



Rapport annuel 2016
.....



ALTERGO

ALTERGO, CRÉATEUR D'ACCESSIBILITÉ

.....

Mission

Soutenir l'inclusion sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle par l'abolition des obstacles au loisir, au sport et à la culture.

Vision

Contribuer, en tant qu'organisme rassembleur et agent de changement, à faire de l'île de Montréal un modèle de services accessibles universellement.

Valeurs

Avant-gardisme • Empathie • Rassemblement • Respect de l'apport de chacun • Responsabilisation

04	Mot de la présidente et de la directrice générale
08	Revenus et dépenses 2015-2016
11	Programme de formation et d'expertise
17	Programme de concertation et de représentation
21	Programme de reconnaissance
25	Réseau des membres d'AlterGo
29	Programme de soutien financier
35	Défi sportif AlterGo



Photo : Farah Halloum

« Créée en 1975, AlterGo est à la base une organisation régionale de regroupement pour le loisir des personnes ayant une limitation fonctionnelle. Pour atteindre sa mission visant l'inclusion sociale, elle s'est outillée de façon ingénieuse en développant deux composantes répondant aux besoins des membres, soit Formation AlterGo et le Défi sportif AlterGo.

En 2016, AlterGo a un modèle d'organisation et de collaboration unique, une vision claire des actions à entreprendre pour propulser l'accessibilité universelle en loisir, sport, et culture, ainsi que des ressources pour réussir.

Trois ans après l'entrée en force de la planification stratégique 2013-2018, nous affirmons être sur la bonne voie

pour atteindre les trois positions visées :

1. Être un incontournable en membership;
2. Être un leader en accessibilité universelle en loisir, sport, culture et saines habitudes de vie;
3. Être un pôle de développement et d'application de l'expertise en accessibilité universelle.

Les efforts déployés en vue d'atteindre ces trois positions ont mobilisé un nombre impressionnant de personnes et d'organisations. Nous tenons à les remercier pour leur engagement à créer un monde plus inclusif où l'accessibilité universelle apporte des solutions à des problèmes qui perdurent depuis trop longtemps. MERCI pour votre mobilisation.

122

organismes membres actifs et 153 organismes
membres participants

.....

113

organismes qui offrent des services
d'accompagnement en loisir à près de 1 160
personnes ayant une limitation fonctionnelle

.....

105

partenaires financiers qui permettent de réunir un
budget de près de 4 millions de dollars

.....

2 200

participants aux formations

.....

1 400

bénévoles engagés

.....

9 200

abonnés aux différents médias sociaux d'AlterGo et
du Défi sportif AlterGo

.....

Merci infiniment à vous tous et toutes !

Les impacts de cette mobilisation

Plus de personnes ayant une limitation fonctionnelle et leur famille sont fières, soutenues, participent à des activités de loisir, sortent de l'isolement et accèdent à une meilleure qualité de vie.

Plus d'élus misent sur les avantages de l'accessibilité universelle, décident en fonction de ce critère et investissent financièrement dans de nouvelles façons de faire.

Plus de services et programmes de loisir, de sport, plein air et culture sont accessibles universellement.

Plus d'organismes collaborent ensemble à imaginer et créer des villes inclusives.

Plus de chercheurs s'intéressent à la participation sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Plus de Québécois prennent conscience des capacités des personnes ayant une limitation fonctionnelle et posent des gestes d'inclusion.

Plus de personnes deviennent des créateurs d'accessibilité...

Avouons qu'il est difficile de mesurer les impacts sociaux des différents programmes et services d'AlterGo, mais nous y travaillons. Témoin au quotidien des répercussions, il nous apparaît indéniable que l'inclusion sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle est de plus en plus possible.

Chose certaine, d'année en année, les impacts des actions posées se multiplient et nous sommes de plus en plus nombreux à faire valoir la pertinence d'agir avec la pensée de l'accessibilité universelle.

AlterGo entre dans un nouveau cycle, celui de l'impact et de la pensée stratégique. Soutenus par les connaissances et les outils disponibles du programme d'innovation sociale Innoweave, de la Fondation de la famille McConnell et ses partenaires, nous nous outillons pour penser et agir de façon encore plus précise, poser les gestes les plus porteurs pour créer l'accessibilité universelle et en chiffrer les impacts.

À titre d'organisme rassembleur et d'agent de changement, nous avons la responsabilité d'inspirer les organismes membres, d'influencer les décideurs, d'être redevable auprès des partenaires financiers et nous voulons le faire avec le plus de succès possible.

Accroître la collaboration, et ce, radicalement : nous sommes prêts ! »

• **Élise Blais, présidente et Monique Lefebvre, directrice générale.**



Présents sur la photo, de gauche à droite. En haut : Jacques Vincent, Isabelle Coté, Claude Lefrançois, Bénédicte Boulet, Jacques Guevremont, Lise Charbonneau, François Lamarre. En bas : Serge Leblanc, Élise Blais. Personnes absentes : Guylaine Cataford, Hélène Laurin.

