

JOURNAL INFOS LAURENTIDES .COM

TED-IMPÔTSNET
SAINTE-SOPHIE

« Nous pouvons produire vos relevés 31 pour vos locataires avant le 28 février ou calculer combien prendre de REER avant le 1^{er} mars »

Retirez le maximum de vos impôts à prix très compétitifs en plus d'un service rapide

Transmission électronique des déclarations
REMBOURSEMENT RAPIDE

AUSS: TRAVAILLEUR AUTONOME, PROPRIÉTÉ À REVENUS, PME, ETC.

Particulier à partir de **3199\$** + taxes (Impôts Fed. et prov. inclus)

450 565-5339 Cueillette sur demande
640, ch. Val des Lacs, Ste-Sophie J5J 2S7

Guylaine MEILLEUR
Courtier immobilier résidentiel
guylaine.meilleur@remaxbonjour.com

Vous voulez **VENDRE** ou **ACHETER** ?

CONTACTEZ-MOI 450 569-1178

bonjour 14000, rue de la Chapelle Mirabel (Saint-Jérôme) J7J 2C8
T 450 431-1515
REMAX**bonjour.com** Tranquilli**T**

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



SEMAINE PRÉVENTION DU SUICIDE
TÉMOIGNAGE POIGNANT

03



PAGE SPORT D'ICI

LA FORCE REND HOMMAGE
AUX 1^{ÈRE} NATIONS

11

**UN ITINÉRANT
AU GRAND COEUR**

IL DEMANDE L'AIDE DE LA POPULATION

**Circulaire d'épicerie
à l'intérieur**

5 Saveurs

PAGE 4

P014440-1_11676

450 712-3326

**Examens cardiovasculaires
à domicile et en clinique**
Électrocardiogramme au repos
Holter • MAPA
Évitez les délais hospitaliers

Parce que
votre vie
nous tiens à
cœur!

**ie à
CŒUR**
vieacoeur.ca

5 Saveurs L'équipe de 5 Saveurs vous souhaite une Saint-Valentin
emplies d'amour.. et de romantisme!

Circulaire du
9 au 15 février 2023

**POMMES
ROYAL GALA**
SAC 3LB

**BLEUETS
CASSEAU 170G**

**COEURS DE
ROMAINE**
PQT DE 3

**ARACHIDES
GRILLÉES À SEC**
PLANTERS 454G

**Le MACARONI
sauce à la viande**
1.3kg

15⁹⁹\$ /ch

**FRAISES
ONTARIO**
1,1B LITRE

**TOMATES
RAISINS
CHOPINE**

CANTALOUPS

2/7\$

2/6\$

2/4\$

2/5\$

**Savourez nos
POTAGES ET SOUPES**
1L

5⁹⁹\$ /ch

**POIVRONS
ROUGES**
PQT

ÉCHALOTES

**TOMATE
ROUGE
ZUCHINIS**
PQT

**BROCOLIS
CÉLÉRIS**

**CHOUX DE
BRUXELLE
CLÉMENTINE
MAROC**

AVOCAT

99¢ /ch

149\$ /lb

3/2\$

149\$ /lb

2/4\$

199\$ /lb

Les bons CALZONES

549\$ /ch

**MÛRES
CASSEAU 170G**

**PATATE
DOUCE**

**ANANAS
GOLDEN**

**CAROTTES
ET OIGNONS**
SAC 2LB

KIWIS

MANGÜES

2/5\$

79¢ /lb

299\$ /ch

2/3\$

6/199\$

3/4\$

**BOUCHERIE
CAMPBELL**
DEPUIS 1947

**Souvlaki de bœuf
5 Poivres**

179\$ /ch

**POULET
CITRON HERBES**

10⁹⁹\$ /lb

**CÔTES LEVÉES
CUITES MAISON**

10⁹⁹\$ /lb

**JAMBON BLANC
PORC-ÉPIQUE**

BOLOGNE À L'AIL

149\$ /100 g

**BACON CUIT
READY CRISP**

Simple. **65G** Vrai. Simple.
READY CRISP

499\$ /ch.

MINI RUSTIQUE
PQT 6

449\$ /ch

OKA ET ST-PAULIN

299\$ /100g

**POULET
CITRON HERBES**

10⁹⁹\$ /lb

**JAMBON BLANC
PORC-ÉPIQUE**

299\$ /100 g

BOLOGNE À L'AIL

149\$ /100 g

**BACON CUIT
READY CRISP**

Simple. **65G** Vrai. Simple.
READY CRISP

499\$ /ch.

**RONDELÉ FINES
HERBES ET NOIX**
125G

399\$ /ch

**PIZZA ILIOS
VOIR VARIÉTÉS**

499\$ /ch

**SIR LAURIER
170G**

599\$ /ch

**DATTES CEDAR
DA 550G**

**DATTES FRAÎCHES
FRESH DATES**

449\$ /ch

RACLETTE OKA

349\$ /100g

**LÉGUMINEUSES
AURORA 540ML**

VOIR VARIÉTÉS

179\$ /ch

BRIE BLANC

239\$ /100g

**BOUILLONS
BIOLÓGIQUE ILIOS
POULET, BŒUF,
LÉGUMES**
946ML

2/5\$

VOUS AVEZ UN SCOOP?



UNE HISTOIRE ABRACADABRANTE À NOUS RACONTER? N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER

Écrivez-nous à scoop@groupejcl.ca. Notre journaliste Stéphane Tremblay qui compte plus de 20 ans d'expérience en journalisme d'enquête étudiera votre dossier

LE SUICIDE CHEZ LES HOMMES ET FEMMES D'AFFAIRES... ELLE A PERDU SON AMI

En cette semaine de la prévention du suicide, une femme d'affaires de la région livre un témoignage poignant pour démontrer l'importance de mettre ses limites et de ne pas trop s'en mettre sur les épaules, comme son ami et collègue qui s'est enlevé la vie.

« Il souffrait de maladie mentale et, accablé par le poids de cette maladie, il a posé le geste irréparable, en 2019. Depuis, j'ai décidé d'en faire mon cheval de bataille ! Aux yeux de tous il était un bon vivant, un papa aimant, un génie en affaires et un gars "qui était capable d'en prendre"... C'est à ce mythe du dirigeant "capable d'en prendre" auquel je souhaite m'attaquer aujourd'hui », raconte avec émotion, Véronique Plessis Bélair, chef de l'exploitation chez Web-Cab.

Un départ soudain qui a laissé un grand vide. Mais qui a aussi redonné un second souffle à toute l'équipe. « C'est comme si après le choc, nous avons été insufflés d'une énergie qui nous a incités à nous dépasser pour faire rayonner l'entreprise en son honneur. L'équipe s'est serrée les coudes et l'entreprise a atteint de nouveaux sommets, trois fois notre chiffre d'affaires. Souvent, nous avons une douce pensée pour lui en nous disant où qu'il soit, il doit être fier de voir où en est rendue l'entreprise qu'il a fondée ».

Son ami, partenaire et brillant dirigeant d'entreprise n'était pas le seul à souffrir. Lui, il a malheureusement commis l'irréparable, laissant dans le deuil

enfants et épouse.

D'autres hommes et femmes d'affaires ont mal, mais heureusement ne sont pas passés à l'acte. Beaucoup ne sont pas bien dans leur peau, mais peu n'ose le dire d'où le vrai problème.

Des sondages confirment cette souffrance cachée. En effet, la BDC, la FCEI et le Regroupement des chambres de commerce révèlent que plus de 50% des dirigeants d'entreprise au Canada connaissent ou ont connu un problème de santé mentale. Dans plusieurs cas, c'est la détresse psychologique qui frappe et laisse de lourdes traces.

SUPERHÉROS

« Les dirigeants d'entreprise ont (à tort) trop souvent l'étiquette du superhéros. Celui (ou celle) qui est en parfait contrôle, que rien ou presque n'affecte et qui gère le stress de façon olympienne. Être à la tête d'une entreprise ne signifie pas être insensible et à l'abri de tout. Bien au contraire », dit avec fermeté Mme Plessis Bélair, qui souhaite sensibiliser davantage les gens d'affaires en cette 33e semaine de la prévention du suicide du 5 au 11 février.

Elle reconnaît que les gens peuvent se sentir très seuls à la tête d'une entreprise lorsqu'ils doivent prendre de grandes décisions, surtout si la personne est la seule dirigeante, car quiconque dit entrepreneur dit aussi « risques » et quand on prend des risques ça vient avec d'importantes réflexions et préoccupations.

« Un dirigeant sait que ses gestes et ses décisions ont un impact sur ses employés et leurs familles et cette responsabilité peut parfois représenter un poids très lourd à porter! Un entrepreneur porte également souvent de nombreux chapeaux selon la taille de l'entreprise (Finances, Ventes, RH, Marketing) et bien que cela soit très stimulant, ça peut vite devenir épuisant. Le but ici n'est pas de plaindre les entrepreneurs et dirigeants, mais simplement de montrer le côté humain et vulnérable derrière ceux-ci, car trop souvent on les classe dans le rôle du « boss » en se disant que c'est « facile », car ils gèrent leur horaire et n'ont de permission à demander à personne pour prendre congé ou faire ce dont ils ont envie ».

Cette dernière, qui a pignon sur rue à Mirabel avec des tentacules partout en Amérique du Nord, invite les entrepreneurs à ranger leur cape de superhéros et de la garder pour l'Halloween avec leurs enfants, « là où elle jouira de son plein potentiel! Prends soin de toi autant que tu prends soin de ton équipe et de ton entreprise, parle, accorde-toi de petits moments pour t'apaiser et recharger tes batteries pour que la passion qui t'anime continue de couler dans tes veines ».

Ces gens sont parfois vulnérables et ils ont le droit de l'être. Il faut simplement ne pas hésiter à demander de l'aide pour parler et se sentir écouté par d'excellents coachs d'entreprise, des psychologues travaillant spécialement avec des dirigeants



Véronique Plessis Bélair, de Web-Cab, a perdu un ami, qui s'en mettait trop sur les épaules.

d'entreprise, des regroupements de chefs d'entreprises, des consultants de diverses natures. Il y a toujours le Centre prévention du suicide, 24 heures sur 24 : 1 866 APPELLE (1 866 277-3553) ou encore plus près de chez-nous, le Centre prévention Faubourg : 450-569-0101. Un simple téléphone peut changer une vie!

