

L'info du Nord

Vallée de la Rouge | Sainte-Agathe | Mont-Tremblant

in
médi

STIHL SCIE À CHAÎNE À ESSENCE
MS 170
SPÉCIAL
199⁹⁵\$
PDSM 289,95\$
VENTES & SERVICES STE-MARIE
À VOTRE SERVICE DEPUIS 1988
1363, rue L'Annonciation N., Rivière-Rouge 819 275-2591

BRANCHÉS SUR LA RELANCE

On protège
sa santé et celle
de notre entourage

Information et conseils
à l'intérieur.

Votre
gouvernement

Québec

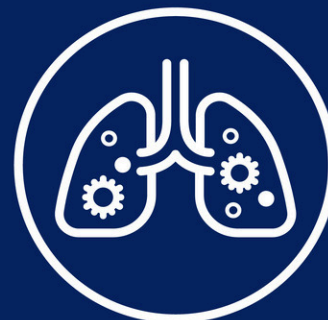
La maladie à coronavirus (COVID-19)
cause une infection respiratoire
pouvant comporter les symptômes suivants :



Fièvre



Toux



Difficultés
respiratoires

Se protéger,
ça sauve des vies.



Toussez dans
votre coude



Jetez vos
mouchoirs



Lavez
vos mains



Gardez vos
distances



Restez
à la maison

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

 1 877 644-4545

ACTUALITÉS

COVID-19

Un comité de relance mis sur pied à Rivière-Rouge



RONALD MCGREGOR
rmcgregor@inmedias.ca

Rivière-Rouge annonce la mise en place d'un comité de relance économique composé de la Ville, de la Société de développement commercial (SDC) et de « divers acteurs importants du milieu » pour le déroulement de l'après-crise.

Avec les mesures économiques des gouvernements mises à la disposition des municipalités, de belles initiatives de relance vont surgir afin de permettre du soutien aux entreprises et commerces locaux estime la Ville. Certains espèrent « un redémarrage économique plus que stimulant » mentionne le

communiqué de la Municipalité en date du 23 avril.

« Nous souhaitons reprendre rapidement nos activités dès que la crise sera terminée, mais il faut le faire de façon intelligente et responsable. Nous désirons travailler dans l'optique d'accompagner les entreprises, en se basant sur des orientations communes tout en étant soucieux de la santé de la population et en favorisant l'achat local pour une économie de proximité », souligne le maire Denis Charette.

Le comité compte suivre les directives de la Santé publique dans sa façon de faire. « Ici, à plus petite échelle, il y aura des règles à respecter. Quand les commerçants le font correctement, je pense

que l'on est gagnant. » Comme exemple, le maire indique que les commerces ouverts pendant la pandémie ont appliqué des mesures d'hygiène qui furent respectées et qui n'ont pas mené à des cas supplémentaires de la COVID-19 dans la région.

DES COMMERCES EN DIFFICULTÉ

La question se pose: il y a des commerces dits non essentiels qui connaissent de sérieuses difficultés financières? « En communication avec le président de la SDC [Pierre Bousquet, opérateur du Tim Hortons], il me relatait, sans me dire quels commerces, que certains trouvent la situation très dure et que même certains fermentaient leurs portes », déclare sans ambages le maire.

Denis Charette espère que les commerçants en

difficulté demanderont de l'aide pour sortir de la situation. « De la Maison de l'entrepreneur, de la SADC d'Antoine-Labelle, il existe des mesures et comme tous les entrepreneurs du Québec, nos commerçants ont aussi droit de solliciter les programmes. Au-delà de 250 entreprises ont joui de leurs services dans la région. On répond vite pour donner suite », indique le maire.

Quant à la Ville, outre les incitatifs financiers déjà annoncés, elle regarde en ce moment son règlement sur la gestion contractuelle pour voir comme elle peut mousser encore plus l'achat local. « La loi nous oblige à certaines restrictions, mais nous avons une certaine latitude et l'on analyse comme on le peut pour privilégier ou favoriser l'achat local », explique M. Charette. 2^e



Un comité de relance formé d'élus de la Ville de Rivière-Rouge, de son personnel du Service des loisirs, de la culture, du développement économique et récréotouristique, de membres du conseil d'administration de la SDC, se voit comme une « occasion primordiale de réfléchir, avec divers acteurs importants du milieu, sur le déroulement de l'après-crise ». (Photo L'info du Nord – Archives Ronald Mc Gregor)

Dossier en continu sur le Web

Pandémie de la COVID-19

Des développements liés à la pandémie de la COVID-19 se produisent chaque jour au Québec et dans la région. L'info du Nord suit la situation de près et publie en temps réel divers contenus sur ses sites Web et pages Facebook en lien avec les plus récentes nouvelles liées au dossier. Les informations publiées dans cette édition étaient les plus à jour au moment d'aller sous presse lundi. Les choses peuvent évoluer rapidement, nous vous invitons donc à consulter notre site Web <https://linformationdunordvalleedelarouge.ca/> pour les plus récentes mises à jour.

LA VILLA DES GÉNÉRATIONS



**Bien plus qu'une résidence...
C'est un milieu de vie!**

Un merci sincère aux familles qui nous soutiennent. Leur collaboration est essentielle.

Je tiens à souligner l'excellent travail de tout le personnel de la Villa des Générations et surtout pour leur implication. Ensemble nous sommes plus fort! Merci à toute l'équipe.



Ça va bien aller!

Anyssa Gaudet
Directrice Générale
dg@villadesgenerations.ca



1450, rue Deguire, Mont-Tremblant 819 425-8653

ACTUALITÉS

Il faut maintenant déprogrammer les gens, dit François Legault



YANNICK BOURSIER
yboursier@inmedias.ca

Après avoir dit aux gens jour après jour depuis six semaines de rester chez eux pour éviter d'attraper la Covid-19, le premier ministre François Legault reconnaît qu'il faut maintenant déprogrammer les Québécois pour amorcer le retour à la vie normale.

« Je sais que moi le premier, depuis des semaines, j'essaye d'entrer dans la tête des Québécois qu'il faut rester à la maison. Là, il faut comme un peu se déprogrammer pour être capable de recharger d'approche et d'attitude », a-t-il déclaré en point de presse le 24 avril.

« On a besoin que le Québec renaisse, que la vie « normal » revienne, a-t-il ajouté. On a besoin, en étant prudent, de recommencer la vie en société. C'est vrai que ça ne sera pas la même vie qu'avant. On va être différent, mais je pense qu'on va sortir grandi de cette épreuve collective. »

Pour le premier ministre, c'est le temps de penser à ce retour parce que « la situation est sous contrôle » quand on exclut les CHSLD. Mais malgré tout, il faudra faire preuve de prudence dans la

relance. Les mesures mises en place actuellement, notamment la distanciation sociale de 2 mètres, devront se poursuivre dans les entreprises et dans la rue. « Dans les cas où ce n'est pas possible, oui on va recommander fortement de porter un masque », a-t-il mentionné. Une vidéo explicative est d'ailleurs publiée par Québec pour démontrer la bonne utilisation du masque.

« Il faut que la vie reprenne graduellement. Sinon, on va tous souffrir beaucoup plus que maintenant. Bien sûr, des risques vont demeurer pendant plusieurs mois, mais il y aurait aussi des risques pour la santé mentale si on restait tous chez nous. »

-François Legault

En y allant graduellement, ça permettra aussi d'ajuster les décisions au fur et à mesure, affirme le premier ministre. « On va tester au fur et à mesure pour être certain que le feu ne reprend pas. » Malgré tout, cette relance n'est pas sans risque, reconnaît M. Legault. Mais il y aurait aussi des risques importants pour les gens de rester confinés à la maison pour encore plusieurs mois, notamment au niveau de la santé mentale. « On ne peut pas attendre un vaccin » qui pourrait venir dans plusieurs mois seulement selon lui. 



« Le Québec doit renaître. On va sortir grandis de cette épreuve collective. On va en sortir plus forts, plus unis », estime François Legault, premier ministre du Québec. (Photo L'info du Nord - Archives)

La clinique de dépistage transférée de Rivière-Rouge à Mont-Laurier



La clinique de dépistage pour la COVID-19 qui était installée à Rivière-Rouge a été démantelée et transférée à Mont-Laurier où un centre d'évaluation a ouvert. On y offre donc un service de dépistage et de traitement pour les cas COVID-19. Le Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSSLAU) a annoncé que la quatrième clinique désignée d'évaluation, située à Mont-Laurier, recevrait ses premiers patients le 27 avril. Elle fonctionne sur rendez-vous pour les personnes qui désirent obtenir une consultation médicale alors qu'elles présentent des symptômes d'allure grippale, de gastroentérite ou des symptômes s'apparentant à ceux de la COVID-19. Il est possible également d'y obtenir au même endroit un test de dépistage de la COVID-19. Les modalités de prise de rendez-vous demeurent les mêmes que pour les tests

de dépistage: les usagers doivent communiquer avec la ligne générale 1-877-644-4545. Une infirmière les dirige vers le service requis. Il sera également possible d'obtenir une consultation médicale sur référence d'un médecin ou d'un pédiatre. Les cliniques désignées d'évaluation COVID-19 se veulent une mesure complémentaire pour les cas non critiques qui ont besoin de soins. Elles visent à soutenir les hôpitaux, les cliniques de médecine familiale et les équipes de santé publique. L'ouverture de ces cliniques permettra d'éviter l'engorgement des urgences et de diminuer le nombre de personnes consultant dans les cliniques médicales. Le CISSSLAU a expliqué cette décision par un manque de demandes pour passer des tests de dépistage et la mise en place d'autres moyens dans les cliniques habituelles du secteur de Rivière-Rouge. (Photo Pixabay)

**POUR LA SANTÉ DE
MA COMMUNAUTÉ :**



**partenaire de notre
communauté**



**J'encourage
les entreprises
locales d'ici**

ACTUALITÉS

Pas d'obligation d'y envoyer les enfants**Réouverture des écoles et garderies le 11 mai dans la région****YANNICK BOURSIER**

yboursier@inmedias.ca

Les écoles primaires et les garderies devraient pouvoir rouvrir le 11 mai dans les régions de la province et le 19 mai dans le Grand Montréal. Le premier ministre François Legault a annoncé cette décision en point de presse lundi, soulignant que les écoles secondaires, les cégeps et les universités ne rouvriront pas avant la fin du mois d'août.