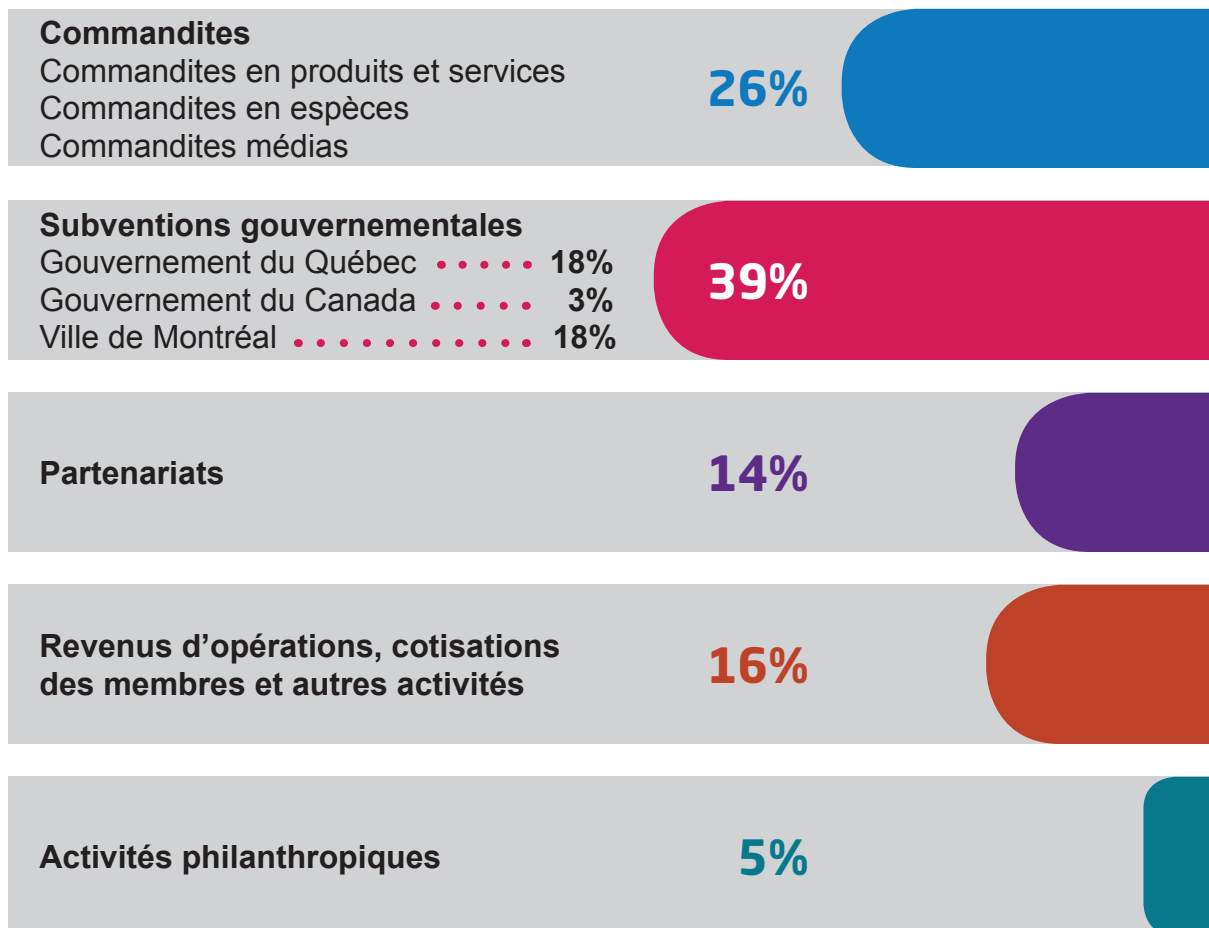


« Donner l'occasion à un organisme, peu importe sa taille, de participer, d'avoir un impact, une voix... c'est là une force incroyable d'un regroupement, tel qu'AlterGo. Plusieurs actions ont été mises de l'avant pour qu'ensemble nous puissions nous donner des moyens pour augmenter notre impact collectif; séances de formation sur les communications, sur les relations publiques et habiletés politiques, rencontre avec les acteurs du milieu de l'innovation sociale, Journée AU360; voilà quelques exemples d'initiatives qui ont été fort stimulantes, mobilisatrices et porteuses. »

• **Guylaine Cataford, vice-présidente, conseil d'administration d'AlterGo.**

Revenus 2015-2016

.....
3 838 629 \$



Les revenus et dépenses présentés ci-dessus englobent les budgets d'AlterGo, de Formation AlterGo et du Défi sportif AlterGo.

Dépenses 2015-2016

.....

3 735 092 \$

.....

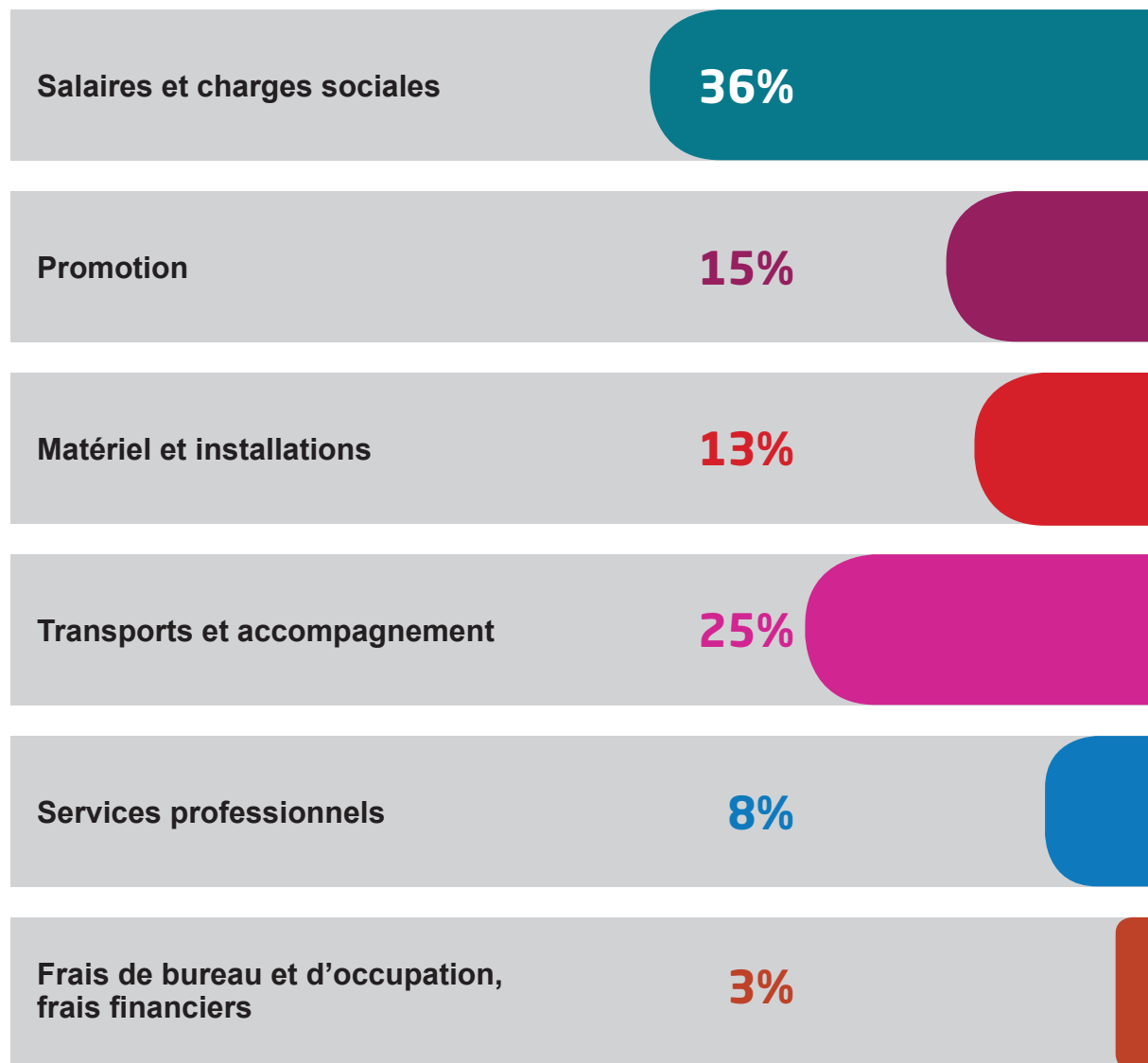




Photo : Jean-Baptiste Benavent

Membres du personnel AlterGo



« En février 2017, cela fera 12 ans que je travaille chez AlterGo. Beaucoup de choses ont changé depuis. À mon arrivée, nous n'étions que 12 employés; maintenant, nous sommes près d'une trentaine! La cause que nous soutenons est honorable, et ça se sent : les employés sont motivés et investis dans l'organisme. Selon moi, cette grande dévotion est au cœur de nos grandes réalisations.