RÉPARATION de MACHINES À COUDRE

PLUS DE 40 ANS D'EXPÉRIENCE

TRAVAIL GARANTI

MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3
Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 450 491-0686

100% CONSEILS 100% HUMAIN!



600 VÉHICULES D'OCCASION DE QUALITÉ 300 PLANS DE FINANCEMENT POUR TOUS!

**ST-JÉRÔME
AUTO DÉPÔT**
LE SUPERCENTRE DE L'OCCASION

stjeromeautodepot.com
2360, du Curé-Labelle, St-Jérôme
1 866 853-2267



**NOUS SOMMES OUVERTS
DU LUNDI AU SAMEDI**

UN ITINÉRANT VEUT AIDER LES AUTRES ITINÉRANTS...AVEC VOTRE AIDE

STÉPHANE TREMBLAY
stremblay@groupejcl.ca

Un itinérant qui marche dans la bonne direction, un pas à la fois, combattant chacun de ses démons, l'un après l'autre, souhaite s'arrêter en chemin et frapper aux portes demander de l'aide pas pour lui, mais pour venir au secours de ses « pareils », couchés dehors au froid.

« Moi je suis bien. Je dors à la hutte, au chaud. Je ne manque de rien. Ce n'est pas le cas de mes amis dehors. C'est inconcevable qu'une personne, un humain, dorme dehors dans de gros froids d'hiver ».

Pierre-Luc Pineda arrive du Saguenay. Il devait tourner une page sur une vie familiale difficile avec sa mère. « J'étais influençable. J'ai dû faire des choses pour survivre que je regrette aujourd'hui. Je me suis embarqué dans des choses où je n'aurais jamais dû me retrouver. Par la suite, c'est un cercle vicieux dans lequel c'est difficile d'en ressortir ».

L'homme de 28 ans s'est tout d'abord trouvé une « niche » à Montréal. Trop dangereux de retomber dans un monde de criminalité. Il s'est mis en direction de Saint-Jérôme, il y a cinq mois.

Arrivé, il se bat chaque jour contre la toxicomanie et son tempérament impulsif. « Je veux être une meilleure personne.

Je souhaite être en relation avec une femme. Je sais que j'ai du changement à faire mais je rencontre des intervenants. Je vais bien et j'ai le goût d'aider ».

La main sur le cœur, Pierre-Luc demande à la population, aux entreprises, aux gens d'affaires de contribuer financièrement à son projet : « Je veux que l'on trouve un local pour héberger les sans-abri sur une base permanente et non seulement temporaire comme l'ont fait le week-end dernier les autorités de peur d'en retrouver un, mort d'hypothermie. Il faut leur venir en aide collectivement », ajoute celui qui est sobre depuis un petit bout et fier de l'être.

Selon lui, personne ne semble crever de faim dehors, les indispensables bénévoles du Book humanitaire sont là pour nourrir tout le monde. « Les gens ont besoin d'un toit, d'un endroit pour se laver et se sentir en sécurité. Si on veut qu'ils se reprennent en main, donnons-leur une chance. Une vraie ».

Après deux longues rencontres avec Pierre-Luc au bureau d'Infos Laurentides, je constate que ce jeune homme a un bon fond. Pas chanceux parfois, d'au-

tres fois un peu trop aventurier, mais ses intentions sont vraies.

Ce n'est pas un tout « croche » ir-récupérable. Au contraire. Il a étudié en éducation spécialisée, en psychologie, sans compléter son diplôme. Mais l'expérience de la vie, on ne peut lui enlever. Savoir se remettre debout après être tombé au sol, il pourrait être pris en exemple. Son réel désir est de vouloir redonner au suivant.

Une levée de fonds pour aider des itinérants, organisée par un itinérant, un geste de don de soi qui mérite que tous y participent : gofundme.

Les premiers qui recevront la visite de Pierre-Luc est le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier, de même que la direction du CISSS des Laurentides. Il souhaite demander à son tour à la ville de trouver un local pour accueillir les itinérants, sans jugement. Aux dirigeants du CISSS, il leur demandera de mettre de l'avant des actions concrètes pour mieux encadrer les personnes avec des problèmes de santé mentale; un véritable fléau dans la capitale des Laurentides.

UN DON DE 10 \$ PAR SEMAINE PERMET DE FACILITER L'INCLUSION SOCIALE DE 8 PERSONNES VIVANT AVEC UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE VIA 14 ACTIVITÉS D'UN JOUR.

Grâce à l'organisme Parrainage Civique Basses-Laurentides.



Ne laissons personne derrière.
AGISSONS ICI, AVEC CŒUR.

JEDONNE.CA

BOUCHERIE VILLENEUVE

Pour une St-Valentin parfaite!!

<p>FONDUE AU BŒUF ANGUS FRAIS 350g</p> <p>9.99\$ /ch.</p>	<p>FILET MIGNON COMPLET AA 5 LBS ET +</p> <p>22.99\$ /lb</p>
<p>MÉDAILLON DE FILET DE VEAU DE LAIT</p> <p>6.99\$ /100g</p>	<p>TARTARE DE BŒUF</p> <p>4.99\$ /100g</p>

Spéciaux valables jusqu'au 19 février 2023

409, boul. des Laurentides, St-Jérôme
450 438-0122 • boucherievilleneuve.com

Suivez-nous sur

pattes & griffes

Faites vos réserves et économisez

Achetez 3 conserves pour chat et recevez en 1 gratuite !

25% de rabais

Nutri Source

*La promotion prend fin le 28 février

1050 boul. du Grand Héron, Saint-Jérôme, Qc J7Y 5K8 450 304-6077

UNE RÉPONSE DE VISION SAINT-JÉRÔME

Vision St-Jérôme mentionne qu'il est normal en démocratie municipale que des citoyens et des formations politiques puissent exprimer leur désaccord.

Notre parti est très fier de sa gestion financière au cours ses huit années au pouvoir. Le contrôle du niveau de taxation a toujours été une priorité pour Vision Saint-Jérôme. Toutefois, quand M. Marc Bourcier mentionne que nous avons dû couper allègrement dans les services à la population, nous devons rectifier les faits, car ce qu'affirme le premier magistrat est faux.

En effet, le maire semble oublier qu'un grand nombre de services et d'infrastructures ont été ajoutés sous notre administration. Il nous fait donc plaisir de lui rafraîchir la mémoire : la construction de l'aréna régionale avec ses deux glaces intérieures, l'acquisition du parc naturel du lac Jérôme et l'aménagement de plus de 4 kilomètres de sentiers, la création de la place des festivités, la gratuité au parc régional de la Rivière-du-Nord, la construction de l'un des plus grands parc de planche à roulettes au Québec, la mise en place du réseau des parcs naturels dans les différents quartiers, la gratuité du service de transport en commun, la rénovation et ouverture prolongée de la centrale des citoyens, l'acquisition d'un nouvel hôtel de ville, la construction du nouvel éco-centre maintenant ouvert toute l'année, l'éclairage de la cathédrale, la construction du complexe multisports, incluant un terrain de soccer intérieur et une palestre de gymnastique, l'aménagement du jardin des arts afin de donner aux citoyens l'accès à la rivière, la participation de plusieurs millions de dollars dans la construction du théâtre Gilles Vigneault, la création du fonds d'action communautaire qui distribue des centaines de milliers de dollars chaque année, l'aménagement d'un parc et de jeux d'eau au parc multisports, la rénovation du parc Labelle, la participation à la création d'un refuge en itinérance, la mise en place de l'Institut régional des sports,

l'ouverture du service de navette, la mise en place de la collecte des matières résiduelles, un investissement de plusieurs millions de dollars dans la rénovation de la piscine intérieure du Cégep, l'aménagement de jeux d'eau et de sentiers au parc du lac Claude, la rénovation du parc Lasalette ou encore l'implantation du BIPA.

Nous pourrions continuer ainsi longtemps, car de nombreux autres projets ont vu le jour durant nos 8 ans à l'administration de notre ville. Il est tout à fait légitime de critiquer nos décisions. Néanmoins, dire comme il le fait que nous avons allègrement coupé dans les services relève de la fabulation et de la malhonnêteté intellectuelle. Nous souhaitons aussi rappeler au maire que lui et plusieurs membres de son équipe ont voté favorablement à la presque totalité des décisions de Vision Saint-Jérôme. Alors quand il est question de critiquer notre bilan, c'est aussi à lui et à certains membres de son conseil qu'il s'en prend.

Sans compter que les compressions de services dès la première année en poste de l'administration Bourcier en laissent plusieurs songeurs! À titre d'exemples, nous comptons parmi les compressions de M. Bourcier la réduction de l'offre culturelle et estivale, la fin de la gratuité d'accès pour les Jéromiens au parc régional de la Rivière-du-nord, la réduction drastique des accompagnements et services en itinérance, la fermeture prochaine de l'Institut régional des sports, la fin de la gratuité universelle du service d'autobus dans notre ville ainsi que la destruction prochaine de trois de nos plus vieilles institutions que sont l'aréna Melançon, l'église Sainte-Paule et le terrain de baseball Melançon.

Aux sujets des rues, un réel plan de réparation de nos infrastructures a été mis en place au fil des ans. Des sommes records ont été investies dans tous les secteurs de la ville. Par exemple, nous investissons 10 millions de dollars pour la rénovation de longues sections de rues à chaque année.

Or, cette année, la somme que nous investissons a été réduite de moitié par son administration.

Nous l'invitons également à laisser tomber la mesquinerie, les attaques personnelles et à adopter un ton plus respectueux dans ses échanges, il doit élever le débat plutôt que de le mener vers une foire d'insultes.

Enfin nous continuerons de défendre les intérêts des Jéromiens comme nous le faisons depuis plus de dix ans parce qu'avant tout nous les représentons et nous sommes nous aussi des Jéromiens.

Chantale Lambert
Cheffe de Vision Saint-Jérôme

VENEZ NOUS RENCONTRER...
une solution efficace et durable

**PERDEZ 20, 30
OU 40 LIVRES**

rapidement et sans avoir faim!

Diète aux protéines
ou basses calories
Suivi assuré par
des professionnels
de la santé

12
cliniques
pour mieux
vous servir

 CLINIQUE
Maigrir en Santé

cliniquemaigrirsante.ca
Ligne sans frais: 1 888 853-9898
60, de Martigny ouest, Saint-Jérôme
450 438-8686



PO15124-1_00340

Entre **ville**
et **nature**

Ton campus
universitaire dans
les Laurentides

IL Y A TOUT

UN MONDE

C'est le moment
de faire ta demande
d'admission

Renseigne-toi!

