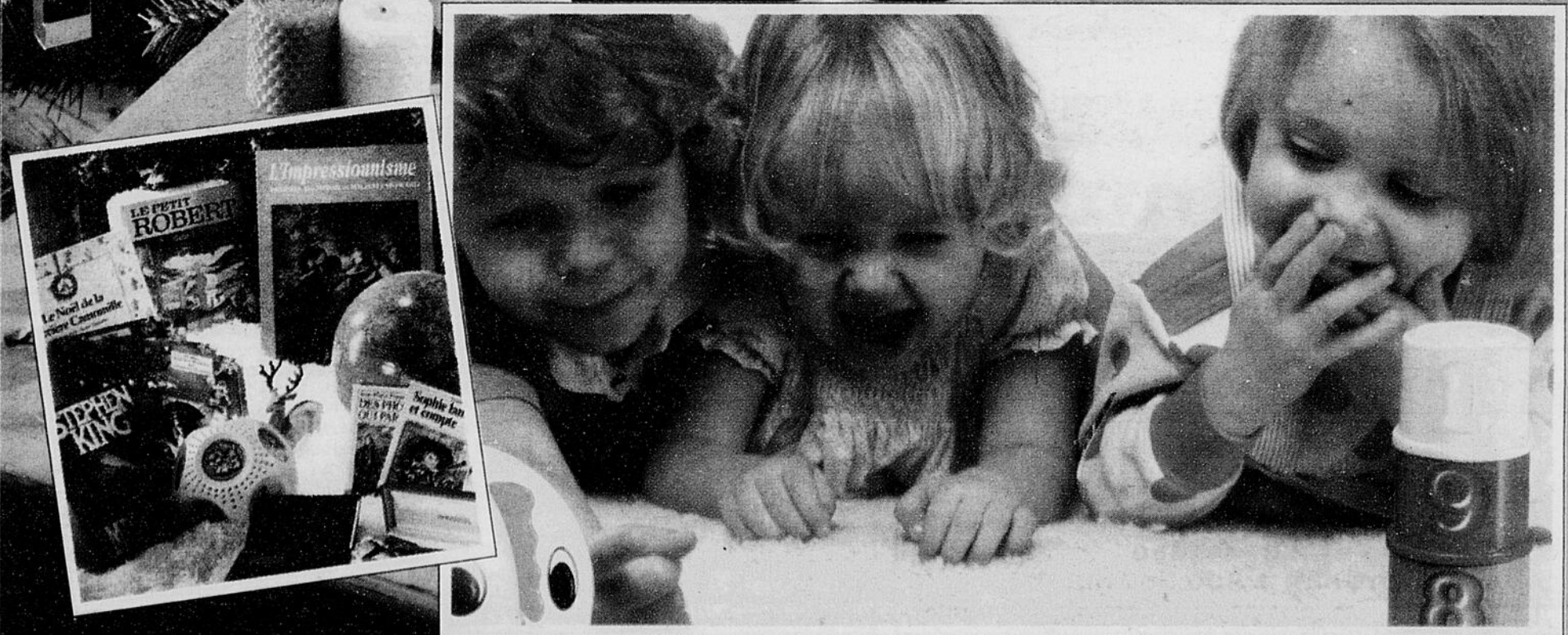


Noël

1995

cahier spécial
LaTribune
PUBLIREPORTAGE



Le divin enfant et la bûche de Noël

La neige s'étendait à perte de vue autour du château. C'était le 24 décembre, il y a très longtemps. Dans la grande cheminée, l'énorme bûche de Noël, qu'on avait posée sur les cendres de l'ancienne, s'enflamma tout à coup, tandis que, du

hall où étaient réunis les métayers et leurs familles, s'élevait le chant traditionnel :

Il est né le Divin Enfant, jouez
hautbois, résonnez musettes.
Il est né le Divin Enfant, chantons tous
son avènement...

La petite Catherine était glacée par le vent et affaiblie par la faim. Cependant, du haut de ses cinq ans, elle s'efforçait de suivre toute sa famille en franchissant courageusement les derniers blocs de neige qui les séparaient du château. Bientôt, tout le monde serait dans le grand hall.

ne craignaient rien car la tradition, presque devenue loi, voulait que tout seigneur, même le moins généreux, les prenne sous son toit, et les nourrisse aussi longtemps que brûlerait le gros tronc dans le foyer.

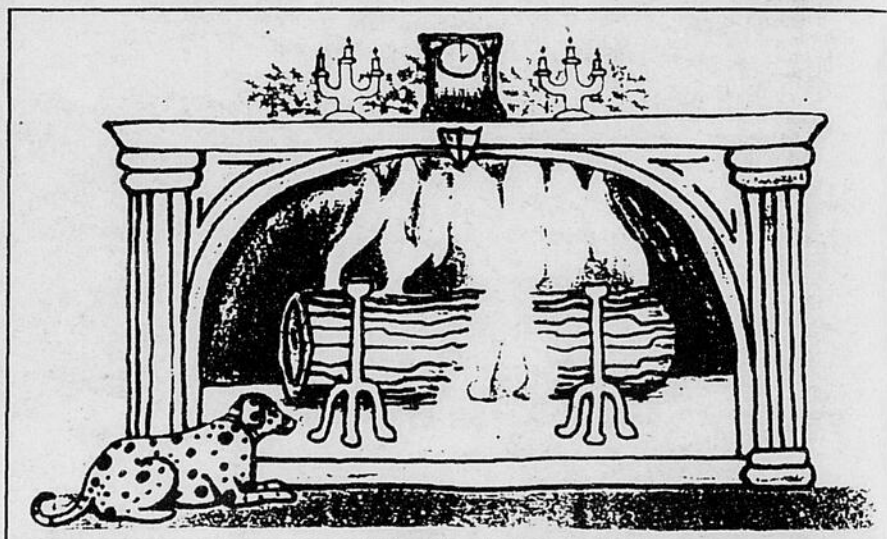
gue table où ses frères, son père et sa mère étaient en train de savourer le festin tant attendu.

Peu après, Catherine, rassasiée et réchauffée, sombra dans le sommeil, malgré le bruit, les rires et les cris de joie. Elle fit alors un songe très précis. Dans son rêve, le bébé sculpté prenait vie et, de sa petite main tendue, il lui caressait la joue et bénissait l'assemblée.

Soudain, au son des trompettes, les portes s'ouvrirent et la fête de la naissance de Jésus-Christ commença. En un instant, tous les yeux se rivèrent aux pla-

Avec douceur, Catherine serrait sur son cœur

le visage du divin enfant, grossièrement sculpté dans un morceau de bois qu'elle tenait entre ses doigts engourdis. Son père venait de le lui offrir en lui racontant la fabuleuse histoire de la naissance de Jésus. Encore très émue, elle songeait à la fragilité du bébé dans une étable humide, et elle voulait de tout son cœur le réchauffer et le protéger.



Finalement, ils se retrouvèrent dans le grand hall avec tous les autres. Comme la flamme leur paraissait rassurante et de bon augure! Comme elle réchauffait les cœurs maintenant pleins d'espoir! En effet, le gel, cette année-là, avait été précoce, les récoltes mauvaises, et les métayers et leurs familles, proches de la famine. Mais, pour le moment, ils

teaux et aux pichets que les domestiques déposaient sur les tables du grand hall. chacun s'appêtait à surcharger son assiette, à faire déborder son gobelet, et à s'emplier la panse.

La petite Catherine avait faim elle aussi, mais, plus que tout, elle voulait absolument réchauffer son Jésus de bois. Elle s'approcha du foyer autant que la chaleur des flammes le lui permit et, attirant à elle le visage du saint enfant, elle le réchauffa et le ca-

jola, en lui redonnant une berceuse.

Catherine se désespérait de n'avoir ni crèche où le coucher, ni paille, ni couverture avec lesquelles elle aurait pu le couvrir, lorsqu'elle découvrit, entre deux pierres mal jointes, près du feu, un recoin idéal. Avec mille précautions et un profond soupire de soulagement, elle l'installa confortablement, à l'abri et au chaud. Puis, elle se faufila enfin jusqu'à la lon-

Comme par miracle, la bûche de Noël continua de brûler pendant plusieurs jours et plusieurs nuits, faisant naître chez ceux qui étaient réunis là, un étonnement émerveillé. Mais la petite Catherine, elle, ne s'étonnait pas car son rêve était encore frais dans sa mémoire. Pour elle, il n'y avait pas l'ombre d'un doute: c'était bel et bien la bénédiction de Jésus qui réchauffait les cœurs et faisait toujours brûler la bûche. Catherine n'avait pas tort, car le châtelain lui-même eut un élan de générosité: avant que les dernières flammes ne s'éteignent, il s'adressa aux métayers et leur promit que les vivres et le bois de sa réserve personnelle seraient équitablement répartis entre tous, jusqu'à ce que la terre, de nouveau féconde, leur offre les fruits de ses récoltes.

**DONNEZ UN CADEAU
QUI SE RENOUVELLE
CHAQUE JOUR**



Un abonnement-cadeau à

La Tribune

prolonge la joie de la période des
Fêtes pour longtemps

3 MOIS	6 MOIS	1 AN
51 ¹⁰ \$	99 ⁸²	199 ⁵⁶ \$

TÉL.: 564-5466
Interurbain: 1 800 567-6955

Tarifs pour camelots et routes motorisées seulement

12663

cahier spécial
La Tribune
PUBLIREPORTAGE

Responsable du cahier spécial :
Jocelyn Godbout

Télémarketing :
Lisette Hallée
Raymond Vincent

Rédaction et mise en page :
Martyne Gendreau

Conception et réalisation graphiques :
Équipe de production de La Tribune

12262

Un cadeau apprécié : une carte de Noël...