Pour moi, AlterGo n'en est qu'à ses débuts. Dans 10 ans, tout le monde parlera d'accessibilité universelle. De plus, j'imagine l'équipe d'AlterGo deux fois plus grosse! Une chose est sûre : le meilleur est à venir! »

• **Sylvie Sauvé, employée d'AlterGo.**

.....

Près d'une trentaine de personnes dévouées travaillent chez AlterGo, conjointement avec les membres et les partenaires, pour faire avancer l'accessibilité universelle en loisir, sport et culture. Ensemble, ils travaillent à la création de formations, d'événements et d'activités novatrices.

.....

A man with short brown hair, glasses, and a maroon zip-up hoodie is smiling at the camera. He is standing in a library, with bookshelves filled with books visible in the background. His hands are positioned in front of him, palms facing each other, as if he is about to clasp them or is gesturing. A white circle is overlaid on the right side of the image, containing the text "FORMATION ET EXPERTISE" in bold, pink, uppercase letters.

**FORMATION
ET EXPERTISE**

1900

Personnes ont suivi des formations portant sur
l'accueil ou l'accompagnement des personnes ayant
une limitation fonctionnelle et sur l'accessibilité
universelle

280

Élèves du primaire ont reçu dans leur classe l'activité
Parle-moi de toi!

20

Représentants d'organismes ont tiré avantage de la
formation Relations publiques et habiletés politiques

94

Personnes ont bénéficié de la conférence de la
Commission des droits de la personne et des droits
de la jeunesse sur l'accommodement raisonnable et
l'inscription aux camps de jour



**FORMATION
ALTERGO**



Former, outiller et rassembler... pour transformer!

Faire adopter le réflexe de l'accessibilité universelle; voilà ce à quoi aspire Formation AlterGo! Une telle transformation sociale passe autant par l'offre de formations, d'activités de sensibilisation, de services d'expert-conseil que de conception de ressources spécialisées. Pour ce faire, Formation AlterGo travaille avec différents partenaires et organismes membres dans le but de favoriser le développement et le partage d'expertise.

Former et outiller

Avec la formation comme pierre angulaire de son offre de service, Formation AlterGo a développé une expertise incontestable. En 2016, trois nouvelles formations ont été conçues avec le soutien d'organismes membres qui ont collaboré au contenu. Il s'agit des formations Accompagnement loisir des personnes ayant une déficience intellectuelle, un TSA ou un TDAH; Accessibilité universelle des parcs; et de la formation Croix-Rouge Natation pour les personnes ayant un TDA/H ou une déficience intellectuelle. L'équipe s'affaire aussi à l'élaboration d'outils de référence. Plusieurs nouveaux guides ont d'ailleurs vu le jour dont ceux portant sur l'accessibilité universelle des parcs, des piscines ou des plages.

L'art de rassembler

Grâce au partenariat avec Centraide du Grand Montréal, diverses actions

ont été entreprises pour mener plus loin les efforts de représentation des organismes en accessibilité universelle, tant en terme de formations que de rendez-vous porteurs. Citons, à titre d'exemples, la tenue de nouvelles cohortes pour la formation Relations publiques et habiletés politiques ainsi que la conception et diffusion d'une toute nouvelle formation sur les communications. Sans compter la 2^e édition de la Journée AU360 qui a rassemblé plus de 100 personnes pour échanger sur comment améliorer l'accessibilité universelle en loisir à Montréal.

Service d'expert-conseil

Au cours de la dernière année, AlterGo a mis l'expertise acquise au profit de plusieurs organisations de diverses façons. En plus des marches exploratoires permettant d'évaluer l'accessibilité d'un lieu public devant faire l'objet de rénovation ou de projets de construction, des initiatives ont été mises en place pour sensibiliser les gestionnaires d'installations publiques. AlterGo a également procédé à l'évaluation de l'accessibilité universelle de différents événements, tels que la 51^e Finale des Jeux du Québec et le Triathlon International de Montréal. Le tout, dans le but d'outiller adéquatement les différents acteurs clés, pour qu'ils deviennent à leur tour des acteurs de changement.



Photo : Jean-Baptiste Benavent

« La formation Relations publiques et habiletés politiques, c'est un énorme coffre à outils qui nous est offert. J'y ai appris à structurer un discours convaincant et concis pour arriver à mieux vendre mon organisation. De plus, j'en suis ressortie avec une belle énergie, ainsi qu'une plus grande confiance en ma crédibilité professionnelle. Mes allocutions, autrefois plus passives, sont devenues beaucoup plus actives et éloquentes, et cela paraît; nous allons possiblement passer de deux à trois employés permanents chez Libre et Sauvage grâce à ma nouvelle approche auprès des partenaires financiers! Je suis vraiment satisfaite des retombées de cette formation. » • **Maryline Turcot, directrice générale de Libre et sauvage.**

.....

En 2016, la formation Relations publiques et habiletés politiques a été offerte à quelque 20 représentants d'organismes, grâce au soutien de Centraide du Grand Montréal.

.....



Marche exploratoire

« Les marches exploratoires nous ont permis d'obtenir une vue d'ensemble quant aux problèmes d'accessibilité des bâtiments que nous voulions rénover. À la suite de cette marche, nous avons obtenu un rapport de grande qualité faisant un état des lieux. Nous avons remis ce précieux document de travail aux professionnels mandatés pour la réalisation des plans et devis de rénovation. Ils s'en sont servis pour faire les changements nécessaires aux infrastructures, en les rendant accessibles pour tous. Nous sommes vraiment satisfaits du résultat. »

● **Michel Laroche, conseiller en aménagement, Service de la diversité sociale et des sports de la Ville de Montréal.**

En 2016, une douzaine de marches exploratoires ont été effectuées dans des installations de loisir. Outre la tenue de marches exploratoires, Formation AlterGo offre une variété d'activités de sensibilisation pour favoriser le développement de l'accessibilité universelle. Soulignons, entre autres, la tenue de deux journées d'exploration, l'une ayant eu lieu dans des parcs et l'autre sur une plage. La première visait à outiller les personnes directement impliquées dans la conception des parcs, afin qu'ils contribuent à les rendre davantage accessibles universellement, tandis que la seconde s'inscrivait dans le cadre d'un projet de développement d'une plage.