Le premier ministre a rappelé que l'école d'ici la fin de l'année ne sera pas obligatoire. Il a invité les gens à y aller à leur rythme et à choisir à quel moment ils souhaitent envoyer leur enfant à l'école ou au service de garde.

Le tout dépendra toutefois de la situation dans les prochaines semaines. Pour le moment, la situation est sous contrôle, estime François Legault, et elle devra le rester d'ici la date prévue de l'ouverture pour aller de l'avant.

Dans un premier temps, il va être demandé aux enfants, dans la mesure du possible, de garder 2 mètres de distance. Il devrait y avoir un maximum d'environ 15 élèves par classe selon la grandeur des locaux. Les écoles secondaires pourraient être utilisées en cas de trop forte demande a indiqué le premier ministre.

En ce qui concerne la décision pour le secondaire, le cégep et l'université, François Legault mentionne que les étudiants utilisent beaucoup le transport en commun et c'est un des facteurs qui expliquent la décision de repousser l'ouverture.

LE MOT D'ORDRE: PRUDENCE

Le directeur national de la santé publique, Horacio Arruda, a insisté sur le fait que le début du déconfinement ne voulait pas dire la fin des mesures de prévention face à la COVID-19.

« Malgré le déconfinement la population à risque demeure à risque. C'est important de continuer à suivre les prescriptions », a-t-il souligné, précisant que les rassemblements ne seront toujours pas permis et que ce ne sera pas encore le temps de faire des party ou des soupers de famille avec des personnes âgées.



Dès le 11 mai dans la région, les enfants du primaire pourront retourner sur les bancs d'école et les tout-petits à la garderie si leurs parents sont d'accord, car ce ne sera pas obligatoire.

(Photo L'info du Nord - Archives)

« Avec le printemps et le beau temps, ça va être difficile de rester enfermé, mais il va falloir le faire encore, car sinon cette opération graduelle va être annulée par des mouvements de populations qui ne doivent pas avoir lieu actuellement. »

-Horacio Arruda

Si la population ne participe pas, nous allons tous y perdre a prévenu le directeur de la santé publique et on va être obligé de reconfiner de façon intensive a-t-il prévenu .

5 RAISONS DE ROUVRIRE SELON QUÉBEC

François Legault affirme s'être basé sur cinq facteurs pour décider d'aller de l'avant avec l'ouverture des écoles primaires et des services de garde.

- Pour le bien des enfants. François Legault estime qu'il est important que les enfants retournent à l'école, surtout ceux avec des difficultés.
- Le risque est limité. Il invite toutefois les parents qui ont des enfants avec des problèmes de santé ou des personnes dans la famille qui a des problèmes de santé de garder les enfants à la maison.
- La situation est sous contrôle dans les hôpitaux. Le premier ministre indique que les hôpitaux seront en mesure d'accueillir les cas si des jeunes ou des enseignants sont malades.
- Parce qu'on a le Ok de la santé publique.
- Le fait que la vie doit continuer.

François Legault a souligné que l'immunisation collective ne faisait pas partie de cette liste parce que ce n'est pas un facteur pour le moment puisqu'il n'y a pas de preuve qu'une personne qui a eu la COVID-19 ne peut pas l'attraper de nouveau.

Plus de détails sur le Web

Découvrez sur notre site Web tous les détails du plan de réouverture des établissements scolaires et des services de garde présenté lundi par le ministre de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, Jean-François Roberge, et le ministre de la Famille, Mathieu Lacombe.

**Achetez local
Annoncez local**



#jesoutiensmonjournal

Bienvenue aux nouveaux patients • Welcome to new patients



**Centre de Santé Dentaire
Mont-Tremblant**

La santé buccodentaire pour la santé globale

**CHIRURGIENS-DENTISTES**

Dre Anne-Marie Leblanc D.M.D.
Dr Gilles Leblanc D.M.D.
Dr Pière Colleret D.M.D.
Dre Annie Guindon D.M.D.
Dre Audrey Gauvin Couture D.M.D.
Dr Mathieu Maisonneuve D.M.D.
Dre Sophie Cossette D.M.D.

ORTHODONTISTE

Dre Judith Limoges D.M.D., MSc, FRCD(C)

PARODONTISTE

Dre Rania Azzi D.M.D., MSc, FRCD(C)

DENTUROLOGISTE

Jean-Claude Fortin d.d.

SERVICE COMPLET D'IMPLANTOLOGIE

Dre Audrey Gauvin Couture, D.M.D.

819 425-2763 • 1 877 425-2763 545, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, J8E 2Z9
santedentairetreblant.com • info@santedentairetreblant.com

ACTUALITÉS



L'adaptation des services de la Passe-R-Elle a demandé beaucoup d'énergie. Présentement, on gère la situation actuelle et on évalue ce qui s'en vient lorsqu'elle sera terminée. (Photo Pixabay)

INVESTIR LOCAL

LES VOITURES ACHETÉES ICI ne roulent pas en Californie!



Fier collaborateur du Panier Bleu



FAISONS ROULER L'ÉCONOMIE D'ICI

Violence conjugale

La crise dérange et inquiète



KATHLEEN GODMER

kgodmer@inmedias.ca

En cette période où le confinement est obligé, solitude et détresse sont le lot des femmes et des enfants qui vivent la violence conjugale. L'Info a discuté avec Roxane Prenovost de la Passe-R-Elle, pour savoir quels impacts avait la crise sur l'organisme.

EST-CE QUE LA RÉALITÉ DU CONFINEMENT CHANGE BEAUCOUP DE CHOSES POUR VOTRE ORGANISME?

Oui, quand on accueille de nouvelles personnes, on doit leur demander la quarantaine de 14 jours et on a dû réaménager les différentes parties de notre maison afin que salle de bain, chambre, salle de séjour, soient adaptées en zones sécuritaires et plus privées. Il faut s'assurer que personne n'a de symptômes. On leur demande de ne pas sortir et d'éviter les déplacements. À date ça va bien. On explique la situation et les personnes sont libres de venir ou non.

AVEZ-VOUS CONSTATÉ UNE AUGMENTATION DES CAS DE VIOLENCE CONJUGALE?

On reçoit un volume élevé d'appels, mais pas vraiment plus qu'à l'habitude. Au début, c'était même plus tranquille et ça nous inquiétait. Ça nous inquiète encore. On sait que se présentent moins de chances de demander de l'aide à cause de la présence constante du conjoint et par le fait de ne plus aller au travail ou à l'école. Les moments de répit ou les possibilités de se confier sont plus rares, moins faciles. On sait aussi que les facteurs de risques sont augmentés avec le stress de la situation actuelle, les mises à pied et les possibilités que la violence s'accroisse sont grandes. On encourage donc les femmes qui craignent pour leur sécurité, d'appeler d'abord les policiers, si une petite fenêtre s'ouvre pour elles leur permettant de le faire. Maintenant, on doit aller à l'épicerie seul. Ce serait peut-être une occasion.

AVEZ-VOUS REÇU DE L'AIDE GOUVERNEMENTALE? SI OUI, COMMENT L'AVEZ-VOUS UTILISÉE?

Oui, au Québec, il y a 2,5 M\$ qui ont été accordés pour l'aide aux femmes et aux enfants victimes de violence conjugale. La région a reçu une portion de ce montant qui a servi à mettre en place une maison alternative, la Halte, pour les cinq maisons d'hébergement des Laurentides. Comme on ne peut plus accueillir plusieurs personnes à la fois dû au confinement, c'est vers cet endroit qu'on peut diriger certaines personnes. Tout y a été aménagé et une agence de sécurité sera sur place en permanence. L'ensemble du montant reçu a presque tout été utilisé pour ça, donc on en est à faire d'autres demandes financières. Le gouvernement a annoncé un nouveau programme et si on obtient des sous, ils seront investis, cette fois, de façon plus locale.

COMMENT AVEZ-VOUS ADAPTÉ VOTRE OFFRE DE SERVICES?

C'est beaucoup le lieu que nous avons adapté. Les horaires ont été modifiés pour qu'il n'y ait jamais trop de monde en même temps et permettre le respect du deux mètres. Énormément de tâches ont été ajoutées à nos intervenantes, comme la désinfection et la préparation de l'alimentation pour les personnes en confinement. On a tout fait pour que ce soit le plus sécuritaire possible. L'hébergement reste ouvert. On fait aussi des rencontres téléphoniques, mais on a suspendu celles face à face ou de groupe.

VOUS ATTENDEZ-VOUS À BEAUCOUP DE RÉPERCUSSIONS UNE FOIS LA CRISE TERMINÉE?

On est assez inquiète quand on y pense, parce qu'on prévoit vraiment une très forte augmentation des demandes. On croit que quand les activités vont reprendre et que les conjoints vont sortir de la maison, il va y avoir une reprise des services assez massive. Avec la mise en place de la nouvelle maison dans les Laurentides, nos efforts ont été concentrés là, mais maintenant, on est dans l'analyse de ce qui s'en vient et encore beaucoup dans la gestion de la crise actuelle. 

Quand l'accès à l'information est vital

Notre équipe de journalistes travaille sans relâche sur le terrain pour votre accès gratuit à la source de l'information régionale.

L'info du Nord

Vallée de la Rouge | Mont-Tremblant | Sainte-Agathe

195, rue Brissette, local 72, Sainte-Agathe, QC J8C 3S4
819 321-3888

979, rue de St-Jovite, Mont-Tremblant, QC J8E 3J8
819 425-8658

info@infodunord.ca • www.informationdunordvalleedelarouge.ca

Annonces classées : 1-866-637-5236



Directeur administratif
Sylvain Lacasse
slacasse@inmedias.ca

Directrice développement
Chantal Roussel
croussel@inmedias.ca

Directeur finances/
ressources humaines
Alain Cousineau
acousineau@inmedias.ca

Graphistes : Kim Gauvin, Julie Leclerc, Martine Cotton

Technicienne comptable
Dominic St-Hilaire
dst-hilaire@inmedias.ca

Adjointe à la direction
Marguerite Filteau
mfilteau@inmedias.ca

Directeur des ventes
Luc Poirier
lpoirier@inmedias.ca

Directrice de l'information
Marilou Séguin
mseguin@inmedias.ca

Journalistes
Maxime Coursol
mcoursol@inmedias.ca
Yves Rouleau
yrouleau@inmedias.ca
Ronald McGregor
rmcgregor@inmedias.ca
Isabelle Houle
ihoule@inmedias.ca

Coordonnatrices aux ventes
Johanne Faucher
Jacinthe Fortier

Stratèges médias
Nathalie Chalifoux
Mylene Riopel
Sabrina Desjardins
Joëlle Bélisle
Mélodie Rivest
Élise Léonard
Stéphanie Lomas

TIRAGE : 7445 EXEMPLAIRES

RÉSEAU SÉLECT



Financé par le
gouvernement du Canada

Propriété de
In Médias inc.

