



**Saint-Louis Plein de Vies: favoriser la biodiversité et le respect de l'environnement dans le quartier**

Page 5



**56<sup>e</sup> Congrès de la Fédération Histoire Québec: Vivre l'histoire: un événement pour tous qui met en vitrine plus de 400 ans d'histoire à Québec!**

Page 12



**2<sup>e</sup> édition de la course-bénéfice du Club Rotary de Sainte-Foy du 20 au 23 mai**

Page 10

# le JOURNAL de Sillery-St-Louis-de-France

Le Journal d'information | [www.journal-local.ca](http://www.journal-local.ca)

**Desjardins**  
Caisse de Sillery-Saint-Louis-de-France  
« DES EXPERTS COMPLICITÉS DE TOUS VOS PROJETS »

**VOTRE CAISSE, PLUS ACCESSIBLE QUE JAMAIS**

**Nos heures d'ouverture\***

Siège social		Centre de services	
1444, avenue Maguire		2900, chemin Saint-Louis	
Lundi	Services conseils* 10 h à 17 h Services courants 10 h à 15 h	Lundi	Services conseils* et courants 10 h à 15 h
Mardi	10 h à 17 h / 10 h à 16 h	Mardi	10 h à 16 h
Mercredi	10 h à 20 h / 10 h à 16 h	Mercredi	10 h à 16 h
Jeudi	10 h à 20 h / 10 h à 19 h	Jeudi	10 h à 19 h
Vendredi	10 h à 16 h / 10 h à 15 h	Vendredi	10 h à 15 h

\*Sur rendez-vous, nous pouvons vous accueillir au-delà de nos heures d'ouverture.  
Téléphone : 418 681-3566 • [www.caissesillerysaintlouisdedefrance.com](http://www.caissesillerysaintlouisdedefrance.com)



**Le député Sylvain Lévesque remet sa déclaration de député à Pierre Cassivi de Journal.ca**

Page 6



## Le conseil de quartier de la Cité-Universitaire encourage l'utilisation des transports actifs

Page 3



**Succès pour le spectacle-bénéfice du Centre multiethnique de Québec**

Page 3



**La députée Joëlle Boutin annonce une aide de 20 000 \$ à Moisson Québec pour l'ajout d'une structure de protection au quai de chargement**

Page 10



**Le Frais Bonheur – Marché Sainte-Foy est maintenant ouvert avec de nouveaux kiosques!**

Page 6



**Vide ta sacoche souligne la fête des Mères pour faire du bien à des mamans fragilisées**

Page 11

Postes Canada : N° PP41870516

<p><b>JARDINS DE MÉRICI</b></p> <p><b>NOUVEAU</b></p> <p>Vue imprenable sur le fleuve Dernier étage. Penthouse sur 2 étages Hyper fenestré. 2 stationnements int.</p>	<p><b>ST-LOUIS DE FRANCE</b></p> <p><b>NOUVEAU</b></p> <p>Spacieux plein pied avec 4 grandes cc au rdc. Belles rénos récentes Près école. Entrée indépendante et ++.</p>	<p><b>ST-YVES</b></p> <p><b>NOUVEAU VENDU</b></p> <p>Un vrai 4 chambres à coucher à l'étage. Parc et école à quelques pas.</p>	<p><b>SAINTE-FOY</b></p> <p><b>NOUVEAU VENDU</b></p> <p>Vue sur le fleuve! Lumineux cottage sur 3 étages, 4 cc et 2.5 sb. Une rareté!</p>	<p><b>Marie-Thérèse Lemay</b> Courtier immobilier agréé D.A.</p> <p>Une expertise de plus de 40 ans basée sur la confiance, la complicité et la confidentialité.</p> <p>418 652-2000 <a href="http://www.mtleamay.com">www.mtleamay.com</a></p> <p><b>RE/MAX 1<sup>er</sup> CHOIX</b> MTL AGENCE IMMOBILIERE</p>
---	--	--	---	--

# L'organisme Vide ta sacoche, la pharmacie Familiprix Stéfanie Ouellet et le Collège Jésus-Marie de Sillery s'associent pour la fête des Mères!

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le 8 mai dernier, jour de la fête des Mères, la pharmacie Familiprix Stéfanie Ouellet de l'avenue Maguire a accueilli l'organisme Vide ta sacoche pour une collecte spéciale de produits. Avec l'aide de plusieurs bénévoles étudiant au Collège Jésus-Marie de Sillery, l'organisme invitait les clients à offrir un don de produit d'hygiène corporelle ou cosmétique. « Les généreux dons collectés permettront à Vide ta sacoche de préparer des sacs-cadeaux remplis d'un ensemble de soins, qui seront offerts à des personnes fragilisées de notre communauté, dont plusieurs mamans », souligne M<sup>me</sup> Marie-Anik Shoiry, fondatrice-directrice générale de l'organisme Vide ta sacoche.

Une belle collaboration qui fera beaucoup de bien! ■



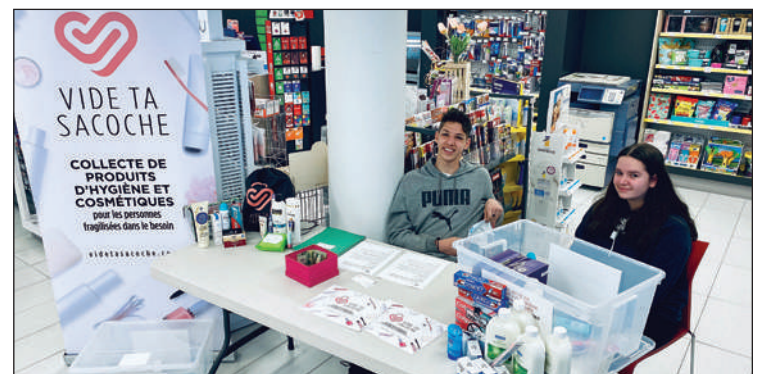
Marie et Ophélie, bénévoles du Collège Jésus-Marie de Sillery, Pierre-Thomas Choquette, vice-président et directeur général des pharmacies Stéfanie Ouellet inc. affiliées à Familiprix et son fils Philippe.



Marie-Anik Shoiry, fondatrice-directrice générale de l'organisme Vide ta sacoche, Maéva, Gabrielle et Laurent, bénévoles du Collège Jésus-Marie de Sillery.



Megan et Domenica, bénévoles du Collège Jésus-Marie de Sillery.



Anis et Angela-Sophie, bénévoles du Collège Jésus-Marie de Sillery.

## Ristourne

Versement le 7 juin 2022

# Partager 1 741 906 \$\*, c'est dans nos valeurs.

Nous sommes fiers de partager ce montant avec nos membres et notre communauté : c'est ça, la force de la coopération.

Détails et conditions à [desjardins.com/ristourne](https://desjardins.com/ristourne)

\* Le montant de la ristourne individuelle et de la ristourne à la communauté provient des excédents de l'année financière 2021 et est déterminé sur décision de l'assemblée générale de chacune des caisses. Pour tous les détails, consultez [desjardins.com/ristourne](https://desjardins.com/ristourne) ou adressez-vous à votre caisse.

 **Desjardins**  
Caisse de Sillery-Saint-Louis-de-France



# Le conseil de quartier de la Cité-Universitaire encourage l'utilisation des transports actifs

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le maire de Québec, M. Bruno Marchand, et un membre du comité exécutif, M. David Weiser, ont accompagné des membres du conseil de quartier de la Cité-Universitaire, dont le président du conseil de quartier de la Cité-Universitaire, M. Mathieu Trépanier dans le cadre d'une randonnée à vélo.

Cette randonnée, à l'occasion du mois du vélo de Québec, est une initiative du conseil de quartier de la Cité-Universitaire pour encourager l'utilisation des transports actifs à Québec. Le départ s'est effectué dans le quartier au 2687, chemin des Quatre-Bourgeois et l'arrivée à l'hôtel de ville, un parcours de 8,5 kilomètres.

Pour M. Trépanier, le vélo est accessible pour des personnes de tous les âges et les utilisateurs en retirent de grands bénéfices pour leur santé.

Quant au maire de la Ville de Québec, M. Bruno Marchand, il souhaite rendre l'utilisation du vélo de plus en plus confortable et sécuritaire afin que les citoyens les utilisent. Le transport actif à Québec, notamment par le vélo, fait partie de décisions courageuses à prendre pour les jeunes. M. Marchand a d'ailleurs souligné qu'il entend proposer un projet vélo en ce sens d'ici un mois ou deux. ■



Crédit photo : Yvon Giroux

Alain St-Ours, Julie Morency, Sylvain Gagnon, Coop Roue-Libre, Diane Boudreault, membre de la Table de concertation vélo des conseils de quartier, Pierre Martin, administrateur au conseil de quartier de la Cité-Universitaire et membre de la Table de concertation vélo des conseils de quartier, Pierre Martin, David Weiser, conseiller municipal du district du Plateau, Bruno Marchand, maire de Québec, Pierre Gratton, membre de la Table de concertation vélo des conseils de quartier, Mathieu Trépanier, président du conseil de quartier de la Cité-Universitaire, Sarah Trépanier, Pierre Baillargeon, président de la Table de concertation vélo des conseils de quartier, Jean-Pierre Després, directeur scientifique du VITAM – Centre de recherche en santé durable et professeur à la faculté de médecine de l'Université Laval et Marie-Pierre Raymond, directrice de l'arrondissement Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge.

## Succès pour le spectacle-bénéfice du Centre multiethnique de Québec

(YG) Encore une fois cette année, la générosité des citoyens était au rendez-vous pour le spectacle-bénéfice du Centre multiethnique de Québec (CMQ) qui avait pour thème de « L'espoir et de la solidarité ».

Cet important événement de financement permet au CMQ d'accueillir les familles nouvellement arrivées à Québec et de faciliter leur établissement tout en les soutenant dans leur intégration dans leur nouvelle société d'accueil. Le député de Louis-Hébert, Joël Lightbound, s'est joint aux nombreux bénévoles et donateurs pour soutenir cette importante cause.



M<sup>me</sup> Natacha Battisti, directrice générale, M<sup>me</sup> Sandra Turgeon, vice-présidente et le député Lightbound.

Si vous souhaitez effectuer un don : <https://www.centremultiethnique.com/> ■



Joël Lightbound, Jackie Smith, Natacha Battisti, directrice générale du Centre Multiethnique de Québec, David Weiser, Claire Voyer, Gisèle Gadbois, Suzanne Lemaître-Auger et Lorraine Carrier, toutes du Club Gaitée.



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

BONNE FÊTE  
NATIONALE  
ET BON ÉTÉ!



**JOËLLE BOUTIN**  
DÉPUTÉE DE JEAN-TALON

📍 969, route de l'Église, bureau 310, Québec, QC G1V 3V4

☎ 418 682-8167

✉ [JOELLE.BOUTIN.JETA@ASSNAT.QC.CA](mailto:JOELLE.BOUTIN.JETA@ASSNAT.QC.CA)

## Mosaïcultures Québec 2022

# iA Groupe financier devient présentateur officiel de la plus spectaculaire exposition de mosaïcultures jamais présentée !

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

**Mosaïcultures Québec 2022 vient d'annoncer la collaboration de iA Groupe financier à titre de présentateur officiel de l'événement qui se tiendra du 24 juin au 10 octobre au parc du Bois-de-Coulonge. Cette contribution permettra entre autres d'offrir gratuitement l'accès aux stationnements situés à proximité du site de l'événement.**

Grâce à ce partenariat majeur avec iA Groupe financier, l'accès au site sera grandement amélioré tout au long des 109 jours de l'exposition et plus particulièrement lors des moments touristiques forts de l'été.

Ainsi, trois stationnements seront gracieusement mis à la disposition des visiteurs, travailleurs et bénévoles des Mosaïcultures Québec 2022: 1150, Grande-Allée; 1091, Grande-Allée, et le stationnement extérieur sur la rue Thornhill. Précisons que la disponibilité des stationnements concordera avec les heures d'ouvertures du site de l'exposition.

