

# Le Nord-Côtier

OCTOBRE mois de la sensibilisation au cancer du sein

## Sur l'eau avec Gélina

pages 4-5

Photo Emelie BERNIER



**CHRISTIAN TRUCHON**  
Courtier immobilier agréé  
418 964-6435

**MÉLANIE TRUCHON**  
Courtier immobilier  
418 965-7364

**CAROLINE TRUCHON**  
Courtier immobilier  
418 965-7344

660, boul. Laure, Sept-Îles | Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

Un exemple de persévérance à 15 ans page 3



*France Pelletier*  
le bon choix pour de bons résultats!

Courtiers immobiliers  
francepelletiercapitale@gmail.com  
418 766-8888  
418 968-8887

 <p><b>NOUVEAU</b></p> <p>166, rue Pascal-Comeau</p>	 <p><b>AUCUN VOISIN ARRIÈRE</b></p> <p>38, rue Simard</p>	 <p><b>OCCUPATION RAPIDE</b></p> <p>21 - 16<sup>e</sup> Rue</p>
--	--	--



## CLINIQUE DE DENTUROLOGIE

# ÉRIC HURTUBISE d.d.

Prothèse complète ou partielle. Sur rendez-vous seulement

749, rue Beaulieu, Sept-Îles | 418 962-1333 | 1 800 563-1334



Ordre des denturologistes du Québec



Selon les projections de l'Institut de la statistique du Québec, la Côte-Nord perdra 12 000 résidents d'ici 2051. Photo iStock

**La Côte-Nord est la région qui perdra le plus de résidents d'ici 2051. Sa décroissance est évaluée à - 13 %, ce qui signifie que la population passera de 90 200 à 78 200 personnes (- 12 000) en 27 ans.**

Johannie Gaudreault

C'est ce que dévoilent les *Perspectives démographiques du Québec et de ses régions* publiées aujourd'hui par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ). Cet exercice est revu en profondeur aux cinq ans à la suite des recen-

sements. Il présente des simulations de l'évolution de la population selon diverses hypothèses de fécondité, de mortalité et de migrations.

Cinq régions du Québec verront possiblement leur population diminuer, mais c'est la Côte-Nord qui enregistre la plus grande décroissance. «Les pertes seraient relativement marginales dans le Bas-Saint-Laurent (-0,1 %), au Saguenay-Lac-Saint-Jean (- 1 %) et en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (- 3 %)», dévoile l'ISQ.

La part des 0-19 ans sera en déclin dans la plupart des régions d'ici 2051, apprend-on dans le document prévisionnel. Encore une fois, c'est la Côte-Nord qui obtient la plus forte baisse projetée avec 17 % en ce qui a trait au nombre de jeunes.

Du côté des aînés, c'est le contraire qui s'observe. D'ici 2051, toutes les régions connaîtront une hausse importante du nombre de personnes de 65 ans et plus. À l'est, le Bas-Saint-Laurent, la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, le Saguenay-Lac-Saint-Jean et la Côte-Nord connaîtraient les croissances les plus faibles, entre 8 % et 13 %. Pour l'ensemble du Québec, cette croissance serait de 40 %.

Chez les 20-64 ans, les effectifs pourraient diminuer de 20 % entre 2021 et 2051 sur la Côte-Nord. La croissance québécoise est beaucoup moins prononcée que pour les aînés. Une décroissance est même projetée pour certaines régions. L'augmentation la plus importante aurait lieu dans la Capitale-Nationale (28 %). Pour les autres régions, la croissance pourrait varier entre 18 % (Centre-du-Québec) et 2 % (Laval).

En résumé, dans 27 ans, la population de la Côte-Nord serait composée de moins de jeunes et de plus de personnes âgées. En 2021, les proportions de jeunes et d'aînés étaient équivalentes avec 21 % chacune. En

2051, elles s'élèveraient plutôt à 20 % pour les moins âgés et 26 % pour les 65 ans et plus.

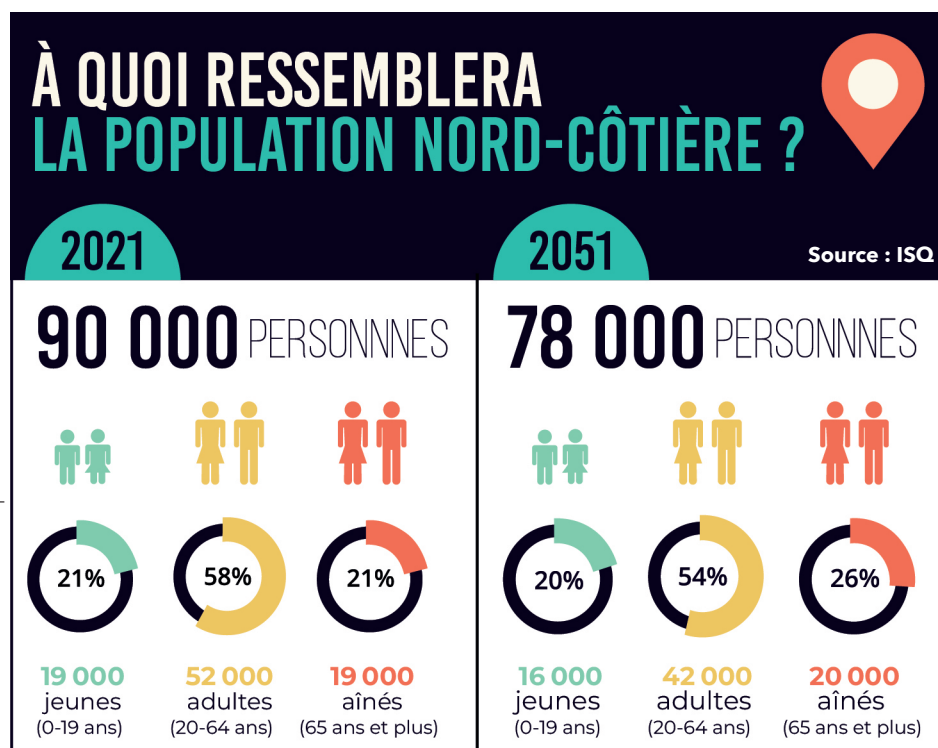
De ce fait, l'âge moyen des résidents sera revu à la hausse. Il passerait de 43,7 ans à 45,4 ans.

### Fécondité

En ce qui concerne le taux de fécondité, les femmes de la Côte-Nord auront en moyenne 1,75 enfant. C'est un peu plus que le taux provincial qui s'établit à 1,50.



Selon les projections de l'Institut de la statistique du Québec, la Côte-Nord perdra 12 000 résidents d'ici 2051. Photo iStock



# Un modèle de persévérance inspirant

Atteint d'une paralysie cérébrale, le Septilien Olivier Chouinard performe à l'école, fait du sport, travaille comme caissier dans une épicerie et vise un bel avenir professionnel.

Marie-Eve Poulin

Olivier Chouinard, âgé de 15 ans, a été nommé deuxième personnalité persévérante au Québec lors du Gala Forces AVENIR présenté au Capitole de Québec au début octobre.

Il s'est démarqué parmi les 96 autres candidatures pour se rendre en finale auprès de trois autres élèves.

Atteint d'une paralysie cérébrale (quadriparésie athétoïde) qui lui occasionne des difficultés de coordination et des difficultés de diction, Olivier a déjoué bien des pronostics.

## Bien entouré

Olivier a eu la chance d'être bien entouré. Même si ses parents ont dû livrer quelques batailles pour qu'il intègre l'école en classe régulière, il a eu le soutien nécessaire pour lui permettre de réussir.

«Il a toujours été super bien entouré par des professionnels qui y ont mis leur cœur», dit sa mère, Joëlle Gagné. «En plus, c'était des défis pour eux parce que "des Olivier", il n'y en a pas beaucoup au Québec.» Les professionnels ont dû être créatifs et se dépasser pour l'aider à se développer davantage.

À l'école, des adaptations ont été mises en place pour qu'il se développe à son plein potentiel. L'adolescent qui n'est pas en mesure d'écrire en raison des difficultés de coordination bénéficie d'un ordinateur. De plus, une éducatrice spécialisée



Olivier Chouinard, entouré de la directrice de l'école Jean-du-Nord/Manikoutai, Marie-Ève Murray, de sa mère Joëlle Gagné, de son frère Philippe, de son père Christian Chouinard et de son enseignant en éducation physique, Stéphane Pagès. Photo Natalie Rouleau

l'accompagne en classe. «Elle écrit pour lui et fait les travaux pour lui. Ça fait longtemps que c'est comme ça et ça fonctionne super bien», dit la maman. «Par exemple, en mathématiques, il n'est pas capable d'écrire des formules, donc il doit les dicter et quelqu'un les écrit pour lui», explique Mme Gagné.

Des difficultés d'écriture empêchent Olivier Chouinard de faire certains de ses devoirs. Les cours d'histoire ont donc été retirés de son horaire pour donner plus de périodes pour faire ses maths et sciences fortes. Il a de bonnes notes, mais les matières fortes sont un défi. «Il veut toujours en faire plus», dit sa mère. «Si ça lui demande de l'acharnement, il embarque. Il aime démontrer qu'il est capable de faire ses choses seul malgré ses difficultés.»

Stéphane Pagès, son enseignant d'éducation physique, lui a permis de faire du sport selon ses capacités. «Quand Olivier a décidé qu'il voulait faire du soccer malgré sa condition, il lui a donné un coup de main», dit

Joëlle Gagné. «Stéphane lui a permis d'aménager certaines techniques, peu importe le sport, ce qui lui a permis de se développer en horizon sportif malgré son manque de dextérité et sa déficience physique.»

Même s'il est très autonome, certaines tâches comme verser un verre de lait ou cuisiner certains aliments sont plus difficiles et nécessitent une aide parentale. «Mais sinon, il est autonome. Il s'habille seul, vide le lave-vaisselle, cuisine certains plats, plie ses vêtements, fait ses choses comme les autres ados de son âge à son rythme à lui», précise la maman.

## Récompensé

Pour sa persévérance, il a été récompensé. «Le BAC de premier cycle à l'Université du Québec à Chicoutimi est payé s'il décide d'aller à l'université», dit sa mère.

Il a reçu un chèque de 1 000 \$ et trois médailles. La médaille de bronze lui a été remise à Sept-Îles au gala de

reconnaissance de son école. Celle d'argent pour avoir été choisi parmi les élèves invités au Gala. La médaille d'or pour avoir été parmi les quatre finalistes. Toutes les médailles sont pour la persévérance.

Joëlle Gagné précise que les juges ont eu de la difficulté à choisir entre Olivier et un autre élève pour déterminer le gagnant. Son entrevue a été un coup de cœur pour plusieurs.

Après la cérémonie, ils ont été plusieurs à aller à la rencontre d'Olivier pour lui dire que selon eux il était le gagnant, mentionne Mme Gagné.

L'adolescent s'est aussi rendu à La Malbaie avec sa famille pour jouer au golf. Une récompense bien appréciée d'Olivier. Il aime bien ce sport et réussit bien même s'il frappe la balle d'une seule main.

## Fierté

Olivier est fier de toute cette reconnaissance. Il raconte avoir réalisé l'ampleur de la situation au fil des événements. Ses parents sont aussi bien fiers de lui. Joëlle Gagné mentionne que cette reconnaissance est aussi une fierté pour des parents qui ont affronté quelques tempêtes tout au long du parcours de leur garçon. Ils ont su défoncer des murs pour le bien-être de leur enfant et ont tenu le coup dans les moments plus difficiles.

«Ça nous a soudés et c'est l'*fun* de voir aujourd'hui qu'on est une belle famille de quatre», dit la maman. «Cette soirée était une belle concrétisation de tout ça.»

«C'est aussi la première fois qu'un élève de Sept-Îles se rendait aussi loin dans le processus de sélection pour le Gala», dit Mme Gagné.

CAFÉ-THÉÂTRE  
**GRAFFITI**  
Canada CALQ Conseil des arts et des lettres du Québec

Scène ArcelorMittal  
PORT CARTIER

blou  
je  
s  
blou  
je  
s  
blou  
je  
s

Top Hinocha pour  
NB.  
Melanie Boutay  
NOTAIRE

JEUDI  
19H30

40  
ANNÉES  
d'émotion

**24 OCT**

**ACHAT  
EN LIGNE**  
legraffiti.ca

# Le gardien des baleines



Même s'il désapprouve aujourd'hui les méthodes peu orthodoxes de Jacques Cousteau, Jacques Gélinau reconnaît que le commandant à l'emblématique bonnet rouge lui a donné, le premier, le «goût de l'eau».

Emelie Bernier, Initiative de journalisme local

## CHRONIQUE

Jacques Gélinau a adopté la Côte-Nord à la mi-vingtaine. À cette époque, il est un entrepreneur en construction plutôt prospère à Montréal.

«Je sortais de l'armée, je travaillais sept jours sur sept, j'étais fatigué. J'avais l'impression de passer à côté de mes rêves. Je voulais vivre dans la nature, bâtir une cabane en bois rond...»

Épris d'aventure, il déploie une carte du Québec sur une table et regarde où finit la route. «Sur ma carte qui n'était pas jeune jeune, ça arrêtait à Sept-Îles. Finalement, quand je suis arrivé, j'ai vu que ça continuait jusqu'au Havre-Saint-Pierre! Ah!Ah! J'ai continué.»

À l'époque, Jacques Gélinau connaît surtout la mer, la forêt, la faune et la flore grâce aux livres qu'il a lus, aux documentaires qu'il a vus.

Lorsqu'il embarque pour la première fois à bord du bateau du poète Jomphe en direction des îles Mingan, intouchées à l'époque, il vit une épiphanie.

«C'est là que j'ai vu mon premier petit rorqual. Je suis devenu à moitié fou! Je connaissais les mammifères marins en théorie, parce que j'avais beaucoup appris là-dessus quand j'étais jeune, mais là, c'était autre chose! Et j'ai dit "je m'en viens vivre ici".»

De retour à Montréal, il vend tous ses meubles, et il reprend la route vers la Côte-Nord.

Il se rappelle y avoir été accueilli à bras ouvert. «J'ai rencontré plein de monde, je me suis fait donner un premier bateau. C'était plutôt une épave... Une dame m'a permis de me construire sur sa terre à Baie-des-Homards. J'ai bâti ma cabane au Canada! À partir de là, je suis allé de découverte en découverte.»

cours. J'ai ouvert une compagnie, Nortek, en 1984, en plein marasme économique. On faisait toutes sortes de trucs assez techniques...»

Puis la crise économique et un «nouveau gérant de banque mandaté pour faire le ménage» ont eu raison de son entreprise.

Pour un écologiste comme Jacques Gélinau, n'est-il pas paradoxal d'avoir fait carrière dans une industrie aussi polluante que la sidérurgie?

«Au final, j'ai surtout été représentant syndical», lance-t-il en riant.

### Rendez-vous manqués avec la politique

L'homme est, à tout le moins, engagé. Il a d'ailleurs été candidat à huit élections, à tous les paliers. «Municipales, provinciales, fédérales, je les ai toutes faites. Et toutes perdues», dit-il sans ambages. L'apitoiement, très peu pour lui.



Une baleine bleue photographiée par drone.  
Photo Jacques Gélinau

«Être sur l'eau salée, avec les animaux, les baleines, les phoques, c'est ce que je préfère dans la vie.»

– Jacques Gélinau

Après trois hivers dans sa cambuse sans eau ni électricité construite en lisant le livre *Vivre au temps jadis* du *Reader's Digest*, Jacques Gélinau décide de réintégrer la société!

«Pendant que je construisais ma cabane et que je vivais mon rêve de cabane au Canada, j'ai fait différents

«Trois mois après ma faillite, ça n'allait pas très bien et je devais trouver une job. J'ai été photographe pour le journal *Le Port-Carquois* et je travaillais à la tourbière de Port-Cartier avant que la minière ArcelorMittal, dans le temps Québec Cartier, m'appelle pour me dire qu'il y avait un poste d'ouvert. Je suis resté 30 ans là.»

«J'ai voulu faire de la politique pour changer les choses. Finalement, ce n'était pas mon médium». Il n'est pas amer. «Ça m'a donné une tribune pour communiquer mes idées, parler d'environnement, pas juste de *greenwashing*, là, d'environnement, d'écologie, de développement durable pour vrai.»

# Une journée sur l'eau avec Gélinau

Durant ces années chez ArcelorMittal, Jacques Gélinau n'a jamais cessé de cultiver sa relation avec la mer. «J'ai toujours eu cette passion-là. Même à Montréal, je naviguais, mais quand je suis arrivé à Baie-des-Homards, que j'ai eu un vrai bateau, c'est passé en vitesse supérieure. Être sur l'eau salée, avec les animaux, les baleines, les phoques, c'est ce que je préfère dans la vie.»

En 1982, il visite la Station de recherche de Mingan. Sa rencontre avec Richard Sears, le scientifique en charge, est déterminante. «J'y retournais tous les ans et en 1988, j'ai dit "avez-vous besoin d'un coup de main?" J'ai travaillé à la construction d'une tour, mais comme j'avais des connaissances scientifiques un peu plus élevées que la moyenne. Richard m'a proposé de faire de la recherche. J'ai dit "donne-moi un mustang et une caméra" et je suis parti. Depuis ce temps-là, je n'ai jamais arrêté.»

25 ans plus tard, il arpente encore avec autant de bonheur les eaux de la Côte-Nord, à partir du camp de base où est stationné son bateau, Port-Cartier.

«Je suis autodidacte, mais j'ai pris quelques formations en sciences de l'environnement, en géologie, et suivi la formation Planète terre de l'Université Laval. Je suis abonnée à Académia, je reçois les projets de maîtrise et de doctorats pour me tenir à jour. J'essaie de faire un travail de vulgarisation en produisant des émissions à NousTV», ajoute-t-il.

Jacques Gélinau est un environnementaliste engagé. Si ce qu'il voit le décourage souvent, il préfère nourrir l'espoir d'une vaste prise de conscience collective.

«Actuellement, il se passe de grandes choses. On va avoir besoin de la science citoyenne pour atteindre nos objectifs. Ça prend le concours de tout le monde. De mon côté, je travaille avec la station. Ce sont les meilleurs dans leur domaine. S'il me demande ma contribution, je dis oui. Quand vient le temps de se battre pour ce qui me tient à cœur, je suis un bon soldat.»

(EB) Soucieux de me faire comprendre ce qui l'anime, Jacques Gélinau m'a invitée sur son bateau. La journée s'annonce magnifique et ensoleillée et le rendez-vous est donné au quai des Pêcheurs de Port-Cartier, où son zodiac est amarré.

On charge le carburant, le lunch, le drone, l'appareil photo, les jumelles avant de prendre le large. On croise d'abord les grands bateaux qui attendent leur cargaison, à l'arrêt.

Puis l'œil de Jacques Gélinau est attiré par un clapotis, que mon œil peu averti ne voit pas. «Des thons», lance-t-il, en mettant les gaz.

Mais cette première observation n'est que la pointe de l'iceberg. Au fil des déplacements, nous croiserons sept baleines bleues, deux baleines à bosse, un rorqual commun, des phoques, des pingouins, un macareux... Il y a de la vie dans le golfe Saint-Laurent. Chaque souffle de baleine est une source d'émerveillement.

Toute la journée, il notera ses observations sur un bloc-notes. L'heure, les coordonnées GPS, les animaux observés, en plus de prendre des photos avec son appareil doté d'un puissant téléobjectif. Chaque baleine sera prise en photo du côté gauche et droit pour qu'elle soit facilement identifiable.

«Ce travail permet de dire quels sont les animaux qui fréquentent la zone, avec qui ils se tiennent, quels sont leurs comportements... Aujourd'hui, je suis vraiment heureux, parce qu'on a vu un rorqual commun et ils sont de plus en plus rares.»

À quelques reprises, il sortira un drone pour effectuer des captures vidéo. Sa maîtrise des outils est impressionnante.

«Je suis habitué de travailler tout seul», explique-t-il.

Il participe régulièrement à des expéditions de prélèvement. Entre autres, l'équipe de la station de recherche utilise des drones pour récolter des gouttelettes expulsées par le souffle des baleines. L'expertise de Jacques Gélinau est alors la bienvenue. «Je suis pilote de drone agréé. C'est étonnant toute l'information qu'on peut recueillir en analysant ces particules, tout se ramasse dans le souffle.»

Le travail d'observation et d'inventaire qu'il fait lors de ses sorties en mer (trois ou quatre par semaine durant la haute saison des baleines) a également pour but de prouver la présence des mammifères et, le cas échéant, de tenir les capitaines qui naviguent dans le secteur informés de leurs allées et venues.

