

Venez rencontrer  
**Sébastien Chagnon-Benoit**  
Pour un service personnalisé et une excellente transaction. Il me fera plaisir de vous conseiller!

**Chagnon**  
Honda  
GRANBY  
450.378.9963

1711, rue Principale, Granby  
sbenoit@chagnonhonda.com



PRÉSERVATION DE L'ŒUVRE D'ALFRED PELLAN

## L'administration Bonin RESTE SUR SES POSITIONS

PAGE 3

**L'ÉQUIPE**  
*Béliveau*

**Proprio Direct**  
AGENCE IMMOBILIÈRE  
Courtier Immobilier

180, St-Antoine Nord, Granby | 450 994-3795

LE MERCREDI 3 MARS 2021  
Vol. 25, N° 47 / 26 746 exemplaires

**Des projets et encore des projets pour Vanessa Borduas**  
PAGE 32

Déconfinement du sport organisé  
**On joue de prudence chez les Loutres de Granby**  
PAGE 34

**Fibo** by FLEURCO

**MURALUXE** REVÊTEMENT MURAL PERSONNALISÉ

**Utile** by MAAX

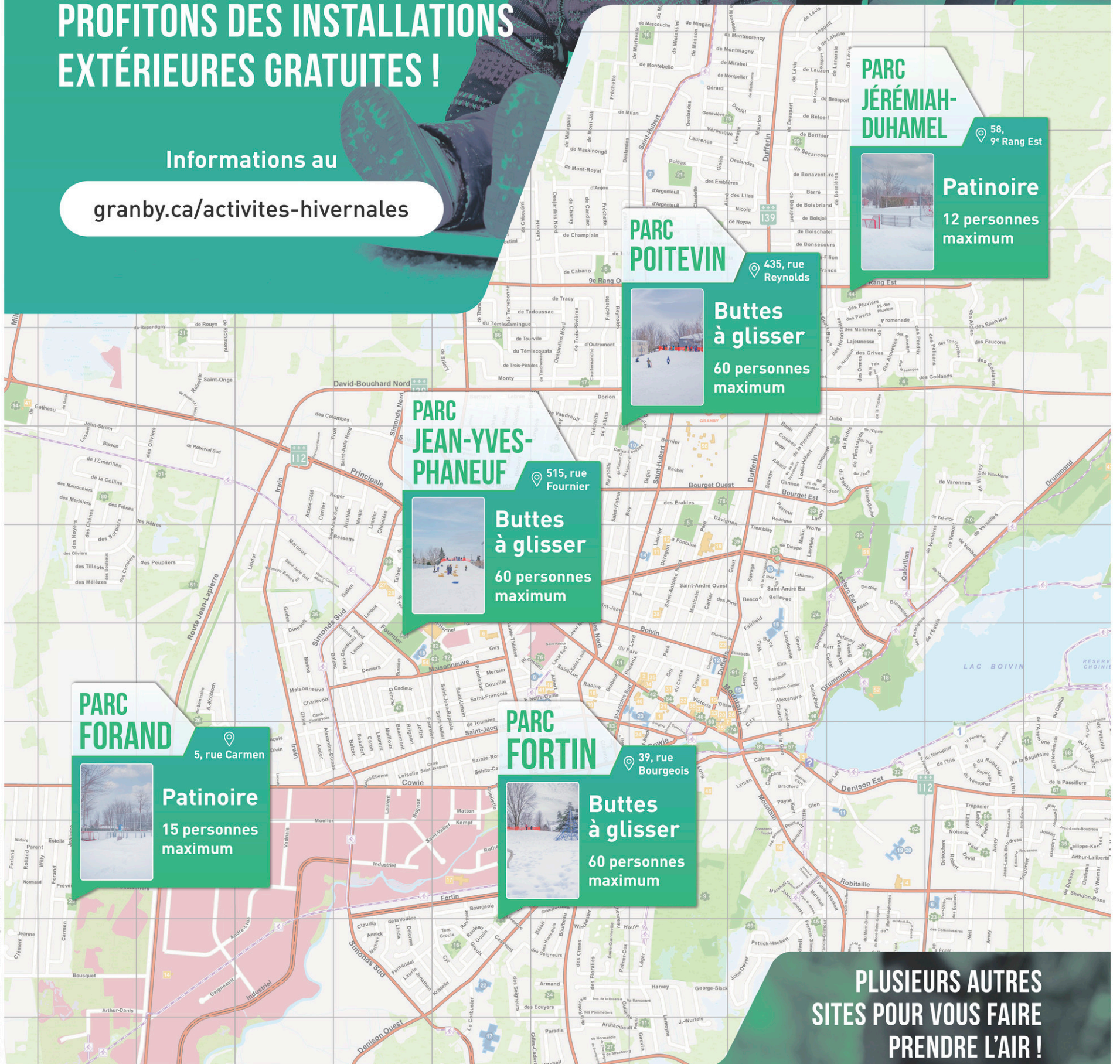
**PLOMBERIE**  
**Tétreault**

**Oubliez la céramique, pensez Plomberie Tétreault**  
114, rue Court, Granby • 450 372-3019

# ALLONS JOUER DEHORS !

PROFITONS DES INSTALLATIONS  
EXTÉRIEURES GRATUITES !

Informations au  
[granby.ca/activites-hivernales](http://granby.ca/activites-hivernales)



PLUSIEURS AUTRES  
SITES POUR VOUS FAIRE  
PRENDRE L'AIR !



Sauvetage de l'œuvre d'Alfred Pellan

## Le maire Pascal Bonin réitère sa fin de non-recevoir

« Je ne suis pas surpris de leur sortie et c'est très correct que des gens sortent pour protéger le patrimoine et disent ce qu'ils en pensent. C'est la démocratie. Ce que je peux leur dire, c'est que le sujet pour moi ne sera pas ramené à la table du conseil parce qu'il y a déjà eu un vote », a indiqué le maire Pascal Bonin.

(Photo : GranbyExpress-archives)



ÉRIC PATENAUDE  
epatenaude@granbyexpress.com

**MUNICIPAL.** Bien qu'il salue l'initiative du comité Ma Ville Mon Patrimoine de monter au front afin d'assurer le meilleur des sorts à la murale d'Alfred Pellan, Pascal Bonin n'entend pas revenir sur sa parole dans ce dossier. L'œuvre est mise aux enchères; un point, c'est tout, tranche le maire de Granby.

« Je ne suis pas surpris de leur sortie et c'est très correct que des gens sortent pour protéger le patrimoine et disent ce qu'ils en pensent.

C'est la démocratie. Ce que je peux leur dire, c'est que le sujet pour moi ne sera pas ramené à la table du conseil parce qu'il y a déjà eu un vote. Et moi, au conseil, j'ai toujours dit la même chose que je ne ramènerais pas des sujets jusqu'à tant qu'ils soient du bon bord », a déclaré le maire Bonin.

« Quand je regarde le sommaire décisionnel et les gens qui souhaitent qu'on revise la décision, il n'y a aucune nouvelle information. Et je peux dire à ces gens que j'ai regardés tous les aspects : l'enlever avant (l'œuvre), l'enlever après (...). Il n'y a pas d'autres solutions et on est rendu-là », a précisé l'élu.

Quant à la suggestion lancée par le comité Ma Ville Mon Patrimoine de mettre le dossier

sur la glace afin d'évaluer les options, Pascal Bonin la rejette du revers de la main. Selon le premier magistrat de la Ville, cette avenue pourrait coûter des centaines de milliers de

« Le sujet pour moi ne sera pas ramené à la table du conseil. »

Pascal Bonin

dollars supplémentaires aux citoyens de la Haute-Yamaska. Rappelons que la MRC de La Haute-Yamaska s'apprête à accorder le contrat pour la construction d'un nouvel édifice au 142, rue Dufferin.

Offerte sur le marché de la revente, la mosaïque d'Alfred Pellan nourrit les débats depuis l'annonce de la Ville de se départir de cette création artistique. Lettres ouvertes, prise de position officielle des tenants pour la préservation de l'œuvre, discussions animées sur les réseaux sociaux entre les défenseurs du patrimoine et les fervents d'une scène gestion des deniers publics. La question de l'avenir de la murale suscite les passions chez certains et l'indifférence pour d'autres.

« On a tout fait pour essayer de la sauver (mosaïque), mais malheureusement, ça ne marche pas. Moi à 160 000 \$ (coûts estimés pour le remisage et la restauration), je ne suis pas là », a fait savoir Pascal Bonin.

CAMPAGNE DE FINANCEMENT  
DÉCEMBRE 2020

♥ 121 150 \$

amassés  
pour des soins à proximité  
de haute qualité

Merci du fond du cœur!



FONDATION  
DU CENTRE HOSPITALIER  
DE GRANBY  
HÔPITAL | CLSC | CHSLD



À l'initiative du comité Ma Ville Mon Patrimoine

# Mobilisation contre la mise aux enchères de l'œuvre d'Alfred Pellan

ÉRIC PATENAUDE  
epatenaude@granbyexpress.com

**HÉRITAGE.** Les membres du comité Ma Ville Mon Patrimoine n'en démordent pas. Quoi qu'en dise le maire Pascal Bonin, la mosaïque de Saint-Patrick sur la devanture des bureaux de la MRC est bel et bien une œuvre signée par Alfred Pellan. S'en départir serait une grave erreur estiment-ils. Devant le tollé soulevé par la décision de la Ville, le groupe exhorte les élus à surseoir la mise aux enchères le temps d'analyser la faisabilité de conserver tableau dans la communauté.

Plus tôt discrets dans la sphère publique, les Richard Racine, Daniel Beaugard, Renée duRocher, Placide Rodrigue et François Brosseau, du comité Ma Ville Mon Patrimoine,



Le comité Ma Ville Mon Patrimoine part donc en cabale contre la vente de l'œuvre de Pellan en interpellant le maire Bonin, les conseillers ainsi que la population sur la pertinence de sauver ce pan de l'histoire de la ville. Sur la photo, les membres du comité : Richard Racine, François Brosseau, Renée duRocher, Placide Rodrigue et Daniel Beaugard. (Photo : GranbyExpress-Éric Patenaude)

Ensemble, on œuvre à une vie agréable, en santé et active, avec du personnel aimable et compétent, des repas savoureux servis à votre table, des activités divertissantes et des soins adaptés à votre condition.

Informez-vous!

## Résidence du Mont

**SERVICES INCLUS**

- Repas et collations
- Entretien ménager
- Buanderie, téléphone, câble, crédit d'impôt et activités variées
- Sont aussi offerts : Soins infirmiers et d'assistance complets

280, rue Denison Est, Granby  
450 375-4684  
courriel: [residencedumont@videotron.ca](mailto:residencedumont@videotron.ca)  
[www.residencedumont.com](http://www.residencedumont.com)

ont fait une sortie commune pour dénoncer les intentions de l'administration municipale dans le dossier Pellan.

« Notre démarche, c'est d'aller un peu plus loin que le conseil municipal. Eux, ils (élus) ont surtout regardé le côté monétaire de l'œuvre sans trop se questionner sur son importance pour les gens de Granby. On veut que le conseil municipal comprenne que ça nous appartient. Ça fait partie de notre histoire cette murale-là », affirme Daniel Beaugard.

Selon M. Beaugard, l'idée de voir disparaître cette réalisation artistique ne fait pas de sens. « On serait très malheureux que l'œuvre soit vendue et par le fait même qu'elle quitte Granby. Ça serait une façon de démissionner face au patrimoine. »

Par l'entremise de sa page Facebook, le comité Ma Ville Mon Patrimoine part donc en cabale contre la vente de l'œuvre de Pellan en interpellant le maire Bonin, les conseillers ainsi que la population sur la pertinence de sauver ce pan de l'histoire de la ville.

« La murale d'Alfred Pellan est située sur l'édifice de la MRC Haute-Yamaska, sur la rue Dufferin. Cette murale d'un artiste reconnu au Québec est menacée par une vente aux enchères décrétée par notre conseil municipal, ce qui signifie qu'elle quittera Granby (...). Sauvez des édifices, des œuvres d'art et des sculptures, ce n'est pas juste pour les autres ailleurs au Québec. (...) Nous pouvons ensemble demander à notre conseil municipal de revenir sur cette décision et de conserver l'œuvre jusqu'à ce qu'on lui trouve un emplacement qui la mettra en valeur », lit-on dans le libellé du comité.

## PLACE À LA RÉFLEXION

Pour l'ex-directeur général de la Société d'histoire de la Haute-Yamaska, Richard Racine,

la Ville ne peut se permettre de laisser aller la mosaïque de Pellan alors qu'elle a fait des démarches pour préserver le sarcophage romain aujourd'hui exposé dans le hall de la Bibliothèque Paul-O-Trépanier.

« Advenant l'hypothèse qu'il n'y ait pas preneur, que personne ne veut l'avoir, on fait quoi avec? On la défait morceau par morceau et on l'envoie au recyclage », se questionne-t-il.

« Tout ça a été fait à l'intérieur d'une réunion du conseil et je comprends très bien. Sauf que l'on a des ressources à Granby. On a un comité culturel, la Société d'histoire (...). Plein de monde qui aurait pu participer et éclairer le sujet. On n'a jamais été consulté et je trouve que c'est un manque. »

« Ça nous appartient. On ne peut pas demander aux gens d'aller acheter quelque chose qui leur appartient. »

Richard Racine

Elle-même artiste-peintre, Renée duRocher tient le nom et l'œuvre d'Alfred Pellan en très haute estime. Aux dires de la dame, détenir un Pellan est tout un privilège.

« Alfred Pellan, c'est une figure dominante de l'histoire de l'art au Québec. C'est lui, après des études à Paris, qui est arrivé avec la modernité au Québec (...). Ça serait dommage que la Ville de Granby ne garde pas cette œuvre. »

De son côté, Placide Rodrigue doute des retombées de la mise aux enchères de la mosaïque. Ce dernier craint davantage une triste fin pour la murale de Pellan. « Je pense qu'elle va passer sous le pic des démolisseurs », conclut-il.



Granby Express  
VOTRE MÉDIA D'ICI

116-3, rue Principale,  
Granby (Québec) J2G 2V2  
Tél. : 450 777-4515

Annonces classées : 1 866 637-5236  
[www.granbyexpress.com](http://www.granbyexpress.com)



Éditeur régional :  
Roxanne Gagné  
Coordonnatrice à la maquette senior :  
Karine Beaulne  
Conseiller(ère)s en solutions médias :  
Mélanie Adam, Benjamin Goulet-Paradis

Coordonnatrices à la maquette :  
Linda Barrère  
Journalistes :  
Éric Patenaude  
epatenaude@granbyexpress.com  
Sarah Villemaire  
svillemaire@granbyexpress.com

Président :  
Renel Bouchard  
Directeur général :  
Marc-Noël Ouellette

Distribution :  
Médias Transcontinental S.E.N.C.  
Division Publisac  
Publié par : icimedias Inc.

Impression : Imprimeries Transcontinental inc.,  
division Transcontinental Métropolitain

Distribution certifiée ODC : 26 746 EXEMPLAIRES. Tirage : 26 746 exemplaires imprimés

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Société canadienne des postes - Envois de publications canadiennes. Contrat de vente de produit no 40005266. © 2005 Médias Transcontinental S.E.N.C. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Journal Le Reflet du Lac ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans Le Journal Le Reflet du Lac sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.



# UNE PAGE D'HISTOIRE

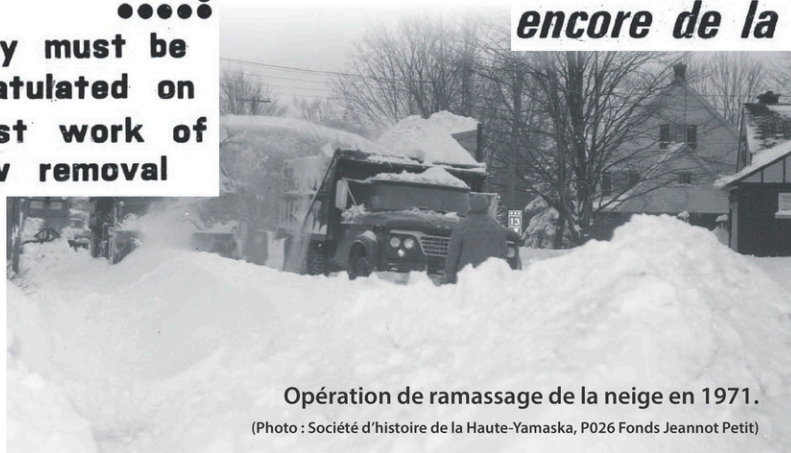
Une administration municipale à votre service depuis 1859



Opération de ramassage de la neige en janvier 1963.  
(Photo : Société d'histoire de la Haute-Yamaska, P042 Fonds Jean-Paul Matton)

**Editorial**  
Granby must be congratulated on its fast work of snow removal

*De la neige, et encore de la neige!*



Opération de ramassage de la neige en 1971.  
(Photo : Société d'histoire de la Haute-Yamaska, P026 Fonds Jeannot Petit)

## La tempête du siècle, 50 ans plus tard

*Les rues de Granby, les mieux déneigées de toute la région*

**Du 3 au 5 mars 1971, une violente tempête de neige s'abat sur le Québec. La tempête du siècle, comme on la surnommait peu après, laissera sur le territoire granbyen plus de 50 cm de neige, soufflée par des rafales de vent atteignant plus de 110 km/h.**

**C'est l'heure du déneigement des voies publiques.**

(Photo : Société d'histoire de la Haute-Yamaska, P042 Fonds Jean-Paul Matton)

La tempête fut telle qu'en plus des écoles, la plupart des commerces, cinémas, banques ainsi que certaines usines ont été contraints de fermer. De nombreuses personnes s'étaient résignées à demeurer à Granby pour la nuit du 4 mars, les hôtels étaient à pleine capacité et certains ont même dû improviser des dortoirs pour permettre à un plus grand nombre de personnes d'être hébergées. Plusieurs auraient d'ailleurs opté pour passer la nuit à leur lieu de travail plutôt que de prendre le risque de rentrer à la maison.