Le Temps des Fêtes est à nos portes et tous sont à chercher des idées originales de cadeaux... C'est la course, la recherche du cadeau qui fera plaisir à chacune des personnes qui nous est chère. Pour la grande majorité des gens, le cadeau que nous offrons est représentatif de notre affection. C'est pourquoi, chacun des cadeaux que l'on offre se devrait d'être accompagné d'une carte. Celle-ci contiendra, selon le cas, un mot d'amour, une pensée, ou encore l'extrait d'une chanson ou d'un poème qui exprime un peu de ce que nous désirons transmettre.

Des organismes ainsi que des entreprises offrent à la population des cartes des plus exceptionnelles. Que ce soit l'Unicef (profits distribués pour la charité dans le monde), les handicapés physiques (parrainé par les amputés de guerre), Pierre Belvé-

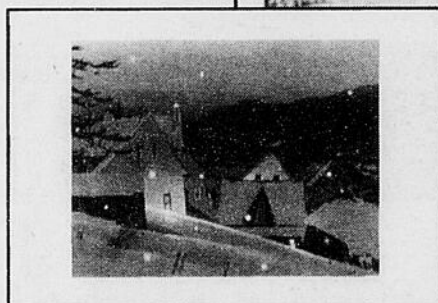
dère (spécialisé dans les importations d'artistes-peintres d'Europe), Hallmark (reproductions de graphistes américains) ou encore, plus près nous, Publi-Tact de Saint-Élie-d'Orford. Cette dernière

est une entreprise spécialisée dans l'édition de cartes de souhaits faites à partir d'œuvre d'artistes-peintres québécois.

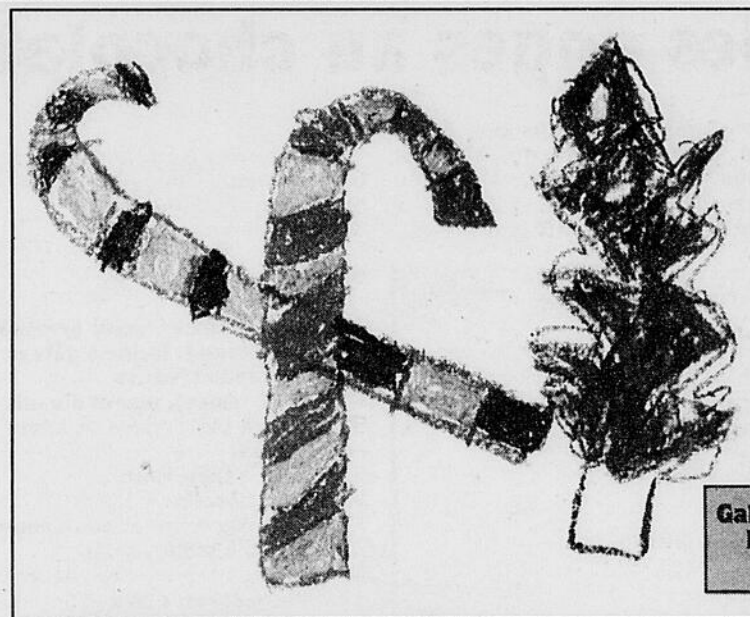
En offrant cette qualité de carte de souhait, la personne qui la recevra aura l'opportunité d'en faire un double usage en l'encadrant pour décorer une pièce... et ainsi penser à la personne qui la lui a offerte.

Il existe différentes façons d'améliorer les relations humaines dans le monde. La carte de souhait en est une... et il y a place à chacun pour

trouver d'autres moyens de parvenir à une vie et à des relations satisfaisantes... et à des fêtes chaleureuses et vraies, empreintes de nos sentiments réels.



Offertes par Publi-tact, ces deux cartes ont été dessinées par des artistes de chez nous. En haut, une oeuvre de André Marcoux et en bas, de André Philibert.



Gabriel Bernard Perron
École Val-de-Grâce
2e année

**L'AUBERGE
DU GRAND LAC**

**Venez profiter de
nos spéciaux des
Fêtes!**

**SPÉCIAL
3 JOURS
pour
LE PRIX DE 2**

*Vin et fromage servis devant un
feu crépissant à votre arrivée*

**Inclus:
3 nuits, déjeuners
et 3 tables
d'hôte**

Hôtel haut de gamme
avec une vue panoramique
Piste pour patinage extérieur de 2,5 km

aussi...

- FORFAITS DU JOUR DE L'AN
- FORFAITS-SKI

40, rue Merry Sud, Magog
(Face au McDonald) (819) 847-4039

EN PRIMEUR

Les cartes de souhaits

PUBLI - TACT

**MAINTENANT
DISPONIBLES**

CHEZ LES DÉTAILLANTS

*«De véritables oeuvres d'art conçues
par des artistes québécois
et reproduites à la perfection!»*

**Entièrement fabriquées
en Estrie**

Artiste: Marcel Ravary

Artiste: Lise Auger

PUBLI - TACT
CARTES DE SOUHAITS HAUT DE GAMME

(819) 346-4934
1-800-561-5847
Télec.: (819) 346-5053

1586, chemin Hamel Nord
Saint-Élie-d'Orford (Québec)

AUX DÉTAILLANTS DE L'ESTRIE: Offrez nos cartes de souhaits à votre clientèle. Essayez-les!
Plan de consignation disponible.

Gâteau des anges au chocolat avec sauce

Quoi de plus agréable, dans le Temps des Fêtes, que d'avoir au frigo, un petit délice qui à la fois, délectera les convives tout en les épatant visuellement. Pour vous permettre d'apprécier chaque instant de ce temps de réjouissance, voici un petit dessert-suc-

cès!

Ce gâteau a un goût de chocolat à la fois léger mais bien présent. Pour obtenir un gâteau au goût de moka, ajouter au mélange de farine 15 ml (1 c. à table) de poudre de café instantané.

Donne 12 à 16 portions

425 ml (1³/₄ tasse), sucre granulé en deux portions
250 ml (1 tasse), farine à gâteau et à pâtisserie
75 ml (1/3 tasse), cacao
500 ml (2 tasses), blancs d'oeufs (12 à 16 blancs)
5 ml (1 c. à thé), crème de tartre
pincée de sel
5 ml (1 c. à thé), vanille
Sauce au chocolat:
175 g (6 oz), chocolat doux-amer ou mi-sucré haché
25 ml (2 c. à table), cacao
45 ml (3 c. à table), sirop de maïs
125 ml (1/2 tasse) d'eau
5 ml (1 c. à thé), vanille

1. Tamiser trois fois 175 ml (3/4 tasse) de sucre avec la farine et le cacao. Bien mélanger. Réserver.
2. Dans un grand bol, battre les blancs d'oeufs avec la crème de tartre et le sel jusqu'à l'obtention d'un mélange léger et opaque. Incorporer en battant lentement les 250 ml (1 tasse) de sucre restant. Battre jusqu'à ce que le mélange soit ferme. Incorporer en battant la vanille.

3. Incorporer le mélange de farine réservé dans les blancs d'oeufs en trois ajouts. Éviter de trop mélanger, mais s'assurer que la pâte est exempte de grumeaux de farine.
4. Mettre délicatement la pâte dans un moule à cheminée d'une capacité de 4 litres (10 po de diamètre). Cuire de 45 à 50 minutes dans un four préchauffé à 160°C (325°F).
5. Pour préparer la sauce au chocolat, mélanger le chocolat, le cacao, le sirop de maïs et l'eau dans une casserole et cuire à feu doux jusqu'à homogénéité. Retirer du feu et incorporer la vanille. Laisser refroidir.
6. Renverser le moule à gâteau sur une grille et laisser refroidir pendant 1 heure. Démouler le gâteau délicatement en passant un couteau le long des parois et de la cheminée du moule. Trancher le gâteau et servir arrosé de sauce.

Gâteau des anges au chocolat avec tunnel de framboise

Une fois le gâteau refroidi et démoulé, enlever de la partie supérieure du gâteau une tranche épaisse de 1 cm (1/2 po). Pratiquer un tunnel dans la mie du gâteau en évitant délicatement la partie centrale, en prévoyant une marge de 1 cm (1/2 po) sur les côtés et au fond du gâteau. Couper la mie récupérée en morceaux de 1 cm (1/2 po) et les incorporer dans 1 litre (4 tasses) de sorbet à la framboise ramolli. Remplir le tunnel de ce mélange. Remettre en place la tranche découpée et congeler le gâteau. Servir avec ou sans sauce au chocolat.

La Fondation des maladies du coeur du Canada



- Gâteaux - Pâtisseries
- Paniers-cadeaux
- Bonbonnières de Noël
- Idées-cadeaux
- Chocolats
- Produits gourmets
- Café Terra

Service de traiteur
Commandez tôt pour les Fêtes



L'innovation dans la tradition depuis 25 ans!

Liégeoise inc.
Pâtisseries, chocolatier, traiteur

569-3243
Promenades King,
Sherbrooke

13108

La Veillée est Jeune



EN SPECTACLE
Un vrai cadeau de famille!

Le vendredi 29 décembre 1995
Le samedi 30 décembre 1995
20 h 30

DC OU CASSETTE
EN VENTE PARTOUT

Théâtre Granada

53, rue Wellington, Sherbrooke
Réservation : (819) 562-9638
(entre 18 h et 21 h)

Prix : 12,00 \$/billet 60,00 \$/6 billets

En collaboration

LaTribune CHLT 630 multcouleurs MCFX

11149

OUTILLAGES D.M. enr.

PLUS GROS VENDEUR



Entre Montréal et Québec

Chez pour  on vend de tout les bricoleurs et les entrepreneurs.