«Tout l'été, les baleines sont en plein milieu du trafic maritime. Quand je constate qu'un bateau se dirige là où se trouvent les baleines, j'appelle la station de la garde côtière aux Escoumins pour les informer. Ils me donnent les coordonnées du bateau et je peux joindre l'équipage pour leur dire : « pouvez-vous dériver un mil nautique, il y a présence de baleine sur votre itinéraire actuel ». En général, les capitaines sont de bonne foi. Ils ne veulent pas frapper les animaux, particulièrement les baleines noires qui sont dures à voir», explique-t-il.

Pour Jacques Gélinau, il ne fait aucun doute que la santé des animaux doit primer sur les intérêts pécuniaires des compagnies qui utilisent la voie maritime.

«Si les compagnies ont besoin de données probantes pour s'adapter, il y en a ! Et ce n'est pas une idéologie, mais des faits.»



Le drone est une autre façon d'aller chercher de l'information sur les mammifères marins, notamment de récupérer des particules éjectées via le souffle de ceux-ci. Photo Emelie BERNIER

# Le logement est l'enjeu #1 à Anticosti

L'île d'Anticosti a beau attirer l'attention du monde entier, il faudra s'attaquer à l'enjeu du logement pour accueillir les touristes et de potentiels nouveaux résidents.

Vincent Rioux-Berrouard

La crise du logement touche partout au Québec. Même à Port-Menier, la petite municipalité sur l'île d'Anticosti qui comprend moins de 200 résidents.

Il y a un peu plus d'un an, en septembre 2023, cette île dans le golfe du Saint-Laurent était officiellement inscrite à la Liste du patrimoine mondial

de l'UNESCO. Ce titre devrait générer de l'intérêt auprès des touristes.

Toutefois, il faudra de nouveaux logements pour que l'île ait une capacité d'accueil suffisante.

« Le plus gros défi, c'est le problème du logement qui est majeur sur l'île. Tout le monde me dit que la crise du logement est partout, mais à l'île, il n'y a aucun autre endroit à travers la province qui a autant de pression de développement en raison de la visibilité internationale », dit la mairesse de la Municipalité de L'Île-d'Anticosti, Hélène Boulanger.



La construction du bâtiment municipal multifonctionnel est déjà bien amorcée à l'île d'Anticosti. Photo courtoisie

## EN VRAC DANS LE BAC!

**Les sacs de type « plastique », même compostables, ne doivent pas être mis dans le bac brun.**

### Pourquoi?

Parce qu'ils se dégradent moins vite que les matières qu'ils contiennent. Ils laissent donc des résidus dans le compost, ce qui nuit à la qualité du produit fini.

De plus, puisque les matières s'y trouvent privées d'oxygène, les sacs contribuent à accentuer les odeurs dans le bac brun.



**Mettez vos matières en vrac dans le bac brun...**

Placez du carton ou du papier journal au fond du bac pour absorber le liquide et garder votre bac propre. Enveloppez les résidus plus odorants (ex. viande, os, poisson...) dans du papier journal ou du papier brun.

**... ou utilisez des sacs de papier.**

Ce sont les seuls sacs permis dans le bac brun.



**Abacadabrun!**

abacadabrun.com



« Non seulement, il faut des logements pour les touristes, mais avant qu'ils arrivent, il va falloir des logements pour les travailleurs qui vont nous aider à développer », ajoute-t-elle.

Cet enjeu touche aussi les petits commerces de l'île qui vont vouloir engager de nouveaux employés, affirme Mme Boulanger, mais également la municipalité.

« On essaie d'engager un nouveau responsable des travaux publics, mais on n'a pas d'espace pour le loger », dit-elle.

La mairesse précise frapper à toutes les portes, notamment celles des gouvernements, pour obtenir l'aide nécessaire pour s'attaquer à cette problématique.

La ministre responsable de la Côte-Nord et députée de Duplessis, Kateri Champagne Jourdain, a affirmé que le gouvernement appuiera Anticosti dans ses démarches.

« On sait qu'ils ont des besoins au niveau des infrastructures. Port-Menier est une ville qui a été conçue pour 150 personnes, mais si elle reçoit plus de visiteurs, les besoins d'infrastructures vont augmenter », a-t-elle affirmé en entrevue au *Journal* à la mi-septembre. Elle a aussi laissé entendre que d'autres annonces concernant Anticosti devraient avoir

lieu dans un futur rapproché.

### Des millions en investissement

Malgré l'enjeu du logement, la mairesse Boulanger se réjouit des investissements gouvernementaux récemment annoncés. Ils permettront d'améliorer les infrastructures de l'île. Le premier étant un montant de 16,5 millions de dollars pour la construction d'un bâtiment municipal multifonctionnel. En plus de comprendre les locaux de l'hôtel de ville, l'édifice accueillera un comptoir d'accueil pour les activités touristiques, une salle multifonctionnelle, une cuisine communautaire et la salle du conseil municipal.

Puis, à la fin du mois de septembre, une nouvelle aide de 8,5 M\$ a été annoncée, cette fois pour réaliser des travaux d'infrastructures d'eau potable. Ce projet permettra la réalisation d'une usine de traitement adaptée au besoin de la municipalité. Il sera ainsi possible d'assurer une meilleure gestion des eaux usées et de l'eau potable, en plus d'améliorer la qualité de cette dernière.

« Dans une année, on parle de 24 M\$ pour faire des améliorations, donc on va dans le bon sens. Quand je dis que tout était à faire à l'île d'Anticosti, cela démontre bien ce fait », affirme la mairesse.

# La technologie pour palier à la pénurie de vétérinaires



La télémédecine pourrait alléger la pression sur les cliniques vétérinaires. Photo Pixabay

**L'impact causé par l'importante pénurie de vétérinaires pourrait s'amoin-drir grâce à la technologie.**

Marie-Eve Poulin

Alors qu'une pénurie de vétérinaires frappe le Québec, particulièrement les régions éloignées comme la Côte-Nord, les propriétaires d'animaux n'ont d'autre solution que de se tourner vers des services de consultation virtuelle.

Il n'y a pas de solution miracle, mais la télémédecine en plus de techniciens en santé animale peuvent soulager l'énorme pression qui pèse actuellement sur les vétérinaires.

À Baie-Comeau, quatre techniciennes en santé animale ouvriront en novembre Boréatch, une clinique qui prendra en charge plusieurs soins, accompagnées de vétérinaires en télémédecine.

À Sept-Îles, ce type de clinique n'existe pas. Toutefois, cela ne signi-

fie pas que les Septiliens ne peuvent bénéficier de télémédecine. Deux vétérinaires, Dr Luis-Manuel Vacaflor et Dre Florence Deschênes, ont lancé le mois dernier Neovet, une clinique virtuelle qui s'adresse à toutes les régions du Québec. Ils ont d'ailleurs établi un partenariat avec la clinique Boréatech et tentent aussi de créer un partenariat avec la Clinique Vétérinaire Septilienne.

## Prescriptions

Les consultations en télémédecine permettront divers soins tels que des conseils en nutrition et comportement jusqu'aux soins préventifs et au suivi de conditions chroniques.

Les motifs de consultation en télémédecine sont divers. «Allergies, otites, conjonctivites, piqûres de guêpe, vomissements chroniques avec bon état général et diarrhée, démangeaisons, des accidents qui ne mettent pas la vie de l'animal en danger, etc.», énumère Dr Vacaflor.



Dr Luis-Manuel Vacaflor et Dre Florence Deschênes ont lancé le mois dernier Neovet. Photo Isabella Kara Media

Il mentionne que ce sont des urgences non urgentes. «Des choses qu'on veut régler rapidement», dit-il. «Bien souvent le temps d'attente en région est très long et les vétérinaires sont débordés. C'est surtout pour cette raison qu'on a démarré ce service.»

Les vétérinaires de Neovet pourront faire des prescriptions lorsque nécessaire. «Après la consultation, si on doit faire une prescription de médicament, on peut l'envoyer à la Clinique Vétérinaire Septilienne ou l'envoyer directement dans une pharmacie», explique Dr Luis-Manuel Vacaflor.

## Service limité

Cette solution n'est toutefois pas optimale pour la Côte-Nord. L'entreprise Neovet qui offre des services de technicien à domicile ne pourra pour le moment l'offrir dans la région. «On souhaite élargir partout au Québec selon les besoins», mentionne le Dr Luis-Manuel Vacaflor. Il espère être en mesure d'avoir des techniciens basés un peu partout d'ici six à douze mois.

## Solutions et prévention

(MEP) Il n'y a pas de solution miracle pour amoindrir les impacts de la pénurie de vétérinaires en région éloignée. Toutefois, quelques solutions pourraient désengorger les cliniques vétérinaires.

Dre Ève-Lyne Bouchard, présidente de l'Association des médecins vétérinaires du Québec en pratique des petits animaux (AMVQ), a quelques solutions en tête pour alléger la pression sur les services vétérinaires en région éloignée.

La télémédecine est une option «prometteuse», mais encore faut-il s'assurer auprès de l'Ordre des vétérinaires que les professionnels opèrent en toute légalité. Combiné aux techniciens en santé animale qui pourront effectuer quelques actes comme des prélèvements sanguins, prise de température, etc., cela pourrait aider grandement à désengorger les cliniques vétérinaires.

## Grande séduction

«En médecine humaine, il y a toutes sortes d'incitatifs du gouvernement pour apporter les étudiants en région», note Dre Bouchard. «Mais en médecine vétérinaire, ce n'est pas quelque chose que nous avons». Elle croit que les municipalités pourraient jouer un rôle important dans le recrutement. «Aller dans les écoles vétérinaires faire la promotion des régions», dit-elle. «Même faire des stages rémunérés pour créer un attachement émotionnel à la région.»

Elle croit que les municipalités pourraient offrir des locaux temporaires pour faire des cliniques temporaires. «On pourrait faire une mobilisation de vétérinaires d'ailleurs qui viennent en groupe faire des stérilisations, des cliniques de vaccination, etc.», suggère-t-elle.

CAFÉ-THÉÂTRE  
**GRAFFITI**  
Canada CALQ  
Scène ArcelorMittal  
PORT CARTIER  
PIERRE FLYNN  
DIM 16H  
27 OCT  
ACHAT EN LIGNE  
legraffiti.ca  
40 ans d'émotion  
ESPANACE LE CÔTE-NORD À NOUVEAU

# Deux bédéistes de Sept-Îles éclairent leur nouvelle œuvre

La bande dessinée *Noir obscur*, officielle le 8 octobre.

créée par les Septiliens Sébastien et Ghyslain Duguay, plonge le lecteur dans un monde où cynisme, humour et humanité cohabitent dans un mélange sombre, mais envoûtant.

Lucas Sanniti, Initiative de journalisme local

Il s'agit du premier livre que Sébastien Duguay, bachelier en littérature et enseignant de français au niveau secondaire, a écrit. Son cousin, Ghyslain Duguay, a réalisé les illustrations de cet ouvrage, qui a fait sa sortie

«Ça fait un bout de temps que moi et Ghyslain on voulait travailler ensemble», exprime Sébastien Duguay, qui admire les dessins de son cousin depuis l'enfance.

Sébastien a alors envoyé un volume de courtes histoires, des «micronouvelles», à Ghyslain. Celui-ci, déjà bien occupé avec son travail d'illustrateur dans les séries *Macguffin* et *Alan Smithee* et *Lionel et Nooga*, a pu lui consacrer ses vendredis pour imager ses récits.



Ghyslain et Sébastien Duguay dévoilent *Noir obscur*, une œuvre tantôt humoristique, tantôt cynique, toujours philosophique. Photo Lucas Sanniti

«J'ai pioché là-dedans, j'ai pris les meilleures des bonnes histoires et j'ai commencé à essayer d'en faire quelque chose au niveau BD», explique Ghyslain Duguay. «C'est là que l'idée de faire ça en quatre cases, toujours le même format, est venue.»

## Puise dans les faits divers

*Noir obscur* comporte plus d'une centaine d'histoires tenant chacune sur une seule page. Le titre de l'œuvre ne fait pas uniquement référence à l'aspect monochrome des dessins qui s'y trouvent, mais aussi au caractère parfois sinistre des histoires qui y sont racontées.

«Chacun des personnages, des protagonistes, a un destin funeste», affirme Sébastien Duguay. «C'est la base et l'esprit dans lequel je travaillais.»

L'auteur s'est d'ailleurs fréquemment inspiré de la section des faits divers dans les journaux pour alimenter son imagination lors de l'écriture.

«Souvent, j'allais partir d'un titre de la revue *Allô Police*», lance l'écrivain. «L'histoire et son côté inusité, mais aussi le côté loufoque et l'humour noir, se retrouvaient dans le titre.»

«Il y a des histoires là-dedans que tu verrais dans le journal et tu n'aurais

qu'à tourner la page», renchérit Ghyslain. «Mais là, tu as un fait divers en images, on te le met dans la face.»

## Entre ombre et lumière

Malgré l'apparence à priori morbide de ces nouvelles, le message n'est pas toujours noir et blanc.

«Il y a de l'humour aussi», explique Sébastien. «L'intérêt c'est de créer ce *punch* et créer la surprise grâce à ce *twist* humoristique. [...] Tu vas pouffer de rire, mais après tu vas réfléchir à ton affaire. Ça va t'amener à faire une autre lecture, à creuser un peu, à sonder ce malaise-là.»

Un ton résolument philosophique se dégage des courtes nouvelles qui peuplent ce livre. Outre les détours sinistres qui rappellent parfois les films noirs, *Noir obscur* s'attarde sur des «petits fragments de beauté» et des tranches d'humanité qui animent le quotidien. Un contrepoint rempli d'espoir qui fait contraste aux réalités franches et crues exposées dans cet ouvrage.

Le lancement du livre a eu lieu à la Librairie Côte-Nord de Sept-Îles, le 10 octobre. Les auteurs y étaient pour échanger avec les participants et dédicacer les exemplaires.

## FONDS DE DÉVELOPPEMENT CULTUREL DE LA VILLE DE PORT-CARTIER

### Appel de projets 2024

### 30 000\$ à attribuer

#### Aide financière dédiée aux :

- organismes culturels et communautaires
- artistes et artisans
- établissements scolaires

visant la réalisation de projets novateurs permettant de faire rayonner la culture au sein de notre communauté.

date limite  
dépôt des projets:  
14 novembre 2024



Info : Nadia Bernier  
(418) 766-3854

Courriel: [nadiabernier@villeport-cartier.com](mailto:nadiabernier@villeport-cartier.com)

brochure explicative sur : [www.villeport-cartier.com](http://www.villeport-cartier.com)

Ce fonds est rendu disponible grâce à l'entente de développement culturel entre la ville de Port-Cartier et le ministère de la Culture et des Communications du Québec.



## 5 compétences de communication essentielles pour résoudre les conflits au travail

Dans tous les milieux de travail, de solides aptitudes en matière de communication sont essentielles pour régler les désaccords.

**En voici cinq que vous devriez apprendre à maîtriser :**

1. L'écoute active : il ne s'agit pas simplement d'écouter quelqu'un parler. Prêtez attention à ce qu'il dit, posez des questions de clarification et résumez ce que vous avez compris pour vous assurer que vous êtes sur la même longueur d'onde.
2. La communication claire et concise : exprimez vos pensées et vos idées de manière à ce qu'elles soient faciles à comprendre. Utilisez le « je » pour vous approprier votre opinion et vous concentrer sur les solutions plutôt que sur le blâme.
3. L'intelligence émotionnelle : reconnaissez vos propres émotions et celles des autres. Gérez vos réactions en cas de conflit et cherchez à faire preuve d'empathie pour comprendre le point de vue de l'autre personne.
4. Le désaccord respectueux : ne pas être d'accord avec un ou une collègue est inévitable, mais ce genre de situation peut se gérer de manière constructive. Concentrez-vous sur la question en jeu en évitant les attaques personnelles.
5. L'état d'esprit orienté vers les solutions : abordez les désaccords comme des occasions de trouver des solutions. Faites un remue-méninges ensemble, envisagez différents scénarios et préparez-vous à faire des compromis au besoin.
6. En perfectionnant ces compétences, vous pourrez créer un environnement de travail plus collaboratif et productif. À vous de jouer!



### SÉCURITÉ AKUA ET SIGNALISATION AKUA RECRUTENT!



Nous recherchons des agents de sécurité (Permis BSP, RCR, permis de conduire requis, formation ASP un atout) et des signaleurs (permis de conduire requis, formation ASP un atout).

**PRIORITÉ À L'EMBAUCHE LOCALE ET RÉGIONALE!**

Contactez-nous :

108, boulevard des Montagnais, Uashat  
 operation.uashat@securiteakua.ca | 581 505-0955

*Rejoignez une équipe dynamique qui valorise la sécurité de notre région!*



### Poste d'aide générale en cuisine

Tu recherches un emploi divertissant ?

Tu es une personne souriante et en bonne forme physique ?

Tu aimes travailler avec une clientèle jeune, cuisiner et travailler en équipe ?

**Ce poste est fait pour toi !**

#### Conditions

- Poste de jour: 7 h à 15 h (possibilité de surtemps lors d'événements sporadiques)
- Excellente conciliation travail/ famille avec : horaire suivant le calendrier scolaire du Cégep (relâche, congés des fêtes et nombreux congés en été)
- Dîner fourni
- Pourboires partagés

#### Tâches :

- Service à la clientèle
- Aide à la préparation des repas en donnant un coup de main aux collègues
- Plonge
- Tâches ménagères quotidiennes

*Join-toi à nous!*



#### Pour info



La Kafé - Cégep de Sept-Îles



418 960-1818



Envoie ton C.V. à Santana à l'adresse suivante [kafe@cegepsi.ca](mailto:kafe@cegepsi.ca)

## OFFRE D'EMPLOI



*Clinique chiropratique Gallant et Jauron*

### Réceptionniste

Temps partiel de soir et le samedi matin

15 heures/semaine

Idéal pour étudiants/es

#### Exigences :

- ❖ Maîtriser Word et Excel
- ❖ Aimer travailler en contact avec le public
- ❖ Bonne communication orale.

#### Tâches :

- ❖ Répondre au téléphone
- ❖ Accueillir les patients
- ❖ Planification des rendez-vous
- ❖ Préparer les dossiers

### Faire parvenir votre curriculum vitae:

Par courriel: [clinicgallantjauron@hotmail.com](mailto:clinicgallantjauron@hotmail.com)

Par la poste ou en personne:

771, rue Carrington, Sept-Îles, Qc, G4R1Z4

# Des problèmes de gouvernance

Des problèmes de gouvernance avec le CISSS Côte-Nord et le conseil d'administration sont les motifs évoqués par le ministre de la Santé, Christian Dubé, pour expliquer le congédiement de la PDG Manon Asselin.

Vincent Rioux-Berrouard

Des problèmes de gouvernance avec le CISSS Côte-Nord et le conseil d'administration sont les motifs évoqués par le ministre de la Santé, Christian Dubé, pour expliquer le congédiement de la PDG Manon Asselin.

«On avait un différend important dans la gouvernance de façon générale avec la Côte-Nord et pas uniquement avec la PDG, mais avec le conseil d'administration. Pour moi, il était clair qu'on ne pouvait continuer comme ça», a affirmé le ministre de la Santé, Christian Dubé.

«Il y avait plusieurs divergences»,

a-t-il ajouté, mais il a refusé d'être plus précis sur celles-ci.

Depuis mai dernier, le système de santé sur la Côte-Nord traverse une crise au niveau de la main-d'œuvre. La volonté du gouvernement de réduire l'utilisation des agences de placement cause des ennuis.

Ce changement de direction fait partie des solutions qui permettront de livrer de meilleurs services de santé, a affirmé Kateri Champagne Jourdain.

«Les enjeux sont nombreux sur la Côte-Nord au niveau de la santé et des services sociaux. Apporter un changement au niveau de la gouvernance du CISSS Côte-Nord c'est l'une des solutions», a dit le ministre responsable de la Côte-Nord et députée de Duplessis.

Le député de René-Lévesque, Yves Montigny, a écrit par courriel être



Le ministre de la Santé, Christian Dubé, était de passage sur la Côte-Nord la semaine dernière. Ici accompagné de celle qui est maintenant l'ancienne PDG du CISSS de la Côte-Nord, Manon Asselin. Photo Johannine Gaudreault

«là pour les gens de la Côte-Nord».

«Les soins de santé doivent s'améliorer, je travaille sur ça avec Christian Dubé chaque jour», inscrit-il.

La présidente-directrice générale adjointe du CISSS, Nathalie Castiloux, assume désormais l'intérim jusqu'à ce que le gouvernement du

Québec procède à la nomination d'un nouveau ou d'une nouvelle PDG. Dans la poursuite des activités du CISSS Côte-Nord, un accompagnement formel de la haute direction du CISSS de la Côte-Nord sera réalisé par le CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean et par Santé Québec.