UQO CAMPUS DE
SAINT-JÉRÔME

 **uqo.ca**

« IMPOSSIBLE 4M\$ DE MOINS »

- MAIRE MARC BOURCIER

STÉPHANE TREMBLAY
stremblay@groupejcl.ca

Le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier, qualifie d'« impossible » la construction d'une patinoire couverte extérieure avec tous les aménagements nécessaires pour sept millions de dollars.

Le magistrat réagit ainsi de façon vigoureuse à la proposition de Vision Saint-Jérôme. C'est que le parti politique défait à plate couture lors des dernières élections assure pouvoir avec les 11 M\$ budgétés par la ville pour l'aménagement d'une patinoire Bleu Blanc Rouge réfrigérée et un stationnement écologique, sauver l'aréna Melançon, sauver le départ des Cardinaux, sauver l'abolition

du programme de l'IRS, tout en aménageant une patinoire neuve, couverte, avec vestiaires, stationnements et le reste.

L'idée de Vision Saint-Jérôme, telle que détaillée dans le journal de la semaine dernière, est de construire la nouvelle glace artificielle tout près de l'actuel aréna régional, ce qui ferait économiser 4 M\$. « Pour sauver sur les coûts n'ayant pas besoin d'une autre zamboni, ni d'un garage pour l'entreposer, le stationnement est déjà là, l'emplacement du chalet de parc aussi et les employés y travaillent déjà. Pas plus compliqué d'aller faire un tour et de s'assurer que tout se passe bien sur la patinoire extérieure pendant le même chiffre de travail », a expliqué la cheffe de Vision Saint-Jérôme, Chantale Lambert.

Mécontent de cette sortie publique, le maire Bourcier décortique point par point les éléments « farfelus » pour démontrer qu'« encore une fois ces gens ne savent pas de quoi ils parlent ».

« L'emplacement au parc Melançon est l'endroit idéal pour inviter les familles plus démunies, souvent sans voiture, à pratiquer notre sport national. Des milliers d'enfants défavorisés pourront s'amuser à cet endroit 12 mois par année ».

Pour le maire, la proposition de sauver l'aréna Melançon relève, « encore une fois de gens qui parlent à travers leur chapeau. Uniquement, la mettre au niveau coûterait 6 M\$ et la reconstruire 45M\$ ».

De plus, le maire assure que la même zamboni ne peut desservir trois glaces en même temps, les deux de l'aréna régional Rivière-du-Nord et la nouvelle patinoire qui sera construite en 2024.

Pour le stationnement, celui qui dirige la destinée de quelque 80 000 citoyens depuis moins de deux ans, se demande

sur quelle planète ces gens vivent. « Des contribuables se plaignent déjà que le nombre de stationnements est insuffisant parfois. Ce n'est pas avec une autre patinoire qui fera courir les foules que l'on va libérer des places. Au contraire ».

Quant aux employés qui pourraient travailler aux deux endroits, « c'est une preuve évidente que ces gens sont déconnectés et ne connaissent pas les dossiers. Nous ne pourrions utiliser les mêmes travailleurs, car ceux qui s'occupent de l'aréna Rivière-du-Nord sont des employés des trois localités partenaires de l'aréna, alors que la nouvelle patinoire ne sera administrée que par Saint-Jérôme ».

Le maire Bourcier admet avoir les mains liées. La Fondation des Canadiens pour l'enfance a accepté d'implanter une patinoire et d'assumer les coûts de construction ainsi que du système de réfrigération au CO2, en plus de fournir 100 casques, 100 bâtons de hockey, 100 paires de patins, 2 filets de hockey et 4 paniers de basketball amovibles, pour un don estimé à près de 2 M\$, à condition que la dite patinoire soit installée dans un quartier défavorisé.

Maintenant que son point de vue est exprimé, il souhaite que le « bla bla inutile est terminé » et que plus personne ne viendra ternir ce « beau projet de société » qu'il caresse depuis plus de 12 ans, à l'époque même où il était enseignant au primaire.

Finalement, le politicien promet qu'une fois les travaux complétés de la patinoire du CH et de l'emplacement, l'endroit deviendra l'un des plus beaux parcs naturels au Nord de Montréal.

Camp de formation Danse-Neige 2023

au
Camp musical des Laurentides,
à Saint-Adolphe-d'Howard

**10-12
MARS**



Venez à notre formation annuelle de danse et de musique traditionnelles!

P015295-1_11707

www.espacetrad.org  [espacetrad](https://www.facebook.com/espacetrad)

Culture et Communications Québec

NOUVELLE PROMO pour une durée limitée



ACTIVEMENT À LA RECHERCHE DE PROPRIÉTÉS!

OBTENEZ UNE **CARTE-CADEAU DE 250\$*** DE VOTRE CHOIX

*Sur tous nouveaux mandats d'achat ou de vente.

Alexandre Gagné  **450 821-1002**
Courtier immobilier

P015118-1_00462

SAINT-JÉRÔME / 279 900\$	SAINT-COLOMBAN / 525 000\$	SAINT-JÉRÔME / 430 000\$	SAINT-JÉRÔME / 360 000\$
 <p>Joli condo clé en main, 2CAC; salon, cuisine & salle à manger à aire ouverte, luminosité abondante, plafonds 8', foyer au gaz, chauffage & climatisation centrale à air pulsé, 2 stationnements, cabanon, balcon spacieux, sortie de gaz pour BBQ, excellente insonorisation & encore plus. Un confort absolu. Faites une offre! MLS#12507596</p>	 <p>Superbe propriété plain-pied 3 cac + bureau + SDB complète, magnifique terrain boisé de 18 970 pied carré, 2 garages. Secteur familial, à proximité des écoles, services et accès rapides. Aucun voisin arrière + accès direct au lac. MLS#18236825</p>	 <p>WOW !! À deux pas du centre-ville, 15 et 117. Grand plain-pied de 2CAC, poss. 3e au sous-sol. 2SDB complètes. Plusieurs améliorations et rénovation au cours des dernières années. Superbe terrain de 6400 pc clôturé !!! Magnifique garage avec porte de 10 pieds et un très grand abri d'auto. A voir !! MLS#20637167</p>	 <p>Triplex brique jumelé, au bord du centre-ville, potentiel de revenus intéressants. Présentement les trois logements sont loués avec des revenus de 22 260\$ annuellement. Bien entretenu et toujours loué. Logements très propres rénovés au fil des ans. Superbe terrain de près de 5800pc. Près de l'hôpital, école, transport, autoroute, parc. Parfait pour un premier investissement ou augmenter votre parc immobilier !! A qui la chance !!! MLS#21567691</p>

VOUS AVEZ TOUT À « GAGNÉ » VIA ALEXANDRE

2171 BOULEVARD CURÉ-LABELLE,
SAINT-JÉRÔME

2022

2023

 ÉLITE
ST-JÉRÔME

PLUSIEURS VÉHICULES
EN INVENTAIRE

F-150 | BRONCO | EXPLORER | EDGE

Rabais **exclusif** sur nos démonstrateurs



TÉLÉPHONE: 450-436-3142
WWW.ELITEFORD.COM

UNE PREMIÈRE: LES MUNICIPALITÉS VEULENT FAIRE AUTREMENT

STÉPHANE TREMBLAY

stremblay@groupejcl.ca

Les maires de Saint-Jérôme et de Saint-Colomban joignent leur voix à celles de dix autres élus municipaux dans un but commun de s'attaquer autrement à la lutte contre l'itinérance, un véritable cataclysme dans la capitale des Laurentides.

Comme partout ailleurs au Québec, peut-être un peu plus alarmant à Saint-Jérôme, le nombre de personnes en situation d'itinérance, ne fait que grimper.

Et ce n'est pas demain que ce sera chose du passé avec la crise du logement sans précédent et l'inflation qui continue de monter en flèche. Au contraire, les rues seront « envahies » par des sans-abri, si rien ne change.

Conscients de cette triste réalité, les membres de l'Union des municipalités du Québec se donnent la main pour que le « milieu municipal fasse du Québec un exemple dans le monde », lance l'UMQ.

DES ACTIONS CONCRÈTES

Pour la première fois, ces politiciens s'assureront que leurs bottines suivront leurs babines. À la fin janvier, un comité municipal sur l'itinérance a été formé, dont les maires Marc Bourcier et Xavier-Antoine Lalande sont de ceux qui ont à cœur la pauvreté des gens.

Ce comité a donné un coup d'envoi avec force souhaitant réaliser au cours des prochains mois la possibilité d'affirmer, d'optimiser et de repenser l'itinérance.

Affirmer, le rôle des municipalités en prévention et de lutte contre l'itinérance. Optimiser, les moyens, tant humains que financiers, pour soutenir les efforts de prévention et de lutte contre l'itinérance. Repenser, le cadre actuel pour faire autrement. Tout ça en respectant les réalités de chaque milieu.

« C'est une démonstration claire que le milieu municipal est plus que jamais engagé et mobilisé pour que le Québec devienne un exemple dans le monde en matière de lutte contre l'itinérance ». a

déclaré le président de l'UMQ et maire de Gaspé, Daniel Côté.

« Si les origines de la situation actuelle sont multiples, le constat lui, est sans équivoque : de plus en plus de personnes vivent dans la rue, sans aucun autre recours. L'itinérance ne doit cependant pas être vue comme une fatalité. Au lieu de mettre un pansement temporaire, on doit se mettre en mode solution avec les gouvernements et tous les acteurs concernés, et s'inspirer des meilleures pratiques pour mieux prévenir et réduire l'itinérance », a ajouté Bruno Marchand, président du comité et maire de Québec.

De plus, une étude pour documenter les coûts assumés par les municipalités en lien avec l'itinérance sera produite. De même qu'un Sommet municipal sur cette question se tiendra à l'automne 2023.

À Gatineau, dans le cadre des Assises 2023 de l'UMQ, qui auront lieu du 3 au 5 mai prochain, l'enjeu de l'itinérance sera le thème d'une conférence sous le nom de : « Les municipalités, premières répondan-



Xavier-Antoine Lalande, préfet de la MRC Rivière-du-Nord, conscient qu'il faut s'attaquer à la lutte contre l'itinérance.

tes à la détresse sociale ».

Le gouvernement du Québec doit s'attendre à devoir délier les cordons de sa bourse, car l'itinérance c'est avant tout un problème de société.