Selon les journaux de l'époque, il semble toutefois que la population granbyenne ait moins souffert des mauvaises conditions routières que la plupart des autres centres urbains environnants. En effet, Granby aurait rapidement eu les « rues les mieux déneigées de toute la région », non pas à cause de précipitations moindres, mais bien grâce au travail acharné de nos employés municipaux.



**La Ville acquiert en décembre 1944 le premier souffleur à neige de la Ville, un Sicard muni d'un chasse-neige de 3 mètres et d'un réservoir d'eau permettant le lavage des routes en été. On en fait fièrement la démonstration le 13 janvier 1945.**

(Photo : Société d'histoire de la Haute-Yamaska, P211 Fonds Horace Boivin)

Il faut dire que la Ville avait pris les grands moyens pour se préparer à la tempête qui s'annonçait : motoneiges à disposition des policiers, chaînes aux pneus des camions d'incendie et déblaiement continu dès le début de la tempête, alors que d'autres municipalités ont préféré attendre la fin de la tempête ou une accalmie pour procéder au déblaiement.

Sauf quelques exceptions en périphérie, toutes nos rues sont restées libres à la circulation à toute heure, un fait d'armes souligné par nos médias locaux. On rapporte d'ailleurs que le fils d'un citoyen en pleine crise cardiaque, impossible à atteindre pour les services de secours, aurait appelé en panique à l'hôtel de ville, avant de voir nos employés municipaux apparaître et déneiger complètement l'entrée problématique à peine 4 minutes après l'appel, permettant aux secours de rejoindre l'homme en détresse. Le genre d'anecdote qui rend fier!

L'hiver historique de 1970-71 aurait laissé plus de 380 cm de neige sur le territoire granbyen. Malgré tout, la Ville peut s'enorgueillir d'être entrée dans son budget de déneigement de l'époque tout en s'attirant les éloges pour la qualité du déblaiement. Chapeau bas à nos prédécesseurs!





## CENTRE-VILLE



### Gratuité du stationnement maintenue à Granby

Les parcomètres ne seront bientôt qu'un simple souvenir pour les automobilistes qui viendront au centre-ville de Granby. La Ville a décidé d'harmoniser, lundi, sa politique de stationnement en accordant la gratuité en tout temps d'ici le retrait de l'ensemble des appareils de paiement prévu sur une période de trois ans dans le cadre du projet de revitalisation de la rue Principale. La restriction de durée de stationnement sur la rue Principale, entre les rues Saint-Hubert et Mountain, sera limitée à 1 heure pour favoriser les allées et venues dans les commerces. Quant aux autres zones de stationnement, elles resteront avec les restrictions actuelles. « Des villes comme la nôtre avec des parcomètres, ça n'existe presque plus. On est vraiment dépassé par rapport à tout ça. Notre but, et on l'a dit dès le départ, c'est qu'on n'en voulait pas de parcomètres. On ne voulait pas que les gens payent pour se rendre à notre centre-ville. L'élimination des parcomètres en temps de pandémie a été faite et ça va juste se poursuivre », a déclaré le maire Pascal Bonin. (E.P.) (Photo: GranbyExpress-Éric Patenaude)

GranbyExpress-Éric Patenaude

## GRANBY



### La Ville ramène les terrasses au centre-ville

Qualifiée d'expérience concluante, la mise en place de terrasses éphémères au centre-ville se poursuivra en 2021, a autorisé le conseil municipal. Du 1<sup>er</sup> mai au 1<sup>er</sup> novembre prochain, les commerçants pourront animer la devanture de leur établissement, selon les mêmes conditions qu'en 2020. Pour le maire Pascal Bonin, ce retour s'inscrit dans la volonté de l'administration municipale de participer à la relance des activités commerciales notamment dans le secteur de la restauration. « Il faut continuer à essayer de faire des choses innovantes pour amener des gens à notre centre-ville parce que nos commerces en ont besoin, c'est le poumon économique de notre ville. » (E.P.) (Photo: GranbyExpress-archives)

GranbyExpress-archives

## GRANBY EN BREF

### M105 : de l'aide pour son déménagement

Hébergé dans les locaux du Palace, la radio M105 devra prochainement planifier sa relocalisation puisque la salle de spectacles sera le théâtre d'un important projet de rénovation. Avec le départ à venir et définitif de la Société d'histoire de la Haute-Yamaska vers un nouvel emplacement, la station de radio veut profiter de l'occasion pour établir ses studios au rez-de-chaussée de l'édifice de la rue Principale. Un chantier estimé à 300 000 \$. Pour ce faire, la Ville viendra en aide à la coopérative de travailleurs en lui versant une aide financière de 100 000 \$. (E.P.)

### RÉNOVATION ÉCOLOGIQUE

Les citoyens enclins à rénover leur propriété sur une base écologique pourraient être admissibles à une nouvelle subvention. La Ville de Granby ajoute un nouveau programme complémentaire aux autres mesures gouvernementales (Rénoclimat, Chauffez vert par Transition énergétique Québec). « La Ville offre ainsi de bonifier de 25% les montants obtenus en subvention gouvernementale de Transition énergétique Québec grâce aux programmes Rénoclimat et Chauffez vert, jusqu'à un maximum de 500 \$ par habitation. Le programme est limité aux habitations et aux immeubles résidentiels. Pour déposer une demande, les travaux réalisés dans le cadre des programmes Rénoclimat ou Chauffez vert doivent être terminés et la subvention gouvernementale de Transition énergétique Québec doit avoir déjà été obtenue », peut-on lire dans un communiqué émis par la Ville. « Les fuites d'air d'une maison peuvent représenter jusqu'à 20% des pertes de chaleur, voire 40% dans le cas d'une vieille maison. Cela peut signifier jusqu'à 300 \$ de plus par année sur la facture d'électricité, ce qui n'est pas négligeable. Notre programme vient donc offrir une occasion supplémentaire d'obtenir une subvention pour réaliser des rénovations écologiques dont l'objectif est d'améliorer l'efficacité énergétique de sa maison », a mentionné la conseillère responsable des dossiers environnementaux, Catherine Baudin. Parmi les travaux autorisés, notons l'amélioration de l'isolation ou de l'étanchéité du bâtiment, le remplacement des portes et des fenêtres, le remplacement d'un système de chauffage au mazout ou l'installation d'une thermopompe. (E.P.)

## Super spécial de la RELÂCHE

Jeudi, vendredi et samedi seulement

**20%**  
de réduction

sur tous les vêtements à prix régulier taille 2 à 22

GRAND CHOIX DE COLLECTIONS CHIC ET SPORT CHIC

Lot de gilets, pantalons, robes, jupes et bijoux mode à 50% de rabais

Huguette

Fermé dimanche et lundi

285, Boivin, Granby | 450 378-4550

>299711

### Patricia Messier



#### Podologue

25 ans d'expérience

- Taille des ongles
- Amincissement des ongles épais
- Prévention de l'ongle incarné
- Réduction des cors, callosités, crevasses aux talons
- Conseils de prévention et d'entretien des pieds et ongles



Sur rendez-vous du lundi au jeudi (bureau ou domicile)

146, rue Alexandra, Granby  
450 372-5252

>261360

# VOS ORGANISMES D'ICI AU SERVICE DES GENS D'ICI

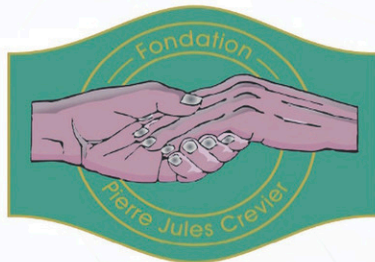
Découvrez-en plus sur eux à chaque semaine

## FONDATION PIERRE JULES CREVIER



Émile-Jules Crevier

La **Fondation Pierre Jules Crevier** (FPJC), un organisme de bienfaisance, sans but lucratif, existe depuis 1965. Elle doit son nom à son fondateur, M. Émile-Jules Crevier, un homme d'affaires granbyen (1902-1987) d'une grande générosité, très impliqué dans le milieu communautaire, et de Pierre Crevier (1937-1961), son unique enfant, décédé en 1961.



Pierre Crevier

Depuis sa création, les membres des Conseils d'administration, le personnel de gestion renouvelé de 2 ou 3 personnes et des centaines de bénévoles, en conformité avec la mission de la Fondation, nous ont transmis une culture organisationnelle favorable au maintien et au développement de services propres à la FPJC.

Les actuels bénévoles, membres du Conseil d'administration, téléphonistes, chauffeur.e.s, membres du programme

PAIR, membres de différents comités et le personnel de gestion remercient chaleureusement ces centaines de gens, qui y ont œuvré depuis 1965.

Ce passé riche de réalisations de services d'entraide permet aux bénévoles actuels et au personnel de la Fondation de poursuivre cette mission, décrite ci-dessous, de la Fondation Pierre Jules Crevier :

### SOUTENIR LES ASPIRATIONS DE NOS AINÉ.E.S ET DE NOTRE JEUNESSE

Pour l'accomplir, la **Fondation** :

**Offre divers services** à nos aîné(es), de 60 ans et plus, afin de les soutenir dans leur volonté de demeurer le plus longtemps possible autonome, indépendant et fier de l'être

**Offre des bourses d'études** à nos jeunes afin de leur assurer un minimum vital pour la poursuite de leurs rêves d'études au niveau professionnel, collégial ou universitaire

**Dispose de bénévoles** dévoué.e.s et engagé.e.s qui, chaque jour, donnent de leur temps afin d'assurer les services offerts

**Dispose d'un conseil d'administration** qui veille à assurer la pérennité de la Fondation afin qu'elle puisse continuer d'avoir les ressources nécessaires pour offrir les services pendant encore plusieurs décennies dont les membres sont



Richard Trudel, président



Jean-Philippe Gaucher, trésorier



Christian Beaulieu, secrétaire



Suzanne Brault, administratrice



Valérie Lessard, administratrice



Céline Cloutier, administratrice

**Les 10, 17, 24 et 31 mars 2021, nous vous présenterons nos différents services.**

Le personnel de la Fondation et plus de 30 personnes bénévoles permettent de donner des services de qualité en réponse à cette mission du fondateur Émile-Jules Crevier.

### VOTRE DON\* EST IMPORTANT :

Toute personne qui veut contribuer financièrement pour soutenir notre organisme de bienfaisance

**450-375-1153**

\*Nous émettons un reçu pour fins d'impôt

328, rue Principale, bureau 220  
450.375.4252

24, rue St-Joseph  
450.776.1106

205, boul. Leclerc Ouest  
450.375.8030

327, rue Matton  
450.378.0221

450.375.3338

317, rue Chapais  
450.378.4269

2-116, rue Principale  
450.375.1153

400, rue Principale  
450.777.4208

170, rue St-Antoine Nord, bureau 213  
579.488.8004

369, rue St-Jacques  
450.777.7213

450.378.9297



Écllosion de COVID-19 à l'école secondaire J.-H.-Leclerc

## À qui la faute?



Sur les sept classes mises en isolement, deux d'entre elles attendent toujours la fin de leur quarantaine préventive afin de réintégrer les cours en présentiel. (Photo:GranbyExpress-Éric Patenaude)



**SARAH VILLEMAIRE**  
svillemaire@granbyexpress.com

**ÉCLOSION.** Inquiétante, la situation concernant l'écllosion à l'école secondaire J.-H.-Leclerc soulève plusieurs questionnements. Alors que les nouveaux cas positifs s'accumulent au fil des derniers jours, certains parents et membres du personnel remettent en doute le renforcement des mesures sanitaires établies dans les quatre murs de l'école.

Bien que la situation semble être stable dans les différents établissements scolaires du Centre de services scolaire du Val-des-Cerfs (CSSVDC), seule l'école J.-H.-Leclerc connaît une telle situation jusqu'à présent. Au moment d'écrire ses lignes, 29 cas positifs ont été confirmés lors des derniers jours. Sept classes ont dû se placer en isolement préventif afin de cesser le plus rapidement possible la transmission communautaire.

Malgré la situation, l'équipe du CSSVDC se veut rassurante et met tout en oeuvre, grâce à la

collaboration de la Santé publique de l'Estrie, pour freiner la propagation dans ce milieu.

«Nous tenons à rassurer les gens, car le milieu est sécuritaire et c'est sous contrôle pour le moment. Les enquêtes qui ont été effectuées jusqu'à maintenant ont permis de retracer rapidement les raisons des cas confirmés en lien avec

« La Santé publique ne nous a pas fait de recommandations supplémentaires quant à des mesures additionnelles que l'on doit appliquer à l'école, car les consignes de sécurité sont bien suivies. »

*Paméla Drouin, porte-parole du CSSVDC*

l'écllosion. La plupart des nouveaux cas proviennent de personnes déjà mises en isolement préventif alors qu'ils étaient considérés comme un contact étroit à risque modéré avec une personne infectée», précise Paméla Drouin, coordonnatrice aux communications du CSSVDC.

En concertation avec la Santé publique, le CSSVDC a décidé de mettre de l'avant un dépistage mobile pour certains élèves et membres du personnel durant les derniers jours. Outre ce nouveau service, aucune autre mesure, pour l'instant, n'a été mise en place pour freiner la propagation. «La Santé publique ne nous a pas fait de recommandations supplémentaires quant à des mesures additionnelles que l'on doit appliquer à l'école, car les consignes de sécurité sont bien suivies», mentionne Paméla Blouin.

### SENSIBILISER LES ÉTUDIANTS

La situation actuelle à l'école J.-H.-Leclerc ne surprend aucunement la présidente du Syndicat de l'enseignement de la Haute-Yamaska (SEHY), Alina Laverrière. «Depuis le mois de septembre, on met en doute la manière de gérer la pandémie de la part du CSSVDC, surtout par rapport à la sécurité et de l'organisation et de la désinfection. Je ne suis pas tant surprise que ça arrive», affirme Alina Laverrière. Ne remettant pas en doute la vigilance des enseignants et le personnel de soutien dans cette histoire, Mme Laverrière s'inquiète du

non-respect des consignes de certains élèves et du manque de ressources pour la désinfection. «Je passe souvent devant l'école et je vois parfois dans la section fumeurs des jeunes qui portent à moitié le masque et qui ne respectent pas tout le temps la consigne deux mètres», souligne-t-elle.

Bataille quotidienne, les membres du personnel et de la Santé publique tentent de sensibiliser les jeunes face au danger du virus. «Avec les équipes-écoles, on fait beaucoup de sensibilisation auprès des élèves. On martèle beaucoup le message, mais on demande aux gens de respecter les consignes sanitaires durant les soirées et fins de semaine, car ça peut avoir un impact direct sur les cas confirmés dans les écoles par la suite», précise la coordonnatrice aux communications au CSSVDC, Paméla Blouin.

Outre la prévention, Alina Laverrière réitère son point de recruter d'autres membres du personnel pour aider à la désinfection. «Tout ne repose pas sur les efforts des professeurs et du personnel de soutien. Il y aurait dû dès le début avoir plus d'embauches», précise présidente du SEHY. **Avec la collaboration d'Éric Patenaude.**

**ENTRE VIDEO-JEUX**  
350, St-Jacques, Local 16 (dans le mail du Maxi)  
450 378-6499



**LOT DE JEUX NEUFS!**  
PS4 / XBOX ONE (PLUS DE 30 TITRES)

**INCROYABLE!**

999\$  
à  
1499\$  
ch.

**VENTE DE LA RELÂCHE 26 FÉV. AU 7 MARS 2021**

*Tant qu'il y en aura - Quantités limitées*

*Pas de mise de côté. Photos à titre indicatif*

**SÉLECTION DE FILMS  
DVD ET BLURAY**

**199\$  
CHAC.**

**TV 32" ONN  
«SMART»  
RECERTIFIÉE  
1 PAR CLIENT**



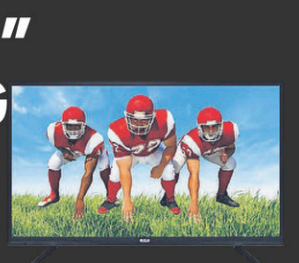
**99\$**

**APPLE  
IPHONE  
6PLUS  
SCELLÉ EN  
BOÎTE 64 GIG**



**298\$**

**TV HD 43"  
SAMSUNG**



**248\$**

**TABLETTE  
ANDROID  
32 GIG  
STOCKAGE  
SAMSUNG**



**TAB  
8"**

**168\$**

**TAB  
10.1"**

**248\$**

**TV HD 43"  
4K RCA**



**198\$**

**TV 65"  
RCA 4K**



**398\$**

# JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA *femme*

*Ces femmes d'exception*  
dans notre communauté  
de Granby à découvrir !



**SOS DÉPANNAGE**

Moisson Granby

*L'organisme SOS Dépannage* tient à souligner toutes ses femmes d'exception en ce jour de la femme. Dès le début, les femmes ont grandement contribué au développement de SOS Dépannage, sans elles, nous ne saurions ce que nous sommes devenus aujourd'hui! Merci d'imprégner notre environnement de votre soutien, de votre douceur, votre entraide et tout votre dévouement!

*Quel plaisir de travailler avec vous toutes!*



# JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA *femme*

Ces femmes d'exception dans notre communauté de Granby à découvrir !

## Dre Louise Dallaire, une inspiration pour les générations futures

**SARAH VILLEMAIRE**  
svillemaire@granbyexpress.com

**Grande pionnière dans son domaine, la Dre Louise Dallaire a su faire sa place en étant la première femme médecin à Granby. Au cours de ses 37 ans de service au sein de la communauté, elle a contribué à briser certaines barrières établies dans le monde de la médecine pour les futures générations de femmes médecins.**

Native de Granby, Louise Dallaire a fait ses études à la faculté de médecine de l'Université de Montréal. De retour à Granby après quelques années d'absence, elle s'y installe pour de bon en 1977 afin d'y pratiquer son métier. Tout au long de sa carrière, elle a eu la chance de travailler dans plusieurs milieux en médecine générale, dont à l'urgence et aux soins intensifs. Après 21 ans de médecine générale, un nouveau défi professionnel l'attendait. Ayant participé à la naissance du comité gériatrique du Centre hospitalier de Granby, elle est venue prêter main-forte à ses collègues dans le cadre du programme de personnes en perte d'autonomie offert au CLSC de Granby. Un dernier mandat qu'elle réalise avant d'accrocher son sarrau blanc.