## Aucune raison valable, dit Dr Youssef Ezahr

(KNP) Le renvoi de Manon Asselin à titre de PDG du CISSS de la Côte-Nord ne résonne pas avec Dr Youssef Ezahr, qui se demande à quel point les députés sont déconnectés de la réalité du terrain.

«Congédier une PDG qui a favorisé la collaboration entre les professionnels de la santé, c'est inacceptable. Il faudrait lui donner une médaille, pas la congédier», lance le président du Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens de la Côte-Nord.

À la lecture des raisons données par le ministre de la Santé ainsi que les commentaires émis par les deux

députés nord-côtiers, rien ne rassure Dr Ezahr.

«Il y a vraiment une déconnexion entre ce qu'ils disent et la réalité sur le terrain. [...] Est-ce qu'ils ont pris la peine d'aller parler aux employés, d'aller parler aux médecins? S'ils avaient pris la peine de nous parler, ils auraient vu que Mme Asselin est une pierre angulaire pour offrir des soins sécuritaires aux patients de la Côte-Nord», dit-il.

### Félicitations

Dr Youssef Ezahr a carrément félicité Manon Asselin pour ses efforts et son

apport au sein du CISSS de la Côte-Nord.

«Quand elle est arrivée en 2021, Mme Asselin a vu qu'on avait un enjeu démographique de recrutement. Sa solution, qu'on a adoptée, c'est de prendre cette main-d'œuvre indépendante qu'on veut absolument se débarrasser pour l'intégrer dans notre réseau public», mentionne-t-il.

«J'ai commencé à voir dans les dernières semaines l'effet de Madame Asselin. Au début quand on avait apporté ça en 2021, il y avait un doute. Là, je suis agréablement surpris du résultat», ajoute l'interlocuteur.

### Non valable

Les raisons de son congédiement sont «définitivement non valables», soutient Dr Ezahr. «On dit qu'il y a un problème de gouvernance au CISSS de la Côte-Nord. Quand Mme Asselin est arrivée en 2021, on n'avait même pas de gouvernance au CISSS de la Côte-Nord. Elle a créé cette gouvernance, elle l'a structurée», rapporte-t-il.

Ce dernier soutient qu'elle était aimée de tous, autant des médecins, des employés et des syndicats. Tous y voient une déception aujourd'hui.

Le Nord-Côtier 719, boul. Laure, Sept-Îles, Québec, G4R 1Y2 Téléphone: 418 960-2090 | www.lenordcotier.com | info@lenordcotier.com

FONDATEUR  
Gino Lévesque

ÉDITRICE  
Karine Therrien

RÉDACTRICE EN CHEF  
Émy-Jane Déry

JOURNALISTES  
Sylvain Turcotte  
Vincent Rioux-Berrouard  
Marie-Eve Poulin  
Sylvie Ambroise

COORDONNATRICE  
À LA MAQUETTE  
Anny Hamilton  
Bianka Chassé

ADJOINTE  
ADMINISTRATIVE  
Bianka Chassé

CONSEILLÈRES  
VENTES ET MARKETING  
Sylvie Gagné  
Marie-Pierre Renaud  
Manon Buccinna

INFOGRAPHIE  
France St-Laurent

COORDONNATRICE WEB  
ET DÉVELOPPEMENT  
NUMÉRIQUE  
Bianka Chassé

RESPONSABLE DE  
LA DISTRIBUTION  
Simon Brisson  
Bianka Chassé

IMPRESSION / TIRAGE  
Québecor Média  
20 810 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES

965, rue de Parfondéval, Baie-Comeau, G5C 2W8  
Téléphone : 418 589-9990

PRÉSIDENT  
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES  
ET ADMINISTRATION  
Caroline Gagnon

ADJOINTES  
ADMINISTRATIVES  
Claudie Julien  
Valérie Normand

DISTRIBUTION  
CANADA POSTES  
POST CANADA

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

RS RÉSEAU SÉLECT  
PARTENAIRES FUSIONNÉS

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdo QUÉBEC  
ISSN 2817-6049 (Imprimé) ISSN 2817-6057 (En ligne)

# Les syndicats sont mécontents



Le représentant national de l'APTS pour la Côte-Nord, Kevin Newbury. Photo Karianne Nepton-Philippe

**C'est la consternation chez les syndicats, à la suite du renvoi de la PDG du CISSS de la Côte-Nord, Manon Asselin.**

**Karianne Nepton-Philippe et Johannie Gaudreault**

C'est ni plus ni moins qu'un «spectacle» mis en scène par le gouvernement du Québec, déplore l'Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux (APTS) de la Côte-Nord.

«Le gouvernement se déresponsabilise encore une fois en jetant le blâme sur autrui pour les difficultés vécues au CISSS de la Côte-Nord. Pour nous, ce congédiement est davantage de l'ordre du spectacle pour regagner la confiance de la population», réagit par courriel le représentant national Côte-Nord, Kevin Newbury.

Cette nouvelle a réellement pris par surprise les représentants syndicaux le 9 octobre. «C'était unanime de part et d'autre que c'était une mauvaise décision. Ça nous a un peu jetés à terre», commente Karine Ouellet Moreau, présidente du Syndicat des intervenantes et intervenants de la santé du Nord-Est québécois (SIIS-NEQ-CSQ).

## Elle faisait du bon travail

Le discours est le même chez Kevin Newbury et Karine Ouellet Moreau. Même s'il y avait un désaccord avec

certaines décisions, Manon Asselin faisait du bon travail.

«On n'était pas toujours d'accord des fois avec les orientations, les décisions du CISSS, mais on le sait que leurs orientations viennent beaucoup du ministre et du gouvernement», affirme Mme Ouellet Moreau.

Selon la syndicaliste, Manon Asselin était «une dame ouverte qui avait la Côte-Nord à cœur». «Elle était facilement accessible, c'était facile d'échanger avec elle», ajoute-t-elle.

«[Manon Asselin] adoptait une attitude collaboratrice avec notre syndicat à la recherche de solutions pour les services de santé et services sociaux auxquels la population nord-côtière à droit», rapporte M. Newbury. Selon lui, Mme Asselin a mis en lumière les responsabilités non prises par le gouvernement.

Nathalie Castilloux, PDG adjointe, travaillera par intérim sous la supervision du PDG du CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean, une décision que dénonce le SIISNEQ-CSQ.

«Il ne connaît pas nos réalités. Est-ce qu'il va diriger encore comme un grand centre? Avec en plus Santé Québec qui s'en vient, la grande centralisation, on a vraiment peur d'être encore une fois oublié et que les dirigeants ne comprennent pas notre réalité», se désole Mme Ouellet Moreau.

# Vous êtes fait fort. Mais les virus aussi.

## Faites-vous vacciner gratuitement contre la grippe et la COVID-19.

Sur rendez-vous seulement : [clicsante.ca](https://clicsante.ca) ou **1 844 407-0967**

Les deux vaccins sont fortement recommandés aux personnes faisant partie des groupes à risque de complications et à celles qui les côtoient ou qui en prennent soin :

### Grippe

- Résidents de tout âge des CHSLD ainsi que des ressources intermédiaires pour aînés;
- Personnes âgées de 75 ans et plus;
- Personnes âgées de 6 mois ou plus atteintes de certaines maladies chroniques;
- Femmes enceintes présentant une maladie chronique ou enceintes (13 semaines ou plus);
- Personnes vivant dans les communautés éloignées et isolées (Minganie, Basse-Côte-Nord, Fermont, Schefferville, Kawawachikamach) en priorisant celles présentant un risque élevé de complications;
- Les personnes vivant sous le même toit que des personnes à risque élevé de complications;
- Travailleurs de la santé.

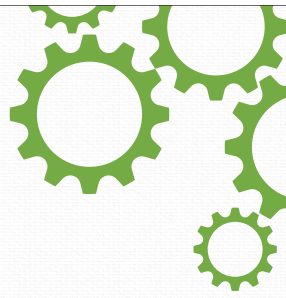
### COVID-19

- Personnes vivant en CHSLD, en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans un milieu collectif comportant une proportion élevée de personnes aînées et vulnérables;
- Personnes âgées de 60 ans et plus;
- Personnes immunodéprimées, dialysées ou vivant avec une maladie chronique âgées de 6 mois ou plus;
- Femmes enceintes;
- Travailleurs de la santé;
- Adultes vivant en région éloignée ou isolée (Minganie, Basse-Côte-Nord, Fermont, Schefferville et Kawawachikamach).

### Dates et lieux de vaccination

<b>Pentecôte</b> : 16 octobre, Salle de l'Âge d'Or (4351, rue des Pionniers)
<b>Port-Cartier</b> : 17, 22, 24, 26, 29, 30 et 31 octobre, 5, 6, 7, 14, 21, 23, 27 et 28 novembre, Centre multiservices de santé et de services sociaux de Port-Cartier (3, rue de Shelter Bay)
<b>Gallix</b> : 23 octobre, Centre communautaire (524, rue Lapierre)
<b>Sept-Îles</b> : 17, 24, 25 et 30 octobre et 1, 7, 8, 13, 15, 16, 21, 22, 28 et 29 novembre, Point de service local (Carrefour La Baie, 391, avenue Brochu)

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord  
**Québec**



## Qu'est-ce que le fer de haute pureté (FHP)?

Par Le Consortium de recherche et d'innovation en transformation métallique (CRITM)

Les procédés industriels utilisés aujourd'hui pour la production de l'acier génèrent des quantités importantes de GES, entre autres par l'emploi de charbon. On estime qu'entre 7 et 9 % des émissions totales de GES dans le monde proviennent des activités liées à la production de l'acier.

Devant l'urgence de la lutte au changement climatique, la réduction de ces émissions est devenue une priorité pour l'industrie de l'acier. Par exemple, les producteurs d'acier du Canada se sont fixé collectivement l'objectif de réduire à zéro les émissions nettes de CO2 d'ici 2050. L'association canadienne des producteurs d'acier (ACP) propose plusieurs moyens pour atteindre cet objectif, comme la conception et l'adoption de technologies de pointe et de produits novateurs. Cette approche est aussi reflétée à l'échelle mondiale par les développements, la démonstration et l'adoption de plusieurs nouvelles technologies dans la production de l'acier.

De plus, en support à la transition énergétique dans d'autres industries comme celles du bâtiment et du transport, l'industrie sidérurgique s'oriente vers la fabrication d'acier moderne à haute résistance qui est produit de façon plus efficace sur le plan énergétique et qui mène à une plus grande efficacité énergétique lorsqu'il est utilisé. Cet acier vert est un composant essentiel pour la fabrication de technologies vertes comme les éoliennes, les panneaux photovoltaïques, les barrages hydroélectriques et la géothermie.

Ces nouvelles façons de faire de l'industrie sidérurgique auront un impact important sur les matières premières utilisées pour la production de l'acier. Ainsi, les mines de fer devront offrir des produits de plus haute pureté, devant contenir au moins 67 % de fer, pour répondre aux nouveaux besoins. L'adaptation des produits de la Côte-Nord du Québec représente aussi une opportunité unique pour tous les exploitants de la fosse du Labrador. Ce minerai possède des propriétés minéralurgiques très enviables qui en font un des plus favorables pour la production de FHP dans le monde. Il se présente dans la mine avec une concentration d'environ 27 à 29 %, mais est plus facile à concentrer que d'autres sources de minerai de fer, et après un passage au concentrateur, il excède fortement la norme commerciale reconnue de 62 %. La transformation des procédés engagés par les minières de la Côte-Nord leur permettra d'atteindre les nouveaux objectifs de qualité de façon très compétitive. De plus, ce minerai comporte peu d'impuretés nuisibles et tenaces, ce qui augmente son rendement en aciérie.

L'exploitation de ce minerai et sa transformation en produits de haute pureté permettent à la région de la Côte-Nord et du Labrador de jouer un rôle stratégique dans la transition énergétique. En effet, la disponibilité d'une ressource abondante, de qualité et produite en respectant l'environnement favorisera et accélérera la transformation de l'industrie sidérurgique vers la production d'acier vert.

En plus des nombreux efforts en cours pour réduire leurs propres émissions liées à la production de concentré et de boulettes de fer, les compagnies minières de la Côte-Nord du Québec et du Labrador sont fermement engagées dans la transformation de leurs produits en fer de haute pureté. Il est stratégique pour le Québec de soutenir ces efforts qui permettront à la région de jouer un rôle stratégique dans la transition énergétique, permettant d'assurer la pérennité et le développement d'une industrie qui aura des impacts socio-économiques significatifs à long terme pour la région.



Fièremment diffusé par



# Le temps chaud affecte l'anguille



Ce type d'aménagement faunique, une passe migratoire, est une première sur la Côte-Nord. Photo courtoisie

**Les anguilles d'Amérique qui ont emprunté la passe migratoire installée sur le barrage de la rivière Hall, située dans la région de Sept-Îles, sont à la baisse cette année.**

Vincent Rioux-Berrouard

En 2021, l'Organisme de bassins versants (OBV) Duplessis a installé une passe migratoire à anguille pour contribuer au rétablissement de cette espèce. En 2024, un peu plus de 200 anguilles l'ont utilisée. Il s'agit d'une baisse par rapport à l'an dernier.

« Il y a eu des facteurs environnementaux qui peuvent expliquer le fait qu'on a eu moins de capture. Toutefois, cette baisse n'est pas nécessairement représentative de l'état de la population dans la rivière », affirme Julie Fouquette Viens, agente de projets pour l'OBV Duplessis.

Pour expliquer cette diminution, le niveau bas de la rivière et la température chaude qui rend les anguilles moins actives peuvent avoir contribué.

L'organisation espère poursuivre ses observations de l'anguille d'Amérique dans les prochaines années.

« On a eu des résultats différents sur les trois années depuis l'installation de la passe. Idéalement, il faudrait pour

suivre le suivi de la montaison pour avoir un meilleur portrait », affirme-t-elle.

« C'est une espèce qui n'est pas très étudiée comparée à d'autres comme l'omble de fontaine et le saumon. Donc, d'avoir une station qui ne fait que prendre des données, c'est très intéressant. Ce sont des données supplémentaires sur une espèce qu'on connaît très peu », ajoute Mme Fouquette Viens.

La passe migratoire installée sur le barrage de la rivière Hall permet aux anguilles d'avoir accès à la baie des Sept-Îles qui est un lieu qui peut servir de pouponnière pour l'espèce.

L'anguille d'Amérique est une espèce à statut menacé au Canada en raison de la dégradation de son habitat. Autrefois très abondante au Québec, l'anguille d'Amérique connaît un déclin massif depuis 1980. Cette espèce a déjà eu une importance économique grâce à la pêche qu'il y avait sur la Côte-Nord et le Bas-Saint-Laurent.

Le projet a été rendu possible grâce à des partenariats avec le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs, la Fondation Héritage Faune, la Société ferroviaire et portuaire de Pointe-Noire et la ZEC Matimek.

Octobre est le Mois de la sensibilisation  
**AU CANCER DU SEIN**



**UNISSONS NOS EFFORTS DE PRÉVENTION**

**En octobre, qu'importe le bonnet,  
c'est le dépistage qui compte!**

*Détecté au stade précoce, le  
cancer du sein peut être guéri.*



**418 968-0666**

**Votre référence  
pour la location 24/24**

**Port-Cartier et Sept-Îles**  
patrick@zoomlocation.ca

**Pour tous vos besoins en location d'équipements industriels, faites confiance au service  
exceptionnel de notre équipe, sous la direction de Patrick Cloutier.**



# Octobre est le Mois de la sensibilisation AU CANCER DU SEIN



Témoignage d'une survivante du cancer du sein

## La Côte-Nord comme source de guérison

«Le paradis de la Côte-Nord», c'est le terme qu'elle emploie pour parler de Franquelin, la municipalité dans laquelle Natalia Marcilese vit depuis 2012. Ce havre de paix a fait d'elle un allier lorsque le cancer s'est pointé sans invitation.

Anne-Sophie Paquet-T.

C'est en octobre 2021 qu'elle apprend qu'elle souffre d'un cancer du sein. Un cancer Stade 2A. «Ça été une énorme surprise pour moi», confie-t-elle. Cette nouvelle a été des plus étonnantes puisque paradoxalement Mme Marcilese était plus en forme que jamais. De plus, aucun antécédent familial ne concordait avec un diagnostic de cancer du sein. «C'est aussi ça parfois la vie», ajoute-t-elle avec résilience.

La femme qui avait 42 ans à l'époque a décidé de prendre les choses en main et de tout faire en son possible pour guérir. «Moi, j'ai décidé de faire de ça un événement transformateur», mentionne-t-elle.

Trois ans après le diagnostic et presque deux après les traitements de chimiothérapie, Mme Marcilese est reconnaissante du positif que cette épreuve lui a apporté. «Ça m'a

«Moi, j'ai décidé de faire de ça un événement transformateur»

– Natalia Marcilese

19 octobre

### JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN

La prévention passe notamment par l'auto-examen des seins, ce qui permet de signaler au médecin tout changement inhabituel perçu.

De plus, si vous avez entre **40 et 49 ans**, discutez avec votre médecin des avantages et des limites de la mammographie.

Si vous avez entre **50 et 74 ans**, passez une mammographie tous les 2 ans.

Si vous avez **75 ans et plus**, demandez à votre médecin si vous devez passer une mammographie.

Pour plus d'information ou autres besoins en lien avec le cancer du sein, contactez l'une des infirmières de Uauitshitun :

**CENTRE DE SANTÉ DE UASHAT** au 418 962-0222, poste 2224.  
**CENTRE DE SANTÉ DE MANI-UTENAM** au 418 927-2660, poste 1251



permis de me poser tellement de questions existentielles», dit-elle. «Je parle aujourd'hui de cette épreuve comme un cadeau mal emballé», souligne-t-elle.

Natalia Marcilese a redéfini ses priorités. Elle a également pris le temps de beaucoup lire sur la maladie ainsi que sur le système immunitaire et digestif. En quête de solutions pour augmenter ses chances de rémission. «J'ai compris qu'il y a beaucoup de choses qu'on peut faire par nous-mêmes», exprime-t-elle.

Des habitudes simples telles que l'hydratation, la marche, la méditation et la nature lui ont permis de passer

à travers ses traitements aux trois semaines ainsi que sa mastectomie totale bilatérale. «Il faut définitivement être en santé pour être aussi malade», lance-t-elle en riant. Elle doit d'ailleurs continuer l'hormonothérapie pour les 10 prochaines années.

En pleine pandémie de COVID-19, Natalia Marcilese se dit chanceuse d'avoir vécu ses moments dans «un temple de guérison». Elle ne croit pas qu'elle y serait arrivée isolée dans un grand centre. «J'allais marcher près du fleuve tous les jours avec mon chien», raconte-t-elle.

Beau temps mauvais temps, de 15 à 90 minutes, ce rituel lui a également



# Octobre est le Mois de la sensibilisation AU CANCER DU SEIN



Natalia Marcilese chez elle à Franquelin qu'elle qualifie comme un temple de guérison. Photo Natalia Marcilese

permis de prendre soin de sa santé mentale en plus de se connecter à nouveau à une spiritualité qui l'a également aidée.

### Aider son prochain

Aujourd'hui membre du comité expérience usager de l'hôpital Le Royer de Baie-Comeau, elle apporte des idées en termes de solutions afin d'aider d'autres citoyens qui devront passer par des soins en oncologie. Les jaquettes roses portées lors de la mammographie sont d'ailleurs son initiative. «Le cancer du sein apparaît de plus en plus chez les jeunes femmes», rappelle-t-elle. Celle qui administre un groupe sur les réseaux

sociaux appelé *Petites Roses, cancer du sein 40 ans et moins*, démystifie plusieurs mythes en lien avec la maladie. «Le cancer du sein n'est pas un cancer de matante», lance-t-elle.

Elle a également réalisé une formation à l'*Institut for Integrative Nutrition (IIN)* accompagne des gens dans l'écoute de leur corps et de leur bien-être. «Je profite maintenant d'une santé rehaussée grâce à tout ce que j'ai appris, je suis fière de pouvoir offrir ces connaissances à mon tour», dit-elle.



Natalia Marcilese (à gauche) a amené l'idée des jaquettes roses pour les mammographies à l'hôpital de Baie-Comeau. Elles procurent une expérience «moins traumatisante», selon elle. Photo Karianne Nepton-Philippe

RÉSIDENCE DES  
**Bâisseurs**  
SEPT-ÎLES

*Octobre,  
mois de la sensibilisation  
au cancer du sein*

470, rue Arnaud | 418 962-1934 | [www.batisseurs.ca](http://www.batisseurs.ca)



Octobre est le Mois de la sensibilisation  
**AU CANCER DU SEIN**



# Le dépistage réclamé dès 40 ans



La Société canadienne du cancer affirme que toutes les provinces et tous les territoires devraient abaisser à 40 ans l'admissibilité au dépistage du cancer du sein. Photo OPPQ

Toutes les provinces et tous les territoires devraient abaisser à 40 ans l'âge d'admissibilité au dépistage du cancer du sein pour les personnes présentant un «risque moyen», estime la Société canadienne du cancer.

