samedi 10 août, le club Pickleball Saint-Jérôme a souligné sa 3<sup>e</sup> année d'existence par une belle fête sur les six terrains du secteur St-Antoine.

Plus de 75 membres ont participé dans la bonne humeur aux jeux et activités d'adresse.

Le club de Saint-Jérôme tient à remercier la fédération Pickleball Québec, la Mercerie Morand, et le club Optimiste de Saint-Jérôme, les Caisses Desjardins, Tim Hortons de Bellefeuille, Sports Experts, le Carrefour du Nord, le Marché 5 Saveurs et le député provincial Youri Chassin.

Le député de Rivière-du-Nord Rhéal Fortin a été initié au Pickleball pour l'occasion.

## Gazelles des Neiges

**TROPHÉE DE LA ROSE DES SABLES** - Du 15 au 27 octobre 2019, l'équipage 514 des gazelles des neiges composée de Hélène Bélanger co-pilote de St-Jérôme et France Têtu pilote de Québec relèveront le défi d'intégrer la communauté des roses 2019 et de parcourir 5 000 kilomètres d'aventure, de découverte et de dépassement de soi.

Le Trophée Roses des Sables ouvre les portes du désert à la découverte d'une aventure humaine et authentique dans un cadre enchanteur.

Hélène et France ont travaillé fort cette dernière année pour atteindre leur objectif : emballage dans les épiceries, vente de hot dog, soirée spaghetti & quilles, party d'Halloween, tirage, encan en ligne, ainsi que la vente de différents objets promotionnels.

Elles soulignent l'implication de leurs familles, leurs amis et leurs commanditaires qui ont aidé dans l'atteinte de leur objectif.



PHOTO : COURTOISIE

## Une étudiante de l'UQO reçoit un prix Émérite

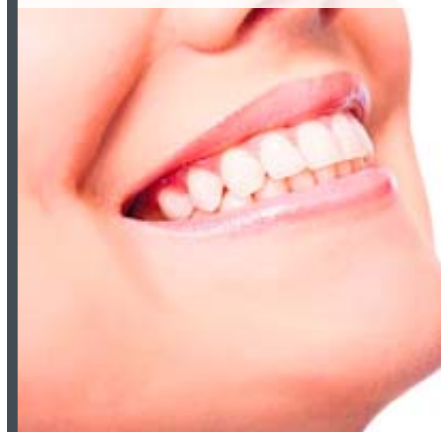
**SCIENCES INFIRMIÈRES** - Karine Couturier, étudiante à la maîtrise en sciences infirmières à l'UQO, campus de Saint-Jérôme, est lauréate du prix Émérite reconnaissance remis par l'Ordre régional des infirmières et infirmiers des Laurentides - Lanaudière. Son expertise, ses réalisations et son implication lui a valu ce prix. Karine Couturier travaille au CISSS des Laurentides à titre de conseillère en soins infirmiers. Son projet de maîtrise touche le développement de la compétence infirmière en soins palliatifs par l'approche réflexive.

La lauréate est entourée de France Laframboise, présidente de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers de Laurentides-Lanaudière, ainsi que de Rosemonde Landry, directrice des soins infirmiers au CISSS des Laurentides.

PHOTO : COURTOISIE



## Clinique de denturologie Michel Allaire d.d. Denturologiste



### PROTHÈSE DE PLUS DE 5 ANS : ATTENTION !

Voici une brève liste des effets les plus nuisibles possiblement subis par les porteurs d'une prothèse de plus de cinq ans :

- Ramollissement de la gencive;
- Gencive douloureuse, irritée;
- Mastication plus ardue et digestions plus difficile;
- Maux de tête, d'oreilles, de cou et problèmes d'articulation;
- Bouche qui creuse et visage qui vieillit de façon prématurée;
- Résorption accélérée de la gencive;
- Et cette liste est partielle !

Peu de gens apportent un soin régulier à l'entretien de leur prothèse. Certains omettent même de l'enlever la nuit. Ne jouez pas avec votre santé ! Visitez annuellement votre denturologiste pour examen.

**3, rue de la Gare, Saint-Jérôme**  
**450 432-3331**  
[cliniquededenturologiemichelallaire.ca](http://cliniquededenturologiemichelallaire.ca)

**FABRICATION de PROTHÈSES DENTAIRES**  
**RÉPARATION EN 1 HEURE**  
 Service à domicile offert aux personnes à mobilité réduite



IR18774



## Vous êtes en attente pour une chirurgie de la cataracte ?

À la Clinique d'Ophtalmologie IRIS vous pouvez être opéré **sans délais**, dans un **environnement calme et sécuritaire** avec l'accès aux **dernières technologies**. Offrez-vous l'expérience d'une meilleure vision avec la Clinique d'Ophtalmologie IRIS.

Pour retrouver rapidement la liberté de bien voir, contactez la Clinique d'Ophtalmologie IRIS au **1.866.MES.YEUX** ou informez-vous auprès de votre optométriste de confiance.



3030 boul. Le Carrefour, suite 1105, Laval, QC H7T 2P5 | [www.coi.iris.ca](http://www.coi.iris.ca)

>1901500

# SPÉCIAL D'ÉTÉ

ANTIROUILLE MÉTROPOLITAIN

**DERNIÈRE CHANCE**  
D'EN PROFITER

**20\$** DE RABAIS  
sur un traitement  
antirouille complet  
à prix courant

Cette promotion peut prendre fin sans préavis



**ANTIROUILLE**  
**MÉTROPOLITAIN?**

GROUILLE AVANT QUE ÇA ROUILLE

BLAINVILLE 450-818-3600  
LAVAL 450-668-9883

**RENDEZ-VOUS : ANTIROUILLE.COM**

>1901509

## Actualité

YVES ST-DENIS

# L'ex-député d'Argenteuil coupable d'agression sexuelle

FRANÇOISE LE GUEN – L'ancien député provincial d'Argenteuil, Yves St-Denis, a été reconnu coupable d'agression sexuelle par la Cour du Québec au palais de justice de Saint-Jérôme, jeudi 15 août.



PHOTO: ARCHIVES

L'ex-député d'Argenteuil Yves St-Denis.

Yves St-Denis a toutefois été condamné à une absolution conditionnelle et devra faire 50 heures de travaux communautaires. S'il respecte sa période de probation d'un an, ce qui inclut les travaux communautaires, il n'aura pas de casier judiciaire.

Les événements se seraient déroulés à Saint-Adolphe-d'Howard, alors qu'il était député, à la suite d'une soirée arrosée.

Après la soirée, plutôt que de rester à coucher chez leurs hôtes, M. St-Denis et la victime, Mme Bourbeau, se seraient rendus chez la victime, Yves St-Denis prétextant que sa résidence était loin compte tenu l'heure tardive. Une fois sur place, dans la nuit, Yves St-Denis se serait glissé dans le lit de la plaignante, pour l'embrasser un peu partout dans le visage, selon la victime. Soutenant qu'il s'était assis sur le lit et lui avait fait « la bise sur les deux joues » avant de partir, M. St-Denis avait nié toute agression. Au bout du compte, la juge n'a pas cru la version de M. St-Denis. « La version de l'accusé n'est pas crédible et ne soulève pas de doute raisonnable. Ses propos et ses agissements du 25 et 26 mai 2017 viennent plutôt appuyer la version de la plaignante », écrit-elle dans son jugement.

Rappelons que l'ancien député d'Argenteuil avait été expulsé du caucus du Parti libéral du Québec en 2018 dans la foulée d'une affaire d'inconduite sexuelle.

Partenaire majeurs officiels



Présentateur

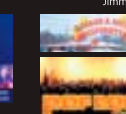
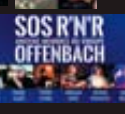
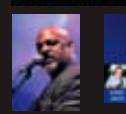
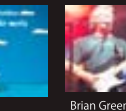
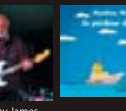
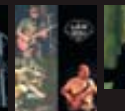


**FESTIVAL 6 et 7 septembre**

**NUITS BLUES.ca**  
11<sup>e</sup> ÉDITION 2019

10 SPECTACLES, PLUS DE 35 MUSICIENS SUR SCÈNE

Invitée d'honneur NANETTE WORKMAN



Scène Principale à La Cabane à Sucre Bouvrette le 6 et 7 septembre - Nuits Blues Fest - 11<sup>e</sup> édition 2019

**Vendredi 6 septembre 2019 - Ouverture du site 17h**

17h30 | JIM ZELLER & JIMMY JAMES  
15h00 | TOURS DE TRAIN ENFANTS - MASCOTTE, PHOTOS, FRIANDISES  
19h00 | TOURS DE CARRIOLE en compagnie de Jack Daniel's  
19h30 | BRIAN TYLER La Voix  
21h00 | TOURS DE CARRIOLE en compagnie de Jack Daniel's  
21h30 | SOS R'N'R (Membres fondateurs Offenbach, Corbeau, Corbach)

**Samedi 7 septembre 2019 - Ouverture du site 10h00**

10h30 | MATHIEU MATHIEU - LE PÊCHEUR DE MOTS. ENFANTS  
11h30 | TOURS DE TRAIN ENFANTS - MASCOTTE, PHOTOS, SUCRES D'ÉRABLE

12h00 | THE BARRELHOUSE BLUES BOYS  
Artistes émergents - Groupe locale

13h00 | TOURS DE TRAIN ENFANTS - MASCOTTE, PHOTOS, FRIANDISES

14h00 | THE CODA Artistes émergents - Groupe locale

15h30 | GEO GIGUÈRE Émission en direct POP ROCK 2.0

17h00 | GUY BELANGER BAND

18h30 | TOURS DE CARRIOLE en compagnie de Jack Daniel's

19h00 | BRIAN GREENWAY'S BLUES BUS (Membre fondateur d'APRIL WINE)

20h30 | TOURS DE CARRIOLE en compagnie de Jack Daniel's

21h00 | NANETTE WORKMAN

BILLET EN VENTE ICI:

<http://nuitsblues.ca/billeterie/>

<https://lepointdevente.com/billets/fd1190702001-nuit-blues>

La Cabane à Sucre Bouvrette | 1000, rue Nobel, Saint-Jérôme (secteur Saint-Antoine)

Québec J7Z 7A3 | (450) 438-4659 (appels à frais virés acceptés)

Dégustation de bières artisanales, camions de rue, zone familiale et activités pour tous. Kiosques d'artisans, camping, motorisés et bien plus !  
Beau temps, mauvais temps !



>1607963

FORMATION GRATUITE

# Découvrir l'aéronautique dès le secondaire

**FRANCE POIRIER** – Cet été, la compagnie Avianor a accueilli le premier élève gradué du cours Aero 1 du Programme de formation en aéronautique de la Société Aviation Connection de l'École Mirabel.

PHOTO: COURTOISE



Les jeunes sont initiés à l'aéronautique à l'école secondaire.

Fernando âgé de 15 ans est un stagiaire rémunéré à Avianor grâce au Programme Emploi été Canada du gouvernement fédéral. En 2020, Aviation Connection sollicitera un appui du gouvernement fédéral pour placer, chez ses partenaires un minimum de deux élèves stagiaires par école.

Le Programme de Formation en Aéronautique (PFA) fait maintenant partie de la vie scolaire des élèves du secondaire depuis janvier 2019. Fort de sa présence dans huit écoles secondaires, dont l'école de Mirabel et l'École Polyvalente Saint-Jérôme, le PFA de la Société Aviation Connection rejoint

plus de 10 000 jeunes au Québec, âgés de 13 à 18 ans. Le PFA est offert à plus de 500 élèves gratuitement et sans prérequis.

## CONCENTRATION SCIENCE ET TECHNOLOGIE

Le programme a tout d'abord été proposé en activité parascolaire pour la première année et a été accueilli par la suite, dans le cadre d'une concentration Science et Technologie de l'école. Les partenaires du PFA se réjouissent de l'entrée d'un tel programme dans les écoles et contribuent financièrement.

## UNE SOLUTION À LA PÉNURIE DE MAIN D'ŒUVRE

Les problèmes de pénurie de main-d'œuvre représentent une grave menace pour notre économie. « Les nouvelles technologies dans les transports se développent à grande vitesse. La compétition est féroce! Amener l'aérospatiale dans nos écoles, est une nécessité », explique Catherine Tobenas, directrice générale de la Société Aviation Connection qui est un organisme de bienfaisance.

## FAIRE DÉCOUVRIR LES STEM

Le PFA est une excellente occasion pour les élèves de développer un intérêt pour la

formation en STEM ( Science Technologie Engineering Mathématiques ). Les enseignants sont ravis.

Les élèves s'amuse en découvrant des concepts d'ingénierie appliqués en aérospatiale : expériences scientifiques, construction d'avions cargo téléguidés, exercices sur simulateurs de vol, construction et programmation de drone.

## DES FORMATEURS PASSIONNÉS

Avec actuellement un total de 10 instructeurs; étudiants en génie, pilotes professionnels, ingénieurs, techniciens et professeurs au secondaire, le PFA est un moyen fantastique de transmettre la passion des professionnels sur le terrain et d'amener les jeunes à découvrir les carrières dans l'aérospatiale et les sciences.

**UMBERTO TOMEI** DENTUROLOGISTE  
2899, boul. Labelle, Prévost (Couche-Tard)

**2 prothèses dentaires acrylique** A partir de **1200\$**

Service à domicile pour personne à mobilité réduite  
Consultation gratuite. Valable du 21 août au 11 sept. 2019

**450 560-1148**

# ICI, PAS DE CACHETTES!

TOUJOURS UNE TRANSACTION TRANSPARENTE

**SORENTO** LX V6 PREMIUM 2019

FINANCEMENT À PARTIR DE

**0% POUR 84 MOIS**

BIEN ÉQUIPÉ POUR 37 005\$ / CAPACITÉ DE REMORQUAGE 5000 LBS / 7 PASSAGERS

**ÉCONOMISEZ 40¢ / L JUSQU'À 500 L\***

**SPORTAGE** LX TI 2020

FINANCEMENT À PARTIR DE

**0% + 1000\$ BONI\***

SUR MODÈLES SPORTAGE SÉLECTIONNÉS / BIEN ÉQUIPÉ POUR 28 705\$

**5 ANS** / GARANTIE 100 000 KM  
/ ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS

- GARANTIE COMPLÈTE
- 100% TRANSFÉRABLE
- GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR
- ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD

Le pouvoir de surprendre

**KIA DES LAURENTIDES ST-JÉRÔME**

1 833 589-0559 • [KIALAURENTIDES.COM](http://KIALAURENTIDES.COM)

2352, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME

PRÉSENTÉMENT

**SUR LA 117**

NOUVELLE CONCESSION EN CONSTRUCTION

AUTOBUS SCOLAIRES ÉLECTRIQUES

# Québec bonifie l'aide financière

FRANÇOISE LE GUEN – Le ministre des Transports, François Bonnardel, annonçait dernièrement une bonification du Programme de soutien au déploiement des autobus scolaires électriques.

Ainsi, l'aide financière bonifiée de 125 000 \$ pour les autobus scolaires neufs de type «C» comme ceux produits par La Compagnie Électrique Lion, et de type «D», consenti pendant les deux premières années du Programme, est reconduite depuis le 1er avril 2019. Une bonne

nouvelle pour la Compagnie située à Saint-Jérôme.

### DÉJÀ DES COMMANDES

Selon Patrick Gervais, vice-président marketing et communications de la Compagnie Électrique Lion, il s'agit d'une excellente nouvelle.

«L'aide financière qui en 2016 était de 125 000 \$ était passée à 105 000 \$. À 125 000 \$, l'impact est positif. Nous avons déjà des commandes de 48 autobus. L'augmentation de l'enveloppe va nous permettre d'en vendre beaucoup plus. À 105 000 \$ on n'était pas compétitif», mentionne Patrick Gervais.

«Basée à Saint-Jérôme, l'entreprise Lion a connu une belle croissance économique au cours des dernières années. Ce soutien du gouvernement lui permettra de continuer son développement en plus de contribuer à réduire les émissions de gaz à effet de serre», a souligné de son côté Youri Chassin, député de Saint-Jérôme.



L'autobus scolaire, le LionC. Fabriqué par la Compagnie Électrique Lion il est le seul autobus scolaire 100 % électrique de type C fabriqué en Amérique du Nord.

PHOTO : COURTOISE

Selon Sylvie D'Amours, ministre responsable de la région des Laurentides ce soutien annoncé est un excellent moyen pour favoriser l'électrification des transports en plus d'encourager une entreprise québécoise de la région des Laurentides.



Patrick Gervais, vice-président marketing et communications de la Compagnie Électrique Lion.