Retraîtée depuis 2014, il lui arrive encore de se remémorer de doux moments de sa profession. «Je

pense que je m'ennuie à l'occasion. Je m'ennuie de toucher la vie des gens, de faire des diagnostics. Tu ne sors jamais la médecine du corps d'un ancien docteur», explique l'ancienne médecin.

### SE FRAYER UN CHEMIN

Bien que la Dre Louise Dallaire a connu un très bel accueil auprès de ses collègues lors de ses premières années de médecine, elle a dû faire ses preuves afin d'obtenir la confiance de ses pairs et ses patients. «Ce n'était pas courant dans les années 70 de voir une femme se promener dans les corridors de l'hôpital et qui n'était pas une infirmière. Il fallait faire ses preuves pour montrer sa compétence et sa crédibilité. J'avais l'impression qu'il fallait que j'en fasse un peu plus que mes collègues masculins», souligne-t-elle. Au fil des années, plusieurs femmes se sont jointes aux côtés de cette pionnière. Ensemble, elles ont pu changer quelques formalités pour assurer une meilleure équité entre les hommes et les femmes.

«Je pense que les femmes ont apporté une plus grande ouverture d'esprit et une meilleure organisation au sein de l'équipe. Quand je suis arrivée, il fallait que tout le monde fasse la même affaire et que le travail soit uniforme. Il a fallu ouvrir le dialogue sur le plan des congés de maternité et des congés parentaux lorsque l'on a des imprévus avec nos enfants», précise Dre Louise Dallaire.



Dre Louise Dallaire

C'est en 1977 que la Dre Louise Dallaire a fait ses premiers pas en tant que médecin au Centre hospitalier de Granby. (Photo:Gracieuseté)

LE 8 MARS 2021

# BONNE JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME

**L'ÉGALITÉ, C'EST DANS NOS VALEURS.**

Consultez la Politique d'égalité de la Ville de Granby

[granby.ca/politiques](https://granby.ca/politiques)

**Granby**



granby.ca





# JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA *femme*

Ces femmes d'exception dans notre communauté de Granby à découvrir !

Présenté par **Andréanne Larouche**

e enora

59 Évangéline à GRANBY

Du nouveau pour votre déco? De tous les prix pour tous les goûts.

e enora

www.granbyexpress.com - Le mercredi 3 mars 2021 - 11

## Entrepreneure dans l'âme

**SARAH VILLEMAIRE**  
svillemaire@granbyexpress.com

**Entrepreneure dans l'âme, Marie-Ève Jodoin s'est récemment lancée dans un nouveau projet de création de leggings pour femmes et enfants et de culottes féminines écologiques. Mieux connue sous le nom de *Petite fée*, l'entreprise connaît une grande popularité au sein de sa clientèle. Une véritable réussite pour cette femme d'affaires à l'imagination flamboyante.**

À la fois créative et fonceuse, Marie-Ève a rapidement développé une passion pour l'entrepreneuriat. «C'est venu naturellement dans ma vie. Lorsque j'avais 11 ans, je m'amusais à faire des tresses à mes voisines. Je suis toujours prête à créer quelque chose. D'où mon intérêt de partir ma propre entreprise qui conjuguent mon esprit créatif et mon côté entrepreneurial», explique la fondatrice de *Petite fée*.

C'est alors au début de sa vingtaine qu'elle a décidé de se perfectionner dans ce domaine en retournant sur les bancs d'école. En parallèle, elle a fondé son entreprise et a donné naissance à deux enfants. Depuis quelque temps, elle consacre

la majorité de son temps à son entreprise qui confectionne tous ses produits à la main.

### UNE MÈRE DE FAMILLE ORGANISÉE

Malgré son horaire du temps chargé, Marie-Ève Jodoin gère très bien le volet travail-famille. Son sens de l'organisation lui permet de passer de temps en famille tout en s'affairant à ses tâches quotidiennes.

«J'ai adopté la formule de travail hybride où je peux tout faire de chez moi en gardant les enfants à la maison. Mes enfants ne sont jamais allés à la garderie à temps plein. Je ne peux pas dire que c'est facile de concilier l'entrepreneuriat et la gestion familiale, mais il faut voir le tout dans son ensemble. J'apprécie les moments avec mes enfants, j'apprends à vivre dans le présent et à être résiliente. Le fait d'être disponible pour mes enfants les place au premier plan de mes priorités et me permet une belle flexibilité familiale», souligne Marie-Ève Jodoin.

L'entrepreneure profite aussi de ses soirées pour travailler dans ces différents projets de création. «La solution que j'ai trouvée, c'est de travailler lorsqu'ils dorment. À 19h30, je couche mes enfants et moi, je travaille quelques heures pour m'avancer», précise-t-elle.



Marie-Ève Jodoin

Passionnée par son travail, Marie-Ève Jodoin se dit fière de chaque petit pas accompli afin d'atteindre ses buts sur le plan professionnel et personnel.

(Photo:Gracieuseté)

# Journée internationale des femmes 8 mars Infiniment féminine!

*Le 8 mars, c'est l'occasion de faire le point sur les luttes et les réalisations passées et, surtout, de préparer l'avenir et les belles opportunités qui attendent les futures générations de femmes.*

**Andréanne Larouche**  
porte-parole de la condition féminine  
andreannelarouche.ca • 450 378 3221



03/2662



# JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA *femme*

Ces femmes d'exception dans notre communauté de Granby à découvrir !

Présenté par **avenue**  
profession *elle*

## Foncer pour poursuivre ses rêves

**Les deux dernières années n'ont pas été de tout repos pour Audrey Ducharme qui a décidé de retourner sur les bancs d'école après des années d'absence. Ne reculant devant rien, cette mère de trois enfants a mis de côté sa carrière de journaliste afin de compléter ses études en soins infirmiers. Une décision qui aura changé le parcours de son histoire.**

La passion n'y était plus pour Audrey Ducharme qui comptait 13 ans d'expérience au sein d'une usine de la région. Sans trop savoir ce qu'il l'attendait pour la suite, elle a quitté son poste pour mieux se réorienter. Elle a fait appel à l'organisme Avenue profession'elle afin de l'accompagner dans ces choix de carrière. Lors d'une journée d'observation au Centre régional intégré de formation (CRIF), la mère de famille a rapidement eu la piqûre pour le métier d'infirmière auxiliaire. C'est à même cet établissement qu'elle poursuit sa formation qui devrait se conclure en juin 2021.

«Le fait d'être en contact avec les patients, de les soigner et de les faire sourire, c'est vraiment gratifiant. Je trouve le métier d'infirmière auxiliaire très valorisant», explique l'étudiante.

Bien que la pandémie a quelque peu modifié les méthodes d'enseignement, la cohorte d'Audrey

Ducharme complètera sa formation dans les délais établis. Séparés en plusieurs groupes distincts, les étudiants sont présentement sur le terrain afin d'effectuer leurs stages à l'hôpital de Granby et Cowansville.

### UNE HISTOIRE DE FAMILLE

Tout au long de ce parcours, la future infirmière auxiliaire a eu la chance de compter sur le support de sa famille. «Je n'aurais pas pu réussir sans l'aide de mon conjoint Jean-François. J'ai réussi à passer au travers grâce à lui. Il m'a encouragé à me lancer et me supporte dans toutes mes démarches. Je suis vraiment reconnaissante de son aide», souligne Audrey Ducharme.

Eux aussi investis dans le projet, ses enfants, âgés de neuf à douze ans, ont également contribué à cette réussite. «Ils se sont impliqués lors de mes séances d'études en me posant des questions par rapport à mes fiches techniques. Je trouvais ça amusant, car c'était un retour du balancier. D'autant plus que ça les encourage à performer et à s'investir dans leurs études», affirme-t-elle.

En attendant les prochaines formations, Audrey Ducharme profitera de la semaine de relâche pour passer du bon temps auprès de ses enfants question de lâcher son fou à l'extérieur pour quelques jours.



Audrey Ducharme

Après une pause méritée de quelques jours, Audrey Ducharme sera de retour à l'hôpital de Cowansville la semaine prochaine afin de compléter sa formation.

(Photo: Gracieuseté-Claude Hébert)



**Granby**

**Cowansville**

### ORIENTATION

- Définis tes forces et tes compétences.
- Cible un emploi à ton image.



### MISE EN ACTION

- Rencontre des travailleurs provenant de domaines qui t'intéressent.
- Expérimente des métiers.



### RECHERCHE D'EMPLOI

- Stratégies de recherche d'emploi.
- Découvre le marché de l'emploi.



### ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

- Trouve des moyens pour favoriser ta motivation.



Avec la participation financière de :



# 450 378-2212

## En individuel, en petit groupe, en présentiel ou en téléprésentiel

Nos activités sont offertes dans le respect des consignes sanitaires.



# JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA *femme*

Ces femmes d'exception dans notre communauté de Granby à découvrir !

Présenté par 

e enorà

59 Évangéline à GRANBY

Du nouveau pour votre déco? De tous les prix pour tous les goûts.

e enorà

www.granbyexpress.com - Le mercredi 3 mars 2021 - 13

## La jeune femme derrière la machine

**SARAH VILLEMAIRE**  
svillemaire@granbyexpress.com

**Du haut de ses 24 ans, Sylvianne Beaugard ne peut prédire ce que la vie lui réserve. Chose certaine, elle mettra à profit ses compétences et sa passion pour les machines industrielles dans le cadre de ses nouvelles fonctions en tant qu'aviseuse technique chez Cascades.**

Comme bien des jeunes, Sylvianne Beaugard ne savait plus trop où s'enligner après le secondaire. Elle s'est alors directement dirigée vers le marché du travail afin d'explorer de nouveaux horizons. Après quelques années dans le domaine du service à la clientèle, elle décide de changer de branche en postulant à l'usine Cascades de Granby. N'ayant pas d'expérience en usine, l'employée s'est rapidement découvert une passion pour les machines industrielles. Passant d'opératrice de machine à aviseuse technique en moins de deux ans, Sylvianne Beaugard croit avoir trouvé sa voie.

«Travailler chez Cascades, pour l'instant, c'est une des meilleures choses qui me soit arrivé. Ça m'a aidé à me retrouver, car j'étais vraiment perdu et je ne savais plus ce que j'aimais dans la vie», explique-t-elle.

Au fil des derniers mois, elle a appris à connaître le procédé des différentes machines dans l'usine en plus de conseiller les contremaîtres et mécaniciens lorsqu'un bris mécanique survient. Passionnée par son travail, elle est ouverte à l'idée de suivre une formation en électromécanique. En attendant

un retour aux études, elle est en continuel apprentissage à son nouveau poste.

«J'ai envie d'apprendre et mes superviseurs ont compris rapidement cette facette de ma personnalité. Je crois que tout est dans l'attitude. Ce n'est pas parce que tu as moins d'expérience que tu ne peux pas y arriver», précise l'aviseuse technique.

### DE NOUVEAUX VISAGES À L'USINE

Encore nouvelle dans son département, Sylvianne Beaugard est la seule aviseuse technique dans toute l'usine. Une fierté qu'elle partage avec ses collègues de la gent féminine. Depuis quelques mois, une vague de changement se fait sentir alors que de plus en plus de femmes travaillent dans l'usine. «Ça prouve que la femme peut faire le même travail manuel qu'un homme est habitué de faire. Tu dois simplement démontrer une volonté d'apprendre et ils vont te laisser ta chance ici. Il n'y a personne qui va te juger ou te rabaisser, parce que tu es une femme», souligne Sylvianne Beaugard.

Heureuse de faire partie de cette équipe, elle considère ses collègues comme une grande famille. «J'ai développé de vraies amitiés ici. Les gestionnaires ont compris qu'un bon esprit d'équipe est important pour la production. Avoir une certaine complicité avec ses collègues, ça aide vraiment», conclut la jeune travailleuse.



Sylvianne Beaugard

En poste depuis quelque temps en tant qu'aviseuse technique, Sylvianne Beaugard est attitrée au quart de soir en semaine. (Photo:GranbyExpress-Sarah Villemaire)



Chez Cascades, nous propulsons davantage de femmes vers des postes clés et leur offrons les conditions favorables pour les mener au bout de leurs ambitions.

**Merci à toutes les Cascadeuses qui font partie de la famille!**



[jobs.cascades.com](http://jobs.cascades.com) | [talent@cascades.com](mailto:talent@cascades.com)

1076665



# JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA *femme*

Ces femmes d'exception dans notre communauté de Granby à découvrir !

Présenté par Ann Gladu pharmacienne.

## Mara Bouchard : une étoile montante

**SARAH VILLEMAIRE**  
svillemaire@granbyexpress.com

**Originaire de Granby, la joueuse de soccer Mara Bouchard connaît une ascension impressionnante alors qu'elle s'est récemment jointe à l'équipe féminine de soccer de l'Université McGill. Du haut de ses 19 ans, l'athlète cumule bon nombre de victoires faisant d'elle une ambassadrice de choix pour la marque de sports collectifs Kipsa.**

De retour chez elle après quelques années d'exil à Montréal pour pratiquer son sport de prédilection, Mara Bouchard s'entraîne présentement à Granby pour la prochaine saison de soccer à venir. Une nouvelle adaptation pour la joueuse qui doit jongler avec les séances d'entraînement et les cours universitaires. Bien que les entraînements d'équipe en présentiel ne soient pas encore permis, la joueuse de centre a la chance de faire amples connaissances avec ses nouvelles coéquipières grâce à des séances en ligne.

« En ce moment, on s'entraîne individuellement à la maison. Avec les zoom, on arrive à faire des entraînements trois fois par semaine. On apprend à se connaître même si on ne peut se voir », souligne Mara Bouchard. Rêvant d'une carrière professionnelle dans ce sport depuis son jeune âge, l'athlète ne ferme pas encore les portes à ce défi professionnel. En attendant d'éventuels débouchés, elle se dit grandement privilégiée de pouvoir évoluer dans une ligue d'envergure auprès

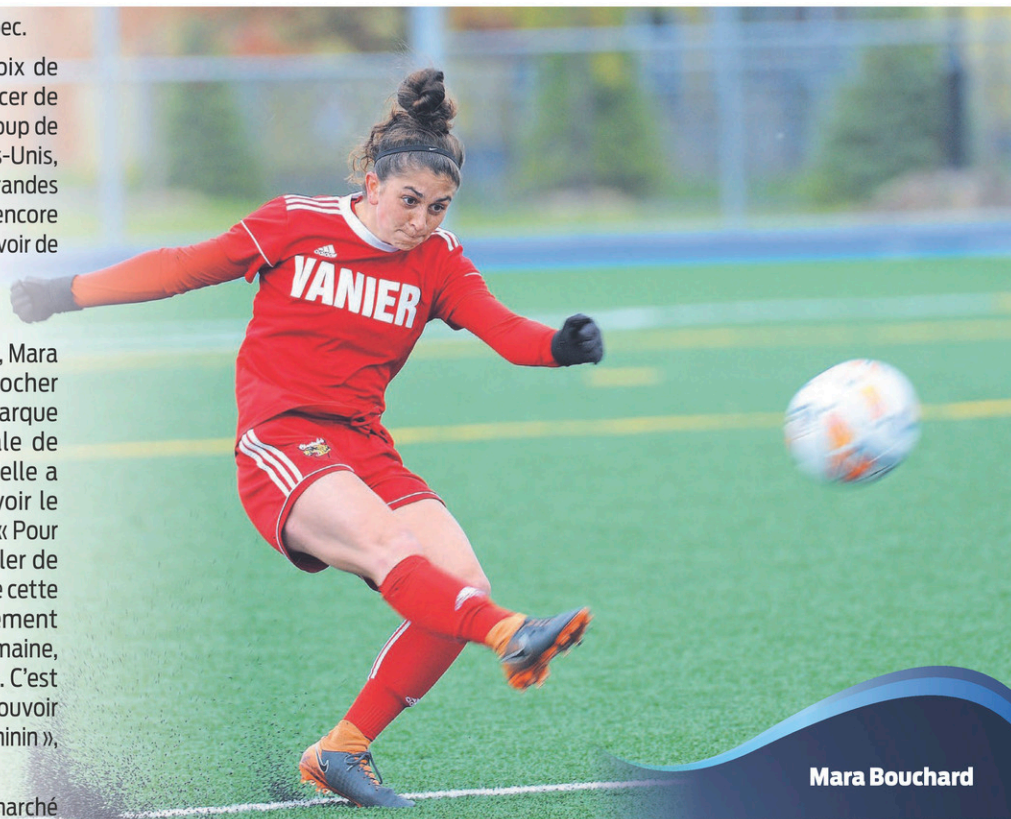
des meilleures joueuses de soccer au Québec.

« Je suis très contente de mon choix de pouvoir performer avec l'équipe de soccer de McGill. Les dernières années, il y a beaucoup de joueuses qui sont parties jouer aux États-Unis, mais le soccer québécois a su garder de grandes joueuses de talent. La compétition est encore présente au Québec et je sais que je vais avoir de la compétition », affirme Mara Bouchard.

### SUPPORTER LA RELÈVE

Inspirante pour bien des jeunes filles, Mara Bouchard s'est récemment fait approcher pour devenir ambassadrice pour la marque de sports collectifs Kipsa, une filiale de l'entreprise Décathlon. Une offre qu'elle a volontiers acceptée afin de promouvoir le sport féminin dans toutes ses coutures. « Pour moi, c'est vraiment important de parler de féminité dans le sport. Le premier but de cette compagnie est de viser le développement côté féminin ce qui manque dans ce domaine, car les femmes sont sous-représentées. C'est quelque chose qui me tient à cœur de pouvoir participer au développement du soccer féminin », précise-t-elle.