Nicole Ireland  
La Presse Canadienne

Certaines provinces offrent déjà gratuitement les mammographies à partir de 40 ans, mais les lignes directrices actuelles établies par un groupe de travail canadien recommandent de commencer le dépistage à 50 ans.

C'est ce que fait d'ailleurs le Québec – tout comme le Nouveau-Brunswick et l'Ontario, mais ces deux provinces se sont engagées à abaisser cette année à 40 ans l'âge minimum pour le

dépistage volontaire.

Sandra Krueckl, vice-présidente principale, Mission, information et services de soutien à la Société canadienne du cancer, estime qu'il est essentiel que les femmes de tout le pays aient un accès rapide au dépistage du cancer du sein, « peu importe où elles vivent ».

Selon Mme Krueckl, « il existe des preuves suffisamment solides provenant d'essais cliniques, d'études de modélisation et de données sur le terrain pour justifier ce passage à 40 ans ».

Environ 13 % des cas de cancer du sein au Canada surviennent chez des femmes de 40 à 49 ans, a signalé Mme Krueckl. Un diagnostic plus précoce signifie souvent qu'un traitement moins invasif est nécessaire et que les

Unissons nos efforts pour sensibiliser et soutenir la recherche sur le cancer du sein.



373-303, rue Jolliet, Sept-Îles \ 418.409.3851 \ info@solutionsgg.ca

*Parce que la maladie peut toucher une personne que nous aimons, je supporte cette cause*



*France Pelletier*  
*le bon choix pour de bons résultats !*

France Pelletier  
Courtiers immobiliers

francepelletiercapitale@gmail.com

**418 766-8888**  
**418 968-8887**

Ce qui compte, ce n'est pas ma maladie, **c'est moi !**

*Soutenons la cause!*



160, NAPOLÉON,  
SEPT-ÎLES | 418 968-5661  
heure d'ouverture 4 H 30 à 16 h



# Octobre est le Mois de la sensibilisation AU CANCER DU SEIN



résultats sont meilleurs, a-t-elle souligné.

Le Groupe d'étude canadien sur les soins de santé préventifs établit des lignes directrices cliniques pour aider les médecins de famille et les infirmières praticiennes à décider si et quand on devrait suggérer un dépistage. Le Groupe recommande actuellement un dépistage systématique dès l'âge de 50 ans pour les personnes présentant un risque moyen de cancer du sein.

Le Groupe de travail devrait réviser ses directives ce printemps, mais il a déclaré dans un courriel qu'un examen «détaillé» des essais cliniques, des meilleures pratiques internationales et d'autres données était toujours en cours et n'a pas confirmé quelles seront les directives mises à jour.

«Le Groupe d'étude canadien respecte la Société canadienne du cancer et son important travail, a-t-on écrit. Nous sommes impatients de discuter des projets de recommandations sur le dépistage du cancer du sein issus de notre examen complet des données probantes plus tard ce printemps.»

## Ce sont les provinces qui paient

Même si le Groupe de travail recommande que le dépistage commence à 40 ans, c'est en fin de compte aux provinces et aux territoires de le financer, souligne toutefois la Société canadienne du cancer.

Il est aussi «extrêmement important» que les professionnels de la santé en première ligne parlent avec leurs patientes du dépistage du cancer du sein dès l'âge de 40 ans et n'attendent pas qu'elles aient 50 ans, a déclaré Mme Krueckl.

«Nous savons également que les femmes noires sont diagnostiquées plus fréquemment avant l'âge de 50 ans et que leur maladie est plus avancée», a-t-elle ajouté en entrevue.

Au Canada, une femme sur huit devrait recevoir un diagnostic de cancer du sein au cours de sa vie, selon la Société canadienne du cancer.

Voici les âges d'admissibilité au dépistage du cancer du sein dans chaque province et territoire, selon la Société canadienne du cancer :

- Les programmes de dépistage au Québec, au Manitoba et à Terre-Neuve-et-Labrador débutent à 50 ans.
- En Colombie-Britannique, en Nouvelle-Écosse, à l'Île-du-Prince-Édouard et au Yukon, les femmes peuvent se soumettre elles-mêmes à un dépistage du cancer du sein à partir de 40 ans.
- En Alberta et dans les Territoires du Nord-Ouest, le dépistage est offert à partir de 45 ans.
- L'Ontario et le Nouveau-Brunswick se sont tous deux engagés à abaisser de 50 à 40 ans cette année l'âge minimum pour le dépistage volontaire.
- La Saskatchewan a annoncé qu'elle réduirait l'admissibilité au dépistage à 40 ans dans le cadre d'une approche «progressive» à compter de 2025.
- Le Nunavut n'a pas de programme organisé de dépistage du cancer du sein.

**TAXIBUS**

**Il ne suffit pas de mettre les mains pour se protéger.**

*Soutenons la cause!*

652, av. de Quen, Sept-Îles | 418 962-71117

**OCTOBRE ROSE**

**SOLIDAIRES CONTRE LE CANCER DU SEIN!**

1005, boul. Laure,  
**SEPT-ÎLES**  
418 968-9191

**MB**

*Melanie Boulay*  
NOTAIRE

24, boul. des Îles  
bureau 110 Port-Cartier  
418.766.2393

**Parce que la maladie peut toucher une personne que nous aimons, nous supportons cette cause.**

**CENTRE D'HÉBERGEMENT TIPINUAIKAN**  
(CENTRE D'ACCUEIL DE FAMILIAIRE)

418 962-3397 | 1 866 962-3397  
info@centretipinuaikan.ca

**Centre d'hébergement tipinuaikan**  
**Nakatuenimitishuini, peukuan miam nakatuenimitau tshikanish.**

*Si tu prends soin de toi, c'est comme prendre soin de tes proches.*



# Octobre est le Mois de la sensibilisation AU CANCER DU SEIN



## Cancer du sein : un aperçu de quelques récentes avancées



Visitez le site Web de la Fondation du cancer du sein du Québec au [rubanrose.org](http://rubanrose.org) pour découvrir le thème de sa campagne 2024.

Saviez-vous qu'au cours de sa vie, 1 femme sur 8 développera un cancer du sein? Ce type de cancer est le plus fréquent chez les femmes au Canada et il représente la 2<sup>e</sup> cause de décès par cancer chez les Canadiennes. Au Québec, environ 6900 femmes ont reçu un diagnostic de cancer du sein en 2022 et près de 1350 en sont décédées durant cette même année.

Octobre est le Mois de la sensibilisation au cancer du sein. Pour souligner l'évènement, voici quelques nouvelles encourageantes liées à la recherche :

- Une entreprise québécoise a développé une technologie d'application de plasma froid pour traiter le cancer du sein. Cette technologie au fort potentiel cible les cellules cancéreuses tout en préservant les cellules saines.
- Un outil a été conçu dans le but de personnaliser le traitement du cancer du sein. Il s'agit d'un test dont le rôle est d'analyser l'expression de 21 gènes dans les cellules cancéreuses. Il fournit ensuite un résultat qui aide à prédire la probabilité de récurrence du cancer dans d'autres parties du corps.
- On a prouvé l'efficacité de la radiothérapie hypofractionnée (un traitement qui est utilisé après le retrait d'une tumeur dans un sein) en beaucoup moins de visites pour les personnes ayant un cancer du sein au stade précoce.

En octobre, faites un don pour la cause afin de soutenir la recherche!



*Unissons*  
**nos efforts**  
*Résilientes et courageuses*



**Ensemble, luttons  
contre le cancer du sein.**

Salle à manger ouverte  
du mardi au samedi de 11h à 21h

1006, boul. Laure | 418 968-6080 | Commande en ligne [orientaldunord.ca](http://orientaldunord.ca)



**Pour toutes  
celles qui luttent.**

**Pour ceux et celles qui  
les accompagnent,  
la bataille est difficile  
mais relevons la tête;  
la victoire est devant.**

*Bon courage!*

Pharmacie Nathalie Laberge & Karine Bernatchez

**Proxim**

391, avenue Brochu, Sept-Îles | 418 968-6886



# Octobre est le Mois de la sensibilisation AU CANCER DU SEIN



## Chirurgie mammaire conservatrice ou mastectomie?

Après un diagnostic de cancer du sein, plusieurs décisions sont à prendre, notamment le choix entre différents types de chirurgies. Découvrez les avantages et les inconvénients de deux options.

D'abord, la chirurgie mammaire conservatrice (CMC) est une intervention qui consiste à retirer la tumeur et une petite partie des tissus environnants tout en préservant le sein. Après l'opération, des traitements de radiothérapie sont habituellement recommandés pour détruire les cellules cancéreuses restantes. Cette approche permet généralement un rétablissement plus rapide et de conserver l'apparence naturelle du sein. Toutefois, il importe de passer régulièrement des mammographies pour détecter tout signe de récurrence.

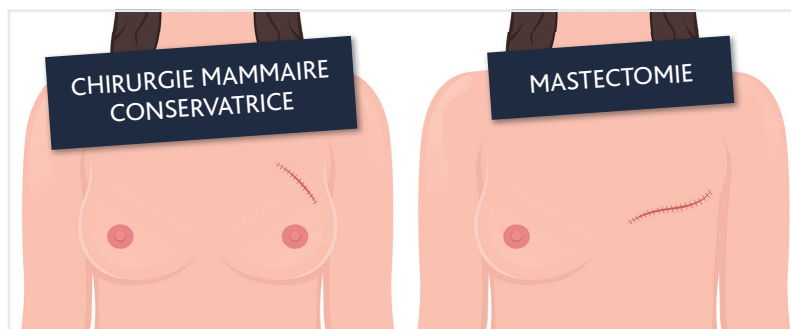
La mastectomie, pour sa part, consiste en l'ablation complète d'un sein, laquelle peut être suivie d'une reconstruction esthétique. Bien qu'elle éli-

mine la possibilité d'une récurrence du cancer dans cette zone, il s'agit d'une intervention plus importante. La convalescence est donc généralement plus longue et le risque de complications est plus élevé que pour une CMC.

### COMMENT CHOISIR?

Plusieurs facteurs influencent le choix, notamment la taille et l'emplacement de la tumeur, le stade du cancer, vos préférences personnelles et votre état de santé général. En outre, les résultats des tests génétiques et la présence d'autres facteurs de risque peuvent influencer sur le processus décisionnel.

Enfin, discuter avec divers professionnels (oncologue, chirurgien) est primordial pour sélectionner l'intervention qui convient le mieux à vos besoins.



## Redonner confiance grâce à la micropigmentation réparatrice

Chez Ô bons soins, nous comprenons l'importance de se sentir bien dans son corps après un parcours difficile.

Grâce à la micropigmentation réparatrice, nous aidons les femmes et les hommes à retrouver confiance en recréant une aréole d'apparence naturelle après une mastectomie ou toute autre intervention.

Nous sommes également engagés dans la communauté. Certaines de nos employées ont participé à la Ride de Filles, un événement qui nous tient à cœur, afin de soutenir la lutte contre le cancer du sein.

Chaque geste est fait avec respect, sensibilité et un profond désir de faire une différence. Vous n'êtes pas seuls.



881 boulevard Laure, Sept-Îles • 418 961-1922

# Plus de 3 000 traversées annulées en un an

La traverse de Tadoussac–Baie-Sainte-Catherine n’a pas échappé aux aléas du climat et aux bris mécaniques en 2023-2024. Un total de 3 213 traversées a dû être annulé, soit 8,2 % de toutes celles réalisées au cours de l’année.

Johannie Gaudreault

La Société des traversiers du Québec (STQ) a publié son rapport annuel de gestion 2023-2024 en septembre. On peut notamment y lire que ses neuf traverses ont réalisé 106 511 traversées, ce qui correspond à une légère augmentation par rapport à 2022-2023.

À Tadoussac–Baie-Sainte-Catherine, 37 572 traversées étaient prévues au départ. Seulement 34 742 ont été effectuées et 867 traversées ont été ajoutées portant ainsi le total à 35 609 pour la dernière période.

Sur ce nombre, 3 213 traversées ont été annulées, ce qui donne un taux de réalisation\* de 92,80 %. Celui-ci est en deçà de l’objectif fixé par la STQ qui s’établit à 99,5 %.

À Matane–Baie-Comeau–Godbout, 1 058 traversées étaient prévues, 1 088 (incluant 6 supplémentaires) ont été effectuées, 36 ont été annulées, ce qui donne un taux de réalisation\* de 104,73 %.

Les principales causes des annulations sont les bris ou les travaux sur les navires, les ressources humaines, ainsi que les périodes d’entretien, d’exercices, d’inspections et de ravitaillement.

## Passages de clients et de véhicules

En 2023-2024, les neuf traverses de la STQ ont enregistré près de 4,9 millions de passages de clients, soit une hausse de l’achalandage de 7,5 % par rapport à l’année précédente.

Cette croissance significative s’est manifestée dans plusieurs traverses, dont celle de Matane–Baie-Comeau–Godbout qui a enregistré



« C’est à Tadoussac–Baie-Sainte-Catherine qu’on enregistre le plus de passages de clients avec un total de 1 458 372 en 2023-2024. »

– Rapport annuel STQ

une augmentation de 10 %. Plus de 179 000 clients ont utilisé la traverse dans la dernière année.

Cette tendance à la hausse peut être attribuée à divers facteurs, selon la STQ, qui fait mention «des efforts renforcés en matière de promotion et de marketing», «des améliorations apportées aux infrastructures et aux services» et de «la tenue d’événements spéciaux», entre autres.

C’est à Tadoussac–Baie-Sainte-Catherine qu’on enregistre le plus de passages de clients avec un total de 1 458 372 en 2023-2024. On y observe également une tendance à la hausse depuis 2021-2022.

Du côté des véhicules, la situation est semblable. La traverse de Matane est une de celles qui se démarquent avec

une augmentation de 10 %. En 2023-2024, 93 702 véhicules sont passés sur le navire, presque 10 000 de plus que l’an dernier.

C’est à Tadoussac qu’on observe le plus grand nombre de passages de véhicules en 2023-2024 avec un total de 846 071.

## Desserte maritime

La desserte maritime de l’île d’Anticosti et de la Basse-Côte-Nord, avec ses 44 voyages effectués, a connu une hausse encore cette année, c’est-à-dire une augmentation des passagers de 10,5 % par rapport à 2022-2023. Il en va de même pour les quantités de marchandises transportées qui ont augmenté de 4,7 %.

Cette desserte est ouverte d’avril à

janvier. Lorsque la saison maritime est terminée, la STQ fournit un service complémentaire d’un minimum de huit semaines aux populations enclavées en poursuivant, par la route et par avion, la livraison des marchandises essentielles aux communautés isolées.

Le nombre de tonnes métriques de marchandises transportées pour l’année 2023-2024 a diminué de 25 % en raison de la fonte précoce des glaces cette année qui a réduit le service aérien à seulement huit semaines.

\* Notons que le calcul du taux de réalisation des traversées exclut celles annulées en raison des conditions climatiques et de l’absence de clients, facteurs qui échappent au contrôle de la STQ, et il ne tient pas compte des traversées supplémentaires.

Les coûts de la traverse de Tadoussac et Baie-Sainte-Catherine ont augmenté de 20 % en 2023-2024. Photo Johannie Gaudreault



## Un pont à Tadoussac

(JG) Pierre Breton, qui milite pour la construction d'un pont à Tadoussac depuis de nombreuses années, a commenté ces chiffres sur les réseaux sociaux. Il croit il y a lieu de « mettre la lumière sur ce gouffre sans fond où on engloutit nos fonds publics et d'arrêter l'hémorragie dans les meilleurs délais en construisant un pont à Tadoussac ».

« Les coûts de la traverse de Tadoussac ont augmenté de 20 % par rapport à l'an dernier. [...] Ça fait un bon paiement de départ pour un pont à Tadoussac évalué entre 250 et 300 M\$ en 2018 si on se réfère à des ponts semblables en Scandinavie », a-t-il écrit dans sa publication en espérant que des questions soient posées à l'Assemblée nationale.



Le F.A.-Gauthier n'a annulé que 36 traversées. Photo STQ

# 62,4 M\$ pour la traverse de Tadoussac

Johannie Gaudreault

(JG) La STQ disposait d'un budget total de près de 300 M\$ en 2023-2024. L'augmentation de l'achalandage a eu une incidence positive sur les revenus de services à la clientèle, composés des revenus du service alimentaire et des ventes de la boutique à bord du F.A.-Gauthier.

Toutefois, les dépenses liées aux réparations et à l'entretien des navires, plus précisément les travaux effectués en cale sèche, ont été plus importantes qu'à l'exercice précédent.

La traverse de Tadoussac-Baie-Sainte-Catherine a occasionné 10 M\$ de dépenses supplémentaires comparé à 2022-2023. Ses coûts annuels s'élèvent à 62,4 M\$ pour la dernière période.

Cette variation s'explique par « les travaux d'entretien et de réparations des navires, travaux qui incluent les interventions en cales sèches réglementaires des deux navires affectés à cette traverse soient le Armand-Imbeau II et le Jos-Deschênes II », peut-on lire dans le rapport annuel.

Quant à la traverse de Matane-Baie-Comeau-Godbout, elle a nécessité des dépenses de 42 M\$, soit 1,9 M\$ de plus que l'exercice précédent. Elle a rapporté 12 M\$ grâce à sa tarification. Son taux d'autofinancement est donc en croissance à 39,4 %.

*La traverse de Tadoussac-Baie-Sainte-Catherine a occasionné 10 M\$ de dépenses supplémentaires comparé à 2022-2023.*



Les travaux sur les navires ont coûté plus cher à la STQ. Photo Johannie Gaudreault



**Jean Coutu**  
Audrey B. Lachapelle et  
Jessy Brisson, propriétaires  
770, boul. Laure, local 10  
418 962-3333

## Choisir le bon mascara pour enjoliver ses cils, c'est super facile!

Vous souhaitez mettre votre regard en valeur? En plus du crayon et de l'ombre à paupières, le mascara est un allié de taille pour rendre vos oeillades irrésistibles! Mais devant tant de possibilités, comment fixer votre choix? Voici les principaux éléments à prendre en considération lors de votre magasinage.

L'effet désiré : voulez-vous colorer subtilement vos cils trop pâles ou obtenir une frange spectaculaire ressemblant à de faux cils? Souhaitez-vous une allure sage ou un brin rebelle? Des cils droits ou ultra courbés? De longueur normale ou vertigineuse? En établissant vos critères, vous pourrez mieux cibler vos recherches.

La brosse : droite, courbée, ronde, conique; soies compactes ou espacées... selon l'effet escompté, certains types de brosses sont à privilégier. Par exemple, si vous voulez un look aussi naturel que possible, les soies distancées et la forme conique sont de mise. Et pour un style plus affirmé, la brosse ronde et épaisse est à favoriser.

La couleur : en plus des bruns naturels et des noirs plus ou moins foncés, on retrouve des produits pailletés et des teintures plus audacieuses comme le marine, le bourgogne ou le vert forêt. Ces options sont parfaites pour se démarquer lors d'un événement spécial, ou tout simplement si vous aimez sortir des sentiers battus au quotidien!

La tenue : de nombreux mascaras sont offerts en formule hydrofuge, c'est-à-dire qu'ils résistent à l'eau, à la sueur et aux larmes. Selon votre mode de vie, ils pourraient s'avérer vos meilleurs amis! Cela dit, plusieurs experts déconseillent de les porter tous les jours, car ils peuvent abîmer les cils, voire provoquer des irritations aux yeux.

Les ingrédients : comme tous les cosmétiques, les mascaras peuvent contenir des substances nocives pour la santé. Vérifiez la composition des produits qui vous intéressent et préférez ceux comportant un haut pourcentage d'ingrédients d'origine naturelle, par exemple. Il existe même des mascaras qui nourrissent et fortifient les cils — ouvrez l'oeil!

# Deux grands chantiers au Port

Ça bouge au Port de Sept-Îles avec un projet de construction déjà bien amorcé et un autre qui devrait débiter dès l'an prochain.

Vincent Rioux-Berrouard

Souhaitée par le milieu, la construction d'un pavillon permanent pour l'accueil des croisiéristes s'est amorcée à la fin du mois de juillet.

Les travaux avancent à bon rythme, selon Paul Leblanc, directeur, ingénierie et entretien des infrastructures au Port de Sept-Îles.