PHOTO : FRANÇOISE LE GUEN

**PROBLÈMES FINANCIERS ?**  
NOUS POUVONS VOUS AIDER.

Pour un nouveau départ,  
contactez-nous !  
**1-866-775-5335**  
[ginsberg-gingras.com/lx](http://ginsberg-gingras.com/lx)

**CONSULTATION GRATUITE EN TOUTE DISCRÉTION**  
Syndics autorisés en insolvabilité

>1707638

**ENFIN OUVERT À SAINT-JÉRÔME!**

FORFAIT À PARTIR DE

**130\$**

POUR UNE MONTURE ET VERRES PROGRESSIFS AVEC TRAITEMENT ANTIREFLET\*



APPORTEZ VOTRE ORDONNANCE ET ÉCONOMISEZ

**POUR CHAQUE MOMENT**

1950, boul. du Curé-Labelle, Saint-Jérôme  
579 281-0040  
[entrepotdelalunette.com](http://entrepotdelalunette.com)

\* Prix basé sur un ensemble de verres progressifs K-One (indice 1.5) avec traitement antireflet Supérieur et une monture de la collection Kùbik One à 60 \$. Le prix varie en fonction de l'ordonnance, des produits et des options choisis. Le traitement résistant aux rayures est inclus sur toutes les gammes de verres. Voir précisions en succursale.

**RABAIS D'OUVERTURE SUR PLACE!**

**ENTREPÔT DE LA LUNETTE**

>1201853

# 5 Saveurs

Les fruits et légumes  
les plus FRAIS  
en VILLE

Circulaire du 22 au 28 août 2019

Pour  
frais!



MAÏS  
NORMAND  
ST-DENIS OKA



2<sup>99</sup>\$ /dz

ICEBERG



89¢ /ch

POMME JERSEY MAC  
MARTIN TROTIER  
OKA  
SAC DE 3 LB



2<sup>99</sup>\$ /ch

HUILE D'OLIVES EXTRA  
VIERGE DON CAMILLO



4<sup>99</sup>\$ /ch

La VÉRITABLE pizza  
italienne aux tomates  
QUART

3<sup>99</sup>\$ /ch



La sauce spaghetti  
À LA VIANDE  
1L

8<sup>99</sup>\$ /ch



CANTALOUPE



3/4\$

POIVRON VERT  
ET ZUCCHINI



99¢ /lb

CÉLÉRI  
CAROTTES  
2LB



99¢ /ch

BROCOLI



2/3\$

BLEUETS  
CHOPINE



2<sup>99</sup>\$ /ch

ÉCHALOTES



2/1\$

TOMATES  
SUR VIGNE



99¢ /lb

PÊCHE ET POIRE  
BARTLETT



1<sup>29</sup>\$ /lb

AVOCAT ET  
MANGUE



99¢ /ch

MELON  
D'EAU



4<sup>99</sup>\$ /ch

Les belles et  
bonnes QUICHES  
400G

5<sup>99</sup>\$ /ch



BOUCHERIE  
CAMPBELL  
DEPUIS 1987

Poulet général Tao



6<sup>99</sup>\$ /lb

CÔTES LEVÉES CUITES  
MAISON



8<sup>99</sup>\$ /lb

FILET DE MORUE



10<sup>99</sup>\$ /lb

JAMBON À  
L'ANCIENNE  
"LA FAMILLE"



9<sup>99</sup>\$ /lb

BOLOGNE  
RÉGULIER



3<sup>99</sup>\$ /lb

RÔTI DE PORC  
CUIT MAISON



9<sup>99</sup>\$ /lb

CROISSANTS  
AU BEURRE  
PQ DE 6



3<sup>49</sup>\$ /ch

OKA ET OKA CLASSIQUE



50%  
DE RABAIS

2<sup>69</sup>\$ /100g

BRIE  
BLANC



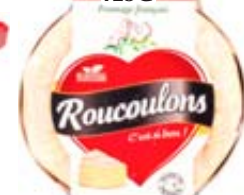
2<sup>19</sup>\$ /100g

FETA SAPUTO  
RÉGULIER ET LÉGER  
200G



3<sup>49</sup>\$ /ch

ROUCOULONS  
125G



3<sup>99</sup>\$ /ch

EDAM  
AUTRICHIEN



1<sup>79</sup>\$ /100g

OLIVES MÛRES  
DÉNOYAUTÉES OU  
TRANCHÉES PRIMO



1<sup>29</sup>\$ /ch

DATTES  
CEDAR  
550G



3<sup>99</sup>\$ /ch

LAIT DE COCO  
THAITANIC  
400ML



99¢ /ch

GALETTES DE  
RIZ, MAÏS, RIZ  
ET MAÏS  
130G



1<sup>29</sup>\$ /ch

www.5saveurs.com - 2160, BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME - 450-569-9819 CIRCULAIRE DU 22 AU 28 AOÛT 2019

LUNDI, MARDI & MERCREDI : 8H30 À 20H - JEUDI & VENDREDI : 8H30 À 21H - SAMEDI & DIMANCHE : 8H30 À 19H



## ■ Art choral

# LOUIS BABIN

## LA MUSIQUE DANS LES VEINES

DYANE BOUTHILLETTE – Louis Babin, maestro de l'ensemble vocal Ô chœur du nord de Val-David, est prêt à reprendre sa baguette cet automne pour préparer ses choristes aux prochains concerts.

Louis Babin est follement amoureux de la musique. Il suffit de l'écouter parler de son métier pour comprendre que l'art musical est le sang qui lui coule dans les veines et ce qui lui fait battre le cœur.

### ■ LOUIS, D'OU VOUS VIENT CETTE PASSION POUR LA MUSIQUE ?

Mes parents étaient des musiciens amateurs. Maman jouait du piano, papa du saxophone et du violon. C'était de grands mélomanes. À neuf ans, j'étudiais le piano et la trompette à Vincent d'Indy. À 15 ans, je suis entré au conservatoire et j'y suis resté pendant 7 ans. Je n'ai jamais vraiment fait de choix de carrière à ce moment-là. C'était comme évident que ce serait dans le domaine de la musique.

### ■ VOUS ÉVOLUEZ PRINCIPALEMENT DANS LA SPHÈRE DE LA MUSIQUE CLASSIQUE ?

Oui, mais j'ai touché à tout. Comme trompettiste, j'ai fait du jazz, de la musique contemporaine, du pop. J'ai accompagné, entre autres, Bruno Pelletier en tournée entre 2002 et 2004.

### ■ QUEL GENRE DE MUSIQUE PRÉFÉREZ-VOUS ?

De la bonne musique! Peu importe le style musical, si c'est bien fait et senti, je n'ai pas de problème avec ça.

### ■ QUELLE EST VOTRE PLUS GRANDE SOURCE D'INSPIRATION LORSQUE VOUS COMPOSEZ ?

Je ne parlerais pas d'inspiration... Pour moi, composer, c'est comme jouer avec des Lego. Quand tu travailles avec des briques, tu bâtis quelque chose. C'est un peu ce que je fais quand je compose de la musique.

### ■ QUELS SONT LES COMPOSITEURS QUI VOUS INSPIRENT LE PLUS ?

Quand j'avais 9 ou 10 ans, j'écoutais du Stravinsky, du Ravel, du Debussy. C'est probablement les trois compositeurs qui, au départ, m'ont marqués le plus.

### ■ QUELLE EST VOTRE RELATION AVEC LES CHORISTES DE Ô CHŒUR DU NORD ?

On a beaucoup de plaisir. Je les fais travailler fort, mais dans la bonne humeur. Tu traites le monde comme tu voudrais être traité. Je n'avais jamais dirigé de chorale sur une base régulière avant Ô chœur du nord. Je me suis découvert un « fun noir ». On touche à toutes sortes de répertoires. Chaque pièce comporte ses défis rythmiques, mélodiques, de diction, etc. On bénéficie de la présence de Claude Grenier qui chante avec l'opéra de Montréal. C'est un grand musicien, il nous donne des trucs. Depuis trois ans, le son du chœur s'est transformé. Les choristes eux-mêmes s'en rendent compte et je pense que le public aussi.

### ■ QUELS SONT VOS PROJETS ?

Ô chœur du nord fête ses 45 ans. Pour la première fois, nous allons présenter une création. Pour les deux concerts de Noël à Val-David, on va faire un montage photo en trois mouvements. La chorale sera accompagnée de violon alto, violoncelle, piano et harpe. Je vais diriger de façon à être synchro avec les images qui seront sur l'écran. Il y a aussi ma saison inaugurale avec Les Chanteurs de la Place Bourget, à Joliette. Un autre challenge.

### ■ COUPS DE CŒUR DE LOUIS BABIN

*C'est le monde. Je ne suis pas un gars de campagne, mais j'aime beaucoup le monde. Quand je me déplace, je m'en vais faire de la musique, je viens rencontrer des gens. C'est le monde qui va me créer le lien, pas tellement les lieux. Ô chœur du nord est une gang extraordinaire.*

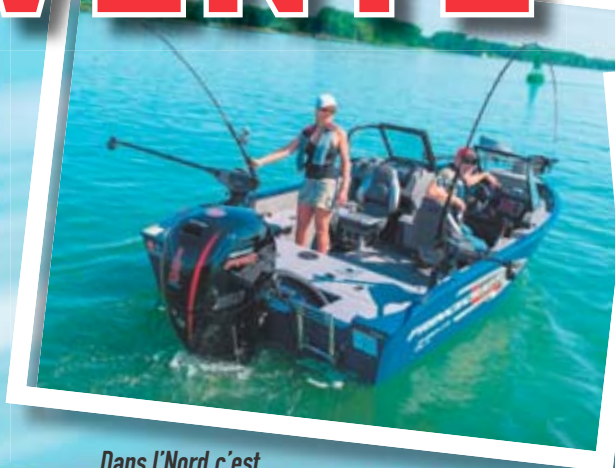
PHOTO : JULIA MAROIS

# VENTE



# PRINCECRAFT

DOMINEZ L'EAU



RABAIS JUSQU'À

# 2000\$\*

PROFITEZ-EN  
MAINTENANT...

Dans l'Nord c'est

**DESJARDINS**  
**SPORT** Saint-Jérôme

2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme 450 438-8225  
www.desjardinsport.com

\*SUR LES BATEAUX DE PÊCHE

1809818

RÉVISION DU MODE DE FINANCEMENT DES CÉGEPS

# Une aide supplémentaire de 3,8 M\$ pour Saint-Jérôme

**FRANÇOISE LE GUEN** – Le ministre de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, Jean-François Roberge, annonçait lundi au Cégep de Saint-Jérôme des investissements d'envergure de 150 M\$ pour mieux répondre aux besoins des étudiants. Saint-Jérôme reçoit une aide supplémentaire de 3,8 M\$.

Selon le ministre, il s'agit d'un investissement qui permettra non seulement de répondre aux besoins des étudiants, mais aussi des cégeps et de la société tout entière. «Après plusieurs années à composer avec une situation financière fragile, les cégeps auront dorénavant les coudées franches pour mettre en place les mesures qu'ils jugeront nécessaires et ainsi permettre aux étudiants de réussir, selon leurs priorités et leurs besoins, partout au Québec», souligne-t-il.

## MISE À JOUR NÉCESSAIRE

Jean-François Roberge mentionne qu'il fallait revoir la façon de financer le réseau. «Ce nouveau modèle de financement va succéder au FABES. Notre gouvernement veut faire de l'éducation une priorité. Notre et priorité sera aussi la lutte à la pénurie de main-d'œuvre». Dans les faits, les établissements collégiaux du Québec pourront profiter, dès la rentrée automnale, d'un budget additionnel de 68 millions de dollars à la



Le ministre de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, Jean-François Roberge et Youri Chassin, député de Saint-Jérôme et adjoint parlementaire du ministre de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (volet enseignement supérieur).

suite de la révision du modèle d'allocation des ressources. En considérant les sommes visant à financer les coûts de système et les améliorations apportées à la rémunération des enseignants, il s'agit d'un investissement de 150 millions de dollars pour l'année

scolaire 2019-2020 dans les cégeps. Pour le gouvernement Legault, il s'agit d'une mise à jour nécessaire pour simplifier le modèle, l'adapter aux nouvelles réalités démographiques et répondre aux besoins des étudiants et des établissements.

«Depuis plusieurs mois maintenant, je visite les cégeps du Québec et je rencontre les différents acteurs du réseau collégial. Ces investissements arrivent à point et permettront à nos établissements collégiaux de profiter d'une souplesse plus que bienvenue dans la gestion de leur budget.

En répondant à leurs besoins, nous faisons en sorte qu'ils servent encore mieux leurs étudiants sur l'ensemble du territoire. Nous en sommes convaincus», a déclaré Youri Chassin, député de Saint-Jérôme et adjoint parlementaire du ministre de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (volet enseignement supérieur).

Nadine Legal, directrice générale du Cégep de Saint-Jérôme, mentionne que cette bonification va notamment permettre d'implanter de nouveaux programmes d'études, de faire plus de recherche et de développer l'offre à l'international.

**J'AI CHAUD**  
**J'AI DU SMOG DANS MON PANTALON**  
 LA CANICULE ME BRÛLE LES POILS DU NEZ  
 POÛÈRE À MANGER DE LA GASARDO  
 J'ai les yeux en larmes les bras  
 ME VAPORE dans mon salon  
 MA BLONDE ME TOUCHE PLUS  
 JE SUE MÊME DANS MA DOUCHE

**FUJITSU**

POUR NE PLUS ENTENDRE PARLER DE LA CHALEUR

**MB RÉFRIGÉRATION**

877 322-2330  
 www.refrigerationMB.com

**10 ANS**  
**GARANTIE COMPLÈTE**  
 PIÈCES ET MAIN-D'ŒUVRE\*

\* Rabais de 1000 \$ offert seulement sur les systèmes AIRSTAGE™ série J, exclusivement chez les détaillants Fujitsu Élite participants. Des conditions s'appliquent. D'autres rabais disponibles. Détails chez votre détaillant.

**Découvrez toute la gamme STIHL en magasin**

Scie à chaîne à essence **MS 170**

Cylindrée 30,1 cm<sup>3</sup>  
 Puissance 1,3 kW  
 Poids 3,9 kg (8,6 lb)

**259<sup>95</sup> \$**  
 PDSM 289,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po

**RECEVEZ UNE TROUSSE WOOD-PRO™ GRATUITE**  
 à l'achat d'une scie à chaîne STIHL sélectionnée.  
 - Coffre Woodman™ - Chaîne OILOMATIC™ - Casquette STIHL

**ECONOMIES AUTOMNALES 2019**

Scie à chaîne à essence **MS 180 C-BE**

31,8 cm<sup>3</sup> | 1,5 kW | 4,2 kg (9,3 lb)

**359<sup>95</sup> \$**  
 PDSM 379,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po

Scie à chaîne à essence **MS 250**

45,4 cm<sup>3</sup> | 2,3 kW | 4,6 kg (10,1 lb)

**449<sup>95</sup> \$**  
 PDSM 459,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po

Scie à chaîne à essence **MS 271**

50,2 cm<sup>3</sup> | 2,6 kW | 5,6 kg (12,3 lb)

**549<sup>95</sup> \$**  
 PDSM 549,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po

Scie à chaîne à essence **MS 362 C-M**

59,0 cm<sup>3</sup> | 3,5 kW | 5,6 kg (12,3 lb)

**949<sup>95</sup> \$**  
 PDSM 949,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po

**POUR UN TEMPS LIMITÉ**

Scie à chaîne à essence **MS 291**

55,5 cm<sup>3</sup> | 2,8 kW | 5,6 kg (12,3 lb)

**499<sup>95</sup> \$**  
 PDSM 499,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po

Les détaillants peuvent vendre à prix moindre. Les prix des scies à chaîne, outils motorisés et accessoires sont en vigueur jusqu'au 30 novembre 2019. Les descriptions et les illustrations sont exactes au mieux de notre connaissance au moment de la publication et sont modifiables sans préavis. STIHL Limited n'est pas responsable des erreurs d'impression et le détaillant STIHL local détient le pouvoir final de décision des prix des produits. Les prix sont valables uniquement chez les détaillants participants. \*Poids moteur seulement.

**Dans l'nord c'est... DESJARDINS SPORT Saint-Jérôme**

**2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme - 450 438-8225**  
 www.desjardinsport.com

Accord Desjardins

# CAMP POUR ADULTES BRUCHÉSI

## Reconnecter avec son cœur d'enfant

**FRANCE POIRIER** – Le Camp Bruchési, situé aux abords du lac l'Achigan à Saint-Hippolyte, entamait sa 91<sup>e</sup> saison avec de nouveaux bâtiments fraîchement rénovés. Dans cette optique, les dirigeants offrent de nouveaux services, dont le camp pour adultes.



PHOTO : COURTOISE

Le camp Bruchési est situé aux abords du Lac Achigan à Saint-Hippolyte.

En mars 2018, Éric Desroches et Maxime Dupuis, fondateurs du Groupe R3 inc. ont fait l'acquisition du Camp Bruchési. Ils ont investi plus d'un million de dollars pour la remise au goût du jour du site, dont la rénovation complète du pavillon principal, ce qui permet de maintenir le site ouvert à l'année.