SCULPTEURS (TRICES)

COMPLÉTEZ VOTRE COFFRE D'OUTILS CHEZ D.M. TOUJOURS À TRÈS BONS PRIX

DES SUGGESTIONS CADEAUX PLEIN LE MAGASIN




Avec tout achat de 100\$ et plus, D.M. vous donne un cadeau

Des marques telles que: Makita, Hitachi, Vise-Grip, Record, Pasload, Dremel, Général, Proto, Porter-Cable, Jet, King, Freud, Channellock, Sach-Dolmar, Delta, etc.

VENTE, RÉPARATION, ÉCHANGE, SERVICE INCLUS

VENTE ET ÉCHANGE DE MACHINERIES À BOIS ET À FER, CLOUEUSES, CLOUS, COMPRESSEURS, ETC. 12432

1514, rue Conseil, Fleurimont (Québec) J1G 1N4 **TÉL.: (819) 822-2624**

20% DE RABAIS

SUR TOUS LES HAUTS
POUR HOMMES ET FEMMES
À PRIX COURANT

**CHANDAILS
POUR FEMMES**

À partir de

1999

**JEANS NEW TIME
3999**

Prix valides jusqu'au 13 décembre 1995

Pantorama

CARREFOUR DE L'ESTRIE

13235

L'alcool et l'auto pendant les Fêtes

Il n'a beau se dire que la situation s'est tout de même améliorée depuis une dizaine d'années.

On a beau se réjouir du succès que connaît cette organisation brillante qu'est l'Opération Nez Rouge. On a beau se vanter d'être aujourd'hui beaucoup plus sensibilisé qu'auparavant. Le même fait demeure: encore de nos jours, l'alcool au volant constitue le plus grand des troubles-fête sur nos routes. Il est donc de rigueur de se rappeler ici quelques principes fondamentaux sur le sujet.

La conduite d'une automobile nécessite de voir et d'anticiper une foule de choses et de situations. Dans certains cas, un conducteur doit répéter la séquence recherche-identification-anticipation-décision-exécution plus d'une centaine de fois par kilomètre. Évidemment, on ne prend pas toujours conscience de chacune de ces opérations. Ceci se fait très rapidement. Mais voilà, la situation se complique lorsque l'alcool se met de la partie. Le temps de réaction augmente, la coordination de même que l'élocution sont affectées. L'individu démontre une témérité incontrôlée (résultant d'un état euphorique) ainsi qu'une diminution de la capacité de jugement et de prise de décision. Les mouvements deviennent brusques et la résistance à la fatigue diminue. Enfin, l'alcool a des effets importants sur la vision du conducteur.

Or, on peut presque dire que ce sont vos yeux qui conduisent. En fait, entre 85 et 90 p. cent de l'information dont un conducteur a besoin lui parvient des yeux. Sans une image claire de ce qui se passe devant et autour de la voiture, il est pratiquement impossible de conduire de façon sécuritaire.

L'alcool trouble la vue. Elle entraîne une baisse générale de la qualité des perceptions visuelles: diminution de l'acuité, donc de l'estimation des distances, vision double, rétrécissement du champ visuel, baisse de la vision nocturne et de la capacité de distinguer les couleurs. De plus, l'individu devient davantage sujet à l'éblouissement. Des études ont notamment démontré qu'à la tombée du jour, l'acuité visuelle d'une personne venant tout juste de consommer de l'alcool était de 30 p. cent inférieure à l'acuité visuelle de cette même personne lorsqu'elle n'a pas bu.

Et n'allez pas penser que ces effets ne sont évidents que pour ceux qui sont vraiment éméchés. Il est important également de se rappeler que certains effets de l'alcool se font sen-

tir, même si le taux d'alcool dans le sang est inférieur au fameux «08». Ainsi, pour certains individus, la perception visuelle commence à être affectée dès 30 mg/100 ml. Cela explique pourquoi un automobiliste peut être accusé de conduite avec facultés affaiblies même si son alcoolémie



est en bas de 80 mg/100ml.

Des idées fausses

Plusieurs mythes sont encore répandus au sujet de l'alcool, notamment sur la façon de l'éliminer ou d'en réduire les effets. Certains croient par exemple que l'exercice ou le froid évitent de devenir ivre. Or, il n'en est rien puisque l'élimination de l'alcool se fait en très grande partie (95 p. cent) par le foie. Et comme celui-ci travaille à un rythme régulier, seul le temps permet d'éliminer l'alcool dans le sang. Un autre mythe veut que, lorsqu'on a l'habitude de boire, on ne soit pas affecté par l'alcool. Quoi que l'on puisse penser, les facultés nécessaires

à la conduite sont toujours altérées par l'ingestion d'alcool. Nombreux sont ceux qui prétendent enfin que le café possède la propriété de neutraliser ou du moins d'atténuer grandement les effets de l'alcool. Encore une fois, cela est faux, car ni la café, ni aucune autre boisson ne peut modifier la vitesse à laquelle le foie oxyde l'alcool. Vous avez donc beau danser, chanter, courir, marcher, boire du café, ne vous fiez pas là-dessus pour estimer vos aptitudes à conduire.

La règle d'or sera toujours de s'abstenir de boire si l'on doit prendre le volant ou de s'abstenir de prendre le volant si on a bu! L'alcool au volant est d'autant plus criminel qu'il existe des alternatives

maintenant tout à fait connues pour assurer le retour à la maison. Qui ne connaît pas Nez rouge, par exemple? Il y a aussi les autres solutions. Lors de certains déplacements en groupe, on peut désigner un conducteur qui aura la tâche de s'amuser sobrement et de vous ramener tout aussi sobrement après la fête. On peut également compter sur le taxi ou le transport en commun. Et lorsqu'on reçoit, on proposera spontanément aux invités qui ont pris un verre de trop de les reconduire ou, encore, on leur offrira le gîte pour la nuit. Plus que jamais, il faut choisir: boire ou conduire.

CONCOURS

FLEURISTE et LaTribune

Participez
au tirage d'un
magnifique arbre de Noël
entièrement décoré

Le tirage aura lieu
le 15 décembre 1995

FLEURISTE

Marie Fleur

Venez voir nos nombreux
spéciaux de Noël

- Centre de table
- Arrangement de fleurs naturelles ou séchées
- Poinsettia

1221, rue King Ouest
Sherbrooke
562-1155

Service de livraison

Règlements disponibles chez le Fleuriste
Marie Fleur et à La Tribune.

Sapin non conforme

Valeur de
350\$

Faites parvenir ou déposez votre coupon chez

FLEURISTE

Marie Fleur

1221, rue King
Ouest
Sherbrooke, J1H 1S6
562-1155

Nom :

Adresse :

Ville :

Code postal :

No tél. :

PROMENADES KING
MAIL INTÉRIEUR

EN DÉCEMBRE
NOUS PAYONS LES TAXES

Voyez nos spéciaux en magasin

VÊTEMENTS POUR ENFANTS

Le repère de
GUILLAUME

2227, RUE KING OUEST
SHERBROOKE
(819) 820-1299

La douce oreille de l'âne

De tout temps, les légendes ont raconté que les animaux avaient été admirables lors de la naissance de Jésus. Pour changer, voici l'histoire d'un animal un peu moins admirable!

«Méfiez-vous de cet âne, il est mé-

chant!», recommanda la femme de l'aubergiste en quittant Joseph et Marie à la porte de l'étable dans laquelle ils s'étaient réfugiés.

Assa, le petit âne brun, vit d'un mauvais oeil les deux humains s'installer con-

fortablement dans son étable qu'il partageait déjà à contrecœur avec Tino, un vieux boeuf. Habitué à se frayer un chemin dans la vie à coups de sabots, il fut surpris du sourire plein de gentillesse que la jeune femme lui adressa. Sa surprise augmenta lorsqu'il vit l'homme étaler sur le sol

une belle botte de paille toute fraîche! Et son étonnement fut sans bornes, lorsqu'un bébé humain naquit dans son étable et qu'on le coucha dans sa mangeoire! L'homme et la femme somnolaient et le vieux boeuf ne pouvait détacher son regard de l'enfant endormi. C'en était trop! Personne ne prêtait à l'âne la moindre attention et sa contrariété fut si grande qu'il ne peut contenir un braiment des plus rauques. L'homme sursauta et le bébé se mit à pleurer. Le petit âne était aux anges! Il serait sans doute battu, mais au moins il ne passait pas inaperçu! De nouveau il se mit à braire. La jeune femme le regarda droit dans les yeux et dit: «Chut, petit âne! Mon bébé doit dormir!»

Aucun être humain ne s'était jamais

adressé à lui sur ce ton et le petit âne en resta sans voix. Longtemps après, la douceur de cette voix lui caressait encore les oreilles. Pourtant, une fois de plus, l'esprit de rébellion triompha chez le petit âne qui sentait la faim le gagner. Il ne pouvait l'assouvir, car ici-même, dans sa propre mangeoire, sur de la paille de toute première qualité, dormait un bébé! A pas de loup, il s'en approcha et, goulument, commença à grignoter la paille sur laquelle reposait le bébé endormi. tout à coup, il s'arrêta! Le bébé avait ouvert les yeux et, de ses petits doigts, il avait saisi l'oreille de l'âne. Ravi, le bébé sourit et ce sourire fut si chaleureux qu'il alla droit au cœur du petit âne. Sa colère mesquine fondit comme neige au soleil et tous les souvenirs pénibles de fardeaux trop lourds à porter, d'injures et de coups s'effacèrent à tout jamais de sa mémoire.