Prenant une plus grande place sur le marché québécois, la marque d'origine française a pour mission d'équiper les athlètes qui pratiquent différents sports collectifs, dont le soccer féminin. L'entreprise travaille sur des tenues totalement adaptées à la morphologie des pratiquantes. « Lorsque j'étais jeune, je devais toujours porter



Mara Bouchard

Depuis quelques semaines, Mara Bouchard jongle entre les entraînements et les cours universitaires en visioconférence dans l'attente de la nouvelle saison auprès de sa nouvelle équipe de soccer. (Photo : GranbyExpress-Sarah Villemaire)

un uniforme de garçon trop grand pour moi. Je souhaite que les générations à venir soient fières de leur sport en ajoutant une touche de féminité », précise Mara Bouchard.

## SERVICES OFFERTS À VOTRE PHARMACIE BRUNET ANN GLADU DE GRANBY

- ⊕ VACCINATION
- ⊕ EN ATTENTE POUR VACCINATION COVID
- ⊕ NETTOYAGE D'OREILLES
- ⊕ RETRAIT DE POINTS DE SUTURE
- ⊕ SOINS DE PLAIES
- ⊕ INJECTIONS DE MÉDICAMENTS



Mme Ann Gladu  
Pharmacienne  
propriétaire

**Une équipe attentionnée, toujours heureuse de vous servir !**

Vos pharmaciens propriétaires affiliés à



Votre santé, c'est tout ce qui compte



SERVICE PERSONNALISÉ ET INFIRMIERS



RENOUVELLEMENT PAR INTERNET OU PAR APPLICATION MON BRUNET



PRÉPARATION DE PILULIERS



SUIVI DE LA TENSION ARTÉRIELLE ET DE LA GLYCÉMIE



VENTE ET LOCATION DE PRODUITS ORTHOPÉDIQUES

560, rue Conrad - Granby 450 372-1150



# JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA *femme*

Ces femmes d'exception dans notre communauté de Granby à découvrir !

Présenté par PHARMAPRIX

e  
enord

59 Évangéline à GRANBY

Du nouveau pour votre déco? De tous les prix pour tous les goûts.

e  
enord

www.granbyexpress.com - Le mercredi 3 mars 2021 - 15

## L'art de trouver le parfait équilibre

**SARAH VILLEMAIRE**  
svillemaire@granbyexpress.com

**Carriériste, Nathalie Lapierre travaille dans le domaine informatique depuis plus de 30 ans. En quête du parfait équilibre sur le plan personnel et professionnel depuis quelques années, la consultante en informatique a le plaisir de partager sa passion du yoga en offrant des cours aux adeptes de méditation.**

Occupant des postes d'analyste informatique et de gestion au fil des dernières années, Nathalie Lapierre a récemment remis en perspective ses objectifs de carrière. Amoureuse du yoga, l'informaticienne de formation a souhaité offrir une place de choix à cette pratique dans son horaire chargé. C'est en 2017 qu'elle choisit de devenir professeur de yoga tout en maintenant sa carrière dans le monde de l'informatique.

Une passion qui la suit dès le début de sa trentaine alors qu'elle était en pleine recherche d'un sport lui permettant de travailler ses articulations. Bénéfique pour le corps, le yoga lui a permis d'apaiser le stress du quotidien. «Avec le temps, je me suis rendu compte que c'était aussi très calmant. Moi qui bourdonnais d'idées en permanence, ça venait apaiser mon mental et mon corps. C'a été pour moi une belle surprise», affirme Nathalie Lapierre.

C'est en 2015 que l'initiée a obtenu sa formation professionnelle en enseignement du yoga. Depuis

ce temps, elle donne des cours dans son sous-sol aménagé à cet effet. Bien que la pandémie a quelque peu changé sa façon de faire, elle a eu la chance l'automne dernier d'enseigner au Centre de yoga à Granby. En attendant la reprise des cours en salle, Nathalie Lapierre souhaite davantage se concentrer sur les séances de yoga en milieu de travail. Ayant déjà tenté l'expérience à maintes reprises, l'enseignante assure les bienfaits de cette pratique.

«Il y a quelque chose d'intéressant entre le fait de travailler à son bureau et de se donner des petits moments de pause qui font vraiment du bien au corps et au système nerveux. Rien de bien compliqué, car ça prend seulement vingt minutes sur l'heure du dîner. Si quelqu'un embarque vraiment dans son moment présent lors de cette courte période, ça peut être bien intéressant pour le participant», explique Nathalie Lapierre.

### PROFITER DU MOMENT PRÉSENT

Comme pour bien des gens, le quotidien de Nathalie Lapierre a été chamboulé. Sans trop vouloir se projeter dans le futur, elle se laisse guider par la vie lorsqu'elle a des décisions à prendre sur le plan professionnel et personnel. Son plus grand souhait pour les prochains mois? Retrouver un semblant de vie normale afin de partager de beaux moments auprès de ses proches.

«J'ai vraiment hâte que la pandémie soit derrière nous pour serrer mes enfants et mes proches dans mes bras. Je suis grand-mère depuis



Nathalie Lapierre

Récemment grand-mère, Nathalie Lapierre a hâte de pouvoir offrir ses cours de yoga en présentiel dans son propre studio. (Photo:Gracieuseté-Alexandra Drouin photographe)

l'été dernier et je n'ai malheureusement pas pu en profiter beaucoup, à cause des mesures sanitaires.

Mon plus grand projet sera donc de reprendre le temps perdu», conclut Nathalie Lapierre.



*Votre Pharmaprix de Granby est fier de pouvoir mettre la lumière sur ces femmes de tête et de cœur.*

*Un merci tout particulier à ces femmes incroyables qui font de votre pharmacie une place de choix.*

**PHARMAPRIX**



Galeries de Granby  
40, rue Évangéline • 450 378-9946

6516665



# JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA *femme*

Ces femmes d'exception dans notre communauté de Granby à découvrir !

Présenté par  Maison Montcalm fleuriste depuis 1945

## L'artiste qui oeuvre dans l'ombre

**SARAH VILLEMAIRE**  
svillemaire@granbyexpress.com

**Enseignante de français au secondaire le jour, Catherine Beauregard a une véritable passion pour l'art visuel. Entre deux corrections, elle se fait un plaisir de dessiner des œuvres qui s'ajoutent ainsi à sa grande collection.**

Artiste dans l'ombre, Catherine Beauregard dessine depuis qu'elle est jeune. Malgré sa carrière en enseignement, ses crayons ne sont jamais bien loin de sa table à dessin. Son inspiration lui vient lorsqu'elle est tranquillement installée dans son atelier.

«Pour créer, je dois être dans une ambiance décontractée. Je crée des œuvres en écoutant de la musique et en ayant mon café à portée de main. À ce moment-là, je me sens dans mon élément», explique l'artiste.

Bien qu'elle a un horaire chargé, elle a récemment collaboré au projet artistique *Portrait* en compagnie de l'auteure-compositrice-interprète Vanessa Borduas. Une belle visibilité pour l'artiste qui souhaite davantage afficher ses couleurs.

«Même si je dessine depuis des années, ça ne fait pas si longtemps que je partage ce que je fais. J'ai toujours dessiné, mais je gardais ça pour moi. Ma participation au projet de Vanessa m'a grandement donné le goût de partager mes créations», mentionne Catherine Beauregard.

### LES FEMMES AU SOMMET DE LEUR ART

C'est par son fil d'actualité que l'artiste originaire de Granby se laisse inspirer par le talent d'autres artistes femmes. Elle salue d'ailleurs le courage de certaines d'entre elles qui s'expriment sur la place publique par le biais de leurs œuvres.

«Je trouve que l'art est tellement une bonne méthode pour dénoncer certaines choses sans nécessairement sans utiliser des mots. Une image vaut mille mots, c'est cliché, mais c'est vrai. On dirait que par l'art, les tabous sont moins présents et que l'on peut franchir les limites du possible. Il y a comme des façons de dénoncer certains enjeux et j'admire ça. J'ai un grand respect pour les artistes femmes qui dénoncent certains enjeux par l'art et j'espère pouvoir faire de même prochainement», affirme-t-elle.



Elle est derrière l'illustration des cinq œuvres entourant le projet hybride *Portrait dévoilé* le 12 mars 2021. (Photo:Gracieuseté)



Catherine Beauregard

Enseignante et mère d'une jeune fille de neuf ans, Catherine Beauregard se spécialise dans le dessin à l'aquarelle et l'art abstrait. (Photo:Gracieuseté)

Parce que pour *Fleuriste Maison Montcalm* une femme est comme une fleur qui s'épanouit à travers les siècles. Il est donc important pour nous d'en prendre soin et de la célébrer dans toute sa splendeur !



*maison Montcalm*  
fleuriste depuis 1945

210 Rue York, Granby  
450 372-3925  
MaisonMontcalm.com 



## De la tradition dans votre assiette au temps des sucres



Les cabanes à sucre génèrent des retombées de plus de 300 M\$ en plus de l'influence sur le tourisme, selon l'Association des salles de réception et érablières du Québec.

(Photo: Pixabay)

ÉRIC PATENAUDE

epatenaude@granbyexpress.com

**AFFAIRES.** Durement frappés lors de la première vague de la pandémie, des cabanes à sucre de la province se mobilisent pour passer au travers de la prochaine saison en lançant « macabanealamaison.com ». Un nouveau service de commandes de repas traditionnels en ligne où l'on y recense pas moins de 70 entreprises d'ici, dont l'Érablière La Grillade, de Saint-Alphonse-de-Granby.

Forcé de fermer boutique subito presto l'an dernier, le secteur des érablières se voit à nouveau condamné à ne pas accueillir de clients cette année. Refusant de baisser les bras, des membres de l'industrie s'unissent derrière la plateforme « macabanealamaison.com » afin de poursuivre la tradition des sucres.

« Si chaque famille achète une boîte, je vais être très content. »

Pierre Gingras,  
de l'Érablière La Grillade

« C'est une façon de sauver ma cabane pour m'éviter de faire faillite », a déclaré d'emblée Pierre Gingras, propriétaire de l'Érablière La Grillade.

D'ailleurs, pour maintenir son actif, l'homme d'affaires a dû déboursier 100 000 \$ de sa poche au cours des derniers mois. « Je n'ai pu tenir de mariages, d'expositions et d'événements. J'ai perdu 100 % de mon chiffre d'affaires pour une

année », précise-t-il.

Pour l'entrepreneur à la tête de La Grillade, l'initiative proposée est ni plus ni moins qu'une tape dans le dos à ceux et celles qui perpétuent l'histoire des sucres au Québec.

« Est-ce que les familles québécoises vont répondre à l'appel en achetant une boîte de macabanealamaison? Je ne peux vous répondre pour le moment sinon j'aurais les numéros de la 6/49 », a philosophé l'entrepreneur. « On espère que les gens vont répondre et on se croise les doigts. »

Habitué à gérer une quarantaine de travailleurs durant la forte saison des sucres, Pierre Gingras offrira uniquement du boulot à une dizaine d'employés pour la confection des boîtes-repas dans les prochaines semaines.

« On faisait un peu de take-out à Pâques, mais sans plus. Présentement, tout le monde en fait et pour nous, c'est pas très commun à notre industrie. Mais on n'a pas le choix. »

Outre La Grillade, les cabanes à sucre l'Artisan (Brigham), le Chalet de l'Érable (Saint-Paul-d'Abbotsford) et l'Érablière Martin (Sainte-Cécile-de-Milton) se joignent aussi au mouvement.

### IMPORTANTÉ INDUSTRIE

Plusieurs tenanciers de cabanes à sucre ont perdu de lourds investissements depuis l'année dernière et ont été contraints à la fermeture durant leurs seuls mois d'activités de l'année.

Ceux qui ont survécu à ce jour ont proposé une plateforme couvrant 196 points de cueillette grâce à leurs boutiques et au partenariat du réseau Métro. Chaque cabane a préparé un



Pierre Gingras, propriétaire de l'Érablière La Grillade.

(Photo: Canada Français-Jessyca Gaboriau-Viens)

menu composé de produits locaux à 90 % servis dans des emballages recyclables et fabriqués au Québec.

« L'objectif est de sauver la tradition des sucres pour que nous puissions nous rassembler à nouveau dans ces lieux festifs, l'an prochain. Nos cabanes à sucre sont au bord de la faillite et si nous ne faisons rien, 75 % d'entre elles risquent de disparaître à tout jamais », a indiqué la présidente de l'Association des salles de réception et érablières du Québec (ASEQC), Stéphanie Laurin.

Les personnes qui ont commandé les boîtes gourmandes auront un bonus de spectacle web

diffusé par des artistes comme le duo 2Frères, Daniel Boucher, Yves Lambert et Guylaine Tanguay qui ont décidé d'appuyer Ma cabane à la maison.

Les cabanes à sucre génèrent des retombées de plus de 300 M\$ en plus de l'influence sur le tourisme, selon un communiqué. Ma cabane à la maison pourrait en produire plus de 10 millions dans les régions du Québec en huit semaines selon les estimations de l'ASEQC. Plus de 6 000 travailleurs et plusieurs chaînes de production et de distribution sont affectés par la crise actuelle. Avec la collaboration de Godlove Kamwa.

**Pavillon Leduc**  
www.pavillonleduc.com

- 3 repas par jour sont préparés avec soin et servis à votre table.
- Soins 24 heures / 24

lesresidencesdistinction.com

**Les Résidences Distinction**

Parce que votre bien-être est notre priorité!

**CHAMBRES STUDIOS 3 1/2**

610, rue Lebrun, Granby  
450 777-4005

**Pavillon du Parc**  
www.pavillonduparc.com

**Complexé pour retraités autonomes et semi-autonomes.**

Pour le respect des personnes âgées

**MILIEU CONVIVAL, STIMULANT ET SÉCURITAIRE**

175, du Parc, Granby  
450 375-0184

**Pavillon du Parc**  
www.pavillonduparc.com

6389925

# On a tous de bonnes questions sur la vaccination



**Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies évitables par la vaccination.**

**La campagne de vaccination contre la COVID-19 en cours vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19. Par la vaccination, on cherche à protéger notre système de santé et à permettre un retour à une vie plus normale.**

## Quand la vaccination a-t-elle commencé ?

La vaccination contre la COVID-19 a débuté au Québec dès la réception des premières doses en décembre 2020. Puisque la disponibilité des vaccins est restreinte, certains groupes plus à risque de développer des complications liées à la COVID-19 sont vaccinés en priorité. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à d'autres groupes.

## Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1 Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2 Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3 Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4 Les communautés isolées et éloignées.
- 5 Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6 Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7 Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8 Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9 Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10 Le reste de la population de 16 ans et plus.

## Quelle est la stratégie d'approvisionnement des vaccins ?

Le gouvernement du Canada a signé des accords d'achats anticipés pour sept vaccins prometteurs contre la COVID-19 auprès des compagnies suivantes : AstraZeneca, Johnson & Johnson, Medicago, Moderna, Novavax, Pfizer et Sanofi Pasteur/GlaxoSmithKline. Ces achats sont conditionnels à l'autorisation des vaccins par Santé Canada.

À ce jour, les vaccins des compagnies Pfizer et Moderna ont obtenu l'autorisation d'être distribués au Canada. Des vaccins de plus d'une compagnie seront utilisés afin d'accélérer la vaccination contre la COVID-19.



**Opération  
vaccination  
COVID-19**

## Quels types de vaccins contre la COVID-19 sont étudiés?

Trois types de vaccins font l'objet d'études à l'heure actuelle.

**1 Vaccins à ARN:** Ces vaccins contiennent une partie d'ARN du virus qui possède le mode d'emploi pour fabriquer la protéine S située à la surface du virus. Une fois l'ARN messager à l'intérieur de nos cellules, celles-ci fabriquent des protéines semblables à celles qui se trouvent à la surface du virus grâce au mode d'emploi fourni par l'ARN messager. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle. Le fragment d'ARN est rapidement détruit par les cellules. Il n'y a aucun risque que cet ARN modifie nos gènes.

**2 Vaccins à vecteurs viraux:** Ils contiennent une version affaiblie d'un virus inoffensif pour l'humain dans lequel une partie de la recette du virus de la COVID-19 a été introduite. Une fois dans le corps, le vaccin entre dans nos cellules et lui donne des instructions pour fabriquer la protéine S. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.

**3 Vaccins à base de protéines:** Ils contiennent des fragments non infectieux de protéines qui imitent l'enveloppe du virus. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.

## Le vaccin à ARN messager peut-il modifier notre code génétique?

**Non.** L'ARN messager n'entre pas dans le noyau de la cellule et n'a aucun contact avec l'ADN qui y est contenu. Il ne peut donc y apporter aucun changement.

## Comment le vaccin agit-il?

Lorsqu'une personne reçoit un vaccin contre le virus qui cause la COVID-19, son corps prépare sa défense contre ce virus. Une réaction immunitaire se produit, ce qui permet de neutraliser le virus en produisant des anticorps et en activant d'autres cellules de défense. La vaccination est une façon naturelle de préparer notre corps à se défendre contre les microbes qu'il pourrait rencontrer.

La plupart des vaccins en développement contre la COVID-19 favorisent la production d'anticorps pour bloquer la protéine S, la protéine qui permet au virus d'infecter le corps humain. En bloquant la protéine S, le vaccin empêche le virus d'entrer dans les cellules humaines et de les infecter.

Le virus qui cause la COVID-19 est composé d'un brin de matériel génétique, l'ARN (acide ribonucléique), entouré d'une enveloppe. À la surface du virus, on trouve des protéines, dont la protéine S (spicule) qui lui donne sa forme en couronne, d'où son nom, coronavirus.



## Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la COVID-19?