« Nous sommes très heureux d'avoir fait l'acquisition et de pouvoir contribuer à l'expansion de ce site exceptionnel d'une

riche histoire de près d'un siècle par son assistance à la jeunesse et le retour à notre cœur d'enfant. C'est avec grand plaisir que nous collaborons avec l'équipe du Camp Bruchési au développement et au rayonnement du site qui pourra accueillir sur une base annuelle, petits et grands, dans les plaisirs du camp », mentionne Éric Desroches, copropriétaire.

### CAMP POUR ADULTE

Le camp Bruchési lance la première édition

du camp pour adulte : *Retour au Camp*. Le concept est simple c'est de retrouver son cœur d'enfant. Comment? En laissant de côté téléphone cellulaire et réseaux sociaux afin de vivre pleinement l'expérience d'un camp. La programmation est un bon équilibre entre les activités traditionnelles telles que le tir à l'arc, l'escalade, l'hébertisme, le rabaska et le canot et les jeux coopératifs. Grands jeux en forêt et feu de camp seront au rendez-vous pour les soirées typiques au bord du lac. Le camp aura lieu du 31 août

au 2 septembre. Les participants sont attendus samedi entre 10 h et 11 h et le départ s'effectuera entre 13 h 30 et 15 h 30. Le coût est de 425 \$ par personne, incluant deux nuitées en chambre-dortoir, deux déjeuners, trois dîners, deux soupers et quatre collations. Ce camp s'adresse à tout adulte qui désire se reconnecter avec lui-même et la nature.

### RETRAITE EN NATURE ENTRE COLLÈGUES OU AMIS

Soucieux de vouloir consolider vos équipes de travail ou bien de faire vivre une sortie en plein air à vos amis et famille.

À 45 minutes de Montréal, le camp Bruchési a l'expertise et le site parfait pour monter une programmation à votre image. En combinant des activités de camp, de la bonne bouffe et le plein air, vos invités retrouveront assurément leur cœur d'enfant.

Différents types d'hébergements s'offrent à vous en fonction de l'expérience que vous voulez créer. Vous pourrez dormir dans le confort de la maison canadienne fraîchement rénovée ou bien de vivre l'expérience typique en grand dortoir de 35 lits à aire ouverte.

### À propos du Camp Bruchési

Fondé en 1928, par l'institution Bruchési, le camp Bruchési, organisme à but non lucratif, s'est consacré au bien-être et à la santé des enfants. Accueillant plusieurs milliers d'enfants par année le camp se démarque par le dévouement de ses 120 employés à la mission du camp qui est d'offrir un espace de découverte et d'épanouissement aux enfants et aux grands enfants de tous âges et milieux sociaux. Depuis plus de 12 ans, le camp est opéré par Plein Air Bruchési, plus de 250 000 jeunes sont passés en 90 ans sur le camp.

## LES COUSINS

## TOYOTA

## VERT LA RIVE-NORD!

LE PLUS LARGE INVENTAIRE DE MODÈLES HYBRIDES DE LA RIVE-NORD

**RAV4 LE FWD 2019**  
LOCATION À

**89\$\*** /sem. | PDSF **30 319\$** | 0\$ COMPTANT

PASSEZ AU MODÈLE HYBRIDE POUR 14\$/SEM. DE PLUS!

**COROLLA L 2020**  
LOCATION À

**58\$\*** /sem. | PDSF **21 149\$** | 0\$ COMPTANT

PASSEZ AU MODÈLE HYBRIDE POUR 22\$/SEM. DE PLUS!

**C'EST L'HEURE TOYOTA**

**ST-JÉRÔME**  
**TOYOTA**  
1 855 379-8549

**TOYOTA**  
**ST-EUSTACHE**  
1 866 799-2761

\* Photo à titre indicatif seulement. Des conditions s'appliquent, taxes et frais en sus. Détails chez votre concessionnaire Toyota Saint-Eustache / Saint-Jérôme. Les programmes de location au détail et de financement à l'achat sont offerts par Toyota Canada inc. et sont conditionnels à l'approbation du crédit par Toyota Services Financiers. L'immatriculation, les assurances, les taxes et les droits sont payables en sus. Sous réserve des conditions applicables, les offres s'adressent aux particuliers qui achètent ou louent un véhicule entre le 1<sup>er</sup> et le 31 août 2019. Les offres peuvent changer sans préavis. Le prix suggéré du fabricant pour la Corolla L 2020 est de 21 149 \$ avant taxes, pour la Corolla hybride 2020, 26 949 \$ avant taxes, pour le Rav4 LE FWD 2019, 30 319 \$ avant taxes et pour le Rav4 LE AWD hybride 2019, 34 419 \$ avant taxes. Le montant qui inclut des frais de transport et de préparation et tient compte de la remise avant taxes. Le montant total payable mensuellement est soumis à un taux annuel pour 60 mois de 3,49% (Corolla L 2020) de 4,99% (Corolla hybride 2020) de 4,99% (Rav4 LE FWD 2019) et de 5,99% (Rav4 LE AWD hybride 2019) et tient compte des frais de concessionnaire, de la contribution du concessionnaire, des frais de transport et de préparation et des frais de climatisation si applicable. 100 000 km inclus. Frais de 0,07\$ (Corolla L 2020 et Corolla hybride 2020) et de 0,10\$ (Rav4 LE FWD 2019 et Rav4 LE AWD hybride 2019) du kilomètre excédentaire. À la livraison, le paiement d'un montant de 250\$ (Corolla L 2020), de 344\$ (Corolla hybride 2020), de 383\$ (Rav4 LE FWD 2019) et de 443\$ (Rav4 LE AWD hybride 2019) avant taxes (équivalant au premier versement mensuel) ainsi que des taxes applicables sera requis.

SAINTE-SOPHIE

# Un parc en pleine nature

FRANCE POIRIER – Le nouveau parc des Millésimes a été inauguré la semaine dernière à Sainte-Sophie.



La mairesse Louise Galant et le député Rhéal Fortin, en compagnie de la mascotte Piko.

Situé dans le quartier des Sommeliers de la Municipalité, ce parc de voisinage offre aux citoyens un environnement naturel avec des aires de jeux et du mobilier urbain.

On a tenu à conserver l'aspect naturel de la forêt et l'aménagement invite à l'exploration et à la découverte du boisé.

Le nouveau parc offre une facilité d'accès pour les résidents du secteur. Il est composé d'un module de jeux pour les 18 mois - 5 ans, un module pour les 5 à 12 ans, des balançoires,

des aires paysagées et de détente.

« Dans l'exercice de nos fonctions, être à l'écoute des citoyens est pour le conseil municipal une priorité. Dans une vision globale d'amélioration de la qualité de vie et de promotion des saines habitudes de vie, la construction de nouveaux parcs de voisinage était nécessaire. Résultant d'une recommandation du Plan directeur des parcs, espaces verts et des sentiers, deux nouveaux projets ont vu le jour cet été à Sainte-Sophie », a souligné la mairesse Louise Gallant.

Des sommes importantes y ont donc été allouées. Plus de 150 000\$ ont été investis pour la réalisation de ce parc.

« Nous sommes très fiers du résultat obtenu. Ce nouveau concept d'aménagement en milieu naturel se distingue par un aménagement au goût du jour et qui répond au besoin de la population. Déjà, nous constatons un achalandage et une satisfaction des jeunes du secteur », a déclaré la mairesse.

## Épluchette annuelle

du député de Saint-Jérôme

# Youri Chassin

25 août 2019 - 11h00 à 15h00

STATIONNEMENT DE L'ÉGLISE SAINTE-PAULE, PAROISSE BON PASTEUR, 920, RUE LABELLE, SAINT-JÉRÔME, J7Z SMS

**APPORTEZ VOS CHAISES**

**EN CAS DE PLUIE, SOUS-SOL DE L'ÉGLISE**

CONFIRMEZ VOTRE PRÉSENCE EN ÉCRIVANT À [YOURI.CHASSIN.STJE@ASSNAT.QC.CA](mailto:YOURI.CHASSIN.STJE@ASSNAT.QC.CA) OU EN APPELANT AU 450 569-7436

ANIMATION POUR LES ENFANTS – HOT-DOGS

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC



Où le bonheur se vit



## OFFREZ-VOUS LA VILLE ET LA NATURE!

Sélection St-Jérôme offre une gamme complète de services à la carte pour votre bien-être et votre tranquillité d'esprit:

- À deux pas du Carrefour du Nord et de tous les services
- Salle à manger avec service aux tables
- Salle d'entraînement
- Services de soins de santé
- Dépanneur
- Service de coiffure et d'esthétique

*Et beaucoup plus!*

Prenez rendez-vous dès maintenant  
**1 844 808-3134**



**SÉLECTION ST-JÉRÔME**  
685, boul. Monseigneur-Dubois,  
Saint-Jérôme  
[selectionretraite.com](http://selectionretraite.com)

**Pourquoi  
recycler?**

**Pour ne pas  
nager dans  
le plastique!**



Votre  
gouvernement

VISIONNEZ  
**RECYC  
TV**

[recyc-quebec.gouv.qc.ca](http://recyc-quebec.gouv.qc.ca)

RECYC-QUÉBEC  
Québec



Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement (chapitre Q-2) et de la réglementation relative. Les journaux assujettis sont tenus de contribuer en espaces publicitaires à leur juste part.

> 1901534





**Aveeno**

 <b>7<sup>97</sup> \$</b> chac. <b>AVEENO® lotion</b> Produits sélectionnés	 <b>7<sup>97</sup> \$</b> chac. <b>AVEENO® gel nettoyant</b> Produits sélectionnés	 <b>19<sup>97</sup> \$</b> chac. <b>AVEENO® visage</b> Produits sélectionnés	 <b>10<sup>98</sup> \$</b> chac. <b>AVEENO® visage</b> Produits sélectionnés
--	---	--	---

Les prix sont valides jusqu'au 10 septembre 2019

Pourquoi chercher ailleurs quand les produits AVEENO® visage sont à un bas prix tous les jours?



**Johnson's**

 <b>7<sup>47</sup> \$</b> chac. <b>JOHNSON'S®</b> Produits sélectionnés
--

Ce prix est valide jusqu'au 10 septembre 2019

Disponible dans toutes les pharmacies affiliées à Accès pharma chez Walmart

**Accès pharma**  
chez Walmart 



 <b>8<sup>77</sup> \$</b> chac. <b>TYLENOL®</b> Produits sélectionnés	 <b>14<sup>97</sup> \$</b> chac. <b>TENA®</b> Produits sélectionnés	 <b>16<sup>97</sup> \$</b> chac. <b>REACTINE®</b> Produits sélectionnés
--	---	--

Les prix sont valides jusqu'au 10 septembre 2019  
Jusqu'à épuisement des inventaires.

La vente des produits ci-dessus est sous la responsabilité exclusive des pharmaciens-propriétaires affiliés à Accès pharma chez Walmart. Pour consulter la liste des pharmaciens-propriétaires, visiter le [acespharma.ca](http://acespharma.ca)

**Un message important de votre pharmacien propriétaire affilié à Accès pharma**  
Tout médicament ou produit de santé naturel peut causer des effets indésirables sérieux ou des interactions avec d'autres médicaments. // Lire attentivement les inscriptions, mises en garde et dépliants fournis par le fabricant et consulter votre pharmacien lors de l'achat de tels médicaments ou produits de santé naturels. // Toujours tenir les médicaments et produits de santé naturels hors de la portée des enfants. Cette publicité est payée en collaboration avec Johnson & Johnson. © Johnson & Johnson Inc. 2019.

Pour une  
bonne rentrée

# en Santé!



Une réalisation

**Le Nord**

accès à  
l'information

## L'UNIVERSITÉ PRÈS DE MES AMBITIONS

UQO | Campus de Saint-Jérôme



**UQO**

**Portes ouvertes | 9 novembre | 10h à 13h**

**uqo.ca**

# DÉCOUVREZ

LES ENDROITS LES PLUS  
**HOT** POUR LA RENTRÉE !



*Ils sont incontournables!*

**UQO**

Découvrez votre université des Laurentides qui offre plus d'une soixantaine d'options d'études, une approche personnalisée, un enseignement en petits groupes en plus d'une vie étudiante dynamique.

5, rue Saint-Joseph, Saint-Jérôme • 450 530-7616 POSTE 4859 [uqo.ca](http://uqo.ca)



**CENTRE D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES SAINT-JÉRÔME**

Découvrez ce Centre de formation professionnelle qui offre 16 programmes de DEP dans un contexte de flexibilité d'horaire qui s'adapte à votre réalité.

917, montée Saint-Nicolas, Saint-Jérôme  
450-565-0006 poste 7300 • [www.formationcep.com](http://www.formationcep.com)



**DESLAURIERS & ROBERT LALANDE, AUDIOPROTHÉSISTES**

Découvrez cette clinique auditive pour qui c'est avant tout la passion de l'engagement de professionnels de la santé auditive envers leurs patients afin de leur permettre de retrouver le plaisir d'entendre.

489, Laviolette. Bureau 202, St-Jérôme  
450-436-1222 [www.monaudition.ca](http://www.monaudition.ca)

Le **CEP** c'est  
**LA place!**  
POUR UN AVENIR PASSIONNANT

*Visite  
ton programme!*

**PLACES DISPONIBLES**

**DESSIN TECHNIQUE**

**TRAVAIL AVEC LE PUBLIC**

**TRAVAIL DE BUREAU**

**TRAVAIL MANUEL**



**DEP Carrosserie** (soir)  
Début : 21 octobre 2019

**AEP Esthétique automobile** (jour)  
Préalables 3<sup>e</sup> secondaire  
Début : 15 octobre 2019

**ASP Soudage haute pression** (soir)  
Début : 11 novembre 2019

**DEP Mécanique automobile** (soir)  
Début : 28 août 2019

**DEP Ferblanterie** (jour)  
Début : 3 septembre 2019

**ASP Lancement d'une entreprise**  
Début : 11 septembre 2019

**DEP Vente conseil** (jour)  
Début : 30 septembre 2019

**Formation individualisées - entrée mensuelle**

- DEP Techniques d'usinage (jour)

- DEP Comptabilité (jour-soir)

- DEP Secrétariat (jour-soir)

- DEP Conseil et vente de pièces d'équipement motorisé (jour)

*Temps plein et temps partiel*

- Double DEP Adjoint administratif (jour temps plein)

**INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT !**

**PRÉALABLES DEP**

4<sup>e</sup> secondaire: anglais, français, maths.




917, montée Saint-Nicolas, Saint-Jérôme (Qc) J5L 2P4  
450 565-0006 | [formationcep.com](http://formationcep.com)

1808900



Dans le cadre du marché public de la Gare de Prévost

**ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE DES ÉLUS**

**SAMEDI 31 AOÛT  
11 h à 13 h 30**

Gare de Prévost,  
1272, rue de la Traverse

Blé d'inde à volonté  
Événement familial



[ville.prevost.qc.ca](http://ville.prevost.qc.ca)

>1201859

## YOGA EN MAIN

# Un outil pour introduire le yoga dans la vie des enfants

**FRANÇOISE LE GUEN** - Intégrer le yoga et ses techniques simples, amusantes et efficaces dans l'univers des petits et des grands est possible grâce à un jeu de cartes spécialement créé par Caroline Houde et Isabelle Cyr, professeures de yoga.

PHOTO: FRANÇOISE LE GUEN



Caroline Houde, professeure de yoga de l'école de yoga « Studio Yoga Plus ».

Les deux professeures, qui elles-mêmes ont des enfants, ont conçu le jeu en 2012. Yoga en main est un jeu de 32 cartes adapté pour les enfants du primaire ou des garderies qui

peut aussi être utilisé à la maison. Les enfants peuvent facilement reproduire les postures imagées des 8 thèmes proposés. « On offre plusieurs formules d'introduction au yoga dans les écoles et les garderies, ainsi que des outils pour permettre aux professeurs et éducateurs de recréer de courtes séances de yoga », explique Caroline Houde.

« Avec le yoga, on travaille avec le corps, ce qui est intéressant pour les enfants en classe qui sont constamment sollicités mentalement. Les enfants prennent conscience de ce que la concentration apporte et qu'il est possible de la développer en passant par le corps et le souffle », ajoute-t-elle. Cette dernière mentionne que lorsqu'elles vont plusieurs fois dans une même classe, elles voient rapidement une évolution.

Les deux professeures se déplacent dans les garderies ou les écoles. « On fait du yoga parascolaire, on peut aller dans les classes à l'heure du diner ou dans les cours d'éducation physique dépendamment des besoins ».