Peu avant l'aube, lorsque Joseph et Marie s'éveillèrent, ils se trouvèrent en face d'un petit âne paisible, agenouillé devant la mangeoire, et dont l'Enfant divin tenait toujours la douce oreille entre ses petits doigts.

CERTIFICAT-CADEAU

À offrir... ou à s'offrir!

À compter de **75\$** / pers. (occ. double)

- Souper
- coucher
- déjeuner-brunch

AUBERGE

La Charmille



À 10 minutes au pied du Mont Mégantic

À 30 minutes de Sherbrooke, vers le Mont Mégantic

- Petite auberge champêtre
- Confort duvet
- Charme
- Romantisme

inf.: (819) 875-3141

«Le cadeau de vos rêves»

le Spa Chéribourg

UN FORFAIT-CADEAU SANTÉ POUR NOËL

90\$

- 1 exfoliation ou enveloppement d'algues
- Bain et pressothérapie
- Alphathérapie
- Massage ou esthétique

Aussi disponibles:

- Soins à la carte, forfait-ski et autres forfaits, à partir de 55\$
- Journée de 6 heures de soin
- Accès à la piscine et au sauna

2603, CHEMIN DU PARC ORFORD, MAGOG
••••• 868-0101 •••••

Pour Elle

Bracelet rigide
Plaqué or 18Kt-10 Microns
Mouvement suisse au quartz
Cadran noir ou champagne

555\$

GUCCI

TIMEPIECES

13071

Vos Bijoutiers

doucet

Sherbrooke
Carrefour de l'Estrie
Tél.: (819) 565-4664

Granby
Galeries de Granby
Tél.: (514) 375-4296



À chaque année, pendant le Temps des Fêtes, la réception de La Tribune se transforme en un magnifique décor de Noël. La réalisation de ce décor est une initiative d'un employé du quotidien, Jacques Tremblay, représentant maison au service de la publicité...

NOËL 1995

PUBLIREPORTAGE

Savais-tu que...

À l'âge de 14 ans, ton sapin de Noël cultivé a déjà subi plusieurs transplantations. Ton salon est son quatrième foyer d'accueil!

Le sapin commence sa vie dans un cône (une cocotte) que le pépiniériste cueille sur un beau sapin baumier, l'espèce qu'on cultive le plus au Québec. Sous chaque écaille du cône, il y a une graine qu'on peut faire germer.

Les graines sont semées à la volée sur une plate-bande de la pépinière. Elles sont collées les unes sur les autres. On les couvre d'une protection, une espèce de grillage épais, pour les garder à l'ombre.



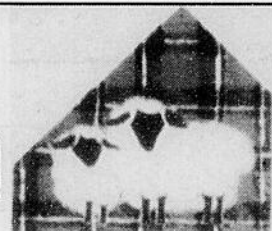
Alexandra Huard
Ecole Val-de-Grâce
1ère année



Stéphanie Leduc
Ecole Val-de-Grâce
2e année

Trois ans après avoir été semé, un sapin a environ 12 cm de haut. Malgré sa petite taille, il faut le transplanter dans un jardin pour lui donner plus d'espace. Son plus proche voisin se trouve alors à 6 cm de lui.

Trois ans plus tard, le sapin mesure 30 cm. On le transplante de nouveau pour qu'il ait encore plus d'espace, et cette fois, dans un grand champ. Après 8 ou 9 ans de culture en champ, on coupe le sapin pour le vendre. Les sapins du Québec sont vendus partout dans le monde: au Mexique, en Europe, aux États-Unis, etc.



Boutique
SHETLAND

OUVERT 7 JOURS PAR SEMAINE

SPÉCIAL «MAGASINEZ TÔT»
Du 25 novembre au 17 décembre 1995

*10% DE RABAIS sur toute la marchandise

*20% DE RABAIS sur un article en présentant ce coupon

*30 À 50% DE RABAIS sur certains articles

Emballage cadeau disponible *Escompte sur marchandise au prix régulier

330, rue Rivier,
North Hatley

842-4260

1 COUPON PAR PERSONNE

«LE CADEAU
PAR EXCELLENCE
POUR TOUTE LA FAMILLE»

CPU	Intel 75 Mhz Pentium	Vidéo	MPEG1 avec lecture de films CD et jeux avec 1 Mo augmentable à 2 Mo
Bus	PCI	Son	Carte de son compatible Sound Blaster 16 bits avec son ambiophonique SRS 3D et haut-parleurs stéréo
Expandabilité	2 Fentes PCI, 2 Fentes ISA et 1 fente partagée (PCI/ISA)	Communications	Fax/Modem 14400 Kbs avec répertoire téléphonique
Entrée électrique	200 watts	Clavier	Compatible avec accès à Fast-Media
Disque rigide	1 Go IDE Amélioré	Souris	2 boutons
Lecteur	3.5 Po, 1,44 Mo	Logiciels	Ensemble de 27 logiciels incluant entre autres:
CD-ROM	Quadruple vitesse, taux de transfert de 600 kb/s	Microsoft	Windows 95
Mémoire	8 Mo augmentable à 72 Mo		

Packard Bell
Force 482CDTW



2 595\$

MONITEUR EN SUS

CENTRE INFORMATIQUE KING

CIK
CENTRE INFORMATIQUE KING

2235, rue King Ouest

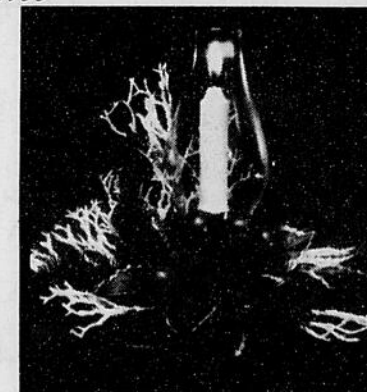
Promenades King - Mail intérieur

Cadria

fleuriste Enr.

«Nos fleurs sont
le langage de
votre coeur»

- Centre de table pour Noël
- Plantes fleuries
- Plantes vertes
- Arrangements décoratifs
- Service personnalisé

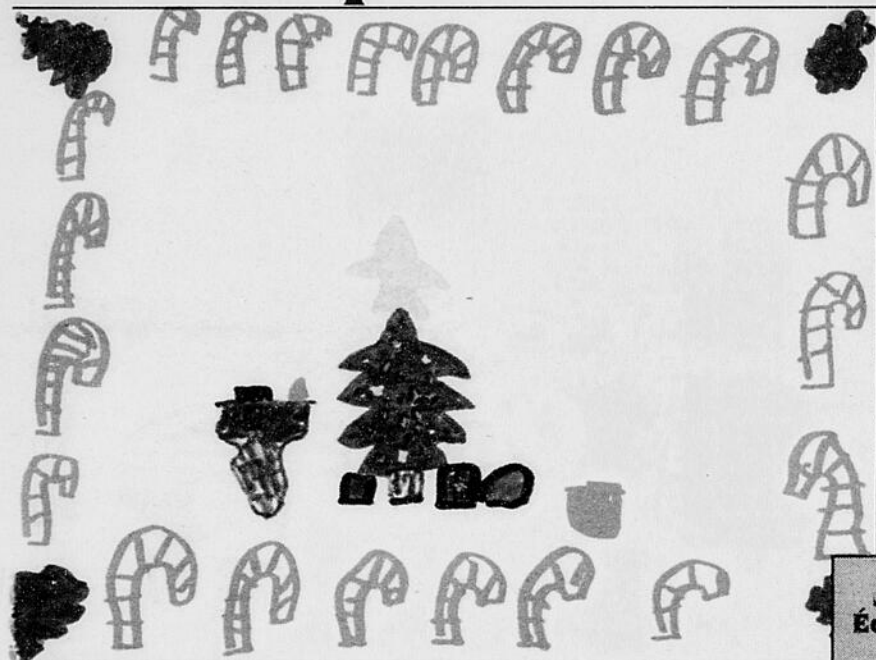


1427, route 220, St-Élie-d'Orford
Tél. : 564-4017 Téléc. : 564-3116

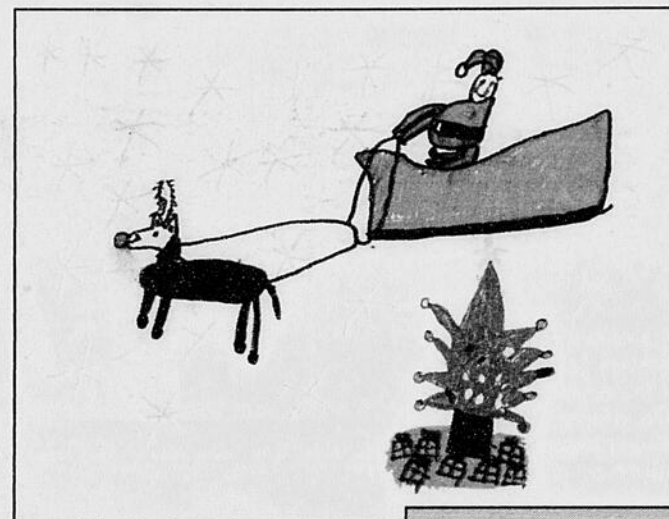
Noël 1995

PUBLIREPORTAGE

Noël vu par...



Jérémie Leclerc
École Val-de-Grâce
1ère année



Myriam Monette
École Val-de-Grâce
1ère année

BUFFET de l'Estrie

JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE

NOËL APPROCHÉ... LE STRESS AUSSI!

Cette année, gâtez-vous en nous laissant le soin de nous casser la tête pour vous!