Imprimé par
Transcontinental Transmag

Distribué par PubliSac



ACTUALITÉS

Caserne de Rivière-Rouge

Un service incendie en tout temps prêt pour la COVID-19



RONALD MCGREGOR
rmcgregor@inmedias.ca

Le chef aux opérations du service de Sécurité incendie de Rivière-Rouge, Frédéric Brière, a partagé avec *L'info* les nouvelles mesures adoptées par l'équipe de pompiers ainsi que le nouvel aménagement de la caserne, tout ça pour faciliter les opérations en période de COVID-19.

Cette augmentation des mesures d'hygiène, préparées avec le service ambulancier, suit les recommandations de Québec qui exige la mise aux normes de tous les services incendie et à Rivière-Rouge les pompiers se sont mis à la tâche. « Grâce à la contribution de Rolland Leduc, on vient d'installer un lavabo pour que chaque pompier qui entre à la caserne se lave les mains. Nous avons maintenant un fusil à peinture avec désinfectant que l'on utilise entre autres pour désinfecter les camions », explique M. Brière, pompier depuis près de 25 ans.

Une unité portative de décontamination a été

préparée afin d'être paré à toute éventualité lors de contact avec des gens porteurs de virus comme au retour à la caserne.

FORMER DES GROUPES

Démarche importante, ajoute Frédéric Brière, les pompiers à temps partiel (ils le sont tous) ont été rejoints pour monter une fiche horaire de leur disposition en cas de sinistre. Tous ont répondu positivement selon M. Brière. Oui la distanciation est de rigueur, même dans les véhicules maintenant, et chacun sait ce qu'il a à faire. Chacun prend soin de surveiller les collègues afin que les mesures soient rigoureusement respectées. « Une implication exceptionnelle de l'équipe, mais ça ne sera pas toujours facile », explique le chef aux opérations.

Si l'un des pompiers présente des symptômes d'un virus comme la COVID-19, toutes les précautions nécessaires sont mises en branle. Pour le remplacer, tout est en place, le service n'est pas affecté.

Le chef se dit fier de son équipe et croit que la population fera de même après cette crise. 7



Le nouveau lavabo à la caserne de la Ville de Rivière-Rouge permet aux pompiers de se laver les mains. Ici, le chef aux opérations, Frédéric Brière, tient le fusil à peinture avec désinfectant. On a été créatif: on a utilisé un caniveau de la Ville coupé en deux sur une vingtaine de pieds. » (Photo gracieuseté - Frédéric Brière)



Organismes communautaires « prioritaires »

Le CISSS débloque plus de 800 000\$ d'aide

Le Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides (CISSSLAU) a annoncé le 20 avril une aide financière ponctuelle de 838 016\$ aux organismes communautaires dont les activités sont considérées prioritaires pour répondre aux besoins de la population dans le contexte actuel de la pandémie. « De nombreux besoins sont observés sur le terrain et des organismes sont à pied d'œuvre pour maintenir divers services essentiels », a souligné la présidente-directrice générale du CISSSLAU, Rosemonde Landry. À noter que des moyens ont été pris pour adapter certaines activités afin de protéger contre le virus COVID-19 autant les usagers que les bénévoles et travailleurs du milieu communautaire. Afin de soutenir les efforts déployés, le CISSSLAU s'engage à identifier rapidement les organismes communautaires admissibles et à leur verser les sommes dans un court délai. (Photo Unsplash)

Les journées poussins

ATTENTION!

1 date seulement
pour la livraison
des poussins
10 juillet



COMMANDEZ VOS POUSSINS
5 SEMAINES AVANT LA DATE DE LIVRAISON

La Coop
Fermes du Nord

agrizone
Vie de campagne

765, rue de Saint-Jovite
Mont-Tremblant • 819 425-3131
www.agrizone.co

ACTUALITÉS

En raison de la COVID-19

Un « été record » prévu pour Le P'tit Train du Nord



MAXIME COURSOL
mcoursol@inmedias.ca

Le secteur touristique sera certainement secoué cette année en raison de la pandémie de COVID-19, mais certains sites pourraient profiter d'un afflux encore plus important de touristes, comme Le P'tit Train du Nord: à condition que des mesures sanitaires strictes y soient adoptées.

Selon Jean-Sébastien Thibault, directeur général de la Corporation du parc linéaire Le P'tit Train du Nord, « on s'attend à un été record sur le parc linéaire pour l'achalandage. Le P'tit Train sera un élément important de la relance économique de la région puisque le tourisme de proximité sera fort cet été. » Selon lui, comme il n'y aura ni festivals ni événements à grand déploiement durant tout l'été, il faut s'attendre à une popularité encore plus importante du vélo et des sentiers, au bénéfice certain du parc linéaire.

Là où le bât blesse, toutefois, c'est que Québec n'a toujours pas ordonné la mise en place de mesures sanitaires claires pour adapter les services le long de la piste cyclable. « Même s'il y a des consignes à suivre, la règle des 2 mètres ne peut pas s'appliquer sur la piste quand deux vélos se croisent, explique M. Thibault.



Avec le beau temps à nos portes, le parc linéaire Le P'tit Train du Nord risque d'être fort achalandé, même si aucune mesure sanitaire n'y a été prise pour prévenir la propagation de la COVID-19. (Photo gracieuseté - P'tit Train du Nord)

En plus, comme le gouvernement du Québec a mis sur pause toutes les subventions, à cause de la crise, je ne peux pas ouvrir les blocs sanitaires

et les gares le long du parc linéaire et je ne peux pas embaucher de patrouilleurs pour faire respecter les consignes. »

SURVEILLANCE ACCRUE DEMANDÉE

Selon le directeur général de la Corporation, si la situation n'est pas clarifiée rapidement, avec le retour du beau temps, il faut s'attendre à des attroupements sur le parc linéaire. Il craint de voir plus au nord une situation qu'on voit déjà sur la Route verte dans les Basses-Laurentides (Mirabel, Blainville, etc.), où il a fallu que les corps de police municipaux déploient plus de patrouilleurs à vélo pour surveiller les usagers.

« Je souhaiterais que la Sûreté du Québec aussi patrouille davantage sur le parc linéaire. Dans le sud, ça donne de bons résultats: quand c'est un policier qui parle, le monde écoute! »

-Jean-Sébastien Thibault

DE L'INCONNU POUR LE MONDE POLITIQUE

Interrogés à ce propos par *L'info*, les responsables des bureaux de circonscription des députées caquistes de Bertrand, Nadine Girault, et de Labelle, Chantale Jeannotte, ont reconnu que la situation du parc linéaire dans le contexte de la crise n'avait pas encore été abordée.

« Je ne dis pas que ce n'est pas prioritaire comme dossier, précise Patrice Charbonneau, attaché de la ministre Girault. Mais c'est moins prioritaire pour la sécurité publique présentement. C'est une bonne question à poser, mais je dirais qu'on n'est pas encore rendu là dans notre réflexion sur le déconfinement. »

Hugo Paquette, attaché politique de la députée Jeannotte, abonde dans le même sens. « Il n'y a pas que le parc linéaire qui se retrouve avec des questions et des inquiétudes dans le contexte actuel: c'est vrai aussi pour les golfs, pour les marinas. La vérité, c'est que tant que c'est une crise de santé publique, c'est de l'inconnu pour tout le monde. Pour l'instant, nous, tout ce qu'on peut faire, c'est faire le lien entre ces acteurs économiques importants pour notre région et le ministère du Tourisme », a-t-il déclaré.

« Je sais que ça se parle en haut lieu présentement pour savoir ce qu'on met en vigueur cette saison pour l'industrie touristique et savoir s'il y aura des annulations complètes de saison. On attend tous des réponses », ajoute-t-il.

Interrogé à son tour, le ministère des Transports du Québec, propriétaire du parc linéaire, s'est borné à dire qu'il n'avait aucune information quant à sa réouverture.

POUR LA SANTÉ DE MA COMMUNAUTÉ

Votre publicité à notre coût de production **-25%**

FAITES UN DON

Nourrissez une famille dans le besoin en faisant un don de 35\$
(100% des dons seront redistribués dans la région)

Votre publicité sera estampée

MERCI À NOS PARTENAIRES

IGA
Marché Raymond

L'info du Nord
Vallée de la Rouge | Mont-Tremblant | Sainte-Agathe

VOUS ÊTES TÉMOIN D'UN ÉVÉNEMENT, VOUS AVEZ UNE NOUVELLE À NOUS TRANSMETTRE ?

COMMUNIQUEZ AVEC LA RÉDACTION DE VOTRE JOURNAL RÉGIONAL !



L'info du Nord

redaction-in@inmedias.ca
819 425-8658 • 819 321-3888

ACTUALITÉS

P'tit Train du Nord

« On garde le cap » -Jean-Sébastien Thibault

MAXIME COURSOL

mcoursol@inmedias.ca

Bien qu'il reste une bonne dose d'inconnu en raison de la COVID-19, la Corporation du parc linéaire Le P'tit Train du Nord continue de préparer sa saison estivale 2020.

Selon son directeur général, Jean-Sébastien Thibault, beaucoup d'efforts sont mis présentement sur la piste cyclable pour l'ouvrir au public entre le 15 et le 20 mai, comme d'habitude. « On garde le cap, assure-t-il. Tout le monde est réembauché pour l'entretien du parc linéaire. Québec n'a pas gelé nos subventions pour l'entretien, qui est une enveloppe budgétaire différente. »

Pour mener à bien ces travaux de préparation à la saison estivale, M. Thibault demande à la population d'être respectueuse et de ne pas fréquenter le parc linéaire, jusqu'à l'ouverture officielle de la saison. « Je sais que tout le monde a hâte de sortir de son quartier pour faire du vélo. Mais je demande aux cyclistes, s'il vous plaît, de circuler encore pour quelques semaines dans les rues. Ce serait paradoxal de vider nos centres-villes tout en ayant des attroupements sur le parc », plaide-t-il.