Des symptômes peuvent apparaître à la suite de la vaccination, par exemple une rougeur ou de la douleur à l'endroit de l'injection, de la fatigue, de la fièvre et des frissons. Moins fréquentes chez les personnes âgées de plus de 55 ans, ces réactions sont généralement bénignes et de courte durée.

À ce jour, aucun effet indésirable grave n'a été identifié avec les vaccins à base d'ARN. D'autres problèmes, qui n'ont aucun lien avec le vaccin, peuvent survenir par hasard (ex.: un rhume ou une gastro).

Le vaccin ne peut pas causer la COVID-19, car il ne contient pas le virus SRAS-Co-V2, responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant la vaccination ou dans les 14 jours suivant la vaccination pourrait quand même développer des symptômes et contracter la COVID-19.

Il est important de continuer d'appliquer les mesures sanitaires jusqu'à ce qu'une majorité de la population ait été vaccinée.

## Pourquoi a-t-il fallu 40 ans pour développer un vaccin contre la grippe, et seulement 9 mois pour en fabriquer un contre la COVID-19?

Les efforts déployés par le passé, notamment lors de l'épidémie de SRAS en 2003, ont permis de faire avancer la recherche sur les vaccins contre les coronavirus et d'accélérer la lutte contre la COVID-19.

Actuellement, près d'une cinquantaine de vaccins contre la COVID-19 font l'objet d'essais cliniques partout dans le monde — fruit d'une collaboration scientifique sans précédent. Pour favoriser le développement rapide des vaccins dans le respect des exigences réglementaires, des ressources humaines et financières considérables ont été investies.

Les autorités de santé publique et réglementaires de plusieurs pays, dont le Canada, travaillent activement pour s'assurer qu'un plus grand nombre de vaccins sécuritaires et efficaces contre la COVID-19 soient disponibles le plus rapidement possible.

## Pourquoi faut-il deux doses de vaccin?

La deuxième dose sert surtout à assurer une protection à long terme. Dans le contexte actuel de propagation très élevée de la COVID-19, l'administration de la deuxième dose peut être reportée afin de permettre à plus de gens d'être vaccinés.

**Québec.ca/vaccinCOVID**

**1 877 644-4545**

**Québec**



## GRANBY



### C'est parti pour le Centre aquatique Desjardins!

Les tout premiers usagers à franchir le tourniquet du Centre aquatique Desjardins de Granby (CADG) ne se sont pas fait prier pour enfiler leur maillot de bain, vendredi dernier. Sur le coup de 10h, on faisait déjà la file pour le premier bain libre du nouveau complexe aquatique. «Ce qui compte ici, c'est les émotions, les sourires des enfants et les citoyens qui sont contents. Ce matin (26 février), on ne parle pas d'argent. Tout ça, c'est réglé. Maintenant, on parle du positif.» «C'est plate parce que normalement, il y aurait 600 baigneurs dans l'installation. Aujourd'hui, ils sont beaucoup moins, mais ceux qui sont là vivent une expérience extraordinaire. Il faut prendre ce que la pandémie nous donne», a mentionné le maire Pascal Bonin. (Photo:GranbyExpress-Éric Patenaude)

## ÉDUCATION



### Professeurs: vote de grève à 75 % à Val-des-Cerfs

Les enseignants oeuvrant dans les écoles du Centre de services scolaires du Val-des-Cerfs n'entendent pas à rire. Après avoir manifesté récemment leur mécontentement face aux dernières offres du gouvernement, voilà qu'ils viennent de voter en faveur d'un mandat de grève illimitée dans une proportion de 75 %. Réunis en assemblée générale, mercredi dernier, les quelque 700 membres du Syndicat de l'enseignement de la Haute-Yamaska (SEHY) présents en visioconférence se sont dits ouverts à déclencher une grève à compter du 31 mai prochain, a fait savoir la présidente de l'organisation, Alina Laverrière. «L'objectif de cette démarche, c'est de donner l'occasion au gouvernement de pouvoir bouger dans les prochains mois et de s'engager sérieusement dans la négociation. Ça fait près d'un an qu'on fait du surplace et qu'on n'est pas entendu», a indiqué la porte-parole syndicale. D'autres actions symboliques menées par les syndiqués du SEHY seraient d'ailleurs à prévoir prochainement. «On a l'intention de se faire voir et de se faire entendre», a mentionné Mme Laverrière. (E.P.)

(Photo:GranbyExpress-archives)

Resplendissez.  
Rayonnez.  
Brillez.



Un nouveau nom.  
Une nouvelle image.  
Un réseau bien d'ici.

Le Centre dentaire GN (Giroux & Normandeau) change de nom et devient Clareo Granby, membre du réseau dentaire Clareo.

Nous vous invitons à découvrir notre nouveau visage en prenant rendez-vous avec nous et en visitant notre page Web.

[clareo.ca/granby](https://clareo.ca/granby)

54, rue Dufferin, Granby (Québec) J2G 4W7

  
clareo<sup>MC</sup>  
RÉSEAU DENTAIRE



# UNE PAGE D'HISTOIRE

Une administration municipale à votre service depuis 1859



Josée Tourigny, première policière embauchée au service de police, au début de sa carrière. Photo : Service de police de Granby

## HOMMAGE AUX FEMMES

# À L'EMPLOI DE LA VILLE

**À L'APPROCHE DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES, LA VILLE DE GRANBY SOUHAITE SOULIGNER LA CONTRIBUTION DES FEMMES QUI ŒUVRENT POUR LA MUNICIPALITÉ, MAIS ÉGALEMENT DE TOUTES LES PIONNIÈRES QUI ONT SU OUVRIER LA VOIE ET INSPIRER D'AUTRES FEMMES À SUIVRE LEUR TRACE.**



Lorraine Dubé, première femme promue au titre de cadre à la Ville, en 1982.

Photo : Alain Dion. Division des archives, Ville de Granby



Me STÉPHANIE DÉRASPE, O.M.A.  
Directrice et greffière  
Services juridiques

Nous pensons notamment à Lorraine Dubé, première femme ayant accédé à un poste de cadre au sein de notre municipalité, en 1982. À l'époque, le maire, Paul-O. Trépanier, qualifiait ni plus ni moins Mme Dubé de maire adjoint. Nous avons également une pensée pour notre première policière, Josée Tourigny, embauchée en 1988, alors que nos forces policières combattaient également les incendies. Sans oublier nos premières cols bleus, nos premières directrices et toutes celles qui ont dû briser des barrières pour œuvrer dans les métiers non traditionnels dans lesquels elles voulaient faire carrière, dans notre administration comme ailleurs.

Nous sommes fiers de souligner qu'à l'adoption de la *Loi sur l'équité salariale* en 1998, des analyses démontraient qu'il n'existait aucun écart de salaire entre le personnel féminin et masculin pour nos emplois cadres et cols blancs. La Ville est toutefois demeurée proactive en la matière, avec la mise en œuvre d'un programme d'accès à l'égalité à l'emploi en 2006, puis en devenant en 2017 la 13<sup>e</sup> municipalité au Québec à entériner une politique d'égalité.

Aujourd'hui, 72 % du personnel col blanc est occupé par des femmes. Bien qu'elles soient proportionnellement moins nombreuses au sein de nos cols bleus, deux femmes agissent respectivement en tant que contremaître et chef de division aux

Travaux publics. Les femmes occupent également près de 40% des postes cadres et près de 25% des postes de notre corps policier. Ces statistiques augmentent d'année en année et témoignent du chemin parcouru. Merci à toutes de faire rayonner notre municipalité.

**Granby**  
Ville rayonnante  
granby.ca

# Granby, nouvelle terre d'accueil pour un jeune médecin

SARAH VILLEMAIRE  
svillemaire@granbyexpress.com

**SANTÉ.** Au front depuis l'été dernier, le Dr Maxime Lamarche prête main-forte aux urgences de l'hôpital de Granby. Après deux ans d'exil en Gaspésie, le jeune médecin de famille a décidé de retourner à ses premiers amours en s'installant en Estrie pour pratiquer son métier.

Fin connaisseur de la région, Maxime Lamarche souhaitait s'établir en Estrie depuis quelques années. Grand amateur de ski alpin, le praticien a fait sa résidence à l'hôpital de Cowansville avant de partir travailler en Gaspésie. « Idéalement, j'aurais aimé rester dans la région et pratiquer à Cowansville ou à Granby. Malheureusement, en 2018, il n'avait pas de poste dans la région à ce moment-là. J'ai décidé d'aller en Gaspésie en me disant que je voulais revenir un jour. Je ne suis pas originaire du coin, mais j'avais le goût de m'établir ici », précise Maxime Lamarche.

Pendant deux ans, il a travaillé à l'hôpital de Saint-Anne-des-Monts aux côtés de sa conjointe, elle aussi médecin. Malgré la beauté des paysages, l'appel de l'Estrie s'est fait sentir cette année pour le jeune couple prêt à relever de nouveaux défis.

« Pratiquer la médecine en région éloignée, c'est vraiment différent. Tu accompagnes une petite équipe et on est souvent tout seul pour gérer les problèmes. C'est plus tranquille, mais

on a moins de support. À Granby, on est épaulé par plus de spécialistes et nos collègues sur place », souligne Maxime Lamarche.

Au cours de l'année 2020, 26 nouveaux médecins de famille ont intégré la région alors que plusieurs médecins ont quitté la pratique, selon des données obtenues auprès du Centre

« **Tout le monde se serre les coudes et se supporte à travers ça. Il y a une belle solidarité avec les collègues et spécialistes. C'est sûr que l'on a hâte que ça finisse, mais on sait que l'on est encore là-dedans pour un petit bout** »

*Maxime Lamarche, médecin de famille à l'hôpital de Granby*

intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie (CIUSSS). De 2019 à 2020, le ratio de médecins pratiquant au CIUSSS est resté le même, sans ajout de postes dans les différents centres hospitaliers

## DIFFÉRENT D'UNE RÉGION À L'AUTRE

Travaillant en Gaspésie lors de la première vague de la COVID-19, le médecin a rapidement été confronté à cette nouvelle réalité dès ces premiers jours à l'hôpital de Granby.

« Pendant la première vague, j'étais encore en Gaspésie et il n'y a presque pas eu de cas à mon hôpital. Ça demeurait abstrait même si on

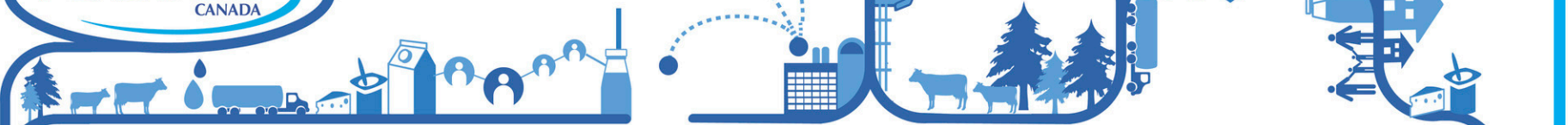
avait mis en place toutes les mesures sanitaires. Ça créait une anxiété d'anticipation, parce que l'on ne vivait pas avec la maladie, mais on avait peur de l'attraper. En arrivant à Granby, j'ai fini par en voir de vrais patients. Quand tu en as un devant toi, tu te rencontres que c'est des gens normaux. Tu traites ça comme n'importe quelle maladie, mais avec plus de précautions », explique le médecin.

En poste depuis plus de six mois à l'hôpital de Granby, Maxime Lamarche garde le moral face à la crise sanitaire.

Comme ses collègues, il est optimiste de pouvoir passer à travers, mais est conscient que la bataille est loin d'être terminée. « Tout le monde se serre les coudes et se supporte à travers ça. Il y a une belle solidarité avec les collègues et spécialistes. C'est sûr que l'on a hâte que ça finisse, mais on sait que l'on est encore là-dedans pour un petit bout », mentionne le Dr Maxime Lamarche.



De la Gaspésie à Granby, 2020 aura été une année chargée pour le jeune médecin Maxime Lamarche qui s'est adapté aux enjeux liés à la pandémie tout en occupant de nouvelles fonctions. (Photo: Gracieuseté)



## FIERS DE FAIRE PARTIE DES COMMUNAUTÉS DE GRANBY ET LONGUEUIL

Nous sommes ravis d'agrandir notre famille Lactalis Canada partout au pays, alors que nous accueillons 450 nouveaux collègues d'Aliments Ultima. Fiers de notre contribution de longue date au bien-être économique et social du Québec, nous sommes maintenant heureux de faire partie intégrante du tissu communautaire de Granby et de Longueuil.



Fier présentateur du **bon coup de la semaine** fait par les élèves de

## Les plaisirs de l'hiver à l'école de l'Étincelle

En février, les élèves de l'école de l'Étincelle ont participé à un carnaval d'hiver, sous un magnifique soleil éclatant. Ce fut une belle occasion de profiter de la récente bordée de neige!

Dans une compétition amicale par bulle-classe, les élèves ont eu la chance de vivre 10 ateliers, tout aussi divertissants les uns que les autres. Ils ont expérimenté le lancer de précision, la course à obstacles, la chasse au trésor, le ballon-chasseur, la course 2 par 2, le lancer sur cible, la glissade, le soccer sur neige, le souque-à-la-corde et le *pillo-polo-golf*. Ils se sont tous bien amusés!

De plus, chaque groupe a préparé un cri de ralliement qu'il a partagé sur la cour d'école. Certains groupes ont même pratiqué un *haka*, qui constitue une danse chantée pour impressionner les adversaires. La participation et l'esprit sportif étaient au rendez-vous!

Les élèves ont aussi pu se réconforter avec un délicieux chocolat chaud et une collation santé servis par le personnel de l'école.

Ces plaisirs d'hiver ont permis aux élèves de démontrer leurs habiletés physiques et de s'amuser à l'extérieur au gré d'une musique entraînante. Les sourires étaient nombreux sur les visages, les éclats de rire se faisaient entendre et les joues rouges témoignaient du bonheur de s'adonner aux jeux d'hiver! Assurément, une journée qui leur a donné plein d'idées pour se divertir dans la neige durant la semaine de relâche scolaire.

**La directrice et la directrice adjointe,  
Geneviève Rocray et Marie-Lou Désilets**



# Plus de 70 000 véhicules en circulation sur les routes de la Haute-Yamaska



Selon la SAAQ, 63 496 véhicules de promenade immatriculés étaient répertoriés dans ses dossiers en 2019. Ce groupe comprend les automobiles, les camions légers, les motocyclettes et les cyclomoteurs. Une augmentation de plus de 4200 véhicules par rapport aux données de 2015.

(Photo : GranbyExpress-Éric Patenaude)

ÉRIC PATENAUDE  
epatenaude@granbyexpress.com

**TRANSPORT.** Le trafic routier ne s'estompe pas en Haute-Yamaska. Pas moins de 70 346 véhicules ont circulé dans la région en 2019. Une hausse de 7 % en cinq ans alors que la population a augmenté d'à peine 4 % pour la même période, d'après le Bilan 2019 : accidents, parc automobile et permis de conduire publié chaque année par la Société d'assurance automobile du Québec (SAAQ).

Selon la SAAQ, 63 496 véhicules de promenade immatriculés étaient répertoriés dans ses dossiers en 2019. Ce groupe comprend les automobiles, les camions légers, les motocyclettes et les cyclomoteurs. Une augmentation de plus de 4200 véhicules par rapport aux données de 2015.

Dans la catégorie des véhicules commerciaux (automobiles, camions légers, taxis, autobus, autobus scolaires, camions et tracteurs routiers), on remarque également un accroissement avec 7012 engins sur roue en circulation en Haute-Yamaska au 31 décembre 2019 contre 6617 il y a cinq ans. Un bond de 6%.

L'attrait qu'ont les automobilistes québécois

à l'endroit des camionnettes se perçoit également sur le circuit routier régional. Seulement en Haute-Yamaska, on dénombrait 23 736 « camions légers » (18 516 en 2015) sur les 63 496 véhicules autorisés à se déplacer.

En consultant le rapport de la SAAQ, on constate que le nombre d'automobiles a toutefois diminué d'environ 4 % passant de

37 603 voitures en 2015 à 36 213 unités en 2019. Or, dans le secteur des motocyclettes (+14 % pour 2955 inscriptions) et des cyclomoteurs (+24 % pour 424 enregistrements), la passion pour les déplacements sur deux roues semble toujours au rendez-vous comme en font foi les données de la Société.

## POPULATION EN AUGMENTATION

Alors que le nombre de véhicules continue de croître, les données démographiques suivent la même tendance. Selon les chiffres de la SAAQ, la Haute-Yamaska comptait sur une population de 88 040 habitants en 2015. Cinq ans plus tard, la MRC héberge 91 751 citoyens. Une augmentation de près de 5%.

Autre statistique intéressante : c'est chez les 55-64 ans où l'on retrouve le plus d'automobilistes en Montérégie avec 214 743 détenteurs d'un permis de conduire. Pour l'ensemble du Québec, c'est près de 1,1 million de conducteurs.



## Nombre de véhicules sur la route en Haute-Yamaska

	2015	2019
Population	88 040	91 751
Automobiles et camions légers	56 130	59 955
Motos et cyclomoteurs	2 578	3 379
Véhicules commerciaux	6 617	7 012



*Des Pros de l'impôt formés pour vous obtenir le maximum. Voilà comment on s'y prend.*

**On vous simplifie la vie.**

**1** Choisissez le produit ou le service qui vous convient le mieux.

**2** Produisez vos déclarations en toute confiance avec des pros.

**3** Obtenez tout ce qui vous est dû.

**H&R  
BLOCK®**

258 Rue Robinson S, Granby J2G 7M6 Téléphone : 450 378-6206



## L'INCLUSION DE LA DIVERSITÉ SEXUELLE DANS LES MILIEUX ÂÎNÉS DE L'ESTRIE, UN ENJEU CRUCIAL

Depuis le mois de novembre 2020, la Fondation Émergence organise dans le cadre de son programme *Pour que vieillir soit gai*, des tournées virtuelles de sensibilisation à travers tout le Québec. Ce mois-ci, c'est en Estrie qu'elle s'arrête. Aux côtés de partenaires LGBTQ+ de la région, elle en profitera pour rencontrer les acteurs des milieux âgés et les sensibiliser quant aux réalités LGBTQ+.