BUFFETS DES FÊTES

Qualité, service et prix modique
GARANTIS

RÉSERVEZ-TÔT

LIVRAISON GRATUITE EN ESTRIE

832-4611

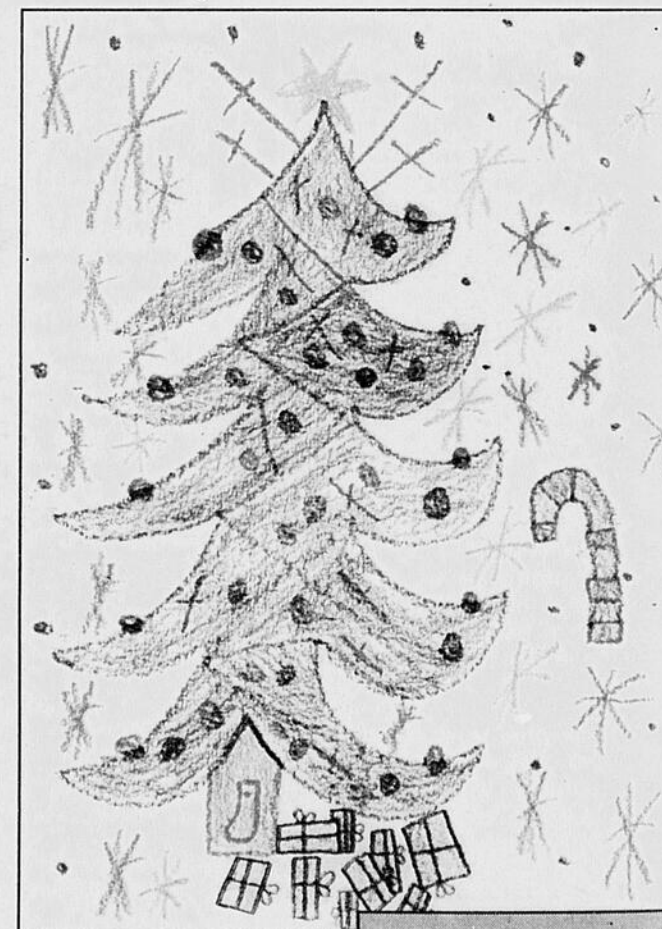
SUPER RABAIS DES FÊTES

- OR 20% DE RABAIS
- ARGENT 30% DE RABAIS
- COLLIERS PERLES 30% DE RABAIS
- MONTRES 20% DE RABAIS
- HORLOGES 20% DE RABAIS
- CADRANS 20% DE RABAIS

Heureux temps Fêtes!

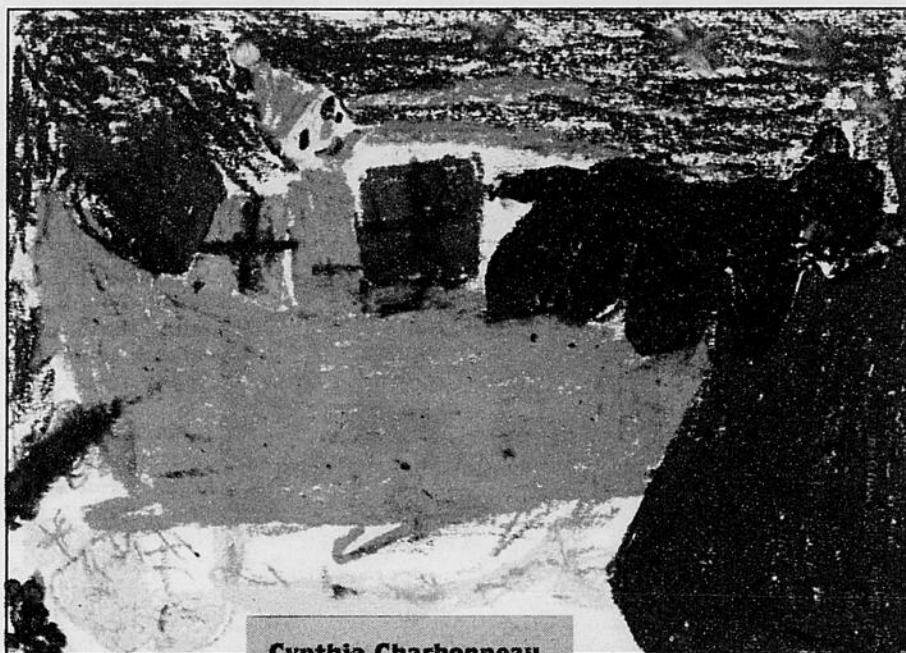
L'ATELIER du BIJOU
(1990) ENR

670, rue Galt Ouest, Sherbrooke, **562-3344**

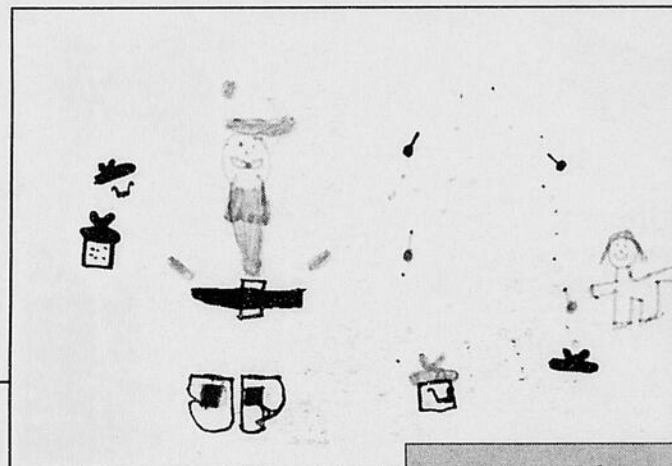


Sung Ha Hwang
École Val-de-Grâce
2e année

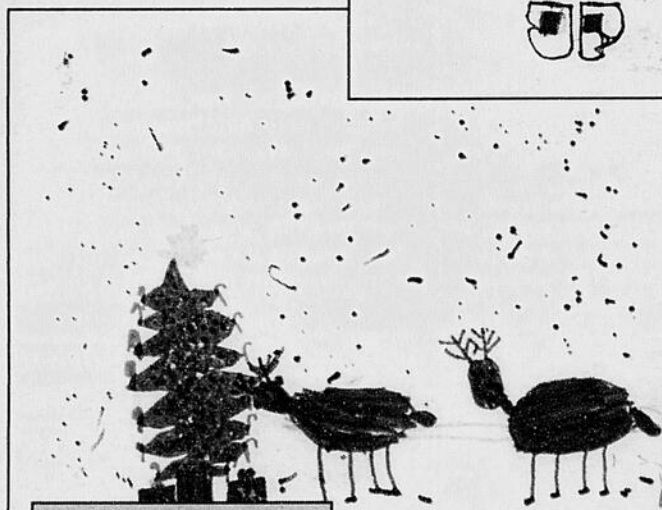
des enfants!



Cynthia Charbonneau
École Val-de-Grâce
2e année



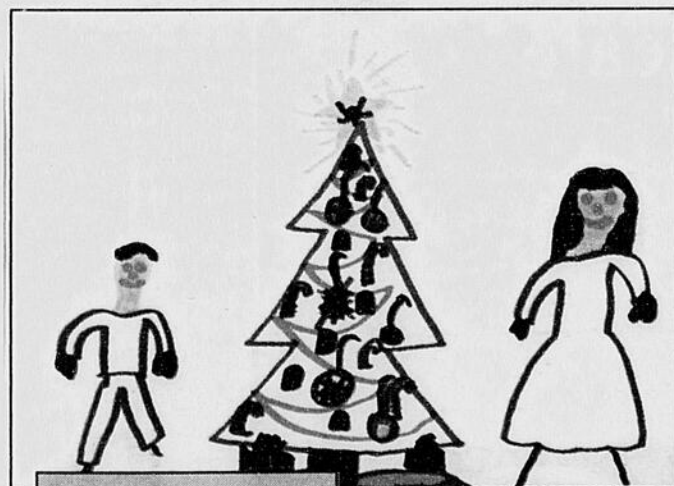
Josianne Bérard
École Val-de-Grâce
1ère année



Micaël Girard
École Val-de-Grâce
1ère année



Ces dessins illustrant le Temps des Fêtes ont été réalisés par les élèves de l'école primaire Val-de-Grâce de Eastman.



Bridget Slaney
École Val-de-Grâce
1ère année

Au Palais D'Or

• FINE PÂTISSERIE

- Pain maison frais du jour, de fabrication artisanale
- Service de traiteur, présentations exclusives
- Mets originaux
- Bûches de Noël
- Qualité et présentation exceptionnelles
- Service attentionné

OUVERT LE DIMANCHE / FERMÉ LE LUNDI

PÂTISSERIE fine
Boulangerie - Traiteur

1441, rue Denault
Sherbrooke

569-5998

LA «PAUSE BIEN-ÊTRE» UN CADEAU BIEN PENSÉ!

Forfait «bien-être»
de 3 heures
comprenant:

- pressothérapie
- massothérapie
- masque aux algues
- enveloppement
- balnéothérapie
- ou soins à la carte

**SPÉCIAL
5 SOINS
POUR LE PRIX DE
4**


CLINIQUE
ALGOTHÉRAPIE
SITUÉE AU
MANOIR DES SABLES
90, avenue des Jardins
Magog-Orford



Offre valable jusqu'au
31 décembre 1995

(819) 847-3838 Certificats-cadeaux disponibles!