Il soutient notamment qu'il y a des risques importants pour la sécurité des usagers, car il n'y a aucun patrouilleur sur le parc présentement et qu'on y trouve encore par endroit de la neige, quand ce n'est pas très boueux. « En plus de risquer d'abîmer la piste en créant des ornières



Jean-Sébastien Thibault, directeur général de la Corporation du parc linéaire Le P'tit Train du Nord. (Photo gracieuseté - P'tit Train du Nord)

importantes, on risque de ne pas obtenir de l'aide si on en a besoin étant donné que quasiment tous les commerces et auberges autour de la piste cyclable sont fermés », soutient-il.

Soulignons par ailleurs qu'étant donné les mesures de confinement, la majorité des chantiers sur Le P'tit Train du Nord devraient avoir lieu à l'automne, plutôt qu'au printemps. Hormis des travaux de drainage prévus sur la piste à Val-David et Val-Morin d'ici juin, seul l'entretien régulier est au programme pour la haute saison touristique. 20



Interdiction de faire des feux à ciel ouvert

Avec le printemps qui s'installe, Québec modifie l'interdiction de faire des feux à ciel ouvert en forêt ou à proximité. Cette décision, prise en collaboration avec la SOPFEU, entraîne donc la modification du territoire touché par l'interdiction qui a pour but de limiter les risques d'incendie de forêt. Compte tenu de la disparition du couvert de neige dans le sud du Québec, la mesure est modifiée depuis le 23 avril et touche notamment les MRC d'Antoine-Labellé et des Laurentides. Cette interdiction vise aussi à préserver la capacité opérationnelle de la SOPFEU et celle des services de sécurité incendie municipaux durant la pandémie en limitant les risques de propagation du virus lorsque les pompiers répondent à des alertes. (Photo Unsplash)

Investissez aux Plateaux
Une valeur \$ûre

Sentiers privés



- * Magnifiques terrains situés au sommet d'une forêt de feuillus matures
- * Accès de votre porte à un réseau de sentiers récréatifs privés menant à des points de vue spectaculaires
- * À 15 min. de la station touristique Mont-Tremblant et 10 min. du centre-ville de St-Jovite.
- * Secteur protégé du bruit de la A-117 et du circuit de course
- * Grands plateaux de construction avec beaucoup d'ensoleillement
- * L'ajout d'un logis intergénérationnel est autorisé

à partir de 45 000\$ +TX

Communiquez directement avec le proprio
Jeannot Clément pour une visite guidée!

819 429-1997 • jeannot5423@gmail.com
lesplateauxclermontdubois.com

f Les Plateaux Clermont-Dubois

COVID-19

On protège sa santé et celle de notre entourage

Aide à la décision

Si vous avez des symptômes de la COVID-19

Suivez les indications décrites dans ce tableau pour vous aider à prendre la meilleure décision pour vous et pour vos proches.

En tout temps,
appliquez les mesures
d'hygiène et de
prévention pour éviter
la contamination :

- lavez-vous les mains souvent ;
- tousssez ou éternuez dans le pli de votre coude, le haut de votre bras ou dans un mouchoir de papier plutôt que dans vos mains ;
- nettoyez votre environnement.

Situation pour un adulte ou un enfant

Je ne fais pas de fièvre de moins de 38,3°C ou 101,4 °F), mais j'ai eu les symptômes suivants :

- mal de gorge, gorge;
- nez qui coule;
- nez bouché;
- toux, toux.

Situation pour un adulte à risque de symptômes respiratoires graves

- Je fais plus de 38,5°C (101,3°F) par température.
- Je fais plus d'un épisode de grippe ou de rhume par an ou une complication respiratoire (pneumonie, bronchite aiguë ou chronique, asthme sévère, etc.) ou une complication cardiaque ou pulmonaire, ou d'endocrinologie (diabète).

Situation pour un adulte

Je fais de la fève la nuit et des j'ai des rêves étranges les suivants.

- perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût;
- toux; toux;
- difficultés respiratoires;
- fatigue extrême.

Je suis une personne âgée qui présente des symptômes gériatriques (pertes (perte d'aide, chute, chute), confusion, agitation, anxiété, dépression, perte d'appétit, faiblesse, etc.).

Situation pour un adulte ou un enfant

Je fais plus de 38°C (100,4°F) de fièvre et je vis dans l'une des situations suivantes :

- difficulté à respirer qui persiste ou qui augmente;
- lèvres bleues;
- difficulté à bouger;
- fièvre chez un bébé de moins de 3 mois;
- somnolence, confusion, désorientation ou difficulté à rester éveillé;
- absence de urine depuis 12 heures.

DÉCISION

J'ai probablement un rhume, je prends du repos.

DÉCISION

Je reste à la maison
et j'appelle ou mon
proche appelle la ligne
info coronavirus
1 877 611-4756 ou 1-844-4545.
Entre 8h et 18h* et 18h

**Je suis les indications
que l'on me donne.**

- * Les heures de travail sont sujettes à changements.

DÉCISION

Je me rends sans attendre à l'urgence.

**Si j'ai besoin d'aide,
j'appelle le 911.**



Précautions et soins si vous avez des symptômes de la COVID-19

Je me repose

Si vous présentez des symptômes de la maladie à coronavirus (COVID-19), vous vous sentirez faible et fatigué. Le repos vous aidera à combattre la maladie. Limitez vos contacts avec les autres jusqu'à la fin des symptômes. Vous pouvez reprendre vos activités quand votre état vous le permet.

Je bois souvent

Il est important que vous buviez souvent, parce que la fièvre fait transpirer et vous fait perdre beaucoup de liquide.

Il est recommandé de boire au **minimum 1,5 litre par jour**.

Buvez des liquides froids ou tièdes selon vos goûts. Évitez les boissons alcoolisées ou celles contenant de la caféine, comme le café, le thé et les boissons gazeuses. L'alcool et la caféine ont pour effet de faire uriner et d'augmenter les pertes de liquides.

Surveillez les signes de déshydratation :

- Sensation de soif extrême ;
- Bouche et langue sèches ;
- Urines peu fréquentes ou foncées ;
- Sensation d'étourdissements, d'être mêlé (confusion) et maux de tête.

Je protège mon entourage

Pour protéger votre entourage, jusqu'à la fin des symptômes (fièvre, toux, fatigue, perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût) :

- Isolez-vous dans une chambre pour éviter de contaminer vos proches ;
- Dormez et mangez seul dans votre chambre ;
- Utilisez une seule salle de bain ;

- Couvrez votre nez et votre bouche lorsque vous toussiez ou éternuez, idéalement avec un mouchoir de papier. Lavez-vous les mains après ;
- Si vous n'avez pas de mouchoir de papier, toussiez ou éternuez dans le pli de votre coude ou le haut de votre bras, étant donné que ces endroits ne sont pas en contact avec des personnes ou des objets ;
- Crachez dans un mouchoir de papier ;
- Déposez les mouchoirs de papier utilisés dans le sac à déchets d'une poubelle fermée. Gardez les mouchoirs utilisés hors de la portée des enfants ;
- N'accueillez pas de visiteur à la maison.

Je nettoie mon environnement

Le coronavirus (COVID-19) peut vivre sur les objets et surfaces. Sa durée de vie est de :

- 3 heures sur les objets avec surfaces sèches ;
- 6 jours sur les objets avec surfaces humides.

Il est donc important que vous laviez les comptoirs, les lavabos, les poignées de porte et toutes les surfaces fréquemment touchées par les mains. Le nettoyage et la désinfection sont très efficaces pour éliminer le virus.

Pour nettoyer, utilisez de l'eau et du savon ou des produits de nettoyage à usage domestique.

Pour désinfecter, utilisez une solution javellisante (1 partie d'eau de Javel pour 9 parties d'eau) ou des produits désinfectants. Donc, 10 ml d'eau de Javel dans 90 ml d'eau.

Si vous êtes malade, votre literie, vos serviettes, vos vêtements et votre vaisselle peuvent être lavés avec ceux des autres personnes de la maison avec les détergents habituels.

Je prévois de l'aide

Plusieurs personnes ont les ressources nécessaires pour faire face à la situation actuelle. Si vous éprouvez de l'inquiétude, n'hésitez pas à demander ou à accepter de l'aide. Il est important d'en discuter avec vos proches.

Pour obtenir de l'aide à domicile, vous pouvez aussi appeler au 211 ou demander le service de soins et services à domicile auprès de votre CLSC.

Je m'informe

Pour des informations à jour, écoutez la radio ou la télévision, lisez les journaux ou consultez souvent le site Internet gouvernemental :

Québec.ca/coronavirus

Le ministère de la Santé et des Services sociaux donnera les indications à suivre par la population pour les questions sur la santé et pour obtenir des soins.

Dans tous les cas, respectez les avis et consignes donnés par le gouvernement. Ces avis et consignes peuvent changer en fonction de l'évolution de la situation.

Renseignements généraux

Centre de relations avec la clientèle de Services Québec

Ligne info coronavirus
1 877 644-4545 (sans frais)

Personnes sourdes ou malentendantes
1 800 361-9596 (sans frais)

Le Guide autosoins est disponible sur [Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus). Si vous ne l'avez pas déjà reçu, commandez votre version papier en ligne.

Québec 

ACTUALITÉS

SQDC

Bientôt une succursale à Mont-Laurier

KATHLEEN GODMER

kgodmer@inmedias.ca

C'est confirmé, une succursale de la Société québécoise du cannabis (SQDC) ouvrira ses portes sous peu à Mont-Laurier. Les offres d'emploi sont affichées et le recrutement bat son plein afin que les personnes sélectionnées puissent être formées avant la grande ouverture.

« Effectivement, nous avons signé un bail dans le but d'ouvrir une succursale de la SQDC d'ici la fin de l'été ou au début de l'automne. Cependant, avec la situation entourant le COVID-19, il se peut que cet échéancier soit modifié », a confié Fabrice Giguère, conseiller en communications et porte-parole pour la SQDC.

La succursale sera située au 1054, boulevard Albany-Paquette (ancien entrepôt de Pepsi) et selon M. Giguère, elle offrira entre 15 et 20 nouveaux emplois dans la région. Jusqu'à maintenant la succursale la plus au nord dans les Laurentides était celle de Mont-Tremblant.

LA VILLE VOIT ÇA D'UN BON ŒIL

« On y est favorable. Ils pouvaient venir s'installer sans être obligés de nous consulter, mais ils l'ont fait compte tenu du type d'entreprise qu'est la SQDC. Pour nous, on considère que c'est légal maintenant et qu'avec eux ce sera très bien encadré. Ça va permettre aux gens de pouvoir acheter des produits de qualité, plutôt que de se procurer n'importe quoi dans les rues et en même temps, ça va créer des emplois », a affirmé le maire Bourdon.