VENDRE OU ACHETER...

Claude DEMERS

Société par actions d'un courtier immobilier inc.



450.431.1515

ESTIMATION GRATUITE

BEAUHARNOIS 299 000\$	SAINT-JÉRÔME 399 000\$	SAINTE-MARGUERITE DU-LAC-MASSON	OKA 699 000\$
			
PRÈS DE TOUT! MLS#24452548	Propriété avec LOFT! MLS#17797631	154 900\$ Chaleureuse, MLS#26285345	Prestigieuse propriété, beau secteur, FAUT VOIR! MLS#11587633

Au-delà de la performance... La confiance!

claude.demers@remax-quebec.com claudedemers.com

450 275-2896

P014916-1_00192

INFOS LAURENTIDES .COM
infoslaurentides.com

828 B, rue De Martigny,
St-Jérôme, J5L 1Z6

Bureau d'affaires: 450 327-0220
Petites annonces: 450 327-0219
Télé.: publicité: 450 327-0221
Site Internet: infoslaurentides.com

SECTEUR

Saint-Jérôme
Prévost
Saint-Colomban
Saint-Hippolyte
Sainte-Sophie
Dépôt 500
Bureau 250

Nombre d'exemplaires au 8 février 2023
48 869 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Président-Éditeur : Serge Langlois • Directeur général : Pierre-Marc G. Langlois

- Conseil d'administration : Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois
- Directeur de la production : Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
- Directeur du contenu : Christian Asselin • Conseillers publicitaires: Charles Lalande, Jonathan Bertrand, Pauline Allard • Directeur de comptes : Jean-François Ferland
- Coordinatrice aux ventes : Sabrina Robb • Chef de pupitre : Stéphane Tremblay
- Journalistes : Benoît Bilodeau, Nina-Rose Cassivi, Stéphanie Prévost, Antonin Martinovich
- Rédactrice publicitaire : Geneviève Blais • Chroniqueur : Danny Berger

Les opinions véhiculées par les chroniqueurs d'Infos Laurentides ne reflètent en rien la position des membres de la direction qui ne s'associe aucunement à ces propos.

Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par INFOSLAURENTIDES.COM. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite.

INFOPRO

- Directeur de la production: Yves Bourbonnais
 - Assistante: Michèle Giroux
 - Responsable du développement commercial: Louis Vallée
- Distribué par :

CANADA POST CANADA

hebdos QUÉBEC



EN DIRECT!

DANNY BERGER

La direction du Service de Police de la Ville de Saint-Jérôme et la direction générale de la Ville de Saint-Jérôme soulignent les 25 ans de services des membres de l'équipe, en plus de leur passion pour la profession, ils tenaient à leur dire merci pour toutes ces années à protéger et servir les citoyens. Sur chaque photo, ils sont accompagnés (de gauche à droite): Yan Mercier (inspecteur-chef des enquêtes), Danny W. Paterson (Directeur du SPVS), Caroline Bernard (Directrice adjointe du SPVS) et Martin Pelland (Inspecteur-chef de la surveillance du territoire)



Éric Roy est Sergent-détective. 25 ans à servir et à trouver les coupables d'un crime, toujours pour le bien de la communauté.



Le policier Simon Chartrand est probablement celui que je connais le plus car nous avons été à l'école ensemble! Je ne suis pas surpris de voir son parcours, un homme droit et toujours présent pour aider.



Pour le policier Claude Traversy, 25 ans au service d'une ville pour aider les citoyens, ça mérite une bonne main d'applaudissements!

P015119-1_11494



MATHIEU ARSENEAULT
Courtier Hypothécaire

STÉFANIE LÉVEILLÉ
Conseillère Financière
Courtier Hypothécaire

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES



GRUPE ARSENEAULT | LÉVEILLÉ
Hypothèques • Placements • Assurances

Votre référence des Laurentides GFAL.CA

1 855 425-0444

P014995-1_00277



L'ÉCOLE
ARTISTIQUE
NATHALIE DESCÔTEAUX

LES CAMPS EAND DE RETOUR CET ÉTÉ!

NOUS SOMMES HEUREUX DE VOUS OFFRIR DES CAMPS
ARTISTIQUE OÙ LE PLAISIR DE BOUGER ET DANSER SERA AU RENDEZ-VOUS!
DANSE, CHEERLEADING, GYMNASTIQUE, BRICOLAGE, JEU INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR ET BIEN PLUS...

2 cours de danse par jour (Acro danse Gym/Cheer, Hip Hop)

	THÉMATIQUE	TARIF	DATE
CAMP 1	VOYAGE AUTOUR DU MONDE	199 ^{50\$} + taxes	26 au 30 juin
CAMP 2	VOYAGE AUTOUR DU MONDE	199 ^{50\$} + taxes	3 au 7 juillet
CAMP 3	HOLLYWOOD	199 ^{50\$} + taxes	10 au 14 juillet
CAMP 4	HOLLYWOOD	199 ^{50\$} + taxes	17 au 21 juillet
CAMP 5	MONDE FANTASTIQUE	199 ^{50\$} + taxes	24 au 28 juillet
CAMP 6	MONDE FANTASTIQUE	199 ^{50\$} + taxes	31 juillet au 4 août
CAMP 7	MACHINE À VOYAGER DANS LE TEMPS	199 ^{50\$} + taxes	7 au 11 août
CAMP 8	MACHINE À VOYAGER DANS LE TEMPS	199 ^{50\$} + taxes	14 au 18 août
CAMP 9	SOUS LES TROPIQUES	199 ^{50\$} + taxes	21 au 25 août
CAMP 10	SOUS LES TROPIQUES	119 ^{50\$} + taxes	28 au 30 août



AIR CLIMATISÉ DANS NOS LOCAUX

HORAIRE DU CAMP 9 H À 16 H

TARIF SERVICE DE GARDE

50\$ + taxes par CAMP (30\$ camp 10)

ou 6\$ + taxes par bloc de 2 heures

Bloc matin : 7 h à 9 h

Bloc soir : 16 h à 18 h

Groupe A : 6-8 ans (30 places disponibles) Groupe B : 8-13 ans (30 places disponibles)

• Le chandail officiel des Camps EAND est inclus à votre première semaine d'inscription.

• Pour un enfant s'inscrivant à plus d'un camp, un rabais de 10\$ par inscription pour chaque camp additionnel sera appliqué.



RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS MAINTENANT SUR STUDIOEAND.CA
Endroit : 685, rue Fournier, Saint-Jérôme J7Z 4W4 450 694-1552





Le duo sera en présentation le 8 février, au Théâtre Gilles-Vigneault.

NINA-ROSE CASSIVI

nrcassivi@groupejcl.ca

Réal Béland et Didier Lucien seront de passage le 8 février au Théâtre Gilles-Vigneault, à Saint-Jérôme, pour présenter *La nature comique*. Avec ce tout nouveau spectacle, le duo tentera tant bien que mal de rendre hommage aux plus grands artistes de l'humour physique.

HUMOUR PHYSIQUE

« L'humour physique, c'est plusieurs affaires. Mais c'est d'abord ce qui passe par le ventre, au lieu de ton cerveau pour rire », avance Réal Béland. Ainsi, il explique que l'humour physique n'est pas

dans l'analyse, mais plutôt dans la spontanéité, voire, dans l'insolite : « C'est comme quand quelqu'un tombe dans les marches ou quand quelqu'un reçoit une tarte à la crème dans la face ».

D'un autre côté, il y a une rythmique qu'on retrouve dans les grands gags qui ont marqué l'humour physique dans le temps. « La manière que tu vas livrer ton gag doit avoir une finesse qu'exécution. Mais il faut que ça ait l'air improvisé étant donné que c'est de la comédie de situation », poursuit-il.

« Il y a beaucoup de ça dans l'humour physique, alors ça nous fait penser par exemple à Charlie Chaplin. C'est ce qu'on voit aussi avec Michel Courtemanche avec le corps et il y a de ça dans le spectacle. C'est très cartoon aussi par mo-

ments », précise l'humoriste.

C'est donc en revisitant des numéros classiques, tels que le Balconville de Gilles Latulippe et le Magicien écœuré des Foubac que Réal Béland et Didier Lucien essaieront de leur rendre hommage. « Mais on n'est pas capable, c'est ça l'histoire du spectacle. On n'arrive pas à leur rendre hommage, parce que nous-mêmes, on est gaffeur. On gaffe les gaffes! », raconte Réal Béland.

RIRE, TOUT SIMPLEMENT

« Je veux que les gens sortent de là en ayant ri et en n'ayant pas retenu grand-chose », souhaite Réal Béland. En effet, c'est aussi dans l'intention de faire décrocher les spectateurs le temps d'une soirée qu'il a mis sur pied *La nature*

comique. Puis en se fiant aux récentes représentations, ce dernier considère que c'est mission accomplie, notamment parce que le duo a un sincère plaisir de monter sur scène : « La recette dans les comédies, c'est qu'il faut que les acteurs soient heureux de faire leurs affaires. La réussite passe en grande partie par le bonheur d'être sur scène et nous, on aime vraiment le spectacle et je pense que ça paraît ».

La nature comique est un spectacle écrit par Réal Béland et Stéphane Lefebvre, en collaboration avec Didier Lucien et Luc Senay. Pour assister à la représentation du 8 février, rendez-vous sur le site internet [www.theatregillesvigneault.com].

SEMAINE DES ENSEIGNANTES ET DES ENSEIGNANTS

VALORISER LES PROFS, ÇA DOIT
ÊTRE UNE PRIORITÉ TOUTE L'ANNÉE.
ILS SOUHAITENT DES GESTES
CONCRETS DE LA PART DU
GOUVERNEMENT, PAS UNIQUEMENT
DES REMERCIEMENTS.

PROFITER DE LA NÉGOCIATION
NATIONALE POUR AMÉLIORER LEURS
CONDITIONS DE TRAVAIL ET
D'ENSEIGNEMENT SERAIT UN BON
DÉBUT.



UNE AMBIANCE SURVOLTÉE DE 1200 SPECTATEURS POUR RECEVOIR LA FORCE

STÉPHANE TREMBLAY
stremblay@groupejcl.ca

La Force de Montréal, l'équipe féminine du Québec de la ligue Premier hockey federation, a rendu hommage aux Premières nations lors de son premier match à l'aréna Rivière-du-Nord, dimanche après-midi, à Saint-Jérôme.