«Les Mosaïcultures, c'est l'émerveillement assuré devant la beauté saisissante de

la nature, l'histoire riche du Bois-de-Coulonge et la culture de la Nation huronne-wendat. C'est aussi le moment privilégié pour sensibiliser la population aux effets des changements climatiques et de voir tous ensemble comment rendre notre monde meilleur», affirme M. Denis Ricard, président et chef de la direction de iA Groupe financier.

«À titre d'événement écoresponsable, nous privilégions bien entendu les déplacements en transports en commun, à pied ou à vélo, mais l'ajout de centaines de cases de stationnements gratuites à proximité de l'exposition nous permettra de répondre aux besoins des touristes qui viendront nous visiter tout au long de l'été et de l'automne. Il est important de mentionner que notre organisation compensera l'utilisation des véhicules par l'achat de crédits carbone et la plantation d'arbres», précise M<sup>me</sup> Lise Cormier, directrice générale et vice-présidente de Mosaïcultures Internationales de Montréal, l'organisme qui chapeaute Mosaïcultures Québec 2022.

«Outre leur dynamisme et leur inventivité, les entrepreneurs de notre Capitale-Nationale ont ceci en commun de répondre toujours présents pour assurer

le rayonnement de notre région. Les Mosaïcultures Québec 2022 seront un événement phare de l'été à Québec, une activité destinée à marquer la relance touristique», déclare M<sup>me</sup> Geneviève Guilbault, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale.

«On se réjouit évidemment qu'un tel partenariat ait été confirmé puisque les enjeux de stationnement faisaient partie des préoccupations des citoyens du secteur. Une telle collaboration confirme ainsi l'accès au site pour tous les visiteurs. Nous saluons l'implication de iA Groupe financier à collaborer au projet qui attirera certainement un bon nombre de touristes. Je suis très heureuse de ce partenariat qui prouve que quand tous les acteurs d'une ville travaillent ensemble, c'est possible de réaliser de belles choses avec et pour les citoyens», termine M<sup>me</sup> Maude Mercier-Larouche, conseillère du district de Saint-Louis-Sillery et membre du comité exécutif.

Les billets sont en vente sur le site [mosaiculture.ca](http://mosaiculture.ca).

Considérée comme la leader internationale en matière de mosaïcultures, la corporation à but non lucratif Mosaïcultures Internationales de Montréal a été créée en 1999. Depuis sa création, l'organisation a présenté 5 compétitions internationales, 7 expositions et a réalisé plus de 100 œuvres dans une vingtaine de pays, pour le plus grand émerveillement de 15 millions de visiteurs, qui ont déclaré un taux de satisfaction de 100 %. ■



M<sup>me</sup> Maude Mercier-Larouche, conseillère du district de Saint-Louis-Sillery et membre du comité exécutif.



Votre audition vous préoccupe?

**CONTACTEZ-NOUS  
AFIN DE PASSER UN TEST AUDITIF  
ET AYEZ ENFIN LE COEUR NET!**

PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!



T. (581) 491-6363  
SANS FRAIS. 1-844-702-1721  
INFO@AURES.CA

1363, AVENUE MAGUIRE, BUREAU 202  
QUÉBEC, QUÉBEC, G1T 1Z2

AURES.CA

## Les Découvreurs à la course sont de retour pour une cinquième édition

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

**Après une pause forcée de deux ans en raison de la pandémie, des enseignants du Centre de services scolaire des Découvreurs s'uniront de nouveau, le 19 mai, pour courir la grande boucle de 60 km qui relie les 28 écoles primaires et secondaires du Centre de services, au profit d'Opération Enfants Soleil.**

Lors de la dernière édition, en 2019, 16 135\$ avaient été amassés pour cette cause et plus de 2000 élèves et membres du personnel s'étaient joints à la course. Cette année, les organisateurs souhaitent amasser un montant encore plus grand, pour marquer ce retour.

Par cette initiative, l'équipe des Découvreurs à la course souhaite transmettre aux élèves la fierté d'offrir de leur temps et d'agir pour venir en aide aux enfants malades et à leur famille. La cause contribue à les conscientiser sur les saines habitudes de vie et à les mobiliser dans un défi actif et rassembleur. Le départ s'effectuera de l'école Trois-Saisons à 8 h 27 le 19 mai. L'arrivée est prévue à 15 h 10, selon la météo et la fatigue des participants. Il sera possible de suivre le déroulement de la course le jour même sur la page Facebook de Les Découvreurs à la course. ■

# Saint-Louis Plein de Vies: favoriser la biodiversité et le respect de l'environnement dans le quartier

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

C'est le samedi 7 mai qu'a eu lieu la première activité de l'initiative citoyenne *Saint-Louis Plein de Vies!* du Conseil de quartier de Saint-Louis, au Centre des loisirs Saint-Louis-de-France. « L'objectif de ce projet est de favoriser la biodiversité et le respect de l'environnement, afin de protéger le vivant et la santé dans le quartier. Il est rendu possible grâce au soutien financier de la Caisse Desjardins Sillery—Saint-Louis-de-France », explique M<sup>me</sup> Marie-Hélène Felt, présidente du Conseil de quartier de Saint-Louis.

« Une centaine de personnes ont répondu à l'appel pour ce premier événement qui visait surtout à faire découvrir les différents volets de l'initiative qui se dérouleront tout au long de ce printemps et cet été: promotion du Défi Pissenlits, ateliers entre voisins sur des sujets comme la permaculture, les abeilles et le miel ou le compostage, formations et animations gratuites pour adultes et enfants, et jeu

concours. Dans une ambiance conviviale, avec café, gâteaux et jeux pour enfants, une cinquantaine d'affichettes portant le slogan « Je protège les pollinisateurs » ainsi que des semences de plantes mellifères -- c'est-à-dire que leur nectar est particulièrement apprécié des abeilles et autres pollinisateurs -- ont été distribuées », ajoute la présidente. Lancé en 2021 par des apiculteurs de Portneuf, le Défi Pissenlits invite la population du Québec à laisser pousser les pissenlits sur leurs terrains afin que les insectes pollinisateurs puissent, au sortir de l'hiver, profiter de cette plante très mellifère.

Les initiatrices de *Saint-Louis Plein de Vies*, Marie-Hélène Felt, Isabelle Patoine et Marie-Fleur Paquet, trois citoyennes du quartier Saint-Louis, encouragent les résidents du quartier et alentours à participer activement aux activités proposées, et à en profiter pour créer des liens dans leur voisinage. Selon elles, l'aspect rencontre et échanges est en effet central au projet: il s'agit de façonner une communauté tissée serrée, dynamique et résiliente. Pour tous les détails de la programmation, elles vous invitent à suivre la page Facebook du projet à l'adresse suivante: <https://www.facebook.com/SaintLouisPleindeVies>. Mentionnons au passage que la page Facebook du Conseil de quartier de Saint-Louis est aussi une bonne source d'information sur tout ce qui touche le quartier: <https://www.facebook.com/cqsaintlouis>.

Outre *Saint-Louis Plein de Vies!*, d'autres initiatives citoyennes étaient représentées, démontrant le dynamisme de la communauté qui a plaisir à se retrouver après deux ans de pandémie. Ainsi, des membres de la Corporation des loisirs Saint-Louis-de-France étaient présents pour promouvoir leur programmation artistique « Découverte en 3 tons », une série d'ateliers d'arts gratuits ouverts à tous. Détails ici: <https://www.facebook.com/LoisirsSaintLouisdeFrance>. Des parents d'élèves de l'école Saint-Louis-de-France mobilisés pour l'installation d'une classe extérieure, qui inclura un aménagement un kiosque d'information. ■



Des enfants du quartier Saint-Louis-de-France ont participé à l'activité.



Les trois organisatrices de Saint-Louis Plein de Vies, M<sup>mes</sup> Marie-Hélène Felt, aussi présidente du Conseil de quartier de Saint-Louis, Isabelle Patoine et Marie-Fleur Paquet en compagnie de la députée de la circonscription de Jean-Talon, et présidente du caucus de la Capitale-Nationale, M<sup>me</sup> Joëlle Boutin.



La Caisse Desjardins Sillery—Saint-Louis-de-France a contribué grandement au projet, notamment par un soutien financier et la production d'affiches.

**JOËL LIGHTBOUND**  
Député fédéral de Louis-Hébert

3700, rue du Campanile, bureau 110  
Québec QC G1X 4G6  
Téléphone: 418 648-3244  
[joel.lightbound@parl.gc.ca](mailto:joel.lightbound@parl.gc.ca)

C'est un honneur pour mon équipe et moi de vous servir dans Louis-Hébert et de vous représenter à Ottawa.  
N'hésitez jamais à nous contacter, nous demeurons à votre disposition!

# Le JOURNAL de Sillery-St-Louis-de-France

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

86%

DES LECTRICES ET LECTEURS  
L'APPRECIENT

Merci!

## JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Jean-Baptiste, bureau 104  
Québec (Québec) G2E 5K2  
Tél. : 418 780-0999  
Télécopieur : 418 780-0800  
info@journal-local.ca  
www.journal-local.ca

## DIRECTION

Éditeur-directeur général:  
**Pierre Cassivi**

## RÉDACTION

Journaliste:  
**Yvon Giroux**  
redaction@journal-local.ca

Collaboratrice:

**Suzie Lemay**

Révisseuse/Correctrice:

**Traduction M**

Photographes:

**Sébastien Dion, Gilles Fréchette,  
Frédéric Lavoie**

## PUBLICITÉ

**Ghislain Gaudreau**  
Développement des affaires,  
responsable secteurs  
gouvernementaux et  
éducationnels  
Cell. : 418 998-0970  
ventes@journal-local.ca

**Sylvie Charest**

Développement des affaires,  
territoires de Val-Bélair,  
Saint-Émile, Neufchâtel  
Est, Lebourgneuf et secteur  
immobilier  
Cell. : 418 254-4367  
scharest@journal-local.ca

**Ginette Demers**

Développement des affaires  
Cell. : 418 871-1274  
gdemers@journal-local.ca

**Carole Roy**

Développement des affaires  
Cell. : 418 580-0537  
caroleroy@journal-local.ca

## ÉVÈNEMENTS

**David Cassivi**

Coordonnateur aux événements

## ADMINISTRATION

**Suzie Lemay**

## IMPRESSION

**Québecor Média**

Dépôt légal: Bibliothèque  
nationale du Québec  
Convention de la Poste-  
publications  
Postes Canada: No 41870516

## WEBMESTRE

**Viva Design**

## PRODUCTION

**Viva Design**

production@journal-local.ca



Papiers White Birch®

## PROCHAINE PARUTION

Août 2022

## DATE DE TOMBÉE

6 juillet 2022

# Le député Sylvain Lévesque remet sa déclaration de député à Pierre Cassivi de Journal.ca

(YG) C'est le 4 avril dernier que le député de Chauveau, M. Sylvain Lévesque a remis, à son bureau de circonscription, sa déclaration de député, effectuée à l'Assemblée nationale le 17 mars dernier, à M. Pierre Cassivi pour souligner le 15<sup>e</sup> anniversaire de Journal.ca.

M. Pierre Cassivi, éditeur-directeur général de Journal.ca ne voulait toutefois pas se réserver ces félicitations à lui seul. Il a tenu à souligner le travail d'artisans qui se sont joints à lui et qui ont rendu possible cette mission de créer un journal d'informations positives et exclusives. Ce journal se voulait le reflet de la richesse de l'implication des bénévoles, des organismes, des gens d'affaires et de la classe politique.

Revoici cette déclaration du député.

En février 2007, M. Pierre Cassivi publiait la toute première édition d'un journal d'informations locales et communautaires le Journal de L'Ancienne-Lorette.

Dans un univers de plus en plus compétitif, il fallait avoir de la vision pour oser lancer un média écrit en couleurs qui diffuserait uniquement et exclusivement des nouvelles positives.

15 ans plus tard, Pierre Cassivi a remporté son pari: Journal.ca regroupe six journaux de quartier dont deux sont distribués dans la circonscription de Chauveau: L'Écho du lac et le Journal des Rivières.

Le succès de ces mensuels repose sur une formule gagnante: la collaboration des acteurs et des organismes du milieu, et l'intérêt soutenu des lecteurs pour qui ces journaux sont le reflet de leur communauté.