Il a aussi fait mention que l'endroit où la SQDC allait s'installer respectait le zonage et que l'entreprise respectait aussi les normes de la situation géographique qui interdit de s'installer près d'un établissement scolaire. Il a expliqué que le conseil en avait discuté, surtout pour ce qui est de l'acceptation sociale, et qu'il a conclu que c'était de plus en plus accepté.



Les consommateurs de cannabis de la région auront leur succursale à Mont-Laurier d'ici l'automne. (Photo Linfo du Nord - Archives)

La rigueur de l'information

En cette période de crise, il est primordial que l'information offerte gratuitement par notre média soit rigoureuse, diversifiée et accessible à tous.

Soyez nos ambassadeurs, Soyez L'Info du Nord

Mont-Tremblant | Sainte-Agathe | Vallée de la Rouge

in medias

JOURNÉE INTERNATIONALE DES TRAVAILLEUSES ET DES TRAVAILLEURS

SOLIDAIRES PLUS QUE JAMAIS

AVEC... les travailleuses et travailleurs

particulièrement en cette période où tant de sacrifices sont nécessaires et qui auront des répercussions sur l'avenir de tous. La crise actuelle démontre que la prévention en santé-sécurité est plus que jamais essentielle, surtout en l'absence d'autres solutions.

MERCI aux travailleuses et travailleurs qui respectent le confinement et qui en subissent les impacts économiques. MERCI aux travailleuses et travailleurs désignés pour assurer les services essentiels et MERCI à tout le personnel du réseau de la santé et des services sociaux pour votre dévouement inconditionnel.

Merci à vous, la population, pour votre solidarité!

CSN Laurentides

CSN CSO CSQ APTS APTF FIO FIC SFCQ CTI Au pas de l'échelle



Le salaire minimum grimpera de 0,60\$ pour atteindre 13,10\$ à partir du 1^{er} mai. (Photo Unsplash)

Hausse du salaire minimum à 13,10\$ le 1^{er} mai

Québec confirme la hausse de 0,60\$ l'heure du salaire minimum qui passera à 13,10\$ l'heure dès le 1^{er} mai.

Le gouvernement, qui en avait fait l'annonce en décembre, indique que la hausse proposée bénéficiera à plus de 400 000 personnes au Québec, dont 235 700 femmes.

Ainsi, à compter du 1^{er} mai 2020:

- Le taux général du salaire minimum passera à 13,10\$ l'heure (+0,60\$)
- Le salaire minimum payable aux salariés rémunérés au pourboire sera de 10,45\$ l'heure (+0,40\$)

■ Le salaire minimum payable à un salarié affecté exclusivement, durant une période de paie, à la cueillette de framboises ou de fraises sera respectivement de 3,89\$ (+0,18\$) et de 1,04\$ (+0,05\$) du kilogramme

« En plus d'assurer une rémunération équitable aux salariés concernés, nous augmentons leur pouvoir d'achat sans nuire à l'emploi et à la compétitivité des entreprises québécoises. Un geste qui témoigne de toute notre gratitude et de toute notre reconnaissance à leur égard », a indiqué le ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale Jean Boulet.

Par ailleurs, rappelons que le gouvernement a mis en place le Programme incitatif pour la rétention des travailleurs essentiels, offrant une compensation de 100\$ par semaine, durant la crise sanitaire, aux salariés à faible revenu travaillant dans les services essentiels.

**Achetez local
Annoncez local**

in #jesoutiensmonjournal

SUDOKU

							8	
						9		
	9		1	7	2			
			4				5	6
		4			9	1		
	7				3	8		
	4			2			3	
				8		5	7	
	2	8						

NIVEAU : DIFFICILE

RÈGLES DU JEU :

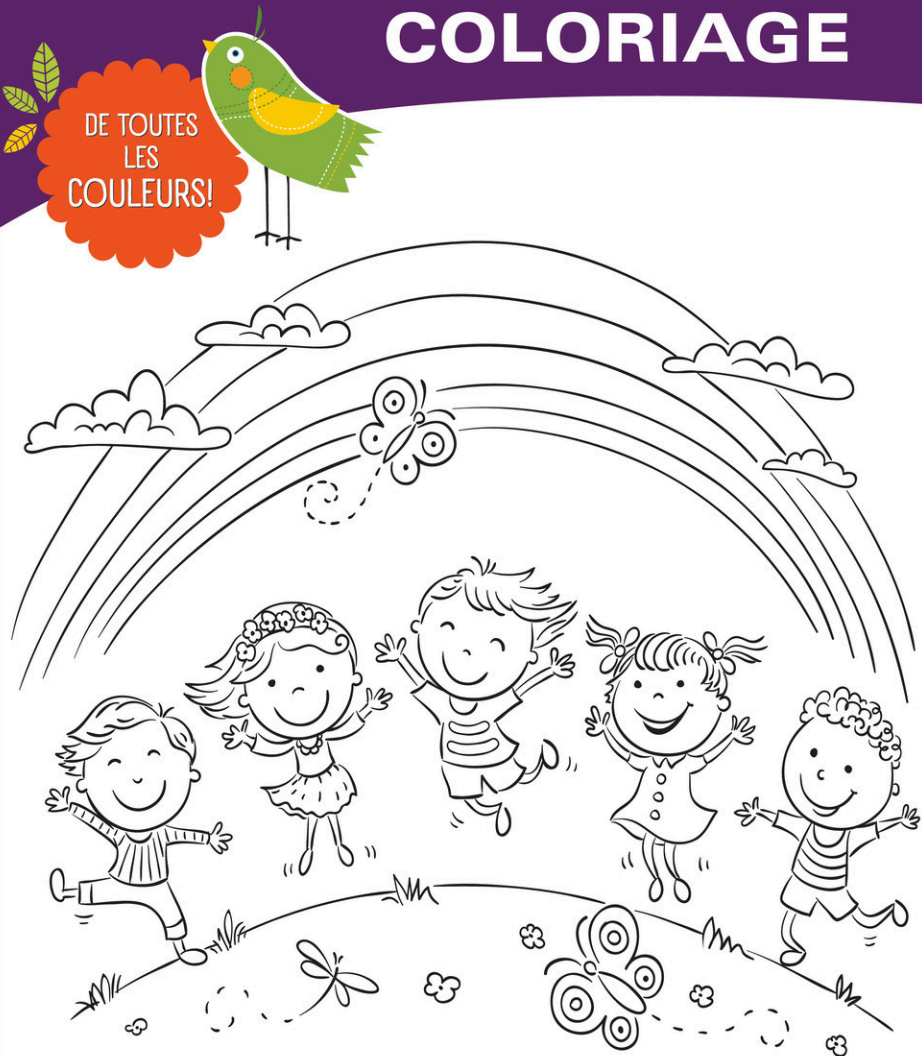
Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU

6	1	4	7	3	9	8	2	5
2	7	9	4	8	6	1	9	3
8	3	9	1	2	5	6	4	7
4	6	8	3	9	2	5	7	1
3	2	1	6	5	7	4	8	9
9	5	7	8	1	4	2	3	6
5	4	3	2	7	1	6	9	8
7	9	6	5	4	8	3	1	2
1	8	2	5	6	3	7	4	9

COLORIAGE



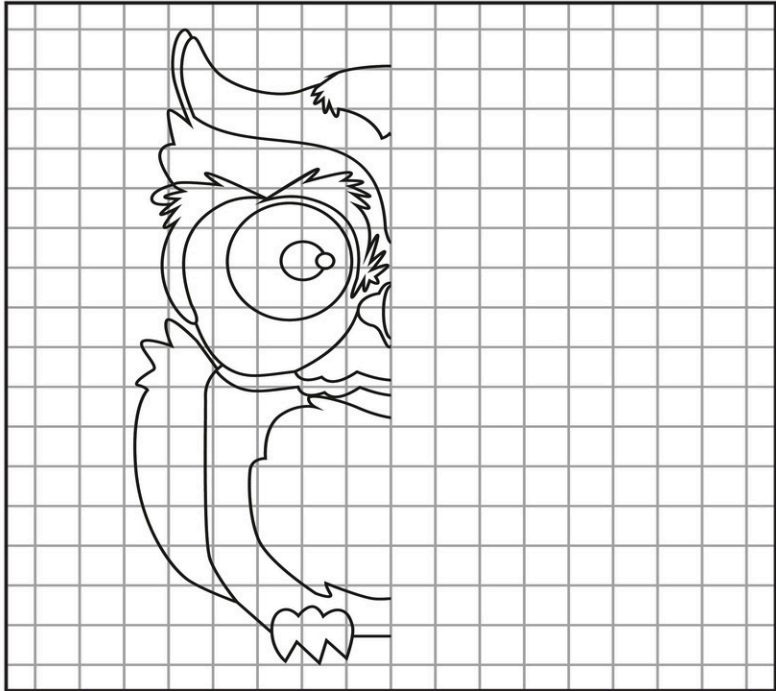
GAGNON vous offre
ces moments
de petits plaisirs.
À vos crayons !

GAGNON
LA GRANDE QUINCAILLERIE



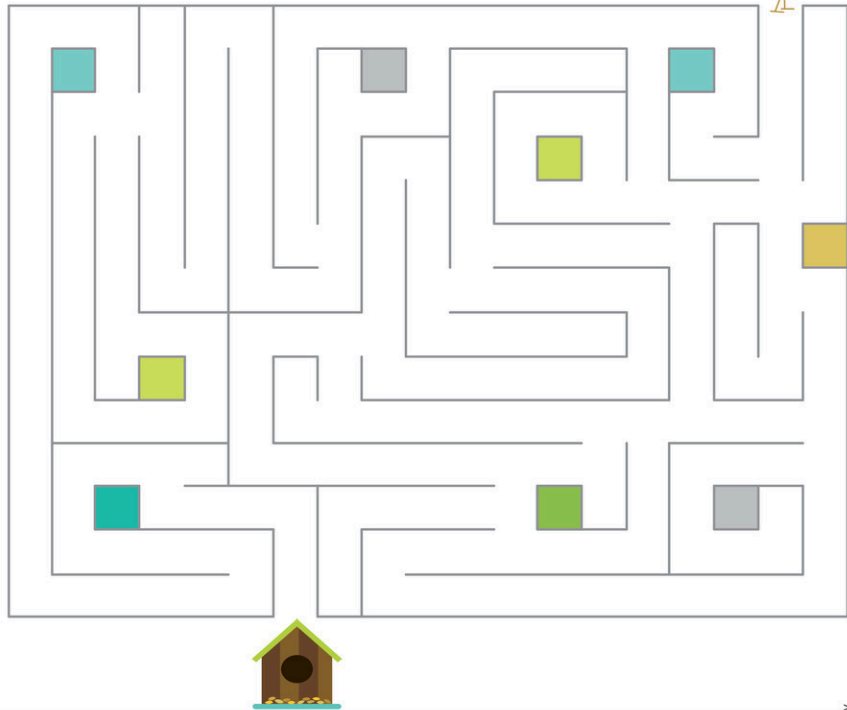
IMAGE MIROIR

DESSINE LA RÉFLEXION DE L'IMAGE.