Les joueuses avaient même revêtu un chandail noir avec au centre le symbole des Premiers habitants. De toute beauté! Un geste fort apprécié par de nombreux autochtones présents pour remercier la Force, l'équipe qui en est à sa première saison dans la ligue.

Inspirées par une ambiance survoltée de 1200 spectateurs, rarement vue ça à Saint-Jérôme, les filles de la Force ont débuté le match en force inscrivant le 1er but de la rencontre à 3:31. La défenseure Catherine Daoust avec un foudroyant lancer frappé brisait la glace.

Le reste de la rencontre a été marquée par des gestes d'indiscipline qui ont fait très mal aux Montréalaises. Les filles ont

payé le prix surtout face aux Whitecaps du Minnesota, qui en ont profité pour inscrire deux buts en six avantages numériques.

Les chances que la Force pouvait, elle aussi, profiter de l'indiscipline des Américaines, pour capitaliser était assez faible, Minnesota étant l'équipe la moins pénalisée de la ligue.

Pourtant, les joueuses du F étaient première sur la rondelle en début de match. Minnesota effectuant de nombreux jeux individuels avortés.

La gardienne de but de la formation locale, Tricia Deguire a réalisé de bons arrêts, sortant la jambière gauche à quelques reprises, notamment à la fin de la première période alors qu'une de ses compatriotes venaient de manquer une sortie de zone, créant ainsi un revirement deux contre 1. Au final, la numéro 33 a repoussé 38 des 40 tirs en sa direction. Deux buts en fin de 3e période ont été marqués dans un filet désert, les entraîneurs de la Force ayant décidé de jouer le tout pour tout avec 2:31 à faire au match.

À l'autre bout de la patinoire, l'excellente cerbère, Amanda Léveillé, a poursuivi d'être intraitable. Elle qui se po-



Photo: Maxime Labelle

Le pointage de 4-1 ne dicte pas l'allure de la 1ère rencontre entre la Force et les Whitecaps à l'aréna régional, à Saint-Jérôme. Défaite, la formation de la Force a été

sitionnée au 3e rang des meilleures gardiennes de but du circuit.

Même la meilleure marqueuse de la Force, Ann-Sophie Bettez n'a pu la déjouer. Elle qui détient trois buts en avantage numérique a été incapable de faire mouche, même une fois devant une cage béante, un autre exemple que le manque d'opportunisme a coulé la Force. La capitaine aimerait certes revoir cette séquence.

Rappelons qu'il s'agissait de la 3e rencontre entre les deux équipes cette saison. Chaque formation ayant goûté à la victoire en décembre, soit 5-2 Whitecaps le

17 décembre, et 4-1 Force, le lendemain.

Au moment d'aller sous presse, la 2e rencontre en sol laurentien était en cours. Le pointage était de 3 à 1 en faveur du Minnesota après deux périodes. Le jeu a monté d'un cran par rapport à la veille.

Cette rencontre devait initialement être jouée le samedi, mais le froid extrême a compliqué le déplacement par avion des Américaines. La marque finale sera connue dans notre version web du samedi à journalinfoslaurentides.com

PRINCECRAFT®

DOMINEZ L'EAU

PASSEZ CHEZ VOTRE
CONCESSIONNAIRE
DANS LES LAURENTIDES,
DESJARDINS SPORT
SAINT-JÉRÔME

Financement flexible adapté
à votre budget...

 **DESJARDINS
SPORT** Saint-Jérôme



Fabrique
Québec

POUR VOUS,
PAR DES GENS D'ICI!

2075, boul. Labelle (route 117) Saint-Jérôme 450 438-8225
VISITEZ NOTRE SITE WEB www.desjardinsport.com

Les Deals du Nord

LIVRAISON RAPIDE

24 H À 48 H



**TOUT
L'INVENTAIRE
EN STOCK
PRÊT
À PARTIR!**

IMMENSE CHOIX D'INCLINABLES!

**ÉLECTROMÉNAGERS NEUFS, BOÎTES OUVERTES
ET RECONDITIONNÉS**

**EN
INVENTAIRE
ET PRÊT
À PARTIR!**

JUSQU'À

25%*

**DE MOINS QUE
LES GRANDES SURFACES!**

* Photos à titre indicatif seulement. Certaines conditions s'appliquent. Marchandise en inventaire seulement et pour un temps limité. Détails en magasin.

lesdealsdunord.com

**SORTIE 41
AUTOROUTE
15**

81, rue Valmont, Saint-Jérôme J7Y 4Y2
(à l'arrière du Rubino) • SANS FRAIS: 579 634-1444



Célébrons la Saint-Valentin!

SAINT-VALENTIN : OFFREZ DES CADEAUX ADAPTÉS AU LANGAGE AMOUREUX DE VOTRE PARTENAIRE

Avez-vous déjà discuté avec votre partenaire de vos langages amoureux, c'est-à-dire de la façon dont vous aimez recevoir et exprimer l'amour? Pour la Saint-Valentin, essayez d'offrir un cadeau qui correspond au langage amoureux de l'être cher. Voici quelques idées!

Temps de qualité : si votre douce moitié est sensible aux moments à deux, accordez-lui toute votre attention. Pensez entre autres à organiser un road trip vers une destination qui lui plaira, ou encore à réserver une fin de semaine dans un hôtel ou un chalet dans les bois.

Actes de gentillesse : si votre âme sœur réagit à la gentillesse, concentrez-vous sur les gestes attentionnés qui lui faciliteront la vie. Par exemple, préparez un repas spécial ou servez-lui le déjeuner au lit. Votre partenaire a des tâches à accomplir à la maison? Vous pouvez peut-être les terminer discrètement pour lui faire une surprise.

Mots doux : son langage amoureux correspond aux mots doux? Il est essentiel que vous exprimiez votre amour et votre appréciation avec... des mots! Écrivez une belle lettre d'amour ou créez une liste de lecture de chansons significatives. Rédiger de longs messages n'est pas votre fort? Mettez sur une courte note pour chaque jour de février!

Contacts physiques : si votre tendre moitié est du genre tactile, il y a de fortes chances que son langage amoureux soit le contact physique. Pour la Saint-Valentin, cherchez des activités qui lui donneront du plaisir sensuel. Réservez un massage en couple ou prévoyez un bain moussant romantique à la maison. Pour quelque chose de plus audacieux, suivez un cours de danse ensemble.



Cadeaux : votre partenaire considère les marques d'affection matérielles comme l'ultime moyen de lui communiquer votre amour? Cette forme d'expression peut sembler évidente, mais ne passez pas en pilote automatique. En effet, la Saint-Valentin est l'occasion de mettre le paquet et de faire un effort supplémentaire pour choisir LE cadeau idéal et le présenter de manière significative.

Alors, comment allez-vous exprimer votre amour pour la Saint-Valentin? Psitt! Si vous prévoyez de vous rendre dans un spa, un restaurant ou un hôtel, par exemple, réservez longtemps à l'avance!

BIJOUTIER

BFM

FABRICANT
- 1979 -

MODELISTE

271, rue de Villemure
St-Jérôme,
J7Z 5J5, QC
450.565.5858

759 St-Isidore
St-Lin-Laurentides,
J5M 2V4, QC
450.439.8872

Joyeuse St-Valentin!

Depuis 1979 au service de notre précieuse clientèle nous réparons vos bijoux, montres et horloges. Profitez de votre visite chez nous pour faire nettoyer gratuitement vos bijoux.

BIJOUTIER

BFM

GRATUIT

Soudure d'une chaîne
(Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.
1 coupon par personne. Exp.: 31/05/2023 IL080223

BIJOUTIER

BFM

GRATUIT

Polissage d'une bague
(Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.
1 coupon par personne. Exp.: 31/05/2023 IL080223

L'amour est dans l'air!



JOUETS INTIMES
POUR ADULTES

LINGERIE TAILLE
PETITE À 4X

HUILES DE MASSAGE
ET LUBRIFIANTS

JEUX ÉROTIQUES
ET DVD

DÉSIRS & PLAISIRS

www.dpcanada.ca

[@dpboutiqueerotique](https://www.facebook.com/dpboutiqueerotique)

[@desirsetplaisirs_](https://www.instagram.com/desirsetplaisirs)

SAINT-JÉRÔME
503 Rue Saint Georges
Saint-Jérôme, QC J7Z 5B5
(450) 592 - 7555

LACHUTE
607 Rue Principale
Lachute, QC J8H 1Y8
(450) 409 - 1404

SHAWINIGAN
443 5e rue de la Pointe
Shawinigan, QC G9N 1E4
(819) 731 - 1692



**LA RÉSIDENCE
DU VERGER**
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS



Vous sentir en sécurité
Vous donner accès à plusieurs services
Vous offrir du personnel attentionné
pour nous comme pour
vous, c'est inestimable!

**PORTES OUVERTES
DANS LES RÉSIDENCES**

Dimanche 19 février
de 13h à 16h

Présentation virtuelle
Mercredi 22 février
à 16h

INSCRIVEZ-VOUS AU :

La Résidence du Verger
450 432-5737 poste 132
VenezFaireUnTour.ca
✉ kbuisson@coqir.net
150, 103^e avenue
Saint-Jérôme
ResidenceDuVerger.ca

Manoir Les Retrouvailles
450 431-7555 poste 3
VenezFaireUnTour.ca
✉ smarandino@coqir.net
905, boul. des Laurentides
Saint-Jérôme
ManoirRetrouvailles.ca



Des appartements
et des services

DES RÉSIDENCES OÙ IL FAIT BON VIVRE!

PORTES OUVERTES

Réputés pour la qualité de vie qu'ils proposent, le Manoir les Retrouvailles et la Résidence du Verger à Saint-Jérôme accueillent les aînés dans un cadre de vie chaleureux et animé. Dans ces deux résidences, tout est mis en œuvre afin que vous vous sentiez aussi bien qu'à la maison!

MANOIR LES RETROUVAILLES

Situé dans un quartier paisible à proximité du centre-ville de Saint-Jérôme, le Manoir les Retrouvailles offre aux résidents autant d'occasions de se rencontrer, d'échanger et de nouer de belles amitiés. Un projet novateur de tableaux interactifs permet de se familiariser avec la technologie et se divertir encore plus!

Le Manoir les Retrouvailles propose une gamme complète de soins et services adaptés : hygiène personnelle, aide à la vie quotidienne, repas, entretien ménager, gestion de la médication, soins infirmiers, etc. Plusieurs formules d'hébergement sont proposées selon l'autonomie, l'état de santé et le style de vie de chacun.