M. Pierre Cassivi recevant une copie de la déclaration du député de Chauveau, M. Sylvain Lévesque.

Grâce à ses fidèles partenaires annonceurs et à son lectorat assidu, M. Pierre Cassivi a démontré la pertinence et l'importance d'une presse locale dynamique. Merci Pierre d'avoir vu loin, grand, positivement!

Longue vie à Journal.ca! ■

# Le Frais Bonheur – Marché Sainte-Foy est maintenant ouvert avec de nouveaux kiosques!



M<sup>me</sup> Isabelle Brodeur, directrice générale du Marché public de Sainte-Foy.

(YG) Le Marché public de Sainte-Foy vient de démarrer sa 47<sup>e</sup> saison le samedi 7 mai dernier, à temps pour la fête des Mères. Il sera ouvert à tous les jours jusqu'au 6 novembre. Les heures d'ouverture seront de 8 h à 18 h. Il sera possible de garnir dès maintenant vos jardins, balcons et plates-bandes alors que les producteurs horticoles débutent la saison. Depuis le 7 mai vous pouvez retrouver Les Fleurs de l'Île, Cultiva Fleurs Pageau, Légumier Marcoux et Savéa pour enjoliver votre demeure. Les asperges seront sur les étalages fin mai et si les températures continuent de monter, les fraises suivront tout de suite après.

Des nouveautés pour la saison 2022: « Nous allons accueillir plusieurs nouveaux kiosques: Farine Basilic avec ses pâtes fraîches et ses sauces, la Cidrerie Pedneaut avec ses alcools de pomme, la Tomaterie avec sa déclinaison de produits de la tomate et de la canneberge et finalement la Ferme Phylum qui offre son lait, son lait au chocolat, son yogourt et son fromage de vache Jersey. Toute la saison, nos autres marchands de pain, vin artisanal, saucisses, plats cuisinés, confitures, produits de la camérisse et le miel épauleront nos maraichers avec leur panoplie de fruits et légumes », souligne M<sup>me</sup> Isabelle Brodeur, directrice générale. ■

ACHAT DE PUBLICITÉ: ventes@journal-local.ca

TIRAGE:  
11 000 exemplaires

DISTRIBUTION  
RÉSIDENTIELLE



10 127 exemplaires

DISTRIBUTION  
COMMERCIALE



408 exemplaires

PRÉSENTOIRS



465 exemplaires



IMPRESSION  
QUEBECOR  
Media



96% de lecteurs assidus

1,6 lecteur par foyer

82% l'apprécient

## PROFIL DU LECTEUR

Sexe: Femmes 49 %  
Hommes 51 %

Âge moyen: 56,1 ans

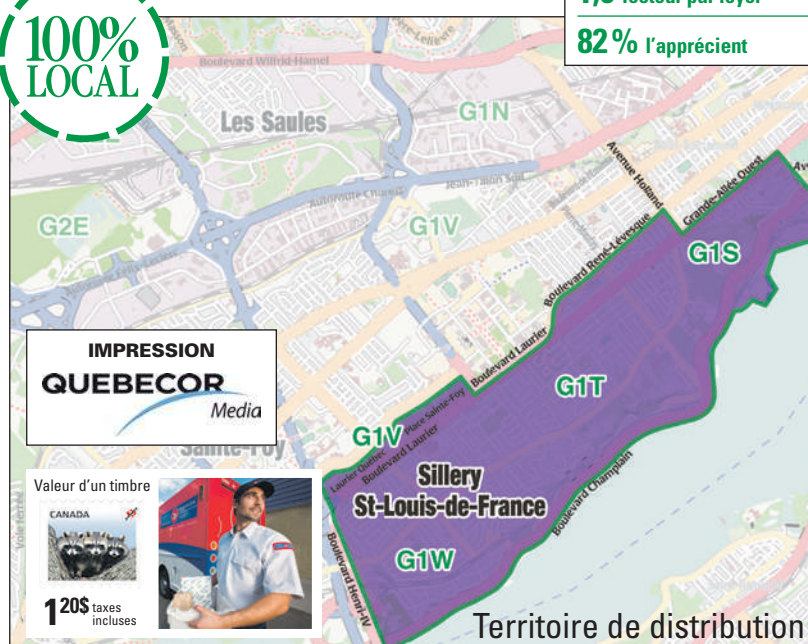
Revenu moyen: Revenu familial  
annuel brut de  
79 100 \$

Scolarité: Diplôme d'études  
collégiales et  
universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur  
un échantillon de 458 répondants portant  
sur le Journal de Sillery-St-Louis de-  
France et qui comporte une marge  
d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un  
intervalle de confiance de 95 %.

www.legermarketing.com

source  
**Léger**  
MARKETING



Territoire de distribution

## Le comité action sociale de l'AEAPRI et deux autres organismes réunissent plusieurs dizaines de citoyens lors d'une vigile pour l'Ukraine

(YG) Le comité action sociale de l'AEAPRI, ainsi que l'organisation des Ukrainiens à Québec, et le regroupement des groupes de femmes de la Capitale-Nationale (RGF-CN), se sont rassemblés récemment avec plusieurs dizaines de citoyens devant l'Assemblée



Émilie Pilon, du comité, a pris la parole.



Des familles ukrainiennes ont participé à l'événement.

nationale du Québec afin de signifier leur support envers la population ukrainienne et leur désarroi face au conflit russo-ukrainien.

Ces militants ont saisi l'occasion pour se recueillir ensemble et collecter des dons pour aider les réfugiés ukrainiens arrivant au Québec. Les participants ont pu entendre des discours qui visaient à aborder différents thèmes entourant la guerre en Ukraine, comme le traitement des femmes, le traitement des enfants, le traitement des réfugiés, démanteler la propagande russe, les impacts du service militaire, l'histoire de l'Ukraine, ou encore le soutien moral aux Ukrainiens à Québec.

Ensuite, les organisateurs ont distribué des chandelles aux participants. Ces chandelles visaient à représenter les vies innocentes perdues dans le conflit. Les participants ont ensuite observé un moment symbolique de silence de neuf minutes pour symboliser neuf semaines de conflit. Enfin, les participants pouvaient, s'ils le souhaitaient, contribuer à aider les réfugiés ukrainiens au Québec en donnant généreusement de l'argent ou des denrées qui seraient par la suite remis à l'organisation des Ukrainiens à Québec, lesquels distribueraient ses dons selon les besoins des nouveaux arrivants. Près de 500 \$ ont été amassés. ■

## Parcs conviviaux 2022 : 5 lieux enchanteurs pour pique-niquer cet été dans l'arrondissement

(YG) La Ville de Québec informe les citoyens du retour des parcs conviviaux pour l'été 2022, dont cinq dans l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge: Base de plein air de Sainte-Foy; parc de la Plage-Jacques-Cartier; parc Roland-Beaudin; parc de l'Anse et parc des Écores. Dans les 27 parcs ciblés cette année et répartis dans tous les arrondissements, la consommation d'alcool, accompagnée d'un repas, sera permise selon un horaire précis.

« Une fois de plus, les citoyens pourront s'approprier leur ville en se rassemblant entre amis et en famille dans nos parcs. C'est à Québec que ça se passe cet été, a déclaré le maire, M. Bruno Marchand. C'est important pour nous que les citoyens puissent profiter de leurs espaces, peu importe leur situation géographique dans la ville. Ainsi, de Val-Bélair à Beauport ou de Vanier à Cap-Rouge, il sera possible de profiter de l'été avec un souper ou une consommation. Malgré le fait que la pandémie semble être derrière nous, la Ville souhaitait permettre à nouveau ce genre d'activités dans tous les districts. Les citoyens sont également invités à poursuivre leurs bonnes habitudes de consommer dans les restaurants locaux ou de prendre des repas pour emporter. Je fais confiance aux citoyens et je sais qu'ils vont agir dans le respect des consignes sans déborder. Cet été, la vie à Québec sera grandiose, mais nous aurons besoin de la collaboration de tous. »

Du 15 mai et au 31 octobre, dans les 27 parcs visés, la consommation d'alcool, accompagnée d'un repas, et l'utilisation de barbecues au gaz seront permises selon certaines conditions. Les citoyens pourront consommer des boissons alcoolisées avec un repas de 16 h à 20 h les jours de semaine et de 11 h à 20 h la fin de semaine. La liste complète des parcs et les règlements quant à l'utilisation des barbecues au gaz peuvent être consultés sur le site Web de la Ville, dans la section Parcs conviviaux. ■



Joëlle Boutin et Yvon Giroux, journaliste au Journal.ca et jury.

## Le Prix Bénévole d'Exception de la députée de Jean-Talon

Félicitations aux récipiendaires de la médaille de l'Assemblée nationale pour leur implication dans notre communauté



Jacques Proulx  
Impact social



Robert Lagacé  
Rayonnement jeunesse



Claude Cloutier  
Coup de cœur

**Joëlle Boutin**  
Députée de Jean-Talon



Tél. : 418 682-8167 | joelle.boutin.jeta@assnat.qc.ca

969, route de l'Église, bureau 310  
Québec (Québec) G1V 3V4



L'interculturalisme dans votre foyer

# Accueillez un élève international

Élève de  
**13 à 17 ans**

Séjour  
**Quatre semaines  
à un an**

Soutien  
aux familles  
**24 / 7**

Compensation  
financière  
**224 \$ / semaine**



En savoir +

**Le Collège Saint-Charles-Garnier  
accueille des élèves internationaux  
depuis plus de 40 ans.**

international@collegegarnier.qc.ca • 418 681-0107



**COLLÈGE  
SAINT-CHARLES-GARNIER  
INTERNATIONAL**



# MAGUIRE

L'AVENUE *de Québec*



**C'EST LE  
RETOUR DES  
BEAUX JOURS.**

**PROFITEZ-EN  
POUR VISITER  
LA NOUVELLE  
MAGUIRE.**



## La députée Joëlle Boutin annonce une aide de 20 000 \$ à Moisson Québec pour l'ajout d'une structure de protection au quai de chargement

(YG) La députée de Jean-Talon, M<sup>me</sup> Joëlle Boutin vient d'annoncer une aide de 20 000 \$ qui servira à l'ajout d'une structure de protection au quai de chargement de Moisson Québec. Annoncé le 6 décembre dernier, le programme des infrastructures du réseau des Banques alimentaires du Québec a pour objectif de permettre les investissements les plus urgents et de poser un diagnostic des besoins en infrastructures.

Comme le manque d'infrastructures d'entreposage représente l'un des principaux obstacles à l'accroissement des services fournis par les membres du réseau, le programme les soutient dans leurs projets d'achat d'équipement (réfrigération et congélation) ou de construction (réaménagement et agrandissement de locaux ou de lieux d'entreposage).

Moisson Québec pourra ainsi transformer et distribuer plus de denrées aux bénéficiaires. En plus de lutter contre l'insécurité alimentaire et la pauvreté, le réseau contribuera à la réduction du gaspillage alimentaire, deux objectifs qui figurent parmi les priorités du gouvernement.

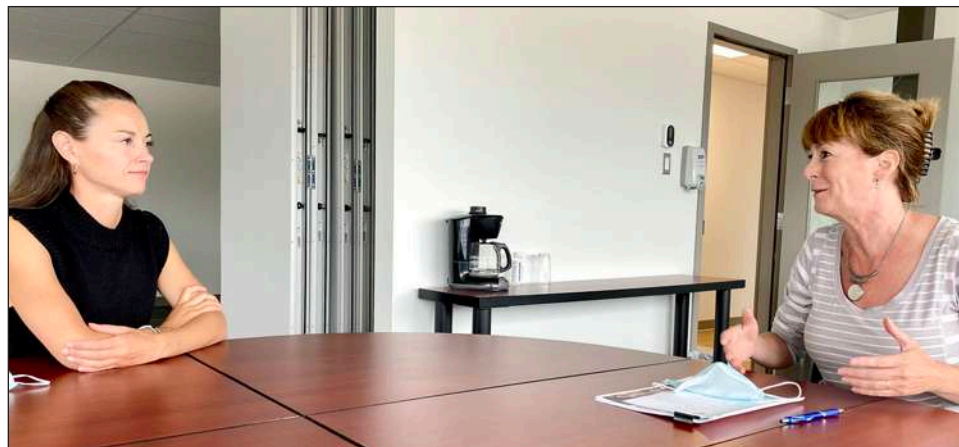
« Ce nouveau projet est attendu depuis de nombreuses années par l'équipe de Moisson Québec. Notre gouvernement a toujours été sensible à mieux outiller

les Banques alimentaires du Québec. Elles répondent à des besoins élémentaires dont personne n'est à l'abri. Les investissements annoncés, ils permettront de continuer d'améliorer les services de l'organisation et du tissu social de notre Capitale nationale. », affirme Joëlle Boutin, députée de Jean-Talon.