### Aussi pour les ados

Le yoga permet notamment de libérer

l'énergie. « On parle beaucoup d'hyperactivité chez les enfants. C'est une belle façon de bouger sans aller courir dehors et libérer simplement un peu d'énergie. Ensuite les enfants peuvent se concentrer. C'est une belle graine à semer dans la vie des plus petits pour les aider dans leur vie de tous les jours. »

Caroline et Isabelle pensent créer un jeu pour les adolescents. « Je donne des cours au secondaire et j'ai remarqué que les jeunes veulent surtout relaxer. On souhaite créer du matériel pour que les profs puissent gérer l'anxiété, il y en a beaucoup au secondaire. ». Pour les plus vieux, le yoga permet aussi de prendre conscience du roulement des pensées. « Il permet de se rendre compte qu'on est peut-être un peu sévère envers nous-mêmes et que l'on peut changer le dialogue intérieur avec une phrase positive ! »

**Caroline Houde et Isabelle Cyr**, professeures de yoga accréditées par la Fédération francophone de yoga. **Studio Yoga Plus, 2012 rue Saint-**

**Georges, Saint-Jérôme.** Porte ouverte le samedi 7 septembre de 10 h à 15 h. Info : 579 888-2012 ou info@studioyogaplus.com

### Quelques bienfaits du yoga chez les enfants

- Permet une meilleure conscience du schéma corporel
- Améliore la coordination psychomotrice, la souplesse et la posture
- Permet un plus grand contrôle de soi dans les moments d'émotivité
- Favorise la relaxation et réduit le stress
- Augmente la confiance en soi et nourrit la créativité
- Encourage l'acceptation, l'amour de soi, la compassion et le respect
- Permet de libérer l'énergie
- Améliore la concentration.



### NOUVELLE ADRESSE POUR MIEUX VOUS SERVIR!

**2731, BOUL CURÉ-LABELLE, PRÉVOST**  
1<sup>er</sup> étage, accès direct de la 117, Stationnement facile!



**CLINIQUE**  
**PODIATRIQUE**  
de **PRÉVOST**

**PRENEZ SOIN DE VOS PIEDS,**  
prenez rendez-vous dès maintenant!

\* Disponibilités en soirée  
\* Aucune référence médicale nécessaire  
\* Reçu émis pour assurances

### BONNE RENTRÉE À TOUS!



Dre Giroux & Dre Coudé  
**PODIATRES**

### Nos services

- Douleurs aux pieds
- Analyse biomécanique
- Orthèses plantaires sur mesure
- Ongles incarnés
- Mycoses
- Soins pour diabétique
- Verrues plantaires
- Examen par échographie
- Laser et beaucoup +

podiatre-prevost.com

**450.335.1777**



CLINIQUE  
**Maigrir en Santé**

**Perdez**  
**20, 30 ou**  
**40 livres**

rapidement et sans avoir faim :

**Diète aux protéines**  
**ou basses-calories**

*Nous vous proposons une solution efficace et durable.*  
*Suivi assuré par des professionnels de la santé*

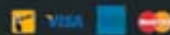
**Aucun frais de consultation** \*détails en succursale

60, rue de Martigny, St-Jérôme • 450 438-8686

274A, boul. Labelle, Rosemère • 450 433-2227

1 888 853-9898 • [www.diniquemaigririnsante.ca](http://www.diniquemaigririnsante.ca)

Aussi bureaux à Montréal, Ste-Foy, Lévis, Charlesbourg, Sherbrooke, St-Hyacinthe, Longueuil, Laval, Repentigny, Chicoutimi, Gatineau et Trois-Rivières



## ANXIÉTÉ CHEZ LES JEUNES

# Pour une rentrée zen

**JOËLLE CURRAT** - La rentrée peut être source d'anxiété et de stress pour les petits comme pour les grands. En connaître les causes et les moyens d'y remédier permet de traverser plus sereinement cette période.

PHOTO : COURTOISIE



Joël Monzée

La rentrée est souvent synonyme de changement. Et qui dit changement, dit stress. Si les parents sont soumis à davantage de pression, imaginez ce que peut vivre un enfant, dont le cerveau et le système nerveux n'ont pas encore terminé leur développement ! Ils ne possèdent pas non plus les mêmes ressources pour pallier au stress. Une nouvelle routine, une

nouvelle école, de nouveaux professeurs et camarades de classe peuvent créer chez eux de l'anxiété.

### Les causes principales

Joël Monzée est l'un des grands spécialistes des neurosciences et de la psychologie de l'enfant au Québec. Ce résident des Laurentides est le directeur-fondateur de l'Institut du développement de l'enfant et de la famille, et professeur associé au département de psychiatrie de l'Université de Sherbrooke. Selon lui, il y a aujourd'hui beaucoup trop de stress dans la vie des jeunes. Ils

doivent d'abord compter avec ce que vivent leurs parents. Certains travaillent de longues heures. D'autres sont séparés. Il y a des parents qui organisent trop de choses pour eux et d'autres pas assez.

Par ailleurs, l'enfant a beaucoup de difficultés à gérer les transitions : entre deux maisons ou deux enseignants, entre la classe et la cour de récréation, etc. Et sur le plan scolaire, l'enfant a parfois plus peur de décevoir l'adulte par un mauvais résultat que de vivre le mauvais résultat. L'anxiété de performance cache souvent la peur de ne plus être aimé.

### Des solutions accessibles

Il faut savoir que le stress et l'anxiété sont nécessaires à la vie. « Cela se complique quand il y en a trop et que l'enfant a l'impression qu'il n'y arrivera jamais. La recherche a démontré qu'avant 20 ans, le jeune ne peut pas réguler son stress tout seul. Il finit par manifester son « trop plein » par des comportements dérangeants, voire une crise, explique Joël Monzée. Il s'agit d'abord de le sécuriser et de lui rappeler avec bienveillance qu'il possède des ressources. Pour les plus jeunes, un câlin de 30 secondes peut suffire. On peut aider les plus grands à réfléchir, à analyser la situation et à identifier des solutions. Mais, ils ne le feront que s'ils se sentent en sécurité avec la personne qui les accompagne. »

### Et la médication ?

À l'adolescence, on peut commencer à



utiliser les antidépresseurs pour traiter l'anxiété-dépression, mais il faut faire attention aux effets secondaires comme l'apparition d'idées suicidaires.

« Cela ne solutionne le problème qu'à court terme. Nous devons plutôt aider les jeunes à apprivoiser le stress et l'anxiété, car ils auront besoin de cet apprentissage toute leur vie », conclut Joël Monzée.

**À 8 MOIS D'UNE CARRIÈRE**

**TRAVAILLEZ AUPRÈS DES GENS**  
DEVENEZ PRÉPOSÉ AUX BÉNÉFICIAIRES  
OU AUXILIAIRE AUX SERVICES DE SANTÉ ET SOCIAUX

FORMATION GRATUITE EN MILIEU DE TRAVAIL

Formation de 870 heures  
directement en milieu de travail  
Unités du Pavillon et de La Fontaine  
145, rue de la Providence, Lachute  
Échelle salariale de 19,86 \$ à 21,80 \$

**Début de la formation :**  
**3 septembre 2019**

INSCRIPTION / INFORMATION  
CFFperformancePLUS.com  
450 566-PLUS (7547), poste 7450

en partenariat avec  
**LE CISSS DES LAURENTIDES**  
complice de votre carrière

Centre de formation  
professionnelle LE  
PERFORMANCE PLUS

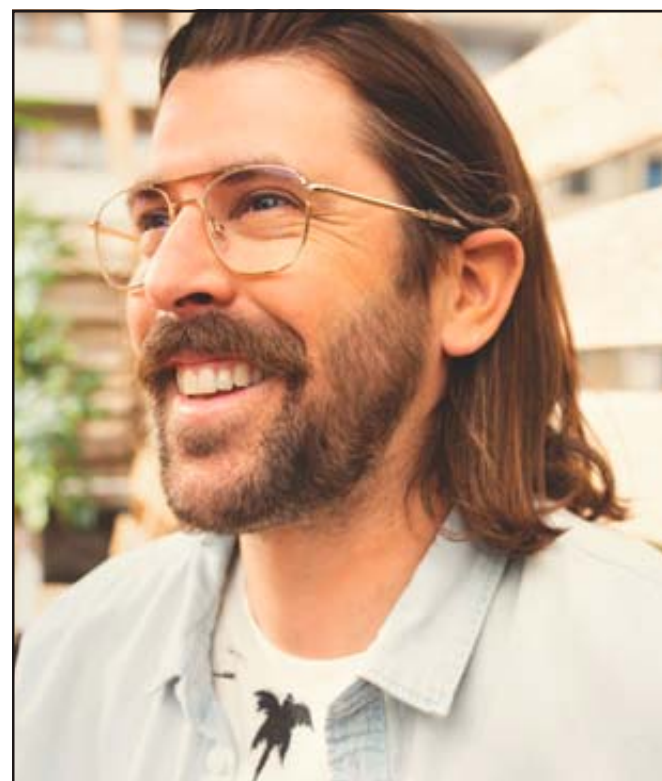
Commission scolaire  
de la Rivière-du-Nord

Des possibilités d'emploi, même pendant votre formation!

## Des statistiques parlantes

L'Institut des statistiques du Québec a publié récemment les résultats d'une enquête réalisée auprès de **62 000** ados. Il en ressort que **23%** sont affectés par un TDAH, alors que **17%** ont reçu un diagnostic de trouble anxieux.

Source : joelmonzee.com



# 100\$

DE RABAIS\*

à l'achat d'une paire de lunettes complète  
parmi toute notre sélection en magasin.

**INCLUANT LES MONTURES DESIGNER!**

—

**OFFRE D'UNE DURÉE LIMITÉE!**

**Saint-Jérôme**  
273, rue de Montigny  
**450-436-2893**  
(face à l'hôpital)

Examens de la vue sur place  
par des optométristes  
ou  
**apportez votre prescription**

\*Cette offre est valide pour une durée limitée seulement et ne peut être combinée à aucun autre rabais ou promotion. Photo à titre indicatif seulement. L'offre prend fin le 31 août 2019. Jacinthe Laurendeau, opticienne. Code de coupon: P-COUPON 100

**NEWLOOK**  
lunetterie

## Le vapotage en hausse chez les jeunes

FRANCE POIRIER - La direction de Santé publique du CISSS des Laurentides nous indique que des statistiques démontrent que le vapotage était en hausse chez les jeunes.



Au Québec en 2016-17, **10,9%** des élèves du secondaire ont utilisé la cigarette électronique au cours des 30 jours précédents le sondage.

Cette proportion augmente graduellement depuis 2012-13 (**6%**) et 2014-15 (**8%**). La proportion est plus élevée chez les garçons et les élèves de secondaire 4 et 5.

En ce qui concerne la région des Laurentides, Dr Éric Boyer de la Direction de santé publique indique les seules données disponibles pour la région proviennent de l'enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017.

**Ainsi, selon cette enquête :**  
**32,2 %** des élèves du secondaire de la région des Laurentides ont déjà utilisé une cigarette électronique (à vie).

**10,7 %** des élèves du secondaire ont utilisé la cigarette électronique dans les 30 derniers jours. Cette proportion est comparable à celle du Québec (**10,9 %**).

L'utilisation augmente avec le niveau scolaire (de **10,8 %** en 1<sup>ère</sup> secondaire à **48 %** en 5<sup>ème</sup> secondaire).

L'usage de la cigarette électronique est plus répandu parmi les élèves ayant d'autres comportements à risque.

**80 %** des élèves ayant consommé de la drogue dans les 12 derniers mois ont déjà utilisé une cigarette électronique.

**59 %** des élèves ayant eu une consommation d'alcool excessive dans les 12 derniers mois ont déjà utilisé une cigarette électronique.

La direction de la Santé publique rappelle que l'exposition à la nicotine avant l'âge de 25 ans serait dommageable pour le développement du cerveau des adolescents (mémoire et apprentissage). La dépendance à la nicotine se développe rapidement. Certaines études suggèrent que l'usage de la cigarette électronique chez des non-fumeurs serait un facteur de risque de fumer une cigarette de tabac un ou deux ans plus tard et vient ainsi s'ajouter aux autres facteurs de risque déjà connus (parents et amis qui fument, faible estime de soi, etc.). Par ailleurs, même si on ne connaît pas les effets à long

terme sur la santé, il y a un consensus que la cigarette électronique serait moins dommageable que les produits du tabac.

### D'autres points pertinents

De nouveaux produits inquiétants (ex. JUUL) apparaissent sur le marché. Il s'agit de dispositifs qui ressemblent à une clé USB. Il semble que le procédé d'extraction de la nicotine est différent des autres types de cigarettes électroniques et serait beaucoup plus concentré (**1 recharge = 1 paquet de cigarettes**).

Aux États-Unis, le commissaire à la santé de la Food and Drug administration parle d'une épidémie chez les jeunes parce que la proportion d'utilisateurs chez les élèves du secondaire américains aurait augmenté de **75%** en un an.

## ON DANSE AVEC...

Micheline Gravel  
votre professeure

Depuis 30 ans

**ÉVÈNEMENT PORTES OUVERTES! DANSE EN LIGNE ET SOCIALE**

**JEUDI 5 SEPTEMBRE 19H BIENVENUE À TOUS!!!**

Session automne 2019 début des cours semaine du 9 septembre 2019

Horaire pour les débutants danse en ligne  
Lundi 14h30 à 16h et de 18h45 à 20h15  
Jeudi 14h30 à 16h

Horaire pour les débutants danse sociale de couple  
Dimanche 14h30 à 15h30

Inscription : 450 438-0248 | Légion canadienne, 940, du Souvenir, St-Jérôme  
micheline-gravel@videotron.ca

>1201850

- ▶ Objectif : Augmenter les compétences en français pour faciliter l'accès à un emploi
  - ▶ Dates de formation : du 23 septembre 2019 au 28 février 2020
  - ▶ Horaire : les lundis, mardis, jeudis et vendredis, de 9 h à 15 h, et les mercredis, de 9 h à 16 h
  - ▶ Lieu de la formation : Cégep de Saint-Jérôme
- ▶ Conditions d'admission :
  - ▶ Être non-francophone (résident permanent, citoyen canadien)
  - ▶ Répondre aux critères d'admissibilité
  - ▶ Avoir une bonne connaissance du français (niveau intermédiaire)
  - ▶ Vouloir intégrer le marché du travail
  - ▶ Réussir le test de classement du Cégep
- ▶ Rencontres d'information :
  - ▶ Vendredi 23 août 2019, à 10 h
  - ▶ Mardi 3 septembre 2019, à 10 h
  - ▶ Lundi 16 septembre 2019, à 10 h





### CLINIQUE MAIGRIR EN SANTÉ

Des conseils de professionnels de la santé, 3 régimes éprouvés et un plan alimentaire personnalisé qui vous permettront d'atteindre vos objectifs de perte de poids rapidement et avec succès. Ne cherchez plus, contactez votre clinique maigrir en santé maintenant!

60, rue de Martigny O, Saint-Jérôme • 450-438-8686  
www.cliniquemaigrirsante.ca



### ÉCOLE DE DANSE MG

Avec Micheline Gravel, vous partez du bon pied. En plus d'avoir une formation professionnelle, votre professeure a remporté plusieurs compétitions. Une école qui vous propose des leçons dans une ambiance agréable tout en développant votre créativité.

940, du souvenir, Saint-Jérôme • 450-438-0248



*Ils sont incontournables!*



### CLINIQUE PODIATRIQUE PRÉVOST

La Dre Mary-Jil Coudé, podiatre, et son équipe s'assurent de vous remettre sur pied que vous ayez 1 ou 99 ans grâce à une approche dynamique et les plus récentes techniques en podiatrie. Prenez rendez-vous!

2731 Boul. Curé Labelle, Prévost  
450-335-1777 • www.podiatre-prevost.com

### VILLE DE PRÉVOST

Découvrez cette ville qui vous offre une variété d'activités physiques, sportives et culturelles. Ces programmations s'adressent tant aux enfants qu'aux adultes et offrent une grande diversité d'horaire. Pour toutes les inscriptions, il vous est possible de les faire en ligne ou directement au Service des loisirs à l'adresse ci-dessous selon nos heures d'ouverture.

2945, boulevard du Curé-Labelle, Prévost  
Téléphone : 450 224-8888, poste 6228 • www.ville.prevost.qc.ca



LA FAMILLE CHALIFOUX  
VOUS SOUHAITE

**UNE BONNE RENTRÉE**

UN MONDE DE SAVEUR À DÉCOUVRIR

**TOUTES LES SEMAINES**  
Circulaire en ligne :  
[marchestradition.com](http://marchestradition.com)  
Ou dans votre Publisac



**LE TRAITEUR**

5 À 7 - LUNCHS D'AFFAIRES - BRUNCHS - RÉCEPTIONS  
ANNIVERSAIRES - RÉUNIONS FAMILIALES

**5 À 7**  
LUNCHS D'AFFAIRES  
BRUNCHS  
RECEPTIONS

1004 boulevard de la Salette, Saint-Jérôme (secteur Bellefeuille)

Intersection St-Colomban/Mille-Îles **450-436-3893** [marchestradition.com](http://marchestradition.com)



Pour une  
bonne rentrée

# en Santé!

## 4 spécialistes de la santé à consulter avant le retour en classe

À l'approche de la rentrée, votre enfant doit être en bonne santé, puisque l'école lui demandera une bonne dose d'énergie. Pour commencer l'année en force, voici quatre spécialistes à consulter.