UN NOËL
BRILLANT



Ordinateur

SILITECH 5075
2 095 \$

- Pentium 75 Mhz
- 8 Mo de mémoire vive
- 256 k de mémoire cache
- Disque rigide de 850 Mo
- Lecteur 1.44 Mo
- Adaptateur vidéo PCI Diamond Stealth 1 meg.
- Moniteur SVGA couleur 0.28dp non entrelacé
- Clavier bilingue et souris Microsoft
- Windows 95 français

Ensemble multimédia

Creative Labs Value CD 4X
399 \$

- Lecteur CD-ROM 4 vitesses
- Carte de son Sound Blaster 16
- Ensemble de 2 haut-parleurs
- Encyclopédie Grolier
- 10 titres de jeux

EPSON

STYLUS COULEUR IIs
399 \$

- Imprimante à bulles d'encre couleur
- 21/2 pages par minute en mode texte
- 1/3 de page par minute en couleur
- Définition de 720 X 720 points par pouce

GRATUIT
Cartouche noire avec l'achat d'une Stylus IIs
Valeur de 29,95 \$



COMPTON'S INTERACTIVE ENCYCLOPEDIA 1996 **49,95 \$**

Encyclopédie familiale interactive
26 volumes, 35 000 articles, animation 5D,
15 heures de son

THE NEED FOR SPEED **69,95 \$**

Le jeu de l'année pour toute la famille,
puissant, interactif
Courses automobiles avec son et images
hyperréalistes

GOLF'S GREATEST COLLECTION **54,95 \$**

Un cadeau parfait pour les amateurs de golf
8 grands jeux de golf interactifs

NHL HOCKEY 1996 **59,95 \$**

Du hockey à son meilleur pour les
mordus



ELECTRONIQUE

inPRO

564-2482

Angle 11^e avenue / King Est

Les pros
de l'Internet

VENTE & ENTRETIEN • MICRO-ORDINATEURS • SYSTÈMES RÉSEAUX • LOGICIELS D'APPLICATION

Noël 1995

PUBLIREPORTAGE

Le vrai père Noël

Je vais vous raconter l'histoire lugubre de trois enfants affamés qui se sont pointés chez un boucher, vers le IV^e siècle, dans l'espoir de trouver une croûte à se mettre sous la dent. Le sort en a voulu autrement, car c'est le boucher qui s'est tapé le morceau... Il a découpé le corps des enfants et les a mis au saloir pour en faire des petits lardons! Comme il s'en trouve toujours pour changer le fil du récit, d'aucuns disent que c'est de trois filles dont il s'agit et que c'est plus précisément sur leur vertu que la menace planait. Je m'en tiendrai à la première version, moins éclairée mais tout aussi sordide.

C'est alors que le «Super-saint-homme» entre en scène. Il se présente à la boucherie, pour acheter disons, des paupiettes, et flairer le méfait, voire le forfait, et vlan! les ressuscite.

Eh bien, c'est lui le vrai père Noël, notre «Santa Claus», une déformation du néerlandais «Sinner Klaas» ou Saint Nicolas. Et ce Noël que l'on célèbre le 25 du dernier mois de l'année, depuis que la fête a été introduite beaucoup plus tard par les Hollandais, était célébré jadis la nuit du 5 au 6 décembre. Cette même nuit, les enfants accrochaient un bas près de la cheminée et l'emplissaient de foin et d'avoine pour l'âne de saint Ni-



colas. Une version plus sophistiquée de l'histoire affirme que c'est dans un sabot de bois qu'on mettait des céréales et du pain pour nourrir, non pas l'âne mais le cheval blanc du saint. Prenez la version qui vous sied le mieux!

Nicolas était un saint sensible. Aussi, il remerciait les enfants capables d'un geste aussi généreux en leur remettant une pâtisserie aromatique à son effigie. Les autres s'offraient pour ainsi dire en pâture et pouvaient «se farcir» son remplaçant de nuit pour la tournée des chaumières et, ainsi, connaître leur punition... rancunier, le saint!

Sans entrer

Mail intérieur,
Promenades King

boutique Fan-Fan dodo

ENSEMBLE DRAP SANTÉ
Jumeau, double ou queen

PYJAMAS POUR ENFANTS 0 A 6X

ENSEMBLE DE DOUILLETTE LITERIE ET ACCESSOIRES

UN RENDEZ-VOUS GASTRONOMIQUE...

Certificat-cadeau Gift Certificate

Un cadeau pour
A Gift For _____

Valeur
Worth _____

Dollars

\$

De
From _____

Autorisé par
Authorized by _____

Expire le
Expires _____

SPECIMEN

CHEZ
Andrew
STEAK, FRUITS DE MER
ET VOLAILLES



PLACE PATON
35, RUE BELVÉDÈRE NORD
SHERBROOKE 822-8919

J'y reviens
toujours!



dans les détails, au XVIII^e siècle, un décalage de 13 jours entre les pays à calendrier julien et ceux du calendrier grégorien a catapulté l'événement au 25 décembre. Quelques pays sont restés fidèles à la tradition du 6 décembre. En Alsace par exemple, les enfants parcourent encore les rues à la brunante avec des clochettes en criant «au lit les enfants, saint Nicolas va passer».

L'ange de Noël

À travers la fenêtre givrée, la lumière des étoiles illuminait le petit ange posé au-dessus du sapin de Noël.

«Qu'il est beau! dit à mi-voix Christophe à sa soeur Sylvie, tu crois que nos anges gardiens lui ressemblent?» Sylvie fit oui de la tête et les deux enfants s'assoupirent devant l'arbre. «J'aimerais tant voir un ange!», dit Christophe avant de s'endormir.

Quelques instants plus tard, une douce lueur envahit la pièce. Le petit ange se mit à trembler, à grandir, et ce fut soudain un ange, un vrai, qui se pencha sur les deux enfants endormis.

«Votre voeu va se réaliser, murmura-t-il en souriant, vos anges gardiens et moi allons vous emmener en voyage.»

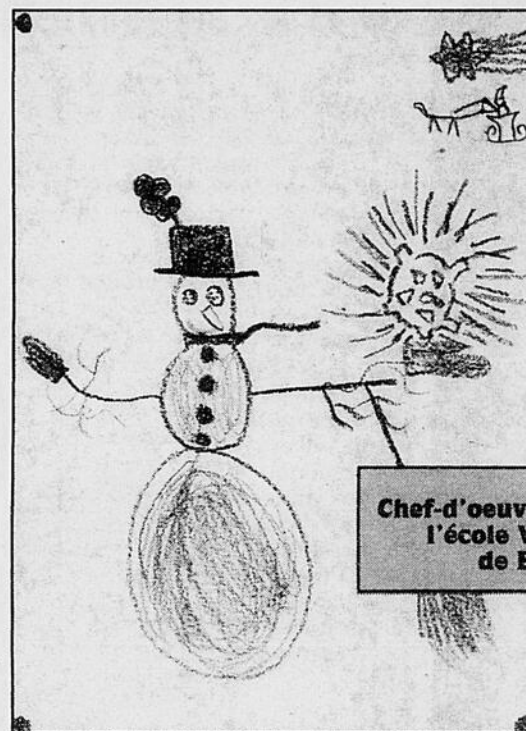
Et les deux enfants furent emportés dans

un pays de nuages et d'étoiles. D'autres petits garçons et petites filles y étaient déjà, avec leurs anges gardiens. Tout était calme et harmonieux. Au creux d'un nuage, un groupe d'anges tissait une étoffe de fils d'or.

«Chaque année, les anges tissent de nouveaux vêtements que l'Enfant-Dieu revêt pour apporter la Bonne Nouvelle sur la terre, dit l'ange de Noël. Les fils d'or que nous tissons sont les prières des enfants qui vivent dans l'amour de Jésus.»

Christophe, Sylvie, tous les petits garçons et toutes les petites filles s'agenouillèrent avec les anges. Ils chantèrent en chœur un hymne à l'Enfant-Dieu et leur prière fut tissée sous forme de fils d'or.

Lorsqu'ils se réveillèrent, Christophe et Sylvie regardèrent longuement le petit ange de Noël qui avait repris sa place au-dessus du sapin. Il était redevenu figurine mais, dans leur coeur émerveillé, les deux enfants n'oublièrent jamais qu'il avait exaucé leur voeu.



Chef-d'oeuvre d'un élève de l'école Val-de-Grâce de Eastman

Un choix de cadeaux

- Encens
- Cristaux et pierres
- Tarots
- Pendules
- Pyramides
- Livres :
 - Spiritualité
 - Recherche intérieure
 - Médecine douce
 - Psychologie
- Musique du Nouvel Âge
- Disques compacts
- Cassettes

(Ouvert Dimanche 11 hres à 16 hres)

LIBRAIRIE ISIS

BOUTIQUE ÉSOTÉRIQUE
16, rue Alexandre, Sherbrooke
562-9219
Prop. : Nicolas Gauvin
Lucie Lamirande

ON FERME...

À VOUS D'EN PROFITER...

QUÉBEC UNISEX

TOUT DOIT SORTIR

De **20%** à **50%** VÊTEMENTS POUR HOMMES, FEMMES ET ENFANTS

GALERIES QUATRE SAISONS
MAIL CENTRAL
930, 13e Avenue Nord Sherbrooke 823-9917

POINT ZERO
Levi's
SANTANA
Buffalo
Calvin Klein
Guess
Manager
Lois

Attention aux aliments que vous servez!

Le temps des Fêtes, période de réjouissances par excellence. On se retrouve en famille, on s'invite entre ami et... on mange. On prend le temps de peaufiner ses recettes, de préparer de nouveaux plats, de faire preuve de créativité. Aussi, pour que la réception ait tout le succès escompté, doit-on prendre un soin particulier à la fraîcheur des aliments et des mets.

Après s'être donné tant de mal, ne serait-il pas dommage que nos convives souffrent d'un empoisonnement alimentaire? Avec, pour conséquences, des nausées, des vomissements, des crampes abdominales et de la fièvre. Et dire que certaines intoxications mènent même à l'hospitalisation. Attention donc à l'achat, à la conservation et à la préparation des aliments pour garder de la fête de souvenirs heureux.