« On vise de pouvoir livrer un bâtiment qui soit fonctionnel pour le premier bateau de croisière prévu au printemps 2025 », dit-il.

Concernant les travaux, le but est de terminer la charpente pour ensuite passer aux travaux intérieurs durant l'hiver.

Le pavillon réunit plusieurs partenaires qui investiront 6,9M\$, soit Développement économique Canada, la Société du Plan Nord, le ministère du Tourisme du Québec, Innu Takuaihan Uashat mak Mani-utenam, la Ville de Sept-Îles et le Port de Sept-Îles.

Outre les espaces pour l'animation des escales, dont l'aire consacrée aux artistes et artisan.es, le bâtiment abritera les bureaux de Destination



Le pavillon des croisières est situé le long de l'avenue Arnaud. Cela contribuera à la revitalisation du secteur riverain de Sept-Îles.

Sept-Îles Nakauinanu. Il est également souhaité que ce lieu d'accueil et d'échanges soit l'hôte d'activités diverses de rassemblement et de diffusion des cultures locales et régionales, et ce, à longueur d'année.

La culture innue sera au cœur de l'architecture et de l'aménagement de cette nouvelle infrastructure.

Ce nouveau pavillon viendra remplacer le chapiteau qui est actuellement utilisé.

### Quai Mgr-Blanche

Le Port travaille aussi activement à la réfection du quai Mgr-Blanche. Après



Les travaux au quai Mgr-Blanche impliquent de démolir la portion du quai en bois.

avoir obtenu le financement nécessaire pour ce projet évalué à un peu plus de 30 M\$, l'appel d'offres a été lancé à la fin du mois de septembre. Il se terminera au courant du mois de novembre.

L'organisation portuaire souhaite amorcer les travaux au printemps 2025 et ils devraient durer 18 mois.

Construit en 1956, une réfection majeure est nécessaire au quai Mgr-Blanche. L'infrastructure a subi un affaissement général allant jusqu'à près de deux mètres, qui le submerge par grandes marées.

« En reconstruisant l'enrochement, les murs de béton qui sont sur le pourtour du terminal et toute la structure de chaussée à une élévation adéquate, on va avoir une infrastructure qui est beaucoup plus résiliente pour le siècle à venir », affirme M. Leblanc.

Le Port travaille déjà sur des solutions pour les usagers du quai lorsque les travaux seront commencés. Les remorqueurs seront relocalisés sur un poste d'amarrage temporaire.

En collaboration avec Destination Sept-Îles Nakauinanu, le Port travaille aussi à une solution pour l'accueil des navires de croisières durant les travaux. Il est envisagé qu'ils accostent au quai de Pointe-aux-Basques.

# Un album pour des artistes d'Ekuanitshit

Les créations musicales de sept artistes d'Ekuanitshit trouvent leur place dans un nouvel album compilation. Une initiative pour mettre en valeur les voix autochtones du Québec.

Lucas Sanniti,  
Initiative de journalisme local

L'album *On the Road - Ekuanitshit* est un projet réalisé par Musique Nomade, un organisme à but non lucratif (OBNL) fondé en 2006, dédié au rayonnement des artistes musicaux issus des Premières Nations. L'album a fait sa sortie officielle le 20 septembre dernier.

«On a toute une équipe de réalisateurs musicaux, de réalisateurs vidéo, d'assistants et de chargés de projets», explique Joëlle Robillard, directrice générale de Musique Nomade.

Depuis sa création, l'OBNL fait des

escales en communautés autochtones pour offrir aux artistes locaux des ateliers de création en studio. Une initiative totalement gratuite pour les artistes.

«On monte un studio temporaire dans un lieu. Donc on part avec tout l'équipement, les instruments, les consoles, les micros, puis on va s'installer en communauté pendant deux semaines.»

## De la musique pour tous

Le projet d'escale en communauté invite des artistes d'une grande variété d'expériences à se joindre, ce qui donne naissance à des collections de chansons souvent éclectiques. «Ces albums de compilation sont vraiment intéressants parce qu'ils vont dévoiler toutes sortes de talents», poursuit Mme Robillard.

La directrice évoque également

la nature organique du processus d'enregistrement en communauté. Elle mentionne que plusieurs artistes aiment prendre rendez-vous à l'avance, alors que d'autres arrivent à l'improviste.

«En vérité, une fois sur place, la porte est ouverte à tout le monde», dit-elle. «L'idée, c'est de créer une plateforme qui permet de rassembler toutes les voix pour voir la diversité des genres musicaux que l'on retrouve sous la grande étiquette de "musique autochtone" que l'on entend souvent.»

## Escale sur la Côte-Nord

Le projet *On the Road* recueille des compositions d'artistes de communautés de partout au Québec, de la Gaspésie en passant par la terre naskapie de Kawawachikamach dans la MRC de Caniapiscau, entre autres.

En plus du récent passage de Musique



Couverture de l'album *On the Road - Ekuanitshit*.

Nomade à Ekuanitshit, l'équipe était de passage à Pessamit en juin dernier pour enregistrer une nouvelle édition de *On the Road*. La sortie de ce nouvel album devrait se faire au cours de l'automne, selon Joëlle Robillard.

## Poule aux œufs d'or

# Un Septilien remporte 50 000\$

Gaston Bernier pourra certainement se gâter avec un beau voyage en compagnie de sa femme. Il a remporté le lot maison de 50 000 \$ à La Poule aux œufs d'or.

Sylvain Turcotte

«Gaston, on part en voyage!», c'est de cette façon que la conjointe de Gaston Bernier lui a fait savoir qu'il était l'heureux gagnant du lot.

Habitué de jouer à La Poule aux œufs d'or depuis plusieurs années, Gaston Bernier laisse sa femme gratter les billets. Le couple a toutefois raté l'émission du 8 septembre. C'est le lendemain que sa conjointe a vérifié les résultats sur le site Internet de Loto-Québec, constatant que le couple avait gagné 50 000\$.

Il ne reste qu'à savoir quand et où partiront Gaston Bernier et sa femme.

Le billet chanceux a été acheté au Couche-Tard du boulevard Laure, à Sept-Îles.



Le Nord-Côtier Gaston Bernier, gagnant d'un lot maison de 50 000\$ à La Poule aux œufs d'or. Photo Loto-Québec

## Le Nord-Côtier

Votre journal Le Nord-Côtier disponible dès le **MARDI** dans nos

# POINTS de DÉPÔTS

Nous garnissons nos présentoirs un peu partout à Sept-Îles et Port-Cartier

- |   |  |
|---|--|
| Journal Le Nord-Côtier<br>(dans l'entrée) | Pharmacie Jean-Coutu<br>Place de Ville / Grand passage |
| Carrefour Galeries Montagnaise            | Station Innu   |
| Dépanneur Kiatou                          | Super C  |
| Épicerie chez Arthur                      | Tabagie Gamache  |
| Hôtel de Ville de Sept-Îles               | Ultramar Chouinard 502, Cartier                        |
| IGA Extra Labrie et Landry                | Walmart  |
| Marché 7 jours, Parc Ferland              |  |
| Marché 7 jours, Plages                    | Irving Port-Cartier                                    |
| Marché 7 jours, rue Comeau                | Couche-Tard Portage-des-mousses                        |
| MAXI Galeries Montagnaise                 | Tourisme Port-Cartier, route 138                       |
| MAXI Sept-Îles 649, boul Laure            |  |

# Partage culturel pour de futurs infirmiers

Huit finissants en soins infirmiers du Cégep de Sept-Îles se sont joints à des aînés d'Ekuanitshit, la semaine dernière, pour découvrir la culture innue.

Lucas Sanniti,  
Initiative de journalisme local

La soirée du 7 octobre marquait le début de la deuxième édition du stage d'immersion en communauté, organisé par le programme de Soins infirmiers du Cégep.



Les stagiaires s'adaptent à plusieurs coutumes innues au long de ce stage. Photo courtoisie

Les stagiaires, accompagnés par deux enseignantes, ont pris part à un camp de rassemblement pour aînés, organisé par le Centre de santé Mash-tishanitshuap. Ils ont pu y partager un ragoût d'original et assister à la préparation de bannique et à des chants au tambour.

Le chef d'Ekuanitshit, Jean-Charles Piétacho, était également de passage lors de l'événement.

## Sécurisation culturelle

«Ça a commencé l'année passée», remarque Chantal Pinard, l'une des enseignantes accompagnatrices, en parlant du stage d'immersion. «C'était une première expérience, on voulait voir ce que ça donnerait et c'était tellement génial que, cette année, on a récidivé avec une nouvelle cohorte.»

Le stage d'une durée de trois jours vise, d'une part, à initier les finissants



Les huit stagiaires sous une tente lors du camp de rassemblement des aînés. Photo courtoisie

en soins infirmiers aux réalités que les communautés autochtones vivent dans le secteur hospitalier.

«Tout ça naturellement découle de Joyce Echaquan», souligne Mme Pinard. «C'est d'aller dans la communauté, comprendre leur réalité, leurs coutumes, leur vision des

soins et comment nous on peut les approcher, en tant qu'allochtones.»

Les stagiaires ont couronné leur séjour, en participant à une cérémonie de purification avec la poétesse et écrivaine d'Ekuanitshit, Rita Mestokosh.

## Le Nord-Côtier AVIS DE NOMINATION

Soucieuse de maintenir une information diversifiée et de qualité en région, Madame Karine Therrien, éditrice est heureuse d'annoncer l'arrivée de Lucas Sanniti, journaliste, parmi l'équipe.

Lucas Sanniti s'est joint au Nord-Côtier en septembre pour un stage de 135 heures. Ce dernier ayant été réussi avec succès, il se joint à notre salle de nouvelles afin de compléter un mandat en journalisme autochtone. A la fin de ce mandat, il fera partie de l'équipe générale du Nord-Côtier.

Originaire de Sheldrake en Minganie, il connaît bien les enjeux régionaux et est à l'affût de l'actualité de toute sorte. Détenteur d'une majeure en Sciences de la communication et d'un certificat en journalisme de l'Université de Montréal, ce journaliste curieux et intuitif saura vite faire sa place parmi nous!

N'hésitez pas à lui faire part de vos histoires aux coordonnées suivantes :  
lsanniti@lenord-cotier.com  
ou 418-960-2090 poste 2404.

**Bienvenue!**

Lucas Sanniti

## Une amende pour un déversement de pétrole

Avjet Holding inc, une entreprise spécialisée dans la distribution de carburant d'aviation, a été condamnée par la Cour du Québec à payer une amende de 200 000 dollars pour un déversement de produit pétrolier à l'aéroport de Natashquan.

Vincent Rioux-Berrouard

L'événement est survenu du 17 au 18 janvier 2023. L'enquête des agents d'application de la loi d'Environnement et Changement climatique Canada a permis de prouver que, pendant la livraison de carburant, une quantité d'environ 4900 litres du produit s'est déversée dans l'environnement. Deux valves laissées ouvertes par un employé d'Avjet Holding inc. de même qu'une autre valve défectueuse dans l'armoire de remplissage du système de stockage ont été la cause du rejet.

Selon la Loi canadienne sur la protec-

tion de l'environnement (1999), rejeter dans l'environnement un produit pétrolier en raison de la fuite d'un réservoir ou par un déversement en provenance de celui-ci est une infraction au Règlement sur les systèmes de stockage de produits pétroliers et de produits apparentés.

En raison de cette condamnation, le nom de l'entreprise sera ajouté au Registre des contrevenants environnementaux. Le registre contient des renseignements sur les déclarations de culpabilité prononcées contre des entreprises qui ont commis des infractions aux lois fédérales sur l'environnement.

La somme de 200 000\$ provenant de l'amende sera versée au Fonds pour dommages à l'environnement du gouvernement du Canada et soutiendra des projets qui ont des répercussions positives sur les milieux naturels.

Avez-vous réservé  
le lieu de votre

# party

## DE FIN D'ANNÉE?

### Le temps des Fêtes approche à grands pas!

Vous êtes responsable de l'organisation d'un rassemblement avec vos collègues de travail, votre famille ou vos amis?

Qu'il s'agisse d'un brunch festif, d'un cinq à sept animé ou d'un souper chic, la réservation du lieu approprié est la première étape — et de loin la plus importante — pour planifier une rencontre réussie! Votre région regorge d'endroits où vous pourrez déguster des boissons et des plats délicieux. Tenez compte du nombre de convives, de votre budget et du type d'évènement pour vous assurer de choisir le meilleur endroit pour votre célébration.

**Réservez sans tarder et préparez-vous  
à vivre des moments inoubliables!**



*Restaurant  
des Chutes*

**RÉSERVEZ DÈS  
MAINTENANT POUR VOS  
PARTYS DES FÊTES !**

24, rue des Chutes, Port-Cartier | 418 766-2787



Nous avons une salle  
pour vos partys!  
**Réservez bientôt  
pour votre entreprise.**

**PLACES  
LIMITÉES**

**À VOTRE RÔTISSERIE ST-HUBERT**

1005, boul. Laure, SEPT-ÎLES | 418 968-9191



restaurant  
**L'oriental  
du Nord**

Ouvert du mardi ou samedi de 11 h à 21 h

**RÉSERVEZ VOS  
partys des Fêtes**  
à votre restaurant L'oriental du nord!

**Buffet et  
commande pour  
groupe disponibles  
sur livraison**

1006, boul. Laure | 418 968-6080 | Commande en ligne [orientaldunord.ca](http://orientaldunord.ca)

# Rien que la vérité sur les véhicules électriques

Il est absolument faux de prétendre que les véhicules électriques sont «zéro émission», martèle Daniel Breton, auteur du livre *50 mythes et demi-vérités sur les véhicules électriques*. L'ex-ministre de l'Environnement demeure persuadé qu'ils sont la voie de l'avenir.



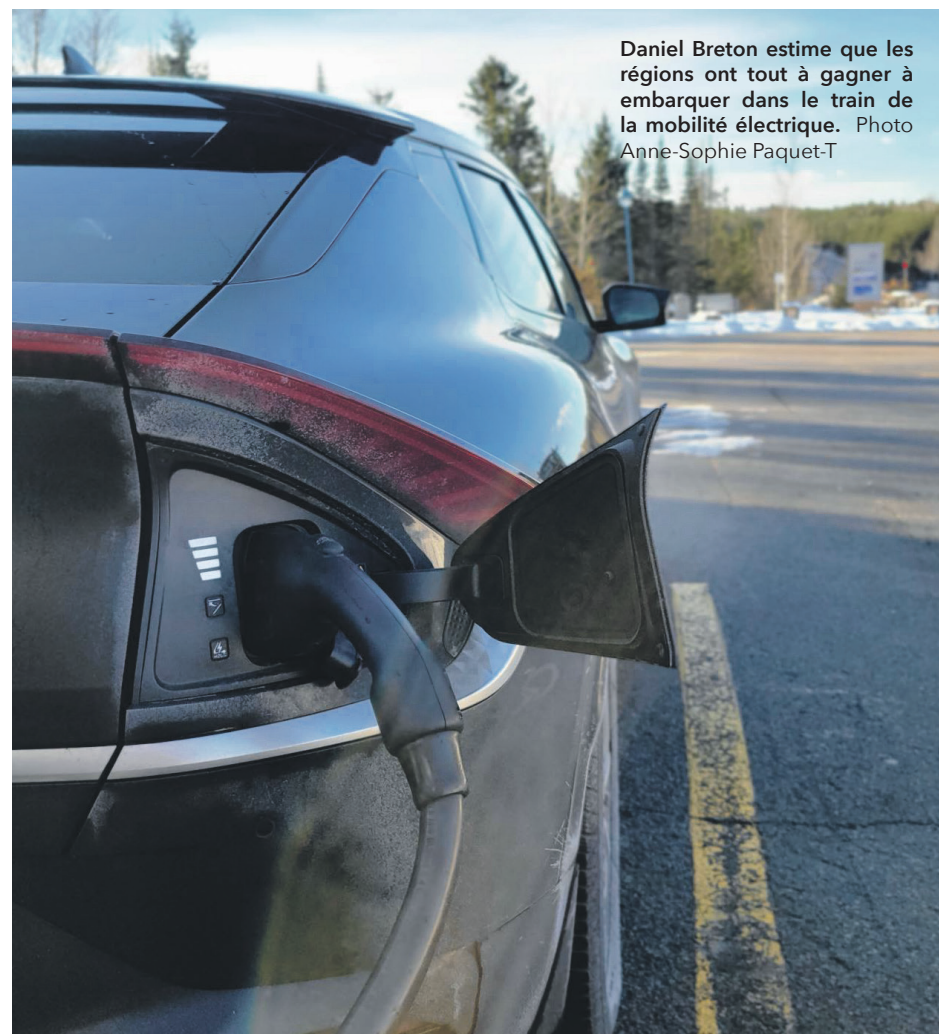
**Emelie Bernier**  
ebernier@lecharlevoisien.com

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

Lorsqu'il affirme quelque chose à propos des véhicules «à batterie», Daniel Breton, président-directeur général de Mobilité électrique Canada ne parle pas à travers son chapeau. À preuve, la bibliographie de son plus récent livre compte pas moins de 20 pages. Voici ce qu'il a à dire sur quelques sujets qui préoccupent sans doute les lecteurs hors des grands centres.

## Sur l'autonomie des VÉ dans les régions éloignées

«Les gens ne réalisent pas que l'autonomie médiane des véhicules électriques (VÉ) a été multipliée par 4 entre 2011 et 2023. On s'attend à ce qu'elle continue de monter. Les véhicules de 2024 ont entre 400 et 550, voire 600 km d'autonomie. J'arrive d'un voyage de 3 800 km en Nouvelle-Écosse, en Gaspésie, à l'Île-du-Prince-Édouard et au Nouveau-Brunswick et j'ai eu zéro enjeu de recharge. Toutes les bornes ont bien fonctionné. Le réseau de bornes se développe», explique l'auteur. Il rappelle que les automobilistes ont tendance à surestimer leurs déplacements.» Au Canada, le kilométrage moyen annuel des automobilistes en 2019 était de 15 000. Les gens roulent moins qu'il y a 20 ans. Je roule 3 à 4 fois plus que la moyenne. Oui, en région, le réseau de recharge est moins développé parce qu'il y a moins de VÉ, mais dans les faits, 80 % des recharges se font à la maison. »



Daniel Breton estime que les régions ont tout à gagner à embarquer dans le train de la mobilité électrique. Photo Anne-Sophie Paquet-T

## Sur les VÉ en hiver

«Disons les vraies choses : une voiture électrique, dépendant du modèle, peut perdre de 10 % à 50 % d'autonomie en hiver», écrit Daniel Breton dans son livre. «Les véhicules neufs de nouvelles générations vont perdre entre 0 et 30 % d'autonomie. Donc, si quelqu'un doit faire entre 100 et 200 km dans sa journée, il n'y a pas d'enjeu», explique-t-il de vive voix. Il rappelle que «si les gens sont vraiment nerveux, ils peuvent acheter un véhicule hybride rechargeable». «C'est une bonne option pour les gens moins habitués qui souhaitent faire une transition. La technologie évolue. L'hiver, tu peux partir le préchauffage à distance. Tu es dans la maison, la voiture est branchée, tu la préchauffes, la» prédégivres «et l'électricité vient alors de la maison, ce qui n'a pas d'impact sur l'autonomie. »



**Lire.  
Découvrir.  
Partager.**

Le **Nord-Côtier**

**TÉLÉCHARGEZ NOTRE  
NOUVELLE APPLICATION MOBILE GRATUITE.**



## Sur la consommation d'électricité globale de la flotte de VÉ

Le Québec compte présentement 300 000 voitures électriques et hybrides rechargeables, soit 5 % de la flotte de véhicule sur les routes. «En Norvège, en 2022, 23 % de la flotte était électrique et la demande en électricité a augmenté de 1,4 % seulement. Les gens ont tendance à beaucoup exagérer la demande d'électricité liée aux VÉ. Le défi est plus l'augmentation de la population, du nombre de commerces, de maisons, des industries. Le vrai défi de la demande d'électricité ne viendra pas des véhicules. L'objectif pour 2032 est d'avoir 2,5 millions de véhicules et selon les calculs, on parle d'une augmentation de la consommation d'électricité de 6 % par rapport à 2023», explique Daniel Breton. Hydro-Québec et la Régie de l'énergie travaillent à l'instauration d'un tarif différencié pour «encourager à se charger la nuit». «Avec la technologie de recharge bidirectionnelle, les VÉ vont faire partie de la solution. Ils vont représenter une partie du réseau d'Hydro-Québec. Quand il va y avoir un pic, on va potentiellement prendre l'électricité des batteries pour alimenter le réseau plutôt que d'importer de l'électricité à fort prix», s'enthousiasme l'auteur.