### L'audiologiste

Votre enfant met le volume de la télévision trop fort ou vous demande constamment de répéter? Prenez rendez-vous chez un audiologiste pour lui faire passer un test auditif. Prenez également rendez-vous si un membre de votre famille est atteint de surdité partielle ou totale, car cette condition peut être héréditaire.



### L'optométriste

Des troubles de la vision, comme la myopie ou l'hypermétropie, affectent l'apprentissage de votre enfant et créent une fatigue oculaire pouvant lui occasionner des maux de tête. En outre, les examens de la vue sont couverts par la Régie de l'assurance maladie du Québec pour les moins de 18 ans.

### Le médecin

Un bilan de santé complet est un moyen sûr de dépister tout problème pouvant affecter l'apprentissage de votre enfant. Assurez-vous également que votre enfant a reçu tous les vaccins recommandés avant la rentrée, car le lavage des mains n'est pas suffisant pour protéger votre enfant d'une maladie grave comme la rougeole, le tétanos ou la méningite.



### Le dentiste

Que votre enfant se plaigne ou non de maux de dents, faites-le examiner par un dentiste. Ce dernier pourra vérifier le développement de sa dentition, s'assurer qu'il n'y a pas de traces de carie ou de gingivite et lui prodiguer des conseils pour maintenir une routine d'hygiène buccodentaire efficace.

Prendre rendez-vous avec ces professionnels de la santé avant la rentrée, c'est mettre toutes les chances de votre côté pour favoriser la réussite scolaire de votre enfant!



- Prêt pour la rentrée ?
- Aller chez le dentiste
- Aller chez l'optométriste
- Aller chez le médecin

**AVEZ-VOUS PENSÉ À FAIRE  
VÉRIFIER VOTRE AUDITION?**



**Deslauriers & Robert Lalande**  
**AUDIOPROTHÉSISTES**

Dépistage  
auditif gratuit  
jusqu'au  
30 septembre 2019

**4 ADRESSES  
POUR BIEN  
ENTENDRE**

#### SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

229, RUE PRINCIPALE, EST, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS  
819 326-2111

#### SAINTE-ADÈLE

395, BOUL. DE SAINTE-ADÈLE, SAINTE-ADÈLE  
450 745-0345

#### SAINT-JÉRÔME

489, RUE LAVIOLETTE, SAINT-JÉRÔME  
450 436-1222

#### SAINT-SAUVEUR

70, RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR  
450 436-1222

**WWW.MONAUDITION.CA**



Frédéric H. Deslauriers & Virginie Robert Lalande  
audioprothésiste

**LA CULTURE, ON AIME ÇA !**

**22 août 19h 30**  
**Ouverture Festival Nord-de-Rire**  
 La Chope  
 316 rue St-Georges  
 Saint-Jérôme

**23 août 20 h**  
**Spectacle des finissants ÉNH**  
 Théâtre Gilles-Vigneault  
 118 Rue de la Gare  
 Saint-Jérôme  
 INFO : 450 432-0660

**24 août 18 h 30**  
**Vincent C Spectacle de magie**  
 Place des festivités  
 Saint-Jérôme

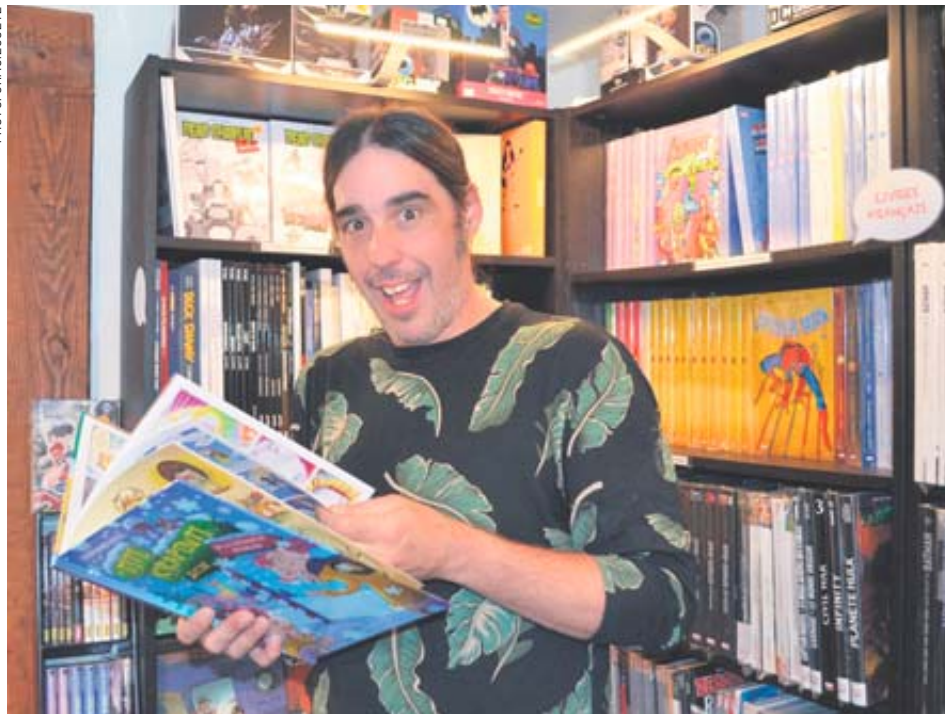


7<sup>E</sup> ÉDITION

# Le Festival de la BD de Prévost est de retour

**FRANÇOISE LE GUEN** – Le Festival de la BD de Prévost est de retour pour une 7<sup>e</sup> édition, les 24 et 25 août prochains, à l'École du Champ-Fleuri.

PHOTO: GRACEUSETÉ



Vincent Léonard du duo Les Denis Drolet, a accepté, pour une 5<sup>e</sup> édition, d'être le porte-parole du Festival de la BD de Prévost.

Les festivaliers auront l'occasion de participer gratuitement à une trentaine d'activités dirigées et libres et bien sûr de rencontrer les 35 bédéistes, échanger avec eux sur leur art en plus de les voir performer en direct. Pour une cinquième fois, c'est Vincent

Léonard, du célèbre duo Les Denis Drolet qui sera porte-parole du festival. « C'est familial, c'est coloré, le Festival de la BD de Prévost c'est ma place. Dans ce monde merveilleux où l'amour de la BD est contagieux, j'ai pu échanger lors des dernières

éditions, avec des géants tel que Rabagliatti, Demers, Rodier », souligne-t-il.

### AU PROGRAMME

Le coup d'envoi de l'événement sera donné le vendredi 23 août dès 19 h avec Mr Guillaume qui présentera la BD contée juste avant la projection en plein air du film *Comme des bêtes 2*. La programmation officielle se poursuivra ensuite le samedi 24 août et le dimanche 25 août, de 10 h à 16 h à l'École du Champ-Fleuri.

Cette année encore, les festivaliers pourront visiter la Zone de réalité virtuelle et y découvrir l'exposition BD3D. Par ailleurs les salles d'ateliers mettront en lumière les

artistes par le biais d'une dizaine d'animations variées, dont des conférences, rencontres et ateliers de dessin, tandis que huit prestations en direct seront présentées sur la scène. On y trouvera aussi un atelier de création du Musée d'art contemporain des Laurentides ainsi qu'une exposition des œuvres réalisées par les participants. Nouveauté cette année, plusieurs jeux libres seront proposés aux festivaliers afin que petits et grands puissent laisser aller leur créativité et leur talent. Un parcours basé sur la découverte sera aussi proposé aux plus petits afin qu'ils puissent échanger avec les artistes des œuvres jeunesse. Par ailleurs l'exposition *Il était une fois, mon Festival BD* sera présenté en plein air.

**Carrefour de la Denturologie**

Venez rencontrer gratuitement un de nos denturologistes sur présentation de ce coupon

Expiration 1<sup>er</sup> octobre 2019

- Prothèses sur implants
- Prothèses complètes
- Prothèses partielles
- Réparation de prothèses sur place

Prothèses personnalisées et laboratoire sur place

Dentiste  
 Dr. Yvan Tesolin, dmd  
 - Pose de vos implants dentaires sur place

Denturologistes M. Michel Berthiaume, d.d.  
 Mme Geneviève Bruneault, d.d.  
 M. Vincent Tourigny, d.d.

**Laissez votre sourire changer le monde**

**CARREFOUR DE LA DENTUROLOGIE**  
 954, rue Labelle, Saint-Jérôme  
 (coin boulevard Lajeunesse)  
 450.436.1515  
 www.carrefourdenturologie.com

**Les Résidences Mirabel**

**AVEC ENTRÉE LAVEUSE-SÈCHEUSE ET LAVE-VAISSELLE DANS CHAQUE APPARTEMENT**

**3 1/2 de 715\$ à 815\$**  
**4 1/2 de 900\$ à 1015\$**

**2 mois GRATUIT au niveau terrasse**

**55 ANS ET PLUS**

**NOUS VOUS OFFRONS :**

- Surveillance 24h/24 : Tirettes
- Salle d'entraînement
- Climatiseur fourni et plus encore!!
- Gicleurs dans toutes les pièces
- Gazebo - balançoires
- Service de livraison
- Stationnement inclus
- Salon de billard
- Restaurant, pharmacie et épicerie à proximité
- Ascenseur 4 étages
- Coiffure
- Jeux
- Cour extérieur aménagée

*C'est dans la simplicité, l'entraide et l'écoute de vos besoins réels que vous vivrez chez vous*

**Venez nous visiter dès maintenant**  
 10130, boul. Saint-Canut, bureau 121, Mirabel  
 Pour location : **450 432-3762**

# RUSH

CINEMA  
STRANGIATO



Faits saillants de R40 LIVE  
SUR LE GRAND ÉCRAN POUR LA PREMIÈRE FOIS

CONTENU INÉDIT DERRIÈRE LES COULISSES ET ENTREVUES EXCLUSIVES AVEC  
BILLY CORGAN, TOM MORELLO, TAYLOR HAWKINS, ET PLUS!

**UN SOIR SEULEMENT AU CINÉMA**  
LE MERCREDI 21 AOÛT À 19H00

✓ Billets en  
prévente

📺 Sièges  
assignés

JOURNÉE  
*Prévente*

LE LUNDI 26 AOÛT  
SEULEMENT



Les Opéras du  
Metropolitain

Premier de la saison  
**TURANDOT**

LE SAMEDI 12 OCTOBRE À 12H55

ÉCONOMISEZ

JUSQU'À

**28\$**

À L'ACHAT DE  
LA SAISON COMPLÈTE

ABONNEMENTS 9 FILMS, 7 FILMS  
ET 5 FILMS DISPONIBLES

\*PROMOTION NON VALIDE POUR FILM HORS-SÉRIE  
TURQUIE DE GENEVIÈVE BORNE

Les  
aventuriers  
voyageurs

FILMS - CONFÉRENCES

Premier de la saison

**CHILI & PATAGONIE**

MERCREDI 25 SEPTEMBRE À 19H (AVEC CONFÉRENCIER)  
LUNDI 30 SEPTEMBRE À 13H (SANS CONFÉRENCIER)



LES ÉVÉNEMENTS  
**DANSE**



Premier de la saison

**CASSE-NOISETTE**

LE SAMEDI 15 DÉCEMBRE À 12H55

OBTENEZ  
DE RABAIS

**15%**

À L'ACHAT DE  
LA SAISON COMPLÈTE

8 FILMS  
POUR  
SEULEMENT **49\$**

À L'ACHAT DE  
LA SAISON COMPLÈTE

CINÉ-RÉPERTOIRE

Premier de la saison

**LA FEMME DE MON FRÈRE**

GAGNANT DU PRIX COUP DE CŒUR DU JURY À CANNES  
LUNDI 9 SEPTEMBRE



RENDEZ-VOUS DE L'HUMOUR DANS LES LAURENTIDES

# Le Festival Nord-de-Rire est de retour en force

FRANÇOISE LE GUEN – Le Festival Nord-de-Rire est de retour pour une deuxième année. Du 22 au 24 août, plus de 10 000 personnes sont attendues pour ce rendez-vous de l'humour à Saint-Jérôme réunissant les humoristes de la relève et des grands noms de l'humour.



Lors du lancement du Festival Nord-de-Rire présenté par Shawbridge – Microbrasserie et Charcuteries à Prévost, Cédric St-Onge, humoriste de la relève, Chanaël Drapeau, directrice du marketing, Hugues Néron, propriétaire de la microbrasserie, Jessica Lapointe, communications et Alexandre Paradis, humoriste et président fondateur du Festival Nord-de-Rire



Cédric St-Onge, humoriste de la relève, Christophe Dupéré, humoriste de la relève et animateur du Mini Gala Nord-de-Rire, Alexandre Paradis, humoriste et président fondateur du Festival Nord-de-Rire et Jessica Lapointe, aux communications du Festival.

Présenté par Shawbridge-Microbrasserie et Charcuteries, cet événement culturel offrira des prestations humoristiques et des activités familiales sur la Place des Festivités à Saint-Jérôme. Une nouveauté cette année, un volet musical avec Steeve Diamonds et Marjo, samedi, en soirée.

«J'ai toujours rêvé qu'il y ait un festival d'humour dans la région et la Ville a cru en notre projet ainsi que des partenaires privés, dont la brasserie, notre part-

naire présentateur, qui a été le premier à aller de l'avant. Fiers du succès de la première édition du Festival, nous croyons que cet événement permettra à la Ville de Saint-Jérôme et à la région des Laurentides de se positionner comme une nouvelle destination de l'humour au Québec, offrant une scène unique et se démarquant par sa programmation», souligne Alexandre Paradis, humoriste jérômien et président fondateur du Festival Nord-de-Rire.

## AU PROGRAMME

Le jeudi 22 août dès 19 h 30, en direct de La Chope et animé par Joe Guérin, Sylvain Larocque, Guillaume Pineault, Didier Lambert et Alex Douville vous convient pour l'ouverture officielle du Festival Nord-de-Rire 2019. Suivra à 22 h 30 le nouveau spectacle de Billy Karaoké Loadé comme un gun, peur de personne.

Vendredi 23 août la soirée débutera à 19 h avec le Mini Gala Nord-de-Rire devant le

Théâtre Gilles-Vigneault animé par Christophe Dupéré, humoriste de la relève. Avec Cédric St-Onge, Jeremy Alain et Alexandre Douville.

On pourra également profiter de dégustation de produits locaux, de performances surprises (Casse-Tête Show) et de chansonniers.

La soirée se poursuivra e à 20 h avec le spectacle des finissants de l'École Nationale de l'Humour au Théâtre Gilles-Vigneault.

Samedi 31 août  
Dimanche 1<sup>er</sup> septembre

Entrée gratuite!

Chalet Pauline-Vanier  
33, avenue de l'Église  
Saint-Sauveur, Qc

www.st-sauv-art.com

# EXPOSITION

St-Sauv'Art

ARTISTES PEINTRES

Carmen Loiseau • Claire LeBreton • Louise Tardif  
Colette Lamour-Jumez • Diane Coutu • Guy Morest  
Elizabeth Kawecki • Isabelle Hamel (Isha) • Maria Varão  
Louise Sauvé • Manon Laterreur • Marcelle Robitaille  
Marie D. Gagnon • Maryvonne Roux • Renée Jean  
Philippe Faucher • Sylvie Leclair • Réjean Lafèche  
Sylvie Charbonneau • Jean Cousineau

FOOTBALL U-18

# Émile Choquet perce la formation canadienne des moins de 18 ans

**LUC ROBERT** – L'ancien botteur des Patriotes de l'école secondaire Saint-Stanislas, Émile Choquet, a réussi son pari en étant sélectionné parmi les 40 joueurs qui composeront l'équipe nationale des moins de 18 ans.

PHOTO : PAUL-ANDRÉ CHOQUET



Le botteur Émile Choquet et le demi-défensif Daniel Bararuhanya, des produits des Patriotes, posent avec leur médaille d'argent. Choquet a reçu le trophée « MVP » aux unités spéciales du tournoi, alors que Bararuhanya a remporté le « MVP » du 1<sup>er</sup> match, en défensive.

Cette formation représentera le Canada à l'International Bowl, à Arlington, au Texas, le 15 janvier 2020, au stade AT&T des Cowboys de Dallas, de la Ligue nationale de football.

Les 40 joueurs élités ont été sélectionnés après la Coupe de football Canada 2019, qui a eu lieu plus tôt en juillet, au stade Richardson de l'Université Queen's, à Kingston, en Ontario.

« L'International Bowl, c'est en fait la Coupe du monde des U18. Je suis très heureux de percer l'alignement canadien, étant donné qu'il n'y a pas eu de camp de sélection. Ils se sont basés sur mes performances à Kingston pour m'évaluer », a souligné le jeune homme de 16 ans.