Photo : Jean-Baptiste Benavent

« La qualité du contenu de la formation Accueil des personnes ayant une limitation fonctionnelle, la clarté des informations données, l'ouverture et le respect dans lequel les échanges ont eu lieu ont répondu à toutes nos attentes. Tous sont ressortis enrichis et mieux outillés pour accueillir les personnes ayant une limitation fonctionnelle. » • **Martine Bourgault, Division des ressources humaines, Arrondissement Saint-Léonard.**

.....

Formation AlterGo offre 15 différentes formations pour aider les organisations à se familiariser avec les besoins des personnes ayant une limitation fonctionnelle. Les formations portent sur trois grandes thématiques, soit l'accueil, l'accompagnement et l'accessibilité universelle. Mentionnons, à titre d'exemples, les formations portant sur l'accessibilité universelle des événements, ou encore, des outils de communication.

.....

**CONCERTATION ET
REPRÉSENTATION**

Se concerter pour avancer

Un élément gagnant pour propulser l'accessibilité universelle est la participation de l'ensemble des acteurs. C'est pourquoi AlterGo mise sur le travail de concertation et sur les efforts de représentation pour faire tomber les barrières à l'accès au loisir, sport et culture pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle.

D'emblée, notons qu'AlterGo coprécide, avec la Ville de Montréal, la Table de concertation en accessibilité universelle en loisir et participe aux comités qui en découlent, soit les comités parcs, bibliothèques et piscines. AlterGo participe également aux travaux du Comité des partenaires en accessibilité universelle de la Ville de Montréal. Ce travail de concertation a soutenu la mise en place de divers projets. Pensons à la publication de l'édition 2016 du guide de loisirs montréalais pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle Suivez le guide!; et à la conception d'une toute nouvelle version de ce guide, destinée aux responsables d'organismes désirant favoriser l'inclusion des personnes ayant une limitation fonctionnelle dans leurs activités de loisir.

Être présent pour influencer

Pour conscientiser les décideurs aux besoins des personnes ayant une limitation fonctionnelle, il faut aller à leur rencontre. C'est dans cette optique qu'au cours de la dernière année, AlterGo a participé à diverses

consultations et rencontres de discussion. Mentionnons la consultation portant sur l'avenir du parc La Fontaine; les rencontres sur le futur plan directeur des plateaux sportifs extérieurs et du plein air urbain à Montréal; et les rencontres tenues dans le cadre de l'axe trois de l'initiative Montréal physiquement active, portant sur la valorisation de la pratique sportive.

Toujours dans la même ligne de pensée, AlterGo a également été présent à bon nombre de rendez-vous d'importance. Citons, à titre d'exemples, le congrès de l'Union des municipalités du Québec; le Forum mondial de l'économie sociale GSEF2016; la journée d'exploration du Forum social mondial 2016; le Rendez-vous de l'innovation sociale; et la Journée scientifique du Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation (CRIR).

À l'ensemble de ces efforts de représentation s'ajoute tout le travail de sensibilisation effectué auprès des instances gouvernementales et des élus. Ce faisant, AlterGo aspire à mobiliser tous les acteurs clés vers un but commun, soit la création d'une société davantage inclusive – une société qui répond aux besoins de tous, et plus spécifiquement, aux besoins des personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Mois de l'accessibilité universelle dans les Bibliothèques



« Il y a six ans, quand nous avons formé le premier comité accessibilité universelle des Bibliothèques de Montréal, nous débutions des travaux sur une base fertile : des personnes souhaitaient s'impliquer, un programme d'investissement permettait des travaux et les bibliothèques amorçaient une transformation pour davantage devenir un milieu de vie.

Au début des travaux, la réflexion se limitait à l'aspect architectural. Les membres du comité ont su faire valoir l'importance de se pencher sur la formation du personnel, l'accueil, les services, les animations et les collections. De là est né le Mois de l'accessibilité universelle dans les Bibliothèques de Montréal. Aujourd'hui, un fort pourcentage des bibliothèques sont accessibles universellement. Ce grand pas en avant s'est fait car des personnes y ont cru : élus, gestionnaires, bibliothécaires, représentants d'organismes...Merci!

Il faudra maintenant de la patience et des efforts concertés avec diverses organisations pour que tous ceux qui ne pouvaient auparavant fréquenter la bibliothèque en profitent pleinement. Allez observer le changement! » • **Lise Roche, directrice, accessibilité universelle en loisir chez AlterGo.**



« Les discussions et les plans d'action qui se dégagent de rencontres de concertation, comme la Journée AU360, sont essentiels au développement de l'accessibilité universelle en loisir. Ce genre de journée permet de réunir tous les acteurs du milieu en un seul lieu afin qu'ils discutent tous ensemble des enjeux actuels. De plus, les échanges animés émergeant de ce type de rencontre favorisent le réseautage et l'exploration de nouvelles pistes de solutions communes, en encourageant le partenariat et le partage de connaissances. Une chose est sûre, lorsque pratiqués en groupe, les exercices de concertation ont beaucoup plus de force et de crédibilité. » • **René Dallaire, directeur général de l'Association québécoise de voile adaptée (AQVA).**

.....

En février 2016, la Journée AU360, organisée par Formation AlterGo grâce au soutien de Centraide du Grand Montréal, a rassemblé plus de 100 personnes : représentants d'organismes de personnes ayant une limitation fonctionnelle, partenaires, employés et élus de la Ville de Montréal.

.....

A close-up photograph of two young boys, likely athletes, wearing blue sports jerseys. The boy in the foreground is smiling broadly and giving a thumbs-up gesture. The boy behind him is also smiling. The background is blurred, showing other people in similar blue attire. An orange circle is overlaid on the bottom right of the image, containing the word 'RECONNAISSANCE' in white capital letters.

RECONNAISSANCE

Acclamons les acteurs de l'inclusion sociale

L'engagement que portent les organismes membres d'AlterGo pour rendre le loisir, le sport et la culture davantage accessibles aux personnes ayant une limitation fonctionnelle est inestimable. Pour faire rayonner publiquement le travail important de ces acteurs de changement et honorer leur travail, AlterGo remet annuellement différentes distinctions.

Le programme de Reconnaissance vise à souligner et soutenir tant

l'engagement constant, la longévité d'un organisme, l'innovation, que la qualité de l'expérience offerte aux participants aux différents programmes. À cet égard, notons la remise du Prix *Création Mon Rêve*, en partenariat avec la Troupe des artistes handicapés de Chine et la Ville de Montréal, qui vise à faire valoir les réalisations artistiques des personnes ayant une limitation fonctionnelle. En 2015, ce prix a été conféré à la Gang à Rambrou pour la présentation d'une exposition combinée à un spectacle multidisciplinaire.