« Les montants alloués par le gouvernement provincial dans l'ensemble du réseau des banques alimentaires donnent un sérieux coup de main pour améliorer l'efficacité des opérations et le service aux organismes qui en ont grandement besoin dans ce contexte marqué par les hausses des demandes d'aide alimentaire. L'équipe de Moisson Québec, le conseil d'administration et moi-même remercions le MAPAQ pour son

soutien à la cause de la sécurité alimentaire », déclare Éleine Côté, directrice générale de Moisson Québec.

Depuis l'année 1988, les Banques alimentaires du Québec contribuent à nourrir les quelque 600 000 personnes qui ont besoin d'aide alimentaire chaque mois. ■



La députée de Jean-Talon, M<sup>me</sup> Joëlle Boutin, en compagnie de M<sup>me</sup> Éleine Côté, directrice générale de Moisson Québec.

## Sophie D'Amours réélue au poste de rectrice de l'Université Laval



Le collège électoral a réélu récemment Sophie D'Amours au poste de rectrice de l'Université Laval.

(YG) Le collège électoral a réélu récemment Sophie D'Amours au poste de rectrice de l'Université Laval. M<sup>me</sup> D'Amours a obtenu 73 % des suffrages exprimés au terme du premier tour de scrutin. Il s'agit d'un deuxième mandat consécutif pour Sophie D'Amours, qui est rectrice de l'Université Laval depuis 2017. Ce second mandat de cinq ans débutera le 1<sup>er</sup> juin prochain.

Les objectifs de la rectrice au cours de ce prochain mandat s'orienteront autour de quatre axes : premièrement, consolider les conditions gagnantes qui font de l'Université Laval une université d'impact, deuxièmement, préparer l'avenir en relevant des défis émergents tels que la diversité des

profils étudiants, les disparités et les injustices sociales, la défense de la liberté d'expression et universitaire et la course aux talents, troisièmement, poursuivre la transformation de l'Université par le déploiement de chantiers d'impact et la mise en œuvre d'action structurantes et quatrièmement, assurer le bien-être de la communauté universitaire.

Engagée dans la communauté universitaire depuis plus de 25 ans, Sophie d'Amours a entamé sa carrière de professeure au Département de génie mécanique de l'Université Laval en 1995. De 2012 à 2015, elle a agi à titre de vice-rectrice à la recherche et à la création de l'établissement puis, de 2017 à 2022, à titre de rectrice.

Sophie D'Amours est impliquée dans de nombreuses organisations consacrées à l'enseignement supérieur et au domaine de l'innovation, entre autres en tant que présidente du Conseil de l'innovation du Québec, de présidente d'Universités Canada et de présidente du comité international d'évaluation (INRAE) du Haut Conseil de l'évaluation de la recherche et de l'enseignement supérieur de France. Sophie D'Amours a reçu de nombreuses distinctions et reconnaissances au cours de sa carrière. Elle est notamment officière de l'Ordre du Canada et de l'Ordre national du Mérite de la République française ainsi que membre de l'Académie royale de Suède d'agriculture et de foresterie. ■

## 2<sup>e</sup> édition de la course-bénéfice du Club Rotary de Sainte-Foy du 20 au 23 mai

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Devant le succès connu l'an dernier le Club Rotary de Sainte-Foy revient cette année avec une 2<sup>e</sup> édition de la course-bénéfice dont l'objectif est de récolter un bénéfice de 3 500 \$ au profit d'un organisme à but non lucratif du territoire afin de supporter l'un de leur projet à long terme.

Les membres rotariens ont convenu, cette année, de verser les profits de la course à Ressources espace familles afin de leur permettre d'agrandir deux jardins communautaires dont l'organisme est responsable d'assurer l'entretien et l'animation auprès des familles dans le parc Saint-Mathieu et le parc Raymond-De Rosa à Sainte-Foy.

Pour la deuxième course-bénéfice, le Club Rotary propose une course hybride dans le contexte sanitaire qui prévaut toujours. Entre le 20 et le 23 mai prochain la population est invitée à réaliser une course, une marche ou une randonnée à vélo d'une distance déterminée. Des instructions afin de télécharger une application pour chronométrer leur performance seront transmises aux participants.

Le coût pour participer à cette levée de fonds est de 30 \$ et les 100 premières inscriptions recevront un chandail identifié aux couleurs du Club Rotary pour la deuxième édition de la course-bénéfice. Pour les citoyens de Québec, la livraison du chandail s'effectuera à leur domicile par les membres rotariens et par la poste pour les personnes de l'extérieur de la ville, une semaine avant le début de la course.

Les personnes inscrites sont également invitées à se joindre aux membres du Club et à leurs partenaires le samedi 21 mai à la base de plein air de Sainte-Foy, où une marche de 4 km dont le départ s'effectuera à 10 h. Le tout sera suivi d'un BBQ offert gracieusement aux participants.

Il est possible de se procurer un ou plusieurs billets en ligne au [www.rotary-ste-foy.org](http://www.rotary-ste-foy.org) ou via un des membres du Club Rotary de Sainte-Foy. Le coût est de 30 \$ par participant, il est important de spécifier que la date limite pour acheter des billets en ligne est le 20 mai à minuit. ■



Le député fédéral de Louis-Hébert, M. Joël Lightbound, prenant part à la première édition de la course-bénéfice du Club Rotary de Sainte-Foy l'an dernier.

# Vide ta sacoche souligne la fête des Mères pour faire du bien à des mamans fragilisées

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Dans les dernières semaines, les bénévoles de l'organisme de bienfaisance Vide ta sacoche ont préparé avec amour des sacs-cadeaux remplis de produits de soins corporels et de cosmétiques, pour des mamans fragilisées de notre communauté.

« Pour une 2<sup>e</sup> année, nous collaborons avec la DPJ du CIUSSS de la Capitale-Nationale

pour gâter 160 mamans vulnérables », mentionne Marie-Anik Shoiry, fondatrice et directrice générale de Vide ta sacoche. « En leur offrant ces petites douceurs, nous souhaitons faire du bien à des mamans fragilisées, leur exprimer qu'elles ont de la valeur et leur permettre de prendre des moments pour elles et pour prendre soin d'elles. »

L'organisme gâtera aussi plus de 125 mamans fragilisées de la région de Chaudière-Appalaches, en collaboration

avec le CIUSSS-CA pour la distribution. « Des petites surprises seront aussi offertes à plus de 200 mamans âgées résidant dans plusieurs CHSLD », précise M<sup>me</sup> Shoiry.

Misant sur l'entraide, la solidarité et la collaboration, Vide ta sacoche s'est aussi associé à d'autres organismes offrant des services d'aide à des mamans en difficulté, pour faire de cette journée un moment spécial qui fait du bien.

« Nous sommes très reconnaissantes envers nos généreux donateurs, partenaires, bénévoles et organismes collaborateurs, qui nous permettent de souligner cette journée importante et d'apporter un baume de douceur, d'amour et de réconfort à des mamans courageuses en situation de vulnérabilité », ajoute la directrice générale de Vide ta sacoche. Pour en savoir davantage au sujet de l'organisme ou pour faire un don : videtasacoches.com. ■



Sonia et Pauline, bénévoles de l'organisme, lors de la préparation de sacs-cadeaux.



Ginette, Danielle et Christine, bénévoles de l'organisme, lors de la préparation de sacs-cadeaux.



Ann-Laurence et Laetitia, élèves du Collège Jésus-Marie et bénévoles de l'organisme, lors de la préparation de sacs-cadeaux.



Marie-Andrée, bénévole et membre du C.A. de Vide ta sacoche, Michaël et Paul, bénévoles de l'organisme, lors de la livraison des sacs-cadeaux à la DPJ du CIUSSS de la Capitale-Nationale.



**CHANTAL LAUZON** B.A.A.  
Courtier immobilier agréé  
**418 648-2359**  
lauzonlauzon.ca

**LAUZON & LAUZON**  
AGENCE IMMOBILIÈRE

**LAC ST-JOSEPH**



**SITE EXCEPTIONNEL**, aires ouvertes, foyers, gazebo, bel aménagement paysagé, irrigation, sculptures, entrée en pavé uni. Garage double. Faut voir coucher de soleil. Immense terrasse bord de lac de 45 pieds, abri bateau. **1 990 000 \$**

**ST-SACREMENT**

**NOUVEAU**



**REZ-DE-JARDIN AVEC TERRASSES**, (au sud et au nord), 2 chambres + petit bureau 1100 pieds carrés rénovés à aires ouvertes, plancher de bois, cuisine et salle de bain rénovées. **329 000 \$**

**SILLERY**

**VENDU**



**SECTEUR RECHERCHÉ**, voisin de l'Université spacieux cottage éclairé, construction 2010, foyer au gaz, 5 chambres, 3 salles de bain, garage.

**MONTCALM**

**VENDU**



**JARDINS MÉRICI**, vue panoramique fleuve, idéal pour pied-à-terre, une chambre. Belles divisions, stationnement intérieur.

**SAINTE-FOY**

**NOUVEAU**



**SECTEUR RECHERCHÉ**, près CHUL et Université, rue paisible. Haut de duplex avec terrasse. Planchers bois franc, très éclairé, salle à manger, 3 chambres, salle de bain avec baignoire et douche indépendante, deux stat. **475 000 \$**

**CAP-SANTÉ**



**VUE FLEUVE**, site exceptionnel construction 2016, spacieuses et lumineuses. Cottage haut de gamme. Faut voir le choix des matériaux. Garage double terrasse. **950 000 \$**

56<sup>e</sup> Congrès de la Fédération Histoire Québec

# Vivre l'histoire : un événement pour tous qui met en vitrine plus de 400 ans d'histoire à Québec!

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La Fédération Histoire Québec et la Table de concertation des sociétés d'histoire de Québec convient les passionnés à une manifestation de grande envergure consacrée à l'histoire et au patrimoine qui se déroule cette année du 27 au 29 mai 2022 à Québec à l'Hôtel Delta par Marriott.

Du vendredi au dimanche, quatre excursions, plus de seize conférences et sept activités de réseautage vous permettront de renouer avec ce grand rendez-vous annuel. Au menu, vous trouverez un large choix de sujets sur l'histoire du Québec, l'histoire de la ville de Québec elle-même, ou encore la gestion des sociétés d'histoire.

Une série de conférences intitulée *Histoire pour tous* laissera toute la place aux gens et aux éléments qui ont marqué l'histoire de la Ville au fil du temps. Il sera entre autres questions de l'évolution de la maison québécoise, d'archéologie, du recyclage des lieux de culte et les conférences de Québec lors de la Deuxième Guerre mondiale et de la place du patrimoine québécois dans l'urbanisme québécois.

En ouverture du congrès, Linda Sioui, anthropologue, membre de la Première

Nation huronne-wendat de Wendake nous parlera des marqueurs de l'histoire et de la tradition de la Nation huronne-wendat.

Elle fera entrer les participants au cœur de ce que vivent, tous les jours, les Hurons-Wendat de Wendake. Au programme, également, la conférence grand public et gratuite *Québec vue du ciel* de l'historien, photographe aérien et spécialiste du patrimoine Pierre Lahoud, présentée par la Ville de Québec. Il nous fera découvrir la ville sous un angle inédit grâce à ses photos impressionnantes du territoire. Ses clichés sont devenus au fil des ans des références pour tout ce qui touche l'illustration du patrimoine québécois, mais aussi du patrimoine paysager.

« Nous sommes très heureux de ce retour en présentiel! Une fois de plus, une grande majorité d'activités et de conférences sauront satisfaire tous ceux et celles qui veulent découvrir et plonger au cœur de l'histoire notre merveilleuse ville » explique J.-Louis Vallée, président de la Fédération Histoire Québec. « Ce sera une grande fête de trois jours célébrant l'histoire et le patrimoine ».