Le Québec, qui a décroché la médaille d'argent à la Coupe de football Canada, compte la plus forte représentation provinciale, avec 10 joueurs et un réserviste, élus au sein de la formation nationale. Émile

Choquet est le premier Patriote à se joindre à cette formation de rêve, depuis Antoine Couture, il y a deux ans. Ce dernier évolue maintenant au Collège André-Grasset.

## NIVEAU SUIVANT

Dans le cadre du parcours menant à une sélection au sein de l'équipe nationale junior, qui disputera le Championnat du monde junior de l'IFAF de 2020 aux États-Unis, les joueurs qui ont été retenus au sein de la formation U-18 seront aussi évalués, afin d'être possiblement sélectionnés au sein de l'équipe nationale U-19.

## JOUER LES HÉROS

À Kingston, le botteur Émile Choquet s'est distingué devant les sélectionneurs d'Équipe Canada U-18. En demi-finale face à l'Alberta, il a notamment réussi le placement de la victoire... en 4<sup>e</sup> prolongation.

« J'ai réussi trois placements au total, dont un de 37 verges, qui a donné au Québec une victoire de 29-27 sur les Albertains. Celui réussi en fin de 4<sup>e</sup> quart nous a évité la défaite. Disons que dans les situations corsées, mon adrénaline augmente : je perfore sous pression », a-t-il dévoilé.

En prolongation, le Québec a notamment opté pour un placement de Choquet, sur un troisième essai et cinq verges à franchir, ce qu'il a encore réussi. En grande finale à Kingston, le Québec a toutefois subi une défaite de 16-9, aux mains de la Saskatchewan, lors du match pour la médaille d'or.

Émile Choquet deviendra en septembre le botteur du Collège Notre-Dame de Foy, à Québec. Au Cégep, il étudiera en sciences humaines, au profil sport.

## Baseball

### UN GROS DIMANCHE POUR LA CARDINAUX



Les Cardinals de St-Jérôme avaient tout un dimanche en raison des parties remises en début de saison. Après avoir baissé pavillon face au Big Bill à Coaticook, ils se rendaient du côté de Thetford Mines pour croiser le fer avec les Blue Sox. Ces derniers l'ont emporté par la marque de 10 à 5.

# ACADÉMIE LAFONTAINE

# Piscine

Inscriptions jusqu'au 2 septembre !

<b>CROIX ROUGE</b>	<b>AQUA FORME</b>	<b>SAUVETEUR</b>
Pré-scolaire et Junior	3 <sup>e</sup> âge, Abdofessier, Aqua-jogging, Aquamix	Médaille de bronze à sauveteur national

**Session - Automne 1 du 3 septembre au 27 octobre**

INSCRIVEZ-VOUS SUR PLACE  
SAMEDI 24 AOÛT DE 9H À 14H OU  
INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE  
[www.academielifontaine.qc.ca](http://www.academielifontaine.qc.ca)  
CLIQUÉ – Services au grand public

**2171, BOUL. MAURICE, SAINT-JÉRÔME**  
**450 431-3733 POSTE H20 (426)**

Consultez notre  
horaire des  
entraînements  
en longeurs et  
des bains libres  
disponibles

IMMOBILIER 100 à 299	MARCHANDISE 300 à 399	SERVICES 400 à 599	EMPLOI ET FORMATION 600 à 799	ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899	VÉHICULES 900 à 999
-------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------

**105** Propriétés à vendre

NOMINIQUE: Maison luxueuse 10 pièces, 2 s.d.b., garage avec loft 30'x20', terrain 91,000 pi.ca. sentier boisé, poulailler, vue et accès Lac Blanc navigable. 219,000\$. 819-275-3984

**130** Propriétés recherchées échanges

RECHERCHE maisons campagne, fermettes, ranch, domaines boisés. Clientèle Montréal importante... François Ducharme, courtier Via Capitale. 450-898-1679

**140** Commerces à vendre

BAR à vendre à Ste-Sophie, 204 places, 5 pocker, très grand stationnement, 450-822-4687, 450-569-8699

**160** Terrains à vendre

LAURENTIDES: (Gore) entre Lachute et Morin-Heights, 6 terrains boisés de 107,000 pi.ca à 300,000 pi.ca. À partir de .16¢ le pi.ca. Chemin du Lac Hughes et chemin de Cambria, près de l'hôtel de ville. 514-941-9101

ST-COLOMBAN: golf bord de rivière de Bonbrooke, 47,000 pi.ca. 175,000\$. 514-806-2915

**205** Logements / appartements à louer

!! 4-1/2, 700\$ bord de l'eau, Ste-Jérôme. Libre. 450-712-1472

2-1/2, les entrées. St-Jérôme. Idéal retraitée. Non-fumeur. Enquête. 500\$. 450-432-4258

4-1/2, 1er étage, style condo, triplex, (construction récente) A/C, 8967 Magloire-Lavallée, Mirabel (Ste-Canut). Pas d'animaux. 1,100\$. Libre 1er septembre. 450-602-0532

4-1/2, 2e étage, Saint-Jérôme, (secteur Saint-Antoine), rénové, très bien entretenu, balcon, stationnement, cabanon, super tranquille. Enquête crédit, locateur averti. Libre 1er octobre, 695\$/mois. 450-821-6838

4-1/2, 5-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement. 514-212-0482

**205** Logements / appartements à louer

4-1/2, St-Antoine, rez-de-chaussée, grand, très propre, pas de chien, pas de cannabis. Enquête de crédit. 670\$/mois. Libre 1er septembre. 450-530-5209

À qui la chance? magnifique 5-1/2 près de tous les services et autobus. Moderne, 2 s.d.b. complètes (tourbillon), garage simple, cour, lave-vaisselle, foyer. 2368 Isaac-Joques. Occupation: 1er novembre. 450-432-1478, 450-675-0350 cell.

4-1/2, St-Jérôme, 1er d'un duplex, cour, foyer gaz, 1 stationnement, chauffé, électricité fourni, rénové, 890\$/mois, références. 450-820-9018

5-1/2, 780\$, style condo, 521, Impasse du Rocher, Ste-Jérôme, bain tourbillon, 2 balcons, 2 stationnements déneigés, insonorisation, conciergerie, 514-887-3151 Claire; 514-862-3151 Jacques

LIBRE IMMÉDIATEMENT! Ste-Jérôme, 4-1/2 rénové, frais peint. 675\$/mois. Information Martine Charles 450-602-1516

**205** Logements / appartements à louer

LOFT 2-1/2, 3-1/2, 4-1/2, complètement rénovés. 142-150, Labelle, Ste-Jérôme. Libres. À partir de 550\$. 514-944-4203, 514-927-4203

ST-JÉRÔME: 3-1/2, 2e étage, stationnement, plancher bois, entrées laveuse/ sècheuse. Pas d'animaux, enquête crédit. Libre immédiatement. 450-224-8118

ST-JÉRÔME: bachelors 3-1/2, rue de la Concorde, meublé, laveuse, sècheuse, stationnement, 575\$ non chauffé, non-fumeur, aucun animal, enquête de crédit 450-848-2324

**210** Logements / appartements chauffés à louer

**CENTRE-VILLE: Saint-Jérôme, en face université. Très beau 3-1/2 semi-meublé, chauffé/éclairé, Internet poêle, frigo, 600\$/mois. Disponible immédiatement. 450-431-6086**

3-1/2 chauffé, éclairé, poêle, frigo, refait à neuf, centre-ville Ste-Jérôme, 595\$/mois, Libre immédiatement. 514-601-4941, 514-944-4218

**215** Logements / appartements chauffés meublés à louer

1-1/2 meublé, chauffé, (laveuse, sècheuse payantes) 154 de la Durantaye, Ste-Jérôme, 500\$/mois. Libre. 450-438-4617

**225** Propriétés à louer

**MAISON/ Duplex rénovés, 950\$, possibilité option d'achat. Ste-Sauveur environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644**

STE-ADÈLE: maison avec spa extérieur, 5 c.a.c., 2 s.d.b., 1,950\$/mois, déneigement et pelouse compris, 450-543-4501

**230** Logements / appartements / prop. recherchés à louer

RECHERCHE appartement 4-1/2, bas ou rez-de-jardin, secteur tranquille, moins de 800\$. 450-304-2163

**245** Chambre à louer

ST-ANTOINE: très grande chambre toute meublée, frigo/ s.d.b. privés, accès laveuse/ sècheuse/ cuisine. Câble. **BOISSON ET DROGUE S'ABSTENIR. NON-FUMEUR.** Honnête, propre et tranquille. Bon chez-soi. 100\$/ semaine. 450-438-5091

**245** Chambre à louer

STE-SOPHIE chambres luxueuses avec câble et Internet, non-fumeur. Libres immédiatement, stationnement privé. 514-718-0564

**CHAMBRE: Ste-Jérôme, centre-ville, près Cégep, laveuse/ sècheuse, personne tranquille. Drogue, alcool s'abstenir. 450-495-1892, 450-436-3468**

**ST-JÉRÔME pour non-fumeur(euse), 1 km du Carrefour du Nord, 100\$/semaine, internet câble, stationnement déneigé. Moyen ou long terme seulement. Possibilité d'inclure repas (\$). 438-403-6671**

**BLAINVILLE (Chambres). TV, Internet, près services. Stationnement. 135\$/semaine. 514-235-6004**

**260** Chalets / maisons de campagne à louer

CHALET 3 c.a.c., rénové, équipée, quai privé, Ste-Adolphe d'Howard, libre 15 août 450-226-7438

**280** Entrepôts à louer

MINI entrepôt de 100 pi.ca. Quartier Sainte-Paule, Ste-Jérôme, 100\$ chauffé. Réservoir et gaz non permis. Claude, 450-436-0126

**298** On demande

DAME à capacité restreinte, cherche chambre et pension, à Repentigny ou Ste-Jérôme. Nancy: 514-850-7950

**310** Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matériel. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

Adam et Eve. Nudisme, gens libérés, chalets à louer, VR bienvenus. Brochure gratuite. Festival échangistes Bleu du 15 au 21 août. Festival country sexy du 29 août au 4 septembre. Party d'Halloween 12 octobre. www.camping-adam-et-eve.com Tel: 819-336-4320.

CABANONS: 10X12: 2,700\$. 10X16: 3,275\$. 12X16: 3,750\$. 15X20: 5,250\$. 15X30: 7,000\$. Autres grands disponibles. Livraison et installation gratuites: RBQ# 8213-9338-04. 450-632-0007

**365** Poêle / Fournaise / Bois de foyer

**BOIS semi-sec 100% bois franc. Bois fendu. Après 1 h. 450-432-0101**

**365** Poêle / Fournaise / Bois de foyer

**BOIS DE CHAUFFAGE MARCEL LEBLANC. Sec et semi-sec, 100% bois franc, bois d'allumage, bois en sac condo. 975, Arthur-Sauvé, Saint-Eustache. 450-472-0612**

STÉPHANE Leblanc Bois Chauffage. 100% bois franc. Bois sec, semi-sec. Livraison gratuite. 975-B boul. Arthur-Sauvé, St-Eustache. 450-623-7836

**390** Ventes de garage / Marchés aux puces

MÉGA vente-débaras, intérieure, 24-25 août, 606, Chemin de Christeville, Morin-Heights.

**404** Services domestiques offerts

SERVICE d'aide à domicile: entretien ménager, préparation repas, commissions. Diane Guindon. 450-565-4499

**406** Soins à domicile offerts

J'OFFRE mes services pour aide aux baignés à domicile. Ste-Jérôme 450-436-6730

**415** Massothérapie / Soins thérapeutiques

!! 450-431-7966. À découvrir, massage naturaliste, qualité, sensoriel, extrême détente, reçu, 7/7, 9h-22h, St-Jérôme.

! 450-675-1378. Massage Californien, douce détente. Ste-Jérôme, Sandrine.

! 514-706-5666. Massage confort détente. Lundi au samedi 8h30-21h00.

! Bon massage. 9h00-21h00, Détente relaxante, chez moi, 7/7, 514-775-8333

**450-822-4489 Massage de détente. Christian. 7/7 de 10h00 à 21h00. reçus. Saint-Jérôme.**

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. Saint-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

BON massage doux et relaxant. Je me déplace du lundi au vendredi. Mélanie: 450-822-2778

DANIEL, à l'écoute de vos besoins, détente naturaliste complet 450-275-0780 Ste-Adèle

MASSAGE de détente professionnel, homme et femme. Lundi au samedi, 10h-19h. Ste-Jérôme, Jade: 438-402-5715

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, Ste-Jérôme, 514-370-8754 Carole

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

**424** Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

**436** Informatique

ORDINATEUR, réparation, service, vente, spécial nettoyage d'ordinateur à distance pour seulement 49,95\$ +taxes. Informatique Pro-Tech, 450-419-1234

**440** Déménagement / Transport / Entreposage

! Déménagement Billy, assurances. Spa/ piano. Entreposage. Engageons. 7/7 450-751-2282

**442** Constructions / Rénovations / Réparations

**LE PRO DU PATIO** Vous voulez un patio qui a du style et qui réponds à vos besoins, petit ou gros? Je suis l'homme qu'il vous faut. Revêtement extérieur. Portes et fenêtres, finition soignée et fascia. Estimation gratuite! André 450-675-2281

**446** Peinture / décoration

PEINTRE de finition résidentiel, intérieur, tireur de joints. Travail de qualité garanti. 450-821-8441

**474** Terrassement / Paysagiste

**ENTREPRISE RD Réparations/ réalisation. Pavés, marches, patio, dalles, mur, terrassement, taille de haies. 450-971-3664**

**483** Compagne compagnon

HOMME divorcé, 52 ans 5'8, 170 lbs, fumeur, recherche une femme honnête, Jean: 450-436-8537

**STE-AGATHE: Homme bel apparence, cinquantaine, 5'10"/ 180 lb. But sérieux, amical. 819-321-2808**

**484** Services divers

**DÉMÉNAGEMENT de roulettes, fifth-wheel, 14,000 kilos et moins. Assurance. Yvon 450-602-2876**

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

SUIVEZ-NOUS SUR facebook.com/journalLeNordStJerome

**Bingo en réseau loto Québec**

**À GAGNER CHAQUE SOIR**

**Mardi et jeudi**

minimum 3 700\$ possibilité de 4 500\$

**ASCENSEUR ET RESTAURANT**

**450 229-7095**

lic20181025978-01  
lic20181025779-01

18h50 à 22h ouverture des portes 16h / 18 ans et plus

**Nouvelle administration le mardi**

**485** Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (car-ré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

**555** Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brison. 1-866-566-7081

**585** Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

**605** Emplois divers

**HOMMES, femmes et caissières, demandés(es) pour la vente de fruits/ légumes. Kiosque sur autoroute 15 (à côté de Toyota Mirabel) Sylvain Bélanger 514-236-3884**

**605** Emplois divers

**CASSE-CROÛTE ARC-EN-CIEL** cherche employés(e) temps plein et partiel pour postes dans la cuisine, à la caisse et sur le plancher. Contactez Karine 756, Route 117, Piedmont. 450-227-3534

**637** Enseignement/ Education

PROFESSEURS d'anglais et de français recherchés(es) pour des étudiants(es) adultes en entreprise. Excellentes compétences en communication requises. Expérience un atout, de 22\$ à 25\$/heure. Appelez au: 514-239-6303

**650** Bar / Hôtels/ Restaurants

BAR Le Contact, 2899 Curé-Labelle, Prévost. Recherche barmaid. Samedi/ dimanche (jour et lundi soir. Demandez Carollane 450-712-6577

**685** Chauffeurs / Transports

RECHERCHE Chauffeur de camion 12 roues, avec expérience secteur Laurentide CV: daniel.filion@cgocable.ca

**692** Gardiennage

GARDIENNE recherchée à Bellefeuille, lundi au vendredi, de 14h30 à 16h30, salaire à discuter, 514-266-2477

## 705 Formations diverses

ANGLAIS: cours privés/ ou par groupes. Prof. agréée. Evaluation gratuite.  
www.lemiroiranglais.ca  
450-625-0166

COURS de comptabilité. Manuelle et informatisée. Sage 50, TPS/ TVQ, Salaire, DAS. formationsuzanneallard.com  
sallard@b2b2c.ca  
450-565-4583,  
450-419-2804. Prochaine session 3 septembre au 14 novembre 2019

COURS de peinture à l'huile, débutant ou avancé, jour ou soir. Secteur Bellefeuille à St-Jérôme. 450-432-7540

**DÉBUT** cours tricot et crochet **10 septembre, 12 semaines.** Info.: 450-565-2918

## 950 Ferraille

!!!!!!! ACCRÉDITÉ SAAQ. Achetons autos, camions, pièces/ route. 7/7. 200\$ et +. Payons comptant. Vendons pneus et autos à bas prix. Financement maison. Carey Autos  
450-882-1491,  
514-214-8304

## 950 Ferraille

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons jusqu'à 1,000\$. Remorquage gratuit.  
514-578-7181

## 985 Autos à vendre

2002 Dodge Néon, impeccable. SEULEMENT 36,000 km, manuelle, 1,995\$ négociable. 2009 Volkswagen Jetta TDI automatique, 232,000 km, tout équipé, 3,995\$. 514-591-4658

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos  
450-446-5250 ou  
514-830-0098  
1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081  
www.financementbrisson.net

recherche  
**Apprenti 3<sup>e</sup> échelon**  
ou **mécanicien et homme de service**

Poste permanent à temps plein ou saisonnier  
Carte obligatoire • **salaire avantageux** • dynamique et désireux de travailler en équipe

Communiquez avec **Richard** au  
450 224-2771 ou [prevautomecanique@videotron.ca](mailto:prevautomecanique@videotron.ca)  
3026, boul. Curé-Labelle, Prévost

1101344

PREMIER CHOIX  
**Pizza Max** Recherche  
**SERVEUSES**

Se présenter au  
**1071, boul. Roland-Godard, Saint-Jérôme**

1101342

**PNEUS BÉLISLE**  
**PNEUS ET MÉCANIQUE**

430, boulevard Lajeunesse Ouest  
Saint-Jérôme, 450 436-4622

**REPRÉSENTANT VENTE PNEUS  
AUTOMOBILE ET CAMIONNETTE**

- ✓ Avec ou sans expérience
- ✓ Salaire selon expérience
- ✓ Connaissance en mécanique un atout

Contactez Benoit Desjardins  
au 450 436-4622

>1101340

**Clinique santé beauté voyage**  
*Évasion*

La Clinique Santé voyage Évasion est à la recherche d'une **INFIRMIÈRE** avec de l'expérience en vaccination voyage, prélèvements sanguins et autres.