En cas de pannes, les VÉ pourront carrément «devenir des sources d'énergie». «Si tu as un Ford F150 Lightning et qu'il y a une panne, tu vas être capable de voir en temps réel quelles bornes publiques fonctionnent (les pompes à essence, elles, ne fonctionneront pas) et aller te charger pour ensuite alimenter ton frigo, ton ordi, ta télé à la maison. Avec les nouveaux véhicules, tu peux alimenter une maison en électricité de 3 à 10 jours. Je considère qu'en 2035, les génératrices à essence vont devenir obsolètes.»



Daniel Breton est l'auteur du livre *50 mythes et demi-vérités sur les véhicules électriques*. Photo courtoisie

## Sur les dommages écologiques liés à l'extraction des minerais nécessaires à la fabrication des batteries

«D'abord, il y a exactement 0 % de métaux rares dans les batteries de voitures électriques alors qu'il y en a dans tous les systèmes antipollution de toutes les voitures à essence. Pour ce qui est des minéraux critiques – lithium, graphite, nickel, cobalt, phosphate, fer, manganèse –, l'extraction minière pour fabriquer des VÉ a un impact écologique, c'est certain. Cela dit, si on compare l'utilisation de ressources entre un VÉ et un véhicule à essence, le gaspillage de ressources est de 300 à 400 fois plus élevé pour un véhicule à essence. Pour une raison fort simple : les composants de batterie peuvent se recycler à 98 %. Le pétrole qu'on brûle est recyclable à 0 %.»

Il est d'ailleurs «en faveur de l'accélération de l'extraction minière» dans la province et au pays. «Et c'est l'ancien ministre de l'Environnement qui parle. Il faut faire ça évidemment de la façon la plus intelligente et respectueuse de l'environnement possible. Mais le » pas dans ma cour « me dérange de plus en plus. On est d'accord avec les VÉ, les énergies renouvelables, tant que ça n'a pas d'impact sur notre quotidien ? Il faut que les gens soient conscients de l'impact de leur consommation.»

## Sur la compagnie Northvolt en difficulté : est-ce que le Québec et le Canada ont bien fait d'investir dans la filière batterie ?

«De 2017 à 2023, au Canada, les ventes de véhicule à essence ont diminué de 32 %. Personne ne me demande ce qu'on va faire avec les usines de véhicules à essence. Mais si le Québec et le Canada n'avaient pas investi à développer une filière de production de véhicule et de batterie de véhicules électriques, légers et lourds, il n'y aurait plus d'industrie automobile au Canada d'ici quelques années parce que c'est une industrie en déclin rapide.»

## Sur l'accès aux véhicules en région

«À court terme, 90 à 95 % de l'inventaire de VÉ se retrouve dans les régions urbaines, c'est un vrai enjeu. Les constructeurs automobiles vont devoir approvisionner les régions plus éloignées en VÉ pour atteindre leurs objectifs. C'est un processus évolutif.»

Le livre *50 mythes et demi-vérités sur les véhicules électriques* est publié aux Éditions Somme Toute.



Des bornes à recharge ultra rapide en fonction dans le stationnement du AW de Baie-Comeau. Photo Anne-Sophie Paquet-T



**Le 27 septembre se tenait notre souper Moules-Frites marquant ainsi le lancement de notre campagne 2024**



**Merci à tous les participants pour leur générosité ainsi qu'à nos partenaires : Arcelor Mittal, Aluminerie Alouette et le Port de Sept-Îles.**

CET ESPACE EST MIS À LA DISPOSITION DE CENTRAIDE DUPLESSIS TOUT À FAIT GRATUITEMENT PAR VOTRE JOURNAL LE NORD-CÔTIER

# Une loterie pour Centraide



Le président de la campagne 2024 de Centraide Duplessis, Jonathan Pinette-Grégoire, et la directrice générale de l'organisme, Annick Parent. Photo courtoisie

**Centraide Duplessis fait une pierre deux coups. L'organisme lance une loterie 50/50 qui profitera au milieu communautaire, mais aussi à sa personne gagnante.**

**Sylvain Turcotte**

Cette nouvelle initiative servira à encourager la solidarité. La loterie 50/50 permettra aux participants de gagner de l'argent, mais aussi de soutenir directement la mission de Centraide Duplessis.

Un tirage à chaque trois mois donnera la chance à une personne de remporter une somme d'argent. L'autre moitié sera réinvestie dans la communauté « pour soutenir les efforts de Centraide Duplessis contre la pauvreté et l'exclusion sociale », indique l'organisme.

Les billets pour cette loterie sont disponibles en ligne au

<https://centraideduplessis.cell5050.com/>.

« C'est une manière ludique et engagée de soutenir une cause importante, tout en ayant la chance de gagner », mentionne Annick Parent, directrice générale de Centraide Duplessis.

Le président de la campagne 2024 de Centraide Duplessis souligne que cette initiative est essentielle face aux enjeux grandissants.

« Les besoins dans notre communauté continuent de croître, et de nombreuses familles, jeunes et personnes vulnérables font face à une incertitude croissante quant à leur avenir financier », dit Jonathan Pinette-Grégoire. « Les organismes communautaires jouent un rôle crucial en offrant des services essentiels et en soutenant les individus dans ces moments difficiles », poursuit-il.

## Maison des aînés

# Les travaux correctifs sont en cours

**Les travaux ont bel et bien repris à la Maison des aînés de Havre-Saint-Pierre et le nouvel entrepreneur du chantier a réalisé plusieurs correctifs.**

**Vincent Rioux-Berrouard**

Le chantier était à l'arrêt depuis juin 2023 en raison de la découverte de problématiques, dont l'étanchéité déficiente de l'enveloppe extérieure causant des infiltrations d'eau et une propagation importante de moisissures. Finalement, à l'été 2024, un nouvel entrepreneur, LFG Construction, a été choisi pour effectuer les correctifs nécessaires et achever le chantier.

Dans une publication décrivant l'avancement des travaux, la Société québécoise des infrastructures (SQI) affirme que les professionnels ont réalisé le relevé des travaux à reprendre pour les 3e et 4e étages et celui pour les 1er et 2e étages est en cours. Une démolition sélective est préconisée, est-il mentionné.

Au niveau de l'extérieur, la brique a

été complètement enlevée. Elle sera réinstallée sur l'ensemble du bâtiment. La laine isolante extérieure sera retirée en entier. À ce jour, 50 % de ces travaux sont terminés. De plus, l'installation d'une protection temporaire contre les intempéries est amorcée sur la face nord de l'immeuble. Elle couvrira l'ensemble du bâtiment, ce qui permettra la poursuite des travaux en condition hivernale.

Par voie de communiqué, le gouvernement du Québec affirme que la Maison des aînés et alternative de Havre-Saint-Pierre est un projet important et qu'aucun compromis ne sera fait quant aux exigences de qualité.

La livraison est toujours prévue pour l'automne 2025. Initialement, le projet devait être réalisé pour l'automne 2022. Le budget de construction est quant à lui maintenu à 56 M\$.

La Maison des aînés de Havre-Saint-Pierre comptera 48 places. Une partie des places est réservée pour les résidents du Foyer de Havre-Saint-Pierre.



Projection de l'entrée principale de la Maison des aînés et alternative de Havre-Saint-Pierre. Image courtoisie

LES MARÉES Sept-Îles	2024-10-16 (MER)			2024-10-17 (JEU)			2024-10-18 (VEN)			2024-10-19 (SAM)			2024-10-20 (DIM)			2024-10-21 (LUN)			2024-10-22 (MAR)		
	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)	HEURE	(M)	(PI)
	01:08	2.8	9.1	01:55	2.8	9.2	02:41	2.8	9.1	03:27	2.7	8.7	04:13	2.5	8.2	05:00	2.3	7.5	05:50	2.1	6.8
	07:21	0.2	0.8	08:01	0.1	0.4	08:40	0.1	0.3	09:21	0.1	0.4	10:01	0.2	0.8	10:44	0.4	1.4	11:29	0.6	2
	13:30	2.8	9.3	14:12	3.1	10.1	14:54	3.3	10.7	15:38	3.3	10.8	16:23	3.2	10.6	17:10	3.1	10	18:03	2.8	9.3
	19:46	0.1	0.2	20:35	-0.1	-0.3	21:23	-0.2	-0.5	22:12	-0.1	-0.3	23:02	0.1	0.3	23:55	0.3	1			

# Le coin des potins



**VOUS AVEZ UN  
POTIN À NOUS  
RACONTER?**

Faites nous parvenir une photo et un court texte d'un petit fait cocasse ou moment heureux, au plus tard le jeudi 16 h, précédant parution, à [journal@lenord-cotier.com](mailto:journal@lenord-cotier.com).



## CONCOURS POMPIER D'UN JOUR

Grâce au concours Pompier d'un jour offert aux classes de 4e, 5e et 6e années de Sept-Îles, l'équipe des pompiers de la Caserne 96 a eu le plaisir d'accueillir Rose Elie de l'école Camille-Marcoux.

Malgré la température, la nouvelle pompière Elie a intégré avec brio l'équipe 2 pour la journée : déjeuner et dîner avec les pompiers, signature du livre d'or avec le maire de Sept-Îles, explications et démonstrations des équipements (dont un jeu de Jenga avec les pinces de désincarcération), tour de ville dans l'autopompe, un parcours pompier avec vision obstruée et retour à la maison en fin de journée dans le camion échelle. Tout au long de la journée, elle a démontré son intégrité, sa bonne humeur et sa grande curiosité.

Source et crédit photo : Page Facebook Sécurité incendie de Sept-Îles



## BON ANNIVERSAIRE À CINDY PETITPAS

Un très joyeux anniversaire à la directrice de la Résidence des Bâisseurs de Sept-Îles, Cindy Petitpas, qui soufflera 40 bougies le 17 octobre. Nous l'apercevons sur une photo prise lors de la journée familiale de la résidence en septembre. Bonne fête Cindy!

Crédit photo : Page Facebook Résidence des Bâisseurs



## 40 ANS ÇA SE FÊTE EN GRAND!

La députée de Duplessis, Kateri Champagne Jourdain a tenu à remercier tous les bénévoles, partenaires et membres qui ont contribué au succès de l'Association septilienne des loisirs, des sports et de la culture pour personnes vivant avec un handicap. L'organisme célèbre son 40<sup>e</sup> anniversaire cette année. Depuis quatre décennies, l'organisme a œuvré pour promouvoir l'inclusion. Que les prochaines années soient encore plus fructueuses et pleines de belles réalisations !

# Vitrine sur les organismes communautaires et à but non lucratif



Cette page vous est présentée par le Port de Sept-Îles.

**Organisation locale et indépendante, le Port de Sept-Îles soutient la mise en œuvre de projets durables et ambitieux sur le territoire de Sept-Îles. Avec sa vision de développement qui repose sur le partenariat, la participation active à la vie communautaire et le déploiement d'infrastructures portuaires d'envergure exceptionnelle, celui-ci demeure près de sa communauté et se démarque comme étant le premier port minéralier en Amérique du Nord.**

## SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE SEPT-ÎLES

La Société d'horticulture de Sept-Îles vous invite à une conférence, gratuite pour tous, sur la survie hivernale et les protections le mercredi 16 octobre 2024 à 19 h à la salle l'Aquilon de la Bibliothèque Louis-Ange-Santerra. La conférencière est Marie-Ève Desrosiers, présidente de la Société d'horticulture de Sept-Îles et directrice du Jardin du ruisseau Bois-Joli. Sur place, conseils pour assurer la survie de vos espèces, tout en économisant : temps, argent et énergie.

## PERCE-NEIGE

Le jeudi 17 octobre, à 13 h 30, fabriquez une carte brodée pour Noël avec Carolle Poulin. Les activités ont lieu au Gymnase de la Maison des organismes communautaires (MOCSI).

## ÉQUIJUSTICE CÔTE-NORD EST

L'organisme de justice réparatrice se situe au 637, avenue De Quen, à Sept-Îles. Sa mission : Développer une justice équitable et accessible à tous en invitant les personnes à s'engager dans la gestion des difficultés qu'elles vivent en collectivité et en les accompagnant dans le respect de leurs droits et de leurs différences. Pour plus d'informations : 418 962-0173.

## ORDRE LOYAL DES MOOSE

Le brunch du dimanche est de retour au même prix que l'an passé : 14\$ pour les 11 ans et plus et 5\$ pour les 5 à 10 ans. Gratuit : 4 ans et moins.

## CHEVALIERS DE COLOMB

Les déjeuners de Chevaliers de Colomb se déroulent le dimanche de 8h00 à 13h00 au local du 1430 boul. Laure.

## La SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DE LA CÔTE-NORD

La Société de généalogie de la Côte-Nord a repris ses activités les mardis, de 19 h à 22 h. Si vous avez besoin d'aide pour vos recherches, votre carte de membre vous permettra d'en bénéficier à volonté! La Bibliothèque des Archives Nationales

du Québec est située au 700, boulevard Laure, local 190 à Sept-Îles.

## BELLE ET BIEN DANS SA PEAU

Les femmes peuvent prendre en main les effets qu'entraînent le cancer et ses traitements sur l'apparence. Animés par des spécialistes bénévoles, les ateliers sont donnés en petits groupes pour préserver un environnement de soutien accueillant. Les ateliers gratuits se donnent aux deux mois, au CLSC du 405, avenue Brochu, à Sept-Îles. Une trousse de produits est offerte à chaque participante. Les femmes atteintes de cancer sont invitées à s'inscrire sur le site BBDSP.ca ou auprès de votre infirmière pivot en oncologie au 418-962-9761 poste 452418.

## SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DE LA CÔTE-NORD

La Société de généalogie de la Côte-Nord a repris ses activités les mardis, de 19 h à 22 h. Si vous avez besoin d'aide pour vos recherches, votre carte de membre vous permettra d'en bénéficier à volonté! La Bibliothèque des Archives Nationales du Québec est située au 700, boulevard Laure, local 190 à Sept-Îles.

## LE CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ CÔTE-NORD (CJPCN)

Le CJPCN offre des services gratuits et confidentiels d'information juridique à tous les citoyens peu importe leur revenu. Vous avez des questions concernant une situation juridique que vous vivez, n'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir. Le CJPCN offre aussi des séances d'information juridique de groupe. Les organismes communautaires de la région sont invités à nous contacter pour planifier une séance d'information dans leur organisation. Pour nous joindre: cotenord@cjpqc.ca. 581-826-0088 ou sans frais 1-844-960-7483

## CENTRE MAURICE-ROY

Le Centre Maurice-Roy annonce la reprise de leurs activités. Billard : mardi à 19h00. Sacs de sable : jeudi à 19h00. Souper communautaire à tous les mois. Le 1er se tiendra samedi le 19 octobre à 18h00. Au menu : Mets chinois de l'Orien-

tal du Nord et gâteau IGA comme dessert. Pour inscription, contactez Roland-Guy Lévesque, au (418) 927-2502

## TÉLÉ-BINGO ROTARY

Bingo tous les mardis 18h15 à Cogeco (poste 555 TIVO) (100 EPICO). Vous pouvez acheter vos cartes à Port-Cartier chez : Tabagie des Îles, Couche-Tard de l'ouest et Boni-Soir Shell. À Sept-Îles: Épicerie chez Arthur, Tabagie Gamache, Dépanneur Ultramar rue Cartier et Dépanneur 7 Jours de Place Ferland ainsi qu'au dépanneur de Clarke City.

## CLINIQUE DE PÉRINATALITÉ SOCIALE - L'ENVOI

La Clinique familiale l'Envoi permet une approche globale et intégrée de la grossesse jusqu'à l'âge de 5 ans. Services offerts pour les familles en situation de précarité : suivi de grossesse complet, service médical familial (prise en charge de toute la famille jusqu'à ce que le dernier enfant ait 6 ans) et ateliers de groupes 0 à 5 ans. Services offerts gratuitement à la Maison des organismes communautaires de Sept-Îles (MOCSI). Pour informations : 418 968-4964 ou <https://envoisept-iles.org/clinique-familiale>.

## SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LA CÔTE-NORD

Toutes les personnes touchées, de près ou de loin, par un trouble neurocognitif dont la maladie d'Alzheimer, sont invitées à participer aux cafés-rencontres mensuels. Ceux-ci servent aux personnes atteintes et aux proches aidants à acquérir des connaissances pratiques, à apprendre des stratégies à intégrer au quotidien et à planifier l'avenir. Partagez sans crainte vos expériences pour comprendre que vous n'êtes pas seul. Pour information : Claire Pelletier au 418 968-4673, poste 103.

## AL-ANON

Il n'est pas nécessaire de boire pour souffrir de l'alcoolisme. Si la consommation d'alcool d'une personne vous dérange, il y a de l'aide chez Al-Anon au 1 844 725 2666 ou [www.al-anon-quebec-est.org](http://www.al-anon-quebec-est.org). Vous êtes bienvenues à l'une de nos réunions qui ont lieu plusieurs fois par semaine.

## COCAÏNOMANES ANONYMES

Les Cocaïnomanes Anonymes sont ouverts à toute personne qui désire en finir avec la cocaïne, y compris sous forme de crack et toutes les autres substances qui altèrent le comportement, incluant l'alcool. Il n'en coûte rien pour devenir membre, nous nous supportons par nos propres contributions. Si vous croyez avoir un problème de dépendance à toutes substances altérant le comportement, vous êtes les bienvenus à nous rejoindre au Centre socioculturel de Sept-Îles chaque jeudi à 19h30 à la salle Casa

## LE BEL AGE

### JOYEUX RETRAITÉS DE SEPT-ÎLES

Le bureau des Joyeux Retraités est ouvert du lundi au vendredi de 13h à 16h.

### CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SEPT-ÎLES

Venez nous rencontrer au Rendez-vous des Aînés du 286, rue Humphrey tous les jours de 13 h à 16 h. Vous pourrez également renouveler vos cartes de membres, ou faire une nouvelle inscription. Pour nous joindre : 418 962-3445, sur le web : [clubagedorseptiles.com](http://clubagedorseptiles.com).

### CLUB DE L'ÂGE D'OR LES PIONNIERS DE PORT-CARTIER

Les activités ont repris. Les cartes de membres sont en vente au local situé au 2 boulevard des Îles à Port-Cartier.

## INVITATION AUX ORGANISMES DE LA RÉGION

Saviez-vous que cette page vous est offerte gratuitement par le port de Sept-Îles? Si vous souhaitez vous faire connaître ou promouvoir un événement, écrivez-nous avant le jeudi 16 h au : [journal@lenord-cotier.com](mailto:journal@lenord-cotier.com)

# REMUE-MÉNINGES

## MOTS CROISÉS ET SUDOKU

	4			2		1	7	
						8		
		6	1		8	2		
					2			
3	5							8
			6	4		5		7
2	7	1		5			3	
		5						
			4					

### RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

2	9	7	1	8	7	6	8	9
1	8	9	2	6	2	9	8	7
7	8	6	9	9	8	1	2	2
2	2	9	8	7	9	8	1	6
8	9	7	6	1	2	2	9	8
6	1	8	2	8	9	7	9	2
8	7	2	8	2	1	9	6	9
9	6	8	7	9	8	2	2	1
9	2	1	9	2	6	8	7	8

Logements  
**À LOUER**

**Sept-Îles et Port-Cartier**  
2½, 3½, 4½ et 5½  
**MULTI LOGIS** BUREAU: 685-A, GIASSON #1  
SERVICE 24/7 **418 968-3343**  
Visitez notre site Internet  
[www.multi-logis.com](http://www.multi-logis.com)



Gardons leur *lumière*  
VIVANTE EN NOUS

## Avis de décès



Jeannine Pelletier  
(née Gagnon)  
1932-2024

À l'hôpital St-François d'Assise de Québec, le 22 septembre dernier, est décédée à l'âge de 92 ans, madame Jeannine Gagnon-Pelletier, épouse de feu Urgel Pelletier. Elle était la fille de feu Camille Gagnon et de feu Joséphine Michaud.

Native d'Alma, elle est arrivée à Sept-Îles en 1960 avec son mari, le docteur Urgel Pelletier. Elle y a fondé sa famille et s'est impliquée dans la communauté en siégeant entre autre sur différents comités et conseils d'administration.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Lise (Alain Vaillancourt), Sylvie (Réal Dupuis), Louis (Leslie Rowe); ses petits-enfants : Anne (Miguel), Louis (Julie), Marie-Claire, Myriam (Simon), Samuel (Chloé), Simon, Julia, Chloe, Joel; ses arrière-petits-enfants: Georges, Arthur, Gisèle.

Elle laisse également dans le deuil ses frères et sa sœur : Jean-Marie (feu Normande Ouellet), Lise (feu Claude Auger, Denys Benoit), feu Hugues (Denise Rousseau), son amie Thersil, ses neveux et nièces, ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances au Complexe funéraire Sylvio Marceau, membre du Réseau Dignité (15015 boul. Henri-Bourassa, Québec QC) le samedi 26 octobre dès 13h. Une célébration de la vie suivra à 15h en la chapelle du complexe funéraire.