À qui la faute?

L'empoisonnement est provoqué par des aliments contaminés, c'est-à-dire des aliments dans lesquels des bactéries ou

des toxines se sont développées. À cet effet, les milieux chauds, humides et faiblement acides (oeufs, lait et viande par exemple) sont de réels terrains de prédilection. En outre, les bactéries se multi-

plient plus rapidement à une température qui se situe entre 4°C (40°F) et 60°C (140°F). Dans cette zone critique, leur nombre double toutes les 15 minutes. Il suffit de deux heures à peine pour qu'une bactérie en de-

vienne 250. C'est donc dire à quelle vitesse, elles se propagent et deviennent nocives. Pour les contrer, on prend les précautions suivantes.

Tout d'abord, on choisit des aliments qui supportent bien la chaleur. On surveille donc de près ceux qui sont le plus susceptibles d'être contaminés comme :

les viandes et les volailles cuites ou crues; les plats ou les salades à base de viande, de poisson ou de fruits de mer; les poissons et les fruits de mers crus ou cuits; les sauces (la mayonnaise notamment); le lait et les produits laitiers (flans, poudings, crème fouettée ou pâtisseries entre autres); les oeufs crus ou cuits; les céréales et les légumes cuits. Et comme la présence de bactéries ne modifie pas nécessairement l'apparence, l'odeur ou le goût des aliments, on ne peut s'y fier pour juger de leur salubrité. Les bactéries sont si petites qu'il en faudrait 500 millions pour couvrir la sur-

face d'un timbre poste. Alors, on reste sur ses gardes!

On sait tous comme il est important de conserver les denrées dans des conditions sécuritaires. Ainsi, à la maison, se fait-on un devoir de garder les aliments froids à des températures inférieures à 4°C (40°F) et les surgelés à -18°C (0°F) tout au plus. La décongélation se fait au réfrigérateur ou au micro-ondes. Car la température ambiante permet aux parties externes des denrées de dégeler plus rapidement que l'intérieur. Par conséquent, elles sont exposées aux températures critiques, soit entre 4°C et 60°C (40°F et 140°F), pendant plusieurs heures. D'où possibilité de prolifération des bactéries.

Quant à la cuisson, elle nous protège à condition que les aliments atteignent une température interne bien précise. Ainsi, veille-t-on à ce que la volaille soit à 85°C (185°F); le boeuf, à 60°C (140°F); le porc et le veau, à 80°C (170°F); et l'agneau, à 65°C (149°F). En outre, on ne doit jamais laisser attendre les plats entre la fin de la cuisson et le service. Cependant, si un délai est inévitable, on conser-



L'ENDROIT IDÉAL POUR UN CADEAU QUI SAURA PLAIRE!

20% de rabais sur

- soutiens-gorge
- culottes

Plus de 10 compagnies telles que LeJaby - Passionnata - Warner's - Triumph - Calvin Klein, etc.

+

PAS DE TAXES

sur la marchandise à prix régulier

- Peignoir
- Vêtements d'intérieur
- Vêtements de nuit
- Maillots
- Fine lingerie

Lingerie
Uniforme Plus

523, rue King Est, Sherbrooke 562-9463

GAMME COMPLÈTE DES MODÈLES 1996 ET GRAND CHOIX DE MODÈLES USAGÉS

BOUTIQUE DE VÊTEMENTS
LE PLUS GRAND CHOIX DE VÊTEMENTS ET D'ACCESSOIRES EN ESTRIE

LES ENTREPRISES DENIS BOISVERT inc.
AU 2, RUE QUEEN, LENNOXVILLE
819 565-1376

ve les aliments chauds au chaud (60°C ou 140°F au moins) et les froids, au froid (4°C ou 40°F au plus). Aucun mets ne peut séjourner plus d'une heure à la température ambiante sans risque. Ainsi mieux renseigné, on échappera aux inconvénients des empoisonnements alimentaires. Car de l'achat à la conservation, on fera montre de prudence.

Vive donc ces repas d'apparat dont les invités ne tarissent pas d'éloges!

Des amours d'emballages!

À l'approche des Fêtes, on se creuse souvent la tête pour

trouver une façon originale de montrer à l'élu de son cœur combien on l'aime. Voici la solution: des amours d'emballages et de papiers à lettres tout simples à réaliser, avec la méthode du pochoir.

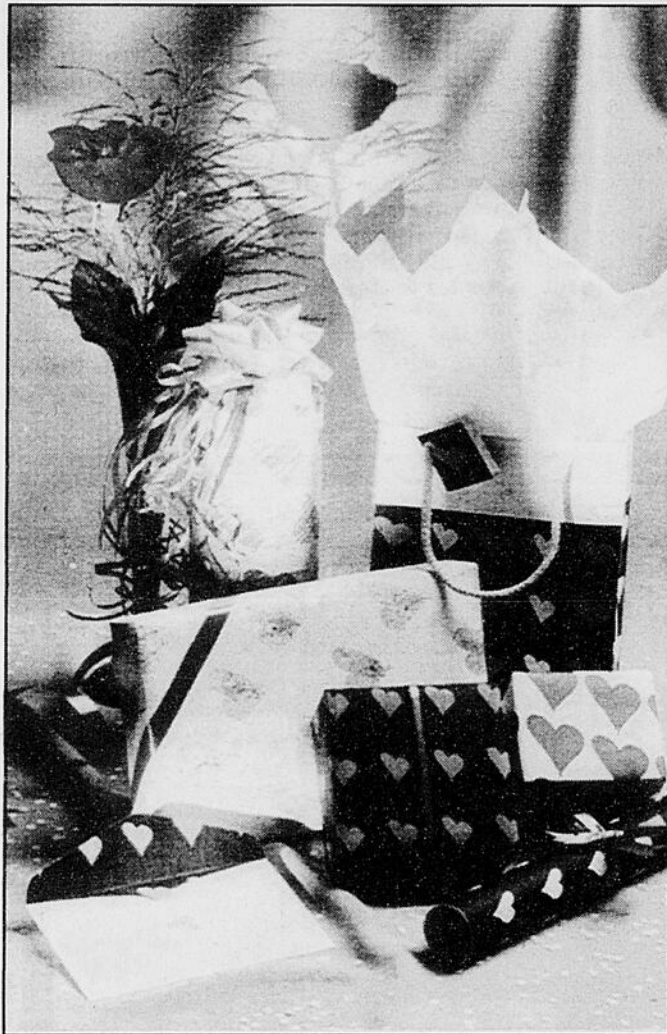
Matériel requis:

- Carton ou acétate
- Peinture à l'eau, acrylique ou crayon-feutre
- Papier, sac ou enveloppe

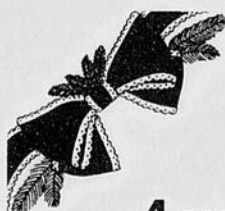
Fabrication:

- Découper la forme voulue dans un acétate ou un carton.
- Placer le pochoir (contour de la forme) sur le sac, le papier ou l'enveloppe à décorer.
- Appliquer la peinture avec une éponge, une brosse à dents, un pinceau ou un autre outil. Si vous utilisez un crayon-feutre plutôt que de la peinture, coloriez la surface.
- Répéter l'opération tant que le cœur vous en dit!

N.B.: La technique du pochoir se prête à mille variations. En changeant les matériaux, les outils, les couleurs et les formes, vous pouvez réaliser vous-même des emballages



originaux pour toutes les occasions.



PRÉ-MATERNELLE

à vocation particulière
pour les enfants de 3, 4 et 5 ans

4 VOILETS DES ARTS

- THÉÂTRE
- DANSE
- ARTS PLASTIQUES
- MUSIQUE: initiation au piano et au violon avec la méthode Létourneau

UN CADEAU UNIQUE POUR
LA PETITE ENFANCE

ÉCOLE PAR
EXCELLENCE

- Cours privés • Chants et instruments

CONSERVATOIRE
DE MUSIQUE
DE L'ESTRIE

13107

1525, RUE KING EST - 562-3394

ON A
PLEIN
D'IDÉES-CADEAUX
À VOTRE IMAGE!

Un Vista* 2000



pour
25¹⁰\$
par mois

Grâce au nouveau mode de paiements étalés de Bell, vous devenez propriétaire de votre Vista 2000 sans fil après 12 versements de 25¹⁰\$ par mois...
sans intérêt!

En plus, obtenez en prime une carte «La Puce^{MC} Bell» (valeur de 25\$).



POUR CELUI OU CELLE
QUI A LA BOUGEOTTE



SANYO CLT 6750

Offrez un cadeau, obtenez un cadeau
- Appareil main libre
- Jusqu'à 24 jours d'autonomie
- Clavier lumineux

PRIX BAS DE NOËL
199⁹⁵

APPAREIL À FENÊTRE
D'AFFICHAGE



JAZZ 6000

Grâce à l'écran d'affichage, vous savez qui appelle avant même de décrocher.

PRIX BAS DE NOËL
109⁹⁵
prix courant 119⁹⁵

Passez au magasin **Téléboutique Bell**

Carrefour De L'estrie

Téléboutique

Les offres se terminent le 24 décembre

* marque de commerce de Northern Telecom



Au château du Père Noël

Dans le château du Père Noël, au Pôle Nord, il y a plein de gentils petits lutins. Ils se prénomment Ding, Dang, Dong, Bill, Bal et Boul.

Ding fait des trains. Les trains que fabrique Ding sont de couleurs vertes, rouges, bleues, blanches et jaunes.

Dang, de son côté, fait des ours en peluche. Ceux-ci sont d'un brun éclatant.

Dong fabrique des clowns qui ont un nez qui s'illumine en pesant sur leur ventre.