Venez rejoindre une équipe dynamique.

Veillez nous faire parvenir votre curriculum vitae par courriel à [info@cliniquemc.com](mailto:info@cliniquemc.com)

>1505625

## Emplois

Depuis l'obtention de son permis de CHSLD privé

### Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.

opère maintenant sous le nom de  
**Centre d'hébergement et de soins de longue durée L.-B.- Desjardins Inc. (CHSLD L.-B.- Desjardins Inc.)**

#### LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :

- Ergothérapeute (temps partiel régulier)
- Thérapeute en réadaptation (TRP) (temps partiel régulier)
- Nutritionniste (temps partiel ou sur appel)
- (TS) travailleur ou travailleuse sociale (temps partiel régulier)
- Infirmiers / infirmières auxiliaires (temps partiel régulier)
- Préposées / préposés aux bénéficiaires (temps partiel régulier)
- Cuisinière (temps partiel régulier)
- Aide-cuisinière (temps partiel régulier)

Pour toute information, contactez les ressources humaines au :  
Poste #227 : Manon Desjardins  
Poste #226 : Fannie Desjardins

Direction des ressources humaines  
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6  
Télécopieur : 450-227-6186  
Courriel : [manon@residencesdesjardins.com](mailto:manon@residencesdesjardins.com)  
Pour information : 450 227-2241 poste 227

1505626

recherche  
**COORDONNATEUR(TRICE) DE PROJETS**

**Responsabilités :**  
Cette fonction consiste à agir à titre de mandataire de l'OMH afin d'accompagner divers organismes communautaires dans la coordination et réalisation de projets de développement en logement social qui desservent leur clientèle. Ce poste implique des responsabilités de communication et de mobilisation avec des représentants politiques, institutionnels, communautaires et sociaux. Le poste implique également l'analyse de rapports, de statistiques et d'études en logement social.

24 mois avec possibilité de renouvellement  
Poste cadre entre 26<sup>e</sup> et 28<sup>e</sup> l'heure  
35 heures par semaine  
Diplôme d'études universitaires en travail social ou dans un domaine connexe

Date limite : 26 août  
Responsable : Mme Marie-Christine Godin  
[omh@omhstjerome.qc.ca](mailto:omh@omhstjerome.qc.ca)

>1101341

## Avis de décès

**TRUDEL, CLAIRE**  
1929 - 2019

À Sainte-Adèle, le mardi 6 août 2019 est décédée, à l'âge de 90 ans Madame CLAIRE TRUDEL, épouse de feu Pierre Dubé, fille de feu Cécile Massicotte et de feu Raymond Trudel, précédée par son frère André (Colette) et sa sœur Marie (feu Gérard). Elle laisse dans le deuil son fils Daniel (Michèle), ses petites-filles Alexia et Claudia, ses frères et sœurs Louis (feu Denise), Denise (feu Jean-Paul), Juliette (feu Jean-Claude), Joseph (feu Cécile) et Pierre (feu Louise), ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux et nièces ainsi que parents et amis. La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS) situé au 2480 Boul du Curé Labelle à Prévost, J0R 1T0, le dimanche 25 août 2019 à 10h.

Les funérailles seront célébrées ce même jour à 13h en la chapelle du complexe. Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer du Canada ([www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca)).

LES SENTIERS  
FUNÉRAIRES NATURELS

>1607954

**Prévost (Vaillancourt), Emilienne**  
1918-2019

À l'aube de ses 101 ans, est décédée à St-Jérôme, le 15 août 2019, Mme Emilienne Vaillancourt, épouse de feu Henri Prévost. Elle laisse dans le deuil ses enfants Yolande (Ronald Cyr), Huguette, ses petits-enfants, arrière-petits-enfants, sa sœur Lilianne (feu Roland Giroux), autres parents et amis. La famille recevra les condoléances le mercredi 21 août 2019 de 14 h à 17 h et 19 h à 21 h ainsi que le jeudi 22 août 2019 dès 9 h à la résidence funéraire :

Desrosiers & Fils Inc.  
10, rue de Martigny Est, St-Jérôme, Qc. J7Z 1V6

Les funérailles auront lieu le jeudi 22 août 2019 à 10h 30 à l'église Ste-Paule (920, rue Labelle, St-Jérôme, Qc. J7Z 5M5). L'inhumation suivra au cimetière de St-Jérôme. En sa mémoire, un don à la Fondation québécoise du cancer serait apprécié.

DESROSIER & FILS INC.  
Résidence Funéraire

>1607970

**BONIN, ROBERT**  
1936 - 2019

À Saint-Jérôme, le vendredi 9 août 2019 est décédé, à l'âge de 82 ans, ROBERT BONIN époux de Odette Corbeil. Outre son épouse il laisse dans le deuil ses enfants Christian (Lynda Poulin), Suzanne, Martine (Jérôme Veilleux), ses petits-enfants Michael, Alex, Amanda, Jessica, Laura-Anne, Maud et Vincent et son arrière-petit-fils Nathan ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille tient à remercier le personnel du Manoir Saint-Jérôme ainsi que celui de La Maison des Soins Palliatifs de la Rivière du Nord pour leur humanité, leur compassion et leurs bons soins.

Les funérailles ont eu lieu au Complexe funéraire Magnus Poirier (Les Sentiers) à Prévost.

LES SENTIERS  
FUNÉRAIRES NATURELS

>1607972

**Collin (Léonard), Nicole**  
1947-2019

À St-Jérôme, le 8 août 2019, est décédée Mme Nicole Léonard à l'âge de 71 ans, épouse de feu Gaetan Collin. Elle laisse dans le deuil ses enfants Patrick (Nathalie Leblanc), Sylvain (Chantale Mc Sween), Caroline (Martin Beauchamp), ses petits-enfants Marie-Ève, André-Anne, Vincent, Olivier, Anthony, Charles-Antoine, Zachary, son arrière-petit-fils Nathan, ses frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et amis.

Les funérailles auront lieu le samedi 24 août 2019 à 10 h à l'église Ste-Paule de la paroisse Bon Pasteur (920, rue Labelle, St-Jérôme, Qc. J7Z 5M5). La famille y sera présente dès 9h. L'inhumation suivra au cimetière de St-Jérôme.

Direction Funéraire : Desrosiers & Fils Inc.

DESROSIER & FILS INC.  
Résidence Funéraire

>1607967

**SIMIC Drasko**  
1931 - 2019

À Saint-Jérôme, le 12 août 2019, à l'âge de 88 ans, est décédé M. Drasko Simic, époux de Mme France Perreault.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses filles Aleksandra (Borut), Ivana et Mila, ses petits-enfants Gregor (Karmen) et Andraz, son arrière-petit-fils Oskar et son arrière-petite-fille à naître ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 23 août 2019 de 18h à 21h au salon de la : Maison Trudel, 400, Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme 450 438-1234 [www.maisontrudel.ca](http://www.maisontrudel.ca)

Un hommage lui sera rendu ce même vendredi 23 août à 20h, au salon.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC.

Prière de ne pas porter de cologne ou de parfum pour l'occasion.

MAISON TRUDEL  
SERVICES FUNÉRAIRES

>1607973

**Gascon (Major), Jeannine**  
1938-2019

À St-Jérôme le 13 août 2019 est décédée à l'âge de 81 ans Mme Jeannine Major, épouse de feu M Jean-Louis Gascon.

Elle laisse dans le deuil sa fille Odette Gascon (Luc Hardy), ses petits-enfants Guillaume Desjardins (Kenia Sousa Godois), Jolaine Desjardins (Jean-François Joly), Marc Alexandre Gascon, Véronique Gascon (Francis Lussier), son arrière-petite-fille Alice, sa sœur Madeleine, ainsi que d'autres parents et amis.

Afin de respecter les volontés de la défunte, elle ne sera pas exposée.

Les funérailles auront lieu le samedi 7 septembre 2019 à 14 h à l'Église St-Antoine (705 boul. des Laurentides, St-Jérôme J7Z 4M6), suivra l'inhumation au cimetière de St-Janvier.

La famille recevra les condoléances à l'Église dès 13 h.

DESROSIER & FILS INC.  
Résidence Funéraire

>1607966

SUIVEZ-NOUS SUR  
[facebook.com/journalLeNordStJerome](https://facebook.com/journalLeNordStJerome)



**Jean-Louis Guay**

1930-2019



Ceux qui nous quittent sont plus présents que jamais.

Vous avez eu la délicatesse lors du décès de Jean-Louis survenu le 9 août 2019, à l'âge de 88 ans de nous témoigner par un geste personnel la part que vous preniez à notre peine.

Nous en avons été sincèrement touchés et tenons à vous dire notre profonde gratitude.

Veillez considérer comme personnels nos plus sincères remerciements.

Son épouse Marie-Paule, ses filles Pierrette et Diane.

Il fut confié à la :

Maison Trudel  
801 Boul. des Laurentides  
Saint-Jérôme, Secteur Saint-Antoine  
450 438-1234  
www.maisontrudel.ca



>1607965

**Claudette (Odette) Charest née Turcotte**

1943 - 2019



À Saint-Jérôme, le 15 août 2019, à l'âge de 76 ans, est décédée entourée des siens, Mme Claudette Turcotte, épouse de M. Adelin Charest.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses filles Kathleen (Jude), Guianne (Marco) et Shirley, ses petits-enfants Mélanie, Shawn, Karyn, Tina et Fanny, ses arrière-petits-enfants, Trevor, Mathieu, Charles, Maxime, Eliot, Javier, Nolan, Lucas, Félix, Annabelle et Félix-Antoine, ses frères et sœurs, beaux-frères, belles-sœurs ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le samedi 24 août de 14h à 17h au salon de la : Maison Trudel, 801 boul. des Laurentides, Saint-Jérôme, Secteur Saint-Antoine. 450 438-1234 www.maisontrudel.ca

Une liturgie de la parole sera célébrée en sa mémoire, ce même samedi 24 août à 16h30, au salon.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation diabète Québec. (https://www.diabete.qc.ca/fr/diabete-quebec/dons)



>1607976

**GERMAINE (MIMI) SANCHE**

1934 - 2019



À Trois-Rivières, le mercredi 31 juillet 2019, est décédée, à l'âge de 85 ans, GERMAINE (MIMI) SANCHE. Elle laisse dans le deuil ses trois enfants, Dominique, France et Laurent, ses petits-fils Léandre et Grégoire ainsi que de nombreux neveux, nièces, parents et amis. Sa vie a été un appel à

écouter son cœur, à rester curieux de tout et à découvrir l'univers qui nous entoure.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier, situé au 6825, rue Sherbrooke Est, à Montréal, H1N 1C7, le samedi 24 août 2019 de 13 h à 15 h. Nous accompagnerons ensuite Mimi à son dernier repos aux côtés de son mari André et de sa fille Camille. Elle désire que des dons soient faits, via la fondation RSTR, au service des soins palliatifs de l'hôpital régional de Trois-Rivières. www.jedonneenligne.org/fondationrstr/DS/ (dons spécifiques)

>1607983

Donnez à la mémoire de ...



385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8  
450 431-0488 • www.pallia-vie.ca

SUIVEZ-NOUS SUR  
facebook.com/journalLeNordStJerome



**Avis**

**AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE**

Avis est donné conformément au Code civil du Québec de la clôture de l'inventaire en regard de la succession Claude SIGOUIN, né le 16 décembre 1929, en son vivant domicilié au 325, rue Barrette, Saint-Jérôme, Québec, J7Y 0J8 et décédé le 19 février 2019 à Saint-Jérôme. Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt, à l'étude de Me Jean-Luc Pagé, notaire, au 102, rue Féré, St-Eustache, Québec, J7R 2T5.

Saint-Eustache, le 14 août 2019

Me Jean-Luc Pagé, notaire

1607969

**LADOUCEUR (Guénette) Yolande**

1926 - 2019



À St-Jérôme, le 16 août 2019 est décédée à l'âge de 93 ans Mme Yolande Guénette épouse de feu M. Roland Ladouceur.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Denis (Denise), Dominic (Danielle) et Christiane (Jean-François).

Elle quitte également ses petits-enfants Mélanie, Francis, Geneviève et Brian, ses arrière-petits-enfants Amy, Antoine, Léonie, Eli et Zack.

Elle était la sœur de Raynald, Jean-Gilles (Claire) et Thérèse (Roland) et laisse aussi ses neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le dimanche 25 août de 14h à 17h au salon de la :

Maison Funéraire Trudel Inc. 801 Boul. Des Laurentides, St-Jérôme (St-Antoine) www.maisontrudel.com 450 438-1234

La Liturgie de la Parole y sera célébrée ce même jour à 16h30

Votre témoignage de condoléances peut s'exprimer par des dons à l'association pulmonaire du Québec. (Cartes disponibles au salon)



>1607977

**Myonne Lauzon**

1928 - 2019



À Saint-Jérôme, le 17 août 2019, à l'âge de 90 ans et 10 mois, est décédée Mme Myonne Lauzon.

Elle repose désormais auprès de ses nièces Jocelyne, Francine et Fernande.

Elle laisse dans le deuil ses neveux et nièces Odette, Nicole, Suzanne, Micheline, Sylvie, Carole Lorraine,

Yves, Gaétan, Robert et conjoints(es).

La famille recevra les condoléances le mercredi 28 août de 12h à 14h au salon de la :

Maison Trudel, 400 Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme 450 438-1234. www.maisontrudel.ca

Les funérailles seront célébrées ce même mercredi 28 août, à 14h30 en l'Église Ste-Paule, 920 Rue Labelle et de là, l'inhumation suivra au Cimetière de Saint-Jérôme.



>1607981

**Avis**

**Avis public**



**APPEL D'OFFRES**

**SOUSSION PUBLIQUE – TRAVAUX DE CONVERSION DU GAZ R-22 AU GAZ R-717 ET MESURES ÉCOÉNERGÉTIQUES AU CENTRE SPORTIF SAINT-ANTOINE**

La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour le projet suivant :

« **Travaux de conversion du gaz R-22 au gaz R-717 et mesures écoénergétiques au centre sportif Saint-Antoine** ».

**SOUSSION N° : SOUM 2018-21**

**DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS :** Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du **mercredi 21 août 2019**, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca).

**RÉCEPTION DES SOUMISSIONS :** au plus tard le **mercredi 25 septembre 2019, avant 10h**, au bureau de la greffière, 10, rue Saint-Joseph, bureau 301, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7G7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

**COMMUNICATION :** Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, M. Ronald Dubé, ing. à l'adresse courriel suivante rodube@vsj.ca ou par téléphone au 450-436-151, poste 3150.

**DESCRIPTION SOMMAIRE DES TRAVAUX :**

- Remplacement complet des unités de réfrigération R-22 par unité préassemblée R-717;
- Remplacement complet du refroidisseur de fluide adiabatique extérieur;
- Chauffage, refroidissement et ventilation de l'aréna, vestiaires et bureaux;
- Électricité et contrôles;
- Toile réfléchissante au plafond;
- Ouvrages connexes.

**PÉRIODE DES TRAVAUX :** du 25 mai 2019 au 25 septembre 2019 et la glace fermée du 1<sup>er</sup> juin 2019 au 28 août 2020.

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins DEUX CENT QUARANTE (240) heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

La présente soumission est assujettie à des clauses de garantie (cautionnement).