On sait qu'environ 10 % des personnes âgées sont LGBTQ+. Toutefois, peu d'entre elles n'osent le révéler de peur d'être rejetées, surtout après tant d'années à avoir été confrontées à une société où l'homosexualité constituait un crime, un péché mortel et une maladie mentale.

« C'est une population qui a dû se cacher pour survivre et qui demeure aujourd'hui invisible, souligne Julien Rougerie, chargé de programmes à

la Fondation Émergence. Elles ont fait face à de grands traumatismes à une époque où la religion, le système de santé et la justice stigmatisaient fortement ceux et celles appartenant aux communautés LGBTQ+.

« Surtout en ce temps de pandémie, les personnes âgées LGBTQ+ font face à un terrible isolement, car elles se retrouvent strictement confinées dans des milieux où elles ne se sentent pas à l'aise d'être elles-mêmes. »

### Des témoignages poignants

Cette tournée culminera avec une formation-conférence virtuelle ouverte à tous et toutes, qui aura lieu le mardi 23 mars à 15 h. Y seront abordés les réalités, d'aujourd'hui et d'autrefois, des personnes âgées LGBTQ+, ainsi que les bonnes pratiques et outils pour offrir des services et des milieux plus inclusifs. De plus, le témoignage d'une personne âgée LGBTQ+ de l'Estrie sera présenté pour donner une approche plus concrète et

personnelle à cette formation. Une période de questions/réponses et d'échanges complètera la formation.

« Chaque personne a sa propre histoire et chacune d'elles mérite d'être entendue, affirme M. Rougerie. Il est très difficile pour les personnes âgées LGBTQ+ de se confier, car elles craignent d'être davantage isolées ou d'être victimes d'intimidation. Notre formation permet à tous et à toutes d'apprendre, et de revoir ses façons de faire pour être plus inclusifs. »

### Un travail d'équipe

Cette formation-conférence virtuelle sera présentée en collaboration avec des organismes LGBTQ+ locaux : le GRIS Estrie, IRIS Estrie et TransEstrie. Elle est rendue possible grâce au financement du ministère de la Santé et des Services sociaux et du Groupe Banque TD.

« Certains intervenants croient qu'il n'est pas nécessaire de se renseigner sur le sujet, mais au contraire, c'est

primordial, signale Julien Rougerie. D'ailleurs, le déni de l'orientation sexuelle ou de l'identité de genre est considéré au Québec comme une forme de maltraitance d'après le plan d'action gouvernemental contre la maltraitance envers les âgés. »

Cette formation et les outils de sensibilisation du programme *Pour que vieillir soit gai* de la Fondation Émergence sont disponibles sur demande pour accompagner les milieux âgés dans leur démarche d'inclusion, et ce, en prenant en compte leur réalité et les défis qui leur sont propres. L'organisation invite d'ailleurs les milieux formés à adhérer à sa *Charte de la bientraitance envers les personnes âgées lesbiennes, gaies, bissexuelles et trans*.

Intéressé par cette formation? Inscrivez-vous dès maintenant!

courrier@fondationemergence.org |  
fondationemergence.org



Pour  
que vieillir  
soit gai

POUR PLUS  
D'INFORMATION  
OU S'INSCRIRE À  
LA FORMATION GRATUITE  
DU 23 MARS À 15 H :  
courrier@fondationemergence.org  
fondationemergence.org  
(438) 384-1058

é fondation  
émurgence



Avec la participation de :

Québec



LA PROMESSE TD  
PRÊTS À AGIR

# OUVERTURE DU

## Centre aquatique Desjardins

**Granby**

# JUSTE À TEMPS POUR LA RELÂCHE !

**INSCRIPTIONS EN LIGNE OBLIGATOIRES  
AVEC UNE CARTE-LOISIRS VALIDE AU**

[granby.ca](https://granby.ca)

Questions ? 450 776-8242

Glissoires, tremplins et mur d'escalade  
accessibles lors des activités familiales libres.\*

\*limite de 40 personnes par bassin, selon les normes de la Santé publique.



## Les Industries Romy s'installent à Granby

**BORIS CHASSAGNE**  
Initiative de journalisme local

**ÉCONOMIE.** Les industries Romy quittent Boucherville et s'installent à Granby. L'entreprise fondée en 2017 et spécialisée dans la fabrication de pièces destinées à l'industrie de l'automobile, de l'énergie verte et minière se disait être trop à l'étroit.

Les 7000 pi<sup>2</sup> du 425, rue Robinson Sud qu'occupait jadis la Lumen, permettent à la compagnie de prendre ses aises et de doubler ses effectifs.

Dix personnes travaillent aujourd'hui pour cette entreprise qui se spécialise dans l'usinage, la découpe, le pliage, l'assemblage et la soudure des métaux. Parmi ses clients, Blue Solutions du groupe français Bolloré, les alumineries Alouette et Arcelor Métal, de même qu'Ecotuned laquelle se spécialise dans la conversion de véhicules thermiques en véhicules électriques.

Industries Romy vient aussi de lancer sa propre gamme de boîtes sécurisées de réception de colis sous sa nouvelle bannière de RomyTek. L'entreprise souhaite la déployer sur le marché canadien, même si elle est déjà présente aux États-Unis et au Royaume-Uni. «On est en train de développer ces produits pour les grandes surfaces, les quincailleries», ajoute



Des employés des Industries Romy s'activent déjà dans les nouvelles installations sises au 425, rue Robinson Sud, à Granby. (Photo : Gracieuseté)

Robin Langlois, président et seul actionnaire des Industries Romy.

«Notre plan de match est de continuer à développer nos boîtes sécurisées et des produits connexes. On est en train de négocier avec des partenaires potentiels.»

Originaire de Baie-Comeau, Robin Langlois a fait ses études à Sherbrooke. Il s'installe à Granby en 2013 lorsqu'il dégotte un poste d'enseignant au département des techniques industrielles et mécaniques du Cégep de Granby. Il lancera les Industries Romy quelques années plus tard. Pour y arriver, une seule manière de faire. «On fonce»,

affirme M. Langlois. «On travaille très fort. On ne fait jamais ça tout seul.» M. Langlois affirme pouvoir et devoir compter sur son équipe, d'autant qu'il ne travaille pas lui-même à l'usine.

«J'ai choisi les bonnes personnes comme Frédéric Gougeon, mon directeur d'opérations, natif de Granby et qui joue un rôle extrêmement important. Et des copains de longue date avec qui j'ai travaillé dans le domaine de l'aéronautique, comme Nancy Pickering et Alain Massé. Ils ont les idées, moi je les soutiens.» Des machinistes et une diversité d'opérateurs ont gonflé les rangs de l'entreprise.

### UNE PROGRESSION PRUDENTE ET RÉFLÉCHIE

Les Industries Romy souhaitent investir plus avant tout dans la filière des énergies renouvelables et de l'environnement et travailler pour des clients qui ont un effet positif sur la société au niveau du développement durable, espère M. Langlois. «On comble un besoin pour des produits qui étaient souvent fabriqués à l'étranger. On ramène des emplois qui étaient perdus. On voudrait consolider nos acquis et poursuivre notre diversification sur le moyen terme.»

## Vie communautaire

### Un mois pour sauver l'humanité en jouant dehors

**ÉRIC PATENAUDE**  
epatenaude@granbyexpress.com

**ACTIVITÉ.** Le sort de la ville et de la planète est entre les mains des 14 ans et plus durant tout le mois de mars. Envie de bouger et de parcourir les rues à la recherche d'indices pour sauver l'humanité? Incursion dans l'univers de Granby 2038-Les rails du temps; le nouveau parcours d'évasion d'extérieur imagé par les Jeunes Ambassadeurs de Granby (JAG) en collaboration avec la compagnie Trik Truk.

L'aventure de Granby 2038-Les rails du temps débute au coin des rues Maisonneuve et Saint-Urbain avec la lecture d'un code QR à l'aide d'un téléphone intelligent. Une fois la première collecte d'informations faite, les participants partent par la suite en mission afin de dénicher les autres indications permettant de résoudre l'énigme à travers six stations.

«Le parcours d'évasion vient de l'idée de faire sortir les jeunes. On sait qu'il y a beaucoup de problèmes de santé mentale, les jeunes sont pris chez eux, ne voient plus beaucoup leurs amis, alors on s'est dit qu'est-ce qu'on pourrait faire



L'aventure de «Granby 2038-Les rails du temps» débute au coin des rues Maisonneuve et Saint-Urbain avec la lecture d'un code QR à l'aide d'un téléphone intelligent. Une fois la première collecte d'informations faite, les participants partent par la suite en mission afin de dénicher les autres indications permettant de résoudre l'énigme à travers six stations. (Photo : GranbyExpress-Éric Patenaude)

pour les faire sortir (...). C'est une activité qui va faire bouger puisqu'elle dure environ 1 h 30 et faire travailler les méninges», mentionne Mélody Poulin, coordonnatrice au développement social à Vie culturelle et communautaire de Granby.

Et l'histoire? «En 2038, il va y avoir un événement marquant dans le monde qu'on veut

éviter. Et l'effet domino commence en 2021 avec des gens du futur qui nous cachent des indices du passé et du présent (...). Après avoir scanné le code QR pour avoir accès à l'application, les gens sont guidés tout le long du jeu par un personnage du futur qui leur parle via un chat», ajoute Dominique

Gauthier, porte-parole de Trik Truk.

Les courageux sauveurs de l'humanité seront par ailleurs invités à se prendre en photo devant le panneau final et à la partager en mode public avec le mot-clic #GRANBY2038\_JAG. Ces derniers courront la chance de remporter une carte-cadeau de 100 \$ chez Amédaka.



# De beaux jours à venir au CINLB

Les amateurs de ski ont été nombreux cet hiver à parcourir les différents sentiers aménagés par le CINLB.

(Photo : GranbyExpress-SarahVillemaire)



## Nos conférences de mars

### Le TDAH / H... pour tout le monde ???



Dre Christiane Laberge  
Date : Mercredi 10 mars 2021  
Heure : 19 h 30

### Les personnalités difficiles et les relations interpersonnelles



Rose-Marie Charest, psychologue  
Date : Mardi 16 mars 2021  
Heure : 19 h 30

**Endroit : Toutes nos conférences sont diffusées sur la plateforme Zoom**

**Inscription obligatoire à l'adresse suivante :**

[ffry.ca/activites/](https://ffry.ca/activites/)

Si vous êtes déjà inscrit, vous n'avez pas à le refaire

**Pour information :**

Irène Dubois : 450 501-3375

Toutes nos conférences sont gratuites

**SARAH VILLEMAIRE**  
svillemaire@granbyexpress.com

**PLEIN AIR.** Les amateurs de plein air sont au rendez-vous au Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin (CINLB) au grand bonheur de la direction. En route vers le printemps, les membres de cette équipe préparent tranquillement le terrain afin d'offrir des activités interactives tout en respectant les consignes sanitaires émises par la Santé publique.

En poste depuis près d'un an, la directrice générale, Josée Bernard, n'a pas encore eu la chance de connaître les belles années du centre où les ateliers éducatifs et conférences sur la nature occupaient le calendrier d'activités de l'organisme. Fermé au printemps dernier en raison de la pandémie, le CINLB a tranquillement repris du service en juin 2020. Seuls les pistes de sentiers pédestres, l'accueil et la boutique, sur un horaire restreint, sont présentement ouverts au public. Présentement, l'équipe de Josée Bernard évalue les différents scénarios possibles entourant la saison estivale. Un avenir incertain, selon la directrice générale.

« Il va falloir s'ajuster selon les directives du gouvernement, mais on n'a rien mis de côté. On a fait nos démarches pour les camps de jour qui vont avoir lieu de juin à août. À partir de là, est-ce que l'on va pouvoir offrir ce service? C'est à suivre », explique Josée Bernard. En attendant les directives, le centre s'affaire à trouver de nouvelles formules pour la tenue des ateliers éducatifs aux jeunes. Suivant la tendance, l'équipe du centre pourrait proposer prochainement des ateliers et conférences en mode virtuel. « Nous sommes en train de

regarder toutes nos options. Si on se lance dans cette nouvelle avenue, on va le faire dans le respect des consignes sanitaires établies », souligne Josée Bernard.

### FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE

Depuis le début de l'hiver, bon nombre de visiteurs viennent profiter des pistes enneigées pour faire le plein d'énergie. Un achalandage marqué par rapport à l'hiver dernier, selon la directrice. « Ce qu'il y a de positif avec la COVID-19, c'est que le monde a mis le nez dehors plus souvent. On remarque un achalandage plus marqué au niveau de nos sentiers », explique-t-elle.

**« Il va falloir s'ajuster selon les directives du gouvernement, mais on n'a rien mis de côté. On a fait nos démarches pour les camps de jour qui vont avoir lieu de juin à août. À partir de là, est-ce que l'on va pouvoir offrir ce service? C'est à suivre. »**

*Josée Bernard, directrice générale du CINLB*

Venant de la région ou d'ailleurs, plusieurs familles profitent de la semaine de relâche pour sillonner les sentiers balisés par certains membres de l'équipe. Année après année, le mois de mars se veut très occupé pour le centre. « Généralement, lorsque la fin de l'hiver s'annonce, il y a beaucoup de monde qui vient nous visiter. Avec les températures plus douces, ça donne le goût d'être dehors. Malgré les circonstances, on amène un peu de calme et de plaisir aux gens », affirme Josée Bernard.

# Pris pour une autre soirée-à-la-maison après le bureau-à-la-maison ?



Passez au forfait Tant qu'à être pris à la maison incluant Télé et Internet Fibe et profitez d'une tonne de films et séries sur demande.

## 99<sup>90</sup>\$/mois<sup>1</sup>

Des frais d'installation de 59,95 \$ s'appliquent\*.

- ✓ Le forfait télé Départ incluant les chaînes généralistes comme ICI Radio-Canada, Noovo et TVA. Plus 10 chaînes à la carte.
- ✓ L'enregistreur Partout chez vous 4K<sup>3</sup>.
- ✓ Vitesses Internet totales allant jusqu'à 1 Gbit/s avec l'utilisation illimitée.
- ✓ Wi-Fi inclus pour vous brancher sans fil.

EN PRIME

Crave + Super Écran gratuit pendant 1 an à l'abonnement<sup>4</sup>.  
Prix courant de 20\$/mois. Sujet à augmentation.

Vérifiez la disponibilité



[bell.ca/duofibe](http://bell.ca/duofibe)



1 866 575-7394



Magasin Bell des Galeries de Granby

la vie est **Bell**

En date du 22 février 2021. L'offre prend fin le 31 mars 2021. Offert aux nouveaux clients résidentiels admissibles à Granby et Cowansville, là où l'accès/technologie le permettent. Modifiable sans préavis; ne peut être combiné avec d'autres offres. Taxes en sus. Le client doit choisir la facturation électronique. Location du modem incluse. Vitesse totale de téléchargement jusqu'à 1 Gbit/s. Vitesse de partage jusqu'à 750 Mbit/s. Une connexion filaire et au moins une connexion filaire ou sans fil supplémentaire sont requises pour obtenir la vitesse totale de téléchargement. Une connexion filaire est requise pour obtenir la vitesse maximale de partage. La vitesse sur Internet peut varier selon votre configuration technique, l'achalandage sur Internet, le serveur, votre environnement, l'utilisation simultanée de la télé IP (si applicable) et d'autres facteurs. (1) Le prix peut augmenter pendant l'abonnement. Le prix est sujet à un abonnement continu à forfait télé Départ à la carte 10; location de l'enregistreur Partout chez vous 4K; Internet Fibe Gigabit avec utilisation illimitée. Toute modification effectuée aux services peut affecter le prix et/ou entraîner la perte de crédits ou de promotions, selon le cas, comme les conditions d'admissibilité à ceux-ci peuvent varier. (2) L'installation comprend jusqu'à 2 récepteurs additionnels. (3) Les récepteurs sont loués et peuvent être neufs ou remis à neuf au choix de Bell. (4) Offert aux nouveaux clients souscrivant à Télé et Internet Fibe et n'ayant pas souscrit à ces chaînes dans les 120 derniers jours. Le prix est sujet à un abonnement continu à un forfait télé et Internet admissible ainsi qu'à un abonnement à Crave + Super Écran à 20\$/mois, moins un crédit de 20\$/mois pendant 12 mois. Toute modification effectuée aux services peut affecter le prix et/ou résulter en la perte de crédits ou de promotions, selon le cas, comme les conditions d'admissibilité à ceux-ci peuvent varier. Fibe est une marque de commerce de Bell Canada.

# Le Terroir solidaire prend de l'expansion

**BORIS CHASSAGNE**  
Initiative de journalisme local

**ALIMENTATION.** Forte du succès de la première phase de son déploiement, la Coopérative Le Terroir solidaire étend ses services de livraison à domicile.

Cette coopérative de producteurs agricoles et de transformateurs alimentaires de Brome-Missisquoi et de la Haute-Yamaska va maintenant offrir ses services aux citoyens et commerces de Montréal, de la Rive-Sud, de Granby et Shefford.

«L'achat local est plus important que jamais», explique le Terroir solidaire. Après des débuts timides l'an dernier, la Coopérative effectue maintenant près d'une trentaine de livraisons par semaine. «Pour les petits producteurs, l'option la plus commune était celle des marchés publics. Ça leur demandait beaucoup de temps. Il fallait trouver une meilleure façon de mettre nos produits en marché. Quand la crise a commencé, tous nos membres recevaient des appels de gens qui voulaient éviter d'aller à l'épicerie», relate Kristen Gingera, membre fondatrice de la coopérative et propriétaire de la Ferme Cheeky Creek, de Lac-Brome.