.....

Prix Célébration 2015. Organismes membres célébrés à l'occasion d'un anniversaire, par tranche de 10 ans. Sur la photo : représentants du Théâtre Aphasique, de l'Association de Montréal pour la déficience intellectuelle, du Centre communautaire Radisson, de l'Espace Multisoleil, de la Maison des Femmes Sourdes de Montréal et de la Gang à Rambrou. Absent de la photo : le Centre Jean-Claude Malépart.

.....





« J'ai toujours adoré les sports sur glace. Quand j'ai découvert le hockey sur luge, c'est rapidement devenu une passion. Ce sport me permet de développer ma confiance en moi, ainsi qu'en mes capacités. La création d'une équipe féminine de hockey sur luge est vraiment une bonne initiative; cela m'a permis de rencontrer des filles qui ont aussi une limitation fonctionnelle, et de partager une passion commune avec elles.

Au Club de Hockey sur luge Montréal, l'esprit d'équipe entre tous les joueurs est indescriptible, que nous soyons un gars ou une fille. On est tous là pour s'entraider et on peut toujours compter les uns sur les autres. C'est une grosse famille, et c'est ce que je préfère par-dessus tout. » • **Raphaëlle Tousignant, athlète du Club de Hockey sur luge Montréal, lauréat du prix Innovation Guy Langlois 2015.**

.....

Le Prix *Innovation* Guy Langlois est décerné à un organisme ayant fait preuve d'écoute quant aux besoins des personnes ayant une limitation fonctionnelle, en proposant et réalisant un projet innovateur.

.....





Photo : gracieuseté de Corporation l'Espoir

« Ce fut vraiment significatif pour la Corporation l'Espoir de recevoir le prix *Développement* Raymond Bachand. Ce prix est une belle preuve de reconnaissance pour tout ce que l'on fait au quotidien. C'est aussi une manière stimulante de mettre en lumière nos différentes réalisations, telles que les dimanches enjoués, dont nous sommes particulièrement fiers. Nous nous rendons compte, au fil du temps, avec les témoignages que nous recevons de plusieurs familles, que nos initiatives font une réelle différence dans la vie de nos membres; c'est ce constat qui est à la source de notre grande motivation. »

• **Martine Rainville, directrice par intérim de Corporation l'Espoir, lauréat du prix *Développement* Raymond Bachand 2015.**



.....

Le Prix *Développement* Raymond Bachand vise à souligner l'engagement constant d'un organisme œuvrant pour l'accessibilité au loisir des personnes ayant une limitation fonctionnelle.

.....

Réseau des membres d'AlterGo

AlterGo regroupe plus de 120 organismes membres, tous engagés par une cause commune, celle de favoriser l'inclusion sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle. AlterGo est honoré d'être le rassembleur de ces acteurs inspirants, œuvrant avec cœur au développement de l'accessibilité universelle.

A AMI-télé • Association d'Entraide des personnes handicapées physiques de Montréal • Association de développement des arts martiaux adaptés • Association de loisirs pour personnes à autonomie réduite • Association de l'Ouest de l'île pour les handicapés intellectuels • Association de Montréal pour la déficience intellectuelle • Association de parents pour la déficience intellectuelle et les troubles envahissants du développement • Association de paralysie cérébrale du Québec • Association des sports pour aveugles de Montréal • Association du syndrome de Usher du Québec • Association Dysphasie + • Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées • Association québécoise de voile adaptée • Association québécoise des enfants avec problèmes auditifs • Association québécoise des personnes aphasiques • Association québécoise des traumatisés crâniens • Association régionale du sport étudiant de l'île de Montréal / Réseau du sport étudiant du Québec / École Joseph-Charbonneau / École Victor-Doré - École François-Michelle • Association sportive des sourds du Québec • Association sportive et communautaire du Centre-Sud • Atelier Le Fil d'Ariane • Autisme Montréal

B Bouger et Vivre

C Centre Action • Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse • Centre de Loisirs Monseigneur Pigeon • Centre communautaire Radisson • Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal et ses installations : Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement de Montréal CRDITED / Centre de réadaptation Lucie-Bruneau / Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain / Institut de réadaptation Gingras-Lindsay de Montréal / Institut Raymond-Dewar • Centre de réadaptation Constance-Lethbridge • Centre de réadaptation de l'Ouest de Montréal • Centre de réadaptation MAB-Mackay • Centre de réadaptation Marie-Enfant • Centre de Rêves et Espoirs • Centre Didache • Centre d'intégration à la vie active • Centre pédagogique Lucien-Guilbault • Centre Jean-Claude Malépart • Centre Philou • Club de gymnastique artistique Gadbois • Club de Hockey sur luge Montréal • Club de patinage artistique de Saint-Léonard • Club des personnes handicapées du Lac St-Louis • Club du Bonheur de Saint-Léonard • Comité des usagers du CRDITED de Montréal • Compagnons de Montréal • Coopérative de solidarité Espace-Temps • Corporation de services médicaux M.C.V. (Centre d'Autonomie) • Corporation L'Espoir • Corpuscule Danse

E Entraide Saint-Michel • École À Pas de Géant • École Peter Hall • Équipe programme de loisirs • Espace Multisoleil

F Fondation des aveugles du Québec • Hôpital de réadaptation Villa Medica

G Gang à Rambrou

I Institut Nazareth & Louis-Braille

J Joe Jack et John • Juni-Sport

L La Fondation Place Coco • La Joie des Enfants • La Maison des Femmes Sourdes de Montréal • La Maison de répit La Ressource • Les Amis de l'Est pour la déficience intellectuelle • Les Petits Soleils de la Pointe-de-l'île • Libre et Sauvage • L'Œuvre du Père Sablon

M Maestr'O • Maison l'Échelon Centre de Jour et de soir • Maison des Sourds

O Olympiques spéciaux du Québec, région Sud-Ouest

P Patro Le Prévost • Parrainage civique de Montréal • Parrainage civique Les Marronniers • Prolongement à la famille de Montréal

R Regroupement de services intégrés Propulsion • Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal métropolitain • Regroupement pour la Trisomie 21 • Rêvanous

S Sans Oublier le Sourire • Société canadienne de la sclérose en plaques - Section Montréal • Solidarité de parents de personnes handicapées

T Troupe « Atout-Cœur » • Théâtre Aphasique

V Vie autonome - Montréal • Viomax • Vision sur l'art • Vues et Voix

Y YMCA du Québec

Les villes : la Ville de Montréal et les 19 arrondissements ainsi que les villes de l'île de Montréal suivantes : Beaconsfield • Côte-Saint-Luc • Dorval • Kirkland • Montréal-Ouest • Mont-Royal • Pointe-Claire • Sainte-Anne-de-Bellevue

Être membre d'AlterGo : un geste simple

Avez-vous déjà pensé à vous joindre au plus grand regroupement montréalais d'organisations préoccupées par l'accès au loisir, au sport et à la culture des personnes ayant une limitation fonctionnelle ? Joignez-vous à AlterGo et bénéficiez d'une variété de programmes et de services offerts par une équipe multidisciplinaire dynamique.