Chaque année, la Fédération Histoire Québec joue son rôle de moteur touristique, économique et culturel et tient son congrès



Jean-Louis Vallée, président, Fédération Histoire Québec, Annie Blouin, conseillère en mise en valeur du patrimoine, Ville de Québec, Jean Bédard, Société d'histoire de Charlesbourg, Monique Bhérier Société historique de Québec, Claire d'Auteuil, Société historique du Cap-Rouge, Alain Côté, Société d'histoire de Sainte-Foy. Absente de la photo: Sophie Limoges, Monastère des Ursulines.

dans une ville différente. La dernière venue du congrès à Québec datait de 2008. Cette année, l'événement bénéficie du soutien du gouvernement.

« Le Secrétariat à la Capitale-Nationale est fier de soutenir cet événement qui contribue à faire connaître, ici et au-delà de nos frontières, la riche histoire qui a façonné notre magnifique ville de Québec.

Je souhaite un excellent congrès à tous les participants et les invite à profiter des nombreux attraits qu'offre notre région », déclare le sous-ministre associé au Secrétariat à la Capitale-Nationale, M. Youri Rousseau.

Pour consulter la programmation: [https://histoirequebec.qc.ca/uploads/FHQ\\_congres22.pdf](https://histoirequebec.qc.ca/uploads/FHQ_congres22.pdf). ■

Festival Arts

3, 4 et 5 juin 2022

Au cœur du Vieux-Cap-Rouge

festivaldecouvrarts.ca

Spectacles gratuits sous le grand chapiteau

Plus de 100 artistes

exposent à l'extérieur, beau temps, mauvais temps

<p style="font-weight: bold;">Spectacle d'ouverture</p> <p>Les 2Frères Déploué</p>	<p>Ari Cui Cui</p> <p>Le Quatuor Painchaud &amp; plusieurs autres</p>
--	---

Société Arts et Culture de Cap-Rouge

VILLE DE QUÉBEC

l'accent d'Amérique

Desjardins Caisse de Cap-Rouge-Saint-Augustin

## Concert pour l'Ukraine à l'église Sainte-Ursule Une initiative d'une jeune fidéenne de 12 ans

(YG) Une centaine de personnes ont pris part à un concert bénéfice pour l'Ukraine à l'église Sainte-Ursule le 10 avril dernier sous l'initiative d'Anne Doré, une élève de l'École secondaire de Rochebelle. C'est au cours de la semaine de relâche scolaire que lui est venue l'idée de venir en aide à sa façon au peuple ukrainien.



La jeune violoniste et pianiste de Sainte-Foy a donc pris contact avec quelques proches musiciens, des membres de la chorale paroissiale et des citoyens engagés de la communauté afin d'organiser cette soirée constituée de nombreuses prestations musicales et lectures de textes pour la paix. L'événement a permis de recueillir un peu plus de 3 000 \$ en dons qui ont été remis à la Croix-Rouge canadienne pour la mission d'aide humanitaire en Ukraine. ■

M<sup>mes</sup> Karina Lalibertée, violoniste, Anne Dorée, violoniste, et Chantal Masson Bourque, altiste, se sont exercées au grand bonheur de leurs invités.



Une partie de l'équipe de bénévoles ayant pris part au concert bénéfice pour l'Ukraine entourant l'instigatrice du projet. De gauche à droite (rangée du haut): M<sup>me</sup> Marie-Hélène Bastien, MM. Michel Légaré, Serge Durand et Marian Lavoie ainsi que M<sup>mes</sup> Karina Lalibertée, Florence Bretzner, Anne Doré, Agnès Shaulova et Aline Néron (rangée du bas).

# Médecine Esthétique VIP accueille deux nouveaux médecins ce printemps et rehausse son expérience client!

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

**Médecine Esthétique VIP de La Cité Médicale de Place de la Cité enrichit ce printemps son expérience client et son savoir-faire par l'arrivée de deux nouveaux médecins! En effet, les D<sup>rs</sup> Isabelle Villeneuve et Denis Fournier se joignent dès maintenant à l'équipe du département de médecine esthétique afin de satisfaire la clientèle de la clinique. Reconnus pour leur grande expertise, ces deux médecins offrent, à travers leur pratique, des soins humains et attentionnés, priorisant une relation de confiance avec leurs patients à travers l'excellence du service offert!**

Avec l'arrivée de la D<sup>re</sup> Isabelle Villeneuve il y a quelques semaines, et celle du D<sup>r</sup> Denis Fournier plus récemment, Médecine Esthétique VIP passe désormais au palier supérieur en termes de service à la clientèle, et permet ainsi à cette dernière de choisir le médecin qui offrira les soins. Les deux nouveaux arrivants partagent entièrement les valeurs de Médecine Esthétique VIP qui privilégie une approche sur mesure, bienveillante et à l'écoute du client. Des plans personnalisés seront développés pour chaque personne à travers une démarche clinique respectueuse des besoins de chacune de ces personnes afin de leur permettre de bien comprendre ce qui est offert et de participer aux soins.

D<sup>re</sup> Isabelle Villeneuve a plus de 15 ans d'expérience en soins médicaux de

nature esthétique. Certifiée du Collège des médecins de famille du Canada, membre du Collège des médecins du Québec et de la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, elle souhaite offrir une approche axée sur la confiance, la sécurité et l'honnêteté.

Ayant pratiqué la médecine d'urgence à l'Hôtel-Dieu de Québec de 1997 à 2017, elle choisit, en 2007, de fonder sa propre clinique. Motivée par la satisfaction de sa clientèle, D<sup>re</sup> Villeneuve franchit maintenant une nouvelle étape en joignant l'équipe de Médecine Esthétique VIP de La Cité Médicale.

À la suite d'une brillante carrière à titre de médecin omnipraticien dans le domaine de la gériatrie, le D<sup>r</sup> Denis Fournier a choisi, il y a quelques années, de réorienter sa pratique afin de prodiguer des soins de nature esthétique. Fort d'une formation auprès de médecins parmi les plus expérimentés, reconnus par leurs pairs et par le Collège des médecins du Québec, il identifie rapidement le cadre de sa pratique, soit mettre en valeur la beauté naturelle de chaque personne, sans la dénaturer. Le D<sup>r</sup> Fournier est également fier d'introduire un tout nouveau service, soit le traitement du bruxisme. Cette intervention permet d'atténuer, voir éradiquer le grincement des dents d'un patient souffrant de cette dysfonction, justement grâce à l'injection de neuromodulateurs. ■



Crédit photo: Mano Photographie

*Médecine Esthétique VIP de La Cité Médicale de Place de la Cité enrichit ce printemps son expérience client et son savoir-faire par l'arrivée de deux nouveaux médecins! En effet, les D<sup>rs</sup> Isabelle Villeneuve et Denis Fournier se joignent dès maintenant à l'équipe du département de médecine esthétique.*

**RE/MAX**  
1<sup>er</sup> CHOIX INC.  
AGENCE IMMOBILIÈRE FRANCHISÉE  
INDEPENDANT ET AUTONOME  
DE RE/MAX QUÉBEC INC.

Mélissa Routhier & Valéry Chaffiotte  
**MR VC**  
COURTIERS IMMOBILIERS

**Valéry Chaffiotte**  
Courtier immobilier résidentiel

**Mélissa Routhier**  
Courtier immobilier

**COURTIERS SUR MESURE**  
418 687-3211  
MRVC.CA

 <b>SILLERY</b> 1083, Maguire <b>VENDU</b>	 <b>ST-JEAN-BAPTISTE</b> 744-201, St-Jean <b>VENDU</b>	 <b>ST-SACREMENT</b> 775-#412, Ernest Gagnon <b>VENDU</b>
 <b>SILLERY</b> 1510-405, Maire-Beaulieu <b>NOUVEAU/VENDU</b>	 <b>SILLERY</b> 799 000 \$ 2145, Marie-Victorin <b>NOUVEAU</b>	 <b>SILLERY</b> 549 000 \$ 1663, Sheppard <b>NOUVEAU</b>
 <b>MONTCALM</b> 439 000 \$ 1626, René Lévesque Ouest <b>NOUVEAU</b>	 <b>VIEUX-QUÉBEC</b> 289 000 \$ 125-105, Dalhousie <b>NOUVEAU</b>	 <b>STONEHAM</b> 289 000 \$ +tx 14, Adirondacks <b>NOUVEAU</b>
<p><b>Terrain Lot</b></p> <b>SILLERY</b> 549 000 \$ 2087, Bourbonniere <b>NOUVEAU</b>	 <b>SILLERY</b> 235 000 \$ 1536, Jean-Royer <b>NOUVEAU</b>	 <b>CITÉ-UNIVERSITAIRE</b> 785 000 \$ 1051, chemin de la Loire tx incl.
 <b>MONTCALM</b> 189 000 \$ 945-5, Joffre	 <b>SILLERY</b> 449 000 \$ 1490-1492, chemin Gomin	 <b>MONTCALM</b> 399 000 \$ 897, chemin Ste-Foy

# La Fondation du Cégep de Sainte-Foy crée un Fonds d'investissement en éducation financière

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La Fondation du Cégep de Sainte-Foy vient d'annoncer la création d'un Fonds d'investissement en éducation financière grâce à un important don de 200 000 \$ de Kaleido. Ce nouveau fonds, dédié spécifiquement au programme de Techniques de services financiers et d'assurances (TSFA) du Cégep de Sainte-Foy, a pour but de soutenir les initiatives de ce dernier. Ce projet permettra aux étudiants d'obtenir une formation concrète en matière d'investissement tout en favorisant l'apprentissage de la littératie financière. De plus, il rendra plus accessible et inclusif le monde de la finance aux étudiants de ce programme, mais également à toute la communauté collégiale du Cégep de Sainte-Foy.

« Le don de Kaleido vient soutenir la volonté du Cégep de Sainte-Foy de perfectionner le programme de Techniques de services financiers et d'assurances. Nous sommes donc très heureux d'adopter des approches novatrices afin d'accroître les connaissances en littératie financière de nos étudiants, incluant celles sur les marchés boursiers, tout en favorisant leur engagement, leur persévérance et leur diplomation. Ainsi, nous annonçons la mise sur pied du premier Club d'investisseurs au collégial! », affirme Nathalie Larose, directrice générale du Cégep de Sainte-Foy.

« Tout comme le Cégep de Sainte-Foy, nous avons à cœur l'éducation en matière d'investissement et de littératie financière, souligne Isabelle Grenier, présidente et cheffe de la direction de Kaleido. La création du Fonds d'investissement en éducation financière permettra à plus d'étudiants, grâce à un parcours bonifié, de se découvrir et de s'épanouir à travers divers secteurs du domaine financier. » ■



Sonia Lefrançois, directrice générale de la Fondation du Cégep de Sainte-Foy; Nathalie Larose, directrice générale du Cégep de Sainte-Foy; Dany Caron, président du conseil d'administration de la Fondation du Cégep de Sainte-Foy; et Isabelle Grenier, présidente et cheffe de la direction de Kaleido.

## Trois bénévoles et utilisatrices du comptoir alimentaire de Ressource espace familles font leur part pour aider leurs prochains

(YG) Voici une petite histoire qui fait du bien! Carolina, Estelha et Maria sont arrivées du Mexique à l'automne 2021. Comme pour plusieurs personnes immigrantes, l'arrivée à Québec comme demandeurs d'asile est loin d'être facile!

Nouvelle langue, nouveau domicile, aucune famille à proximité, plusieurs dépenses (meubles, vêtements d'hiver et électroménagers), et nouvelles règles. Plusieurs se retrouvent donc souvent temporairement en situation de précarité économique lors de la période de la francisation. Lors de cette période, les personnes sont cinq jours par semaine, sept heures par jour sur les bancs d'école pour apprendre la langue de Molière! Ne parlant pas ou peu la langue, elles ne peuvent donc pas travailler et doivent vivre souvent de l'aide gouvernementale, souvent trop peu pour payer les factures de base, surtout en ce temps d'inflation.