Aujourd'hui, viandes de pâturage, produits asiatiques, fromages, pousses, légumes et



La coopérative de producteurs agricoles et de transformateurs alimentaires, Le Terroir solidaire, va maintenant offrir ses services aux citoyens et commerces de Montréal, de la Rive-Sud, de Granby et Shefford. (Photo : Gracieuseté)

produits prêts-à-manger, sont maintenant accessibles en quelques clics. Il n'y a pas de contradiction entre valeurs écologiques, emballage et livraison par camion, estime Kristen Gingera. Seuls les produits commandés sur la plateforme de vente en ligne de la Coopérative sont récoltés chaque semaine. Ceci permet de laisser plus longtemps en terre les autres légumes et d'éviter que les invendus ne prennent le chemin du compostage. «Nos livraisons se font dans des boîtes isothermes qui sont presque 100% recyclables. On les récupère chaque semaine pour être capable de les

réutiliser. Les commandes sont regroupées dans un même camion au lieu d'en avoir 27 sur la route», indique M<sup>me</sup> Gingera.

## SOLIDAIRE D'AUTRES RÉGIONS

Chloé Ostiguy est chef propriétaire depuis cinq ans du restaurant l'Archipel à Cowansville. Elle est depuis près d'un an membre du Terroir solidaire. Son restaurant propose à 90% des produits du terroir de Brome-Missisquoi. Des huiles, de la farine, des légumes, des épices. La pandémie lui a permis de se concentrer sur le développement de la Coop. «On est capables

de s'impliquer encore plus. L'aspect transformation alimentaire, cuisine industrielle, gestion des pertes, c'est ça que j'apporte au sein de la coopérative», estime M<sup>me</sup> Ostiguy. Le Terroir solidaire songe à ouvrir son membership à d'autres régions. «On a eu des demandes de la Haute-Yamaska et de Saint-Jean-sur-Richelieu. On est très ouverts à intégrer des producteurs qui partagent les valeurs du Terroir solidaire. Il faut d'abord consolider les acquis et attirer un plus grand nombre de producteurs de Brome-Missisquoi», explique Chloé Ostiguy. Une seule entreprise de Granby était pour l'heure membre de la coopérative. Il s'agit de Fraîcheur urbaine qui produit des légumes en serres. «On est capable d'avoir des tomates et des légumes à longueur d'année grâce à eux». Son propriétaire Gilles Pelletier annonce cependant qu'il va quitter la coopérative. «Ce n'est pas à cause de la Coop. Avec la pandémie, ma production est toute vendue, je n'ai plus de disponibilité pour la coopérative», souligne M. Pelletier.

Le Terroir solidaire a de grands projets, dont celui de construire un atelier de transformation. Il comprendrait une boucherie, une cuisine de transformation, des espaces d'entreposage et une petite boutique. «Ça fait trois ans qu'on travaille dessus. On va lancer la recherche de financement l'année prochaine», affirme Kristen Gingera. L'Atelier pourrait voir le jour dès 2022.

## Culture

# La culture s'invite à Granby pour la semaine de relâche



**SARAH VILLEMAIRE**  
svillemaire@granbyexpress.com

**CULTURE.** Depuis lundi, les portes sont ouvertes au Centre culturel France-Arbour où petits et grands peuvent renouer avec l'art visuel. Pour l'occasion, deux expositions prennent l'affiche afin d'inaugurer la réouverture officielle du centre culturel qui a lui-même fait relâche les dernières semaines en raison de la pandémie.

Spécialement conçue pour la semaine de relâche, l'aquarelliste et illustratrice jeunesse, Sophie Rozenn Boucher invite le public à découvrir son univers dans le cadre de son exposition *Du croquis à l'édition, l'aventure d'une illustration*. Résidente à Granby depuis plus de 15 ans, l'artiste présente, par le biais de ses œuvres, sa démarche de création lorsqu'elle illustre des livres pour enfants. Une exposition grandement adaptée pour les élèves du primaire dont elle a l'habitude de présenter le tout dans les différents établissements scolaires de la région. Présentée jusqu'au 7 mars 2021, l'exposition est offerte gratuitement de 10h à 16h à la salle d'exposition 207.

## DEUXIÈME PRISE POUR LISE LÉTOURNEAU

Adjacente à cette salle d'exposition se trouve la salle d'exposition des arts visuels Boréart qui rouvre officiellement ses portes ce mercredi 3 mars 2021 avec l'exposition *Les lieux non dits* de Lise Létourneau. Mise sur pause en mars dernier, son oeuvre reprendra donc vie au Boréart jusqu'au 28 mars prochain.

Adeptes de l'art visuel, l'artiste s'approprie la nature afin d'y trouver la parfaite inspiration pour ses œuvres. Son appartenance, sa connexion et sa connaissance d'un territoire sont intimement liées à son processus de création.

«J'ai besoin de comprendre le lieu dans lequel j'interviens, c'est lui qui me dicte comment je vais intervenir. À la manière d'un croquis, je fais plusieurs installations avant d'arriver à celle qui me donne entière satisfaction», a mentionné, par voie de communiqué, Lise Létourneau.

La salle d'exposition Boréart ouvre gratuitement ses portes du mercredi au dimanche, de 13h à 16h.



Du 3 au 28 mars, les visiteurs pourront également profiter des œuvres de Marie-Josée Gravel installées dans le petit Boréart au Centre culturel France-Arbour.

(Photo : Gracieuseté)



# S'isoler, c'est sérieux.

Pour lutter contre la propagation de la COVID-19,  
on doit rester à la maison quand :

- on a des symptômes
- on a passé un test
- le résultat est positif
- on revient de voyage
- on a été en contact avec un cas confirmé

[Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement)

📞 1 877 644-4545

Vanessa Borduas

## La beauté humaine au cœur du processus de création

SARAH VILLEMAIRE  
svillemaire@granbyexpress.com

**CULTURE.** C'est dans une toute nouvelle démarche artistique que l'auteure-compositrice-interprète Vanessa Borduas dévoilera le 12 mars prochain son nouveau projet de création de chansons et d'art visuel *Portrait*. Inspirée par le parcours de personnes de Granby, l'artiste pousse la note dans ce projet en y rattachant cinq nouvelles chansons de son répertoire et une exposition numérique.

Grâce au programme d'initiative culturelle de la Ville de Granby, l'artiste s'est lancé le défi de créer un projet multidisciplinaire en septembre 2019. Lors des premières semaines, elle a fait un appel aux candidatures afin de trouver les histoires les plus inspirantes pour son projet. Cinq citoyens de provenance, de sexe, d'âge et vécu différent sont ressortis du lot pour faire ainsi partie du processus de création. C'est à travers leur histoire que Vanessa Borduas s'est inspirée pour l'écriture de ses chansons.

« Pour moi, c'était important de représenter la diversité présente dans une communauté. Je trouve que l'on a jamais été à la fois autant connecté avec les médias sociaux qu'isolé du même coup, car on ne se préoccupe moins des gens qui nous entourent. Les gens ont beaucoup plus d'histoires à raconter que l'on pense », affirme la chanteuse. Le partage avec Juan, Vanessa, Pierre, Caroline et Emma, a donné vie à ces nouvelles pistes composées et interprétées par Vanessa Borduas.

Ne faisant pas cavalier seul, elle a pu compter sur le talent de l'illustratrice Catherine Beauregard pour la réalisation de la deuxième phase du projet artistique.

N'ayant eu la chance de les rencontrer en vrai en raison de la pandémie, l'artiste visuelle s'est laissée inspirer par le parcours des participants. Une nouveauté pour l'illustratrice qui a réalisé sa toute première collaboration professionnelle. Une candidate idéale puisqu'elle-même a tendance à s'inspirer de la musique.

« L'inspiration me vient souvent lorsque j'écoute de la musique. Les paroles sont souvent très imagées et porteuses de sens, selon moi. Les paroles des chansons de Vanessa m'ont porté vers cet

univers de création qui, du même coup, rendent justice aux portraits des participants », précise Catherine Beauregard.

Alors que le dévoilement final au public se tiendra le 12 mars 2021 sur les différentes plateformes musicales et le site de Vanessa Borduas pour l'exposition virtuelle, les participants ont eu la chance de connaître le résultat final avant tout le monde.

« Pour moi, c'était important de représenter la diversité présente dans une communauté. Je trouve que l'on a jamais été à la fois autant connecté avec les médias sociaux qu'isolé du même coup, car on ne se préoccupe moins des gens qui nous entourent. Les gens ont beaucoup plus d'histoires à raconter que l'on pense. »

Vanessa Borduas

« C'était la première fois que les participants se rencontraient. Il y avait quelque chose de fébrile et d'émouvant. Ça crée quelque chose de beau et de super touchant. C'est le plus beau cadeau que l'on pouvait recevoir en fin de processus », souligne l'artiste.

### ÉLARGIR SES HORIZONS

Véritable révélation, ce projet a confirmé sa passion pour l'art et le processus de création qui y découle. « C'est le plus gros projet artistique que j'ai fait. Avec l'aide d'un vidéaste, j'ai moi-même scénarisé les vidéos en lien avec l'exposition virtuelle. J'ai réalisé que ce que j'aime dans la vie, c'est créer. La chanson est ma forme principale de création, mais je suis ouverte aux différents aspects », explique la créatrice.

Outre sa passion pour le chant, Vanessa Borduas s'est développée une passion pour l'entrepreneuriat. Propriétaire de la boîte créative *Productions Flèche*, elle peaufine plusieurs projets pour cet été, dont la production de spectacles à l'extérieur. Soutenu par la SODEC, le projet *Escale* regroupera plusieurs artistes qui performeront dans des lieux insolites à travers le Québec. Le dévoilement de la programmation aura lieu en mai 2021.

Diplômée de l'École nationale de la chanson en 2012, Vanessa Borduas s'inspire de la beauté du monde afin de créer de nouvelles oeuvres multisensorielles.

(Photo: Gracieuseté-Annie Diotte)

Offrez-vous des extras  
 ✓ Encadré ✓ Titre centré  
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras  
 Informez-vous auprès  
 de votre téléconseiller

Profitez également de la parution GRATUITE  
 de votre annonce sur VosClassées.ca.

Heure de tombée: lundi 9h00  
 Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 12h00  
 et 13h00 à 16h30  
 Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER  
 ET TOUT VENDRE,  
 près de chez vous

## Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER 100 à 299	MARCHANDISE 300 à 399	SERVICES 400 à 599	EMPLOI ET FORMATION 600 à 799	ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899	VÉHICULES 900 à 999
-------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------

**165** Terres à vendre  
 TERRE: Canton de Bedford 237 acres cultivables, 88 acres boisés. 514-617-2511 André

**205** Logements / appartements à louer  
 1 3-1/2 et 4-1/2, AU COEUR DU VILLAGE À SUTTON Spacieux, ascenseur, aspirateur central, salle lavage, concierge. 450-204-0221

**FARNHAM; 4-1/2 construction neuve, style condo, a/c, grand balcon, 2 stationnements, non-fumeur, 900\$. Pas de chien. 514-581-2863 info@mackone.ca**

**424** Astrologie/occultisme  
 VOYANCE, lecture d'âme par le thé, tarot, + de 30 ans d'expérience. Yolande 450-777-4331

**484** Services divers  
 HOMME à tout faire, petites réparations, tiré les joints, peinture intérieure/ extérieure, bardeaux d'asphalte, réparation de fibre de verre, 450-521-5717 Michel

**630** Santé/hospitalier  
 RÉSIDENCE Duhamel RPA de 20 personnes situé à Notre-Dame est à la recherche d'un(e) préposé(e) avec expérience pour un poste de 3 nuits/ semaine (36h). Endroit paisible et familial. Contactez Johanne au 450-296-4458

**695** Emplois demandés  
 BUCHERON recherche coupe sélective, déboisement, abattage d'arbres, 23 ans d'expérience, payez bon prix pour coupe sélective. Estimation gratuite. entrepriseforestierekevin.dubé. 579-488-3794

**685** Chauffeurs / Transports  
 RECHERCHE chauffeur classe 5, temps plein, de jour. Départ de Rougemont. Camion transit. Contactez Mathieu Pelletier au 450-907-4733

Granby Express  
 VOTRE MÉDIA D'ICI .com

Votre journal en ligne dès le mardi à minuit

[granbyexpress.com](http://granbyexpress.com)

**235** Logements / appartements / propriété à partager  
 CHERCHE dame de compagnie, faire repas midi/ soir, chambre gratuite, Farnham. Raymond 450-558-6900

**280** Entrepôts à louer  
 MINI-ENTREPÔT 10'X20', 89\$/mois, possibilité déménagement avec chauffeur 450-266-4444

**365** Poêle / fournaise / bois de foyer  
 BOIS de foyer Borduas et Bossé. Érable, bois franc 100%. Prenons réservations. Livraison toute l'année. 450-347-2751; possibilité texto

**397** On demande  
 RAMASSONS presque tout, appareils ménagers, toutes articles de maison, ferraille de toutes sortes, etc. Allons chercher gratuitement, 450-877-0508,

L'humoriste Rosalie Vaillancourt aux côtés de son partenaire de course dans la websérie Parfaitement Imparfait, Hadrien Bédard.  
 (Photo: Gracieuseté-MC2 Communication Média)

## Quand Hadrien et Rosalie parlent de leur TDAH

**555** Argent à prêter  
 FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

**585** Services financiers divers  
 SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

**605** Emplois divers  
 ENTRETIEN ménage commercial, faites partie des essentiels, 1 poste, de jour, 40h. Bonne condition physique et doit posséder véhicule. Veuillez communiquer au 450-775-4546

**ÉRIC PATENAUDE**  
 epatenaude@granbyexpress.com

mon TDAH dans un documentaire. C'est vraiment spécial. Comme je ne suis pas seul à vivre avec un TDAH, ça me fait plaisir d'en parler, car je veux aider les gens», explique le jeune homme de 20 ans.

une balade en go-kart.  
 «Je raconte une partie de ma vie au public et je le fais pour les bonnes raisons. C'est ce qui me motive dans ce projet.» «J'aime prendre des risques. Pour moi, ce n'est pas un problème de m'engager dans quelque chose. Quand tu ne prends pas de risques, tu n'arrives à rien. Ma participation à ce document, c'est pour démontrer qui je suis et je le fais aussi pour briser les barrières. Et j'espère que les gens vont se reconnaître.»

«Le but de la série, c'est de montrer qu'on peut réussir notre vie.»  
 Hadrien Bédard

**406** Soins à domicile offerts  
 SOINS à domicile adaptés aux besoins et à l'autonomie de chaque personne. Bonnes références. 450-378-6102

**415** Massothérapie / Soins thérapeutiques  
 ! MASSAGE détente et relaxation pour homme, fait à l'huile chaude, sur table adaptée. Propreté et sécurité. Masseuse compétente à Granby. 450-994-6139

**424** Astrologie/occultisme  
 Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 514-613-0179

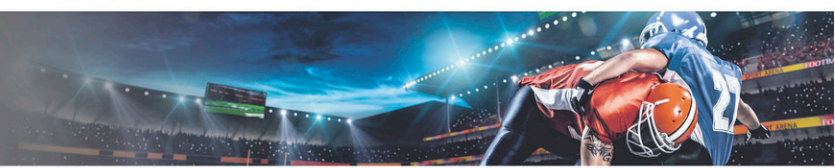
**JEANNINE VANDEN clairvoyante. Je termine avec le tarot. 35 ans d'expérience. J'étais à ligne ouverte à CHEF radio, Granby, pendant plusieurs années. Pour consultation le 450-372-3048**

**DOCUMENTAIRE. Exposer les hauts et les bas de sa vie avec un TDAH en compagnie d'une personnalité publique qui est touchée par le même trouble déficitaire de l'attention. Pour en savoir plus, suivez l'aventure du**

Granbyen Hadrien Bédard aux côtés de l'humoriste Rosalie Vaillancourt dans la websérie **Parfaitement Imparfait**. Produite par MC2 Communication Média et diffusée sur ICI TOU.TV depuis aujourd'hui, **Parfaitement Imparfait** conduit l'auditoire dans l'univers de la santé mentale à travers 20 épisodes mettant en vedette des jeunes et des figures connues du grand public. Et à défaut de se retrouver attablés dans un café pour discuter, les duos abordent plutôt leur problématique à l'occasion d'une activité. C'est ce qu'a fait Hadrien Bédard lorsqu'il a croisé le fer avec l'humoriste Rosalie Vaillancourt sur une piste de karting.  
 «Je ne m'attendais pas à parler un jour de

Dès son entrée à l'école, Hadrien Bédard réalise vite qu'il ne cadre pas dans le moule. À l'âge de 9 ans, on lui colle l'étiquette d'élève avec un TDAH à la suite d'un diagnostic. «Très rapidement, on m'a mis dans le bain et on m'a fait comprendre que j'étais différent d'une certaine manière à cause de mes troubles», raconte le Granbyen. «Ça a été les années les plus difficiles dans ma vie. On m'a placé dans un cadre et je me sentais dans une prison même si ce n'était pas le cas.»  
 Approché par la production alors qu'il se trouve à l'étranger pour un voyage humanitaire, le jeune homme se laisse finalement convaincre. Son trop-plein d'énergie le pousse à se prêter au jeu des caméras pour jaser de son TDAH après

**LE TOURNAGE AVEC ROSALIE**  
 Débordante d'énergie tout comme son partenaire de course dans la série, Rosalie Vaillancourt se livre sans retenue au cours du tournage, assure Hadrien Bédard.  
 «Tourner une journée de temps avec une personnalité, ça m'a fait sortir de ma zone de confort. Mais avec Rosalie, tout s'est bien passé. On a beaucoup de points en commun», laisse entendre Hadrien Bédard. «Tout de suite, ça a connecté. Et de voir sa simplicité, ça m'a surpris.»  
 D'autres noms de la scène artistique québécoise participent à la websérie Parfaitement Imparfait, dont Marie-Mai, Marie-Soleil Dion et P-A Méthot.