Sur le site :
altergo.ca/fr/altergo/membres/devenir-membre
ou par courriel : info@altergo.ca.

**SOUTIEN
FINANCIER**

Un soutien essentiel pour le loisir

AlterGo agit à titre de coordonnateur de divers programmes de soutien financier pour l'île de Montréal, et ce, dans l'optique de favoriser l'accès aux activités de loisir pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle. Ces programmes sont indispensables pour les membres d'AlterGo et pour plusieurs organisations désirant rendre leurs services accessibles et inclusifs.

Pensons au Programme d'accompagnement en loisir de l'île de Montréal (PALÎM*), qui permet notamment d'embaucher et de former des accompagnateurs dans des organisations de loisir. Un soutien essentiel pour plusieurs parents, pour qui, le service de camp de jour est souvent la seule option d'accompagnement pour leur enfant pendant la saison estivale leur permettant de continuer à travailler pendant l'été.

Il en va de même pour le soutien financier accordé par la Ville de Montréal aux organismes panmontréalais (PANAM), grâce aux efforts de concertation du milieu. Notons que depuis l'automne 2015, une somme est distribuée entre les organismes PANAM et que cette dernière est majorée par la Ville de 50 000 \$ annuellement, pendant quatre ans. Ce financement fait en sorte que les organismes PANAM reçoivent

maintenant un soutien financier au même titre que les autres organismes de loisir de la Ville de Montréal.

Il importe également de mentionner le Programme d'assistance financière au loisir des personnes handicapées, volet aide en loisir (PAL**), qui contribue à soutenir la mise sur pied d'activités de loisir novatrices, ou encore, la Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL) qui vise à faciliter la pratique d'activités de loisir pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle qui ont besoin d'un accompagnateur.

.....

*Ce programme conjoint est sous la responsabilité de Sport et Loisir de l'île de Montréal et de la Ville de Montréal. AlterGo assure la coordination du PALÎM. Il est rendu possible grâce à la collaboration financière du ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche.

**Ce programme d'envergure provinciale est une initiative de la Direction du sport, du loisir et de l'activité physique du ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche. Sous la responsabilité de Sport et Loisir de l'île de Montréal, à titre de gestionnaire, sur l'île de Montréal, AlterGo en assure la coordination.



« Le financement que nous avons reçu cette année a eu un impact significatif dans la qualité des services que nous avons pu offrir aux enfants avec un trouble auditif. Nous avons été en mesure d'accueillir davantage de jeunes ayant des besoins spécifiques à nos camps d'été, et d'offrir un service d'accompagnement individuel. Grâce à cela, ces jeunes ont bénéficié d'une expérience personnalisée, adaptée à leurs besoins et ont pu être intégrés aux groupes beaucoup plus facilement. De plus, nous avons pu recruter des accompagnateurs qualifiés et très compétents, qui avaient déjà une bonne expérience avec cette clientèle. »

• **Marie-Josée Richard, Directrice adjointe, Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs (AQEPA).**

.....

L'aide financière octroyée, en 2015, en vertu du PALÎM, a permis à 1 160 personnes ayant une limitation fonctionnelle, habitant sur le territoire montréalais, de bénéficier des services d'un accompagnateur du printemps 2015 à l'hiver 2016. Ce sont donc 567 accompagnateurs qui ont été employés par 113 organisations de l'île de Montréal.

.....



« Le Musée des beaux-arts de Montréal a toujours eu à cœur l'accessibilité et l'inclusion des personnes ayant une limitation fonctionnelle. Nous prenons bien soin de nous assurer que nos infrastructures sont toujours adaptées, et que notre programmation soit accessible pour tous. De plus, nous acceptons la Vignette d'accompagnement touristique et de loisir depuis plus de sept ans. Nous croyons qu'aucune barrière architecturale ou financière ne devrait restreindre l'accès à nos expositions ou concerts. »

• **Sophie Boucher, chef de service, accueil, billetterie et sécurité au Musée des beaux-arts de Montréal.**

La Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL) accorde la gratuité d'entrée à l'accompagnateur d'une personne ayant une limitation fonctionnelle et nécessitant l'aide d'un accompagnateur lors de la visite de sites touristiques, culturels et récréatifs participants. À ce jour, près de 160 sites touristiques, culturels ou récréatifs de l'île de Montréal acceptent la VATL et plus de 5 700 personnes en bénéficient. Au cours de la dernière année, AlterGo a poursuivi les efforts de promotion de ce programme auprès du réseau des personnes âgées, grâce à une entente avec la Municipalité amie des aînées (MADA). Ce projet est rendu possible grâce à l'entente administrative sur la gestion du Fonds québécois d'initiatives sociales dans le cadre des Alliances pour la solidarité entre le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale du Québec et la Ville de Montréal.



« Nous avons tous un rôle à jouer afin de favoriser l'inclusion des citoyens et citoyennes ayant une limitation fonctionnelle. C'est en travaillant ensemble que nous pourrions vivre dans une ville inclusive et solidaire pour que tous puissent être des citoyens à part entière et jouir de leur pleine participation sociale. De là l'importance pour la Ville de Montréal de contribuer au Programme d'accompagnement en loisir de l'île de Montréal et d'octroyer du financement aux organismes PANAM. Le travail effectué au quotidien par ces organismes est remarquable et il est essentiel de soutenir leurs efforts. » • **Monique Vallée, responsable du développement social et communautaire ainsi que de l'itinérance, Ville de Montréal.**

.....

Le Regroupement pour la trisomie 21 (RT21) fait partie des 25 organismes ayant reçu la Reconnaissance PANAM de la part de la Ville de Montréal, à ce jour.

.....

A photograph of two ice hockey players in action on an ice rink. The player on the left is wearing a white jersey with blue and red accents and a white helmet. The player on the right is wearing a red jersey with a white maple leaf logo and a black helmet. A red circle is overlaid in the center of the image, containing the text 'DÉFI SPORTIF ALTERGO'.

**DÉFI
SPORTIF
ALTERGO**

174 clubs et écoles

participent aux compétitions dans 14 sports

.....

5000 athlètes

de la relève et de l'élite

.....

1250 bénévoles

et 20 700 heures de temps de travail bénévole

.....

18 pays

représentés, de même que 15 régions du Québec

.....

62 000 personnes

rejointes par jour, en moyenne, sur Facebook
pendant la semaine du Défi sportif AlterGo

.....