C'est ainsi que ces trois dames se sont retrouvées à devoir compter sur l'aide alimentaire de Ressource espace familles pour pouvoir se nourrir. Désirant participer à aider leur prochain, elles se sont rapidement proposées pour cuisiner les surplus ou les mal-aimés du comptoir alimentaire pour les redonner aux autres personnes aussi dans le besoin. Elles avaient l'habitude de le faire dans leur ville natale.

« C'est vraiment génial comme initiative! C'est très touchant et quelle magnifique façon de vouloir participer à sa nouvelle collectivité. Leurs plats ont l'air appétissants et elles prennent le temps d'inscrire un petit mot qui fait sourire sur chaque plat, et ce, à l'aide d'un logiciel de traduction. Depuis qu'elles ont commencé le tout, plusieurs autres petits mots ont fait leur apparition dans les frigos-partage de Sainte-Foy », mentionne Cindy-Lee McKenzie, directrice générale de Ressource espace familles. ■



Petits plats, et leurs petites notes, déposés par les bénévoles dans le frigo-partage Sainte-Geneviève.

## Land Back – la Biennale d'art contemporain autochtone en exclusivité à Québec jusqu'au 20 novembre

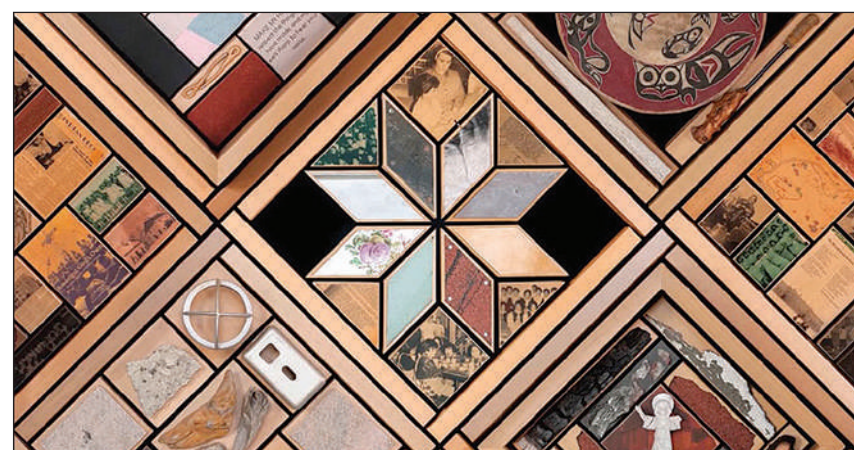
(YG) La Ville de Québec invite les citoyens à découvrir l'exposition intitulée *Land Back*, produite par la Biennale d'art contemporain autochtone (BACA). Cette sixième présentation de la Biennale se déploie dans huit lieux à travers la province, dont un seul à Québec: la Maison des Jésuites de Sillery.

L'exposition accueille les œuvres des artistes autochtones Carey Newman, Jacob Meders, Roxanne Charles-George, Pat Kane et Lisa Jackson. Le commissaire, M. Michael Patten, a participé à de nombreuses expositions individuelles et collectives à l'échelle nationale et internationale, en tant qu'artiste et administrateur.

Le rapport à la terre et le déracinement font partie intégrante de l'exposition. Depuis des siècles, les peuples

autochtones ont préservé la biodiversité, malgré la croissance continue de la population humaine. Si *Land Back* se veut un appel à l'action, un retour d'équité sur un territoire dérobé, il permet aussi de s'ouvrir à un certain questionnement. Comment pouvons-nous protéger au mieux la biodiversité, les terres et les eaux? Le savoir autochtone est ancré dans la durabilité, la conservation et la réciprocité avec la terre. Comment ce savoir est-il partagé, célébré et exprimé dans les pratiques artistiques actuelles?

Gratuite pour tous, l'exposition est présentée à la Maison des Jésuites de Sillery, située au 2320, chemin du Foulon. Elle est ouverte aux visiteurs du mercredi au dimanche, de 13 h à 17 h, du 4 mai au 20 novembre. En période estivale, l'ouverture sera prolongée du mardi au dimanche, de 11 h à 17 h. ■



Carey Newman - Couverture des témoins / The Witness Blanket, 2015

# Bougeotte et Placotine : lieu d'échange pour femmes enceintes et nouvelles mamans depuis 10 ans!

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

**Bougeotte et Placotine, considéré comme le repaire de prédilection pour plus de 8 000 femmes enceintes et nouvelles mamans annuellement, célèbre ses 10 ans! Dix années de passion, de détermination, d'entraide et de convivialité pour le réseau de centres de mise en forme périnatale qui a réussi à rassembler une communauté inspirante de femmes bien différentes, mais ayant toutes le même point en**



Sarah Baribeau, fondatrice et présidente de Bougeotte et Placotine.

**commun : le fait de vivre la maternité, et de s'épanouir dans leur rôle de maman. Pour Sarah Baribeau, fondatrice et présidente de Bougeotte et Placotine, les possibilités sont infinies pour mener son entreprise vers de plus hauts sommets depuis le lancement de la toute première succursale à Sillery en 2012. Ayant déjà eu un impact positif sur la vie de 20 000 femmes, Sarah souhaite en aider encore plus, notamment grâce au développement continu de son réseau de franchises et son offre de cours en ligne.**

Né d'un désir de déconstruire les mythes en lien avec la santé des mères et de répondre à un manque de prise en charge, tout en leur offrant l'opportunité de prendre soin d'elles-mêmes via l'entraînement, Sarah Baribeau, elle aussi maman, s'est lancée dans l'aventure Bougeotte et Placotine. Forte de son savoir en périnatalité, à la suite d'un baccalauréat et un microprogramme en kinésithérapie, Sarah a fait de la mise en forme périnatale son sujet de maîtrise.

Au fil des années, la fondatrice a transformé sa passion en vocation rassembleuse, et

s'est entourée d'une équipe chevronnée de professionnels, majoritairement composée de kinésiologues. Leur objectif: un accompagnement personnalisé, propre à l'évolution de chaque femme, et ce, tout au long de leur grossesse et même après l'accouchement. Chez Bougeotte et Placotine, la priorité est de changer la vie des femmes en leur redonnant du pouvoir, tout en les éduquant sur leur corps en période de maternité. Grâce à la pratique de l'activité physique, via des entraînements adaptés aux changements que leur corps subit durant la grossesse et l'accouchement, elles bénéficient d'un moment pour se connecter à leur corps, dans un environnement d'acceptation de soi, où l'échange est encouragé!

Se déployant déjà dans plusieurs grandes villes en province, notamment à Québec, Montréal et Sherbrooke, et rassemblant six succursales au total, Bougeotte et Placotine offre de nombreux services: cours de mise en forme en groupe ou privés, programmes d'entraînements, de même que diverses activités et ateliers. Que ce soit pour une femme enceinte, une maman avec son bébé, une famille avec enfants ou hommes et femmes sans bébé, plusieurs options s'offrent à tous ces gens qui veulent bouger



Bougeotte et Placotine, considéré comme le repaire de prédilection pour plus de 8 000 femmes enceintes et nouvelles mamans annuellement, célèbre ses 10 ans!

de façon réfléchi et professionnelle dans un environnement approprié à leurs besoins.

« La pandémie aura eu comme aspect positif de m'offrir l'opportunité de travailler sur le modèle de franchises, qui est d'ailleurs devenu ma priorité pour les prochaines années. Le développement des cours en ligne s'est aussi inséré naturellement, afin de permettre aux mamans qui n'ont pas encore de Bougeotte et Placotine près de chez elles, de s'entraîner de façon sécuritaire avec des professionnels dans le domaine. Depuis 10 ans, je suis fière d'avoir une entreprise qui participe à un changement de mentalité et à une prise de conscience sur l'importance de prendre soin de la santé de la femme », mentionne Sarah Baribeau, fondatrice et présidente.

Le 26 mai prochain, l'équipe de Bougeotte et Placotine fêtera les 10 belles années de l'entreprise au Domaine Catarauqui, où toutes les mamans s'étant entraînées dans l'un des centres au fil des années pourront s'y retrouver et renouer lors d'un cocktail dinatoire. Il est déjà possible de réserver sa place via la page de l'événement. ■

## Important don de matériel du Cégep Garneau pour la santé dentaire communautaire

**(YG) Le Cégep Garneau a fait don du matériel de sa Clinique d'hygiène dentaire à des organismes œuvrant dans le domaine de la santé et des soins dentaires. Au cours des prochains mois, d'importants travaux de rénovation seront réalisés à la clinique-école du programme Techniques d'hygiène dentaire. Tout le matériel sera remplacé afin d'offrir des équipements à la fine pointe de la technologie aux étudiants et étudiantes en apprentissage et à la population qui reçoivent des soins.**

Soucieux de donner une nouvelle vie aux équipements actuels, le Cégep a retenu trois organismes sans but lucratif: Collaboration Santé Internationale (CSI), Sourire Mobile de la Mauricie et Centre dentaire communautaire de Québec. Ces organismes s'assureront d'en faire bénéficier des gens qui en ont grandement besoin. Cette initiative, menée conjointement par les directions des Finances et des Ressources matérielles, s'inscrit parfaitement dans les visées de développement durable du Cégep en permettant de réduire notre empreinte environnementale tout en agissant de façon socialement responsable.

Ainsi, ce sont vingt-quatre chaises de dentiste, plus d'une soixantaine de tabourets ergonomiques et dentaires, près d'une trentaine de lampes dentaires et de nombreuses autres pièces d'équipement spécialisé qui pourront servir à assurer une bonne santé dentaire à une clientèle plus démunie.

Les travaux de rénovation de la Clinique d'hygiène dentaire ont débuté ce 19 avril pour se terminer en septembre 2022. Quelque 110 stagiaires du programme de Techniques d'hygiène dentaire et environ 1 300 personnes fréquentent annuellement la clinique-école, sous la supervision d'une équipe d'une quinzaine de personnes.



Martin Savoie, employé de CSI, Dr Louis Ratté, dentiste à la retraite et bénévole chez CSI, Caroline Gagnon, professeure et responsable de la Clinique d'hygiène dentaire, et Langis St-Onge, régisseur au Cégep Garneau et responsable des travaux.

La clinique-école du programme Techniques d'hygiène dentaire est avant tout un centre de formation. Elle propose à ses étudiantes et étudiants un milieu de stage et d'apprentissage pratique. La population peut y recevoir des traitements de haute qualité et des conseils adaptés à leurs besoins, dans un environnement sécuritaire et dans un climat de respect et de discrétion. ■

## Devenez proprio sans vous retrouver au bout du rouleau



### Le trousseau du nouveau proprio

- Taux hypothécaire avantageux<sup>1</sup>
- Assurance prêt<sup>2</sup>
- Assurance habitation<sup>3</sup>

[desjardins.com/maison](https://desjardins.com/maison)

**Desjardins**  
Caisse de Sillery-Saint-Louis-de-France

1. Sous réserve de l'approbation du crédit.  
2. Produit offert par Desjardins Assurances, Desjardins Assurances désigne Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie.  
3. Produit offert par Desjardins Assurances, Desjardins Assurances désigne Desjardins Assurances générales inc.

Québec  
sans  
gaspillage

**UN BAC TOUJOURS PLEIN N'EST PAS  
SIGNE QU'ON CONSOMME BIEN.**



**MIEUX CONSOMMER.  
MOINS GASPILLER.**

CONSULTEZ  
L'APPLICATION



Votre  
gouvernement

Québec 

# Souris Mini offre une deuxième vie aux vêtements, pour une mode durable et écologique

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

**Souris Mini, entreprise québécoise qui crée des vêtements pour enfants de 0 à 12 ans, dévoile sa toute nouvelle plateforme de vente seconde main! Cette plateforme, sécuritaire et collaborative, est destinée aux parents vendeurs et acheteurs de la grande communauté Souris Mini qui désirent donner une deuxième vie aux vêtements de leurs enfants et ainsi faire leur part pour le bien-être de la planète. Cette entreprise de vêtements pour enfants, établie depuis plus de 30 ans, ne cesse de grandir en mettant de l'avant la qualité, la créativité et la durabilité.**



Fondée par Annie Bellavance en 1989, Souris Mini compte maintenant 19 boutiques au Québec en plus de sa boutique en ligne.