Une visite des lieux est facultative sur rendez-vous. Les visites ont lieu entre le 26 août 2019 et le 30 août 2019. À cet effet, le SOUMISSIONNAIRE doit prendre rendez-vous au plus tard le 28 août 2019.

La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC) et l'Accord de libération des marchés publics du Québec et du Nouveau-Brunswick (AQNB).

La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 21 août 2019

**La greffière adjointe de la Ville,**  
**LAURENCE CHÉNARD, avocate**

>1607971

**JACQUES, CÉLINE**

1951 - 2019



À Saint-Jérôme, le vendredi 9 août 2019 est décédée, à l'âge de 68 ans, CÉLINE JACQUES épouse de Réal Martin. Outre son époux elle laisse dans le deuil ses frères Normand Jacques (Sylvie) et Mario Brochu (Danielle), les enfants de son époux Michel (Chantal), Céline (Guy), Gilles (Caroline) et Édith (Eric), sa mère biologique Solange Fortin ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille vous accueillera au Funérarium du Cimetière de Saint-Jérôme situé au 302, rue de Martigny, Ouest à Saint-Jérôme, J7Y 4C9, le samedi 24 août 2019 de 9h à 12h et de 13h à 15h30.

Les funérailles seront célébrées ce même jour à 15h30 en la chapelle du complexe.

La famille désire remercier toutes les personnes qui ont offert leur support durant le combat contre la maladie de Céline.

>1607975

**Crématel**  
Simplement la CRÉMATION<sup>MD</sup>

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium  
283, Labelle  
Saint-Jérôme  
Tél.: 450 431-7700  
Sans frais: 1 888 510-1112  
www.crematel.com

>7363150

SUIVEZ-NOUS SUR  
facebook.com/journalLeNordStJerome





**AVIS PUBLIC**

**CONSULTATION PUBLIQUE SUR LE PROJET DE RÈGLEMENT  
NUMÉRO 3001-2019-07**

**PRENEZ AVIS** de ce qui suit :

À toutes les personnes susceptibles d'être intéressées par le projet de règlement numéro 3001-2019-07 modifiant le règlement de zonage numéro 3001, tel qu'amendé, afin d'agrandir la zone H1-076 à même la zone C4-078.

Que ce projet contient une ou des dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

**AVIS EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ** par la soussignée :

Que le Conseil municipal, suite à l'adoption du règlement à sa séance ordinaire du 13 août 2019, du projet de règlement portant le numéro 3001-2019-07, tiendra une assemblée de consultation publique, le **mardi 03 septembre 2019**, à compter de **19h00**, à la salle du Conseil municipal à l'hôtel de ville, sise au 330, montée de l'Église, Saint-Colomban, en conformité des dispositions de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme* (RLRQ, c. A-19.1).

✓ Que l'objet du règlement 3001-2019-07 est d'agrandir la zone H1-076 à même la zone C4-078.

Le maire ou un autre membre du Conseil désigné par le maire présidera une assemblée de consultation publique au cours de laquelle sera expliqué le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

Que ce projet de règlement est disponible pour consultation aux bureaux administratifs de la Ville situés au 330, montée de l'Église, Saint-Colomban, du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h et le vendredi de 7 h 30 à 12 h et sur le site Internet de la ville au [www.st-colomban.qc.ca](http://www.st-colomban.qc.ca)

**DONNÉ À SAINT-COLOMBAN, CE VINGT ET UNIÈME JOUR DU MOIS D'AÔÛT DE L'AN DEUX MILLE DIX-NEUF.**

Me Stéphanie Parent  
Greffière  
sparent@st-colomban.qc.ca

1607868

**Avis public**



**APPEL D'OFFRES**

SOUSSION PUBLIQUE – ENTRETIEN MÉNAGER ET MONTAGE / DÉMONTAGE DES SALLES AU 300 RUE PARENT

La Ville de Saint-Jérôme demande des soumissions pour le projet suivant :

« **ENTRETIEN MÉNAGER ET MONTAGE / DÉMONTAGE DES SALLES AU 300 RUE PARENT** »

**SOUSSION N° : 2019-BS-049**

**DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS** : Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du **21 août 2019**, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)).

**RÉCEPTION DES SOUSSIONS** : la soumission devra être reçue au plus tard le **10 septembre 2019, avant 10 h**, au bureau de la greffière, 10, rue Saint-Joseph, bureau 301, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7G7, pour être ouvertes publiquement sur le champ.

Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, M. Michaël Poirier, acheteur, à l'adresse courriel suivante [mpoirier@vsj.ca](mailto:mpoirier@vsj.ca) ou par téléphone au 450-436-1512 poste 3501.

La présente soumission est assujettie à des clauses de garantie (cautionnement).

La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

Le présent appel d'offres est assujetti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC) et l'Accord de libération des marchés publics du Québec et du Nouveau-Brunswick (AQNBS).

La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 21 août 2019.

**La greffière adjointe de la Ville,**  
**LAURENCE CHÉNARD, avocat**

1607974



**SAINT-HIPPOLYTE  
BELLE NATURELLE**

**AVIS PUBLIC – 1<sup>re</sup> publication  
ACQUISITION DE VOIE PUBLIQUE EN  
VERTU DE L'ARTICLE 73 DE LA LOI  
SUR LES COMPÉTENCES MUNICIPALES  
381<sup>e</sup> AVENUE (partie)**

AVIS est donné, par la soussignée, que la Municipalité de Saint-Hippolyte entend se prévaloir des dispositions de l'article 73 de la Loi sur les compétences municipales afin que des lots ci-après mentionnés deviennent propriétés de la Municipalité :

**Rue**

381<sup>e</sup> Avenue (partie)

**Lots – cadastre du Québec**

2 766 620 (ptie), 2 766 621 (ptie), 2 766 622 (ptie) et 5 632 047 (ptie)

Le texte de l'article 73 de la Loi sur les compétences municipales est le suivant :

« 73. Lorsqu'elle constate que l'assiette d'une voie publique existante n'est pas conforme aux titres, la municipalité locale approuve par résolution la description technique du terrain préparée par un arpenteur-géomètre qui correspond à cette assiette, d'après le cadastre en vigueur.

Une copie de cette description, vidimée par un arpenteur-géomètre, doit être déposée au bureau de la municipalité. La municipalité fait publier deux fois, dans un journal diffusé sur son territoire, un avis qui :

- 1° identifie le terrain visé par la résolution prévue au premier alinéa, en utilisant autant que possible le nom de la voie publique concernée;
- 2° identifie la résolution approuvant la description du terrain, mentionne sa date et le fait que l'assiette du terrain est déterminée conformément à cette description;
- 3° reproduit le texte de l'article 74 et fait les liens nécessaires avec l'objet de l'avis.

La deuxième publication doit être faite après le soixantième et au plus tard le quatre-vingt-dixième jour qui suit la première.

Le terrain visé par la résolution prévue au premier alinéa devient la propriété de la municipalité à compter de la date de la première publication de l'avis prévu au troisième alinéa. Lorsqu'une immatriculation est requise par la loi, la municipalité soumet, au ministre responsable du cadastre, un plan cadastral montrant le terrain devenu sa propriété par l'effet du présent article, ainsi que la partie résiduelle. Elle doit, en outre, notifier ce dépôt à toute personne qui a fait inscrire son adresse sur le registre foncier, mais le consentement des créanciers et du bénéficiaire d'une déclaration de résidence familiale n'est pas requis pour l'obtention de la nouvelle numérotation cadastrale.

La municipalité publie au registre foncier une déclaration faisant référence au présent article et à l'article 74, comportant la désignation cadastrale du terrain visé et indiquant que les formalités prévues aux cinq premiers alinéas ont été accomplies.»

Une copie vidimée de la description des lots ci-dessus mentionnés, préparée par Marc Jarry, arpenteur-géomètre, a été déposée au bureau de la municipalité le 13 mai 2019. L'assiette du terrain est déterminée conformément à cette description.

Le 9 juillet 2019, le conseil municipal a approuvé par sa résolution 2019-07-191 cette description faite d'après le cadastre en vigueur.

Le terrain détaillé dans le présent avis devient la propriété de la Municipalité à compter de la date de cette publication. Les personnes concernées par le présent avis sont invitées à prendre connaissance des dispositions de l'article 74 de la Loi sur les compétences municipales qui se lit comme suit :

« Tout droit réel auquel peut prétendre une personne à l'égard du terrain visé par la description prévue à l'article 73 est éteint à compter de la première publication de l'avis prévu à cet article.

Le titulaire d'un droit réel éteint en vertu du premier alinéa peut toutefois réclamer à la municipalité une indemnité en compensation pour la perte de ce droit. À défaut d'entente, le montant de l'indemnité est fixé par le Tribunal administratif du Québec à la demande de la personne qui la réclame ou de la municipalité et les articles 58 à 68 de la Loi sur l'expropriation (chapitre E-24) s'appliquent, compte tenu des adaptations nécessaires.

Le droit à l'indemnité visé au deuxième alinéa se prescrit par trois ans à compter de la deuxième publication de l'avis faite conformément à l'article 73.»

Toute personne intéressée peut consulter la description technique au bureau de la soussignée situé au 2253, chemin des Hauteurs, durant les heures d'ouverture.

Donné à Saint-Hippolyte, ce 21 août 2019.

Marie-Ève Huneau, Avocate, MBA

Greffière et secrétaire-trésorière adjointe

1607962



PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | DIRECTEUR GÉNÉRAL  
Claude Labelle | ADJOINTE ADMINISTRATIVE  
Tania Johns | CHEF DE PUPITRE France Poirier  
INFOGRAPHIE Chantal St-Julien • Daniel Calvé  
Marie-Eve Lapointe • Daniel Berthier • Isabelle Ranger  
CONSEILLERS PUBLICITAIRES Édith Pelletier  
Annie Bourdeau | CRÉATION FRONT Pier Savard | CONSEILLÈRE VENTES  
INTERNES ET EMPLOI Nathalie Paquin | AGENT AUX COMMUNICATIONS,  
NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon | OPÉRATIONS  
ET ADMINISTRATION Josée Ménard • Mélanie Gosselin | IMPRESSION Trans-Mag  
DISTRIBUTION Transcontinental | DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du  
Québec | ADRESSE 177, rue St-Georges, Saint-Jérôme, Qc, J7Z 4Z8  
TÉLÉPHONE 450.438.8383 | [journalnord.com](http://journalnord.com)

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 54 419 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Canut. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.



SUIVEZ-NOUS SUR  
[facebook.com/journalLeNordStJerome](https://www.facebook.com/journalLeNordStJerome)



# CETTE SEMAINE SUR VOS ÉCRANS

## FABULEUSES



### FABULEUSES

Il y a Laurie, la fille d'à côté qui tente de devenir fabuleuse. Il y a Clara, la star des médias sociaux qui carbure aux « likes ». Et il y a Élisabeth, qui s'insurge contre tout ça. Les trois amies vivront l'été de tous les possibles, expérimentant de façon un peu chaotique les paradoxes auxquels doit faire face toute jeune femme moderne.

PHOTO : COURTOISE

### ULTIME ASSAUT

Alors qu'une tentative d'assassinat sur le Président américain Allan Turnbull (Morgan Freeman) survient, son garde du corps personnel, l'agent des services secrets Mike Banning (Gerard Butler) est accusé à tort et détenu pour répondre de ses actes. Après s'être évadé, il devient le fugitif le plus recherché du pays et devra échapper à sa propre équipe ainsi qu'au FBI afin de démasquer les vrais responsables de l'attentat sur le Président.



PHOTO : COURTOISE

# FABULEUSES

UN FILM DE MÉLANIE CHARBONNEAU, ÉCRIT PAR MÉLANIE CHARBONNEAU  
ET GENEVIÈVE PETERSEN ET PRODUIT PAR NICOLE ROBERT

EN SALLE DÈS LE VENDREDI 23 AOÛT  
PRÉSENTÉ AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD



LES ARTISTES ET ARTISANS DU FILM SERONT  
PRÉSENTS AU DÉBUT DE LA REPRÉSENTATION  
DE 12H45, LE DIMANCHE 25 AOÛT.

&gt;1607982

## LES JEUDIS 2 POUR 1 SUR PRÉSENTATION DU COUPON

\*Non valide sur les films 3D, la salle ESV, Les sièges DBOX, Opéras, Ballets, Aventuriers Voyageurs, Représentations spéciales ou Événements spéciaux. Le 2 pour 1 s'applique sur le prix de base de 12\$.

DÉCOUPEZ ET PRÉSENTEZ CETTE  
ANNONCE AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD.



Gracieuseté de



### ÉCONOMISEZ

LES JEUDIS EN APRÈS-MIDI ET EN SOIRÉE  
OBTENEZ 2 BILLETS POUR UN FILM AU PRIX DE 12\$.

VALIDE LES 22 AOÛT ET 29 AOÛT 2019

CETTE PROMOTION S'APPLIQUE POUR LE MÊME FILM  
ET LA MÊME REPRÉSENTATION.

[cinemast-jerome.com](http://cinemast-jerome.com)

**PROGRAMMATION DU VENDREDI 23 AOÛT AU JEUDI 29 AOÛT 2019**

**FABULEUSES**

UN FILM DE MÉLANIE CHARBONNEAU. ÉCRIT PAR MÉLANIE CHARBONNEAU ET GENEVIÈVE PETERSEN ET PRODUIT PAR NICOLE ROBERT

EN SALLE DÈS LE VENDREDI 23 AOÛT

LES ARTISTES ET ARTISANS DU FILM SERONT PRÉSENTS  
AU DÉBUT DE LA REPRÉSENTATION DE 12H45, LE DIMANCHE 25 AOÛT.



✓ Billets en prévente

✓ Billets en prévente

**PRÊT  
PAS  
PRÊT**

DÈS LE VENDREDI 23 AOÛT

✓ Billets en prévente

**L'ULTIME ASSAUT**

REPRÉSENTATIONS **SÉRIALES** JEUDI 22 AOÛT  
19H00 // 21H45

SALLE ESU  
ÉCRAN GEANT

**RUSH**  
CINÉMA  
**STRANGIATO**

Faits saillants de R40 LIVE  
SUR LE GRAND ÉCRAN POUR LA PREMIÈRE FOIS

CONTENU INÉDIT DERRIÈRE LES COULISSES ET ENTREVUES EXCLUSIVES AVEC  
BILLY CORGAN, TOM MORELLO, TAYLOR HAWKINS, ETC.

**UN SOIR SEULEMENT AU CINÉMA  
LE MERCREDI 21 AOÛT À 19H00**

✓ Billets en prévente

**ANDRÉ RIEU**  
*Et si on dansait?*

Tout nouveau spectacle.

Dimanche 29 Juillet à 12h15	Samedi 17 Août à 12h15
Mercredi 7 Août à 18h15	Mercredi 21 Août à 18h15
Lundi 12 Août à 18h15	Dimanche 25 Août à 12h15

Billets en vente sur  
[www.cinemast-jerome.com](http://www.cinemast-jerome.com)

**JOURNÉE  
Prévente**

ACHÉTEZ VOS BILLETS DE SAISON POUR LES

- AVENTURIERS VOYAGEURS •
- BALLETS • OPÉRAS •
- CINÉ-RÉPERTOIRES •

**LUNDI 26 AOÛT  
SEULEMENT**

\* Forfaits Aventuriers voyageurs disponibles  
en tout temps selon la programmation

POUR L'HORAIRE COMPLET VISITEZ LE  
**CINEMAST-JEROME.COM**

**RECEVEZ LA PROGRAMMATION  
CHAQUE MARDI PAR COURRIEL**

SOYEZ LES PREMIERS À CONNAÎTRE  
L'HORAIRE DES FILMS À CHAQUE SEMAINE  
(AUCUN FRAIS, NI POURRIEL)

**POUR VOUS INSCRIRE VISITEZ LE :**  
**WWW.CINEMAST-JEROME.COM**

**NOUVELLE  
PIZZA**

TOUT CE QUI COMPTE,  
C'EST LA PIZZA.

Envie d'un CLASSIQUE?

ESSAYEZ NOTRE FAMEUSE  
**POUTINE**

**CARTE-CADEAU  
DISPONIBLE  
À L'ANNÉE  
AU MONTANT DE  
VOTRE CHOIX**

EN VENTE À LA BILLETTERIE  
AINSI QU'ÀUX DIFFÉRENTS COMPTOIRS ALIMENTAIRES

MONTANT MINIMUM DE 10\$. POUR PLUS DE DÉTAILS, VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM

# PLUS D'ÉQUIPEMENT QUE JAMAIS!



Nous avons toute la gamme  
d'équipement pour notre jeu préféré



## CLIQUEZ **ET** RAMASSEZ

Achetez en ligne,  
ramassez gratuitement  
en magasin  
[canadiantire.ca](http://canadiantire.ca)



CARREFOUR  
DU NORD

Sortie 45, autoroute 15 nord, St-Jérôme • [canadiantire.ca](http://canadiantire.ca)

450 438-3506