10 000

personnes sensibilisées aux saines habitudes de vie
en 1 an



DÉFI SPORTIF
ALTERGO

Le sport comme vecteur de sensibilisation



« Grâce aux efforts communs des responsables de 200 organisations sportives, scolaires ou de réadaptation qui stimulent régulièrement les personnes ayant une limitation fonctionnelle à pratiquer un sport, la 33^e édition du Défi sportif AlterGo a offert un moment sportif unique au monde. Le potentiel de 5000 athlètes de la relève et de l'élite s'est exprimé haut et fort du 25 avril au 1^{er} mai 2016.

Donner l'opportunité à des jeunes de se réaliser à travers la pratique d'activités sportives et contribuer à former les athlètes de demain, voilà ce à quoi nous aspirons. C'est d'ailleurs dans cette optique que des représentants du Défi sportif AlterGo se sont rendus à Rio pour les Jeux paralympiques d'été de 2016; pour faire du démarchage afin d'attirer de nouveaux sports et de nouvelles compétitions en sol canadien.

Au-delà de la compétition sportive

L'équipe du Défi sportif AlterGo s'affaire également à promouvoir les saines habitudes de vie auprès des jeunes ayant une limitation fonctionnelle et de leur entourage. Les résultats : en un an, plus de 10 000 personnes – enseignants, éducateurs, parents, jeunes – ont été sensibilisées et ont bénéficié de ressources, de formations et d'activités d'initiation. Nous sommes fiers de continuer à faire équipe avec Québec en Forme pour les deux prochaines années. Ensemble, nous continuerons à motiver et outiller les diverses organisations pour qu'elles deviennent accessibles universellement.

Un soutien inestimable

L'organisation d'un événement d'envergure comme le Défi sportif AlterGo nécessite l'implication d'une équipe dédiée de bénévoles et de multiples partenaires. Merci au commanditaire présentateur Hydro-Québec et au Secrétariat à la jeunesse du Québec, dont l'engagement témoigne de la volonté de bâtir une société inclusive. Remercions également les collaborateurs impliqués dans la tenue des trois activités-bénéfice, soit le tour cycliste des policiers du SPVM, le tournoi de golf Plaza Universel et le tournoi de golf des Îles, un soutien fort apprécié. »

• **Maxime Gagnon, directeur du Défi sportif AlterGo.**



« Le Défi sportif AlterGo est un événement important dans la vie de plusieurs athlètes comme moi; gratifiant et compétitif, il permet de se découvrir et d'aller au bout de nos ambitions sportives. C'est pourquoi cela a été un honneur d'être choisi comme l'un des visages de la campagne promotionnelle de la 33^e édition du Défi sportif AlterGo.

Cette campagne, avec l'opération marketing #5000etmoi, nous a donné l'occasion de nous impliquer encore plus, et nous a offert une belle visibilité auprès d'un plus large public. Grâce à celle-ci, le sport adapté a pu rayonner encore plus loin, en intéressant les curieux ayant vu circuler les publications sur les réseaux sociaux. La campagne #5000etmoi est une réussite sur toute la ligne. » • **Roody Bernard, athlète de hockey sur luge.**



Photo : François Lacasse

Plus de 1000 publications à l'effigie de la campagne #5000etmoi ont été partagées sur les différents médias sociaux. Soulignons qu'en moyenne, les publications sur Facebook ont atteint plus de **62 000 personnes par jour** pendant la semaine du Défi sportif AlterGo.





Photo : Jean-Baptiste Benavent



« J'ai commencé à m'intéresser au boccia il y a quelques années, grâce aux cours d'éducation physique offerts à mon école. Nous nous entraînions pour un objectif précis : le Défi sportif AlterGo. Les trois premières années, j'y ai participé en tant qu'athlète du niveau scolaire. Rapidement, j'ai développé ma concentration et ma précision et j'ai réussi à me joindre à l'équipe provinciale en 2011. En 2015, j'ai été recrutée par l'équipe canadienne et j'ai participé à mes premières coupes du monde à Vancouver et en Chine, toujours accompagnée de mon assistante sportive, ma mère.



Je participe toujours au Défi sportif AlterGo, maintenant en tant qu'athlète de l'élite. Cet événement a été un réel tremplin pour ma carrière sportive; je suis maintenant athlète paralympique et représente mon pays dans les plus grandes compétitions internationales ! C'est très enrichissant de pouvoir côtoyer des athlètes de l'élite lorsque nous sommes à nos tous débuts, car ils nous permettent de croire en nous, en notre potentiel. Ils nous prouvent qu'avec du travail, tout est possible. »

• **Marylou Martineau, école Madeleine-Bergeron.**



« Le Défi sportif AlterGo est une vitrine efficace pour sensibiliser à l'accessibilité universelle et à l'importance de l'activité physique au quotidien. L'aire d'animation aménagée au complexe sportif Claude-Robillard pendant l'événement est un lieu de belles rencontres, où les visiteurs peuvent interagir directement avec les athlètes. Ils peuvent essayer une dizaine de sports adaptés, en faisant l'expérimentation d'une limitation fonctionnelle. Je crois que de sentir un handicap dans son propre corps conscientise profondément. »

● **Jean-Marie Lapointe, porte-parole du Défi sportif AlterGo.**

.....

Essais de sports adaptés, ateliers faisant la promotion des saines habitudes de vie, diffusion de compétitions sportives, sont autant d'activités présentées dans la Zone d'essais sportifs Loto-Québec, le Carrefour Hydro-Québec et le Parcours Choisir de Gagner de l'aire d'animation du Défi sportif AlterGo. Outre les initiatives de sensibilisation auprès du

grand public, le Défi sportif AlterGo fait la promotion du sport adapté auprès des jeunes ayant une limitation fonctionnelle dans différentes régions du Québec. À cet égard, mentionnons le Camp des recrues Hydro-Québec qui a permis de faire davantage connaître le sport adapté au Saguenay-Lac-St-Jean et en Abitibi-Témiscamingue.

.....



Photo : Jean-Baptiste Benavent



« Certains jeunes sont très anxieux, mais à force de s'entraîner et de participer au Défi sportif AlterGo, ils prennent confiance en eux et essayent de nouveaux sports. Le plus souvent, ce qui les rend fiers, ce n'est pas forcément de remporter une médaille, mais tout simplement le fait d'avoir réalisé leur performance et d'avoir participé, comme les autres, à des compétitions sportives. Ce sont des victoires pour eux et leur sourire en dit long sur la fierté qu'ils ressentent. »

• **Madame Cloutier, enseignante à l'école Antoine-Brossard.**





.....