LABYRINTHE

Aide l'oiseau à trouver
sa petite cabane!



ACTUALITÉS

Chefs à la rescousse

Plus de 2000 personnes nourries par semaine

ISABELLE HOULE
ihoule@inmedias.ca

Initiée par le chef Sébastien Houle, de sEb l'Artisan culinaire à Mont-Tremblant, l'idée de Chefs à la rescousse a mobilisé plusieurs chefs de la région qui ont donné bénévolement de leur temps. Grâce à eux, des milliers de personnes peuvent consommer de bons repas en cette période précaire.

Trois cuisines de production sont en fonction pour soutenir les personnes vulnérables en cette période de crise: sEb l'Artisan culinaire, qui nourrit 800 personnes par semaine, la Pizzeria qui en nourrit 650 et le Ratelier qui elle, en nourrit 500. Celles-ci réunissent plusieurs chefs de chez nous. Ainsi, près de 2000 personnes bénéficient de cette belle initiative.

« Les gens sont hyper contents! Tout le monde fait ça bénévolement pour donner à la cause. La solidarité sociale à Mont-Tremblant est très forte! Je veux remercier tous nos partenaires, c'est très important pour la région. »

- Sébastien Houle

Les plats sont distribués par le Centre d'action bénévole des Laurentides et dans tous les comptoirs alimentaires de la région: Sainte-Agathe, Val-David, Val-Morin, Sainte-Lucie, Val-des-Lacs,



Le chef Sébastien Houle, de sEb l'Artisan culinaire à Mont-Tremblant. (Photo gracieuseté)

Saint-Faustin-Lac-Carré, Mont-Tremblant, Labelle et Arundel-Barkmere-Huberdeau-Amherst.

Au moment d'écrire ces lignes, 24 035 \$ avaient été récoltés pour la cause.

Il est possible de soutenir ces travailleurs au grand cœur en faisant un don via cette adresse sur la section faire un don chefsalarescousse.com.

Semaine de l'action
bénévole 2020Loisirs
Laurentides
remercie tous
les bénévoles

Parrainée par la Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ) et soutenue par Loisirs Laurentides, la 46^e édition de la Semaine de l'action bénévole, qui se tenait du 19 au 25 avril 2020, visait à saluer et reconnaître les millions de bénévoles qui s'investissent chaque année dans leur communauté. Cette année, la semaine de l'action bénévole s'est déroulée dans un contexte particulier de crise sanitaire. Loisirs Laurentides tient à souligner l'apport important des bénévoles qui ont répondu à l'appel du premier ministre du Québec, François Legault, pour soutenir les organismes qui œuvrent directement auprès de la population durant cette crise. « À tous les bénévoles qui tiennent le fort présentement et en tout temps, le conseil d'administration et toute l'équipe de Loisirs Laurentides vous disent MERCI du précieux support que vous apportez à notre communauté », a souligné la directrice générale de Loisirs Laurentides, Éline Lauzon. Soulignons que, pour remercier les bénévoles qui œuvrent au sein de ses organismes membres, Loisirs Laurentides a fait parvenir par la poste près de 200 cartes personnalisées de remerciement.

Marie-Hélène Gaudreau
Députée de Laurentides-Labelle

Les services sont maintenus virtuellement pour vous :

- Programmes du gouvernement du Canada dans le cadre de la COVID-19
- Accompagnement au niveau des différents ministères et organismes
- Information sur les ressources et programmes réguliers du gouvernement du Canada
- Prestations d'assurance-emploi
- Régime de pension, sécurité de la vieillesse
- Supplément de revenu garanti
- Agence du revenu du Canada
- Citoyenneté et immigration
- Autres programmes, s'il y a lieu

MH.Gaudreau@parl.gc.ca
1 866 440-3091

@MHGaudreauBQ

BÉNÉVOLAT

Tu veux aider ta communauté en cette période de crise ?
Va t'inscrire au www.jebenevole.ca

DISTRIBUTION DE L'AIDE ALIMENTAIRE

Malgré la crise de la pandémie, la sécurité alimentaire demeure une priorité. Ainsi, certains services de distribution alimentaire sont toujours disponibles sur le territoire de la MRC d'Antoine-Labelle. Pour en connaître la liste, consultez le www.mrc-antoine-labelle.qc.ca sous la section Nouvelles en page d'accueil.

DES QUESTIONS ?

La MRC d'Antoine-Labelle demeure à l'entière disposition de ses citoyens pour toutes questions ou besoins. N'hésitez pas à communiquer avec nous par téléphone au
819 623-3485 ou par courriel au reception@mrc-antoine-labelle.qc.ca

>P004592-1

Pour une pub qui a du...



Soyez



Contactez L'Info du Nord
819 425-8658



Votre municipalité est là pour vous

*L'achat local
plus que jamais,
nous y croyons!*

HEURES ET SERVICES DE LA MUNICIPALITÉ

L'hôtel de ville est fermé au public, mais nous sommes disponibles par téléphone au 819 275-3027 #0 ou par courriel informationsgenerales@municipalite-lascension.qc.ca

La bibliothèque et les lieux communautaires intérieurs sont fermés jusqu'à nouvel ordre.

A moins d'indication contraire, il y aura distribution de compost au garage municipal, samedi le 16 mai de 9h00 à 12h00 ou jusqu'à épuisement des stocks. Pour le chargement des remorques, la rétrocaveuse de la municipalité sera disponible. Pour le chargement des sacs ou boîtes, veuillez apporter vos outils pour le remplissage. Nous souhaitons la collaboration de tous afin de respecter les mesures de distanciation.

L'ouverture de l'écocentre est toujours prévue dès la mi-mai, certains vendredis et samedis. Prenez note que le nombre d'utilisateurs permis sur le site sera réduit afin de favoriser les mesures de distanciation, ce qui occasionnera probablement une attente supplémentaire. De plus, aucun préposé ne pourra aider au déchargement des matières.

IMPATIENTS DE VOUS SERVIR SOUS PEU

CAMPING MER BLEUE

533, montée de la Mer-Bleue
819 275-2002 • 450 565-7304
www.campingmerbleue.ca
Facebook : Camping Mer Bleue

LA STATION DES MÊLÈZES

Location de chalets
400, chemin du Lac-à-la-Peinture
514 918-4378 • excelvg@hotmail.com

POURVOIRIE LAURENT MAJOR

Location de chalets rustiques
et d'embarcations au Lac Mousseau
440 à 446, chemin du Lac-Mousseau
819 275-2661 (pourvoirie)
819 275-2399 (hors-saison)

CHOCOLATERIE SECRET D'ÉPOQUE

Pains, pâtisseries, chocolats et gâteaux
25, chemin du Genêt • 819 275-0227
chocolateriesecretdepoque@hotmail.com
Facebook: Chocolaterie Secret d'Époque

CRÈMERIE CHARLEMAGNE ET FILLES

Crèmerie et comptoir à bonbons
5, rue Principale Ouest
819 275-3360

PATATE CHEZ GRAND'MÈRE

Casse-croûte
55, rue de l'Hôtel-de-Ville
819 275-7325

RIVIÈRE SUR TUBE

401, chemin des Îles
438 873-5091
riversurtube.com

LES GESTIONS LISER

Entrepreneur général – garage,
cuisine, salle de bain,
sous-sol, rallonge, etc.
105, chemin Jean-Baptiste-Nobert
Bur.: 819 275-5362
Cell.: 819 421-5866

Répertoire DES COMMERCES OUVERTS

MARCHÉ BONICHOIX

MARCHÉ CARRIÈRE 2001 INC.
Viande A1 - Fruits et légumes - Pain chaud du jour
Prêt-à-manger - Bière froide - Club vidéo
27 Principale Ouest, L'Ascension, QC J0T 1W0
Tél. : 819 275-3553 • Suivez-nous sur Facebook

SAQ AGENCE

Garage D. Thibert

819 275-5324

Mécanique générale
Soudure • Antirouille
Pneus neufs à prix compétitifs
Essence • Diesel • Propane
Vers • Glace

51 rue de l'Hôtel de Ville, L'Ascension, Québec J0T 1W0

RÉPARATION JEAN MAJOR

Réparation de VTT, motoneige et hors-bord



88, rue des Îles, L'Ascension, QC
819 275-5116 • 819 430-7377



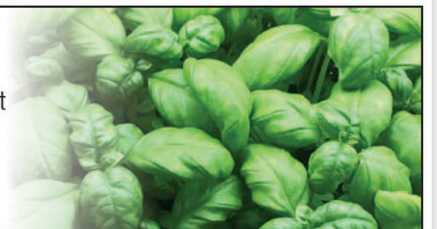
SOCIÉTÉ CANADIENNE DES POSTES

Bureau de poste
114, rue Lahaie
819 275-2233
www.postescanada.cat



Fines Herbes Québec

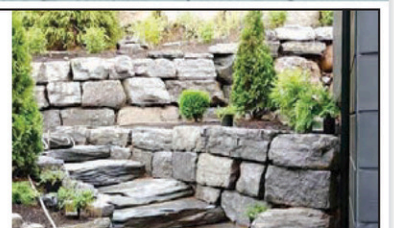
Vente en pot sur rendez-vous seulement
628, Montée de la Mer-Bleue
819 275-7000
finesherbesquebec@hotmail.com



URGENCE, CONSTRUCTION RÉSIDENTIELLE AUTORISÉE PAR DÉCRET
ET AMÉNAGEMENT PAYSAGER

D. Legault Excavation

819 430-2587
819 275-5587



EXCAVAPRO

819 275-2002
cell.: 450 565-7304



*Plus que jamais,
Merci d'acheter local !*

Luc St-Denis,
Maire de L'Ascension



in
médias

**POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous**

ANNONCES CLASSÉES

À NOS ANNONCEURS: assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**Heures d'affaires du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h • 13h à 16h30**

**RÉSERVEZ UNIQUEMENT PAR
TÉLÉPHONE À CE NUMÉRO**

800\$
+ taxes
POUR 10 MOTS
40¢/mot additionnel

*ESCOMPTE pour plusieurs parutions et plusieurs journaux.