RÉSIDENCE DU VERGER

Située dans le secteur Lafontaine à Saint-Jérôme, la Résidence du Verger propose aux retraités un cadre de vie sécuritaire, chaleureux et animé, comme en témoignent les nombreuses activités et les loisirs organisés en cours d'année.

Plusieurs services et commodités sont offerts sur place. Les résidents ont notamment accès à une pharmacie, une salle d'exercices, un coin lecture, un salon de coiffure, une salle communautaire, ainsi qu'à une salle à manger avec service aux tables (la cuisine est excellente!).

La Résidence du Verger dispose d'unités de type 1 1/2, ainsi que d'une unité de soins pour aînés en perte d'autonomie. Contactez l'équipe pour plus d'information ou pour une visite personnalisée.

LA SÉCURITÉ : UNE PRIORITÉ

Dans les deux résidences, les gens peuvent compter sur la présence de personnel bienveillant et qualifié, dont des infirmières auxiliaires et des préposés. L'entrée des bâtiments est sécurisée, ce qui ajoute à la tranquillité d'esprit.

CONFÉRENCE GRATUITE!

Une conférence « Comment bien choisir sa résidence » est également organisée le jeudi 26 janvier, à 10 h, au Manoir les Retrouvailles ainsi que le mardi 24 janvier, à 10 h, à la Résidence du Verger. Veuillez confirmer votre présence auprès de l'établissement que vous souhaitez visiter.

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS?

Pour le Manoir les Retrouvailles, communiquez avec Sabrina Marandino, conseillère en qualité de vie, au 450 431-7555 poste 3 ou par courriel à smarandino@cogir.net.

Pour la résidence du Verger, communiquez avec Katy Buisson, conseillère en qualité de vie, au 450 432-5737 ou par courriel à kbuisson@cogir.net.

Manoir les Retrouvailles
Résidence du Verger
www.residencescoqir.com



La Résidence du Verger vous accueille dans le secteur Lafontaine, à Saint-Jérôme.



Le Manoir les Retrouvailles est situé dans un quartier paisible, à proximité du centre-ville de Saint-Jérôme.

Célébrons la Saint-Valentin!

DES FILMS DE LA SAINT-VALENTIN POUR TOUS LES GOÛTS!

Vous prévoyez une soirée cocooning pour la Saint-Valentin? Quels que soient vos goûts en matière de cinéma, il y a certainement une histoire d'amour qui vous convient! Voici quelques suggestions pour vous aider à trouver le film qui correspond à vos envies de romantisme.

L'amour à l'ancienne

Revisitez l'âge d'or d'Hollywood, un classique de la comédie romantique ou une adaptation de Jane Austen.

- Casablanca
- La magie du destin (faites-vous un programme double en le jumelant avec Elle et lui)
- Raison et sentiments

Des histoires d'amour pour toute la famille

Ces trois titres raviront les plus jeunes et les jeunes de cœur.

- Il était une fois... La princesse Bouton d'Or
- La Belle et le Clochard
- Shrek

L'amour sous toutes ses formes

Qui a dit que l'amour devait absolument être romantique? Que diriez-vous de l'amour entre amis ou de l'affection portée à un fidèle compagnon?

- Thelma et Louise
- Comme un garçon
- Marley et moi

Malchanceux en amour

Si vous êtes un peu cynique à propos de l'amour, essayez une comédie ironique ou



un film fantaisiste.

- La Rupture
- Le Club des ex
- Du soleil plein la tête

Horreur

Quel meilleur moment pour être effrayé que lorsque vous pouvez vous blottir contre votre date de la Saint-Valentin?

- Hantise
- Liaison fatale
- Dracula — d'après Bram Stoker

Romance excentrique

Essayez l'un de ces titres si vous aimez les histoires d'amour qui sortent un peu de l'ordinaire.

- Mal d'amour
- Les Collégiennes de Beverly Hills
- N'est-ce pas romantique

Voilà, il ne reste plus qu'à préparer un grand bol de maïs soufflé et à vous installer confortablement avec votre tendre moitié!

3 SUGGESTIONS POUR SOULIGNER LA SAINT-VALENTIN... À DISTANCE!



Vous désirez célébrer la fête de l'amour en beauté, mais vous et votre tendre moitié vivez une relation à distance? Voici trois idées qui vous permettront de faire de cette journée une réussite!

1. RÉALISEZ UN REPAS VIRTUEL

Planifiez ensemble un plat afin que celui-ci vous plaise à tous deux et concoctez-le en simultané lors d'un appel vidéo. Décorez votre table avec des accessoires semblables, puis installez-vous pour déguster votre repas et discuter comme si vous étiez assis à la même table.

2. OFFREZ UN CADEAU QUI SE PORTE

Faites livrer un bijou, une montre, des lunettes de soleil, des bas, des gants ou un foulard à votre âme sœur. Vous et votre partenaire pourrez ensuite porter ce cadeau au quotidien, comme un doux rappel de l'être aimé.

3. ORGANISEZ UN CINÉMA MAISON

Louez ou achetez le même film, préparez vos grignotines favorites et blottissez-vous chacun dans le confort de votre fauteuil. Visionnez votre film en même temps et vivez l'expérience comme si vous étiez côte à côte grâce à un échange de messages ou à un appel téléphonique ou vidéo.

La Saint-Valentin, dans une relation à distance, constitue une occasion supplémentaire de démontrer que vous aimez votre partenaire et qu'il ou elle vous manque. Visitez vos commerçants locaux pour trouver le parfait cadeau!

Jean Coutu

OFFREZ DES FLEURS NATURELLES

Succursales participantes
Participating stores
Sélection de roses en pot ou bouquets de fleurs variés
Selected potted roses or bouquets of various flowers
Prix selon l'assortiment / Prices according to assortment

1199

ch. ca.
STORCK Merci
Chocolats
Chocolates
400 g

DÉCOUVREZ

BL

Style

Portefeuilles, sacs ou sacs à main sélectionnés
Selected wallets, bags and handbags

50

Obtenez 50 milles AIR MILES[®] en prime

Certaines conditions s'appliquent.
Certain conditions apply. *Détails / Details p. 8

799

ch. ca.
STORCK Merci
Assortiment de chocolats
Assorted chocolates
250 g

15% OFF

RABAIS DE PIERREMENT QUÉBÉCOIS
Supercars participants
Participating stores

Pharmacie Pierre et Olivier Dannel

pharmaciens propriétaires affiliés à Jean Coutu

2370, boul. Ste-Sophie, Sainte-Sophie

Spéciaux en vigueur du jeudi 9 février au mercredi 15 février 2023

450 431-5151

P015257-1_001 59

LES PANTHÈRES SUR **UNE LANCÉE...** AVANT LES SÉRIES



Photo : Umberto Roveto
Voici l'édition 2022-2023 des Panthères de Saint-Jérôme



REÇOIVENT

**MERCREDI
8 FÉVRIER
19 H 30**



**BRAVES
DE VALLEYFIELD**

*Prochains
matches!*

PARTENAIRE ET COMMANDITAIRE


BOURSES SCOLAIRES
DES PANTHÈRES



**PHOENIX
DE MONTRÉAL**

Aréna régional Rivière-du-Nord
750, rue Filion, Saint-Jérôme J7Z 0J2

INFOS LAURENTIDES.COM
Partenaire média

STÉPHANE TREMBLAY

stremblay@groupejcl.ca

À l'approche des séries éliminatoires dans la ligue LHJAAAQ, les Panthères de Saint-Jérôme démontrent qu'ils seront coriaces à vaincre. Les deux derniers matchs se sont soldés par deux victoires, non sans combativité.

À Montréal, samedi après-midi, Zachary Chapeau-Yelle a marqué le but gagnant alors qu'il ne restait que 20 secondes au tableau indicateur. Victoire de 6-5.

Bon 5e au classement face à la dernière de la ligue, les Panthères ont explosé dès le départ enfilant trois buts en moins de 13 minutes, dont deux à moins de 30 secondes d'intervalle.

Un joueur des Phoenix a marqué quelques secondes plus tard réduisant l'avance à deux buts. Mais William Pilon a inscrit un autre but en avantage numérique pour redonner une priorité de trois buts aux siens avant de rentrer au vestiaire pour la première fois.

Pilon en marquera un deuxième plus tard dans la rencontre. Il partage désormais le cinquième rang de la ligue pour les buts avec un total de 31.

À mi-chemin de la période médiane, Maxime Landry a porté un coup dur au

Phoenix en marquant le 5e but des siens. Un but qui aurait dû assurer la victoire des visiteurs, dont un but revient à la fiche de Samuel Lemaire, son 1er de la saison.

Au lieu de ça, les hommes de Martin Gascon, trop confiants que la victoire était dans la petite poche d'en arrière, se sont fait remonter, pas juste un peu.

En moins de dix minutes, le match retombait à la case de départ 5-5. Montréal venait de grimper une montagne qui semblait inatteignable, dix minutes plus tôt.

Les deux mêmes équipes ont rendez-vous, ce mercredi, 15 février, à l'aréna Rivière-du-Nord. Les Braves seront les visiteurs avant, eux qui sont attendus ce soir, 8 février.

UN MATCH POUR HOMMES

Mercredi passé, les Panthères ont défait les prédateurs de Joliette au compte de 5 à 2, dans un match pour hommes où les « mitaines » sont tombées.

Sur la patinoire, la rivalité géographique entre les deux équipes était palpable. Deux bagarres ont même éclaté, ce qui est plutôt rare dans la ligue junior AAA du Québec.

Pour leurs points et non leurs poings, les Olivier Tourchet, Maxime Landry, William Pilon, Alexis Leblanc et le joueur recrue Jacob Labelle ont tous noirci la feuille de pointage.

SÉLECTION RETRAITE SAINT-JÉRÔME

AVOIR LE BIEN-ÊTRE DES RÉSIDENTS À CŒUR !

Vous recherchez une résidence pour votre retraite, tout en restant près de votre famille? Sélection Retraite Saint-Jérôme est la résidence idéale pour vous. Située au cœur du centre-ville de Saint-Jérôme, elle est à proximité de tout. La formule « Complexe pour retraités » combine confort, divertissement, sécurité, le tout accompagné d'une équipe chaleureuse et qualifiée qui vous charmera.