Rendue possible avec l'appui de la Ville de Québec et de son programme du fonds local d'investissement, cette initiative permet à l'entreprise de poursuivre activement sa mission qui est de contribuer à l'avenir des enfants en réduisant son empreinte écologique. Souris Mini ne manque pas une occasion de placer l'environnement au cœur de ses actions: que ce soit par ses inspirations, ses choix de fabrication écologiques ou la qualité de ses vêtements qui permet le partage d'un enfant à l'autre. Le lancement de cette plateforme démontre une fois de plus à quel point Souris Mini est bien engagée à offrir une mode durable et écoresponsable.

Dans le cadre du lancement de ce nouveau projet, Souris Mini s'engage à planter un arbre via le programme canadien Demain la forêt pour chaque « nouvelle boutique » créée sur la plateforme d'ici le 30 juin!

Par le biais de cette plateforme collaborative, Souris Mini contribue à un mouvement de solidarité sociale en plein essor. En effet, le site offre un espace de partage à sa communauté qui est composée de parents et de grands-parents ayant tous la même passion pour la marque. Il sert leur intérêt commun de façon conviviale en favorisant les échanges et en faisant circuler l'économie. Comme les enfants grandissent vite, Souris Mini a à cœur de répondre aux besoins des familles qui sont, plus que jamais, à la recherche d'options éthiques et économiques respectueuses de leurs valeurs.

La plateforme est simple, facile d'utilisation et sécuritaire. Le vendeur crée sa propre boutique personnalisée et y ajoute ses articles Souris Mini. Lorsqu'une vente est effectuée, il poste le colis ou planifie une collecte en main propre avec l'acheteur, via la messagerie. Le paiement est remis dans sa globalité sous la forme d'une carte-cadeau, que



Souris Mini, entreprise québécoise crée des vêtements pour enfants de 0 à 12 ans.

Souris Mini bonifie généreusement de 10 %. L'acheteur, quant à lui, a accès à une grande quantité d'articles Souris Mini seconde main regroupés par catégories en un seul et même endroit. Une belle manière de profiter de la qualité incomparable des produits Souris Mini qui fait la réputation de la marque depuis plusieurs années.

Fondée par Annie Bellavance en 1989, Souris Mini compte maintenant 19 boutiques au Québec en plus de sa boutique en ligne. L'écoresponsabilité fait partie des grandes valeurs de l'entreprise. Toujours tourné vers l'avenir, Souris Mini se distingue par ses choix de fabrication écologiques, sa conception de vêtement durables pouvant avoir plus d'une vie et sa créativité inspirée de la nature. ■

## OFFRE D'EMPLOI Journal-Local.ca

SECTEUR  
DES  
VENTES

### DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES Conseiller(ère) publicitaire

- Expérience de la vente requise
- Connaissance de base en informatique (logiciel Excel)
- Autonomie
- Dynamisme
- Sens de l'organisation

Possibilité à temps partiel

**BIENVENUE AUX RETRAITÉS OU SEMI-RETRAITÉS**

Faites-nous parvenir votre curriculum vitae sans tarder  
ventes@journal-local.ca | 418 998-0970

**Desjardins**  
Caisse de Sillery-Saint-Louis-de-France

CONSEIL  
DE QUARTIER  
DE SAINT-LOUIS

Printemps/été 2022

## SAINT-LOUIS PLEIN DE VIES!

**Se rencontrer, apprendre, agir**  
pour favoriser la biodiversité et un  
environnement sain

ACTIVITÉS  
GRATUITES

ATELIERS  
ENTRE  
VOISINS

JEUX  
CONCOURS

Retrouvez-nous sur  
Facebook pour le  
programme détaillé  
et un tas d'infos  
pertinentes!



SAINT-LOUIS  
PLEIN DE VIES

JARDINS BIODIVERS · PERMACULTURE

APICULTURE URBAINE · COMPOSTAGE



# BROUILLARD

VU, LU, ENTENDU OU PONDU!



## LA DISTILLERIE ÉMERGENTE FOVE DÉVOILE SON ACERUM

Inspiré de la culture montréalaise, Fove lance son tout premier spiritueux purement québécois : l'Acerum blanc, une eau-de-vie d'érable raffinée, maintenant disponible en petits lots à la SAQ au prix de 46,50\$. Derrière la naissance de Fove et du lancement de son tout premier alcool fin, se trouve l'inspirante Corinne Cluis, une docteure en biologie moléculaire forte de plus de vingt ans d'expérience en recherche.

## BOUGEOTTE ET PLACOTINE: LE REFUGE DES MAMANS FÊTE SES 10 ANS!

Bougeotte et Placotine, considéré comme le repaire de prédilection pour plus de 8 000 femmes enceintes et nouvelles mamans annuellement, célèbre ses 10 ans! Dix années de passion, de détermination, d'entraide et de convivialité pour le réseau de centres de mise en forme périnatale qui a réussi à rassembler une communauté inspirante de femmes bien différentes, mais ayant toutes le même point en commun: le fait de vivre la maternité, et de s'épanouir dans leur rôle de maman.



## UNE SECONDE VIE À SES VÊTEMENT GRÂCE À SOURIS MINI

Souris Mini, entreprise québécoise qui crée des vêtements pour enfants de 0 à 12 ans, dévoile sa toute nouvelle plateforme de revente seconde main! Cette plateforme, sécuritaire et collaborative, est destinée aux parents vendeurs et acheteurs de la grande communauté Souris Mini qui désirent donner une deuxième vie aux vêtements de leurs enfants et ainsi faire leur part pour le bien-être de la planète.

## L'EXPOSITION IMMERSIVE IMAGINE MONET

L'exposition immersive IMAGINE MONET, proposée par TANDEM Expositions et produite par Encore Productions, s'installera au Terminal 30 du Port de Québec à compter de juin 2022. Après avoir connu un succès populaire récemment à Montréal accueillant plus de 100 000 visiteurs, c'est dans le cadre enchanteur du Vieux-Port que les visiteurs pourront conjuguer leur visite avec les nombreux attraits que leur offre ce secteur de la ville en été.



Crédit photo: Laurence Labat



## LUSINE PREND DE L'EXPANSION ET S'IMPOSE À QUÉBEC

LUSINE ouvrira les portes de sa 3<sup>e</sup> boutique, située au 1195, rue Taillon à Québec, dans une magnifique bâtisse patrimoniale. C'est dans ce lieu empreint d'histoire que LUSINE a choisi d'installer son siège social regroupant bureaux administratifs, atelier de développement de produits, centre de distribution ainsi qu'une boutique en

façade. La nouvelle boutique, située en plein cœur de la ville, proposera une nouvelle ambiance et présentera plus de produits pour compléter l'offre de ses deux destinations déjà existantes à Québec.

## MÉDECINE ESTHÉTIQUE VIP ACCUEILLE 2 NOUVEAUX MÉDECINS CE PRINTEMPS!

Médecine Esthétique VIP de La Cité Médicale enrichit ce printemps son savoir-faire par l'arrivée de deux nouveaux médecins! En effet, les D<sup>rs</sup> Isabelle Villeneuve et Denis Fournier se joignent dès maintenant à l'équipe du département de médecine esthétique afin de satisfaire la distinguée clientèle de la clinique. Reconnus pour leur grande expertise, ces deux médecins offrent, à travers leur pratique, des soins humains et attentionnés, priorisant une relation de confiance avec leurs patients à travers l'excellence du service offert.



Sur la photo: Dr Denis Fournier et Dre Isabelle Villeneuve, nouveaux médecins chez Médecine Esthétique VIP.

Crédit photo: Miano Photographie



## HOOKÉ INVITE À SUIVRE LE COURANT AVEC SA COLLECTION RIVIÈRES

Écouter l'apaisante musique des rivières et connecter avec la nature se révèle définitivement une source d'inspiration! C'est en prêtant l'oreille à l'appel de la nature que Hooké a su encore une fois lui rendre hommage pour représenter sa passion pour les cours d'eau du Québec en développant sa toute dernière collection responsable et durable: RIVIÈRES.

Cette gamme printemps-été 2022 propose plus de 150 pièces pour hommes, femmes et enfants, alliant aspect technique et design tendance.

## DIS-MOI PAS!? LA PETITE HISTOIRE DES MOTS D'ICI À TÉLÉ-QUÉBEC

Parsemée de péripéties et d'histoires rocambolesques, l'histoire du français au Québec mérite d'être mise sous les projecteurs. C'est avec cette idée de Robert Vézina que Production Élément, en collaboration avec le Trésor de la langue française au Québec (TLFQ) et l'Université Laval, a mis au jour le projet Dis-moi pas!? La petite histoire des mots d'ici, une série documentaire définissant et racontant l'origine d'une trentaine de mots d'ici dans une formule originale et humoristique.



# Organismes reconnus, arrondissement de Sillery-Saint-Louis-de-France

Les organismes du milieu jouent un rôle essentiel dans la vie sociale et culturelle d'une communauté. Ils sont bien souvent le reflet du dynamisme du milieu. Voici une liste non exhaustive créée par le Journal de Sillery-Saint-Louis-de-France. ■

 <p><b>Association des femmes de carrière du Québec métropolitain</b> Paulette Gauvin 418 781-3271 info@afqcm.ca</p>	 <p><b>Association québécoise de prévention du suicide</b> Jérôme Gaudreau 418 614-5909</p>	 <p><b>Centre Bonne-Entente</b> Mylène Tremblay-Poulin 418 641-6028 lecentrebonneentente@gmail.com</p>
<p><b>Centre international des femmes</b> Bouchra Kaache 418 688-5530 info@cfqfemmes.qc.ca</p>	 <p><b>Centre social de la Croix-Blanche</b> Nathalie Gordon 418 683-3677 info@centresocialdelacroixblanche.org</p>	 <p><b>Chary-T</b> Luc Yang-Ting charyt.dons@gmail.com</p>
 <p><b>Club d'astronomie Cassiopée</b> Hélène Gamache 418 653-8789 helenegam@yahoo.ca</p>	<p><b>Club de l'Âge d'Or Garnier de Sillery</b> Diane Villeneuve 418 687-3976 stlouisdefrance@fadoq-quebec.qc.ca</p>	<p><b>Club FADOQ Saint-Louis-de-France</b> Murielle Côté 418 527-5838 club.fadoq.ca/U023</p>
 <p><b>Club Rotary de Québec</b> 418 831-1677 info@rotary-quebec.org</p>	<p><b>Club Toastmasters de Québec</b> Yvon Demers 418 831-1431</p>	 <p><b>Entraide des Aînés de Sillery</b> 418 641-6665 entraidea.sillery@videotron.ca</p>
 <p><b>Fondation Caecitas</b> Nelson Turcotte 418 564-4696 nturcotte@sympatico.ca</p>	 <p><b>Fondation de la Maison Michel-Sarrazin</b> Nathalie Côté 418 687-0878 ncote@michel-sarrazin.ca</p>	 <p><b>Fondation IUCPQ</b> Josée Giguère 418 656-4999 info@iucpq.org</p>
 <p><b>Fondation québécoise du cancer</b> France Locas 418 657-5334 flocas@fqc.qc.ca</p>	 <p><b>Fondation Québec Philanthrope</b> Karen Bouchard 418 521-6664 info@quebecphilanthrope.org</p>	 <p><b>La Guilde des dentellières et des brodeuses</b> Annie Cloutier 418 683-0514 guilde.dentellieres.brodeuses@hotmail.com</p>
 <p><b>La Maison des jeunes de Sillery L'Élément</b> Diane Vézina 418 527-4333 mdjsillery@live.ca</p>	 <p><b>Les pinceaux d'Or</b> Marc Poirier 581 986-9727 lespinceauxdor@hotmail.com</p>	 <p><b>Loisirs Saint-Sacrement</b> Samuel Matte-Thibault 418 681-7800, poste 221 clss@clss.qc.ca</p>
 <p><b>Réseau des femmes d'affaires du Québec</b> Sophie Marin smarin@innovsa.ca</p>	 <p><b>Ressource Espace Familles</b> Cindy McKenzie 418 681-9740 communication@refamilles.ca</p>	 <p><b>Service d'accompagnement spirituel des malades âgés à domicile (SASMAD)</b> Claudette Houle 418 681-2422, poste 222 choule@cnd-m.org</p>
 <p><b>Société Alzheimer de Québec</b> France Le Bel, directrice générale 418 527-4294 societealzheimerdequebec.com</p>	 <p><b>Société canadienne du cancer</b> Alain Raymond, directeur 418 683-8666 araymond@quebec.cancer.ca</p>	 <p><b>Société d'histoire de Sillery</b> J.-Louis Vallée 418 641-6664 shs@videotron.ca</p>
 <p><b>Société Saint-Vincent de Paul</b> Charles-Garnier Josée Maltais 418 688-6503 svp.scg@gmail.com</p>	 <p><b>Tel-Aide Québec</b> Johanne Perreault 418 683-5079, poste 1 courriel et/ou site Web</p>	 <p><b>Vide ta sacoché</b> Marie-Anik Shoiry 418 803-4455 videtasacoché.com</p>

Si vous désirez effectuer une correction ou inscrire votre organisme, veuillez communiquer avec la rédaction du journal: [redaction@journal-local.ca](mailto:redaction@journal-local.ca)

Caisse Desjardins de Sillery-Saint-Louis-de-France

## Retour de l'accessibilité du centre de services du 2900, chemin Saint-Louis dès le 18 mai

(YG) Un enjeu de postes à combler et de personnel en formation combiné à l'absence d'employés ayant contracté la COVID-19 a influencé au cours des dernières semaines la stabilité du service courant de la Caisse Desjardins de Sillery-Saint-Louis-de-France à son centre de services du 2900, chemin Saint-Louis.