1 866 637-5236

Géré par
TC•MEDIA

Profitez également de la
parution GRATUITE de votre
annonce sur VosClassees.ca

**OFFREZ-VOUS
DES EXTRAS**

- Encadré
- Couleur
- Titre centré
- Caractère gras

Informez-vous auprès
de votre téléconseiller.

**HEURE
DE TOMBÉE :**
Vendredi 11h00
(pour la parution
du mercredi)



160 Terrains / Terres à vendre

SUPERBE terrain résidentiel en montagne à Mt-Tremblant. Prêt à construire, 4,100 mètres carré, 45,000\$ + taxes. Possibilité de financement 36 mois sans intérêts. 819-429-1997

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, 4-1/2 et 5-1/2, Rivière-Rouge, secteur Ste-Véronique, frais peint, libres immédiatement. 819-425-4554

4-1/2, non chauffé, non éclairé, pas d'animaux. 575\$. L'Annonciation. Libre 1er juillet. 819-278-3736, 819-429-8213

LABELLE: 4-1/2 (500\$) non chauffé, 8-1/2 chauffé (1,000\$). 1er juillet, 819-429-0505

MONT-TREMBLANT: 3-1/2 idéal personne seule, non-fumeur. 4 électros fournis, endroit paisible, remise, déneigement. 1er juin ou 1er juillet. 819-425-2529

215 Logements / appartements chauffés / meublés à louer

LABELLE: 2 studios, s.d.b. privée. 20 minutes Tremblant. 819-686-3260

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

PLATEAU Natura Mont-Tremblant: 4-1/2 neufs, 995\$, piscine, vue boisée. 1er juillet ou 30 jours de pré-avis, 866-985-1003

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

452 Planchers / Pose et sablage

AAA Planchers SD
40 ans d'expérience, sablage sans poussière, produits écologiques. Teinture, pose, réparation. 514-951-7826 Serge. RBQ: #5737-7426-01

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

555 Argent à prêter

FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobile-brisson.com

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Trop de dettes? Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

Pour vos OFFRES D'EMPLOIS



819 425-8658

Vendirect.ca
agence immobilière

Courtier, Proprio...
«À vos marques, prêts... Vendez!»

ROLAND FORTIER
Courtier immobilier agréé, DA.
Résidentiel et commercial

COMMISSION
à partir de seulement
1%
SERVICE COMPLET
MLS® et Centris®

Vendirect.ca
438-882-2530
819-278-5362

in médias

POUR VOS BESOINS
EN IMMOBILIER
ANNONCEZ-VOUS DANS
L'Info du Nord
819 425-8658

in médias

MA SOURCE
d'informations
régionales

À VENDRE PAR LE PROPRIÉTAIRE...et son courtier!

Proprio Direct

ON EST LÀ POUR VOUS!

DAVID Villeneuve
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
www.davidvilleneuve.ca

31, rue du Pont, Labelle • 819 686-5114

RIVIÈRE-ROUGE 219 000\$ 5 CHAMBRES	LAC-SUPÉRIEUR 139 000\$ VENDU	LABELLE 225 000\$ FAMILLE
---	---	--

Au coeur du village de Ste-Véronique. Rénovée au goût du jour. Située près de tous les services (école, épicerie, terrain de jeux). Terrain plat. Garage double. Parfait pour une famille. Centris 14842144

Propriété au Lac-Supérieur avec logement accessoire; comprenant 2 chambres à coucher et 2 salles de bain. Située à seulement 15 minutes de la station de ski Mont-Tremblant. Centris # 20905950

Magnifique construction 2005, au goût du jour, 4 CAC, terrain aménagé muni d'une piscine hors terre. Secteur familiale donc parfait pour jeune famille qui cherche une maison clé en main. Centris #24718372

>P000649-41

GAGNANTS CONCOURS

coloriage

Voici les heureux gagnants d'une carte cadeau d'une valeur de **25\$**

coloriage

âge de
cartes cadeaux
de valeur de
25\$ chacune

GA
Raymond

scipier, colorier
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

cartes cadeaux
de valeur de
25\$ chacune

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00. Une inscription
obligatoire avant
le 20 avril 2020 sur notre
page Facebook et sur notre
page et sur notre page
Facebook.

coloriage

colorier, prendre
ci-joint, prend-le
et dépose-le sur
le Facebook sur
la section du concours
ok.cominfoindusorder

Le dimanche
15h00.

OFFRES D'EMPLOI



On vous attend!

Voici la liste de postes à combler :

- » Conseiller-vendeur matériaux
- » Représentant interne- spécialiste matériaux
- » Commis service à l'auto
- » Monteur de commande

- Avantages sociaux concurrentiels
- Programmes de reconnaissance
- Équipe dynamique

Pour la sécurité des membres de notre équipe nous respectons les mesures préventives gouvernementales.

Consultez nos offres et postulez sur : ronaforget.com/emplois



>P004547-1

OFFRE D'EMPLOI



Préposé aux activités / Journalier saisonnier

Vous souhaitez travailler en nature et vous êtes autonome, débrouillard et manuel? Faites-vous connaître!

UNIQUE - Travailler à la Sépaq :
des moments uniques dans des lieux uniques!

Posez votre candidature au
sepaq.com/emplois ou
rougematawin@sepaq.com
avant le 31 mai 2020

Sépaq
Réserve faunique
Rouge-Matawin

>P004594-1

GARDIEN / GARDIENNE DE NUIT POUR L'USINE PERMANENT, SYNDIQUÉ, CLASSE 3

Le titulaire surveille l'usine de sciage et de rabotage afin de prévenir le feu, le vol, le vandalisme.

DESCRIPTION DES RESPONSABILITÉS :

- Contrôler l'accès aux établissements, diriger les visiteurs vers les endroits appropriés et refuser l'accès aux personnes non autorisées;
- Faire des rondes, à pied ou dans un véhicule, dans les zones désignées afin de protéger contre le vol, le vandalisme et le feu et poinçonner aux heures pour valider les inspections à chaque installation
- Émettre un rapport des non-conformités et le remettre à son superviseur;
- Veiller à ce que les pratiques de sécurité et d'urgence en vigueur dans l'établissement soient respectées et répondre aux alertes d'incendie et autres urgences;
- Gérer et régler les alarmes thermiques lors de bris mineur sinon appeler un le préposé(e) selon les procédures;
- Vérifier les ouvertures des installations de chaque établissement;
- S'assurer que les portes de sorties secours sont accessibles et faciles d'accès (enlever la neige si requis, maintenir la surface non glissante);
- S'assurer que les accès soient verrouillés;
- Veillez à l'entretien ménager des installations;
- Effectuer un suivi les travaux à chaud en cours;

FORMATION :

- Cours de secourisme est un atout
- Avoir un permis de conduire valide classe 5

EXIGENCES DE BASE :

- Bonne connaissance de la sécurité en général
- Aucun antécédent judiciaire en lien avec les responsabilités du poste
- Capacité à gérer les situations d'urgence
- Être vigilant
- Bonne forme physique
- Capacité à travailler de nuit
- Capacité à lever 50 lbs

HORAIRE DE TRAVAIL :

- Horaire de fin de semaine à 36 heures / semaine (payé 45)

TAUX HORAIRE :

Selon la convention collective
Classe A 18,13 \$/h,
classe B 17,37\$/h et
classe C 16,77\$/h

Plus prime de nuit de 0,65 cent

Ces taux seront majorés de 3% le 25 mai 2020.

Si vous avez de l'intérêt, veuillez acheminer votre curriculum vitae à l'adresse courriel : Dominic.Marier@groupecrete.com



Groupe Crête division St-Faustin Inc.
1617, route 117, Saint-Faustin-Lac-Carré
819 688-5550 | Téléc. : 819 688-3583

>P004537-1

ORGANISATION DYNAMIQUE À DIMENSION HUMAINE

Le Groupe Crête est une entreprise familiale fondée en 1949 dans la région de la Mauricie. Au fil des décennies, le Groupe Crête a opéré différentes usines dans plusieurs régions du Québec. Actuellement, le Groupe Crête opère deux scieries : une à St-Faustin-Lac-Carré dans les Laurentides et la seconde à Chertsey dans Lanaudière.

Quoique la fabrication de bois d'oeuvre constitue sa principale activité, le Groupe Crête est également présent dans la vente de produits à valeur ajoutée tels que le revêtement extérieur et autres produits.

USINE DE ST-FAUSTIN

MÉCANICIEN INDUSTRIEL

Relevant du contremaître, le mécanicien aura la responsabilité de réaliser l'entretien préventif et prospectif des machines et équipements.

Poste pour une horaire de nuit de 16h00 à 4h00 am du lundi au jeudi (44 heures de travail par semaine mais payé 45 heures).

Salaire en incluant le maximum de primes.

Classe A : 29,52 \$

Classe B : 25,41 \$

Classe C : 24,57 \$

Salaire horaire en incluant le maximum de primes.

De plus, ces salaires seront majorés de 3 % le 25 mai 2020

RESPONSABILITÉS

- Installer des équipements, composantes et systèmes automatisés;
- Effectuer des réparations planifiées et non planifiées sur des machines, équipements et systèmes (mécanique, hydraulique, pneumatique);
- Réaliser des travaux de soudure et d'oxycoupage;
- Rédiger des rapports clairs, précis et complets

EXIGENCES

- DEP en mécanique industrielle ou électromécanique jumelé à 2 années d'expérience dans le domaine du sciage ou manufacturier;
- Toute autre combinaison d'expérience et de formation pertinentes pourrait être considérée.

APTITUDES ET HABILETÉS

- Esprit d'équipe;
- Autonome et proactif;
- Méthodique et minutieux.

Si vous avez de l'intérêt à joindre une entreprise dynamique, à dimension humaine et tournée vers l'avenir, nous vous invitons à soumettre votre curriculum vitae à l'adresse suivante :

martin.gelinas@groupecrete.com



Groupe Crête division St-Faustin Inc.
1617, route 117, Saint-Faustin-Lac-Carré
819 688-5550 | Téléc. : 819 688-3583

>P004537-1

ACTUALITÉS

La résilience des sportifs en temps de crise

MARILOU SÉGUIN
mseguin@inmedias.ca

Le confinement et l'annulation des grands événements de l'été ont créé une onde de choc dans le monde sportif. Alors que la motivation de plusieurs a été ébranlée, deux entraîneurs de la région, qui continuent à faire bouger les gens sur le Web, conseillent de revenir à la base et de se donner des objectifs pour demeurer actifs.