UN ENVIRONNEMENT CHALEUREUX ET SÉCURITAIRE

La résidence de Saint-Jérôme comporte un total de 302 appartements ainsi que plusieurs espaces communs offerts dans un style moderne et élégant. La luminosité naturelle donne à l'endroit un aspect chaleureux et agréable.

Divers services sont disponibles : repas variés et équilibrés, entretien ménager, buanderie, ainsi qu'un service de soins et d'assistance fiables et respectueux de vos besoins. La présence d'une équipe en tout temps permet aussi d'offrir un environnement sécuritaire et sécurisant.

DES ACTIVITÉS POUR TOUS LES GOÛTS

Être en résidence ne signifie pas mettre de côté vos loisirs. Sélection Retraite Saint-Jérôme offre plusieurs divertissements selon vos goûts : la bibliothèque, une piscine intérieure, une salle de conditionnement physique, une salle de billard et un calendrier d'activités bien rempli!

Chaque semaine, on peut compter sur Kinélite pour des activités de groupe ainsi que des entraînements privés offerts par nos kinésithérapeutes afin d'assurer la santé physique et morale des résidents. Sélection Retraite Saint-Jérôme favorise en tout temps votre épanouissement!

Sélection Retraite Saint-Jérôme
685, boulevard Monseigneur-Dubois Saint-Jérôme
450 438-0770



Le Sélection Retraite Saint-Jérôme est avantageusement situé au cœur du centre-ville de Saint-Jérôme.

 **Sélection**
Retraite
St-Jérôme



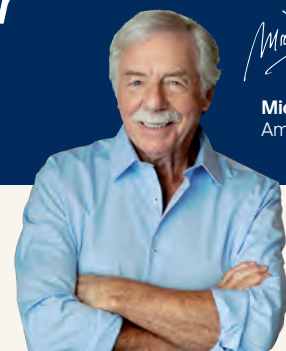
Une équipe
d'expérience
pour vous!

**UN LIEU
EFFERVESCENT
POUR UNE RETRAITE
FLORISSANTE**

**Venez rencontrer
notre équipe !**

1 844 809-0042

685, boul. Monseigneur-Dubois,
Saint-Jérôme

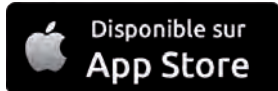


Michel Forget

Michel Forget
Ambassadeur



UTILISEZ L'APPLICATION



PO15236-1_00682

S U D O K U

8				4				
					2	6		
7	6					3		
3			9		6	5		1
				1	5			2
		1	7	2		9		6
		3						
2					8			
1						2	4	

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

3	4	2	7	6	5	8	9	1
9	9	1	8	3	7	4	3	2
5	7	8	1	6	2	3	3	9
9	3	6	4	7	2	7	1	8
2	9	7	6	3	1	5	4	8
1	3	2	4	9	8	6	5	7
7	6	2	8	5	9	3	1	4
4	3	5	1	7	2	6	9	8
8	1	9	6	4	3	7	2	5

RÉPONSE

MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

- Imprécis.
- Machine à filer – Pénurie.
- Muscle qui produit une tension – Bière.
- Copie – En matière de – Région couverte de dunes.
- Démonstratif – Désinfecter.
- Connu – Chef d'orchestre.
- Arbre à feuilles allongées – Interjection.
- Rude – Costauds.
- Pronom personnel – Objectifs.
- Unités – Article – Se rendra.

VERTICALEMENT

- Jointure.
- Texte lyrique – Disciple.
- Condamné – Devenue aigre.
- Rénové – Terne.
- Supprimées – Césium.
- Abrasif – Post-scriptum.
- Fichu.
- La miennne – Sainte – Ecchymoses.
- Perroquet – Sépare – Ricané.

10. Perception à distance de phénomènes.

- Répéter – Accouplement.
- Fer – Énorme – Impôt.

RÉPONS

E	L	I	S	E	T	E	N			
X	E	R	U	E	P	V	R	O		
V	I	L	E	P	S	W	E	I		
K	R	E	L	E	S	C	I	O		
I	S	E	L	E	R	E	I	O		
S	H	O	E	R	E	V	E	R		
O	S	H	O	E	R	E	V	E	R	
R	E	R	E	R	E	V	E	R		
G	O	S	H	O	E	R	E	V	E	R
E	L	I	S	E	T	E	N			
E	L	I	S	E	T	E	N			
E	L	I	S	E	T	E	N			
E	L	I	S	E	T	E	N			
E	L	I	S	E	T	E	N			
E	L	I	S	E	T	E	N			



Venez rencontrer notre nouvelle administration, dans notre garage familial.

Saviez-vous que...
Votre batterie a besoin d'un entretien pour bien fonctionner ?

Mécanique fils vous offre une vérification **GRATUITE!**

1210, boul. des Laurentides - J7Z 7L3 - Saint-Jérôme

AVIS À NOS ANNONCEURS
L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»
Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité du journal INFOS LAURENTIDES se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

08 TERRES RECHERCHÉES

VENDRE: TERRES, TERRAINS, MAISONS. Courtier Agri-forêt. Villégiature, résidentiel-vert. 450-898-1679. www.francoisducharme.com

21 LOGEMENTS À LOUER

BOISBRIAND: 5.1/2, 2c.a.c., plancher bois. Près services. Endroit tranquille. Pas d'animaux. Non fumeur. Enquête crédit. 985\$/mois. 450-435-1714.

JOLI 4.1/2, ST-JÉRÔME: rénové, 2e étage. Thermopompe. Dénéigé. Enquête crédit. Libre. 450-565-0450.

ST-JÉRÔME: 3.1/2, avec ascenseur. Construction 2023. TRANQUILLE. Libre 1er mars, 850\$. Aucun chien. Près services/ Costco. Références. 514-952-2433.

26 CHAMBRES À LOUER

BLAINVILLE: Conviviale. Près services. Câble/TV/internet rapide. Stationnement déneigé. 438-458-9292, 514-235-6004.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-578-7181. **ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit.**

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-668-7594. **ACHETONS VÉHICULES pour la route ou ferraille. Payons 500\$ à 10,000\$.**

101 OFFRES D'EMPLOI

Concessionnaire véhicules usagés en pleine expansion **CHERCHE MÉCANICIEN(NE) D'EXPÉRIENCE:** 30\$/35\$/hre. Pas de rush de pneus. Aussi **LAVEUR(E) DEMANDÉ(E):** avec expérience. Secteur Mirabel. 21\$/hre. Équipe dynamique. mikegagnonauto@hotmail.com ou 514-949-1101.

DÉNEIGEMENT BEL-VUE Recherche **CHAUFFEURS** Avec expérience Pour déneigement Aussi **PELLETEURS** à la main Secteur Ste-Thérèse 514-236-9009.

EMPLOYÉ(E) DEMANDÉ(E): pour réparation de remorques et installation d'équipement à neige. 450-623-1468, 514-757-4146.

106 AIDES-DOMESTIQUES DISPONIBLES/ DEMANDÉES

SYMBIOSE: accompagnement et soutien à domicile pour aîné(e)s. Aide générale, tâche domestique, entretien ménager léger, préparation des repas, compagnonnage, pédicure. 450-516-2031.

118 SANTÉ/ MÉDECINES DOUCES/ MASSOTHÉRAPIE

BON MASSAGE SUÉDOIS: 9h-19h. 4 mains disponibles. Près axes routiers. Reçu. Isabelle, 450-996-0796.

121 OFFRES DE SERVICES

DANIEL: Homme à tout faire. Rénovation intérieure/extérieure. **DÉNEIGEMENT:** toitures. 450-917-1919.

DÉCAPAGE, RÉCURAGE ET CIRAGE DE PLANCHER: Résidentiel, commercial, industriel. **POLISSAGE** à haute vitesse. **SCÉLLANT:** béton, ciment. David, 438-939-8535. Rive-Nord, Rive-Sud, Mauricie, Outaouais.

HOMME À TOUT FAIRE: réparation et entretien de tous genres. Beaucoup d'expérience. 450-530-4300, Frédéric.

HOMME D'ENTRETIEN Divers réparations Mario 450-304-2696 514-809-4077

123 DÉNEIGEMENT

DÉNEIGEMENT MANUEL: toiture, balcon, trottoir. **RÉPARATION:** de tous genres. Pierre, 514-212-6577.

128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

129 ACTIVITÉS SOCIALES

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch le samedi. www.agenceaccord.com 514-781-2546.

CONTACTS DIRECTS et **RENCONTRES** sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire, faites le # (caré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

AVIS PUBLIC



CONSEILS POUR RÉUSSIR LA NÉGOCIATION D'UNE PROPOSITION SALARIALE

Vous avez reçu une offre d'emploi, mais le salaire qu'on vous propose est trop bas? Voici quelques informations qui vous aideront à négocier ce montant à la hausse.

LES CRITÈRES À CONSIDÉRER

L'entreprise fixe la rémunération de ses employés en fonction de certains critères. Parmi ceux-ci se retrouve l'équité interne, où votre salaire doit être raisonnable en comparaison de celui des autres membres de l'équipe occupant la même fonction et ayant plus d'ancienneté. On retrouve aussi l'urgence de l'entreprise à vouloir combler le poste et son budget.

LE CONTEXTE À FAVORISER

Vous avez nettement plus de chances de voir votre négociation aboutir positivement si vous êtes le premier choix de l'entreprise. Si le processus de recrutement s'étire en longueur ou que l'on vous donne l'impression d'être dans une liste d'attente, vous êtes probablement un deuxième, voire un troisième choix et votre tentative pourrait se transformer en échec.

LES POINTS À ABORDER

Certains éléments, comme le nombre de semaines de vacances ou d'heures de travail, restent difficilement secrets et peuvent susciter le mécontentement ou la jalousie des collègues. Il est donc judicieux de miser sur des aspects qui demeureront confidentiels. En optant pour ceux-ci, vous serez plus susceptible de les obtenir. Il s'agit du salaire (s'il préserve l'équité) et du matériel (ordinateur ou téléphone payé), notamment.

Quelle que soit votre proposition, terminez celle-ci par une question ouverte (ex. : « Qu'en pensez-vous? ») pour lancer la discussion!



JOURNALIERS DE PRODUCTION

Nous sommes à la recherche de plusieurs employés motivés afin d'occuper des postes de journaliers de production à notre usine de Mirabel, secteur St-Canut.

Principales tâches :

- Prendre part aux différentes étapes de fabrication de produits de béton.
- Montage, coulée, démoulage et marquage des produits.