Boul, lui organise le traîneau pour la grande randonnée de la veille de Noël.

Bal fait des boules de cristal. La plus jolie des boules est celle de la grosseur d'un ballon de soccer. Lorsque le soleil reflète sur la boule, mille rayons aux couleurs de l'arc-en-ciel illuminent le ciel.

Bill fait des canards en bois. Ils sont verts avec une boucle au cou. Les boucles sont carrelées aux couleurs de Noël, vertes et rouges.

Maintenant, je vais vous parler du Châ-

teau : il est tout blanc puisqu'il est recouvert de neige, aussi il y a beaucoup de boucles partout.

Mais le plus drôle de mon conte, savez-vous ce que le Père Noël a de très spécial? Il a une grande barbe grise et il est chauve.

Voilà, c'était mon conte de Noël pour vous les tout-petits.

Jessika Lyonnais Demers
École Plein Soleil

La nuit de Noël

Aujourd'hui c'est un jour bien spécial : c'est la veille de

Noël. Tout le monde s'agite. Le soir venu, le Père Noël n'arrive pas à s'endormir parce qu'il y a trop de bruits qui proviennent de l'atelier. Pourquoi? Parce que les lutins se dépêchent à mettre des centaines de jouets dans des sacs et mettre les sacs dans le traîneau. Tout doit être prêt pour minuit sonnante pour que le Père Noël puisse partir dans le monde entier.

On entend les douze coups de minuit. Le Père Noël saute dans son habit et met ses bottes. Les cloches qui sont attachées au cou des rennes sonnent et annoncent le départ du Père Noël et de son équipage. Le Père Noël passe de maisons en maisons. Il lit les listes de Noël de tout le monde. À chaque maison il crie à son assistant les demandes des enfants. Monsieur Clown dit au Père Noël : «Père Noël, il n'y a plus de jouets dans le sac! Le Père Noël à qui ce n'était encore jamais arrivé, était tout ébranlé. Monsieur Clown qui regardait la lettre très attentivement cria : «Mais ce ne sont pas des jouets qu'ils veulent!». Le Père Noël tout content lu la lettre à haute voix et celle-ci disait : «Nous ne voulons pas de jouets ce Noël-ci. Parce que nous ne jouons plus avec les jouets que l'on reçoit pour Noël. À la place, nous aimerions mieux faire un tour de traîneau avec toi Père Noël.» Et c'était signé : Catherine et Jonathan.

Le Père Noël et M. Clown se regardaient et étaient très contents de ne pas avoir à faire de peine à des enfants. Le Père Noël descendit donc par la cheminée et alla réveiller Catherine et Jonathan qui étaient très contents de voir le Père Noël en personne. Le Père Noël prit Catherine dans ses bras et les fit monter par la cheminée. Il les fit asseoir à côté de lui. Catherine et Jonathan firent chacun deux fois le tour de la ville. Une fois rendus sur le toit de la maison, le Père Noël leur remit une boule dans laquelle ils pouvaient voir le Père Noël s'envoler à chaque fois qu'ils la secouaient.

Julie Fouquet
5e année
École Plein Soleil

L'an dernier, cette carte de souhaits
a servi d'abri contre la faim et les maladies
pour des millions d'enfants.



Cette année, ils comptent encore sur vous.



POUR L'AVENIR DES ENFANTS

Vous trouverez les produits UNICEF, entre autres aux adresses suivantes :

Boutique UNICEF • 525, boul. Queen Nord, Sherbrooke

Boutique UNICEF - Sears • Carrefour de l'Estrie, Sherbrooke

Succursales PJC JEAN COUTU

PROVIGO participants

Renseignements : (819) 820-8393

Origine de la fête de Noël

La fête de Noël est célébrée le 25 décembre depuis le IV^e siècle. Cette année, plus de un milliard de chrétiens fêteront la naissance de Jésus, le 25 décembre. De ce nombre, on compte 70 millions d'anglicans, 950 millions de catholiques, 300 millions de protestants et 200 millions d'orthodoxes, à l'exception des Églises de Jérusalem, Russie, Géorgie et Serbie qui, adoptant le calendrier Julien, ne célèbrent Noël que le 7 janvier. En Occident, la fête de Noël prit une telle importance, qu'on la fit précéder d'une période de préparation de quatre semaines, l'Avent (du latin *adventus*, venue). L'année liturgique commence avec le premier dimanche de cette période.

À l'époque romaine, cette date marquait la fête païenne du solstice d'hiver, ou naissance (en latin *Natale*) du soleil. L'Église, qui jusqu'alors soulignait la nativité de Jésus le 6 janvier, adopta cette coutume populaire en lui donnant un sens nouveau, celui de la naissance de Jésus-Christ, fils de Dieu venu parmi l'humanité pour lui manifester l'Amour de Dieu et lui apporter le Salut réalisé par sa mort et sa résurrection. Au moment où commence la remontée du soleil sur l'horizon, l'Église a trouvé logique de fêter la naissance de Celui que la Bible désigne comme le «Soleil de Justice» et la «Lumière du monde». Cette date, toutefois, ne revêt qu'un sens symbolique puisqu'aucun élément historique ne per-

met de croire que le Christ est né un 25 décembre.



GRANDE LIQUIDATION DE JEUX ÉDUCATIFS • Compter • Lire • Découvrir

-25% SUR TOUTE LA MARCHANDISE

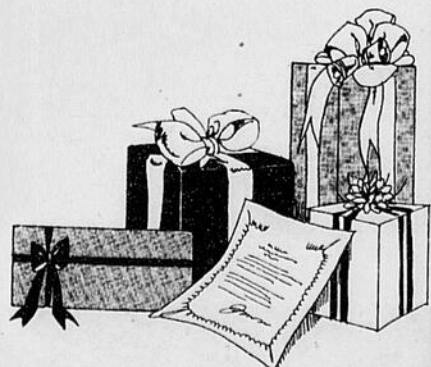
C'est avec plaisir que nous vous présentons notre collection de jeux à la fois amusants et éducatifs. Choix fait parmi les collections

Nathan, Ravensburger,
les leaders dans le domaine des jeux d'apprentissage.

Heures d'ouverture :
Les 10, 11, 17 et 18 décembre de 11 h à 18 h
et les 21 et 22 décembre de 11 h à 21 h
40, rue Merry Sud, Magog
(En face du McDonald)



Stéphanie Leduc
École Val-de-Grâce
2^e année



COUPON-RABAIS
RABAIS DE 5\$
Sur présentation du coupon
(Achat minimum de 20\$)



Sylvie Ashby,
prop.

SERVICE DE
LIVRAISON



Alexandria fleuriste

610, rue Galt Ouest, Sherbrooke • 565-4747

L'O de l'Aube

PARFUMERIE

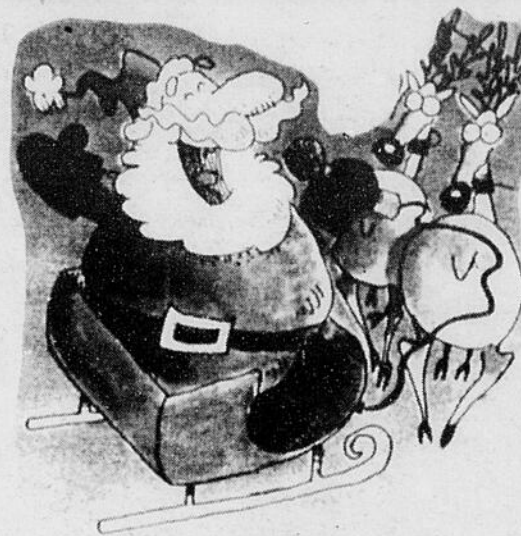
En exclusivité à
Sherbrooke

DOLCE & GABBANA
Parfum



Promenades King, mail intérieur,
2235, rue King Ouest, Sherbrooke (819) 564-0814

JOYEUX NOËL & BONNE ANNÉE



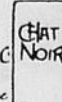
en "MUSIQUE LIVE"

OYÉ! OYÉ!...Je suis "INVITÉ" et "VOUS" aussi à la
"PARADE des PÈRES NOËL" au Centre-Ville de
MAGOG, VENDREDI 8 DEC. vers 19 hrs.

et dans la Soirée les
"GRANDS ENFANTS" viendront "CHANTÉ NOËL"
au Resta-Club "CHAT NOIR"

SOUPER TRADITION..... DIMANCHE 24 DEC
PARTY du JOUR de L'AN DIMANCHE 31 dec
RESV. 843-4337

CHAT NOIR 266 PRINCIPALE O. MAGOG



13376

- Boutique de décoration intérieure

située à notre mezzanine au 1303, rue King Ouest

- 5 spécialistes en décoration intérieure

vous accueilleront et sauront vous guider dans le choix de vos accessoires de décoration

- On y trouve :

- Des tissus
- Draperies
- Dentelles
- Couvre-lit
- Papier peint
- Stores
- Bibelots
- Tissus de recouvrement
- Cadres
- etc.

- Service à domicile

- Des marques de prestige pour vos fenêtres

- Hunter-Douglas

- Altex

Spécial des fêtes

10 %

d'escompte sur
cadres, bibelots et cadeaux

20 %

d'escompte sur
couvre-lits

40 %

sur de très belles collections
de papier peint

**Nos spécialistes
en
décoration**



Christian Bernard



Daniel Pineault



Josette Lamontagne



Louise Aubé



Michelle Pinard

D É C O R A T I O N

King

Boutique de décoration

**EXPRESSION
décor**

Division de Marchands Unis inc.

SICO

**Suprême
pour vos murs**

1303, rue King Ouest, Sherbrooke 563-3855

12818