Il y a quelques semaines à peine, le calendrier estival s'annonçait bien rempli. Certains s'entraînaient depuis des mois pour franchir la ligne d'arrivée de leur premier marathon, d'autres comptaient battre leur record personnel lors d'un triathlon et plusieurs s'étaient inscrits pour la première fois à une course. Même si à l'aube de la belle saison ces défis sont annulés ou reportés, les sportifs, peu importe leur niveau, peuvent profiter de l'occasion pour se développer autrement estime Myrienne Côté, coach triathlète chez Tri Connexion.

« Pour plusieurs c'est une grande peine d'amour avec leur sport, indique l'athlète. C'est toutefois une belle leçon, une occasion d'adhérer à une vision à plus long terme et de se trouver de nouveaux objectifs. » Pourquoi ne pas en profiter pour transformer une faiblesse en force, laisser guérir une blessure ou amorcer un entraînement plus spécifique souligne-t-elle. « On donne du repos à notre corps, les gens repartent à la base et peuvent se demander ce qu'ils rêvent d'accomplir comme athlète. »

SE DONNER DES DÉFIS

La situation actuelle demande une grande résilience, mais ce n'est surtout pas le moment d'accrocher ses espadrilles estime RobFit Mont-Tremblant. Si les athlètes de haut niveau tirent généralement bien leur épingle du jeu en ayant des objectifs à long terme, le coup est plus dur pour les athlètes sportifs. « Il faut se concentrer sur ce qu'on peut contrôler », insiste Robert Roy. « J'invite les gens à se donner des défis personnels quand même. Pas besoin d'un événement organisé pour se dépasser, même si c'est agréable, dit-il. On peut se donner un objectif et se mettre une échéance pour y arriver. »

Selon Robert Roy, le sport est le meilleur médicament. « Le sport a un impact positif, bouger ça fait du bien, souligne l'athlète. La vie est une question d'équilibre. La crise actuelle peut être l'occasion de retrouver cet équilibre. Je crois que ça va remettre les priorités à la bonne place. »

ENTRAÎNEMENTS VIRTUELS

Faute de pouvoir accueillir les sportifs sur place, RobFit et Tri Connexion ont rapidement fait preuve de créativité et se sont tournés vers le Web pour offrir des séances d'entraînement ouvertes à tous. Robert Roy jonglait déjà avec l'idée de lancer sa chaîne YouTube, la pandémie aura été l'élément déclencheur! En plus d'entraînement de groupe en direct sur Facebook les vendredis, RobFit propose quotidiennement sur sa chaîne des séances d'entraînement et des « challenges » amusant à relever. Pourquoi ne pas essayer en famille?



Selon Myrienne Côté, coach triathlète chez Tri Connexion, bouger ajoute de la vie à nos années. (Photo gracieuseté)

Tri Connexion propose aussi de bouger avec des entraînements dynamiques via Facebook Live. « On s'est réinventé. Ça ne prend pas des équipements à tout casser, c'est accessible peu importe notre niveau et on est bien dirigé, souligne Myrienne

Côté qui voit de nouveaux adeptes se joindre aux entraînements. Bouger c'est contagieux. Oui on doit garder une distanciation physique avec les gens, mais il se crée une grande connexion sociale qui ressort de tout ça. »

AVIS PUBLICS



819-425-8658

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9399-8938 Québec Inc. 176, Chemin des Parulines Nominique (Québec) J0W1R0 Demande : 1028244	Un permis de restaurant pour vendre incluant terrasse.	LE PETIT CAFÉ DU NORD 2166, Chemin du Tour-du-Lac Nominique (Québec) J0W1R0 Dossier : 10072405

Québec

Pandémie de la COVID-19

Annulation de toutes les activités de la Fête de la pêche

En raison de la pandémie de la COVID-19 la Fête de la pêche est annulée cet été tout comme les activités du Programme de soutien à l'ensemencement des lacs et des cours d'eau (PSELCE) et celles associées au programme Pêche en herbe.

Le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP) demande aux amateurs de chasse, de pêche et de piégeage de respecter les directives et les recommandations de la Direction générale de la santé publique relatives à la pandémie de la COVID-19. Ainsi, rappelons que les chasseurs, pêcheurs et piégeurs doivent notamment éviter de se déplacer d'une région ou d'une ville à l'autre, puisque les déplacements liés aux loisirs ne sont pas considérés comme « nécessaires ». Québec demande aussi de respecter l'interdiction de se rassembler à l'intérieur ou à l'extérieur; maintenir, en tout temps, une distance de 2 mètres entre les personnes qui ne résident pas à la même adresse et éviter de faire du camping dans les zones d'exploitation contrôlée (zecs). Par ailleurs, le MFFP rappelle que la réglementation portant sur les activités de chasse, de pêche et de piégeage continue de s'appliquer et que les services de la Protection de la faune du Québec sont maintenus, en collaboration avec les organismes gestionnaires de territoires fauniques et les assistants à la protection de la faune. (Photo Unsplash)



ACTUALITÉS



Le Ironman de Mont-Tremblant annulé

L'annonce officielle est tombée: le Ironman de Mont-Tremblant 2020 est annulé en raison de la pandémie de COVID-19. Dans une brève communication le 20 avril, Ironman indique que cette décision vise à respecter la directive émise par le gouvernement du Québec d'annuler les festivals ainsi que les événements publics sportifs et culturels jusqu'au 31 août 2020. « L'IRONMAN Mont-Tremblant 2020, initialement prévu pour le 23 août, n'aura pas lieu », indique-t-on. « Nous tenons à remercier les athlètes, bénévoles, exposants et partenaires pour leur compréhension et leur engagement. Sachez que nous sommes impatients de vous offrir une expérience de course exceptionnelle dans un futur proche afin de vous permettre d'atteindre vos objectifs », conclut le message de l'organisation. (Photo L'info du Nord – Archives Jean-Marie Savard)



La Traversée du lac Tremblant organisée autrement?

À la suite de l'annonce de Québec qui exige l'annulation de tout événement sportif intérieur et extérieur jusqu'au 31 août, le comité de la Traversée du lac Tremblant évalue avec les autorités régionales quelques scénarios. L'événement, au calendrier à la mi-août, propose des distances de 1, 3, 5 et 12 km. Les distances de 5 km et de 12 km Ultraswim de la Traversée sont les épreuves officielles du calendrier nord-américain de Global Swim Series. « Sachez que votre bien-être et votre sécurité sont notre priorité. Nous suivons l'évolution de la situation de très près et nous nous engageons d'ici les prochaines semaines à vous partager tout changement important qui pourrait affecter notre événement. » Le comité organisateur de la Traversée du lac Tremblant a tenu à envoyer un message d'encouragement à la communauté. « Nous espérons de tout cœur que votre entourage et vous-même êtes en bonne santé », a-t-il écrit, soulignant être « conscients que le climat d'incertitude entourant la COVID-19 engendre plusieurs questionnements quant à la tenue de notre événement. » (Photo L'info du Nord – Archives Jean-Marie Savard)

PRÉSENT
À CHAQUE
INSTANT



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
BRUNET DEPUIS 1982

Lorsque le deuil se fait chagrin
Laissons la douleur s'exprimer
Soyons le baume pour apaiser



LE RÉSEAU
DES COOPÉRATIVES
FUNÉRAIRES

Le deuil peut parfois être un long chemin.
C'est pourquoi nous tendons la main
aux proches du défunt en les
accompagnant avec de l'aide
administrative, des groupes de soutien
ou encore une consultation
gratuite chez un notaire
ou bien chez un psychologue.
Une relation de confiance rendue
possible simplement parce qu'une
personne comme vous a décidé
de communiquer avec nous.

www.coopfbrunet.com

473, L'Annonciation Sud
Rivière-Rouge
819 275-8555

632, rue de la Madone
Mont-Laurier
819 623-6232

19, rue Principale Nord
Maniwaki
819 449-6082

LES HABITATIONS
Antoine-Labelle

UN COMPLEXE



POUR RETRAITÉS

**ENSEMBLE
nous allons gagner
cette bataille!
PROTÉGEONS
NOS ÂÎNÉS!**

**Spectacle
de Pâques**

**Super
séance de danse
au balcon**

DANY ROY
Animation

ACTIVITÉS DE BALCON

VICKY DIOTTE
MotivAction

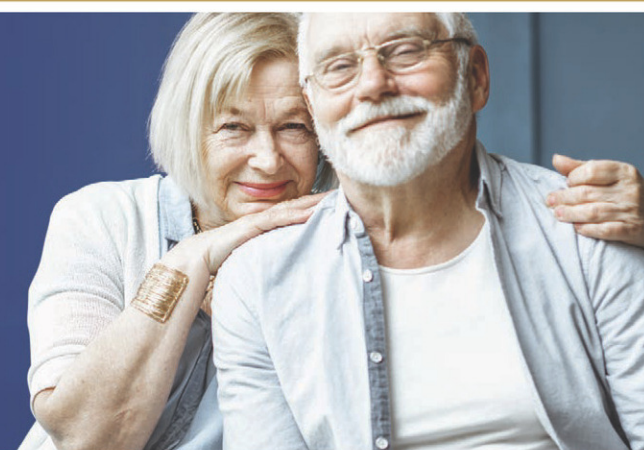
Merci!

à notre personnel pour leur grand dévouement exemplaire,
merci aux résidents et familles pour leurs grande collaboration
et pour le respect des consignes.

JUSQU'À

3000\$ DE RABAIS

*Places limitées, pour un temps limité,
FAITES VITE! Contactez notre conseillère
pour une visite.*



LesHabitationsAntoineLabelle.com
info@leshabitationsantoinelabelle.com

819.660.1995

2605 CHEMIN DE LA LIÈVRE N., MONT-LAURIER, QUÉBEC J9L 0K2

LES COURS
Saint-Jovite

LES COURS
Sainte-Adèle

LES HABITATIONS
Antoine-Labelle

RÉSIDENTE
Rivière Richelieu

LA RÉSIDENCE
des Laurentides

Membre
de la famille



Espace Génération
UNE RETRAITE BIEN MÉRITÉE