C'est donc à compter du mercredi 18 mai que l'institution financière accueillera de nouveau ses membres et clients à ce point de services selon son horaire régulier. Soulignons qu'en tout temps, les membres et clients ont pu bénéficier d'alternatives pour les accompagner dans la réalisation de leurs transactions financières, entre autres,

grâce au service de l'accueil téléphonique au 418 681-3566 disponible de 6 h à minuit, 7 jours sur 7, même les jours fériés. L'équipe de la Caisse demeure accessible et flexible pour accompagner ses membres et clients dans l'évolution des services financiers, n'hésitez pas à solliciter leur aide. ■



Le centre de services du 2900, chemin Saint-Louis.

H2prO

## 10 ans et déjà un milliard de litres d'eau traités

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

L'équipe de H2prO vient de souligner ses 10 ans en affaires en tant que spécialiste de l'entretien de piscines et de spas. Au fil du temps, l'entreprise dynamique est devenue une référence au sein de l'industrie, promettant à sa clientèle de toujours être à l'écoute de



La quête d'excellence et la satisfaction de sa clientèle sont littéralement les raisons d'être de l'entreprise.

ses besoins et de constamment améliorer les services proposés. La mission qui est imprégnée dans l'ADN de H2prO : faire en sorte que les clients profitent de leurs installations plutôt que de s'en occuper! Cette promesse est déployée et mise en application dans tous nos centres de services du Québec, pour plus de 5 000 clients fidèles qui choisissent de confier leurs installations à l'entreprise.

C'est en 2012 que l'entreprise vit le jour, après que ses fondateurs eurent constaté un besoin criant dans la région de Québec en termes de services d'entretien de piscines. De ce constat a découlé l'offre clé en main unique et diversifiée que propose aujourd'hui H2prO. Grâce à sa persévérance et à sa quête d'excellence, l'équipe fut en mesure de se forger, en seulement 10 ans, une place de taille dans son domaine. Le président, Émile D. Parent, est fier de souligner qu'aujourd'hui, plus d'un milliard de litres d'eau ont été traités et entretenus par H2prO. C'est grâce à une équipe de techniciens et de réparateurs passionnés que cet accomplissement fut possible.

« La quête d'excellence et la satisfaction de notre clientèle sont littéralement les raisons d'être de notre entreprise. Nous visons à donner un service incomparable à nos clients. Chez H2prO, nous faisons affaire avec les

meilleurs fournisseurs, nous offrons seulement des produits de grande qualité, nous effectuons un travail rigoureux et impeccable », explique Émile D. Parent.

L'équipe de H2prO fête en grand son dixième anniversaire en annonçant l'ajout de 15 nouveaux véhicules en 2022 dans le but de mieux servir leur clientèle croissante. L'entreprise peut compter parmi ses joueurs des techniciens détenant la formation CPO (Opérateur certifié en piscines et spas), afin d'offrir un service irréprochable. De plus, soulignons que c'est l'expertise d'une centaine d'employés qui permet à H2prO de se démarquer. Dès l'été, la famille s'agrandira encore puisqu'une période de recrutement est en cours.

Considérant l'importante hausse en popularité de l'acquisition de piscines au sein de la population québécoise, l'été s'annonce chargée pour l'entreprise. En effet, selon la firme Moneris, l'un des principaux fournisseurs de services de paiement au pays, les ventes de piscines ont bondi de plus de 400 % en 2021 comparé à l'année précédente. Les circonstances pandémiques des dernières années ont amené les Québécois à miser davantage sur un aménagement extérieur à la maison plutôt que sur le voyage pour profiter de la saison chaude. L'industrie estime que la tendance devrait se maintenir pour 2022. ■

## La Corporation des loisirs de Saint-Louis-de-France organise un projet artistique Découvertes en trois tons

(YG) La Corporation des loisirs de Saint-Louis-de-France organise un projet artistique nommé *Découvertes en 3 tons*. Ce projet, donnant la chance aux citoyens de participer à des ateliers d'arts supervisés et animés par un artiste professionnel, est rendu possible grâce à l'Entente de développement de la culture entre le gouvernement du Québec et de la Ville de Québec.

Les ateliers d'acrylique ou de poterie gratuits se déroulent en trois rencontres avec l'artiste et sont formés d'un petit nombre de participants pour permettre des échanges intimes avec l'artiste.

Ils offrent trois groupes différents selon l'intérêt et l'âge des participants.

Les ateliers se déroulent la fin de semaine durant les mois de mai et juin.

Pour plus d'informations et inscriptions, visiter la page Facebook Loisirs SLDF ou loisirssldf@gmail.com. ■

## Des projets de création ambitieux en Littérature et création

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Tout au long de leur dernière session du programme *Arts, lettres et communication - Option Littérature et création* au Cégep de Sainte-Foy, les étudiants de deuxième année du cours *Projet d'intégration*, sous la supervision de leur professeure, M<sup>me</sup> Virginie Dufour, ont eu à réaliser un ambitieux projet personnel de création littéraire originale. L'approche pédagogique du cours *Projet d'intégration en Littérature et création*, s'appuyant sur la nécessité de lire plusieurs œuvres marquantes pour ensuite apprendre à mieux écrire, amène les étudiants à passer d'une écriture spontanée à une écriture plus travaillée, qui repose sur une solide culture littéraire, sur un travail linguistique et documentaire. C'est donc en parallèle à ces nombreuses lectures que les huit finissants de la cohorte 2022 ont eu à construire un projet de création. Les élèves ont pu choisir leur genre littéraire préféré et ont planifié le projet à travers toutes les étapes du processus littéraire:

idéation, création, réécriture, révision, production visuelle. Cette création d'une quinzaine de pages, diffusée par voie écrite et présentée sous forme de folioscope numérique (*flipbook*), est composée de l'œuvre originale et de tous ses péritextes (première de couverture, préface, dédicace, épigraphe, remerciements et quatrième de couverture).

Vous pourrez admirer la qualité de leur travail et leur grand professionnalisme en visitant le site Web qui accueille tous les projets des étudiantes et étudiants du programme depuis. Ces petits livres numériques se regardent aussi bien sur un téléphone intelligent que sur une tablette ou un ordinateur. Libre à vous de choisir la technologie moderne qui vous convient le mieux! Le plaisir de lecture sera le même pour découvrir les œuvres de Camille Amblard-Tremblay, Lily-Rose Bergeron, Émilien Côté, Jeanne Demers, Sandrine Fillion, Léanne Fortin, Kiana Labbé et Dorothee Moisan. ■



# L'ÉQUIPE DROUIN & LÉVESQUE



**JEAN-LOUIS ROCHON**  
Courtier immobilier



**DENIS LAROSE**  
Courtier immobilier agréé



**LAURENCE ST-CYR**  
Courtier immobilier résidentiel



**ASSIYA KETTANI**  
Courtier immobilier résidentiel



**BRUNO LÉVESQUE, B.A.**  
Courtier immobilier résidentiel

**YVAN DROUIN**  
Courtier immobilier agréé

[DROUINLEVESQUE.COM](http://DROUINLEVESQUE.COM)

418 687-3211

1264, avenue Maguire, Québec (QC) G1T 1Y7

info@drouinlevesque.com | Équipe Drouin Lévesque



NOUVEAU	NOUVEAU	NOUVEAU	NOUVEAU	NOUVEAU	NOUVEAU
<b>SILLERY</b> 1233, JAMES-LEMOINE. Construction 2018. Finitions luxueuses. Foyers, pièces lumineuses, cellier et bien d'avantage!	<b>CHARLESBOURG</b> 7639, LOUTRES. Rénové en entier 2022. 2 cc, 2 sb, cour clôturée & aménagée, remise, terrasse, secteur paisible à près d'une école primaire.	<b>ST-AUGUSTIN-DE-DESMAURES</b> 4957-408, LIONEL-GROULX LUMINEUX. 4 portes-fenêtres, 2 grandes cc, bureau, walk-ins, climatisation, grande terrasse, 2 stat., pisc., gym et bien plus encore!	<b>CITÉ-LIMOILOU</b> 760-511, HONORÉ-MERCIER. Vue sur Québec et Laurentides. 100% meublé, location touristique possible, revenus intéressants.	<b>VIEUX-QUÉBEC</b> 9-1, REMPARTS. Un étage et demi. Boiseries, plafonds hauts, terrasse privée, foyer au bois et foyers électriques, vue sur la marina.	<b>MONTCALM</b> 444, FRASER. Condo divise. Magnifique sur 2 étages; rez-de-chaussée + sous-sol, stationnement et cours privée!

## DROUIN & LÉVESQUE

Fiers d'offrir un service professionnel depuis près de 30 ans!

<b>CITÉ-LIMOILOU</b> 760-208, HONORÉ-MERCIER. Vue sur la ville et les Laurentides. Vendu meublé!	<b>SILLERY</b> 2255, LAURIER. CLINIQUE ATTENANTE AMÉNAGÉE! Grand plain-pied rénové, espaces grandioses et lumineux.

## LA PIGNORONDE

### BAIE-ST-PAUL

2<sup>e</sup> PHASE EN VENTE MAINTENANT!

**CYNTHIA DROUIN**  
Maximisatrice de valeur immobilière

581 992-9242  
MAXTONIMMO.COM

Travaillons avec professionnelle HOME STAGING!  
Bénéficiez des meilleures photos!

## Cherchons propriétés!

### Avons acheteurs!

<b>MONTCALM</b> 1-1060, PARC. À côté des Plaines d'Abraham. Immeuble très bien entretenu. 1 stationnement.	<b>CITÉ-LIMOILOU</b> 505, 10 <sup>e</sup> RUE. Vue sur le Château Frontenac, dernier étage. Construction neuve 2021, finitions supérieures! Condo indivise.
<b>LEBOURGNEUF</b> 315-103, MATHIEU-DA-COSTA. VERT MEZZANINE. Fenestration panoramique. Comptoir de granit. Plafonds 9', 2 stat. int., gym, piscine, hammam, sauna, spa et plus.	

<b>VENDU</b>	<b>VENDU</b>	<b>VENDU</b>	<b>VENDU</b>	<b>VENDU</b>	<b>VENDU</b>
<b>LAC-BEAUPORT</b> 45, CRÊTES.	<b>CHARLESBOURG</b> 787, CALCÉDOINES.	<b>SAINTE-FOY</b> 2300-502, CHAPDELAINÉ.	<b>CHARLESBOURG</b> 495-505, 46 <sup>e</sup> RUE.	<b>MONTCALM</b> 10-1402, JARDINS-MÉRICI.	<b>SAINTE-FOY</b> 999-602, BEAUREGARD.