Sylvio Marceau Henri-Bourassa diffusera l'événement funéraire de Jeannine Gagnon-Pelletier le samedi 26 octobre 2024 de 14 h 50 HAE à 16 h HAE. Il vous sera possible de le visionner en direct ou en reprise via <https://funeraweb.tv/fr/diffusions/98002>.

La famille désire remercier D' Annie Lebel de Sept-Îles, le personnel soignant du 7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> étage de l'hôpital St-François d'Assise, ainsi que Hervé, Rachel et Edouardo, préposés dévoués de sa résidence à Québec, pour les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer du Canada (<https://alzheimer.ca/fr>) ou la lecture en cadeau ([www.fondationalphabetisation.org](http://www.fondationalphabetisation.org)).

Pour rendre hommage à M<sup>me</sup> Gagnon-Pelletier, vous pouvez visiter notre site internet : [www.dignitequebec.com](http://www.dignitequebec.com). Pour renseignements, tél. : 418 522-5212.

### APPARTEMENTS LE CONCORDE

2<sup>1/2</sup> - 3<sup>1/2</sup> - 4<sup>1/2</sup> - 5<sup>1/2</sup>

\* Chauffés \* Éclairés \* Eau chaude  
**418 968-8833**  
CONCIERGE DEMANDÉ

### NORTH VIEW (APPARTEMENTS DU GOUVERNEUR)

2 ½ et 3 ½ chauffés, éclairés, semi-meublés

4 ½ et 5 ½ non meublés, chauffés, éclairés, interphone, bien situés, tranquilles.

Téléphone : 418 968-8816



*Haïku*  
André Michel  
son art me ramène à la terre  
et au peuple innu

Odette Boulanger Groupe Haïku Sept-Îles

**noustv**

NOUSTV : AU 555 (TIVO) / 100 (EPICO)

Émissions en provenance du réseau: jeudi et vendredi (12h30-13h30); mercredi au dimanche (21h-22h); samedi et dimanche (8h-9h30)

**HORAIRE COMPLET :**  
[www.noustv.com/sept-iles](http://www.noustv.com/sept-iles)

Émissions locales (16 au 22 octobre 2024)	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20	LUNDI 21	MARDI 22
Connecté Sept-Îles et Port-Cartier (actualité locale)	11h30, 18h30	8h30, 12h, 20h30	8h, 11h30, 18h30	14h, 20h	12h, 17h, 22h	8h, 11h30, 18h30	8h30, 12h30, 18h
Conseil municipal de Sept-Îles	12h30	22h	14h	9h30	14h	13h	21h
La messe quotidienne	10h30	10h30	10h30			10h30	10h30
Télé-Bingo Rotary (en direct)							18h15
Tel quel (plongez au cœur d'un événement ou d'un coin de la région)	19h, 22h15	13h30, 20h15	18h15	11h30, 20h45	12h30, 22h45	21h45	11h45, 17h
Salon du livre de la Côte-Nord (entrevues avec des auteurs)	8h30		10h	18h30	19h	12h30, 18h	13h30
Maya découvre la Côte-Nord en rappel (série documentaire)	22h	20h	13h30, 18h	11h45, 19h	12h45, 22h30	12h, 21h30	11h30, 20h
Votre horoscope (avec Alexandre Aubry)	22h30	10h			23h		10h
Question de réno	18h	11h30, 19h30	20h	15h30	10h30	17h	
Cultivez votre plaisir	12h, 17h	8h	20h30	19h30	10h, 18h	10h, 21h	13h
Émissions spéciales			22h	22h			

# AVIS PUBLIC

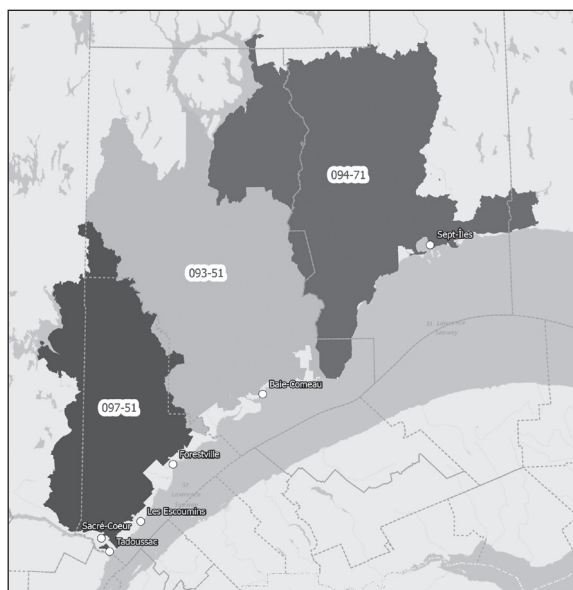
Ministère des Ressources naturelles et des Forêts

## CONSULTATION PUBLIQUE ACTIVITÉS D'AMÉNAGEMENT FORESTIER SUR LA CÔTE-NORD DU 16 OCTOBRE AU 10 NOVEMBRE 2024

Le ministère des Ressources naturelles et des Forêts invite la population à participer à la consultation publique portant sur les modifications qu'il prévoit apporter aux plans d'aménagement forestier intégré opérationnels (PAFIO) sur le territoire public de la région.

Ces PAFIO présentent les secteurs d'intervention potentiels où sont planifiés des travaux tels que la récolte de bois, le reboisement, les éclaircies, la préparation de terrain ainsi que la construction et la réfection de chemins multiusages dans les unités d'aménagement 09351, 09471 et 09751.

### Carte des unités d'aménagement visées



Pour consulter les plans et transmettre vos commentaires :

[Quebec.ca/consultations-foret-cote-nord](http://Quebec.ca/consultations-foret-cote-nord).

Vous avez jusqu'au 10 novembre 2024 à 23 h 59 pour transmettre vos commentaires.



### COMMUNIQUEZ AVEC NOUS

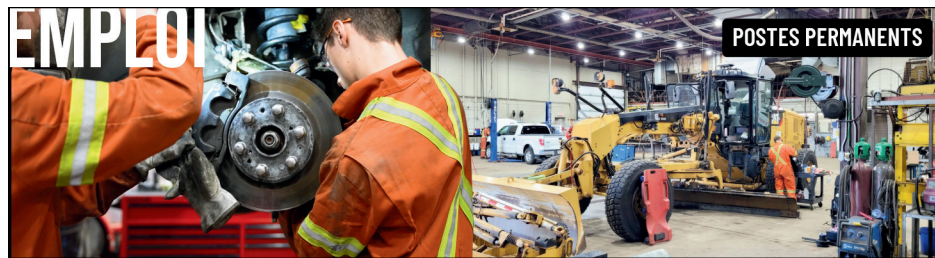
Pour obtenir des renseignements par téléphone, par courriel ou pour prendre un rendez-vous, communiquez avec nous du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 aux coordonnées suivantes :

**Unité de gestion de Manicouagan-Outardes**  
(unité d'aménagement 09351)  
Tél. : 418 295-4567,  
poste 0

**Unité de gestion de Sept-Îles-Havre-Saint-Pierre-et-Anticosti**  
(unité d'aménagement 09471)  
Tél. : 418 964-8300,  
poste 1

**Unité de gestion des Escoumins-Forestville**  
(unité d'aménagement 09751)  
Tél. : 418 233-2232,  
poste 0

Québec 



## MÉCANICIEN / MÉCANICIENNE

SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS

### Sommaire du poste

Le mécanicien ou la mécanicienne effectue les travaux mécaniques, hydrauliques ou électriques de réparation et de mise en bon état de marche de l'imposante (et diversifiée) flotte de véhicules et d'équipements motorisés municipaux. Il ou elle procède aux inspections saisonnières et veille à effectuer les entretiens périodiques requis... pour que tout roule!

### Exigences

- Détenir un diplôme d'études professionnelles (DEP) en mécanique
- Être titulaire d'un permis de conduire (classe 5) valide

### Conditions de travail

- Poste de jour et poste hybride jour-soir (selon la saison)
- Horaire de 40 h/semaine (+ horaire d'été 4 jours lun. au jeu. entre mai et novembre)
- Salaire entre 25,15 \$ et 39,08 \$, selon l'expérience et la convention en vigueur
- Nombreux avantages sociaux très concurrentiels (régime de retraite, télémédecine, assurances collectives, etc.)

Postulez en ligne dès maintenant!  
[septiles.ca/emploi](http://septiles.ca/emploi)

#FIEREMENTTP



## Offre d'emploi CONSEILLÈRE OU CONSEILLER EN SOLUTIONS MÉDIAS

Tu es dynamique et tu as de l'entregent à revendre ?  
*Le Nord-Côtier t'offre un poste à ta mesure !*

### Tes responsabilités :

- Proposer une multitude de solutions publicitaires innovatrices aux commerçants locaux
- Assurer le service à la clientèle auprès des annonceurs
- Mettre en application différentes stratégies de marketing
- Développer les ventes pour le Web et l'imprimé

Contribuer au succès d'un média local et au rayonnement des entreprises d'ici, ça te dit ?

Envoie-nous ton CV à  
[k.therrien@lenord-cotier.com](mailto:k.therrien@lenord-cotier.com)  
dès aujourd'hui !



Le **Nord-Côtier**

# EMPLOI

DATA  
PROTECTION



NOUVEAU POSTE



## DIRECTEUR / DIRECTRICE SERVICE DES TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION

### Principales responsabilités

Le directeur ou la directrice des Technologies de l'information (TI) jouera un rôle clé dans l'évolution technologique de la Ville de Sept-Îles. Ses objectifs seront de doter le Service TI et l'ensemble de l'organisation municipale d'une vision numérique cohérente, de soutenir les différents projets numériques et de faire évoluer son équipe.

À cet effet, il ou elle devra :

- Établir la stratégie et les orientations en matière de gestion des technologies de l'information, et veiller au développement et au bon fonctionnement des activités de son service ;
- Assurer la planification et l'implantation des changements organisationnels, et assumer la responsabilité des politiques en lien avec une saine gestion des TI au sein de l'organisation ;
- Appliquer un leadership mobilisateur dans l'encadrement de son équipe afin d'accroître l'engagement, le développement des expertises et la rétention ;
- Établir une culture de service à la clientèle qui répond aux besoins des clients, axée sur l'excellence opérationnelle ;
- Diriger les principales initiatives technologiques et travailler en étroite collaboration avec les différentes directions afin d'assurer une livraison optimale des services TI ;
- Agir à titre d'expert(e) en recommandant, de façon proactive, les projets et les investissements à réaliser.

Une description plus élaborée est disponible sur notre site Internet.

### Profil recherché

- Être titulaire d'un baccalauréat en génie informatique ou dans un domaine connexe
- Avoir au moins 10 ans d'expérience pertinente de travail dans le domaine des technologies de l'information, dont plus de 5 ans dans un poste de direction
- Faire preuve d'une excellente maîtrise de la langue française à l'écrit et à l'oral
- Avoir de l'expérience de gestion au sein d'une organisation publique sera considéré comme un atout

La personne recherchée fait preuve d'un leadership communicatif, mobilisateur et d'influence. Elle a la capacité de résoudre des problèmes grâce à un esprit d'analyse et de synthèse, et possède d'excellentes habiletés relationnelles, de communication et de vulgarisation. Elle doit également démontrer un grand sens de l'organisation, une approche de travail structurée et rigoureuse, ainsi que des aptitudes pour la collaboration et le travail d'équipe.

### Dépôt de candidature

Pour de plus amples informations sur cette offre d'emploi ou pour soumettre votre candidature, veuillez contacter Robert Landry, conseiller principal en recherche de cadres au (514) 704-9141 ou par courriel à l'adresse : [landry.robert@auray.com](mailto:landry.robert@auray.com)

[septiles.ca/emploi](http://septiles.ca/emploi)

Fièrement,  
Sept-Îles!

# AVIS/EMPLOIS

## CRÉATEURS DE BONHEUR RECHERCHÉS



SALLE À MANGER - CUISINE - COMPTOIR - LIVRAISON - GESTION

VOICI CE QU'ON T'OFFRE



HORAIRE FLEXIBLE



POSSIBILITÉ  
D'AVANCEMENT



RABAIS EMPLOYÉS



PROGRAMME DE BOURSES  
POUR ÉTUDIANTS



UNE ENTREPRISE IMPLIQUÉE  
ET ÉCORESPONSABLE

ÉCRIS-NOUS



1005, boul. Laure,  
Sept-Îles  
418 968-9191  
[st-hubert.com/fr/  
carrieres.html](http://st-hubert.com/fr/carrieres.html)



TRANSPORT  
NORD EXPRESS

OFFRE D'EMPLOI

## CHAUFFEUR LIVRAISONS LOCALES

CONNECTER LE MONDE VERS NOTRE  
CÔTE-NORD

Rejoins-nous dans notre mission !

**Lieu :** Région de Sept-Îles

**Poste :** Chauffeur livraisons locales

**Qualifications requises :**

**Type d'emploi :** Temps plein (lundi-vendredi)  
minimum 40 hrs  
salaire horaire 30 \$ / heure

**Diplômes requis :** Titulaire d'un permis classe 1

**Expérience requise :** Expérience pertinente

Informations supplémentaires :

- Salaires compétitifs
- Assurances collectives
- Contribution REER.

Venez déposer votre curriculum vitae à l'adresse suivante :  
[slarouche@expressnord.ca](mailto:slarouche@expressnord.ca) | 418 409-6640  
À l'attention de : Stephan Larouche, Directeur des ventes



# NOUS RECRUTONS

Gestionnaire - Services techniques

► **WE ARE HIRING**

Manager - Technical Services



[www.portsi.com/port/carrieres](http://www.portsi.com/port/carrieres)



## Avis / Emplois



**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2024**

Samedi le 26 octobre 2024 à 13 h

Salle de bricolage du Centre  
socio-récréatif de Sept-Îles

500, avenue Jolliet, Sept-Îles



## APPEL D'OFFRES

**N° ACH600-131**

**FOURNITURE DE PRODUITS CHIMIQUES POUR LE  
TRAITEMENT DE L'EAU POTABLE POUR L'ANNÉE 2025**

- Dépôt des soumissions : avant 10 heures, le **vendredi 15 novembre 2024**

### INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Les documents d'appels d'offres et informations détaillées sont disponibles par le biais du **système électronique d'appel d'offres du gouvernement du Québec (SEAO)** à l'adresse [seao.gouv.qc.ca](http://seao.gouv.qc.ca). L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme. Des garanties financières et d'autres exigences peuvent également être exigées dans les documents d'appel d'offres.

Toute soumission devra, pour être valablement reçue, se trouver physiquement entre les mains de la Ville ou de son mandataire officiel, sous pli cacheté, au Service des affaires juridiques situé à l'hôtel de ville au 546, avenue De Quen, Sept Îles (Québec) G4R 2R4, avant l'heure et la date limite indiquées. Nos heures d'ouverture sont de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h du lundi au jeudi, et de 9 h à 12 h 30 le vendredi.

Les soumissions seront ouvertes publiquement en présence de deux (2) témoins, dans les minutes suivant l'heure limite de réception. Les résultats seront publiés dès que possible sur le SEAO ainsi que sur le site Internet de la Municipalité à l'adresse [septiles.ca](http://septiles.ca) (accès direct sur la page d'accueil à la section de droite).

La Ville n'est pas tenue d'accepter la plus basse ni aucune autre des soumissions ni de motiver l'acceptation ou le rejet de toute soumission.

Le Service des affaires juridiques (tél. : 418 964-3205)

Le **Nord-Côtier.com**

# À 92 ans, il joue au golf

Marcel Moisan remercie le médecin qui, avec une simple suggestion, aura changé sa vie. Le Baie-Comois de 92 ans est devenu un amoureux du golf et ce n'est certainement pas son âge qui l'empêche de sortir de chez lui, plusieurs fois par semaine, pour son 9 trous.



Karianne Nepton-Philippe  
knphilippe@lemanic.ca

La marche, le social, l'activité et le grand air; voici ce qui motive Marcel Moisan à se lever le matin, prendre son sac de golf et aller frapper quelques balles au Club de golf de Baie-Comeau.

Et cela a commencé tout à fait par hasard. «J'ai eu une opération pour un cancer de la prostate. Ça fait 25 ans

peut-être. Le chirurgien m'a suggéré de me changer les idées. Le golf était la suggestion», raconte l'homme natif de Saint-Raymond-de-Portneuf et Baie-Comois d'adoption depuis 1967.

«Ça fait que j'ai commencé là, poursuit-il. Je suis matinal, donc je partais à 5 h 30 ou 6 h 30 le matin, avec un sac, un bâton, puis 25 balles. Je frappais 150 ou 175 balles et je revenais à 7 heures le matin pour déjeuner. Après ça, j'allais prendre ma marche.»

M. Moisan a toujours été un grand marcheur. «Au moins trois quarts d'heure à une heure à tous les jours», dit-il.

«J'ai toujours été actif. Ma passion première, c'était la pêche. J'avais un camp dans la forêt, puis j'étais amateur de pêche», raconte l'homme.

## Pas de voiturette

«Ça me fait spécial un peu parce qu'on m'a dit que j'étais le plus vieux membre ici. C'est spécial, mais je me débrouille quand même», lance Marcel Moisan, qui attendait la fin de son entrevue avec *Le Manic* pour faire un départ sur le parcours de golf.

Mais, même à 92 ans, pas question de prendre une voiturette de golf. Le parcours de 9 trous, M. Moisan le marche. «J'aime ça, parce qu'on prend une bonne marche. On se fait aussi des amis. Ça fait facilement une



Marcel Moisan a 92 ans et joue régulièrement au golf à Baie-Comeau. Photo Karianne Nepton-Philippe

bonne marche de deux heures et demie, trois heures», mentionne celui qui a commencé par des pratiques une à deux fois par année pour intégrer le golf comme activité régulière et essentielle dans sa routine.

«Si Dieu me prête vie, je m'inscrirai encore là, au printemps prochain», s'exclame-t-il.

## Des conseils

Marcel Moisan se rend au Club de golf de Baie-Comeau quand il veut et joue aussi dans la Ligue de l'amitié.

Dans cette ligue, les personnes de 50 ans et plus se rejoignent pour un parcours qu'ils soient expérimentés ou non. D'ailleurs, les plus habitués sont souvent jumelés avec des débutants.

Même si M. Moisan n'ose pas dire qu'il est de la catégorie des «experts», il donne parfois des conseils à ses confrères. «C'est sûr que si le monsieur, ses pieds sont placés d'une façon, il va frapper d'une telle manière. Ça fait que des fois, tu vas lui dire au prochain coup, surveille tes pieds», révèle-t-il.

## Gagner le gros lot

Un rêve traverse l'esprit du Baie-Comois. S'il gagnait à la loterie, il voudrait rendre le golf accessible à tous.

«Je rêve de gagner le gros lot et voici ce que je ferais. Il me semble qu'à chaque polyvalente, chaque école, je leur organiserais une espèce de vert. Ça entraînerait les jeunes, durant la pause par exemple. Il me semble que ça les intéresserait vraiment», déclare le doyen du Club de golf de Baie-Comeau.



Marcel Moisan est passionné de lecture. Il a appris plusieurs techniques de golf en lisant des livres qu'il trouvait à la bibliothèque. Photo Karianne Nepton-Philippe

«J'aime ça, parce qu'on prend une bonne marche. On se fait aussi des amis. Ça fait facilement une bonne marche de deux heures et demie, trois heures.»

– Marcel Moisan



Marcel Moisan est passionné de lecture. Il a appris plusieurs techniques de golf en lisant des livres qu'il trouvait à la bibliothèque. Photo Karianne Nepton-Philippe

# Le circuit Groupe CFM

Le Groupe CFM s'associe à la Ligue de hockey Senior AA de la Côte-Nord à titre de partenaire majeur.

Sylvain Turcotte

Le «Circuit CFM» s'ajoute au nom de la ligue. De plus, le trophée remis à la formation championne des séries sera associé à l'entreprise basée à Sept-Îles et spécialisée en construction, ferblanterie et menuiserie. Quelques négociations en coulisses restaient à être finalisées, vendredi, lorsque le *Journal* a parlé avec le principal intéressé.

Reno Vaillancourt est un passionné de hockey et est d'avis que la Ligue Senior AA se veut une opportunité plaisante et un circuit compétitif pour les joueurs de la région après leur hockey mineur.