Exigences et aptitudes :

- Posséder une bonne endurance physique;
- Bonne dextérité manuelle
- Expérience en milieu manufacturier (un atout);
- Habileté à travailler en équipe;

Avantages

- Un emploi à temps complet de jour du lundi au vendredi
- Horaire : de 6 h à 15 h, temps supplémentaire possible
- Salaire : à partir de 22,00 \$/h
- Équipement de travail fourni par la compagnie
- Formation offerte en entreprise
- Programme d'aide aux employés, télémédecine
- RPDB

Ce poste t'intéresse, fais parvenir ton CV à rh@boisclairfils.ca

P015232-1_05388



APPEL D'OFFRES PUBLIC

La Ville de Prévost demande des soumissions pour le projet suivant :

- ING-SP-2023-10 – Réfection des infrastructures sur la rue de l'Érablière

Le devis sera disponible à partir du **8 février 2023** par l'intermédiaire du système électronique d'appel d'offres (SÉAO) approuvé par le gouvernement pour l'application de la Loi sur les contrats des organismes publics, RLRQ, c. C-65.1, dont le site Internet est le suivant : www.seao.ca.

Les soumissions seront reçues, par la poste ou en main propre, dans une enveloppe cachetée, clairement identifiée, conformément au devis. Le soumissionnaire a la responsabilité de s'assurer que sa soumission soit déposée physiquement à l'adresse indiquée ci-dessous au plus tard le **jeudi 2 mars 2023 à 10 h**. Les soumissions seront ouvertes publiquement le même jour à 10 h 01.

La Ville de Prévost ne s'engage à accepter ni la soumission ayant obtenu le meilleur prix, ni aucune des soumissions reçues et ne sera en aucune façon responsable de quelque dommage, perte ou préjudice de quelque nature que ce soit.

Les soumissions seront reçues à l'endroit suivant :

Ville de Prévost
a/s Service du greffe
2870, boulevard du Curé-Labelle
Prévost (Québec) J0R 1T0

Donné à Prévost, ce 8 février 2023.

Caroline Dion, notaire
Greffière

P015249-1_00087

Préposées aux invités

Travail de jour
Semaine / week-end
Temps plein et partiel

Envoyer votre CV à :
cjean@
comfortinnstjerome.com



P015331-1_00013

Homme ou femme de maintenance

3 à 4 jours semaine

Envoyer votre CV au :
cjean@comfortinnstjerome.com



P015332-1_00013

Nous embauchons!! Réceptionniste de nuit

Poste entre 24 et 36 heures
Semaine/week-end
Fiable, autonome,
parle parfaitement
français et anglais.

Envoyer votre CV à :
comptabilite@
comfortinnstjerome.com



P014698-1_00013

GIGNAC, Lise • 1953-2023

À Saint-Jérôme, le 26 janvier 2023, à l'âge de 69 ans, est décédée soudainement Mme Lise Gignac, épouse de feu Gilles Maisonneuve.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Isabelle (Dominic Morin) et Alexandre (leur père Gabriel Cagiotti), ses petits-enfants Ariane, Charlie et Anthony, ses sœurs Diane, Johanne, Carole et Josée, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et ami(e)s.

Pour respecter ses volontés, les rituels ont eu lieu en tout intimité.

Maison funéraire Trudel
450 438-1234



P015235-1_00034

Avis de décès et anniversaires



BRIÈRE (Vaudry), Pierrette • 1937-2023

À St-Jérôme le 25 janvier 2023 est décédée, à l'âge de 85 ans, Mme Pierrette Vaudry, épouse de M. Yvon Brière.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants Sylvain (Diane Dubé), Chantal, Nancy (Christian Bouchard), ses petits-enfants Simon, Kim Jonathan, Sandy, ses arrière-petits-enfants Noémi, Zoé, Maélie, ses frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 18 février 2023, de 10 h à 13 h, à la Résidence funéraire Desosiers et Fils Inc.

Desosiers & Fils Inc.
Résidence funéraire



10, De Martigny Est
Saint-Jérôme, Qc J7Z 1V6

Une cérémonie de dernier adieu aura lieu au salon à 13 h, suivra la mise en place au columbarium de St-Jérôme.



P015244-1_00210

ARCHAMBAULT, Jean • 1954-2023

À Saint-Jérôme, le 30 janvier 2023, à l'âge de 68 ans, est décédé M. Jean Archambault.

Il laisse dans le deuil ses enfants Simon (Sandra) et Frédérique (Marc-Antoine), ses petits-enfants Jacob, Laurent, Zac et Romy, son frère et ses sœurs Liane (Daniel), Sylvie, Anne et Jean-François, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 18 février de 13 h à 16 h et de 18 h à 20 h, au salon de la

Maison Trudel
214, rue Principale
Saint-Sauveur
450 438-1234
www.maisontrudel.com



P015159-1_00034



PROULX, Jean-Eudes • 1945 - 2023

À Saint-Jérôme, le 26 janvier 2023 est décédé, à l'âge de 77 ans, M. Jean-Eudes Proulx conjoint de Mme Nicole Guilmette.

Outre sa conjointe, il laisse dans le deuil ses petits-enfants Yannick Bouchard (Karen Chabot), Jessica Bouchard (Rick Juteau) et son arrière-petit-fils Jesse Bouchard.

Il quitte également ses frères et sa sœur Clément, Albert, Denis (Lise Lavoie) et Line (Yvon Lemire) ainsi que ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et amis.

De manière à respecter les dernières volontés de M. Jean-Eudes Proulx, il n'y aura pas de rituels funéraires.

M. Jean-Eudes Proulx a été confié à la Maison funéraire Trudel Inc.
400, place du Curé-Labelle
Saint-Jérôme
450 438-1234
www.maisontrudel.com



P015032-1_00034



Des gens d'ici!

*Une équipe
avec plus
de 120 ans
d'expérience!*



Jean-François Ferland
Conseiller multimédia

Pauline Allard
Conseillère multimédia

Charles Lalonde
Conseiller multimédia

Jonathan Bertrand
Conseiller multimédia

**NOUVEAU COURS DE ZUMBA
CHEZ EAND!**



Elle est de retour avec nous à l'école Artistique Nathalie Descoteaux!

Et oui ! Maday vous fera bouger avec bonheur dans des nouveaux cours de Zumba .

2 plages horaire disponible

Mercredi de 17h à 18h et de 19h30 à 20h30

Inscription dès maintenant !!

Elle a bien hâte de vous y retrouver!!

Pour avoir plus d'informations consulter le site STUDIOEAND.ca, par téléphone au 450-694-1552 ou par courriel : info@eand.ca

POUR LA SAINT-VALENTIN



Messieurs soyez innovateur cette année en offrant de la lingerie à votre tendre moitié. Chez lingerie & uniforme Christine nous avons tout ce qu'il vous faut. De beaux vêtements de nuit, de belles nuisettes et même de belles pantoufles très coquettes.

Vous n'êtes pas sûr? Nous avons des certificats-cadeaux pour vous au montant de votre choix.

Laissez tomber les chocolats et les fleurs et charmez votre partenaire en vous rendant au 2140, boulevard Curé-Labelle à Saint Jérôme. 450 304-3555

BONNE RETRAITE!



C'est maintenant le temps de dire un grand MERCI à notre Nicole adorée qui travaille pour la dernière journée aujourd'hui!

Nicole est avec nous depuis l'ouverture de la clinique et a vécu une foule d'aventures à travers les années. On gardera de super souvenirs de toi et on te souhaite une retraite remplie de beaux moments et de belles surprises!

Au nom de toute l'équipe : On t'aime Nicole et **BONNE RETRAITE!**

Nouveau Une poutine QUI FAIT VOYAGER
TES PAPILLES
JUSQU'À L'AUTRE BOUT DU GLOBES,
ça, c'est **GOURMIAM!**

*Promotion valide du 1^{er} au 14 février 2023

La THAI-llement Bonne.

Nos fameuse frites assaisonnées, sauce à poutine, fromage en grain, poulet frit croustillant, oignons, poivrons verts et rouges, champignons, oignons verts, bruchetta et sauce chili-thai



DÉJEUNER-DÎNER-SOUPER

LIVRAISON : LUNDI AU DIMANCHE DE 11 H À 21 H 30

Lundi au jeudi et dimanche de 6 h 30 à 22 h

Vendredi et samedi de 6 h 30 h à 23 h

340, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme 450 438-5888 mikesstjerome.ca



Méga promo
FÉVRIER SEULEMENT!

RÉG.: 2699⁹⁹\$
Promo 2199\$
Economisez
500\$

Sectionnel MEGGINSON

Version inversée disponible
 4 coussins géants gratuits!

Fauteuil berçant et inclinable BALLINASLOE

RÉG.: 999⁹⁹\$
Promo 699\$
Economisez
300\$

2 couleurs disponibles

Faites-vous
PLAISIR!



En plus économisez
LES 2 TAXES
 sur tous les matelas SEALY pendant le mois de février



VALENS
 PLATEAU-EURO
 version FERME ou MOELLEUX
 PROFIL D'UNE HAUTEUR DE 13¼ PO



SERVICE DE LIVRAISON RAPIDE ET SÉCURITAIRE

Payez votre achat en 24 versements égaux SANS INTÉRÊT* avec notre carte VIP Espace Tendance et participez automatiquement au concours «gagnez votre achat» jusqu'à concurrence de 5 000\$*

gagnez
 votre **ACHAT**
 jusqu'à concurrence

\$5 000\$!

14 000 p.c. - Découvrez un vaste inventaire à prix juste et abordable!
965, rue Labelle | SAINT-JÉRÔME | espacetendance.ca | 450 504-6660

* Sur nouvelle commande seulement. Détails en magasin.

DES PRIX JAMAIS VUS



15 DODGE DURANGO
2022 À LIQUIDER

JUSQU'À
7 PASSAGERS

JUSQU'À
15 000\$ DE RABAIS

LIVRAISON IMMÉDIATE

~~150~~
~~250~~ RAM 2022
AU PRIX COUTANT*

+
RABAIS DU
MANUFACTURIER



JEEP WRANGLER 2023

99\$ /sem.

24 MOIS | 0\$ COMPTANT

**NOUS SOMMES OUVERTS
TOUS LES SAMEDIS**

stjeromechrysler.com
13 855, Rue de la Chapelle, Mirabel
1 833 824-1337



39

MEMBRE DU GROUPE
CARBUR

Suivez-nous sur :