## Le déconfinement sportif : pas trop vite, dit Nadine Rolland



Les entraîneurs des Loutres de Granby, Nadine Rolland et Frédéric Asselin.



**ÉRIC PATENAUDE**  
epatenaude@granbyexpress.com

**SPORTS.** Attention, rien ne sert de courir à vouloir relancer le sport organisé. Bien que des fédérations, des parents et des jeunes frétilent à l'idée de bouger après un long siège de près d'un an, la prudence est encore de mise. C'est du moins l'opinion de l'entraîneuse des Loutres de Granby, Nadine Rolland, qui prône la prévoyance devant la montée des variants au Québec.

« Repartir les sports tout de suite, je vois mal comment on pourrait faire avec les variants. Pas sûr que c'est une bonne idée. » « Et le problème, c'est loin d'être la pratique sportive, c'est le covoiturage, les vestiaires. On peut être là sur le bord du bassin pour gérer le masque, la distanciation sociale et les entraînements sécuritaires, mais on ne peut pas être dans l'eau et voir au vestiaire après. C'est tout ça qui bloque la reprise des sports organisés », estime Nadine Rolland.

« C'est la santé et la sécurité des athlètes qui doivent primer et comme c'est possible de faire d'autres sports, on est capable de s'organiser et de faire face à ça », ajoute-t-elle.

En arrêt depuis le 8 novembre dernier, le club de natation a d'ailleurs dû se réinventer pour maintenir le lien avec ses nageurs et ses nageuses en recourant notamment aux sessions de bavardage sur zoom.

Pour l'entraîneuse des Loutres, la pause forcée, bien qu'elle soit longue, peut servir à forger le caractère des jeunes sportifs.

**« Devenir autonome, c'est le meilleur message qu'on peut livrer aux jeunes au lieu de leur dire qu'ils font partie d'une génération sacrifiée. »**

Nadine Rolland



Samedi dernier, 46 nageurs des Loutres répartis en trois groupes se sont familiarisés avec le Centre aquatique Desjardins à l'occasion d'un premier bain libre offert par la Ville de Granby. Certains d'entre eux ont même tenté l'expérience d'affronter le mur d'escalade.

(Photos : Gracieuseté - Les Loutres)

« Présentement, à mes yeux, c'est un moment parfait pour inviter le jeune à prendre en charge sa propre pratique sportive. Et ça va l'aider pour le restant de ses jours. Si on est toujours obligé de prendre quelqu'un par la main pour l'amener faire du sport, le jeune n'a pas nécessairement développé son autonomie. Je trouve qu'actuellement c'est un bon moment pour coacher les jeunes face à leur autonomie », explique-t-elle.

« Les jeunes doivent voir les opportunités qui s'offrent à eux. C'est le message qu'on a passé à nos nageurs. Regardez ce que vous pouvez faire et profitez-en. Vous voulez cuisiner, cuisiner! Vous voulez aller en ski, faites en plus que d'habitude. Concentrez-vous là dessus », exprime Nadine Rolland.

### UN PREMIER BAIN LIBRE

Après avoir été dans les boîtes, passant de la piscine Miner au Centre aquatique Desjardins, le club de natation granbyen est officiellement installé dans ses nouveaux quartiers. Samedi dernier, 46 nageurs répartis en trois groupes se sont d'ailleurs familiarisés avec le nouveau bassin de compétition à l'occasion d'un premier bain libre offert par la Ville.

« On a vu de beaux sourires. Les jeunes avaient hâte et c'est un beau geste exceptionnel qu'a fait la Ville à notre endroit », laisse entendre Nadine Rolland.

Impatiente de découvrir le site, l'entraîneuse des Loutres cache difficilement sa joie quant aux nombreux avantages qu'offre le nouveau complexe sportif.

« C'est un excellent investissement pour le long terme. La piscine de compétition, le chrono électronique, la salle d'entraînement pour le club (...). On a vraiment tous les outils en mains pour développer une nouvelle génération de nageurs et l'amener plus loin. »

### SDEM SEMO MONTÉRÉGIE

Service de formation, d'intégration et de maintien en emploi pour personnes handicapées

DEPUIS 1981

Soutien à la recherche d'emploi

recherche d'emploi

Rédaction du CV

Référence vers des employeurs potentiels



Préparation à l'entrevue

Accompagnement personnalisé

Suivis en entreprise

Recherche d'entreprises

Programme de stage en entreprise

Formations adaptées dans des emplois en demande

Préposé au service à la clientèle (alimentation - entretien)

Agent de bureau

Préposé aux aînés en résidence privée



Adaptation de poste de travail

Suivis en emploi

Accès à des programmes de subvention



Accompagnement et maintien en emploi

Pour information et inscription, communiquez avec nous au 1 800 646-6096 ou en ligne au [www.sdem-semo.org](http://www.sdem-semo.org)

Services gratuits

Québec



SDEM SEMO MONTÉRÉGIE

Service de formation, d'intégration et de maintien à l'emploi pour personnes handicapées.

>299952

### Le Centre de Médecine & Chirurgie Esthétique

Le Centre de Médecine & Chirurgie esthétique de Granby est à la recherche d'une

infirmière auxiliaire et/ou d'une technicienne en lasers médico-esthétiques

avec expérience à temps partiel

Pour exécuter différents traitements tels que :

- Le traitement de la cellulite avec le VelaShape III
- Le rajeunissement/raffermissement du visage et cou avec le Venus Viva
- Formation au Centre

Envoyer CV à Manon Gauvin  
Courriel : [gauvinmanon@videotron.ca](mailto:gauvinmanon@videotron.ca)  
Fax : 450 677-7742

>299346



NOUVEAU PROCÉDÉ ÉCOLOGIQUE  
L'AQUAMATION - LA CRÉMATION PAR L'EAU

CHOIX ÉCOLOGIQUE

CHOIX ÉCONOMIQUE

EXCLUSIVITÉ À GRANBY

Qu'est-ce que c'est l'aquamation ?

- ✓ Utilise l'eau plutôt que le feu
- ✓ Sans combustion de cercueil
- ✓ Un processus respectueux et délicat
- ✓ Un choix environnemental judicieux
- ✓ 90% d'économie d'énergie
- ✓ Une fraction de l'empreinte carbonique laissée par l'inhumation et la crémation



Dans le respect de l'être cher et de l'environnement.

COMPLEXE FUNÉRAIRE DE GRANBY 450 777-1414  
RÉSIDENTE FUNÉRAIRE DE WATERLOO 450 539-5551

# Nécrologie



## ENTRE'ELLES

Le Centre de femmes Entr'elles invite les femmes de la région à s'inscrire aux diverses activités offertes gratuitement en présentiel et/ou en visio. Sujet du café-rencontre : la pauvreté, le 3 mars, de 9 h à 11 h 30, la perfection, le 10 mars, de 9 h à 11 h 30. Sujet de l'atelier groupe ouvert : Comment ça va ?, en Zoom, le 5 mars, de 13 h à 14 h, le 8 mars, de 10 h 30 à 11 h 30, en visio, venez discuter avec nous en toute simplicité de la Journée internationale des droits des femmes. Mardi 9, 16 et 23 mars, de 10 h à 11 h 30, en présence, inscrivez-vous au Yoga groupe fermé. Inscrivez-vous au 450 375-4042. Tu es une femme, tu souhaites briser ton isolement, t'informer de tes droits, entreprendre une démarche de cheminement personnel ? Hébergement de soutien de crise Halte Crise : 450 375-0487. Entr'elles sera en mesure de répondre à tous tes besoins. Entr'elles est situé au 170, rue Saint-Antoine Nord bureau 321 à Granby.

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY : PÉRIODE D'IMPÔT

Compte tenu des restrictions liées à la pandémie, le Centre d'action bénévole de Granby offrira cette année un service d'impôt sans contact. Les personnes admissibles sont : personne seule (25 000 \$), famille monoparentale (25 000 \$ + 2 000 \$/enfant), couple sans enfant (30 000 \$), couple avec enfant (30 000 \$ + 2 000 \$/enfant). Veuillez mettre tous vos documents dans un sac refermable ou dans une enveloppe et ajouter votre 5 \$ par personne et indiquer clairement votre adresse et un numéro de téléphone valide où un bénévole pourra vous joindre pour compléter les informations. Vous devez ensuite déposer votre enveloppe durant nos heures d'ouverture (lundi au vendredi de 8 h 30 à midi et de 13 h à 16 h) dans la boîte cadenassée prévue à cet effet, entre le 1<sup>er</sup> et le 31 mars 2021. Celle-ci sera installée à l'extérieur, devant le Centre situé au 362, rue Notre-Dame, à Granby. Elle sera accessible uniquement durant nos heures d'ouverture.

## JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME : SPECTACLE

Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, la Coalition des groupes de femmes de la Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi vous convie à un spectacle de l'humoriste Mélanie Couture. Pandémie oblige, l'événement de cette année se déroulera par vidéoconférence le vendredi 5 mars à 19 h 30, sur Zoom.

Les membres de la Coalition sont la Maison d'aide et d'hébergement Alice-Desmarais de Granby, le Centre de femmes Entr'elles Granby, le Centre d'Aide et de Lutte Contre les Agressions à Caractère Sexuel (CALACS) de Granby, la Maison d'aide et d'hébergement Horizon pour Elle de Cowansville, le Centre femmes des Cantons Cowansville et Avante Women's Centre de Bedford. Pour réserver votre billet, accédez à la page Facebook de l'un des organismes membres de la Coalition nommés ci-dessus. Prix du billet : 10 \$ non-remboursable.



**AVERILL  
M. LAURENT  
1936-2021**

Au Centre hospitalier de Granby, le 28 février 2021, à l'âge de 84 ans, est décédé M. Laurent Averill, époux de feu Mme Micheline Lalonde. Il était le fils de feu Kenneth Averill et de feu Gertrude Lapierre.

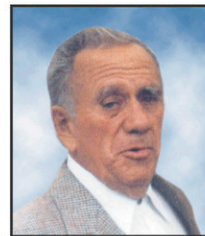
COMPLEXE FUNÉRAIRE  
GIRARDOT & MÉNARD  
470, RUE DUFFERIN  
GRANBY J2G 9G2  
Tél: 450-372-4498



**CHATAGNEAU  
M. RICHARD  
1939-2021**

À Rosemère, le 19 février 2021, à l'âge de 81 ans, est décédé M. Richard Chatagneau, demeurant à Rosemère.

COMPLEXE FUNÉRAIRE  
LESIEUR  
60 Boul. Pie IX, Granby, Qc,  
tél: 450-777-1414 téléc: 450-777-0999  
www.lesieur.ca - info@lesieur.ca  
Membre de la CTQ



**LAVERRIÈRE  
M. JEAN-PAUL  
1924-2021**

Au C.H.G., le 26 février 2021, à l'âge de 96 ans, est décédé M. Jean-Paul Laverrière, époux de Mme Francine Fournier, demeurant à Roxton Pond.

COMPLEXE FUNÉRAIRE  
LESIEUR  
60 Boul. Pie IX, Granby, Qc  
tél: 450-777-1414 téléc: 450-777-0999  
www.lesieur.ca - info@lesieur.ca  
Membre de la CTQ



**BEAUDRY  
NORMANDIN  
MME ANGÈLE  
1935-2021**

Au CHUS site Fleurimont, le 24 février 2021, à l'âge de 85 ans, est décédée Mme Angèle Beaudry, épouse de M. Roger Normandin, originaires de St-Césaire.

COMPLEXE FUNÉRAIRE  
GIRARDOT & MÉNARD  
470, RUE DUFFERIN  
GRANBY J2G 9G2  
Tél: 450-372-4498



**DION  
M. DENIS  
1948-2021**

À son domicile et entouré de l'amour des siens, après un long combat contre la maladie, le 24 février 2021, à l'âge de 72 ans, est décédé M. Denis Dion, tendre époux de Mme Francine Bédard, demeurant à Shefford.

COMPLEXE FUNÉRAIRE  
GIRARDOT & MÉNARD  
470, RUE DUFFERIN  
GRANBY J2G 9G2  
Tél: 450-372-4498



**MEUNIER  
MME NICOLE  
1961-2021**

À la Maison Au Diapason de Bromont, le 20 février 2021, à l'âge de 59 ans, est décédée Mme Nicole Meunier, demeurant à Granby.

COMPLEXE FUNÉRAIRE  
GIRARDOT & MÉNARD  
470, RUE DUFFERIN  
GRANBY J2G 9G2  
Tél: 450-372-4498

Les arrangements funéraires ont été confiés au



**BERNARD  
MME FRANÇOISE  
1951-2021**

Au CHUS de Fleurimont, le 22 février 2021, à l'âge de 70 ans, est décédée Mme Françoise Bernard, conjointe de M. André Rainville, demeurant à Granby.

COMPLEXE FUNÉRAIRE  
LESIEUR  
60 Boul. Pie IX, Granby, Qc,  
tél: 450-777-1414 téléc: 450-777-0999  
www.lesieur.ca - info@lesieur.ca  
Membre de la CTQ



**GAGNON BREAUT  
MME GERMAINE  
1920-2021**

À l'hôpital BMP de Cowansville, le 21 février 2021, à l'âge de 100 ans, nous a quittés Mme Germaine Gagnon, demeurant à Granby, épouse de feu M. Paul Breault.

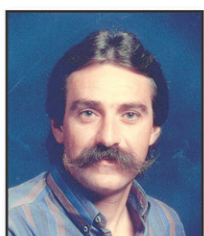
COMPLEXE FUNÉRAIRE  
GIRARDOT & MÉNARD  
470, RUE DUFFERIN  
GRANBY J2G 9G2  
Tél: 450-372-4498



**OUELLET  
M. RÉJEAN  
1950-2021**

Au Centre hospitalier de Granby, le 19 février 2021, à l'âge de 70 ans, est décédé M. Réjean Ouellet, époux de feu Ginette Plante, demeurant à Roxton Pond.

COMPLEXE FUNÉRAIRE  
GIRARDOT & MÉNARD  
470, RUE DUFFERIN  
GRANBY J2G 9G2  
Tél: 450-372-4498



**BERNIER  
M. GUY  
1954-2021**

À St-Hyacinthe, le 25 février 2021, à l'âge de 66 ans, est décédé(e) M. Guy Bernier, demeurant à St-Hyacinthe.

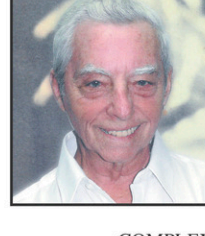
COMPLEXE FUNÉRAIRE  
LESIEUR  
60 Boul. Pie IX, Granby, Qc,  
tél: 450-777-1414 téléc: 450-777-0999  
www.lesieur.ca - info@lesieur.ca  
Membre de la CTQ



**HAMEL  
M. JEAN-CLAUDE  
1955-2021**

À l'hôpital de Granby, le 24 février 2021, à l'âge de 65 ans, est décédé M. Jean-Claude Hamel, conjoint de Mme Marie Bonin, demeurant à Granby.

COMPLEXE FUNÉRAIRE  
GIRARDOT & MÉNARD  
470, RUE DUFFERIN  
GRANBY J2G 9G2  
Tél: 450-372-4498



**POMERLEAU  
M. GÉRARD  
1928-2021**

Au CHSLD de Farnham, le 25 février 2021, à l'âge de 93 ans, est décédé M. Gérard Pomerleau, époux de feu Marie-Paule Paré, demeurant à Farnham.

COMPLEXE FUNÉRAIRE  
LESIEUR  
60 Boul. Pie IX, Granby, Qc  
tél: 450-777-1414 téléc: 450-777-0999  
www.lesieur.ca - info@lesieur.ca  
Membre de la CTQ



**BERNIER  
GIROUARD  
MME GILBERTE  
1935-2021**

Au CHSLD Heather de Rawdon, le 23 février 2021, à l'âge de 86 ans, est décédée Mme Gilberte Bernier Girouard, autrefois de Granby, épouse de feu Guy Girouard.

COMPLEXE FUNÉRAIRE  
GIRARDOT & MÉNARD  
470, RUE DUFFERIN  
GRANBY J2G 9G2  
Tél: 450-372-4498



**JACKSON  
MME LISE  
1936-2021**

À Granby, le 24 février 2021, à l'âge de 84 ans, nous a quittés Mme Lise Jackson, épouse de M. Normand Marcotte. Elle était la fille de feu Marie-Paule Caron et de feu Antonio Jackson.

COMPLEXE FUNÉRAIRE  
GIRARDOT & MÉNARD  
470, RUE DUFFERIN  
GRANBY J2G 9G2  
Tél: 450-372-4498



**POTVIN  
M. JEAN-CLAUDE  
1941-2021**

Au Centre Marie-Berthe-Couture, le 25 février 2021, à l'âge de 79 ans, est décédé M. Jean-Claude Potvin, époux de feu Nicole Ferland, demeurant à Granby.

COMPLEXE FUNÉRAIRE  
LESIEUR  
60 Boul. Pie IX, Granby, Qc  
tél: 450-777-1414 téléc: 450-777-0999  
www.lesieur.ca - info@lesieur.ca  
Membre de la CTQ

# LA grande DÉGELÉE 2021

VÉRIFIEZ LES CONDITIONS  
DES INSTALLATIONS AU  
[granby.ca/activites-hivernales](http://granby.ca/activites-hivernales)

## GRATUIT

### PATINAGE AU PARC MINER

📍 350, avenue du Parc

### NOUVELLES BUTTES À GLISSER

📍 Parc Poitevin / 435, rue Reynolds

📍 Parc Fortin / 39, rue Bourgeois

📍 Parc Jean-Yves-Phaneuf / 515, rue Fournier

### SENTIER DE MARCHÉ ILLUMINÉ

📍 Sur l'Estriade / Entre la passerelle  
Miner et le parc de la Tannerie