«Il y a un bel engouement pour le Senior et une belle relève. De pouvoir aider la ligue à durer plus longtemps, c'est ça mon but», assure le père de deux hockeyeurs, un qui évolue avec le M15 AAA des Nord-Côtiers (Zach) et un avec les Espoirs du Saguenay-Lac-Saint-Jean M17 AAA (Hugo). Et il y a aussi son neveu, Nathan Vaillancourt, avec les Élités de Jonquière M18 AAA.

«Je suis un passionné de hockey, et

dans ma tête, c'est le plus beau sport au monde. C'est tout naturel pour moi de m'impliquer», dit-il. Les fins de semaine sans être dans un aréna sont rares. Quand il n'assiste pas à un match d'un de ses fils ou de son neveu jouer, c'est au Senior AA que l'homme natif de Longue-Pointe-de-Mingan se trouve.

## Un plus

Pour les dirigeants des équipes, c'est une belle nouvelle l'arrivée d'un partenaire majeur. Quelques entreprises s'étaient montrées intéressées.

«C'est une belle façon pour une entreprise de rayonner à travers la Côte-Nord avec un partenariat pour la ligue au complet. C'est le fun de voir une entreprise s'impliquer comme ça», mentionne Nylan Bouchard des Basques - Groupe Olivier de Sept-Îles.

Avec le succès de la Ligue Senior AA de la Côte-Nord depuis son retour à l'automne 2022, l'organisation veut continuer «d'upgrader», de dire M. Bouchard. Cette nouvelle étape ouvre la porte, selon lui, pour la mise en place de gestionnaires externes pour le Circuit CFM en vue de la saison 2025-2026.



Le Groupe CFM propriété de Reno Vaillancourt, le partenaire majeur de la Ligue de hockey Senior AA de la Côte-Nord. Photo Sylvain Turcotte

# Du mouvement chez les Marchands



Luc Cyr continuera d'être derrière le banc des Marchands de Havre-Saint-Pierre, mais cette fois à titre d'entraîneur-chef. Photo Facebook Marchands de Havre-Saint-Pierre

(ST) Il y a eu un jeu de chaise musicale derrière le banc des Marchands de Havre-Saint-Pierre.

Luc Cyr et Luc Picard s'échangent les rôles. Le premier devient entraîneur-chef, le second tombe adjoint.

«C'est un beau défi», assure le nouveau pilote de la formation cayenne.

Les deux Luc miseront aussi sur un presque nouveau dans le personnel d'entraîneurs, avec l'ajout de Guillaume Boulay. Il évoluait pour les Marchands l'an passé. «Il a de l'expérience au niveau technique et pour la préparation de pratiques. Il a coaché dans le AAA. On a été chercher les forces de chacun pour les postes. On s'est mis sur notre X», a indiqué Luc Cyr.

Ce qui a aussi motivé M. Cyr à occuper cette nouvelle fonction, c'est qu'il croit en l'équipe avec ce qu'il a vu d'elle l'an dernier. «C'est la raison pourquoi j'ai décidé d'embarquer.»

L'entraîneur-chef mentionne que le portrait de l'équipe, sur la glace,

ressemble à celui de l'an passé, mais avec davantage de profondeur et des jeunes qui se développent. Il aura des choix à faire. «C'est positif, c'est un beau problème.»

Les Marchands miseront aussi sur leurs vétérans, notamment les Patrick Jomphe, Dany Lebrun, Olivier Cyr et Timmy Lavallée.

«On va commencer la saison avec du monde en santé.»

Luc Cyr parle d'une équipe qui sera axée sur la vitesse, que ce soit «pour aller chercher la rondelle ou pour l'exécution». «Toutes les autres équipes sont bonnes, il faut être compétitif.»

L'entraîneur-chef a conclu en soulignant que le personnel, les joueurs et la population de Havre-Saint-Pierre et des environs ont hâte au premier match du 26 octobre alors que les Gaulois de Port-Cartier débarqueront à l'aréna Denis-Perron.

# Un Port-Cartois dans la cour du Real Madrid

Noah Beaulieu, 12 ans, aura l'occasion de vivre sa passion du ballon rond à un autre niveau. Le jeune port-cartois participera à un camp de la Fondation du prestigieux club de soccer espagnol, le Real Madrid.

Sylvain Turcotte

C'est lors d'un des camps de la Fondation dans quelques villes au Canada, que le Port-Cartois s'est démarqué au niveau des valeurs recherchées par l'organisation, notamment le leadership, la camaraderie, l'effort, le travail d'équipe et la solidarité. Noah Beaulieu a démontré ces qualités lors de l'événement tenu en juillet à Ottawa.

Le jeune sportif du ballon rond a également dû sortir de sa zone de confort lors du camp alors que les entraîneurs parlaient anglais et espagnol.

## Mordu du foot

Du soccer, Noah Beaulieu en mange. Quand il n'est pas au hockey, c'est le ballon rond qui l'accapare. Il s'entraîne en gym et il joue au futsal avec les Coyotes du Centre Éducatif L'Abri, pour qui ce sport est offert pour une première année en parascolaire.

Même à la maison, c'est le soccer. «C'est au quotidien le maniement de ballon, et je dirais même que ça le suit de pièce en pièce. Au point où je suis

étonnée qu'il n'ait encore jamais cassé de globe de lumière dans la maison», raconte sa mère, Nadia Bernier.

«J'aime les sports d'équipe. Au soccer, tout le monde à sa place, peu importe l'âge et la grandeur», mentionne le jeune garçon. Il s'adonne à ce sport depuis qu'il a 3 ans, mais de façon plus régulière depuis l'aube de la dizaine.

## Expérience unique

Noah Beaulieu s'envolera pour l'Espagne en avril pour le World Challenge, rendez-vous qui réunira des jeunes U10, U12 et U14, sur les terrains du centre d'entraînement du Real Madrid. L'an dernier, une soixantaine d'équipes de 16 pays, notamment le Canada, le Brésil et l'Allemagne, y participaient.

Moins de 10 % des enfants inscrits au camp reçoivent une invitation à se rendre à la compétition mondiale en Espagne.

D'ici là, celui qui idolâtre Lamine Yamal du FC Barcelone, le plus jeune joueur à gagner l'Euro (en 2024), entend mettre les efforts pour perfectionner ses habiletés avec le ballon rond et compte perfectionner son anglais avec des cours intensifs.

Noah Beaulieu, qui soutient toutefois que le meilleur joueur de la planète est Lionel Messi, portera les couleurs



Noah Beaulieu (à droite), lors du camp de la Fondation du Real Madrid à Ottawa en juillet dernier, accompagné d'un des entraîneurs experts de l'Union des associations européennes de football de Madrid. Photo courtoisie

du Canada dans le U14 du 11 au 19 avril.

En plus du tournoi, trois entraînements seront au programme, en plus d'une visite du Stade Santiago-Bernabéu, le Stade du Real Madrid, et de la ville.

«C'est un rêve de jouer sur le terrain d'un des plus grands clubs de soccer et d'aller dans ce stade mythique. On aura peut-être la possibilité de rencontrer des joueurs [du Real Madrid]», mentionne-t-il.

«Il y a plusieurs activités pour faire comprendre la culture du soccer là-bas. Ce sera enrichissant comme expérience», souligne Nadia Bernier.

Cette expérience à venir vient avec un coût. Elle se chiffre à un peu plus de 10 000 \$ pour Noah et la personne qui l'accompagnera, sa mère. Une campagne de financement est en cours. Le jeune cogne aux portes d'entreprises pour présenter son plan de commande et la visibilité qui s'y rattache.

## NOUVELLE SAISON

nouveaux joueurs, premier match!



VS



**Le samedi  
26 octobre, 20 h,**  
à l'aréna Conrad-  
Parent de Sept-Îles

BILLETS EN VENTE : ÉPICERIE CHEZ ARTHUR ET À L'ARÉNA UNE HEURE AVANT LA PARTIE / 10 \$ (GRATUIT POUR LES ENFANTS DE 6 ANS ET MOINS)

**FAITES VITE, ÇA S'ENVOLE COMME DES P'TITS PAINS CHAUDS!**



Photo : Sébastien Miousse

# Un athlète inspirant qui veut redonner

**S'il a été inspiré dans son parcours sportif et dans son cheminement académique, l'athlète du Rouge et Or badminton de l'Université Laval Nathaniel Mckenzie entend être une influence le temps venu, et redonner.**

Sylvain Turcotte

Le badiste de 23 ans vient d'entamer sa quatrième saison avec le club de l'Université Laval. En même temps, le bachelier en psychologie vient d'entreprendre son doctorat de quatre ans dans le même champ d'études.

Il n'a pas à chercher bien loin pour puiser son inspiration ou saisir l'importance des études. Sa mère, Sylvie Pinette, a poursuivi jusqu'au cycle supérieur. Et sa sœur Anne-Frédéric Mckenzie, 29 ans, est médecin. «Tout pointait pour que j'aille à l'Université Laval (comme sa sœur). Ma sœur m'a fixé des balises.»

Pourquoi étudier en psychologie?

C'est son premier cours de philosophie au Cégep qui a été l'étincelle.

«Ça m'a ouvert les yeux. Je me suis mis à lire sur la philosophie et à écouter des podcasts. De fil en aiguille, je tombais sur de la psychologie. Ça m'a attiré vers là. De la psychologie, c'est de la philosophie avancée», dit Nathaniel Mckenzie.

S'il a jonglé entre la psychologie et la kinésiologie, pour suivre les traces de son ancien entraîneur Alex Couture, il a opté pour le premier chemin, car «je pouvais faire plus de bien».

En lien avec certains fléaux (drogue et motivation scolaire) qui touchent sa communauté de Uashat mak Mani-utenam, il sent ce devoir social d'aider. Avec son parcours académique et sportif, Nathaniel espère inspirer d'autres jeunes. Au terme de son doctorat, il entend revenir dans la région et entraîner au badminton.

Il dit s'enligner vers la psychologie clinique, mais il se garde ouvert aux autres sphères. Est-ce que la psychologie l'aide dans son sport?

«Il y a le stéréotype du psychologue, qui doit pouvoir s'évaluer, mais c'est différent. Ça peut m'aider dans la gestion du stress, sur la respiration, mais ça s'apprend ailleurs aussi. Je crois que ça m'aide dans la gestion avec mes coéquipiers. J'ai une bonne capacité à m'adapter et à savoir si mes partenaires ont besoin d'encouragements, ou de plus d'espace», soutient-il.

## Conciliation

L'athlète arrive à très bien concilier les études et le sport.

Nathaniel Mckenzie se trouve toute-fois chanceux. «Les professeurs en psycho sont conciliants.»

Son plus gros enjeu, c'est qu'il doit aussi composer avec l'implication sociale et



Nathaniel Mckenzie en est à sa quatrième saison avec le Rouge et Or badminton de l'Université Laval. Il est capitaine du club depuis l'an passé. Photo : Mathieu Bélanger

les laboratoires de recherche qui font partie de ses études en psychologie.

«J'ai appris à me faire un agenda encadré. Je dois faire des choix (pour les tournois)», soutient-il.

## Un bon début de saison

(ST) Sur le terrain, Nathaniel Mckenzie a entamé sa saison 2024-2025 sur une bonne note. Lors du premier tournoi universitaire par équipe, disputé à l'Université McGill la dernière fin de semaine de septembre, les gars du Rouge et Or ont signé la victoire dans leurs six affrontements.

«On a une belle équipe, avec un bon noyau chez les gars», souligne l'Innu.

La semaine précédente, Nathaniel Mckenzie avait réalisé son meilleur parcours au niveau national civil, atteignant les demi-finales, en double masculin, à Moncton. Il faisait équipe avec Julien Déry, entraîneur adjoint chez le Rouge et Or.

Même s'il évolue également en simple sur le circuit civil, «le double, c'est mon bureau. Je suis bien étiqueté comme un joueur de double», assure l'étudiant-athlète.

Il préfère ce volet du badminton, en

plus de considérer avoir une *shape* pour le double, à 6'01, 205 lb.

«En général, je trouve ça plus intéressant. En double, c'est plus vite et il y a plus de stratégies», évoque-t-il.

## Ambitions

Nathaniel Mckenzie a de belles ambitions pour la saison qui vient de s'amorcer.

Au niveau universitaire, il espère le titre provincial par équipe chez les gars. Il souhaite aussi que le Rouge et Or tire profit du fait que le Championnat canadien universitaire aura lieu à la maison, au PEPS de l'Université Laval, en mars.

Sur le circuit provincial civil, le badiste aimerait bien répéter l'exploit de l'an dernier de Magog alors que lui et son partenaire Frédéric Boutet s'étaient illustrés en gagnant le A, la classe la plus relevée.



Originaire de Uashat mak Mani-utenam, Nathaniel Mckenzie préfère jouer en double. Photo Mathieu Bélanger

«J'en profite au maximum avec le Rouge et Or. On a une belle structure», dit-il.

Il ne sait pas encore s'il poursuivra pour une cinquième et dernière année

l'an prochain. «C'est plus oui que non, mais je ne pourrai garder le même rythme d'entraînement [en raison de son doctorat]. Je devrai m'entraîner en dehors des plages horaires ou réduire le volume», conclut-il.

# POOL-DE-HOCKEY

Le Nord-Côtier

# 3 200 \$

## EN PRIX À GAGNER

### ATTAQUANTS

#### RONDE 1

Leon Draisaitl (Edmonton)  
Nikita Kucherov (Tampa Bay)  
Nathan MacKinnon (Colorado)  
Connor McDavid (Edmonton)

#### RONDE 2

Jack Hughes (New Jersey)  
Artemi Panarin (New York Rangers)  
David Pastrnak (Boston)  
Mikko Rantanen (Colorado)

#### RONDE 3

Kirill Kaprizov (Minnesota)  
Auston Matthews (Toronto)  
J.T. Miller (Vancouver)  
Matthew Tkachuk (Floride)

#### RONDE 4

Jack Eichel (Vegas)  
Mitchell Marner (Toronto)  
Elias Pettersson (Vancouver)  
Tim Stützle (Ottawa)

#### RONDE 5

Connor Bedard (Chicago)  
Matt Boldy (Minnesota)  
Wyatt Johnston (Dallas)  
Alexis Lafrenière (New York Rangers)

#### RONDE 6

Macklin Celebrini (San Jose)  
Matvei Michkov (Philadelphie)  
Will Smith (San Jose)  
Logan Stankoven (Dallas)

#### RONDE 7

Cole Caufield (Montréal)  
Patrick Laine (Montréal)  
Juraj Slafkovsky (Montréal)  
Nick Suzuki (Montréal)

### DÉFENSEURS

#### RONDE 8

Evan Bouchard (Edmonton)  
Adam Fox (New York Rangers)  
Quinn Hughes (Vancouver)  
Cale Makar (Colorado)

#### RONDE 9

Noah Dobson (New York Islanders)  
Victor Hedman (Tampa Bay)  
Miro Heiskanen (Dallas)  
Roman Josi (Nashville)

#### RONDE 10

Rasmus Dahlin (Buffalo)  
Dougie Hamilton (New Jersey)  
Josh Morrissey (Winnipeg)  
Zach Werenski (Columbus)

### GARDIENS

#### RONDE 11

Sergei Bobrovsky (Floride)  
Igor Shesterkin (New York Rangers)  
Jeremy Swayman (Boston)  
Andrei Vasilevskiy (Tampa Bay)

#### RONDE 12

Connor Hellebuyck (Winnipeg)  
Jake Oettinger (Dallas)  
Juuse Saros (Nashville)  
Stuart Skinner (Edmonton)

### ÉQUIPES

#### RONDE 13 (Association de l'Est)

Bruins de Boston  
Panthers de la Floride  
Devils du New Jersey  
Rangers de New York

#### RONDE 14 (Association de l'Ouest)

Avalanche du Colorado  
Stars de Dallas  
Oilers d'Edmonton  
Canucks de Vancouver



## DÉTAILS ET INSCRIPTION GRATUITE AU

au [www.lenord-cotier.com/pool-de-hockey-2024-2025](http://www.lenord-cotier.com/pool-de-hockey-2024-2025)

### COMMENT PARTICIPER

INSCRIPTIONS : JUSQU'AU



Pour s'inscrire : [www.lenord-cotier.com/pool-de-hockey-2024-2025](http://www.lenord-cotier.com/pool-de-hockey-2024-2025) et cliquer sur la page du concours. Lors de votre inscription, vous devez donner votre nom complet, adresse courriel et numéro de téléphone.

Accès rapide – Nom du pool : PoolduNord-Cotier

**Une seule inscription par participant, peu importe le nombre d'adresses électroniques fournies. Âge minimum : 14 ans (en date du 20 octobre 2024). Toute inscription multiple, incomplète ou présentant de faux renseignements sera annulée et ne donnera pas droit à la chance de gagner un prix.**

Les participants doivent choisir douze (12) joueurs et deux (2) équipes.

Le classement des participants sera mis à jour quotidiennement et pourra être consulté en ligne via le [www.lenord-cotier.com/pool-de-hockey-2024-2025](http://www.lenord-cotier.com/pool-de-hockey-2024-2025). Le top 10 du classement sera également publié à quelques reprises durant la saison dans le journal.

### ATTRIBUTION DES POINTS

#### Attaquants et défenseurs

1 but : 1 point (défenseur : 2 points)  
1 passe : 1 point  
1 tour du chapeau : 3 points bonis

#### Gardiens

1 victoire : 2 points  
1 défaite en prolongation ou fusillade : 1 point  
1 blanchissage : 4 points  
1 but : 3 points  
1 passe : 1 point

#### Équipes

1 victoire : 2 points  
1 défaite en prolongation ou fusillade : 1 point  
1 blanchissage : 2 points bonis

#### Bris d'égalité

En cas d'égalité entre deux ou plusieurs participants, le plus petit nombre de parties jouées sera le premier facteur considéré. Le deuxième critère sera le plus grand nombre de buts marqués.

Les statistiques utilisées seront celles traitées et mises à jour par le site [www.poolexpert.com](http://www.poolexpert.com).

### ÉCHANGES

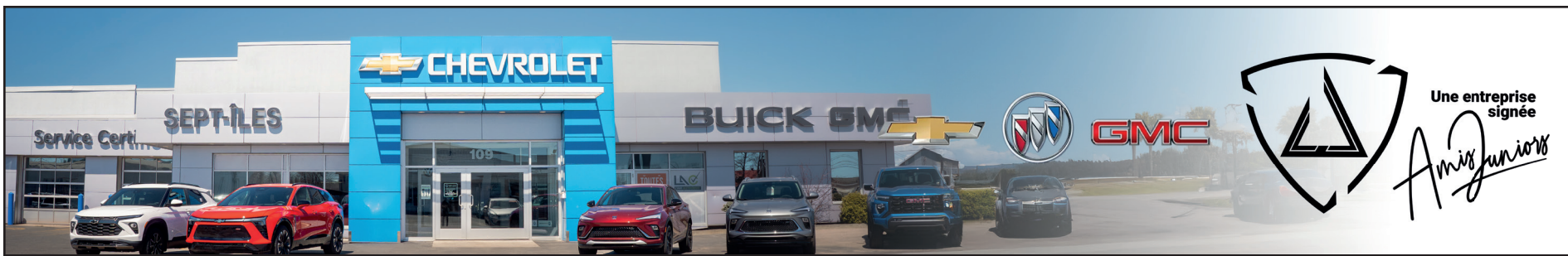
Il y aura deux périodes d'échanges durant la saison. Vous pourrez alors échanger un joueur d'une ronde pour un autre de la même ronde.

#### Périodes d'échange

Première période : 1er novembre 2024 au 31 décembre 2024 (\*\*deux joueurs\*\*)  
Deuxième période : 1er janvier 2025 au 28 février 2025 (\*\*deux joueurs\*\*)

Les points que vous avez accumulés depuis le début de la saison avec le joueur qui sera échangé seront conservés. Seulement les points que le nouveau joueur fera à partir de la transaction seront ajoutés aux points totaux du concurrent.

**Note : Pour que vous ayez le droit d'effectuer un échange, vous devez spécifier votre adresse courriel dans votre profil et vous devez vous connecter avec la même adresse électronique et non pas avec l'accès rapide.**



Trax et Envista *à moins de*  
**30 000\$**

Prime pour étudiant de **500\$** admissible

[Voir l'inventaire >](#)

**0%\***  
**JUSQU'À 72 MOIS**  
**SUR LES SILVERADO SIERRA 1500**

**GRANDE LIQUIDATION**  
**PLUS DE 200 CAMIONS DISPONIBLES EN INVENTAIRE**

[Voir l'inventaire >](#)

\*Certaines conditions s'appliquent, voir le concessionnaire pour plus de détails.

**COSTCO WHOLESALE**

**Prime de 1 200\$**  
 réservée aux membres de Costco sur  
 tous nos véhicules électriques 2024

[Voir l'inventaire >](#)

\*Certaines conditions s'appliquent, voir le concessionnaire pour plus de détails.