Quelque **1 250 bénévoles** ont donné plus de 20 700 heures de leur temps lors de la 33e édition du Défi sportif AlterGo. Les bénévoles sont le cœur et l'âme de l'événement. Notons qu'en 2016, 50% des bénévoles sont venus avec des groupes corporatifs, communautaires ou scolaires.

.....

« J'en suis à ma troisième année de bénévolat au Défi sportif AlterGo. Il s'agit d'une expérience unique, stimulante et valorisante, qui me permet de donner du temps à une cause dont je suis tombée amoureuse. Ce moment de l'année est aussi une belle occasion de faire une activité d'équipe rassembleuse avec mes collègues de travail. Je dois dire que la haie d'honneur du matin est mon moment bonbon de chaque journée! Voir tous ces jeunes fiers, avec leur accompagnateur ou entraîneur, faire leur entrée dans le complexe sportif Claude-Robillard, c'est tout simplement fantastique! »

• **Annick Laberge, Banque TD.**



Photo : Alain Rakotomanana

« L'année dernière, la tournée Choisir de Gagner s'est arrêtée à notre école. Cet événement nous a confirmé l'intérêt de nos élèves pour l'activité physique et l'importance d'être actif au quotidien. Résultat : suite à cet événement, entre autres, il a été décidé d'ajouter des heures d'activité physique à l'horaire. Les jeunes se découvrent des passions grâce au sport, ce qui est essentiel à leur développement. »

• **Véronique Messier, enseignante à l'école Madeleine-Bergeron.**

.....

Lancé en 2012, grâce au soutien de Québec en Forme, le projet Choisir de Gagner vise à promouvoir, auprès des jeunes ayant une limitation fonctionnelle et leur entourage, l'adoption de saines habitudes de vie. Au cours de la dernière année, plus de 10 000 personnes ont été directement rejointes par les initiatives mises sur pied dans le cadre de ce projet, en collaboration avec divers partenaires, dont l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) et Extensio. Notons, à titre d'exemples, les séances de formation auprès d'enseignants; les journées d'initiations sportives pour les jeunes; les webinaires sur l'activité physique pour les jeunes ayant une déficience motrice ou visuelle; le colloque et les capsules vidéo portant sur la littératie physique inclusive.

.....



Photos : Jean-Baptiste Benavent

Des partenaires de marque

25 Partenaires sportifs

Provinciaux Association québécoise de sports pour paralytiques cérébraux (AQSPC) • Association sportive des aveugles du Québec (ASAQ) • Association sportive des sourds du Québec (ASSQ) • Fédération de natation du Québec (FNQ) • Fédération de soccer du Québec • Fédération de tir du Québec • Fédération québécoise d'athlétisme • Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC) • Hockey Québec • Karaté Québec • Olympiques spéciaux Québec (OSQ) • Parasports Québec (PQ) • Sports Québec

Nationaux Association canadienne de sports pour paralytiques cérébraux (ACSPC) • Association cycliste canadienne (ACC) • Athlétisme Canada • Comité paralympique canadien (CPC) • Hockey Canada • Natation Canada • Powerchair soccer Canada • Volleyball Canada

Internationaux Boccia International Sports Federation (BISFed) • Comité international paralympique (IPC) • Union Cycliste Internationale (UCI) • World ParaVolley



.....

Conférence de presse avec Chantal Petitclerc et événement Paralympiens recherchés, organisés par le Comité paralympique canadien dans le cadre du Défi sportif AlterGo.

.....

Un soutien indispensable

Près de 130 partenaires financiers, sportifs et médias contribuent au succès, au développement et à la notoriété du Défi sportif AlterGo. Qu'ils soient des partenaires gouvernementaux, des fournisseurs de biens et services, des entreprises ou des fondations, notamment la Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec ou Opération Enfant Soleil, ils contribuent tous à leur façon. Un immense merci à chacun d'entre eux!

Commanditaire présentateur Grands partenaires



Commanditaires Or



Commanditaires Argent



Commanditaires Bronze



Photo : François Mellet



Photo : Jean-Baptiste Benavent





Photo : Jean-Baptiste Benavent



Photo : Cora Gheorghe

L'accessibilité universelle

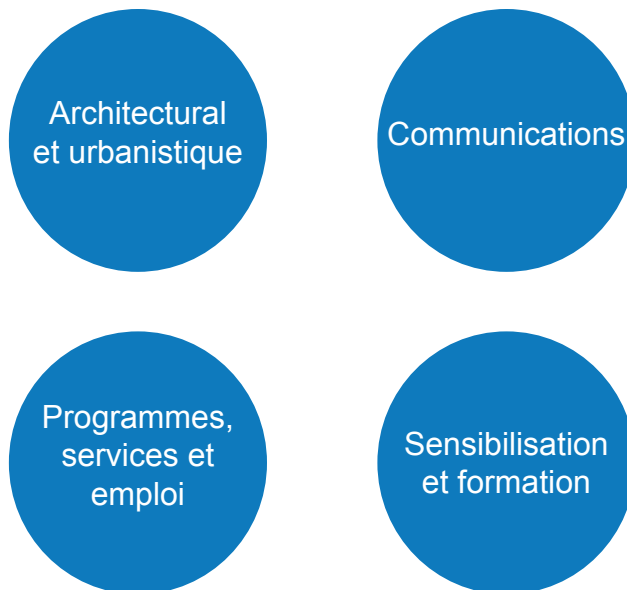
- Caractère d'un produit, procédé, service, information ou environnement,
- qui dans un but d'équité et dans une approche inclusive,
- permet à toute personne de réaliser des activités de façon autonome et d'obtenir des résultats équivalents.

Groupe Défi Accessibilité, Université de Montréal, 2011.

.....

Quatre axes

.....





Emmanuel Joseph Bishop, violoniste
facebook.com/emmanuel.bishop

Ce document est une production du Service des communications d'AlterGo.

.....

Coordination et rédaction

Chantal Comeau, chef d'équipe, communications
Aurélié Leclerc, chargée de communication

Collaboration

Élise Blais, présidente
Monique Lefebvre, directrice générale
Maxime Gagnon, directeur général adjoint
Lise Roche, directrice, accessibilité universelle en loisir
Raymond Palmer, directeur administratif

Conception graphique

Laurence Rodier, chargée de communication

Photographes

Jean-Baptiste Benavent
Cora Gheorghe
Farah Halloum
François Lacasse
François Mellet
Alain Rakotomanana

Merci aux partenaires d'AlterGo

.....

Québec 



Montréal 



514 933-2739



514 933-9384



525, rue Dominion • Bureau 340
Montréal (Québec) • H3J 2B4



www.altergo.ca • www.defisportif.com
www.choisirdegagner.com



info@altergo.ca



ISBN 978-2-924686-02-7 (Imprimé)
ISBN 978-2-924686-01-0 (PDF)

Date de publication : novembre 2016